Nr. 2 / 2013

TVB Aktuell

Vereinsnachrichten des TV Alpenglühn Balkhausen 1900 e.V.

Liebe Mitglieder,
liebe Leser,

die Sportler des TVB waren wieder einmal sehr fleißig in diesem Sommer. Schnelligkeit war dabei die Parole, sowohl beim Inlinerkurs für Kinder und Erwachsene als auch bei den zahlreichen Läufen in der Umgebung, an denen unsere Leichtathleten teilnahmen. Berichte und Bilder gibt es auf den nächsten Seiten.

So sommerlich diese Berichte auch anmuten; das nächste Weihnachtsfest kommt bestimmt und mit ihm unsere Weihnachtsfeier. Einen Vorgeschmack auf das Programm sowie das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 10.

Wie immer gibt es alle aktuellen Neuigkeiten um den Verein auf unserer Website www.tv-alpengluehn.de.

Viel Spaß beim Lesen,
Ihr TVB Aktuell Team

INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
Information zum SEPA-Verfahren	2
Inlinerkurs	2
Leichtathletik:	
Bericht über die Läufe 2013	4
Ergebnisse und Bilder	6
Weihnachtsfeier 2013	10
Programmübersicht	11
Rätsel	12
Kurz notiert, Impressum	12

Deutschland bewegt sich!

Informationen zum neuen SEPA-Lastschriftverfahren

Der TVB nutzt bei der bestehenden Mitgliedschaft für Zahlungen die Lastschrift mit einem Einzugsermächtigungsverfahren. Dies gilt sowohl für den jährlich fälligen Mitgliedsbeitrag als auch für zusätzliche Kursgebühren.

Als Beitrag zur Schaffung eines einheitlichen Euro-Zahlungsraums (Single Euro Payments Area, SEPA) stellen wir alle Bestandsmitglieder ab dem 01. Januar 2014 auf das europaweit einheitliche SEPA-Basis-Lastschriftverfahren um. Die von Ihnen erteilte Einzugsermächtigung wird dabei als SEPA-Lastschriftmandat weiter genutzt. Dieses Lastschriftmandat wird durch folgende Informationen gekennzeichnet:

- Die **Mandatsreferenz** – diese entspricht Ihrer Mitgliedsnummer
- Die **Gläubiger- Identifikationsnummer** des TVB: DE69ZZZ00000174200

Diese werden von uns bei allen Lastschrifteinzügen mit aufgeführt und wurden auch bereits bei der letzten Lastschrift angegeben. Sie können diese Daten also auf dem Kontoauszug mit Ihrer letzten Beitragszahlung finden. **Da die Umstellung auf das SEPA-Verfahren durch den Verein erfolgt, brauchen Sie nichts zu unternehmen.**

Der Jahresbeitrag wird zukünftig immer am 06. März oder dem darauf folgenden Werktag abgebucht und kann somit bei Ihrer Kontoführung mit eingeplant werden.

Walter Holzportz

Fragen zum Mitgliedsbeitrag können Sie unter folgender E-Mail-Adresse an unseren Kassenwart Walter Holzportz richten:

walter.holzportz@tv-alpengluehn.de

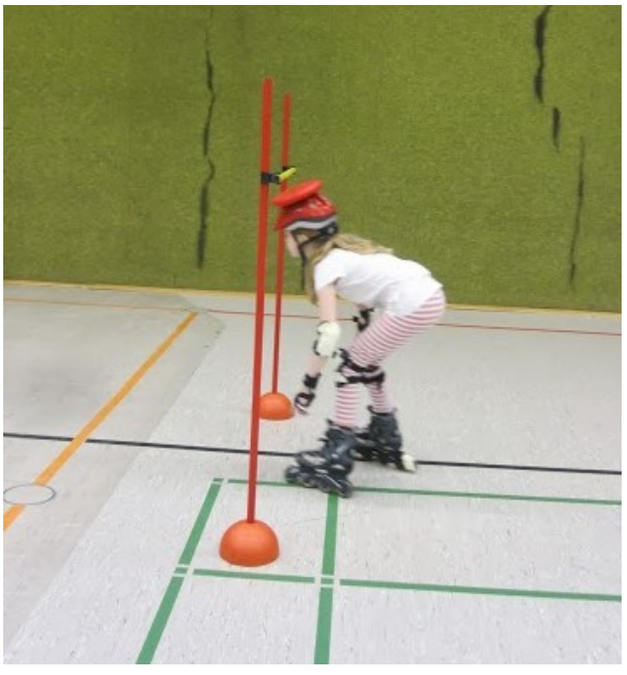
Ab auf die Rollen!

