

PORZ AKTUELL
EXPRESS
Die Woche
 14./15. November 2025 | 46. Woche | 4. Jahrgang

So erreichen Sie uns **EXPRESS Die Woche**

QR-Code

Zustellung:
 Zur Online-Reklamation den QR-Code scannen oder unter:
 Tel. (02203) 188333 oder per E-Mail an: reklamation@rdw-koeln.de

Private (Klein-)Anzeigen:
 (0 22 32) 94 52 00 privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen:
 gewerblich@express-die-woche.de

Die Redaktion:
 EXPRESS - Die Woche
 Amsterdamer Str. 192
 50735 Köln / redaktion@express-die-woche.de

ANZEIGE

DAS GÜNSTIGSTE ANGEBOT ... ZU JEDER JAHRESZEIT

MARKISEN UND NEUBEZÜGE* ZU TOP-KONDITIONEN!
*GILT AUCH FÜR NEUBEZUG ALLER FABRIKATE

75 JAHRE ERBENSICHERE MARKISENMANUFAKTUR
FRANZ AACHEN
 ZELTE UND PLANEN GMBH
 Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**
 Röhlfeldstr. 27 - 53227 Bonn-Beuel - www.franz-aachen.com

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHÜTTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

ANZEIGE

Geschäftsaufgabe nach 30 Jahren!

Das Beste zum Abschied!

Designermode, viele Unikate, Lamm-Jacken, Micro-Parka mit Innenfell, Fell Wender und vieles mehr...

70% auf Alles!
 Nur noch 25 Tage!

sylvstyle

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 11.00 - 18.00 Uhr • Sa. 11.00 - 14.00 Uhr
 Aachener Str. 1214 • 50859 Köln-Weiden • gegenüber Rheincenter/Haltestelle Linie 1
 ☎ 02234/499062 www.sylvstyle-koeln.de

Ab Freitag: Hbf zehn Tage lang gesperrt!

Köln. 1.300 Züge pro Tag, Hunderttausende Reisende: Der Kölner Hauptbahnhof ist eine zentrale Drehscheibe für den Bahnverkehr im Westen Deutschlands.

Von Freitagabend (14.11.) an steht diese Drehscheibe für zehn Tage weitgehend still: Die Bahn nimmt ein neues Stellwerk in Betrieb und stellt während dieser zehn Tage bis zum 24. November den Zugverkehr rund um Köln auf den Kopf - mit Auswirkungen für den Fahrplan weit über NRW hinaus.

Ab Freitagabend 21.00 Uhr fahren keine Fern- und Regionalzüge mehr zum Kölner Hauptbahnhof. Allerdings sind viele S-Bahnen nicht betroffen - denn die Gleise für den S-Bahn-Verkehr in Köln werden schon seit 2021 aus einem



neuen digitalen Stellwerk gesteuert. Reisende, die eigentlich mit dem ICE oder einem Regionalzug nach Köln fahren wollten, können also auf die S-Bahnen umsteigen. Nur in der Nacht vom 19. auf den 20. November wird der Hauptbahnhof wirklich komplett gesperrt.

Laut Bahn kann aus dem neuen elektronischen Stellwerk bei Störungen viel flexibler reagiert werden. Wenn es irgendwo ein Problem gibt, soll das nicht gleich eine ganze Region lahmlegen. Das Sorge für mehr Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit, verspricht die Bahn. Insgesamt hat die Bahn allein rund um den Knoten Köln in den vergangenen Jahren drei neue elektronische Stellwerke gebaut und dafür 360 Millionen Euro investiert.

Ab Montag, 24. November, um 5.00 Uhr sollen die Züge dann wieder nach Plan rollen.

Köln so gut besucht wie nie. Bewegungsdaten der Menschen decken auf:



Wo sich die Touristen tummeln

Sicher durchs Dunkle

Köln. Mit Beginn der dunklen Jahreszeit startet die Stadt Köln gemeinsam mit der Polizei Köln die Plakatkampagne „Lass Dich mal wieder sehen!“. Ziel ist es, Radfahrer daran zu erinnern, ihre Beleuchtung einzuschalten und so für mehr Sicherheit im Straßenverkehr zu sorgen.

Wer bei Dämmerung, Dunkelheit, Regen oder Nebel unterwegs ist, braucht funktionierende Lichter - nicht nur, um den eigenen Weg zu erkennen, sondern vor allem, um selbst frühzeitig gesehen zu werden.

Zur sicheren Fahrradausstattung gehören ein weißer Frontscheinwerfer mit Reflektor, ein rotes Rücklicht sowie ein roter Reflektor mit „Z“-Kennzeich-

nung. Außerdem sind je Laufrad zwei gelbe Speichenreflektoren oder reflektierendes Material an Felge, Speichen oder Reifen vorgeschrieben. Auch Pedale mit je zwei gelben Reflektoren, eine funktionierende Klingel und zwei voneinander unabhängige Bremsen sind Pflicht.

Scheinwerfer und Rücklichter dürfen zwar abnehmbar sein, müssen jedoch bei schlechten Sichtverhältnissen immer angebracht und betriebsbereit sein.

Neben der technischen Ausstattung können Radler in Köln selbst viel zu ihrer Sichtbarkeit beitragen. Reflektierende oder helle Kleidung, Warnwesten und neonfarbene Accessoires

wie Reflektorbänder oder Überzieher für den Helm erhöhen die Sicherheit erheblich. Wer helle Kleidung trägt, wird bereits aus etwa 40 Metern Entfernung gesehen. Mit reflektierender Kleidung jedoch können Radfahrer bereits aus bis zu 140 Metern gesehen werden! Dieser Unterschied kann entscheidend sein und letztlich Leben retten.

Die Kölner Polizei mahnt daher eindringlich: Sichtbarkeit bedeutet Achtsamkeit und Verantwortungsbewusstsein - für sich selbst und für andere Verkehrsteilnehmer. Weitere Infos zu der Kampagne sind im Netz abrufbar:

www.fahrradlicht.koeln

Wir erneuern Ihre Energieversorgung.

sanitherm
 Peter Schumacher GmbH

BERATUNG, PLANUNG UND EINBAU

- zuverlässig
 - erfahren
 - nachhaltig, incl. Wartungsangebot
- Individuelle Anpassung nach persönlicher Beratung. Effizienz durch leistungsgerechte Auslegung. Zukunftsorientierte Heizsysteme wie Wärmepumpe, auch als Hybridssystem mit traditionellen Brennstoffen.

Fuggerstraße 20 • 51149 Köln • www.sanitherm.de
 Tel. 022 03 - 935 24 10 • duerschmidt@sanitherm.de



Weitere Infos

Waldschule am Gut Leidenhausen hat nach Umbau nun wieder offen

VON BEATRIX LAMPE

Eil. Die Waldschule am Gut Leidenhausen hat neu eröffnet. In den zum Teil neu geschaffenen, zum Teil aufwändig modernisierten Räumen konnten Gäste zuletzt einen Einblick in das Wald-Wissen gewinnen, das die Pädagoginnen am Ort jedes Jahr mehr als 7000 Kölner Kindern vermitteln. Die Waldschullehrerinnen Rosi Wagner und Yvonne Bläser hatten zusammen mit Försterin Anna Coker in den hellen, modern und mit Stadtwaldholz-Mobiliar ausgestatteten Unterrichtsräumen einen Lernparcours vorbereitet. Es galt, Waldgerüche zu erraten, mit Seifenschaum die in Bäumen natürlich angelegten Wasserleitungen zum Blubbern zu bringen oder zu fühlen, wie sich Waldschweine gegen Nässe und Kälte schüt-

zen. Nämlich so: In die Haarschichten ihrer Decke, also des Fells, sind quasi eine Thermojacke und ein Regenmantel eingearbeitet. Teams der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald Köln (SDW) und des Freundeskreises Haus des Waldes (HDW) hatten zum Abschluss der langwierigen Sanierungsarbeiten ein unterhaltsames Programm vorbereitet. Es machte auf einnehmende Weise deutlich, wie wichtig das Wissen um Wald und Natur schon im Kindesalter ist und wie durch Kenntnisse, die hier im Kleinen erworben werden, Großes für den Klimaschutz angestoßen werden kann. SDW-Vorsitzender Jochen Ott lobte in seiner Begrüßung Menschen aus Politik, Verwaltung und vor allem aus dem Kreis der vielen Ehrenamtler, die am Projekt mitgearbeitet haben. Schul-

und Jugend-Dezernent Robert Voigtsberger, Grünflächenamtsleiterin Melanie Ihlenfeld, Astrid Schüßler von der städtischen Gebäudewirtschaft, Architekt Florian Oswald, den zuletzt bei der Sanierung verantwortliche Bauleiter Aslan Haskaj begrüßte er unter den vielen Gästen und dankte herzlich für die „Unterstützung mit Herz“. Zwar hätten die Sanierungsarbeiten wegen mancher Schwierigkeiten länger als erhofft gedauert, „aber immerhin ging es viel schneller als bei der Kölner Oper“, sagte Ott mit einem Lächeln. Im schon umgestalteten Veranstaltungsraum des Museums sprach der HDW-Vorsitzende Jürgen Hollstein über Handlungsansätze und Methoden zum Schutz des Waldes, die das Waldmuseum künftig unter dem Motto „Wald der Zukunft“ vermitteln soll.

Feierliche Proklamation am Samstag in der GGS-Aula

Jungfrau Hannah, Prinz Bennet und Bauer Levi (v.l.) sind das neue Poller Kinderdreigestirn. Foto: zVg



Poller Kinderdreigestirn wird vorgestellt

Seit Wochen fiebern die drei Grundschüler der GGS Poller Hauptstraße auf diesen Moment hin. Am 15. November ist es dann um 14 Uhr in der Aula der GGS Poller Hauptstraße endlich soweit: Bei der Proklamation zum Poller Kinderdreigestirn haben Prinz Bennett Dunker (9), Bauer Levi Eppelt (10) und Jungfrau Hannah Balmes (10) ihren ersten großen Auftritt.

Poll. Auch in diesem Jahr sind die drei karnevalistischen Nachwuchstalente aus der Gruppe der diesjährigen Kommunionkinder der Kirchengemeinde St. Joseph und Heilige Dreifaltigkeit ausgewählt worden. Prinz Bennett freut sich darüber wahnsinnig. Wenn er

nicht auf einer Karnevalsbühne steht, verbringt er bis zu vier Nachmittage in der Woche beim Handballtraining des MTV Köln. In der Schule leitet Bennett sogar seine eigene Handball-AG. Außerdem powert er sich gerne beim Schwimmen, Tischtennis oder Fußball aus. Bauer Levi ist ebenfalls enorm sportlich, allerdings spielt er am liebsten Fußball beim VfL Rheingold Poll. Außerdem hat er Spaß am Schwimmen, Klettern, Radfahren und beim Tischtennis. Die große Leidenschaft von Jungfrau Hannah ist hingegen das wöchentliche Zirkustraining und die Auftritte in der Manege. Spaß hat sie aber auch beim Kanufahren auf dem Rhein und beim Turnen des TC Poll.

Betreut wird das Poller Kinderdreigestirn von Mara Klier und Ute Schneemann. Sie studieren mit den Kindern das Programm ein, pflegen die Ornate, managen die zahlreichen Auftritte und begleiten die Kinder stets. Die Rede der Nachwuchskarnevalisten stammt hingegen aus der Feder von Stefan Lambert, das Lied hat Norbert Domm komponiert. Mit ihrem Programm ist das Kinderdreigestirn während der jecken Jahreszeit bei verschiedenen Karnevalssitzungen, bei Seniorengruppen, in Kindergärten und Schulen zu sehen, ehe es zum Ende der Session zum großen Höhepunkt kommt: Am Karnevalssonntag wirft es beim Poller Zoch von ihrem eigens gestalteten Wagen jede Menge Kamelle.

Familienanzeigen

Alle Traueranzeigen auch online auf wirtrauern.de

Deine Menschlichkeit war unsere Heimat.
Deine Liebe unser Zuhause.
Diese Heimat und dieses Zuhause
wird immer in uns bleiben.
Sabine Coners

Rita Gbur

geb. Zellner

* 5. März 1937 † 7. November 2025

In liebevoller Erinnerung:

Silvia und Bernhard
Isabelle
Celine und Jonas
und alle Angehörigen

Traueranschrift: Silvia Roj c/o Bestattungen Glahn
Frankfurter Straße 226, 51147 Köln

Wir verabschieden uns von unserer lieben Verstorbenen im Trauergottesdienst am Montag, dem 17. November 2025, um 11.00 Uhr in der Pfarrkirche St. Aegidius, Frankfurter Str. 177, 51147 Köln (Porz-Wahn). Anschließend findet die Beerdigung um 12.00 Uhr auf dem Friedhof Wahn, Eingang Siebengebirgsallee, statt.

Das was im Leben bleibt, sind nicht die materiellen Dinge,
sondern die Erinnerungen an Momente die man erlebt hat
und die einen glücklich gemacht haben.

Keiner wird gefragt, wann es ihm recht ist Abschied zu
nehmen, von Menschen, Gewohnheiten, sich selbst.

Edeltraud Obere

geb. Seidenberg

* 2.10.1950 † 3.11.2025

In liebevoller Erinnerung

Helmut
Jaqueline und Marvin
Nathalie und Christa
Janet und Werner
John
Anita und Jochen
Brigitte und Manfred
Marc und Olga mit Kindern
sowie alle Anverwandten

Traueranschrift: Helmut Obere, c/o Flohr-Faust
Bestattungen, Luxemburger Straße 249, 50354 Hürth

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Mittwoch,
dem 26. November 2025, um 11.00 Uhr von der Trauerhalle des
Friedhofes in Leidenhausen, Schubertstraße, 51145 Köln aus statt

Wir helfen im Trauerfall

bestattungen-glahn.de

GLAHN
BESTATTUNGEN

Welche Farbe hat Trauer?
Abschiedsgesten von Herzen

Frankfurter Straße 226 • 51147 Köln (Porz-Wahn) • 02203 - 64117

LENARTZ & DIEHM
BESTATTUNGSHAUS

Ihr Bestattungshaus in Porz jetzt zusammen an neuer Adresse:
Frankfurter Straße 536 • 51145 Köln (Porz-Urbach)
Telefon: 02203 24429 oder 65522
Wir sind jederzeit telefonisch erreichbar

Balsam für die Seele.
Wenn Worte fehlen,
hilft Musik bei der
Trauerfeier.

