

TVB

Aktuell

Vereinsnachrichten des TV Alpenglühn Balkhausen 1900 e.V.

Liebe Mitglieder,
liebe Leser,

wir freuen uns, Ihnen in diesem Heft wieder von vielen fleißigen Sportlern des TVB berichten zu können. Die Leichtathleten waren in diesem Jahr wie immer in der ganzen Region unterwegs und haben unseren Verein bei zahlreichen Läufen würdig vertreten. Einen Bericht über die Leistungen der Sportler finden Sie auf Seite 3 in diesem Heft, die Ergebnisse inklusive Bildern gibt es ab Seite 4.

Aber auch die Damen des Vereins haben sich nicht lumpen lassen und haben sich bei Zumba und Pilates ordentlich angestrengt. Eindrücke aus den Kursen finden Sie auf Seite 8.

Um auch den Herbst dieses Jahres sportlich zu gestalten, findet am Samstag, den 25. Oktober unser großes Spiel- und Sportfest für die ganze Familie statt. Auf Seite 9 gibt es die Einladung mit allen wichtigen Informationen dazu.

Wie immer gibt es alle aktuellen Neuigkeiten um den Verein auf unserer Website www.tv-alpengluhn.de.

Viel Spaß beim Lesen,
Ihr TVB Aktuell Team

INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
Satzungsänderung	2
Leichtathletik:	
Läufe 2014 – unsere Farben in der Region	3
Ergebnisse der Läufe	4
Kurse im TVB	8
Einladung Spiel- und Sportfest	9
Rätsel	10
Programmübersicht	11
Kurz notiert, Impressum	12



Satzungsänderung

Auf Veranlassung des Finanzamtes musste der TV Alpenglühn seine Satzung geringfügig ändern, um den Status der Gemeinnützigkeit zu sichern. Dabei ging es vor allem um konkrete Formulierungen, die in der Satzung vorkommen müssen.

Aus der folgenden Übersicht sind die Änderungen ersichtlich. Geänderte Passagen sind durch Unterstreichung hervorgehoben. Die vollständige aktuelle Satzung findet sich auf unserer Website unter www.tv-alpenluehn.de.

Michael Weyer

Alte Version:	Neue Version:
<p>§ 2 Zweck des Vereins</p> <p>Der Verein macht sich zur Aufgabe, frei von staatspolitischen, parteipolitischen, konfessionellen und rassistischen Gesichtspunkten den Mitgliedern, insbesondere aus den Stadtteilen der Stadt Kerpen, nämlich Balkhausen, Brüggen und Türnich, die Möglichkeit einer sportlichen Betätigung zu bieten. Auf breiter Basis wird Sport zur körperlichen Ertüchtigung für Jedermann angeboten; jede Altersgruppe soll berücksichtigt werden.</p>	<p>§2 Zweck des Vereins</p> <p><u>Der TV Alpenglühn Balkhausen 1900 e.V. verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke im Sinne des Abschnitts "Steuerbegünstigte Zwecke" der Abgabenordnung.</u></p> <p><u>Zweck des Vereins ist es</u>, frei von staatspolitischen, parteipolitischen, konfessionellen und rassistischen Gesichtspunkten den Mitgliedern, insbesondere aus den Stadtteilen der Stadt Kerpen, nämlich Balkhausen, Brüggen und Türnich, die Möglichkeit einer sportlichen Betätigung zu bieten. Auf breiter Basis wird Sport zur körperlichen Ertüchtigung für Jedermann angeboten; jede Altersgruppe soll berücksichtigt werden.</p>
<p>§ 2a</p> <p>Der Verein ist selbstlos tätig; er verfolgt nicht in erster Linie eigenwirtschaftliche Zwecke.</p>	<p>[zu § 3]</p>
<p>§ 3 Grundsätze der Tätigkeit</p> <p>Der Verein verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke im Sinne des Abschnitts "Steuerbegünstigte Zwecke" der Abgabenordnung. Seine Mittel dürfen nur für satzungsmäßige Zwecke verwendet werden. Die Mitglieder erhalten keine Zuwendung aus Mitteln des Vereins.</p>	<p>§ 3 Grundsätze der Tätigkeit</p> <p><u>Der Verein ist selbstlos tätig; er verfolgt nicht in erster Linie eigenwirtschaftliche Zwecke.</u></p> <p><u>Mittel des Vereins</u> dürfen nur für satzungsgemäße Zwecke verwendet werden. Die Mitglieder erhalten keine Zuwendungen aus Mitteln des Vereins.</p>
<p>§ 15 Auflösung der Vereins</p> <p>Über die Auflösung des Vereins entscheidet die Mitgliederversammlung mit Dreiviertel-Mehrheit der abgegebenen gültigen Stimmen. Bei Auflösung des Vereins oder bei Wegfall seines bisherigen Zweckes fällt das Vereinsvermögen des Vereins an die Stadt Kerpen, die es unmittelbar und ausschließlich für gemeinnützige, mildtätige oder kirchliche Zwecke zu verwenden hat.</p>	<p>§ 15 Auflösung der Vereins</p> <p>Über die Auflösung des Vereins entscheidet die Mitgliederversammlung mit Dreiviertel-Mehrheit der abgegebenen gültigen Stimmen. Bei Auflösung <u>oder Aufhebung</u> des Vereins oder bei Wegfall seines <u>steuerbegünstigten</u> Zweckes fällt das Vereinsvermögen des Vereins an die Stadt Kerpen, die es unmittelbar und ausschließlich für gemeinnützige, mildtätige oder kirchliche Zwecke zu verwenden hat.</p>
<p>§ 17 Vergütung</p> <p>Übungsleiter erhalten eine vom Vorstand festgesetzte angemessene Vergütung. Es darf keine Person durch Ausgaben, die dem Zweck des Vereins fremd sind, begünstigt werden. Die Inhaber von Vereinsämtern sind ehrenamtlich tätig. Der Ersatz von Auslagen ist gestattet. Vorstandsmitglieder können für die Vorstandstätigkeit eine von der Mitgliederversammlung festzusetzende pauschale Tätigkeitsvergütung von bis zu einem Familien-Jahresbeitrag im Jahr erhalten.</p>	<p>§ 17 Vergütung</p> <p>Übungsleiter erhalten eine vom Vorstand festgesetzte angemessene Vergütung. Es darf keine Person durch Ausgaben, die dem Zweck des Vereins fremd sind, <u>oder durch unverhältnismäßig hohe Vergütungen</u>, begünstigt werden. Die Inhaber von Vereinsämtern sind ehrenamtlich tätig. Der Ersatz von Auslagen ist gestattet. Vorstandsmitglieder können für die Vorstandstätigkeit eine von der Mitgliederversammlung festzusetzende pauschale Tätigkeitsvergütung von bis zu einem Familien-Jahresbeitrag im Jahr erhalten.</p>

