

# EXPRESS

## Die Woche

Ausgabe Kölner Westen / Ehrenfeld / Lindenthal  
7./8. November 2025 | 45. Woche | 4. Jahrgang

So erreichen Sie uns  
  
Zustellung:  
Zur Online-Reklamation den QR-Code scannen oder unter:  
Tel. (02203) 188333  
oder per E-Mail an: [reklamation@rdw-koeln.de](mailto:reklamation@rdw-koeln.de)  
Private (Klein-)Anzeigen: (02232) 945200  
[privat@express-die-woche.de](mailto:privat@express-die-woche.de)  
Gewerbliche Anzeigen: [gewerblich@express-die-woche.de](mailto:gewerblich@express-die-woche.de)  
Die Redaktion:  
EXPRESS – Die Woche  
Amsterdamer Str. 192  
50735 Köln / [redaktion@express-die-woche.de](mailto:redaktion@express-die-woche.de)

ANZEIGE

### DAS GÜNSTIGSTE ANGEBOT

... ZU JEDER JAHRESZEIT



MARKISEN UND NEUBEZÜGE\* ZU TOP-KONDITIONEN!  
\*GILT AUCH FÜR NEUBEZUG ALLER FABRIKATE

75 JAHRE THIRINGER MARKISENMANUFAKTUR  
**FRANZ AACHEN**  
ZELTE UND PLANEN GMBH

Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**  
Röhfeldstr. 27 - 53227 Bonn-Beuel - [www.franz-aachen.com](http://www.franz-aachen.com)

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHATTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

ANZEIGE

### Geschäftsauftage!

Luxus-Mode  
Felljacken & Lamm-Mäntel  
**50%** auf Alles!  
Nur noch 31 Tage!  
Neue Modelle eingetroffen!  
Inzahlungnahme bei Neukauf!



**sylvystyle**

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 11.00 - 18.00 Uhr • Sa. 11.00 - 14.00 Uhr  
Aachener Str. 1214 • 50859 Köln-Weiden • gegenüber Rheincenter/Haltestelle Linie 1  
**02234/499062** [www.sylvystyle-koeln.de](http://www.sylvystyle-koeln.de)

Torsten Burmester  
ist unser neuer  
Oberbürgermeister

**Köln.** Am vergangenen Samstag, 1. November 2025, hat Torsten Burmester das Amt des Oberbürgermeisters der Stadt Köln angetreten. Kölns bisheriges Stadtoberhaupt Henriette Reker übergab ihm bei einem Treffen im Historischen Rathaus die Amtsgeschäfte. Burmester dankte ihr für die vertrauensvollen Gespräche in den vergangenen Wochen, vor allem aber für das, was sie in den zehn Jahren als Oberbürgermeisterin für Köln geleistet hat.



Foto: Stadt Köln/Maximilian König

Einen Tag vor Erschien dieser Ausgabe, am 6. November 2025, wurde Burmester in der ersten Sitzung des Rates der Stadt Köln offiziell vereidigt.

Torsten Burmester: „Die Kölnerinnen und Kölner haben mich gewählt, weil sie mir trauen, Köln zu gestalten und die vielfältigen Herausforderungen entschlossen anzugehen. Ich habe die vergangenen Monate und insbesondere die Wochen seit der Wahl intensiv genutzt, um einen Fahrplan zu erstellen, wie ich meine konkreten Ideen vom ersten Tag meiner Amtszeit an konsequent durchsetzen kann, und freue mich, dass dieser Tag nun endlich da ist.“

Während Reker künftig mehr Zeit für andere Tätigkeiten haben wird – mit dem Vorsitz des Fördervereins für die romanischen Kirchen hat sich die 68-jährige eine Aufgabe gesucht, die sie auch weiterhin fordern wird – beginnt für Burmester nun die Arbeit.

## Rheinenergie senkt Preise

**Köln.** Ab dem 1. Januar 2026 gelten für Kunden der Rheinenergie neue Strom- und Gastaufre. Die Preissenkungen gelten sowohl für Privat- als auch für Gewerbe Kunden. Beim Strom sinkt der Arbeitspreis pro Kilowattstunde von 35,93 Cent auf 31,48 Cent. Der Grundpreis bleibt mit 277,33 Euro pro Jahr unverändert. Die Preissenkung beträgt somit 12 Prozent.

Für Erdgas fällt pro Kilowattstunde künftig 12,34 Cent an Kosten an. Zuvor lag der Preis bei 13,41 Cent. Der Grundpreis von 172,55 Euro pro Jahr bleibt auch beim Gas unverändert. Dadurch wird die Gaslieferung künftig acht Prozent günstiger.

Zwei Seiten 11.11. - Alles, was man zum Sessionsauftakt wissen muss



Foto: Uwe Weiser

SANKT  
KATHARINEN  
HOSPITAL  
FRECHEN

KLINIK FÜR ORTHOPÄDIE & SPORTMEDIZIN  
Chefärztin Dr. M. Braun

### UPDATE Hüftprothese

- Therapieoptionen der modernen **Endoprothetik am Hüftgelenk**
- Narkose und Schmerztherapie bei **Endoprothesenoperationen**
- Aktuelle aktive **Nachbehandlungskonzepte**

12. November, 17:00 Uhr  
Konferenzraum im Untergeschoss  
freier Eintritt

St. Katharinen-Hospital GmbH · Kapellenstraße 1 - 5 · 50226 Frechen  
[www.orthopaedie-frechen.de](http://www.orthopaedie-frechen.de)



### BLACK WEEK

Mega BIKE DEALS



KRAFT RAD

NOV 24 - 1 DEZ

[www.zweirad-kraft.de](http://www.zweirad-kraft.de)

Kraft Rad,  
Roithheimer Str. 113,  
53879 Euskirchen  
Tel.: 02251 2758

Kraft Rad,  
Ernst-Heinrich-Geist-Str. 7  
50226 Frechen  
Tel.: 02234 911930



Top-Beratung.  
Neu vor Ort.

Stefanie Ditz



Seit 11.25 in Ihrer Nähe!  
Ich berate Sie gerne persönlich und individuell.  
Aachener Str. 457  
50933 Köln-Braunsfeld  
Tel. 0221 17732680





Wie hier am Zollstockbad, wurden an elf weiteren Bädern Radstationen eingerichtet. Foto: Stephan Anemüller/KVB

## Familienanzeigen

Als Gott sch.  
dass der Weg zu lang,  
der Hügel zu steil  
und das Atmen zu schwer wurde,  
legte er den Arm um sie  
und sprach: Komm heim."

**Erika Schmitz**  
geb. Rausch  
\* 17. Mai 1932 † 22. Oktober 2025

Wir nehmen Abschied.  
Du warst der Mittelpunkt unseres Lebens,  
lebendig und immer bereit zu verstehen und zu helfen.  
Dein Leben hat uns bereichert.  
Wir sind traurig, dass du nicht mehr bei uns bist.

Michael und Ellen  
Cara und Markus mit Leo und Max  
Lea und Rado  
Andreas und Dagmar  
Felix und Zoe  
Laura und Paul  
sowie alle Anverwandten

Traueranzeige: Familie Schmitz c/o Bestattungshaus Huth  
50259 Puhlem (Simmersdorf), Strommaler Straße 94

Die Trauerfeier wird gehalten am Donnerstag, dem  
20. November 2025, um 11:00 Uhr in der alten Moränenkirche  
auf dem Friedhof zu Köln-Esch, Am Kirchberg.  
Anschließend findet die Urnenbeseitung statt.



1. Jahrgedächtnis

**Marina (Mina) Bresgen**  
geb. Krutsch  
\* 25. Juli 1988 † 14. November 2024

Am 14. November 2024 bist du plötzlich und unerwartet von uns gegangen.  
In unseren Herzen wirst du aber immer bei uns sein.

In liebevoller Erinnerung:  
Deine Eltern Gabi und Alfred Krutsch  
Dein Ehemann Peter Bresgen  
Deine Schwiegereltern Elke und Herbert Bresgen

im Namen aller Anverwandten, Freunde und deiner geliebten Tiere

Wir möchten allen nochmal für die überwältigende Anteilnahme danken!

Köln und Harzheim, im November 2025

## Wir helfen im Trauerfall

**JOSEF MINRATH Bestattungen e.K.**  
seit 1876 im Familienbetrieb  
Beratung und Ausführung in allen Stadtteilen  
Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten  
Bonner Str. 268 - 50968 Köln (Bayenthal) - Tel.: 0221 - 38 54 12

[www.flohr-faust-grabsteine.de](http://www.flohr-faust-grabsteine.de)

Zeitlos schöne Grabsteine  
zu günstigen Preisen!

**Flohr Faust**  
GRABSTEINE GmbH

Grabanlagen aus Granit inkl. Einfassung und Montage, Tiefenfundament mit Standfestigkeitsgarantie, Schrift und Ornament eingraviert sowie einer Latene aus Bronze oder Aluminium.

Urnengrab Komplett-Preis € 1.190,-

Einzelgrab Komplett-Preis € 2.250,-

Doppelgrab Komplett-Preis € 3.590,-

Besuchen Sie unsere Ausstellung, finden Sie viele weitere Angebote auch auf unserer Internetseite oder fordern Sie unseren kostenfreien Hauptkatalog an. Wir helfen weiter!

Luxemburger Straße 249-251 - 50354 Hürth-Hermülheim - 02233 70 00 34

Und alles Getrennte findet sich wieder.  
Friedrich Hölderlin

**Gedenkportal**

Wissen Sie alles über eine Baumbestattung? Nein?  
Wir informieren Sie gerne.

