

EXPRESS

Die Woche

Ausgabe Kölner Westen / Ehrenfeld / Lindenthal
13./14. Februar 2026 | 7. Woche | 5. Jahrgang

So erreichen Sie uns



Zustellung:
Zur Online-Reklamation den QR-Code scannen oder unter:

Tel. (02203) 188333
oder per E-Mail an:
reklamation@rdw-koeln.de

Private (Klein-)Anzeigen:
(02232) 94 52 00
privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen:
gewerblich@
express-die-woche.de

Die Redaktion:
EXPRESS - Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln / redaktion@
express-die-woche.de

Weihnachtsmarkt am Dom:



Rapper Sido mischt kräftig mit

Foto: Weiser

Konsum soll raus aus Öffentlichkeit:



Stadtrat stimmt für drei Drogenzentren

Foto: Weiser

Druckluft gewinnt

Köln. „Karnevalsaus“ von Druckluft ist der überlegene Sieger beim „Einsingen in den Karneval 2026“. So eindeutig hat selten ein Sessionslied die Kneipentour von „Loss mer singe“ dominiert. Bis auf zwei Kneipen gewann die Brasspop-Band alle Termine der Tour und kam so am Ende auf 36.706 Punkte.

Mit großem Abstand und 17.448 Punkten landete Kasalla mit „Adios Amigos“ auf Rang zwei. Lupo schafften es mit „Minsche der Stadt“ auf Rang drei. Die Schunkelballade gewann die Etappen im Lapidarium und im Anno Pief und hatte am Ende 109 Stimmen mehr als Stadtrand mit „Papajei“. Auf den Plätzen fünf bis zehn landeten die Klüngelköpp („C'est la vie“), King Loui („Schenk mir noch ne Danz“), Miljö („Superheld“), Mätropolis („Niemoles im Levve“), Lupo („Fas-telovenDJ“) und Cat Ballou („Eau de Cologne“). Viele der bekannten Bands wie Höhner, Brings und Bläck Fööss gingen in diesem Jahr leer aus.

Der höchste kölsche Feiertag naht: Jetzt weed op de Trumm jeklopp!

D'r Zoch kütt!



Foto: Uwe Weiser

porta

AB SOFORT EXKLUSIV FÜR SIE

30%

AUF ALLES ohne Wenn und Aber*

MONTAG 16. FEBRUAR

ROSENMONTAG BIS 20 UHR

EXKLUSIV IN Köln Porz-Lind, Bornheim, Frechen, Bergheim und Köln-Gremberghoven

porta.de

* Nähere Informationen im Innenteil.

WM-Rudelgucken wird erlaubt

Berlin. Fußballfreunde dürfen bei der Weltmeisterschaft in Kanada, Mexiko und den USA auch spätabends im Freien mit der deutschen Nationalmannschaft und den anderen Teams feiern. Das Bundesumweltministerium in Berlin macht mit einer eigenen Verordnung den Weg für „Public Viewing“ frei. Der Entwurf werde gerade erstellt, sagte eine Sprecherin auf Anfrage des „Kölner Stadt-Anzeiger“ (Redaktionsnetzwerk Deutschland RND) Ende vergangener Woche. Der Entwurf sei zwar noch nicht in der Bundesregierung abgestimmt. Auch müsse der Bundesrat eine solche Verordnung billigen. Das jedoch

gilt als Formsache. Die Bundesregierung habe auch für Fußball-Welt- und Europameisterschaften seit 2006 befristete Verordnungen „über den Lärmschutz bei öffentlichen Fernsehdarbietungen im Freien“ erlassen, betonte die Ministeriumssprecherin. Üblicherweise können auf Basis einer solchen Verordnung die öffentlichen Übertragungen der Fußball-Weltmeisterschaft über die normale Ruhezeit hinausgehen. Die gesetzliche Regelung in Nordrhein-Westfalen schreibt die Einhaltung der Nachtruhe von 22 bis 6 Uhr sowie ganztägig an Sonn- und Feiertagen vor. Grundsätzlich gilt, dass nach 22 Uhr keine

öffentlichen Fernsehdarbietungen im Freien stattfinden dürfen. Beim Turnier in den drei Ländern Nord- und Zentralamerikas Mitte Juni fallen durch die Zeitverschiebung die viele Spiele hierzulande in die Abend- und Nachtstunden. Anstoß für die zweite und dritte Vorrundenpartie der deutschen Nationalelf gegen die Elfenbeinküste (20. Juni) und Ecuador (25. Juni) ist beispielsweise erst um 22 Uhr MESZ. Das Auftaktspiel der deutschen Mannschaft gegen Curacao am 14. Juni beginnt um 19 Uhr MESZ. Die beiden Halbfinalspiele sowie das Finale werden um 21 Uhr angepfiffen.

Bei der Fußball-Europameisterschaft der Männer 2024 in Deutschland verfolgten Fußball-Fans die Spiele auch am späten Abend und zu Beginn der Nacht im Freien auf Großleinwänden. Die sogenannte Public-Viewing-Verordnung wurde auch damals von den Bundesländern unterstützt und von der Bundesregierung auf den Weg gebracht. In der Vergangenheit war es so, dass Public-Viewing-Veranstaltungen vom Ausrichter beantragt und von den zuständigen Kommunen zugelassen werden mussten. Die Verordnung der Regierung erweiterte dabei den Spielraum für die Behörden vor Ort.

(S. Lange/J. Frank)



Bei der EM 2024 wurde die Rheinuferstraße zur Public-Viewing-Meile. Foto: Weiser

CE MADE IN GERMANY AYLUX SONNENSCHUTZSYSTEME

FRÜHJAHRSVORTEIL

15% VORTEIL NUR IM FEBRUAR

CARPORT & TERRASSENDACH

AYLUX KÖLN
Europaallee 5a
50226 Frechen
Tel.: 0221 - 310 07 81
E-Mail: koeln@aylux.de
www.aylux.de

*gültig bis zum 28.02.2026 nur in der Filiale
*nicht mit anderen Aktionen kombinierbar

Maßanfertigung
Kostenloses Aufmaß
Made in Germany
18 X in Deutschland

OPHIRUM Deutschlands größter Filialist **GOLDFUXX**

REKORDSTÄNDE IM GOLDPREIS! JETZT IHR ALTGOLD VERKAUFEN!

WIR SIND FÜR SIE VOR ORT IN **KÖLN** HAUPTSTR. 39-41

WIR STELLEN EIN! JETZT BEWERBEN:

GOLDFUXX AACHEN
Büchel 22-24
52062 Aachen

GOLDFUXX HILDEN
Heiligenstr. 8
40721 Hilden

GOLDFUXX DÜSSELDORF
Friedrichstr. 108
40217 Düsseldorf

www.ophirum.de

Nationalspieler will bei Olympia für Furore sorgen

Müller jagt den Gold-Traum



Moritz Müller hat mit den Kölner Haien bisher eine überraschende Saison gespielt. Foto: Herbert Bucco

Köln. Die Eishockey-Nationalmannschaft geht's jetzt bei Olympia rund. Die drei Gruppensieger und der beste Zweite ziehen direkt ins Viertelfinale ein. Vier weitere Teams können in Qualifikationsspielen das Viertelfinale erreichen. Über die Medaillen-Chancen spricht Haie-Kapitän Moritz Müller (39) im Interview:

VON UWE BÖDECKER

Wie groß ist die Vorfreude vor Ihren dritten Olympischen Spielen?

