

EXPRESS

Die Woche

Ausgabe Kalk / Deutz / Mülheim / Rath / Heumar
14./15. Februar 2025 | 7. Woche | 4. Jahrgang

So erreichen
Sie uns



Zustellung:
Zur Online-Reklamation den QR-Code scannen oder direkt zu: www.bit.ly/edw-zustellung oder per Mail an: reklamation@rdw-koeln.de

Zustellung und private (Klein-)Anzeigen: (02232) 94 52 00 privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen: gewerblich@express-die-woche.de

Die Redaktion:
EXPRESS – Die Woche
Amsterdammer Str. 192
50735 Köln / redaktion@express-die-woche.de

EXPRESS
Die Woche

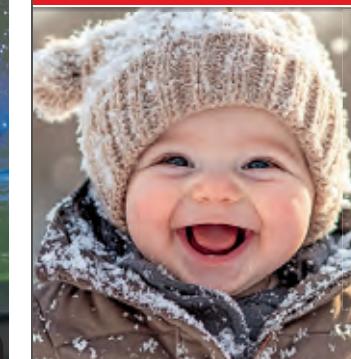
Neue Mega-Ausstellung in Köln



Die Titanic erleben
wie ein Passagier

Anzeige

SPAREN MIT WINTERPREISEN
→ KLUGE KÖPFE KAUFEN JETZT!



HEUTE NOCH INFORMIEREN:
MARKISEN & MARKISENTÜCHER
JETZT IM WINTER
BESONDERS GÜNSTIG!

75 JAHRE RHENISCHE
FRANZ AACHEN
MARKISENMÄNUFAKTUR
ZELTE UND PLANEN GMBH

Röhfeldstr. 27
53227 Bonn-Beuel

Mo.-Fr. 8-17 Uhr

Sa. 8-13 Uhr

Tel.: 0228 - 46 69 89

Mail: info@franz-aachen.com

Web: www.franz-aachen.com

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHATTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

Kasalla Brauhaus

Köln. In Köln wird es bald ein neues Brauhaus geben: Ende 2025 soll auf der Aachener Straße das „Marie & Johann“ eröffnen. Hinter der Gastronomie stehen Namen, die alles andere als unbekannt in Köln sind: Kasalla wagen sich zusammen mit Gastro nom Till Riekenbrauk an ein neues Projekt und verlassen damit ihre „Komfortzone“, die Musik, wie es von der Band in einer aktuellen Mitteilung heißt. Die Köl schrocken freuen sich gewaltig auf die Eröffnung, wie sie bei Instagram verkünden. Professionelle Unter stützung holen sich Basti Campmann, Flo Peil, Ena Schwiers, Nils Plum und Sebi Wagner von Till Riekenbrauk, dem Wirt des „Johann Schäfer“ in der Südstadt. (red.)



Bald Brauhaus-Besitzer: die Band Kasalla. Foto: Chris Hede

RegenKompass

Köln. Sowohl häufigere Starkregenereignisse als auch längere Hitze- und Dürreperioden stellen Köln vor neue Herausforderungen. Die Eigenvorsorge und ein intelligenter Umgang mit Regenwasser werden immer wichtiger. Welche Möglichkeiten gibt es, sich auf Starkregenereignisse vorzubereiten und sein Zuhause zu schützen? Wie kann Regenwasser sinnvoll genutzt werden, um Gebühren zu sparen und unsere Stadt fit für den Klimawandel zu machen? Darüber informiert der RegenKompass der StEB Köln in einer Wanderausstellung zu den Themen Starkregenvorsorge und Regenwassernutzung, die durch die Bürgerämter der Stadt Köln und zentrale Anlaufstellen zieht. Orte und Termine sind: Bezirksrathaus Chorweiler (Februar), Bezirksrathäuser Mülheim und Kalk (April), VHS Forum Studienhaus und Köln Arcaden Kalk (Mai), Bezirksrathaus Nippes (Juli), Rhein Center Weiden (August). (red.)

Wie die Stadt das unsägliche Müll-Problem nun in den Griff bekommen will

Weg mit dem Dreck!



Foto: Bäuse

Staufalle A3

Köln/NRW. Laut ADAC staute sich der Verkehr 2023 auf den NRW-Autobahnen auf 271.000 Kilometer – sechs Prozent mehr als im Vorjahr. Da sich Staus langsamer auflösten, erhöhte sich die Belastung für Verkehrsteilnehmer um 14 Prozent. Obwohl NRW nur 17 Prozent der deutschen Autobahn-Kilometer hat, entfielen 31,5 Prozent der Staukilometer auf das Bundesland. Grund ist der hohe Baustellenanteil, der Autofahrern auch künftig Probleme bereitet. Die längsten Staus gab es auf der A1 mit 40.195 Kilometern, die zeitintensivsten auf der A3 mit 18.723 Stunden. Besonders betroffen bleibt der Kölner Autobahnring, wo Staus Alltag sind.

Ferlmann
GmbH & Co. KG



...alles mit einem Ansprechpartner

■ FLIESEN
Meisterbetrieb

Fon. (02203) 89887-0
www.ferlmann.de

Planung...
Auswahl...
Montage...
Service...



SIEMENS
Waschmaschine
WM14NK73
• 8 kg Füllmenge
• Nachlegefunktion
• Aquastop

Unser Preis
569,-
CASH-BACK*
75,-
PREIS NACH CASHBACK*

494,-

August gültig bis 19.02.2025. Nur solange der Vorrat reicht! Alle Preise inklusive!

HERFORT

www.expert.de/bergischgladbach · bw@herfort24.de · Hotline 02202 / 18 88 51

expert

Bergisch Gladbach GmbH · Richard-Zanders-Straße 11

sodastream® Duo Titan

1 x Quick Connect CO₂-Zylinder
1 x 1 l Glaskaraffe
1 x 1 l Kunststoffflasche

99,99



sodastream®
versch. Sorten
z.B. Cola
oder Orange
440 ml ab
7,93 € pro l

3,49

Mo.-Sa. 9-19 Uhr

Rather Reisen
Unterwegs, Urlaub, Städte & Natur, Kurzreisen, Individualreisen
02171/32000
ERZGEBIRGE All inclusive mit Erdschweinessen € 333,- Inclusive Erdschweinessen vom Erdeno, programm u. Buffet, Freilichtmuseum, Aussig, Einkaufszentrum Flora, Kabinenfahrt Vetsch, Seifenfahrt Spielzeugfabrik, Bergwerk mit Grubenbahn, Bilboegn 7.5. - 11.5. / 18.6. - 22.6. / 29.7. - 2.8.
KÄRNTEN € 322,- Ausfl.Mögl. Maletal, Klopeinapsee Skywalk,Gmünd, Seefahrt, Lacker Genuswelt-Mitmach-Konditorei 1.5. - 6.5. / 17.6. - 22.6. / 12.8. - 17.8.
ISERGEBIRGE € 239,- 3-Gebirgs Fahrt Ausfl.Mögl. Liberec, Bot.Garten, Zittau, Schmalzspur-bahn, Cybin, Spindler Mühle, Bimmelbahn, Libverda 14.7. - 19.7. / 2.9. - 6.9.
BOHMERWALD € 222,- 3-Länder Fahrt Ausfl.Mögl. Aschenbrödel Schloss Svitava, Klattau, Budweis, Krumau, Passau mit Kristallschiffahrt 12.5. - 16.5. / 15.6. - 19.6. / 19.10. - 23.10.
KOLBERG ab € 239,- Ausfl.Mögl. Wollin, Mistroye, Rügenwalde, Rügenw. Mühle, Kossin mit Einkaufszentrum Steffin Schniffard 11.7. - 15.7. / 15.9. - 19.9.
SWINEMÜNDE ab € 499,- Schnupperkur 2 Anw.p.t. / Schwimmbad, Whirlpool, Saunas 7.5. - 13.5. / 30.6. - 6.7. / 30.8. - 5.9.
LAGO MAGGIORE € 339,- Ausfl.Mögl. Bor. Inseln, Stresa, Turin, italienischer Markt, Ortasee, Centovallibahn, Re, Santa Maria Mag. 23.7. - 28.7. / 17.8. - 22.8. / 17.9. - 22.9.
GARDASEE € 339,- Ausfl.Mögl. Sirmione, Garda am Schiffahrt,Limone, Malcesine, Riva, Inseln, Stressa, Turin, italienischer Markt, Ortasee, Centovallibahn, Re, Santa Maria Mag. 3.8. - 8.8. / 5.10. - 10.10.
Incl.Busfahrt, HP, Unterkunft, EZ-Zu € 20,- p.N. Ortstaxe vor Ort zahlbar Veranst.: RTT Travel s.r.o., Komenského 19, Karlsbad

Kia Motors
jetzt auch in Bensberg
Autohaus Baldsiefen
Olefant 14, 51427 Berg. Gladbach

HILFE, DIE WIRKT.

