

EXPRESS

Die Woche

Ausgabe Deutz / Kalk / Mülheim / Rath / Heumar
10./11. Juli 2026 | 28. Woche | 5. Jahrgang

So erreichen Sie uns



Zustellung:
Zur Online-Reklamation
den QR-Code
scannen
oder unter:
Tel. (02203) 188333
oder per E-Mail an:
reklamation@rdw-koeln.de

Private (Klein-)Anzeigen:
(0 22 32) 94 52 00
privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen:
gewerblich@
express-die-woche.de

Die Redaktion:
EXPRESS – Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln / redaktion@
express-die-woche.de

MARKISEN & MARKISENTÜCHER



JETZT
AKTION
15%
MARKISEN



75 JAHRE
FRANZ AACHEN
ZELTE UND PLANEN GMBH

Tel. 0228 466989 info@franz-aachen.com
Große Ausstellung: Röhfeldstraße 27 | 53227 Bonn-Beuel

MARKISEN | MARKISENTÜCHER | WINTERGARTENBESCHATTUNGEN | GLASDÄCHER | TEXTILE KONFEKTION


für köln

Zuhause gut versorgt

Pflege zu Hause in ganz Köln

Unsere Expert*innen sind für Sie da!

☒ Kompetenz aus einer Hand

► Beratung

► Häusliche Krankenpflege

► HausNotRuf

► Unterstützung im Alltag

► Entlastung für Angehörige

► Feste Ansprechpersonen

Sprechen Sie uns an!

Caritas Köln

 0221 95570-470

 ambulantepflege@caritas-koeln.de



Streit um Zuschuss für den Kölner Dom

von MICHAEL FUCHS

Köln. Im Stadtrat ist eine Diskussion entbrannt, ob die klamme Stadt Köln den Dom trotz ihrer Haushaltskrise weiterhin mit 207.000 Euro pro Jahr unterstützen soll, obwohl alle Besucher – also auch Kölner – inzwischen Eintritt für den Besuch der Kathedrale bezahlen müssen. Es gebe „zu Recht viel Unmut“ darüber, dass der Dom seit 1. Juli zwölf Euro Eintritt kostet, kritisierte Ratsherr Knut Lennart Scholz (Die Linke). Er beantragte, „den Zuschuss, den wir ans Domkapitel zahlen, an die Bedingung zu koppeln, dass Kölnerinnen und Kölner bei Vorlage eines Ausweisdokumentes kostenfrei in den Dom können“. Der Grund sei, „dass die Einwohnerinnen und Einwohner Kölns Zutritt zu dem Wahrzeichen haben sollten, das ihre Stadt international bekannt macht“.

Dagegen verteidigte Stefanie Ruffen (FDP) die Gewährung des Zuschusses: „Das ist unser Dom, der der Kölnerinnen und Kölner. Und Eigentum verpflichtet. Da darf man dann auch mal was dazutun.“ Im Vergleich zu dem, was der Dom der Stadt durch den Tourismus einbringe, seien 207.000 Euro städtischer Zuschuss „eine vergleichsweise minimale Summe, die seit Ewigkeiten noch nicht aufgestockt wurde“. Etwas flapsig ergänzte sie: „Ich fände es peinlich, wenn wir sagen würden, wir streichen dem Dom die paar Piepen.“

Aaron Baron von Kruedener (Die Partei) beantragte, den Zuschuss der Stadt nicht wie geplant für fünf Jahre zu beschließen, sondern ihn auf ein Jahr zu befristen. Dafür fand sich jedoch ebenso wenig eine Mehrheit wie für den Antrag der Linken, den Zuschuss an die Bedingung des freien Eintritts für Bewohner der Stadt Köln zu knüpfen. Am Ende beschloss der Stadtrat bei einigen Enthaltungen und einer Gegenstimme, dem Dom von 2026 bis 2030 weiterhin einen jährlichen Zuschuss von 207.000 Euro zu gewähren.

Barankauf von Gold und Silber zu Höchstpreisen! Wir kaufen: Münzen, Medaillen, Zahngold, Schmuck, Golduhren, Silberbestecke, Silbertabletts usw.

Unser Ankaufspreis betrug am 07.07. für 1g Feingold bis zu 106,00 €.

Erfragen Sie unseren Tagespreis!

Münzen & Medaillen-Galerie Köln
Auktionshaus Knopek OHG
Alter Markt 55 • 50667 Köln
Tel.: (02 21) 25 36 00

Tresorchirurg Lars Jelonnek aus Neuenhelfeld bekommt jedes Schloss auf

Der kölsche
Panzerknacker



S. J. ARNHEIM'S
Feuer-einbruch thermit- und brennsichere
MOD.

DRP 206382

Kliniken reduzieren Schulden

von SUSANNE ROHLFING

Köln. Mit weniger Ärzten, mehr Pflegepersonal und höheren Fallzahlen wollen die Kliniken der Stadt Köln vor der Inbetriebnahme des neuen Standorts in Merheim Anfang der 2030er-Jahre ihren jährlichen Schuldenberg reduzieren. Das geht aus einem Bericht der Kliniken an den Finanzausschuss des Stadtrates hervor.

Der Finanzbedarf der Kliniken sinke demnach wie geplant um rund 16 Prozent. Die Fallzahlen wiederum steigen deutlich als geplant – der für 2026 anvisierte Wert wurde bereits nach oben korrigiert, trotz der laufenden Sanierung im Bettenhaus in Merheim. Man geht nun von einem Plus von 4,1

Prozent im Vergleich zu 2025 aus. Von 2024 auf 2025 hatte man sich um 3,4 Prozent gesteigert.

Mit einem Plus von 15 Prozent wüchsen die Erlöse schneller als der finanzielle Aufwand (12 Prozent). Die nötigen Zuschüsse durch die Stadt bleiben dennoch hoch: 2023 lag das Minus bei 89,1 Millionen Euro, 2024 waren es 98,4 Millionen Euro. Die Bilanz der Kliniken für 2025 steht noch aus. Eine wirkliche Besserung wird erst mit dem Umzug aus Holweide und Riehl nach Merheim erwartet.

Das Pflegepersonal ist im ersten Quartal 2026 deutlich mehr geworden, die größte Not scheint für die Kliniken der Stadt damit zunächst be-

hoben. Die 1400 Planbetten der Kliniken habe man angesichts personeller und baulicher Engpässe schon länger nicht vollständig betreiben können, sagte Geschäftsführer Axel Goßmann. Von der Zahl der belegten Betten hängen die Einnahmen eines Krankenhauses aber maßgeblich ab. Im neuen Klinikkomplex in Merheim sollen 1100 Betten betrieben werden können. Aktuell sind es rund 900.

Da die Personalkosten im Krankenhausbetrieb den wesentlichen Kostenblock darstellen, werde man „geeignete Maßnahmen zur Reduktion des Personalbestandes, insbesondere im Bereich der Ärzteschaft und des sonstigen Personals“ ergreifen.



Wir klimatisieren
Ihre Räume!


Peter Schumacher GmbH

KLIMAANLAGEN: BERATUNG,
PLANUNG UND EINBAU

• verantwortlich

• effizient

• technisch versiert

Abkühlung im Sommer - auf Wunsch mit wohliger Wärme im Winter. Persönliche Projektbegleitung von der Beratung bis zur Abnahme und darüber hinaus (Wartungsvertrag möglich). Im Einklang mit der Umwelt und im Gleichgewicht zuhause.

Fuggerstraße 20 • 51149 Köln • www.sanitherm.de
Tel. 022 03 - 935 24 29 • klima@sanitherm.de


Weitere Infos



BARES FÜR WAHRES

KOSTENLOSE BEWERTUNG & EXPERTISE!

**IHR VERTRAUEN.
UNSERE EXPERTISE.
IHR VORTEIL.**

Galerie Airport ist Ihr kompetenter Ansprechpartner
für Ankauf und Bewertung wertvoller Gegenstände.
Wir kaufen Ihre Wertgegenstände zu fairen
Höchstpreisen – transparent, diskret und zuverlässig



Wir zahlen
bis
150 €
Euro je Gramm
Feingold und
Markenschmuck

**BARES FÜR WAHRES - ANKAUF
11.07.26 - 17.07.26!**

**DIE EXPERTEN SIND FÜR SIE
NUR AN DIESEN TAGEN
VOR ORT!**

**Kostenlose Beratung · Kostenlose Hausbesuche
SOFORT Bargeld · Tageshöchstpreis-Garantie**

☎ 0221 - 204 398 83

Samstag
11. Juli
Telefonisch erreichbar

Sonntag
12. Juli
Telefonisch erreichbar

Montag
13. Juli

Dienstag
14. Juli

Mittwoch
15. Juli

Donnerstag
16. Juli

Freitag
17. Juli

BESUCHEN SIE UNS IN UNSEREM LADENLOKAL! AUCH AN SONN- & FEIERTAGEN FÜR SIE AB 8:00 UHR ERREICHBAR!



**Ankauf und Bewertung
von Edelmetallen & Schmuck**

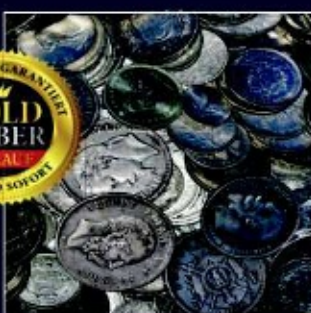
Wir zahlen HÖCHSTPREISE!

Bis zu 150 €* pro Gramm Feingold

Galerie Airport kauft an - Kostenlose Wertschätzung!



**ZAHNGOLD -
ANKAUF
ZU
HÖCHST-
PREISEN!!**



WIR KAUFEN ALLE MARKENUHREN - ZUM HÖCHSTPREIS!

Rolex, Patek, Omega, Cartier, Hublot, Breitling..... u.m.



Zahngold



Alt- & Bruchgold



Goldmünzen



Silbermünzen



Silberbarren



Silberschmuck

**SOFORT
BARGELD!**



Wir zahlen
für Pelze &
Nerze bis
zu 12.500 €

**PELZ &
NERZ
ANKAUF**

Bisam - Persianer
Fuchspelze aller Art
Zobel - Nerze - Nutria
Chinchilla



Antiquitäten / Gemälde
Porzellan



Skulpturen
Figuren



Vasen
Krüge



Modeschmuck
Schmuckkasten



Ledermäntel
Leder aller Art



Hüte
Mützen



Militaria



Musikinstrumente



Schreibmaschinen



Nähmaschinen



Designer Taschen

Galerie Airport kauft an - Kostenlose Wertschätzung!

