



MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHATTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

Ein Lichtblick in der dunklen Jahreszeit: Kölns Weihnachtsmärkte öffnen



Großes Orchester,

Solisten

& Chor

MOULIN ROUGE A.L.WEBBER-MEDLE

Ein heißer Mädelsabend!

22 Welthits 12 Tenore 1 Show

CELEBRATION TOUR

Die größte Musical-Show auf Tour! Die besten Hits unserer Zeit!

23.01.25 · Do 20h · KÖLN · Palladium

02.03.25 · So 15 & 19h · KÖLN · Volksbühne am Rudolfplatz

17.03.25 • Mo 20h • KÖLN • Palladium

TICKETS: www.highlight-concerts.com & allen bek. VVK-Stellen.

MUSIK-KOMÖDIE

KVB-Fahrzeuge zeigen mehr Infos

Köln. Die Multifunktionsanzeiger (MFA) in den meisten Stadtbahnen und Bussen der KVB werden künftig mehr Informationen anzeigen als bisher. Auch das Design der Anzeigen hat sich geändert. Auf den digitalen Monitoren wird künftig ein sogenannter Abfahrtsmonitor Informationen zu den Anschlüssen an der nächsten Haltestelle geben (z.B. "Linie 3 in vier Minuten").

Piktogramme weisen auf Besonderheiten an den Haltestellen hin. Die Ausstiegsrichtung wird ebenso angezeigt wie z.B. Veranstaltungshinweise oder Baustellenmeldungen. Zunächst läuft bis zum 31. Dezember ein Testbetrieb für die neuen Anlagen. Derzeit werden 113 Dieselbusse sowie ein Großteil der Niederflur-Stadtbahnen, die überwiegend auf den Linien 1, 7 und 9 eingesetzt werden, mit der neuen Software ausgestattet. Alle anderen Fahrzeugserien folgen sukzessive noch in diesem, zum Teil auch im neuen Jahr. Voraussichtlich im Sommer 2025 sollen die neuen Funktionen in jedem Fahrzeug installiert sein.



Seit rund sechs Jahren wird bei der KVB ein Großprojekt zur Verbesserung der Kundeninformation durch den Ausbau der dynamischen Fahrgastinformationssysteme durchgeführt. Sämtliche relevante Daten für den Betrieb des ÖPNV im Kölner Netz werden in diesem komplexen System erhoben und so miteinander verknüpft, dass sie letztlich sowohl der Betriebssteuerung in der Leitstelle als auch den Kunden an den Haltestellen sowie in den Fahrzeugen deutlich mehr und deutlich bessere Informationen liefern können als (red.)

Kein Silvester-Event am Dom

Köln. Auf dem Roncalliplatz am Kölner Dom wird es auch in diesem Jahr an Silvester kein Bühnenprogramm geben. Das hat Oberbürgermeisterin Henriette Reker dem Ausschuss für Allgemeine Verwaltung und Rechtsfragen schriftlich mitgeteilt. Der Grund: Baustellen

und Sicherheitsbedenken. Nach zahlreichen sexuellen Übergriffen und Diebstählen in der Silvesternacht 2015 hatte man 2016 erstmals ein Kulturprogramm und eine Lichtinstallation am Dom auf die Beine gestellt. Durch die Pandemie fiel die Veranstaltung 2020 und 2021 aus. 2022 und 2023 verzichtete man wegen der Energiekrise auf ein Programm mit Musik und Lichtinstallationen.





expert HOFFMANN

der technik & küchen experte

Jetzt HD+ IP TV-Stick im Fach-

handel holen und Live-TV übers

II Pause

Internet streamen.

Besuchen Sie unsere große **BAD- UND FLIESENAUSSTELLUNG** Jeden Sonntag von -18.00 Uhr geöffnet **BAD & SANITÄR** FLIESEN & NATURSTEIN Wir freuen uns Schmidt Rudersdorf bach Boschstraße 2 www.m-bach.de www.schmidt-rudersdorf.de

Leben mit COPD: **Neue Therapien machen**

den Unterschied An jedem dritten Mittwoch im Sie beeinflussen die Entzündung, die November wird der Welt-COPD-Tag die COPD auslöst. Ist die passende begangen, um auf die chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD) autmerksam zu machen. Bundesweit

sind ca. 3,4 Millionen Menschen von der Krankheit betroffen. Die Erkrankung ist nicht heilbar, aber teilweise gut behandelbar. Wird die COPD nicht oder nicht ausreichend behandelt, können die Symptome [Atemnot und Husten mit Auswurf) den Alltag der Betroffenen stark einschränken. Viele Menschen mit COPD befürchten deshalb, dass

Doch das stimmt so nicht. In diesem Jahr wurden große Fortschritte bei der Behandlung erzielt: Moderne Medikamente, z.B. Biologika, können bei einem gewissen Teil der Patient*innen mit schwerer, unkontrollierter COPD eingesetzt werden.

ein aktives, selbstbestimmtes Leben mit COPD nicht mehr möglich ist.

Behandlung gefunden, kann das die Lebensqualität der Betroffenen deutlich verbessern und es ihnen ermöglichen, alltägliche Aktivitäten wie Einkaufen oder Spaziergänge wieder aufzunehmen.

Betroffene, die trotz intensiver Behandlung Symptome haben, sollten sich umfassend informieren (z. B. unter www.mit-copd-leben.de) und das Gespräch mit ihrem Lungenfacharzt oder ihrer Lungenfachärztin suchen. Gemeinsam können sie weitere Therapiemöglichkeiten besprechen.



Familienanzeigen



Poldis Adventskalender für den guten Zweck

Es winnel vor Glick

Der Kölner Adventskalender bietet in der Vorweihnachtszeit eine besondere Gelegenheit, Freude zu schenken und gleichzeitig einen guten Zweck zu unterstützen. Der Erlös des Kalenders fließt direkt an die Lukas Podolski Stiftung, die sich seit über einem Jahrzehnt für Chancengleichheit und die Förderung von benachteiligten Kindern und Jugendlichen einsetzt. Mit zahlreichen Gutscheinen und Specials verspricht der Kalender festliche Überraschungen und einen echten Mehrwert für die Käufer.

Köln. Der Kölner Adventskalender enthält 24 Türchen, hinter denen sich Gutscheine und 2-für-1-Specials im Gesamtwert von über 330 Euro verbergen. Zum Preis von 35 Euro ist der Kalender eine attraktive Möglichkeit, während der Weihnachtszeit von exklusiven Angeboten zu profitieren. Die Gutscheine sind bei zahlreichen lokalen Partnern einlösbar und bieten bis ins neue Jahr hinein zahlreiche Rabattmöglichkeiten.

Der Erlös des Kalenders kommt der Lukas Podolski Stiftung zugute, die sich seit ihrer Gründung im Jahr 2010 für die Unterstützung benachteiligter Kinder und Jugendlicher einsetzt. Lukas Podolski hat die Stiftung ins Leben gerufen, um durch Sport- und Bildungsangebote Chancengleichheit zu fördern und neue Perspektiven zu eröffnen.

Zu den Angeboten gehören Anti-Aggressionstraining, Konfliktbewältigung und gesunde Ernährung. In Zusammenarbeit mit der Stadt Köln, der Organisation RheinFlanke und weiteren Partnern werden diese Programme als zu eröffnen. integrative Maßnahmen zur Ein weiterer Höhepunkt adventskalender-podolski be-Förderung von Kindern und des diesjährigen Kalenders stellt werden. Der Kaufpro-

Jugendlichen durchgeführt. Die STRASSENKICKER.BASE ist das Zentrum der Aktivitäten der Lukas Podolski Stiftung. Kinder und Jugendliche erhalten hier die Möglichkeit, durch Sport und Gemeinschaft neue Lebenswege zu entdecken. Die Programme zielen darauf ab, soziale Kompetenzen zu stärken und das Selbstvertrauen der Teilnehmer zu fördern. Sport wird dabei als Mittel zur sozialen Integration und als Werkzeug zur Konfliktbewältigung genutzt, um den jungen Men-

ein friedliches Miteinander

ist das künstlerisch gestaltete Wimmelbild des Kölner Illustrators Andreas Ganther. Mit viel Liebe zum Detail zeigt die Illustration die schönsten Seiten von Köln und verleiht dem Adventskalender einen einzigartigen, künstlerischen Charakter, der auch über die Weihnachtszeit hinaus Freude bereitet.

Der Kölner Adventskalender kann ganz einfach online über die Internetadresadventskalender-koeln. schen neue Perspektiven auf com oder in der Vorteilsder KSTA Medien unter vorteilswelt.koeln/

jeder Kalender, der verkauft wird, unterstützt die Arbeit der Lukas Podolski Stiftung.

Info-Abende an

den neuen Schulen

Sprich: Der Kölner Adventsan festlichen Überraschungen dolski Stiftung setzt sich aktiv leistet.

Köln. Neue, weiterführen-

den Schuljahr 399 neue Schul-

die neue Gesamtschule neh-

Woche vom 7. Februar 2025

die der Wechsel auf eine wei-

Das sind die vier neuen Schu-

Schulen zu informieren.

35,00 €

Enthält Gutscheine

und 2 für 1-Specials

n Gesamtwert vor

über 330 Euro

teiligten Jugendlichen ein, und jeder Kauf unterstützt die Finanzierung wertvoller Projekte in der STRASSENKICKER. kalender vereint die Freude BASE. So wird der Kalender zu einem Geschenk, das Freude mit dem Engagement für ei- bereitet und gleichzeitig einen ne gute Sache. Die Lukas Po- nachhaltigen sozialen Beitrag

Der Erlös des Kalenders kommt der Lukas Podolski Stiftung zugute. Foto: Lukas Podolski Stiftung zess ist unkompliziert, und für die Förderung von benach-

KÖLN ADVENTSKALENDER

Wir helfen im Trauerfall

JOSEF MINRATH Bestattungen e.K. seit 1876 im Familienbetrieb

Beratung und Ausführung in allen Stadtteilen Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten

Bonner Str. 268 - 50968 Köln (Bayenthal) - Tel.: 0221 - 38 54 12



aus Köln

Erstberatung kostenlos

AHLBACH Donnerstag 28.11.2024

Anmeldung ist telefonisch erforderlich.

ahlbach.com

Venloer Str. 685

50827 Köln



Inh. Heiko Löhrer ...familiär und persönlich, kompetent und diskret!

Über 50 Jahre | Ihr Bestatter in Köln-Vogelsang und -Bocklemünd. Das familiäre und individuelle Bestattungshaus im Kölner Westen mit hauseigenem Trauerraum für die würdevolle Verabschiedung.

Bestattungsvorsorge, eine Sorge weniger! - Alle Bestattungsarten

Wir wollen, dass jeder Mensch so bestattet wird, wie er es für sich beschlossen hat und wünscht. Sprechen Sie mit uns, wir helfen und beraten Sie in allen Fragen.



Vogelsang · Vogelsanger Str. 464 Bocklemünd • Grevenbroicher Str. 50 Rufnummer 0221 - 950 22 44



Beratung in allen Stadtteilen Kölns 🔹 weitere Infos unter: www.scheidt-bestattungen.de



Bestattungen **LAUFF**

Erd-, Feuer- und Seebestattungen Überführungen. Wir erledigen für Sie sämtliche

Beisetzungen auf allen Friedhöfen.

Tag und Nacht sowie an Sonn- und eiertagen für Sie erreichbar Tel. 79 48 12 Köln-Thenhoven Köln-Heimersdorf

www.rheinische-anzeigenblaetter.de



Donatusstraße 10 50767 Köln-Pesch www.bestattungen-loehrer.de



Im Trauerfall oder zur Bestattungsvorsorge rufen Sie uns gerne jeder Zeit an.

