

EXPRESS

Die Woche

Ausgabe Kalk / Deutz / Mülheim / Rath / Heumar  
14./15. Februar 2025 | 7. Woche | 4. Jahrgang

So erreichen Sie uns



Zustellung:  
Zur Online-Reklamation den QR-Code scannen oder direkt zu:  
[www.bit.ly/edw-zustellung](http://www.bit.ly/edw-zustellung)  
oder per Mail an:  
[reklamation@rdw-koeln.de](mailto:reklamation@rdw-koeln.de)  
Zustellung und private (Klein-)Anzeigen:  
(0 22 32) 94 52 00  
[privat@express-die-woche.de](mailto:privat@express-die-woche.de)  
Gewerbliche Anzeigen:  
[gewerblich@express-die-woche.de](mailto:gewerblich@express-die-woche.de)  
Die Redaktion:  
EXPRESS – Die Woche  
Amsterdamer Str. 192  
50735 Köln / [redaktion@express-die-woche.de](mailto:redaktion@express-die-woche.de)

Neue Mega-Ausstellung in Köln



Die Titanic erleben wie ein Passagier

Foto: zVg

ANZEIGE

SPAREN MIT WINTERPREISEN  
KLUGE KÖPFE KAUFEN JETZT!



HEUTE NOCH INFORMIEREN:  
**MARKISEN & MARKISENTÜCHER**  
JETZT IM WINTER BESONDERS GÜNSTIG!

75 Jahre Rheinische Franz Aachen  
Zelte und Planen GmbH

Röhrfeldstr. 27  
53227 Bonn-Beuel  
Mo.-Fr. 8-17 Uhr  
Sa. 8-13 Uhr

Tel.: 0228 - 46 69 89  
Mail: [info@franz-aachen.com](mailto:info@franz-aachen.com)  
Web: [www.franz-aachen.com](http://www.franz-aachen.com)

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHÜTTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

## Kasalla Brauhaus

**Köln.** In Köln wird es bald ein neues Brauhaus geben: Ende 2025 soll auf der Aachener Straße das „Marie & Johann“ eröffnen. Hinter der Gastronomie stehen Namen, die alles andere als unbekannt in Köln sind: Kasalla wagen sich zusammen mit Gastronom Till Riekenbrauk an ein neues Projekt und verlassen damit ihre „Komfortzone“, die Musik, wie es von der Band in einer aktuellen Mitteilung heißt. Die Kölschrocker freuen sich gewaltig auf die Eröffnung, wie sie bei Instagram verkünden. Professionelle Unterstützung holen sich Basti Campmann, Flo Peil, Ena Schwiars, Nils Plum und Sebi Wagner von Till Riekenbrauk, dem Wirt des „Johann Schäfer“ in der Südstadt. (red.)



Bald Brauhaus-Besitzer: die Band Kasalla. Foto: Chris Hedel

## RegenKompass

**Köln.** Sowohl häufigere Starkregenereignisse als auch längere Hitze- und Dürreperioden stellen Köln vor neue Herausforderungen. Die Eigenvorsorge und ein intelligenter Umgang mit Regenwasser werden immer wichtiger. Welche Möglichkeiten gibt es, sich auf Starkregenereignisse vorzubereiten und sein Zuhause zu schützen? Wie kann Regenwasser sinnvoll genutzt werden, um Gebühren zu sparen und unsere Stadt fit für den Klimawandel zu machen? Darüber informiert der RegenKompass der StEB Köln in einer Wanderausstellung zu den Themen Starkregenvorsorge und Regenwassernutzung, die durch die Bürgerämter der Stadt Köln und zentrale Anlaufstellen zieht. Orte und Termine sind: Bezirksrathaus Chorweiler (Februar), Bezirksrathäuser Mülheim und Kalk (April), VHS Forum Studienhaus und Köln Arcaden Kalk (Mai), Bezirksrathaus Nippes (Juli), Rhein Center Weiden (August). (red.)

## Wie die Stadt das unsägliche Müll-Problem nun in den Griff bekommen will



Staufalle A3

Köln/NRW. Laut ADAC staute sich der Verkehr 2023 auf den NRW-Autobahnen auf 271.000 Kilometer – sechs Prozent mehr als im Vorjahr. Da sich Staus langsamer auflösen, erhöhte sich die Belastung für Verkehrsteilnehmer um 14 Prozent. Obwohl NRW nur 17 Prozent der deutschen Autobahn-Kilometer hat, entfielen 31,5 Prozent der Staukilometer auf das Bundesland. Grund ist der hohe Baustellenanteil, der Autofahrern auch künftig Probleme bereitet. Die längsten Staus gab es auf der A1 mit 40.195 Kilometern, die zeitintensivsten auf der A3 mit 18.723 Stunden. Besonders betroffen bleibt der Kölner Autobahnring, wo Staus Alltag sind.

Ferlmann

FLIESEN

Meisterbetrieb



Fon. (02203) 89887-0  
[www.ferlmann.de](http://www.ferlmann.de)



Planung...  
Auswahl...  
Montage...  
Service...

...alles mit einem Ansprechpartner



SIEMENS

Waschmaschine WM14NK73

- 8 kg Füllmenge
- Nachlegefunktion
- Aquastop

Unser Preis 569,-  
CASH-BACK\*1 75,-  
PREIS NACH CASH-BACK\*1



494,-

sodastream® Duo Titan  
1 x Quick Connect CO<sub>2</sub>-Zylinder  
1 x 1 l Glaskaraffe  
1 x 1 l Kunststoffflasche



99.99



Kohlensäure Tauschzylinder ab 3.99

sodastream® versch. Sorten z.B. Cola oder Orange 440 ml ab 3.49  
7,93 € pro l



Mo.-Sa. 9-19 Uhr  
HERFORT [www.expert.de/bergischgladbach](http://www.expert.de/bergischgladbach) · [bw@herfort24.de](mailto:bw@herfort24.de) · Hotline 0 22 02 / 18 88 51

expert  Bergisch Gladbach GmbH · Richard-Zanders-Straße 11



**Rheinischer Reise**  
02171/32000  
ERZGEBIRGE All inclusive  
mit Erdschweissen € 333,-  
Inklusive Erdschweissen von Erbsen, Roggen  
u. Hafer, Freilichtmuseum, Ausstieg, Einkaufszentrum  
Flora, Kabinenfahrt Vetruse, Seifen Führung  
Spielezeugfabrik, Bergwerk mit Grubenbahn, Ellbogen  
7.5. - 11.5. / 18.6. - 22.6. / 29.7. - 2.8.  
KÄRNTEN € 322,-  
Ausfl. Mögl. Maltatal, Kölnbeispere Skywalk, Gmünd,  
Seenfahrt, Loacker Genusswelt-Mittmach Konditorei  
1.5. - 6.5. / 17.6. - 22.6. / 12.8. - 17.8.  
ISERGEBIRGE € 239,-  
13-Gebirgs Fahrt  
Ausfl. Mögl. Liberec, Bot. Garten, Zittau, Schmalapurbahn,  
Oybin, Spindler Mühle, Bimmelbahn, Libverda  
14.7. - 19.7. / 2.9. - 6.9.  
BOHMERWALD € 222,-  
3-Länder Fahrt  
Ausfl. Mögl. Aschenbrödel Schloss Srinow, Klattau,  
Budweis, Krumau, Passau mit Kristallschiffahrt  
12.5. - 16.5. / 15.6. - 19.6. / 19.10. - 23.10.  
KOLBERG ab € 239,-  
Ausfl. Mögl. Wollin, Mindowe, Rügenwalde, Rügen,  
Mühle, Köslin mit Einkaufszentrum, Stettin Schiffahrt  
11.7. - 15.7. / 15.9. - 19.9.  
SWINEMÜNDE Schnupperkur ab € 499,-  
2 Anw. p.T. / Schwimmbad, Whirlpool, Saunas  
7.5. - 13.5. / 30.6. - 6.7. / 30.8. - 5.9.  
LAGO MAGGIORE € 339,-  
Ausfl. Mögl. Bormio, Insein, Stressa, Turin, Trauenschner  
Markt, Ortises, Centovallibahn, Ite, Santa Maria Mag.  
23.7. - 28.7. / 17.8. - 22.8. / 17.9. - 22.9.  
GARDASEE € 339,-  
Ausfl. Mögl. Sirmione, Garda n. Schiffahrt, Limone,  
Malcesine, Riva, Brenzidolomiten, Verona o. Trento  
3.8. - 8.8. / 5.10. - 10.10.  
Incl. Busfahrt, HP, Unterkunft, EZ-Zu  
€ 20,- p.N. Ortstaxe vor Ort zahlbar  
Veranst. R.T.S. Travel s.r.o., Komenského 19, Karlsbad

www.rheinische-anzeigenblaetter.de

**Kia Motors**  
jetzt auch in Bensberg  
**Autohaus Baldsiefen**  
Olefant 14, 51427 Berg, Gladbach

**HILFE,  
DIE WIRKT.**  
Gemeinsam unterstützen wir  
Kinder und Familien in Not.

sos-kinderdoerfer.de

SOS  
KINDERDÖRFER  
WELTWEIT

**Spektakuläre Ausstellung in Ehrenfeld ist kürzlich gestartet**

Die Titanic sank auf ihrer Jungfernfahrt im Jahr 1912, was mehrfach verfilmt wurde. Foto: Lisa Stettin

# Die Titanic sinkt jetzt in Ehrenfeld

Die neue Titanic-Ausstellung in Köln dürfte wieder ein Publikumsmagnet werden. Zur offiziellen Eröffnung waren auch einige prominente Fans des berühmtesten Kreuzfahrtschiffs der Welt gekommen.

von M. SCHWAMBORN & D. DECKER

**Köln.** Fast 1500 Menschen starben, als die Titanic 1912 auf ihrer Jungfernfahrt nach New York mit einem Eisberg zusammenstieß und unterging. Spätestens der Kino-Blockbuster von James Cameron aus dem Jahr 1997 hat aus dem Unglück endgültig einen Mythos gemacht.

