

TVB

Aktuell

Vereinsnachrichten des TV Alpenglühn Balkhausen 1900 e.V.

Liebe Mitglieder,
liebe Leser,

dieses Heft steht unter dem Motto: Dieser Sommer war ein Sportler-Sommer! Der TVB hat dazu mit einem großen Spiel- und Sportfest für die ganze Familie beigetragen. Auf den nächsten Seiten finden Sie Eindrücke davon, wie Groß und Klein einen schönen, sportlichen Tag verbracht haben.

Wie jedes Jahr haben sich auch die Leichtathleten 2012 nicht lumpen lassen und die Saison genutzt, um bei Läufen und Wettkämpfen ihr Können unter Beweis zu stellen. Berichte, Bilder und Ergebnisse der Läufe finden Sie ab Seite 4, die Turniere folgen auf Seite 8.

Unser Vereinsprogramm, das sich ständig im Wandel befindet, hat auch in den vergangenen Wochen ein paar Neuerungen erfahren. Auf den letzten beiden Seiten gibt es alle Informationen zu unserem sportlichen Angebot.

Wie immer finden Sie alle aktuellen Neuigkeiten um den Verein auf unserer Homepage www.tv-alpengluehn.de.

Viel Spaß beim Lesen,
Ihr TVB Aktuell Team

INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
Spiel- und Sportfest 2012	2
Leichtathletik:	
Läufe 2012	4
Turniere 2012	8
Nachruf Heribert Schauff	9
Tai Chi-Kurs	9
Rätsel, Vereinskleidung unterwegs	10
Programmübersicht	11
Kurz notiert, Impressum	12



Spiel- und Sportfest 2012

Am 1. September 2012 fand das große Spiel- und Sportfest des TVB für die ganze Familie in der Turnhalle der Albert-Schweitzer-Schule in Brüggen statt. Von 11.00 bis 17.00 Uhr konnten Groß und Klein einen bewegungsreichen Tag mit den unterschiedlichsten sportlichen Angeboten verbringen.

Viele unserer Übungsleiter hatten sich bereit erklärt, im Verlauf des Tages bei einer Schnupperstunde ihre Sportart vorzustellen und damit einen Einblick in unser vielfältiges Vereinsprogramm zu geben. Hierfür möchten wir uns an dieser Stelle noch einmal herzlich bedanken.



Anders als in unserem regulären Programm konnten an diesem Tag Kinder und Erwachsene an vielen Sportarten gemeinsam teilnehmen. Die Eltern der Trampolinturner konnten einmal selbst ausprobieren, wie sehr der Gleichgewichtssinn und die Koordination ihrer Kinder bei den Übungen hoch in der Luft gefordert wird.



Dafür standen einige Kinder neben ihren Eltern am Step-Brett – allerdings ist hier schwer zu sagen, wer die komplexen Schritt-Kombinationen besser meisterte. Der kindliche Vorteil des schnellen Lernens war definitiv auch hierbei zu beobachten.



Auf dem Volleyballfeld konnten Kinder und Jugendliche gemeinsam mit unserer Mixed-Mannschaft aus der Kreisklasse ein paar Bälle spielen und auch bei Völkerball und Fußball waren die Mannschaften bunt gemischt.





Das absolute Highlight nicht nur für Kinder war aber die riesige Dschungelrutsche, die fast eine ganze Hallenhälfte in Anspruch nahm. Die jüngeren unter uns kletterten scheinbar den ganzen Tag lang die Stufen zur Rutsche hinauf, um sich direkt wieder hinunterzuwerfen. Doch auch so mancher Erwachsene wurde auf dem Riesengerät gesehen. Wer zwischendurch doch mal eine Pause brauchte, konnte rund um die Rutsche seine Dschungel-Fähigkeiten bei Flussüberquerung, blindem Parcours oder Stelzenlaufen unter Beweis stellen.



Für eine Stärkung der Sportler zwischendurch war dank leckerer Grillwürstchen und kalten Getränken gesorgt. Wer es lieber süß mochte, konnte sich an zahlreichen Kuchenspenden unserer Mitglieder gütlich tun und dazu einen heißen Kaffee genießen. Herzlichen Dank den Bäckern und Bäckerinnen!



Wir können nur sagen: Es war ein sehr schöner, sportlicher Tag und wir freuen uns auf das nächste Fest mit Ihnen!