Bestattungen SCHWARZ  
0221/ 708 71 38  
Fühlingen und Heimersdorf

Bestattungen DECKER  
0221/ 978 22 02  
Worringen

Bestattungen LAUFF  
0221/ 79 48 12  
Roggendorf/Thenhoven

[www.bestattungen-schwarz.com](http://www.bestattungen-schwarz.com)

**Wat es en Schwaadlappe?**

**Kölsch-Lektion!**  
Jede Woche hier im Blatt. Ömesöns!

# TV-Auftritte trotz Krankheit

von AXEL SPILCKER



An einer bunt gedeckten Tafel sitzt der Gymnasiallehrer mit seinen Mitstreitern und war kranggeschrieben. Foto: RTL / ITV Studios Germany

**Köln.** Radfahren und Schwimmen – das passt zusammen: Seit dem 1. November können Kölnerinnen und Kölner ihre Wege zu den städtischen Schwimmbädern künftig noch umweltfreundlicher zurücklegen. Die Kölner Verkehrs-Betriebe (KVB) und die KölnBäder GmbH, beide Teil der Stadtwerke Köln, starten eine Kooperation zur Förderung nachhaltiger Mobilität.

An allen zwölf öffentlichen Bädern werden künftig Stationen des KVB-Rades eingerichtet. Dort können die Leihräder ausgeliehen und wieder abgegeben werden – ganz gleich, ob die Fahrt ins Schwimmbad führt oder einfach durch den Stadtteil. Ziel ist es, die Nahmobilität in Köln klima- und umweltfreundlich zu stärken.

Die Räder bieten nicht nur eine bequeme Möglichkeit, den Weg zum Schwimmbad zurückzulegen, sondern schaffen auch eine bessere Anbindung an Bus- und Stadtbahnlinien. Da viele Haltestellen ebenfalls über KVB-Radstationen verfügen, lassen sich verschiedene Verkehrsmittel einfach kombinieren.

Gerade für kurze Strecken ist das Fahrrad eine sinnvolle Alternative zum Auto. „Oft ist das nächste Bad gar nicht weit, aber der Fußweg scheint zu lang – hier schließt das KVB-Rad die Lücke“, heißt es von den Stadtwerken.

Neben der ökologischen Komponente hat die neue Verbindung auch einen sportlichen Vorteil: Wer mit dem Rad zum Schwimmen fährt, wärmt sich bereits auf dem Hinweg auf und lockert nach dem Training beim Rückweg die Muskeln. So ergänzen sich Bewegung und Erholung auf ideale Weise.

Die Resonanz auf das KVB-Rad-System ist ohnehin groß: Bis zum 30. September 2025 wurden die rund 3000 Leihräder bereits vier Millionen Mal genutzt – ein Plus von 15 Prozent gegenüber dem Vorjahr. Mit einer durchschnittlichen Strecke von 1,7 Kilometern pro Fahrt entspricht das etwa 6,8 Millionen emissionsfreien Kilometern – ein starkes Zeichen für nachhaltige Mobilität in Köln.

## „24/7-Sprechstunde“ für Azubis

**Köln.** Rund 22.150 Auszubildende in Köln haben jetzt rund um die Uhr eine Anlaufstelle für Fragen und Probleme im Berufssalltag.

Unter [www.dr-azubi.de](http://www.dr-azubi.de) bietet der Deutsche Gewerkschaftsbund (DGB) eine digitale „24/7-Sprechstunde“ speziell für junge Menschen in der Ausbildung an.

„Von unbelasteten Überstunden über Urlaubssperren bis hin zu Handyverboten – viele Azubis wissen gar nicht, was erlaubt ist und was nicht“, sagt Mehmet Perisan, Bezirksvorsitzender der Industriegewerkschaft Bauen-Agrar-Umwelt (IG BAU). Der Service helfe, Unsicherheiten zu klären und schnell professionelle Unterstützung zu erhalten.

Ob Fragen zur Vergütung, zu Überstunden, Urlaubsansprüchen oder zur Gesundheit am Arbeitsplatz – das Online-Angebot liefert verlässliche Informationen und Rat. Auch wer über einen Wechsel des Ausbildungsortes nachdenkt, kann sich dort beraten lassen.

„Viele Jugendliche in Köln sind erst seit wenigen Wochen in der Ausbildung – für sie ist vieles Neuland“, so Perisan. Gerade am Anfang brauche es Unterstützung und Aufklärung. Wenn Azubis regelmäßig Tätigkeiten übernehmen müssen, die nichts mit ihrer Ausbildung zu tun haben, müsse das Thema mit dem Betrieb besprochen werden. „Dabei spielen der Betriebsrat und die Gewerkschaft eine wichtige Rolle“, betont er.

Darüber hinaus bietet die IG BAU Köln-Bonn an, Ausbildungsverträge auf ihre Rechtmäßigkeit zu prüfen.

**WIR SIND FÜR SIE VOR ORT IN**  
**KÖLN**  
HAUPTSTR. 39-41

**REKORDSTÄNDE IM GOLDPREIS!**  
**JETZT IHR ALTCOLD VERKAUFEN!**

**OPHIRUM**  
Deutschlands größter Filialist

**WIR STELLEN EIN!**  
JETZT BEWERBEN:

**GOLDFUXX AACHEN**  
Büchel 22-24  
52062 Aachen

**GOLDFUXX HILDEN**  
Heiligenstr. 8  
40721 Hilden

**GOLDFUXX DÜSSELDORF**  
Friedrichstr. 108  
40217 Düsseldorf

**EXPRESS - DIE WOCHE**

[www.ophirum.de](http://www.ophirum.de)

## Ehrung für starke Vorbilder: Regina Isecke, Lilli Henoch und Helga Schlapka



# Mehr Frauen im Kölner Stadtbild

In Junkerdorf und Weiden wurden zwei Straßen und ein Platz offiziell eingeweiht: Sie alle tragen den Namen starker Kölner Frauen.

VON HANS-WILLI HERMANS

**Junkersdorf.** Regina Isecke und Lilli Henoch: zwei Frauen, zwei Straßennamen und ein bewusstes Kontrastprogramm zu Ludwig Jahn, nach dem in Junkersdorf schon länger die angrenzende Querstraße benannt ist. Während der berühmt-berüchtigte Turnvater die deutsche Jugend außer mit Leibesübungen auch mit nationalistischen Parolen für den Kampf gegen Napoleon fit machen wollte, steht gerade Isecke für Frauensport: „Auch im Rollstuhl hat sie mich im Tischtennis immer geschlagen“, berichtete

te die Publizistin und frühere Lindenthaler Bezirksvertreterin Claudia Pinl (Grüne), als kürzlich im Neubaugebiet zwischen Ludwig-Jahn-Straße und Egelspfad die neue Straßenschilderung eingeweiht wurde.

„Rollstuhl-Regina“ (1953-2015) hatte auch nach dem Unfall, der sie ab 1971 an den Rollstuhl fesselte, eisern weiter Sport getrieben. Als erste Behinderte studierte sie an der Kölner Sporthochschule und brachte später ihren ebenfalls behinderten Schülern an der Belvedere-Schule des Landschaftsverbandes Rheinland die Begeisterung für sportliche Aktivitäten ebenso bei wie Selbstrespekt. Sie war deutsche Rollstuhltennismeisterin und gewann 1980 und 1984 mit der deutschen Nationalmannschaft die Goldmedaille

im Rollstuhlbasketball bei den Paralympischen Spielen.

Vielseitig war auch die 1899 geborene Leichtathletin Lilli Henoch aus Königsberg, die unter anderem Erfolge im Diskuswurf, im Kugelstoßen, beim Weitsprung und in der 100-Meter-Staffel feierte. Als Jüdin konnte die vielfache deutsche Meisterin und Weltrekordlerin nach der „Machtergreifung“ der Nazis 1933 nur noch als Turnlehrerin an der jüdischen Volksschule unterrichten. 1942 wurde sie mit ihrer Mutter deportiert und in einem Wald nahe Riga erschossen.

„Die Namensgebung für die beiden Straßen hatten wir schon 2018 in der Bezirksvertretung beschlossen. Aber als die Schilder 2021 aufgestellt wurden, enthielten die erläuternden Texte zahlreiche Fehler“, erklärte Bezirksvertreter Roland Schüler (Grüne) die versammelten Nachbarn sowie Freunden beziehungsweise Verwandten der geehrten Frauen. „Nach einem Hin und Her mit der Verwaltung können wir heute endlich die geänderten Schilder einweihen.“ Die scheidende Bezirksbürgermeisterin Cornelia Weitekamp (Grüne) warnte bei der Ehrung für Lilli Henoch vor dem neuen, wieder sichtbar werdenden Antisemitismus.

Einige Tage zuvor war am Eingang zum Weidener Schulzentrum in der Bunzlauer Straße ein nach der 2020 verstorbene Lokalpolitikerin Helga Schlapka benannte Platz eingeweiht worden. Sie hatte sich vor allem mit ihrem Einsatz für die Verlängerung der Linie 1 nach Weiden einen Namen gemacht.

# Studierenden-Wohnheim gerettet

Entwurf für das Studierendenwohnheim der ACMS Architekten aus dem Jahr 2019. Visualisierung: ACMS

**Selbsttest:**  
Wie gut ist Ihr Hörverständen?

Haben Sie in lauter Umgebung Schwierigkeiten, Gespräche zu folgen?  
 Fällt es Ihnen schwer, hohe Stimmen (z.B. von Kindern oder Frauen) zu verstehen?  
 Haben Sie öfter den Eindruck, dass andere undeutlich sprechen?  
 Drehen Sie Fernseher oder Radio häufiger lauter, oder empfinden andere die Lautstärke als zu hoch?

Bei einem oder mehr Häkchen sollten Sie einen Hörtest machen.  
Jetzt Termin vereinbaren auf [geers.de](http://geers.de) oder einfach den QR-Code scannen:

VON JULIA HAHN-KLOSE

**Ehrenfeld.** 10.000 junge Menschen melden sich jedes Jahr beim Kölner Studierendenwerk auf der Suche nach einer Wohnung, einem WG-Zimmer – ein paar Quadratmetern Zuhause. Das Studierendenwerk bietet dagegen nur 4643 Wohnheimplätze, einige davon werden allerdings gerade sanierter.

Ein Lichtblick: Immerhin gibt es jetzt eine Lösung für den schon lange geplanten und zuletzt beinahe geplatzen Bau eines neuen Studierendenwohnheims am Bahnhof West. Die Universitätsstiftung springt als Erbäpächer ein. Damit entstehen 126 neue Wohnungen für Studierende in Köln. Mit dem Projekt „Campus Kartause“ in der Südstadt, wie das Studierendenwerk dem Kölner Stadt-Anzeiger mitteilte.

