

**PORZ AKTUELL**  
**EXPRESS**  
**Die Woche**  
 24./25. Oktober 2025 | 43. Woche | 4. Jahrgang

**So erreichen Sie uns**  
  
 Zustellung:  
 Zur Online-Reklamation den QR-Code scannen oder unter:  
 Tel. (02203) 188333  
 oder per E-Mail an:  
 reklamation@rdw-koeln.de  
**Private (Klein-)Anzeigen:**  
 (022 32) 94 52 00  
 privat@express-die-woche.de  
**Gewerbliche Anzeigen:**  
 gewerblich@  
 express-die-woche.de  
**Die Redaktion:**  
 EXPRESS - Die Woche  
 Amsterdamer Str. 192  
 50735 Köln / redaktion@  
 express-die-woche.de

**MARKISE + GLASDACH**  
**VERLÄNGERN SIE IHRE TERRASSEN-SAISON**  
  
**19% HERBST-RABATT**  
**75 Jahre**  
**FRANZ AACHEN**  
 ZELTE UND PLANEN GMBH  
 Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · info@franz-aachen.com  
 Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**  
 MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHÜTTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

**Geschäftsaufgabe!**  
**Luxus-Mode**  
**Felljacken & Mäntel**  
**50% und mehr auf Alles!**  
**Nur noch 43 Tage!**  
**Neue Modelle eingetroffen!**  
**Inzahlungnahme bei Neukauf!**  
  
**sylvstyle**  
 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 11.00 - 18.00 Uhr • Sa. 11.00 - 14.00 Uhr  
 Aachener Str. 1214 • 50859 Köln-Weiden • gegenüber Rheincenter/Haltestelle Linie 1  
 ☎ 02234/499062 www.sylvstyle-koeln.de

**Winterzeit: Wir bekommen eine Stunde zurück**

**Köln.** An diesem Wochenende werden die Uhren wieder auf die Winterzeit – oder Normalzeit – gestellt. Der genaue Termin ist in der Nacht auf Sonntag, 26. Oktober. Die Umstellung erfolgt wie immer um drei Uhr nachts, dann werden die Uhren auf zwei Uhr zurückgestellt. Die Winterzeit endet am Sonntag, 29. März 2026.

Wer zu dieser Zeit in der City unterwegs sein sollte: Für den Nachtverkehr der KVB ergibt sich lediglich eine geringfügige Änderung. Auch in der zusätzlichen Stunde finden die fahrplanmäßigen Fahrten zwischen 2 Uhr und 3 Uhr statt. Lediglich auf den Linien, deren Betrieb bereits vor 3 Uhr planmäßig endet, werden die Fahrzeuge nicht erneut aus den Depots kommen. Weitere Änderungen gibt es nicht, die Fahrgäste werden im Betrieb keine Beeinträchtigungen durch die Zeitumstellung erfahren.

**Fahrgast-Ansagen: Die KVB holt sich Radio-Köln-Sprecherin an Bord**

**Mit Sandras Stimme jetzt quer durch Köln**  
  
**Drei-Wochen-Sprech-Marathon im Studio**  
**900 Haltestellen - auf Deutsch und Englisch**  
**Dank digitaler Technik bleibt ihre Stimme**

**porta**  
**60 Jahre**  
**MÖBILÄUM**  
**Mo(n)light Shopping**  
 „Jubiläum kann ja jeder.“  
 Guido Cantz  
**EXKLUSIV IN**  
 Köln Porz-Lind, Bornheim, Frechen, Bergheim und Köln-Gremberghoven  
**FREITAG 31. OKTOBER BIS 21 UHR**  
 porta.de

**Weihnachtslieder für Pänz**

Diese Tradition sorgt inzwischen seit 2015 für echte Gänsehaut kurz vor den Festtagen. Wenn im Rhein-Energie-Stadion das beliebte Mitsingkonzert „Loss mer Weihnachtslieder singe“ stattfindet, ist die Nachfrage immer enorm.

**Köln.** Auch für die diesjährige Ausgabe waren die Tickets in Rekordzeit ausverkauft. Doch nun gibt es einen Nachschlag – und der ist besonders für die Familien spektakulär. Zum ersten Mal steigt am 9. Dezember 2025 in der Lanxess-Arena „Loss mer Weihnachtslieder singe für Pänz“. In stimmungsvoller Atmosphäre erleben alle Kinder, von klein bis groß, ein unvergessliches Konzert voller Mu-

sik, Mitsingen und Begegnungen mit beliebten Künstlerinnen und Künstlern.

„Wir möchten Kindern ein magisches Weihnachtserlebnis schaffen – mit Liedern, die sie kennen und lieben, und Künstlern, die ihnen nahekommen“, erklärt Mitsingkönig Björn Heuser, der durch den Abend führen wird.

Das Programm wird kindgerecht gestaltet, fröhlich und voller Mitmachmomente: zum Mitsingen, Mitklatschen und Mitträumen. Eltern, Großeltern und Kinder erleben gemeinsam eine festliche Atmosphäre, die verbindet und berührt – mitten in der schönsten Zeit des Jahres.

Das Programm verspricht einen emotionalen Abend. Sarah Engels bringt mit ihrer warmen

Stimme Weihnachtszauber auf die Bühne. Tom Lehel sorgt mit seiner energiegeladenen Show für leuchtende Kinderaugen. Die Räuber und Pelemele bringen Stimmung und Bewegung in die Arena. Wie auch beim Singen im Stadion wird Michael Kokott mit den Lucky Kids für einen stimmungsvollen Chor sorgen.

Weihnachtslieder im feierlichen Ambiente – dieser Abend in der Lanxess-Arena verspricht ein neues Veranstaltungshighlight in der Domstadt zu werden.

„Loss mer Weihnachtslieder singe für Pänz“ startet am 9. Dezember 2025 in der Lanxess-Arena. Das Konzert beginnt um 17 Uhr, Tickets für Kinder und Erwachsene gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

**Wir erneuern Ihre Energieversorgung.**  
  
 © Flaggsschiff Film

**sanitherm**  
 Peter Schumacher GmbH  
**BERATUNG, PLANUNG UND EINBAU**  

- zuverlässig
- erfahren
- nachhaltig, incl. Wartungsangebot

 Individuelle Anpassung nach persönlicher Beratung. Effizienz durch leistungsgerechte Auslegung. Zukunftsorientierte Heizsysteme wie Wärmepumpe, auch als Hybridssystem mit traditionellen Brennstoffen.  
 Fuggerstraße 20 • 51149 Köln • www.sanitherm.de  
 Tel. 022 03 - 935 24 10 • duerscheidt@sanitherm.de  
  
 Weitere Infos

# Evangelische Gemeinde Porz arbeitet an Gedenkveranstaltungen an Orna Porat

## Zwischen Köln und Israel



Orna Porats Enkelin Yuval-or, Tochter Lital, Pfarrer Rolf Theobold und Monika Möller (v.l.) besuchen die Porzer Lukaskirche. Foto: Beatrix Lampe

In Israel ist sie eine Berühmtheit, in ihrer Kölner Heimat fast vergessen. Die 2015 verstorbene Schauspielerinnen Orna Porat, die als Irene Klein in Köln geboren, in Porz aufgewachsen und in der Lukaskirche konfirmiert worden ist, soll jetzt im Kölner Stadtgedächtnis einen ehrenvollen Platz bekommen. Das möchten Monika Möller, Vorsitzende des Städtepartnerschaftsvereins Köln/Tel Aviv-Yaffa und der Porzer Pfarrer Rolf Theobold unter anderem mit drei Veranstaltungen erreichen.

der Kölner Synagoge gefeiert. NRW-Europaminister Nathanael Liminski hat die Schirmherrschaft für die Jubiläumsfeier übernommen. Lital Porat, Tochter der Schauspielerinnen Orna Porat, ist aus Israel angeheiratet und wird über ihre Mutter als Brückenbauerin zwischen Köln und Israel sprechen.

### Schauspielerinnen Porat wanderte nach Israel aus

Orna Porat wurde im Jahr 1925 geboren. Sie besuchte in Köln die Schauspielschule, erste Engagements hatte sie am Staatstheater Schleswig. In dieser Zeit kam sie in Kontakt zum antifaschistischen Widerstand. Nach dem Krieg wollte sie nicht mehr auf Bühnen spielen, bei denen Mörder unter den Zuschauern waren, deshalb wanderte sie mit ihrem jüdischen Mann nach Israel aus. Dort machte sie trotz anfänglicher sprachlicher

Hürden in der Theaterwelt Karriere. Sie erlangte solche Berühmtheit, dass die einstige israelische Ministerpräsidentin Golda Meir in ihrem Testament verfügte, Porat solle bei ihrer Trauerfeier in der Knesset aus ihren Tagebüchern vortragen. Orna Porat zählt außerdem ebenso wie Albert Einstein zu den Ehrenbürgern Tel Avivs. Sie ist in späteren Lebensjahren mehrfach nach Köln zurückgekehrt, hat die Stätten ihrer Jugend besucht und für Versöhnung geworben.

Am Montag, 27. Oktober, 18 Uhr, ist ein kostenloser Abend im Haus der evangelischen Kirche, Kartäusergasse 9-11, der Lebensgeschichte Orna Porats gewidmet. Publizist Arnd Henze moderiert den Abend, bei dem auch Lital Porat, die eine Biografie ihrer Mutter verfasst hat, spricht. Anmeldungen sind bei der Melanchthon-Akademie erwünscht. Am Dienstag, 28. Oktober, 18 Uhr, beginnt im Haus des Landschaftsverbandes, Hermann-Pünder-Straße 1, ein Vortrags- und Gesprächsabend zum Thema „nie wieder auf deutschen Bühnen“. Dabei geht es um Theaterschaffende aus dem Rheinland zwischen Heimat und Exil in den Jahren 1945-1965. Auch Orna Porats entschiedene Abkehr vom deutschen Kulturbetrieb in den Nachkriegsjahren wird dabei im Gespräch mit ihrer Tochter aufgearbeitet. Der Landschaftsverband lädt in Kooperation mit dem Tel Aviv Verein dazu ein.

Anmeldungen sind online willkommen: [anmeldung@melanchthon-akademie.de](mailto:anmeldung@melanchthon-akademie.de) oder [Rheinische-Geschichte@lvr.de](mailto:Rheinische-Geschichte@lvr.de)

### Familienanzeigen

Alle Traueranzeigen auch online auf [wirtrauern.de](http://wirtrauern.de)

### Ursula Lopper

geb. Büscher

\* 27.6.1946 † 16.10.2025

In liebevoller Erinnerung  
Frank, Sascha und Harald  
Laura, Kay und Jan

Traueranschrift:

Sascha Lopper c/o Bestattungshaus Hoffmann,  
Haslacher Weg 23d, 51063 Köln

Die Trauerfeier beginnt am Montag, dem 27.10.2025, um 10.00 Uhr in der Trauerhalle des Ostfriedhofes, Köln-Dellbrück, Dellbrücker Mausepfad/Ecke Rademacherweg. Anschließend erfolgt die Beisetzung.



Wer die Liebe kennt,  
weiß was wir verloren haben.

### Margot Langel

geb. Plöttner

\* 4. Dezember 1940 † 17. Oktober 2025

Den Mittelpunkt unserer Familie gibt es nicht mehr. Wir sind alle bewegt und unendlich traurig. Ihre positive und lebenslustige Art - vor allem ihr mitreißendes Lachen - wird uns in ewiger Erinnerung bleiben.

In Liebe und Dankbarkeit:

**Dein Friedel**  
**Gudrun und Mario mit Sandra und Ricardo**  
**Birgit und Wolfgang mit Laura und Lena**  
**Gabi mit Phillip, Jannick und Sophie**  
**die Urenkel Maila, Aviana, Alani und Milan**  
sowie alle Angehörige

Traueranschrift: Familie Langel c/o Bestattungen Glahn  
Frankfurter Straße 226, 51147 Köln

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 14. November 2025, um 11:00 Uhr auf dem Friedhof Köln-Wahn, Eingang Siebengebirgsallee, statt. Auf Trauerkleidung bitten wir zu verzichten.

Die Erinnerung ist das einzige Paradies,  
aus dem wir nicht vertrieben werden können.

Jean Paul

Du siehst den Garten nicht mehr grünen  
in dem Du einst so froh geschaffst,  
siehst Deine Blumen nicht mehr blühen,  
die Krankheit nahm Dir alle Kraft.  
Schlafe nun in Frieden, ruhe sanft  
und hab' für alles tausend Dank.

Wir trauern um meinen lieben Mann,  
meinen guten Vater, unseren Opa,  
Schwager und Onkel

### Karl Heinz Völkl

\* 06.02.1942 † 02.10.2025

In Liebe und Dankbarkeit  
nehmen wir Abschied

**Edda Völkl geb. Jenn**  
**Kirsten Völkl**  
**mit Falk, Leon und Deliah**  
**und alle Anverwandten**

Traueranschrift: Edda Völkl c/o Bestattungshaus Wiedenau,  
Elisenstraße 12, 51149 Köln-Porz-Ensen.

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 07.11.2025, um 11:00 Uhr in der Trauerhalle auf dem Friedhof Leidenhausen, Porz-Eil, Schubertstraße, statt.

Am 12. Oktober 2025 verstarb unser Mitarbeiter

### Paulo Jorge Gomes Bernardo

im Alter von 62 Jahren.