0221 - 700 960 77



auf alle Friedhöfe

Steinmetz- und Bildhauermeister

Niederlassung Worringen Bruchstraße 50 50769 Köln

Thujaweg 1

Niederlassung Chorweiler Niederlassung Dormagen Emdener Str. 4

50765 Köln 41540 Dormagen

Tel: 0221-784490/0171-2168030

www.grabmale-schlich.com info@grabmale-schlich.com



Eine starke Gemeinschaft!

Bestattungen **SCHWARZ DECKER** LAUFF

FriedWald®









Ubierring 45. startet im Neubau des Gymna- terung Schulangebot - Stadt siums Brügelmannstraße, Brü- Köln": **stadt-koeln.de**

gelmannstraße 10, in Kölnde Schulen in Köln stellen sich Deutz. Voraussichtlich zum vor. Zum Schuljahr 2025/2026 Schuljahr 2028/29 wird sie in gehen vier neue Schulen an den den finalen Standort - das bis-Start. Mit den Neugründungen herige Wissenschaftsmuseum werden in Köln zum kommen- Odysseum in Köln-Kalk - umziehen. Das Odysseum wird daplätze in den Eingangsklassen für entsprechend umgebaut. angeboten, davon 108 Gesamt- Die Gesamtschule ist vierzügig schulplätze, 216 Gymnasial- und wird im gebundenen Ganzplätze und 75 Grundschulplät- tag geführt. Beim Informatize. Die neuen Gymnasien und onsabend am 27. November, 18 Uhr, in der Aula des Gymnasimen an dem vorgezogenen An- ums Kantstraße 3, Köln-Kalk, meldeverfahren teil, das ab der erläutert die Schulleitung die Gebäudesituation und das päd-

startet. Eltern mit Kindern, für agogische Konzept. Im Stadtbezirk Nippes beterführende Schule ansteht, findet sich derzeit die neue Grundschule in der Friedhaben nun die Gelegenheit, sich ausführlich über die neuen rich-Karl-Straße 64, Köln-Nippes, im Bau. Die Gemeinschaftsgrundschule ist dreizügig und wird im offenen Ganztag geführt. Mit dem Das **Gymnasium Neustadt**/ Nord startet im ehemaligen Start der neuen Grundschule wird der Teilstandort der Ge-Rautenstrauch-Joest-Museum, Ubierring 45, Köln-Neustadt/ meinschaftsgrundschule Gil-Süd, und zieht voraussichtlich bachstraße in der Stammheizum Schuljahr 2026/27 an den mer Straße 101, Köln-Nippes, Zielstandort im Stadtteil Neu- aufgelöst. Die neuen weiterstadt/Nord um. Das Gymnasi- führenden Schulen stellen sich um ist im Sekundarbereich I auch auf ihren Homepages und vierzügig und wird im gebun- mit Flyern vor, die an umliedenen Ganztag geführt. Infor- genden Grundschulen verteilt mationsabend ist am 26. No- werden. Alle wichtigen Inforvember, 19 Uhr, im Interim, mationen zu den Schulen sind auf den städtischen Internet-Die Gesamtschule Kalk seiten zu finden unter "Erwei-



anderen

Sa., 7. 12 2024, 20 Uhr

Rüümcher, Leed-

em Advent

cher un Verzällcher

Beisammensein für ältere Menschen, Kaffee und

Kuchen ist inklusive

Mi., 11.12.2024, 16 Uhr

www.rathaussaal-porz.de

alle Karten unter:

kölnticket 0221 westlicket bonnticket 2801

T: 0221 221 - 97333

DANKE FÜR ALLES

sos-kinderdoerfer.de

Stadt Köln

SOS KINDERDÖRFER

Boule, in Frankreich Volkssport, erfreut sich auch hierzulande immer größerer Beliebtheit - und wer in Esch und Umgebung wohnt, muss seit Kurzem keine langen Wege mehr einplanen, um sich auf entspannte Art sie. die Zeit vertreiben zu können: Auf der kleinen Grünfläche in der Straße Auf dem Driesch steht seit Kurzem ein großzügiger Bouleplatz zur Verfügung, auf dem dank versetzt angelegter Bahnen sogar zwei Partien gleichzei-

Der neue Bouleplatz

Foto: Christopher Dröge

wird von den Eschern bereits rege

VON CHRISTOPHER DRÖGE

Esch. Bereits seit ein paar Wochen konnte der Platz ausgiebig getestet werden, nun feierte die Dorfgemeinschaft "Greesberger" Esch, auf deren Bestreben hin der Platz eingerichtet wurde, auch offiziell Einweihung.

tig gespielt werden können.

während des Höhepunkts der in denen wir dachten, es geht hier Leute, die man noch nie Corona-Pandemie aufgekom- nicht mehr weiter." Letztlich im Dorf gesehen hat – genau

Dorfgemeinschaft Ursula Rän- beit mit dem Grünflächenamt. del schilderte. "Es ging uns das Dorf zu schaffen, und un- sen. ser langjähriges Mitglied Frank Poremba hielt einen Bouleplatz für ein geeignetes Mittel", sagt

BV Chorweiler spendiert 20000 Euro

Im April 2021 gründete sich schließlich eine Arbeitsgemeinschaft. "Ursprünglich wollten wir den Bau sogar selbst in die Hand nehmen", so Rändel, "das war auf der städtischen Fläche allerdings nicht möglich." Stattdessen nahm die Dorfgemeinschaft daher Gespräche mit dem zuständigen Amt für Landschaftspflege und Grünflächen auf.

Verschiedene Faktoren zögerten die Umsetzung immer wieder hinaus. "Mal waren die Vogelschutzzeiten einzuhalten, dann zeigte sich, dass uns die Wurzeln der Bäume des Platzes im Weg waren", erinnert sich Rändel. "Wir hat-Die Idee war vor drei Jahren ten zwischendurch Momente,

"Ohne dessen Unterstützung darum, einen Treffpunkt für wäre es nicht möglich gewe-

> Der Bau erfolgte schließlich im Frühjahr dieses Jahres, die Kosten beliefen sich auf etwa 20000 Euro, die maßgeblich von der Bezirksvertretung Chorweiler aus Stadtverschönerungsmitteln zur Verfügung gestellt wurden. "Der Platz gehört nicht der Dorfgemeinschaft, jeder, der möchte, kann hier Boule spielen", betont Dorothea Everz (CDU), Mitglied der BV Chorweiler.

Wer sich mit anderen für eine Partie verabreden möchte, kann einer vom Dorfgemeinschafts-Mitglied Fritz Ossendorf moderierten Whatsapp-Gruppe beitreten. "Gestern zum Beispiel hatten wir im Handumdrehen drei Leute zusammen – ein vierter kam mit dem Fahrrad vorbei und hat Events ausmacht. sich spontan angeschlossen", berichtete Rändel. "Man trifft men, wie die Vorsitzende der aber lobt sie die Zusammenar- so soll es sein", sagt Everz.

Liebes-Alarm i Nashorn-Gehege

Riehl. Der Kölner Zoo hat eine neue Bewohnerin, die schwer Eindruck macht: Das eine Tonne schwere Spitzmaulnashorn-Weibchen "Hazina" ist frisch aus Frankreich angereist. Zusammen mit Nashorn-Bulle "Malte", der erst vor Kurzem aus Rotterdam kam, soll sie in Zukunft für Nachwuchs dieser bedrohten Art sorgen. Doch bevor es ernst wird, heißt es erst mal: kennenlernen und chillen. Schließlich muss "Malte" noch üben, wie man eine tonnenschwere Balancier-Nummer namens Fortpflanzung richtig angeht.

Für "Hazina" und "Malte" wurde eine brandneue Anlage gebaut, die den Dickhäutern auf 2 500 Quadratmetern Raum zuschauen. Mit einer Mitglied- dern. Infos unter: **koelnerzoo.** für Zweisamkeit (oder Ruhe vor schaft im "Team Nashorn Köln" **de** Foto: Werner Scheurer

dem anderen) bietet. Besucher kann jeder helfen, den Erhalt können über Plattformen und dieser majestätischen Tiere zu Infotafeln ganz nah dabei sein sichern und gleichzeitig den und den Tieren beim Einleben Nashornschutz in Afrika zu för-

Hier gibt es etwas auf die Ohren

Chorweiler. Am Sonntag, Stand mieten möchte, zahlt Anreise zur Verfügung stehen. 1. Dezember, lädt das Bürgerauch Besucher und Aussteller chorweiler.de möglich. aus dem Ruhrgebiet und den Niederlanden anzieht. Hier finden Musiker und Musikliebhaber alles, was das Herz höherschlagen lässt. Ob gebrauchte Instrumente, Verstärker, Vinyl-Schätze oder PA-Zubehör – die Vielfalt ist groß und das Stöbern lohnt sich. Neuware ist allerdings streng verboten, was den Charme und den echten Flohmarkt-Charakter des

Mit einem geringen Eintritt von 2 Euro sind Besucher dabei und können sich ab 11 Uhr (bis 17 Uhr) ins musikalische Treiben stürzen. Wer einen

20 Euro für einen Tisch (1,20 zentrum Köln-Chorweiler wie- x 0,70 m) und kann bereits ab der zu seinem beliebten Mu- 9 Uhr mit dem Aufbau beginsikflohmarkt ein – ein Event, nen. Eine Anmeldung ist über das nicht nur Kölner, sondern maerkte@buergerzentrum-

Der Musikflohmarkt findet am Pariser Platz 1 in Köln-Chorweiler statt, wo kostenfreie Parkplätze für die bequeme

Be- und Entladen ist möglich. Wer öffentlich anreisen möchte, erreicht den Ort unkompliziert über die U-Bahn-Linie 15 oder die S-Bahn-Linie 11, Haltestelle Chorweiler. Foto: Animaflora - stock.adobe.com

Auch eine direkte Anfahrt zum



Gold- & Silberankauf Zahngoldankauf Wir kaufen Münzen, Altgold, Zahngold, Goldschmuck, Golduhren, Silber, Silbertabletts, Bestecke usw

Kölner Straße 99 . Dormagen (gegenüber dem Rathaus) Telefon 0 21 33 . 42 81 00

Batteriewechsel & Ohrlochstecher



BARES FÜR ALTES - DIE EXPERTEN SIND VOR ORT! BESUCHEN SIE UNS GERNE IN UNSEREM LADENLOKAL IN HEIMERSDORF

NOVEMBER 18

NOVEMBER NOVEMBER

NOVEMBER NOVEMBER

NOVEMBER

AKTION nur 6 Tage gültig!

Bargeld sofort

Ihre Vorteile:

- **✓** kostenlose Beratung
- ✓ kostenlose Wertschätzung
- **✓ transparente Abwicklung**

0221 - 95019830 - Jetzt Termin für eine kostenlose Expertise, auch bei Ihnen zu Hause

JETZT NEU! Wir kaufen auch Ihr Modeschmuck! Gerne übernehmen wir Ihre Spritkosten bis zu 20 € bei Ankauf!

Profitieren Sie durch den momentan hohen Goldkurs Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

Seriöse Abwicklung bei Ihnen vor Ort oder





Wir kaufen an:

. Ringe

. Ketten & Armbänder

. Goldschmuck . Altgold . Bruchgold

. Weissgold . Zahngold

Silber . Silberbesteck

. Münzen

(auch mit Zahn)

. Luxusschmuck Cartier - Chopard - Bulgari

und vieles mehr...

. Silberschmuck . Bernstein . Platin



. Diamanten . Modeschmuck

Kostenlose Begutachtung

und Bewertung auch bei Ihnen

zu Hause!



Ledermäntel & Lammfellmantel aller Art!