Gemeinsam unterstützen wir Kinder und Familien in Not.



sos-kinderdoerfer.de

Spektakuläre Ausstellung in Ehrenfeld ist kürzlich gestartet

Die Titanic sank auf ihrer Jungfern-fahrt im Jahr 1912, was mehrfach verfilmt wurde.
Foto: Lisa Stettin

Die Titanic sinkt jetzt in Ehrenfeld

aus Köln kam: Alfred Nourney (1892–1972), der sich an Bord als Baron Alfred von Drachstedt ausgab. Außerdem gibt es – gegen Aufpreis – auch einen virtuellen Rundgang durch das Passagierschiff.

von M. SCHWAMBORN & D. DECKER

Köln. Fast 1500 Menschen starben, als die Titanic 1912 auf ihrer Jungfernreise nach New York mit einem Eisberg zusammenstieß und unterging. Spätestens der Kino-Blockbuster von James Cameron aus dem Jahr 1997 hat aus dem Unglück endgültig einen Mythos gemacht.

Obwohl es größere Schiffe gab, die gesunken sind, obwohl andere Schiffskatastrophen noch weitau mehr Todesopfer forderten, fasziniert der Zauber des wohl berühmtesten Schiffs der Geschichte die Menschen seit Jahrzehnten.

Jüngst feierte die Ausstellung „Titanic – Eine immersive Reise“ in Köln Deutschland-Premiere. Nach der Banksy- und der Körperwelten-Ausstellung lockt nun schon die dritte Schau die Menschen in die Halle des ehemaligen Autohauses in Ehrenfeld.

Rund 300 Exponate geben einen Einblick in die Zeit von damals: Dinge baugleicher Schwesterschiffe oder Nachbildungen. Speisekarte und Kohlebrocken sind sogar Originale.

Ein Schaubild zeigt die Herkunftsorte aller Passagiere. Da sieht man dann, dass einer auch

auf der sich auf der Leinwand Jack und Rose in einer legendären Szene romantisch nahekommen, ist auch als Foto-Hotspot in der Ausstellung. Passagiere dürfen den Bereich damals aber gar nicht betreten.

„Wir hatten schon über 300.000 Besucherinnen und Besucher bei den ersten beiden Ausstellungen“, sagte Veranstalter Oliver Forster stolz. Auch für Titanic seien bereits über 30.000 Tickets verkauft. Geschäftsführerin Annett Polster vom Kölner Stadtmarketing hatte vor zwei Jahren die Idee, die leerstehende Halle an der Oskar-Jäger-Straße zur Kunstabstätte zu machen.

„Wer hätte damals gedacht, dass das hier eine feste Institution wird. Mit der dritten Ausstellung gehört dieser Platz nun zur festen Kölner Kunstszenen“, sagte sie sichtbar stolz. Bis zum Frühherbst soll die Reise durch die Titanic in Köln vor Anker liegen. Malte Fiebing-Petersen hat als Vorsitzender des Deutschen Titanic-Vereins die Macher beraten.

„Die Ausstellung präsentiert neueste Erkenntnisse der Titanic-Forschung der letzten 30 Jahre“, sagte er beim Premieren-Rundgang. „Die meisten Menschen haben ihr Vorwissen aus dem Kinofilm, aber der ist auch schon 28 Jahre alt. Manche Dinge, die damals dort gezeigt wurden, haben sich inzwischen als falsch erwiesen.“

Ein Beispiel für die Hollywood-Realität: Die Bugspitze,

auf der sich im Herbst bin ich auf „Mein Schiff“ unterwegs und darf dort singen und das Publikum anheizen. Auf diese Zeit freue ich mich schon sehr.“ Doch vorher muss noch das neue Album fertig werden und auch die Reihe der Couch-Konzerte in Wohnzimmeratmosphäre soll fortgesetzt werden.

Sänger Nico Gomez (34) hockt ebenfalls viel im Tonstudio, um neue Songs zu erstellen, die am 25. Oktober beim großen Gloria-Konzert zu hören sein sollen. Aber auch er stellt sich als echter Titanic-Freak heraus. „Ich habe den Film 36-mal geschaut, in Dauerschleife, bis ich ihn auswendig mitsprechen konnte“, sagte er zu EXPRESS.de. „Daher darf ich mir diese Ausstellung nicht entgehen lassen.“

Moderatorin Aleksandra Bechtel (52) kann zu den Ausstellungen am Melatengürtel von zu Hause zu Fuß gehen. „Ich finde das großartig, dass hier regelmäßig so etwas geboten wird. Körperwelten habe ich mir aber bewusst nicht angesehen. Vor toten Körpern kriege ich Angst. Aber die Titanic liebe ich. Diese Geschichte ist so faszinierend“, sagte sie.

Den Film habe sie auch schon „40-bis 50-mal“ gesehen und sei immer noch emotional unterwegs. „Die Szene, als Rose Jack von der Tür stoßen muss, die ist so schrecklich.“ Natürlich nutzte auch die ehemalige VIVA-Moderatorin die Gelegenheit für ein Foto am Bug. „Ich habe neulich selbst auf der ‘Alten Liebe‘ am Rhein die Szene nachgestellt.“



Die Besucher dürfen sich auf spannende Einblicke freuen.

Foto: Express

Ein Kölner überlebte den Untergang



Ehrenfeld. Einer, der am 10. April 1912 die Erste Klasse der Titanic bestieg, war der Kölner Alfred Nourney (1892–1972) – unter falschem Namen. Als „Baron Alfred von Drachstedt“ versuchte er der Schmach in Köln zu entkommen, denn er hatte eine unverheiratete Tochter des Familienzahnarztes geschwängert.

So sollte der umtriebige Nourney diskret „verschwinden“. Der Lügenbaron überlebte die Katastrophe, als die Titanic am 14. April einen Eisberg rammte und sank. Bevor er sich aber auf das erste rettende Boot begab, spielte er noch eine Partie Karten zu Ende. An Deck des Rettungsschiffes Carpathia

bekleckerte er sich nicht mit Ruhm, klauten anderen Überlebenden die Decken. Er beklagte den Verlust all seiner Wert-sachen und Bargeld, die mit der Titanic untergingen. Später behauptete er in einem Brief an einen Freund, er sei erst nach Stundenlangem Schwimmen gerettet worden. Sein Geld verdiente er nach dem Unglück unter anderem als Gebraucht-wagenhändler. Nourney liegt direkt gegenüber dem Ausstellungsgelände auf dem Melatenfriedhof begraben.

Über die Kollision mit dem Eisberg erzählte Nourney 1962 in einem Radio-Interview: „Ein-en Bums oder so etwas hat's nicht gegeben, kein Glas fiel um.“ Nur eine leichte Bewegung des Schiffs habe er wahrgenommen. Er sei dann nach draußen gegangen, habe sich umgesehen und kurz darauf einen Platz in einem der Rettungsboote ergattert. Über den Untergang selbst sagte er: „Das Heck, das zeichnete sich am Horizont ab, die riesigen Schrauben in der Luft, standen ein Momentchen still, und dann donnert es und rrrrum weg, rauschte sie in die Tiefe.“ Das Schreien der Ertrinkenden habe er wie einen einzigen Sirenen-ton wahrgenommen. „Das war wohl das Schlimmste, was beim ganzen Untergang dabei war, dieses furchtbare Schreien von den Leuten.“

KÖLN BRÜCK
iG Handel, Handwerk und Gewerbe

B. Abbing
Malermeister, Köln-Brück
Tel.: 0221/89 0172/244 1944
maler-abbing@web.de

GLAS-SERVICE SELBST GMBH
Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81
glaserei.selbst@gmx.de

BRÜCK
iG Handel, Handwerk und Gewerbe

Elektro Ernst
MEISTERBETRIEB
Elektro-Installation, Kundendienst
51109 Köln, Olperer Str. 903
Tel. 84 15 12, 01 71/4 58 46 24

W. Bentheus
Rolladen + Sonnenschutz Meisterbetrieb
Tel. 0 22 04 / 30 56 94

HECKMANN Immobilien
Olperer Straße 935, 51109 Köln (Brück)
Telefon: 02 21 / 98 933 633

aktuell und regional

Lesen Sie unsere Inhalte auch auf
Rheinische Anzeigenblätter.de

Rather Reisen
Unterwegs, Urlaub, Städte & Natur, Kurzreisen, Individualreisen

02171/32000
ERZGEBIRGE All inclusive mit Erdschweinessen € 333,- Inclusive Erdschweinessen vom Erdeno, programm u. Buffet, Freilichtmuseum, Aussig, Einkaufszentrum Flora, Kabinenfahrt Vetsch, Seifenfahrt Spielzeugfabrik, Bergwerk mit Grubenbahn, Bilboegn 7.5. - 11.5. / 18.6. - 22.6. / 29.7. - 2.8.

