

# EXPRESS

## Die Woche

Ausgabe Kalk / Deutz / Mülheim / Rath / Heumar  
30./31. Mai 2025 | 22. Woche | 4. Jahrgang

So erreichen Sie uns

Zustellung:  
Zur Online-Reklamation den QR-Code scannen oder direkt zu: [www.bit.ly/edw-zustellung](http://www.bit.ly/edw-zustellung) oder per Mail an: [reklamation@rdw-koeln.de](mailto:reklamation@rdw-koeln.de)

Zustellung und private (Klein-)Anzeigen: (02232) 945200 [privat@express-die-woche.de](mailto:privat@express-die-woche.de)

Gewerbliche Anzeigen: [gewerblich@express-die-woche.de](mailto:gewerblich@express-die-woche.de)

Die Redaktion:  
EXPRESS – Die Woche  
Amsterdamer Str. 192  
50735 Köln / [redaktion@express-die-woche.de](mailto:redaktion@express-die-woche.de)

Weltrekord in Windeln gebrochen:



ANZEIGE

MARKISENTUCH-TAUSCH AKTIONSWOCHEN VERLÄNGERT!

Jetzt noch sparen:  
**20 % RABATT**  
bis 21.06.2025

75 JAHRE RHENISCHE MARKISENMANUFAKTUR  
**FRANZ AACHEN**  
ZELTE UND PLANEN GMBH  
Röhfeldstr. 27 - 53227 Bonn-Beuel · [info@franz-aachen.com](mailto:info@franz-aachen.com)

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHATTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

### Deutlich mehr antisemitische Vorfälle

**Köln.** Die Fachstelle gegen Antisemitismus im NS-Dokumentationszentrum der Stadt verzeichnet für das Jahr 2024 einen erneuten Anstieg antisemitischer Vorfälle in Köln. Die insgesamt 229 dokumentierten Fälle im Stadtgebiet (plus 30% zum Vorjahr) stellen einen neuen Höchstwert seit Beginn der Erfassung im Jahr 2021 dar.

Die Vorfälle unterscheiden sich stark: von Angriffen (4), Bedrohungen (7) und gezielter Sachbeschädigung (10), bis hin zu antisemitischen Zuschriften (36) und sogenanntem „verletzenden Verhalten“ (172). Letzteres betrifft insbesondere gezielt böswillige oder diskriminierende Äußerungen gegenüber jüdischen Personen und Organisationen sowie antisemitische Schmierereien im öffentlichen Raum. Insgesamt waren 170 Personen in Köln direkt betroffen.



Kölner Synagoge in der Roonstraße  
Foto: Weiser

Ein genauer Blick auf die dokumentierten Vorfälle zeigt, dass insbesondere antisemitische Äußerungen und Handlungen, die sich auf den Holocaust und auf Israel beziehen, gestiegen sind. Der „Post-Schoa-Antisemitismus“, bei dem zum Beispiel der Holocaust relativiert oder gar befürwortet wird, ist im Vergleich zu 2023 um 80 Prozent gestiegen. Neben der Beschädigung von Denkmälern zur Erinnerung an jüdische NS-Verfolgte kam es im vergangenen Jahr erneut zu Störungen von Gedenkveranstaltungen, etwa anlässlich der Pogromnacht am 9. November. Vorfälle des israelbezogenen Antisemitismus sind um 54 Prozent gestiegen.

Immer wieder sorgen LKW-Unfälle auf der A4 für Megataus in Köln

## Brummi-Falle Eifeltor



Die Autobahn-Baustelle auf der maroden Brücke am Eifeltor geriet in den letzten Wochen manchen LKWs zum Verhängnis.

## 278.500 Mülltonnen pro Woche

**Köln.** Die Mitarbeiter der Stadtreinigung reinigen rund 9420 Kilometer an Straßen und Gehwegen pro Woche. Außerdem halten sie die Standorte der Glascontainer sauber, beseitigen wilde Müllablagerungen, leeren rund 23.400 öffentliche Papierkörbe, kehren Laub und machen im Winter die Straßen frei von Schnee und Eis.

Zusätzlich übernehmen sie auch die Aufstellung und Leerrung der städtischen Altkleider-Container. Hinzu kommt die Umsetzung des für die Stadt Köln entwickelten Toilettkonzeptes mit Aufstellung, Wartung und Betrieb unterschiedlichen Toilettentypen.

Hier können Kölner wilde Müllkippen melden: [wildermuelli@awbkoeln.de](mailto:wildermuelli@awbkoeln.de) (Standort und Art des Mülls nicht vergessen).



Symbolfoto: Krasniqui



„Drei Experten, ein Thema:  
Hochwasserschutz fürs Gebäude“

**sanitherm**  
Peter Schumacher GmbH

**GEGEN STARKREGEN GESCHÜTZT!**

**Donnerstag 12.6. um 18 Uhr**

Die Maßnahmen zum präventiven Hochwasser- und Kanalrückstauschutz sind, wenn ein Schaden aus der Flut in 2021 existiert, förderfähig durch das Land Nordrhein-Westfalen und Rheinland-Pfalz.

- **Sebastian Kopernik**, Fa. Kirschbaum Köln  
Hochwasserschutz bei Kellerfenstern, Türen und Garageneinfahrten
- **Stephan Röse**, Fa. Sanitherm Köln  
Schutz vor Kanalrückstau durch Rückstauverschlüsse und Hebeanlagen
- **Dr. Rainer Mucha**, Ingenieur und öffentlich bestellter und vereidigter Sachverständiger · Anträge bei der Wiederaufbauhilfe, Förderbescheid  
Die Förderung kann noch bis 2026 beantragt werden. Das Land übernimmt 80 % der anstehenden Maßnahmen zum präventiven Schutz.

Anmeldung Infoabend: [www.sanitherm.de](http://www.sanitherm.de) →

Fuggerstraße 20 · 51149 Köln (Porz)  
Tel. 0 22 03 - 9 35 24 10 · [enkeler@sanitherm.de](mailto:enkeler@sanitherm.de)



## Familienanzeigen

BESTATTUNGSHAUS  
Ruth Maria Korte  
Oranienstr. 1  
Köln-Vingst  
Trauerhalle  
Frankfurter Str. 508  
Köln-Höhenberg KORTE GMBH  
Rat und Hilfe in ganz Köln  
TAG + NACHT  
Telefon 02 21/870 860 2



BESTATTUNGEN  
CONDÉ

Berliner Straße 988  
51069 Köln-Dünnwald  
Telefon 0221-60 15 79



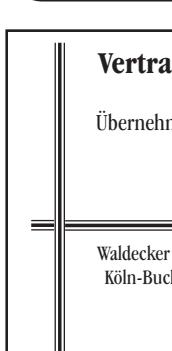
Bestattungen Lauterbach

– seit 1919 –

Übernahme sämtlicher Formalitäten  
Alle Bestattungsarten und Vorsorgeberatung  
Hausbesuche und Trauerdruck  
Mit eigener Trauerhalle  
Olperer Straße 270 · 51103 Köln-Höhenberg  
Tag und Nacht · 0221/87 25 50  
info@bestattungen-dlauterbach.de



Wir helfen und beraten im Sterbefall  
Erd-, Feuer- und Seebestattungen  
Erledigung sämtlicher Formalitäten  
Hausbesuche in allen Stadtteilen  
Vorsorgeberatung für die spätere Beerdigung  
**Bestattungen J. Frings**  
Taunusstr. 12 · 51105 Köln-Humboldt  
Telefon 0221/831249



Vertrauen Sie sich uns mit Ihrer Vorsorge an.  
Bestimmen Sie selbst Notwendiges zu regeln.  
Übernehmen Sie Verantwortung, um Ihre Angehörigen zu entlasten.

**JOS. SCHMITZ**  
Bestattungen seit 1932

Waldecker Str. 23  
Köln-Buchforst

Rösrather Str. 629  
Köln-Rath/Heumar

96 25 17 0

Vereinbaren Sie mit uns einen Termin,  
bei uns im Büro oder bei Ihnen zu Hause.

## Vorgeschriebene Grenzwerte laut Messung nicht überschritten

# Dellbrücker von dumpfem Geräusch geplagt



Peter Zillinger fühlt sich gestört. Foto: Kulschewski



Anwohner der Von-Quadt-Straße werden von einem dumpfem Geräusch geplagt. Foto: Kulschewski

„Wenn man das 20 Mal am Tag hört, wird das Nervenkostüm nach einem halben Jahr dünner“, sagt Peter Zillinger. Kurze Zeit später ertönt das Geräusch, über das Anwohner der Von-Quadt-Straße in Dellbrück reden. Es ist ein dumpfer, tiefer Ton mit 250 bis 300 Hertz, der ein bisschen wie ein Warnsignal aus einer Sirene klingt, bloß leiser. Er ertöne immer wieder am Tag und auch in der Nacht, erzählt Zillinger. Doch er sei nicht regelmäßig, sondern willkürlich. Auch die Länge des Tons sei immer wieder unterschiedlich. Zum Sommer ertöne das Geräusch seltener, aber trotzdem immer wieder. Je nach Witterung sei es lauter, im Winter komme es häufiger vor, dokumentierte Zillinger.

von RIKA KULSCHEWSKI

**Dellbrück.** Seine Familie fühle sich durch diesen Ton gestört, auch ihren Nachbarn ginge es so. „Wir wollen gar nicht isoliert wohnen und Geräusche sind natürlich Teil der Stadt“, sagt Zillinger. „Sägen, Flexen, Mähen ist natürlich auch immer wieder zu hören, aber das hört auf.“ Vor allem die Ungewissheit, von wo der Ton kommt, irritiere Familie Zillinger.

