

EXPRESS

Die Woche

Ausgabe Kölner Norden
4./5. April 2025 | 14. Woche | 4. Jahrgang

So erreichen
Sie uns



Zustellung:
Zur Online-Reklamation den QR-Code scannen oder direkt zu: www.bit.ly/edw-zustellung oder per Mail an: reklamation@rdw-koeln.de

Zustellung und private (Klein-)Anzeigen: (02232) 945200 privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen: gewerblich@express-die-woche.de

Die Redaktion:
EXPRESS – Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln / redaktion@express-die-woche.de

EXPRESS
Die Woche

ANZEIGE

DER FRÜHLING RUFT!

MACHEN SIE SICH STARTKLAR:



MARKISEN & NEUBEZÜGE* ZU TOP-KONDITIONEN!
*GILT AUCH FÜR NEUBEZUG ALLER FABRIKATE

75 JAHRE RHEINISCHE MARKISENMAMUFAKTUR
FRANZ AACHEN
ZELTE UND PLANEN GMBH

Röhrfeldstr. 27

53227 Bonn-Beuel

Mo.-Fr. 8-17 Uhr

Sa. 9-13 Uhr

Tel.: 0228 - 46 69 89

Mail: info@franz-aachen.com

Web: www.franz-aachen.com

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHATTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

ANZEIGE

JUBILEE



25%
JUBEL-RABATT
auf ALLES*

sogar auf die neue Frühjahrsmode

Weingarten

www.modeweingarten.de

Weingarten GmbH & Co. KG, Friesenplatz 19, 50672 Köln

Doppelhaushalt
der Stadt wurde
abgesegnet

Köln. Die Bezirksregierung Köln hat am vergangenen Montag den Doppelhaushalt der Stadt Köln für die Jahre 2025 und 2026 genehmigt. Damit ist Köln nach einer Phase der vorläufigen Haushaltsführung wieder vollständig handlungsfähig. Oberbürgermeisterin Henriette Reker betont die Bedeutung der Genehmigung: „Wir gewinnen Planungssicherheit für die Stadt, ihre Partner und viele wichtige Projekte – gerade in wirtschaftlich unsicheren Zeiten.“

Mit der Genehmigung endet die vorläufige Haushaltsführung, die Köln seit Jahresbeginn nur die notwendigsten Ausgaben gestattete. Ab sofort kann die Stadt wieder in wichtige Projekte investieren und ihre Aufgaben zuverlässig erfüllen.

Die Kommunalaufsicht erkennt den eingeschlagenen Konsolidierungskurs und das klare Bekenntnis des Rates zu weiteren Sparmaßnahmen. Zugleich mahnt sie an, dass die bisherigen Schritte nicht ausreichen, um die Defizitentwicklung zu stoppen. Die Bezirksregierung fordert daher eine Verschärfung der Konsolidierung: alle Haushaltspositionen sollen regelmäßig auf Notwendigkeit geprüft, Standards bei Pflichtaufgaben gesenkt und freiwillige Leistungen geprüft werden.

Finanzdezernent Prof. Dr. Dierk Diemert sieht in der Genehmigung ein wichtiges Signal: „In der aktuellen Finanzlage ist eine Haushaltsgenehmigung keine Selbstverständlichkeit. Sie zeigt aber, dass wir trotz aller Herausforderungen auf dem richtigen Weg sind.“

Hintergrund: Kölns Doppelhaushalt weist hohe Fehlbeläge aus – rund 399 Millionen Euro im Jahr 2025 und rund 444 Millionen Euro im Jahr 2026. Der städtische Konsolidierungskurs umfasst bereits zahlreiche Gegenmaßnahmen sowie einen globalen Minderaufwand von bis zu 135 Millionen Euro in den kommenden Jahren.

Dennoch bleibt die Haushaltssituation angespannt. Die Stadt muss ihre Konsolidierungsanstrengungen fortsetzen, um die finanziellen Herausforderungen der nächsten Jahre bewältigen zu können.



Foto: Uwe Weiser

Neue Ausstellung „Dinoversum“ eröffnet am 11. April im Zoo

Jurassic Park in Köln

Köln. Wer in den letzten Tagen eine Runde durch den Zoo gedreht hat, konnte schon erste Spuren entdecken. Einige sind noch in Folie gehüllt, andere sind schon fast komplett sichtbar – die Dinos sind los! Derzeit läuft der Aufbau für eine neue Ausstellung aus Anlass des 165. Geburtstages des Kölner Zoos. Dabei dreht sich alles um die riesigen Tiere, die weit vor dem Homo Sapiens auf der Erde herrschten.

Am 11. April wird die Ausstellung mit dem Titel „Dinoversum“ eröffnen. Derzeit wirkt es im Zoo noch so, als würde ein Filmset für den nächs-

ten Teil der Kinoreihe „Jurassic Park“ aufgebaut. Und tatsächlich spielt die Kino-Saga eine gewisse Rolle. Denn: „Dinoversum“ wurde in Zusammenarbeit mit dem amerikanischen Paläontologen Don Lessem entwickelt. „Dino Dor“ war tatsächlich bereits als wissenschaftlicher Berater für Steven Spielbergs „Jurassic Park“ tätig.

Die Ausstellung wird verschiedene Erlebnisse rund um die Welt der Dinosaurier bieten. Mit dabei sind unter anderem 17 bis zu 15 Meter hohe Dinosaurierfiguren. Außerdem wird es Kurzfilme geben, die Besucher mit einer Virtual-Re-

ality-Brille erleben können.

Die Ausstellung war bereits in Berlin, Dublin und Leipzig zu sehen – aus Leipzig kamen die Dinosaurier jetzt an den Rhein. Noch eine Woche lang werden sie nun verteilt über die Fläche des Kölner Zoos aufgebaut und mit Technik ausgestattet – denn einige von ihnen können sich sogar bewegen!

Weitere Details zur Ausstellung sowie Informationen zum Ticketkauf werden bald bekannt gegeben. Die Dinosaurier werden voraussichtlich bis Herbst 2026 im Kölner Zoo zu sehen sein.

(awö. mit red.)



Im Zoo sind bald die Dinos los. Foto: Krasniqi

HEUTE ALS
BEILAGE*



* Nicht in allen Ausgaben.

Das EnergieMagazin der GVG Rhein-Erft.

Gemeinsam am GVG
Meine Energie.

Vorbereitungen auf den Klimawandel, das Extremwetter und mehr Hochwasser



Bürger sind noch nicht überzeugt

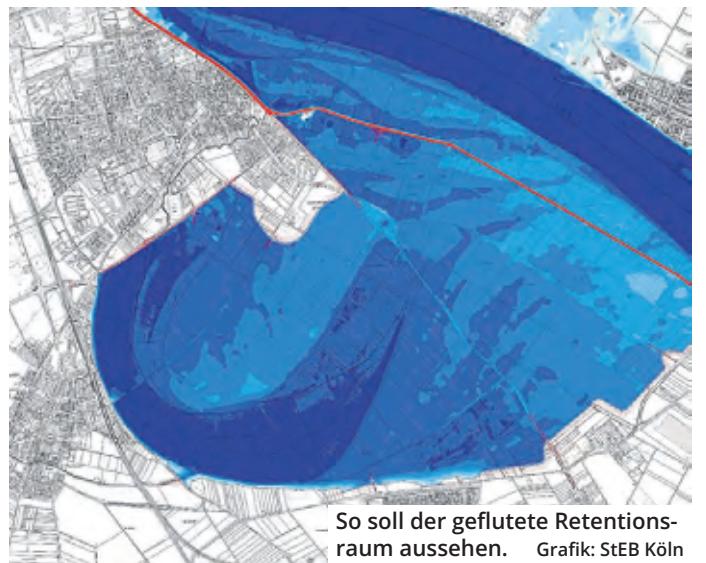
Starkregenereignisse sind im fortschreitenden Klimawandel keine Seltenheit mehr. Das Land NRW baut deshalb einen gesteuerten Überflutungsraum im Kölner Norden. Der soll bei Bedarf den Rhein entlasten. Aber nicht allen gefällt die Maßnahme.

Worrigen. Der Raum soll mehrere Zehntausend Menschen im Kölner Norden bei Hochwasser schützen. Auch für den weiteren Verlauf soll das Becken Entlastung für alle bringen, die unterhalb von Worrigen zu Hause sind. Die künstlich geschaffene Überflutungsfläche soll bei Hochwasser bis zu 30 Millionen Kubikmeter Wasser aufnehmen und damit Hochwasserspitzen am Rhein um bis zu 17 Zentimeter kappen. Dafür werden umgrenzende Bauwerke geschaffen, die ein kontrolliertes Fluten und später wieder Ablassen des Wassers

auf einer Fläche von insgesamt 670 Hektar ermöglichen. Man könne, so Oliver Krischer, NRW-Minister für Umwelt, Naturschutz und Verkehr, „diesen Becken wie eine Badewanne steuern – mit einem Riesen-Schutzeffekt für die Menschen. Das hilft nicht nur Köln, sondern auch Düsseldorf und allen Rheinunterliegern bis in die Niederlande“.

Trotzdem sorgt das Bauvorhaben bereits seit Jahren für Kritik bei den Menschen im Veedel. Deren Befürchtung: Die Überflutung der vorgesehenen Retentionsfläche werde auch die Zufahrtsstraße B9 überschwemmen. Und Ortsteile bei einem Hochwasser einschließen. Deshalb wirbt der Bürgerverein Köln-Worrigen für kleinere Retentionsflächen.

Nachdem der Planfeststellungsbeschluss für das Projekt Mitte März offiziell vorgelegt wurde, veranstalten die



Standentwässerungsbetriebe (StEB) Köln eine Informationsveranstaltung für interessierte Bürger, um den Fortlauf des Projekts vorzustellen. Am 8. April (18 bis 20 Uhr, Worringer Vereinshaus, St.-Tönns-Straße 68) erläutern Experten der StEB an Infoständen den aktuellen Stand des Projektes, die Funktionsweise des Retentionsraums, den weiteren Ablauf und die Auswirkungen auf den Verkehr. Es wird um Anmeldung gebeten per E-Mail dialog@steb-koeln.de (bn.)