Das Studierendenwerk betreibt 91 Objekte, 87 davon sind auch in ihrem Besitz. Bislang ist sie lediglich in vier Gebäuden nur Mieter, dazu kommen die genannten Projekte in den nächsten

Jahren. Am Bahnhof West, auf der Ecke zur Ludolf-Camphausen-Straße, ist ein Modell der Kooperation mit dem Studierendenwerk schon seit neun Jahren angedacht, vom Immobilienentwickler Köln-Projekt. Diverse Verzögerungen erschweren den Wohnungsbau, darunter die Forderungen der Stadt nach einem Architekturwettbewerb wegen der prominenten Lage – nur 600 Meter bis zum Friesenplatz – und weil Reste von Kölns historischer Stadtumwallung im Boden gefunden wurden.

**Neuer Anlauf mit geänderten Konditionen**

Vor einem Jahr kam es zum neuen Anlauf, aber Köln-Projekt änderte die Konditionen. Die Firma wollte nur noch die Hälfte der Wohnungen zu günstigeren Preisen für Studierende anbieten. Weil die Brachfläche der Stadt gehört, hat aber der Liegenschaftsausschuss Mitspracherecht. Und der bestand auf 100 Prozent geförderten Wohnungen – und riskierte damit, dass auf absehbare Zeit auf dem Grundstück keine neuen

Entsorgungszentren für private und gewerbliche Abfallannahme

• **Entsorgungszentren für private und gewerbliche Abfallannahme**

• **Containerservice von 3 - 36 cbm**

das Modell geförderten Wohnungsbaus, es braucht aber eineinhalb bis zwei Millionen Euro Eigenkapital, die die Stiftung über Spenden aufbringen will. Kahl sagt über den Wohnraummangel Studierender: „Das ist eine offensichtliche Notsituation.“

126 Wohnungen seien „immer noch ein Tropfen auf den heißen Stein, aber viele Tropfen ergeben einen Bach“. Der Bauantrag soll nächstes Jahr eingereicht werden, Kahl rechnet mit einer Bauzeit von zwei Jahren. Das Wohnheim am Bahnhof West ist das erste Wohnprojekt der Stiftung und die erste Kooperation mit dem Studierendenwerk.

Kennen Sie das? Beim Familienessen wird es laut, alle erzählen durcheinander – und Sie merken, dass Sie Mühe haben, alles mitzubekommen. In Gesprächen im Freundeskreis müssen Sie öfter nachfragen und der Fernseher ist etwas lauter als früher. Dann kann der Grund ein schlechter werdendes Gehör sein. Dami sind Sie nicht allein: Schätzungen zufolge haben über 6 Millionen Menschen in Deutschland einen unversorgten Hörverlust – viele, ohne es richtig zu bemerken.

Hörverlust beginnt häufig mit Verständnisproblemen. Besonders jetzt, wo Weihnachten vor der Tür steht, ist der perfekte Zeitpunkt, etwas für gutes Verstehen zu tun. Denn wenn Sie jetzt starten, können Sie bei Weihnachten schon wieder voll dabei sein – beim Lachen, beim Erzählen, beim Musikhören. Ein schönes Geschenk – nicht nur für Ihre Lebensqualität, sondern auch für Ihre Familie.

So werden die Feiertage zum Fest.

Der erste Schritt ist ein kostenloser Hörtest beim Hörakustiker GEERS. Ein Hörverlust kann noch nicht rückgängig gemacht werden. „Die Auswirkungen lassen sich heute aber immer besser behandeln. Moderne Hörlösungen schaffen es dank KI-Technik inzwischen sehr gut, störende Nebengeräusche auszufiltern und Sprache bestmöglich zu erhalten“, erklärt Julia Marschallek, Hörakustikmeisterin bei GEERS.

Stellen Sie jetzt mit den Services von GEERS sicher, dass Sie rechtzeitig zum Fest Ihre Liebsten hören:

• **Kostenloser Hörtest und individuelle Beratung** durch geschulte Spezialist:innen.  
 • **Unverbindliches Probetragen** modernster Hörgeräte in Ihrem Alltag.  
 • **Innovative Hörgeräte in allen Preisklassen** – klein, dezent und technisch auf dem neuesten Stand.  
 • Die Krankenkasse übernimmt bei einem Hörverlust **bis zu 1.482 Euro** und es gibt sogar Hörgeräte

zum Nulltarif. Die Abwicklung übernimmt GEERS für Sie.

• Und das Beste: Bei GEERS gehen Sie kein Risiko ein. Mit der **Bestpreis-Garantie** zahlen Sie garantiert nie zu viel, und dank Zufriedenheits-Garantie sind Sie abgesichert, falls Ihre Hörlösung nicht Ihre Erwartungen erfüllt.“

• Ihre Begleitung ist natürlich bei jedem Besuch herzlich willkommen, weil man wichtige Schritte am besten zusammen geht.

**Das beste Geschenk für Ihre Hörgesundheit.** Nutzen Sie die Gelegenheit jetzt – machen Sie noch vor Weihnachten in nur 15 Minuten Ihren kostenlosen Hörtest bei GEERS. Sollten unsere Expert:innen dabei Auffälligkeiten feststellen, beraten sie Sie gerne unverbindlich zu individuell passenden Hörlösungen. Damit erleben Sie die Feiertage mit all ihren schönen Klängen. Denn gutes Hören verbindet – besonders zur Weihnachtszeit.

Am besten, Sie vereinbaren gleich einen Termin auf [geers.de/termin](http://geers.de/termin)

**Besuchen Sie uns in einem Fachgeschäft in Ihrer Nähe:**

Venloer Str. 389,  
50825 Köln,  
Tel.: 0221 50055048

Oder vereinbaren Sie bequem Ihren Wunsch-Termin online auf [geers.de/termin](http://geers.de/termin):

**Gutschein für Ihren GEERS Gratis-Hörtest.**

- Termin vereinbaren
- Gutschein mitbringen
- Ergebnis in nur 15 Minuten erhalten



**GEERS**

Diese GEERS Fachgeschäfte werden betrieben von der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

Seeberger  
Pflanzenhof  
grün erleben

2x SONNTAGS GEÖFFNET!

SO., 16. + 23. NOVEMBER, 11-16 UHR

## ADVENTS-SHOPPING AN 2 SONNTAGEN

SO., 16. + 23. NOVEMBER, 11-16 UHR

Stöbere in Ruhe in unserer Advents- & Weihnachtswelt und genieße die schöne Atmosphäre: Große Adventsausstellung mit frischen Adventsgestecken & -kränzen | fürs leibliche Wohl ist gesorgt | Glühwein & Punsch | schöne Auswahl an Weihnachtsdeko, Lichterketten und Baumschmuck ...

Seeberger Pflanzenhof – Tielke Gartencenter GmbH  
Oranjerhofstraße 20 . Köln-Seeberg . Telefon: 0221/709310



GROSSE ADVENTS-AUSSTELLUNG AB 16.11.



NUR 24,99\*  
EINHEITS-  
PREIS  
EIN PREIS FÜR ALLE!  
\*JE NORDMANN TANNE 1,50-2,50 M  
Ab 26. Nov.: Riesige Auswahl, in  
heimischen Wäldern gewachsen!

MEHR INFOS ZUM PROGRAMM  
[www.seeberger-pflanzenhof.de](http://www.seeberger-pflanzenhof.de)

Es geht wieder los: Alles, was man zum Sessionsauftakt am 11.11. wissen muss

# Alaaaf, ihr Jecke!

„Loss mer fiere, su wie et hück kütt“: Am 11. November erwacht Köln aus der trostlosen Zeit und taucht in die bunte Zeit des Jahres, wenn es wieder heißt „Kölsch, Kostüm und Konfetti“, wenn Tausende Jecke den Start in die Session feiern. Doch wo gefeiert wird, muss auch aufgepasst werden – die Stadt hat ein umfangreiches Sicherheits- und Sperrkonzept geschnürt, um den Ausnahmezustand zwischen Altstadt, Grüngürtel und Zülpicher Viertel im Griff zu behalten. Hier sind die wichtigsten Infos zum jecken Start.

**Köln.** In der Altstadt, rund ums Heumarkt-Feuer, werden Sperrzonen und Glasverbote eingerichtet. Auf Straßen, Plätzen und in Kneipen soll trotzdem die kölsche Lebensfreude herrschen. Damit das klappt, koordiniert ein Stab aus Stadt, Polizei, Feuerwehr, KVB, AWB und vielen weiteren Helfern die Lage. Das Ziel ist klar: feiern ja, aber sicher, sauber und mit Rücksicht auf Anwohner und Mitmenschen.

## Glasverbot, Mülltonnen, Rücksicht – Fastelovend mit Verantwortung

Im Kwartier Latäng – der berücktigen Partymeile zwischen Zülpicher und Roonstraße – wird der Zugang wie in den vergangenen Jahren streng geregelt. Nur wer rein darf, kommt rein. Für Anwohner, Gewerbetreibende und deren Mitarbeiter gibt es eigene Zugänge, ebenso für Gäste geschlossener Gesellschaften. Der Rest muss an den Kontrollpunkten Geduld zeigen. Zu voll darf es nicht werden, damit Sanitäter und Polizei jederzeit durchkommen. Auch Glasflaschen bleiben draußen – wer noch eine dabei hat, muss an den Sperren umfüllen. Laut Stadt dürfen weder Flaschen

noch Musikboxen oder sperrige Gegenstände mitgenommen werden. So soll das Gedränge etwas zivilisierter ablaufen als in den chaotischen Jahren zuvor.

Die AWB rücken mit großem Gerät an: Rund 33 riesige Glascontainer mit je 1100 Litern und 770 orangefarbene Eventtonnen stehen in den Hotspots. Überall prangt der Hinweis „Spaß ohne Glas“. Denn Bruchstücke im Gras oder auf der Straße sind nicht nur ein Ärgernis, sondern gefährlich – für Füße, Pfoten und Rettungsfahrzeuge. Auch der Innere Grüngürtel, die Uni-Wiese und der Hiroshima-Nagasaki-Park bleiben nicht verschont. Zwischen 8 und 22 Uhr herrscht Glasverbot. Die Stadt hofft, dass alle Jecken mitziehen.

