

EXPRESS

Die Woche

Ausgabe Deutz / Kalk / Mülheim / Rath / Heumar
14./15. März 2025 | 11. Woche | 4. Jahrgang

So erreichen Sie uns



Zustellung:
Zur Online-Reklamation den QR-Code scannen oder direkt zu:
www.bit.ly/edw-zustellung
oder per Mail an:
reklamation@rdw-koeln.de

Zustellung und private (Klein-)Anzeigen:
(0 22 32) 94 52 00
privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen:
gewerblich@express-die-woche.de

Die Redaktion:
EXPRESS - Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln / redaktion@express-die-woche.de

Letzte Ausstellung im Odysseum



Superhelden in Kalk

ANZEIGE



Kölner CDU sucht neuen Chef

Köln. Nach dem Rücktritt des bisherigen Parteichefs Karl Mandl hat der geschäftsführende Vorstand der Kölner CDU den Landtagsabgeordneten Florian Braun zum kommissarischen Vorsitzenden ernannt, bis die Partei einen neuen Vorstand gewählt hat. Ein Termin für die turnusmäßige Wahl eines neuen Vorstandes in diesem Jahr steht noch nicht fest, soll aber in der nächsten Vorstandssitzung festgelegt werden. Das bestätigte der Vorstand in seinem Schreiben.



Florian Braun (CDU)
Foto: Groenert

Ein mögliches Datum ist dem Vernehmen nach der 5. April, es kann aber auch später werden. Der 35-jährige Braun ist einer von vier Vize-Parteichefs und gilt als einer der Favoriten auf die Mandl-Nachfolge. Bislang äußerte Braun sich auf Nachfrage nicht konkret, ob er als Parteichef zur Verfügung steht.

Großer Bierdurst in der Domstadt

Köln. 766.100 Hektoliter Bier - so durstig waren Kölner Biertrinker im vergangenen Jahr. Rein rechnerisch jedenfalls, sagt die Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten (NGG). Bei den Über-16-Jährigen liegt der Pro-Kopf-Verbrauch beim Bier nach Angaben der NGG Köln bei 88 Litern im Jahr. Auf dem Vormarsch seien alkoholfreie Biere - dabei gerade auch Bier-Mischgetränke. Die NGG beruft sich dabei auf aktuelle Angaben des Deutschen Brauer-Bundes.



Im März 1945 war das Kämpfen im linksrheinischen Köln beendet



Die letzten Kölner Kriegstage

Tiefbauarbeiten der KVB in Deutz

Köln. Die KVB führt noch bis Freitag, 21. März, Tiefbauarbeiten entlang der Stadtbahn-Linie 4 durch. Zwischen den Haltestellen „Bahnhof Deutz/LANXESS arena“ und „Suevenstraße“ werden Stahlrohre in den Boden eingebracht, neue Masten für die Oberleitungsanlage aufgestellt und eine Baugrube angelegt. Aus betriebs- und verkehrstechnischen Gründen können diese Arbeiten nur in den Nachtstunden von jeweils 22 Uhr bis 6 Uhr erledigt werden. In den Nächten von Freitag auf Samstag und von Samstag auf Sonntag wird jedoch nicht gearbeitet. Auf den Betrieb der Linie 4 haben die Arbeiten keinen Einfluss. Die KVB bittet um Verständnis für die entstehende Lärmbelastung.

Ferlmann ■ **FLIESEN**
Meisterbetrieb

Fon. (02203) 89887-0
www.ferlmann.de

Planung...
Auswahl...
Montage...
Service...

...alles mit einem Ansprechpartner

SAMSUNG
WW8T

Hygiene-Dampfprogramm

8 kg Fassungsvermögen
1400 Schleudertouren
AQUA STOP

20 JAHRE GARANTIE AUF DEN MOTOR
DIGITAL INVERTER™

A **A**
G **G**

399,99

Miele
S 8360 Powerline

- 890 Watt
- 12 m Aktionsradius
- AirClean-Filter

verschiedene Sorten

8,99

219,99

HERFORT www.expert.de/bergischgladbach • bw@herfort24.de • Hotline 0 22 02 / 18 88 51

expert Bergisch Gladbach GmbH • Richard-Zanders-Straße 11

Mo.-Sa. 9-19 Uhr

düster Komplettbäder aus einer Hand inkl. aller Handwerksleistungen
 HEIZUNGEN & BÄDER
 Hauptstraße 274 • Köln (Porz) • 0 22 03 - 89 64 90
 www.duester.com

2.hand-Kaufhalle EMMAUS
Riesenauswahl auf 2000 m²
 - stündlich neue Gebrauchsgüter, Küchen, Hausrat, Kleidung ...
 Eigene Parkplätze - barrierefreier Zugang
 Von Köln: S11 bis Duckerath oder Linie 3/18 bis Thienenbruch/Fußweg
Schlodderdicher Weg 48 • 51469 Berg. Gladbach
 ☎ 0152/28540306

Ralher-Reisen 02171/32000
5 TAGE ERDSCHWEINEN IM ERZGEBIRGE €333,-
 Ortstaxe vor Ort zahlbar
 Inclusive Ausflüge u. Eintritte
 Erdschweinen mit Ritual Öffnen des Erdofens mit Programm u. Buffet in Ellbogen, Elbsandsteingebirge mit Festung Königstein, Pilsen mit Familie SKODA Museum, großer Synagoge
 7.5. - 9.5. / 18.6. - 22.6. / 29.7. - 2.8.
 Veranstalter: RLS Travel s.r.o., Buharska 9, Karlovy Vary - einfach besser

KÖLN BRÜCK iG Handel, Handwerk und Gewerbe
 Kauf und Service ohne Streß...

B. Abbing
 Malermeister, Köln-Brück
 Tel.: 84 23 78, 0172/244 1944
 maler-abbing@web.de

GLAS-SERVICE SELBST GMBH
 Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81
 glaser.sj.selbst@gmx.de

W. Benthues
 Rollladen+Sonnenschutz Meisterbetrieb
 Tel. 0 22 04 / 30 56 94

BRÜCK iG Handel, Handwerk und Gewerbe
 Kauf und Service ohne Streß...

Elektro Ernst
 MEISTERBETRIEB
 Elektro-Installation, Kundendienst
 51109 Köln, Olpener Str. 903
 Tel. 84 15 12, 01 71/4 58 46 24

HECKMANN Immobilien
 Olpener Straße 935, 51109 Köln (Brück)
 Telefon: 02 21 / 98 933 633

Wir helfen im Trauerfall

BESTATTUNGEN CONDÉ
 Berliner Straße 988
 51069 Köln-Dünnwald
 Telefon 0221-60 15 79

www.rheinische-anzeigenblaetter.de

Wir helfen und beraten im Sterbefall
 Erd-, Feuer- und Seebestattungen
 Erledigung sämtlicher Formalitäten
 Hausbesuche in allen Stadtteilen
 Vorsorgeberatung für die spätere Beerdigung
Bestattungen J. Frings
 Taunusstr. 12 • 51105 Köln-Humboldt
 Telefon 0221 / 831 249

mittler
 VORSORGE + BESTATTUNGEN
 Gut, dass alles geregelt ist!
 Setzen Sie auf unsere Erfahrung und Kompetenz seit 1931.
 Hausbesuche auf Wunsch.
Telefon: 0221 . 85 10 07
 Köln, Kalk-Mülheimer Straße 14
 www.mittler-bestattungen.de

Klimafreundliches Wohngebiet am Neubrücker Ring

In Neubrück soll ein neues Wohnviertel entstehen.
 Symbolfoto: Adi - stock.adobe.com



Grünes Quartier fürs Veedel

In Neubrück soll ein neues klimafreundliches Wohnviertel entstehen. Das rund 16,3 Hektar große, überwiegend abgesperrte Gelände am Neubrücker Ring gehört der GAG Immobilien AG.

Neubrück. Bei dem Bau auf dem sogenannten Madaus Gartenland soll der Eingriff in die Natur und Landschaft so gering wie möglich gehalten werden. Deshalb wird bei dem neu entstehenden Quartier viel Wert auf die Gestaltung der Freiräume gelegt. Nach dem Berechnungsmodell des Kooperativen Baulandmodells der Stadt Köln entspricht die Anzahl der geplanten Wohneinheiten rund 660, von denen mindestens 30 Prozent im geförderten Segment errichtet werden. Außerdem interessant: Die Nutzung des Quartiers wird gezielt gemischt. So können die Bedürfnisse verschiedener Gruppen und spezieller Wohnformen, wie zum Beispiel Seniorenwohnen, Wohngruppen und Service-

wohnen, berücksichtigt werden. Ein erstes Landschaftskonzept wiederum legt den Fokus auf die Verbindung des Quartiers mit der umliegenden Natur. Im Osten des Quartiers sollen große, naturbelassene Wiesenflächen angelegt werden, um es auch in dieser Hinsicht aufzuwerten. Diese Flächen sollen für die Öffentlichkeit zugänglich sein. Zusätzlich werden Fuß- und Radwege gebaut, um das Quartier mit dem Stadtteil Neubrück und den angrenzenden Grün- und Freiflächen zu verbinden. Die Entwicklung des Gebiets bietet die Chance, dringend benötigten Wohnraum in Köln zu schaffen. Vorhandene und geplante Infrastruktur soll so gestärkt und das Nahversorgungszentrum Neubrück langfristig städtebaulich weiterentwickelt werden. Die GAG selbst hat die Büros Lorenzen Mayer Architekten und RMPSL Landschaftsarchitekten beauftragt, eine Machbarkeitsstudie mit einem

städtebaulich-freiraumplanerischen Konzept zu erarbeiten. Diese Studie soll als Grundlage für das weitere Verfahren dienen. Demnach soll auf den westlichen Grundstücksflächen ein urbanes Quartier mit bis zu 850 Wohneinheiten in mehrstöckigen Wohnblöcken entstehen, die sowohl freifinanziert als auch öffentlich gefördert sind. Übrigens: Zum Quartier gehören auch zwei Kindertageseinrichtungen sowie öffentliche Grün- und Spielplatzflächen. Vereinzelt sind auch Reihenhäuser vorgesehen, damit ein familiengerechtes und sozial gemischtes Quartier entsteht. Um die planungsrechtlichen Voraussetzungen für die Errichtung eines solchen Wohnquartiers mit sozialer Infrastruktur zu schaffen, muss zunächst ein Bebauungsplan für das entsprechende Gebiet aufgestellt werden. Die entsprechende Vorlage liegt dem Stadtentwicklungsausschuss für die Sitzung am 27. März zum Beschluss vor.

