

EXPRESS

Die Woche

Ausgabe Kölner Innenstadt
4./5. April 2025 | 14. Woche | 4. Jahrgang

So erreichen Sie uns



Zustellung:
Zur Online-Reklamation den QR-Code scannen oder direkt zu:
www.bit.ly/edw-zustellung
oder per Mail an:
reklamation@rdw-koeln.de

Zustellung und private (Klein-)Anzeigen:
(0 22 32) 94 52 00
privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen:
gewerblich@
express-die-woche.de

Die Redaktion:
EXPRESS – Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln / redaktion@express-die-woche.de

EXPRESS Die Woche

ANZEIGE

DER FRÜHLING RUFT!

MACHEN SIE SICH STARTKLAR:



MARKISEN & NEUBEZÜGE* ZU TOP-KONDITIONEN!

*GILT AUCH FÜR NEUBEZUG ALLER FABRIKATE

75 JAHRE
FRANZ AACHEN
ZELTE UND PLANEN GMBH

Röhlfeldstr. 27
53227 Bonn-Beuel
Mo.-Fr. 9-17 Uhr
Sa. 9-13 Uhr

Tel.: 0228-46 69 89
Mail: info@franz-aachen.com
Web: www.franz-aachen.com

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHÜTTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

ANZEIGE

JUBILEE



25% JUBEL-RABATT auf ALLES*
sogar auf die neue Frühjahrsmode

* Gültig bis zum 26.04.25. Anlass, Hochzeit, Kommunion, Wellensteyn, Versand und rot gepunktete Artikel sind ausgeschlossen. Keine Barauszahlung. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Weingarten

www.modeweingarten.de
Weingarten GmbH & Co. KG, Friesenplatz 19, 50672 Köln

Doppelhaushalt der Stadt wurde abgesegnet

Köln. Die Bezirksregierung Köln hat am vergangenen Montag den Doppelhaushalt der Stadt Köln für die Jahre 2025 und 2026 genehmigt. Damit ist Köln nach einer Phase der vorläufigen Haushaltsführung wieder vollständig handlungsfähig. Oberbürgermeisterin Henriette Reker betont die Bedeutung der Genehmigung: „Wir gewinnen Planungssicherheit für die Stadt, ihre Partner und viele wichtige Projekte – gerade in wirtschaftlich unsicheren Zeiten.“

Mit der Genehmigung endet die vorläufige Haushaltsführung, die Köln seit Jahresbeginn nur die notwendigsten Ausgaben gestattete. Ab sofort kann die Stadt wieder in wichtige Projekte investieren und ihre Aufgaben zuverlässig erfüllen.

Die Kommunaufsicht anerkennt den eingeschlagenen Konsolidierungskurs und das klare Bekenntnis des Rates zu weiteren Sparmaßnahmen. Zugleich mahnt sie an, dass die bisherigen Schritte nicht ausreichen, um die Defizitentwicklung zu stoppen. Die Bezirksregierung fordert daher eine Verschärfung der Konsolidierung: alle Haushaltspositionen sollen regelmäßig auf Notwendigkeit geprüft, Standards bei Pflichtaufgaben gesenkt und freiwillige Leistungen geprüft werden.

Finanzdezernent Prof. Dr. Dierk Diemert sieht in der Genehmigung ein wichtiges Signal: „In der aktuellen Finanzlage ist eine Haushaltsgenehmigung keine Selbstverständlichkeit. Sie zeigt aber, dass wir trotz aller Herausforderungen auf dem richtigen Weg sind.“

Hintergrund: Kölns Doppelhaushalt weist hohe Fehlbeiträge aus – rund 399 Millionen Euro im Jahr 2025 und rund 444 Millionen Euro im Jahr 2026. Der städtische Konsolidierungskurs umfasst bereits zahlreiche Gegenmaßnahmen sowie einen globalen Minderaufwand von bis zu 135 Millionen Euro in den kommenden Jahren.

Dennoch bleibt die Haushaltslage angespannt. Die Stadt muss ihre Konsolidierungsanstrengungen fortsetzen, um die finanziellen Herausforderungen der nächsten Jahre bewältigen zu können.

Wegen Aussteller-Zoff und langwierigen Verfahren droht das Aus

Riesigen Kirmes um die Kirmes



Foto: Uwe Weiser

Neue Ausstellung „Dinoversum“ eröffnet am 11. April im Zoo

Jurassic Park in Kölle

Köln. Wer in den letzten Tagen eine Runde durch den Zoo gedreht hat, konnte schon erste Spuren entdecken. Einige sind noch in Folie gehüllt, andere sind schon fast komplett sichtbar – die Dinos sind los! Derzeit läuft der Aufbau für eine neue Ausstellung aus Anlass des 165. Geburtstages des Kölner Zoos. Dabei dreht sich alles um die riesigen Tiere, die weit vor dem Homo Sapiens auf der Erde herrschten.

Am 11. April wird die Ausstellung mit dem Titel „Dinoversum“ eröffnet. Derzeit wirkt es im Zoo noch so, als würde ein Filmset für den nächs-

ten Teil der Kinoreihe „Jurassic Park“ aufgebaut. Und tatsächlich spielt die Kino-Saga eine gewisse Rolle. Denn: „Dinoversum“ wurde in Zusammenarbeit mit dem amerikanischen Paläontologen Don Lessem entwickelt. „Dino Don“ war tatsächlich bereits als wissenschaftlicher Berater für Steven Spielbergs „Jurassic Park“ tätig.

Die Ausstellung wird verschiedene Erlebnisse rund um die Welt der Dinosaurier bieten. Mit dabei sind unter anderem 17 bis zu 15 Meter hohe Dinosaurierfiguren. Außerdem wird es Kurzfilme geben, die Besucher mit einer Virtual-Re-

ality-Brille erleben können.

Die Ausstellung war bereits in Berlin, Dublin und Leipzig zu sehen – aus Leipzig kamen die Dinosaurier jetzt an den Rhein. Noch eine Woche lang werden sie nun verteilt über die Fläche des Kölner Zoos aufgebaut und mit Technik ausgestattet – denn einige von ihnen können sich sogar bewegen!

Weitere Details zur Ausstellung sowie Informationen zum Ticketkauf werden bald bekannt gegeben. Die Dinosaurier werden voraussichtlich bis Herbst 2026 im Kölner Zoo zu sehen sein.

(awö. mit red.)



Im Zoo sind bald die Dinos los. Foto: Krasniqi

Multilinguale Führungen in Kölner Museen

Köln. Der Museumsdienst Köln verstetigt sein mehrsprachiges Angebot an Führungen, Workshops und digitalen Formaten in den städtischen Museen. Besucher können kostenlos an Führungen in zehn Sprachen teilnehmen – ein bundesweit einzigartiges Angebot. Ergänzend gibt es mehrsprachige Audioguides und virtuelle Rundgänge.

Der Rat der Stadt Köln beauftragte 2023 den Ausbau der mehrsprachigen Vermittlung zur Förderung kultureller Teilhabe. 2023 fanden bereits 132 kostenlose Führungen statt, u.a. auf Türkisch, Ukrainisch, Englisch,

Kurdisch, Arabisch, Chinesisch, Russisch und Polnisch. 2024 wurde das Angebot auf 180 Führungen erweitert. Neu dabei und ab sofort nutzbar: Führungen in Deutsche Gebärdensprache (DGS) und in einfacher Sprache. Besonders gefragt sind ukrainischsprachige Führungen, die auf alle städtischen Museen ausgeweitet wurden.

„Kostenfreie Angebote in verschiedenen Sprachen bedeuten kulturelle Teilhabe“, so Barbara Foerster, Direktorin des Museumsdienstes. Alle Infos zu den mehrsprachigen Führungen unter: museenkoeln.de/portal/Sprachen_Languages

Kölner City unter der Lupe: Was Besucher wirklich über die Domstadt denken

Zwischen Flair und Frust

Sie ist das Herz der Domstadt, der Magnet für Touristen und Shopping-Fans – doch nicht alles glänzt in der Kölner Innenstadt. Eine aktuelle Umfrage zeigt: Die Kölner City punktet mit Atmosphäre, Vielfalt und Kultur – doch Sauberkeit und Erreichbarkeit sorgen für Stirnrunzeln bei vielen Besuchern.

Köln. Im Rahmen der bundesweiten Studie „Vitale Innenstädte 2024“ hat das renommierte IFH Köln rund 1000 Menschen direkt in der Innenstadt befragt – im Auftrag der KölnBusiness Wirtschaftsförderung und der IHK Köln. Die Ergebnisse sprechen eine klare Sprache: Während die Kölner Innenstadt nach wie vor als lebendig, spannend und kulturell attraktiv empfunden wird, wünscht sich ein Großteil der Besucher spürbare Verbesserungen in zwei zentralen Bereichen – Sauberkeit und Auto-Erreichbarkeit.

Einkaufsbummel mit Schattenseite

Was viele regelmäßig erleben, zeigt sich nun auch schwarz auf weiß: Papierkörbe quellen über, Müll auf den Straßen, und wer mit dem Auto kommt, dreht oft lange Runden auf der Suche nach einem Parkplatz. Gerade bei diesen Punkten schnitt Köln im Städtever-

gleich unterdurchschnittlich ab – ein klares Signal an Stadt und Verantwortliche.

„Wir müssen die Hinweise der Besucherinnen und Besucher ernst nehmen“, sagt Dr. Manfred Janssen, Geschäftsführer von KölnBusiness. „Nur wer sich wohlfühlt, bleibt auch länger und kommt gerne wieder.“ Und genau das ist der Schlüssel für eine starke Innenstadt: Aufenthaltsqualität.

Was gut läuft: Flair, Vielfalt, Frequenz

Doch es gibt auch positive Nachrichten. Die Kölner Innenstadt ist beliebt – die Zahl der Besucher steigt, ebenso wie die Zeit, die sie in der City verbringen. Besonders Gastronomie, Kulturangebote und das bunte Treiben zwischen Dom und Neumarkt kommen gut an. Auch das Vielfaltserlebnis beim Shopping wird häufig gelobt.

Janssen sieht darin eine klare Chance: „Die Leute wollen



Die Kölner Innenstadt ist bei Touristen und Shopping-Fans beliebt. Foto: Weiser

in die Kölner City – das ist eine hervorragende Ausgangslage. Jetzt geht es darum, sie nicht mit dreckigen Straßen oder Verkehrshürden wieder zu vertreiben.“

Die Umfrageergebnisse sol-

len nicht in der Schublade verschwinden. Sie dienen als Grundlage für neue Impulse zur Stadtentwicklung. Gemeinsam mit Wirtschaft, Handel und Stadtgesellschaft will KölnBusiness daran arbeiten,

die Innenstadt für alle noch attraktiver zu machen – als Einkaufsmeile, Ort der Begegnung und Schaufenster einer modernen Metropole.

Köln hat das Potenzial – es muss auch genutzt werden.



Ein häufiges Bild, nicht nur in der Altstadt: Müll, Dreck und Unrat liegt auf dem Boden. Foto: Goyert

Strom und Wärme für die Ukraine

Köln. Vor wenigen Tagen lieferte das Blau-Gelbe Kreuz zwei mobile Blockheizkraftwerke in die Oblast Dnipropetrowsk. Die gasbetriebenen Anlagen decken bis zu 60 Prozent des Strom- und 40 Prozent des Wärmebedarfs zweier Krankenhäuser. Finanziert wird das Projekt mit 200.000 Euro vom Land NRW. Die Technik ist mobil einsetzbar, da sie in handelsübliche PKW-Anhänger integriert wurde. Gleichzeitig ist sie Teil des langfristigen Engagements für den Aufbau einer resilienten Energieinfrastruktur in der Ukraine.

Workshop: Hören, Tasten, Riechen

Köln. Wie fühlt sich Theater an, wenn man es nicht (nur) sehen kann? Dieser Frage geht ein ganz besonderer Ferienworkshop für Kinder im Alter von 11 bis 14 Jahren auf den Grund – mit allen Sinnen!

Am Mittwoch, 23. April, lädt das COMEDIA Theater in der Südstadt, von 14 bis 18 Uhr, zum Workshop „Theater zum Hören, Tasten und Riechen“ ein. Das inklusive Format richtet sich ausdrücklich an blinde, sehbehinderte und sehende Kinder – gemeinsam begeben sie sich auf eine spannende Sinnesreise.

Angeleitet vom inklusiven Künstlerkollektiv ADAG, das selbst aus blinden und sehenden Kulturschaffenden besteht, entdecken die Teilnehmenden spielerisch neue Möglichkeiten des Theaters: Es wird gelauscht, geschnuppert und gefühlt – mit Fantasie, Kreativität und Spaß. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen und Fragen an ronja_gerlach@web.de

Wohnen bleiben. Erbe Regeln. Mehr Geld im Alter.

