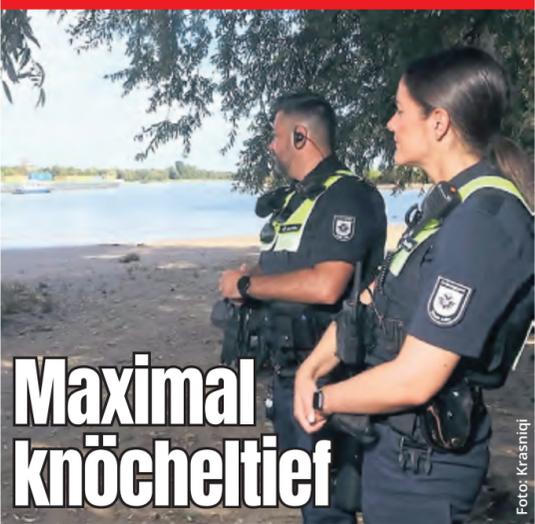


PORZ AKTUELL
EXPRESS
Die Woche
 26./27. September 2025 | 39. Woche | 4. Jahrgang

So erreichen Sie uns
EXPRESS Die Woche
 QR-Code
 Zustellung: Zur Online-Reklamation den QR-Code scannen oder unter:
 Tel. (02203) 188333 oder per E-Mail an: reklamation@rdw-koeln.de
Private (Klein-)Anzeigen: (02232) 945200 privat@express-die-woche.de
Gewerbliche Anzeigen: gewerblich@express-die-woche.de
Die Redaktion: EXPRESS - Die Woche Amsterdamer Str. 192 50735 Köln / redaktion@express-die-woche.de

So setzt Köln das Badeverbot durch

Maximal knöcheltief
 Foto: Krasnqi

PERGOLA-MARKISE
VERLÄNGERN SIE IHRE TERRASSEN-SAISON
19% SOMMER ENDSPURT RABATT
 im September, auf Markisen und Modelle, u.a. wie Abbildung
75 Jahre **FRANZ AACHEN** WASSERSTANDBAUWERKE
ZELTE UND PLANEN GMBH Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**
 Röhfeldstr. 27 - 53227 Bonn-Beuel - info@franz-aachen.com
 MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHÜTTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

porta

60 Jahre
MÖBILÄUM
AKTIONSSAMSTAG

SAMSTAG 4. OKTOBER
BIS 20 UHR
EXKLUSIV IN Köln Porz-Lind, Bornheim, Frechen, Bergheim und Köln-Gremberghoven
 „Jubiläum kann ja jeder.“
 Guido Cantz
 porta.de

Zum Stichwahl-Sonntag machen Aymaz & Burmester bei uns 'nen Deckel

Bierdeckel-Botschaft vor Domstadt-Duell



Aktionswoche der Kölner Museen für Senioren

Köln. Im Jubiläumsjahr „60 Jahre Museumsdienst Köln“ veranstaltet der Museumsdienst Köln erstmals eine einwöchige Aktionswoche rund um den Weltsenior/innentag am 1. Oktober 2025. Vom 30. September bis 5. Oktober 2025 erwartet Besucher in sieben städtischen Museen ein vielfältiges, kostenfreies Programm – speziell konzipiert für Menschen ab 55 Jahren und darüber hinaus für alle Interessierten. Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenfrei, es fällt lediglich der reguläre Museumseintritt an. Alle Angebote zum Jubiläum stehen mit Informationen zur Anmeldung unter dem jeweiligen Datum im Veranstaltungskalender auf dem Museumsportal im Internet unter „Weltsenior*innentag“: museenkoeln.de

Die KVB schafft bald alle Ticket-Automaten ab

Bargeldlos in Bus & Bahn

Köln. Alle Fahrscheinautomaten in den 400 Stadtbahnen und 300 Bussen der Kölner Verkehrs-Betriebe (KVB) sollen langfristig verschwinden. Die Verkehrs-Betriebe wollen sie durch Kartenleser ersetzen. Das sind elektronische Geräte, an denen die Fahrgäste beim Ein-, Aus- oder Umsteigen mit einer Kredit- oder Debitkarte, dem Smartphone oder der Smartwatch kontaktlos ein- oder auschecken. Die Fahrten werden künftig nach Luftlinientarif abgerechnet, bei mehreren Fahrten wird an einem Tag der günstigste Gesamtpreis ermittelt und abgerechnet.

Mit einer öffentlichen Ausschreibung sucht die KVB auf dem Markt nach Unternehmen, die bereits Erfahrung mit solchen Systemen gesammelt haben. Die Bewerbungsfrist endete am 23. September. Nach dieser Markterkundung könnten schon 2026 „ein oder mehrere Vergabeverfahren“ veröffentlicht werden, heißt es. Bevor eine Entscheidung zum Einsatz der neuen Technologie getroffen wird, müsse geklärt sein, welche Lösungen es für Kunden gibt, die weiter mit Bargeld zahlen, keine digitalen Bezahlsysteme nutzen wollen und Wert auf ihre An-

onymität legen, heißt es weiter. Außerdem müsse das neue System auch über das Stadtgebiet hinaus im Zusammenspiel mit anderen Verkehrsunternehmen funktionieren. Eine Insellösung für Köln mache keinen Sinn. Die bisherigen Fahrscheinautomaten ließen sich nicht unbegrenzt erweitern, mit dem neuen System müsse auch sichergestellt sein, dass die Nutzer vor der Fahrt spontan ein Ticket in der Bahn oder im Bus kaufen können. In den Nachbarstädten Düsseldorf und Bonn werden solche Systeme bereits getestet oder auf den Weg gebracht. (pb./mh.)



„Drei Experten, ein Thema: Hochwasserschutz fürs Gebäude“

sanitherm
 Peter Schumacher GmbH
GEGEN STARKREGEN GESCHÜTZT!
Donnerstag 9.10. um 18 Uhr
 Veranstaltungsort: Fa. Kirschbaum, Von-Hünefeld-Str. 12, 50829 Köln-Ossendorf
 Die Maßnahmen zum präventiven Hochwasser- und Kanalrückstauschutz sind, wenn ein Schaden aus der Flut in 2021 existiert, förderfähig durch das Land Nordrhein-Westfalen und Rheinland-Pfalz.
 • **Sebastian Kopernik**, Fa. Kirschbaum Köln Hochwasserschutz bei Kellerfenstern, Türen und Garageneinfahrten
 • **Stephan Röse**, Fa. Sanitherm Köln Schutz vor Kanalrückstau durch Rückstauverschlüsse und Hebeanlagen
 • **Dr. Rainer Mucha**, Ingenieur und öffentlich bestellter und vereidigter Sachverständiger · Anträge bei der Wiederaufbauhilfe, Förderbescheid
 Die Förderung kann noch bis 2026 beantragt werden. Das Land übernimmt 80 % der anstehenden Maßnahmen zum präventiven Schutz.
 Infos und Anmeldung: www.sanitherm.de
 Tel. 0 22 03 - 9 35 24 10 - enkeler@sanitherm.de

Zuständige Feuerwehr hatte die Situation am Akazienweg aber schnell im Griff

Wie in Hollywood: VW-Bus brennt an Porzner Tankstelle komplett aus



Der brennende VW-Bus auf dem Gelände der Tankstelle am Akazienweg, Ecke Waldstraße in Porz-Grengel. Foto: Anwohner

Familienanzeigen

Ganz still und leise, ohne ein Wort, gingst du für immer von uns fort. Du hast ein gutes Herz besessen, nun steht es still, doch unvergessen.

Elisabeth Fiore
geb. Babel
* 14. September 1938 † 7. September 2025

In Liebe
Deine Manuela
mit Pascal und Kai

Traueranschrift: M. Peters
c/o Bestattungshaus Lenartz & Diehm, Frankfurter Straße 536,
51145 Köln (Porz-Urbach)

Die Trauerfeier und Urnenbeisetzung finden statt, am Mittwoch, dem 1. Oktober 2025, um 10.00 Uhr, in der Trauerhalle auf dem Friedhof Leidenhausen, Schubertstraße, 51145 Köln.

Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir abzusehen.



Statt Karten

Und immer sind da Spuren deines Lebens, Gedanken und Augenblicke. Sie werden uns immer an dich erinnern und uns glücklich und traurig machen und dich nie vergessen lassen.

Wir nehmen Abschied von meinem lieben Mann, guten Vater, Schwiegervater, O-Klaus, unserem Schwager, Onkel und Großonkel

Klaus Zimmer
* 03.08.1942 † 03.09.2025

Ein schöner gemeinsamer Lebensweg ist zu Ende, zurück bleiben Liebe und Dankbarkeit.

Renate Zimmer geb. Lindert
Thomas, Silvia, Lisa-Marie
Familie Georg Lindert
Familie Otto Lindert

Traueranschrift: Renate Zimmer c/o Bestattungshaus Wiedenau,
Elisenstraße 12, 51149 Köln-Porz-Ensen.

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Montag, den 06.10.2025 um 12:00 Uhr auf dem Friedhof Porz-Westhoven, Robertstraße statt.



Ein brennender Bus an einer Tankstelle? In Hollywood-Filmen ist bei so einem Szenario eine gewaltige Explosion des Fahrzeugs und der Tanks vorprogrammiert. An einer Porzner Star-Tankstelle gab es nun ein solches Szenario, doch die Explosion blieb aus.

VON RENÉ DENZER

Porz. Der brennende VW Bus stand auf dem Gelände der Tankstelle am Akazienweg. „Ich konnte die Hitze spüren“, sagt ein Anwohner. Von einem Verwandten ist er angerufen worden. „Sofort bin ich aus dem Haus gerannt und hab geschaut, was da los“, sagt er. Neben dem Tankstellen-Gebäude hatte jemand versucht, mit einem Schlauch der Waschanlage das Feuer zu löschen. Ein Notruf bei der Feuerwehr war bereits abgesetzt worden, als dem Anwohner folgender Gedanke durch den Kopf schoss:

Was ist, wenn ich Mutter noch aus dem Haus holen muss?

Doch so weit musste es gar nicht kommen. Die Meldung zu dem Brand ging um 21.49 Uhr bei der Leitstelle der Feuerwehr ein. „Gegen 22.40 Uhr war das Auto abgelöscht und angrenzende Liegenschaften auf Schäden beziehungsweise Ausbreitung kontrolliert“, heißt es auf Nachfrage bei der Feuerwehr.

Ein Sprecher erklärt, dass die Tanks einer Tankstelle entweder unterirdisch oder mit einer besonderen Schutzumhausung versehen sind. „Alle zuführenden Leitungen verfügen über eine Abschaltmöglichkeit, sodass kein Feuer in die Tanks eindringen kann.“ Wenn alle Anlagen in einem vorschriftsmäßigen Zustand sind und keine Manipulation oder Veränderungen erfolgt sind, kann also nicht viel passieren. Dennoch würde bei einer Meldung, dass eine Tankstelle brennt, „eine erhöhte Einsatzmittelressource alarmiert, die eine

große Wasserförderungsmenge ermöglicht beziehungsweise besondere Löschmittel beinhaltet“.

Ein Szenario mit einer Explosion des brennenden Autos, wie es häufig in Hollywood-Filmen zu sehen ist, sei zudem bei einem kraftstoffbetriebenen Fahrzeug nicht möglich. „Bei einem Übergreifen des Feuers auf den Fahrzeugtank kommt es zu einer Ausbreitung des Feuers durch die ausgetretene Flüssigkeit, aber nicht zu einer hollywoodmäßigen Explosion“, erklärt der Feuerwehrsprecher. Theoretisch wäre eine Explosion bei einem gasbetriebenen Fahrzeug wie LPG oder CNG möglich. Allerdings müsste die Wärmeeinwirkung auf den Gastank sehr stark sein, sodass die vorhandenen Überdruckventile nicht ausreichend Gas abströmen lassen können. Dabei könnte sich ein solcher Überdruck in dem Gastank entwickeln, dass der Inhalt durch die Wärmeeinwirkung sich

so schnell ausbreitet und der Gastank berste. Das ausgetretene Gas entzündet sich dabei und es käme zu einer Explosion, heißt es seitens der Feuerwehr.

