





#### **KVB-Fahrzeuge** zeigen mehr Infos

Köln. Die Multifunktionsanzeiger (MFA) in den meisten Stadtbahnen und Bussen der KVB werden künftig mehr Informationen anzeigen als bis-her. Auch das Design der Anzeigen hat sich geändert. Auf den digitalen Monitoren wird künftig ein sogenannter Abfahrtsmonitor Informationen zu den Anschlüssen an der nächsten Haltestelle geben (z.B. "Linie 3 in vier Minuten").

Piktogramme weisen auf Besonderheiten an den Haltestellen hin. Die Ausstiegsrichtung wird ebenso angezeigt wie z.B. Veranstaltungshinweise oder Baustellenmeldungen. Zunächst läuft bis zum 31. Dezember ein Testbetrieb für die neuen Anlagen. Derzeit werden 113 Dieselbusse sowie ein Großteil der Niederflur-Stadtbahnen, die überwiegend auf den Linien 1, 7 und 9 eingesetzt werden, mit der neuen Software ausgestattet. Alle anderen Fahrzeugserien folgen sukzessive noch in diesem, zum Teil auch im neuen Jahr. Voraussichtlich im Sommer 2025 sollen die neuen Funktionen in jedem Fahrzeug installiert sein.



Seit rund sechs Jahren wird bei der KVB ein Großprojekt zur Verbesserung der Kundeninformation durch den Ausbau der dynamischen Fahrgastinformationssysteme durchgeführt. Sämtliche relevante Daten für den Betrieb des ÖPNV im Kölner Netz werden in diesem komplexen System erhoben und so miteinander verknüpft, dass sie letztlich sowohl der Betriebssteuerung in der Leitstelle als auch den Kunden an den Haltestellen sowie in den Fahrzeugen deutlich mehr und deutlich bessere Informationen liefern können als bisher. (red.)

#### **Kein Silvester-Event am Dom**

Köln. Auf dem Roncalliplatz am Kölner Dom wird es auch in diesem Jahr an Silvester kein Bühnenprogramm geben. Das hat Oberbürgermeisterin Henriette Reker dem Ausschuss für Allgemeine Verwaltung und Rechtsfragen schriftlich mitgeteilt. Der Grund: Baustellen

und Sicherheitsbedenken. Nach zahlreichen sexuellen Übergriffen und Diebstählen in der Silvesternacht 2015 hatte man 2016 erstmals ein Kulturprogramm und eine Lichtinstallation am Dom auf die Beine gestellt. Durch die Pandemie fiel die Veranstaltung 2020 und 2021 aus. 2022 und 2023 verzichtete man wegen der Energiekrise auf ein Programm mit Musik und Lichtinstallationen.

(red.)





#### KLIMAANLAGEN: BERATUNG, PLANUNG UND EINBAU

- verantwortlich
- effizient
- technisch versiert

Abkühlung im Sommer - auf Wunsch mit wohliger Wärme im Winter. Persönliche Projektbegleitung von der Beratung bis zur Abnahme und darüber hinaus (Wartungsvertrag möglich). Im Einklang mit der Umwelt und im Gleichgewicht zuhause.

Fuggerstraße 20 · 51149 Köln · www.sanitherm.de Tel. 022 03 - 935 24 29 · schecht@sanitherm.de





Großes Orchester,

46. Woche - 15./16. November 2024 EXPRESS – DIE WOCHE

#### Wir helfen im Trauerfall







**Berliner Straße 988** 51069 Köln-Dünnwald Telefon 0221-60 15 79

Telefon 02 21/870 860 2



Bestattungen Lauterbach

Übernahme sämtlicher Formalitäten Alle Bestattungsarten und Vorsorgeberatung Hausbesuche und Trauerdruck Mit eigener Trauerhalle Olpener Straße 270 · 51103 Köln-Höhenberg Tag und Nacht . 20221/87 25 50

info@bestattungen-dlauterbach.de

#### Vertrauen Sie sich uns mit Ihrer Vorsorge an.

Bestimmen Sie selbst Notwendiges zu regeln. Übernehmen Sie Verantwortung, um Ihre Angehörigen zu entlasten.