Wir zahlen für Pelze und Nerze bis zu 12.500 €



Bisam . Persianer . Fuchspelze aller Art Zobel . Nerze . Nutria . Chincilla



Inh.: Xavier Kraemer. Haselnussweg 36. 50767 Köln-Heimersdorf Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10 - 18 Uhr / Sa. 10 - 15 Uhr . Tel: 0221 - 95019830

Platz vier im Glücksatlas – trotz der wirtschaftlichen und sozialen Probleme

Die Einwohnerinnen und Befragten in NRW ihre Le-Stark sei die Lebenszufrieden-Einwohner Nordrhein-West- benszufriedenheit im Mittel heit vor allem bei denjenigen falens gehören zu den zu- mit 7,17 Punkten, 2023 lag der gestiegen, die in der Pandemie friedensten Menschen in Wert noch bei 7,0. Das Glücksbesonders betroffen waren: Alganz Deutschland. Zu die- niveau liegt damit wieder exakt leinlebende, Jugendliche und sem Ergebnis kommt der auf dem des Vor-Corona-Jahrs, junge Erwachsene sowie be-

"Glücksatlas", eine regelmäßig veröffentlichte Studie zur Lebenszufriedenheit der Deutschen.

VON JANNE AHRENHOLD

CECIL

MANGO

ONLY

PUNT ● ROMA

RAY

s.Oliver

Street One

Tamaris

TIMEZONE

veröffentlichte nachdem es während der Pandemie deutlich auf einen Tiefpunkt von 6,73 Punkten abgesackt war.

deutschlandweit erkennbar. lie oder im Freundeskreis seien "Wir haben die Corona-Folgen seltener als früher, psychische weitgehend überwunden", so Erkrankungen nehmen zu. Köln. Auf einer Skala von Bernd Raffelhüschen, wissen-

MODEPARK RÖTHER

AUF ALLES

EROFFNUNG

DO 21. NOVEMBER 2024, 9 UHR

Sie erhalten den Rabatt bei Vorlage oder Abschluss der MODEPARK RÖTHER

APP/Kundenkarte. Nicht mit anderen Aktionen und Rabatten kombinierbar.

Barauszahlung und Gutscheinkauf sind ausgeschlossen.

Gültig bis SA 07. Dezember 2024 in Ihrer Filiale in Wesseling.

rufstätige Mütter zum Beispiel.

Luft nach oben gibt es laut Raffelhüschen gerade im sozialen Kontext aber immer noch. Dieser Trend ist auch Gesellige Treffen mit der Fami-

Deutlichere Anstiege der Zunull bis zehn bewerteten die schaftlicher Leiter der Studie. friedenheit seien hingegen un-

nicht nur der Rückgang der Inflation, sondern auch Tarifab-Insgesamt, so Raffelhüschen, "Deutschland ist wieder auf Glückskurs", sagt er.

Vor-Corona-Niveau.

Die Zufriedenheit ist hierzulande auf

Dieser bundesweite Glückskurs drückt sich im Durch- laut Glücksatlas auch bei eischnitt mit einem Wert von 7,06 Punkten aus – NRW liegt also 0,11 Punkte darüber. Das bevölkerungsreichste Bundesland reiht sich damit im diesjährigen Länderranking auf dem vierten Platz ein – eine Verbesserung um eine Position gegenüber 2023. Vor NRW liegen Hamburg (Platz 1), Bayern (Platz 2) und Schleswig-Holstein (Platz 3). Rheinland-Pfalz folgt dahinter, während sich der Osten im Mittelfeld und mit Berlin (Platz 15) und Mecklenburg-Vorpommern (Platz 16) am unteren Ende einreiht.

deutschland wieder größer ge-

ter anderem beim Einkommen deutsche Glücksniveau liegt zu beobachten. Grund seien mit 6,79 Punkten 0,34 Punkte unterhalb des westdeutschen (7,13). 2021 war dieser schlüsse und Lohnerhöhungen. Unterschied fast verschwunden. "Im Aufstieg der Zufriemache die Lebenszufrieden- denheit wachsen die Differenheit hierzulande einen Sprung. zen. In der Frustration ist man gleich", resümierte Raffelhüschen.

Foto: Goyert

Unterschiede ergeben sich nem gesonderten Blick auf Nordrhein-Westfalen: Innerhalb des Landes ist die Lebenszufriedenheit recht ungleich verteilt. Besonders positiv bewerteten die Menschen aus der Region rund um Köln ihr Leben (7,17 Punkte). Etwas besser schneiden Düsseldorf, das Münsterland (beide 7,25 Punkte) und Westfalen (7,22 Punkte) ab. Dagegen sind die Menschen aus dem Ruhrgebiet mit Abstand am unzufriedensten, sie fallen mit 6.9 Punkten zurück.

"Ohne das Ruhrgebiet wür-Auffällig ist, dass die Kluft de sich NRW vermutlich auf zwischen Ost- und West- den Plätzen eins, zwei oder als "Overperformer" in Sadrei wiederfinden", sagt Raffelworden ist. Die während der hüschen. Denn Großteile des Corona-Pandemie zu beob- Landes gelten der Studie zuachtende Durchmischung der folge als Glücksregionen. Und Regionen habe nachgelassen, das, obwohl NRW laut objek- bleme seien die Menschen ren 12452 Menschen ab 16 Jahheißt es in der Studie. Das ost- tiver Kriterien – dazu gehören überraschend glücklich – deut- ren befragt.

Glücksranking der Bundesländer 2024

Rang (Vorjahr)	Region	2024	2020/2021	2019
1 (2)	Hamburg	7,38	6,74	7,27
2 (3)	Bayern	7,23	6,77	7,26
3 (1)	Schleswig-Holstein	7,23	6,78	7,44
4 (5)	Nordrhein- Westfalen	7,17	6,73	7,17
5 (12)	Rheinland-Pfalz	7,11	6,62	7,03
6 (8)	Baden- Württemberg	7,10	6,61	7,21
7 (6)	Sachsen-Anhalt	7,08	6,78	6,92
8 (10)	Niedersachsen	7,02	6,59	7,19
9 (4)	Hessen	7,01	6,66	7,31
10 (13)	Brandenburg	6,99	6,74	6,76
11 (11)	Thüringen	6,90	6,45	7,09
12 (7)	Sachsen	6,87	6,58	6,98

Grafik Hahn: Quelle: SKL Glücksatlas

unter anderem Kaufkraft, Ge- lich mehr, als es die objektiven sundheitsversorgung und Sicherheit – im unteren Mittelfeld auf Platz zwölf rangiert. NRW zeige eindrucksvoll, wie stark "objektive Fakten" und subjektives Wohlbefinden aus- ne Mentalitätsfrage. einanderklaffen können, so die atlas ordnet das Land deshalb

Lebensumstände vermuten ließen. Glück, so heißt es in der Studie, hänge eben nicht allein von Einkommen oder Arbeitslosenquoten ab. Es ist auch ei-Der jährlich veröffentlich-

Studienautoren. Der Glücks- te "Glücksatlas" wurde von der Universität Freiburg mit Unterstützung der Süddeutschen chen Lebenszufriedenheit ein. Klassenlotterie (SKL) erstellt. Trotz wirtschaftlicher Heraus- In regelmäßigen Interviews forderungen, regionaler Un- wurden von Juli 2023 bis Juni gleichheiten und sozialer Pro- 2024 nach Angaben der Auto-

Kölner Kläger hat sich verzockt: Richter verbieten Wettbüros in Schulnähe

laden kümmerte sich jetzt das hat sein Geschäft in Köln in der Nähe mehrerer Schulen und eines Jugendhauses. Der Abstand beträgt im Fall von zwei Grundschulen nur 50 Meter, eine Reentfernt, das Jugendhaus 113 Meter.

Der Gesetzgeber hat in den vergangenen Jahren die Regeln immer wieder neu gefasst. So gab es etwa Streit um

Köln. In einigen Kölner Vee- 350 Metern. Der Kölner Sport- zog er vors Oberverwaltungsge- heit sowie der Niederlassungsleln reiht sich Wettbüro an wetten-Vermittler betreibt sein richt Münster. Wettbüro. Um einen Zocker- Geschäft in der jetzigen Form seit 2017. Zuvor wurde an dem Gericht. Der Knackpunkt ist: Standort seit 2003 der Betrieb dem jetzigen Urteil vom Ober-Der Vermittler von Sportwetten eines Wettbüros für Pferde- und Sportwetten als Vergnügungsdie Firma Sportwetten an einen Anbieter mit Sitz in Malta. Diese hatte ihre Erlaubnis (Konzesalschule ist 150 Meter Luftlinie sion) für ein seit 2011 gültiges Gesetz im Oktober 2020 erhalten. Erst danach wurde die Mindestabstandsregel von 350 Meter zu Schulen eingeführt. Der Vermittler hatte in der ersten Instanz vor dem Verwaltungsdie Obergrenze von 20 zuge- gericht Köln auf seinen Belassenen Wettveranstaltern bei standsschutz verwiesen. Übernen neuen Mindestabstand von nicht und verlor. Schließlich dem Grundrecht auf Berufsfrei-

Wettbüros im näheren Umkreis von Schulen bleiben laut verwaltungsgericht in NRW nicht erlaubt. Die Regel, wostätte geduldet. Nun vermittelt nach Wettvermittlungsstellen einen Mindestabstand von 350 Metern zu Schulen und Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe einhalten müssen, sei rechtmäßig, entschied das Gericht im Kölner Fall. Das Mindestabstandsgebot trage dem Anliegen Rechnung, die Verfügbarkeit des lokalen Sportwettenangebots zu begrenzen und dem Entstehen eines Gewöhnungseffektes zu begegnen. Die Online-Sportwetten und ei- zeugt hatte er die Richter damit Regel sei dabei durchaus mit

vereinbar, hieß es.

Foto: PhotoSG - stock.adobe.com



O (1) Westring-Center · Westring 15 · 50389 Wesseling · MO - SA · 9 - 20 Uhr UNSER AKTUELLES SPITZENANGEBOT KURZE ZEIT DER MAZDA CX-5 Ausstattungshighlights inklusive • Leichtmetallfelgen Metallic-Lackierung • 360° Monitor • Advanced Head-up Display • City-Notbremsassistent Plus Verkehrszeichenerkennung • Müdigkeitserkennung • Elektrische Heckklappe

Energieverbrauch kombiniert für den Mazda CX-5 e-Skyactiv-G 165 Advantage: 6,5 I/100 km. CO₂-Emissionen kombiniert: 146 g/km. CO₂-Klasse: E. Weitere Informationen zur elektrischen Reichweite, Energiekosten, KFZ-Steuer und CO₃-Kosten finden Sie unter www.mazda.de/Energieverbrauch.

1) Ein Privat-Leasing-Angebot (Kilometer-Leasing) der Mazda Finance – einem Service-Center der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach – für einen Mazda CX-5 e-Skyactiv-G 165 Advantage bei € 239,00 monatlicher Leasingrate, € 5.000,00 Leasing-Sonderzahlung, 36 Monaten Laufzeit und 10.000 km Laufleistung pro Jahr. Bonität vorausgesetzt. Angebot ist gültig für Privatkunden und nicht mit anderen Nachlässen/Aktionen kombinierbar. Preise inkl. Überführungs-und zzgl. Zulassungskosten. Beispielfoto eines Mazda CX-5, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes.



Autohaus Kierdorf NL der I.C. Autohandel Rheinland GmbH Oskar-Jäger-Str. 166-168 50825 Köln Tel.: 0221 650844394 autohaus-kierdorf.de

HITTER

In diesen – nicht nur jahreszeitlich bedingten – eher dunklen Zeiten bietet die Aussicht auf ein wenig Weihnachtszauber und Bratapfelduft einen willkommenen Lichtblick: Die Kölner Weihnachtsmärkte starten in diesen Tagen (oder laufen bereits) und freuen sich auf Ihren Besuch. Welche Kölner Märkte wann geöffnet sind (und welche sogar nach Weihnachten noch geöffnet bleiben), erfahren Sie in der Tabelle rechts.

Viel Vergnügen!



