

EXPRESS

Die Woche

Ausgabe Kölner Norden
4./5. April 2025 | 14. Woche | 4. Jahrgang

So erreichen Sie uns



Zustellung:
Zur Online-Reklamation den QR-Code scannen oder direkt zu:
www.bit.ly/edw-zustellung
oder per Mail an:
reklamation@rdw-koeln.de

Zustellung und private (Klein-)Anzeigen:
(0 22 32) 94 52 00
privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen:
gewerblich@express-die-woche.de

Die Redaktion:
EXPRESS – Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln / redaktion@express-die-woche.de

ANZEIGE

DER FRÜHLING RUFT!
MACHEN SIE SICH STARTKLAR:



MARKISEN & NEUBEZÜGE* ZU TOP-KONDITIONEN!
*GILT AUCH FÜR NEUBEZUG ALLER FABRIKATE

75 JAHRE THEMISCHE FRANZ AACHEN
ZELTE UND PLANEN GMBH

Röhlstr. 27
53227 Bonn-Beuel
Mo.-Fr. 8-17 Uhr
Sa. 9-13 Uhr

Tel.: 0228 - 46 69 89
Mail: info@franz-aachen.com
Web: www.franz-aachen.com

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHÜTTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

ANZEIGE



JUBILEE
25% JUBEL-RABATT auf ALLES*
sogar auf die neue Frühjahrsmode

* Gültig bis zum 26.04.25. Anlass, Hochzeit, Kommunion, Wellensteyn, Versand und rot gepunktete Artikel sind ausgeschlossen. Keine Barauszahlung. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Weingarten

www.modeweingarten.de



Weingarten GmbH & Co. KG, Friesenplatz 19, 50672 Köln

Doppelhaushalt der Stadt wurde abgesegnet

Köln. Die Bezirksregierung Köln hat am vergangenen Montag den Doppelhaushalt der Stadt Köln für die Jahre 2025 und 2026 genehmigt. Damit ist Köln nach einer Phase der vorläufigen Haushaltsführung wieder vollständig handlungsfähig. Oberbürgermeisterin Henriette Reker betont die Bedeutung der Genehmigung: „Wir gewinnen Planungssicherheit für die Stadt, ihre Partner und viele wichtige Projekte – gerade in wirtschaftlich unsicheren Zeiten.“

Mit der Genehmigung endet die vorläufige Haushaltsführung, die Köln seit Jahresbeginn nur die notwendigsten Ausgaben gestattete. Ab sofort kann die Stadt wieder in wichtige Projekte investieren und ihre Aufgaben zuverlässig erfüllen.

Die Kommunalaufsicht anerkennt den eingeschlagenen Konsolidierungskurs und das klare Bekenntnis des Rates zu weiteren Sparmaßnahmen. Zugleich mahnt sie an, dass die bisherigen Schritte nicht ausreichen, um die Defizitentwicklung zu stoppen. Die Bezirksregierung fordert daher eine Verschärfung der Konsolidierung: alle Haushaltspositionen sollen regelmäßig auf Notwendigkeit geprüft, Standards bei Pflichtaufgaben gesenkt und freiwillige Leistungen geprüft werden.

Finanzdezernent Prof. Dr. Dierk Diemert sieht in der Genehmigung ein wichtiges Signal: „In der aktuellen Finanzlage ist eine Haushaltsgenehmigung keine Selbstverständlichkeit. Sie zeigt aber, dass wir trotz aller Herausforderungen auf dem richtigen Weg sind.“

Hintergrund: Kölns Doppelhaushalt weist hohe Fehlbeträge aus – rund 399 Millionen Euro im Jahr 2025 und rund 444 Millionen Euro im Jahr 2026. Der städtische Konsolidierungskurs umfasst bereits zahlreiche Gegenmaßnahmen sowie einen globalen Minderaufwand von bis zu 135 Millionen Euro in den kommenden Jahren.

Dennoch bleibt die Haushaltslage angespannt. Die Stadt muss ihre Konsolidierungsanstrengungen fortsetzen, um die finanziellen Herausforderungen der nächsten Jahre bewältigen zu können.

Wegen Aussteller-Zoff und langwierigen Verfahren droht das Aus

Riesen Kirmes um die Kirmes



Neue Ausstellung „Dinoversum“ eröffnet am 11. April im Zoo

Jurassic Park in Kölle

Köln. Wer in den letzten Tagen eine Runde durch den Zoo gedreht hat, konnte schon erste Spuren entdecken. Einige sind noch in Folie gehüllt, andere sind schon fast komplett sichtbar – die Dinos sind los! Derzeit läuft der Aufbau für eine neue Ausstellung aus Anlass des 165. Geburtstages des Kölner Zoos. Dabei dreht sich alles um die riesigen Tiere, die weit vor dem Homo Sapiens auf der Erde herrschten.

Am 11. April wird die Ausstellung mit dem Titel „Dinoversum“ eröffnet. Derzeit wirkt es im Zoo noch so, als würde ein Filmset für den nächs-

ten Teil der Kinoreihe „Jurassic Park“ aufgebaut. Und tatsächlich spielt die Kino-Saga eine gewisse Rolle. Denn: „Dinoversum“ wurde in Zusammenarbeit mit dem amerikanischen Paläontologen Don Lessem entwickelt. „Dino Don“ war tatsächlich bereits als wissenschaftlicher Berater für Steven Spielbergs „Jurassic Park“ tätig.

Die Ausstellung wird verschiedene Erlebnisse rund um die Welt der Dinosaurier bieten. Mit dabei sind unter anderem 17 bis zu 15 Meter hohe Dinosaurierfiguren. Außerdem wird es Kurzfilme geben, die Besucher mit einer Virtual-Re-

ality-Brille erleben können.

Die Ausstellung war bereits in Berlin, Dublin und Leipzig zu sehen – aus Leipzig kamen die Dinosaurier jetzt an den Rhein. Noch eine Woche lang werden sie nun verteilt über die Fläche des Kölner Zoos aufgebaut und mit Technik ausgestattet – denn einige von ihnen können sich sogar bewegen!

Weitere Details zur Ausstellung sowie Informationen zum Ticketkauf werden bald bekannt gegeben. Die Dinosaurier werden voraussichtlich bis Herbst 2026 im Kölner Zoo zu sehen sein.

(awö. mit red.)



Im Zoo sind bald die Dinos los. Foto: Krasniqi

HEUTE ALS BEILAGE*



* Nicht in allen Ausgaben.

Das EnergieMagazin der GVG Rhein-Erf.

Meine Energie.

Vorbereitungen auf den Klimawandel, das Extremwetter und mehr Hochwasser



NRW-Umweltminister Oliver Krischer und StEB-Vorständin Ulrike Franzke. Foto: Bezirksregierung Köln

Bürger sind noch nicht überzeugt

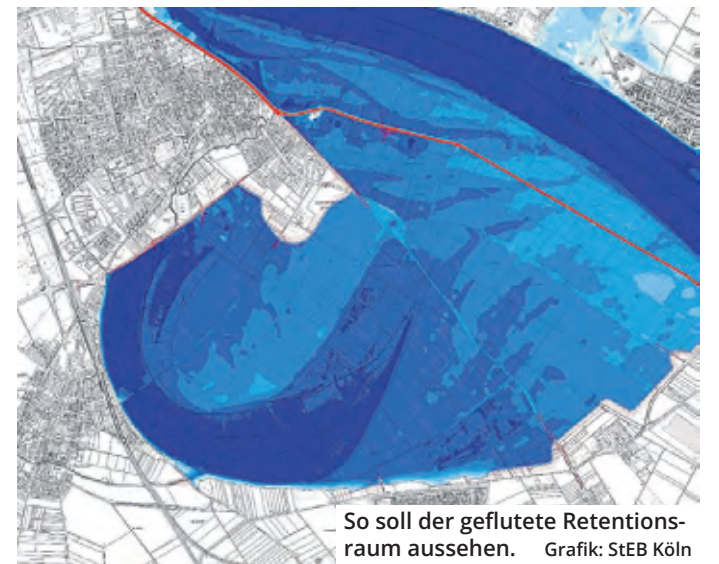
Starkregenereignisse sind im fortschreitenden Klimawandel keine Seltenheit mehr. Das Land NRW baut deshalb einen gesteuerten Überflutungsraum im Kölner Norden. Der soll bei Bedarf den Rhein entlasten. Aber nicht allen gefällt die Maßnahme.

Worringen. Der Raum soll mehrere Zehntausend Menschen im Kölner Norden bei Hochwasser schützen. Auch für den weiteren Verlauf soll das Becken Entlastung für alle bringen, die unterhalb von Worringen zu Hause sind. Die künstlich geschaffene Überschwemmungsfläche soll bei Hochwasser bis zu 30 Millionen Kubikmeter Wasser aufnehmen und damit Hochwasserspitzen am Rhein um bis zu 17 Zentimeter kappen. Dafür werden umgrenzende Bauwerke geschaffen, die ein kontrolliertes Fluten und später wieder Ablassen des Wassers

auf einer Fläche von insgesamt 670 Hektar ermöglichen. Man könne, so Oliver Krischer, NRW-Minister für Umwelt, Naturschutz und Verkehr, „dieses Becken wie eine Badewanne steuern – mit einem Riesenschutzeffekt für die Menschen. Das hilft nicht nur Köln, sondern auch Düsseldorf und allen Rheinunterliegern bis in die Niederlande“.

