

EXPRESS

Die Woche

Ausgabe Kölner Süden / Innenstadt
6./7. Dezember 2024 | 49. Woche | 3. Jahrgang

So erreichen Sie uns



Zustellung:
Zur Online-Reklamation den QR-Code scannen oder direkt zu:
www.bit.ly/edw-zustellung
oder per Mail an:
reklamation@rdw-koeln.de

Zustellung und private (Klein-)Anzeigen:
(0 22 32) 94 52 00
privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen:
gewerblich@express-die-woche.de

Die Redaktion:
EXPRESS - Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln / redaktion@express-die-woche.de

ANZEIGE

KölnBusiness

Wettbewerb

Kölner Gastrowinter

Kölner Gastronomien jetzt bewerben!
Wir suchen eure besten Winterideen!

Getränke * Dekoration * Events

INSGESAMT 15.000 EUR PREISGELD



koeln.business/gastrowinter

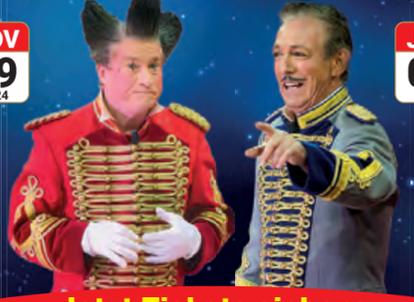
ANZEIGE

Gemeinsam lachen, staunen & genießen

9. Kölner WeihnachtsCircus

NOV 29 2024

JAN 05 2025



Jetzt Tickets sichern
koelner-weihnachtscircus.de

Neue Verkehrsinfotafeln am Start

Köln. Die Stadt Köln hat am 2. Dezember neue Verkehrsinfotafeln („Variotafeln“) an neun Standorten im Stadtgebiet aktiviert, darunter an der Inneren Kanalstraße, der Bayenstraße und der Stadtautobahn B55a. Zwei weitere Standorte an der Kyotostraße und Riehler Straße folgen in Kürze.

Mit den neuen Tafeln erhöht sich die Zahl der aktiven Standorte auf insgesamt 27. Die Tafeln informieren Verkehrsteilnehmer über die aktuelle Verkehrslage, warnen vor Störungen und helfen, Überlastungen zu vermeiden.



Foto: Krasniqi

Die Anschaffung wurde 2023 vom Stadtrat beschlossen und kostet 1,4 Millionen Euro. Die Maßnahme wird zu 50 Prozent vom Bundesministerium für Digitales und Verkehr gefördert und ist Teil des Green City Masterplans.

Führungen für Gehörlose

Köln. Ab sofort bietet das Museum für Angewandte Kunst Köln (MAKK) regelmäßig Führungen in Deutscher Gebärdensprache (DGS) an. Diese finden jeden ersten Dienstag im Monat von 16.30 bis 17.30 Uhr in der Designausstellung statt. Speziell ausgebildete Guides mit Hörbehinderung sorgen für eine inklusive und authentische Vermittlung. Die Teilnahme an den Führungen ist kostenlos, nur der übliche Museumseintritt fällt an. Auch Gruppenführungen in DGS sind möglich. Weitere Informationen zu allen inklusiven Angeboten in den Museen der Stadt Köln gibt es unter der Adresse museenkoeln.de im Netz.

Jetzt schon DAS Comeback des Jahres 2025: Ende August funkelt's wieder



Die Kölner Lichter sind zurück!

Müllabfuhr und Straßenreinigung

Kölner Dreck wird teurer

Köln. Nach Parkgebühren und Abwasserkosten müssen Kölner nun auch mehr für die Müllentsorgung und Straßenreinigung zahlen. So sollen die Abfallgebühren im kommenden Jahr um durchschnittlich 9,27 Prozent steigen. Je nach Abfallbehälter muss dabei zwischen 8,05 Prozent für die kleinste Einheit (20 Liter) und 9,72 Prozent für eine Müllschleuse mit 1100 Litern mehr gezahlt werden.

Als Beispielrechnung führt die Stadtverwaltung eine vierköpfige Familie im Einfamilienhaus an. Bei Nutzung einer 80-Liter-Restmülltonne, die

selbst an die Straße gestellt wird (Teilservice), würden nunmehr 434,11 Euro im Jahr anfallen, ein Plus von 35,11 Euro gegenüber dem Vorjahr. Holen die Abfallwirtschaftsbetriebe (AWB) die Behälter vom Standplatz ab und bringen sie wieder zurück, ist vom Vollservice die Rede. In diesem Fall kommt auf eine vierköpfige Familie ab 2025 eine Mehrbelastung von 40,87 Euro zu: 514,27 Euro fallen dann an.

Als Grund werden vor allem steigende Logistikkosten in Höhe von 7,74 Prozent bei den AWB angegeben: Unter anderem wurden die Tariflöh-

ne angehoben. Zudem seien die Entsorgungskosten für den Restmüll um rund 35 Prozent gestiegen.

Für die Straßenreinigung müssen die Bürgerinnen und Bürger ab 2025 durchschnittlich neun Prozent mehr zahlen. Je nach Lage des Grundstücks ergeben sich bezogen auf die einzelnen Straßenreinigungskategorien unterschiedliche Veränderungen von 5,60 bis 11,52 Prozent pro Frontmeter. Auch hier werden steigende Ausgaben der AWB für Logistik in Höhe von rund 8,3 Prozent geltend gemacht.

(red.)



Symbolbild: Bucco

Schuldenerlass für Kölner Kliniken

Köln. Die Verwaltung schlägt dem Rat der Stadt Köln vor, den städtischen Kliniken die seit 2015 aufgelaufenen Darlehen in Höhe von 533 Millionen Euro als Eigenkapital zur Verfügung zu stellen und sie so zu entschulden. Über die entsprechende Beschlussvorlage soll der Rat am 12. Dezember beraten.

Parallel werden die städtischen Kliniken auch weiterhin mit der Erbringung von Krankenhausdienstleistungen betraut, der entsprechende Betrauungsakt soll aktualisiert und verlängert werden.

Ziel des Vorschlags ist es, den Kliniken der Stadt Köln so einen unbelasteten wirtschaftlichen Neustart für die Umsetzung des im Juni 2023 vom Rat beschlossenen Zukunftsmodells „Gesundheitscampus Merheim“ zu ermöglichen. So würde der Weg für notwendige Investitionen in den neuen Standort und das Zukunftsmodell frei gemacht. Diesen Investitionen stehen dann auch wieder Vermögenswerte gegenüber.

Zur Abdeckung der laufenden, operativen Betriebsverluste der Kliniken gewährt die Stadt den Kliniken aus dem Haushalt außerdem Be-

triebskostenzuschüsse. Ziel des Zukunftsmodells ist eine Neuaufstellung der Kliniken der Stadt Köln gGmbH als Basis einer hochqualitativen medizinischen Versorgung.

Das Konzept beinhaltet das Zusammenwachsen der Krankenhäuser Amsterdamer Straße, Holweide und Merheim zu einem modernen Klinikkomplex am Standort Merheim. Dafür werden die beiden Krankenhäuser Amsterdamer Straße und Holweide – mit Ausnahme der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie – nach Merheim umziehen.

Für den Umzug der Kinderklinik wird ein moderner Neubau geschaffen, zur Integration der Fachbereiche des Krankenhauses Holweide ist dann ein Erweiterungsbau geplant.

Fund beim Baggern - Stößt man auch auf Reste der Synagoge?

Zeitreise in die geheimnisvolle Glockengasse

Für die Experten der Kölner Bodendenkmalpflege ist der Fund noch nicht mal etwas Besonderes, und doch zeugt die Entdeckung von einer Stadt und einem Land vor unserer Zeit. Und das ist spannend! Kommen Sie mit auf eine geheimnisvolle Zeitreise an einem heute sehr umstrittenen Ort, dem Opernquartier mit der nicht enden wollenden Sanierung.

von **AYHAN DEMIRCI**

Köln. Der Fund wurde bei Arbeiten am Pflaster an der Nordseite der Oper gemacht. Nach Angaben von Gregor Wagner, Leiter der archäologischen Bodendenkmalpflege, handelt es sich bei dem „im Zuge der Neugestaltung der Platzfläche oberflächlich freigelegten Mauerwerk um Mauern eines Kellers der ehemaligen südlichen Straßenrandbebauung der Glockengasse. Der erhaltene Kellerbestand der im Zweiten Weltkrieg zerstörten Häuserzeile geht nach derzeitigem Kenntnisstand teilweise auf das Mittelalter und die frühe Neuzeit zurück.“

Die Relikte werden durch die Experten dokumentiert. Es wird derzeit noch abgestimmt, inwieweit für den neuen Platzaufbau weiter in den Boden eingegriffen werden muss. „Nach dem Umfang der bautechnisch erforderlichen Eingriffe in den historischen Baugrund richtet sich der notwendige archäologische Untersuchungs- und Dokumentationsaufwand.“

Der Fund führt in Erinnerung, welchen Charakter die Glockengasse, die heute vor allem vom Opernquartier und den Opernpassagen geprägt wird, einst hatte. Sie war schmal und dicht bebaut. An die Bebauung der Wohn- und Geschäftshäuser schlossen sich auf der Südseite der Straße zwei besondere Bauten der Kölner Stadtgeschichte an: die 1861 eingeweihte Synagoge und daran angrenzend das 1752 errichtete Oppenheim-Palais (Glockengasse 35), das die gleichnamige Bankiersfamilie zum „Zentrum eines glanzvollen gesellschaftlichen Lebens“ gemacht hatte. „Inmitten eleganter Räume mit üppigen Draperien, kostbaren Teppichen und erlesenen Kunstwerken feierten sie Familienfeste und luden zu Bällen, Hauskonzerten oder Dinern ein, bei denen sich die Haute Volée Kölns zusammen fand.“ (aus „Das Jüdische Köln - Geschichte und Gegenwart“, Emons).