Bereits 2016 wurden Familie Zillinger und ihre Nachbarn von einem Geräusch in der Nachbarschaft geplagt. Damals handelte es sich um ein hohes Pfeifen, mit 600 bis 700 Hertz. Erst war der Ton gleichmäßig, am Ende erhöhte sich die Frequenz immer mehr. Damals kontaktierte Zillinger die Stadt Köln, doch diese hätte nicht helfen können.

linger die Stadt Köln, doch diese hätte nicht helfen können.

„Interessanterweise ist nach dem Erscheinen des Zeitungsartikels das Geräusch damals verschwunden“, erzählt Zillinger. Doch nun plagt ihn das neue, anders frequentierte Geräusch. „Die Wahrnehmung ist natürlich immer subjektiv, aber manche Töne sind einfach extrem nervig und dieser neue Ton triggert mich sehr, er jagt mir jedes Mal durch den ganzen Körper“, sagt Zillinger. Deshalb hat er wieder die Stadt Köln informiert.

Diese hat mit eigenem Personal, unter Einbindung des Landesamts für Natur-, Umwelt- und Klimaschutz NRW und einem Sachverständigenbüro, im November eine Überwachung vorgenommen. „Die Überwachung hat ergeben, dass eine schädliche Umwelteinwirkung nicht vorliegt und keine Quelle festgestellt wurde“, teilt die Stadt Köln mit.

Es liege keine Überschreitung der erlaubten Immissionsrichtwerte vor. „Es war sehr ungünstig, dass das Geräusch an dem Tag weniger aufgetreten ist und leise war“, sagt Zillinger. „Aber da kann man nichts machen.“ Mit diesem Ergebnis können jedoch keine weiteren Überwachungsmaßnahmen durchgeführt werden, erklärt die Stadt.

„Weitere Ermittlungstätigkeiten und ein ordnungsbehördliches Einschreiten setzen eine Überschreitung der Immissionsrichtwerte voraus.“ Das Verfahren wurde deshalb kürzlich eingestellt. „Die Geräusche mögen belästigend sein, bewegen sich jedoch innerhalb des gesetzlich erlaubten Rahmens“, so die Stadt.

Einen möglichen Ursprung habe die Stadt nicht ausmachen können. Zillinger vermutet, dass es sich um eine Wärmepumpe in der Nachbarschaft handelt, die gegebenenfalls kaputt ist. Wissen kann das jedoch keiner, auch weil die Stadt Köln den Beschwerden zunächst nicht weiter nachgeht.

Sie teilt aber mit: „Neue Entwicklungen mit belastbaren neuen Erkenntnissen zu potentiellen Quellen können zu einer Prüfung führen, ob ein nicht ordnungsgemäßes Verhalten vorliegt und Maßnahmen zur Lärminderung ergriffen werden müssen. Die Stadt Köln kann dabei nur solche Betriebe und Zustände überwachen, die in der Zuständigkeit der Stadt Köln liegen.“

Meldungen wie die von Zillinger gebe es im gesamten Stadtgebiet, teilt die Stadt Köln mit. Bürgerinnen und Bürger können sich mit Beschwerden an das Umwelt- und Verbraucherschutzamt wenden. Eine Häufung der Eingaben gebe es laut Zillinger sei mitgeteilt worden, dass er ein Lärmprotokoll führen und gegebenenfalls eine private Messung machen sollte. Neue Ergebnisse könnten zu einer Wiederaufnahme führen, private Messungen seien jedoch teuer. Seine Familie fühle sich hilflos, sagt Zillinger: „Wir freuen uns, dass die Stadt etwas gemacht hat, aber es ist schade, dass das Verfahren jetzt erstmal abgeschlossen ist.“ Sie werden jetzt ihre Fenster wechseln und neu machen lassen – auch wegen des Geräusches: „Dann haben wir wenigstens drinnen Ruhe.“

Stadt im rechtsrheinischen Norden. Dabei können teilweise haustechnische Anlagen der Betroffenen als Quellen ermittelt werden. Häufig werde wie bei Zillinger keine Quelle gefunden und die für störend wahrgenommenen Geräusche führen zu keiner Überschreitung der gültigen Immissionsrichtwerte.

Zillinger sei mitgeteilt worden, dass er ein Lärmprotokoll führen und gegebenenfalls eine private Messung machen sollte. Neue Ergebnisse könnten zu einer Wiederaufnahme führen, private Messungen seien jedoch teuer. Seine Familie fühle sich hilflos, sagt Zillinger: „Wir freuen uns, dass die Stadt etwas gemacht hat, aber es ist schade, dass das Verfahren jetzt erstmal abgeschlossen ist.“ Sie werden jetzt ihre Fenster wechseln und neu machen lassen – auch wegen des Geräusches: „Dann haben wir wenigstens drinnen Ruhe.“

## DIE AUTOSEITEN

DAS AUTOMAGAZIN IN IHREM WOCHENBLATT



Der neue Opel Frontera

Foto: we/WMD

## Opel rockt

Der Star „Frontera“

**Köln** – Opel rockt und elektrisiert die Massen: Das will die Marke mit dem Blitz in wenigen Wochen auf dem Nürburgring unter Beweis stellen. Denn Opel ist zum Jubiläum von „40 Jahre Rock am Ring“ als exklusiver Automobilpartner bei Deutschlands größtem Rockfestival dabei. Vom 6. bis 8. Juni 2025 ziehen international gefeierte Bands und Headliner von „The Prodigy“ über „Slipknot“ bis zu „Korn“ mehr als 90.000 Fans auf das Festivalgelände in der Eifel. Mit seinem robusten Design, viel flexiblem Platz, zahlreichen praktischen Lösungen und einem erschwinglichen Preis ab 23.900 Euro ist er ein Multitalent, das bereit für die Abenteuer des Alltags ist und jede Fahrt angenehm und einfach macht.



DIE AUTOSEITEN im Gespräch mit Toyota-Chef Köhler Fotos: HD/WMD

## Der 500er ist die Nr. 1

Belebter vollelektrisch angetriebener Fiat

**Köln** – Der Fiat 500 Elektro bleibt auf dem deutschen Markt für Kleinwagen das meistverkaufte vollelektrisch angetriebene Fahrzeugmodell. Dies bestätigen die Zulassungszahlen des Kraftfahrt-Bundesamts (KBA) für den Monat April. Demnach belegte der Fiat 500 Elektro den Spitzenplatz: Insgesamt erreichte der durch sein ikonisches Design

unverwechselbare Italiener in der deutschen Zulassungsstatistik den zehnten Rang unter allen elektrisch angetriebenen Modellen. „Fiat bestätigte im April seine Position als die Nummer 1 auf dem deutschen Markt für elektrisch angetriebene Kleinwagen“, sagt Andreas Mayer, Leiter der Marke Fiat in Deutschland. Fiat bietet sein erfolgreiches Elektromodell

in drei Karosserieversionen an: als klassische Limousine mit zwei Türen und Heckklappe, als Cabriolet mit elektrisch betätigtem Stoßverdeck und in der Variante 3+1 mit zweiter Tür auf der Beifahrerseite, die mehr Komfort bei Nutzung der hinteren Sitzreihe bietet. Ab Herbst 2025 wird der neue Fiat 500 Hybrid das Angebot abrunden.

WMD Praktisch, der Fiat 500 als 3+1 Variante



Foto: we/WMD

## Kurz notiert

### EU-Führerschein

**Köln** – Das Europäische Parlament und die Mitgliedstaaten haben sich auf eine Novellierung der EU-Führerschein-Richtlinie verständigt, die eine Sonderregelung für Reisemobile umfasst: Demnach soll das zulässige Gesamtgewicht für Inhaber eines B-Führerscheins auf 4,25 Tonnen bei Reisemobile erhöht werden. Die überarbeitete Führerscheinrichtlinie bietet die Chance, familienfreundliches Reisen mit dem Reisemobil für noch mehr Menschen zugänglich zu machen.

Mit der Einführung des B-Führerscheins im Jahr 1999 teilte sich in Deutschland die stetig wachsende Zahl der Reisemobileisten immer mehr in zwei Klassen auf. Während mit dem alten Führerschein der Klasse 3 noch Reisemobile mit einem zulässigen Gesamtgewicht von bis zu 7,5 Tonnen bewegen werden dürfen, ist es Besitzern des B-Führerscheins nur erlaubt, Reisemobile bis zu 3,5 Tonnen zu lenken. In Zukunft können Inhaber eines B-Führerscheins Reisemobile mit einem Gesamtgewicht von bis zu 4,25 Tonnen fahren, sofern sie ein spezielles Training oder eine Prüfung absolvieren. Ob ein Training, eine Prüfung oder beides erforderlich ist, liegt im Ermessen der einzelnen Mitgliedstaaten. Bei allen Fahrzeugen mit alternativen Antrieben entfällt eine Zusatzprüfung, wenn der Fahrer seit mindestens zwei Jahren im Besitz der Fahrerlaubnis ist. WMD

Das ganze Interview lesen bei [www.dieautoseiten.de](http://www.dieautoseiten.de)



## Bau für den 110 Millionen Euro teuren Tunnel unterm Rhein hat begonnen

# Megaprojekt nimmt Form an

Das 110 Millionen Euro teure Megaprojekt Rheindüker nimmt Form an. Denn zuletzt hat die StEB Köln mit einer symbolischen Maschinentaufe den Beginn des Tunnelbaus zwischen Stammheim und Niehl begonnen. Die Vortriebsmaschine mit einem Durchmesser von 3,20 Metern wird dabei in den kommenden Monaten rund 940 Meter unter dem Rhein zurücklegen - ein zentraler Meilenstein für eines der bedeutendsten Infrastrukturprojekte der Kölner Abwasserwirtschaft.