Trotzdem sorgt das Bauvorhaben bereits seit Jahren für Kritik bei den Menschen im Veedel. Deren Befürchtung: Die Überflutung der vorgesehenen Retentionsfläche werde auch die Zufahrtsstraße B9 überschwemmen. Und Ortsteile bei einem Hochwasser einschließen. Deshalb wirbt der Bürgerverein Köln-Worringen für kleinere Retentionsflächen.

Nachdem der Planfeststellungsbeschluss für das Projekt Mitte März offiziell vorgestellt wurde, veranstalten die



So soll der geflutete Retentionsraum aussehen. Grafik: StEB Köln

Standentwässerungsbetriebe (StEB) Köln eine Informationsveranstaltung für interessierte Bürger, um den Fortlauf des Projekts vorzustellen. Am 8. April (18 bis 20 Uhr, Worninger Vereinshaus, St.-Tönnis-Straße 68) erläutern Experten

der StEB an Infoständen den aktuellen Stand des Projektes, die Funktionsweise des Retentionsraums, den weiteren Ablauf und die Auswirkungen auf den Verkehr. Es wird um Anmeldung gebeten per E-Mail dialog@steb-koeln.de (bn.)

FährKultur Köln-Nord e.V. fordert Einrichtung einer E-Fähre

Niehl. Der Verein FährKultur Köln-Nord e.V. hat eine Petition gestartet, die sich an den Rat der Stadt Köln richtet. In dieser fordert der Verein eine Streckenprüfung, um eine klimapositive E-Rheinfähre zwischen Niehl und Flittard/Stammheim auf den Weg zu bringen.

Die Verkehrsbelastung in

Köln, so der Verein, sei hoch, insbesondere auf den Rheinbrücken. Pendler, Radfahrer und Fußgänger brauchen dringend eine schnelle, nachhaltige Alternative. Die vorgeschlagene E-Rheinfähre sei eine CO₂-neutrale Lösung, die den Kölner ÖPNV perfekt ergänzt. Ohne eine neue Verbindung drohten mehr Staus, höhere Emissionen und zunehmende Umweltbelastung.

„Eine elektrische Rheinfähre entlastet den Autoverkehr, reduziert CO₂-Emissionen, bietet Pendlern und Ausflüglern eine schnelle Verbindung und nutzt innovative Wasserkraft-Technologie. Sie macht Köln zu einer Vorzeigestadt für klimafreundliche Mobilität“, werben die Petenten für

ihr Anliegen. Die neue Fähre soll regelmäßig zwischen den beiden Rheinseiten verkehren. Der Verein plant pro Tour mit einer Kapazität von 80 Personen und 40 Fahrrädern oder E-Bikes.

Die Fähre soll angetrieben werden durch Wasserkraft und in den ÖPNV eingebettet werden. Jede Fahrt unterstützt zusätzlich Bildungs- und Kulturprojekte im Kölner Norden – ganz nach dem Motto: „Bürger fahren Bürger“.

Alle Informationen zum angedachten Fährbetrieb und zur Petition gibt es unter openpetition.de/petition/online/koelner-e-rheinfaehre-pruefung-zur-strecken-genehmigung-jetzt

Neue Post-Filiale in Nippes eröffnet

Niehl. Die Deutsche Post hat eine neue Filiale in der Postpartnerfiliale an der Niehler Straße 56 eröffnet. Durch diese Neueröffnung sind der Standort und der Kundenservice in Köln-Nippes weiter sichergestellt.

In der neuen Filiale können die Kundinnen und Kunden zum Beispiel Brief- und Paketmarken, Einschreibemarken oder Packsets kaufen. Die Annahme von Brief- und Paketsendungen sowie Auskünfte zu Produkten und Service gehören ebenso zum Angebot der neuen Filiale. Außerdem können Kundinnen und Kunden dort auch den Service „Postfiliale Direkt“ nutzen und sich Sendungen direkt an die Filiale senden lassen, um sie später dort abzu-

holen. Die Öffnungszeiten sind montags bis freitags von 9 bis 13 Uhr, von 14 bis 18 Uhr sowie immer samstags von 10 bis 13 Uhr.

Das Postgeheimnis bleibt gewahrt. Das Team der neuen Filiale wird hierzu genauso verpflichtet wie die Postmitarbeiter. Die Filialen im Einzelhandel haben neben den verbesserten und kundenfreundlichen Öffnungszeiten einen weiteren Vorteil: Die Kundinnen und Kunden können verschiedene Einkäufe schnell und bequem an einem Ort erledigen.

Unter www.deutschepost.de/standorte werden alle Standorte von Postfilialen und DHL angezeigt.



gebäude-kunst-kampfen - stockphoto.com

Taro heißt der Kleine



Foto: Marcel Vogelkämper

Riehl. Der neue Star im Kölner Zoo hat nun einen Namen: Der Bulle heißt Taro. Der Name stamme aus dem asiatischen Sprachraum und bedeute so viel wie „erstgeborener Sohn“. Der Nachwuchs ist das Premieren-Jungtier des neuen Kölner Zuchtbullen „Tarak“. Mutter „Marlar“ brachte den Bullen nach rund zwei Jahren Tragzeit am 7. März zur Welt. Er ist „Marlars“ zweites Jungtier. Der Zoo ließ auf

seinen Social-Media-Kanälen über den Namen abstimmen. Rund 16.000 Menschen beteiligten sich und wählten unter drei Vorschlägen (Haruki und Pandu) aus. „Die Namen sollten aus Asien stammen, da wir asiatische Elefanten halten. Das ist guter Brauch“, erklärt Dr. Sandra Marcorde, Tierärztin und Elefantenkuratorin im Kölner Zoo. „Um gut mit den Tieren arbeiten zu können, zum Beispiel beim Medi-

cal Training, müssen die Namen verständlich sein, also kurz und kompakt und mit vielen Vokalen. Daher treffen wir bei Namens-Votings immer eine Vorauswahl.“

„Taro“ entwickelt sich weiter sehr gut. „Er ist fit und aktiv und nimmt pro Woche ungefähr zwei Kilogramm zu. Dafür sorgt die Milch von Marlar. Sie kümmert sich toll und routiniert um den Kleinen“, so Zoodirektor Prof. Theo Pagel.

Wohnen bleiben. Erbe Regeln. Mehr Geld im Alter.

Immobilienrente® Plus

BONN / SIEGBURG · KÖLN · DÜSSELDORF

Infopakete kostenlos!

ImmoRenten-Rechner auf: www.immobiliensuche-plus.de

Tel.: 0221 / 999 936 20

Wir helfen im Trauerfall

Gedenkportal

Wir sind jederzeit für Sie erreichbar!

Bestattungen **SCHWARZ**
0221 / 708 71 38
Fühlingen und Heimersdorf

Bestattungen **DECKER**
0221 / 978 22 02
Worringen

Bestattungen **LAUFF**
0221 / 79 48 12
Roggendorf/Thenhoven

www.bestattungen-schwarz.com

www.flohr-faust-grabsteine.de

Flohr Faust GRABSTEINE GmbH

Zeitlos schöne Grabsteine zu günstigen Preisen.

Grabanlagen aus Granit inkl. Einfassung und Montage, Tiefenfundament mit Standleistungsgarantie, Schrift und Ornament eingetragene sowie einer Laternen aus Bronze oder Aluminium.	Urnengrab Komplett-Preis	Einzelgrab Komplett-Preis	Doppelgrab Komplett-Preis
	€ 1.190,-	€ 2.250,-	€ 3.590,-

Besuchen Sie unsere Ausstellung, finden Sie viele weitere Angebote auch auf unserer Internetseite oder fordern Sie unseren kostenlosen Hauptkatalog an - Wir helfen weiter!

Luxemburger Straße 249-251 · 50354 Hürth-Hermülheim · 02233 70 00 34

Bestattungshaus Löhner

Donatusstraße 10 50767 Köln-Pesch

www.bestattungen-loehner.de

Im Trauerfall oder zur Bestattungsvorsorge rufen Sie uns gerne jeder Zeit an.

0221 - 700 960 77

Grabmale Schlich

Steinmetz- und Bildhauermeister

Niederlassung Worringen	Niederlassung Chorweiler	Niederlassung Dormagen
Bruchstraße 50 50769 Köln	Thujaweg 1 50765 Köln	Emdener Str. 4 41540 Dormagen

Tel: 0221 - 784490 / 0171 - 2168030

www.grabmale-schlich.com info@grabmale-schlich.com

Lieferung auf alle Friedhöfe

BUND Köln protestiert: Neue Dom-Beleuchtung eine weitere „Lichtsünde“ Kölns

LEDs sollen Insekten, Eulen und Fledermäuse irritieren

Gegen das neue Beleuchtungskonzept für den Dom regt sich heftiger Widerstand von Naturschützern. Die Pläne, das Äußere der Kathedrale von Ostern an mit insgesamt 800 LEDs in bisher ungekannter Intensität erstrahlen zu lassen, seien „ein richtiger Schock“, sagte Manuela Franke, Vorstandsmitglied des BUND Köln und Mitglied der „AG Lichtverschmutzung“. Sie sprach von einer weiteren „Lichtsünde“ Kölns.