KÄRNTEN € 322,- Ausfl.Mögl. Maletal, Klopeinapsee Skywalk,Gmünd, Seefahrt, Lacker Genuswelt-Mitmach-Konditorei 1.5. - 6.5. / 17.6. - 22.6. / 12.8. - 17.8.

ISERGEBIRGE € 239,- 3-Gebirgs Fahrt Ausfl.Mögl. Liberec, Bot.Garten, Zittau, Schmalzspur-bahn, Cybin, Spindler Mühle, Bimmelbahn, Libverda 14.7. - 19.7. / 2.9. - 6.9.

BOHMERWALD € 222,- 3-Länder Fahrt Ausfl.Mögl. Aschenbrödel Schloss Svitava, Klattau, Budweis, Krumbau, Passau mit Kristallschiffahrt 12.5. - 16.5. / 15.6. - 19.6. / 19.10. - 23.10.

KOLBERG ab € 239,- Ausfl.Mögl. Wollin, Mistroye, Rügenwalde, Rügenw. Mühle, Kossin mit Einkaufszentrum Steffin Schniffard 11.7. - 15.7. / 15.9. - 19.9.

SWINEMÜNDE ab € 499,- Schnupperkur 2 Anw.p.t. / Schwimmbad, Whirlpool, Saunas 7.5. - 13.5. / 30.6. - 6.7. / 30.8. - 5.9.

LAGO MAGGIORE € 339,- Ausfl.Mögl. Bor. Inseln, Stresa, Turin, italienischer Markt, Ortasee, Centovallibahn, Re, Santa Maria Mag. 23.7. - 28.7. / 17.8. - 22.8. / 17.9. - 22.9.

GARDASEE € 339,- Ausfl.Mögl. Sirmione, Garda am Schiffahrt,Limone, Malcesine, Riva, Inseln, Stressa, Turin, italienischer Markt, Ortasee, Centovallibahn, Re, Santa Maria Mag. 3.8. - 8.8. / 5.10. - 10.10.

Incl.Busfahrt, HP, Unterkunft, EZ-Zu € 20,- p.N. Ortstaxe vor Ort zahlbar Veranst.: RTT Travel s.r.o., Komenského 19, Karlsbad

www.rheinische-anzeigenblaetter.de

WÜNSCHS heute

...preiswert in EURO:

Spießbraten aus der Schuler grillfertig, pikant gefüllt	100 g 0,69
Rinderbraten aus der Argentinischen Semerolle	100 g 1,59
Feine Putenfleischstreifen natur oder Gyros, pfannenfertig	100 g 1,19
Feine Schweine- oder Putenfleischstreifen mit Gyros gewürzt	100 g 1,19
Mettwurst mini im Natursaitling, Zugproviant	100 g 1,19
Zarte Wienerle im Natursaitling, mit Lakeaufguss	100 g 1,12
Gladbacher „das Original“ Die pikante Rostbratwurst	100 g 0,99

Wurst, Fleisch, Convenience Food und Leckeres ...frisch, fix&fertig

WÜNSCH Fleischspezialitäten
...mit Sicherheit – Qualität aus Meisterhand

Für jeden: preiswert+gut einkaufen!

Wir helfen im Trauerfall

BESTATTUNGEN CONDÉ

Berliner Straße 988
51069 Köln-Dünnwald
Telefon 0221-60 15 79

mittler
VORSORGE + BESTATTUNGEN



Gut, dass alles geregelt ist!
Setzen Sie auf unsere Erfahrung und Kompetenz seit 1931.
Hausbesuche auf Wunsch.

Telefon: 0221 . 85 10 07

Köln, Kalk-Mülheimer Straße 14
www.mittler-bestattungen.de

Bestattungen J. Frings
Taunusstr. 12 · 51105 Köln-Humboldt
Telefon 0 221 / 8 3 1 2 4 9

Wir helfen und beraten im Sterbefall
Erd-, Feuer- und Seebestattungen
Erledigung sämtlicher Formalitäten
Hausbesuche in allen Stadtteilen
Vorsorgeberatung für die spätere Beerdigung

So will die Stadt Köln das unsägliche Müll-Problem endlich in den Griff bekommen

Weg mit dem Dreck!

Köln verkommt immer mehr. Zuletzt wurde das sogar mit offenen Worten von Oberbürgermeisterin Henriette Reker angeprangert. Auch Hoteliers, diverse Interessengemeinschaften und nicht zuletzt viele Bürger können den Dreck nicht mehr sehen.

Denn auch die im Masterplan Sauberkeit vorgestellten Sofortmaßnahmen greifen nicht. Die Situation am Dom-Umfeld hat sich jedenfalls nicht verbessert, auch die Aufwertung des Neumarkts schlug fehl. Welche Ideen hat die Stadt also nun parat? Ein Lösungsansatz: Detektive!

von ALEXANDER BÜGE

Köln. In zahlreichen Veedeln häuft sich der Dreck immer höher. Aus psychologischer Sicht ist dieser Zustand durchaus erkläbar. Denn: Je dreckiger es irgendwo ist, desto geringer ist laut Experten die Hemmschwelle, dort weiteren Müll zu hinterlassen. „Man nennt das auch den Broken-Window-Effekt“, erklärt der Kölner Soziopsychologe Prof. Dr. Andreas Glöckner. „Wenn einmal ein Fenster zerbrochen ist oder ein Ort schmutzig aussieht, kann es schnell zu einem weiteren Verfall kommen.“

Und genau das ist an vielen Orten in Köln offenbar der Fall. Verantwortlich dafür seien laut Glöckner weniger stark verinnerlichte Verhaltensregeln und

eine geringere Aktivierung dieser Normen in einer verdreckten Umgebung. „Wenn bei der Erziehung nachlässig mit diesem Thema umgegangen wurde, kann das auch im Verlauf des Lebens eine weniger große Rolle spielen“, sagt Glöckner.

Entsprechend schwierig ist es für die Verantwortlichen, gegen die Verwahrlosung in Köln anzukommen. Dabei sind schon jetzt rund 2000 Personen mit der Müllentsorgung beschäftigt, was die Stadt pro Jahr circa 60 Millionen Euro kostet. Zudem wurde kürzlich der sogenannte „Masterplan Sauberkeit“ fertiggestellt, der im Detail aufliest, wie man dem Problem künftig entgegentreten will.

Ein Rezept: Müll-Detektive. Ihre Aufgabe soll das Aufspüren von Müllsündern sein – auf frischer Tat oder durch Ermittlungen im Nachhinein. Finanziert werden könnte das Ganze wiederum durch die Strafen, die die Verursacher zahlen müssen.

Und die sind happig: So werden schon für eine achtllos weggeschmissene Zigarettenkippe bis zu 150 Euro, für nicht beseitigten Hundekot bis zu 500 Euro und für das unerlaubte Abladen von Sperrmüll bis zu 10.000 Euro fällig.

Wie viele Müll-Detektiven es im Kölner Stadtgebiet geben wird, wie sie vorgehen, welche Kompetenzen sie besitzen werden und wann sie mit ihrer Arbeit beginnen, steht allerdings noch nicht fest. „Im Zuge der weiteren Umsetzung des Mas-



Auszug aus dem Bußgeldkatalog:

- Auf die Straße spucken: 30–60 €
- Kaugummi ausspucken: 40–75 €
- Notdurf verrichten: 60–200 €
- Tauben füttern: 35–1000 €
- Kippe wegwerfen: 50–150 €
- Hundekot liegen lassen: 35–500 €
- Sperrmüll ohne Termin abstellen: 200–10.000 €
- Wegwerfen von Lebensmittelresten, etc.: 50–150 €

terplans Sauberkeit soll erörtert werden, wie ein sogenannter Ermittlungsdienst Abfall konzipiert und finanziell umgesetzt werden kann“, heißt es vonseiten der Stadt zu der Thematik. „Dazu entwickelt ein Zusammenschluss aus verschiedenen Dienststellen und der AWB GmbH weitere Ideen. Ein Austausch hat diesbezüglich bereits stattgefunden.“

Ergänzend zu den Detektiven könnten erneut sogenannte City- und Grill-Scouts im Einsatz sein. „Im Rahmen des 10-Punkte-Plans Dom-Umfeld kamen 2024 City-Scouts zum Einsatz, die im Innenstadtkern Menschen über Entsorgung und Littering aufklären, auf nah

gelegene Entsorgungsmöglichkeiten hingewiesen haben und Taschenaschenbecher verteilen“, teilt die Stadt dazu mit. „Zudem gibt es Grill-Scouts, die in den warmen Monaten auf die fachgerechte Entsorgung von Grill- und Picknickabfällen hinweisen und kostenlose Müllsäcke verteilen.“