**Stammheim.** Wie wichtig das Megaprojekt für Köln ist, unterstrich Oberbürgermeisterin Henriette Reker bei der Maschinentaufe nochmals ausdrücklich. „Der neue Rheindüker ist nicht nur ein technisch anspruchsvolles Bauwerk, sondern ein entscheidender Baustein für die Lebensqualität aller Kölnerinnen und Kölner. Unsere Stadt wird in den nächsten Jahrzehnten weiter wachsen und sich entwickeln.“

Daher sei es wichtig, dass schon jetzt die Infrastruktur auf die zukünftigen Anforderungen vorbereitet wer-

de. „Mit dem Bau des neuen Rheindükers stellen die Stadtentwässerungsbetriebe sicher, dass die Abwasserversorgung Kölns auch im kommenden Jahrhundert zuverlässig funktioniert und unsere Umwelt, insbesondere der Rhein, geschützt bleibt“, erklärt Reker.

Der sogenannte Rheindüker



Henriette Reker, Oberbürgermeisterin Stadt Köln; Frank Sons, Bohrmeister Firma Sonntag; Janine Hofmann, stellv. Projektleiterin StEB Köln; Christian Heinze, Projektleiter StEB Köln und Ulrike Franzke, Vorständin StEB Köln, bei der symbolischen Maschinentaufe. Foto: StEB Köln/Peter Jost

in die wasserwirtschaftliche Zukunft der Stadt investieren und macht unser Großklärwerk effizienter und leistungsfähiger. Das zahlt direkt auf unsere Vision ein: blaues Wasser für eine grüne Stadt.“

Insgesamt werde man bis

2035 rund 1,5 Milliarden Euro

nannten Rohrvortriebsverfahren. Dabei wird die Maschine vom Startschacht in Stammheim aus hydraulisch durch das Erdreich gedrückt, während sie sich mit einem rotierenden Bohrkopf kontinuierlich vorarbeitet.

Im Anschluss an den

Tunnelvortrieb folgen der Rohreinzug in das Dükerrohr DN 3200, die Herstellung der Schachtbauwerke und die technische Ausstattung des neuen Rheindükers. Die Inbetriebnahme des neuen Rheindükers ist letztlich für das Jahr 2028 geplant.

## Superhelden verlassen Köln



**Kalk.** Fans der Marvel Superhelden aufgepasst: Nur noch bis zum 22. Juni gibt es die Möglichkeit, in die faszinierende Welt des Marvel Universums einzutauchen. „Marvel: Die Ausstellung – Universe of Super Heroes“ im Odysseum ist die letzte Ausstellung dort, bevor sich die Türen des beliebten Wissen- und Erlebniszentrums in Kalk für immer schließen.

Die Welt von Spider-Man, Doctor Strange, den Avengers und vielen weiteren Helden wird dort erlebbar. Die Blockbuster-Ausstellung, die in den USA bereits fast eine Million Eintritte verzeichnete, nimmt die Besucher mit auf ei-

ne Reise durch mehr als 85 Jahre Marvel Geschichte von den ersten Comics bis zu den spektakulären Blockbuster-Filmen und Serien.

Begehbarer Kulissen, interaktive Elemente und ein immersives Sound-Erlebnis sind nur einige der Attraktionen. Zudem versteht sich die Ausstellung nicht zuletzt als Hommage an kreative Köpfe wie Stan Lee,

Jack Kirby und Steve Ditko, deren Schöpfungen den Grundstein für die Marvel-Geschichten legten.

Darüber hinaus sind in der

Ausstellung mehr als 200 selte-

ne und originale Ausstellungs-

objekte zu entdecken, darunter

echte Kostüme, Originalrequisiten und Originalzeichnungen von den Ursprüngen des Marvel Universums im New York der 1940er-Jahre bis in die Gegenwart. Des Weiteren wird der enorme Einfluss der Superhelden auf die globale Popkultur deutlich.

Doch nicht nur das: Beim Rundgang können sich die Besucher durch die geheimnisvolle Spiegeldimension von Doctor Strange tasten oder neben lebensgroßen Figuren ihrer Lieblingshelden für Selfies mit Black Panther, Spider-Man oder Hulk posieren.

Ein Foto mit lebensgroßen Figuren der Marvel-Superhelden? Vor Ort kein Problem.

Foto: Marvel / Phoebe Mackenzie

Wurst, Fleisch, Convenience Food und Leckeres ...frisch, fix&fertig

## Schwere LKW-Unfälle auf der A4 sorgen regelmäßig für Megastaus im gesamten Stadtgebiet

# Brummi-Falle Eifeltor

Für Pendler ist es die wichtigste Verbindung zwischen Köln und Aachen – und derzeit eine gigantische Staufalle. Denn zuletzt war die A4 in Höhe Eifeltor mehrfach wegen schweren Brummi-Unfällen dicht. Nur: Warum kracht es dort in letzter Zeit so häufig?

von ADNAN AKYÜZ & MATTHIAS TRZECIAN

**Köln.** Laut eines Sprechers der Kölner Polizei war ein Brummi beim letzten Unfall vor Ort gegen eine Betontrennwand im Bereich Eifeltor gekracht und dabei umgekippt. Dabei sei der Fahrer an einer für Autos bestimmten engeren Stelle gegen die Trennwand geprallt.

Einen ähnlichen Unfall gab es bereits am 30. April, als ein Lastwagen an der selben Stelle gegen eine Leitplanke geprallt und umgekippt ist. Kaum zu glauben: Nur sechs Tage vorher kam es zu einem fast identischen Unfall, allerdings in Fahrtrichtung Aachen und auch am 18. April ereignete sich ein vergleichbarer Unfall im Bereich zwischen Köln-Eifeltor und Klettenberg.

Bei dem aktuellsten Unfall wurde aufgrund des Aufpralls der Tank des mit Papier beladenen Lkw derart beschädigt, worauf Diesel auf die Fahrbahn ausgelaufen war. Ein Kran musste für die Bergung des LKws, während der Fahrer lediglich leicht verletzt wurde. Der Stau wurde im Laufe der Zeit allerdings immer länger, und zwar nicht nur auf der A4.

Marcus Hover vom Verband der Verkehrswirtschaft und Logistikwirtschaft NRW erklärt: „Das Kreuz Köln-West ist seit Langem ein Problemfeld. Es wurde mehrfach umgebaut, weil die Streckenführung zu



verwirrend war. Es gab häufig Unfälle. Der Kölner Autobahnring ist einfach unterdimensioniert und komplett überlastet ist – seit Jahrzehnten schon. Wenn da jetzt eine Baustelle als Engpass mit Verschwenkung dazu kommt, passiert genau das, was wir gerade erleben: Es kracht im 24-Stunden-Takt.“

Und es gibt einen weiteren Grund: „Auf der A4 sind dann

natürlich auch Fahrer unterwegs, die nicht ortskundig sind und in diese unübersichtliche Baustellensituation reinkommen“, weiß der Experte.

Immerhin: Die Verantwortlichen der Autobahn GmbH haben die Problemlage offenbar erkannt. Als Sofortmaßnahme ist deshalb bereits die Beschleicherung auf der A4 optimiert worden. Zudem ist geplant, die

Streckenführung deutlich klarer zu gestalten und die Spuren früher und übersichtlicher zu trennen.

Eine Problemstelle wird dieser Abschnitt allerdings trotz dieser Maßnahmen bleiben. Denn bis die marode Autobahnbrücke komplett saniert ist, werden noch viele Jahre samt unzähligen Staus vergehen.

Startrampe: Die LKW sind in die Trennwand gekracht und anschließend umgekippt. Fotos: Krasniqi

## „Marode Infrastruktur fällt uns auf die Füße“

**Köln.** Die Baustellen und Staus haben auf den viel befahrenen Autobahnen in NRW nach neuen Daten des ADAC in jüngster Zeit deutlich zugenommen. Etwa zwei Drittel aller 1205 bundesweiten Autobahnbaustellen befanden sich momentan in Nordrhein-Westfalen, erklärte der ADAC Nordrhein in einer Analyse.

Im Vergleich dazu liegen nur 17 Prozent aller deutschen Autobahnkilometer in NRW. Im Mai 2025 sei die Zahl der Baustellen auf den NRW-Autobahnen auf 743 angestiegen. Das bedeutet ein Plus von 142 Baustellen gegenüber dem Mai 2024. Außerdem übertrifft der aktuelle Stand den Spitzenwert des vergangenen Jahres von 685 Baustellen im Monat November 2024. „Die Maßnahmen sind in aller Regel alternativlos, um das zu erheblichen Teilen marode Autobahnnetz zu modernisieren und die großen Sorgenkindern, unsere angeschlagenen Brücken, wieder von der Intensivstation zu holen“, sagte ADAC-Experte Roman Suthold. Über Jahrzehnte sei zu wenig in die Verkehrsinfrastruktur investiert worden. „Das fällt uns jetzt auf die Füße“, schilderte er. Die Folge sei, dass die Pendler und Reisenden häufig im Stau stünden.

Im April 2025 stieg die Gesamtlänge der Staus zum gleichen Monat des Vorjahrs laut der Auswertung des ADAC um 26 Prozent auf 26.701 Kilometer.

Die summierte Staudauer nahm den Angaben zufolge um 20 Prozent auf 15.438 Stunden zu. Auch im Mai 2025 registrierte der ADAC prozentual zweistellige Zuwachsraten auf den NRW-Autobahnen von 15 Prozent bei der Länge der Staus und von 17 Prozent bei der Staudauer gegenüber dem Vorjahresmonat.

