

PORZ AKTUELL

EXPRESS

Die Woche

31. Jan. / 1. Feb. 2025 | 5. Woche | 4. Jahrgang

So erreichen Sie uns

EXPRESS Die Woche

QR-Code

Zustellung:
Zur Online-Reklamation
den QR-Code
scannen
oder direkt zu:
www.bit.ly/edw-zustellung
oder per Mail an:
reklamation@rdw-koeln.de

Zustellung und private
(Klein-)Anzeigen:
(0 22 32) 94 52 00
privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen:
gewerblich@express-die-woche.de

Die Redaktion:
EXPRESS – Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln / redaktion@express-die-woche.de

Gisela und ihr 50. Thekenjubiläum

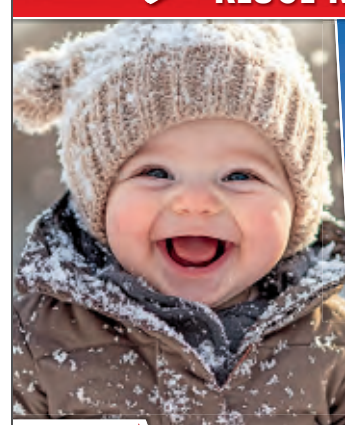


Die gute Seele der Sartory-Säle

Foto: Decker

ANZEIGE

SPAREN MIT WINTERPREISEN
→ **KLUGE KÖPFE KAUFEN JETZT!**



HEUTE NOCH INFORMIEREN:
MARKISEN & MARKISENTÜCHER
JETZT IM WINTER BESONDERS GÜNSTIG!

75 JAHRE BREITENSCHE FRANZ AACHEN
WANDERMANUFACTUR
Röhfeldstr. 27
53227 Bonn-Beuel
Mo.-Fr. 8-17 Uhr
Sa. 8-13 Uhr
Tel.: **0228 - 46 69 89**
Mail: info@franz-aachen.com
Web: www.franz-aachen.com

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHÜTTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

Barankauf von Gold und Silber zu Höchstpreisen! Wir kaufen: Münzen, Medaillen, Zahngold, Schmuck, Golduhren, Silberbestecke, Silbertablets usw.

Unser Ankaufspreis betrug am 28.01. für 1g Feingold bis zu 78,00 €.

Erfragen Sie unseren Tagespreis!

Münzen & Medaillen-Galerie Koeln
Auktionshaus Knopek OHG
Alter Markt 55 • 50667 Köln
Tel.: (02 21) 25 36 00

porta
🏠 ❤️ 🛒

Moonlight Shopping

FREITAG 7. FEBRUAR

FREITAG BIS 21 UHR

EXKLUSIV IN
Köln Porz-Lind, Bornheim, Frechen, Bergheim und Köln-Gremberghoven

Besser gleich zu porta.

porta.de

Noch mehr Köln gibt's online:



www.express-die-woche.de

Alles, was Sie zum 23. Februar in Köln wissen müssen

Die jecke Wahl



Abbildung: KI generiert

Sexualstraftaten an Bahnhöfen stark gestiegen

Köln/NRW. Die Zahl der Sexualdelikte an Bahnhöfen in Nordrhein-Westfalen ist über die vergangenen Jahre stark gestiegen.

Während 2019 noch 168 Fälle erfasst wurden, waren es 2022 ganz 339 Fälle und 2023 bereits 397, wie das Landeskriminalamt (LKA) mitteilte.

In den Corona-Jahren 2020 und 2021 gab es demnach 157 und 141 Fälle. Zwar waren in den beiden Jahren durch die Pandemie auch weniger Personen an Bahnhöfen unterwegs, doch auch im Vergleich zum Jahr 2019 vor der Pandemie hat sich die Fallzahl nach LKA-Angaben bis 2023 mehr als verdoppelt. 2022 waren es

339 Fälle. Die mit Abstand am häufigsten von Sexualstraftaten in Bahnhöfen betroffene Stadt sei 2023 Köln mit 72 Fällen gewesen.

Wobei zu bedenken ist, dass Köln gleichzeitig auch die meisten Einwohner und Einwohnerinnen in NRW hat. Ob es sich dabei ausschließlich um Delikte handelt, die am Kölner Hauptbahnhof begangen worden, ist nicht bekannt.

Es folgen Düsseldorf (31), Essen (28), Dortmund (27) und Münster (22). Erfasst wurden laut LKA Straftaten gegen die sexuelle Selbstbestimmung an Bahnhöfen und Bahnhofsvorplätzen.

DIE BLOCKBUSTER-AUSSTELLUNG
DEUTSCHLAND PREMIERE



TITANIC

EINE IMMERSIVE REISE

360° PROJEKTIONEN RAUM NACHBILDUNGEN 300 ARTIFAKTE

Ab 7. Feb. 25 | Köln
Oskar-Jäger-Str. 99

WWW.TITANIC-EXPERIENCE.COM



„Wir informieren Sie über Heizsysteme!“

sanitherm
Peter Schumacher GmbH

INFOABEND ENERGIEVERSORUNG UND FÖRDERMÖGLICHKEITEN

Mittwoch 19.02. um 18 Uhr

Mit der Regierungsneubildung wird laut CDU-Kanzlerkandidat Merz die Heizungsförderung drastisch gekürzt. Laut aktuellen Plänen soll beispielsweise das Fördergeld für eine umweltfreundliche Wärmepumpe um mehr als 50% (von max. 21.000 auf ca. 10.000 Euro) gesenkt werden.

Ihre Vorteile, wenn Sie jetzt reagieren:

- Bis zu 70 % Förderung noch bis ca. Ende März
- Zukunftssicher und energiesparend
- Planungssicherheit



Infos und Anmeldung:
www.sanitherm.de

Sanitherm Peter Schumacher GmbH · Fuggerstraße 20 · 51149 Köln (Porz)
Tel. 0 22 03 - 9 35 24 10 · enkeler@sanitherm.de

Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz!

Aktionstag Wirtschaft steigt am 13. Juni – Anmeldungen sind bis Ende Februar möglich

Beim Aktionstag Wirtschaft können sich Arbeitnehmer von Firmen in sozialen Einrichtungen nützlich machen.
Foto: Lampe

Als Firma ein Zeichen setzen

Ein besonderes Spielfeld im Pausenhof einer Grundschule, ein naturnaher Kinder-Garten auf dem Freigelände einer Kindertagesstätte oder ein schattiges Ruheplätzchen mit Blick ins Grüne an einer Senioreneinrichtung – das sind Projekte, die von den entsprechenden Einrichtungen gewünscht, aber oft nicht aus eigener Kraft realisiert werden können.

von BEATRIX LAMPE

Köln. Da hilft der „Aktionstag für die Wirtschaft“, den die Porzer Bürgerstiftung seit Jahren organisiert. Der Tag bringt Porzer Unternehmen und soziale Einrichtungen auf tätige Weise zusammen. Am 13. Juni werden wieder viele Porzer Unternehmen jeweils eine Abordnung von

Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern freistellen, um mit sozialen Einrichtungen schöne Ideen zu verwirklichen.

Seit 2018 ist der Aktionstag eine feste Größe. Aus der projektbezogenen Zusammenarbeit haben sich schon vielfach feste Kontakte zwischen Menschen in Unternehmen und Einrichtungen ergeben.

Die Porzer Bürgerstiftung ruft wie in jedem Jahr Unternehmen und soziale Einrichtungen auf, sich wegen einer Beteiligung zu melden. Unternehmen, die Mitarbeiter für diesen Tag freistellen wollen, und Einrichtungen aus dem Bildungs- und Sozialbereich, die für bestimmte Vorhaben Unterstützung benötigen, werden dann zu einer Vermittlungsbörse eingeladen. Von konkreten handwerklichen oder gärtnerischen Arbeiten über

Wissensprojekte bis hin zu Begegnungstagen wurden in der Vergangenheit viele Unterstützungsmaßnahmen realisiert.

Projektkoordinatorin Alexandra Rimmel nimmt die unverbindlichen Anmeldungen bis zum 28. Februar entgegen. Unternehmen und soziale Einrichtungen stimmen ihre Interessen am 10. März ab 16 Uhr im Matthias-Chlasta-Saal des Bezirksrathauses Porz miteinander ab, um dann in die konkrete Planung einzusteigen.

„Wir haben die Projektorganisation nach unseren Erfahrungen aus den Vorjahren etwas überarbeitet“, sagt Stiftungsvorsitzende Christiane Weigand. „Damit die Abstimmungsarbeit im Vorfeld reduziert und die Kapazitäten vollständig auf den Aktionstag selbst konzentriert werden. Vor allem die sozialen

Einrichtungen wollen wir damit entlasten, denn sie stehen unter einem starken personellen Druck.“

Projektkoordinatorin Alexandra Rimmel zeigt sich erfreut über das große Interesse von Unternehmen an einer Vernetzung im Stadtbezirk. Es habe sich herumgesprochen, dass es nicht um Geld-, sondern um Zeitspenden geht. „Das wird von den Mitarbeitenden sehr positiv aufgenommen. Bei zahlreichen Unternehmen gehört der Aktionstag inzwischen zur Unternehmenskultur“, sagt Rimmel.

Nicht nur große Unternehmen seien dabei gefragt. „Jeder Mitarbeitende zählt und wir finden für jeden das passende Projekt.“ Nach getaner Arbeit wartet am Ende des Aktionstages im Juni auf alle Beteiligten ein Abschlussfest im Café Wanda.

Familienanzeigen

Alle Traueranzeigen auch online auf wirtrauern.de

"Wer im Gedächtnis seiner Lieben lebt, der ist nicht tot, der ist nur fern; tot ist nur, wer vergessen wird."

Joseph Christian von Zednitz

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutter, Schwiegermutter und Oma

Karin Maria Zock

geb. Witsch

* 28. Januar 1939 † 25. Januar 2025

Wir werden dich so vermissen. Du bleibst in unseren Herzen.

**Christiane, Matthew, Roman und Alessandra
Alexander, Cornelia, Hannah und Amélie**

Die Trauerfeier findet am Donnerstag, dem 27. Februar 2025, um 8:00 Uhr in der Trauerhalle des Bestattungshauses Glahn, Frankfurter Straße 226, 51147 Köln, statt. Im Anschluss erfolgt die Urnenbeisetzung im FriedWald Lohmar-Heide, Parkplatz Franzhäuschenstraße, 53797 Lohmar-Heide.

Nach den bestehenden Regeln im FriedWald bitten wir von Kränzen und Blumen Abstand zu nehmen und, wenn gewünscht, stattdessen eine Betrag an das Flüchtlingshilfswerk der Vereinten Nationen zu spenden.

Traueranschrift: Alexander Zock
Limburger Straße 31, 61476 Kronberg

In tiefer Trauer, Liebe und Dankbarkeit nehmen wir nach einem langen und erfüllten Leben Abschied von unserem lieben Lebensgefährten, Vater, Schwiegervater und Opa



Arnold Schulz

* 4. Oktober 1942 † 28. Dezember 2024

In Erinnerung:

**Inge
Sandra und Peter
Andreas und Kirsten
Deine Enkelkinder**

Traueranschrift:
Andreas Schulz c/o Bestattungshaus Adam Arz GmbH,
Hauptstraße 79, 53797 Lohmar

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet statt am Freitag, den 7. Februar 2025 um 10.00 Uhr auf dem Friedhof Köln-Leidenhausen, Schubertstraße 46, 51145 Köln.



KATHARINA SCHMANDTKE

* 03.01.1937 † 22.01.2025

DU BIST NICHT MEHR HIER,
DEIN PLATZ IST LEER,
ABER DU HAST EINEN
FESTEN PLATZ IN UNSEREN
HERZEN

DU WOHNST IN UNSEREN HERZEN
**ERIKA UND HARALD WEISS
SASCHA WEISS
SIEGFRIED SCHMANDTKE
JENNY, SASCHA UND LENA ADOLPHS**

ES WIRD KEINE TRAUERFEIER GEBEN, DIE BESETZUNG WIRD IN ALLER
STILLE STATTFINDEN

Herzlichen Dank

... für tröstende Worte, gesprochen oder geschrieben,
... für einen Händedruck, wenn Worte fehlten,
... für alle Zeichen der Liebe und Freundschaft,
... für Blumen- und Geldspenden,
... für die Anteilnahme bei der Trauerfeier.

Hubert Lentges

† 8. Dezember 2024



Ingrid Lentges
und Familie

Köln, im Januar 2025

Und alles Getrennte
findet sich wieder.

Friedrich Hölderlin

Als Gott sah, dass der Weg zu lang,
der Hügel zu steil und das Atmen zu schwer wurde,
legte er den Arm um sie und sprach:
„Komm heim“

Katharina Dittrich

* 17. Oktober 1952 † 27. Dezember 2024

Wir sind traurig
Deine Familie

Traueranschrift: Fam. Dittrich / Fam. Thomsen
c/o Bestattungshaus Lenartz, Kupfergasse 12,
51145 Köln (Porz-Urbach)

Die Trauerfeier findet statt, am Freitag, dem 7. Februar 2025 um 10.00 Uhr
in der Trauerhalle auf dem Friedhof in Porz-Urbach, Mühlenweg.
Anschließend erfolgt die Urnenbeisetzung auf dem Friedhof.

Statt Karten

Behaltet mich so, wie ich war im Herzen, erinnert euch und lächelt über manch gewesenem schönen Augenblick.
Sprecht ab und zu von mir, dann lächle ich zurück.

Anna Hilpmann

geb. Borsbach

* 24. April 1929 † 19. Januar 2025

In liebevoller Erinnerung:
**Alfred und Elke
Charly und Barbara
Julia und Patrick**

Ein besonderer Dank den Nachbarn im Haus „Vor den Feldern 31“ für die Hilfsbereitschaft.

Trauerfeier und Urnenbeisetzung sind am Mittwoch, dem 19. Februar 2025, um 11 Uhr auf dem Friedhof in Köln-Wahn, Siebengebirgsallee.

Traueranschrift: Familie Hilpmann, c/o Minrath Bestattungen, Bonner Str. 268, 50968 Köln



Wir helfen im Trauerfall

Trauer vergeht, Liebe besteht.