VON JOACHIM FRANK

Köln. Die Lichtverschmutzung sei neben dem Flächenverbrauch und dem Einsatz von Pestiziden der Hauptgrund für das Insektensterben mit seinen dramatischen Folgen für die Ökosysteme. „Die Insekten fliegen die Lichtquellen an und sterben vor Erschöpfung. Wenn wir jetzt lesen, dass die Beleuchtung des Doms künftig bis in die Turmspitzen vorgesehen ist, dann ist damit völlig klar, dass alles nur noch schlimmer wird“, so Franke. Der Dom sei kein „totes Gestein“, sondern ein eigener Lebensraum.

Tatsächlich haben die Biologen Iris Günthner und Bruno P. Kremer von der Universität zu Köln vor Jahren die Flora und Fauna des Doms akribisch erforscht. Die Experten ermittelten unter anderem eine Gesamtbiomasse von 1000 Tonnen – vornehmlich niedere Gewächse, die auf dem Mauerwerk siedeln und zu dessen charakteristischer Patina beitragen. Dazu ist der Dom Heimat zahlreicher Tierarten, von Insekten über Mäuse und

Fledermäuse bis hin zu Rot-schwänzen, Krähen, Möwen, Falken und Eulen. Kremer beschreibt den Dom als „sehr schönes, geschluchtetes Felsenbiotop mitten in der Großstadt“.

Das neue Beleuchtungskonzept sieht auch Kremer sehr kritisch, zumal die Ergebnisse seiner Arbeit am Dom dem Domkapitel und dem Dombaumeister bekannt seien. „Für die Pflanzen und Flechten ist es irrelevant, aber nachtaktive, lichtempfindliche Tiere wie Fledermäuse und Eulen leiden massiv unter der künstlichen Beleuchtung.“ Sie würden vertrieben, wenn der Dom die ganze Nacht angestrahlt wäre. Im Gespräch mit dem „Kölner Stadt-Anzeiger“ empfahl der pensionierte Wissenschaftler „dringend eine reduzierte Beleuchtung“.

Ein Minimalkompromiss bestünde auch aus Sicht des BUND darin, die Beleuchtung zu dimmen und sie phasenweise ganz abzuschalten. „Damit wäre schon mal viel geholfen.“

Entspannter als der BUND sieht die Schwester-Organisation Nabu die Planungen

für das neue Beleuchtungskonzept. Grundsätzlich sei die Lichtverschmutzung in Großstädten tatsächlich „der Irrsinn“, sagte die Geschäftsführerin des Nabu Köln, Birgit Röttering. Das Problem in Köln aber nun ausgerechnet am Dom als „dem Highlight“ der Stadt festzumachen, halte sie für eine falsche Beschränkung. In unmittelbarer Umgebung des Doms würden zum Beispiel die Rheinbrücken intensiv angestrahlt, ebenso die City selbst. „Da macht der Dom den Braten nicht fett“, so Röttering.

Auf eine Bitte um Stellungnahme der Dombauhütte zur Kritik des BUND reagierte

Sprecherin Pia Modanese mit dem vertröstenden Hinweis, alle Fragen zur neuen Dombeleuchtung würden kurz vor der Inbetriebnahme zu Ostern beantwortet. In Sachen Umwelt- und Tierschutz verwies sie auf die Rheinenergie als erste Adresse.

Rheinenergie: Haben ökologisch ein reines Gewissen

Deren Sprecher Eugen Ott suchte die Bedenken zu zerstreuen. Mit der neuen Beleuchtung würden sich die Verhältnisse für die Tierwelt am Dom verbessern, statt verschlechtern. Die LED-Technik

ermöglichte nicht nur eine punktgenaue Illumination mit weit weniger Streuverlusten als mit den bisherigen Halogenstrahlern, die in teils großer Entfernung vom Dom angebracht sind. Auch lasse sich die Lichtfarbe besser anpassen. Eine warmweiße Tönung von 3000 Kelvin sei für Insekten deutlich weniger anziehend. Das sei auch im Bundesnaturschutzgesetz ausdrücklich festgehalten. Unter dem Strich, so Ott, „haben wir ökologisch ein reines Gewissen“.

Die Stadt erklärte, die künftige Illuminierung des Doms berücksichtige den negativen Einfluss der Lichtverschmut-

zung auf Insektenbiomasse und -vielfalt. Ziele im Hinblick auf Klima und Umwelt seien ein verbesserter Insektenschutz sowie weniger Energieverbrauch und geringere Lichtemissionen.

„Die zukünftige Illuminierung berücksichtigt dies und wird an den neuesten Maßstäben der Stadtbeleuchtung und den Vorgaben des aktuellen Lichtmasterplans ausgerichtet sein“, so Stadtsprecher Robert Baumanns. Die Auswirkungen der neuen Beleuchtung auf die Tierwelt am Dom könnten „nicht seriös abgeschätzt“ werden. „Einige Arten kommen trotzdem vor.“

Die Rheinenergie erprobt die neue LED-Beleuchtung des Kölner Doms. Foto: Joachim Frank/ Kölner Stadt-Anzeiger

Gold- & Silberankauf Zahngoldankauf

Wir kaufen Münzen, Altgold, Zahngold, Goldschmuck, Golduhren, Silber, Silbertablets, Bestecke usw.

Altinbas 19

Kölner Straße 99 · Dormagen
(gegenüber dem Rathaus)
Telefon 0 21 33 · 42 81 00

Batteriewechsel & Ohrlochstechen

KABARETTABO Rathausaal Porz 2025



jeweils 20 Uhr

Wilfried Schmickler

Samstag, 24.5.2025

Lisa Feller

Samstag, 14.6.25

Ill-Young Kim

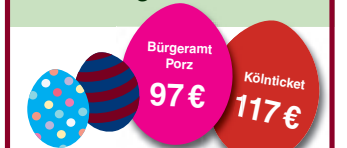
Samstag, 20.9.2025

Katie Freudenschuss

Freitag, 7.11.2025

Michael Altinger

Samstag, 6.12.2025



www.rathausaal-porz.de
alle Karten unter:

kölnticket Hotline 0221 2801 &
westticket bonnticket

T: 0221 221-97333

Stadt Köln

So geht Barrierefreiheit in Köln



Köln. Richtig geschaut: Die Rolltreppe hat auch Stufen. Diese skurrile Konstruktion findet sich in der U-Bahn-Haltestelle Appellhofplatz/Zeughaus der Linie 5. Zur Zwischenebene des Appellhofplatzes kommt man entweder über eine Treppe oder über eine Rolltreppe. Zu dieser Rolltreppe führen allerdings noch vier Stufen einer weiteren Treppe hinauf. Einen Aufzug gibt es dort nicht. „Für Menschen, die auf einen Rollator angewiesen sind, oder Eltern mit Kinderwagen muss das doch wie ein Witz wirken“, sagt Dieter Gruner, Kreisvorsitzender der Senioren-Union Köln. „Ganz zu schweigen von Menschen im Rollstuhl.“

Wieso wurde die Rolltreppe überhaupt so installiert? Die KVB teilt mit, dass die Konstruktion auf eine Erneuerung der Anlage zurückgeht. Beim Austausch 2022 standen bereits Pläne der Stadt Köln fest, den gesamten Bahnsteig anzuheben. Für die Zwischenzeit eine längere Rolltreppe einzubauen, wäre unwirtschaftlich gewesen, so die KVB. Und eine Rampe sei aus versicherungstechnischen Überlegungen nicht möglich gewesen.

Die Stadt Köln bestätigte, dass die Anpassung der Bahnsteighöhe an der Haltestelle Appellhofplatz/Zeughaus noch erfolgen soll. Wann das geschehen soll, ist noch völlig unklar. Es gebe noch nicht einmal eine Planung. Beim Umbau der Stadtbahnhaltestellen zu mehr Barrierefreiheit habe man eine Priorisierung nach Bedeutung vornehmen müssen. Für die Planung am Appellhofplatz stehe im Moment kein Personal zur Verfügung.

Foto: Dieter Gruner

Unfälle auf Schulweg: Kölner Zahlen schocken



Kinder sind auf dem Weg zur Schule.
Symbolfoto: photophonie-stock.adobe.com

Köln. Immer wieder ereignen sich Unfälle von Schülerinnen und Schülern auf dem Weg zur Schule und nach Hause. Dabei entpuppt sich Köln im NRW-weiten Vergleich als besonderer Unfallhotspot: Nach einer Studie der Versicherung Allianz Direct liegen sechs der elf Schulen mit den meisten Unfällen in Nordrhein-Westfalen in Köln. Untersucht wurden Unfälle im Umkreis von 400 Metern rund um die Schule. Trauriger Spitzenreiter ist das Mädchengymnasium Marienschule in Münster mit 50 Unfällen innerhalb eines Jahres. Auf dem zweiten Platz liegt mit 45 Unfällen das Kölner Gymnasium Kreuzgasse. Be-

zogen auf die Anzahl von 200 Schultagen pro Jahr bedeutet dies, dass dort an mehr als jedem fünften Tag ein Unfall passiert.