Immobilienrente Plus

BONN / SIEGBURG · KÖLN · DÜSSELDORF

Infopaket kostenlos!

ImmoRente-Rechner auf: www.immobiliarente-plus.de

Tel.: 0221 / 999 936 20

Wohnung brannte, Retter kamen zu Fuß



Ob die Feuerwehr im Ernstfall diese Zufahrt (roter Kreis) nutzen kann, ist fraglich. Hier darf nicht geparkt werden, auch nicht kurz. Foto: Broch



Spätestens jetzt gibt es kein Durchkommen mehr für Rettungskräfte. Leserfoto: Sandra Escher

Köln. Seit Jahren warnt die Feuerwehr davor, dass falsch parkende Fahrzeuge Rettungseinsätze behindern und dass dies dramatische Folgen haben können. In den vergangenen Tagen hat ein Falschparker im Kölner Stadtteil Humboldt-Gremberg einem Mann fast das Leben gekostet.

Als Kölner Feuerwehrleute mit einem Drehleiterfahrzeug zu einem brennenden Mehrfamilienhaus gelangen wollten, verhinderte ein in einer Kurve abgestelltes Auto die Durchfahrt. Unglaublich: Die Einsatzkräfte mussten zu Fuß den restlichen Weg zum Einsatzort zurücklegen.

Ein Bewohner des Mehrfamilienhauses hing beim Eintreffen der Feuerwehrleute nur noch an einem Fenstersims, ein Sprungtuch rettete ihn. Der Mann kam mit schweren Verletzungen durch Verbrennungen in ein Krankenhaus.

Als das Drehleiterfahrzeug

endlich am Haus ankam, konnte die Feuerwehr einen weiteren Hausbewohner aus dem dritten Obergeschoss direkt über der Brandwohnung retten.

Über den Notruf habe sich dann eine Frau aus dem Nachbarhaus gemeldet: Der Rauch war bis zu ihr in die Wohnung gelangt. Auch sie begleiteten Einsatzkräfte ins Freie. Bei dem Einsatz habe sich bereits zu Beginn auch ein Feuerwehrmann an der Hand verletzt. Wie schwer und wodurch, konnte der Feuerwehr-Sprecher nach dem Einsatz nicht sagen.

Insgesamt betreuten die Helfer sechs Menschen an dem Feuerwehr-Bus. Binnen einer halben Stunde war das Feuer unter Kontrolle, gegen Mitternacht konnten die Einsatzkräfte abrücken. Das betroffene Wohnzimmer sei komplett ausgebrannt und die Wohnung unbewohnbar, sagte Ulrich Latschet, Sprecher der Feuerwehr Köln. Und weiter: „Wir wissen,

die Parkplatzsituation ist gerade in Veedeln mit überwiegender Wohncharakter kritisch und Parkplätze sind dort ein rares Gut. Dennoch appelliere ich, die bestehenden Halte- und Parkverbote konsequent zu beachten. Denn auch ein nur kurzzeitig falsch abgestelltes Fahrzeug kann bedeuten, dass wertvolle Minuten verloren gehen, von denen die Gesundheit oder das Leben von Menschen abhängen.“

Polizei ist sich sicher: Falschparker dürfen Bußgeld erwarten

Wie ein Sprecher der Kölner Polizei mitteilt, ist ein Bußgeldverfahren gegen den Fahrzeughalter des falsch abgestellten Autos eingeleitet worden. Bei Falschparken erwartet die Autohalter, je nach Schwere des Verstoßes, ein Verwarngeld zwischen 20 Euro und 100 Euro,

plus Verwaltungsgebühren, wie ein Stadtsprecher zu einer oft von Autos versperrten Feuerwehrezufahrt in Zollstock informierte. Parkende Autos, die Rettungseinsätze behindern, könnten zudem abgeschleppt werden.

Freie Fahrt zu haben ist für Rettungskräfte von großer Bedeutung. Der Fall liegt bereits bei der Kölner Staatsanwaltschaft. Ob und inwiefern der Falschparker strafrechtlich belangt werden muss, wird noch geprüft, wie Oberstaatsanwalt Ulrich Bremer Mittwochmittag auf Anfrage mitteilt.

Schon 2022 hatten in Köln Grüne und SPD härtere Strafen für Falschparker gefordert. Seit 2001 finden viermal pro Jahr Fahrten und Aktionen in jedem Stadtbezirk statt, bei denen die Retter der Feuerwehr demonstrieren, wie wichtig freie Fahrt in den Straßen für sie ist. Ein tragischer Vorfall mit Toten aufgrund zu spät eingetrof-

ferner Hilfe hatte damals den traurigen Anlass zu der Aktion gegeben.

„Jeder und jede kann in die Situation geraten, schnell und unter Umständen lebenswichtige Hilfe zu benötigen“, sagte Christian Miller, Leiter der Feuerwehr Köln, 2022 im Rahmen einer Aufklärungsaktion im Agnesviertel.

Um parkende Anwohner in den Veedeln zu sensibilisieren, führt die Feuerwehr auch immer wieder Probefahrten an bekannten Engstellen durch. Dann hagelt es auch schon mal Knöllchen für Falschparker. Ein Feuerwehrmann zum EXPRESS: „Falschparker, die Rettungswege blockieren, sollten sich darüber klar sein, dass sie mit einer solchen Aktion tatsächlich das Leben von Menschen aufs Spiel setzen. Dabei könnte es sie ja auch selbst treffen, wenn sie und ihre Angehörigen in Not geraten.“

(HMA/SBO)

Wir helfen im Trauerfall

JOSEF MINRATH Bestattungen e.K.

seit 1876 im Familienbetrieb

Beratung und Ausführung in allen Stadtteilen

Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten

Bonner Str. 268 - 50968 Köln (Bayenthal) - Tel.: 0221 - 38 54 12

www.flohr-faust-grabsteine.de

Zeitlos schöne Grabsteine zu günstigen Preisen.

Flohr Faust GRABSTEINE GmbH

Wir helfen weiter!

Grabanlagen aus Granit inkl. Einfassung und Montage, Tiefenfundament mit Standleistungs-Isolierung, Schritt und Ornament eingehauen sowie einer Laterne aus Bronze oder Aluminium.	Urnengrab Komplett-Preis € 1.190,-	Einzelgrab Komplett-Preis € 2.250,-	Doppelgrab Komplett-Preis € 3.590,-
--	--	---	---

Besuchen Sie unsere Ausstellung, finden Sie viele weitere Angebote auch auf unserer Internetseite oder fordern Sie unseren kostenlosen Hauptkatalog an - Wir helfen weiter!

Luxemburger Straße 249-251 · 50354 Hürth-Hermülheim · 02233 70 00 34

Das Wetter wird präsentiert von Habuzin

FRÜHLINGSAUFTAKT: 20% AUF ALLES*

IHR SPEZIALIST FÜR ALLE HAUSHALTSGERÄTE

VIELE TOP ANGEBOTE VOR ORT

Habuzin
einfach persönlicher.
Antwepener Straße 6-12 | 50672 Köln
Frankfurter Straße 567a | 51145 Köln (Porz-Eil)
0221/513481 und 02203/52800
Radio Habuzin | Inh. Rudolf Habuzin
www.habuzin.de

AEG BOSCH LIEBHERR Miele NEFF SIEMENS

IHR EXPERTE: OTHON KAIMAKTISIS

auf Lagerware

vorhanden

Entsiegeln wie die Niederländer: „Tegelwippen“

von STEPHANIE BROCH

Köln. Raderberg. Die Niederländer haben einen neuen Nationalsport gefunden: das Tegelwippen. Auf Deutsch bedeutet der Begriff „Kachel-Umdrehen“. Bei der Aktion geht es darum, private Böden zu entsiegeln, Pflastersteine aus der Erde zu holen, die freien Flächen zu bepflanzen und damit etwas für den Klimaschutz zu tun: Wasser kann besser versickern, die neuen, grünen Flächen sorgen für mehr Kühlung und bieten Tieren, vor allem Insekten und Vögeln, Nahrung und Lebensraum. Die Niederländer veranstalten das „Tegelwippen“ als Wettbewerb unter Gemeinden und Städten.



Mehr Pflanzen statt Schotter sollen in Gärten Einzug erhalten. Christian Wirtz (kl. Foto) ist vom Tegelwippen begeistert. Fotos: Broch

Der Raderberger Christian Wirtz erfuhr in der Vorweihnachtszeit zufällig von der Aktion. „Ich hörte davon und fand die Idee ungemein reizend: ein Wettbewerb mit spielerischem Ansatz für den Umweltschutz“, erzählt er. Der 60-Jährige recherchierte und schnell stand für ihn fest: Die Aktion wäre etwas für Köln. „Ich stelle es mir als eine tolle Sache vor, dass die 86 Kölner Veedel im Wettstreit miteinander Böden entsiegeln. Da entwickeln dann die Nipper großen Ehrgeiz, um besser zu sein als die Ehrenfelder, und die Marienburger als die Rodenkirchener“, meint er. Das „Tegelwippen“ wurde 2020 von einer niederländischen Kreativagentur konzipiert. Den Anfang des Wettstreits machten Amsterdam und Rotterdam. Bereits im folgenden Jahr weitete sich die Aktion auf 81 Städte und Gemeinden im ganzen Land aus. 2023 nahmen gleich mehr als 173 Städte und Gemeinden teil. Der Wettbewerb beginnt jedes Jahr am 21. März und endet am 31. Oktober. Teilnehmende Kommunen und Privatpersonen dokumentieren ihre Fortschritte online, indem sie die Anzahl der entfernten Steine melden und Fotos schicken. Am Ende erhält die Stadt oder Gemeinde mit den meisten entfernten Steinen pro 1000 Einwohner eine Auszeichnung. Die Aktion wird inzwischen unter anderem vom niederländischen Ministerium für Infrastruktur und Wasserwirtschaft unterstützt. Mittlerweile sollen bisher insgesamt mehr als 14 Millionen Platten und Pflastersteine entfernt worden sein. Seit 2023 veranstalten auch Kommunen in Belgien das „Tegelwippen“. Ebenfalls in einigen deutschen Städten ist die

Idee mittlerweile angekommen. So startete die Hochschule für Gesellschaftsgestaltung in Koblenz in diesem März die Aktion „Abpflastern“ als Studierendenprojekt. „Es ist wirklich eine tolle Sache, jeder Quadratmeter entsiegelter Boden bringt etwas“, ist Wirtz überzeugt. Der Klimawandel bereitet ihm – wie vielen – Sorgen. „Besonders deutlich wurde das für mich bei den Überflutungen im Ahrtal. Ich bin früher viel Rad gefahren, und durch meine Trainingsstrecken kannte ich viele der Orte, die im Sommer 2021 überflutet wurden. Das ist mir nahegegangen“, sagt er. Durch seine Multiple Sklerose-Erkrankung sitzt der Jurist seit 2015 im Rollstuhl. Sport, der ihm früher viel bedeutete, geht schon seit Jahren nicht mehr. Aktiv ist der Kölner dennoch. Hinsichtlich seiner Idee, das Tegelwippen nach Köln zu holen, hat er die Stadt angeschrieben. „Die Stadt zeigte sich in ih-

rer Antwort-Mail der Idee gegenüber aufgeschlossen und verwies auch auf die Aktion „Grün hoch 3“, berichtet Wirtz. Im Rahmen dieses städtischen Programms, das im Herbst 2018 startete, können Eigentümer und sonstige Verfügungsrechte über ein Grundstück Anträge auf finanzielle Förderung stellen, wenn sie zum Beispiel ihre Dach oder ihrer Fassade begrünen oder Flächen entsiegeln und begrünen. Seine Idee postete Wirtz Mitte Februar auf Facebook. „Ich bekam schon viel positive Resonanz“, sagt er. Jetzt will er bald Vereine in den Veedeln und Lokalpolitiker ansprechen, um Unterstützer für das Projekt zu finden. Websites zum „Tegelwippen“ in Köln sind derzeit in der Mache, wer den aktiven Raderberger dabei unterstützen will, den Entsiegelungswettbewerb nach Köln zu holen, kann ihn über Facebook kontaktieren. Infos unter: tegelwippen.koeln und tegelwippen.de

WERKSVERKAUF

LECKER, LECKER

MEXICO-PUTENGRILLSTEAKS
saftige Putenbruststeaks eingelegt in einer pikanten Honig-Cayenne-Marinade 3 Stück à 150 g pro Packung (kg = 11,088 €) Packung nur **4,99 €**

CHILI CON CARNE
frisch für Sie gekocht, 500 g pro Packung (kg = 5,98 €) Packung nur **2,99 €**

GRILLSAUEN TRIO
Currysauce, Steaksauce und BBQ-Hickory unsere beliebten Grillsaucen in der 250-ml-Glasflasche (kg = 3,98 €) Paket nur **2,99 €**

NEU IM SORTIMENT ZUR GRILLSAISON: TEX-MEX GRILLER
Bratwurst verfeinert mit Mais, Kidneybohnen, Paprika und Emmentaler Packung = 3 Stück à 80g (kg = 8,29 €) Packung nur **1,99 €**

Hardy REMAGEN GmbH & Co. KG | An der Hasenkaule 9-13 | 50354 Hürth | 0 22 33 / 9 74 04-20
Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr | Sa. 8 - 14 Uhr

BEWIRB DICH JETZT - alle Infos auf unserer Homepage unter www.hardy-remagen.com

Remagen
SEIT 1718

GÜLTIG VOM 07.04. - 12.04.2025
NUR SO LANGE DER VORRAT REICHT

Der Volksgartenweiher ist zurück

Köln. Nach über einem Jahr Sanierung ist der Volksgartenweiher fertig: Die StEB Köln haben das Becken wieder mit Wasser gefüllt – pünktlich zum Frühlingsbeginn. Ziel war eine nachhaltige Verbesserung der Wasserqualität. Dafür wurde die undichte Beckensohle erneuert, das Gewässer vertieft und mit neuen Tiefwasserzonen ausgestattet. Auch ein neuer Steg, bepflanzte Ufer und moderne Technik sind Teil der Maßnahme. Der Bootsverleih startet bald, und im Sommer folgt der ökologische Feinschliff – mit Algen, Fischen und frischer Vielfalt.