LENARTZ
BESTATTUNGSHAUS

Kupfergasse 12 · 51145 Köln Porz-Urbach
Telefon 02203/24429 · www.bestattungshaus-lenartz.de

Bürvenich Grabmale

in Köln-Porz

• Moderne Grabanlagengestaltung
• Abräumung der Grabanlagen für Beisetzung
• Nachbeschriftung, Reparatur und Umbauarbeiten,
Erweiterung, Ergänzung o. Reinigung vorh. Grabanlagen
Frankfurter Str. 155 · Tel. 02203 / 800 54 26
buervenich-grabmale@t-online.de

Diehm
BESTATTUNGEN

*Das einzig Wichtige im Leben sind die Spuren von Liebe,
die wir hinterlassen, wenn wir weggehen.*

Kupfergasse 12 · 51145 Köln Porz Urbach
Tel. 02203 65522 · www.bestattungen-diehm.de

Eine Vorsorge entlastet Ihre Familie

LANGEL
BESTATTUNGEN

02203 / **31139**
Heumarer Straße 16
51145 Köln
www.bestattungen-langel.de

Wir haben
genügend Raum.
Hauseigene Feierhalle für
den persönlichen Abschied.

02208-2623

Oberstraße 16, Ndk-Rheidt
Berliner Str. 56, Ndk-Ranzel

www.bestattungen-schallenberg.de

Schallenberg
BESTATTUNGEN

GLAHN
BESTATTUNGEN

www.bestattungen-glahn.de | 02203/64117

Erinnerungen sind kleine
Sterne, die tröstend in
das Dunkel unserer
Trauer leuchten.

private Trauerhalle | familiärer Abschiedsraum
Frankfurter Straße 226 | 51147 Köln (Porz-Wahn)

Für Trauerfeiern mit
bis zu 60 Gästen.
**Eigene Trauerhalle
im Haus.**

Schweitzer

Bestattungshaus
Schweitzer

02203 53438
Hauptstraße 389
51143 Köln

bestattungshaus-schweitzer.de

BESTATTUNGSHAUS
Wiedenau

• Eigene Trauerhalle
• Bestattungsvorsorge
• Tag & Nacht dienstbereit
• Erledigung aller Formalitäten

Trauerfälle setzen viele Gefühle frei . . . wir möchten Ihnen mit
unserer Erfahrung helfen, Ihre Gedanken und Wünsche in Einklang zu bringen.

51149 Köln-Porz-Ensen, Elisenstr. 12, Tel. 02203/1 55 18

VELTEN
STEINMETZBETRIEB
seit 1921

Grabdenkmäler
Individuelle Anfertigung

Schubertstrasse 60 · Porz-Eil (Friedhof Leidenhausen)
Tel.: 0 22 03/3 94 24 · www.velten-steinmetz.de

Aquarien verschönern

Porz. Das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen lädt Interessierte am 9. Februar von 14 bis 16 Uhr zu einem kostenlosen Vortrag über die Welt des Aquascapings ein. Darunter wird die Kunst verstanden, ein Aquarium möglichst kreativ zu gestalten.

Dabei wird Tobias Gawrisch, bekannt vom YouTube-Kanal AquaOwner (135000 Abonnenten), die Teilnehmer in die Grundlagen des Aquascapings einführen. In seinem einsteigerfreundlichen Vortrag erfahren die Gäste nicht nur, wie sie ein ästhetisch ansprechendes Aquarium gestalten können, sondern er vermittelt auch Tipps und Tricks, wie ein Aquarium gepflegt wird, damit es langfristig Freude bereitet.

Letzte-Hilfe-Kurs

Porz. Die letzte Lebensphase von Angehörigen, Freunden und Nachbarn macht viele Menschen oft hilflos. Denn das Wissen um die Begleitung in dieser Zeit ist vielfach verloren gegangen. Daher bietet der Hospizverein Porz mit seinem Letzte-Hilfe-Kurs am 11. April von 15 bis 19 Uhr ein Kurzseminar im Pfarrheim St. Bartholomäus an (Am Leuschhof 19).

Die Teilnahmegebühr beträgt 15 Euro. Eine Anmeldung ist bis zum 4. April unter 02203/2039963 oder unter info@hospiz-koeln-porz.de erforderlich.

Inhalt des Kurses ist die Vermittlung dieses Grundwissens sowie die Ermutigung, sich genau diesen Menschen zuzuwenden. In dem vierstündigen Kurs werden zudem Grundkompetenzen zu Themen wie Sterben als ein Teil des Lebens, Vorsorgen und Entscheiden, Leiden lindern und Abschied nehmen erworben.

Außerdem wichtig zu wissen: Der Kurs wird von zwei zertifizierten Letzte-Hilfe-Kursleitern durchgeführt.

Spaziergang durch die Heide

Wahn. Der Leidenhäuser Heidespaziergang am ersten Mittwoch im Monat ist mittlerweile ein fester Termin für viele Wanderer. Durchgeführt wird er von der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald und vom Haus des Waldes. Die entspannte Wanderung über circa 3 Stunden wird von den Wanderführern Rainer Tresemmer und Kalle Gemmel begleitet, die Kräuterexpertin Ruth Dreesbach ergänzt mit vielen Informationen und Geschichten.

Früh im Jahr erwacht die Natur erst langsam, daher steht am 5. Februar ab 14 Uhr die Geschichte der Wahner Heide im Mittelpunkt der Wanderung, deren Startpunkt der Lindenhof auf Gut Leidenhausen ist.

Die Teilnehmer werfen dabei einen Blick auf über 200 Jahre militärische Nutzung der Heide unter Preußen, Kaiserreich, Erstem und Zweitem Weltkrieg bis hin zur aktuellen Situation.

Zu sehen sein wird auch die „Pflanze des Monats“, das behaarte Schaumkraut, das schon früh im Jahr auftaucht und vielfältig verwendbar ist.

Fähre fährt wieder regulär

Langel. Am Anfang der Woche hat die Stadt Leverkusen bekannt gegeben, dass die Fähre zwischen Hitdorf und Langel wieder in den regulären Betrieb übergeht. Personalengpässe hatten dies zuletzt nicht möglich gemacht. Zudem interessant: Zur Karnevalshochzeit soll es sogar einen Sonderfahrplan geben.

Dank KI, dem Umbau im Zündorfbad und einer Schwimm-Kita

Top-Neuerungen für Porzer Wasserratten

Porzer Wasserratten aufpasst: Das Planschen im Veedel wird bald noch schöner. Denn nach dem Umbau des Zündorfbads soll es für Badegäste vor Ort spürbar angenehmer werden.

VON ALEXANDER BÜGE

Zündorf/Wahn. Nach der Wiedereröffnung am 7. März werden die Leute Zugluft jedenfalls deutlich seltener zu spüren bekommen als vor dem Umbau. Vor allem wegen der im Innenbereich des Bades beginnenden und im Außenbecken endenden 80-Meter-Rutsche kam es bis zuletzt dazu. „Hier wird nun Abhilfe geschaffen“, erklärt KölnBäder-Sprecherin Judith Jussenhofen. „An der Wildwasserrutsche wird ein Windfang gebaut, um die Zugluft im Zündorfbad zu minimieren.“

Doch nicht nur das. Durch neue Deckenelemente soll der Schallschutz deutlich verbessert werden. Ein starkes Hallen soll somit vermieden werden, was der Kommunikation vor Ort zugutekommt. Zudem wird eine neue Deckenbeleuchtung installiert, die den Besuchern ebenfalls mehr Komfort bieten soll.



Aktuell ist das Zündorfbad noch geschlossen, die Wiedereröffnung ist für den 7. März geplant. Foto: KölnBäder GmbH

Auf ein KI-gestütztes Rettungssystem müssen Badegäste des Zündorfbades aber zukünftig noch verzichten. Zuletzt war im Stadionbad das Ertrinkenden-Erkennungssystem Lynxight installiert worden, das mit acht Kameras die Situation vor Ort mithilfe von künstlicher Intelligenz einschätzt. Dabei erkennt das 50000 Euro teure System Anzeichen für potenzielle Notlagen, sodass Rettungspersonal im Notfall umgehend alarmiert wird.

Eines Tages wird aber auch das Zündorfbad über ein modernes KI-System dieser Art verfügen. „Im Investitionsplan ist vorgesehen, jedes Jahr ein Schwimmbad mit diesem System auszustatten“, sagt Jussenhofen. „Perspektivisch ist das Zündorfbad also auch bald an der Reihe.“

Vielleicht noch zukunfts-trächtiger ist hingegen ein Projekt, das in Wahn in den nächsten Jahren Realität werden soll. Schließlich haben die Wohnungsgesellschaft

der Stadtwerke Köln, die AWO Rheinlandstiftung und die KölnBäder in dieser Woche beschlossen, im Porzer Veedel eine sogenannte Schwimm-Kita bauen zu wollen. Heißt: In Wahn entsteht eine Kindertagesstätte, die über ein eigenes Schwimmbad verfügt.

Und dieses soll im Kita-Alltag vollumfänglich genutzt werden. Die Pänz sollen so schnell die Angst vorm Wasser verlieren. Vielmehr könne es laut Experten so gelingen, den Kindern kon-

tinuierlich sowie ohne Druck das Schwimmen beizubringen.

Als Schwimmlehrer sollen dabei speziell ausgebildete Erzieher zum Einsatz kommen, die den Pänz die nötigen Bewegungen nach und nach beibringen. Auf diese Weise werde es gelingen, dass die Kinder der Einrichtung bereits im Alter von vier bis fünf Jahren sicher schwimmen können. Eine wichtige Fähigkeit fürs Leben würde so quasi spielerisch in der Kita erlernt.

Tierheim Dellbrück: Geldregen dank Kai Havertz

VON NIKLAS BRÜHL

Dellbrück. Das Jahr 2025 hat für die Mitarbeiter des Tierheims Dellbrück mit viel Arbeit begonnen. Zahlreiche Tiere wurden neu aufgenommen, die eine intensive medizinische Betreuung nötig haben. Dass nun ein deutscher Fußballnationalspieler und englischer Fußballlegionär die Kölner Einrichtung mit einer großzügigen Spende unterstützt hat, kommt zum richtigen Zeitpunkt und sorgt für Glanz „in der Hütte.“

Der Spender, das ist Kai Havertz (25), Top-Stürmer in Diensten von Arsenal London. Der gebürtige Aachener hat das Tierheim mit einer Spende von 15000 Euro überrascht.



Nationalstürmer Kai Havertz. Foto: Wiki By Steffen Prölsdorf, CC BY-SA 4.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=79731394>

Havertz gilt als besonders tierlieb: Er hat selber nicht nur vier Hunde, sondern in der Vergangenheit unter anderem auch die Patenschaft für drei Esel übernommen. Eine „ganz besondere Beziehung“ habe er zu Eseln, wie der 25-Jährige einmal in einem Interview mit dem Guardian erklärte. Der Stürmer berichtete im Jahr 2023, selbst Esel zu besitzen und dass er von Teamkollegen deshalb auch Esel genannt werde. Der Grund: Seine Eltern hatten ihm als Kind erst einen Kuschel-esel geschenkt, zum 18. Geburtstag gab es dann drei echte. Einem der drei Esel hat Havertz den Namen „Toni“ gegeben „wie mein Kollege Antonio Rüdiger aus der Nationalmannschaft“, so Havertz.

In den Sozialen Netzwerken schreibt das Tierheim über den Spender: „Mit Kai standen wir schon länger in Kontakt, doch dieses Mal durften wir uns über eine ganz besondere Premiere freuen.“ Havertz' Schwestern Lea und Anne überreichten nach einem Rundgang durch das Kölner Tierheim nicht nur den Spendenscheck, sondern auch noch ein signiertes Trikot des Stürmers vom FC Arsenal.

Das Jersey war dann nicht nur bei den Mitarbeitern das Objekt der Begierde: „Büro-Hund und Schwergewicht Heavy durfte es als Arsenal-Fan kurz zur Probe tragen, aber am Ende haben wir entschieden, dass es schön gerahmt einen Ehrenplatz bei uns am Empfang bekommen wird.“

Mit seiner „Kai-Havertz-Stiftung“ unterstützt der Nationalstürmer soziale Projekte. Neben der Nachwuchsförderung im Sport oder der Unterstützung älterer oder behinderter Menschen steht für ihn der Tierschutz besonders im Fokus. Havertz: „Eine weitere Herzensangelegenheit ist das Thema Tierschutz und die Rettung von Tieren, die in ihrem bisherigen Leben keine artgerechte Haltung erleben durften. Mein Ziel ist es, die Schwerpunkte so miteinander zu verbinden, dass das gerettete Tier für den hilfsbedürftigen Menschen einen therapeutischen Wert hat.“ (mit red)

Büro-Hund Heavy durfte das Trikot zuerst anprobieren. Foto: Tierheim Dellbrück

düster
HEIZUNGEN & BÄDER

Komplettbäder aus einer Hand
inkl. aller Handwerksleistungen
Hauptstraße 274 • Köln (Porz) • 0 22 03 - 89 64 90
www.duester.com

ERO
BAUELEMENTE

02203 - 2 45 90
Oder
erobaulemente@netcologne.de

Reparatur/Kundendienst
Service
Für Fenster
Türen und Rollläden
*Alle Hersteller

roma WIRUS SORPETALEER SCHÜCO WURTH MÜLLING

Lesen Sie unsere Inhalte auch auf

aktuell und regional

Rheinische
Anzeigenblätter.de

RDW
Rheinische
Direkt-Werbung

Jede Woche verteilen wir 12 verschiedene Anzeigenblätter im gesamten Großraum Köln-Bonn.
Insbesondere für alle kleinen und mittelständischen Unternehmen sind wir seit Jahrzehnten ein zuverlässiger Werbepartner.

Lagerhalle gesucht!
gern tageweise als Nebenmieter
Lagerhalle in Bonn/Rhein-Sieg mit guter Verkehrsanbindung gesucht!
Wir benötigen ca. 600 m² bis 800 m² Fläche, idealerweise eine Laderampe oder überdachte Freifläche sowie eine ebenerdige Zufahrt.
Ihr Ansprechpartner: Andreas Messana
Telefon: 02261 817 57 11
E-Mail: andreas.messana@rdw-koeln.de
RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Str. 10 - 51149 Köln



500 Stimmen GESUCHT

für das POP - GOSPEL - ROCK Projekt

Ein Aufruf an alle, die das Singen lieben:

500 Stimmen auf der Bühne – ein unvergessliches Erlebnis.

Das singOUT-Mass-Choir-Projekt von Silas Edwin ruft wieder alle auf: Sei dabei, mit 500 weiteren Stimmen auf der Bühne. Ab sofort werden aus Köln und Umgebung wieder Sänger jeden Alters gesucht, die mitmachen und die Begeisterung weitergeben möchten.

singOUT garantiert ein unvergessliches Erlebnis mit viel Spaß, Musik und vielen Emotionen. Von Gospel bis hin zu Pop und weiteren Musikrichtungen; der Mass-Choir erhält durch die Stimmgewalt der 500

Sänger ein ganz besonderes Klangvolumen.