KABARETTABO
 Rathausaal Porz 2025
 jeweils 20 Uhr
Wilfried Schmickler
 Samstag, 24.5.2025
Lisa Feller
 Samstag, 14.6.25
Ill-Young Kim
 Samstag, 20.9.2025
Katie Freudenschuss
 Freitag, 7.11.2025
Michael Altinger
 Samstag, 6.12.2025
Bürgeramt: 97 Euro
Kölnticket: 117 Euro
 www.rathausaal-porz.de
 alle Karten unter:
KölnTicket Hotline 0221 2801 & westticket.bonnicket
 T: 0221 221-97333
Stadt Köln

JUGEND KULTUR
 motiviert LERNEN, kreativ ARBEITEN, kulturelle Vielfalt ERLEBEN!
 → Workshops mit Künstlern und Professionals
 → Kultur-Abonnements für Schülergruppen
 → spannende Unterrichtsreihen, z.B. zur Förderung der Medienkompetenz
 www.kultcrossing.de
 Design: www.igatur.net



Alles rund ums Haus
 Kompetente Fachfirmen in ihrer Nähe empfehlen sich!

ERD BAUELEMENTE
 02203 - 2 45 90
 Oder erobauelemente@netcologne.de
 Reparatur/Kundendienst Service Für Fenster Türen und Rollladen
 *Alle Hersteller
 roma WIRUS SORPETALEX SCHÜCO WURTH Mülbing

Walter Benthues
 MEISTERBETRIEB
 Ihr Rolladendoktor
Markisen • Rollläden • Jalousien
Garagentore • Terrassendächer
Einbruchschutz • Elektroantriebe
 Lustheide 56, 51427 Berg. Gladbach-Refrath
 Tel. 0 22 04 - 30 56 94
 walter.benthues@netcologne.de
 www.ihr-rolladendoktor.de

Küche: So viel dürfen Mieter umgestalten
 Köln. Bevor Mieter loslegen, ihre Küche im großen Stil umzugestalten, sollten sie sich genau überlegen, wo sie überall Hand anlegen wollen. Das gilt insbesondere, wenn die Küche nicht ihnen, sondern dem Vermieter gehört. Denn dann dürfen Mieter die Küche nur so weit verändern, dass sie beim Auszug alles wieder rückstandsfrei entfernen können. Darauf macht Jutta Hartmann vom Deutschen Mieterbund aufmerksam und führt aus: „Wenn ich etwas kleben oder streichen will, dann nur mit seiner Zustimmung.“ Wichtig aus Beweisgründen: „Lassen Sie sich unbedingt schriftlich geben, was er im Einzelnen erlaubt hat“, rät Hartmann. Mieter sollten sich also besser nicht nur auf mündliche Absprachen mit dem Vermieter verlassen. Zudem müssen alle ausgebauten Schränke und Co. sicher verwahrt werden. Für den Fall, dass der Vermieter etwas dagegen hat: Mit Licht, neuen Griffen und Deko lässt sich viel machen.
 (dpa/tmn) / Foto: Caroline Seidel/dpa-mag

GLAS-SERVICE SELBST GMBH
 Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81
 glaser.sj.selbst@gmx.de

Modernisierung an der Gerhart-Hauptmann-Straße

Sanierung vor dem Abschluss



Die GAG hat drei Mehrfamilienhäuser in Holweide in rund zwei Jahren umfassend saniert.
Foto: GAG Immobilien AG/Ralf Berndt

Bis vor Kurzem waren sie noch von hohen Bauzäunen ummantelt, jetzt stechen ihre rot-weißen Fassaden an der Gerhart-Hauptmann-Straße in Holweide-Nord heraus. Die GAG Immobilien AG hat die drei Y-förmigen, sogenannten „Sternenhäuser“, der Hausnummern 37, 39 und 41 kernsaniert und die Fassade komplett neu aufgebaut. Rund zwei Jahre hat die Modernisierung gedauert. Nun ist sie fast abgeschlossen.

von RIKKA KULSCHEWSKI

Holweide. Es handelt sich um eine energetische Modernisierung der Gebäude, die gemeinsam rund 100 Wohneinheiten beinhalten, während sie weiter

bewohnt wurden, teilt die GAG auf Anfrage dieser Zeitung mit. „Dabei wurden die Fassaden gedämmt sowie die Dämmung der Dächer erneuert“, erklärt GAG-Pressesprecher Jörg Fleischer. „Fenster, Hauseingangstüren und Laubengangtüren wurden ebenfalls erneuert, die Laubgänge selbst sowie die Balkone wurden saniert.“

Damit erfüllen die Gebäude nun den GEG-Standard. Das Gebäudeenergiegesetz (GEG) enthält Anforderungen an die energetische Qualität von Gebäuden, die Erstellung und die Verwendung von Energieausweisen sowie an den Einsatz erneuerbarer Energien bei der Wärmeversorgung von Gebäuden. Zielsetzung des Gesetzes ist es, einen wesentlichen Beitrag zur Erreichung der

nationalen Klimaschutzziele zu leisten.

Bei den Häusern an der Gerhart-Hauptmann-Straße erfolgte die Wärmeversorgung nun über Gasbrennwertkessel. Die Energieversorgung erfolgt über Photovoltaik und den Gasbrennwertkessel. „Die Heizkörper und die Wärmeverteilung wurden ebenso erneuert wie die Steige- und Verteilungen für die sanitären Bereiche, die Heizungen und die elektrischen Zuleitungen in die Wohnungen“, teilt Fleischer mit.

Zudem wurden die Bäder komplett erneuert. Treppenhäuser, Keller und die hausnahen Außenanlagen wurden überarbeitet und die vorhandenen Garagen saniert. Durch den Anbau neuer Aufzüge sind zudem nun

alle Wohnungen barrierefrei erreichbar.

Die zweijährige Modernisierung wurde laut GAG mit Mitteln des Landesprogramms „Richtlinie Modernisierung (RL MOD)“ gefördert. Die öffentlich geförderte Kaltmiete beträgt nach der Modernisierung 7,60 €/m², die Mietpreis- und Belegungsbindung hat eine Dauer von 20 Jahren. Letzte Restarbeiten in einem der Gebäude werden voraussichtlich Ende März abgeschlossen, bis voraussichtlich Ende April dauern noch die vollständige Erneuerung der Außenanlagen und die erstmalige Errichtung von Spielflächen. Weitere Modernisierungsarbeiten der GAG in Holweide sind aktuell nicht im Gange, beziehungsweise in der Vorbereitung.

WÜNSCH'S heute

- ...preiswert in EURO:
- Schweinefilet** in Roasted Garlic Marinade..... 100 g **0,99**
 - Dicke Grillrippe** in Scheiben, mariniert oder natur 100 g **0,59** wieder verfügbar
 - Chili Cheese Griller** die Bratwurst mit Käse und Jalapenos 100 g **0,99**
 - Bergische Rostbratwürstel** grob im natursaitling 100 g **1,19**
 - ★ **Hauseigene Pikante Gewürzmischung** empfohlen für den Grill, im Aromabeutel..... 100 g **2,03**

Angebote gültig vom 17.03. bis 22.03.2025

Wurst, Fleisch, Convenience Food und Leckeres ...frisch, fix & fertig

www.wunsch.de
WU 0053/14 © Schürenbergs

Für jeden: preiswert+gut einkaufen!

WÜNSCH'S
Fleischspezialitäten
...mit Sicherheit - Qualität aus Meisterband.

Wünsch's Würstchen GmbH
Hermann-Löns-Str.130
Bergisch Gladbach
Tel.(02202) 299 48-0
Mo-Sa von 6-18 Uhr

Kia Motors
jetzt auch in Bensberg
Autohaus Baldsiefen
Olefant 14, 51427 Berg. Gladbach
www.rheinische-anzeigenblaetter.de

Sehen: Jahn! Hören: Jahn!

50% gespart

KAUF 1 NIMM 2

Wählen Sie ihre zwei Wunschbrillen in gleicher Glasqualität und bezahlen Sie für das Paket nur eine der beiden Brillen.

optik jahn
HÖRAKUSTIK

DEUTSCHLAND TEST
SERVICE KÖNIG
1. SIEGER KÖLN OPTIKER
MONEY
KUNDENZUFRIEDENHEIT UMFRAGE
FOCUS 4/2014 DEUTSCHLANDSTREIFE

50125 BERGHEIM Hauptstraße 13 Tel: 02271146580
50321 BRÜHL Lindestraße 103 Glasier-Galerie Tel: 0223056945
51103 KÖLN-KALK Kalker-Hauptstraße 35 Köln Anoden Tel: 022155503660
51107 KÖLN-RATH Rotherstraße 620 Tel: 0221901572
51143 KÖLN-PÖRZ Hermsenstraße 2 City-Center-Porz Tel: 02203977515
51465 BERGSDORF-GLADBACH Hauptstraße 130 Rheinberg-Galerie Tel: 02221180477
53225 BONN-BEUEL Kreuzstraße 1 Tel: 022819730000
53879 ELBRÖRCHEN Neustraße 11 Tel: 0225175070

Optik Jahn Hörakustik ist ein Angebot der Optik Jahn GmbH · Vonder-Walden-Str. 3 · 51149 Köln
www.optikjahn.de info@optikjahn.de

sofort BARGELD GOLD & PELZANKAUF

Mo bis Fr von 10-18 Uhr • Samstag 10-18 Uhr geöffnet.
Galerie MAY Goltsteinstr. 71, 50968 Köln
Telefon 0221 169 102 58 • Mobil 01577 964 74 70

PELZ, SCHMUCK, GOLDANKAUF PELZ- U. LEDERJACKEN /-MÄNTELANKAUF!
Wir beraten Sie gerne unverbindlich und kostenlos vor Ort oder bei Ihnen Zuhause!

JETZT ANRUFEN & Termin sichern! Täglich telefonisch von 10 bis 18 Uhr erreichbar!

- Montag 17. Mar
- Dienstag 18. Mar
- Mittwoch 19. Mar
- Donnerstag 20. Mar
- Freitag 21. Mar

TELEFON 0221 169 102 58

JETZT anrufen und TERMIN sichern!
Kostenlos, Beratung & Expertise! Gold Münzen, Goldschmuck, Armbänder, Modeschmuck, Bruchgold, Altgold, Feingold, Goldbarren

Wir zahlen Höchstpreise: bis zu **102,90 €** pro Gramm Feingold

ANRUFEN! Telefon 0221 169 102 58

Verkaufen Sie Ihren Schmuck nicht zum Goldpreis! Bei uns wird Schmuck bewertet und nicht nur das Gold.