Zur Vorbereitung auf die Sommersaison bot der TVB auch in diesem Jahr wieder einen Inlinerkurs an. Am 27. April versammelten sich dazu rund 20 Kinder und Erwachsene in der Turnhalle der Albert-Schweitzer-Schule in Brüggen, um von Kursleiterin Monika Gast das Fahren auf den schnellen Rollen zu lernen.

In Einzel- und Partnerübungen wurde zunächst das Gleichgewicht für einen sicheren Stand auf den Skates geschult. Übungen zum richtigen Bremsen und Lenken komplettierten das Basisprogramm. Anschließend kam etwas mehr Tempo hinzu, wenn in Mannschaftsspielen Bälle oder Bauklötze möglichst schnell von A nach B transportiert werden mussten. Dabei kam es aber auch auf Zielgenauigkeit und eine ruhige Hand an, so dass die Teilnehmer nicht nur durch die Bewegung ganz schön ins Schwitzen kamen.

Knifflige Geschicklichkeitsübungen stellten die Körperbeherrschung und Gelenkigkeit der Skater auf die Probe. Vor allem die Kinder waren hier aufgrund ihrer Körpergröße stark im Vorteil, doch auch die Erwachsenen schlugen sich gut. Zum krönenden Abschluss konnten dann auch alle Teilnehmer in einer Reifenkette eine Ehrenrunde durch die Turnhalle drehen.

Neben den vielen praktischen Übungen kam aber auch das Hintergrundwissen an diesem Tag nicht zu kurz. Kursleiterin Monika Gast erklärte den Teilnehmern, worauf es bei der Pflege der Inliner und der Sicherheitsausrüstung ankommt, damit die Fahrfreude lange erhalten bleibt. Am Ende des Kurses konnten also alle bestens gerüstet in die Skate-Saison starten.



Mehr Läufe, mehr Teilnehmer…!

In diesem Jahr war der TV Alpenglühn bei den Volksläufen präsent wie noch nie. Wir nahmen an insgesamt zwölf Volksläufen in unserer Region teil. Zudem ging es schon wie im letzten Jahr unter anderem nach Köln und sogar den weiten Weg zum Nürburgring haben wir auf uns genommen. Aber nicht nur die Anzahl der Läufe, sondern auch die Teilnehmerzahl war in dieser Saison rekordverdächtig.

Das Läuferjahr startete am 10. März mit dem Volks- und Straßenlauf „Rund um den Donatussee“. Es blieb, wie schon in der letzten TVB Aktuell angedeutet, was die Witterung anging der härteste Lauf des Jahres – kalt nass und anstrengend. Trotzdem war es für den TVB auch einer der erfolgreichsten Läufe.

Am Start für den Kerpener Stadtlauf

Ostern? – Genau! Es geht nach Kerpen und der TVB war mit den Schülern ganz stark vertreten. Bei immer noch kaltem aber sonnigem Wetter gingen elf hoch motivierte Athleten an den Start. Oder sollte man sagen in die erste Reihe? Denn die schmückten wir in unseren Vereinsfarben, was man auf den Fotos, die unter anderem in der Werbepost zu sehen waren, sehr gut erkennen konnte. Über die Strecke von 1,3 km belegten wir in fast allen Altersklassen Plätze in den vorderen Bereichen. Die zwei dritten Plätze von Julius Heise und Luca Kaiser sind nur einige von den ganzen tollen Ergebnissen, die wir hier erzielen konnten.

Beim Frühlingslauf in Frechen konnten wir nicht mit ganz so vielen Teilnehmern auftrumpfen, aber die zwei, die mit dabei waren, muss ich einmal ganz besonders erwähnen. Laura Metternich und Piet van de Moortel sind im Laufe des Jahres bei fast allen Volksläufen an den Start gegangen und das allein ist schon eine Top-Leistung.