Müller: Die ist schon riesig. Mit 39 Jahren nochmal dabei zu sein, ist ja auch nicht selbstverständlich. Dann sind unsere NHL-Spieler dabei, was die Sache natürlich besonders macht. Und meine Frau Nadja ist mit unseren drei Kindern auch in Mailand, schaut zwei Vorrundenspiele. Das bedeutet mir wirklich sehr viel.

2018 gab es Olympia-Silber, 2023 WM-Silber. Steht der Genuss im Vordergrund oder machst du dir Druck, etwas gewinnen zu müssen?

Ich will es natürlich so gut es geht aufsaugen und genießen. Aber wer mich kennt, der weiß, dass ich immer was gewinnen will. Wenn es dann losgeht, dann habe ich auch den Anspruch, zu gewinnen.

Was sind realistische Ziele?

Viele sprechen ja davon, dass wir die beste deutsche Mannschaft aller Zeiten haben. Aber das gilt

bei den Gegnern auch. Wir wollen einfach gut in die Vorrunde reinkommen und sie überstehen. Im Turnierverlauf wachsen wir dann hoffentlich immer mehr zusammen und es entwickelt sich was. Das war 2018 und 2023 auch so, man wächst als Team mit den Aufgaben.

Ihr habt neun NHL-Stars dabei. Machen die jeden Einzelnen von euch besser? Oder hechelt man da im Training eher hinterher und ist froh, halbwegs mitzuhalten?

Also so groß ist der Unterschied auch nicht. Wir können da alle mithalten. Was die NHL-Spieler besser macht, sind Kleinigkeiten, die sie konstant auf höchstem Niveau abrufen können. Das hebt sie auf ein anderes Level. Fakt ist, dass sie alle unsere Mannschaft stärker machen.

Ist die Lücke zwischen der DEL und der NHL in den vergangenen Jahren kleiner geworden?

Ich würde schon sagen, dass die DEL viel besser geworden ist. Es gibt nicht mehr wenige Teams, die dominant sind. Es ist alles ausgeglichener und vom Niveau besser geworden.

Mit Frederik Tiffels und Leon Draisaigl sind zwei weitere Kölner im Kader dabei – da wird der Spaß im olympischen Dorf nicht zu kurz kommen, oder?

Ja, Spaß muss natürlich auch dabei sein. Wir lachen viel im Team, aber über Karnevalsmusik in der Kabine haben wir uns noch keine Gedanken gemacht.

Gedanken gemacht.

Wenn du einen Tipp abgeben müsstest: Wer wird Olympiasieger?

Boah, als Tippgeber bin ich raus. Es gibt viele gute Mannschaften wie Kanada, USA, Schweden, Finnland oder auch unser Team. Es wird spannend!

Wie nimmst du Bundestrainer Harold Kreis vor diesem historischen Turnier wahr?

Er ist sehr erfahren und weiß, was auf uns alle zukommt. Er kann viele Dinge sehr gut einschätzen. Dabei strahlt er eine angenehme Gelassenheit aus. Er bereitet uns sehr gut vor.

Eine Frage noch zu den Haien: Du bist viermal Vizemeister geworden, wie viel ist die Tabellenführung wert im Kampf um den Titel?

Der Modus ist ja klar: In den Playoffs geht's von vorne los, dann zählt es. Die Erfolge der Hauptrunde sind Geschichte und zählen nicht mehr. Ich denke, es sind in dieser Saison sechs bis sieben Mannschaften, die ein Wörtchen mitreden, wenn es um die Meisterschaft geht. Unsere gute Position wollen wir in den verbleibenden Spielen vor den Playoffs noch festigen. Es ist ein schönes Gefühl, jetzt oben zu stehen, mehr aber auch nicht.

HILFE IM Trauerfall

JOSEF MINRATH Bestattungen e.K.
seit 1876 im Familienbetrieb
Beratung und Ausführung in allen Stadtteilen
Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten
Bonner Str. 268 - 50968 Köln (Bayenthal) - Tel.: 0221 - 38 54 12

Die Zeit rast! Planen Sie jetzt Ihre Bestattungsvorsorge.

Bestattungen **SCHWARZ**
0221/708 71 38
Fühlingen und Heimersdorf

Bestattungen **DECKER**
0221/978 22 02
Worringen

Bestattungen **LAUFF**
0221/79 48 12
Roggendorf/Thenhoven

www.bestattungen-schwarz.com

Flohr Faust GRABSTEINE GmbH
Wir helfen weiter!

Urnengrab Komplett-Set € 1.190,-
Einzelgrab Komplett-Set € 2.350,-
Doppelgrab Komplett-Set € 3.690,-

Grabanlagen aus Granit, inkl. Einfassung und Montage, Fundamente, Schrift und Ornament eingehauen sowie einer Laterne aus Bronze oder Aluminium.
Luxemburgerstr. 249-251 50354 Hürth-Hermülheim 0 22 33 - 70 00 34

Und alles Getrennte findet sich wieder.
Friedrich Hölderlin

Rückkehr zum Schülerticket

VON JULIA HAHN-KLOSE

Euro pro Kind pro Monat (7 Euro für ein Zweites) bleiben. Das Kölner Schülerticket, das neu erarbeitet wird, soll im Verkehrsverbund Rhein-Sieg VRS und im Aachener Verbund AVV gültig sein, weil beide Verbände an einer Fusion arbeiten und ein einheitliches Schülerticket einführen wollen.

Das Deutschlandticket Schulle kostete bei seiner Einführung im August 2023 Eltern je Kind im Monat 29 Euro. Eine Mehrheit im Rat hatte sich begeistert gezeigt und zugestimmt. Ab 1. Januar 2025 kostete das Ticket dann 38 Euro, aber mit der erneuten Erhöhung zu diesem Jahreswechsel auf 43 Euro stiegen die Kosten um 14 Euro an. Durch den Festbetrag, den das D-Ticket Schule stets weniger kostet als das allgemeine D-Ticket, werden Familien überproportional belastet: Während das normale D-Ticket seit 2023 um 28 Prozent teurer wurde, erhöhte sich der Preis für Schulkinder um 48 Prozent.

Ein Kritikpunkt der Eltern am D-Ticket, den die Politiker auf-

Kölner Eltern sollen ab kommendem Schuljahr wieder das günstigere Schülerticket der KVB erhalten (Symbolbild). Foto: Weiser

griffen, lautete auch, dass der tatsächliche Bedarf der Familien nicht berücksichtigt werde. Denn Schüler nutzen nur zu einem kleinen Anteil das Deutschlandticket für verbundübergreifende Fahrten. Das hat eine deutschlandweite Marktforschung in Auftrag gegeben von der Deutschen Bahn und des Verbands Deutscher Verkehrsunternehmen im Zeitraum des ersten Halbjahrs 2024 gezeigt. 81,2 Prozent der befragten Schüler zwischen 14 und 17 sagten, sie nutzten es „ausschließlich im Gebiet meines lokalen Verkehrsverbundes“.

Die pauschale Abkehr vom D-Ticket für alle entspricht allerdings nicht ganz dem Wunsch der Eltern. Die hatten schließlich die Möglichkeit gefordert, selbst wählen zu können. Laut NRW-Erlass entscheidet der Schulträger über das angebotene Schülerticket-Modell. Zusätzlich für städtische Schulen ist damit die Kölner Politik und sie kann höchstens nach Schulform unterscheiden, also zum Beispiel für Grundschulen ein

anderes Ticket als für weiterführende Schulen wählen. „Die Wahl zwischen dem Deutschlandticket Schule und einem Schülerticket im Subventionsmodell ist somit nicht je Einzelfall möglich“, teilt die Stadt mit. Die Eltern selbst können also nicht frei wählen. Wer tatsächlich das D-Ticket nutzt, um auch in benachbarte Verkehrsverbände zu fahren, wird mit der Ratsentscheidung enttäuscht und muss künftig einen Fahrschein kaufen.