## Jecke mit Benimm: Feiern mit Plan und Rücksicht statt Randalen

Wer sich trotzdem nicht benehmen kann, riskiert Ärger. Rund 450 Mitarbeiter des Ordnungsamtes und über 1200 Sicherheitskräfte sind unterwegs, um Regeln durchzusetzen. Sie tragen Westen mit Nummern, damit alles transparent bleibt. Außerdem gilt: Lautstärke runter, Müll in die Tonnen, kei-



Köln startet in die fünfte Jahresszeit.  
Foto: Uwe Weiser

ne privaten Lautsprecher – die Stadt appelliert an das Herz und den Verstand der Kölner. Denn Karneval ist kein Selbstbedienungsladen, sondern ein Miteinander.

Auch beim Jugendschutz will Köln Flagge zeigen. Schon Tage vor dem Sessionsstart besuchen Kontrolleure Läden und Gaststätten, erinnern an das Verbot von Alkohol und Tabakwaren für Minderjährige und an das Verkaufsverbot von Lachgas. Wer trotzdem an Jugendliche verkauft, muss mit empfindli-

chen Geldstrafen rechnen – bis zu 700 Euro bei Wiederholung. Die Stadt will verhindern, dass der Spaß in gefährliche Exzesse kippt. Unterstützung kommt von IHK, DEHOGA und IG Gas- tro, die ihre Mitglieder zur Ver- nunft mahnen.

Für alle, die den Karneval mit ihren Kindern feiern: Die Stadt bittet Eltern, erreichbar zu bleiben und dafür zu sorgen, dass der Nachwuchs nicht über die Stränge schlägt. Der beste Karneval ist der, bei dem man am Ende lachend nach Hause

geht – und nicht im Krankenhaus landet.

Damit auch die Umwelt nicht leidet, setzt die Stadt auf Ordnung im Chaos. Toiletten und Abfalltonnen stehen in allen Hotspots, besonders im Kwartier Latäng – allein dort fast 500. Der Appell ist deutlich: Nutzt sie auch. Denn was am Ende des Tages zählt, ist das Gefühl, gemeinsam gefeiert und trotzdem Rücksicht genommen zu haben.

Und wer lieber abseits des Gedränges feiert, kann auf die

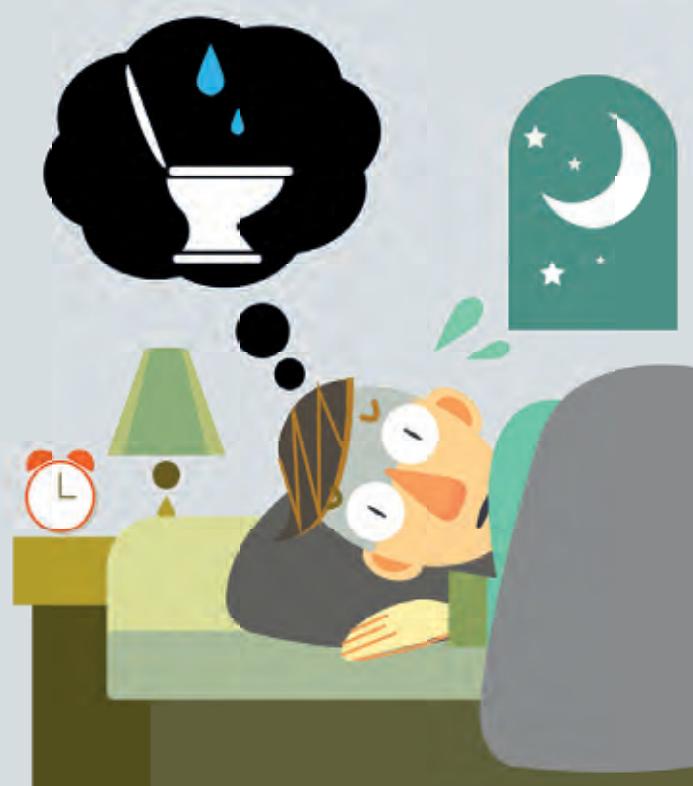
Unwiese ausweichen. Sie ist Teil des Sicherheitskonzepts, bleibt aber nüchtern – kein Alkoholausschank, keine Musik, nur Wasserstationen und Notfalltoiletten. Eine Verschnauf- pause für alle, die kurz den Stecker ziehen wollen, bevor es weiter Richtung Altstadt oder Südstadt geht.

Für die Sicherheit der Frauen ist auch gesorgt. Das Projekt „Edelgard schützt“ ist mit Info-Teams unterwegs, die bei sexualisierter Gewalt helfen. Außerdem bleibt das Hilfetele- (bn.)

ANZEIGE

ANZEIGE

## SPRECHSTUNDE: Reden wir über nächtlichen Harndrang!



führen, wenn man ihm nicht schnell genug nachgibt.

### Frauen ab 45 besonders häufig betroffen

Bei Frauen findet sich die Ursache meist in der hormonellen Umstellung während der Wechseljahre. Denn dadurch wird die Blasenschleimhaut dünner und leichter reizbar, wodurch sich die Blase schon bei verhältnismäßig niedrigem Füllstand meldet.

Häufiger Harndrang – besonders nachts – kann für Betroffene schnell zu einem großen Problem werden. Die nächtlichen Wanderungen stören den Schlaf, und am nächsten Morgen ist man erschöpft und schlecht gelaunt. Doch auch tagsüber wird eine sensible Blase oft zur Herausforderung. Man denke nur an lange Autofahrten. Darüber hinaus kann der plötzlich auftretende Harndrang auch zu Krämpfen

in vollem Umfang. Auch vorangegangene Schwangerschaften können zu einer solchen Überbeanspruchung beitragen.

### Männer und Prostata

Doch nicht nur Frauen sind betroffen, auch viele Männer haben ein Thema mit nächtlichem Harndrang. Schuld ist hier in der Regel eine gutartige Vergrößerung der Prostata, die in weiterer Folge die Harn-

röhre einengt. Dadurch kann der Urin nicht mehr ungehindert fließen und ein Rest davon bleibt in der Blase zurück. Genau dieser Rest sorgt dann schnell wieder für das Gefühl, auf die Toilette zu müssen.

### Pflanzliche Hilfe

Die gute Nachricht: Es gibt eine pflanzliche Lösung, um den nächtlichen Harndrang in den Griff zu bekommen.

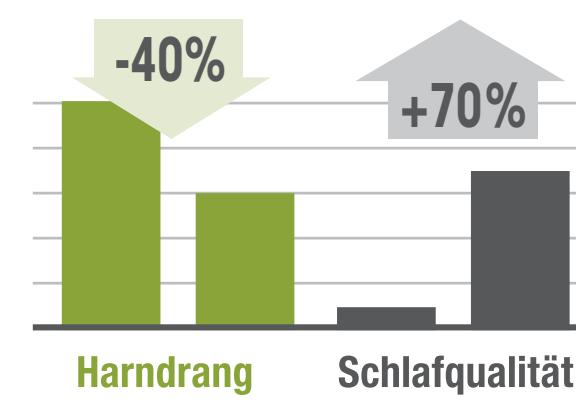
In Österreich, wo das Produkt schon seit über 30 Jahren am Markt ist, konnten sich schon hunderttausende Betroffene von der Wirkung überzeugen.

### Gut zu wissen

Die pflanzlichen Wirkstoffe benötigen einige Zeit, um ihre volle Kraft zu entfalten, daher wird eine Einnahme von mindestens 2 bis 3 Monaten empfohlen.

<sup>1</sup>Terodo T. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4):551-61  
<sup>2</sup>Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46:727-737

**i STUDIE BESTÄTIGT**  
Kürbiskern-Extrakt ist bei der langfristigen Einnahme dazu in der Lage, den nächtlichen Harndrang Betroffener um fast die Hälfte zu senken.<sup>1</sup>



Nächtlicher Harndrang betrifft sowohl Frauen als auch Männer und ist nach wie vor ein Tabuthema. Was man dagegen tun kann und was dahintersteckt – das verrät unser Experte Mag. Dirk Maier.

Mag.  
Dirk Meier  
Nährstoffexperte

## HEILPFLANZE DER WOCHE

### Seit Jahrzehnten bewährt



- Bei sensibler Blase und häufigem Harndrang
- Bei ungewölltem Harnverlust
- Stärkt die Blasenmuskulatur

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Kürbis für die Frau  
60 Stk.: PZN: 15390969

### NEU auch für den Mann



- Kürbiskern-Extrakt und Ginseng unterstützen die Manneskraft
- Zink für einen normalen Testosteronspiegel

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Kürbis für den Mann  
30 Stk.: PZN: 19825654

**Laut Studie 42 Prozent Zuwachs - Kölner lassen sich den Fastelovend etwas kosten**



Dr. Dennis Utzerath, Prof. Dr. Silke Schöner und Christoph Kuckelkorn (v.l.) präsentierten die Studie. Foto: Michael Bause

# Wirtschaftsfaktor Karneval

Eine neue Studie zeigt, wie sehr die Wirtschaftskraft des Kölner Karnevals gestiegen ist. Zudem belegt eine Umfrage, dass das Fest enorm auf das Image der Stadt einzuahlt. Daraus leitet das Festkomitee Forderungen ab.

von MARCEL SCHWAMBORN  
UND DANIELA DECKER

**Köln.** Pünktlich zum Start in die fünfte Jahreszeit wollte das Festkomitee Kölner Karneval wissen, wie das jecke Treiben in der Stadt von den Menschen wahrgenommen wird und welche Wirtschaftskraft das immaterielle Kulturgut erzeugt.

Zum dritten Mal nach 2009 und 2019 haben die Boston Consulting Group (BCG) und die Rhei-nische Hochschule Köln eine Studie zur wirtschaftlichen, gesellschaftlichen und sozialen Bedeutung des Kölner Karnevals erstellt.