Zunächst steht für die Verantwortlichen aber die Ausweitung der intensiven Reinigung von Müll-Hotspots im Vordergrund. Darunter fällt auch das Pilotprojekt „Qualitätsverbesserung in den Bezirken“. Dabei sollen zusätzliche Papierkörbeleerungen und die Beseitigung von unmittelbar an den Papierkörben vorliegenden Ver-

unreinigungen durchgeführt werden. Und zwar vor allem in ausgewählten Bereichen der Stadtbezirke Mülheim, Kalk und Porz. Klar ist für die Verantwortlichen zudem, dass die Bevölkerung kontinuierlich für das Thema sensibilisiert werden muss. „Sauberkeit ist eine Gemeinschaftsaufgabe. Es kommt auf bedarfsgerechte Reinigung und Entsorgungsmöglichkeiten für Abfälle an, aber auch auf das richtige, bewusste Verhalten der Menschen“, teilen die Abfallwirtschaftsbetriebe (AWB) mit. „Insgesamt fehlen Bewusstsein, Respekt und Wertschätzung für den öffentlichen Raum.“

Deshalb haben die Verantwortlichen für Mitte März eine Kampagne zum Thema Müllvermeidung und Müllverminderung geplant. Aus psychologischer Sicht ein lohnenswerter Ansatz, wie Glöckner findet. „Durch eine solche Botschaft könnte in den Köpfen der Menschen verankert werden, dass Köln ab sofort als eine saubere Stadt wahrgenommen werden soll und jeder etwas dazu beitragen kann.“

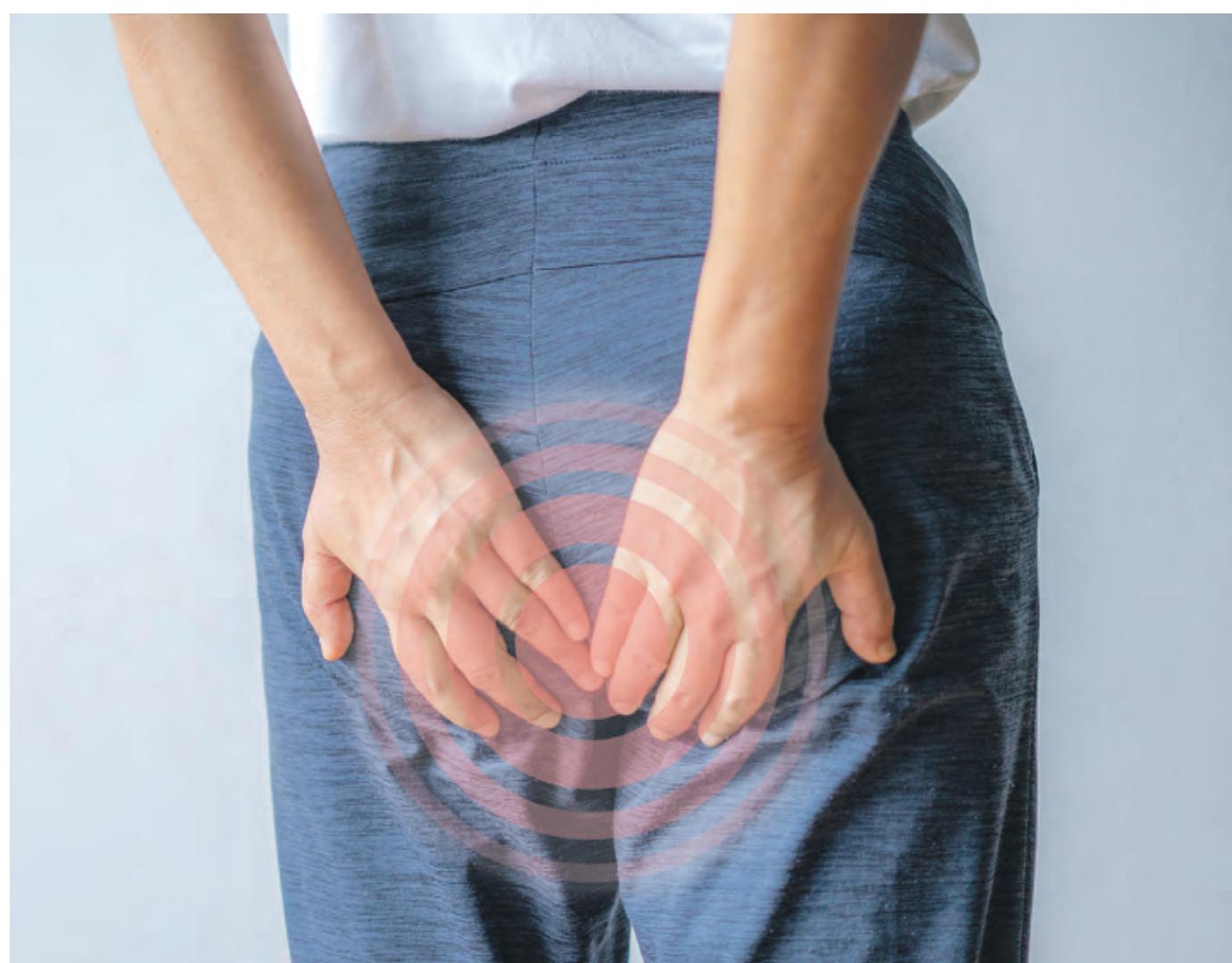
Also Kölle: Worauf warten wir eigentlich noch?

Übervolle Müllheimer, Dreck auf der Straße: Kein selenes Bild in der City. Foto: Goyert

Freitags um 13.15 Uhr: Ein Mann pinkelt ungeniert in die U-Bahn-Haltestelle Neumarkt. Foto: Krasniqi



Tabuthema Hämorrhoiden



Hämorrhoiden zählen zu den häufigsten Begleiterscheinungen von hartem Stuhl bzw. regelmäßiger Verstopfung. Lassen Sie es gar nicht so weit kommen!

„Ich habe Hämorrhoiden“ – Worte, die niemand von uns gerne in den Mund nehmen möchte. Tatsache ist jedoch: Wir alle haben Hämorrhoiden. Dabei handelt es sich schlichtweg um Blutgefäße rund um den Darmausgang. Wer umgangssprachlich von Hämorrhoiden spricht, meint damit vielmehr eine schmerzhafte Vergrößerung dieser Blutgefäße.

Besonders häufig treten diese aufgrund von zu starkem Pressen beim Toilettengang auf. In vielen Fällen muss das aber gar nicht sein! Lesen Sie, was Sie tun können, um wirkungsvoll gegenzusteuern!

Warum Salben und Zäpfchen nicht reichen

Entsprechende Salben und Zäpfchen können zwar kurzfristig Linderung verschaffen, beseitigen jedoch nicht die Ursache des Problems. Wer lediglich die Symptome behandelt, wird langfristig immer wieder mit den

häufigsten Hämorrhoiden zu kämpfen haben. Am besten Sie setzen also bereits an, bevor es so weit kommt. Und zwar bei einer gut funktionierenden Verdauung.

Harter Stuhl wirksam entgegensteuern

Ärztliche Leitlinien empfehlen bei hartem Stuhl die Erhöhung der Ballaststoffzufuhr, um die Verdauung sanft anzuregen. Dies ist sinnvoller als ein akut angewendetes (synthetisches) Abführmittel. Letzteres kann bei häufigem Gebrauch nämlich zu einem Gewöhnungseffekt führen

– der Darm braucht dann ständig den Reiz von außen, um einwandfrei zu arbeiten. Hinzu kommt, dass viele Abführmittel auch zu Durchfall führen können. Dadurch wird der ohnehin bereits empfindliche Darmausgang weiter gereizt, was die Beschwerden wie Juckreiz, Brennen oder Schmerzen bei Hämorrhoiden verstärken kann.

Ballaststoffe: Sanft und wirksam

Ballaststoffe hingegen regen bei ausreichender Aufnahme durch ihren Quelleffekt ganz natürlich

die Darmtätigkeit an und sorgen so für eine normale Stuhlkonsistenz – noch bevor es zu den lästigen Hämorrhoiden kommt. Studien haben in diesem Zusammenhang gezeigt, dass gerade Ballaststoffmischungen einen positiven Effekt zeigen und somit einen klaren Vorteil gegenüber Präparaten, die nur einen einzelnen Ballaststoff enthalten.*

Innovation aus der Apotheke

Ein solches Mittel, mit dem immer mehr Betroffene gute Erfahrungen gemacht haben, ist Dr. Böhm® Darm aktiv. Das fruchtige Trinkpulver enthält eine ideal dosierte 5-fach Kombination aus Ballaststoffen (Flohsamen, Gerstengras, Apfel, Pflaume sowie Yaconwurzel). Es wirkt sanft und natürlich – einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1-2 Sachets. Das bestätigt auch ein breit angelegter Produkttest.**

Kurz gesagt: Kein schmerzhaftes Pressen mehr! Ideal also bei akuten Hämorrhoiden oder um zu verhindern, dass diese erneut entstehen. Anwender loben auch den leckeren Geschmack, wodurch sich das Präparat gut trinken lässt und auch problemlos regelmäßig eingenommen werden kann.

