

Aktiv und gesund mit 50plus

silver ager magazin

Übertrieben
realitätsnah!

Manni Hammers geht
unter die Autoren

Echte Öcher
Leckermöffelche

Regionale weihnachtliche
Backideen

Alle Jahre
wieder!

Die schönsten
Weihnachtsmärkte
in der StädteRegion



JETZT 20 % ENERGIE-BONUS* SICHERN!

Vertrauen Sie auf unsere Expertise in der Energieberatung. Gerne erstellen zertifizierte Energieberater **bis zum 31.12.2025 mit 20% Rabatt** Ihren individuellen Sanierungsfahrplan (iSFP).

02405 49800 39
energieberatung@s-immo-aachen.de

s-immo-aachen.de/energieberatung

* Angebot gültig für Aufträge bis zum 31.12.2025



Immobilienvermittlung

Energieberatung

Grundstücksentwicklung

Editorial

Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Adventszeit!

Liebe Leserinnen und Leser,

langsam aber sicher neigt sich auch 2025 dem Ende entgegen und das, was uns zu sagen bleibt, ist ganz klar: Vielen, vielen Dank! Wir haben so viele positive Rückmeldungen von Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, erhalten, seitdem im Frühjahr die erste Ausgabe unseres Silver Ager Magazins erschienen ist. Es ist nicht das selbstverständlichste Unterfangen, in den heutigen Zeiten der zunehmend digitalen Medienlandschaft ein Print-Magazin neu ins Leben zu rufen – aber der Silver Ager ist eine echte Erfolgsgeschichte und vor Ihnen liegt nun unsere erste Weihnachtsausgabe!

Diesmal geht es um das Aachener Urgestein Manni Hammers, der seine satirische Generalabrechnung in Buchform Anfang Dezember im Forum M vorstellt, außerdem erfahren Sie bei uns, wo und wann die besten Weihnachtsmärkte in der StädteRegion geöffnet haben. Ein weiteres Highlight dieser Ausgabe ist eine Sammlung traditioneller Backrezepte mit echten Öcher Leckermöfchelche (»Leckerbis-

sen«). Darüber hinaus stellen wir Ihnen den Stadtteil Brand näher vor, in dem es nicht nur ein besonders reges Vereinsleben gibt, sondern auch viel Grün und Natur!

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen frohe Weihnachten, ein schönes und besinnliches Fest und natürlich einen guten Rutsch ins neue Jahr 2026!

Herzlichst,



Günter und Marcel Mainz (Herausgeber)

AKTION: COMO À LA CARTE
WÄHLEN SIE JEDEN STOFF ODER
JEDES LEDER ZUM EINSTIEGSPREIS*



* Angebot gültig für das Modell Como
vom 01.09.2025 bis zum 31.01.2026.
Bedingungen bei Ihrem Fachhändler erhältlich.

COMO

Attraktives, organisches Design.
Kippbare Armlehnen sind in den Sitz integriert.



KRÜTTGEN
WOHNEN & KÜCHEN



Wir laden Sie herzlich
zur Besichtigung und
Beratung ein!

KRÜTTGEN Einrichtungen GmbH & Co. KG | Von-Coels-Straße 90-96 | 52080 Aachen-Eilendorf
Telefon 02 41.55 00 55 | www.krue ttgen.de | Öffnungszeiten: Mo-Fr 9.30-18.30 Uhr | Sa 9.30-16 Uhr



Inhalt

Meschen & Engagement

Übertrieben realitätsnah: Manni Hammers' Buch
feiert am 4. Dezember Premierenlesung im forum M 6

Bestattungen Birk: Hilfe und Rat seit 1889 8

Für mich soll's rote Rosen regnen:
Zum 100. Geburtstag von Hildegard Knef 10

Spezial: Weihnachten

Alle Jahre wieder: Die schönsten
Weihnachtsmärkte in der StädteRegion 12

Echte Öcher Leckermöfchelche 16

Urlaub & Ausflüge

Genuss in allen Facetten:
Girona besticht Auge und Gaumen 20



Rätsel & Gewinnspiele22

Tipps & Termine

Lesetipps 24

Veranstaltungstipps26

Weil live einfach schöner ist: Das DAS DA Miniabo 31

Gesundheit & Ernährung

Fett ist nicht gleich Fett32

montis medical: Die Experten für gesunde und
schöne Haut in Aachen 34

Kultur & Geschichte

»Niemals zu Alt – Kultur hält jung!«36

Friesenrath: Ein Stück Münsterländchen zwischen
Walheim und Himmelsleiter38

Haus & Garten

Alternative Wohn- und Finanzierungswege im Alter 40



BRAMMERTZ

Juwelier | Pfandhaus



JUWELIER | GOLDANKAUF WERTSCHLIEßFACHVERMIETUNG PFANDLEIHE

DAS KAUFEN WIR:

- » Schmuck
- » Edelmetalle
- » Uhren
- » Erbnachlässe
- » Zahngold
 - » auch mit Zähnen
- » Tafelsilber

**DISKRET, SCHNELL &
ZU TAGESAKTUELLEN PREISEN**

DAS VERKAUFEN WIR:

- » Gebrauchtschmuck, von uns zu
neuem Glanz verholfen
- » Barren
- » Münzen

Haben auch Sie ein Schmuckstück,
dass zu schön für die Schmelze ist?
Wir verkaufen es für Sie gerne auf
Kommission



**Frohe
Weihnachten!**

Für Ihre letzten
Geschenke sind wir
am Sonntag,
den **21.12.2025**,
zusätzlich für
Sie da!



NEUSTRASSE 33
52249 ESCHWEILER



+49 2403 / 55 99 425



info@juwelier-brammertz.de



www.juwelier-brammertz.de



Übertrieben realitätsnah!

Manni Hammers' Buch feiert am 4. Dezember
Premierenlesung im forum M

Wenn es um scharfe Beobachtungsgabe, eine spitze Feder und Aachener Bühnenkultur geht, fällt einem schnell ein Name ein: Manfred Hammers. Er hat Aachens Kabarettsszene über Jahrzehnte entscheidend mitgeprägt. Nun meldet er sich nach rund vierzig Jahren auf der Bühne in literarischer Form zu Wort. In seinem ersten Buch »Denk dir meinen Teil« vereint er Satire, Ironie, feine Lyrik und gezeichnete Miniaturen zu einem kurzweiligen, unterhaltsamen Gesamtwerk.

Vom Architekten zum Kabarettisten zum Buchautor

Manfred Hammers, geboren 1957 in Aachen und von Beruf Architekt, hatte Zeit seines Lebens ein besonderes Faible für die Bühne, eine Leidenschaft für das Wort und die satirisch zugespitzte Beobachtung des alltäglichen Lebens. So entstanden schon während seines Studiums die ersten gezeichneten Figuren, die späteren »Mannimännchen«, die seine Baupläne ebenso zierten wie seine satirischen Gedankenwelten.

Viele kennen ihn vor allem aus dem karnevalistischen Kontext: Zunächst bei den »Fleddermäusen«, später als Gründer des Theatervereins »Akut«, als Ideengeber und Moderator des »Gaudimax im Audimax« und natürlich durch seine legendären Auftritte bei der »Strunxsitzung« in der »Kappertz-Hölle«, die er von 1992 bis 2013 gemeinsam mit Rudi Zins moderierte. Über all die Jahre hinweg war Manni Hammers immer auf der Suche nach den skurrilen, den kleinen und oft übersehenen Begebenheiten des Alltags, die mal zum Lachen, mal zum Nachdenken anregen.

Ein satirischer Blick auf eine oft absurde Welt

Mit »Denk dir meinen Teil« hat Manni Hammers im Eifeler Literaturverlag nun ein Buch veröffentlicht, das seine Beobachtungen, Gedanken und gezeichneten Figuren auf charmante und erfrischend humorvolle Weise vereint. Das Ergebnis: spitzfindige Betrachtungen, Lieder und Gedichte über das Leben und seine Absurditäten zwischen bitterböser Übertreibung und fast erschreckender Realitätsnähe.



Mit spitzer Feder beschreibt Hammers Situationen, die uns allen bekannt vorkommen, sei es im Supermarkt, im Büro, auf dem Amt oder einfach beim Nachdenken über den Lauf der Welt. Seine Texte sind prägnant, pointiert und manchmal schmerzhaft treffend. Begleitet werden seine Texte dabei stets von den charakteristischen »Mannimännchen«. Klar ist jedenfalls, wenn ein Autor folgendes über sein eigenes Buch sagen kann, hat er einiges richtig gemacht: »Ich hoffe, dass die geneigte Leserschaft den gleichen Spaß beim Lesen empfindet wie ich beim Erdenken.«

lesen und Einblicke in die Entstehung des Buches geben. Live, analog und garantiert KI-frei. Wer also Lust auf kluge Unterhaltung, bissige Satire und einen besonderen Abend mit einem echten Aachener Original hat, sollte sich diesen Termin vormerken.

Ein Abend mit Manni, live und ohne KI

Wer Manfred Hammers kennt, weiß, dass seine Texte nicht nur auf dem Papier wirken, erst und gerade auf der Bühne werden sie lebendig. Bei der Premierenlesung am 4. Dezember im forum M haben die Aachenerinnen und Aachener die einmalige Gelegenheit, den Kabarettisten, Zeichner und Autor auf der Bühne zu erleben. In gewohnt charmanter Weise wird Hammers durch den Abend führen, ausgewählte Texte

Premierenlesung

Mittwoch, 4. Dezember 2025

19.00 Uhr

forum M, Buchkremerstraße 1-7, Aachen

Tickets ab 14,00 EUR im Vorverkauf
der Mayerschen Buchhandlung



Bundesweit einzigartig

Vorsorgevereinbarung für Haushaltsauflösungen



Mit unserer exklusiven Vorsorgevereinbarung legen Sie im Voraus fest, wie Ihre Haushaltsauflösung geregelt wird.

- » Sicherheit durch juristisch geprüften Vertrag
- » Wertanrechnung Ihrer Gegenstände möglich
- » Professionell, respektvoll & zuverlässig



Bestattungen Birk

Hilfe und Rat seit 1889

Eine Sache des Vertrauens

Wenn ein geliebter Mensch aus dem Leben scheidet, ist dies für die Hinterbliebenen eine schwere Zeit. In diesen Momenten ist es entscheidend, einen verlässlichen Partner an der Seite zu haben, der Erfahrung, Feingefühl und Organisationstalent vereint. Seit über 135 Jahren steht das Bestattungshaus Birk den Angehörigen nicht nur in Aachen-Brand, sondern in der gesamten StädteRegion und darüber hinaus zur Seite, um ein würdiges Abschiednehmen zu ermöglichen.

Tradition und Erfahrung

»Für uns ist es wichtig, dass die Menschen spüren: Sie sind nicht allein«, sagt Zarah Beigi Hodiament, Geschäftsführerin bei Bestattungen Birk. »Wir kümmern uns um Formalitäten, Unterlagen und die gesamte Organisation, damit die Angehörigen Zeit für ihre Trauer haben.«

Seit der Gründung im Jahr 1889 hat das Familienunternehmen unzählige Angehörige in Brand, der StädteRegion und darüber hinaus auf diesem

schwierigen Weg begleitet. Heute führen Zarah Beigi Hodiament und ihr Geschäftspartner Carsten Weiß gemeinsam mit ihrem Team diese Tradition fort. »Es ist unsere Aufgabe, Abschiede so individuell und würdevoll wie möglich zu gestalten – egal, wo in der Region Menschen unsere Hilfe benötigen«, erklärt Carsten Weiß.

Zeit für Trauer: Birk nimmt die organisatorischen Lasten ab

Die Tage nach einem Sterbefall sind nicht nur von Trauer geprägt, sondern auch von vielen notwendigen organisatorischen Schritten. »Unterlagen müssen zusammengestellt, Termine koordiniert und die Trauerfeier geplant werden. Wir nehmen den Angehörigen so viel wie möglich ab, damit sie sich auf das Wesentliche konzentrieren können«, sagt Zarah Beigi Hodiament.

Ob Erd-, Feuer- oder alternative Bestattungsformen – das Team berät individuell und findet gemeinsam mit den Familien den passenden Weg für einen persönlichen Abschied. In der hauseigenen Trauerhalle oder an einem Ort der Wahl kann die Feier in gebor-



Zarah Beigi Hodiamont und ihr Geschäftspartner Carsten Weiß.

gener Atmosphäre stattfinden. Auf Wunsch wird musikalische Begleitung organisiert und die Dekoration individuell gestaltet. Auch die Vermittlung von Trauerrednerinnen und Trauerrednern übernimmt Bestattungen Birk auf Wunsch.

