

EXPRESS

Die Woche

Ausgabe Deutz / Kalk / Mülheim / Rath / Heumar
5./6. Juni 2026 | 23. Woche | 5. Jahrgang

So erreichen Sie uns

Zustellung:
Zur Online-Reklamation den QR-Code scannen oder unter:
Tel. (02203) 188333
oder per E-Mail an:
reklamation@rdw-koeln.de

Private (Klein-)Anzeigen:
(0 22 32) 94 52 00
privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen:
gewerblich@
express-die-woche.de

Die Redaktion:
EXPRESS - Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln / redaktion@
express-die-woche.de

ANZEIGE

MARKISEN & MARKISENTÜCHER

JETZT AKTION 15% MARKISEN

75 JAHRE HERRENBRÄU
FRANZ AACHEN
MARKISENMANUFAKTUR
ZELTE UND PLANEN GMBH

Tel. 0228 466989 info@franz-aachen.com
Große Ausstellung: Röhfeldstraße 27 | 53227 Bonn-Beuel

MARKISEN | MARKISENTÜCHER | WINTERGARTENBESCHÜTTUNGEN | GLASDÄCHER | TEXTILE KONFEKTION

ANZEIGE

Zuhause gut versorgt

Pflege zu Hause im rechtsrheinischen Köln

Unsere Expert*innen sind für Sie da!

- ✓ **Kompetenz aus einer Hand**
- Beratung
- Häusliche Krankenpflege
- HausNotRuf
- Unterstützung im Alltag
- Entlastung für Angehörige
- Feste Ansprechpersonen

Sprechen Sie uns an!
Caritas Köln
☎ 0221 95570-470

ambulante pflege@
caritas-koeln.de

Finanzspritze trotz Finanzkrise

Köln. Die Stadt Köln will den Kölner Verkehrs-Betriebe bis zu 1,5 Milliarden Euro für neue Stadtbahnen zahlen – trotz angespannter Haushaltslage. Der Rat soll am 2. Juli über das Paket entscheiden, das Stadt und Stadtwerke vorgestellt haben. Es ist Teil eines Investitionsprogramms von zwölf Milliarden Euro bis 2035, mit dem Verkehr und Energie gesichert werden sollen. Die KVB, die zu den Stadtwerken gehört, schreibt seit Jahren Verluste; 2024 waren es rund 185 Millionen Euro. Zugleich fährt sie wegen fehlender Bahnen nur etwa 90 Prozent ihres regulären Angebots. KVB-Chef Marcel Winter sieht in der Finanzspritze die Voraussetzung, ein Basiszenario des Streckenausbaus umzusetzen und bis etwa 2030 wieder zum normalen Fahrplan zurückzukehren.

Die Milliarden sollen nicht auf einmal fließen. Die Stadt will das Geld über mehrere Jahre zahlen und sich dafür auf den Kredit- und Kapitalmärkten refinanzieren. Anleger leihen der Stadt Geld für nachhaltige Investitionen; zurückzahlen muss es später die Stadt – samt Zinsen. Ursprünglich hätte sich die KVB das Geld selbst leihen sollen. Weil Köln meist bessere Kreditkonditionen bekommt, kann die Konstruktion aus Sicht von Fachleuten sinnvoll sein. Für den Haushalt bleibt sie dennoch eine erhebliche Belastung. Kämmerin Dörte Diemert weist auf knappe Mittel, die priorisiert werden müssten.

Oberbürgermeister Torsten Burmester hatte die Finanzlage bereits als „dramatisch“ beschrieben. Allein für 2024 ging Köln von einem Verlust von 582 Millionen Euro aus; in diesem Jahr muss die Stadt mehr als 200 Millionen Euro Zinsen zahlen. Der NRW-Steuerzahlerbund hält die Finanzierung grundsätzlich für nachvollziehbar, warnt aber vor einem Blankoscheck. Sparsamkeit und Wirtschaftlichkeit müssten auch bei städtischen Unternehmen gelten. Stadtwerke und KVB haben angekündigt, jährlich 40 Millionen Euro einzusparen. Daran werden sie sich messen lassen müssen.

Dass Köln eigene Unternehmen stützt, ist nicht neu: Ende 2024 erließ der Rat den städtischen Kliniken 553 Millionen Euro Schulden. Auch das entlastete die Tochtergesellschaft, belastete aber den Haushalt.

Elf Tipps in Köln für erfrischende sommerliche Tage und Abende



Bis zu -50% FAHRRAD & E-BIKE LAGERVERKAUF
05.06. - 13.06.2026

ZWEIRAD PRUMBAUM CENTER
Lager Köln
LESKANPARK TOR 3 | Halle 41
Waltherstraße 49-51, 51069 Köln
Mo.-Fr. 14 bis 18:30 Uhr, Sa. 9-15 Uhr

METZ LED TV 55MUD6001Y
• EEK: F (Spektrum A bis G)

4K
HDR10
WLAN
Google Assistant
WORKS WITH alexa
SMART TV

UVP 499,-
33% SPAREN
333,-

TIPP DER WOCHE
hama Kopfhörer 8,88
Scannen und tolle Angebote sichern!

Miele Guard M1 S8380
• 890 Watt
• AirClean-Filter
verschiedene Sorten 7,99
UVP 269,-
25% SPAREN
199,99
Aktionsradius: 11 m

Montag - Samstag 9-19 Uhr
HERFORT www.expert.de/bergischgladbach · bw@herfort24.de · Hotline 0 22 02 / 18 88 51
expert Bergisch Gladbach GmbH · Richard-Zanders-Straße 11

Familienanzeigen

Alle Traueranzeigen auch online auf wirtrauern.de



Traurig, aber voller Liebe, Dankbarkeit und vielen schönen Erinnerungen, nehmen wir Abschied von

Annemarie Kamlage

geb. Rudolph
* 20. April 1941 † 17. Mai 2026

In Liebe

Norbert und Marina
Sascha und Michèle
Alina und Patrick mit Lena und Moritz
Sabrina und Chris
Andreas

För üch muß dat Levve wiggerjonn;
maat et esu wie isch,
vill laache un dat Beste drus mache.

Kondolenzanschrift:
Familie Kamlage c/o Bestattungen Werres, Zievericher Straße 12-14, 50126 Bergheim-Thorr
Auf Wunsch unserer lieben Verstorbenen findet die Urnenbeisetzung im engsten Kreis statt.



mittler
VORSORGE + BESTATTUNGEN



Gut, dass alles geregelt ist!
Setzen Sie auf unsere Erfahrung und Kompetenz seit 1931.
Hausbesuche auf Wunsch.

Telefon: 0221. 85 10 07

Köln, Kalk-Mülheimer Straße 14
www.mittler-bestattungen.de

Hat er seine eigene Tochter umgebracht?

Ehrenmord: Polizei jagt Vater



Wer kann Hinweise zum Aufenthaltsort von Hassan Fayas Gyndy geben?
Foto: Polizei Köln

Garage hinter dem Wohnhaus in Buchheim transportiert haben.

Zwei Tage nach der Tat rief Gyndy bei der Polizei an. „Ich habe meine Tochter umgebracht“, soll er gesagt haben, und nannte die Adresse der Garage – dann legte er auf. Polizisten fanden die Leiche der jungen Frau im Auto der Familie. Danach floh Gyndy in seine Heimat, den Irak, und meldete sich von dort erneut bei der Polizei – gab dabei an, wo sich die Leiche befand. Seitdem ist sein Aufenthaltsort unbekannt. Seit Januar 2017 liegt ein Haftbefehl wegen Mordes vor.

Als Tatmotiv kommt laut den Ermittlern infrage, dass Gyndy aufgrund seines jesidischen Glaubens nicht mit der Lebensführung seiner Tochter einverstanden gewesen sein soll. Die Familie lebte Nachbarn zufolge seit vielen Jahren zurückgezogen in der Siedlungsanlage. Zare Gyndy soll das älteste von vier Kindern gewesen sein.

Gyndy ist 1,64 Meter groß und von hagerer Statur. Er hat weißgraues Haar und braune Augen.

Die neuen Fahndungsplakate sind sowohl in deutscher als auch in kurdischer Sprache verfasst. Hinweise nimmt das zuständige Kriminalkommissariat 44 unter der Rufnummer 0221/229-0 entgegen. Zudem ist die Polizei für diesen Fall unter mkzafira.koeln@polizei.nrw.de per E-Mail erreichbar.

Mehr als neun Jahre nach dem Mord an einer 19-jährigen Frau in Buchheim nehmen die Ermittlerinnen und Ermittler einen neuen Anlauf, den tatverdächtigen Vater zu finden. Denn: Die Polizei hat jüngst mehrere aktuelle Fahndungsplakate veröffentlicht. Darüber hat die Staatsanwaltschaft für entscheidende Hinweise kürzlich eine Belohnung von 5000 Euro ausgesetzt.

Buchheim. Hassan Fayas Gyndy, heute 54 Jahre alt, soll seine damals schwangere Tochter Zare Gyndy am 4. Januar 2017 in Köln ermordet haben. Nach bisherigen Erkenntnissen tötete er die 19-Jährige offenbar mit einem Messer; zudem fanden Rechtsmediziner Würgemale an der Leiche.
Als Tatort gilt der Sportpark in Höhenberg. Anschließend soll er die Leiche seiner Tochter im Familienkombi in eine

Wir helfen im Trauerfall

BESTATTUNGEN CONDÉ
Berliner Straße 988
51069 Köln-Dünnwald
Telefon 0221-60 15 79

Flohr Faust GRABSTEINE GmbH
Wir helfen weiter!
Urnengrab Komplett-Set € 1.190,-
Einzelgrab Komplett-Set € 2.350,-
Doppelgrab Komplett-Set € 3.690,-
Grabanlagen aus Granit, inkl. Einfassung und Montage, Fundamente, Schrift und Ornament eingehauen sowie einer Laterne aus Bronze oder Aluminium.
Luxemburgerstr.249-251 50354 Hürth-Hermülheim 0 22 33 - 70 00 34

Bestattungen J. Frings
Wir helfen und beraten im Sterbefall Erd-, Feuer- und Seebestattungen Erledigung sämtlicher Formalitäten Hausbesuche in allen Stadtteilen
Vorsorgeberatung für die spätere Beerdigung
Taususstr. 12 · 51105 Köln-Humboldt
Telefon 0221 / 831249



Alles rund ums Haus
Kompetente Fachfirmen in ihrer Nähe empfehlen sich!