Das war bei dem zum Schluss ausgebrannten VW Bus nicht der Fall, was den Anwohner beruhigt. Er hatte den Löschvorgang wie andere Personen, die im Umfeld der Tankstelle wohnen, allerdings aus Respekt vor dem Feuer und, um die Arbeiten der Brandbekämpfer nicht zu behindern, mit einem gebührenden Abstand beobachtet. „Als ich aber gesehen habe, wie die Feuerwehr an die Sache rangegangen ist, war ich schon beruhigt.“ Zur Brandursache hat die Polizei die Ermittlungen aufgenommen. Derzeit gehen die Ermittler von einem technischen Defekt aus. Der Pkw war zum Zeitpunkt des Brandes in Betrieb, so ein Sprecher der Polizei. „Abgeschlossen sind die Ermittlungen allerdings noch nicht.“

Wir helfen im Trauerfall

GLAHN BESTATTUNGEN
www.bestattungen-glahn.de | 02203/64117

Wohin der letzte Weg auch führt.....?
Beratung zu den vielfältigen Bestattungsformen gibt es bei uns.

private Trauerhalle | familiärer Abschiedsraum
Frankfurter Straße 226 | 51147 Köln (Porz-Wahn)

BESTATTUNGSHAUS WIEDENAU

- Eigene Trauerhalle
- Bestattungsvorsorge
- Tag & Nacht dienstbereit
- Erledigung aller Formalitäten

Trauerfälle setzen viele Gefühle frei . . . wir möchten Ihnen mit unserer Erfahrung helfen, Ihre Gedanken und Wünsche in Einklang zu bringen.

51149 Köln-Porz-Ensen, Elisenstr. 12, Tel. 02203/1 55 18

Eine Vorsorge entlastet Ihre Familie

LANGEL BESTATTUNGEN

02203 / 31139
Heumarer Straße 16
51145 Köln
www.bestattungen-langel.de

VELTEN STEINMETZBETRIEB
seit 1921

Grabdenkmäler
Individuelle Anfertigung

Schubertstrasse 60 · Porz-Eil (Friedhof Leidenhausen)
Tel.: 0 22 03/3 94 24 · www.velten-steinmetz.de

LENARTZ & DIEHM BESTATTUNGSHAUS

Ihr Bestattungshaus in Porz jetzt zusammen an neuer Adresse:
Frankfurter Straße 536 · 51145 Köln (Porz-Urbach)

Telefon: 02203 24429 oder 65522
Wir sind jederzeit telefonisch erreichbar

„Ich liebe meine Stadt.“
Auch das berücksichtigt die Bestattungsvorsorge.

02208-2623
Oberstraße 16, Ndk-Rheidt
Berliner Str. 56, Ndk-Ranzel
www.bestattungen-schallenberg.de

Schallenberg BESTATTUNGEN

Ein selbst gemaltes Bild oder ein Gedicht.
Für die letzte Reise der Oma.

02203 53438
Hauptstraße 389
51143 Köln
bestattungshaus-schweitzer.de

Bestattungshaus Schweitzer

Man sieht die Sonne langsam untergehen und erschrickt doch, wenn es plötzlich dunkel wird.

Ilse Monz
geb. Mauel
* 26. August 1941 † 17. September 2025

In Frieden durfte sie einschlafen. In unseren Herzen wird sie immer weiterleben.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied:

Franz Monz
Andreas und Natascha mit Philipp, Fabian und Greta
Oliver und Celia mit Mia, Julius und Luisa
sowie alle Angehörigen

Traueranschrift: Familie Monz c/o Bestattungen Glahn, Frankfurter Straße 226, 51147 Köln

Die Trauerfeier findet statt am Freitag, dem 17. Oktober 2025, um 10:00 Uhr in der Trauerhalle des Friedhofes Köln-Porz, Alfred-Nobel-Straße. Anschließend ist die Urnenbeisetzung.
Anstelle freundlich zugedachter Blumengrüße bitten wir um eine Spende für das "Deutsche Rote Kreuz, Ortsverband Porz e.V." IBAN: DE24 3705 0198 1001 6527 32, Kennwort: Ilse Monz

Bunte Schüleraktion an der GGS, am Marktplatz und am Rhein

Eine Gruppe von Kindern setzte die Aktion am Poller Marktplatz um. Foto: Sissi Stephan



Maxim, Tilo, Emily, Mona, Massimo, Liya, Finn, Hannah und Henri (v.l.) hatten am Rhein jede Menge Spaß. Foto: Büge

Poller Pänz setzen Zeichen für Kinderrechte



Tolle Aktion der GGS Poller Hauptstraße! Nur wenige Stunden, nachdem die Feierlichkeiten des Weltkindertags in Köln zu Ende gegangen waren, setzte sie in ihrem Veedel nochmals ein Zeichen. Die klare Botschaft dabei: Jedes Kind ist einmalig, jedes Kind hat Rechte.

VON ALEXANDER BÜGE

Köln. Um das Anliegen im gesamten Veedel deutlich zu machen, wurde die Aktion nicht nur in der Spielstraße vor der GGS, sondern auch auf dem Marktplatz sowie am Rhein durchgeführt. Dabei malten die Pänz zunächst ihre Silhouette auf den Asphalt, ehe sie diese ausfüllen sollten. Und zwar nicht nur mit Farbe, sondern auch in Worten, die ihre Eigenschaften beschreiben sollten. Dadurch wurde schnell offensichtlich: Jedes Kind ist einzigartig.

Gleichzeitig sollte durch die Aktion der GGS-Schüler auf die Rechte von Kindern aufmerksam gemacht werden. Denn: Seit der UN-Kinderrechtskonvention von 1989 gelten für alle Pänz weltweit zwar Rechte, wie das Recht auf Nichtdiskriminierung, Leben, Entwicklung, Beteiligung und Schutz vor Gewalt. Doch diese Rechte werden international weiterhin viel zu häufig missachtet. „Auch deshalb wird das Thema Kinderrechte bei uns in der Schule groß geschrieben“, sagt GGS-Schulsozialarbeiterin Sissi Stephan. „Bei uns gab es auch in dieser Woche schon Wissenswertes zum Thema Demokratie. In der Schule können sich die Kinder bei uns also schon aktiv beteiligen und sichtbar sein.“

Durch die Aktion am Marktplatz, am Rhein und an der Spielstraße der GGS hätten die Pänz ihr Recht wahrgenommen, einen Platz einzunehmen. „Kinder haben in unserer Gesellschaft das Recht mitzumischen. Sie gehören dazu, mit ihren Bedürfnissen und ihrer Einzigartigkeit. Sie dürfen nicht einfach nur zum Spielplatz geschickt oder in die Schule geschoben werden“, sagt Stephan. „Vielmehr sollen sie mitreden. Und genau das wollten wir durch unsere Aktion deutlich sichtbar machen.“

Den Grundschulern Kinderrechte und Demokratie nahezubringen, sei nicht einfach, aber es lohne sich. „Einige Kinder tun sich noch schwer zu verstehen, was es damit auf sich hat“, sagt Stephan. „Aber sie begreifen schon, dass es etwas damit zu tun hat, dass man als Kind einfach sagen kann, was man möchte und was einen bewegt.“

Um das Thema auch im Alltag stets präsent zu halten, gebe es darüber hinaus an der GGS Poller Hauptstraße eine sogenannte Kinderrechte-Wand. „Dort gehen die Kinder immer wieder entlang und beschäftigen sich mit dem Thema. Sie merken dadurch beispielsweise auch, dass es sehr wichtig sein kann, Hilfe zu holen und dass das nichts mit Petzen zu tun hat“, erklärt Stephan. „Zudem sagen sie ganz klar: Ich entscheide selbst, wer mich anfasst. Auch Kinder sind nämlich schon sehr deutlich in dem, wo sie ihre persönliche Grenze ziehen.“

Durch das Malen ihrer Silhouette hätten sie nun ganz genau ausgedrückt, wo diese Grenze liegt und dass diese nicht einfach übertreten werden darf, von niemandem, zu keiner Zeit.

Sehen: Jahn! Hören: Jahn!

50% gespart

KAUF 1 NIMM 2

Wählen Sie ihre zwei Wunschbrillen in gleicher Glasqualität und bezahlen Sie für das Paket nur eine der beiden Brillen.



50125 BERGHEM Hauptstraße 13 Tel: 0227144988
 50321 BRÜHL Lindestraße 103 Oberer Gürtel Tel: 02230558045
 51103 KÖLN-KALK Kalker Hauptstraße 35 Köln-Neudorf Tel: 02215555880
 51107 KÖLN-RATH Florentiner Straße 620 Tel: 0221981972
 51143 KÖLN-PORZ Hermsenstraße 2 Hauptstraße 130 Rheinberg-Galerie Tel: 0220397315
 51465 BERGISCH-GLADBACH Kreuzstraße 1 Tel: 02289730060
 53225 BONN-BEUEL Kreuzstraße 1 Tel: 0225195070
 53879 EUSKIRCHEN Neustraße 11 Tel: 0225195070
 Optik Jahn Hörakustik ist ein Angebot der Optik Jahn GmbH · Vonder-Walden-Strasse 3 · 51149 Köln
 www.optikjahn.de info@optikjahn.de

Jetzt anmelden!

IHR ZUHAUSE IM ENERGIECHECK

Individuelle Beratung zur Haussanierung in Finkenberg und Porz – nur 40 €.

Code scannen für mehr Infos



Eine Aktion von



In Kooperation mit



Ihre Anzeigen auch online!



YOURJOB.de
In Kooperation mit stellenanzeigen.de

DIE WASCHPROFIS

TEPPICH-WÄSCHE

Seit 40 Jahren ein seriöser Familienbetrieb



Orient-Teppich-Handel Kierpaczy

Günstiger als Neukauf: Polsterreinigung/Polsterreparatur Gut erhaltene und neue Teppiche für einen Aktionspreis von 70-80 %



5 Gute Gründe

- Alte Persische Traditionsart
- Kein Farbverlust (Farb +)
- Von Hand gewaschen
- Rückfettung
- Imprägnierung

Warnung vor unseriösen Firmen mit „Lock-Preisen und Flyer-Werbung!“

Herbst-Special 35% auf Polsterreinigung Teppichwäsche-/reparatur

Burgstraße 59 • 53737 St. Augustin • Tel. 0 22 41-8 79 96 99 • NEU: Hauptstr. 88 • 53604 Bad Honnef • Tel. 0 22 24-9 89 67 22

Mint-Festival in der Bibliothek

Köln. Unter dem Motto „Die Welt in Formen“ lädt die Stadtbibliothek Köln zum 8. MINT Festival ein, das vom 10. bis 25. Oktober 2025 im Interim der Zentralbibliothek stattfindet. In allen Stadtteilbibliotheken wird das Festival in diesem Zeitraum ebenfalls zelebriert.

