

TVB

Aktuell

Vereinsnachrichten des TV Alpenglühn Balkhausen 1900 e.V.

Liebe Mitglieder,
liebe Leser,

die Tage werden zwar längst wieder heller, in diesem Heft werfen wir dennoch einen Blick zurück in den Winter zu unserer letzten Weihnachtsfeier. Einen Bericht und Bilder von diesem schönen Nachmittag für die ganze Familie finden Sie auf den nächsten Seiten.

Sportlich ist in diesem Frühjahr aber auch schon einiges geschehen im Verein. Lesen Sie über unseren Step Aerobic-Kurs (Seite 7) und den ersten Lauf der Leichtathleten (Seite 8).

Nach den Sommerferien laden wir Sie herzlich zu unserem diesjährigen Sportfest mit vielen Sportangeboten für Groß und Klein und gemütlichem Grillen ein. Informationen zum Fest gibt es auf Seite 9.

Wie immer finden Sie alle aktuellen Neuigkeiten um den Verein auf unserer Homepage www.tv-alpengluhn.de.

Viel Spaß beim Lesen,
Ihr TVB Aktuell Team

INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
Weihnachtsfeier 2011	2
Sportabzeichen 2011	4
Mitgliederversammlung 2012	7
Step Aerobic-Kurs	7
Leichtathletik: Donatuslauf 2012	8
Einladung zum Sportfest	9
TVB-Fotowettbewerb	9
Rätsel	10
Programmübersicht	11
Kurz notiert, Impressum	12



Weihnachtsfeier 2011

Wie alle zwei Jahre drängten auch am 10. Dezember 2011 Kinder und Erwachsene in die Türnicher Erfthalle zur Weihnachtsfeier des TVB. Mit insgesamt über 350 Vereinsmitgliedern und Gästen verbrachten wir einen gemütlichen Nachmittag mit einem bunten Programm für Groß und Klein.

Nachdem der Vorsitzende Michael Weyer die Feier eröffnet hatte, konnten sich zunächst alle am reichhaltig gefüllten Kuchenbuffet bedienen. Hier ein herzliches Dankeschön an alle Bäckerinnen und Bäcker, die uns mit ihren großzügigen Kuchenspenden den Nachmittag versüßt haben.



Anschließend wurde es spannend und lustig zugleich, denn Clown Tiftof zeigte auf der Bühne manch waghalsiges Kunststück, brachte aber gleichzeitig alle mit seinen Späßen zum Lachen. Aber Achtung, denn wer in den ersten Reihen zu laut lachte, wurde kurzerhand von Tiftof auf die Bühne geholt und als Hilfsclown engagiert. Da hieß es Slalomstange für das Einrad spielen, eine riesige Leiter festhalten und Teller auf der Fingerspitze balancieren. Wer diese Aufgaben bewältigte, hatte sich ein zweites Stück Kuchen mehr als verdient.



Weitere Vorführungen wurden von unseren Kinder- und Jugendgruppen auf die Bühne gebracht. Die Kleinsten aus den Eltern-Kind-Gruppen von Dagmar Liebertz bewiesen, wie sportlich man bereits mit zwei Jahren sein kann. Dagmar Ehrenbergs Kindergruppen brachten mit ihren Monster- und Tanzalarm-Aufführungen ordentlich Stimmung in die Erfthalle.

Zum Schluss waren die Tanzgruppen unter der Leitung von Lisa Hilgers an der Reihe. Sie zogen mit ihrem breiten Spektrum von traditioneller irischer Musik bis hin zu modernem Pop alle in ihren Bann und präsentierten passen zur Adventzeit einen Stern als Schlussbild ihrer Aufführung.





Die wohl größte Menschenmenge des Nachmittags brachten die großen und kleinen Leichtathleten auf die Bühne. Insgesamt 76 Sportabzeichen wurden diesmal von den Übungsleitern an ihre Gruppen verliehen. Die genauen Listen und Bilder finden Sie auf den nächsten Seiten.

Den krönenden Abschluss unserer Weihnachtsfeier bildete wie immer der Besuch des Nikolaus. Der Ansturm auf die Bühne war groß, aber letztendlich bekam jedes Kind seine Tüte mit den vielen Leckereien und alle konnten glücklich den Heimweg antreten.



