EXPRESS
Die Woche
Ausgabe Westen / Lövenich
4./5. April 2025 | 14. Woche | 4. Jahrgang

So erreichen Sie uns

Zustellung:
Zur Online-Reklamation den QR-Code scannen oder direkt zu:
www.bit.ly/edw-zustellung
oder per Mail an:
reklamation@rdw-koeln.de

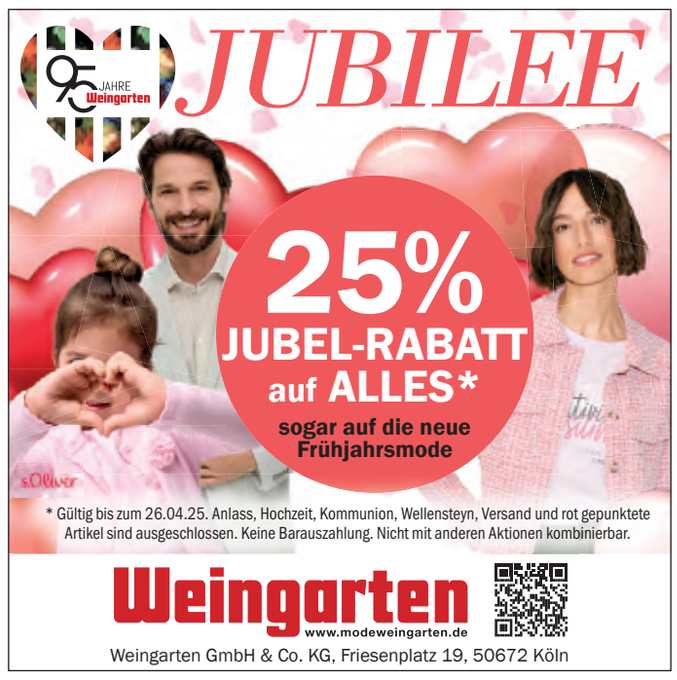
Zustellung und private (Klein-)Anzeigen:
(0 22 32) 94 52 00
privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen:
gewerblich@express-die-woche.de

Die Redaktion:
EXPRESS – Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln / redaktion@express-die-woche.de

ANZEIGE

ANZEIGE



Doppelhaushalt der Stadt wurde abgesegnet

Köln. Die Bezirksregierung Köln hat am vergangenen Montag den Doppelhaushalt der Stadt Köln für die Jahre 2025 und 2026 genehmigt. Damit ist Köln nach einer Phase der vorläufigen Haushaltsführung wieder vollständig handlungsfähig. Oberbürgermeisterin Henriette Reker betont die Bedeutung der Genehmigung: „Wir gewinnen Planungssicherheit für die Stadt, ihre Partner und viele wichtige Projekte – gerade in wirtschaftlich unsicheren Zeiten."

Mit der Genehmigung endet die vorläufige Haushaltsführung, die Köln seit Jahresbeginn nur die notwendigsten Ausgaben gestattete. Ab sofort kann die Stadt wieder in wichtige Projekte investieren und ihre Aufgaben zuverlässig erfüllen.

Die Kommunalaufsicht anerkennt den eingeschlagenen Konsolidierungskurs und das klare Bekenntnis des Rates zu weiteren Sparmaßnahmen. Zugleich mahnt sie an, dass die bisherigen Schritte nicht ausreichen, um die Defizitentwicklung zu stoppen. Die Bezirksregierung fordert daher eine Verschärfung der Konsolidierung: alle Haushaltspositionen sollen regelmäßig auf Notwendigkeit geprüft, Standards bei Pflichtaufgaben gesenkt und freiwillige Leistungen geprüft werden.

Finanzdezernent Prof. Dr. Dierk Diemert sieht in der Genehmigung ein wichtiges Signal: „In der aktuellen Finanzlage ist eine Haushaltsgenehmigung keine Selbstverständlichkeit. Sie zeigt aber, dass wir trotz aller Herausforderungen auf dem richtigen Weg sind."

Hintergrund: Kölns Doppelhaushalt weist hohe Fehlbeträge aus – rund 399 Millionen Euro im Jahr 2025 und rund 444 Millionen Euro im Jahr 2026. Der städtische Konsolidierungskurs umfasst bereits zahlreiche Gegenmaßnahmen sowie einen globalen Minderaufwand von bis zu 135 Millionen Euro in den kommenden Jahren.

Dennoch bleibt die Haushaltslage angespannt. Die Stadt muss ihre Konsolidierungsanstrengungen fortsetzen, um die finanziellen Herausforderungen der nächsten Jahre bewältigen zu können.

Wegen Aussteller-Zoff und langwierigen Verfahren droht das Aus

Riesen Kirmes um die Kirmes

Foto: Uwe Weiser

Neue Ausstellung „Dinoversum"

Jurassic Park in Kölle

Köln. Wer in den letzten Tagen eine Runde durch den Zoo gedreht hat, konnte schon erste Spuren entdecken. Einige sind noch in Folie gehüllt, andere sind schon fast komplett sichtbar – die Dinos sind los! Derzeit läuft der Aufbau für eine neue Ausstellung aus Anlass des 165. Geburtstages des Kölner Zoos. Dabei dreht sich alles um die riesigen Tiere, die weit vor dem Homo Sapiens auf der Erde herrschten.

Am 11. April wird die Ausstellung mit dem Titel „Dinoversum" eröffnen. Derzeit wirkt es im Zoo noch so, als würde ein Filmset für den nächsten Teil der Kinoreihe „Jurassic Park" aufgebaut. Und tatsächlich spielt die Kino-Saga eine gewisse Rolle. Denn: „Dinoversum" wurde in Zusammenarbeit mit dem amerikanischen Paläontologen Don Lessem entwickelt. „Dino Don" war tatsächlich bereits als wissenschaftlicher Berater für Steven Spielbergs „Jurassic Park" tätig.

Die Ausstellung wird verschiedene Erlebnisse rund um die Welt der Dinosaurier bieten. Mit dabei sind unter anderem 17 bis zu 15 Meter hohe Dinosaurierfiguren. Außerdem wird es Kurzfilme geben, die Besucher mit einer Virtual-Reality-Brille erleben können.

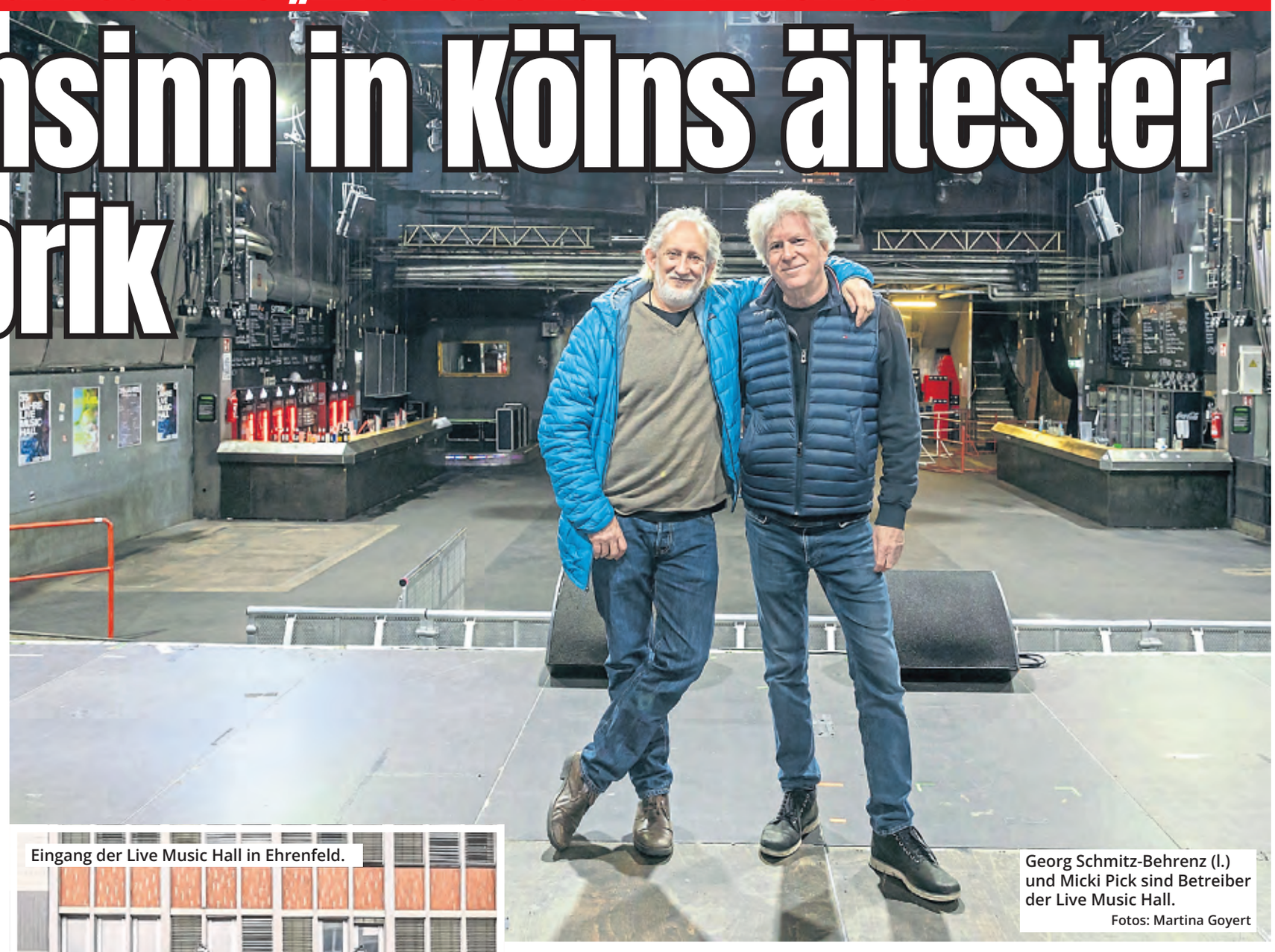
Die Ausstellung war bereits in Berlin, Dublin und Leipzig zu sehen – aus Leipzig kamen die Dinosaurier jetzt an den Rhein. Noch eine Woche lang werden sie nun verteilt über die Fläche des Kölner Zoos aufgebaut und mit Technik ausgestattet – denn einige von ihnen können sich sogar bewegen!

Weitere Details zur Ausstellung sowie Informationen zum Ticketkauf werden bald bekannt gegeben. Die Dinosaurier werden voraussichtlich bis Herbst 2026 im Kölner Zoo zu sehen sein.

(awö. mit red.)

Oasis, Nirvana, Linkin Park: 35 Jahre „Live Music Hall“ in Ehrenfeld

Der Wahnsinn in Kölns ältester Rock-Fabrik



Georg Schmitz-Behrenz (l.) und Micki Pick sind Betreiber der Live Music Hall.
Fotos: Martina Goyert

Sie ist Kölns älteste noch bestehende „Rock-Fabrik“. Als aus der ehemaligen Blechschlosserei an der Lichtstraße in Ehrenfeld die Live Music Hall hervorging, gab es noch kein E-Werk, Palladium oder andere Veranstaltungsorte dieser Art. So einiges war 1990 noch anders in Köln – nicht geändert dagegen hat sich die Anziehungskraft des 1300 Zuschauer fassenden Konzert- und Partydomizils.

VON MARIA GAMBONO UND JAN WÖRDENWEBER

Ehrenfeld. Zum 35-jährigen Bestehen der Live Music Hall blicken die beiden Betreiber Mick Pick und Georg Schmitz-Behrenz auf ganz besondere Zeiten, Anekdoten sowie Momente des Wahnsinns.

Es ist der 12. März 2020. Covid grassiert, Micki Pick und Schmitz-Behrenz sind verunsichert. Das Konzert von Rex Orange County absagen, oder nicht? Am 13. März wird schließlich verkündet: Bis auf Weiteres finden keine Veranstaltungen mehr statt. Da wussten die beiden Chefs noch nicht, dass sie ein paar Jahre mit der Situation leben müssen. Ein Jahr nach dem ersten Lockdown beklagt Pick in der leeren Halle die Ohnmacht, die verlassene Bühne. Die Planungsunsicherheit. Die Mitarbeiter sind in Kurzarbeit, Konzerte werden verlegt, bis zu dreimal.