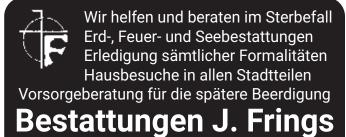
JOS. SCHMITZ Bestattungen seit 1932

Waldecker Str. 23 Köln-Buchforst

Rösrather Str. 629

**2** 96 25 17 0

Vereinbaren Sie mit uns einen Termin, bei uns im Büro oder bei Ihnen zu Hause.



Taunusstr. 12 · 51105 Köln-Humboldt Telefon0221/831249

Und alles Getrennte findet sich wieder.

Friedrich Hölderlin



#### Richter fand bei Urteilsbegründung deutliche Worte

## OGS-Betreuer muss elf Jahre in den Knast

Ein OGS-Betreuer an einer Grundschule im Stadtbezirk Mülheim muss wegen der Anstiftung zum schweren sexuellen Kindesmissbrauch per Livestream für elf Jahre ins Gefängnis. Der Vorsitzende Richter Christoph Kaufmann sprach von einem Doppelleben des Mannes. Der von Bekannten als freundlich und hilfsbereit beschriebene Mann habe nachts am PC seine sadistische Seite gezeigt.

#### **VON HENDRIK PUSCH**

Mülheim. Nach den Feststellungen des Landgerichts habe der 55-jährige Norman S. im Internet ganz gezielt nach Möglichkeiten gesucht, seine offensichtlich pädophilen Interessen auszuleben. Über eine Datingseite auf den Philippinen habe er Kontakte zu Müttern bekommen, die gegen Bezahlung zum sexuellen Missbrauch ihrer Kinder bereit gewesen seien. Im Einzelfall für umgerechnet 30 Euro.

Zahlreiche sichergestellte Chatverläufe belegen laut Gericht, dass Norman S. die schlimmsten Missbrauchsphantasien geäußert habe. Von Hunden etwa war die Rede und dem Verspeisen von Exkrementen. Was davon tatsächlich umgesetzt wurde, blieb teilweise offen. In einem Fall habe der Angeklagte eine Mutter dazu gedrängt, einen Kugelschreiber in die Harnröhre der Tochter einzuführen. Erlittene Schmerzen des Kindes hätten ihn nicht interessiert.

hätten eine ausgeprägte sadistische Komponente. "Wie kann man auf so grausame Weise solche Phantasien inszenieren, während die eige-

und Sie dann ein paar Stunden später Grundschulkinder betreuen", fragte Richter Kaufmann in Richtung des nun Verurteilten.

"Warum erheben Sie sich so über diese Kinder, die Sie da Das Verhalten spreche für gequält haben? Haben Sie jeeine massive sexuelle Störung, de moralische Orientierung chung hatte er aber selbst einsagte der Richter, die Taten verloren?", fragte der Richter weiter. Die Antworten müsse Norman S. nun selbst in Andazu habe er im Gefängnis volljährigen Töchtern inter- ist nicht rechtskräftig.

sich mit seinen begangenen Taten auch auseinandersetzen", so der Richter.

Über seine Verteidiger Maximilian Klefenz und Frank Hatlé hatte der Mann die Vorwürfe pauschal bestreiten lassen. Im Rahmen einer Durchsusein. "Das könnte man falsch

Die von der Verteidigung ins Spiel gebrachte Variante einer bloßen "Verbalerotik" bezeichnete der Richter als lebensfremd. Zwar existierten die Livevideos nicht mehr, doch die Chats und passende Zahlungen seien eindeutig. geräumt, Urheber der Chats zu Viele Jahre war der Beschuldigte zuvor beanstandungslos verstehen", hatte er den Er- als OGS-Betreuer tätig. Seit griff nehmen, am besten im mittlern mitgeteilt. Er sei nur knapp einem Jahr sitzt er in Rahmen einer Therapie. Zeit an Sex von Müttern mit ihren Untersuchungshaft. Das Urteil



nen Kinder nebenan schlafen jetzt. "Aber dann muss man essiert. Der Richter schüttelte dazu nur mit dem Kopf.

man S. (r.) beim Pro-

zessauftakt.Foto: Pusch

Die Preisgelder wurden TH Köln e.V. übergeben.

