

EXPRESS

Die Woche

Ausgabe Kölner Süden / Innenstadt
5./6. Juni 2026 | 23. Woche | 5. Jahrgang

So erreichen Sie uns



Zustellung:
Zur Online-Reklamation den QR-Code scannen oder unter:

Tel. (02203) 188333
oder per E-Mail an:
reklamation@rdw-koeln.de

Private (Klein-)Anzeigen:
(0 22 32) 94 52 00
privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen:
gewerblich@
express-die-woche.de

Die Redaktion:
EXPRESS - Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln / redaktion@
express-die-woche.de

EXPRESS
Die Woche

Köle putzmunter feiert Jubiläum

200.000 Teilnehmer kämpfen gegen Müll



ANZEIGE

MARKISEN & MARKISENTÜCHER

75 JAHRE BREITENSCHE
FRANZ AACHEN
MARKISENMANUFATUR
ZELTE UND PLANEN GMBH
Tel. 0228 466989 info@franz-aachen.com
Große Ausstellung: Röhfeldstraße 27 | 53227 Bonn-Beuel

MARKISEN | MARKISENTÜCHER | WINTERGARTENBESCHÜTTUNGEN | GLASDÄCHER | TEXTILE KONFEKTION

Finanzspritze trotz Finanzkrise

Köln. Die Stadt Köln will den Kölner Verkehrs-Betrieben bis zu 1,5 Milliarden Euro für neue Stadtbahnen zahlen – trotz angespannter Haushaltslage. Der Rat soll am 2. Juli über das Paket entscheiden, das Stadt und Stadtwerke vorgestellt haben. Es ist Teil eines Investitionsprogramms von zwölf Milliarden Euro bis 2035, mit dem Verkehr und Energie gesichert werden sollen. Die KVB, die zu den Stadtwerken gehört, schreibt seit Jahren Verluste; 2024 waren es rund 185 Millionen Euro. Zugleich fährt sie wegen fehlender Bahnen nur etwa 90 Prozent ihres regulären Angebots. KVB-Chef Marcel Winter sieht in der Finanzspritze die Voraussetzung, ein Basiszenario des Streckenausbaus umzusetzen und bis etwa 2030 wieder zum normalen Fahrplan zurückzukehren.

Die Milliarden sollen nicht auf einmal fließen. Die Stadt will das Geld über mehrere Jahre zahlen und sich dafür auf den Kredit- und Kapitalmärkten refinanzieren. Anleger leihen der Stadt Geld für nachhaltige Investitionen; zurückzahlen muss es später die Stadt – samt Zinsen. Ursprünglich hätte sich die KVB das Geld selbst leihen sollen. Weil Köln meist bessere Kreditkonditionen bekommt, kann die Konstruktion aus Sicht von Fachleuten sinnvoll sein. Für den Haushalt bleibt sie dennoch eine erhebliche Belastung. Kämmerin Dörte Diemert weist auf knappe Mittel, die priorisiert werden müssten.

Oberbürgermeister Torsten Burmester hatte die Finanzlage bereits als „dramatisch“ beschrieben. Allein für 2024 ging Köln von einem Verlust von 582 Millionen Euro aus; in diesem Jahr muss die Stadt mehr als 200 Millionen Euro Zinsen zahlen. Der NRW-Steuerzahlerbund hält die Finanzierung grundsätzlich für nachvollziehbar, warnt aber vor einem Blankoscheck. Sparsamkeit und Wirtschaftlichkeit müssten auch bei städtischen Unternehmen gelten. Stadtwerke und KVB haben angekündigt, jährlich 40 Millionen Euro einzusparen. Daran werden sie sich messen lassen müssen.

Dass Köln eigene Unternehmen stützt, ist nicht neu: Ende 2024 erließ der Rat den städtischen Kliniken 553 Millionen Euro Schulden. Auch das entlastete die Tochtergesellschaft, belastete aber den Haushalt. (red.)

Elf Tipps in Köln für erfrischende sommerliche Tage und Abende



Rechtsextremismus: Köln ist NRW-Spitze

VON VON GERHARD VOOGT
UND FLORIAN HOLLER

Köln. Rechte Kriminalität nimmt zu – und Köln bleibt landesweit an der Spitze bei rechtsextremen Straftaten. Das geht aus Zahlen des NRW-Innenministeriums hervor, die die Grünen im Landtag angefordert haben. Demnach gab es in Köln im vergangenen Jahr 468 solcher Straftaten.

Mit deutlichem Abstand folgen Düsseldorf (342), Dortmund (290) und Essen (285). Allerdings ist Köln mit gut einer Million Einwohnern auch landesweit die mit Abstand größte Stadt. Und dennoch

fällt der Anstieg in Köln eklatant aus: 2023 waren es 369 Straftaten, 2022 noch 154. In zwei Jahren hat sich die Zahl damit verdreifacht.

NRW-weit ist die Zahl rechter Straftaten um elf Prozent auf 6268 gestiegen (2024: 5641). Das geht aus dem Landesverfassungsschutzbericht hervor, den Innenminister Herbert Reul (CDU) im April vorgestellt hatte. Die Grünen im Landtag lassen sich seit Jahren nach der Veröffentlichung Details zur politisch motivierten Kriminalität in den einzelnen Städten in NRW auswerten.

„Der Rechtsextremismus ist weiterhin die größte Gefahr für

unsere Demokratie. Jeden Tag werden in NRW durchschnittlich 17 rechte Straftaten verübt. Dass mit 468 gemeldeten rechtsextremen Straftaten Köln landesweit den Höchststand verzeichnet, ist alarmierend“, sagte die Vizepräsidentin des Landtags und Grünen-Abgeordnete Berivan Aymaz dieser Redaktion. „Diese Entwicklung ist nicht losgelöst von der Normalisierung rechter Diskurse und dem rechten Medienaktivismus zu betrachten. Sie dienen als Vorraum für Straftaten, aus hasserfüllten Kommentarseiten werden Taten.“ Andererseits zeige sich auch, dass die Meldestellen in Köln gut funk-

tionierten und die Kölnerinnen und Kölner Straftaten konsequent melden würden, so Aymaz weiter.

Die Grünen-Politikerin kritisierte vor diesem Hintergrund Einsparungen für Demokratieprojekte durch die Bundesregierung: „Von diesen Kürzungen sind auch Träger hier in Köln wie zum Beispiel die Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit und Rubicon betroffen, die eine unverzichtbare Arbeit für unsere Demokratie leisten.“

Auch Innenminister Herbert Reul (CDU) warnte bei der Vorstellung des Verfassungsschutzberichts im April vor ei-

ner „Eskalationsspirale“, die sich schneller drehe. „Extremismus, Hass, Hetze und gezielte Desinformation: Was lange entfernt schien, ist längst Teil unseres Alltags“, sagte der CDU-Politiker. Die politisch motivierte Kriminalität in Nordrhein-Westfalen hat 2025 einen neuen Höchststand erreicht.

Polizei und Verfassungsschutz registrierten 13.645 Straftaten – ein Plus von rund 27 Prozent im Vergleich zum Vorjahr. Zugleich nahm die Zahl der Gewaltdelikte um 21 Prozent auf 508 zu. Man könne nicht mehr von einem „Ausreißer“ sprechen, sondern von



einem „Dauerhöchststand“ und einer „verfestigten Bedrohung“. Die Bundestags- und Kommunalwahl im vergangenen Jahr hätten in NRW die Entwicklung noch befeuert. Attacken auf Parteibüros, zerstörte Plakate, Übergriffe an Wahlkampfständen und Gewalt bei Demonstrationen seien längst „Teil der traurigen Realität“.

Foto: Nico - stock.adobe.com

BRACO
 IN KÖLN 6. JUNI – 7. JUNI '26
 HOTEL HILTON · MARZELLENSTR. 13
 50668 KÖLN

Eine Begegnung in Stille, die das Leben tausender Menschen aus über 30 Ländern in vielen Lebensbereichen bereits positiv verändert hat! Ausgezeichnet mit dem Peace Pole in New York, 2012.

www.braco-tv.me

31 Jahre
30+ Länder
100+ Dokumentar-Filme

Polizeipräsident Johannes Hermanns über Crack-Konsum in der City

„Wer nicht handelt, wird große Probleme haben“

Wer mit offenen Augen durch die Innenstadt läuft, sieht an fast jeder Ecke Elend, Obdachlose und Drogenabhängige. Im SONNTAG-EXPRESS sprach Polizeipräsident Johannes Hermanns über den ausufernden Crack-Konsum auch am Neumarkt, Drogenhilfeeinrichtungen und die aktuelle Rechtslage.

VON TIM ATTENBERG

Herr Hermanns, was muss aus Ihrer Sicht in Köln passieren, um den offenen Crack-Konsum und seine Auswirkungen einzudämmen?

Die Polizei Köln unterstützt Lösungen, die zur Bewältigung der wachsenden Herausforderungen des ausufernden Crack-Konsums, der Verelendung von Konsumierenden sowie der Belastung des sicheren und friedlichen Zusammenlebens in Köln führen. Wir brauchen konkrete Schritte – keine Diskussion über Zuständigkeiten und Probleme, die eine Lösung verhindern. Denn eines ist sicher, wenn wir auf andere Metropolen schauen: Es ist nicht zu erwarten, dass das Problem alleine durch mehr Polizei, Re-

pression oder Hinweise auf bestehende Rechtslagen abnimmt.

Wie ernst ist die Lage?

Die Verbreitung von Crack und synthetischen Drogen wächst und mit ihr die Herausforderungen. Wer jetzt nicht handelt, wird später vor viel größeren Problemen stehen. Man muss sich nur einst lebenswerte Metropolen in den USA oder in Kanada ansehen. Dort sind ganze Straßenzüge entstanden, die an „Geisterstädte“ erinnern. Jetzt vorhandene Chancen sollten wir nicht leichtfertig verspielen – für Lösungen müssen wir uns bewegen!

Wie geht die Polizei mit dem Spannungsfeld um, dass Drogenkonsumräume Hilfe ermöglichen sollen, der Handel und Besitz von Betäubungsmitteln aber weiterhin strafbar sind?



Offener Drogenkonsum auf dem Kölner Neumarkt. Fotos: Arton Krasniqi

Aus Polizeisicht gilt dabei grundsätzlich: Der Handel mit Betäubungsmitteln ist verboten. Wenn Polizisten den illegalen Handel von Drogen selbst wahrnehmen oder von Dritten über einen solchen informiert werden, gilt Strafverfolgungszwang, und sie müssen die Strafverfolgung einleiten. Daher schreiten wir konsequent gegen jeden illegalen Handel mit Drogen ein, von dem wir Kenntnis erlangen – und zwar egal, ob im Umfeld des neuen Drogenkonsumraums in Kalk, des geplanten Suchthilfezentrums am Perlengraben oder an jedem anderen Ort in der Stadt.

Warum haben Sie die aktuelle Rechtslage rund um Drogenkonsumräume als paradox bezeichnet?

Das Problem ist: Wenn ein schwerstabhängiger Mensch einen Drogenkonsumraum aufsucht, in dem er legal konsumieren darf, muss er sich nach geltender Rechtslage zuvor die Drogen illegal beschaffen haben. Auch der Besitz ist strafbar. Das allein ist schon paradox.

Welche Folgen hätte es, wenn die Polizei suchtkranke Menschen vor Drogenkonsumräumen konsequent kontrollieren würde?

Würde die Polizei jeden schwerstabhängigen Nutzer eines Konsumraums vor dem Eingang konsequent kontrollieren, gäbe es drinnen schlicht nichts mehr zu konsumieren – mit der Folge, dass sich das Hamsterrad ewig weiterdrehen würde: Die Polizei nimmt dem Suchtkranken die Drogen weg, sein Suchtdruck steigt, und die Kette von Beschaffungskriminalität, Drogenwerb und Kontrolle beginnt von Neuem. Das will niemand, so kann Drogenhilfe nicht funktionieren.

Wo setzt die Polizei Köln ihre Schwerpunkte, wenn sie zwischen Strafverfolgung, Gefahrenabwehr und Suchthilfe abwägen muss?

Polizeiliches Handeln orientiert sich neben der Strafverfolgung auch ganz wesentlich an gefahrenabwehrenden Aufgaben. Unser Schwerpunkt liegt insbesondere auf der Bekämpfung organisierter Dealerstrukturen und der Ausbeutung suchtkranker Menschen sowie auf der Bekämpfung von Beschaffungskriminalität wie Raub und Diebstahl.

