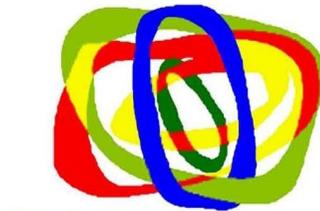


Die Informationen in dieser Broschüre wurden von engagierten Mitgliedern der ehrenamtlichen Senioren-Informationsbörse „ROSE“ mit freundlicher Unterstützung des städtischen Koordinationsbüros „Rund ums Alter“ und des Bereichs „Ordnung“, Fachbereich 1, Bürgerdienste, zusammen gestellt.



Donnerstags 10.00-12.00 Uhr,
Zimmer 2, im Rathaus,
Telefon: 02406-83-446
RodaSenioren@gmx.de



Koordination
Rund ums Alter
Stadt Herzogenrath

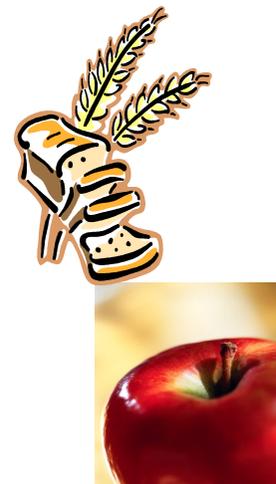
Jutta Drießen
Tel. 02406-83-445
jutta.driessen@herzogenrath.de

Mirjam Küpper
Tel. 02406-83-430
mirjam.kuepper@herzogenrath.de

Notfallversorgung

älterer Mitbürgerinnen und Mitbürger in Herzogenrath

Lebensmittel- versorgung



Medikamenten- versorgung



Ärztliche Versorgung



Stand: Februar 2012

Liebe Herzogenrather Bürgerinnen und Bürger,

mit der vorliegenden Broschüre möchten wir Ihnen Informationen an die Hand geben, die Ihnen in **Notfallsituationen**, z.B. bei **extremen Witterungsbedingungen**, schnell helfen, die für Sie richtige Lösung für Ihr Problem zu finden.

Gerade Menschen, die in ihrer **Mobilität eingeschränkt** sind und nicht mehr wissen, wie sie bei **Eis und Schnee** oder in **anderen Notlagen** an die dringend benötigten Lebensmittel oder Medikamente kommen können, soll diese Broschüre eine Hilfe sein. D.h. nicht nur **Senioren** profitieren davon, sondern auch **Menschen mit Behinderungen** und eventuell auch **Elternteile mit kleinen Kindern**.

So finden Sie in der Broschüre folgende Hinweise:

- **Selbstschutz und Selbsthilfe**
- **Allgemeine Notdienstnummern**
- **AnsprechpartnerInnen in den jeweiligen Stadtteilen Merkstein, Herzogenrath-Mitte und Kohlscheid**, die Ihnen bei der angesprochenen Problematik kompetente Hilfe leisten können

Bitte helfen Sie mit, das bestehende **Versorgungs- und Sicherheitsnetz** hier in Herzogenrath mit Ihrer umsichtigen Lebensweise zu unterstützen!

Notfall-Karte der Stadt Herzogenrath

An dieser Stelle möchten wir Sie auf die **Notfall-Karte** der Stadt Herzogenrath hinweisen. Diese dient dem schnellen Auffinden wichtiger Informationen und Kontakte für den Ersthelfer oder den Arzt.

Sie ist erhältlich an der **Infothek** im **Rathaus** und in den Büros **„Koordination Rund ums Alter“** (Rathaus, Zimmer 10) und **„ROSE“** (Rathaus, Zimmer 2) sowie bei den Mitgliedern des Seniorenbeirates. Die entsprechenden Telefonnummern und Adressen erhalten Sie auf Anfrage im Koordinationsbüro „Rund ums Alter“.