Obwohl es größere Schiffe gab, die gesunken sind, obwohl andere Schiffskatastrophen noch weitaus mehr Todesopfer forderten, fasziniert der Zauber des wohl berühmtesten Schiffs der Geschichte die Menschen seit Jahrzehnten.

Jüngst feierte die Ausstellung „Titanic – Eine immersive Reise“ in Köln Deutschland-Premiere. Nach der Banksy- und der Körperwelten-Ausstellung lockt nun schon die dritte Schau die Menschen in die Halle des ehemaligen Autohauses in Ehrenfeld.

Rund 300 Exponate geben einen Einblick in die Zeit von damals: Dinge baugleicher Schwesterschiffe oder Nachbildungen. Speisekarte und Kohlebrocken sind sogar Originale.

Ein Schaubild zeigt die Herkunftsorte aller Passagiere. Da sieht man dann, dass einer auch

aus Köln kam: Alfred Nourney (1892–1972), der sich an Bord als Baron Alfred von Drachstedt ausgab. Außerdem gibt es – gegen Aufpreis – auch einen virtuellen Rundgang durch das Passagierschiff.

„Wir hatten schon über 300.000 Besucherinnen und Besucher bei den ersten beiden Ausstellungen“, sagte Veranstalter Oliver Forster stolz. Auch für Titanic seien bereits über 30.000 Tickets verkauft. Geschäftsführerin Annett Polster vom Kölner Stadtmarketing hatte vor zwei Jahren die Idee, die leerstehende Halle an der Oskar-Jäger-Straße zur Kunststätte zu machen.

„Wer hätte damals gedacht, dass das hier eine feste Institution wird. Mit der dritten Ausstellung gehört dieser Platz nun zur festen Kölner Kunstszene“, sagte sie sichtbar stolz. Bis zum Frühjahr soll die Reise durch die Titanic in Köln vor Anker liegen. Malte Fiebing-Petersen hat als Vorsitzender des Deutschen Titanic-Vereins die Macher beraten.

„Die Ausstellung präsentiert neueste Erkenntnisse der Titanic-Forschung der letzten 30 Jahre“, sagte er beim Premieren-Rundgang. „Die meisten Menschen haben ihr Vorwissen aus dem Kino, aber der ist auch schon 28 Jahre alt. Manche Dinge, die damals dort gezeigt wurden, haben sich inzwischen als falsch erwiesen.“

Ein Beispiel für die Hollywood-Realität: Die Bugspitze,

auf der sich auf der Leinwand Jack und Rose in einer legendären Szene romantisch nahekommen, ist auch als Foto-Hotspot in der Ausstellung. Passagiere durften den Bereich damals aber gar nicht betreten.

Zur Premiere waren einige prominente Titanic-Fans erschienen. Sängerin Sarah Engels (32) könne kaum mehr zählen, wie oft sie den Film bereits gesehen habe. „Die ersten Male habe ich immer richtig gefleht. Auch heute brauche ich stets an den gleichen Stellen Taschentücher.“ Ihr Mann Julian hingegen habe den Film noch nie komplett gesehen.

Die Musikerin outete sich auch als Kreuzfahrt-Fan. „Ich war ja bereits mit dem Traumschiff auf dem Panamakanal unterwegs. Im Herbst bin ich auf

„Mein Schiff“ unterwegs und darf dort singen und das Publikum anheizen. Auf diese Zeit freue ich mich schon sehr.“ Doch vorher muss noch das neue Album fertig werden und auch die Reihe der Couch-Konzerte in Wohnzimmeratmosphäre soll fortgesetzt werden.

Sänger Nico Gomez (34) hockt ebenfalls viel im Tonstudio, um neue Songs zu erstellen, die am 25. Oktober beim großen Gloria-Konzert zu hören sein sollen. Aber auch er stellte sich als echter Titanic-Freak heraus. „Ich habe den Film 36-mal geschaut, in Dauerschleife, bis ich ihn auswendig mitsprechen konnte“, sagte er zu EXPRESS.de. „Daher darf ich mir diese Ausstellung nicht entgehen lassen.“

Moderatorin Aleksandra Bechtel (52) kann zu den Ausstellungen am Melatengürtel von zu Hause zu Fuß gehen. „Ich finde das großartig, dass hier regelmäßig so etwas geboten wird. Körperwelten habe ich mir aber bewusst nicht angeschaut. Vor toten Körpern kriege ich Angst. Aber die Titanic liebe ich. Diese Geschichte ist so faszinierend“, sagte sie.

Den Film habe sie auch schon „40- bis 50-mal“ gesehen und sei immer noch emotional unterwegs. „Die Szene, als Rose Jack von der Tür stoßen muss, die ist so schrecklich.“ Natürlich nutzte auch die ehemalige VIVA-Moderatorin die Gelegenheit für ein Foto am Bug. „Ich habe neulich selbst auf der ‚Alten Liebe‘ am Rhein die Szene nachgestellt.“



Die Besucher dürfen sich auf spannende Einblicke freuen. Foto: Express

# Ein Kölner überlebte den Untergang



Alfred Nourney. Foto: Express

**Ehrenfeld.** Einer, der am 10. April 1912 die Erste Klasse der Titanic bestieg, war der Kölner Alfred Nourney (1892–1972) – unter falschem Namen. Als „Baron Alfred von Drachstedt“ versuchte er der Schmach in Köln zu entkommen, denn er hatte eine unverheiratete Tochter des Familienzahnarztes geschwängert.

So sollte der umtriebige Nourney diskret „verschwinden“. Der Lügenbaron überlebte die Katastrophe, als die Titanic am 14. April einen Eisberg rampte und sank. Bevor er sich aber auf das erste rettende Boot begab, spielte er noch eine Partiekarten zu Ende. An Deck des Rettungsschiffes Carpathia

bekleckerte er sich nicht mit Ruhm, klaute anderen Überlebenden die Decken. Er beklagte den Verlust all seiner Wertsachen und Bargeld, die mit der Titanic untergingen. Später behauptete er in einem Brief an einen Freund, er sei erst nach stundenlangem Schwimmen gerettet worden. Sein Geld verdiente er nach dem Unglück unter anderem als Gebrauchtwagenhändler. Nourney liegt direkt gegenüber dem Ausstellungsgelände auf dem Melatenfriedhof begraben.

Über die Kollision mit dem Eisberg erzählte Nourney 1962 in einem Radio-Interview: „Einen Bums oder so etwas hat’s nicht gegeben, kein Glas fiel

um.“ Nur eine leichte Bewegung des Schiffs habe er wahrgenommen. Er sei dann nach draußen gegangen, habe sich umgesehen und kurz darauf einen Platz in einem der Rettungsboote ergattert. Über den Untergang selbst sagte er: „Das Heck, das zeichnete sich am Horizont ab, die riesigen Schrauben in der Luft, standen ein Momentchen still, und dann donnert es und rrrrum weg, rauschte sie in die Tiefe.“ Das Schreien der Ertrinkenden habe er wie einen einzigen Sirenennton wahrgenommen. „Das war wohl das Schlimmste, was beim ganzen Untergang dabei war, dieses furchtbare Schreien von den Leuten.“

**Wir helfen im Trauerfall**

**BESTATTUNGEN  
CONDÉ**  
Berliner Straße 988  
51069 Köln-Dünnwald  
Telefon 0221-60 15 79

**mittler**  
VORSORGE + BESTATTUNGEN

Gut, dass alles geregelt ist!  
Setzen Sie auf unsere Erfahrung und Kompetenz seit 1931.  
Hausbesuche auf Wunsch.

Telefon: 0221. 85 10 07

Köln, Kalk-Mülheimer Straße 14  
www.mittler-bestattungen.de

**Bestattungen J. Frings**  
Wir helfen und beraten im Sterbefall  
Erd-, Feuer- und Seebestattungen  
Erledigung sämtlicher Formalitäten  
Hausbesuche in allen Stadtteilen  
Vorsorgeberatung für die spätere Beerdigung

**Bestattungen J. Frings**  
Tanusstr. 12 · 51105 Köln-Humboldt  
Telefon 0221 / 831249

**KÖLN BRÜCK**  
iG Handel, Handwerk und Gewerbe  
Kauf und Service ohne Streß...

**B. Abbing**  
Malermaler, Köln-Brück  
Tel.: 84 23 78, 0172/244 1944  
maler-abbings@web.de

**GLAS-SERVICE SELBST GMBH**  
Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81  
glasereij.selbst@gmx.de

**W. Benthues**  
Rolladen+Sonenschutz  
Meisterbetrieb  
Tel. 0 22 04 / 30 56 94

**BRÜCK**  
iG Handel, Handwerk und Gewerbe  
Kauf und Service ohne Streß...

**Elektro Ernst**  
MEISTERBETRIEB  
Elektro-Installation, Kundendienst  
51109 Köln, Olpener Str. 903  
Tel. 84 15 12, 01 71/4 58 46 24

**HECKMANN Immobilien**  
Olpener Straße 935, 51109 Köln (Brück)  
Telefon: 02 21 / 98 933 633

aktuell und regional

Lesen Sie unsere Inhalte auch auf

**Rheinische Anzeigenblätter.de**



## Angebot des Mülheimer Hölderlin-Gymnasiums

Schülerinnen und Schüler des Hölderlin-Gymnasiums können das Fach Stadtgeschichte wählen.  
Foto: Kulschewski



# Kölsche Geschichte wird zum Schulfach

Von RIKA KULSCHEWSKI

**Mülheim.** „Geschichte ist Demokratie lernen“, sagte Dennis Janzen, stellvertretender Leiter des Greven-Verlags, als er jüngst das Hölderlin-Gymnasium besuchte. Dessen stellvertretender Schulleiter Marc Linßen betonte zudem: „Diese Geschichte aufs Kleine, aufs Lokale runterzubrechen, führt dazu, das Große besser zu verstehen und bietet einen anderen, intensiveren Blick.“ Diesen Blick können Schülerinnen und Schüler der Mülheimer Schule seit 2022 im Differenzierungsfach „Stadtgeschichte“ bekommen.