Im Mai 2025 sei die Zahl der Baustellen auf den NRW-Autobahnen auf 743 angestiegen. Das bedeutet ein Plus von 142 Baustellen gegenüber dem Mai 2024. Außerdem übertrifft der aktuelle Stand den Spitzenwert des vergangenen Jahres von 685 Baustellen im Monat November 2024. „Die Maßnahmen sind in aller Regel alternativlos, um das zu erheblichen Teilen marode Autobahnnetz zu modernisieren und die großen Sorgenkindern, unsere angeschlagenen Brücken, wieder von der Intensivstation zu holen“, sagte ADAC-Experte Roman Suthold. Über Jahrzehnte sei zu wenig in die Verkehrsinfrastruktur investiert worden. „Das fällt uns jetzt auf die Füße“, schilderte er. Die Folge sei, dass die Pendler und Reisenden häufig im Stau stünden.

„Bauzeit ist leider auch Stauzeit. Es gibt aber Stellschrauben, an denen man drehen kann. Wir brauchen den Sanierungsturbo“, fordert Suthold. Baustellenmaßnahmen müssen zeitlich noch besser aufeinander abgestimmt werden. Auch bei der Baustellenkommunikation gäbe es Luft nach oben. Außerdem gelte es Planungs- und Genehmigungsverfahren weiter zu beschleunigen.



# Weltrekord für großes Stehvermögen

von MARCEL SCHWAMBORN

**Köln.** „Ich hab es geschafft!“ Mit einem erleichterten Aufschrei lässt sich Twitch-Streamer „Rubaz“ Zabur Asadi in einen Stuhl fallen. Nach 39 Stunden und sechs Minuten im Stehen hat er seinen Weltrekord-Versuch erfolgreich beendet.

In der vergangenen Woche hatte der 26-Jährige neben der Baustelle des Dom-Hotels auf dem Roncalliplatz gestanden, ohne sich vom Fleck zu bewegen.

Als der neue Rekord geschafft war, spürte er beim Hinsetzen überall Schmerzen. „Die Waden waren noch nie so dick, das zieht an allen Muskeln, die ich eigentlich nicht

habe. Die Schmerzen sind bei 10 von 10“, sagte der Mann aus Minden. „Jetzt werde ich den Rekord im Schlafen brechen“, kündigte er an. Nach 39 Stunden vor dem Dom freute er sich vor allem auf eine heiße Dusche und ein Bett.

„Ich bin in der Nacht mehrmals im Stehen leicht eingeschlafen. Die Beine sind schwer wie Blei. Füße, Waden, Rücken – alles tut weh. Das war sowohl physisch als auch psychisch eine hohe Belastung.“

Nachdem EXPRESS erstmals über die ungewöhnliche Aktion berichtet hatte, kamen immer wieder Menschen vorbei, leisteten Gesellschaft und brachten Essen und Trinken. Zudem halfen sie bei einem menschlichen Problem. „Ich hatte zu viel Wasser getrunken und musste schnell die Pampers wechseln“, gestand „Rubaz“.

Die letzte Nacht wurde dann noch einmal zur Herausforderung. „Ich halluziniere schon. Ich glaube, neben mir steht eine Sitzbank“, sagte er in der Dunkelheit. Ständig wurde das Durchhalten anstrengender, ein Freund blieb an seiner Seite.

„Ich war am Ende sehr geizt und hatte Stimmungsschwankungen. Da habe ich mir selbst nicht gefallen. Aber alles in allem hat es sich gelohnt, es war eine tolle Erfahrung. Ich kann stolz auf mich sein“, sagte „Rubaz“ und verließ dann mit wackeligen Gang die Domplatte – in Richtung Bett.



„Rubaz“ jubelt wurde bei seinem Weltrekord im Stillstehen unterbrochen von einer Kamera gefilmt.

Fotos: Krasniqi

## Ihre mobile Freiheit ist uns eine Herzenssache!

- Neue und gebrauchte Elektromobile mit Garantie in allen Preiskategorien
- Individuelle Beratung
- Probefahrten ohne Straßenverkehr auf Privatgelände
- Reparatur und Service in unserer Meisterwerkstatt



Heerstraße 484 • 50169 Kerpen-Brüggen  
www.elektromobiledeutschland.de

**Elektromobile Deutschland GmbH**  
0800 - 207 8000



15

Jahre Erfahrung

VERSICHERUNG

## Café im Rheinpark erst vor drei Jahren eröffnet



Eine wunderschöne Location, aber offenbar viel zu kostspielig. Der Betreiber des Park-Cafés in Deutz hat Insolvenz angemeldet.

Foto: Martina Goyert

# Café geht in Insolvenz

Zig Prominente hatten die Eröffnung prunkvoll gefeiert – und jetzt das Aus. Der Betreiber des städtischen Kölner Rheinparkcafés und Kandidat bei der Oberbürgermeisterwahl am 14. September, Roberto Campione, hat am 13. Mai für die Parkcafé GmbH & Co. KG Insolvenz angemeldet. Die Altlasten nach der aufwendigen Sanierung des Objekts sind offenbar zu groß.

**Köln.** Kölns Oberbürgermeisterin Henriette Reker hatte noch am 2. Juni 2022 bei der Eröffnung geschwärmt. „Es liegt mir sehr am Herzen, nach all der Zeit das Parkcafé für die Kölnerinnen und Kölner unserer Stadt wieder zu öffnen. Ich bin sicher, das Café wird den Rheinpark sehr bereichern und noch beliebter machen.“

Doch nun die Pleite, wie es aus den Insolvenzbelehrungen und dem Handelsregister hervorgeht, in denen das Insolvenzeröffnungsverfahren notiert ist. Demnach hat das Amtsgericht angeordnet, dass der vorläufige Insolvenzwalter Jens Olinger allen Verfügungen zustimmen muss.

Campione sagte: „Es kann immer etwas in Schieflage geraten, die Altlasten holen uns jetzt ein. Der Betrieb wird aber weitergehen. Wir müssen die Kuh jetzt vom Eis kriegen.“

Der Betrieb geht weiter im denkmalgeschützten Gebäude

Das denkmalgeschützte Café stammt aus dem Jahr 1957 und wurde zur Bundesgartenschau gebaut. Der Rat beschloss die Sanierung 2013. Die Stadt ließ das Haus viele Jahre lang sanieren, der Bau verzögerte sich immer wieder. Die Kosten stiegen auf 6,5 Millionen Euro.

Im Sommer 2022 übergab die Stadt symbolisch den Schlüssel an Campione. Es gibt unter anderem einen Biergarten, eine Eventebene und ein Sonnendeck. Über ein städtisches Programm sind auch junge Arbeitslose, Langzeitarbeitslose und Menschen mit besonderem Vermittlungsbedürfnissen im Rheinparkcafé beschäftigt. Campione hatte schon zuletzt gesagt: „Wir merken schon den Unterschied zwischen dem Sommer- und Winterbetrieb. Das Café hat nicht umsonst 35 Jahre leer ge-

standen.“ Sein Betreiberkonzept geht laut seiner Aussage aber auf, es sei aber eben alles teurer geworden. Campione betreibt auch das Hotel Monte Christo nahe der Hohe Straße. 2020 war er als Einzelkandidat bei der OB-Wahl angetreten: Er holte 14.122 Stimmen und landete mit 3,4 Prozent auf Rang sieben von 13 Kandidatinnen und Kandidaten. In der Stichwahl gewann damals Henriette Reker (parteilos), die für CDU und Grüne antrat. Dieses Jahr tritt er für die neue Partei Kölner Stadt-Gesellschaft an. (mhe.)



2022 übergab Henriette Reker Café-Betreiber Roberto Campione symbolisch den Schlüssel für das Objekt. Foto: Arton Krasniqi

**SMILE OPTIC**  
alle Brillen - ein Preis

Alle Brillen **149,-**  
Alle Gleitsichtbrillen **249,-**

**2.** Einstärken **129,-**  
Brille Gleitsicht **229,-**

**3.** Einstärken **99,-**  
Brille Gleitsicht **199,-**

**4.** Einstärken **99,-**  
Brille Gleitsicht **199,-**

EINFACH ALLES INKLUSIVE

ARMANI Ray-Ban CONVERSE strellson R RODENSTOCK Levi's

Premium Markengläser aus NRW. Nachhaltige Fertigung in der Smile Manufaktur. Internationale Markenbrillen. gilt für das komplette Sortiment

Smile Optic gehört zur Optik-Jahn GmbH Vonder-Wettens-Straße 3 51149 Köln

INTRO Kölnstraße 16 Tel: 0221/9883881  
CLINIC Bielefelder Straße 80/90 Tel: 0221/42079290  
50667 Köln-City Bonner Straße 12 Tel: 0221/20190270  
50677 Köln-Südstadt Neuer Straße 229 Tel: 0221/16791630  
50733 Köln-Nippes Venner Straße 330 Tel: 0221/48531050  
50823 Köln-Ehrenfeld Dörner Straße 225 Tel: 0221/80068777  
50931 Köln-Innenstadt Galerie Wiener Platz Tel: 0221/96978565  
51065 Köln-Mülheim Dellbrücker Hauptstraße 94 Tel: 0221/29720928  
51069 Köln-Dellbrück Friedrich-Ebert-Platz 3 Tel: 02203/5591327  
51143 Köln-Porz Poststraße 34 Tel: 0220/61997735  
53111 Bonn 53757 Sankt Augustin HUMA Rathausallee 16 Tel: 0224/9118510  
53773 Hennef Frankfurter Straße 96 Tel: 0224/2/0735703  
53840 Tönisvorst Tönisvorst-Galerie Tel: 0224/1/9730295

[www.rheinische-anzeigenblaetter.de](http://www.rheinische-anzeigenblaetter.de)



**Jede Woche bringen wir die neueste Ausgabe unseres Anzeigenblattes zu Ihnen nach Hause. Damit das auch künftig so bleibt, benötigen wir Ihre Unterstützung.**



### Wir suchen Ferienvertretungen...

Nutzen Sie die Chance auf einen attraktiven Zuverdienst in den Sommerferien. Jeder(r) ab 13 Jahren ist willkommen! Ergänzend suchen wir auch Springer mit eigenem PKW, die uns flexibel unterstützen. Sprechen Sie uns an - gemeinsam finden wir die Stelle, die am besten zu Ihnen passt!