Tipp: Dr. Böhm® Darm aktiv ist auch für Kinder ab 6 Jahren geeignet, um wieder für eine regelmäßige Verdauung zu sorgen.

Gut zu wissen:

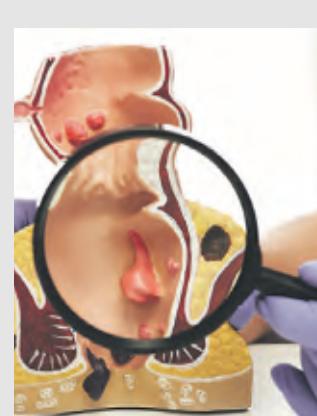
Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Darm aktiv unter strengsten Qualitätsvorschriften mit hochwertigen Rohstoffen produziert.

Bestehen Sie auf das Original – falls noch nicht vorrätig bestellen Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv für Sie.

i Wissenswertes zu Hämorrhoiden

Entdecken Sie alles, was Sie über Hämorrhoiden wissen müssen – im Online Ratgeber!

- Die häufigsten Risikofaktoren – sind Sie betroffen?
- Diese Warnzeichen sollten Sie nicht ignorieren!
- Wirksame Tipps zur Vorbeugung



Die Lösung bei hartem Stuhl



NEU

- ✓ Angenehm weicher Stuhl[†]
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

Für Ihren Apotheker: Dr. Böhm® Darm aktiv
PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

[†]Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

*Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.
** PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

Demokratische Notwehr, Europa oder Belange der Tiere? Politik machen ohne Lobby

Die Größeren der kleinen Parteien

Bald müssen in der Wahlkabine wieder lange Stimmzettel ausgeklappt werden, um seine Kreuzchen zu machen, obwohl – so zumindest die aktuellen Umfragen – nur sechs Parteien die Fünf-Prozent-Hürde knacken und in den Bundestag einziehen dürfen. Grund für die dennoch langen Wahlscheine sind die Klein- und Kleinstparteien, die neben den Etablierten ebenfalls in NRW antreten. 18 Parteien stehen am 23. Februar zur Auswahl. Darunter sind allerdings auch drei, die in Köln bei der Wahl zum Europäischen Parlament im vergangenen Juni gemeinsam über 11 Prozent der Stimmen holten: VOLT (7,1 Prozent), Die PARTEI (2,6) und die „Tierschutzbewegung“ (1,5).

von HOLGER BIENERT

Köln. Bei der Präsentation der Ergebnisse kümmert sich kaum einer groß um den Balken „Sonstige“. Kleine Parteien haben wenig Mitglieder, schmale Finanzen, kaum personelle Ressourcen, und in der Öffentlichkeit finden sie im Grunde nicht statt. Und trotzdem bringen sie immer wieder Bewegung in die Parteienlandschaft. Kleinstparteien können wachsen, weil sie Themen behandeln, mit denen sich etablierte Parteien nur unzureichend befassen.

Beispiele gibt es genug: Anfang der 1980er-Jahre zogen Die Grünen in die Parlamente, 2007 die Linken und zuletzt die rechtspopulistische AfD. Auch Eintagsfliegen gibt es. Die Piratenpartei feierte 2011 und 2012 spektakuläre Erfolge und ist jetzt nicht einmal auf den NRW-Stimmzetteln zu finden. Aber wie steht es um die Ziele der Kleinen bei der Wahl am 23. Februar, die zumindest in Köln viele Wähler ansprechen?

Kleinparteien besetzen Themen, die andere nicht auf dem Schirm haben

Von den Kleinparteien in Köln ist Die PARTEI (Gründung 2004 als Satirepartei) auf jeden Fall eine der größeren. Bei der Wahl zum Europäischen Parlament 2024 sammelte sie 2,6 Prozent der Stimmen in Köln ein. Aktuell sei noch Luft nach oben, so Fraktionsgeschäftsführer Michael Hock.

Die Fünf-Prozent-Hürde traue er seiner Partei bundesweit durchaus zu: „Die anderen Parteien machen die beste Werbung für uns, weil sie nicht abliefern. In einer besseren Welt gäbe es uns ja gar nicht. Ein Kreuz bei uns zu machen, ist faktisch Notwehr eines De-

parteien. Deshalb sind Mandate eher ein Betriebsunfall.“ Trotzdem setze die PARTEI weiter alles daran, eine „falsche Protestwahl“ zu verhindern.

„Keiner unserer Wähler hofft auf eine Revolte. Da wird die Enttäuschung eher gering sein.“ Und was erhofft sich die PARTEI jetzt von der Wahl: Stimmanteile halten oder ausbauen? Die Antwort überrascht nicht wirklich: „Durch überdurchschnittlich hohen Bassanteil werden wir voraussichtlich Mezzosopran und Sopran anlocken und somit maßgebliche Stimmenanteile gewinnen.“

VOLT (Gründung 2018) hingegen gilt als eine der wenigen neuen Parteien, die sich abseits des Populismus bewegen wollen und für europäische Lösungen werben. In Köln mit großem Erfolg: 7,1 Prozent der Wähler stimmten bei der Europawahl für die Partei. Zudem ist sie seit 2021 Teil des regierenden Ratsbündnis im Stadtrat. Das sorgt für Selbstbewusstsein: „Unser Ziel ist es, in den Bundestag einzuziehen. Bei der EU-Wahl haben uns über eine Million Menschen gewählt. Für den Einzug in den Bundestag müssen es deutlich über zwei Millionen sein“, so Markus Blümke, Landesvorsitzender NRW.

Eine Stimme für eine Kleinpartei ist keine verlorene Stimme.

Der Haltung, eine Stimme für Kleinparteien sei eine verlorene Stimme, tritt auch er entgegen: „Keine Stimme ist verloren. Eine Stimme für VOLT bewirkt etwas, selbst wenn es nicht für den Bundestag reichen sollte. Je mehr Stimmen VOLT erhält, desto größer wird der Druck in den Bundestag unsere Themen –

„Sonstige Parteien“ könnten bei der Wahl auf 22 Prozent kommen



Mitten im Karneval haben Kölner am 23. Februar die Wahl zwischen insgesamt 18 Parteien.
Foto: Basismotiv: stock.adobe.com / Montage: EXPRESS - Die Woche

Dritter im Kölner Bunde der größeren Kleinparteien ist die Partei Mensch Umwelt Tierschutz (Tierschutzbewegung, Gründung 1993) mit 1,5 Prozent der Kölner Stimmen. Realistische Chancen für das Erreichen der 5-Prozent-Hürde sieht die Partei bei der anste-

genden Bundestagswahl nicht. Allerdings betrachtet sie das Prozedere der Wahl-Zulassung als schädlich für die Demokratie. Eine Partei mit bundesweiten Mandaten und Präsenz im EU-Parlament müsse ihre Relevanz durch Unterschriften nicht extra belegen müssen. „Schon bei vergan-

genen Wahlen erhielten wir

deutlich mehr Stimmen, als wir diesmal erneut sammeln mussten“, kritisiert Dennis Landgraf, Pressesprecher der Tierschutzbewegung, das Binden knapper Ressourcen.

Auch für die „Tierschutzbewegung“ sei in einer Demokratie die Stimme nie vergebens,

noch würden auch diese Parteien die Politik weiterhin mitgestalten und beeinflussen“, so Landgraf. Das gelte selbstverständlich auch für die Kleinparteien. „Wir sind keine Spaßpartei, wir sind gekommen um zu bleiben und treten an, um zu verbessern.“

WIR SCHLIESSEN! WEGEN UMZUG! ALLES MUSS RAUS!

GROSSER KÜCHEN RÄUMUNGSVERKAUF

NUR NOCH 80 KÜCHEN SOFORT VERFÜGBAR! BEREITS ÜBER 100 VERKAUFT!