Die Gemeinschaftsgrundschule Antwerpener Straße und das Areal um die Sülzer Schulen Schiller-Gymnasium und Elisabeth-von-Thüringen-Gymnasium belegten Platz vier der Unfallstatistik mit 39 Unfällen. Gefolgt vom Hans-Böckler-Berufskolleg mit je 37 Unfällen, der Integrierten Gesamtschule Innenstadt sowie der Grünebergschule mit 34 Unfällen. Die Zahlen beziehen sich auf das Jahr 2023. Die Schwere der Unfälle ist in der Studie nicht berücksichtigt. (red.)

Seeberger
Pflanzenhof
grün erleben

**DEIN GRÜNES ZUHAUSE
BEGINNT BEI UNS.**

DEIN GARTENCENTER IM KÖLNER NORDEN.

SO SNELL
BIST DU
BEI UNS:



**20%
RABATT AUF
OSTERDEKO**

JETZT NOCH TOLLE
AUSWAHL,
GREIF ZU!



MARGERITENBUSCH

Topf-Ø 19 cm | weiß | o. Übertopf

STÜCK NUR
4,99*
STATT
8,99



KAPKÖRBCHEN

Topf-Ø 10,5 cm | versch. Farben |
o. Übertopf

STÜCK NUR
1,49*
STATT
2,49

NEU
IM MAI
**ALLE SONNTAGE
10:30–15:30 UHR
GEÖFFNET**

Seeberger Pflanzenhof – Tielke Gartencenter GmbH
Oranjenhofstraße 20 · Köln-Seeberg · Telefon: 0221/709310

*Angebote gültig bis 12. April 2025, solange der Vorrat reicht.
Mo.–Fr. 9–18:30 Uhr · Sa. 9–16 Uhr

www.seeberger-pflanzenhof.de



20.000 m²
Gartenpflanzen,
Gastronomie, BBQ
und viel mehr!



LEURS
Gartencenter
STRAELSEWEG 370 VENLO
GARTENCENTERLEURS.DE

www.rheinische-anzeigenblaetter.de

Am Hansaring heißt es schon in absehbarer Zeit: Mediamarkt statt Saturn

Das Ende einer Kölner Marke

Ein Wahrzeichen der Stadt: Das Hansahochhaus mit dem Saturn-Schriftzug.
Foto: Grönert



Hansaring 97. Das unter Denkmalschutz stehende Saturn-Gebäude mit der braun-roten Backsteinfassade hat in mehrfacher Hinsicht Geschichte geschrieben. Jetzt wird Saturn selbst Geschichte, das Ende einer Kölner Marke.

Im Jahr 2024 wurden 20 Saturn-Filialen in Mediamärkte umgewandelt

Der neue Markt präsentiert sich auf 4400 Quadratmetern in einem völlig neuen „Look & Feel“, heißt es aus der Zentrale in Ingolstadt. Er sei moderner, übersichtlicher, zudem gebe es Präsentationsflächen zum Ausprobieren moderner Technik-Highlights. Mediamarkt warb am Donnerstag mit diversen Eröffnungsangeboten.

Vom Umbau nicht betroffen war die E-Sport- und Gaming-Fläche „Xperion“ im Erdgeschoss des Hansahochhauses, wo einst die Musik spielte: Zahlreiche Top-Stars gaben hier Autogrammstunden, Kunden suchten nach Schallplatten. Zeiten, denen Nostalgie hinterhertrauern wie den Kölner Erfolgen im Basketball: Saturn-Gründer Fritz Waffenschmidt, der 2017 verstarb, führte den BSC Saturn Köln als Mäzen in den 1980er-Jahren zu vier deutschen Meistertiteln, dreimal gewann der BSC den Pokal.

Noch ist am Hansahochhaus der Saturn-Schriftzug zu lesen, der nachts leuchtet. Ob er zeitnah gegen „Mediamarkt“ ausgetauscht wird? „Wir haben die Fläche lediglich vermietet“, sagt Daniel Schild, Mitglied der Geschäftsleitung der Koerfer-Gruppe, der das Hochhaus gehört. Seitens der Mediamarkt-Saturn-Holding gab es dazu bislang keine Antwort.

Köln. Dass es mit 65 Metern 1925 für kurze Zeit das höchste Haus Europas war, ist jedoch schnell in den Hintergrund gerückt: Jahrzehntlang war im Erdgeschoss nicht nur die „größte Schallplatten-schau der Welt“ beheimatet, wie es hieß. Der Massivbau war zudem Stammhaus der Saturn-Firmengründer Anni und Fritz Waffenschmidt, die von hier aus ab 1977 expandierten und ein Imperium für Unterhaltungselektronik und Haushaltswaren aufbauten.

Jetzt ist dort Saturn selbst Geschichte: Während das Hansa-Haus bereits als Gebäude für Computerspiele umfunktioniert worden war, befand sich dahinter die zentrale Saturn-Filiale für Köln. Am vergangenen Donnerstag eröffnete dort ein neuer Mediamarkt.

Zwar gehören Saturn und Media-Markt schon lange zum gleichen Mutterkonzern, doch bis 2023 hatten die beiden Elektronik-Fachmärkte ihre Geschäfte getrennt voneinander geführt. Beide Marken präsentieren sich inzwischen unter einem gemeinsamen Auftritt, Logistik und Einkauf wurden vereinheitlicht, Vertriebskanäle synchronisiert.

Mit 65 Metern war das Haus einst das höchste in ganz Europa

Der historische Wechsel am Hansaring findet in Branchenkreisen auch deshalb erhöhte Aufmerksamkeit, da es nun auch das Stammhaus getroffen hat: Immer mehr Saturn-Läden in Deutschland waren zuletzt zu Mediamarkt-Filialen umgebaut worden. Aktuell betreibt die Mediamarkt-Saturn-Holding mit Sitz in Ingolstadt bundesweit rund 400 Geschäfte. Dem Unternehmen nach tragen nur noch 80 davon den Namen Saturn.

„Grundlage für diese Entscheidungen sind die Ergebnisse umfassender Umfeld- und Marktanalysen“, sagt eine Sprecherin des Unter-

porta

VERKAUF SOFFENER SONNTAG

IN BERGHEIM
06.04.
13-18 UHR

Freie Möbelschau von 12-13 Uhr
Beratung und Verkauf ab 13 Uhr

25%

AUF ALLES
ohne Wenn und Aber*1

Nur gültig im Einrichtungshaus.

EXKLUSIV FÜR SIE

+5%*2

porta CARD-Rabatt

KINDER, KINDER! AKTIONSPROGRAMM:

- Feuerwehr Multiplayer
- Hüpfburg
- Foodtrucks und Getränkestände
- Kindereisenbahn
- porta-Gewinnspiel
Nähere Infos im Einrichtungshaus

AUF DER KINDER-AKTIONSBÜHNE

- Fotoaktion: Paw Patrol hautnah erleben
- Rick Junior mit Kinderdisco
- Kinderschminken
- Ballonmodellage
- ... und vieles mehr



2 GOP-Tickets GESCHENKT!
ab einem Einkaufswert von 500€

GOP. Variété-Theater Bonn

Hot Spot
V. 11.04.2025 A. 10.05.2025
IN BONN

Nur gegen Vorlage des Coupons.
Gültig am 06.04.2025, solange der Vorrat reicht.

Rabatt nur am 06.04.2025 gültig!

50126 Bergheim • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bergheim
Humboldtstraße 2 • Tel.: 0 22 71 60 77-0

*1Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen und Rabatten. Gilt nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons am 06.04.2025. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebene Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. *2 Ausgenommen sind Gutscheinkarten, Dienstleistungen und Angebote in der porta Gastronomie. Gilt nur für Neukäufe gegen Vorlage der Kundenkarte.



Das Gebäude befindet sich in der unmittelbaren Umgebung der Haltestelle Hansaring.

Foto: Krasniqi

Wegen Aussteller-Zoff und langwierigen Verfahren droht der Oster-Kirmes das Aus

Riesen Kirmes um die Kirmes (Ein Drama in 11 Akten)

von ALEXANDER BÜGE

Schon im letzten Jahr gab es ein großes Gezerre der Ausrichter um die Kölner Kirmes. Nun sorgt ein Streit wohl sogar dafür, dass das Frühlingsvolksfest in diesem Jahr komplett ausfällt. Denn nachdem der unterlegene Bewerber ein langwieriges Nachprüfverfahren beantragt hat, ist der ursprüngliche Beginn ab dem 19. April womöglich nicht mehr zu halten. Und auch ein Nachholtermin kommt für die Stadt nicht infrage. Die Enttäuschung von tausenden von Familien mit Kindern und zahlreichen Kölner Schaustellern wäre riesig. Aber warum konnte es zu so einer verfahrenen Situation überhaupt kommen? Das Drama um die Kölner Kirmes in elf Akten:

1. Akt – Juni 2021

Rund 50 Jahre hatte die Gemeinschaft Kölner Schausteller (GKS) die Oster- und Herbstkirmes in Deutz verantwortet – bis 1996 auf dem Gelände der Lanxess-Arena, nach deren Bau auf der Deutzer Werft. Aber es war klar: Ende 2023 würde das Nutzungsrecht der GKS als Kirmesausrichter auf der Deutzer Werft enden. Aussteller Theo Hardt reicht daher bereits im Juni 2021 eine Bewerbung für die Ausrichtung der Kirmes im Jahr 2024 ein.

2. Akt – 21. Juni 2023

Die Stadt Köln fordert potenzielle Ausrichter dazu auf, die Bewerbungen für die Oster- und Herbstkirmes 2024 bis zum 18. August 2023 einzureichen. Auf Bitten eines Antragstellers wird die Abgabefrist bis zum 31. August 2023 verlängert.