02203 53438
Hauptstraße 389
51143 Köln
bestattungshaus-schweitzer.de



Die Erinnerung ist ein Fenster,
durch das wir dich sehen können,
wann immer wir wollen.

Toni Mandla

* 12. August 1934
† 6. November 2025

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied:

Angelika und Michael
mit Janina, Torben und Marc
Michael

sowie alle Angehörigen und Freunde

Traueranschrift: Familie Fuchs c/o Bestattungen Glahn
Frankfurter Straße 226, 51147 Köln

Die Trauerfeier findet am Mittwoch, dem 26. November 2025,
um 12:00 Uhr in der Trauerhalle des Friedhofes Leidenhausen,
51145 Köln (Porz-Eil), Schubertstraße, statt. Anschließend ist die
Urnenbeisetzung.

Von Blumen und Kränzen bitten wir abzusehen.

Wir helfen im Trauerfall

BESTATTUNGSHAUS
Wiedenau

- Eigene Trauerhalle
- Bestattungsvorsorge
- Tag & Nacht dienstbereit
- Erdelgung aller Formalitäten

Trauerfälle setzen viele Gefühle frei . . . wir möchten Ihnen mit
unsere Erfahrung helfen, Ihre Gedanken und Wünsche in Einklang zu bringen.

51149 Köln-Porz-Ensen, Elisenstr. 12, Tel. 02203/1 55 18

Eine Vorsorge entlastet Ihre Familie

LANGEL
BESTATTUNGEN

02203 / 31139
Heumarer Straße 16
51145 Köln
www.bestattungen-langel.de

Positive Auswirkungen auf das Demenzrisiko untersucht. Neue Studie: Gutes Hörvermögen unterstützt die geistige Fitness.

Wussten Sie, dass gutes Hören mit einem geringeren Demenzrisiko verbunden ist? Neueste Studien zeigen, dass bei älteren Erwachsenen eine Verbesserung des Hörvermögens einen positiven Einfluss auf die geistige Fitness haben kann.^{2,3}

„Viele Menschen unterschätzen die Auswirkungen eines Hörverlusts und halten ihn für ein reines Problem des Gehörs“, erklärt Julia Marschallek, Hörakustikmeisterin bei GEERS. Doch die Anstrengung, unvollständige Informationen zu verarbeiten, kann das Gehirn ermüden und stressen.⁴ So fand eine Studie aus Dänemark heraus, dass Menschen mit unbehandeltem Hörverlust ein erhöhtes Demenzrisiko haben.¹



Julia Marschallek,
Hörakustikmeisterin

Hörgeräte können helfen.
Hörgeräte können bei frühzeitiger Anwendung den Hörverlust ausgleichen und somit die geistige Belastung reduzieren. Sie ermöglichen es dem Gehirn, Klänge und Gespräche besser zu verarbeiten, was die geistige Fitness unterstützen kann.^{2,3}

Hörvermögen regelmäßig testen.
In diesem Zusammenhang möchten wir von GEERS Sie einladen, Ihr Hörvermögen testen zu lassen. Der Test ist kostenlos und unverbindlich, dauert nur 15 Minuten und erfordert keine Überweisung des Hausarztes. Im Rahmen einer bundesweiten Aktion zur Vorsorge bietet GEERS diesen Test auch in Ihrer Nähe ohne vorherige Terminvereinbarung an. Nutzen Sie die Gelegenheit, um Ihre geistige Fitness zu unterstützen!

Weitere Informationen erhalten Sie online auf geers.de/hoertest oder telefonisch über unsere gebührenfreie Service-Hotline 0800 724 000 222.

Besuchen Sie uns in einem Fachgeschäft in Ihrer Nähe:

Bahnhofstr. 19,
51143 Köln-Porz,
Tel.: 02203 1042499

Oder vereinbaren Sie bequem Ihren Wunsch-Termin online auf geers.de/termin:



GEERS

Diese GEERS Fachgeschäfte werden betrieben von der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

Code für Fachgeschäft

¹ Cantuaria, et al. (2024). Hearing loss, hearing aid use, and risk of dementia in older adults. JAMA Otolaryngology-Head & Neck Surgery, 150(2), 157-164. ² Sarant et al. (2024). ENHANCE: a comparative prospective longitudinal study of cognitive outcomes after 3 years of hearing aid use in older adults. Frontiers in Aging Neuroscience, 15, 1302185. <https://audiology-blog.phonakpro.com/results-of-the-enhance-study-after-3-years-of-hearing-aid-use/> ³ Lin, et al. (2023). Hearing intervention versus health education control to reduce cognitive decline in older adults with hearing loss in the USA (ACHIEVE): a multicentre, randomised controlled trial. The Lancet, 402(10404), 786-797. <https://www.achievestudy.org/> ⁴ World Health Organization. (2021). World report on hearing. Geneva: World Health Organization. Retrieved March 8th, 2021. <https://www.who.int/publications/i/item/world-report-on-hearing>

Vereine präsentieren die achte Ausgabe im Bezirksrathaus

Adventskalender für Porz vorgestellt

Mit dem Porzer Adventskalender wird in diesem Jahr zum achten Mal viel Gutes getan. Und alle, die ihn kaufen, wirken an der Hilfe mit. Im Bezirksrathaus stellten der gemeinnützige Förderverein RC Köln-Airport und der Rotary Club Köln-Airport jetzt den attraktiven Kalender vor, mit dem man helfen und gewinnen kann.

von BEATRIX LAMPE

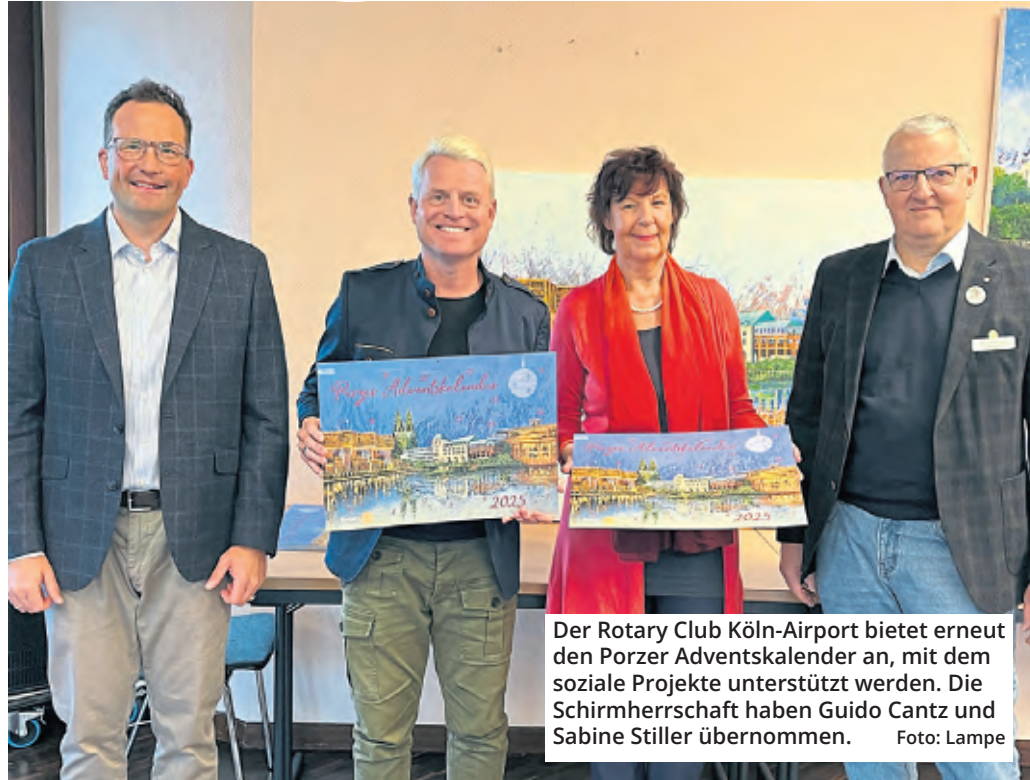
Porz. Hinter jedem der 24 Türchen verstecken sich Gewinne - vom Apotheken-Gutschein über Eintrittskarten in eine Thermo bis zum Rundflug in einem kleinen Flugzeug. Alle verkauften Kalender sind nummeriert, unter diesen Nummern werden die Tagesgewinne verlost.

Kalenderbesitzer können unter anderem online nachsehen, ob sie etwas gewonnen haben. Mit dem Verkaufspreis von fünf Euro wollen der Förderverein und der Rotary Club erneut wichtige soziale Projekte in und um Porz unterstützen. „Wir konnten in den vergangenen sieben Jahren bereits soziale Projekte mit über 92.000 Euro fördern. Der Bauspielplatz Senkelsgraben, das Jugendzentrum Glas- hütte oder die Aktion Sorgen-

kinder in Bundeswehrfamilien haben wir schon mehrfach gefördert“, sagt Oliver Bergius, der beim Rotary-Club das Kalenderprojekt leitet, Spenden einwirbt und die aufwendige Arbeit rund um Kalenderproduktion, Gewinner-Ermittlung und die Auswahl spendenbegünstigter Vereine und Projekte organisiert.

Wie alle 46.000 Rotary Clubs weltweit fühlt sich die am Flughafen ansässige Service-Einrichtung humanitären Zielen verpflichtet. Der Adventskalender gilt als Vorzeigeprojekt zur Unterstützung vor allem benachteiligter Kinder und Jugendlicher, erläuterte Präsident Andreas Gross bei der Präsentation des aktuellen Kalenders im Bezirksrathaus Porz. Die scheidende Bezirksbürgermeisterin Sabine Stiller und Entertainer Guido Cantz haben die Schirmherrschaft für das Projekt übernommen.

Der Erlös soll in diesem Jahr vor allem an die Inklusionsmannschaft des Fußballklubs Germania Zündorf, das Handwerkerinnen-Haus, in dem Frauen und Mädchen aus schwierigen Verhältnissen an Handwerksberufe herangeführt werden, sowie das Bundeswehrsozialwerk gehen, das Familien von Bundeswehran-



Der Rotary Club Köln-Airport bietet erneut den Porzer Adventskalender an, mit dem soziale Projekte unterstützt werden. Die Schirmherrschaft haben Guido Cantz und Sabine Stiller übernommen. Foto: Lampe

gehörigen mit behinderten Kindern unterstützt. Darüber hinaus kümmern sich die Rotarier mit Spenden um weitere soziale Projekte und bringen sich auch durch tätige Arbeit ein. In den vergangenen sieben Jahren sind über den Kalenderverkauf schon 92.000 Euro zusammengekommen.

Die jeweiligen Gewinne sind hinter den 24 Türchen auf einem Kalenderbild zu finden, das erneut die Künstlerin Renate Berghaus gestaltet hat. Es vereint Kölner Ansichten vom Porzer Rathaus über die Krankhäuser bis zur Arena in einer lichterfüllten Collage. Die Kalender sind ab sofort

unter anderem in Apotheken, Bäckerei-Filialen, beim Weihnachtsmarkt der Alexianer und in zahlreichen weiteren Verkaufsstellen in Porz Stadtteilen zum Preis von je fünf Euro erhältlich. Weitere Infos dazu gibt im Netz unter: adventskalender.rck-airport.de

190 Jahre
 HEIMAT - HANDWERK - TRADITION - MEISTERBETRIEB - 6 GENERATIONEN
 Johann Christian Hieronymus Josef Manfred Thomas
BRÖHL
 BÄCKEREI & CAFE
 KONDITIONEN
 RHEIN- & LUFT-BAUEN-STR. 114
 51143 KÖLN-PORZ

2 Brillen kaufen, nur 1 Brille bezahlen
 Wählen Sie 2 Brillen aus unseren Kollektionen und zahlen Sie nur 1 Brille bei gleicher Sehkraft. Die günstigere oder preisgleiche Brille ist für Sie immer gratis!
 gültig bis 31.12.2025

TrendOptic
 Der Gleitsichtexperte in Porz
 Bequemer Ratenkauf: 0% Zinsen
 TrendOptic Inh. Lüsser GmbH, Josefstraße 11, 51143 Köln-Porz, Tel.: 02203 591891, www.trendoptic.koeln

Wat es en Biesterei?
 „Su säht mer in Kölle“ - Ihre Kölsch-Lektion. Jede Woche. Ömesöns!
 EXPRESS Die Woche

Veranstaltungen im Bezirksrathaus Porz 2025

Katie Freudenschuss
 Comedy „Nichts bleibt wie es wird“
 Fr., 7. November 2025, 20 Uhr

Mein Name ist Erling
 Komödie mit Janina Hartwig, Sebastian Goder und anderen
 Sa., 29. November 2025, 20 Uhr

Das Weihnachtskonzert
 Musikalisches Weihnachtsspiel für Kinder ab 3 Jahren
 So., 30. November 2025, 15 Uhr

Michael Altinger
 Kabarett „Die letzte Tasse Testosteron“
 Sa., 6. Dezember 2025, 20 Uhr

Kai Wiesinger
 Lesung aus seinem ersten Roman „Zurück zu ihr“
 Di., 9. Dezember 2025, 20 Uhr

www.rathausaal-porz.de
 alle Karten unter:
KölnTicket Hotline 0221 0221 & westticket bonnticket 2801
 T: 0221 221-97333
 Stadt Köln

Möbel-Franz
 KOMMEN SIE DIREKT ZUR NR. 1 IN KÖLN & UMGEBUNG!
POLSTERWERKSTATT
 Auf der Bude 19 • 50739 Köln-Longerich
 Inh.: C. Pohl • Tel.: 0221 / 22 20 10 18 • Mobil: 0163 / 7781367
 info@polsterwerkstatt-franz.de • www.polsterwerkstatt-moebel-franz.de
 Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr • Sa. 10:00 - 16:00 Uhr

SONDERANGEBOT VOR WEIHNACHTEN
 gültig vom 17.11.2025 bis zum 22.11.2025
 Garantierte Fertigstellung vor Weihnachten 2025 bei Auftragserteilung in der Angebotswoche!