Er war 32 Jahre für unser Unternehmen tätig und an verschiedenen Standorten in der Abteilung Auslieferung/Paket in der Stellenleitung eingesetzt und zuletzt bei der Niederlassung Rentenservice tätig.

Herr Gomes Bernardo wird uns als ein freundlicher, hilfsbereiter, ehrlicher und zuverlässiger Kollege in Erinnerung bleiben.

Wir verlieren mit ihm einen langjährigen  
und allseits geschätzten Mitarbeiter,  
der uns sehr fehlen wird.

Sein plötzlicher und viel zu früher Tod hat  
uns alle zutiefst getroffen.

Unser Mitgefühl gilt seiner Familie und  
seinen Kolleginnen und Kollegen.

**Deutsche Post DHL**  
**Niederlassung Betrieb Bonn**  
**Juliane Tiemann** **Michael Neuffer**  
**Niederlassungsleiterin** **Betriebsratsvorsitzender**

### Statt besonderer Anzeige

Es gibt Menschen in der Welt,  
welche die Gabe haben, überall Freunde zu finden  
und sie zurückzulassen, wenn sie gehen.  
Faber

### Elli Christine

\* 3. April 1934  
† 14. Oktober 2025

In Liebe:  
**Ute und Karl Heinz**  
**Peter**  
**Felix und Nora**  
**und alle Angehörigen**

Traueranschrift: Familie Christine und Form  
c/o Bestattungen Glahn, Frankfurter Str. 226, 51147 Köln

Wir verabschieden uns von unserer Verstorbenen in der Trauerfeier am Mittwoch, dem 5. November 2025, um 14.00 Uhr in der Trauerhalle des Bestattungshaus Glahn, Frankfurter Straße 226, 51147 Köln (Porz-Wahn).

Die Urnenbeisetzung findet später im engsten Familienkreis statt.

Einschlafen dürfen, wenn man müde ist,  
und eine Last fallen lassen dürfen,  
die man sehr lange getragen hat, das ist eine  
wunderbare Sache.

### Karin Erna Strohm

geb. Grün

\* 16. April 1946 † 29. September 2025

Danke für das Leben mit dir.

**Christoph und Connie Strohm** mit  
**Isabel, Karsten, Caroline und Florian**  
**Alexander und Maren Strohm** mit  
**Tobias, Aaron und Fiona**  
und alle Anverwandten

Traueranschrift: Familie Strohm  
c/o Bestattungshaus Lenartz & Diehm,  
Frankfurter Straße 536, 51145 Köln

Die Trauerfeier und anschließende Urnenbeisetzung finden statt, am Donnerstag, dem 30. Oktober 2025 um 12.00 Uhr auf dem Ostfriedhof Köln, Dellbrücker Mausepfad.

In ihrem Sinne soll ein farbenfrohes Blumenspiel ihre  
Ruhestätte umgeben.

VON BEATRIX LAMPE

Porz. Aus Anlass des 60-jährigen Jubiläums des Botschafteraustausches zwischen Deutschland und Israel und gleichzeitig zum 30. Geburtstag des Städtepartnerschaftsvereins Köln/ Tel Aviv wird am Sonntag, 26. Oktober, in

### Wir helfen im Trauerfall

Eine Vorsorge entlastet Ihre Familie

**LANGEL**  
BESTATTUNGEN

02203 / **31139**  
Heumarer Straße 16  
51145 Köln  
[www.bestattungen-langel.de](http://www.bestattungen-langel.de)

**GLAHN**  
BESTATTUNGEN

[www.bestattungen-glahn.de](http://www.bestattungen-glahn.de) | 02203/64117

Keine Reise ins Ungewisse -  
Die letzten Wünsche sicher  
geregelt.

Bestattungsvorsorge

Frankfurter Straße 226 | 51147 Köln (Porz-Wahn)

**BESTATTUNGSHAUS WIEDENAU**

- Eigene Trauerhalle
- Bestattungsvorsorge
- Tag & Nacht dienstbereit
- Erledigung aller Formalitäten

Trauerfälle setzen viele Gefühle frei . . . wir möchten Ihnen mit unserer Erfahrung helfen, Ihre Gedanken und Wünsche in Einklang zu bringen.

51149 Köln-Porz-Ensen, Elisenstr. 12, Tel. 02203/1 55 18

**VELTEN**  
STEINMETZBETRIEB  
seit 1921

**Grabdenkmäler**  
Individuelle Anfertigung

Schubertstrasse 60 · Porz-Eil (Friedhof Leidenhausen)  
Tel.: 0 22 03/3 94 24 · [www.velten-steinmetz.de](http://www.velten-steinmetz.de)



**LENARTZ & DIEHM**  
BESTATTUNGSHAUS

Ihr Bestattungshaus in Porz jetzt zusammen an neuer Adresse:  
Frankfurter Straße 536 · 51145 Köln (Porz-Urbach)  
**Telefon: 02203 24429 oder 65522**  
Wir sind jederzeit telefonisch erreichbar

**R(h)eindenken**  
Wir geben Ihren  
Wünschen Raum.

02208-2623  
Oberstraße 16, Ndk-Rheidt  
Berliner Str. 56, Ndk-Ranzel [www.bestattungen-schallenberg.de](http://www.bestattungen-schallenberg.de)

**Schallenberg**  
BESTATTUNGEN

Ein selbst gemaltes Bild  
oder ein Gedicht.  
Für die letzte Reise  
der Oma.

02203 53438  
Hauptstraße 389  
51143 Köln  
[bestattungshaus-schweitzer.de](http://bestattungshaus-schweitzer.de)

**Schweitzer**  
Bestattungshaus

### Kanalarbeiten in Urbach

Porz. Die StEB Köln tauschen am 27. und 28. Oktober auf der Waldstraße 8-46 in Urbach Schachtdeckungen des Abwasserkanals aus.

Im Bereich Waldstraße 8-35 wird am 27. Oktober von 9 bis 15 Uhr eine Tagesbaustelle eingerichtet. Im Kreuzungsbereich Waldstraße/Mühlenweg erfolgen die Arbeiten in der Nacht vom 27. auf den 28. Oktober von 1 bis 4.30 Uhr.

Der Durchgangsverkehr bleibt einspurig möglich, der Anliegerverkehr wird vorbeigeleitet. Während der Nachtarbeiten ist die Kreuzung nur eingeschränkt befahrbar. Zufahrten für Feuerwehr, Rettungsdienste und Lieferverkehr bleiben frei.

### KVB baut Ersatzbahnsteig

Porz. Die KVB errichtet an der Haltestelle „Porz-Markt“ einen Ersatzbahnsteig in Fahrtrichtung Innenstadt. Die Vorbereitungen laufen bereits, die Freigabe ist für den 27. oder 28. Oktober geplant. Der provisorische Bahnsteig liegt rund 200 Meter nördlich der regulären Haltestelle und ist über die neue Parkanlage erreichbar. Damit können Fahrgäste bald wieder direkt mit der Linie 7 in Richtung Innenstadt fahren.

Zuvor war der stadtauswärtige Bahnsteig wegen Bodenabsackungen gesperrt worden; kurz darauf untersagte die Technische Aufsichtsbehörde auch die Nutzung der stadteinwärtigen Seite. Ein eingerichteter Bus-Shuttle zur Haltestelle „Porz-Steinstraße“ wird nach Inbetriebnahme des Ersatzbahnsteigs eingestellt.

„Wir hoffen, mit dem Ersatzbahnsteig die Situation für unsere Fahrgäste deutlich zu verbessern“, sagt KVB-Vorstandschefin Stefanie Haaks.

**Aufwandsentschädigung: Kölner Mandatsträger fordern mehr finanziellen Ausgleich**

# „Regiert wird nach Feierabend“

Christian Achtelik hat genug. Nach fünf Jahren im Rat hört der Vize-Fraktionschef von Volt auf, er hat sich Mitte September nicht mehr zur Wahl gestellt. Achtelik hat Familie, arbeitet 70 Prozent als Unternehmensberater, dazu das Ehrenamt Politik: Er ist Ende Oktober raus aus dem Rat, obwohl er als Vize-Fraktionschef im Mehrheitsbündnis mit Grünen und Volt eine prominente Rolle hat.

**Köln.** Ein großer Grund ist aber: Achtelik war in den vergangenen Jahren manchmal unsicher, wenn er im Rat die Hand zur Entscheidung hob, eben weil er Politik für eine Stadt mit einem jährlichen Haushalt von mehr als sechs Milliarden Euro quasi nebenbei macht, nach der Arbeit. Für im Wesentlichen 541 Euro Aufwandsentschädigung im Monat plus 26 Euro je Sitzung eines politischen Gremiums.

Er sagt: „Dass so viele Entscheidungen unter Unsicherheit von einem abverlangt werden, ist ein Grund, warum ich nicht nochmal kandidierte.“ Er geht sogar so weit, zu sagen: „Köln wird nach Feierabend regiert.“ Und fordert deshalb: „Kommunalpolitik in dieser Größenordnung muss dringend professionalisiert werden.“

Neben Volt sprechen sich Grüne, SPD, Linke und FDP für eine bessere Bezahlung oder Professionalisierung aus, auch die CDU sieht die Notwendigkeit, hält aber den Zeitpunkt angesichts der Haushaltskrise für falsch.

Lange galt es in Köln vor allem für die Fraktionschefs als Königsweg, in den NRW-Landtag einzuziehen, dort 11.463,66 Euro monatlich zu erhalten und dadurch das Amt des Fraktionschefs in Köln mitzufinanzieren.

Wobei diese Vorsitzenden der Fraktion zumindest den dreifachen Satz der Aufwands-

entschädigung erhalten. Doch Bernd Petelkau von der CDU flog 2022 aus dem Landtag, Christian Joisten schaffte für die SPD nicht den Einzug.

Joisten ist deshalb ebenfalls wie Christiane Martin von den Grünen bei der Fraktion angestellt, er arbeitet nebenbei noch als Sicherheitsberater und wird mit dem Steuergeld bezahlt, das die Fraktionen erhalten.

**„Aufwandsentschädigung ist ein Witz“**

Martin sagt: „Es ist höchste Zeit, auf Landesebene eine parteiübergreifende Initiative zur besseren finanziellen Ausstattung kommunaler Mandate zu starten, damit Engagement im Rat für Menschen aus allen gesellschaftlichen Bereichen möglich bleibt. Das ist für eine lebendige Demokratie unabdingbar.“

FDP-Fraktionschef Volker Görzel hält die Aufwandsentschädigung von 541 Euro für einen „Witz“. Görzel wünscht sich eine bessere Bezahlung vor allem mit Blick auf die teils hunderte Millionen Euro schweren Entscheidungen, etwa beim möglichen U-Bahnbau auf der Ost-West-Achse. „Das steht in keinem Verhältnis.“

Laut der Zefir-Studie von 2017 zur Situation des kommunalen Ehrenamtes in NRW betrug der mittlere Zeitaufwand



Der Stadtrat hält seine Sitzungen im Spanischen Bau ab. Foto: Krasniqi

für Ratsmitglieder in den Städten 32,5 Stunden im Monat, für die Fraktionsvorsitzenden sind es demnach 56,4 Stunden monatlich.

Die Fragen ploppen seit Jahren immer wieder auf: Würde eine höhere Aufwandsentschädigung zu besseren Entscheidungen führen? In München beispielsweise erhält ein Stadtrat monatlich 2981 Euro. Joisten bezeichnet das Modell als Vorbild, er sagt: „Wer Vollzeit arbeiten muss, um seinen Lebensunterhalt zu verdienen, hat nicht die Zeittressourcen, um all den Anforderungen an ein Ratsmitglied zu genügen.“

Oder braucht es sogar hauptamtliche Politiker, die nichts

anderes machen, eben wie Landtags- oder Bundestagsmitglieder? Köln hat dieses Jahr einen Haushalt von 6,45 Milliarden Euro, das ist mehr als das Saarland hat. Doch im Gegensatz zum Bundesland an der französischen Grenze machen in Köln Ehrenamtler die politische Arbeit.

**Reker wollte es schon vor Jahren ändern**

Oberbürgermeisterin Henriette Reker (parteilos) wollte das ändern. Vor sieben Jahren schrieb sie einen Brief an den damaligen NRW-Ministerpräsidenten Armin Laschet (CDU), darin hieß es: „Beson-

ders in der größten Stadt unseres Landes mit mehr als einer Million Einwohnern und einem Haushaltsvolumen von fast fünf Milliarden Euro (das war die damalige Summe, Anmerkung der Redaktion) ist in meinen Augen eine ehrenamtliche Tätigkeit für Ratsmitglieder in der bisherigen Form nicht mehr zeitgemäß.“

Laut Reker ist die bessere finanzielle Entschädigung nötig, damit die Politiker in ihrem Beruf weniger arbeiten könnten, um mehr Zeit für ihr Mandat zu haben. Reker forderte in dem Brief aber nicht konkret hauptberufliche Politiker.