### ... und Zustellerbetreuer/Kontrolleure!

Eine abwechslungsreiche Tätigkeit auf Mini-Job-Basis: Begleiten Sie unsere Zusteller vor Ort, stellen Sie neues Personal ein und leisten Sie einen maßgeblichen Beitrag zur Sicherstellung unserer guten Verteilqualität.

**Telefon: 02203 1883 99**

**WhatsApp: 0175 999 44 00**

**E-Mail: bewerbung@rdw-koeln.de**

# Willkommen im Team!



### Wir suchen Logistikpartner...

Für die Auslieferung unserer Zeitungen und Beilagen suchen wir selbstständige Unternehmer. Haben Sie ein Fahrzeug mit einer Zuladung ab 1t? Dann freuen wir uns von Ihnen zu hören!

### ... und Lageraushilfen!

In unserem Lager in Köln-Porz unterstützen Sie uns bei Bündel- und Kommissionierungsarbeiten. Die Arbeitszeiten gestalten wir individuell, Ihre Arbeitstage sind Donnerstag und/oder Freitag.

**Telefon: 02203 1883 50**

**E-Mail: aaw@rdw-koeln.de**

**Wir freuen uns auf Sie!**



# Ihr Marktplatz



Ihr Online-Marktplatz  
**kleinanzeigenmarkt**  
-rheinland.de

**yourIMMO**

**YOURJOB.de**

Automarkt  
Bauen & Wohnen  
Bekanntschafsten  
Immobilien  
Kleinanzeigen  
Reisemarkt  
Stellenmarkt

## Bauen & Wohnen

Bauunternehmen führt aus: Renovieren, Sanieren, Putz, Mauern, Malerarbeiten, auch Kleinaufträge. 0157-77392797  
Bauunternehmen Klimk, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch, Tief, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347



**W. KIESEL GMBH**  
Hauptstr. 358 • 51143 Köln  
Telefon 0 22 03/5 33 11  
www.kiesel-fensterlaeden.de

## Reisemarkt

### Reise und Erholung



Airporttransfer supergut & günstig  
02234-4306380

## Immobilien

### Immobilien-gesuche

Ehepaar sucht 3-Zimmer-Wohnung zum Kauf von privat in Köln oder Bergisch Gladbach - gerne auch sanierungsbedürftig. 0221-45095561

Immowerk21 sucht dringend für seine Kunden: ETWS, Ein-/Zweiwohnhäuser, Mehrfamilienhäuser sowie Baugrundstücke. 0163-5130569 Immowerk21 GBR

Junger Kölner sucht ETW bis MFH als Kapitalanlage 0177-8899456 andreas@omers.de

### Kaufgesuche Eigentumswohnung

Kristian sucht Eigentumswohnung von Privat 0175-1164360

Suche Eigentumswohnung von Privat 0157-52234565

## Kleinanzeigen

### Garten

**PORZER BAUMDIENST**  
günstig - sicher - fachgerecht  
Kronenpflege, Einkerbung, Wurzelentfernung  
Baufällung an schwierigsten Standorten  
Heckenschneid - kostenlose Beratung  
0 22 03 / 10 35 37

**BAUMDIENST MÖDL**  
° Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung  
° Klettertechnik "Wurzelfräsen"  
° kostenlose Beratung  
Tel. 02234 - 899988

Profi-Gartenarbeit zum Festpreis! Termin kurzfristig frei. 0221-16921061

### Kaufgesuche

! 0163-1086945 Sammler sucht Bibeln, Gebetsbücher, Bücher aller Art Hermann

!!! Sammler sucht!!! 5 und 10 DM Münzen, Reichsmark, Dollar sowie vintage Arm-/ Taschenuhren. Firma, Tel.: 0177-9038706

! Maria kauft! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, ältere Weine u. Champagner, Pelze, Porzellanfiguren, Silber, Modeschmuck, Zinn, Musikinstrumente, hochwertigen Schmuck-Uhren. uvm 0221-17052664 Strauß Barzahlung

! 1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriosität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Ledergarderobe, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Hähnchen, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelins, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen, Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

! 1a Anna Dekorateurin kauft! Köln 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schalpl., Bücher, Bilder, Karnevalorden, alles anbieten!

! 1a! Designer kauft Villeroy & Boch Geschirr, Bleikristall, Porzellan, Pelze, Gold/Mode/ Korallenschmuck, Bücher hochwertige Markenkleidung+Handtaschen, Schallplatten. 0221-17073488

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

## Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de 02234-59621

Malerarbeiten sauber, preiswert 02234-4308098

Maurermeister D. Reuter, Reparaturen. 0170-3838905

Professionelle Haushaltsauflösung & Entrümpelung 0172-7528625

Wohnungsaufklärungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

## Häusliche Pflege



Badeanlagen für Nachrüstung in nur 5 Stunden. Schon ab Pflegegrad 1 durch Ihre Pflegekasse komplett gefördert. Wansa Badkonzept, www.wansa.de 02171/3992599

Benötigen Sie Hilfe bei der Ganztagspflege einer älteren Person? Ich pflege seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Habe Ausbildung. Ich verzichte auf Alkohol und Zigaretten. Brauche Stelle mit Zimmer oder Whg. 01579-2452045



## Automarkt

### Motorräder/ Mopeds

**Zweirad-ANKAUF**  
Abholung: Motorräder, Roller, Mofas, E-Bikes/Fahrräder, Sammlungen, Quad, Chopper, Oldies  
auch Defekt - Unfall - Köln - Rodenkirchen 02236-381305

### Fahrzeug-Kaufgesuche

Zahle Höchstpreise! Kaufe alle KFZ, Diesel und Benziner, auch mit allen Schäden. TÜV, Kilometerstand egal. Telefon / WhatsApp 0163 - 834 8888

Aktion! 0163-7940925. Wir kaufen Ihr Auto, ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV. PKW/LKW-Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! 0172-4038446

aktuell und regional  
Rheinische Anzeigenblätter.de

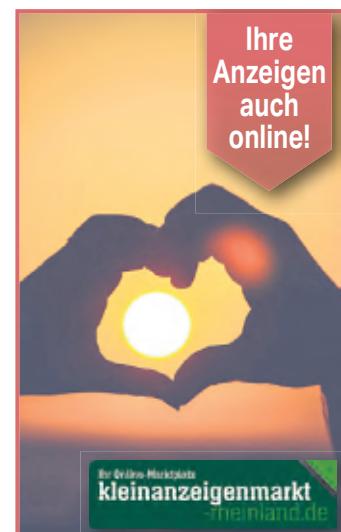
Ihre Anzeigen auch online!

Ihre Anzeigen  
kleinanzeigenmarkt  
-rheinland.de

## Bekanntschafsten

### Ehewünsche/ Bekanntschafsten

Mann NR. 53/183/89, sucht Frau für Affäre. freiheitundgenuss@gmail.com



**KULTCROSSING**  
motiviert LERNEN,  
kreativ arbeiten,  
kulturelle Vielfalt  
ERLEBEN!  
→ Workshops mit Künstlern  
und Professionals  
→ Kultur-Abonnements  
für Schülergruppen  
→ spannende Unterrichtsreihen,  
z.B. zur Förderung der  
Medienkompetenz  
www.kultcrossing.de

Design: www.ligatur.net

## von Herz zu Herz

SIE SUCHT IHN

ER SUCHT SIE

Angelika, 55 J., Beamte, verwitwet, attraktiv, offen und aufgeschlossen dem Leben gegenüber. Glücklich sein, leben, lieben - und eine harmonische Beziehung führen - das wünsche ich mir. Ich bin ein sehr fröhlicher Mensch, reise gerne, bin kulturrelevant, musikalisch, sportlich - und möchte wieder Glück im Herzen spüren, möchte noch einmal eine ehrliche, große Liebe finden - mit dir? Melde dich über: (5522/168828)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anru kostenlos 0800-333 1117

Ulrike, 57 J., junge, süße Witwe, lieb + ganz natürlich, offene Wesensart, ein richtiger Sonnenschein, sie liebt Reisen, Sport (Ski, Tennis, Mountainbike). Hast du Lust, mit mir bis ans Lebensende glücklich zu sein? Spaziergänge zu zweit durch die Natur, gemeinsame Unternehmungen, tolle Gespräche, wieder das wunderschöne Gefühl haben, ich werde geliebt? Komme ich eine Chance auf ein neues Glück - vielleicht mit dir? Melde dich über: (5522/168945)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anru kostenlos 0800-333 1117

Angela, 58 J., Arzthelferin, super nett, sehr hübsch, einfühlsam, warmerzig. Was soll ich dir über mich erzählen? Ich bin auch in meinem Alter noch neuigierig aufs Leben, denke positiv, treibe Sport (Schwimmen, Zumba, Yoga), liebe kleine Ausflüge + Spaziergänge im Sonnenschein, wünsche mir einen Partner, der nach einer wirklich festen Zweisamkeit sucht, der nicht mit meinen Gefühlen spielt, mit mir gemeinsam eine Zukunft planen möchte. Melde dich über: (5522/170147)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anru kostenlos 0800-333 1117