- Münzen
- Goldschmuck
- Barren
- Zahngold
- Altgold
- Bruchgold
- Ketten & Ringe
- Ohrringe
- Armbänder
- Silbermünzen
- Silberbesteck
- Antiquitäten
- Bernstein



- Uhren aller Art
- Luxusuhren
(Rolex, Cartier, Patek Philipe etc.)
- Taschenuhren
- Militaria
- Nähmaschinen
- Puppen
- Porzellan
- Orientteppiche
- Zinn
- Kristallgläser
- Pelz- & Nerzmäntel
und vieles mehr

Jeglicher Ankauf nur in Verbindung mit Edelmetallen!



GOLDSCHMUCK
Ankauf und Bewertung
von Gold und Schmuck



PELZE
Echtheitsprüfung
und Wertermittlung



ANTIQUITÄTEN
Möbel, Uhren,
Porzellan, Gemälde
und mehr

- ✓ Kostenlose Beratung
- ✓ Kostenlose Wertschätzung
- ✓ Kostenlose Hausbesuche
- ✓ Transparente Abwicklung
- ✓ Bargeld sofort

Inh. Isay Pohl . Dellbrücker Hauptstr. 133 . 51069 Köln
Mobil: 0176 - 203 423 21 . aktion@galerie-moebelairport.de
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 11 - 18 Uhr / Sa. 11 - 15 Uhr
Auch an Sonn- & Feiertagen sind wir telefonisch ab 8 - 15 Uhr erreichbar

☎ 0221 - 204 398 83



Drei Gründe an uns zu VERKAUFEN!

1. LANGJÄHRIGE ERFAHRUNG bei Schmuck und Brillanten
2. KOSTENLOS Ihre Schätze direkt vor Ort bewerten lassen
3. SOFORTIGE BARAUSSZAHLUNG, fair und Marktgerecht

Kultshow hat einigen Stars den Weg geebnet – Im September geht's wieder los



Entertainer Linus fiebert schon der nächsten Ausgabe seiner legendären Talentprobe im Tanzbrunnen entgegen. Am 11. September ist es so weit. Foto: Decker

Sie ist die Mutter aller Casting-Shows. Gnadenlos ehrlich, gnadenlos direkt. Und deshalb so beliebt: Die Talentprobe im Tanzbrunnen sollte niemand versäumen, denn jede Ausgabe ist für sich einmalig. Am 11. September bittet Entertainer Linus wieder Gesangstalente auf die modernisierte Open-

Air-Bühne. Da sind große Emotionen und eine wilde Party garantiert.

VON MARCEL SCHWAMBORN UND DANIELA DECKER

Köln. Wer hier besteht, der hat es geschafft. Das härteste Publikum kommentiert jeden Auftritt lautstark sowie mit

Transparenten und Spruchbändern. Beim ersten falschen Ton folgt die Quittung. Dann dreht sich die ganze Menge mit dem Rücken zur Bühne, ruft „Aufhören, Aufhören“ und stimmt letztlich ein Karnevalslied an.

Viele Stars, die heute jeder kennt, haben im Rheinpark ihre ersten Gehversuche unternommen. „Ich hab mal im Tanzbrunnen gespielt, da gab es dann, wie hieß das, Onkel Werners Talentwettbewerb“, erinnert sich beispielsweise Herbert Grönemeyer (70). „Ich stand auf der Bühne und mich kannte keiner. Ich setzte mich ans Klavier, fing an zu singen,

das Mikrofon piepte, dann hab ich gesungen, die haben alle nur gepfiffen.“ Was Grönemeyer mit „Onkel Werners Talentwettbewerb“ meinte: Von 1971 bis 1990 präsentierte Udo Werner unter dem Motto „Eine Chance für junge Talente“ seine gnadenlose Talentshow. Die fand in der Sommersaison alle zwei Wochen statt. Entertainer Linus, der die Moderation anschließend als Linus' Talentprobe fortsetzte, war einst bei ihm aufgetreten. Künstlerinnen wie Mary Roos (77) und Ingrid Peters (72) konnten hier früh Aufmerksamkeit gewinnen und in Köln erste Erfolge feiern. Auch Nicole (61,

„Ein bisschen Frieden“) wagte sich auf die Bühne. „Ich war 15, das war kurz vor dem Start in die Karriere. Mein Vater hatte gehört, dass in Köln ein ganz besonderer Talentwettbewerb stattfindet. Da mussten wir hin, unbedingt. Er hat mich mit dem Auto von der Schule abgeholt, und los ging es“, erinnerte sich die Grand-Prix-Siegerin von 1982. „Das Publikum war der reinste Wahnsinn. So was hatte ich ja noch nie erlebt. Die Kölner waren brutal ehrlich. Wenn einer nicht singen konnte, wurde er mit irgendwelchen Dingen beschmissen und ausgebuht. Die ganze Bühne war von Wurfgeschossen übersät. Zuerst war ich sehr geschockt, denn das kannte ich ja nicht.“

Bei ihr hielt sich die Kritik in Grenzen. „Ich habe meine Sache wohl ganz gut gemacht, ich bin nicht beworfen oder ausgepiffen worden. Aber ich erinnere mich an das Schild „Ausziehen!“, das mir entgegen gestreckt wurde. Bei aller Liebe zum Publikum, dieser Aufforderung bin ich natürlich nicht gefolgt“, sagte sie lachend.

Für den Sieg hat es trotzdem nicht gereicht. „Gewonnen hat ein mir unbekannter junger Mann. Aber ich war dennoch sehr zufrieden – und auch etwas glücklich, dass ich nicht befeuert worden war.“

Eine weitere Künstlerin, die jüngst beim ESC für Deutschland aktiv war, hatte ebenfalls einen besonderen Tanzbrunnen-Moment. Sarah Engels (33) ist 2009 als damals 17-jähriges Talent bei Linus' Talentprobe aufgetreten. Die Sängerin hatte zu dem Zeitpunkt bereits vier Jahre Gesangsunterricht und schaffte es bei Deutschland sucht den Superstar in den Recall der letzten 120 Kandidaten, wegen Textproblemen jedoch nicht in die erste Liveshow.

2010 nahm sie an der siebten Staffel teil, scheiterte jedoch in der zweiten Runde erneut. Im Jahr darauf landete sie schließlich hinter ihrem späteren Ehemann Pietro Lombardi auf dem zweiten Rang.

Tickets für Linus' Talentprobe gibt es ab sofort für 29 Euro. Neu in diesem Jahr: Ab 22 Uhr geht es im Tanzbrunnen mit der After-Show-Party weiter. Der Eintritt zur After-Show-Party beträgt 19 Euro. Wer sich für das Kombi-Ticket aus Show und Party entscheidet, bekommt es für 45 Euro.

Kia Motors
jetzt auch in Bensberg
Autohaus Baldsiefen
Olefant 14, 51427 Berg. Gladbach

GRUBENBLITZ
NORM-UND-KANAL-VERSTOPFUNG - RASCH UND DURCHFÄHRTEN
DAMIT'S WIEDER GUT LÄUFT!
Abfluss verstopft?
24 Std. NOTDIENST
Leverkusen 0214-50 40 30
Köln 0221-24 62 98
Wir suchen Mitarbeiter!
auch ohne Vorkenntnisse!

WÜNSCHS heute

Der feine Fleischmarkt im Gewerbegebiet West...

Angebote
gültig vom 13.7. bis 19.7.2026

Wurst, Fleisch, Convenience Food und Leckerer ...frisch, fix & fertig

...preiswert in EURO:

Hot Chili Pepper Steak mit verbesserter Rezeptur * Achtung scharf *	100 g 1,19
Deutsche Qualitätshähnchen vollfleischig ohne Innereien	100 g 0,59
Die „scharfe“ Krakauer Art	100 g 0,99
Entrecote Steak in feinsten BBQ Marinade eingelegt	100 g 2,99
Wieder im Sommersortiment Chilli Cheese Griller Die Bratwurst mit Käse und Jalapenos	100 g 1,19
Chili con Carne f&f gegart im Großpack.....	100 g 0,62
Gurkensalat mit Sahne	100 g 0,73
★ Chillies gemahlen im Aromabeutel – 250 g = 4,40 €	100 g 1,76

Wünsch's Würstchen GmbH
Hermann-Löns-Str. 130
Bergisch Gladbach
Tel. (02202) 299 48-0
Mo-Sa von 6-18 Uhr

Für jeden: preiswert+gut einkaufen!

WÜNSCH'S
Fleischspezialitäten
...mit Sicherheit – Qualität aus Meisterband.

aktuell und regional

Rheinische Anzeigenblätter.de



Müller

in Köln,

Köln Arcaden,
Kalker Hauptstr. 55

NOCH GRÖßER
NOCH SCHÖNER
NOCH MEHR AUSWAHL

JETZT NEU:



DROGERIE
HAUSHALT

SCHREIBWAREN
SPIELWAREN

NATURSHOP
PARFÜMERIE

STRÜMPFE
ENTERTAINMENT

HANDARBEIT
TIERSHOP

20% AUF ALLES*

von Donnerstag, 16.07. - Samstag, 18.07.2026

Öffnungszeiten Montag – Donnerstag 10:00 Uhr – 20:00 Uhr, Freitag – Samstag 10:00 – 21:00 Uhr

*In der Filiale wird der Rabatt an der Kasse abgezogen. Aktion ist nicht gültig auf andere Aktionspreise und nicht mit anderen Aktionen (z. B. Coupons, %-Aktionen, Naturalrabatte, etc.) und aktuellen Angeboten kombinierbar. Ausgenommen von der Aktion sind auch folgende Artikel / Hersteller: Pre- und Anfangsmilchnahrung, Produkte i. S. d. Buchpreisbindungsgesetzes (z. B. Bücher), preisgebundene Verlagszeugnisse (z. B. Zeitungen und Zeitschriften), Gutscheinkauf, Reisegutscheine, Network / Online Karten, Hörbücher und Hörspiele, Spielekonsolen / VR-Brillen von Nintendo, Sony und Microsoft, Smartphones / Handys, Tablets, AirPods / Earpods, TV-Geräte, PC/Laptop, Apple-Artikel, Amazon-Artikel, Prepaid-Karten, Müller Mobile Simkarten, Make up Services, Tragetaschen, kostenpflichtiges Verpackungsmaterial, Pfand und Tabakwaren. Gültig vom 16.07. bis 18.07.2026 nur in der Müller Filiale in 51103 Köln, Kalker Hauptstr. 55. Nur solange der Vorrat reicht. Keine Barauszahlung.