## Die Stadt Köln beteiligt sich nun mit 415 000 Euro an einer Umweltstudie zur Linie 17. Foto: Elmira - stock.adobe.com (KI)

Kölner Süden. Der Verkehr in der Region zwischen Köln, Niederkassel und Bonn steht vor einem großen Schritt in die Zukunft: Eine neue Stadtbahnverbindung soll Pendlern die Fahrt erleichtern und den öffentlichen Nahverkehr (ÖP-NV) attraktiver machen.

Die Stadt Köln hat jetzt eine erste Finanzierungsbeteiligung für die Umweltverträglichkeitsstudie und die se ins Bonner Zentrum ge-Projektsteuerung auf den Weg gebracht. Mit 415 000 Euro wird die Domstadt die ersten Schritte zur Realisierung des Projekts unterstützen.

der linksrheinischen Linie 17 über den Rhein. Die Strecke soll dabei Niederkassel und angrenzende Stadtteile wie Rheidt und Mondorf sowie Troisdorf-Bergheim anbinden und bis nach Bonn-Beuel führen. Dort ist ein Anschluss an die bereits vorhandenen Glei-

Ziel ist es, mit dem Ausbau des Stadtbahnnetzes insbesondere Pendler zum Umstieg Planung sollen bis 2027 ab- koeln.de/oepnv-netzentauf den ÖPNV zu motivieren geschlossen sein. Hier greift wicklung bereit.

Gemeinsam mit dem Rhein- - und damit eine Entlastung das Land Nordrhein-West-Sieg-Kreis und der Stadt Bonn der Straßen und eine Redu- falen finanziell unter die plant Köln die Verlängerung zierung der Umweltbelastung Arme und fördert die umzu erreichen.

Das Projekt macht nun die Quartal 2024 sollen die Ausschreibungen für die Umweltverträglichkeitsstudie

und das Projektmanagement über die Bühne gehen, vorbereitet durch den Rhein-Sieg-Kreis. Sowohl die umwelt-

weltfachlichen Leistungen. Wer sich genauer über die ersten Schritte: Im vierten Projektfortschritte informieren möchte, kann die offizielle Beschlussvorlage unter dem Punkt "Stadtbahn Bonn-Niederkassel-Köln" im Ratsinformationssystem der Stadt Köln einsehen.

Weitere Infos zur Entwickrechtlichen Untersuchungen lung des ÖPNV-Netzes stellt als auch die Projektsteuerung die Stadt Köln zudem auf ihfür die Anfangsphasen der rer Webseite unter stadt-

#### **Deutz AG: Rote Zahlen**

Deutz. Der Motorenhersteller Deutz hat im dritten Quartal wegen einer Nachfrageflaute einen Gewinneinbruch verzeichnet. Das um Sondereffekte bereinigte Ergebnis vor Zinsen und Steuern (Ebit) sackte um knapp 80 Prozent auf 7,2 Millionen Euro ab, wie das Unternehmen mitteilte. Unter dem Strich rutschte Deutz mit zwei Millionen Euro in die roten Zahlen. Der Umsatz sank um 14,9 Prozent auf 430,4 Millionen Euro. Deutz hatte bereits Anfang Oktober die Prognose für das laufende Jahr gekappt und ein Sparprogramm angekündigt, das auch zu einem Stellenabbau führen wird.

#### Ehre für Kölner Studenten

Kalk. Ein Apparategerüst für eine Abgasreinigung, eine portable Fußgängerbrücke, eine Musterstatik für Flachbodentanks und eine Schwingungsuntersuchung: Für ihre herausragenden Arbeiten zu diesen und weiteren Themen haben zwei Studentinnen und zwei Studenten der Fakultät für Bauingenieurwesen und Umwelttechnik den mit insgesamt 4300 Euro dotierten Preis des Kölner Stahlbaus erhalten.

