

DER RENNSCHUH



**DLC AACHEN
LEICHTATHLETIK**

**2017
TRIATHLON**

Deutscher Leichtathletik–Club Aachen e.V.

Leichtathletik – Triathlon

<p>Vorstand: Stephan Kauert Heerleener Str. 33 52074 Aachen vorsitzender@dlc-aachen.de</p>	<p>Geschäftsführung: Daniel Häger Maria-Theresia-Allee 7 52064 Aachen geschaeftsfuehrung@dlc-aachen.de</p>
<p>Kassenwart: Oliver Schmidt Burgstr. 84 52074 Aachen Tel.: 01512 3048485 kasse@dlc-aachen.de</p>	<p>Bankverbindung: DLC Aachen Sparkasse Aachen (BLZ 390 500 00) Konto-Nr. 1904 390</p>
<p>info@dlc-aachen.de</p>	<p>www.dlc-aachen.de</p>
<p>Organisatorische Leitung Triathlon: Tobias Schneppe triathlon_organisation@dlc-aachen.de</p> <p>Sportliche Leitung Triathlon: Hendrik Möller; triathlon_sportleitung@dlc-aachen.de</p> <p>Sportliche und organisatorische Leitung Triathlon Jugend: Max Schöpping; Tel. : 0151 65 06 77 69, jugend@dlc-aachen.de, 2. Jugendwart: Karla Verschoote</p> <p>Organisatorische Leitung Leichtathletik: Karin Feldmann; leichtathletik@dlc-aachen.de</p>	

Liebe DLC Mitglieder, denkt bitte daran, Änderungen wichtiger Daten (Adresse, Kontonummer, usw.) unter info@dlc-aachen.de mitzuteilen.

In diesem Rennschuh

Herbert´s Geburtstag.....	3
Winterabschlußlauf der Mittwochsrunde.....	4
Deutsche Duathlonmeisterschaften	9
Kristina Ziemons	10
Rund um Aachen	11
Presse Triathleten	12
Ladies on Tour	13
DLC Chroniken 1933-47	14
Who is who.....	19
Ergebnisse Swimathlon.....	30
Ergebnisse ATG-Winterlauf	31

Impressum

Redaktion:
Gabi Reiners

Onlineversion dieser Ausgabe: Auf der homepage <http://www.dlc-aachen> (Service).

Herzlichen Dank für das Mitwirken bei diesem Rennschuh: Michael Böhnke, Helga Gessenich, Katja Mailänder, Stefie Siemes, Jonas Küpper, Rem Mandelartz, Alex Vent, Nicolas Akly Ulrich, Saeed Shojaee, Natscha Müller, Patrick Lindner, Jürgen Nüsser

Titelbild: Kristian Ziemons
Deutsche Duathlonmeisterin
(Foto: Andreas Steindl)

Herbert´s Geburtstag 11.02.2017



Zu Herbert´s Geburtstag gab es beim Samstaglauf ein Ständchen....



...und einen Sektempfang.

Winterabschlusslauf der Mittwochsrunde 19.04.2017



Trägerin des Goldenen Knüppels 2017: Helga

Winterabschlusslauf der Mittwochsrunde 19.04.2017

Das einzige was hilft: knüppeln

Ein dankbarer Gastbeitrag zum 40sten

von Michael Böhnke

Wir haben am Mittwoch über den 200. Jahrestag der Gründung von Neutral-Moresnet gesprochen, das autonome Gebiet, das bis 1919 Bestand hatte. Der auf dem Wiener Kongress zur Gründung des tortenstückgroßen Ländchens im heutigen Dreiländereck (Belgien gab es seinerzeit noch gar nicht!) führende Grund waren die dort liegenden Rohstoffe. Der Name Kelmis leitet sich ja bekanntlich von Galmei ab. Das war begehrt. Man brauchte es für vielerlei, unter anderem die Produktion von Waffen. „Galmei ist eine mineralogisch heute historische, weil nicht eindeutige Bezeichnung für verschiedene schwefelfreie Zinkerze (insbesondere Zinkcarbonat mit/oder Zinksilikat), im Wesentlichen unterscheidet man carbonatischen Galmei wie Smithsonit und silikatischen Galmei wie Hemimorphit,“ so steht es in Wikipedia. Ob das alles stimmt, weiß ich nicht, es tut aber auch weiter nichts zur Sache.

Kelmis gehört, und das wird im Folgenden wichtig, zur Flächengemeinde Plombières, die sich über das gesamte belgische Grenzgebiet im Dreiländereck erstreckt. „Auf Ersuchen des Ortes wurde Bleyberg 1919 (nach der Aufhebung von Neutral Moresnet; M. B.) durch königlichen Beschluss der Ortsname Plombières gegeben“, heißt es ebenfalls in Wikipedia. Bleyberg aber hieß die Gegend wegen der dort ebenfalls vorkommenden und abgebauten Bleivorkommen. Und beim Weiterlesen erfährt man: „Die letzte Zeche in Plombières wurde 1975 geschlossen“.

Na, klingelt's so langsam? 1974 war bereits bekannt, dass die Zeche 1975 schließen würde, weil sich der Abbau von Blei nicht mehr lohnen würde. 1974 wurde aber auch der erste dokumentierte Winterabschlusslauf der Mittwochsrunde durchgeführt, weil man sich fortan vergleichbare Zeiten erhoffte. Seit 1978 wurde, weil es doch schwerer war als gedacht, die im Vorjahr erreichte Zeit zu toppen, der goldene Knüppel verliehen.

Alles hängt mit allem zusammen. Habt ihr euch schon einmal gefragt, warum das Laufen auf der Mittwochsrunde so schwer fällt und warum ihr am Entenpfuhl immer so schwere Beine habt? Ist doch klar, oder? Der Abbau von Blei hat sich nicht mehr gelohnt, aber das heißt doch keineswegs, dass kein Bleierz mehr in der Erde ist. Und das restliche Bleierz, das da noch liegt, das kriecht einem am Entenpfuhl – wenn man nicht schnell genug ist – in die Beine und lässt diese von den Zehenspitzen bis zur Hüfte schwer und bleiern werden, vor allem beim Winterabschlusslauf.

Das einzige, was man dagegen tun kann: Knüppeln.

Winterabschlusslauf der Mittwochsrunde 19.04.2017

Von: Helga Gessenich

Gesendet: Sonntag, 23. April 2017 15:46

Betreff: Nachricht von der TdGK 2017

Liebe Mittwochsrundenabschlussläufer- und läuferinnen,

nun sind schon ein paar Tage vergangen seit unserem vergnüglichen gemeinsamen Abend. Folglich wird es Zeit für ein paar Worte aus der Knüppelbleibe 2017! Seitdem der Goldene Knüppel vorsichtig auf dem Beifahrersitz, natürlich sicher angeschnallt, mit mir bis zum Branderhof gefahren ist, (zum Glück war ich ja nicht mit dem Rad da!) hat er seinen Ehrenplatz auf der Fensterbank in der 1. Etage, natürlich mit Blick auf die Straße und leicht erhöht durch ein kleines Podest, eingenommen.