Auf die Plätze, fertig, los...! Läufe 2012

Das Jahr 2012 war für den TV-Alpenglühn wieder ein ganz besonderes und erfolgreiches. Wir nahmen in der Läuferhauptssaison an sieben Volksläufen in unserer Region und sogar darüber hinaus in Köln teil. Die Teilnehmerzahlen blieben wie in den Jahren zuvor weiter erfreulich hoch, so dass es wieder jede Menge Urkunden regnete.

Im März, noch bei recht kaltem und doch sonnigem Wetter, ging es nach Erfstadt-Liblar zum Volks- und Straßenlauf „Rund um den Donatussee“. Im altersmäßig recht umfassenden Teilnehmerfeld des TVB gab es viele Neulinge, wie Julia Klütsch, Jana Drewniok, Tim Karthaus und Luca Kaiser. Diese wie auch alle andern Athleten erzielten Plätze im vorderen Bereich.

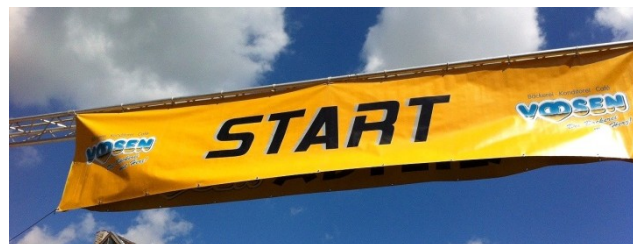
Mit einer noch größeren Teilnehmeranzahl ging es dann im April, am Ostermontag, nach Kerpen zum Obi-Stadtlauf. Die Strecke führte ebenfalls bei strahlendem Sonnenschein durch die schnellen Straßen von Kerpen. Die Treppchenplätze sicherten sich Julius Heise, Paul Thomessen und Piet van de Moortel. Julius belegte mit einer hervorragenden Zeit über 1,3 km sogar den verdienten 1. Platz. Paul und Piet wurden in ihrer Altersklasse jeweils 2. und blieben beide unter vier Minuten. Auch die Erwachsenen belegten bei sehr gut besuchten 5- und 10-km-Läufen top Platzierungen. Kai Becker z. B. kam mit einer Spitzenzeit über 5 km auf den 2. Platz in seiner Altersklasse.

Weiter ging es bei den üblichen Regengüssen in Frechen für unsere kleinen Läufer mit dem 1,8-km-Lauf. Hierbei „rutschten“ Lisa-Maria Wald, Solveigh Margane und Jonas Pape mit viel Ergeiz über den nassen Asphalt auf das Siegereppchen.

Gleich eine Woche später ging es nach Hürth ins Stadion, wo bei traumhaften Wetterbedingungen zwei Runden auf der Bahn gelaufen werden mussten. An den Start gingen zum ersten Mal in diesem Jahr u. a. Viktoria Wagner sowie Laura Metternich. Besonders hervorzuheben ist, dass Julius Heise den 1. Platz in seiner Altersklasse belegte. Im 5-km-Lauf lief Sören Margane dem Feld davon und belegte ebenfalls Platz eins. Familie Thomessen lief im gleichen Lauf zusammen auf einen tollen 2. Platz.

Nach einer Pause nahm der TVB auch wieder beim Abteilauflauf in Brauweiler teil, der in diesem Jahr auf Grund der hohen Teilnehmeranzahl aus

allen Nähten platzte. Im Schatten der schönen Kulisse ging es wieder durch den Park der Abtei und das schöne Örtchen Brauweiler. Da die Organisatoren sich ein klein wenig mit der Startzeit vertan hatten, ging es für die Jüngsten zu früh auf die Strecke, so dass die überraschten Läufer aus allen Ecken herbei stürmten, um das Feld noch einzuholen. Trotz diesem kleinen Missgeschick belegten Lisa-Marie Becker und Nick Schwemin wunderbare Podiumsplätze.



Beim 5-km-Lauf lief alles glatt und Tom, der schon auf seiner zweiten Laufstrecke angetreten war, machte sich mit mir zusammen auf den Weg. Durch die tolle Anfeuerung von unseren Athleten kamen wir beide trotz der heißen Temperaturen leicht angeschlagen aber glücklich ins Ziel. Nach diesem Lauftag war ich mir sicher, dass wir im nächsten Jahr wieder an der Abtei laufen werden.