GLAS-SERVICE SELBST GMBH
Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81
glasereij.selbst@gmx.de

Ihre Anzeigen auch online!
Kleinanzeigenmarkt

düster Komplettbäder aus einer Hand inkl. aller Handwerksleistungen
HEIZUNGEN & BÄDER
Hauptstraße 274 • Köln (Porz) • 0 22 03 - 89 64 90
www.duester.com

ERO BAUELEMENTE
02203 - 2 45 90
Oder erobauelemente@netcologne.de
Reparatur/Kundendienst Service Für Fenster Türen und Rollläden
*Alle Hersteller
roma WIRUS SORPETAUER SCHÜCO WURTH Nüßling

Walter Benthues MEISTERBETRIEB Ihr Rolladendoktor
Markisen • Rollläden • Jalousien Garagentore • Terrassendächer Einbruchschutz • Elektroantriebe
Lustheide 56, 51427 Berg. Gladbach-Refrath
Tel. 0 22 04 - 30 56 94
walter.benthues@netcologne.de
www.ihr-rolladendoktor.de

Die Klimaanlage nachhaltig nutzen

Köln. An heißen Tagen ist man über jede Kühlung dankbar. Wie schön, wenn man dann über eine Klimaanlage oder ein Klimagerät verfügt. Sie haben nur einen Nachteil: Sie benötigen oft viel Strom. Will man Energiekosten sparen, sollte man sich also Gedanken über die richtige Nutzung machen.
Und dafür heißt es: Thermometer im Blick behalten. Denn der Temperaturunterschied zwischen Innen- und Außen sollte nicht zu groß sein. Den Verbraucherzentralen zufolge liegen Innen- und Außentemperatur am besten höchstens fünf bis sechs Grad Celsius auseinander.
Zum einen sollte man Wohnräume generell nicht zu sehr herunterkühlen, auch aus gesundheitlichen Aspekten. Zum anderen kann man grob sagen: Je heißer der Raum ist, umso mehr Leistung muss die Anlage für die Kühlung aufbringen. Dadurch steigen der Stromverbrauch sowie die Energiekosten.
Das bedeutet: Um Geldbeutel und Umwelt zu schonen, sollte man darauf achten, dass sich die Räume nicht zu sehr aufheizen. So kann man etwa die Vorhänge bei Sonnenschein zuziehen.
Außerdem sollte man seine Klimaanlage nur bei Bedarf laufenlassen – im Schlafzim-

mer etwa erst kurz bevor man ins Bett geht. Wer zusätzlich sparen will, kann nachts das Fenster öffnen, statt die Anlage zu nutzen. Vorausgesetzt, die Außentemperatur ist kühler als die Raumtemperatur.
Und dann kommt es auch noch auf den Standort des Geräts an. Eine fest installierte Klimaanlage sollte möglichst weit oben an der Wand angebracht werden. Denn warme Luft steigt nach oben und kalte sinkt nach unten. Wird die Anlage schräg positioniert, kann im Raum eine Zirkulation entstehen, die die Luft angenehm kühlt. Das Außengerät der Anlage sollte möglichst nah am Gebäude und im Schatten stehen.
Falls man sich für ein günstigeres, mobiles Klimagerät mit Kabel entschieden hat, sollte man darauf achten, dass es nicht zugestellt ist. Es sollte weder hinter einem Vorhang noch hinter der Couch versteckt werden – sonst kann der Betrieb schnell noch teurer werden als ohnehin schon.
Auch wenn sie in der Anschaffung und Installation zunächst teurer sind, gilt der Betrieb fest verbauter Klimaanlagen auf Dauer als kostengünstiger im Vergleich zu mobilen Geräten. Zudem kühlen solche Split-Systeme viel effizienter als Monoblöcke. (dpa)



Kommt weniger Wärme ins Gebäude, muss die Klimaanlage die Räume weniger runterkühlen.
Foto: dpa/tmn

UNTERNEHMEN AKTUELL

Fitness in einer ganz neuen Dimension!
Mit frischem Glanz, moderner Ausstattung und einem deutlich erweiterten Angebot präsentiert sich der rundum erneuerte Club by Linzenich in Köln-Holweide als echtes Highlight für alle, die mehr für ihre Gesundheit tun möchten.
Auf einer großzügigen Trainingsfläche über zwei Etagen erwarten Besucher hochmoderne Geräte, die keine Wünsche offenlassen. Ein vielseitiges und inspirierendes Kursprogramm sorgt für Abwechslung und Motivation, während der neue Wellnessbereich mit finnischer Sauna Raum für Entspannung und Regeneration bietet. Doch by Linzenich geht weit über klassisches Fitness hinaus: Personal Training, Rehasport, Präventionsprogramme sowie Angebote zur betrieblichen Gesundheitsförderung machen den Club zu einem ganzheitlichen Gesundheits-



anbieter, der individuell auf die Bedürfnisse seiner Mitglieder eingeht. Unter dem Markenversprechen „Mehr als Fitness“ steht die Linzenich-Gruppe seit über 40 Jahren für Qualität, Erfahrung und echtes Engagement in der Region. Mit inzwischen 11 Standorten bleibt das Familienunternehmen seinem Anspruch treu, Menschen nachhaltig auf ihrem Weg zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden zu begleiten.
Überzeuge Dich selbst von der neuen Wohlfühlatmosphäre und erlebe Fitness in einer ganz neuen Dimension bei uns im Club: Bergisch Gladbacher Str. 617-627 51067 Köln Holweide 0221 42910460 bylinzenich.de

Max-Becker-Areal könnte bald mit Kultur, Gastro und Sport glänzen

Beachclub auf altem Schrottplatz

Beachvolleyballfelder mit Strandclub, wechselnde Märkte, ein Biergarten unter Bäumen und eine Bühne für Konzerte und andere Events: Auf einem Teil des ehemaligen Max-Becker-Areals an der Widdersdorfer Straße ist diese Mischung aus Kultur, Gastronomie und Sport geplant.

von MARIA GAMBINO

Mülheim. Seit dem 1. Mai mietet Veranstalter Uli Tanas zusammen mit weiteren Akteuren das Gelände vom Entwickler Pandion AG an. Letztere baut auf dem Industriegelände des Schrottverwerfers Max Becker, der inzwischen am Niehler Hafen sitzt, ein neues Stadtquartier mit 1700 Wohnungen. Auf diesem Teil an der Widdersdorfer Straße 206 sollen die Bagger voraussichtlich erst im Jahr 2031 anrollen, da Pandion AG an anderer Stelle mit den Bauarbeiten starten wird. Wann, ist noch nicht klar, zuletzt hieß es noch in diesem Jahr.

Kölns neue Open-Air-Location mit dem Namen „The Max“ ist also von vorneherein als fünfjährige Zwischennutzung geplant. Das sei für ihn völlig in Ordnung, sagt Uli Tanas. „Hier war vorher der Schrottplatz, daher handelt es sich nicht um Gentrifizierung, und Wohnungen sind auch sehr wichtig. Wir freuen uns, dass wir diesen schönen Ort nun fünf Jahre bepielen dürfen“, so Tanas, Gründer der Agentur 2Bild TV Events & Media, die unter anderem seit über 20 Jahren für das Telekom-Electronic-Beats-Programm arbeitet. Tanas produziert auch Kochsendungen für den WDR und hat zuletzt Anteile des c/o pop-Festivals übernommen, weil Gründer Norbert Oberhaus sich nach und nach zurückzieht.



Ein KI-Bild zeigt, wie es vor Ort aussehen könnte.
Foto: Uli Tanas/Al

Er baute zudem den ehemaligen Musiksender Viva2 mit auf. Das Industriegelände an der Widdersdorfer Straße liegt seit ungefähr sieben Jahren brach und war sich selbst überlassen, entsprechend verwildert fand Tanas es vor. Ab Ende Juli soll es für das Publikum geöffnet werden. Das sind zumindest die ambitionierten Pläne von Tanas und seinem Kollegen Sebastian Seick, Betreiber des Technoclubs Fi, der vor zwei Jahren ebenfalls an der Widdersdorfer Straße eröffnet hat. „Wir sind optimistisch. Mit der Stadt sind wir im Gespräch: Politik und Stadt wollen das Projekt. Auch die Familie Becker unterstützt es“, sagt Tanas. Den Bauantrag haben sie im Februar eingereicht. „Unser Ziel ist, mit etwas Kleinem anzufangen. Und wenn wir erst einmal diesen, bisher abgeschirmten Ort für das Publikum

öffnen. Auf dem asphaltierten Platz kann man Skateboard fahren oder hier einfach spazieren.“ Beachclub und Biergarten könne man recht zügig umsetzen, ist sich Tanas sicher. Es müsse dafür Sand aufgeschüttet werden und für die gastronomischen Bereiche sind Container vorgesehen. Perspektivisch geplant sind auch Paddle-Felder, dieses Jahr allerdings noch nicht. Aktuell führt er Gespräche mit möglichen Betreibern für den Beachclub sowie mit Kölner Gastronomen, die sich vorstellen können, einen Biergarten mit etwa 300 Plätzen zu betreiben. Tanas und Seick möchten den „wild“en Charakter, so weit es geht, erhalten. Die im Bauantrag festgelegten 70 Parkplätze müssen demnächst jedoch von Unkraut befreit werden. Wie kam die Idee überhaupt zustande, zumal Tanas ohnehin stets

an mehreren Projekten gleichzeitig arbeitet? „Die Pandion AG ist vergangenen Herbst auf Sebastian Seick zugegangen, weil ein Interesse haben, dass der Raum in der Zwischenzeit belebt wird. Als ich angesprochen wurde, wusste ich es zunächst nicht. Aber als ich hierher kam, fand ich es total schön. Es begeistert mich. Ich lebe seit 33 Jahren in Köln und kannte diesen Ort nicht“, sagt der gebürtige Schleidener. Mit Sebastian Seick gründet er die Tage eigens eine Firma für die Location. Ein weiterer Unterstützer ist Kulturmanager und Gastronom Roland Schmitz von der Off-Bar am Südbahnhof, der sich mit Zwischennutzungen auskennt und die ehemaligen Ehrenfelder Clubs Papierfabrik und Heinz Gaul mitaufgebaut hat. Wenn es nach Tanas geht, sollen im Sommer bereits die ersten Märkte, zum Beispiel Foodmärkte

stattfinden, für September ist ein Designmarkt angedacht. Gelegentlich soll es auch Konzerte geben, mit Schallschützern wurde auf dem Areal ein passender Ort für eine Bühne bereits definiert. Laute Veranstaltungen sollen aber die Ausnahme bleiben, da es in der Nachbarschaft viele Anwohner gibt. Die Gastronomie soll bis 24 Uhr geöffnet sein. „Die Kommerzialisierung steht hier nicht im Vordergrund. Viele haben sich auch schon gemeldet, weil sie ihre Outdoor-Sportkurse wie Yoga hier geben wollen, da sie im öffentlichen Raum nicht mehr erlaubt sind“, so der 53-Jährige. Es solle auch ein Ort sein für Communities, also Nachbarschafts- oder Vereinstreffen. Kinoabende, Kindertheater, Installationen und Ausstellungen – vieles sei denkbar. „Wir wollen möglichst jeden Tag öffnen.“

Kia Motors
jetzt auch in Bensberg
Autohaus Baldsiefen
Olefant 14, 51427 Berg, Gladbach

Juwelier BEHREND!
in Refrath
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10 - 13 und 14.30 - 17 Uhr + Sa. 10 - 13 Uhr
Mi.-Nachmittag geschlossen
Refrath • Dolmanstr. 14
☎ 02204/66783

GRUBENBLITZ
ROHR- UND KANALREINIGUNG · SAUG- UND SPÜLARBEITEN
DAMIT'S WIEDER GUT LÄUFT!
Abfluss verstopft?
24Std. NOTDIENST
Leverkusen 0214-50 40 30
Köln 0221-24 62 98
Wir suchen Mitarbeiter!
auch ohne Vorkenntnisse!

2.hand-Kaufhalle eMMaus
Riesenauswahl auf 2000 m²
- stündlich neue Gebrauchtwagen, Küchen, Hausrat, Kleidung ...
Eigene Parkplätze - barrierefreier Zugang
Von Köln: S11 bis Duckerath oder Linie 3/18 bis Thiehlenbruch/Fußweg
Schloderdicher Weg 48 · 51469 Berg, Gladbach
☎ 01 52/28 54 03 06

Mo.-Fr.: 10:00 bis 19:00 Uhr
Samstag: 10:00 bis 16:00 Uhr

WÜNSCH'S heute

Der feine Fleischmarkt im Gewerbegebiet West...
...preiswert in EURO:

Schweinefilet in Roasted Garlic Marinade	100 g	1,29
Deutsche Qualitätshähnchenschenkel frisch	100 g	0,69
Lammfilet mariniert	100 g	2,99
Käseknacker im Naturdarm	100 g	1,24
Hausmacher Leberwurst 180 g Ministange	100 g	1,59
Jährlich DLG prämiert Königsberger Klopse mit Kapern und Soße	100 g	0,69
Kräuterbutter	100 g	1,99
Hauseigene pikante Gewürzmischung empfohlen für den Grill im Aromabeutel - 250 g = 5,08 €	100 g	2,03
★ Roastbeef argentinisch frische halbe Stücke	100 g	2,49

Wünschs's Wurstchen GmbH
Hermann-Löns-Str. 130
Bergisch Gladbach
Tel. (02202) 299 48-0
Mo-Sa von 6-18 Uhr

Für jeden: preiswert+gut einkaufen!
Wünschs's Fleischspezialitäten
...mit Sicherheit - Qualität aus Meisterband.

