

Reklamation den QR-Code • scannen oder unter: Tel. (02203) 188333

Zustellung:

Zur Online-

So erreichen

oder per E-Mail an: reklamation@rdw-koeln.de

Private (Klein-)Anzeigen: (0 22 32) 94 52 00 privat@express-die-woche.de

**Gewerbliche Anzeigen:** gewerblich@ express-die-woche.de

Die Redaktion: EXPRESS - Die Woche Amsterdamer Str. 192 50735 Köln / redaktion@ express-die-woche.de





### **Torsten Burmester** ist unser neuer **Oberbürgermeister**

Köln. Am vergangenen Samstag, 1. November 2025, hat Torsten Burmester das Amt des Oberbürgermeisters der Stadt Köln angetreten. Kölns bisheriges Stadtoberhaupt Henriette Reker übergab ihm bei einem Treffen im Historischen Rathaus die Amtsgeschäfte. Burmester dankte ihr für die vertrauensvollen Gespräche in den vergangenen Wochen, vor allem aber für das, was sie in den zehn Jahren als Oberbürgermeisterin für Köln geleistet hat.



Einen Tag vor Erschienen dieser Ausgabe, am 6. November 2025, wurde Burmester in der ersten Sitzung des Rates der Stadt Köln offiziell verei-

Torsten Burmester: "Die Kölnerinnen und Kölner haben mich gewählt, weil sie mir zutrauen, Köln zu gestalten und die vielfältigen Herausforderungen entschlossen anzugehen. Ich habe die vergangenen Monate und insbesondere die Wochen seit der Wahl intensiv genutzt, um einen Fahrplan zu erstellen, wie ich meine konkreten Ideen vom ersten Tag meiner Amtszeit an konsequent durchsetzen kann, und freue mich, dass dieser Tag nun endlich da ist."

Während Reker künftig mehr Zeit für andere Tätigkeiten haben wird – mit dem Vorsitz des Fördervereins für die romanischen Kirchen hat sich die 68-Jährige eine Aufgabe gesucht, die sie auch weiterhin fordern wird - beginnt für Burmester nun die Arbeit.

# Rheinenergie senkt Preise

Köln. Ab dem 1. Januar 2026 gelten für Kunden der Rheinenergie neue Strom- und Gastarife. Die Preissenkungen gelten sowohl für Privat- als auch für Gewerbekunden. Beim Strom sinkt der Arbeitspreis pro Kilowattstunde von 35,93 Cent auf 31,48 Cent. Der Grundpreis bleibt mit 277,33 Euro pro Jahr unverändert. Die Preissenkung beträgt somit 12 Prozent.

Für Erdgas fällt pro Kilowattstunde künftig 12,34 Cent an Kosten an. Zuvor lag der Preis bei 13,41 Cent. Der Grundpreis von 172,55 Euro pro Jahr bleibt auch beim Gas unverändert. Dadurch wird die Gaslieferung künftig acht Prozent günstiger.









45. Woche - 07. / 08. November 2025 EXPRESS – DIE WOCHE

## "Royal Wiesn" steigen 2026 im Tanzbrunnen

Auch wenn sich die Stadt gerade auf die nahende Karnevalssession vorbereitet, wirft ein anderes Event auch schon seine Schatten voraus. 2026 wird es in Köln wieder ein echt bayerisches Volksfest geben. Allerdings völlig anders als je zuvor.

#### **VON MARCEL. SCHWAMBORN** & DANIELA DECKER

Deutz. Erstmals wird es an zwei Wochenenden im Oktober (9. bis 11. und 16. bis 18.) eine "Royal Wiesn" im Tanzbrunnen geben. Das baverische Volksfest findet in Kooperation mit Seiner Königlichen Hoheit Prinz Luitpold von Bayern /74) statt. Er ist nicht nur Ideengeber, sondern auch Schirmherr.

Herzstück der "Royal Wiesn" auf dem Open Air-Gelände des Tanzbrunnens wird ein beheiztes Festzelt sein, das Platz für 3500 Gäste bietet. Veranstalter Lukas Wachten: "Wenn wir ein Oktoberfest in Köln auf die Beine stellen, dann wollen wir eine Wiesn machen, die so authentisch wie möglich ist."

Weder Ballermann-Stars noch Karnevalsbands werden für Stimmung sorgen. "Wir werden an jedem Abend eine originale Oktoberfest-Band am Start haben, dazu ei-Zelt wirklich so anfühlt, als sei man auf der Theresienwiese", betonte Wachten im EX-PRESS-Gespräch.

Und auch das Bier (König Ludwig Hell) wird aus-Liter/14,50 Euro) serviert. Zu- lie. dem sorgt die Koelncongress-

Gastronomie für bayerische auch an den Wittelsbacher Köstlichkeiten wie Schweinsbraten, Hendl und vegane Alternativen.

Neben den Veranstaltern Stefan Gottschalk, Stefan Wolter und Lukas Wachten al Wiesn' als bayerisches Kulwar bei der Präsentation auch turgut zu feiern. Daher freue Prinz Luitpold von Bayern ne Kapelle, sodass es sich im vor Ort. "Meine Familie hat das Fest erfunden, was heute erste Fass anschlagen zu dürdas größte Volksfest der Welt fen." ist. Zudem hat meine Familie einen ganz engen Bezug zu Köln, denn die Domstadt hatte fast 200 Jahre als Kurfürsschließlich in Maßkrügen (1 ten Mitglieder meiner Fami-

Rautenwappen im Kölner Dom zu sehen. "So freut es mich besonders, nun in dieser für ihre fröhlichen Feste berühmten Stadt eine ,Royich mich bereits sehr, als Schirmherr am 9. Oktober das

Neben dem Festzelt für 3500 Gäste wird es auf dem Wiesn-Gelände weitere Attraktionen geben. Unter anderem bietet ein Riesenrad einen traumhaften Blick zum Kölner Dom. bei ist. Ich bin mir sicher, dass ßer des Brunches gibt es ab 19 Die Verbindung zu Köln sei Es wird nostalgische Fahr- hier etwas Tolles entsteht, Euro.

geschäfte für Kinder geben. das in Köln in den kommen-Schmankerl-Stände und eine klassische Schießbude runden das Angebot ab. Bei schönem Menschen aus der Stadt, aber Wetter lädt ein Biergarten unter den nagelneuen Schirmen des Tanzbrunnens ein.

"Wir freuen uns sehr, dass die Saison auf unserem wunderschönen Open Air-Gelände mit der ,Royal Wiesn` in die Verlängerung geht und das mit einer Veranstaltung, die es so noch nicht in Köln gegeben hat. Wir sind sehr stolz, dass das bayerische Königshaus als Unterstützer da-

den Jahren seinen festen Platz im Kalender findet und viele auch dem Umland begeistern wird", sagt Koelncongress-Geschäftsführer Ralf Nüsser.

Die "Royal Wiesn" feiert 2026 ihre Premiere in

Köln. Die Veranstalter Stefan Wolter (l.) und Lu-

kas Wachten (r.) präsentierten mit Prinz Luitpold

von Bayern (2.v.l.) und Koelncongress-Geschäfts-

führer Ralf Nüsser das Konzept.

Neben den Veranstaltungen an den Freitagen und Samstagen gibt es an beiden Sonntagen spezielle Formate, wie das Weißwurst-Frühstück am 11. Oktober.

Der exklusive Pre-Sale hatbereits am 3. November begonnen. Platzreservierungen für alle Veranstaltungen au-

# Baumwollquartier: Projekt pausiert

**VON HANS-WILLI HERMANS** 

Holweide. Projektentwickler Buwog will angesichts der gestiegenen Baupreise die Wirtschaftlichkeit des Projekts Baumwollquartier neu bewerten. Im Mai hatte die Buwog, eine Tochtergesellschaft des Immobilienkonzerns Vonovia, die Projektentwicklung für das Baumwollquartier von der Quarterback Immobilien AG übernommen. Bislang wollte sich das Unternehmen allerdings noch nicht zu den weiteren Planungen und dem Zeitrahmen äußern. Zu Letzterem gibt's nun immerhin Neuigkeiten: Das Neubauprojekt werde "vorübergehend pausiert", teilte Buwog-Pressesprecher Michael Divé mit, von einer "etwa einjährigen Phase" ist die Rede.

Die Buwog stehe aber "unverändert zum Standort Köln als attraktiver Stadt mit einem hohen Wohnwert", die Entwicklung des Quartiers sei "nach wie vor geplant und soll schnellstmöglich vorangetrieben werden". Grund für die "erforderliche temporäre Pausierung" sei unter anderem die allgemeine Kostenentwicklung im Bausektor, die bei diesem Projekt "relevante Auswirkungen auf die Wirtschaftlichkeit des Bauvorhabens" habe. Die Pause werde das Unterneh-

men nutzen, um im Rahmen eines "Planungs-Updates" relevante Teile der Entwurfsplanung zu überprüfen und gegebenenfalls zu überarbeiten.

Dabei könnten Teile des Projekts an die veränderten Rahmenbedingungen angepasst werden, die Wohnungsgrundrisse etwa. Auch die Lösung offener technischer Fragen werde angegangen. Insgesamt sollen diese Änderungen aber keine negativen Auswirkungen auf "die hohe Qualität des architektonischen Gesamteindrucks" haben.

In der Mitteilung versichert Divé auch, an der "großen Bandbreite von kompakten, mittelgroßen und großflächigen Wohnungen" werde sich "nichts grundsätzlich ändern". Daneben erwähnt er, dass weiterhin "voraussichtlich rund 250 Wohnungen" auf dem etwa 24.000 Quadratmeter großen Grundstück entstehen sollen. Auch an dem Mix von Miet- und Eigentumswohnungen, einer Kita und "wohnbegleitendem Gewerbe" soll festgehalten werden.

Aktuell prüfe die Buwog die Projektunterlagen und sei in Abstimmungsgesprächen mit Behörden und Ämtern sowie mit beteiligten Gewerken. Die Fertigstellung des Quartiers werde sich aber deutlich verschieben.



Die alte Baumwollbleicherei in Holweide.

Foto: Uwe Schäfer

# Wir helfen im Trauerfall



Gut, dass alles geregelt ist! Setzen Sie auf unsere Erfahrung und Kompetenz seit 1931. Hausbesuche auf Wunsch.

Telefon: 0221.851007

Köln, Kalk-Mülheimer Straße 14 www.mittler-bestattungen.de



Wir helfen und beraten im Sterbefall Erd-, Feuer- und Seebestattungen Erledigung sämtlicher Formalitäten Hausbesuche in allen Stadtteilen Vorsorgeberatung für die spätere Beerdigung

### Bestattungen J. Frings Taunusstr. 12 · 51105 Köln-Humboldt

Telefon0221/831249



Internetseite oder fordern Sie unseren kostenlosen Hauptkatalog an - Wir helfen weiter!

Luxemburger Straße 249-251 · 50354 Hürth-Hermülheim · 02233 70 00 34



**VON HENDRIK PUSCH** 

Vingst. Mit einem eher ungewöhnlichen "Cold Case" aus dem Jahr 2011 muss sich derzeit das Kölner Landgericht beschäftigen. Auf der Anklagebank sitzt ein früherer Bauarbeiter, dem Körperverletzung mit Todesfolge vorgeworfen wird. Er soll einen Bekannten in dessen Wohnung in Vingst mit einem Messer attackiert und danach hilflos zurückgelassen haben. Der Mann verstarb. Sehr schnell nach dem Vorfall hatte die Ermittlungsbehörde allerdings vermeldet, dass kein Verbrechen vorliege.

Mit hoher Wahrscheinlichkeit sei der 45-jährige Bewohner an den Folgen exzessiven er zu dem Verkäufer gesagt ha-Alkoholkonsums und der Einnahme von Tabletten verstor-

nige Tage nach dem Fund der Leiche mitgeteilt. Eine Obduktion habe keine Anzeichen für ein Fremdverschulden ergeben. Der Fall war damit eigentlich geklärt. Doch kurz vor der Verjährung – auf Körperverletzung mit Todesfolge stehen maximal 15 Jahre Gefängnis – wurde der Fall noch einmal aufgerollt und ganz neu bewertet.

Ins Visier der "Cold Case"-Mann, der den Vorfall gemeldet hatte, aber bisher nur als wichtiger Zeuge galt. Der heute 61-jährige Adam R. war in einem benachbarten Kiosk aufgetaucht. Stark betrunken soll

ben, hatte die Polizei nur we- fen. Aufgrund des scheinbar Anklageschrift. Der Angeklageindeutigen Obduktionsergebnisses wurde Adam R. von Polizei und Staatsanwaltschaft jedoch nicht mehr behelligt. Doch nun sitzt er plötzlich in U-Haft.

Die Staatsanwaltschaft geht jetzt davon aus, dass der Beschuldigte mit seinem Bekannten bei einem Trinkgelage in Streit geraten sei und dann zum Messer gegriffen habe. Es wurden laut Ankla-Ermittler geriet nämlich der ge eine Vielzahl von Schnittverletzungen festgestellt, die meisten aber oberflächlich. Ein Schnitt soll jedoch eine Sehne an der linken Hand des Geschädigten durchtrennt haben. Eine erhebliche Menge an Blut sei daraufhin in das Sofa ben: "Kollega tot, gib mir Ta- eingesickert und auf den Bo-

te hätte laut Anklage erkennen können und müssen, dass der Bekannte hätte versterben können. Auch, weil dieser sich durch seinen jahrelangen Alkoholmissbrauch insgesamt in einem sehr schlechten körperlichen Zustand befunden dem, zwei große Blutflecken habe. Die Obduktion hatte für die Tatnacht einen Wert von 3,2 Promille ergeben. Äußern wollte sich Adam R. nicht. Der Mandant werde sich zunächst schweigend verteidigen und auch keine Angaben zu seiner nun im Laufe der Verhandlung Person machen, erklärte sein Anwalt.

dass der Verstorbene sich die Handverletzungen selbst beigebracht haben könnte, floss um ein Verbrechen handelt. in die Neubewertung der Be- Der Prozess soll im November bak." Die Polizei wurde geru- den getropft, so heißt es in der weislage nun mit ein, dass R. fortgesetzt werden.

bereits wegen einer Messerattacke vorbestraft ist. So hatte er laut Urteil einem Bekannten nach einem weiteren Zechgelage mit einem Fleischermesser in die Flanke gestochen und dessen Lunge verletzt. Das Opfer sei so betrunken gewesen, dass ihm die lebensgefährliche Verletzung zunächst nicht aufgefallen sei.