Die wichtigste Kennzahl: Die Wirtschaftskraft des Kölner Karnevals hat sich gegenüber 2019 um 42 Prozent auf 850 Millionen Euro erhöht und sichert dadurch 6500 Arbeitsplätze in der Region. „Wir sehen ein Mehr auf allen Gebieten – mehr Teilnehmer, mehr Formate, mehr Ausgaben“, sagte BCG-

Direktor Dr. Dennis Utzerath. „Für die Konsumenten sind Erlebnisse wie Reisen und Events wichtig. Trotz Wirtschaftsflaute priorisieren viele diese nach oben.“ Karnevals-Events seien besser besucht denn je. Das „Bruttoinlandsprodukt des Karnevals“ sei um 250 Millionen Euro gestiegen. Deutlich gestiegene Kosten und Preise haben mit zu dieser Entwicklung geführt.

Über 500 Faktoren sind in die Kennzahl eingeflossen. Besonders deutlich wird die Wertschöpfung im Bereich „Touristik und Veranstaltungen“. Die Kölner Hotellerie verzeichnet mit 470.000 Übernachtungen einen Zuwachs von 72 Prozent.

„Neben der Mehrwertsteuer fließt dort die Betteneuer von fünf Prozent direkt an die Stadt“, verdeutlichte Utzerath.

Neben den nüchternen Zahlen präsentierte Professorin Silke Schöner auch die Ergebnisse, welches Image der Karneval habe. 5460 Personen gaben entweder bei einer Online-Umfrage oder bei einer Straßen-Befragung Auskunft.

„Der Karneval hat eine sehr hohe gesellschaftliche Relevanz und zählt stark auf das Image der Stadt ein, weil es ein Alleinstellungsmerkmal von Köln ist“,

„Wir müssen aus der Vollkaskommentalität raus.“

Die präsentierten Zahlen sorgten beim Kölner Ober-Karnevalisten aber auch noch für eine andere Erkenntnis. „Wir müssen uns Gedanken machen, wie wir an diesem enormen Wachstum partizipieren können. Vieles fließt am organisierten Karneval, der von mehreren Zehntausend Ehrenamtlichen getragen wird, vorbei. Bei uns landet weniger als ein Prozent dieses Umsatzes.“

Zudem sorgen die extremen Kostensteigerungen in den Bereichen Personal, Security, Produktion und Gebühren dafür, dass die Karnevalssjecken immer tiefer in das Portemonnaie greifen müssen und dadurch belastet werden. „Der Karneval darf kein elitäres Erlebnis werden. Wenn es sich keiner mehr leisten kann, dann haben wir ein großes Problem“, sagt Kuckelkorn. „Daher müssen wir genau darauf achten, was für die Menschen noch leistbar ist. Das darf nicht überreizt werden.“

## bei „Kölsch & Jot“



Zahlreiche Künstler präsentieren die CD „Kölsch & Jot – Top Jeck“. Foto: Daniela Decker

nicht dabei sind. Und finanziell haben sie auch nichts davon. Aber solch ein Sampler ist

## Su sät mer en Kölle

Pappnas



le un janz Deutschland jesunge weed. Selvs de Bajuware (Bayern) singe „Viva Colonia“. Dat Leed ess allt en aach Sproche üversatz woode en die Höhner kunnten sich üvver en joldene Schallplatte freue. Op dann och jeder weiß, wat en Pappnas ess un wat Viva Colonia bedügj. „Jedem Jeck sing Pappnas!“, dat wor och et Fastelovendsmotto vun der Session 2011/12 un soll heiße: Jede Jeck ess anders jeck.

Katharina Petzoldt



## Lesen Sie am Sonntag

Kann ein neuer Partner tiefe Wunden heilen?

Beim Jupiter!

Foto: Shutterstock picture alliance/dpa  
Neue Liebe im Trauerjahr

Foto: Jupiter! Das große Quiz der Planeten

schnell. schneller. EXPRESS

## Legenden treffen Nachwuchs

**Köln.** Dieses „Familientreffen“ ging unter die Haut. Jedes Jahr kommen zahlreiche Künstler aus Köln zusammen, um die Veröffentlichung des Karnevals-Samplers „Kölsch & Jot – Top Jeck“ zu feiern. Die Runde 2025 im Brauhaus Unkelbach fiel diesmal besonders aus.

Zehn Monate nach dem Tod von Plattenboss Jürgen Hoppe kämpfte nicht nur Manuela Sauer, der das Amt von seinem Mentor übernommen hat, mit den Tränen. Auch Hoppes Ehefrau Rosi war gekommen. „Ich war jahrelang Partner von Jürgen und freue mich wie Bolle, dass sein Lebenswerk mit

diesem Sampler weitergeht“, sagte Ex-Höhner-Frontmann Henning Krautmacher. Da die Umschreibung der Plattenfirma nur schleppend voranging, haben Sauer und sein Partner Elvis Katicaren Domstadt-kind Records gegründet, um die pünktliche Erscheinung der achten Ausgabe zu sichern.

Für „Top Jeck“ hat er 23 Titel auf die CD gepackt. In einer Digital-Version sind 38 Songs abrufbar. Da sind Größen wie Tommy Engel, Höhner, Brings, Cat Ballou, Miljö, Domstürmer oder Klüngelkopp ebenso dabei wie frische Stimmen. „In Köln gibt es schätzungsweise 150 Bands. Ich bin froh, dass

so viele junge Gruppen wie Pilze aus dem Boden schießen. Nur bei der kölschen Sprache ist noch Luft nach oben. Bei einem gilt oft das Motto: Reim dich oder ich fress dich“, sagte Krautmacher. Aluis-Sänger Mathieu Weiden sagte: „Die ganzen Newcomer reißen sich derbe den Arsch dafür auf, in Köln stattzufinden. Da ist es toll, eine Plattform wie diesen Sampler zu bekommen.“ JP Weber lobte die Fortführung der „Kölsch & Jot“-Idee.

„Die beiden machen sich nicht nur Freunde. Die einen sind mit ihrer Platzierung auf dem Sampler nicht zufrieden, andere meckern, weil sie gar



Torsten Burmester (l.) und seine Amtsvorgänger: Henriette Reker, Jürgen Roters und Fritz Schramma Foto: EXPRESS

der Nippeser Bürgerwehr über „Rittmeisterin“ bei den Treuen Husaren bis zum „Obergeist“ bei der KG Böse Geister ist alles dabei.

Für Burmester bedeutet das:

In der Session immer die richtige Mütze zur richtigen Gesellschaft parat haben. Ein Stress, mit dem er im Wahlkampf vielleicht nicht gerechnet hat. Spätestens am Elften im Elften.

## Jeder Kölner OB wird auch ein Roter Funke? Moment!

**Köln.** Da schaut nicht nur der neue Oberbürgermeister Torsten Burmester (SPD) verdutzt: Jahrelang war es eine ausgemachte Sache, doch jetzt läuft das etwas anders ...

Denn: Wer Stadtoberhaupt von Köln wird, wird nicht mehr automatisch Mitglied bei den Roten Funken. Eine echte Kölner Tradition wird damit gebrochen. Ob Fritz Schramma (CDU), Jürgen Roters (SPD) oder zuletzt Henriette Reker (parteilos) – sie alle wurden als amtierende Stadtoberhäupter zu Ehrenkommandanten ernannt. Reker sogar als erste Frau in der Geschichte des Traditionskorps.

Doch jetzt die Wende! Die Funke rut-wieß haben ihre Sitzung geändert. Ausgerechnet jetzt, wo mit Burmester nach zehn Jahren wieder ein „Roter“ an die Spitze der Stadt kommt, zögern die Roten Funken? Boris Müller, Sprecher des Vereins, klärt denbrisanten Hintergrund auf: „Wir wollen mit der Entscheidung möglichen politischen Veränderungen vorbeugen“, sagt er. Eine klare Ansage, um sich in Zukunft vor unliebsamen Entwicklungen zu schützen.

Aber Fans des Kölner Karnevals können aufatmen! Für Burmester gibt es Entwarnung. Der Vorstand hat den Personale zugestimmt, wie Müller bestwichtigt. Die offizielle Ernennung zum Mitglied und Ehrenkommandanten soll am 7. Januar beim „Regimentsexerzieren“, dem Körpappell der Roten Funken, im Maritim-Ho-

tel stattfinden. Jetzt wird es spannend, welchen Spitznamen der neue OB bekommt. Eine Tradition, die bei den Fünen heilig ist. Henriette Reker ist die „Agrippina Courage“, ihr Vorgänger Jürgen Roters wurde „Domstürmer“ getauft und Fritz Schramma bekam den Namen „Schrom“ (Schramme).

Präsident Dirk Wissmann und Korpsadjutant Marco Schneefeld werden sich den Namen für Burmester tradi-

tonell in der Vorweihnachtszeit bei einem Spaziergang ausdenken.

Die Mitgliedschaft bei den Roten Funken ist aber nur der Anfang. Als Oberbürgermeister von Köln kommt auf Burmester eine wahre Flut an Ehrenämtern zu. Er ist bereits bei der „Schnüsse Tring“ aktiv. Seine Vorgängerin Henriette Reker ist Mitglied in rund 80 Gesellschaften!