Foto: StEB Köln

BUND Köln protestiert: Neue Dom-Beleuchtung eine weitere „Lichtsünde“ Kölns

LEDs sollen Insekten, Eulen und Fledermäuse irritieren

Gegen das neue Beleuchtungskonzept für den Dom regt sich heftiger Widerstand von Naturschützern. Die Pläne, das Äußere der Kathedrale von Ostern an mit insgesamt 800 LEDs in bisher ungekannter Intensität erstrahlen zu lassen, seien „ein richtiger Schock“, sagte Manuela Franke, Vorstandsmitglied des BUND Köln und Mitglied der „AG Lichtverschmutzung“. Sie sprach von einer weiteren „Lichtsünde“ Kölns.

von JOACHIM FRANK

Köln. Die Lichtverschmutzung sei neben dem Flächenverbrauch und dem Einsatz von Pestiziden der Hauptgrund für das Insektensterben mit seinen dramatischen Folgen für die Ökosysteme. „Die Insekten fliegen die Lichtquellen an und sterben vor Erschöpfung. Wenn wir jetzt lesen, dass die Beleuchtung des Doms künftig bis in die Turmspitzen vorgesehen ist, dann ist damit völlig klar, dass alles nur noch schlimmer wird“, so Franke. Der Dom sei kein „totes Gestein“, sondern ein eigener Lebensraum.

charakteristischer Patina beitragen. Dazu ist der Dom Heimat zahlreicher Tierarten, von Insekten über Mäuse und Fledermäuse bis hin zu Rotschwänzen, Krähen, Möwen, Falken und Eulen. Kremer beschreibt den Dom als „sehr schönes, geschichtetes Felsenbiotop mitten in der Großstadt“.

Das neue Beleuchtungskonzept sieht auch Kremer sehr kritisch, zumal die Ergebnisse seiner Arbeit am Dom dem Domkapitel und dem Dombaumeister bekannt seien. „Für die Pflanzen und Flechten ist es irrelevant, aber nachtaktive, lichtempfindliche Tiere wie Fledermäuse und Eulen leiden massiv unter der künstlichen Beleuchtung.“ Sie würden vertrieben, wenn der Dom die ganze Nacht angestrahlt wäre. Im Gespräch mit dem „Kölner Stadt-Anzeiger“ empfahl der pensionierte Wissenschaftler „dringend eine reduzierte Beleuchtung“.



Die Rheinenergie erprobt die neue LED-Beleuchtung des Kölner Doms. Foto: Joachim Frank/Kölner Stadt-Anzeiger

bestünde auch aus Sicht des BUND darin, die Beleuchtung zu dimmen und sie phasenweise ganz abzuschalten. „Damit wäre schon mal viel geholfen.“ Entspannter als der BUND sieht die Schwesterorganisation Nabu die Planungen für das neue Beleuchtungskonzept. Grundsätzlich sei die Lichtverschmutzung in Großstädten tatsächlich „der Irrsinn“, sagte die Geschäftsführerin des Nabu Köln, Birgit Röttering. Das Problem in Köln aber nun ausgerechnet am Dom als „dem Highlight“ der

Stadt festzumachen, halte sie für eine falsche Beschränkung. In unmittelbarer Umgebung des Doms würden zum Beispiel die Rheinbrücken intensiv angestrahlt, ebenso die City selbst. „Da macht der Dom den Braten nicht fett“, so Röttering. Auf eine Bitte um Stellungnahme der Dombauhütte zur Kritik des BUND reagierte Sprecherin Pia Modanese mit dem verrostenden Hinweis, alle Fragen zur neuen Dombbeleuchtung würden kurz vor der Inbetriebnahme zu Ostern beantwortet. In Sachen Umwelt-

und Tierschutz verwies sie auf die Rheinenergie als erste Adresse. Deren Sprecher Eugen Ott suchte die Bedenken zu zerstreuen. Mit der neuen Beleuchtung würden sich die Verhältnisse für die Tierwelt am Dom verbessern, statt verschlechtern. Die LED-Technik ermögliche nicht nur eine punktgenaue Illumination mit weit weniger Streuverlusten als mit den bisherigen Halogenstrahlern, die in teils großer Entfernung vom Dom angebracht sind. Auch lasse

sich die Lichtfarbe besser anpassen. Eine warmweiße Tönung von 3000 Kelvin sei für Insekten deutlich weniger anziehend. Das sei auch im Bundesnaturschutzgesetz ausdrücklich festgehalten. Unter dem Strich, so Ott, „haben wir ökologisch ein reines Gewissen“.

Die Stadt erklärte, die künftige Illuminierung des Doms berücksichtige den negativen Einfluss der Lichtverschmutzung auf Insektenbiomasse und -vielfalt. Ziele im Hinblick auf Klima und Umwelt seien ein verbesserter Insektenschutz sowie weniger Energieverbrauch und geringere Lichtemissionen. „Die zukünftige Illuminierung berücksichtigt dies und wird an den neuesten Maßstäben der Stadtbeleuchtung und den Vorgaben des aktuellen Lichtmasterplans ausgerichtet sein“, so Stadtsprecher Robert Baumanns. Die Auswirkungen der neuen Beleuchtung auf die Tierwelt am Dom könnten „nicht seriös abgeschätzt“ werden. „Einige Arten kommen trotzdem vor.“

20.000 m²
Gartenpflanzen,
Gastronomie, BBQ
und viel mehr!



LEURS
Gartencenter
STRAELSEWEG 370 VENLO
GARTENCENTERLEURS.DE

www.rheinische-anzeigenblaetter.de

Am Hansaring heißt es schon in absehbarer Zeit: Mediamarkt statt Saturn

Ein Wahrzeichen der Stadt: Das Hansahochhaus mit dem Saturn-Schriftzug.
Foto: Grönert



Das Ende einer Kölner Marke

Hansaring 97. Das unter Denkmalschutz stehende Saturn-Gebäude mit der braun-roten Backsteinfassade hat in mehrfacher Hinsicht Geschichte geschrieben. Jetzt wird Saturn selbst Geschichte, das Ende einer Kölner Marke.

VON JAN WÖRDENWEBER

Köln. Dass es mit 65 Metern 1925 für kurze Zeit das höchste Haus Europas war, ist jedoch schnell in den Hintergrund gerückt: Jahrzehntlang war im Erdgeschoss nicht nur die „größte Schallplattenschau der Welt“ beheimatet, wie es hieß. Der Massivbau war zudem Stammhaus der Saturn-Firmengründer Anni und Fritz Waffenschmidt, die von hier aus ab 1977 expandierten und ein Imperium für Unterhaltungselektronik und Haushaltswaren aufbauten.

Jetzt ist dort Saturn selbst Geschichte: Während das Hansa-Haus bereits als Gebäude für Computerspiele umfunktioniert worden war, befand sich dahinter die zentrale Saturn-Filiale für Köln. Am vergangenen Donnerstag eröffnete dort ein neuer Mediamarkt.

Zwar gehören Saturn und Media-Markt schon lange zum gleichen Mutterkonzern, doch bis 2023 hatten die beiden Elektronik-Fachmärkte ihre Geschäfte getrennt voneinander geführt. Beide Marken präsentieren sich inzwischen unter einem gemeinsamen Auftritt, Logistik und Einkauf wurden vereinheitlicht, Vertriebskanäle synchronisiert.

Mit 65 Metern war das Haus einst das höchste in ganz Europa

Der historische Wechsel am Hansaring findet in Branchenkreisen auch deshalb erhöhte Aufmerksamkeit, da es nun auch das Stammhaus getroffen hat: Immer mehr Saturn-Läden in Deutschland waren zuletzt zu Mediamarkt-Filialen umgebaut worden. Aktuell betreibt die Mediamarkt-Saturn-Holding mit Sitz in Ingolstadt bundesweit rund 400 Geschäfte. Dem Vernehmen nach tragen nur noch 80 davon den Namen Saturn.

„Grundlage für diese Entscheidungen sind die Ergebnisse umfassender Umfeld- und Marktanalysen“, sagt eine Sprecherin des Unter-

nehmens. Auf die Frage, ob die einstige Kölner Marke Saturn in den kommenden Jahren ganz verschwinde, wird ausweichend geantwortet: Im Zuge der Modernisierung habe man einige Saturn-Märkte als Mediamarkt wiedereröffnet und werde das auch weiterhin tun.

Branchenkennner hingegen werten die jüngsten Schritte als gezielten Übergang zur Ein-Marken-Strategie: Saturn stirbt, Mediamarkt bleibt. Allein 2024 wurden nach Angaben des Nachrichtenportals „Games Wirtschaft“ rund 20 Saturn-Filialen in Mediamärkte umgewandelt. In Köln gibt es Saturn nur noch in der Hohe Straße, im Rhein-Center sowie in Porz. Mediamarkt hat Filialen in der Hohe Straße, in den Köln-Arcaden in Kalk, auf der Ehrenstraße, in Marsdorf – und nun am Hansaring.

Im Jahr 2024 wurden 20 Saturn-Filialen in Mediamärkte umgewandelt

Der neue Markt präsentiert sich auf 4400 Quadratmetern in einem völlig neuen „Look & Feel“, heißt es aus der Zentrale in Ingolstadt. Er sei moderner, übersichtlicher, zudem gebe es Präsentationsflächen zum Ausprobieren moderner Technik-Highlights. Mediamarkt warb am Donnerstag mit diversen Eröffnungsangeboten.

Vom Umbau nicht betroffen war die E-Sport- und Gaming-Fläche „Xperion“ im Erdgeschoss des Hansahochhauses, wo einst die Musik spielte: Zahlreiche Top-Stars gaben hier Autogrammstunden, Kunden suchten nach Schallplatten. Zeiten, denen Nostalgie hinterhertrauern wie den Kölner Erfolgen im Basketball: Saturn-Gründer Fritz Waffenschmidt, der 2017 verstarb, führte den BSC Saturn Köln als Mäzen in den 1980er-Jahren zu vier deutschen Meistertiteln, dreimal gewann der BSC den Pokal.

Noch ist am Hansahochhaus der Saturn-Schriftzug zu lesen, der nachts leuchtet. Ob er zeitnah gegen „Mediamarkt“ ausgetauscht wird? „Wir haben die Fläche lediglich vermietet“, sagt Daniel Schild, Mitglied der Geschäftsleitung der Koerfer-Gruppe, der das Hochhaus gehört. Seitens der Mediamarkt-Saturn-Holding gab es dazu bislang keine Antwort.



Das Gebäude befindet sich in der unmittelbaren Umgebung der Haltestelle Hansaring.
Foto: Krasniqi

porta



VERKAUFSOFFENER SONNTAG

IN BERGHEIM

06.04.

13-18 UHR

Freie Möbelschau von 12-13 Uhr
Beratung und Verkauf ab 13 Uhr

25%

AUF ALLES
ohne Wenn und Aber*1

Nur gültig im Einrichtungshaus.