Vorsorge für die Zukunft

Auch das Thema Vorsorge nimmt bei Bestattungen Birk einen wichtigen Platz ein. »Wer frühzeitig plant, entlastet später die Angehörigen und kann sicherstellen, dass die eigenen Wünsche umgesetzt werden, und das ganz unabhängig davon, wo die Abschiednahme stattfinden soll«, so Carsten Weiß. Hier wartet das Bestattungshaus Birk mit zahlrei-

chen Beratungsangeboten auf, etwa zu Sterbegeldversicherung, zu Vollmachten oder zu unterschiedlichen Bestattungsformen.

Überall in der Region und darüber hinaus für die Menschen da

»Unser Ziel ist es, dass Menschen in allen Orten der Region wissen: Wir sind für sie da«, betont Zarah Beigi Hodiamont. Mit Herz, Engagement und einem offenen Ohr für die individuellen Geschichten der Familien steht das Team von Bestattungen Birk für Verlässlichkeit, Würde und Menschlichkeit, und das genau dort, wo Menschen sie gerade brauchen.

Bestattungen *Birk* GmbH

Seit 1889 Rat und Hilfe - eine Sache des Vertrauens





Für mich soll's rote Rosen regnen!

Zum 100. Geburtstag von Hildegard Knef

Am 28. Dezember 2025 wäre Hildegard Knef 100 Jahre alt geworden. Sie war Schauspielerin, Chansonsängerin, Schriftstellerin und eine der schillerndsten Persönlichkeiten des deutschen Kulturbetriebs des zwanzigsten Jahrhunderts. Doch sie war mehr als nur eine Künstlerin: Die Knef war ein kulturelles Phänomen.

Ein Anfang zwischen Kriegstrümmern und frühem Ruhm

Geboren 1925 in Ulm und aufgewachsen in Berlin, erlebte Hildegard Knef eine Kindheit, die früh vom Nationalsozialismus geprägt wurde. Schon in jungen Jahren zeigte sich ihr künstlerisches Talent. Sie studierte Schauspiel an der UFA-Nachwuchsschule und wurde noch während des Krieges als Darstellerin eingesetzt. In den letzten Kriegstagen versteckte sie sich als Soldat verkleidet in einem Lazarett, um der Gefangenschaft zu entgehen.

Nach Kriegsende wurde sie durch ihre Rolle in Wolfgang Staudtes Film »Die Mörder sind unter uns« (1946) über Nacht berühmt. Der Film war nicht nur der erste deutsche Spielfilm der Nachkriegszeit, sondern auch ein Meilenstein des »Trümmerfilms«, der die moralischen und psychologischen Narben des

Nationalsozialismus thematisierte. Knef verkörperte darin eine zerbrechliche, aber selbstbewusste Frau, eine Rolle, die in ihrer Ambivalenz typisch für viele ihrer späteren Figuren war.

»Die Sünderin«: Ein waschechter Skandalfilm

1951 löste Knef einen der größten Skandale der Nachkriegszeit aus. In dem Film »Die Sünderin« spielte sie eine Prostituierte, eine Rolle, die sie unter anderem in einer kurzen Nacktszene zeigte. Was aus heutiger Sicht recht unspektakulär wirken mag, rief damals Kirche, Moralhüter und breite Teile der Gesellschaft auf den Plan und Hildegard Knef wurde zur Zielscheibe wütender Proteste. Der Film hatte in einigen deutschen Städten Aufführungsverbot, dort, wo er gezeigt wurde, versuchten Protestierende die Aufführungen zu stürmen oder durch Stinkbomben-Attacken unmöglich zu machen. Auf Flugblättern etwa war über »Die Sünderin« zu lesen: »Ein Faustschlag ins Gesicht jeder anständigen deutschen Frau! Hurerei und Selbstmord! Sollen das die Ideale eines Volkes sein?« Am Ende war es genau diese Skandalisierung, die den Film zu einem echten Publikumserfolg machte und Hildegard Knef größere Aufmerksamkeit auch außerhalb Deutschlands einbrachte.

Hildegard Knef und Hollywood

Anfang der 1950er zog es die Knef nach Hollywood, wo sie einen Vertrag mit der Produktionsfirma 20th Century Fox unterschrieb. In den Folgejahren spielte sie unter anderem Rollen in Filmen wie »Entscheidung vor Morgengrauen«, »Kurier nach Triest« oder – an der Seite von Gregory Peck – in der Hemingway-Verfilmung »Schnee am Kilimandscharo«. 1955 debütierte sie am Broadway und gab zwei Jahre lang die Hauptrolle im Musical »Silk Stockings« von Cole Porter. Als sie sich schließlich mit ihrem Filmstudio überwarf, war ihre Hollywoodkarriere abrupt beendet. Hildegard Knef kehrte Ende der 1950er nach Deutschland zurück.

Sängerin und Autorin

In den 1960er Jahren fand Hildegard Knef ein neues künstlerisches Zuhause: die Musik. Ihre rauchige Stimme, gepaart mit poetischen Texten, wurde zu ihrem Markenzeichen. Lieder wie »Für mich soll's rote Rosen regnen«, »Ich hab noch einen Koffer in Berlin« oder »Eins und eins, das macht zwei« wurden zu Klassikern. Besonders ihr Lied »Rote Rosen«, das sie gemeinsam mit dem Chansonnier Hans Hammer Schmid geschrieben hatte, ist bis heute ein Inbegriff selbstbewusster Melancholie.

1970 erschien ihre Autobiografie »Der geschenkte Gaul«, in der sie schonungslos ehrlich über ihre

Kindheit, den Krieg, Hollywood und die Schattenseiten des Ruhms berichtete. Das Buch wurde ein Bestseller. 1975 folgte mit »Das Urteil« ein weiteres autobiografisch geprägtes Werk, in dem sie ihre Krebserkrankung thematisierte. Auch hier zeigte sie sich verletzlich und stark zugleich, eine Mischung, die ihr Publikum faszinierte. In einer Zeit, in der über schwere Krankheiten noch allzu oft geschwiegen wurde, setzte sie mit ihrer schockierenden Offenheit und schonungslosen Herangehensweise stilistisch und inhaltlich Maßstäbe.

Das Vermächtnis einer Unangepassten

Hildegard Knef starb am 1. Februar 2002 in Berlin, in der Stadt, mit der sie zeitlebens eng verbunden blieb. Ihr Grab auf dem Waldfriedhof Zehlendorf wird bis heute regelmäßig von Fans besucht und ihr Werk ist auch heute noch aktuell und bekannt. Ob als Schauspielerin, Sängerin oder Autorin, die Knef bleibt eine der bedeutendsten Kulturschaffenden Deutschlands. Sie war unbequem, ehrlich, verletzlich, stolz und dabei immer sie selbst. Zum 100. Geburtstag blickt man auf ein Leben zurück, das geprägt war von Brüchen und Neuanfängen, von Skandalen und Triumphen. Hildegard Knef war nie »Everybody's Darling«. Doch gerade das machte sie zur Identifikationsfigur für Generationen von Frauen und Männern, die sich nicht mit einfachen Antworten zufriedengeben.



Begehbare Dusche

Deine neue Dusche in 2 Tagen ...
Fugenlos – Schnell – Sauber



Alle Jahre wieder!

Die schönsten Weihnachtsmärkte in der StädteRegion

Würziger Glühwein, stimmungsvolle Musik und vorweihnachtliche Deko: Ein Advent ohne Weihnachtsmärkte fühlt sich einfach nicht richtig an, etwa wie ein Karneval ohne »Alaaf!« oder ein Sommer ohne Sonne! Abseits

des über mehrere Ländergrenzen bekannten und beliebten Aachener Weihnachtsmarkts hat die StädteRegion in diesem Zusammenhang noch einiges mehr zu bieten. Wir geben hier einen (unvollständigen) Überblick ...



Kupferstädter Weihnachtstage

22. November bis 21. Dezember, jeweils ab 12.00 Uhr
Alter Markt und Burg in Stolberg

Ein Weihnachtsmarkt in wunderschöner Ambiente zwischen Kunsthandwerk, Glühwein und vielen weihnachtlichen Leckereien rund um die Stolberger Burg, deren Museum gerade erst wiedereröffnet hat. Absoluter Geheimtipp!

Monschauer Weihnachtsmarkt

28. November bis 30. November, 5. Dezember bis 7. Dezember,
12. Dezember bis 14. Dezember und 19. Dezember bis 21. Dezember,
jeweils ab 11.00 Uhr | Rund um den Monschauer Marktplatz

Der Weihnachtsmarkt in Deutschlands schönster Kleinstadt hat ab Ende November bis kurz vor Weihnachten jeweils an den Wochenenden von Freitag bis Sonntag geöffnet. Rund um den Marktplatz verteilen sich dann 33 weihnachtlich geschmückte Holzbüdchen und laden zum Gucken, Schlemmen und Flanieren ein. Für die Anreise an diesen Wochenenden wurde eigens ein Park & Ride-System eingerichtet, nähere Infos dazu gibt es auf den Internetseiten der Stadt Monschau.



Herzogenrather Weihnachtsmarkt

12. Dezember bis 14. Dezember
Burg Rode und Innenstadt in Herzogenrath

Das festliche Flair der stimmungsvollen Burgkulisse, ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm, Marktgassen mit Künstlern und Kunsthandwerk – was will man mehr! Mit seinem vielfältigen Angebot versetzt der etwas dezentraler angelegte Herzogenrather Weihnachtsmarkt auf Burg Rode und in der City die Besucherinnen und Besucher in Weihnachtsstimmung und lädt an einem wunderbaren Shoppingwochenende zum Bummeln ein.



Burtscheider Weihnachtsmarkt

28. November bis 30. November und 5. Dezember bis 7. Dezember
Vor dem Abteitor in Burtscheid

Klein aber fein präsentiert sich auch in diesem Jahr der Burtscheider Weihnachtsmarkt vor dem Abteitor. Der 7. Dezember ist ein verkaufsoffener Sonntag. Wer also noch nicht alle Geschenke beisammen hat, kann hier gleich zwei Fliegen mit einer Klappe schlagen!



Eilendorfer Weihnachtsmarkt

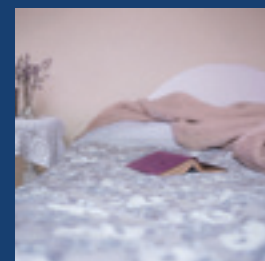
28. November bis 30. November und 5. Dezember bis 7. Dezember
Severinusplatz in Eilendorf

Der charmante Weihnachtsmarkt im Herzen von Eilendorf öffnet an den ersten beiden Adventswochenenden seine Türen auf dem Severinusplatz. Hier darf man eine festliche Atmosphäre mit liebevoll dekorierten Ständen erwarten, die eine Vielzahl handgefertigter Produkte und köstlicher Leckereien anbieten.

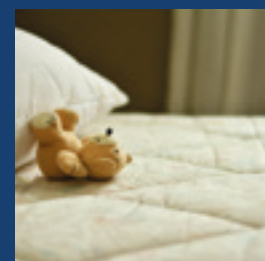


IMPULS
DIE SCHLAFOASE

Ihr Bettenspezialist
in Simmerath!



Bettwaren



Matratzen



Lattenroste

Kunst- und Weihnachtsmarkt St. Sebastian

29. November und 30. November von 10.00 Uhr bis 20.00 Uhr
Rund um St. Sebastian in Würselen

Auch 2025 lädt der traditionelle Kunst- und Weihnachtsmarkt St. Sebastian Würselen große und kleine Besucher ein, sich auf die schönste Zeit des Jahres einzustimmen. Freuen Sie sich auf liebevoll dekorierte Stände mit handgemachten Geschenkideen, kulinarische Leckereien, wärmenden Glühwein und ein stimmungsvolles Bühnenprogramm mit Musik, Tanz und Überraschungen für die ganze Familie.



Richtericher Weihnachtsmarkt

5. Dezember bis 7. Dezember | Rathausplatz in Richterich

Am zweiten Adventswochenende verwandelt sich der Richtericher Rathausplatz wieder in eine vorweihnachtliche Spielwiese, wenn die IG Richtericher Vereine zu ihrem stimmungsvollen Weihnachtsmarkt einladen, bei dem festlich geschmückte Buden, köstlicher Glühwein und ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm für ordentlich Stimmung sorgen.



Brander Adventsmarkt

Marktplatz in Brand | 9. November 2025 bis 11. Januar 2026

Der Brander Adventsmarkt ist mehr als ein einfacher Weihnachtsmarkt; er ist bereits ab Anfang November und dann bis ins neue Jahr geöffnet. Wie schon in den vergangenen Jahren gibt es neben gutem Essen, wärmenden Getränken und geballter adventlicher Atmosphäre eine eigens aufgebaute Eisbahn fürs Schlittschuhlaufen oder Eisstockschießen. So was gibt es sonst nirgends in der StädteRegion!