"Das stimmt nicht", sagte der damals Verletzte, der Angeklagte habe ihn ganz sicher ment mit dem wesser ange griffen. Auch habe dieser nie Alkohol getrunken. "Trinken Sie immer noch?", fragte die Staatsanwältin. Der Mann bejahte. "Dann habe ich keine Fragen mehr", sagte die Anklägerin sichtlich entnervt. Zu dem damaligen Fall, der unter gefährliche Körperverletzung lief, existiert lediglich das schriftliche Urteil. Die Ermittlungsakte wurde aufgrund des langen Zeitablaufs inzwischen vernichtet.

Die Schwester des Verstorbenen wurde von den Prozessbeteiligten gefragt, ob ihr Bruder womöglich Selbstmordgedanken gehegt habe. "Nein, das glaube ich nicht", antwortete die 50-Jährige, "er hatte viel zu große Angst vor dem Tod." Ihr Bruder habe vielmehr den Wunsch gehabt, sein Leben in Zukunft ohne Alkohol bestreiten zu können. Er sei zur Therapie mehrfach in der Klinik gewesen. Noch zwei Tage vor dessen Tod habe die Zeugin Kontakt zum Bruder gehabt: "Da hat er viel gelacht.

Die Schwester berichtete zuin der Wohnung ihres Bruders entdeckt zu haben - auf der Couch und auf dem Boden, wie es auch die Anklage beschreibt. Ein neu hinzugezogener Gerichtsmediziner muss die Diskrepanz zu den ersten Erkenntnissen erklären. Und Wurde bisher angenommen, damit zur Aufklärung beitragen, ob es sich in diesem ungewöhnlichen Fall tatsächlich

## Bauprojekt hinter den Köln Arcaden ist umstritten

# Kritik an neuem Büroturm In Richtung Bürgerpark zeigt

der Sieger klare Kante. Ein Bürohaus mit 15 und ein weiteres mit zehn Etagen sollen hinter den Köln Arcaden entstehen. So sieht es der Entwurf von New Architekten vor, der den ersten Platz bei dem Qualifizierungsverfahren für das Neubauprojekt belegte. 13 von 16 Jury-Mitgliedern stimmten für den Entwurf, den Friedrich Keuthen von New Architekten der Öffentlichkeit in einem leer stehenden Ladenlokal der Köln Arcaden vorstellte.

#### **VON STEFAN RAHMANN**

Kalk. Keuthen legte Wert darauf, der Entwurf sei lediglich die Grundlage für das nun folgende Bebauungsplanverfahren. Nichts sei in Stein gemeißelt. Und: "Ein guter Entwurf muss Kritik einstecken können." Laut einer Vorstudie sollen 108 teils frei finanzierte und teils öffentlich geförderte Wohnungen sowie 56 Seniorenwohnungen, eine Einrichtung mit Pflegeplätzen für Senioren, eine Kita für Unterdreijährige und Büroflächen für insgesamt rund 800 Mitarbeitende entstehen.

Nach den Vorgaben der mit dem Bau betrauten Unibail-Rodamco-Westfield Real Estate Management GmbH trennt der Siegerentwurf das Parkhaus sowie die Büros und die Wohnungen. Das Parkhaus an der Barcelona-Allee bleibt erhalten und wird um zwei Etagen aufgestockt. Danach sollen 1300 Stellplätze zur Verfügung stehen. Die obere Etage soll mit einer Deckenhöhe von fünf bis sechs Metern gebaut werden und damit Veranstaltungen ermöglichen. Das

Parkhaus erhält eine Dachbe- Schildergasse an der Antonitergrünung und eine Photovoltaik-Anlage. Regenwasser vom Dach wird in einer Zisterne gesammelt und für die Bewässerung der Pflanzen verwendet. Das Parkhaus wird auch Heimat des "Mobility Hubs" werden. Dort kann man Fahrräder ausleihen, gen des 15-geschossigen Bües wird Car-Sharing angeboten. Auch eine Paketstation ist ge-

geliehen werden. Somit werden

Parkhaus und Diagonale belebt

als informelle Treffpunkte der

der sozialen Kontrolle," erklärte

Die Wohnungen entstehen auf der linken Seite der Diagonale, die vom Bürgerpark in die Köln Arcaden führt. Die Kita und die Seniorenwohnungen liegen an der Vietorstraße. Sie sollen das neue Wohnquartier mit dem Veedel verbinden. Ralf Thiel- einer Stadt die Gelegenheit geecke ist Stadtplaner aus Bonn ben, sich weiterzuentwickeln." und hat an dem Siegerentwurf mitgearbeitet. Er hat mal nachgemessen, um die Dimensionen sehr belebtes Viertel. "Das könfassbar zu machen. "Die Hohe nen wir nicht ändern. Aber wir Änderungen an dem Entwurf ge-Straße ist 8,50 Meter breit. Die können die Stadt weiterbauen.

kirche 16,50 Meter. Und die zukünftige Diagonale zwischen schon da ist." Bürgerpark und Arcaden wird 21 Meter breit sein."

Die Architekten nennen ih-

ren Entwurf "Himmel & Ääd". Himmel möglicherweise weroturms. Der erreicht eine Höhe von 51,80 Metern. Aber da plant. Sportgeräte können aus- ist das letzte Wort noch nicht gesprochen. "Die Hochhäuser könnten ein wenig feiner daherkommen", sagte Eva Herr, Lei-Nachbarschaft. "Das dient auch terin des Stadtplanungsamtes und Mitglied der Jury. Thielecke räumte freimütig ein, dass er sich anfangs ein Hochhaus an dieser Stelle nicht habe vorstellen können. "Ableiten lässt sich diese Geschosshöhe aus Kalk nicht. Da habe ich gesagt, bauen wir halt kein Hochhaus. Aber der Investor wollte eins. Man muss Das sah der Jury-Vorsitzende Fa-

Das, was hier geplant ist, ist eine gute Ergänzung dessen, was

51,8 Meter hoch soll der

Büroturm am Bürgerpark

Foto: Rahmann

Das sahen die Kritiker anders. Stadtforscher Boris Sieverts monierte, dass Büros abends und an Wochenenden toter Raum und damit für das Veedel "total unproduktiv" seien. Thea Kuhs vom Verein Quartier Colonia ergänzte, der geplante Wohnraum sei für Menschen nicht interessant und verwies auf die schlechte Belüftung innerhalb des geplanten Wohnblocks.

Auf die Kritik, die Hochhäuser am Rand des Bürgerparks würden der Aufenthaltsqualität nicht besonders guttun, reagierte Keuthen mit einem Vergleich: "Das könnten sie im Central Park auch kritisieren." Kopfschüttelnde Heiterkeit im Plenum. Bezirksbürgermeisterin Claudia Greven-Thürmer versuchte, die losen Enden zu verbinden: "Wir werden mit Ihnen und in den politischen Gremien bian Storch ähnlich. Kalk sei ein weiter diskutieren. Und ich bin sicher, dass es noch jede Menge



**Holweide.** Der kleine Elijah Hildebrandt kam bei der ten Geburt im Krankenhaus 100.000. Geburt in der Frauenklinik der Kliniken der Stadt Köln im Krankenhaus Holweide zur Welt. Entsprechend froh sind alle Beteiligten über das Jubiläumsbaby. "Jede Geburt ist ein kleines Wunder und wird von unserem Team mit der gleichen Betreuung begleitet. Der kleietwas Besonderes, denn er ist

Holweide zur Welt gekommen!", sagt Prof. Dr. Michael Mallmann, Chefarzt der Frauenklinik im Krankenhaus Holweide der Kliniken der Stadt Köln. "Es macht uns auch ein bisschen stolz, dass so viele der ab dem Jahr 1972 in der Millionenstadt Köln gebore-Zuwendung und fachlichen nen Kinder bei uns in Holweide entbunden wurden!", erne Elijah ist für uns natürlich gänzt die Leitende Hebamme Heidi Schweizer.

bei der einhunderttausends-

**Kia Motors** jetzt auch in Bensberg **Autohaus Baldsiefen** Olefant 14, 51427 Berg. Gladbach

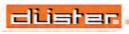
Anzeigenblätter



die Geburtsklinik Holweide ist im rechtsrheinischen Köln bis heute für ihre exzellente Geburtshilfe mit einer besonderen Expertise zur Betreuung von Risiko- und Mehrlingsschwangerschaften bekannt. Gemeinsam mit der Neonatologie, Tür an Tür zum Kreißsaal, bildet die Geburtshilfe das Perinatalzentrum der höchsten Versorgungsstufe "Level 1", das die maximale medizinische und pflegerische Versorgung von Neu- und Frühgeborenen sicherstellt. "Die Geburt eines einzigartig. Medizinisch biezur Versorgung der frühesten Frühgeburtlichkeit und stolz.

Das Krankenhaus Holwei- von Zwillings- und Risikogede der Kliniken der Stadt Köln burten das maximale Spektwurde im Jahr 1972 eröffnet, rum der Geburtsmedizin an. Die im Jahr 2024 neu eingerichtete Wöchnerinnenstation ermöglicht nun in jedem Zimmer die Möglichkeit, es als Familienzimmer zu nutzen, sodass Mutter und Kind in den ersten Tagen nach der Geburt die eigene Familie gut um sich haben können, das ist uns sehr wichtig", betont Prof. Dr. Michael Mallmann. "Die 100.000 geborenen Kinder im Krankenhaus Holweide seit der Eröffnung im Jahr 1972 sind mindestens 100.000 Mal maximale Konentration, beste Versorgung durch Hebammen Kindes ist für jede Familie und medizinische Betreuung und vor allem 100.000 Mal die ten wir von der unkomplizier- große Faszination der Geburt ten natürlichen Geburt bis hin eines Kindes. Dies macht uns demütig, aber auch ein wenig **GLAS-SERVICE SELBST GMBH** 

Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81 HEIZUNGEN & BÄDER glasereij.selbst@gmx.de



Komplettbäder aus einer Hand inkl. aller Handwerksleistungen

Hauntstraße 274 • Köln (Porz) • 0 22 03 - 89 64 90 www.duester.com





Selbsttest:

Wie gut ist Ihr Hörverstehen?

Haben Sie in lauter Umgebung Schwierig-

Fällt es Ihnen schwer, hohe Stimmen (z.B. von Kindern oder Frauen) zu verstehen?

Haben Sie öfter den Eindruck, dass andere undeutlich sprechen?

Drehen Sie Fernseher oder Radio häufiger lauter, oder empfinden andere die Lautstärke als zu hoch?

Bei einem oder mehr Häkchen sollten

oder einfach den QR-Code scannen:



**ANZEIGE** 

Kennen Sie das? Beim Familienessen wird es laut, alle erzählen durcheinander - und Sie merken, dass Sie Mühe haben, alles mitzubekommen. In Gesprächen im Freundeskreis müssen Sie öfter nachfragen und der Fernseher ist etwas lauter als früher. Dann kann der Grund ein schlechter werdendes Gehör sein. Damit sind Sie nicht allein: Schätzungen zufolge haben über 6 Millionen Menschen in Deutschland einen unversorgten Hörverlust - viele, ohne es richtig zu bemerken.

Hörverlust beginnt häufig mit Verständnisproblemen. Besonders jetzt, wo Weihnachten vor der Tür steht, ist der perfekte Zeitpunkt, etwas für gutes Verstehen zu tun. Denn wenn Sie jetzt starten, können Sie bis Weihnachten schon wieder voll dabei sein – beim Lachen, beim Erzählen, beim Musikhören. Ein schönes Geschenk – nicht nur für Ihre Lebensqualität, sondern auch für Ihre Familie.

So werden die Feiertage zum Fest.

loser Hörtest beim Hörakustiker GEERS. Ein Hörverlust kann noch nicht rückgängig gemacht werden. "Die Auswirkungen lassen sich heute aber immer besser behandeln. Moderne Hörlösungen schaffen es dank KI-Technik inzwischen sehr gut, störende Nebengeräusche auszufiltern und Sprache bestmöglich zu erhalten", erklärt Julia Marschallek, Hörakustikmeisterin bei GEERS. Stellen Sie ietzt mit den Services von GEERS sicher, dass Sie rechtzeitig zum Fest Ihre Liebsten gut hören: • Kostenloser Hörtest und indivi-

Der erste Schritt ist ein kosten-

duelle Beratung durch geschulte Spezialist:innen. Unverbindliches Probetragen modernster Hörgeräte in Ihrem

Alltag. Innovative Hörgeräte in allen Preisklassen - klein, dezent und technisch auf dem neuesten

Die Krankenkasse übernimmt bei einem Hörverlust bis zu 1.482 Euro und es gibt sogar Hörgeräte zum Nulltarif\*. Die Abwicklung übernimmt GEERS für Sie.