In Ermangelung von entsprechend schweren und nicht nur das Gewicht der Beine negativ sondern auch oft die Fauna positiv beeinflussenden Bodenschätzen, wird der Goldenen Knüppel das Jahr über in Gesellschaft von üppigst blühenden Orchideen das Auge erfreuen. Die beiden sind ebenso anmutig wie Galmeiveilchen und passen mit ihrem edlen Wuchs prima zum ja nun wirklich grazilen Goldenen Knüppel. Was soll ich sagen: Mein Mann war schlichtweg begeistert und meine Gäste gestern Abend haben nicht nur den Goldenen Knüppel als solchen, sondern auch seine Geschichte und die Ehrenliste der Knüppelpreisträger "unten drunter" sehr bewundert.

Ihr könnt sicher sein: Ich werde die Ehre auszeichnung in Ehren halten, jederzeit in Backposition bereit stehen, versuchen, der Schwerkraft rund um den Entenpfuhl ein Schnippchen zu schlagen und freu mich einfach sehr über diese ehrenvolle Auszeichnung, die ihr mir habt zu Teil werden lassen, genauso wie auf den kommenden Mittwochsrundenabschlusslauf mit Euch.

Auch Willi hat am nächsten Tag angerufen und gratuliert, was mich sehr gefreut hat.

Herzliche Grüße und Euch allen dubbele merssi !!!

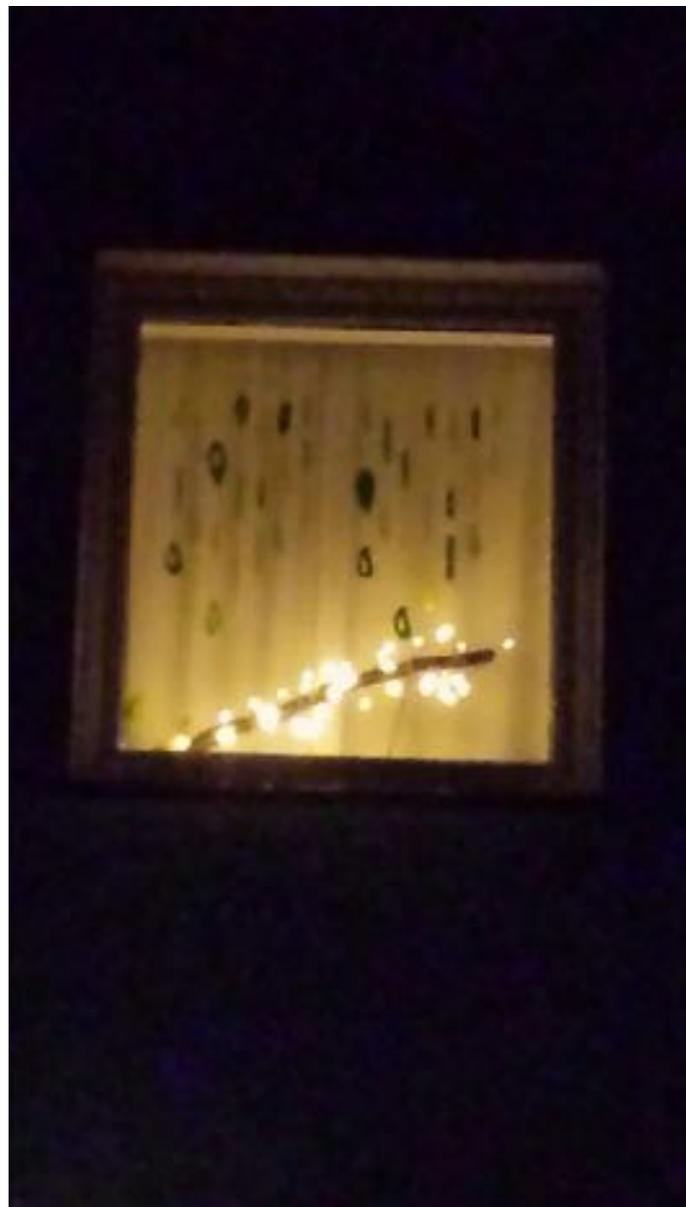
Eure Preisträgerin der Goldenen Knüppels 2017 Helga

Winterabschlusslauf der Mittwochsrunde 19.04.2017

02.12.17, 15:05 - Helga: Liebe Mittwochsrundenläufer,

Nun ist die dunkle Jahreszeit da und allerorten leuchten die Lichter und erhellen Gemüt und dunkle Winkel. Wie es sein soll erstrahlt nun auch der goldene Knüppel im warmen Licht am Branderhof damit er jederzeit als Zeuge der Mittwochsrundenläuferhistorie im Auge des Betrachters sein kann. 😊

Es grüßt euch die glückliche Knüppelträgerin 2017 Helga



Winterabschlusslauf der Mittwochsrunde 19.04.2017

	Teilnehmer	10,7 km	19 km	sonstiges
1	Christian Kolassovits	48:02:44		
2	Gabi Reiners	49:05:01		
3	Helmut Pribyl	51:56:53		mit Fahrrad
4	Rainer Räder	54:03:76		
5	Rem Mandelartz	58:05:28		
6	Klaus Claaßen	58:05:62		
7	Leo Justen		1:00:06:58	
8	Helmut Theves	1:01:19:04		
9	Christiane Orth	1:05:56:96		
10	Michael Böhnke	1:06:31:46		
11	Johannes Mandelartz	1:06:36:65		
12	Helga Gessenich	1:07:17:51		
13	Hans-Gerd Vogelsberg	1:07:40:63		
14	Stefie Siemes	1:07:47:94		
15	Katja Mailänder	1:08:17:53		
	Kampfrichter : Hildegard Langanke			
	Schriftführer: Christel Habscheid- Führer			
	Amtliche Aufsicht: Willi Kittel			

Kristina Ziemons**AZ**

Doppelerfolg im Duathlon

Kristina Ziemons siegt über Kurz- und Langdistanz

Alsdorf. Es war ein absolutes Top-Duell, das sich Kristina Ziemons und Lisa Sieburger bei den Deutschen Meisterschaften im Rahmen des Dachser Duathlons (Kurzdistanz) in Alsdorf lieferten. Die Entscheidung fiel auf der Radstrecke, in der vorletzten Runde. Titelverteidigerin Ziemons setzte sich von Vize-Europameisterin Sieburger ab und gab den Vorsprung bis zum Ende nicht mehr aus der Hand.

Der Sieg im April sollte nicht der einzige Höhepunkt im Jahr 2017 für die Athletin des DLC Aachen bleiben. Auch über die Duathlon-Langdistanz sicherte sich Ziemons den Titel. In Ulm distanzierte sie durch eine starke Laufleistung ihre Konkurrentinnen um etwa zwei Minuten, obwohl sie nach dem Radfahren noch vier Minuten zurückgelegen hatte. Mit dem Aachener Team war sie zudem erfolgreich in der zweiten Triathlon-Bundesliga unterwegs. (b)



War nicht nur auf der Laufstrecke schnell unterwegs: Kristina Ziemons. Foto: Andreas Steindl

Rund um Aachen 25.05.2017



Von: mitgliederliste-bounces@dlc-verteiler.de [mailto:mitgliederliste-bounces@dlc-verteiler.de] **Im Auftrag von** Karin Feldmann

Gesendet: Montag, 29. Mai 2017 09:07

An: mitgliederliste@dlc-verteiler.de

Betreff: [Mitgliederliste] Lauf Rund-um-Aachen 2017 - DLC Friends and Family

Liebe Freundinnen und Freunde,

am vergangenen Donnerstag, den 25.5.2017, fand der diesjährige Lauf Rund-um-Aachen statt – bei etwas zu warmen Wetter, aber allerbesten Stimmung. Insgesamt 60 Leute liefen soweit die Füße trugen; eine rekordverdächtige Gruppe von 12 Personen bewältigte sogar die gesamte Strecke von 62,8 km!