„Es war eine harte Zeit“, sagt Schmitz-Behrenz heute. „Wir haben uns von Zuschüssen zu Zuschüssen gehangelt. Haben versucht, uns neu zu erfinden, denn wir wussten: Danach wird es nicht mehr so weitergehen wie vorher.“ Hygienekonzept, Konzerte mit Maskenpflicht, Einlass nur mit Test oder Impfung, 200 statt 800 Menschen im Saal: Doch internationale Konzerttouren werden meist ein Jahr im Voraus geplant, das meiste ist einfach ausgefallen. Die immer neuen Verordnungen der Länder haben es den Kulturschaffenden schier unmöglich gemacht, verlässlich zu veranstalten. Einziger Trost in dieser Zeit: „Die WDR-Produktionen für das Tauschkonzert mit kölschen Bands“, sagt Pick. Die Halle konnte temporär vermietet werden. Was von der Pandemie übrig geblieben ist: das veränderte Ausgehverhalten der Jugend.

Der Lockdown in der Corona-Zeit war hart

Zucchero, Nena, Blondie, Linkin Park, Sheryl Crow und und und: Die Liste der namhaften Bands oder Solo-Künstler, die in der Halle aufgetreten sind, ist immens. Nirvana, Beastie Boys, Tupac oder Soundgarden gibt es längst nicht mehr, Oasis dagegen sind seit ein paar Monaten wiedervereint.

Vor den Gallagher-Brüdern haben Pick und Schmitz-Behrenz am 12. November 1995 gehörigen Respekt: Ihre Launen und auch Zerstörungswut sind legendär. Doch an diesem Abend sind sie handzahm – ganz im Gegensatz zu den Rockern von Monster Magnet: Sie verwüsten den frisch renovierten Backstage-Bereich, sodass am Tag danach neue Türen und ein neuer Teppich bestellt werden müssen.

Pick und Schmitz-Behrenz erinnern sich auch noch gut an Punk-Legende Iggy Pop: „Auf dem Weg zur Bühne durfte ihn keiner sehen. Wir mussten alle in unsere Büros“, erinnert sich Pick. Und die schwergewichtigen Weathergirls seien immer nach ein paar Songs hinter die Bühne zu einem Gerät verschwunden. „Die mussten jedes Mal Sauerstoff inhalieren.“

Eingang der Live Music Hall in Ehrenfeld.

1998 kommt Prince nach einem verkorksten Auftritt in der Lanxess-Arena mit seinem Gefolge in die Live Music Hall. Er gibt eine Aftershowparty und spielt ohne Gage von ein Uhr nachts bis vier Uhr morgens. In der Arena hatte er gerade mal 60 Minuten geschafft.

Wütende Pfiffe dagegen gibt es beim Konzert des Reggae-Künstlers Eek a Mouse. „Der war völlig bekifft, hat sich hinter eine Box gesetzt und von dort gesungen. Das Publikum hat ihn gar nicht sehen können und fing an, zu pfeifen. Alle dachten, das käme vom Band“, erinnert sich Pick. „Nach 90 Minuten ist der Typ dann aufgestanden und hat gesagt: vielen Dank für den geilen Abend. Und Tschüss.“

Und immer wieder Warteschlangen: Sechs Tage sei der Rekord gewesen. Fans von koreanischem Pop etwa, die Szene nennt sich K-Pop, möchten in der ersten Reihe stehen. Dafür scheuen sie keine Schlange und keine körperlichen Strapazen. „Die haben Proviant dabei, wechseln sich ab. Ich habe ihnen schon versprochen, dass sie auf jeden Fall in die erste Reihe kommen, sie sollen ruhig nach Hause gehen. Aber nichts zu machen“, sagt Pick. Der hat für so manchen Fan schon den Hof der LMH geöffnet, damit sie auf die Toilette gehen können.

Bei Bauprojekten muss die Kultur mitgedacht werden

Wirtschaftlich unattraktiv seien Hip-Hop-Konzerte. Die seien zwar gut ausgelastet, doch die Jugend dort verzehre kaum etwas. „Ich nenne sie immer die Zahnspangen, 18-Jährige, die so lange für das Ticket sparen, aber kaum trinken.“ Noch schlimmer seien die Konzerte mit Youtubern. „Die Tickets kosten richtig viel. Die spielen dann vielleicht eine halbe Stunde auf der Bühne, machen sonst an Stationen Selfies oder geben Autogramme. Bei den horrenden Summen bleibt dann auch nichts mehr übrig fürs Getränk“, so Pick. Zum Glück gebe es aber auch Pop- oder Rockkonzerte, bei denen es immer noch anders laufe. Aber: Der Trend zu weniger Alkohol sei deutlich spürbar. Und der des Draußenfeierns auch. „Vor Corona fing das an, aber Jugendliche feiern heute mehr in den Parks und haben mehr Freizeitmöglichkeiten als wir noch“, sagt Schmitz-Behrenz.

Als 1990 die Fabrikhalle in der Lichtstraße 30 verfügbar war, brachte sie das Wichtigste mit: die Schallisolierung. Da war noch nicht viel los im späteren und mittlerweile gentrifizierten Partyhotspot. „Damals hielt man Ehrenfeld für Punk-Dreck“, sagte Pick einmal. Doch dann entstand das, wofür das Veedel so beliebt wurde: eine Kulturmeile. Das Underground, Clubs wie Papierfabrik, Sensor, das Barinton und Heinz Gaul. Mittlerweile alles weg. Sie wichen den Baukränen und Neubauten. Die Politik sah jahrelang zu und unternahm nichts. Das habe sich geändert. „Die Stadt hat es mittlerweile verstanden und hier ist jetzt Kulturschutzzone.“ Kultur müsse bei Bauprojekten also mitgedacht werden.

An einen möglichen Ruhestand denken der 68-jährige Pick und der 61-jährige Schmitz-Behrenz noch nicht. „Solange Kopf und Füße funktionieren, machen wir weiter“, sagt Pick. Die beiden sind seit 30 Jahren ein eingespieltes Team. Als Geschäftspartner haben die beiden mehr Zeit miteinander verbracht als mit sonst jemandem. Wie in einer Ehe bleiben die Kniffe nicht aus. „Wenn verhandelt wird, brauchen wir uns nur in die Augen zu schauen und man weiß direkt, wenn man etwas bleiben lassen sollte“, so Pick.

Zum 35. Geburtstag plant die Live Music Hall eine große Feier mit geladenen Gästen. Die Sause zum 30. war coronabedingt ausgefallen. Gäste haben Samstag, 5. April ab 23 Uhr bei der beliebten Party mit 80er-, 90er-und Nullerjahre-Hits freien Eintritt.

Wohnen bleiben.
Erbe Regeln.
Mehr Geld im Alter.
Immobilienrente® Plus
BONN / SIEGBURG · KÖLN · DÜSSELDORF
Infopaket kostenlos!
ImmoRenten-Rechner auf:
www.immobilienrente-plus.de
Tel.: 0221 / 999 936 20

Wir helfen im Trauerfall
www.flohr-faust-grabsteine.de
Wir helfen weiter!
Zeitlos schöne Grabsteine zu günstigen Preisen.
Flohr Faust
GRABSTEINE GmbH
Grabanlagen aus Granit inkl. Einfassung und Montage, Tiefenfundament mit Standfestigkeitsgarantie, Schrift und Ornament eingehauen sowie einer Laterne aus Bronze oder Aluminium.
Urnengrab Komplett-Preis € 1.190,-
Einzelgrab Komplett-Preis € 2.250,-
Doppelgrab Komplett-Preis € 3.590,-
Besuchen Sie unsere Ausstellung, finden Sie viele weitere Angebote auch auf unserer Internetseite oder fordern Sie unseren kostenlosen Hauptkatalog an - Wir helfen weiter!
Luxemburger Straße 249-251 · 50354 Hürth-Hermülheim · 02233 70 00 34

Wilhelm Scheidt Bestattungen
Inh. Heiko Löhrer
...familiär und persönlich, kompetent und diskret!
Über 50 Jahre | Ihr Bestatter in Köln-Vogelsang und -Bocklemünd.
Das familiäre und individuelle Bestattungshaus im Kölner Westen mit hauseigenem Trauerraum für die würdevolle Verabschiedung.
Bestattungsvorsorge, eine Sorge weniger! - Alle Bestattungsarten
Wir wollen, dass jeder Mensch so bestattet wird, wie er es für sich beschlossen hat und wünscht.
Sprechen Sie mit uns, wir helfen und beraten Sie in allen Fragen.
Vogelsang • Vogelsanger Str. 464
Bocklemünd • Grevenbroicher Str. 50
Rufnummer 0221 - 950 22 44
Wir sind für Sie da! Manuela und Heiko Löhrer
Beratung in allen Stadtteilen Kölns · weitere Infos unter: www.scheidt-bestattungen.de

So geht Barrierefreiheit in Köln

Köln. Richtig geschaut: Die Rolltreppe hat auch Stufen. Diese skurrile Konstruktion findet sich in der U-Bahn-Haltestelle Appellhofplatz/Zeughaus der Linie 5. Zur Zwischenebene des Appellhofplatzes kommt man entweder über eine Treppe oder über eine Rolltreppe. Zu dieser Rolltreppe führen allerdings noch vier Stufen einer weiteren Treppe hinauf. Einen Aufzug gibt es dort nicht. „Für Menschen, die auf einen Rollator angewiesen sind, oder Eltern mit Kinderwagen muss das doch wie ein Witz wirken“, sagt Dieter Gruner, Kreisvorsitzender der Senioren-Union Köln. „Ganz zu schweigen von Menschen im Rollstuhl.“

Wieso wurde die Rolltreppe überhaupt so installiert? Die KVB teilt mit, dass die Konstruktion auf eine Erneuerung der Anlage zurückgeht. Beim Austausch 2022 standen bereits Pläne der Stadt Köln fest, den gesamten Bahnsteig anzuheben. Für die Zwischenzeit eine längere Rolltreppe einzubauen, wäre unwirtschaftlich gewesen, so die KVB. Und eine Rampe sei aus versicherungstechnischen Überlegungen nicht möglich gewesen.

Die Stadt Köln bestätigte, dass die Anpassung der Bahnsteighöhe an der Haltestelle Appellhofplatz/Zeughaus noch erfolgen soll. Wann das geschehen soll, ist noch völlig unklar. Es gebe noch nicht einmal eine Planung. Beim Umbau der Stadtbahnhaltestellen zu mehr Barrierefreiheit habe man eine Priorisierung nach Bedeutung vornehmen müssen. Für die Planung am Appellhofplatz stehe im Moment kein Personal zur Verfügung.

Foto: Dieter Gruner

Solarbetriebene DHL Packstation

Ehrenfeld. DHL hat eine neue Packstation an der Eisenstraße 10 in Betrieb genommen. Die Kapazität des neuen, solarbetriebenen Automaten umfasst 100 Fächer. Kunden können dort ab sofort rund um die Uhr ihre Pakete abholen und vorfrankierte Sendungen verschicken. Die App-gesteuerte Packstation kommt dabei ohne Bildschirm aus. Für die Nutzung benötigen Kundinnen und Kunden lediglich die kostenlose Post & DHL App.

Konzert des Ensemble Tria auf Melaten

Lindenthal. Werke von drei bedeutenden Komponistinnen des 19. Jahrhunderts stehen im Mittelpunkt des Konzerts „Den Frauen gewidmet“, das am 6.April (18 Uhr) in der Kapelle Sankt Maria Magdalena auf Melaten aufgeführt wird. Das Ensemble Tria lädt zu einer „musikalischen Entdeckungsreise“ und interpretiert beeindruckende Kompositionen von Emilie Mayer, Louise Farrenc und Clara Schumann. Eintritt frei. Spenden erbeten.