Für die neunte Klasse dürfen Schülerinnen und Schüler sich zwischen Spanisch, Informatik, Bio-Chemie und eben Stadtgeschichte entscheiden. Wer Letzteres wählt, lernt dann über zwei Schuljahre drei Stunden die Woche intensiv die Geschichte Kölns kennen. 2000 Jahre Stadtgeschichte – angefangen kurz vor der Gründung – werden dann chronologisch aufgearbeitet.

„Wir arbeiten viel in Projekten, mit Podcasts, Filmen und Literatur und besuchen Ausstellungen oder lassen sie zu uns kommen“, erklärt Sabine Hackenberg, die das Fach ins Leben gerufen hat. Den Traum habe sie schon immer gehabt, aber wusste nicht, wie sie es anpacken sollte. Vor ein paar Jahren musste dann aus Personalgründen ein Differenzierungsfach wegfallen.

Hackenberg nutzte die Chance und holte Geschichtskollegin Katharina Hübbe ins Boot. „Wir haben einfach beschlossen, wir sind jetzt mutig“, sagt Hackenberg. Für das Fach, das es so nicht gab, gibt es kein Lehrbuch, kein Curriculum. Hackenberg und Hübbe mussten sich also alles selbst aneignen, Quellen suchen und ein komplettes Fach gestalten. Das Ergebnis ist ein Kurs, der im ständigen Wandel ist. „Wir haben eine stetige Lernkurve“, sagt Hübbe, „und versuchen das Fach so zu gestalten, dass es Spaß macht.“

Das scheint zu klappen, denn seit Beginn des Angebots wird

der Kurs fleißig gewählt und die Schülerinnen und Schüler zeigen sich offen begeistert. „Ich finde es super wichtig, zu wissen, wo ich lebe“, erzählt Efsanur Yigit, die den Kurs im ersten Jahr gewählt und bereits beendet hat. „Wenn man eine Stadt und ihre Geschichte kennt, hat man mehr Respekt vor ihr“, sagt Hackenberg, „ich sehe das Fach deshalb auch als Teil von Integrationsarbeit an.“

Die Schülerinnen und Schüler lernen sehr vielfältig, sowohl inhaltlich als auch medial. So haben sie beispielsweise einen Film über die 48er-Revolution gedreht, alte Schrift gelernt, Ausstellungen ausgieblich und in der Schule gezeigt. Ein Großteil sei auch digitales Arbeiten. „Das machen wir natürlich zum einen aus Nachhaltigkeitsergründen, aber auch damit jede und jeder im eigenen Lerntempo arbeiten kann“, erklärt Hübbe, „und wir können damit überbrücken, dass wir kein Lernbuch haben.“ Die Materialien laden die beiden

Lehrerinnen entsprechend bei „Taskcard“ hoch. Für jedes Thema gibt es dann per QR-Code ein digitales Whiteboard, mit dem die Neunt- und Zehntklässlerinnen und -klässler die Geschichte aufarbeiten können. „Wir mussten die Quellen selbst zusammensuchen, und digital ist das einfacher zusammenzufassen“, sagt Hackenberg, „haptische Bücher haben uns bisher auch gefehlt.“ Über einen Podcast sei sie dann auf den Kölner Greven-Verlag gestoßen, der Sachbücher über Köln und das Rheinland veröffentlicht. Dieser hat dem Hölderlin-Gymnasium nun insgesamt 45 Bücher gespendet, unter anderem die gesamte Reihe der Kölner Stadtgeschichte. In 13 Bänden, die von dem Verein Historische Gesellschaft Köln herausgegeben werden, werden 2000 Jahre Köln detailliert heruntergebrochen. „So besonders, wie das Fach Stadtgeschichte ist, so besonders ist auch diese Buchreihe“, sagt Jenny Meysner vom Greven-Verlag bei der Übergabe der Bücher.

## Pop-Up-Disko im Bürgerhaus

**Kalk.** Einmal im Monat öffnet die Kalker Pop-Up-Disko ihre Tore. Bei Downstairsdeluxe featuring bespielen wechselnde DJs den Keller des Bürgerhaus Kalk. Am 14. Februar wird ab 20 Uhr ein Vinyl-Menü aus Hip-Hop, Breakbeats, frischem Funk und elysischem Elektro geboten.

Für alle, die das Party-Konzept noch nicht kennen: Wechselnde Plattenkünstler oder Kollektive sind hierbei die Co-Hosts und laden zum Tanzen und Feiern in den

Keller ein. Dabei entsteht quasi eine öffentliche WG-Party für alle, die nicht erst um 23 Uhr losziehen wollen und gerne in Kalk bleiben. Oder alle, die erst mal vorglühen, um dann weiter durch die Nacht zu schwärmen. Der Eintritt ist frei, Getränke gibt es zu fairen Preisen.

Die Veranstaltungsreihe KunstStück! bringt wiederum jeden letzten Donnerstag im Monat ein Stück Kunst auf die Bühne des Bürgerhaus Kalk. Dabei gibt es

Theater, Lesungen, Musik, Performancekunst, zudem überrascht die Reihe immer wieder mit besonderen Stücken aus der Kölner Kulturlandschaft.

Am 20. Februar steht ein Jazz-Pop-Konzert auf dem Programm: Die Band HOMETOWN nimmt das Publikum mit auf eine musikalische Reise. Mit ihren eigenen Songs will sich die Kölner Band in die Herzen ihres Publikums spielen.

Los geht die Veranstaltung wie immer um 19.30 Uhr.



# Lagerhalle gesucht!

gern tageweise als Nebenmieter

**Lagerhalle in Bonn/Rhein-Sieg mit guter Verkehrsanbindung gesucht!**

Wir benötigen ca. 600 m<sup>2</sup> bis 800 m<sup>2</sup> Fläche, idealerweise eine Laderampe oder überdachte Freifläche sowie eine ebenerdige Zufahrt.

**Ihr Ansprechpartner: Andreas Messana**  
Telefon: 02261 817 57 11  
E-Mail: andreas.messana@rdw-koeln.de

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Str. 10 - 51149 Köln

sofort  
**BARGELD**

# GOLD & PELZANKAUF

Mo bis Fr von 10-18 Uhr • Samstag 10-18 Uhr geöffnet.

## Galerie MAY

Goltsteinstr. 71, 50968 Köln

Telefon 0221 169 102 58 • Mobil 01577 964 74 70

**PELZ, SCHMUCK, GOLDANKAUF** PELZ- U. LEDERJACKEN /-MÄNTELANKAUF!

Wir beraten Sie gerne unverbindlich und kostenlos vor Ort oder bei Ihnen Zuhause!

### JETZT ANRUFEN & Termin sichern!

Montag 17. Feb	Dienstag 18. Feb	Mittwoch 19. Feb	Donnerstag 20. Feb	Freitag 21. Feb
-------------------	---------------------	---------------------	-----------------------	--------------------

# TELEFON 0221 169 102 58

Auch an  
Sonntagen  
erreichbar  
von 10-18 Uhr!  
Anrufen!

**Machen Sie** ihre Pelz-, Lederjacken sowie Ledermäntel zu **BARGELD!**

**LEDERJACKEN-ANKAUF!**

**NEU! Auch Röcke & Hosen**

**Kostenlos! Beratung und Expertise!**

**ANRUFEN!**  
Telefon 0221 169 102 58

**JETZT NEU!!** Machen Sie Ihren Pelz sowie Lederjacken/-mantel zu **BARGELD!!!**

Wild- lederjacken

**ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG!**

Pelze sowie Lederjacken/-mäntel in Verbindung mit Gold.

**ACHTUNG - ZUM HÖCHSTPREIS!** Ankauf von Lederjacken und Ledermäntel aus Glatt- oder Wildleder, auch Lammfellmantel: zum Höchstpreis **von bis zu 2.500 €**

**Nutzen Sie Ihre letzte Chance vor Saisonschluß!** Wir suchen alle Arten von Pelzen!\* Die Nachfrage in Ost-Europa ist derzeit sehr hoch! Wir zahlen **bis zu 9.000 €**

**Kostenlose Pelzbewertung!**

**Bargeld SOFORT!** Wir zahlen Höchstpreise!

**Wir zahlen Höchstpreise:**  
bis zu **102,90 €** pro Gramm Feingold

**JETZT anrufen und TERMIN sichern!**  
**Kostenlos, Beratung & Expertise!** Gold Münzen, Goldschmuck, Armbänder, Modeschmuck, Bruchgold, Altgold, Feingold, Goldbarren

**Verkaufen Sie Ihren Schmuck nicht zum Goldpreis!** Bei uns wird Schmuck bewertet und nicht nur das Gold.

**Silber** (80 bis 999)

**Wir suchen dringend Zahngold!**  
Telefon **0221 169 102 58**  
Wir bewerten auch bei Ihnen vor Ort!

**Wir kaufen alle Markenuhren u. zahlen Höchstpreise: Rolex, Patek, Omega, Breitling**

Ankauf von Gemälden, Porzellan aller Art, Handtaschen, Skulpturen und Standuhren. Telefon 0221 169 102 58

**Drei Gründe warum Sie zu uns kommen sollten:**  
1. Langjährige Erfahrung bei Schmuck und Antiquitäten  
2. Kostenlos Ihre Schätze direkt vor Ort bewerten lassen  
3. Sofortige Barauszahlung fair und marktgerecht

Telefon **0221 169 102 58**    Whatsapp **01577 964 74 70**  
info@galerie-moebelmay-koeln.de    Ashanti Pohl, InhaberIn

**Rares und Wahres**

**Galerie MAY**

**DIE EXPERTEN SIND FÜR SIE VOR ORT!**

Telefon **0221 169 102 58**  
Wir bewerten auch bei Ihnen vor Ort!