Vor allem wird es interessant sein, ob bei den künftigen Erdarbeiten auch unterirdische

Reste der beim Novemberpogrom 1938 zerstörten Synagoge entdeckt werden. Im Frühjahr 2025 sollen die Platzarbeiten in weiter östlicher Richtung fortgesetzt werden. Die Synagoge befand sich 50 Meter vom jetzigen Fundort entfernt. Die Gebäudereste waren nach 1938 auf Anordnung des Kölner Regierungspräsidenten abgebrochen worden. Im Buch „Das Jüdische Köln“ heißt es dazu: „Nachdem das Erzbistum Köln 1939 mehrere Angebote zum Kauf des Grundstücks abgelehnt hatte, erwarb die Stadt Köln 1943 das Areal. Es blieb unbebaut und wurde nach dem Krieg in die Planung der neuen

Nord-Süd-Fahrt einbezogen. Die Fundamente von Synagoge und Mikwe sind vermutlich unter Platz und Straße erhalten.“ Die vom Bankier Abraham von Oppenheim finanzierte und vom Dombaumeister Ernst Friedrich Zwirner entworfene Synagoge an der Glockengasse blieb 20 Jahre lang das einzige jüdische Gotteshaus Kölns. Der Baustil verband sehr verschiedene Traditionen miteinander. Dabei wurden neben gotischen und romanischen auch byzantinische, maurische und islamisch-ägyptische Elemente zu einem „als orientalisch empfundenen Stil“ zusammengefügt, der auf die Herkunft

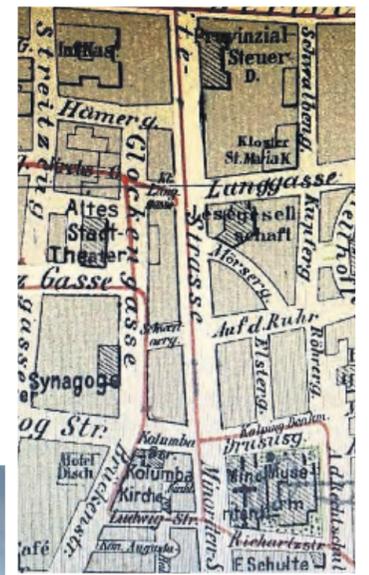
der Juden aus dem Orient und die Blüte jüdischer Kultur während der Maurenherrschaft in Spanien verweisen sollte – ein auch vor dem Hintergrund der gegenwärtigen Lage in Nahost bemerkenswerter Fakt. Die Ausstattung des Innenraums war von der Alhambra in Granada beeinflusst. Als die Synagoge im November 1938 von einem Nazi-Mob niedergebrannt wurde, gelang es dem katholischen Priester Bernhard Friedrich Gustav Meinertz (1873-1959), die aus dem Jahr 1902 stammende Tora aus der brennenden Synagoge zu retten. Nach Angaben der Internetseite Kuladig (steht für

Kultur. Landschaft. Digital) versteckte Meinertz die Schriftrolle in seinem Haus und übergab sie nach dem Krieg der wiedergegründeten Kölner Synagogengemeinde. Die Tora wurde bis 2007 an einem Ehrenplatz in einer Vitrine in der Synagoge an der Roonstraße verwahrt und wird nach einer durch das Erzbistum Köln finanzierten Restaurierung auch wieder für die Liturgie benutzt.



Bei Arbeiten an der Platzoberfläche kamen Mauern zutage (Kreis). Foto: Demirci

Hinter dem blauen Gitterzaun an der Glockengasse stieß man bei Erdarbeiten auf die Baurelikte. Gregor Wagner ist Leiter der archäologischen Bodendenkmalpflege in Köln. Foto Wagner: Grönert / Hintergrund (Montage): Demirci



Oben: Ein genauer Blick auf den Stadtplan vor 1945 lohnt sich: Schraffiert eingezeichnet ist der Standort der Synagoge, weiter oben befindet sich das Stadttheater. Die Kreuzgasse mit dem gleichnamigen Gymnasium existiert nicht mehr in der Form. Wo hier die Herzogstraße zu sehen ist, verläuft heute die Nord-Süd-Fahrt.

Links: Vergangenheit und Gegenwart der Glockengasse wurden von Schülern der Lise-Meitner-Gesamtschule 2018 in einem preisgekrönten Projekt unter anderem auf diese Weise eindrücklich visualisiert. Auf der linken Seite ist das Palais Oppenheim zu sehen und ein Teil der Kuppel der Synagoge. Foto: future.history.eu



Links: Die Synagoge galt als exotischer Bau und durch den christlichen Architekten Zwirner als Beispiel gelungener Verständigung. Unter der jetzigen Platzoberfläche werden die Fundamente der Synagoge und der Mikwe, also des rituellen Tauchbades vermutet.



6. bis 8. 12. Winterzauber

SHOPPEN IN RODENKIRCHEN

Treffpunkt Rodenkirchen e.V. | www.treffpunkt-rodenkirchen.de

Wir helfen im Trauerfall

JOSEF MINRATH Bestattungen e.K.
 seit 1876 im Familienbetrieb
 Beratung und Ausführung in allen Stadtteilen
 Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten
 Bonner Str. 268 - 50968 Köln (Bayenthal) - Tel.: 0221 - 38 54 12



Silbermedaille für den Bildband über die Südstadt

Wolfgang Niedecken (r.) und Eusebius Wirdeier mit ihrem Südstadt-Bildband, der die Silbermedaille erhielt.
Foto: Wirdeier



BAP-Chef erzählt Fotogeschichten

Köln. „Fotogeschichten Kölner Südstadt“ heißt der Bildband, der einen ganz speziellen Blick auf das Veedel wirft, mit alten Fotos von Chargesheimer, privaten Bildern und Erinnerungen und aktuellen Fotos von Herausgeber Eusebius Wirdeier.

Der beim Emons Verlag erschienene Bildband ist für seine besondere Symbiose unterschiedlicher Perspektiven auf das urkölsche Veedel ge-

rade mit dem Deutschen Fotobuchpreis ausgezeichnet worden. Dabei handelt es sich um einen jährlichen Wettbewerb, bei dem die besten Fotobücher des deutschsprachigen Raumes in mehreren Kategorien von einer unabhängigen Jury ausgezeichnet werden. Das Buch erhielt in der Kategorie „Bildband dokumentarischer Fotografie“ die Silbermedaille. Wirdeier wurde zu dem Bildband inspiriert, nachdem

er auf die Südstadt-Fotografien von Chargesheimer gestoßen war.

So entstand das Buch in Kooperation mit dem Historischen Archiv und dem Rheinischen Bildarchiv und vor allem der Mitarbeit des BAP-Frontmanns. Seine Geschichten beleben die Bilder auf besondere Weise. Wirdeier hat den Erinnerungen Bilder der heutigen Südstadt gegenübergestellt. (se.)

Die gute Wohngebäude-Versicherung

Jetzt vergleichen im QR-Schnellrechner. Sofort fair und preiswert versichern.

ACTIV Manuwa Versicherungsmaklerin

Rondorfer Hauptstr. 11
50997 Köln
Tel. Neu: 0221-570 80 321
info@activ-manuwa.de



WERKSVERKAUF

SCHWEINEFILET

das feine Stück zum Braten, einzeln verpackt, Packung ca. 600 g 1000 g nur **9,99 €**

KARTOFFELPÜREE

wie hausgemacht, 500-g-Packung (kg = 5,98 €) Packung nur **2,99 €**

ROTKOHL

frisch für Sie gekocht, pro Packung 500 g (kg = 2,98 €) Packung nur **1,49 €**

DUNKLE BRATENSAUCE

wie selbstgemacht, 300 g pro Schlauch (kg = 3,30 €) Schlauch nur **0,99 €**

LECKER, LECKER



Hardy REMAGEN GmbH & Co. KG | An der Hasenkaule 9-13 | 50354 Hürth | 0 22 33 / 9 74 04-20
Mo. - Fr. 9-18 Uhr | Sa. 8-14 Uhr

WIR SUCHEN DICH - alle Infos auf unserer Homepage unter www.hardy-remagen.com

GÜLTIG VOM 09.12.-14.12.2024
NUR SO LANGE DER VORRAT REICHT.

Advent, Advent, Wechsel verpennt?

Bei gestiegenen Beiträgen Ihrer Kfz-Versicherung können Sie noch **innerhalb eines Monats** nach Erhalt der Rechnung zur **günstigen HUK-COBURG** wechseln.

Wir beraten Sie gerne!



Kundendienstbüro
Jessica Stancanelli

Hauptstr. 33
50996 Köln - Rodenkirchen
Tel. 0221 39804877
jessica.stancanelli@HUKvm.de



JUGEND KULTUR

www.kultcrossing.de

motiviert LERNEN,
kreativ ARBEITEN,
kULTURELLe vielfalt erLEBEN!

Brühler Weihnachtsmarkt

25.11.-24.12.2024
Täglich 11-20 Uhr
in der Fußgängerzone

mit Bühnenprogramm
Do. bis So.

Weihnachtsgewinnspiel:
Teilnahmekarten
in den Wepag-Fachgeschäften
erhältlich!

Einladung zum Weihnachtseinkauf
in den WEPAG Fachgeschäften!
Auch am Sonntag, 22.12.2024
13.00 bis 18.00 Uhr!

Gewinnen Sie mit der Wepag einen der tollen Einkaufsgutscheine.
So wird das Fest richtig schön: Frage beantworten und mit etwas Glück einen der tollen Einkaufsgutscheine gewinnen.
1. Preis: Einkaufsgutschein über 500 €.
Teilnahmekarten in den Wepag-Fachgeschäften ab 30.11.2024



Darüber freut sich jeder:
Die WEPAG-Geschenke-Karte!
Erhältlich an der Tourist Information
im Rathaus, Steinweg 1

Brühl - parken und shoppen im Zentrum

Brillen Kontaktlinsen Hörsysteme

JONEN

Das Beste für Augen und Ohren

Zum Feste das Beste:

3 Pakete Hörgerätebatterien zum Preis von 2!*

- 8 Qualitäts-Hörgerätebatterien pro Packung
- passend zu Ihrem Hörgerät
- extra langlebig
- fachgerechtes Recycling Ihrer Altbatterien über unsere Filialen

WIR WÜNSCHEN FROHE FESTTAGE!

Immer in Ihrer Nähe:

Köln-Rodenkirchen Hauptstraße 73 Tel. (0221) 3579911	Hürth Hürth-Park L 206 Tel. (02233) 708881	Brühl Markt 23 Tel. (02232) 760034	Brühl Balthasar-Neumann-Platz Tel. (02232) 45867	Wesseling Flach-Fengler-Straße 75 Tel. (02236) 45198	Bornheim Königstraße 72 Tel. (02222) 9397765
---	---	---	---	---	---

Über 30 weitere Fachgeschäfte: www.jonen.de www.facebook.com/JonenHoerenSehen
Sitz des Unternehmens: Jonen Augenoptik & Hörakustik, Bremer Straße 1, 50321 Brühl, Tel.: (02232) 50154-0

*Nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht.

Der Comeback-Hammer nach fünf Jahren Abstinenz: „Totgesagte leben länger“

Feuer frei für Kölner Lichter

Es ist ein Hammer – und eine Nachricht, auf die viele Kölnerinnen und Kölner seit Jahren der Absagen sehnsüchtig gewartet haben. Die Kölner Lichter kehren zurück. 2019 fand das Mega-Feuerwerk auf dem Rhein zuletzt statt – im kommenden Jahr folgt nun endlich das Comeback.

von NIKLAS BRÜHL

Köln. Die Kölner Lichter finden 2025 wieder statt. Unter dem passenden Motto „Das Phönix-Projekt“ kehrt die beliebte Veranstaltung aus der metaphorischen Asche zurück. Der Termin für das Spektakel ist der 30. August 2025, das Hauptfeuerwerk soll gegen 22.30 Uhr starten und bis 23 Uhr beendet sein.

Das gaben Veranstalter Werner Nolden und sein Team vor wenigen Tagen im Rahmen einer Pressekonferenz auf dem Schiff „RheinVision“ bekannt, das am Steiger 3 direkt vor der Kölner Altstadt ankerte. 2019 fanden die Kölner Lichter zuletzt statt. „Unglaublich, aber wahr. Totgesagte leben länger. Ich habe in den letzten Jahren wirklich nicht daran geglaubt, dass wir es noch mal schaffen“, sagt Veranstalter Nolden zum Anfang der Pressekonferenz.