Die SPD will mit einem Änderungsantrag versuchen, die Stadtverwaltung noch einmal zusammen mit dem Land NRW und den Verkehrsverbänden prüfen zu lassen, ob nicht Eltern individuell wählen können. Dass das nicht möglich sei, hatte die Verwaltung eigentlich schon beantwortet. Bärbel Hölzing sagte: „Ich kann den Wunsch der Eltern verstehen, die Wahl zu haben, wäre die optimale Lösung, aber wir wollen jetzt eine Entscheidung treffen, die eine schnelle Entlastung ab dem nächsten Schuljahr bringt.“

Sie wollen mehr? Das Rheinland steht Ihnen offen!
Gerne bieten wir Ihnen Kooperationen mit unseren Partnerverlagen zu attraktiven Kombipreisen!

WERBEPOST Bergheim
WOCHENENDE Frechen
BRÜHLER SCHLOSSBOTE WERBEKURIER Brühl
SCHAUFENSTER BLICKPUNKT Bonn
BLICKPUNKT Euskirchen

LEVERKUSEN
BERGISCHES HANDELSBLATT Bergisch Gladbach
ANZEIGEN-ECHO Gummersbach
LOKAL-ANZEIGER Waldbröl

EXTRA-BLATT Siegburg

Wenden Sie sich direkt an Ihren Mediaberater oder an 02232-945200 | anzeigen@schlossbote.de
rheinische-anzeigenblaetter.de



Die Lichtelemente auf der Venloer Straße zum Ramadan im vergangenen Jahr.
Foto: Martina Goyert

Ramadan-Lichter leuchten wieder

Die Venloer Straße wird zum Ramadan, dem Fastenmonat der Muslime, wieder festlich beleuchtet. Vom 18. Februar bis zum 22. März sorgen 35 Lichtelemente zwischen der Ecke Geisselstraße und der Inneren Kanalstraße für eine festliche Beleuchtung, wie der Verein „The Ramadan Project“ mitteilt.

Ehrenfeld. Zum dritten Mal nach 2024 und 2025 wird die Lichtinstallation angebracht, die aus Mondsicheln, Laternen, Dreiecken und Schriftzügen besteht. Und sie wächst – im Vergleich zum Vorjahr um 14 Elemente.

Eine offizielle Auftaktveranstaltung gibt es in diesem Jahr nicht. 2025 hatte zur Eröffnung unter anderem der damalige Bürgermeister Andreas Wolter (Grüne) ein Grußwort gesprochen. Laut Verein sei der Verzicht eine bewusste Entscheidung, um die Lichter für sich sprechen zu lassen: „Köln lebt vom Miteinander. Diese Lichter sind unser kleines Stück

gelebte Stadtliebe.“

Die Beleuchtung bleibt weiterhin rein privat- und spendenfinanziert. Auf der Internetseite des Vereins werden als Unterstützer unter anderem das Internationale Islamische Stiftungswerk für Bildung und Kultur, die Wohltätigkeitsorganisation „Islamic Relief“, ein Industrieanlagenanbieter, ein Dönerladen und der Hersteller der „LED-Lichterketten-Lichtschlauchmotive“ genannt.

„The Ramadan Project“ lädt zudem zu einem Open-Iftar-Event am 7. März im Rautenstrauch-Joest-Museum ein. Menschen aller Herkunft können unter dem Motto „Let’s

meet, let’s eat and let’s connect“ gemeinsam das Fasten brechen. Die Veranstaltung ist kostenfrei, die Tickets soll es über die Webseite des Museums und den Instagram-Kanal von „The Ramadan Project“ geben.

„Diese Lichter sind unser kleines Stück gelebte Stadtliebe“

Der Verein wurde 2023 von fünf Schwestern gegründet, die sich von der Ramadan-Beleuchtung sowie dem gemeinsamen und öffentlichen Fastenbrechen in London inspirieren ließen. 2024 initiierten sie mit den Installationen in Köln die erste Ramadan-Beleuchtung in Deutschland, zeitgleich beleuchtete die Stadt Frankfurt ihre Fußgängerzone. In Köln und in Frankfurt

haben sich nach der Premiere kontroverse Diskussionen um die Ramadan-Beleuchtung entzündet. Viele Menschen meldeten sich zu Wort: Politiker mit differenzierten bis polarisierenden Aussagen, Internet-Nutzer mit Lob aber auch mit Kritik. Kritiker fragten etwa, inwiefern eine Ramadan-Beleuchtung zur Integration von muslimischen Migranten beitragen soll, das Gegenteil sei der Fall. Andere begrüßen die Ramadan-Beleuchtung und sehen in ihr ein Stück gelebter Kölner Toleranz. Der katholische Sozialpfarrer Franz Meurer sagte damals: „Was soll ich sagen, ich bin von der Aktion absolut begeistert“, erklärte er gegenüber EXPRESS. Schließlich gebe es in Deutschland die Religionsfreiheit, da gehörten solche Feste einfach mit dazu. (jpr,red.)



Foto: Thomas Kern

Celloversum in concert

Ehrenfeld. Die „RMS Cello Big Band“ und die „RMS Cello Combo“ – rund 60 Cellistinnen und Cellisten der Rheinischen Musikschule – präsentieren am 28. Februar (18 Uhr) ihr jährliches Konzert-Highlight „Celloversum“ in der Hochschule für Musik und Tanz Köln (Unter Krahenbäu-

men 87). „Celloversum“ verspricht einen mitreißenden Abend mit kubanischen Rhythmen, Bearbeitungen großer Songs von Elton John bis Robbie Williams sowie mit zwei Gastmusikern, die lateinamerikanisches Feuer auf die Bühne bringen. Der Eintritt ist frei!

Positive Auswirkungen auf das Demenzrisiko untersucht. Neue Studie: Gutes Hörvermögen unterstützt die geistige Fitness.

ANZEIGE

Wussten Sie, dass gutes Hören mit einem geringeren Demenzrisiko verbunden ist? Neueste Studien zeigen, dass bei älteren Erwachsenen eine Verbesserung des Hörvermögens einen positiven Einfluss auf die geistige Fitness haben kann.^{2,3}



Julia Marschallek, Hörakustikmeisterin

„Viele Menschen unterschätzen die Auswirkungen eines Hörverlusts und halten ihn für ein reines Problem des Gehörs“, erklärt Julia Marschallek, Hörakustikmeisterin bei GEERS. Doch die Anstrengung, unvollständige Informationen zu verarbeiten, kann das Gehirn ermüden und stressen.⁴ So fand eine Studie aus Dänemark heraus, dass Menschen mit unbehandeltem Hörverlust ein erhöhtes Demenzrisiko haben.¹

Hörgeräte können helfen.

Hörgeräte können bei frühzeitiger Anwendung den Hörverlust ausgleichen und somit die geistige Belastung reduzieren. Sie ermöglichen es dem Gehirn, Klänge und Gespräche besser zu verarbeiten, was die geistige Fitness unterstützen kann.^{2,3}

Hörvermögen regelmäßig testen.

In diesem Zusammenhang möchten wir von GEERS Sie einladen, Ihr Hörvermögen testen zu lassen. Der Test ist kostenlos und unverbindlich, dauert nur 15 Minuten und erfordert keine Überweisung des Hausarztes. Im Rahmen einer bundesweiten Aktion zur Vorsorge bietet GEERS diesen Test auch in Ihrer Nähe ohne vorherige Terminvereinbarung an. Nutzen Sie die Gelegenheit, um Ihre geistige Fitness zu unterstützen!