Sanitäter Luis warnt zu Hitzewellen in Köln

Jetzt muss sich etwas ändern

Bereits die erste Hitzewelle in Köln hat das Gesundheitssystem an seine Grenzen gebracht. Viele Menschen starben aufgrund der extremen Wetterlage. Die Kölner Polizei spricht von 120 ungeklärten Todesfällen an einem Wochenende. Rettungssanitäter und Influencer Luis Teichmann hat die Einsätze hautnah erlebt – und warnt, dass sich etwas ändern muss.

VON MATTHIAS TRZECIAK



Der Kölner Rettungssanitäter Luis Teichmann war bei der Hitze auch im Einsatz.
Foto: Matthias Heinekamp

Köln. Luis Teichmann über ein strukturelles Versagen: „Wir bringen überhitzte Patienten in überhitzte Notaufnahmen zu überhitztem Pflegepersonal“, sagt er. „Für mich ist das einfach nicht zu verstehen.“ Der 30-Jährige beschreibt auf seinem Instagram-Kanal „5_Sprechwunsch“ Szenen, die er so noch nicht erlebt habe. In den Notaufnahmen habe „Bullenhitze“ geherrscht, das Pflegepersonal sei am Schwitzen, um nicht in Tränen auszubrechen – weil es zu viel ist.“ Vor allem vulnerable Gruppen seien betroffen: Ältere, vorerkrankte und in ihrer Mobilität eingeschränkte Pati-

enten, die tagelang der Hitze ausgesetzt seien, dekompensierten (Versagen von körpereigenen Ausgleichsmechanismen) irgendwann – und würden dann in Einrichtungen landen, die genauso heiß seien wie ihre Wohnungen. „Das Gleiche in Altenheimen“, sagt Teichmann. „Patientengruppen, die am vulnerabelsten sind, die am gefährdetsten sind für Hitze, müssen in Zimmern hocken, wo null Klimatisierung vorzufinden ist.“

Seine Kritik richtet sich an die Politik: „Ich verstehe nicht, wo da der Denkfehler ist, warum es dafür politisch keine Normen gibt, keine Richtlinien.“ Stattdessen werde über die Anzahl von Blaulichtern an Rettungswagen diskutiert oder

darüber, wie viele Quadratmeter Reflexstreifen auf eine Einsatzjacke gehören. Ein Hitzeschutzkonzept – für Personal und Patienten – fehle bis heute. Auch die Kliniken der Stadt Köln sehen die Notwendigkeit für Veränderungen. Ein Pressesprecher: Während Notaufnahmen, Operationssäle und Intensivstationen klimatisiert seien, könnten Patienten auf den Normalstationen nicht in klimatisierten Räumen weiterbehandelt werden. „Mit Blick auf die zunehmende Zahl extremer Hitzeereignisse sehen wir dringenden Handlungsbedarf“, so der Sprecher. Krankenhäuser müssten besser an die Folgen des Klimawandels angepasst werden – auch durch eine Refinanzierung der Kli-

matisierung weiterer Krankenhausbereiche. Als langfristige Lösung verweist Hartmann auf das geplante unterirdische Krisenzentrum auf dem Gesundheitscampus in Merheim. Die Tiefgarage soll unter anderem über klimatisierte Behandlungs- und Versorgungsbereiche verfügen. Für die Umsetzung werden noch rund 40 Millionen Euro benötigt. „Die aktuelle Hitzewelle zeigt eindrucksvoll, dass diese Investition dringend erforderlich ist“, so Hartmann. Sanitäter Teichmann glaubt nicht an schnelle Veränderungen: „Es geht mir tierisch auf den Keks, weil ich ganz genau weiß, dass es in einem Monat vorbei ist und danach wieder keine weiteren Schritte folgen.“

Ist das ein schlechter GAG? Planschbecken-Verbot!

VON MATTHIAS TRZECIAK

Köln. Ein Planschbecken, morgens aufgebaut, abends wieder weggeräumt, dazwischen Eltern, die abwechselnd aufpassen – so hatten sich Familien in einer Kölner GAG-Siedlung ihren Hitze-Sommer vorgestellt. Doch daraus wird nichts. Eine Anwohnerin berichtet gegenüber EXPRESS, dass ihr das sogar für ein sechs Monate altes Baby verwehrt wurde – ein gerade einmal 60 Zentimeter großes Planschbecken eingeschlossen. Dabei hatte die Mutter mit dem Hausmeister extra eine Lösung gesucht. Doch die Antwort im persönlichen Gespräch fiel knapp aus. Nein, das sei verboten. Auch auf die Nachfrage, ob wenigstens für das Baby eine Ausnahme möglich sei, kam nur ein Nein zurück. Wenige Tage später bekam die Sache eine neue Note: Ein Aushang der städtischen Wohnungsgesellschaft informierte die Mieter, dass „Pools, Planschbecken, Whirlpools und

sonstige größere Wasserbecken auf Balkonen, Terrassen, in Gärten sowie auf Gemeinschaftsflächen“ nicht gestattet seien. Wörtlich heißt es weiter: „Wir fordern Sie hiermit auf, das Aufstellen solcher Becken zu unterlassen und bereits aufgestellt Pools und ähnliche Wasserbecken unverzüglich abzubauen und zu entfernen.“

Verbot gilt für alle GAG-Bestände in Köln und steht im Mietvertrag.

Wer sich nicht daran halten, müsse mit „mietrechtlichen Schritten“ rechnen – „hierzu kann auch eine Abmahnung gehören“, heißt es dort wörtlich. Für die Leserin ist das kaum nachzuvollziehen. Im Mietvertrag stehe lediglich, dass Campieren, Zelten und Grillen verboten seien – von Planschbecken oder Pools sei keine Rede. Andere Vermieter in der Nachbarschaft würden ihren Mietern bei Hitze problemlos

Planschbecken erlauben. Dabei werbe die GAG ausdrücklich mit „familienfreundlich“ und „kinderfreundlich“. Auf Nachfrage bestätigt ein GAG-Sprecher: Das Verbot gebe es tatsächlich für alle GAG-Bestände in Köln, und es sei sogar explizit Bestandteil des Mietvertrags. Der Hintergrund: In der Vergangenheit sei ein Kind in einem solchen Becken verunglückt, die GAG sei damals wegen ihrer Verkehrssicherungspflicht mitverantwortlich gemacht worden. Auch Schäden an Gebäuden oder am Eigentum anderer Mieterinnen und Mieter kämen immer wieder vor, Beschwerden über Planschbecken und Pools noch häufiger, so der Sprecher. „Und so verständlich der Wunsch nach Abkühlung während einer Hitzewelle ist, muss die GAG die Sicherheit und das Wohlbefinden aller Mieterinnen und Mieter im Blick haben. Das hat nichts mit Familienfreundlichkeit oder -unfreundlichkeit zu tun. Das ist Verantwortung“, erklärt der GAG-Sprecher.



Eine kleine Abkühlung im Planschbecken? Auch bei Superhitze gibt es keine Ausnahme.
Foto: frankoppermann-stock.adobe.com

ANZEIGE

ANZEIGE

Unser Thema heute: Altersherz

Wenn dem Herzen die Kraft ausgeht



Dr. rer. nat. Albert Kompek

Dr. rer. nat. Albert Kompek beantwortet die Frage einer Leserin, die sich mehr Energie für ihr Herz wünscht.

Franziska Schneider (66): In letzter Zeit fühle ich mich oft müde und antriebslos. Früher konnte ich lange Spaziergänge machen, aber jetzt fehlt mir schnell die Kraft. Auch beim Treppensteigen komme ich immer schneller außer Atem. Ist das eine Alterserscheinung, die ich einfach hinnehmen muss?

Dr. rer. nat. Albert Kopek: Zunächst einmal ist es wichtig das Thema ärztlich abklären zu lassen. Kann eine Erkran-

kung ausgeschlossen werden, ist es wahrscheinlich, dass mit zunehmendem Alter auch die Leistungsfähigkeit des Herzens etwas nachlässt – im Volksmund spricht man gerne vom „Altersherz“. Ein Grund dafür ist der sinkende Coenzym-Q10-Spiegel im Körper. Verstärkt wird dieser Rückgang, wenn man Cholesterinsenker (Statine) einnimmt – die hemmen zusätzlich die körpereigene Coenzym-Q10-Produktion. Coenzym Q10 ist eine

körpereigene Substanz, die in jeder Zelle vorkommt und eine Schlüsselrolle bei der Energiegewinnung spielt. Aufgrund des hohen Energiebedarfs des Herzens ist Coenzym Q10 dort eigentlich in besonders hoher Konzentration vorhanden. Geht der Coenzym-Q10-Spiegel jedoch zurück, kann es zu einer verringerten Energieversorgung unserer „Lebenspumpe“ kommen und die von Ihnen angesprochenen Probleme treten auf.

Was tun für ein leistungsstarkes Herz?

Die gute Nachricht: Durch eine zusätzliche Einnahme von Coenzym Q10 (z.B. durch hochwertige Nahrungsergänzungsmittel aus der Apotheke) kann dieser Rückgang wieder ausgeglichen werden.

Im Fokus der Wissenschaft

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass Q10 wesentlich für die Energieversorgung des Herzens und folglich für dessen Leistungsfähigkeit ist.¹ In Studien mit Coenzym-Q10-Supplementierung wurde sowohl die Belastbarkeit als auch die Auswirkung auf die Lebensqualität untersucht – insbesondere bei älteren Menschen mit eingeschränkter Herzleistung.² Wichtig hierfür sind jedoch ein ausreichend hoher Wirkstoffgehalt sowie eine gute Bioverfügbarkeit des jeweiligen Coenzym-Q10-Präparats. Denn Coenzym Q10 ist fettlöslich und kann vom Körper nur dann gut aufgenommen werden, wenn es in gelöster Form vorliegt. Präparate, bei denen der Wirkstoff in Öl gelöst ist, bieten hier also einen entscheidenden Vorteil. Man kennt dies z. B. von Karottensaft, der mit ein paar Tropfen Öl verfeinert wird, um das enthaltene Vitamin A besser aufnehmen zu können.

Tipp für die Herzgesundheit

Ich empfehle Ihnen daher die Coenzym-Q10-Kapseln von Dr. Böhm®. Diese versorgen das Herz genau mit der durch Studien bestätigten Menge des wichtigen Nährstoffes Coenzym Q10 (100 mg Ubichinon) sowie zusätzlich mit Thiamin, das die Herzfunktion unterstützt.

¹Lars Ernster GÜ, Biochimica et Biophysica Acta 1995; 1195-204. ²Warren SA et al, JACC Heart Fail 2014; 2 (5): 641-9



Experten-Rat

Ubichinon oder Ubichinol?