Eine Sprecherin sagte dieser Zeitung: „Es konnte unse-

rem Ministerium bisher keiner die Frage beantworten, wie viel denn ein hauptamtlicher Kommunalpolitiker in Köln verdienen soll? So viel wie ein Landtagsabgeordneter oder wie ein Bundestagsabgeordneter? Und: Soll der Stadtrat so groß bleiben wie er ist oder dann verkleinert werden?“

Denn: Die Zahlungen sind aus dem Kommunalhaushalt zu leisten. In dem Zusammenhang sind dann auch weitere Fragen (zum Beispiel Rente, Übergangsgeld bei Verlust eines Mandates usw.) zu klären.“

Köln müsste also mehr Geld für seine Politiker zahlen – und das in Zeiten mit hunderten Millionen Euro Verlusten

pro Jahr? CDU-Fraktionschef Bernd Petelkau hält das für falsch: „In Zeiten in denen viele Kommunen bereits im oder kurz vor einem Haushaltssicherungskonzept stehen, stellt sich aktuell eine solche Frage nicht. Unbestritten bleibt, dass der Arbeitsaufwand gerade in großen Städten in keinem Verhältnis zur vorgesehenen Entschädigung steht.“

Auch eine Enquetekommission des Landes hat sich unter anderem mit dem Thema beschäftigt. Ein Ergebnis war: Die Arbeit für die Politiker wird immer komplexer, dafür brauchte es mehr Zeit, die Vereinbarkeit mit dem Privatleben leidet.

**Veranstaltungen im Bezirksrathaus Porz 2025**

**Katie Freudenschuss**  
Comedy „Nichts bleibt wie es wird“  
Fr., 7. November 2025, 20 Uhr

**Mein Name ist Erling**  
Komödie mit Janina Hartwig, Sebastian Goder und anderen  
Sa., 29. November 2025, 20 Uhr

**Das Weihnachtskonzert**  
Musikalisches Weihnachtsspiel für Kinder ab 3 Jahren  
So., 30. November 2025, 15 Uhr

**Michael Altinger**  
Kabarett „Die letzte Tasse Testosteron“  
Sa., 6. Dezember 2025, 20 Uhr

**Kai Wiesinger**  
Lesung aus seinem ersten Roman „Zurück zu ihr“  
Di., 9. Dezember 2025, 20 Uhr

**www.rathausaal-porz.de**  
alle Karten unter:  
**KölnTicket** Hotline 0221 & westticket bonnticket 2801  
T: 0221 221-97333

**Stadt Köln**

# Porz soll Stadtgarten bekommen

Alten Baumbestand gibt es nicht nur entlang der Karlstraße, sondern auch auf dem angrenzenden Grundstück des Berufskollegs. Foto: René Denzer

von **RENÉ DENZER**

**Porz.** Das Bündnis Porz-Mitte hat sich der Verbesserung der Lebensqualität in der Porz Innenstadt verschrieben. Aus Sicht der Bürgerinitiative trägt ein Stadtgarten auf dem Gelände des Berufskollegs dazu bei. Die Idee, auf dem Gelände der Schule – nach deren geplantem Wegzug – einen Stadtgarten zu entwickeln, hat das Bündnis schon vor einiger Zeit ins Spiel gebracht.

Beim diesjährigen Tag des Guten Lebens sei die Idee „sehr positiv aufgenommen“ worden, heißt es in einer Mitteilung des Bündnisses. „Wegen des sehr positiven Echos wollen wir allen, die an dem Tag verhindert waren oder den Weg nicht auf die Karlstraße gefunden haben, die Möglichkeit geben, sich für

diese Idee einzusetzen und unser Anliegen zu unterstützen“, heißt es in der Mitteilung. Aus diesem Grund hat das Bündnis eine Online-Petition gestartet. 450 Personen haben diese bisher unterzeichnet.

Das Bündnis wirbt damit, dass ein Stadtgarten wichtige für eine klimawandelangepasste Stadtplanung ist. Denn, die Neue Mitte Porz habe zu einer „deutlichen Nachverdichtung der Porz Innenstadt mit einem Versiegelungsgrad von über 99 Prozent geführt“. Die Innenstadt sei eine Hitzeinsel. „Messungen ergaben, dass unter dem erhaltenswerten alten Baumbestand auf dem Gelände des Berufskollegs die Temperaturen an heißen Sommertagen fast zehn Grad niedriger sind, als auf dem Platz vor dem Citycenter.“ Gerade für ältere Men-

schon wäre dieser Bereich ein idealer Ort an heißen Tagen. Zur Steigerung der Kühlwirkung soll zusätzlich eine Wasserfläche mit Fontäne in dem Bereich angelegt werden.

Erste Pläne für einen Stadtgarten auf dem Gelände des Berufskollegs habe es 2010 gegeben. Doch vermehrt gebe es Bestrebungen, das Gelände für Wohn- und Geschäftsbebauung zu nutzen. Ein Beschluss der Bezirksvertretung Porz hätte so viele Hintertüren, dass er nicht vor einer Abholzung der Bäume und Versiegelung und Bebauung des ganzen Areal schütz.

Einer Bebauung steht das Bündnis skeptisch gegenüber. Dafür gebe es verschiedene Gründe. Erstens geht die jetzt abkühlende Wirkung verloren. Dieser Bedarf werde mit

der zunehmenden Erwärmung durch den Klimawandel immer dringender. Mit zusätzlicher Bebauung in diesem Gebiet verschlimmert sich diese aufheizende Wirkung noch einmal mehr und verstärkt so noch einmal die Wirkung des Klimawandels, heißt es in der Mitteilung des Bündnisses.

Mehr Hitze führe zudem zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen für ältere Menschen. Hinzu komme, dass eine Wohnbebauung auch zu Konflikten mit der angrenzenden Musikschule führen würde. Auch warnt das Bündnis davor, dass neue Geschäfte auf diesem Areal Geschäfte auf der Bahnhofstraße bedrohen.

[www.change.org/p/baumbestand-am-berufskolleg-porz-erhalten-und-stadtgarten-in-porz-mitte-realisieren](http://www.change.org/p/baumbestand-am-berufskolleg-porz-erhalten-und-stadtgarten-in-porz-mitte-realisieren)

**düster** Komplettbäder aus einer Hand inkl. aller Handwerksleistungen  
HEIZUNGEN & BÄDER  
Hauptstraße 274 • Köln (Porz) • 0 22 03 - 89 64 90  
www.duester.com

**ERO BAUELEMENTE** 02203 - 2 45 90  
Oder [erobauelemente@netcologne.de](mailto:erobauelemente@netcologne.de)

Reparatur/Kundendienst Service Für Fenster Türen und Rollladen  
\*Alle Hersteller

roma WIRUS SORPETAUER SCHÜCO WURTH Mühlberg

**Dirk Molly** STOFFE · GARDINEN

Schöne Fenster & Räume  
Stoffe Gardinen Plissee Rollos Lamelle  
... aktuelle Modestoffe in riesiger Auswahl  
Siegburg · Luisenstr. 95 · Tel. 02241 - 65308  
www.dirkmolly.de

# Stephanie Herlach startet Impfkaktion für Mädchen in den Slums von Bengaluru

## Mit Herz über den Wolken

Auf einem staubigen Schulhof am Rande eines Slums in Bengaluru beugt sich Stephanie Herlach zu einem Mädchen, hält eine kleine Plastiktüte mit einer Zahnbürste wie ein Versprechen in der Hand. Kinderlachen mischt sich mit dem Fernrauschen eines startenden Flugzeugs - zwei Welten, die für einen Moment aufeinander treffen. Was wie eine Szene aus einem Roman klingt, ist für die Kölnerin bald wieder Realität.

von SERKAN GÜRLER

**Köln.** Wenn Flugbegleiterinnen nach einem Langstreckenflug das Hotel verlassen, betreten sie oft auch andere Welten. Für Stephanie Herlach ist der zweitägige Zwischenstopp in Bengaluru mehr als eine Dienstreise. Die gebürtige Kölnerin arbeitet als Flugbegleiterin bei der Lufthansa und war zuvor lange als Notfallsanitäterin sowie Medizinpädagogin tätig. Seit Jahren nutzt sie diese kurzen Aufenthalte, um in Slums niedrigschwellige Gesundheitsprävention anzubieten.

Nun organisiert sie mit einer kompletten Lufthansa-Crew und einem deutschen medizinischen Team eine großangelegte Impfkaktion für mehr als 500 Mädchen. Mit dem Vakzin sollen die Mädchen gegen das humane Papillomavirus (HPV) geschützt werden. Einer der Hauptauslöser für Ge-

bärmutterhalskrebs. „Health is a human right. Regardless of income or status.“ Dieses Credo treibt Herlach an. Aus dem Englischen übersetzt bedeutet es, dass Gesundheit ein Menschenrecht ist, unabhängig vom Einkommen oder gesellschaftlichen Status. Während ihrer Einsätze in Slums und Kinderheimen weltweit hat sie ein Programm entwickelt. Es setzt genau dort an, wo Aufklärung und einfache Versorgungsmaßnahmen großen Unterschied machen: Mundhygiene, richtige Neugeborenenversorgung, Menstruationshygiene und Erste-Hilfe-Kurse – vielfach an die lokalen Gegebenheiten angepasst.

### Aus Begegnungen wird eine Initiative

Mehrfach traf Stephanie Herlach in den Slums von Bengaluru Menschen mit Infektionskrankheiten. Vereinzelt stieß sie sogar noch auf Fäl-



Auf dem Schulhof erklärt Stephanie Herlach den Kindern das Zähneputzen. Foto: zVg



Im Gepäck hat die Flugbegleiterin aus Köln auch Hilfe für die Menschen in indischen Slums. Foto: zVg

le von Poliomyelitis, der Kinderlähmung. In Deutschland gilt diese Krankheit seit den 1990er-Jahren als „ausgestorben“. Diese Eindrücke veranlassten sie, die Lage vor Ort genauer zu recherchieren und ihr Netzwerk zu erweitern – zuletzt mit direktem Kontakt zum Gesundheitsministerium des Bundesstaates Karnataka. „Die indische Regierung hat in den letzten Jahren Außerordentliches geleistet. Die Herausforderung bleibt aber, Randgruppen zu erreichen“, sagt Herlach. Anfang November soll nun ein wichtiger Schritt folgen: Am 6. November fliegt eine komplette Lufthansa-Crew gemeinsam mit einem deutschen

medizinischen Team nach Bengaluru. Am Folgetag ist eine groß angelegte Impfkaktion in staatlichen Schulen geplant, die in der Nähe von Slumgebieten liegen. Ziel: An nur einem Tag den ersten Impfschutz gegen das humane Papillomavirus (HPV) für über 500 Mädchen im Alter von neun bis 14 Jahren zu ermöglichen. Die Aktion setzt auf mehr als medizinische Leistung – sie baut auf Vertrauen. „Für viele dieser Mädchen wird es der allererste Impfzyklus in ihrem Leben sein“, erklärt Herlach. Die anreisenden Fachkräfte aus Köln, darunter Notfallsanitäter des Rettungsdienstes und eine Gynäkologin, werden die indi-

schen Ärztinnen und Ärzte vor Ort unterstützen – besonders bei der Aufklärung und der Vorbereitung der Erziehungsberechtigten. Als Lufthansa-Crew sind die Reisenden on duty und fungieren zugleich als Gastgeber für das Medical Team auf Hin- und Rückflug. Begleitet wird das Projekt vom Hilfsverein Somedi e.V.: Vorsitzender Felix Amar Honecker, Beisitzerin Leatitia Zoe Honecker sowie Anita Honecker, Kabinenchefin auf der Langstrecke bei Lufthansa, werden das Team vor Ort unterstützen. Der Verein übernimmt auch die Spendenabwicklung und die Ausstellung von Spendenquittungen. HPV (Humanes Papil-

lomavirus) ist eine Gruppe von Viren, die zu Gebärmutterhalskrebs führen können. Die Übertragung erfolgt überwiegend durch sexuellen Kontakt. Impfungen im Alter von neun bis 14 Jahren sind besonders wirksam, weil der Körper in diesem Alter eine bessere Immunantwort entwickelt. Studien zufolge kann eine umfassende Impfung das Risiko für Gebärmutterhalskrebs um bis zu 90 Prozent reduzieren – ein

Grund, weshalb die Aktion gezielt junge Mädchen anspricht.

### Finanzielle Unterstützung willkommen

Die Initiative hat bereits breite Unterstützung erfahren: Bislang konnten 10.000 Euro an Spenden gesammelt werden. Für das Ziel, 500 Mädchen einen ersten HPV-Schutz zu ermöglichen, werden noch 6.000 Euro benötigt. Spenden werden über Somedi e.V. abgewickelt.

**Spendenkonto: Somedi Nettetal e.V.**  
IBAN: DE73 3205 0000 0024 0007 05 | BIC: SPKRDE33  
Bei Überweisungen unbedingt die Referenz „Immunity Drive for Bangalore“ angeben sowie Name, Anschrift und gegebenenfalls USt.-ID für eine Spendenquittung.

## Lesen Sie am Sonntag

**Zum Weltspartag: Das war's heute wert**

**Gorizia (Italien) und Nova Gorica (Slowenien)**

**Zwei Länder, eine Kulturhauptstadt**

Hätte ich vor zehn Jahren investiert ...

schnell. schneller.