FährKultur Köln-Nord e.V. fordert Einrichtung einer E-Fähre

Niehl. Der Verein FährKultur Köln-Nord e.V. hat eine Petition gestartet, die sich an den Rat der Stadt Köln richtet. In dieser fordert der Verein eine Streckenprüfung, um eine klimapositive E-Rheinfähre zwischen Niehl und Flittard/Stammheim auf den Weg zu bringen.

Die Verkehrsbelastung in

Köln, so der Verein, sei hoch, insbesondere auf den Rheinbrücken. Pendler, Radfahrer und Fußgänger brauchen dringend eine schnelle, nachhaltige Alternative. Die vorgeschlagene E-Rheinfähre sei eine CO₂-neutrale Lösung, die den Kölner ÖPNV perfekt ergänzt. Ohne eine neue Verbindung drohten mehr Staus, höhere Emissionen und zunehmende Umweltbelastung.

„Eine elektrische Rheinfähre entlastet den Autoverkehr, reduziert CO₂-Emissionen, bietet Pendlern und Ausflüglern eine schnelle Verbindung und nutzt innovative Wasserkraft-Technologie. Sie macht Köln zu einer Vorzeigestadt für klimafreundliche Mobilität“, werben die Petenten für

ihre Anliegen. Die neue Fähre soll regelmäßig zwischen den beiden Rheinseiten verkehren. Der Verein plant pro Tour mit einer Kapazität von 80 Personen und 40 Fahrrädern oder E-Bikes.

Die Fähre soll angetrieben werden durch Wasserkraft und in den ÖPNV eingebettet werden. Jede Fahrt unterstützt zusätzlich Bildungs- und Kulturprojekte im Kölner Norden – ganz nach dem Motto: „Bürger fahren Bürger“.

Alle Informationen zum angedachten Fährbetrieb und zur Petition gibt es unter openpetition.de/petition/online/koeln-e-rheinfaehre-pruefung-zur-strecken-genehmigung-jetzt, werben die Petenten für

Neue Post-Filiale in Nippes eröffnet

Niehl. Die Deutsche Post hat eine neue Filiale in der Postpartnerfiliale an der Niehler Straße 56 eröffnet. Durch diese Neueröffnung sind der Standort und der Kundenservice in Köln-Nippes weiter sichergestellt.

In der neuen Filiale können die Kundinnen und Kunden zum Beispiel Brief- und Paketmarken, Einschreibemarken oder Packsets kaufen. Die Annahme von Brief- und Paketsendungen sowie Auskünfte zu Produkten und Service gehören ebenso zum Angebot der neuen Filiale. Außerdem können Kundinnen und Kunden dort auch den Service „Postfiliale Direkt“ nutzen und sich Sendungen direkt an die Filiale senden lassen, um sie später dort abzuholen. Die Öffnungszeiten sind montags bis freitags von 9 bis 13 Uhr, von 14 bis 18 Uhr sowie immer samstags von 10 bis 13 Uhr.

Das Postgeheimnis bleibt gewahrt. Das Team der neuen Filiale wird hierzu genauso verpflichtet wie die Postmitarbeiter. Die Filialen im Einzelhandel haben neben den verbesserten und kundenfreundlichen Öffnungszeiten einen weiteren Vorteil: Die Kundinnen und Kunden können verschiedene Einkäufe schnell und bequem an einem Ort erledigen.

Unter www.deutsche-post.de/standorte werden alle Standorte von Postfilialen und DHL angezeigt.



Wir helfen im Trauerfall



Taro heißt der Kleine



Riehl. Der neue Star im Kölner Zoo hat nun einen Namen: Der Bulle heißt Taro. Der Name stammt aus dem asiatischen Sprachraum und bedeutet so viel wie „erstgeborener Sohn“. Der Nachwuchs ist das Premieren-Jungtier des neuen Kölner Zuchtbullen „Tarak“. Mutter „Marlar“ brachte den Bullen nach rund zwei Jahren Tragzeit am 7. März zur Welt. Er ist „Marlars“ zweites Jungtier. Der Zoo ließ auf

seinen Social-Media-Kanälen über den Namen abstimmen. Rund 16.000 Menschen beteiligten sich und wählten unter drei Vorschlägen (Haruki und Pandu) aus.

„Die Namen sollten aus Asien stammen, da wir asiatische Elefanten halten. Das ist guter Brauch“, erklärt Dr. Sandra Marcorde, Tierärztin und Elefantenkuratorin im Kölner Zoo. „Um gut mit den Tieren arbeiten zu können, zum Beispiel beim Medi-

cal Training, müssen die Namen verständlich sein, also kurz und kompakt und mit vielen Vokalen. Daher treffen wir bei Namens-Votings immer eine Vorauswahl.“

„Taro“ entwickelt sich weiter sehr gut. „Er ist fit und aktiv und nimmt pro Woche ungefähr zwei Kilogramm zu. Dafür sorgt die Milch von Marlar. Sie kümmert sich toll und routiniert um den Kleinen“, so Zoodirektor Prof. Theo Pagel.

seit 1969

Grabmale Schlich

Steinmetz- und Bildhauermeister

Niederlassung Worrigen
Bruchstraße 50
50769 Köln

Niederlassung Chorweiler
Thujaweg 1
50765 Köln

Niederlassung Dormagen
Emdener Str. 4
41540 Dormagen

Lieferung auf alle Friedhöfe

Tel: 0221 - 784490 / 0171 - 2168030

www.grabmale-schlich.com

Grabmale Schlich

Niederlassung Worrigen
Bruchstraße 50
50769 Köln

Niederlassung Chorweiler
Thujaweg 1
50765 Köln

Niederlassung Dormagen
Emdener Str. 4
41540 Dormagen

info@grabmale-schlich.com

BUND Köln protestiert: Neue Dom-Beleuchtung eine weitere „Lichtsünde“ Kölns

LEDs sollen Insekten, Eulen und Fledermäuse irritieren

Gegen das neue Beleuchtungskonzept für den Dom regt sich heftiger Widerstand von Naturschützern. Die Pläne, das Äußere der Kathedrale von Ostern an mit insgesamt 800 LEDs in bisher ungekannter Intensität erstrahlen zu lassen, seien „ein richtiger Schock“, sagte Manuela Franke, Vorstandsmitglied des BUND Köln und Mitglied der „AG Lichtverschmutzung“. Sie sprach von einer weiteren „Lichtsünde“ Kölns.

VON JOACHIM FRANK

Köln. Die Lichtverschmutzung sei neben dem Flächenverbrauch und dem Einsatz von Pestiziden der Hauptgrund für das Insektensterben mit seinen dramatischen Folgen für die Ökosysteme. „Die Insekten fliegen die Lichtquellen an und sterben vor Erschöpfung. Wenn wir jetzt lesen, dass die Beleuchtung des Doms künftig bis in die Turmspitzen vorgesehen ist, dann ist damit völlig klar, dass alles nur noch schlimmer wird“, so Franke. Der Dom sei kein „totes Gestein“, sondern ein eigener Lebensraum.

Tatsächlich haben die Biologen Iris Günther und Bruno P. Kremer von der Universität zu Köln vor Jahren die Flora und Fauna des Doms akribisch erforscht. Die Experten ermittelten unter anderem eine Gesamtbiomasse von 1000 Tonnen – vornehmlich niedrige Gewächse, die auf dem Mauerwerk siedeln und zu dessen charakteristischer Patina beitragen. Dazu ist der Dom Heimat zahlreicher Tierarten, von Insekten über Mäuse und

Fledermäuse bis hin zu Rotschwärzen, Krähen, Möwen, Falken und Eulen. Kremer beschreibt den Dom als „sehr schönes, geschluchtes Felsenbiotop mitten in der Großstadt“.

Das neue Beleuchtungskonzept sieht auch Kremer sehr kritisch, zumal die Ergebnisse seiner Arbeit am Dom dem Domkapitel und dem Dombaumeister bekannt seien. „Für die Pflanzen und Flechten ist es irrelevant, aber nachtaktive, lichtempfindliche Tiere wie Fledermäuse und Eulen leiden massiv unter der künstlichen Beleuchtung.“ Sie würden vertrieben, wenn der Dom die ganze Nacht angestrahlt wäre. Im Gespräch mit dem „Kölner Stadt-Anzeiger“ empfahl der pensionierte Wissenschaftler „dringend eine reduzierte Beleuchtung“.

Ein Minimalkompromiss bestünde auch aus Sicht des BUND darin, die Beleuchtung zu dimmen und sie phasenweise ganz abzuschalten. „Damit wäre schon mal viel geholfen.“ Entspannter als der BUND sieht die Schwester-Organisation Nabu die Planungen



für das neue Beleuchtungskonzept. Grundsätzlich sei die Lichtverschmutzung in Großstädten tatsächlich „der Irrsinn“, sagte die Geschäftsführerin des Nabu Köln, Birgit Röttering. Das Problem in Köln aber nun ausgerechnet am Dom als „dem Highlight“ der Stadt festzumachen, halte sie für eine falsche Beschränkung.

In unmittelbarer Umgebung des Doms würden zum Beispiel die Rheinbrücken intensiv angestrahlt, ebenso die City selbst. „Da macht der Dom den Braten nicht fett“, so Röttering.

Auf eine Bitte um Stellungnahme der Dombauhütte zur Kritik des BUND reagierte

Sprecherin Pia Modanese mit dem verträstenden Hinweis, alle Fragen zur neuen Dombeleuchtung würden kurz vor der Inbetriebnahme zu Ostern beantwortet. In Sachen Umwelt und Tierschutz verwies sie auf die Rheinenergie als erste Adresse.

Rheinenergie: Haben ökologisch ein reines Gewissen

Deren Sprecher Eugen Ott suchte die Bedenken zu zerstreuen. Mit der neuen Beleuchtung würden sich die Verhältnisse für die Tierwelt am Dom verbessern, statt verschlechtern. Die LED-Tech-

nik ermögliche nicht nur eine punktgenaue Illumination mit weit weniger Streuverlusten als mit den bisherigen Halogenstrahlern, die in teils großer Entfernung vom Dom angebracht sind. Auch lasse sich die Lichtfarbe besser anpassen.

Eine warmweiße Tönung von 3000 Kelvin sei für Insekten deutlich weniger anziehend. Das sei auch im Bundesnaturschutzgesetz ausdrücklich festgehalten. Unter dem Strich, so Ott, „haben wir ökologisch ein reines Gewissen“.