Und das Beste: Bei GEERS gehen Sie kein Risiko ein. Mit der Bestpreis-Garantie zahlen Sie garantiert nie zu viel, und dank Zufriedenheits-Garantie sind Sie abgesichert, falls Ihre Hörlösung nicht Ihre Erwartungen erfüllt.\*\*

Ihre Begleitung ist natürlich bei jedem Besuch herzlich willkommen, weil man wichtige Schritte am besten zusammen geht. Das beste Geschenk für Ihre Hörgesundheit. Nutzen Sie die Gelegenheit jetzt - machen Sie noch vor Weihnachten in nur 15 Minuten Ihren kostenlosen Hörtest bei GEERS. Sollten unsere Expert:innen dabei Auffälligkeiten feststellen, beraten sie Sie gerne unverbindlich zu individuell passenden Hörlösungen. Damit erleben Sie die Feiertage mit all ihren schönen Klängen. Denn gutes Hören verbindet - besonders zur Weihnachtszeit. Am besten, Sie vereinbaren gleich einen Termin auf geers.de/termin

#### Besuchen Sie uns in einem Fachgeschäft in Ihrer Nähe:

Gotenring 9, 50679 Köln, Tel.: 0221 89997190

Oder vereinbaren Sie bequem Ihren Wunsch-Termin online auf geers.de/termin



## Gutschein für Ihren GEERS Gratis-Hörtest.

Ergebnis in nui



Gegen Vorlage einer ohrenärztlichen Verordnung. Sofern Sie gesetzlich krankenversichert und nicht zuzahlungsbefreit sind, fällt eine gesetzliche Zuzahlung von 10 € je Gerät zugunsten Ihrer Krankenversicherung an. Privatpreis: 741 € je Hörgerät. Weitere Infos zu unseren GEERS Garantien finden Sie hier: www.geers.de/garantien



Diese GEERS Fachgeschäfte werden betrieben von der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

45. Woche - 07. / 08. November 2025 EXPRESS – DIE WOCHE

## Es geht wieder los: Alles, was man zum Sessionsauftakt am 11.11. wissen muss

#### "Loss mer fiere, su wie et hück kütt": Am 11. November erwacht Köln aus der trostlosen Zeit und taucht in die bunteste Zeit des Jahres, wenn es wieder heißt "Kölsch, Kostüm und Konfetti", wenn Tausende Jecke den Start in die Session feiern. Doch wo gefeiert wird, muss auch aufgepasst werden - die Stadt hat ein umfangreiches Sicherheits- und Sperrkonzept geschnürt, um den Ausnahmezustand zwischen Altstadt, Grüngürtel und Zülpicher Viertel im Griff zu

behalten. Hier sind die wichtigsten Infos zum jecken Start.

ums Heumarkt-Feuer, werden zen und in Kneipen soll trotzdem die kölsche Lebensfreude herrschen. Damit das klappt, koordiniert ein Stab aus Stadt, Polizei, Feuerwehr, KVB, AWB und vielen weiteren Helfern die Lage. Das Ziel ist klar: feiern ja, aber sicher, sauber und mit Rücksicht auf Anwohner und Mitmenschen.

#### Glasverbot, Mülltonnen, Rücksicht - Fastelovend mit Verantwortung

Im Kwartier Latäng – der berüchtigten Partymeile zwischen Zülpicher und Roonstraße – wird der Zugang wie in den vergangenen Jahren streng geregelt. Nur wer rein darf, kommt rein. Für Anwohner, Gewerbetreibende und de- mit Plan und Rücksicht ren Mitarbeiter gibt es eigene Zugänge, ebenso für Gäste geschlossener Gesellschaften. Der Rest muss an den Kont- nehmen kann, riskiert Ärger. rollpunkten Geduld zeigen. Zu Rund 450 Mitarbeiter des Ordvoll darf es nicht werden, damit Sanitäter und Polizei je- cherheitskräfte sind unterwegs. derzeit durchkommen. Auch um Regeln durchzusetzen. Sie Glasflaschen bleiben draußen tragen Westen mit Nummern, - wer noch eine dabeihat, muss damit alles transparent bleibt. an den Sperren umfüllen. Laut Außerdem gilt: Lautstärke run-

**ANZEIGE** 

Köln. In der Altstadt, rund noch Musikboxen oder sperrige Gegenstände mitgenommen Sperrzonen und Glasverbote werden. So soll das Gedränge eingerichtet. Auf Straßen, Plät- etwas zivilisierter ablaufen als in den chaotischen Jahren zu-

> Gerät an: Rund 33 riesige Glascontainer mit je 1100 Litern und 770 orangefarbene Eventtonnen stehen in den Hotspots. Überall prangt der Hinweis "Spaß ohne Glas". Denn Bruchstücke im Gras oder auf der Straße sind nicht nur ein Ärgernis, sondern gefährlich für Füße, Pfoten und Rettungsfahrzeuge. Auch der Innere Grüngürtel, die Uni-Wiese und der Hiroshima-Nagasaki-Park bleiben nicht verschont. Zwischen 8 und 22 Uhr herrscht Glasverbot. Die Stadt hofft, dass alle Jecken mitziehen.

#### Jecke mit Benimm: Feiern statt Randale

Wer sich trotzdem nicht benungsamtes und über 1200 Si-

Die AWB rücken mit großem

ne privaten Lautsprecher – die 🏻 chen Geldstrafen rechnen – bis Denn Karneval ist kein Selbst-Miteinander.

Auch beim Jugendschutz will Köln Flagge zeigen. Schon Tage vor dem Sessionsstart besuchen Kontrolleure Läden und Gaststätten, erinnern an das Verbot von Alkohol und Tabakwaren zu bleiben und dafür zu sorgen, für Minderjährige und an das Verkaufsverbot von Lachgas. Wer trotzdem an Jugendliche Karneval ist der, bei dem man

Stadt appelliert an das Herz zu 700 Euro bei Wiederholung. und den Verstand der Kölner. Die Stadt will verhindern, dass der Spaß in gefährliche Exzesvon IHK, DEHOGA und IG Gastro, die ihre Mitglieder zur Vernunft mahnen.

Für alle, die den Karneval mit ihren Kindern feiern: Die Stadt bittet Eltern, erreichbar dass der Nachwuchs nicht über die Stränge schlägt. Der beste

geht - und nicht im Krankenhaus landet.

Damit auch die Umwelt nicht leidet, setzt die Stadt auf Ordbedienungsladen, sondern ein se kippt. Unterstützung kommt nung im Chaos. Toiletten und Hotspots, besonders im Kwartier Latäng – allein dort fast 500. Der Appell ist deutlich: Nutzt sie auch. Denn was am Ende des Tages zählt, ist das Gefühl, gemeinsam gefeiert und trotzdem Rücksicht genommen zu haben.

Stadt dürfen weder Flaschen ter, Müll in die Tonnen, kei- verkauft, muss mit empfindli- am Ende lachend nach Hause Gedränges feiert, kann auf die Außerdem bleibt das Hilfetele- föhl.

auch bei Männern um fast die Hälfte gesenkt werden kann.1

Auch die Inkontinenzepisoden

Präparat entwickelt: die Kür-

bis Tabletten von Dr. Böhm®. Sie enthalten einen speziellen Kürbiskern-Extrakt in beson-

ist das Präparat ausgezeichnet

verträglich und sicher für die

In Österreich, wo das Produkt schon seit über 30 Jahren am Markt ist, konnten sich schon

ders hoher Dosierung. Aufgrund der rein pflanzlichen Zusammensetzung sowie der Herstellung unter strengen Qualitätsbestimmungen

Langzeitanwendung.

gehen signifikant zurück.2 Diese Erkenntnisse haben Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches

Teil des Sicherheitskonzepts, bleibt aber nüchtern – kein Alkoholausschank, keine Musik, nur Wasserstationen und Not-Abfalltonnen stehen in allen falltoiletten. Eine Verschnaufpause für alle, die kurz den Stecker ziehen wollen, bevor es weiter Richtung Altstadt oder

Für die Sicherheit der Frauen ist auch gesorgt. Das Pro- geln, offenen Augen und ei-Info-Teams unterwegs, die bei Und wer lieber abseits des sexualisierter Gewalt helfen, de wieder: Kölle, do bes e Je-

Südstadt geht.

Uniwiese ausweichen. Sie ist fon "Gewalt gegen Frauen" unter 116 016 rund um die Uhr erreichbar. Köln will zeigen, dass Feiern und Respekt zusammengehören.

Wenn also am 11.11. um 11.11 Uhr die Trömmelche erklingen, wird Köln wieder zu dem, was es am besten kann: feiern, schunkeln, mitsingen. Aber diesmal mit klaren Rejekt "Edelgard schützt" ist mit ner Portion kölscher Vernunft. Denn nur dann heißt es am En-

**ANZEIGE** 

# SPRECHSTUNDE:

# Reden wir nächtlichen Harndrang!





**Dirk Meier** Nährstoffexperte

Nächtlicher Harndrang betrifft sowohl Frauen als auch Männer und ist nach wie vor ein Tabuthema. Was man dagegen tun kann und was dahintersteckt das verrät unser Experte Mag. Dirk Maier.

Häufiger Harndrang - besonders nachts – kann für Betroffene schnell zu einem großen Problem werden. Die nächtlichen Wanderungen stören den Schlaf, und am nächsten Morgen ist man erschöpft und schlecht gelaunt. Doch auch tagsüber wird eine sensible Blase oft zur Herausforderung. Man denke nur an lange Autofahrten. Darüber hinaus kann der plötzlich auftretende Harndrang auch zu Krämpfen schnell genug nachgibt.

#### Frauen ab 45 besonders häufig betroffen

Bei Frauen findet sich die Ursache meist in der hormonellen Umstellung während der Wechseljahre. Denn dadurch wird die Blasenschleimhaut dünner und leichter reizbar, wodurch sich die Blase schon bei verhältnismäßig niedrigem Füllstand meldet.

Viele Betroffene kämpfen zusätzlich zum nächtlichen Harndrang auch mit einer sogenannten "Belastungsinkontinenz". Dabei fällt es schon bei kleinen körperlichen Anstrengungen (zum Beispiel Lachen oder Niesen) schwer, die Blase zu kontrollieren. Der Grund: Durch die hormonelle Veränderung wird auch die Beckenbodenmuskulatur beeinträchtigt diese verliert dann an Kraft und übernimmt ihre wichtige Verschlussfunktion nicht mehr

führen, wenn man ihm nicht in vollem Umfang. Auch vorangegangene Schwangerschaften können zu einer solchen Überbeanspruchung beitragen.

#### Männer und Prostata

Doch nicht nur Frauen sind betroffen, auch viele Männer haben ein Thema mit nächtlichem Harndrang. Schuld ist hier in der Regel eine gutartige Vergrößerung der Prostata, die in weiterer Folge die Harn-

**STUDIE** 

Kürbiskern-Extrakt ist bei der

langfristigen Einnahme dazu in

der Lage, den nächtlichen Harn-

drang Betroffener

um fast die Hälfte

zu senken.1

röhre einengt. Dadurch kann der Urin nicht mehr ungehindert fließen und ein Rest davon bleibt in der Blase zurück. Genau dieser Rest sorgt dann schnell wieder für das Gefühl, auf die Toilette zu müssen.

#### Pflanzliche Hilfe

Die gute Nachricht: Es gibt eine pflanzliche Lösung, um den nächtlichen Harndrang in den Griff zu bekommen.

hunderttausende Betroffene von der Wirkung überzeugen. Gut zu wissen

Die pflanzlichen Wirkstoffe benötigen einige Zeit, um ihre volle Kraft zu entfalten, daher wird eine Einnahme von mindestens 2 bis 3 Monaten empfohlen.

 $^{\rm l}$  Terado T. et al. Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4):551-61  $^{\rm 2}$  Sogabe H. Et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46:727-737

# -40% **Schlafqualität Harndrang**



#### Seit Jahrzehnten bewährt



- Bei sensibler Blase und häufigem Harndrang
- Bei ungewolltem Harnverlust
- Stärkt die Blasenmuskulatur

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Kürbis für die Frau 60 Stk.: PZN: 15390969

#### NEU auch für den Mann



- Kürbis bei nächtlichem Harndrang und für einen normalen Harnstrahl
- Ginseng unterstützt die Manneskraft
- Zink für einen normalen Testosteronspiegel

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Kürbis für den Mann 30 Stk.: PZN: 19825654

45. Woche - 07. / 08. November 2025 EXPRESS – DIE WOCHE

## Laut Studie 42 Prozent Zuwachs - Kölner lassen sich den Fastelovend etwas kosten



Daraus leitet das Festkomitee Forderungen ab.

#### **VON MARCEL SCHWAMBORN UND DANIELA DECKER**

Köln. Pünktlich zum Start in die fünfte Jahreszeit wollte das Festkomitee Kölner Karneval wissen, wie das jecke Treiben in der Stadt von den Menschen wahrgenommen wird und welche Wirtschaftskraft das immaterielle Kulturgut erzeugt. Zum dritten Mal nach 2009 und 2019 haben die Boston Consulting Group (BCG) und die Rheinische Hochschule Köln eine Studie zur wirtschaftlichen, gesellschaftlichen und sozialen Bedeutung des Kölner Karnevals erstellt.

Die wichtigste Kennzahl: Die Wirtschaftskraft des Kölner Karnevals hat sich gegenüber 2019 um 42 Prozent auf 850 Millionen Euro erhöht und sichert dadurch 6500 Arbeitsplätze in der Region. "Wir sehen

sehr die Wirtschaftskraft des "Für die Konsumenten sind Er-Kölner Karnevals gestiegen lebnisse wie Reisen und Events ist. Zudem belegt eine Umfra- wichtig. Trotz Wirtschaftsflauge, dass das Fest enorm auf te priorisieren viele diese nach das Image der Stadt einzahlt. oben." Karnevals-Events seien besser besucht denn je. Das "Bruttoinlandsprodukt des Karnevals" sei um 250 Millionen mehr so relevant. Der Karneval Euro gestiegen. Deutlich gestiegene Kosten und Preise haben mit zu dieser Entwicklung geführt.

Über 500 Faktoren sind in die Kennzahl eingeflossen. Besonders deutlich wird die Wertschöpfung im Bereich "Touristik und Veranstaltungen". Die Kölner Hotellerie verzeichnet mit 470.000 Übernachtungen einen Zuwachs von 72 Prozent. "Neben der Mehrwertsteuer fließt dort die Bettensteuer von fünf Prozent direkt an die Stadt", verdeutlichte Utzerath.