Dann ging es Schlag auf Schlag und wir zogen Woche um Woche zum nächsten Start. Der TVB machte seinen Weg von Hürth über Brühl und Köln nach Brauweiler wo wir an allen Schülerläufen teilnahmen. Auf den zwei sandigen Runden im Hürther Stadion tummelten sich wieder erst die Mädchen, dann die Jungs und unsere kleinen Athleten kämpften sich „fast ohne Stürze“ durch das ganze Feld. Lisa Wald rappelte sich nach einem Rempler sogar wieder auf, lief trotz kleiner Blessuren noch eine Spitzenzeit und wurde Siebte in ihrem Lauf. Auch Merle Schuma, unsere jüngste Teilnehmerin, lief ein ganz tolles Rennen. Sie wurde dann auch in Brühl für ihre konstant gute Leistung mit dem dritten Platz in ihrer Altersklasse belohnt.

Richtig gelohnt hat sich erneut die Fahrt nach Köln zum Stadionlauf. Tolle Organisation, eine gut einsehbare Laufstrecke, viel „Drumherum“ für die ganze Familie und dazu auch noch strahlender Sonnenschein. Jedes Jahr immer wieder klasse – da macht das Laufen und Anfeuern für die Eltern und den Trainer einfach Spaß! Wenn dazu auch noch ein erster Platz von Nick Schwemin in seiner Altersklasse dazu kommt, ist der Ausflug gelungen und der TVB ist beim nächsten Mal wieder dabei. An dieser Stelle gibt’s auch noch mal ein ganz besonderes Lob an die Veranstalter, die bei allen Läufen wieder ordentliche Arbeit geleistet haben und den Volkslauf zu einem Event machen!

Dies sieht man ganz besonders Jahr für Jahr beim Horremer Abendlauf, der auch aufgrund dessen immer größer und besser besucht wird. Auch wir waren in diesem Jahr zum ersten Mal dabei und das gleich mit 13 Schülern die auf der sehr schnellen Strecke Bestzeit um Bestzeit liefen. Über die 1,5 km-Strecke gab es durch die Bank weg sehr gute Platzierungen und es wurden sogar Kyra Breidbach mit dem ersten Platz und Julius Heise mit dem zweiten Platz in ihrer Altersklasse auf dem Siegertreppchen geehrt. Nach den positiven Rückmeldungen der Eltern rund um den Lauf werden wir auch im nächsten Jahr ganz sicher in Horrem wieder vertreten sein.

Aus meiner Kindheit habe ich mich daran zurück erinnert – da gab es doch mal einen Lauf auf dem Nürburgring. Und genau das nahm ich als Anlass, nach 15 Jahren mit einer kleinen Auswahl starker Läufer vom TV Alpenglühn wieder den langen Weg in die Eifel anzutreten. Familie Wald, Markus Lieschied und meine Wenigkeit nahmen am wirklich frühen Morgen den Kampf durch die sogenannte „grüne Hölle“ gemeinsam an und gingen über die 5,1 km Grand-Prix-Strecke ins Rennen. Auf den Spuren der Formel 1 ging es über die Start- und Zielgrade, durch die Schikanen und Haarnadelkurven, hoch und runter wie es sich für die Eifelrennstrecke gehört – einfach ein tolles Feeling, das einen über die Strecke trägt. Lisa, Gian-Luca, Mark und auch Markus behaupteten sich ganz toll und meisterten den doch schwierigen Kurs in tollen Zeiten. Ich war an dem Tag von mir selbst überrascht, schaffte es sogar in meiner Altersklasse nach ganz oben aufs Treppchen und durfte den Verein (den da nun wirklich keiner kannte) ganz stolz auf dem Podium vertreten.

Die Laufsaison war hart, lang und ging nun dem Ende zu, aber für Jana Drewniok, Annika Hoßdorf, Laura Metternich und Merle Schuma war das kein Hindernis, auch in Wesseling und in Bedburg an den Start zu gehen. Sie vertraten den Verein mit Bravour und konnten sich in dem 1 km-Lauf bzw. 500 m-Lauf gut durchsetzen. Auch die Walds waren wieder vertreten und holten jeweils durch Gian-Luca und Lisa-Maria den zweiten Platz nach Hause.

Der letzte Lauf war wieder der GVG Citylauf in Erftstadt. Der Marktplatz platzte wieder aus allen Nähten und die Zuschauer waren an der Strecke sehr zahlreich vertreten. Unsere Jungs und Mädchen nahmen das zum Anlass, noch mal alles auf der 1,5 km-Strecke zu geben und rundeten die Laufsaison mit guten Ergebnissen ab. Über die 5 km gingen dann wieder die Läufer vom Nürburgring an den Start und konnten zum krönenden Abschluss mit persönlichen Bestleistungen glänzen.