Hier könnt Ihr das Video von Alex ansehen: <https://www.youtube.com/watch?v=BjVgf0-Zlkc>
Die Fotos folgen in Kürze.

Vielen Dank an alle Läuferinnen und Läufer für diesen schönen Tag!
Herzliche Grüße und bis nächstes Jahr am 10. Mai
Karin

AZ 18.07.17 Triathleten



Freude über das gute Abschneiden: Hendrik Möller (von links), Konrad Frischkorn, Lukas Weithoff, Nic Böttcher und Paul Senge. Foto: DLC

Triathleten mit Licht und Schatten

In Verl belegen die Männer des DLC Aachen in der zweiten Bundesliga Platz elf

Aachen. Beim dritten Rennen der zweiten Triathlonbundesliga über die Spinnstube füllte das Bestmännchen der Top-Teams des DLC Aachen ein starkes elftes Rang freimachen, mussten sich die Frauen mit dem letzten Platz abfinden.

In gewohnt sehr engen Männerrennen verpasste Paul Senge die erste Radgruppe um Sekunden, was ihm eine Top-20-Platzierung verwehrte. Im weiteren Verlauf kämpfte er gemeinsam mit Hendrik Möller, Nic Böttcher und Konrad Frischkorn vergeblich um den Anschluss an die erste Radgruppe. Lukas Weithoff stieß kurz vor dem Laufen zu seinen Teamkollegen hinzu.

Mit dem Wechsel in die Laufschuhe startete das Frauen-

zengruppe erteilt waren, kämpften die fünf Aachener um die verbleibenden Plätze. Frischkorn konnte mit dem siebten Laufzeit des Tages sogar noch Athleten der Spitzengruppe einholen und wurde 22. Senge folgte auf Platz 30, Weithoff auf Rang 43, Möller kam auf Rang 64 in die Wertung, während Böttcher mit dem 69. Platz das Streicherergebnis bildete. „In der Tabelle haben wir heute unseren 15. Platz gesichert und schließen in den verbleibenden zwei Rennen auf Rang zwölf, das sind 2 Punkte entfernt liegt. Mit dem Abstieg haben wir nach diesem Ergebnis hoffentlich nichts mehr zu tun“, räumt Möller das gute Ergebnis ein.

Weniger erfolgreich verlief das Rennen der Frauen. Das Team musste krankheitsbedingt kurzfristig umstellen. Obwohl Anne Lub-

juhn, Celine Dreweil, Rebecca Caspers und Kirstin Jauch mit aller Kraft gegen den letzten Platz kämpften, konnten sie sich nicht gegen die Konkurrenz durchsetzen. Die sonst starke Schwimmerin Caspers erlitt eine stress-schlechte Tag und hatte mit Atemproblemen auf der Laufstrecke zu kämpfen, so dass sie nur als 41. ins Ziel kam. Dreweil und Lubjuhn lieferten individuell starke Leistungen ab, und beendeten das Rennen als 35. bzw. 33. Der Einsatz von Jauch trotz einer Fuß-Verletzung zeigt, dass Triathlon durchaus auch als Mannschaftssport ausgeübt werden kann. Mit Tabellenplatz 6 von 11 finden sich die Frauen nach drei von fünf Rennen im engen aber sicheren Mittelfeld wieder und können mit einem guten Rennen noch nach vorne aufdrücken.

18.7.17

Ladies on Tour 07./08.10.2017



Auf dem Krijtlandpad von Maastricht nach Vijlen....



...und beim Kaffee in Gulpen.

DLC Chroniken 1933-1947

Vor einiger Zeit erhielt ich eine e-mail von Winni Willems, einem langjährigen und erfolgreichem DLC Mitglied. Er hatte in einem Schrank die alten DLC Vereinschroniken aus den Jahren 1933-1947 gefunden. Evt. waren sie ja von seinem Vater, einem ebenfalls langjährigen Mitglied über die Jahre dort verwahrt worden.

8 gebundene Bücher im DinA4-Format mit allen Ergebnissen der Junioren und Senioren aus dieser Zeit. Angereichert mit Fotos, Zeitungsartikeln, Berichten, Todesanzeigen von gefallen Mitgliedern und Briefen. Einige Seiten hatten deutliche Spuren von Brand- und Wasserschäden. Neugierig blätterte ich diese tlw. über 80 Jahre alten Bücher durch.

Großartig zu sehen, wie damals tatsächlich Leichtathletik in allen Facetten betrieben wurde.

Ergebnisse gab es vom Diskuswurf, Hürdenlauf, Stabhochsprung usw. Aber auch Marathon wurde schon gelaufen. Hier schnitt Willi Peters meistens als einziger Teilnehmer des DLC hervorragend ab. Anfänglich nahm man noch an Wettkämpfen in Frankreich, Belgien und den Niederlanden teil. Anfang der 40er Jahre schwingt dann der zunehmend propagandistische Ton in den Zeitungsartikeln und Berichten mit und es gab dann international nur noch Wettkämpfe in Oslo.

Siege erlief man um den Preis des Führers und ab 1941 findet man dann vermehrt Todesanzeigen von gefallen Vereinsmitgliedern tlw. 21 Jahre alt. Auch Briefe der Vereinsvorsitzenden an die Familien sind abgedruckt. Die Ergebnislisten werden immer dünner, weil kaum noch junge Männer in Aachen sind. Ab 1944 erscheint der Hinweis, dass wegen Papiermangels Abschriften nicht mehr möglich sind. Das Jahr 1945 ist ausgelassen. Ab 1946 werden die Wettkämpfe wieder aufgenommen mit der Erklärung, dass es an Essen und Ausrüstung fehlt.

Die Chroniken sind ein Zeugnis ihrer Zeit.

Welche Vergangenheit der Verein hatte?

Hiervon kann sich jeder selber ein Bild machen.

Der Vorstand hat auf meine Empfehlung hin entschieden, die Chroniken dem Stadtarchiv als Schenkung zu übergeben. Hierbei stand uns dankenswerter Weise der Stadtarchivar, Herr Dr. Rene Rohrkamp als kompetenter und geduldiger Ratgeber zu Seite. Im Stadtarchiv sind die Chroniken nun bestens aufgehoben und können von jedem Interessenten eingesehen werden.

Die Öffnungszeiten sind z. Zt.

Dienstags 13-17 Uhr, Mittwochs 9 – 17 Uhr und Donnerstags 9 – 13 Uhr.

www.stadtarchiv-aachen.de

Gabi Reiners

DLC Chroniken 1933-1947

Kugelstoßen 1933



Stabhochsprung 1933



Weitsprung 1933



Marathonlauf 1934



Hürden 1936



Speerwurf 1936



Diskus 1938



DLC Chroniken 1939



DLC Chroniken 1940/1941



DLC Chroniken 1943-45

1943

Infolge der Kriegereignisse sind nicht alle Wettbewerbe vorhanden. Es handelt sich hier nur noch um Fellerwettbewerbe. Die Vereinsbestenliste ist in keinem Falle verbessert worden. Infolge Papiermangel wurde sie deshalb hier nicht mehr abgeschrieben. Ebenso die Amateurrangliste.