Wie in jedem Jahr war die Weihnachtsfeier des TVB auch dieses Mal wieder ein voller Erfolg, der ohne die vielen engagierten Helfer so nicht möglich gewesen wäre. Der Vorstand bedankt sich deshalb herzlich bei allen Mitgliedern, die tatkräftig beim Auf- und Abbau, an der Garderobe, am Kuchenbuffet und in der Kaffeeküche geholfen haben.

Wir freuen uns schon jetzt auf eine wunderbare Weihnachtsfeier im Jahr 2013!



Sportabzeichen 2011

Die Leichtathleten des TVB waren im vergangenen Jahr wie immer ausgesprochen fleißig. Von den insgesamt 76 Sportabzeichen gingen 40 an die Kinder und Jugendlichen aus den Leichtathletikgruppen. Großen Jubel gab es bei den Frauen, die mit 19 Abzeichen dieses Jahr die Männer, die 17 Abzeichen geschafft hatten, um zwei Abzeichen schlugen. Allen Athleten herzlichen Glückwunsch!

Training und Abnahme 2012

Vom 16. April bis zum 05. Oktober (außer in den Sommerferien) auf dem Sportplatz Balkhausen. Training und Abnahme für Kinder und Jugendliche während der Leichtathletikstunden (siehe Programmübersicht), Abnahme für Erwachsene nach Absprache dienstags ab 19.30 Uhr und freitags ab 19.00 Uhr. Zusatztermine für Erwachsene gibt es am 08. Mai, 15. Mai und 22. Mai ab 18.00 Uhr. Nähere Informationen unter www.tv-alpengluhn.de.

Männer

Name	Vorname	Abzeichenart	Anzahl
Faust	Hans	Sportabzeichen Bronze	1
Sprokamp	Christoph	Sportabzeichen Bronze	1
Breuer	Christoph	Sportabzeichen Bronze	2
Pütz	Reiner	Sportabzeichen Silber	3
Kübbeler	Peter	Sportabzeichen Silber	3
Fitzen	Uwe	Sportabzeichen Silber	3
Hecht	Rüdiger	Sportabzeichen Silber	4
Axer	Theo	Sportabzeichen Gold	5
Hundertmark	Jörg	Sportabzeichen Gold	5
Eßer	Bernd	Sportabzeichen Gold	5
Betzing	Peter	Sportabzeichen Gold	5
Wenz	Ralf	Sportabzeichen Gold	5
Peters	Harald	Sportabzeichen Gold	5
Volk	Dirk	Sportabzeichen Gold	5
Görner	Sven	Sportabzeichen Gold	7
Beck	Werner	Sportabzeichen Gold	16
Kulartz	Peter	Sportabzeichen Gold	37



Kinder und Jugendliche

Name	Vorname	Abzeichenart	Anzahl
Siebel	Oskar	Sportabzeichen Bronze	1
Krückeberg	Lucas	Sportabzeichen Bronze	1
Dethloff	Nina	Sportabzeichen Bronze	1
Frohn	Emily	Sportabzeichen Bronze	1
Hoßdorf	Annika	Sportabzeichen Bronze	1
Häbig	Marie	Sportabzeichen Bronze	1
Bauer	Lilly	Sportabzeichen Bronze	1
Hofmann	Anna	Sportabzeichen Bronze	1
Hundertmark	Phillip	Sportabzeichen Bronze	1
Van de Moortel	Piet	Sportabzeichen Bronze	1
Kleinhaus	Saskia	Sportabzeichen Bronze	1
Werner	Annika	Sportabzeichen Bronze	1
Breidbach	Kyra	Sportabzeichen Bronze	1
Rostek	Nathan	Sportabzeichen Bronze	1
Krückeberg	Moritz	Sportabzeichen Bronze	1
Schütz	Theresa	Sportabzeichen Bronze	1
Lummerich	Joel	Sportabzeichen Bronze	1
Dremniok	Jana	Sportabzeichen Bronze	1
Röder	Till	Sportabzeichen Bronze	1
Tomessen	Paul	Sportabzeichen Bronze	1
Erkelenz	Simon	Sportabzeichen Bronze	1
Karthaus	Tim	Sportabzeichen Silber	2
Schütz	Katharina	Sportabzeichen Gold	3
Gadzali	Tabea	Sportabzeichen Gold	3
Schütz	Antonia	Sportabzeichen Gold	3
Lummerich	Tim	Sportabzeichen Gold	3
Rostek	Cynthia	Sportabzeichen Gold	3
Fitzen	Lea	Sportabzeichen Gold	3
Güttner-Höfel	Merle	Sportabzeichen Gold	3
Wald	Lisa-Maria	Sportabzeichen Gold	3
Hundertmark	Sarah	Sportabzeichen Gold	3
Kruse	Kai	Sportabzeichen Gold	4
Pape	Jonas	Sportabzeichen Gold	4
Werner	Johannes	Sportabzeichen Gold	4
Bauer	Tom	Sportabzeichen Gold	4
Schilling	Tobias	Sportabzeichen Gold	5
Fischer	Dominik	Sportabzeichen Gold	6
Heuser	Klara	Sportabzeichen Gold	7
Peters	Marc	Sportabzeichen Gold	7
Lieschied	Markus	Sportabzeichen Gold	9