In diesem sehr langen und anstrengenden Läuferjahr konnte der TVB wieder überragend bei allen Volksläufen auftrumpfen. Es ist einfach wunderbar zu sehen, wie groß die Freude bei den Kindern und auch den Eltern ist, wenn es an den Start geht. Ich persönlich freue mich jetzt schon wieder auf das kommende Jahr, hoffe, dass die Unterstützung der Eltern ganz genauso toll bleibt wie bisher und sage herzlichen Dank.

Sven Görner

Auch beim Horremer Abendlauf war der TVB stark vertreten.

Ergebnisse:

9. Volks- und Straßenlauf „Rund um den Donatussee“ am 10.03.2013

Schülerlauf – 1,2 km

Rang	Name	Jahrgang	Rang-AK	Zeit
9	Lisa-Maria Wald	2001	5	0:05:04
11	Solveigh Margane	2002	6	0:05:33
42	Julia Klütsch	2004	14	0:06:25
48	Jana Drewniok	2004	19	0:06:31
81	Laura Metternich	2004	26	0:07:47
14	Paul Thomessen	2003	7	0:05:14
20	Gian-Luca Wald	2003	9	0:05:24
30	Luca Kaiser	2004	6	0:05:44
43	Daniel Göddertz	2003	16	0:05:56
48	Piet van de Moortel	2003	17	0:06:03

5 km-Lauf

Rang	Name	Jahrgang	Rang-AK	Zeit
9	Sven Görner	1984	2	0:22:34
14	Markus Lieschied	1995	1	0:24:08
17	Sören Margane	2000	1	0:24:32
21	Jörg Hundertmark	M 40	5	0:24:51
22	Marc Wald	M 40	6	0:25:01
57	Sebastian Gessert	1992	8	0:28:20
75	Oscar Siebel	2002	7	0:31:05

10 km-Lauf

Rang	Name	Jahrgang	Rang-AK	Zeit
145	Frank Hövel	M 40	20	0:52:48
177	Harald Peters	M 55	17	0:54:43
194	Björn Thomessen	M 45	39	0:57:05
219	Michael Weyer	M 50	39	1:02:51
229	Josef Valbert	M 70	7	1:26:56

12. Kerpener OBI-Stadtlauf am 01.04.2013

Jugendlauf – 1,3 km

Rang	Name	Jahrgang	Rang-AK	Zeit
7	Lisa-Maria Wald	2001	5	0:04:45
28	Annika Hoßdorf	2003	8	0:07:21
29	Laura Metternich	2004	10	0:07:39
30	Merle Schuma	2006	11	0:07:42
13	Julius Heise	2003	3	0:04:31
15	Rick van de Moortel	2002	4	0:04:42
25	Paul Thomessen	2003	8	0:05:14
27	Daniel Göddertz	2003	9	0:05:16
28	Gian-Luca Wald	2003	10	0:05:26
29	Luca Kaiser	2004	3	0:05:31
34	Piet van de Moortel	2003	11	0:05:44

5 km-Lauf

Rang	Name	Jahrgang	Rang-AK	Zeit
16	Sven Görner	1984	3	0:20:50
61	Josef Valbert	M 80	1	0:41:41

10 km-Lauf

Rang	Name	Jahrgang	Rang-AK	Zeit
210	Björn Thomessen	M 45	32	0:57:08

Kerpener Stadtlauf

Abteilauf Brauweiler

Kölner Stadionlauf

Städteverbinderlauf Wesseling

Rund um den Otto-Maigler-See

Ergebnisse: (Fortsetzung)

Frechener Frühlingslauf

7. Raiba-Frühlingslauf Frechen am 05.05.2013

Schülerlauf – 1,8 km

Rang	Name	Jahrgang	Rang-AK	Zeit
64	Laura Metternich	2004	33	0:11:20
43	Piet van de Moortel	2003	13	0:09:14

25. Lauf „Rund um den Otto Maigler See“ am 12.05.13

Schülerlauf – 0,8 km

Rang	Name	Jahrgang	Rang-AK	Zeit
7	Lisa-Maria Wald	2001	7	0:04:09
17	Julia Klütsch	2004	5	0:04.44
27	Jana Drewniok	2004	12	0:05:12
39	Merle Schuma	2006	22	0:05:54
40	Annika Hoßdorf	2003	6	0:05:54
11	Julius Heise	2003	3	0:03:52
13	Tom Bauer	2001	7	0:03:56
25	Paul Thomessen	2003	7	0:04:19
32	Luca Kaiser	2004	4	0:04:28
48	Timon Dethloff	2005	6	0:04:35
41	Gian-Luca Wald	2003	15	0:04:37
44	Piet van de Moortel	2003	17	0:04:41