Aus für Futterboxen auf Melaten

Lindenthal. Nach dem Wirbel um die Bänke gibt es neuen Ärger: „Seit vierzig Jahren werden ehrenamtlich Futterstellen auf dem Melaten-Friedhof unterhalten“, erklärt Dr. Eva Mülhens gegenüber Sonntag-EXPRESS. „Die Käthe Trappert Tierhilfe hat diese vom Katzenschutzbund übernommen, die Friedhofsverwaltung war darüber informiert.“ Jetzt schiebt die Stadt dem Ganzen einen Riegel vor. Man habe „ein Schreiben von der Friedhofsverwaltung erhalten, dass alle abgestellten Gegenstände – wie Futterstelle und Box, versteckt hinter einem Grab – bis zum 1. April entfernt werden müssen, sonst werden sie entsorgt“, so Mülhens. Begründung der Stadt: „Grundsätzlich ist es nicht gestattet, Gegenstände auf den Friedhöfen abzustellen. Die Herrichtung, Unterhaltung und jede Veränderung der Anlagen außerhalb der Grabstätten obliegen ausschließlich der Friedhofsverwaltung.“

Warum ist das Projekt so wichtig? „Durch unsere Arbeit auf dem Friedhof werden nicht nur Tiere versorgt, sondern auch geschützt und die Population von Katzen eingedämmt. Wir fangen verwilderte Katzen, Ausbrecher oder ausgesetzte Tiere ein, lesen deren Chips aus, informieren je nach Fall den oder die Besitzer/in, bringen nicht gechippte Katzen zum Tierarzt und lassen sie dort kastrieren“, erklärt Peter Böbbis von der Käthe Trappert Tierhilfe. „Zudem ist die Art, wie die Stadt gegen uns vorgeht, auch ein Zeichen der Undankbarkeit uns Ehrenamtlern und Ehrenamtlerinnen gegenüber.“

Foto: Uwe Weiser

WERKSVERKAUF
LECKER, LECKER
MEXICO-PUTENGRILLSTEAKS
saftige Putenbruststeaks eingelegt in einer pikanten Honig-Cayenne-Marinade 3 Stück à 150 g pro Packung
(kg = 11,088 €) Packung nur 4,99 €
CHILI CON CARNE
frisch für Sie gekocht, 500 g pro Packung
(kg = 5,98 €) Packung nur 2,99 €
GRILLSAUCEN TRIO
Currysauce, Steaksauce und BBQ-Hickory
unsere beliebten Grillsaucen in der 250-ml-Glasflasche
(kg = 3,98 €) Paket nur 2,99 €
NEU IM SORTIMENT ZUR GRILLSAISON:
TEX-MEX GRILLER
Bratwurst verfeinert mit Mais, Kidneybohnen, Paprika und Emmentaler
Packung = 3 Stück à 80g (kg = 8,29 €) Packung nur 1,99 €
Remagen SEIT 1718
Hardy REMAGEN GmbH & Co. KG | An der Hasenkaule 9-13 | 50354 Hürth | 0 22 33 / 9 74 04-20
Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr | Sa. 8 - 14 Uhr
BEWIRB DICH JETZT – alle Infos auf unserer Homepage unter www.hardy-remagen.com
NUR SO LANGE DER VORRAT REICHT GÜLTIG VOM 07.04. - 12.04.2025

Öffnung für Radverkehr: Bezirksvertreter empört über Baumfällung

Herkulesstraße: Jetzt wird abgepollert

Der Baum ist weg, nun kann auch die Straße verändert werden. Noch im Mai 2021 hatte die Ehrenfelder Bezirksvertretung eine Bürgereingabe zur Verkehrsberuhigung in der Herkulesstraße abgelehnt, weil für die Umsetzung laut Verwaltung ein Baum an der Ecke Herkulesstraße/Liebigstraße hätte gefällt werden müssen. Jetzt müssen die Bezirksvertreter erstaunt feststellen, dass der Baum im Zuge der aktuellen Sanierungsarbeiten am Autobahndeckel einfach verschwunden ist.

VON HANS-WILLI HERMANS

Ehrenfeld. Die Grünen-Fraktion artikulierte den verbreiteten Unmut über diese Vorgehensweise: „Es ist völlig unverständlich, warum die Bezirksvertretung über diese Fällung nicht informiert wurde.“

Immerhin bestehe in Anbetracht der neuen Situation kein Grund mehr, die Vorschläge des Bürgers abzulehnen. Sie wurden von den Grünen per Antrag wieder aufgegriffen und betreffen den Teil der Herkulesstraße auf der westlichen Seite der Autobahn zwischen Liebigstraße und Lukasstraße. Hinter der Bahnunterführung, an der Einmündung der Lukasstraße, soll dieser Teil demnach für den motorisierten Verkehr abgepollert und damit in eine Sackgasse verwandelt werden. Die Poller wären aber bei Bedarf durch die Mitarbeiter der Müllabfuhr und durch die Besatzungen von Rettungsfahrzeugen zu entfernen.

Der abgepollerte Bereich der Herkulesstraße, bislang eine Einbahnstraße, soll dann als Fahrradstraße für den Radverkehr in beide Richtungen geöffnet werden. Auch für den Kfz-Verkehr würde die Einbahnstraßenregelung aufgehoben, sodass Bewohner, Besucher und Kunden der dort ansässigen Betriebe an der Liebigstraße ein- und ausfahren könnten. Bei einer künftigen Sanierung der Straße sollte der Bordstein in diesem Abschnitt abgesenkt werden, um „Begegnungsverkehr“ in der schmalen Straße zu erleichtern.

Sinn und Zweck der Änderungen ist die Unterbindung des Durchgangsverkehrs. Die Straße, so der Petent, sei durch den Lärm der benachbarten Autobahn und der Bahntrasse ohnehin stark belastet. Eine Sperrung wegen Bauarbeiten im Jahre 2018, als die Straße vorübergehend zur Sackgasse wurde, habe positive Effekte gezeitigt: „Die Lärmbelästigung nahm deutlich ab, die Straße hatte auf einmal Aufenthaltsqualität“, heißt es in der Bürgereingabe. „Insbesondere Anwohner mit Kindern fanden den ungefährlichen Straßenverkehr seinerzeit sehr angenehm.“

Auch habe der Zweirichtungsverkehr aufgrund der geringen Zahl an Bewohnern und Besuchern keine größeren Probleme verursacht. In ihrem Antrag, der einstimmig angenommen wurde, beauftragen die Grünen die Verwaltung aber, zunächst eine Verkehrszählung in der Herkulesstraße durchzuführen. Nur wenn die Zahlen entsprechend gering ausfallen und sichergestellt ist, dass keine Wirtschaftsbetriebe behindert werden, sollen alle weiteren Maßnahmen in die Wege geleitet werden.

Mehr Verkehr befürchtet durch Maßnahmen

Beim Studierendenwerk und beim Stadtplanungs- und Bauaufsichtsamt soll ebenfalls nachgefragt werden. Denn auf dem Gelände des Instituts für Ur- und Frühgeschichte der Kölner Uni an der Jennerstraße, die vor der Bahnunterführung von der Herkulesstraße abzweigt, soll ein Studentenwohnheim hochgezogen werden. Das wird zusätzlichen Verkehr verursachen - in welcher Größenordnung ist noch nicht bekannt. Das Amt für Straßen und Radwegebau hatte 2021 allerdings von den Sackgassen-Plänen abgeraten. Sie stellten „generell einen großen Eingriff in den Verkehr im Umfeld dar“, mit „Verlagerungseffekten“ auf die umliegenden Wohnstraßen sei zu rechnen. Außerdem wären für den dann auftretenden Begegnungsverkehr größere bauliche Veränderungen unumgänglich: „Ein Ausweichen des motorisierten Individualverkehrs auf den Gehweg ist aus Gründen der Verkehrssicherheit ausgeschlossen“, schrieb die Verwaltung damals. Auch von einer notwendigen Rechtsabbiegerspur in die Liebigstraße war die Rede. Es wäre eng geworden an der Einmündung. Aber jetzt ist ja der Baum weg.

An der Einmündung der Lukasstraße in die Herkulesstraße jenseits der Bahnunterführung soll abgepollert werden. Das verbessert die Situation für die Radfahrer. Foto: Hermans

Köln ist nicht mehr das größte Bistum

Köln. Das Erzbistum Köln ist nicht mehr das mitgliederstärkste katholische Bistum und die Nummer 1 in Deutschland.

Jetzt nimmt das westfälische Bistum Münster diesen Spitzenplatz ein, weil es weniger schnell schrumpft. Das geht aus der jetzt veröffentlichten Kirchenstatistik der Deutschen Bischofskonferenz für das Jahr 2024 hervor. Danach ist die Zahl der Katholiken in der Kölner Erzdiözese, in der Kardinal Rainer Maria Woelki wegen der Missbrauchsaufarbeitung immer wieder in der Kritik steht, auf 1,627 Millionen Mitglieder gesunken. Münster kommt auf 1,630 Millionen.

Der Kölner Generalvikar Guido Assmann erklärte: „Als Christen leben wir in einer weltweiten Gemeinschaft und denken weit über Bistums- und andere Grenzen hinaus. Es spielt für uns daher jetzt keine große Rolle, dass uns das Bistum Münster zahlenmäßig überholt hat.“

Immerhin: Das Erzbistum Köln verzeichnete wie alle deutschen Diözesen wieder weniger Kirchenaustritte: Waren es im Jahr 2023 noch 40.913, liegt der Wert für 2024 bei 28.979.

Münster übernimmt Spitzenposition und hat erstmals die meisten Mitglieder in Deutschland. Foto: Alexander Roll

Das Bistum Münster kommt auf 22.613 (2023: 29.755) Austritte und damit auf rund 6000 weniger als in Köln.

Auch bei der Evangelischen Kirche im Rheinland setzte sich der Mitgliederschwund fort. Ende 2024 hatte die zweitgrößte evangelische Landeskirche in Deutschland gut 2,12 Millionen Mitglieder. Im Jahr davor waren es mit rund 2,19 Millionen noch etwa 70.000 Mitglieder mehr. Die Zahl der Kirchenaustritte sank um etwa 5000 von gut 47.200 auf rund 42.200 im Jahr 2024. (2023: 47.234; 2022: 44.551).

Maler- und Tapezierarbeiten
Malermeister
Mario Becker
Tel. 02234-700544

Die gute Wohngebäude-Versicherung
Jetzt vergleichen im QR-Schnellrechner.
Sofort fair und preiswert versichern.
ACTIV Manuwa Versicherungsmaklerin
Rondorfer Hauptstr. 11
50997 Köln
Tel. Neu: 0221- 5 70 80 321
info@activ-manuwa.de

aktuell und regional
Rheinische Anzeigenblätter.de

Preiswerter Zahnersatz - Top-Qualität! Top-Preise! Made in Germany
Zahnarztpraxis Dr. Mandana Sarram
Hermeskeiler Str. 18, 50935 Köln-Sülz
Tel.: 0221-434978, www.sarram.de

20%* RABATT AUF OSTERDEKO
JETZT NOCH TOLLE AUSWAHL, GREIF ZU!

STÜCK NUR 4,99* STATT 8,99
MARGERITENBUSCH
Topf-Ø 19 cm | weiß | o. Übertopf

STÜCK NUR 1,49* STATT 2,49
KAPKÖRBCHEN
Topf-Ø 10,5 cm | versch. Farben | o. Übertopf

NEU
IM MAI
ALLE SONNTAGE 10:30–15:30 UHR GEÖFFNET

Seeberger Pflanzenhof – Tielke Gartencenter GmbH
Oranjehofstraße 20 . Köln-Seeberg . Telefon: 0221/709310
*Angebote gültig bis 12. April 2025, solange der Vorrat reicht.
Mo.–Fr. 9–18:30 Uhr . Sa. 9–16 Uhr
www.seeberger-pflanzenhof.de

Am Hansaring heißt es schon in absehbarer Zeit: Mediamarkt statt Saturn

Das Ende einer Kölner Marke

Ein Wahrzeichen der Stadt: Das Hansahochhaus mit dem Saturn-Schriftzug. Foto: Grönert

Hansaring 97. Das unter Denkmalschutz stehende Saturn-Gebäude mit der braun-roten Backsteinfassade hat in mehrfacher Hinsicht Geschichte geschrieben. Jetzt wird Saturn selbst Geschichte, das Ende einer Kölner Marke.

VON **JAN WÖRDENWEBER**

Köln. Dass es mit 65 Metern 1925 für kurze Zeit das höchste Haus Europas war, ist jedoch schnell in den Hintergrund gerückt: Jahrzehntelang war im Erdgeschoss nicht nur die „größte Schallplattenschau der Welt“ beheimatet, wie es hieß. Der Massivbau war zudem Stammhaus der Saturn-Firmengründer Anni und Fritz Waffenschmidt, die von hier aus ab 1977 expandierten und ein Imperium für Unterhaltungselektronik und Haushaltswaren aufbauten.

Jetzt ist dort Saturn selbst Geschichte: Während das Hansa-Haus bereits als Gebäude für Computerspiele umfunktioniert worden war, befand sich dahinter die zentrale Saturn-Filiale für Köln. Am vergangenen Donnerstag eröffnete dort ein neuer Mediamarkt.

Zwar gehören Saturn und Media-Markt schon lange zum gleichen Mutterkonzern, doch bis 2023 hatten die beiden Elektronik-Fachmärkte ihre Geschäfte getrennt voneinander geführt. Beide Marken präsentieren sich inzwischen unter einem gemeinsamen Auftritt, Logistik und Einkauf wurden vereinheitlicht, Vertriebskanäle synchronisiert.

Mit 65 Metern war das Haus einst das höchste in ganz Europa

Der historische Wechsel am Hansaring findet in Branchenkreisen auch deshalb erhöhte Aufmerksamkeit, da es nun auch das Stammhaus getroffen hat: Immer mehr Saturn-Läden in Deutschland waren zuletzt zu Mediamarkt-Filialen umgebaut worden. Aktuell betreibt die Mediamarkt-Saturn-Holding mit Sitz in Ingolstadt bundesweit rund 400 Geschäfte. Dem Vernehmen nach tragen nur noch 80 davon den Namen Saturn.