Lesen Sie unsere Inhalte auch auf
Rheinische Anzeigenblätter.de
aktuell und regional



Das fertige Graffiti am Genovevabad in Mülheim.
Foto: Raphael Mohr

von RIKA KULSCHEWSKI

Mülheim. Konzentriert sprüht die zehnjährige Marija gelbe Farbe an die Außenwand des Genovevabads in Köln-Mülheim. Zuerst hat sie die Konturen der Schwimmreifen gezeichnet, dann füllt sie diese aus. Parallel sprühen weitere Jugendliche an anderen Stellen und machen die Fläche bunt. Schlussendlich entsteht so der Schriftzug „Schwimmen macht Spaß“. In den Buchstaben S, P, A und ß sind unterschiedliche Motive wie ein Sprungturm, eine Schwimmnudel und eine Schwimmbrille integriert. „Die Motive kommen von den Kids“, erzählt Raphael Mohr. Der Graffiti-Künstler hat den Schriftzug designt und hilft den Jugendlichen nun, das Kunstwerk an die Wand zu

bringen. „Wir haben eben ein paar Grundlagen besprochen, wie dass man die Formen immer erst außen begrenzt, aber ansonsten geht es darum, dass die Kids kreativ werden und Spaß haben.“ Mohr wurde Anfang des Jahres von Kölnbäder mit einem Graffiti anlässlich des 60-jährigen Bestehens des Genovevabads beauftragt. Das Bild von schwimmenden Menschen prangt seit einiger Zeit an der Wand. In dem Zuge sei die Idee aufgekommen, dass ein weiteres Graffiti mit Jugendlichen aus dem Stadtteil entstehen könnte. Zumal Mohr im April ohnehin einen Workshop am August-Bebel-Haus angeboten hatte. „Wir finden das eine super Sache“, sagt Judith Jussenhofen, die Pressesprecherin der Kölnbäder GmbH. „Das Genovevabad ist ein Bad, das eigentlich alle Kin-

der in Mülheim spätestens zum Schwimmunterricht kennenlernen, und es ist eine Begegnungstätte für den Stadtteil. Da ergibt es Sinn, dass Kinder und Jugendliche es verschönern.“ Und so haben Jugendliche, die regelmäßig in die Awo-Jugendeinrichtung August-Bebel-Haus gehen, zusammengetragen, was für sie das Genovevabad ausmacht. „Ich finde es richtig schön, dass wir Jugendlichen mitmachen können“, sagt der 15-jährige Lina begeistert, während er den blauen Hintergrund des Graffitis sprüht. „Es ist eine coole Erfahrung, vor allem an einem so öffentlichen Ort, wo es alle sehen können.“ Während das Motiv Form annimmt, laufen die Jugendlichen immer wieder zu Raphael Mohr und fragen, welche Farbe die richtige ist, was sie als Näch-

stes machen sollen und ob er helfen kann. Mohr hilft geduldig und motiviert sie immer wieder, selbst zu entscheiden und auf das Vorbild zu gucken. „Ich finde es wichtig, dass meine Arbeit einen größeren Wert als die Kunst selbst hat“, betont der Graffiti-Künstler. „Es macht die Kids glücklich, fordert sie und zeigt ihnen, dass sie was kreieren können.“ Im Anschluss zieht er dann die Linien nach, um dem Bild einen Feinschliff zu geben, aber es soll von den Jugendlichen sein. „Ich finde es richtig cool, dass Raphael uns eingeladen hat. Es passiert nicht jeden Tag, dass man etwas machen kann, und es macht richtig Spaß, kreativ zu sein und was Neues zu lernen“, sagt Marija und sprüht dann den orangefarbenen Schnabel der Schwimmreifen aus.

Sehen: Jahn!
Hören: Jahn!

1 Glas geschenkt

Ohne Einschränkungen
für alle Brillengläser: Kunststoff, Gleitsicht, hohe Stärken, usw.

50% gespart

optik jahn
HÖR- und OPTIK

Bild Deutschlands SERVICEKÖNIG
OPTIK JAHN
in 1400 Filialen

www.optikjahn.de info@optikjahn.de

50126 BERGHEIM | 50321 BRÜHL | 51103 KÖLN-KALK | 51107 KÖLN-RATH | 51143 KÖLN-PORZ | 51465 BERGISCHEGLADBACH | 53205 BONN-BEUEL | 53759 EUSKIRCHEN
Hochstraße 13 | Untere 120 | Köllen-Hochstraße 33 | Heisterstraße 2 | Hauptstraße 135 | Kreuzstraße 1 | Nicolastraße 11
Tel: 0227144580 | Tel: 0223169045 | Tel: 0221961572 | Tel: 0223197715 | Tel: 02231982477 | Tel: 02289736080 | Tel: 0225175370

Optik Jahn Hörakustik ist ein Angebot der Optik Jahn GmbH | Von der Weiden-Str. 3 | 51149 Köln

STEUERBERATUNG

BUCHHALTUNG

TAX-JUR Fohr-E.M.B.G.E.N.B.R.O.I.C.H
F & E Rechtsanwalt UG (haftungsbeschränkt)

WIR MACHEN DAS FÜR SIE!

- Jahresabschlüsse
- Lohn- & Finanzbuchhaltung
- Gewinnberechnung
- Betriebsprüfungen
- Erbschaftssteuerrecht
- Land- und Forstwirtschaft
- Einspruchsverfahren
- Internationales Steuerrecht
- Steuerfahndungsfälle
- Steuerstrafverfahren
- Finanzgerichtsverfahren
- Vollstreckungsverfahren
- Haftfälle u.v.m.

Im Alters- und Krankheitsfall auch Hausbesuche möglich.

Sie erhalten von uns eine persönliche Beratung.

WIR VERTRETEN IHRE INTERESSEN!

Ansprechpartnerin: Anke Schmidt • kontakt@emgenbroich-ug.de
☎ 0800 - 77 40 100 (kostenlos)
50670 Köln • Im Mediapark 8 • www.emgenbroich-steuerberater.de

Elf Tipps in Köln für erfrischende sommerliche Tage und Abende

Auf in den Biergarten

Altes Schwimmbad Riehl

Auf dem Gelände eines früheren Freibads in Riehl liegt der weitläufige Rhein-Sommergarten „Altes Schwimmbad“. Mit seinen rund 600 Plätzen bietet das Areal unter alten Bäumen viel Platz zum Entspannen abseits des City-Trubels. Neben kühlen Getränken und frisch gezapftem Kölsch hält die Karte die typischen Biergarten-Klassiker wie Bratwurst, Pommes und Brezeln bereit. An der Schanz 2a, 50735 Köln, Tel. 0221/57072283, Öffnungszeiten: bei schönem Wetter Di-So ab 13 Uhr, koeln-biergarten.de

Johann Schäfer Biergarten

An der Agrippinawerft in der Südstadt befindet sich der Biergarten von Johann Schäfer auf einer Terrasse am Rheinufer. Das gastronomische Angebot unweit der Kranhäuser umfasst Speisen wie Burger, Currywurst und Pommes sowie frisch gezapftes Bier, das an einem umgebauten Wagen bestellt wird. Die Plätze bieten einen freien Blick auf das Wasser und die Südbrücke. Es werden keine Reservierungen angenommen. Agrippinawerft 30, 50678 Köln, Tel. 0221/16860975, Öffnungszeiten (wetterabhängig): Mi-Fr ab 15 Uhr, Sa+So ab 12 Uhr, johann-schaefer.de/biergarten

Hafenterrasse am Malakoffturm

Direkt am Rheinufer und durch den angrenzenden Malakoffturm windgeschützt liegt der Biergarten der Hafenterrasse am Wasser. Je nach Sitzplatz blickt man von hier aus auf die Hohenzollernbrücke oder den Rheinauhafen. Die Hafenterrasse selbst serviert ausschließlich Getränke; Speisen wie Pommes, Currywurst oder Flammkuchen können am direkt angrenzenden Matrosen-Grill bestellt und mit an die Tische genommen werden. Zudem ist es im Außenbereich gestattet, eigene Speisen mitzubringen. Am Schokoladenmuseum 1a, 50678 Köln, Öffnungszeiten: bei schönem Wetter täglich ab 11 Uhr

Biergarten am Aachener Weiher

Der Biergarten am Aachener Weiher gehört mit seinen zahlreichen Sitzplätzen im Grüngürtel zu den größten Außenbereichen der Stadt. Die Tische verteilen sich über eine weitläufige Fläche direkt am Wasser, die sowohl Platz für größere Gruppen als auch schattigere Bereiche unter Bäumen bietet. Gastronomisch setzt der Betrieb auf Selbstbedienung. Die Speisekarte umfasst Deftiges wie Schnitzel und Leberkäse, Imbissgerichte wie Currywurst und Pommes sowie eine Auswahl an Eis und Kuchen für den Nachmittag. Richard-Wagner-Straße, 50674 Köln, Tel. 0177/816 24 36, Öffnungszeiten: bei gutem Wetter täglich von 12 bis 24 Uhr, biergarten-aachenerweiher.de

Stadtgarten

Im Stadtgarten mischt sich das Publikum auf den Holzbänken unter den alten Bäumen. Ein großer Teil der Fläche ist mit Markisen überdacht, sodass man auch bei einem kurzen Schauer trocken sitzt. Neben dem Selbstbedienungs-Biergarten gibt es noch den bedienten Außenbereich des Restaurants. Auf der Karte stehen Flammkuchen, Burger und kleinere Snacks, wobei auch Vegetarier und Veganer eine gute Auswahl finden. Venloer Straße 40, 50672 Köln, Tel. 0221/952 99 4 21, Öffnungszeiten: Außenbereich bei schönem Wetter Mo-Fr ab 12 Uhr, Sa+So ab 11 Uhr, stadtgarten.de

Odonien

Zwischen rostigen Dinosauriern, Schraubenwesen und Insekten mit Scheinwerferaugen liegt einer der ungewöhnlichsten Biergärten Kölns: das Odonien. Im Skulpturenpark des Künstlers Odo Rumpf treffen Kunst, Schrott und Sommerbetrieb aufeinander. Hier lässt es sich entspannt ein Bier trinken, umgeben von skurrilen Metallskulpturen und offener Werkstatt-Atmosphäre. Das Gelände dient auch regelmäßig als Bühne für Märkte, Konzerte und Open-Air-Kino. Hornstraße 85, 50823 Köln, Tel. 0221/972 70 09, Öffnungszeiten: freitags 18-22 Uhr (Mai bis September), odonien.de



Dank Augusta in der Flora

Das mit dem „Award der Gastfreundschaft 2025“ ausgezeichnete Dank Augusta Gartenlokal in der Flora setzt auf ein Picknickkonzept im Grünen, bei dem die Gäste nichts selbst vorbereiten müssen. Gegessen wird auf der Terrasse, umgeben von den weitläufigen Gartenanlagen und Blumenbeeten der Flora. Neben kleinen Gerichten gibt es auch Kuchen, Snacks und ein breites Getränkeangebot. Am Botanischen Garten 1a, 50735 Köln, Tel. 0221/284 84 84, Öffnungszeiten: bei schönem Wetter Mi-So 11.30-18 Uhr, dankaugusta.de

Rather Hof

Im Zentrum von Rath-Heumar liegt der Biergarten des „Rather Hof“, eingebettet in viel Grün. Ein großer Pavillon sorgt auch bei heißem Wetter für ausreichend Schatten. Kulinarisch wird die reguläre Karte regelmäßig durch wechselnde Wochenangebote ergänzt. Für Wein- und Bierfreunde gibt es außerdem wechselnde Monatsangebote. Zusätzlich sorgen Thementage für Abwechslung: mittwochs gibt es Burger, samstags frisch gegrillte Spareribs – jeweils auf Vorbestellung. Rösrather Str. 676, 51107 Köln, Tel. 0221/864547, Öffnungszeiten: bei schönem Wetter täglich ab 17 Uhr, ratherhof.de

Rheinterrassen

Am Deutzer Ufer liegt dieser Biergarten mit direktem Blick auf den Rhein und das Dompanorama. Neben Kaffee, Kuchen und kühlen Getränken sorgt eine Auswahl an warmen Speisen wie Currywurst, Schnitzel und Leberkäse für die passende Stärkung, während Waffeln den Nachmittag versüßen. Unter großen Sonnenschirmen lässt es sich hier entspannt verweilen. Rheinparkweg 1, 50679 Köln, Tel. 0221/284 76 12, Öffnungszeiten: bei schönem Wetter Mo-Do ab 16 Uhr, Fr ab 14 Uhr, Sa+So ab 12 Uhr, rheinterrassen.eu/biergarten

Dieter **nuhr** auf Tour

12.03.2027 KÖLN LANXESS Arena
09.04.2027 GUMMERSBACH SCHWALBE arena
09.10.2027 BONN TELEKOM Dome
28.01.2028 LEVERKUSEN Ostermann-Arena

LISA ECKHART ICH WAR MAL WDR
10.12.2026 KÖLN LANXESS Arena

TORSTEN STRÄTER Die Zyklopen von Saint-Tropez
19.11.2026 GUMMERSBACH SCHWALBE arena
28.01.2027 OBERHAUSEN Ando/Weber-Arena
25.02.2027 KÖLN LANXESS Arena
26.11.2027 DÜSSELDORF Musiktheater Bonn

Lesen Sie unsere Inhalte auch auf [Rheinische Anzeigenblätter.de](http://RheinischeAnzeigenblätter.de)

Galerie Jakob Köln

Verkaufen Sie ihre alten Sachen für bares Geld!