NOTFALL-KARTE Notruf 112

**Im Notfall
vom Rettungsdienst
mitzunehmen und
dem behandelnden
Arzt vorzulegen!**



=> **Kohlscheid**

Geschäfte

Getränke Schaffrath

Tel.: 02407/3315 oder Mobil: 0160/92187925

Kohlscheider Fruchtehaus

Weststr. 1 Tel.: 0172/2507027

Lebensmittelversorgung aus der Region

Naturkost Gauchel-Ruhl

Gut Paulinenwäldchen, Berensberg

Zum blauen Stein 26-34

52070 Aachen Tel.: **0241/9551453**

- Auslieferung im gesamten Herzogenrather Stadtgebiet
- Mindestbestellwert: 11 Euro
- Liefergebühr: 2,50 Euro
- Ab 40 Euro Warenwert: kostenlose Lieferung

Geliefert werden Biokisten mit Obst und Gemüse, Eier sowie auch Brot-, Wurst- und Milchprodukte von regionalen Anbietern. Der Naturkostladen bietet darüber hinaus alles an, was Sie für Ihren täglichen Bedarf benötigen!

Selbstschutz und Selbsthilfe

1. Legen Sie eine entsprechende **Vorratshaltung** von Lebensmitteln und Dingen des täglichen Lebens an, um bei extremen Witterungsverhältnissen nicht täglich das häusliche Umfeld verlassen zu müssen! Nehmen Sie die Hilfe von Nachbarn und Bringdienste von Geschäften an!
2. Kümmern Sie sich bei einer Dauerbehandlung mit Medikamenten darum, dass rechtzeitig ein **Folgerezept** vom Arzt ausgestellt wird! Dann kann ohne Weiteres der Bringdienst der Apotheken zu den normalen Öffnungszeiten für eine Belieferung sorgen.
3. Die **reguläre ärztliche Versorgung** ist zunächst durch den **Hausarzt** sicherzustellen! Gerade bei älteren Patienten sind in der Regel Hausbesuche vorgesehen.
4. In **akuten Notfällen** ist der Rettungsdienst in Anspruch zu nehmen unter **112**. In **erforderlichen** Fällen ist über die **Arztrufzentrale** (Rufnummer **0180-5044100**) die Durchführung eines Hausbesuchs über den **Hausärztlichen Notdienst** des Krankenhauses in der Umgebung möglich. Dieser hausärztliche Notdienst ist allerdings nicht zeitlich auf die Behandlung von Notfällen ausgerichtet, d.h. die Patienten werden nach Anrufeingang bzw. Fahrroute abgefahren!

Allgemeine Notdienstnummern

Achtung: Die im Folgenden aufgeführten Telefonnummern sind nicht abschließend. Der Tageszeitung sowie dem Super Mittwoch/Super Sonntag sind weitere Notrufnummern zu entnehmen.

Arztnotrufzentrale NRW

Tel.: 0180-5044100 (14 Cent/Minute aus dem Festnetz, max. 42 Cent/Minute aus dem Mobilfunknetz)

Ärztlicher Bereitschaftsdienst (für *Kohlscheid*)

Tel.: 02405-49 90 99
Medizinisches Zentrum StädteRegion Aachen GmbH
Betriebsteil Bardenberg
Dr. Hans-Böckler-Platz 1
52146 Würselen-Bardenberg

Ärztlicher Bereitschaftsdienst (für *Merkstein* und *Herzogenrath-Mitte*)

=> Dieser wird wechselweise durch die niedergelassenen Ärzte in den beiden Stadtteilen sicher gestellt. Bitte entnehmen Sie die Rufnummer des Bereitschaftsdienstes der Ansage auf dem Anrufbeantworter Ihres Hausarztes!

Apotheken-Notdienst

Tel.: 0800 00 22833 kostenlos aus dem deutschen Festnetz
Tel.: 22833 vom Handy (max. 69 Cent/Min.)