Silber (80 bis 999) **Wir suchen dringend Zahngold!** Wir kaufen alle Markenuhren u. zahlen Höchstpreise: Rolex, Patek, Omega, Breitling

Telefon **0221 169 102 58** Wir bewerten auch bei Ihnen vor Ort!

Galerie MAY
Ankauf von Gemälden, Porzellan aller Art, Handtaschen, Skulpturen und Standuhren. Telefon 0221 169 102 58

DIE EXPERTEN SIND FÜR SIE VOR ORT!
Telefon **0221 169 102 58** Wir bewerten auch bei Ihnen vor Ort!
Galerie MAY
Wir beraten Sie gerne unverbindlich u. kostenlos vor Ort oder bei Ihnen Zuhause! **Auch an Sonn- und Feiertagen sind wir telefonisch von 10 bis 18 Uhr erreichbar.**

BARES FÜR WAHRES

DIE EXPERTEN SIND FÜR SIE VOR ORT.
Whatsapp **01577 964 74 70**
eMail info@galerie-moebelmay-koeln.de
galerie-moebelmay-koeln-sued.de

ANKAUFKATION!
0221 169 102 58
Wir bewerten auch bei Ihnen vor Ort!

Machen Sie ihre Pelz-, Lederjacken sowie Ledermäntel zu **BARGELD!**

LEDERJACKEN-ANKAUF! **JETZT NEU!!** **Machen Sie Ihren Pelz sowie Lederjacken/-mantel zu BARGELD!!!**

Wild- lederjacken

LEDERJACKEN/-MANTEL

ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG!
Pelze sowie Lederjacken/-mäntel in Verbindung mit Gold.

ACHTUNG - ZUM HÖCHSTPREIS! Ankauf von Lederjacken und Ledermäntel aus Glatt- oder Wildleder, auch Lammfellmantel: zum Höchstpreis **von bis zu 2.500 €**

Nutzen Sie Ihre letzte Chance vor Saisonschluss! Wir suchen alle Arten von Pelzen!* Die Nachfrage in Ost-Europa ist derzeit sehr hoch! Wir zahlen **bis zu 9.000 €**

Kostenlose Pelzbewertung! **Bargeld SOFORT!** Wir zahlen Höchstpreise!

Rares und Wahres
Drei Gründe warum Sie zu uns kommen sollten:
1. Langjährige Erfahrung bei Schmuck und Antiquitäten
2. Kostenlos Ihre Schätze direkt vor Ort bewerten lassen
3. Sofortige Barauszahlung fair und marktgerecht
Telefon **0221 169 102 58** Whatsapp **01577 964 74 70**
info@galerie-moebelmay-koeln.de Ashanti Pohl, Inhaberin



„Lachende Kölnarena“ sprengt alle Dimensionen

250.000 im Tempel der Jecken

Jecke feiern bei der Lachenden Kölnarena.
Foto: Daniela Decker

Rund 250.000 Gäste sind in dieser Session zur Lachenden Kölnarena in den Deutzer Eventtempel geströmt. Somit blicken die Verantwortlichen auf die größte „Lachende...“ aller Zeiten zurück. Deutschlands größte Karnevalsveranstaltung hat ihr 60-jähriges Jubiläum bei insgesamt 18 Terminen – inklusive Pänz- und FC-Arena – feiern können. Zum Abschluss gab es noch ein paar besondere Auszeichnungen. Und im kommenden Jahr gibt es ein Novum beim Kult-Format.

das war schon sehr emotional, gerade weil wir ja als Band noch nicht so lange dabei sind.“ Die junge Band durfte sich im Henkelmännchen zwischen den vielen etablierten Gruppen beweisen. „Mit diesem Preis ausgezeichnet zu werden, ist etwas ganz Besonderes für uns. Wir haben jeden Abend, jede Sekunde mit dem Publikum genossen. Es war uns eine Ehre und wir freuen uns jetzt schon auf die nächste Session.“

Sonder-Publikumspreis für Gänsehaut-Ballade

Einen Sonder-Publikumspreis gab es für Brings und deren Gänsehaut-Ballade ihres bereits zehn Jahre alten Hits „Kölsche Jung“. „Aus der Balladen-Idee ist ein sehr emotionales Video in der Arena entstanden“, sagt Peter Brings zu EXPRESS. „Die Idee zum Video ist irgendwann nach ei-

nem Auftritt in der Lachenden entstanden. Dieses einzigartige Gefühl, unseren Kölschen Jung jeden Abend mit 12.000 Jecken gemeinsam zu singen – das waren echte Gänsehautmomente für uns.“

Die Band fragte die beiden Veranstalter Nathalie Drmota und Michael Burgmer, ob sie die Balladen-Version „Kölsche Jung Live – Lachende Kölnarena“ nennen darf. „Und was soll ich sagen? Die beiden waren direkt begeistert. Dass eine Nummer nach zehn Jahren noch mal so eine Wiedergeburt als Ballade feiert, ist ein total schönes Gefühl für uns. Im Karneval eine Ballade zu spielen, ist nicht immer so einfach. Aber bei der Nummer funktioniert es und alle singen mit. In diesen Zeiten macht einem das so richtig warm ums Herz“, sagt der Frontmann.

Das Kölner Dreigestirn zog zum letzten Mal durch die Are-

na und musste mit den Tränen kämpfen. Denn erstmals wurde ein Dreigestirn im Rahmen der Lachenden Kölnarena ausgezeichnet. Prinz René, Bauer Michael und Jungfrau Marlis erhielten den Award „Bunteste Jecken“ für ihre tolle Leistung. In der nächsten Session wird die Lachende Kölnarena erstmals ohne Dreigestirn starten, denn am 3. Januar 2026 sind die Tollitäten noch nicht proklamiert. Die Proklamation ist erst am 9. Januar. Nathalie Drmota sagt: „Vielleicht hat das Dreigestirn Lust, nach der Proklamation noch bei uns vorbeizuschauen. Offiziell stehen die drei dann erstmals am 10. Januar bei uns auf der Bühne.“

In der kommenden Session steigt die Lachende Kölnarena 15 Tage an sechs Wochenenden (3. Januar bis 15. Februar 2026). Von der Lachenden Pänz Arena wird es nur eine Ausgabe am 31. Januar geben.

Festival der jungen Photoszene

Köln. Open Call: Junge Fotografen aus NRW können ihre Sicht auf die Welt zeigen und werden jetzt zum Mitmachen aufgefordert.

Die Kamera in die Hand nehmen und der eigenen Perspektive eine Bühne geben – das ist die Mission des NEXT! Festivals der jungen Photoszene, das vom 16. Mai bis 15. Juni 2025 im Rautenstrauch-Joest-Museum in Köln stattfindet. Zum fünften Mal schafft das Festival eine Plattform für junge Talente, um ihre Sicht auf die Welt durch Fotografie auszudrücken.

Herzstück ist der Open Call mit dem Thema „Was siehst du und was sehe ich?“. Junge Menschen zwischen 6 und 26 Jahren aus NRW sind eingeladen, ihre fotografischen Arbeiten einzureichen. Gefragt sind persönliche Einblicke, gesellschaftliche Fragen oder kreative Visionen – alles, was bewegt und inspiriert.

Mitmachen ist einfach: Einsendeschluss ist der 26. März 2025. Bis zu fünf Bilder sind erlaubt – als Einzelbilder oder als kleine Serie mit Begleittext. Auch Schulen und Bildungseinrichtungen können teilnehmen.

Die ausgewählten Arbeiten werden beim Festival ausgestellt. In diesem Jahr wird das Festival von einem fünfköpfigen Jugendboard mitgestaltet. Die jungen Erwachsenen übernehmen die Planung, kuratieren die Ausstellung und entscheiden als Jury über die besten Einsendungen.

NEXT! ist Deutschlands einziges Fotofestival, das sich gezielt an junge Menschen richtet.

Mehr Infos und Teilnahme unter: next-festival.photoszene.de/next/open-call/ausschreibung.html Instagram: @next_jungephotoszene

100.000 Euro für die Gleichstellung

Köln. Die Stadt Köln stellt 2025 erneut 100.000 Euro für Projekte zur Gleichstellung von Frauen und Männern bereit. Förderfähig sind Vorhaben mit einem Betrag zwischen 500 und 15.000 Euro, die etwa tradierte Rollenbilder hinterfragen, gleiche Chancen am Arbeitsmarkt fördern oder sich gegen Gewalt und Diskriminierung einsetzen.

Antragsfrist: 30. April 2025
Wer kann sich bewerben? Institutionen, Organisationen, Vereine, Initiativen oder Einzelpersonen mit Sitz oder Wirkung in Köln, die nicht gewinnorientiert arbeiten. Die Förderung steht unter Vorbehalt der Haushalts-genehmigung. Infos und Anträge: stadt-koeln.de/artikel/72633/index.html

Su säht mer en Kölle

Wä sök, dä fingk



„Häss de nit minge Brell jesinn? Ich ben dä allt en halve Stund am söke!“ „Dä häss de doch om Kopp!“ „Jot, dat mer drüvver jesproche hann.“ „Ich söke minge Husschlössel, ich well enkaufe jonn. Kanns de mer ens beim Söke helfe?“

deer, kanns de nit op ding Saache oppasse?“

„Do häss et jrad nüch! Wä hät dann luuter et Portemannee oder de Breeftäsch verbrassel?!“ Wä kennt dat nit? – All die Lück die Odnung halde, kennen dat nit! Ävver die sin eifach nor ze fuul für ze söke! Mänchesmol ess mer die iwije Sökerei och ze vill. Dann jeit dat och en zicklang jot. Ävver dann...!!