EIGENE WERKSTATT: Ihr Möbelstück bleibt bei uns - kein weiterreichen, keine Zwischenstationen, nur echtes Handwerk aus unserer eigenen Werkstatt. Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich selbst!
 In der Bearbeitungszeit Ihrer Möbel bieten wir Ihnen kostenlos Ersatzmöbel an!

UNSER SERVICE

- Neubeziehen
- Aufpolstern & Neupolstern
- Federerneuerung
- Teil- & Kompletthebezüge
- Leder, Kunstleder & Stoffe
- Spezielle Lederpflege
- Barockmöbel
- Biedermeier Möbel
- Flechtarbeiten (Rattan) Wiener-Geflecht
- Wohnmobile, Oldtimer, Boote
- Möbelreparaturen
- Schreinerarbeiten aller Art

Angebot
 3 TEILE BEZIEHEN - NUR 2 TEILE ZAHLEN!

SENIOREN-RABATT
 20% RABATT AUF ALLE ARBEITEN
 150 € GUTSCHEIN*
 *Bei einem Auftragswert ab 1.000,00 € AUF ALLE ARBEITEN UND REPARATUREN
 Angebote nicht kombinierbar!

- Individuelle und unverbindliche Beratung
- Kostenloser Abhol- und Bringservice bis 150km
- Riesen Auswahl an Stoffe und Leder

NUR IN DER ANGEBOTSWOCHE KOSTENLOSE BERATUNG MIT HOL- & BRINGSERVICE BEI IHNEN ZU HAUSE, IM UMGEBUNGSRADII VON 150KM.
JETZT ANRUFEN UND TERMIN SICHERN!
0221-22 20 10 18

UMWELTSCHONENDE POLSTERREINIGUNG

SCHREINERARBEITEN ALLER ART

ENGELSKREIS
 Energieeffizienzklassen A-G
 unverbindliche Preisempfehlung

aktuell und regional
 Anzeigenblätter.de

Das Wetter wird präsentiert von Habuzin
WERDEN SIE 2026 100 JAHRE ALT? DANN MELDEN SIE SICH BEI UNS!

Miele Waschvollautomat WCA 132 WCS
 • 8 kg Fassungsvermögen
 • 1400 U/min Schleudertouren
 • Schontrommel mit Wabenstruktur
 • Mengenautomatik, Nachlegefunktion
 • Imprägnieren-, Outdoor-Programm
 • Energieeffizienzklasse A⁺
 UVP 809,-
699,-
NOCH MEHR TOP ANGEBOTE VOR ORT
 IHR EXPERTE: KAIMAKTIS OTHON

ELEKTROGERÄTE • TV & SOUND
Habuzin
 einfach persönlicher.
 Antwerpener Straße 6-12 | 50672 Köln
 Frankfurter Straße 567a | 51145 Köln (Porz-Eil)
 0221/513481 und 02203/52800
 Radio Habuzin | Inh. Rudolf Habuzin
www.habuzin.de vorhanden

Auf vielen Kölner Spielplätzen gibt es seit Jahren keine Geräte für die Pänz

Hier spielt keiner mehr

Es ist Nachmittag in Neubrück. Schule und Kindergärten sind aus, ein bisschen scheint noch die Sonne. Ein Junge fährt mit seinem Roller an der Hermann-Ehlers-Straße vorbei - Helm auf, Gummistiefel an. Doch am Spielplatzzeigang biegt er nicht ab. Kein Blick nach rechts. Warum auch? Hinter dem bunten Schild mit spielenden Kindern wartet kein Abenteuer - nur hohes Gras, eine beschmierte Bank und verstreuter Müll. Hier lädt nichts zum Spielen ein.

VON CHARLOTTE GROSS-HOHNACKER

Köln. Das gleiche Bild zeigt sich an der Gießener Straße in Humboldt-Gremberg, an der Philippstraße in Ehrenfeld und am Marktplatz in Porz-Ensen: Sandflächen mit Unkraut, Zäune, aber keine Spielgeräte. Kölns Spielplätze werden weniger - und leerer. Marius Nieweg lebt mit seiner Familie in Ehrenfeld. Sein Sohn ist fünf. „Hier im Veedel verschwinden die Spielplätze einfach. Die Geräte werden abgebaut, aber es kommen keine neuen nach“, sagt er beim Spaziergang durchs Veedel. Einen Garten hat die Familie nicht - die Spielplätze sind Treffpunkt, Rückzugsort, Kindheits Erinnerung.

Vor dem ehemaligen Spielplatz an der Leyendeckerstraße

laden zwei Mädchen alte Kleidung ab, gleich neben dem ausgerangierten Staubsauger, der dort schon steht. Dahinter: ein umzäuntes, leeres Stück Erde. Früher standen hier eine Tischtennisplatte und ein Spielplatzschild. Beides ist nun weg. Auch an der Platenstraße und im Leo-Amann-Park das gleiche Bild: Wo früher Klettergerüste standen, sind heute nur noch Sand und ein paar einsame Wippen geblieben. „Wenn Freunde meines Sohnes zu Besuch sind, fragen die: Wo sind denn hier die Spielplätze? Und er sagt nur: Die sind abgebaut“, erzählt Nieweg.

Ein kleiner Hoffnungsschimmer: Der Spielplatz in der Platenstraße soll nach einer Schadstoffsanierung 2026 endlich neue Geräte bekommen. Derzeit stehen dort nur ein paar Federtiere und eine Wippe auf einer weiten, leeren Fläche.



Der Spielplatz an der Platenstraße in Ehrenfeld sieht nicht sonderlich einladend aus. Fotos: Groß-Hohnacker



Ebenso der an der Hermann-Ehlers-Straße in Neubrück.

men. Derzeit stehen dort nur ein paar Federtiere und eine Wippe auf einer weiten, leeren Fläche.

Laut städtischer Spielraumplanung belegt Ehrenfeld mit 4,1 von sechs möglichen Punk-

ten Platz fünf unter den neun Bezirken bei der Spielraumversorgung. Insgesamt gibt es 74 Spielflächen. Beim Platzangebot liegt der Stadtteil dagegen vorn: 1,4 Quadratmeter Spielfläche pro Einwohner, nur Chorweiler hat mehr. Das städtische Ziel von zwei Quadratmetern wird allerdings nirgends erreicht. Innerhalb Ehrenfelds zeigen sich zudem große Unterschiede: In Ossendorf stehen den Kindern über drei Quadratmeter zur Verfügung, in Neuehrenfeld nur 0,6.

Weil Raum knapp ist, setzt die Stadt weniger auf Neubauten als auf Sanierungen und Aufwertungen bestehender Flächen. Im aktuellen Plan stehen für Ehrenfeld Projekte an der Platenstraße, im Leo-Amann-Park, an der Wissmannstraße, der Everhardstraße und am Meisenweg an. Ob das alles umgesetzt wird, hängt vom Budget ab.

Im Stadtteil Weiden kämpft Roland Held schon seit Jahren um neue Spielgeräte. „Zwei der zehn Spielplätze hier sind komplett leer“, sagt er. Besonders ärgert ihn der Zustand an der Schulstraße/Ecke Ostlandstraße. „Da warten wir seit 16 Jahren. Das Schild ist inzwischen auch abmontiert.“ Held verweist auf die offizielle Spielraumplanung der Stadt. 2018 wurde darin angekündigt, zwei Quadratmeter Nettospielfläche pro Einwohner zu schaffen: „In der Praxis rechnet die Stadt aber mit Bruttoflächen - also inklusive Büsche, Wege, Bänke.“

Kleine Maßnahmen oder Umgestaltungen obliegen den neun Stadtbezirken.

Eine Lösung, so Held, liege längst auf dem Tisch: Mehrzwecknutzung. Schulhöfe könnten mitgenutzt werden, wenn sie nachmittags offen sind. Aber das würde nicht umgesetzt werden, zumindest bislang nicht in Weiden.

Die Stadt Köln gibt gegenüber dem Kölner Stadt-Anzeiger an, dass die Neugestaltung des Spielplatzes im Spielplatzbedarfsplan 2018 bis 2023 vorgesehen war, aber wegen Personalmangels zunächst nicht umgesetzt werden konnte. In

den neuen Spielraumplanung 2025 bis 2030 stehe das Projekt wieder auf der Prioritätenliste. Der Platz wird derzeit neu geplant, die Eröffnung sei bis 2028 vorgesehen.

Die Stadt Köln hat in den Jahren 2023 und 2024 insgesamt sieben Millionen Euro für die Sanierung und Modernisierung von maroden Spielplätzen bereitgestellt. Erst kürzlich wurde die neue Parkanlage an der Glashüttenstraße in Porz eröffnet - mit Pumptrack, großem Spielturner samt Rutschen sowie verschiedenen Sportgeräten. Die Kosten für die Sport- und Spielplatzflächen mit Geräten belaufen sich auf fast eine Million Euro. Die gesamte Parkanlage kostete 6,5 Millionen Euro. Aus Sicht der Stadt Köln sind die meisten Spielplätze weiterhin nutzbar: Über 700 Spielplätze gebe es in Köln, lediglich ein bis zwei Prozent seien davon ganz oder teilweise gesperrt. Neu in der Spielraumplanung 2025 bis 2030 sei, dass die Stadt künftig stadtweit priorisiert, wo neue Spielplätze entstehen oder bestehende Flächen neu gestaltet werden.

Grundlage seien dabei feste Kriterien: die angestrebten zwei Quadratmeter Spielfläche pro Einwohner, die soziale Lage im Veedel sowie die Bevölkerungsentwicklung bis 2028. Für kleinere Maßnahmen wie Ersatzbeschaffungen oder Umgestaltungen bleiben weiterhin die Bezirksvertretungen in den neun Stadtbezirken zuständig. Zeitpläne können sich

aber auch oft verschieben, so die Stadt Köln - etwa durch Sicherheitsmängel, Schadstofffunde, Investorenprojekte oder fehlende Fördermittel.

Menschen im Veedel und vor Ort sollten mehr beteiligt werden.

Auch Spielplätze ohne Spielgeräte behalten weiterhin ihre Schilder. Laut Stadt Köln dienen sie trotzdem weiterhin als Schutzorte für Kinder und Jugendliche. Perspektivisch sei jedoch eine Neugestaltung der Spielflächen in diesen Fällen vorgesehen. Immer wieder müssten Spielgeräte kurzfristig demontiert werden, um die Verkehrssicherheit zu gewährleisten. Das Grünflächenamt entscheide zum Beispiel bei der jährlichen Hauptuntersuchung, ob ein Spielgerät abgebaut werden müsse oder repariert werden kann. Auch wetterbedingte Schäden und Zerstörungen durch Vandalismus könnten zu einem kurzfristigen Abbau führen. Es sei nicht immer möglich, kurzfristig für Ersatz zu sorgen.

Dass es manchmal nicht am Willen, sondern an Vorschriften scheitert, weiß Landschaftsarchitekt Rainer Kronenberg, der seit den 1990er-Jahren für die Stadt Köln Spielplätze plant. 1998 trat die Europäische Norm EN 1177 in Kraft. Die schreibt einen 40 Zentimeter breiten Fallschutz, also einen besonderen Untergrund, vor. Als Kronenberg angefangen hat, waren es 20 Zentimeter, sagt

er. Was das bedeutet, erklärt er an einem Beispiel: Wenn eine alte Schaukel ersetzt werden muss, der Fallschutz aber nicht reiche, darf sie nicht wieder aufgebaut werden. Dann müsste man erst den ganzen Boden ausheben, um den Fallschutz zu erweitern.

Für Eltern sehe das absurd aus: „Da stand 20 Jahre lang eine Schaukel, und plötzlich soll das gefährlich sein.“ Kronenberg sagt: „Wenn ich so viel Sicherheit wie möglich will, dann muss ich alle Spielplätze in Rasenflächen verwandeln. Ich sage immer: So viel Sicherheit wie nötig.“ Im Schnitt dauere eine Sanierung von der ersten Idee bis zur Fertigstellung anderthalb bis zwei Jahre, so Kronenberg. Die Stadt geht in der Regel von drei Jahren aus. Beim Rathenauplatz, den der Landschaftsarchitekt mitgeplant hat, ging es mal schneller: Die Bürger haben Druck gemacht.

Kronenberg plädiert für mehr Beteiligung der Menschen vor Ort: „Die Kinder wissen selbst am besten, was sie wollen. Wir haben in den 1990ern schon angefangen, Spielplätze mit Kindern und Kitas gemeinsam zu planen. Das funktioniert bis heute am besten.“ Zwischen EU-Normen, Flächenknappheit und fehlendem Geld verlieren viele Spielplätze ihren eigentlichen Zweck. Und während die Stadt plant, prüfen lässt und priorisiert, rollt der Junge in Neubrück weiter - vorbei am Schild mit den spielenden Kindern.



Es steht zwar Spielplatz dran, doch Spielgeräte sind keine mehr da in der Philippstraße in Ehrenfeld.