Abschließend ging es dann nach Erfstadt-Lechenich zum Citylauf, der persönlich zu meinen Lieblingsläufen zählt. Trotzdem wir schon Ende September hatten, verwöhnte uns noch einmal die Sonne, die die Rekordteilnehmeranzahl stark beeinflusste. Damit hatten aber die Organisatoren überhaupt keine Probleme und schickten einen nach dem anderen Lauf auf die Strecke. Meine kleinen Kiddies liefen eine Spitzenzeit nach der nächsten und erfreuten sich an den Massen von Zuschauern, die am Straßenrand der 1,5-km-Strecke anfeuerten. Mein treuer Helfer Markus Lieschied machte sich mit mir zum Schluss des Tages auf die 5-km-Distanz. Wir beide erzielten mit persönlichen Jahresbestzeiten Platz vier und fünf in unseren jeweiligen Altersklassen und waren höchst zufrieden.

Abschließend ist festzustellen, dass sich die guten Trainingsergebnisse bei den einzelnen Volksläufen widerspiegelt haben. Wir sind sehr stolz auf alle Teilnehmer und können es kaum erwarten, in die nächste Laufsaison zu starten. Hiermit möchte ich mich wieder bei allen Eltern, Betreuern und Teilnehmern für ihre Unterstützung recht herzlich bedanken.

Sven Görner

8. Volks- und Straßenlauf „Rund um den Donatusee“ am 11.03.2012

Schüler-Lauf – 1 2 km

Rang	Name	Jahrgang	Rang-AK	Zeit
10	Tom Bauer	2001	4	0:05:08
22	Paul Thomessen	2003	6	0:05:29
31	Oscar Siebel	2002	8	0:05:47
67	Tim Karthaus	2003	17	0:06:38
69	Luca Kaiser	2004	13	0:06:42
27	Solveigh Margane	2002	13	0:05:45
38	Julia Klütsch	2004	6	0:06:09
54	Jana Drewniok	2004	14	0:06:31
9	Jonas Pape	1999	5	0:04:42



5-km-Lauf

Rang	Name	Jahrgang	Rang-AK	Zeit
17	Sören Margane	2000	3	0:24:19



6. Raiba-Frühlingslauf Frechen am 06.05.2012

Schülerlauf – 1,8 km

Rang	Name	Jahrgang	Rang-AK	Zeit
4	Lisa-Maria Wald	2001	2	0:08:02
5	Solveigh Margane	2002	3	0:09:02
13	Lisa-Marie Becker	2000	4	0:09:32
9	Jonas Pape	1999	2	0:07:57
16	Paul Thomessen	2003	5	0:08:31
18	Tom Bauer	2001	9	0:08:45
36	Piet van de Moortel	2003	18	0:09:31



11. Kerpener OBI-Stadtlauf am 09.04.2012

Jugendlauf – 1,3 km

Rang	Name	Jahrgang	Rang-AK	Zeit
20	Lisa-Maria Wald	2001	10	0:03:58
26	Lisa-Marie Becker	2000	8	0:04:14
31	Julia Klütsch	2004	5	0:04:34
32	Jana Drewniok	2004	6	0:04:40
36	Annika Hoßdorf	2003	8	0:05:18
13	Julius Heise	2003	1	0:03:31
14	Jonas Pape	1999	6	0:03:31
22	Paul Thomessen	2003	2	0:03:54
24	Tom Bauer	2001	9	0:03:58
25	Piet van de Moortel	2003	2	0:03:54
26	Gian-Luca Wald	2003	4	0:04:04
31	Luca Kaiser	2004	6	0:04:26



5-km-Lauf

Rang	Name	Jahrgang	Rang-AK	Zeit
13	Kai Becker	1993	2	0:20:38
17	Sven Görner	1984	5	0:21:31
24	Stefan Buch	1992	7	0:21:58



10-km-Lauf

Rang	Name	Jahrgang	Rang-AK	Zeit
162	Ralf Wenz	M50	25	0:49:14
194	Marc Wald	M40	33	0:51:54
240	Björn Thomessen	M45	43	0:55:20
265	Josef Valbert	M80	1	1:25:37

24. Lauf „Rund um den Otto Maigler See“ am 13.05.2012

Schülerlauf – 0,8 km

Rang	Name	Jahrgang	Rang-AK	Zeit
27	Julius Heise	2003	1	0:02:59
47	Lisa-Maria Wald	2001	4	0:03:10
50	Tom Bauer	2001	13	0:03:13
65	Solveigh Margane	2002	8	0:03:23
67	Lisa-Marie Becker	2000	7	0:03:24
70	Piet van de Moortel	2003	7	0:03:28
78	Julia Klütsch	2004	5	0:03:33
79	Gian-Luca Wald	2003	10	0:03:33
80	Luca Kaiser	2004	11	0:03:33
88	Viktoria Wagner	2001	9	0:03:37
103	Jana Drewniok	2004	8	0:04:06
107	Laura Metternich	2004	11	0:04:19