Katharina Petzoldt



Lesen Sie am Sonntag

Faszinierendes Himmelspektakel



Liebes-Planet Venus im Fokus

Lekker Oranje-Quiz



Unsere lieben Nachbarn aus „Holland“

schnell. schneller. Sonntag EXPRESS

ANZEIGE

Die pflanzliche Lösung bei hartem Stuhl



Harter Stuhl – ein Thema für die ganze Familie



Im hektischen Familienalltag bleibt oft wenig Zeit für ausgewogene Mahlzeiten und somit eine ballaststoffreiche Ernährung. Schnell zubereitete Gerichte sind zwar praktisch, bieten aber meist nur wenig Ballaststoffe. Gerade Kinder greifen generell häufig zu süßen oder ballaststoffarmen Lebensmitteln, während gesunde

Optionen wie Gemüse und Vollkornprodukte oft auf der Strecke bleiben. Harter Stuhl kann somit für alle Familienmitglieder zum Thema werden – sowohl für Erwachsene als auch für Kinder.

Die zusätzliche Einnahme von Ballaststoffen ist hier in jedem Fall zu empfehlen.

Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? So können Sie gegensteuern!

Verstoppung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Jeder Siebte ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das ständige Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück.

Harter Stuhl & Hämorrhoiden

Harter Stuhl kann auch zur Entstehung schmerzhafter Hämorrhoiden führen. Wobei diese Formulierung eigentlich nicht ganz stimmt, denn in Wahrheit hat jeder Mensch Hämorrhoiden. Diese kleinen Blutgefäße befinden sich rund um den Darmausgang und sind an und für sich völlig normal. Wenn der Darm aber aufgrund des harten Stuhls nur durch starkes Pressen entleert werden kann, führt dies mittelfristig zu einer Vergrößerung der Hämorrhoiden. Das Ergebnis können

unangenehme Symptome wie Schmerzen, Juckreiz oder sogar Blutungen sein. Zum Glück gibt es einen einfachen Weg, um solchen Problemen vorzubeugen – auch abseits von Abführmitteln (Achtung: Gewöhnungseffekt!). Eine Erhöhung der Ballaststoffzufuhr ist der Schlüssel.

Wie helfen Ballaststoffe?

In den sogenannten S2k-Leitlinien, die als wichtigste Entscheidungshilfe für Ärzte gelten, wird hervorgehoben, dass Ballaststoff-Supplemente das Mittel der ersten Wahl zur Behandlung von Verstopfung und hartem Stuhl sind. Denn anders als ihr Name vermuten lässt, sind Ballaststoffe keineswegs eine „Last“ für den Darm. Im Gegenteil: Werden sie in ausreichender Dosierung zugeführt, stellt sich rasch eine effektive Dreifach-Wirkung ein:

- 1) Der Stuhl wird weicher, wodurch die Darmentleerung erleichtert wird.
- 2) Die Gleitfähigkeit wird erhöht, wodurch der Stuhl leichter den Darm passieren kann.
- 3) Die Darmbewegung wird angeregt.

Wichtig zu wissen: Einzelne Ballaststoffe wie Flohsamen, Quarkmehl oder Papayamus wirken zwar gut, aber Studien zeigen, dass eine Kombination aus unterschiedlichen Ballaststoffen eine deutlich effektivere Lösung darstellt – denn diese ergänzen sich gegenseitig in ihrer Wirkung.*

Innovation aus der Apotheke

In diesem Zusammenhang begeistert vor allem ein Produkt aus der Apotheke: Dr. Böhm® Darm aktiv – eine ideal zusammengesetzte 5-fach Kombination aus Ballaststoffen. Es sorgt insbesondere durch die enthaltenen Flohsamen für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung – sanft und natürlich. Einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1–2 Sachets.**

*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44(2): 103–16. ** PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

Harter Stuhl? So helfen Ballaststoffe:



Scannen Sie den QR-Code oder besuchen Sie drboehm.com/verstopfung für alle Infos!

- Welche Ballaststoffe Ihre Verdauung wirklich in Schwung bringen
- Wie Sie auf natürliche Weise Verstopfung lösen
- Was die Wissenschaft über die Verdauungshelfer sagt



Empfehlung aus der Apotheke

Dr. Böhm® Darm aktiv



PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

Pflanzliche Lösung bei hartem Stuhl

- ✓ Angenehm weicher Stuhl!
- ✓ Leichter und regelmäßiger Stuhlgang
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

*Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

Letzte Ausstellung überhaupt im Odysseum ist ein absolutes Muss für jeden Marvel-Fan

Superhelden für Kalk

Zum Schluss gibt's noch mal die geballte Portion Superhelden-Power: Als letzte Ausstellung vor dem Umbau zur Gesamtschule zeigt das Odysseum mehr als 200 Exponate aus der 85-jährigen Geschichte des Marvel-Universums. EXPRESS warf einen Blick auf die Abschiedsausstellung.

von LAURA SCHMIDL

Kalk. Spider-Man, Doctor Strange, Iron Man, Deadpool, Thor und unzählige mehr: Köln-Kalk ist jetzt, zumindest zeitweise, Heimat der Comic-Helden aus der Welt von Marvel. Als Deutschlandpremiere können Besucherinnen und Besucher ab sofort in „Marvel – Die Ausstellung“ bis zum 22. Juni die Geschichte von Marvel und seinen Superhelden im Odysseum erleben – und auch selbst zu Iron Man werden: Eine Kamera scannt den Helden in spe ab, zieht virtuell den legendären Iron-Man-Anzug auf den Körper. Mit einer einfachen Handbewegung schießt man nun als Tony Stark Ziele ab. Auch den Original-Anzug, den Robert Downey Jr. in „Iron Man 2“ trug, können Fans und Nerds bewundern – neben Requisiten wie dem mächtigen Handschuh von Thanos aus „Infinity War“, dem Hammer Mjöllnir von Thor aus „Love and Thunder“, Captain Americas Schild aus „Winter Soldier“ und historischen Schätzen wie einer Ausgabe des 1939 veröffentlichten ersten Marvel-Comics.

Diese Erstausgabe ist übrigens hochversichert und -gesichert. Kurator Ben Saunders sagt: „Von dieser ersten Aus-

gabe gibt es weniger Kopien als von den ersten Shakespeare-Werken.“ Wie viel so eine Ausgabe genau wert ist, darf er nicht verraten. Aber: „Es sind viele hunderttausend Dollar.“ Vermutlich sind es gar eher Millionen. Ähnlich wertvoll, materiell wie ideell, sind außerdem sogenannte Artworks der Comiczeichner, die im Original gezeigt werden. Diese sind Leihgaben privater Sammler. „Wenn man nicht gerade einen Sammler kennt, ist hier die einzige Gelegenheit, diese Artworks zu sehen“, sagt Saunders. Alles also Dinge, die Nerd-Herzen höherschlagen lassen. Projektionen, Lichtspiele und epische Musik untermalen die Ausstellungsstücke und -räume. Wer sich allerdings nicht alle Comic-Panels genauestens anschaut, dürfte recht zügig durch die Ausstellung fliegen.

Es ist die letzte Ausstellung, die im Odysseum zu sehen sein wird. Nachdem es 2009 als „Wissens- und Abenteuerpark“ eröffnet wurde, muss das Museum aufgrund der Schulplatznot einer Gesamtschule weichen. Odysseum-Chef Andreas Waschk betrachtet die Marvel-Ausstellung daher mit „einem lachenden und einem weinenden Auge“, sagt er. Nach einem neuen Standort wird gesucht, Genaues ist aber noch nicht bekannt.

Für „Marvel – Die Ausstellung“ im Odysseum, Corintostr. 1, 51103 Köln, vom 7. März bis 22. Juni immer dienstags bis sonntags geöffnet, gibt es Tickets für Kinder ab 13 Euro, Erwachsene ab 19 Euro. Es muss ein Zeitfenster gebucht werden.

marvel-ausstellung.de



Fans können sich mit ihren Helden fotografieren lassen. Foto: Krasniqi

WIR SCHLIESSEN! WEGEN UMZUG! ALLES MUSS RAUS!

GROSSER KÜCHEN RÄUMUNGSVERKAUF

NUR NOCH **60** KÜCHEN SOFORT VERFÜGBAR! BEREITS ÜBER 150 VERKAUFT!

+++ WENN WEG DANN WEG +++ SCHNELL SEIN LOHNT SICH +++

BIS ZU **80** % SPAREN

KÜCHEN-SONDERFINANZIERUNG

GARANTIERT **0%** ZINSEN

36 MONATE¹⁾

+++ WENN WEG DANN WEG +++ SCHNELL SEIN LOHNT SICH +++

Friedhelm Schaffrath GmbH & Co. KG, Aachener Straße 90, 40223 Düsseldorf

KÜCHEN MEGA STORE SCHAFFRATH

KÖLN

Bergisch Gladbacher Str. 394/396
0221/139 878-1430

Unsere Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10-19 Uhr, Sa. 10-18 Uhr

1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag. Gebundener Sollzinssatz (jähr.) und eff. Jahreszins 0,00%. Gilt ab einem Küchen-Auftragswert von 499,- €. Gilt für alle neu abgeschlossenen Kreditverträge im Küchen Schaffrath Mega Store Köln bis zum 31.03.2025. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber TARGOBANK AG, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Verbrauchern steht ab einem Nettodarlehensbetrag von 200,- Euro ein Widerrufsrecht zu.

Dirk Molly
STOFFE · GARDINEN
RAUM AUSSTATTUNG
Siegburg · Luisenstr. 95 · Tel. 02241 - 65308



... aktuelle Modestoffe in riesiger Auswahl
Siegburg, Horhausen, Hachenburg, Neuwied
www.dirkmolly.de

Alexianer
ALEXIANER KÖLN GMBH
Alexianer
Klostergespräche

„Achterbahn der Gefühle -
Hilfen zum Umgang mit Borderline“

Mittwoch, 19. März 2025, 19:00 Uhr

In diesem Vortrag geben Oberärztin Dr. Birgit Schumacher und Dipl.-Psychologin und Psych. Psychotherapeut Dr. Wolfgang Hesse fundierte Einblicke in das komplexe Krankheitsbild der Borderline-Persönlichkeitsstörung. Die Veranstaltung bietet die Möglichkeit, mehr über effektive Therapieansätze zu erfahren und zu verstehen, wie Betroffene und Angehörige mit den oft extremen Gefühlsschwankungen umgehen können.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und den gemeinsamen Austausch!