Welche gesetzlichen Änderungen wären aus Ihrer Sicht nötig, um Drogenhilfe und Strafverfolgung besser miteinander zu verbinden – und was könnte Köln von Zürich lernen?

Aus meiner Sicht sollten wir uns auch über Rechtsänderungen Gedanken machen. Wenn Drogenhilfe und staatliche Repression eng verzahnt wirken sollen, so wie das in Zürich gelingt, muss man den bislang illegalen Drogenwerb neu regeln. Ein Weg könnte sein, bei ärztlich festgestellter Schwerstabhängigkeit auch die ärztlich verordnete Abgabe von Drogen in Drogenkonsumräumen zuzulassen. Das würde vielen Dealern die Geschäftsgrundlage entziehen. Aber eine ärztliche Verordnung harter Drogen ist unter den heutigen gesetzlichen Rahmenbedingungen nicht zulässig. Eine solche Gesetzesänderung ist jedoch so schnell nicht zu erwarten. Deshalb müssen wir bis dahin darüber nachdenken, wie wir vorhandene legale Spielräume nutzen können.

Wie könnte eine Lösung aussehen?

Eine Lösung können Drogenhilfeeinrichtungen sein. Sie dienen in erster Linie dem Gesundheitsschutz und dem Zugang zu Beratung und Behandlung. Polizei, Stadt, Staatsanwaltschaft und Sozialträger stimmen ihre Rollen so ab, dass sowohl die Rechtssicherheit als auch der Schutz von Leben und Gesundheit sowie die öffentliche Ordnung und Sicherheit gewährleistet bleiben. Dies geschieht in einer gesetzlich vorgeschriebenen Kooperationsvereinbarung.

Aber wie soll der Widerspruch gelöst werden, dass schwerstabhängige Menschen Drogen konsumieren dürfen, sich diese aber zuvor illegal beschaffen müssen?

Noch einmal: Der Handel mit harten Drogen ist verboten und steht unter Strafe. Aber man muss schon auch die Frage beantworten, wie Schwerstabhängige denn an die Drogen kommen sollen, die sie dann konsumieren dürfen. Der Erwerbvorgang ist das Problem, das aus dem öffentlichen Raum herausgelagert werden muss.

Was sagt der weitgehend unsichtbare Alltagskonsum illegaler Drogen über die Grenzen polizeilicher Kontrollen aus?

Geht man laut wissenschaftlichen Studien davon aus, dass etwa zehn Prozent der Kölnerinnen und Kölner illegale Drogen konsumieren, kommt man zum Schluss, dass Erwerb und Konsum in der Regel geräuschlos vorstättgehen. Die Polizei tritt selten auf den Plan – weil sie es nicht mitbekommt. Wer also heute das Problem lösen will, der muss sich auch mit der Frage beschäftigen, wie dieser Erwerb vorstättgehen kann. Klar bleibt jedoch: Die Polizei muss alle Straftaten verfolgen, die sie wahrnimmt und von denen sie Kenntnis erhält. Genau so klar ist aber auch, nur die Polizei und die Staatsanwaltschaft unterliegen der gesetzlichen Pflicht zur Strafverfolgung.

aktuell und regional

Lesen Sie unsere Inhalte auch auf

Rheinische Anzeigenblätter.de

Wir helfen im Trauerfall

JOSEF MINRATH Bestattungen e.K.
 seit 1876 im Familienbetrieb
 Beratung und Ausführung in allen Stadtteilen
 Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten
 Bonner Str. 268 - 50968 Köln (Bayenthal) - Tel.: 0221 - 38 54 12

www.flohr-faust-grabsteine.de

Flohr Faust
 GRABSTEINE GmbH

Wir helfen weiter!

Urnengrab Komplett-Set € 1.190,-
 Einzelgrab Komplett-Set € 2.350,-
 Doppelgrab Komplett-Set € 3.690,-

Grabanlagen aus Granit, inkl. Einfassung und Montage, Fundamente, Schrift und Ornament eingehauen sowie einer Laterne aus Bronze oder Aluminium.
 Luxemburgerstr.249-251 50354 Hürth-Hermülheim 0 22 33 - 70 00 34



Polizeipräsident Johannes Hermanns steht am Neumarkt, dem bekanntesten Treffpunkt der Kölner Drogenszene.

Schatzkiste GODORF Bares für Rares

SOFORT BARGELD

Ankaufstag
 Mo. 08.06. 10 - 18 Uhr
 Di. 09.06. 10 - 18 Uhr
 Mi. 10.06. 10 - 18 Uhr
 Do. 11.06. 10 - 18 Uhr
 Fr. 12.06. 10 - 18 Uhr

Besuchen Sie uns mit Terminabsprache!
 Geschäftszeiten: Mo. 10.00 - 18.00 Uhr und Sa. nach Absprache

Wir zahlen zur Zeit bis zu 149,- € pro Gramm

ANTIKER KORALLEN SCHMUCK, KORALLENKETTEN, KORALLEN-SCHNITZEREIEN (bevorzugt in blutrot), **ZAHNGOLD** (mit und ohne Zähne)

Profittieren Sie durch den momentan hohen Goldkurs!
 - Kostenlose Begutachtung (auch vor Ort)
 - Bewertung Ihres Schmuckstücks
 - Für Senioren auch Hausbesuche bis 50km

Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

Godorfer Hauptstraße 137 50997 Köln
 Inh.: David Schneeberger
Nur 5 Tage gültig

Mäntel Bisam • Persianer • Fuchspelze aller Art • Zobel • Nerze • Nutria • Chincilla
Ankauf von Lederjacken & Ledermäntel aller Art bis 3.500€
WIR KAUFEN ALLER ART VON ABEND GARDEROBE BIS ZU 2.000€
Ankauf von alle Pelze bis zu 9.500€

Machen Sie Ihre alte Abendgarderobe zu Geld!!! Wir kaufen jede Art von Damen- & Herrengarderobenz. B. Röcke, Kleider, Anzüge, Smoking, Schuhe, Taschen etc.

Zahn Gold bis zu 1000 €
aller Art von Brillen & Hörgeräte

Schmuck - Altgold - Bruchgold bis zu 3.100 € kg
Breite Armbänder Pro Stück bis zu 125,- €

Goldschmuck aller Art bis zu 1300€
Münzen Ankauf und Baren bis zu 4500€
Gold schmuck und Defikt 80, 90, 100, 835, 925, 999

aller Art Taschen & Hut, Elektro Gerät, Gemälde, Antiquitäten bis zu 1500€
Radio & Schreibmaschine, Instrumenten, Schaltplatten

Geschäftszeiten: Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Telefon: 0221 - 17059742 · Mobil: 0152- 16048780
Samstag nach Absprache!

Statik-Probleme mit der Tiefgarage sorgen für Ausfall der beliebten Konzertreihe

Keine Weltstars vor dem Dom

Das Konzert von Faithless auf dem Roncalliplatz im Juli 2025. Foto: Michael Bause

An Künstlern, die in diesem Sommer auf dem Roncalliplatz auftreten wollten, mangelte es nicht. Gerne hätte Konzertveranstalter Ernst-Ludwig Hartz seine Konzertreihe „Weltstars auf dem Roncalliplatz“ fortgesetzt. Außerdem wollte Hartz ein weiteres Konzert im Rahmen der Gamescom veranstalten. Die Rocker von Fury in the Slaughterhouse standen für den 26. August schon bereit. Sowohl die Konzertreihe als auch das zusätzliche Konzert wird Hartz in diesem Sommer indes nicht auf dem Roncalliplatz ausrichten können. „Die Stadt hat uns keine Termine zur Verfügung gestellt“, sagt er.

von SIMON WESTPHAL

Köln. Was genau hinter dieser Entscheidung steckt, kann sich Hartz nicht erklären. Es gebe andere Veranstalter, die auch mal den prominenten Platz bespielen wollten, habe ihm die Stadt Anfang des Jahres mitgeteilt. Das erscheint nachvollziehbar, schließlich ist die Zahl der Veranstaltungen im Jahresverlauf dort streng limitiert.

Doch mit Blick auf den Kölner Konzertsommer fällt auf: Spannende Open-Air-Konzerte stehen so einige an. Auf dem Roncalliplatz findet davon nach aktuellem Stand allerdings kein einziges statt. Die Stadt bestätigt auf Anfrage weiterhin die Ablehnung der Konzertreihe „aufgrund der fraglichen Zeit absehbaren Terminkollisionen mit anderen Nutzungen/Veranstaltungen“. Welche anderen Veranstaltungen das sind, sagt die Stadt

nicht. Parallel dazu gebe es für die Veranstalter statische Herausforderungen, „die sich aus dem Zustand beziehungsweise der Sanierung der Tiefgarage für Veranstaltungen auf der Platzfläche“ ergeben. Ein Gutachterbüro hätte mögliche Auf- und Abbauarbeiten begleitet. Konkret hätte es in diesem Jahr auch keine Zustimmung für den Tribünenstandort gegeben, der für die „Weltstars“-Serie zuletzt gewählt wurde.

Einschränkungen gelten vor allem für Fahrzeuge beim Auf- und Abbau

Die Einschränkungen gelten auf dem Roncalliplatz wie auch beim Weihnachtsmarkt nicht für eine bestimmte Personenanzahl. Betroffen sind vor allem Fahrzeuge, etwa für den Aufbau von Veranstaltungen. Für jeden Bereich der Tiefgarage gelten demnach Vorschriften, welche Last auf dem Platz

darüber erlaubt ist. Bis Herbst will die Stadt für 4,1 Millionen Euro die größten Schäden in der Dom-Tiefgarage ausbessern.

Einer der Veranstalter, der auf dem Roncalliplatz gerne wieder Konzerte ausrichten würde, ist Micki Pick. Der erfahrene Konzertveranstalter kennt den Roncalliplatz gut. Zuletzt brachte er 2022 dort das 50-jährige Jubiläum der Bläck Fööss auf die Bühne. Auch internationale und nationale Superstars wie R.E.M., The Commodores, Kool and the Gang, Gentleman oder die Söhne Mannheims holte er schon auf den Roncalliplatz.

Auch für dieses Jahr hatte Pick dort Pläne für drei Termine im Juni. Ein Klassik-Konzert mit dem Gürzenich-Orchester und der Pianistin Katia Buniatishvili, eine Comedy-Veranstaltung in Kooperation mit der TV-Produktionsfirma Brainpool und ein Konzert des griechischen Superstars Konstantinos Argiros. Die Auflagen seien kein Problem für ihn gewesen, auch ohne die Tribüne wäre er ausgekommen, sagt er. Die Termine hatte die Stadt bereits bestätigt. Weil die finale Zusage aber lange auf sich warten ließ, habe er seine Pläne zurückgezogen. „Weil Veranstalter für solche Konzerte einen gewissen Vorlauf für den Kartenver-



kauf benötigen, wäre es wichtig, eine langfristige Planung für den Roncalliplatz anzustreben“, sagt Pick. Der Roncalliplatz sei ein einzigartiger Ort. „Wenn dort Konzerte stattfinden, dann ist das ein Mehrwert für die ganze Stadt.“ Für 2027 arbeitet Pick an einem neuen Anlauf. Die Anträge seien eingereicht, es gebe bereits positive Gespräche, sagt er. Auch die Stadt teilt auf Anfrage mit, sie sei generell daran interessiert, dass künftig Konzerte auf dem Roncalliplatz stattfinden.

Einen Hoffnungsschimmer gibt es aber noch für diesen Sommer. Der Stadt liegt eine Anfrage einer bekannten Köl-

ner Band für ein Konzert am 6. September auf dem Roncalliplatz vor. Das geht aus einer Beschlussvorlage für die Genehmigung von Veranstaltungen auf den zentralen Plätzen der Innenstadt hervor, die im März dem Ausschuss für Allgemeine Verwaltung, Rechtsfragen und Vergabe vorgelegt wurde. Laut Informationen dieser Redaktion ist diese Veranstaltung noch nicht vom Tisch. Ernst-Ludwig Hartz hofft dagegen auf eine Wiederaufnahme seiner Konzertserie im kommenden Jahr. Die „Weltstars auf dem Roncalliplatz“ gibt es seit 2018, damals gastierten Van Morrison, Patti

Smith und Joan Baez am Dom, in den Jahren danach folgten Gastspiele von Chilly Gonzales, Paolo Conte, Tom Jones oder Jethro Tull. „Sehr erfolgreich“, sei die Serie bisher gewesen, sagt Hartz, die Künstler seien begeistert gewesen von der einmaligen Kulisse im Herzen der Stadt.