Die Stadt erklärte, die künftige Illuminierung des Doms berücksichtige den negativen Einfluss der Lichtverschmut-

zung auf Insektenbiomasse und -vielfalt. Ziele im Hinblick auf Klima und Umwelt seien ein besserer Insektsenschutz sowie weniger Energieverbrauch und geringere Lichtemissionen.

„Die zukünftige Illuminierung berücksichtigt dies und wird an den neuesten Maßstäben der Stadtbeleuchtung und den Vorgaben des aktuellen Lichtmasterplans ausgerichtet sein“, so Stadtspokesperson Robert Baumanns. Die Auswirkungen der neuen Beleuchtung auf die Tierwelt am Dom könnten „nicht seriös abgeschätzt“ werden. „Einige Arten kommen trotzdem vor.“

Gold- & Silberankauf Zahngoldankauf

Wir kaufen Münzen, Altgold, Zahngold, Goldschmuck, Golduhren, Silber, Silbertabletts, Bestecke usw.

Altinbas 19

Kölner Straße 99 . Dormagen
(gegenüber dem Rathaus)
Telefon 0 21 33 . 42 81 00

Batteriewechsel & Ohrlochstechen

KABARETTABO
Rathaussaal Porz 2025

jeweils 20 Uhr

Wilfried Schmickler

Samstag, 24.5.2025

Lisa Feller

Samstag, 14.6.25

III-Young Kim

Samstag, 20.9.2025

Katie Freudenschuss

Freitag, 7.11.2025

Michael Altinger

Samstag, 6.12.2025

Bürgeramt Porz 97 €
westicket bonnicket 117 €

www.rathaussaal-porz.de
alle Karten unter:

köln ticket Hotline 0221 2801 &
westicket bonnicket 2801

T: 0221 221-97333

Stadt Köln

So geht Barrierefreiheit in Köln



Köln. Richtig geschaut: Die Rolltreppe hat auch Stufen. Diese skurrile Konstruktion findet sich in der U-Bahn-Haltestelle Appellhofplatz/Zeughaus der Linie 5. Zur Zwischenebene des Appellhofplatzes kommt man entweder über eine Treppe oder über eine Rolltreppe. Zu dieser Rolltreppe führen allerdings noch vier Stufen einer weiteren Treppe hinauf. Einen Aufzug gibt es dort nicht. „Für Menschen, die auf einem Rollator angewiesen sind, oder Eltern mit Kinderwagen muss das doch wie ein Witz wirken“, sagt Dieter Gruner, Kreisvorsitzender der Senioren-Union Köln. „Ganz zu schweigen von Menschen im Rollstuhl.“

Wieso wurde die Rolltreppe überhaupt so installiert? Die KVB teilt mit, dass die Konstruktion auf eine Erneuerung der Anlage zurückgeht. Beim Austausch 2022 standen bereits Pläne der Stadt Köln fest, den gesamten Bahnsteig anzuheben. Für die Zwischenzeit eine längere Rolltreppe einzubauen, wäre unwirtschaftlich gewesen, so die KVB. Und eine Rampe sei aus versicherungstechnischen Überlegungen nicht möglich gewesen.

Die Stadt Köln bestätigte, dass die Anpassung der Bahnsteighöhe an der Haltestelle Appellhofplatz/Zeughaus noch erfolgen soll. Wann das geschehen soll, ist noch völlig unklar. Es gebe noch nicht einmal eine Planung. Beim Umbau der Stadtbahnhaltstellen zu mehr Barrierefreiheit habe man eine Priorisierung nach Bedeutung vornehmen müssen. Für die Planung am Appellhofplatz stehe im Moment kein Personal zur Verfügung.

Foto: Dieter Gruner

Unfälle auf Schulweg: Kölner Zahlen schocken



Kinder sind auf dem Weg zur Schule.
Symbolfoto: photophanie-stock.adobe.com

Köln. Immer wieder ereignen sich Unfälle von Schülerinnen und Schülern auf dem Weg zur Schule und nach Hause. Dabei entpuppt sich Köln im NRW-weiten Vergleich als besonderer Unfallhotspot:

Nach einer Studie der Versicherung Allianz Direct liegen sechs der elf Schulen mit den meisten Unfällen in Nordrhein-Westfalen in Köln. Untersucht wurden Unfälle im Umkreis von 400 Metern rund um die Schule. Trauriger Spitzenseiter ist das Mädchen-Gymnasium Marienschule in Münster mit 50 Unfällen innerhalb eines Jahres. Auf dem zweiten Platz liegt mit 45 Unfällen das Kölner Gymnasium Kreuzgasse. Be-

zogen auf die Anzahl von 200 Schultagen pro Jahr bedeutet dies, dass dort an mehr als jedem fünften Tag ein Unfall passiert.

Die Gemeinschaftsgrundschule Antwerpener Straße und das Areal um die Süizer Schulen Schiller-Gymnasium und Elisabeth-von-Thüringen-Gymnasium belegten Platz vier der Unfallstatistik mit 39 Unfällen. Gefolgt vom Hans-Böckler-Berufskolleg mit je 37 Unfällen, der Integrierten Gesamtschule Innenstadt sowie der Grüneberg-Schule mit 34 Unfällen. Die Zahlen beziehen sich auf das Jahr 2023. Die Schwere der Unfälle ist in der Studie nicht berücksichtigt. (red.)

Seeberger Pflanzenhof grün erleben

DEIN GRÜNES ZUHAUSE BEGINNT BEI UNS.

DEIN GARTENCENTER IM KÖLNER NORDEN.

SO SCHNELL BIST DU BEI UNS:

20% RABATT AUF OSTERDEKO

JETZT NOCH TOLLE AUSWAHL, GREIF ZU!

MARGERITENBUSCH
STÜCK NUR 4,99* STATT 8,99

KAPKÖRBCHEN
STÜCK NUR 1,49* STATT 2,49

NEU
IM MAI ALLE SONNTAGE 10:30-15:30 UHR GEÖFFNET

Seeberger Pflanzenhof – Tielke Gartencenter GmbH
Oranjerhofstraße 20 . Köln-Seeberg . Telefon: 0221/709310

*Angebote gültig bis 12. April 2025, solange der Vorrat reicht.
Mo.-Fr. 9-18:30 Uhr . Sa. 9-16 Uhr www.seeberger-pflanzenhof.de

20.000 m²
Gartenpflanzen,
Gastronomie, BBQ
und viel mehr!

LEURS
Gartencenter
STRAELSEWEG 370 VENLO
GARTENCENTERLEURS.DE

www.rheinische-anzeigenblaetter.de

Am Hansaring heißt es schon in absehbarer Zeit: Mediamarkt statt Saturn

Ein Wahrzeichen
der Stadt: Das
Hansahochhaus
mit dem Saturn-
Schriftzug.
Foto: Grönert



Das Ende einer Kölner Marke

Hansaring 97. Das unter Denkmalschutz stehende Saturn-Gebäude mit der braun-roten Backsteinfassade hat in mehrfacher Hinsicht Geschichte geschrieben. Jetzt wird Saturn selbst Geschichte, das Ende einer Kölner Marke.

VON JAN WÖRDENWEBER

Köln. Dass es mit 65 Metern 1925 für kurze Zeit das höchste Haus Europas war, ist jedoch schnell in den Hintergrund gerückt: Jahrzehntelang war im Erdgeschoss nicht nur die „größte Schallplattenschau der Welt“ beheimatet, wie es hieß. Der Massivbau war zudem Stammhaus der Saturn-Firmengründer Anni und Fritz Waffenschmidt, die von hier aus ab 1977 expandierten und ein Imperium für Unterhaltungselektronik und Haushaltwaren aufbauten.

Jetzt ist dort Saturn selbst Geschichte: Während das Hansa-Haus bereits als Gebäude für Computerspiele umfunktioniert worden war, befand sich dahinter die zentrale Saturn-Filiale für Köln. Am vergangenen Donnerstag eröffnete dort ein neuer Mediamarkt.

Zwar gehören Saturn und Media-Markt schon lange zum gleichen Mutterkonzern, doch bis 2023 hatten die beiden Elektronik-Fachmärkte ihre Geschäfte getrennt voneinander geführt. Beide Marken präsentieren sich inzwischen unter einem gemeinsamen Auftritt, Logistik und Einkauf wurden vereinheitlicht, Vertriebskanäle synchronisiert.

Mit 65 Metern war das Haus einst das höchste in ganz Europa

Der historische Wechsel am Hansaring findet in Branchenkreisen auch deshalb erhöhte Aufmerksamkeit, da es nun auch das Stammhaus getroffen hat: Immer mehr Saturn-Läden in Deutschland waren zuletzt zu Mediamarkt-Filialen umgebaut worden. Aktuell betreibt die Mediamarkt-Saturn-Holding mit Sitz in Ingolstadt bundesweit rund 400 Geschäfte. Dem Vernehmen nach tragen nur noch 80 davon den Namen Saturn.

„Grundlage für diese Entscheidungen sind die Ergebnisse umfassender Umfeld- und Marktanalysen“, sagt eine Sprecherin des Unter-

nehmens. Auf die Frage, ob die einstige Kölner Marke Saturn in den kommenden Jahren ganz verschwinden, wird ausweichend geantwortet: Im Zuge der Modernisierung habe man einige Saturn-Märkte als Mediamarkt wiedereröffnet und werde das auch weiterhin tun.

Branchenkenner hingegen werten die jüngsten Schritte als gezielten Übergang zur Ein-Marken-Strategie: Saturn stirbt, Mediamarkt bleibt. Allein 2024 wurden nach Angaben des Nachrichtenportals „Games Wirtschaft“ rund 20 Saturn-Filialen in Mediamärkte umgewandelt. In Köln gibt es Saturn nur noch in der Hohe Straße, im Rhein-Center sowie in Porz. Mediamarkt hat Filialen in der Hohe Straße, in den Köln-Arcaden in Kalk, auf der Ehrenstraße, in Marsdorf – und nun am Hansaring.

Im Jahr 2024 wurden 20 Saturn-Filialen in Mediamärkte umgewandelt

Der neue Markt präsentierte sich auf 4400 Quadratmetern in einem völlig neuen „Look & Feel“, heißt es aus der Zentrale in Ingolstadt. Er sei moderner, übersichtlicher, zudem gebe es Präsentationsflächen zum Ausprobieren moderner Technik-Highlights. Mediamarkt warb am Donnerstag mit diversen Eröffnungsangeboten.