1945

Bericht des D.L.C. über die Saison 1945

Im Jahre 1945 fanden infolge der jähren Ereignisse die über uns verhängenen keinerlei Veranstaltungen statt. So mit und mit fesseln die alten D.L.C. aus Kriegsgefangenschaft zurückkehrend wieder in ihrer Heimatstadt ein. Sogleich ging es denn auch wieder um Frisches Mut an die Arbeit denn es galt alles wieder neu aufzubauen. Viele Kameraden wurden noch vermisst, zum Teil gefallen, zum größten Teil noch in ungewisser Gefangenschaft hinter Gittern. Ihnen allen waren wir es schuldig, dafür zu arbeiten, dass sich wieder das wird was es vor dem Kriege war.

Die Leute, die sich in ersten Kriegsjahre wieder aktiv betätigen wollten vor allen Dingen einen schweren Kampf gegen die Unbill der Zeit austragen. Schlechte Ernährung, und zum größten Teil keine Sportausrüstung ließen viele Hattlon werden und standen nur zur Verfügung. Wenn wir also so die Ergebnisse betrachten, so sehen wir, daß noch noch ein schöner Stamm vorhanden ist, aus dem wieder eine Mannschaft aufgebaut werden kann, die uns dann ermöglicht auch wieder in größeren Klappen mit in der Verteidigung zu treten.

Wenn man einzelnen Leute hervorstreichen will, dann vor allen Dingen unseren alten Willy Peters der immer noch in alter Frische kämpfte erzielte die sich in Westdeutschland sehen lassen können. In den Internationals lief er im Kampf mit den besten Langstreckenläufern der britischen Zone noch einen schönen Platz heraus. Grotz, Schmidt, Grotz, Hüben usw. geben stets ihr Bestes und haben schon schönen Sieg mit heim.

Who ist who?

Name: Mailänder, Katja

Alter: 53

Wohnort: Aachen

Seit wann läufst Du?: seit 10 Jahren

Welcher Lauf hat Dir bisher am meisten Spaß gemacht? Winterlauf

Wo und wann läufst Du am liebsten?:
Laufen im Aachener
Wald/Dreiländereck/in der Natur

Schon Marathon gelaufen?: nein

Geplante Wettkämpfe/Ziele?:
Halbmarathon in Bonn, Köln, Winterlauf,
div. Rur-Eifelcup-Läufe

Was macht Dich schnell?: Bahntraining

Was machst Du gerne (außer Laufen)?
Oboe spielen, Sprachen, Reisen

Was tust Du ungern (außer nicht laufen)?: Strandurlaube

Was hat Dich dazu bewegt, in den DLC einzutreten?: nette Menschen treffen, mit denen ich gemeinsam laufen und trainieren kann

Und das wollte ich noch sagen.....:
Danke für die freundliche Aufnahme ☺



Who ist who?

Name: Stefie Siemes

Alter: 48 Jahre

Wohnort: Aachen-Vetschau

Seit wann läufst Du?: Ich habe mit dem Laufen vor 6 Jahren begonnen.

Welcher Lauf hat Dir bisher am meisten Spaß gemacht? Besonders schön finde ich den ATG Winterlauf. Super gefallen hat mir auch der Swim&Run Wettkampf in Herzogenrath.

Wo und wann läufst Du am liebsten?: Am liebsten laufe ich im Aachener Wald.

Schon Marathon gelaufen? Nein

Geplante Wettkämpfe/Ziele?:

Was macht Dich schnell?: Hm. Gute Frage.....

Was machst Du gerne (außer Laufen)? Reiten,

Was tust Du ungern (außer nicht laufen)? Ich bin nicht gerne drinnen.

Was hat Dich dazu bewegt, in den DLC einzutreten?: Ich finde das Angebot und die Möglichkeiten sich sportlich zu betätigen beim DLC super. Außerdem fühlte ich mich von Anfang an von den Mitläufern nett aufgenommen.

Und das wollte ich noch sagen.....Ich freue mich dabei zu sein, auf viele nette Läufe und auf den ein oder anderen Wettkampf.



Who is who?

Name: Jonas Küpper

Alter: 20

Wohnort: Aldenhoven

Seit wann läufst/radelst/schwimmst Du ?:

Ich schwimme seit ich drei bin. Rad fahren und Laufen mache ich seit 3 Jahren

Welcher Triathlon hat Dir bisher am meisten Spaß gemacht? Triathlon Münster

Schon einen Triathlon absolviert?: Ich habe schon ein paar Sprintdistanzen absolviert und zwei Kurzdistanzen

Geplante Wettkämpfe/Ziele?: Indeland Triathlon und Triathlon Münster

Was macht Dich schnell?: Viel Training und eine hohe Motivation

Was machst Du gerne (außer Laufen/Triathlon)? Essen und Sport gucken

Was hat Dich dazu bewegt, in den DLC einzutreten?: Der Wunsch in einer jungen und ambitionierten Gruppe zu trainieren



Who is who

Name: Rem Mandelartz

Alter: 45

Wohnort: Aachen

Seit wann läufst Du?: Ich laufe seit ca. 3 Jahren

Welcher Lauf hat Dir bisher am meisten Spaß gemacht? Engellauf in Brand

Wo und wann läufst Du am liebsten?: Im Aachener Wald laufe ich am liebsten

Schon Marathon gelaufen?: nein

Geplante Wettkämpfe/Ziele?: 01.10.17
Marathon in Köln

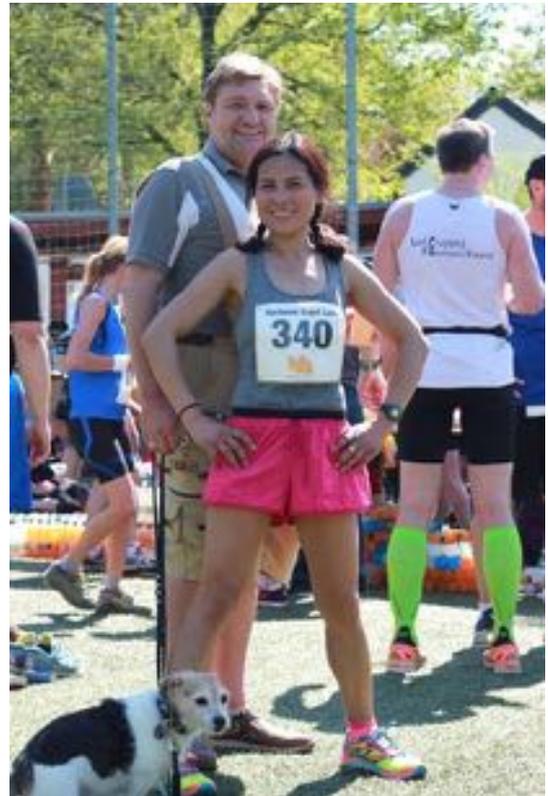
Was macht Dich schnell?: nichts

Was machst Du gerne (außer Laufen)?
Wandern

Was tust Du ungern (außer nicht laufen)?:
Tanzen

Was hat Dich dazu bewegt, in den DLC einzutreten?: Ich möchte besser laufen können

Und das wollte ich noch sagen.....: Durch Laufen habe ich ein neues Hobby entdeckt.