Aachener Weihnachtsmarkt

Rund um Dom und Rathaus in Aachen
21. November bis 23. Dezember, täglich zwischen 11.00 Uhr und 21.00 Uhr

Last but not least: Der Aachener Weihnachtsmarkt. Rund um Dom und Rathaus verwandelt sich die Aachener Innenstadt ab Ende November in ein echtes Weihnachtsparadies. Glitzernde Beleuchtung, verführerische Gerüche und seine fast familiäre Atmosphäre machen diesen größten Weihnachtsmarkt in der Region schon seit vielen Jahrzehnten sehr beliebt. Zahlreiche Aussteller haben nicht nur kulinarisches zu bieten, sondern auch winterlich-weihnachtliche Souvenirs und Geschenkartikel.





Romantischer Weihnachtsmarkt auf Schloss Merode

26. November bis 21. Dezember | Schloss Merode, Langerwehe

Der Romantische Weihnachtsmarkt auf Schloss Merode ist weit über die Region hinaus bekannt für seine einzigartige Mischung aus historischem Schlossambiente, traditionellem Kunsthandwerk, festlicher Beleuchtung und einem unvergleichlichen weihnachtlichen Erlebnis. Im September erst wurde er mit der renommierten Auszeichnung der *European Excellent Christmas Market Association (EECMA)* geehrt. Dieses Highlight in Sachen Weihnachtsmarkt sollten Sie sich also auf keinen Fall entgehen lassen!

Gewinnspiel: Weihnachtsmarkt auf Schloss Merode

Erleben Sie die märchenhafte Atmosphäre des Weihnachtsmarktes auf Schloss Merode!
Wir verlosen 15 x 2 Eintrittskarten für dieses einzigartige Adventserlebnis.

Senden Sie eine E-Mail mit dem Stichwort: »Merode« an gewinnspiel@silverager-magazin.de und sichern Sie sich Ihre Chance auf einen unvergesslichen Abend voller Lichterglanz und Weihnachtsstimmung. Einsendeschluss: 5. Dezember 2025



ECHTE ÖCHER LECKERMÖFFELCHE

Es gibt sie auch in den heutigen, manchmal verwirrenden Zeiten noch: Die unumstößlichen Wahrheiten. Dazu gehört etwa der Umstand, dass zwei und zwei vier ergibt, dass es in Aachen oft regnet, und dass am Aschermittwoch erstmal alles vorbei ist. Eine weitere dieser unumstößlichen Tatsachen lautet: Die Advents- und Weihnachtszeit ist

Süßigkeiten-Zeit! Egal ob Kuchen, Kekse, Plätzchen, Gebäck oder Pralinen, bevor zu Neujahr womöglich die nächsten guten Vorsätze greifen, ist Sündigen erlaubt. Wir haben deshalb auf den folgenden Seiten ein paar Rezepte für echte saisonale Leckerbissen zusammengestellt – früher sagte man hierzulande auch »Leckermöffelche«. Nachbacken lohnt sich!



Ingwergebäck

Für den Teig:

- » 200 g Mehl
- » 200 g Zucker
- » 125 g Margarine
- » 4 Eier
- » 1 Päckchen Vanillezucker
- » 2 Teelöffel gemahlener Ingwer
- » 3 g Backpulver
- » 250 g Raspelschokolade
- » 200 g Rosinen

Für den Guss:

- » 150 g Halbbitter-Kuvertüre

Die Margarine zunächst schaumig rühren, dann nach und nach den Zucker, den Vanillezucker, den Ingwer und die Eier zugeben. Mehl und Backpulver mischen und unterheben. Zuletzt die gewaschenen und gut abgetropften Rosinen kleinschneiden und zusammen mit der Raspelschokolade ebenfalls unterheben.

Die Masse auf ein gefettetes Backblech streichen und im Backofen für 20 bis 25 Minuten bei 190 Grad backen.

Das Ingwergebäck nach dem Backen etwas abkühlen lassen, in Stücke schneiden und mit der Kuvertüre bestreichen.



Rahm-Nussecken

Für den Teig:

- » 250 g Mehl
- » 100 g Zucker
- » 150 g Butter
- » 1 Ei
- » 1 Prise Salz

Für den Belag:

- » 250 ml Sahne
- » 50 g Honig
- » 125 g Zucker
- » 50 g Butter
- » 1 Päckchen Vanillezucker
- » 200 g grob gehackte Haselnüsse
- » 150 g gemahlene Haselnüsse
- » Optional Kuvertüre

Die Teig-Zutaten mischen und so lange kneten, bis ein Teig entsteht. Diesen ausrollen und auf einem gefetteten Backblech für 12 Minuten bei 175 Grad vorbacken.

Währenddessen die Zutaten für den Belag zusammen aufkochen, anschließend etwas abkühlen lassen und auf die vorgebackene Teigplatte streichen. Dann nochmal für 15 Minuten bei 190 Grad backen.

Nachdem die Nusseckenmasse etwas abgekühlt ist, alles in kleine Rauten schneiden. Wer mag, kann nun noch geschmolzene Kuvertüre über die Nussecken verteilen oder die Ränder darin eintauchen.

Sesam-Plätzchen

Für den Teig:

- » 100 g Sesam
- » 200 g Weizenvollkornmehl
- » 175 g Margarine
- » 1 Ei
- » 1 Teelöffel gemahlener Zimt
- » 1 Prise gemahlene Nelken
- » Mark einer Vanilleschote
- » 100 g Honig

- » 1 Eiweiß
- » Optional Haselnusskerne oder Mandeln

Den Sesam in einer Pfanne unter Rühren goldgelb rösten und abkühlen lassen. Mehl, Ei, Gewürze und den abgekühlten Sesam mit dem Honig übergießen und die Margarine in Flöckchen darauf verteilen. Anschließend alles zu einem glatten Teig verkneten. Den Teig in Folie verpacken und für 1 Stunde im Kühlschrank abkühlen lassen.

Den abgekühlten Teig circa 1 cm dick ausrollen und wahlweise in Quadrate schneiden oder mit einer runden Form ausstechen. Die Plätzchen auf ein Backblech legen und mit dem Eiweiß bestreichen. Nun kann man auch noch je eine Haselnuss oder eine Mandel in die Mitte drücken. Zu guter Letzt 10 Minuten bei 200 Grad backen und fertig. Das Aroma der Sesam-Plätzchen entfaltet sich am besten, wenn man sie einige Tage in einer geschlossenen Dose »ziehen lässt«.





Zimtsterne

Für den Teig:

- » 400 g gemahlene Mandeln
- » 250 g Puderzucker
- » 1 Teelöffel gemahlener Zimt
- » 2 Eiweiß
- » 2 Esslöffel Amaretto
- » 1 Päckchen Vanillezucker
- » Weizenmehl für die Teigverarbeitung

Für das Baiser:

- » 125 g Puderzucker
- » 1 Eiweiß

Gemahlene Mandeln, Puderzucker und Zimt miteinander vermischen, die Eiweiße hinzufügen und mit Amaretto und Vanillezucker verrühren. Den Teig in Frischhaltefolie einwickeln und rund 30 Minuten im Kühlschrank kaltstellen.

Den Ofen auf 120 Grad Umluft vorheizen. Anschließend die Arbeitsfläche bemehlen und den Teig etwa 5 Millimeter dick ausrollen. Mit einem passenden Ausstecher Sterne ausstechen und auf ein Backblech legen.

Für die Glasur den Puderzucker und das Eiweiß steif schlagen. Die Glasur mit einem Teelöffel vorsichtig bis zu den Sternspitzen verteilen. Die Sterne dann im vorgeheizten Ofen für circa 25 Minuten backen. Nachdem die Kekse vollständig abgekühlt sind in einer Dose lagern.

Wir machen aus Küchenträumen Traumküchen!

individuell geplant · kompetent beraten · zuverlässig geliefert



unsere Top-Marken:

pronorm
EINBAUKÜCHEN

Quooker

GAGGENAU

smeg
Design und Funktion

studio
trierer str. 770
52078 aachen-brand
info@kuechen-breuer.de

küchen
breuer

NaixT
trierer str. 764
52078 aachen-brand
☎ 0241 47595756



Genuss in allen Facetten

Girona besticht Auge und Gaumen

Eine unbekannte Städteperle

Fluss statt Meer erleben – das geht bei einer Städtereise nach Girona, der im Vergleich zur Metropole Barcelona unbekannten Städteperle am Fluss Onyar! Die Anreise über den Costa-Brava-Flughafen Girona könnte angenehmer nicht sein: Der kleine Flughafen ist überschaubar, die Flugpreise sind recht erschwinglich und der Transfer per Shuttlebus in die Stadt schnell.

Wer durch Girona schlendert, fühlt sich wie auf einer Zeitreise. Die mittelalterliche Altstadt mit ihren schmalen Gassen und der imposanten Stadtmauer ist wie eine Schatzkiste voller Geschichte. Ein Spaziergang über die »Passeig de la Muralla« eröffnet grandiose Ausblicke auf die roten Dächer, die Kathedrale und die umliegenden Berge.

Das ikonische Postkartenmotiv

Mitten durch die Altstadt zieht sich der Fluss Onyar, der Girona sein wohl bekanntestes Bild schenkt: die farbenfrohen Häuserfassaden, die sich wie eine bunte Perlenkette am Ufer aneinanderreihen. Von

den Brücken aus hat man den schönsten Blick. Berühmt ist das Postkartenmotiv der roten Eiffel-Brücke »Pont de les Peixateries Velles«. Sie ist ein ikonisches Wahrzeichen von Girona, das 1877 von der Firma von Gustave Eiffel erbaut wurde, noch bevor er mit dem Bau des Eiffelturms in Paris begann. Die im Sonnenuntergang leuchtende Brücke ist eine wichtige Verbindung zwischen der Altstadt und den neueren Stadtteilen. Die leuchtend rote Eisenkonstruktion bildet einen reizvollen Kontrast zu den bunten Fassaden der Häuser am Onyar-Fluss. Mal schimmert das Wasser golden in der Sonne, mal spiegeln sich die Häuser wie ein impressionistisches Gemälde darin. Der Fluss ließ über die Jahrhunderte hinweg die Geschichte der Stadt an sich vorbeiziehen: römische Händler, mittelalterliche Pilger und heute Touristen aus aller Welt, die vor Ort gar nicht genug Selfies machen können.

Die Kathedrale Santa Maria thront majestätisch über der Stadt und beeindruckt mit ihrem gotischen Kirchenschiff, dem breitesten der Welt. Wer die neunzig Stufen der Eingangstreppe erklimmt, wird mit einem einzigartigen Blick über Girona belohnt. Innen ist der berühmte Schöpfungsteppich zu bewundern, ein Meisterwerk der mittelalterlichen Kunst.



Geheimnisvolles jüdisches Viertel »El Call«

»El Call« gehört zu den bestbewahrten jüdischen Vierteln Europas und ist ein Labyrinth aus steilen Treppen, verträumten Innenhöfen und stillen Gassen. Zwischen den uralten Mauern scheint die Zeit stehen geblieben zu sein. Heute erzählen Museen, Ausstellungen und kleine Boutiquen die Geschichte einer Gemeinde, die über Jahrhunderte hinweg das kulturelle Leben Gironas geprägt hat.

Girona ist mittelalterlich, aber zugleich modern. Viele kulturelle Veranstaltungen prägen den Jahreslauf. Besonders spektakulär ist das farbenprächige Blumenfestival »Temps de Flors« im Mai. Dann verwandeln sich Balkone, Plätze und selbst versteckte Innenhöfe in ein buntes Blütenmeer.

Narziss ist der Glücksbringer von Girona

Girona hat seinen Schutzpatron, den Heiligen Narziss, der hier im vierten Jahrhundert Bischof war. Man sagt, er sei nicht nur für Wunder bekannt gewesen, sondern auch für eine ungewöhnliche »Waffe«, die Fliegen! Als einst feindliche Truppen die Stadt belagerten, öffnete sich sein Sarkophag, und ein Schwarm riesiger Fliegen verscheuchte die Eindringlinge. Seitdem gelten die Insekten als Symbol für den Heiligen – und als Glücksbringer der ganzen Stadt. Heute begegnet man Narziss in Kirchen, Legenden und sogar bei Festen, wo er als charismatische Schutzfigur gefeiert wird.