5-km-Lauf

Rang	Name	Jahrgang	Rang-AK	Zeit
10	Sören Margane	2000	1	0:24:36
29	Paul Thomessen	2003	2	0:29:14
30	Björn Thomessen	1967	2	0:29:15



4. Kölner Stadionlauf am 10.06.2012

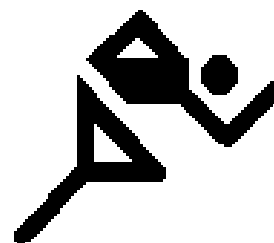
Schülerlauf – 2,0 km

Rang	Name	Jahrgang	Rang-AK	Zeit
9	Daniel Göddertz	2003	3	0:09:12
13	Gian-Luca Wald	2003	5	0:09:26
11	Lisa-Marie Wald	2001	8	0:10:16

7. Voosen Abteilaufl Brauweiler am 17.06.2012

Schülerlauf – 1,5 km

Rang	Name	Jahrgang	Rang-AK	Zeit
21	Julia Klütsch	2004	10	0:07:23
35	Lisa-Marie Becker	2000	2	0:07:44
115	Annika Hoßdorf	2003	76	0:09:25
123	Laura Metternich	2004	83	0:09:37
11	Tom Bauer	2001	9	0:06:17
16	Nick Schwemin	2004	3	0:06:25
30	Paul Thomessen	2003	10	0:06:43
59	Luca Kaiser	2004	28	0:07:22



5-km-Lauf

Rang	Name	Jahrgang	Rang-AK	Zeit
29	Sven Görner	1984	3	0:21:38
77	Tom Bauer	2001	4	0:25:03



4. Citylauf Ertstadt am 30.09.2012

Schülerlauf – 1,5 km

Rang	Name	Jahrgang	Rang-AK	Zeit
38	Julia Klütsch	2004	8	0:06:47
128	Annika Hoßdorf	2003	24	0:09:02
134	Laura Metternich	2004	47	0:09:07
21	Luca Kaiser	2004	8	0:05:57
34	Daniel Göddertz	2003	13	0:06:07
36	Piet van de Moortel	2003	15	0:06:09
17	Tom Bauer	2001	5	0:05:35

5-km-Lauf

Rang	Name	Jahrgang	Rang-AK	Zeit
20	Sven Görner	1984	5	0:20:35
26	Markus Lieschied	1995	4	0:21:27



Leichtathletik-Turniere 2012

Auch in diesem Jahr nahmen die Leichtathleten des TVB wieder an einigen Wettkämpfen in der Region teil. Bei insgesamt drei Turnieren in Köln und Frechen gaben die Teilnehmer ihr Bestes und wurden dafür mit guten Plätzen in ihren Altersklassen belohnt.

Timon Dethloff erreichte sogar den 1. Platz in der Gesamtwertung seiner Altersklasse. Herzlichen Glückwunsch an alle Teilnehmer!

Hallen-Kreismeisterschaften U12 / U14 in Köln (DSHS)

Name	Sprinten	Weitsprung	Hochsprung
Lisa-Marie Becker	10,42 Sek. (60m) 24. Platz	2,93 m 24. Platz	---
Tom Bauer	8,64 Sek. (50m) 8. Platz	3,57 m 4. Platz	1,05 m 4. Platz

Landesoffenes Hallensportfest U12 / U14 / U16 in Köln (DSHS)

Name	Sprinten	Weitsprung	Hochsprung	Kugelstoßen
Marie Häbig	10,13 Sek. (50m) 50. Platz	2,26 m 51. Platz	---	---
Lisa-Marie Wald	8,91 Sek. (50m) 33. Platz	3,08 m 34. Platz	---	---
Lisa-Marie Becker	10,19 Sek. (60m) 38. Platz	3,20 m 40. Platz	---	---
Oskar Siebel	8,98 Sek. (50m) 20. Platz	2,61 m 31. Platz	---	---
Tom Bauer	8,67 Sek. (50m) 19. Platz	3,27 m 22. Platz	1,05 m 9. Platz	---
Jonas Pape	10,12 Sek. (60m) 22. Platz	3,57 m 17. Platz	1,10 m 9. Platz	5,65 m (4kg) 11. Platz