Bares für Wahres
Das Haus Ihres Vertrauens

Kostenlose Begutachtung und Expertise!
Vereinbaren Sie einen Termin!

SOFORT BAR-GELD

Lieber direkt zum Experten!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Juni Mo. 08.	Juni Di. 09.	Juni Mi. 10.	Juni Do. 11.	Juni Fr. 12.
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

bis zu 12.000 € für Ihren Pelz

Verkaufen lohnt sich JETZT! Profitieren Sie JETZT von den hohen Goldpreisen!

Wir kaufen an:

Wir zahlen bis zu **184,00 €** pro Gramm

Altgold - Bruchgold - Zahngold - Münzen - Barren - Platin - Broschen - Ketten - Uhren - Medaillons - Goldmünzen (auch defekt) - Bernsteinketten/Schmuck - hochwertiges Silber - Tafelsilber - Bestecke - Modeschmuck - antike Puppen - Pelze und vieles mehr!

Möbel-Ankauf! (auch Sammlerstücke und rare Stücke)

Lederjacken: Wir zahlen bis zu 2.000 Euro

ANKAUF VON PORZELLAN ALLER ART

Wir prüfen Ihre Artikel auf Echtheit und bewerten diese transparent und nachvollziehbar nach aktuellem Marktwert (je nach Zustand und Nachfrage).
Keine Verkaufsverpflichtung Ihres Stücks & diskret vorort!
Wir freuen uns auf Ihren Besuch - und zahlen sofort.

Wir bieten auch Haushaltsauflösungen an und kaufen Erbnachlässe auf!

Besuchen Sie uns in unserer Galerie oder vereinbaren Sie mit uns einen Termin!
JETZT ANRUFEN & TERMIN SICHERN! **TERMINE NUR NACH TELEFONISCHER VEREINBARUNG!**

0221 - 46619505

Inh. Sesge Macher . Ladengalerie: Eigelstein 30 - 50668 Köln
Mo. - Fr. 10-17 Uhr / Sa. 10-14 Uhr - E-Mail: galerie.jacob@gmx.de - www.galeriejakobkoeln.de
Auch Sonntags sind unsere Telefone besetzt! Jetzt Termin sichern!

Brauwelt Köln

Auf dem geschichtsträchtigen Gelände der ehemaligen Sünner-Brauerei in Kalk verbindet der Biergarten der „Brauwelt Köln“ industrielle Charme mit traditioneller Gemütlichkeit. Unter alten Bäumen und Backsteinmauern sitzen Gäste hier im rechtsrheinischen Köln bei frisch gezapftem Kölsch, Wiess oder obergärigen Bierspezialitäten aus der hauseigenen Manufaktur. Die Küche setzt auf deftige Brauhausklassiker. Kalker Hauptstraße 260/262, 51103 Köln, Öffnungszeiten: bei schönem Wetter Mi-So ab 16 Uhr, brauwelt-koeln.de

Biergarten am Rathenauplatz

An der Südseite des Rathenauplatzes liegt dieser Biergarten mitten im Quartier Latäng. Betrieben wird die Anlage von einer lokalen Bürgergemeinschaft, was dem Ort eine nachbarschaftliche Atmosphäre verleiht. Getränke und Speisen werden in Selbstbedienung von einem Pavillon aus ausgegeben. Auf der Karte stehen Hellers Kölsch sowie bodenständige Snacks und kleinere Gerichte. Rathenauplatz, Roonstraße 48, 50674 Köln, Öffnungszeiten: bei gutem Wetter Di-So 15-23 Uhr, rathenauplatz.koeln/biergarten

Neben einem Bußgeld werden bis zu 14 000 Euro fällig

60 Schilder weisen am Kölner Rheinufer auf das Badeverbot hin. Foto: Büge

Rettungseinsatz? Rheinbadern droht Selbstzahlung

Baden im Rhein ist lebensgefährlich. Deshalb gilt im Kölner Stadtgebiet seit dem vergangenen September ein Badeverbot im Rhein. Bei Missachtung wird ein Bußgeld in Höhe von bis zu 1000 Euro fällig. Doch nicht nur das: Sollte ein Rettungseinsatz nötig werden, wird es für den Verursacher nochmals deutlich teurer.

von ALEXANDER BÜGE

Köln. Und das hat auch seine Gründe. Denn der Aufwand für eine Rettung von Personen im Rhein (PRHEIN) ist für DLRG und Feuerwehr erheblich, kann aber je nach Lagebild und medizinischer Anforder-

lichkeit sowie der Einsatzdauer stark variieren. So können beispielsweise Führungsdienste (2 Fahrzeuge, 4 Einsatzbeamte), Rettungsdienste (2 Fahrzeuge, 4 Einsatzbeamte), Einsatzmittel wasserseits (1 Löschboot, 1 Rettungsboot, 8 Einsatzbeamte), Einsatzmittel luftseitig (1 Rettungshubschrauber, 3 Einsatzkräfte) Sonderfahrzeuge (Strömungsretter bzw. Rettungstaucher, 5 Einsatzbeamte) sowie Such- und Unterstützungsfahrzeuge (5 Fahrzeuge, 15 Einsatzkräfte) erforderlich werden. „Die Kosten für einen Rettungseinsatz PRHEIN können zwischen 6687,00 Euro und 14000,00 Euro variieren, wobei auch höhere Beträge möglich sind“, heißt es

vonseiten der Stadt auf Anfrage von Express - Die Woche. Unterschieden wird dabei aber ganz klar, ob eine Person einen Rettungseinsatz selbst verursacht hat, beispielsweise durch unachtsames Verhalten und dem Missachten des Badeverbots, oder ob sich jemand aus Versehen in Gefahr gebracht hat. „Wer vorsätzlich handelt – beispielsweise das Badeverbot missachtet – muss die Kosten für den Einsatz selbst tragen“, teilt die Stadt weiter mit. „Bei allen anderen PRHEIN-Einsätzen hängt dies von der Versicherungsart des/der Patienten ab: Bei gesetzlich versicherten Personen ist der Kostenträger die gesetzliche Krankenkasse. Bei privat versicherten Personen werden diese

als Selbstzahler für die Kosten des Rettungsdienstes in Anspruch genommen.“ Auch deshalb ist klar: Niemand sollte sich durch unnötiges Baden im Rhein in Gefahr begeben. Alleine im Jahr 2025 kam es in NRW zu 48 tödlichen Badeunfällen, wobei 21 Menschen in Flüssen ums Leben kamen. Der Grund: In Flüssen wie dem Rhein herrscht teilweise unberechenbare Kräfte, gegen die selbst erfahrene Schwimmer kaum ankämpfen können. Zudem entstehen an vielen Stellen Strudel, die Menschen tiefer ins Wasser ziehen können. Deshalb gilt in Köln am Rhein ganz klar: Das Verweilen in mehr als knöcheltiefem Wasser ist streng verboten.

Kühle Orte in der Stadt finden

Köln. Wem es jetzt Anfang Juni schon zu heiß ist, kann einen Service der Stadt Köln nutzen. Eine interaktive Karte wurde entwickelt, auf der kühle Orte eingetragen werden können. Das Projekt wurde bereits 2024 ins Leben gerufen. Es soll möglichst kühle Orte in Köln sichtbar machen und die Bürgerinnen und Bürger für Themen rund um Hitze sensibilisieren. Im Kölner Hitzeportal auf der städtischen Internetseite gibt es auch eine interaktive Stadtkarte. Hier können die Einwohnerinnen und Einwohner selbst ihre persönlichen kühlen Orte eintragen, die Schutz und Erholung vor den hohen Temperaturen bieten.

Kleine Symbole mit Sonnenschirmen auf der Karte zeigen, wo man es am besten aushalten kann. Dabei gibt die Farbe des Schirmchens Aufschluss über die Art des kühlen Ortes: Ein rotes Schirmchen steht für einen kühlen Innenraum, ein blaues Schirmchen ist ein Ort

am Wasser. Orange zeigt einen Platz im Schatten an, violett steht beispielsweise für einen Insider-Tipp. Die Vielfalt der kühlen Orte ist groß: Schattige Sitzbänke in Parks zählen ebenso dazu wie Kirchen oder klimatisierte Einrichtungen. Ein Beispiel ist die Kirche St. Aposteln am Neumarkt: „Durch das dicke Mauerwerk und den recht dunklen Innenraum, herrscht hier auch bei extremen Außentemperaturen eine angenehme Kühle“, heißt es. Neben Fotos, die neugierig auf die kühlen Oasen machen sollen, können die Nutzerinnen und Nutzer auch weitere Informationen hinzufügen. Dadurch wird die Stadtkarte kontinuierlich von den Kölnerinnen und Kölnern mit ihren Empfehlungen und Erfahrungen aktualisiert und entwickelt sich stetig weiter. Das Eintragen eines kühlen Ortes sei einfach: Die Nutzerinnen und Nutzer setzen ein-



Screenshot der interaktiven Karte im Hitzeportal der Stadt Köln. Foto: Screenshot

fach einen Punkt auf der digitalen Hitzeportal-Karte. Zusätzlich können sie den Namen des Ortes angeben und, falls möglich, kurze Hinweise zu Öffnungszeiten oder eventuellen Kosten hinzufügen. Einige Beispiele aus dem Portal sind: – Genovevohof als grüne Oase (Mülheim)

– Wasserspielplatz im Beethovenpark (Sülz) – Die Stadtbibliothek ist im Kundenbereich durch eine Klimaanlage gekühlt (Innenstadt) – Wasserspiele auf dem Pariser Platz (Chorweiler) – Fühlinger See (Fühlingen). (red.) stadt-koeln.de/hitzeportal

Su säht mer en Kölle

Duseldeer Do fahre ich ganz brav op der Autobahn om Meddelstriefe un well jrad rääts rüvver op die räächte Sigg erüvverwächsele. Do kom doch verhaftich su e Duseldeer vun Fahrer met singer Strunzkess (Angeberauto) rääts aan mer vörbejeschosse. Do hat ich fies Dusel (Glück) gehatt. Wör do nit widder minige Schotzengel jewäse, dä zom

Jlökk immer op mich oppass! Mer ess et ävver en däm Momang (Moment) janz duselich (schwindlig) jewoode. Durch su en Duselei passeeren de mihtste Unfälle. Ich hann dann och beim Enschlofe lang jebrauch bes ich dann endlich enjeduselt (eingeschlafend) ben.