Wir beraten Sie gerne unverbindlich u. kostenlos vor Ort oder bei Ihnen Zuhause! **Auch an Sonn- und Feiertagen sind wir telefonisch von 10 bis 18 Uhr erreichbar.**



So will die Stadt Köln das unsägliche Müll-Problem endlich in den Griff bekommen

Weg mit dem Dreck!

Köln verkommt immer mehr. Zuletzt wurde das sogar mit offenen Worten von Oberbürgermeisterin Henriette Reker angeprangert. Auch Hoteliers, diverse Interessengemeinschaften und nicht zuletzt viele Bürger können den Dreck nicht mehr sehen. Denn auch die im Masterplan Sauberkeit vorgestellten Sofortmaßnahmen greifen nicht. Die Situation am Dom-Umfeld hat sich jedenfalls nicht verbessert, auch die Aufwertung des Neumarkts schlug fehl. Welche Ideen hat die Stadt also nun parat? Ein Lösungsansatz: Detektive!

VON ALEXANDER BÜGE

**Köln.** In zahlreichen Veedeln häuft sich der Dreck immer höher. Aus psychologischer Sicht ist dieser Zustand durchaus erklärbar. Denn: Je dreckiger es irgendwo ist, desto geringer ist laut Experten die Hemmschwelle, dort weiteren Müll zu hinterlassen. „Man nennt das auch den Broken-Window-Effekt“, erklärt der Kölner Sozialpsychologe Prof. Dr. Andreas Glöckner. „Wenn einmal ein Fenster zerbrochen ist oder ein Ort schmutzig aussieht, kann es schnell zu einem weiteren Verfall kommen.“

Und genau das ist an vielen Orten in Köln offenbar der Fall. Verantwortlich dafür seien laut Glöckner weniger stark verinnerlichte Verhaltensregeln und

eine geringere Aktivierung dieser Normen in einer verdreckten Umgebung. „Wenn bei der Erziehung nachlässig mit diesem Thema umgegangen wurde, kann das auch im Verlauf des Lebens eine weniger große Rolle spielen“, sagt Glöckner.

Entsprechend schwierig ist es für die Verantwortlichen, gegen die Verwahrlosung in Köln anzukommen. Dabei sind schon jetzt rund 2000 Personen mit der Müllentsorgung beschäftigt, was die Stadt pro Jahr circa 60 Millionen Euro kostet. Zudem wurde kürzlich der sogenannte „Masterplan Sauberkeit“ fertiggestellt, der im Detail auflistet, wie man dem Problem künftig entgegentreten will.

Ein Rezept: Müll-Detektive. Ihre Aufgabe soll das Aufspüren von Müllsündern sein – auf frischer Tat oder durch Ermittlungen im Nachhinein. Finanziert werden könnte das Ganze wiederum durch die Strafen, die die Verursacher zahlen müssen.

Und die sind happig: So werden schon für eine achtlos weggeschnippte Zigarettenkippe bis zu 150 Euro, für nicht beseitigten Hundekot bis zu 500 Euro und für das unerlaubte Abladen von Sperrmüll bis zu 10.000 Euro fällig.

Wie viele Müll-Detektive es im Kölner Stadtgebiet geben wird, wie sie vorgehen, welche Kompetenzen sie besitzen werden und wann sie mit ihrer Arbeit beginnen, steht allerdings noch nicht fest. „Im Zuge der weiteren Umsetzung des Mas-



Auszug aus dem Bußgeldkatalog:

- Auf die Straße spucken: 30–60 €
- Kaugummi ausspucken: 40–75 €
- Notdurft verrichten: 60–200 €
- Tauben füttern: 35–1000 €
- Kippe wegwerfen: 50–150 €
- Hundekot liegen lassen: 35–500 €
- Sperrmüll ohne Termin abstellen: 200–10.000 €
- Wegwerfen von Lebensmittelresten, etc.: 50–150 €

terplans Sauberkeit soll erörtert werden, wie ein sogenannter Ermittlungsdienst Abfall konzipiert und finanziell umgesetzt werden kann“, heißt es vonseiten der Stadt zu der Thematik. „Dazu entwickelt ein Zusammenschluss aus verschiedenen Dienststellen und der AWB GmbH weitere Ideen. Ein Austausch hat diesbezüglich bereits stattgefunden.“

Ergänzend zu den Detektiven könnten erneut sogenannte City- und Grill-Scouts im Einsatz sein. „Im Rahmen des 10-Punkte-Plans Dom-Umfeld kamen 2024 City-Scouts zum Einsatz, die im Innenstadtkern Menschen über Entsorgung und Littering aufklärten, auf nah

gelegene Entsorgungsmöglichkeiten hingewiesen haben und Taschenaschenbecher verteilen“, teilt die Stadt dazu mit. „Zudem gibt es Grill-Scouts, die in den warmen Monaten auf die fachgerechte Entsorgung von Grill- und Picknickabfällen hinweisen und kostenlose Müllsäcke verteilen.“

Zunächst steht für die Verantwortlichen aber die Ausweitung der intensiven Reinigung von Müll-Hotspots im Vordergrund. Darunter fällt auch das Pilotprojekt „Qualitätsverbesserung in den Bezirken“. Dabei sollen zusätzliche Papierkorbleerungen und die Beseitigung von unmittelbar an den Papierkörben vorliegenden Ver-

unreinigungen durchgeführt werden. Und zwar vor allem in ausgewählten Bereichen der Stadtbezirke Mülheim, Kalk und Porz.

Klar ist für die Verantwortlichen zudem, dass die Bevölkerung kontinuierlich für das Thema sensibilisiert werden muss. „Sauberkeit ist eine Gemeinschaftsaufgabe. Es kommt auf bedarfsgerechte Reinigung und Entsorgungsmöglichkeiten für Abfälle an, aber auch auf das richtige, bewusste Verhalten der Menschen“, teilen die Abfallwirtschaftsbetriebe (AWB) mit. „Insgesamt fehlen Bewusstsein, Respekt und Wertschätzung für den öffentlichen Raum.“

Deshalb haben die Verantwortlichen für Mitte März eine Kampagne zum Thema Müllvermeidung und Müllverminderung geplant. Aus psychologischer Sicht ein lohnenswerter Ansatz, wie Glöckner findet. „Durch eine solche Botschaft könnte in den Köpfen der Menschen verankert werden, dass Köln ab sofort als eine saubere Stadt wahrgenommen werden soll und jeder etwas dazu beitragen kann.“

Übervolle Mülleimer, Dreck auf der Straße: Kein seltenes Bild in der City. Foto: Goyert

Freitags um 13.15 Uhr: Ein Mann pinkelt ungeniert in die U-Bahn-Haltestelle Neumarkt. Foto: Krasniqi



Also Kölle: Worauf warten wir eigentlich noch?

ANZEIGE

Tabuthema Hämorrhoiden



Hämorrhoiden zählen zu den häufigsten Begleiterscheinungen von hartem Stuhl bzw. regelmäßigem Verstopfung. Lassen Sie es gar nicht so weit kommen!

„Ich habe Hämorrhoiden“ – Worte, die niemand von uns gerne in den Mund nehmen möchte. Tatsache ist jedoch: Wir alle haben Hämorrhoiden. Dabei handelt es sich schlichtweg um Blutgefäße rund um den Darmausgang. Wer umgangssprachlich von Hämorrhoiden spricht, meint damit vielmehr eine schmerzhaft vergrößerte dieser Blutgefäße.

Besonders häufig treten diese aufgrund von zu starkem Pressen beim Toilettengang auf. In vielen Fällen muss das aber gar nicht sein! Lesen Sie, was Sie tun können, um wirkungsvoll gegenzusteuern!

**Warum Salben und Zäpfchen nicht reichen**

Entsprechende Salben und Zäpfchen können zwar kurzfristig Linderung verschaffen, beseitigen jedoch nicht die Ursache des Problems. Wer lediglich die Symptome behandelt, wird langfristig immer wieder mit den

lästigen Hämorrhoiden zu kämpfen haben. Am besten Sie setzen also bereits an, bevor es so weit kommt. Und zwar bei einer gut funktionierenden Verdauung.

**Hartem Stuhl wirksam entgegensteuern**

Ärztliche Leitlinien empfehlen bei hartem Stuhl die Erhöhung der Ballaststoffzufuhr, um die Verdauung sanft anzuregen. Dies ist sinnvoller als ein akut angewendetes (synthetisches) Abführmittel. Letzteres kann bei häufigem Gebrauch nämlich zu einem Gewöhnungseffekt führen

– der Darm braucht dann ständig den Reiz von außen, um einwandfrei zu arbeiten. Hinzu kommt, dass viele Abführmittel auch zu Durchfall führen können. Dadurch wird der ohnehin bereits empfindliche Darmausgang weiter gereizt, was die Beschwerden wie Juckreiz, Brennen oder Schmerzen bei Hämorrhoiden verstärken kann.