Sein Dank galt vor allem der Osmab Holding AG und deren Vorstandsvorsitzenden Anton Mertens. Das Bauunternehmen aus Rösraht fungiert als Präsentator der Veranstaltung. „Das Comeback verdanken wir in erster Linie diesem außer-

gewöhnlichen Engagement“, sagt Werner Nolden. Mertens ergänzt: „Sie fragen sich bestimmt: Wer kommt auf die Idee, ein solches Projekt zu finanzieren. Ich kann nur so viel sagen: Die Leute, denen es gut geht, sollten öfters mal etwas Gutes für diejenigen tun, denen es eben nicht so gut geht. Wir hoffen, dass wir mit unserem Engagement und der Rückkehr der Kölner Lichter eine gute Tat vollbracht haben.“

OB Reker übernimmt Schirmherrschaft

Die Schirmherrschaft der 20. Ausgabe übernimmt die Stadt Köln, Oberbürgermeisterin Henriette Reker sagt: „Dass die Kölner Lichter nach einer längeren Pause nun im kommenden Jahr wieder stattfinden werden, wird nicht nur viele Kölnerinnen und Kölner freuen, sondern auch die Menschen, die aus dem Umland unsere Stadt besuchen.“

Die Kölner Lichter sind eine beliebte Veranstaltung, die einige Menschen sicherlich vermisst haben in den vergangenen Jahren. Ich wünsche viel Erfolg für den Neustart und uns allen schöne und friedli-



Einzigartige Kulisse mit Schiffskonvoi: Die Lichter sind zurück!

Foto: Piccolo - stock.adobe.com

che Kölner Lichter.“ Seit der Premiere 2001 gehörte das Event eigentlich fest zum Kalender der Stadt Köln und lockte immer wieder zahlreiche Besucherinnen und Besucher mit dem spektakulären Feuerwerk an. Nun folgt also endlich das Comeback. Auch, wenn die Kölner Lichter erst einmal nicht im gleichen Maße zurückkehren, wie sie letztmalig im Jahr 2019 durchgeführt wurden. „Es wird alles etwas kleiner. 2019 waren es 54 Schiffe, im kommen-

den Jahr sind es bislang 24. Es könnten aber durchaus auch noch welche dazukommen“, sagt Nolden.

Im Tanzbrunnen wird es keine parallele Veranstaltung mit Bühnenprogramm geben. Nach und nach sollen diese Elemente aber wieder zurückkehren, sagte Veranstalter Nolden mit Ausblick auf die nächsten Jahre.

Der Ticketverkauf, um das Feuerwerk-Spektakel auf einem der beleuchteten Schiffe oder in einer Location auf

dem Festland zu sehen, ist bereits gestartet. Allerdings gibt es, wie bis 2019 üblich, auch wieder zahlreiche Möglichkeiten, die Kölner Lichter auch bei freiem Eintritt anzuschauen – beispielsweise im Rheinpark in Deutz.

2020 und 2021 fiel das Großfeuerwerk wegen der Coronapandemie aus. Auch danach wurde die Veranstaltung, auch wegen finanziellen Schwierigkeiten, nicht wieder aufgelegt. 2025 geht es nun also endlich weiter.



Das Spektakel wird von einem Ponton auf dem Rhein abgefeuert. Foto: Boris Franz - stock.adobe.com

ANZEIGE

Harter Stuhl: Was hilft wirklich?



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? Mit der richtigen Ballaststoffkombination kann man gegensteuern.

Wiederkehrende Verstopfung – mit ihren unangenehmen Begleiterscheinungen wie hartem Stuhl – zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden überhaupt. Interessanterweise sind hauptsächlich Frauen betroffen. Denn neben Stress oder einer Einnahme von Medikamenten können auch die natürlichen Hormonschwankungen während des Zyklus die Darmprobleme begünstigen.

„Zudem haben viele Frauen gerade auch im Berufsalltag die Sorge, dass sie jemand beim Toilettengang hören könnte – und zögern ihn hinaus. Häufig betrifft das auch Schulkinder, die es aus Scham vermeiden auf's stille Örtchen zu gehen“, erklärt ein Experte. Ein Unterdrücken des Stuhlgangs führt jedoch letztendlich nur dazu, dass sich die Verstopfung verschlimmert.

Wie gegensteuern?

Die gute Nachricht ist, dass man in den meisten Fällen die Darmtätigkeit selbst wieder anregen kann. Nämlich mit einer ausreichenden Flüssigkeits- und Ballaststoffzufuhr.

Kein Wunder also, dass man in Apotheken, Drogerien sowie im Internet ein immer größeres Angebot an Ballaststoffprodukten findet. Durch

deren natürlichen Quelleffekt können sie sanft die Darmbewegung anregen und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz.

GETESTET in der Apotheke

Bestnote „Sehr gut“ für Dr. Böhm® Darm aktiv

Auch die Fachwelt ist überzeugt von Dr. Böhm® Darm aktiv. Beim unabhängigen Produkttest von Apothekenangestellten wurde das Ballaststoff-Präparat mit der Bestnote „Sehr gut“ ausgezeichnet. Unter anderem mit folgenden Ergebnissen:

- 93% der Teilnehmer bemerkten innerhalb der ersten drei Tage eine signifikante Verbesserung, 52% sogar bereits innerhalb der ersten 24 Stunden.
- 96% der Teilnehmer würdigen Dr. Böhm® Darm aktiv weiterempfehlen.



Für die Produktauswahl ist jedoch wichtig zu wissen: Einzelne Ballaststoffe sind zwar gut, aber den weitaus besten Effekt erzielt man mit einem Kombinations-Präparat. So zeigt etwa eine groß angelegte Studie, dass mit einer Ballaststoffkombination eine deutlich höhere Verbesserung der Stuhlkonsistenz erreicht werden kann als mit einem einzelnen Ballaststoff.¹

Wirksame 5-fach-Kombination

Genau hier setzt das neue Ballaststoff-Getränk Dr. Böhm® Darm aktiv an. In einer Kombination, die es so noch nie gab, vereint es gleich fünf pflanzliche Ballaststoffe mit unterschiedlichen Wirkweisen. So bietet es etwa durch Flohsamen eine rundum natürliche und gleichzeitig effektive Unterstützung bei Verstopfung und hartem Stuhl – spürbar schon nach der Einnahme von ein bis zwei Sachets.

Durch die rein natürliche Zusammensetzung kann es bei Bedarf aber auch regelmäßig angewendet werden. Mit seinem fruchtigen Geschmack eignet es sich beispielsweise auch hervorragend als fixer Bestandteil eines ausgewogenen Frühstücks. Für Kinder ab 6 Jahren empfiehlt sich die Einnahme eines halben Sachets.

Bestehen Sie auf das Original!

Nur in Dr. Böhm® Darm aktiv ist die einzigartige 5-fach-Kombination aus Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras und Yacowurzel enthalten. Sollte es noch nicht vorrätig sein, bestellen Ihre Apotheke es gerne für Sie.

¹ Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. *Aliment Pharmacol Ther* 2016; 44 (2): 103–16.

PRODUKT-TIPP bei hartem Stuhl



PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

NEU

Dr. Böhm® Darm aktiv

- ✔ Angenehm weicher Stuhl*
- ✔ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✔ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern (ab 6 Jahren)



Gut zu wissen: Dr. Böhm® ist seit über 55 Jahren die führende Apothekenmarke Österreichs. Das Familienunternehmen produziert exklusiv in Deutschland und Österreich.

*Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

Guido Cantz: Kürzere Auftritte für mehr Abwechslung

Bütt-Star Guido Cantz auf der Bühne.
Foto: Stefan Worrning

Dauern die Büttreden zu lange?

Trotz aller Krisen: Der Kölner Karneval ist ein Höhepunkt jedes Jahres, die Nachfrage nach Tickets für Veranstaltungen groß. Dennoch gibt es bei den Machern der Events durchaus Sorgen.

VON MARCEL SCHWAMBORN UND DANIELA DECKER

Köln. Nach Corona waren wir eigentlich nachdenklich. Es gab besorgniserregende Signale“, sagt Horst Müller (64), Geschäftsführer der Event- und Künstleragentur Go. „Aber jetzt spüren wir eine wirklich positive Energie, die Verkäufe haben stark angezogen.“ Dadurch, dass die Session bis Anfang März dauere, wären 10 bis 20 Prozent mehr Auftritte als im Vorjahr möglich.

Das Go-Team kümmert sich um rund 45 Künstlerinnen und Künstler und betreut rund 400

Veranstaltungen, zudem die Prinzen- und Ehrengarde sowie die Altstädter, sagt Müller im EXPRESS-Gespräch. Auch wenn die aktuellen Verkaufszahlen stimmen, sehen Müller und seine Mit-Geschäftsführer Guido Cantz (53) und Martin Zylka noch Knackpunkte. Veranstaltungen unter der Woche fallen immer häufiger weg, würden generell kürzer. Viele Bands arbeiten mit ihren großen Crews teils unter der Wirtschaftlichkeit.

Cantz, der in dieser Session sein 33-jähriges Bühnenjubiläum feiert, sieht vor allem im Bereich der Rede große Probleme. „Neue Gesichter zu finden, ist absolut schwer. Ohne Nachwuchs wird es auf Dauer nicht funktionieren.“ Als Faustregel gilt, dass es zehn Jahre dauert, ehe man sich im Karneval etabliert hat.“ Mit Bütt-Neuling Dja-vid oder Handwerker Peters, der einen Neustart wagt, gibt es im-

merhin zwei frische Typen. Aber von der Vielfalt früherer Jahre, als es Parodien, Bauchredner, Trios oder Zwiegespräche gab, sei man weit entfernt. Cantz hat einen Ansatzpunkt: „Wir sollten bei den Auftrittszeiten zurückgehen.“ Er habe früher 15 Minuten auf der Bühne gestanden, aktuell seien es 30. „Dabei ist die Aufmerksamkeitsspanne bei vielen durch das TikTok- oder Instagram-Zeitalter zurückgegangen. Wenn jeder Redner oder jede Rednerin nur 20 Minuten machen würden, dann könnte man bei großen Sitzungen drei unterbringen, was eine Chance für den Nachwuchs wäre.“ Müller sagt: „Die Literaten wollen jedoch kein Risiko eingehen und setzen bei ihren Buchungen daher stets auf die Top vier. Wenn jemand drei Sitzungen in der Session besucht, hört er auch oft dreimal die gleiche Rede.“

Auch im Bereich der Bands hätten es junge Talente schwer. „Wir haben ein Überangebot an Gruppen und müssen aufpassen, dass es nicht zu viel wird“, sagt Müller. „Um den großen Kuchen kämpfen zehn Top-Bands, da bleibt dann kaum mehr Platz für Nachwuchskräfte.“ Die Event-Profis haben auch noch damit zu kämpfen, dass an vielen Sälen Parkplatz-Not herrscht, das Ordnungssamt verteilt auch an den Band-Bussen, die meist nur kurz vor Ort sind, Knöllchen. „Die ganze Stadt lebt im Januar und Februar von diesem Fest. Aber kommt sie auch dieser Verantwortung nach?“, fragt Müller. „Wo ist die Wertschätzung der Verwaltung für das Brauchtum, was so viel Geld in die Stadtkasse spült?“ Dem kann Cantz nur beipflichten: „München weiß, was das Oktoberfest für die Stadt bedeutet.“



NUTZFAHRZEUGE



FORD TRANSIT CUSTOM 280 LI HI
Kastenwagen Trend mit 2.0 EcoBlue 81 kW (110 PS), 6-Gang-Schaltgetriebe

- Die Highlights:
- Doppelflügelhecktür ohne Fenster
 - Rückfahrkamera
 - Klimaautomatik vorne

29.216,70 €¹

zzgl. 19% MwSt.