Von „Major der Reserve“ bei

### ANZEIGE Wärmepumpe belegt erstmals Top-Position unter den verkauften Heizsystemen - Erfahren Sie mehr auf den Energie Aktionstagen

Erstmals rangiert ein erneuerbares Heizsystem auf dem ersten Platz des deutschen Heizungsmarktes. Dies geht aus einer Pressemeldung des Bundesverbandes Wärmepumpen e.V. (bwp) hervor. „Hausbesitzerne bevorzugen inzwischen eindeutig die Wärmepumpe“, sagt Malte Tweten, Geschäftsführer der heimWatt GmbH, die inzwischen zum größten Anbieter von Komplet-Lösungen für erneuerbare Energien und Wärmepumpen in Norddeutschland gewachsen ist. Tweten erklärt weiter: „Eine Mehrheit hat längst verstanden, dass das Heizen mit fossilen Energien keine Zukunft hat. Es ist klimaschädlich und angesichts der Weltlage mit hohen Risiken hinsichtlich des Preises und der Versorgungssicherheit verbunden.“ Dem Klimawandel einen deutlichen Push zu geben hat sich die heimWatt GmbH auf die Fahnen geschrieben. Das Unternehmen bietet die perfekt aufeinander abgestimmte Lösung an: Wärmepumpe, Photovoltaik und intelligentes Energiemanagement. Alle Komponenten arbeiten so zusammen, dass der intelligente Energiemanager die Energiegewinnung und den Verbrauch so effizient wie möglich gestaltet. Die Hausbesitzer, die sich beim letzten Heizungstausch Gebäudebereich für eine Wärmepumpe entschieden haben, sind in großer Zahl mit der Qualität der installierten Wärmepumpen zufrieden. Das ergab eine Befragung, die das Markt- und Meinungsforschungsinstitut forscha, beim Bundesverband Wärmepumpen beauftragt hat. Knapp 800 Hausbesitzer von Bestandsgebäuden wurden befragt. Die Einschätzungen zur Wärmepumpe und die Zufriedenheit mit dem Betrieb sind ausgesprochen positiv: „Besitzer von Wärmepumpen, die Ihre Öl- oder Gasheizung ersetzen haben,

wiesen insgesamt eine sehr hohe Zufriedenheit mit ihren Geräten auf“, heißt es in der Studie von den Hausbesitzern, die einen Heizungstausch vorgenommen und eine Wärmepumpe installiert haben, besaßen 51 Prozent vorher eine Gasheizung und 35 Prozent eine Ölheizung. Dreizehn Prozent der Befragten gaben an, dass sie eine andere Heizung hatten und diese dann durch eine Wärmepumpe ersetzt wurde. Die meisten Wechsel von einer Ölheizung zu einer Wärmepumpe fand in der Mehrheit bei Wohngebäuden aus dem Baujahr 1979 und früher statt. Gasheizungen wurden besonders häufig in Ballungsräumen von 20.000 bis 100.000 Einwohnern und mehr ausgetauscht. Malte Tweten sagt dazu: „Das Qualitätsniveau in Deutschland ist sehr hoch, das belegen die Umfrage-Ergebnisse deutlich, was auch unsere Kunden bestätigen. Der Wechsel von Öl- und Gasheizungen zur Wärmepumpe in Bestandsgebäuden funktioniert.“ Als Gründe für den Einbau einer Wärmepumpe gaben die Befragten vor allem die öffentliche Förderung und den Klimaschutz an. Ein weiterer wesentlicher Grund zum Heizungswechsel zur Wärmepumpe ist die Versorgungssicherheit und die Unabhängigkeit von volatilen Preisen für fossile Energie. Auch die Weitsteigerung der Immobilie war bei gut der Hälfte der Befragten ein wichtiger Faktor zum Einbau einer Wärmepumpe. Sie sind Energie-Besitzer und es steht eine Entscheidung für ein neues Heizsystem an. Dann nutzen Sie die kommenden Energie Aktionstage der heimWatt GmbH, um sich über die Rahmenbedingungen, Fördermöglichkeiten und langfristigen Einsparungen bei Ihren Heizsystemen zu informieren. Kommen Sie gern unverbindlich vorbei und machen Sie sich ein Bild von Ihrer möglichen neuen Wärmepumpe. Die heimWatt GmbH arbeitet mit dem Hersteller WOLF zusammen und Sie haben Gelegenheit die Geräte und Komponenten des deutschen Herstellers vor Ort genau unter die Lupe zu nehmen. Hier erfahren Sie zudem alles über das Zusammenspiel von Wärmepumpe, PV-Anlage und Energiemanagement. Die Infotage finden vom 14. - 16.11.2025 (Fr. u. Sa. von 10 bis 17 Uhr, So. von 12 bis 17 Uhr) am Zollstockgürtel 41 in 50969 Köln statt.“

**14.-16. NOV. ENERGIE-AKTIONSTAGE**

Fr. & Sa. 10-17<sup>00</sup> So. 12-17<sup>00</sup>

Jetzt Fördervorteile und Rabatte kombinieren!

**heimWatt**  
machWatt. Mit heimWatt.

Informiere dich kostenlos, kompetent & unverbindlich am Zollstockgürtel 41 in 50969 Köln. Wir freuen uns auf dich!

SHOWROOM VOR ORT!

Ohne Anmeldung!

heim-watt.de • anfragen@heim-watt.de • 0221 46682300

Photovoltaik • Wärmepumpen • Energiemanagement

**Dieter Nühr auf Tour 2026**

30.01.2026 ESSEN Grugahalle  
08.03.2026 DORTMUND Westfalenhalle 1  
21.03.2026 OBERHAUSEN Rudolf Weber-Arena  
22.03.2026 WUPPERTAL Uni-Halle  
25.04.2026 AACHEN Euregion  
12.03.2027 KÖLN LANXESS Arena

**LISA ECKHART**  
ICH WAR MAL WER

10.12.2025 Aachen Eurogress (Kaiserslautern Stasi die Erste)  
11.12.2025 BOCHUM RuhrCongress (Kaiserslautern Stasi die Erste)  
05.03.2026 ESSEN Grugahalle

08.05.2026 GREFRATH EisSport & EventPark

10.12.2026 KÖLN LANXESS Arena

**TORSTEN STRÄTER**  
MACH MAL DAS GROÙE LICHT AN

30.03.2026 KÖLN LANXESS Arena  
08.05.2026 OBERHAUSEN Rudolf Weber-Arena

**ALAIN FREI**  
ALLES NEU

12.03.2026 KÖLN LANXESS Arena



Auch online unter **YOURJOB.de**

## Stellenmarkt

## Arbeitsangebote

Aushilfe für Reibekuchenbude gesucht. Bewerbung an: [info@oberhaus-salzgass.de](mailto:info@oberhaus-salzgass.de) oder 0173-8001900

**Hausmeisterteam** sucht Verstärkung für Treppenhauseinigung, Büreinigung. Führerschein Voraussetzung, in [fo@schneider-dienstleistungen.eu](mailto:fo@schneider-dienstleistungen.eu) 0177-8658556

**Hausmeisterteam** sucht Verstärkung zur Pflege von Außenanlagen Helfer (Gärtner). Führerschein Voraussetzung, in [fo@schneider-dienstleistungen.eu](mailto:fo@schneider-dienstleistungen.eu) 0177-8658556

**Reinigungskraft** für Widdersdorferstraße 520, 0173-2549161

## Stellen gesuche

Frau sucht Putzstelle, 0152-14217669

## Arbeits gesuche

1A Maler sucht Arbeit, 0221-16922574 o. 0173-9321474

**Ausführung** von sämtlichen Innen- und Außenarbeiten (Garten, Rollrasen, Pflaster, Trockenbau, Renovierungsarbeiten, Entwürfungen) rund ums Haus, 0163-4465482

Biete Gartenarbeiten, Zaumbaum & Baumfällung. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung 0157-87070585

Biete Gartenarbeiten, Zaumbaum & Baumfällung. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung 0157-59104804

**Bügel-/Putzstelle** gesucht in Köln, 0177-2613091

Erfahrene Polin sucht Putzstelle, gerne Büro, 0172-7700967

Erliege sämtlichen Innen- und Außenarbeiten. Trockenbau z.B. Garten, Putz- und Mauerarbeiten, sowie Laminat u. Pflasterarbeiten verlegen, streichen, abreißen, fachgerechte Ausführung, rund ums Haus, 0176-25389824

Fensterputzer hat noch Termine frei, biete 1A Dienstleistung zu Top-Preisen, 0221-7157450

Gärtner sucht Arbeit und übernimmt den Herbstschnitt, 0152-18660949

Handwerker, Malerarbeiten-Streichen, Trockenbau, Fliesen, 0172-1438730

Heizung- und Sanitärmonteur mit langjähriger Berufserfahrung sucht Nebenjob, auch privat, 0157-57124503

Installateur hat zeitnah freie Termine 0177-4952020

**Malermeisterin** bietet Malerarbeiten aller Art, Zuverlässigkeit und Sauber, auch privat, 0163-2413477

Suche Arbeit als Putzfrau in Köln, Tel. 0157-75014809

Übernehme Gartenarbeit mit Entsorgung aller Art, 0163-6776841

Zuverlässige Frau sucht Arbeiten im Privathaushalt, 01577-6302527

## Stellen angebote

Kassierer (m/w/d) in Teil- oder Vollzeit für unseren Floristengroßmarkt in Köln-Riehl. Wir suchen engagierte Mitarbeiter zur Unterstützung an der Kasse. Erfahrung in der Grünen Branche sind von Vorteile. Du arbeitest strukturiert, bist motiviert, du bist zuverlässig, dann freust uns auf Deine Bewerbung. Einstellungstermin: ab sofort oder nach Vereinbarung. Arbeitszeit von 05.00 - 12.00 Uhr. Schicke Deine Bewerbung an Frau Susanne Schmitz, [susanne@wesseling-gmbh.de](mailto:susanne@wesseling-gmbh.de) oder Tel.: 0221-97726422.