Wer Girona besucht, sollte unbedingt auch Süßes probieren. Besonders beliebt sind die »Xuixos« – luftige Teigrollen, gefüllt mit Vanillecreme und

goldbraun frittiert. Dazu passt ein Café con Leche (Milchkaffee) oder ein Gläschen Ratafia, ein typisch katalanischer Kräuterlikör. Herzhaftes gibt es in den rustikalen und preiswerten Tapas-Bars bis hin zum berühmten Kellerrestaurant »El Cellar de Can Roca«. Girona schmeckt nach Tradition, Kreativität und einer Prise Lebensfreude. (Nina Krüsmann)

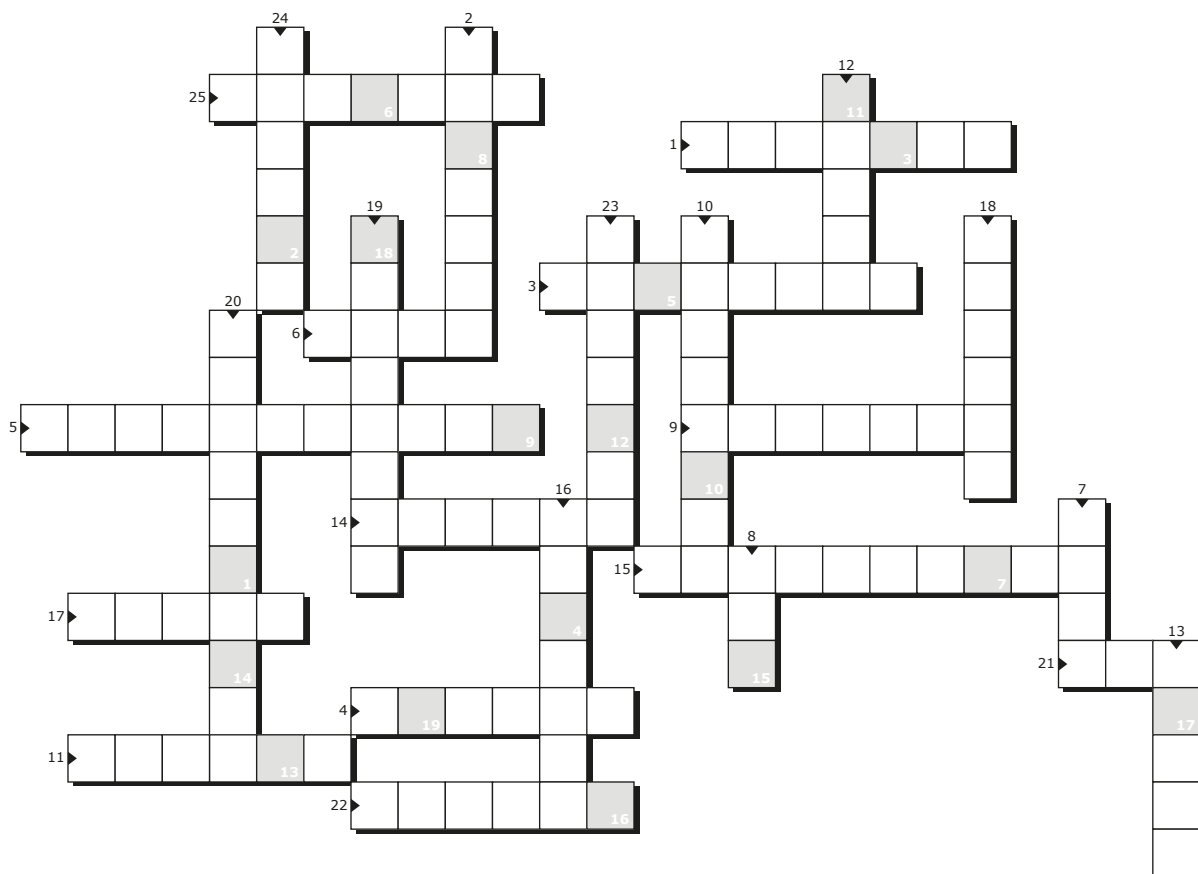


Aktionstag Ctrl KI!
Chancen, Risiken und Nebenwirkungen

www.vhs-aachen.de



Rätsel und Gewinnspiele



1. Element hinter dem chemischen Symbol »Na«
2. Deutsche Weitspringerin (Nachname)
3. Beliebtes Brettspiel
4. Hauptstadt von Georgien
5. Beiname Stolbergs
6. Kundgebung (Kurzwort)
7. Berühmter Autor: Thomas ...
8. KFZ-Kennzeichen Mayen-Koblenz
9. Tim und ...
10. Brander Fußballverein
11. 39. Präsident der USA (Nachname)
12. Deutscher Schauspieler: Daniel ...
13. Enterich

14. Hafenstadt in der Ukraine
15. Land in Asien
16. Ehemaliger Bundeskanzler (Nachname)
17. Weltreligion
18. Ehrenbürgerin der Stadt Aachen: Irene ...
19. Negativ geladenes Teilchen
20. Gebäude am Aachener Hauptbahnhof: Haus ...
21. Das Gegenteil von »Immer«
22. Aachener Gebäck
23. Staat der USA
24. Sehenswürdigkeiten im Brander Wald
25. Erster Mensch im Weltall (Nachname)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Schicken Sie das Lösungswort und Ihre Anschrift per Mail an gewinnspiel@silverager-magazin.de und gewinnen Sie eines von drei Exemplaren des Buches »Eifelweihnacht, Weihnachtseifel« von Hans-Peter Pracht! Einsendeschluss ist der 15.12.2025.



Leicht

2						4	9	
7		8				1	5	3
4		1	9	5	3		8	7
3		2		7		8	6	9
		7		3				2
5			4					1
8		5				9		
9	2	4			1			
		6	5				2	

1	2			3	6			4
9				4	1	3	5	
	8	3	7		5	2		6
			1			9		
	3		9		4		7	
5		6				4		1
	4		5			6	8	
3		8	6		9	5	4	
	5	2				1	3	

Mittel

			1	6				
	8		4	7				
		1			9			
	2	5	3	4				8
		8		9		5		
9				8			3	2
5	4		9	1		3		6
	1			2				5
7				5		2	8	1

	4			2	5			1
3			1	9	8			4
9				6	3		8	2
	7	3		1		8		5
6					4	1		
			2	8		6	3	
						2		
5	9	2					7	
		8						

Schwer

			2					6
	4		7	8	9			2
2	5			6				
		3	4	9				
						6	8	
			1	2	8			5
		5		1		8		
3	9			4				
		8		3				

			5		7	8		
								9
		9	3					
	4	8			3			
6	5		4				9	8
	3	2			5			1
3	8					6		5
	6	4		5	8	9		

Lesetipps



C.H. Beck

Henning Sussebach Anna, oder: Was von einem Leben bleibt

1887, tief im Sauerland. Eine junge Frau kommt den Weg hinauf ins Dorf Cobbenrode. Dort soll Anna Kalthoff die neue Lehrerin werden. Doch sie wird es nicht bleiben. Denn Anna widersetzt sich bald den Erwartungen des Ortes und den Regeln ihrer Zeit. Sie entscheidet selbst, was sie zu tun und zu lassen hat, wie sie leben und

wen sie lieben will. Zwei Jahrhunderte später rekonstruiert der Urenkel Annas inspirierendes Leben und rettet so die Geschichte einer selbstbewussten Frau vor dem Vergessen. Sein Buch ist eine zauberhafte Annäherung an die Vorfahren, ohne deren Entscheidungen und Mut es uns nicht gäbe. Ein wunderschöner und Mut machender Lesetipp für lange Winterabende vor dem Kamin (oder der Heizung)!



Dumont

Ewald Arenz Zwei Leben

1971 in einem Dorf in Süddeutschland: Nach einer Art Schneiderlehre in der Stadt kehrt die zwanzigjährige Roberta auf den Hof ihrer Eltern zurück. Sie ist das einzige Kind und wird irgendwann einmal die Bäuerin sein. Hier auf dem Land sind Vergangenheitsbewältigung, Kriegsdienstverweigerung, Feminismus, Popkultur und Miniröcke nichts, womit man sich beschäftigt. Hier zählen Arbeit, Gehorsam und moralisches Verhalten. Roberta träumt

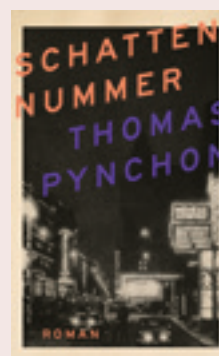
davon, eigene Kleider zu entwerfen. Zugleich liebt sie ihren Hof und die körperliche Arbeit in der Natur, wo sie sich ganz und gar spürt. Und sie liebt Wilhelm, den Pfarrerssohn. Wilhelm ist nicht nur für Roberta der Grund, im Dorf zu bleiben. Auch seine Mutter Gertrud bleibt wegen ihres Sohnes. Im Gegensatz zu Roberta hasst sie das Landleben und wünscht sich nichts mehr, als weggehen zu können, hinaus in die Welt.



Droemer Knaur

Mechtild Borrmann Lebensbande

Mechtild Borrmanns neuer Historischer Roman verfolgt die Schicksale dreier Frauen in Ost- und Westdeutschland von den großen Umwälzungen des Zweiten Weltkriegs bis zum Mauerfall. Obwohl sie sich in einer Zeit der Angst und des Terrors als Fremde begegnen, werden Lene, Nora und Lieselotte Freundinnen, die einander Halt geben und große Risiken auf sich nehmen. Bestseller-Autorin Borrmann erzählt eine oft tragische, aber auch inspirierende Geschichte von sich kreuzenden Schicksalen. Der Roman basiert auf während Begebenheiten und verdeutlicht gerade in den heutigen unruhigen Zeiten, wie nah uns die vermeintlich ferne Vergangenheit eigentlich noch immer ist.

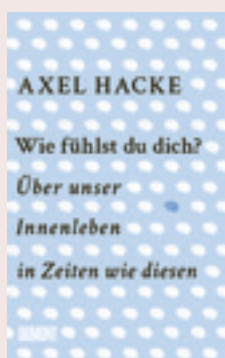


Rowohlt

Thomas Pynchon Schattennummer

Das neue Buch des mythenumrankten amerikanischen Weltliteraten! Milwaukee, 1932: Amerika steckt in der Großen Depression, die Aufhebung der Prohibition steht kurz bevor, Al Capone sitzt im Knast. Hicks McTaggart, Privatdetektiv, nimmt einen Routinejob an: Er soll die ausgebüxte Erbin eines Käse-Fabrikanten ausfindig machen und nach Hause bringen. Doch

unversehens findet er sich auf einem Ozeandampfer wieder und landet schließlich fern jedem Seehafen in Ungarn, wo eine Sprache wie von einem anderen Stern gesprochen wird und es genug Backwaren gibt, um einen Detektiv bis ans Lebensende zu versorgen, aber jede Spur von der flüchtigen Erbin fehlt. Ein fulminanter literarischer Rundumschlag!

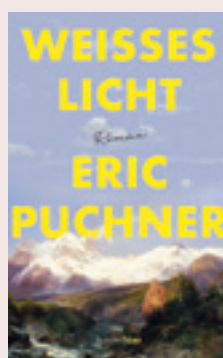


Dumont

Axel Hacke Wie fühlst du dich?

»Wie fühlst du dich?« ist eine für unsere Zeit geradezu programmatische Frage. Denn ihre Beantwortung setzt die Fähigkeit voraus, Gefühle zu erkennen, sie zu reflektieren und über sie zu reden. In »Wie fühlst du dich?« geht es um die Erkenntnis, dass man Gefühl und Vernunft nicht einfach trennen kann, vor allem aber um unsere

Eigenständigkeit, um die Fähigkeit, sich zu wehren gegen jene, die uns so gern am Nasenring unserer Affekte durch die Welt führen würden. Überlassen wir unsere Gefühle nicht den Falschen, sondern fragen wir uns lieber selbst: Wie gehen wir mit der Angst um, die uns alle in Atem hält?



Hanser

Eric Puchner Weißes Licht

Jetzt gibt es den zurecht hochgelobten »New-York-Times«-Bestseller auch auf Deutsch: Ein tief bewegender Mehrgenerationenroman über drei lebenslange Freunde – und wie ein Verrat ihr Schicksal bestimmt. Garret lebt zurückgezogen in der ländlichen Idylle Montanas, er arbeitet als Gepäckabfertiger am Flughafen und kümmert sich um seinen kranken Vater. Als er Cece kennenlernt, spürt er zum ersten Mal seit Jahren wieder Lust auf das Leben. Es gibt nur ein Problem: Sie ist die Verlobte seines besten Freundes.