Eine Kulisse, die für Hartz allerdings so einige Herausforderungen mit sich brachte. Etwa die Baustelle des Dom-Hotels auf der einen Seite, die des Römisch-Germanischen Museums auf der anderen. Man könne nie vorausplanen, ob und wo in den kommenden Jahren gebaut werden würde, hatte

Hartz im vergangenen Jahr im Rahmen der Aufbauarbeiten gesagt. Dass um 22 Uhr Schluss sein muss, so wie in vielen anderen Open-Air-Spielstätten auch üblich, daran hätte er sich bereits gewöhnt.

Am Tag, an dem Fury in the Slaughterhouse in diesem Sommer gerne auf der Bühne vor dem Dom aufzutreten wäre, wird die Hannoveraner Band nun gut 30 Kilometer rheinaufwärts rocken. Mit dem „Kunstrasen“ hat sich in der Bonner Rheinaue nach dem holprigen Start 2012 mit Beschwerden und Klagen längst als beliebte Open-Air-Spielstätte etabliert.

Neue Liegeplätze für Schiffe

von MICHAEL FUCHS

Köln. Leuchtend orange lackiert sind die Arbeitsschiffe, die vor der Kaimauer des Rheinauhafens liegen. Mitarbeiter der Firma OHF Hafen- und Flussbau GmbH aus Au am Rhein haben vor kurzem damit begonnen, hier neue Anlegestellen für die Güterschiffahrt zu errichten. Dafür werden mächtige Stahlrohre mit 1,42 Meter Durchmesser etwa elf Meter tief im Flussbett verankert. Zurzeit wird der untere Teil mit einem großen Bohrergerät in den Flussgrund gesetzt. In einem zweiten Schritt werden darauf vorgefertigte Stahlteile gestellt und verschweißt. Auf diese Weise entsteht eine sogenannte Dalbe, an der Binnenschiffe festmachen können.

Insgesamt acht Liegeplätze werden am Rheinauhafen errichtet, dafür müssen 38 Dalben gebaut werden. Über zehn Stege und Treppen, die parallel zur Kaimauer verlaufen, werden Binnenschiffer hier künftig an Land gehen können. Auftraggeber der rund acht Millionen Euro teuren Baumaßnahme ist das Wasserstraßen- und Schifffahrtsamt (WSA) Rhein. Es ist für Betrieb, Erhalt sowie Aus- und Neubau des rund 370 Kilometer langen Abschnitts der Bundeswasserstraße Rhein zwischen Mainz und der deutsch-niederländischen Grenze zuständig.

In der Binnenschiffahrt sorgt die Baumaßnahme für Begeisterung. „Die ersten Dalben ste-



So sollen die geplanten Anlegestellen aussehen. Visualisierung: WSA Rhein

hen endlich“, kommentierte Binnenschiffer Christian Niemann auf Facebook. Sie seien für ihn „mehr als ein Schiffsanleger, sondern ein Monument dafür, was Schiffer erreichen können, wenn sie solidarisch zusammenstehen“, sagte er der KStA-Redaktion.

Vor acht Jahren hatten Niemann und andere Binnenschiffer mit lautstarken Hupkonzerten auf dem Rhein von sich reden gemacht. Sie protestierten damit gegen das Anlegen und Festmacherverbot, das die städtische Häfen und Güterverkehr Köln AG (HGK) im Februar 2018 für die gesamte 1,4 Kilometer lange Liegestelle am Rheinauhafen verhängt hatte. Grund waren statische Probleme. Während des Hochwassers im Winter 2017/2018 hatten sich zwei an der Kaimauer liegende Güterschiffe aus der Verankerung gerissen und dabei die Mauer erheblich beschädigt. Deshalb ließ die HGK die alten Stahlringe und Poller entfernen, an denen bis dato die Schiffe vertäut wurden. Die Festmacher waren den Zugkräften heutiger Güterschiffe, die viel größer sind als früher, nicht mehr gewachsen.

Die Binnenschiffer reagierten

mit Protest, weil Liegeplätze am Rhein rar sind. Im September 2018 wurde das Festmacherverbot teilweise wieder aufgehoben. Es galt fortan nur noch für beladene Schiffe mit mehr als 1200 Tonnen Tragfähigkeit und über 9,50 Meter Breite – und damit weiterhin für einen Großteil der Frachter auf dem Rhein.

Um die Kaimauer des Rheinauhafens während der Bauarbeiten zu schützen, wird ein erschütterungsarmes Verfahren angewendet.

Im Frühjahr 2027 sollen die Liegeplätze betriebsbereit sein. Damit sie sich optisch der Kaimauer anpassen, werden Dalben, Treppen und Stege mit anthrazitgrauer Farbe lackiert. Als Zugang werden Türen in das vorhandene Geländer eingebaut, zudem werden die Landstromanschlüsse für die Schiffe erneuert. Ihre Nutzung wird künftig zwingend vorgeschrieben. Das soll die Anwohner davor schützen, dass Binnenschiffer am Liegeplatz permanent ihren Dieselmotor laufen lassen, um ihre Bordelektrik zu betreiben.

Seit 2023 wurden in der Kölner Innenstadt bereits zahlreiche Anlegestellen für die Binnenschiffahrt modernisiert.

eyes + more
way more you

Jetzt auch in der
Schildergasse!

Exklusive Auswahl an Marken und Fassungen!

Neueröffnungsangebot!

5 Einstärkenbrillen	5 Gleitsichtbrillen
350€	675€

Auch zum Teilen!

Fashionbrillen. Zum Festpreis. Alles inklusive!

Nur hier: einmalige Auswahl auf über 200m² und exklusive club more-Lounge – jetzt Termin vereinbaren!

Die Preisangaben sind gültig beim Kauf von fünf Brillen mit Sehstärke durch bis zu fünf Personen. Der abgebildete Preis gilt bis zum 03.07.2024. Die eyes and more GmbH behält sich vor, dieses Angebot auch nach dem 03.07.2024 weiterhin zugrunde zu legen. Nicht mit anderen Aktionen (Bspw. SALE) oder Gutscheinen kombinierbar. Der Endpreis kann abweichen beim Kauf von DRIVE, THE BRANDS, Premium-Gläsern sowie Brillenschutz.

Das Wetter wird präsentiert von Habuzin

EIGENER SERVICE:
• LIEFERUNG • ANSCHLUSS
• ALTGERÄTABTRANSPORT

FACHGERECHTER EINBAU
von Haushaltsgeräten durch eigene Mitarbeiter

- Einbaukühlschränke
- Einbauherde
- Einbauspülmaschinen

WIR SIND FÜR SIE DA!

IHR EXPERTE:
STEPHAN BERG

ELEKTROGERÄTE • TV & SOUND

Habuzin
einfach persönlicher.

Antwerpener Straße 6-12 | 50672 Köln
Frankfurter Straße 567a | 51145 Köln (Porz-Eil)
0221/513481 und 02203/52800
Radio Habuzin | Inh. Rudolf Habuzin
www.habuzin.de vorhanden

STEUERBERATUNG

BUCHHALTUNG

TAX-JUR Fohr-E.M.B.G.E.N.B.R.O.I.C.H
F & E Rechtsanwalt UG (haftungsbeschränkt)

WIR MACHEN DAS FÜR SIE!

- Jahresabschlüsse
- Lohn- & Finanzbuchhaltung
- Gewinnberechnung
- Betriebsprüfungen
- Erbschaftssteuerrecht
- Land- und Forstwirtschaft
- Einspruchsverfahren
- Internationales Steuerrecht
- Steuerfahndungsfälle
- Steuerstrafverfahren
- Finanzgerichtsverfahren
- Vollstreckungsverfahren
- Haftfälle u.v.m.

Im Alters- und Krankheitsfall auch Hausbesuche möglich.

Sie erhalten von uns eine persönliche Beratung.

WIR VERTRETEN IHRE INTERESSEN!

Ansprechpartnerin: Anke Schmidt • kontakt@emgenbroich-ug.de
☎ 0800 - 77 40 100 (kostenlos)
50670 Köln • Im Mediapark 8 • www.emgenbroich-steuerberater.de

Elf Tipps in Köln für erfrischende sommerliche Tage und Abende

Auf in den Biergarten

Altes Schwimmbad Riehl

Auf dem Gelände eines früheren Freibads in Riehl liegt der weitläufige Rhein-Sommergarten „Altes Schwimmbad“. Mit seinen rund 600 Plätzen bietet das Areal unter alten Bäumen viel Platz zum Entspannen abseits des City-Trubels. Neben kühlen Getränken und frisch gezapftem Kölsch hält die Karte die typischen Biergarten-Klassiker wie Bratwurst, Pommes und Brezeln bereit. An der Schanz 2a, 50735 Köln, Tel. 0221/57072283, Öffnungszeiten: bei schönem Wetter Di-So ab 13 Uhr, koeln-biergarten.de

Johann Schäfer Biergarten

An der Agrippinawerft in der Südstadt befindet sich der Biergarten von Johann Schäfer auf einer Terrasse am Rheinufer. Das gastronomische Angebot unweit der Kranhäuser umfasst Speisen wie Burger, Currywurst und Pommes sowie frisch gezapftes Bier, das an einem umgebauten Wagen bestellt wird. Die Plätze bieten einen freien Blick auf das Wasser und die Südbücke. Es werden keine Reservierungen angenommen. Agrippinawerft 30, 50678 Köln, Tel. 0221/16860975, Öffnungszeiten (wetterabhängig): Mi-Fr ab 15 Uhr, Sa+So ab 12 Uhr, johann-schaefer.de/biergarten

Hafenterrasse am Malakoffturm

Direkt am Rheinufer und durch den angrenzenden Malakoffturm windgeschützt liegt der Biergarten der Hafenterrasse am Wasser. Je nach Sitzplatz blickt man von hier aus auf die Hohenzollernbrücke oder den Rheinhafen. Die Hafenterrasse selbst serviert ausschließlich Getränke; Speisen wie Pommes, Currywurst oder Flammkuchen können am direkt angrenzenden Matrosen-Grill bestellt und mit an die Tische genommen werden. Zudem ist es im Außenbereich gestattet, eigene Speisen mitzubringen. Am Schokoladenmuseum 1a, 50678 Köln, Öffnungszeiten: bei schönem Wetter täglich ab 11 Uhr

Biergarten am Aachener Weiher

Der Biergarten am Aachener Weiher gehört mit seinen zahlreichen Sitzplätzen im Grüngürtel zu den größten Außenbereichen der Stadt. Die Tische verteilen sich über eine weitläufige Fläche direkt am Wasser, die sowohl Platz für größere Gruppen als auch schattigere Bereiche unter Bäumen bietet. Gastronomisch setzt der Betrieb auf Selbstbedienung. Die Speisekarte umfasst Deftiges wie Schnitzel und Leberkäse, Imbissgerichte wie Currywurst und Pommes sowie eine Auswahl an Eis und Kuchen für den Nachmittag. Richard-Wagner-Straße, 50674 Köln, Tel. 0177/816 24 36, Öffnungszeiten: bei gutem Wetter täglich von 12 bis 24 Uhr, biergarten-aachenerweiher.de

Stadtgarten

Im Stadtgarten mischt sich das Publikum auf den Holzbänken unter den alten Bäumen. Ein großer Teil der Fläche ist mit Markisen überdacht, sodass man auch bei einem kurzen Schauer trocken sitzt. Neben dem Selbstbedienungs-Biergarten gibt es noch den bedienten Außenbereich des Restaurants. Auf der Karte stehen Flammkuchen, Burger und kleinere Snacks, wobei auch Vegetarier und Veganer eine gute Auswahl finden. Venloer Straße 40, 50672 Köln, Tel. 0221/952 99 4 21, Öffnungszeiten: Außenbereich bei schönem Wetter Mo-Fr ab 12 Uhr, Sa+So ab 11 Uhr, stadtgarten.de