Läufe 2014: Unsere Vereinsfarben in der Region

Die hohe Anzahl der Läufe aus dem letzten Jahr konnten wir mit insgesamt neun Volksläufen leider nicht toppen, dafür ist erfreulicherweise die Zahl der Teilnehmer des TVB weiter gestiegen. Wir trugen unsere Vereinsfarben von Bedburg bis nach Wesseling, von Kerpen bis nach Brühl stolz quer durch unsere Region.

Wie geplant haben wir in 2014 an allen sieben Läufen des Rhein-Erft-Akademie-Cup teilgenommen. Dies wurde so gut von unseren jungen Athleten angenommen, dass wir in der Gesamtwertung des 100 pro Schüler Cup zum Schluss sehr stark vertreten waren. Unter www.laufen-im-rheinland.de finden Sie die Gesamtwertung, sowie weitere Informationen zum Cup und zur noch ausstehenden Siegerehrung im November.

Neben den üblichen Läufen sind wir dieses Mal auch gemeinsam zum Brühler Stadtlauf und Bedburger Citylauf gefahren, die wir auch gerne in den nächsten Jahren wieder besuchen möchten. Auch hier waren wir begeistert von der Organisation und dem Ablauf eines doch immer größeren Events. Die Größe der Volksläufe steigert sich auffallend von Jahr zu Jahr und ohne die fleißigen Helfer vor Ort und die mitgereisten Eltern wäre das nicht möglich, denn erst sie machen das Ganze immer wieder zu einer tollen Veranstaltung.

Als Dauer(b)renner sticht Laura Metternich hervor, die an allen Läufen teilgenommen hat. Auch die Schülerinnen Lilli Bauer, Jana Drewniok, Merle Schuma, Nina Breuer, Svenja Meffert und Maja Biegner sah man sehr häufig am Start. Bei den Schülern waren es Tom Bauer, Daniel Göddertz, Piet Van de Moortel und Luca Kaiser, die in diesem Jahr sehr laufbegeistert waren.

Beeindruckend fand ich, dass dieses Jahr auch Familienväter zusammen mit ihren Töchtern und Söhnen an den Start gegangen sind, insbesondere beim 5 km-Lauf. Die Familien Thomessen, Breidbach und Wald waren hier beispielsweise vertreten. Dies fördert u.a. den Zusammenhalt am Start und da macht der Lauf doch gleich doppelt so viel Spaß! Zusätzlich nahmen dieses

Jahr auch Ralf Wenz, Josef Valbert und ich an den 5- und 10 km-Läufen teil. Hierbei möchte ich nochmals Herrn Valbert erwähnen, der mit über 80 Jahren fast jeden Fünfer mitnimmt.