Frauen

Name	Vorname	Abzeichenart	Anzahl
Breidbach	Nicole	Sportabzeichen Bronze	1
Becker	Petra	Sportabzeichen Bronze	1
Rostek-Lenort	Simone	Sportabzeichen Bronze	1
Siebel	Catrin	Sportabzeichen Bronze	1
Krewel	Christine	Sportabzeichen Bronze	1
Drewniok	Martina	Sportabzeichen Bronze	1
Hoßdorf	Susanne	Sportabzeichen Bronze	1
Bauermann	Melanie	Sportabzeichen Bronze	2
Räke	Kati	Sportabzeichen Bronze	2
Simons	Martina	Sportabzeichen Silber	3
Artmann	Magrid	Sportabzeichen Silber	3
Fuhs	Claudia	Sportabzeichen Silber	3
Hecht	Franziska	Sportabzeichen Silber	3
Pöysti	Marjatta	Sportabzeichen Silber	4
Sprokamp	Sibylle	Sportabzeichen Silber	4
Thelen	Erika	Sportabzeichen Silber	4
Bauer	Elke	Sportabzeichen Silber	4
Dilla-Schneider	Ursula	Sportabzeichen Silber	4
Hundertmark	Christina	Sportabzeichen Silber	4



Mitgliederversammlung 2012

Am 30. Januar 2012 fand die diesjährige Mitgliederversammlung des TVB statt. Insgesamt 39 Mitglieder einschließlich des Vorstandes fanden sich zu diesem Anlass in der AWO-Tagesstätte im Brüggener Kirchweg ein.

Nachdem der Vorsitzende Michael Weyer die Sitzung eröffnet hatte, informierte er die anwesenden Mitglieder über die Tätigkeiten des Vorstandes im Jahr 2011. Auch in diesem Jahr hatten insgesamt vier Kurse für Yoga, Rückengymnastik und Inlineskating stattgefunden. Das Sportangebot des TVB war um zwei Tanzkurse unter der Leitung von Lisa Hilgers erweitert worden, die sich großer Beliebtheit erfreuen.

Wegen eines Wasserschadens in der Brüggener Turnhalle war im vergangenen Jahr die Hallennutzung für mehrere Wochen nur eingeschränkt möglich gewesen. Dies war besonders ärgerlich, da solche Vorfälle in der Vergangenheit schon mehrfach den Betrieb in der Halle behindert hatten. (Aktuell gibt es wieder einen Wasserschaden, mehr hierzu auf der letzten Seite.) Da der TVB seit 2011 Hallennutzungsgebühren an die Stadt Kerpen zahlen muss, kündigte Michael Weyer an, zukünftig ein effizienteres Vorgehen der Stadt in solchen Situationen zu fordern.

Im Anschluss präsentierte Kassenwart Jörg Hundertmark den Rechnungsabschluss für 2011. Einnahmen in Höhe von rund 36.000 Euro stehen Ausgaben in Höhe von rund 38.000 Euro gegenüber. Daraus ergibt sich ein Verlust von rund 2.000 Euro, der aber durch die Rücklagen des Vereins aufgefangen werden kann. Die Kassenprüfer hatten an der Buchführung des Kassenwartes nichts auszusetzen und so wurde der Antrag auf Entlastung des Vorstandes einstimmig angenommen.

Da die Hallennutzungsgebühren 2011 höher als erwartet ausgefallen waren und um auf weitere Erhöhungen dieser Gebühren vorbereitet zu sein, schlug der Vorstand eine Erhöhung der Mitgliedsgebühren ab 2013 vor, die einstimmig angenommen wurde. Genaue Informationen hierzu finden Sie auf der letzten Seite.