Weitere Informationen erhalten Sie online auf geers.de/hoertest oder telefonisch über unsere gebührenfreie Service-Hotline 0800 724 000 222.

Besuchen Sie uns in einem Fachgeschäft in Ihrer Nähe:

Zülpicher Str. 346,
50937 Köln-Lindenthal,
Tel.: 0221 4600680

Oder vereinbaren Sie bequem Ihren Wunsch-Termin online auf geers.de/termin:



GEERS

Diese GEERS Fachgeschäfte werden betrieben von der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

Code für Fachgeschäft



¹ Cantuaria, et al. (2024). Hearing loss, hearing aid use, and risk of dementia in older adults. *JAMA Otolaryngology-Head & Neck Surgery*, 150(2), 157-164. ² Sarant et al. (2024). ENHANCE: a comparative prospective longitudinal study of cognitive outcomes after 3 years of hearing aid use in older adults. *Frontiers in Aging Neuroscience*, 15, 1302185. <https://audiology-blog.phonakpro.com/results-of-the-enhance-study-after-3-years-of-hearing-aid-use/> ³ Lin, et al. (2023). Hearing intervention versus health education control to reduce cognitive decline in older adults pwith hearing loss in the USA (ACHIEVE): a multicentre, randomised controlled trial. *The Lancet*, 402(10404), 786-797. <https://www.achievestudy.org/> ⁴ World Health Organization. (2021). World report on hearing. Geneva: World Health Organization. Retrieved March 8th, 2021. <https://www.who.int/publications/i/item/world-report-on-hearing>

Ohne EXPRESS - Die Woche ist das ganze Jahr Aschermittwoch

VERASOL 25 JAHRE

Hurra, Verasol besteht seit 25 Jahren!
Wer Geburtstag hat, der spendiert!

Ein Meilenstein, den wir nur dank des Vertrauens unserer geschätzten Kundinnen und Kunden erreichen konnten. Aus diesem Grund bietet Verasol zusätzlich zu den attraktiven Preisen für Überdachungen und Gartenzimmer ein **kostenloses Upgrade** im Wert von sage und schreibe **1.000 €** an. Beispiele für Upgrades sind Sonnenschutz, Glasschiebewände, Beleuchtung und mehr oder entscheiden Sie sich für die **Winter Anniversary Modelle**.

Gewinnen Sie während des Aktionszeitraums Ihren Kaufbetrag zurück!
Mehr erfahren? QR-Code scannen. Der Gewinner wird am Ende des Aktionszeitraums bekannt gegeben.

Verasol Köln
Bonner Wall 35 A
50677 Köln
+49 (0) 221 7182260
koeln@verasol.de
verasol.de

Überdachungen > Gartenzimmer > Sonnenschutz >

Kostenloses Upgrade! von 1.000 €*

Und sichern Sie sich die Chance, Ihren **Kaufbetrag** zurückzugewinnen!

*Beim Kauf eines Projekts ab 12.000 € exkl. Montage, inkl. MwSt.

Popo-Küsse für Trump, die Blauäugigkeit der Wähler oder ein weinender Konrad Adenauer

Bissige Wagen im Rosenmontagszug

VON MARCEL SCHWAMBORN UND DANIELA DECKER

Wenn Konrad Adenauer bittere Tränen über den Zustand seiner Stadt vergießt, Donald Trump sich von allen den nackten Hintern küssen lässt und eine blaue Schlange den deutschen Michel umwickelt – dann ist Rosenmontagszug. Vergangene Woche hat Zugleiter Marc Michelske die aktuellen Persiflagewagen vorgestellt. Insgesamt 21 Motivwagen werden im Zoch zu sehen sein. Einer bleibt bis zuletzt geheim ...

Köln. Das Sessionsmotto „Mer dun et för Kölle“ dient als roter Faden. Dabei geht es bei den Wagen jedoch weniger um die Ehrenamtlichen. Vielmehr wird die Frage gestellt, wofür Leute etwas tun und was ihre Motivation ist. Seit dem vergangenen Sommer hat Michelske mit dem Team der sogenannten Kritzelköpp an Themen gearbeitet. Den Auftakt bildet Ex-Bundeskanzler Konrad Adenauer, der zu seinem 150. Geburtstag angesichts der Verahrlosung Kölns weinend aus dem Himmel auf die Stadt blickt. „Wat doot ihr all met Kölle?“, fragt

bei herauskommt“, sagt der Zugleiter.

Die Schlange Kaa, die den kleinen Mogli im Dschungelbuch in Trance versetzt, stand Pate beim Wagen „Mer dun et, weil mer blauäugig sin.“ Dieses Tier mit der roten AfD-Zunge wickelt den naiven, deutschen Michel ein, ohne dass dieser durchblickt. „Diese beiden Wagen sind in meinen Augen die wichtigsten, weil unsere Tätigkeit im Karneval durch die AfD gefährdet ist“, sagt Michelske. „Der Karneval gibt Gemeinschaft und die wollen gewisse Menschen zerstören. Und unsere Große Koalition schafft es nicht, aus diesem eigenen Sumpf wieder herauszukommen. Die AfD wird nicht verschwinden, aber dass sie wieder auf zehn Prozent heruntergeht, wäre ein wichtiges Signal für unsere Demokratie.“

Position bezieht das Festkomitee auch beim Bestreben, die Olympischen Spiele in die Region zu holen. Köln soll dabei als „Leading City“ fungieren. Doch Oberbürgermeister Torsten Burmester muss nun den Spagat zwischen Befürwortern und Gegnern hinbekommen. Schafft er es, in einer Stadt, die aktuell wahrlich nicht olympiareif ist, das Feuer und die Be-

Ein Thema fehlt im Kölner Zug gänzlich: Russlands Präsident Putin. Dass Düsseldorfs Wagenbauer Jacques Tilly derzeit in Abwesenheit in Russland wegen Verunglimpfung der Staatsorgane der Prozess gemacht wird, war für die Festkomitee-Mannschaft das Signal, sich aus dem Konflikt herauszuhalten. „Wir haben keine Sorgen vor russischen Behörden. Es gebührt uns in diesem Jahr nicht, da was zu machen. Wir werden von ihm nicht verfolgt. Die einzige Person, die auf diesen Angriff auf unsere Freiheit wieder die richtige

Antwort geben kann, ist Jacques Tilly. Der hat das bislang gemeistert und ich kann darauf vertrauen, dass sein Wagen das perfekt darstellen wird. Da müssen wir nicht mitringen, das ist sein Schauplatz. Wir sagen ihm Unterstützung zu, aber er schafft das und wird das meistern.“

Neu ist in diesem Jahr eine Eröffnungszeremonie an der Severinstorburg. Etwa 250 Sängerinnen und Sänger aus 31 Chören sowie ein 55-köpfiges Orchester werden einen Ehrenamtschor bilden und ein Medley kölscher Lieder singen.