Um auf ein paar Podestplätze aufmerksam zu machen: Beim Donatusseelauf sind Fynn Breidbach auf dem ersten Platz sowie Lisa-Marie Wald, Paul Thomessen, Markus Lieschied und ich jeweils auf dem zweiten Platz gelandet. Jonas Pape konnte noch den dritten Platz in seiner Altersklasse verbuchen. Beim Kerpener Stadtlauf, Frechener Frühlinglauf, sowie beim Horremer Abendlauf erreichte Kyra Breidbach den ersten Platz in ihrer Altersklasse. Beim Horremer Abendlauf belegten u.a. auch Sarah Hundertmark und Paul Thomessen den zweiten Platz in ihrer Altersklasse. Beim Städteverbindelauf in Wesseling, sowie beim Bedburger Citylauf ergatterten sich Luca Kaiser und Nina Breuer den dritten Platz in ihrer Altersklasse.

Es freut mich, dass es auch in Sachen Nachwuchs beim TV Alpenglühn voran geht. Ich bekomme immer viele neue Anmeldungen und unsere ganz kleinen Sportler haben auch schon an den Bambini Läufen teilgenommen, wie z.B. Tim Metternich und Maximilian Wedelstaedt, die bereits zweimal erfolgreich ins Ziel liefen.

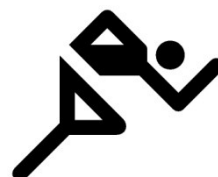
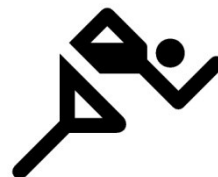
Als ganz besonderes Highlight möchte ich noch vom Horremer Abendlauf berichten. Bei schönstem Wetter haben wir uns am Markt in Horrem getroffen und aufgewärmt. Doch dann wurde zum Startschuss des Schülerlaufs der Mädchen der Himmel dunkel und es schüttete bei dem 1,5 km-Lauf wie aus Eimern. Da kaum Unterstellmöglichkeiten vorhanden waren, waren anschließend nicht nur die Läuferinnen, sondern auch die Zuschauer und Eltern, sowie die anschließenden Läufer klitschnass. Gerade bei diesem Lauf konnte man gut sehen, dass die Betreuer und Eltern der kleinen Athleten mit Herz und Seele dabei sind und für mich immer eine große Unterstützung sind, auf die ich auch hoffentlich im nächsten Jahr wieder zählen kann.

Sven Görner

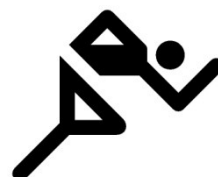
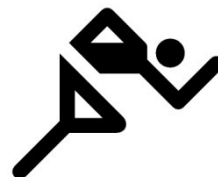
Die **Ergebnisse** der Läufe finden Sie auf den nächsten Seiten.

10. Volks- und Straßenlauf „Rund um den Donatussee“ am 09.03.2014

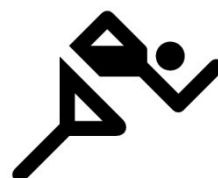
	Rang	Name	Jahrgang	Rang-AK	Zeit
Schülerlauf 1,2 km	29	Jana Drewniok	2004	14	0:05:51
	35	Svenja Meffert	2006	6	0:05:57
	45	Nina Breuer	2006	11	0:06:15
	50	Lilli Bauer	2003	9	0:06:32
	51	Julia Klütsch	2004	16	0:06:33
	55	Merle Schuma	2006	17	0:06:42
	62	Maja Biegner	2006	19	0:06:49
	71	Laura Metternich	2004	21	0:07:09
	9	Gian-Luca Wald	2003	8	0:05:06
	10	Daniel Göddertz	2003	9	0:05:07
	15	Piet Van de Moortel	2003	11	0:05:16
	30	Luca Kaiser	2004	7	0:05:34
	6	Lisa-Marie Wald	2001	5	0:05:02
25	Tom Bauer	2001	7	0:04:56	
5 km-Lauf	37	Lisa-Marie Wald	2001	2	0:31:08
	11	Sven Görner	M 30	2	0:21:51
	21	Fynn Breidbach	2002	1	0:24:10
	23	Jonas Pape	1999	3	0:24:26
	33	Paul Thomessen	2003	2	0:25:40
	41	Marc Wald	M 45	7	0:26:22
	47	Markus Lieschied	M U20	2	0:27:21
93	Josef Valbert	M 80	1	0:44:50	
10 km-Lauf	107	Ralf Wenz	M 55	14	0:48:46
	155	Frank Hövel	M 40	19	0:51:54
	241	Björn Thomessen	M 45	54	0:59:59