Coenzym Q10 ist in zwei Formen verfügbar: Ubichinon und Ubichinol. Obwohl beide im Körper vorkommen, unterscheiden sie sich in ihrer physiologischen Rolle. In Hinblick auf eine verbesserte Energieproduktion in Herz und Muskeln gibt es eine überzeugende Studienlage, die klar für Ubichinon spricht. Wer im Alter also seine Energie zurückgewinnen möchte, setzt auf die am besten dokumentierte Form: Ubichinon.

MEINE EMPFEHLUNG



NEU

Dr. Böhm® Coenzym Q10

100 mg Kapseln – nur 1 x täglich

• Verringerung von Müdigkeit (Vitamin B12)
• Für eine normale Herzfunktion (Thiamin)*

30 Kapseln | Nahrungsergänzungsmittel

- Nur 1x täglich – 100 mg Ubichinon
- Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- Sehr gute Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 gerne für Sie unter:
PZN: 20398051 (30 Stk) UVP: 19,90 €

Tresorchirurg Lars Jelonnek aus Neuenfeld bekommt selbst die sichersten Schlösser auf

Der kölsche Panzerknacker

Lars Jelonnek ist Herr der Schlösser. Selbst für Disneys Panzerknacker-Bande wäre er ein Gewinn. Zum Glück ist der Kölner Tresorchirurg aber einer von den Guten.

von ANGELIKA STAHL

Köln. Wenn der Blick durchs Endoskop sagt: „Geschafft, jetzt geht der Tresor auf“, lächelt Lars Jelonnek zufrieden. Verknackt wird der Metallbaumeister fürs Knacken von Tresorschlössern allerdings nicht. Denn das geschieht ganz legal im Auftrag des jeweiligen Safe-Eigentümers. „Bisher habe ich noch jeden Tresor öffnen können“, sagt Jelonnek stolz.

Was für andere wie Magie aussieht, ist für ihn Präzisionshandwerk, Geduld und jahrelange Erfahrung. Nicht ohne Grund gilt der 56-Jährige als einer der besten Experten für Tresoröffnungen und antike Schließsysteme. Zu seinen Kunden zählen Privatleute, Banken, Museen und sogar die Polizei. „Mein Ziel ist immer, Schloss und Mechanismus unbeschädigt zu öffnen“, erklärt Jelonnek. Gerade bei historischen Tresoren sei das eine besondere Herausforderung. Ein Museum in Graz etwa habe ihn einst um Hilfe gebeten, nachdem beim Transport eines antiken Tresors der Schlüssel verloren gegangen war. Vier Stunden dauerte es, drei Schlösser zu entriegeln. Anschließend fertigte der Kölner einen neuen originalgetreuen Ersatzschlüssel an und lieferte diesen persönlich ab.

Wer ihm bei seiner Arbeit zusieht, merkt schnell: Das ist weit mehr als gewöhnliches Handwerk. Es ist jede Menge Detailwissen über Schlösser, Schließmechanismen und der Reiz am Knobeln. Mit einem Pickwerkzeug, dem sogenannten Hobbschen Haken, der an das Instrument eines Zahnarztes erinnert, tastet sich Jelonnek mit viel Fingerspitzengefühl durch komplizierte Schließzylinder.

Schon als Fünfjähriger haben ihn die vielen Türschlösser in der

elterlichen Werkstatt magisch angezogen. „Mein Vater hatte einen Schlüsseldienst und eine Schlosserei. Ich habe immer die Schlüssel sortiert“, erinnert er sich. Irgendwann begann er die Mechanik der Schlösser zu untersuchen. Mit geschicktem Drücken, Schieben und Drehen öffneten sich die Schlösser. Nach der Ausbildung zum Metallbauer legte er 1994 die Meisterprüfung ab. Sein Meisterstück, war ein großes, kunstvoll geschmiedetes, enorm kompliziertes Renaissance-Schloss. 2005 machte er sich mit einer Spezialwerkstatt für Tresoröffnungen selbstständig.

Und heute? Da öffnet der Metallbaumeister rund 700 Tresore pro Jahr. Manche davon geben bereits nach 20 Minuten nach, andere erst nach 13 Stunden. Besonders knifflig werde es, wenn der Besitzer bereits selbst versucht hat, das Schloss zu öffnen. „Bei einer Wohnungsauflösung waren gleich drei Schlüsselbäume im Schloss abgebrochen. Alle mussten erst einmal gefunden werden“, sagt Jelonnek, der für eine normale Tresoröffnung 450 bis 500 Euro berechnet.

Sein Werkzeug fertigt er selbst an. Neben Spezialhaken gehören auch Endoskope zu seiner Ausrüstung. „Ich bohre neben dem Schloss ein Loch und kann mir dann durch das Endoskop den Schließmechanismus anschauen.“ Was sich hinter der Tresortür befindet, spielt für den Metallbaumeister keine Rolle. „Mich interessiert nur: „Wie komme ich zerstörungsfrei an den Inhalt?“ Dabei trifft er immer wieder auf ausgeklügelte Sicherungssysteme. Manche Tresore besitzen eine zusätzliche Glasplatte vor dem Schloss, die an einem Draht befestigt ist. Wird die Scheibe beschädigt, werden automatisch Verriegelungen ausgelöst. Dann sind Geduld und Erfahrung gefragt.

Wie viele Schlösser er in seinen Berufsjahren schon geöffnet hat, kann Jelonnek nicht sagen. Seine Werkstatt in Neuenfeld gleicht einem kleinen Museum. An den Wänden hängen alte Plakate mit Zeichnungen von Tresorschlössern. In großen Glasrahmen verewahrt er sorgfältig beschilderte Schlüs-



Lars Jelonnek öffnet im Auftrag von Privatleuten, Banken, Museen oder der Polizei Tresore. Foto: Stahl

sel und Schließzylinder von unterschiedlicher Größe und eine Sammlung von Spezialwerkzeugen. Große und kleine Tresore stehen auf dem Boden oder in den Regalen. Dazwischen findet sich ein überdimensionales Modell eines Schließzylinders. Daran dürfen Besucher üben.

Doch nicht nur das: Der Neuenfelder sammelt darüber hinaus historische Tresore aus der Zeit zwischen 1750 bis 1935. Seine Exponate kommen aus Amerika, Frankreich, Holland, Italien und Belgien. Hinter jedem steckt eine Geschichte. „Dieser antike Tresor beispielsweise stammt aus Italien um die Zeit der Medici. Er besitzt zwei Schlösser. Wenn die Herrschaft verreiste, wurde der Schlüssel an einen Bediensteten zur Aufbewahrung übergeben. Da man dem Personal aber

nicht traute, hat dieser Tresor ein zweites kleineres Schließsystem, das versteckt unter den Nieten, die den Wertschrank verzieren, an der Tür eingebaut ist. Den Schlüssel dazu hat der Besitzer dann mitgenommen“, erzählt der Tresorspezialist. Und genau solche Raffinessen sind es, die ihn derart faszinieren.

Denn: Nicht immer gibt es den Schlüssel oder die Kombination zum Öffnen eines Exponats. Ein holländischer Brandkasten um 1850 tarnt sich als Möbelstück. Erst einer der kunstvoll gestalteten Löwenköpfe auf dem Schrank verrät das Geheimnis des Schlosses. Das Besondere an ihm ist sein Inneres. Früher fertigten die Ofenbauer, die im Sommer keine Aufträge hatten, solche Brandkästen an, die auch ganz hübsch in den Häusern aussahen. „In ihnen bewahrten die Bauern ihre Wertsachen auf, um sie vor der

Vernichtung durch einen Brand, der bei den reetgedeckten Dächern häufig vorkam, zu schützen“, erklärt Jelonnek, für den klar ist: Diskretion ist in seinem Beruf enorm wichtig. „Meine Kunden möchten nicht, dass man sieht, wer zu ihnen kommt. Daher trägt mein Fahrzeug bewusst keine Werbung.“

Doch einen Rat hat er dennoch: Wer seine Wertsachen sicher aufbewahren möchte, sollte nicht am falschen Ende sparen. Modelle unter 800 Euro seien häufig nur ein geringer Schutz. Entscheidend bei der Anschaffung eines Tresors sei zudem die passende Sicherheitsklasse und eine fachgerechte Verankerung, am Besten mit speziellem Verankerungsmörtel. Denn solche Modelle könnten tatsächlich nur von wenigen Spezialisten ohne Weiteres geknackt werden.



Diese antike Schatulle hat gleich mehrere Verriegelungen. Foto: Stahl

Lesen Sie am Sonntag



Kuriose Fakten zum Tag der Haie



So gibt es mit Kindern kein Chaos im Auto

schnell. schneller. EXPRESS

Su säht mer en Kölle

Hinger der Britz

Dä, wat meint mer dann jetzt met „Hinger der Britz“? Normalerwies ess en Britz ne Bredderzaun. Mer sin en der schlemm Zick nohm Kreech, wo et nix för ze kimmele (essen) jov un wo mer fies Schless (Hunger) hatte, immer üvver en Britz jeklomme (geklettert), öm aan Äppel un Kee-

Katharina Petzoldt



sche ze kumme. Dat ka'mer sich hück nit mih vörstelle, wat de Lück domols noch för Kohldampf jeschobe hann (Hunger gelitten haben). Mer jingke met schläächtem Jewesse kläue un dat dann des sambdachs bichte (beichten). Wann et jetzt em Hännesche-Thiater „Hinger der Britz“ heiß, dann meint mer domet dä Holzverschlaach, hinger dem sich die Poppespieler verstecke, öm de Pöppcher danze ze loße.

STEUERBERATUNG

BUCHHALTUNG

TAX-JUR Fohr-E.M.B.G.E.N.B.R.O.I.C.H
F & E Rechtsanwalt UG (haftungsbeschränkt)

WIR MACHEN DAS FÜR SIE!



Im Alters- und Krankheitsfall auch Hausbesuche möglich.

- Jahresabschlüsse
- Lohn- & Finanzbuchhaltung
- Gewinnberechnung
- Betriebsprüfungen
- Erbschaftssteuerrecht
- Land- und Forstwirtschaft
- Einspruchsverfahren
- Internationales Steuerrecht
- Steuerfahndungsfälle
- Strafverfahren
- Finanzgerichtsverfahren
- Vollstreckungsverfahren
- Haftfälle u.v.m.



Sie erhalten von uns eine persönliche Beratung.

WIR VERTRETEN IHRE INTERESSEN!

Ansprechpartnerin: Anke Schmidt • kontakt@embgenbroich-ug.de
☎ 0800 - 77 40 100 (kostenlos)
50670 Köln • Im Mediapark 8 • www.embgenbroich-steuerberater.de

ACHTUNG! AN ALLE HAUSEIGENTÜMER!