Monatliche Ford Business Leasing-Rate: 295,- €²
zzgl. 19% MwSt.



LAGERABVERKAUF

FORD TRANSIT CUSTOM 280 LI HI
Kastenwagen Trend mit 2.0 EcoBlue 77 kW (105 PS), 6-Gang-Schaltgetriebe, EZ: 11/2023, 10 KM

- Die Highlights:
- Doppelflügelhecktür ohne Fenster
 - Parkpilot hinten & Klima vorne
 - Laderaumschutzpaket

21.429,- €¹

zzgl. 19% MwSt.

Nur solange der Vorrat reicht

¹Das Angebot gilt ausschließlich für Gewerbekunden und versteht sich zzgl. 19% MwSt. Fahrzeug ist als LKW homologiert. ²Neuwagenleasing mit km-Abrechnung, ein Leasingangebot der Ford Bank GmbH, Henry-Ford-Str. 1, 50735 Köln, für gewerbliche Kunden. Leasingangebot mit einer Laufzeit von 54 Monaten, Fahrleistung p.a. 10.000 km, 999 € einmaliger Leasingsonderzahlung. Alle Preise zzgl. 19% MwSt. Die Überführungskosten von 1.504,20 zzgl. MwSt. werden gesondert berechnet. Das Angebot stellt das repräsentative Beispiel nach §6a Preisangabenverordnung dar. Irrtümer vorbehalten. Bonität vorausgesetzt. Fahrzeug ist als LKW homologiert.



AUTO KIERDORF
by AUTOTEWES - #HEIMATBEWEGT

NL der I.C. Autohandel Rheinland GmbH
Oskar-Jäger-Str. 166-168 • 50825 Köln

Ihr Spezialist für Köln:

Stefan Esser
0221 400 85 60

stefan.esser@autohaus-kierdorf.de



www.rheinische-anzeigenblaetter.de

BARES FÜR ALTES - DIE EXPERTEN SIND VOR ORT!

BESUCHEN SIE UNS GERNE IN UNSEREM LADENLOKAL IN HEIMERSDORF



Ankauf nur in Verbindung mit Gold!

DEZEMBER	DEZEMBER	DEZEMBER	DEZEMBER	DEZEMBER	DEZEMBER
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
09	10	11	12	13	14

AKTION nur 6 Tage gültig!

LETZE CHANCE ZUM SAISONSCHLUSS

Ihre Vorteile:

- ✓ kostenlose Beratung
- ✓ kostenlose Wertschätzung
- ✓ transparente Abwicklung
- ✓ Bargeld sofort



0221 - 95019830 - Jetzt Termin für eine kostenlose Expertise, auch bei Ihnen zu Hause

JETZT NEU!

Wir kaufen auch Ihr Modeschmuck!

Gerne übernehmen wir Ihre Spritkosten bis zu 20 € bei Ankauf!



Profitieren Sie durch den momentan hohen Goldkurs
Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!
Seriöse Abwicklung bei Ihnen vor Ort oder in unserem Geschäft.



WIR ZAHLEN SOFORT IN BAR seriöse und faire Abwicklung

Kostenlose Begutachtung und Bewertung auch bei Ihnen zu Hause bis 50 km!



Wir zahlen bis zu **94,50 €** *pro Gramm Fein



ANKAUF VON UHREN aller Art auch Defekt!



Wir kaufen an:

- Ringe
- Ketten & Armbänder
- Goldschmuck
- Altgold
- Bruchgold
- Weissgold
- Zahngold (auch mit Zahn)
- Silber
- Silberbesteck
- Münzen
- Luxus schmuck
- Cartier - Chopard - Bulgari
- Silberschmuck
- Bernstein
- Platin
- Barren
- Zinn
- Uhren
- Diamanten
- Modeschmuck und vieles mehr...

Ankauf von Luxus Taschen Hermes . Chanel . Louis Vuitton



Ankauf von Lederjackets, Ledermäntel & Lammfellmantel aller Art!



Wir zahlen bis zum Höchstpreis 4.000 €

Wir zahlen für Pelze und Nerze bis zu 12.500 €



Die Nachfrage für Pelze & Nerze sind in Osteuropa sehr hoch!

Bisam . Persianer . Fuchspelze aller Art Zobel . Nerze . Nutria . Chincilla



Zinn und Silberankauf aller Art

Porzellan aller Art

Wir zahlen für Bernstein bis zu 2.000 €

Gemälde und Bilderrahmen

Nähmaschinen

Orden / Medaillen

Karnevalsorden

Golfschläger

Musikinstrumente

Inh.: Xavier Kraemer . Haselnussweg 36 . 50767 Köln-Heimersdorf
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10 - 18 Uhr / Sa. 10 - 15 Uhr . Tel: 0221 - 95019830

Ihr Marktplatz

Bauen & Wohnen **Kleinanzeigen** Auch online unter **kleinanzeigenmarkt-rheinland.de**

Bauen & Wohnen

Bauunternehmen führt aus: Renovieren, Sanieren, Putz, Mauern, Malerarbeiten, auch Kleinaufträge. ☎ 0157-77392797

Bauunternehmen Klimek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347

Sanitär- / Heizungsfachmann muss nicht teuer sein ☎ 02206-9442209

Kaufgesuche

Achtung seriöser Ankauf! Nachlässe, Pelze, Trachten, Garderobe, Leder, Porzellan, Sammelal., Kristall, Römergläser, Näh- & Schreibm., Zinn, Silberbest., Vorkerksauer, Puppen, Möbel, Münzen, Uhren, Schmuck, Geweihe, Militaria, Hummelfiguren, CD's & LP's, Teppiche, Gemälde, Gobelin, Kameras uvm. kostenlose Beratung MFG Ben Tel: 0178-4676350

Maria kauft! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, ältere Weine u. Champagner, Pelze, Porzellanfiguren, Silber, Modeschmuck, Zinn, Musikinstrumente, hochwertigen Schmuck+Uhren. uvm ☎ 0221-17052664 Barzahlung!

Garten

PORZER BAUMDIENST
günstig - sicher - fachgerecht
Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung
Baumfällung an schwierigsten Standorten
Heckenschnitt - kostenlose Beratung
0 22 03 / 10 35 37

0- Anfahrtskosten Alle Gartenarbeiten jeder Art zum Festpreis, Rückschnitt von Hecken, Sträuchern, Bäumen, Rasenpflege, Rollrasen, Teichreinigung ☎ 0221-6807759

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!!
Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

Alle Gartenarbeiten aller Art. Preiswert, schnell, Entsorgung. ☎ 0176-84029053

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln.
Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Preiswert Gartenarbeiten aller Art
☎ 0177-1673210

Häusliche Pflege

Ist Ihr Wannenrand zu hoch? Badewannen- Nachrüstung in nur 5 Stunden. 100% wasserdicht. Durch Ihre Pflegekasse voll finanziert! Wansa Badkonzept www.wansa.de 02171/3992599

Haushaltshilfe und Alltagsbegleitung für Menschen mit Pflegegrad. Die Kostenübernahme durch die Pflegekasse ist möglich. Rufen Sie uns gerne Mo-Fr von 9.00 - 17.00 Uhr an. ☎ 0221-4678190, ProVita Alltagsassistentz GmbH, Köln

Ich suche eine neue rund um Betreuungsstelle in einem Privathaushalt! Bin erfahren in der 24h Betreuung von älteren Menschen. Ich habe sehr viel Einfühlungsvermögen für schwer kranke Menschen. Ich rauche nicht. Ich koche sehr gerne und liebe auch die deutsche Küche. Gerne Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621-18060355 Handy 01579-2452045

Automarkt

Motorräder/ Mopeds

Zweirad-ANKAUF
Abholung: Motorräder, Roller, Mofas, Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies
☎ 02236-381305

Fahrzeug-Kaufgesuche

Suche Gebrauchtfahrzeuge Zustand egal
Automobile Hürth
Tel.: 0 22 33 / 97 86 10

Wohnwagen/ Wohnmobile

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile ☎ 0221-2769612

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Aktion! ☎ 0163-7940925 Wir kaufen Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV, PKW/LKW-Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! ☎ 0172-4038446

Ihre Anzeigen auch online!

Ihre Print-Online-Kombi ist direkt dabei!
Buchen Sie jetzt eine Anzeige in Ihrem Anzeigenblatt. Diese erscheint zusätzlich kostenfrei online auf

kleinanzeigenmarkt-rheinland.de

Ein Angebot von:
Anzeigenblätter.de

1A Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriosität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Lederwaren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Häkeldecken, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

1A Anna Dekorateurin kauft! Köln 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schallpl. Bücher, Bilder, Karnevalsorden, alles anbieten!

1A! Designer kauft Villeroy&Boch Geschirr, Bleikristall, Porzellan, Pelze, Gold/Mode/ Korallenschmuck. Bücher hochwertige Markenkleidung+Handtaschen, Schallplatten. ☎ 0221-17073488

Achtung! Suche Pelze, Kleidung, Handtaschen, Wein, Bücher, Bilder, Porzellan, Teppiche, Möbel, Kristall, CD's, LP's, Schmuck, Taschen/Uhren. Geweihe, Sammlungen aller Art, Fr. Werner ☎ 0176-84335620

Achtung, Bares für Rares! Hr. Stern sucht Massivholzmöbel, Porzellan, Gläser, Besteck, Schallpl. Briefmarken, Wand-/Standuhren, Bekleidung, Handtaschen, Musikinstrumente, uvm. ☎ 0177-8460580

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von privaten Sammler gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

Malermeister H.P. Kneis: Fassadenbeschichtung, Rissanierung, sämtliche Malerarbeiten, spezielle Putz- und Wischtechniken ☎ 0172-2421526, eMail: hanspeter.kneis@koeln.de, www.hp-kneis.de

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen: schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Verloren/Gefunden

Vermisst: Kater Fidibus (Fidi), lieb/groß/kraftig/kastriert/gechippt, Dellbrück/Umgebung 0176-48987527



Möbel/Hausrat

Haushaltsmarkt in Köln-Widdersdorf, Unter Gottes Gnaden 21 am 07.12.24, 11-16 Uhr. Möbel, Hausrat, Antiquitäten, Geschirr, Weihnachtsdeko.