Anzeige

DIE AUTOSEITEN

DAS AUTOMAGAZIN IN IHRER WOCHENZEITUNG

Im Gespräch mit Florian Kraft, CEO Renault Deutschland (li.) Foto: MZ/WMD

Tradition hat eine Zukunft

„Wir verfolgen eine klare Zwei-Säulen-Strategie“

Köln - DIE AUTOSEITEN sprachen mit Florian Kraft, CEO Renault Deutschland

DIE AUTOSEITEN: Die Elektromobilität ist auf dem deutschen Markt etwas in Stocken geraten. Inwiefern trifft dies Renault?

Florian Kraft: Die Lage ist differenzierter, als es auf den ersten Blick scheint. Die Zahlen der ersten Monate 2025 zeigen, dass der Elektroanteil am Gesamtmarkt wieder steigt - aktuell liegt er bei rund 19 Prozent. Fast jedes fünfte neu zugelassene Fahrzeug ist elektrisch. Bei Renault liegen wir sogar darüber, was sich auch in unserem Kaufvertragsengang widerspiegelt. Besonders gefragt sind der neue R5, der Mégane E-Tech, der Scenic E-Tech und der R4. Diese Modelle treffen den Nerv der Zeit - sowohl in puncto Design als auch bei Reichweite und Preis-Leistungs-Verhältnis.

?: Renault setzt als Marke auf rein elektrische Fahrzeuge?

Kraft: Wir verfolgen eine klare Zwei-Säulen-Strategie. Zum einen bieten wir Fahrzeuge mit Hybrid- oder Verbrennerantrieb an - etwa Clio, Captur, Austral, Espace, Symbioz und Rafale. Diese Modelle sind teils auch als Plug-in-Hybride erhältlich und bedienen Kunden, die Flexibilität beim Laden oder längere Reichweiten wünschen. Zum anderen bauen wir unser vollelektrisches Portfolio konsequent aus: Aktuell mit dem R5, Mégane E-Tech, Scenic E-Tech und dem neuen R4. 2026 kommt der elektrische Twingo hinzu, ein kompaktes Modell für den urbanen Raum. Wir sind überzeugt, dass Kunden mittelfristig beide Antriebsformen brauchen - je nach Infrastruktur und Mobilitätsverhalten.

?: Sie werden also auch in Zukunft weiterhin den traditionellen Antrieb anbieten, um dem Kunden die Freiheit zu geben, was er fahren möchte?

Kraft: Absolut. Wir glauben an Wahlfreiheit. Mit dem Rafale haben wir zuletzt ein modernes Verbrenner-Hybridmodell eingeführt, das sowohl technologisch als auch optisch überzeugt. Solche Fahrzeuge sind weiterhin gefragt - etwa bei Vielfahrern oder in ländlichen Regionen, wo die Ladeinfrastruktur noch nicht flächendeckend ausgebaut ist. Deshalb bleiben thermische Antriebe ein Bestandteil unseres Angebots. **WMD**

Das ganze Interview lesen auf www.dieautoseiten.de

FLIESEN KLAAS

Inh. Moritz Ludwig GmbH

FLiesen

Platteln

Mosaik

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG

FLIESENLEGER

MIT FÜHRERSCHEIN GESUCHT.

WIR ZAHLEN NACH TARIF EIN FAHRZEUG WIRD GESTELLT

• Erfahrung

• Kompetenz

• Neubau

• Sanierung

• Fliesen- und Natursteinarbeiten

Claudiastrasse. 7 • 51149 Köln • www.fliesen-klaas.de • 0 22 03-18 05 84 • 0173-54 14 708

Jecke sind in Finanznot – Festkomitee-Präsident fordert jetzt:



„Stadt muss sich zum Karneval bekennen“

Kölns Jecke feiern den Sessionsstart. Doch die Verantwortlichen machen sich große Sorgen um die Finanzierung des Brauchtums. Foto: Decker

VON MARCEL SCHWAMBORN & DANIELA DECKER

Die Stadt hat die Notbremse gezogen und aufgrund der angespannten Finanzlage eine Haushaltssperre verhängt. Wenige Tage vor dem Start in die neue Karnevalssession hatte das Festkomitee diese Hiobsbotschaft natürlich nicht gerne vernommen. Denn in den neuen Oberbürgermeister Torsten Burmester (SPD) haben die Jecken große Hoffnungen gesetzt. Wie ernst ist die Lage um den Karneval? Und wie geht es jetzt weiter?

Köln. Bei der Vorstel-

lung der Studie über die Wirtschaftskraft des Kölner Karnevals hatte Festkomitee-Präsident Christoph Kuckelkorn deutlich mehr Förderung und Unterstützung seitens der Stadt gefordert. Doch der sind die Hände gebunden. Im Rotonda Business Club wurde kürzlich über das Thema „Wirtschaftsmotor Kölner Karneval“ gesprochen. Eine fachkundige Runde gewährte Moderator Björn Lindert Einblicke in die Jecke Szene.

„Wir sind trotzdem optimistisch, dass wir mit unserer Studie nachweisen können, welchen großen Wert der Karneval für die Gesellschaft hat“, sagte Kuckelkorn.

„Der Karneval hat Not – und braucht Unterstützung. Und dafür werben wir. Ich bin auch zuversichtlich, dass wir Geld finden.“

Es gehe nicht nur um finanzielle Dinge. „Wir vermischen auch den selbstbewussten Umgang mit dem Karneval. Warum bekennt sich die Stadt nicht klar dazu, dass wir hier fast schon weltweit ein Alleinstellungsmerkmal haben? Außenstehende verstehen nicht, dass in Köln jeden Tag in jedem Saal für zwei Monate der Ausnahmezustand herrscht.“

Viele junge Menschen würden deshalb gerne in die Eventstadt Köln kommen und Firmen könnten den Stand-

ortvorteil für sich nutzen. „Das muss die Stadt mal nach vorne stellen. Das Bekenntnis wäre total wichtig und würde vielen Ehrenamtlichen schon mehr geben als Geld. Jedes Jahr wird von der Stadt ein Ehrenamtspreis vergeben, es hat aber noch nie ein Karnevalist einen bekommen. Das zeigt doch, dass diese Arbeit gar nicht richtig wahrgenommen wird“, klagte der Festkomitee-Präsident.

Wie schwierig die Lage für den organisierten Karneval ist, verdeutlichte auch Michael Gerhold, der als Präsident der Nipperer Bürgerwehr und als Geschäftsführer der Agentur Ahrens beide Seiten kennt. „Wir haben in den vergangenen fünf Jahren unsere Kartenpreise um über 30 Prozent erhöht, der Gewinn pro Karte ist trotzdem gesunken. Die Nebenkosten laufen uns weg.“ Programme, Technik, GEMA, Security, Strom, Versicherung – die Preise würden auf allen Ebenen explodieren. Der frühere Kölner Prinz sieht deshalb eine gefährliche Entwicklung. „Es sind schon Grenzen erreicht. Manche Mitglieder können sich die Teilnahme an den Zügen nicht mehr leisten. Unsere Rosenmontagstribüne macht ein Minus von 4000 Euro, obwohl die Karte 190 Euro kostet. Da fragt man sich schon, wie lange das noch gut gehen kann – auf allen Ebenen.“

Sängerin Nici Kempermann berichtete, dass sie es oft erlebt habe, dass Veranstaltungen abgesagt werden müssten, weil nicht genug Tickets verkauft wurden. „Viele können angesichts gestiegener Preise nicht mehr zu sechs Sitzungen gehen. Die picken sich nur noch drei heraus. Und dann bleiben einige Gesellschaften auf ihren Karten sitzen.“

Zudem würden die Künstler-Slots auf den Veranstal-

tungen aus Kostengründen reduziert, ergänzte Gerhold. „Das geht dann zulasten der Vielfalt und der Nachwuchsförderung. Man stößt an Budgetgrenzen.“ Eine Band wie Kempes Feinst habe es deshalb schwer, weil die etablierten Gruppen auch weiter im Geschäft bleiben. „Es wird an der Spitze kein Platz frei. Die Höheren oder die Bläck Fööss sind ja mittlerweile jünger als ich“, sagte Kempermann lachend.

Tino Fastabend brachte als Bereichsleiter Gastronomie der Brauerei zur Malzmühle auch noch den Aspekt der gestiegenen Bierpreise in die Debatte. „Wir schauen gespannt, welche Auswirkungen der steigende Mindestlohn 2026 haben wird. Jeder will fair bezahlt werden. Aber irgendwann ist die Preisgrenze erreicht, die der Gast noch gewillt ist, zu bezahlen.“

Trotz der schwierigen finanziellen Lage stellten alle Talkgäste nochmals die Kraft der fünften Jahreszeit heraus. „Der Karneval bietet diese Auszeit. Wie schön ist es, mal als Erwachsener ein Kostüm anzuziehen. Das versteht in Brandenburg doch keiner. Mal in eine andere Rolle zu schlüpfen, das ist total seelenreinigend. Gerade in der Zeit, wo jeder Tag neue Herausforderungen mit sich bringt, gibt dieses Ankerfest eine psychische Stabilität. Da sind wir im Rheinland reich beschenkt, dass wir Teil dieser Gruppentherapie-Sitzung sind.“

Ähnlich fiel auch Kempermanns Plädoyer aus: „Es ist und bleibt einfach beeindruckend, was diese Stadt auf die Beine stellt. Geld hin oder her: Welches Gefühl diese Stadt in die Welt sendet, ist so viel mehr wert. Dieses Fest ist ein Zeichen für Gemeinschaftlichkeit, Liebe und Frieden. Daher bin ich einfach nur stolz, Teil davon zu sein.“

„Power Flower“: Innovative Therapie gegen Vorhofflimmern

Vorhofflimmern bringt das Herz aus dem Takt – rund 1,8 Millionen Menschen in Deutschland sind betroffen. Es kann Herzrasen, Atemnot, Schwindel oder Müdigkeit verursachen und bleibt oft unbeachtet. Unbehandelt steigt das Risiko für Schlaganfall und Herzschwäche.

Mit der sog. Pulsed Field Ablation (PFA) steht eine innovative, sichere, effektive und besonders schonende Behandlung zur Auswahl: das am meisten verwendete System ist das FARAPULSE PFA-System. Ein dünner Katheter wird über die Leiste bis in den linken Herzvorhof geführt.

Der Eingriff ist minimal-invasiv, dauert ca. eine Stunde und erfolgt meist im Dämmer-schlaf. Viele Patientinnen können am nächsten Tag nach Hause und ihren Alltag spürbar erleichtert erleben. Seit 2021 wurden weltweit über 500.000 Menschen mit der „Power Flower“ behandelt. Leitlinien empfehlen die Katheterablation als Standardtherapie, die Kosten übernehmen die Krankenkassen. Die Behandlung eignet sich besonders für Betroffene, die trotz Medikamenten-Behandlung Schwierigkeiten haben. Sprechen Sie mit Ihrem Kardiologen über die Behandlung und Risiken der Katheterablation. Weitere Informationen sowie Kliniken in Ihrer Nähe finden Sie im Internet auf vorhofflimmernbehandelnde.de oder per QR-Code.

Alexianer
ALZHEIMER KÖHN GÜB

Alexianer Klostersgespräche
IMPULSE FÜR GESUNDHEIT & LEBENSQUALITÄT

ALZHEIMER UND DEMENZ – FRÜH ERKENNEN, GUT VERSORGEN

MITTWOCH, 19. NOVEMBER 2025, 19:00 UHR

Vortrag mit Dr. med. Brit Nolden, Oberärztin am Alexianer Fachkrankenhaus für Psychiatrie Köln

Was sollten Angehörige und Betroffene über den Umgang mit Demenz wissen? Lernen Sie mehr über frühe Symptome, Unterstützungsmöglichkeiten und die neuesten Ansätze zur Betreuung.

Eintritt und alkoholfreie Getränke frei.
Die Alexianer-Klostersgespräche finden im Dominikus-Brock-Haus auf dem Alexianer-Gelände, Kölner Straße 64, in 51149 Köln-Porz statt.
Parkplätze vor dem Haus, Linie 7 der KVB Haltestelle Ensens Kloster
Folgen Sie uns auf Instagram @alexianer_koeln und auf LinkedIn.com/company/alexianer-koeln-gmbh

ANZEIGE

ANZEIGE

Empfehlung der Woche bei brüchigen Nägeln

Neben äußeren Pflegemaßnahmen auch auf die Nährstoff-Versorgung achten!



Gepflegte Fingernägel sind ein wichtiger Teil eines schönen Äußeren. Leider sind sie oft trocken, spröde und brechen ab oder reißen ein. Der Wunsch nach festen Nägeln muss aber nicht unerfüllt bleiben...

Der Erhalt schöner Nägel kann durchaus zur Herausforderung werden. Vor allem wenn sie bereits von Natur aus spröde sind. Gleichzeitig können auch äußere Umstände wie häufiges Händewaschen, der Kontakt

mit Putzmitteln oder die trockene Heizungsluft im Winter dazu beitragen, dass sie weniger Wasser binden, zwangsläufig trockener werden und abbrechen bzw. einreißen. Wir haben uns angesehen, was man für feste Nägel tun kann.

Sofortmaßnahme Eincremen

Als erste Sofortmaßnahme kann es helfen, die Hände und speziell die Nägel mittels geeigneter Cremes zu pflegen.

Sie versorgen die spröden Nägel mit Feuchtigkeit von außen und bewahren auch die Nagelhaut vor dem Einreißen.

Hausmittel: Fingerbad

Als Hausmittel hat sich darüber hinaus auch ein Fingerbad in Olivenöl bewährt. Dazu füllen Sie einfach eine kleine Schale mit lauwarmem Öl und „baden“ die Nägel darin etwa zweimal die Woche für 10 Minuten. Eine Alternative zum

Olivenöl ist etwa auch Zitronensaft, der zusätzlich lästige Verfärbungen entfernen kann.