Neben den nüchternen Zahlen präsentierte Professorin Silke Schönert auch die Ergebnisse, welches Image der Karneval habe. 5460 Personen gaben entweder bei einer Online-Umfrage oder bei einer Christoph Kuckelkorn (61). den. Straßen-Befragung Auskunft. "Der Karneval hat eine sehr hohe gesellschaftliche Relevanz ein Mehr auf allen Gebieten – und zahlt stark auf das Image mehr Teilnehmer, mehr Forma- der Stadt ein, weil es ein Alleinte, mehr Ausgaben", sagte BCG- stellungsmerkmal von Köln ist",

Bei der letzten Studie ha- mentalität raus." be der Fokus der öffentlichen Wahrnehmung noch stark auf Problemen wie Müll, Alko- nevalisten aber auch noch für hol und Lärm gelegen. Inzwi- eine andere Erkenntnis. "Wir schen sei das Brennpunktthema Zülpicher Straße nicht sei vielmehr ein wichtiger An- können. Vieles fließt am orker, der Gemeinschaft, Freundschaft und Zugehörigkeit stifder Wunsch formuliert, dass die Stadt sich mehr beteiligen soll. Angebote statt Ausweichflächen wurden oft gefordert", sagt Schönert.

Nur sechs Prozent der Be-Engagement der Stadt als ausreichend an, rund 30 Prozent Kennzahlen spielen dem Festkomitee natürlich in die Kar-

"Met der Pappnas jeboore,/

der Dom en der Täsch,/ ha'mer

uns jeschwore,/ mer jonn unse-

re Wäch./ Alles wat mer krijje

künne,/ nemme mer och met,/

weil et jede Augenbleck nor

eimol jitt." "Viva Colonia", ess

e Fastelovendsleed vun de Höh-

ner uss dem Johr 2002, wat wick

üvver de Stadtjrenz vun Köl-

"Wir müssen aus der Vollkasko-

Die präsentierten Zahlen sorgten beim Kölner Ober-Karmüssen uns Gedanken machen, wie wir an diesem enormen Wachstum partizipieren ganisierten Karneval, der von mehreren Zehntausend Ehrente. "Deshalb wurde besonders amtlichen getragen wird, vorbei. Bei uns landet weniger als ein Prozent dieses Umsatzes."

Zudem sorgen die extremen Kostensteigerungen in den Bereichen Personal, Security, Produktion und Gebühren dafür, fragten sehen das bisherige dass die Karnevalsjecken immer tiefer in das Portemonnaie greifen müssen und dadurch wünschen sich mehr Einsatz belastet werden. "Der Karneval seitens der Verwaltung. Diese darf kein elitäres Erlebnis werden. Wenn es sich keiner mehr leisten kann, dann haben wir ten. "Wir brauchen Förderung ein großes Problem", sagt Kuund Unterstützung, beispiels- ckelkorn. "Daher müssen wir weise beim Bürokratieabbau genau darauf achten, was für bei Straßen- oder Saalveran- die Menschen noch leistbar ist. staltungen", forderte Präsident Das darf nicht überreizt wer-

le un janz Deutschland jesunge

weed. Selvs de Bajuware (Bay-

ern) singe "Viva Colonia". Dat

Leed ess allt en aach Sproche üvversatz woode un die Höhner

kunnten sich üvver en joldene Schallplaat freue. Op dann och ieder weiß, wat en Pappnas ess un wat Viva Colonia bedügg?

"Jedem Jeck sing Pappnas!", dat

wor och et Fastelovendsmotto

vun der Session 2011/12 un soll

heiße: Jede Jeck ess anders jeck.

Katharina

Petzoldt

# Legenden treffen Nachwuchs bei "Kölsch & Jot"

fen" ging unter die Haut. Je- sagte Ex-Höhner-Frontmann Pilze aus dem Boden schießen. des Jahr kommen zahlreiche Henning Krautmacher. Da die Nur bei der kölschen Spra-Künstler aus Köln zusammen, Umschreibung der Plattenfir- che ist noch Luft nach oben. um die Veröffentlichung des ma nur schleppend voranging, Bei einigen gilt oft das Motto: Karnevals-Samplers "Kölsch haben Sauer und sein Partner Reim dich oder ich fress dich", & Jot - Top Jeck "zu feiern. Die Elvis Katticaren Domstadt- sagte Krautmacher. Aluis-Sän-Runde 2025 im Brauhaus Un- kind Records gegründet, um ger Mathieu Weiden sagte: kelbach fiel diesmal besonders das pünktliche Erscheinen der "Die ganzen Newcomer reißen

Zehn Monate nach dem Tod von Plattenboss Jürgen Hop- tel auf die CD gepackt. In einer toll, eine Plattform wie diesen pe kämpfte nicht nur Manu- Digital-Version sind 38 Songs Sampler zu bekommen." JP el Sauer, der das Amt von sei- abrufbar. Da sind Größen wie Weber lobte die Fortführung nem Mentor übernommen hat, Tommy Engel, Höhner, Brings, der "Kölsch & Jot"-Idee. mit den Tränen. Auch Hoppes Cat Ballou, Miljö, Domstürmer "Die beiden machen sich Ehefrau Rosi war gekommen. oder Klüngelköpp ebenso da- nicht nur Freunde. Die einen

Köln. Dieses "Familientrefdiesem Sampler weitergeht", so viele junge Gruppen wie achten Ausgabe zu sichern.

Für "Top Jeck" hat er 23 Ti- in Köln stattzufinden. Da ist es

sich derbe den Arsch dafür auf,

le, dass sein Lebenswerk mit 150 Bands. Ich bin froh, dass andere meckern, weil sie gar



Jürgen und freue mich wie Bol- Köln gibt es schätzungsweise dem Sampler nicht zufrieden, ell haben sie auch nichts da- in der Liebesbeziehung. von. Aber solch ein Sampler ist

"Ich war jahrelang Partner von bei wie frische Stimmen. "In sind mit ihrer Platzierung auf nicht dabei sind. Und finanzi- wie früher eine Mix-Kassette

(msw, dd.)

# **Lesen Sie am Sonntag**





# im Trauerjahr schnell. schneller.







12.03.2026 KÖLN

# Jeder Kölner OB wird auch ein Roter Funke? Moment!

Torsten Burmester (SPD) verdutzt: Jahrelang war es eine ausgemachte Sache, doch jetzt läuft das etwas anders ...

Denn: Wer Stadtoberhaupt von Köln wird, wird nicht mehr automatisch Mitglied bei den Fritz Schramma bekam den Na-Roten Funken. Eine echte Kölner Tradition wird damit gebrochen. Ob Fritz Schramma (CDU), Jürgen Roters (SPD) oder zuletzt Henriette Reker (parteilos) – sie alle wurden als amtierende Stadtoberhäupter zu Ehrenkommandanten ernannt. Reker sogar als erste Frau in der Geschichte des Traditionskorps.

Doch jetzt die Wende! Die Funke rut-wieß haben ihre Satzung geändert. Ausgerechnet jetzt, wo mit Burmester nach zehn Jahren wieder ein "Roter" an die Spitze der Stadt kommt, zögern die Roten Funken?

Boris Müller, Sprecher des Vereins, klärt den brisanten Hintergrund auf: "Wir wollen mit der Entscheidung möglichen politischen Veränderungen vorbeugen", sagt er. Eine klare Ansage, um sich in Zukunft vor unliebsamen Entwicklungen zu schützen.

Aber Fans des Kölner Karnevals können aufatmen! Für Burmester gibt es Entwarnung. Der Vorstand hat der Personalie zugestimmt, wie Müller beschwichtigt. Die offizielle Ernennung zum Mitglied und Ehrenkommandanten soll am 7. Januar beim "Regimentsexerzieren", dem Korpsappell der Roten Funken, im Maritim-Ho-

der neue Oberbürgermeister spannend, welchen Spitznamen der neue OB bekommt. Eine Tradition, die bei den Funken heilig ist. Henriette Reker ist die "Agrippina Courage", ihr Vorgänger Jürgen Roters wurde "Domstürmer" getauft und ter eine wahre Flut an Ehrenmen "Schrom" (Schramme).

Präsident Dirk Wissmann und Korpsadjutant Marco ist Mitglied in rund 80 Gesell-Schneefeld werden sich den Namen für Burmester traditi-

Köln. Da schaut nicht nur tel stattfinden. Jetzt wird es onell in der Vorweihnachtszeit bei einem Spaziergang ausden-

> Die Mitgliedschaft bei den Roten Funken ist aber nur der Anfang. Als Oberbürgermeister von Köln kommt auf Burmesämtern zu. Er ist bereits bei der "Schnüsse Tring" aktiv. Seine Vorgängerin Henriette Reker schaften!

Von "Major der Reserve" bei

#### Wärmepumpe belegt erstmals Top-Position unter den verkauften Heizsystemen – Erfahren Sie mehr auf den Energie Aktionstagen

einer Pressemeldung des Bundesverbandes Wärmepumpen die einen Heizungstausch vorger e.V. (bwp) hervor. "Hauseigentümer bevorzugen inzwischen eindeutig die Wärmepumpe", sagt auch Malte Twesten, größten Anbieter von Komplett-Lösungen für erneuerbare Energien und Wärmepumpen in Norddeutschland gewachsen ist. Twesten erklärt weiter: "Eine Mehrheit hat längst verhat. Es ist klimaschädlich und angesichts der Weltlage mit nohen Risiken hinsichtlich des Preises und der Versorgungssicherheit verbunden." Dem Klimawandel einen deutlichen geschrieben. Das Unternehmen bietet die perfekt aufeinander abgestimmte Lösung an: Wärmepumpe, Photovoltaik und intelligentes Energiemanagement. Alle Komponenten arbeiten so zusammen, dass der intelligente Energiemanarie möglich gestaltet. Die Hausbesitzer, die sich beim letzten entschieden haben, sind in großer Zahl mit der Qualität der gung, die das Markt- und Meinungsforschungsinstitut forsa, Die Einschätzungen zur Wärmepumpe und die Zufriedenheit Wärmepumpen, die ihre Öl- oder Gasheizung ersetzt haben,

Tausch von fossilen Heizsystemen gegen eine Wärr gebäude funktioniert. Alle Interessierten sind herzl

Erstmals rangiert ein erneuerbares Heizsystem auf dem weisen insgesamt eine sehr hohe Zufriedenheit mit ihrer ersten Platz des deutschen Heizungsmarktes. Dies geht aus Geräten auf", heißt es in der Studie. Von den Hausbesitzern, pumpe installiert haben, besaßen 51 Prozent vorher eine Gasheizung und 35 Prozent eine Ölheizung. Dreizehn Prozent Geschäftsführer der heimWatt GmbH, die inzwischen zum der Befragten gaben an, dass Sie eine andere Heizung hatter und diese dann durch eine Wärmepumpe ersetzt wurde. Die meisten Wechsel von einer Ölheizung zu einer Wärmepump fand in der Mehrheit bei Wohngebäuden aus dem Baujahi standen, dass das Heizen mit fossilen Energien keine Zukunft 1979 und früher statt. Gasheizungen wurden besonders häufig in Ballungsräumen von 20.000 bis 100.000 Einwohnern und mehr ausgetauscht. Malte Twesten sagt dazu: "Das Qualitätsniveau in Deutschland ist sehr hoch, das belegen Push zu geben hat sich die heimWatt GmbH auf die Fahnen die Umfrage-Ergebnisse deutlich, was auch unsere Kunden bestätigen. Der Wechsel von Öl- und Gasheizungen zur Wärmepumpe in Bestandsgebäuden funktioniert." Als Gründe für den Einbau einer Wärmepumpe gaben die Befragten vor allem die öffentliche Förderung und den Klimaschutz an. ger die Energiegewinnung und den Verbrauch so effizient Ein weiterer wesentlicher Grund zum Heizungswechsel zur Wärmepumpe ist die Versorgungssicherheit und die Unab-Heizungstausch im Gebäudebereich für eine Wärmepumpe hängigkeit von volatilen Preisen für fossile Energie. Auch die Wertsteigerung der Immobilie war bei gut der Hälfte der Be installierten Wärmepumpen zufrieden. Das ergab eine Befra- fragten ein wichtiger Faktor zum Einbau einer Wärmepumpe Sie sind Eigenheim-Besitzer und es steht eine Entscheidung beim Bundesverband Wärmepumpe beauftragt hat. Knapp für ein neues Heizsystem an? Dann nutzen Sie die kommer 800 Hausbesitzer von Bestandsgebäuden wurden befragt. den Energie Aktionstage der heimWatt GmbH, um sich über die Rahmenbedingungen, Fördermöglichkeiten und langmit dem Betrieb sind ausgesprochen positiv: "Besitzer von fristigen Einsparungen bei Ihren Heizkosten zu informieren Kommen Sie gern unverbindlich vorbei und machen Sie sich ein Bild von Ihrer möglichen neuen Wärmepumpe. Die heim Watt GmbH arbeitet mit dem Hersteller WOLF zusammen und Sie haben Gelegenheit die Geräte und Komponenter des deutschen Herstellers vor Ort genau unter die Lupe zu nehmen. Hier erfahren Sie zudem alles über das Zusammer piel von Wärmepumpe, PV-Anlage und Energiemanager Die Infotage finden vom 14. - 16.11.2025 (Fr. u. Sa. von 10 bis 17 Uhr, So. von 12 bis 17 Uhr) am Zollstockgürtel 41 in 50969 Köln statt.



der Nippeser Bürgerwehr über In der Session immer die richti-"Rittmeisterin" bei den Treuen Husaren bis zum "Obergeist" bei der KG Böse Geister ist alles dabei.

ge Mütze zur richtigen Gesellschaft parat haben. Ein Stress, mit dem er im Wahlkampf vielleicht nicht gerechnet hat. Spä-



Photovoltaik • Wärmepumpen • Energiemanagement



# Ihr Marktplatz

kleinanzeigenmarkt

your**IMMO** 

Automarkt

Bekanntschaften

Immobilien Kleinanzeigen Reisemarkt

Stellenmarkt

Bauen & Wohnen

Kleinanzeigen

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

kleinanzeigenmarkt

#### Bauen & Wohnen

Bauunternehmen führt aus: Renovieren, Sanieren, Putz, Mauern, Malerarbeiten, auch Kleinaufträge. ☎ 0157-77392797

**Sanitär- / Heizungsfirma** vergibt 20 % **☎** 02206-9442209

# **Automarkt**

#### Motorräder/ Mopeds

Zweirad-ANKAUF Abholung: Motorräder, Roller, Mofas, E-Bikes, Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies th defekt - Unfall 02236-381305

#### 💳 Wohnwagen/ 💳 Wohnmobile

**Rolf** kauft alle Wohnmobile & Wohnwagen 

2 0221-2769612, 0177-5088242 Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.