Jetzt gibt es den zurecht hochgelobten »New-York-Times«-Bestseller auch auf Deutsch: Ein tief bewegender Mehrgenerationenroman über drei lebenslange Freunde – und wie ein Verrat ihr Schicksal bestimmt. Garret lebt zurückgezogen in der ländlichen Idylle Montanas, er arbeitet als Gepäckabfertiger am Flughafen und kümmert sich um seinen kranken Vater. Als er Cece kennenlernt, spürt er zum ersten Mal seit Jahren wieder Lust auf das Leben. Es gibt nur ein Problem: Sie ist die Verlobte seines besten Freundes.

Buchtipps des Monats



Piper

Carsten Henn Sonnenaufgang Nr. 5

Wie schon in seinem gefeierten Erfolgsroman »Der Buchspazierer« legt Carsten Henn mit »Sonnenaufgang Nr. 5« einen Roman für die Seele vor, anrührend und unvergesslich. Es ist ein Buch über die Macht der Erinnerungen und das Geschenk der Freundschaft. Leben wir tatsächlich zweimal? Erst in der Wirklichkeit und dann in der Erinnerung?

Der neunzehnjährige Jonas hat mit beidem Probleme: dem Leben und der Erinnerung. Sein Germanistikstudium hat er gerade geschmissen, und der Konfrontation mit seiner schmerzhaften Vergangenheit weicht er aus. Stattdessen will er als Ghostwriter anderen helfen, ihre Lebensgeschichten festzuhalten. Seine erste Klientin ist die exzentrische alte Filmdiva Stella, die in ihrer Autobiografie ihr Leben glücklich und erfüllt darstellen will. So als hätte sie nur richtige Entscheidungen getroffen. Gemeinsam lernen die beiden, dass man jeden Tag so leben muss, als sei es der letzte. Damit man ein Leben führt, das unvergesslich ist.





Bravo! Bravissimo! 200 Jahre Theater Aachen

**26. September 2025 bis 12. April 2026
Centre Charlemagne, Aachen**

Die Ausstellung zum 200-jährigen Jubiläum des Theater Aachen eröffnet Einblicke in die Welt des Theaters. Die Kuratorinnen schauen dabei hinter die Kulissen, erzählen aber auch vom Geschehen auf den Bühnen des Hauses. Was kam besonders gut an? Welche Herausforderungen gab es? Was geschah zur Zeit des Nationalsozialismus am Theater Aachen und wie verlief der Wiederaufbau nach der fast vollständigen Kriegszerstörung? Viele historische Momente werden aufbereitet und kurzweilig durch Exponate und Dokumente oder als Videos und Hörbeispiele präsentiert.



Langerweher Kunsthandwerk und Töpfermarkt

**29. und 30. November
Töpfereimuseum Langerwehe**

Am ersten Adventswochenende findet der mittlerweile vierte Markt für Keramik und Kunsthandwerk im und um das Töpfereimuseum in Langerwehe statt. Der Markt steht in der langen Tradition der Töpfermärkte im Museum. Am Samstag von 13.00 Uhr bis 19.00 Uhr und am Sonntag von 11.00 bis 18.00 Uhr werden handgefertigte und hochwertig gestaltete Keramik, zeitgenössisches Kunsthandwerk und modernes Design präsentiert. Glaschmuck und Holzarbeiten gehören genauso dazu, wie Filz- und Stoffarbeiten und Papierkunst. Das beliebte Töpferei-Café ist auch in diesem Jahr wieder mit dabei, dieses Mal im alten Pastorat bei loderndem Kaminfeuer.



Foto: Felix Janosa

Die Beatles, das Universum und der Rest

6. Dezember, 20.00 Uhr | Altes Rathaus Würselen

Ein ganz besonderes Beatles-Double-Feature bieten die Band Rocky Raccoon aus Aachen und Komponist und Autor Felix Janosa aus Stolberg. Im ersten Teil des Abends führt Felix Janosa launig durch die Beatles-Historie und liest aus seinen Büchern zu diesem Thema. Dazu gibt es selbstverständlich Beatles-Interpretationen am Klavier und genügend Gelegenheit für alle im Publikum mitzusingen. Im zweiten Teil der Veranstaltung legen Rocky Raccoon aus Aachen in vierköpfiger Beatles-Besetzung los. Frank Pieper, Oliver Spanke, Christian Heumann und Tom Engels bringen den authentischen Beatles-Sound zurück. Bei diesem großen Beatles-Event sind nicht nur Zeitzeugen, sondern alle Beatles-Generationen herzlich zum Staunen, Mitschwelgen und Mitsingen eingeladen!



Foto: Harry Keller

Simon & Garfunkel Tribute meets Classic

6. Dezember, 20.00 Uhr | Eurogress Aachen

Mit Liedern wie »Sound of Silence« und »Bridge over Troubled Water« schufen Simon & Garfunkel poetische Hymnen für eine ganze Generation. Schon seit einigen Jahren spürt das Duo Grace-land mit »A Tribute to Simon and Garfunkel« intensiv dem musikalischen Geist seiner Vorbilder nach. Nun beweisen Thomas Wacker (Paul Simon) und Thorsten Gary (Art Garfunkel) mit ihrem aktuellen Projekt »Simon & Garfunkel Tribute meets Classic« einmal mehr eindrücklich: Die Klassiker des wohl erfolgreichsten Folkrock-Duos der Welt harmonisieren perfekt mit dem Klang eines Streichensembles, Schlagzeug und Bass.



Foto: Chapelle Quartett

Vier im Couven – Chapelle Quartett

7. Dezember, 16.00 Uhr | Couven Museum, Aachen

Das Chapelle Quartett lädt zum letzten diesjährigen Konzert der Kammermusikreihe »Vier im Couven« ins Couven Museum ein. In der Besetzung mit Katharina Blasel, Giulia Ajmone-Marsan, Martin Hoffmann und Philipp Wenger beginnt um 16.00 Uhr der Konzernachmittag. In der ersten Konzerthälfte erklingt mit Joseph Haydns Quartett op. 76 Nr. 3 sein wahrscheinlich berühmtestes Werk, das wegen der Variationen über »Gott erhalt Franz den Kaiser« den Beinamen »Kaiserquartett« trägt.

Nach der Pause spielen die vier Musiker Felix Mendelssohn-Bartholdy, Quartett op. 44 Nr. 1 D-Dur, ein Werk seiner gereiften Zeit, dass von Mendelssohn selbst als »dankbar« zu spielen und zu hören bezeichnet wird. In der Pause wird Kaffee und Kuchen als kleiner Zwischengenuß gereicht. Tickets sind erhältlich im Internet unter www.reservix.de und locations-aachen.de oder unter der Telefonnummer 0241 432 4923. Im Ticketpreis enthalten sind natürlich auch Kaffee und Kuchen!



Foto: Wikimedia

Björn Heuser: Janz besinnlich

13. Dezember, 20.00 Uhr | Festhalle Weisweiler

Der kölsche Mitsing-König Björn Heuser lädt bei der Konzertreihe »Janz besinnlich ...« zum Mitsingen ein. Nur begleitet von der Gitarre oder dem Klavier ist das Publikum der Star des Abends! Neben vielen kölschen Songs aus der Feder des Liedermachers, wird es mitunter passend zur Jahreszeit auch mal weihnachtlich. Mal ganz klassisch, oft auch weihnachtlich kölsch mit Titeln aus seinen Weihnachtsalben »Janz besinnlich« und »Weihnachtsjeföhl«. Übrigens: »Ich kenne die Texte nicht auswendig« ist keine Ausrede, denn wie man es von Heusers Mitsingkonzerten kennt, gibt es für jeden Gast ein kostenloses Text-Heft. Die ideale Einstimmung auf die stille Zeit!



Foto: Theater Liberi/Nilz Böhme

Dschungelbuch: Das Musical

30. Dezember, 16.00 Uhr | Eurogress, Aachen

Der durch den Disney-Film berühmtgewordene Klassiker aus der Feder von Rudyard Kipling kommt auf die Aachener Musical-Bühne – Ein Tipp längst nicht nur für die Jüngeren und Jüngsten! Mithilfe seines treuen Freundes und Lehrers Balu und dem weisen Panther Baghira erlernt Mogli die Gesetze des Dschungels. Die muss er auch kennen, er will schließlich in das Wolfsrudel aufgenommen werden! Dabei erlebt er den Urwald mit all seinen Schönheiten. Aber der Dschungel birgt auch jede Menge Gefahren: Die dreiste Affenbande mischt den Urwald auf und die geheimnisvolle Schlange Kaa spinnt ihre Intrigen. Am meisten ist es jedoch der mächtige Tiger Shir Khan, der Mogli zu schaffen macht, sodass der tapfere Junge allen Mut aufbringen muss, um sich zu behaupten ...



Foto: Adrian Futyma

Trotz aller Widerstände: Konzert und Lesung zum Gedenken an die Pogromnacht

14. Dezember, 20.00 Uhr, Altes Kurhaus, Aachen

Mit diesem Konzert wird der Reichspogromnacht am 9. November 1938 gedacht und das bemerkenswerte kulturelle Schaffen jüdischer Künstlerinnen und Künstler gewürdigt, das damals trotz der repressiven Politik des NS-Regimes in Deutschland fortbestand. Die Veranstaltung verbindet das Informative, das durch eine Lesung von Jochen Deutliche vermittelt wird, mit dem Musikalischen, das zwischen den Texten erklingt. Musikalisch werden dabei Werke von Komponisten präsentiert, die dem Jüdischen Kulturbund verbunden waren, in den damaligen Konzertprogrammen vertreten wurden oder eine Funktion im Berliner Kulturbund innehatten wie Karl Wiener. Ein besonderes Highlight dieses Konzerts wird die Uraufführung von Karl Wieners Quintett (1934) sein, dessen Manuskript sich im Archiv der National Library of Israel befindet. Karl Wiener wurde 1943 im Konzentrationslager ermordet, und sein musikalisches Erbe drohte in Vergessenheit zu geraten. Die erstmalige Aufführung dieser Komposition nach 91 Jahren ist ein künstlerisches und historisches Ereignis. Neben seiner Musik werden weitere Werke von Komponisten erklingen, die einst in den Konzertprogrammen des Kulturbunds präsentiert wurden.



Mit der vhs Aachen fit an Handy, Tablet & Co

Die aktuellen Termine und Kursangebote gibt es auf www.vhs-aachen.de

Immer mehr alltägliche Dinge laufen heute über Smartphone, Tablet und Computer – vom Kontakt mit der Familie über Online-Banking bis hin zu Fahrkartenkäufen und Behördenangelegenheiten. Doch nicht jeder fühlt sich auf Anhieb sicher im Umgang mit der modernen Technik. Gerade Menschen, die nicht mit Computer und Internet aufgewachsen sind, stehen häufig vor Fragen: Wie richte ich mein Gerät ein? Wie bleibe ich online sicher? Und was hat es mit dieser »Künstlichen Intelligenz« eigentlich auf sich?

Die Volkshochschule Aachen unterstützt dabei mit speziell zugeschnittenen Kursen für ältere Menschen. In kleinen Gruppen und ohne Stress erfahren die Teilnehmenden, wie sie ihr Gerät bedienen, wichtige Apps nutzen und sich sicher im Internet bewegen können. Auch thematisiert wird das Werkzeug KI: Was ist künstliche Intelligenz und wie kann sie uns womöglich sogar im Alltag helfen? Die vhs-Kurse sind so aufgebaut, dass alle im eigenen Tempo lernen können. Die Teilnehmenden bringen ihr eigenes Gerät mit, stellen Fragen und probieren direkt aus, was erklärt wird. So wird aus anfänglicher Unsicherheit schnell Neugier – und meist auch Begeisterung für neue Möglichkeiten.



Foto: AKV

Prinzenproklamation und PriPro Aftershowparty

10. Januar, 20.00 Uhr | Eurogress Aachen

Es ist ein Pflichttermin für alle Öcher Jecken: Am 10. Januar wird Lukas Brepols ganz offiziell zum Prinz Karneval proklamiert! Das Ganze findet im Eurogress statt, wo im Anschluss auch die PriPro Party steigt. Hier gilt es, den neuen Prinzen der Stadt Aachen und seinen Hofstaat bei der ersten Partynacht der Session im Foyer des Eurogress gebührend zu feiern – mit Live-Musik, DJ, Party und lauter Jecken, die sich vor Vorfriede auf die neue Session die Sohlen durchtanzen. Also: Prinz Lukas I. und sein Hofstaat sind sowas von bereit für die Session, jetzt fehlen nur noch ein voller Eurogress und eine rasante Aftershowparty!