Los geht es in Köln mit dem Eingangsworkshop am 06. Juli '25. Danach wird 1x monatlich geprobt und sich 6 Monate lang auf den großen Auftritt vorbereitet: dem singOUT-Konzert in der Philharmonie Köln, am 23. Mai '26. Dort präsentieren die 500 Stimmen mit Solisten und Band, eine Musikexplosion der Extraklasse.

Mitmachen können alle, die Freude am Singen haben sowie die Dynamik eines Mass-Choirs erleben möchten. Sei dabei!

Anmeldung und weitere Info: www.singout-projekt.de

Gisela Mölken (79) arbeitet seit 50 Jahren hinter der Theke

Ein Prosit auf die gute Seele der Sartory-Säle

Die Sartory-Säle in der Friesenstraße gehören seit 77 Jahren zum Kölner Karneval. Gisela Mölken (79) steht in dieser Session bereits seit 50 Jahren hinter der Sekt-, Champagner- und Cocktail-Theke. Für den EXPRESS blickt die gute Seele der Theke zurück.

von M. SCHWAMBORN & D. DECKER

Köln. Eine Freundin hat ihr damals zum Job verholfen. „Brigitte suchte Verstärkung, und nachdem ich es mir angeschaut hatte, war ich direkt begeistert. Mit ihr habe ich 38 Jahre zusammen hinter der Theke gestanden, bis sie krankheitsbedingt aufhören musste. Seit zwölf Jahren mache ich den Job nun allein“, erzählt die 79-Jährige.

Während die Bar heute den neuen Standards entspricht, waren die Anfänge eher provisorisch. „Da mussten wir jede Stunde neues Wasser zum Spülen holen, weil es keinen Wasseranschluss gab“, erinnert sich Mölken. „Ich könnte ein Buch über den Sartory und seine Gäste schreiben.“

In 50 Jahren habe sich vieles geändert. „Früher war es eine ganz andere Zeit und Atmosphäre. Die Gäste standen bei mir an der Theke, tranken ihren Sekt, haben erzählt und viel Blödsinn gemacht. Es fühlte sich fast so an, als wären wir alle miteinander verwandt gewesen. Diese Zeiten gibt es leider nicht mehr.“

So wie die Gäste waren auch die Karnevalsgesellschaften für ihre schrägen Ideen bekannt. „Ich kann mich noch an Kurt Ludes, den damaligen Präsidenten von Alt-Köllen, erinnern. Der hat sich in jeder Session etwas verrücktes einfallen lassen. In einem Jahr ist er nicht mit seinem Elferat einmarschiert, sondern mit einem Pferd in den Saal geritten“, sagt Gisela lachend.

Heute sei zwar alles viel fortschrittlicher, dafür aber auch hektischer. „Für meinen Geschmack bleibt viel zu oft das Menschliche und der Gedanke, was Karneval eigentlich vermitteln will, auf der Strecke.“ Auch die Karnevalsstars der damaligen Zeit hätten viel mehr Zeit gehabt. „Da saßen wir mit kölschen Legenden wie Horst Muys, Ludwig Sebus oder Hans Süper an einem langen Tisch in der Küche und haben gemeinsam gegessen und gequatscht. Es war alles unheimlich familiär.“

So wie viele Künstler hätte sich auch das Kölner Dreigestirn früher noch ein Glas Sekt vor dem Auftritt gegönnt. „Heute haben die drei kaum Zeit, um mal Hallo zu sagen, weil ihr Ter-

minalender so eng getaktet ist.“ Eine Jungfrau wird die 79-Jährige nie vergessen: „Als die Blauen Funken 1996 mit Kurt Görgens als Prinz, Bauer Ewald Kappes und Jungfrau Fro Kuckelkorn das Dreigestirn gestellt haben, stand die Jungfrau eines Abends vor ihrem Auftritt bei mir an der Theke. Sie war jedoch total schlecht geschminkt.“

Die freundliche Thekenkraft verbesserte nach und schminkte die Jungfrau erneut. Der damalige EXPRESS-Fotograf Zik sah die Szene und schoss direkt ein Foto. Zur Überschrift „Saalfrau schminkt Jungfrau im Sartory“ erschien das Bild groß in der Zeitung. „Das war ganz dünnes Eis für mich, schließlich arbeitete ich damals nebenbei im Sarto-

ry“, sagt Gisela. „Zum Glück sah mein damaliger Chef das entspannt. Es sei schließlich meine Sache, was ich in der Freizeit machen würde, meinte er. Da ist mir ein Stein vom Herzen gefallen.“

In der laufenden Session steigen in den Sartory-Sälen 44 Veranstaltungen. „So lange die Gesundheit noch mitspielt, werde ich weitermachen. Auch wenn sich alles verändert hat, die Karnevalisten liegen mir am Herzen“, sagt die gute Seele von der Bar. „Ich bin froh, dass ich das alles erleben durfte. Es hat sich zwar viel in den vergangenen 50 Jahren verändert, aber geblieben ist die Sartory-Familie. Das haben wir Marcus Sartory zu verdanken, denn er hat dies von seinem Vater Carl übernommen.“

Gisela Mölken wird zum Jubiläum von Gastleiterin Natascha Schulten (l.), ihrem Chef Marcus Sartory und von allen 70 Angestellten mit roten Rosen überrascht. Foto: Decker

DIE AUTOSEITEN

Das AUTOMAGAZIN IN IHREM WOCHENBLATT

Kia bietet attraktiver E-Einstieg

„Plug&Ride“-Versionen von Niro, Sportage und Sorento mit bis zu 5.000 Euro Preisvorteil



Der geräumige Sorento Plug-in Hybrid „Plug&Ride“ kostet ab 62.890 Euro

Foto: we/WMD

Köln – Zwischen Voll- und Plug-in-Hybriden besteht üblicherweise ein Preisunterschied. Kia lässt diese Differenz nun schrumpfen: Für die aufladbaren Hybrid-Versionen von Niro, Sportage und Sorento bietet Kia jetzt die limitierten Sondermodelle „Plug&Ride“ an, die ab sofort bestellt werden können. Sie

verfügen über eine umfassende Komfort- und Hightech-Ausstattung und bieten je nach Modell einen Preisvorteil von bis zu 5.000 Euro.

Damit erhalten die Käufer ein günstiges Technologie-Upgrade gegenüber einem Voll-Hybrid, das ihnen beispielsweise beim

täglichen Pendeln ein rein elektrisches Fahren ermöglicht. Darüber hinaus sind die Plug-in-Versionen leistungsstärker: Der Niro mobilisiert 125,8 kW (171 PS), die aufladbaren Sportage und Sorento jeweils 185 kW (252 PS). Die „Plug&Ride“-Sondermodelle der beiden SUVs sind serienmäßig allradgetrieben, der Sorento ist

auch als Siebensitzer erhältlich. Alle drei Plug-in-Hybride sind für den Anhängerbetrieb zugelassen (Anhängelast gebremst je nach Modell bis zu 1.210 kg) und verfügen serienmäßig über ein Navigationssystem und die Online-Dienste Kia Connect mit dem Onboard-Service Kia Live und der Kia Connect App.

Wie für jeden Kia-Neuwagen gelten für die „Plug&Ride“-Sondermodelle die 7-Jahre-Kia-Herstellersgarantie, die die Antriebsbatterie mit einschließt und das 7-Jahre-Kia-Navigationskarten-Update. Karten- und Software-Aktualisierungen sind auch als Over-the-Air-Update (OTA) verfügbar. Als Dienstwagen sind alle drei Kia Plug-in-Hybride steuerlich förderfähig. Das bedeutet, dass monatlich statt einem Prozent nur 0,5 Prozent des Listenpreises als geldwerter Vorteil versteuert werden muss.

WMD



Puma E-Antrieb soll Fahrvergnügen stützen

Foto: we/WMD

Der Puma elektrisiert

Ford erweitert Angebot an E-Modellen

Köln – Ford fährt den batterieelektrischen Puma Gen-E vor, der für eine monatliche Leasingrate ab 299 Euro oder einem Einstiegspreis von 36.900 Euro bestellt werden kann. Das in Europa bestverkaufte Modell der Marke erhält damit eine emissionsfreie Variante. Der neue Elektroantrieb soll das bekannt hohe Fahrvergnügen des Puma unterstreichen.

Die neue elektrische Fahrzeugarchitektur will einen effizienten Betrieb ermöglichen, wie der geringe Energiebedarf von 13,1 kWh/100 km eindrucksvoll unterstreichen soll. Mit einer Reichweite von bis zu 376 Kilometern soll sich der Puma Gen-E auch für längere Strecken eignen. Bei reinen Stadtfahrten kann eine Batterieauffüllung bis zu 523 Kilometer realisieren. An einer Gleichstrom-Schnellladesäule (DC) lädt die Antriebsbatterie in nur 23 Minuten von zehn auf 80 Prozent ihre Kapazität auf. Schon ein Ladevorgang von zehn Minu-

ten genügt, um Energie für weitere 124 Kilometer Reichweite an Bord zu holen. Bei Bedarf setzt der Puma Gen-E seine Power in ein Beschleunigungsvermögen um, das dem des Puma ST nahekommt: Er benötigt 8,0 Sekunden für den Sprint von 0 auf 100 km/h und lässt sich ebenso agil und dynamisch fahren.

Der kompakte elektrische Antriebsstrang verhilft dem Ford Crossover auch zu noch mehr Gepäckraumvolumen. Die schon bekannte innovative MegaBox im Kofferraum wächst zur neuen GigaBox, das Kofferraumvolumen legt dadurch auf 523 Liter bei aufrechter Rücksitzbank zu – mehr als manch größeres SUV-Modell bieten kann. Ein 43 Liter großer „Frunk“ unter der Fronthaube schafft zusätzlichen Stauraum, wo ansonsten der Zylindermotor sitzt. Er eignet sich ideal für das Ladekabel und die abnehmbare Anhängerkupplung, wenn der hintere Gepäckraum bereits gefüllt ist.

WMD

Energieverluste werden reduziert

Batterie-Technologie von BYD ist bei Ausdauer, Sicherheit und Umweltverträglichkeit im Vorteil

Köln – BYD, die Abkürzung steht für „Build Your Dreams“, setzt bei ihren Pkws auf die fortschrittliche Blade-Batterie. Diese Eigenentwicklung wurde 2020 erstmals vorgestellt. Die kompakte Bauweise, ihre Leistungsfähigkeit und Sicherheit sollen die BYD Blade-Batterie einzigartig machen. Eines der wichtigsten Merkmale der BYD Blade-Batterie ist ihre kompakte Bauweise. Die rechteckigen, langen Zellen erinnern an eine Schwertklinge und sind Namensgeber für diese Batterieform, die bis zu 50

Prozent weniger Volumen einnimmt als andere Modelle auf dem Markt. Das wirkt sich positiv auf die Nutzbarkeit des Innenraums und das Raumangebot von BYD-Modellen aus. Vorteil: Der Verzicht auf giftige Schwermetalle wie Kobalt, Nickel und Mangan machen die innovative BYD Blade-Batterie zudem umweltfreundlicher und einfacher zu recyceln als alternative Batterie-Technologien.

WMD

Mehr erfahren bei www.dieautoseiten.de



2025 steht im Zeichen neuer BYD-Modelle

Foto: WMD

Kurz notiert

Auto des Jahres 2025

Köln – Der Renault 5 E-Tech Electric und die Alpine A290 sind zum Car of the Year 2025 in Europa gekürt worden. Die beiden Elektrofahrzeuge der Renault Group wurden im Rahmen des Brüsseler Automobilsalons mit dem renommiertesten europäischen Automobilpreis ausgezeichnet.

Die Wahl zum Car of the Year 2025 unterstreicht die Bedeutung der Elektrifizierungsstrategie der Renault Group und die Qualität der neuen Baureihen von Renault und Alpine, die im Rahmen des Renaulution-Plans entwickelt wurden. Beide Modelle basieren auf der neuen AmpR Small Plattform des Konzerns: Sie sorgt für einen hohen Kundennutzen und bietet gleichzeitig jeder Marke die Freiheit, ihr jeweiliges Modell bei Design, Entwicklung, Onboard-Technologien und Kundenerlebnis eigenständig zu positionieren.

Der Renault 5 E-Tech Electric war im November 2024 gemeinsam mit der Alpine A290 für den Wettbewerb nominiert worden. Neben den beiden Modellen der Renault Group schafften es die Modelle Alfa Romeo Junior, Citroën ë-C3/C3, Cupra Terramar, Dacia Duster, Hyundai Inster und Kia EV3 ins Finale.

WMD



Spenden und ein Entgegenkommen der Stadt helfen den Jecken

Über 300000 Menschen verfolgten im vergangenen Jahr die Schull- und Veedelszöch in Köln. Foto: Weiser

Schull- und Veedelszöch gerettet

Die Fortführung der Schull- und Veedelszöch an Karnevalssonntag in Köln stand auf Messers Schneide. Fünf Wochen vor der Durchführung konnten die Veranstalter Neues zur Finanzierung verkünden. Bernhard Conin (70) war sichtlich ergriffen. „Ich kriege ein wenig Gänsehaut. Die Solidarität hat uns zutiefst berührt und zeigt, dass Kölnerinnen und Kölner niemanden alleine lassen“, sagte der Vorsitzende der Freunde und Förderer des Kölnischen Brauchtums.

von M. SCHWAMBORN & D. DECKER

Köln. Mitte November hatte er noch für eine Schock-Nachricht in der Kölner Karnevalsszene gesorgt. Die immer an Karnevalssonntag stattfindenden Schull- und Veedelszöch stünden vor dem Aus, schon 2026 sei die Durchführung ge-

fährdet, hieß es damals bei der Mitgliederversammlung. Unmittelbar nach dieser Verkündung setzte in der Stadt eine große Welle der Solidarität ein. Viele Karnevalsgesellschaften sammelten Spenden, um das Zöch-Ereignis zu retten. Der erste Veedelszöch fand am Karnevalssonntag 1933 statt, seit 1952 ziehen die Jecken auf dem Zugweg des Rosenmontagszuges jährlich durch die Stadt.

Neulich konnte der Veranstalter im Kölnischen Stadtmuseum Neuigkeiten verkünden. Die gute Nachricht: Die Zukunft der Schull- und Veedelszöch ist dank beeindruckender Solidarität und Spendenbereitschaft von Mitgliedern, Privatpersonen, der Karnevalsgemeinschaft und Unternehmen vorerst gesichert.