Eintritt und alkoholfreie Getränke frei.
Die Alexianer-Klostergespräche finden im Dominikus-Brock-Haus auf dem Alexianer-Gelände, Kölner Straße 64, in 51149 Köln-Porz statt.
Parkplätze vor dem Haus, Linie 7 der KVB Haltestelle Ensen Kloster
Folgen Sie uns auf Instagram @alexianer_koeln

Ihr Marktplatz

Ihr Online-Marktplatz
kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

yourIMMO

YOURJOB.de

- Automarkt
- Bauen & Wohnen
- Bekanntschaften
- Immobilien
- Kleinanzeigen
- Reisemarkt
- Stellenmarkt

Reisemarkt

Nordsee

Ferienhäuser 30m zum Deich Nähe St.Peter-Ording 3/6 Pers. 0170-1668229, www.wasserkante.de

Ostsee

Ostseeheilbad, Zingst/Darß, Meerblick, 1. Reihe, sehr ruhig, idyll. gelegen, Mais-Fer-Wo im Reethaus, mit Balkon, direkt am Strand + Nationalpark, 2-3 Personen, ☎ 030 - 544 18 83

Stellenmarkt

Stellenangebote

Ambulanter Pflegedienst sucht ab sofort **Pflegefachkraft** und **Pflegehelfer/-in** LG1/LG2 in Teil-/Vollzeit. Führerschein erforderlich. ☎ 0178-1461444 oder in fo@alpha-pflege.de

Ambulanz Köln bietet kostenlose Qualifizierung zum **Rettenungsanwärter (m/w/d)** in ca. 3 Monaten, danach Vollzeitarbeitsplatz im Kölner Krankentransport. Mindestgehalt 2500 € + Zulagen. info: www.ambulanz-koeln.de

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie oder weiblicher Einzelperson, älter als 50 J., ☎ 0175/8231548

Examinierter Fachpersonal für Wund- und Portversorgung m/w/d zu Topkonditionen mit flexiblen Arbeitszeiten gesucht. **Telefon: 0177-2001123**

Fahrer (m/w/d) für 3,5 t in Vollzeit für Getränkeauslieferung für unser Team gesucht, brutto 2800 EUR. ☎ 0171-7827071

Friseur Kopsalat und Salon Grünke in Köln-Ehrenfeld und Köln-Sülz sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** gerne auch **Jungfriseurin (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Glas-u. Gebäudereiniger (m/w/d). VZ. Für die Reinigung unserer **Steppe-KITas** in NRW. Dienstort ist Köln. Bewerbungen an bewerbung-facility@top-ke.kitas.de

Hausmeisterunterstützung 556 € Köln ☎ 0173-2549161

Hauswart (w/m/d) für unsere Wohnanlagen in Köln/Rhein-Sieg-Kreis in Vollzeit. Kommen Sie ins Hammer-Team der Unternehmensgruppe Sähle Wohnen. Freuen Sie sich auf einen sicheren Arbeitsplatz, 30 Tage Urlaub, flexible Arbeitszeitregelung. Sie punkten bei uns mit Zuverlässigkeit, Teamfähigkeit, Führerschein Klasse B. Für unsere Mieter sind Sie der Ansprechpartner vor Ort und erledigen alle relevanten Aufgaben eines Hauswarts. Klingt spannend? Senden Sie Ihre Kurzbewerbung mit Ihren Kontaktdaten an bewerbung@sahle.de, gerne auch per WhatsApp: 0151-17114582.

In Köln-Portz suchen wir ab sofort **Reinigungspersonal (w/m/d)** in SV-pfl. Teilzeitbeschäftigung. Arbeitszeit Mo-Fr ab 7 Uhr früh, feste Stunden nach Absprache, Tariflohn. ☎ 03461-5411918, Clean up GmbH.

Kassenkraft !!! Wir suchen ab sofort eine freundliche und zuverlässige **Kassenkraft (m, w, d)** (Bargeldlos) für unsere Mitarbeiterkantine in Köln-Poll. Die Arbeitszeit ist Montag bis Freitag von 11:00 Uhr bis 13:30 Uhr. Wir freuen uns auf Ihren Anruf: **ABAKUS GmbH 0176-30121718**

Lager-/Produktionsmitarbeiter gesucht AGLIS-Zeitarbeit GmbH Hohenstaufenring 72, 50674 Köln ☎ 0221-234785

Metalbauer / Metallbauhelfer gesucht. DICON ☎ 02241-70777

Physiopraxis sucht **Physio** und **Massage** für Troisdorf. ☎ 0177-4005700

Reinigungskraft (Minijob) für Altenwohnheim in Köln-Brück gesucht. Arbeitszeit: Montag, Mittwoch, Freitag und 1 x pro Monat Samstag ab ca. 8.30 Uhr. Tariflohn 14,25 €/Std. brutto. Böllecke GmbH. ☎ 0221-638464

Reinigungskraft m/w/d gesucht: Siemes Schuhcenter, Horbeller Str. 4, 50858 Köln-Marsdorf, AZ: Mo.-Sa. 8:30-10:00 Uhr. Bewerbung bitte unbedingt mit Angabe Ihrer Tel. Nr. ☎ 02452-1571494

Reinigungskraft in Teilzeit (ca. 80 Std./Monat) für Altenwohnheim in Köln-Neubrück gesucht. Arbeitszeit Mo-Fr. ab ca. 8:00/8:30 Uhr. Tariflohn 14,25 € brutto/Std. Böllecke GmbH. ☎ 0221-638464

Reinigungskraft m/w/d für Büroreinigung auf geringfügiger Basis ca. 8,5 Std. wöchentlich ab sofort für Köln-Ossendorf gesucht. Tel. 02208/9193510

SIE verdienen gutes Geld mit Kundeninformationen. Versprochen! SignalTec Haus & Umwelt - Köln ☎ 0178 - 4769321

Callcenter Agent (m/w/d) im Bereich Flirt & Erotik gesucht. Güter Verdienst, freie Zeiteinteilung, Home Office möglich. Tel. 0221-96446 4218

Treppenhausreinigung (Schlüsselstelle) an zuverlässiger, deutscher, Reinigungskraft Linthal 2 Std./Wo. zu vergeben. Gerne Hausfrauen. Firma, 02236-5098972

Verkäufer (m/w/d) für Verkaufsstände und Hofflächen in Spargel-u. Erdbeersaison ab April auf 556,- € Basis u. kurzfristiger Beschäftigung gesucht. Bewerbungen von Mo.-Fr. 8.00-16.30 Uhr unter Tel.: 0221-7087927. www.spargel-fuchs.de

Vorarbeiter/in in der Reinigung mitarbeitend (ca. 20 Std./Woche) für ein Altenwohnheim in Köln-Brück gesucht. Arbeitszeit: Montag - Freitag ab 8:00 Uhr. Böllecke GmbH. ☎ 0221-638464

Stellenangebote Auszubildende

Kaufmann/-frau für Büromanagement, Abitur oder Fachabitur, Mittelgroße Steuerberaterpraxis, 0178-5399221

Arbeitsangebote

Akademiker/Studenten/Abiturienten m/w/d für Nachhilfe in Mathematik, Deutsch, Englisch in Köln-Weide gesucht, ☎ 0151-17483655 Info@die-schulwelt.de

Gärtner bereitet ihren Garten für den Frühling vor inkl. aller anfallenden Arbeiten. ☎ 0152-18660949

Glasreiner (m/w/d) in Vollzeit ab sofort gesucht. Erfahrung und Führerschein Klasse B Voraussetzung. Münch GmbH Frechen ☎ 2234/53500.

Handwerker, Innenverputz, Trockenbau, Fliesen, Elektrik, Tapezieren, Streichen ☎ 0157-53841909

Hausmeister sucht Verstärkung für Treppenhausreinigung, Büroreinigung, Führerschein Voraussetzung, in fo@schneider-dienstleistungen.eu ☎ 0177-8658556

Hausmeister sucht Verstärkung zur Pflege von Außenanlagen Helfer (Gärtner), Führerschein Voraussetzung, in fo@schneider-dienstleistungen.eu, ☎ 0177-8658556

Reinigungskraft (m/w/d) für Ehrenfeld, Oskar-Jäger-Str. Mo.-Fr. von 17 - 19 Uhr gesucht. ☎ 0221-361890, 0174-6004999

Zuverlässige Reinigungskraft für Gebäudereinigung auf Voll- und Teilzeit im Kölner Raum gesucht. Gute Bezahlung, freundliches Team. ☎ 0162-4170366, jobs@clea-ners-cologne.de

Arbeitsgesuche

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-87070585

Biete Gartenarbeiten, Zaunbau & Baumfällung. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-59104804

Erfahrene Haushaltshilfe sucht stundenweise Stelle. ☎ 01590-1930475

Fensterputzer hat noch Termine frei, biete 1A Dienstleistung zu Top-Preisen ☎ 0221-71597450

Fliesenleger sucht Arbeit 0160-94739260

Hausreinigung, bügeln, jahrelange Erfahrung ☎ 0157-31252039

Innenausbau, Trockenbau, Fliesen- u. Malerarbeiten, Bodenbelag ☎ 0162-6926269

Malermmeisterin, fachmännisch, zuverlässig und sauber, auch privat. ☎ 0178-8369781

Suche Arbeit als Putzfrau in Köln. Tel. 0157-75014809

Suche Arbeit als Seniorenbetreuung, nur Privat. ☎ 0157-53201936

Übernehme Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. ☎ 0163-6776841

Zuverlässige Frau mit Erfahrung sucht Putz-/Bügelstelle, Babysitting, Seniorenbetreuung in Nippes. 0174-7315433

Immobilien-gesuche

Suche Immobilie zur Altersvorsorge. 0177-8899456 andreas@tipse.de

Kaufgesuche Häuser

Stiftung sucht Herrenhaus, Burg, Schloss, Mühlenanwesen zur Nutzung als Museum bis 60 km um Köln. Weitere Gesch. details finden Sie auf unserer Homepage von Emhofen Immobilien, gegründet 1976. www.vonemhofen.de, 0221-9405510

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Barzahler sucht Eigentumswohnung von Privat 0175-1164360

Immobilien-2-3 Zimmerwohnungen

Ostheim, 3 Zimmer, 77m², Küche, Dusche, Bad, Balkon, Nettometrie 727,- € kalt, NK 300,- €. ☎ 0162-6329810

Vermietungen Apartments

Apartment, 1 Zimmer an Bürgergeldempfänger, renoviert und möbliert, KM 540,- € + NK = 760,- € ☎ 0154-1741949

Mietgesuche Garagen

Einzelgarage gesucht in Köln-Bickendorf, Ossendorf, Vogelsang oder Ehrenfeld. ☎ 0179-9208089

Umzüge

KristianUmzüge, Renovierungen, JobcenterKVA, Argefestpreis, Seniorenumzüge, Nachlässe, Wohnungsaufll., 0176-92190112

Bekanntschaften

Ich bin Gabi 63 J., Witwe. Ich habe eine schlanke Figur mit schöner Oberweite, braunes Haar, große fröhliche Augen, bin warmherzig, humorvoll und ehrlich. In Ostpreußen geboren, lebe ich seit 18 Jahren hier. Ich bin Krankenschwester, fahre Auto und dass ich keine Kinder habe, würde ich bei Zuneigung auch zu einem Mann ziehen. Sie dürfen auch älter sein. Bitte rufen Sie an, ich möchte Sie gerne mit meiner Liebe und Kochkunst glücklich machen. Tel. 0173-5662767 "Die Chance e.U."