Kreismehrkampfmeisterschaften U10 / U12 in Frechen

Name	Gesamtplatzierung	Weitsprung	Werfen	Sprinten
Timon Dethloff	1. (585 P.) in der M7	2,85 m	12,50 m	8,98 Sek. (50m)
Julia Klütsch	4. (729 P.) in der W8	2,91 m	14,50 m	9,66 Sek. (50m)
Luca Kaiser	17. (531 P.) in der M8	2,51 m	18,50 m	9,70 sek. (50m)
Daniel Göddertz	17. (656 P.) in der M9	3,05 m	18 m	9,03 sek. (50m)
Piet van de Moortel	28. (560 P.) in der M9	2,69 m	22,50 m	10,20 sek. (50m)



Nachruf

Wir trauern um Heribert Schauff, der am 25. August 2012 im Alter von 63 Jahren verstorben ist.

In insgesamt 16 Jahren war Heribert als Vorstandsmitglied für unseren Verein tätig, zunächst seit 1991 als Geschäftsführer. Im Jahr 1999 wurde er zum Vorsitzenden des TVB gewählt und sorgte in den nächsten sechs Jahren dafür, dass der Verein wuchs und gedieh.

In dieser Zeit kamen einige Veränderungen auf den Verein zu, die Heribert mit initiierte. So wurden unter seiner Führung die ersten Kurse angeboten, ein Konzept, das heute noch ein wichtiger Bestandteil des Vereinsangebotes ist. Das große, zweitägige Sommerfest zum 100-jährigen Jubiläum des TVB im Jahr 2000 war dank seiner Federführung ein Event, das niemand so schnell wieder vergessen würde.

Auch nach seinem Rücktritt im Jahr 2005 war Heribert immer ansprechbar, wenn es um die Belange des Vereins ging. Bei Veranstaltungen wie Fahrradtour oder Weihnachtsfeier war er stets engagiert, hilfsbereit und gut gelaunt zur Stelle. Seit

Wir sind tieftraurig und fühlen mit seiner Frau, unserer langjährigen Übungsleiterin Uschi Schauff, sowie den Töchtern Stephanie und Daniela.



Kurs für Tai Chi

Tai Chi im traditionellen Wu-Stil - das lernen seit dem Sommer 18 Sportler des neuen Kurses unter der Leitung von Marcus Weiß in der Brüggener Mehrzweckhalle. "Tai Chi schult Bewegung, Koordination, Konzentration und die Gelenke", erklärt der in Düsseldorf bei Großmeister Ma Jiangbao ausgebildete Übungsleiter.



Der Wu-Stil stellt eine langsame Form der chinesischen Selbstverteidigung (auch "Schattenboxen") dar und ist deshalb für Menschen jeglichen Alters geeignet. Neben den verschiedenen Aufwärmübungen trainieren die Teilnehmer die ersten Elemente der so genannten "Form", die einen streng vorgegebenen Bewegungsablauf von ca. 20 Minuten Dauer darstellt. Noch reicht es nur für ein paar Minuten, aber Tai Chi Lehrer Marcus ist mit seinen Schülern durchaus zufrieden. "Wenn sie so weiter machen, können sie in zwei Jahren alle hunderte Bewegungen in der vollständigen Form auswendig durchführen", kündigt er an.