DIE ABFLUSSMEISTER

Heftige Gewitter, anhaltender Regen und Hochwasser überfordern zur Zeit die kommunale Kanalisation. Hausbesitzer sollten gerüstet sein und rechtzeitig geeignete Vorkehrungen treffen, um sich vor Überflutung und

Rückstau bei Starkregen in den eigenen vier Wänden zu schützen. Grundstückseigentümer haften für Rückstauschäden selbst. Darum kontaktieren Sie noch heute unseren Kanal-Service und lassen zu Ihrem Schutz Ihr Roh-

system überprüfen.

Aktuell bieten wir Sonderangebote für Rückstauklappen an, bitte sprechen Sie uns an und fordern ihr individuelles Angebot bei uns an.

RABATTOFFENSIVE

vom 10.07. bis 18.07.2026

19€

Kanal-Check

Inklusive Reinigung bis zu 40 m Kanal-Länge sowie TV-Analyse und An- und Abfahrt statt 129 €

VORHER

NACHHER

KANAL TV-INSPEKTION

Die Kanal TV-Inspektion wird durchgeführt um den baulichen Zustand Ihrer Abwasserleitungen festzustellen und zu dokumentieren. Wir führen eine Dichtheits-, Betriebs- und Funktionsprüfung durch. Zeitaufwand ca. 20 - 30 Minuten.

- Kanaluntersuchung
- Schachterstellung
- Dichtheitsprüfung nach DIN EN 14654

- TV-Kanalreinigung
- Rückstausicherung
- Kanalsanierung
- Kurzliner/Inliner

- Kellersanierungen
- Nasse Wände?
- Feuchter Keller?
- Wir machen Ihr Haus trocken!

THEATERABO im Bezirksrathaus Porz 2026/2027

Bürgeramt Porz **130€** köln ticket **120€**

Lily und Lily

Komödie mit Franziska Traub u. a.
Sa., 12. September 2026, 20 Uhr

Das Fräulein Wunder

Musikalische Komödie von Murat Yeginer
Fr., 9. Oktober 2026, 20 Uhr

Von wegen Stille Nacht ...

Komödie mit Eva Habermann u. a.
Sa., 12. Dezember 2026, 20 Uhr

... und das ist gut so

Komödie mit Simone Rethel u. a.
Sa., 20. Februar 2027, 20 Uhr

Yes, we camp ...

Komödie von/mit René Heinersdorff
Sa., 24. April 2027, 20 Uhr

www.rathausaal-porz.de
alle Karten unter:

köln ticket 0221 & west ticket 2801
T: 0221 221-97333

Stadt Köln

DIE ABFLUSSMEISTER

Ihre Spezialisten für Rohrreinigung und Kanaltechnik

Alfred-Nobel-Str. 29
50226 Frechen
www.die-abflussmeister.de

0 22 34 - 219 32 28

Wir sind von 8 bis 18 Uhr für Sie erreichbar. Im Notfall 24 Std. täglich, rund um die Uhr.
Terminvereinbarung auch per E-Mail: info@die-abflussmeister.de



Ihr Marktplatez

Ihr Online-Marktplatz
kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

yourIMMO

YOURJOB.de

Automarkt

Bauen & Wohnen

Bekanntschaften

Immobilien

Kleinanzeigen

Reisemarkt

Stellenmarkt

Bauen & Wohnen

Immobilien

Kleinanzeigen

kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

Bauen & Wohnen

Badsanierung, Fliesen, Sanitär, Heizung, (Meisterbetrieb), kompetent, zuverlässig, günstig (Bad Ausst. 4180 € Zuschuss bei Pflegegrad 0175-4018760

Bauunternehmen Klimek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 0163-9296863

FENSTERLÄDEN



W. KIESEL GMBH

Hauptstr. 358 • 51143 Köln
Telefon 0 22 03/5 33 11

www.kiesel-fensterlaeden.de

ALU-KUNSTSTOFF-HOLZ

Automarkt

Motorräder/ Mopeds

Zweirad-ANKAUF
Abholung: Motorräder, Roller, Mofas, E-Bikes, Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies
auch defekt - Unfall - Köln - Roderkirchen
02236-381305

Wohnwagen/ Wohnmobile

Rolf kauft alle Wohnmobile & Wohnwagen
☎ 0221-2769612, 0177-5088242

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Fahrzeug- Kaufgesuche

Suche Gebrauchtfahrzeuge
Zustand egal
Automobile Hürth
Tel.: 0 22 33 / 97 86 10

☎ 02203 - 942 2085
Ankauf aller PKW's mit höherem Laufleistung, Motorschaden, Unfall, auch ohne TÜV etc. ☎ 0163 - 360 7145

Aktion! ☎ 0163-7940925 Wir kaufen Ihr Auto ob mit Motorschaden hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV. PKW/LKW -Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! ☎ 0172-4038446

Schrauber sucht Gebrauchtwagen 0163-4861921

Nutzfahrzeuge



Reisemobil und Transporter-Profi für alle Marken!
Spezial-Hebeanlagen bis 12t, Wartung/Erhalt der Herstellergarantie, Zahnriemen, Mot.Getr./Unfall/Glas/Wasserschaden-Rep. Achsvermessung, Reifen, HU/AU, Gas, Zubehör-einbau, z.B. Solaranlage, TV, Anhängerkupplung und alles was Sie wünschen! Ankauf/Verkauf. Erfahrung seit 1970, 53842 Troisdorf-Spich, Redcarstr. 7
☎ 02241-63047
www.autohaus-schmickler.de

Verkäufe Häuser



Köln-Flittard! Platz für Ihre Ideen: Doppelhaushälfte mit Garage und großem Grundstück (Wfl. ca. 103,57 m², 549 m² Grundstück, Baujahr 1955, 3 Zimmer, Bad, Gäste-WC, große Terrasse, Vollkeller, Gas-Hz., EEK: H, 253,5 kWh/(m²·a)) Kaufpreis 390.000,00 € (zzgl. Kaufnebenkosten, zzgl. Käuferprovision 3,57 % inkl. MwSt.) Weitere Informationen unter: www.roehricht-immobilien.de oder unter 0221 2974 3557.

Kaufgesuche Häuser

Arzt sucht Widdersdorf, Lövenich, Weiden, Einfamilienhaus für Tochter (4-Personen-haushalt), ab 120 m² Wohnfläche. Übernahme bis Jahresende, Sofortzahlung möglich. von Emhofen Immobilien, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

Freiberufler aus Süddeutschland übersiedelnd, Ehepaar, 2 schulpflichtige Kinder und Hund, sucht geräumiges Haus zum Wohnen und Arbeiten (KI-Entwickler), muss: ab 200 m² Wohnfläche, fünf Zimmer + Büro, Ruhiglage, Garten, Übernahme bis Jahresende, gerne: charmanter Altbau, hohe Sofortanzahlung möglich, da eigener Hausverkaufserlös bereitstehend, von Emhofen Immobilien, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

Mietgesuche

Kindertheater sucht Lageraum. Für die Requisiten unseres Kindertheaters suchen wir einen Lageraum (25-35 m²) in Köln-Porz oder Umgebung. Gesucht: ebenerdige trocken und sicher mit Transporter gut anfahrbar 24/7 zugänglich langfristig zu mieten Wir sind ein zuverlässiger Mieter und freuen uns über jedes Angebot. ☎ 0221-697094

Vermiete und verkaufe Ihre Immobilie schnell und zuverlässig zu günstigen Konditionen. Sabine Hansen Immobilien, ☎ 01703168938

Kaufgesuche Grundstücke

Suche Grundstück, Abstellplätze, Wiese, Wald, auch Gebäude, Ähnliches zu kaufen evtl. mieten, 0178-4650719.

www.kultcrossing.de



JUGEND KULTUR

motiviert LERNEN, kreativ ARBEITEN,
kulturelle Vielfalt ERLEBEN!

→ Workshops mit Künstlern und Professionals
→ Kultur-Abonnements für Schülergruppen
→ spannende Unterrichtsreihen,
z.B. zur Förderung der Medienkompetenz

Design: www.igatur.net

Bekanntschaften

Ihre Anzeigen auch online!



Wat es en Schwaadlappe?

Kölsch-Lektion!
Jede Woche hier im Blatt. Ömesöns!



Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de



SIE SUCHT IHN

VON HERZ ZU HERZ

ER SUCHT SIE

Astrid, 59 J., Krankenschwester, eine junge Witwe mit Herzenswärme, sie fährt gerne in den Urlaub, liebt Musik, mag Spaziergänge. Kommt das Glück auch zu mir? Träumen Sie - **geme auch öfter** - auch davon, jemanden zu haben, der zu Ihnen gehört, auf den Sie sich immer verlassen können? Ich sehne mich nach Zweisamkeit, möchte mich in Ihre Arme kuscheln. Gemeinsam statt einsam, Küsse, ehrliche Liebe finden - das wäre schön. Melden Sie sich über: (5522/J168938)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Jutta, 67 J., liebe Witwe, hübsche Witwe, warmherzig, modisch, humorvoll und sehr hilfsbereit. Sie ist sportlich, kulturell interessiert. Ich suche keinen Supermann, sondern jemanden, mit dem ich träumen, lieben + lieben möchte. Sind Sie der Mann, der zu zweit ein Leben mit ganz viel Liebe aufbauen möchte? Gemeinsam jeden Tag mit Harmonie füllen - ich **könnte mir auch ein Zusammenziehen vorstellen**. Melden Sie sich über: (5522/J168938)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Simone, 69 J., Ärztin i.R., eine super-nette, ganz positive, aktive Witwe, weltoffen, sozial eingestellt, sie spielt aktiv Tennis, ist für vieles offen. Sind Sie der Mann, mit dem ich mein Leben, meine Gedanken, alle schönen Momente (und davon gibt es viele im Leben) teilen kann? Mir fehlen Zweisamkeit + Liebe! Ausflüge zu zweit, Reisen, Essen gehen, Theater besuchen, aber auch ein gemütliches Heim schätzen - das wäre schön! Melden Sie sich über: (5522/J171151)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Elke, 71 J., Pädagogin i.R., bezaubernde Witwe, modische Erscheinung, sportlich. Ich möchte einen Neuanfang in Sachen Glück + Liebe wagen, suche einen kultivierten, natürlichen Herrn, der wie ich gerne reist, mal in ein Musical geht, Spaziergänge mag, naturverbunden ist, dem Leben in seinem Leben und in seinem Alltag fehlt! Zu zweit schöne Momente und Eindrücke teilen, Freude im Herzen spüren! **Ich bin nicht ortsgebunden**. Melden Sie sich über: (5522/J154802)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Karola, 63 J., Altenbetreuerin, wirklich lieb, sie kocht leidenschaftlich gerne, mag Kino, Spaziergänge, hat ein wunderschönes Lachen. Glückliche sein, leben, lieben und eine harmonische Beziehung finden - das wünsche ich mir! Ich liebe den Sommer, fände es wunderschön, diese Jahreszeit mit einem Partner zu verbringen, laue Sommerabende auf dem Balkon, Zweisamkeit bei einem Glas Wein, langsam Liebe spüren! Was halten Sie von einem Treffen? Melden Sie sich über: (5522/J169690)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Malin, 64 J., med. Fachangestellte i.R., schlank, gepflegt + hübsch, eine Frau, die viele Männer gerne an ihrer Seite hätten. Es ist nicht schön, alleine zu sein - aber wo soll ich meinen Herzbuben finden? Vielleicht hier? Was kann ich über mich erzählen? Ich wandere gerne, gehe gerne mal ins Kino oder ins Theater, reise gerne (in Deutschland) oder gehe essen - hast du Lust, dies alles und noch viel mehr mit mir gemeinsam zu erleben? **Ich könnte bei Liebe auch umziehen!** Ruf an über: (5522/J169624)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Rita, Mitte 70, Steuerfachangestellte i.R., eine sehr nette, charmante, warmherzige Witwe, sie liebt die häusliche Gemütlichkeit, ist aber auch unternehmungslustig. Es ist nicht schön, im Alter alleine zu sein - und selbst die besten Freunde und Familie ersetzen nicht den Partner! Was halten Sie davon, wenn wir gemeinsam eine Zukunft planen, schöne Reisen machen, Konzerte besuchen, aber auch schöne Stunden daheim im Garten verbringen? Zu zweit den Herbst des Lebens in Liebe genießen! **Bei wirklicher Liebe + Sympathie fände ich ein Zusammenleben schön!** Bitte melden Sie sich über: (5522/J170585)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Hannelore, 76 J., leit. Angestellte i.R., wirklich liebenswert, hilfsbereit, mit herzlicher Ausstrahlung, gepflegt, völlig allein stehend. Ich bin eine Frau, die gerne wieder zu zweit durchs Leben gehen würde. Sind Sie der nette, natürliche, fröhliche Mann, für den ich ganz da sein kann, um den ich mich kümmern möchte, mit dem ich alles Schöne im Leben teilen kann, den ich glücklich machen möchte - und küssen und Herzklopfen spüren kann man auch in unserem Alter! **Bei Liebe könnte ich auch zum Herrn ziehen**. Ich hatte den Mut, Sie über diesen Weg zu suchen - jetzt sehen auch Sie mutig und melden Sie sich über: (5522/J168340)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Mechthild, 77 J., attraktive Seniorin, sanftmütige Wesensart, gepflegt + ordentlich, eine gute Hausfrau. Eigentlich geht es mir gut - ich bin finanziell versorgt, habe ein schönes Zuhause - aber es gibt Momente des Alleinseins in meinem Leben! Wenn ich ehrlich bin, wäre ich glücklicher, wenn ich wieder einen Partner hätte, um den ich mich kümmern kann. Ich suche einen Herrn - gerne mit Auto -, den ich glücklich machen möchte, der wie ich das Träumen von Liebe selbst in unserem Alter nicht aufgeben hat. **Ich könnte mir auch ein Zusammenziehen vorstellen**. Rufen Sie an unter: (5522/J169826)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Frank, 59 J., Dipl.-Verwaltungswirt, ein sympathischer, einfühlsamer Mann, warmherzig, absolut zuverlässig. Jeder von uns hat nur ein Leben - und das möchte ich nicht länger alleine verbringen! Ich bin ein Mensch, der sehr gerne lacht, Reisen mag, sich für das aktuelle Geschehen interessiert, wieder mal tanzen gehen möchte. Was ich suche ist eine Partnerin, die gerne etwas unternimmt, deren Herz sich nach Glück, Liebe und Harmonie sehnt! Rufen Sie an über: (5522/J147951)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Thomas, 61 J., Ingenieur, gut aussehend, sehr sportlich, romantisch. Ich bin ein sehr offener Mensch, mag Sport (Skis, Tennis, Fitness, wandern, Joggen), bin naturverbunden, kochaffin und kulinarisch interessiert - und zu allem fehlt da mir, die Partnerin, die all das und noch viel, viel mehr im Leben mit mir teilen möchte. Was hältst du von der Idee, zu zweit Pläne für die Zukunft zu schmieden, sich mit allen Fasern des Herzens zu verlieben - und das für immer! Melde dich über: (5522/J161549)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Dirk, 67 J., liebevoller Witwer, ein sehr ausgeglichener, fröhlicher Mann, er reist sehr gerne mit dem Schiff, fährt Rad, wandert gerne, kann tanzen, ist handwerklich geschickt. Mein Lebensmotto: Jeder Tag zu zweit ist doppelt so schön - doch als Witwer fühle ich mich an manchen Tagen allein! Ich vermisse Zweisamkeit, habe viel von Treue u. Ehrlichkeit. Gerne würde ich eine nette, fröhliche Frau kennenlernen, die sich vorstellen kann, mit mir ganz viel zu unternehmen, die wie ich ehrliche Liebe sucht. Melde dich über: (5522/J170878)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Paul, 69 J., Mechatroniker i.R., gepflegter Witwer, ein Mann mit Herzeneigung, sportlich (wandern, Bergsteigen, Radfahren) mit Interesse an Kunst + Kultur. Werden Sie nicht auch etwas traurig, wenn Sie glückliche Paare Hand in Hand sehen? Ich wünsche mir Liebe, viele Unternehmungen, dieses wunderschöne „wir-Gefühl“, möchte mit Ihnen ganz viele glückliche Momente erleben, das Leben genießen, interessante Gespräche führen, Zweisamkeit spüren. Melden Sie sich über: (5522/J171000)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Achim, 72 J., Handwerksmeister i.R., sanftmütiger Witwer, ein Harmoniemensch. Eins und eins - das macht zwei! Ich bin ein umgänglicher, aufichtiger Mann, der etwas in seinem Leben vermisst: Liebe und eine neue Partnerschaft - gerne bis zum Lebensende! Ich bin unternehmungslustig, reise + wandere gerne, gehe gerne essen, liebe die Natur, würde auch gerne mal wieder das Tanzen schwingen - mit Ihnen? Melden Sie sich über: (5522/J170758)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Christian, 74 J., Witwer mit Herz, gepflegt, sportlich, 1,79 m, humorvoll, ein Mann mit offenem Blick und großem Herzen. Vielleicht wird 2026 ja unser erstes gemeinsames Jahr - ich würde mich freuen! Sind Sie die Dame, die Werte wie Harmonie, Liebe, Respekt + Zuverlässigkeit ebenso wichtig findet wie ich? Meine Interessen sind Reisen, Musik, Wandern, Radtouren, ich gehe auch gerne mal in die Sauna, suche eine Partnerin für einen gemeinsamen, glücklichen Lebensweg in Harmonie. Rufen Sie an über: (5522/J171210)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Peter, 75 J., Betriebswirt i.R., Witwer, absoluter Herzensmensch, sportlich, handwerklich begabt, NR. Wissen Sie, was mein größter Wunsch ist? Dass wir beide uns kennenlernen und als Paar durchs Leben gehen! Sind Sie die Dame, die Werte wie Harmonie, Treue + Zuverlässigkeit ebenso wichtig findet wie ich? Ich bin musikalisch (spiele ein Instrument), jogge + wandere gerne, suche eine Partnerin für einen gemeinsamen, heiteren Lebensweg mit viel Liebe + Harmonie. Rufen Sie an über: (5522/J166561)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Lofar, 77 J., Ingenieur i.R., verwitwet, mit angenehmer Wesensart, ich reise gerne, bin naturverbunden, liebe Spaziergänge, mache Radtouren - und denke oft: Wie schön wäre es, dies alles mit jemandem wieder zusammen machen zu können. Deshalb sollten wir nicht noch 10 Jahre warten, bis wir uns zufällig oder vielleicht gar nicht treffen! Ich wünsche mir eine innige, herzliche Partnerschaft für immer - vielleicht mit Ihnen? Melden Sie sich über: (5522/J161497)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Michael, 79 J., Handwerker i.R., gepflegter, gut aussehender Witwer, topfit, er wandert, fährt Rad, reist gerne. Manchmal habe ich das Gefühl, dass die Zeit nur so rasch - deshalb sollten wir keine Zeit mehr alleine verschwenden, sondern ein gemeinsames Glück suchen. Was halten Sie von einem ersten Spaziergang durch den Park? Als Paar hat man einfach mehr Schwung, lacht viel öfter, weil das Herz wieder glücklich ist - **auf Wunsch auch bei getrenntem wohnen!** Melden Sie sich über: (5522/J170447)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Gerd, 80 J., fröhlicher Senior, Witwer, eine ganz treue Seele, 1,83 m, ein Herzensmensch, eig. Pkw. Was ist wichtig im Alter? Gesundheit, Zufriedenheit - und eine nette, liebe Partnerin, mit der man noch vieles gemeinsam erleben + planen darf. Was halten Sie davon, wenn ich Sie auf Kaffee + Kuchen einlade, wir uns behutsam kennenlernen? Ich möchte gerne in allen Ehren mein Herz noch mal verschenken - **auch bei getrenntem wohnen**. Melden Sie sich über: (5522/J170734)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Reinhard, 84 J., Polizeibeamter i.R., gepflegt + ordentlich, warmherzig, absolut zuverlässig, er wandert + reist, filmt gerne, besucht Konzerte. Ich wünsche mir auch im höheren Alter noch mal eine harmonische, auflichtige Partnerschaft mit einer netten Frau, möchte mein Leben, meine Gedanken, meine Interessen mit jemandem teilen. Ein fröhliches Miteinander, zu zweit schöne Spaziergänge unternehmen, abends gemeinsam Essen gehen, für den anderen da sein - das wäre schön! Melden Sie sich über: (5522/J170960)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Erhard, 86 J., Akademiker i.R., ein sehr sympathischer, fitter Witwer, kommunikativ, 1,80 m, humorvoll, reisebegeistert. Leider bin ich verwitwet - und ich vermisse eine Partnerin an meiner Seite und in meinem Herzen! Ich suche eine Dame, die eine Partnerschaft mit viel Liebe, Fröhlichkeit, Vertrauen, Respekt voneinander und Aufrichtigkeit sucht. Ich reise gerne, lese viel, fahre gerne mit dem Rad, mag Spaziergänge - darf ich Sie zum Essen einladen? Melden Sie sich über: (5522/J170998)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h
Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

online unter

YOURJOB.de

Stellenmarkt

Stellenangebote Auszubildende

Kauffrau für Büromanagement, mittlere Reife, türkische Sprachkenntnisse, sowie Wohnen in den Stadtbezirken Ehrenfeld, Nippes, Chorweiler erwünscht. Bar thel@steuerberater-barthel.de, 0178-5399221.