Heinzels Wintermärchen

"Heinzels Wintermärchen" ist inspiriert von der Legende der Heinzelmännchen, die heimlich die Arfer lebendig und schafft eine ein- auch Eisstockbahnen. zigartige Atmosphäre für Besucher Termine siehe rechts.

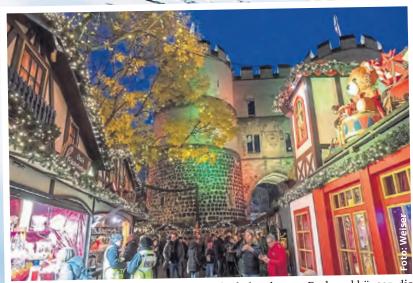
aller Altersgruppen. Alleine die kulinarischen Genüsse der "Naschgasse" lohnen den Besuch. Ob Live-Musik, Silent Ice Disco, Walking Act, Gaukler und Künstler - in "Heinzels Wintermärchen" wartet auch ein beit der Kölner Bürger verrichteten. abwechslungsreiches Programm auf Mit rund 120 Ständen und einer ein- die Besucher. Auf der Eisbahn am drucksvollen Eislandschaft gilt er Heumarkt dreht man wieder Runals der größte Weihnachtsmarkt der den oder Pirouetten um das Reiter-Stadt. Hier wird das traditionelle denkmal. Auf der 1800 Quadratme-Märchen der fleißigen kleinen Hel- ter großen Eisfläche befinden sich



Neumarkt: Markt der Engel

Vorweihnachtszeit geradezu himmlisch. Auch "echte" Engel laufen durch Sternenhimmel mit schwebenden Endet das Angebot ab. gelsfiguren bieten zahlreiche Stände Termine siehe rechts.

traditionelles Kunsthandwerk, Weihnachtsschmuck und andere Geschenkideen zum Fest der Feste. Die kulina-Auf dem Markt der Engel wird es zur rische Auswahl ist riesengroß. Zwischendurch gibt es beleuchtete Fabelwesen auf Stelzen zu sehen. Ein die Gassen. Unter dem funkelnden abwechslungsreiches Programm run-



Rudolfplatz: **Nikolausdorf**

Vor der beeindruckenden Kulisse der Hahnentorburg aus dem 13. Jahrhundert entsteht alljährlich das Nikolaus- programm. Kölsche Musikgrößen sordorf. Der Weihnachtsmarkt besticht gen täglich für gute Stimmung. Termidurch seine familiäre Atmosphäre und ne siehe rechts.

die beleuchteten Fachwerkhäuser, die eine gemütliche Kulisse bilden. Auf der Festbühne im Nikolausdorf erleben die Besucher abends ab 18 Uhr ein abwechslungsreiches Unterhaltungs-

Kölns größte Weihnachtsmärkte

(ohne Anspruch auf Vollständig-

Weihnachtsmarkt am Kölner Dom

18.11. bis 23.12.2024 Roncalliplatz, 50667 Köln So-Mi: 11-21 Uhr; Do-Fr 11-22 Uhr; Sa 10-22 Uhr. Ruhetag: Totensonntag (24.11.)

Heinzels Wintermärchen in der Altstadt

mit Eisbahn am Heumarkt 25.11.2024 bis 5.1.2025 (Heumarkt) 25.11. bis 23.12.2024 (Alter Markt) 11 bis 22 Uhr (ab 26.12. auf dem Heumarkt bis 21 Uhr)

Ruhetage: 24. und 25.12. Markt der Engel auf dem Neumarkt

18.11. bis 23.12.2024 So-Do 11-21 Uhr; Fr- Sa 11-22 Uhr; 23.12. nur bis 21 Uhr Ruhetag: Totensonntag (24.11.)

Weihnachtsmarkt im Stadtgarten

15.11. bis 23.12.2024 Venloer Str. 40, 50672 Köln Mo-Fr 16 bis 21.30 Uhr, Sa- So 12 bis 21.30 Uhr Totensonntag (24.11.): ab 18 Uhr

Kölner Hafen-Weihnachtsmarkt am

Schokoladenmuseum 15.11. bis 23.12.2024; 26.12. bis 1.1.25 (Neujahrsmarkt) So-Do 11 bis 21 Uhr, Fr und Sa 11 bis 22 Uhr, Neujahrsmarkt: 12 bis 22 Uhr Volkstrauertag (17.11.): ab 13 Uhr; Totensonntag (24.11.): ab 18 Uhr Ruhetage: 24.+25.12.

■ Nikolausdorf am Rudolfplatz

18.11. bis 23.12.2024 So-Do 11 bis 21 Uhr, Fr 11 bis 22 Uhr, Sa 10 bis 22 Uhr Ruhetag: Totensonntag (24.11.)

Winterzauber Eigelstein 4. bis 8.12.2024 Mi-Fr 15-22 Uhr, Sa 14-22 Uhr, So 14-21 Uhr

Schnaps für Pänz?

Winterzauber

im Club Astoria seit dem 1.11.2024, Sa und So 12 bis 19 Uhr Guts-Muths-Weg 3, 50933 Köln

■ Vringsadvent auf dem Kölner Chlodwigplatz 21.11. bis 23.12.2024 So-Do 12 bis 22 Uhr, Fr und Sa 12 bis 23 Uhr Ruhetag: Totensonntag

(24.11.)Der kleinste Weihnachtsmarkt der Stadt Kartäusergasse 7, 50678 Köln

20.11. bis 21.12.2024 Mo-Sa 17-22, So 15-20 Uhr Weihnachtsmarkt

in Nippes Weihnachtsmarkt an der Lutherkirche, Siebachstraße

14. und 15.12., 11-18 Uhr Weihnachtsmarkt in Sülz Elisabeth-von-Mumm-Platz

28.11. bis 23.12. Mo-Fr 15-22 Uhr, Sa-So 13-22 Uhr

Weihnachtsmärkte in Dünnwald

Dünnwalder Weihnachtsdorf (Rund um die Kirchen) 30.11.2024, 13-18.30 Uhr Weihnachtsmarkt Waldbad

14. und 15.12.2024, 11-18 Uhr Weihnachtsmärkte in Lindenthal

Lindenthaler Winterdorf auf dem Karl-Schwering-Platz 21.11. bis 23.12.2024 Winterzauber am See, Außenterrassen des Leonardo Royal Hotels 4.11.2024 bis 28.01.2025

Winterzauber in

Rodenkirchen auf dem Maternusplatz 6.12. bis 8.12.2024 Christmas G'art'en

in der Wachsfabrik

Merheim

14.+15.12.2024 14 bis 20 Uhr Weihnachtsmarkt in

Bauspielplatz 7.12., von 15 bis 19 Uhr



Stadt testet Kioske mit Hilfe von jugendlichen Testkäufern

Im Zuge des 11.11. setzt die Stadt Köln einen starken me geändert) ist Auszubildenprüft deshalb das Ord- kaufstour zu Demonstratigaben des Jugendschutzes tes für Gewerbeangelegenheihalten.

VON MARCEL SCHWAMBORN

Köln. Bei Probeeinkäufen im Vorfeld des 11.11. fiel die Bilanz alarmierend aus. Bei 50 Käufen wurden 39 Verstöße festgestellt. Zu 80 Prozent wurde hochprozentiger Alkohol an Minderjährige verkauft, hingegen erfolgreich. "Er hat gehalten haben, wurde ein die anderen Fälle betrafen die unerlaubte Abgabe von Tabak.

ten begleiteten ihn.

Beim ersten Kiosk am Hohenstaufenring hielt der Verkäufer alle Regeln ein. Als la bezahlen wollte, lehnte der Verweis auf das Alter ab. Beim nitiv weiter kontrollieren." zweiten Kiosk, schräg gegenmich sogar gefragt, wie alt ich bin", sagte Harry zu EXPRESS.

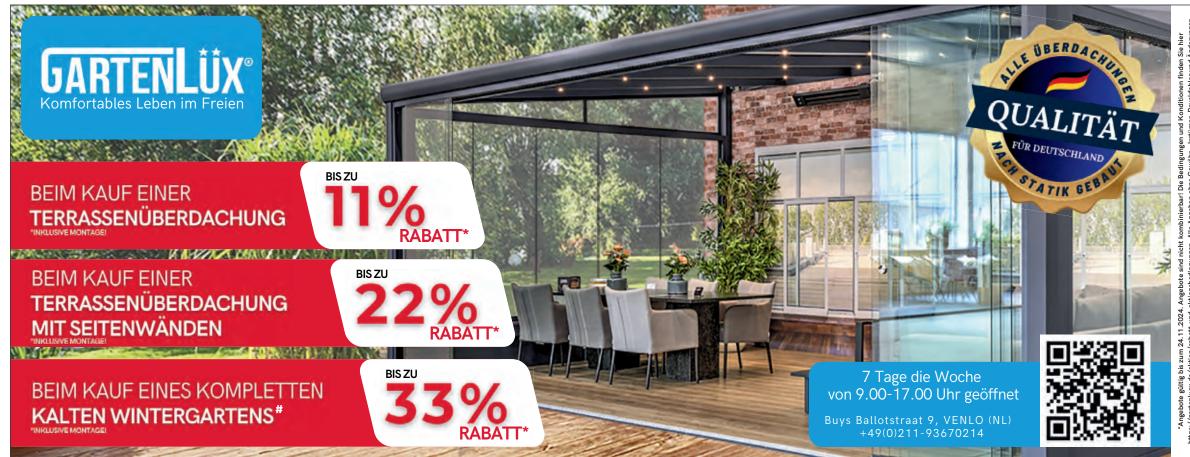
nungsamt durch jugendliche onszwecken führte ihn in das kauf gingen die Verantwortli- Chef Mayer. ab 16 Jahren verkauft werden", sagte Sachgebietsleiter Malik Dine. "Er kündigte uns ge-Harry eine Dose Whiskey-Co- genüber auch an, dass er den treiben", so Mayer. Sachverhalt nicht einsieht. Mann hinter dem Tresen mit Diesen Kiosk werden wir defi-

> Ordnungswidrigkeitsverfahren eingeleitet. "Das Bußgeld zei um Hilfe zu bitten.

Der 17-jährige Harry (Na- "Ich habe 17 gesagt. Dann fängt ab 200 Euro an, im Wiewollte er meinen Ausweis se- derholungsfall wird es höher Schwerpunkt auf den Ju- der bei der Stadt und einer von hen." Trotzdem durfte der Ju- und die Zwangsmaßnahmen gendschutz. Erstmals über- drei Testkäufern. Seine Ein- gendliche das Getränk kaufen. können bis zur Schließung Im Anschluss an den Probe- führen", sagte Ordnungsamt-

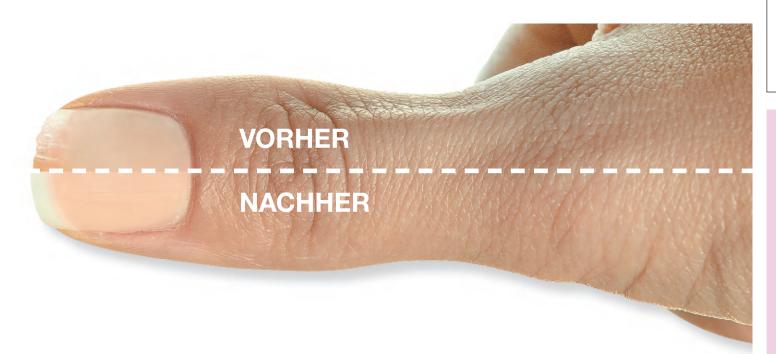
Testkäufer, ob sich die Mitar-beiter in Kiosken und ande-amtsleiter Ralf Mayer sowie und nahmen die Personalien durchgeführt werden, ist ein ren Geschäften an die Vor- Mitarbeitende des Sachgebie- auf. "Der Verkäufer war sehr Novum für Köln. "Wir wollen ungehalten und uneinsichtig. die Bemühungen im Jugend-Er meinte, Alkohol dürfe doch schutz intensivieren. Und das bisherige Ergebnis zeigt uns, dass es dringend notwendig ist, weiter Aufklärung zu be-

> Die Gewerbeabteilung berichtete, dass die Reaktionen in den Geschäften bisher un-Bei allen Geschäften, die terschiedlich ausfielen. Bei eiüber, war der junge Testkäufer sich nicht an den Jugendschutz nigen war Einsicht da, bei einigen nicht. Einmal sei man kurz davor gewesen, die Poli-



So gelingen feste Nägel

Apotheker empfehlen eine spezielle Nährstoffkombination.



Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und mindern unser Selbstbewusstsein. Dabei handelt es sich bei dem Problem viel häufiger um ein Ungleichgewicht im Nährstoff-Haushalt als um mangelnde Pflege...

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur gut sitzt und das Outfit perfekt passt - die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch ungepflegt zu wirken. So berichtet eine Betroffene: "Viele glauben, ich kaue an den Nägeln. Das habe ich noch nie gemacht. Sie reißen einfach von allein ein."

Tatsache ist: Während die eigene Pflege (z. B. Maniküre) natürlich einen wichtigen Baustein für feste Nägel darstellt, ist es damit oft trotzdem noch nicht getan. Denn hinter brü-

chigen Nägeln können letztendlich zahlreiche andere äußere Einflüsse stecken. Hierzu zählt etwa häufiges Händewaschen oder -desinfizieren sowie der Kontakt mit Putzmitteln. Die Nägel werden dadurch spröde, können in Folge weniger Wasser binden und brechen ab oder reißen ein. Auch künstliche Fingernägel können langfristig die Hornschicht schädigen und die echten Nägel darunter in Mitleidenschaft ziehen.

Ein Nährstoff-Problem?

Meist liegt die Ursache für brüchige Fingernägel aber nicht außerhalb, sondern innerhalb unseres Körpers. Und zwar in Form eines Ungleichgewichtes im Vitamin- und Mineralstoffhaushalt. In diesen Fällen brauchen die Nägel statt äußerlichen Maßnahmen eine optimierte Versorgung von innen.

Das Problem an der Wurzel packen

man österreichische Apotheker, so sind deren klare Empfehlung die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten.* Diese sind auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und haben bereits viele Anwender überzeugt. Sie setzen mit wissenschaftlich belegten Mikronährstoffen genau dort an, wo äu-Berliche Pflege nicht hinkommt: direkt an der Nagelwurzel.

Silizium reduziert Brüchigkeit

Bei den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten ist besonders der hohe Anteil an Goldhirse hervorzuheben. Dabei handelt es sich um einen pflanzlichen Silizium-Lieferanten, der bereits im Mittelalter nicht ohne Grund unter dem Namen "Schönheits-

korn" bekannt war. Das darin enthaltene Silizium sorgt dafür, dass die Nägel mehr Feuchtigkeit speichern können, wodurch sie weniger schnell austrocknen und spröde werden.

Eine aktuelle Studie untermauert dies eindrücklich: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Bruchfestigkeit deutlich.**

Weitere Inhaltsstoffe sind etwa MSM (ein natürlicher Schwefel) für Bruchfestigkeit sowie das "Schönheitsvitamin" Biotin, das die Einlagerung des besagten Schwefels in die Nagelplatte zusätzlich unterstützt.

Ideal versorgt

Wichtig zu wissen: Während es zwar möglich ist, diese Nährstoffe auch über die alltägliche Ernährung zuzuführen, sind die nötigen Mengen dafür kaum in einem realistischen Speiseplan zu verwirklichen. Die Einnahme eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel hingegen leistet aufgrund der hohen Dosierung der einzelnen Inhaltsstoffe einen wesentlichen Beitrag zu festen Nägeln.

Unser Tipp:

Es empfiehlt sich eine kurmäßige Einnahme der Tabletten über 2-3 Monate. So lange brauchen die Nägel in etwa, um sich zu regenerieren.

Aktuell gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel sogar als Vorteils-Set (3 Monatspackungen zum Preis von 2). Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel It IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 08/2024. **Barel A et al. Effect of oral intake of choline-sta-

bilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.;

Mag. Dirk Meier, Nährstoff-Experte

Silizium -Warum ist es so wichtig für feste Nägel?

EXPERTEN-WISSEN

Silizium arbeitet im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher - so auch in den Nägeln. Dadurch trocknen diese weniger schnell aus und werden nicht spröde bzw. brechen ab. Eine Studie zeigt: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Bruchfestigkeit deutlich.**

Apotheken-Tipp

bei brüchigen Nägeln



Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- Sichtbare Ergebnisse

JETZT SPAREN: 2+1 GRATIS



3 Packungen zum Preis von 2 in praktischer Vorteilspackung Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur

Ihr Marktplatz



Automarkt

Bekanntschaften Immobilien

> Kleinanzeigen Reisemarkt

> > Stellenmarkt

Kleinanzeigen Automarkt

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

kleinanzeigenmarkt

Mopeds

Zweirad-ANKAUF Abholung: Motorräder, Roller, Mofas, ngen, Quads, Chopper, Oldies

auch defekt - Unfall Köln - Rodenkirchen 02236-381305

💳 Fahrzeug- 🛚 Kaufgesuche

Aktion! 2 0163-7940925 Wir kaufen In Auto ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV. PKW/LKW -Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! 20172-4038446

Suche Motorrad 125 ccm, bitte alles anbieten. ☎ 0231-22381587

Wohnmobile

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.



Motorräder/ Wohnwagen/

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile

2 0221-2769612



1.000 € - 50.000 € Bar für werthaltigen Wohnmobilankauf. Autohaus Schmickler GmbH, Troisdorf ☎ 02241-63047



Bauen & Wohnen

Bauen & Wohnen

FENSTERLÄDEN ■ W. KIESEL GMBH Telefon 0 22 03/5 33 11

■ www.kiesel-fensterlaeden.de

A-Z Fliesenverlegung Trockenbau Komplette Badesanierung 2 0172-2071545

> Bauunternehmen führt aus: Renovieren, Sanieren, Putz, Mauern, Malerarbeiten, auch Kleinaufträge. 🕿 0157-77392797

Bauunternehmen Klimek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347

1A! Designer kauft Villeroy&Boch Geschirr Bleikristall, Porzellan, Pelze, Gold/Mode/ Korallenschmuck, Bücher hochwertige Markenkleidung+Handtaschen, Schall-Markenkleidung+Handtasche platten. ☎ 0221-17073488

Achtung, Bares für Rares! Hr. Stern sucht Massivholzmöbel, Porzellan, Gläser, Besteck, Schallpl. Briefmarken, Wand-/Standuhren, Bekleidung, Handtaschen, Musikinstrumente, uvm. **2 0177-8460580**

Kaufgesuche

! Achtung seriöser Ankauf ! Nachlässe Pel-Achtung serioser Ankaur i Nachlasse, Per-ze, Trachten, Garderobe, Leder, Porzel-lan, Sammelta., Kristall, Römergläser, Näh- & Schreibm., Zinn, Silberbest., Vor-werksauger, Puppen, Möbel, Münzen, Uh-ren, Schmuck, Geweihe, Militaria, Hum-melfiguren, CD's & LP's, Teppiche, Ge-mälde. Chelir. Konstra, vm. kostole.

se Beratung MfG Ben Tel: 0178-4676350

■ Maria kauft! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, ältere Weine u. Champagner, Pelze, Porzellanfiguren, Silber, Modeschmuck, Zinn, Musikinstrumente, hochwertigen Schmuck+Uhren. uvm 0221-17052664 Barzahlung!

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf Bekannt für höchste Seriösität. Abend-garderobe, Landhaus Mode, Lederwa-ren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Bucher, Sinberbesteck, Munzen, Unren, Häkeldecken, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

Anna Dekorateurin kauft! Köln 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schallpl. Bü-cher, Bilder, Karnevalsorden, alles

1A Privat kauft! Porzellan jegl. Art, Puppen, Modeschmuck, Armbanduh-ren, Silberbesteck, ältere Damen-handtaschen+ Bekleidung, Bleikris-tall, Schallpl,Karnevalsorden, 2 0173-6656708

Kaufe aut erhaltene Einbauküchen und an dere Möbel. 0171-3572560

Karnevals-Orden/Miitzen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von priva-tem Sammler gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

Barankauf von Silberbestecken, Meissen u. Herend Porzellan, Bücher u. kompl. Nachlässe, geschnitzte Herrenzimmer, großf. Ölbilder, Bronzefiguren, Zeitlos & Antik, Hennef, Frankfurterstr. 117, ☎ 02242-9041348 o. 0177-7593050

Kaufe Abendgarderobe: Trachten, Pelze, Smoking, Zylinder, Handtaschen und persische Teppiche. **2** 0178-4046886

KAUFF MODELLEISENBAHN ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich We-ber, 0160/ 964 577 81

Kaufe Vorwerk Staubsauger, alte Pelze, Markenuhren, Handarbeit, Mode-schmuck, Zinn, Münzen, Militär, Designerhandtasche. Streichinstrumente che. Zahle bar, Privat. 2 0171-6226707

Pelzankauf OHNE Gold, Pelzgeschäft Frank Nies, Marktstr. 127B, 46045 Oberhausen. Terminabsprache und Infos unter 0208-62005568 oder www.pelzan kauf-nrw.de

Sammler sucht Bibel-, Gesangs- und betsbücher Hermann 0163-1086945

Seriös - Bar - Fair - Vorwerk Staubsauger, Golfschläger, Möbel, Uhren, Bekleidung, Pelze, Porzellan, Taschen. Puppen, Bücher, Hr. Ernst ☎ 0152 - 59658036



BAUMDIENST MÖDL Baum- und Risikofällungen

inkl. Entsorgung Klettertechnik °Wurzelfräsen kosteniose Beratung

Tel. 02234 - 899988

BAUMDIENST SCHICK GmbH ·Risikofällungen inkl. Entsorgung ·Seilklettertechnik ·Wurzelfräsen · Sturmschadenbeseitigung · kostenlose Beratung

PORZER BAUMDIENST günstig - sicher - fachgerecht Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung

2 0221/53 43 357

Baumfällung an schwierigsten Standorten Heckenschnitt - kostenlose Beratung 0 22 03 / 10 35 37 0,- Anfahrtskosten Alle Gartenarbeiten jeder Art zum Festpreis, Rückschnitt von Hecken, Sträuchern, Bäumen, Rasenpflege, Rollrasen, Teichreinigung 20221-6807759

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!!
Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935 Alle Gartenarbeiten aller Art Preiswert schnell, Entsorgung. 🕿 0176-84029053 Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Gartenbau und Pflege Dirk Roland ☎ 0163-582 582 5 Gartenbau, Gartengestaltung, Bäume fäl-len, Hecken schneiden, Platten und Pflas-ter verlegen, Teichanbau, Zäune setzen, Rollrasen, Rasen einsäen, Gartendauer-

pflege, Ausschachtungen, zuverlässig, gut, preiswert, gewerblich. 02271-993266

Ihre Anzeigen auch online!

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. **2** 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! **2** 0157-38759722 1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung,

Entrümpelung www.batke-transporte.de \$\pi\$ 02234-59621 Malerarbeiten sauber, preiswert ☎ 02234-4308098

Maurermeister D. Reuter, Reparateuren. 0170-3838905

Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähri-

Häusliche Pflege

ges Selbsthilfeprojekt!