Niemals zu alt! Kultur hält jung

Angebote von Museumsdienst,
Stadtbibliothek und Museen



www.aachen.de



»Magia delle melodie«: Die Nacht der 5 Tenöre

14. Januar, 19.30 Uhr | Stadthalle Alsdorf

Tenorgesang in höchster Vollendung kann das Publikum zu Jahresbeginn in der Stadthalle Alsdorf erleben, und zwar gleich fünf-fach. Denn dann lädt »Die Nacht der 5 Tenöre« das Publikum ein, den schönsten Arien der großen Opern und den beliebtesten Kanzenen der Musikgeschichte in ihrem neuen Programm »Magia delle melodie« zu lauschen. Als Stargast ist ein Entertainer mit einer einzigartigen, ausdrucksstarken Stimme dabei: Marc Marshall. Tickets sind erhältlich in den Kartenhäusern Würselen und Alsdorf, bei allen bekannten Vorverkaufsstellen, telefonisch unter 02405 40860 oder online unter www.meyer-konzerte.de.



Öcher fiere met et Schängche Fastelovvend!

Mehrere Termine ab dem 16. Januar | Barockfabrik

Das Puppentheater Öcher Schängche gehört seit Langem zu Aachen wie Karl der Große, schlechtes Wetter oder der CHIO! Und in der Karnevalszeit lädt das Schängche wieder zu Sitzungen an mehreren Terminen ein. Die Abende garantieren traditionsreichen Mitmachkarneval, bei dem die enge Verbindung zwischen Publikum, Ensemble und den auftretenden Karnevalisten ein außergewöhnliches Erlebnis bietet. Auch 2026 finden die Sitzungen mit noch unbekanntem Motto statt.



Nachhaltige Stress Reduktion durch MBSR 8-Wochen-Kurse nach Jon Kabat Zinn

- Insgesamt 9 Termine inklusive Tag der Achtsamkeit
- Kleine Gruppen - dadurch intensive Betreuung
- Methoden: Bodyscan, Yoga-übungen, Meditationen
- Themen:
 - Autopilot
 - Wie wir die Welt wahrnehmen
 - Grenzen
 - Stress aus anthropologischer, neuropsychologischer, biochemischer Sicht
 - Bewertungen
 - achtsame Kommunikation
 - Selbstfürsorge

Weitere Informationen

H.Albert

Tel.: +49 173 7140 645

www.achtsamkeitundlachen.de



Tiernahrung bedeutet uns mehr als nur Futter



Süsterfeldstraße 83
52072 Aachen

0241 46 36 78 36
lob-tiernahrung.de



Weil live einfach schöner ist

Demnächst wieder erhältlich: das DAS DA-Miniabo

Auch dieses Jahr bietet das DAS DA THEATER wieder eine kleine Abo-Variante für alle an, die das Programm des Privattheaters einmal kennenlernen oder Theaterkarten verschenken möchten. Enthalten sind das Schauspiel »Tschick« und das Pop-Rock-Musical »Romeo & Julia«.

Das Miniabo ist seit einiger Zeit ein besonderes Angebot, das das DAS DA THEATER am Ende eines Jahres für Kulturliebende bereithält. Wie das reguläre 3er-Abo bietet auch das kleine Abonnement viele Vorteile. Abonnent*innen sparen gegenüber dem regulären Ticketpreis bis zu 15 Prozent. Außerdem endet das Abo automatisch ohne Kündigungstress. Dadurch ist das Miniabo ideal, um das Programm des DAS DA THEATERS unverbindlich kennenzulernen oder um Tickets zu verschenken – etwa zu Weihnachten.

Die enthaltenen Stücke

Mit dem Miniabo können Interessierte die beiden Stücke im Frühjahr und Sommer 2026 besuchen: das Schauspiel »Tschick« im DAS DA THEATER in der Liebigstraße und das Open-Air-Musical »Romeo & Julia«, das auf Burg Wilhelmstein in Würselen-Bardenberg inszeniert wird. Ein weiterer Vorteil: Abonnent*innen können bereits zwei Wochen vor dem offiziellen Vorverkaufsstart ihre Theaterkarten für einen Wunschtermin buchen und sich damit die besten Plätze sichern.

»Tschick« – Schauspiel

In dem Schauspiel nach dem gleichnamigen Erfolgsroman von Wolfgang Herrndorf geht es um

zwei Jugendliche, einen geklauten Lada und eine Reise ins Ungewisse: »Tschick« ist eine berührende Geschichte über Einsamkeit, Freundschaft und die Sehnsucht nach Freiheit. Mit Witz, Herz und Tiefgang erzählt das Stück vom Anderssein und davon, wie aus Fremden echte Freunde werden. Termine: Februar bis April 2026, im DAS DA THEATER

»Romeo & Julia« – Pop-Rock-Musical

Im Sommer 2026 präsentiert das DAS DA THEATER ein weiteres aufwendig inszeniertes Open-Air-Musical auf Burg Wilhelmstein: das weltbekannte Shakespeare-Drama »Romeo & Julia« als Pop-Rock-Musical. In historischem Flair und mit kraftvoller Live-Musik wird die wohl bekannteste Liebesgeschichte der Welt erzählt. Sie handelt von den jungen Liebenden Romeo und Julia, die weder die Fehde ihrer Familien noch der Tod trennen kann. Termine: Juni 2026, auf Burg Wilhelmstein

Das Mini-Abo ist von Anfang Dezember 2025 bis Februar 2026 über die DAS DA-Vorverkaufsstellen sowie unter www.dasda.de/miniabo erhältlich.

Weihnachtskonzerte im DAS DA

Vom 17. bis 21. Dezember gastiert das »Tanja Raich Quartett« im DAS DA THEATER. Die vier Musiker*innen stimmen das Publikum u. a. mit jazzigen Arrangements und modernen Popsongs auf die besinnliche Zeit des Jahres ein.

www.dasda.de/weihnacht



Fett ist nicht gleich Fett

Warum wir so manches Weihnachtsrezept ohne schlechtes Gewissen genießen können

Für viele gehören Gänsebraten, Kartoffelsalat, Raclette und Co. einfach zum Jahresausklang dazu, und schon am Weihnachtstisch kann man sich so manchen Spruch über zu enge Gürtel, spannende Hemden oder eine dringend notwendige Diät nach dem Jahreswechsel anhören. Der Hauptverdächtige im Fall »Gewichtszunahme über die Weihnachtstage« ist eigentlich immer eine fettreiche Ernährung. Ist Fett also automatisch ungesund? ist das wirklich so einfach?

Welche Fett-Arten gibt es?

Viele Menschen halten Fett in Lebensmitteln grundsätzlich für ungesund. Doch Fett ist lebenswichtig: Die Vitamine A, D, E und K sind fettlöslich und können nur mithilfe bestimmter Fettsäuren vom Körper aufgenommen werden. Fett beeinflusst den Hormonhaushalt, ist am Aufbau von Zellmembranen beteiligt, dient als Energielieferant und einige Fettsäuren sind sogar essenziell, das heißt, sie müssen mit der Nahrung aufgenommen werden, weil unser Körper sie nicht selbst herstellen kann. Fette lassen sich grob in folgende Gruppen einteilen: die gesättigten Fettsäuren, die einfach ungesättigten Fettsäuren, die mehrfach ungesättigten Fettsäuren und die Transfettsäuren.



Gesättigte Fettsäuren

Gesättigte Fettsäuren sind eine wichtige Energiequelle und schützen innere Organe. Sie kommen vor allem in tierischen Produkten wie Butter, Schmalz, Fleisch, Milch, Käse, Sahne, Gebäck oder Schokolade vor, aber auch in pflanzlichen Fetten wie Kokos- oder Palmöl. Je fester ein Fett, desto mehr gesättigte Fettsäuren enthält es. Ein hoher Konsum kann den Cholesterinspiegel ungünstig beeinflussen und das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen erhöhen.

Einfach ungesättigte Fettsäuren

Für unseren Organismus sind die einfach ungesättigten Fettsäuren lebensnotwendig. Sie übernehmen den Transport der fettlöslichen Vitamine und sind in der Regel leicht verdaulich. Sie gelten als »gesunde Fette«, da sie sich positiv auf den Cholesterinspiegel auswirken können.

In welchen Lebensmitteln ist gesundes Fett enthalten?

- | | |
|---------------------|-------------|
| » Olivenöl | » Chiasamen |
| » Rapsöl | » Lachs |
| » Walnüsse | » Hering |
| » Sonnenblumenkerne | » Makrelen |
| » Kürbiskerne | » Eier |
| » Avocado | |



Mehrfach gesättigte Fettsäuren

Wenn von ungesättigten Fettsäuren die Rede ist, sprechen wir hauptsächlich von den sogenannten Omega-3 und Omega-6 Fettsäuren. Auch sie sind essenziell, können also vom Körper nicht selber hergestellt werden. Ihnen werden positive gesundheitliche Wirkungen auf das Herz-Kreislaufsystem, den Cholesterinspiegel und das Gehirn nachgesagt. Dabei kommt es weniger darauf an, wie viel man von der jeweiligen Fettsäure zu sich nimmt, sondern auf das Verhältnis zueinander. Ein Verhältnis von unter 5:1 (Omega-6 zu Omega-3) gilt im Allgemeinen als erstrebenswert.

Transfette

Transfette entstehen bei industriellen Härtungsprozessen von Pflanzenölen. Sie sind billig, haltbar

und technisch vorteilhaft – aber bedenklich für die Gesundheit. Da der Körper sie nicht richtig verarbeiten kann, lagern sie sich in Gefäßen und im Fettgewebe ab. Sie stecken oft in Fertigprodukten, Backwaren, Chips, Margarine oder Popcorn und sollten möglichst gemieden werden.

Maßvoll und bewusst genießen, gerne auch fettig!

Nicht alle Fette sind also schlecht: Während Transfette und ein Zuviel an gesättigten Fettsäuren problematisch sein können, sind ungesättigte Fettsäuren für unseren Körper lebensnotwendig. Sie unterstützen Herz, Kreislauf und Stoffwechsel. Wer deshalb beim Festessen auf eine gute Auswahl und Maß achtet, kann viele traditionelle Gerichte ganz ohne schlechtes Gewissen genießen!

**Wir sind immer für Sie da
mit den ambulanten
Angeboten der Johanniter**

Ambulante Pflege
T. +0241 91838-743

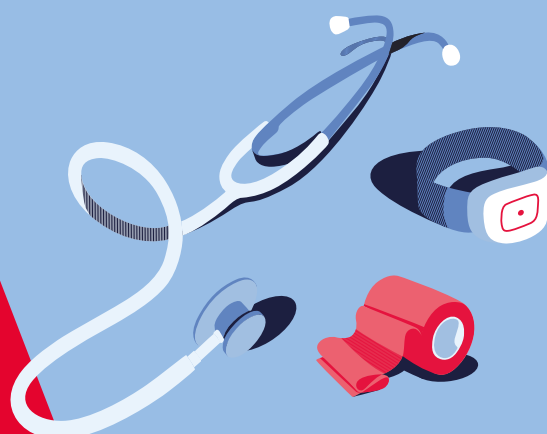
Hausnotruf
T. 0800 8811220

Wir beraten gerne, kompetent & unverbindlich!

www.johanniter.de/aachen



JOHANNITER





montis medical

Die Experten für gesunde und schöne Haut in Aachen

Wer sich eine frische, natürliche Ausstrahlung wünscht, erwartet vor allem eines: Kompetenz und Sicherheit. Genau hier setzt montis medical an. In der privaten Fachklinik in der Peterstraße treffen unterschiedliche medizinische Disziplinen aufeinander: Dermatologie, Lasermedizin, Ästhetik und Plastische Chirurgie. Auf diese Weise verbindet die interdisziplinär arbeitende Betreuung in der Fachklinik medizinische Hautgesundheit und Schönheitsmedizin in einem ganzheitlichen Ansatz (Systemmedizin) – von der fundierten Beratung bis zur individuell abgestimmten Behandlung. Diese erfolgt mit modernster Technik, ganz viel Erfahrung

und einem klaren Ziel: Einem natürlichen Ergebnis, das zu den Patientinnen und Patienten passt!