Odonien

Zwischen rostigen Dinosauriern, Schraubenwesen und Insekten mit Scheinwerferaugen liegt einer der ungewöhnlichsten Biergärten Kölns: das Odonien. Im Skulpturenpark des Künstlers Odo Rumpf treffen Kunst, Schrott und Sommerbetrieb aufeinander. Hier lässt es sich entspannt ein Bier trinken, umgeben von skurrilen Metallsulpturen und offener Werkstatt-Atmosphäre. Das Gelände dient auch regelmäßig als Bühne für Märkte, Konzerte und Open-Air-Kino. Hornstraße 85, 50823 Köln, Tel. 0221/972 70 09, Öffnungszeiten: freitags 18-22 Uhr (Mai bis September), odonien.de



Foto: Klagenfurt

Rather Hof

Im Zentrum von Rath-Heumar liegt der Biergarten des „Rather Hof“, eingebettet in viel Grün. Ein großer Pavillon sorgt auch bei heißem Wetter für ausreichend Schatten. Kulinarisch wird die reguläre Karte regelmäßig durch wechselnde Wochenangebote ergänzt. Für Wein- und Bierfreunde gibt es außerdem wechselnde Monatsangebote. Zusätzlich sorgen Thementage für Abwechslung: mittwochs gibt es Burger, samstags frisch gegrillte Spareribs – jeweils auf Vorbestellung. Rösrather Str. 676, 51107 Köln, Tel. 0221/864547, Öffnungszeiten: bei schönem Wetter täglich ab 17 Uhr, ratherhof.de

Dank Augusta in der Flora

Das mit dem „Award of Gastfreundschaft 2025“ ausgezeichnete Dank Augusta Gartenlokal in der Flora setzt auf ein Picknickkonzept im Grünen, bei dem die Gäste nichts selbst vorbereiten müssen. Gegessen wird auf der Terrasse, umgeben von den weitläufigen Gartenanlagen und Blumenbeeten der Flora. Neben kleinen Gerichten gibt es auch Kuchen, Snacks und ein breites Getränkeangebot. Am Botanischen Garten 1a, 50735 Köln, Tel. 0221/284 84 84, Öffnungszeiten: bei schönem Wetter Mi-So 11.30-18 Uhr, dankaugusta.de

Rheinterrassen

Am Deutzer Ufer liegt dieser Biergarten mit direktem Blick auf den Rhein und das Dompanorama. Neben Kaffee, Kuchen und kühlen Getränken sorgt eine Auswahl an warmen Speisen wie Currywurst, Schnitzel und Leberkäse für die passende Stärkung, während Waffeln den Nachmittag versüßen. Unter großen Sonnenschirmen lässt es sich hier entspannt verweilen. Rheinparkweg 1, 50679 Köln, Tel. 0221/284 76 12, Öffnungszeiten: bei schönem Wetter Mo-Do ab 16 Uhr, Fr ab 14 Uhr, Sa+So ab 12 Uhr, rheinterrassen.eu/biergarten

Dieter **nuhr** auf Tour

12.03.2027 KÖLN LANXESS Arena

09.04.2027 GUMMERSBACH SCHWALBE arena

09.10.2027 BONN TELEKOM Dome

28.01.2028 LEVERKUSEN Ostermann-Arena

LISA ECKHART ICH WAR MAL WDR

10.12.2026 KÖLN LANXESS Arena

TORSTEN STRÄTER Die Zyklopen von Saint-Tropez

19.11.2026 GUMMERSBACH SCHWALBE arena

28.01.2027 OBERHAUSEN Ando/Weber-Arena

25.02.2027 KÖLN LANXESS Arena

26.11.2027 DÜSSELDORF Musiktheater Bonn

Weitere Termine unter agentur-luehr.de

Lesen Sie unsere Inhalte auch auf [Rheinische Anzeigenblätter.de](http://RheinischeAnzeigenblätter.de)

Galerie Jakob Köln

SOFORT BAR-GELD

Verkaufen Sie ihre alten Sachen für bares Geld!

Bares für Wahres
Das Haus Ihres Vertrauens

Kostenlose Begutachtung und Expertise!
Vereinbaren Sie einen Termin!

Lieber direkt zum Experten!
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Juni	Juni	Juni	Juni	Juni
Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.
08.	09.	10.	11.	12.



bis zu 12.000 € für Ihren Pelz

Verkaufen lohnt sich JETZT! Profitieren Sie JETZT von den hohen Goldpreisen!

Wir kaufen an:

Wir zahlen bis zu **184,00 € pro Gramm**

Altgold - Bruchgold - Zahngold - Münzen - Barren - Platin - Broschen - Ketten - Uhren - Medaillons - Goldmünzen (auch defekt) - Bernsteinketten/Schmuck - hochwertiges Silber - Tafelsilber - Bestecke - Modeschmuck - antike Puppen - Pelze und vieles mehr!

Wir prüfen Ihre Artikel auf Echtheit und bewerten diese transparent und nachvollziehbar nach aktuellem Marktwert (je nach Zustand und Nachfrage).
Keine Verkaufsverpflichtung Ihres Stücks & diskret vorort!
Wir freuen uns auf Ihren Besuch - und zahlen sofort.

Höchstpreise für Ihre Möbel

Möbel-Ankauf!

(auch Sammlungen und rare Stücke)

Lederjacken: Wir zahlen bis zu 2.000 Euro

Wir bieten auch Haushaltsauflösungen an und kaufen Erbnachlässe auf!

ANKAUF VON PORZELLAN ALLER ART

Besuchen Sie uns in unserer Galerie oder vereinbaren Sie mit uns einen Termin!
JETZT ANRUFEN & TERMIN SICHERN! TERMINE NUR NACH TELEFONISCHER VEREINBARUNG!

0221 - 46619505

Inh. Sesge Macher . Ladengalerie: Eigelstein 30 - 50668 Köln
Mo. - Fr. 10-17 Uhr / Sa. 10-14 Uhr - E-Mail: galerie.jacob@gmx.de - www.galeriejakobkoeln.de
Auch Sonntags sind unsere Telefone besetzt! Jetzt Termin sichern!

Brauwelt Köln

Auf dem geschichtsträchtigen Gelände der ehemaligen Sünner-Brauerei in Kalk verbindet der Biergarten der „Brauwelt Köln“ industriellen Charme mit traditioneller Gemütlichkeit. Unter alten Bäumen und Backsteinmauern sitzen Gäste hier im rechtsrheinischen Köln bei frisch gezapftem Kölsch, Weiss oder obergärigen Bierspezialitäten aus der hauseigenen Manufaktur. Die Küche setzt auf deftige Brauhausklassiker. Kalker Hauptstraße 260/262, 51103 Köln, Öffnungszeiten: bei schönem Wetter Mi-So ab 16 Uhr, brauwelt-koeln.de

Biergarten am Rathenauplatz

An der Südseite des Rathenauplatzes liegt dieser Biergarten mitten im Quartier Latäng. Betrieben wird die Anlage von einer lokalen Bürgergemeinschaft, was dem Ort eine nachbarschaftliche Atmosphäre verleiht. Getränke und Speisen werden in Selbstbedienung von einem Pavillon aus ausgegeben. Auf der Karte stehen Hellers Kölsch sowie bodenständige Snacks und kleinere Gerichte. Rathenauplatz, Roonstraße 48, 50674 Köln, Öffnungszeiten: bei gutem Wetter Di-So 15-23 Uhr, rathenauplatz.koeln/biergarten

Neben einem Bußgeld werden bis zu 14 000 Euro fällig

60 Schilder weisen am Kölner Rheinufer auf das Badeverbot hin. Foto: Büge

Rettungseinsatz? Rheinbadern droht Selbstzahlung

Baden im Rhein ist lebensgefährlich. Deshalb gilt im Kölner Stadtgebiet seit dem vergangenen September ein Badeverbot im Rhein. Bei Missachtung wird ein Bußgeld in Höhe von bis zu 1000 Euro fällig. Doch nicht nur das: Sollte ein Rettungseinsatz nötig werden, wird es für den Verursacher nochmals deutlich teurer.

von ALEXANDER BÜGE

Köln. Und das hat auch seine Gründe. Denn der Aufwand für eine Rettung von Personen im Rhein (PRHEIN) ist für DLRG und Feuerwehr erheblich, kann aber je nach Lagebild und medizinischer Erforder-

lichkeit sowie der Einsatzdauer stark variieren. So können beispielsweise Führungsdienste (2 Fahrzeuge, 4 Einsatzbeamte), Rettungsdienste (2 Fahrzeuge, 4 Einsatzbeamte), Einsatzmittel wasserseits (1 Löschboot, 1 Rettungsboot, 8 Einsatzbeamte), Einsatzmittel luftseitig (1 Rettungshubschrauber, 3 Einsatzkräfte) Sonderfahrzeuge (Strömungsretter bzw. Rettungstaucher, 5 Einsatzbeamte) sowie Such- und Unterstützungsfahrzeuge (5 Fahrzeuge, 15 Einsatzkräfte) erforderlich werden. „Die Kosten für einen Rettungseinsatz PRHEIN können zwischen 6687,00 Euro und 14000,00 Euro variieren, wobei auch höhere Beträge möglich sind“, heißt es

vonseiten der Stadt auf Anfrage von Express - Die Woche. Unterschieden wird dabei aber ganz klar, ob eine Person einen Rettungseinsatz selbst verursacht hat, beispielsweise durch unachtsames Verhalten und dem Missachten des Badeverbots, oder ob sich jemand aus Versehen in Gefahr gebracht hat. „Wer vorsätzlich handelt – beispielsweise das Badeverbot missachtet – muss die Kosten für den Einsatz selbst tragen“, teilt die Stadt weiter mit. „Bei allen anderen PRHEIN-Einsätzen hängt dies von der Versicherungsart des/der Patienten ab: Bei gesetzlich versicherten Personen ist der Kostenträger die gesetzliche Krankenkasse. Bei privat versicherten Personen werden diese

als Selbstzahler für die Kosten des Rettungsdienstes in Anspruch genommen.“ Auch deshalb ist klar: Niemand sollte sich durch unnötiges Baden im Rhein in Gefahr begeben. Alleine im Jahr 2025 kam es in NRW zu 48 tödlichen Badeunfällen, wobei 21 Menschen in Flüssen ums Leben kamen. Der Grund: In Flüssen wie dem Rhein herrscht teilweise unberechenbare Kräfte, gegen die selbst erfahrene Schwimmer kaum ankämpfen können. Zudem entstehen an vielen Stellen Strudel, die Menschen tiefer ins Wasser ziehen können. Deshalb gilt in Köln am Rhein ganz klar: Das Verweilen in mehr als knöcheltiefem Wasser ist streng verboten.

Kühle Orte in der Stadt finden

Köln. Wem es jetzt Anfang Juni schon zu heiß ist, kann einen Service der Stadt Köln nutzen. Eine interaktive Karte wurde entwickelt, auf der kühle Orte eingetragen werden können. Das Projekt wurde bereits 2024 ins Leben gerufen. Es soll möglichst kühle Orte in Köln sichtbar machen und die Bürgerinnen und Bürger für Themen rund um Hitze sensibilisieren. Im Kölner Hitzeportal auf der städtischen Internetseite gibt es auch eine interaktive Stadtkarte. Hier können die Einwohnerinnen und Einwohner selbst ihre persönlichen kühlen Orte eintragen, die Schutz und Erholung vor den hohen Temperaturen bieten.