Kirsten, 62 J., Anwaltsgehilfin, apart + total sympathisch, sie reist gerne, mag Musik, ist sportlich. Glücklich zu sein und Liebe zu spüren sind etwas wunderschönes! Haben Sie auch das Gefühl, dass die Zeit oft richtig fliegt? Schon ist fast die Hälfte des Jahres um, der Sommer kommt, - und den möchte ich gerne zu zweit genießen. Als Paar scheint alles leichter zu sein, man kann Augenblicke in Liebe lieben, gemeinsam Pläne schmieden, glücklich sein! **Bei Liebe möchte ich auch umziehen.** Melden Sie sich über: (5522/168367)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anru kostenlos 0800-333 1117

Kirsten, 62 J., Anwaltsgehilfin, apart + total sympathisch, sie reist gerne, mag Musik, ist sportlich. Glücklich zu sein und Liebe zu spüren sind etwas wunderschönes! Haben Sie auch das Gefühl, dass die Zeit oft richtig fliegt? Schon ist fast die Hälfte des Jahres um, der Sommer kommt, - und den möchte ich gerne zu zweit genießen. Als Paar scheint alles leichter zu sein, man kann Augenblicke in Liebe lieben, gemeinsam Pläne schmieden, glücklich sein! **Bei Liebe möchte ich auch umziehen.** Melden Sie sich über: (5522/168367)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anru kostenlos 0800-333 1117

Dagmar, 70 J., med. techn. Assistentin i.R., eine sehr sympathische, gut aussehende Frau, deutlich jünger wirkend, aktiv, kreativ, gesellig, sie reist gerne, mag Spaziergänge, ist handwerklich begabt. Mein Lebensmotto: Jeder Tag zu zweit ist doppelt so schön! Ich bin leider schwer verwitwet und fühle mich an manchen Tagen allein! Ich vermisste Zweisamkeit, halte viel von Treue + Ehrlichkeit. Gemeinde würde ich eine nette, fröhliche Frau kennenlernen, die sich vorstellen kann, mit mir ganz unternehmen, die Glück für immer, Zärtlichkeiten mag. Melde dich über: (5522/161055)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anru kostenlos 0800-333 1117

Margarethe, 77 J., leit. Angestellte i.R., Witwe mit Herz, eine liebevolle, gut aussehende Frau, gepflegt, optimistisch, viel mit Humor. Ich interessiere mich für das Weltgeschehen, bin kulturrelevant, mag Reisen, Blumen, Bücher, wandere, kochte gerne - doch das Alleinsein macht mich manchmal einsam! Wie schön wäre es, noch mal eine Partnerschaft aufzubauen, einen netten Herrn zu finden, mit dem ich den dritten Lebensabschnitt noch viele Jahre gemeinsam genießen kann. Zu zweit reden, lachen, den Alltag hell und fröhlich gestalten - das wünsche ich mir! Wäre es nicht schön, sich in den nächsten Tagen zu einem kleinen Spaziergang oder zu einem Kaffee zu treffen - und vielleicht schon bald nicht mehr alleine zu sein? Ich würde gerne mein Leben wieder mit jemandem teilen! Melden Sie sich über: (5522/160810)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anru kostenlos 0800-333 1117

Thomas, 69 J., selbst. Unternehmer, 1,80 m, wirklich sympathisch, mit Herz, zuverlässig. Ich möchte..... nicht mehr allein durchs Leben spazieren, ich möchte zu zweit lachen, reden, küssen, gemeinsam planen, diskutieren, Streicheleinheiten geben und bekommen - Sie auch? Ich interessiere mich für das aktuelle Zeitgeschehen, liebe schöne Musik, reise gerne - und würde gerne mein Leben wieder mit jemandem teilen! Melden Sie sich über: (5522/169380)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anru kostenlos 0800-333 1117

Klaus, 77 J., selbst. Kaufmann i.R., Witwer, 1,78 m, aufmerksam, mit herzlichen Lachfalten. Ich habe das Gefühl, je älter man wird, desto schneller vergehen die Tage - es kann nicht sein! Ich habe die Zeit sehr verschwendet, sondern ein gemeinsames Glück suchen. Zu zweit geht man die Dinge mit Schwung an, lacht viel öfter, hat die Lust wieder glücklich ist. Haben Sie Lust, ein „wir“ zu leben - **auf Wunsch auch bei getrenntem wohnen!** Melden Sie sich über: (5522/162956)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anru kostenlos 0800-333 1117

Hermann, Mitte 80, treuer Beamter i.R., humorvoller, fit + geprägter Witwer, ein Mann, der zuverlässig, tierlieb ist, der reisen, wandern und kochen zu seinen Hobbies zählt, e.g. Pkw. Ein langes Leben ist schön - aber noch schöner ist es, wenn man dies mit einer netten Partnerin erleben darf! Ein glückliches, fröhliches Miteinander, zu zweit kleine Ausflüge unternehmen, in der Sonne einen Kaffee trinken - **auch bei getrenntem wohnen!** Melden Sie sich über: (5522/169833)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anru kostenlos 0800-333 1117

Ernst, 77 J., Rentner, 1,78 m, sehr sympathisch, mit herzlichen Lachfalten. Ich habe das Gefühl, je älter man wird, desto schneller vergehen die Tage - es kann nicht sein! Ich habe die Zeit sehr verschwendet, sondern ein gemeinsames Glück suchen. Zu zweit geht man die Dinge mit Schwung an, lacht viel öfter, hat die Lust wieder glücklich ist. Haben Sie Lust, ein „wir“ zu leben - **auf Wunsch auch bei getrenntem wohnen!** Melden Sie sich über: (5522/162956)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anru kostenlos 0800-333 1117

Ernst, 77 J., Rentner, 1,78 m, sehr sympathisch, mit herzlichen Lachfalten. Ich habe das Gefühl, je älter man wird, desto schneller vergehen die Tage - es kann nicht sein! Ich habe die Zeit sehr verschwendet, sondern ein gemeinsames Glück suchen. Zu zweit geht man die Dinge mit Schwung an, lacht viel öfter, hat die Lust wieder glücklich ist. Hab

online unter **YOURJOB.de****Stellenmarkt****Arbeitsangebote**Handwerker, Innenverputz, Trockenbau  
Fliesen, Elektrik, Tapezierer, Streichen  
0157-53841909Haushaltshilfe, nach Porz-Wahn gesucht  
0157-6670608Hausmeisterteam sucht Verstärkung für  
Treppenhauseinigung, Büreereinigung,  
Führerschein Voraussetzung, in  
fo@schneider-dienstleistungen.eu  
0177-8658556Hausmeisterteam sucht Verstärkung zur  
Pflege von Außenanlagen Helfer (Gärtner, Pfarrerschein Voraussetzung, in  
fo@schneider-dienstleistungen.eu  
0177-8658556Putzhilfe gesucht, für 4 Std. pro Woche  
nach Köln-Süd. 016-831942Putzhilfe gesucht nach Porz-Westhoven,  
02023-180220Reinigungskräfte (w/m/d) auf Minijob für  
die Schulreinigung nach Köln-Bilderstöckchen  
gesucht AZ: Mo - Fr 16.00 - 17.40  
Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung  
Ort 0221-9377660Sicherheitsmitarbeiter\*in im Pförtenteam  
in Teilzeit/Minijob gesucht. Ein-/Auslass-,  
Kontroll-/Schließdienst etc. Tag-/Nachtdienst,  
gerne auch Renner. Bewerbungen  
ausschließlich schriftlich mit Lebens-  
lauf in csm\_bewerbung@koeln.deWir suchen eine zuverlässige Hilfe für die  
Reinigung unserer Wohnung in Ehrenfeld  
3 Std. wöchentlich. 0176-53615765Zuverlässige Putzhilfe, Privathaushalt, Minijob-Anmeldung, 3 Stunden/Woche  
nach Köln Dellbrück (Thielenbruch), ge-  
sucht. 0221-682736.**Arbeitsgesuche**Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert,  
schnell, Grünabfall-Entsorgung 0157-  
87070585Biete Gartenarbeiten, Zaunbau & Baumfällung.  
Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung 0157-59104804Fensterputzer\* hat noch Termine frei, biete  
1A Dienstleistung zu Top-Preisen 0221-71597450Gärtner bereitet Ihren Garten für den Früh-  
ling vor 0152-18660949Gelernter Handwerker verlegt Laminat und  
Fliesen, Tapeteier/Malerarbeiten 0163-  
483302Junge Dame sucht Putzstelle in Privathaushalt  
in Köln. 0163-6774554Übernehmer Gartenarbeit mit Entsorgung  
aller Art. 0163-6776841Zuverlässige Frau mit Erfahrung sucht  
Putz-/Bügelstiel in Nippes. 0174-  
7315433Zuverlässige, ehrliche Frau sucht Arbeit in  
Privathaushalt. 0163-3335335**Stellenangebote**Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause  
bei Familie oder weiblicher Einzelperson,  
älter als 50 Jahre 0175-8231548Für junge Mütter bis hin zur Rentnerin, flexi-  
ble Arbeitszeiten, und gute Verdienstmöglichkeiten im Telefon-Erotik-Bereich.  
Tel: 0221-964464218Haushalterunterstützung 556 € Köln  
0173-2049161Physiotherapeut\*in m/w/d, baldmöglichst  
in Voll-/Teilzeit oder Minijob. Alle AZ-  
Modelle willkommen. Werde Teil und Mitge-  
stalter eines netten, motivierten Teams in  
einer modernen Praxis in Köln-Pesch.  
Sehr gute Bezahlung, Fortbildungsunter-  
stützung sowie Zusatzeleistungen. Bewer-  
bung unter info@physio-ritterbeck.de  
oder 0176-22519529 oder 0221-  
95318065.Reinigungskraft (w/m/d) für die Schulreinigung  
auf Teilzeit oder Minijobbasis nach  
Köln-Deutz gesucht. Arbeitszeit: Montag  
bis Freitag ab 14:30 Uhr oder 11:00 Uhr.  
Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung  
Wicharz, 0221-851143.Reinigungsmitarbeiter\*in für die Büreoreinigung  
gesucht. Arbeitsort: Innenstadt. Arbeitszeit:  
Montag - Freitag 06:00 - 07:45. Mehrarbeit  
eventuell möglich. 0221-16907040 oder 0176-30731992. Die  
Putzeien GmbH & Co.KGReinigungsmitarbeiter\*in für die Büreoreinigung  
gesucht. Arbeitsort: Düsseldorf. Arbeitszeit:  
Montag - Freitag 06:00 - 07:45. Mehrarbeit  
eventuell möglich. 0221-16907040 oder 0176-30731992. Die  
Putzeien GmbH & Co.KGRezeptionist in Teilzeit (m/w/d) von  
Frisersalon in Köln-City für Kasse und Ter-  
mineverarbeitung gesucht. 20 - 30 Stun-  
den/Woche. Gehalt nach Vereinbarung.  
Bewerbung mit Foto an info@hermann-  
klassen.deRezeptionist und Reinigungskraft für Hotel  
im Gengen gesucht! Wohnung auch mög-  
lich! (Kontakt: 02203-96999, Email: in-  
fo@aoc-hotel.de)Steuerfachangestellte(n) (m/w/d) zum  
nächstmöglichen Zeitpunkt in Vollzeit/  
Teilzeit/Minijob von kleiner Steuerkanzlei  
in Dormagen gesucht. Lust auf Verände-  
rung? Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung  
unter kontakt@dhc-dormagen.de - DHG  
Steuerberatungsgesellschaft mbHWir suchen mehrere Minijob und Teilzeit-  
Mitarbeiter für ein größeres Objekt in  
Köln Braunsfeld, Maanweg ab 16.06.25  
Arbeitszeit ab 17.00 Uhr. Schlüsselstelle,  
Std.-Lohn 14,25 €. Näheres unter  
0172-4735699**DANKE FÜR ALLES**  
sos-kinderorfer.deSOS  
KINDERDÖRFER  
WELTWEIT