Ortsnahe Versorgung im Notfall

Kohlscheid =>

Apotheken

Engelsing-Apotheke OHG

Weststr. 75 Tel.: 02407/4264

Falken-Apotheke

Südstr. 77 Tel.: 02407/2291

Markt Apotheke

Markt 22 Tel.: 02407/3781

Geschäfte

Bio-Fleischerei Wolter

Südstr. 210 Tel.: 02407/6836

DORV-Laden Pannesheide

Pannesheider Str. 61 Tel.: 02407/5549823
• Auslieferung bis Straß

Getränke Mertens

Tel.: 02407/3022

Ortsnahe Versorgung im Notfall

Herzogenrath-Mitte

Apotheken

Apollonia-Apotheke

Apolloniastr. 3 Tel.: 02406/3061

Spitzweg-Apotheke

Kleikstr. 31 Tel.: 02406/7652

St. Josef-Apotheke, Straß

Josefstr. 21 Tel.: 02406/12500
Kostenlose Bestellhotline: 0800-7856733

Geschäfte

Bäckerei Flegel, Straß

Voccartstr. 25 Tel.: 02406/4494

- Auslieferungsservice im Umkreis von 5-10 km
- Montags bis samstags morgens frische Backwaren ab 4.30 Uhr bis 6.00 Uhr

Metzgerei Müller

Kleikstr. 28 Tel.: 02406/3506

Metzgerei Schlebusch, Straß

Alte Str. 80 Tel.: 02406/12349

Feuerwehr Leitstelle StädteRegion Aachen

Notruf Feuerwehr: 112

Notärztlicher Rettungsdienst: 02473-7000

Notruf-Fax: 02473-9696-146 (für gehörlose bzw. hörbehinderte Bürger der StädteRegion Aachen)

Polizeinotruf: 110

Vergiftungen

Tel.: 0228-19240

Fax:0228-2873314

Informationszentrale gegen Vergiftungen Bonn

Adenauerallee 119

53113 Bonn

www.giftzentrale-bonn.de

Wichtiger Hinweis!!!!

Wir erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und Richtigkeit der hier gemachten Angaben in der Broschüre!

Auf den folgenden Seiten werden einige Dienstleister mit (bereits bestehendem) **Bringservice** genannt, die sich gerne bereit erklärt haben, vor allem **Senio-
rinnen** und **Senioren** zu helfen und zu unterstützen.

Diese Liste ist nicht abschließend, d.h. wenn Sie sich angesprochen fühlen und unsere Broschüre nutzen wollen, um Ihre Dienste wie hier beschrieben anzubieten, kommen Sie gerne jederzeit auf uns zu!

Ortsnahe Versorgung im Notfall

Merkstein

Apotheken

Barbara-Apotheke

Kirchrather Straße 140 Tel.: 02406/ 969161

Glück-Auf-Apotheke

Geilenkirchener Straße 446 Tel.: 02406/61042

Grenzland-Apotheke

Kirchrather Straße 65 Tel.: 02406/ 61902

Park-Apotheke

August-Schmidt-Platz 10 Tel.: 02406/ 64380

Geschäfte

Getränkemarkt Salentin GmbH

Römerstraße 78 Tel.: 02406/ 989505

Minis-Hof

Geilenkirchener Straße 138 Tel.: 02406/ 61451

Ortsnahe Versorgung im Notfall

Merkstein

Merksteiner Mega Markt

Geilenkirchener Straße 361 Tel.: 0163/ 333058
oder Geilenkirchener Str. 59

- Liefergebühr ab 10 bis 30 Euro Warenwert: 2,50 Euro
- Ab 30 Euro Warenwert: kostenlose Lieferung

REWE Schuck OHG

Kirchrather Straße 88 Tel.: 02406/ 98680

- **Zustellung von Lebensmitteln:**
dienstags, Vorbestellung Freitag und Montag von 9 bis 11 Uhr
donnerstags, Vorbestellung Dienstag und Mittwoch von 9 bis 11 Uhr
- Liefergebühr bis 50 Euro Warenwert: 2,50 Euro
- ab 50 Euro Warenwert: kostenlose Lieferung