Nach einer finanziell sehr angespannten Lage aufgrund gestiegener Kosten konnten ausreichende Mittel gesammelt

werden, um die „Zöch“ bis 2026 und mit Wahrscheinlichkeit darüber hinaus zu garantieren – sofern die städtischen Förderungen fortgeführt werden.

Für 2025 und 2026 wurden dem Veranstalter durch die Stadt Fördermittel in Höhe von 50000 beziehungsweise 75000 Euro in Aussicht gestellt. Diese Beträge müssen zwar noch in der Ratssitzung am 13. Februar beschlossen werden, sind aber schon ein starkes Signal. Bisher wurden seit 1972 jährlich nur 7700 Euro von Stadtseite gezahlt.

Noch wichtiger: Durch Gespräche mit der Stadtdirektorin und der Berufsfeuerwehr konnten die umfangreichen Maßnahmen nach neuen Bemessungen etwas reduziert werden. „Wir können 25 Prozent der Sanitätsdienste und rund 15 Prozent des Sicherheitspersonals abbauen. Das spart uns Kosten in Höhe von 170000 Euro“,

sagte Conin. „Und trotzdem ist weiterhin ein sicherer Ablauf gewährleistet.“

Die astronomisch gestiegenen Kosten aufgrund der Anforderungen hatten für die Verschärfung der Situation gesorgt. 2010 kostete die Durchführung der Schull- und Veedelszöch noch rund 86000 Euro, in diesem Jahr kalkulieren die Veranstalter mit 298000 Euro.

Da hilft jetzt auch die große Unterstützung der Bürgerinnen und Bürger. Unternehmer Dieter Morszeck garantierte 200000 Euro, die in die Rücklagen für die nächsten fünf Jahre fließen. Mehr als 100 Einzelspenden zwischen 11,11 und 1111 Euro gingen ein. Darüber hinaus leisteten Karnevalsgesellschaften und Veedelsvereine einen entscheidenden Beitrag durch kreative Aktionen wie Pin-Verkäufe und Erlösteile aus verschiedenen Veranstaltungen.

„Die Schull- und Veedelszöch sind ein Herzstück des Kölner Karnevals. Die unglaubliche Unterstützung zeigt, wie sehr sie den Menschen am Herzen liegen“, betonte Conin. „Die Spendenbereitschaft ist sehr groß, lässt aber auch irgendwann wieder nach. Für eine langfristige Sicherung sind wir auf dauerhafte Unterstützung angewiesen.“

Die Nachrichten über die Schull- und Veedelszöch dürften auch beim Festkomitee Kölner Karneval positiv registriert werden. Denn auch beim Rosenmontagszug sorgen die hohen Kosten bei Sanitäts- und Sicherheitsdienst für Sorgen, was die Existenz der Veranstaltung angeht. Aber auch da wird von der Stadt überlegt, ob die Maßnahmen wirklich alle notwendig sind, verriet Conin auf EXPRESS-Nachfrage. Zudem habe die Stadt auch signalisiert, einen Zuschuss von 100000 Euro für den Rosenmontagszug beizusteuern.

Fortbildung zum Thema Lachgas

Köln. Der Konsum von Lachgas hat in den vergangenen Jahren stark zugenommen, auch in Köln und der unmittelbaren Umgebung der Domstadt. Denn: Lachgas ist aktuell über Kioske und über das Internet in großen gebrauchsfertigen Kartuschen ohne jede Regulierung zu kaufen.

Der Verkauf an Jugendliche ist bundesweit nicht verboten. Aber einige Länder prechen derzeit vor. In Hamburg darf schon kein Lachgas mehr an unter 18-Jährige verkauft werden. Schleswig-Holstein hat ein solches Verbot angekündigt. Auf Bundesebene gibt es außerdem Bestrebungen den Verkauf großflächig zu untersagen. Das Problem dabei: der Gesetzgebungsprozess stockt aktuell aufgrund der vorgezogenen Bundes-

tagswahl im Februar.

Auch deswegen hat die Drogenhilfe Köln eine Unterrichtseinheit über die Gefahren und Risiken des Lachgaskonsums entwickelt. Sie bietet nun eine Schulung zum Thema an und zwar am 17. Februar von 14 bis 17 Uhr in der Fachstelle für Suchtprävention in Hürth. Die Anmeldung erfolgt unter der Adresse drogenhilfe.koeln@veranstaltungen.im-netz.de.

Die Unterrichtsmethode kann zudem von Lehrern bei der Drogenhilfe unter drogenhilfe.koeln@lachgas-methode.de angefordert werden. Die Verantwortlichen hoffen auf eine große Beteiligung, sodass der Umgang mit Lachgas eingedämmt und die Folgen des Konsums möglichst minimiert werden.

Dirk Molly

STOFFE • GARDINEN

Siegburg • Luisenstr. 95 • Tel. 02241 - 65308



KARNEVALSSTOFFE GROSSAUSWAHL

www.dirkmolly.de

ANZEIGE

Warum wird mein Haar dünner?



Schütteres Haar kann viele Ursachen haben. Die gute Nachricht: Sie können etwas dagegen tun!

Das sieht niemand gerne – nach dem Kämmen finden sich zahlreiche Haare in der Bürste oder dem Waschbecken. Gerade bei dünnerem Haar ist die Sorge groß, dass es noch mehr an Volumen einbüßen könnte.

Wichtig zu wissen ist: Dass die Haare ausgehen, ist grundsätzlich normal und dem natürlichen Wachstumsprozess geschuldet. Sind es jedoch täglich mehr als 100 oder wachsen nur

mehr dünne Haare nach, sollte man gegensteuern. Dazu ist es wichtig, die möglichen Ursachen zu kennen.

Warum die Haare ausfallen

Dass die Haare erst im Alter langsam dünner werden, ist ein weit verbreiteter Irrglaube. Tatsächlich gibt es zahlreiche andere Gründe für abnehmendes Haarvolumen, die Frauen in jedem Alter betreffen können:

• Äußere Einflüsse

Unter den äußeren Einflüssen, die das gesunde Haarwachstum

beeinträchtigen können, finden sich etwa Blitzdiäten, eine einseitige Ernährung oder auch die Einnahme bestimmter Medikamente.

• Hormonelle Umstellung

Sind die Hormone aus dem Gleichgewicht (etwa während den Wechseljahren), kann das den Wachstumszyklus der Haare verkürzen. Die mögliche Folge ist dünneres und kürzer nachwachsendes Haar.

Auch in der Stillzeit werden die Haare lichter – Frauen verlieren dann bis zu 30 % ihrer Haare.

• Die falsche Pflege

Zu häufiges Haarewaschen trocknet das Haar aus und macht es brüchig. Vorsicht ist bei Shampoos mit Silikonem geboten, da diese eine regelrechte Schicht um das Haar bilden, wodurch es weiter austrocknet.

• Zu häufiges Föhnen

Auch für das Föhnen gilt: Weniger ist mehr. Die Haare also am besten lufttrocknen lassen oder – jetzt in der kalten Jahreszeit – zumindest immer auf einen Abstand von mindestens 20 cm zwischen Föhn und Haaren achten.

Kraftschub von innen

Was viele nicht wissen: Auch ein Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt kann das Haar lichter, spröder und brüchiger machen. Welche Nährstoffe können nun aber helfen, um das Haar wieder ideal zu versorgen? Häufig liest man im Zusammenhang mit dünnem Haar von Biotin. Zu Recht handelt es sich hier um einen echten Trend-Wirkstoff: Er spielt eine elementare Rolle für die Haarsubstanz und unterstützt das Wachstum. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden.

Aber Achtung: Den bestmöglichen Effekt erzielt man mit einer Kombination mehrerer wichtiger Nährstoffe. Als unerlässlich hat sich auch Silizium herausgestellt, das sich in hoher Konzentration etwa in Kiesel-erde oder Goldhirse findet. Studien belegen, dass dieses in hohem Ausmaß zur Reißfestigkeit der Haare beiträgt.*



TIPP: Kopfmassage

Neben den Nährstoffen in Dr. Böhm® Haut Haare Nägel macht es auch Sinn, sich von Zeit zu Zeit eine Kopfmassage zu gönnen. Eine solche ist nicht nur angenehm, sondern sorgt auch für eine bessere Durchblutung der Haarwurzeln in der Kopfhaut, wodurch die Nährstoffe noch besser vom Haar aufgenommen werden können. Verwenden können Sie dafür Ihre Hände (wie beim Einschäumen der Haare mit Shampoo) oder spezielle Bürsten oder „Kopfkrauler“.

Auch die natürliche Schwefelquelle MSM ist essenziell. Diese hilft dem Körper, Keratin herzustellen – einen wichtigen Baustein für gesundes und kräftiges Haar.

Was Apotheker empfehlen

In idealer Kombination vereint finden sich diese Nährstoffe in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das mit Abstand meistgekaufte Produkt für volles Haar ist.**

Seit geraumer Zeit ist es auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich. Bestehen Sie auf das Original, um sich der effektiven Zusammensetzung sicher sein zu können.

Wichtig:

Haare wachsen im Durchschnitt nur 1,5 cm pro Monat. Für ein bestmögliches Ergebnis sollte das Produkt daher über einen längeren Zeitraum hindurch eingenommen werden.

*Barel A et. al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53
**Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IOVIA Österreich OTC Offtake MAT 12/2024.

PRODUKT-TIPP bei dünnem Haar



Nahrungsergänzungsmittel

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse für Spannkraft und Elastizität
- ✓ MSM als bedeutender Strukturbestandteil der Haare
- ✓ Selen für den Haarfollikel

Bestehen Sie auf das Original!
Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. **PZN: 15390975**

Alles, was Sie zum 23. Februar in Köln wissen müssen

VON HOLGER BIENERT

Eine Bundestagswahl im Karneval zwischen Kamelle, Kölsch und Konfetti – Das hat es noch nie gegeben. Am 23. Februar, drei Tage vor dem Start in die tollen Tage, sollen die Kölner ihr Kreuzchen machen. 41 Parteien wurden bundesweit zur Wahl grundsätzlich zugelassen, 18 davon in NRW, 24 könnten es in unserem Bundesland am Ende werden. Aber: Was muss man als Kölner zur kommenden Wahl wissen? Wir liefern die Fakten:

Werden noch Wahlhelfer gesucht?

Nein. Das Engagement der Kölner war sehr groß. 14.000 sind in den letzten Wochen dem Aufruf gefolgt und haben sich als Wahlhelfer gemeldet. Die Wahlräume und das Briefwahlzentrum können mit den bisherigen Anmeldungen ausreichend besetzt werden.

Wann kommt die Wahlbenachrichtigung?

Der 2. Februar ist die Deadline. Sollte sie bis dahin nicht zugesandt worden sein, können sich Betroffene beim Wahlamt unter 0221-221-34567 oder per E-Mail an wahlamt@stadt-koeln.de melden.

Was ändert sich wegen Karneval?

Die 503 Wahlbezirke der Urnenwahl sind in insgesamt 179 verschiedenen Wahlgebäuden untergebracht. Durch Karnevalsveranstaltungen haben sich allerdings ein paar Änderungen ergeben: Anstelle des Bürgerhauses Stollwerck wird die Gesamtschule Innenstadt genutzt, außerdem wurden die beiden im Pfarrheim St. Pius (Zollstock) vorgesehenen Wahlbezirke auf benachbarte Schulen verteilt. Generell gilt: Ein Blick auf die Wahlbenachrichtigung ist immer empfehlenswert. Dort ist das jeweilige Wahllokal vermerkt, das auch durch andere Gründe (Umbauten, Renovierungen) wechseln kann.

Wann sollte man Briefwahl gemacht haben?

Das Zeitfenster für eine Briefwahl ist bei dieser Wahl ungewöhnlich klein. Aus diesem Grund rät die Stadt Köln zur Urnenwahl im Wahlraum oder zur Direktwahl. Unterlagen für die Briefwahl können jedenfalls bis zum 18. Februar 2025 per QR-Code auf der Wahlbenachrichtigung oder unter wahlen.koeln geordert werden sowie per Post, Fax, E-Mail bis zum 21. Februar 2025 um 15 Uhr.

Viel Zeit hat man allerdings nicht. Unmittelbar nach Eingang der Briefwahlunterlagen sollte

gewählt und die Wahlbriefe an die Stadt Köln zurückgesendet werden. Die Deutsche Post empfiehlt sogar den Wahlbrief spätestens drei Tage vor der Wahl abzusenden, also bereits am 20. Februar. Briefwahlunterlagen müssen am Wahltag bis spätestens 18 Uhr beim Wahlamt der Stadt Köln, Dillenburger Str. 68-70, 51105 Köln, eingegangen sein.

Wer auch diesen Termin verpasst, muss seine Beine in die Hand nehmen. Ausschließlich am Wahltag (23. Februar) voraussichtlich von 12.30 bis 18 Uhr, können Briefwahlunterlagen auch im Briefwahlzentrum in der Koelnmesse am Infopoint des Wahlamtes abgegeben werden. Die Adresse wird rechtzeitig vor dem Wahltag online unter wahlen.koeln bekanntgegeben. Was nicht geht: Briefwahlunterlagen am Wahltag in einem Wahllokal abgeben.

Was ist eine Direktwahl und wie geht das?

Wer am Wahlsonntag verhindert ist, kann vom 10. bis zum 21. Februar um 15 Uhr seine Stimme persönlich per Direktwahl abgeben. Nötig ist dafür die Wahlberechtigung und ein gültiger Lichtbildausweis. Für die Direktwahl wurden vier barrierefreie Wahlschalter eingerichtet. Am Direktwahlschalter im Kalk Karree können alle wahlberechtigten Kölner wählen, egal, wo in Köln sie gemeldet sind (Atrium des Kalk Karrees, Ottmar-Pohl-Platz 1, montags bis freitags von 8 bis 18 Uhr).

An den anderen Direktwahlschaltern kann nur gewählt werden, wenn man im jeweiligen Wahlkreis gemeldet ist, montags bis freitags von 9 bis 17 Uhr: Wahlkreis 93, Kundenzentrum Rodenkirchen (Mannesmannstraße 10), Wahlkreis 94, Kundenzentrum Nippes (Neusser Straße 450) und Wahlkreis 100, Kundenzentrum Mülheim (Wiener Platz 2a). Der Wahlkreis ist auf der Vorderseite der Wahlbenachrichtigung vermerkt. Alternativ kann jeder seinen Wahlkreis online unter Angabe der Adresse abrufen.



Abbildung: mit KI erstellt

Wie viele Wahlberechtigte gibt es?