## NEUBEZIEHEN Ihrer Polstermöbel

- Ausführung aller Polsterarbeiten**
- Bezüge für moderne Polstermöbel
  - Nähen von Hussen und Kissenbezügen
  - Lederverarbeitung für Polstermöbel
  - Restaurierung der Holzgestelle
  - Unverbindliche Preisempfehlung
  - Festpreise bei Besichtigung
  - Große Auswahl an Stoffen und Leder
  - Auch Neuanfertigung
  - Abholung sowie Lieferung
- Telefon (02204) 6 71 42  
Auf der Kaule 22 · 51427 Bergisch Gladbach-Refrath

## Jugendliche Neugier mit Folgen

**Köln.** Ein gefährliches Spiel zweier Jugendlicher hat am Sonntag (19. Oktober) zwischen Köln-Mülheim und Leverkusen-Manfort beinahe schlimme Folgen gehabt: Gegen 14 Uhr kollidierte ein ICE mit einer Betonplatte, die von den beiden Jugendlichen (17 und 13 Jahre alt) auf die Gleise gelegt worden war. Das Triebfahrzeug wurde leicht beschädigt, blieb aber fahrbereit. Verletzt wurde glücklicherweise niemand. Nach bisherigen Ermittlungen hatten die beiden Jungen die Platte aus einem Kabelkanal neben der Strecke entnommen und auf den Schienenkörper gelegt. Der heranahnde Zug konnte nicht mehr rechtzeitig bremsen und prallte gegen das Hindernis. Die Bahnstrecke wurde für etwa eine Stunde gesperrt, was zu erheblichen Zugverspätungen und Betriebsstörungen führte.

Die Jugendlichen gaben später an, sie hätten die Aktion „aus Neugier“ durchgeführt und bereuten ihr Verhalten umgehend. Sie wurden ihren Eltern übergeben. Die Bundespolizei ermittelt nun wegen eines gefährlichen Eingriffs in den Bahnverkehr und warnt ausdrücklich vor derartigen Taten: „Das Betreten von Gleisanlagen ist lebensgefährlich und streng verboten“, so ein Sprecher. „Züge nähern sich fast lautlos, können nicht ausweichen und haben extrem lange Bremswege.“ Darüber hinaus kann das Platzieren von Gegenständen auf Schienen zu schweren Sach- oder gar Personenschäden führen. Auch die Sogwirkung vorbeifahrender Züge stelle eine erhebliche Gefahr dar: lose Gegenstände oder Personen können dadurch auf die Gleise gezogen werden, aufgewirbelte Steine schwere Verletzungen verursachen.

## Su säht mer en Kölle

Willi Ostermann (II)

Met dem Willi Ostermann ka'mer jamit esu flöck fädich sin. Wie allt jesaat, mer feere em nöhkste Jahr zwei große Jubiläe: dä 100. Jebootsdaach vum Willi Ostermann un sinne 90. Dudesdaach. Hä ess wie e Luuschhönche (heimlicher Horcher) durch et Levve jejeunge

un hät de Lück op de Mul un en et Hätz jelo't. Vill Kölsche woren fruh, wann se sich en sinne Leeder widderfinge däte. Su för e Beispill, dat dat Stina Dänz unbedingt ne Mann hann muss, dat de Wienanz nen Has em Pott hann, der Hövelmanns ehr Katz fott ess, bei Palms de Pief verstopp wor, et Schmitze Billa en Poppelsdorf en Villa hät.... Mänche woren sujar pikeet (gekränkt), wann et nit esu wor.

Katharina Petzoldt



## Kultur im Abo für 29 Euro

von MARCEL SCHWAMBORN

**Köln.** So funktioniert das neue Kulturabo für Kölner Events und Kinos: Jacob Hvid und Oskar Linse haben 2018 in Stockholm das Start-up Abundo gegründet. Das bietet als flexibles Kulturabonnement zum Festpreis unbegrenzten Zugang zu Veranstaltungen wie Konzerten, Theater, Oper, Comedy, Kunst und Kino. Nach Berlin und Hamburg, wo monatlich bereits mehr als 10.000 Buchungen von Veranstaltungen über das Kulturabo getätigt werden, gibt es das Angebot nun auch in Köln. Ab sofort kann jeder das breite Kulturangebot der Stadt zum monatlichen Festpreis entdecken. „Die Idee entstand aus einer einfachen Erkenntnis: Menschen lieben Live-Events und Kultur, aber wir erleben sie oft viel seltener, als uns lieb ist. Im hektischen Alltag machen Streamingdienste es uns

leicht, einfach bequem vor dem Bildschirm zu bleiben“, erklärt Hvid. Der Monatsbeitrag beträgt 29 Euro (ein Ticket per Event) oder 55 Euro (zwei Karten). Beide Abos erlauben den Besuch einer Veranstaltung pro Tag. Täglich werden neue Events hinzugefügt. Die Mitgliedschaft ist flexibel und kann monatlich gekündigt oder pausiert werden. Das Modell fördere die Entdeckung der lokalen Kulturszene, sagen die Macher. „Insbesondere Theater, Konzerte, Stand-up-Comedy und Musicals sind durchweg beliebt. In Stockholm und Berlin schätzen Menschen oft kleinere, außergewöhnliche Events, von Indie-Kino und Varieté-Shows zu Lesungen und Jazz-Abenden“, sagt Hvid dem EXPRESS. „Wir haben festgelegt, dass unsere Mitglieder Vielfalt mindestens genauso schätzen wie große Bühnen. Sie lieben es, neue Spielstätten, Formate und Künstler zu entdecken, auf die sie viel-

leicht sonst nie selbst gekommen wären.“ Zum Start in Köln kooperiert Abundo bereits mit Partnern wie Semmel Concerts und FKP Scorpio. Die Lesung von Clara Lösel im Theater am Tanzbrunnen, die Show „One Vision of Queen“ in der Lanxess-Arena oder das Konzert von So Soon im Tsunami Club stehen aktuell unter anderem im Angebot. Aus der Liste der Angebote kann per Knopfdruck in der App gebucht werden, eine Ampel signalisiert, wie begehrt das Event bereits ist. Die Tickets kommen dann per Mail oder liegen an der Abendkasse. „Unser Ziel ist es, Kölns vielfältige kulturelle Identität widerzuspiegeln und der Szene dabei zu helfen, neue Zielgruppen zu erreichen und ihr Publikum weiter auszubauen“, sagt Hvid. Veranstalter und Künstler füllen dadurch ihre Säle, verkaufen Sitzplätze, die sonst frei geblieben wären und erschließen möglicherweise neue Zielgruppen.

Tickets per App gebucht und im Abo bezahlt, das soll nun auch in Köln funktionieren. Foto: KI-generiert mit ChatGPT

Unsere Zeitung zustellen!



Jeder, der mindestens 13 Jahre alt ist und am Freitag oder Samstag wenige Stunden Zeit hat, kann für uns tätig werden. **Bewerben Sie sich jetzt!**

02203 1883 99 | 0175 999 44 00  
bewerbung@rdw-koeln.de | www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Hörch-Str. 10 - 51149 Köln

Seit 13 Jahren kennt die ganze Stadt ihre Stimme nur aus dem Radio

# Mit Sandra jetzt quer durch Köln

Sie ist ein echt kölsches Mädchen - und ihre Stimme ziemlich bekannt. Denn Sandra Rosenthal (50) ist seit 13 Jahren Nachrichtensprecherin beim Lokalsender Radio Köln. Doch nun wird sie wohl noch bekannter, denn ab sofort wird ihre warme Stimme auch in allen Bussen und Bahnen zu hören sein. Sie löst die „alte“ KVB-Stimme von „Lara“ ab und macht dann die Ansagen.

**VON OLIVER MEYER  
UND CHRISTIAN KNOP**

**Köln.** Auf der Amsterdamer Straße kommen ihr zwei KVB-Mitarbeiter entgegen, schauen kurz und tuscheln hinter ihrem Rücken. „Vielleicht haben sie mich erkannt“, sagt Sandra Rosenthal, „mein Bild war ja schon in der aktuellen KVB-Zeitung“.

Mehr als ihr Gesicht wird allerdings ihre Stimme in Köln bekannt werden. „Nächster Halt: Hauptbahnhof.“ Das sagt zukünftig Sandra Rosenthal in Bussen und Bahnen. Aber wie kam es überhaupt dazu?

Die vielen KVB-Kunden vielleicht noch bekannte Stimme von Petra Glunz-Grosch, einer professionellen Sprecherin, erlosch 2005. Darauf folgte „Lara“ eine digitale künstliche Stimme. Lara machte ihren Job ganz gut, doch häufig war ihre Betonung falsch. Daher entschied die KVB-Führung um Chefin Stefanie Haaks, eine neue menschliche und vor allem weibliche Stimme zu suchen.

„Die KVB hat auch bei uns nach geeigneten Stimmen angefragt. Ich habe mich wie einige andere Leute auch beworben und habe die KVB überzeugen können. Man hat mich ausgewählt“, erzählt die sympathische Sprecherin, auf die anschließend ein Sprech-Marathon wartete.

**Über 900 Haltestellen wurden von Sandra Rosenthal eingesprochen**

Die KVB betreibt in ihrem Netz zwölf Bahn- und 57 Buslinien mit mehr als 900 Haltestellen, die mussten alle in einem Studio eingesprochen werden. „Ich war dreimal jeweils eine Woche lang bei dem zuständigen Software-Unternehmen in Heidelberg und habe dort jeden Vormittag rund vier Stunden gesprochen. Das war schon echt anstrengend“, erzählt Sandra. „Allein eine Woche lang habe ich Ansagen in englischer Sprache gemacht.“

Ihre gesamten Ansagen, darunter nicht nur die Namen der

KVB-Chefin Stefanie Haaks (l.) mit der neuen KVB-Stimme, Sandra Rosenthal, von Radio Köln. Foto: KVB

Haltestellen sondern längere Texte, wurden synthetisiert. Sandra erläutert: „So ist die KVB zukünftig in der Lage, mit meiner Stimme neue Durchsagen zu erstellen, ohne dass ich sie noch einmal selbst sprechen muss.“

Gab es auch Sätze, die sie nicht so gern sprach? „Natürlich ist es nicht schön, wenn ich den KVB-Kunden ansagen

muss, dass Busse oder Bahnen sich verspäten oder auch ausfallen. Aber das muss ja sein. So wie im Radio, wo ich auch manchmal schlechte Nachrichten vortrage.“

Und wie ist das, wenn sie ihre eigene Stimme in Bus oder Bahn hört? Sandra lacht: „Ich bin tatsächlich noch nicht in den Genuss gekommen. Als ich aber am Mittwoch in die Re-

daktion kam, stürmten alle auf mich zu und erzählten, dass sie mich gehört haben. Ich werde in den nächsten Tagen mal eine längere Fahrt mit der Bahn machen.“

Ihre eigene Stimme zu hören ist für sie jedoch nicht ganz neu. „Wenn ich die Nachrichten spreche, höre ich mich schließlich auch selbst“, sagt sie. Aber: „In der Tat hört sich

meine Stimme anders im Radio an, als wenn ich mich sprechen höre.“

Ihre Familie ist megastolz, dass Sandra die neue Stimme der KVB ist. Und das soll laut KVB einige Jahre so bleiben. „Es könnte sein, dass meine Stimme noch in der KVB erklingt, wenn ich bei Radio Köln nicht mehr die Nachrichten spreche“, lacht Sandra.

1. November  
9.00-18.00 Uhr  
verkaufsoffen!

**CHRISTMAS WORLD** Venlo  
Die größte Weihnachtsshow der Niederlande

**LEURS**  
Gartencenter  
STRALESEWEG 370 VENLO  
GARTENCENTERLEURS.DE

**FREITAG 31. OKTOBER** Moonlight Shopping  
FREITAG BIS 21 UHR  
IN FRECHEN, BERGHEIM, BORNHEIM,  
KÖLN PORZ-LIND UND KÖLN-GREMBERGHOVEN

**AB SOFORT FÜR SIE**

**25%**

**AUF ALLE MÖBEL ohne Wenn und Aber\***

„Jubiläum kann ja jeder.“  
Guido Cantz



**porta**

**60 Jahre MÖBILÄUM**

IN BERGHEIM  
**VERKAUFSOFFENER SONNTAG**  
02.11., 13-18 UHR

Freie Möbelschau von 12-13 Uhr  
Beratung und Verkauf ab 13 Uhr

**je 3.-**

**THÜRINGER CURRYWURST**  
mit Pommes frites



Rabatt bis 31.10.2025 gültig!

51149 Köln-Gremberghoven • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Gremberghoven • Hansestraße 51-53 • A 559, Abfahrt Gremberghoven Direkt am Airport Business Park • Tel.: 0 22 03 90 42-0  
50126 Bergheim • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bergheim • Humboldtstraße 2 • Tel.: 0 22 71 60 77-0 | 51147 Köln Porz-Lind Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Köln Porz-Lind Portastraße  
• An der B 8/A 59 • Tel.: 02203 603-0 | 53332 Bornheim • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bornheim • Alexander-Bell-Straße 2 • Tel.: 02222 6499-0 • A 555 Abfahrt Bornheim 50226 Frechen •  
Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Frechen • Europaallee 1 Tel.: 02234 603-0

\* Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen und Rabatten. Aktionsbedingungen beim Onlinekauf siehe porta.de. Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 31.10.2025. Alle in Anzeigen, Prospekten, postalischen Schreiben und Newslettern angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten.