Klara Scheuermeyer erhielt für ihre mit 1,0 bewertete Bachelorarbeit, ein wissenschaftliches Projekt (1,3) und ihre Masterarbeit (1,0) ein Preisgeld in Höhe von 1800 Euro. Jake Campana wurde für sein mit 1,3 benotetes wissenschaftliches Projekt mit 1000 Euro bedacht. Für seine mit 1,0 bewertete Bachelorarbeit wurde Frank Naujoks mit 750 Euro geehrt. Ebenfalls 750 Euro erhielt Anne Lange für ihre mit 1,15 benotete Bachelorar-

von zwei Kölner Unternehmen, der Ingenieurbüro Grobecker GmbH und der Stabel + Hohn GmbH, gestiftet und den Preisträgern im Rahmen einer Feierstunde am Campus Deutz über die Gesellschaft zur Förderung der Architektur, des Bauingenieurwesens und der Gebäudetechnik der

#### Gedenkfeier am Sonntag

Rath/Heumar. Am Volkstrauertag gedenken die in der Arbeitsgemeinschaft der Ortsvereine Köln-Rath/Heumar e. V. zusammengeschlossenen Vereine der vielen Opfer von Krieg und Gewalt, des Terrorismus, der politischen Verfolgung und der Unruhen unserer Tage. Zu der etwa einstündigen Gedenkfeier am Sonntag um 11 Uhr in der Kirche "Sankt Cornelius" (Eiler Straße 100) sind alle Bürgerinnen und Bürger herzlich eingeladen.

Die Gedenkansprache zum Volkstrauertag wird Thomas Ennenbach halten, ein Gebet zum Frieden wird Monika Vog vortragen. Für die musikalische Begleitung sorgen Thomas Ennenbach, Günther Lückerath und Roland Steinfeld. Die abschließende Kranzniederlegung am Alten Turm erfolgt durch die Freiwillige Feuerwehr der Stadt Köln, Löschgruppe Heumar.

#### **Vortrag zum Thema Resilienz**

Vingst. Was sich hinter Resilienz verbirgt und wie man sie aufbaut, um sich und seine Kinder für den Alltag zu stärken, können Eltern von Kindern bis 10 Jahren am 26. November, von 19.30 bis 21.45 Uhr im Familienzentrum Wirbelwind erfahren. Anmeldung unter fibev.de oder 02221/97774690.

#### Mitarbeiter des Tierheims Dellbrück reisten für den süßen Vierbeiner extra nach Ungarn

# Hund Tommy aus Tierhölle befreit

Es ist ein Hundeschick- – jetzt ist deine Zeit gekom- fort aktiv geworden und habe der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vom Tierheim Köln-Dellbrück zutiefst bede auf einem vermüllten Grundstück in einem ungarischen Dorf entdeckt. Dort lebte er angekettet mit drei weiteren Hunden.

Dellbrück. Für "Tommy", wie sie den Mischlingsrüden tauften, haben die Tierpfleger einem ungarischen Dorf, wo retteten Hundes, seien erst eine Ausnahme gemacht und ihn im Tierheim in Köln aufgenommen, obwohl Tierheime in Deutschland aus allen Nähten platzen. Auch in Dellbrück ist die Situation immer Dellbrück. wieder angespannt, Tiere aus dem Ausland können nur sel- zum "Bund gegen Missbrauch wollten die beiden unbedingt ten aufgenommen werden.

großen Ohren und dem treu- Tierheims in Dellbrück. Vor- sie das bestmögliche Zuhauen Hundeblick sehen die Mit- standsmitglied Karin Doss- se bekommen", erklärt eine arbeiter eine Chance. "Tommy mann sei in der Sache so- Tierheim-Mitarbeiterin.