„Grundlage für diese Entscheidungen sind die Ergebnisse umfassender Umfeld- und Marktanalysen“, sagt eine Sprecherin des Unternehmens. Auf die Frage, ob die einstige Kölner Marke Saturn in den kommenden Jahren ganz verschwinde, wird ausweichend geantwortet: Im Zuge der Modernisierung habe man einige Saturn-Märkte als Mediamarkt wiedereröffnet und werde das auch weiterhin tun.

Branchenkenner hingegen werten die jüngsten Schritte als gezielten Übergang zur Ein-Marken-Strategie: Saturn stirbt, Mediamarkt bleibt. Allein 2024 wurden nach Angaben des Nachrichtenportals „Games Wirtschaft“ rund 20 Saturn-Filialen in Mediamärkte umgewandelt. In Köln gibt es Saturn nur noch in der Hohe Straße, im Rhein-Center sowie in Porz. Mediamarkt hat Filialen in der Hohe Straße, in den Köln-Arcaden in Kalk, auf der Ehrenstraße, in Marsdorf – und nun am Hansaring.

Im Jahr 2024 wurden 20 Saturn-Filialen in Mediamärkte umgewandelt

Der neue Markt präsentiere sich auf 4400 Quadratmetern in einem völlig neuen „Look & Feel“, heißt es aus der Zentrale in Ingolstadt. Er sei moderner, übersichtlicher, zudem gebe es Präsentationsflächen zum Ausprobieren moderner Technik-Highlights. Mediamarkt warb am Donnerstag mit diversen Eröffnungsangeboten.

Vom Umbau nicht betroffen war die E-Sport- und Gaming-Fläche „Xperion“ im Erdgeschoss des Hansahochhauses, wo einst die Musik spielte: Zahlreiche Top-Stars gaben hier Autogrammstunden, Kunden suchten nach Schallplatten. Zeiten, denen Nostalgiker hinterhertrauern wie den Kölner Erfolgen im Basketball: Saturn-Gründer Fritz Waffenschmidt, der 2017 verstarb, führte den BSC Saturn Köln als Mäzen in den 1980er-Jahren zu vier deutschen Meistertiteln, dreimal gewann der BSC den Pokal.

Noch ist am Hansahochhaus der Saturn-Schriftzug zu lesen, der nachts leuchtet. Ob er zeitnah gegen „Mediamarkt“ ausgetauscht wird? „Wir haben die Fläche lediglich vermietet“, sagt Daniel Schild, Mitglied der Geschäftsleitung der Koerfer-Gruppe, der das Hochhaus gehört. Seitens der Mediamarkt-Saturn-Holding gab es dazu bislang keine Antwort.

Das Gebäude befindet sich in der unmittelbaren Umgebung der Haltestelle Hansaring. Foto: Krasniqi

Wegen Aussteller-Zoff und langwierigen Verfahren droht der Oster-Kirmes das Aus

Riesen Kirmes um die Kirmes (Ein Drama in 11 Akten)

Foto: Uwe Weiser

VON ALEXANDER BÜGE

Schon im letzten Jahr gab es ein großes Gezerre der Ausrichter um die Kölner Kirmes. Nun sorgt ein Streit wohl sogar dafür, dass das Frühlingsvolksfest in diesem Jahr komplett ausfällt. Denn nachdem der unterlegene Bewerber ein langwieriges Nachprüfverhalten beantragt hat, ist der ursprüngliche Beginn ab dem 19. April womöglich nicht mehr zu halten. Und auch ein Nachholtermin kommt für die Stadt nicht infrage. Die Enttäuschung von tausenden von Familien mit Kindern und zahlreichen Kölner Schaustellern wäre riesig. Aber warum konnte es zu so einer verfahrenen Situation überhaupt kommen? Das Drama um die Kölner Kirmes in elf Akten:

1. Akt – Juni 2021

Rund 50 Jahre hatte die Gemeinschaft Kölner Schausteller (GKS) die Oster- und Herbstkirmes in Deutz verantwortet – bis 1996 auf dem Gelände der Lanxess-Arena, nach deren Bau auf der Deutzer Werft. Aber es war klar: Ende 2023 würde das Nutzungsrecht der GKS als Kirmesausrichter auf der Deutzer Werft enden. Aussteller Theo Hardt reicht daher bereits im Juni 2021 eine Bewerbung für die Ausrichtung der Kirmes im Jahr 2024 ein.

2. Akt – 21. Juni 2023

Die Stadt Köln fordert potenzielle Ausrichter dazu auf, die Bewerbungen für die Oster- und Herbstkirmes 2024 bis zum 18. August 2023 einzureichen. Auf Bitten eines Antragstellers wird die Abgabefrist bis zum 31. August 2023 verlängert.

3. Akt – 4. Oktober 2023

Die Stadtverwaltung entscheidet, dass der Leverkusener Schausteller Wilfried Hoffmann die Ausschreibung zur Ausrichtung der Kirmes gewonnen hat.

4. Akt – 3. November 2023

Die Gemeinschaft Kölner Schausteller (GKS) reicht Klage gegen die Entscheidung der Stadtverwaltung beim Verwaltungsgericht ein. Sie bemängelt: Das Vergabeverfahren sei nicht ordnungsgemäß durchgeführt worden.

5. Akt – 19. Dezember 2023

Der Klage wird stattgegeben. Das Gericht bemängelt vor allem, dass die Vergabe der Kirmes nicht öffentlich ausgeschrieben wurde. Die Stadt Köln muss das Auswahlverfahren für das Jahr 2024 somit erneut durchführen. Interessenten haben nun bis zum 2. Februar 2024 Zeit, sich zu bewerben. Entschieden wird letztlich im Losverfahren.

6. Akt – 26. Februar 2024

Der Leverkusener Wilfried Hoffmann – und damit der ursprüngliche Sieger der Ausschreibung – gewinnt das Losverfahren. Er darf die Kirmes im Jahr 2024 ausrichten.

7. Akt – 18. März 2024

Streit beim Aufbau der Oster-Kirmes: Die GKS beansprucht die Verteilerkästen für Strom auf dem Gelände für sich, die Stadt widerspricht. Das Landgericht prüft den Sachverhalt und gibt der Stadt letztlich recht. Hoffmann darf die Stromkästen nutzen.

8. Akt – 16. September 2024

Die Stadt beschließt, die Ausrichtung der Deutzer Volksfeste für den Zeitraum 2025 bis 2029 gemeinsam auszuschreiben. Die Bewertung der Angebote erfolgt nach Fristende durch eine Findungskommission, die mit Vertretern aus Politik und Verwaltung besetzt ist.

9. Akt – Ab Dezember 2024

Die Findungskommission führt das Vergabeverfahren durch. Anschließend geht bei der Stadt Köln eine Vergaberüge ein, deren Inhalte vor Zuschlagserteilung geprüft werden müssen. Bevor der Zuschlag erteilt werden kann, muss ein Ablehnungsschreiben an den unterlegenen Bewerber erfolgen. Danach hat dieser zehn Tage Zeit, Rechtsmittel gegen die Entscheidung einzulegen.

10. Akt – 17. März 2025

Die Kommission übermittelt letztlich das Ergebnis an die Bewerber. Die GKS geht aus dem Verfahren als Sieger hervor.

11. Akt – 25. März 2025

Wilfried Hoffmann stellt als unterlegener Bieter einen Antrag auf Nachprüfung. Dafür ist die bei der Kölner Bezirksregierung angesiedelte Vergabekammer Rheinland zuständig. Ihre Entscheidung trifft sie in der Regel innerhalb einer Frist von fünf Wochen. Im Ausnahmefall ist allerdings eine Verlängerung um weitere zwei Wochen möglich.

So geht's weiter

Sollte die Entscheidung der Vergabekammer nicht deutlich eher gefällt werden, wird es in diesem Jahr keine Kirmes am Deutzer Rheinufer geben. Denn bereits am 7. April müsste vor Ort mit dem Aufbau der großen Fahrgeschäfte begonnen werden. Ob es dazu kommt, darf bezweifelt werden. Stattdessen blicken tausende von Kirmesgängern in den Osterferien voraussichtlich auf eine leere Deutzer Werft, ohne Fahrgeschäfte und bunte Lichter. Umso mehr werden viele von ihnen darauf hoffen, dass die Stadt Köln ihre Vergabeprozesse künftig so plant, dass Veranstaltungen auch im Falle von rechtlichen Unklarheiten pünktlich durchgeführt werden können. Denn anderswo klappt das schließlich auch.

Köln kostenlos entdecken

Köln. Am 26. und 27. April lädt VisitKöln zum „Entdecke Köln Tag" ein. Zahlreiche Führungen und weitere Erlebnisse bieten Gästen und Einheimischen an diesem Tag die Gelegenheit, die Stadt kostenlos zu entdecken und vielleicht sogar einmal mit ganz anderen Augen zu sehen.

„Der Entdecke Köln Tag ist eine wunderbare Gelegenheit, unsere Stadt aus neuen Perspektiven zu erleben – sowohl für die Einheimischen als auch für Menschen aus der Region", betont Dr. Jürgen Amann, Geschäftsführer von KölnTourismus. „Wir freuen uns, auch in diesem Jahr wieder einige besondere Kölner Orte vorzustellen und den Teilnehmenden einen Blick hinter die Kulissen und abseits der bekannten Pfade zu ermöglichen."

Mehr als 40 kostenlose Stadtführungen und Entdeckungstouren stehen zur Auswahl. Über die Stadt verteilt finden Führungen zu Fuß oder mit dem Fahrrad statt. Von typisch kölschen Erlebnissen bis hin zu einzigartigen Einblicken in Museen, Hochschulen und weitere Kultureinrichtungen ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Die Angebote sind ausschließlich online unter **koelntourismus.de/entdecke-koeln** buchbar.

Ihr Marktplatz

Ihr Online-Marktplatz kleinanzeigenmarkt -rheinland.de

yourIMMO

YOURJOB.de

Automarkt
Bauen & Wohnen
Bekanntschaften
Immobilien
Kleinanzeigen
Reisemarkt
Stellenmarkt