3. Akt – 4. Oktober 2023

Die Stadtverwaltung entscheidet, dass der Leverkusener Schausteller Wilfried Hoffmann die Ausschreibung zur Ausrichtung der Kirmes gewonnen hat.

4. Akt – 3. November 2023

Die Gemeinschaft Kölner Schausteller (GKS) reicht Klage gegen die Entscheidung der

Stadtverwaltung beim Verwaltungsgericht ein. Sie bemängelt: Das Vergabeverfahren sei nicht ordnungsgemäß durchgeführt worden.

5. Akt – 19. Dezember 2023

Der Klage wird stattgegeben. Das Gericht bemängelt vor allem, dass die Vergabe der Kirmes nicht öffentlich ausgeschrieben wurde. Die Stadt muss das Auswahlverfahren für das Jahr 2024 somit erneut durchführen. Interessenten haben nun bis zum 2. Februar 2024 Zeit, sich zu bewerben. Entschieden wird letztlich im Losverfahren.

6. Akt – 26. Februar 2024

Der Leverkusener Wilfried Hoffmann – und damit der ursprüngliche Sieger der Ausschreibung – gewinnt das Losverfahren. Er darf die Kirmes im Jahr 2024 ausrichten.

7. Akt – 18. März 2024

Streit beim Aufbau der Oster-Kirmes: Die GKS beansprucht die Verteilerkästen für Strom auf dem Gelände für sich, die Stadt widerspricht. Das Landgericht prüft den Sachverhalt und gibt der Stadt letztlich recht. Hoffmann darf die Stromkästen nutzen.

8. Akt – 16. September 2024

Die Stadt beschließt, die Ausrichtung der Deutzer Volksfes-

te für den Zeitraum 2025 bis 2029 gemeinsam auszuschreiben. Die Bewertung der Angebote erfolgt nach Fristende durch eine Findungskommission, die mit Vertretern aus Politik und Verwaltung besetzt ist.

9. Akt – Ab Dezember 2024

Die Findungskommission führt das Vergabeverfahren durch. Anschließend geht bei der Stadt Köln eine Vergaberüge ein, deren Inhalte vor Zuschlagserteilung geprüft werden müssen. Bevor der Zuschlag erteilt werden kann, muss ein Ablehnungsschreiben an den unterlegenen Bewerber erfolgen. Danach hat dieser zehn Tage Zeit, Rechtsmittel gegen die Entscheidung einzulegen.

10. Akt – 17. März 2025

Die Kommission übermittelt letztlich das Ergebnis an die Bewerber. Die GKS geht aus dem Verfahren als Sieger hervor.

11. Akt – 25. März 2025

Wilfried Hoffmann stellt als unterlegener Bieter einen Antrag auf Nachprüfung. Dafür ist die bei der Kölner Bezirksregierung angesiedelte Vergabekammer Rheinland zuständig. Ihre Entscheidung trifft sie in der Regel innerhalb einer Frist von fünf Wochen. Im Ausnahmefall ist allerdings eine Verlängerung um weitere

zwei Wochen möglich.

So geht's weiter

Sollte die Entscheidung der Vergabekammer nicht deutlich eher gefällt werden, wird es in diesem Jahr keine Kirmes am Deutzer Rheinufer geben. Denn bereits am 7. April müsste vor Ort mit dem Aufbau der großen Fahrgeschäfte begonnen werden. Ob es dazu kommt, darf bezweifelt werden. Stattdessen blicken

tausende von Kirmesgängern in den Osterferien voraussichtlich auf eine leere Deutzer Werft, ohne Fahrgeschäfte und bunte Lichter. Umso mehr werden viele von ihnen darauf hoffen, dass die Stadt Köln ihre Vergabeprozesse künftig so plant, dass Veranstaltungen auch im Falle von rechtlichen Unklarheiten pünktlich durchgeführt werden können. Denn anderswo klappt das schließlich auch.

Köln kostenlos entdecken

Köln. Am 26. und 27. April lädt VisitKöln zum „Entdecke Köln Tag“ ein. Zahlreiche Führungen und weitere Erlebnisse bieten Gästen und Einheimischen an diesem Tag die Gelegenheit, die Stadt kostenlos zu entdecken und vielleicht sogar einmal mit ganz anderen Augen zu sehen.

„Der Entdecke Köln Tag ist eine wunderbare Gelegenheit, unsere Stadt aus neuen Perspektiven zu erleben – sowohl für die Einheimischen als auch für Menschen aus der Region“, betont Dr. Jürgen Amann, Geschäftsführer von KölnTourismus. „Wir freuen uns, auch in diesem Jahr wieder einige besondere

Kölner Orte vorzustellen und den Teilnehmenden einen Blick hinter die Kulissen und abseits der bekannten Pfade zu ermöglichen.“

Mehr als 40 kostenlose Stadtführungen und Entdeckungstouren stehen zur Auswahl. Über die Stadt verteilt finden Führungen zu Fuß oder mit dem Fahrrad statt. Von typisch kölschen Erlebnissen bis hin zu einzigartigen Einblicken in Museen, Hochschulen und weitere Kultureinrichtungen ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Die Angebote sind ausschließlich online unter koelntourismus.de/entdecke-koeln buchbar.



Foto: Uwe Weiser

Tickets unter eventim

Dieter Nühr

Agentur Lühr präsentiert: auf Tour

12.09.2025 Eurogress AACHEN
12.12.2025 Yaelle Arena KREFELD
30.01.2026 Grugahalle ESSEN (neues Programm!)
06.03.2026 Westfalenhalle DORTMUND (neues Programm!)
22.03.2026 Grugahalle WUPPERTAL (neues Programm!)

LISA ECKHART

KAISERIN STASI DIE ERSTE

10.12.2025 Eurogress AACHEN
12.12.2025 Stadthalle NEUSS
13.12.2025 MEDIO.RHEIN.ERFT BERGHEIM

TORSTEN STRÄTER

MACH MAL DAS GROBE LICHT AN

29.03.2026 Mitsubishi-Electric Halle DÜSSELDORF
30.03.2026 LANXESS Arena KÖLN

ALAIN FREI

ALLES NEU

12.03.2026 KÖLN LANXESS Arena

GARTENLUX®
KOMFORTABLES LEBEN IM FREIEN

Glasdach 3699,-*
4.06m x 2.50m | Inklusive Montage

➤ 5.06m x 3.00m **4499,-***

➤ 6.06m x 3.50m **5999,-***

VERKAUF & BERATUNG: 7 TAGE DIE WOCHE VON 9.00 BIS 17.00 UHR
BUYS BALLOTSTRAAT 9, 5916 PC VENLO (NL)
0211-93670214 | [WWW.GARTENLUX.DE](https://www.gartenlux.de)

*Angebote gültig von 02.04.2025 bis zum 08.04.2025. Angebote sind nicht kombinierbar! Die Bedingungen und Konditionen finden Sie hier <https://gartenlux.de/aktion/robatt-und-aktionsbedingungen>. Alle Angaben ohne Gewähr – Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. Angebote beinhalten keine Zubehörteile wie Wände, Türen usw., sofern nicht anders angegeben. Angebotsdächer > 4.06 M auf 3 Pfosten. Abbildung ähnlich dem Angebot.



Fragen Sie auch nach unseren Seitenwänden!



EXTRA
bis zu
25%+10% RABATT
AUF DAS GESAMTE SORTIMENT

Stellenmarkt online unter YOURJOB.de

Stellenangebote

Hunger auf einen neuen Job? Dann ab in unsere Küche. Wir suchen einen **Koch (m/w/d)** mit Herz. Was wir Dir servieren, Festanstellung oder Teilzeit / Saison Verträge. Ein Team mit Charakter, Trinkgeldbeteiligung. Arbeiten wo andere feiern. Was Du mitbringen sollstest: Kochausbildung oder Nachweis das Du schon gekocht hast. Coolness in heißen Situationen, Humor und Teamegeist. Jetzt bewerben: ☎ **0221 - 800 1900** oder info@bierhaus-salzgasse.de.