13. Kerpener OBI-Stadtlauf am 21.04.2014

	Rang	Name	Jahrgang	Rang-AK	Zeit
Jugendlauf 1,3 km	16	Jana Drewniok	2004	5	0:05:30
	26	Svenja Meffert	2006	9	0:06:06
	28	Maja Biegner	2006	11	0:06:21
	31	Laura Metternich	2004	11	0:06:43
	26	Daniel Göddertz	2003	6	0:04:44
	28	Gian-Luca Wald	2003	7	0:04:49
	29	Nils Baumann	2004	8	0:04:49
	30	Luca Simic	2004	9	0:04:50
	35	Piet van de Moortel	2003	11	0:04:59
	44	Luca Kaiser	2004	15	0:05:15
5 km-Lauf	14	Kyra Breidbach	WJB	1	0:25:08
	65	Ellen Commer	W 50	12	0:37:33
	71	Marjatta Pöstiye-Limp	W 65	3	0:40:47
	18	Sven Görner	M 30	2	0:20:17
	45	Fynn Breidbach	MJB	7	0:23:49
	47	Paul Thomessen	MJB	8	0:24:04
	82	Michael Breidbach	M 40	11	0:29:59
98	Horst Langbehn	M 75	1	0:37:37	
10 km-Lauf	129	Ralf Wenz	M 55	14	0:46:59
	233	Björn Thomessen	M 45	48	0:58:04


8. Raiba-Frühlingslauf Frechen am 04.05.2014

	Rang	Name	Jahrgang	Rang-AK	Zeit
Schülerlauf 1,8 km	40	Nina Breuer	W U10	18	0:09:50
	19	Julia Klütsch	W U12	10	0:09:12
	83	Laura Metternich	W U12	32	0:10:58
	26	Piet Van de Moortel	M U12	12	0:08:15
	69	Luca Kaiser	M U12	27	0:09:09
5 km-Lauf	26	Kyra Breidbach	W U16	1	0:23:47
	72	Fynn Breidbach	M U14	5	0:23:03
	188	Michael Breidbach	M 40	22	0:28:02
	280	Josef Valbert	M 80	1	0:42:35





Kerpener Obi-Stadtlauf



Frühlingslauf Frechen

16. Brühler Stadtlauf am 24.05.2014

	Rang	Name	Jahrgang	Rang-AK	Zeit
Schülerlauf 1,05 km	36	Jana Drewniok	2004	13	0:05:17
	40	Laura Metternich	2004	14	0:05:36
	42	Lilli Bauer	2003	11	0:05:39
	54	Merle Schuma	2006	8	0:05:58
	11	Daniel Göddertz	2003	7	0:04:24
Schülerlauf 2,1 km	24	Tom Bauer	2001	5	0:09:19
5 km-Lauf	105	Kyra Breidbach	1999	7	0:29:19
	106	Michael Breidbach	1970	49	0:29:22
	114	Fynn Breidbach	2002	23	0:30:01



Brühler Stadtlauf



Bedburger Citylauf

13. Bedburger Citylauf am 20.09.2014

	Rang	Name	Jahrgang	Rang-AK	Zeit
Schülerlauf 500 m	23	Nina Breuer	2006	3	0:02:17
	27	Merle Schuma	2006	4	0:02:23
	33	Laura Metternich	2004	8	0:02:28
	6	Daniel Göddertz	2003	5	0:01:51
	8	Piet Van de Moortel	2003	6	0:01:53
Schülerlauf 2 km	15	Tom Bauer	2001	5	0:08:28
5 km-Lauf	6	Sven Görner	1984	1	0:16:16
	12	Paul Thomessen	2003	1	0:18:13
	35	Björn Thomessen	1967	8	0:20:48