Vom Umbau nicht betroffen war die E-Sport- und Gaming-Fläche „Xperion“ im Erdgeschoss des Hansahochhauses, wo einst die Musik spielte: Zahlreiche Top-Stars gaben hier Autogrammstunden, Kunden suchten nach Schallplatten. Zeiten, denen Nostalgiker hinterhertrauern wie den Kölner Erfolgen im Basketball: Saturn-Gründer Fritz Waffenschmidt, der 2017 verstarb, führte den BSC Saturn Köln als Mäzen in den 1980er-Jahren zu vier deutschen Meistertiteln, dreimal gewann der BSC den Pokal.

Noch ist am Hansahochhaus der Saturn-Schriftzug zu lesen, der nachts leuchtet. Ob er zeitnah gegen „Mediamarkt“ ausgetauscht wird? „Wir haben die Fläche lediglich vermietet“, sagt Daniel Schild, Mitglied der Geschäftsleitung der Koerfer-Gruppe, der das Hochhaus gehört. Seitens der Mediamarkt-Saturn-Holding gab es dazu bislang keine Antwort.

porta VERKAUFSOFFENER SONNTAG

IN BERGHEIM
06.04.
13-18 UHR

Freie Möbelschau von 12-13 Uhr
Beratung und Verkauf ab 13 Uhr



KINDER, KINDER! AKTIONSPROGRAMM:

- Feuerwehr Multiplayer
 - Hüpfburg
 - Foodtrucks und Getränkestände
 - Kindereisenbahn
 - porta-Gewinnspiel
- Nähere Infos im Einrichtungshaus



AUF DER KINDER-AKTIONSBÜHNE

- Fotoaktion: Paw Patrol hautnah erleben
- Rick Junior mit Kinderdisco
- Kinderschminken
- Ballonmodellage
- ... und vieles mehr



25%
AUF ALLES
ohne Wenn und Aber *
Nur gültig im Einrichtungshaus.

EXKLUSIV
FÜR SIE

EXTRA
+5%*
porta CARD-Rabatt

2 GOP-Tickets
GESCHENKT!
ab einem Einkaufswert von 500€
Nur gegen Vorlage des Coupons.
Gültig am 06.04.2025,
solange der Vorrat reicht.

Rabatt nur am 06.04.2025 gültig!

50126 Bergheim • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bergheim
Humboldtstraße 2 • Tel.: 0 22 71 60 77-0

*Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen und Rabatten. Gilt nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons am 06.04.2025. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebene Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. ** Ausgenommen sind Gutscheinkarten, Dienstleistungen und Angebote in der porta Gastronomie. Gilt nur für Neukäufe gegen Vorlage der Kundenkarte.



Das Gebäude befindet sich in der unmittelbaren Umgebung der Haltestelle Hansaring.
Foto: Krasnqi

Wegen Aussteller-Zoff und langwierigen Verfahren droht der Oster-Kirmes das Aus

Riesen Kirmes um die Kirmes (Ein Drama in 11 Akten)

von ALEXANDER BÜGE

Schon im letzten Jahr gab es ein großes Gezere der Ausrichter um die Kölner Kirmes. Nun sorgt ein Streit wohl sogar dafür, dass das Frühlingsvolksfest in diesem Jahr komplett ausfällt. Denn nachdem der unterlegene Bewerber ein langwieriges Nachprüfverfahren beantragt hat, ist der ursprüngliche Beginn ab dem 19. April womöglich nicht mehr zu halten. Und auch ein Nachholtermin kommt für die Stadt nicht infrage. Die Enttäuschung von tausenden von Familien mit Kindern und zahlreichen Kölner Schaustellern wäre riesig. Aber warum konnte es zu einer verfahrenen Situation überhaupt kommen? Das Drama um die Kölner Kirmes in elf Akten:

1. Akt – Juni 2021

Rund 50 Jahre hatte die Gemeinschaft Kölner Schausteller (GKS) die Oster- und Herbstkirmes in Deutz verantwortet – bis 1996 auf dem Gelände der Lanxess-Arena, nach deren Bau auf der Deutzer Werft. Aber es war klar: Ende 2023 würde das Nutzungsrecht der GKS als Kirmesausrichter auf der Deutzer Werft enden. Aussteller Theo Hardt reicht daher bereits im Juni 2021 eine Bewerbung für die Ausrichtung der Kirmes im Jahr 2024 ein.

2. Akt – 21. Juni 2023

Die Stadt Köln fordert potenzielle Ausrichter dazu auf, die Bewerbungen für die Oster- und Herbstkirmes 2024 bis zum 18. August 2023 einzureichen. Auf Bitten eines Antragstellers wird die Abgabefrist bis zum 31. August 2023 verlängert.

3. Akt – 4. Oktober 2023

Die Stadtverwaltung entscheidet, dass der Leverkusener Schausteller Wilfried Hoffmann – und damit der ursprüngliche Sieger der Ausschreibung – gewinnt das Losverfahren. Er darf die Kirmes im Jahr 2024 ausrichten.

7. Akt – 18. März 2024

Streit beim Aufbau der Oster-Kirmes: Die GKS beansprucht die Verteilerkästen für Strom auf dem Gelände für sich, die Stadt widerspricht. Das Landgericht prüft den Sachverhalt und gibt der Stadt letztlich recht. Hoffmann darf die Stromkästen nutzen.

8. Akt – 16. September 2024

Die Stadt beschließt, die Ausrichtung der Deutzer Volksfes-

te für den Zeitraum 2025 bis 2029 gemeinsam auszuschreiben. Die Bewertung der Angebote erfolgt nach Fristende durch eine Findungskommission, die mit Vertretern aus Politik und Verwaltung besetzt ist.

9. Akt – Ab Dezember 2024

Die Findungskommission führt das Vergabeverfahren durch. Anschließend geht bei der Stadt Köln eine Vergaberüge ein, deren Inhalte vor Zuschlagserteilung geprüft werden müssen. Bevor der Zuschlag erteilt werden kann, muss ein Ablehnungsschreiben an den unterlegenen Bewerber erfolgen. Danach hat dieser zehn Tage Zeit, Rechtsmittel gegen die Entscheidung einzulegen.

10. Akt – 17. März 2025

Die Kommission übermittelt letztlich das Ergebnis an die Bewerber. Die GKS geht aus dem Verfahren als Sieger hervor.

11. Akt – 25. März 2025

Wilfried Hoffmann stellt als unterlegener Bieter einen Antrag auf Nachprüfung. Dafür ist die bei der Kölner Bezirksregierung angesiedelte Vergabekammer Rheinland zuständig. Ihre Entscheidung trifft sie in der Regel innerhalb einer Frist von fünf Wochen. Im Ausnahmefall ist allerdings eine Verlängerung um weitere

zwei Wochen möglich.

So geht's weiter

Sollte die Entscheidung der Vergabekammer nicht deutlich eher gefällt werden, wird es in diesem Jahr keine Kirmes am Deutzer Rheinufer geben. Denn bereits am 7. April müsste vor Ort mit dem Aufbau der großen Fahrgeschäfte begonnen werden. Ob es dazu kommt, darf bezweifelt werden. Stattdessen blicken

tausende von Kirmesgängern in den Osterferien voraussichtlich auf eine leere Deutzer Werft, ohne Fahrgeschäfte und bunte Lichter. Umso mehr werden viele von ihnen darauf hoffen, dass die Stadt Köln ihre Vergabeprozesse künftig so plant, dass Veranstaltungen auch im Falle von rechtlichen Unklarheiten pünktlich durchgeführt werden können. Denn anderswo klappt das schließlich auch.

Köln kostenlos entdecken

Köln. Am 26. und 27. April lädt VisitKöln zum „Entdecke Köln Tag“ ein. Zahlreiche Führungen und weitere Erlebnisse bieten Gästen und Einheimischen an diesem Tag die Gelegenheit, die Stadt kostenlos zu entdecken und vielleicht sogar einmal mit ganz anderen Augen zu sehen.

„Der Entdecke Köln Tag ist eine wunderbare Gelegenheit, unsere Stadt aus neuen Perspektiven zu erleben – sowohl für die Einheimischen als auch für Menschen aus der Region“, betont Dr. Jürgen Amann, Geschäftsführer von KölnTourismus. „Wir freuen uns, auch in diesem Jahr wieder einige besondere

Kölner Orte vorzustellen und den Teilnehmenden einen Blick hinter die Kulissen und abseits der bekannten Pfade zu ermöglichen.“

Mehr als 40 kostenlose Stadtführungen und Entdeckungstouren stehen zur Auswahl. Über die Stadt verteilt finden Führungen zu Fuß oder mit dem Fahrrad statt. Von typisch kölschen Erlebnissen bis hin zu einzigartigen Einblicken in Museen, Hochschulen und weitere Kultureinrichtungen ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Die Angebote sind ausschließlich online unter koelntourismus.de/entdecke-koenl buchbar.



Foto: Uwe Weiser

Tickets unter eventim		Dieter Nuhr	auf Tour	Agentur Lühr präsentiert:
12.09.2025	Eurogress	nuhr		AACHEN
12.12.2025	Yaya Arena			KREFELD
30.01.2026	Grugahalle			ESSEN (neues Programm)
06.03.2026	Westfalenhalle			DORTMUND (neues Programm)
22.03.2026	Grugahalle			WUPPERTAL (neues Programm)
LISA ECKHART KAISERIN STASI DIE ERSTE				
10.12.2025	Eurogress	LISA ECKHART		AACHEN
12.12.2025	Stadthalle			NEUSS
13.12.2025	MEDIO.RHEIN.ERFT			BERGHEIM
TORSTEN STRÄTER MACH MAL DAS GROÙE LICHT AN				
29.03.2026	Mitsubishi-Electric Halle	TORSTEN STRÄTER		DÜSSELDORF
30.03.2026	LANXESS Arena			KÖLN
ALAIN FREI ALLES NEU				
12.03.2026	LANXESS Arena	ALAIN FREI		KÖLN

GARTENLÜX®
KOMFORTABLES LEBEN IM FREIEN

Glasdach 3699,-*

4.06m x 2.50m | Inklusive Montage

- 5.06m x 3.00m **4499,-***
- 6.06m x 3.50m **5999,-***

VERKAUF & BERATUNG: 7 TAGE DIE WOCHE VON 9.00 BIS 17.00 UHR
BUYS BALLOTSTRAAT 9, 5916 PC VENLO (NL)
0211-93670214 | WWW.GARTENLUEX.DE

*Angebote gültig von 02.04.2025 bis zum 08.04.2025. Angebote sind nicht kombinierbar! Die Bedingungen und Konditionen finden Sie hier <https://gartenluex.de/aktion/rebatt-und-aktionsbedingungen>. Alle Angaben ohne Gewähr – Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. Angebote beinhalten keine Zubehörteile wie Wände, Türen usw., sofern nicht anders angegeben. Angebotsdächer > 4.06 M auf 3 Pfosten. Abbildung ähnlich dem Angebot.