Kurzprofil der Klinik

- » Private Fachklinik im Herzen Aachens (Peterstraße 2–4)
- » Schwerpunkte: Dermatologie, Lasermedizin, Ästhetik, Plastische und Ästhetische Chirurgie
- » Moderne Geräte und sanfte Verfahren sowie Beratung auf Augenhöhe



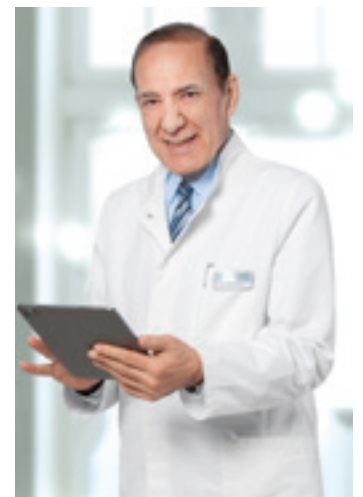
*Dr. med. univ. Görkem Atalay
Facharzt für Ästhetische und
Plastische Chirurgie*



*Dr. med. Léa Kreie
Fachärztin für Haut- und
Geschlechtskrankheiten*



*Dr. med. Scheima Rahmaty-Taheri
Fachärztin für Frauenheilkunde*



*Dr. med. Ghassan Omran
Facharzt für Ästhetische und
Plastische Chirurgie*

Jede Haut erzählt eine Geschichte. Und beimontis medical nimmt man sich Zeit, diese zu verstehen, bevor überhaupt eine Behandlung ins Auge gefasst wird. Das Team aus Dermatologie, Lasermedizin, Ästhetik und Plastischer Chirurgie arbeitet eng zusammen und wählt für seine Patientinnen und Patienten den Weg, der sinnvoll ist: minimalinvasiv, laserbasiert oder chirurgisch. Ziel sind stimmige, natürliche Resultate, mit klarer Aufklärung und einer verlässlichen Begleitung.



Peterstr. 2 - 4, 52062 Aachen
Tel.: 0241 5100 5700
Mobil: 0173 8550230
E-Mail: info@montismedical.de
Instagram: [@montismedical](https://www.instagram.com/montismedical)



Dermatologie und Lasermedizin

- » Hautkrebsvorsorge
- » Aknebehandlungen
- » Narbenbehandlungen
- » Pigmentfleckenbehandlung
- » Behandlung von Rosazea, Blutschwämmchen

Ästhetische Medizin

- » Faltenbehandlung mittels Botox
- » Hyaluronbehandlungen für Faltenreduktion und Volumenaufbau
- » Skinbooster
- » Fadenlifting
- » Eigenbluttherapie (PRP)



Plastische und Ästhetische Chirurgie

- » Lidchirurgie (Ober- und Unterlid)
- » Körperkontur (Fettabsaugung, Straffungen)
- » Brustchirurgie (Vergrößerung, Straffung, Verkleinerung)



»Niemals zu Alt – Kultur hält jung!«

Neues Programm des Kulturbetriebs Aachen

Eine der zentralen Aufgaben des Kulturbetriebs ist es, neue Zielgruppen zu erreichen. Das gilt vor allem für jene, die ansonsten wenig Berührung mit Kulturangeboten haben. Mit dem neuen Programm »Niemals zu Alt – Kultur hält jung!« richtet sich der Museumsdienst Aachen nun verstärkt an ein älteres, kunst- und kulturinteressiertes Publikum. »Diese Zielgruppe liegt uns ganz besonders am Herzen und wir nehmen die ältere Generation nun mit diesen Angeboten in den Fokus. Viele Seniorinnen und Senioren leben zurückgezogen oder sind nicht mehr mobil. Hier setzt der Kulturbetrieb gezielt Angebote, um der Vereinsamung entgegenzuwirken«, erklärt Irit Tirtsey, die Geschäftsführerin des Kulturbetriebs Aachen.

Gemeinsame Führungen mit Geburtstagsgästen, Workshops mit kreativem, gemeinsamem Tun in den Museen oder Besuche mit dem Bekannten- und Freundeskreis Beispiele dafür, wie man die vielfältigen Aachener Kunstschatze auch entdecken kann. Bei einem der zahlreichen öffentlichen Angebote

kann man Kunst genießen, unter fachkundiger Führung erleben, mit anderen Kunstinteressierten ins Gespräch kommen und sich austauschen.

Neben zahlreichen Führungen am Vormittag zu unterschiedlichsten Themen ist das Erzählcafé im Zeitungsmuseum ein beliebter Treffpunkt. Bei jedem Termin wird über unterschiedliche Themen gesprochen, jeder erzählt dazu aus seiner Perspektive und Erinnerung. Bei »Kunst, Croissants und Konfitüre« geht es gut gestärkt nach einem französischen Frühstück im Café Wunderkammer los und man lernt ausgewählte Kunstwerke des Suermondt-Ludwig-Museums kennen. Bei einer Kurzführung von rund dreißig Minuten werden ausgewählte Kunstwerke aus der umfangreichen Sammlung präsentiert. Im Anschluss gibt es im gemütlichen Ambiente des Café Wunderkammer bei Petit Fours und Kaffee die Gelegenheit zum Austausch. »Kultur hält jung, inspiriert immer wieder aufs Neue und mit unseren Angeboten lassen wir die Besucherinnen und Besucher eintauchen in die faszinierende



Welt der Kunst und so auf neue Ideen kommen!«, betont Irit Tirtey.

Karlskoffer kommt vorbei

Gerne bringt der Museumsdienst die Kunst in Einrichtungen für Seniorinnen und Senioren vorbei – mit dem Karlskoffer, der mit vielen Objekten, die

angefasst werden können, einen mit allen Sinnen erfahrbaren Eindruck des Lebens zur Zeit Karls des Großen vermittelt oder mit dem Kunstkoffer zu berühmten Künstlerinnen und Künstlern, Epochen oder Themen der Kunstgeschichte.

Informationen unter
www.museumsdienst-aachen.de

»Golden Days« in der Stadtbibliothek Aachen

Immer in der ersten vollen Woche des Monats. Immer kostenlos. Immer herzlich.

Ob digital durchstarten, gemeinsam spielen oder Neues entdecken – bei unseren Golden Days wird die Stadtbibliothek Aachen zum Treffpunkt für Austausch, Unterstützung und Lebensfreude. Drei Tage, drei Angebote, unzählige gute Gründe, einfach mal vorbeizukommen!

Mittwoch | 10 – 12 Uhr

Digital-Paten helfen: Mehr Sicherheit im Umgang mit Handy & Tablet

Smartphone-Fragen? App-Probleme? Oder einfach neugierig, was Ihr Gerät alles kann? Unsere Digital-Paten helfen persönlich, geduldig und ohne Fachchinesisch. Kommen Sie mit Ihrem Gerät vorbei – ohne Anmeldung!

Donnerstag | ab 15 Uhr – solange es Spaß macht

Hier spielt das Leben – gemeinsam statt allein

Kartenspiele, Klassiker oder neue Brettspiele – hier ist alles erlaubt, was Freude macht! Lernen Sie neue Menschen kennen, lachen Sie gemeinsam und genießen Sie einen geselligen Nachmittag in entspannter Atmosphäre. Einfach reinschauen und mitspielen!

Freitag | 11 – 12 Uhr

Onleihe-Sprechstunde: Digitale Bücher? Hörbücher unterwegs? Wir zeigen, wie's geht!

Sie möchten die Onleihe nutzen, wissen aber nicht genau, wie? Wir erklären alles – Schritt für Schritt. Bringen Sie Ihre Fragen mit, wir nehmen uns Zeit.

Ort: Stadtbibliothek Aachen, Couvenstraße 15 (Erdgeschoss)

Eintritt frei | Keine Anmeldung nötig | Alle sind willkommen



Unsere Region

In den neun Gemeinden der StädteRegion Aachen leben mehr als eine halbe Million Menschen. Ihre zahlreichen Stadtbezirke, Kommunen und Dörfer haben vieles gemeinsam – aber auch ihre jeweils ganz besonderen, charmanten Eigenheiten. In dieser Serie stellen wir in jeder Ausgabe einen Ort oder Stadtteil vor. Diesmal:

Friesenrath

Ein Stück Münsterländchen zwischen Walheim und Himmelsleiter

Am südlichen Rand der Stadt Aachen liegt der kleine, dörflich geprägte Ortsteil Friesenrath. Der Ort liegt im sogenannten Münsterländchen, einem Gebiet, das viele Jahrhunderte als Krongut zur Reichsabtei Kornelimünster gehörte. Friesenrath liegt am Fuße der Eifel – die Himmelsleiter bei Roetgen ist nur wenige Autominuten entfernt – und zählt heute zum Aachener Stadtbezirk Kornelimünster/Walheim. Friesenrath hat wie so viele der kleinen und mittelgroßen Orte im Münsterländchen eine lange und facettenreiche Geschichte, die den Ort bis heute prägt.

Historische Ursprünge im Mittelalter

Der Name »Friesenrath« leitet sich wie vermutlich viele Ortsnamen im Aachener Raum von einer »frischen Rodung« ab, ein Hinweis darauf, dass das Gebiet im Mittelalter neu erschlossen wurde. Erste urkundliche Erwähnungen stammen aus dem Jahr 1334, damals als »Vreyssenroide«. Archäologische Funde im Umfeld von Friesenrath deuten allerdings auf eine wesentlich frühere Besiedlung hin: Römische Wachttürme und Reste von Gutshöfen, sogenannten Villae Rusticae, lassen auf eine Nutzung des Gebietes schon in der Antike schließen.

Über viele Jahrhunderte gehörte Friesenrath zur Reichsabtei Kornelimünster und war Teil der sogenannten Honschaft im Münsterländchen. Das Leben der Menschen im Münsterländchen wurde immer wieder von politischen und militärischen Wirren erschüttert. So litten die Menschen nicht erst während des Dreißigjährigen Krieges unter Kriegszügen, Seuchen und Einquartierungen. Während der Französischen Revolution wurde die Region 1792 von französischen Truppen besetzt. In dieser sogenannten Franzosenzeit gehörte Friesenrath zur Mairie Walheim und war dem Canton Burt-scheid zugeordnet.

Faktor Kalk: Eine Industriegeschichte des südlichen Münsterländchens

Friesenrath liegt geologisch günstig im Bereich großer Kalksteinvorkommen. Über Jahrhunderte bildete der Kalkabbau und das Brennen von Kalksteinen eine wichtige wirtschaftliche Grundlage für die Region. Entlang des sogenannten Kalkofenwegs, der sich durch Walheim, Hahn und Friesenrath zieht, zeugen noch heute alte Brennöfen, Steinbrüche und Wege von dieser Zeit.



Bis in die Mitte des zwanzigsten Jahrhunderts war die Kalkindustrie ein prägender Wirtschaftszweig. Sie brachte Arbeitsplätze, aber auch harte Arbeitsbedingungen und Umweltveränderungen mit sich. Als der Abbau zurückging, wandelte sich Friesenrath allmählich zu einem Wohnort für Pendler und Familien, die die Nähe zur Stadt und gleichzeitig die Ruhe in der Natur schätzen.

Friesenrath heute

Im Zuge der großen Gebietsreform wurden Friesenrath, Hahn und Walheim in die Stadt Aachen eingemeindet. Heute präsentiert sich Friesenrath als ruhiger und naturnaher Wohnort mit hoher Lebensqualität: Einfamilienhäuser, alte Bauernhöfe und Neubauten fügen sich harmonisch in die Landschaft ein.

Ein zentraler Bestandteil des Dorflebens sind die Vereine. Besonders aktiv ist die St. Hubertus-Schützenbruderschaft Friesenrath, die seit über einem Jahrhundert besteht. Sie pflegt Traditionen, veranstaltet Schützenfeste und sorgt für den Zusammenhalt im Dorf. Es ist auch die Schützenbruderschaft, die den nagelneuen Internetauftritt zu Friesenrath verantwortet und betreut. Hier gibt es alle aktuellen Informationen zu bevorstehenden Festen, geselligen Abenden und vielem mehr ...

Darüber hinaus engagiert sich der Bürger- und Geschichtsverein Hahn

und Friesenrath in vielfältiger Weise. Er widmet sich der Aufarbeitung der Ortsgeschichte, organisiert Ausstellungen, Führungen und Wanderungen – beispielsweise entlang des Kalkofenwegs – und dokumentiert das kulturelle Erbe der Region. Auch Natur- und Umweltprojekte, etwa Baumpflanzaktionen oder die Pflege alter Obstsorten, gehören zum Engagement der Vereinsmitglieder.

Freizeitmöglichkeiten bietet die Umgebung in Hülle und Fülle: Wanderer und Radfahrer finden in den angrenzenden Wäldern und Wiesen ideale Bedingungen. Friesenrath liegt nahe am Eifelsteig und an mehreren regionalen Rundwegen.

Friesenrath ist kein Ort lauter Worte, sondern einer mit stiller Beständigkeit. Zwischen alten Hofanlagen und den naheliegenden Wäldern liegt ein Stück lebendiger Geschichte. Wer durch Friesenrath spaziert, erlebt die Mischung aus Vergangenheit und Gegenwart, aus dörflicher Ruhe und städtischer Nähe.