Kleine Symbole mit Sonnenschirmen auf der Karte zeigen, wo man es am besten aushalten kann. Dabei gibt die Farbe des Schirmchens Aufschluss über die Art des kühlen Ortes: Ein rotes Schirmchen steht für einen kühlen Innenraum, ein blaues Schirmchen ist ein Ort

am Wasser. Orange zeigt einen Platz im Schatten an, violett steht beispielsweise für einen Insider-Tipp. Die Vielfalt der kühlen Orte ist groß: Schattige Sitzbänke in Parks zählen ebenso dazu wie Kirchen oder klimatisierte Einrichtungen. Ein Beispiel ist die Kirche St. Aposteln am Neumarkt: „Durch das dicke Mauerwerk und den recht dunklen Innenraum, herrscht hier auch bei extremen Außentemperaturen eine angenehme Kühle“, heißt es. Neben Fotos, die neugierig auf die kühlen Oasen machen sollen, können die Nutzerinnen und Nutzer auch weitere Informationen hinzufügen. Dadurch wird die Stadtkarte kontinuierlich von den Kölnerinnen und Kölnern mit ihren Empfehlungen und Erfahrungen aktualisiert und entwickelt sich stetig weiter. Das Eintragen eines kühlen Ortes sei einfach: Die Nutzerinnen und Nutzer setzen ein-



Screenshot der interaktiven Karte im Hitzeportal der Stadt Köln. Foto: Screenshot

fach einen Punkt auf der digitalen Hitzeportal-Karte. Zusätzlich können sie den Namen des Ortes angeben und, falls möglich, kurze Hinweise zu Öffnungszeiten oder eventuellen Kosten hinzufügen. Einige Beispiele aus dem Portal sind: – Genovevahof als grüne Oase (Mülheim)

– Wasserspielplatz im Beethovenpark (Sülz) – Die Stadtbibliothek ist im Kundenbereich durch eine Klimaanlage gekühlt (Innenstadt) – Wasserspiele auf dem Pariser Platz (Chorweiler) – Fühlinger See (Fühlingen). (red.) stadt-koeln.de/hitzeportal

Su säht mer en Kölle

Duseldeer Do fahre ich ganz brav op der Autobahn om Meddelstriefe un well jrad rääts rüvver op die räächte Sigg erüvverwächsele. Do kom doch verhaftich su e Duseldeer vun Fahrer met singer Strunzkess (Angeberauto) rääts aan mer vörbejeschosse. Do hat ich fies Dusel (Glück) gehatt. Wör do nit widder minige Schotzengel jewäse, dä zom

Jlökk immer op mich oppass! Mer ess et ävver en däm Momang (Moment) janz duselich (schwindlig) jewoode. Durch su en Duselei passeeren de mihtste Unfälle. Ich hann dann och beim Enschlofe lang jebrauch bes ich dann endlich enjeduselt (eingeschlafend) ben. Katharina Petzoldt



Lesen Sie am Sonntag

Wir heizen das Fieber an
Die schönsten Fußballorte der Welt & WM-Quiz

Überall wird alles nur noch mit Duft angeboten

Das stinkt uns ganz gewaltig!

schnell. schneller. **EXPRESS**

Deutschland trennt - aber es geht noch besser

Duale Systeme starten bundesweite Aufklärungsoffensive Infos online unter www.mueltrennung-wirkt.de/de/deutschland-trennt/



„Deutschland trennt.“ Vom 6. bis 21. Juni findet die große Aktionswoche mit bundesweit 500 Events statt.

Region (red). Ob Verpackungsrecycling funktioniert, hängt maßgeblich von der richtigen Mülltrennung ab – und in Deutschland gibt es noch Verbesserungspotenzial. Gemeinsam mit kommunalen Abfallberatungen, Entsorgungsunternehmen und großen Handelsketten starten die dualen Systeme vom 6. bis 21. Juni mit der bundesweiten Aktion „Deutschland trennt.“ die bislang größte Partneraktion für richtige Mülltrennung in Deutschland. Windeln, Staubsaugerbeutel, Batterien oder Lebensmittelreste: Rund 30 Prozent der in Gelben Tonnen und Gelben Säcken gesammelten Abfälle gehören nicht dort hinein. Diese sogenannten Fehlwürfe bremsen eine effiziente Kreislaufwirtschaft aus und führen zum Verlust wertvoller Rohstoffe. Ursache sind häufig fehlendes Wissen oder längst widerlegte Mythen beispielsweise die Annahme, Verpackungen würden nicht recycelt, sondern größtenteils verbrannt oder ins Ausland exportiert. Das will die Aktion „Deutschland trennt.“ ändern. Mit der bundesweiten Aufklärungsoffensive engagieren sich die dualen Systeme gemeinsam mit kommunalen Abfallberatungen, Unternehmen der Abfall- und Entsorgungswirtschaft sowie führenden Handelsunternehmen aus den Bereichen Lebensmittel, Baumarkt, Drogerie und Biohandel für mehr und bessere Mülltrennung.

und Ressourcenschutz wollen wir mit „Deutschland trennt.“ möglichst viele Menschen erreichen, informieren und motivieren, ihre Abfälle richtig zu trennen“, sagt Axel Subklew, Sprecher der Initiative „Mülltrennung wirkt“. Die Initiative der dualen Systeme organisiert die gemeinsame Aufklärungsaktion zentraler Akteure der Kreislaufwirtschaft in Deutschland.

Bundesweite Aufklärungstour: 500 Live-Events, 20 Aufklärungsshowtrucks, 16 Tage: Vom 6. bis 21. Juni ist die Aktion „Deutschland trennt.“ bundesweit in Städten und Gemeinden unterwegs. Wie trennt man Joghurtbecher richtig? Und muss dieser vorher ausgewaschen werden? Wohin entsorge ich Batterien und Akkus? Vor Ort beantworten Aktionssteams aus Spezialistinnen der kommunalen Abfallberatungen und der dualen Systeme sowohl lokale als auch grundsätzliche Fragen der Bürgerinnen zu richtiger Mülltrennung. Rund um die Showtrucks und aufmerksame Teams aus Spezialistinnen der kommunalen Abfallberatungen besuchen außerdem Kitas, Schulen und Unternehmen mit maßgeschneiderten Informations- und Lehrmaterialien der dualen Systeme. Als „Trennbotschafterinnen“ geben sie der Aktion vor Ort ein Gesicht, etwa auf Aktionsplakaten in der Stadt. Lokale Entsorgungsunternehmen ermöglichen Besucherinnen darüber hinaus Einblicke in die Praxis, beispielsweise mit Besuchen ihrer Sortieranlagen. Alle teilnehmenden Kommunen und Termine der Aktion „Deutschland trennt.“ finden Sie auf der Aktionswebsite.

Handelspartner zeigen Verantwortung am Point of Sale Rund 8,4 Millionen Tonnen Verpackungsabfälle fielen 2023 bei privaten Endverbraucherinnen in Deutschland an. In bundesweit rund 13.700 Märkten engagieren sich die 13 Handelspartner der Aktion „Deutschland trennt.“ direkt beim Einkauf für das korrekte Trennen gebrauchter Verpackungen. Sie informieren ihre Kundinnen mit Plakaten, über ihre Social-Media-Kanäle, mit Einkaufsinformationen und Aktionen auf ihren Parkplätzen. Die überdimensionalen XXL-Verpackungen zeigen Produkte ihrer Handelsmarken.

Breites Aktionsbündnis für mehr Kreislaufwirtschaft Verbraucherinnen in Deutschland übernehmen eine zentrale Rolle für die Kreislaufwirtschaft: Je mehr und je besser sie Abfälle trennen, desto effizienter ist das Recycling von Verpackungen. Richtige Mülltrennung ist ein wesentlicher Baustein einer funktionierenden Kreislaufwirtschaft. Ziel der Aktion „Deutschland trennt.“ ist es, die Sammelmengen und -qualitäten gebrauchter Verpackungen zu erhöhen und damit einen Beitrag zum Klima- und Ressourcenschutz zu leisten. Die 2024 erstmals gestartete Partneraktion „Deutschland trennt.“ wird im Juni fortgesetzt. Kommunen, Hersteller, Handel, Abfall- und Entsorgungswirtschaft sowie die dualen Systeme mit ihrer Initiative „Mülltrennung wirkt“ informieren über richtige Mülltrennung und Recycling – bisher jedoch meist einzeln. Mit der dialogorientierten Aufklärung vor Ort in kommunalen Entsorgungsgebieten und in Partnermärkten will das Aktionsbündnis möglichst viele Menschen in Deutschland erreichen.

Vor-Ort-Quiz mit tollen Preisen! Jetzt Termine online checken.

FÜR UNSERE UMWELT.

müll trennung- wirkt.de
Eine Initiative der dualen Systeme.

EXPRESS Die Woche Köln { **1,073 Mio. Einwohner** **86 Veedel** **9 Bezirke** **1 EXPRESS - Die Woche**

Ihr Marktplatez

Ihr Online-Marktplatz **kleinanzeigenmarkt-rheinland.de** **yourIMMO** **YOURJOB.de**

Bauen & Wohnen **Immobilien** **Kleinanzeigen** **Verloren/Gefunden**

Bauen & Wohnen

Badsanierung, Fliesen, Sanitär, Heizung, (Meisterbetrieb), kompetent, zuverlässig, günstig (Bad Ausst. -ung), 4180 € Zuschuss bei Pflegegrad ☎ 0175-4018760

Bauunternehmen Klimek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 0163-9296863

Rohrbruchbeseitigung - Ortung muss nicht teuer sein ☎ 02206-9442209

Immobilien

Verkäufe Häuser

Wir verkaufen wegen Standortwechsel das Objekt, geeignet für die große Familie oder einfach für Menschen, die viel Platz brauchen: 0160-6316113

Kaufgesuche Häuser

Arzt sucht Widdersdorf, Lövenich, Weiden, Einfamilienhaus für Tochter (4-Personen-Haushalt), ab 120 m² Wohnfläche. Übernahme bis Jahresende, Sofortzahlung möglich. von Emhofen Immobilien, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

Garten

BAUEDIENST MÖDL

- ° Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung
- ° Klettertechnik "Wurzelsägen"
- ° kostenlose Beratung

Tel. 02234 - 899988

0: Anfahrtskosten Alle Gartenarbeiten jeder Art zum Festpreis, Rückschnitt von Hecken, Sträuchern, Bäumen, Rasenpflege, Rollrasen, Teichreinigung ☎ 0221-6807759

Verloren/Gefunden

Irak. Dokumente verloren. Ich Farhan Murad Joqi Zero habe meinen irakischen Pass, Nr.: A15507802 verloren. ☎ 0173-9125755

Ihre Anzeigen auch online!

Ihre Print-Online-Kombi ist direkt dabei! Buchen Sie jetzt eine Anzeige in Ihrem Anzeigenblatt. Diese erscheint zusätzlich kostenfrei online auf **kleinanzeigenmarkt-rheinland.de**

Ein Angebot von: **Rheinische Anzeigenblätter.de**

Immobilien-gesuche

D&L Immobilien GmbH: Wir suchen Immobilien von privat: 0221-71820818

Investor sucht dringend Immobilien zum Kauf: Alles anbieten Zustand egal auch mit Problemen oder Sanierungsbedarf! Schnelle & seriöse Abwicklung mit Finanzierungsnachweis 0157-8817079 Dr. Berger

Kaufgesuche Grundstücke

Suche Grundstück, Abstellplätze, Wiese, Wald, auch Gebäude, Ähnliches zu kaufen evtl. mieten, 0178-4650719.

Porzer Baumdienst

günstig - sicher - fachgerecht Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung Baumfällung an schwierigsten Standorten Heckenschnitt - kostenlos Beratung

0 22 03 / 10 35 37

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!! Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

1a Gartenarbeiten aller Art. Preiswert, schnell, Entsorgung. ☎ 0176-84029053

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Musikmarkt

Kaufe bar, Zahle fair! Für gebrauchte Klaviere oder Flügel. Steinway, Bechstein, Bösendorfer etc. ☎ 0151-46400343

Automarkt

Wohnwagen/ Wohnmobile

Rolf kauft alle Wohnmobile & Wohnwagen ☎ 0221-2769612, 0177-5088242

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Fahrzeug-Kaufgesuche

☎ 02203 - 942 2085 Ankauf aller PKW's mit hoher Laufleistung, Motorschäden, Unfall, auch ohne TÜV etc. ☎ **0163 - 360 7145**

Ihre Anzeigen auch online!

Rheinische Kleinanzeigenmarkt

Aktion! ☎ 0163-7940925 Wir kaufen Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV, PKW/LKW-Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! ☎ **0172-4038446**

Aufgepasst! Wir kaufen jedes Auto zum Höchstpreis! Ob mit Unfall, Schaden oder hohe KM. Seriöse Abwicklung. ☎ 0176-32281910

Schrauber sucht Gebrauchtwagen 0163-4861921

EXPRESS IMPRESSUM

Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben

Verlag: Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG August-Horch-Str. 10, 51149 Köln Geschäftsführung: Udo Waldau

Medienverkauf: MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien) Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln Team Regional, Tel.: (0221) 224 2708 (Mo - Fr, 9 - 14 Uhr) mediaservice.dispo@kstamedien.de Verantwortlich für den Anzeigenteil: Oliver Siegert, wohnhaft in Köln Gültige Preisliste Nr. 5 ab KW 01/2026

Redaktion: MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221)224 2240 Alexander Kuffner (Leitung und ViSdP, wohnhaft in Niederkaassel) Holger Bienert Alexander Buge Serkan Gürlek

Zustellung/Vertrieb: Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln www.rdw-koeln.de

Druckauflage: 526.643 Exemplare
Verteilte Auflage: 493.784 Exemplare
Kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln.