EXPRESS - DIE WOCHE

Diese Ausgabe (auch in Teilaufgaben) mit Beilagen von:

Action	Lidl
Aldi	Nahkauf
Caritas-Jugendhilfe	Netto
Center Shop	Norma
dm	Ostermann
E-Center	Ostermann/Trends
Edeka	Penny
Euronics	Poco
Fahrrad XXL Feld	Polsterarena
Getränke Quelle	Bernskötter
Globus	Roller
Gold/ Antiquitäten	SB Möbel
Hit	Boss
Juwelier Kraemer	Schaffrath
Tissot	Thomas Philipps
JYSK	Toom
Kodi	Trinken & Leben
Küchen Aktuell	Trinkgut
	Woolworth

JUGEND KULTUR

www.kultcrossing.de

Bekanntschäften

Ihre Anzeigen auch online!

kleinanzeigenmarkt-rheinland.de

DANKE

Für über 70 Jahre Engagement und Vertrauen. Bitte helfen Sie uns auch weiterhin notleidende Kinder und Familien zu unterstützen.

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

sos-kinderdoerfer.de

Du & Ich HERZ AN HERZ

SIE sucht

Andrea, 53 J., med.-techn. Assistentin, sehr nett + sympathisch, gepflegt, humorvoll, eine gute Köchin. Weißt du, was ich mir zum Weihnachtsmann wünsche? DICHT! Mein Herz ist einfach nicht fürs Alleinsein geschaffen. Ich möchte mein Leben wieder mit jemandem teilen, aus einem grauen Tag einen wunderschönen hellen Tag zu zweit machen. Ich reise gerne, mag die Natur, radeln, tanzen gerne - vielleicht schon bald mit dir? Melde dich über: (5522/J168504)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Sonja, 56 J., Diplom-Kauffrau, eine aparte Frau, nach der sich die Männer umdrehen, lange Haare, schlanke Figur, sie fährt gerne in den Urlaub, liebt Spaziergänge, Fitness, kocht gerne. Hast du Lust, dein Leben mit mir zu verbringen? Möchtest du dich auch noch einmal verlieben? Gemeinsam statt einsam, schöne Abende bei einem Glas Wein, Gespräche über Gott und die Welt, Harmonie, ehrliche Liebe finden. Melde dich über: (5522/J169754)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Ulrike, 59 J., IT-Beraterin, Top - Figur, eine tolle Frau, die fest im Leben steht, aber das Träumen nicht verliert hat, sportlich (Ski, Rad fahren). Was hältst du von der Idee, aus zwei einsamen Leben ein Leben zu zweit zu machen? Der kalte Winter ist da - wer nimmt mich wärmend in seine Arme? Ich träume von einem feinfühligem Mann, der mir zeigt, wie schön sich Liebe anfühlen kann. Melden Sie sich über: (5522/J167767)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Silvia, 62 J., gel. Altenpflegerin, sehr liebevoll, warmherzig mit viel Herzbildung, sie mag Sport, lesen, Rad fahren, kocht und backt leidenschaftlich gerne, mag Spaziergänge, die Natur, gemütliche Abende zu zweit, kümmert sich gerne um andere, suche ehrliche Liebe bei einem lieben Partner. Gemeinsam das Leben genießen, lachen, Harmonie in der Seele spüren, gemeinsame Hobbies haben - das wünsche ich mir. Melde dich über: (5522/J159381)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Annette, 64 J., Hauswirtschafterin, sehr warmherzig, vollbusige Figur, liebes Lächeln, sie betruft auch gerne ältere Menschen. Ich bin gerne mit anderen Menschen zusammen, bin hilfsbereit - aber leider habe ich privat noch nicht das große Glück gefunden. Wenn ich abends für mich alleine koche, bin ich oft traurig. Ich möchte wieder das Gefühl spüren, geliebt zu werden, wäre bei Sympathie nicht ortsbunden. Melden Sie sich über: (5522/J155416)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Marita, 67 J., Krankenschwester, hübsch, feminin mit jugendlicher Ausstrahlung, anspruchsvoll, sie mag Kultur, wandern, Radfahren, kocht gut, reist gerne. Mir fehlt ein Partner, jemand, der Liebe und Streicheleinheiten mag, der alle Sonnen- aber auch Regentage mit mir meistern möchte. Bist du ehrlich, bewegungsbegeistert, magst aber auch ein gemütliches Zuhause, zärtliche Stunden zu zweit? Melden Sie sich über: (5522/J15277)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Christa, 68 J., Bankkauffrau i.R., eine gut aussehende Frau, warmherzig, ausgeglichen, sportlich (wandern, Fitness), gute Köchin. Zweisamkeit ist besser als Einsamkeit! Was halten Sie davon, wenn wir die noch vor uns liegenden Jahre gemeinsam verbringen, uns eine wunderschöne Zeit machen? Sollen wir zu zweit verreisen (gerne Mallorca oder Syll), ins Theater gehen, neue Eindrücke + Momente teilen, uns auf jeden Tag freuen, lachen, Nähe spüren in einer harmonischen Beziehung? Melden Sie sich über: (5522/J161210)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Renate, 70 J., Krankenpflegerin i.R., eine Frau mit herrlich weibl. Ausstrahlung, einfühlsam und zärtlich, vollbusige Figur, eig. Auto. Kann man sich auch in unserem Alter noch mal verlieben? Ich hoffe ja! Ich bin unternehmungslustig, aber auch häuslich, mag die Natur, Tiere, Kultur, Radfahren, gehe gerne spazieren - und würde dies alles gerne mit einem Partner - gerne auch älter - zusammen machen. Melden Sie sich über: (5522/J165471)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Doris, 72 J., Akademikerin, sehr gutaussehend, humorvoll, mehrsprachig, aufgeschlossen, musikalisch, sportlich (wandern, Boot fahren), nicht ortsbunden. Mir fehlt ein netter, offener, gebildeter Partner an meiner Seite, jemand, mit dem ich über alles reden, ganz viel lachen und unternehmen kann, der eine Beziehung ernst nimmt, bereit ist, sein Herz zu öffnen. Liebe und Gefühle haben nichts mit dem Alter zu tun, tun aber dem Herzen und der Seele gut. Haben Sie Lust mich kennenzulernen? Bitte melden Sie sich über: (5522/J160897)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Ute, 73, Krankenschwester i.R., hübsche Witwe, sehr natürlich + empathisch, gepflegt, herzlich, eig. Auto, sucht auf diesem Wege einen lieben Partner. Partnerschaft bedeutet, füreinander in guten wie in schlechten Zeiten da zu sein, gemeinsam zu lachen, den anderen so zu nehmen, wie er ist. Ich vermisse fröhliche Unterredungen und Streicheleinheiten in meinem Leben, möchte gerne Ihr Leben mit meiner Fröhlichkeit erhellen, für Sie da sein, mich um sie kümmern, für Sie sorgen, mit Ihnen vieles unternehmen, reisen. Zu meinen Hobbies zählen Musik, Reisen, Kochen, Spaziergänge. Melden Sie sich über: (5522/J167045)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Martha, 75 J., hübsche Witwe, sympathisch, feinfühlig, zärtlich, hilfsbereit, humorvoll, unkompliziert, ein kleiner Sonnenschein, sie hat ein kleines Auto. Es gibt etwas, was ich mir von Herzen wünsche - ich möchte einfach noch mal glücklich sein. Vielleicht lesen Sie ja diese Zeilen - ich würde mich freuen, noch mal einen netten, fröhlichen Herren kennenzulernen - einfach eine Chance auf ein neues Glück! Ich bin vielseitig interessiert, liebe schöne Spaziergänge, liebe ein gemütliches Zuhause - und bin bei wirklicher Sympathie nicht ortsbunden! Bitte melden Sie sich über: (5522/J166643)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

ER sucht

Rainer, 61 J., selbst. Gärtner, fröhliche Wesensart, gut aussehend, ausgeglichen, eig. Pkw. Ich finde: Es ist nicht gut, dass der Mensch alleine ist - deshalb sollten wir uns endlich kennenlernen und ineinander verlieben! Das Leben hat doch so viel schönes und tolles zu bieten: schöne Reisen zu zweit, tanzen gehen oder auch ins Theater, zusammen kochen, einfach spüren: Ich bin wieder glücklich und möchte unser Glück für immer festhalten! Melden Sie sich über: (5522/J169139)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Hans-Jürgen, 64 J., ein Mann mit Herz Witwer mit einer Schulter zum anlehnen, er mag die Natur, ist handwerklich geschickt, liebt Musik + schöne Spaziergänge, ein Mensch, der trotz eines Schicksalsschlags die Hoffnung auf ein neues Glück nicht aufgegeben hat. Ich bin aufrichtig, zuverlässig, ausgeglichen, fleißig - Lust auf ein Kennenlernen - und vielleicht auch auf ein gemeinsames Leben mit ganz vielen glücklichen Jahren? Melde dich über: (5522/J169088)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Simon, 65 J., techn. Beamter i.R., gut aussehend, 1,80 m, warmherzig, mit jeder Menge Humor. Natürlich kann man auch alleine sein. Leben verbringen - aber seien wir doch mal ehrlich: Ist es wirklich schön, am Wochenende alleine zu sein, alleine die Urlaube zu planen, alleine spazieren zu gehen? Ich finde das nicht schön! Magst du reisen, wandern, Sauna, Rad fahren, Ausflüge zu zweit, lachst du gerne, hältst du viel von Treue, Harmonie und Ehrlichkeit? Könntest du dir vorstellen, Hand in Hand mit mir durchs Leben zu gehen? Dann melde dich über: (5522/J136739)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Manfred, 68 J., höflicher Witwer, sehr nett, humorvoll, ausgeglichene Art, ein Mann, mit dem man sich über alles unterhalten kann. Wie soll ich mich beschreiben? Ich bin häuslich, mag Musik, kann kochen, bin handwerklich begabt, gehe gerne mit meinem Hund spazieren - und fände es schön, ganz viel zu zweit zu machen, ohne den anderen einzuzugrenzen. Möchten auch Sie eine harmonische Partnerschaft für immer? Melden Sie sich über: (5522/J168447)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Lothar, 70 J., Handwerksmeister i.R., verwitwet, ein richtiger Gutmensch, 1,80 m, er liebt schöne Reisen, treibt Sport (wandern, Radfahren), ist handwerklich begabt, eig. Pkw. Schluß mit dem Alleinsein! Ich suche eine Partnerin, die die nächsten 30 Jahre mit mir erleben möchte, die eine innige, aktive Partnerschaft sucht, wo von Herzen gelacht, geredet, unternommen wird, in der es ganz viel Glück + Harmonie gibt. Rufen Sie an über: (5522/J169469)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Ulrich, 72 J., Seminarleiter i. R., sportlich, gut aussehend, jung gebliebene Art und Ausstrahlung, handwerklich begabt, er kocht + singt gerne. Ich bin kein Opa-Typ, lache, liebe das Meer, bin sportlich, mag Theater, Musicals, Kleinkunst. Wo ist die nette Dame, die wie ich noch viele Träume und Pläne hat, deren Herz ebenso wie meins noch an Gefühl und Liebe glaubt? Eine harmonische Partnerschaft ist mit keinem Geld der Welt zu bezahlen - finden Sie auch? Rufen Sie an über: (5522/J153210)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Günther, 76 J., Dipl.-Ingenieur i.R., charmante, höfliche Art mit Liebe zu Musik, Musicals, Film, er ist politikinteressiert. Alt zu werden ist schön und toll - aber alleine alt zu werden finde ich nicht schön! Deshalb suche ich Sie über etwas Weg! Sind Sie die Dame, die gerne etwas als Paar unternimmt, der ich mein Herz in allen Ehren schenken darf? Was halten Sie davon, im neuen Jahr schon nicht mehr alleine zu sein, den Herbst des Lebens zu zweit zu erleben mit gemeinsamen Konzertbesuchen? Rufen Sie an über: (5522/J169796)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Walter, 78 J., fröhlicher Handwerker i.R., ein wirklich netter Mann mit dem Lachen eines Lausbuben, 1,87 m, er möchte die Weichen seines Lebens neu stellen. Das Leben ist wie eine wunderschöne, interessante Zugfahrt... lassen Sie uns zusammen reisen mit Fröhlichkeit im Gepäck und vielen glücklichen, gemeinsamen Erlebnissen! Ich bin zuverlässig, suche eine nette Partnerin für ein fröhliches, angeregtes Miteinander - auf Wunsch auch bei getrenntem Wohnen. Rufen Sie an über: (5522/J165735)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Reinhard, 80 J., Chemikant i.R., ein wirklich sehr netter, gepflegter Mann, feinfühlig, zuverlässig, eig. Pkw. Vielleicht ist dies die letzte Chance, noch einmal einer großen Liebe zu begegnen. Wie schön wäre es, mit einer netten Partnerin spazieren zu gehen, danach im Cafe zu sitzen, abends essen zu gehen, sich wohlzufühlen, Zuneigung zu spüren, gemeinsame Pläne zu schmieden! Darf ich Ihnen ein kleines Weihnachtsgeschenk unter dem Tannenbaum legen? Melden Sie sich über: (5522/J169150)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Klaus, 83 J., selbst. Unternehmer i.R., gepflegter Witwer, körperlich und geistig fit, zuverlässig und offen. Ich lache gerne, unternehme gerne Fahrten mit meinem Pkw, reise, würde auch gerne mal wieder das Tanzbein schwingen - haben Sie Lust, mich bei all dem zu begleiten? Welche natürliche Dame möchte wie ich nicht länger alleine bleiben, intensive Gespräche führen, lachen, dem Glück jeden Tag gemeinsam ein Stück entgegengehen? Wenn auch Sie behutsam eine Partnerschaft aufbauen möchten, an Liebe im Alter glauben, melden Sie sich über: (5522/J169800)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Udo, 85 J., warmerziger Senior, lieber, netter Witwer, statilische Erscheinung, fit, aufmerksam, fürsorglich, handwerklich begabt, guter Autofahrer. Leider bin ich verwitwet, stehe aber dennoch dem Leben positiv und optimistisch gegenüber, möchte einer netten Frau gerne eine Schulter zum anlehnen bieten! Wo ist die Dame, die mit mir spazieren gehen möchte, jeden Tag mit viel Herzlichkeit und Liebe zu einem schönen Tag machen möchte? Melden Sie sich über: (5522/J168876)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Reisemarkt