Arbeits- angebote

Rasenmähen, Taschengeld für Schüler, kleiner Garten Wahn. ☎ 02203-67306

Arbeits- gesuche

1A Maler sucht Arbeit. ☎ 0221-16922574 o. 0173-9321474

Fensterputzer sucht Arbeit! ☎ 0178-3036368

Zuverlässige Putzhilfe (junger Mann) sucht Nebenbeschäftigung im Privathaushalt in Köln. Regelmäßig oder nach Absprache. 0176-20508896

Minijobs

Reinigungskraft für Treppenhauseinigung in Sülz und Südstadt gesucht, Minijob, SVP Müller Immobilien, 0160-8225232

Stellen- angebote

Bauhelfer/in nach Frechen gesucht. Deutsche Sprachkenntnis, PKW Führerschein erforderlich. Persönliche Betreuung. Gute Bezahlung. Interesse? Telefon 02234 15463

Berater (m/w/d) im Bereich Flirt & Erotik gesucht. Gute Verdienstmöglichkeiten, Home Office möglich. Tel. 0221-964464228

Fahrer*in und Begleitperson mit Firmen PKW für die Beförderung von Kindern gesucht. Rufen Sie mich gerne an: 0171-3310816

Fliesenleger/in nach Frechen gesucht! Deutschkenntnisse und PKW Führerschein erforderlich. Persönliche Betreuung. Gute Bezahlung. Telefon 02234-15463

Gebäudereiniger/innen mit Führerschein, AZ Mo-Fr 4-6 Stunden ab sofort gesucht. ☎ 02205 - 905 135.

Gesucht: Vorarbeiter/in in der Gebäudereinigung Voraussetzung: Führerschein Klasse B Erfahrung in der Gebäudereinigung ☎ 0160-7161021

Gesucht: Kaufmännische Mitarbeiterin auf Minijob Basis ab sofort ☎ 0160-7161021

Wir suchen Glasreiniger/in in der Gebäudereinigung mit Berufserfahrung und Führerschein in Vollzeit ab sofort. ☎ 02205 - 905 135.

Lagerarbeiter/Staplerfahrer für gut bezahlte unbefristete Dauerstellungen AGILIS Zeitarbeit GmbH ☎ 0221-234785

MFA für Hausarztpraxis rechtsrheinisch gesucht: freundliches Arbeitsklima, Teilzeit od. Minijob. Bewerbungen: info.hausarzt.praxis-koeln@gmx.de od. 0176-80589903

Reinigungskräfte w/m/d. in den Sommerferien zur Aushilfe gesucht (evtl. zur Übernahme). Köln - Wallarkaden/Rudolfplatz Mo.-Fr. 18.00-19.40 Tel. 0211-782588 evtl. AB. Remmert GmbH

Wir suchen Raumpfleger/innen für Büoreinigung nach Köln-Poll, Siegburgerstr. AZ: Täglich Mo-Fr von 17:00-18:40 Uhr. ☎ 02205 - 905 135.

DICON

Wir stellen ein:

- Produktionshelfer
- Gabelstaplerfahrer
- Metallbauer

DICON GmbH, Troisdorf
☎ 02241-70777

Zuverlässige Reinigungskraft für Treppenhäuser in Köln-Merheim gesucht. Mo. & Mi. 7:00 Uhr bis 10:30 Uhr 15 €/Std. ☎ 0152-53530641

Ihre
Anzeigen
auch
online!aktuell
und
regionalKollisions-Servicogesellschaft
KdA-Service

Wir suchen für ab sofort
Reinigungskräfte (m/w/d)
Mo - Fr + alle 14 Tage Sa.
18,50 Wochenstunden.
Altenheim St. Josefsheim in 50859 Köln.
Ansprechpartner: Herr Rust
Tel.: 0170 960 49 96

Unsere Zeitung zustellen!

Wer mindestens 13 Jahre alt ist und am Wochenende wenige Stunden Zeit hat, kann sich bei uns über einen flexiblen Zuverdienst freuen.



Freie Stellen in Ihrer Nähe:



02203 1883 99



0175 999 44 00



bewerbung@rdw-koeln.de



www.zusteller-jobs.net



RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Str. 10 - 51149 Köln

Logistikpartner gesucht!

Zum Ausbau unseres Logistiknetzes suchen wir für die Auslieferung unserer Zeitungen und Beilagen im Großraum Köln/Bonn selbstständige Spediteure.

Was wir bieten: eine langfristige Partnerschaft mit einem etablierten Vertriebsunternehmen, wöchentliche Aufträge, aufwandsbezogene Vergütung.

Was wir erwarten: Transporter mit einer Zuladung von mindestens 1 t, Selbstständigkeit & Zuverlässigkeit, Einsätze donnerstags/freitags (auch abends)

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!

bewerbung@rdw-koeln.de ☎ 02203 1883 50



RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Str. 10 - 51149 Köln



Flexibel? Belastbar? Motorisiert?



Wir benötigen Ihre Unterstützung bei der Zustellung unserer Zeitung! Aktuell suchen wir verstärkt **Springer** (m/w/d), die uns auf **Mini-Job-Basis** oder in **Festanstellung** (Teilzeit) flexibel unterstützen, wo immer es zu personellen Engpässen kommt. Voraussetzungen: Sie sind volljährig, körperlich belastbar und verfügen über einen eigenen PKW. **Bewerben Sie sich jetzt!**



02203 1883 99



0175 999 44 00



bewerbung@rdw-koeln.de



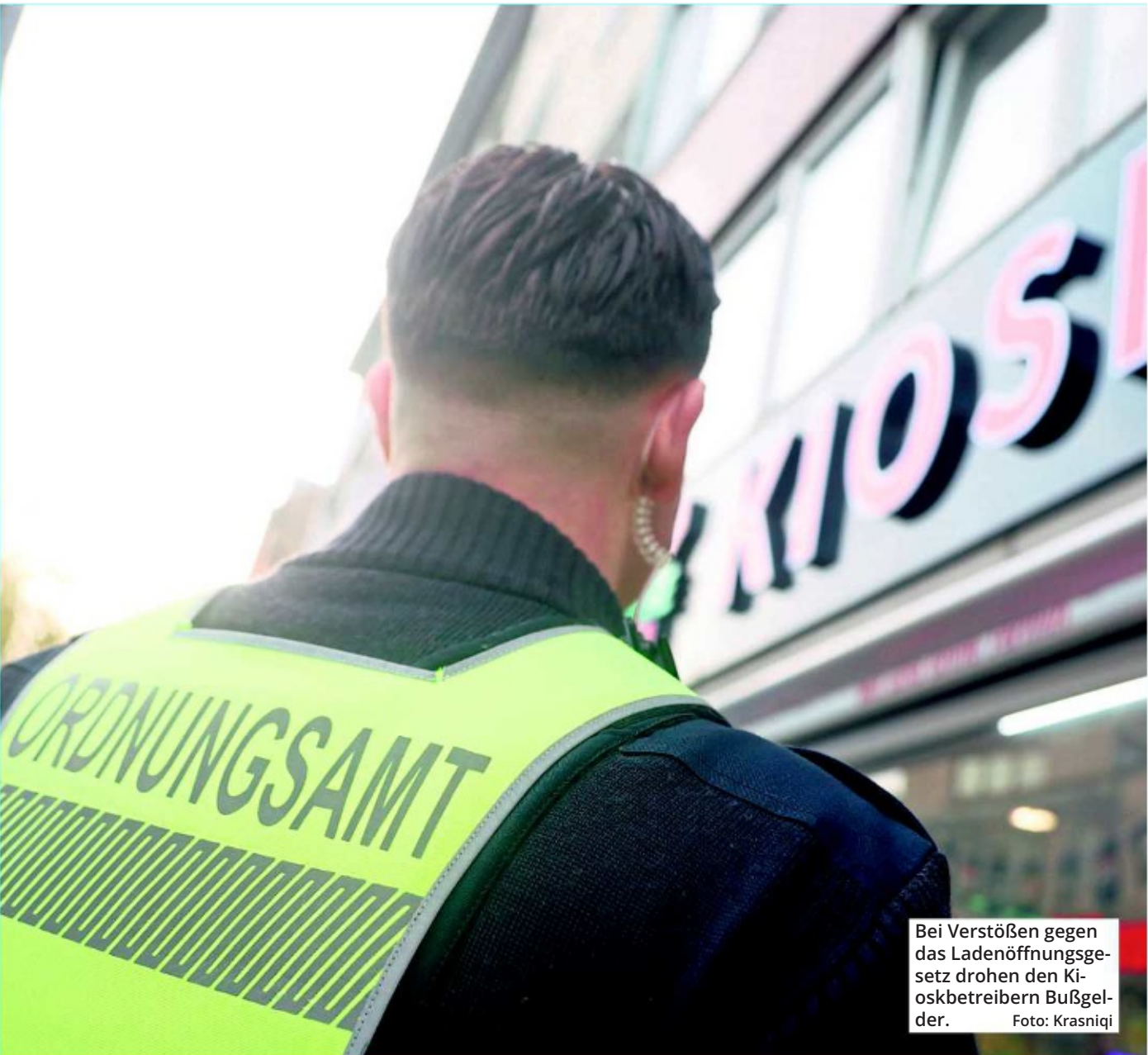
www.zusteller-jobs.net



RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Str. 10 - 51149 Köln

Nur fünf Stunden zulässig – Kaum einer hält sich dran

Sonntagsöffnung von vielen Kiosken illegal



Bei Verstößen gegen das Ladenöffnungs-gesetz drohen den Kioskbetreibern Buß-gelder.
Foto: Krasnqi

Der Kiosk in der Nähe des Kölner Ebertplatzes ist gut aufgestellt. Neben Zigaretten, Getränken und Süßigkeiten hat er auch Produkte im Sortiment, die man gut gebrauchen kann, wenn andere Geschäfte geschlossen haben. Erhältlich sind zum Beispiel Ladekabel, Zahnbürsten, Grillkohle, Oliven, Bockwürstchen und Lesehilfen. „24/7“, steht am Eingang. Ein Hinweis darauf, dass das Büdchen rund um die Uhr seine Kunden versorgt.