Beispielabbildung  
Angebot nur im porta  
Restaurant erhältlich.  
**Nicht in Bergheim.**  
Solange der Vorrat  
reicht! Nur gültig  
vom 27.-31.10.2025.  
Öffnungszeiten unter  
porta.de/gastronomie

# Ihr Marktplatz

kleinanzeigenmarkt rheinland.de | yourIMMO | YOURJOB.de

**Bauen & Wohnen** | **Immobilien** | **Kleinanzeigen**

### Bauen & Wohnen

**Bauunternehmen** führt aus: Renovieren, Sanieren, Putz, Mauern, Malerarbeiten, auch Kleinaufträge. ☎ 0157-77392797

**Bauunternehmen** Klimek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347

**Maurer- und Betonbauermeister D. Reuter**, Reparaturen, Sanierungen, 0170-3838905

**Sanitär- / Heizungsfirma** vergibt 20 % ☎ 02206-9442209

### Immobilien

**Kaufgesuche Eigentumswohnung**

**Barzahler** sucht Eigentumswohnung von Privat 0175-1164360

**Kapitalanlagen** gesucht / Eigentumswohnungen und Mehrfamilienhäuser bis 3.500.000 € für unseren Bestand gesucht. IBV Immobilien GmbH 0221-4006800

**Kaufgesuche Häuser**

**Freiberuflerhepapa** aus Süddeutschland möchte in die Nähe der Eltern in die angestammte Heimat umsiedeln. Gesucht wird hübsches Wohnhaus: mindestens 5 Zimmer zum Wohnen sowie separierbarer Arbeitsbereich, 2-3 Räume und WC, Platz für 2 PKW + kleines Wohnmobil. Muss: Ruhiglage, Gerne: Aussichtslage, ansprechende ggf. historische Architektur, großer Garten. Übernahme flexibel bis 1.9.2026. Kauf ohne Bankfinanzierung, Sofortzahlung 50% möglich. von Emhofen Immobilien, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

**Mietgesuche**

1-2 Zimmer-Wohnung in Köln gesucht. Zuverlässiger Angestellter im Rettungsdienst (Vollzeit, Nichtraucher) sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Wohnung. ☎ 0151-10319688 Mail: schmidt.th.710@gmail.com

**Umzüge**

**KristianUmzüge**, Seniorenumzüge, Hausauflösung, Wertanrechnung, Nachlassk-VA, Küchenmontage, Renovierungen, 0221-239023

### Kleinanzeigen

**Herr Metzbach kauft** Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Wehrmachtssachen, Jagdutensilien, Briefmarken, Bleikristallgläser, Bücher, Bilder, Möbel, Teppiche, Puppen, Porzellan, Zinn, Kameras, Bronzefiguren, Schallplatten, Musikinstrumente, HD Garderobe, Designer Taschen, Krokotaschen, Münzen, Uhren, Bernsteinketten, Korallenketten, Perlenketten, Pelze, Silber aller Art, Schmuck. Tel. 0178-5931870, tinometzbach@hotmail.de, Metzbach An- und Verkauf.

**Frau Heilig kauft:** Kleidung, Pelze, Zinn, Porzellan, Taschen, Kristall, Puppen, Bücher, Bilder, Lederjacken, Massivholzmöbel, Näh-Schreibmasch., Teppiche, LP's, Krüge, gratis begutachten. 0176-82425725

**KAUFE MODELLEISENBahn ALLER ART!** Auch große Sammlungsaufösungen, Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81

**Kaufe** Zahnprothesen, Brücken, Zahnkronen zu Schulungszwecken, ☎ 0178-2017440

**Sammler** aus Leidenschaft sucht: Zinn aller Art sowie Bleikristall, Porzellan, Möbel, Geschirr, Abendmode, Hüte, Trachten, Pelze, Schreib-/Nähmaschinen, Schallplatten, Briefmarken, Silberbesteck, Modeschmuck, Tischwäsche, Teppiche und vieles mehr. Zahle faire Preise vor Ort. Herr Pohl, Telefonnummer: 0176-74792767

**Schallplatten** gesucht: Heavy Metal, Psych, Beat, Jazz, Funk, Reggae, Rock/Pop allg. 0151-15242646

**Seriös- Bar- Fair** Vorwerk Staubsauger, Golf-/Tennisschläger, Möbel, Uhren, Bekleidung, Pelze, Porzellan, Taschen, Kristall, Teppiche, Puppen, Bücher, Münzen, Bilder, Zinn, Schreib-/Nähmaschine, Hr. Ernst ☎ 0152 - 59658036

**Seriöser Ankauf** von Abendgarderobe, Porzellan, Kristall, Bekleidung, Handtaschen, Pelze, Uhren, Münzen, Schmuck, Möbel, Vorwerkstaubsauger, LP's, Teppiche, Bücher, Barzahlung; ☎ 0174-7837325

**Zahle 1000 €** für den Militärdienst "Deutsches Kreuz" Suche nach Orden, Helme, Mützen Dolche usw. ☎ 0172-831 00 37

**1A Anna Dekorateurin kauft!** Köln 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schallpl., Bücher, Bilder, Karnevalsorden, alles anbieten!

**1A! Designer kauft** Villero&Boch Geschirr, Bleikristall, Porzellan, Pelze, Gold/Mode/Korallenschmuck, Bücher hochwertige Markenkleidung+Handtaschen, Schallplatten ☎ 0221-17073488

**Achtung, Bares für Rares!** Hr. Stern sucht Massivholzmöbel, Porzellan, Gläser, Besteck, Schallpl., Briefmarken, Wand-/Standuhren, Bekleidung, Handtaschen, Musikinstrumente, uvm. ☎ 0177-8460580

**Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker** aus Bergisch Gladbach/Köln, von privatem Sammler gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

**Kaufe** gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

www.rheinische-anzeigenblaetter.de

### Automarkt

**Nutzfahrzeuge**

**Wohnwagen/ Wohnmobile**

**Rolf** kauft alle Wohnmobile & Wohnwagen ☎ 0221-2769612, 0177-5088242

**Wir kaufen** Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

**Wohnwagen** Bürstner Belcanto 465 TS, Bj 2012, 1. Hand, unfallfrei, Privat, TÜV/ GAS Juli 2027, 1600 kg, 4 Schlafpl., Markise, Mover, 7500 €, kautorsten@magenta.de, 0178-5249659

**Reisemobil und Transporter-Profi für alle Marken!** Spezial-Hebeanlagen bis 12t, Wartung/Erhalt der Herstellergarantie, Zahnriemen, Mot.Getr./Unfall/Glas/Wasserschaden-Rep., Achsvermessung, Reifen, HU/AU, Gas, Zubehör-einbau, z.B. Solaranlage, TV, Anhängerkupplung und alles was Sie wünschen! Ankauf/Verkauf, Erfahrung seit 1970, 53842 Troisdorf-Spich, Redcarstr. 7 ☎ 02241-63047 www.autohaus-schmickler.de

### Kleinanzeigen

**Geschäftsempfehlungen**

**Neueröffnung** Spielhalle Köln/Rodenkirchen, Hauptstr. 31, 50996 am 01.11.2025 Suchen Vollzeit Servicekraft SK-LED ihr Partner für Beleuchtung. www.sk-led.com - 02621-9788995

**Garten**

**PORZER BAUMDIENST** günstig - sicher - fachgerecht Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung Baumfällung an schwierigen Standorten Heckenschnitt - kostenlose Beratung ☎ 0 22 03 / 10 35 37 (5522/J170584)

**BAUMDIENST MÖDL** \* Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung \* Klettertechnik \* Wurzelfräsen \* kostenlose Beratung Tel. 02234 - 899988

**aktuell und regional** Rheinische Anzeigenblätter.de

### Dienstleistung

**1a Haushaltsauflösungen** mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

**1a Abfallbeseitigung**, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

**1a Abfallentsorgung**, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

**Ihr Partner** für Renovierungen von A-Z zum Festpreis + Gartenarbeiten und Entrümpelungen. Jetzt 20 % Rabatt ☎ 0163-2634078

**Malerarbeiten sauber, preiswert** ☎ 02234-4308098

**Malermeister H.P. Kneis:** Fassadenbeschichtung, Rißsanierung, sämtliche Malerarbeiten, spezielle Putz- und Wischtechniken ☎ 0172-2421526, eMail: hanspeter.kneis@koeln.de, www.hp-kneis.de

**Wohnungsaufösungen**, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

### Häusliche Pflege

Ist Ihr Wannenrand zu hoch? Badewannen-ür Nachrüstung in nur 5 Stunden. 100% wasserdicht. Durch Ihre Pflegekasse voll finanziert! Wans Badkonzept www.wans.de 02171/3992599

**Pflege und Betreuung daheim**, da kann ich Ihnen helfen! Seit 7 Jahren kümmere ich mich um ältere Menschen. Ich koche, putze, helfe beim An- und Auskleiden und verrichte sonstige Aufgaben im Haushalt, zuverlässig. Suche langfristige. Brauche Zimmer. ☎ 01579-2452045

### Fahrzeuge

**Suche Gebrauchtfahrzeuge Zustand egal**

**Automobile Hürth** Tel.: 0 22 33 / 97 86 10

**Aktion!** ☎ 0163-7940925 Wir kaufen ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe Km, Unfallwagen oder kein TÜV, PKW/LKW-Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! ☎ 0172-4038446

**Schrauber** sucht Gebrauchtwagen 0163-4861921

**Zahle Höchstpreise!** Kaufe alle KFZ, Diesel und Benzinler - auch mit allen Schäden. TÜV, Kilometerstand egal! Telefon / WhatsApp 0163 - 834 8888

### Motorräder/ Mopeds

**Zweirad-ANKAUF** Abholung: Motorräder, Roller, Mofas, E-Bikes, Fahrräder, Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies ☎ 02236-381305

**Ihre Anzeigen auch online!** kleinanzeigenmarkt rheinland.de

### Kleinanzeigen

**Achtung: Ankauf von Pelzen** und mehr!!! von € 200,- bis € 9.000,- D- u. H.- Bekleidung, Teppiche, Taschen, Bleikristall, Bilder, Bücher, Puppen, Näh-/Schreibmaschinen, Briefmarken, Münzen, Silberbesteck, Möbel, Uhren, Schmuck zu Höchstpreisen, Tennischläger, Golfschläger, Kameras, Schallplatten, Porzellan **kostenlos und seriöse Abwicklung Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr erreichbar ☎ 0163/20 79 565 • A. Seidel**

**aktuell und regional** Rheinische Anzeigenblätter.de

### Garten

**0,- Anfahrtskosten** Alle Gartenarbeiten jeder Art zum Festpreis, Rückschnitt von Hecken, Sträuchern, Bäumen, Rasenpflege, Rollrasen, Teichreinigung ☎ 0221-6807759

**1A** alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!! Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

**1a** Gartenarbeiten aller Art. Preiswert, schnell, Entsorgung. ☎ 0176-84029053

**Ausführung** Gartenarbeiten aller Art ☎ 0176-55687308

**Baumfällung u. Entsorgung** im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

**Biete** Gartenarbeit aller Art. Preiswert und schnell mit Grünabfall-Entsorgung. ☎ 0176 - 8412 7445

**Gartenbau**, Gartengestaltung, Bäume fällen, Hecken schneiden, Platten und Pflaster verlegen, Teichbau, Zäune setzen, Rollrasen, Rasen einsäen, Gartendauerpflege, Ausschachtungen, zuverlässig, gut, preiswert, gewerblich. 02271-993266

**Profi-Gartenarbeit** zum Festpreis! Termin kurzfristig frei. ☎ 0221-16921061

www.rheinische-anzeigenblaetter.de

**Ihre Anzeigen auch online!** kleinanzeigenmarkt rheinland.de

## Bekanntschäften

Auch online unter kleinanzeigenmarkt-rheinland.de

### Ehewünsche/ Bekanntschäften

**Elektromeister mit eigener Firma, 66 J., Witwer.** Eine männliche Erscheinung, herzlich und humorvoll. Nachdem ich meinen Urlaub alleine verbracht habe, suche ich eine liebevolle Partnerin, die gerne reist, ab und zu Tanz und die Natur liebt. Die Einsamkeit soll ein Ende haben! ... Bis bald, Jörg, Tel. 0173-5662767 Die Chance e. U.

**Netter** Angestellter, 60, läd nette Frau zu einem Wochenende in Paris ein. 2025Gipfel@web.de

www.rheinische-anzeigenblaetter.de

# DANKE

Für über 70 Jahre Engagement und Vertrauen. Bitte helfen Sie uns auch weiterhin notleidende Kinder und Familien zu unterstützen.