Köln-Dellbrück in einem Post

Über das traurige Schick-Ausland ist oft nicht viel bekannt. Meist werden die Tiere auf dem genannten Grundauf der Straße gefunden oder stück sichergestellt worden, von Hundefängern gebracht. die anderen beiden Tiere sei-Bei "Tommy" sei das anders,

"Eine Tierfreundin aus Deutschland entdeckte ihn in der Name des anderen geer zusammen mit drei weiteren Hunden auf einem vermüllten Grundstück an der triert und geimpft wurden. Kette lebte", berichtet eine Anschließend habe man sie Mitarbeiterin vom Tierheim

der Tiere" (bmt) auf. Der bmt bei uns haben und uns per-Doch für den Rüden mit den ist auch der Trägerverein des sönlich darum kümmern, dass

heim in Pécs im Süden Ungarns aufgenommen, wo der seien dann zwei der Hunde en leider nicht mehr auffindbar gewesen.

"Tommy" und "Annika", so ins Tierheim in Pécs gekommen, wo sie untersucht, kasaber unbedingt nach Köln holen wollen. "Die Geschichte Die Frau nahm Kontakt hat uns sehr berührt und wir

"Tommy" müsse noch eisal, das auch die Herzen men!", schreibt das Tierheim Kontakt zum Partnertier- niges lernen und sei ein wenig ungestüm, erklären die Pfleger des Tierheims. Aber Hund gesichtet worden war. das sei auch kein Wunder, wegt. Hund "Tommy" wur- sal solcher Hunde aus dem Durch einen Tierinspektor schließlich habe er sein bisheriges Leben angekettet zwischen Müll und Schrott gelebt und kenne noch nichts von

Aber in einer Sache sind sich die Mitarbeiter des Tierheims offenbar einig: "Tommy ist ein ganz lieber Schatz, der ganz viel Liebe zu geben hat." Seine neuen Besitzer müssten viel Geduld und Rücksicht für ihn haben. In seinem neuen Zuhause solle es auch nicht zu hektisch zugehen, "damit wäre der süße Kerl wahrscheinlich überfordert", so die liebe Beschreibung der Kölner Tierpfleger. Interessenten sollten sich gerne per E-Mail an das Tierheim Köln-Dellbrück wenden. (Jan Voß)



**VON HENDRIK PUSCH** 

Mülheim. Der Strafprozess um den gewaltsamen Tod des 15-jährigen Dara K. im Mülheimer Hafen steht womöglich vor einer entscheidenden Wende. Denn ausgerechnet der Vater des Getöteten korrigierte jetzt im Zeugenstand des Landgerichts die bei der Polizei getätigten Aussagen, die die Angeklagten sehr schwer belastet hatten. Von einem angekündigten Mord und auch den Motiven, die ihm ein Täter am Vorabend der Tat genannt haben soll, war nun plötzlich keine Rede mehr.

Zunächst berichtete ein Gede gekommen war. Vier Stiche 15-Jährige hatte keine Abwehrverletzungen. Ob das womöglich mit einem Festhalten durch weitere Täter erklärt werden kann, konnte der Mediziner nicht sagen. Insgesamt vier Beschuldigte sitzen auf der Anklagebank.

Die Staatsanwaltschaft stützt ihren Mordvorwurf auf Rachemotive. Das spätere Opfer soll zwei der Angeklagten bei einem Gerichtsprozess um Drogenhandel belastet haben, um selbst eine milde Bestrafung zu er- das passt zur Anklage. "Nein, Dareichen – er erhielt Sozialstunden. Der Name Joshua sei gefal- bestätigte der Zeuge auf mehrfalen. Jener 19-Jährige war dann che Nachfrage.

Man steche ihm mehrere Messer Mord oder eine Körperverlettrafen das linke Bein von Dara in den Bauch, das gehe nicht gut zung angekündigt wird", kom-K. und vier den Oberkörper. Der aus, habe Joshua M. laut Anklageschrift geäußert.