BIS ZU 80% SPAREN

+++ WENN WEG DANN WEG +++ SCHNELL SEIN LOHNT SICH +++

+++ WENN WEG DANN WEG +++ SCHNELL SEIN LOHNT SICH +++

Inkl. Geräte von **ZANUSSI**: Backofen ZOHK0K2, EEK* A, Kochfeld ZITN643X, Dunstabzug Premier 3684610, EEK* E, Kühlschrank ZNNN18E53, EEK* E, Geschirrspüler ZDLN5531, EEK* D, Edelstahl-Spüle

Von: ~~10.496,-~~ für: **1.995,-**

Inkl. Geräte von **AEG**: Backofen KSK88220M, EEK* A+, Kochfeld GI847KS, Dunstabzug Falnec Twister 45 cm, Kühlschrank SFB612F1AF, EEK* F, Geschirrspüler GG882VIPC, EEK* E, Edelstahl-Spüle

Von: ~~23.285,-~~ für: **4.595,-**

KÜCHEN SCHAFFRATH MEGA STORE

Friedhelm Schaffrath GmbH & Co. KG, Aachener Straße 90, 40223 Düsseldorf

KÖLN Bergisch Gladbacher Str. 394/396 0221/139 878-1430

Unsere Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10-19 Uhr, Sa. 10-18 Uhr

Su säht mer en Kölle

Ajuja, jetzt jetzt et loss...

ich op der Mädchesetzung vun der Fastelovendsjesellschaff Sr. Tollität Luftflotte e.V. 1926. Die hann also em nöökste Johr e hundertjöhrich Jubiläum! Op där Setzung wor allt jet loss! Die Wiever unger sich, all fing masket, hatten vill Spass aan der Freud un worn usser Rand un Band. Ohne Aanhang kunnent se ens so rüchtich de Sau erussellosse.

Katharina Petzoldt



Nur einen Klick entfernt: www.express-die-woche.de

Lesen Sie am Sonntag

Unser Jodel-Diplom



Hund & Katze wiederfinden



Die Stars der Volksmusik: Das große Quiz

Warum Chippen so wichtig ist

schnell. schneller.

EXPRESS

*Energieeffizienzklasse, Spektren: Geschirrspüler und Kühl-Gefrierschränke A - G. Spektren: Backöfen, Herde und Dunstabzüge A+++ - D. Alle Angebote nur solange der Vorrat reicht! Alle Küchen ohne Armatur, Beleuchtung, Rückwände, Nischenverkleidung, Regale und Sitzmöbel.

Auch online unter

YOURJOB.de

Stellenmarkt

Arbeitsangebote

Freundliche Putzfee, gute Deutschkenntnisse, 8-10 Std./Woche nach Köln gesucht. ☎ 0151-67652542

Handwerker bietet Streichen, Spachteln, Tapeten, Fliesen u.ä. Flexible Termine ☎ 0157-38848952

Haushaltshilfe für ca. 3 Stunden/Woche nach Köln-Dellbrück (Thienelbrück) von Privat gesucht. Ausschließlich Minijob. 0221-682736.

Haussmeisterteam sucht Verstärkung für Treppenhausreinigung, Büroreinigung, Führerschein Voraussetzung, in fo@schneider-dienstleistungen.eu 0177-8658556

Köbes als Aushilfe für Samstags gesucht. Bewerbung an: ☎ 0221-8001900 oder info@bierhaus-salzgasse.de

MFA (m/w/d) für Privatpraxis in Teilzeit oder 2-3 Vormittage / Woche nach Porz gesucht. Angenehmes Arbeitsklima, nettes Patientenclientel. Gerne auch Rentner oder Berufswiedereinsteiger. fja.schling@gmail.com oder Tel.: 0170-8234349

Haussmeisterteam sucht Verstärkung zur Pflege von Außenanlagen Helfer (Gärtner). Führerschein Voraussetzung, in fo@schneider-dienstleistungen.eu 0177-8658556

Zuverlässige Haushaltshilfe 4 Stunden wöchentlich nach Köln-Ehrenfeld gesucht. ☎ 0163-2081946

Zuverlässige Putzhilfe 1x / Woche auf Minijobs in Rath gesucht. 0221-8681701

Stellen-gesuche

Ich biete 5 Sprachen (DE, EN, IT, GR, RO), internationale Erfahrung in CRM, Logistik, Vertrieb, Key Account, auch private Unterstützung in administrativen und organisatorischen Tätigkeiten (Behörde, leichte Steuerklärung), Lebensberatung, Baby Sitter. ☎ 0177-7316170

Arbeits-gesuche

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Grünblatt-Entsorgung ☎ 0157-8707085

Bodenleger/Parkett, Laminat, streichen, tapeten, Innenverputzen. Zuverlässig und preiswert. ☎ 0173-5369621

Erfahrungsreich Frau sucht Putz-/Bügelstelle ☎ 0151-53237366

Fensterputzer hat noch Termine frei, biete 1A Dienstleistung zu Top-Preisen ☎ 0221-71597450

Fliesenleger sucht Arbeit 0160-94739260

Gartenarbeit, Pflasterarbeiten, Zaunbauarbeiten uvm. gesucht. ☎ 02272-8087630

Malermeister führt alle Malerarbeiten aus gerne Privat 01573-8210442.

Malermeisterin, Fachärztin, Zuverlässig, sauber. Auch Privat. ☎ 0178-836781

Putz- und Bügelstelle im Raum Köln gesucht. ☎ 0163-4463621

Suche Arbeit, Büroreinigung, Minijob oder Teilzeit, ☎ 0163-7786986

Suche private Putzstelle in und um Köln. ☎ 0178-304222

Zuverlässige, ehrliche Frau sucht Arbeit in Privathausfrau. ☎ 0163-3335335

Minijobs

MFA (m/w/d) für Privatpraxis 2-3 Vormittage / Woche nach Porz gesucht. Angenehmes Arbeitsklima, nettes Patientenclientel. Gerne auch Rentner oder Berufswiedereinsteiger. fja.schling@gmail.com oder Tel.: 0170-8234349

Stellen-angebote

Ambulanz Köln bietet kostenlose Qualifizierung zum Pettengessaner (m/w/d) in ca. 3 Monaten, dankn Vollzeitarbeitsplatz im Kölner Krankentransport. Mindestgehalt: 2500 € + Zulagen. Info: www.ambulanzen-koeln.de

Aushilfe für Alltagsbegleitung mit Führerschein gesucht. 0221-95930728.

Ergotherapeutin (m/w/d) ab sofort für TZ/VZ in Waldbröl gesucht. Fachbereiche: Psychiatrie, Hirnleistungstraining, Entspannung, Handfunctionstraining, Wertschätzendes Team, moderne Praxis und gute Vergütung. Infos: www.ergotherapie-rodenbach.de oder 0163-7382267.

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie oder weiblicher Einzelperson älter als 50 J., ☎ 0175/8231548

Fahrer (m/w/d) für 3,5 t in Vollzeit für Getränkeauslieferung für unser Team gesucht, brutto 2800 EUR. ☎ 0171-7827071

Fahrer (m/w/d) mit FSK 3 für Patientenfahrdienst gesucht. Bewerbungen bitte an bewerbung@nb-koeln.de

Fahrerin und Begleitperson für die Schülerbeförderung im Raum Köln mit Firmen PKW gesucht. 3-4 Std. schul täglich. Rufen Sie mich gerne an: 0171-3310816

Haushaltshilfe (m/w/d) in TZ für Privathausfrau in Köln-Müngersdorf gesucht. 2-3 x die Woche für 4-5 Stunden. Tätigkeiten umfassen: Reinigung und Bügelerbeiten. ☎ 0152-56657840

Friseur Kopfsalat und Salon Grünehorn in Köln-Ehrenfeld und Köln-Sülz sucht motivierte Friseure (w/m/d) gerne auch Jugendfriseure und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Hausmeisterunterstützung 556 € monatlich

Kaufmännische Arbeitskraft für Hotelrezeption gesucht, Voraussetzung sind Computer- und Englischkenntnisse, Kontakt: info@aoc-hotel.de, ☎ 02203-96999

Montagshelfer/Staplerfahrer für gut bezahlte Dauerstellung AGILIS-Zeitabteilung Hohenstaufenring 72 50674 Köln ☎ 0221-234785

Physiopraxis sucht Physios und Massageteure für Troisdorf. ☎ 0177-4005700

Reinigungskraft (Minijob) für Altenwohnhause in Köln-Brück gesucht. Arbeitszeit: Montag, Mittwoch, Freitag und 1 x pro Monat Samstag ab ca. 8.30 Uhr. Tariflohn 14,25 €/Std. brutto. Böllecke GmbH. ☎ 0221-638464

Reinigungskraft (Minijob) für Altenwohnhause in Köln-Neubrück gesucht. Arbeitszeit: Montag u. Mittwoch bis Freitag ab 9:00 Uhr. Tariflohn 14,25 €/Std. brutto. Böllecke GmbH. ☎ 0221-638464

Reinigungskraft für morgens. Matthias-Brüggen Str. (Firma RAFA) in Ossendorf gesucht. Von ca. 5.30 - 7.15 Uhr, Mo - Fr. Büroleitung, 14,50 € Stunde / 480 € monatlich, HS-Gebäudereinigung. 0221-70435.