15. Brühler Stadtlauf am 25.05.2013

Schülerlauf – 1,0 km

Rang	Name	Jahrgang	Rang-AK	Zeit
47	Julia Klütsch	2004	12	0:05:15
72	Merle Schuma	2006	3	0:05:52
28	Luca Kaiser	2004	6	0:04:41

Brühler Stadtlauf

5. Kölner Stadion-Lauf am 02.06.2013

Schülerlauf – 2,0 km

Rang	Name	Jahrgang	Rang-AK	Zeit
17	Julia Klütsch	2004	7	0:10:21
44	Laura Metternich	2004	24	0:13:39
8	Nick Schwemin	2004	1	0:08:44
15	Luca Kaiser	2004	7	0:09:12
30	Piet van de Moortel	2003	8	0:09:57

8. Voosen Abteilauf Brauweiler am 16.06.2013

Schülerlauf – 1,5 km

Rang	Name	Jahrgang	Rang-AK	Zeit
42	Julia Klütsch	2004	20	0:07:47
61	Jana Drewniok	2004	28	0:08:15
86	Annika Hoßdorf	2003	40	0:08:40
135	Laura Metternich	2004	76	0:10:12
35	Nick Schwemin	2004	14	0:06:31
95	Piet van de Moortel	2003	37	0:07:25

6. Horremer Abendlauf am 13.07.2013

Schülerlauf – 1,5 km

Rang	Name	Jahrgang	Rang-AK	Zeit
8	Lisa-Maria Wald	2001	7	0:06:12
9	Kyra Breidbach	1999	1	0:06:13
34	Julia Klütsch	2004	8	0:07:37
40	Jana Drewniok	2004	10	0:07:47
54	Annika Hoßdorf	2003	12	0:08:44
59	Laura Metternich	2004	21	0:09:18

Unsere Athleten auf dem Nürburgring

Ergebnisse: (Fortsetzung)

6. Horremer Abendlauf am 13.07.2013

Schülerlauf – 1,5 km

Rang	Name	Jahrgang	Rang-AK	Zeit
63	Merle Schuma	2006	5	0:09:26
9	Julius Heise	2003	2	0:05:25
18	Fynn Breidbach	2002	6	0:05:58
22	Tom Bauer	2001	9	0:06:19
42	Gian-Luca Wald	2003	14	0:06:50
49	Luca Kaiser	2004	12	0:06:53
52	Piet van de Moortel	2003	16	0:06:55

Nürburgring-Lauf am 07.09.2013

Schülerlauf – 5,1 km

Rang	Name	Jahrgang	Rang-AK	Zeit
56	Lisa-Maria Wald	2001	5	0:28:01
11	Sven Görner	1984	1	0:21:28
55	Markus Lieschied	1995	2	0:28:01
67	Marc Wald	M 40	6	0:29:11
69	Gian-Luca Wald	2003	9	0:29:12

30. Städteverbinderlauf Wesseling am 07.09.2013

Schülerlauf – 1,0 km

Rang	Name	Jahrgang	Rang-AK	Zeit
13	Jana Drewniok	2004	5	0:03:55
14	Annika Hoßdorf	2003	3	0:03:59
18	Laura Metternich	2004	7	0:04:19
19	Merle Schuma	2006	3	0:04:22

12. Bedburger Citylauf am 21.09.2013

Schülerlauf – 500 m

Rang	Name	Jahrgang	Rang-AK	Zeit
16	Jana Drewniok	2004	6	0:02:07
22	Annika Hoßdorf	2003	8	0:02:21
29	Laura Metternich	2004	8	0:02:33
8	Gian-Luca Wald	2003	2	0:02:02

Schülerlauf – 2 km

Rang	Name	Jahrgang	Rang-AK	Zeit
4	Lisa-Maria Wald	2001	2	0:08:46

5. Citylauf Erftstadt am 29.09.2013

Schülerlauf – 1,5 km

Rang	Name	Jahrgang	Rang-AK	Zeit
16	Julia Klütsch	2004	5	0:06:33
17	Till Röder	2003	10	0:05:37
22	Daniel Göddertz	2003	13	0:05:44
41	Piet van de Moortel	2003	20	0:06:10
47	Luca Kaiser	2004	16	0:06:12
57	Simon Erkelenz	2003	25	0:06:20