Bekanntschaften

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

Ehewünsche/Bekanntschaften

SIE SUCHT IHN

VON HERZ ZU HERZ

ER SUCHT SIE

Brigitte, 51 J., Hauswirtschafterin, gut aussehend, schlank, samtweiche Haut. Der Mensch ist glücklich, wenn auch das Herz glücklich ist - und dazu fehlst du mir! Ich träume oft davon, dich kennen- und lieben zu lernen, unbeschreiblich glücklich zu sein. Magst du Reisen, Sport, wandern, Konzerte, Wellness - mit mir? Ich möchte alle Wünsche, Träume und Gedanken mit dir teilen, ein Team mit dir sein für immer. Melde dich über: (5522/G167093) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Ulla, 56 J., Versich.-Fachangestellte, hübsch, lieb + fröhlich, offen und aufgeschlossen Neuem gegenüber, sportlich (Golf, Segeln). Glücklich sein, Leben, Lieben - das wünsche ich mir! Ich lache von Herzen gerne, liebe die Natur, höre Musik, fahre Ski, wandere im Sommer gerne – und möchte mein Leben mit dir teilen, möchte Dinge gemeinsam erleben, möchte Glück + Liebe jeden Tag spüren - du auch? Melde dich über: (5522/J168975) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Andrea, 58 J., junge, liebe Witwe, eine gut aussehende Frau mit strahlendem Lächeln, das richtig ansteckt, schlank + sportlich (Ski, wandern, Radfahren). Ich weiß, was ich will - ich möchte nach einem Schicksalsschlag noch mal glücklich sein! Ich suche einen fröhlichen Partner, möchte mein Leben füllen mit schönen Dingen - mit Fröhlichkeit, Harmonie, Liebe + ganz vielen Glücksmomenten. Die Welt ist zu zweit doch so schön! Hast du Lust, mich kennenzulernen? Vielleicht beginnt dann unser gemeinsames Glück! Melde dich über: (5522/J169959) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Miriam, 60 J., Krankenschwester, eine liebe, natürliche Witwe, sie fährt gerne in den Urlaub, liebt ihren Garten, bummelt gerne durch die Stadt. Liebe und Gesundheit sind das wichtigste im Leben - hast du Lust, dein Leben mit mir zu verbringen? Möchtest du dich auch noch einmal verlieben? Wirkliche Liebe erleben, schöne Abende zu zweit, Gespräche über Gott und die Welt, Streicheleinheiten geben und bekommen - **ich bin bei Liebe nicht ortsgebunden**. Melde dich über: (5522/J169404) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Susanne, 62 J., Beamtin i.R., aparte Witwe, charmantes Wesen, sie reist gerne, geht ins Theater, wandert gerne, fährt mit dem Rad, ist musikalisch. Wäre es nicht schön, aus einem „ich" ein „wir" zu machen, Interessen zu teilen, gute Gespräche, das Leben gemeinsam zu genießen, noch mal vor lauter Glück Herzklopfen zu spüren? Ich freue mich auf unser Kennenlernen! Melden Sie sich über: (5522/J169755) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Barbara, 64 J., Altenpflegerin, gut aussehend, gepflegt, zu ihren Hobbies gehören ihr Garten + die Natur, Musik, reisen. Wenn ich mir etwas für mein Leben wünschen dürfte, dann wären SIE es - ein netter Partner, der mit mir das Leben teilen möchte. Auch die kleinsten Dinge im Alltag machen zu zweit einfach mehr Freude - und ich fände es wunderschön, diesen Frühling mit Ihnen gemeinsam zu erleben, das Leben + die Liebe feiern - **ich bin bei Liebe nicht ortsgebunden.** Melden Sie sich über:(5522/J169344) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Paula, 65 J., Akademikerin, eine sehr aparte Witwe, schlanke Figur, mit jeder Menge Herz + Verstand, sie liebt Kultur (Konzerte, Museen), kocht sehr gut, treibt Sport. Leider habe ich einen Schicksalsschlag erlitten - doch irgendwann muß das Leben weitergehen! Deshalb wäre es wunderschön, nochmal einen netten Partner zu finden, die Zukunft zu zweit zu verbringen. Wir könnten gemeinsam verreisen, neue Eindrücke und schöne Momente teilen, uns auf jeden Tag zu zweit freuen! Melden Sie sich über: (5522/J166440) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Ingrid, 68 J., hübsche Seniorin, gepflegt, rundum sympathische Art, einfühlsam. Ist man irgendwann zu alt, um noch mal Glück + Liebe zu erleben? Ich suche einen Partner, mit dem ich zusammen das nächste Kapitel des Lebens schreiben kann, der Verstand, Humor, Stil und Niveau hat. Zu meinen Hobbies zählen Reisen, Musik, ich wandere, radel gerne. Lassen Sie uns Minuten, Tage und Jahre des Lebens gemeinsam genießen! **Ich könnte auch zum Herrn ziehen!** Melden Sie sich über: (5522/J167541) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Ute, 69 J., einfühlsame Witwe, eine wirklich liebenswerte Frau, sie ist für alles offen, reist gerne, geht schwimmen, ist tierlieb, eig. Auto. Sind Sie der Mann, mit dem ich meine Gedanken + meinen Alltag teilen kann? Mir fehlen, wenn ich ehrlich bin, Streicheleinheiten + Liebe im Leben - niemand ist da, der mich in den Arm nimmt - und das macht mich traurig. Kennen Sie dieses Gefühl? Dabei habe ich viel Liebe zu geben! **Ich bin nicht ortsgebunden, fände ein Zusammenleben schön.** Melden Sie sich über: (5522/J169850) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Karin, 72 J., Apothekerin i.R., Witwe mit Verstand + Herz, viel Fröhlichkeit und menschlicher Wärme, sportlich. Witwe zu sein ist nicht schön - trotzdem habe ich das Lachen nicht verlernt, möchte mich wieder um einen Partner kümmern, den Alltag fröhlich zu zweit bestreiten, wieder für zwei kochen, wieder Freude am Leben haben. Ein Medikament oder eine Pille gegen Einsamkeit gibt es nicht - aber eine glückliche Partnerschaft hilft ganz bestimmt. Melden Sie sich über: (5522/J156125) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Ellen, 74 J., Friseurmeisterin i.R., eine sehr gut aussehende Witwe, feminine Figur, strahlende Augen, **bei Liebe wäre sie nicht ortsgebunden**. Ich liebe es, für Menschen dazusein, die mir nahe stehen und die ich lieb habe, wünsche mir nach einem Schicksalsschlag wieder eine liebevolle Partnerschaft. Ich achte auf ein gepflegtes Äußeres, möchte gerne ein gemütliches Zuhause für uns beide schaffen, in dem Harmonie + Liebe wohnen. Melden Sie sich über: (5522/J154977) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Ruth, Mitte 70 J., Krankenschwester i.R., eine ganz liebe Witwe mit viel Sanftmut + Fröhlichkeit, schönem Busen. Ich fühle mich noch zu jung, um für immer alleine zu bleiben, hoffe, nochmal eine Chance auf ein neues Glück zu bekommen. Wäre es nicht schön, gemeinsam schöne Unternehmungen zu machen, eine Reise zu planen, wieder einen festen Partner zu haben - **gerne auch später zusammenziehen?** Ich mag Spaziergänge durch die Natur, wandere, lese gerne, mag Gartenarbeit. Melden Sie sich über: (5522/J170019) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Andreas, 59 J., junger Witwer, 1,85 m, zuverlässig, mit Herz + Humor, reiselustig (Sonne, Meer + Berge), er liebt Wanderungen, unternimmt gerne Ausflüge in seinem Oldtimer. Ich habe ein optimistisches Wesen - doch das Leben hat nicht nur strahlende Sonnentage - leider bin ich schon verwitwet. Trotzdem schaue ich nach vorne, möchte gerne wieder als Paar etwas unternehmen, Essen gehen, wünsche mir eine ganz natürliche, nette Partnerin für ein glückliches, fröhliches Leben zu zweit. Melden Sie sich über: (5522/J168900) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Ralf, 61 J., Ingenieur, 1,86 m, total nett + sympathisch, sportlich (Fitness, schwimmen, Motorsport), er reist gerne, ist kulturell interessiert, spielt Klavier, tanzt gerne. Hast du Lust auf ein Leben zu zweit, auf reisen, Ausflüge, romantische Essen, auf einen gemeinsamen Weg, ein total fröhliches, harmonisches, liebevolles, feinfühliges Miteinander - am liebsten für immer? Melde dich über: (5522/J166086) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Franz, 65 J., Landschaftsgärtner, ein ausgesprochen netter Witwer, handwerklich geschickt, er liebt die Natur + Garten, reist gerne, kann kochen, eig. Pkw. Ich bin bei guter Gesundheit, habe ein schönes Zuhause - eigentlich kann ich nicht klagen. Doch manchmal könnte ich etwas neidisch werden auf andere, die zu zweit ihr Glück teilen können. Darum wünsche ich mir wieder eine nette Partnerin, der es an meiner Seite gut gehen soll, mit der ich viel unternehmen kann, die wie ich die Natur + Blumen liebt. Melden Sie sich über: (5522/J166891) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Volker, 68 J., höflicher Witwer, ein richtiger Herzensmensch, 1,80 m, auch in seinem Alter noch neugierig auf das Leben, er unternimmt gerne kleine Reisen, geht auch mal tanzen, ist dem Leben positiv zugewandt, **nicht ortsgebunden**. Schluß mit dem Alleinsein! Ich suche eine nette, liebe Begleiterin für den dritten Abschnitt des Lebens, möchte die schönen Momente des Alltags gemeinsam einfangen und diese im Herzen speichern. Ich freue mich auf eine gemeinsame Reise durchs Leben - vielleicht mit Ihnen? Rufen Sie an über: (5522/J169989) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Martin, 73 J., Bauleiter i.R., ein humorvoller Mann, schlank, sportlich (Fitness, reiten), handwerklich begabt, er mag Spaziergänge und Reisen, er hat kein Problem mit weiteren Entfernungen. Ich mache mir nichts vor - ich bin im letzten Drittel des Lebens und möchte die noch kommenden Jahre gerne in Liebe + Harmonie verleben! Was mir fehlt ist eine Partnerin, die etwas mit mir unternehmen möchte, die ein optimistisches, fröhliches Naturell hat. Zu zweit ist doch alles leichter, fröhlicher und schöner im Leben! Rufen Sie an über: (5522/J161790) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Klaus-Dieter, 74 J., Handwerksmeister i.R., ein gepflegter, liebenswerter Witwer mit vollem Haar, gut aussehend, 1,78 m, voller Wärme + Lebensfreude, er reist gerne, kann vieles selbst reparieren, mag Musik, ist offen für vieles, eig. Pkw. Je älter wir werden desto kostbarer wird jeder Tag - deshalb wäre es schön, vieles zu zweit zu genießen! Was halten Sie von der Idee, zu zweit einen Ausflug zu machen, über die gleichen Dinge lachen zu können, ein glückliches, harmonisches Leben zu zweit zu führen? Rufen Sie an über: (5522/J169776) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Wolfgang, 76 J., Dr. Akademiker i.R., gebildeter Witwer, 1,80 m, gepflegt, ein toller Gesprächspartner, guter Autofahrer. Ich liebe Spaziergänge, die Musik, Theater, Literatur, reise gerne, fahre E-Bike - und denke oft: Wie schön wäre es, dies alles mit jemandem wieder zusammen machen zu können, einfach das Leben zu zweit zu genießen! Ich wünsche mir eine herzerfrischende Partnerschaft für immer - mit Ihnen? Melden Sie sich über: (5522/J169176) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Ludwig, 78 J., Masch.-bautechniker i. R., gut aussehender Witwer, ein aufgeschlossener, liebenswerter Mann, 1,80 m, sportlich (Golf, wandern), er liebt Konzerte, Theater, reist gerne, eig. Pkw. Wissen Sie, was ich hoffe? Dass wir durch diese Zeilen unser Glück finden! Ich suche von ganzem Herzen eine liebe Dame für eine innige, aufrichtige Partnerschaft, möchte gemeinsam mit ihr die Welt anschauen, Freude am Leben haben, Lachen, eine herzerfrischende Zweisamkeit und Liebe finden. Rufen Sie an über: (5522/J168654) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Werner, 81 J., Arzt i.R., niveauvoll, interessanter Gesprächspartner, vielseitig interessiert, eig. Pkw. Zwei Seelen - ein Gedanke; zwei Herzen - ein Gleichklang. Bedeutet ein höheres Alter, dass man für immer alleine bleiben muss? Ich hoffe doch nicht! Ich liebe das Reisen, gehe gerne essen, bin an Kunst, Kultur, Philosophie interessiert, spiele Klavier – doch schöner wäre es, dies alles zu zweit zu erleben. Ich würde mich freuen, wenn wir die Zukunft als Paar gestalten könnten - und vielleicht wird 2025 ja unser erstes gemeinsames Jahr - wie wäre das? Zweisamkeit ist doch besser als Einsamkeit, oder? Melden Sie sich über: (5522/J169084) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Ernst, 83 J., liebenswerter Senior, gut aussehender Witwer mit einem riesengroßen Herzen, humorig, 1,89 m, vital, ausgeglichen, ein Mann, auf den man sich verlassen kann, **guter Handwerker**. Es ist nicht viel, was ich mir in meinem Alter noch vom Leben wünsche: Ich möchte so gerne noch mal eine Bekanntschaft in allen Ehren zu einer netten Dame aufbauen, möchte noch hoffentlich viele Jahre gemeinsam erleben. Ein unbeschwertes Miteinander, zu zweit kleine Ausflüge unternehmen oder essen gehen, über die gleichen Dinge lachen, auch im Lebensherbst das Leben spüren – **auf Wunsch auch bei getren. wohnen!** Melden Sie sich über: (5522/J169005) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Gerhard, 86 J., Diplom-Ingenieur i.R., ein sehr netter, gebildeter Witwer, körperlich und geistig fit + vital, ein guter, angenehmer Gesprächspartner, eig. Pkw. Er ist für vieles aufgeschlossen, liebt Musik, die Natur + den Garten, Spaziergänge mit seinem Hund, reist gerne ans Meer. Ich möchte den goldenen Lebensherbst mit einer netten Dame teilen in Liebe und Zweisamkeit. Gemeinsam schöne Spaziergänge unternehmen, gute Gespräche führen, eine glückliche Zeit zu zweit erleben, jeden Tag mit der Partnerin ganz bewußt planen und genießen - was halten Sie davon? Ich würde mich freuen! Melden Sie sich über: (5522/J169103) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Diese Ausgabe (auch in Teilauflagen) mit Beilagen von:

EXPRESS – DIE WOCHE

Action, Aldi, Apotheke Friesenplatz, Avicenna Apotheke, BabyOne, BAC Handels GMBH, Bäckerei Kraus, CAN Getränke Markt, Centershop, Colonius Apotheke, Denns Biomarkt, Drogerie Müller, E-Center, Edeka, Gammy Getränkemarkt, Getränke, Getränke Breidenbach, Getränke Granderath, Getränke Schneider, Getränke Sürth, Globus, GVG Kundenmagazin, Hit, Intersport, JYSK, Kodi, Kölner Getränkezentrum, Lidl, Mauritius Getränkemarkt, MediaSaturn, Meroh Fachmarkt, Nahkauf, Netto, Norma, OkiDoki Getränkeshop, Ostermann, Parfümerie Douglas, Penny, Poco, Porta, Roller, Rossmann, SB Möbel Boss, Segmüller, Thomas Philipps, Toom, Trinkgut, Trösser Marsdorf, Worringer Getränkefachmarkt