Zum Abschluss hatten alle Anwesenden die Möglichkeit, Anregungen, Kritik und Wünsche an den Vorstand heranzutragen, bevor der offizielle Teil der Sitzung beendet werden und der gemütliche Teil des Abends beginnen konnte.

Fitness und Rhythmus im Step Aerobic-Kurs

In unserem Kursrepertoire konnten wir in diesem Frühjahr wieder einen Kurs für Step Aerobic anbieten. An zehn Mittwochabenden konnten die Teilnehmerinnen in der Turnhalle der Grundschule Türnich Schritte und Choreographien unter der Leitung von Anne Posselt lernen.

Aerobic ist ein Herz-Kreislauftraining mit fetziger Musik und abwechslungsreichen Schrittfolgen. Dabei werden hauptsächlich die Ausdauer und Koordination trainiert. Bei der Step Aerobic als einer Variante dieser Sportart sind die Trainingseffekte noch intensiver, da man sich nicht nur ebenerdig, sondern auch auf, um und über das Step-Brett bewegt. So wird die Beinmuskulatur stärker beansprucht, außerdem machen mehr Variationsmöglichkeiten der Schritte das Training abwechslungsreicher.



Der Kurs begann im Januar auf Anfängerniveau mit dem Erlernen grundlegender Schritte. Da die Teilnehmer laut Anne Posselt aber „vor allem koordinativ sehr fit“ waren, konnte die Schwierigkeit bald gesteigert werden. Nach zehn Wochen war ein Mittelstufen-Niveau erreicht, bei dem komplexere Schrittfolgen mit Drehungen und verschiedenen Blickrichtungen einstudiert werden konnten. Durch Schneiden der Choreographien, also durch das Mischen der verschiedenen Schritte, wurde eine weitere Schwierigkeitsstufe erreicht.

Step-Bretter günstig abzugeben

Wir verkaufen einige Step-Bretter aus unserem Bestand. Näheres hierzu auf der letzten Seite.

Toller Start des TVB in das Läuferjahr 2012

Auch in diesem Jahr startete die Saison an der Waldorfschule in Erftstadt Liblar. Nach meinem Eindruck und laut Werbepost gab es bei allen Läufen Rekordteilnahmen zu verzeichnen. Der TV-Alpenglühn war mit zehn hochmotivierten Sportlern dabei. Bei den Schülerläufen über 1,2 km, die jeweils im 15 Minuten-Rhythmus nach Altersklassen gestaffelt starteten, machten sich die Athleten auf den Weg. Die Strecke führte über das Schulgelände auf Wald- und Feldwegen entlang, wo am Ziel Eltern und Betreuer den Endspurt anfeuerten. Alle Teilnehmer des TVB kamen mit Topzeiten erschöpft aber glücklich ins Ziel. Besonders hervorzuheben sind der 4.

Platz von Tom Bauer und der 5. Platz in der Altersklasse von Jonas Pape. Zum 5 km-Lauf startete dann noch Sören Margane ins Rennen, behauptete sich in einem guten Starterfeld und belegte den insgesamt 17. Platz und einen hervorragenden 3. Platz in seiner Altersklasse.

Nach dem erfolgreichen Start in die Volkslauf-saison nehmen wir in diesem Jahr noch an vielen weiteren Teil, die Sie auf dieser Seite aufgelistet sehen können. Hierbei hoffe ich wieder auf zahlreiche Anmeldungen und Unterstützung der Eltern.

Sven Görner

Ergebnisse: 8. Volks- und Straßenlauf „Rund um den Donatussee“ am 11.03.2012

Schülerlauf – 1,2 km

Rang	Name	Jahrgang	Rang-AK	Zeit
10	Tom Bauer	2001	4	0:05:08
22	Paul Thomessen	2003	6	0:05:29
31	Oscar Siebel	2002	8	0:05:47
67	Tim Karthaus	2003	17	0:06:38
69	Luca Kaiser	2004	13	0:06:42
27	Solveigh Margane	2002	13	0:05:45
38	Julia Klütsch	2004	6	0:06:09
54	Jana Drewniok	2004	14	0:06:31
9	Jonas Pape	1999	5	0:04:42