**sos-kinderdoerfer.de**

**SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT**

## SIE SUCHT IHN VON HERZ ZU HERZ ER SUCHT SIE

**Ulrike, 57 J., junge Witwe**, lieb + ganz natürlich, offene Wesensart, ein richtiger Sonnenschein, sie liebt Reisen, Sport (Ski, Tennis, Mountainbike), Herbstzeit ist Kuschelzeit! Hast du Lust auf: Spaziergänge zu zweit, gemeinsame Unternehmungen, Gespräche über alles, was einen bewegt, wieder das wunderschöne Gefühl haben. Ich bin sehr sportlich (Laufen, Wandern, Ski), liebe Kultur + Musik, reise sehr gerne - und würde mich mit mir lieben mögen. Melden Sie sich über: (5522/J168945) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Gabi, 61 J., Dr. Dozentin**, hübsche Witwe mit strahlenden Augen, schlank Figur, mit viel Herz + Verstand. Ich bin ein Mensch, der im Herzen positiv ist, möchte so gerne das Leben wieder mit einem Partner genießen, gemeinsame Hobbies teilen, ganz viel zu zweit machen? Möchten Sie mit mir Ausflüge oder Reisen unternehmen, die schönen Momente im Leben teilen, zu zweit essen gehen, wir sagen? Melden Sie sich über: (5522/J170236) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Kirsten, 62 J., Anwaltsgehilfin**, apart + total sympathisch, sie reist gerne, mag Musik, ist sportlich. Glückliche zu sein und Liebe zu spüren sind etwas, was man mit Geld nicht kaufen kann! Haben Sie auch das Gefühl, dass die Zeit oft richtig fliegt? Wir haben schon Herbst - und den möchte ich gerne zu zweit genießen. Als Paar scheint alles oft leichter zu sein, man kann Augenblicke in Liebe teilen, gemeinsame Pläne schmieden, glücklich sein! **Bei Liebe könnte ich auch umziehen.** Melden Sie sich über: (5522/J168367) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Ingrid, 64 J., Krankenschwester i.R.**, liebe Witwe mit einem Herz aus Gold, naturverbunden, sie kocht + backt gerne, hat ein kleines Auto. Das Leben ist dazu da, dass man lebt und liebt und auch nach schwierigen Situationen wieder glücklich werden kann! Ich würde sehr gerne einen Partner finden, mit dem ich auf Wolke 7 schweben kann, der viel Gefühl und Liebe mag, gerne reist, Musicals liebt, bei schönem Wetter eine Fahrradtour mit mir macht, der eine ehrliche Beziehung sucht. Rufen Sie an über: 55223/J168108 GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Corinna, 67 J., Dr. Ärztin**, hübsch, wirkt deutlich jünger, einfühlsam, ausgeglichen, sie liebt die Natur, Reisen, Musik, Tanzen, Theater. Ich gehe die Dinge mit einem großen Schuss Optimismus an - und vermisse eine Partnerschaft, in der viel unternehmen und gelacht wird, vermisse eine Schulter zum anlehnen - Glück + Liebe, die für immer halten. Lust auf ein Kennenlernen? Melden Sie sich über: (5522/J170584) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Margret, 68 J., Akademikerin**, eine hübsche, sehr nette und ganz natürliche Witwe, interessiert an Kultur, Musik, Reisen, Sport (wandern, Ski, Radfahren). Das Leben hat in jedem Alter so viel schönes und interessantes zu bieten - was halten Sie davon, wenn wir uns ein wunderschönes Leben zu zweit machen? Möchten Sie mit mir Ausflüge oder Reisen unternehmen, die schönen Momente im Leben teilen, zu zweit essen gehen, wir sagen? Melden Sie sich über: (5522/J170236) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Christiane, 70 J., Arzthelferin i.R.**, hübsche Witwe, jünger wirkend, mittelschlank Figur. Kann man sich auch im Alter noch mal verlieben? Gibt es ein spätes Glück? Darf man auch noch mal Schmetterlinge im Bauch spüren? Ich hoffe ja und vielleicht lernen wir uns ja über diese Zeilen kennen! Ich bin unternehmungslustig, aber auch häuslich, mag die Natur, Reisen, Konzerte, ich koche gerne, mag Spaziergänge - und würde dies alles gerne mit einem Mann zusammen machen - was halten Sie von einem Kennenlernen? Melden Sie sich über: (5522/J168174) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Bärbel, 72 J., Seniorenbetreuerin**, eine jung geliebte Witwe, 1,65 m, gutaussehend, von fröhlicher Natur und optimistisch. Möchten Sie auch noch mal glücklich werden, Vertrauen spüren, ehrliche Liebe, alles mit einem Partner gemeinsam erleben, alles teilen? Ich bin ein Mensch, der sich gerne um andere kümmert - wie gerne würde ich Sie glücklich machen, die Sonne für sich genießen lassen. Und wenn Sie glücklich sind, bin ich es auch! Melden Sie sich über: (5522/J167454) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Ute, 74, Krankenschwester i.R.**, aparte Witwe, hilfsbereit, gepflegt, herzengut, mobil, sucht auf diesem Wege einen neuen Partner. Partnerschaft bedeutet, füreinander in guten wie in schlechten Zeiten da zu sein, gemeinsam zu lachen, den anderen so zu nehmen, wie er ist. Ich vermisse Streicheleinheiten in meinem Leben, möchte gerne einen lieben Partner an meiner Seite haben, mich um Sie kümmern, für Sie sorgen, mit Ihnen vieles unternehmen. Zu meinen Hobbies zählen Musik, Reisen, Kochen, Spaziergänge - ich würde mich über ein erstes Treffen freuen und bin schon etwas aufgeregt! Melden Sie sich über: (5522/J167045) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Sigrid, 75 J. attraktive Witwe**, einfühlend, gepflegt + ordentlich, eine gute Hausfrau, völlig alleinlebend. Gute Dinge geht es mir gut - ich bin finanziell versorgt, habe ein schönes Zuhause - aber es gibt Momente der Einsamkeit in meinem Leben! Wenn ich ehrlich bin, wäre ich glücklich, wenn ich wieder einen Partner hätte. Ich suche einen Herrn - gerne mit Auto -, mit dem ich glücklich sein kann, der wie ich das Träumen von Liebe selbst in unserem Alter nicht aufgeben hat. Ich möchte ganz für jemanden da sein, könnte mir auch ein Zusammenziehen vorstellen. Rufen Sie an unter: (5522/J169400) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Renate, Beamin i.R., Mitte 70**, schlank, herzengute Witwe, sportlich + bewegungsgefreudig (wandern, Radfahren), eine liebe Frau mit Herz und Gefühl, die ihr Alleinsein beendet möchte, die Werte wie Ehrlichkeit, menschliche Wärme und Treue sehr schätzt. Kommt das Glück auch noch mal zu mir? Von ganzem Herzen wünsche ich mir, einen aufrichtigen, lieben Mann kennenzulernen, eine Partnerschaft auf Augenhöhe mit interessanten Gesprächen und vielen Glücksmomenten, gemeinsame Reisen - in den sonnigen Städten, Spaziergänge und Ausflüge unternehmen, aber auch ein schönes Zuhause genießen, ich möchte wieder Liebe und Zuneigung geben und auch bekommen. Vielleicht können wir diesen Herbst ja schon gemeinsam genießen, nach einem schönen Spaziergang zu zweit einen Kaffee trinken und uns kennenlernen! Bitte melden Sie sich über: (5522/J169002) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Oliver 54 J., Akademiker**, leider schon jung verwitwet, 1,83 m, angenehme, humorvolle, positive Wesensart, er reist gerne, ist sportlich (Fitness, Rad fahren, schwimmen), tanzt + kocht gerne. Nach einem Schicksalsschlag plötzlich alleine dazustehen ist nicht einfach. Doch ich blinke trotz allem positiv nach vorne, möchte wieder zu zweit glücklich sein, "wir" sagen! Liebe ist für mich das Wichtigste im Leben! Hast du Lust auf ein fröhliches Leben mit mir? Melde dich über: (5522/J166176) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Lukas, 59 J., leit. Angestellter**, 1,82 m, ein richtig netter, sympathischer Mann, beruflich erfolgreich, er reist gerne, liebt Stadtbummel, Theaterbesuche, ist naturverbunden. Vor latter Arbeit habe ich mein Privatleben etwas vernachlässigt - und das möchte ich ändern! Hast du Lust auf ganz viel Harmonie + Liebe, auf Reisen, auf einen gemeinsamen Weg, ein glückliches Miteinander - am liebsten ab morgen? Ich nehme dich in den Arm, biete dir eine Schulter zum anlehnen - gerne für immer! Melde dich über: (5522/J170150) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Jan, 64 J., liebenswerter Witwer**, ein sehr ausgeglichener, fröhlicher Mann, 1,86 m, er tanzt gerne, kann kochen, mag Spaziergänge, ist handwerklich geschickt. Mein Lebensmotto: Jeder Tag zu zweit ist doppelt so schön - doch als Witwer fühle ich mich an manchen Tagen allein! Ich vermisse Zweisamkeit, halte viel von Treue u. Ehrlichkeit. Gerne würde ich eine nette, fröhliche Frau kennenlernen, die sich vorstellen kann, mit mir ganz viel zu unternehmen, die wie ich ehrliche Liebe sucht, Zärtlichkeiten mag. Melde dich über: (5522/J161055) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Walter, 68 J., Vers.-Kaufmann i.R.**, humorvoll, total nett + bodenständig. Wo lernt man die Partnerin fürs Leben kennen? Im Restaurant, beim Sport, durch Freunde? Leider bisher nicht... oder vielleicht hier? Das wäre einfach wunderbar! Ich mag Musik, Kino, die Natur, bin sportinteressiert, tierlieb, suche eine Partnerin für ein harmonisches Miteinander, viele gemeinsame Erlebnisse, für gemeinsame Stunden mit viel Lachen - Lust auf ein Treffen? Melden Sie sich über: (5522/J167085) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Kurt, 70 J., selbst. Unterehmer i.R.**, 1,83 m, ein Harmoniemensch. Eins und eins - das macht zwei! Ich bin ein optimistischer, aufrichtiger Mann, der etwas ganz Entscheidendes in seinem Leben vermisst: Liebe und eine Partnerschaft - gerne bis zum Lebensende! Ich reise gerne (Städtereisen + Kreuzfahrten), gehe gerne essen, liebe die Natur, würde auch gerne mal wieder tanzen - mit Ihnen? Das fände ich schön! Melden Sie sich über: (5522/J167914) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Jörg, 71 J., Dr. Arzt**, ein warmer, gutaussehender Witwer mit Format, vital, kultiviert, offen für neues, sportlich (Tennis, Ski), er reist gerne, mag Musik. Hand aufs Herz: Wäre es nicht schön, noch mal eine Partnerin zu finden, mit der man vieles unternehmen kann, schöne Momente teilen, reisen, lachen, sich über alles unterhalten kann? Dieses wunderschöne "wir-Gefühl" spüren, das das Leben einfach schöner und leichter macht - das wäre wunderbar. Melden Sie sich über: (5522/J170540) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Wolfgang, 74 J., Dipl.-Ingenieur i.R.**, ein gepflegter, liebenswerter Witwer, gutaussehend, er reist gerne, geht ins Theater, unternimmt gerne Touren mit seinem Oldtimer. Das Leben ist schön - aber zu zweit könnte es noch viel schöner sein! Ich suche eine liebe Lebensgefährtin, die die kommenden Jahre mit mir teilen und genießen möchte: zu zweit einen Ausflug machen, essen gehen, über die gleichen Dinge lachen zu können, ein glückliches Leben zu zweit führen, Liebe im Herzen spüren. Rufen Sie an über: (5522/J170818) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Manfred, 77 J., Beamter i.R.**, Witwer, sehr nett, gutaussehend, er tanzt gerne, geht ins Theater. Wenn ich ehrlich bin möchte ich nicht alleine frühstücken, alleine verreisen, alleine durch den Park gehen! Zu zweit ist alles einfach schöner, man geht die Dinge mit Schwung an, lacht viel öfter, weil das Herz wieder glücklich ist. Haben Sie Lust, ein "wir" zu leben - **auf Wunsch auch bei getrenntem Wohnen?** Ich freue mich auf ein Kennenlernen! Melden Sie sich über: (5522/J170796) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Ulrich 79 J., gepflegter Witwer**, 1,84 m, ein lustiger Gesprächspartner mit dem Herz am rechten Fleck, er wandert + reist gerne, ist fit. Darf man als Witwer noch mal glücklich werden? Das wäre mein Herzenswunsch! Ich suche eine Partnerin für ein herzliches, inniges Zusammensein mit viel Respekt, Ehrlichkeit + Liebe, möchte als Paar Freude am Leben haben, viel lachen, eine ganz harmonische Zweisamkeit finden. Haben Sie Lust, mit mir tanzen zu gehen? Rufen Sie an über: (5522/J169512) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Uwe, 81 J., Geschäftsmann i.R.**, 1,80 m, jünger + gutaussehend, niveauvoll, gepflegt, gute Umgangsformen, reisefreudig, er kocht gerne, ist sportinteressiert (Polo, Pferde), guter Autofahrer. Der Herbst ist da - wie schön wäre es, mit einer charmanten Partnerin nachmittags durch den Park zu spazieren, danach im Cafe zu sitzen, abends irgendwo schön essen zu gehen, sich wohlzufühlen, ganz behutsam Zuneigung zu spüren, gemeinsame Pläne für die Zukunft zu schmieden! Melden Sie sich über: (5522/J166431) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Klaus, 84 J., Dr. Studiendirektor**, sympathischer Witwer, 1,80 m, schlank, gebildet, naturverbunden, reisefreudig. Pkw. Leider bin ich verwitwet und alleine - doch es wäre schön, wenn ich auch in meinem Alter noch mal eine Chance auf ein neues Glück bekäme! Wo ist die Dame, die mit mir eine Reise machen möchte, die Kultur, Essen gehen und gute Gespräche mag, jeden Tag mit viel Herzlichkeit und Liebe zu einem schönen Tag machen möchte? Melden Sie sich über: (5522/J170815) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Hermann, Mitte 80, fröhlicher Kavaller i.R.**, humorvoller, fitter + gepflegter Witwer mit Herz + Charme, ein Mann, der zuverlässig, tierlieb ist, der reisen, wandern und kochen zu seinen Hobbies zählt, völlig alleinlebend. Ein langes Leben ist schön - aber noch Partner ist es, wenn man dies mit einer netteren Partnerin erleben darf! Ein fröhliches Miteinander, zu zweit kleine Ausflüge unternehmen, gemütlich einen Kaffee trinken - **auch bei getren. wohnen!** Melden Sie sich über: (5522/J169833) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Stellenmarkt online unter YOURJOB.de

Stellenangebote

Aushilfe/Teilzeitkraft, weiblich, für kleinen Kiosk gesucht. 0163-3317779

Fachkraft mit analoger Ausbildung für vorbereitende Buchhaltung gesucht!