Langfristige Ergebnisse

Wichtig zu wissen ist jedoch: Sowohl beim Eincremen als auch bei einem Fingerbad werden die Nägel nur kurzfristig mit der nötigen Feuchtigkeit versorgt. Um stattdessen langfristig sichtbare Ergebnisse zu erzielen, sollte man im Inneren des Körpers ansetzen – und zwar bei der

Nährstoffversorgung. Führen wir unserem Körper nämlich die richtigen Nährstoffe zu, werden diese über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln transportiert, wo sie die Struktur und den Nagelaufbau unterstützen. Bei regelmäßiger Einnahme tragen sie so dazu bei, dass der Nagel beim Nachwachsen weniger spröde ist und sich eine feste Nagelplatte bildet.

Kraftstoffe für die Nägel

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle Nahrungsergänzung ist für Konsumenten nicht immer einfach. Idealerweise enthält das Präparat folgende Nährstoffe:

- **Zink und Selen** zum Erhalt normaler Nägel
- **MSM (Schwefel)** als wichtiger Strukturbaustein
- **Silizium** aus Kieselerde und Goldhirse, die bereits im Mittelalter als „Schönheitskorn“ bekannt war.

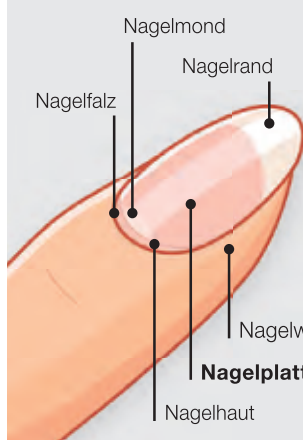
Sinnvolle Dosierung

In idealer Kombination vereint finden sich all diese Nährstoffe in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das hochwertige Präparat kommt aus Österreich und ist dort bereits seit Jahren das meistverkaufte Produkt für feste Nägel.* Seit einiger Zeit ist es nun auch in Deutschland erhältlich und überzeugt immer mehr Anwender. Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Haut Haare Nägel unter höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel.

Tipp: Da Nägel normalerweise nur zwischen 0,5 und 1,2 mm pro Woche wachsen, ist eine kurmäßige Einnahme über einen längeren Zeitraum sinnvoll. Wer Geduld hat, wird auch mit den bestmöglichen Ergebnissen belohnt.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel IQVIA Österreich QTC Offtake MAAT 09/2025.

Aufbau eines Fingernagels



Im Nagelaufbau erfüllt jeder Teil eine wichtige Funktion.

Die Nagelplatte und der Nagelrand schützen vor Verletzungen, der Nagelwall vor Eindringen von Bakterien.

Bei trockenen, spröden Nägeln gilt es vor allem die Nagelplatte mit den richtigen Nährstoffen zu versorgen.

Jetzt überzeugen!

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

- ✓ Die Schönheitsformel für gesunde, gepflegte Nägel
- ✓ Mit Zink & Selen für den Erhalt normaler Nägel
- ✓ Plus Silizium, natürlichem MSM und Goldhirse



Nahrungsergänzungsmittel

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellen Sie Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. 60 Stk. PZN 15390975 – 180 Stk. PZN 19485477

Ihr Marktplatez

Automarkt
Bauen & Wohnen
Bekanntschafte
Immobilien
Kleinanzeigen
Reisemarkt
Stellenmarkt

Ihr Online-Marktplatez
kleinanzeigenmarkt rheinland.de
yourIMMO
YOURJOB.de

Reisemarkt

Reise und Erholung
Airporttransfer supergut & günstig
☎ 02234-4306380

Ihre Anzeigen auch online!
kleinanzeigenmarkt

Bauen & Wohnen

FENSTERLÄDEN
ALU KUNSTSTOFF HOLZ
Paßgenau nach Maß

Bauen & Wohnen
Bauunternehmen führt aus: Renovieren, Sanieren, Putz, Mauern, Malerarbeiten, auch Kleinaufträge. ☎ 0157-77392797
Bauunternehmen Kilmek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347

W. KIESEL GMBH
Hauptstr. 358 • 51143 Köln
Telefon 0 22 03/5 33 11
www.kiesel-fensterlaeden.de

Immobilien

Verkäufe
Eigentumswohnung
3 Zi, 75 m² renovierungsbedürftige EG-Wohnung, Terrasse am Rhein. 0151-64403202

Kaufgesuche
Häuser
Freiberuferehepaar aus Süddeutschland möchte in die Nähe der Eltern in die angestammte Heimat umsiedeln. Gesucht wird hübsches Wohnhaus: mindestens 5 Zimmer zum Wohnen sowie separierbarer Arbeitsbereich, 2-3 Räume und WC, Platz für 2 PKW + kleines Wohnmobil. Muss: Ruhiglage, Gerne: Aussichtsfläche, ansprechende ggf. historische Architektur, großer Garten. Übernahme flexibel bis 1.9.2026. Kauf ohne Bankfinanzierung. Sofortzahlung 50% möglich. von Emhohen Immobilien, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

Immobilien-gesuche
Kapitalanlagen gesucht / Eigentumswohnungen und Mehrfamilienhäuser bis 3.500.000 € für unseren Bestand gesucht. IBV Immobilien GmbH 0221-4006800
Suche Immobilien: Wohnungen, Mehrfamilienhäuser, Einfamilienhäuser oder Grundstücke zum Kauf. Unkompliziert und diskret. ☎ 0163-8106612

Umwzüge
KristianUmwzüge, Senioren- und Hausumzüge, Hausauflösung, Wertanrechnung, NachlassskVA, Küchenmontage, Renovierungen, Aufräumer 0221-239023

Ein- oder Mehrfamilienhaus, auch mit Gewerbfäche. ☎ 0177-4786992

Kaufgesuche
Eigentumswohnung
Kapitalanlagen gesucht / Eigentumswohnungen und Mehrfamilienhäuser bis 3.500.000€ für unseren Bestand gesucht. IBV Immobilien GmbH 0221-4006800

Trödelmarkt
Gold, Silber, Uhren, Modeschmuck und etc. Goldankauf Frankfurter Str. 71, 51065 Köln Telefon: 0178-2915386 (WhatsApp)
Privater Flohmarkt, am Samstag, 22.11.25 von 10-16 Uhr in Porz-Westhoven, Karleweg 2, 51149 Köln, bei Rung.

Dienstleistung
1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265
1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722
1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621
Bau Sanierung Renovierung Gartenschauhaus preiswert und zuverlässig gerne auch Kleinaufträge 0152-14102594 4308098
Malerarbeiten sauber, preiswert ☎ 02234-4308098
Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen: schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Häusliche Pflege
24h-Pflege durch poln. Pflegedienst! Bezahbar u. professionell. ☎ 0209-879151, www.optimum-pro-senior.de
Badewannen für Nachrüstung in nur 5 Stunden. Schon ab Pflegegrad 1 durch Ihre Pflegekasse komplett gefördert. **Wansa Badkonzept**, www.wansa.de 02171/3992599
Benötigen Sie Hilfe bei der Ganztagspflege einer älteren Person? Ich pflege seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Habe Ausbildung. Ich verzichte auf Alkohol und Zigaretten. Brauche Stelle mit Zimmer oder Whg. ☎ 01579-2452045
Fußpflege Hausbesuche. 0221-9253546

Veranstaltungen
Weihnachtsmarkt in Düren - Auf dem Marktplatez ab 20. Nov bis 23. Dez, täglich von 11 - 21 Uhr. Totensonntag geschlossen - **Stadt Düren** ...lebendig...oft-fen...mittendrin.

Kleinanzeigen

Barankauf von Silberbestecken, Meissen u. Herend Porzellan, Bücher u. Kompl. Nachlässe, Ölbilder, Bronzefiguren, Zeitlos & Antik, Hennef, Frankfurterstr. 117, ☎ 02242-9041348 o. 0177-7593050

Herr Mettbach kauft Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Wehrmachtsachen, Jagdutensilien, Briefmarken, Bleikristall, Gläser, Bücher, Bilder, Möbel, Teppiche, Puppen Porzellan, Zinn, Kameras, Bronzefiguren, Schalplatten, Musikinstrumente, HD Garderobe, Designer Taschen, Krokotschen, Münzen, Uhren, Bernsteinketten, Korallenketten, Perlenketten, Pelze, Silber aller Art, Schmuck, Tel. 0178-5931870, tinomttbach@hotmail.de, Mettbach An- und Verkauf.

Kaufe auf erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560
KAUFE MODELLEISENBÄHN ALLER ARTI Auch große Sammlungsauffösung. Zahle fair und hoch bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81
Kaufe Vorwerk Staubsauger, alte Pelze, Markenuhren, Handarbeit, Modeschmuck, Zinn, Münzen, Militär, Designerhandtasche, Streichinstrumente, Teppiche. Zahle bar, Privat. ☎ 0171-6226707
Privat sucht von Privat. Möbel, Spinnrad, Tisch und Stühle, Tischdecken, Teppiche, Porzellan, Kristall, Bilder, Einmachgläser. Bitte alles anbieten! Fr. Werner ☎ 0162-8395984
Seriöser Ankauf von: Abendgarderobe, Porzellan, Kristall, Bekleidung, Handtaschen, Pelze, Uhren, Münzen, Schmuck, Möbel, Vorwerkstaubsauger, LP's, Teppiche, Bücher, Barzahlung, ☎ 0174-7837325
Uhrenankauf! Wuhdahren, Stuhdahren, Kamuhdahren, Armuhdahren, Taschuhdahren Gerhards Uhrenankauf 0162-6526557

1A! Designer kauft Villeroy&Boch Geschirr, Bleikristall, Porzellan, Pelze, Gold/Mode/Korallenschmuck, Bücher hochwertige Markenkleidung+Handtaschen, Schalplatten. ☎ 0221-17073488
Achtung, Bares für Rares! Hr. Stern sucht Massivholzmöbel, Porzellan, Gläser, Besteck, Schallpl. Briefmarken, Wand/Stuhdahren, Bekleidung, Handtaschen, Musikinstrumente, uvm. ☎ 0177-8460580
Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von privatem Sammler gesucht. 02207-7910, 0163-8436553
Frau Heilig kauft: Kleidung, Pelze, Porzellan, Taschen, Kristall, Puppen, Bücher, Bilder, Massivholzmöbel, Näh-Schreibemasch., Teppiche, Zinn, LP's, Krüge, Lederjacken, Tüdel. Mo.-So. Tel: 0176-82425725
Hallo liebe Bierfreunde, suche Bierkrüge/Humpen zwecks Sammlungserweiterung. ☎ 0171-1783164

Verkaufe

VERSCHENKE Liege 1,5 x 2 m. ☎ 02203-14697
50 HiFi Geräte aller Art zu verkaufen ☎ 0152-121873777

Garten

PORZER BAUMDIENST
günstig - sicher - fachgerecht
Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung
Baumfällung an schwierigsten Standorten
Heckenschnitt - kostenlose Beratung
0 22 03 / 10 35 37

BAUMDIENST MÖDL
° Baum- und Risikofällungen
inkl. Entsorgung
° Klettertechnik ° Wurzelfräsen
° kostenlose Beratung
Tel. **02234 - 899988**
Ausführung Gartenarbeiten aller Art ☎ 0176-55687308
Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956
Profi-Gartenarbeit zum Festpreis! Termin kurzfristig frei. ☎ 0221-16921061

Verkaufe

50 HiFi Geräte aller Art zu verkaufen ☎ 0152-121873777

Verkaufe

50 HiFi Geräte aller Art zu verkaufen ☎ 0152-121873777

50 HiFi Geräte aller Art zu verkaufen ☎ 0152-121873777

Verkaufe

50 HiFi Geräte aller Art zu verkaufen ☎ 0152-121873777

Verkaufe

50 HiFi Geräte aller Art zu verkaufen ☎ 0152-121873777

50 HiFi Geräte aller Art zu verkaufen ☎ 0152-121873777

Bekanntschafte

Ehewünsche/ Bekanntschafte

Ich bin Maria 63 J., kinderlose Witwe, sehe gut aus, habe eine schlanke Figur, etwas vollbusig, blondes Haar & blaue, fröhliche Augen. Ich bin herzlich und ehrlich. In Polen geboren, lebe ich seit 25 Jahren hier, bin Arzthelferin, fahre Auto und würde bei Zuneigung auch zu einem Mann ziehen. Das Alter spielt für mich keine große Rolle, die Sympathie entscheidet. Die Chance e. U. Tel. 0173-5662767

Er, 65 J., 168 cm, schlank, nicht unportlich, NR, empathisch, mobil, mit Sinn für die schönen Dinge des Lebens, möchte schlanke, gepflegte, sympathische, aufgeschlossene und lebensbejahende Sie passenden Alters kennenlernen. Bin wirtschaftlich unabhängig und ungebunden. Habe viele Interessen, mag Musik, Filme, gute Gespräche, gemütliche Lokale und inspirierende Orte. Wünsche mir eine Partnerschaft "auf Augenhöhe", getragen von Ehrlichkeit, Offenheit, Vertrauen und gegenseitigem Respekt. Wenn Du dich angesprochen fühlst, würde ich mich über eine ernstgemeinte und aussagefähige Antwort - gerne mit Bild - freuen. ☎ 013/367440. Zuschriften an: Verlag Schlossbote/Werbekurier, Uhlstr. 102, 50321 Brühl.