EXKLUSIV FÜR SIE

EXTRA +5%*2

porta CARD-Rabatt



KINDER, KINDER! AKTIONSPROGRAMM:

- Feuerwehr Multiplayer
 - Hüpfburg
 - Foodtrucks und Getränkestände
 - Kindereisenbahn
 - porta-Gewinnspiel
- Nähere Infos im Einrichtungshaus



AUF DER KINDER-AKTIONSBÜHNE

- Fotoaktion: Paw Patrol hautnah erleben
- Rick Junior mit Kinderdisco
- Kinderschminken
- Ballonmodellage
- ... und vieles mehr



2 GOP-Tickets

GESCHENKT!

ab einem Einkaufswert von 500€

Nur gegen Vorlage des Coupons.
Gültig am 06.04.2025,
solange der Vorrat reicht.

Rabatt nur am 06.04.2025 gültig!

50126 Bergheim • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bergheim
Humboldtstraße 2 • Tel.: 0 22 71 60 77-0

*1Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen und Rabatten. Gilt nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons am 06.04.2025. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebene Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. *2 Ausgenommen sind Gutscheinkarten, Dienstleistungen und Angebote in der porta Gastronomie. Gilt nur für Neukäufe gegen Vorlage der Kundenkarte.

Wegen Aussteller-Zoff und langwierigen Verfahren droht der Oster-Kirmes das Aus

Riesen Kirmes um die Kirmes (Ein Drama in 11 Akten)

von ALEXANDER BÜGE

Schon im letzten Jahr gab es ein großes Gezerre der Ausrichter um die Kölner Kirmes. Nun sorgt ein Streit wohl sogar dafür, dass das Frühlingsvolksfest in diesem Jahr komplett ausfällt. Denn nachdem der unterlegene Bewerber ein langwieriges Nachprüfverfahren beantragt hat, ist der ursprüngliche Beginn ab dem 19. April womöglich nicht mehr zu halten. Und auch ein Nachholtermin kommt für die Stadt nicht infrage. Die Enttäuschung von tausenden von Familien mit Kindern und zahlreichen Kölner Schaustellern wäre riesig. Aber warum konnte es zu so einer verfahrenen Situation überhaupt kommen? Das Drama um die Kölner Kirmes in elf Akten:

1. Akt - Juni 2021

Rund 50 Jahre hatte die Gemeinschaft Kölner Schausteller (GKS) die Oster- und Herbstkirmes in Deutz verantwortet - bis 1996 auf dem Gelände der Lanxess-Arena, nach deren Bau auf der Deutzer Werft. Aber es war klar: Ende 2023 würde das Nutzungsrecht der GKS als Kirmesausrichter auf der Deutzer Werft enden. Aussteller Theo Hardt reicht daher bereits im Juni 2021 eine Bewerbung für die Ausrichtung der Kirmes im Jahr 2024 ein.

2. Akt - 21. Juni 2023

Die Stadt Köln fordert potenzielle Ausrichter dazu auf, die Bewerbungen für die Oster- und Herbstkirmes 2024 bis zum 18. August 2023 einzureichen. Auf Bitten eines Antragstellers wird die Abgabefrist bis zum 31. August 2023 verlängert.

3. Akt - 4. Oktober 2023

Die Stadtverwaltung entscheidet, dass der Leverkusener Schausteller Wilfried Hoffmann die Ausschreibung zur Ausrichtung der Kirmes gewonnen hat.

4. Akt - 3. November 2023

Die Gemeinschaft Kölner Schausteller (GKS) reicht Klage gegen die Entscheidung der

Stadtverwaltung beim Verwaltungsgericht ein. Sie bemängelt: Das Vergabeverfahren sei nicht ordnungsgemäß durchgeführt worden.

5. Akt - 19. Dezember 2023

Der Klage wird stattgegeben. Das Gericht bemängelt vor allem, dass die Vergabe der Kirmes nicht öffentlich ausgeschrieben wurde. Die Stadt muss das Auswahlverfahren für das Jahr 2024 somit erneut durchführen. Interessenten haben nun bis zum 2. Februar 2024 Zeit, sich zu bewerben. Entschieden wird letztlich im Losverfahren.

6. Akt - 26. Februar 2024

Der Leverkusener Wilfried Hoffmann - und damit der ursprüngliche Sieger der Ausschreibung - gewinnt das Losverfahren. Er darf die Kirmes im Jahr 2024 ausrichten.

7. Akt - 18. März 2024

Streit beim Aufbau der Osterkirmes: Die GKS beansprucht die Verteilerkästen für Strom auf dem Gelände für sich, die Stadt widerspricht. Das Landgericht prüft den Sachverhalt und gibt der Stadt letztlich recht. Hoffmann darf die Stromkästen nutzen.

8. Akt - 16. September 2024

Die Stadt beschließt, die Ausrichtung der Deutzer Volksfes-

te für den Zeitraum 2025 bis 2029 gemeinsam auszuschreiben. Die Bewertung der Angebote erfolgt nach Fristende durch eine Findungskommission, die mit Vertretern aus Politik und Verwaltung besetzt ist.

9. Akt - Ab Dezember 2024

Die Findungskommission führt das Vergabeverfahren durch. Anschließend geht bei der Stadt Köln eine Vergaberüge ein, deren Inhalte vor Zuschlagerteilung geprüft werden müssen. Bevor der Zuschlag erteilt werden kann, muss ein Ablehnungsschreiben an den unterlegenen Bewerber erfolgen. Danach hat dieser zehn Tage Zeit, Rechtsmittel gegen die Entscheidung einzulegen.

10. Akt - 17. März 2025

Die Kommission übermittelt letztlich das Ergebnis an die Bewerber. Die GKS geht aus dem Verfahren als Sieger hervor.

11. Akt - 25. März 2025

Wilfried Hoffmann stellt als unterlegener Bieter einen Antrag auf Nachprüfung. Dafür ist die bei der Kölner Bezirksregierung angesiedelte Vergabekammer Rheinland zuständig. Ihre Entscheidung trifft sie in der Regel innerhalb einer Frist von fünf Wochen. Im Ausnahmefall ist allerdings eine Verlängerung um weitere

zwei Wochen möglich.

So geht's weiter

Sollte die Entscheidung der Vergabekammer nicht deutlich eher gefällt werden, wird es in diesem Jahr keine Kirmes am Deutzer Rheinufer geben. Denn bereits am 7. April müsste vor Ort mit dem Aufbau der großen Fahrgeschäfte begonnen werden. Ob es dazu kommt, darf bezweifelt werden. Stattdessen blicken

tausende von Kirmesgängern in den Osterferien voraussichtlich auf eine leere Deutzer Werft, ohne Fahrgeschäfte und bunte Lichter. Umso mehr werden viele von ihnen darauf hoffen, dass die Stadt Köln ihre Vergabeprozesse künftig so plant, dass Veranstaltungen auch im Falle von rechtlichen Unklarheiten pünktlich durchgeführt werden können. Denn anderswo klappt das schließlich auch.

Köln kostenlos entdecken

Köln. Am 26. und 27. April lädt VisitKöln zum „Entdecke Köln Tag“ ein. Zahlreiche Führungen und weitere Erlebnisse bieten Gästen und Einheimischen an diesem Tag die Gelegenheit, die Stadt kostenlos zu entdecken und vielleicht sogar einmal mit ganz anderen Augen zu sehen.

„Der Entdecke Köln Tag ist eine wunderbare Gelegenheit, unsere Stadt aus neuen Perspektiven zu erleben - sowohl für die Einheimischen als auch für Menschen aus der Region“, betont Dr. Jürgen Amann, Geschäftsführer von KölnTourismus. „Wir freuen uns, auch in diesem Jahr wieder einige besondere

Kölner Orte vorzustellen und den Teilnehmenden einen Blick hinter die Kulissen und abseits der bekannten Pfade zu ermöglichen.“

Mehr als 40 kostenlose Stadtführungen und Entdeckungstouren stehen zur Auswahl. Über die Stadt verteilt finden Führungen zu Fuß oder mit dem Fahrrad statt. Von typisch kölschen Erlebnissen bis hin zu einzigartigen Einblicken in Museen, Hochschulen und weitere Kultureinrichtungen ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Die Angebote sind ausschließlich online unter [koelntourismus.de/entdecke-koeln](https://www.koelntourismus.de/entdecke-koeln) buchbar.



Foto: Uwe Weiser

Tickets unter **eventim**

Dieter **Nuhr** auf Tour

Agentur Lühr präsentiert:

12.09.2025 Eurogress	AACHEN
12.12.2025 Yayla Arena	KREFELD
30.01.2026 Grugahalle	ESSEN (neues Programm)
06.03.2026 Westfalenhalle	DORTMUND (neues Programm)
22.03.2026 Grugahalle	WUPPERTAL (neues Programm)

LISA ECKHART KAISERIN STASI DIE ERSTE

10.12.2025 Eurogress	AACHEN
12.12.2025 Stadthalle	NEUSS
13.12.2025 MEDIO.RHEIN.ERFT	BERGHEIM

TORSTEN STRÄTER MACH MAL DAS GROBE LICHT AN

29.03.2026 Mitsubishi-Electric Halle	DÜSSELDORF
30.03.2026 LANXESS Arena	KÖLN

ALAIN FREI ALLES NEU

12.03.2026 KÖLN LANXESS Arena



Glasdach 3699,-*

4.06m x 2.50m | Inklusive Montage

- 5.06m x 3.00m 4499,-*
- 6.06m x 3.50m 5999,-*

VERKAUF & BERATUNG: 7 TAGE DIE WOCHE VON 9.00 BIS 17.00 UHR
 BUYS BALLOTSTRAAT 9, 5916 PC VENLO (NL)
 0211-93670214 | WWW.GARTENLUX.DE

*Angebote gültig von 02.04.2025 bis zum 08.04.2025. Angebote sind nicht kombinierbar! Die Bedingungen und Konditionen finden Sie hier <https://gartenlux.de/aktion/rabatt-und-aktionsbedingungen>. Alle Angaben ohne Gewähr - Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. Angebote beinhalten keine Zubehörteile wie Wände, Türen usw., sofern nicht anders angegeben. Angebotsdächer > 4.06 m auf 3 Pfosten. Abbildung ähnlich dem Angebot.



Fragen Sie auch nach unseren Seitenwänden!