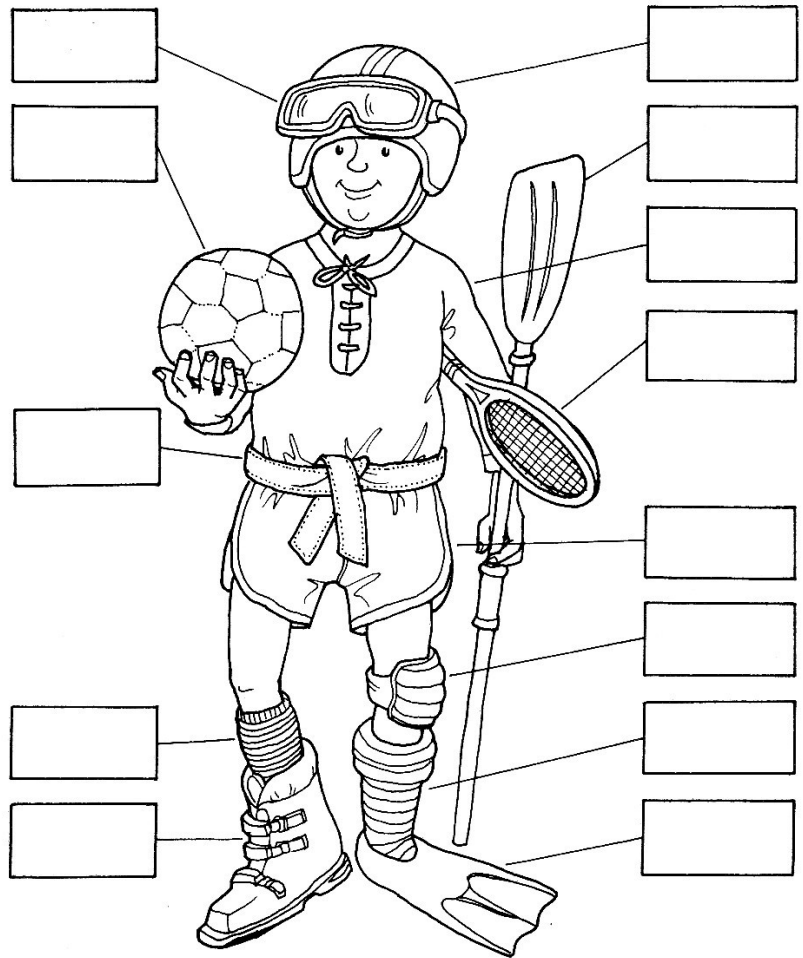


Trotz des überwiegend in Konzentration und Ruhe vollzogenen Trainings kommt der Spaß beim Vor- und Nachmachen der Übungen und wegen des großen Anekdotenschatzes des Lehrers nicht zu kurz.

Michael Weyer

Rätsel

Huch! Da hat es Fritz wohl ein wenig übertrieben mit seiner Sportausrüstung... Welche Kleidungsstücke und Ausrüstungsgegenstände hat er hier durcheinander gebracht? Schreibt die zugehörigen Begriffe in die Kästen daneben. Findet ihr auch die Sportarten, die man damit ausüben kann?



Die Lösung des Rätsels findet ihr auf der letzten Seite.

TVB-Vereinskleidung unterwegs



In der Trampolingrouppe des TVB machte sie die ersten Flugversuche. Jetzt nutzte die zwölfjährige Mona den Urlaub mit ihren Eltern an der Costa Brava, um einen Tandemsprung mit dem Fallschirm zu wagen. Unter der Obhut des erfahrenen Profis Paul sprang sie aus 4000 Metern Höhe zum freien Fall aus dem Flugzeug, bevor sie der Sprunglehrer sicher zur Erde brachte. "Wir waren eigentlich nur zum Zuschauen hier, aber als ich die Springer mit ihren Fallschirmen am Himmel sah, wusste ich, dass ich das auch machen wollte", erklärte Mona.

Toll, dass Mona ihr TVB-Trikot bei dem Fallschirmsprung trug! Wenn ihr auch schöne oder lustige Urlaubsfotos mit unserer Vereinskleidung habt, könnt ihr sie uns unter foto@tv-alpengluhn.de schicken. Die besten werden in der nächsten Vereinszeitung veröffentlicht.