Medizinische Fachangestellte/r für den Empfang einer großen, modernen Hautarztpraxis in Frechen gesucht. Freundliches Team, überanfrliche Bezahlung und pünktlicher Feierabend. Vollzeit oder nachmittags.praxis@dermatologie-frechen.de

Nachtwachen gesucht: Für eine behinderte, ältere Dame suchen wir kurzfristig Nachtwachen. Keine Pflege, es geht nur um die Aufsicht und die Präsenz. Arbeitszeit ist von 23 bis 9 Uhr. Die Bezahlung pro Nacht beträgt 150 Euro. Weitere Infos und Kontakt gerne per WhatsApp unter 0163-1761077 bei S. Schudeja

Reinigungskraft (m / w / d), T.Z, als Springer zur Reinigung unserer Kölner Kitas. Bewerbung an bewerbung-facility@steppe-kitas.de

Saubere Reinigungskraft für Treppenhauseinigung in Köln Dellbrück gesucht. Arbeitszeit Do./ Fr. 7 Std./ Woche 455,00 € pauschal ☎ 0152-53530641

Callcenter Agent (m/w/d) im Bereich Flirt & Erotik gesucht. Guter Verdienst, freie Zeiteinteilung, Home Office möglich. Tel. 0221-96446 4218

Vorarbeiter/Objektleiter m/w/d für Großraum Köln in der Gebäudereinigung gesucht. Voraussetzung: Erfahrung in der Personalführung, selbstständiges Arbeiten, Erfahrung in der Gebäudereinigung 0160-7161021 oder 0172-8303805

Zahnmed. Fachangestellte/er für Kieferorthopädische Praxis gesucht. KFO- Kenntnisse erwünscht, aber nicht erforderlich. Auch Um- oder Wiedereinsteiger/innen. ☎ 0178-8636984 Dr. Peter Kram, Hauptstr. 90, 50996 Köln

Zeitschriftenzustellung, Lesezirkel Feierabend, Minijob in herzlichem Team, donnerstags, mit eigenem PKW, festes Liefiergebiet, Dauerstellung ☎ 0221-5994021

Stellenangebote Auszubildende

Kaufmann/-frau für Büromanagement, Fachbitur, Türkischkenntnisse vorteilhaft. Steuerberaterpraxis Barthel,0221-53990 0178-53999221

Arbeitsangebote

Freundliche Putzfee, gute Deutschkenntnisse, 5-8 Std./Woche nach Köln gesucht. ☎ 0151-67652542

Haushaltshilfe, 2 x wöchentlich je 3 Stunden nachmittags in Einfamilienhaus nach Köln-West, bei Bedarf Parkplatz vorhanden. ☎ 0171-2312935 nach 15.00 Uhr

Hausesmeister sucht Verstärkung für Treppenhauseinigung, Büroreinigung, Führerscheine Voraussetzung, in fo@schneider-dienstleistungen.eu ☎ 0177-8658556

KFZ-Mechaniker/Rentner für gelegentliche Arbeit an Bootsmotoren gesucht. ☎ 0157-5475974

Mangelhilfe für Wäscherei, 2x wöchentlich nach Köln-Mitte gesucht, Minijob-Basis. ☎ 0176-24034260

Hausesmeister sucht Verstärkung zur Pflege von Außenanlagen Helfer (Gärtner), Führerschein Voraussetzung, in fo@schneider-dienstleistungen.eu, ☎ 0177-8658556

Fensterputzer auf Minijob Basis, gerne auch Rentner für Köln gesucht 0173-5729444

Reinigungskräfte (m/w/d) für Ehrenfeld, Oskar-Jäger-Str. Mo.-Fr. von 17 - 19 Uhr gesucht. ☎ 0221-361890, 0174-600499

Suchen zuverlässige, deutschsprachige Putzhilfe für 2 Personen Haushalt in Auweiler (nur aus der Umgebung) 14-tägig/ 4 Stunden. ☎ 0151-70065479

Arbeitsgesuche

1A Maler sucht Arbeit. ☎ 0221-16922574 o. 0173-9321474

1a. Malermeister führt alle Außenanstriche rund ums Haus aus, eigenes Gerüst, gerne privat, 0157-38210442

Alltagshilfe Weber, männl. Mitte 40, bietet: Hilfe bei Gartenarbeiten, Grabpflege, Einkaufshilfe, Begleitung bei Arztbesuchen / Ausflügen. 10 Jahre Erfahrung, 20.- Std. 0221-88869395 ahw-weber@gmx.de

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-87070585

Biete Gartenarbeiten, Zaunbau & Baumfällung. Preiswert, schnell. Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-59104804

Fensterputzer hat noch Termine frei, biete 1A Dienstleistung zu Top-Preisen ☎ 0221-71597450

Frau sucht Putzstelle im Kölner Norden. ☎ 0176-56874920

Frau sucht Putzstelle in Poll/Porz. ☎ 0176-82920783

Gärtner bereitet ihren Garten für den Frühling vor ☎ 0152-18660949

Handwerker, Innenputz, Trockenbau, Elektrik, Fliesen, Tapezieren, Laminat, Streichen. ☎ 0157-53841909

Innen- und Außenbau, Trockenbau, Fliesen- u. Malerarbeiten, Bodenbelag ☎ 0162-692669

Übernahme Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. ☎ 0163-6776841

aktuell und regional

Rheinische Anzeigenblätter.de

Wir suchen einen Haustechniker (m/w/d)

Elektroniker oder Elektrofachkraft mit kleinem Elektroschein, Führerschein Klassen B und BE und handwerklichem Geschick.



Besondere Benefits unseres Familienunternehmens:

- ✓ Eigener Firmenwagen, auch zur privaten Nutzung
- ✓ Selbstständiges Arbeiten an 12 Standorten im Umkreis von 60km
- ✓ Gewinnbeteiligung bei erfolgreicher Arbeit
- ✓ Betriebliche Altersvorsorge
- ✓ Gratistraining und vergünstigte Familientarife
- ✓ Service für schnelle Arzttermine in allen medizinischen und psychologischen Bereichen auch für Familienangehörige

Bewirb Dich gerne hier:



Logistikpartner gesucht!

RDW

Zum Ausbau unseres Logistiknetzes suchen wir für die Auslieferung unserer Zeitungen und Beilagen im Großraum Köln/Bonn selbstständige Speditureure.

Was wir bieten: eine langfristige Partnerschaft mit einem etablierten Vertriebsunternehmen, wöchentliche Aufträge, aufwandsbezogene Vergütung.

Was wir erwarten: Transporter mit einer Zuladung von mindestens 1 t, Selbstständigkeit & Zuverlässigkeit, Einsätze donnerstags/freitags (auch abends)

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!

bewerbung@rdw-koeln.de ☎ 02203 18 83 50



Et echte kölsche Jeföhl. 1 x wöchentlich frei Haus.

Alles aus Deinem Veedel!

Die neue Wochenzeitung - ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.

Flexibel? Belastbar? Motorisiert?

Wir benötigen Ihre Unterstützung bei der Zustellung unserer Zeitung! Aktuell suchen wir verstärkt **Springer (m/w/d)**, die uns auf **Mini-Job-Basis** oder in **Festanstellung (Teilzeit)** flexibel unterstützen, wo immer es zu personellen Engpässen kommt. Voraussetzungen: Sie sind volljährig, körperlich belastbar und verfügen über einen eigenen PKW. **Bewerben Sie sich jetzt!**

☎ 02203 1883 99 ☎ 0175 999 44 00

bewerbung@rdw-koeln.de www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Str. 10 - 51149 Köln

Unser **EXPRESS** zustellen: Unterstützung in Braunsfeld, Brück, Rath-Heumar und Weiden gesucht!

Wer mindestens 13 Jahre alt ist und am Wochenende (Freitag oder Samstag) ein paar Stunden Zeit hat, kann sich bei uns über einen flexiblen Zuverdienst freuen!

☎ 02203 1883 99 ☎ 0175 999 44 00

bewerbung@rdw-koeln.de www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Str. 10 - 51149 Köln

Kleinanzeigen

Freizeit/Sport

Damen-Pedelec 26ger, wenig benutzt, gut erhalten, Victoria Markenrad € 1300 VB, ☎ 0157-72744709

Kaufgesuche

! 0163-1086945 Achtung Hermann sucht: Pelze, Bibeln, Gebetsbücher, Porzellan, Zinn, Silberbesteck, Bleikristall, Figuren, Kameras, Instrumente, LP's, Möbel, Bilder, Münzen, Briefmarken, Uhren, Schmuck.

!0176/37003544 Seriöser Ankauf von Pelze, Porzellan,Bekleidung,Bücher,Schallplatten,Möbel, Golfschläger,Teppiche,Puppen,Bilder,Näh-/Schreibmasch,Schallplatten,Zinn,Taschen, Jagdtrophäen, ☎ 0176/37003544 Fr Groß

☎ Maria kauft! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, ältere Weine u. Champagner, Pelze, Porzellanfiguren, Silber, Modeschmuck, Zinn, Musikinstrumente, hochwertigen Schmuck+Uhren, uvm 0221-17052664 **Strauß Barzahlung**

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriosität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Lederwaren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Häkeldecken, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen. Wertschätzung, bis alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

1A Anna Dekorateurin kauft! Köln 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schallpl. Bücher, Bilder, Karnevalsorden, alles anbieten!