59,2 Millionen Wahlberechtigte sind es bundesweit, sagenhafte 12,6 Millionen Wahlberechtigte in NRW und davon 731.950 in Köln. 21 Prozent aller wahlberechtigten Bundesbürger kommen aus NRW, d.h. jeder fünfte

Wahlberechtigte. Das ist eine spitze. Zum Vergleich: Mecklenburg-Vorpommern, Brandenburg, Berlin, Thüringen, Sachsen und Sachsen-Anhalt kommen gemeinsam nur annähernd auf eine gleichhohe Zahl an Wahlberechtigten wie Nordrhein-Westfalen.

Treten ganz neue Parteien an?

Acht Parteien treten bei der Bundestagswahl erstmalig an. Einen eigenen Landesverband in NRW haben die Liberalen Demokraten (LD), die nationalkonservative Werteunion, MERA25 – Gemeinsam für Eu-

ropäische Unabhängigkeit und der deutsche AKP-Ableger DA-VA (Demokratische Allianz für Vielfalt und Aufbruch)

Wann ist der Wahl-O-Mat online?

Das Tool der Bundeszentrale für politische Bildung versteht

sich als Informationsplattform und wird zu jeder Wahl millionenfach aufgerufen. Die äußerst beliebte „Wahlentscheidungshilfe“ im Internet gibt es bereits seit 2002. Für die Bundestagswahl wird man den Wahl-O-Mat ab dem 6. Februar „gegen Mittag“ nutzen können.

Toll fürs Tablet!
Uns gibts als E-Paper:
express-die-woche.de

Tickets unter eventim

Dieter Nuhr auf Tour

14.03.2025 KÖLN
LANXESS Arena

05.04.2025 DÜSSELDORF
Mitsubishi-Electric Halle

12.09.2025 AACHEN
Eurogress

20.09.2025 GREFRATH
EisSport & EventPark

12.12.2025 KREFELD
YAYLA - Arena

Tickets unter eventim

LISA ECKHART
KAISERIN STASI DIE ERSTE

12.10.2025 TROISDORF
Stadthalle

10.12.2025 AACHEN
Eurogress

12.12.2025 NEUSS
Stadthalle

13.12.2025 BERGHEIM
MEDIO.RHEIN.ERFT

Tickets unter eventim

TORSTEN STRÄTER
MACH MAL DAS GROßE LICHT AN

28.11.2025 KREFELD
YAYLA Arena

29.03.2026 DÜSSELDORF
Mitsubishi-Electric Halle

30.03.2026 KÖLN
LANXESS Arena

Festkomitee Kölner Karneval/Belbasakis

Dreigestirn besuchte Brüssel

Köln/Brüssel. Eine Stippvisite in das Herz der Europäischen Demokratie: Gemeinsam mit Vertretern des Festkomitee-Vorstands ging es für das Kölner Dreigestirn ins Europäische Parlament nach Brüssel. Vor Ort nahm EU-Parlamentarier Axel Voss (CDU) das Schmölzje in Empfang, bevor es Katarina Barley, Vizepräsidentin des Europäischen Parlaments, eine karnevalistische Überraschung bereiten konnte. Die SPD-Politikerin stammt aus Köln und ist nicht nur bekennender FC-Fan, sondern auch mit dem Karneval eng verbunden. „Ich bleibe im Herzen immer Kölsche und finde es daher besonders wichtig, solche Traditionen zu erhalten. Um den Kölner Karneval mache ich mir zu wenig Sorgen, den wird es auch in 1000 Jahren noch geben.“

Lesen Sie am Sonntag

Voll im (Beauty-)Trend
Was bringen mir individuelle Cremes?

Das sind die größten Überquerungen Europas

Über sieben Brücken musst du gehen

schnell. schneller. SonntagEXPRESS

Su säht mer en Kölle

Zick

„Leever Jott, jevv uns Zick./ För uns läuf e Jahr vill zu flöck./ Ding himmliche Uhr die läuf stur immer wigger...“ heißt et en nem Leed vun de Bläck Fööss

un en dem Leed „Alles hätt sing Zick“ vum Hans Knipp heißt et: „Wo sin die Johre, die

Katharina Petzoldt

28 Mio. Euro für Wohnungen

Köln. Das Land NRW fördert zwei Wohnungsbauprojekte in Köln mit insgesamt rund 28 Millionen Euro. Die GAG Immobilien AG baut am Ossendorfer Weg/Mühlenweg; dort entstehen 101 geförderte Wohneinheiten. Fördersumme: 22.238.153,28 Euro. Für die Wohnungsbaugenossenschaft „Die Ehrenfelder“ stellt das Land 5.773.735,47 Euro bereit. An der Scheidtweiler Straße entstehen 36 Wohneinheiten, die speziell für Studierende konzipiert sind.

Eintritt für den Dom? Ist kein Tabu mehr!

Knappe Kassen sind vielerorts ein großes Thema, auch bei der katholischen Kirche. Nicht zuletzt sorgen die Missbrauchsfälle von katholischen Geistlichen und der Umgang mit selbigen für Kirchausstritte im großen Stil. Nun tritt das Erzbistum auf die Kostenbremse.

Köln. Die Ausfälle bei den Kirchensteuer-Einnahmen führen im Erzbistum Köln zu flächendeckenden Sparmaßnahmen. Der vorsorgliche Kürzungsrahmen von 15 Prozent trifft auch den Kölner Dom. Das Bistum friert seine jährlichen Zuschüsse für das Wahrzeichen ein, was faktisch eine Kürzung um 400.000 Euro bedeutet, wie Dompropst Guido Assmann jetzt beim Jahresgespräch vorrechnete. Als Beitrag zum Ausgleich der Mindereinnahmen, die das Erzbistum auf insgesamt 100 Millionen Euro bis 2030 beziffert, wurden im Domkapitel auch Eintrittsgelder für den Dom erörtert – als „Szenario für den äußersten Notfall“, wie ein Sprecher dem „Kölner Stadt-Anzeiger“ sagte. Bis auf Weiteres schließt das Domkapitel „ein verbindliches Eintrittsgeld für den Dom oder Teilbereiche im Dom“ aus. Aus Kostengründen eingeschränkt werden die Zugangsmöglichkeiten. Bis 9.30 Uhr morgens ist nur noch das Nordportal auf der Seite zum Hauptbahnhof geöffnet. Das Hauptportal bleibt in dieser Zeit geschlossen. Auch werden die Besucher verstärkt um Spenden gebeten. Am Umgang des Chors und am Haupteingang sind dafür zusätzliche Sammelboxen aufgestellt. Im Sommer ist der Eintritt für Turmbesteigung und Schatzkammer um einen Euro erhöht worden.

Ex-Dombaumeisterin Barbara Schock-Werner kritisiert das Vorgehen. „Es ist kein gutes Zeichen, wenn die Kirche die erste ist, die am Dom spart.“ Andere Geldgeber könnten sich zur Nachahmung bemüht fühlen. (red.)

Foto: Martina Goyert

SMILE OPTIC

alle Brillen - ein Preis

Alle Brillen 149,-

Alle Gleitsichtbrillen 249,-

2. Einstärken 129,-
Brille Gleitsicht 229,-

3. Einstärken 99,-
Brille Gleitsicht 199,-

4. Einstärken 99,-
Brille Gleitsicht 199,-

STAY GREEN
NACHHALTIG GEFERTIGT

ARMANI Ray-Ban CONVERSE strellson + RODENSTOCK Levi's

Premium Markengläser aus NRW Nachhaltige Fertigung in der Smile Manufaktur
Internationale Markenbrillen gilt für das komplette Sortiment

SMILE OPTIC

alle Brillen - ein Preis

jetzt 43x in NRW

www.smileoptic.de

Smile Optic gehört zur Optik Jahn GmbH (Vonder-Wettern-Straße 3-5 | 51149 Köln)

50126 Bergheim
50226 Frechen
50667 Köln City
50677 Köln-Südstadt
50733 Köln-Nippes
50823 Köln-Ehrenfeld
50931 Köln-Lindenthal
51065 Köln-Mülheim
51069 Köln-Deilbach
51143 Köln-Porz
53757 Sankt Augustin
53773 Hennef
53840 Troisdorf

INTRO Kölner Straße 16
Hauptstraße 114
QUINCY Breite Straße 80-90
Bonner Straße 12
Neusser Straße 229
Venloer Straße 330
Dürener Straße 225
Galerie Wiener Platz
Deutzer Straße 94
Friedrich-Ebert-Platz 3
HUMMA Radkasseler 16
Frankfurter Straße 96
Troisdorf-Galerie

Tel: 02271/9883881
Tel: 02234/9492600
Tel: 0221/42079390
Tel: 0221/20190270
Tel: 0221/16791630
Tel: 0221/48531050
Tel: 0221/80068777
Tel: 0221/98678855
Tel: 0221/29720928
Tel: 02203/3591327
Tel: 02241/9118510
Tel: 02242/8735703
Tel: 02241/9230295

FREITAG
7.
FEBRUAR

portalino
Kinderclub
bis 20 Uhr
geöffnet

Moonlight Shopping

FREITAG BIS 21 UHR

in Frechen, Köln Porz-Lind, Bergheim, Bornheim und Köln-Gremberghoven

BIS ZU
35%
AUF MÖBEL UND
TEPPICHE

EXKLUSIV
FÜR SIE

+19%
MwSt.
AUF ALLES
geschenkt
ohne Wenn
und Aber

Jetzt zuschlagen

*1 Ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel, mit „Dauertiefpreis“, „Preisknaller“ und „Knallerpreis“ gekennzeichnete Artikel, Ausstellungsstücke, Gartenmöbel, Produkte aus dem Onlineshop und der Abteilung Quartier. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage der Anzeige bis 08.02.2025. *2 Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Aktionsbedingungen beim Onlinekauf siehe porta.de. Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage der Anzeige bis 08.02.2025. Alle in Anzeigen, Prospekten, postalischen Schreiben und Newslettern angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. *3 0,0% effektiver Jahreszins, keine Anzahlung, Mindesteinkaufswert 150€, monatliche Mindestrate 10€. Verbrauchern steht ab einem Nettodarlehensbetrag von 200€ ein Widerrufsrecht zu. Finanzierung durch die TARGOBANK AG, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Gültig nur für Neukäufe bis 08.02.2025.

porta

0%
FINANZIERUNG
ohne Anzahlung

BIS ZU
36
MONATE.

*3

OMAS FRIKADELLEN
mit Schwarzwurzel
in Rahm und
Salzkartoffeln

10.⁹⁰ je 8.⁹⁰

AM 07.02.25
BIS 20 UHR
GEÖFFNET.

Beispielabbildung. Angebot nur im porta Restaurant erhältlich. Nicht in Bergheim. Solange der Vorrat reicht! Nur gültig am 07.+08.02.2025. Öffnungszeiten unter porta.de/gastronomie

Rabatte bis 08.02.2025 gültig!

51149 Köln-Gremberghoven • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Gremberghoven • Hansestraße 51-53 • A 559, Abfahrt Gremberghoven Direkt am Airport Business Park • Tel.: 0 22 03 90 42-0

50126 Bergheim • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bergheim Humboldtstraße 2 • Tel.: 0 22 71 60 77-0

51147 Köln Porz-Lind • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Köln Porz-Lind • Portastraße • An der B 8/A 59 • Tel.: 02203 603-0

53332 Bornheim • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bornheim Alexander-Bell-Straße 2 Tel.: 02222 6499-0 • A 555 Abfahrt Bornheim

50226 Frechen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Frechen Europapallee 1 • Tel.: 02234 603-0



Bauen & Wohnen

Bauen & Wohnen

Bauunternehmen führt aus: Renovieren, Sanieren, Putz, Mauern, Malerarbeiten, auch Kleinaufträge. ☎ 0157-77392797

Bauunternehmen Klimek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347



Automarkt

Motorräder/ Mopeds

Zweirad-ANKAUF
Abholung:
Motorräder, Roller, Mofas,
Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies
auch defekt - Unfall
Köln - Rodenkirchen
02236-381305

Wohnwagen/ Wohnmobile

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile
☎ 0221-2769612

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Nutzfahrzeuge

Reisemobil und Transporter-Profi für alle Marken!
Spezial-Hebeanlagen bis 12t, Wartung/Erhalt der Herstellergarantie, Zahnriemen, Mot.Getr./Unfall/Glas/ Wasserschaden Rep., Achsvermessung, Reifen, HU/AU, Gas, Zubehör-einbau, z.B. Solaranlage, TV, Anhängerkupplung und alles was Sie wünschen! Ankauf/Verkauf, Erfahrung seit 1970, 53842 Troisdorf-Spich, Redcarstr. 7
☎ 02241-63047
www.autohaus-schmickler.de

Fahrzeug-Kaufgesuche

Autoankauf Schulte: Sofortankauf von Autos/Busse aller Art
Alter, Zustand, TÜV – egal! Bitte alles anbieten! Komme sofort, auch SA. + SO.!
Telefon: 0178 – 340 66 11

Suche Gebrauchtfahrzeuge
Zustand egal
Automobile Hürth
Tel.: 0 22 33 / 97 86 10

Aktion! ☎ 0163-7940925 Wir kaufen Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV. PKW/LKW -Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! ☎ 0172-4038446

Bekanntschaften



Diese Ausgabe (auch in Teilaufgaben) mit Beilagen von:

EXPRESS – DIE WOCHE

Adler-Apotheke	MAK_Sertümer
Aldi	Apotheke
Bauhaus	Matratzen
Center Shop	Concord
Der Küchenmacher	MV Kölner Süden
Drogerie Müller	Nahkauf
E-Center	Netto
Edeka	Norma
Euronics	Optik Jahn
Expert Hoffmann	Osternmann
Fahrrad XXL Feld	Paracelsus Apotheke
Futterhaus	Parfümerie
Getränke Hoffmann	Douglas
Globus Bau	Parkett Dietrich
Globus	Segmüller
Hansa Apotheke	Penny
Hit	Poco
JYSK	Polster Aktuell
KIND Hörgeräte	Porta
Kodi	Roller
Lidl	Rossmann
MAK	SB Möbel Boss
Buchheimer Apotheke	Trinkgut
MAK	Trösser
Römer Apotheke	Verasol

Ihr Markt

Ihr Online-Markt
kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

yourIMMO

YOURJOB.de

Reisemarkt

Ferienwohnung

CANARIA, Villen-Wohnung, 130m², Maspalomas, eigener, beheizter Salzwasserpool, 2 SZ, Wintergarten, Traumblick, exklusiv 89 €/Tag, frei ab 06.03.-21.03. & ab 25.04. Telefon: 0221-9793483 / 0152-34149754