Reinigungsmitarbeiter/in für die Büreereinigung gesucht. Arbeitsort: Innstadt. Arbeitszeit: Schlüsselstellen Samstags. Mehrarbeit eventuell möglich. ☎ 0221-16907040 oder 0176-371991. Die Putzfeen GmbH & Co.KG

Reinigungsmitarbeiter/in für die Büreereinigung gesucht. Arbeitsort: Innstadt. Arbeitszeit: Mittwoch, Freitag und Samstag von 06:00 - 07:45 Uhr. Mehrarbeit möglich. ☎ 0221-16907040 oder 0176-371991. Die Putzfeen GmbH & Co.KG

Reinigungsmitarbeiter/in für die Büreereinigung gesucht. Arbeitsort: Innstadt. Arbeitszeit: Schlüsselstellen Samstags. Mehrarbeit eventuell möglich. ☎ 0221-16907040 oder 0176-3220839. Die Putzfeen GmbH & Co.KG

Spüler (m/w/d) für Großküche in Köln-Merkenich gesucht. Arbeitszeit: Montag bis Freitag von 8 Uhr bis 18 Uhr. Infos unter STUGO GmbH. ☎ 0171-4447444, E-Mail: info@stugo.de

Calcenter Agent (m/w/d) im Bereich Flirt & Erotik gesucht. Guter Verdienst, freie Zeiteinteilung, Home Office möglich. Tel. 0221-96446 4218

Treppehauseinigung (Schlüsselstelle) an zuverl., deutschspr. Reinigungskraft Lindenthal 2 Std./Wo. zu vergeben. Gerne Hausfrauen. Firma, 02236-5098972

Treppehauseinigung (Schlüsselstelle) an zuverl., deutschspr. Reinigungskraft Mülheim 3,00 Std./Wo. zu vergeben. Gerne Hausfrauen. Firma, 02236-5098972

Verkäufer (m/w/d) für Verkaufsstände und Hofläden in Spargle- u. Erdbeersaas ab April auf 556,- € Basis u. kurzfristiger Beschaffung gesucht. Bewerbungen (von Mo-Fr. 8.00-16.30 Uhr) unter Tel.: 0221-7087927. www.spargle-fuchs.de

Vorarbeiter/in in der Reinigung mitarbeitend (ca. 20 Std./Woche) für ein Altenwohnhause in Köln-Brück gesucht. Arbeitszeit: Montag - Freitag ab 8:00 Uhr. Böllecke GmbH. ☎ 0221-638464

Wir suchen einen Gebäudereiniger/- oder gleichwertige Kraft, für die Betreuung unserer Kunden. Das Tätigkeitsfeld umfasst die gesamte Bandbreite der Gebäudereinigung, von Materiallieferungen über Bauringenungen bis zu Sonderreinigungen alter Art. Wir haben rund 250 Beschäftigte, und einen sehr interessanten Aufgabenbereich. Sie benötigen einen Führerschein. Das Firmenfazit wird Ihnen zur Verfügung gestellt. Weitere Informationen erhalten Sie unter. ☎ 0221-7904735 HS-Gebäudereinigung

Wir suchen langfristig zuverlässige, hilfsbereite und saubere Reinigungskräfte in Kalk, Deutz, Innenstadt und Universität. Deutsche Sprachkenntnisse erwünscht. Erfahrung wäre super. Es kann gewählt werden, Teilzeit oder Minijob. Übertarif 14,50 € Std.-Lohn. Alles Nähere unter, 0173-5688514

Fahrer (m/w/d) zur Beförderung von Menschen mit einer Behinderung auf Teilzeit o. Minijob-Basis gesucht. Deutsch in Wort u. Schrift erforderlich. Personensorbadorferungsschein von Vorteil. Gerne auch aus der Generation 60+.

Telefon 0221-92230789 oder E-Mail: koeln@engler-transfer.de

Fahrer (m/w/d) für Schülertransport und Krankenfahrten gesucht. 538,- € Basis, Teilzeit, gerne auch Renter oder Frührentner. -Übertarifliche Bezahlung -

02234/994588

info@fahrdienst-wemont.de

Fahrer (m/w/d) für Schülertransport und Krankenfahrten gesucht. 538,- € Basis, Teilzeit, gerne auch Renter oder Frührentner. -Übertarifliche Bezahlung -

02234/994588

info@fahrdienst-wemont.de

Das renommierte Institut für Demoskopie Allensbach sucht Interviewer (m/w/d)

für eine nebenberufliche Tätigkeit (mündliche Interviews, vorwiegend in Privathaushalten an Ihrem Wohnort). Wenn Sie aufgeschlossen sind, über ein sicheres Auftreten verfügen, an Menschen, interessante Themen und an einem kleinen Nebenverdienst interessiert sind, dann schicken Sie uns einfach einen tabellarischen Lebenslauf zu (keine Zeugnisse, noch kein Passbild).

IfD Institut für Demoskopie Allensbach Interviewer-Ressort - 78472 Allensbach Fax: 07533/30 48 · interviewer@ifd-allensbach.de www.ifd-allensbach.de/das-institut/interviewer-fuer-allensbach/

SCHEVEN
Ein Unternehmen der DIRINGER & SCHEDEL Gruppe

Sie arbeiten gerne unter freiem Himmel? Dann werden Sie Teil unseres Teams als

BAGGERFÜHRER (m/w/d)

oder SAUGBAGGERFAHRER (m/w/d)

Wir bieten Ihnen einen langfristig sicheren Arbeitsplatz, attraktive Konditionen, abwechslungsreiche Projekte und tolle Kollegen.

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!

Scheven GmbH

Max-Planck-Str. 77, 40699 Erkrath, bewerbung@scheven.gmbh

JETZT BEWERBEN



Unsere Zeitung zustellen!

Jeder, der mindestens 13 Jahre alt ist und am Freitag oder Samstag wenige Stunden Zeit hat, kann für uns tätig werden.

Bewerben Sie sich jetzt!

02203 1883 99 **0175 999 44 00**

bewerbung@rdw-koeln.de **www.zusteller-jobs.net**

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Str. 10 - 51149 Köln

Druckauflage: 537.902 Exemplare

Verteilte Auflage: 502.979 Exemplare (laut ADA 2. Quartal 2024), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln

Druck: RZ Druckhaus

Mittelheinstraße 2, 56072 Koblenz

Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionsschluss: Dienstags, 13 Uhr

Anzeigenschluss: Dienstags, 13 Uhr (wen nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellerverbot@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal

www.werbung-im-briefkasten.de

Diese Zeitung wird unter Verwendung von Google-Fonts hergestellt.

BVDA Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen

ADA Auftragserlöse von den Abonnementen

BVDA

VORHER

NACHHER

KANAL TV-INSPEKTION

<

EM hat die Stadt Köln 16 Mio. Euro gekostet

Köln. Rund sechs Monate nach Ende der Fußball-EM in Deutschland legt die Stadt Köln jetzt ihren Abschlussbericht vor. Auf 140 Seiten bietet das Dokument einen Überblick über das Fußballfest in der „Host City Köln“. Die Gesamtkosten der EM für Köln belaufen sich demnach auf genau 15.987.934,40 Euro. „Der vom Stadtrat beschlossene und freigegebene Kostenrahmen wurde somit um rund 2,2 Millionen Euro unterschritten“, teilte die Stadt dazu mit. Im Vergleich der zehn Austrichterstädte setzte Köln eines der geringsten Budgets ein.

Die Aufwendungen für Sicherheit stellten mit mehr als acht Millionen Euro den größten Posten dar. Sowohl die Polizei als auch die Verantwortlichen im Host City Operation Centre ziehen ein positives Fazit: „Die entwickelten Sicherheitskonzepte für das Stadtgebiet und das Festival-Gelände haben geprägt.“ In Köln wurden fünf Spiele ausgetragen. Robert Voigtsberger, Beigeordneter für Bildung, Jugend und Sport, sagt: „Die Stadt Köln hat sich während der UEFA EURO 2024 als weltförmige, stimmungsvolle und professionelle Gastgeberin präsentiert.“

LVR Klinik Köln Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität zu Köln

Qualität für Menschen

Nacht der Pflegeausbildung in der Psychiatrie

Freitag, 21.02.2025
17.00 – 20.00 Uhr

Wilhelm-Griesinger-Schule für Pflegeberufe
Wilhelm-Griesinger-Straße 23
51109 Köln

Dirk Molly

STOFFE · GARDINEN
Siegburg · Luisenstr. 95 · Tel. 02241 - 65308

KARNEVALSSTOFFE
GROSSAUSWAHL

www.dirkmolly.de

Die Kampagne „Pass op, pass op, leev Jecke“ ist nun gestartet



Die Höhner sind Botschafter der Kampagne „Pass op, pass op, leev Jecke“. Mit Karten soll auf den Einsatz von K.-o.-Tropfen im Karneval hingewiesen werden.