**Ballaststoffe: Sanft und wirksam**

Ballaststoffe hingegen regen bei ausreichender Aufnahme durch ihren Quelleffekt ganz natürlich

die Darmtätigkeit an und sorgen so für eine normale Stuhlkonsistenz – noch bevor es zu den lästigen Hämorrhoiden kommt. Studien haben in diesem Zusammenhang gezeigt, dass gerade Ballaststoffmischungen einen positiven Effekt zeigen und somit einen klaren Vorteil gegenüber Präparaten, die nur einen einzelnen Ballaststoff enthalten.\*

**Innovation aus der Apotheke**

Ein solches Mittel, mit dem immer mehr Betroffene gute Erfahrungen gemacht haben, ist Dr. Böhm® Darm aktiv. Das fruchthaltige Trinkpulver enthält eine ideal dosierte 5-fach Kombination aus Ballaststoffen (Flohhsamen, Gerstengras, Apfel, Pflaume sowie Yaconwurzel). Es wirkt sanft und natürlich – einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1-2 Sachets. Das bestätigt auch ein breit angelegter Produkttest.\*\*

Kurz gesagt: Kein schmerzhaftes Pressen mehr! Ideal also bei akuten Hämorrhoiden oder um zu verhindern, dass diese erneut entstehen. Anwender loben auch den leckeren Geschmack, wodurch sich das Präparat gut trinken lässt und auch problemlos regelmäßig eingenommen werden kann.

**Tipp:** Dr. Böhm® Darm aktiv ist auch für Kinder ab 6 Jahren geeignet, um wieder für eine regelmäßige Verdauung zu sorgen.

**Gut zu wissen:**

Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Darm aktiv unter strengsten Qualitätsvorschriften mit hochwertigen Rohstoffen produziert.

Bestehen Sie auf das Original – falls noch nicht vorrätig bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv für Sie.

\*Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. *Aliment Pharmacol Ther* 2016; 44 (2): 103–116.  
\*\* PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

Wissenswertes zu Hämorrhoiden

- Entdecken Sie alles, was Sie über Hämorrhoiden wissen müssen – im Online Ratgeber!
- Die häufigsten Risikofaktoren – sind Sie betroffen?
  - Diese Warnzeichen sollten Sie nicht ignorieren!
  - Wirksame Tipps zur Vorbeugung



www.drboehm.com/  
haemorrhoiden/



Die Lösung bei hartem Stuhl



NEU

- ✓ Angenehm weicher Stuhl!
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

Für Ihren Apotheker: Dr. Böhm® Darm aktiv  
PZN: 19251696 (6 Sachets)  
PZN: 19105730 (20 Sachets)

\*Flohhsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.











Auch online unter

YOURJOB.de

Stellenmarkt

Arbeitsangebote

**Freundliche** Putzfee, gute Deutschkenntnis, 8-10 Std./Woche nach Köln gesucht. ☎ 0151-67652542

**Handwerker** bietet Streichen, Spachteln, Tapezieren, Fliesen u.ä. Flexible Termine ☎ 0157-38848952

**Haushaltshilfe** für ca. 3 Stunden/Woche nach Köln-Dellbrück (Thielenbruch) von Privat gesucht. Ausschließlich Minijob. 0221-682736.

**Hausteam** sucht Verstärkung für Treppenhausreinigung, Büroreinigung, Führerschein Voraussetzung, in fo@schneider-dienstleistungen.eu ☎ 0177-8658556

**Köbes** als Aushilfe für Samstags gesucht. Bewerbung an; ☎ 0221-8001900 oder; info@bierhaus-salzgasse.de

**MFA** (m/w/d) für Privatpraxis in Teilzeit oder 2-3 Vormittage / Woche nach Porz gesucht. Angenehmes Arbeitsklima, nettes Patientenklientel. Gerne auch Rentner oder Berufswiedereinsteiger. fja.sching@gmail.com oder Tel.: 0170-8234349

**Hausteam** sucht Verstärkung zur Pflege von Außenanlagen Helfer (Gärtner), Führerschein Voraussetzung, in fo@schneider-dienstleistungen.eu, ☎ 0177-8658556

**Zuverlässige** Haushaltshilfe 4 Stunden wöchentlich nach Köln-Neu-Ehrenfeld gesucht. ☎ 0163-2081946

**Zuverlässige** Putzhilfe 1x / Woche auf Minijobbasis in Rath gesucht. 0221-8681701

Stellengesuche

Ich biete 5 Sprachen (DE, EN, IT, GR, RO), internationale Erfahrung in CRM, Logistik, Vertrieb, Key Account, auch private Unterstützung in administrativen und organisatorischen Tätigkeiten (Behörde, leichte Steuererklärung), Lebensberatung, Baby Sitter. ☎ 0177-7316170

Arbeitsgesuche

**Biete** Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-8707585

**Bodenleger**/Parkett, Laminat, streichen, tapezieren, Innenverputzen. Zuverlässig und preiswert. ☎ 0173-5369621

**Erfahrene** Frau sucht Putz-/Bügelstelle ☎ 0151-53237366

**Fensterputzer** hat noch Termine frei, biete 1A Dienstleistung zu Top-Preisen ☎ 0221-71597450

**Fliesenleger** sucht Arbeit 0160-94739260

**Gartenarbeit**, Pflasterarbeiten, Zaunbauarbeiten uvm. gesucht. ☎ 02272-8087630

**Malermeister** führt alle Malerarbeiten aus gerne Privat 01573-8210442.

**Malermeisterin**, Fachmännisch, Zuverlässig und Sauber. Auch Privat. ☎ 0178-8369781

**Putz- und Bügelstelle** im Raum Köln gesucht. ☎ 0163-4463621

**Suche** Arbeit, Büroreinigung, Minijob oder Teilzeit. ☎ 0163-7786986

**Suche** private Putzstelle in und um Köln. ☎ 0178-3042222

**Zuverlässige**, ehrliche Frau sucht Arbeit in Privathaushalt. ☎ 0163-335335

Minijobs

**MFA** (m/w/d) für Privatpraxis 2-3 Vormittage / Woche nach Porz gesucht. Angenehmes Arbeitsklima, nettes Patientenklientel. Gerne auch Rentner oder Berufswiedereinsteiger. fja.sching@gmail.com oder Tel.: 0170-8234349

Stellenangebote

**Ambulanz Köln** bietet kostenlose Qualifizierung zum **Rettungssanitäter** (m/w/d) in ca. 3 Monaten, danach Vollzeitarbeitsplatz im Kölner Krankentransport. Mindestgehalt 2500 € + Zulagen. info: www.ambulanz-koeln.de

**Aushilfe** für Alltagsbegleitung mit Führerschein gesucht. 0221-95930728.

**Ergotherapeutin** (m/w/d) ab sofort für TZ/ VZ in Waldbrohl gesucht. Fachbereiche: Psychiatrie, Hirnleistungstraining, Entspannung, Handfunktionstraining. Wertschätzendes Team, moderne Praxis und gute Vergütung. Infos: www.ergotherapie-rodenbach.de oder 0163-7382267.

**Erkrankte** Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie oder weiblicher Einzelperson, älter als 50 J., ☎ 0175/8231548

**Fahrer** (m/w/d) für 3,5 t in Vollzeit für Getränkeauslieferung für unser Team gesucht. brutto 2800 EUR. ☎ 0171-7827071

**Fahrer** (m/w/d) mit FSK 3 für Patienten-Fahrdienst gesucht. Bewerbungen bitte an bewerbung@nib-koeln.de

**Fahrer\*in** und Begleitperson für die Schülerbeförderung im Raum Köln mit Firmen PKW gesucht. 3-4 Std. schultäglich. Rufen Sie mich gerne an: 0171-3310816

**Haushaltshilfe** (m/w/d) in TZ für Privathaushalt in Köln Müngersdorf gesucht. 2-3 x die Woche für 4-5 Stunden. Tätigkeiten umfassen: Reinigung und Bügelarbeiten. ☎ 0152-56657840

**Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn** in Köln-Ehrenfeld und Köln-Sülz sucht motivierte **Friseure** (w/m/d) gerne auch **Junifriseur** (w/m/d) und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

**Hausmeisterunterstützung** 556 € Köln ☎ 0173-2549161

**Kaufmännische Arbeitskraft** für Hotelrezeption gesucht, Voraussetzung sind Computer- und Englischkenntnisse, Kontakt: info@aoc-hotel.de, ☎ 02203-96999

**Montagehelfer**/Staplerfahrer für gut bezahlte Dauerstellung AGILIS-Zeitarbeit Hohenstauferring 72 50674 Köln ☎ 0221-234785

**Physiopraxis** sucht Physios und Masseure für Troisdorf. ☎ 0177-4005700

**Reinigungskraft** (Minijob) für Altenwohnheim in Köln-Brück gesucht. Arbeitszeit: Montag, Mittwoch, Freitag und 1 x pro Monat Samstag ab ca. 8.30 Uhr. Tariflohn 14,25 €/Std. brutto. Böllecke GmbH. ☎ 0221-638464

**Reinigungskraft** (Minijob) für Altenwohnheim in Köln-Neubrück gesucht. Arbeitszeit: Montag u. Mittwoch bis Freitag ab 9.00 Uhr. Tariflohn 14,25 € brutto/Std. Böllecke GmbH. ☎ 0221-638464

**Reinigungskraft** für morgens, Mathias-Brüggen Str. (Firma RAFA) in Ossendorf gesucht. Von ca. 5.30 - 7.15 Uhr. Mo. - Fr. Büroreinigung, 14,50 € Stunde / 480 € monatlich. HS-Gebäudereinigung, 0221-7904735.