Für junge Mütter bis hin zur Rentnerin, flexible Arbeitszeiten, und gute Verdienstmöglichkeiten im Telefon-Erotik-Bereich.

Gebäudereiniger (m/w/d) für die Glasreinigung gesucht. Führerschein Klasse B ist zwingend erforderlich.

Haushaltshilfe 5 x pro Woche für 3 Stunden jeweils ab 11:00 Uhr in Köln-Niehl für Tierhaushalt gesucht.

Hausmeisterunterstützung 556 € Köln 0173-2549161

Küchenhilfe (m/w/d) gesucht, Teilzeit/Minijob. Bürgerstube Hürth-Effern Zuverlässig, freundlich.

Medizinische Fachangestellte gesucht für gastroenterologische Praxis Dr. Spelters. Frechen. Nettes Team, geregelte Arbeitszeiten.

Metalbauhelfer für Metalbaubetrieb zum Einsatz auf Baustellen und in der Produktion im Großraum Köln per sofort in Vollzeit gesucht.

Physiotherapeut sucht Physios und Massage für Troisdorf. 0177-4005700

Post- & Kurier-Fahrer für Köln 556,- €. 0173-2549161 gesucht.

Produktionsmitarbeiter (m/w/d) - Metall in Köln gesucht! - Stundenlohn: 15,50€ + Tagegeld von 7-16 Uhr.

Reinigungskräfte für Treppenhäuser. Schlüsselstellen. MiniJob. Über tarifliche Bezahlung! Einsatzort Köln / Frechen!

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) für Büroreinigung in Troisdorf-Spich gesucht. Arbeitszeit Dienstag von 08:00 - 09:00 Uhr

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) für Büroreinigung in Troisdorf-Spich gesucht. Arbeitszeit Dienstag von 08:00 - 09:00 Uhr

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) für Büroreinigung in Troisdorf-Spich gesucht. Arbeitszeit Dienstag von 08:00 - 09:00 Uhr

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) für Büroreinigung in Troisdorf-Spich gesucht. Arbeitszeit Dienstag von 08:00 - 09:00 Uhr

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) für Büroreinigung in Troisdorf-Spich gesucht. Arbeitszeit Dienstag von 08:00 - 09:00 Uhr

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) für Büroreinigung in Troisdorf-Spich gesucht. Arbeitszeit Dienstag von 08:00 - 09:00 Uhr

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) für Büroreinigung in Troisdorf-Spich gesucht. Arbeitszeit Dienstag von 08:00 - 09:00 Uhr

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) für Büroreinigung in Troisdorf-Spich gesucht. Arbeitszeit Dienstag von 08:00 - 09:00 Uhr

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) für Büroreinigung in Troisdorf-Spich gesucht. Arbeitszeit Dienstag von 08:00 - 09:00 Uhr

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) für Büroreinigung in Troisdorf-Spich gesucht. Arbeitszeit Dienstag von 08:00 - 09:00 Uhr

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) für Büroreinigung in Troisdorf-Spich gesucht. Arbeitszeit Dienstag von 08:00 - 09:00 Uhr

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) für Büroreinigung in Troisdorf-Spich gesucht. Arbeitszeit Dienstag von 08:00 - 09:00 Uhr

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) für Büroreinigung in Troisdorf-Spich gesucht. Arbeitszeit Dienstag von 08:00 - 09:00 Uhr

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) für Büroreinigung in Troisdorf-Spich gesucht. Arbeitszeit Dienstag von 08:00 - 09:00 Uhr

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) für Büroreinigung in Troisdorf-Spich gesucht. Arbeitszeit Dienstag von 08:00 - 09:00 Uhr

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) für Büroreinigung in Troisdorf-Spich gesucht. Arbeitszeit Dienstag von 08:00 - 09:00 Uhr

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) für Büroreinigung in Troisdorf-Spich gesucht. Arbeitszeit Dienstag von 08:00 - 09:00 Uhr

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) für Büroreinigung in Troisdorf-Spich gesucht. Arbeitszeit Dienstag von 08:00 - 09:00 Uhr

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) für Büroreinigung in Troisdorf-Spich gesucht. Arbeitszeit Dienstag von 08:00 - 09:00 Uhr

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) für Büroreinigung in Troisdorf-Spich gesucht. Arbeitszeit Dienstag von 08:00 - 09:00 Uhr

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) für Büroreinigung in Troisdorf-Spich gesucht. Arbeitszeit Dienstag von 08:00 - 09:00 Uhr

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) für Büroreinigung in Troisdorf-Spich gesucht. Arbeitszeit Dienstag von 08:00 - 09:00 Uhr

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) für Büroreinigung in Troisdorf-Spich gesucht. Arbeitszeit Dienstag von 08:00 - 09:00 Uhr

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) für Büroreinigung in Troisdorf-Spich gesucht. Arbeitszeit Dienstag von 08:00 - 09:00 Uhr

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) für Büroreinigung in Troisdorf-Spich gesucht. Arbeitszeit Dienstag von 08:00 - 09:00 Uhr

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) für Büroreinigung in Troisdorf-Spich gesucht. Arbeitszeit Dienstag von 08:00 - 09:00 Uhr

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) für Büroreinigung in Troisdorf-Spich gesucht. Arbeitszeit Dienstag von 08:00 - 09:00 Uhr

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) für Büroreinigung in Troisdorf-Spich gesucht. Arbeitszeit Dienstag von 08:00 - 09:00 Uhr

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) für Büroreinigung in Troisdorf-Spich gesucht. Arbeitszeit Dienstag von 08:00 - 09:00 Uhr

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) für Büroreinigung in Troisdorf-Spich gesucht. Arbeitszeit Dienstag von 08:00 - 09:00 Uhr

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) für Büroreinigung in Troisdorf-Spich gesucht. Arbeitszeit Dienstag von 08:00 - 09:00 Uhr

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) für Büroreinigung in Troisdorf-Spich gesucht. Arbeitszeit Dienstag von 08:00 - 09:00 Uhr

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) für Büroreinigung in Troisdorf-Spich gesucht. Arbeitszeit Dienstag von 08:00 - 09:00 Uhr

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) für Büroreinigung in Troisdorf-Spich gesucht. Arbeitszeit Dienstag von 08:00 - 09:00 Uhr

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) für Büroreinigung in Troisdorf-Spich gesucht. Arbeitszeit Dienstag von 08:00 - 09:00 Uhr

Innenausbau, Trockenbau, Fliesen- u. Malerarbeiten, Bodenbelag, Fenster und Türen-Verkauf und Montage 01516-6935951

Maler, Bodenleger Putz und Fliesen, perfekt, zuverlässig, günstig. 0160-95506055

Malermeisterin, Fachmännisch, Zuverlässig und Sauber. Auch Privat. 0178-8369781

Suche Gartenarbeit inkl. Entsorgung, Pflastern und Entrümpelung. Näheres Informationen 0176-80145205

Übernehme Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. 0163-6776841

Ihre Anzeigen auch online!

YOURJOB.de

In Kooperation mit stellenanzeigen.de

Köln-Service Wir suchen für ab sofort eine Reinigungs-Teamleitung (m/w/d)

Montag - Freitag / Wochenstunden 35,00 / Tarif-Gebäudereinigung Fachklinik St. Agatha in 50735 Köln-Niehl

Anspruchspartner: Herr Rust Tel.: 0170-9604996

Lernhilfe sucht Lehrkräfte für Einzelunterricht

für unsere Schulen in: Engelskirchen, Wiehl, Wipperfurth, Nümbrecht, Lindlar, Gummersbach, Overath, Rösrath, Bergisch Gladbach, Köln-Rodenkirchen, Troisdorf. Voraussetzung ist ein abgeschl. oder fast abgeschl. Studium.

Info unter: Tel. 0 22 02/9 42 42 92

Fahrer (m/w/d, FS-KI. B) zur Beförderung von Menschen mit einer Behinderung auf Mini- oder Midijob-Basis mit P-Schein gesucht.

Deutsches in Wort u. Schrift erforderlich. Gerne auch aus der Generation 60+.

Telefon 0221-92230789 Engler Transfer GmbH

aktuell und regional

Rheinische Anzeigenblätter.de

Objektleiter (m/w/d) für den Bereich Altenkirchen/Köln

ab dem 01.12.2025 o. n. Absprache in Voll- o. Teilzeit gesucht!

Ihre Aufgaben: - selbstständige Kundenkontaktpflege - Personalbetreuung/Materialverwaltung/Objektbetreuung

- Verwaltungs- und Organisationsaufgaben - Erfassen von Lohndaten zur Lohnvorbereitung

- Qualitätssicherung und Kontrolle von Objekten - Sicherstellung einer fristgerechten und qualitativ einwandfreien Leistungserstellung

in den Objekten auf Grundlage des Leistungsverzeichnisses

Ihr Profil: - Erfahrung in der Gebäudereinigung, min. 5 Jahre - Führungszeugnis

- Belastbarkeit/Mitarbeiterführungsqualitäten - Grundkenntnisse im EDV-Bereich

- Führerschein/Firmen-PKW wird gestellt - Organisationsqualitäten

- deutsche Sprache in Wort und Schrift

Bitte bewerben Sie sich bei Frau Rompa unter Gertrude.rompa@spelters.com

KOMM IN UNSER TEAM!

KLEINBACKSTUBE

Handwerk in Hürth

gegründet seit 1915

KOCH (m/w/d)

VOLLZEIT

KARRIERE.KLEINBACKSTUBE.DE

HERR LUDERICH : 02233-96336-44

RODENKIRCHEN

KOMM IN UNSER TEAM!

KLEINBACKSTUBE

Handwerk in Hürth

gegründet seit 1915

VERKÄUFERIN (m/w/d)

VOLL- / TEILZEIT

KARRIERE.KLEINBACKSTUBE.DE

HERR LUDERICH : 02233-96336-44

HÖHENHAUS / DELLBRÜCK / KALK

Flexibel? Belastbar? Motorisiert?

Wir benötigen Ihre Unterstützung bei der Zustellung unserer Zeitung! Aktuell suchen wir verstärk Springer (m/w/d), die uns auf Mini-Job-Basis oder in Festanstellung (Teilzeit) flexibel unterstützen, wo immer es zu personellen Engpässen kommt.

Voraussetzungen: Sie sind volljährig, körperlich belastbar und verfügen über einen eigenen PKW. Bewerben Sie sich jetzt!

02203 1883 99 0175 999 44 00

bewerbung@rdw-koeln.de www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Str. 10 - 51149 Köln

Kölner (27) wurde plötzlich Stammzellenspender



Oktay rettet das Leben von Wolfgang

Es ist eine Geschichte, die unter die Haut geht. Lachend stehen Oktay Kasap (27) und Wolfgang Koring (65) nebeneinander. Doch dieses Bild ist alles andere als selbstverständlich.

Denn vor sieben Jahren, im August 2018, hat der junge Kölner dem damals schwerkranken Wolfgang Koring mit seiner Stammzellenspende das Leben gerettet.

Köln. Es ist das dritte Treffen von Oktay Kasap (27) und Wolfgang Koring (65). Dieses Mal hat Koring den Kölner Kasap zu sich und seiner Familie nach Dettenhausen (Kreis Tübingen) eingeladen, um ihm seine Heimat zu zeigen.

Dass die beiden lachend nebeneinander stehen können, ist nicht selbstverständlich. Vor sieben Jahren, im August 2018, schenkte Kasap dem fast 30 Jahre älteren Koring mit seiner Stammzellenspende eine zweite Lebenschance.

Zuvor erhielt der 65-jährige eine schlimme Diagnose. Der Wirtschaftsingenieur, der

als Bereichsleiter für sein Unternehmen viel unterwegs und auch in seiner Freizeit immer sportlich aktiv war, wurde im Urlaub am Gardasee im wahren Sinne des Wortes ausgebrems.

Er fühlte sich kraftlos, hatte Schmerzen in den Beinen. Zurück in Deutschland ergaben Untersuchungen beim Arzt die traurige Gewissheit: Koring hatte eine akute myeloische Leukämie - eine aggressive Form von Blutkrebs, die unbehandelt meistens in kurzer Zeit zum Tod führt.

Die leitete Chemotherapie brachte nicht den erhofften medizinischen Erfolg. Koring benötigte Stammzellen für sein Immunsystem - Stammzellen von Oktay Kasap, wie sich herausstellte.

Der Kölner erinnert sich noch an den Moment, als klar war, dass er spenden würde: „Ich habe mich sehr gefreut, dass ich helfen kann. Auch wenn ich Angst vor Nadeln habe und vor der Spende sehr nervös war.“

Die Möglichkeit, damit jemandem das Leben zu retten, hat

überwogen“, sagt Kasap, der für die Spende seinen geplanten Türkeurlaub verschob.

Typisierung erfolgte bereits mit 17 Jahren

Schon mit 17 Jahren, so Kasap, habe er sich bei einer Schulaktion in Köln in die DKMS aufnehmen lassen. Eine Entscheidung, die für Koring ein großes Glück war: Rund zwei Jahre später erhielt er die lebensrettende Spende.