Badewannentür Nachrüstung in nur 5 Stunden. Schon ab Pflegegrad 1 durch Ihre Pflegekasse komplett gefördert. Wansa Badkonzept, www.wansa.de 02171/3992599

Haushaltshilfe und Alltagsbegleitung für Menschen mit Pflegegrad. Die Kosten-übernahme durch die Pflegekasse ist möglich. Rufen Sie uns gerne Mo-Fr von 9.00 − 17.00 Uhr an. 2021-4678190,

ProVita Alltagsassistenz GmbH, Köln Ich suche eine neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Bin erfahren und kenne mich mit Menschen aus die Demenz ha-ben. Habe vorher in der Schweiz und auch in Österreichb 24h ältere Menschen betreut. Suche nach einer Langfristigen Betreuungsstelle mit Unterkunft! 🕿 Betreuungsstelle mit Unterkunft! 10621-18060355, Handy 01579-2452045

Garten — Dienstleistung — Veranstaltungen –

Momente im Hier und Jetzt (jeden Mitt-woch von 15:30 bis 17:30 Uhr) Für Men-schen mit Demenz, ihre Angehörigen & alle, mit Lust auf gemeinsame Aktivitä-ten. Kostenloses Angebot mit buntem Programm für Begegnung, Austausch & zum aktiven Mitgestalten. Im Paula-Dür-re-Haus (Heppenheimer Straße 7, 51107 Köln-Ostheim). Weitere Infos unter 0157-52951936 52951936 oder n@ekir.de

Weihnachtsmarkt in Düren - Auf dem Marktplatz ab 21. Nov bis 23. Dez, täg-lich von 11 - 21 Uhr - Stadt Düren ...lebendia offen mittendrin

Möbel/Hausrat

Hausflohmarkt in K-Widdersdorf, Unter Gottes Gnaden 21 am 23 11 24 10-16 Uhr Möbel, Geschirr, Kücheninventar, Bücher, Fotoapparate (viel Nikon) und Zubehör.

Wohnungströdel wegen Wohnungsaufgabe am 16.11.2024 von 09:30 bis 16:00 Uhr. 50735 Köln, Rotterdamer Str. 8, Buchowski, 1. Etg. links

Trödelmarkt

Mode-/Echtschmuck, Gold, Silber, Münzen, Zahngold, alte und auch defekte Uhren, gerne auch Entrümplerkram, kauft Vinta-ge An-&Verkauf, Frankfurter Str. 71, 51065 Köln. ☎ 0178-2915386

DANKE FÜR ALLES sos-kinderdoerfer.de



WELTWEIT

Bauarbeiten am

Rheinufer sind

abgeschlossen

Innenstadt. Die Kragplat-

te am Rheinufer der Altstadt

ist fertig. Das Bauwerk wur-

de nicht nur komplett erneu-

ert, auch der Rheingarten hat

eine Aufwertung erhalten. So

wurden beispielsweise Bänke

aufgestellt und Abgrenzungs-

Die Kragplatte wurde 1963 in Spannbetonbauweise er-

richtet. Diese Bauart wird

eingesetzt, um höhere Belas-

tungen bei geringen Quer-

ermöglichen. Die in den

1960er-Jahren üblicherwei-

se verbauten Spannglieder im

Bauwerk neigen allerdings zur

sogenannten Spannungsriss-

korrosion. Deshalb musste die

alte Kragplatte abgebrochen

und eine neue gebaut werden.

Anfang November 2022 hat-

te die Stadt Köln mit der Ein-

richtung von Umleitungs-

strecken für den Fuß- und

Radverkehr begonnen. Pünkt-

lich nach dem 11. November

2022 wurde mit dem Abbruch

der alten Spannbetonkons-

truktion begonnen. Sowohl

der Abbruch des Bauwerks als

auch der Einbau der neuen

Spannbetonfertigteile wurden

von einem Arbeitsschiff auf

dem Rhein unterstützt, so-

dass der Baustellenverkehr in

der beengten Altstadt auf ein

Mindestmaß reduziert werden

Aufgrund der zentralen La-

ge am Rheinufer musste wäh-

rend der Bauzeit nicht nur der

Rheinpegel beachtet werden.

Auch große Veranstaltungen, beispielsweise der Straßen-

karneval und die Fußball-Eu-

ropameisterschaft, mussten

bei der Planung und Durch-

führung der Bauarbeiten be-

rücksichtigt werden. Ur-

sprünglich waren 15 Monate

Bauzeit veranschlagt, Maß-

nahmen zur Wiederherstel-

lung und Attraktivierung des Rheingartens sollten im An-

schluss innerhalb von sechs

Die abschließenden Kosten,

die sich durch die Verlänge-

rung der Maßnahme erhöht

haben, liegen aktuell noch

nicht vor. Die bisherige Kos-

tenberechnung lag insgesamt

bei 18,6 Millionen Euro.

Wochen folgen.

konnte.

mäuerchen gebaut.

schnittsabmessungen

Bekanntschaften

Ehewünsche/ Bekanntschaften

Ich bin Luise 67 J., Witwe, sehe gut aus, habe eine schlanke Figur, etwas vollbusig, blondes Haar, fröhliche Augen, bin natürlich, warmherzig und ehrlich. In Schlesien geboren lebe ich seit 20 J hier. Ich bin Konditorin, lache gerne, koche gerne und da ich keine Kinder habe, würde ich bei Zuneigung auch zu einem Mann ziehen. Darf ich Sie zu mir, auf eine Tasse Kaffee und einen selbstgebackenen Kuchen einladen? Tel. 0173-5662767 Die Chance e. U.



Immobilien



RDW lede Woche verteilen wir 12 verschi dene Anzeigenblätter im gesamte Großraum Köln-Bonn. Inshesondere für alle kleinen und mittelständischen Unternehmen sind

wir seit Jahrzehnten ein zuverlässige

Lagerhallen/-flächen im Raum Köln-Bonn mit guter Verkehrsanbindung gesucht!

Anforderungen an die gesuchte Lagerfläche (Bonn/Rhein-Sieg):

- ca. 600m² his 800m² mit Sozialbereich
- Halle mit optimalerweise einer Laderampe oder überdachter Freifläche und ebenerdiger Zufahrt

Anforderungen an die gesuchte Lagerfläche (Köln/Rhein-Erft):

- ca. 1.500 m² bis 2.200m² mit Sozialbereich
- Halle mit 1-2 Laderampen und mindestens zwei ebenerdigen Zufahrtstoren
- Ihr Ansprechpartner Herr Ronald Wenzel freut sich über Ihre Kontaktauf-

nahme. Telefon: 02203 1883 41 | E-Mail: ronald.wenzel@rdw-koeln.de RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln

wohnungen

Betreutes Wohnen / Senioren Apartments in Engelskirchen 2-3 Zimmer, zwischen 65 und 90 m² verfügbar. Erstbezug nach Neubau. Maximale Selbstständigkeit: Le-ben Sie unabhängig in Ihrer eigenen Wohnung, unterstützt durch flexible Services, die sich an Ihre Bedürfnisse anpassen. Preise 815-1080 € + 225 € NK inkl. Heizkosten. Ausstattung: Aufzug, Balkon, Vi-deosprechanlage, Walk In Dusche, Wall-box, PV Anlage, Luftwärme- pumpe, Stellplätze, Kellerräume, Gemeinschaftsräume, WC mit Bldetfunktion, Gemeinschaftsgarten, Sat Anlage uvm. 20172-

Immobiliengesuche



Hier geht es direkt zur Wertermittlung Website -

Bender & Bender

Jetzt online eine kostenlose und unverbindliche Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern - einfach Objektda ten eingeben und erste Einschätzung erhalten! Infos unter www.ben der-immobilien.de oder 0800/ 1188660.

Mehrfamilienhaus als Altersvorsorge von Privat gesucht. 2 0221-98650901

Kaufgesuche Häuser



Köln/Rechtsrheinisch! Für unsere vorcon/necrismenisch: Fut unsere vor-gemerkten Kunden suchen wir EFH/ ZFH, DHH, Reihenhäuer u. ETW, ger-ne auch mit Renovierungsbedarf. Ru-fen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverb. im Detail. Infos unter: www.bender-immobilien.de, oder unter: 02204/2904940.

Junge Familie aus Bayern berufsversetzt, 3 schulpflichtige Kinder, Hund, Katze, Wohnmobil, sucht hübsches freistehendes Haus mit großem Garten in kinder-freundlicher Lage. Übernahme bis Ostern 2025. Kaufpreis aus eigenem Hausver kauf steht bereit. von Emhofen Immobilien, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

Wir suchen ein Haus zum Kauf von Privat **2** 0221-98650901

Senioren- — Kaufgesuche — **Eigentumswohnung**

Finanziell abgesicherter Projektmanager sucht Wohnung/MFH zur Altersvorsorge 0175-1164360

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

— Vermietungen — **Apartments**

Rommerskrichen, modernes, vollständig möbliertes Apartement 35m² zur Kurz-zeitmiete (mindestens 2 Monate) ab ausgestattet mit Tageslicht bad, Balkon und PKW Stellplatz in zentra-ler ruhiger Lage. Nähere Infos unter www.schiller-apart.de Warmmiete inklusive aller Nebenkosten (Hzg, Wasser, Internet etc.) 720.-2 0178-5223987

2-3 Zimmerwohnungen

51143 Köln, 2-Zimmerwohnung, gehobene Ausstattung, neue Küche, 850,- € Kaltmie-te, 50,- € Tiefgaragenstellpaltz, Neben-kostenvorauszahlung 250,- €, 0160-

Ostheim, 2 Zimmer, Küche, 45 m², Terrasse, 430,- Kaltmiete, **☎** 0162-6329810



Mietgesuche —

Einzigartige, freundliche, helle Wohnung (m² 100+) träumt von ebensolchen Mietern? Paar (55/67 J.) benötigt ab Feb./ März 2025 ein neues Domizil (Partnerin warz 2023 en neues bonnen (anterim übernimmt Führungsposition bei Stadt Köln). Gerne individuelle Grundrisse. Wichtig sind Ruhe, ÖPNV-Anbindung und seriöse Vermieter. Welche Mieter wünschen Sie sich? Wir freuen uns über Ihre Mail: a.flicker@web.de

Gesucht: Helle 3-Zimmer-Wohnung in Köln Wir, ein ruhiges Paar, suchen ab dem 01.02.2025 eine helle und gemütliche Wohnung, rechtsrheinisch oder Umgebung. Ein Balkon oder eine Terrasse. sowie eine Garage oder ein Tiefgaragen-Stellplatz wären wünschenswert. Bitte melden Sie sich unter alfred.braun@

Umzüge ——

KristianUmzüge, Renovierungen, JobcenterKVA, Argefestpreis, Seniorenumzüge, Nachlässe, Wohnungsaufl., 0221-



YOURJOB.de Auch online unter

Arbeitsangebote

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Vertei-lung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden Einfach bewahers unter tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Hausmeisterteam sucht Verstärkung für Treppenhausreinigung, Büroreir Führerschein Voraussetzung. fo@schneider-dienstleistungen.eu Büroreinigung, setzung. in ungen.eu **2** 0177-8658556

Hausmeisterteam sucht Verstärkung zur Pflege von Außenanlagen Helfer (Gärt-ner), Führerschein Voraussetzung, in chneider-dienstleistungen.eu,

Putzhilfe 3 Std. wöchenltich nach Widdersdorf gesucht. ☎ 0173-2363126

Reinigungskraft (m/w/d) auf Minijob-Basis für die Schlüsselstelle nach Köln-Roden-kirchen gesucht. AZ: Montag bis Freitag 19.00 - 20.45 Uhr. Telefonische Bewerng bei Gebäudereinigung Wicharz unter 0221-851143

Suche Putzhilfe, deutschsprachig, 1x wö-chentlich, Freitags 10 Uhr, für 2,5 Std. nach Porz-Westhofen für 2-Personenhaushalt. Schmidt 0157-82844796

Toilettenfrau gesucht, info@bierhaus-salz-gasse.de ☎ 0221 - 8001900

Zuverlässige Reinigungskraft 1X / Woche für ruhigen Privathaushalt in Rath Heumar gesucht. 0221-861782

Gärtner macht alles rund ums Haus. 🖀

Handwerker, zuverlässig, Innenverputz, Tro-ckenbau, Elektrik, Fliesen, Tapezieren, Streichen. ☎ 0157-53841909

Arbeitsgesuche 💳

1A. Malermeister/rin Kurzfristig, Zuverlässig Gerne Privat 0157-38210442

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-87070585

Dachdecker sucht Nebentätigkeit. ☎ 0178 5243226

Erfahrene Putzfrau sucht Putzstelle privat, Büro und Treppenhaus. ☎ 0177-2060221 Fensterputzer hat noch Termine frei, biete 1A Dienstleistung zu Top-Preisen 🕿 0221-71597450

Fensterputzer sucht Arbeit 2 0178-

Frau sucht Putzstelle, auch Treppenhaus.