Automarkt

Motorräder/ Mopeds

Zweirad-ANKAUF
Abholung: Motorräder, Roller, Mofas, Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies
auch defekt - Unfall Köln - Rodenkirchen 02236-381305

Wohnwagen/ Wohnmobile

Rolf kauft alle Wohnmobile & Wohnwagen ☎ 0221-2769612, 0177-5088242

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Fahrzeug-Kaufgesuche

Aktion! ☎ 0163-7940925 Wir kaufen Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV. PKW/LKW -Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! ☎ **0172-4038446**

Nutzfahrzeuge

Reisemobil und Transporter-Profi für alle Marken!
Spezial-Hebeanlagen bis 12t, Wartung/Erhalt der Herstellergarantie, Zahnriemen, Mot.Getr./Unfall/Glas/Wasserschaden-Rep. Achsvermessung, Reifen, HU/AU, Gas, Zubehöreinbau, z.B Solaranlage, TV, Anhängerkupplung und alles was Sie wünschen! Ankauf/Verkauf, Erfahrung seit 1970, 53842 Troisdorf-Spich, Redcarstr. 7
☎ **02241-63047**
www.autohaus-schmickler.de

www.rheinische-anzeigenblaetter.de

Zahle Höchstpreise! Kaufe alle KFZ, Diesel und Benziner, auch mit allen Schäden. TÜV, Kilometerstand egal. **Telefon 02 28 / 76 76 99 97 · WhatsApp 0163 – 834 8888**

Bauen & Wohnen

FENSTERLÄDEN
Paßgenau nach Maß
ALU, KUNSTSTOFF, HOLZ
W. KIESEL GMBH
Hauptstr. 358 • 51143 Köln
Telefon 0 22 03/5 33 11
www.kiesel-fensterlaeden.de
www.rheinische-anzeigenblaetter.de

Bauen & Wohnen

Bauunternehmen führt aus: Renovieren, Sanieren, Putz, Mauern, Malerarbeiten, auch Kleinaufträge. ☎ 0157-77392797

Bauunternehmen Klimek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347

Dachdecker sucht Arbeit„ Flachdachsanierungen, Dachrinnen Reparatur u. Erneuerungen, Schornsteinsanierungen, Schieferarbeiten, Reparaturen jeglicher Art. 0157-52129013

Immobilien

Verkäufe Häuser

Villa/Grundstück in Köln Porz, 350m² Wfl./ 200m² Nfl., 10 Zi, Grst. 1.538m², WA/II, GRZ 0,4, GFZ 0,8, KP auf Anfrage, Energieausweis B: 304,2 kWh/(m²a), Heizöl, Baujahr 1956, H, Tel. 0221-82821777, www.kensington-koeln.com

Immobiliengesuche

Suche Immobilie zur Altersvorsorge. 0177-8899456 andreas@tipse.de

Kaufgesuche Häuser

Freiberuflerehepaar will aus Bayern zurück in die alte Heimat. Gesucht: hübsches Wohnhaus, ab 4 Zimmern + separierbarer Arbeitsbereich mindestens 40 m², enkel- und hundegerechter Garten. Gerne: historische Architektur und Nebengebäude. Muss: Ruhiglage, angenehme Nachbarn, keine Hochspannungsleitungen, Funkmasten, Windräder. Wenn Traumhaus, Übernahmetermin sehr flexibel maximal Mitte 2026. Käufer für eigenes Haus steht bereit. von Emhofen Immobilien, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Barzahler sucht Eigentumswohnung von Privat 0175-1164360

Dellbrück/Umgebung, solventes Paar (kinderlos/Nichtraucher/keine Haustiere) sucht eine 2-3 Zimmerwohnung zum Kauf - provisionsfrei! Karin Geller Immobilien, Bergisch-Gladbacher-Str. 984, 51069 Köln, www.immo-geller.de, info@immo-geller.de, 0221-9697930

Suche Eigentumswohnung von Privat ☎ 0157-52234565

Mietgesuche

Ich (Beamter bei einer Internationalen Organisation) suche für meine zwei Töchter (Studentinnen im 1. und 3. Semester) eine ordentliche Wohnung für mehrere Jahre. 60 - 80 m², 3 Zimmer, bis 1200 € im Bereich Lindenthal, Ehrenfeld, Belgisches Viertel, ev. Sülz. Angebote an abaum975@gmail.com.

Lager gesucht von kleiner, solider Baufirma, Größe zwischen 80-150 qm ☎ 0179-1368078

Mietgesuche Garagen

Einzelgarage gesucht in Köln-Bickendorf, Ossendorf, Vogelsang oder Ehrenfeld. ☎ 0179-9208089

Umzüge

KristianUmzüge, Renovierungen, JobcenterKVA, Argefestpreis, Seniorenumzüge, Nachlässe, Wohnungsaufl., 0176-92190112

Vermietungen Apartments

1 vollmöbliertes Zimmer mit Bad
für 2 Pers. geeignet, 390,– € Warmmiete pro Person und Monat.
In Kürten Nähe Bergisch Gladbach
Mobil 01 72 / 2 30 15 08

Wat es en Biesterei?
Kölsch-Lektion! Jede Woche hier im Blatt. Ömesöns!
EXPRESS Die Woche
www.rheinische-anzeigenblaetter.de

Stellenmarkt

intensiv Lernhilfe sucht **Lehrkräfte für Einzelunterricht**
für unsere Schulen in: Engelskirchen, Wiehl, Wipperfürth, Nümbrecht, Lindlar, Gummersbach, Overath, Rösrath, Bergisch Gladbach, Köln-Rodenkirchen, Troisdorf. Voraussetzung ist ein abgeschl. oder fast abgeschl. Studium.
Info unter: Tel. 0 22 02/9 42 42 92

Fahrer
(m/w/d, FS-Kl. B) zur Beförderung von Menschen mit einer Behinderung auf Teilzeit o. Minijob-Basis gesucht. Deutsch in Wort u. Schrift erforderlich. Personenbeförderungsschein von Vorteil.
Gerne auch aus der Generation 60+.
Telefon 0221 - 92230789 oder E-Mail: koeln@engler-transfer.de

Gesellschaft für Servicegesellschaft KdA-Service
Wir suchen für ab sofort eine
Reinigungskraft (m/w/d)
Montag - Freitag / Wochenstunden 30,00 / Automatenfahrer
Altenheim St.-Christophorus in 50735 Köln-Niehl
Ansprechpartner: Herr Rust
Tel.: 0170-9604996

Stellenangebote

Ambulanter Pflegedienst sucht ab sofort **Pflegefachkraft** und **Pflegehelfer/-in LG1/LG2** in Teil-/Vollzeit. Führerschein erforderlich. ☎ 0178-1461444 oder in fo@alpha-pflege.de

Ambulanz Köln bietet kostenlose Qualifizierung zum **Rettungssanitäter** (m/w/d) in ca. 3 Monaten, danach Vollzeitarbeitsplatz im Kölner Krankentransport. Mindestgehalt 2500 € + Zulagen. info: www.ambulanz-koeln.de

Busfahrer (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit für den Reiseverkehr/Schullinien mit D/DE gesucht. Mingels-Reisen Köln. ☎ 0221-9703700

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie oder weiblicher Einzelperson, älter als 50 J., ☎ 0175/8231548

Friseur (m/w/d) für einen Vormittag in der Woche auf Minijob-Basis für Seniorenheim nach Bornheim-Merten oder Zollstock gesucht. ☎ 0170-9676690

Haushaltshilfe/Reinigungskraft, langfristig nach Alt-Weiden gesucht, 2-Personenhaushalt mit Büro, 8-10 Stunden/Woche, Mini- oder Midijob, ☎ 02234-74959, 0179-4978224

Hausmeisterunterstützung 556 € Köln ☎ 0173-2549161

Montagehelfer/Staplerfahrer für gut bezahlte Dauerstellungen AGILIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785

EXPRESS Die Woche
IMPRESSUM
Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben

Verlag:
Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG
August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
Geschäftsführung:
Hans Peter Zimmermann

Mediaverkauf:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien)
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Team Regional Tel.: (0221) 224 2586
mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Oliver Siegert, wohnhaft in Köln
Gültige Preisliste Nr. 4 ab KW 01/2025

Redaktion:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221)224 2240
Alexander Kuffner (Leitung und ViSdP, wohnhaft in Niederkassel)
Holger Bienert
Alexander Büge
Serkan Gürlek

Zustellung/Vertrieb:
Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
www.rdw-koeln.de

Druckauflage: 537.902 Exemplare
Verteilte Auflage: 502.979 Exemplare (laut ADA 2. Quartal 2024), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln

Druck:
RZ Druckhaus
Mittelrheinstraße 2, 56072 Koblenz

Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionsschluss: Dienstags, 13 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstags, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Diese Zeitung wird unter Verwendung von Google-Fonts hergestellt.

BVDA Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen
ADA Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter BVDA

Stellenmarkt online unter YOURJOB.de

Stellenangebote

Hunger auf einen neuen Job? Dann ab in unsere Küche. Wir suchen einen **Koch (m/w/d)** mit Herz. Was wir Dir servieren. Festeinstellung oder Teilzeit / Saison Verträge. Ein Team mit Charakter, Trinkgeldbeteiligung. Arbeiten wo andere feiern. Was Du mitbringen solltest: Kochausbildung oder Nachweis das Du schon gekocht hast. Coolness in heißen Situationen. Humor und Teamgeist.Jetzt bewerben: ☎ **0221 - 800 1900 oder info@bierhaus-salzgasse.de,**

Medizinische Fachangestellte/r für den Empfang einer großen, modernen Hautarztpraxis in Frechen gesucht. Freundliches Team, übertarifliche Bezahlung und pünktlicher Feierabend. Vollzeit oder nachmittags.praxis@dermatologie-frechen.de

Nachtwachen gesucht: Für eine behinderte, ältere Dame suchen wir kurzfristig Nachtwachen. Keine Pflege, es geht nur um die Aufsicht und die Präsenz. Arbeitszeit ist von 23 bis 9 Uhr. Die Bezahlung pro Nacht beträgt 150 Euro. Weitere Infos und Kontakt gerne per WhatsApp unter 0163-1761077 bei S. Schudeja

Reinigungskraft (m /w /d), TZ, als Springer zur Reinigung unserer Kölner Kitas. Bewerbung an bewerbung-facility@stepkekitas.de.