Kultur und oder Sex? Gebundener aktiver 53 jähriger NR, sucht: Humorvolle, ausgeglichene, attraktive, kluge Frau für Kulturrelles und Sexuelles. liebedürftigben@icloud.com

Brigitte, 62 J., Ingenieurin, attraktiv, mit Herz und Verstand, bewegungsfreudig (wandern, reiten, Inliner, Radfahren), kulturinteressiert, sie reist + kocht gerne. Manchmal habe ich das Gefühl, das Leben fliegt an mir vorbei - schwups, schon bald ist Weihnachten! Ich wünsche mir einen Partner mit Herzanzbildung, gerne naturverbunden und romantisch, unternehmungslos, der gerne lacht, selbstbewusst ist - und das Leben jeden Tag zu zweit genießen möchte! Melden Sie sich über: (5522/1169054)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Ina, 60 J., Dipl.-Heilpädagogin, liebe Witwe mit einem wunderschönen Lächeln, ich bin ein Mensch, der im Herzen positiv ist, bin aber leider alleine, möchte das Leben wieder mit jemandem teilen, gemeinsame Hobbies haben, ganz viel zu zweit unternehmen, glücklich sein. Ich habe viele Interessen, reise + wandere gerne, liebe Spaziergänge, fahre gerne Rad, wünsche mir einen ganz normalen, netten Partner, der Liebe leben will. Melden Sie sich über: (5522/170264)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Susanne, 67 J., Anwaltsgehilfin i.R., bildhübsch, tolle Figur mit schönem Busen, feinfühlig + sensibel, kulturell interessiert ich liebe Spaziergänge, reise gerne, liebe Wellness, bin offen für vieles - wie schön wäre es, dies alles mit Ihnen zu machen, Liebe zu spüren! Wenn Sie ein aufgeschlossener Mann sind, der das Gleichgewicht zwischen Ernsthaftigkeit und Leichtigkeit schätzt, freue mich auf unser Kennenlernen. **Bei Sympathie bin ich nicht orgebunden!** Rufen Sie an über: (5522/1169591)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Christin, 71 J., selbst. Unternehmerin, ein sehr herzlicher, humorvoller + romantischer Witwer, 1,84 m, gepflegt. Wenn man dem Glück nicht auf die Sprünge fällt, wird man wohl für den Rest des Lebens alleine bleiben! Ich bin verwitwet, habe Interesse an Reisen, Kultur, tanz + wandere gerne, bin handwerklich begabt, suche eine fröhliche Partnerin, die eine ehrliche Beziehung möchte, in der viel gelacht, genost, untermann wird. Harmonie + Ehrlichkeit schätze ich sehr! Rufen Sie an über: (5522/1169673)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Wolfgang, 74 J., Diplom-Ingenieur i.R., ein gepflegter, lebenswerter Witwer, gut aussehend, er reist gerne, geht ins Theater, unternimmt gerne Touren mit seinem Oldtimer. Das Leben ist schön - aber zu zweit könnte es noch viel schöner sein! Ich suche eine liebe Lebensgefährtin, die die kommenden Jahre mit mir teilen und genießen möchte: zu zweit einen Ausflug machen, essen gehen, über die gleichen Dinge lachen zu können, ein glückliches Leben zu zweit führen. Liebe im Herzen spüren. Rufen Sie an über: (5522/170816)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Rita, 64 J., Altenpflegerin i.R., sehr natürlich, eine gepflegte Witwe, die ganz viel Herz besitzt, anpassungsfähig ist, sie liebt ihren Garten, Tiere, Essen gehen ich finde: Das Leben ist zu kurz und zu schön, um alleine zu Hause zu sitzen - und wir haben alle nur ein Leben! Ich würde so sehr gerne einen Partner finden, mit dem ich den Rest des Lebens verbringen kann, der wie ich ganz viel Gefühl und Liebe mag, ein tägliches „wir“ leben möchte - wie wäre ein erster Spaziergang zum Kennenlernen? Rufen Sie an über: (5522/1169902)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Christo, 69 J., Bankkauffrau i.R., eine wirklich gut aussehende Frau, warmherzig, ausgeglichen, sportlich (wandern, Fitness), gute Köchin. Mein Motto lautet: Zweisamkeit und lachen ist besser als Einsamkeit und weinen! Was halten Sie davon, wenn wir die noch vor uns liegenden Jahre gemeinsam verbringen, uns eine wunderschöne Zeit machen? Sollen wir zu zweit verreisen (game Mallorca oder Syll), ins Theater gehen, neue Eindrücke + Momente teilen, uns auf jeden Tag freuen, lachen, Nähe spüren in einer harmonischen Beziehung? Melden Sie sich über: (5522/1161210)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Brigitte, 62 J., Ingenieurin, attraktiv, mit Herz und Verstand, bewegungsfreudig (wandern, reiten, Inliner, Radfahren), kulturinteressiert, sie reist + kocht gerne. Manchmal habe ich das Gefühl, das Leben fliegt an mir vorbei - schwups, schon bald ist Weihnachten! Ich wünsche mir einen Partner mit Herzanzbildung, gerne naturverbunden und romantisch, unternehmungslos, der gerne lacht, selbstbewusst ist - und das Leben jeden Tag zu zweit genießen möchte! Melden Sie sich über: (5522/1169054)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Brigitte, 62 J., Ingenieurin, attraktiv, mit Herz und Verstand, bewegungsfreudig (wandern, reiten, Inliner, Radfahren), kulturinteressiert, sie reist + kocht gerne. Manchmal habe ich das Gefühl, das Leben fliegt an mir vorbei - schwups, schon bald ist Weihnachten! Ich wünsche mir einen Partner mit Herzanzbildung, gerne naturverbunden und romantisch, unternehmungslos, der gerne lacht, selbstbewusst ist - und das Leben jeden Tag zu zweit genießen möchte! Melden Sie sich über: (5522/1169054)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Brigitte, 62 J., Ingenieurin, attraktiv, mit Herz und Verstand, bewegungsfreudig (wandern, reiten, Inliner, Radfahren), kulturinteressiert, sie reist + kocht gerne. Manchmal habe ich das Gefühl, das Leben fliegt an mir vorbei - schwups, schon bald ist Weihnachten! Ich wünsche mir einen Partner mit Herzanzbildung, gerne naturverbunden und romantisch, unternehmungslos, der gerne lacht, selbstbewusst ist - und das Leben jeden Tag zu zweit genießen möchte! Melden Sie sich über: (5522/1169054)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Brigitte, 62 J., Ingenieurin, attraktiv, mit Herz und Verstand, bewegungsfreudig (wandern, reiten, Inliner, Radfahren), kulturinteressiert, sie reist + kocht gerne. Manchmal habe ich das Gefühl, das Leben fliegt an mir vorbei - schwups, schon bald ist Weihnachten! Ich wünsche mir einen Partner mit Herzanzbildung, gerne naturverbunden und romantisch, unternehmungslos, der gerne lacht, selbstbewusst ist - und das Leben jeden Tag zu zweit genießen möchte! Melden Sie sich über: (5522/1169054)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Ihre Anzeigen auch online!
kleinanzeigenmarkt rheinland.de

Auch online unter **YOURJOB.de**

Stellenmarkt

Arbeitsangebote

Aushilfe für Reibekuchenbude gesucht. Bewerbung an: info@bierhaus-salzgass.de oder ☎ 0221-8001900

Handwerker, Innenverputz, Trockenbau, Fliesen, Elektrik, Tapezieren, Streichen ☎ 0157-53841909

Haushaltshilfe nach Dellbrück, zuverlässig, mitdenkend, für dauerhaft 1x wöchentlich 4 Stunden gesucht. ☎ 0172-2561993

Hausmeister sucht Verstärkung für Treppenhausräumung, Büroreinigung, Führerschein Voraussetzung. in fo@schneider-dienstleistungen.eu ☎ 0177-8658556

Hausmeister sucht Verstärkung zur Pflege von Außenanlagen Helfer (Gärtner), Führerschein Voraussetzung. in fo@schneider-dienstleistungen.eu ☎ 0177-8658556

Reinigungskraft für Widdersdorferstraße 520,-€ ☎ 0173-2549161

Arbeitsgesuche

1A Maler sucht Arbeit. ☎ 0221-16922574 o. 0173-9321474

Ausführung von sämtlichen Innen- und Außenarbeiten (Garten, Rollrasen, Pflaster, Trockenbau, Renovierungsarbeiten, Entwürfe) rund ums Haus. ☎ 0163-4465482

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-87070585

Biete Gartenarbeiten, Zaunbau & Baumfällung. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-59104804

Bügel-/Putzstelle gesucht in Köln. ☎ 0177-2613091

Erdige sämtliche Innen- und Außenarbeiten, Trockenbau z.B. Garten, Putz- und Maurerarbeiten, sowie Laminat u. Pflasterarbeiten verlegen, streichen, abreißen, fachgerechte Ausführung, rund ums Haus ☎ 0176-25389824

Fensterputzer hat noch Termine frei, biete 1A Dienstleistung zu Top-Preisen ☎ 0221-71597450

Frau sucht Putzstelle ☎ 0176-63684975

Gärtner sucht Arbeit und übernimmt den Herbstschnitt ☎ 0152-18660949

Innenausbau, Trockenbau, Fliesen- u. Malerarbeiten, Bodenbelag, Fenster und Türen-Verkauf und Montage ☎ 01516-6935951

Malermaler, Fachmännisch, Zuverlässig und Sauber. Auch Privat. ☎ 0163-2413477

Polin mit Gewerbeschein sucht Putzstelle, auch einmalig. 0179-9723302

Reinigungskraft, zuverlässig, pünktlich, sauber. ☎ 0163-8307989

Übernahme Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. ☎ 0163-6776841

Stellenangebote

Kassierer (m/w/d) in Teil- oder Vollzeit für unseren **Floristengroßmarkt** in Köln-Riehl. Wir suchen engagierte Mitarbeiter zur Unterstützung an der Kasse. Erfahrung in der Grünen Branche sind von Vorteil. Du arbeitest strukturiert, bist motiviert und zuverlässig, dann freuen wir uns auf Deine Bewerbung. Einstellungstermin: ab sofort oder nach Vereinbarung. Arbeitszeit von 05.00 - 12.00 Uhr. Schicke Deine Bewerbung an Frau Susanne Schmitz, susanne@wesseling-gmbh.de oder Tel.: 0221-97726422.

Fachkraft mit analoger Ausbildung für vorbereitende Buchhaltung gesucht! ☎ 02203-96999, info@aoc-hotel.de

Fahrer (m/w/d) auf 556 Euro-Minijobbasis, für Logistikunternehmen gesucht (gerne Frührentner). (Mo + Di). 0221-94102385, kontakt@colonarius.de

Fahrer (m/w/d) mit FSK 3 für Patienten-Fahrdienst gesucht. PBS erwünscht. Bewerbungen bitte an bewerbung@mib-koeln.de

Fahrer (m/w/d), (9-Sitzer) für Schüler/Werkstattverkehr mit Personenbeförderungsschein auf geringfügiger Basis gesucht. Gerne Hausfrauen/Rentner. ☎ 0221-836151

Fahrer*in für die Schülerbeförderung im Raum Köln mit Firmen-PKW gesucht. 3h schüttdig. Rufen Sie mich gerne an: 0151-50464378

Friseurin, in Teil- oder Vollzeit, nach Köln-Dünnwald gesucht. Über tarifliche Bezahlung. ☎ 0221-601179, Mobil: 0176-51822120

Für junge Mütter bis hin zur Rentnerin, flexible Arbeitszeiten, und gute Verdienstmöglichkeiten im Telefon-Erotik-Bereich. Tel. 0221-964464218

Koch/Beikoch m/w/d als Voll-/Teilzeit oder Aushilfe 520 € ab sofort gesucht. Bewerbung per Mail oder telef. 0221-8001900 o. info@bierhaus-salzgass.de

Lagerarbeiter + Staplerfahrer für gut bezahlte Dauerstellungen AGILIS-Zeitarbeit GmbH Hohenaufering 72 50674 Köln ☎ 0221-234785

Messestands- oder Außendienst-Promoter (m/w/d) gesucht. SignaTec ☎ 0178-4769321

Minijob Wir suchen Unterstützung in der Betreuung und Haushaltshilfe in mehreren Haushalten. ☎ 0176-85635650

Suchen sowohl Karosseriebauer als auch Fahrzeuglackierer! Berufserfahrung erwünscht. Infos unter www.cremersohn.de. Bewerbungen bitte per Mail an: bewerbung@cremersohn.de

TIMEPARTNER

Produktionsmitarbeiter (m/w/d) - Metall in Köln gesucht! - Stundenlohn: 15,50€, • Tagschicht von 7-16 Uhr, Freitags bis 13 Uhr, • Deutschlandticket inklusive, • Kostenloses Mittagessen, • Erfahrung in der Produktion notwendig, • Hohe Übernahmechancen. Bei Interesse kontaktieren Sie uns gerne telefonisch unter 0221-29915680 oder bewerben Sie sich direkt per Mail: bewerbung.koeln@timepartner.com

TIM GmbH seit über 24 Jahren mit Herz dabei! Wir suchen für unsere Objekte in Raum Köln, Dormagen, Neuss und Ertkreis zuverlässige **Glasreiniger und Gebäudereiniger (m/w/d)** mit Berufserfahrung in Teilzeit- oder Vollzeitstellung. Sie verfügen über den Führerschein Klasse B und gute Deutschkenntnisse. Bewerbung an TIM GmbH 0221-2225230; 0173-7271727; info@tim-gmbh.eu.

TIM GmbH seit über 24 Jahren mit Herz dabei! Wir suchen für unsere Objekte in Raum Köln, Dormagen, Neuss und Ertkreis zuverlässige **Hausmeister und Gärtner (m/w/d)** mit Berufserfahrung in Teilzeit- oder Vollzeitstellung. Idealerweise haben Sie eine abgeschlossene Berufsausbildung im Handwerk. Sie verfügen über den Führerschein Klasse B und gute Deutschkenntnisse. Bewerbung an TIM GmbH 0221-2225230; 0173-7271727; info@tim-gmbh.eu.