Katharina Petzoldt



Lesen Sie am Sonntag

Wir heizen das Fieber an

Überall wird alles nur noch mit Duft angeboten

Die schönsten Fußballorte der Welt & WM-Quiz

Das stinkt uns ganz gewaltig!

schnell. schneller.

Deutschland trennt - aber es geht noch besser

Duale Systeme starten bundesweite Aufklärungsoffensive Infos online unter www.muelltrennung-wirkt.de/de/deutschland-trennt/



„Deutschland trennt.“ Vom 6. bis 21. Juni findet die große Aktionswoche mit bundesweit 500 Events statt.

Region (red). Ob Verpackungsrecycling funktioniert, hängt maßgeblich von der richtigen Mülltrennung ab – und in Deutschland gibt es noch Verbesserungspotenzial. Gemeinsam mit kommunalen Abfallberatungen, Entsorgungsunternehmen und großen Handelsketten starten die dualen Systeme vom 6. bis 21. Juni mit der bundesweiten Aktion „Deutschland trennt.“ die bislang größte Partneraktion für richtige Mülltrennung in Deutschland. Windeln, Staubsaugerbeutel, Batterien oder Lebensmittelreste: Rund 30 Prozent der in Gelben Tonnen und Gelben Säcken gesammelten Abfälle gehören nicht dort hinein. Diese sogenannten Fehlwürfe bremsen eine effiziente Kreislaufwirtschaft aus und führen zum Verlust wertvoller Rohstoffe. Ursache sind häufig fehlendes Wissen oder längst widerlegte Mythen beispielsweise die Annahme, Verpackungen würden nicht recycelt, sondern größtenteils verbrannt oder ins Ausland exportiert. Das will die Aktion „Deutschland trennt.“ ändern. Mit der bundesweiten Aufklärungsoffensive engagieren sich die dualen Systeme gemeinsam mit kommunalen Abfallberatungen, Unternehmen der Abfall- und Entsorgungswirtschaft sowie führenden Handelsunternehmen aus den Bereichen Lebensmittel, Baumarkt, Drogerie und Biohandel für mehr und bessere Mülltrennung.

Aus recycelten Verpackungen entstehen in Deutschland jährlich rund vier Millionen Tonnen Sekundärrohstoffe. Sie sind eine wichtige Rohstoffquelle für die Herstellung neuer Verpackungen und Produkte. „Deutschland trennt bereits, das Potenzial ist aber nicht ausgeschöpft. Vor dem Hintergrund der wachsenden Bedeutung von Kreislaufwirtschaft

und Ressourcenschutz wollen wir mit „Deutschland trennt.“ möglichst viele Menschen erreichen, informieren und motivieren, ihre Abfälle richtig zu trennen“, sagt Axel Subklew, Sprecher der Initiative „Mülltrennung wirkt“. Die Initiative der dualen Systeme organisiert die gemeinsame Aufklärungsaktion zentraler Akteure der Kreislaufwirtschaft in Deutschland.

Bundesweite Aufklärungstour: 500 Live-Events, 20 Aufklärungsshowtrucks, 16 Tage: Vom 6. bis 21. Juni ist die Aktion „Deutschland trennt.“ bundesweit in Städten und Gemeinden unterwegs. Wie trennt man Joghurtbecher richtig? Und muss dieser vorher ausgewaschen werden? Wohin entsorge ich Batterien und Akkus? Vor Ort beantworten Aktionssteams aus Spezialistinnen der kommunalen Abfallberatungen und der dualen Systeme sowohl lokale als auch grundsätzliche Fragen der Bürgerinnen zu richtiger Mülltrennung. Rund um die Showtrucks und aufmerksame Teams aus Spezialistinnen der kommunalen Abfallberatungen besuchen außerdem Kitas, Schulen und Unternehmen mit maßgeschneiderten Informations- und Lehrmaterialien der dualen Systeme. Als „Trennbotschafterinnen“ geben sie der Aktion vor Ort ein Gesicht, etwa auf Aktionsplakaten in der Stadt. Lokale Entsorgungsunternehmen ermöglichen Besucherinnen darüber hinaus Einblicke in die Praxis, beispielsweise mit Besuchen ihrer Sortieranlagen. Alle teilnehmenden Kommunen und Termine der Aktion „Deutschland trennt.“ finden Sie auf der Aktionswebsite.

Handelspartner zeigen Verantwortung am Point of Sale Rund 8,4 Millionen Tonnen Verpackungsabfälle fielen 2023 bei privaten Endverbraucherinnen in Deutschland an. In bundesweit rund 13.700 Märkten engagieren sich die 13 Handelspartner der Aktion „Deutschland trennt.“ direkt beim Einkauf für das korrekte Trennen gebrauchter Verpackungen. Sie informieren ihre Kundinnen mit Plakaten, über ihre Social-Media-Kanäle, mit Einkaufsinformationen und Aktionen auf ihren Parkplätzen. Die überdimensionalen XXL-Verpackungen zeigen Produkte ihrer Handelsmarken.

Breites Aktionsbündnis für mehr Kreislaufwirtschaft Verbraucherinnen in Deutschland übernehmen eine zentrale Rolle für die Kreislaufwirtschaft: Je mehr und je besser sie Abfälle trennen, desto effizienter ist das Recycling von Verpackungen. Richtige Mülltrennung ist ein wesentlicher Baustein einer funktionierenden Kreislaufwirtschaft. Ziel der Aktion „Deutschland trennt.“ ist es, die Sammelmengen und -qualitäten gebrauchter Verpackungen zu erhöhen und damit einen Beitrag zum Klima- und Ressourcenschutz zu leisten. Die 2024 erstmals gestartete Partneraktion „Deutschland trennt.“ wird im Juni fortgesetzt. Kommunen, Hersteller, Handel, Abfall- und Entsorgungswirtschaft sowie die dualen Systeme mit ihrer Initiative „Mülltrennung wirkt“ informieren über richtige Mülltrennung und Recycling – bisher jedoch meist einzeln. Mit der dialogorientierten Aufklärung vor Ort in kommunalen Entsorgungsgebieten und in Partnermärkten will das Aktionsbündnis möglichst viele Menschen in Deutschland erreichen.

Vor-Ort-Quiz mit tollen Preisen! Jetzt Termine online checken.

FÜR UNSERE UMWELT.

DEUTSCHLAND TRENNT.

muelltrennung-wirkt.de

Eine Initiative der dualen Systeme.

EXPRESS Die Woche

Köln { 1,073 Mio. Einwohner 86 Veedel 9 Bezirke 1 EXPRESS - Die Woche

Ihr Marktplatez

kleinanzeigenmarkt **yourIMMO** **YOURJOB.de**

Bauen & Wohnen

Badsanierung, Fliesen, Sanitär, Heizung, (Meisterbetrieb), kompetent, zuverlässig, günstig (Bad Ausstelung), 4180 € Zuschuss bei Pflegegrad ☎ 0175-4018760

Bauunternehmen Klimek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 0163-9296863

Rohrbruchbeseitigung - Ortung muss nicht teuer sein ☎ 02206-9442209

Verkäufe Häuser

Wir verkaufen wegen Standortwechsel das Objekt, geeignet für die große Familie oder einfach für Menschen, die viel Platz brauchen: 0160-6316113

Arzt sucht Widdersdorf, Lövenich, Weiden, Einfamilienhaus für Tochter (4-Personen-Haushalt), ab 120 m² Wohnfläche. Übernahme bis Jahresende, Sofortzahlung möglich. von Emhofen Immobilien, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

Kaufgesuche Häuser

Freiberufler aus Süddeutschland übersiedelnd, Ehepaar, 2 schulpflichtige Kinder und Hund, sucht geräumiges Haus zum Wohnen und Arbeiten (KI-Entwickler), muss: ab 200 m² Wohnfläche, fünf Zimmer + Büro, Ruhiglage, Garten, Übernahme bis Jahresende, gerne: charmanter Altbau, hohe Sofortanzahlung möglich, da eigener Hausverkaufserlös bereits bestehend. von Emhofen Immobilien, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

Garten

0: Anfahrtskosten Alle Gartenarbeiten jeder Art zum Festpreis, Rückschnitt von Hecken, Sträuchern, Bäumen, Rasenpflege, Rollrasen, Teichreinigung ☎ 0221-6807759

Ihre Anzeigen auch online!

Ihre Print-Online-Kombi ist direkt dabei! Buchen Sie jetzt eine Anzeige in Ihrem Anzeigenblatt. Diese erscheint zusätzlich kostenfrei online auf **yourIMMO.de**

Ein Angebot von: Rheinische Anzeigenblätter.de

Immobilien-gesuche

D&L Immobilien GmbH: Wir suchen Immobilien von privat: 0221-71820818

Investor sucht dringend Immobilien zum Kauf: Alles anbieten Zustand egal auch mit Problemen oder Sanierungsbedarf! Schnelle & Seriöse Abwicklung mit Finanzierungsnachweis 0157-8817079 Dr. Berger

Kaufgesuche Grundstücke

Suche Grundstück, Abstellplätze, Wiese, Wald, auch Gebäude, Ähnliches zu kaufen evtl. mieten, 0178-4650719.

BAUEDIENST MÖDL

- ° Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung
- ° Klettertechnik "Wurzelsägen"
- ° kostenlose Beratung

Tel. 02234 - 899988

1A Anna Dekorateurin kauft! Köln 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Peitz, Handt., Gold-/Modeschmuck, Kamera, Fotoapp. Schallpl. Bücher, Bilder, Karnevalsorden, alles anbieten! Zahle bar+Fair

Verloren/Gefunden

Irak. Dokumente verloren. Ich Farhan Murad Joqi Zero habe meinen irakischen Pass, Nr.: A15507802 verloren. ☎ 0173-9125755

Musikmarkt

Kaufe bar, Zahle fair! Für gebrauchte Klaviere oder Flügel. Steinway, Bechstein, Bösendorfer etc. ☎ 0151-46400343

Automarkt

Wohnwagen/ Wohnmobile

Rolf kauft alle Wohnmobile & Wohnwagen ☎ 0221-2769612, 0177-5088242

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Fahrzeug-Kaufgesuche

Ankauf aller PKW's mit hoher Laufleistung, Motorschäden, Unfall, auch ohne TÜV etc. ☎ 0163 - 360 7145

Ihre Anzeigen auch online!

Rheinische Kleinanzeigenmarkt

Aktion! ☎ 0163-7940925 Wir kaufen Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV, PKW/LKW-Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! ☎ 0172-4038446

Aufgepasst! Wir kaufen jedes Auto zum Höchstpreis! Ob mit Unfall, Schaden oder hohe KM. Seriöse Abwicklung. ☎ 0176-32281910

Schrauber sucht Gebrauchtwagen 0163-4861921

EXPRESS Die Woche IMPRESSUM

Verlag: Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG August-Horch-Str. 10, 51149 Köln Geschäftsführung: Udo Waldau

Medienverkauf: MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien) Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln Team Regional, Tel.: (0221) 224 2708 (Mo - Fr, 9 - 14 Uhr) mediaservice.dispo@kstamedien.de Verantwortlich für den Anzeigenteil: Oliver Siegert, wohnhaft in Köln Gültige Preisliste Nr. 5 ab KW 01/2026

Redaktion: MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221)224 2240 Alexander Kuffner (Leitung und ViSdP, wohnhaft in NiederKassel) Holger Bienert Alexander Buge Serkan Gürlek

Zustellung/Vertrieb: Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln www.rdw-koeln.de

Druckauflage: 526.643 Exemplare

Verteilte Auflage: 493.784 Exemplare

Kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln.

Druck: RZ Druckhaus Mittelrheinstraße 2, 56072 Koblenz

Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionschluss: Dienstags, 13 Uhr

Anzeigenschluss: Dienstags, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Diese Zeitung wird unter Verwendung von Google-Fonts hergestellt.