Fachkraft mit analoger Ausbildung für vorbereitende Buchhaltung gesucht, 0203-96999, [info@acc-hotel.de](mailto:info@acc-hotel.de)

Fahrer/in für die Schülerbeförderung im Raum Köln mit Firmen-PKW gesucht. 3h schul täglich. Rufen Sie mich gerne an: 0151-50464378

Friseurin, in Teil- oder Vollzeit, nach Köln-Dünnwald gesucht. Übertarifliche Bezahlung, 0221-601179, Mobil: 0176-5182210

Für junge Mütter bis hin zur Rentnerin, flexible Arbeitszeiten und gute Verdienstmöglichkeiten im Telefon-Erotik-Bereich, Tel. 0221-94464218

**Haushaltshilfe** (m/w/d) für alle Tätigkeiten im Haushalt, wie Reinigung, Wäschepflege, Kochen, für 2-Personenhaushalt, in Rodenkirchen gesucht, ca. 20 Std./Woche. Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift erwartet. Bewerbung bitte unter: 0151-57949396 oder krewelmann@gmx.de

Koch/Beikoch m/w/d als Voll-/Teilzeit oder Aushilfe 520 € ab sofort gesucht. Bewerbung per Mail oder telefon, 0221-8001900 o. [info@bierhaus-salzgass.de](mailto:info@bierhaus-salzgass.de)

Lagerarbeiter/Staplerfahrer für gut bezahlte Dauerstellungen AGLUS-Zeitarbeit GmbH Hohenstaufen 72 50674 Köln 0221-234785

**Minijob** Wir suchen Unterstützung in der Betreuung und Haushaltshilfe in mehreren Haushalten, 0176-85635650

**Physiopraxis** sucht Physios und Massageteure für Troisdorf, 0177-4005700

**TIMEPARTNER**

Produktionsmitarbeiter (m/w/d) - Metall in Köln gesucht - Stundenlohn: 15,50€, - Tagschicht von 7-16 Uhr, Freitags bis 13 Uhr, - Deutschlandticket inklusive - Kostenloses Mittagessen, - Erfahrung in der Produktion notwendig, - Hohe Übernahmehanzen. Bei Interesse kontaktieren Sie uns gerne telefonisch unter 0221-29915680 oder bewerben Sie sich direkt per Mail: [bewerbung@koeln.info@timepartner.com](mailto:bewerbung@koeln.info@timepartner.com)

**Reinigungskraft** für Außenanlagen Helfer (Gärtner). Führerschein Voraussetzung, in [fo@schneider-dienstleistungen.eu](mailto:fo@schneider-dienstleistungen.eu) 0177-8658556

**Reinigungskraft** für Außenanlagen Helfer (Gärtner). Führerschein Voraussetzung, in [fo@schneider-dienstleistungen.eu](mailto:fo@schneider-dienstleistungen.eu) 0177-8658556

**Reinigungskraft** (m/w/d) für unser Bürogebäude in Pülich-Brauweiler, ab sofort gesucht! 02234-984830 / [info@hv-ha.de](mailto:info@hv-ha.de)

**Reinigungskraft** (m/w/d) auf Minijob nach Köln-Nippes gesucht, Arbeitszeit Mo - Fr 11.00 - 12.00 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Orth 0221-9377660

**Reinigungskräfte** (w/m/d) auf Minijob oder Teilzeit für unsere Objekte in Köln-Deutz gesucht, Arbeitszeit: 14.30 - 17.45 Uhr oder 11.00 - 12.45 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz 0172-3135232

**Reinigungskräfte** (w/m/d) auf Minijob oder Teilzeit nach Köln-Brück gesucht. Arbeitszeit ab 15.00 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz 0172-3135232

**Rentner** (m/w/d) gesucht! Wir suchen für unseren Standort in Frechen einen rüstigen Rentner (m/w/d) zur Annahme, Reinigung und Ausgabe unserer Baumaschinen sowie zur Übernahme von Hilfsdiensten im Bereich Lager und Facility Management. Staplerschein muss vorhanden sein. Bewerbung unter: JCB Deutschland, Europallee 113a, 50226 Frechen, 02234-6829611, [karriere@jcb.com](mailto:karriere@jcb.com), weitere Infos unter: [www.jcb.com/de/de](http://www.jcb.com/de/de)

**Suchen** sowohl Karosseriebau als auch Fahrzeuglackierer! Berufserfahrung erwünscht. Infos unter [www.cremer-sohn.de](http://www.cremer-sohn.de). Bewerbungen bitte per Mail an: [bewerbung@cremer-sohn.de](mailto:bewerbung@cremer-sohn.de)

**Transferdienst** Köln sucht Rentner als Fahrer auf 556€-Basis. [info@drivelogistic.de](mailto:info@drivelogistic.de)

**Zimmerreinigungskraft** (m/w/d) zur Aushilfe gesucht (Minijob) Arbeitszeit: 9.00-13.00, auch an Wochenenden, Hotel Victoria-Worringen Str. 23-50668 Köln, Mo-Fr 9.00-15.00 Frau Rentrop 0221-9731720

**Aufgrund von Schwangerschaft suchen wir zur Verstärkung für unser sympathisches Team**

**Medizinische Fachangestellte** (m/w/d)

zur langfristigen Festeinstellung in Voll-/Teilzeit

gerne auch aus anderen medizinischen Bereichen

Zentrum Orthopädie Sporttraumatologie

Dr. med. R. Koll

Richard-Zanders-Straße 10

51465 Bergisch Gladbach

praxis@zos-gl.de

Weitere Infos: [www.zos-gl.de](http://www.zos-gl.de)

**Ihre Anzeigen auch online!**

**YOURJOB.de**

In Kooperation mit [stellenanzeigen.de](http://stellenanzeigen.de)

**Lernhilfe sucht Lehrkräfte** für Einzelunterricht

für unsere Schulen in: Engelskirchen, Wiehl, Wipperfürth, Nümbrecht, Lindlar, Gummersbach, Overath, Rösrath, Bergisch Gladbach, Köln-Rodenkirchen, Troisdorf. Voraussetzung ist ein abgeschl. oder fast abgeschl. Studium.

Info unter: Tel. 02202/9424292

**Niederberger Gruppe** sucht Mitarbeiter für Reinigung auf Steuerkarte und Minijobbasis für unser Objekt in Braunsfeld.

AZ: Mo. - Fr. ab 06:00 Uhr  
Bei Interesse bitte unter 02203/935260 melden.



**Wir benötigen Ihre Unterstützung bei der Zustellung unserer Zeitung!** Aktuell suchen wir verstärkt

**Springer** (m/w/d), die uns auf **Mini-Job-Basis** oder in **Festanstellung** (Teilzeit) flexibel unterstützen,

wo immer es zu personellen Engpässen kommt.

**Voraussetzungen:** Sie sind volljährig, körperlich belastbar und verfügen über einen eigenen PKW.

**Bewerben Sie sich jetzt!**

**02203 1883 99** **0175 999 44 00**

[bewerbung@rdw-koeln.de](mailto:bewerbung@rdw-koeln.de) [www.zusteller-jobs.net](http://www.zusteller-jobs.net)

**RDW** Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Str. 10 - 51149 Köln

**Mitarbeiter für unser Lager gesucht!**

Für unser Lager in 51149 Köln-Porz suchen wir per sofort einen Mitarbeiter (m/w/d) in Festanstellung.

Unterstützen Sie unser Team bei allen anfallenden Tätigkeiten von der Warenannahme über die Kommissionierung bis zur Verladung. Voraussetzung: Sie haben einen Fahrtausweis für Flurförderzeuge und bringen Erfahrung im Bereich Lager mit.

Bei Interesse senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftige Bewerbung ausschließlich an: [bewerbung@rdw-koeln.de](mailto:bewerbung@rdw-koeln.de)

**RDW** Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Str. 10 - 51149 Köln

**Nachteule gesucht!**

Wir suchen eine Aushilfe für unser Lager in Porz: einmal pro Woche für die Nachschicht von Donnerstag auf Freitag. Fahrtausweis für Flurförderzeuge erforderlich!

**RDW** Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Str. 10 - 51149 Köln

**Ihre Anzeigen auch online!**

**YOURJOB.de**

In Kooperation mit [stellenanzeigen.de](http://stellenanzeigen.de)

# SpoHo-Studie: Aronia und Prädiabetes

**Müngersdorf.** Ungesunde Ernährung und Bewegungs mangel bringen Stoffwechsel und Blutzucker leicht aus dem Gleichgewicht - mit ernsthaften Folgen. Schon heute ist in Deutschland laut dem Robert Koch-Institut (RKI) etwa jede fünfte Person von Prädiabetes betroffen. Forschende der Deutschen Sporthochschule Köln wollen nun herausfinden, ob eine Kombination aus gezieltem Training und einem Extrakt der Aroniaebeere helfen kann, den Krankheitsverlauf zu stabilisieren.

Die Zahl der Betroffenen steigt weltweit deutlich an. Viele Menschen wissen gar nicht, dass sie betroffen sind - denn Prädiabetes verläuft oft ohne erkennbare Beschwerden. Fachgesellschaften sprechen deshalb von einer „stillen Volkskrankheit“. Prädiabetes gilt als Vorstufe des Typ-2-Diabetes. Dabei sind Glukosestoffwechsel und Insulinwirkung bereits gestört: Der Körper reagiert schlechter auf Insulin, die Blutzuckerwerte liegen über dem Normalbe-

nolen, die entzündungshemmend wirken und in früheren Untersuchungen positive Effekte auf Blutzucker und Muskulatur zeigten.

Interessierte können sich für eine Teilnahme an der Sport hochschule Köln melden. Teilnehmende erhalten ein kostenloses Gesundheits- und Fitness-Check-up, erfahren mehr über ihren Stoffwechsel und werden während des Trainings betreut. Gleichzeitig leisten sie einen Beitrag zur Diabetesforschung.

Auch Personen mit Übergewicht oder unklarer Stoffwechsel- sellage können sich bewerben. Das Studienteam prüft im persönlichen Gespräch, ob eine Teilnahme infrage kommt. Die Studie oder besser gesagt die Intervention läuft über zwei Monate und beginnt im Januar 2026. Die Probanden können sich bis Ende November, spätestens Mitte Dezember melden.

Ansprechpartnerin ist Studienbetreuerin Klara Rinne, E-

Mail: [k.rinne@dshs-koeln.de](mailto:k.rinne@dshs-koeln.de), Telefon: 0221/49825272



Die Studie untersucht den Zusammenhang von Prädiabetes und einem Extrakt aus Aroniaebeere.

Foto: Kl-generiert mit ChatGPT

## Immobilien

**yourIMMO**

## Immobilien-

## Anmeldungen an Kölner Schulen

**Köln.** Das Anmeldeverfahren für die weiterführenden Schulen im Schuljahr 2026/27 beginnt Anfang Februar – mit einem vorgezogenen Verfahren an den städtischen Gesamtschulen. Vom 6. bis 11. Februar 2026 nehmen diese zunächst die Anmeldungen für die künftigen Fünftklässler entgegen. Die Aufnahmeebescheide werden in der 8. Kalenderwoche versendet. Danach startet das re-

eingegangenen Anmeldungen werden gleichbehandelt. Bei einem Anmeldeüberhang greifen landesweit einheitliche Auswahlkriterien – etwa ein Losverfahren oder die Geschwisterkind-Regelung.