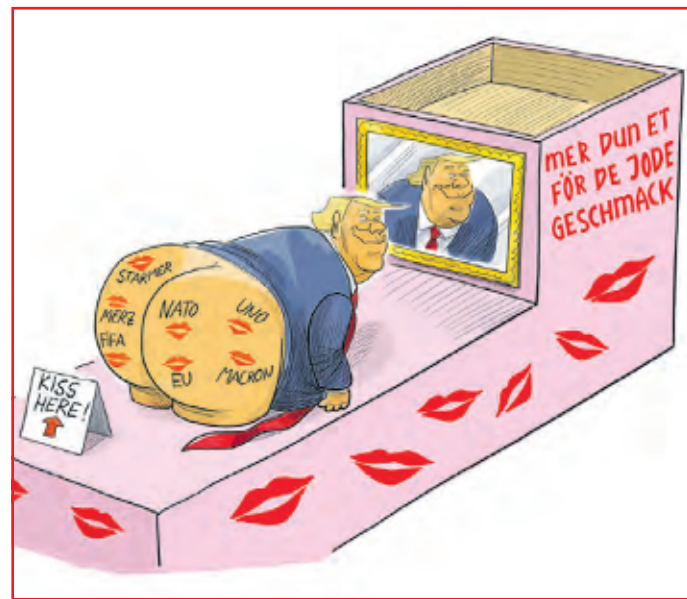


Zugleiter Marc Michelske stellte die Persiflagewagen 2026 vor. Foto: Decker

ZUGWEG 2026 Rosenmontag



Festkomitee
Kölner Karneval
von 1823



er sich. Der Wagen „Mer dun et för'n Spritztour“ zielt auf die Drogenschwerpunkte der Stadt ab. „Die ganze Drogenzene aus dem Umland kommt inzwischen nach Köln“, klagt Michelske. Die Domspitzen werden deshalb als Spritzen dargestellt.

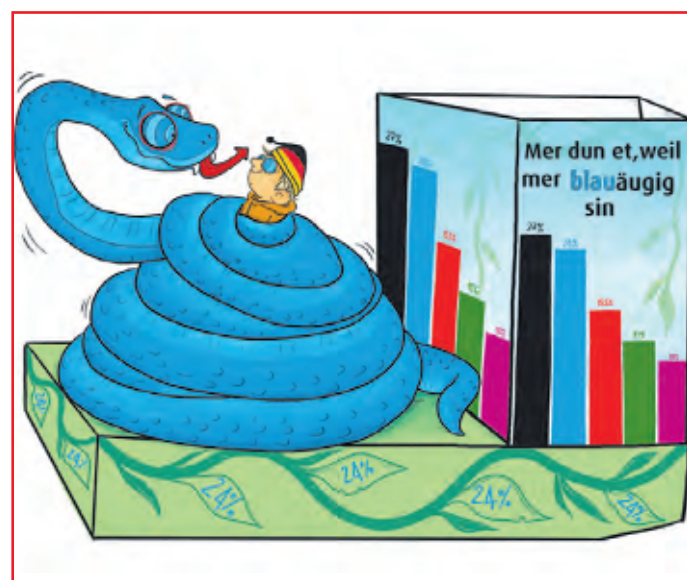
Auch die horrenden Mieten in der Stadt werden thematisiert. „Vermiete letztes Loch für 900 Euro Kaltmiete ohne Strom“, sagt sich da selbst ein Eichhörnchen, das ein Loch im Baum anbietet.

Die Bundesregierung wird mit einem derben Wagen aufs Korn genommen. Die Große Koalition zu Gast im „Happy Aua Club“. Kanzler Friedrich Merz und Vize Lars Klingbeil bearbeiten sich darauf gegenseitig wie im SM-Club. „Wir haben es für Kölner Verhältnisse etwas heftiger persifliert, aber anscheinend haben die beiden Spaß daran, sich andauernd gegenseitig wehzutun, ohne dass für uns etwas Vernünftiges da-

geisterung zu entzünden? Die Karnevalisten sagen auf jeden Fall lautstark „Ja“ zu Köllympia.

Für Aufsehen wird der Wagen „Mer dun et för de jode Geschmack“ sorgen. Er zeigt den selbstverliebten US-Präsidenten Donald Trump, dem FIFA, NATO, EU, Macron, Merz, Starmer und viele mehr das nackte Gesäß küssen. Zwei weitere Wagen thematisieren seine Politik. Eine Guillotine voller Blut steht für die US-Zölle, ein anderes Motiv dreht sich um den Grönland-Konflikt.

Ein Thema, was sich auch mittlerweile auf die Zugorganisation auswirkt, sind die sich häufenden Angriffe auf Einsatzkräfte. „Diese riskieren ihr Leben und werden attackiert. Das ist eine Eskalation, die wir nicht tolerieren können und dürfen“, sagt Michelske. „Deshalb lenken wir den Blick auf die Opfer, die sich für uns einsetzen.“ Motto: „Mer dun et nit mie lang.“



Verschachtelte Firmen und Penis-Tassen: Anwälte warnen vor „Reputationsschaden“

Wie Rapper Sido beim Kölner Weihnachtsmarkt mitmischt



Bild: Uwe Weiser

Die Stadt Köln will die Konzession für den Weihnachtsmarkt am Roncalliplatz für 2026 bis 2030 vergeben. Doch nach einer EXPRESS-Enthüllung steht fest: Rapper Sido ist über Firmen an der bisherigen Betreiberin beteiligt. Konkurrenten schicken Rügen - und Top-Anwälte erhöhen den Druck auf die Stadt.

MIT OLIVER MEYER

Köln. „Wer cool sein will, geht raus in den Wald, sucht nach so einem Kerl in Rot und macht ihn kalt...“ - so besingt der Berliner Rapper Sido Weihnachten in seinem „Weihnachtssong“. Nun taucht der Künstler (Paul Würdig, laut EXPRESS-Informationen vorbestraft) ausgerechnet beim Markt am Dom auf: Nach Handelsregisterauszügen, die dem EXPRESS vorliegen, ist Würdig seit 2024 mehrheitlich an der Betreiberstruktur rund um den Weihnachtsmarkt am Roncalliplatz beteiligt.

Der Weg zu seinem Namen führt durch eine verschachtelte Firmenkonstruktion. Die „Kölner Weihnachtsgesellschaft mbH“ (KW) gehört demnach zu 80 Prozent der „Big Thing GmbH“. An der Big Thing sind die „Open Minds Veranstaltungsgesellschaft mbH“ und die „MeinBlock GmbH“ beteiligt. Die MeinBlock GmbH gehört zu 100 Prozent der „Würdig & Westerhoff OHG“ - „Würdig“, das ist Sido. Monika Flocke, die der städtischen Findungskommission als KW-Geschäftsführerin ihr Konzept präsentierte, bestätigt die Beteiligung.

Brisant: Wie der EXPRESS berichtet, sollen Mitglieder der Findungskommission bei der Anhörung der Bewerber in den vergangenen Tagen nicht darüber informiert worden sein, dass Sido im Hintergrund beteiligt ist. Das kann für die Wertung wichtig sein, weil die Leistungsbeschreibung der Stadt Köln (Punkt 3.2) verlangt, das Konzept müsse „besondere, kreative und originelle“ Ansätze zeigen und zugleich den historisch-kulturellen Kontext

des Roncalliplatzes und der Hohen Domkirche „respektvoll“ würdigen.

Flocke weist Zweifel zurück. Die der Stadt Köln bekannten gesellschaftsrechtlichen Beteiligungen hätten bereits bei den beiden vergangenen Märkten bestanden - „in genau dieser Konstellation“ habe der Weihnachtsmarkt „außerordentliche Erfolge“ verzeichnet. Sie verweist auf internationale Anerkennung, unter anderem durch die London Times, die den Weihnachtsmarkt am Dom als einen der schönsten Weihnachtsmärkte weltweit ausgezeichnet habe. Außerdem betont sie: Würdig sei nicht direkt beteiligt und nehme keinen aktiven Einfluss auf die Ausgestaltung - und könne ihn auch nicht nehmen.