EXTRA bis zu 25%+10% RABATT
 AUF DAS GESAMTE SORTIMENT



Ihr Marktplatz

kleinanzeigenmarkt **yourIMMO** **YOURJOB.de**

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

aktuell und regional

Bekanntschaffen

Ehewünsche/Bekanntschaffen

SIE SUCHT IHN VON HERZ ZU HERZ ER SUCHT SIE

Brigitte, 51 J., Hauswirtschaftlerin, gut aussehend, schlank, samtweiche Haut. Der Mensch ist glücklich, wenn auch das Herz glücklich ist - und dazu fehlst du mir! Ich träume oft davon, dich kennen- und lieben zu lernen, unbeschreiblich glücklich zu sein. Magst du Reisen, Sport, wandern, Konzerte, Wellness - mit mir? Ich möchte alle Wünsche, Träume und Gedanken mit dir teilen, ein Team mit dir sein für immer. Melde dich über: (5522/167093) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Ulla, 56 J., Versich.-Fachangestellte, hübsch, lieb + fröhlich, offen und aufgeschlossen. Neuem gegenüber, sportlich (Golf, Segeln). Glücklich sein, Leben, Lieben - das wünsche ich mir! Ich lache von Herzen gerne, liebe die Natur, höre Musik, fahre Ski, wandere im Sommer gerne - und möchte mein Leben mit dir teilen, möchte Dinge gemeinsam erleben, möchte Glück + Liebe jeden Tag spüren - du auch? Melde dich über: (5522/168975) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Andrea, 58 J., junge, liebe Witwe, eine gut aussehende Frau mit strahlendem Lächeln, das richtig ansteckt, schlank + sportlich (Ski, wandern, Radfahren). Ich weiß, was ich will - ich möchte nach einem Schicksalsschlag noch mal glücklich sein! Ich suche einen fröhlichen Partner, möchte mein Leben füllen mit schönen Dingen - mit Fröhlichkeit, Harmonie, Liebe + ganz vielen Glücksmomenten. Die Welt ist zu zweit doch so schön! Hast du Lust, mich kennenzulernen? Vielleicht beginnt dann unser gemeinsames Glück! Melde dich über: (5522/169950) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Miriam, 60 J., Krankenschwester, eine liebe, natürliche Person, sie fährt gerne in den Urlaub, liebt ihren Garten, bummelt gerne durch die Stadt. Liebe und Gesundheit sind das wichtigste im Leben - hast du Lust, dein Leben mit mir zu verbringen? Möchtest du dich auch noch einmal verlieben? Wirkliche Liebe erleben, schöne Abende zu zweit, Gespräche über Gott und die Welt, Streicheleinheiten geben und bekommen - **ich bin bei Liebe nicht ortsbunden**. Melde dich über: (5522/169404) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Susanne, 62 J., Beamtin i.R., aparte Witwe, charmantes Wesen, sie reist gerne, geht ins Theater, wandert gerne, fährt mit dem Rad, ist musikalisch. Wäre es nicht schön, aus einem "Ich" ein "Wir" zu machen, Interessen zu teilen, gute Gespräche, das Leben gemeinsam zu genießen, noch mal vor lauter Glück Herzklopfen zu spüren? Ich freue mich auf unser Kennenlernen! Melde dich über: (5522/169755) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Barbara, 64 J., Altenpflegerin, gut aussehend, gepflegt, zu ihren Hobbies gehören ihr Garten + die Natur, Musik, reisen. Wenn ich mir etwas für mein Leben wünschen dürfte, dann wären SIE es - ein netter Partner, der mit mir das Leben teilen möchte. Auch die kleinsten Dinge im Alltag machen zu zweit einfach mehr Freude - und ich fände es wunderschön, diesen Frühling mit Ihnen gemeinsam zu erleben, das Leben + die Liebe feiern - **ich bin bei Liebe nicht ortsbunden**. Melde dich über: (5522/169344) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Paula, 65 J., Akademikerin, eine sehr aparte Witwe, schlanke Figur, mit jeder Menge Herz + Verstand, sie liebt Kultur (Konzerte, Museen), kocht sehr gut, treibt Sport. Leider habe ich einen Schicksalsschlag erlitten - doch irgendwann muß das Leben weitergehen! Deshalb wäre es wunderschön, nochmal einen netten Partner zu finden, die Zukunft zu zweit zu verbringen. Wir könnten gemeinsam verreisen, neue Eindrücke und schöne Momente teilen, uns auf jeden Tag zu zweit freuen! Melde dich über: (5522/166440) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Ingrid, 68 J., hübsche Seniorin, gepflegt, rundum sympathische Art, einfühlsam. Ist man irgendwann zu alt, um noch mal Glück + Liebe zu erleben? Ich suche einen Partner, mit dem ich zusammen das nächste Kapitel des Lebens schreiben kann, der Verstand, Humor, Stil und Niveau hat. Zu meinen Hobbies zählen Reisen, Musik, ich wandere, radel gerne. Lassen Sie uns Minuten, Tage und Jahre des Lebens gemeinsam genießen! **Ich könnte auch zum Herrn ziehen!** Melde dich über: (5522/167541) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Ute, 69 J., einfühlsame Witwe, eine wirklich lebenswerte Frau, sie ist für alles offen, reist gerne, geht schwimmen, ist tierlieb, eig. Auto. Sind Sie der Mann, mit dem ich meine Gedanken + meinen Alltag teilen kann? Mir fehlen, wenn ich ehrlich bin, Streicheleinheiten + Liebe im Leben - niemand ist da, der mich in den Arm nimmt - und das macht mich traurig. Kennen Sie dieses Gefühl? Dabei habe ich viel Liebe zu geben! **Ich bin nicht ortsbunden, fände ein Zusammenleben schön**. Melde dich über: (5522/169850) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Karin, 72 J., Apothekerin i.R., Witwe mit Verstand + Herz, viel Fröhlichkeit und menschlicher Wärme, sportlich. Witwe zu sein ist nicht schön - trotzdem habe ich das Lachen nicht verlernt, möchte mich wieder um einen Partner kümmern, den Alltag fröhlich zu zweit bestreiten, wieder für zwei kochen, wieder Freude am Leben haben. Ein Medikament oder eine Pille gegen Einsamkeit gibt es nicht - aber eine glückliche Partnerschaft hilft ganz bestimmt. Melde dich über: (5522/156125) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Ellen, 74 J., Friseurmeisterin i.R., eine sehr gut aussehende Witwe, feminine Figur, strahlende Augen, **bei Liebe wäre sie nicht ortsbunden**. Ich liebe es, für Menschen da zusein, die mir nahe stehen und die ich liebe habe, wünsche mir nach einem Schicksalsschlag wieder eine liebevolle Partnerschaft. Ich achte auf ein gepflegtes Äußeres, möchte gerne ein gemütliches Zuhause für uns beide schaffen, in dem Harmonie + Liebe wohnen. Melde dich über: (5522/154977) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Ruth, Mitte 70 J., Krankenschwester i.R., eine ganz liebe Witwe mit viel Sanftmut + Fröhlichkeit, schönem Bufen. Ich fühle mich noch zu jung, um für immer allein zu bleiben, hoffe, nochmal eine Chance auf ein neues Glück zu bekommen. Wäre es nicht schön, gemeinsam schöne Wertenungen zu machen, eine Reise zu planen, wieder einen festen Partner zu haben - **gerne auch später zusammenziehen?** Ich mag Spaziergänge durch die Natur, wandere, lese gerne, mag Gartenarbeit. Melde dich über: (5522/170019) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Andreas, 59 J., junger Witwer, 1,85 m, zuverlässig, mit Herz + Humor, reiselustig (Sonne, Meer + Berge), er liebt Wanderungen, unternimmt gerne Ausflüge in seinem Oldtimer. Ich habe ein optimistisches Wesen - doch das Leben hat nicht nur strahlende Sonnentage - leider bin ich schon verwitwet. Trotzdem schaue ich nach vorne, möchte gerne wieder als Paar etwas unternehmen. Essen gehen, wünsche mir eine ganz natürliche, nette Partnerin für ein glückliches, fröhliches Leben zu zweit. Melde dich über: (5522/168900) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Ralf, 61 J., Ingenieur, 1,86 m, total nett + sympathisch, sportlich (Fitness, schwimmen, Motorsport), er reist gerne, ist kulturell interessiert, spielt Klavier, tanzt gerne. Hast du Lust auf ein Leben zu zweit, auf reisen, Ausflüge, romantische Essen, auf einen gemeinsamen Weg, ein feinfühliges Miteinander - am liebsten für immer? Melde dich über: (5522/166086) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Franz, 65 J., Landschaftsgärtner, ein ausgesprochen netter Witwer, handwerklich geschickt, er liebt die Natur + Garten, reist gerne, kann kochen, eig. Pkw. Ich bin bei guter Gesundheit, habe ein schönes Zuhause - eigentlich kann ich nicht klagen. Doch manchmal könnte ich etwas neidisch werden auf andere, die zu zweit ihr Glück teilen können. Darum wünsche ich mir wieder eine nette Partnerin, der es an meiner Seite gut gehen soll, mit der ich viel unternehmen kann, die wie ich die Natur + Blumen liebt. Melde dich über: (5522/166891) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Volker, 68 J., höflicher Witwer, ein richtiger Herzensmensch, 1,80 m, auch in seinem Alter noch neugierig auf das Leben, er unternimmt gerne kleine Reisen, geht auch mal tanzen, ist dem Leben positiv zugewandt, **nicht ortsbunden**. Schluß mit dem Alleinsein! Ich suche eine nette, liebe Begleiterin für den dritten Abschnitt des Lebens, möchte die schönen Momente des Alltags gemeinsam einlagern und diese im Herzen speichern. Ich freue mich auf eine gemeinsame Reise durchs Leben - vielleicht mit Ihnen? Rufen Sie an über: (5522/169899) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Martin, 73 J., Bauleiter i.R., ein humorvoller Mann, schlank, sportlich (Fitness, reiten), handwerklich begabt, er mag Spaziergänge und Reisen, er hat kein Problem mit weiteren Entfernungen. Ich mache mir nichts vor - ich bin im letzten Drittel des Lebens und möchte die noch kommenden Jahre gerne in Liebe + Harmonie erleben! Was mir fehlt ist eine Partnerin, die etwas mit mir unternehmen möchte, die ein optimistisches, fröhliches Naturell hat. Zu zweit ist doch alles leichter, fröhlicher und schöner im Leben! Rufen Sie an über: (5522/161790) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Klaus-Dieter, 74 J., Handwerksmeister i.R., ein gepflegter, lebenswerter Witwer mit vollem Haar, gut aussehend, 1,78 m, voller Wärme + Lebensfreude, er reist gerne, kann vieles selbst reparieren, mag Musik, ist offen für vieles, eig. Pkw. Je älter wir werden desto kostbarer wird jeder Tag - deshalb wäre es schön, vieles zu zweit zu genießen! Was halten Sie von der Idee, zu zweit einen Ausflug zu machen, über die gleichen Dinge lachen zu können, ein glückliches, harmonisches Leben zu zweit zu führen? Rufen Sie an über: (5522/169776) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Wolfgang, 76 J., Dr. Akademiker i.R., gebildeter Witwer, 1,80 m, gepflegt, ein toller Gesprächspartner, guter Autofahrer. Ich liebe Spaziergänge, die Musik, Theater, Literatur, reise gerne, fahre E-Bike - und denke oft: Wie schön wäre es, dies alles mit jemandem wieder zusammen machen zu können, einfach das Leben zu zweit zu genießen! Ich wünsche mir eine herzzerfassende Partnerschaft für immer - mit Ihnen? Melde dich über: (5522/169176) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Ludwig, 78 J., Masch.-bautechniker i. R., gut aussehender Witwer, ein aufgeschlossener, lebenswerter Mann, 1,80 m, sportlich (Golf, wandern), er liebt Konzerte, Theater, reist gerne, eig. Pkw. Wissen Sie, was ich hoffe? Dass wir durch diese Zeilen unser Glück finden! Ich suche von ganzem Herzen eine liebe Dame für eine innige, aufrechte Partnerschaft, möchte gemeinsam mit ihr die Welt anschauen, Freude am Leben haben, Lachen, eine herzzerfassende Zweisamkeit und Liebe finden. Rufen Sie an über: (5522/168654) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Werner, 81 J., Arzi i.R., niveauvoll, interessanter Gesprächspartner, vielseitig interessiert, eig. Pkw. Zwei Seelen - ein Gedanke; zwei Herzen - ein Gleichklang. Bedeutet ein höheres Alter, dass man für immer alleine bleiben muss? Ich hoffe doch nicht! Ich liebe das Reisen, gehe gerne essen, bin an Kunst, Kultur, Philosophie interessiert, spiele Klavier - doch schöner wäre es, dies alles zu zweit zu erleben. Ich würde mich freuen, wenn wir die Zukunft als Paar gestalten könnten - und vielleicht wird 2025 ja unser erstes gemeinsames Jahr - wie wäre das? Zweisamkeit ist doch besser als Einsamkeit, oder? Melde dich über: (5522/169094) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Ernst, 83 J., lebenswerter Senior, gut aussehender Witwer mit einem riesengroßen Herzen, humorig, 1,89 m, vital, ausgeglichene, ein Mann, auf den man sich verlassen kann, **guter Handwerker**. Es ist nicht viel, was ich mir in meinem Alter noch vom Leben wünsche: Ich möchte so gerne noch mal eine Bekanntschaft in allen Ehren zu einer netten Dame aufbauen, möchte noch hoffentlich viele Jahre gemeinsam erleben. Ein unbeschwertes Miteinander, zu zweit kleine Ausflüge unternehmen oder essen gehen, über die gleichen Dinge lachen, auch im Lebensherbst das Leben spüren - **auf Wunsch auch bei getrennt wohnen!** Melde dich über: (5522/169005) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Gerhard, 86 J., Diplom-Ingenieur i.R., ein sehr netter, gebildeter Witwer, körperlich und geistig fit + vital, ein guter, angenehmer Gesprächspartner, eig. Pkw. Er ist für vieles aufgeschlossen, liebt Musik, die Natur + den Garten, Spaziergänge mit seinem Hund, reist gerne ans Meer. Ich möchte den goldenen Lebensherbst mit einer netten Dame teilen in Liebe und Zweisamkeit. Gemeinsam schöne Spaziergänge unternehmen, gute Gespräche führen, eine glückliche Zeit zu zweit erleben, jeden Tag mit der Partnerin ganz bewusst planen und genießen - was halten Sie davon? Ich würde mich freuen! Melde dich über: (5522/169103) GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117



Diese Ausgabe (auch in Teilaufgaben) mit Beilagen von:

EXPRESS - DIE WOCHE

Action	JYSK
Aldi	Kodi
Apotheke Friesenplatz	Kölner Getränkezentrum
Avicenna Apotheke	Lidl
BabyOne	Mauritius
BAC Handels GmbH	Getränkemarkt MediaSaturn
Bäckerei Kraus	Merhof Fachmarkt
CAN Getränke Markt	Nahkauf
Centershops	Netto
Colonius Apotheke	Norma
Dennis Biomarkt	OkiDoki
Drogerie Müller	Getränkeshop Ostermann
E-Center	Parfümerie Douglas
Edeka	Penny
Gammy Getränkemarkt	Poco
Getränke Breidenbach	Porta
Getränke Granderrath	Roller
Getränke Schneider	Rossmann
Getränke Süßth	SB Möbel Boss
Globus	Segmüller
GVG Kundenmagazin	Thomas Philipps
Hit	Toom
Intersport	Trinkgut
	Trosser
	Marsdorf
	Worringer
	Getränkefachmarkt

Automarkt | Immobilien | Stellenmarkt

Motorräder/ Mopeds

Zweirad-ANKAUF

Abholung: Motorräder, Roller, Mofas, Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies auch defekt - Unfall Köln - Rodenkirchen ☎ 02236-381305

Wohnwagen/ Wohnmobile

Rolf kauft alle Wohnmobile & Wohnwagen ☎ 0221-2769612, 0177-5088242

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Fahrzeug-Kaufgesuche

Aktion! ☎ 0163-7940925 Wir kaufen Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV. PKW/LKW -Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! ☎ 0172-4038446

Verkäufe Häuser

Villa/Grundstück in Köln Porz, 350m² Wfl./200m² Nfl., 10 Zi., Grst. 1.538m², WA/II, GRZ 0,4, GFZ 0,8, KP auf Anfrage, Energieausweis B: 30,2 kWh/(m²a), Heizöl, Baujahr 1956, H, Tel. 0221-82821777, www.kensington-koeln.com

Immobilien-gesuche

Suche Immobilie zur Altersvorsorge. 0177-8899456 andreas@tipse.de

Kaufgesuche Häuser

Freiberuferehepaar will aus Bayern zurück in die alte Heimat. Gesucht: hübsches Wohnhaus, ab 4 Zimmern + separierter Arbeitsbereich mindestens 40 m², enkel- und hundegerechter Garten. Gerne: historische Architektur und Nebengebäude. Muss: Ruhiglage, angenehme Nachbarn, keine Hochspannungsleitungen, Funkmasten, Windräder. Wenn Traumhaus, Übernahmetermin sehr flexibel maximal Mitte 2026. Käufer für eigenes Haus steht bereit. von Emhofen Immobilien, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

Mietgesuche Garagen

Einzelgarage gesucht in Köln-Bickendorf, Ossendorf, Vogelsang oder Ehrenfeld. ☎ 0179-9208089

Umzüge

KristianUmzüge, Renovierungen, JobcenterKVA, Argefestpreis, Seniorenumzüge, Nachlässe, Wohnungsaufl., 0176-92190112

Vermietungen Apartments

1 vollmöbliertes Zimmer mit Bad für 2 Pers. geeignet, 390,- € Warmmiete pro Person und Monat. In Kürten Nähe Bergisch Gladbach Mobil 01 72/2 30 15 08

Wat es en Biesterei?

Kölsch-Lektion! Jede Woche hier im Blatt. Ömesöns!

EXPRESS die Woche

www.rheinische-anzeigenblaetter.de

Lernhilfe sucht Lehrkräfte für Einzelunterricht

für unsere Schulen in: Engelskirchen, Wiehl, Wipperfurth, Nümbrecht, Lindlar, Gummersbach, Overath, Rösrath, Bergisch Gladbach, Köln-Rodenkirchen, Troisdorf. Voraussetzung ist ein abgeschl. oder fast abgeschl. Studium. Info unter: Tel. 0 22 02/9 42 42 92

aktuell und regional

Rheinische Anzeigenblätter.de

Fahrer

(m/w/d, FS-Kl. B) zur Beförderung von Menschen mit einer Behinderung auf Teilzeit o. Minijob-Basis gesucht. Deutsch in Wort u. Schrift erforderlich. Personenbeförderungsschein von Vorteil. Gerne auch aus der Generation 60+.

Telefon 0221-92230789 oder E-Mail: koeln@engler-transfer.de

Kfz-Serviceteam KfzA-Service

Wir suchen für ab sofort eine Reinigungskraft (m/w/d) Montag - Freitag / Wochenstunden 30,00 / Automatenfahrer Altenheim St. Christophorus in 50735 Köln-Niehl Ansprechpartner: Herr Rust Tel.: 0170-9604996

Zahle Höchstpreise! Kaufe alle KFZ, Diesel und Benzin, auch mit allen Schäden. TÜV, Kilometerstand egal. Telefon 02 28 / 76 76 99 97 - WhatsApp 0163 - 834 8888

Bauen & Wohnen

FENSTERLÄDEN

ALU KUNSTSTOFFLÖZ

Profignau nach Maß

Bauen & Wohnen

Bauunternehmen führt aus: Renovieren, Sanieren, Putz, Mauern, Malerarbeiten, auch Kleinaufträge. ☎ 0157-77392797

Bauunternehmen Kilmek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch- Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347

Dachdecker sucht Arbeit, Flachdachsanierungen, Dachrinnen Reparatur u. Erneuerungen, Schornsteinanlagen, Schieferarbeiten, Reparaturen jeglicher Art. 0157-52129013

Barzahler sucht Eigentumswohnung von Privat 0175-1164360

Delbrück/Umgebung, solventes Paar (kinderlos/Nichtraucher/keine Haustiere) sucht eine 2-3 Zimmerwohnung zum Kauf - provisionsfrei! Karin Geller Immobilien, Bergisch-Gladbacher-Str. 984, 51069 Köln, www.immo-geller.de, info@immo-geller.de, 0221-9697930

Suche Eigentumswohnung von Privat ☎ 0157-52234565

Ihre Anzeigen auch online!

yourIMMO.de

IMPRESSUM

Druckauflage: 537.902 Exemplare
Verteilte Auflage: 502.979 Exemplare (laut ADA 2. Quartal 2024), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln

Druck: RZ Druckhaus Mittelrheinstraße 2, 56072 Koblenz

Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet.

Für unverlangt eingesandene Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionsschluss: Dienstags, 13 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstags, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Diese Zeitung wird unter Verwendung von Google-Fonts hergestellt.

BVDA Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen

ADA Aufgabenträger der Anzeigenblätter BVDA

Verlag: Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG August-Horch-Str. 10, 51149 Köln Geschäftsführung: Hans Peter Zimmermann

Mediaverkauf: MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien) Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln Team Regional Tel.: (0221) 224 2586 mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de Verantwortlich für den Anzeigenteil: Oliver Siegert, wohnhaft in Köln Gültige Preisliste Nr. 4 ab KW 01/2025

Redaktion: MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221) 224 2240 Alexander Kuffner (Leitung und VisDP, wohnhaft in Niederkassel) Holger Bienert Alexander Büge Serkan Gürlek

Zustellung/Vertrieb: Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln www.rdw-koeln.de

Stellenmarkt online unter YOURJOB.de

Kleinanzeigen

Erholungssuchende gucken in die Röhre(n)

Stellenangebote

Hunger auf einen neuen Job? Dann ab in unsere Küche. Wir suchen einen Koch (m/w/d) mit Herz. Was wir Dir servieren: Festanstellung oder Teilzeit / Saisonverträge. Ein Team mit Charakter, Trinkgeldbeteiligung. Arbeiten wo andere feiern. Was Du mitbringen solltest: Kochausbildung oder Nachweis das Du schon gekocht hast. Coolness in heißen Situationen. Humor und Teamgeist. Jetzt bewerben: ☎ 0221 - 800 1900 oder info@bierhaus-salzgasse.de.

Medizinische Fachangestellte/r für den Empfang einer großen, modernen Hautarztpraxis in Frechen gesucht. Freundliches Team, überaus faire Bezahlung und pünktlicher Feierabend. Vollzeit oder nachmittags. praxis@dermatologie-frechen.de

Nachtwachen gesucht: Für eine behinderte, ältere Dame suchen wir kurzfristig Nachtwachen. Keine Pflege, es geht nur um die Aufsicht und die Präsenz. Arbeitszeit ist von 23 bis 9 Uhr. Die Bezahlung pro Nacht beträgt 150 Euro. Weitere Infos und Kontakt gerne per WhatsApp unter 0163-1761077 bei S. Schudeja

Reinigungskraft (m / w / d), Tz, als Springer zur Reinigung unserer Kölner Kitas. Bewerbung an bewerbung-facility@steppe-kitas.de

Saubere Reinigungskraft für Treppenhauseinigung in Köln Dellbrück gesucht. Arbeitszeit Do./Fr. 7 Std./Woche 455,00 € pauschal ☎ 0152-53530641

Callcenter Agent (m/w/d) im Bereich Flirt & Erotik gesucht. Guter Verdienst, freie Zeiteinteilung, Home Office möglich. Tel. 0221-96446 4218

Vorarbeiter/Objektleiter m/w/d für Großraum Köln in der Gebäudereinigung gesucht. Voraussetzung: Erfahrung in der Personalführung, selbstständiges Arbeiten, Erfahrung in der Gebäudereinigung 0160-7161021 oder 0172-8303805

Zahnmed. Fachangestellte/er für Kieferorthopädische Praxis gesucht. KFO-Kenntnisse erwünscht, aber nicht erforderlich. Auch Um- oder Wiedereinsteiger/innen. ☎ 0178-8636984 Dr. Peter Kram, Hauptstr. 90, 50996 Köln

Zeitschriftenzustellung, Lesezirkel Feierabend, Minijob in herzlichem Team, donnerstags, mit eigenem PKW, festes Liefergebiet, Dauerstellung ☎ 0221-5994021

Stellenangebote Auszubildende

Kaufmann/-frau für Büromanagement, Fachbitur, Türkiskenntnisse vorteilhaft. Steuerberaterpraxis Barthel, 0221-53990 0178-5399221

Arbeitsangebote

Freundliche Putzfee, gute Deutschkenntnis, 5-8 Std./Woche nach Köln gesucht. ☎ 0151-67652542

Haushaltshilfe, 2 x wöchentlich je 3 Stunden nachmittags in Einfamilienhaus nach Köln-West, bei Bedarf Parkplatz vorhanden. ☎ 0171-2312935 nach 15.00 Uhr

Hausesmeister sucht Verstärkung für Treppenhauseinigung, Büroreinigung, Führerscheine, Voraussetzung: in fo@schneider-dienstleistungen.eu ☎ 0177-8658556

KFZ-Mechaniker/Rentner für gelegentliche Arbeit an Bootsmotoren gesucht. ☎ 0157-5475974

Mangelhilfe für Wäscher, 2x wöchentlich nach Köln-Mülheim gesucht, Minijob-Basis. ☎ 0176-24034260

Hausesmeister sucht Verstärkung zur Pflege von Außenanlagen Helfer (Gärtner), Führerschein Voraussetzung, in fo@schneider-dienstleistungen.eu, ☎ 0177-8658556

Fensterputzer auf Minijob Basis gerne auch Rentner für Köln gesucht 0173-5729844

Reinigungskräfte (m/w/d) für Ehrenfeld, Oskar-Jäger-Str., Mo.-Fr. von 17 - 19 Uhr gesucht. ☎ 0221-361890, 0174-6004099

Suchen zuverlässige, deutschsprachige Putzhilfe für 2 Personen Haushalt in Auweiler (nur aus der Umgebung) 14-tägig/4 Stunden. ☎ 0151-70065479

Arbeitsgesuche

1A Maler sucht Arbeit. ☎ 0221-16922574 o. 0173-9321474

1a. Malermeister führt alle Außenanstriche rund ums Haus aus, eigenes Gerüst, gerne privat. ☎ 0157-38210442

Alltagshilfe Weber, männl. Mitte 40, bietet: Hilfe bei Gartenarbeiten, Grabpflege, Einkaufshilfe, Begleitung bei Arztbesuchen / Ausflügen. 10 Jahre Erfahrung, 20.-Std. ☎ 0221-88869395 ahw-weber@gmx.de

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-87070585

Biete Gartenarbeiten, Zaunbau & Baumfällung Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-59104804

Fensterputzer hat noch Termine frei, biete 1A Dienstleistung zu Top-Preisen ☎ 0221-71597450

Frau sucht Putzstelle im Kölner Norden. ☎ 0176-56874920

Frau sucht Putzstelle in Poll/Porz. ☎ 0176-82920783

Gärtner bereitet ihren Garten für den Frühling vor ☎ 0152-18660949

Handwerker, Innenputz, Trockenbau, Elektrik, Fliesen, Tapezieren, Laminat, Streichen. ☎ 0157-53841909

Innenausbau, Trockenbau, Fliesen- u. Malerarbeiten, Bodenbelag ☎ 0162-6926269

Übernehme Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. ☎ 0163-6776841

aktuell und regional Anzeigenblätter.de

Wir suchen einen Haustechniker (m/w/d)

Elektroniker oder Elektrofachkraft mit kleinem Elektroschein, Führerschein Klassen B und BE und handwerklichem Geschick.