Reise und Erholung

Airporttransfer Supergut & Supergünstig
02234-4306380

Ihre Anzeigen auch online!

kleinanzeigenmarkt

online unter **YOURJOB.de** **Stellenmarkt**

Arbeitsangebote

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Fahrer/in Mensuriverse, vormittags 4 Stunden, Minijobs oder Teilzeit, gerne Rentner, 0172-5288811

Für Residenz am Dom Putzhilfe für Apartment gesucht, gute Bezahlung. ☎ 0177-6508379

Haushaltshilfe für privaten Haushalt, ein bis zwei Mal die Woche gesucht, Verteilung auf Minijobbasis mit Anmeldung. ☎ 0173/9623683

Haushaltshilfe, 1 x wöchentlich, 3 Stunden, in gepflegtem Haushalt in Porz gesucht. ☎ 0151-61934990

Hausesmeister sucht Verstärkung für Treppenhauseinigung, Büroreinigung, Führerschein Voraussetzung, in fo@schneider-dienstleistungen.eu ☎ 0177-8658556

Hausesmeister sucht Verstärkung für Pflege von Außenanlagen Helfer (Gärtner) Führerschein Voraussetzung, in fo@schneider-dienstleistungen.eu, ☎ 0177-8658556

Reinigungskraft (m/w/d), Mo-Fr 5-7 Uhr für Büroreinigung, Claudiastr., Köln-Westhosen, geringfügig beschäftigt, gesucht. Gebäudereinigung Fuß ☎ 02234-62866

Spüler/Küchenhelfer/innen (m/w/d). Wir suchen kurzfristig für unsere Spülküche in Köln-Poll in Teilzeit od. Minijob Spüler/innen. Arbeitszeit Montag bis Freitag 11-15 Uhr. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an ABAKUS GmbH, ☎ 0176-30121718 oder info@abakus-koeln.com

Student/in versiert im Onlinehandel von Seniorin gesucht, Residenz am Dom, gute Bezahlung, ☎ 0177-6508379

Immobilien

Verkäufe Häuser

Köln-Höhenhaus 2 in 1! Zwei getrennte Einfamilienhäuser auf einem Grundstück mit Garage und 4 Stellplätzen in verkehrsberuhigter Sackgassenlage (Wfl. 197 m², Nutzfläche 108 m², Grundstück 603 m², Baujahr 1935 und 1969, 8 Zi., 3 Bäder, Gäste-WC, Terrassen, Kaminöfen) Nahe S-Bahn, Schulen, Einkaufsmöglichkeiten - Kaufpreis 560.000,00 € (zzgl. Kaufnebenkosten, zzgl. Käuferprovision 3,57 % inkl. MwSt.) Weitere Informationen unter www.roehricht-immobilien.de oder unter 0221 2974 3557.

Kaufgesuche Häuser

Im Umkreis von Köln suchen wir für unsere Kunden EFH/ZFH, DHH, Reihenhäuser, ETW, gerne auch vermietet u. mit Renovierungsbedarf. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne im Detail. Infos unter www.bender-immo.de, oder unter 02204/2904940.

Familie mit drei Kindern zieht ins Rheinland. Wir suchen ein EFH/DHH/REH oder einen Bauplatz in Stommeln, Königsdorf, Brauweiler, Löwenich, Junkersdorf, Wildersdorf. ☎ 0176-83125577

Kreatives Ehepaar, Fotograf und Malerin, 2 Kinder, suchen Haus/Hof mit Garten, Charme, viel Platz zum Wohnen, Arbeiten und Ausstellen. Übernahme flexibel, sofort bis Mitte 2025. von Emhofen Immobilien - www.vonemhofen.de, 0221-9405510

Stellenangebote

Heimarbeit auf Minijobbasis. Sind Sie manuell geschickt, haben Erfahrung in Handarbeit und Platz für einen kleinen Arbeitstisch mit Punktschweißgerät? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Wir sind eine alteingesessene, feinmechanische Werkstatt im Herzen von Köln und produzieren ein Dentalwerkzeug für Zahnärzte ☎ 777/23782 Zuschriften an: Verlag Schlossbote/Werbekurier, Uhlstr. 102, 50321 Brühl.

Köln Verlagshaus Lokale Stadthelden® sucht Verstärkung im Vertrieb und Verkauf. Vorkenntnisse sind erwünscht. Tel: 0221-29295920

Physiotherapeut/in + Masseur/in zur Verstärkung für Praxis in Troisdorf gesucht. ☎ 0177-4005700

Reinigungskraft für Wohnheide gesucht! Kontakt: ☎ 02203-96999; Email: info@aoc-hotel.de

Empfangskraft auf Minijob-Basis gesucht. Gerne mit zusätzlichen Sprachkenntnissen in Polnisch. Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung an pfl@goldenerherbst24.info Informationen zu uns auf www.goldenerherbst24.info

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie oder weiblicher Einzelperson, älter als 50 J., ☎ 0175/8231548

Fahrer (m/w/d) für 3,5 t in Vollzeit für Getränkeauslieferung für unser Team gesucht. ☎ 0171-7827071

Friseur Kopfsalat und Salon Grünborn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** oder **Wiederersteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Reinigungskräfte (m/w/d) auf Minijob Basis für Objekte in Sülz und in der Innenstadt Nähe Ebertplatz/Reichenspergerplatz (Wörth Str.) gesucht. AZ: in Sülz Mo.+Mi.+Fr. von 5:00-7:30 Uhr AZ Innenstadt von Mo.-Fr. 17.30 Uhr für 1,75 Std. täglich. Telefonische Bewerbung unter: 0211-53805000

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) für die Büroreinigung in der Innenstadt gesucht. Arbeitszeit: nach Vereinbarung - Schlüsselstellen. Mini-Job oder Steuerkarte. Bewerbung unter 0221-16907040. Die Putzfeen GmbH & Co.KG

Reinigungsmitarbeiter/in für die Büroreinigung gesucht. Arbeitsort: Frechen-Königsdorf. Arbeitszeit: Montag - Freitag 9:00 - 10:00 Uhr und Mittwochs zusätzlich von 10:00 - 12:00 Uhr nach Vereinbarung. Mehrarbeit eventuell möglich. ☎ 0221-16907040 oder 0176-30731991. Die Putzfeen GmbH & Co.KG

Reinigungsmitarbeiter/in für die Büroreinigung gesucht. Arbeitsort: Berg, Gladbach. Arbeitszeit: Mittwoch und Freitag 18:00 - 20:00 Uhr Bensberg Dienstag von 18:00 - 20:00 Uhr. Schlüsselstellen. Mehrarbeit eventuell möglich. ☎ 0221-16907040 oder 0176-30731992. Die Putzfeen GmbH & Co.KG

Callcenter Agent (m/w/d) im Bereich Flirt & Erotik gesucht. Guter Verdienst, freie Zeiteinteilung, Home Office möglich. Tel. 0221-96446 4218

Top Provision! Ehemalige Fenster-, Dach- und Spenderwerber! SignaTec Haus & Umwelt - Köln ☎ 0178 - 4769321

Verkäufe Eigentumswohnung

RÖSRATH MITTE
Leben im Herzen der Stadt - voll Natur vor der Tür!