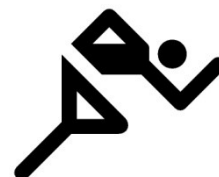
7. Horremer Abendlauf am 27.06.2014

	Rang	Name	Jahrgang	Rang-AK	Zeit
Schülerlauf 1,5 km	27	Jana Drewniok	W U12	9	0:07:25
	30	Nina Breuer	W U10	6	0:07:28
	66	Svenja Meffert	W U10	22	0:08:39
	37	Maja Biegner	W U10	23	0:08:41
	72	Laura Metternich	W U12	24	0:09:15
	75	Merle Schuma	W U10	25	0:09:20
	18	Tom Bauer	M U14	8	0:06:14
	30	Elias Westphal	M U12	8	0:06:38
	32	Daniel Göddertz	M U12	10	0:06:42
	38	Piet Van de Moortel	M U12	12	0:06:43
5 km-Lauf	8	Kyra Breidbach	W U16	1	0:24:11
	23	Sarah Hundertmark	W U18	2	0:27:49
	11	Sven Görner	M 30	3	0:21:17
	23	Paul Thomessen	M U12	2	0:23:03
	164	Josef Valbert	M80	1	0:41:11
10 km-Lauf	101	Ralf Wenz	M55	5	0:46:45



31. Städteverbinderlauf Wesseling am 23.08.2014

	Rang	Name	Jahrgang	Rang-AK	Zeit
Bambinilauf 0,5 km	19	Tim Metternich	2010	3	0:03:23
Schülerlauf 1,0 km	21	Lilli Bauer	2003	6	0:05:05
	24	Laura Metternich	2004	10	0:05:27
	27	Merle Schuma	2006	5	0:05:44
	10	Luca Kaiser	2004	3	0:04:05



6. Citylauf Erfstadt am 28.09.2014

	Rang	Name	Jahrgang	Rang-AK	Zeit
Schülerlauf 1,5 km	22	Nina Breuer	2006	7	0:06:29
	25	Julia Klütsch	2004	7	0:06:32
	32	Svenja Meffert	2006	10	0:06:41
	47	Finnja Bauermann	2007	6	0:07:04
	56	Maja, Biegner	2006	17	0:07:15
	30	Daniel Göddertz	2003	13	0:05:45
	36	Till Röder	2003	15	0:05:50
	37	Piet Van de Moortel	2003	16	0:05:52
5 km-Lauf	37	Paul Thomessen	2002	4	0:24:00
	50	Elias Westphal	2002	6	0:24:41
	73	Björn Thomessen	M45	9	0:26:25



Citylauf Erfstadt

26. Lauf „Rund um den Otto-Maigler-See“ am 11.05.2014

	Rang	Name	Jahrgang	Rang-AK	Zeit
Bambinilauf 0,3 km	36	Tim Metternich	2010	23	0:00:00
	40	Maximilian Wedelstaedt	2011	15	0:00:00
Schülerlauf 0,8 km	15	Tom Bauer	M U14	7	0:03:52
	31	Paul Thomessen	M U12	3	0:04:09
	43	Daniel Göddertz	M U12	5	0:04:27
	44	Luca Simic	M U12	6	0:04:28
	51	Luca Kaiser	M U12	7	0:04:34
	60	Gian-Luca Wald	M U12	8	0:04:44
	61	Julia Klütsch	W U12	7	0:04:44
	63	Jana Drewniok	W U12	8	0:04:45
	69	Svenja Meffert	W U10	5	0:04:53
	75	Nils Baumann	M U12	10	0:05:06
	81	Annika Hoßdorf	W U12	15	0:05:22
	84	Lilly Bauer	W U12	16	0:05:30
	86	Laura Metternich	W U12	17	0:05:38
	88	Merle Schuma	W U10	9	0:05:41
	89	Maja Biegner	W U10	10	0:05:42



Rund um den Otto-Maigler-See, vor dem Lauf (oben) und am Start des Schülerlaufs (unten)



Kurse im TVB – Fitness par excellence

Wer sich an einem Mittwochabend in die Turnhalle der Gemeinschaftsgrundschule Tünnich begibt, trifft dort auf viele fitte Frauen, die ihren Tag sportlich beenden wollen. Seit mehreren Jahren leiten Gundi Gregor und Nicole Reuber jetzt schon die Kurse für Zumba bzw. Pilates im TVB und die Nachfrage nach beiden Sportarten ist so hoch wie nie.



Die Teilnehmerinnen des Zumba-Kurses nach getaner Arbeit

Zumba ist eine der Trend-Sportarten der letzten Monate. Zu Recht, denn die von lateinamerikanischen Tänzen inspirierte Sportart bietet Bewegung zu fetziger Musik und macht einfach Spaß. Bei Choreographien mit einer Mischung aus Tanz- und Aerobic-Elementen werden gleichzeitig die Ausdauer und die Koordinationsfähigkeiten verbessert. Das macht Zumba zu einem perfekten Ausdauertraining.

Bei Pilates steht ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär der Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur, im Vordergrund. Vor allem die tief liegenden, kleinen und meist schwächeren Muskelgruppen werden beim Training angesprochen, die für

eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training beinhaltet Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung. Angestrebt werden die Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung.