**Vermittlung
Kauf
Verkauf**



Susanne Bongs



0241-462150
aachen@vobaimmo.de

VOBA IMMOBILIEN eG



Oliver Brost

Ihre
Immobilie
ist unsere
Motivation!

www.vobaimmo.de



Alternative Wohn- und Finanzierungswege im Alter

Verkauf, Teilverkauf und Wohnen bleiben

Viele Menschen über 60 stehen irgendwann an einem ähnlichen Punkt: Das Haus ist bezahlt, vertraut und emotional geladen – aber es ist zu groß geworden, zu arbeitsintensiv, zu teuer im Unterhalt. Gleichzeitig steigt der Wunsch nach Planbarkeit: Was ist, wenn Pflege nötig wird? Was, wenn die Rente für das Leben, das man gewohnt ist, nicht reicht? Immer häufiger wird dann nicht nur über einen Umzug, sondern über Modelle nachgedacht, bei denen man Liquidität aus der Immobilie gewinnt, ohne sofort ausziehen zu müssen.

Verkauf mit Wohnrecht: Liquidität schaffen, ohne das Zuhause zu verlieren

Für viele Eigentümer ist der Komplettverkauf mit grundbuchlich gesichertem Wohnrecht eine Option geworden. Ein Beispiel aus der Praxis: Ein Ehepaar Ende 60 lebt seit 35 Jahren im Einfamilienhaus. Die Kinder sind weg, Bad und Treppen sind beschwerlich, der Garten macht Arbeit. Ein Umzug kommt emotional nicht infrage. Durch den Verkauf an einen Investor erhält das Paar den Kaufpreis ausgezahlt und bleibt aufgrund des eingetragenen Wohnrechts weiter im Haus. Es zahlt lediglich eine ortsübliche Miete, statt unvorhersehbare Instandhaltungsrisiken und künftige Umbauten selbst tragen zu müssen.

Private Investoren statt anonymer Modelle – klarer, aber nicht risikofrei

Immer häufiger treten private Kapitalanleger auf, die solche Konstellationen individuell gestalten. Aus Sicht vieler Senioren ist dieser Weg verständlicher

als komplexe Verrentungs- oder Teilverkaufsmodelle mit Entgelt- und Rückkaufformeln. Der Ablauf wirkt greifbar: Kaufpreis fließt einmalig, Wohnrecht wird im Grundbuch gesichert, der Alltag bleibt zunächst unverändert. Für Menschen, die ihre Nachbarschaft, Ärzte, Routinen und soziale Bindungen nicht verlieren wollen, ist das ein starkes Argument.

Realistischer Blick: Beispiele, die im Alltag eine Rolle spielen

Pflegekosten als Unsicherheitsfaktor: Wer heute 65 ist, weiß nicht, ob in 5 oder 10 Jahren 2.000, 3.000 oder 4.000 Euro monatlich mobilisiert werden müssen. Die Option, im Ernstfall bereits Vermögen freigesetzt zu haben, gibt Handlungsfreiheit.

Still liegendes Vermögen vs. nutzbares Geld: Viele über 60 besitzen Vermögen »in Ziegeln«, aber kaum liquide Rücklagen. Die Umwandlung in Bargeld ist oft der einzige Weg, Pflege, Umbau, Reisen oder eine Unterstützung der Familie zu finanzieren.

Raumlast statt Lebensgewinn: Nicht wenige berichten, dass die Größe des Hauses irgendwann nicht mehr Freiheit, sondern Belastung bedeutet – Zimmer werden nicht genutzt, Heizkosten steigen, Reparaturen werden aufgeschoben.

Risiken, weil ein gutes Modell erst dann gut ist, wenn man es verstanden hat

Trotz der Chancen sind diese Wege nicht ohne Fallstricke: Wohnrechte müssen rangsicher im Grund-

buch stehen. Mietentwicklungen können relevant werden. Für Erben kann das Modell den Handlungsspielraum einschränken. Bei Teilverkaufslösungen können Nutzungsgebühren, Rückkaufklauseln oder Beteiligungen am späteren Verkaufserlös zu Überraschungen führen. Wer unterschreibt, ohne die Details zu verstehen, tauscht oft nur das Risiko – er reduziert nicht zwingend.

Für wen diese Modelle realistisch sinnvoll sind

Sie eignen sich vor allem für Menschen, die

- » im Haus bleiben wollen, aber finanziell beweglich werden müssen,
- » keine Instandhaltungen mehr tragen möchten,
- » Liquidität benötigen, ohne gleich ihr soziales Umfeld zu verlieren.

Nicht passen sie für alle, die primär vererben wollen oder deren Wohnsituation in wenigen Jahren ohnehin wechseln wird.

Fazit: Spielraum entsteht nur, wenn man rechtzeitig denkt – nicht erst im Notfall

Diese Modelle sind kein Notnagel, sondern eine strategische Option für Menschen, die ihr Altern aktiv gestalten wollen. Wer früher prüft, hat mehr Varianten und mehr Verhandlungsmacht. Weil hier Emotion, Geld, Recht und Zukunft gleichzeitig berührt werden, ist fachliche Begleitung kein Luxus, sondern ein Schutz vor Fehlentscheidungen.

Wir beraten Sie in unserem Büro gerne zu diesen Modellen – unabhängig, erfahren, auf Basis echter Fälle. Eine richtige Entscheidung entsteht nicht im Druck, sondern im klaren Bild.



Der Autor | Peter Dondorf ist seit 1988 erfolgreich in der Immobilienbranche tätig und seit vielen Jahren geschäftsführender Gesellschafter der Peter Dondorf Immobilien GmbH in Aachen. Seit 2000 ist er Dipl. Sachverständiger (DIA) für die Bewertung von bebauten und unbebauten Grundstücken, für Mieten und Pachten und seit 2012 nach DIN ISO 17024 zertifizierter Gutachter der HypZert in Berlin. Das Maklerbüro führt Verkäufer und Käufer, Mieter und Vermieter zum Wohle aller Beteiligten zusammen. Bereits mehrfach wurde das Maklerbüro sowohl vom Focus als auch vom Wirtschaftsmagazin Capital zum »Top Makler in Aachen« ausgezeichnet.

Weitere Infos unter www.dondorf.de
oder einfach anrufen: Tel. 02 41/180 50 97

UNSERE RATGEBER



Immobilie geerbt.

Erfahren Sie in diesem Ratgeber, was es mit dem „Erbschein“ auf sich hat und welche Steuern und Gebühren Sie als Erbe bezahlen müssen.

Interesse an unserem Ratgeber?

Dann rufen Sie uns gerne unter
0241 / 1805097 an oder schreiben
uns eine Mail an info@dondorf.de.



**PETER DONDORF
IMMOBILIEN**



Impressum Ausgabe 4 | 2025

Druck und Verlagsgesellschaft Aachen

Süsterfeldstraße 83 | 52072 Aachen

Geschäftsführung: Günter Mainz und Marcel Mainz
Telefon: 0 241 87 34 34 00 | E-Mail: info@dvg-aachen.de
www.silverager-magazin.de

Verleger und Herausgeber

(v.i.S.d.P.): Günter Mainz
g.mainz@dvg-aachen.de
Marcel Mainz
m.mainz@dvg-aachen.de

Anzeigenleitung: Nikolai Kues
n.kues@dvg-aachen.de

Redaktion: Christoph Swiontek
c.swiontek@dvg-aachen.de

Autor*innen: Peter Dondorf, Nina Krüsmann, Karl Steenebrügge, Christoph Swiontek

Fotos: Nina Krüsmann sowie AdobeStock, Freepik, iStock, Shutterstock, Firmen, öffentliche Einrichtungen, Institutionen, Kunden, Organisationen, Veranstalter, Vereine und Verlagspartner

Layout/Grafik

XPrint Medienproduktion
Dietrich Betcher
Süsterfeldstraße 83
52072 Aachen

Druck

Druckerei Mainz
Süsterfeldstraße 83
52072 Aachen

Silver Ager Magazin erscheint sechsmal jährlich.

Die nächste Ausgabe erscheint im Januar 2026.

Inhalt gedruckt auf Juwel Offset 90 g/m² und Umschlag auf Dacostern Matt 170 g/m².

Auflage: 13.000 Exemplare | Stand: September 2025

Namentlich gekennzeichnete Berichte geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion und des Verlags wieder. Für unverlangt eingereichtes Material (Bilder, Manuskripte, Texte etc.) wird keine Haftung übernommen. Sämtliche Termin- und Ortsangaben im Rahmen von Veranstaltungstipps beruhen auf Informationen der Veranstalter und sind ohne Gewähr. Nachdruck von Beiträgen und Fotos, auch auszugsweise, nur mit vorheriger Genehmigung. Die Urheberrechte der vom Silver Ager Magazin konzipierten Beiträge, Abbildungen und Anzeigen liegen beim Verlag. Alle Gewinne aus Gewinnspielen und Verlosungen sind nicht bar auszahlbar. An- und Reisekosten gehen zu Lasten des Gewinners. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinner wird schriftlich informiert. Seine Adresse wird zur Gewinnabwicklung elektronisch gespeichert und nach Abwicklung des Gewinnspiels gelöscht, es sei denn, gesetzliche Aufbewahrungspflichten stehen entgegen. Eine Weitergabe der Teilnehmeradressen findet nicht statt.

Verantwortlich für die Verarbeitung der Daten ist Druck und Verlagsgesellschaft Aachen, Süsterfeldstraße 83, 52072 Aachen, info@dvg-aachen.de. Die Datenverarbeitung erfolgt gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO ausschließlich zur Durchführung und Abwicklung des Gewinnspiels.

Teilnehmer haben das Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung oder Einschränkung der Verarbeitung ihrer Daten sowie das Recht auf Widerspruch.



Elektro Tiger GmbH

Tel: 02407 55 4 88 00

- **Individuelle Elektroinstallationen:**
Maßgeschneidert, sicher und zukunftsorientiert bis zum Smart Home
- **Nachhaltige Photovoltaiksysteme:**
Unabhängige Energieversorgung mit maximaler Effizienz
- **Zuverlässiger Service & Fachkompetenz:**
Beste Qualität aus jahrelanger Erfahrung
- **Rundum-Betreuung:**
Von der Beratung bis zur Umsetzung alles aus einer Hand



Robert-Koch-Str. 1, 52134 Herzogenrath



+49 2407 / 55 48 800



info@e-tiger.de



www.e-tiger.de



Kaffeespezialitäten, Kuchen, Eintopfgerichte und Donnerstags Reibekuchen vom Feinsten



Das im Frühsommer 2025 in Roetgen eröffnete Café Ambiente lädt ein zu gemütlichen Momenten am Kaminfeuer, fröhlichen Sommerabenden auf der Terrasse und spannenden Veranstaltungen für die ganze Familie.

Als erster prominente Gast begeisterte der schon legendäre Jürgen B. Hausmann die Gäste. Ende November las Autorin Ute Mainz vor ausverkauftem Haus aus ihrer Steling. Krimireihe um den Monschauer Kommissar Steffens.

Auch im kommenden Jahr sind einige Veranstaltungen geplant!
Alle aktuellen Infos gibt es über die Café Ambiente WhatsApp-Gruppe.

Café Ambiente

Bundesstraße 18a
52159 Roetgen

www.cafe-ambiente-roetgen.de

Telefon: 0172 5181875

E-Mail: info@cafe-ambiente-roetgen.de

Öffnungszeiten:

Montag und Dienstag:	Geschlossen
Mittwoch:	12:00 – 19:00 Uhr
Donnerstag:	12:00 – 22:00 Uhr
Freitag:	12:00 – 19:00 Uhr
Samstag:	12:00 – 19:00 Uhr
Sonntag:	12:00 – 19:00 Uhr



WETTEN, DASS?! MIT **KICKARTZ** MACHT DER UMZUG SPASS!



ÜBER UNS

Wir sind spezialisiert auf maßgeschneiderte Umzugs- und Transportlösungen.

Unser erfahrenes Team kümmert sich um Privatumzüge, Firmenumzüge, internationale Umzüge und Lagerung. Mit moderner Ausstattung sorgen wir für einen reibungslosen und stressfreien Umzug. Ihre Zufriedenheit und die hohe Qualität unserer Dienstleistungen stehen bei uns an erster Stelle.

DIENSTLEISTUNGEN

- ✓ Privatumzüge
- ✓ Firmenumzüge
- ✓ Einlagerungen
- ✓ Möbellift
- ✓ Neumöbellogistik
- ✓ Kleintransporte
- ✓ Küchen- und Möbelmontagen und mehr...

ANGEBOT ANFORDERN

 **0241 99730230**

WWW.KICKARTZ-UMZUEGE.DE



KICKARTZ UMZÜGE
SCHLOSS-SCHÖNAU STR. 4
52072 AACHEN