Einzelhandelsstudien zufolge machen die Kioske an Sonntagen, wenn Supermärkte und Drogerien geschlossen haben, den meisten Umsatz. Um die strengen Vorgaben des Ladenöffnungsgesetzes auszuhebeln, haben sich manche Betriebe als „Trinkhallen“ deklariert, die unter das Gaststättenrecht fallen.

von GERHARD VOOGT

Köln. Laut Ladenöffnungsgesetz (LÖG) ist der Betrieb rund um die Uhr aber an Sonntagen ganz klar illegal. Denn: Das Gesetz schreibt vor, dass Bäckereien, Blumengeschäfte und Kioske sonntags nur fünf Stunden geöffnet sein dürfen. Verkauft werden darf nur ein „kerntypisches Sortiment“. Lebensmittel wie Milch, Konserven, Speiseöl, Drogerieartikel und Putzmittel gehören beispielsweise nicht dazu.

Die FDP im Düsseldorf Landtag hält die engmaschigen Vorschriften des LÖG für

zeitgemäß. Das geht aus einem Antrag hervor, über den nächste Woche im Plenum des Düsseldorf Landtags diskutiert wird. „Eine maximale Öffnungsdauer von fünf Stunden an Sonn- und Feiertagen wird den Bedürfnissen vieler Betriebe und Kundinnen und Kunden nicht mehr gerecht“, heißt es in der Vorlage.

Auch dort ist der Sonntagsverkauf zum Beispiel von Konservendosen, Toilettenpapier, Nudeln und Tiernahrung aber untersagt. „Sie müssten sonntags Haribo und H-Milch verschließen“, sagte Dietmar Brockes, wirtschaftspolitischer Sprecher der Liberalen im Landtag, unserer Zeitung. Dies sei aber „lebensfremd“. Viele Ladenbesitzer lebten davon, dass die Ordnungsämter in den Kommunen „pragmatisch wegschauen“ würden. „Wir wol-

len Schluss machen mit dieser Grauzone“, erklärte Brockes.

Beim Einzelhandelsverband NRW stoßen die Liberalen auf Unterstützung. „Auch aus unserer Sicht bedürfen die Laden-schlussregelungen an Sonntagen einer grundlegenden Überarbeitung“, sagte Hauptgeschäftsführer Peter Achten unserer Zeitung. Die derzeitigen Vorschriften stammten vielfach aus einer anderen Zeit und entsprächen häufig nicht mehr den heutigen Konsum- und Freizeitgewohnheiten. „Der Handel kann und sollte selbst entscheiden, wann sich eine Öffnung lohnt, nämlich wenn seine Kunden einkaufen wollen.“

Die Stadt Köln betonte auf Anfrage des Kölner Stadt-Anzeigers, dass die Regelungen des Ladenöffnungsgesetzes landesweit gelten würden. „Was die Öffnungszeiten angeht, gibt es keine Kölner Sonderregelung. Das LÖG ist auch hier bindend.“ Das Ordnungsamt kontrolliere die Einhaltung der gesetzlich festgelegten Öffnungszeiten und Waren – „im Rahmen der Kapazitäten sowie bezirksbezogener Schwerpunkte“. Auch Hinweisen und Beschwerden werde

nachgegangen. Die beziehen sich zum Teil auf die Deklaration von Kiosken als Trinkhallen. „Sehr oft werden in baugenehmigten Kiosk- und Einzelhandelsräumen Trinkhallen betrieben, um das Ladenöffnungsrecht zu umgehen“, sagte die Sprecherin. Je nach Größe der Trinkhalle sind Gästetoiletten verpflichtend.

Die FDP will nicht nur Kiosken helfen, sie setzt sich auch für mehr verkaufsoffene Sonntage und für die Öffnung von Waschanlagen an Sonntagen ein. Anders als in Köln gehen andere NRW-Kommunen strenger gegen Verstöße gegen das Ladenöffnungszeitengesetz vor. „In Köln haben die Büdchen Glück, dass das Ordnungsamt wegguckt“, sagte ein Kölner Wirtschaftsvertreter, der nicht genannt werden möchte. So gab es in Mönchengladbach vor einem Jahr eine Welle von Kontrollen und Bußgeldverfahren. Dort drohen Strafen von 5000 Euro, wenn die Kioske an Sonntagen länger als fünf Stunden geöffnet haben. Wird zudem ein Verstoß gegen das Arbeitszeitengesetz festgestellt, beträgt das Bußgeld sogar bis zu 15.000 Euro.

Upgrade
auf Print
verfügbar

Ihre Anzeigen auch online!

Erreichen Sie Kandidaten (m/w/d) dort, wo sie suchen.

Ob Print oder Online – Sie entscheiden, wie Ihre Anzeige wirken soll.

- Präsenz im lokalen Anzeigenblatt
- Digitale Veröffentlichung auf yourjob.de
- Erweiterte Reichweite über das Netzwerk von stellenanzeigen.de
- Flexible Kombinationen – passend zu Ihrem Recruiting-Bedarf

Mehr Sichtbarkeit.
Mehr Möglichkeiten.

Ein Angebot von:

Rheinische
Anzeigenblätter.de

YOURJOB.de

stellenanzeigen.de

Wir beraten Sie gerne: anfrage@rag-interactive.de

www.kultcrossing.de

JUGEND
KULTUR

motiviert LERNEN, kreativ ARBEITEN,
kulturelle Vielfalt ERLEBEN!

- Workshops mit Künstlern und Professionals
- Kultur-Abonnements für Schülergruppen
- spannende Unterrichtsreihen, z.B. zur Förderung der Medienkompetenz

KultCrossing gemeinnützige GmbH
Ruf: 0221 / 224 – 2771 • Email: kontakt@kultcrossing.de

Design: www.ligatur.net

EXPRESS
die Woche

IMPRESSUM

Wochenzeitung
für die Stadt Köln
mit 11 Teilausgaben

Verlag:

Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG
August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
Geschäftsführung:
Udo Walldau

Mediaverkauf:

MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH
(ein Unternehmen der Kölner Stadt-
Anzeiger Medien)
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Team Regional, Tel.: (0221) 224 2708
(Mo – Fr, 9 – 14 Uhr)
mediaservice.dispo@kstamedien.de
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Oliver Siegert, wohnhaft in Köln
Gültige Preisliste Nr. 5 ab KW 01/2026

Redaktion:

MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH
(ein Unternehmen der Kölner Stadt-
Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192,
50735 Köln, Tel.: (0221) 224 2240
Alexander Kuffner (Leitung und VisDP,
wohnhaft in Niederkassel)
Holger Bienert
Alexander Büge
Serkan Gürlük

Zustellung/Vertrieb:

Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co.
KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
www.rdw-koeln.de

Druckauflage: 526.643 Exemplare
Verteilte Auflage: 493.784 Exemplare
Kostenlose Verteilung an die Haushalte
in Köln.

Druck:

RZ Druckhaus
Mittelrheinstraße 2, 56072 Koblenz

Für die Herstellung dieser Zeitung wird
Recyclingpapier verwendet.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte
und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionschluss: Dienstags, 13 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstags, 13 Uhr
(wenn nicht abweichend auf der
Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten
möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an
zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen
Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis
„Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem
Briefkasten an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem
Verbraucherportal
www.werbung-im-briefkasten.de

Diese Zeitung wird unter Verwendung von
Google-Fonts hergestellt.

BVDA

Bundesverband kostenloser
Wochenzeitungen

Neueröffnung in Bergisch Gladbach!

Laminat DEPOT

Zum Start
19%*
MEHRWERTSTEUER
GESCHENKT

Laminat

Vinyl

Parkett

*Gültig bis 06.08.2026, online und in den Filialen für alle Böden ab 12,99 €/m². Gilt nicht für Sonderbestellungen und ist nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen bei sofortiger Mitnahme. Dieses Angebot gilt nicht für Zubehör. Nur solange der Vorrat reicht. 19% Mehrwertsteuer sparen entspricht einem tatsächlichen Rabatt von 15,966 %.

Tajo Eiche Grau (7614)

Tajo Eiche (7615)

Unser Verkaufspreis, €/m²	13,99
PE-Dämmung, 2 mm stark, unser Preis €/m²	0,99
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.	3,75
Alles zusammen:	18,73
Unser Preis:	13,99

Sie zahlen nur €/m²
11,76

bodomoLAMINAT (7613)
Dekor Maja Eiche
• 7 mm Stärke | NK 31 | AC3
• Authentische Fugen für echte Dielenoptik
• Fühlbar echte Holzstruktur
• Schnelle und einfache Verlegung
• Blauer Engel / Made in Germany

Buffalo spice (5234)

Unser Verkaufspreis, €/m²	19,99
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.	5,41
Alles zusammen:	25,40
Unser Preis:	19,99

Sie zahlen nur €/m²
16,80

bodomoCLICK-VINYL (5233)
Dekor Buffalo sand
• 4,5 mm Stärke | Nuttschicht: 0,2 mm | NK 22+
• Integrierte Dämmung
• Natürlicher Holzlook in warmen Tönen
• Strapazierfähig und robust
• 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Unser Verkaufspreis, €/m² **39,99**

XPS-Dämmplatte, 3 mm stark, unser Preis €/m² **2,49**

Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **5,41**

Alles zusammen: **47,89**

Unser Preis: **39,99**

Sie zahlen nur €/m²
33,61

bodomoPARKETT (10312)
Dekor Cordoba
• 14 mm Stärke | ca. 3 mm Nuttschicht
• Wohnfertig geölt Oberfläche
• Natürlich schön & wohngesund
• Gebürstete Oberfläche
• Rundum gefast für edle Konturen

Besuche eine unserer 27 Filialen oder
shoppe 24/7 auf laminatdepot.de

Mülheimer Straße 78 • 51469 Bergisch Gladbach
Telefon 0 22 02 - 2 71 91 **vormals Hammer**

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 09.00 Uhr – 19.00 Uhr

Sa. 08.00 Uhr – 16.00 Uhr

Unsere Servicenummer:

0800 800 26336



SONNTAG IST SCHAUTAG!

Jeden Sonntag 12.00 Uhr – 16.00 Uhr
ohne Verkauf und Beratung.

VERLEGEVORFÜHRUNGEN!

Jeden 1. Samstag im Monat. Komm vorbei.
Stell deine Fragen. Verlege selbst. Live in
deiner LaminatDEPOT Filiale.

Verwaltung: Peter & Schaffart GmbH
Rosenkamp 10 • 42549 Velbert