Erhält ein Kind eine Absage, schicken die Schulen den Anmeldeschein an die Eltern zurück. Damit kann das Kind im nächsten Zeitraum an einer anderen Schule mit freien Kapazitäten angemeldet werden – auch ein Wechsel der Schulform ist möglich.



## Jubiläumsangebot

0 % Zinsen<sup>1</sup>, 0 € Wartung<sup>2</sup>, 4 Jahre Garantie<sup>3</sup>.

### Ford Transit Custom Trend

PHEV, elektr. Vorbereitungset für AHK, Laderaum-Schutzbau, 12-V Anschluss im Laderaum, Airbag Beifahrerseite, elektr. Zuheizer, Doppelflügelhecktür, Klima-automatik, Wärmeschutzverglasung, u.v.m.

Günstig mit 47 monatl. Finanzierungsraten von

**€ 199,-<sup>1,2</sup>**

Unser Kaufpreis inkl. Überführungskosten	€ 43.192,70 brutto
	€ 36.296,39 netto
Laufzeit	48 Monate
Gesamtaufleistung	20.000 km
Sollzins p. a. (fest)	0 %
Effektiver Jahreszins	0 %
Anzahlung	6.896,31 €
Nettodarlehenbetrag	36.296,39 €
Gesamtbetrag	36.296,33 €
47 Monatsraten à Restrate	199,- €
	26.929,70 €

**Köln.** Im Modell ist die Planung schon sehr konkret: Im Norden von Köln, im geplanten Stadtteil Kreuzfeld, soll das temporäre Leichtathletik-Stadion errichtet werden. Ein Traum, der Wirklichkeit werden könnte. Wie der „Kölner Stadt-Anzeiger“ erfuhr, gibt es in der Düsseldorfer Landesregierung Überlegungen, mit Köln als Aushängeschild für eine Bewerbung für die Olympischen Spiele in den Jahren 2036, 2040 oder 2044 ins Rennen zu gehen.

Bis dahin ist es allerdings noch ein langer Weg. Zunächst steht das Votum aller Bürger in den 16 Kommunen an, die mit ihren Sportstätten an der Ausrichtung der Spiele an Rhein

und Ruhr eingebunden werden. Dieses Votum wird am 19. April 2026 stattfinden, teilte der Landessportbund NRW auf Nachfrage mit. Zum einen sei die Koordinierung durch die Vielzahl der beteiligten Städte aufwendiger als in einer Stadt wie München, und zum anderen sei nicht abschließend geklärt, wie abgestimmt wird: Briefwahl oder auch in Wahllokalen.

Ebenfalls offen ist, welche Stadt in der Region der Hauptaustragungsort mit dem olympischen Dorf werden soll. Vieles spreche für Köln als „Leadcity“. Es sei zielführender, mit dem Namen einer Stadt zu werben, als zum Beispiel mit der international weniger bekannten

„Region Rhein-Ruhr“. Zudem ist Köln die einzige Millionenmetropole in NRW. Auch wenn die Wahl auf Köln fallen sollte: Alle großen Sporttempel in NRW werden Ausrichtungsorte. Das Konzept der Bewerbung von „Rhein Ruhr City 2032“ legt einen besonderen Fokus auf Nachhaltigkeit.

**Das Bürgervotum über Olympia findet am 19. April 2026 statt**

Für Köln käme beispielweise Boden- und Gerätereturnen in der Lanxess Arena in Frage sowie Rugby und Fußball im Stadion. Das internationale Presse- und Medienzentrum könnte in der

Koelnmesse untergebracht werden. Minuspunkte in NRW geben es aktuell für den ÖPNV.

Nicht zu unterschätzen dürfte die Stimmung im Land sein. Der positive Olympia-Entscheid in München (2013 hatten sich Bürgerinnen und Bürger noch gegen die Ausrichtung von Winterspielen ausgesprochen) könnte einen starken, positiven Impuls Richtung NRW senden. Zweimal hatte sich NRW schon um die Ausrichtung der Spiele beworben, zweimal zerplatzen die Olympia-Träume. Allerdings gibt es neben München mit Berlin und Hamburg harte Konkurrenz. Im Herbst 2026 trifft der Deutsche Olympische Sportbund die finale Entscheidung.

## Weg für 90-Meter-Züge ist frei



Der provisorische oberirdische Ausbau der KVB auf der Aachener Straße wie hier an der Haltestelle Moltkestraße soll im Verkehrsausschuss des Landtags beschlossen werden.

Foto: Uwe Weiser

Der Einsatz von 90 Meter langen Stadtbahnen auf der Linie 1 könnte im Verkehrsausschuss des Landtags die nächste Hürde nehmen. Das Verkehrsministerium schlägt vor, den provisorischen oberirdischen Ausbau der Haltestellen in der Innenstadt zwischen dem Heumarkt und dem Aachener Weiher in die Stufe eins des ÖPNV-Bedarfsplans aufzunehmen.

### VON PETER BERGER

**Köln.** Damit wäre die Finanzierung unabhängig von der Frage gesichert, ob die Stadtbahn in der Endausbaustufe ober- oder unterirdisch fahren wird. Eine Zustimmung gilt als sicher.

Zunächst gehe es darum, durch die neuen Langzüge auf der Linie 1 möglichst schnell das Platzangebot zwischen Bensberg und Weiden West um bis zu 50 Prozent zu erhöhen. Sie sollen nach der bisher-

gen Planung ab Ende 2030 fahren. Noch mehr Züge zwischen Heumarkt und Neumarkt einzusetzen, sei auch wegen der Linien 7 und 9, die auch auf diesem Abschnitt fahren, nicht möglich.

Zehn Jahre später könnte dann ein Stadtbahntunnel zwischen dem Heumarkt und der Moltkestraße in Betrieb gehen, heißt es in der Vorlage. Der wurde vom Stadtrat im April mit den Stimmen des sogenannten Tunnelbündnisses aus CDU, SPD und FDP beschlos-

sen. Die „provisorische Durchfahrt“ der Innenstadt ab Ende 2030 sei dringend nötig, um mehr Menschen zu befördern und dürfe deshalb durch das Land nicht verzögert werden. Mit dem Endausbau „auf Basis der Prüfergebnisse“ der Stadt Köln könne man sich anschließend befassen. In der derzeitigen Planung kommt der U-Bahntunnel auf ein Nutzen-Kosten-Verhältnis von 1,42 bei erwarteten Investitionskosten von 1,55 Milliarden Euro. Der Ratsbeschluss pro U-Bahn vom April mache diese zweitufige Inbetriebnahme der Ost-West-Achse unumgänglich, damit die Ausbaurbeiten im Westen bis Weiden und im Osten bis Bensberg für Langzüge auf der Linie 1 zügig in Angriff genommen werden können.

Der Verkehrsausschuss wird auch über zwei weitere KVB-Projekte entscheiden, die ebenfalls in den ÖPNV-Bedarfsplan rutschen sollen. Es geht um die Kapazitätserweiterungen auf den Linien 4, 13 und 18 durch Verlängerung der Bahnsteige, Modernisierung des Brandschutzes in den Tunneln und den Ausbau der Abstellanlage in Merheim. Auf diesen Linien sollen ab Anfang der 2030er-Jahre neue einteilige längere Züge von 70 Metern fahren.

Auch den Neubau einer Stadtbahn zwischen Röndorf und Meschenich sollen die Abgeordneten auf den Weg bringen. Damit soll eine „komfortable Anbindung“ des Stadtbezirks Rodenkirchen an die Innenstadt geschaffen werden.

Im ganzen Monat November 20% Rabatt auf künstliche Weihnachtsbäume

## CHRISTMAS WORLD

Venlo  
Die größte Weihnachtsshow der Niederlande



## DIE ABFLUSSMEISTER

ACHTUNG!  
AN ALLE HAUSEIGENTÜMER!

Heftige Gewitter, anhaltender Regen und Hochwasser überfordern zur Zeit die kommunale Kanalisation. Hausbesitzer sollten gerüstet sein und rechtzeitig geeignete Vorkehrungen treffen, um sich vor Überflutung und



Rückstau bei Starkregen in den eigenen vier Wänden zu schützen. Grundstückseigentümer haften für Rückstauschäden selbst. Darum kontaktieren Sie noch heute unseren Kanal-Service und lassen zu Ihrem Schutz Ihr Roh-

Aktuell bieten wir Sonderangebote für Rückstauklappen an, bitte sprechen Sie uns an und fordern Ihr individuelles Angebot bei uns an.



VORHER NACHHER

## KANAL TV-INSPEKTION

Die Kanal TV-Inspektion wird durchgeführt um den baulichen Zustand Ihrer Abwasserleitungen festzustellen und zu dokumentieren. Wir führen eine Dictheits-, Betriebs- und Funktionsprüfung durch. Zeitaufwand ca. 20 - 30 Minuten.

- Kanaluntersuchung
- Schachterstellung
- Dictheitsprüfung nach DIN EN 14654

- TV-Kanalreinigung
- Rückstausicherung
- Kanalsanierung
- Kurzliner/Inliner

**RABATTOFFENSIVE**  
vom 08.11. bis 15.11.2025

**19€**  
Kanal-Check

Inklusive Reinigung bis zu 40 m Kanallänge sowie TV-Analyse und An- und Abfahrt statt 129 €

- Kellersanierungen
- Nasse Wände?
- Feuchter Keller?
- Wir machen Ihr Haus trocken!

**0 22 34 - 21 93 228**

Wir sind von 8 bis 18 Uhr für Sie erreichbar. Im Notfall 24 Std. täglich, rund um die Uhr. Terminvereinbarung auch per E-Mail: dieabflussmeister@gmail.com

**DIE ABFLUSSMEISTER**  
Ihre Spezialisten für Rohrreinigung und Kanaltechnik

Alfred-Nobel-Str. 29  
50226 Frechen  
www.die-abflussmeister.de

**LEURS**  
Gartencenter  
STRAßEWEG 310 VENLO  
GARTENCENTERLEURS.DE