Ganz ohne sichtbare Spur blieb Sido dennoch nicht. 2024 lieferte er wegen eines Engpasses von seinem eigenen Berliner Weihnachtsmarkt 20.000 Glühwein-Becher nach Köln. Auf den Bechern waren neben Engeln und Sternen auch fliegende Penisse abgebildet - im schummrigen Licht des Roncalliplatzes fiel das offenbar zunächst kaum auf.

Hinzu kommen Fragen zur Firmenwelt hinter dem Namen Würdig: In der Gründungsurkunde der „Würdig & Westerhoff OHG“ wird als Zweck unter anderem die Herstellung, Verarbeitung und der Vertrieb von Medizinal-Cannabis sowie weiteren Cannabis-Produkten (soweit gesetzlich zulässig) und Tabakprodukten genannt, außerdem Zubehör und Servicedienstleistungen. In einer notariell beurkundeten Handelsregister-Eintragung ist zudem festgehalten, Gegenstand des Unternehmens sei auch der Vertrieb von Produkten, die mit Kryptowährungen erworben werden. Und beim Thema Transparenz stößt der EXPRESS nach eigener Recherche auf Lücken: Für mehrere der genannten Firmen seien im Bundesanzeiger keine Wirtschaftszahlen auffindbar.

Während die Findungskommission „in den kommenden Tagen“ das Ergebnis der Kon-

zessionsvergabe für 2026 bis 2030 mitteilen wollte, wächst nun der juristische Druck - zumal die Stadt im vergangenen Jahr eine Entscheidung wegen grober Fehler in der Ausschreibung zurückziehen musste. Neben Flocke bewarben sich fünf weitere Unternehmer um den Zuschlag. Sie seien überrascht gewesen, dass Sido, der in Berlin selbst einen Weihnachtsmarkt veranstaltet, auch in Köln beteiligt ist. Weil sie der Meinung

sind, dass der Rapper laut Ausschreibung nicht geeignet sei, klagen sie nun mit ihren Anwälten.

Dem EXPRESS liegt ein Schreiben der Kölner Kanzlei Lenz & Johlen an das Rechtsamt vor. Sie vertritt unter anderem Bernd Tschirschnitz, ehemaligen Bauern des Kölner Dreigestirns von 2009. Die Juristen verlangen, die Stadt müsse nicht nur prüfen, ob Vorgaben „auf dem Papier“ erfüllt seien, sondern auch, ob zu erwarten

ist, dass sie in der tatsächlichen Abwicklung eingehalten werden. Es liege „in der Natur der Sache“, dass die Beteiligung der „kontroversen Person“ nicht ins „Rampenlicht“ gerückt werden solle. Als Beispiel führen sie an, Würdig habe bereits Einfluss genommen, indem er die 20.000 Glühwein-Tassen bereitstellte - mit „anzüglichen Darstellungen“. Zudem warnen sie vor einem möglichen Reputationsschaden für die Stadt Köln,

die Hohe Domkirche und den Weihnachtsmarkt am Dom. Konsequenz: Sie rügen den „bislang nicht erfolgten Ausschluss“ der KW aus dem Verfahren trotz „mangelnder Eignung“ und fehlender Erfüllung der Anforderungen.

Und es bleibt nicht bei dieser Kanzlei: Wie der EXPRESS berichtet, hat auch Ralf Schlegelmilch, Präsident der Williger Ostermann-Gesellschaft, die Kanzlei von Professor Dr. Rolf Bietmann beauftragt, juris-

tisch gegen die Umstände eines möglichen Zuschlags an die KW vorzugehen.

Für die Stadtverwaltung heißt das: Sie muss zeitnah entscheiden, ob das Vergabeverfahren komplett neu durchgeführt wird - und ob die KW dabei bleibt oder ausgeschlossen wird. Andernfalls droht ein langwieriger Rechtsstreit. Mit der Gefahr, dass der Weihnachtsmarkt am Roncalliplatz in diesem Jahr nicht stattfinden könnte.

Su säht mer en Kölle



Ajuja, jetzt jeit et loss!

Alaaf mer feere widder Fastelewend. „Fastelewend esse Wöche wat dä Kölsche blos versteit./ Wann och Mainz, Berlin un Ooche un och Düsseldorf jet deit./ Dann dem Kölsche litt dat Dinge, dat esu heiß tireck em Blot: / Jung un Mädche, Uhm (Onkel) un Möhne (Tante), selvs de Bess (Großmutter), die ess im jot./ Jedem

klitzekleine Penn op Maskeere steiht der Senn./ Un dem allerältste Stätz höpp beim Denke dran an et Hätz.“ Dat esse Rümche vum Wilhelm Schneider-Claus uss dem Jahr 1890. Un do hät sich bes hüek nit vill draan jeändert! Un zick 1905 heiß et: „Ov Knääch oder der Här - Ov krüzz oder quer: / Meer loofse nit, meer loofse nit vum Fasteleler...“

Katharina Petzoldt



Lesen Sie am Sonntag

Fastelewend-Talk mit Peter & Stephan Brings

Damit kommen Sie beim Karnevalfeiern clever rüber



„Selfie-Wahnsinn stresst total“

Jecke Sex-Studien

schnell. schneller. **EXPRESS**

porta

DIESE PREISE LASSEN JEDEN TANZEN!

SPAR MARIECHEN

30%

AUF ALLES ohne Wenn und Aber*

Nur gültig im Einrichtungshaus

AB SOFORT EXKLUSIV FÜR SIE

MONTAG 16. FEBRUAR

ROSENMONTAG BIS 20 UHR GEÖFFNET

THÜRINGER CURRYWURST mit Pommes frites

je **2.90**

Beispielabbildung. Angebot nur im porta Restaurant erhältlich. Nicht in Bergheim. Solange der Vorrat reicht! Nur gültig vom 12.-16.02.2026. Öffnungszeiten unter porta.de/gastronomie

Rabatt bis 16.02.2026 gültig!

51149 Köln-Gremberghoven • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Gremberghoven • Hansestraße 51-53 • A 559, Abfahrt Gremberghoven Direkt am Airport Business Park Tel.: 0 22 03 90 42-0 | 50126 Bergheim • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bergheim • Humboldtstraße 2 • Tel.: 0 22 71 60 77-0 | 51147 Köln Porz-Lind • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Köln Porz-Lind • Portastraße • An der B 8/A 59 • Tel.: 02203 603-0 | 53332 Bornheim • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bornheim • Alexander-Bell-Straße 2 Tel.: 02222 6499-0 • A 555 Abfahrt Bornheim | 50226 Frechen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Frechen • Europaallee 1 • Tel.: 02234 603-0

*Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen und Rabatten. Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 16.02.2026. Alle in Anzeigen, Prospekten, postalischen Schreiben und Newslettern angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten.

online unter **YOURJOB.de** Stellenmarkt

Arbeitsgesuche

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-87070585

Biete Gartenarbeiten, Zaunbau & Baumfällung. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-59104804

Erladige sämtliche Innen- und Außenarbeiten, Trockenbau z.B. Garten-, Putz- und Maurerarbeiten, sowie Laminat u. Pflasterarbeiten verlegen, streichen, abreißen, fachgerechte Ausführung, rund ums Haus ☎ 0176-25389824

Frau mit Pkw sucht Arbeit als Seniorenbetreuerin privat ☎ 0157-53201936

Suche Putzstelle in Köln und Porz, sehr flexibel, Fensterputzen ☎ 0172-8707777

Arbeitsangebote

Handwerker, Innenverputz, Trockenbau, Fliesen, Elektrik, Tapezieren, Streichen ☎ 0157-53841909

Hausmeisterteam sucht Verstärkung für Treppenhausreinigung, Büroreinigung, Führerschein Voraussetzung, in fo@schneider-dienstleistungen.eu ☎ 0177-8658556

Hausmeisterteam sucht Verstärkung zur Pflege von Außenanlagen Helfer (Gärtner), Führerschein Voraussetzung, in fo@schneider-dienstleistungen.eu, ☎ 0177-8658556

Suche Haushaltshilfe, Rodenkirchen, 1-Familienhaus, 2 x wöchentlich Montag und Donnerstag je 4 bis 5 Stunden, Nichtraucherin. Gute Deutschkenntnisse. ☎ 0173-2886222

Advertisement for 'Ihre Anzeigen auch online!' with a person's photo and 'YOURJOB.de' logo.