#### - Nutzfahrzeuge -



Spezial-Hebeanlagen bis 12t, War-Speziar-Rebealingeri Dis 12t, Watter tung/Erhalt der Herstellergarantie, Zahnriemen, Mot.Getr./Unfall/Glas/ Wasserschaden-Rep. Achsvermes sung, Reifen, HU/AU, Gas, Zubehör-einbau, z.B. Solaranlage, TV, Anhängerkupplung und alles was Sie wünschen! Ankauf/Verkauf, Erfahrung seit 1970, 53842 Troisdorf-Spich, Redcarstr. / **2241-63047** 

# ■ Fahrzeug-Kaufgesuche

**Suche Gebrauchtfahrzeuge Zustand egal** 

**Automobile Hürth** Tel.: 0 22 33 / 97 86 10

Autoankauf Wessels! Wir kaufen alle Fahrzeuge an, bitte rufen Sie uns an! ☎ 0178 - 247 8819

wicklung. **2 0176-32281910** 

Aktion! \$\frac{1}{2}\$ 0163-7940925 Wir kaufen Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV. PKW/LKW -Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! \$\frac{1}{2}\$ 0172-4029446

Zahle Höchstpreise! Kaufe alle KFZ, Diesel und Benziner, auch mit allen Schäden. TÜV, Kilometerstand egal. **Telefon / WhatsApp 0163 - 834 8888** 

#### Garten •

Veranstaltungen

PORZER BAUMDIENST

günstig - sicher - fachgerecht pflege, Einkürzen, Wurzelentfernung Baumfällung an schwierigsten Standorten 0 22 03 / 10 35 37

BAUMDIENST MÖDL Baum- und Risikofällungen Klettertechnik °Wurzelfräsen

° kosteniose Beratung

Tel. 02234 - 899988

0,- Anfahrtskosten Alle Gartenarbeiten der Art zum Festpreis, Rückschnitt von H cken, Sträuchern, Bäumen. Rasenpfler u,- Antanrtskosten Alle Gartenarbeiten je-der Art zum Festpreis, Rückschnitt von He-cken, Sträuchern, Bäurmen, Rasenpflege, Rollrasen, Teichreinigung ☎ 0221-6807759

A alle Gartenarbeiten zum Festpre Kostenlose Besichtigung!!!! 🕿 0 54818935

a Gartenarbeiten aller Art. Preiswe schnell, Entsorgung. 🕿 0176-84029053

Ausführung Gartenarbeiten aller Art 

☎ 0176-55687308

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Gartenbau, Gartengestaltung, Bäume fällen, Hecken schneiden, Platten und Pflaster verlegen, Teichanbau, Zäune setzen, Rollrasen, Rasen einsäen, Gartendauerpflege, Ausschachtungen, zuverlässig, gut, preiswert, gewerblich. 02271-993266

Profi-Gartenarbeit zum Festpreis! Termin kurzfristig frei. ☎ 0221-16921061

15.+ 16. Nov.

Sa. 11-18 So. 13-18

Ihre

Anzeigen

auch

online!

Bürzenich

Ihre Print-Online-Kombi ist direkt dabei <mark>Buchen Sie jetzt eine Anzeige in</mark> Ih<mark>rem Anzeigenblatt.</mark>

kleinanzeigenmarkt

#### Verkäufe

50 HiFi Geräte aller Art zu verkaufen 🖀 0152-121873777

Heimtrainer zu verkaufen, 50,- €. 2 0221-

Hobbywinzer: Weinberg zu verkaufen in wunderschöner Lage oberhalb der Mo-sel, 2.678 m², Riesling, Unterstützung für den Einstieg in den Weinbau kann gegeben werden, günstiger Preis, 20171-8931715

#### - Häusliche -Pflege

Ist Ihr Wannenrand zu hoch? Badewannen-tür Nachrüstung in nur 5 Stunden. 100% wasserdicht. Durch Ihre Pflegekasse voll finanziert! Wansa Badkonzept www.wansa.de 02171/3992599

Fußpflege Hausbesuche. 0221-9253546

Ich suche eine neue rund um Betreuungsstelle in einem Privathaushalt! Bin erfahren in der 24h Betreuung von älteren Menschen. Ich habe sehr viel Einfühlungsvermögen für schwer kranke Menschen. Ich rauche nicht. Ich koche sehr gerne und liebe auch die deutsche Küche. Gerne Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! 201579-2452045

#### Dienstleistung

**1a Haushaltsauflösungen** mit Wertanrechnung. **☎** 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichti-gung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

Malerarbeiten sauber, preiswert 2 02234

Malermeister H.P. Kneis: Fassadenbe-schichtung, Rißsanierung, sämltiche Ma-lerarbeiten, spezielle Putz- und Wisch-techniken 20172-2421526, eMail: hans-pater kneis@koelle de www.harkneis.de

**Wohnungsauflösung** kostenlos mit Wertan-rechnung, Senioren Umzüge, Renovie-rung, 0221-7008733

Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen; schneil, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähri-

#### Kaufgesuche

**0163-1086945** Sammlerin sucht Bibeln Gebetsbücher, Bücher aller Art. Hermann

Maria kauft! Hochwertiges Porzellan, ältere Bestecke, Bronze Statue, Porzellanfiguren, Silber, Musikinstrumente, Ha hochwertige Uhren, Handtasche, hochwertige Uhren, echten Schmuck, Pelze, Modeschmuck, Zinn uvm 2 0221-17052664

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf a Aber absolut alles Ankaut, Pelzankaut. Bekannt für höchste Seriösität. Abend-garderobe, Landhaus Mode, Lederwa-ren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uh-ren, Häkeldecken, Zinn, Schmuck, Por-zellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen Wertschätzung, bitte alles anbieten. Wertschätzung, bitte alles Weiß Tel: 0178-3735914

1A Anna Dekorateurin kauft! Köln 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schallpl. Bü-cher, Bilder, Karnevalsorden, alles anbieten!

■ 1A! Designer kauft Villeroy&Boch Geschirr, Bleikristall, Porzellan, Pel ze, Gold/Mode/Korallenschmuck hochwertige Markenkle dung+Handtaschen, ten. ☎ 0221-17073488

Achtung, Bares für Rares! Hr. Stern sucht Massivholzmöbel, Porzellan, Gläser, Besteck, Schallpl. Briefmar-ken, Wand-/Standuhren, Bekleidung, Handtaschen, Musikinstrumente, uvm. **☎ 0177-8460580** 

lte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von priva-tem Sammler gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

Herr Mettbach kauft Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Wehrmachtsachen, Jagdutensilien, Briefmarken, Bleikristall-gläser, Bücher, Bilder, Möbel, Teppiche, Puppen Porzellan, Zinn, Kameras, Bron-zefiguren, Schallplatten, Musikinstrumen zefguren, Schallplatten, Musikinstrumen-te, HD Garderobe, Designer Taschen, Kro-kotaschen, Münzen, Uhren, Bernsteinket-ten, Korallenketten, Perlenketten, Pelze, Silber aller Art, Schmuck. Tel. 0178-5021970. tipperetthach@hotmail.de tinomettbach@hotmail.de Mettbach An- und Verkauf.

**Kaufe** alte Rollatoren, Gehstöck und Sehbrillen, 02235-9299437 Herr Franz

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

Frau Heilig kauft: Kleidung, Pelze, Porzellan, Taschen, Kristall, Puppen, Bücher, Bilder, Massiyholzmöbel, Näh-Teppiche, Trödel Mo.-So. Tel: 0176-82425725

**Kaufe** alte Schallplatten und Gläser, 02235-9299437 Herr Franz

**Kaufe** gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

KAUFE MODELLEISENBAHN ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich We-ber, 0160/ 964 577 81

Kaufe Vorwerk Staubsauger, alte Pelze, Markenuhren, Handarbeit, Mode-schmuck, Zinn, Münzen, Militär, Designer-handtasche, Streichinstrumente, Teppi-che. Zahle bar, Privat. 22 0171-6226707

Modelleisenbahn Spur H0 - Märklin, Roco, Fleischmann gesucht - auch LGB und Lenz-Spur-0 gesucht. Gerne auch größe-re Anlagen und Sammlungen. Tel. 02234 - 89 492

Privat sucht von Privat. Möbel, Spinnrad, Tisch und Stühle, Tischdecken, Teppi-che, Porzellan, Kristall, Bilder, Einmach-gläser. Bitte alles anbieten! Fr. Werner ☎ 0162-8395984

Hr. Ernst 2 0152 - 59658036

Seriöser Ankauf von: Abendgarderobe, Porzellan, Kristall, Bekleidung, Handtaschen, Pelze, Uhren, Münzen, Schmuck, Möbel, Vorwerkstaubsauger, LP's, Teppiche, Bü-cher, Barzahlung; 20174-7837325

Uhrenankauf! Wanduhren Standuhren Kaminuhren, Armbanduhren, Taschenuh Gerhard`s Uhrenankauf 0162-6526557

## Bekanntschaften

kleinanzeigenmarkt

#### Ehewünsche/ Bekanntschaften

Welche "Sie", zwischen 60 und Ende 60 hätte Interesse über Weihnachten (21. 28.12.25) mit mir (m.) zu verreisen. Die Fahrt und das Quartier ist für Dich kos tenlos und es geht nach Ostfriesland. Nä heres bei einem persönlichen Kennenlernen vor der Reise. Ich bin sehr gespannt und freue mich auf Deine Zuschrift. 🖂 013/36738 Zuschriften an: Verlag Schlossbote/Werbekurier, Uhlstr. 102,





#### SIE SUCHT IHN

Astrid. 58 J., Krankenschwester eine liebe Witwe mit jeder Menge Herzenswärme, sie fährt gerne in den Urlaub, liebt Musik, mag Spaziergänge. Haben Sie Lust, ihr Leben mit mir zu verbringen? Möchten Sie - gerne auch älter - sich auch noch einmal verliehen? Gemeinsam Glas Wein. Gespräche über Gott und die den, habe auch ganz viel Liebe zu geben. Melden Sie sich über: (5522/J169962) Welt, Harmonie, Küsse, ehrliche Liebe fin den - das wäre wunderschön. Melden Sie

sich über: (5522/J169333) GfZ GmbH. Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenios 7 0800 - 333 1117

Beate, 60 J., Diplom-Ingenieurin, apart + bildhübsch, schlanke Top-Figur, mit Herz + Verstand, sie interessiert sich für Kunst, Theater, Wissenschaft und Politik reist gerne, kocht sehr gut, ist sportlich (Fitness). Wäre es nicht schön, aus einem "ich" ein "wir" zu machen, Hobbies und Interes sen zu teilen, gute Gespräche, das Leben gemeinsam zu leben und zu genießen wieder vor lauter Glück Herzklopfen zu spüren? Ich freue mich auf ein Kennenlernen Melden Sie sich über: (5522/J169049)

GfZ GmbH. Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117

Corinna, 62 J., Seniorenbetreuerin total lieb, leider verwitwet + alleine, sie reis gerne, mag Musik, Kultur. Glücklich. leben. lieben...und eine harmonische Beziehung finden - das wünsche ich mir! Haben Sie auch das Gefühl, dass die Zeit manchmal rast? Bald schon ist Weihnachten - und dieses Fest würde ich geme zu zweit genießen. Was halten Sie davon, wenn wir spazieren gehen und danach gemeinsam einen Kaffee trinken, uns langsam kennenund vielleicht auch lieben lemen? Melder

Sie sich über: (5522/J169433) Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117

Susanne, 63 J., Beamtin i.R., bezaubernde Witwe mit der Sehnsucht nach Geborgenheit und Zweisamkeit, charmantes Wesen, sie reist geme, geht ins Theater, wandert, fährt mit dem Rad, ist musikalisch Ich suche einen liebenswerten Herrn, der genau wie ich mit beiden Beinen fest im Leben steht und der Einsamkeit "ade" sagen möchte. Und vielleicht wird aus einem vorsichtigen Kennenlernen die große Liebe Ich freue mich schon auf unser erstes Tref fen! Melden Sie sich über: (5522/J169755)

Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117 Uschi, 65 J., med. Fachangestellte i.R., verwitwet, sehr warmherzig + einfühlsam, humorvoll, ausgeglichen, sie reist geme, mag Sport, geht in die Sauna. Ich bin gerne mit anderen Menschen zusammen, bin für alles offen, bin hilfsbereit - aber leider bin ich verwitwet und alleine - und das macht mich etwas traurig. Ich möchte wieder das Gefühl spüren, geliebt zu wer-