Ihre Anzeigen auch online!

**YOURJOB.de**  
In Kooperation mit **stellenanzeigen.de**

**Lernhilfe sucht Lehrkräfte**  
für Einzelunterricht  
für unsere Schulen in: Engelskirchen, Wiehl,  
Wipperfürth, Nümbrecht, Lindlar, Gummersbach,  
Overath, Rösrath, Bergisch Gladbach,  
Köln-Rodenkirchen, Troisdorf. Voraussetzung  
ist ein abgeschl. oder fast abgeschl. Studium.  
Info unter: Tel. 02202/9424292

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir für Hürth

**Auto-Schlosser**  
(m/w/d)Bewerbungen bitte per E-Mail an:  
h.luderich@kleins-backstube.de  
oder telefonisch unter: 02233-96336-44Stadtbackerei Hürth  
Klein's Backstube GmbH  
Max-Planck-Str. 42 · 50354 Hürth  
www.kleinsbackstube.de

**Logistikpartner gesucht!**

Zum Ausbau unseres Logistiknetzes suchen wir für die Auslieferung unserer Zeitungen und Beilagen im Großraum Köln/Bonn selbstständige Spediteure.

**Was wir bieten:** eine langfristige Partnerschaft mit einem etablierten Vertriebsunternehmen, wöchentliche Aufträge, aufwandsbezogene Vergütung.

**Was wir erwarten:** Transporter mit einer Zuladung von mindestens 1 t, Selbstständigkeit & Zuverlässigkeit, Einsätze donnerstags/freitags (auch abends)

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!

**bewerbung@rdw-koeln.de** 02203 18 83 50

**RDW** Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Strasse 10 - 51149 Köln

**Flexibel?  
Belastbar?  
Motorisiert?**

Wir benötigen Ihre Unterstützung bei der Zustellung unserer Zeitung! Aktuell suchen wir verstärkt **Springer (m/w/d)**, die uns auf **Mini-Job-Basis** oder in **Festanstellung** (Teilzeit) flexibel unterstützen, wo immer es zu personellen Engpässen kommt.

**Voraussetzungen:** Sie sind volljährig, körperlich belastbar und verfügen über einen eigenen PKW.

**Bewerben Sie sich jetzt!**

02203 1883 99 0175 999 44 00  
bewerbung@rdw-koeln.de www.zusteller-jobs.net

**RDW** Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Str. 10 - 51149 Köln

**Aushilfe gesucht!**

für unser Lager, auf **Mini-Job-Basis**

**Arbeitsort: 51149 Köln**

Sie unterstützen unser Team im Lager bei Bündel- und Kommissionierarbeiten. Erfahrung in diesem Bereich ist nicht zwingend erforderlich, aber von Vorteil.

Die Arbeitszeiten gestalten wir individuell in Absprache mit Ihnen. Arbeitstage sind Donnerstag und/oder Freitag.

Interessiert? Schreiben Sie uns: bewerbung@rdw-koeln.de

**RDW** Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Str. 10 - 51149 Köln

**YOURJOB.de**  
In Kooperation mit **stellenanzeigen.de**

Ihre Anzeigen auch online!

**EXPRESS hat das Steckbrief-Geheimnis gelüftet**

Was steckt hinter diesen „Gisela“-Plakaten? Patrick Lück (r.) und Jens Streifling von den Höhnern klebten auch eins am Deutzer Rheinufer an. Fotos: Daniela Decker

**Die Höhner suchen nach einer Gisela**

In Köln hängen Plakate mit dem Aufdruck „WANTED: Kennt hier jemand eine Gisela?“ Hinter der Steckbrief-Aktion stecken die Höhner. Warum die Kölsch-Band auf der Suche nach der ominösen Frau ist, das lesen Sie hier. Und auch, was es mit dem Zirkus um eine Tour mit einem Kreuzfahrtsschiff auf sich hat.

VON MARCEL SCHWAMBORN  
UND DANIELA DECKER

**Köln.** Freddi Lubitz-Ragland klebte in Ehrenfeld ein Plakat an, Edin Colic an der Flora. Micki Schläger versuchte sein Glück in der schönsten Straße am Dom und Heiko Braun zog es zum Rheinenergie-Stadion. Auch Patrick Lück und Jens Streifling machten sich an die Arbeit und platzierten ein Gisela-Plakat am Tanzbrunnen und am Deutzer Rheinufer. EXPRESS hat das Höhner-Duo getroffen und erfuhrt exklusiv, was hinter der Aktion steckt.

„Gisela ist eine Frau, die ganz unverhofft in mein Leben fährt“, sagt Lück lachend. „Ich bin mit dem Fahrrad in meiner Lieblingsstadt Köln unterwegs, stehe an der Ampel und plötzlich kommt sie angefahren und hält neben mir an. Sie trägt eine Uniform, welche ist noch nicht raus. Das Einzige, was ich erkennen kann, ist ihr Namensschild und da steht Gisela. Mehr bekomme ich nicht mit, weil ich mich bereits über beide Ohren verliebt habe.“

Während Patrick bereits träumt, beachtet sie ihn überhaupt nicht und fährt weiter. „Seit diesem magischen Mo-

ment fahre ich mit meinem Rad durch die ganze Stadt und suche nach meiner Traumfrau.“ In seinen Träumen liegt er bereits mit Gisela auf einer Wiese am Rhein, fährt Riesenrad mit ihr und hat sie bereits gebüxt.

Im Song heißt es dann: „Kennt hier jemand eine Gisela?“ Wir knutschten auf dem Riesenrad. Kennt hier einer eine Gisela, mit der ich auf der Wiese lag ...“

**Die Höhner planen Tour auf einem Kreuzfahrtsschiff**

Auf die Idee zum neuen Song „Gisela“ sind die Höhner gekommen, weil Köln immer mehr zur Fahrradstadt wird. „Überall sind Fahrradwege, jeder setzt sich auf seinen Drahtesel – das ist einfach eine schöne Story. Wie oft hält man an der Ampel an, sieht eine nette Frau neben sich, kommt aber nicht an sie heran, weil die Ampel bereits auf Grün umschaltet“, erklärt Jens Streifling.

Seit einer Woche ist der Titel bei allen Streaming-Portalen abrufbar. Seine Premiere vor Publikum feierte der Song bereits im ZDF-Fernsehgarten.



musikalisch kommt „Gisela“ im Stil der 80er Jahre rüber: „Wir haben Elemente aus dem 80er-Jahre-Pop-Bereich verarbeitet. Herausgekommen ist ein regelrechter Ohrwurm, den wir selbst nicht mehr aus dem Ohr beziehungsweise aus dem Kopf bekommen“, verrät Jens.

Auf die kölsche Sprache haben die Höhner diesmal verzichtet. „Der Titel ist zwar auf Hochdeutsch, aber natürlich mit kölschen Schausätzchen und jede Menge kölscher Mentalität“, betonen die Musiker. Wenn sich die Nummer gut entwickelt, dürfte „Gisela“ der nächste Sessionshit der Höhner werden. „Bei 200 Auftritten in der Session mit dem Fahrrad auf die Bühne zu fahren, wäre doch eine tolle Sache. Wir werden sehen“, sagt Lück.

Zwar ist das letzte Album „11 + 11“ noch gar nicht so lange auf dem Markt und die Band geht auch erst ab Oktober damit auf Deutschland-Tour, dennoch laufen bereits die Planungen für ein weiteres Album, das voraussichtlich Ende des Jahres erscheinen soll. „Da möchten wir den einen oder anderen neuen Weihnachtsong der letzten Shows draufpacken und natürlich Gisela“, kündigt Streifling an.