Immobilien

Immobilien-gesuche

Suche Immobilie zur Altersvorsorge. 0177-8899456 andreas@tipse.de

Kaufgesuche Häuser

Stiftung sucht Herrenhaus, Burg, Schloss, Mühlenanwesen zur Nutzung als Museum bis 60 km von Köln. Weitere Gesuchdetails finden Sie auf unserer Homepage, von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, www.vonemhofen.de, 0221-9405510

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Finanziell abgesicherter Projektmanager sucht Wohnung/MFH zur Altersvorsorge 0175-1164360

Vermietungen

10 Parkplätze nahe Autobahnauffahrt Re-frath ab 40€ zu vermieten. Kontakt unter 0171-3076034



Mietgesuche

Angestellter öff. Dienst, sucht 40-70 m², Südstadt/Rodenkirchen oder Weiß. ☎ 0163-2697997

Dellbrück/Umgebung, solventes kinderloses Paar (Bank-) Angestellte, Nichtraucher, keine Haustiere sucht eine 3-4 Zimmerwohnung zur Miete - Provisionsfrei! Karin Geller Immobilien, Bergisch-Gladbacher-Str. 984, 51069 Köln, www.immo-geller.de, in fo@immo-geller.de, 0221-9697930

Mietgesuche Garagen

Einzelgarage gesucht in Köln-Bickendorf, Ossendorf, Vogelsang oder Ehrenfeld. ☎ 0179-9208089

Umzüge

KristianUmzüge, Renovierungen, JobcenterKVA, Argefestpreis, Seniorenumzüge, Nachlässe, Wohnungsaufll., 0176-92190112

Kleinanzeigen

Garten

PORZER BAUMDIENST
günstig - sicher - fachgerecht
Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung
Baumfällung an schwierigsten Standorten
Heckenschchnitt - kostenlose Beratung
0 22 03 / 10 35 37

BAUMDIENST MÖDL
° Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung
° Klettertechnik °Wurzelfräsen
° kostenlose Beratung
Tel. **02234 – 899988**

Kaufgesuche

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriosität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Lederwaren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Häkeldecken, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen. Wertschätzung, bitte alles anbieten! Weiß Tel: 0178-3735914

1A Anna Dekorateurin kauft! Köln 0221-25960211 **Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schallpl. Bücher, Bilder, Karnevalsorden, alles anbieten!**

1AI Designer kauft Villeroys&Boch Geschirr, Bleikristall, Porzellan, Pelze, Gold/Mode/ Korallenschmuck, Bücher, hochwertige Markenkleidung+Handtaschen, Schallplatten. ☎ 0221-17073488

Achtung, Bares für Rares! Hr. Stern sucht Massivholz Möbel, Porzellan, Gläser, Besteck, Schallpl. Briefmarken, Wand-/Standuhren, Bekleidung, Handtaschen, Musikinstrumente, uvm. ☎ 0177-8460580

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von privaten Sammler gesucht. 02207-7910, 0163-8436553



0,- Anfahrtskosten Alle Gartenarbeiten je der Art zum Festpreis, Rückschnitt von Hecken, Sträuchern, Bäumen, Rasenpflege, Rollrasen, Teichreinigung ☎ 0221-6807759
1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!!
Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

Alle Gartenarbeiten aller Art. Preiswert, schnell, Entsorgung. ☎ 0176-84029053

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Biete Gartenarbeiten, Zaunbau & Baumfällung. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-59104804

Gartenbau, Gartengestaltung, Bäume fällen, Hecken schneiden, Platten und Pflaster verlegen, Teichanbau, Zäune setzen, Rollrasen, Rasen einsäen, Gartendauerpflege, Ausschachtungen, zuverlässig, gut, preiswert, gewerblich. 02271-993266

Möbel/Hausrat

Eichenmöbel sehr gepflegt (Wohnzimmer, Esszimmer, Schlafzimmer etc.) sowie vieles mehr zu verkaufen. 0170-9011844 bzw. netzbusch@gmail.com

Trödelmarkt

Mode-/Echtschmuck, BruchGold, Silber, Münzen, Zahngold, alte und auch defekte Armbanduhren von Privat, Hausauflösung und Entrümpeln, kauft Vintage An-&Verkauf, Frankfurter Str. 71, 51065 Köln. ☎ 0178-2915386

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

Malermeister H.P. Kneis: Fassadenbeschichtung, Rissanierung, sämtliche Malerarbeiten, spezielle Putz- und Wischtechniken ☎ 0172-2421526, eMail: hanspeter.kneis@koeln.de, www.hp-kneis.de

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Häusliche Pflege

Ist Ihr Wannenrand zu hoch? Badewannen-tür Nachrüstung in nur 5 Stunden. 100% wasserdicht. Durch Ihre Pflegekasse voll finanziert! Wansa Badkonzept
www.wansa.de 02171/3992599

Haushilfshilfe und Alltagsbegleitung für Menschen mit Pflegegrad. Die Kostenübernahme durch die Pflegekasse ist möglich. Rufen Sie uns gerne Mo-Fr von 9.00 – 17.00 Uhr an. ☎ 0221-4678190, ProVita Alltagsassistentz GmbH, Köln

Ich suche eine neue rund um Betreuungsstelle in einem Privathaushalt! Bin erfahren in der 24h Betreuung von älteren Menschen. Ich habe sehr viel Einfühlungsvermögen für schwer kranke Menschen. Ich rauche nicht. Ich koche sehr gerne und liebe auch die deutsche Küche. Gerne Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621-18060355 Handy 01579-2452045

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

Ihr Online-Markt
kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

Du & Ich

SIE sucht

Andrea, 54 J., med.-techn. Assistentin, wirklich bezaubernd + sympathisch, gepflegt, humorvoll, eine gute Köchin. Mein Herz ist einfach nicht fürs Alleinsein geschaffen. Ich möchte mein Leben wieder mit jemandem teilen, aus einem grauen Tag einen wunderschönen hellen Tag zu zweit machen. Ich reise gerne, mag die Natur, radeln, tanze gerne – vielleicht schon bald mit dir? Melde dich über: (5522/J168504)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Sonja, 56 J., Diplom-Kauffrau, apart, nach der sich die Männer umdrehen, lange Haare, schlank, sie fährt gerne in den Urlaub, liebt Spaziergänge, Fitness, kocht gerne. Hast du Lust, dein Leben mit mir zu verbringen? Möchtest du dich auch noch einmal verlieben? Gemeinsam statt einsam, schöne Abende bei einem Glas Wein, Gespräche über Gott und die Welt, Harmonie, ehrliche Liebe finden – das wäre wunderschön. Melde dich über: (5522/J169754)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Ulrike, 59 J., IT-Beraterin, super nett, Top - Figur, eine tolle Frau, die fest im Leben steht, aber das Träumen nicht verliert hat, sportlich (Ski, Rad fahren). Was hältst du von der Idee, aus zwei einsamen Leben ein Leben zu zweit zu machen? Draußen ist es kalt - wir nermit mich wärmend in seine Arme? Ich träume von einem feinfühligem Mann, der mir zeigt, wie schön sich Liebe anfühlen kann. Melden Sie sich über: (5522/J167767)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Silvia, 62 J., gel. Altenpflegerin, sehr liebevoll mit viel Herzensbildung, sie mag Sport, lesen, Rad fahren, kocht + backt, mag die Natur, gemütliche Abende zu zweit, kümmert sich gerne um andere. Ich suche kein kurzes Abenteuer, sondern ehrliche Liebe bei einem feinfühligem Partner. Gemeinsam das Leben genießen, lachen, Harmonie in der Seele spüren, Streicheleinheiten auf der Haut, gemeinsame Hobbies haben. Melde dich über: (5522/J159381)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Annette, 64 J., Hauswirtschafterin i.R., sehr warmherzig, weibliche, vollbusige Figur, liebes Lächeln, sie betreut auch gerne ältere Menschen. Ich bin gerne mit anderen Menschen zusammen, bin hilfsbereit - aber leider bin ich privat alleine. Wenn ich abends für mich alleine koche, bin ich oft traurig. Ich möchte wieder das Gefühl spüren, geliebt zu werden, wäre bei Sympathie nicht ortsgelunden. Wenn Sie mich kennenlernen möchten, melden Sie sich über: (5522/J135416)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Marita, 67 J., Krankenschwester, lieb + hilfsbereit, anschniegssam, sie mag Kultur, wandern, Radfahren, kocht gut, reist gerne. Mir fehlt ein Partner, jemand, der Streicheleinheiten mag, der alle Sonnen- aber auch Regentage mit mir meistern möchte. Sind Sie ehrlich, bewegungsbegeistert, mögen aber auch ein gemütliches Zuhause, zärtliche Stunden zu zweit? Wir könnten uns zusammen ein tolles Leben machen! Melden Sie sich über: (5522/J151277)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Christa, 68 J., Bankkauffrau i.R., eine wirklich gut aussehende Frau, warmherzig, ausgeglichene, sportlich (wandern, Fitness), gute Köchin. Was halten Sie davon, wenn wir die noch vor uns liegenden Jahre gemeinsam verbringen, uns eine wunderschöne Zeit machen? Sollen wir zu zweit verreisen (gemeine Mallorca o. Syt), ins Theater gehen, neue Eindrücke + Momente teilen, uns auf jeden Tag freuen, lachen, Liebe spüren in einer harmonischen Beziehung? Melden Sie sich über: (5522/J161210)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Renate, 70 J., Krankenpflegerin i.R., eine Frau mit herrlich weibl. Ausstrahlung, anschniegssam, zärtlich, vollbusige Figur, eig. Auto. Kann man sich auch in unserem Alter noch mal verlieben? - Ich hoffe ja! Ich bin unternehmungslustig, aber auch häuslich, mag die Natur, Tiere, Kultur, Radfahren, gehe gerne spazieren - und würde dies alles gerne mit einem Partner - gerne auch älter - zusammen machen Melden Sie sich über: (5522/J165471)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Doris, 72 J., Akademikerin, sehr gutaussehend, humorvoll, mehrsprachig, aufgeschlossen, musikalisch, sportlich (wandern, Boot fahren), nicht ortsgelunden. Mir fehlt ein netter, offener, gebildeter Partner, jemand, mit dem ich über alles reden, ganz viel lachen und unternehmen kann, der eine Beziehung ernstnimmt, bereit ist, sein Herz zu öffnen, Liebe und Gefühle haben nichts mit dem Alter zu tun, tun aber dem Herzen und der Seele gut. Melden Sie sich über: (5522/J160897)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Ute, 74, ganz liebe Witwe, sehr gut aussehend, gepflegt, herzensgut, eig. Auto, sucht auf diesem Wege einen lieben Schatz. Partnerschaft bedeutet, füreinander da zu sein, gemeinsam zu lachen, den anderen so zu nehmen, wie er ist. Ich möchte gerne Ihr Leben mit meiner Fröhlichkeit erhellen, für Sie da sein, mich um Sie kümmern, mit Ihnen vieles unternehmen, reisen. Zu meinen Hobbies zählen Musik, Reisen, Kochen, Spaziergänge. Melden Sie sich über: (5522/J167045)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Lisa, 75 J., Krankenschwester i.R., verwitwet, jünger wirkend, bezauberndes Lächeln, eig. Pkw. Ich bin eine Frau, die optimistisch denkt, gerne lebt - doch als Witwe merke ich die Einsamkeit an manchen Tagen schon - und das möchte ich ändern! Sind Sie der humorvolle, höfliche Herr, der wie ich gerne reist, Theater, Spaziergänge mag, gute Gespräche, der aber auch ein schönes Zuhause schätzt? Bei Liebe bin ich nicht ortsgelunden! Melden Sie sich über: (5522/J169757)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Eva-Maria, 77 J., Betriebswirtin i.R., Witwe mit einem Herzen aus Gold, sehr gepflegt. Ein neues Jahr hat begonnen - vielleicht beginnt ja auch ein neues Glück für mich? So gerne möchte ich noch mal einen Partner finden, mit dem ich alles Schöne im Leben teilen kann - wie schön wäre es, wieder zu zweit zu frühstücken, eine Reise zu machen, gemeinsame Dinge zu entscheiden, Nähe und Liebe spüren. Rufen Sie an über: (5522/J166716)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