Fragen Sie auch nach unseren Seitenwänden!

EXTRA bis zu 25%+10% RABATT AUF DAS GESAMTE SORTIMENT

Ihr Marktplatz



Ihr Online-Marktplatz
kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

yourIMMO

YOURJOB.de

Im Online-Marktplatz
kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

Bekanntschafoten

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

Automarkt

Bauen & Wohnen

Bekanntschafoten

Immobilien

Kleinanzeigen

Reisemarkt

Stellenmarkt

aktuell
und
regional



Diese Ausgabe
(auch in Teilauflagen)
mit Beilagen
von:

EXPRESS - DIE WOCHE

Action	JYSK
Aldi	Kodi
Apotheke	Kölner Getränkezentrum
Friesenplatz	Lidl
Avicenna	Mauritius Getränkemarkt
Apotheke	MediaSaturn
BabyOne	BAC Handels GMBH
Bäckerei Kraus	Meroth Fachmarkt
CAN Getränke	Nahkaufl
Markt	Netto
Centershop	Norma
Colonius	OkiDoki
Apotheke	Denns Biomarkt
Großerie Müller	Ostermann
E-Center	Parfümerie Douglas
Edeka	Penny
Gamm	Getränkemarkt Poco
Getränke	Porta
Breidenbach	Roller
Getränke	Rossmann
Granderath	SB Möbel Boss
Getränke	Segmüller
Schneider	Thomas Philippss
Getränke Sürth	Toom
Globus	Trinkgut
GVG	Trösser
Kundenmagazin	Marsdorf
Hit	Worringer
Intersport	Getränkefachmarkt

SIE SUCHT IHN

von Herz zu Herz

ER SUCHT SIE

Brigitte, 51 J., Hauswirtschafterin, gut aussehend, schlank, samtweiche Haut. Der Mensch ist glücklich, wenn auch das Herz glücklich ist - und dazu fehlt du mir! Ich träume oft davon, dich kennenzulernen, zu lernen, unbeschreiblich glücklich zu sein. Magst du Reisen, Sport, wandern, Konzerte, Wellness - mit mir? Ich möchte alle Wünsche, Träume und Gedanken mit dir teilen, ein Team mit dir sein für immer. Melde dich über: (5522/G167093)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Susanne, 62 J., Beamtin i.R., aparte Witwe, charmantes Wesen, sie reist gerne, geht ins Theater, wandert gerne, fährt mit dem Rad, ist musikalisch. Wäre es nicht schön, aus einem „ich“ ein „wir“ zu machen, Interessen zu teilen, gute Gespräche, das Leben gemeinsam zu genießen, noch mal vorlauernd Glück Herzklopfen zu spüren? Ich freue mich auf unser Kennenlernen! Melden Sie sich über: (5522/169793)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Ulla, 56 J., Versich.-Fachangestellte, hübsch, lieb + fröhlich, offen und aufgeschlossen Neuem gegenüber, sportlich (Golf, Segeln). Glücklich sein, Leben, Lieben - das wünsche ich mir! Ich lache von Herzen gerne, liebe die Natur, höre Musik, fahre Ski, wandere im Sommer gerne - und möchte mein Leben mit dir teilen, möchtet Dinge gemeinsam erleben, möchtet Glück + Liebe jeden Tag spüren - du auch? Melde dich über: (5522/J169875)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Andrea, 58 J., junge, liebe Witwe, eine gut aussehende Frau mit strahlendem Lächeln, das richtig ansteckt, schlank + sportlich (Ski, wandern, Radfahren). Ich weiß, was ich will - ich möchte nach einem Schicksalszusammenhang noch mal glücklich sein! Ich suche einen fröhlichen Partner, möchte meine Lebense füllen mit schönen Dingen - mit Fröhlichkeit, Harmonie, Liebe + ganz vielen Glücksmomenten. Die Welt ist zu zweit doch so schön! Hast du Lust, mich kennenzulernen? Vielleicht beginnt dann unser gemeinsames Glück! Melde dich über: (5522/J169959)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Miriam, 60 J., Krankeinschwester, eine liebe, natürliche Witwe, sie fährt gerne in den Urlaub, liebt ihren Garten,bummelt gerne durch die Stadt. Liebe und Gesundheit sind das wichtigste im Leben - hast du Lust, dein Leben mit mir zu verbringen? Möchtest du dich auch noch einmal verlieben? Wirkliche Liebe erleben, schöne Abende zu zweit, Gespräche über Gott und die Welt, Streicheleinheiten geben und bekommen - ich bin bei Liebe nicht ortsgeschrungen.

Melde dich über: (5522/J169404)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Ingrid, 68 J., hübsche Seniorin, gepflegt, rundum sympathische Art, einfühlsam. Ist man irgendwann zu alt, um noch mal Glück + Liebe zu erleben? Ich suche einen Partner, mit dem ich zusammen das nächste Kapitel des Lebens schreiben kann, der Verstand, Humor, Stil und Niveau hat. Zu meinen Hobbies zählen Reisen, Musik, ich wandere, radel gerne. Lassen Sie uns Minuten, Tage und Jahre des Lebens gemeinsam genießen! Ich könnte auch zum Herrn ziehen! Melden Sie sich über: (5522/J167541)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Paula, 65 J., Akademikerin, eine sehr attraktive Witwe, schlanke Figur, mit jeder Menge Herz + Verstand, sie liebt Kultur (Konzerte, Museen), kocht sehr gut, treibt Sport. Leider habe ich einen Schicksalszusammenhang erlitten - doch irgendwann muß das Leben weitergehen! Deshalb wäre es wunderschön, nochmal einen netten Partner zu finden, die Zukunft zu zweit zu verbringen. Wir könnten gemeinsam verreisen, neue Eindrücke und schöne Momente teilen, uns auf jeden Tag zu zweit freuen! Melden Sie sich über: (5522/J166440)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Karin, 65 J., Apothekerin i.R., Witwe mit Verstand + Herz, viel Fröhlichkeit und menschlicher Wärme, sportlich. Witwe zu sein ist nicht schön - trotzdem habe ich das Lachen nicht verloren, möchte mich wieder um einen Partner kümmern, den Alltag fröhlich zu zweit bestreiten, wieder für zwei kochen, wieder Freude am Leben haben. Ein Medikament oder eine Pille gegen Einsamkeit gibt es nicht - aber eine glückliche Partnerschaft hilft ganz bestimmt. Melden Sie sich über: (5522/J156125)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Ellen, 74 J., Friseurmeisterin i.R., eine ausgesprochen nette Witwe, handwerklich geschickt, er liebt Kultur (Musik, Theater), lebt gerne, kann viele, eig. Pkw. Ich bin bei guter Gesundheit, habe ein schönes Zuhause - eigentlich kann ich nicht klagen. Doch manchmal könnte ich etwas neidisch werden auf andere, die zu zweit ihr Glück leben können. Darum wünsche ich mir wieder eine nette Partnerin, der es an meiner Seite gut gehen soll, mit der ich viel unternehmen kann, die wie ich die Natur + Blumen liebt. Melden Sie sich über: (5522/J166997)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Klaus-Dieter, 74 J., Handwerkmeister i.R., ein gepflegter, liebenswerte Witwer mit vollem Haar, gut aussehend, 1,78 m, voller Wärme + Lebensfreude, er reist gerne, kann vieles selbst reparieren, mag Musik, ist offen für vieles, eig. Pkw. Je älter wir werden desto kostbarer wird jeder Tag - deshalb wäre es schön, vieler zu zweit zu genießen! Was halten Sie von der Idee, zu zweit einen Ausflug zu machen, über die gleichen Dinge lachen zu können, ein glückliches, harmonisches Leben zu zweit zu führen? Rufen Sie an über: (5522/J169797)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Franz, 65 J., Landschaftsgärtner, ein ausgesprochen netter Witwer, handwerklich geschickt, er liebt Natur + Garthen, reist gerne, kann kochen, eig. Pkw. Ich bin bei guter Gesundheit, habe ein schönes Zuhause - eigentlich kann ich nicht klagen. Doch manchmal könnte ich etwas neidisch werden auf andere, die zu zweit ihr Glück leben können. Darum wünsche ich mir wieder eine nette Partnerin, der es an meiner Seite gut gehen soll, mit der ich viel unternehmen kann, die wie ich die Natur + Blumen liebt. Melden Sie sich über: (5522/J166997)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Wolfgang, 76 J., Dr. Akademiker i.R., gebildeter Witwer, 1,80 m, gepflegt, ein toller Gesprächspartner, guter Autofahrer. Ich liebe Spaziergänge, die Musik, Theater, Literatur, reise gerne, fahre E-Bike - und denke oft: Wie schön wäre es, dieses mit jemandem wieder zusammen machen zu können, einfach das Leben zu zweit zu genießen! Ich wünsche mir eine herzerfrischende Partnerschaft für immer - mit Ihnen! Melden Sie sich über: (5522/J166997)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Ludwig, 78 J., Masch.-bautechniker i.R., gut aussehender Witwer, 1,80 m, gepflegt, ein aufgeschlossener, liebenswerte Mann, 1,80 m, sportlich (Golf, wandern), er liebt Konzerte, Theater, reist gerne, eig. Pkw. Wissen Sie, was ich hoffe? Dass wir durch diese Zeilen unserer Glück finden! Ich suche von ganzem Herzen eine liebe Dame für eine innige, aufrichtige Partnerschaft, möchte gemeinsam mit ihr die Welt anschauen, Freude am Leben haben, Lachen, eine herzerfrischende Zweisamkeit und Liebe finden. Rufen Sie an über: (5522/J169654)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Volker, 68 J., höflicher Witwer, ein richtiger Herzensmenschen, 1,80 m, auch in seinem Alter noch neuigig auf das Leben, unternimmt gerne kleine Reisen, geht auch mal tanzen, ist dem Leben positiv zugewandt, nicht ortsgeschrungen! Schlüß mit dem Altersleben! Ich suche eine nette, lieb Begleiterin für den dritten Abschnitt des Lebens, möchte zusammenfangen und diese im Herzen speichern. Ich freue mich auf eine gemeinsame Reise durch Lebens - vielleicht mit Ihnen? Rufen Sie an über: (5522/J169989)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Gerhard, 86 J., Dipl.-Ingenieur i.R., ein sehr netter, gebildeter Witwer, körperlich und geistig fit + vital, ein guter, angenehmer Gesprächspartner, eig. Pkw. Er ist für vieles aufgeschlossen, liebt Musik, die Natur + den Garten, Spaziergänge mit seinem Hund, reist gerne am Meer. Ich möchte den goldenen Lebensherbst mit einer netten Dame teilen in Liebe und Zweisamkeit. Gemeinsam schöne Spaziergänge unternehmen, gute Gespräche führen, eine glückliche Zeit zu zweit erleben, jeden Tag mit der Partnerin ganz bewußt planen und genießen - was halten Sie davon? Ich würde mich freuen! Melden Sie sich über: (5522/J169103)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Werner, 81 J., Arzt i.R., niveauvoll, interessanter Gesprächspartner, vielseitig interessiert, eig. Pkw. Zwei Seelen - ein Gedanke; zwei Herzen - ein Gleichklang. Bedeutet ein höheres Alter, dass man für immer alleine bleiben muss? Ich hoffe doch nicht! Ich liebe das Reisen, gehe gerne essen, bin an Kunst, Kultur, Philosophie interessiert, spiele Klavier - doch schöner wäre es, dies alles zu zweit zu erleben. Ich würde mich freuen, wenn wir die Zukunft als Paar gestalten könnten - und vielleicht wird 2025 ja unser erstes gemeinsames Jahr - wie wäre das? Zweitsaison ist doch besser als Einsaison, oder? Melden Sie sich über: (5522/J169084)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Ernst, 83 J., liebenswerte Senior, gut aussehender Witwer mit einem riesengroßen Herzen, humorig, 1,89 m, vital, ausgeglichen, ein Mann, auf den man sich verlassen kann, **guter Handwerker**. Es ist nicht viel, was ich mir in meinem Alter noch vom Leben wünsche: Ich möchte so gerne noch mal eine Bekanntschaft in allen Ehren zu einer netten Dame aufbauen, möchte noch hoffentlich viele Jahre gemeinsam erleben. Ein unbeschwertes Miteinander, zu zweit kleine Ausflüge unternehmen oder gehen, über die gleichen Dinge lachen, auch im Lebensherbst das Leben spüren - **auf Wunsch auch bei getrennt wohnen!** Melden Sie sich über: (5522/J169176)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Wolfgang, 76 J., Dr. Akademiker i.R., gebildeter Witwer, 1,80 m, gepflegt, ein toller Gesprächspartner, guter Autofahrer. Ich liebe Spaziergänge, die Musik, die Natur + den Garten, Spaziergänge mit seinem Hund, reist gerne am Meer. Ich möchte den goldenen Lebensherbst mit einer netten Dame teilen in Liebe und Zweisamkeit. Gemeinsam schöne Spaziergänge unternehmen, gute Gespräche führen, eine glückliche Zeit zu zweit erleben, jeden Tag mit der Partnerin ganz bewußt planen und genießen - was halten Sie davon? Ich würde mich freuen! Melden Sie sich über: (5522/J169005)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Gerhard, 86 J., Dipl.-Ingenieur i.R., ein sehr netter, gebildeter Witwer, körperlich und geistig fit + vital, ein guter, angenehmer Gesprächspartner, eig. Pkw. Er ist für vieles aufgeschlossen, liebt Musik, die Natur + den Garten, Spaziergänge mit seinem Hund, reist gerne am Meer. Ich möchte den goldenen Lebensherbst mit einer netten Dame teilen in Liebe und Zweisamkeit. Gemeinsam schöne Spaziergänge unternehmen, gute Gespräche führen, eine glückliche Zeit zu zweit erleben, jeden Tag mit der Partnerin ganz bewußt planen und genießen - was halten Sie davon? Ich würde mich freuen! Melden Sie sich über: (5522/J169103)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Wolfgang, 76 J., Lehrkräftie