Stellenangebote

REWE advertisement for Kassierer/in, Ladenkraft/in (m/w/d) in Voll- und Teilzeit.

Koch/Beikoch m/w/d als Voll-/Teilzeit oder Aushilfe ab sofort gesucht. Bewerbung per Mail oder telef. ☎ 0221-8001900

Mit seriösem Außendienst Geld verdienen! ☎ 0178-4769321

Nette Telefonstimmern für Erotik Line gesucht. Homeoffice, flexible Arbeitszeiten und hoher Verdienst. Tel. ☎ 0221-96464218

PDL & stellvertr. PDL, sowie ex. Gesundheits- und Krankenpfleger und ex. Altenpfleger m/w/d in Voll- oder Teilzeit gesucht.

Tischler für gut bezahlte Dauerstellung gesucht AGILIS-Zeitarbeit GmbH ☎ 0179-1108688

Transferdienst Köln sucht Rentner. Fahrer. Minijob. info@drvlogistic.de

Verkäufer (m/w/d) für Verkaufsstände und Hofläden in Spargel- u. Erdbeersaison ab April auf 603; € Basis u. kurzfristiger Beschäftigung gesucht.

Zur Unterstützung unserer Patienten suchen wir examinierte Fachkräfte, Pflegehelfer LG1/LG2, Arzthelfer, Mitarbeiter in der Hauswirtschaft und Betreuung (m/w/d) in Voll-, Teilzeit oder zur Aushilfe für unsere Niederlassungen Merheim und Porz.

Niederberger Gruppe advertisement for Fahrer u. Ersatzfahrer (m/w/d, FS-KI. B) zur Beförderung von Menschen mit einer Behinderung.

Niederberger Gruppe advertisement for sucht Reinigungskräfte auf Steuerkarte und Minijobbasis für unser Objekt in Köln-Widdersdorf.

Krankenfahrdienst Büttgen sucht ab sofort - Fahrer m/w/d in Voll- oder Teilzeit, Personenbeförderungsschein erforderlich. Bitte melden unter: Mobil: 0151/21 61 94 35 • info@kfd-buettgen.de

Niederberger Gruppe advertisement for sucht Reinigungskräfte auf Steuerkarte und Minijobbasis für unser Objekt in Köln-Brück.

Mitarbeiter für unser Lager gesucht! Für unser Lager in 51149 Köln-Porz suchen wir per sofort einen Mitarbeiter (m/w/d) in Festanstellung.

Logistikpartner gesucht! Zum Ausbau unseres Logistiknetzes suchen wir für die Auslieferung unserer Zeitungen und Beilagen im Großraum Köln/Bonn selbstständige Spediture.

Logistikpartner gesucht! Advertisement for a white van with RDW logo.

AUSBILDUNG Kaufleute für Büromanagement (m/w/d) Standort: Köln oder Gummersbach Ausbildungsbeginn: 01.08.2026 Ausbildungsdauer: 3 Jahre

Niederberger Gruppe advertisement for sucht Reinigungskräfte auf Minijobbasis für unser Objekt in Köln-Rath/Heumar.

Niederberger Gruppe advertisement for sucht Reinigungskräfte auf Steuerkarte für unser Objekt in Brauweiler.

Neue Studie: Was Wirte und Hotels umsetzen



Karneval bringt Kölle 850 Millionen Euro

In den Kölner Kneipen wird immer kräftiger Karneval gefeiert - wie hier in der Ubierschänke in der Südstadt. Foto: Martina Goyert

Karneval ist mehr als buntes Treiben - nämlich auch ein großer Wirtschaftsfaktor. Besonders ausgeprägt ist dieser Effekt laut einer Studie in Köln.

Köln. Wie das Institut der deutschen Wirtschaft (IW) am Montag mitteilte, ist Köln dabei das „wirtschaftliche Herz des Karnevals“.

Die IW-Angaben zufolge der Gastwirte weit vorn. Die Gastronomie profitiert am meisten vom Karneval: Sie kann laut der IW-Studie bundesweit mit einem Umsatz von rund 900 Millionen Euro rechnen.

Der Einzelhandel, der Kostüme, Süßigkeiten und andere Karnevalsartikel verkauft, macht damit bundesweit rund 400 Millionen Euro Umsatz.

telübernachtungen mit 210 Millionen Euro auf. Rund 162 Millionen Euro werden mit dem Verkauf von Tickets für Veranstaltungen oder dem Bau von Karnevalswagen gemacht.

Diese mit 100 Tagen „ungeöhnlich kurze Session“ wird laut IW nicht den Umsatz des vergangenen Jahres erreichen, sondern mehr als 100 Millionen Euro darunterliegen.

Hotelpreise ziehen in Köln besonders kräftig an

Die Zahlen des Wirtschaftsinstituts zeigen auch, dass Karnevalstouristen in Köln für Übernachtungen mit deutlich steigenden Preisen rechnen müssen: In Köln kostet eine Übernachtung während der Hauptkarnevalstage im Schnitt fast 90 Euro mehr als im Vergleichszeitraum (eine Woche vor Karneval und eine Woche danach) - das ist ein Karnevals-Aufschlag von rund 66 Prozent.

In Städten wie Bremen oder Rottweil steigen die Preise um mehr als zehn Prozent. In Düsseldorf und Mainz dagegen sinken die Hotelpreise während des Karnevals sogar leicht.

Mit „Lesehunden“ zum Leseerfolg

Köln. Köln bekommt tierische Unterstützung im Klassenzimmer: Die Johanniter-Hilfsgemeinschaft Köln bildet derzeit die ersten Lesehund-Teams für die Domstadt aus.

naus das nimmt vielen Kindern die Angst. Ein wichtiger Effekt: Stress wird reduziert, weil der Hund als ruhiger, sozialer „Zuhörer“ Sicherheit gibt.

Unsere Zeitung zustellen!

Wer mindestens 13 Jahre alt ist und am Wochenende wenige Stunden Zeit hat, kann sich bei uns über einen flexiblen Zuverdienst freuen.



Freie Stellen in Ihrer Nähe: ☎ 02203 1883 99 ☎ 0175 999 44 00 bewerbung@rdw-koeln.de www.zusteller-jobs.net

Advertisement for 'Flexibel? Belastbar? Motorisiert?' featuring images of newspapers and a person with a motorized cart.

IMPRESSUM advertisement for EXPRESS Die Woche, including contact information and legal details.

Rauschgift-Konsum soll weg von den öffentlichen Straßen und Plätzen

Rat will jetzt drei Drogen-Zentren



Der Kölner Stadtrat hat weitreichende Beschlüsse zu Suchtzentren gefasst. Foto: Uwe Weiser

Die Situation der offenen Drogenszene in der Innenstadt hat sich durch den Crack-Konsum deutlich zugespitzt. Die Stadt setzt jetzt auf Suchtzentren mit dem Ziel, den Drogenkonsum von öffentlichen Plätzen in geschützte Räume zu verlagern. Der Rat hat mit breiter Mehrheit grünes Licht für ein solches Drogenzentrum am Perlengraben gegeben. Zwei weitere sollen folgen.