Bauen & Wohnen

Bauen & Wohnen

Bauunternehmen Klimek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347

Sanitär- / Heizungsfachmann muss nicht teuer sein ☎ 02206-9442209

24 Stunden

kommt Ihre Nachricht bei uns an. www.express-die-Woche.de, AnzeigenEdW@schlossbote.de

Kleinanzeigen

Foto/Betrieb/Computer

Windows 11 Umstieg Service Elektro-Haustechnik BÜCOTECH 02234-956042

Kaufgesuche

1a Aber absolut alles Ankauf Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriosität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Lederwaren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Häkeldecken, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen, Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

1A Absolut alles Einkäufer, Frau Götz kauft Pelze, Uhren, Silberbesteck, Münzen, Musikinstrumente, Militaria, Goldschmuck, Zahngold, Teppiche, Porzellan, Bilder, Zinn, Haushaltsauflosung. ☎ 02222-9074111 u. 0176-20378073

1A Anna Dekorateurin kauft! Köln 0221-25960211. Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schallpl. Bücher, Bilder, Karnevalsorden, alles anbieten!

1A Designer kauft Villeroy&Boch Geschirr, Bleikristall, Porzellan, Pelze, Gold/Mode/ Korallenschmuck, Bücher hochwertige Markenkleidung+Handtaschen, Schallplatten. ☎ 0221-17073488

Achtung! Schmuckdesignerin kauft Gold und Modeschmuck, sowie Uhren, Silber, Perlen, Besteck, alte Bilder, Bücher, Nähmaschinen aller Art, alte Weine, zahle gute Preise. Frau Schober ☎ 0178-5531377

Achtung, Bares für Rares! Hr. Stern sucht Massivholzmöbel, Porzellan, Gläser, Besteck, Schallpl. Briefmarken, Wand-/Standuhren, Bekleidung, Handtaschen, Musikinstrumente, uvm. ☎ 0177-8460580

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von privatem Sammler gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

Das Handelshaus Zimrod kauft zu Höchstpreisen! Nachlässe, Teppiche, Pelze, Echtschmuck, Pelze, Münzen, Uhren, Zinn, Silber, Modeschmuck, Porzellan. Wir zahlen bar vor Ort. MFG Hr. Franz ☎ 0177-622 98 03

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

KAUFE MODELLEISENBÄHN ALLER ART! Auch große Sammlungsauflosung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/964 577 81

Kaufe Vorwerk Staubsauger, alte Pelze, Markenuhren, Handarbeit. Modeschmuck, Zinn, Münzen, Militär, Designerhandtasche, Streichinstrumente, Teppiche. Zahle bar, Privat. ☎ 0171-6226707

Garten

PORZER BAUMDIENST günstig - sicher - fachgerecht Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung Baumfällung an schwierigen Standorten Heckenschnitt - kostenlose Beratung **0 22 03 / 10 35 37**

Ihre Anzeigen auch online! www.kleinanzeigenmarkt.de

Garten

BAUMDIENST MÖDL Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung Klettertechnik Wurzelfräsen kostenlose Beratung **Tel. 02234 - 899988**

0. Anfahrtskosten Alle Gartenarbeiten jeder Art zum Festpreis, Rückschnitt von Hecken, Sträuchern, Bäumen, Rasenpflege, Rollrasen, Teichreinigung ☎ 0221-6807759

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!! **Kostenlose Besichtigung!!!!** ☎ 0221-54818935

1a Gartenarbeiten aller Art. Preiswert, schnell, Entsorgung. ☎ 0176-84029053

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Gartenbau, Gartengestaltung, Bäume fällen, Hecken schneiden, Platten und Pflaster verlegen, Teichanbau, Zäune setzen, Rollrasen, Rasen einsäen, Gartendauerpflege, Ausschachtungen, zuverlässige, gut, preiswert, 3gewerblich. 02271-993266

Ihr Garten in besten Händen! Beratung & Pflege vom Profi. ☎ 0173-5126114, www.chiffi.de

Preiswert Gartenarbeiten aller Art ☎ 0176-55687308

Trödelmarkt

Mode/Echtschmuck, BruchGold, Silber, Münzen, Zahngold, alte und auch defekte Armbänder von Privat, Hausauflosung und Entrümpeln, kauft Vintage An- & Verkauf, Frankfurter Str. 71, 51065 Köln. ☎ 0178-2915386

Dienstleistung

1a Haushaltsauflosungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflosung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

Handwerker für Haustechnik, Elektro, Computer, Reparaturen, Montagen, NORDEKA 0177-8507500

Maler, Tapezierer ☎ 0157-38145781

Malermmeister H.P. Kneis: Fassadenbeschichtung, Rißsaniierung, sämtliche Malerarbeiten, spezielle Putz- und Wischtechniken ☎ 0172-2421526, eMail: hanspeter.kneis@koeln.de, www.hp-kneis.de

Professionelle Haushaltsauflosung & Entrümpelung ☎ 0172-7528625

Wohnungsauflosungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Ist Ihr Wannenberg zu hoch? Badewannen-tür Nachrüstung in nur 5 Stunden. 100% wasserdicht. Durch Ihre Pflegekasse voll finanziert! Wansa Badkonzept www.wansa.de 02171/3992599

24h-Pflege durch poln. Pflegedienst! Bezahlbar u. professionell. ☎ 0209-879151, www.optimum-pro-senior.de

Pflege und Betreuung daheim, da kann ich Ihnen helfen! Seit 7 Jahren kümmere ich mich um ältere Menschen. Ich koche, putze, helfe beim An- und Auskleiden und verrichte sonstige Aufgaben im Haushalt zuverlässig. Suche langfristig. Brauche 1 Zimmer. ☎ 0621-18060355 Handy 01579-2452045

Arbeitsgesuche

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-87070585

Biete Gartenarbeiten, Zaunbau & Baumfällung. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-59104804

Erfahrene Haushaltshilfe sucht stundenweise Stelle. ☎ 01590-1930475

Fensterputzer hat noch Termine frei, biete 1A Dienstleistung zu Top-Preisen ☎ 0221-71597450

Fliesenleger sucht Arbeit 0160-94739260

Hausreinigung, bügeln, jahrelange Erfahrung ☎ 0157-31252039

Innenausbau, Trockenbau, Fliesen- u. Malerarbeiten, Bodenbelag ☎ 0162-6926269

Malermmeisterin, fachmännisch, zuverlässig und sauber, auch privat. ☎ 0178-8369781

Suche Arbeit als Putzfrau in Köln. Tel. 0157-75014809

Suche Arbeit als Seniorenbetreuung, nur Privat. ☎ 0157-53201936

Übernehme Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. ☎ 0163-6776841

Zuverlässige Frau mit Erfahrung sucht Putz-/Bügelstelle, Babysitting, Seniorenbetreuung in Nippes. 0174-7315433

Kassenkraft !!! Wir suchen ab sofort eine freundliche und zuverlässige **Kassenkraft (m, w, d)** (Bargeldlos) für unsere Mitarbeiterkantine in Köln-Poll. Die Arbeitszeit ist Montag bis Freitag von 11:00 Uhr bis 13:30 Uhr. Wir freuen uns auf Ihren Anruf: **ABAKUS GmbH 0176-30121718**

Lager-/Produktionsmitarbeiter gesucht AGLIS-Zeitarbeit GmbH Hohenstaufenring 72, 50674 Köln ☎ 0221-234785

Arbeitsangebote

Metalbauer / Metallbauhelfer gesucht. DICON ☎ 02241-70777

Physiopraxis sucht **Physio** und **Massage** für Troisdorf. ☎ 0177-4005700

Reinigungskraft (Minijob) für Altenwohnheim in Köln-Brück gesucht. Arbeitszeit: Montag, Mittwoch, Freitag und 1 x pro Monat Samstag ab ca. 8.30 Uhr. Tariflohn 14,25 €/Std. brutto. Böllecke GmbH. ☎ 0221-638464

Reinigungskraft m/w/d gesucht: Siemes Schuhcenter, Horbeller Str. 4, 50858 Köln-Marsdorf, AZ: Mo.-Sa. 8:30-10:00 Uhr. Bewerbung bitte unbedingt mit Angabe Ihrer Tel. Nr. ☎ 02452-1571494

Reinigungskraft in Teilzeit (ca. 80 Std./Monat) für Altenwohnheim in Köln-Neubrück gesucht. Arbeitszeit Mo-Fr. ab ca. 8:00/8:30 Uhr. Tariflohn 14,25 € brutto/Std. Böllecke GmbH. ☎ 0221-638464

Reinigungskraft m/w/d für Büroreinigung auf geringfügiger Basis ca. 8,5 Std. wöchentlich ab sofort für Köln-Ossendorf gesucht. Tel. 02208/9193510

SIE verdienen gutes Geld mit Kundeninformationen. Versprochen! SignalTec Haus & Umwelt - Köln ☎ 0178 - 4769321

Callcenter Agent (m/w/d) im Bereich Flirt & Erotik gesucht. Güter Verdienst, freie Zeiteinteilung, Home Office möglich. Tel. 0221-96446 4218

Treppenhausreinigung (Schlüsselstelle) an zuverlässiger, deutscher, Reinigungskraft Linthal 2 Std./Wo. zu vergeben. Gerne Hausfrauen. Firma, 02236-5098972

Verkäufer (m/w/d) für Verkaufsstände und Hofflächen in Spargel-u. Erdbeersaison ab April auf 556,- € Basis u. kurzfristiger Beschäftigung gesucht. Bewerbungen von Mo.-Fr. 8.00-16.30 Uhr unter Tel.: 0221-7087927. www.spargel-fuchs.de