Who is who

Name: Alex(andra) Vent

Alter: 27

Wohnort: Aachen

Seit wann läufst/radelst/schwimmst Du ?: Ich laufe regelmäßig seit 2012, bisher aber Marathon oder Halbmarathon, daher lässt mich das Lauftraining im Verein auch regelmäßig prustend und schnaufend zurück, aber mit der Zeit werde ich bestimmt auch schneller :)
Rennrad fahre ich seit 2015 mehr oder weniger regelmäßig, früher mal zur Uni nach Maastricht oder andere kleine Runden Richtung Holland und Belgien.
Zum Schwimmen kann ich nur schamvoll meinen Blick Richtung Boden schweifen lassen...Kraulen muss ich noch sehr viel besser lernen, aber ich bin zuversichtlich, das im Team zu schaffen :)

Welcher Lauf/Triathlon hat Dir bisher am meisten Spaß gemacht? Kölner Marathon und der Fisherman's Strongmanrun in Luxemburg.

Wo und wann läufst/radelst/schwimmst Du am liebsten?: Ich laufe am liebsten im Wald und radel gerne (bei schönem Wetter ;)) und freue mich darauf, im Frühling/Sommer ein paar Gleichgesinnte zu haben.

Schon Marathon gelaufen/einen Triathlon absolviert?: Beides schon einmal gemacht, der Triathlon war allerdings eine „Schnupper-Distanz“.

Geplante Wettkämpfe/Ziele?: Den Indeland-Triathlon und den 1000Herzen Triathlon in Essen in der Volksdistanz gut überstehen.

Was macht Dich schnell?: meistens pure Wut

Was machst Du gerne (außer Laufen/Triathlon)? Wandern und generell viel draußen sein.

Was tust Du ungern (außer nicht laufen/radeln/schwimmen)?: Spülen und die Regenrinnen sauber machen.

Was hat Dich dazu bewegt, in den DLC einzutreten?: Die Hoffnung, durch gemeinsames Training meine Leistung zu verbessern und ein paar nette Leute kennenzulernen :) Ich bin es auch leid gewesen so oft alleine durch die Gegend zu laufen/radeln und finde es sehr schwer, meinen inneren Schweinehund mit ins Schwimmbad zu schleppen... Das wird mit tollen anderen Sportlern, die als Vorbild dienen und einen mitziehen sicherlich mehr Spaß machen :)

Who is who

Alex Vent

Und das wollte ich noch sagen.....:

Vielen Dank für die freundliche Aufnahme bisher und die ein oder anderen Tipps, die ich schon erhalten habe. Momentan ist es noch etwas frustrierend bei allem „hinterherzuhinken“, aber ich bin Guter Dinge, dass ich bald auch schneller meine Runden drehen kann :) Und bis dahin übe ich mich in Geduld und freue mich auf ein neues Jahr und das Training mit Euch.



Who is who

Name: Nicolas Akly Ullrich

Alter: 43

Wohnort: Dortmund

Seit wann läufst/radelst/schwimmst Du ?:
Laufen 2005, Radeln 2016, Schwimmen 2016

Welcher Lauf/Triathlon hat Dir bisher am meisten Spaß gemacht? MHA Triathlon, Verl Triathlon, Berlin Marathon, Hermannslauf (Trial)

Wo und wann läufst/radelst/schwimmst Du am liebsten?: Trailrunning im Wald, Freiwasser, im Sommer

Schon Marathon gelaufen/einen Triathlon absolviert?: s.o.

Geplante Wettkämpfe/Ziele?: 2017: 2x Triathlon Sprint, 3x Triathlon kurz, 1x Halbmarathon

Was macht Dich schnell?: Musik ;-)

Was machst Du gerne (außer Laufen/Triathlon)? Crossfit, Fitnessstraining

Was tust Du ungern (außer nicht laufen/radeln/schwimmen)?: längere Zeit keinen Sport machen...

Was hat Dich dazu bewegt, in den DLC einzutreten?: meine Freunde/Bekannte aus Aachen, die auch Mitglieder sind (Claudia M., Alex W., Olli R., Nadja S.)

Und das wollte ich noch sagen.....: schön, dass das mit der Aufnahme nun geklappt hat ;-)



Who is who

Name: Saeed Shojaee

Alter: 28

Wohnort: Aachen

Seit wann läufst/radelst/schwimmst Du ?: 2012

Welcher Lauf/Triathlon hat Dir bisher am meisten Spaß gemacht? Triathlon

Wo und wann läufst/radelst/schwimmst Du am liebsten?: Ich schwimme am liebsten in der Ulla-Klinger-Halle, Mittwoch- und Freitagabends.

Schon Marathon gelaufen/einen Triathlon absolviert?: Bisher nicht.

Geplante Wettkämpfe/Ziele?: Ich habe noch keine Pläne.

Was macht Dich schnell?: Ich glaube Musik.

Was machst Du gerne (außer Laufen/Triathlon)? Ich mache Boxen sehr gerne, und spiele Volleyball wenn ich Zeit habe.

Was tust Du ungern (außer nicht laufen/radeln/schwimmen)?: Ich habe keine Idee, Ich versuche alles probieren.

Was hat Dich dazu bewegt, in den DLC einzutreten?: So ein Kumpel von mir trainiert im DLC, ich war ein paar Mal dabei und ich hatte viel Spaß gehabt.

Und das wollte ich noch sagen.....: Ich freue mich, im DLC Mitglied zu sein, mich mit anderen Leuten zu treffen und zusammen Sport zu treiben.

Who is who

Name: Natascha Müller

Alter: 41

Wohnort: Aachen, Laurensberg

Seit wann läufst/radelst/schwimmst Du?

- Laufen: schon immer (seit 2014 intensiv)
- Radeln: seit 1997 MTB, seit 2014 RR
- Schwimmen: als Kid im DLRG, gerade meine Baustelle

Welcher Lauf hat Dir bisher am meisten Spaß gemacht?

Der Firmenlauf mit meinen Freunden der iamb RWTH Aachen.

Wo und wann läufst und radelst Du am liebsten?

Ich laufe am liebsten in und um Aachen, zum intensiven Training auch gerne im RWTH Gym auf dem Band. Das Radeln praktiziere ich zur Zeit auf der Rolle, am liebsten aber in Belgien.

Schon Marathon gelaufen?

Meinen ersten HM bin ich 2014 in Heidelberg und meinen letzten 2016 auf Usedom gelaufen.

Meine geplanten Wettkämpfe?

Den ersten Tri und eine Harzquerung.

Meine persönlichen Ziele:

Schwimmstil verbessern, intensives und sinnvolles Lauftraining, Ausdauer verbessern.

Was macht Dich schnell?

Gutes Essen, abgestimmtes Training und mein liebster Laufpartner.

Was machst Du gerne?

Nach einem guten und „entspannenden“ Kraft-/Lauftraining treffe ich mich gerne mit meinen Freunden in der Sauna oder in einer der fantastischen Studentenkneipen Aachens. Zudem koche und esse ich sehr gerne gemeinsam mit meinen Kids, Freunden und Kollegen, wobei solche Events häufig in Spieleabenden enden. Neben meinem geselligen Wesen bin ich hin und wieder gerne ganz für mich. Dann lese ich stundenlang, gehe mit dem Hund quer durch das Dreiländereck spazieren und genieße die Natur.