5 km-Lauf

Rang	Name	Jahrgang	Rang-AK	Zeit
17	Sören Margane	2000	3	0:24:19



Weitere Lauftermine

- 09. April
Kerpener Stadtlauf
- 06. Mai
Frühlingslauf Frechen
- 13. Mai
„Rund um den Otto Maigler See“
- 10. Juni
Stadion Lauf Köln
- 17. Juni
Abtei Lauf Brauweiler
- 24. August
Horremer Abendlauf
- 01. September
Nürnbergring Lauf
- 30. September
GVG Citylauf Erftstadt

Einladung zum Sportfest 2012

Am 1. September 2012 veranstaltet der TVB ein Sportfest für die ganze Familie. Ab 11.00 Uhr bis in den frühen Abend wird es in der Turnhalle und auf dem Schulhof der Albert-Schweitzer-Schule Brügglen ein buntes Sportprogramm für die ganze Familie geben.

Bei Schnupperstunden unserer Übungsleiter können Sie die verschiedenen Angebote aus unserem Vereinsprogramm kennenlernen und in einem Hindernisparcours gemeinsam mit Ihrer Familie punkten. Auf dem Schulhof wird es Spiele und Möglichkeiten zum Toben für Kinder geben.

Damit das leibliche Wohl nicht zu kurz kommt, kann auf dem Schulhof gegrillt werden. Hierzu bitte Grillgut, Geschirr und Gläser mitbringen! Für Getränke sorgt der Verein.

Weitere Informationen sowie das Sportprogramm für das Fest finden Sie ab Sommer unter www.tv-alpengluehn.de. Anmeldungen wird es nicht geben, schauen Sie doch einfach mal vorbei!

Wir freuen uns auf einen sportlichen Tag mit Ihnen. Hier noch einige Impressionen von unserem letzten Sportfest 2008.



Fotowettbewerb „Der TVB unterwegs in der ganzen Welt“

Nehmen Sie den TVB mit in ihren Sommerurlaub und gewinnen Sie dabei auch noch einen tollen Preis!

Für unseren großen Fotowettbewerb suchen wir Bilder von unserer Vereinskleidung an den exotischsten Orten. Ob Sie mit unserem T-Shirt surfen gehen, vor den Pyramiden posieren oder den Kölner Dom besteigen – Hauptsache sie schießen dabei ein ausgefallenes, witziges Foto.

Um am Wettbewerb teilzunehmen, schicken Sie Ihr Bild mit Ihrem Namen, Ihrer Adresse und Telefonnummer an foto@tv-alpengluehn.de. Wir werden die besten Bilder auf unserem Sportfest (siehe oben) präsentieren und daraus die Gewinner wählen.

Als Preise winken mehrere Bestelkgutscheine für unsere Vereinskleidung. Alle Informationen hierzu gibt es unter www.tv-alpengluehn.de.

Rätsel

Hier ist ein gutes Auge gefragt. Sucht in dem Durcheinander unten nach Sportgeräten, die genauso angeordnet sind wie die vier in dem Kasten oben links. Zeichnet immer, wenn ihr genau diese Kombination findet, einen Rahmen außen herum. Wie oft kommt die gesuchte Gerätekom-
bination insgesamt (also mit der vorgegebenen) vor?



Die Lösung des Rätsels findet ihr auf der letzten Seite.