BVDA Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen

Achtung: Ankauf von Pelzen

Wir zahlen bar von € 100,- bis zu € 10.000,-

Antiquitäten · Teppiche · Taschen · Bleikristall · Bilder · Bücher · Puppen · Näh- und Schreibmaschinen · Briefmarken · Münzen · Golf- und Tennisschläger · Luxusuhren und Schmuck

Kostenlose und seriöse Abwicklung Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr erreichbar ☎ 0163/1678618 Goldstern · Mandy Boßle

!! Achtung Ankauf !! Pelze, Kleidung, Porzellan, Möbel, Kristall, Krüge, Zinn, Näh-Schreibmaschinen, Taschen, Teppiche, Bilder, Bücher, Kameras, LP's, Puppen, Militaria, Bestecke, Uhren, Münzen, Schmuck, Frau Richter Tel: 0163-7939481

KAUFE MODELLEISENBAHN ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/964 577 81

Verkäufe

Designer Nerz Cape Fuchsmantel, schwedischer designer Wendemantel zu verkaufen. ☎ 02234-72640

Vermischtes

Wohnungsaufösungen stressfrei erledigt. Wir helfen sofort. ☎ 0221-6807759

Dienstleistung

1a Haushaltsaufösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

Malerarbeiten sauber, preiswert ☎ 02234-4308098

Malermeister H.P. Kneis: Fassadenbeschichtung, Rißsanierung, sämtliche Malerarbeiten, spezielle Putz- und Wischtechniken ☎ 0172-2421526, eMail: hanspeter.kneis@koeln.de, www.hp-kneis.de

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Et echte kölsche Jeföhl. 1 x wöchentlich frei Haus. Alles aus Deinem Veedel!

Die neue Wochenzeitung - ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

Bekanntschäften

Ihre Anzeigen auch online!

aktuell regional

Rheinische Anzeigenblätter.de

SIE SUCHT IHN VON HERZ ZU HERZ ER SUCHT SIE

Sylvia, 50 J, Beamtin, eine unternehmungslustige, gepflegte Akademikerin mit Interesse für Konzerte, Musicals, Theater und Reisen sucht einen humorvollen, bodenständigen Partner, der das Leben mit all seinen Facetten schätzt und Kinder als Bereicherung sieht. Wer hat Lust auf gemeinsame Unternehmungen, Tiefgang und ehrliche Zweisamkeit? Wenn Du Dich angesprochen fühlst, melde Dich über: (5522/154664) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Steffi, 60 J., Regierungsangestellte, eine gutaussehende, ganz zauberhafte Frau mit einer absolut positiven Ausstrahlung, nicht ortsbunden. Sie ist sportlich, reist gerne, mag Musik. Wieso sich mit Alleinsein abfinden, wenn man es sich als Paar richtig schön machen kann? Ich möchte Glück und Liebe, möchte Hand in Hand durchs Leben gehen, möchte Entscheidungen auf zwei Schultern tragen, möchte liebevolle Momente teilen können und Erinnerungen zusammen erschaffen. Melde dich über: (5522/1160859) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Susanne, 62 J., Sozialpädagogin, hübsch, sehr humorvolle, lebenswerte + offene Wesensart, zuverlässig + unkompliziert. Ich liebe total gerne - doch ich vermisse, wenn ich ehrlich bin, wieder einen festen Partner an meiner Seite, mit dem ich vieles unternehmen, mein Leben teilen kann. Ich sehne mich nach starken Armen, die mich für immer festhalten, nach ehrlicher Liebe, nach Küssen. Ich bin naturverbunden, reise gerne, koche nicht schlecht, fahre Rad, wandere - und freue mich auf ein Kennenlernen! Ruf an über: (5522/1171154) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Claudia, 63 J., Architektin i.R., eine sympathische Witwe mit Herz + Verstand, schlank, sportlich (wandern, schwimmen, radeln), sie geht auch gerne mal in die Sauna. Ich bin unternehmungslustig, liebe es, mit Menschen zusammenzusein - doch was mir fehlt ist ein Partner an meiner Seite. Jemand, mit dem ich das Leben + meine Gedanken teilen kann, gemeinsam reisen, wandern in den Bergen - möchten auch Sie schöne Momente als Paar erleben, Glück spüren? Melden Sie sich über: (5522/170982) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Annette, 65 J., Haushälterin i.R., sehr warmherzig, weibliche, vollbusige Figur, fröhlich, sie betreut auch gerne ältere Menschen. Ich mag es, mit anderen Menschen zusammenzusein, bin hilfsbereit - aber leider habe ich privat noch nicht das große Glück gefunden. Wenn ich abends für mich alleine koche, bin ich oft traurig. Ich möchte wieder das Gefühl spüren, geliebt zu werden, bin eine gute Hausfrau, wäre bei Sympathie nicht ortsbunden. Melden Sie sich über: (5522/135416) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Andrea, 66 J., Diplom-Ingenieurin, gut aussehende Witwe, flott, humorvoll, ausgeglichene, sie reist gerne, besucht Musicals, Ausstellungen, wandert gerne, ist offen für vieles. Ich hoffe, auf diesem Wege einen kultivierten Mann kennenzulernen, mit dem ich noch viele Jahre mit viel Harmonie + Liebe erleben darf. Wie wäre es, wenn wir den Sommer schon zusammen erleben, jeden Tag zu einem wunderschönen Tag zu zweit machen? Zu zweit fühl ich das Leben einfach anders, schöner und leichter an! Melden Sie sich über: (5522/1162997) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Jutta, 68 J., Krankenschwester i.R., hübsch, sehr nett und ganz natürlich, interessiert an Musik, Sport, sie liebt schöne Spaziergänge. Das Leben hat in jedem Alter so viel schönes und interessantes zu bieten - was halten Sie davon, wenn wir uns ab sofort ein wunderschönes Leben zu zweit machen? Kleine Reisen unternehmen, die schönen Momente im Leben teilen, gemeinsam essen gehen, „wir“ sagen? Melden Sie sich über: (5522/1169248) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Sonja, 70 J., Altenpflegerin i.R., 1,70 m, einfach nur liebenswert, hilfsbereit, sportlich (wandern), sie interessiert sich für das aktuelle Geschehen. Das Leben ist schön, egal, wie alt man ist - aber ohne einen Partner machen viele Dinge einfach weniger Spaß und man kommt sich oft als Anhängsel vor. Ich suche einen netten Partner, den ich wieder glücklich machen kann. Sind Sie der Mann, den ich lieb haben kann, mit dem ich alles Schöne im Leben erleben darf, den ich gerne zum Mittelpunkt meines Lebens machen würde? Ruf an unter: (5522/1142677) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Brigitte, 77, Witwe mit viel Herz, eine ganz herzliche Frau, gepflegt, mobil, Partnerschaft bedeutet, füreinander in guten wie in schlechten Zeiten da zu sein, den anderen so zu nehmen, wie er ist. Ich vermisse Nähe und Zweisamkeit, möchte gerne Ihr Leben mit meiner Fröhlichkeit erhellten, mit Ihnen viele unternehmen. Zu meinen Hobbies zählen Musik, Reisen, Kochen, Theater, Spaziergänge - ich würde mich über ein Kennenlernen freuen! Bei Liebe könnte ich auch zum Partner ziehen! Melden Sie sich über: (5522/171123) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Marianne, 71 J., Dr. Ärztin i.R., eine aparte, schlank, Witwe, die Sonne im Herzen hat, fit und aktiv (Ski, Wandern, Radfahren), bei Liebe nicht ortsbunden. Wissen Sie, was ich mir wünsche? Ich möchte einen netten Partner finden, jemanden, mit dem ich reden und lachen kann, der unternehmungslustig + aktiv ist, der eine Beziehung ernst nimmt, offen für neues ist, dem Liebe wie mir in seinem Leben + in seinem Alltag fehlt. Melden Sie sich über: (5522/1169985) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Martha, 72 J., Hauswirtschafterin i.R., liebevolle, gepflegte Witwe, sie mag Konzerte, Theater, Reisen, ist eine gute Köchin. Lange Spaziergänge durch die wunderschöne Natur, gemeinsame Ausflüge o. Reisen, unbeschwertes Lachen, ab morgen für den Rest des Lebens glücklich zu zweit sein, eine liebevolle, erfüllte Partnerschaft - wollen Sie das auch? Ich würde mich gerne um Sie kümmern! Melden Sie sich über: (5522/170877) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Irene, 75 J., hübsche Seniorin, eine sehr herzliche Frau mit junggebliebenem Wesen, eig. Pkw. Man sollte das Leben nicht mit Jahren füllen, sondern die Jahre mit Leben! Ich reise gerne (Berge + Meer), bin sportlich (wandern, Ski), gehe in die Sauna, bin naturbegeistert, koche gerne + gut, möchte meinen Alltag wieder mit jemandem teilen, möchte eine feinfühlig Partnerschaft in Liebe aufbauen, einen treuen Mann finden, für den ich ganz da sein möchte. Bei Sympathie bin ich nicht ortsbunden! Melden Sie sich über: (5522/1169957) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Volker, 69 J., Ingenieur i.R., gutaussehender Witwer, humorvoll, liebenswürdig. Es ist wohl mehr als unwahrscheinlich, dass ganz plötzlich eine nette Dame bei mir vor der Tür steht - deshalb hoffe ich, Sie lesen diese Zeilen. Was kann ich Ihnen über mich erzählen? Ich liebe das Reisen, treibe Sport (Wandern, Golf, Radfahren), kann etwas kochen, gehe gerne ins Kabarett - und suche eine Partnerin für ein harmonisches Leben mit vielen gemeinsamen Erlebnissen, für gemeinsame Stunden mit viel Lachen! Melden Sie sich über: (5522/171159) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Markus, 66 J., warmherziger Senior, Witwer, ein absoluter Herzensmensch, einfühlsam, ein Mann voller Wärme + Empathie, mit Interesse für schöne Reisen, Sport, Musik, er liebt die Natur. Das Leben hat, egal wie alt man ist, schöne Tage - haben Sie Lust, den Herbst des Lebens mit mir gemeinsam zu genießen? Wir könnten zu zweit Essen gehen, verreisen, Pläne für den Sommer schmieden, uns ganz behutsam kennenlernen - einfach Glück + Liebe spüren - ein Leben in Harmonie! Ruf an über: (5522/1167500) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Ulrich, 74 J., leif. Angestellter i. R., sportlich, mit jugendlicher Art und Ausstrahlung, er kocht + singt gerne. Ich bin kein Opa-Typ, lache, liebe das Meer, bin bewegungsfreudig, mag Theater, Musicals + Kleinkunst. Sind Sie die nette Dame, die wie ich noch viele Träume und Pläne hat, deren Herz ebenso wie meins noch an Gefühl und Liebe glaubt? Ich finde: eine harmonische Partnerschaft mit ehrlicher Liebe ist mit keinem Geld der Welt zu bezahlen - finden Sie auch? Ruf an über: (5522/1153210) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Bernd, 77 J., Geschäftsführer i.R., charmanter Witwer, ein Mann mit Format, aufgeschlossen, höflich, gut aussehend, 1,87 m, er liebt es zu reisen, geht gerne schön essen, ein angenehmes Gesprächspartner, ein Partner für ein harmonisches Zusammensein, schöne Ausflüge, die aber auch die häusliche Gemütlichkeit schätzt, die nochmal echte Liebe finden möchte. Ruf an über: (5522/1168212) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Ludwig, 79 J., Masch.-bautechniker i. R., ein aufgeschlossener, liebenswürdiger, wirklich warmherziger Witwer, 1,80 m, der gerne wandert, Golf spielt, er besucht Konzerte, Theater, reist sehr gerne, fährt Auto. Wissen Sie, was ich hoffe? Dass wir durch diese Zeilen eine Chance auf ein Glück zu zweit bekommen! Ich suche von ganzem Herzen eine liebe Dame für eine herzliche Partnerschaft, möchte gemeinsam mit ihr die Welt anschauen, Freude am Leben haben, Lachen, eine herzerfrischende Zweisamkeit + Liebe finden. Ruf an über: (5522/1168654) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Günter, 81 J., Projektleiter i.R., im Herzen jung geblieben, ein attraktiver, gepflegter Witwer, der trotz eines Schicksalsschlags seine fröhliche Wesensart nicht verloren hat. Wenn ich ehrlich bin, habe ich nur einen Herzenswunsch: Ich möchte noch mal eine nette Dame kennenlernen, möchte noch mal glücklich sein - **AU WUNSCH AUCH BEI GEFHEN. WOHNE!** Was halten Sie davon, wenn wir zusammen an die See fahren, uns gemeinsam auf den Sommer freuen, wieder Freude im Herzen haben? Melden Sie sich über: (1503/1170711) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Klaus, 83 J., Bäcker i.R., verwitwet, harmonisierend + feinfühlig, reisefreudig (Berge + Meer), ich bin vielseitig interessiert, mag Ausflüge, gute Gespräche, koche gerne, gehe aber auch gerne Essen - darf ich hoffen, vielleicht schon bald mit Ihnen gemeinsam? Ich suche die liebevolle, natürliche Dame, die wie ich nicht länger alleine sein möchte, die sich gerne über alles austauscht, optimistisch ist, mit der ich noch hoffentlich viele harmonische, glückliche Jahre erleben möchte - **auch bei Gefhen. Wohnen!** Melden Sie sich über: (1503/1171006) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Harmut, 85 J., Ingenieur i.R., sympathischer Witwer, 1,85 m, fit, aufmerksam, naturverbunden, handwerklich geschickt, Pkw. Leider bin ich verwitwet - doch es wäre schön, wenn ich auch in meinem Alter noch mal eine neue Liebe, ein neues Glück finden würde! Wo ist die Dame, die mit mir eine Reise machen möchte, die Natur + Garten mag, gerne auch mal in die Sauna geht, jeden Tag mit viel Herzlichkeit und Zweisamkeit zu einem schönen Tag machen möchte? Melden Sie sich über: (1503/1169890) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Ulrich, Mitte 80, Handwerksmeister i.R., vital + fit, 1,82 m, ein statlicher Witwer mit liebenswertem, humorigem Wesen, der bei schönem Wetter oft mit dem Rad fährt, gerne reist. Gemeinsam das Leben genießen - wäre das nicht schön? Ich möchte so gerne auch im höheren Alter eine Bekanntschaft zu einer netten Dame aufbauen, möchte Spaziergänge im Park unternehmen, eine Tasse Kaffee mit guten Gesprächen und Lachen, das behutsame Wachsen von Nähe + Zuneigung! Melden Sie sich über: (1503/1171098) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Highlight fürs Handy! Uns gibts als E-Paper: express-die-woche.de