CHRISTMAS WORLD

Ab 27. Sept.
Die größte Weihnachtsshow der Niederlande

3. Oktober
9.00-18.00 Uhr
verkaufsoffen!

LEURS
Gartencenter
STRAßENWEG 310 VENLO
GARTENCENTERLEURS.DE

NEUBEZIEHEN Ihrer Polstermöbel

Ausführung aller Polsterarbeiten

INNUNGS-FACHBETRIEB

- Bezüge für moderne Polstermöbel
- Nähen von Housen und Kissenbezügen
- Lederverarbeitung für Polstermöbel
- Restaurierung der Holzgestelle
- Unverbindliche Preisempfehlung
- Festpreise bei Besichtigung
- Große Auswahl an Stoffen und Leder
- Auch Neuanfertigung
- Abholung sowie Lieferung

MAITHIA
Telefon (02204) 6 71 42
Auf der Kaule 22 · 51427 Bergisch Gladbach-Refrath

Bei Verstößen drohen Bußgelder von bis zu 1000 Euro



Verstöße können von Mitarbeitern des Ordnungsamtes geahndet werden.
Foto: Arton Krasniqi

Badeverbot ist nun in Kraft getreten

Jetzt wird es ernst am Rhein. Das Baden dort ist ab sofort auf Kölner Stadtgebiet mit insgesamt rund 67,3 Kilometer Ufer streng verboten. Die entsprechende Änderung der Kölner Stadtordnung (KSO) wurde nun öffentlich bekannt gemacht.

Köln. Als verbotenes Baden im Rhein gilt „das planmäßige Verweilen in mehr als knöcheltiefem Wasser“, teilt die Stadt dazu mit. Ausgenommen vom Badeverbot im Rhein sind behördliche Maßnahmen und Rettungsmaßnahmen einschließlich Übungen von Wasserrettungsdiensten oder der Feuerwehr, das Ein- und Aussteigen beim An- und Ablegen von Wasserfahrzeugen, Kanufahren, Rudern, Angelsport sowie genehmigte Veranstaltungen mit ausdrücklicher Erlaubnis der Stadt Köln.

Der Geltungsbereich der Kölner Stadtordnung wurde dazu um „Boden und Gewässer einschließlich des Rheins“ erweitert. § 17 „Gewässer – Baden und Nutzung“ wurde um das Badeverbot im Rhein im gesamten Stadtgebiet ergänzt.

„Verstöße sollen nach einer Übergangsphase mit Information und Aufklärung der Bevölkerung sowie erfolgreicher Beschilderung des Verbots mit einem Bußgeld von bis zu 1000 Euro geahndet werden“, teilte die Stadt kürzlich weiter mit.

Der Stadtrat hat das Verbot am 4. September beschlossen. Allerdings schwächte er die Vorlage der Verwaltung ab und verzichtete auf ein komplettes Betretungsverbot. Die Kölner Politiker beauftragten mit dem Beschluss die Stadtverwaltung zudem, Flächen zu identifizieren, an denen eine Ausnahme vom Badeverbot möglich ist. Auch wurde die Verwaltung beauftragt, die Öffnung und bessere Zugänglichkeit von Badeseen im Stadtgebiet und in der Nähe zu prüfen und Vorschläge zu unterbreiten. Zudem ist eine

Evaluierung des Badeverbots vorgesehen.

In Düsseldorf, Neuss, Meerbusch, Krefeld, Dormagen und Duisburg drohen bereits Geldbußen in Höhe von bis zu 1000 Euro, falls sich jemand tiefer als bis zum Knöchel in den Fluss begeben sollte.

Der Rhein ist eine Wasserstraße, das Baden ist lebensgefährlich. Nach Daten der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) gab es im Rhein in NRW in diesem Jahr bis Ende Juli bereits zehn Todesfälle. Der Fluss ist gefährlich wegen der Schifffahrt, der Strudel und Wirbel sowie der hohen Geschwindigkeit, mit der das Wasser flussabwärts strömt. Bei gefährlichen Strömungen wirkt der Sog so stark, dass er selbst geübte Schwimmerinnen und Schwimmer bis auf den Grund zieht.

ASV-Sprinter wird bei WM Staffel-Fünfter

Köln. Großer Erfolg für den ASV-Athleten Marvin Schulte: Bei der Leichtathletik-WM sprintete der 26-Jährige vor einem Millionenpublikum mit der deutschen 4x100-Meter-Staffel auf Rang fünf.

Jetzt sprach der Kölner, der an der Uni Medienmanagement studiert, über das Finale im Dauerregen von Tokio: „Generell ist es natürlich

sehr gut, Fünfter in der Welt zu sein“, sagte der Profisportler, der als zweiter Läufer ins Finalrennen ging.

Am Ende liefen dann die US-Amerikaner mit 100-Meter-Olympiasieger Noah Lyles klar auf das Siegereck. Die Zeit: 37,29 Sekunden. Der Kölner und sein DLV-Team waren eine Sekunde langsamer.

Su säht mer en Kölle

Stroßbahn

„Weiß de wat, mer fahren met der Stroßbahn noh Huss. Et Auto, dat blieb stonn...“ Dat Leed vum Marie Luise Nikutta kenne mer all. Ming Oma fohr immer met der „Elektrische“ noh Kölle. Die ehschte elektrische Stroßbahn fohr 1901 durch Kölle. Em Jahr 1877 jov et de ehsch-

te Pädsbahn zwesche Düx un Kalk. Dodrüver hann sich de Fiker (Droschkenfahrer) fies opjerääch, wie et en dem Fikerleed uss dem Jahr 1892 heifß. Dat ka'mer sich hüeck nit mih vörstelle. Hüeck fahre mer met der KVB met Bus un Bahn krüzz un quer durch Stadt. Un och de Seilbahn üvverm Rhing jeh'öt bei de KVB.

Katharina Petzoldt



Lesen Sie am Sonntag

Vor 70 Jahren starb der lässige Rebel

James Dean: Denner wusste, was er tat

Alles im Flow beim Fluss-Wissen?

Das große Quiz der Ströme

schnell. schneller.

ANZEIGE

ANZEIGE

Thema Inkontinenz: Wenn die Slipereinlage zum täglichen Begleiter wird



Niemand spricht gerne darüber – und doch leidet ein Viertel aller Frauen an einer leichten Form von Inkontinenz. Eine vielversprechende Entwicklung aus Österreich schenkt Betroffenen Hoffnung.

Selbst in jüngeren Jahren sind viele Frauen von leichter Inkontinenz betroffen. Die Ursache ist meist ein geschwächter Beckenboden, durch Schwangerschaften, Geburten oder die hormonel-

le Umstellung im Wechsel. In vielen Fällen wird die Slipereinlage zum täglichen Begleiter und die Blase bestimmt letztendlich auch die Kleidungswahl. Beim Gedanken, darüber zu sprechen, fühlen sich viele unwohl und thematisieren es weder bei ihrem Partner noch beim Arzt. Das ist vor allem deshalb schade, weil viele aus diesem Grund gar nicht erst von einem natürlichen Lösungsansatz erfahren.

Was passiert im Beckenboden?

Aber sehen wir uns zunächst einmal an, was genau im weiblichen Körper passiert. Der Beckenboden schließt den Bauchraum wie eine Hängematte nach unten ab. Ist er geschwächt, senken sich die inneren Organe und üben Druck auf die Blase aus. Eine kleine körperliche Belastung – zum Beispiel ein herzhaftes Lachen, ein Niesen oder das Aufheben

der schweren Einkaufstasche – kann dann schon ausreichen und es passiert. Nicht zuletzt deshalb empfehlen Gynäkologen Betroffenen, den Beckenboden zu trainieren. Entsprechende Übungen finden sich im Internet – etwa unter: www.drboehm.com/uebung

Kürbis überzeugt Forscher & Anwenderinnen

Ein österreichisches Forschungsteam hat zudem her-

ausgefunden, dass es eine sehr einfache und rein pflanzliche Möglichkeit bei leichter Inkontinenz gibt: und zwar den Kürbis, der schon seit jeher in der Pflanzenheilkunde zur Stärkung von Blase und Beckenboden verwendet wird. Jetzt untermauern aktuelle Untersuchungen, dass sich schon nach wenigen Wochen ein positiver Effekt zeigt: Die Zahl der ungewollten Harnabgänge bei Frauen verringerte sich damit von 7,3 auf 1,5 pro Tag.**

Höchste Qualität aus der Apotheke

Diese Erkenntnis haben erfahrene Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Präparat entwickelt: Kürbis für die Frau von Dr. Böhm® mit einem besonders hochdosierten Kürbiskern-Extrakt (400 mg). Das Produkt ist exklusiv in der Apotheke erhältlich und wird nach höchsten pharmazeutischen Standards sowie aus mehrfach kontrollierten Rohstoffen hergestellt.

Apotheker wie auch Anwenderinnen haben bereits sehr gute Erfahrungen damit gemacht. Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mindestens drei Monate) eingenommen und mit Beckenbodenübungen kombiniert. Gut zu wissen: Auch bei häufigem nächtlichem Harndrang können die Tabletten dazu beitragen, wieder gut durchzuschlafen.

Wichtig:

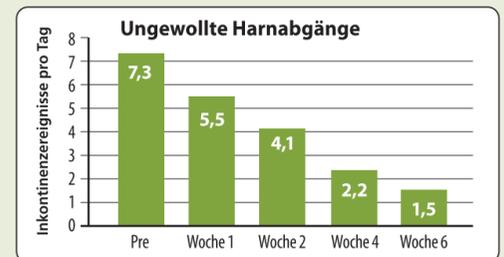
Bestehen Sie auf das Original, um sich der hohen Dosierung und Qualität sicher sein zu können! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke nicht vorrätig sein, bestellt es Ihr Apotheker gerne für Sie.

Durch Studien belegt



Klinische Studien belegen die positive Wirkung von hochdosiertem Kürbiskern-Extrakt auf die Blase:

- Genereller Rückgang des Harndrangs um knapp 50%*
- Reduktion der ungewollten Harnabgänge um ganze 80%**



*Terado T. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61
**Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727-737

APOTHEKEN-TIPP



Nahrungsergänzungsmittel

- ✓ Stärkt die Blasenmuskulatur
- ✓ Rein pflanzlich
- ✓ Kurmäßige Einnahme empfohlen

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Kürbis für die Frau
60 Stk.; PZN: 15390969

Erste Nachzucht in Europa: Coquerel-Sifakas

So selten, so süß!



Foto: Marcel/Vogelfänger

Riehl. Zuwachs im Madagaskarhaus des Kölner Zoos: Am 21. August wurde dort ein männlicher Coquerel-Sifaka geboren. Sifakas zählen zu den seltensten und bedrohtesten Primatenarten der Erde. Im Freiland kommen sie nur noch in wenigen Laubtrockenwäldern im Westen Madagaskars vor. Das Jungtier ist die erste Geburt bei dieser Art in Kontinental-Europa.

Die Eltern des noch namenlosen Kleinen heißen „Herkules“ und „Euphemia“. Sie waren erst im Juli dieses Jahres aus dem Tierpark Berlin an den Rhein gezogen.

Mutter „Euphemia“ war da schon tragend, womit sich die Zoos in Köln und Berlin diesen besonderen Artenschutz-Erfolg teilen. Sifakas sind in der Haltung sehr aufwendig und erfordern viel biologische Expertise. In Europa gibt es nur einen weiteren Zoo, der diese Primaten hält. Es handelt sich dabei um den Zoo in Chester, Großbritannien. Dort war vor einigen Jahren erstmals in Europa die Nachzucht von Coquerel-Sifakas gelungen.

Seit 2021 wird zwischen Zoos schrittweise ein abgestimmtes europäisches Erhaltungsprogramm aufge-

baut, um diese hochbedrohte Art zu erhalten. Ziel ist, für stabile Reservebestände in menschlicher Obhut zu sorgen. Die Ausgangstiere dafür stammen alle aus den USA. So auch „Herkules“, der am 22. Mai 2021 im Bronx Zoo, New York, zur Welt kam, und „Euphemia“, geboren am 15. Februar 2011 im Maryland Zoo von Baltimore.