BERATUNG AM SONNTAG VOR ORT, 14 - 16 UHR - HAUPTSTR. 11 - 13 STRÄSSER & CO. IMMOBILIEN GMBH
Tel. 02205-9193122
Eigentumswohnungen 64 m² - 140 m², Kaufpreis ab € 370.000,-

Arbeitsgesuche

1A Maler sucht Arbeit. ☎ 0221-16922574 o. 0173-9321474

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-87070585

Fensterputzer hat noch Termine frei, biete 1A Dienstleistung zu Top-Preisen ☎ 0221-71597450

Fensterputzer sucht Arbeit ☎ 0178-3036368

Frau sucht Putzstelle. ☎ 0176-57882451

Suche eine Putzstelle oder Kinderbetreuung in Köln-Nippes/Innenstadt. ☎ 0176-21689917

Übernehme Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. ☎ 0163-6776841

Friseur Kopfsalat und Salon Grünborn in Köln-Ehrenfeld und Köln-Sülz sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** oder **Wiederersteiger (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiederersteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Sucht ab sofort: Gebäudereiniger/Glasreiniger. Voraussetzung: Führerschein Klasse B, Erfahrung in der Gebäudereinigung selbständiges arbeiten. Wir bieten: Vollzeit, Tariflohn Ansprechpartner: 0160-7161021 oder 0172-8303805

Hausesmeisterunterstützung 538 € Köln ☎ 0173-2549161

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Finanziell abgesicherter Projektmanager sucht Wohnung/MFH zur Altersvorsorge 0175-1164360

Arbeitsgesuche

1A Maler sucht Arbeit. ☎ 0221-16922574 o. 0173-9321474

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-87070585

Fensterputzer hat noch Termine frei, biete 1A Dienstleistung zu Top-Preisen ☎ 0221-71597450

Fensterputzer sucht Arbeit ☎ 0178-3036368

Frau sucht Putzstelle. ☎ 0176-57882451

Suche eine Putzstelle oder Kinderbetreuung in Köln-Nippes/Innenstadt. ☎ 0176-21689917

Übernehme Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. ☎ 0163-6776841

Friseur Kopfsalat und Salon Grünborn in Köln-Ehrenfeld und Köln-Sülz sucht motivierte **Friseurin (w/m/d)** oder **Wiederersteiger (w/m/d)** gerne auch **Jungerfriseur (w/m/d)** und **Wiederersteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Sucht ab sofort: Gebäudereiniger/Glasreiniger. Voraussetzung: Führerschein Klasse B, Erfahrung in der Gebäudereinigung selbständiges arbeiten. Wir bieten: Vollzeit, Tariflohn Ansprechpartner: 0160-7161021 oder 0172-8303805

Hausesmeisterunterstützung 538 € Köln ☎ 0173-2549161

Immobilien-gesuche

Hier geht es direkt zur Wertermittlung auf unserer Website - einfach scannen!

Bender & Bender - Immobilien Gruppe -

Jetzt online eine **kostenlose und unverbindliche Wert-Analyse** Ihrer Immobilie anfordern - einfach Objektdaten eingeben und erste Einschätzung erhalten! Infos unter www.bender-immobilien.de oder 0800/1188660.

Fahrer (m/w/d) für Schülertransport und Krankenfahrten gesucht.

538,-€ Basis, Teilzeit, gerne auch Rentner oder Frührentner. - Übertarifliche Bezahlung -

☎ 02234/994588
info@fahrdienst-wemont.de

Mietgesuche

Ich bin Intensivkrankenschwester und suche mir meinen 2 Kindern die hier in Pech zur Schule gehen eine bezahlbare 3-4 Zimmerwohnung bis 1000 Euro kalt. Ich freue mich über jedes Angebot! Melden sie sich gerne telefonisch unter 0221-96028274

Suche: 2-Zimmer-Wohnung linksrheinisch: Hallo zusammen, ich bin auf der Suche nach einer 2-Zimmer-Wohnung mit mindestens 50 Quadratmetern Wohnfläche und einer maximalen Kaltmiete von 1000 Euro. Die Wohnung sollte sich auf der linken Rheinseite befinden. Beste Grüße Sven ☎ 0157-34968721

BÜROKRAFT (m/w/d) gesucht!

Wir suchen als Verstärkung für unser Büro in Köln, eine Teilzeitkraft in Festanstellung, gerne auch Student/in mit guten Computerkenntnissen im Bereich Datenmanagement.

Bewerbungen an:
MEHA GÄRTEN
Garten- und Landschaftsbau GmbH
Tel. 0176 - 20727048
info@mehagaerten.de

EXPRESS IMPRESSUM

Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben

Verlag: Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
Geschäftsführung: Hans Peter Zimmermann

Mediaverkauf: MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien)
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Team Regional Tel.: (0221) 224 2586
mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de
Verantwortlich für den Anzeigentel: Oliver Siegert, wohnhaft in Köln
Gültige Preisliste Nr. 3 ab KW 01/2024

Redaktion: MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221)224 2240
Alexander Kuffner (Leitung und ViSdP, wohnhaft in Niederkassel)
Holger Bienert
Alexander Buge
Serkan Gürlic

Zustellung/Vertrieb: Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
www.rdw-koeln.de

Druckkaufage: 537.902 Exemplare
Verteilte Auflage: 502.979 Exemplare (laut ADA 2. Quartal 2024), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln

Druck: RZ Druckhaus, Mittelrheinstraße 2, 56072 Koblenz
Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionsschluss: Dienstags, 13 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstags, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de
Diese Zeitung wird unter Verwendung von Google-Fonts hergestellt.

BVDA Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen
ADA Aufgabensystem der Anzeigenblätter BVDA

50% Nachlass bei der Print-Online-Kombi als Premium-Anzeige

Ihre Anzeigen auch online!

Einfach gute Bewerber erreichen.

Ihre Print-Online-Kombi ist direkt dabei!

- Stellenanzeige in Ihrem Anzeigenblatt
- Online-Stellenanzeige auf yourjob.de und bei Buchung einer Premium-Anzeige auch im reichweitenstarken Mediennetzwerkwerk von stellenanzeigen.de

Ein Angebot von: **Anzeigenblätter.de**
In Kooperation mit: **stellenanzeigen.de**

Meisterschaft an der Bar

Aufs Podest gemixt



Der Kölner Barkeeper Jakob Schröder konnte die Jury überzeugen.
Foto: Sweetlana Holz

Köln. Zehn talentierte Bartenderinnen und Bartender traten bei der 38. Deutschen Cocktail Meisterschaft (DCM) der Deutsche Barkeeper-Union (DBU) an. Ihr Ziel: Die hochkarätig besetzte Jury mit ihren Cocktailkreationen zu begeistern und Deutschlands beste Bartender zu werden. Über 80 Teilnehmer aus ganz Deutschland hatten in den Wochen zuvor ihre Rezepte eingereicht. Zehn davon schafften es ins Finale und kämpften in Köln um den begehrten Titel und den Applaus der Branche.

Tim Grapperhaus aus der Hamburger Bar The Local konnte am Ende den renommierten Wettbewerb für sich entscheiden. Seine Cocktailkreation „Low Low Land“ – ein Mix aus weißem Portwein, Apfel-Obstbrand, Cognac, Quitte und Walnuss – begeisterte die Jury sowohl geschmacklich als auch in der Präsentation. Er darf sich auf eine Bildungsreise im Wert von 3000 Euro freuen. „Tim konnte mit einem spannenden Cocktailrezept auftrumpfen und hat uns mit seiner Kreativität und Präzision sehr beeindruckt. Auch die anderen Teilnehmer waren sehr spannend und agierten auf einem hohen Niveau. Es hat uns sehr viel Spaß gemacht, die vielen Ideen und Präsentationen zu erleben“, so die Jury.

Unter den Jurymitgliedern war auch Alejandra Breustedt, die Gewinnerin aus dem letzten Jahr. Der zweite Platz ging an Csaba Schneider aus Frankfurt. Über die Drittplatzierung konnte sich Jakob Schröder (Toddy Tapper Bar) aus Köln freuen.

Er servierte der Jury „The Friend Along The Way“, der aus 40 ml Rotwein-Kaffee Cordial, 10 ml Port Charlotte Islay Single Malt, 30 ml Bruichladdich Islay Single Malt und 10 ml Giffard Vanille de Madagascar besteht.

Sting: NRW-Konzert in Köln

Köln. Ein weiterer Weltstar wird im kommenden Jahr in Köln erwartet. Und was für einer! Wie die Lanxess-Arena und Veranstalter LiveNation bekanntgaben, wird Sting (73) in Köln zu sehen sein. Der Sänger ist am 8. Oktober 2025 in Deutz zu Gast, es ist das einzige NRW-Konzert während seiner -Tour.

Als „Sting 3.0“ präsentiert sich der 17-fache Grammy-Preisträger gemeinsam mit seinem Gitarristen Dominic Miller und Schlagzeuger Chris Maas im Herbst 2025 auf einer Arena-Tour in Deutschland und der Schweiz. Neben Köln stehen dann Gastspiele in Zürich (13. Oktober), München (14. Oktober) und Berlin (16. Oktober) auf dem Plan.

In seiner außergewöhnlichen Laufbahn hat Sting (bürgerlich Gordon Matthew Thomas Sumner), der auch in die Rock and Roll Hall of Fame aufgenommen wurde, weltweit 100 Millionen Alben verkauft. Er gilt als einer der profiliertesten Solokünstler der Welt, ebenso wie als ehemaliger Frontmann von The Police.

Als Komponist, Singer-Songwriter, Schauspieler, Autor und Aktivist wurde Sting außerdem mit einem Golden Globe, vier Oscar-Nominierungen, einer Tony-Nominierung, dem Century Award des Billboard Magazine und den Kennedy Center Honors ausgezeichnet. Seine Songs wie „Fields of Gold“, „All this time“ oder „Englishman in New York“ sind Musikgeschichte.

Der allgemeine Vorverkauf für das Sting-Konzert in Köln beginnt am Freitag, 6. Dezember, um 11 Uhr. Tickets gibt es unter der (0221) 8020, im Arena-Ticketshop am Willy-Brandt-Platz 3 in Deutz, auf der Homepage der Arena und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Barankauf von Gold und Silber zu Höchstpreisen! Wir kaufen: Münzen, Medaillen, Zahngold, Schmuck, Golduhren, Silberbestecke, Silbertablets usw.

Unser Ankaufspreis betrug am 3.12. für 1g Feingold bis zu 74,00 €. Erfragen Sie unseren Tagespreis!

Münzen & Medaillen-Galerie Koeln
Auktionshaus Knopek OHG
Alter Markt 55 • 50667 Köln
Tel.: (02 21) 25 36 00

www.kultcrossing.de

JUGEND KULTUR

aktuell und regional

Rheinische Anzeigenblätter.de

50 Prozent teurer: Deutlicher Preissprung beim Toilettengang

Wer „muss“ zahlt mehr

Wir müssen mal – die Preise erhöhen. In einer der frequentiertesten kostenpflichtigen Toilettenanlagen Kölns, dem „rail & fresh“ im Kölner Hauptbahnhof, haben Deutsche Bahn und das WC-Unternehmen den Klogang um 50 Prozent teurer gemacht. Was ist da los?

VON AYHAN DEMIRCI

Köln. Der Express hat nachgefragt, warum die Erledigung des „Geschäfts“ nun teurer ist. Auf Anfrage erklärte Dana Müller, Marketing-Sprecherin der Hering Sanikonzep GmbH: „Nachdem das Nutzungsentgelt in den von uns betriebenen „rail & fresh-WC-Anlagen“ in Bahnhöfen über 15 Jahre stabil bei 1,- Euro gehalten wurde, müssen wir nun mit der Anpassung des Nutzungsentgeltes auf Preissteigerungen der vergangenen Jahre für Löhne und Gehälter, Wasser und Abwasser, Nebenkosten etc. reagieren.“

Die Anlage im Kölner Hauptbahnhof betreibt das Unternehmen mit Sitz in Burbach

seit 2020. Hering Sanikonzep spricht von erheblichen Investitionen, die man in den vergangenen Jahren getätigt habe „um diese modern und attraktiv zu gestalten“.