An diesen Orten finden Sie uns!

Auch online unter **YOURJOB.de** **Stellenmarkt**

Arbeitsangebote

Handwerker, Innenverputz, Trockenbau, Fliesen, Elektrik, Tapezieren, Streichen
☎ 0157-53841909

Verkäuferin (m/w/d), flexibel in Teilzeit, für Imbiss in der Innenstadt gesucht. ☎ 0151-23324392

Arbeitsgesuche

Biete Gartenarbeiten, Zaunbau & Baumfällung. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-59104804

Ehepaar sucht Gartenarbeit (Dauerstellung) 0163-1941947

Erladige sämtliche Innen- und Außenarbeiten, Trockenbau z.B. Garten-, Putz- und Maurerarbeiten, sowie Laminat u. Pflasterarbeiten verlegen, streichen, abreißen, fachgerechte Ausführung, rund ums Haus ☎ 0176-25389824

Gartenarbeit aller Art, Sorgfältig, preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-87070585

Stellenangebote Auszubildende

Ausbildungsplatz zum Steuerfachangestellten (m/w), Abitur oder Fachabitur, Steuerberater, Türkischkenntnisse erwünscht, mail@dr-barthel.de, 0221 53990.

Rheinische Anzeigenblätter.de aktuell und regional

Stellenangebote

Berater (m/w/d) im Bereich Flirt & Erotik gesucht. Gute Verdienstmöglichkeiten, Home Office möglich. Tel. 0221-964464228

Lagerarbeiter/Staplerfahrer für gut bezahlte unbefristete Dauerstellungen AGILIS-Zeitarbeit GmbH ☎ 0221-234785

Privathaushalt in Köln-Lindenthal sucht Haushälterin für 3 Tage die Woche, jeweils für 4 Stunden, in Festanstellung. Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an die folgende email Adresse: haushaltin@linden.thal@web.de

Ihre Anzeigen auch online!

Stellenanzeigen.de **YOURJOB.de**

Rheinische Anzeigenblätter.de

ANZEIGEN SCHALTEN GANZ EINFACH ONLINE!

✓ jederzeit
✓ Anzeigen gedruckt und online auf **YOURJOB.de**

rheinische-anzeigenblaetter.de/anzeigen

Niederberger Gruppe ... seit 1924

sucht **Reinigungskräfte** für unser Objekt in **Köln-Porz**.
AZ: Mo. - Fr. ab 06:00 Uhr, 3 - 4 Stunden täglich
Bei Interesse bitte unter 0163/6352249 melden.

Niederberger Gruppe ... seit 1924

sucht **eine/n Elektriker/in** auf Minijob-Basis (gerne auch Rentner/innen), Führerschein Klasse B empfehlenswert.
AZ: Fr. ab 08:00 Uhr
Bei Interesse bitte unter 02203-935260 melden

Flexibel? Belastbar? Motorisiert?

Wir benötigen Ihre Unterstützung bei der Zustellung unserer Zeitung! Aktuell suchen wir verstärkt **Springer** (m/w/d), die uns auf **Mini-Job-Basis** oder in **Festanstellung** (Teilzeit) flexibel unterstützen, wo immer es zu personellen Engpässen kommt. Voraussetzungen: Sie sind volljährig, körperlich belastbar und verfügen über einen eigenen PKW. **Bewerben Sie sich jetzt!**

☎ 02203 1883 99 📞 0175 999 44 00
bewerbung@rdw-koeln.de www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Str. 10 - 51149 Köln

Unsere Zeitung zustellen!

Wer mindestens 13 Jahre alt ist und am Wochenende wenige Stunden Zeit hat, kann sich bei uns über einen flexiblen Zuverdienst freuen.

EXPRESS Die Woche

Freie Stellen in Ihrer Nähe:

☎ 02203 1883 99 📞 0175 999 44 00
bewerbung@rdw-koeln.de www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Str. 10 - 51149 Köln

Account Manager
(m/w/d) in Vollzeit für den Bereich Bonn

Wir bauen unser Team weiter aus und suchen Sie als Account Manager (m/w/d) zum nächstmöglichen Zeitpunkt. Kommunikationsstarke Kolleg:innen, die sich für Medien begeistern und gemeinsam mit uns am Erfolg unserer Kunden arbeiten möchten, sind herzlich willkommen.

Was wir bieten:

- Eine attraktive Vergütung
- 30 Tage Urlaub im Jahr
- Mobiles Arbeiten im Büro, von zu Hause oder direkt beim Kunden vor Ort
- Ein familiäres Team auf Augenhöhe mit einem starken Zusammenhalt
- Spannende Projekte, flache Hierarchien und kurze Entscheidungswege
- Regelmäßige Weiterbildung und Coaching

Ihre Aufgaben:

- Gemeinsam mit Ihren Kolleg:innen betreuen Sie unsere lokalen Kunden vor Ort und erarbeiten gemeinsam mit Ihren Kunden optimale Werbekonzepte; egal ob klassisch Print oder Digital.

Ihr Profil:

- Sie haben B2B-Erfahrung, idealerweise im Verlagswesen
- Sie sind mündlich und schriftlich kommunikationsstark
- Sie sind Teamplayer:in
- Sie kommunizieren und verkaufen gerne
- Sie sind serviceorientiert
- Sie sind eine aufgeschlossene Persönlichkeit

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann bewerben Sie sich jetzt hier:

Rhein-Sieg-Anzeigenblatt GmbH, z.Hd. Petra Fischer, Pfaffenweg 15, 53227 Bonn oder per E-Mail: bewerbung@schaufenster-bonn.de

Ein Angebot von: **Rheinische Anzeigenblätter.de**

Die Online-Marktplatz **kleinanzeigenmarkt** meinland.de

Ihre Anzeigen auch online!

Kölle putzmunter feiert Jubiläum

Mit über 200000 Teilnehmern gegen den Müll in ganz Köln



Auch auf der Schildergasse wurde in den letzten Jahren bereits fleißig gesammelt. Foto: AWB

Eine tolle Aktion feiert jetzt ihr ganz großes Jubiläum. Kölle putzmunter gibt es nun schon seit 25 Jahren. Und die Botschaft ist weiterhin klar: Durch ein bisschen Engagement in den Veedeln kann jeder zu einem lebenswerteren Köln beitragen.

von **ALEXANDER BÜGE**

Köln. Und genau das haben in den letzten 25 Jahren über 200000 Teilnehmer getan. Bei mehr als 5000 Aktionen haben sie Müll sowie Abfallreste zusammengetragen und letztlich an die Abfallwirtschaftsbetriebe Köln (AWB) zum Abtransport übergeben. Ein freiwilliges und unentgeltliches Engagement für ein schöneres Köln, das gar nicht hoch genug bewertet werden kann. Seit 25 Jahren zeigt sich hier, was möglich ist, wenn eine ganze Stadt gemeinsam anpackt: Tausende Kölnerinnen und Kölner setzen ein starkes Zeichen für Verantwortung, Ge-

meinschaft und die Liebe zu ihrem Veedel“, sagt Thomas Thalau, der Vorsitzende der AWB-Geschäftsführung. „Dieses beeindruckende Engagement für ein sauberes Köln ist gelebter Bürgersinn – und etwas, worauf wir alle mit Stolz blicken können.“

Besonders erfreulich: Das Interesse sich bei der Aktion zu engagieren ebbt nicht ab. Ganz im Gegenteil. So wurden allein im vergangenen Jahr im Rahmen von Kölle putzmunter 552 Aktionen durchgeführt, bei denen die AWB insgesamt 6225 Kinderhandschuhe, 9605 Erwachsenenhandschuhe und 18635 Müllbeutel an 23630 Teilnehmer ausgeliehen hat. Ein Trend, den auch William Wolfgramm erfreut, der Beigeordnete für Klima, Umwelt, Grün und Liegenschaften der Stadt: „Ein sauberes Köln geht uns alle an. Daher verdient es größten Respekt, dass so viele Kölnerinnen und Kölner jedes Jahr aufs Neue bei ‚Kölle putzmunter‘ mit anpacken und damit zeigen, dass ihnen eine saubere Umwelt wichtig ist“, sagt Wolfgramm. „Für diesen un-

ermüdlichen Einsatz zugunsten der gesamten Stadtgesellschaft möchte ich mich ganz herzlich bedanken.“

Gleichzeitig ist klar: In Köln gibt es immer noch zu viele Menschen, die ihren Müll einfach rücksichtslos auf Straßen, in Parks oder Wäldern hinterlassen. Entsprechend wichtig ist es, dass auch in Zukunft viele Menschen im Rahmen von Kölle putzmunter mit anpacken.

Ein Engagement ist dabei einfacher denn je. Schließlich unterstützt die AWB das Vorhaben das gesamte Jahr über. So werden nach einer unkomplizierten Anmeldung einer Aktion auf der Website der AWB und der dafür benötigten Materialien beispielsweise Handschuhe und Müllsäcke zur Verfügung gestellt. Nach dem Ende der Aktion wird das Gesammelte letztlich an einem vereinbarten Treffpunkt abgeholt und entsprechend entsorgt. So soll auch in den nächsten Jahren dafür gesorgt sein, dass engagierte Bürger die Chance haben, Köln ein kleines Stück lebenswerter zu machen.