1A! Designer kauft Villeroy&Boch Geschirr, Bleikristall, Porzellan, Pelze, Gold/Mode/ Korallenschmuck, Bücher hochwertige Markenkleidung+Handtaschen, Schallplatten.☎ 0221-17073488

Achtung, aufgepasst! Ankauf vom Pelzel! Wir zahlen in bar von €100 bis zu €10.000: Antiquitäten, Teppiche, Taschen, Bleikristall, Bilder, Bücher, Puppen, Näh- und Schreibmaschinen, Briefmarken, Golfschläger, Münzen, Besteck, Möbel, Luxusuhren und Schmuck Kostenlose und seriöse Abwicklung Mo.-So. 8.00-20.00 Uhr erreichbar ☎ 0163-2079565 Herr A.Seidel

Achtung, Bares für Rare! Hr. Stern sucht Massivholzmöbel, Porzellan, Gläser, Besteck, Schallpl. Briefmarken, Wand-/Standuhren, Bekleidung, Handtaschen, Musikinstrumente, uvm. ☎ 0177-8460580

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von privaten Sammler gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

Barankauf von Silberbestecken, Meissen u. Herend Porzellan, Bücher u. kompl. Nachlässe, geschnitzte Herrenzimmer, größt. Ölbilder, Bronzefiguren, Zeitlos & Antik, Hennef, Frankfurterstr. 117, ☎ 02242-9041348 o. 0177-7593050

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

KAUFE MODELEISENBAHN ALLER ARTI Auch große Sammlung! Zuhle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81

Kaufe Vorwerk Staubsauger, alte Pelze, Markenuhren, Handarbeit, Modeschmuck, Zinn, Münzen, Militär, Designerhandtasche, Streichinstrumente, Teppiche, Zahle bar, Privat. ☎ 0171-6226707

Suche Massivholzmöbel und Bauernmöbel aller Art. Pelzmantel o. Jacke. Porzellan, Zinn, Bleikristall, Bilder, 0157-55484656

Suche Schreib-u. Nähmaschine, Hr. Binger, ☎ 0177-9745192

Garten

BAUMDIENST MÖDL

- ° Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung
- ° Klettertechnik °Wurzelfräsen
- ° kostenlose Beratung

Tel. **02234 – 899988**

PORZER BAUMDIENST günstig - sicher - fachgerecht Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung Baumfällung an schwierigsten Standorten Heckenschnitt - kostenlose Beratung **0 22 03 / 10 35 37**

0.- Anfahrtskosten Alle Gartenarbeiten jeder Art zum Festpreis, Rückschnitt von Hecken, Sträuchern, Bäumen, Rasenpflege, Rollrasen, Teichreinigung ☎ 0221-6807759

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!! Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

1a Gartenarbeiten aller Art. Preiswert, schnell, Entsorgung. ☎ 0176-84029053

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Freundlicher, zuverlässiger Mann bietet Gartenarbeiten in Sürth, Weiss, Rodenkirchen. ☎ 0177-3640767

Gartenbau, Gartengestaltung, Bäume fällen, Hecken schneiden, Platten und Pfäster verlegen, Teichanbau, Zäune setzen, Rollrasen, Rasen einsäen, Gartendauerpflege, Ausschachtungen, zuverlässig, gut, preiswert, 3gewerblich. 02271-993266

Preiswert Gartenarbeiten aller Art ☎ 0176-55687308

Profi-Gartenarbeit zum Festpreis! Termin kurzfristig frei. ☎ 0221-16921061

Trödelmarkt

Modeschmuck von damals, vergoldet oder versilbert, Zahngold, Echtschmuck, Bruch-Gold, Silber, altes Geld, alte und auch defekte Armbanduhren von Privat, Hausauflösung und Entrümpeln, kaufe ich gerne. Vintage An-&Verkauf, Frankfurter Str. 71, 51065 Köln. ☎ 0178-2915386

Reisemarkt

Reise und Erholung

Airporttransfer supergut & günstig ☎ 02234-4306380

Vermischtes

Nächste Pfandversteigerung 11. April 2025

Versteigert werden:

Gold- u. Brillantschmuck, Markenuhren, Smartphones, Kameras, Laptops, Werkzeug, E-Gitarre, E-Scooter, TV, Fahrrad, Tablets, Spielekonsolen

Besichtigung ab 15.00 Uhr Versteigerungsbeginn 17.00 Uhr Pfandschein-Nr. 1142154 bis 1144804 versetzt in der Zeit vom 12.05.2024 bis 10.12.2024

Ort: Pfandleihhaus Bode GmbH Holzgasse 46 53721 Siegburg

Letzter Einlöse- und Verlängerungstag ist der 07. April 2025 Tel. 0 22 41 / 96 13 97

Pfandleihhaus Bode GmbH Holzgasse 46 in Siegburg

HINWEIS: Am Versteigerungstag begleitet uns ein Dreh-Team von DMAX.

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

Elektriker Haustechnik - PC-Service - Windows11-Umstieg - BÜCOTECH 02234-956042

Malerarbeiten sauber, preiswert ☎ 02234-4308098

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen: schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Häusliche Pflege

24h-Pflege durch poln. Pflegedienst! Bezahlbar u. professionell. ☎ 0209-879151, www.optimum-pro-senior.de



Badewannenentür Nachrüstung in nur 5 Stunden. Schon ab Pflegegrad 1 durch Ihre Pflegekasse komplett gefördert. **Wansa Badkonzept**, www.wansa.de 02171/3992599

Benötigen Sie Hilfe bei der Ganztagspflege einer älteren Person? Ich pflege seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Habe Ausbildung. Ich verzichte auf Alkohol und Zigaretten. Brauche Stelle mit Zimmer oder Wg. ☎ 0621-18060355 Handy 01579-2452045

Ihre Anzeigen auch online!

kleinanzeigenmarkt

Highlight fürs Handy! Uns gibts als E-Paper: express-die-woche.de

kleinanzeigenmarkt

Erholungssuchende gucken in die Röhre(n)



Schon etliche Parkplätze vielen dem Baumaterial zum Opfer, doch es sollen noch mehr werden. Foto: Meckert

Unschön: Parkplatz am Forstbotanischen wird Lagerplatz

VON PHILIPP J. MECKERT

Köln. Der großzügige, wertvolle Forstbotanische Garten mit seinem Friedenspark und dem Waldkindergarten ist besonders bei Sonnenschein wie in diesen Tagen eines der beliebtesten Ausflugsziele im Kölner Süden.

Doch jetzt können Parkbesucher wie beim großen Andrang am vergangenen Samstag oft nur noch wild und illegal parken. Autos neben Autos umstellten fast die KiTa der kleinen „Waldstrolche“. Warum? Weil die Rheinenergie den Parkplatz zu einem großen Teil komplett abgesperrt hat, um einen Stapel Rohre zu lagern. Ein bedauerliches Zwischenspiel? Könnte man meinen. Doch der Parkplatz, so ergab eine EXPRESS-Nachfrage, wird bis Sommer 2026 (!) zu etwa zwei Dritteln nicht mehr nutzbar sein.

Vor Ort fanden sich keinerlei Hinweise, warum und wie lange der Parkplatz, der eh schon immer so voll war, dass für wei-

tere Flächen oft am Wochenende ein Schlagbaum geöffnet wurde, abgesperrt bleibt. „Für die Einrichtung des Rohrlagerplatzes liegt uns die Verkehrszeichen-Genehmigung der Stadt Köln vor“, hieß es von der Rheinenergie. „Eine Zumutung“, schimpfte eine Familie. „Man weiß nichts, man erfährt nichts. Hauptsache Parkplätze weg, Köln eben!“

Ein Senior fragte: „Gibt es im ganzen Kölner Süden keinen anderen Lagerplatz als im Wald?“ Klar ist: Die Rohre sollen in der Friedrich-Ebert-Straße verbaut werden, wo es im Januar erneut einen Rohrbruch samt Wasserschaden gab. Die Verkehrsader ist bis Ende Mai komplett dicht. Folge: Lange Staus.

Nicht genug: Im Anschluss werden auf dem Parkplatz am Fobo weitere Rohre für die neue Trinkwasserleitung „Weißer Bogen“ lagern. „Diese sind deutlich größer dimensioniert“, hieß es. Und so wird bis 2026 Kölns Naherholungsgebiet zum Rohrparkplatz...

1,2 Tonnen Shisha-Tabak sichergestellt

Köln. Der Kölner Zoll hat den Schmuggel von mehr als 1,2 Tonnen un versteuertem Shisha Tabak vereitelt. Zöllner, die für die Bekämpfung des Schmuggels auf der Straße spezialisiert sind, kontrollierten an der Raststätte Ville West auf der Autobahn 1 einen polnischen Kleintransporter. „Bereits der unverkennbar süßliche Geruch im Laderaum verriet meinen Kolleginnen und Kollegen womit sie es bei den drei voll beladenen Paletten zu tun haben. 1212 Beutel und Dosen mit jeweils einem Kilogramm un versteuertem Shisha Tabak in verschiedenen Geschmacksrichtungen waren anstatt der in den Frachtpapieren angegebenen Blumenerde in dem Kleintransporter unterwegs“, so Jens Ahland, Pressespre-



Kölns neues Millionenprojekt im Grüngürtel präsentiert sich auf über 75.000 m²



Höher, schneller, weiter: Grünflächenamtsleiterin Melanie Ihlenfeld (li.), Bernward Engelke vom Architekturbüro RMPSL und Beatrice Bülter von der Grünstiftung eröffneten die Anlage am Großmarktgelände. Foto: zvg

„Sportpionierpark“ – was klingt wie ein altbackener Parcours für Sportsoldaten der Bundeswehr ist Kölns neues, modernes Freizeit-El dorado an der Bonner Straße, das mit jeder Menge Überraschungen aufwartet – und das für jedermann.

VON PHILIPP J. MECKERT

Köln. Jetzt war mit großem Tamtam und an Geräten umherschwingenden und auf Spielfeldern umherspringen-

den begeisterten Hobby-Sportlern die feierliche Eröffnung des rund eine Million Euro teuren Areal.