Die nächsten Kurse sind für Anfang 2015 geplant. Konkrete Informationen zu Terminen und zur Anmeldung werden wir auf unserer Website www.tv-alpengluhn.de oder über den TVB-Newsletter bekanntgeben.



Im Pilateskurs geht es zwar etwas ruhiger zu, was aber nicht weniger Anstrengung bedeutet.

Einladung zum Spiel- und Sportfest 2014

Am Samstag, den 25. September 2014 veranstaltet der TVB ein Spiel- und Sportfest für die ganze Familie. Von 13.00 bis 17.00 Uhr wird es in der Turnhalle und auf dem Schulhof der Albert-Schweitzer-Schule Brüggen ein buntes Sportprogramm für die ganze Familie geben.

Bei verschiedensten Schnupperstunden unserer Übungsleiter können Sie die verschiedenen Angebote aus unserem Vereinsprogramm kennenlernen. Die jüngeren Besucher können außerdem auf der Riesenrutsche und in einem Spielparcours toben. Bei gutem Wetter wird es auch auf dem Schulhof Kinderspiele geben.

In einem Spaßturnier für Ortsvereine und alle Mitglieder können Sie außerdem zeigen, wie Sie mit außergewöhnlichen sportlichen Aufgaben zurechtkommen.

Damit das leibliche Wohl nicht zu kurz kommt, wird es ein Kuchenbuffet, heiße Würstchen, und kalte Getränke zu kleinen Preisen geben. Kuchenspenden sind hierfür natürlich herzlich willkommen.

Alle aktuellen Informationen zum Fest finden Sie unter www.tv-alpengluehn.de. Anmeldungen wird es nicht geben, schauen Sie doch einfach mal vorbei!



Unser Programm

13.00 Uhr	Trampolin
13.45 Uhr	Völkerball
14.15 Uhr	Spaßturnier für alle Sportbegeisterten
15.00 Uhr	Volleyball
16.00 Uhr	Fußball
16.30 Uhr	Step-Aerobic

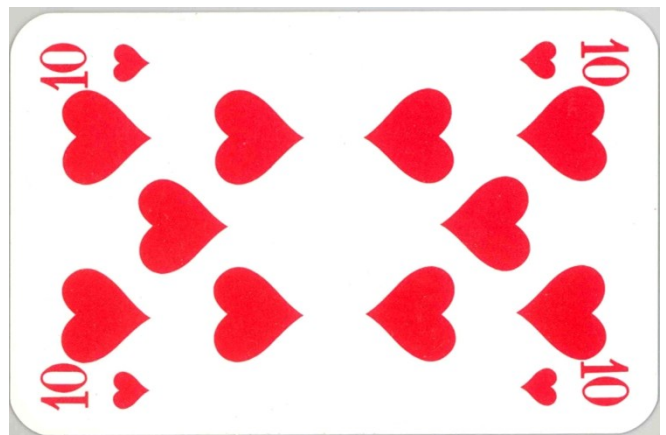
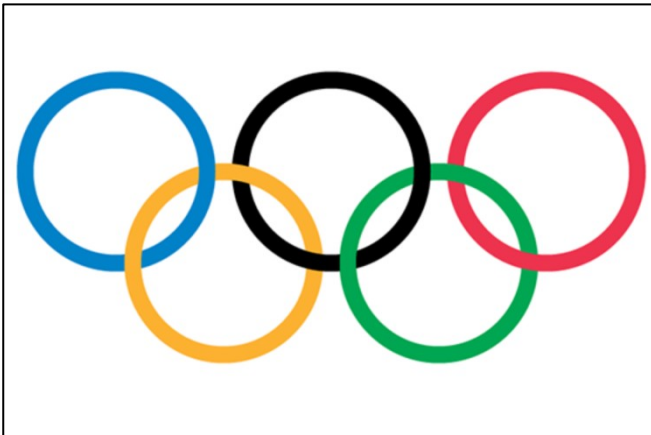
Außerdem:
 Nordic Walking
 Basketball-Wettbewerb für Familien
 Spieleparcours
 Riesenrutsche

Ein paar Impressionen vom letzten Sportfest...



Rätsel

Kennst du das Spiel „Teekesselchen“, bei dem man ein Wort mit mehreren Bedeutungen erraten muss? Wir haben unten sechs Teekesselchen zum Thema Sport mit Bildern dargestellt. Welche Sportler, Sportarten oder Sportgeräte sind hier gesucht?