Druck: RZ Druckhaus Mittelrheinstraße 2, 56072 Koblenz Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet.

Für unverlangt eingesandene Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionschluss: Dienstags, 13 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstags, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Diese Zeitung wird unter Verwendung von Google-Fonts hergestellt.

BVDA Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen

Achtung: Ankauf von Pelzen

Wir zahlen bar von € 100,- bis zu € 10.000,-

Antiquitäten · Teppiche · Taschen · Bleikristall · Bilder · Bücher · Puppen · Näh- und Schreibmaschinen · Briefmarken · Münzen · Golf- und Tennisschläger · Luxusuhren und Schmuck

Kostenlose und seriöse Abwicklung Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr erreichbar ☎ 0163/1678618 Goldstern · Mandy Boßle

Verkäufe

Designer Nerz Cape Fuchsmantel, schwedischer designer Wendemantel zu verkaufen. ☎ 02234-72640

Kaufgesuche

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf, Bekant für höchste Seriosität, Abendgarderobe, Landhaus Mode, Lederwaren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Häkeldecken, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelins, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen, Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

1A Anna Dekorateurin kauft! Köln 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Peitz, Handt., Gold-/Modeschmuck, Kamera, Fotoapp. Schallpl. Bücher, Bilder, Karnevalsorden, alles anbieten! Zahle bar/Fair

Achtung, Bares für Rares! Hr. Stern sucht Massivholzmöbel, Porzellan, Gläser, Besteck, Schallpl. Briefmarken, Wand-/Standuhren, Bekleidung, Handtaschen, Musikinstrumente, uvm. ☎ 0177-8460580

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

Suche alten Vorwerk Staubsauger ☎ 0163-8015850

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

Malerarbeiten sauber, preiswert ☎ 02234-4308098

Malermeister H.P. Kneis: Fassadenbeschichtung, Rißsanierung, sämtliche Malerarbeiten, spezielle Putz- und Wischtechniken ☎ 0172-2421526, eMail: hanspeter.kneis@koeln.de, www.hp-kneis.de

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Et echte kölsche Jeföhl.

1 x wöchentlich frei Haus.

Alles aus Deinem Veedel!

Die neue Wochenzeitung - ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.

Bekanntschafte

Ihre Anzeigen auch online!

Rheinische Kleinanzeigenmarkt

aktuell regional

Anzeigenblätter.de

SIE SUCHT IHN VON HERZ ZU HERZ ER SUCHT SIE

Sylvia, 50 J, Beamtin, eine unternehmungslustige, gepflegte Akademikerin mit Interesse für Konzerte, Musicals, Theater und Reisen sucht einen humorvollen, bodenständigen Partner, der das Leben mit all seinen Facetten schätzt und Kinder als Bereicherung sieht. Wer hat Lust auf gemeinsame Unternehmungen, Tiefgang und ehrliche Zweisamkeit? Wenn Du Dich angesprochen fühlst, melde Dich über: (5222/154664) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Steffi, 60 J., Regierungsangestellte, eine gutaussehende, ganz zauberhafte Frau mit einer absolut positiven Ausstrahlung, nicht ortsbunden. Sie ist sportlich, reist gerne, mag Musik. Wieso sich mit Alleinsein abfinden, wenn man es sich als Paar richtig schön machen kann? Ich möchte Glück und Liebe, möchte Hand in Hand durchs Leben gehen, möchte Entscheidungen auf zwei Schultern tragen, möchte liebevolle Momente teilen können und Erinnerungen zusammen erschaffen. Melde dich über: (5222/1160859) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Susanne, 62 J., Sozialpädagogin, hübsch, sehr humorvolle, lebenswerte + offene Wesensart, zuverlässig + unkompliziert. Ich liebe total gerne - doch ich vermisse, wenn ich ehrlich bin, wieder einen festen Partner an meiner Seite, mit dem ich vieles unternehme, mein Leben teilen kann, ich sehne mich nach starken Armen, die mich für immer festhalten, nach ehrlicher Liebe, nach Küssen. Ich bin naturverbunden, reise gerne, koche nicht schlecht, fahre Rad, wandere - und freue mich auf ein Kennenlernen! Ruf an über: (5222/1171154) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Claudia, 63 J., Architektin i.R., eine sympathische Witwe mit Herz + Verstand, schlank, sportlich (wandern, schwimmen, radeln), sie geht auch gerne mal in die Sauna. Ich bin unternehmungslustig, liebe es, mit Menschen zusammenzusein - doch was mir fehlt ist ein Partner an meiner Seite. Jemand, mit dem ich das Leben + meine Gedanken teilen kann, gemeinsam reisen, wandern in den Bergen - möchten auch Sie schöne Momente als Paar erleben, Glück spüren? Melden Sie sich über: (5222/170982) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Annette, 65 J., Haushälterin i.R., sehr warmherzig, weibliche, vollbusige Figur, fröhlich, sie betreut auch gerne ältere Menschen. Ich mag es, mit anderen Menschen zusammenzusein, bin hilfsbereit - aber leider habe ich privat noch nicht das große Glück gefunden. Wenn ich abends für mich alleine koche, bin ich oft traurig, ich möchte wieder das Gefühl spüren, geliebt zu werden, bin eine gute Hausfrau, wäre bei Sympathie nicht ortsbunden. Melden Sie sich über: (5222/135416) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Andrea, 66 J., Diplom-Ingenieurin, gut aussehende Witwe, flott, humorvoll, ausgeglichene, sie reist gerne, besucht Musicals, Ausstellungen, wandert gerne, ist offen für vieles. Ich hoffe, auf diesem Wege einen kultivierten Mann kennenzulernen, mit dem ich noch viele Jahre mit viel Harmonie + Liebe erleben darf. Wie wäre es, wenn wir den Sommer schon zusammen erleben, jeden Tag zu einem wunderschönen Tag zu zweit machen? Zu zweit fühl ich das Leben einfach anders, schöner und leichter an! Melden Sie sich über: (5222/1162997) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Jutta, 68 J., Krankenschwester i.R., hübsch, sehr nett und ganz natürlich, interessiert an Musik, Sport, sie liebt schöne Spaziergänge. Das Leben hat in jedem Alter so viel schönes und interessantes zu bieten - was halten Sie davon, wenn wir uns ab sofort ein wunderschönes Leben zu zweit machen? Kleine Reisen unternehmen, die schönen Momente im Leben teilen, gemeinsam essen gehen, „wir“ sagen? Melden Sie sich über: (5222/1169248) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Sonja, 70 J., Altenpflegerin i.R., 1,70 m, einfach nur liebenswert, hilfsbereit, sportlich (wandern), sie interessiert sich für das aktuelle Geschehen. Das Leben ist schön, egal, wie alt man ist - aber ohne einen Partner machen viele Dinge einfach weniger Spaß und man kommt sich oft als Anhängsel vor. Ich suche einen netten Partner, den ich wieder glücklich machen kann. Sind Sie der Mann, den ich lieb haben kann, mit dem ich alles Schöne im Leben erleben darf, den ich gerne zum Mittelpunkt meines Lebens machen würde? Ruf an unter: (5222/1142677) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Brigitte, 77, Witwe mit viel Herz, eine ganz herzliche Frau, gepflegt, mobil, Partnerschaft bedeutet, füreinander in guten wie in schlechten Zeiten da zu sein, den anderen so zu nehmen, wie er ist. Ich vermisse Nähe und Zweisamkeit, möchte gerne Ihr Leben mit meiner Fröhlichkeit erhellten, mit Ihnen viele unternehmen. Zu meinen Hobbies zählen Musik, Reisen, Kochen, Theater, Spaziergänge - ich würde mich über ein Kennenlernen freuen! **Bei Liebe könnte ich auch zum Partner ziehen!** Melden Sie sich über: (5222/171123) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Marianne, 71 J., Dr. Ärztin i.R., eine aparte, schlank, Witwe, die Sonne im Herzen hat, fit und aktiv (Ski, Wandern, Radfahren), bei Liebe nicht ortsbunden. Wissen Sie, was ich mir wünsche? Ich möchte einen netten Partner finden, jemanden, mit dem ich reden und lachen kann, der unternehmungslustig + aktiv ist, der eine Beziehung ernst nimmt, offen für neues ist, dem die Liebe wie mir in seinem Leben + in seinem Alltag fehlt. Melden Sie sich über: (5222/1169985) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Martha, 72 J., Hauswirtschafterin i.R., liebevolle, gepflegte Witwe, sie mag Konzerte, Theater, Reisen, ist eine gute Köchin. Lange Spaziergänge durch die wunderschöne Natur, gemeinsame Ausflüge o. Reisen, unbeschwertes Lachen, ab morgen für den Rest des Lebens glücklich zu zweit sein, eine liebevolle, erfüllte Partnerschaft - wollen Sie das auch? Ich würde mich gerne um Sie kümmern! Melden Sie sich über: (5222/170877) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Irene, 75 J., hübsche Seniorin, eine sehr herzliche Frau mit junggebliebenem Wesen, eig. Pkw. Man sollte das Leben nicht mit Jahren füllen, sondern die Jahre mit Leben! Ich reise gerne (Berge + Meer), bin sportlich (wandern, Ski), gehe in die Sauna, bin naturbegeistert, koche gerne + gut, möchte meinen Alltag wieder mit jemandem teilen, möchte eine feinfühlig Partnerschaft in Liebe aufbauen, einen treuen Mann finden, für den ich ganz da sein möchte. **Bei Sympathie bin ich nicht ortsbunden!** Melden Sie sich über: (5222/1169957) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Volker, 69 J., Ingenieur i.R., gutaussehender Witwer, humorvoll, lebenswürdig. Es ist wohl mehr als unwahrscheinlich, dass ganz plötzlich eine nette Dame bei mir vor der Tür steht - deshalb hoffe ich, Sie lesen diese Zeilen. Was kann ich Ihnen über mich erzählen? Ich liebe das Reisen, treibe Sport (Wandern, Golf, Radfahren), kann etwas kochen, gehe gerne ins Kabarett - und suche eine Partnerin für ein harmonisches Leben mit vielen gemeinsamen Erlebnissen, für gemeinsame Stunden mit viel Lachen! Melden Sie sich über: (5222/171159) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Markus, 66 J., warmherziger Senior, Witwer, ein absoluter Herzensmensch, einfühlsam, ein Mann voller Wärme + Empathie, mit Interesse für schöne Reisen, Sport, Musik, er liebt die Natur. Das Leben hat, egal wie alt man ist, schöne Tage - haben Sie Lust, den Herbst des Lebens mit mir gemeinsam zu genießen? Wir könnten zu zweit Essen gehen, verreisen, Pläne für den Sommer schmieden, uns ganz behutsam kennenlernen - einfach Glück + Liebe spüren - ein Leben in Harmonie! Ruf an über: (5222/1167500) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Ulrich, 74 J., leit. Angestellter i. R., sportlich, mit jugendlicher Art und Ausstrahlung, er kocht + singt gerne. Ich bin kein Opa-Typ, lache, liebe das Meer, bin bewegungsfreudig, mag Theater, Musicals + Kleinkunst. Sind Sie die nette Dame, die wie ich noch viele Träume und Pläne hat, deren Herz ebenso wie meins noch an Gefühl und Liebe glaubt? Ich finde: eine harmonische Partnerschaft mit ehrlicher Liebe ist mit keinem Geld der Welt zu bezahlen - finden Sie auch? Ruf an über: (5222/1153210) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Bernd, 77 J., Geschäftsführer i.R., charmanter Witwer, ein Mann mit Format, aufgeschlossen, höflich, gut aussehend, 1,87 m, er liebt es zu reisen, geht gerne schön essen, ein angenehmer Gesprächspartner. Glück verdoppelt sich, wenn man es teilt! Ich suche eine Partnerin für ein harmonisches Zusammensein, schöne Ausflüge, die aber auch die häusliche Gemütlichkeit schätzt, die nochmal echte Liebe finden möchte. Ruf an über: (5222/1168212) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Ludwig, 79 J., Masch.-bautechniker i. R., ein aufgeschlossener, lebenswerter, wirklich warmherziger Witwer, 1,80 m, der gerne wandert, Golf spielt, er besucht Konzerte, Theater, reist sehr gerne, fährt Auto. Wissen Sie, was ich hoffe? Dass wir durch diese Zeilen eine Chance auf ein Glück zu zweit bekommen! Ich suche von ganzem Herzen eine liebe Dame für eine herzliche Partnerschaft, möchte gemeinsam mit ihr die Welt anschauen, Freude am Leben haben, Lachen, eine herzzerreißende Zweisamkeit + Liebe finden. Ruf an über: (5222/1168654) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Günter, 81 J., Projektleiter i.R., im Herzen jung geblieben, ein attraktiver, gepflegter Witwer, der trotz eines Schicksalsschlags seine fröhliche Wesensart nicht verloren hat. Wenn ich ehrlich bin, habe ich nur einen Herzenswunsch: Ich möchte noch mal eine nette Dame kennenlernen, möchte noch mal glücklich sein - **zu Wunsch auch bei gehen. wohnen!** Was halten Sie davon, wenn wir zusammen an die See fahren, uns gemeinsam auf den Sommer freuen, wieder Freude im Herzen haben? Melden Sie sich über: (1503/1170711) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Klaus, 83 J., Bäcker i.R., verwitwet, harmonisierend + feinfühlig, reisefreudig (Berge + Meer), ich bin vielseitig interessiert, mag Ausflüge, gute Gespräche, koche gerne, gehe aber auch gerne Essen - darf ich hoffen, vielleicht schon bald mit Ihnen gemeinsam? Ich suche die liebevolle, natürliche Dame, die wie ich nicht länger alleine sein möchte, die sich gerne über alles austauscht, optimistisch ist, mit der ich noch hoffentlich viele harmonische, glückliche Jahre erleben möchte - **auch bei gehen. wohnen.** Melden Sie sich über: (1503/1171006) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Harmut, 85 J., Ingenieur i.R., sympathischer Witwer, 1,85 m, fit, aufmerksam, naturverbunden, handwerklich geschickt, Pkw. Leider bin ich verwitwet - doch es wäre schön, wenn ich auch in meinem Alter noch mal eine neue Liebe, ein neues Glück finden würde! Wo ist die Dame, die mit mir eine Reise machen möchte, die Natur + Garten mag, gerne auch mal in die Sauna geht, jeden Tag mit viel Herzlichkeit und Zweisamkeit zu einem schönen Tag machen möchte? Melden Sie sich über: (1503/1169890) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Ulrich, Mitte 80, Handwerksmeister i.R., vital + fit, 1,82 m, ein statischer Witwer mit lebenswertem, humorigem Wesen, der bei schönem Wetter oft mit dem Rad fährt, gerne reist. Gemeinsam das Leben genießen - wäre das nicht schön? Ich möchte so gerne auch im höheren Alter eine Bekanntschaft zu einer netten Dame aufbauen, möchte Spaziergänge im Park unternehmen, eine Tasse Kaffee mit guten Gesprächen und Lachen, das behutsame Wachsen von Nähe + Zuneigung! Melden Sie sich über: (1503/1171098) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Highlight fürs Handy!