Foto: Decker

Höhner im Kampf gegen K.-o.-Tropfen

Die Höhner kämpfen gegen die Verbreitung von K.-o.-Tropfen. Mit der Aktion sollen Jugendliche und junge Erwachsene für die Gefahr sexueller Gewalt durch K.-o.-Tropfen im Karneval sensibilisiert werden. Das Thema würde weiterhin noch sehr unterschätzt.

von M. SCHWAMBORN & D. DECKER

Köln. Viele denken: „Mir wird das schon nicht passieren.“ Doch unter Alkoholeinfluss und in der Menge kann es schnell passieren, dass junge Leute mit K.-o.-Tropfen in Berührung kommen.

Die Kampagne ist bereits am 13. Februar gestartet, um

rechzeitig vor dem Start in die wilden Tage für das Thema zu sensibilisieren. Die Idee, die Höhner mit ins Boot zu holen, entstand durch deren Hit „Prinzessin“. Der Refrain „Pass op, pass op ...“ ist wie gemacht für die Kampagne, denn er vereint das kölsche Gefühl mit dem jecken Treiben.

„Obwohl es sich bei K.-o.-Tropfen um kein positives Thema handelt, haben wir uns gefreut, dass unser Song den Slogan der Kampagne trägt“, betont Höhner-Frontmann Patrick Lück im Gespräch mit dem EXPRESS.

„Wenn unser Titel dazu beitragen kann, dass junge Menschen verstärkt für die Pro-

blematik von K.-o.-Tropfen im Karneval sensibilisiert werden, wäre das ein toller Erfolg.“

Für die Höhner steht Karneval für ein respektvolles und friedliches Miteinander. „Beim Slogan „Pass op, pass op, leev Jecke“ geht es darum, sich selbst bewusst zu machen, dass man jederzeit und an jedem Ort im bunten Treiben K.-o.-Tropfen in seinen Drink bekommen könnte.“

Der Sänger erinnert sich noch genau an den EXPRESS-Bericht aus der vergangenen Session, als die Freundin eines Musikkollegen einer anderen kölschen Band betroffen war. „Daher ist es uns sehr wichtig, junge Menschen auf

diese Gefahr aufmerksam zu machen und zu warnen“, betont Lück.

Sein Rat: „Wenn ihr irgendwo unterwegs seid, passt auf euch auf. Passt auf, wo euer Glas steht und von wem ihr ein Getränk bekommt. Und ganz wichtig: Nicht nur auf sich selbst, sondern auch auf Freunde achten!“

Zum Start der Kampagne werden Postkarten in Kölner Kneipen, Cafés, Sportstudios, Kinos und Konzertlocations ausliegen. Und auch die Höhner werden die Karten bei ihren Auftritten verteilen.

Die Karten klären über K.-o.-Tropfen auf und geben wichtige Hinweise, was im Notfall zu tun ist. Prägnante

Sätze wie „K.-o.-Tropfen machen dich willenlos und manipulierbar“ weisen darauf hin, dass sie auch Jungs außer Gefecht setzen können. Unter dem Motto „Schütz dich“ stehen wertvolle Tipps. In der dritten Rubrik steht unter der Überschrift „Und im Notfall ...“, was dann zu tun ist.

Einen wichtigen Tipp hat der Höhner-Frontmann noch: „Neben der aktuellen Kampagne findet man auch alle Informationen zum Thema K.-o.-Tropfen unter www.nrw-donumvitae.de. Nutzt die Chance, informiert euch, denn nur so könnt ihr euch vor den verheerenden Folgen schützen.“

FAMILIE & DAHEIM BÜRO & BETRIEB

Wir liefern jetzt auch in Leverkusen und Burscheid!

Mittagessen

täglich frisch gekocht

Meyer Menü
LIEFERT LECKER



-20%*

Neukunden Aktion!

Menüpreis
9,50€
inkl. Lieferung und Dessert

* Nur für Neukunden. Wenn Sie an 5 aufeinander folgenden Tagen bestellen, bezahlen Sie nur für 4 Tage. Gültig bis zum 09.03.2025



vom 17.02. - 23.02.2025 / 08. Woche

	Montag - 17.02.2025	Dienstag - 18.02.2025	Mittwoch - 19.02.2025	Donnerstag - 20.02.2025	Freitag - 21.02.2025	Samstag - 22.02.2025
Menü 1	1 Rostbratwurst mit Rotkohl, Salzkartoffeln und Zwiebelsause	1 Pfannenfrikadelle in herzhafte Sauce mit geschmorten Zwiebeln, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln	1 Frischer Möhreneintopf mit 1 Bockwurstchen, dazu 1 Brötchen	1 Schweinerückensteak in Peperahmsauce mit Bandnudeln und feinem Gemüse	1 Gebratenes Seehechfilet in Zitronen-Buttersauce mit Fettuccine und Sommergemüse	1 hausgemachte Frikadellen in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln
Menü 2	2 Geflügel-Geschnetzeltes in Champignonrahmsauce mit Reis	2 Hähnchenbrustfilets "natur" in einer pikanten Currysaucce, dazu Zuckererbse und Bandnudeln	2 Jägerbraten Schweinebraten in Champignon-Zwiebelsauce mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln	2 Kasselerbraten auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	2 Hühnerfrikassee mit Spargel und Gemüsereis	2 Rinderbraten "Esterhazy" in Gemüsesauce mit Petersilienkartoffeln
Menü 3	3 Frischkäse-Spinatmaulnaschen in einer Schinken-Spinatkäsesauce	3 Albondigas Spanische Fleischbällchen in feurig-scharfer Tomatensauce mit Reis	3 Chicken Crossies in knuspriger Panade mit Barbecue-Sauce und Broccoli-Tomatentomaten Nudeln	3 Gegrillte Hähnchenkeule auf mediterranem Grillgemüse mit Reis	3 Bigos – Polnischer Krauttopf mit Weißkohl und Sauerkraut, Schweinegulasch, Speck und Cabanossi, dazu Petersilienkartoffeln	3 Senfeier mit Petersilienkartoffeln
Menü 4	4 Grünkohlteller mit Kasseler, und Mettwurstchen, dazu Salzkartoffeln	4 Frisches Fischfilet gedünstet in Gemüserahmsauce und Petersilienkartoffeln	4 2 Bratwürstchen "Thüringer Art" auf Blattspätzle mit Salzkartoffeln	4 Schweine-Geschnetzeltes "Zürcher Art" mit Champignons in Sahne und Fusilli-Nudeln	4 Milchreis mit eingekochten Sauerkirschen	4 Salat "4-Jahreszeiten" frischer Blattsalat mit rote Bete, gebratenen Champignons, Apfelspalten und Ziegenkäse, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Vollkörbchen
Vegetarisch	5 3 Kartoffelfrösti mit buntem Gemüse und Käsesauce	5 Spaghetti Bolognese mit Gemüse-Soya-Bolognese	5 Frische Champignons in Rahmsauce mit Salbei und getrockneten Tomaten, dazu Kräuterspätzle	5 Bunte Reispfanne mit Paprika und Mais, dazu eine Tomaten-Basilikumsauce garniert mit Hirtenkäse	5 Senfeier mit Petersilienkartoffeln	5 Putenschnitzel "Zürcher Art" mit hausgemachten Spätzle
Koltes Menü	6 2 Heringfilets in süß-saurer Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffel-Specksalat ohne Mayonnaise	6 Geflügelsalat mit Spargel, Champignons und Ananas, dazu Brot und Butter	6 Frischer Sahnequark mit Himbeeren und Gebäck	6 Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	6 Gebackenes Putenschnitzel mit ½ Pfirsich und Waldorfsalat	6 Putenschnitzel "natur" in Sahnesauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln
Salat	7 Salat Bella Italia frischer Salat mit Mozzarella, Rucola, Cocktail-Tomaten und Basilikum, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Brötchen	7 Knuspersalat bunter Salat mit Erbsen, Croutons und Kürbiskernen, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	7 Hirtensalat mit Geflügelhackfleischbällchen, Hirtenkäse, Tomaten und Paprika, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	7 Salat Allgäuer-Art Eisberg und Feldsalat mit Röstbällchen gefüllt mit Bergkäse und Speck, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen	7 Sonntags-Menü (gefroren, zum Aufheizen) – Lieferung am Freitag	7 Sonntags-Menü (gefroren, zum Aufheizen) – Lieferung am Freitag

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 nur Festnetz • Tel. 02241-322 169-0 • www.meyer-menue.de

KABARETTABO Rathaussaal Porz 2025

jeweils 20 Uhr

Wilfried Schmickler

Samstag, 24.5.2025

Lisa Feller

Samstag, 14.6.25

III-Young Kim

Samstag, 20.9.2025

Katie Freudenschuss

Freitag, 7.11.2025

Michael Altlinger

Samstag, 6.12.2025

Bürgeramt: 97 Euro
KölnTicket: 117 Euro

www.rathaussaal-porz.de alle Karten unter:

kölnTicket Hotline 0221 2801 & westTicket bonnTicket 2801

T: 0221 221 - 97333

Stadt Köln