Programmübersicht des TV Alpenglühn

Eltern und Kind					
Tag	Alter	Art	Uhrzeit	Ort	☎ Übungsleiter
Montag	2-4 Jahre	Gymnastik und Spiele	16:00-17:00 Uhr	Halle Brügggen	0 22 37 / 1 81 07
Montag	2-4 Jahre	Gymnastik und Spiele	17:00-18:00 Uhr	Halle Brügggen	0 22 37 / 1 81 07
Mittwoch	1-2 Jahre	Gymnastik und Spiele	10:45-11:45 Uhr	Halle Brügggen	0 22 37 / 59 29 710
Donnerstag	2-4 Jahre	Gymnastik und Spiele	15:45-16:45 Uhr	Halle Brügggen	0 22 37 / 1 81 07
Donnerstag	2-4 Jahre	Gymnastik und Spiele	16:45-17:30 Uhr	Halle Brügggen	
Mädchen und Jungen					
Tag	Alter	Art	Uhrzeit	Ort	☎ Übungsleiter
Montag	ab 3 Jahre	Gymnastik und Spiele	16:30-17:30 Uhr	Halle Brügggen	0 22 37 / 59 29 710
Dienstag	ab 6 Jahre	Trampolin Springen	16:30-18:30 Uhr	Halle Brügggen	0 22 37 / 1 86 41
Dienstag	7-12 Jahre	Sport und Spiele	16:00-17:00 Uhr	Halle Brügggen	0 22 37 / 6 35 42
Dienstag	7-9 Jahre	Leichtathletik	17:30-18:20 Uhr	Sportpl. Gymn.-Str.*	0178 / 6 888 312
Dienstag	10-12 Jahre	Leichtathletik	18:20-19:10 Uhr	Sportpl. Gymn.-Str.*	
Mittwoch	ab 3 Jahre	Gymnastik und Spiele	15:00-16:00 Uhr	Halle Brügggen	0 22 37 / 59 29 710
Mittwoch	ab 3 Jahre	Gymnastik und Spiele	16:00-17:00 Uhr	Halle Brügggen	
Donnerstag	ab 4 Jahre	Gymn., Turnen, Spiele	15:45-16:45 Uhr	Halle Brügggen	0 22 37 / 59 29 710
Donnerstag	ab 5 Jahre	Gymn., Turnen, Spiele	16:45-17:30 Uhr	Halle Brügggen	
Freitags	1. + 2. Klasse	Sport und Spiele	16:00-17:00 Uhr	Halle Türnich	0 22 37 / 72 41
Freitags	3. + 4. Klasse	Sport und Spiele	17:00-18:00 Uhr	Halle Türnich	
Jugendliche					
Tag	Alter	Art	Uhrzeit	Ort	☎ Übungsleiter
Dienstag	ab 12 Jahre	Volleyball	18:30-20:00 Uhr	Halle Brügggen	0 22 37 / 1 81 55
Dienstag	ab 12 Jahre	Leichtathletik	19:10-20:00 Uhr	Sportpl. Gymn.-Str.*	0178 / 6 888 312
Donnerstag	ab 16 Jahre	Volleyball	20:00-22:00 Uhr	Halle Brügggen	0 22 37 / 1 81 55
Freitag	n. Rücksprache	Leichtathletik	18:00-19:00 Uhr	Sportpl. Gymn.-Str.*	0178 / 6 888 312
Frauen und Senioren					
Tag	Alter	Art	Uhrzeit	Ort	☎ Übungsleiter
Montag	Frauen	Gymnastik, Aerobic	20:00-21:00 Uhr	Halle Türnich	0 22 75 / 91 11 34
Dienstag	Frauen	Gymnastik, Konditionstr.	20:00-21:30 Uhr	Halle Türnich	0 22 32 / 21 36 26
Dienstag	Frauen/Sen.	Gymnastik/Tanz	15:00-16:30 Uhr	Halle Brügggen	0 22 75 / 74 10
Mittwoch	Frauen	Gymnastik	09:45-10:45 Uhr	Halle Brügggen	0 22 37 / 6 34 00
Donnerstag	Senioren	Tai Chi	10:00-11.30 Uhr	Mehrzweckhalle	0 22 37 / 65 68 634
Donnerstag	Seniorinnen	Gymnastik	16:00-17:00 Uhr	Halle Türnich	0 22 37 / 89 57
Männer/Frauen/Familie					
Tag	Alter	Art	Uhrzeit	Ort	☎ Übungsleiter
Montag	Männer/Frauen	Walking	08:00-9:00 Uhr	Schützenh. Türnich	0 22 37 / 89 57
Montag	Männer/Frauen	Nordic-Walking	18:00-19:00 Uhr**	Eifelst. Brügggen**	0 22 37 / 6 14 98
Montag	Männer	Fußball	19:00-20:30 Uhr	Sportpl. Gymn.-Str.	0 22 37 / 1 83 86
Dienstag	Männer	Fitness, Gymnastik	18:30-20:00 Uhr	Halle Brügggen	0 22 37 / 88 46
Dienstag	Männer/Frauen	Tai Chi	20:00-21:30 Uhr	Mehrzweckhalle	0 22 37 / 65 68 634
Mittwoch	Männer/Frauen	Walking	18:00-19:00 Uhr**	Schützenh. Türnich	0 22 37 / 89 57
Donnerstag	Männer/Frauen	Gymnastik/Spiele	20:00-22:00 Uhr	Halle Brügggen	0 22 37 / 88 46
Donnerstag	Männer/Frauen	Volleyball	20:00-22:00 Uhr	Halle Brügggen	0 22 37 / 1 81 55
Freitag	Männer	Kondition/Spiele	19:00-21:00 Uhr	Halle Türnich	0 22 37 / 6 34 00