Was tust Du ungern?

Warten – kann ich ganz schlecht.

Was hat Dich dazu bewegt, in den DLC einzutreten?

Seitdem ich 2014 nach Aachen gezogen bin und hier die Freude am Laufen wiederentdeckt habe, verfolge ich das Treiben des DLCs. Der Wunsch war von Anfang an da, ein Teil dieses Vereins zu werden. Nur der Mut fehlte mir. Mein Freund ist seit jahrzehnten Teil eines Tri-Teams und letztendlich waren es seine faszinierenden Berichte aus dem Vereinsleben, welche mich zur Anmeldung bewegten.

Und das wollte ich noch sagen.....: 2018 wird gerockt!



Who ist who

Name: Patrick Lindner

Alter: 30

Wohnort: Aachen

Seit wann läufst/radelst/schwimmst Du ?: 2008

Welcher Lauf/Triathlon hat Dir bisher am meisten Spaß gemacht? Hannover Maschsee Triathlon und IM Frankfurt 2017

Wo und wann läufst/radelst/schwimmst Du am liebsten?: Egal wo Hauptsache draußen

Schon Marathon gelaufen/einen Triathlon absolviert?: Ja diverse

Geplante Wettkämpfe/Ziele?: Liga mit dem DLC

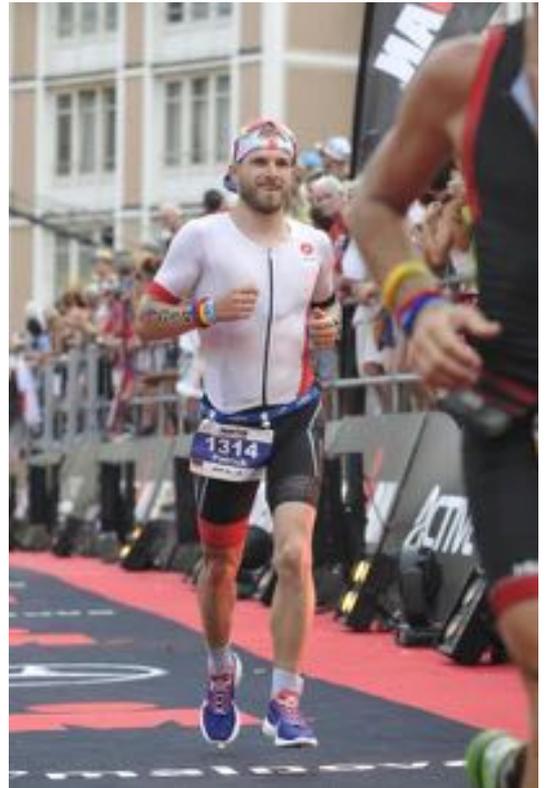
Was macht Dich schnell?: Gute und schnelle Trainingskollegen

Was machst Du gerne (außer Laufen/Triathlon)? Kochen

Was tust Du ungern (außer nicht laufen/radeln/schwimmen)?: Bügeln

Was hat Dich dazu bewegt, in den DLC einzutreten?: Nach Hannover und Darmstadt hat es mich hierher verschlagen und ohne Verein geht nichts

Und das wollte ich noch sagen.....:
Danke an alle im Verein für die gute und nette Aufnahme



Who ist who

Name: Jürgen Nüsser

Alter: 45

Wohnort: Kelmis

Seit wann läufst/radelst/schwimmst Du ?: 1982/ 1995/ 2017

Welcher Lauf/Triathlon hat Dir bisher am meisten Spaß gemacht? Köln Marathon

Wo und wann läufst/radelst/schwimmst Du am liebsten?: Am Meer/ In den Bergen im Urlaub

Schon Marathon gelaufen/einen Triathlon absolviert?: Ja/ Nein

Geplante Wettkämpfe/Ziele?: Marathon/ Triathlon 2018

Was macht Dich schnell?:
Gewichtsverlust

Was machst Du gerne (außer Laufen/Triathlon)? Kochen

Was tust Du ungern (außer nicht laufen/radeln/schwimmen)?: -

Was hat Dich dazu bewegt, in den DLC einzutreten?: neue Herausforderung



Ergebnisse Swimathlon 22.01.2017

Startnummer	Name	AK	Zeitbonus	Schwimmen	Laufen	Laufspit	Gesamt
328	Lina Coenen	12	00:00:00	00:17:08	00:09:46	00:09:46	00:26:54
301	Yannic Stollenwerk	25	00:00:00	00:09:16	00:17:10	00:16:49	00:26:55
304	Konrad Frischkorn	20	00:00:00	00:09:45	00:18:24	00:17:34	00:27:19
305	Paul Senger	20	00:00:00	00:09:53	00:19:24	00:18:26	00:28:19
309	Lucas Weithoff	30	00:00:00	00:10:20	00:19:39	00:18:14	00:28:34
307	Thomas Schulte	30	00:00:00	00:09:58	00:20:03	00:19:00	00:28:58
303	Valentin Mussehl	20	00:00:00	00:09:45	00:20:12	00:19:22	00:29:07
306	Tobias Barth	25	00:00:00	00:10:49	00:20:37	00:18:43	00:29:32
300	Paul Kern	20	00:00:00	00:09:14	00:21:00	00:20:41	00:29:55
317	Arthur Bevers	25	00:00:00	00:11:44	00:22:26	00:19:37	00:31:21
318	Valentin Müller	25	00:00:00	00:12:49	00:22:42	00:18:48	00:31:37
316	Sergej Starschich	30	00:00:30	00:12:15	00:22:43	00:19:23	00:31:38
321	Frank Füssl	50	00:02:30	00:10:55	00:23:02	00:21:02	00:31:57
311	Kirstin Jauch	20	00:00:00	00:10:26	00:23:09	00:21:38	00:32:04
314	Bernhard Pendlin	30	00:00:30	00:11:43	00:23:50	00:21:02	00:32:45
313	Klinkenberg Christof	50	00:02:30	00:08:55	00:24:10	00:24:10	00:33:05
323	Phil Bielfeld	25	00:00:00	00:12:47	00:24:33	00:20:41	00:33:28
302	Florian Mehring	25	00:00:00	00:10:18	00:24:43	00:23:20	00:33:38
312	Nora und Lisanne	20	00:00:00	00:12:09	00:24:44	00:21:30	00:33:39
308	Rebecca Casspers	25	00:00:00	00:10:29	00:24:45	00:23:11	00:33:40
324	Joachim Nienhaus	55	00:03:00	00:11:22	00:25:13	00:22:46	00:34:08
325	Oliver Brunhuber	45	00:02:00	00:13:06	00:25:53	00:21:42	00:34:48
322	Sophia Vorderwülbecke	20	00:00:00	00:12:36	00:26:11	00:24:30	00:37:06
320	Rebecca Emmerich	20	00:00:00	00:14:03	00:27:09	00:22:39	00:37:20
327	Helmut Theves	50	00:02:30	00:14:30	00:31:52	00:27:22	00:42:57
310	Rasmus Klinge	30	00:00:30	00:09:57	DNF	00:00:00	00:00:00
315	Giancarlo Franciò	45	00:02:00	00:10:02	DNF	00:00:00	00:00:00