☎ 0163-6679034

Ich suche Malerarbeiten, streichen, ckenbau, preiswert! ☎ 0172-1438730

Suche Putzstelle im Privathaushalt, Umgebung Köln-Nord, 1522-2587141

Suche Putzstelle in Köln und Porz, sehr fle-xibel, Fensterputzen ☎ 0172-8707777 **bernehme** Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. **☎** 0163-6776841

Zuverlässige Frau, spanisch sprechend sucht Stelle als Haushaltshilfe ☎ 0163-7847854

Stellenangebote Minijobs Auszubildende

Steuerfachangestellte/r, Fachabitur, Mittel-große Praxis, 0221-53990, 0178-5399221 Spüler Aushilfe m/w/d auf 520 € - Basis

gesucht. Bewerbung 20221-8001900 oder Mail: info@bierhaus-salzgasse.de

Reinigungskraft für (Turnhalle, Schlüssel-stelle) Gymnasium in Mülheim gesucht. Arbeitszeiten von ca.16.30-18.15 Uhr Mo-Fr. Es sind verschiedene Arbeitszeiten möglich, Informationen unter HS-Gebäu-

Reinigungskraft für DM-Markt in Köln Pesch gesucht. Arbeitszeit 8 Uhr -10 Uhr, Mo. Mi. Fr. (3x wöchentlich) HS-Gebäu-

Reinigungskraft gesucht PLZ 50733 (deutschsprachig, ordentlich, ortsansässig Nahe Nippes) 2 x wöchentlich à 2-3 Std. zwischen 11-15 Uhr angemeldete Tätigkeit - gute Bezahlung 0171/

Reinigungskraft in Vollzeit mit Führer-schein zum nächstmöglichen Zeitpunkt gesucht! Erfahrung, Flexibilität, ein

freundliches und gepflegtes Auftreten und der deutschsprachig setzten wir vor-aus. Bezahlung übertariflich, Firmenfahr-

zeug wir gestellt. Rheinclean GmbH 28 0221-29725441, info@rheinclean-

Reinigungskraft m/w/d für Büroreinigung auf geringfügiger Basis ab sofort für Köln-Ossendorf gesucht. AZ: 5 x wö-chentlich ca. 1,75 Std. (Arbeitsbeginn 05:00 Uhr) Tel. 02208/9193510

Renter (m/w/d) für Außenarbeit (z.B. Laub fegen) gesucht! Kontak: Tel. 0220396999, info@aoc-hotel.de

SIE verdienen gutes Geld mit Kundeninfor-mationen. Versprochen! SignaTec Haus & Umwelt - Köln ☎ 0178 - 4769321

Callcenter Agent (m/w/d) im Bereich Flirt & Erotik gesucht. Guter Verdienst, freie Zeiteinteilung, Home Office möglich. Tel. 0221-96446 4218

Weihnachtsaushilfen zum Geschenkenveracken. Dann rufen Sie uns einfach an! packen. Dafin füren Sie uns einfach an: Wir suchen noch nette Aushilfen für unseren Geschenkverpackungsservice im Hause Galerie Kaufhof Köln (28.11.-24.12.) 13,00€/Std.Netto. Frau Akman.

Wir suchen 2 Reinigungskräfte auf Minijob

Wir suchen im Raum Köln Reinigungskräf te m/w/d zur Unterhaltsreinigung. AZ MO-SA 06:00 Uhr bis 07:30 Uhr. Haben Sie Interesse dann freuen wir uns auf Ih-

ren Anruf unter 02602-1341260 oder per

Wir suchen in Köln mehrere Reinigungskräf-

Basis Nähe Heumarkt. Mo., Mi., Fr. je 3 Std. zwischen 8.00-12.00 Uhr mit guten Deutschkenntnissen und gut zu Fuß. Bei Interesse: 0171-6473255 Herr Schoeneck

2 0174-2994179

dereinigung. **2** 0221-7904735

dereinigung, 0221-7904735.

Stellenangebote

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Vertei-lung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Busfahrer (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit für den Reiseverkehr/Schullinien mit D/DE gesucht. Mingels-Reisen Köln. ☎ 0221-9703700

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie oder weiblicher Einzelperson, älter als 50 J., ☎ 0175/8231548

Fahrer (m/w/d), (9-Sitzer) für Schüler/Werk-stattverkehr mit Personenbeförderungs-schein auf geringfügiger Basis gesucht. Gerne Hausfrauen/Rentner. © 0221-

Fahrer*in und Begleitperson für die Schüler-beförderung im Raum Euskirchen/Köln/ Bonn mit Firmen PKW gesucht. 3-4 Std schultäglich. Rufen Sie mich gerne an:

Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn in Köln-Dellbrück sucht motivierte Friseure (w/m/d) gerne auch Junfgfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Abeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Ehrenfeld und Köln-Sülz sucht motivierte Friseure (w/ m/d) gerne auch Junfgfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Abeit haben. Möchtest Du Teil in un 5769805

Hausmeisterunterstützung 538 € Köln

© 0173-2549161

Kleinbusfahrer (m/w/d) auf Minijob-Basis für Schülerverkehr (morgens & nachmit-tags) gesucht. Mingels-Reisen Köln 0221-

Physiotherapeut/in + Masseur/in zur Verstärkung für Praxis in Troisdorf gesucht. MFA in Vollzeit oder Teilzeit ab sofort für

Hausarztpraxis in Köln-Weiden gesucht. Wir erwarten ein freundliches Auftreten, Erfahrung in der hausarzttypischen Dia-gnostik und Therapie sowie Bereitschaft zur Fortbildung. Wir bieten ein kollegia-les Arbeitsklima, angenehme Arbeitszei-ten und leistungsgerechte Bezahlung. Bewerbungen bitte an Jörg Henseler. Ostlandstraße 36, 50858 Köln, 02234-71350,

te in verschiedenen Stadtteilen. Minijob, Teilzeit. Alles nähere 2 0173-5688514 Zeitschriftenzustellung, Lesezirkel Feierabend, Minijob, donnerstags, mit eigenem PKW, festes Liefergebiet, Dauerstellung 2001, 500 July 100 July 1 lung 2 0221-5994021

mail an rp-gmbh@web.de



Wir brauchen Ihre Unterstützung

aktuell in Braunsfeld, Dellbrück, Heimersdorf, Rath/Heumar, in Porz, Rodenkirchen, Weiden und

Jeder, der mindestens 13 Jahre alt ist und am Wochenende (am Freitag oder am Samstag) auch nur wenige Stunden Zeit hat, kann für uns tätig werden!

Jetzt informieren & Zuverdienst sichern!



bewerbung@rdw-koeln.de www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln

Stellenmarkt



sucht Reinigungskraft für unser Objekt in Clarenbachwerk in Müngersdorf. AZ: Mo. - Fr. ab 05:30 Uhr auf Steuerkarte oder Minijob. Bei Interesse bitte unter 0163-6352277 oder 02203/935260 melden.

Kraftfahrer (m/w/d) Kl. 2 (CE) in Dauerstellung gesucht -überdurchschnittliche Bezahlung-

UMWELT-LOGISTIK

2 02234/98710 kluck@umweltlogistik.de

Fahrer (m/w/d) für Schülertransport und Krankenfahrten gesucht. 538,-€-Basis, Teilzeit, gerne auch Rentner oder Frührentner.

2 02234/994588 info@fahrdienst-wemont.de

- Übertarifliche Bezahlung -



Lernhilfe Lehrkräfte

für Einzelunterricht ür unsere Schulen in: Engelskirchen, Wiehl Wipperfürth, Nümbrecht, Lindlar, Gummersoach, Overath, Rösrath, Bergisch Gladbach Köln-Rodenkirchen, Troisdorf. Voraussetzung ist ein abgeschl, oder fast abgeschl, Studium, Info unter: Tel. 0 22 02/9 42 42 92

Niederberger Gruppe sucht Mitarbeiter auf Minijobbasis für

unser Obiekt in Köln (Gneisenaustr.). Schlüsselstelle AZ: Mo. - Fr. ab 17:00 Uhr Bei Interesse bitte unter 0163-6351177

> Verstärkung für unser sympathisches Team

Medizinische Fachangestellte (m/w/d)

ab sofort in Voll-/Teilzeit gerne auch aus anderen medizinischen Bereichen

Zentrum Orthopädie **S**porttraumatologie Dr. med. R. Koll

Richard-Zanders-Straße 10

51465 Bergisch Gladbach praxis@zos-ql.de Weitere Infos: www.zos-gl.de

Krankenfahrdienst Büttgen sucht ab sofort

- **Fahrer** m/w/d in Vollzeit für Arztfahrten im Rollstuhl
- Fahrer m/w/d für 1,5 Std. morgens u. nachmittags für für Seniorentagesstätten (ges. 3. Std. täglich)
- **Disponent** m/w/d für leichte Tätigkeiten in der Tourenplanung

Bitte melden unter:

Büro: 02 21/79 10 88 74 oder 0151/21 61 94 35

Wir sind ein führender Hersteller von Stickereien und Dienstleistungen im Bereich der Businesskleidung. Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n)

Mitarbeiter/in (m/w/d)

für den Bereich Stickereiproduktion in Vollzeit (40 Stunden Montag bis Freitag).

Auch für Quereinsteiger geeignet! Eine Ausbildung oder Vorerfahrung als Sticker/in oder Näher/in wird nicht vorausgesetzt. Erfahrene Kollegen arbeiten Sie in Ihr künftiges Tätigkeitsfeld ein.

Wenn Sie eigenverantwortlich und zuverlässig in einem engagierten freundlichen Team mitarbeiten wollen und Bereitschaft zur Wechselschicht im Zeitrahmen von 6 Uhr bis 22.30 Uhr mitbringen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Wir bieten Ihnen einen sicheren, abwechslungsreichen Arbeitsplatz mit guten Bedingungen und Wertschätzung Ihrer Leistung.

A.S. Aktuell AG, Luxemburger Str. 15, 53842 Troisdorf oder bewerbung@as-aktuell.de

SICHER DIR JETZT DEINEN NEUEN JOB

Ein- und Ausladen von Flugzeugen, Flugzeugcontainern und Paketfahrzeugen

17,05 Euro brutto/Std.

steuerfreie Nachtzulage

zzgl. 4,07 Euro/Std.

Urlaubsgeld,

Weihnachtsgeld und

Ein Angebot von

Anzeigenblätter.de

stellenanzeigen.de

Onboardingprämle

TEILZEITMITARBEITER

(m/w/d) in der Nachtsortierung

Das ist die Herausforderung,

auf die du gewartet hast?

Dann scan den

QR-Code und

bewirb dich jetzt!

Flughafen Köln/Bonn, Heinrich-Steinmann-Str., 51147 Köln

Bezahlte Einarbeitung

für den optimalen Start

Möglichkeit zur dauerhaften

Switch zu UPS. JOBS-UPS.DE

Ihre

Anzeigen

auch

online!