Besondere Benefits unseres Familienunternehmens:

- Eigener Firmenwagen, auch zur privaten Nutzung
Selbstständiges Arbeiten an 12 Standorten im Umkreis von 60km
Gewinnbeteiligung bei erfolgreicher Arbeit
Betriebliche Altersvorsorge
Gratustraining und vergünstigte Familientarife
Service für schnelle Arzttermine in allen medizinischen und psychologischen Bereichen auch für Familienangehörige

Bewirb Dich gerne hier: [QR Code]

Logistikpartner gesucht! RDW Rheische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Straße 10 - 51149 Köln

Et echte kölsche Jeföhl. 1 x wöchentlich frei Haus. Alles aus Deinem Veedel! Die neue Wochenzeitung - ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.

Flexibel? Belastbar? Motorisiert? Wir benötigen Ihre Unterstützung bei der Zustellung unserer Zeitung! Aktuell suchen wir verstärk Springer (m/w/d), die uns auf Mini-Job-Basis oder in Festanstellung (Teilzeit) flexibel unterstützen, wo immer es zu personellen Engpässen kommt.

Unser EXPRESS zustellen: Unterstützung in Braunsfeld, Brück, Rath-Heumar und Weiden gesucht! Wer mindestens 13 Jahre alt ist und am Wochenende (Freitag oder Samstag) ein paar Stunden Zeit hat, kann sich bei uns über einen flexiblen Zuverdienst freuen!

Freizeit/Sport

Damen-Pedelec 26ger, wenig benutzt, gut erhalten, Victoria Markenrad € 1300 VB, ☎ 0157-72744709

Kaufgesuche

! 0163-1086945 Achtung Hermann sucht: Pelze, Bibeln, Gebetsbücher, Porzellan, Zinn, Silberbesteck, Bleikristall, Figuren, Kameras, Instrumente, LP's, Möbel, Bilder, Münzen, Briefmarken, Uhren, Schmuck.

!0176/37003544 Seriöser Ankauf von Pelze, Porzellan, Bekleidung, Bücher, Schallplatten, Möbel, Golfschläger, Teppiche, Puppen, Bilder, Näh-/Schreibmasch, Schallplatten, Zinn, Taschen, Jagdtrophäen, ☎ 0176/37003544 Fr Groß

☎ Maria kauft! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, ältere Weine u. Champagner, Pelze, Porzellanfiguren, Silber, Modeschmuck, Zinn, Musikinstrumente, hochwertigen Schmuck+Uhren, uvm ☎ 0221-17052664 Strauß Barzahlung

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriosität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Lederwaren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Häkellecken, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

1A Anna Dekorateurin kauft! Köln 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schallpl. Bücher, Bilder, Karnevalsorden, alles anbieten!

1A! Designer kauft Villeroy&Boch Geschirr, Bleikristall, Porzellan, Pelze, Gold/Mode/ Korallenschmuck, Bücher hochwertige Markenkleidung+Handtaschen, Schallplatten. ☎ 0221-17073488

Achtung, aufgepasst! Ankauf vom Pelz! Wir zahlen in bar von €100 bis zu €10.000,- Antiquitäten, Teppiche, Taschen, Bleikristall, Bilder, Bücher, Puppen, Näh- und Schreibmaschinen, Briefmarken, Golfschläger, Münzen, Besteck, Möbel, Luxusuhren und Schmuck Kostenlose und seriöse Abwicklung Mo.-So. 8.00-20.00 Uhr erreichbar ☎ 0163-2079565 Herr A.Seidel

Achtung Bares für Rares! Hr. Stern sucht Massivholzmöbel, Porzellan, Gläser, Besteck, Schallpl. Briefmarken, Wand-/Standuhren, Bekleidung, Handtaschen, Musikinstrumente, uvm. ☎ 0177-8460580

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von privatem Sammler gesucht. ☎ 0207-7910, 0163-8436553

Barankauf von Silberbestecken, Meissen u. Herend Porzellan, Bücher u. kompl. Nachlässe, geschnitzte Herrenzimmer, großf. Ölbilder, Bronzefiguren, Zeitlos & Antik, Hennef, Frankfurterstr. 117, ☎ 02242-9041348 o. 0177-7593050

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

KAUFE MODELEISENBahn ALLER ARTI Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/964 577 81

Kaufe Vorwerk Staubsauger, alte Pelze, Markenuhren, Handarbeit, Modeschmuck, Zinn, Münzen, Militär, Designerhandtasche, Streichinstrumente, Teppiche, Zahle bar, Privat. ☎ 0171-6226707

Suche Massivholzmöbel und Bauernmöbel aller Art. Pelzmantel o. Jacke, Porzellan, Zinn, Bleikristall, Bilder, ☎ 0157-55484656

Suche Schreib-u. Nähmaschine, Hr. Binger, ☎ 0177-9745192

Garten

BAUMDIENST MÖDL Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung Klettertechnik Wurzelfräsen kostenlose Beratung Tel. 02234 - 899988

PORZER BAUMDIENST günstig - sicher - fachgerecht Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung Baumfällung an schwierigsten Standorten Heckenschnitt - kostenlose Beratung 0 22 03 / 10 35 37

0,- Anfahrtskosten Alle Gartenarbeiten jeder Art zum Festpreis, Rückschnitt von Hecken, Sträuchern, Bäumen, Rasenpflege, Rollrasen, Teichreinigung ☎ 0221-6807759

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!! Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

1a Gartenarbeiten aller Art. Preiswert, schnell, Entsorgung. ☎ 0176-84029053 Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Freundlicher, zuverlässiger Mann bietet Gartenarbeiten in Sürth, Weiss, Rodenkirchen. ☎ 0177-3640767

Gartenbau, Gartengestaltung, Bäume fällen, Hecken schneiden, Platten und Pflaster verlegen, Teichbau, Zäune setzen, Rollrasen, Rasen einsäen, Gartendauerpflege, Ausschachtungen, zuverlässig, gut preiswert, 3gewerblich. 02271-993266

Preiswert Gartenarbeiten aller Art ☎ 0176-55687308

Profi-Gartenarbeit zum Festpreis! Termin kurzfristig frei. ☎ 0221-16921061

Trödelmarkt

Modeschmuck von damals, vergoldet oder versilbert, Zahngold, Echtschmuck, Bruch-Gold, Silber, altes Geld, alte und auch defekte Armbanduhren von Privat, Hausauflösung und Entrümpeln, kaufe ich gerne. Vintage An-&Verkauf, Frankfurter Str. 71, 51065 Köln. ☎ 0178-2915386

Reisemarkt

Reise und Erholung

Airporttransfer supergut & günstig ☎ 02234-4306380

Vermischtes

Nächste Pfandversteigerung 11. April 2025

Versteigert werden: Gold- u. Brillantschmuck, Markenuhren, Smartphones, Kameras, Laptops, Werkzeug, E-Gitarre, E-Scooter, TV, Fahrrad, Tablets, Spielekonsolen

Besichtigung ab 15.00 Uhr Versteigerungsbeginn 17.00 Uhr Pfandschein-Nr. 1142154 bis 1144804 versetzt in der Zeit vom 12.05.2024 bis 10.12.2024

Ort: Pfandleihhaus Bode GmbH Holzgasse 46 53721 Siegburg

Letzter Einlöse- und Verlängerungstag ist der 07. April 2025 Tel. 0 22 41 / 96 13 97

Pfandleihhaus Bode GmbH Holzgasse 46 in Siegburg

HINWEIS: Am Versteigerungstag begleitet uns ein Dreh-Team von DMAX.

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

Elektriker Haustechnik - PC-Service - Windows11-Umstieg - BUCOTECH 02234-956042

Malerearbeiten sauber, preiswert ☎ 02234-4306098

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert, SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Häusliche Pflege

24h-Pflege durch poln. Pflegedienst! Bezahlbar u. professionell. ☎ 0209-879151, www.optimum-pro-senior.de



Badewannenür Nachrüstung in nur 5 Stunden. Schon ab Pflegegrad 1 durch Ihre Pflegekasse komplett gefördert. Wansa Badkonzept, www.wansa.de 02171/3992599

Benötigen Sie Hilfe bei der Ganztagspflege einer älteren Person? Ich pflege seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Habe Ausbildung. Ich verzichte auf Alkohol und Zigaretten. Brauche Stelle mit Zimmer oder Whg. ☎ 0621-18060355 Handy 01579-2452045

Ihre Anzeigen auch online! kleinanzeigenmarkt

Highlight fürs Handy! Uns gibts als E-Paper: express-die-woche.de

Ihre Anzeigen auch online! kleinanzeigenmarkt



Schon etliche Parkplätze vielen dem Baumaterial zum Opfer, doch es sollen noch mehr werden. Foto: Meckert

Unschön: Parkplatz am Forstbotanischen wird Lagerplatz

VON PHILIPP J. MECKERT

Köln. Der großzügige, wertvolle Forstbotanische Garten mit seinem Friedenspark und dem Waldkindergarten ist besonders bei Sonnenschein wie in diesen Tagen eines der beliebtesten Ausflugsziele im Kölner Süden. Doch jetzt können Parkbesucher wie beim großen Andrang am vergangenen Samstag oft nur noch wild und illegal parken. Autos neben Autos umstellten fast die KiTa der kleinen „Waldstrolche“. Warum? Weil die Rheinenergie den Parkplatz zu einem großen Teil komplett abgesperrt hat, um einen Stapel Rohre zu lagern. Ein bedauerliches Zwischenstück? Könnte man meinen. Doch der Parkplatz, so ergab eine EXPRESS-Nachfrage, wird bis Sommer 2026 (!) zu etwa zwei Dritteln nicht mehr nutzbar sein. Vor Ort fanden sich keinerlei Hinweise, warum und wie lange der Parkplatz, der eh schon immer so voll war, dass für wei-

tere Flächen oft am Wochenende ein Schlagbaum geöffnet wurde, abgesperrt bleibt. „Für die Einrichtung des Rohrlagerplatzes liegt uns die Verkehrszeichen-Genehmigung der Stadt Köln vor“, hieß es von der Rheinenergie. „Eine Zumutung“, schimpfte eine Familie. „Man weiß nichts, man erfährt nichts. Hauptsache Parkplätze weg, Köln eben!“ Ein Senior fragte: „Gibt es im ganzen Kölner Süden keinen anderen Lagerplatz als im Wald?“ Klar ist: Die Rohre sollen in der Friedrich-Ebert-Straße verbaut werden, wo es im Januar erneut einen Rohrbruch samt Wasserschaden gab. Die Verkehrsader ist bis Ende Mai komplett dicht. Folge: Lange Staus. Nicht genug: Im Anschluss werden auf dem Parkplatz am Fobo weitere Rohre für die neue Trinkwasserleitung „Weißer Bogen“ lagern. „Diese sind deutlich größer dimensioniert“, hieß es. Und so wird bis 2026 Kölns Naherholungsgebiet zum Rohrparkplatz...

1,2 Tonnen Shisha-Tabak sichergestellt

Köln. Der Kölner Zoll hat den Schmuggel von mehr als 1,2 Tonnen unverschmuggeltem Shisha-Tabak vereitelt. Zöllner, die für die Bekämpfung des Schmuggels auf der Straße spezialisiert sind, kontrollierten an der Raststätte Ville West auf der Autobahn 1 einen polnischen Kleintransporter. „Bereits der unverkennbar süßliche Geruch im Laderaum verriet meinen Kolleginnen und Kollegen womit sie es bei den drei voll beladenen Paletten zu tun haben. 1212 Beutel und Dosen mit jeweils einem Kilogramm unverschmuggeltem Shisha-Tabak in verschiedenen Geschmacksrichtungen waren anstatt der in den Frachtpapieren angegebenen Blumenerde in dem Kleintransporter unterwegs“, so Jens Ahland, Pressespre-



Kölns neues Millionenprojekt im Grüngürtel präsentiert sich auf über 75.000 m²



Höher, schneller, weiter: Grünflächenamtsleiterin Melanie Ihlenfeld (li.), Bernward Engelke vom Architekturbüro RMP SL und Beatrice Bülter von der Grünstiftung eröffneten die Anlage am Großmarktgelände. Foto: zvg

Der Sportpionierpark ist nun eröffnet

„Sportpionierpark“ – was klingt wie ein altbackener Parcours für Sportsoldaten der Bundeswehr ist Kölns neues, modernes Freizeit-El Dorado an der Bonner Straße, das mit jeder Menge Überraschungen aufwartet – und das für jedermann.