Transferdienst Köln sucht Rentner als Fahrer auf 556€-Basis. info@drivelogistic.de

Winterdienst, Objekt in Köln-Porz. Schlüsselstellte! Befristet Nov.-März. Bezahlung: monatliche Bereitschaftspauschale und im Bedarfsfall zusätzlich über Stundenlohn. Telefonnummer: 0228-6884860

Wir suchen ab dem 6.1.26 für unsere Schulcafeteria in Ehrenfeld eine Aushilfe Arbeitszeiten Montag - Freitag nach Absprache, zwischen 9 und 15 Uhr 0173-9304569

Zimmerreinigungskraft (m/w/d) zur Aushilfe gesucht (Minijob) Arbeitszeit 9.00-13.00, auch an Wochenenden, Hotel Viktoria-Worring Str. 23-50668 Köln, Mo-Fr 9.00-15.00 Frau Rentrop 0221-9731720

Fahrer m/w/d für Bäckerei gesucht. Mi & Do in der Zeit von 4.30 - ca. 9.00 Uhr auf 530 € Minijob. Interesse 0177-4471593

Ihre Anzeigen auch online! **YOURJOB.de** In Kooperation mit stellenanzeigen.de

KOMM IN UNSER TEAM! **Kleins Backstube** Handgeschnitten in Hürtel. **VERKÄUFERIN (m/w/d)** **VOLL- / TEILZEIT** **KARRIERE.KLEINSBACKSTUBE.DE** **HERR LUDERICH : 02233-96336-44** **KÖLN**

KOMM IN UNSER TEAM! **Kleins Backstube** Handgeschnitten in Hürtel. **KOCH (m/w/d)** **VOLLZEIT** **BEWERBUNG@KLEINS-BACKSTUBE.DE** **HERR LUDERICH : 02233-96336-44** **KARRIERE.KLEINSBACKSTUBE.DE** **RODENKIRCHEN**

Flexibel? Belastbar? Motorisiert? Wir benötigen Ihre Unterstützung bei der Zustellung unserer Zeitung! Aktuell suchen wir verstärkt **Springer (m/w/d)**, die uns auf **Mini-Job-Basis** oder in **Festanstellung** (Teilzeit) flexibel unterstützen, wo immer es zu personellen Engpässen kommt. Voraussetzungen: Sie sind volljährig, körperlich belastbar und verfügen über einen eigenen PKW. **Bewerben Sie sich jetzt!** **02203 1883 99** **0175 999 44 00** **bewerbung@rdw-koeln.de** **www.zusteller-jobs.net** **RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Str. 10 - 51149 Köln**

Mitarbeiter für unser Lager gesucht! **RDW Rheinische Direkt-Werbung** Jede Woche verteilen wir 12 verschiedene Anzeigenblätter im gesamten Großraum Köln-Bonn. Insbesondere für alle kleinen und mittelständischen Unternehmen und wir seit Jahrzehnten ein zuverlässiger Werbepartner. **Für unser Lager in 51149 Köln-Porz** suchen wir per sofort einen **Mitarbeiter (m/w/d) in Festanstellung**. **Unterstützen Sie unser Team** bei allen anfallenden Tätigkeiten von der Warenannahme über die Kommissionierung bis zur Verladung. Voraussetzung: Sie haben einen Fahrausweis für Flurförderzeuge und bringen Erfahrung im Bereich Lager mit. **Bei Interesse** senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftige **Bewerbung ausschließlich** an: **bewerbung@rdw-koeln.de** **RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Str. 10 - 51149 Köln**

Unser EXPRESS zustellen: **Unterstützung in Müngersdorf, Roggendorf und Dellbrück gesucht!** Wer mindestens 13 Jahre alt ist und am Wochenende (Freitag oder Samstag) ein paar Stunden Zeit hat, kann sich bei uns über einen flexiblen Zuverdienst freuen! **02203 1883 99** **0175 999 44 00** **bewerbung@rdw-koeln.de** **www.zusteller-jobs.net** **RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Str. 10 - 51149 Köln**

Nachteule gesucht! **RDW Rheinische Direkt-Werbung** Jede Woche verteilen wir 12 verschiedene Anzeigenblätter im gesamten Großraum Köln-Bonn. Insbesondere für alle kleinen und mittelständischen Unternehmen und wir seit Jahrzehnten ein zuverlässiger Werbepartner. **Wir suchen eine Aushilfe für unser Lager in Porz:** einmal pro Woche für die **Nachtschicht** von Donnerstag auf Freitag. Fahrausweis für Flurförderzeuge erforderlich! **Interesse? bewerbung@rdw-koeln.de** **RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Str. 10 - 51149 Köln**

Ein Angebot von: **steltanzeigen.de** Ihre Anzeigen auch online! **YOURJOB.de** In Kooperation mit **stellenanzeigen.de**

ZEICHEN SETZEN! **SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT** **sos-kinderdoerfer.de**

EXPRESS IMPRESSUM **Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben** **Druckauflage:** 526.643 Exemplare **Verteilte Auflage:** 493.784 Exemplare (laut ADA 3. Quartal 2025), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln **Druck:** RZ Druckhaus Mittelrheinstraße 2, 56072 Koblenz Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen. **Redaktionsschluss:** Dienstags, 13 Uhr **Anzeigenschluss:** Dienstags, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt) Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an **zustellverbot@rdw-koeln.de** und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal **www.werbung-im-briefkasten.de** Diese Zeitung wird unter Verwendung von Google-Fonts hergestellt. **BVDA** Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen **ADA** Aufgabenerfüllung der Anzeigenblätter **BVDA** **Verlag:** Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG August-Horch-Str. 10, 51149 Köln Geschäftsführung: Hans Peter Zimmermann **Mediaverkauf:** MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien) Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln Team Regional, Tel.: (0221) 2242708 (Mo - Fr, 9 - 14 Uhr) **mediaservice.dispo@kstamedien.de** Verantwortlich für den Anzeigenteil: Oliver Siegert, wohnhaft in Köln Gültige Preisliste Nr. 4 ab KW 01/2025 **Redaktion:** MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221)224 2240 Alexander Kuffner (Leitung und VisDP, wohnhaft in Niederkassel) Holger Bienert Alexander Büge Serkan Gürlek **Zustellung/Vertrieb:** Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln **www.rdw-koeln.de**

Räuber freuen sich auf Singen mit den Pänz



Die Räuber sind bei der Premiere dabei. Foto: Decker

VON MARCEL SCHWAMBORN & DANIELA DECKER

Köln. Der Sessionsstart ist abgehakt. Und jetzt nehmen die kölschen Bands die Adventszeit in den Blick. Am 9. Dezember heißt es in der Lanxess-Arena erstmals „Loss mer Weihnachtsleeder singe für Pänz“. Beim Mitsing-Spektakel sind prominente Künstler wie Sarah Engels, Björn Heuser oder Tom Lehel mit von der Partie. Auch eine der beliebtesten Bands freut sich schon auf den Auftritt vor den ganz Kleinen. Die Räuber wollen dafür sorgen, dass es sowohl wild als auch besinnlich wird. „Wir haben schon mal bei der Lachenden Pänzarena gespielt“, sagt Gitarrist Andreas „Schrader“ Dorn. „Unsere letzten Nummern Wigga Digga, Oben unten und Der Bär sind gerade beim jungen Publikum sehr beliebt gewesen. Deshalb haben wir auch schon reine Kinderkonzerte gespielt und haben auch schon fünf weitere für 2026 auf dem Plan. Wir erreichen Menschen von 8 bis 80 Jahren.“

Am 9. Dezember werden die Jüngsten in den Genuss kommen, den größten Weihnachtschor Kölns zu bilden – und das in der größten Halle Deutschlands. „Kinder sind viel emotionaler. Es heißt nicht umsonst, dass Kinder immer die Wahrheit sagen. Da erhält man auf der Bühne ein direktes Feedback“, sagt Sänger Sven West. „Kinder freuen sich zu Weihnachten auf Geschenke, auf das Familiäre und auf Musik, die aufs Fest einstimmt. Das wird sicher noch einmal eine Stufe emotionaler und vielleicht auch ein bisschen andächtig.“ Rund um die Bühne wird es einen Kinderbereich geben, der nur den Kleinsten vorbehalten ist. Eltern und Großeltern können sich das Spektakel dann aus sicherer Entfernung anschauen. Schrader: „Da können die Kids emotional voll loslassen. Das ist wild und geht ab.“

Räuber-Bassist Martin Zänder befindet sich derzeit im Austausch mit dem musikalischen Leiter Michael Kokott. „Wir spielen das, was sich die Kinder von uns wünschen und zudem etwas Weihnachtliches. Das muss alles gut aufeinander abgestimmt werden, weil wir ja nicht einen Klassiker mehrfach hören wollen. Das wird bestimmt ein Wahnsinn. Was da an Energie entsteht, das kriegt man sonst nicht hin“, sagt der Musiker.

Räuber-Urgestein Kurt Feller sieht im gemeinsamen Singen eine wichtige Aufgabe. „In der unruhigen Zeit, wo immer mehr Menschen zu Einzelkämpfern werden, sind Weihnachten und Karneval sehr wichtig. Das Feiern in der Gemeinschaft ist wichtiger denn je. Und da ist es schön, wenn die Kinder das ganz früh in die Wiege gelegt bekommen. Köln ist ein Gefühl, damit muss man aufwachsen.“ Als die Band im Vorjahr bei „Loss mer Weihnachtsleeder singe“ im Rhein-Energie-Stadion aufgetreten ist, begeisterte sie mit einer besinnlicheren Version von „Wenn et Trömmelche jeit“. Martin Zänder findet: „Wenn wir Weihnachtslieder und kölsche Lieder an dem Abend vereinen, dann ist das der perfekte Lebensalltag für Köln.“

Köln ist so gut besucht wie noch nie. Bewegungsdaten der Menschen zeigen:

Wo sich die Touris tummeln

Der Städtetourismus boomt wie nie – auch bei uns. Doch die meisten Touristen in Köln schaffen es nicht weiter als bis zur Hohe Straße und zurück. Warum ist das so – und stört es die Kölner überhaupt?

von CHARLOTTE GROSS-HOHNACKER

Köln. Melanie und Ammon Anderson sind beeindruckt. Ihr Blick geht zur Domspitze. Nur für einen kurzen Zwischenstopp sind sie in Köln. Einmal noch den Dom sehen, bevor es weiter nach Essen geht. Den Koffer haben die beiden Amerikaner aus Utah noch in der Hand, als sie auf der Domplatte stehen.

Es ist nicht ihr erster Besuch der Stadt: „Wir waren letztes Jahr für drei Tage in Köln und es war das Highlight unserer Reise.“ Dabei war der Stopp ein spontaner: Eine Frau im Zug habe ihnen den Tipp gegeben, in Köln auszusteigen. Nach dem ersten Dom-Bestäuben sind sie am Rheinufer spazieren gegangen und haben das Schokoladenmuseum besucht. Offenbar hat es den Andersons so gut gefallen, dass sie sich jetzt dachten: „Wir wollten den Dom noch mal sehen. Er ist so atemberaubend.“

Was sich die Andersons von Köln angeguckt haben, ist genau das, was ein Großteil der Touristen von der Stadt mitnimmt. Das zeigen die Daten von Targomo. Das Unternehmen für Standortanalysen hat die Bewegungsdaten von Einheimischen und Touristen in Köln ausgewertet und stellt die Bewegungsmuster beider Gruppen gegenüber: gelb für Touristen und lila für Einheimische. Je dunkler die Farbe, desto mehr Personen laufen an der Stelle durch.



Melanie & Ammon Anderson

Das Ergebnis: Rund um den Dom, auf der Hohe Straße, am Rhein, auf der Hohenzollernbrücke und beim Schokoladenmuseum dominieren die Touristen. Auch wenn

in Köln vieles gut zu Fuß zu erreichen ist, scheint sich ein Großteil der Besucher nicht weit vom Bahnhof wegzubewegen.

Anonymisierte Standortdaten von Millionen Handy-Nutzern verarbeitet.

Stadtteile wie Ehrenfeld oder der Bereich rund um den Aachener Weiher, Belgisches Viertel und Chlodwigplatz werden zwar auch von Touristen besucht, jedoch sind sie hier in der Minderheit. Rechtsrheinisch bei den Köln-Arcaden oder auch am Zoo dominieren die Kölner. Bei der Lanxess Arena und an den Messehallen überwiegen dagegen die Touristen.

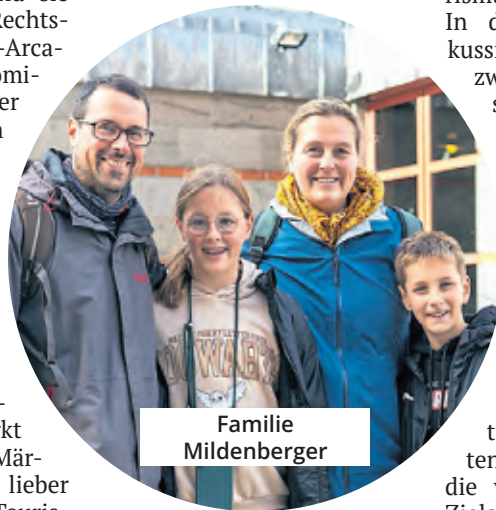
Viele Einheimische wissen genau, wo sie lieber hingehen – und wo lieber nicht. Christoph Schmidt, seit 45 Jahren Kölner, meidet die Altstadt. „Zu viele Touris, irgendwie wirkt es nicht echt. Wie eine Märchen-Altstadt.“ Er geht lieber nach Ehrenfeld. Über Touristen freut er sich aber trotzdem: „Wenn Leute mit fragendem Gesichtsausdruck in der Gegend stehen, helfe ich gern und weise sie in die richtige Richtung.“

Targomo verarbeitet anonymisierte Bewegungs- und Standortdaten von rund zwei Millionen Nutzern verschiedener Handy-Apps. Unter anderem unterstützen diese Daten Unternehmen bei Standortanalysen, Expansionsentscheidungen und Umsatzprognosen. Die Karte zeigt, wo sich 2024 vor allem Menschen bewegten, die weniger als 50 Kilometer entfernt wohnen – also Einheimische und Pendler – und wo Touristen aus größerer Entfernung unterwegs waren.