Uns gibts als E-Paper: express-die-woche.de

An diesen Orten finden Sie uns!

Auch online unter **YOURJOB.de** **Stellenmarkt**

Arbeitsangebote

Handwerker, Innenverputz, Trockenbau, Fliesen, Elektrik, Tapezieren, Streichen
☎ 0157-53841909

Verkäuferin (m/w/d), flexibel in Teilzeit, für Imbiss in der Innenstadt gesucht. ☎ 0151-23324392

Arbeitsgesuche

Biete Gartenarbeiten, Zaunbau & Baumfällung. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-59104804

Ehepaar sucht Gartenarbeit (Dauerstellung) 0163-1941947

Erladige sämtliche Innen- und Außenarbeiten, Trockenbau z.B. Garten-, Putz- und Maurerarbeiten, sowie Laminat u. Pflasterarbeiten verlegen, streichen, abreißen, fachgerechte Ausführung, rund ums Haus ☎ 0176-25389824

Gartenarbeit aller Art, Sorgfältig, preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-87070585

Stellenangebote Auszubildende

Ausbildungsplatz zum Steuerfachangestellten (m/w), Abitur oder Fachabitur, Steuerberater, Türkischkenntnisse erwünscht, mail@dr-barthel.de, 0221 53990.

Rheinische Anzeigenblätter.de aktuell und regional

Stellenangebote

Berater (m/w/d) im Bereich Flirt & Erotik gesucht. Gute Verdienstmöglichkeiten, Home Office möglich. Tel. 0221-964464228

Lagerarbeiter/Staplerfahrer für gut bezahlte unbefristete Dauerstellungen AGILIS-Zeitarbeit GmbH ☎ 0221-234785

Privathaushalt in Köln-Lindenthal sucht Haushälterin für 3 Tage die Woche, jeweils für 4 Stunden, in Festanstellung. Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an die folgende email Adresse: haushaltin@linden.thal@web.de

Ihre Anzeigen auch online!

Stellenanzeigen.de **YOURJOB.de**

Rheinische Anzeigenblätter.de

ANZEIGEN SCHALTEN GANZ EINFACH ONLINE!

✓ jederzeit
✓ Anzeigen gedruckt und online auf **YOURJOB.de**

rheinische-anzeigenblaetter.de/anzeigen

Niederberger Gruppe ... seit 1924

sucht **Reinigungskräfte** für unser Objekt in **Köln-Porz**.
AZ: Mo. - Fr. ab 06:00 Uhr, 3 - 4 Stunden täglich
Bei Interesse bitte unter 0163/6352249 melden.

Niederberger Gruppe ... seit 1924

sucht **eine/n Elektriker/in** auf Minijob-Basis (gerne auch Rentner/innen), Führerschein Klasse B empfehlenswert.
AZ: Fr. ab 08:00 Uhr
Bei Interesse bitte unter 02203-935260 melden

Flexibel? Belastbar? Motorisiert?

Wir benötigen Ihre Unterstützung bei der Zustellung unserer Zeitung! Aktuell suchen wir verstärkt **Springer** (m/w/d), die uns auf **Mini-Job-Basis** oder in **Festanstellung** (Teilzeit) flexibel unterstützen, wo immer es zu personellen Engpässen kommt. Voraussetzungen: Sie sind volljährig, körperlich belastbar und verfügen über einen eigenen PKW. **Bewerben Sie sich jetzt!**

☎ 02203 1883 99 📞 0175 999 44 00
bewerbung@rdw-koeln.de www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Str. 10 - 51149 Köln

Unsere Zeitung zustellen!

Wer mindestens 13 Jahre alt ist und am Wochenende wenige Stunden Zeit hat, kann sich bei uns über einen flexiblen Zuverdienst freuen.

EXPRESS Die Woche

Freie Stellen in Ihrer Nähe:

☎ 02203 1883 99 📞 0175 999 44 00
bewerbung@rdw-koeln.de www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Str. 10 - 51149 Köln

Account Manager
(m/w/d) in Vollzeit für den Bereich Bonn

Wir bauen unser Team weiter aus und suchen Sie als Account Manager (m/w/d) zum nächstmöglichen Zeitpunkt. Kommunikationsstarke Kolleg:innen, die sich für Medien begeistern und gemeinsam mit uns am Erfolg unserer Kunden arbeiten möchten, sind herzlich willkommen.

Was wir bieten:

- Eine attraktive Vergütung
- 30 Tage Urlaub im Jahr
- Mobiles Arbeiten im Büro, von zu Hause oder direkt beim Kunden vor Ort
- Ein familiäres Team auf Augenhöhe mit einem starken Zusammenhalt
- Spannende Projekte, flache Hierarchien und kurze Entscheidungswege
- Regelmäßige Weiterbildung und Coaching

Ihre Aufgaben:

- Gemeinsam mit Ihren Kolleg:innen betreuen Sie unsere lokalen Kunden vor Ort und erarbeiten gemeinsam mit Ihren Kunden optimale Werbekonzepte; egal ob klassisch Print oder Digital.

Ihr Profil:

- Sie haben B2B-Erfahrung, idealerweise im Verlagswesen
- Sie sind mündlich und schriftlich kommunikationsstark
- Sie sind Teamplayer:in
- Sie kommunizieren und verkaufen gerne
- Sie sind serviceorientiert
- Sie sind eine aufgeschlossene Persönlichkeit

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann bewerben Sie sich jetzt hier:

Rhein-Sieg-Anzeigenblatt GmbH, z.Hd. Petra Fischer, Pfaffenweg 15, 53227 Bonn oder per E-Mail: bewerbung@schaufenster-bonn.de

Ein Angebot von: **Rheinische Anzeigenblätter.de**

Die Online-Marktplatz **kleinanzeigenmarkt** meinland.de

Ihre Anzeigen auch online!

Kölle putzmunter feiert Jubiläum

Mit über 200000 Teilnehmern gegen den Müll in ganz Köln



Auch auf der Schildergasse wurde in den letzten Jahren bereits fleißig gesammelt. Foto: AWB

Eine tolle Aktion feiert jetzt ihr ganz großes Jubiläum. Kölle putzmunter gibt es nun schon seit 25 Jahren. Und die Botschaft ist weiterhin klar: Durch ein bisschen Engagement in den Veedeln kann jeder zu einem lebenswerteren Köln beitragen.

von **ALEXANDER BÜGE**

Köln. Und genau das haben in den letzten 25 Jahren über 200000 Teilnehmer getan. Bei mehr als 5000 Aktionen haben sie Müll sowie Abfallreste zusammengetragen und letztlich an die Abfallwirtschaftsbetriebe Köln (AWB) zum Abtransport übergeben. Ein freiwilliges und unentgeltliches Engagement für ein schöneres Köln, das gar nicht hoch genug bewertet werden kann. Seit 25 Jahren zeigt sich hier, was möglich ist, wenn eine ganze Stadt gemeinsam anpackt: Tausende Kölnerinnen und Kölner setzen ein starkes Zeichen für Verantwortung, Ge-

meinschaft und die Liebe zu ihrem Veedel“, sagt Thomas Thalau, der Vorsitzende der AWB-Geschäftsführung. „Dieses beeindruckende Engagement für ein sauberes Köln ist gelebter Bürgersinn – und etwas, worauf wir alle mit Stolz blicken können.“

Besonders erfreulich: Das Interesse sich bei der Aktion zu engagieren ebbt nicht ab. Ganz im Gegenteil. So wurden allein im vergangenen Jahr im Rahmen von Kölle putzmunter 552 Aktionen durchgeführt, bei denen die AWB insgesamt 6225 Kinderhandschuhe, 9605 Erwachsenenhandschuhe und 18635 Müllbeutel an 23630 Teilnehmer ausgeliehen hat. Ein Trend, den auch William Wolfgramm erfreut, der Beigeordnete für Klima, Umwelt, Grün und Liegenschaften der Stadt: „Ein sauberes Köln geht uns alle an. Daher verdient es größten Respekt, dass so viele Kölnerinnen und Kölner jedes Jahr aufs Neue bei ‚Kölle putzmunter‘ mit anpacken und damit zeigen, dass ihnen eine saubere Umwelt wichtig ist“, sagt Wolfgramm. „Für diesen un-

ermüdlichen Einsatz zugunsten der gesamten Stadtgesellschaft möchte ich mich ganz herzlich bedanken.“

Gleichzeitig ist klar: In Köln gibt es immer noch zu viele Menschen, die ihren Müll einfach rücksichtslos auf Straßen, in Parks oder Wäldern hinterlassen. Entsprechend wichtig ist es, dass auch in Zukunft viele Menschen im Rahmen von Kölle putzmunter mit anpacken.

Ein Engagement ist dabei einfacher denn je. Schließlich unterstützt die AWB das Vorhaben das gesamte Jahr über. So werden nach einer unkomplizierten Anmeldung einer Aktion auf der Website der AWB und der dafür benötigten Materialien beispielsweise Handschuhe und Müllsäcke zur Verfügung gestellt. Nach dem Ende der Aktion wird das Gesammelte letztlich an einem vereinbarten Treffpunkt abgeholt und entsprechend entsorgt. So soll auch in den nächsten Jahren dafür gesorgt sein, dass engagierte Bürger die Chance haben, Köln ein kleines Stück lebenswerter zu machen.