Beide trafen erstmals im Tierpark Berlin aufeinander. Ihrem Auftrag „Amore“ sind sie dabei – allem Anschein nach – gleich nachgekommen! „Euphemia“ hat in den USA bereits erfolgreich Nachwuchs großgezogen.

Die Hoffnung ist groß, dass sie dies auch bei ihrem neuen Kind schafft.

Der Kölner Zoo beherbergt seine Coquerel-Sifakas im Madagaskarhaus. Der 4-jährige „Herkules“ ist am fehlenden Schwanz zu erkennen, der ihm nach einer Entzündung noch in den USA amputiert werden musste. Er hat dadurch keine Einschränkungen und ist genauso aktiv wie die 14-jährige „Euphemia“. Beide bewegen sich hüpfend und springend fort – ein für Primaten ungewöhnliches und sehr amüsant anzusehendes Verhalten.

SMILE OPTIC **OPTIC**
alle Brillen - ein Preis

Alle Brillen 149,-
Alle Gleitsichtbrillen 249,-

2. Brille Einstraken 129,-
Gleitsicht 229,-

3. Brille Einstraken 99,-
Gleitsicht 199,-

4. Brille Einstraken 99,-
Gleitsicht 199,-

EINFACH ALLES INKLUSIVE

ARMANI Ray-Ban CONVERSE strelson + RODENSTOCK Levi's

Premium Markengläser aus NRW Nachhaltige Fertigung in der Smile Manufaktur
Internationale Markenbrillen gilt für das komplette Sortiment

SMILE OPTIC
alle Brillen - ein Preis
jetzt 43x in NRW
www.smileoptic.de

50126 Bergheim 50667 Köln-City 50677 Köln-Südstadt 50733 Köln-Nippes 50823 Köln-Ehrenfeld 50931 Köln-Lindenthal 51065 Köln-Mülheim 51069 Köln-Deilbrück 51143 Köln-Porz 53111 Bonn 53757 Sankt Augustin 53773 Hennef 53840 Troisdorf

INTRO Kölner Straße 16 Tel: 02271/9883881
QUINCY Breite Straße 80/90 Tel: 0221/42079390
Bonner Straße 12 Tel: 0221/20190270
Neuer Straße 229 Tel: 0221/16791630
Verlauer Straße 330 Tel: 0221/48531050
Düssener Straße 225 Tel: 0221/80068777
Galene Wiener Platz Tel: 0221/96778585
Dierbacher Hauptstraße 94 Tel: 0221/29720926
Friedrich-Ebert-Platz 3 Tel: 0203/3591327
Poststraße 34 Tel: 0228/61997735
HLWA Rathausallee 16 Tel: 0224/9118510
Frankfurter Straße 96 Tel: 0224/8735703
Troisdorf-Galerie Tel: 02281/9730795

Smile Optic gehört zur Optik John GmbH | Vonder-Wellem-Straße 35 | 1119 Köln

www.kultcrossing.de **JUGEND KULTUR**

60 Jahre
MÖBILÄUM

„Jubiläum kann ja jeder.“
Guido Cantz

AB SOFORT

25%

AUF ALLES

Ohne Wenn und Aber *1

EXKLUSIV FÜR SIE

porta

AKTIONSSAMSTAG

4. OKTOBER
BIS 20 UHR

MEGA MÖBILÄUMS-80.000€ GEWINNSPIEL *2

SCHNITZEL „SATT“
Schweinelachsschnitzel, so viele wie auf den Teller passen mit Pommes frites

je 4.90

51149 Köln-Gremberghoven • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Gremberghoven • Hansestraße 51-53 • A 559, Abfahrt Gremberghoven Direkt am Airport Business Park Tel.: 0 22 03 90 42-0
50126 Bergheim • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bergheim • Humboldtstraße 2 • Tel.: 0 22 71 60 77-0 | 51147 Köln Porz-Lind Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Köln Porz-Lind • Portastraße An der B 8/A 59 • Tel.: 02203 603-0 | 53332 Bornheim • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bornheim • Alexander-Bell-Straße 2 • Tel.: 02222 6499-0 • A 555 Abfahrt Bornheim | 50226 Frechen Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Frechen • Europaallee 1 Tel.: 02234 603-0

*1 Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen und Rabatten. Aktionsbedingungen beim Onlinekauf siehe porta.de. Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 04.10.2025. Alle in Anzeigen, Prospekten, postalischen Schreiben und Newslettern angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. *2 Teilnahmebedingungen und Gewinnspielkarten erhalten Sie im Einrichtungshaus oder online unter www.porta.de/gewinnspiel. Mitarbeiter/-innen der porta-Unternehmensgruppe und deren Angehörige sind nicht teilnahmeberechtigt. Teilnahmeberechtigt sind Personen ab 21 Jahren. Die Gewinner werden per Los ermittelt und telefonisch oder per Email benachrichtigt. Gewinnspielkarte ausfüllen und in die Gewinnspielbox im Einrichtungshaus einwerfen oder Formular unter www.porta.de/gewinnspiel ausfüllen. Teilnahmeschluss ist der 30.11.2025.

Beispielabbildung. Angebot nur im porta Restaurant erhältlich. Nicht in Bergheim. Solange der Vorrat reicht! Nur gültig vom 29.09.-04.10.2025. Öffnungszeiten unter porta.de/gastronomie

Ihr Marktplatez

kleinanzeigenmarkt rheinland.de | **yourIMMO** | **YOURJOB.de**

Bauen & Wohnen

Bauunternehmen führt aus: Renovieren, Sanieren, Putz, Mauern, Malerarbeiten, auch Kleinaufträge. ☎ 0157-77392797

Bauunternehmen Klimek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02666-9885347

Maurer- und Betonbauermeister D. Reuter, Reparaturen, Sanierungen, 0170-3838905

Sanitär- / Heizungsfachmann muss nicht teuer sein ☎ 02206-9442209

Immobilien

Verkäufe Häuser
Neunkirchen-Seelscheid Scherpemich, Erstbezug, Baujahr 2008. Grundstück 787 m², Wohnfläche 150 m². Vier Zimmer, 2 offene Kamine. Haus im mediterranen Stil. Eine freistehende Garage gehört dazu, ca. drei Stellplätze. ☎ 02253-5451991, wohnareal@netcologne.de

Kaufgesuche Eigentumswohnung
Barzähler sucht Eigentumswohnung von Privat 0175-1164360
Eigentumswohnung oder MFH gesucht. 0221-96882073

Kaufgesuche Grundstück
Junges Akademiker-Paar sucht Grundstück oder Bestandsimmobilie für gemeinsame Zukunft in Köln-Poll und Umgebung. ☎ 0157-59712474

Kleinanzeigen

Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schallpl., Bücher, Bilder, Karnevalsorden, alles anbieten!

1A Anna Dekorateurin kauft! Köln 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schallpl., Bücher, Bilder, Karnevalsorden, alles anbieten!

1A! Designer kauft Villeroy&Boch Geschir, Bleikristall, Porzellan, Pelze, Gold/Mode/Korallengeschmuck, Bücher hochwertig Markenkleidung+Handtaschen, Schallplatten. ☎ 0221-17073488

Foto/ Betrieb/Computer

Gratis Handyhalter als Schlüsselanhänger! www.AcryOptik.de Rabatcode: D0BDGH2W9BR4

Zimmer von privat? Ehemann in Trennung sucht 1 kleines Zimmer in Nippes für 300 € bar monatlich. 0151-47240481

Oldtimer

Scheinwerfer Reflektoren Reparatur www.RefOptik.de 5 % Rabattcode: ETWKER26

Immobilien-gesuche

Kapitalanlagen gesucht / Eigentumswohnungen und Mehrfamilienhäuser bis 3.500.000 € für unseren Bestand gesucht. IBV Immobilien GmbH 0221-4006800

Privatperson sucht Ein- oder Mehrfamilienhäuser in Köln. Schnelle und faire Abwicklung und ohne Makler. Erfahrung und Vertrauen sind Grundvoraussetzung. ☎ 0160-4417042 juergen.krumrey@goo.gl.com

Suche Immobilie zur Altersvorsorge 0177-8899456 andreas@majers.de

Suche MFH v. privat ☎ 0157-92493109

Wir, Tom und Maja, suchen eine 3-Zimmerwohnung in und um Bergisch Gladbach. Wir befinden uns beide in einem ungekündigten Arbeitsverhältnis mit positiver Schufa. Wir bringen einen alten Labrador mit. Falls Sie keine Anzeige für Ihre Immobilie schalten möchten mit hundertern Bewerbern, melden Sie sich gerne bei uns. ☎ 777/24113 Zuschriften an: Verlag Schlossbote/Werbekurier, Uhlstr. 102, 50321 Brühl.

Garten

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!! Kostenlos Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

1a Gartenarbeiten aller Art. Preiswert, schnell, Entsorgung. ☎ 0176-84029053

Ausführung Gartenarbeiten aller Art ☎ 0176-55687308

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Gartenbau, Gartengestaltung, Bäume fällen, Hecken schneiden, Platten und Pflaster verlegen, Teichbau, Zäune setzen, Rollrasen, Rasen einsäen, Gartendauerpflege, Ausschachtungen, zuverlässig, gut, preiswert, gewerblich. 02271-993266

Profi-Gartenarbeit zum Festpreis! Termin kurzfristig frei. ☎ 0221-16921061

www.firmafreundlich.de, ganzheitlich & nachhaltig ☎ 0151-21597159

Vermischtes

Fußpflege Hausbesuche. 0221-9253546

Nette Frau sucht neue Vollzeit Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich spreche gut Deutsch und lese gerne vor. Ich habe Erfahrung mit Demenz und bettlägerigen Menschen. Nur Langfristigkeit! Mit eigenem Schlafraum. ☎ 01579-2452045

Fahrzeug-Kaufgesuche

Suche Gebrauchtfahrzeuge Zustand egal Automobile Hürth Tel.: 0 22 33 / 97 86 10

Aktion! ☎ 0163-7940925 Wir kaufen Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV, PKW/LKW -Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! ☎ 0172-4038446

Kaufgesuche

1A! Designer kauft Villeroy&Boch Geschir, Bleikristall, Porzellan, Pelze, Gold/Mode/Korallengeschmuck, Bücher hochwertig Markenkleidung+Handtaschen, Schallplatten. ☎ 0221-17073488

Achtung, Bares für Rares! Hr. Stern sucht Massivholzmöbel, Porzellan, Gläser, Besteck, Schallpl., Briefmarken, Wand-/Standuhren, Bekleidung, Handtaschen, Musikinstrumente, uvm. ☎ 0177-8460580

Ankauf von Büchern, Romanen/Heften: Goethe, Schiller, Brockhaus, Lexika, Karl May, Konsalk, Perry Rodan, Jerry Cotton u.v.m. ☎ 0178-4104864

Ankauf von hochwertiger Bekleidung/ auch Pelzbekleidung, Leder, Handtaschen, Schuhe ☎ 0178-4104864

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

KAUFE MODELLEISENBahn ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung, Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81

Kaufe Vorwerk Staubsauger, alte Pelze, Markenuhren, Handarbeit, Modeschmuck, Zinn, Mühen, Militär, Designerhandtasche, Streichinstrumente, Teppiche. Zahle bar, Privat. ☎ 0171-6226707

Kaufgesuche

1A! 0163-1086945 Sammlerin sucht Bibel, Gebetsbücher, Bücher aller Art Hermann

Maria kauft! Hochwertiges Porzellan, ältere Weine, Bronze Statue, Porzellanfiguren, Silber, Musikinstrumente, Handtasche, hochwertige Uhren, echten Schmuck, Pelze, Modeschmuck, Zinn uvm ☎ 0221-17052664 Strauß Barzahlung

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriosität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Lederwaren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Häkeldecken, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelins, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß! Tel: 0178-3735914

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von privatem Sammler gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

Praxisanzeigen

Praxiseröffnung für Psychotherapie und Supervision Hauptstraße 89, 50996 Köln. ☎ 0157-52390800 Email: info@zestpraxisbohnkerber.de, Psychotherapie-Köln-Rodenkirchen.de

Wohnwagen/ Wohnmobile

Rolf kauft alle Wohnmobile & Wohnwagen ☎ 0221-2769612, 0177-5088242

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de/Fa.