Außergewöhnlich sei dieses Muster für Großstädte nicht, sagt Julian Reif, Tourismusforscher und stellvertretender Direktor des Deutschen Instituts

für Tourismusforschung. „Im Städtetourismus gibt es die Tendenz, dass Touristen sich in einer touristischen Blase aufhalten – und die liegt in der Regel im Innenstadtbereich.“ In Köln sei das der Dom, in München etwa das Hofbräuhaus, in Berlin das Brandenburger Tor.

Daten wie die von Targomo könnten solche Strukturen sichtbar machen. Weniger geeignet seien sie, um exakte Personenzahlen abzuleiten. Woher die Rohdaten genau



Familie Mildenberger

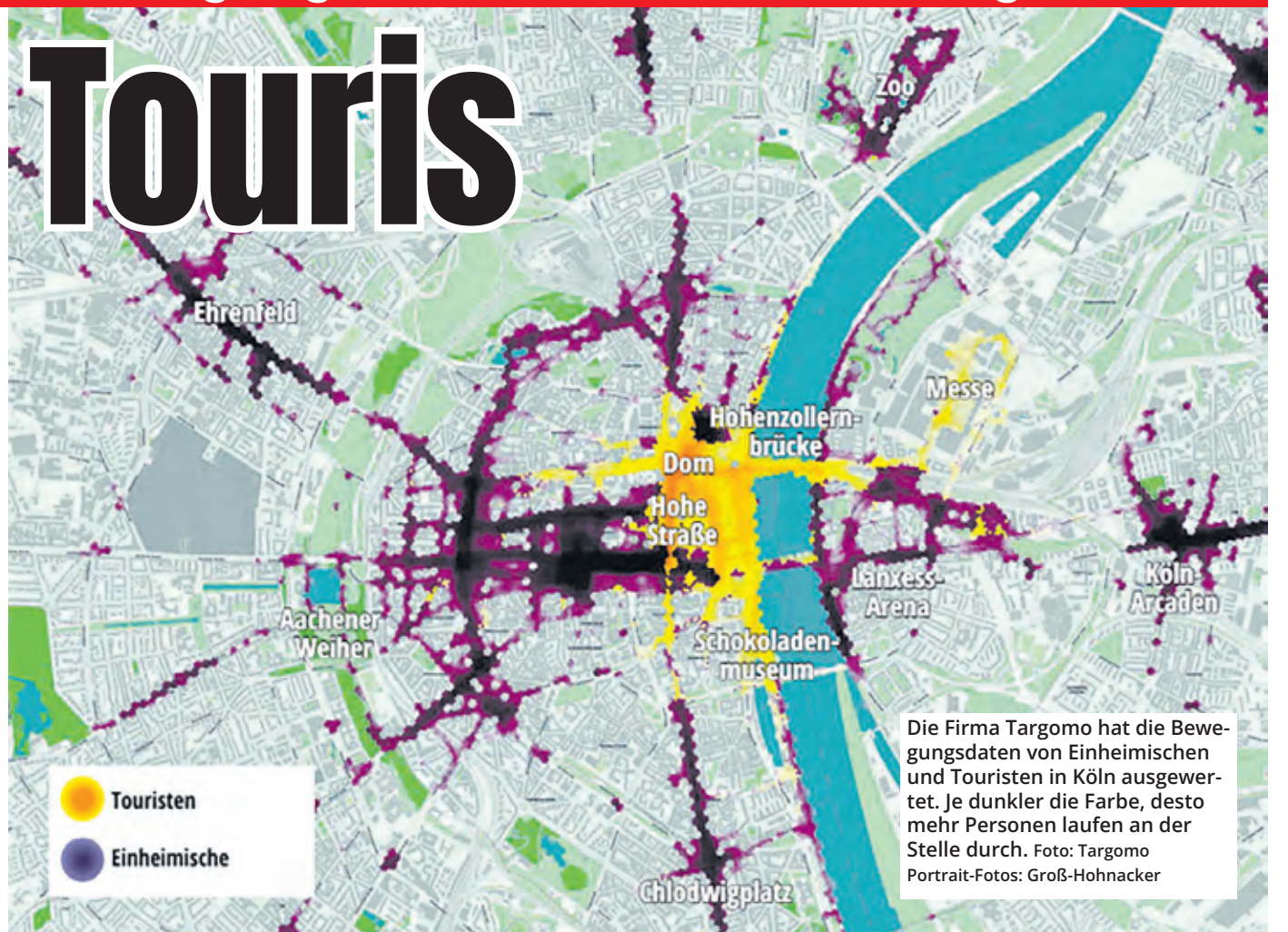
stammen, bleibe oft intransparent.

Auch im Belgischen Viertel überwiegen laut Karte die Einheimischen – das „heißt aber nicht, dass dort keine Touristen sind“, sagt Reif. In eigenen Studien habe er festgestellt, dass das Belgische Viertel ein Hauptstandort für Airbnbs ist.

2024 kamen bisher die meisten Touristen nach Köln.

2024 war das stärkste Tourismusjahr für Köln: 4,2 Millionen Gäste und rund 7,1 Millionen Übernachtungen – ein Wachstum von 24 Prozent gegenüber vor zehn Jahren. Köln vereinte damit 13 Prozent der NRW-Übernachtungen auf sich. Eine Stärke der Stadt sei die hohe Bedeutung des Shoppings. „Die Deutschen finden, dass Köln eine coole Stadt ist“, sagt Reif. Und auch die Einwohner selbst hielten Köln für „originell“.

Je länger jemand bleibe und je öfter er oder sie zurückkehre, desto größer werde der Bewegungsradius, so Köln-Tourismus, die offizielle Tou-



Die Firma Targomo hat die Bewegungsdaten von Einheimischen und Touristen in Köln ausgewertet. Je dunkler die Farbe, desto mehr Personen laufen an der Stelle durch. Foto: Targomo
Portrait-Fotos: Groß-Hohnacker

rismusorganisation für Köln. In der Kommunikation fokussiere sie sich verstärkt auf zwei Zielgruppen: Dynamische, urbane Gäste, die sich etwa für Street-Art-Führungen, alternative Musik-Locations und das kreative Lebensgefühl Kölns begeistern, sowie kulturinteressierte Besucher, die Ausstellungen, gehobene Gastronomie und die Authentizität von Szene und Diversität schätzen. „Handydaten bestätigen, dass wir die von uns avisierten Zielgruppen erreichen“, so Jürgen Amann, Geschäftsführer von KölnTourismus.

Marie-Pierre Landreat und ihr Sohn Axel sind für drei Tage aus der Nähe von Paris angereist – mit dem Eurostar gut erreichbar. Den Dom fanden sie beeindruckend, das Schokoladenmuseum war leider geschlossen. „Wir wollen jetzt lieber die Architektur anschauen und die Viertel drumherum“, sagt Landreat. Vom LVR-Turm aus soll es die beste Aussicht auf Köln geben, dann geht es für sie weiter zum Botanischen Garten.

Zwei Drittel der Gäste kommen aus Deutschland, ein Drittel aus dem Ausland, besonders aus Großbritannien, den Niederlanden und den USA. Karneval ziehe überwiegend Menschen aus Köln und der Region an, so KölnTourismus.

Auch wenn die Altstadt auf der Karte von Targomo auf eine Vielzahl an Dom-Begleiteten aus aller Welt hin-



Isabel Buchanan & Sonja Stiebahl

weist, sagt Tourismusforscher Reif, dass man noch nicht von Übertourismus in Köln sprechen könne. Die Tourismusin-tensität – also das Verhältnis

Übernachtungen zu Einwohnern – liegt bei einem Wert von rund sieben. Zum Vergleich: Hamburg acht, München zwölf, Kopenhagen 15, Venedig 38.

Für die Zukunft auch die Bedürfnisse der Kölner miteinbeziehen.

Für die Zukunft sei wichtig, die Interessen der Bewohner miteinbeziehen, so Julian Reif. Auch Jürgen Amann von KölnTourismus betont: „Unser Ziel ist es, den Lebensraum Köln gleichermaßen für Einheimische und Gäste nachhaltig und attraktiv zu gestalten. Viele unserer aktuellen und geplanten Angebote sind so konzipiert, dass beide Gruppen davon profitieren.“

Ein Beispiel dafür sei die für 2026 geplante „Cool & Calm“-Hitzeschutzkarte, die kühle Kultur- und Kirchenorte sichtbar mache – ein Angebot für alle, die in Köln unterwegs sind. „Auch durch Formate wie den ‚Entdecke-Köln-Tag‘ richten wir den Fokus direkt auch auf die Kölnerinnen und Kölner, indem wir ihnen neue Perspektiven auf ihre eigene Stadt

ermöglichen“, so Claudia Neumann, Sprecherin bei KölnTourismus.

KölnTourismus nehme die Herausforderung ernst, touristische Angebote und lebenswerte Strukturen miteinander zu verbinden, um Köln als facettenreichen Lebens- und Erlebnisraum weiterzuentwickeln.

Christine und Christian Mildenberger biegen mit ihren Kindern Mario und Lena um die Ecke des Römisch-Germanischen Museums. In den Händen: Einkaufstüten. Drei Tage sind sie in Köln. „Wir kommen aus einem Dorf in der Nähe von Trier. Einfach das Stadtleben, Vielfalt, Kultur – der Dom“, fasst Christine Mildenberger zusammen, was sie von Köln erwartet haben. Vom Hotel an der Zülpicher Straße sind sie zu Fuß in die Hohe Straße gelaufen. Im Anschluss gehe es für sie weiter Richtung Neumarkt.

Vor dem Hauptbahnhof stehen Isabel Buchanan und Sonja Stiebahl aus London. Köln ist für sie der Start ihres Roadtrips. „Mein Vater meinte, dass der Dom so schön aussehen würde, wenn er nachts angestrahlt wird“, sagt Buchanan. „Danach vielleicht noch ein, zwei Brau-häuser heute Abend.“

Su säht mer en Kölle

Wann et nit rânt, dann dröpp et



„Räne, Räne, Dröppche, fall nit op mih Köppche...“. „Et jitt Rän, mih Höherrauch petsch (zwick)“. „Bei su nem Wedder rânt et jään!“ De Boore sage: „Ne jode Rän ka’mer immer bruche.“ Ävver et heiß och: E kott (böses) Wiew (Weib), win-nich Jeld un vill Rän, dat ha’mer nit esu jään. Dann kann et wie

met Emmere (Eimer) vum Himme huh un wie verröck schödde. Dä, do ha’mer der Rän un dann maache mer e Jesech wie sibbe Dach Rän. Ävver wann et rânt un de Sonn sching, dann hät der Deuvel (Teufel) Kirmes un rânt et op der Pastur (alsu jeit et dem Pastur jot) dann dröpp (tropft) et op der Köster. Dräht einer de Nas ze huh (ist hoch-näs) dann rânt et dem en die Nas.

Katharina Pötzoldt



Lesen Sie am Sonntag



So bringen Sie Ordnung ins Chaos



Cooler Drinks für gemütliche Stunden

schnell. schneller. EXPRESS

volksbank-koeln-bonn.de/zuhaue

Jetzt neu: Handwerker-portal

Zuhause
die Plattform rund um die Immobilien

ZUHAUSE IST... MEHR ALS NUR EN JEFÖHL.
Der einfache Einstieg in alles rund um Immobilien.

Ob Kaufen oder Bauen, Modernisieren oder Verkaufen, Mieten oder Vermieten – wir unterstützen mit Rat & Tat.

Volksbank Köln Bonn eG
Von Herzen rheinisch.

STEUERBERATUNG
TAX-JUR Fohr-E.M.B.G.E.N.B.R.O.I.C.H

Beratende Betriebswirte UG. Tätigkeit nach § 6 StBerG.
In Bürogemeinschaft mit Rechtsanwalt Axel Schorr, Tätigkeit nach § 3 StBerG.

Sie erhalten von uns eine persönliche Beratung.

Wir vertreten Ihre Interessen!

- Jahresabschlüsse
- Lohn- & Finanzbuchhaltung
- Gewinnberechnung
- Betriebsprüfungen
- Erbschaftssteuerrecht
- Land- und Forstwirtschaft
- Einspruchsverfahren
- Internationales Steuerrecht

• Steuerfahndungsfälle
• Steuerstrafverfahren
• Finanzgerichtsverfahren
• Vollstreckungsverfahren
• Haftfälle u.v.m.

0800 - 77 40 100 (kostenlos)
kontakt@embgenbroich-ug.de

Im Alters- und Krankheitsfall auch Hausbesuche möglich.

50670 Köln • Im Mediapark 8 • www.embgenbroich-steuerberater.de

Anzeige

BEAT IT! - Die Show

Die Erfolgsshow „BEAT IT! – Die Show über den King of Pop“ feiert 2026 ihr Comeback – am 5. März gastiert sie in der LANXESS arena Köln. Die rund zweistündige Produktion präsentiert live 20 der größten Hits von Michael Jackson. Tickets unter www.beat-it-show.com erhältlich.

Verlosung: 3x2 Tickets für BEAT IT!
Um zu gewinnen, senden Sie einfach eine Email mit dem Betreff „Beat-it“ sowie Name, Adresse und Telefonnummer an: gewinnspiel@express-die-woche.de

Einsendeschluss: 17. November 2025. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Personenbezogene Daten werden nur erhoben, wenn diese im Rahmen der Teilnahme an dem Gewinnspiel freiwillig mitgeteilt werden. Die insoweit mitgeteilten Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels und im Zusammenhang mit dessen Abwicklung gespeichert, verarbeitet und genutzt, sowie zur Gewinnabwicklung an die beauftragten Dienstleister mit der Gewinnerfindung und dem -versand beauftragten Unternehmen weitergegeben. Dabei werden die Daten höchst vertraulich behandelt und nach Abwicklung des Gewinnspiels unaufgefordert gelöscht.