Selbst die Roten Funken haben sich schon bei Kölle putzmunter beteiligt. Foto: AWB

Veranstaltungen im Bezirksrathaus Porz 2026

Lily und Lily (Premiere)
Komödie mit Franziska Traub, Rebecca Lara Müller, Alexander Milz u.a.
Sa., 12. September 2026, 20 Uhr

Medden us dem Levve
Kölsche Lebensart mit viel Satire, Komik und handgemachter Live-Musik
Fr., 18. September 2026, 20 Uhr

Ingo Appelt
„Männer nerven stark“
Fr., 2. Oktober 2026, 20 Uhr

Das Fräulein Wunder
Musikalische Komödie von Murat Yeginer
Fr., 9. Oktober 2026, 20 Uhr

Christian Ehring
„Vershönung“
Sa., 14. November 2026, 20 Uhr

www.rathausaal-porz.de
alle Karten unter:
köln ticket Hotline 0221 0221 & west ticket bonn ticket 2801
T: 0221 221 - 97333
Stadt Köln

aktuell und regional
Rheinische Anzeigenblätter.de

Bewerbung eingereicht: Die Kölner wollen in Münchner Festzelte rein



Muss man sich mal vorstellen: Das Kölsch würde wohl in den klassischen Bierkrügen angeboten.
Foto: Rawf8 - stock.adobe.com

Gaffel plant Oktoberfestrevolution

Die Kölner Gaffel-Brauerei bereitet sich auf einen Coup vor. Die Vision: Auf dem Münchner Oktoberfest, urbayrische Tradition seit 1810, fließt in Zukunft Kölsch aus dem Fass!

von MARCEL SCHWAMBORN

Köln. Hintergrund: Ein Münchner Gastronom klagt derzeit gegen das Vergabesystem der Stadt München und fordert eine europaweite Ausschreibung der großen Festzelte. Zwar hat die Vergabekammer Südbayern diesen Eilantrag in erster Instanz abgewiesen. Da der Kläger jedoch Beschwerde beim Bayerischen Obersten Landesgericht angehängt hat, bleibt der formelle Unterschriften-Stopp für die Zulassungsverträge mit den Wirtinnen vorerst bestehen. Der neue grüne OB hat angekündigt, dass er offen sei für das

Verfahren. In diesem rechtlichen Schwebezustand kommen jetzt die kühnen Kölner Gaffel-Brauer ins Spiel. Die haben bei der verantwortlichen Stelle in Bayern eine Bewerbung abgegeben. Diese liegt dem EXPRESS vor. Im Schreiben bekundet die Kölner Traditionsbrauerei (gegr. 1908) ihr „grundsätzliches Interesse an einer zukünftigen Teilnahme am Oktoberfest in München“. Als traditionsreiche Familienbrauerei mit jahrzehntelanger Erfahrung verfüge das Unternehmen „über umfangreiche Kompetenz im Bereich Volksfeste, Großevents und Festivalformate mit hohen Besucherzahlen.“ Dazu zählt die Privatbrauerei „unter anderem langjährige Erfahrungen bei sehr großen Volksfesten wie dem Kölner Oktoberfest.“ Umfangreiche Aktivitäten im Kölner Karneval, „der hinsichtlich seiner kulturellen Bedeu-

tion, organisatorischen Anforderungen und Besucherzahlen durchaus mit dem Oktoberfest vergleichbar ist“ kämen hinzu, ebenso das Open-Air- und Festivalformat „Jeck im Sunnesching“. Man würde sich daher freuen, frühzeitig Informationen zu möglichen Bewerbungsverfahren und Beteiligungsverfahren zu erhalten. Da Kölsch zu den bekanntesten Bierstilen der Welt zähle und auch international eine hohe Wertschätzung erfahre, zeigt sich Gaffel überzeugt, dass eine Beteiligung einer Kölsch-Brauerei am Oktoberfest „auf großes Interesse stoßen und eine besondere Aufmerksamkeit erzeugen würde.“ Das diesjährige Oktoberfest findet vom 19. September bis 4. Oktober 2026 statt. Die Festzelte teilen sich traditionell heimische Brauereien wie Paulaner, Hofbräu, Augustiner oder Löwenbräu auf.

Stadt will einige Baustandards senken

von JULIA HAHN-KLOSE

Köln. Der Wohnungsbau in Köln soll weniger kosten. Dafür wollen Stadtverwaltung und Wohnungswirtschaft die Auflagen beim Klimaschutz senken. Durch weniger Vorgaben soll Bauen günstiger werden und mehr Wohnungen entstehen. Mit dem Dialog „Köln baut bezahlbar“ will die Verwaltung mit den Wohnungsunternehmen zudem Hemmschwellen identifizieren, die Baukosten in die Höhe treiben. Hohe Baukosten bedeuten auch hohe Mieten für den entstehenden Wohnraum. Und in Köln fehlt

es gerade an bezahlbaren Wohnungen. Gleichzeitig sollen die städtebaulichen Ziele Kölns gewahrt bleiben, wie etwa eine bestimmte Quote an Grünflächen und Spielplätzen pro neuer Wohnung. Moderatorin und Mediatorin zwischen den Ämtern ist Francka Schinkel, Leiterin der Wohnungsbauleiste der Stadt. Sie hat erste 22 Punkte vorgestellt, über die der Rat am 2. Juli entscheiden soll. Davon sind drei Punkte besonders entscheidend. Nummer eins ist die Zulassung eines anderen Standards nach dem Gebäudeenergie-

gesetz, als es bislang die Klimaschutzleitlinien vorgeben. In Köln gilt der Effizienzhausstandard (EH) 40, bundesweit EH 55. Je kleiner die Zahl, desto energieeffizienter ist ein Haus. Allerdings ist ein EH-40-Haus auch teurer im Bau. Ein Bauträger soll künftig auch den geringeren Energiestandard (EH) 55 wählen dürfen, dafür das Haus aber mit Wärme aus 100 Prozent erneuerbaren Energien versorgen. Der zweite Punkt ist die Stellplatzverordnung. Sie besagt, wie viele Auto- und Fahrradparkplätze einzuplanen sind. Diese Verordnung will die

Verwaltung bis zum Ende des Jahres grundlegend überarbeiten. Vor allem Genossenschaften mit kleineren Bauvorhaben sollen es leichter haben. Der dritte Punkt ist eine Änderung des Kooperativen Baulandmodells. Das schreibt unter anderem vor, dass Investoren beim Bau größerer Projekte auch Grünflächen, Spielplätze und Kitas mitbauen müssen. Von zum Beispiel 10.000 Quadratmetern bleiben dann mitunter nur 6000 übrig, auf denen tatsächlich Wohnungen entstehen - 60 Prozent also. Dieser Anteil soll erhöht werden. Zum anderen soll der Faktor verän-



Die Stadtverwaltung will mit dem Projekt „Köln baut bezahlbar“ die Auflagen im Wohnungsbau senken.
Foto: Cyril PAPOT - stock.adobe.com

dert werden, mit dem die Stadt berechnet, wie viele Personen statistisch in ein neues Quartier ziehen. Der liegt aktuell bei 2,3 Personen pro entstehender Wohneinheit. Tatsächlich

veröffentlicht die Stadt aber seit Jahren in ihren Statistiken, dass pro Haushalt im Schnitt in Köln nur 1,86 Personen leben. Die Berechnung will die Stadt nun überprüfen.

ANZEIGE

Cholesterinsenker

Warum machen sie uns müde und erschöpft?

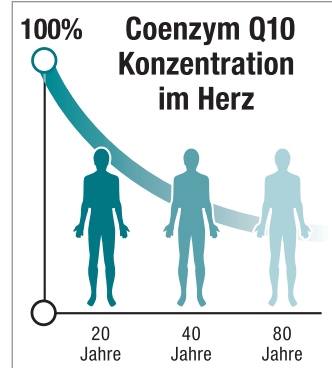


Sie nehmen cholesterinsenkende Medikamente ein und fühlen sich oft müde und erschöpft oder haben Muskelbeschwerden? Das steckt dahinter ...
Fast acht Million Deutsche nehmen aufgrund eines zu hohen Cholesterinspiegels Statine (cholesterinsenkende Medikamente) ein. Diese reduzieren das Risiko zahlreicher Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Wie bei fast allen Arzneimitteln kann es aber auch bei Statinen – neben deren positiver Wirkung – zu

unerwünschten Begleiterscheinungen kommen. So kann eine Statintherapie etwa von anhaltender Erschöpfung, dem Gefühl ständiger Müdigkeit oder auch muskulären Problemen begleitet sein. Aber woran liegt das?
Zu wenig Coenzym Q10!
Statine reduzieren nicht nur die Bildung von Cholesterin, sondern ungewollt auch die körpereigene Produktion von Coenzym Q10. Im Gegensatz zu dem überschüssigen Cholesterin ist dieser Stoff lebenswichtig für unseren

Körper. Er wird von jeder einzelnen Zelle zur Energiegewinnung benötigt – besonders von Herz und Muskulatur. Ist zu wenig davon vorhanden, kann es zu den oben genannten Begleiterscheinungen kommen.
Zusätzlicher Abbau
Die Grundproblematik: Auch mit zunehmendem Alter nimmt der körpereigene Coenzym Q10 Spiegel ab. Bereits mit 40 Jahren reduziert er sich bei Männern wie Frauen um rund ein Drittel. Patienten, die Choleste-

rinsenker verschrieben bekommen, trifft es also gleich doppelt. Immer mehr Kardiologen emp-



fehlen daher, neben den Cholesterinsenkern zusätzlich Coenzym Q10 einzunehmen. In den USA ist diese Kombination längst gängige Praxis. Nicht zuletzt deshalb ist Coenzym Q10 eines der meistgekauften Nahrungsergänzungsmittel überhaupt.

Sinnvolle Ergänzung

In Österreich vertrauen die Apothekenkunden hier vor allem auf ein Produkt: Dr. Böhm® Coenzym Q10.* Nur eine Kapsel davon liefert die empfohlene Tagesdosis von 100 mg. Es ist in seiner Zusammensetzung einzigartig und überzeugt Ärzte wie auch Apotheker unter anderem durch folgende Punkte:
• **Bioverfügbarkeit**
Da Coenzym Q10 fettlöslich ist, wurde der Nährstoff in den Kapseln von Dr. Böhm® in Öl gelöst. Nur so kann es vom Körper gut aufgenommen werden. Man kennt dies auch vom Karottensaft, den man immer mit ein paar Tropfen Öl verfeinern sollte, um das enthaltene Vitamin A besser aufnehmen zu können.
• **Höchste Qualität nach Arzneimittelstandards**
Wie alle anderen Dr. Böhm®-Produkte werden auch die Coenzym-Q10-Kapseln nach höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit. So können Sie auf die Sicherheit und Qualität des Produktes vertrauen.

Gestalten Sie Ihre Statintherapie sinnvoll mit der Ergänzung Dr. Böhm® Coenzym Q10.

*Apothekenabsatz: Coenzym Q10 lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 03/26

FRAGE an den Experten
Dr. Christine Kiesel
Allgemeinmedizinerin
im Körper vorkommen, unterscheiden sie sich in ihrer physiologischen Rolle. Für die Energieproduktion von Herz und Muskeln liegt die überzeugendste Studienlage eindeutig für Ubichinon vor.
Ubichinon oder Ubichinol?
Coenzym Q10 ist in zwei Formen verfügbar: Ubichinon und Ubichinol. Obwohl beide Achten Sie beim Produktvergleich auf diesen wichtigen Unterschied.

PRODUKT-TIPP
DIE ERGÄNZUNG ZU CHOLESTERINSENKERN

NEU
Dr. Böhm® Coenzym Q10
100 mg Kapseln – nur 1 x täglich
• Verringerung von Müdigkeit (Vitamin B12)
• Für eine normale Herzfunktion (Thiamin)

Dr. Böhm® Coenzym Q10
✓ Nur 1x täglich – 100 mg Ubichinon
✓ Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
✓ Sehr gute Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 gerne für Sie unter:
PZN: 20398051 (30 Stk) UVP: 19,90 €