VON PHILIPP J. MECKERT

Köln. Jetzt war mit großem Tamtam und an Geräten umherschwingenden und auf Spielfeldern umherspringen-

den begeisterten Hobby-Sportlern die feierliche Eröffnung des rund eine Million Euro teuren Areals.

Beatrice Bülter, Vorstand der Kölner Grünstiftung, die das Projekt mit 100.000 Euro aus Spenden ansah, sagte zum EXPRESS: „Wir sehen dies als ein soziales Projekt an: Einerseits für Jugendliche als Gemeinschaftssport, aber auch für Menschen, die nicht so viel Geld haben, um in ein Fitnessstudio zu gehen.“

So gibt es neben nagelneuen Tischtennisplatten und Basketballfeldern unter anderem eine große Anlage für Padel-Tennis und Straßenfußball sowie eine Gerätelandschaft für Calisthenics – also Stangen verschiedener Höhe und Positionen, die Barren und Reck nachempfunden sind. Drum herum laden gut ausgebaute Wege zum Joggen ein. Toller Service: Diverse Sportgeräte, von Bällen bis zu Schlägern, können bei Anmeldung per App aus einer „Sport-

box“ vor Ort kostenlos ausgeliehen werden.

Klar ist: Der Sportpionierpark und der Pionierpark, eine 75.000 Quadratmeter große Fläche zwischen der Innenstadt und Rodenkirchen, dienen als Zwischennutzung, bis etwa 2030 der Innere Grüngürtel in der Parkstadt Süd realisiert werden soll.

Wer Lust hat auf Open-Air-Sport: Die Anlage ist über die Bonner Straße/Koblenzer Straße zu erreichen.

Wat es en Biesterei?

Kölsch-Lektion! Jede Woche hier im Blatt. Ömesöns!



Barankauf von Gold und Silber zu Höchstpreisen! Wir kaufen: Münzen, Medaillen, Zahngold, Schmuck, Golduhren, Silberbestecke, Silbertablets usw. Unser Ankaufspreis betrug am 01.04. für 1g Feingold bis zu 87,00 €. Erfragen Sie unseren Tagespreis! Ahlensen & Medaillen-Galerie Koeln Auktionshaus Knopek OHG Alter Markt 55 • 50667 Köln Tel.: (02 21) 25 36 00

— Advertorial —

Wie bewerten Sie die Zustellung der Zeitung

Klappt alles reibungslos? Oder gibt es Verbesserungsbedarf? VIP-Leser werden und mit etwas Glück Gutscheine gewinnen!



Einfach mit dem Handy scannen: Mit diesem QR-Code geht es direkt zur Seite für VIP-Leser.

Jetzt VIP-Leser werden und gewinnen! Mit unserem VIP-Leser-Programm haben Sie die Möglichkeit, wöchentlich die Zustellung Ihrer Zeitung EXPRESS – Die Woche einfach und bequem zu bewerten – mit nur wenigen Klicks! Ihr Feedback hilft uns, die Verteilung kontinuierlich zu verbessern und sicherzustellen, dass Sie Ihre Zeitung immer zuverlässig erhalten.

Als Dankeschön für Ihre Teilnahme verlosen wir unter den ersten 50 Neu-Registrierungen Aldi-Einkaufsgutscheine im Wert von je 25 €! So einfach geht es: Besuchen Sie die Website www.vip-leser.de und mel-

den Sie sich als VIP-Leser an. Bestätigen Sie Ihre Registrierung über den Link in der E-Mail, die Sie daraufhin erhalten. Und schon gewinnen Sie mit etwas Glück einen von 50 Aldi-Gutscheinen!

Ihre Daten werden ausschließlich für die Abfrage der Zustellung verwendet und nicht an Dritte weitergegeben.

Viele unserer Leserinnen und Leser nutzen den Service bereits: „Jeden Dienstagmorgen

bekomme ich eine E-Mail“, erzählt Isabell K., „da brauche ich bloß auf den passenden Link zu klicken: Zeitung erhalten, alles klar. Oder eben: Diese Woche hat's leider nicht geklappt.“ In diesem Fall tritt die „RDW Rhei-

nische Direkt-Werbung“ in Aktion: unser Zustellservice, der für alle Fragen rund um die Verteilung zuständig ist. Über 4000 ortsansässige Zusteller arbeiten dort – da kann es mal vorkommen, dass nicht alles glatt läuft. „Dass die Zeitung regelmäßig bei mir ankommt, liegt mir echt am Herzen“, fasst Isabell K. zusammen, „deswegen finde ich diesen Service einfach praktisch!“

Nutzen auch Sie die Chance, Teil unseres VIP-Leser-Programms zu werden – profitieren Sie von einer einfachen Rückmeldung zur Zustellung und sichern Sie sich die Möglichkeit auf einen Gewinn. Viel Erfolg!



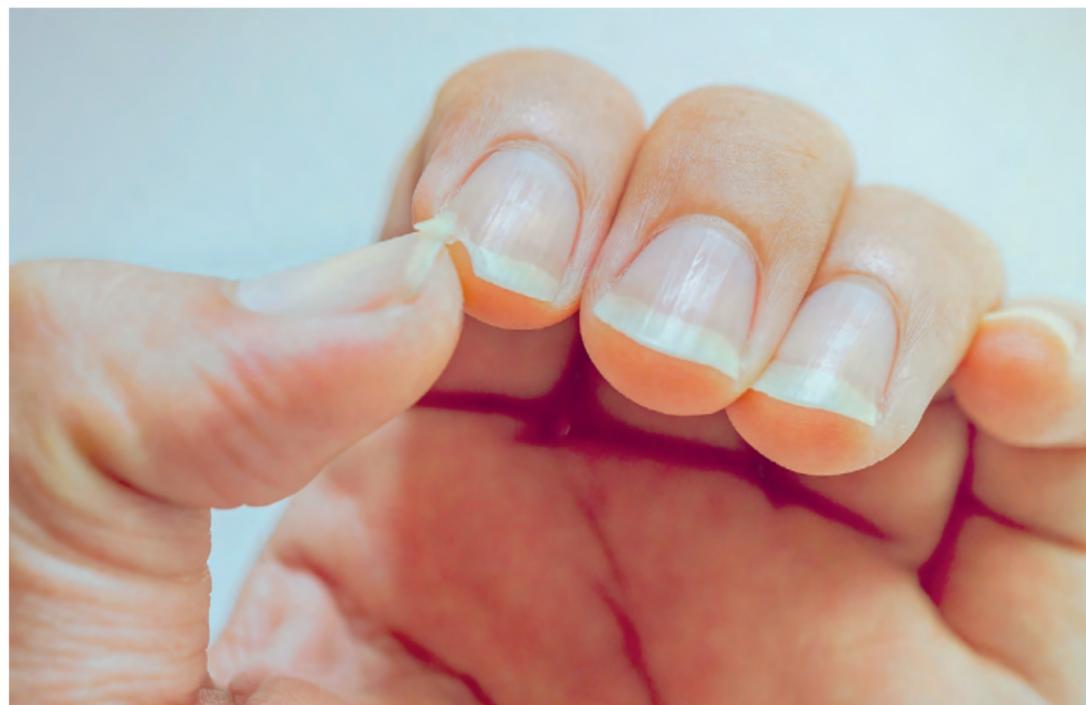
Unser Service für VIP-Leser

Wir freuen uns, wenn Sie uns ab sofort mit zwei Mausklicks darüber informieren möchten, ob Sie mit der Zustellung zufrieden gewesen sind. Unsere VIP-Leser befragen wir hierzu wöchentlich per E-Mail. Und sollte tatsächlich einmal etwas nicht zufriedenstellend gelaufen sein, setzen wir umgehend alle Hebel in Bewegung – mit dem Ziel, dass Sie spätestens die nächste Ausgabe wieder punktlich in Ihrem Briefkasten finden. Die Registrierung dauert nur wenige Sekunden. Ihre persönlichen Daten nutzen wir ausschließlich zum Erhalt unserer Zustellqualität.

ANZEIGE

Ihre Nägel sind spröde und reißen leicht ein?

Oft findet sich die Antwort im Nährstoffhaushalt!



Gepflegte Fingernägel sind ein wichtiger Teil eines schöneren Äußeren. Leider brechen sie oft ab oder reißen ein. Der Wunsch nach festen Nägeln muss aber nicht unerfüllt bleiben.

Der Erhalt schöner Nägel kann durchaus zur Herausforderung werden. Vor allem wenn sie bereits von Natur aus spröde sind. Auch äußere Umstände wie häufiges Händewaschen und der Kontakt mit Putzmitteln können dazu beitragen, dass

sie austrocknen und dadurch abbrechen. Wir haben uns angesehen, wie man gegensteuern kann.

Tipps gegen spröde Nägel

Als erste Sofortmaßnahme kann es helfen, die Hände und speziell die Nägel mit geeigneten Cremes zu pflegen. Sie versorgen die spröden Nägel mit Feuchtigkeit von außen und bewahren auch die Nagelhaut vor dem Einreißen.

Ein weiterer Tipp ist, Nagellacke zu nutzen, die sich ohne die Verwendung von lösungsmittelhaltigen Nagellackentfernern wieder abbekommen lassen – denn auch solche Nagellackentferner entziehen den Nägeln wertvolle Feuchtigkeit. Keine Empfehlung kann hingegen für sogenannte Nagelöle ausgesprochen werden: Im Gegensatz zur weitverbreiteten Meinung können diese nicht in den Nagel eindringen und ihn somit auch nicht regenerieren.

Problemzone: Nährstoff-Haushalt

Wer sich mit dem Thema auseinandersetzt, stößt auch immer wieder auf die Behauptung, dass ein Mangel an Vitaminen und anderen Mikronährstoffen für die spröden Nägel verantwortlich sein kann bzw. das Problem noch verstärkt. Tatsächlich ist es so, dass bei einem Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt zufriedenstellende Ergebnisse ausbleiben – ganz egal

wie intensiv man die Nägel von außen pflegt.

Auch Experten sind sich einig: Die Zufuhr der richtigen Nährstoffe ist eine der erfolgversprechendsten Optionen bei spröden Nägeln. Diese gelangen über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo Zellteilung und Regeneration stattfinden. Sie unterstützen somit genau dort, wo es am effektivsten ist. Doch welche Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sollte man nun konkret einnehmen?

Für Nägel, die man gerne herzeigt

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle und vor allem wirksame Nahrungsergänzung ist für KonsumentInnen nicht immer einfach. Schließlich ist die Auswahl riesig und nur die Wenigsten können sagen, ob die enthaltenen Inhaltsstoffe tatsächlich den gewünschten Effekt herbeiführen können. Umso vertrauenserweckender ist es da, wenn Pharmazeuten eine klare Empfehlung für ein bestimmtes Präparat aussprechen. So empfiehlt etwa eine deutliche Mehrheit der österreichischen Apotheker Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.* Es enthält eine ausgewogene Zusammensetzung essenzieller Nährstoffe für ein gesundes Nagelwachstum; darunter etwa

- **Silizium** (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.

- **Natürlicher Schwefel** (oft als „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie spröde.

- **Biotin** zur Erhöhung des Keratin-Anteils im Körper, der die Nägel festigt.

Die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten sind auch in unseren deutschen Apotheken



„Ich habe meine Hände oft versteckt, da meine Fingernägel immer absplittern und regelrecht abgeblättert sind. Endlich wachsen sie normal und sind richtig kräftig geworden.“
Johanna S. (42)**

erhältlich und begeistern hierzulande schon tausende AnwenderInnen mit überzeugenden Ergebnissen.

Geduld zahlt sich aus

Da die Nägel mehrere Monate Zeit benötigen, um sich vollständig zu erneuern, sollten die Mikronährstoffe zumindest über 8–12 Wochen hinweg eingenommen werden, um die bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen.

Dafür gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel jetzt auch in der attraktiven 3-Monats-Packung zum Vorteilspreis. Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel IT IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 01/2025. ** Name und Alter geändert

JETZT NEU zum Vorteils-Preis



3 Monatskur

Nahrungsergänzungsmittel

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Die österreichische Nr. 1 bei spröden Nägeln*

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur. Für Ihren Apotheker. **3-Monats-Kur - 180 Stk. PZN: 19485477** UVP 49,90 € Monatspackung - 60 Stk. PZN 15390975. UVP 19,90 €

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel IT IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 01/2025.