Kölsch-Lektion! Jede Woche hier im Blatt. Ömesöns!

www.rheinische-anzeigenblaetter.de

www.rheinische-anzeigenblaetter.de

www.rheinische-anzeigenblaetter.de

www.rheinische-anzeigenblaetter.de

Stellenmarkt

online unter

YOURJOB.de

Stellenangebote

Hunger auf einen neuen Job? Dann ab in unsere Küche. Wir suchen einen Koch (m/w/d) mit Herz. Was wir Dir servieren: Festinstellung oder Teilzeit / Saison Verträge. Ein Team mit Charakter, Trinkgeldbeteiligung, Arbeiten wo andere feiern. Was Du mitbringen solltest: Kochausbildung oder Nachweis das Du schon gekocht hast. Coolness in heißen Situationen. Humor und Teamgeist. Jetzt bewerben: ☎ 0221 - 800 1900 oder info@bierhaus-salzgasse.de,

Medizinische Fachangestellte/r für den Empfang einer großen, modernen Hautarztpraxis in Frechen gesucht. Freundliches Team, überarbeitliche Bezahlung und pünktlicher Feierabend. Vollzeit oder nachmittags.praxis@dermatologie-frechen.de

Nachtwachen gesucht: Für eine behinderte ältere Dame suchen wir kurzfristig Nachtwachen. Keine Pflege, es geht nur um die Aufsicht und die Präsenz. Arbeitszeit ist von 23 bis 9 Uhr. Die Bezahlung pro Nacht beträgt 150 Euro. Weitere Infos und Kontakt gerne per WhatsApp unter 0163-1761077 bei S. Schudej.

Reinigungskraft (m/w/d), TZ, als Springer zur Reinigung unserer Kölner Kitas. Bewerbung an bewerbung@factory@stepmekits.de

Saubere Reinigungskraft für Treppenhausreinigung in Köln-Dellbrück gesucht. Arbeitszeit Do./Fr. 7 Std./Woche 455,00 € pauschal ☎ 0152-53530641

Calculus Agent (m/w/d) im Bereich Flirt & Erotik gesucht. Guter Verdienst, freie Zeiteinteilung, Home Office möglich. Tel. 0221-96446 4218

Vorarbeiter/Objektleiter m/w/d für Großraum Köln in der Gebäudereinigung gesucht. Voraussetzung: Erfahrung in der Personalführung, selbstständiges Arbeiten, Erfahrung in der Gebäudereinigung 0160-7161021 oder 0172-8303805

Zahnmed. Fachangestellte/r für Kieferorthopädische Praxis gesucht. KFO-Kennnisse erwünscht, aber nicht erforderlich. Auch Um- oder Wiedereinsteiger/innen. ☎ 0178-8636984 Dr. Peter Kram, Hauptstr. 90, 50996 Köln

Zeitschriftenzustellung, Lesezirkel Feierabend, Minijob in herzlichem Team, donnerstags, mit eigenem PKW, festes Liefergebiet, Dauerstellung ☎ 0221-5994021

Stellenangebote Auszubildende

Kaufmann/-frau für Büromanagement, Fachbitur, Türkischkenntnisse vorteilhaft. Steuerberaterpraxis Barthel, 0221-53990 0178-5399221

Arbeitsangebote

Freundliche Putzfrau, gute Deutschkenntnisse, 5-8 Std./Woche nach Köln gesucht. ☎ 0151-67652542

Haushaltshilfe, 2 x wöchentlich je 3 Stunden mittags in Einfamilienhaus nach Köln-West, bei Bedarf Parkplatz vorhanden. ☎ 0171-2312935 nach 15:00 Uhr

Hausmeisterteam sucht Verstärkung für Treppenraumreinigung, Büroreinigung, Führerschein Voraussetzung. info@schneider-dienstleistungen.eu 0177-8658556

KFZ-Mechaniker/Rentner für gelegentliche Arbeit an Boxermotoren gesucht. ☎ 0151-57475974

Mangelhilfe für Wäscherie, 2x wöchentlich nach Köln-Mülheim gesucht, Minijob-Basis. ☎ 0176-24034260

Hausmeisterteam sucht Verstärkung zur Pflege von Außenanlagen Helfer (Gärtner), Führerschein Voraussetzung, in fo@schneider-dienstleistungen.eu. ☎ 0177-8658556

Fensterputzer auf Minijob Basis gerne auch Rentner für Köln gesucht 0173-5729844

Reinigungskräfte (m/w/d) für Ehrenfeld, Oskar-Jäger-Str. Mo.-Fr. von 17 - 19 Uhr gesucht. ☎ 0221-361890, 0174-6000499

Suchen zuverlässige, deutschsprachige Putzhilfe für 2 Personen Haushalt in Außen (nur aus der Umgebung) 14-tägig/ 4 Stunden. ☎ 0151-70065479

Arbeitsgesuche

1a Maler sucht Arbeit. ☎ 0221-16922574 o. 0173-9321474

1a. Malermeister führt alle Außenanstriche rund ums Haus aus, eigenes Gerät, gerne privat, 0157-38210442

Alltagshilfe Weber, männl. Mitt. 40, bietet Hilfe bei Gartenarbeiten, Grabpflege, Einkaufshilfe, Begleitung bei Arztbesuchen / Ausflügen. 10 Jahre Erfahrung, 20,- Std. 0221-8869395 shw-beWer@mx.de

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-87070585

Biete Gartenarbeiten, Zaunbau & Baumfällung. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-59104804

Fensterputzer hat noch Termine frei, biete 1A Dienstleistung zu Top-Preisen ☎ 0221-71597450

Frau sucht Putzstelle im Kölner Norden. ☎ 0176-56874920

Frau sucht Putzstelle in Poll/Porz. ☎ 0176-82920783

Gärtner bereitet Ihren Garten für den Frühling vor ☎ 0152-18660949

Handwerker, Innenausbau, Trockenbau, Elektrik, Fliesen, Tapeten, Laminat, Streichen. ☎ 0157-53841909

Innenausbau, Trockenbau, Fliesen- u. Marmorarbeiten, Bodenbelag ☎ 0162-692269

Übernehmen Gartenarbeit mit Entsorgung aller Art. ☎ 0163-6776841

Wir suchen einen Haustechniker (m/w/d)

Elektroniker oder Elektrofachkraft mit kleinem Elektroschein, Führerschein Klassen B und BE und handwerklichem Geschick.