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117

Marlies, 66 J., gel. Kinderpflegerin i.R. gut aussehend, offen + ehrlich, fröhlich. Wenn ich mir etwas wünschen dürfte, dann das Leben und den Alltag teilen möchte Jemand, mit dem man etwas unternehmen kann, über alles reden, alles teilen, sich langsam näherkommen und noch einma verlieben - das wünsche ich mir. Zu mei-Hobbies zählen Musicals, wandern Ski - und den Rest erzähle ich Ihnen, wenn wir uns treffen! Melden Sie sich über:(5522/ J170785)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 0800 - 333 1117

Martina, 68 J., hübsche Witwe, ganz lieb + nett, humorvoll, ausgeglichen, sie liebt Musik, Theater, kocht gerne, wandert, fährt Rad. Ich bin vollkommen frei, frei für "Ihn", einen netten Partner, für einen gemeinsamen Lebensweg! Ich bin eine fröhliche, jung gebliebene Frau, möchte Sie ganz lieb um sorgen, viele Stunden des Glücks mit Ihnen erleben. Sie zärtlich streicheln, mich an ihre cher fühlen! Bei Liebe könnte ich auch zum Herrn ziehen! Melden Sie sich über

(5522/J154773) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117

Petra, 70 J., Altenpflegerin i.R., sungsfähig, eig. Auto. Ich bin ein Mensch der geme für andere da ist, für sie sorgt. Was halten Sie davon, wenn wir uns zusammen ein wunderschönes, harmonisches Leben zu zweit machen? Möchten Sie vielleicht mit mir schöne Ausflüge machen, wandern Musik hören, zu zweit am Esstisch sitzen das Leben in Liebe teilen, "wir" sagen, darf ich mich um Sie kümmern? Melden Sie sich

über: (5522/J167058) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 20800 - 333 1117

#### Marianne, 71 J., Zahnärztin i.R., eine niveauvolle, aparte, schlanke Witwe die Sonne im Herzen hat, fit und aktiv. Wis-

sen Sie, was ich mir wünsche? Noch mal einen netten Partner zu finden, jemanden. mit dem ich reden und lachen kann, der heiter und unternehmungslustig ist, der aktiv ist, der eine Beziehung emst nimmt, offen für neues ist. dem Liebe wie mir in seinem Leben und in seinem Alltag fehlt. Melden Sie sich über: (5522/J169985)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117

Angela, 73 J., Akademikerin, aparte Witwe, jünger wirkend, niveauvoll und kultiviert, sportlich (Rad fahren, wandem Golf) Die Tage werden kühler- und keiner ist da, der mich wärmend in seine Arme nimmt! Lange Spaziergänge durch die wunderschöne Natur, gemeinsame Reisen unbeschwertes Lachen ab morgen für den Rest des Lebens glücklich zu zweit sein, eine liebevolle Partnerschaft auf Augenhöhe - wollen Sie das auch? Bitte melden Sie sich über: (5522/J116422)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117

Hannelore, 75 J., leit. Angestellte i.R., hübsch anzusehen, mit herzlicher Ausstrahlung geoflegt völlig alleinstehend Ich bin eine Frau, die geme wieder zu zweit durchs Leben gehen würde. Sind Sie der nette, natürliche, fröhliche Mann, für den ich ganz da sein kann, um den ich mich kümnem möchte, mit dem ich alles Schöne im Leben teilen kann, den ich glücklich machen möchte - und küssen und Herzklopfen spü ren kann man auch in unserem Alter! **Bei** Liebe könnte ich auch zum Herrn zie hen. Rufen Sie an über: (5522/J168340)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 20800 - 333 1117

Roswitha, 77 J., Krankenschwester i.R., schöne frauliche, vollbusige Figur, hilfsbereit, unkompliziert, sie wandert gerne, liebt Musik, fährt mit dem Rad. Was ist Leben ohne Liebe? Und warum sitzen wir alleine zu Hause anstatt unser Leben gemeinsam glücklich zu verbringen? Ich möchte einen Partner finden, für den ich sorgen und ko chen kann, mit dem ich alles Schöne im Leben teilen möchte! Ich habe ein Auto könnte morgen zu Ihnen kommen.

Rufen Sie an über: (5522/J166597) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 20800 - 333 1117 Alexander, 56 J., junger Wilwer, sehr sympathisch, fröhliche Wesensart, mit Interesse für Musik, Kino, wandern, er ist handwerklich begabt, liebt Spaziergänge mit seinem Hund. Trotz eines Schicksalsschlages hoffe ich auf ein neues Glück, auf eine neue Liebe, suche eine Partnerin, mit der ich alles in Harmonie + Zweisamkeit teilen möchte Hand in Hand durchs Leben gehen, lachen

Ruf an an über: (5522/J168609) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117

Jens, 59 J., selbst. Jurist, ausgespro chen sympathisch, 1,80 m, sportlich, guter Gesprächspartner, seine Hobbies sind Reisen, Theater, die Natur und die Jagd. Jeder Tag zu zweit fühlt sich besser an, jede Unternehmung ist einfach interessanter und schöner - doch dazu fehlst DU mir! Hast du Lust, mit mir zu reisen, Essen zu gehen, eine dauerhafte, glückliche Partnerschaft aufzubauen, in der es noch ehrliche Gefühle und Herzklopfen gibt? Ruf an an über

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 20800 - 333 1117

Klaus, 65 J., Handwerker i.R. sanftmütiger Witwer, der seit dem Tod seiner Frau sehr alleine ist, dies aber geme ändern möchte. Wissen Sie, was ich mit von Herzen wünsche? Ich möchte einfach noch mal mit einer lieben Dame glücklich werden! Ich stehe mit beiden Beinen fest im Leben - aber trotzdem habe ich das Träu men und den Glauben an eine Zukunft zu zweit nicht aufgegeben. Was halten Sie von einem Kennenlernen - und hoffentlich viele glückliche gemeinsame Jahre? Mel-

den Sie sich über: (5522/J169446) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117

Dieter, 68 J., Bezirksleiter i.R., ein netter Mann mit Herz und Humor, naturverbunden, zuvorkommend. Ich bin ein positiver Mensch, der geme lacht, gesellig ist - wäre da nur nicht dieses Gefühl de Alleinseins. Ich träume von Liebe, von fröhlichem Lachen, möchte mit Ihnen durch den Park spazieren, später einen Kaffee trinken, Liebe. Harmonie und Zweisamkeit spüren Oder auch mal gemeinsam in die Sauna gehen, ins Kino oder in ein Konzert gehen sich behutsam kennenlemen + verlieben

Melden Sie sich über: (5522/J164165) Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 20800 - 333 1117 Christian, 70 J., selbst, Unternehmer, ein sehr herzlicher, humoriger + romantischer Witwer, 1,84 m, gepflegt. Wenn man dem Glück nicht etwas auf die Sprünge hilft, wird man wohl für immer alleine bleiben müssen - und das möchte ich nicht! Ich habe Interesse an Reisen. Kultur. tanze + wandere geme, bin handwerklich nicht unbegabt, suche eine nette Dame, die eine Partnerschaft vermißt. in der viel gelacht, geredet, unternommen wird in der das Glück und die Liebe zu Hause sind. Harmonie + Ehrlichkeit schätze ich

sehr! Rufen Sie an über: (5522/J168673) Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 20800 - 333 1117

Hendrik, 71 J., Chemielaborant i.R., Witwer, warmherzige Art, humorvoll reisefreudig (gerne in den sonnigen Süden) finanziell bestens gestellt. Gerne hätte ich eine nette Partnerin, mit der ich gemeinsam einen Spaziergang machen möchte, die ich in ein Restaurant ausführen kann, die wie ich wieder Sonne im Leben haben möchte kurz: Die auch wieder ein kleines bisschen Herzklopfen spüren will. Melden Sie sich über. (5522/J170816)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 20800 - 333 1117

Ulrich, 73 J., Diplom-Ingenieur i. sportlich, aut aussehend, jugendliche Art und Ausstrahlung, er kocht + singt ger ne. Ich bin kein Opa-Typ, lache, liebe das Meer, bin bewegungsfreudig, mag Theater, Musicals, Kleinkunst. Wo ist die nette Dame, die wie ich noch viele Träume und Pläne hat, deren Herz ebenso wie meins noch an Gefühl und Liebe glaubt? Eine harmonische Partnerschaft mit ehrlicher Liebe ist mit kei nem Geld der Welt zu bezahlen - finden Sie

GfZ GmbH. Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 20800 - 333 1117

Uwe, 75 J., Geschäftsführer i. R., ein ausgesprochen netter, liebenswerter Witwer. Auch wenn man wie ich verwitwet ist. finde ich, dass man auch dann irgendwann wieder auf ein neues Glück hoffen darf. Sind Sie die Dame, die Werte wie Harmonie + Zuverlässigkeit ebenso wichtig findet wie ich? Meine Interessen sind Musik, Theater, Kabarett, Spaziergänge mit meinem Hund, ich suche eine Partnerin für einen gemeinsamen, langen Lebensweg. Rufen Sie an über: (5522/J170535)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 20800 - 333 1117

Martin, 78 J., Gärtnermeister i.R., humorvoll, treu, gepflegt, guter Autofahrer. Ich habe das Gefühl, je älter man wird, desto schneller vergehen die Tage - schon bald kommt der Winter. Deshalb sollten wir keine Zeit mehr alleine verschwenden, sondern ein gemeinsames Glück suchen. Was halten Šie von einem ersten Spaziergang durch die schöneNatur? Als Paar hat man einfach mehr Elan, lacht viel öfter, weil das Herz wie der glücklich ist - auf Wunsch auch bei

ER SUCHT SIE

über: (5522/J156811) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 7 0800 - 333 1117

Bernhard, 82 J., Polizeibeamter i.R. gepflegter, aktiver Witwer, jung geblieben, mobil. Ich habe ein fröhliches Herz, bin absolut zuverlässig, reise geme, habe viele Hobbies
– aber leider ist der Platz an meiner Seite leer; mir fehlen tägliche Gespräche, das fröhliche Lachen zu zweit. Glücksmomente ieden Tag. Was halten Sie davon, wenn wir etwas zu zweit unternehmen, uns auf jedes gemeinsame Treffer freuen, behutsam Zuneigung spüren? Melden Sie sich über: (5522/J170166)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 20800 - 333 1117

Werner, 84 J., Ingenieur i.R., wirklich nett jünger, aufmerksame Art, kulturinteressiert Seien wir ehrlich: Wir sind zwar schon im Herbst des Lebens - aber unsere Herzen sind noch jung genug, um noch mal eine Partner-schaft einzugehen! Wo ist die Dame, die ich zu einem Spaziergang abholen darf, mit der ich jeden Tag mit viel Herzlichkeit und Lachen zu einem schönen Tag machen möchte? Ich wünsche mir eine Partnerschaft mit viel Wertschätzung, Respekt + Harmonie! Melden Sie

sich über: (5522/J170500) GfZ GmbH. Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenios 2 0800 - 333 1117

Helmut. 86 J., fröhlicher Senior, Witwei mit Herz, fit, gut aussehend, naturverbunden handwerklich geschickt, offen für vieles, er fähr Auto. Es gibt viele Dinge im Alltag, die zu zweit einfach schöner sind, das Leben lebenswerter machen - egal, wie alt man ist: gemeinsam reisen, einen harmonischen Alltag zu zweit ge stalten, ein heiterer Gedankenaustausch, von Herzen lachen. Wo ist die Dame, die ich in allen Ehren zu einem Spaziergang abholen darf'

Melden Sie sich über: (5522/J170419) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenios 20800 - 333 1117 Auch online unter

## Stellenmarkt

#### Arbeitsangebote

Aushilfe für Reibekuchenbude gesucht. Be werbung an; info@bierhaus-salzgass.de oder ☎ 0221-8001900

Hausmeisterteam sucht Verstärkung für Treppenhausreinigung, Büroreir Führerschein Voraussetzung. fo@scheider-dienstleistungen.eu Führerschein

Hausmeisterteam sucht Verstärkung zur Pflege von Außenanlagen Helfer (Gärt-ner), Führerschein Voraussetzung, in fo@schneider-dienstleistungen.eu,

**Reinigungskraft** für Widdersdorferstraße 520,-€ **2** 0173-2549161

#### Stellengesuche

Frau sucht Putzstelle. 2 0152-14217669

#### Arbeitsgesuche

**1A** Maler sucht Arbeit. **☎** 0221-16922574 o. 0173-9321474

Ausführung von sämlichen Innen- und Au-Benarbeiten (Garten, Rollrasen, Pflaster, Trockenbau, Renovierungsarbeiten, Entrümpelungen) rund ums Haus. 20163-

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-87070585

Biete Gartenarbeiten, Zaunbau & Baumfällung. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-59104804

Bügel-/Putzstelle gesucht in Köln. ☎ 0177-2613091 Erfahrene Polin sucht Putzstelle, gerne Büro. ☎ 0172-7700967

Erledige sämtliche Innen- und Außenarbeiten, Trockenbau z.B. Garten-, Putz- und Maurerarbeiten, sowie Laminat u. Pflasterarbeiten verlegen, streichen, abreißen, fachgerechte Ausführung, rund ums Haus 20176-25389824

Fensterputzer hat noch Termine frei, biete 1A Dienstleistung zu Top-Preisen ☎ 0221-71597450

Gärtner sucht Arbeit und übernimmt den Herbstschnitt. ☎ 0152-18660949

Handwerker, Malerarbeiten-Streichen, Tro-ckenbau, Fliesen, ☎ 0172-1438730 Heizung- und Sanitärmonteur mit langjähri

ger Berufserfahrung sucht Nebenjob, auch privat. 🕿 0157-57124503 Installateur hat zeitnah freie Termine ☎ 0177-4952020

Malermeisterin bietet Malerarbeiten aller Art. Zuverlässig und Sauber, auch privat. ☎ 0163-2413477

Suche Arbeit als Putzfrau in Köln. Tel. 0157-75014809

Übernehme Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. ☎ 0163-6776841

Zuverlässige Frau sucht Arbeiten im Privathaushalt ☎ 01577-6302527

#### Stellenangebote

Kassierer (m/w/d) in Teil- oder Vollzeit für unseren Floristengroßmarkt in Köln-Riehl. Wir, suchen engagierte Mitarbeiter zur Unterstützung an der Kasse. Erfah-rung in der Grünen Branche sind von Vorteil. Du arbeitest strukturiert, bist motiviert und zuverlässig, dann freuen wir uns auf Deine Bewerbung. Einstellungstermin: ab sofort oder nach Vereinba-rung. Arbeitszeit von 05.00 - 12.00 Uhr. Schicke Deine Bewerbung an Frau Susansusanne@wesseling-gmbh.de oder Tel.: 0221-97726422.