Vorarbeiter/in in der Reinigung mitarbeitend (ca. 20 Std./Woche) für ein Altenwohnheim in Köln-Brück gesucht. Arbeitszeit: Montag - Freitag ab 8:00 Uhr. Böllecke GmbH. ☎ 0221-638464

Arbeitsgesuche

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-87070585

Biete Gartenarbeiten, Zaunbau & Baumfällung. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-59104804

Erfahrene Haushaltshilfe sucht stundenweise Stelle. ☎ 01590-1930475

Fensterputzer hat noch Termine frei, biete 1A Dienstleistung zu Top-Preisen ☎ 0221-71597450

Fliesenleger sucht Arbeit 0160-94739260

Automarkt

Nutzfahrzeuge



Reisemobil und Transporter-Profi für alle Marken!
Spezial-Hebeanlagen bis 12t, Wartung/Erhalt der Herstellergarantie, Zahnriemen, Mot.Getr./Unfall/Glas/Wasserschaden-Rep., Achsvermessung, Reifen, HU/AU, Gas, Zubehör-einbau, z.B. Solaranlage, TV, Anhängerkupplung und alles was Sie wünschen! Ankauf/Verkauf, Erfahrung seit 1970, 53842 Troisdorf-Spich, Redcarstr. 7
☎ 02241-63047
www.autohaus-schmickler.de

BMW

BMW Z4 sDrive30i, Aut., Cabrio, Blau Metallic, Volleder, gepflegt, 128.000 km, Unfallfrei, 2. Hand, EZ: 9/09, 190 KW, FP: 8.400 €, ☎ 0176-25329706

Wohnwagen/ Wohnmobile

Rolf kauft alle Wohnmobile & Wohnwagen ☎ 0221-2769612, 0177-5088242
Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.



Ihre Anzeigen auch online!

kleinanzeigenmarkt
reinhart.de

Fahrzeug-Kaufgesuche

Autoankauf Schulte: Sofortankauf von Autos/Busse aller Art
Alter, Zustand, TÜV – egal! Bitte alles anbieten! Komme sofort, auch SA. + SO!
Telefon: 0178 – 340 66 11

Suche Gebrauchtfahrzeuge
Zustand egal
Automobile Hürth
Tel.: 0 22 33 / 97 86 10

Aktion! ☎ 0163-7940925 Wir kaufen Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV, PKW/LKW -Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! ☎ 0172-4038446

GEMEINSAM

FÜR KINDER AUF DER GANZEN WELT –
FÜRSORGE, DIE VERBINDET!



sos-kinderdoerfer.de



SOS
KINDERDÖRFER
WELTWEIT

Wo wird's richtig teuer, in welchen Veedeln gibt's Schnäppchen?

Bauen und wohnen in Köln



Köln. Jeder weiß: Wohnen in Köln, das kann richtig teuer werden. Aber es gibt in einigen Stadtteilen auch Möglichkeiten für ein Schnäppchen. Fragt sich also, wie die Lage auf dem Kölner Immobilienmarkt aktuell ist. Eine Entwicklung zeigt tatsächlich: Die durchschnittlichen Bodenrichtwerte sind zurückgegangen. Aber in welchen Bezirken und Stadtteilen ist das Bauland besonders günstig? Und wo ist es besonders teuer? Interessierte sollten in Köln genauer hinschauen, denn die Preise für Grund und Boden variieren beträchtlich von Stadtteil zu Stadtteil. Während die Innenstadt, mit ihren traditionell hohen Bodenrichtwerten, erwartungsgemäß teuer bleibt,

bieten andere Stadtteile erschwinglicheres Bauland. Die Grundlage für diese Einschätzungen bieten die jährlichen Erhebungen des Gutachterausschusses für Grundstückswerte. Diese neuen Bodenrichtwerte werden im Bodenrichtwert-Informationssystem NRW (BORIS NRW) veröffentlicht. Dabei handelt es sich um Werte, die sich auf tatsächliche Kaufpreise stützen. Sie dienen als Indikatoren für den Immobilienmarkt, sind jedoch flexibel und können je nach Angebot und Nachfrage schwanken. Im Jahr 2025 zeigt sich, dass der durchschnittliche Bodenrichtwert in Köln bei 1164 Euro pro Quadratmeter liegt. Dies stellt einen leichten Rückgang um 4,6 Prozent im Vergleich zum Vorjahr dar. Da lag der

Wert noch bei 1220 Euro pro Quadratmeter. Die teuersten Stadtteile in Köln, geordnet nach Bodenrichtwert, sind die Innenstadt mit 2890 Euro pro Quadratmeter, gefolgt von Lindenthal (1792 Euro), Rodenkirchen (1523 Euro), Nippes (1302 Euro), Ehrenfeld (1155 Euro), Sülz (1145 Euro), Neustadt-Süd (1130 Euro) und Neustadt-Nord (1120 Euro pro Quadratmeter). Für alle, die auf der Suche nach erschwinglicheren Grundstücken sind, bieten die äußeren Stadtteile von Köln eine interessante Möglichkeit. Porz ist am günstigsten mit 783 Euro pro Quadratmeter, gefolgt von Finckenberg (810 Euro), Seeberg (870 Euro) oder Chorweiler (862 Euro).

Auch in Stadtteilen wie Mülheim (911 Euro) und Kalk (924 Euro), im nördlichen Teil von Ehrenfeld (1155 Euro) sowie in Vingst (890 Euro pro Quadratmeter) finden sich günstigere Angebote. Landesweit bleibt Düsseldorf die Stadt mit den höchsten Bodenrichtwerten von 1275 Euro pro Quadratmeter. Köln liegt mit 1164 Euro dicht dahinter, gefolgt von Bonn mit einem Wert von 830 Euro pro Quadratmeter und Münster mit 730 Euro pro Quadratmeter. Für die Schnäppchenjäger unter den Immobilienfans bietet sich ein Blick nach Siegen an, wo der Bodenrichtwert bei nur 120 Euro pro Quadratmeter liegt und somit die günstigste Alternative darstellt. (nb.)

Niedecken stellt aus

BAP-Sänger zeigt Werke mit alten Weggefährten

Köln. Mit Werken von Wolfgang Niedecken, Manfred Boecker und Rainer Gross hat in Koblenz jetzt eine Ausstellung geöffnet. Die drei Männer verbindet die Rockband BAP und ihre Sicht auf die Kunst.

Die Bilder erzählen über Köln, Deutschland und die Welt

Malereien von einem metallenen Buddha oder einem nackten Mann – und die Geschichte der Kölsch-Band BAP: Was diese Dinge gemeinsam haben, zeigt eine Ausstellung im Ludwig Museum Koblenz. Unter dem Titel „Es war einmal“ werden Werke von Manfred Boecker, Rainer Gross und BAP-Sänger Wolfgang Niedecken präsentiert.

Die drei Männer lernten sich in den 1970er-Jahren beim Studium in Köln kennen und



Wolfgang Niedecken, BAP-Frontmann, gründete in den 1970ern während seines Studiums ein Künstlerkollektiv. Foto: Michael Bause

gründeten ein Künstlerkollektiv. „Man wird direkt in der Zeit zurückgesetzt“, beschreibt eine Sprecherin des Museums ihre Eindrücke. „Die Bilder erzählen über die Zeit in Köln, in Deutschland, in der Welt.“

Ihre Gemeinschaftsarbeiten, die aus den Anfangsjahren des Künstler-Trios stammen, seien „als Reflex zum Kunstmarkt zu verstehen“, heißt es seitens des Museums: „Nichts wird ernst genommen und

doch sind viele ihrer Arbeiten zeitkritisch und hinterfragen den Wert der Kunst mit ironischen Kommentaren und Bildwerken.“ Was die drei Künstler verbindet, sind demnach Fragen

nach der Komplexität des Lebens sowie der kritische Blick auf gesellschaftliche Traditionen. Interessierte Kunstfreunde können die Ausstellung bis zum 18. Mai besuchen.

aktuell und regional

Lesen Sie unsere Inhalte auch auf

Rheinische Anzeigenblätter.de

EXPRESS IMPRESSUM
Die Woche
Wochezeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben

Verlag:
Köln-Anzeigenblatt GmbH & Co. KG
August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
Geschäftsführung:
Hans Peter Zimmermann

Mediaverkauf:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH
(ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien)
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Team Regional Tel.: (0221) 224 2586
mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de
Verantwortlich für den Anzeigentext:
Oliver Siegert, wohnhaft in Köln
Gültige Preisliste Nr. 4 ab KW 01/2025

Redaktion:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH
(ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221) 224 2240
Alexander Kuffner (Leitung und VisDP, wohnhaft in Niederkassel)
Holger Bienert
Alexander Buge
Serkan Gürlicke

Zustellung/Vertrieb:
Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
www.rdw-koeln.de

Druckauflage: 537.902 Exemplare
Verteilte Auflage: 502.979 Exemplare (laut ADA 2. Quartal 2024), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln

Druck:
RZ Druckhaus
Mittelrheinstraße 2, 56072 Koblenz
Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionsschluss: Dienstags, 13 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstags, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-briefkasten.de
Diese Zeitung wird unter Verwendung von Google-Fonts hergestellt.

BVDA
Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen

ADA
Auftraggeber der Anzeigenblätter
BVDA

Im März 1945 - vor 80 Jahren - war das Kämpfen im linksrheinischen Köln beendet

Die letzten Kölner Kriegstage

Köln vor genau 80 Jahren im März 1945: ein Ort der Apokalypse. „Dead City“, die tote Stadt, so beschrieben die US-Kriegsreporter den Anblick der vernichteten Metropole. Am 6. März 1945 nahmen die amerikanischen Truppen das linke Rheinufer unserer Stadt ein. Und während in Deutz noch das Naziregime herrschte, war der Krieg auf der anderen Rheinseite vorbei. Ein Blick zurück in dunkle Zeiten.

VON AYHAN DEMIRCI

Köln. Am 6. März 1945 hatten Teile der Invasionsarmee, die am 6. Juni 1944 in der Normandie gelandet war („D-Day“), mit dem Kölner Dom ein symbolträchtiges Ziel erreicht. Eine letzte Panzerschlacht an der Marzellenstraße, von der Filmaufnahmen existieren, ging in die Stadtgeschichte ein. Mit dem Fall Kölns war der Sieg über Nazi-Deutschland einen großen Schritt näher gerückt. Bis zur endgültigen deutschen Kapitulation am 8. Mai sollten nur noch einige Wochen vergehen.