Programmübersicht des TV Alpenglühn

Eltern und Kind					
Tag	Alter	Art	Uhrzeit	Ort	☎ Übungsleiter
Montag	2-4 Jahre	Gymnastik und Spiele	16:00-17:00 Uhr	Halle Brügggen	0 22 37 / 1 81 07
Mittwoch	1-2 Jahre	Gymnastik und Spiele	10:45-11:45 Uhr	Halle Brügggen	0170 / 34 27 099
Donnerstag	2-4 Jahre	Gymnastik und Spiele	15:30-16:30 Uhr	Halle Brügggen	0 22 37 / 1 81 07
Donnerstag	2-4 Jahre	Gymnastik und Spiele	16:30-17:30 Uhr	Halle Brügggen	
Mädchen und Jungen					
Tag	Alter	Art	Uhrzeit	Ort	☎ Übungsleiter
Montag	8-10 Jahre	Tanzen	16:00-17:00 Uhr	Halle Brügggen	
Dienstag	ab 6 Jahre	Trampolin Springen	16:30-18:30 Uhr	Halle Brügggen	0 22 37 / 1 86 41
Dienstag	ab 6 Jahre	Sport und Spiele	17:15-18:15 Uhr	Halle Brügggen	0 22 37 / 72 41
Dienstag	7-9 Jahre	Leichtathletik	17:30-18:15 Uhr	Sportpl. Gymn.-Str.*	0 22 37 / 97 56 53
Dienstag	10-12 Jahre	Leichtathletik	18:15-19:00 Uhr	Sportpl. Gymn.-Str.*	
Mittwoch	ab 3 Jahre	Gymn. und Spiele	15:00-16:00 Uhr	Halle Brügggen	0 22 37 / 59 29 710
Mittwoch	ab 3 Jahre	Gymn. und Spiele	16:00-17:00 Uhr	Halle Brügggen	
Donnerstag	ab 4 Jahre	Gymn., Turnen, Spiele	15:30-16:30 Uhr	Halle Brügggen	0 22 37 / 59 29 710
Donnerstag	ab 5 Jahre	Gymn., Turnen, Spiele	16:30-17:30 Uhr	Halle Brügggen	
Freitags	1. + 2. Klasse	Sport und Spiele	16:00-17:00 Uhr	Halle Türnich	0 22 37 / 1 82 88
Freitags	3. + 4. Klasse	Sport und Spiele	17:00-18:00 Uhr	Halle Türnich	
Jugendliche					
Tag	Alter	Art	Uhrzeit	Ort	☎ Übungsleiter
Montag	ab 5. Klasse	Basketball	16:30-18:00 Uhr	Halle Brügggen	0 22 37 / 56 19 61
Montag	ab 11 Jahre	Tanzen	17:00-18:00 Uhr	Halle Brügggen	0 22 37 / 6 17 30
Dienstag	ab 12 Jahre	Volleyball	18:30-20:00 Uhr	Halle Brügggen	0 22 37 / 1 81 55
Dienstag	ab 12 Jahre	Leichtathletik	19:00-19:45 Uhr	Sportpl. Gymn.-Str.*	0 22 37 / 97 56 53
Donnerstag	ab 16 Jahre	Volleyball	20:00-22:00 Uhr	Halle Brügggen	0 22 37 / 1 81 55
Freitag	n. Rücksprache	Leichtathletik	18:00-19:00 Uhr	Sportpl. Gymn.-Str.*	0 22 37 / 97 56 53
Frauen und Senioren					
Tag	Alter	Art	Uhrzeit	Ort	☎ Übungsleiter
Montag	Frauen	Gymnastik, Aerobic	20:00-21:00 Uhr	Halle Türnich	0 22 75 / 91 11 34
Dienstag	Frauen	Gymnastik, Konditionstr.	20:00-21:30 Uhr	Halle Türnich	0 22 32 / 21 36 26
Dienstag	Frauen/Sen.	Gymnastik/Tanz	15:00-16:30 Uhr	Halle Brügggen	0 22 75 / 74 10
Mittwoch	Frauen	Gymnastik	09:45-10:45 Uhr	Halle Brügggen	0 22 37 / 6 34 00
Donnerstag	Seniorinnen	Gymnastik	16:00-17:00 Uhr	Halle Türnich	0 22 37 / 89 57
Männer/Frauen/Familie					
Tag	Alter	Art	Uhrzeit	Ort	☎ Übungsleiter
Montag	Männer/Frauen	Walking	08:00-9:00 Uhr	Schützenh. Türnich	0 22 37 / 89 57
Montag	Männer/Frauen	Nordic-Walking	18:00-19:00 Uhr**	Eifelst. Brügggen**	0 22 37 / 6 14 98
Montag	Männer	Fußball	19:00-20:30 Uhr	Sportpl. Gymn.-Str.	0 22 37 / 1 83 86
Dienstag	Männer	Fitness, Gymnastik	18:00-19:30 Uhr	Halle Brügggen	0 22 37 / 88 46
Mittwoch	Männer/Frauen	Walking	18:00-19:00 Uhr**	Schützenh. Türnich	0 22 37 / 88 72
Donnerstag	Männer/Frauen	Gymnastik/Spiele	20:00-22:00 Uhr	Halle Brügggen	0 22 37 / 88 46
Donnerstag	Männer/Frauen	Volleyball	20:00-22:00 Uhr	Halle Brügggen	0 22 37 / 1 81 55
Freitag	Männer	Kondition/Spiele	19:00-21:00 Uhr	Halle Türnich	0 22 37 / 6 34 00

* in den Wintermonaten in der Halle Türnich

** Zeiten und/oder Ort können sich hier je nach Jahreszeit verändern, siehe Info auf der Homepage

KURZ NOTIERT

Neue Gruppen in unserem Programm

Seit den Sommerferien bietet der TVB eine Fitness- und Gymnastik-Gruppe für Männer unter der Leitung von Horst Werner und Ewald Schuba an. Jeden Dienstag von 18.00 bis 19.30 Uhr werden Kondition und Kraft in der Turnhalle der Albert-Schweitzer-Schule in Brüggen trainiert.