Ihre Anzeigen auch online!

Kaufgesuche Häuser

Ein- oder Mehrfamilienhaus, auch mit Gewerbefläche. ☎ 0177-4786992

Kunstlergruppe, kreativ und kapitalkräftig, sucht ohne Eile schönes ländliches Anwesen zum Leben und Arbeiten für 3 bis 5 Ehepaare. Bevorzugt historisch. Muss: landschaftlich reizvolle Lage, gute Aussichtslage, ideal: Rheinlage. Übernahme innerhalb maximal 2 Jahren, 50% Sofortanzahlung möglich. Landsitz, Resthof, Villa, Mühle, Burg, von Emhofen Immobilien, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

Umzüge

KristianUmzüge, Seniorenumzüge, Hausauflösung, Werteanrechnung, Nachlässe, VA, Küchenmontage, Renovierungen, 0221-239023

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Werteanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung. www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

Maler, Tapezierer ☎ 0157-38145781

Malerarbeiten sauber, preiswert ☎ 02234-4308098

Malermeister H.P. Kneis: Fassadenbeschichtung, Rißsanierung, sämtliche Malerarbeiten, spezielle Putz- und Wischetechniken ☎ 0172-2421526, eMail: hanspeter.kneis@kneis.de, www.hp-kneis.de

Parkettprofi: Holzfußböden, Abschleifen, Reparaturen. ☎ 0221-2852085 - 0172-2056196

Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen, schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Bekanntschäften

Ehewünsche/ Bekanntschäften | **Auch online unter kleinanzeigenmarkt-rheinland.de**

VON HERZ ZU HERZ

SIE SUCHT IHN ER SUCHT SIE

Stefanie, 58 J., Familienpflegerin, ganz liebe Witwe, wunderschöne blaue Augen. Ich bin gerne mit Menschen zusammen, kummere mich um sie - doch an den Wochenenden bin ich alleine - das macht traurig. Wo ist der Mann, der sich wie ich ganz behutsam verlieben möchte, der einen Neuanfang starten will in Liebe und Harmonie? Ich liebe die Natur, den Garten, koche leidenschaftlich gerne, fahre Rad - und möchte dies alles und noch viel mehr mit dir zusammen machen! Melde dich über: (5522/J170374) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Sandra, 60 J., Haushälterin, sehr liebe, eine hübsche Witwe, bei Liebe eventuell umzugsbereit. Ich bin ein Mensch, der im Herzen positiv ist, bin aber leider alleine, möchte das Leben wieder mit jemandem teilen, gemeinsame Hobbies haben, ganz viel zu zweit unternehmen, glücklich sein. Ich habe viele Interessen, reise und wandere gerne, liebe Spaziergänge, wünsche mir einen ganz normalen, netten Partner, der Liebe leben will. Melden Sie sich über: (5522/J168976) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Brigitte, 62 J., Ingenieurin, attraktiv, lange Haare, harmonisierend, mit Herz und Verstand, sportlich (wandern, reiten, Inliner, Radfahren), kulturell interessiert, sie reist + kocht gerne. Manchmal habe ich das Gefühl, das Leben fliegt an mir vorbei - schwups, schon haben wir Herbst! Ich wünsche mir einen Partner mit Herzensbildung, gerne naturverbunden und romantisch, unternehmungslustig, der gerne lacht, selbstbewußt ist - und das Leben jeden Tag zu zweit genießen möchte! Melden Sie sich über: (5522/J169054) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Anja, 64 J., Beamtin i.R., apart, sehr feinfühlig + einfühlend, feminine Figur, humorvoll, ausgeglichen, sie geht gerne ins Theater, kann gut kochen, verreisert gerne. Das Leben ist schön - doch zu zweit könnte es noch viel schöner sein! Wenn ich abends für mich alleine koche, bin ich, wenn ich immer alleine zu bleiben. Zweisamkeit und Liebe spüren, zusammen reisen, wandern, den anderen glücklich machen, von Herzen lachen - ich bin nicht orsgubunden! Melden Sie sich über: (5522/J170073) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Anna, 65 J., hübsche Witwe, schlank, junger wirkend, für alle spontanen Einfälle zu haben. Für einen Neuanfang ist es nie zu spät! Ich bin eine Frau, die von ganzem Herzen liebt, eine Partnerschaft mit viel Gefühl sucht! Ich bin gerne in der Natur, mag Reisen - gib uns durch einen Anruf die Chance zum Kennenlernen, Glückliche sein, zu einem harmonischen Leben + vielen gemeinsamen Jahren! Ich bin nicht orsgubunden, könnte auch umziehen! Ruf an über: (5522/J169631) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Inge, 67 J., Altenpflegerin i.R., eine unkomplizierte, nette, hilfsbereite, gepflegte Witwe, die man sofort in sein Herz schließt, sie schätzt ein gemütliches Zuhause, reist + kocht gerne. Ich versuche, immer positiv nach vorne zu schauen, möchte mich so gerne wieder um einen netten Herren kümmern, möchte mich wieder an den kleinen Dingen im Leben als Paar erfreuen - und suche Sie, den natürlichen Mann, der einfach lieb zu mir ist - und den ich auch lieb haben kann. Melden Sie sich über: (5522/J168989) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Roswitha, 69 J., Krankenschwester i.R., verwitwet, völlig alleinstehend, richtig lieb + aufgeschlossen, herzlich + hilfsbereit, humorvoll. Zu ihren Hobbies zählen Reisen, Musik, Radfahren, sie kocht gerne und gut. Das Leben ist wie ein Karussell - es dreht sich immer weiter. Nach einem Schicksalsschlag hoffe ich auf ein neues Glück, wünsche mir eine Partnerschaft mit Harmonie + Liebe. Ich finde: Es ist nicht gut, dass der Mensch alleine ist - was halten Sie von einem behutsamen Kennenlernen? Bitte melden Sie sich über: (5522/J170569) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Susanne, 70 J., Schneiderin i.R., Witwe, schlanke Figur, mit herzlichem Lachen, eig. Pkw. Hält das Schicksal für uns noch mal ein neues Glück bereit? Das wäre ein kleiner Traum! Wie gerne möchte ich mit jemandem zusammen durchs Leben gehen, denn ich fühle mich zu jung, um für immer alleine zu bleiben. Zweisamkeit und Liebe spüren, zusammen reisen, wandern, den anderen glücklich machen, von Herzen lachen - ich bin nicht orsgubunden! Melden Sie sich über: (5522/J169819) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Rita, 71 J., liebe Hausfrau, Witwe mit einem Herzen aus Gold, anschniegams, hilfsbereit, begeisterte Köchin, aktiv + fit. Schon ist der Herbst da - unser erster gemeinsamer Herbst? Spaziergänge durch die wunderschöne Natur, gemeinsame Reisen, unbeschwertes Lachen, ab morgen für den Rest des Lebens glücklich zu zweit sein, eine liebevolle, zärtliche Partnerschaft - ich bin nicht orsgubunden. Bitte melden Sie sich über: (5522/J170268) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Gabriele, 73 J., Sekretärin i.R., liebenswerte Witwe mit ansprechendem Äußeren, gepflegt, Pkw. Alleine zu sein ist nicht immer leicht - kennen Sie das? Ich wünsche mir einen Mann mit Herz + Humor, an dessen Schulter ich mich anlehnen kann. Ich reise gerne, koche gut, liebe Spaziergänge + Wanderungen, fahre Rad, liebe die Natur + den Garten, möchte mit einem netten Partner noch mal glücklich sein, möchte mich auch ein Zusammenleben vorstellen. Melden Sie sich über: (5522/J170099) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Maria, 75 J., Ärztin i.R., eine sehr aparte Witwe, herzliches Wesen. Leider gibt es gegen Einsamkeit keine Pillen oder andere Medikamente - doch eine glückliche Partnerschaft in Liebe hilft garantiert! Was möchten Sie über mich wissen? Ich reise sehr gerne, liebe Stadtbummel, Museen, Theaterbesuche, möchte einen netten Partner - gerne auch älter - kennenlernen. Wie wäre es mit einem ersten Kaffee zu zweit? Melden Sie sich über: (5522/J167950) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Mechthild, Altenpflegerin i.R., 70 + Witwe mit hübschem Äußeren + fröhlichem Herz. Wann lernen wir uns kennen? Ich würde mich freuen, noch mal einen netten, lustigen Herren (gerne auch älter) kennenzulernen, mit dem ich viele schöne Dinge unternehmen, spazieren gehen kann, um den ich mich kümmern möchte - einfach eine Chance auf ein neues Glück! Ich reise und wandere gerne, mag Kultur, Theater, Konzerte und bin gespannt darauf, Sie kennenzulernen! Ich bin bei Zuneigung und Liebe nicht orsgubunden! Melden Sie sich über: (5522/J169819) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Jochen, 58 J., selbst. Betriebswirt, einfach liebenswert, ausgeglichen. Bitte melde dich endlich, denn ich suche schon so lange nach dir! Ich wünsche mir eine Liebe fürs ganze Leben. Wie wäre es, wenn wir zusammen Ausflüge unternehmen, ins Kino gehen, abends zusammen essen gehen? Ich lache gerne, bin einfühlend, sportlich (reiten, Rad fahren, schwimmen), bin ein Mensch, für den Treue, Harmonie und Ehrlichkeit sehr wichtig sind. Melde dich über: (5522/J165620) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Jürgen, 61 J., selbst. Handwerkermeister, unheimlich sympathisch, warmherzig, gut aussehend. Leider bin ich nach Pech in der Liebe alleine - und finde das keinen schönen Zustand. Deshalb sollten wir uns kennenlernen und eine Liebe finden! Das Leben hat doch so viel schönes und tolles zu bieten: schöne Reisen zu zweit, tanzen gehen, wandern, Ski fahren, Konzerte besuchen, einfach spüren: Ich bin verliebt und möchte unser Glück für immer festhalten! Melden Sie sich über: (5522/J169945) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Markus, 65 J., sympathischer Witwer, ein richtiger Herzensmensch, angenehmes Wesen, ein Mann voller Wärme + Empathie, mit Interesse für schöne Reisen, Musik. Das Leben hat, egal, wie alt man ist, schöne Tage - haben Sie Lust, den Herbst des Lebens mit mir gemeinsam zu genießen? Wir könnten zu zweit essen gehen, verreisen, Pläne für die Zukunft schmieden, uns ganz behutsam kennenlernen - einfach Glück + Liebe spüren! Rufen Sie an über: (5522/J167500) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Marin, 68 J., Techniker i.R., ein liebenswürdig, unkomplizierter Mann, 1,79 m. Wissen Sie, was ich toll fände? Wenn wir uns kennenlernen, ineinander verlieben, unsere Leben teilen, Glück, Liebe und Zärtlichkeit spüren, bis ans Lebensende zusammenbleiben. Ich bin ein sehr ehrlicher Mensch, lache von Herzen gerne, liebe die Natur, fotografiere sehr gerne - und den Rest erzähle ich Ihnen, wenn wir uns treffen. Melden Sie sich über: (5522/J168628) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Kurt, 70 J., selbst. Unternehmer i.R., 1,83 m, ein Harmoniemensch. Eins und eins - das macht zweifeln! Ich bin ein optimistischer, aufrechter Mann, der etwas ganz Entscheidendes in seinem Leben vermisst: Liebe und eine Partnerschaft - am liebsten für immer! Ich reise gerne (Südamerika + Kreuzfahrten), gehe gerne essen, liebe die Natur, würde auch gerne mal wieder tanzen - mit Ihnen? Das fände ich schön! Melden Sie sich über: (5522/J167914) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Georg, 71 J., Jurist i.R., ein gut aussehender, niveauvoller Witwer, 1,86 m, humorvoll, unternehmungslustig, er reist gerne (Sonne + Meer), geht gerne Essen, guter Gesprächspartner. Man sollte das Leben nicht nur mit Jahren füllen, sondern die Jahre mit Leben! Ich denke positiv, bin Neuem gegenüber aufgeschlossen - aber leider seit dem Tod meiner Frau alleine! Was ich suche ist eine Partnerin, die gerne etwas unternimmt, die zu zweit wieder das Leben in Liebe + Harmonie genießen möchte. Rufen Sie an über: (5522/J170422) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Udo, 74 J., Versicherungsfachmann i.R., feinfühler Mann mit Interesse für viele Dinge. Ich finde: Eine glückliche Beziehung macht das Leben erst richtig lebenswert - und selbst schwierige Situationen lassen sich zu zweit leichter bewältigen! Doch dazu fehlen Sie mir! Haben Sie Lust, mit mir zu reisen, mal ins Kino zu gehen, behutsam eine dauerhafte Beziehung aufzubauen, in der es noch ehrliche Gefühle und ganz viel Harmonie gibt? Sind Sie die fröhliche Dame, die mit mir lachen + leben will? Rufen Sie an über: (5522/J160492) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Helmut, 77 J., fröhlicher Senior, ein wirklich netter, aufgeschlossener Witwer, er reist, wandert + tanzt sehr gerne, kann auch kochen. Das Leben geht auch nach einem Schicksalsschlag irgendwie weiter - und es wäre schön, wenn ich den zukünftigen Weg nicht alleine gehen müsste! Was ich mir wünsche ist eine Partnerin, die wie ich gerne etwas unternimmt, die ein natürliches, fröhliches Naturell hat. Das Leben ist so schön - und als Paar noch viel schöner und lebenswerter! Rufen Sie an über: (5522/J169548) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Karl-Heinz, 81 J., Bankkaufmann i.R., herzensguter Witwer, unternehmungslustig, kommunikativ, mit anstehendem Lachen. Wir sind in einem Alter, in dem wir keine Zeit mehr zu verschenken haben - deshalb wäre es wunderschön, noch mal ein gemeinsames Glück mit einer netten Partnerin zu finden! Was halten Sie von Unternehmungen zu zweit, schön Essen gehen, eine kleine Reise zu machen, über Gott und die Welt reisen, viel lachen - auch bei getrenntem wohnen? Melden Sie sich über: (5522/J169401) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Werner, 84 J., selbst. Handwerkermeister i.R., ein wirklich lieber, netter Witwer, 1,87 m, zuverlässig, tolerant, eig. Auto. Ich wünsche mir auch im höheren Alter noch mal eine harmonische, unbeschwertete Partnerschaft mit einer netten Dame, möchte mein Leben, meine Gedanken, meine Interessen mit jemandem teilen. Ein lebenswertes, fröhliches Miteinander, zu zweit schöne Spaziergänge unternehmen, gemeinsam Essen gehen, für den anderen da sein - das wäre mein Herzenswunsch! Melden Sie sich über: (5522/J169924) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Fritz, 86 J., Gutachter i.R., kultivierter, gut aussehender, feiner Witwer, ein Mann, der Ruhe und Sicherheit ausstrahlt, er liebt die Natur, Radfahren, macht gerne Touren mit seinem Wohnmobil. Leider bin ich verwitwet - und ich muß sagen, dass das Alleinsein nicht mein Ding ist. So gerne möchte ich wieder mit einer netten Partnerin lachen, reisen, nachmittags durch den Park spazieren, abends zu zweit schön essen gehen - wieder merken: Ich lebe und ich bin glücklich - auch bei getrenntem wohnen! Melden Sie sich über: (5522/J169227) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Wilhelm, 80 +, Dipl.-Ingenieur i.R., Witwer mit viel Gefühl + menschlicher Wärme, niveauvoll, ausgeglichen, Pkw. Alter schützt vor Liebe nicht - aber Liebe schützt vor dem Alter! Wo ist die Dame, die wie ich noch mal Zweisamkeit erleben möchte, der ich meinen Arm für einen Spaziergang reichen darf, die gerne reist, Kultur genießt, jeden Tag mit viel Fröhlichkeit und Liebe zu einem schönen Tag machen möchte? Es wäre einfach wunderbar, wenn wir noch viele Jahre gemeinsam erleben könnten! Melden Sie sich über: (5522/J166666) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Auch online unter **YOURJOB.de**