Beim Prozess stellte der Vater das damalige Gespräch im Mülheimer Stadtpark aber in wichtigen Punkten anders dar. "Der kriegt mehrere Messer und er wird das sein ganzes Leben nicht vergessen", habe Joshua M. zu ihm gesagt. "Wer sollte das nicht vergessen, der Dara?", fragte der Richter irritiert. Oberstaatsanwalt Bastian Blaut warf ein, dass wohl der Vater gemeint war – nur ra sollte das nicht vergessen",

mentierte das Richter Ansgar Meimbach. Es sei ja dann so, dass der 15-Jährige überleben sollte. Bei der Aussage des Vaters waren nicht nur zuvor ge-Bauch kein Thema mehr. Auch, dass der Sohn einzelne Angeklagte kurz vor der Tat vor Gericht verraten habe und dafür bezahlen solle, habe Joshua M. laut aktueller Aussage im Park

nicht erwähnt. Eine Bekannte der Angeklagten lieferte danach im Zeugenstand eine völlig harmlose Variante des besagten Gesprächs im Park. Demnach habe der Va-

liche in jener Märznacht zu To- den Vater von Dara K. getroffen. senunterschied, ob hier ein Joshua M. habe nur geantwor- am Tag bereits bestätigt, dass tet: "Das weiß ich nicht und das interessiert mich auch nicht." Von Drohungen oder gar einer angekündigten Tötung habe sie nichts mitbekommen. Der Staatsanwalt hatte diese Aussagen, die die Zeugin bereits rige tatsächlich zu Tode genannte Messerstichen in den bei der Polizei getätigt hatte, als unglaubhaft bezeichnet.

Die Zeugin berichtete hingegen, dass Dara K. selbst im Vorfeld Drohungen gegenüber einem der Angeklagten ausgestoßen habe. "Der Dara war auch auf Kokain und sehr aggressiv", sagte die 24-Jährige. fach zusammen im Bereich der schweigt, sei dann aber ausge-Berliner Straße besorgt und ge- rastet. Der Prozess wird fortgemeinsam konsumiert. Der Ge- setzt.

richtsmediziner, wie der Jugend- am Vorabend der Tat zufällig auf "Das macht aber einen Rie- ter gefragt, wo sein Sohn sei. richtsmediziner hatte früher der 15-Jährige laut Obduktion regelmäßig Kokain konsumiert habe, wenn auch nicht exzessiv.

n Mulrienne.
Foto: Martina Goyert

cherung untersuchen

Der Prozess muss nun mehr denn je aufklären, unter welchen Umständen der 15-Jähkommen ist. Der 26-jährige Drogenhändler Ahmet Y. hatte von vorangegangenen Revierstreitigkeiten und Bedrohungen berichtet. Und eingeräumt, 

• den Jungen unter Vorhalt einer Schrotflinte zusammen mit Joshua K. entführt zu haben. Allerdings nicht, um Dara K. zu tö-Man habe sich die Droge mehr- ten. Der Komplize, der bisher

#### **Autohaus Baldsiefen** Olefant 14, 51427 Berg. Gladbach

**Kia Motors** jetzt auch in Bensberg

DANKE FÜR ALLES

SOS KINDERDÖRFER

**GRUBENBLITZ Abfluss** verstopft?

Leverkusen 0214-50 40 30 0221-24 62 98

Wir suchen Mitarbeiter!



**MEDIZINDIALOG** Aneurvsma Eine tickende Zeitbombe

Referent: PD Dr. med. Payman Majd, Chefarzt Klinik für Gefäßchirurgie

Do., 21. November 2024, 19:30 Uhr Forum im Ärztehaus I am Evangelischen Krankenhaus – 5. Stock

www.evk.de

Mit freundlicher Unterstützung

## Ein neuer Wald für Ostheim



In Ostheim soll ab Samstag auf einer Ackerfläche ein neuer Wald entstehen. Symbolfoto: Charlie's - stock.abobe.com