**Reinigungsmitarbeiter/in** für die Büroreinigung gesucht. Arbeitsort: Neumarkt. Arbeitszeit: Mittwoch, Freitag und Samstag von 06:00 - 07:45 Uhr. Mehrarbeit möglich. ☎ 0221-16907040 oder 0176-30731991. Die Putzfeen GmbH & Co.KG

**Reinigungsmitarbeiter/in** für die Büroreinigung gesucht. Arbeitsort: Innenstadt. Arbeitszeit: Schlüsselstellen Samstags. Mehrarbeit eventuell möglich. ☎ 0221-16907040 oder 0176-32260839. Die Putzfeen GmbH & Co.KG

**Spüler** (m/w/d) für Großküche in Köln-Merkenich gesucht. Arbeitszeit: Montag bis Freitag von 8 Uhr bis 17 Uhr. Infos unter STÜGO GmbH, ☎ 0171-4447444, E-Mail: info@stuego.de

**Callcenter Agent** (m/w/d) im Bereich Flirt & Erotik gesucht. Guter Verdienst, freie Zeiteinteilung, Home Office möglich. Tel. 0221-96446 4218

**Treppenhausreinigung** (Schlüsselstelle) an zuverl., deutschspr. Reinigungskraft Lindenthal 2 Std./Wo. zu vergeben. Gerne Hausfrauen. Firma. 02236-5098972

**Treppenhausreinigung** (Schlüsselstelle) an zuverl., deutschspr. Reinigungskraft Mülheim 3,00 Std./Wo. zu vergeben. Gerne Hausfrauen. Firma. 02236-5098972

**Verkäufer** (m/w/d) für Verkaufsstände und Hofladen in Spargel- u. Erdbeersaison ab April auf 556,- € Basis u. kurzfristiger Beschäftigung gesucht. Bewerbungen (von Mo.-Fr. 8.00-16.30 Uhr) unter Tel.: 0221-7087927. www.spargel-fuchs.de

**Vorarbeiter** in der Reinigung mitarbeitend (ca. 20 Std./Woche) für ein Altenwohnheim in Köln-Brück gesucht. Arbeitszeit: Montag - Freitag ab 8:00 Uhr. Böllecke GmbH. ☎ 0221-638464

**Wir** suchen einen Gebäudereiniger/ oder gleichwertige Kraft, für die Betreuung unserer Kunden. Das Tätigkeitsfeld umfasst die gesamte Bandbreite der Gebäudereinigung, von Materiallieferungen über Bau-reinigungen bis zu Sonderreinigungen aller Art. Wir haben rund 250 Beschäftigte, und einen sehr interessantes Aufgaben-gebiet. Sie benötigen einen Führerschein. Das Firmenfahrzeug wird Ihnen zur Verfügung gestellt. Weitere Informationen erhalten Sie unter: ☎. 0221-7904735 HS-Gebäudereinigung

**Wir** suchen langfristig zuverlässige, hilfsbereite und saubere Reinigungskräfte in Kalk, Deutz, Innenstadt und Universitätstr. Deutsche Sprachkenntnis erwünscht. Erfahrung wäre super. Es kann gewählt werden, Teilzeit oder Minijob. Übertarif 14,50 € Std.-Lohn. Alles Nähere unter: 0173-5688514

**Fahrer** (m/w/d, FS-Kl. B) zur Beförderung von Menschen mit einer Behinderung auf Teilzeit o. Minijob-Basis gesucht. Deutsch in Wort u. Schrift erforderlich. Personenbeförderungsschein von Vorteil. Gerne auch aus der Generation 60+. Telefon 0221-92230789 oder E-Mail: koeln@engler-transfer.de

**Fahrer** (m/w/d) für Schülertransport und Krankenfahrten gesucht. 538,-€-Basis, Teilzeit, gerne auch Rentner oder Frührentner. - Übertarifliche Bezahlung - ☎ 02234/994588 info@fahrdienst-wemont.de

Das renommierte Institut für Demoskopie Allensbach sucht **Interviewer** (m/w/d) für eine nebenberufliche Tätigkeit (mündliche Interviews, vorwiegend in Privathaushalten an Ihrem Wohnort). Wenn Sie aufgeschlossen sind, über ein sicheres Auftreten verfügen, an Menschen, interessanten Themen und an einem kleinen Nebenverdienst interessiert sind, dann schicken Sie uns einfach einen tabellarischen Lebenslauf zu (keine Zeugnisse, noch kein Passbild).

**IfD** Institut für Demoskopie Allensbach  
Interviewer-Ressort · 78472 Allensbach  
Fax: 07533/30 48 · interviewer@ifd-allensbach.de  
www.ifd-allensbach.de/das-institut/interviewen-fuer-allensbach/

Sie arbeiten gerne unter freiem Himmel? Dann werden Sie Teil unseres Teams als **BAGGERFÜHRER** (m/w/d) oder **SAUGBAGGERFAHRER** (m/w/d)

Wir bieten Ihnen einen langfristig sicheren Arbeitsplatz, attraktive Konditionen, abwechslungsreiche Projekte und tolle Kollegen.

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!

**Scheven GmbH**  
Max-Planck-Str. 77, 40699 Erkrath, bewerbung@scheven.gmbh

**Unsere Zeitung zustellen!**

Jeder, der mindestens 13 Jahre alt ist und am Freitag oder Samstag wenige Stunden Zeit hat, kann für uns tätig werden. **Bewerben Sie sich jetzt!**

02203 1883 99 0175 999 44 00  
bewerbung@rdw-koeln.de www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Str. 10 · 51149 Köln

**EXPRESS Die Woche IMPRESSUM**

**Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben**

**Verlag:** Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG August-Horch-Str. 10, 51149 Köln Geschäftsführung: Hans Peter Zimmermann

**Mediaverkauf:** MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien) Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln Team Regional Tel.: (0221) 224 2586 mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de Verantwortlich für den Anzeigenteil: Oliver Siegert, wohnhaft in Köln Gültige Preisliste Nr. 4 ab KW 01/2025

**Redaktion:** MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221)224 2240 Alexander Kuffner (Leitung und ViSdP, wohnhaft in Niederkaßel) Holger Bienert Alexander Buge Serkan Gürlek

**Zustellung/Vertrieb:** Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln www.rdw-koeln.de

**Druckauflage:** 537.902 Exemplare  
**Verteilte Auflage:** 502.979 Exemplare (laut ADA 2. Quartal 2024), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln

**Druck:** RZ Druckhaus Mittelrheinstraße 2, 56072 Koblenz Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

**Redaktionschluss:** Dienstags, 13 Uhr  
**Anzeigenschluss:** Dienstags, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverb@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Diese Zeitung wird unter Verwendung von Google-Fonts hergestellt.

**BVDA** Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen **ADA** Auftragskennzeichen des Anzeigenblattes **BVDA**

Einst im Rampenlicht und heute?

Die Karnevals-Rentner: Couch statt Bühne?

Sie gehörten jahrzehntelang fest zum Kölner Karneval. Mit ihren Bands waren etliche Musiker Stammgast auf den jekken Bühnen. Doch zahlreiche Karnevalsstars haben sich in den vergangenen Jahren aus dem Rampenlicht zurückgezogen. Was machen die „Rentner“? Wie kommen sie durch die Session?



**Köln.** Auch abseits der großen Bühnen sind ehemalige Karnevalsgrößen noch Teil des jekken Treibens. EXPRESS sprach mit Pensionären wie Ex-Höhner Henning Krautmacher (67) und Janus Fröhlich (74), den Fööss-Urgesteinen Erry Stoklosa (77) und Bömmel Lückerrath (75) sowie Räuber-Gründer Karl-Heinz „Charly“ Brand (73) und Bubi Brühl (65) von den Paveiern.

Erry Stoklosa: Nostalgie statt Party-Marathon

Obwohl Erry Stoklosa nicht mehr fest auf der Bühne steht, bleibt er dem Karneval verbunden. „Ich freue mich auf entspannte Abende auf der Couch, habe aber mit meiner Frau Maggie vier Einladungen angenommen“, sagt er. Karneval sei körperlich fordernder geworden. „Heute sind Sitzungen mehr Stehungen, da tun mir die Füße weh“, lacht er. Besonders genießt er Nostalgie- und Flüstersitzungen, die ruhiger sind.

Ganz ohne Bühne geht es aber nicht: „Ich trete nur noch bei Benefizveranstaltungen auf, zuletzt mit Micky Brühl und Bubi Brühl bei den Löstigen Tasmanieren.“ Zudem begleitet er die Bläck Fööss an zwei Abenden im Bandbus und lobt deren Mut, neue Songs bei Kurzauftritten zu präsentieren.

Henning Krautmacher: „Ich bin raus aus dem Karneval“

Der Ex-Höhner-Frontmann hat sich vollständig zurückgezogen. „Seit zwei Jahren bin ich raus und nehme keine Einladungen an“, betont er. Der Grund: die Gesundheit seiner Frau Anke, die er im Kampf gegen ihre Krebserkrankung unterstützt.

Eine einzige Ausnahme machte das Paar für die Bonner Prinzenproklamation. „Die Liküra-Prinzessin ist Oberärztin und hat Anke operiert. Das war für uns eine Herzensangelegenheit.“ Besonders genossen sie dabei den Auftritt der Höhner – diesmal als Zuschauer. Eine eigene Rückkehr auf die Karnevalsbühne schließt Krautmacher jedoch aus.