Stellenmarkt

Arbeitsangebote

Betreuungshilfe aus der Pflege oder der Hauswirtschaft zu jungem liebenswerten Sohn in großen Privathaushalt gesucht. Nettes Team arbeitet sie gründlich ein. Ein Dienstplan wird für 2 Wochen erstellt. Nachtdienste im eigenen Zimmer mit TV und WLAN. Pulheim liegt hinter Köln Ehrenfeld/Bocklemünd. Wir zahlen übermäßig und erhöhen jährlich. 30 oder 38,5 Stundenwoche möglich. Sie erreichen uns unter 0152-24655720

Hausmeisterteam sucht Verstärkung für Treppenhausräumung, Büroreinigung, Führerschein. Voraussetzung: in fo@schneider-dienstleistungen.eu 0177-8658556

Hausmeisterteam sucht Verstärkung zur Pflege von Außenanlagen Helfer (Gärtner), Führerschein Voraussetzung: in fo@schneider-dienstleistungen.eu, 0177-8658556

Stellengesuche

Frau sucht Putzstelle. ☎ 0152-13547990

Arbeitsgesuche

1A Maler sucht Arbeit. ☎ 0221-16922574 o. 0173-9321474

1a. Malermeister freie Termine gerne privat 0157-38210442

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-87070585

Biete Gartenarbeiten, Zaunbau & Baumfällung. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-59104804

Erfahrene Hausfrau sucht Putzstelle, 14-tägig, linksrheinisch, für 3 Stunden. 0157-70407682

Erfledige sämtliche Innen- und Außenarbeiten, Trockenbau z.B. Garten-, Putz- und Maurerarbeiten, sowie Laminat u. Pflasterarbeiten verlegen, streichen, abreißen, fachgerechte Ausführung, rund ums Haus ☎ 0176-25389824

Fensterputzer hat noch Termine frei, biete 1A Dienstleistung zu Top-Preisen ☎ 0221-71597450

Fensterputzer sucht Arbeit! ☎ 0178-3036368

Gärtner sucht Arbeit und übernimmt den Herbstschnitt. ☎ 0152-18660949

Heizung- und Sanitärmonteur mit langjähriger Berufserfahrung sucht Nebenjob, auch privat. ☎ 0157-57124503

Malermeisterin, Fachmännisch, Zuverlässig und Sauber. Auch Privat. ☎ 0178-8369781

Renovierungsarbeiten preiswert, Malerarbeiten, Streichen, Trockenbau, ☎ 0172-1438730

Renovierungsarbeiten rund ums Haus. Wie z.B.: Fliesen legen, Malerarbeiten, Tapazieren, Badezimmer erneuern, Zäune setzen, Pflaster erneuern, Gartenarbeit ☎ 01578-7151734

Suche Gartenarbeit inkl. Entsorgung, Pflaster und Entrümpelung. Näheres Informationen ☎ 0176-80145205

aktuell und regional

Stellenangebote

Agentur Nora sucht aufgeschlossene Mitarbeiterinnen, 18-60 Jahre. ☎ 0171-2233451.

Ambulanter Pflegedienst sucht ab sofort **Pflegefachkraft** und **Pflegehelfer/-in** LG1/LG2 in Teil-/Vollzeit. Führerschein erforderlich. ☎ 0178-1461444 oder in fo@alpha-pflege.de

Aushilfe für Alltagsbegleitung mit Führerschein gesucht. 0221-95930728.

Busbegleitung auf Minijob-Basis, im Kölner Norden, für eine Werkstattlinie, gesucht. Mingle-Reisen Köln. ☎ 0221-9703700

Fahrer m/w/d gesucht! Sie sind Rentner und suchen noch eine Aufgabe? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Wir suchen einen Fahrer für die Beförderung von Schülern in Köln. Jetzt anrufen und informieren 0151-70600113

Für junge Mütter bis hin zur Rentnerin, flexible Arbeitszeiten, und gute Verdienstmöglichkeiten im Telefon-Erotik-Bereich. Tel. 0221-964464218

Gabelstaplerfahrer (mit Staplerschein) für Speditionshalle in Zollstock in VZ gesucht Mo. bis Fr. täglich von ca. 11-19 Uhr Tel.: 0152-33134574

Gabelstaplerfahrer (mit Staplerschein) für Speditionshalle in Zollstock auf Minijob-Basis gesucht 32 h im Monat, Einsatzzeit von ca. 15-18 Uhr Tel.: 0152-33134574

Hausmeisterunterstützung 556 € Köln ☎ 0173-2549161

Lagerarbeiter/Staplerfahrer für gut bezahlte Dauerstellungen. AGILIS-Zeitarbeit GmbH ☎ 0221-234785

Persönliche Assistenz gesucht. Ich bin körperbehindert, Raucherin und suche freundliche und zuverlässige Pflegekräfte (ungelernt ist kein Problem). Ihr übernimmt für mich alles was ich nicht selber machen kann. Ich muss auch aus und in den Rollstuhl gehoben werden, bin aber ein Leichtgewicht. Es gibt drei Schichten (Früh, Spät, Nacht) und bevorzugt suche ich Kräfte für den Tagdienst (9 - 14 Uhr) und der Einsatzort ist in Bergisch Gladbach Schildgen. Neben dem Stundenlohn (16 Euro) gibt es noch weitere Zuschläge. Weitere Infos und Kontakt gerne per WhatsApp unter 0163-1761077 bei S. Schudeja.

Physiotherapie sucht Physios und Masseure für Troisdorf. ☎ 0177-4005700

Post- & Kurier-Fahrer für Köln 556,- € ☎ 0173-2549161 gesucht.