**Ostheim.** Für die Spendenaktion "Ein Wald für Köln" sind auf einer Fläche von 5700 Quadso viele Zuwendungen von Bürgern, Vereinen und Firmen eingegangen, dass nun mit der Aufforstung des ersten Abschnitts begonnen werden kann. Die Kölner Forstverwaltung lädt alle Spender am 16. November ab 11 Uhr zum Dank zu einer Aktion ein, bei der sie gemeinsam mit Familie, Freundes- oder Kollegen-Kreis ihren Baum im neuen "Wald für Köln" pflanzen können. Entstehen soll dieser auf einer Ackerfläche an der Ecke Frankfurter Straße/Hardtgenbuscher Kirchweg.

ersten Bauabschnitt die Aufforstung des neuen Waldes begonnen. Dazu werden 2450 Forst- zu leisten. Für die Aufforstung zen und Tiere entwickeln.

pflanzen und 26 Hochstämme ratmetern gepflanzt.

Dabei werden auch die Holzstelen mit den Schildern, auf denen die Spender den Grund für die Spende zum Ausdruck gebracht haben, aufgestellt. Die Forstverwaltung veranstaltet die Pflanzaktion gemeinsam mit der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald Köln e.V., die als Projektpartnerin für die ordnungsgemäße Spendenabwicklung sorgt.

Der insgesamt 1,14 Hektar große Wald wird auf einer bisher landwirtschaftlich genutzten Fläche in Ostheim aufgeforstet, An diesem Tag wird mit dem um die Waldfläche des Äußeren

werden heimische Baumarten, neben Buche auch Eiche, Spitzahorn, Feldahorn, Linde, Hainbuche und Vogelkirsche, verwendet. Diese Baumarten vertragen besonders gut Trockenheit, eine Eigenschaft, auf die es angesichts des Klimawandels besonders ankommt.

Der neue Wald wird daher beispielhaft zeigen, welche Baumarten sich künftig für Stadtwälder eignen, wenn es wärmer und trockener wird. Zum Projekt gehört die Anlage von Waldrändern aus heimischen Sträuchern, seltenen Wildobstarten, Esskastanien und Walnüssen. Der neue Wald wird sich daher schon nach kurzer Grüngürtels zu vergrößern und Zeit zu einem abwechslungsreieinen Beitrag zum Klimaschutz chen Lebensraum für viele Pflan-

#### Der feine Fleischmarkt im Rinderbraten aus der Semerroll

Feine Schweine- oder Putenfleischstreifen

Knoblauchwurst im halben Ring 500 g = 3,45 €.... Angebote

Gewerbe-

gebiet

West...

bis 23.11.2024

Wurst, Fleisch, und Leckeres

Holzkohle 10 kg Profagus Schmackhafte Kürbissuppe. Nudelsalat Schwäbische Art... Currypulver im Aromabeutel 250-g-Beutel = 4,90 €.... **★** Schulterbraten vom Schwein

natur oder Gyros, pfannenfertig.

Lammfilet mariniert.

Rindswurst

.frisch, fix&fertig perfekt für Pulled Pork ...

> Wünsch's Würstchen **GmbH** Hermann-Löns-Str. 130 Bergisch Gladbach Tel.(02202) 299 48-0 Mo-Sa von 6-18 Uhr

Für ieden: einkaufen!



. 100 g **2,45** 

. 100 g **1,39** 

.Sack 19,99

. 100 g **0,45** 

. 100 g **0,62** 

. 100 g **1,96** 

🎹 46. Woche - 15./16. November 2024 EXPRESS - DIE WOCHE



Mit gutem Hören und der richtigen Technik:

#### So senken Sie Ihr Demenzrisiko.

nicht nur Ihr tägliches Leben erschweren, sondern auch Ihr Risikoerhöhen, an Demenz zu erkranken.<sup>1</sup> Doch bis wann hat man sich einfach nur verhört? Und wie kann man seine Hörgesundheit und geistige Fitness bewahren?