Ergebnisse ATG-Winterlauf 03.12.2017

Winterlauf 18km, Einzelwertung

11.	11.	1234	Lorenzo Zanon	1986	m 3.	M30	DLC Aachen	1:04:39	3:35,4
13.	13.	1205	Paul Senger	1997	m 6.	M	DLC Aachen	1:04:48	3:35,9
19.	19.	1219	Michael Cramer	1986	m 4.	M30	DLC Aachen	1:06:00	3:39,9
25.	25.	1194	Andre Schiffers	1988	m 13.	M	DLC Aachen	1:07:28	3:44,8
29.	29.	1201	Matthias Quast	1991	m 16.	M	DLC Aachen	1:08:32	3:48,4
34.	34.	1200	Phil Bielefeld	1990	m 17.	M	DLC Aachen	1:09:27	3:51,4
42.	2.	97	Astrid Stienen	1979	w 1.	W35	DLC Aachen	1:10:57	3:56,4
52.	48.	1227	Thomas Schulte	1985	m 8.	M30	DLC Aachen	1:11:48	3:59,2
63.	58.	1191	Tobias Schneppe	1990	m 26.	M	DLC Aachen	1:13:24	4:04,6
68.	63.	1206	Patrick Winnersbach	1988	m 27.	M	DLC Aachen	1:13:36	4:05,2
84.	77.	1269	Jonas Küpper	1996	m 32.	M	DLC Aachen	1:15:02	4:10,0
91.	84.	1204	Patrick Lindner	1987	m 14.	M30	DLC Aachen	1:15:34	4:11,8
93.	86.	1253	Nic Böttcher	1988	m 35.	M	DLC Aachen	1:15:41	4:12,2
152.	141.	1208	Christian Hoymann	1976	m 17.	M40	DLC Aachen	1:18:50	4:22,7
165.	12.	1254	Anne Lubjuhn	1992	w 7.	W	DLC Aachen	1:19:28	4:24,8
167.	155.	1195	Oliver Schmidt	1986	m 23.	M30	DLC Aachen	1:19:28	4:24,8
169.	157.	1209	Valentin Müller	1992	m 51.	M	DLC Aachen	1:19:42	4:25,6
197.	182.	1236	Frank Füssl	1967	m 13.	M50	DLC Aachen	1:21:14	4:30,7
219.	200.	2176	Albert Zeyer	1985	m 28.	M30	DLC Aachen	1:22:21	4:34,4
229.	209.	1207	Javier Cubero	1974	m 24.	M40	DLC Aachen	1:22:49	4:36,0
257.	24.	1259	Gabi Reiners	1966	w 1.	W50	DLC Aachen	1:23:34	4:38,5
290.	29.	1221	Rebecca Emmerich	1997	w 15.	W	DLC Aachen	1:24:31	4:41,6
291.	262.	1216	Hendrik Möller	1992	m 69.	M	DLC Aachen	1:24:31	4:41,7
297.	268.	1197	Bernhard Penzlin	1987	m 36.	M30	DLC Aachen	1:24:52	4:42,8
308.	279.	1214	Matthias Dreger	1959	m 14.	M55	DLC Aachen	1:25:15	4:44,1
331.	298.	1228	Ingo Forkel	1973	m 36.	M40	DLC Aachen	1:26:00	4:46,6
377.	339.	1213	Florian Mehring	1990	m 79.	M	DLC Aachen	1:27:10	4:50,5
432.	48.	1215	Lisanne Naumann	1991	w 19.	W	DLC Aachen	1:28:42	4:55,6
463.	409.	1231	Manuel Clemens	1981	m 48.	M35	DLC Aachen	1:29:21	4:57,7
512.	452.	1240	Christian Kolassovits	1966	m 55.	M50	DLC Aachen	1:30:30	5:01,6
516.	455.	1239	Michael Klages	1962	m 29.	M55	DLC Aachen	1:30:33	5:01,7
541.	479.	1198	Thomas Unger	1967	m 59.	M50	DLC Aachen	1:31:18	5:04,2
546.	484.	1251	Oliver Radtke	1978	m 56.	M35	DLC Aachen	1:31:21	5:04,4
585.	515.	1283	Matthias Koczy	1990	m 102.	M	DLC Aachen	1:32:15	5:07,4
681.	592.	1196	Ulrich Stamm	1957	m 25.	M60	DLC Aachen	1:34:25	5:14,6
683.	90.	1249	Jenny Mehring	1987	w 10.	W30	DLC Aachen	1:34:25	5:14,7

Ergebnisse ATG-Winterlauf 03.12.2017

Winterlauf 18 km, Einzelwertung Fortsetzung

730.	629.	1261	Jörg Rüttgers	1980 m 72.	M35	DLC Aachen	1:35:33	5:18,4
731.	102.	1262	Claudia Rüttgers	1983 w 12.	W30	DLC Aachen	1:35:33	5:18,4
764.	655.	1264	Jens Giesder	1971 m 103.	M45	DLC Aachen	1:36:23	5:21,2
793.	115.	1252	Claudia Maurer	1980 w 15.	W35	DLC Aachen	1:37:08	5:23,7
823.	700.	1226	Frank Leisten	1969 m 114.	M45	DLC Aachen	1:37:42	5:25,6
839.	713.	1225	Ehsan Zandi	1980 m 80.	M35	DLC Aachen	1:38:06	5:26,9
851.	722.	1248	Klaus Claaßen	1958 m 57.	M55	DLC Aachen	1:38:20	5:27,7
887.	140.	1244	Nadja Shehala	1981 w 20.	W35	DLC Aachen	1:39:13	5:30,6
970.	163.	373	Karen John	1985 w 22.	W30	DLC Aachen	1:40:45	5:35,7
1004.	176.	1237	Alexandra Vent	1989 w 51.	W	DLC Aachen	1:41:20	5:37,7
1013.	837.	1267	Utz Bruenig	1963 m 142.	M50	DLC Aachen	1:41:29	5:38,2
1060.	191.	1260	Pilar Hernández Rocha	1967 w 20.	W50	DLC Aachen	1:42:22	5:41,1
1105.	203.	542	Rem Mandelartz	1971 w 28.	W45	DLC Aachen	1:43:19	5:44,3
1187.	236.	1235	Petra Heinrichs-Stalitz	1963 w 30.	W50	DLC Aachen	1:44:56	5:49,7
1207.	988.	1211	Michael Krauhausen	1961 m 101.	M55	DLC Aachen	1:45:24	5:51,3
1217.	242.	1265	Eike Kleidelter	1974 w 27.	W40	DLC Aachen	1:45:38	5:52,0
1249.	997.	1246	Karl Wertz	1957 m 49.	M60	DLC Aachen	1:46:28	5:54,8
1252.	1000.	431	Bernd Sistig	1970 m 158.	M45	DLC Aachen	1:46:31	5:55,0
1305.	270.	1247	Gisela Casanas	1965 w 38.	W50	DLC Aachen	1:47:45	5:59,1
1310.	274.	1223	Helen Magiera	1987 w 33.	W30	DLC Aachen	1:47:50	5:59,4
1311.	1037.	1222	Björn Kopac	1981 m 103.	M35	DLC Aachen	1:47:50	5:59,4
1357.	294.	1233	Hildegard Langanke	1953 w 3.	W60	DLC Aachen	1:48:47	6:02,5
1604.	401.	1232	Daniela Buettner	1967 w 61.	W50	DLC Aachen	1:54:43	6:22,3
1625.	412.	1270	Monika Schick-Leisten	1959 w 27.	W55	DLC Aachen	1:55:12	6:23,9
1640.	420.	1199	Kaja Unger	1977 w 47.	W40	DLC Aachen	1:55:28	6:24,8
1687.	442.	1256	Maria Theißen	1955 w 7.	W60	DLC Aachen	1:57:30	6:31,6
1776.	479.	1243	Karin Feldmann	1967 w 77.	W50	DLC Aachen	2:01:05	6:43,5
1860.	519.	1257	Bigi Linnartz	1961 w 41.	W55	DLC Aachen	2:05:59	6:59,9
1890.	535.	1217	Kim Zaunbrecher	1972 w 92.	W45	DLC Aachen	2:10:49	7:16,0
1926.	1366.	1268	Johannes Mandelartz	1961 m 171.	M55	DLC Aachen	2:16:31	7:35,0
1938.	569.	1192	Jenny Thiele	1988 w 126.	W	DLC Aachen	2:20:23	7:47,9
1939.	1370.	1193	Helmut Theves	1963 m 234.	M50	DLC Aachen	2:20:24	7:47,9