Fachkraft mit analoger Ausbildung für vorbereitende Buchhaltung gesucht!

☎ 02203-96999, info@aoc-hotel.de

Fahrer\*in für die Schülerbeförderung im Raum Köln mit Firmen-PKW gesucht. 3h schultäglich. Rufen Sie mich gerne an 0151-50464378

**Friseurin,** in Teil- oder Vollzeit, nach Köln-Dünnwald gesucht. Übertarifliche Bezah-2 0221-601179, Mobil: 0176-

Für junge Mütter bis hin zur Rentnerin, flexi-ble Arbeitszeiten, und gute Verdienst-möglichkeiten im Telefon-Erotik-Bereich. . 0221-964464218

Haushaltshilfe (m/w/d) für alle Tätigkeiten im Haushalt, wie Reinigung, Wäschepfle-ge. Kochen, für 2-Personenhaushalt in ge, Kochen, für 2-Personenhausnau in Rodenkirchen gesucht, ca. 20 Std./Woche. Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift erwartet. Bewerbung bitte unter: 0151-57949396 oder krewe

Koch/Beikoch m/w/d als Voll-/Teilzeit oder Aushilfe 520 € ab sofort gesucht. Bewerbung per Mail oder telef. 0221-8001900 o. info@bierhaus-salzgass.de

Lagerarbeiter/Staplerfahrer für gut bezahl-Dauerstellungen AGILIS-Zeitarbeit GmbH Hohenstaufenring 72 50674 Köln

**Minijob** Wir suchen Unterstützung in der Betreuung und Haushaltshilfe in mehreen Haushalten. 🕿 0176-85635650

Physiopraxis sucht Physios und Mas-seure für Troisdorf. 2 0177-

#### TIMEPARTNER

Produktionsmitarbeiter (m/w/d) - Metall in Köln gesucht! • Stundenlohn 15,50€, • Tagschicht von 7-16 Uhr 15,50€, • Tagschicht von 7-16 Uhr, Freitags bis 13 Uhr, • Deutschland-ticket inklusive, • Kostenloses Mit-tagessen, • Erfahrung in der Produk-tion notwendig, • Hohe Übernahme-chancen. Bei Interesse kontaktieren Sie uns gerne telefonisch unter 0221-29915680 oder bewerben Sie sich direkt per Mail: bewerbung.ko eln@timepartner.com

Reinigungskraft (m/w/d) für unser Bürogebäude in Pulheim-Brauweiler ab sofort gesucht! ☎ 02234-984830 / info@hv-

Reinigungskraft (w/m/d) auf Minijob nach Köln-Nippes gesucht. Arbeitszeit Mo - Fr 11.00 - 12.00 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Orth 0221 9377660

Reinigungskraft/e in Deutz, Ottoplatz 1 ge-sucht. 16-17,45 Uhr und 18-20 Uhr Informationen unter 2 0221-7904735 HS-Ge-

**Reinigungskräfte** (w/m/d) auf Minjob oder Teilzeit für unsere Objekte in Köln-Deutz gesucht. Arbeitszeit 14.30 - 17.45 Uhr oder 11.00 - 12.45 Uhr. Telefonische Be-werbung bei Gebäudereinigung Wicharz 0172-3135232

Reinigungskräfte (w/m/d) auf Minijob oder Teilzeit nach Köln-Brück gesucht. Ar-beitszeit ab 15.00 Uhr. Telefonische Be-werbung bei Gebäudereinigung Wicharz 0172-3135232

Rentner (m/w/d) gesucht! Wir suchen für unseren Standort in Frechen einen rüsti-gen Rentner (m/w/d) zur Annahme, Reinigung und Ausgabe unserer Baumaschinen sowie zur Übernahme von Hilfsdiensten im Bereich Lager und Facility Management. Staplerschein muss vorhanden sein. Bewerbung unter: JCB Deutsch-land, Europaallee 113a, 50226 Frechen, 02234-6829611, karriere@jcb.com, weitere Infos unter: www.jcb.com/de-de

Suchen sowohl Karosseriebauer als auch uchen sowoh Karossenebauer als auch Fahrzeuglackierer! Berufserfahrung er-wünscht. Infos unter www.cremer-sohn.de. Bewerbungen bitte per Mail an: bewerbung@cremer-sohn.de

Transferdienst Köln sucht Rentner als Fahrer auf 556€-Basis. info@drivelogistic.de

Zimmerreinigungskraft (m/w/d) zur Aushilfe gesucht (Minijob) Arbeitszeit 9.00-13.00, auch an Wochenenden, Hotel Viktoria-Worringer Str. 23-50668 Köln, Mo-Fr 9.00-15.00 Frau Rentrop 0221-9731720

> **Aufgrund von Schwangerschaft** suchen wir zur Verstärkung für unser sympathisches Team

#### Medizinische Fachangestellte (m/w/d)

zur langfristigen Festeinstellung in Voll-/Teilzeit gerne auch aus anderen medizinischen Bereichen

> Zentrum Orthopädie **S**porttraumatologie

Dr. med. R. Koll Richard-Zanders-Straße 10 51465 Bergisch Gladbach praxis@zos-ql.de

Weitere Infos: www.zos-gl.de



Unser zustellen:

Unterstützung in Müngersdorf, Roggendorf und Dellbrück gesucht!

Wer mindestens 13 Jahre alt ist und am Wochenende (Freitag oder Samstag) ein paar Stunden Zeit hat, kann sich bei uns über einen flexiblen Zuverdienst freuen!



RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Str. 10 - 51149 Köln





ere Schulen in: Engelskirchen, Wiehl Vipperfürth, Nümbrecht, Lindlar, Gummersoach, Overath, Rösrath, Bergisch Gladbach Köln-Rodenkirchen, Troisdorf. Voraussetzung ist ein abgeschl. oder fast abgeschl. Studium. Info unter: Tel. 0 22 02/9 42 42 92 Niederberger Gruppe

sucht Mitarbeiter für Reinigung auf Steuerkarte und Miniiobbasis für unser Objekt in Braunsfeld. AZ: Mo. - Fr. ab 06:00 Uhr Bei Interesse bitte unter 02203/935260 melden

# KOMM IN UNSER



RODENKIRCHEN

LEBSE BEEFE

## Flexibel? Belastbar? **Motorisiert?**

Wir benötigen Ihre Unterstützung bei der Zustellung unserer Zeitung! Aktuell suchen wir verstärkt Springer (m/w/d), die uns auf Mini-Job-Basis oder in Festanstellung (Teilzeit) flexibel unterstützen, wo immer es zu personellen Engpässen kommt. Voraussetzungen: Sie sind volljährig, körperlich belastbar und verfügen über einen eigenen PKW. Bewerben Sie sich jetzt!



0175 999 44 00

RDW

Großraum Köln-Bonn.

mittelständischen Um

RDW

Jede Woche verteilen wir 12 verschie

dene Anzeigenblätter im gesamter

nsbesondere für alle kleinen und

Großraum Köln-Bonn.

inchesonders für alle Vielnen und

bewerbung@rdw-koeln.de www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Str. 10 - 51149 Köln

# **Mitarbeiter** für unser

# Lager

gesucht!

Für unser Lager in 51149 Köln-Porz suchen wir per sofort einen Mitarbeiter (m/w/d) in Festanstellung.

Unterstützen Sie unser Team bei allen anfallenden Tätigkeiten von der Warenannahme über die Kommissionierung bis zur Verladung. Voraussetzung: Sie haben einen Fahrausweis für Flurförderzeuge und bringen Erfahrung im Bereich Lager mit.

Bei Interesse senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftige Bewerbung ausschließlich an: bewerbung@rdw-koeln.de

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Str. 10 - 51149 Köln

# **Nachteule** gesucht!

Wir suchen eine Aushilfe für unser Lager in Porz: einmal pro Woche für die Nachtschicht von Donnerstag auf Freitag. Fahrausweis für Flurförderzeuge erforderlich!



# SpoHo-Studie: Aronia und Prädiabetes

mangel bringen Stoffwechsel und Blutzucker leicht aus dem Gleichgewicht – mit ernsthaften Folgen. Schon heute ist in Deutschland laut dem Robert Koch-Institut (RKI) etwa jede fünfte Person von Prädiabetes betroffen. Forschende der Deutschen Sporthochschule Köln wollen nun herausfinden, ob eine Kombination aus gezieltem Training und einem Extrakt der Aroniabeere helfen kann, den Krankheitsverlauf zu stabilisieren.

Die Zahl der Betroffenen steigt weltweit deutlich an. Viele Menschen wissen gar nicht, dass sie betroffen sind denn Prädiabetes verläuft oft ohne erkennbare Beschwerden. Fachgesellschaften sprechen deshalb von einer "stillen Volkskrankheit".

Prädiabetes gilt als Vorstufe des Typ-2-Diabetes. Dabei sind Glukosestoffwechsel und Insulinwirkung bereits gestört: Der Körper reagiert schlechter

Unbehandelt steigt das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Schlaganfälle und die kulatur zeigten. Entwicklung eines manifesten Typ-2-Diabetes deutlich an.

Zu den wichtigsten Risikofaktoren zählen genetische Veranlagung, Übergewicht, falsche Ernährung und Bewegungsmangel. Doch es gibt auch gute Nachrichten: Prädiabetes lässt sich häufig umkehren. Ein aktiver Lebensstil – vor allem regelmäßiger Sport – kann den Stoffwechsel stabilisieren und das Diabetesrisiko deutlich senken.

#### Teilnehmer für Studie der SpoHo gesucht

Genau hier setzt die neue Studie der Deutschen Sporthochschule Köln an. Die Forschenden untersuchen, wie sich Krafttraining in Kombination mit einem speziellen Aronia-Extrakt auf Blutzuckerwerte, Muskelmasse und auf Insulin, die Blutzuckerwer- Stoffwechsel auswirkt. Aroniate liegen über dem Normalbe- beeren sind reich an Polyphe-

Müngersdorf. Ungesunde reich, aber noch unterhalb der nolen, die entzündungshem-Ernährung und Bewegungs- Diagnosegrenze für Diabetes. mend wirken und in früheren Untersuchungen positive Effekte auf Blutzucker und Mus-

Interessierte können sich für eine Teilnahme an der Sporthochschule Köln melden. Teilnehmende erhalten ein kostenloses Gesundheits- und Fitness-Check-up, erfahren mehr über ihren Stoffwechsel und werden während des Trainings betreut. Gleichzeitig leisten sie einen Beitrag zur Diabetesforschung.

Auch Personen mit Übergewicht oder unklarer Stoffwechsellage können sich bewerben. Das Studienteam prüft im persönlichen Gespräch, ob eine Teilnahme infrage kommt. Die Studie oder besser gesagt die Intervention läuft über zwei Monate und beginnt im Januar 2026. Die Probanden können sich bis Ende November, spätestens Mitte Dezember mel-

Ansprechpartnerin ist Studienbetreuerin Klara Rinne, E-Mail: k.rinne@dshs-koeln. **de,** Telefon: 0221/49825272



#### **Immobilien**

Kapitalanlagen gesucht / Eigentumswoh-nungen und Mehrfamilienhäuser bis 3.500.0000 € für unseren Bestand ge-sucht IBV Immobilien GmbH 0221-4006800

gesuche

Suche Immobilien: Wohnungen, Mehrfami-lienhäuser, Einfamilienhäuser oder Grundstücke zum Kauf. Unkompliziert und diskret. 曾 0163-8106612

#### Kaufgesuche Eigentumswohnung

Kapitalanlagen gesucht / Eigentumswohnungen und Mehrfamilienhäuser bis 3.500.0000€ für unseren Bestand IBV Immobilien GmbH 0221-4006800

Freiberuflerehepaar aus Süddeutschland möchte in die Nähe der Eltern in die ange-stammte Heimat umsiedeln. Gesucht wird hübsches Wohnhaus: mindestens 5 Zimmer zum Wohnen sowie separierba-rer Arbeitsbereich, 2 -3 Räume und WC, Platz für 2 PKW + kleines Wohnmobil. Muss: Ruhiglage. Gerne: Aussichtslage, ansprechende ggf. historische Architek-tur, großer Garten. Übernahme flexibel bis 1.9.2026. Kauf ohne Bankfinanzie-rung, Sofortzahlung 50% möglich. von Emhofen Immobilien, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

#### Immobilien- 💳 🧮 Kaufgesuche 💳 💳 Mietgesuche 💳

Dringende Wohnungssuche: Paar mit 4 jähriger Tochter sucht Wohnung in Köln (gerne Nordstadt) ab Dezember 2025. 2 bis 4 Zimmer (Mietvertrag, Zwischenmie-te, möbliert, unmöbliert). Beide festangestellt, Nichtraucher, haben keine Haustie-re und sind ruhige zuverlässige Mieter. Wir wären für jeden Hinweis oder Kontakt dankbar. Jeanne & Familie. Telefon :

#### Umzüge ——

KristianUmzüge, Seniorenumzüge, Haus-auflösung, Wertanrechnung, NachlässeK-VA, Küchenmontage, Renovierungen, Auf-räumer 0221-239023



# **IMPRESSUM**

mit 11 Teilausgaben Verlag: Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG August-Horch-Str. 10, 51149 Köln Geschäftsführung:

für die Stadt Köln

Mediaverkauf: MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-

Hans Peter Zimmermann

. Anzeiger Medien) Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln Team Regional, Tel.: (0221) 224 2708 (Mo – Fr. 9 – 14 Uhr) mediaservice.dispo@kstamedien.de Verantwortlich für den Anzeigenteil: Oliver Siegert, wohnhaft in Köln

Gültige Preisliste Nr. 4 ab KW 01/2025 Redaktion: MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192,

50735 Köln, Tel.: (0221)224 2240 Alexander Kuffner (Leitung und ViSdP, wohnhaft in Niederkassel Holger Bienert Alexander Büge Serkan Gürlek

#### Zustellung/Vertrieb:

Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln ww.rdw-koeln.de

#### 526.643 Exemplare Druckauflage: 493.784 Exemplare Verteilte Auflage: (laut ADA 3. Quartal 2025), kostenlose

Verteilung an die Haushalte in Köln RZ Druckhaus

Mittelrheinstraße 2, 56072 Koblenz

Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernom-

Redaktionsschluss: Dienstags, 13 Uhr Anzeigenschluss: Dienstags, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der

Titelseite vermerkt) Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalter möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis Keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem,

Briefkasten an. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Diese Zeitung wird unter Verwendung von Google-Fonts hergestellt.