Programmübersicht des TV Alpenglühn

Eltern und Kind					
Tag	Alter	Art	Uhrzeit	Ort	☎ Übungsleiter
Mittwoch	1-2 Jahre	Gymnastik und Spiele	10:45-11:45 Uhr	Halle Brügggen	0170 / 34 27 099
Donnerstag	2-4 Jahre	Gymnastik und Spiele	15:30-16:30 Uhr	Halle Brügggen	0 22 37 / 59 29 710
Donnerstag	2-4 Jahre	Gymnastik und Spiele	16:30-17:30 Uhr	Halle Brügggen	
Mädchen und Jungen					
Tag	Alter	Art	Uhrzeit	Ort	☎ Übungsleiter
Montag	ab 5. Klasse	Basketball	16:30-18:00 Uhr	Halle Brügggen	0 22 37 / 56 19 61
Dienstag	ab 6 Jahre	Trampolin Springen	16:30-18:30 Uhr	Halle Brügggen	0 22 37 / 1 86 41
Dienstag	ab 6 Jahre	Sport und Spiele	16:00-17:00 Uhr	Halle Brügggen	0 22 37 / 72 41
Dienstag	7-9 Jahre	Leichtathletik	17:30-18:15 Uhr	Sportpl. Gymn.-Str.*	0 22 37 / 97 56 53
Dienstag	10-12 Jahre	Leichtathletik	18:15-19:00 Uhr	Sportpl. Gymn.-Str.*	
Mittwoch	ab 3 Jahre	Gymn. und Spiele	15:00-16:00 Uhr	Halle Brügggen	0 22 37 / 59 29 710
Mittwoch	ab 3 Jahre	Gymn. und Spiele	16:00-17:00 Uhr	Halle Brügggen	
Mittwoch	8-10 Jahre	Tanzen	17:00-18:00 Uhr	Halle Brügggen	0 22 37 / 6 17 30
Donnerstag	ab 4 Jahre	Gymn., Turnen, Spiele	15:30-16:30 Uhr	Halle Brügggen	0 22 37 / 1 82 88
Donnerstag	ab 5 Jahre	Gymn., Turnen, Spiele	16:30-17:30 Uhr	Halle Brügggen	
Freitags	1. + 2. Klasse	Sport und Spiele	16:00-17:00 Uhr	Halle Türnich	0 22 37 / 1 82 88
Freitags	3. + 4. Klasse	Sport und Spiele	17:00-18:00 Uhr	Halle Türnich	
Jugendliche					
Tag	Alter	Art	Uhrzeit	Ort	☎ Übungsleiter
Montag	ab 5. Klasse	Basketball	16:30-18:00 Uhr	Halle Brügggen	0 22 37 / 56 19 61
Dienstag	ab 12 Jahre	Volleyball	18:30-20:00 Uhr	Halle Brügggen	0 22 37 / 1 81 55
Dienstag	ab 12 Jahre	Leichtathletik	19:00-19:45 Uhr	Sportpl. Gymn.-Str.*	0 22 37 / 97 56 53
Mittwoch	ab 11 Jahre	Tanzen	18:00-19:00 Uhr	Halle Brügggen	0 22 37 / 6 17 30
Donnerstag	ab 16 Jahre	Volleyball	20:00-22:00 Uhr	Halle Brügggen	0 22 37 / 1 81 55
Freitag	n. Rücksprache	Leichtathletik	18:00-19:00 Uhr	Sportpl. Gymn.-Str.*	0 22 37 / 97 56 53
Frauen und Senioren					
Tag	Alter	Art	Uhrzeit	Ort	☎ Übungsleiter
Montag	Frauen	Gymnastik, Aerobic	20:00-21:00 Uhr	Halle Türnich	0 22 75 / 91 11 34
Dienstag	Frauen	Gymnastik, Konditionstr.	20:00-21:30 Uhr	Halle Türnich	0 22 37 / 6 34 00
Dienstag	Frauen/Sen.	Gymnastik/Tanz	15:00-16:30 Uhr	Halle Brügggen	0 22 75 / 74 10
Mittwoch	Frauen	Gymnastik	09:45-10:45 Uhr	Halle Brügggen	0 22 37 / 6 34 00
Donnerstag	Seniorinnen	Gymnastik	16:00-17:00 Uhr	Halle Türnich	0 22 37 / 89 57
Männer/Frauen/Familie					
Tag	Alter	Art	Uhrzeit	Ort	☎ Übungsleiter
Montag	Männer/Frauen	Walking	08:00-9:00 Uhr	Schützenh. Türnich	0 22 37 / 89 57
Montag	Männer/Frauen	Nordic-Walking	18:00-19:00 Uhr**	Eifelst. Brügggen**	0 22 37 / 6 14 98
Montag	Männer	Fußball	19:00-20:30 Uhr	Sportpl. Gymn.-Str.	0 22 37 / 1 83 86
Mittwoch	Männer/Frauen	Walking	18:00-19:00 Uhr**	Schützenh. Türnich	0 22 37 / 88 72
Donnerstag	Männer/Frauen	Gymnastik/Spiele	20:00-22:00 Uhr	Halle Brügggen	0 22 37 / 88 46
Donnerstag	Männer/Frauen	Volleyball	20:00-22:00 Uhr	Halle Brügggen	0 22 37 / 1 81 55
Freitag	Männer	Kondition/Spiele	19:00-21:00 Uhr	Halle Türnich	0 22 37 / 6 34 00

* in den Wintermonaten in der Halle Türnich

** Zeiten und/oder Ort können sich hier je nach Jahreszeit verändern, siehe Info auf der Homepage

KURZ NOTIERT

Neue Mitgliedsbeiträge

Auf der diesjährigen Mitgliederversammlung wurden ab 2013 folgende Jahresbeiträge für die Vereinsmitgliedschaft beschlossen:

Erwachsene	55 €
Jugendliche	35 €
Kinder	30 €
Familien	110 €
Aufnahmegebühr Einzelmitglied	10 €
Aufnahmegebühr Familien	20 €

Damit kann ein Erwachsener immer noch für weniger als 5 € im Monat sämtliche Sportangebote des TVB nutzen.