5 km-Lauf

Rang	Name	Jahrgang	Rang-AK	Zeit
32	Lisa-Maria Wald	2001	6	0:27:13
17	Sven Görner	1984	6	0:20:15
117	Gian-Luca Wald	2003	12	0:28:30

Einladung zur Weihnachtsfeier 2013

Alle Jahre wieder... laden wir Sie herzlich ein zu unserer Weihnachtsfeier für die ganze Familie. Sie findet am Samstag, den 14. Dezember 2013 ab 15.00 Uhr in der Erfthalle in Türnich statt. Einlass ist ab 14.30 Uhr.

Wie immer haben wir ein buntes Bühnenprogramm zusammengestellt, das in diesem Jahr einen besonders musikalischen Schwerpunkt hat. Musikclown Gerd Thul sowie die Band „Late Blöömers“ werden mit den verschiedensten Instrumenten eine bunte musikalische Mischung auf die Bühne bringen. Auch unsere Kinder- und Jugendgruppen werden uns wieder mit kleinen Showeinlagen überraschen und natürlich ist auch der Nikolaus mit den gut gefüllten Süßigkeitentüten mit von der Partie.

Die Gutscheine für die Nikolaustüten können zu Beginn der Feier am Halleneingang abgeholt werden. Für Kinder, die nicht im Verein sind, kann dort eine Tüte für € 3,50 gekauft werden. Hierfür alle Kinder (bis einschließlich vierzehn Jahre) bitte namentlich anmelden!

Um uns allen den Nachmittag ein wenig zu versüßen, bitten wir Sie wie immer um zahlreiche Kuchenspenden. Für Kaffee und sonstige Getränke sorgt der Verein.

<u>Bitte Geschirr und Besteck mitbringen!</u>

Wir freuen uns auf einen schönen Nachmittag mit Ihnen und hoffen auf zahlreiches Erscheinen.

Helfende Hände sind beim Aufbau am Tag davor sowie beim Abbau direkt im Anschluss der Feier herzlich willkommen. Wer mit anpacken möchte, kann sich bei den Übungsleitern oder direkt beim Vorstand melden.

✂.....

Abschnitt abtrennen und bis zum 29.11.2013 bei den Übungsleitern oder beim Vorstand abgeben. Bitte deutlich schreiben!

TV Alpenglühn
Balkhausen 1900 eV

ANMELDUNG ZUR WEIHNACHTSFEIER 2013

Wir nehmen an der Weihnachtsfeier des TVB am 14.12.2013 teil.

Name: _____ Tel. Nr.: _____

Teilnehmer:	**Name des/r Kindes/r**	**im Verein**	**nicht im Verein**
_____ Erwachsene	.....	☐	☐
	.....	☐	☐
_____ Kinder	.....	☐	☐
	.....	☐	☐