In Erinnerung an die dramatischen Tage vor 80 Jahren veröffentlichen wir Auszüge aus der 2015 erschienenen, preisgekrönten EXPRESS-Serie „1945 – Die letzten Kriegstage von Köln“, in der die damaligen Ereignisse im linksrheinischen Köln nachgezeichnet werden.

1. März 1945

Gauleiter Josef Grohé ordnet die Evakuierung des Linksrheinischen an. In einer der letzten Ausgaben der Parteizeitung „Westdeutscher Beobachter“, die ihre Zentrale im Verlagshaus gegenüber der heutigen Lanxess-Arena hatte, wurde der „Kampf bis aufs Messer“ propagiert. In Wahrheit war die Lage aussichtslos.

2. März 1945

Der letzte von insgesamt 262 Luftangriffen auf Köln wird geflogen. Schon am Morgen dröhnen die Bomber der britischen Royal Air Force über der Stadt. 858 Flugzeuge werfen in zwei Wellen ihre Ladung ab, bringen ein letztes Mal Tod und massive Zerstörung. Acht Prozent der im gesamten Krieg über Köln abgeworfenen Bomben fallen an diesem Tag. Die Stadt soll endgültig sturmreif gebombt werden.

3. März 1945

Mit Flugblättern fordern die Amerikaner die Bevölkerung zum Widerstand gegen das Nazi-Regime auf: „Jeder einzelne Kölner, der in dieser Stunde der Not bereit ist, zur schnellsten

Beendigung des Krieges und des NS-Terrors beizutragen, MUSS JETZT HANDELN. Der einfache Bürger Kölns hat von den alliierten Truppen nichts zu befürchten.“

+++ Über die Hohenzollernbrücke, die einzige noch begängbare Rheinbrücke, können Bürger noch ins Rechtsrheinische flüchten. +++ Der Artillerie-Beschuss der Amerikaner setzt ein, woraufhin ein Großteil des Wehrkommandos Köln nach Linde im Rheinisch-Bergischen-Kreis ausweicht. +++ Die Verwaltung der Stadt hat sich weitgehend aufgelöst, geleitet wird sie kommissarisch vom Ingenieur und NS-Funktionär Robert Brandes. +++ Der Direktor der Deutschen Bank verlässt Köln. Bei dem Bombenangriff am Tag zuvor sind nahezu alle Geldinstitute im Kölner Bankenviertel zerstört worden. +++ Der Kölner Stadtdechant Robert Grosche schreibt in seinem „Kölner Tagebuch 1944-46“: „Am 3. März war es ruhig, abgesehen von Tieffliegern, die zeitweise bedrohlich schossen, und von gelegentlichen Artillerieschüssen, die anscheinend auf die Brücke kommen und diese unter Feuer halten. (...) Auf den Straßen Kolonnen von zurückflutenden Wagen. Eine ganze Anzahl von Freunden kommt sich nach uns erkundigen. Auch auf der Straße halten mich viele Leute an. Allmählich kennt man die noch in der Stadt verbliebenen Menschen.“

4. März 1945

NS-Funktionäre, die jetzt spöttisch „Goldfasane“ genannt werden, vernichten die Zeugnisse ihrer sterbenden Macht: Nazi-Uniformen und Mitgliedskarten werden verbrannt, die Ortsgruppe Nippes hat die Parteizentrale in der Simon-Meister-Straße in Brand gesteckt. +++ Die US-Truppen stehen auch in den nördlichen Vororten wie Niehl. Der deutsche Panzergeneral Harald Freiherr von Elverfeldt hat im Bunker des Hauses Hillesheimstraße 12 die Befehlsstelle zur Verteidigung Niehls eingerichtet.



Auf dem Weg in die Innenstadt: Am 5. März passierten erste amerikanische Truppen die Stadtgrenzen im Westen. Foto: NS-Dok/National Archives and Records Administration, Washington D.C.

tet. Elverfeldt wird später mit seinem Tross an der Amsterdamer Straße Höhe Barbarastrasse aufgegeben und kommt ums Leben. +++ Es gibt nicht genug zu essen, es kommt zu massenhaften Plünderungen in der Stadt. +++ Der 57-jährige Postangestellte Hans Diefenbach beobachtet: „Volkssturm geht über die Militäringstraße in die Schlacht. Ein Bild des Jammers.“ Der Volkssturm, den die Nazis in der Endphase des Krieges in die Schlacht werfen, besteht aus „waffenfähigen Männern im Alter von 16 bis 60 Jahren“. Die Lage ist grotesk.

5. März 1945

Vom Stadtwaldbunker in Lindenthal aus hält Gauleiter Josef Grohé den Kontakt mit Wehrmacht und Verwaltung, seit die einstige, prachtvolle NSDAP-Gau-Residenz in der Claudiusstraße in der Südstadt zerstört ist. An diesem Tag, so Grohé in seinen Erinnerungen, fährt er zur Aachener Straße in Braunsfeld. Gewehrgranaten schlagen in seiner Nähe ein. Der Gauleiter sieht „ungeordnete kleine Trupps“ deutscher Soldaten. Sie können ihm nicht sagen, wohin sie wollen oder sollen.

Grohé fährt mit seinem Stab weiter zum Tacitus-Bunker in Bayenthal. Hier hat sich die Kreisleitung der Partei und die Stadtverwaltung eingerichtet. Ungefähr zur selben Zeit erscheint der Kommandeur der 3. Panzergrenadierdivision Ge-

neralmajor Denke am Bunker. Er hatte die Aufgabe, den Bonner Verteilerkreis zu verteidigen. Er berichtet, die Division rechts von ihm sei einfach verschwunden, ohne ihn zu verständigen. Seine Division müsse wie die Feuerwehr hin und her sausen, um den Feind abzuwehren. Und die Munition gehe zu Ende.

Am Abend kommt es im Gefechtsstand des 81. Armeekorps in Nähe der Bastei zu einer Kommandeursbesprechung mit General Friedrich Köchling, der die Verteidigung Kölns anführt. Ein von Generalfeldmarschall Walter Model, Kommandeur der im Ruhrkessel kämpfenden Heeresgruppe B, weitergeleiteter Führerbefehl, wonach Wehrmachtseinheiten, die sich ins Rechtsrheinische abgesetzt haben, an die Kölner Innenstadtfrent zurückgeschickt werden müssen, entzweit die anwesenden Offiziere. Er wird für sinnlos erachtet.

Dann erscheint Gauleiter und Reichsverteidigungskommissar Grohé, der die unbedingte Verteidigung Kölns fordert und den Volkssturm als wirksame Waffe gegen die US-Panzer preist. Köchling schreibt später in seinen Aufzeichnungen: „Völlig versagte und musste versagen der Volkssturm.“ Von den angesagten Bataillonen seien am Abend nur etwa 60 Mann erschienen, „ohne dem Endkampf irgendwie nützen zu können“.

6. März 1945

Die Amerikaner marschieren ein. +++ In Niehl gemachte Gefangene stellen die Amerikaner in der Schreinerwerkstatt Pulm unter Bewachung. +++ Kölner winken mit hastig aus einem Besenstiel und einem Bettlaken zusammengestellten weißen Fahnen aus Fenstern. +++ US-Panzer rollen auch durch das Eigelsteintor. +++ Viele Menschen, darunter namhafte Personen, sind seit dem Fliegerangriff vom Freitag noch vermisst, so der Chef der Reisdorf-Brauerei und der Pfarrer von St. Georg. +++ Die US-Armee listet auf, was sie in den Wehrmachtsdepots am Rhein sicherstellt, darunter 30 Tonnen grüne Bohnen, zwölf Tonnen Butter, vier Tonnen Käse, 65 Tonnen Salatöl, 2000 Meter Elektrokabel, 100 Tonnen Papier. +++ Der Kölner Arzt Wolfgang Michels notiert für den Abend: „Vor wenigen Minuten kam ein Stoßtrupp von etwa 30 Mann durch die Volksgartenstraße. Als ich eine Stunde später mit Frau Mecklenburg beim Abendessen saß, kam eine Patrouille von zwei Mann in die Küche. Mit wenigen Worten erklärte ich, wer ich sei. Die Männer waren zufrieden und verließen mit einem höflichen good night die Wohnung.“

Am Ende des dramatischen Tages ist Köln geteilt. Mit der Sprengung der Hohenzollernbrücke durch deutsche Pio-



Unmittelbar in Domnähe wurde dieser amerikanische Pershing-Panzer zerstört. Foto: US Army

nier sind alle Brücken zerstört, der Rhein ist Frontlinie. Linksrheinisch übernehmen die Amerikaner das Kommando, Gauleiter Grohé setzt sich ins Rechtsrheinische ab, wo die letzten NS-Herrschaftsstrukturen sich auch bald auflösen werden. Um 17 Uhr betreten die ersten US-Soldaten den Kölner Dom ...

Barankauf von Gold und Silber zu Höchstpreisen! Wir kaufen: Münzen, Medaillen, Zahngold, Schmuck, Golduhren, Silberbestecke, Silbertablets usw. Unser Ankaufspreis betrug am 11.03. für 1g Feingold bis zu 81,00 €. Erfragen Sie unseren Tagespreis! **Münzen & Medaillen-Galerie Koeln** Auktionshaus Knopek OHG **Alter Markt 55 • 50667 Köln** Tel.: (02 21) 25 36 00

GARTENLUX®
KOMFORTABLES LEBEN IM FREIEN

EXTRA bis zu 25%+10% RABATT
AUF DAS GESAMTE SORTIMENT

Glasdach 3699*
4.06m x 2.50m | Inklusive Montage

▶ 5.06m x 3.00m **4499*** ▶ 6.06m x 3.50m **5999***

VERKAUF & BERATUNG: 7 TAGE DIE WOCHE VON 9.00 BIS 17.00 UHR
BUYS BALLOTSTRAAT 9, 5916 PC VENLO (NL)
0211-93670214 | WWW.GARTENLUX.DE

*Angebote gültig von 12.03.2025 bis zum 18.03.2025. Angebote sind nicht kombinierbar! Die Bedingungen und Konditionen finden Sie hier <https://gartenlux.de/aktion/rabatt-und-aktionsbedingungen>. Alle Angaben ohne Gewähr - Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. Angebote beinhalten keine Zubehöreile wie Wände, Türen usw., sofern nicht anders angegeben. Angebotsdächer > 4.06 M auf 3 Pfosten. Abbildung ähnlich dem Angebot.