Besondere Benefits unseres Familienunternehmens:

- ✓ Eigener Firmenwagen, auch zur privaten Nutzung
- ✓ Selbstständiges Arbeiten an 12 Standorten im Umkreis von 60km
- ✓ Gewinnbeteiligung bei erfolgreicher Arbeit
- ✓ Betriebliche Altersvorsorge
- ✓ Gratstraining und vergünstigte Familientarife
- ✓ Service für schnelle Arzttermine in allen medizinischen und psychologischen Bereichen auch für Familienangehörige

Bewirb Dich
gerne hier:



linzenich
KÜLTUR ALLES IN EINER



Zum Ausbau unseres Logistiknetzes suchen wir für die Auslieferung unserer Zei- tungen und Beilagen im Großraum Köln/Bonn selbstständige Spediteure.

Was wir bieten: eine langfristige Partnerschaft mit einem etablierten Vertriebsunternehmen, wöchentliche Aufträge, aufwandsbezogene Vergütung.

Was wir erwarten: Transporter mit einer Zuladung von mindestens 1 t, Selbstständigkeit & Zuverlässigkeit, Einsätze donnerstags/freitags (auch abends)

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!

bewerbung@rdw-koeln.de

02203 18 83 50



RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Str. 10 - 51149 Köln

NEU

Et echte kölsche Jeföhl.
1x wöchentlich frei Haus.

Alles aus Deinem Veedel!

Die neue Wochenzeitung - ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.



**Flexibel?
Belastbar?
Motorisiert?**



Wir benötigen Ihre Unterstützung bei der Zustellung unserer Zeitung! Aktuell suchen wir verstärkt **Springer (m/w/d)**, die uns auf **Mini-Job-Basis** oder in **Festanstellung** (Teilzeit) flexibel unterstützen, wo immer es zu personellen Engpässen kommt. **Voraussetzungen:** Sie sind volljährig, körperlich belastbar und verfügen über einen eigenen PKW. **Bewerben Sie sich jetzt!**

02203 1883 99

0175 999 44 00



bewerbung@rdw-koeln.de

www.zusteller-jobs.net



RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Str. 10 - 51149 Köln



Unser **EXPRESS** zustellen:

Unterstützung in Braunsfeld,
Brück, Rath-Heumar
und Weiden gesucht!

Wer mindestens 13 Jahre alt ist und am Wochenende (Freitag oder Samstag) ein paar Stunden Zeit hat, kann sich bei uns über einen flexiblen Zuverdienst freuen!

02203 1883 99

0175 999 44 00



bewerbung@rdw-koeln.de

www.zusteller-jobs.net



RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Str. 10 - 51149 Köln

Stellenmarkt

online unter

YOURJOB.de

Kleinanzeigen

Freizeit/Sport

Damen-Pedelec 26ger, wenig benutzt, gut erhalten, Victoria Markenrad € 1300 VB, ☎ 0157-72744709

Kaufgesuche

! 0163-1086945 Achtung Hermann sucht: Pelze, Bibeln, Gebetsbücher, Porzellan, Zinn, Silberbesteck, Bleikristall, Figuren, Kameras, Instrumente, LP's, Mobil, Briefmarken, Uhren, Schmuck.

! 0176/37003544 Seriöser Ankauf von Pelze, Porzellan, Bekleidung, Bücher, Schallplatten, Möbel, Golfschläger, Teppiche, Puppen, Bilder, Näh-Schreibmaschine, Schallplatten, Zinn, Taschen, Jagdtrophäen, ☎ 0176/37003544 Fr Groß

! Maria kauft! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, ältere Weine u. Champagner, Pelze, Porzellantüpfel, Silber, Modeschmuck, Zinn, Musikinstrumente, hochwertiges Schmuck-Uhren, uvm. 0221-17052664 Strauß Barzahlung

! 0176/37003544 Serie Ankauf von Pelz, Porzellan, Bleikristall, Möbel, Golfschläger, Teppiche, Puppen, Bilder, Näh-Schreibmaschine, Schallplatten, Zinn, Taschen, Jagdtrophäen, ☎ 0176/37003544 Fr Groß

! 0176/37003544 Serie Ankauf von Pelz, Porzellan, Bleikristall, Möbel, Golfschläger, Teppiche, Puppen, Bilder, Näh-Schreibmaschine, Schallplatten, Zinn, Taschen, Jagdtrophäen, ☎ 0176/37003544 Fr Groß

! 0176/37003544 Serie Ankauf von Pelz, Porzellan, Bleikristall, Möbel, Golfschläger, Teppiche, Puppen, Bilder, Näh-Schreibmaschine, Schallplatten, Zinn, Taschen, Jagdtrophäen, ☎ 0176/37003544 Fr Groß

! 0176/37003544 Serie Ankauf von Pelz, Porzellan, Bleikristall, Möbel, Golfschläger, Teppiche, Puppen, Bilder, Näh-Schreibmaschine, Schallplatten, Zinn, Taschen, Jagdtrophäen, ☎ 0176/37003544 Fr Groß

! 0176/37003544 Serie Ankauf von Pelz, Porzellan, Bleikristall, Möbel, Golfschläger, Teppiche, Puppen, Bilder, Näh-Schreibmaschine, Schallplatten, Zinn, Taschen, Jagdtrophäen, ☎ 0176/37003544 Fr Groß

! 0176/37003544 Serie Ankauf von Pelz, Porzellan, Bleikristall, Möbel, Golfschläger, Teppiche, Puppen, Bilder, Näh-Schreibmaschine, Schallplatten, Zinn, Taschen, Jagdtrophäen, ☎ 0176/37003544 Fr Groß

! 0176/37003544 Serie Ankauf von Pelz, Porzellan, Bleikristall, Möbel, Golfschläger, Teppiche, Puppen, Bilder, Näh-Schreibmaschine, Schallplatten, Zinn, Taschen, Jagdtrophäen, ☎ 0176/37003544 Fr Groß

! 0176/37003544 Serie Ankauf von Pelz, Porzellan, Bleikristall, Möbel, Golfschläger, Teppiche, Puppen, Bilder, Näh-Schreibmaschine, Schallplatten, Zinn, Taschen, Jagdtrophäen, ☎ 0176/37003544 Fr Groß

! 0176/37003544 Serie Ankauf von Pelz, Porzellan, Bleikristall, Möbel, Golfschläger, Teppiche, Puppen, Bilder, Näh-Schreibmaschine, Schallplatten, Zinn, Taschen, Jagdtrophäen, ☎ 0176/37003544 Fr Groß

! 0176/37003544 Serie Ankauf von Pelz, Porzellan, Bleikristall, Möbel, Golfschläger, Teppiche, Puppen, Bilder, Näh-Schreibmaschine, Schallplatten, Zinn, Taschen, Jagdtrophäen, ☎ 0176/37003544 Fr Groß

! 0176/37003544 Serie Ankauf von Pelz, Porzellan, Bleikristall, Möbel, Golfschläger, Teppiche, Puppen, Bilder, Näh-Schreibmaschine, Schallplatten, Zinn, Taschen, Jagdtrophäen, ☎ 0176/37003544 Fr Groß

! 0176/37003544 Serie Ankauf von Pelz, Porzellan, Bleikristall, Möbel, Golfschläger, Teppiche, Puppen, Bilder, Näh-Schreibmaschine, Schallplatten, Zinn, Taschen, Jagdtrophäen, ☎ 0

Kölns neues Millionenprojekt im Grüngürtel präsentiert sich auf über 75.000 m²



Der Sportpionierpark ist nun eröffnet

„Sportpionierpark“ – was klingt wie ein altbackener Parcours für Sportsoldaten der Bundeswehr ist Kölns neues, modernes Freizeit-El Dorado an der Bonner Straße, das mit jeder Menge Überraschungen aufwartet – und das für jedermann.

von PHILIPP J. MECKERT

Köln. Jetzt war mit großem Tamtam und an Geräten umherschwingenden und auf Spielfeldern umherspringen-

den begeisterten Hobby-Sportlern die feierliche Eröffnung des rund eine Million Euro teuren Areals.

Beatrice Bültner, Vorstand der Kölner Grünstiftung, die das Projekt mit 100.000 Euro aus Spenden anschob, sagte zum EXPRESS: „Wir sehen dies als ein soziales Projekt an: Einerseits für Jugendliche als Gemeinschaftssport, aber auch für Menschen, die nicht so viel Geld haben, um in ein Fitnessstudio zu gehen.“

So gibt es neben nagelneuen Tischtennisplatten und Basketballfeldern unter anderem eine große Anlage für Padel-Tennis und Straßenfußball sowie eine Gerätelandschaft für Calisthenics – also Stangen verschiedener Höhe und Positionen, die Barren und Reck nachempfunden sind. Drum herum laden gut ausgebaupte Wege zum Joggen ein. Toller Service: Diverse Sportgeräte, von Bällen bis zu Schlägern, können bei Anmeldung per App aus einer „Sport-

box“ vor Ort kostenlos ausgeliehen werden.

Klar ist: Der Sportpionierpark und der Pionierpark, eine 75.000 Quadratmeter große Fläche zwischen der Innenstadt und Rodenkirchen, dienen als Zwischenutzung, bis etwa 2030 der Innere Grüngürtel in der Parkstadt Süd realisiert werden soll.

Wer Lust hat auf Open-Air-Sport: Die Anlage ist über die Bonner Straße/Koblenzer Straße zu erreichen.

— Advertorial —

Wie bewerten Sie die Zustellung der Zeitung

Klappt alles reibungslos? Oder gibt es Verbesserungsbedarf? VIP-Leser werden und mit etwas Glück Gutschein gewinnen!

**Kölsch-Lektion!
Jede Woche hier
im Blatt. Ömesöns!**

EXPRESS
die Woche

Barankauf von Gold und Silber zu Höchstpreisen! Wir kaufen Münzen, Medaillen, Zahngold, Schmuck, Golduhren, Silberbestecke, Silbertabletts usw. Unser Ankaufspreis betrug am 01.04. für 1g Feingold bis zu 87,00 €. Erfragen Sie unseren Tagespreis!