Produktionsmitarbeiter (m/w/d) - Metall in Köln gesucht! - Stundenlohn: 15,26,- • Tagschicht von 7-16 Uhr, Freitags bis 13 Uhr, • Deutschlandticket inklusive, • Kostenloses Mittagessen, • Erfahrung in der Produktion notwendig, • Hohe Übernahmechancen. Bei Interesse kontaktieren Sie uns gerne telefonisch unter 0221-29915680 oder bewerben Sie sich direkt per Mail: bewerbung.koeln@timepartner.com

Qualifizierte Hotelrezeptionskraft gesucht (auch Teilzeit)! Modernes Hotel mit HS3 Software, 30 Zimmer! Kontakt: 02203-96999; Email: info@aoc-hotel.de

Reinigungskraft (m/w/d) als Minijob für unser familiengeführtes Hotel in Refrath gesucht. ☎ 02204-586980

Reinigungskraft gesucht in Köln Weiden, nahe RheinCenter, Mo.-Fr. ab 15:00 Uhr, abends oder Teilzeit, ☎ 0152-54168733

Reinigungskraft gesucht nahe Chlodwigplatz, Mo.-Fr. ab 16:00 Uhr, Teilzeit o. Minijob, ☎ 0172-3135232

Unser kleiner Familienbetrieb sucht eine flexible, freundliche und erfahrene Mitarbeiterin oder einen Mitarbeiter für unseren Service in Gyrospalast. Die Arbeitszeit ist von 16 bis 21:30 Uhr, alle weiteren Details würde ich gerne persönlich besprechen. Tel. 01779661463, gerne auch über WhatsApp

Verkaufspersonal für einen Weihnachtsmarktstand von Aachener Printen in Köln für ca. 3-4 Tage/Woche ca. 20 Std. gesucht. Bewerbung bei Printenbäckerei Klein Aachen ☎ 0241-4743518 oder per Mail bewerbung@printen.de

Lernhilfe sucht **Lehrkräfte** für Einzelunterricht für unsere Schulen in: Engelskirchen, Wiehl, Wipperfurth, Nümbrecht, Lindlar, Gummersbach, Overath, Rösrath, Bergisch Gladbach, Köln-Rodenkirchen, Troisdorf. Voraussetzung ist ein abgeschl. oder fast abgeschl. Studium.
Info unter: Tel. 0 2202/9 42 42 92

Wir suchen einen (Finanz-) Buchhalter w/m/d für 20 bis 30 Stunden, in Köln-Wahn. Alternativ auch Steuerfachangestellte. Unterstützung in der Kreditoren- und Debitorenbuchhaltung und im Jahresabschluss. Homeoffice möglich. Mehr unter www.infolog.de/karriere. Bewerbungen bitte per E-Mail an bewerbung@infolog.de

Ihre Anzeigen auch online!

Mitarbeiter für unser Lager gesucht!

Jede Woche verteilen wir 12 verschiedene Anzeigenblätter im gesamten Großraum Köln-Bonn. Insbesondere für alle kleinen und mittelständischen Unternehmen sind wir seit Jahrzehnten ein zuverlässiger Werbepartner.

Für unser Lager in 51149 Köln-Porz suchen wir per sofort einen Mitarbeiter (m/w/d) in Festanstellung.

Unterstützen Sie unser Team bei allen anfallenden Tätigkeiten von der Warenannahme über die Kommissionierung bis zur Verladung. Voraussetzung: Sie haben einen Fahrausweis für Flurförderzeuge und bringen Erfahrung im Bereich Lager mit.

Bei Interesse senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftige Bewerbung ausschließlich an: bewerbung@rdw-koeln.de

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Str. 10 - 51149 Köln

Ein Arbeitsplatz mit Aussicht hat ab 01.12.25 eine Tätigkeit als **Registrar (m/w/d)** zu vergeben.

Anforderungen und weitere Informationen finden Sie auf www.arpmuseum.org/jobs

Bitte senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen mit Lebenslauf und Zeugnissen im pdf-Format bis zum 31.10.25 ausschließlich per Mail an: spielmann@arpmuseum.org

„Du kannst mich mal gern haben...“

Sie wollen ein Kind, das besondere Herausforderungen im Gepäck hat, auf dem Weg ins weitere Leben begleiten?

Wir suchen **Familien, Lebensgemeinschaften und Einzelpersonen mit pädagogischer Ausbildung**, die als **Erziehungsstelle** einem Kind in ihrer Familie Sicherheit, Geborgenheit und Entwicklungschancen bieten.

Wir unterstützen Sie durch intensive Fachberatung und Begleitung und Sie erhalten neben dem Erziehungshonorar einen Alterssicherungsbetrag und Unterhaltsleistungen für das Kind.

Darüber hinaus werden regelmäßige Fortbildungen angeboten sowie gemeinsame Veranstaltungen für Erziehungsstelleneltern und Kinder.

Wir informieren Sie gerne umfassend und unverbindlich.

KidS - Kinder- und Jugendpädagogische Einrichtung der Stadt Köln
 Astrid Linneweber, Tel.: 0221 221-35209
 AufnahmeFBB-KidS@stadt-koeln.de

Flexibel? Belastbar? Motorisiert?

Wir benötigen Ihre Unterstützung bei der Zustellung unserer Zeitung! Aktuell suchen wir verstärkt **Springer (m/w/d)**, die uns auf **Mini-Job-Basis** oder in **Festanstellung (Teilzeit)** flexibel unterstützen, wo immer es zu personellen Engpässen kommt. Voraussetzungen: Sie sind volljährig, körperlich belastbar und verfügen über einen eigenen PKW. **Bewerben Sie sich jetzt!**

☎ 02203 1883 99 📱 0175 999 44 00
bewerbung@rdw-koeln.de www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Str. 10 - 51149 Köln

Logistikpartner gesucht!

Zum Ausbau unseres Logistiknetzes suchen wir für die Auslieferung unserer Zeitungen und Beilagen im Großraum Köln/Bonn selbstständige Spediteure.

Was wir bieten: eine langfristige Partnerschaft mit einem etablierten Vertriebsunternehmen, wöchentliche Aufträge, aufwandsbezogene Vergütung.

Was wir erwarten: Transporter mit einer Zuladung von mindestens 1 t, Selbstständigkeit & Zuverlässigkeit, Einsätze donnerstags/freitags (auch abends)

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!

bewerbung@rdw-koeln.de ☎ 02203 18 83 50

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Str. 10 - 51149 Köln

Nachteule gesucht!

Jede Woche verteilen wir 12 verschiedene Anzeigenblätter im gesamten Großraum Köln-Bonn. Insbesondere für alle kleinen und mittelständischen Unternehmen sind wir seit Jahrzehnten ein zuverlässiger Werbepartner.

Wir suchen eine **Aushilfe** für unser Lager in **Porz**: einmal pro Woche für die **Nachtschicht** von Donnerstag auf Freitag. Fahrausweis für Flurförderzeuge erforderlich!

Interesse? bewerbung@rdw-koeln.de

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Str. 10 - 51149 Köln

Goldener Tag für Sebus

Ludwig Sebus an der Seite von OB Henriette Reker. Foto: Dirk Born

Köln. Zwei Wochen nach seinem 100. Geburtstag durfte sich die Kölner Karnevals-Legende Ludwig Sebus ins Goldene Buch der Stadt eintragen – und das ausgerechnet am „Daach der kölschen Sproch“. Der Rahmen hätte kaum passender sein können: Zum zweiten Mal hieß es „Mir fiere uns Sproch!“, ein ganzer Sonntag im Zeichen kölscher Sprache, Tradition und Kultur. Über 60 Veranstaltungen im Stadtgebiet und im Rathaus machten deutlich, dass Kölsch nicht nur Dialekt ist, sondern ein Lebensgefühl, das Generationen verbindet und Gemeinschaft stiftet.

Die Eröffnung fand in der Piazzetta des Historischen Rathauses statt. Oberbürgermeisterin Henriette Reker ehrte Sebus, der sich mit einem Lächeln ins Goldene Buch eintrug. „Jeder der will, soll Kölsch sprechen, Kölsch fühlen und Kölsch trinken“, sagte der Jubilar. Ex-Bläck-Fööss-Musiker Bömmel Lückerrath, Bernhard Conin und Brauchtumsexperte Wolfgang Oelsner eröffneten das Programm. Gerd Köster trug sein Lieblingsgedicht vor, während Schülerinnen und Schüler ge-



meinsam mit Mitgliedern der Bläck Fööss kölsche Lieder sangen. Sichtlich bewegt bedankte sich Sebus: „Der heutige Tag bleibt in meiner Erinnerung. So viele Menschen haben mir gratuliert.“ Nach einem Sturz mit anschließender Operation ist er auf den Rollstuhl angewiesen. „Ich musste über meinen Schatten springen. Es ist nicht angenehm, so hierzusitzen. Aber viele wagen sich trotz

Einschränkungen hinaus, um am kölschen Leben teilzunehmen.“ Der 100-Jährige dachte auch an jene, die nicht dabei sein konnten: „Für alle, die mitfühlen, schenke ich mein kölsches Hätz.“ Trotz seiner Lage hat er seinen Humor nicht verloren. An Reker gewandt, scherzte er: „Liebe Henriette, wir bleiben im Kontakt. Und denk dran: Die Kette muss übergeben werden, wenn sie poliert ist.“ (mit msw.)

—Advertorial—

Wie bewerten Sie die Zustellung dieser Zeitung?

Klappt alles reibungslos? Oder gibt es Verbesserungbedarf?

Jetzt VIP-Leser werden und gewinnen! Mit unserem VIP-Leser-Programm haben Sie die Möglichkeit, wöchentlich die Zustellung Ihres **EXPRESS - Die Woche** einfach und bequem zu bewerten – mit nur wenigen Klicks! Ihr Feedback hilft uns, die Verteilung kontinuierlich zu verbessern und sicherzustellen, dass Sie Ihre Zeitung immer zuverlässig erhalten.

Als Dankeschön für Ihre Teilnahme verlosen wir unter den ersten 50 Neu-Registrierungen **Aldi-Einkaufsgutscheine** im Wert von je 25 Euro! So einfach geht es: Besuchen Sie die Website www.vip-leser.de und melden Sie sich als VIP-Leser an. Bestätigen Sie Ihre Registrierung über den Link in der E-Mail, die Sie daraufhin erhalten. Und schon gewinnen Sie mit etwas Glück einen von 50 Aldi-



Einfach mit dem Handy scannen: Dieser QR-Code führt direkt zur Seite für VIP-Leser.

Gutscheinen! Ihre Daten werden ausschließlich für die Abfrage der Zustellung verwendet und nicht an Dritte weitergegeben. Viele unserer Leserinnen und Leser nutzen den Service bereits: „Jeden Dienstagmorgen bekomme ich eine E-Mail“, erzählt Isa-

bell K., „da brauche ich bloß auf den passenden Link zu klicken: Zeitung erhalten, alles klar. Oder eben: Diese Woche hat's leider nicht geklappt.“ In diesem Fall tritt die „RDW Rheinische Direkt-Werbung“ in Aktion: unser Zustellservice, der für alle Fragen rund um die Verteilung zuständig ist. Über 4000 ortsansässige Zusteller arbeiten dort – da kann es mal vorkommen, dass nicht alles glatt läuft. „Dass die Zeitung regelmäßig bei mir ankommt, liegt mir echt am Herzen“, fasst Isabell K. zusammen, „deswegen finde ich diesen Service einfach praktisch!“ Nutzen auch Sie die Chance, Teil unseres VIP-Leser-Programms zu werden – profitieren Sie von einer einfachen Rückmeldung zur Zustellung und sichern Sie sich die Möglichkeit auf einen Gewinn. Viel Erfolg!



Unser Service für VIP-Leser

Wir freuen uns, wenn Sie uns ab sofort mit zwei Mausklicks darüber informieren möchten, ob Sie mit der Zustellung zufrieden gewesen sind. Unsere VIP-Leser befragen wir hierzu wöchentlich per E-Mail. Und selbstverständlich können Sie sich auch telefonisch melden, wenn wir umgehend alle Hilfe in Bewegung – mit dem Ziel, dass Sie spätestens die nächste Ausgabe wieder pünktlich in Ihrem Briefkasten finden.

Die Registrierung dauert nur wenige Sekunden. Ihre persönlichen Daten nutzen wir ausschließlich zum Erhalt unserer Zustellqualität.

Ihre Anzeigen auch online!