Wir spenden einen Kuchen ☐

Programmübersicht des TV Alpenglühn

Eltern und Kind					
Tag	***Alter***	***Art***	***Uhrzeit***	***Ort***	***☎ Übungsleiter***
Montag	2-4 Jahre	Gymnastik und Spiele	16:00-17:00 Uhr	Halle Brüggen	0 22 37 / 1 81 07
Mittwoch	1-2 Jahre	Gymnastik und Spiele	10:45-11:45 Uhr	Halle Brüggen	0 22 37 / 59 29 710
Donnerstag	2-4 Jahre	Gymnastik und Spiele	15:45-16:45 Uhr	Halle Brüggen	0 22 37 / 1 81 07
Donnerstag	2-4 Jahre	Gymnastik und Spiele	16:45-17:30 Uhr	Halle Brüggen	
Mädchen und Jungen					
Tag	***Alter***	***Art***	***Uhrzeit***	***Ort***	***☎ Übungsleiter***
Montag	ab 5 Jahre	Sport und Spiele	16:15-18:15 Uhr	Halle Brüggen	0 22 37 / 59 29 710
Dienstag	ab 6 Jahre	Trampolin Springen	16:30-18:30 Uhr	Halle Brüggen	0 22 37 / 1 86 41
Dienstag	7-12 Jahre	Sport und Spiele	16:00-17:00 Uhr	Halle Brüggen	0 22 37 / 6 35 42
Dienstag	7-9 Jahre	Leichtathletik	17:30-18:20 Uhr	Sportpl. Gymn.-Str.*	0178 / 6 888 312
Dienstag	10-12 Jahre	Leichtathletik	18:20-19:10 Uhr	Sportpl. Gymn.-Str.*	
Mittwoch	ab 3 Jahre	Gymn. und Spiele	15:00-16:00 Uhr	Halle Brüggen	0 22 37 / 59 29 710
Mittwoch	ab 3 Jahre	Gymn. und Spiele	16:00-17:00 Uhr	Halle Brüggen	
Donnerstag	ab 4 Jahre	Gymn., Turnen, Spiele	15:45-16:45 Uhr	Halle Brüggen	0 22 37 / 59 29 710
Donnerstag	ab 5 Jahre	Gymn., Turnen, Spiele	16:45-17:30 Uhr	Halle Brüggen	
Freitags	1. + 2. Klasse	Sport und Spiele	16:00-17:00 Uhr	Halle Türnich	0 22 37 / 72 41
Freitags	3. + 4. Klasse	Sport und Spiele	17:00-18:00 Uhr	Halle Türnich	
Jugendliche					
Tag	***Alter***	***Art***	***Uhrzeit***	***Ort***	***☎ Übungsleiter***
Dienstag	ab 12 Jahre	Volleyball	18:30-20:00 Uhr	Halle Brüggen	0 22 37 /1 81 55
Dienstag	ab 12 Jahre	Leichtathletik	19:10-20:00 Uhr	Sportpl. Gymn.-Str.*	0178 / 6 888 312
Donnerstag	ab 16 Jahre	Volleyball	20:00-22:00 Uhr	Halle Brüggen	0 22 37 /1 81 55
Freitag	n. Rücksprache	Leichtathletik	18:00-19:00 Uhr	Sportpl. Gymn.-Str.*	0178 / 6 888 312
Frauen und Senioren					
Tag	***Alter***	***Art***	***Uhrzeit***	***Ort***	***☎ Übungsleiter***
Montag	Frauen	Gymnastik, Aerobic	20:00-21:00 Uhr	Halle Türnich	0 22 75 / 91 11 34
Dienstag	Frauen	Gymnastik, Konditionstr.	20:00-21:30 Uhr	Halle Türnich	0 22 32 / 21 36 26
Dienstag	Frauen/Sen.	Gymnastik/Tanz	15:00-16:30 Uhr	Halle Brüggen	0 22 75 / 74 10
Mittwoch	Frauen	Gymnastik	09:45-10:45 Uhr	Halle Brüggen	0 22 37 / 6 34 00
Donnerstag	Senioren	Tai Chi	10:00-11.30 Uhr	Mehrzweckhalle	0 22 37 / 65 68 634
Donnerstag	Seniorinnen	Gymnastik	16:00-17:00 Uhr	Halle Türnich	0 22 37 / 89 57
Männer/Frauen/Familie					
Tag	***Alter***	***Art***	***Uhrzeit***	***Ort***	***☎ Übungsleiter***
Montag	Männer/Frauen	Walking	08:00-9:00 Uhr	Schützenh. Türnich	0 22 37 / 89 57
Montag	Männer/Frauen	Nordic-Walking	18:00-19:00 Uhr**	Eifelst. Brüggen**	0 22 37 / 6 14 98
Montag	Männer	Fußball	19:00-20:30 Uhr	Sportpl. Gymn.-Str.	0 22 37 / 1 83 86
Dienstag	Männer	Fitness, Gymnastik	18:30-20:00 Uhr	Halle Brüggen	0 22 37 / 88 46
Dienstag	Männer/Frauen	Tai Chi	20:00-21:30 Uhr	Mehrzweckhalle	0 22 37 / 65 68 634
Mittwoch	Männer/Frauen	Walking	18:00-19:00 Uhr**	Schützenh. Türnich	0 22 37 / 89 57
Donnerstag	Männer/Frauen	Gymnastik/Spiele	20:00-22:00 Uhr	Halle Brüggen	0 22 37 / 88 46
Donnerstag	Männer/Frauen	Volleyball	20:00-22:00 Uhr	Halle Brüggen	0 22 37 / 1 81 55
Freitag	Männer	Kondition/Spiele	19:00-21:00 Uhr	Halle Türnich	0 22 37 / 6 34 00