Saubere Reinigungskraft für Treppenhausreinigung in Köln Dellbrück gesucht .Arbeitszeit Do./ Fr. 7 Std/ Woche 455,00 € pauschal ☎ 0152-53530641

Callcenter Agent (m/w/d) im Bereich Flirt & Erotik gesucht. Guter Verdienst, freie Zeiteinteilung, Home Office möglich. Tel. 0221-96446 4218

Vorarbeiter/Objektleiter m/w/d für Großraum Köln in der Gebäudereinigung gesucht. Voraussetzung: Erfahrung in der Personalführung, selbstständiges Arbeiten, Erfahrung in der Gebäudereinigung 0160-7161021 oder 0172-8303805

Zahnmed. Fachangestellte/er für Kieferorthopädische Praxis gesucht. KFO- Kenntnisse erwünscht, aber nicht erforderlich. Auch Um- oder Wiedereinsteiger/innen. ☎ 0178-8636984 Dr. Peter Kram, Hauptstr. 90, 50996 Köln

Zeitschriftenzustellung, Lesezirkel Feierabend, Minijob in herzlichem Team, donnerstags, mit eigenem PKW, festes Liefergebiet, Dauerstellung ☎ 0221-5994021

Stellenangebote Auszubildende

Kaufmann/-frau für Büromanagement, Fachbitur, Türkischkenntnisse vorteilhaft. Steuerberaterpraxis Barthel,0221-53990 0178-5399221

Arbeitsangebote

Freundliche Putzfee, gute Deutschkenntnise, 5-8 Std./Woche nach Köln gesucht. ☎ 0151-67652542

Haushaltshilfe, 2 x wöchentlich je 3 Stunden nachmittags in Einfamilienhaus nach Köln-West, bei Bedarf Parkplatz vorhanden. ☎ 0171-2312935 nach 15.00 Uhr

Hausmeisterteam sucht Verstärkung für Treppenhausreinigung, Büroreinigung, Führerschein Voraussetzung. in fo@schneider-dienstleistungen.eu ☎ 0177-8658556

KFZ-Mechaniker/Rentner für gelegentliche Arbeit an Bootsmotoren gesucht. ☎ 0157-57475974

Mangelhilfe für Wäscherei, 2x wöchentlich nach Köln-Mülheim gesucht, Minijob-Basis. ☎ 0176-24034260

Hausmeisterteam sucht Verstärkung zur Pflege von Außenanlagen Helfer (Gärtner), Führerschein Voraussetzung, in fo@schneider-dienstleistungen.eu, ☎ 0177-8658556

Fensterputzer auf Minijob Basis gerne auch Rentner für Köln gesucht 0173-5729844

Reinigungskräfte (m/w/d) für Ehrenfeld, Oskar-Jäger-Str. Mo.-Fr. von 17 - 19 Uhr gesucht. ☎ 0221-361890, 0174-6000499

Suchen zuverlässige, deutschsprachige Putzhilfe für 2 Personen Haushalt in Auweiler (nur aus der Umgebung) 14-tägig/ 4 Stunden. ☎ 0151-70065479

Arbeitsgesuche

1A Maler sucht Arbeit. ☎ 0221-16922574 o. 0173-9321474

1a. Malermeister führt alle Außenanstriche rund ums Haus aus, eigenes Gerüst, gerne privat, 0157-38210442

Alltagshilfe Weber, männl. Mitte 40, bietet: Hilfe bei Gartenarbeiten, Grabpflege, Einkaufshilfe, Begleitung bei Arztbesuchen / Ausflügen. 10 Jahre Erfahrung, 20,- Std. 0221-88869395 ahw-weber@gmx.de

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-87070585

Biete Gartenarbeiten, Zaunbau & Baumfällung. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-59104804

Fensterputzer hat noch Termine frei, biete 1A Dienstleistung zu Top-Preisen ☎ 0221-71597450

Frau sucht Putzstelle im Kölner Norden. ☎ 0176-56874920

Frau sucht Putzstelle in Poll/Porz. ☎ 0176-82920783

Gärtner bereitet ihren Garten für den Frühling vor ☎ 0152-18660949

Handwerker, Innenputz, Trockenbau, Elektrik, Fliesen, Tapezieren, Laminat, Streichen. ☎ 0157-53841909

Innenausbau, Trockenbau, Fliesen- u. Malerarbeiten, Bodenbelag ☎ 0162-6926269

Übernehme Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. ☎ 0163-6776841

Wir suchen einen Haustechniker (m/w/d)

Elektroniker oder Elektrofachkraft mit kleinem Elektroschein, Führerschein Klassen B und BE und handwerklichem Geschick.

Besondere Benefits unseres Familienunternehmens:

- Eigener Firmenwagen, auch zur privaten Nutzung
- Selbstständiges Arbeiten an 12 Standorten im Umkreis von 60km
- Gewinnbeteiligung bei erfolgreicher Arbeit
- Betriebliche Altersvorsorge
- Gratistraining und vergünstigte Familientarife
- Service für schnelle Arzttermine in allen medizinischen und psychologischen Bereichen auch für Familienangehörige

Bewirb Dich gerne hier: by linzenich

Zum Ausbau unseres Logistiknetzes suchen wir für die Auslieferung unserer Zeitungen und Beilagen im Großraum Köln/Bonn selbstständige Spediteure.

Was wir bieten: eine langfristige Partnerschaft mit einem etablierten Vertriebsunternehmen, wöchentliche Aufträge, aufwandsbezogene Vergütung.

Was wir erwarten: Transporter mit einer Zuladung von mindestens 1 t, Selbstständigkeit & Zuverlässigkeit, Einsätze donnerstags/freitags (auch abends)

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!

bewerbung@rdw-koeln.de 02203 18 83 50

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Straße 10 - 51149 Köln

NEU

Et echte kölsche Jeföhl.
1 x wöchentlich frei Haus.

Alles aus Deinem Veedel!
Die neue Wochenzeitung – ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.

Wir benötigen Ihre Unterstützung bei der Zustellung unserer Zeitung! Aktuell suchen wir verstärkt **Springer** (m/w/d), die uns auf **Mini-Job-Basis** oder in **Festanstellung** (Teilzeit) flexibel unterstützen, wo immer es zu personellen Engpässen kommt. Voraussetzungen: Sie sind volljährig, körperlich belastbar und verfügen über einen eigenen PKW.

Bewerben Sie sich jetzt!

02203 1883 99 0175 999 44 00
bewerbung@rdw-koeln.de www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Str. 10 - 51149 Köln

Unser EXPRESS zustellen:

Unterstützung in Braunsfeld, Brück, Rath-Heumar und Weiden gesucht!

Wer mindestens 13 Jahre alt ist und am Wochenende (Freitag oder Samstag) ein paar Stunden Zeit hat, kann sich bei uns über einen flexiblen Zuverdienst freuen!

02203 1883 99 0175 999 44 00
bewerbung@rdw-koeln.de www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Str. 10 - 51149 Köln

Kleinanzeigen

Freizeit/Sport

Damen-Pedelec 26ger, wenig benutzt, gut erhalten, Victoria Markenrad € 1300 VB, ☎ 0157-72744709

Kaufgesuche

! 0163-1086945 Achtung Hermann sucht: Pelze, Bibeln, Gebetsbücher, Porzellan, Zinn, Silberbesteck, Bleikristall, Figuren, Kameras, Instrumente, LP`s, Möbel, Bilder, Münzen, Briefmarken, Uhren, Schmuck.

!0176/37003544 Seriöser Ankauf von Pelze, Porzellan,Bekleidung,Bücher,Schallplatten,Möbel, Golfschläger,Teppiche,Puppen,Bilder,Näh/ Schreibmasch,Schallplatten,Zinn,Taschen, Jagdtrophäen,☎ 0176/ 37003544 Fr Groß

☎ **Maria kauft!** Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, ältere Weine u. Champagner, Pelze, Porzellanfiguren, Silber, Modeschmuck, Zinn, Musikinstrumente, hochwertigen Schmuck+Uhren. uvm **0221-17052664 Strauß Barzahlung**

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriösität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Lederwaren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Häkeldecken, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

1A Anna Dekorateurin kauft! Köln 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schallpl. Bücher, Bilder, Karnevalsorden, alles anbieten!

1A! Designer kauft Villeroy&Boch Geschirr, Bleikristall, Porzellan, Pelze, Gold/Mode/ Korallenschmuck, Bücher hochwertige Markenkleidung+Handtaschen, Schallplatten.☎ **0221-17073488**

Achtung, aufgepasst! Ankauf vom Pelze! Wir zahlen in bar von €100 bis zu €10.000,- Antiquitäten, Teppiche, Taschen, Bleikristall, Bilder, Bücher, Puppen, Näh- und Schreibmaschinen, Briefmarken, Golfschläger, Münzen, Besteck, Möbel, Luxusuhren und Schmuck Kostenlose und seriöse Abwicklung Mo.-So. 8.00-20.00 Uhr erreichbar ☎ 0163-2079565 Herr A.Seidel

Achtung, Bares für Rares! Hr. Stern sucht Massivholzmöbel, Porzellan, Gläser, Besteck, Schallpl. Briefmarken, Wand-/Standuhren, Bekleidung, Handtaschen, Musikinstrumente, uvm. ☎ **0177-8460580**

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von privatem Sammler gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

Barankauf von Silberbestecken, Meissen u. Herend Porzellan, Bücher u. kompl. Nachlässe, geschnitzte Herrenzimmer, großf. Ölbilder, Bronzefiguren, **Zeitlos & Antik, Hennef, Frankfurterstr. 117, ☎ 02242-9041348 o. 0177-7593050**

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

KAUFE MODELLEISENBAHN ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81

Kaufe Vorwerk Staubsauger, alte Pelze, Markenuhren, Handarbeit, Modeschmuck, Zinn, Münzen, Militär, Designerhandtasche, Streichinstrumente, Teppiche. Zahle bar, Privat. ☎ **0171-6226707**

Suche Massivholzmöbel und Bauernmöbel aller Art. Pelzmantel o. Jacke. Porzellan, Zinn, Bleikristall, Bilder, **0157-55484656**

Suche Schreib-u. Nähmaschine, Hr. Binger, ☎ 0177-9745192

Garten

BAUMDIENST MÖDL
° Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung
° Klettertechnik °Wurzelfräsen
° kostenlose Beratung
Tel. 02234 – 899988

PORZER BAUMDIENST
günstig - sicher - fachgerecht
Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung
Baumfällung an schwierigsten Standorten
Heckenschnitt - kostenlose Beratung
0 22 03 / 10 35 37

0,- Anfahrtskosten Alle Gartenarbeiten jeder Art zum Festpreis, Rückschnitt von Hecken, Sträuchern, Bäumen, Rasenpflege, Rollrasen, Teichreinigung ☎ 0221-6807759

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!! Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

1a Gartenarbeiten aller Art. Preiswert, schnell, Entsorgung. ☎ 0176-84029053

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Freundlicher, zuverlässiger Mann bietet Gartenarbeiten in Sürth, Weiss, Rodenkirchen. ☎ 0177-3640767

Gartenbau, Gartengestaltung, Bäume fällen, Hecken schneiden, Platten und Pflaster verlegen, Teichanbau, Zäune setzen, Rollrasen, Rasen einsäen, Gartendauerpflege, Ausschachtungen, zuverlässig, gut, preiswert, 3gewerblich. 02271-993266

Preiswert Gartenarbeiten aller Art ☎ 0176-55687308

Profi-Gartenarbeit zum Festpreis! Termin kurzfristig frei.☎ 0221-16921061

Trödelmarkt

Modeschmuck von damals, vergoldet oder versilbert, Zahngold, Echtschmuck, Bruch-Gold, Silber, altes Geld, alte und auch defekte Armbanduhren von Privat, Hausauflösung und Entrümplern, kaufe ich gerne. Vintage An-&Verkauf, Frankfurter Str. 71, 51065 Köln. ☎ 0178-2915386

Vermischtes

Nächste Pfandversteigerung 11. April 2025

Versteigert werden:

Gold- u. Brillantschmuck, Markenuhren, Smartphones, Kameras, Laptops, Werkzeug, E-Gitarre, E-Scooter, TV, Fahrrad, Tablets, Spielekonsolen

Besichtigung ab 15.00 Uhr
Versteigerungsbeginn 17.00 Uhr
Pfandschein-Nr. 1142154 bis 1144804
versetzt in der Zeit vom 12.05.2024 bis 10. 12. 2024
Ort: Pfandleihhaus Bode GmbH
Holzgasse 46
53721 Siegburg
Letzter Einlöse- und Verlängerungstag ist der 07. April 2025
Tel. 0 22 41 / 96 13 97
Pfandleihhaus Bode GmbH
Holzgasse 46 in Siegburg

HINWEIS:
Am Versteigerungstag begleitet uns ein Dreh-Team von DMAX.

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

Elektriker Haustechnik - PC-Service - Windows11-Umstieg - BÜCOTECH 02234-956042

Malerarbeiten sauber, preiswert ☎ 02234-4308098

Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Häusliche Pflege

24h-Pflege durch poln. Pflegedienst! Bezahlbar u. professionell. ☎ 0209-879151, www.optimum-pro-senior.de

Badewannentür Nachrüstung in nur 5 Stunden. Schon ab Pflegegrad 1 durch Ihre Pflegekasse komplett gefördert. **Wansa Badkonzept,** www.wansa.de 02171/3992599

Benötigen Sie Hilfe bei der Ganztagspflege einer älteren Person? Ich pflege seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Habe Ausbildung. Ich verzichte auf Alkohol und Zigaretten. Brauche Stelle mit Zimmer oder Whg. ☎ 0621-18060355 Handy 01579-2452045

Highlight fürs Handy!
Uns gibts als E-Paper:
express-die-woche.de

Reisemarkt

Reise und Erholung

Airporttransfer supergut & günstig ☎ 02234-4306380

Erholungssuchende gucken in die Röhre(n)

Schon etliche Parkplätze vielen dem Baumaterial zum Opfer, doch es sollen noch mehr werden.
Foto: Meckert

Unschön: Parkplatz am Forstbotanischen wird Lagerplatz

VON PHILIPP J. MECKERT

Köln. Der großzügige, wertvolle Forstbotanische Garten mit seinem Friedenspark und dem Waldkindergarten ist besonders bei Sonnenschein wie in diesen Tagen eines der beliebtesten Ausflugsziele im Kölner Süden.

Doch jetzt können Parkbesucher wie beim großen Andrang am vergangenen Samstag oft nur noch wild und illegal parken. Autos neben Autos umstellten fast die KiTa der kleinen „Waldstrolche“. Warum?