BVDA Bundesverband kosteniose Wochenzeitungen





Der Einsatz von 90 Meter langen Stadtbahnen auf der Linie sen. Die "provisorische Durch-1 könnte im Verkehrsausschuss des Landtags die nächste Hürde nehmen. Das Verkehrsministerium schlägt vor, den provisorischen oberirdischen Ausbau der Haltestellen in der Innenstadt zwischen dem Heumarkt und dem Aachener Weiher in die Stufe eins des ÖPNV-Bedarfsplans aufzuneh-

#### **VON PETER BERGER**

Köln. Damit wäre die Finanzierung unabhängig von der ober- oder unterirdisch fahren möglich. wird. Eine Zustimmung gilt als

durch die neuen Langzüge auf der Linie 1 möglichst schnell hen, heißt es in der Vorlage. das Platzangebot zwischen Der wurde vom Stadtrat im Ap-Bensberg und Weiden West um ril mit den Stimmen des sogebis zu 50 Prozent zu erhöhen. nannten Tunnelbündnisses aus 1 zügig in Angriff genommen die Innenstadt geschaffen wer-

gen Planung ab Ende 2030 fahren. Noch mehr Züge zwischen Heumarkt und Neumarkt einzusetzen, sei auch wegen der Frage gesichert, ob die Stadt- Linien 7 und 9, die auch auf bahn in der Endausbaustufe diesem Abschnitt fahren, nicht

Zehn Jahre später könnte dann ein Stadtbahntunnel zwi-Zunächst gehe es darum, schen dem Heumarkt und der Moltkestraße in Betrieb ge-Sie sollen nach der bisheri- CDU, SPD und FDP beschlos- werden können.

fahrung" der Innenstadt ab Ende 2030 sei dringend nötig, um mehr Menschen zu befördern und dürfe deshalb durch das Land nicht verzögert werden. Mit dem Endausbau "auf Basis der Prüfergebnisse" der Stadt Köln könne man sich anschließend befassen. In der derzeitigen Planung kommt der U-Bahntunnel auf ein Nutzen-Kosten-Verhältnis von 1,42 bei erwarteten Investitionskosten von 1,55 Milliarden Euro. Der Ratsbeschluss pro U-Bahn vom April mache diese zweistufige Inbetriebnahme der Ost-West-Achse unumgänglich, damit die Ausbauarbeiten im Westen bis Weiden und im Osten bis Bensberg für Langzüge auf der Linie

Der Verkehrsausschuss wird auch über zwei weitere KVB-Projekte entscheiden, die ebenfalls in den ÖPNV-Bedarfsplan rutschen sollen. Es geht um die Kapazitätserweiterungen auf den Linien 4, 13 und 18 durch Verlängerung der Bahnsteige, Modernisierung des Brandschutzes in den Tunneln und den Ausbau der Abstellanlage in Merheim. Auf diesen Linien sollen ab Anfang der 2030er-Jahre neue einteilige längere Züge von 70 Metern fahren.

Auch den Neubau einer Stadtbahn zwischen Rondorf und Meschenich sollen die Abgeordneten auf den Weg bringen. Damit soll eine "komfortable Anbindung" des Stadtbezirks Rodenkirchen an

**TV-Auftritte trotz** Krankheit

Köln. Die Affäre um länger erkrankte Lehrer und Lehrerinnen reißt nicht ab. So hat die Bezirksregierung Köln inzwischen ein Disziplinarverfahren gegen einen Pädagogen eingeleitet, der ein Jahr lang aufgrund ärztlicher Atteste dienstunfähig war. In dieser Zeit soll er als Kandidat in mehreren Kochshows aufgetreten sein.

Wie der "EXPRESS" erfuhr, soll es sich um Fernsehsendungen im ZDF ("Küchenschlacht") und bei Vox ("Das perfekte Dinner") gehandelt haben. Nachdem der Verdacht einer gesundheitlichen Täuschung aufkam, hatte die Schulaufsicht den Lehrer, der in Köln lebt und in einer Schule in Gummersbach unterrichtet, um eine Stellungnahme gebeten. Offenbar musste der Befragte einräumen, dass er während der Krankschreibung in Fernsehshows aufgetreten war.

Daraufhin leitete die Bezirksregierung Köln ein Disziplinarverfahren ein. Die Palette etwaiger Sanktionen reicht vom Verweis über gekürzte Dienstbezüge bis hin zu einer Versetzung oder gar der Entfernung aus dem Schuldienst sowie aus dem Beamtenver-

Das entsprechende Gesetz sieht vor, dass länger erkrankte Beamte, die drei Monate binnen eines halben Jahres keinen Dienst verrichten, zu einem Besuch beim Amtsarzt verpflichtet werden können. Allerdings hängt diese Entscheidung vom Dienstherrn ab.

Ob dies hier auch der Fall war, wollte die Bezirksregierung mit dem Hinweis auf die Persönlichkeitsrechte nicht beantworten. Es ist nicht der erste Fall, bei dem die Schulaufsicht erst spät reagiert. 16 Jahre lang ließ sich eine Lehrerin aus Duisburg krankschreiben, ohordert wurde, wehrte sie sich vor Gericht und unterlag. Auch gegen sie leitete die Schulaufsicht in Düsseldorf ein Disziplinarverfahren ein.

Angesichts der Kochshow-Affäre zeigte Schulministerin Dorothee Feller eine klare Haltung: "Unsere Lehrerinnen und Lehrer leisten jeden Tag enorm viel für ihre Schülerinnen und Schüler und üben ihren verantwortungsvollen Beruf mit großer Leidenschaft aus. Dieses Engagement verdient Respekt", so die CDU-Politikerin. "Umso weniger ist es hinnehmbar, wenn sich einzelne Personen während ihrer Krankschreibung indiskutabel verhalten oder sogar das System möglicherweise ausnutzen. Dies ist nicht nur unkollegial, sondern auch gegenüber der Gesellschaft nicht tolerierbar. Der konkrete Fall muss deshalb vollständig durch die zuständige Bezirksregierung aufgeklärt

Viele Arbeitnehmer und Arne dass Maßnahmen erfolgten. meinem Arbeitgeber mittei- che Erkrankung vorliegt.

Als die Frau zum Amtsarzt be- len? Und darf ich trotz Krankschreibung vom Arzt einkaufen, spazieren gehen oder gar verreisen? Rechte, Pflichten und Fettnäpfchen rund um die Krankmeldung - wir geben einen Überblick:

Foto: RTL / ITV Studios Germany

An einer bunt gedeckten Tafel sitzt

der Gymnasiallehrer mit seinen Mit-

streitern und war krankgeschrie-

Wann muss die Krankmeldung erfolgen? Der Arbeitnehmer ist verpflichtet, seine Arbeitsunfähigkeit unverzüglich, das bedeutet "ohne schuldhaftes Zögern", dem Arbeitgeber mitzuteilen. Heißt, so bald wie möglich und sobald die Krankheit bekannt ist. "Die Meldung muss deshalb im Regelfall vor Beginn der Arbeitszeit erfolgen", sagt Nathalie Oberthür, Fachanwältin für Arbeitsrecht.

Arbeitgeber haben grundsätzlich keinen Anspruch auf Mitteilung von Diagnosen oder Symptomen, dürfen aber ohne Gründe die Vorlage eines ärztlichen Attests verlangen. Zweifelt der Arbeitgeber die Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung

aufgrund bestehender Indizien an und gibt es Anzeichen, dass die Arbeitsunfähigkeit vorgebeitnehmerinnen stellen sich täuscht ist, kann der Arbeitgenun die Frage: Was darf ich ber die Lohnzahlung zunächst tun, wenn ich krankgeschrie- einstellen und den Arbeitnehben bin? Was genau muss ich mer um Mitteilung bitten, wel-

Olympia: Köln als Namensgeber für die Spiele?

(02204)

Stadion errichtet werden. Ein Aushängeschild für eine Bewer-

Köln. Im Modell ist die Pla- Traum, der Wirklichkeit werden bung für die Olympischen Spie- pischen Dorf werden soll. Vieles Rugby und Fußball im Stadion. nung schon sehr konkret: Im könnte. Wie der "Kölner Stadt- le in den Jahren 2036, 2040 oder spreche für Köln als "Leadcity". Das internationale Presse- und

den 16 Kommunen an, die mit ihren Sportstätten an der Ausund Ruhr eingebunden werden. Dieses Votum wird am 19. April 2026 stattfinden, teilte der Landessportbund NRW auf Nachfrage mit. Zum einen sei die Koordinierung durch die Vielzahl der beteiligten Städte aufwendiger als in einer Stadt wie München, und zum anderen sei nicht abschließend geklärt, wie abgestimmt wird: Briefwahl einen besonderen Fokus auf oder auch in Wahllokalen.

Ebenfalls offen ist, welche Stadt in der Region der Hauptaustragungsort mit dem olvm-

Norden von Köln, im geplanten Stadtteil Kreuzfeld, soll Düsseldorfer Landesregierung das temporäre Leichtathletik
Norden von Köln, im geplanten Stadtteil Kreuzfeld, soll Düsseldorfer Landesregierung das temporäre Leichtathletik
Norden von Köln, im geplanten Stadt zu werben, das temporäre Leichtathletik
Namen einer Stadt zu werben, den Minuspunkte in NRW gebe steht das Votum aller Bürger in national weniger bekannten "Region Rhein-Ruhr". Zudem ist Köln die einzige Millionenrichtung der Spiele an Rhein metropole in NRW. Auch wenn die Wahl auf Köln fallen sollte: Alle großen Sporttempel in NRW werden Ausrichtungsorte. Das Konzept der Bewerbung von "Rhein Ruhr City 2032" legt

> Das Bürgervotum über Olympia findet am 19. April 2026 statt

Nachhaltigkeit. Für Köln käme beispielswei-

es aktuell für den ÖPNV.

Nicht zu unterschätzen dürfte die Stimmung im Land sein. Der positive Olympia-Entscheid in München (2013 hatten sich Bürgerinnen und Bürger noch gegen die Ausrichtung von Winterspielen ausgesprochen) könnte einen starken, positiven Impuls Richtung NRW senden. Zweimal hatte sich NRW schon um die Ausrichtung der Spiele beworben, zweimal zerplatzten die Olympia-Träume. Allerdings gibt es neben München mit Berlin und Hamburg harte Konkurrenz. Im Herbst 2026 trifft der Deutsche Olympische Sportse Boden- und Geräteturnen in der Lanxess Arena infrage sowie bund die finale Entscheidung.



## NEUBEZIEHEN Ihrer Polstermöbel Ausführung aller Polsterarbeiten

- · Bezüge für moderne Polstermöbel · Nähen von Houssen und Kissenbezügen
  - · Lederverarbeitung für Polstermöbel
  - · Restaurierung der Holzgestelle
  - · Unverbindliche Preisempfehlung
  - · Festpreise bei Besichtigung · Große Auswahl an Stoffen und Leder
  - · Auch Neuanfertigung
- · Abholung sowie Lieferung 67142 Auf der Kaule 22 · 51427 Bergisch Gladbach-Refrath



Gewitter, anhaltender fordern zur Zeit die kommunale um sich vor Überflutung und lassen zu Ihrem Schutz Ihr Roh-



Rückstau Starkregen Regen und Hochwasser über- den eigenen vier Wänden zu schützen. Grundstückseigentümer Kanalisation. Hausbesitzer sollten haften für Rückstauschäden selbst. gerüstet sein und rechtzeitig Darum kontaktieren Sie noch geeignete Vorkehrungen treffen, heute unseren Kanal-Service und







**VORHER NACHHER** 

# KANAL TV-INSPEKTION

Die Kanal TV-Inspektion wird durchgeführt um den baulichen Zustand Ihrer Abwasserleitungen festzustellen und zu dokumentieren. Wir führen eine Dichtheits-, Betriebs- und Funktionsprüfung durch. Zeitaufwand ca. 20 - 30 Minuten.

- Kanaluntersuchung
- Schachterstellung
- Dichtheitsprüfung nach DIN EN 14654

- TV-Kanalreinigung Rückstausicherung
- Kanalsanierung Kurzliner/Inliner

 Kellersanierungen Nasse Wände?

Kanal-Check

Inklusive Reinigung bis zu 40 m

Kanal-Länge sowie TV-Analyse

und An- und Abfahrt

statt 129 €

Feuchter Keller? Wir machen Ihr Haus trocken!





Alfred-Nobel-Str. 29 50226 Frechen

Wir sind von 8 bis 18 Uhr für Sie erreichbar. Im Notfall 24 Std. täglich, rund um die Uhr. Terminvereinbarung auch per E-Mail: dieabflussmeister@gmail.com