In Kooperation mit [stellenanzeigen.de](http://www.stellenanzeigen.de)

EXPRESS Die Woche IMPRESSUM

Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben

Verlag: Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
 Geschäftsführung: Hans Peter Zimmermann

Mediaverkauf: MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien)
 Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
 Team Regional, Tel.: (0221) 224 2708 (Mo – Fr, 9 – 14 Uhr)
 mediaservice.dispo@kstamedien.de
 Verantwortlich für den Anzeigenteil: Oliver Siebert, wohnhaft in Köln
 Gültige Preisliste Nr. 4 ab KW 01/2025

Redaktion: MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221)224 2240
 Alexander Kuffner (Leitung und ViSdP, wohnhaft in Niederkassel)
 Holger Bienert
 Alexander Buge
 Serkan Gürlek

Zustellung/Vertrieb: Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
www.rdw-koeln.de

Druckauflage: 533.409 Exemplare
Verteilte Auflage: 497.353 Exemplare (laut ADA 2. Quartal 2025), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln

Druck: RZ Druckhaus Mittelrheinstraße 2, 56072 Koblenz
 Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet.
 Für unverlangt eingesandene Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionsschluss: Dienstags, 13 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstags, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de
 Diese Zeitung wird unter Verwendung von Google-Fonts hergestellt.

Die Bierdeckel-Botschaft vor dem Domstadt-Duell

Am Sonntag wird es ernst in NRW: 147 Stichwahlen stehen an und ganz Deutschland schaut nach Köln. Denn bei uns geht's um nicht weniger als das Rathaus der einzigen Millionenstadt des Landes. Die Frage: grün oder rot?

Berivan Aymaz (B90/Grüne), Vizepräsidentin des NRW-Landtags, hat im ersten Wahlgang 28,1 Prozent der Stimmen geholt und damit den SPD-Mann Torsten Burmester auf Abstand gehalten. Der kam auf 21,3 Prozent. Beide haben das gleiche Ziel: Das Steuer dieser Stadt in die Hand zu bekommen. Hinter ihnen liegt Wahlkampf-Marathon voller Auftritte, Interviews, Kameras, persönlicher Gespräche und Händeschütteln - jetzt zählt nur noch der Sonntag.

Wir haben beiden Herausforderern einen Bierdeckel gereicht und sie gebeten, diesen mit ihrer zentralen politischen Aussage zur Stichwahl um das Amt des Oberbürgermeisters von Köln zu beschriften. Und natürlich haben wir darüber hinaus die Gelegenheit genutzt, jedem noch drei Fragen zu stellen.

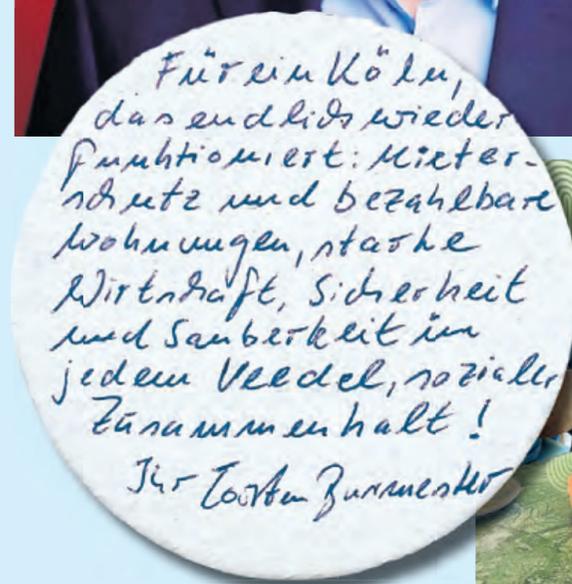
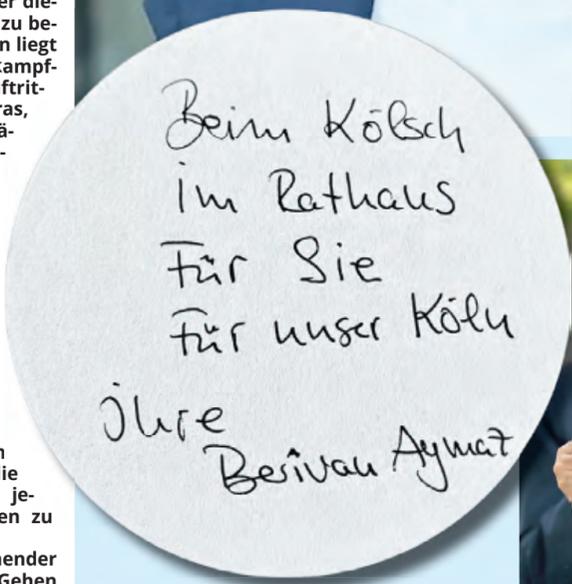
Dass wird ein spannender Stichwahl-Sonntag. Gehen Sie wählen!



Foto: Bündnis 90/DIE GRÜNEN Köln/Jennifer Fey



Foto: SPD Köln



Drei Fragen an Berivan Aymaz und Torsten Burmester

1. Wohnungsbau, Verkehrsinfrastruktur, Bildung, Wirtschaft oder FC-Ausbau im Grüngürtel sind nur fünf, aber noch mehr politische Themen bewegen Köln: Welches liegt Ihnen besonders am Herzen?

Aymaz: Ich habe im Wahlkampf von Anfang an klar gemacht, dass es mir als Oberbürgermeisterkandidatin nicht um meine Themen, sondern um die Themen meiner Stadt geht. Für mich ist Politik eine Frage der Haltung: zuhören, Menschen ernst nehmen und mutig entscheiden. Ob beim Thema Wohnen, Mobilität, Bildung oder Grüngürtel: Ich möchte schnelle und verbindliche Lösungen, die gerecht und für alle da sind.

Burmester: Ich habe auf die richtigen Themen gesetzt: Mieterschutz, Wohn-

ungsbau, Sicherheit und Sauberkeit, gute Arbeitsplätze, sozialer Zusammenhalt. Im Straßenwahlkampf haben mir viele Menschen gesagt: Ja, darauf kommt es jetzt ganz besonders an. Deshalb werde ich diese Themen schnell und konsequent anpacken.

2. Den Grünen und der SPD fliegen aktuell weder bundesweit noch in NRW die Wählerherzen zu. Tickt Köln anders als der Rest der Republik und warum?

Aymaz: Köln ist eine weltoffene Metropole mitten im Herzen Europas. Hier gibt es eine große Offenheit für eine Politik, die zuhört, Verantwortung übernimmt und mutig neue Wege geht: beim Klimaschutz, bei sozialer Gerechtigkeit, der Mobilitätswende oder in der Stadtentwicklung. Die-

se Aufbruchsstimmung unterscheidet Köln von der Skepsis gegenüber Veränderungen, wie sie andernorts oft zu beobachten ist.

Burmester: Wir sind Deutschlands viertgrößte Stadt, die ihre ganz eigenen Herausforderungen und Zukunftsaufgaben hat. Die SPD und ich machen den Menschen gute Angebote, wie es in Köln besser werden kann. Der Wahlkampf hat gezeigt: Die Kölnerinnen und Kölner wollen einen echten Neuanfang.

3. In der Stichwahl benötigen Sie jetzt Stimmen der ausgeschiedenen elf Kandidaten. Was sagen Sie denen, die Sie bisher nicht gewählt haben: zu Hause bleiben oder wählen gehen? Und wenn Letzteres: warum Sie?

Aymaz: Freie Wahlen sind ein

hohes Gut unserer Demokratie. Gehen Sie daher bitte wählen und bleiben Sie nicht zu Hause. Ich trete an, um Oberbürgermeisterin für alle Kölnerinnen und Kölner zu werden, auch für diejenigen, die mich bislang nicht gewählt haben. Ich setze mich für bezahlbares Wohnen, nachhaltige Mobilität, wirk-

samen Klimaschutz und eine Stadt, die niemanden zurücklässt, ein. Dafür bringe ich meine langjährige Führungserfahrung als Landtagsabgeordnete und Landtagsvizepräsidentin sowie meine tiefe Verbundenheit zu meiner Heimatstadt Köln mit.

Burmester: Es geht um die

Zukunft unserer Stadt. Die Menschen in Köln haben die Wahl: „Weiter so“ oder Aufbruch und Veränderung. Ich bitte alle um ihre Stimme, die einen erfahren, kompetenten und verlässlichen Oberbürgermeister an der Spitze unserer Stadt wollen.

(Interview: Holger Bienert)

Veranstaltungen im Bezirksrathaus Porz 2025

Kalter weißer Mann
Komödie mit Nicola Tiggele, Timothy Peach und anderen
Sa., 4. Oktober 2025, 20 Uhr

Katie Freudenschuss
Comedy „Nichts bleibt wie es wird“
Fr., 7. November 2025, 20 Uhr

Mein Name ist Erling
Komödie mit Janina Hartwig, Sebastian Goder und anderen
Sa., 29. November 2025, 20 Uhr

Das Weihnachtskonzert
Musikalisches Weihnachtsspiel für Kinder ab 3 Jahren
So., 30. November 2025, 15 Uhr

Michael Altinger
Kabarett „Die letzte Tasse Testosteron“
Sa., 6. Dezember 2025, 20 Uhr

www.rathausaal-porz.de
alle Karten unter:
köln ticket Hotline 0221 2801 & west ticket bonn ticket 2801
T: 0221 221-97333

Stadt Köln

2 BRÜDER **DAS GÜNSTIGE EINKAUFSERLEBNIS**
26.09.25 bis zum 09.10.25

Melitta Barista Bohnen Classic Crema, Crema Forte oder Espresso 1 kg 11,99 (12,99)	Eduscho Gala Gemahlen A La Carte Classic, Selection oder Premium 500 g 4,99 (5,29)
Smirnoff Ice Vodka Original oder Raspberry, 4% 700 ml 2,99 (3,99) Dose (6x) 17,94	Ibuprofen Liquid 400 mg Schnell wirkende Schmerzmittel 20 Kapseln 1,19
Schweinefiletköpfe Frisch 1 kg 6,99 (8,99)	Junger Gouda Käse Frisch 1 kg 7,99 (9,99)

2BRUDER.COM/OFFNUNGSZEITEN Mgr. Nolensplein 5 Venlo | Gochsedijk 92 Siebengewald

Am Tag der Deutschen Einheit geöffnet Alle Preise verstehen sich vorbehaltlich von Druck- und Satzfehlern.

Dank der 24-Stunden-Pflege Ihre Lieben können zu Hause bleiben

Zu Hause ist es immer noch am schönsten - gerade im Alter bietet das gewohnte Umfeld Sicherheit und Behaglichkeit. Nehmen körperliche oder kognitive Einschränkungen zu, braucht es verlässliche Betreuungskräfte. Die 24-Stunden-Pflege bietet ein Konzept, das Pflegebedürftige nicht entwurzelt, sondern ihre gewohnte Lebensweise in ihrer Häuslichkeit aufrechterhält. Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme, der Mobilität sowie bei der Körperpflege und eine abwechslungsreiche Alltagsgestaltung - all das leisten die Betreuungskräfte.

lungen informieren wir Familien ausführlich über die Finanzierungsmöglichkeiten und unterstützen sie dabei, eine passende Betreuungskraft zu finden. So ermöglichen wir pflegebedürftigen Menschen ein würdevolles und selbstbestimmtes Leben im eigenen Zuhause. Ihre persönlichen Ansprechpartner:innen vor Ort stehen Ihnen jederzeit für eine kostenfreie und unverbindliche Beratung zur Verfügung, um alle Details zur 24-Stunden-Pflege mit Ihnen zu besprechen.

Jetzt unverbindlich anfragen!
Pflegehelden Franchise GmbH
www.pflegehelden.de
Telefonnummer: 04821 - 65 99 042

pflegehelden
Zuhause. Sicher. Gepflegt.