Auktionshaus & Medaillen-Galerie Koeln
Auktionshaus Knoepke OHG
Alter Markt 55 • 50667 Köln
Tel.: (02 21) 25 36 00



Einfach mit dem Handy scannen: Mit diesem QR-Code geht es direkt zur Seite für VIP-Leser.

Jetzt VIP-Leser werden und gewinnen! Mit unserem VIP-Leser-Programm haben Sie die Möglichkeit, wöchentlich die Zustellung Ihrer Zeitung EXPRESS - Die Woche einfach und bequem zu bewerten – mit nur wenigen Klicks! Ihr Feedback hilft uns, die Verteilung kontinuierlich zu verbessern und sicherzustellen, dass Sie Ihre Zeitung immer zuverlässig erhalten.

Als Dankeschön für Ihre Teilnahme verlosen wir unter den ersten 50 Neu-Registrierungen Aldi-Einkaufsgutscheine im Wert von je 25 €! So einfach geht es: Besuchen Sie die Webseite www.vip-leser.de und mel-

den Sie sich als VIP-Leser an. Bestätigen Sie Ihre Registrierung über den Link in der E-Mail, die Sie daraufhin erhalten. Und schon gewinnen Sie mit etwas Glück einen von 50 Aldi-Gutscheinen!

Ihre Daten werden ausschließlich für die Abfrage der Zustellung verwendet und nicht an Dritte weitergegeben.

Viele unserer Leserinnen und Leser nutzen den Service bereits: „Jeden Dienstagmorgen

bekomme ich eine E-Mail“, erzählt Isabell K., „da brauche ich bloß auf den passenden Link zu klicken: Zeitung erhalten, alles klar. Oder eben: Diese Woche hat's leider nicht geklappt.“ In diesem Fall tritt die „RDW Rhein-

nische Direkt-Werbung“ in Aktion: unser Zustellservice, der für alle Fragen rund um die Verteilung zuständig ist. Über 4000 ortsansässige Zusteller arbeiten dort – da kann es mal vorkommen, dass nicht alles glatt läuft.

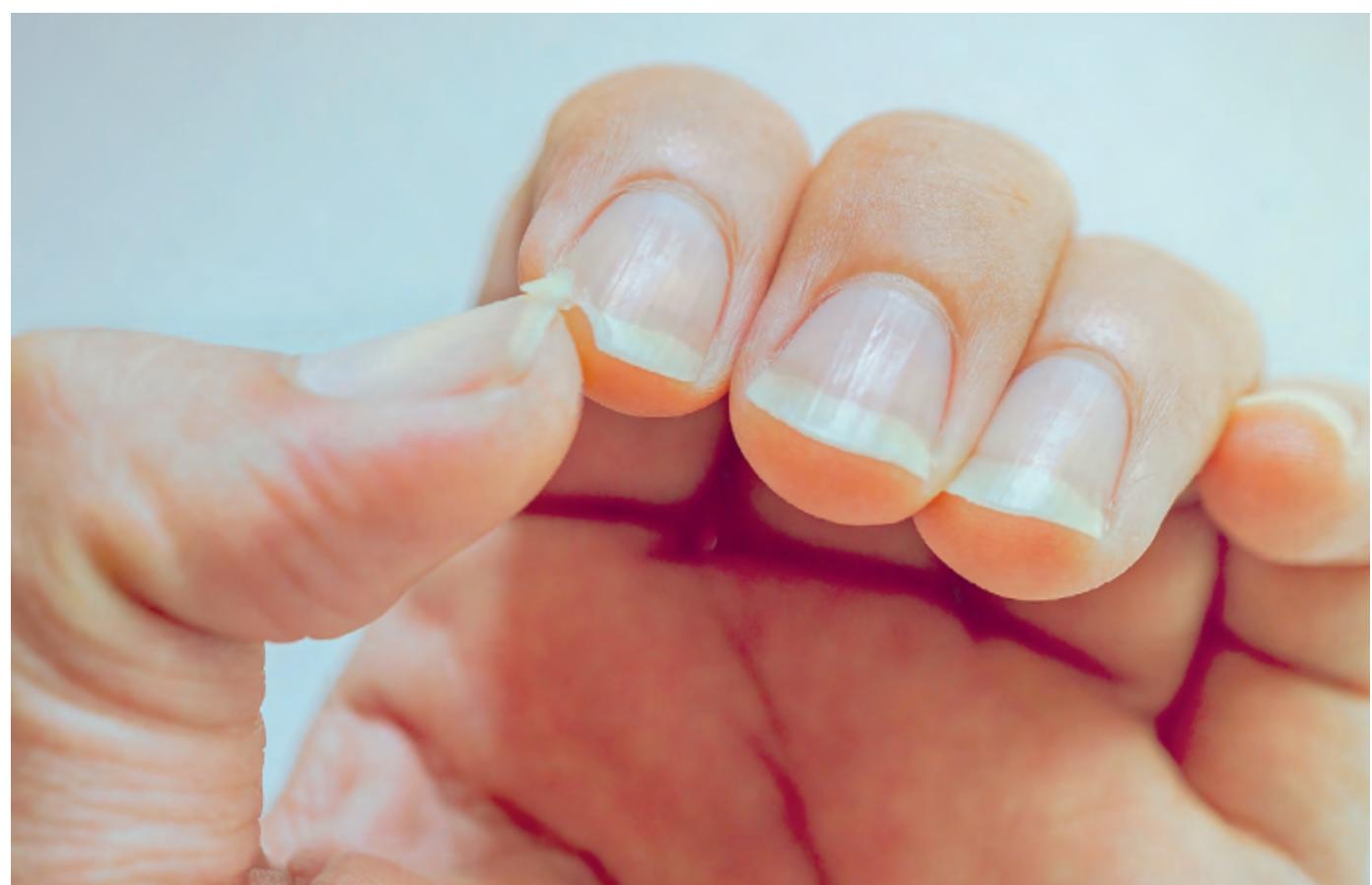
„Dass die Zeitung regelmäßig bei mir ankommt, liegt mir echt am Herzen“, fasst Isabell K. zusammen, „deswegen finde ich diesen Service einfach praktisch!“

Nutzen auch Sie die Chance, Teil unseres VIP-Leser-Programms zu werden – profitieren Sie von einer einfachen Rückmeldung zur Zustellung und sichern Sie sich die Möglichkeit auf einen Gewinn. Viel Erfolg!

ANZEIGE

Ihre Nägel sind spröde und reißen leicht ein?

Oft findet sich die Antwort im Nährstoffhaushalt!



Gepflegte Fingernägel sind ein wichtiger Teil eines schöneren Außen. Leider brechen sie oft ab oder reißen ein. Der Wunsch nach festen Nägeln muss aber nicht unerfüllt bleiben.

sie austrocknen und dadurch abbrechen. Wir haben uns angesessen, wie man gegenseitig kann.

Tipps gegen spröde Nägel

Als erste Sofortmaßnahme kann es helfen, die Hände und speziell die Nägel mit geeigneten Cremes zu pflegen. Sie versorgen die spröden Nägel mit Feuchtigkeit von außen und bewahren auch die Nagelhaut vor dem Einreißen.

Ein weiterer Tipp ist, Nagellack zu nutzen, die sich ohne die Verwendung von lösungsmittelhaltigen Nagellackentfernern wieder abbekommen lassen – denn auch solche Nagellackentferner entziehen den Nägeln wertvolle Feuchtigkeit. Keine Empfehlung kann hingegen für sogenannte Nagellole ausgesprochen werden: Im Gegensatz zur weitverbreiteten Meinung können diese nicht in den Nagel eindringen und ihn somit auch nicht regenerieren.

Problemzone: Nährstoff-Haushalt

Wer sich mit dem Thema auseinandersetzt, stößt auch immer wieder auf die Behauptung, dass ein Mangel an Vitaminen und anderen Mikronährstoffen für die spröden Nägel verantwortlich sein kann bzw. das Problem noch verstärkt. Tatsächlich ist es so, dass bei einem Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt zufriedenstellende Ergebnisse ausbleiben – ganz egal

wie intensiv man die Nägel von außen pflegt. Auch Experten sind sich einig: Die Zufuhr der richtigen Nährstoffe ist eine der erfolgversprechendsten Optionen bei spröden Nägeln. Diese gelangen über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo Zellteilung und Regeneration stattfinden. Sie unterstützen somit genau dort, wo es am effektivsten ist. Doch welche Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sollte man nun konkret einnehmen?

Für Nägel, die man gerne herzeigt

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle und vor allem wirksame Nahrungsergänzung ist für Konsumenten nicht immer einfach. Schließlich ist die Auswahl riesig und nur die Wenigsten können sagen, ob die enthaltenen Inhaltsstoffe tatsächlich den gewünschten Effekt herbeiführen können. Umso vertrauenswürdiger ist es da, wenn Pharmazeuten eine klare Empfehlung für ein bestimmtes Präparat aussprechen. So empfiehlt etwa eine deutliche Mehrheit der österreichischen Apotheker Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.* Es enthält eine ausgewogene Zusammensetzung essenzialer Nährstoffe für ein gesundes Nagelwachstum; darunter etwa

- **Silizium** (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.

- **Natürlicher Schwefel** (oft als „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie spröde.

- **Biotin** zur Erhöhung des Keratin-Anteils im Körper, der die Nägel festigt.

Die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten sind auch in unseren deutschen Apotheken

erhältlich und begeistern hierzulande schon tausende AnwenderInnen mit überzeugenden Ergebnissen.

Geduld zahlt sich aus

Da die Nägel mehrere Monate Zeit benötigen, um sich vollständig zu erneuern, sollten die Mikronährstoffe zumindest über 8–12 Wochen hinweg eingenommen werden, um die bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen.

Dafür gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel jetzt auch in der attraktiven 3-Monats-Packung zum Vorteilspreis. Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel It IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 01/2025. ** Name und Alter geändert

JETZT NEU zum Vorteils-Preis



3
Monats-
kur

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Die österreichische Nr. 1 bei spröden Nägeln*

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur. Für Ihren Apotheker.
3-Monats-Kur - 180 Stk. PZN: 19485477 UVP 49,90 €
Monatspackung - 60 Stk. PZN 15390975, UVP 19,90 €

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel It IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 01/2025.