Bubi Brühl: Jetzt als Gardist unterwegs

Der ehemalige Paveier ist heute aktives Mitglied der Kölner Prinzen-Garde und genießt es, mit der Truppe durch die Säle zu ziehen. „Nach all den Jahren auf der Bühne kann ich jetzt endlich mit meiner Fami-

lie feiern“, sagt er. Besonders liebt er die Abende bei der KG UHU, wo sein Sohn David im Dellbrücker Schnäuzerballett tanzt. Ganz ohne Musik geht es aber nicht: Ab und zu singt er mit Bruder Micky und Erry Stoklosa. „Dann gibt’s Hits von den Bläck Fööss, den Paveiern und aus Mickys Solozeit – für uns und fürs Publikum ein Riesenspaß.“

Bömmel Lückerrath: Plötzlich nur noch Gast

Nach 52 Jahren auf der Bühne erlebt Bömmel Lückerrath seine erste Session als „normaler Jeck“ – eine Herausforderung. „Ich kenne jede Künstlergarderobe, aber Sitzplätze, Garderoben oder richtige Tische? Totales Neuland für mich!“, lacht er. Trotzdem genießt er die neue Freiheit: „Jetzt kann ich endlich mit meiner Frau eine Sitzung besuchen und den Karneval aus einer anderen Perspektive erleben.“



500 Stimmen GESUCHT für das POP - GOSPEL - ROCK Projekt

Ein Aufruf an alle, die das Singen lieben:

500 Stimmen auf der Bühne – ein unvergessliches Erlebnis.

Das singOUT-Mass-Choir-Projekt von Silas Edwin ruft wieder alle auf: Sei dabei, mit 500 weiteren Stimmen auf der Bühne. Ab sofort werden aus Köln und Umgebung wieder Sänger jeden Alters gesucht, die mitmachen und die Begeisterung weitergeben möchten.

singOUT garantiert ein unvergessliches Erlebnis mit viel Spaß, Musik und vielen Emotionen. Von Gospel bis hin zu Pop und weiteren Musikrichtungen; der Mass-Choir erhält durch die Stimmgewalt der 500

Janus Fröhlich: Kölsche Lieder für den Nachwuchs

Das ehemalige Höhner-Mitglied setzt sich für die kölsche Sprache ein. „Ich singe mit den Kindern der Kitas St. Barbara und St. Anna kölsche Lieder – mit Gitarre und Trömmelche“, erzählt er stolz. Ein Highlight wird sein Auftritt am 9. Februar in der Kölner Philharmonie bei der karnevalistischen Matinee „Fastelovev Perkeet“ sein. Und am Rosenmontag? „Da feiere ich mit meinen Enkelkindern – das wird mein persönlicher Höhepunkt.“

Karl-Heinz „Charly“ Brand: Spontan und entspannt

Der Ex-Räuber-Frontmann lässt sich treiben. „Ich plane nichts, gehe mit meiner Frau lecker essen und backe Muzen“, sagt er. Doch wer ihn kennt, weiß: „Ich tauche spontan irgendwo auf, mische mich unter die Jecken und feiere einfach Karneval.“

Sänger ein ganz besonderes Klangvolumen.

Los geht es in Köln mit dem Eingangworkshop am 06. Juli ’25. Danach wird 1x monatl. geprobt und sich 6 Monate lang auf den großen Auftritt vorbereitet: dem singOUT-Konzert in der Philharmonie Köln, am 23. Mai ’26. Dort präsentieren die 500 Stimmen mit Solisten und Band, eine Musikexplosion der Extraklasse.

Mitmachen können alle, die Freude am Singen haben sowie die Dynamik eines Mass-Choirs erleben möchten. Sei dabei !

**Anmeldung und weitere Info:** www.singout-projekt.de

Ihre Anzeigen auch online!

**YOURJOB.de**  
In Kooperation mit stellenanzeigen.de

**ACHTUNG! AN ALLE HAUSEIGENTÜMER!**

**DIE ABFLUSSMEISTER**

Heftige Gewitter, anhaltender Regen und Hochwasser überfordern zur Zeit die kommunale Kanalisation. Hausbesitzer sollten gerüstet sein und rechtzeitig geeignete Vorkehrungen treffen, um sich vor Überflutung und Rückstau bei Starkregen in den eigenen vier Wänden zu schützen. Grundstückseigentümer haften für Rückstauschäden selbst. Darum kontaktieren Sie noch heute unseren Kanal-Service und lassen zu Ihrem Schutz Ihr Rohsystem überprüfen.

**Aktuell bieten wir Sonderangebote für Rückstauklappen an, bitte sprechen Sie uns an und fordern ihr individuelles Angebot bei uns an.**

**RABATTOFFENSIVE vom 14.02. bis 22.02.2025**

**19€ Kanal-Check**  
Inklusive Reinigung bis zu 40 m Kanal-Länge sowie TV-Analyse und An- und Abfahrt statt 129 €

**KANAL TV-INSPEKTION**  
Die Kanal TV-Inspektion wird durchgeführt um den baulichen Zustand Ihrer Abwasserleitungen festzustellen und zu dokumentieren. Wir führen eine Dichtheits-, Betriebs- und Funktionsprüfung durch. Zeitaufwand ca. 20 - 30 Minuten.

**VORHER NACHHER**

- Kanaluntersuchung
- Schachterstellung
- Dichtheitsprüfung nach DIN EN 14654
- TV-Kanalreinigung
- Rückstausicherung
- Kanalsanierung
- Kurzliner/Inliner
- Kellersanierungen
- Nasse Wände?
- Feuchter Keller?
- Wir machen Ihr Haus trocken!

**DIE** Ihre Spezialisten für Rohrreinigung und Kanaltechnik **ABFLUSSMEISTER**

Alfred-Nobel-Str. 29  
50226 Frechen  
www.die-abflussmeister.de

**0 22 34 - 21 93 228**

Wir sind von 8 bis 18 Uhr für Sie erreichbar. Im Notfall 24 Std. täglich, rund um die Uhr.  
Terminvereinbarung auch per E-Mail: dieabflussmeister@gmail.com



# EM hat die Stadt Köln 16 Mio. Euro gekostet

**Köln.** Rund sechs Monate nach Ende der Fußball-EM in Deutschland legt die Stadt Köln jetzt ihren Abschlussbericht vor. Auf 140 Seiten bietet das Dokument einen Überblick über das Fußballfest in der „Host City Köln“. Die Gesamtkosten der EM für Köln belaufen sich demnach auf genau 15.987.934,40 Euro. „Der vom Stadtrat beschlossene und freigegebene Kostenrahmen wurde somit um rund 2,2 Millionen Euro unterschritten“, teilte die Stadt dazu mit. Im Vergleich der zehn Ausrichterstädte setzte Köln eines der geringsten Budgets ein.

Die Aufwendungen für Sicherheit stellten mit mehr als acht Millionen Euro den größten Posten dar. Sowohl die Polizei als auch die Verantwortlichen im Host City Operation Centre ziehen ein positives Fazit: „Die entwickelten Sicherheitskonzepte für das Stadtgebiet und das Festival-Gelände haben gegriffen.“

In Köln wurden fünf Spiele ausgetragen. Robert Voigtsberger, Beigeordneter für Bildung, Jugend und Sport, sagt: „Die Stadt Köln hat sich während der UEFA EURO 2024 als weltoffene, stimmungsvolle und professionelle Gastgeberin präsentiert.“

**LVR**  
Klinik Köln  
Medizinisches Lehrkrankenhaus  
der Universität zu Köln

Qualität für Menschen

### Nacht der Pflegeausbildung in der Psychiatrie

Freitag, 21.02.2025  
17.00 – 20.00 Uhr



Wilhelm-Griesinger-Schule für Pflegeberufe  
Wilhelm-Griesinger-Straße 23  
51109 Köln  
klinik-koeln.lvr.de

## Dirk Molly

### STOFFE • GARDINEN

Siegburg • Luisenstr. 95 • Tel. 02241 - 65308



#### KARNEVALSSTOFFE GROSSAUSSWAHL

www.dirkmolly.de

## Die Kampagne „Pass op, pass op, leev Jecke“ ist nun gestartet



Die Höhner sind Botschafter der Kampagne „Pass op, pass op, leev Jecke“. Mit Karten soll auf den Einsatz von K.-o.-Tropfen im Karneval hingewiesen werden.  
Foto: Decker

# Höhner im Kampf gegen K.-o.-Tropfen

Die Höhner kämpfen gegen die Verbreitung von K.-o.-Tropfen. Mit der Aktion sollen Jugendliche und junge Erwachsene für die Gefahr sexueller Gewalt durch K.-o.-Tropfen im Karneval sensibilisiert werden. Das Thema würde weiterhin noch sehr unterschätzt.

VON M. SCHWAMBORN & D.DECKER

**Köln.** Viele denken: „Mir wird das schon nicht passieren.“ Doch unter Alkoholeinfluss und in der Menge kann es schnell passieren, dass junge Leute mit K.-o.-Tropfen in Berührung kommen.

Die Kampagne ist bereits am 13. Februar gestartet, um

rechtzeitig vor dem Start in die wilden Tage für das Thema zu sensibilisieren. Die Idee, die Höhner mit ins Boot zu holen, entstand durch deren Hit „Prinzessin“. Der Refrain „Pass op, pass op ...“ ist wie gemacht für die Kampagne, denn er vereint das kölsche Gefühl mit dem jecken Treiben.

„Obwohl es sich bei K.-o.-Tropfen um kein positives Thema handelt, haben wir uns gefreut, dass unser Song den Slogan der Kampagne trägt“, betont Höhner-Frontmann Patrick Lück im Gespräch mit dem EXPRESS. „Wenn unser Titel dazu beitragen kann, dass junge Menschen verstärkt für die Prob-

lematik von K.-o.-Tropfen im Karneval sensibilisiert werden, wäre das ein toller Erfolg.“

Für die Höhner steht Karneval für ein respektvolles und friedliches Miteinander. „Beim Slogan ‚Pass op, pass op, leev Jecke‘ geht es darum, sich selbst bewusst zu machen, dass man jederzeit und an jedem Ort im bunten Treiben K.-o.-Tropfen in seinen Drink bekommen könnte.“

Der Sänger erinnert sich noch genau an den EXPRESS-Bericht aus der vergangenen Session, als die Freundin eines Musikkollegen einer anderen kölschen Band betroffen war. „Daher ist es uns sehr wichtig, junge Menschen auf

diese Gefahr aufmerksam zu machen und zu warnen“, betont Lück.