ER sucht

Jonas, 55 J., selbst. Unternehmer, schlank, sportlich (Fitness, Rad fahren, schwimmen), er reist gerne, mag Theater, Tanzen, Kino. Hast du Lust, den Frühling mit mir gemeinsam schon zu genießen? Magst du gemütliche Abende auf der Couch mit einem Glas Wein, jeder erzählt von seinem Tag, wir lachen, reden, küssen uns, planen unseren Wochenenden? Ich suche eine harmonische Partnerschaft für den Rest des Lebens. Melde dich über: (5522/J165533)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Jochen, 60 J., selbst. Handwerksmeister, fröhlich, warmherzig, gut aussehend, ausgeglichene, Leider bin ich nach Pech in der Liebe alleine - und finde das manchmal schönen Zustand. Deshalb sollten wir uns kennenlernen und eine Liebe finden! Das Leben hat doch so viel schönes und tolles zu bieten: schöne Reisen zu zweit, tanzen gehen, wandern, Ski fahren, Konzerte besuchen, einfach spüren: Ich bin wieder glücklich und möchte unser Glück für immer festhalten! Melden Sie sich über: (5522/J169945)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Hans-Jürgen, 65 J., ein Mann mit Herz Witwer mit einer Schulter zum anlehnen, er mag die Natur, ist handwerklich geschickt, liebt Musik + schöne Spaziergänge, ein Mensch, der trotz eines Schicksalsschlages die Hoffnung auf ein neues Glück nicht aufgegeben hat. Ich bin aufrichtig, zuverlässig, ausgeglichene, fleißig - Lust auf ein Kennenlernen - und vielleicht auch auf ein gemeinsames Leben mit ganz vielen glücklichen Jahren? Melde dich über: (5522/J169088)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Robert, 67 J., Techniker i.R., gut aussehend, 1,78 m, warmherzig, mit jeder Menge Humor. Das Leben ist schön - und als glückliches Paar zu leben ist noch schöner! Wenn ich ehrlich bin, würde ich gerne wieder eine Partnerin haben, mit der ich ganz viel unternehmen kann, wandern gehen, eine Radtour machen, zu zweit verreisen, jede Minute des Lebens genießen - was hältst du davon? Melde dich über: (5522/J169943)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Manfred, 68 J., höflicher Senior, wirklich sehr netter Witwer, schlank, humorvolle, ausgeglichene Art, ein Mann, mit dem man sich über alles unterhalten kann. Wie soll ich mich beschreiben? Ich bin häuslich, mag Musik, kann kochen, bin handwerklich begabt, gehe gerne mit meinem Hund spazieren - und fände es schön, ganz viel zu zweit zu machen, ohne den anderen einzuzugewöhnen. Melden Sie sich über: (5522/J168447)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Michael, 70 J., gepflegter Witwer, warmherzig, 1,33 m, fröhliche Art, sportlich (Radfahren), sicherer Autofahrer. Hand aufs Herz: Werden Sie nicht auch etwas neidisch, wenn Sie viele glückliche Paare im Park sehen? Ich wäre auch gerne wieder glücklich - mit Ihnen? Ich wünsche mir Liebe, viele Unternehmungen, dieses wunderschöne „wir-Gefühl“, möchte mit Ihnen spazieren gehen, irgendwo gemütlich einen Kaffee trinken, Liebe, Harmonie und eine fröhliche Zweisamkeit spüren. Melden Sie sich über: (5522/J167488)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Ulrich, 72 J., Seminarleiter i. R., sportlich, gut aussehend, jungere, geliebte Art, handwerklich begabt, er kocht + singt gerne. Ich bin kein Opa-Typ, lache, liebe das Meer, bin bewegungsbegeistert, mag Theater, Musicals, Kleinkunst. Wo ist die nette Dame, die wie ich noch viele Träume und Pläne hat, deren Herz ebenso wie meins noch an Gefühl und Liebe glaubt? Ich finde: eine harmonische Partnerschaft mit ehrlicher Liebe ist mit keinem Geld der Welt zu bezahlen! Rufen Sie an über: (5522/J153210)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Heinz, 74 J., Fernmeldetechniker i.R., Witwer, ein Herzensmensch, gepflegt, 1,82 m, NR, eig. Pkw. Auch wenn man wie ich verwitwet ist, hoffe ich, dass man auch dann noch mal auf ein neues Glück hoffen darf. Ich reise gerne, kann vieles im Haus selbst reparieren, bin im Herzen ein Romantiker, suche eine Partnerin für einen gemeinsamen Lebensweg, möchte wieder aus ganzem Herzen „Ich hab dich lieb“ sagen. Rufen Sie an über: (5522/J167244)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Walter, 78 J., fröhlicher Handwerker i.R., ein wirklich netter Mann mit dem Lachen eines Lausbuben, 1,87 m, er möchte die Weichen seines Lebens neu stellen. Das Leben ist wie eine wunderschöne, interessante Zugfahrt... lassen Sie uns zusammen reisen mit Fröhlichkeit im Gepäck und vielen glücklichen, gemeinsamen Entdeckungen! Ich bin zuverlässig, suche eine nette Partnerin für ein fröhliches, angereichertes Miteinander - auf Wunsch auch bei getren. wohnen. Rufen Sie an über: (5522/J165735)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Ulrich, 79 J., Prof. Dr. Akademiker i.R., gut aussehend, 1,78 m, charmante Art, äußerlich wie innerlich jung geliebten, eig. Pkw. Was soll ich Ihnen über mich erzählen? Ich bin bei guter Gesundheit, NR, liebe klassische Musik, Theater und Kultur; Fotografie, Segeln und Kochen zählen ebenso wie Reisen zu meinen Hobbies. Was mir fehlt ist eine Partnerin mit gleichen oder ähnlichen Interessen, die eine respektvolle, fröhliche Beziehung mit Herz aufbauen will. Melden Sie sich über: (5522/J165661)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Gerhard, 82 J., Kavaliere der alten Schule, gepflegt, lebenswerte Art, eig. Pkw. Ich habe ein fröhliches Herz, ein schönes Zuhause, reise gerne (gerne in den sonnigen Süden nach Spanien), habe viele Hobbies – aber leider ist der Platz an meiner Seite leer, mir fehlen tägliche Gespräche, das fröhliche Lachen zu zweit, das das Leben erst richtig lebenswert macht. Was halten Sie davon, wenn wir ab morgen vieles gemeinsam unternehmen, uns auf jeden gemeinsamen Tag freuen, Glück im Herzen spüren? Melden Sie sich über: (5522/J141915)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Harimut, 84 J., Ingenieur i.R., sympathischer Witwer, 1,85 m, fit, aufmerksam, naturverbunden, handwerklich begabt, guter Autofahrer. Leider bin ich verwitwet - doch es wäre schön, wenn ich noch mal eine Chance auf ein neues Glück bekomme! Wo ist die Dame, die mit mir eine kleine Reise machen möchte, die Natur + den Garten mag, gerne auch mal in die Sauna geht, jeden Tag mit viel Herzlichkeit und Liebe zu einem schönen Tag machen möchte? Melden Sie sich über: (5522/J169890)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Auch online unter **YOURJOB.de** Stellenmarkt

Stellenangebote
Auszubildende

Kaufmann/-frau für Büromanagement, Ab-
ruder oder Fachabitur, Mittelgroße Steuer-
beraterpraxis, 0178-5399221

Arbeitsangebote

Aushilfe für Karneval vom 27.02.- 03.03.25
Köbes/ Theke gesucht. Bewerbung an;
info@bierhaus-salzgasse.de oder ☎
0221-8001900

Hausmeister sucht Verstärkung für
Treppenhauseinigung, Büroreinigung,
Führerschein Voraussetzung, in
fo@schneider-dienstleistungen.eu ☎
0177-8658556

Köbes als Aushilfe für Samstags gesucht.
Bewerbung an, ☎ 0221-8001900 oder;
info@bierhaus-salzgasse.de

Hausmeister sucht Verstärkung zur
Pflege von Außenanlagen Helfer (Gär-
ten), Führerschein Voraussetzung, in
fo@schneider-dienstleistungen.eu, ☎
0177-8658556

Putzhilfe m/w/d für 2 x monatlich (à 3
Stunden) nach Köln Widdersdorf ge-
sucht. ☎ 0170-5200999

Arbeitsgesuche

1A Maler sucht Arbeit. ☎ 0221-16922574
o. 0173-9321474

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert,
schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-
87070585

Bodenleger/Parkett, Laminat, streichen, ta-
pezieren, Innenverputzen. Zuverlässig
und preiswert. ☎ 0173-5369621

Erfahrene Frau sucht Putz-/Bügelstelle ☎
0151-53237366

Fensterputzer hat noch Termine frei, biete
1A Dienstleistung zu Top-Preisen ☎
0221-71597450

Stellenangebote

Aktive/- Rentner/in für den Veranstaltungs-
service Ökomarkt gesucht (kein Ver-
kauf!). Minijob, Donnerstag nachmittags
für 2 – 3 Stunden in Köln-Lövenich. Füh-
rerschein Klasse B wird vorausgesetzt.
Bei Interesse freuen wir uns über Ihren
Anruf unter 02234-2093550 oder eine E-
Mail an: bewerbung@agrarkonzept.de

Ambulanz Köln bietet kostenlose Qualifizie-
rung zum **Rettungssanitäter** (m/w/d) in
ca. 3 Monaten, danach Vollzeitarbeits-
platz im Kölner Krankentransport. Min-
destgehalt 2500 € + Zulagen. info:
www.ambulanz-koeln.de

Aushilfe für Alltagsbegleitung gesucht.
0221-95930728

Aushilfsfahrer für Kleinbusse (8-Sitzer) auf
Minijobbasis in Overath gesucht. Unregel-
mäßige Arbeitszeiten, auch Wochenend-
einsatz. Absolute Zuverlässigkeit Voraus-
setzung. Blitz-Reisen GmbH, dispo@blitz-
reisen.de ☎ 02206-60010

Bürokauffrau/-mann (Tz): Ingenieurbüro in
Porz-Wahnheide sucht: **Bürokraft**, Tz,
vormitt.: ca. 20 Std./Wo.) Allgem. Büroar-
beit, Vorbereitende Buchführung, Ange-
bots- u. Rechnungsstellung, Dokumenten-
verwaltung, Führung Mitarbeiterstän-
den, Zahlungsverkehr Kontakt/Bewer-
bung per E-Mail: cad@pfau-helwig.de

Ergotherapie (m/w/d) ab sofort für TZ/
VZ in Waldröhl gesucht. Fachbereiche:
Psychiatrie, Hirnleistungstraining, Ent-
spannung, Handfunktionstraining. Wert-
schätzendes Team, moderne Praxis und
gute Vergütung. Infos: www.ergothera-
pie-rodenbach.de oder 0163-7382267.

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause
bei Familie oder weiblicher Einzelperson,
älter als 50 J., ☎ 0175/8231548

Fahrer (m/w/d) für 3,5 t in Vollzeit für Ge-
tränkeauslieferung für unser Team ge-
sucht, brutto 2800 EUR. ☎ 0171-
7827071

Fahrer (m/w/d) mit FSK 3 für Patienten-
Fahrdienst gesucht. Bewerbungen bitte
an bewerbung@nib-koeln.de

Fahrer (m/w/d), (9-Sitzer) für Schüler/Werk-
stattverkehr mit Personenbeförderung-
schein auf geringfügiger Basis gesucht.
Gerne Hausfrauen/Rentner. ☎ 0221-
836151

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-
korn in Köln-Ehrenfeld und Köln-
Sülz sucht motivierte **Friseure** (w/
m/d) gerne auch **Junifriseurin**
(w/m/d) und **Wiedereinsteiger**
die Spaß an trendorientierter Ab-
eit haben. Möchtest Du Teil in un-
serem Team werden? Dann mel-
de Dich telefonisch ☎ 0171-
5769805

Hausmeisterunterstützung 556 € Köln
☎ 0173-2549161

Kaufmännische Arbeitskraft für Hotelreze-
ption gesucht, Voraussetzung sind Com-
puter- und Englischkenntnisse. Kontakt:
info@aoc-hotel.de, ☎ 02203-96999

Kraftfahrer/in für ein Schwertransport-Be-
gleitfahrzeug (BF3) gesucht, FS-KL B alte
Kl. 3. Nationaler Fernverkehr Mo bis Frei-
tag unterwegs. Festanstellung oder Mini-
job näheres unter ☎ 0171-6576790

Montagehelfer für gut bezahlte, unbefriste-
te Dauerstellung AGILIS-Zeitarbeit ☎
0221-234785

Nette, fröhliche Familie sucht patente, zu-
verlässige Haushaltshilfe nach Köln-Dell-
brück 7-8 Stunden/Woche auf Minijobba-
sis plus Fahrgeld. ☎ 0152-04225946.

Minijobs

Reinigungskraft gesucht in Köln- Brück auf
Minijob-Basis. Dienstag und Donnerstag
abends jeweils 2 Stunden in den Büroräu-
men des Instituts für Psychotherapie.
0221-843044.

Reinigungskraft (m/w/d) in Teilzeit mit
LS TK für Büroreinigung nach Köln-Innen-
stadt (Peter-Welter-Platz) gesucht. AZ:
Mo.-Fr. ab 6:00 Uhr für 5 Std./täglich.
Münch GmbH Frechen ☎ 02234/53500.

Telefonist (m/w/d) auf Minijob-Basis für
Köln gesucht. Sie vereinbaren Termine
für unseren Kundenberater. Bewerbung
unter 0171-8233106

Wir suchen für unseren 2-Personenhaus-
halt (EG/150 m²), in Müngersdorf eine
nette und zuverlässige Haushilfe (kein
Fensterputzen), gerne langfristig, 1 x wö-
chentlich 4 Stunden. Bitte nehmen Sie
Kontakt auf ☎ 0221-482423

Student mit Wahlfach Statistik, gelegentli-
che Mithilfe, 20,- €, 0221-53990, 0178-
5399221

Handwerker, Innenputz, Trockenbau, Elek-
trik, Fliesen, Tapezieren, Laminat, Strei-
chen. ☎ 0157-53841909

Innenausbau, Trockenbau, Fliesen- u. Ma-
lerarbeiten, Bodenbelag ☎ 0162-
6926269

Installateur hat zeitnah freie Termine
☎ 0177-4952020

Zuverlässige Frau sucht Putzstelle. ☎
0176-24231237

OGS-Gruppenleitungen (w/m/d) mit 23,5
Std. für offene Ganztagschulen in Pul-
heim und Elsdorf gesucht! Zeitpunkt
ab sofort; Was wir bieten: Begleitung durch
Teamentwicklung; wertschätzendes und
respektvolles Miteinander; Teilnahme an
Fortbildungen; die vollen NRW Ferienwo-
chen sind frei; die Arbeitszeit verteilt sich
mit ca. 26,5 Std. auf die Schulwochen.
Bei Interesse freuen wir uns auf Ihre Be-
werbung (Anschreiben, aktueller Lebens-
lauf, aktuelle Zertifikate/Zeugnisse von
Fortbildungen) an: GiP e.V., Hackenbroi-
cher Str. 66, 50259 Pulheim. E-Mail: in
fo@gipev.de. Weitere Informationen un-
ter www.gipev.de

Physiopraxis sucht Physios und Mas-
seure für Troisdorf. ☎ 0177-
4005700

Reinigungskraft (m/w/d) auf Minijob-Basis
für Objekt in Sülz (direkt an der Haltestel-
le Weißhausstraße - Linie 18) gesucht.
AZ= Mo+Mi+Fr von 05:00-07:30 Uhr. Te-
lefonische Bewerbung bei Gebäu-
dereinigung Orth 0221-9377660

Reinigungskraft (m/w/d) für die Schullei-
mung mit Steuerkarte oder auf Minijobba-
sis nach Köln-Weiden gesucht. Arbeits-
zeit: Montag bis Freitag ab 15:00 Uhr. Te-
lefonische Bewerbung bei Gebäuderei-
nung Wicharz, 0152 54168733.