Ebenfalls neu im Programm ist eine Eltern-Kind-Gruppe am Montag. Von 16:00 bis 17:00 Uhr können Kinder von zwei bis vier Jahren in der Brüggener Turnhalle die ersten Bewegungserfahrungen sammeln. Die Gruppe wird geleitet von Dagmar Liebertz.

Übungsleiterwechsel

Wir freuen uns, eine neue Übungsleiterin für unsere Damensportgruppe dienstags abends in Türnich gefunden zu haben. Nicole Reuber bringt die Damen von 20.00 bis 21.30 Uhr in der Turnhalle der Gemeinschaftsgrundschule Türnich zum Schwitzen.

Basketball und Tanzen

Wegen zu geringer Nachfrage mussten wir unsere Basketballgruppe für Kinder und Jugendliche nach den Sommerferien leider einstellen. Auch wenn es schade ist, wenn wir eine Sportart komplett aus unserem Programm nehmen müssen, kommen die Hallenzeiten nun anderen Gruppen zugute.

In diesem Falle profitieren die Tänzerinnen von Lisa Hilgers, die nun montags von 16:00 bis 17:00 Uhr und 17:00 bis 18:00 Uhr in der Turnhalle der Albert-Schweitzer-Schule Brüggen trainieren. Die Gruppe würde sich über Verstärkung freuen. Also schaut doch einfach mal vorbei!

Neuer Kurs für Tai Chi

Nach den Herbstferien bietet der TVB eine neue, zehnwöchige Serie des Tai Chi-Kurses an. Unter der Leitung von Marcus Weiß findet der Kurs immer samstags von 10.00 bis 11.30 Uhr in der Turnhalle der Albert-Schweitzer-Schule in Brüggen statt. Die Kursgebühr beträgt 35€ für Mitglieder und 70€ für Nichtmitglieder. Weitere Informationen und Anmeldungen finden Sie auf unserer Homepage unter www.tv-alpengluehn.de.

Kurse im nächsten Jahr

Im neuen Jahr wird es wieder ein neues Kursangebot mittwochs abends in der Türnicher Turnhalle geben. Zurzeit sind Kurse für Step Aerobic und Zumba geplant. Genauere Informationen werden wir in den kommenden Wochen auf unserer Homepage www.tv-alpengluehn.de bekannt geben. Dort werden Sie auch die Möglichkeit haben, sich für die Kurs anzumelden.

Mitgliederversammlung

Unsere nächste Mitgliederversammlung findet am 28. Januar 2013 statt. Dort haben Sie die Möglichkeit, sich über das Vereinsgeschehen zu informieren und Kritik sowie Anregungen anzubringen. Genauere Informationen erhalten Sie mit der offiziellen Einladung zu Beginn des neuen Jahres. Wir hoffen auf zahlreiches Erscheinen – insbesondere weil dieses Mal wieder ein neuer Vorstand gewählt wird.

Lösung des Rätsels: Schneibrille, Skischuhe und Sturzhelm zum Skifahren | Paddel zum Kayakfahren | Tennisschläger zum Tennisspielen | Knieschützer zum Volleyballspielen | Schienbeinschützer | Ball und Stutzen zum Fußballspielen | Taucherbrille und Flossen zum Tauchen | Judogürtel fürs Judo

IMPRESSUM



Vereinszeitung des TVB Alpenglühn Balkhausen 1900 e.V.

Vorstand: Vorsitzende: Michael Weyer, Klaus Peters
Geschäftsführer: Helga Friedrichs, Dagmar Ehrenberg
Schatzmeister: Jörg Hundertmark, Karin Jakobi
Jugendwart: Sven Görner
Gerätewart: Bernd Eßer
Pressewartin: Mara Jakobi ☎ 0177 / 459 66 56

Redaktion: Sven Görner, Michael Weyer, Mara Jakobi

Geschäftsstelle: 50156 Kerpen, Postfach 4246

Internet: www.TV-Alpengluehn.de

Bankverbindung: Kreissparkasse Köln (BLZ 370 502 99) 134 002 440

Druck: www.druckdiscount24.de