Beatrice Bülter, Vorstand der Kölner Grünstiftung, die das Projekt mit 100.000 Euro aus Spenden anschoß, sagte zum EXPRESS: „Wir sehen dies als ein soziales Projekt an: Einerseits für Jugendliche als Gemeinschaftssport, aber auch für Menschen, die nicht so viel Geld haben, um in ein Fitnessstudio zu gehen.“

So gibt es neben nagelneuen Tischtennisplatten und Basketballfeldern unter anderem eine große Anlage für Padel-Tennis und Straßenfußball sowie eine Gerätelandschaft für Calisthenics – also Stangen verschiedener Höhe und Positionen, die Barren und Reck nachempfunden sind. Drum herum laden gut ausgebaute Wege zum Joggen ein. Toller Service: Diverse Sportgeräte, von Bällen bis zu Schlägern, können bei Anmeldung per App aus einer „Sport-

box“ vor Ort kostenlos ausgeliehen werden.

Klar ist: Der Sportpionierpark und der Pionierpark, eine 75.000 Quadratmeter große Fläche zwischen der Innenstadt und Rodenkirchen, dienen als Zwischennutzung, bis etwa 2030 der Innere Grüngürtel in der Parkstadt Süd realisiert werden soll.

Wer Lust hat auf Open-Air-Sport: Die Anlage ist über die Bonner Straße/Koblenzer Straße zu erreichen.

Wat es en Biesterei?

Kölsch-Lektion! Jede Woche hier im Blatt. Ömesöns!



Barankauf von Gold und Silber zu Höchstpreisen! Wir kaufen: Münzen, Medaillen, Zahngold, Schmuck, Golduhren, Silberbestecke, Silbertablets usw.
Unser Ankaufspreis betrug am 01.04. für 1g Feingold bis zu 87,00 €. Erfragen Sie unseren Tagespreis!
Aluensen & Medaillen-Galerie Koeln
Auktionshaus Knopek OHG
Alter Markt 55 • 50667 Köln
Tel.: (02 21) 25 36 00

— Advertorial —

Wie bewerten Sie die Zustellung der Zeitung

Klappt alles reibungslos? Oder gibt es Verbesserungsbedarf? VIP-Leser werden und mit etwas Glück Gutscheine gewinnen!



Einfach mit dem Handy scannen: Mit diesem QR-Code geht es direkt zur Seite für VIP-Leser.

Jetzt VIP-Leser werden und gewinnen! Mit unserem VIP-Leser-Programm haben Sie die Möglichkeit, wöchentlich die Zustellung Ihrer Zeitung **EXPRESS – Die Woche** einfach und bequem zu bewerten – mit nur wenigen Klicks! Ihr Feedback hilft uns, die Verteilung kontinuierlich zu verbessern und sicherzustellen, dass Sie Ihre Zeitung immer zuverlässig erhalten.

Als Dankeschön für Ihre Teilnahme verlosen wir unter den ersten 50 Neu-Registrierungen Aldi-Einkaufsgutscheine im Wert von je 25 €! So einfach geht es: Besuchen Sie die Website www.vip-leser.de und mel-

den Sie sich als VIP-Leser an. Bestätigen Sie Ihre Registrierung über den Link in der E-Mail, die Sie daraufhin erhalten. Und schon gewinnen Sie mit etwas Glück einen von 50 Aldi-Gutscheinen!

Ihre Daten werden ausschließlich für die Abfrage der Zustellung verwendet und nicht an Dritte weitergegeben.

Viele unserer Leserinnen und Leser nutzen den Service bereits: „Jeden Dienstagmorgen

bekomme ich eine E-Mail“, erzählt Isabell K., „da brauche ich bloß auf den passenden Link zu klicken: Zeitung erhalten, alles klar. Oder eben: Diese Woche hat’s leider nicht geklappt.“ In diesem Fall tritt die „RDW Rhei-

nische Direkt-Werbung“ in Aktion: unser Zustellservice, der für alle Fragen rund um die Verteilung zuständig ist. Über 4000 ortsansässige Zusteller arbeiten dort – da kann es mal vorkommen, dass nicht alles glatt läuft. „Dass die Zeitung regelmäßig bei mir ankommt, liegt mir echt am Herzen“, fasst Isabell K. zusammen, „deswegen finde ich diesen Service einfach praktisch!“

Nutzen auch Sie die Chance, Teil unseres VIP-Leser-Programms zu werden – profitieren Sie von einer einfachen Rückmeldung zur Zustellung und sichern Sie sich die Möglichkeit auf einen Gewinn. Viel Erfolg!



Unser Service für VIP-Leser

Wir freuen uns, wenn Sie uns ab sofort mit zwei Mausklicks darüber informieren möchten, ob Sie mit der Zustellung zufrieden gewesen sind. Unsere VIP-Leser befragen wir hierzu wöchentlich per E-Mail. Und sollte tatsächlich einmal etwas nicht zufriedenstellend gelaufen sein, setzen wir umgehend alle Hebel in Bewegung – mit dem Ziel, dass Sie spätestens die nächste Ausgabe wieder pünktlich in Ihrem Briefkasten finden. Die Registrierung dauert nur wenige Sekunden. Ihre persönlichen Daten nutzen wir ausschließlich zum Erhalt unserer Zustellqualität.

Ihre Nägel sind spröde und reißen leicht ein?

Oft findet sich die Antwort im Nährstoffhaushalt!



Gepflegte Fingernägel sind ein wichtiger Teil eines schöneren Äußeren. Leider brechen sie oft ab oder reißen ein. Der Wunsch nach festen Nägeln muss aber nicht unerfüllt bleiben.

Der Erhalt schöner Nägel kann durchaus zur Herausforderung werden. Vor allem wenn sie bereits von Natur aus spröde sind. Auch äußere Umstände wie häufiges Händewaschen und der Kontakt mit Putzmitteln können dazu beitragen, dass

sie austrocknen und dadurch abbrechen. Wir haben uns angesehen, wie man gegensteuern kann.

Tipps gegen spröde Nägel

Als erste Sofortmaßnahme kann es helfen, die Hände und speziell die Nägel mit geeigneten Cremes zu pflegen. Sie versorgen die spröden Nägel mit Feuchtigkeit von außen und bewahren auch die Nagelhaut vor dem Einreißen.

Ein weiterer Tipp ist, Nagellacke zu nutzen, die sich ohne die Verwendung von lösungsmittelhaltigen Nagellackentfernern wieder abbekommen lassen – denn auch solche Nagellackentferner entziehen den Nägeln wertvolle Feuchtigkeit. Keine Empfehlung kann hingegen für sogenannte Nagelöle ausgesprochen werden: Im Gegensatz zur weitverbreiteten Meinung können diese nicht in den Nagel eindringen und ihn somit auch nicht regenerieren.

Problemzone: Nährstoff-Haushalt

Wer sich mit dem Thema auseinandersetzt, stößt auch immer wieder auf die Behauptung, dass ein Mangel an Vitaminen und anderen Mikronährstoffen für die spröden Nägel verantwortlich sein kann bzw. das Problem noch verstärkt. Tatsächlich ist es so, dass bei einem Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt zufriedenstellende Ergebnisse ausbleiben – ganz egal

wie intensiv man die Nägel von außen pflegt. Auch Experten sind sich einig: Die Zufuhr der richtigen Nährstoffe ist eine der erfolgversprechendsten Optionen bei spröden Nägeln. Diese gelangen über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo Zellteilung und Regeneration stattfinden. Sie unterstützen somit genau dort, wo es am effektivsten ist. Doch welche Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sollte man nun konkret einnehmen?

Für Nägel, die man gerne herzeigt

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle und vor allem wirksame Nahrungsergänzung ist für KonsumentInnen nicht immer einfach. Schließlich ist die Auswahl riesig und nur die Wenigsten können sagen, ob die enthaltenen Inhaltsstoffe tatsächlich den gewünschten Effekt herbeiführen können. Umso vertrauenserweckender ist es da, wenn Pharmazeuten eine klare Empfehlung für ein bestimmtes Präparat aussprechen. So empfiehlt etwa eine deutliche Mehrheit der österreichischen Apotheker Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.* Es enthält eine ausgewogene Zusammensetzung essenzieller Nährstoffe für ein gesundes Nagelwachstum; darunter etwa

- **Silizium** (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.

- **Natürlicher Schwefel** (oft als „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie spröde.

- **Biotin** zur Erhöhung des Keratin-Anteils im Körper, der die Nägel festigt.

Die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten sind auch in unseren deutschen Apotheken



„Ich habe meine Hände oft versteckt, da meine Fingernägel immer absplittern und regelrecht abgeblättert sind. Endlich wachsen sie normal und sind richtig kräftig geworden.“
Johanna S. (42)**

erhältlich und begeistern hierzulande schon tausende AnwenderInnen mit überzeugenden Ergebnissen.

Geduld zahlt sich aus

Da die Nägel mehrere Monate Zeit benötigen, um sich vollständig zu erneuern, sollten die Mikronährstoffe zumindest über 8–12 Wochen hinweg eingenommen werden, um die bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen.

Dafür gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel jetzt auch in der attraktiven 3-Monats-Packung zum Vorteilspreis. Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 01/2025. ** Name und Alter geändert

JETZT NEU zum Vorteils-Preis



Nahrungsergänzungsmittel

3 Monatskur

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Die österreichische Nr. 1 bei spröden Nägeln*

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur. Für Ihren Apotheker.
3-Monats-Kur - 180 Stk. PZN: 19485477 UVP 49,90 €
Monatspackung - 60 Stk. PZN 15390975, UVP 19,90 €

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 01/2025.