Selbst die Roten Funken haben sich schon bei Kölle putzmunter beteiligt. Foto: AWB

Veranstaltungen im Bezirksrathaus Porz 2026

Lily und Lily (Premiere)
Komödie mit Franziska Traub, Rebecca Lara Müller, Alexander Milz u.a.
Sa., 12. September 2026, 20 Uhr

Medden us dem Levve
Kölsche Lebensart mit viel Satire, Komik und handgemachter Live-Musik
Fr., 18. September 2026, 20 Uhr

Ingo Appelt
„Männer nerven stark“
Fr., 2. Oktober 2026, 20 Uhr

Das Fräulein Wunder
Musikalische Komödie von Murat Yeginer
Fr., 9. Oktober 2026, 20 Uhr

Christian Ehring
„Vershnung“
Sa., 14. November 2026, 20 Uhr

www.rathausaal-porz.de
alle Karten unter:
köln ticket Hotline 0221 2801 & west ticket bonn ticket 2801
T: 0221 221 - 97333
Stadt Köln

aktuell und regional
Rheinische Anzeigenblätter.de

Bewerbung eingereicht: Die Kölner wollen in Münchner Festzelte rein



Muss man sich mal vorstellen: Das Kölsch würde wohl in den klassischen Bierkrügen angeboten.
Foto: Rawf8 - stock.adobe.com

Gaffel plant Oktoberfestrevolution

Die Kölner Gaffel-Brauerei bereitet sich auf einen Coup vor. Die Vision: Auf dem Münchner Oktoberfest, urbayrische Tradition seit 1810, fließt in Zukunft Kölsch aus dem Fass!

von MARCEL SCHWAMBORN

Köln. Hintergrund: Ein Münchner Gastronom klagt derzeit gegen das Vergabesystem der Stadt München und fordert eine europaweite Ausschreibung der großen Festzelte. Zwar hat die Vergabekammer Südbayern diesen Eilantrag in erster Instanz abgewiesen. Da der Kläger jedoch Beschwerde beim Bayerischen Obersten Landesgericht angekündigt hat, bleibt der formelle Unterschriften-Stopp für die Zulassungsverträge mit den Wirten vorerst bestehen. Der neue grüne OB hat angekündigt, dass er offen sei für das

Verfahren. In diesem rechtlichen Schwebezustand kommen jetzt die kühnen Kölner Gaffel-Brauer ins Spiel. Die haben bei der verantwortlichen Stelle in Bayern eine Bewerbung abgegeben. Diese liegt dem EXPRESS vor. Im Schreiben bekundet die Kölner Traditionsbrauerei (gegr. 1908) ihr „grundsätzliches Interesse an einer zukünftigen Teilnahme am Oktoberfest in München“. Als traditionsreiche Familienbrauerei mit jahrzehntelanger Erfahrung verfüge das Unternehmen „über umfangreiche Kompetenz im Bereich Volksfeste, Großevents und Festivalformate mit hohen Besucherzahlen.“ Dazu zählt die Privatbrauerei „unter anderem langjährige Erfahrungen bei sehr großen Volksfesten wie dem Kölner Oktoberfest.“ Umfangreiche Aktivitäten im Kölner Karneval, „der hinsichtlich seiner kulturellen Bedeu-

tion, organisatorischen Anforderungen und Besucherzahlen durchaus mit dem Oktoberfest vergleichbar ist“ kämen hinzu, ebenso das Open-Air- und Festivalformat „Jeck im Sunnesching“. Man würde sich daher freuen, frühzeitig Informationen zu möglichen Bewerbungsverfahren und Beteiligungsverfahren zu erhalten. Da Kölsch zu den bekanntesten Bierstilen der Welt zähle und auch international eine hohe Wertschätzung erfahre, zeigt sich Gaffel überzeugt, dass eine Beteiligung einer Kölsch-Brauerei am Oktoberfest „auf großes Interesse stoßen und eine besondere Aufmerksamkeit erzeugen würde.“ Das diesjährige Oktoberfest findet vom 19. September bis 4. Oktober 2026 statt. Die Festzelte teilen sich traditionell heimische Brauereien wie Paulaner, Hofbräu, Augustiner oder Löwenbräu auf.

Stadt will einige Baustandards senken

von JULIA HAHN-KLOSE

Köln. Der Wohnungsbau in Köln soll weniger kosten. Dafür wollen Stadtverwaltung und Wohnungswirtschaft die Auflagen beim Klimaschutz senken. Durch weniger Vorgaben soll Bauen günstiger werden und mehr Wohnungen entstehen. Mit dem Dialog „Köln baut bezahlbar“ will die Verwaltung mit den Wohnungsunternehmen zudem Hemmschwellen identifizieren, die Baukosten in die Höhe treiben. Hohe Baukosten bedeuten auch hohe Mieten für den entstehenden Wohnraum. Und in Köln fehlt

es gerade an bezahlbaren Wohnungen. Gleichzeitig sollen die städtebaulichen Ziele Kölns gewahrt bleiben, wie etwa eine bestimmte Quote an Grünflächen und Spielplätzen pro neuer Wohnung. Moderatorin und Mediatorin zwischen den Ämtern ist Francka Schinkel, Leiterin der Wohnungsbauleiste der Stadt. Sie hat erste 22 Punkte vorgestellt, über die der Rat am 2. Juli entscheiden soll. Davon sind drei Punkte besonders entscheidend. Nummer eins ist die Zulassung eines anderen Standards nach dem Gebäudeenergie-

gesetz, als es bislang die Klimaschutzleitlinien vorgeben. In Köln gilt der Effizienzhausstandard (EH) 40, bundesweit EH 55. Je kleiner die Zahl, desto energieeffizienter ist ein Haus. Allerdings ist ein EH-40-Haus auch teurer im Bau. Ein Bauträger soll künftig auch den geringeren Energiestandard (EH) wählen dürfen, dafür das Haus aber mit Wärme aus 100 Prozent erneuerbaren Energien versorgen. Der zweite Punkt ist die Stellplatzverordnung. Sie besagt, wie viele Auto- und Fahrradparkplätze einzuplanen sind. Diese Verordnung will die

Verwaltung bis zum Ende des Jahres grundlegend überarbeiten. Vor allem Genossenschaften mit kleineren Bauvorhaben sollen es leichter haben. Der dritte Punkt ist eine Änderung des Kooperativen Baulandmodells. Das schreibt unter anderem vor, dass Investoren beim Bau größerer Projekte auch Grünflächen, Spielplätze und Kitas mitbauen müssen. Von zum Beispiel 10.000 Quadratmetern bleiben dann mitunter nur 6000 übrig, auf denen tatsächlich Wohnungen entstehen - 60 Prozent also. Dieser Anteil soll erhöht werden. Zum anderen soll der Faktor verän-



Die Stadtverwaltung will mit dem Projekt „Köln baut bezahlbar“ die Auflagen im Wohnungsbau senken.
Foto: Cyril PAPOT - stock.adobe.com

dert werden, mit dem die Stadt berechnet, wie viele Personen statistisch in ein neues Quartier ziehen. Der liegt aktuell bei 2,3 Personen pro entstehender Wohneinheit. Tatsächlich

veröffentlicht die Stadt aber seit Jahren in ihren Statistiken, dass pro Haushalt im Schnitt in Köln nur 1,86 Personen leben. Die Berechnung will die Stadt nun überprüfen.

ANZEIGE

Cholesterinsenker

Warum machen sie uns müde und erschöpft?

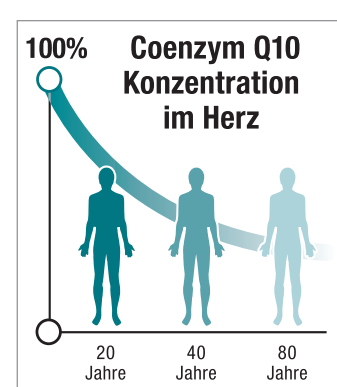


Sie nehmen cholesterinsenkende Medikamente ein und fühlen sich oft müde und erschöpft oder haben Muskelbeschwerden? Das steckt dahinter ...
Fast acht Million Deutsche nehmen aufgrund eines zu hohen Cholesterinspiegels Statine (cholesterinsenkende Medikamente) ein. Diese reduzieren das Risiko zahlreicher Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Wie bei fast allen Arzneimitteln kann es aber auch bei Statinen – neben deren positiver Wirkung – zu

unerwünschten Begleiterscheinungen kommen. So kann eine Statintherapie etwa von anhaltender Erschöpfung, dem Gefühl ständiger Müdigkeit oder auch muskulären Problemen begleitet sein. Aber woran liegt das?
Zu wenig Coenzym Q10!
Statine reduzieren nicht nur die Bildung von Cholesterin, sondern ungewollt auch die körpereigene Produktion von Coenzym Q10. Im Gegensatz zu dem überschüssigen Cholesterin ist dieser Stoff lebenswichtig für unseren

Körper. Er wird von jeder einzelnen Zelle zur Energiegewinnung benötigt – besonders von Herz und Muskulatur. Ist zu wenig davon vorhanden, kann es zu den oben genannten Begleiterscheinungen kommen.
Zusätzlicher Abbau
Die Grundproblematik: Auch mit zunehmendem Alter nimmt der körpereigene Coenzym Q10 Spiegel ab. Bereits mit 40 Jahren reduziert er sich bei Männern wie Frauen um rund ein Drittel. Patienten, die Choleste-

rinsker verschrieben bekommen, trifft es also gleich doppelt. Immer mehr Kardiologen emp-



fehlen daher, neben den Cholesterinsenkern zusätzlich Coenzym Q10 einzunehmen. In den USA ist diese Kombination längst gängige Praxis. Nicht zuletzt deshalb ist Coenzym Q10 eines der meistgekauften Nahrungsergänzungsmittel überhaupt.

Sinnvolle Ergänzung

In Österreich vertrauen die Apothekenkunden hier vor allem auf ein Produkt: Dr. Böhm® Coenzym Q10.* Nur eine Kapsel davon liefert die empfohlene Tagesdosis von 100 mg. Es ist in seiner Zusammensetzung einzigartig und überzeugt Ärzte wie auch Apotheker unter anderem durch folgende Punkte:
• **Bioverfügbarkeit**
Da Coenzym Q10 fettlöslich ist, wurde der Nährstoff in den Kapseln von Dr. Böhm® in Öl gelöst. Nur so kann es vom Körper gut aufgenommen werden. Man kennt dies auch vom Karottensaft, den man immer mit ein paar Tropfen Öl verfeinern sollte, um das enthaltene Vitamin A besser aufnehmen zu können.
• **Höchste Qualität nach Arzneimittelstandards**
Wie alle anderen Dr. Böhm®-Produkte werden auch die Coenzym-Q10-Kapseln nach höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit. So können Sie auf die Sicherheit und Qualität des Produktes vertrauen.

Gestalten Sie Ihre Statintherapie sinnvoll mit der Ergänzung Dr. Böhm® Coenzym Q10.

*Apothekenabsatz: Coenzym Q10 lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 03/26

FRAGE an den Experten

Dr. Christine Kiesel
Allgemeinmedizinerin

im Körper vorkommen, unterscheiden sie sich in ihrer physiologischen Rolle. Für die Energieproduktion von Herz und Muskeln liegt die überzeugendste Studienlage eindeutig für Ubichinon vor.

Ubichinon oder Ubichinol?

Coenzym Q10 ist in zwei Formen verfügbar: Ubichinon und Ubichinol. Obwohl beide

Achten Sie beim Produktvergleich auf diesen wichtigen Unterschied.

PRODUKT-TIPP
DIE ERGÄNZUNG ZU CHOLESTERINSENKERN

NEU

Dr. Böhm® Coenzym Q10
100 mg Kapseln – nur 1 x täglich

- Verringerung von Müdigkeit (Vitamin B12)
- Für eine normale Herzfunktion (Thiamin)

Dr. Böhm® Coenzym Q10

- ✓ Nur 1x täglich – 100 mg Ubichinon
- ✓ Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- ✓ Sehr gute Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 gerne für Sie unter:
PZN: 20398051 (30 Stk) UVP: 19,90 €