Die Höhner haben noch weitere Pläne. Seit 25 Jahren ist der Zirkus für sie Höhner ein Thema, was noch lange nicht auserholt ist. „Das Programm Vivace ist nun Geschichte und

zwischenzeitlich ist es nicht so lange auf dem Markt und die Band geht auch erst ab Oktober damit auf Deutschland-Tour, dennoch laufen bereits die Planungen für ein weiteres Album, das voraussichtlich Ende des Jahres erscheinen soll. „Da möchten wir den einen oder anderen neuen Weihnachtsong der letzten Shows draufpacken und natürlich Gisela“, kündigt Streifling an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de. Diese Zeitung wird unter Verwendung von Google-Fonts hergestellt.

**THEATERABO**  
Rathaussaal Porz 2025/26

jeweils 20 Uhr  
Kalter weißer Mann

Samstag, 4.10.2025

Mein Name ist Erling

Samstag, 29.11.2025

Drei Männer und ein Baby

Samstag, 13.12.2025

Es ist nur eine Phase, Hase

Samstag, 7.3.2026

Der Vorname

Samstag, 25.4.2026

Bürgeramt: 105 Euro  
Költicket: 115 Euro

www.rathaussaal-porz.de alle Karten unter:

**költicket** Hotline 0221 2801 & westlich bonnTicket 2801

T: 0221 221 - 97333

**Stadt Köln**

Ihre Anzeigen auch online!

**YOURJOB.de**  
In Kooperation mit **stellenanzeigen.de**

**EXPRESS**  
Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben

**Verlag:** Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG August-Horch-Str. 10, 51149 Köln  
Geschäftsleitung: Hans Peter Zimmermann

**Mediaverkauf:** MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien) Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln  
Team Regional: Tel.: (0221) 224 2586 mediaverkauf.koeln@umontum.de  
Verantwortlich für den Anzeigenteil: Oliver Siegert, wohnhaft in Köln  
Gültige Preisliste Nr. 4 ab KW 01/2025

**Redaktion:** MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien) Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln  
Team Regional: Tel.: (0221) 224 2586 mediaverkauf.koeln@umontum.de  
Verantwortlich für den Anzeigenteil: Oliver Siegert, wohnhaft in Köln  
Gültige Preisliste Nr. 4 ab KW 01/2025

**Zustellung/Vertrieb:** Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln  
www.rdw-koeln.de

**BVDA**  
Bundesverband kostenloser Wochenzeit

Letzte Chance!  
**MEGA OUTLET**  
Rabatt bis zu 70%  
auf Gartenmöbel,  
Töpfe & BBQs



aktuell und regional  
Rheinische  
Anzeigenblätter.de

## 4711-Haus in Köln: Keine Sex-Geschäfte mehr in Studi-Wohnheim

# Sexarbeiterinnen sind geständig

Aufatmen in Köln-Ehrenfeld: Im 4711-Haus an der Venloer Straße hat es eine Kontrolle von Polizei und Ordnungsamt gegeben. In dem Kölner Wahrzeichen wurde mutmaßlich illegal Sex gegen Geld angeboten. Damit ist nun wohl Schluss!

**Köln.** Vornehmlich Studentinnen, die in dem Gebäude leben, hatten sich bei EXPRESS.de gemeldet und die seit Monaten andauernden Zustände in dem Gebäude kritisiert. In mindestens zwei Apartments wurde

mutmaßlich illegale Prostitutition angeboten, die Studentinnen aus dem Gebäude fürchten um ihre Sicherheit, da es zu diversen Belästigungen durch Freier gegen sie gekommen war.

Wie der „Kölner Stadt-Anzeiger“ berichtet, standen besonders zwei Wohnungen im Fokus, in denen Frauen möglicherweise unter Zwang ihrer Arbeit nachgingen. Es wird vermutet, dass ein Mann, der häufiger im Haus gesehen wurde, als Zuhälter fungiert.

Eine Verbindung zu einem bereits laufenden Verfahren wegen desselben Verdachts sei nicht ausgeschlossen, allerdings teilte die Polizei keine weiteren Details über den Mann mit. Stadtlicher Robert Baumanns gab an: „In zwei Appartements wurde Prostitution festgestellt.“ Bei der polizeilichen Kontrolle wurden zwei Frauen angetroffen, die zugaben, der Prostitution nachzugehen. Dabei war kein Freier anwesend, jedoch sei die Situation eindeutig gewesen. Die Frauen hatten freiwillig die Tür geöffnet und im Beisein eines ungarischen Dolmetschers die Befragung mitgemacht. „Sie wurden aufgeklärt, dass es ver-



Im ehemaligen Verwaltungsgebäude von 4711 an der Venloer Straße in Ehrenfeld werden heutige Studentenwohnungen und Appartements auf Zeit vermietet.  
Foto: Martina Goyert

boten ist, dort der Prostitution nachzugehen,“ fügte Baumanns hinzu.

Die Frauen dürfen in den Räumlichkeiten nicht weiter tätig werden und zukünftige Kontrollen wurden angekündigt. Zudem sei geplant, den Vermieter und Eigentümer des Gebäudes zu kontaktieren, um die Zustände zu beheben. Bereits vor der Kontrolle hatte die

Hausverwaltung Maßnahmen ergriffen, um gegen die Vorgänge im 4711-Haus vorzugehen. Man habe sein Bedauern über die „Umstände“ ausgedrückt und sei gegen die Mieter eingeschritten, indem Abmahnungen und fristlose Kündigungen ausgesprochen wurden. Solche „gewerblichen Zweckentfremdungen“ seien in diesem Wohnheim nicht erlaubt. (red)



Mit Fotos wie diesem wurden die Dienste der Prostituierten aus dem 4711-Haus im Internet angeboten. Foto: Express.de



Die Ausstellung „Titanic: Eine Immersive Reise“ beleuchtet auf noch nie zuvor gesehene Art und Weise das seinerzeit größte Passagierschiff, seinen dramatischen Untergang und die damit verbundenen menschlichen Schicksale. Die Besucher tauchen ein in eine faszinierende Welt, in der modernste Technologie auf Geschichte trifft. Das einzigartige Aus-stellungskonzept vereint atemberaubende 360-Grad-Projektionen mit detailgetreuen Raumnachbildungen, präsentiert über 300 sorgfältig kuratierte Artefakte und lässt den Betrachter dank virtueller Realität die Vergangenheit hautnah erleben. Alle Infos zu Tickets und Öffnungszeiten in Köln (Oskar-Jäger-Straße) unter [titanic-experience.com](http://titanic-experience.com)

ANZEIGE

ANZEIGE

## Endlich Schluss mit hartem Stuhl!



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerhaft und langwierig? So können Sie gegensteuern!

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Jeder Siebte ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und

wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das ständige Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück. Ganz klar: Die Verstopfung muss weg! Doch wie geht das am besten? Wir haben nachgeforscht.

### Ursachen kaum zu vermeiden

Die Ursachen für Verstopfung und harten Stuhl sind vielfältig

Sie reichen von falscher Ernährung und Stress über die Einnahme bestimmter Medikamente bis hin zum wiederholten Aufschub des Toilettengangs bzw. bei Kindern aufgrund von Schamgefühl in der Schule. Sämtliche Auslöser zu vermeiden, ist praktisch unmöglich.

Die gute Nachricht: In den meisten Fällen lässt sich die Darmtätigkeit mit einer sanften Methode von ganz alleine

wieder in Schwung bringen. Nämlich mit einer ausreichenden Ballaststoffzufuhr.

### Wie helfen Ballaststoffe?

Werden genügend Ballaststoffe in der richtigen Kombination zugeführt, sorgen diese durch einen wissenschaftlich bestätigten 3-fach-Effekt rasch für eine Verbesserung:

- Der Stuhl wird weicher, wodurch die Darmentleerung erleichtert wird.

- Die Gleitfähigkeit wird erhöht, wodurch der Stuhl leichter den Darm passieren kann.

- Die Darmbewegung wird angeregt.\*

Entsprechende Präparate gibt es in der Apotheke. Diese sind in der Regel sehr gut verträglich, haben keinen Gewöhnungseffekt und können somit, wann immer Bedarf besteht, eingenommen werden.

### Effektive Ballaststoff-Formel

Besonders gerne empfehlen Apotheker hier das fruchtrige Ballaststoff-Getränk Darm aktiv von Dr. Böhm®. Es enthält eine ausgewogene Kombination 5 verschiedener pflanzlicher Ballaststoffe und sorgt insbesondere dank dem enthaltenen Flohsamen für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung – spürbar schon nach der Einnahme von 1-2 Sachets.\*\*

Für Kinder ab 6 Jahren empfiehlt sich die Einnahme eines halben Sachets.

Bestehen Sie in der Apotheke auf Dr. Böhm® Darm aktiv – seine spezielle Zusammensetzung mit Ballaststoffen aus Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras und Yaconwurzel ist in ganz Deutschland einzigartig. Sollte es noch nicht verfügbar sein, bestellen Sie Ihre Apotheke gerne für Sie.

\*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103-16. \*\*PKA-Produkt-Test (PKA Club, 10/2023)

## Schweres Gepäck im Darm?

### Praktisch bei Verstopfung

Verstopfung auf Reisen entsteht oft durch Änderungen im Tagesrhythmus, ungewohnte Ernährung, Stress und Flüssigkeitsmangel. Auch hier wird die zusätzliche Einnahme von Ballaststoffen empfohlen. Bei Dr. Böhm® Darm aktiv kommt zugute, dass das Trinkpulver bereits vordosierte und in Einzel-Sachets verpackt ist. So findet es in jeder Reiseapotheke Platz.



## Sanfte Lösung bei hartem Stuhl



- Angenehm weicher Stuhl dank Flohsamen
- Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern (ab 6 Jahren)

Für Ihren Apotheker: Dr. Böhm® Darm aktiv  
PZN: 19251696 (6 Sachets)  
PZN: 19105730 (20 Sachets)