Sein Rat: „Wenn ihr irgendwo unterwegs seid, passt auf euch auf. Passt auf, wo euer Glas steht und vom wem ihr ein Getränk bekommt. Und ganz wichtig: Nicht nur auf sich selbst, sondern auch auf Freunde achten!“

Zum Start der Kampagne werden Postkarten in Kölner Kneipen, Cafés, Sportstudios, Kinos und Konzertlocations ausliegen. Und auch die Höhner werden die Karten bei ihren Auftritten verteilen.

Die Karten klären über K.-o.-Tropfen auf und geben wichtige Hinweise, was im Notfall zu tun ist. Pränante

Sätze wie „K.-o.-Tropfen machen dich willenlos und manipulierbar“ weisen darauf hin, dass sie auch Jungs außer Gefecht setzen können. Unter dem Motto „Schütz dich“ stehen wertvolle Tipps. In der dritten Rubrik steht unter der Überschrift „Und im Notfall ...“, was dann zu tun ist.

Einen wichtigen Tipp hat der Höhner-Frontmann noch: „Neben der aktuellen Kampagne findet man auch alle Informationen zum Thema K.-o.-Tropfen unter www.nrw-donumvitae.de. Nutzt die Chance, informiert euch, denn nur so könnt ihr euch vor den verheerenden Folgen schützen.“

FAMILIE & DAHEIM

BÜRO & BETRIEB

# Mittagessen

täglich frisch gekocht



LIEFERT LECKER

Wir liefern jetzt auch in  
Leverkusen und Burscheid!

**-20%\***  
Neukunden  
Aktion!



**Menüpreis 9,50€**  
inkl. Lieferung und Dessert

\* Nur für Neukunden. Wenn Sie an 5 aufeinander folgenden Tagen bestellen, bezahlen Sie nur für 4 Tage. Gültig bis zum 09.03.2025

Montag – 17.02.2025		Dienstag – 18.02.2025		Mittwoch – 19.02.2025		Donnerstag – 20.02.2025		Freitag – 21.02.2025		Samstag – 22.02.2025								
Menü 1	1	Rostbratwurst mit Rotkohl, Salzkartoffeln und Zwiebelsauce	1	Pfannenfrikadelle in herzhafter Sauce mit geschmorten Zwiebeln, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln	1	Frischer Möhreneintopf mit 1 Bockwürstchen, dazu 1 Brötchen	1	Schweinerückensteak in Pfefferrahmsauce mit Bandnudeln und feinem Gemüse	1	Gebratenes Seehorchel in Zitronen-Buttersauce mit Fettuccine und Sommergemüse	1	2 hausgemachte Frikadellen in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln						
	2	Geflügel- Geschnetzeltes in Champignonrahmsauce mit Reis	2	2 Hähnchenbrust- filets "natur" in einer pikanten Curry- sauce, dazu Zuckerkürbis und Bandnudeln	2	Jägerbraten Schweinebraten in Champignon-Zwiebelsauce mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln	2	Kasselerbraten auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	2	Hühnerfrikassee mit Spargel und Gemüserais	2	vegetarisch Rinderbraten "Esterhazy" in Gemüsesauce mit Petersilienkartoffeln						
	3	Frischkäse- Spinatmaultaschen in einer Schinken-Spinat- käsauce	3	Albondigas Spanische Fleischbällchen in feurig-scharfer Tomatensauce mit Reis	3	Chicken Crossies in knuspriger Panade mit Barbecuesauce und Broccoli-Tomaten Nudeln	3	Gegrillte Hähnchenkeule auf mediterranem Grillgemüse mit Reis	3	Bigos – Polnischer Krauttopf mit Weißkohl und Sauer- kraut, Schweinegulasch, Speck und Cabanossi, dazu Petersilienkartoffeln	3	vegetarisch Milchreis mit eingelegten Sauerkirschen	3	vegetarisch Senfeier mit Petersilienkartoffeln				
	4	Grünkohlteiler mit Kasseler und Mettwurstchen, dazu Salzkartoffeln	4	vegetarisch Frisches Fischfilet gedünstet in Gemüserahmsauce und Petersilienkartoffeln	4	2 Bratwürstchen "Thüringer Art" auf Blattspinat mit Salzkartoffeln	4	Schweine- Geschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons in Sahne und Fusilli-Nudeln	4	vegetarisch Bunte Reispfanne mit Paprika und Mais, dazu eine Tomaten- Basilikumsauce garniert mit Hirtenkäse	4	vegetarisch Gebackenes Putenschnitzel mit 1/2 Pfirsich und Waldorfsalat	4	vegetarisch Salat "4-Jahreszeiten" Frischer Blattsalat mit rote Bete, gebratener Champignons, Apfelspalten und Ziegenkäse, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen				
Vegetarisch	5	vegetarisch 3 Kartoffelrösti mit buntem Gemüse und Käsesauce	5	vegetarisch Spaghetti Bolognese mit Gemüse-Soja- Bolognese	5	vegetarisch Frische Champignons in Rahmsauce mit Salbei und getrockneten Tomaten, dazu Kräuterspätzle	5	vegetarisch Bunte Reispfanne mit Paprika und Mais, dazu eine Tomaten- Basilikumsauce garniert mit Hirtenkäse	5	vegetarisch Senfeier mit Petersilienkartoffeln	5	vegetarisch Gebackenes Putenschnitzel mit 1/2 Pfirsich und Waldorfsalat	5	vegetarisch Salat "4-Jahreszeiten" Frischer Blattsalat mit rote Bete, gebratener Champignons, Apfelspalten und Ziegenkäse, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen				
	6	2 Heringfilets in süß-saurer Apfel- Zwiebelsauce mit Kartoffel-Specksalat ohne Mayonnaise	6	Geflügelsalat in süß-saurer Apfel- Zwiebelsauce mit Kartoffel-Specksalat ohne Mayonnaise	6	vegetarisch Frischer Sahnequark mit Himbeeren und Gebäck	6	vegetarisch Frischer Sahnequark mit Himbeeren und Gebäck	6	vegetarisch Frischer Sahnequark mit Himbeeren und Gebäck	6	vegetarisch Frischer Sahnequark mit Himbeeren und Gebäck	6	vegetarisch Frischer Sahnequark mit Himbeeren und Gebäck	6	vegetarisch Frischer Sahnequark mit Himbeeren und Gebäck		
Kaltes Menü	7	vegetarisch Salat Bella Italia frischer Salat mit Mozzarella, Rucola, Cocktail-Tomaten, marinierte Tomaten und Basilikum, dazu Balsamico- Dressing und 1 kleines Brötchen	7	vegetarisch Knuspersalat bunter Salat mit Erbsen, CROUTONS und Kürbiskernen, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	7	vegetarisch Hirtensalat mit Geflügelhackfleisch- bällchen, Hirtenkäse, Tomaten und Paprika, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	7	vegetarisch Hirtensalat mit Geflügelhackfleisch- bällchen, Hirtenkäse, Tomaten und Paprika, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	7	vegetarisch Hirtensalat mit Geflügelhackfleisch- bällchen, Hirtenkäse, Tomaten und Paprika, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	7	vegetarisch Hirtensalat mit Geflügelhackfleisch- bällchen, Hirtenkäse, Tomaten und Paprika, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	7	vegetarisch Hirtensalat mit Geflügelhackfleisch- bällchen, Hirtenkäse, Tomaten und Paprika, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	7	vegetarisch Hirtensalat mit Geflügelhackfleisch- bällchen, Hirtenkäse, Tomaten und Paprika, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	7	vegetarisch Hirtensalat mit Geflügelhackfleisch- bällchen, Hirtenkäse, Tomaten und Paprika, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen
	7	vegetarisch Salat Bella Italia frischer Salat mit Mozzarella, Rucola, Cocktail-Tomaten, marinierte Tomaten und Basilikum, dazu Balsamico- Dressing und 1 kleines Brötchen	7	vegetarisch Knuspersalat bunter Salat mit Erbsen, CROUTONS und Kürbiskernen, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	7	vegetarisch Hirtensalat mit Geflügelhackfleisch- bällchen, Hirtenkäse, Tomaten und Paprika, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	7	vegetarisch Hirtensalat mit Geflügelhackfleisch- bällchen, Hirtenkäse, Tomaten und Paprika, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	7	vegetarisch Hirtensalat mit Geflügelhackfleisch- bällchen, Hirtenkäse, Tomaten und Paprika, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	7	vegetarisch Hirtensalat mit Geflügelhackfleisch- bällchen, Hirtenkäse, Tomaten und Paprika, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	7	vegetarisch Hirtensalat mit Geflügelhackfleisch- bällchen, Hirtenkäse, Tomaten und Paprika, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	7	vegetarisch Hirtensalat mit Geflügelhackfleisch- bällchen, Hirtenkäse, Tomaten und Paprika, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	7	vegetarisch Hirtensalat mit Geflügelhackfleisch- bällchen, Hirtenkäse, Tomaten und Paprika, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen

### KABARETTABO

Rathaussaal Porz 2025

jeweils 20 Uhr

**Wilfried Schmickler**  
Samstag, 24.5.2025

**Lisa Feller**  
Samstag, 14.6.25

**Ill-Young Kim**  
Samstag, 20.9.2025

**Katie Freudenschuss**  
Freitag, 7.11.2025

**Michael Altinger**  
Samstag, 6.12.2025

**Bürgeramt: 97 Euro**  
**Kölnticket: 117 Euro**

www.rathaussaal-porz.de  
alle Karten unter:

**kölnticket** Hotline 0221 2801 &  
westticket bonnticket

T: 0221 221-97333

 **Stadt Köln**

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 nur Festnetz • Tel. 02241-322 169-0 • www.meyer-menue.de