Reinigungskraft (Minijob) für Altenwohn-
heim in Köln-Neubrück gesucht. Arbeits-
zeit Mo.-Fr. ab ca. 9:00 Uhr. Tariflohn
14,25 € brutto/Std. Bollecke GmbH.
☎ 0221-638464

Reinigungskraft in Teilzeit (ca. 100 Std./
Monat) für Altenwohnheim in Köln-Neu-
brück gesucht. Arbeitszeit Mo.-Fr. ab ca.
15:00 Uhr. Tariflohn 14,25 € brutto/Std.
Bollecke GmbH. ☎ 0221-638464

Service Concept
Werte erhalten - Gebäude managen - Service leben

Reinigungskraft m/w/d auf Minijob Basis
für Objekt in Sülz (direkt an der Haltestel-
le Weißhausstraße - Linie 18) gesucht.
AZ= Mo+Mi+Fr von 05:00-07:30 Uhr. Te-
lefonische Bewerbung unter =
021153805000

Reinigungsmitarbeiter/in für die Bürorei-
nung gesucht. Arbeitsort: Innenstadt nä-
he Hansaring. Arbeitszeit: Montag - Frei-
tag 06:00 - 07:45 Mehrarbeit eventuell
möglich. ☎ 0221-16907040 oder 0176-
30731991. Die-Putzeen GmbH & Co.KG

Callcenter Agent (m/w/d) im Bereich Flirt
& Erotik gesucht. Guter Verdienst, freie
Zeiteinteilung, Home Office möglich. Tel.
0221-96446 4218

Top Provision! Ehemalige Fenster-, Dach-
und Spendenwerber! SignaTec Haus &
Umwelt - Köln ☎ 0178 - 4769321

Treppenhauseinigung (Schlüsselstelle) an
zuverl., deutschspr. Reinigungskraft Mül-
heim 3,00 Std./Wo. zu vergeben. Gerne
Hausfrauen. Firma, 02236-5098972

Wir suchen langfristig zuverlässige, hilfsbe-
reite und saubere Reinigungskräfte in
Kalk, Deutz, Innenstadt und Universi-
tätsstr. Deutsche Sprachkenntnis er-
wünscht. Erfahrung wäre super. Es kann
gewählt werden, Teilzeit oder Minijob.
Übertarif 14,50 € Std.-Lohn. Alles Nähere
unter: 0173-5688514

FÜR DEN STANDORT HÜRTH
SUCHEN WIR AB SOFORT

**KFZ-
SCHLOSSER*IN** (m/w/d)

**KFZ-
MECHANIKER*IN** (m/w/d)

Herr Luderich
0 22 33 / 9 63 36 - 44
h.luderich@kleins-backstube.de
www.kleinsbackstube.de

Ihre
Anzeigen
auch
online!

YOURJOB.de
In Kooperation mit
stellenanzeigen.de

Zur Verstärkung unseres Teams
suchen wir in Vollzeit
für unseren Standort Overath

**Teamassistent Bauleitung (m/w/d)
für den Bereich
Garten- und Landschaftsbau
Straßen- und Tiefbau**

Sie haben

- Erfahrungen im Bereich Straßen-/Tiefbau bzw. Garten-Landschaftsbau
- einen sicheren Umgang mit MS Office
- sind verantwortungsbewusst, sorgfältig, teamfähig und zuverlässig
- sind im Besitz des Führerscheins (Klasse B)

Ihre Aufgaben sind u.a.

- Auftragsvorbereitung (u.a. Verkehrsgenehmigungen und Planauskünfte einholen)
- Kommunikation mit dem Auftraggeber
- Unterstützung bei der Nachtragerstellung
- Rechnungserstellung

Wir sind ein serviceorientiertes Dienstleistungsunternehmen mit vielen Schwerpunkten
(u.a. Straßen- und Tiefbau, Garten- und Landschaftsbau) und bieten unter anderem eine
sichere und unbefristete Festanstellung, interessante Sozialleistungen und attraktive
Zusatzleistungen!

Wenn Sie finden – wir passen perfekt zusammen –
senden Sie uns unbedingt Ihre Bewerbungsunterlagen an:
bewerbung@idh-koeln.de

Innovative Dienstleistungen Habers GmbH

IDH GmbH, Klef 4, 51491 Overath **www.idh-koeln.de**

Unser **EXPRESS** zustellen:

Unterstützung in Bocklemünd, Braunsfeld,
Brück, Deutz, Klettenberg, Rodenkirchen,
Stammheim, Sülz, Weiden und Weiß gesucht!

Wer mindestens 13 Jahre alt ist und am Wochenende
(Freitag oder Samstag) ein paar Stunden Zeit hat, kann
sich bei uns über einen flexiblen Zuverdienst freuen!

☎ 02203 1883 99

📞 0175 999 44 00

🌐 bewerbung@rdw-koeln.de

🌐 www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Str. 10 - 51149 Köln

**Flexibel?
Belastbar?
Motorisiert?**

Wir benötigen Ihre Unterstützung bei der Zustellung
unserer Zeitung! Aktuell suchen wir verstärkt
**Springer (m/w/d), die uns auf Mini-Job-Basis oder
in Festanstellung (Teilzeit) flexibel unterstützen,
wo immer es zu personellen Engpässen kommt.
Voraussetzungen: Sie sind volljährig, körperlich
belastbar und verfügen über einen eigenen PKW.
Bewerben Sie sich jetzt!**

☎ 02203 1883 99

📞 0175 999 44 00

🌐 bewerbung@rdw-koeln.de

🌐 www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Str. 10 - 51149 Köln

50 %
Nachlass bei der
Print-Online-Kombi
als Premium-Anzeige

Ihre
Anzeigen
auch
online!

**Einfach gute
Bewerber erreichen.**

Ihre Print-Online-Kombi ist direkt dabei!

- Stellenanzeige in Ihrem Anzeigenblatt
- Online-Stellenanzeige auf yourjob.de und bei Buchung einer
Premium-Anzeige auch im reichweitenstarken
Mediennetzwerkwerk von stellenanzeigen.de

YOURJOB.de
Ein Angebot von:
**Rheinische
Anzeigenblätter.de**
In Kooperation mit
stellenanzeigen.de

STARK

sos-kinderdörfer.de

SOS
KINDERDÖRFER
WELTWEIT

Vom Schnitzel bis zur Salami

Fleisch gehört für viele
Menschen zum Speiseplan.
Foto: NGG | Tobias Seifert

**So viel
Fleisch
isst Köln**

Vom Schweinekotelett bis
zum Hähnchenschnitzel: In
Köln werden pro Jahr rund
52.500 Tonnen Fleisch geges-
sen – rein statistisch jeden-
falls.

Köln. Im Schnitt lag der Pro-
Kopf-Verbrauch von Fleisch
bei zuletzt 51,6 Kilo im Jahr –
und damit bei gut 140 Gramm
am Tag. Darauf hat die Ge-
werkschaft Nahrung-Genuss-
Gaststätten hingewiesen. Die
NGG Köln beruft sich dabei auf
Zahlen des Bundesinformati-
onszentrums Landwirtschaft
(BZL). „Die Menge an Fleisch,
die auf den Teller kommt, wird we-
niger: Der Pro-Kopf-Verzehr
geht seit Jahren kontinuierlich
zurück. Trotzdem bleibt Fleisch
ein wichtiges Grundnahrungs-
mittel. Und dahinter steckt im-
mer auch die Arbeit von Men-
schen“, sagt Marc Kissinger. Der
Geschäftsführer der NGG Köln
lenkt damit den Blick auf die
Fleischproduktion: Neben der
Haltung der Tiere sei auch deren
Schlachtung und die Fleisch-
verarbeitung ein „entscheiden-
der Aspekt, den viele gerne aus-
blenden“, so Kissinger.

Ein wichtiger Punkt sei da-
bei der Lohn: „Es geht darum,
was die Menschen verdienen,
die dafür sorgen, dass Filets,
Salami, Kochschinken oder Le-
berwurst auf den Tisch kom-
men“, sagt Marc Kissinger. Der
Geschäftsführer der NGG
Köln kritisiert, dass die Flei-
schindustrie immer noch eine
Niedriglohnbranche ist.

**Gewerkschaft NGG
fordert mehr Lohn**

„Wer Tiere schlachtet oder
Grillwürste verpackt, verdient
selbst nur einen Hungerlohn.
Oft sogar nur den gesetzli-
chen Mindestlohn – aktuell al-
so 12,82 Euro pro Stunde. Nur
wer Glück hat, liegt ein paar
Cent drüber“, so Marc Kissin-
ger. Doch mit der „Arbeit zum
absoluten Billiglöhn“ müsse
jetzt Schluss sein. Deshalb for-
dert die NGG Köln mindestens
14,50 Euro pro Stunde als Un-
tergrenze bei der Bezahlung für
die Branche.

Insgesamt sind in Köln nach
Angaben der NGG aktuell rund
580 Menschen in der Fleisch-
industrie beschäftigt. Die Ge-
werkschaft beruft sich dabei
auf Angaben der Arbeitsagen-

tur. Hinter der Fleischproduk-
tion stecke eine harte Arbeit:
„Das ist ein Knochenjob. Allein
beim Zerlegen von Schweine-
hälften wuchten die Beschäf-
tigten eine tonnenschwere Last
am Tag: Eine Schweinekeule
wiegt zwischen 5 und 10 Kilo-
gramm. Und in einer Schicht
trägt ein Zerleger mehr als 200
Mal Keulen aufs Produktions-
band“, erklärt Kissinger. Außer-
dem machen Hitze und Nässe
den Beschäftigten im Schlacht-
betrieb und bei der Fleischver-
arbeitung zu schaffen. „Ebenso
die Kälte im Kühlhaus. Das ist
eine Arbeit bei ständig kalten 2
bis 3 Grad“, so Marc Kissinger.
Auf Dauer sei das für die Be-
schäftigten eine enorme gesun-
dheitliche Belastung.

Auch deshalb sei es höchst-
ens Zeit, die Arbeit in der Flei-
schindustrie „endlich besser zu
bezahlen“. Die Gewerkschaft
NGG werde jetzt alles tun, um
ein Lohn-Plus am Tarifisch
durchzusetzen: 14,50 Euro pro
Stunde soll der neue Mindest-
lohn der Branche sein. Die Tar-
ifverhandlungen für die Flei-
schindustrie starten Anfang
Februar.

Wölfe sorgen für Konflikt

NRW. Die Zahl der Wölfe in
Nordrhein-Westfalen nimmt
zu, und damit auch die Angriffe
auf Nutztiere. Laut dem Lan-
desamt für Natur, Umwelt und
Verbraucherschutz (Lanuv) gab
es 2024 bis Mitte Dezember 84
dokumentierte Angriffe mit
273 getöteten oder verletzten
Nutztieren. 67 Vorfälle wurden
eindeutig Wölfen zugeordnet,
im Vorjahr waren es 53.

Die Wolfspopulation in NRW
umfasst derzeit vier Rudel, ei-
nes davon hat sich 2024 neu
angesiedelt und brachte sie-
ben Welpen im Nationalpark
Eifel zur Welt. Auch die be-
stehenden Rudel im Ebbege-
birge, in Schermbeck und im
Rhein-Sieg-Kreis verzeichnen
Nachwuchs. Zudem wur-
den mehr überfahrene Wölfe
registriert, was auf eine Zu-
nahme wandernder Tiere hin-
weisen könnte.

Angesichts der steigenden
Übergriffe fordern landwirt-

schaftliche Verbände ein Um-
denken im Umgang mit Wölfen,
einschließlich der kontrollier-
ten Entnahme einzelner Tiere.
Besonders besorgniserregend
sei, dass inzwischen auch grö-
ßere Nutztiere wie Rinder attä-
ckiert würden.

Das NRW-Umweltministeri-
um betont, dass die Entwick-
lung erwartet wurde. Herden-
schutzmaßnahmen sollen im
kommenden Jahr flächende-
ckend gefördert werden. Zu-

dem wies das Ministerium auf
eine Studie hin, die größere
Teile NRW als ungeeignet für
eine dauerhafte Wolfsansied-
lung einstufte.

Der Naturschutzbund NRW
(Nabu) lehnt Abschusspläne
ab und verweist auf die Gefahr,
dass dies die Rudelstruktur
stören und zu mehr Übergrif-
fen führen könnte. Stattdes-
sen sei konsequenter Herden-
schutz der Schlüssel zur Kon-
fliktlösung.

EXPRESS **IMPRESSUM**

Druckauflage: 537.902 Exemplare
Verteilte Auflage: 502.979 Exemplare
(laut ADA 2. Quartal 2024), kostenlose
Verteilung an die Haushalte in Köln

Druck:
RZ Druckhaus
Mittelrheinstraße 2, 56072 Koblenz
Für die Herstellung dieser Zeitung wird
Recyclingpapier verwendet.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte
und Bilder wird keine Gewähr übernom-
men.

Redaktionschluss: Dienstags, 13 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstags, 13 Uhr
(wenn nicht abweichend auf der
Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten
möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an
zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen
Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis
„Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem
Briefkasten an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem
Verbraucherportal
www.werbung-im-briefkasten.de
Diese Zeitung wird unter Verwendung von
Google-Fonts hergestellt.

Verlag:
Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG
August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
Geschäftsführung:
Hans Peter Zimmermann

Mediaverkauf:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH
(ein Unternehmen der Kölner Stadt-
Anzeiger Medien)
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Team Regional Tel.: (0221) 224 2586
mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Oliver Siegert, wohnhaft in Köln
Gültige Preisliste Nr. 4 ab KW 01/2025

Redaktion:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH
(ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzei-
ger Medien), Amsterdamer Straße 192,
50735 Köln, Tel.: (0221) 224 2240
Alexander Kuffner (Leitung und ViSdP,
wohnhaft in Niederkassel)
Holger Bienert
Alexander Buge
Serkan Gürlek

Zustellung/Vertrieb:
Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co.
KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
www.rdw-koeln.de

BVDA **ADA**
Bundesverband kostenloser
Wochezeitungen
Auftraggeber
des Anzeigenblattes
BVDA

Ihre
Anzeigen
auch
online!

YOURJOB.de
In Kooperation mit
stellenanzeigen.de

ThinkJeck!

Eine riesige Auswahl an Karnevalsartikeln sowie Fanartikel von Brings und dem 1.FC Köln

www.bock-op-koelle.com

EINZIGARTIG UND INDIVIDUELL
Werde zum Designer und gestalte dein Kleidungsstück.

BOCK OP KÖLLE

POP UP

Wipperfürth	Bergisch Gladbach	Brühl	Bergheim
Gladbacherstr. 18, 51688	Hauptstraße 215, 51465	Markt 24, 50321	Kölnerstr. 16, 50126
Mo-Fr: 10uhr - 18uhr Sa: 10uhr - 16uhr	Mo-Fr: 10uhr - 20uhr Sa: 10uhr - 19uhr	Mo-Fr: 10uhr - 19uhr Sa: 10uhr - 16uhr	Mo-Sa: 10uhr - 19uhr
500qm	200qm	340qm	170qm

Engelskirchen	Dellbrück	Hürth
Märkischestr. 17, 51766	Dellbrücker Hauptsr. 83, 51069	Theresienhöhe B110, 50354
Mo-Fr: 9:30uhr - 18:30uhr Sa: 9:30uhr - 15:30uhr	Mo-Fr: 9uhr - 19uhr Sa: 9uhr - 16uhr	Mo-Sa: 10uhr - 20uhr
200qm	200qm	627qm