* in den Wintermonaten in der Halle Türnich

** Zeiten und/oder Ort können sich hier je nach Jahreszeit verändern, siehe Info auf der Homepage

KURZ NOTIERT

Änderungen in den Kinderturngruppen

Für unsere Kinderturngruppen montags und dienstags haben sich einige Änderungen bei den Übungszeiten und Übungsleitern ergeben. Die aktuellen Angaben hierzu finden Sie in unserer Programmübersicht auf Seite 11 in diesem Heft.

Spiel- und Sportfest

Am Samstag, den 25. Oktober veranstaltet der TVB ein Spiel- und Sportfest für die ganze Familie in der Turnhalle der Albert-Schweitzer-Schule in Brügglen. Die Einladung zum Fest mit allen weiteren Informationen finden Sie auf Seite 9 in diesem Heft. Aktuelle Informationen gibt es wie immer auf unserer Homepage unter www.tv-alpengluehn.de.

Mitgliederversammlung 2015

Unsere nächste Mitgliederversammlung findet voraussichtlich am 02. Februar 2015 statt. Dort haben Sie die Möglichkeit, sich über das Vereinsgeschehen zu informieren und Kritik sowie Anregungen anzubringen. Genauere Informationen erhalten Sie mit der offiziellen Einladung zu Beginn des neuen Jahres. Wir hoffen auf zahlreiches Erscheinen – insbesondere weil dieses Mal wieder ein neuer Vorstand gewählt wird.

Gruppenhelfer gesucht

Wir suchen Verstärkung für die Kinderturngruppen des TVB.

- Hast du Spaß am Sport und an der Arbeit mit Kindern?
- Bist du 14 Jahre alt oder älter?
- Möchtest du dir etwas dazuverdienen?

Dann bist du genau der richtige Kandidat für einen Job als Gruppenhelfer. Dabei unterstützt du den Übungsleiter in seiner Arbeit und lernst nebenbei, worauf man bei der Betreuung von Kindersportgruppen achten muss. Der Verein unterstützt dich bei deiner Gruppenhelferausbildung, die auch eine gute Voraussetzung für andere Nebenjobs mit Kindern darstellt.

Wenn du Interesse hast, melde dich bei Dagmar Ehrenberg unter 02237 / 59 29 710. Dort erhältst du alle wichtigen Infos.

TVB Newsletter

Wer über die aktuellen Geschehnisse im Verein stets informiert sein möchte, sollte die Gelegenheit nutzen und den Newsletter des TVB abonnieren. Darüber informieren wir Sie regelmäßig über neue Kurse, wichtige Termine oder Änderungen in unserem Übungsprogramm. Eine Anmeldung ist auf unserer Homepage www.tv-alpengluehn.de möglich.

Lösung des Rätsels: Barren, Bockspringen, Ringe, rote Karte, Kugelstoßen, Läufer

IMPRESSUM



Vereinszeitung des TVB Alpenglühn Balkhausen 1900 e.V.

Vorstand: Vorsitzende: Michael Weyer, Klaus Peters
Geschäftsführer: Björn Thomessen, Dagmar Ehrenberg
Schatzmeister: Jörg Hundertmark, Walter Holzportz
Jugendwart: Sven Görner
Gerätewart: Bernd Eßer
Pressewartin: Mara Jakobi ☎ 0177 / 459 66 56

Redaktion: Sven Görner, Michael Weyer, Mara Jakobi
Geschäftsstelle: 50156 Kerpen, Postfach 4246
Internet: www.tv-alpengluehn.de
Bankverbindung: IBAN: DE69 3705 0299 0134 0024 40 / BIC: COKSDE33
Druck: www.druckdiscount24.de