Ergebnisse ATG-Winterlauf 03.12.2017

Winterlauf 18km, Mannschaftswertung Frauen

2. DLC Aachen 1, 3:53:59

97	Astrid Stienen	1:10:57	Seniorinnen W35	1979
1254	Anne Lubjuhn	1:19:28	Frauen	1992
1259	Gabi Reiners	1:23:34	Seniorinnen W50	1966

8. DLC Aachen 2, 4:27:38

1221	Rebecca Emmerich	1:24:31	Frauen	199
1215	Lisanne Naumann	1:28:42	Frauen	199
1249	Jenny Mehring	1:34:25	Seniorinnen W30	198

19. DLC Aachen 3, 4:51:54

1262	Claudia Rüttgers	1:35:33	Seniorinnen W30	1983
1252	Claudia Maurer	1:37:08	Seniorinnen W35	1980
1244	Nadja Shehata	1:39:13	Seniorinnen W35	1981

26. DLC Aachen 4, 5:04:27

373	Karen John	1:40:45	Seniorinnen W30	1985
1237	Alexandra Vent	1:41:20	Frauen	1989
1260	Pilar Hernández Rocha	1:42:22	Seniorinnen W50	1967

33. , DLC Aachen 5, 5:13:53

542	Rem Mandelartz	1:43:19	Seniorinnen W45	1971
1235	Petra Heinrichs- Stalitz	1:44:56	Seniorinnen W50	1963
1265	Eike Kleideiter	1:45:38	Seniorinnen W40	1974

43. DLC Aachen 6, 5:24:22

1247	Gisela Casanas	1:47:45	Seniorinnen W50	1965
1223	Helen Magiera	1:47:50	Seniorinnen W30	1987
1233	Hildegard Langanke	1:48:47	Seniorinnen W60	1953

63. DLC Aachen 7, 5:45:23

1232	Daniela Buettner	1:54:43	Seniorinnen W50	1967
1270	Monika Schick- Leisten	1:55:12	Seniorinnen W55	1959
1199	Kaja Unger	1:55:28	Seniorinnen W40	1977

Ergebnisse ATG-Winterlauf 03.12.2017

Winterlauf 18 km, Mannschaftswertung Frauen Fortsetzung

70. DLC Aachen 8, 6:04:34

1256 Maria Theißen	1:57:30	Seniorinnen W60	1955
1243 Karin Feldmann	2:01:05	Seniorinnen W50	1967
1257 Bigi Linnartz	2:05:59	Seniorinnen W55	1961

Winterlauf 18 km, Mannschaftswertung Männer

3. DLC Aachen 1, 5:31:27

1234 Lorenzo Zanon	1:04:39	Senioren M30	1986
1205 Paul Senger	1:04:48	Männer	1997
1219 Michael Cramer	1:06:00	Senioren M30	1986
1194 Andre Schiffers	1:07:28	Männer	1988
1201 Matthias Quast	1:08:32	Männer	1991

5. DLC Aachen 2, 6:03:17

1200 Phil Bielefeld	1:09:27	Männer	1990
1227 Thomas Schulte	1:11:48	Senioren M30	1985
1191 Tobias Schneppe	1:13:24	Männer	1990
1206 Patrick Winnersbach	1:13:36	Männer	1988
1269 Jonas Küpper	1:15:02	Männer	1996

11. DLC Aachen 3, 6:29:15

1204 Patrick Lindner	1:15:34	Senioren M30	1987
1253 Nic Böttcher	1:15:41	Männer	1988
1208 Christian Hoymann	1:18:50	Senioren M40	1976
1195 Oliver Schmidt	1:19:28	Senioren M30	1986
1209 Valentin Müller	1:19:42	Männer	1992

17. DLC Aachen 4, 6:55:47

1238 Frank Füssli	1:21:14	Senioren M50	1967
2176 Albert Zeyer	1:22:21	Senioren M30	1985
1207 Javier Cubero	1:22:49	Senioren M40	1974
1216 Hendrik Möller	1:24:31	Männer	1992
1197 Bernhard Penzlin	1:24:52	Senioren M30	1987

32. DLC Aachen 5, 7:18:16

1214 Matthias Dreger	1:25:15	Senioren M55	1959
1228 Ingo Forkel	1:26:00	Senioren M40	1973
1213 Florian Mehring	1:27:10	Männer	1990
1231 Manuel Clemens	1:29:21	Senioren M35	1981
1240 Christian Kolassovits	1:30:30	Senioren M50	1966

40. DLC Aachen 6, 7:39:52

1239 Michael Klages	1:30:33	Senioren M55	1962
---------------------	---------	--------------	------

Ergebnisse ATG-Winterlauf 03.12.2017

Winterlauf 18 km, Mannschaftswertung Männer Fortsetzung

1198 Thomas Unger	1:31:18 Senioren M50 1967
1251 Oliver Radtke	1:31:21 Senioren M35 1978
1263 Matthias Koczy	1:32:15 Männer 1990
1196 Ulrich Stamm	1:34:25 Senioren M60 1957

53. DLC Aachen 7, 8:06:04

1261 Jörg Rüttgers	1:35:33 Senioren M35 1980
1264 Jens Giesder	1:36:23 Senioren M45 1971
1226 Frank Leisten	1:37:42 Senioren M45 1969
1225 Ehsan Zandi	1:38:06 Senioren M35 1980
1248 Klaus Claaßen	1:38:20 Senioren M55 1958

75.

DLC Aachen 8

8:47:42

1267 Utz Bruenig	1:41:29 Senioren M50 1963
1211 Michael Krauhausen	1:45:24 Senioren M55 1961
1246 Karl Wertz	1:46:28 Senioren M60 1957
431 Bernd Sisting	1:46:31 Senioren M45 1970
1222 Björn Kopac	1:47:50 Senioren M35 1981



Als Redaktion des Rennschuhs möchte ich mich verabschieden. Gabi