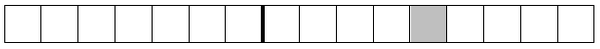
* in den Wintermonaten in der Halle Türnich

** Zeiten und/oder Ort können sich hier je nach Jahreszeit verändern, siehe Info auf der Homepage

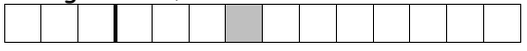
Rätsel

Passend zur Qualifikation der Nationalmannschaft für die Fußball-WM 2014: Von wem stammt welches Zitat? Tragt die Namen der Spieler in die Kästchen ein. Die markierten Buchstaben ergeben ein Lösungwort. (ö wird oe, ß wird ss usw.)

„Das sind Gefühle, wo man schwer beschreiben kann."



„Wir haben erstmals keine englische Woche. Ich weiß gar nicht, was ich da machen soll."

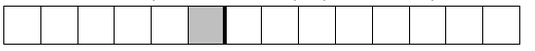


„Zu 50 Prozent stehen wir im Viertelfinale, aber die halbe Miete ist das noch lange nicht!"

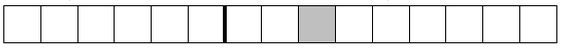
„Es ist schon verrückt, was der Fußball aus mir macht."

„Man darf jetzt nicht alles so schlecht reden, wie es war."

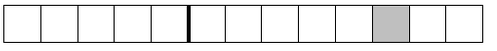
„Ich bin körperlich und physisch topfit."



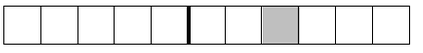
„I hope we have a little bit lucky."



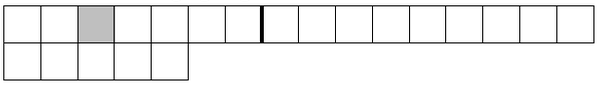
„Es war die Hand Gottes."



„Ich habe immer gesagt, dass ich kein Dauerläufer bin, sonst könnte ich ja gleich beim Marathon starten."



„Mein Gegenspieler ist viel mitgelaufen. Ich glaub, wenn ich auf die Toilette gelaufen wäre, wäre der auch noch mitgegangen."



KURZ NOTIERT

Übungsleiterwechsel

Folgende Gruppen haben in den vergangenen Monaten neue Übungsleiter bekommen:

Eltern-Kind-Turnen Mi.	Dagmar Ehrenberg
Kinderturnen Mo.	Dagmar Ehrenberg
Kinderturnen Di.	Caroline Engels
Walking Mi.	Ellen Commer

Wir bedanken uns bei den ehemaligen Übungsleitern für ihr Engagement und wünschen den Neulingen viel Erfolg mit ihren Gruppen.

Neue Kurse im neuen Jahr

Da sich unsere Kurse für Zumba und Pilates momentan so großer Beliebtheit erfreuen, werden wir sie im neuen Kursturnus nach den Weihnachtsferien fortsetzen. Sobald die Details feststehen, finden Sie weitere Informationen und Anmeldungen auf unserer Homepage unter www.tv-alpengluehn.de.

Weihnachtsfeier 2013

In diesem Jahr findet unsere Weihnachtsfeier am Samstag, den 14. Dezember statt. Nähere Informationen und das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 10 in diesem Heft oder auf unserer Homepage www.tv-alpengluehn.de.

Lösung des Rätsels: STRAFSTOSS

IMPRESSUM

TVB Aktuell

Vereinszeitung des TVB Alpenglühn Balkhausen 1900 e.V.

Vorstand:	Vorsitzende:	Michael Weyer, Klaus Peters
	Geschäftsführer:	Björn Thomessen, Dagmar Ehrenberg
	Schatzmeister:	Jörg Hundertmark, Walter Holzportz
	Jugendwart:	Sven Görner
	Gerätewart:	Bernd Eßer
	Pressewartin:	Mara Jakobi ☎ 0177 / 459 66 56
Redaktion:	Walter Holzportz Sven Görner, Mara Jakobi	
Geschäftsstelle:	50156 Kerpen, Postfach 4246	
Internet:	www.tv-alpengluehn.de	
Bankverbindung:	Kreissparkasse Köln (BLZ 370 502 99) 134 002 440	
Druck:	www.druckdiscount24.de	