Köln. Die IG Pantaleonsviertel, die sich gegen ein Drogenzentrum in ihrer Nachbarschaft stemmt, hat angekündigt, nicht aufgeben zu wollen. Mehr noch. „Wir werden unsere Arbeit intensivieren“, heißt es von der IG – etwa mit weiteren Bürgerversammlungen sowie der Prüfung fachlicher Gutachten und rechtlicher Schritte.

darauf zurückzuführen, dass die geplante Öffnung über 24 Stunden an sieben Tagen nie umgesetzt wurde, da dafür nicht ausreichend Personal zur Verfügung steht.

Im Änderungsantrag ist außerdem festgehalten, dass Bedarf für zwei weitere Suchtzentren als Ergänzung zum Perlengraben besteht. Die Politik will dafür Geld im städtischen Haushalt zur Verfügung stellen.

Bemühungen der Interessengemeinschaft waren nicht vergebens

Erfolgos war das Engagement der IG Pantaleonsviertel trotz der deutlichen Mehrheit im Stadtrat für das Suchtzentrum nicht. Denn Grüne, CDU, SPD, Linke, Volt und FDP/KSG knüpften ihre Zustimmung an einige Bedingungen. So verlangt die Politik etwa, dass die Stadt sicherstellen muss, dass das Zentrum durchgängig 24 Stunden am Stück und sieben Tage die Woche geöffnet bleibt. Das Scheitern des bisherigen Drogenkonsumraums am Neumarkt sei auch

Nach Vorstellung von Sozialdezernent Harald Rau könnte der neue rechtsrheinische Drogenkonsumraum in Kalk, der bald eröffnen soll, zum Suchtzentrum ausgebaut werden. Fehlt noch der dritte Standort, der sich linksrheinisch befinden soll.

Es geht nicht nur um Konsum, sondern um interdisziplinäre Hilfen

Das Suchtzentrum soll laut Stadt Konsumräume, psychosoziale und medizinische Beratung sowie tagesstrukturierende Maßnahmen und Not-

schlafstellen in ausreichender Zahl anbieten. Kritiker befürchten, dass ein „Phantasialand für Drogensüchtige“ entsteht, das noch mehr Abhängige aus dem In- und Ausland anlocken werde und das Viertel mit nach unten zieht.

Die Politik fordert vorsichtshalber eine regelmäßige Bestreifung im Pantaleonsviertel. Die Stadt versicherte gestern nochmals: „Oberstes Ziel ist der

Schutz der Anwohner wieder sicherer. „Hilfe drinnen, Ordnung draußen – so lautet für uns die Überschrift für das Suchtzentrum“, sagte Christian Joisten (SPD). Das Ziel müsse weniger Konsum im öffentlichen Raum sein und daraus folgend mehr Sicherheit und Sauberkeit.

„Wir werden es uns alle nicht leicht gemacht haben mit dieser Entscheidung, aber heute ist der richtige Tag dafür, einen Anfang zu machen“, sagte Bernd Petelkau (CDU). Er mahnte an, dass es ein neues Konzept für den Umgang mit der Drogenszene geben müsse, um diese endgültig aufzulösen. „Das Suchtzentrum ist ein längst überfälliger Schritt“, sagte Isabelle Gerken (Linke). Der Erfolg stehe und falle mit der Ausstattung. Es müsse ei-

ne ausreichende Menge an medizinischem Fachpersonal und Sozialarbeitern geben. „Wir befürworten den Standort“, sagte Sergen Belen (Volt). Die Last dürfe selbstverständlich nicht im Pantaleonsviertel abgeladen werden, das sei aber auch gerade nicht die Absicht des neuen Suchtzentrens. Deshalb sei es wichtig, die Sicherheit im Umfeld zu gewährleisten. (mit red)

ANZEIGE

ANZEIGE

Verstopfung Jede 4. betroffen

Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? Mit der richtigen Ballaststoffkombination kann man gegensteuern.

Harter Stuhl – rasch gegensteuern

Die Vorstufe einer Verstopfung ist in der Regel harter Stuhl. Auslöser dafür können ein mehrmaliges Aufschieben des Toilettengangs, etwa weil man bei der Arbeit aus Scham nicht das „stille Örtchen“ aufsuchen möchte sowie eine ballaststoffarme Ernährung (wie Weißbrot statt Vollkornbrot) sein. Gerade im stressigen Alltag ist es schwer, täglich ballaststoffreich zu kochen.

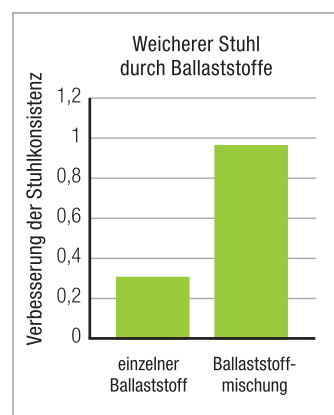
In jedem Fall lautet die Empfehlung, früh zu handeln, so dass es gar nicht erst zur Verstopfung kommt. Als schnelle und praktikable Lösung emp-

fehlen medizinische Leitlinien die Einnahme eines Ballaststoff-Präparates. Geprüfte Qualitätsprodukte finden Sie in der Apotheke.

Wie helfen Ballaststoffe?

Anders, als der Name „Ballaststoffe“ vermuten lässt, sind sie keineswegs eine „Last“. Im Gegenteil: bei ausreichender Zufuhr regen sie durch ihren Quelleffekt rasch die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz. Entscheidend ist hierbei jedoch, dass man sie schlau miteinander kombiniert. Denn während einzelne Ballaststoffe wie zum Beispiel

Flohsamen, Guarkernmehl oder Papayamus zwar bereits für sich allein genommen gut wirken, zeigen Studien, dass eine Kombination unterschiedlicher Ballaststoffe den weitaus



besten Effekt bei hartem Stuhl erzielt.*

Pflanzliche Innovation aus der Apotheke

Das fruchtige Ballaststoff-Getränk Dr. Böhm® Darm aktiv enthält eine Kombination 5 verschiedener pflanzlicher Ballaststoffe (Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras, Yaconwurzel). Diese unterstützt vor allem dank dem enthaltenen Flohsamen gleich dreifach:

1. Der Stuhl wird weicher und gleitfähiger
2. Die Darmaktivität wird angeregt
3. Die Darmentleerung wird erleichtert

Einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1–2 Sachets. Das bestätigt auch ein breit angelegter Produkttest unter Apothekenangestellten.** Tipp: Lösen Sie das Trinkpulver einfach in ca. 0,25 Liter Wasser auf und trinken es je nach Bedarf ein- bis zweimal täglich (am besten morgens und abends). Wer gerne etwas Abwechslung hat: Die Ballaststoffmischung schmeckt auch hervorragend in Joghurt.

Gut zu wissen:

Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Darm aktiv unter strengsten Qualitätsvorschriften mit hochwertigen Rohstoffen produziert.

Bestehen Sie also auf das Original – falls noch nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv für Sie.

*Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.
**PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

EMPFEHLUNG aus der Apotheke

Dr. Böhm® Darm aktiv

- ✓ Wohlschmeckende 5-fach Kombination aus pflanzlichen Ballaststoffen
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung dank Flohsamen
- ✓ Spürbarer Effekt schon nach einem Tag**

Gut zu wissen: Dr. Böhm® ist seit über 55 Jahren die führende Apothekenmarke Österreichs. Das Familienunternehmen produziert exklusiv in Deutschland und Österreich.