1,2 Millionen Euro in WC-Anlage investiert

Pro WC-Anlage, so die Hering-Sprecherin, „würden Investitionen von bis zu 1,2 Millionen Euro getätigt, um den Komfort und die Sauberkeit auf höchstem Niveau zu halten.“

Die Summe erscheint exorbitant – die Anlage sei im Jahr 2020 kernsanitiert worden, ant-

wortet die Firmensprecherin auf die Nachfrage, wohin die Investition konkret geflossen sei. Unstrittig ist: Die großzügige Anlage verfügt über eine Dusche wie auch über eine Behindertentoilette und einen Wickelraum, Kartenzahlung ist möglich und am westlichen Zugang hängen historische Bilder vom Hauptbahnhof an den Wänden, wo außerdem ein farbig changierender Lichtstreifen angebracht ist. Die Angestellten treten in weißer Arbeitskleidung in Erscheinung. Zudem betont das Unternehmen, es bezahle seinen

Mitarbeitern tarifliche und übertarifliche Löhne. Das Entgelt sei an den sieben größten „Rail & Fresh“-Standorten erhöht worden, an denen „ein hohes Servicelevel geboten werde: „Diese Anlagen sind durchgehend mit 1-3 Reinigungskräften besetzt, was eine kontinuierliche Reinigung und Betreuung gewährleistet. Außerdem sind diese Anlagen in der Regel 24 Stunden am Tag geöffnet.“

In Köln betreibt Hering ferner die WC-Anlage im Bahnhof Deutz, in der Region außerdem die Anlagen in Bonn und

Gut besucht: die öffentliche WC-Anlage im Kölner Hauptbahnhof.

Foto: Ayhan Demirci



BEIM SCHENKEN AN DEN SOMMER DENKEN

„GILT AUCH FÜR NEUBEZUG ALLER FABRIKATE“ **DIE BESTE ZEIT IST JETZT!**

MARKISEN & NEUBEZÜGE™ ZU COOLEN PREISEN!

75 Jahre Rheinische Franz Aachen
Röhfeldstr. 27
53227 Bonn-Beuel
Mo.-Fr. 8-17 Uhr
Sa. 8-13 Uhr
Tel.: 0228 - 46 69 89
Mail: info@franz-aachen.com
Web: www.franz-aachen.com

RDW Rheinische Direkt-Werbung

Jede Woche verteilen wir 12 verschiedene Anzeigenblätter im gesamten Großraum Köln-Bonn.

Insbesondere für alle kleinen und mittelständischen Unternehmen sind wir seit Jahrzehnten ein zuverlässiger Werbepartner.

Lagerhalle/-fläche in Bonn/Rhein-Sieg mit guter Verkehrsanbindung gesucht!

Anforderungen an die gesuchte Lagerfläche:

- ca. 600m²-800m² oder als Untermieter in einem bestehenden Mietverhältnis
- Halle mit optimalerweise einer Laderampe oder überdachter Freifläche und ebenerdiger Zufahrt

Ihr Ansprechpartner Herr Andreas Messana freut sich über Ihre Kontaktaufnahme per Telefon: 02261 817 57 11 oder E-Mail an: andreas.messana@rdw-koeln.de

Dieter Nuhr auf Tour

13.12.2024 GUMMERSBACH
SCHWALBE Arena
14.03.2025 KÖLN
LANXESS Arena

05.04.2025 DÜSSELDORF
Mitsubishi-Electric Halle

12.09.2025 AACHEN
Eurogress

20.09.2025 GREFRATH
EisSport & EventPark

LISA ECKHART KAISERIN STASI DIE ERSTE

13.05.2025 DÜSSELDORF
Tonhalle

14.05.2025 MÖNCHEN-GLADBACH
Kunstwerk

12.10.2025 TROISDORF
Stadthalle

10.12.2025 AACHEN
Eurogress

13.12.2025 BERGHEIM
MEDIO-RHEIN.ERFT

TORSTEN STRÄTER MACH MAL DAS GROBE LICHT AN

28.05.2025 OBERHAUSEN
Rudolf Weber-Arena

04.10.2025 GUMMERSBACH
SCHWALBE Arena

29.03.2026 DÜSSELDORF
Mitsubishi-Electric Halle

30.03.2026 KÖLN
LANXESS Arena

GOLDANKAUF & ZAHNGOLDANKAUF

Wir kaufen seit über 16 Jahren in Köln-Sülz Münzen, Altgold, Zahngold, Goldschmuck, Goldmünzen, Schmuck, Silbermünzen, Silber, Platin, Bestecke und Zinn usw.

Zülpicher Str. 284 • 50937 Köln-Sülz
SOFORT BARGELD FÜR IHR GOLD
Telefon 02 21/27 78 37 72 • www.goldankauf4u.de



Kölner Kunst-Banane

Ehrenfeld. Seit 1981 betreibt Rudolf „Ralf“ Bree (59) seinen Antik-Shop an der Venloer Straße. Doch nie zuvor gab es so was: Immer wieder bleiben Passanten stehen, manchmal bilden sich Grüppchen, es wird heiter, die Leute kichern – sie lachen über die Veedel-Banane! Denn die ist ein kölsches Statement vom Allerfeinsten – zu einem aufsehenerregenden Vorgang in den USA.

Bei dem krummsten Kunst-Deal des Jahres wurde vor rund zwei Wochen eine mit Klebeband an einer Wand befestigte Banane bei Sotheby's in New

York für 6,2 Millionen Dollar (rund 5,9 Millionen Euro) versteigert. Der Käufer ist der in China geborene Kryptowährungsunternehmer und Kunstsammler Justin Sun.

Sein Bananenwerk mit dem Namen „Comedian“ will der italienische Künstler Maurizio Cattelan als kritischen Kommentar zum globalen Kunstmarkt verstanden wissen. Die versteigerte Banane wurde laut „New York Times“ für 35 Cent bei einem Obsthändler aus Bangladesch an der New Yorker Upper East Side gekauft. 6,2 Millionen für eine Banane mit Klebeband –

„Ich fand das nen Witz“, sagt der Kölner Bree: „Ich hab zu meinem Mitarbeiter gesagt, geh mal ne Banane holen.“ Graues Klebeband hatte er ja schon. Jetzt kam die Banane vom Pennymarkt dazu, das Ganze auf eine Staffelei, plus den Satz: „Banane mit Klebeband für 6,2 Millionen Dollar versteigert/bei uns nur 30 Euro.“

„Die Resonanz war gut vor der Türe, die Leute haben sich schlappgelacht“, erzählt Bree. Zur naturgegebenen Eigenheit der beiden Werke von Bree und Cattelan gehört: Die Banane bleibt nicht lan-

ge gelb. Justin Sun hatte mit dem Kauf ein Zertifikat über die Echtheit des Werks sowie eine Anleitung erworben, wie die Frucht zu ersetzen ist, wenn sie verdirbt. Der Gründer der Kryptowährungsbörse Tron kündigte allerdings an, die Banane „persönlich essen zu wollen, „als Teil dieser einzigartigen künstlerischen Erfahrung, um ihren Platz in der Kunstgeschichte und in der Popkultur zu würdigen“.

Bree sieht das etwas schlichter. Wenn sich demnächst der kleine Hunger zwischendurch meldet, wird die Ehrenfelder Banane weggefüttert. (ade.)

Vorsicht: 116 116 ruft niemals an!

Köln. Aktuell warnen Experten vor Telefonbetrüggern, die sich als Mitarbeiter des Sperr-Notrufs ausgeben. Mit Hilfe des sogenannten Call-ID-Spoofings wird auf dem Telefondisplay des Angerufenen die eigentlich vertrauenswürdige Rufnummer 116 116 angezeigt. Mit dieser Täuschung versuchen Kriminelle, an sensible Daten wie Kontonummern, PINs oder TANs zu gelangen. In der Gesprächsführung sind sie häufig sehr überzeugend und behaupten etwa, das Konto sei gehackt worden oder ein unbefugter Kontozugriff habe stattgefunden. Unter dem Vorwand der Sicherheit drängen sie beispielsweise auf einen Abgleich der Kontodaten. Doch Vorsicht: Das ist ein Betrugsversuch!

„Der Sperr-Notruf kontaktiert niemanden über die Rufnummer 116 116 – genauso wenig ruft die Polizei von der 110 an. Und keinesfalls werden unsere Mitarbeiter bei Bürgern anrufen, um geheime Daten anzufordern“, betont Sandra Königstein, Vorstandsvorsitzende des Sperr-Notrufs.

So schützen Sie sich: Persönliche Daten niemals preisgeben: Polizei, Banken, Sparkassen, Behörden oder seriöse Unternehmen fragen niemals nach PINs, TANs oder Kontoinformationen – weder telefonisch noch per E-Mail oder Handy-Nachricht.

Vorsicht bei unerwarteten Anrufen: Egal, welche Geschichten erzählt werden oder welcher Druck ausgeübt wird, bleiben Sie ruhig und besonnen.

Verdächtige Telefonate sofort beenden: Legen Sie einfach auf, wenn Sie Zweifel haben.

Sparsam mit Daten umgehen: Im Internet immer überlegen, ob die Angabe von persönlichen Informationen wie Adresse, Telefonnummer oder Geburtsdatum wirklich nötig ist.

Kontobewegungen regelmäßig prüfen: So lassen sich unberechtigte Abbuchungen rechtzeitig erkennen und stornieren.

Schnell handeln bei Datenweitergabe: Lassen Sie Ihr Konto und Ihre Karten sofort sperren – über den Sperr-Notruf 116 116 oder Ihre Bank. Erstatnen Sie zusätzlich Anzeige bei der Polizei.

Lesen Sie am Sonntag

Prunkstücke zum Weihnachtsfest

Die besten Kauf- & Pflegetipps für Tannenbäume

„Hallo Spencer“ ist zurück

Kultige Puppen, freche Sprüche

Su säht mer en Kölle

Kölsche Bröcke

„Ich ben en kölsche Bröck, / üvver die halv Kölle jöck. Ich halt minge Buckel hin för üche he am Rhing...“ heißt et en nem Bläck-Fööss-Leed.

Un en nem Huhdütsche Leed heiß et: „Über sie-

ben Brücken musst Du gehen, sieben dunkle Jahre überstehn...“ Wa'mer jenau hinlo't, ha'mer en Kölle sibbe Bröcke: de Rudekircher-, de Süd-, de Vriings-, de Düxer-, de Huhenzollern-, (fröher wordat de Muusfall), de Zoo-, de Müllemer-, un wa'mer de Leverkusener Bröck noch dobei zällt sin et sujar aach.

All Bröcke sin jrön aanjemolt. Die Färv hät unse Conny (Konrad Adenauer) bei Bayer bestallt. Doher heiß die Färv och Adenauerjrön.

schnell. schneller. Sonntag EXPRESS

www.express-die-woche.de