Corporate Benefits

Beschäftigung

AM FLUGHAFEN KÖLN/BONN

DEINE AUFGABEN:



abgeschlossen. Foto: Stadt Köln

EXPRESS - DIE WOCHE

Diese Ausgabe (auch in Teilauflagen) mit Beilagen von:

Norma

Trawinski

Optik Jahn

Ostermann

Optik & Akustik

Aldi Blumen Risse Center Shop Denn's Biomarkt Der Küchenmacher F-Center Edeka Globus Hit JYSK

Parfümerie Douglas Penny Poco Polsterarena Bernskötter KiK Porta Kodi Roller

Kreutner Schaffrath Goldschmied Segmüller Lidl Thomas Philipps MediaMarkt Toom Saturn

Nahkauf Netto

Trinkgut

TV Maes

Die Bauarbeiten am Ufer sind

Katherina Apel-Hülshoff, Alja Velkaverh,

Joanna Becker und

Christopfer Vettraino

davor Mareike Marx,

Dirk Schmitt und Cla-

freuen sich auf Kon-

zerte mit dem Hänne-

Foto: Stahl

ra Friedrichs (v.l.)

Lebensversicherungen BGH-Urteil Geldregen für Versicherte!

Wenn Sie eine Kapitallebens- träge auch heute noch anfechtbar. 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – denn es geht um viel Geld!

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorlie-

Auf Grund mangelhafter Wider- Es geht um viel Geld rufsbelehrungen in den Vertrags- Foto: MidJourney & Friedberg/ texten sind viele Versicherungsver- stock.adobe.com

Barankauf von Gold und Silber zu

Höchstpreisen! Wir kaufen: Münzen. Medaillen, Zahngold, Schmuck, Gold-

uhren, Silberbestecke, Silbertabletts usw.

Unser Ankaufspreis betrug am 12.11. für 1g Feingold bis zu 74,00 €.

Erfragen Sie unseren Tagespreis!

Muenzen & Medaillen-Galerie Koeln

Auktionshaus Knopek OHG

Alter Markt 55 • 50667 Köln

oder Rentenversicherung zwischen Man nennt dies "ewiges Widerrufsrecht". Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung - alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: Die Versicherung muss Sie auch an dem mit Ihrem Geld erzielten Anlagegewinn beteiligen. So können Sie bis zu 150% der eingezahlten Beiträge zurückholen. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt!



Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Verbraucherportal www.helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauf-

ANZEIGE

nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

den Sie hier: www.helpcheck.de/

Das bedeutet für Sie: Sie können Die gratis Vertragsprüfung fingeldregen

regional Anzeigenblätter de





IMPRESSUM

Wochenzeitung

Verlag Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG August-Horch-Str. 10, 51149 Köln

Geschäftsführung: Hans Peter Zimmermann Mediaverkauf:

MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH Anzeiger Medien) Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln

Team Regional Tel.: (0221) 224 2586 mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de Verantwortlich für den Anzeigenteil: Oliver Siegert, wohnhaft in Kölr Gültige Preisliste Nr. 3 ab KW 01/2024

MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzei-ger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221)224 2240 Alexander Kuffner (Leitung und ViSdP,

Holger Bienert Alexander Büge Serkan Gürlek Zustellung/Vertrieb:

wohnhaft in Niederkassel)

Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln www.rdw-koeln.de



www.alexianer-koeln.de

(laut ADA 2. Quartal 2024), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln

Für die Herstellung dieser Zeitung wird

Für unverlangt eingesandte Manuskripte

Redaktionsschluss: Dienstags, 13 Uhr

Anzeigenschluss: Dienstags, 13 Uhr

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalter

möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen

Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis

ine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem

Weitere Informationen finden Sie auf dem

Diese Zeitung wird unter Verwendung von Google-Fonts hergestellt.

ADA

_ BVD/

www.werbung-im-briefkasten.de

(wenn nicht abweichend auf der

Titelseite vermerkt)

Briefkasten an.

Verbraucherportal

BVDA

Wochenzeitungen

und Bilder wird keine Gewähr überne

Recyclingpapier verwendet.

nstraße 2, 56072 Koblen:

Druck:

537.902 Exemplare

Shell baut Rafinerie um

Wesseling. Auf dem Shell-Gelände Wesseling wird eine neue Produktionsanlage für Grund- und Weißöle gebaut. Ab 2027 wird Shell hier Schmierstoffe für Autos und Windräder sowie Produkte für die Pharma- und Kosmetikindustrie herstellen. Mit der neuen Grundöl-Destillationsanlage läutet der Mineralölkonzern den Ausstieg aus der Verarbeitung von Erdöl zu Brenn- und Kraftstoffen in Wesseling ein. Bei der Nutzung dieser Öle und Schmierstoffe werde kein CO2 mehr freigesetzt. Das sei nicht nur für den Energy and Chemicals Park Rheinland ein bedeutender Schritt, sondern auch für Shell als Unternehmen. Die Investitionskosten liegen im dreistelligen Millionenbereich.

Mit Beckers Tod endet eine Ära

Köln. Der Kölner Schriftsteller Jürgen Becker ist tot. Er starb im Alter von 92 Jahren in seinem Haus in Brück, wie sein Sohn, der Fotograf Boris Becker, bestätigte. Becker zählt zu den herausragenden Autoren der deutschsprachigen Literatur der Nachkriegszeit. Zu den zahlreichen Auszeichnungen, die er erhalten hat, gehören der Georg-Büchner-Preis und der Heinrich-Böll-Preis der Stadt Köln.

Der Weltkrieg war ein immer wieder aufblitzendes Thema Beckers. Ebenso die deutsch-deutsche Trennung. Als er sieben Jahre alt war, zog die Familie von Köln nach Erfurt; nach dem Krieg kehrte Jürgen Becker über Waldbröl im Jahre 1950 in seine Geburtsstadt Köln zurück. Becker hatte zunächst für den WDR und den Rowohlt-Verlag gearbeitet. Kurze Zeit war er Leiter des Theaterverlags bei Suhrkamp, dann von 1974 bis 1993 Leiter der Hörspielabteilung des Deutschlandfunks. In Köln war Jürgen Becker neben Heinrich Böll und Dieter Wellershoff einer der drei Granden der Literaturszene der Nachkriegszeit. Mit seinem Tod endet diese Ära endgültig.

klärt Prinz Pitter Pütz-Pieper I. Ob es ihm aber auch gelingt, die Bitte von Hänneschen und Bärbelchen zu erfüllen? Die möchten gerne, dass er die Prinzessin aus dem Märchen aus ihrem 100-jährigen Schlaf aufweckt. Junge Hänneschen-Theater-Fans können gespannt sein. **VON ANGELIKA STAHL** Köln. Man nehme den Märchenklassiker Dornröschen, Musiker des Gürzenich-Orchesters und Puppenspieler als ganz besonderes Geburtsdes Hänneschen-Theaters, fü-

Isch kann alles, joot singe un joot für Stimmung sorge", er-

ge Musik von Peter Tschaikowsky und eine Prise kölschen Karneval hinzu und heraus kommt eine musikalisch, kölsche Fassung des bekannten Kindermärchens Dornröschen. "Köche" sind zwei urkölsche Institutionen in der Kulturlandschaft, das Hänneschen-Theater und das Gürzenich-Orchester. Zu den Jubiläen "222 Jahre Hänneschen-Theater" und 25 Jahre "Ohrenauf"-Konzerte haben sich die beiden zusammengetan und bringen ei-Märchenklassikers auf die Büh-

Frei nach dem Motto "Raus aus dem Theater und dem Kon- pen-Theater als Wanderbühne zertsaal, rein in die Stadt",

kommt ein elfköpfiges Ensemble aus Musikern und Puppenspielern in die Veedel. Insgesamt 12 "Unterwegskonzerte mit dem Hänneschen" stehen tagskamellchen auf ihrem Tourplan. Bei allen Aufführungen werden die Puppenspieler musikalisch von den Musikerinnen und Musikern des Gürzenich-Orchesters begleitet. Eigens für die Produktion baute der Kölner Künstler Dirk Schmitt eine 3,50 Meter mal drei Meter mal 1,50 Meter große mobile "Hänneschen-Theater-Wanderbritz" im historischen Stil, inklusive rotem Samtvorhang. Als Vorlage für die Bühne dienten alte Fotos. Denn bevor das Theater im Jahne ganz eigene Fassung des re 1938 zum ersten Mal am Eisenmarkt seine Türen öffnete, war das von Johann Christoph Winters gegründete Stockpup- Beliebtheit", so Friedrichs. unterwegs.

Unterwegskonzerte in den Veedeln

rekt zu den Kölnern in die Viertel gehen zu können. Und auch Hänneschen-Intendantin Mareike Marx bei der Premiere im Kulturbunker in Mülheim. Klassische Musik und klassisches Hänneschen-Theater "Wir haben versucht klassische Musik und klassisches Hänneschen Theater zusammenzubringen", freute sich auch Clara Friedrichs von der Musikvermittlung des Gürze-

Zwei kölsche Institutionen machen gemeinsame Sache

nich-Orchesters. Unterwegskonzerte mit Musikern des Gürzenich-Orchesters gibt es laut Friedrichs bereits seit mehr als vier Jahren. "Sie sind ein fester Bestandteil der Konzertaktivitäten des Orchesters. Besonders in der Corona-Zeit erfreuten sich die Konzerte des Kammermusik-Ensembles bei den Bewohnern von Seniorenheimen großer

Das Musikvermittlungsprogramm des Gürzenich-Or-

"Ich bin sehr, sehr glücklich chesters "Ohrenauf!" ist seit mit diesem Familienstück dimittlerweile fünfundzwanzig Jahren Aufforderung und Einladung zugleich, klassische Mudieses Mal darf wieder mitge- sik neu zu erfahren. Es soll dasungen werden", freute sich zu beitragen, Menschen jeden Alters für klassischen Musik zu begeistern. Dazu verlassen die Musikerinnen und Musiker des Gürzenich-Orchesters regelmäßig ihr gewohntes Terrain, den Konzertsaal der Kölner Philharmonie, und besuchen in

> fos unter guerzenich-orchester.de

der Stadt unter anderem Kindergärten, Schulen und Senio-

reneinrichtungen. Weitere In-

Termine

An folgenden Terminen wird noch in den Veedeln ge-

Sonntag, 23. November, Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V., 11 Uhr/14 Uhr;

Sonntag, 1. Dezember, Bürgerzentrum Engelshof e.V.,11 Uhr /14 Uhr.

Die Tickets kosten 10 Euro für Erwachsene und 7 Euro für Kinder.

Lesen Sie am Sonntag



Vor 30 Jahren gut gebrüllt, Disney! Das große Oufz zum König

schnell. schneller.



Op Huhdütsch heiß Lüchpitter Lügenpeter. Dat ess einer dä ch ohne rut ze wäde. Su en Lück hät mer nit esu jän. Ävver ens ihrlich: Wä hät noch nie jeloge? Wä jetz säht: "Ich!", hät allt jeloge. Klein Puute wäden allt düchtich beloge. För e Bei-

spill: Dat der Osterhas de Eier bungk färv un dann verstich. Der Hans Muff die nit esu brave Pütcher en der Sack stopp. Dat de Klocke vör Poschte (Ostern) noh Rom fleje. Dat der Klapperstorch de Weckelditzjer (Säuglinge) brengk. Dat mer ne Wunschzeddel aan et Kresskingche schrieve soll, wat dann de Jeschenke unge der Baum et Blaue vum Himmel erav lü- läht... Uss der Nut eruss ze leje ess nit verbodde.

> Katharina Petzoldt



www.express-die-woche.de

K KölnBusiness







Wettbewerb

Kölner Gastronomien jetzt bewerben: Wir suchen eure besten Winterideen!