Weil die Rheinenergie den Parkplatz zu einem großen Teil komplett abgesperrt hat, um einen Stapel Rohre zu lagern. Ein bedauerliches Zwischenspiel? Könnte man meinen. Doch der Parkplatz, so ergab eine EXPRESS-Nachfrage, wird bis Sommer 2026 (!) zu etwa zwei Dritteln nicht mehr nutzbar sein.

Vor Ort fanden sich keinerlei Hinweise, warum und wie lange der Parkplatz, der eh schon immer so voll war, dass für weitere Flächen oft am Wochenende ein Schlagbaum geöffnet wurde, abgesperrt bleibt. „Für die Einrichtung des Rohrlagerplatzes liegt uns die Verkehrszeichen-Genehmigung der Stadt Köln vor“, hieß es von der Rheinenergie. „Eine Zumutung“, schimpfte eine Familie. „Man weiß nichts, man erfährt nichts. Hauptsache Parkplätze weg. Köln eben!“

Ein Senior fragte: „Gibt es im ganzen Kölner Süden keinen anderen Lagerplatz als im Wald?“ Klar ist: Die Rohre sollen in der Friedrich-Ebert-Straße verbaut werden, wo es im Januar erneut einen Rohrbruch samt Wasserschaden gab. Die Verkehrsader ist bis Ende Mai komplett dicht. Folge: Lange Staus.

Nicht genug: Im Anschluss werden auf dem Parkplatz am Fobo weitere Rohre für die neue Trinkwasserleitung „Weißer Bogen“ lagern. „Diese sind deutlich größer dimensioniert“, hieß es. Und so wird bis 2026 Kölns Naherholungsgebiet zum Rohrparkplatz...

1,2 Tonnen Sisha-Tabak sichergestellt

Köln. Der Kölner Zoll hat den Schmuggel von mehr als 1,2 Tonnen unversteuertem Shisha Tabak vereitelt. Zöllner, die für die Bekämpfung des Schmuggels auf der Straße spezialisiert sind, kontrollierten an der Raststätte Ville West auf der Autobahn 1 einen polnischen Kleintransporter. „Bereits der unverkennbar süßliche Geruch im Laderaum verriet meinen Kolleginnen und Kollegen womit sie es bei den drei voll beladenen Paletten zu tun haben. 1212 Beutel und Dosen mit jeweils einem Kilogramm unversteuertem Shisha Tabak in verschiedenen Geschmacksrichtungen waren anstatt der in den Frachtpapieren angegebenen Blumenerde in dem Kleintransporter unterwegs“, so Jens Ahland, Pressesprecher des Hauptzollamts Köln. „Es besteht der Verdacht, dass es sich um illegal hergestellten Shisha Tabak handelt, bei welchem die Gewinnspanne häufig höher ist als beim Drogenhandel.“ Aus ermittlungstaktischen Gründen konnte der Aufgriff vom 12. März erst jetzt durch den Kölner Zoll veröffentlicht werden.

Kölns neues Millionenprojekt im Grüngürtel präsentiert sich auf über 75.000 m²

Der Sportpionierpark ist nun eröffnet

Höher, schneller, weiter: Grünflächenamtsleiterin Melanie Ihlenfeld (li.), Bernward Engelke vom Architekturbüro RMPSL und Beatrice Bülter von der Grünstiftung eröffneten die Anlage am Großmarktgelände. Foto: zVg

„Sportpionierpark" – was klingt wie ein altbackener Parcours für Sportsoldaten der Bundeswehr ist Kölns neues, modernes Freizeit-Eldorado an der Bonner Straße, das mit jeder Menge Überraschungen aufwartet – und das für jedermann.

VON PHILIPP J. MECKERT

Köln. Jetzt war mit großem Tamtam und an Geräten umherschwingenden und auf Spielfeldern umherspringenden begeisterten Hobby-Sportlern die feierliche Eröffnung des rund eine Million Euro teuren Areals.

Beatrice Bülter, Vorstand der Kölner Grünstiftung, die das Projekt mit 100.000 Euro aus Spenden anschob, sagte zum EXPRESS: „Wir sehen dies als ein soziales Projekt an: Einerseits für Jugendliche als Gemeinschaftssport, aber auch für Menschen, die nicht so viel Geld haben, um in ein Fitnessstudio zu gehen."

So gibt es neben nagelneuen Tischtennisplatten und Basketballfeldern unter anderem eine große Anlage für Padel-Tennis und Straßenfußball sowie eine Gerätelandschaft für Calisthenics – also Stangen verschiedener Höhe und Positionen, die Barren und Reck nachempfunden sind. Drum herum laden gut ausgebaute Wege zum Joggen ein. Toller Service: Diverse Sportgeräte, von Bällen bis zu Schlägern, können bei Anmeldung per App aus einer „Sportbox" vor Ort kostenlos ausgeliehen werden.

Klar ist: Der Sportpionierpark und der Pionierpark, eine 75.000 Quadratmeter große Fläche zwischen der Innenstadt und Rodenkirchen, dienen als Zwischennutzung, bis etwa 2030 der Innere Grüngürtel in der Parkstadt Süd realisiert werden soll.

Wer Lust hat auf Open-Air-Sport: Die Anlage ist über die Bonner Straße/Koblenzer Straße zu erreichen.

Wat es en Biesterei?

Kölsch-Lektion! Jede Woche hier im Blatt. Ömesöns!

EXPRESS Die Woche

Barankauf von Gold und Silber zu Höchstpreisen! Wir kaufen: Münzen, Medaillen, Zahngold, Schmuck, Golduhren, Silberbestecke, Silbertabletts usw.
Unser Ankaufspreis betrug am 01.04. für 1g Feingold bis zu 87,00 €. Erfragen Sie unseren Tagespreis!
Muenzen & Medaillen-Galerie Koeln
Auktionshaus Knopek OHG
Alter Markt 55 • 50667 Köln
Tel.: (02 21) 25 36 00

Advertorial

Wie bewerten Sie die Zustellung der Zeitung

Klappt alles reibungslos? Oder gibt es Verbesserungsbedarf? VIP-Leser werden und mit etwas Glück Gutschein gewinnen!

RDW

Einfach mit dem Handy scannen: Mit diesem QR-Code geht es direkt zur Seite für VIP-Leser.

Jetzt VIP-Leser werden und gewinnen! Mit unserem VIP-Leser-Programm haben Sie die Möglichkeit, wöchentlich die Zustellung Ihrer Zeitung **EXPRESS – Die Woche** einfach und bequem zu bewerten – mit nur wenigen Klicks! Ihr Feedback hilft uns, die Verteilung kontinuierlich zu verbessern und sicherzustellen, dass Sie Ihre Zeitung immer zuverlässig erhalten.

Als Dankeschön für Ihre Teilnahme verlosen wir unter den ersten 50 Neu-Registrierungen Aldi-Einkaufsgutscheine im Wert von je 25 €! So einfach geht es: Besuchen Sie die Website **www.vip-leser.de** und melden Sie sich als VIP-Leser an. Bestätigen Sie Ihre Registrierung über den Link in der E-Mail, die Sie daraufhin erhalten. Und schon gewinnen Sie mit etwas Glück einen von 50 Aldi-Gutscheinen!

Ihre Daten werden ausschließlich für die Abfrage der Zustellung verwendet und nicht an Dritte weitergegeben.

Viele unserer Leserinnen und Leser nutzen den Service bereits: „Jeden Dienstagmorgen bekomme ich eine E-Mail", erzählt Isabell K., „da brauche ich bloß auf den passenden Link zu klicken: Zeitung erhalten, alles klar. Oder eben: Diese Woche hat's leider nicht geklappt." In diesem Fall tritt die „RDW Rheinische Direkt-Werbung" in Aktion: unser Zustellservice, der für alle Fragen rund um die Verteilung zuständig ist. Über 4000 ortsansässige Zusteller arbeiten dort – da kann es mal vorkommen, dass nicht alles glatt läuft. „Dass die Zeitung regelmäßig bei mir ankommt, liegt mir echt am Herzen", fasst Isabell K. zusammen, „deswegen finde ich diesen Service einfach praktisch!"

RDW

Nutzen auch Sie die Chance, Teil unseres VIP-Leser-Programms zu werden – profitieren Sie von einer einfachen Rückmeldung zur Zustellung und sichern Sie sich die Möglichkeit auf einen Gewinn. Viel Erfolg!

ANZEIGE

Ihre Nägel sind spröde und reißen leicht ein?

Oft findet sich die Antwort im Nährstoffhaushalt!

Gepflegte Fingernägel sind ein wichtiger Teil eines schöneren Äußeren. Leider brechen sie oft ab oder reißen ein. Der Wunsch nach festen Nägeln muss aber nicht unerfüllt bleiben.

Der Erhalt schöner Nägel kann durchaus zur Herausforderung werden. Vor allem wenn sie bereits von Natur aus spröde sind. Auch äußere Umstände wie häufiges Händewaschen und der Kontakt mit Putzmitteln können dazu beitragen, dass sie austrocknen und dadurch abbrechen. Wir haben uns angesehen, wie man gegensteuern kann.

Tipps gegen spröde Nägel

Als erste Sofortmaßnahme kann es helfen, die Hände und speziell die Nägel mit geeigneten Cremes zu pflegen. Sie versorgen die spröden Nägel mit Feuchtigkeit von außen und bewahren auch die Nagelhaut vor dem Einreißen.

Ein weiterer Tipp ist, Nagellacke zu nutzen, die sich ohne die Verwendung von lösungsmittelhaltigen Nagellackentfernern wieder abbekommen lassen – denn auch solche Nagellackentferner entziehen den Nägeln wertvolle Feuchtigkeit. Keine Empfehlung kann hingegen für sogenannte Nagelöle ausgesprochen werden: Im Gegensatz zur weitverbreiteten Meinung können diese nicht in den Nagel eindringen und ihn somit auch nicht regenerieren.

Problemzone: Nährstoff-Haushalt

Wer sich mit dem Thema auseinandersetzt, stößt auch immer wieder auf die Behauptung, dass ein Mangel an Vitaminen und anderen Mikronährstoffen für die spröden Nägel verantwortlich sein kann bzw. das Problem noch verstärkt. Tatsächlich ist es so, dass bei einem Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt zufriedenstellende Ergebnisse ausbleiben – ganz egal wie intensiv man die Nägel von außen pflegt.
Auch Experten sind sich einig: Die Zufuhr der richtigen Nährstoffe ist eine der erfolgversprechendsten Optionen bei spröden Nägeln. Diese gelangen über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo Zellteilung und Regeneration stattfinden. Sie unterstützen somit genau dort, wo es am effektivsten ist. Doch welche Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sollte man nun konkret einnehmen?

Für Nägel, die man gerne herzeigt

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle und vor allem wirksame Nahrungsergänzung ist für KonsumentInnen nicht immer einfach. Schließlich ist die Auswahl riesig und nur die Wenigsten können sagen, ob die enthaltenen Inhaltsstoffe tatsächlich den gewünschten Effekt herbeiführen können. Umso vertrauenserweckender ist es da, wenn Pharmazeuten eine klare Empfehlung für ein bestimmtes Präparat aussprechen. So empfiehlt etwa eine deutliche Mehrheit der österreichischen Apotheker Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.* Es enthält eine ausgewogene Zusammensetzung essenzieller Nährstoffe für ein gesundes Nagelwachstum; darunter etwa

- **Silizium** (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.

- **Natürlicher Schwefel** (oft als „MSM" abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie spröde.

- **Biotin** zur Erhöhung des Keratin-Anteils im Körper, der die Nägel festigt.

Die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten sind auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich und begeistern hierzulande schon tausende AnwenderInnen mit überzeugenden Ergebnissen.

„Ich habe meine Hände oft versteckt, da meine Fingernägel immer absplittern und regelrecht abgeblättert sind. Endlich wachsen sie normal und sind richtig kräftig geworden."
Johanna S. (42)**

Geduld zahlt sich aus

Da die Nägel mehrere Monate Zeit benötigen, um sich vollständig zu erneuern, sollten die Mikronährstoffe zumindest über 8–12 Wochen hinweg eingenommen werden, um die bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen.

Dafür gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel jetzt auch in der attraktiven 3-Monats-Packung zum Vorteilspreis. Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 01/2025. ** Name und Alter geändert

JETZT NEU
zum Vorteils-Preis

- Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- Die österreichische Nr. 1 bei spröden Nägeln*

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur. Für Ihren Apotheker.
3-Monats-Kur - 180 Stk. PZN: 19485475 UVP 49,90 €
Monatspackung - 60 Stk. PZN 15390975, UVP 19,90 €
*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 01/2025.