Mittlerweile ist der ehemalige Leukämie-Patient wieder fit. Bei ihm und seinem Spender hat es nicht nur genetisch, sondern auch menschlich gepasst. Sie verbindet eine tiefe Freundschaft. Zufälligerweise haben beide Wirtschaftsingenieurwesen studiert.

„Ohne Oktay würde ich hier heute nicht mehr sitzen. Ich fühle mich wieder super gut und habe keine Nebenwirkungen mehr“, sagt Wolfgang. Auch dem Kölner bedeutet die Freundschaft zu Koring und seiner Familie viel: „Es fühlt sich einfach schön an. Wolfgang

ist eine Bereicherung für mein Leben.“

Beiden ist es wichtig, auf das Thema Stammzellenspende aufmerksam zu machen. „Man kann mit wenig viel bewirken. Die Spende hat mein Leben bereichert. Jeder Mensch sollte sich registrieren“, appelliert Kasap. Der Gerettete ergänzt: „Die Leute haben die Chance, etwas Gutes zu tun, wirklich zu helfen und eine Familie wieder glücklich zu machen.“

Je früher man sich als Spender registriert, desto länger steht man für suchende Patientinnen und Patienten zur Verfügung. Bei der DKMS ist die Registrierung bereits mit 17 Jahren möglich. Deshalb gibt es unter anderem das DKMS Schulprojekt, ein Programm, das darauf abzielt, Schülerinnen und Schüler für die Stammzellenspende zu sensibilisieren und zur Registrierung als potenzielle Spenderinnen und Spender zu motivieren, so wie den Kölner Oktay Kasap. Darüber hinaus ist eine Registrierung jederzeit online möglich. (red)

Wolfgang am Tag der Zellspendenübertragung im Krankenhaus. Foto: DKMS

Wolfgang am Tag der Zellspendenübertragung im Krankenhaus. Foto: DKMS

Wolfgang am Tag der Zellspendenübertragung im Krankenhaus. Foto: DKMS

Wolfgang am Tag der Zellspendenübertragung im Krankenhaus. Foto: DKMS

Wolfgang am Tag der Zellspendenübertragung im Krankenhaus. Foto: DKMS

Wolfgang am Tag der Zellspendenübertragung im Krankenhaus. Foto: DKMS

Wolfgang am Tag der Zellspendenübertragung im Krankenhaus. Foto: DKMS

Wolfgang am Tag der Zellspendenübertragung im Krankenhaus. Foto: DKMS

Wolfgang am Tag der Zellspendenübertragung im Krankenhaus. Foto: DKMS

Wolfgang am Tag der Zellspendenübertragung im Krankenhaus. Foto: DKMS

Wolfgang am Tag der Zellspendenübertragung im Krankenhaus. Foto: DKMS

Wolfgang am Tag der Zellspendenübertragung im Krankenhaus. Foto: DKMS

Wolfgang am Tag der Zellspendenübertragung im Krankenhaus. Foto: DKMS

Wolfgang am Tag der Zellspendenübertragung im Krankenhaus. Foto: DKMS

Wolfgang am Tag der Zellspendenübertragung im Krankenhaus. Foto: DKMS

Wolfgang am Tag der Zellspendenübertragung im Krankenhaus. Foto: DKMS

Wolfgang am Tag der Zellspendenübertragung im Krankenhaus. Foto: DKMS

Wolfgang am Tag der Zellspendenübertragung im Krankenhaus. Foto: DKMS

Wolfgang am Tag der Zellspendenübertragung im Krankenhaus. Foto: DKMS

Wolfgang am Tag der Zellspendenübertragung im Krankenhaus. Foto: DKMS

Wolfgang am Tag der Zellspendenübertragung im Krankenhaus. Foto: DKMS

IMPRESSUM: Druckauflage: 526.643 Exemplare. Verteilte Auflage: 493.784 Exemplare. Verlag: Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG. Redaktion: MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH.

**KRAEMER PER J. & CO. GOLDKAUF**  
Ankauf nur in Verbindung mit Gold!

**BARES FÜR ALTES - DIE EXPERTEN SIND VOR ORT!**  
BESUCHEN SIE UNS GERNE IN UNSEREM LADENLOKAL IN HEIMERSDORF

OKTOBER	OKTOBER	OKTOBER	OKTOBER	OKTOBER	OKTOBER
Sa	Mo	Di	Mi	Do	Fr
<b>25</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>

**AKTION nur 6 Tage gültig!**

**LETZE CHANCE ZUM SAISONSCHLUSS**

**Ihre Vorteile:**

- ✓ kostenlose Beratung
- ✓ kostenlose Wertschätzung
- ✓ transparente Abwicklung
- ✓ Bargeld sofort

0221 - 95019830 - Jetzt Termin für eine kostenlose Expertise, auch bei Ihnen zu Hause

**JETZT NEU!**  
**Wir kaufen auch Ihr Modeschmuck!**  
Gerne übernehmen wir Ihre Spritkosten bis zu 20 € bei Ankauf!

**Pelzankauf bis zu 12.500€**

**Kostenlose Begutachtung und Bewertung auch bei Ihnen zu Hause!**

**Wir zahlen bis zu 160,50 € \*pro Gramm Fein**

**Wir kaufen auch Ihren Schmuck auf Echtheit!**  
Seriöse Abwicklung bei Ihnen vor Ort oder in unserem bei uns!

**Wir zahlen bis zum Höchstpreis 4.000 €**

**Profitieren Sie durch den momentan hohen Goldkurs**  
Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!  
Seriöse Abwicklung bei Ihnen vor Ort oder in unserem bei uns!

**Wir kaufen an:**

- Ringe
- Ketten & Armbänder
- Goldschmuck
- Altgold
- Bruchgold
- Weissgold
- Zahngold (auch mit Zahn)
- Silber
- Silberbesteck
- Münzen
- Luxusschmuck
- Cartier - Chopard - Bulgari
- Silberschmuck
- Bernstein
- Platin
- Barren
- Zinn
- Uhren
- Diamanten
- Modeschmuck und vieles mehr...

**Ankauf von Gold zum Höchstpreis**

**Ankauf von Gold zum Höchstpreis**

**Ankauf von Luxus Taschen Hermes, Chanel, Louis Vuitton**

**Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel & Lammfellmantel aller Art!**

**Wir zahlen bis zum Höchstpreis 4.000 €**

Inh. Maya Kraemer . Haselnussweg 36 . 50767 Köln-Heimersdorf  
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10 18 Uhr / Sa. 10 - 15 Uhr . Tel: 0221 - 95019830 . [www.goldankauf-kraemer.de](http://www.goldankauf-kraemer.de)

### Obdachlose Menschen vor Kälte schützen

**Köln.** Um obdachlose Menschen in Köln vor Kälte und Nässe zu schützen, gibt es auch in diesem Jahr wieder die Winterhilfe. Dafür kooperiert die Stadt mit dem Sozialdienst katholischer Männer (SKM) und dem Sozialdienst katholischer Frauen (SKF). Die Winterhilfe startet am Samstag, 1. November, und endet am 31. März 2026.

Obdachlosen Menschen wird erneut ein ganztägiger Aufenthalt auf dem Gelände in der Ostmerheimer Straße 220 zum Schutz vor Winterkälte angeboten. Dort kann auch übernachtet werden. Die Unterkunft ist ganztägig frei zugänglich und verfügt über 72 Plätze. Obdachlose Menschen können dort auch ein warmes Mittagessen und Getränke bekommen. Zudem bestehen Deschmöglichkeiten sowie die Gelegenheit, Wäsche zu waschen und zu trocknen.

Auch in diesem Winter gibt es wieder Kältgänge. Bei längerfristigem Absinken der Temperaturen in den Minusbereich suchen Mitarbeitende der Stadt und der Wohlfahrtspflege in den Abendstunden gezielt gemeldete oder bekannte Orte auf. Bei dem Winterhilfetelefon handelt es sich um eine rund um die Uhr erreichbare Helfestelle. Sie nimmt Hinweise zu obdachlosen Menschen entgegen, die sich bei winterlichen Temperaturen an ihren Schlafplätzen aufhalten: 0221/56097310.

Zudem bietet der Zollstocker Tierschutzverein Plätze zur Übernachtung von Hundenden obdachloser Menschen an. Pro Nacht stehen dort fünf Plätze zur Verfügung. Um eine kurze telefonische Absprache unter der Rufnummer 0221/38 18 58 wird gebeten. (red)

ANZEIGE ANZEIGE

## Harter Stuhl: Früh handeln!

### Warum ist das gerade bei Hämorrhoiden so wichtig?

Hämorrhoiden zählen zu den häufigsten Begleitscheinungen von hartem Stuhl bzw. regelmäßigem Verstopfung. Lassen Sie es gar nicht so weit kommen!

„Ich habe Hämorrhoiden“ – Worte, die niemand von uns gerne in den Mund nehmen möchte. Tatsache ist jedoch: Wir alle haben Hämorrhoiden. Dabei handelt es sich schlichtweg um den Darmausgang. Wer umgangssprachlich von Hämorrhoiden spricht, meint damit vielmehr eine schmerzhafte Vergrößerung dieser Blutgefäße. Besonders häufig treten diese aufgrund von zu starkem Pressen beim Toilettengang auf. In vielen Fällen muss das aber gar nicht sein! Lesen Sie, was Sie tun können, um wirkungsvoll gegenzusteuern!

**Warum Salben und Zäpfchen nicht reichen**

Entsprechende Salben und Zäpfchen können zwar kurzfristig Linderung verschaffen, beseitigen jedoch nicht die Ursache des Problems. Wer lediglich die Symptome bekämpft, wird langfristig immer wieder mit den lästigen Hämorrhoiden zu kämpfen haben. Am besten Sie setzen also bereits an, bevor es so weit kommt. Und zwar bei einer gut funktionierenden Verdauung.

**Hartem Stuhl wirksam entgegensteuern**

Ärztliche Leitlinien empfehlen bei hartem Stuhl die Erhöhung der Ballaststoffzufuhr, um die Verdauung sanft anzuregen. Dies ist sinnvoller als ein akut angewendetes (synthetisches) Abführmittel. Letzteres kann bei häufigem Gebrauch nämlich zu einem Gewöhnungseffekt führen – der Darm braucht dann ständig den Reiz von außen, um einwandfrei zu arbeiten. Hinzu kommt, dass viele Abführmittel auch zu Durchfall führen können. Dadurch wird der ohnehin bereits empfindliche Darmausgang weiter gereizt, was die Beschwerden wie Juckreiz, Brennen oder Schmerzen bei Hämorrhoiden verstärken kann.

**Ballaststoffe: Sanft und wirksam**

Ballaststoffe hingegen regen bei ausreichender Aufnahme durch ihren Quelleffekt ganz natürlich die Darmtätigkeit an und sorgen so für eine normale Stuhlkonsistenz – noch bevor es zu den lästigen Hämorrhoiden kommt. Studien haben in diesem Zusammenhang gezeigt, dass gerade Ballaststoffmischungen einen positiven Effekt zeigen und somit einen klaren Vorteil gegenüber einzelnen Ballaststoff-Präparaten haben.<sup>1</sup>

**Innovation aus Österreich**

Ein solches Mittel, mit dem immer mehr Betroffene gute Erfahrungen gemacht haben, ist Dr. Böhm® Darm aktiv. Das fruchtige Trinkpulver enthält eine ideal dosierte 5-fach-Kombination aus Ballaststoffen (Flohhsamen, Gerstengras, Apfel, Pflaume sowie Yaconwurzel). Die spezielle Kombination unterstützt gleich dreifach:

1. Der Stuhl wird weicher und gleitfähiger
2. Die Darmaktivität wird angeregt<sup>2</sup>
3. Die Darmentleerung wird erleichtert

Anwender loben darüber hinaus den leckeren Geschmack, wodurch sich das Präparat gut trinken lässt und auch problemlos regelmäßig eingenommen werden kann – z. B. als Ergänzung zu einer ausgewogenen Mahlzeit.

**Gut zu wissen:**

Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Darm aktiv unter strengsten Qualitätsvorschriften mit hochwertigen Rohstoffen produziert.

FRAGE an den Experten

Priv. Doz. Dr. Karl Philipp Mraz-Caamaño, Ärztlicher Leiter, Privatklinikum Hansa

**Wie hängen harter Stuhl und Hämorrhoiden zusammen?**

Jeder Mensch hat Hämorrhoiden. Dabei handelt es sich um Blutgefäße rund um den Darmausgang. Harter Stuhl führt dazu, dass der Darm nur durch verstärktes Pressen entleert werden kann. Dadurch können sich die Hämorrhoiden vergrößern und zu Schmerzen und Blutungen führen. Eine ballaststoffreiche Ernährung kann helfen, solchen Problemen vorzubeugen.

## Wirkt sanft bei hartem Stuhl

Die Lösung bei hartem Stuhl! Zur Anregung der Darmtätigkeit dank Flohhsamen. Plus Gerstengras, Pflaume, Apfeipektin und Yaconwurzel.

- ✓ Wohlschmeckende 5-fach Kombination aus pflanzlichen Ballaststoffen
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung dank Flohhsamen
- ✓ Spürbarer Effekt schon nach einem Tag<sup>3</sup>

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv gerne für Sie.  
**PZN: 19251696 (6 Sachets)**  
**PZN: 19105730 (20 Sachets)**

<sup>1</sup>Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103-16. <sup>2</sup>Flohhsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung. <sup>3</sup>PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)