Turnhalle Brüggen

In der rechten Hälfte der Turnhalle der Albert-Schweitzer-Schule in Brüggen gab es im Februar erneut einen Wasserschaden. Bis zu den Osterferien konnte unser Programm in Brüggen daher nur eingeschränkt stattfinden. Zum jetzigen Zeitpunkt sind die Reparaturarbeiten immer noch im Gange und es ist nicht klar, ob unsere Übungsgruppen nach den Ferien wieder wie gewohnt stattfinden können. Unter www.tv-alpengluehn.de halten wir Sie hierüber auf dem Laufenden.

Kurs für Tai Chi

Nach den Osterferien bietet der TVB erstmals einen Kurs für Tai Chi an. Bei dieser traditionellen chinesischen Bewegungskunst werden Körper und Geist trainiert sowie Koordination und Körperbewusstsein verbessert. Die langsamen, fließenden Bewegungen sind dabei sehr gelenkschonend. Der Kurs wird samstags vormittags in der Brüggener Turnhalle stattfinden. Genauere Infos sowie den Beginn des Kurses werden wir – je nach Zustand der Brüggener Halle – unter www.tv-alpengluehn.de bekannt geben.

Sportfest 2012

Im Wechsel mit unserer alle zwei Jahre stattfindenden Weihnachtsfeier veranstaltet der TVB ein Sportfest für die ganze Familie. In diesem Jahr findet das Fest am 1. September in der Turnhalle und auf dem Schulhof der Albert-Schweitzer-Schule in Brüggen statt. Genauere Informationen finden Sie in diesem Heft auf Seite 9.

Kontoänderungen bitte mitteilen

Durch veraltete Informationen über Ihre Bankverbindung gibt es beim Einzug der Mitgliedsbeiträge jedes Jahr Fehlbuchungen. Dies verursacht unseren Kassenwarten unnötige Mehrarbeit. Bitte teilen Sie uns daher Änderungen Ihrer Bankverbindung ebenso wie Adressänderungen unverzüglich mit. Formulare zu diesem Zweck finden Sie auf unserer Website unter www.tv-alpengluehn.de/mitgliedschaft.

Step-Bretter günstig abzugeben

Wir werden einen Teil unserer Steps in der Halle Brüggen in den nächsten Wochen erneuern. Die gebrauchten Bretter können Sie für 5 € pro Stück erwerben. Bilder der Steps gibt es auf unserer Website www.tv-alpengluehn.de. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an unseren Gerätewart Bernd Eßer unter 02237 / 616 75.

Kursleiter gesucht

Für unser Kursangebot mittwochs abends zwischen 19.30 und 21.30 Uhr in der Türnicher Turnhalle suchen wir qualifizierte Übungsleiter. Interessenten mit besonderen Kenntnissen in den Bereichen Pilates, Yoga, Zumba o.ä. wenden sich bitte an Dagmar Ehrenberg unter der Nummer 02237 / 59 29 710.

Lösung des Rätsels: Die gesuchte Kombination kommt insgesamt 12mal vor.

IMPRESSUM



Vereinszeitung des TVB Alpenglühn Balkhausen 1900 e.V.

Vorstand:

Vorsitzende: Michael Weyer, Klaus Peters
Geschäftsführer: Helga Friedrichs, Dagmar Ehrenberg
Schatzmeister: Jörg Hundertmark, Karin Jakobi
Jugendwart: Sven Görner
Gerätewart: Bernd Eßer
Pressewartin: Mara Jakobi ☎ 0177 / 459 66 56

Redaktion:

Sven Görner, Anne Posselt, Mara Jakobi

Geschäftsstelle:

50156 Kerpen, Postfach 4246

Internet:

www.TV-Alpengluehn.de

Bankverbindung:

Kreissparkasse Köln (BLZ 370 502 99) 134 002 440

Druck:

www.druckdiscount24.de