#### Mögliche Anzeichen einer Hörminderung:

- O Bitten Sie Ihren Gesprächspartner vermehrt, das Gesagte zu wiederholen?
- Empfinden Sie bestimmte Töne als besonders laut und unangenehm?
- Haben Sie Schwierigkeiten, die Richtung eines Geräusches zu erkennen?

Diese Checkliste ersetzt keinen Fachtermin, dient Ihnen aber zur Einordnung. Sollten Sie mehr als einen Haken setzen können, empfehlen wir Ihnen den Austausch, z.B. mit einer Hörakustikerin oder einem Hörakustiker, um einen Hörtest durchzuführen.

#### Technische Versorgung hält Gehör und Kopf fit.

Sollte ein Hörverlust festgestellt werden, ist das sicher ein kurzer Schock, aber kein Grund zur Sorge - wenn Sie auf die richtige Versorgung mit innovativen Hörlösungen setzen – z. B. mit einer absoluten Weltneuheit. Die neue Phonak-Infinio-Serie ist neu auf dem Markt und unterstützt Menschen mit leicht- bis hochgradigem Hörverlust dabei, die wichtigsten Momente des Lebens unbeschwert und selbstbewusst zu genießen. So steht z.B. das Phonak Audéo Sphere<sup>TM</sup> Infinio für:

- Ein unbehandelter Hörverlust kann Den Genuss klarer Gespräche in lauten Umgebungen, aus jeder Richtung<sup>2</sup>
  - Weniger Ermüdung am Ende des Tages dank geringerer Höranstrengung<sup>3</sup>
  - Marktführende, nahtlose Bluetooth®-Konnektivität für z.B. Handy und TV mit bis zu 6-mal mehr Übertragungs-leistung<sup>4</sup>

#### Erleben Sie die neue Dimension des Hörens - kostenlos und unverbindlich.

Zum Start laden wir Sie von GEERS exklusiv ein, das für Sie passende Infinio-Gerät kostenlos für 10 Tage im Alltag Probe zu tragen. Zum Testen eines Hörgerätes bedarf es keiner ärztlichen Überweisung.

#### Coupon zum

#### **Gratis-**Probetragen!

Jetzt ausschneiden und einlösen bei:

- 1. Gotenring 9, 50679 Köln-Deutz, Tel.: 0221 89997190
- 2. Bahnhofstraße 19, 51143 Köln-Porz, Tel.: 02203 1042499
- 3. Frankfurter Straße 41, 51065 Köln, Tel.: 0221 29932941
- 4. Dellbrücker Hauptstraße 116, 51069 Köln, Tel.: 0221 84659805

Code für Fachgeschäft



Diese GEERS Fachgeschäfte werden betrieben von der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund.

<sup>1</sup> Cantuaria et al. (2024). Hearing loss, hearing aid use, and risk of dementia in older adults. JAMA Otolaryngology – Head & Neck Surgery, 150(2), 157–164. <sup>2</sup> Raufer, S., et al. (2024). Spheric Speech a Clarity proven to outperform key competitors for clear speech in noise. Phonak Field Study News. Retrieved from https://www.phonak.com/evidence 3 Habicht, J., Shuepbach-Wolf, M., et al (2024). Speech Enhancer reduces subjective listening effort of speech by up to 45 %. Phonak Field Study News. Retrieved from https://www.phonak.com/evidence 4 Im Vergleich zu vorherigen Generationen



#### Atlas bestätigt: Menschen sind mehr als zufrieden

Die Einwohnerinnen und Einwohner Nordrhein-Westfalens gehören zu den zufriedensten Menschen in ganz Deutschland. Zu diesem Ergebnis kommt der veröffentlichte "Glücksatlas", eine regelmä-Big veröffentlichte Studie zur Lebenszufriedenheit der Deutschen.

#### **VON JANNE AHRENHOLD**

Köln. Auf einer Skala von null bis zehn bewerteten die Befragten in NRW ihre Lebenszufriedenheit im Mittel mit 7,17 Punkten, 2023 lag der Wert noch bei 7,0. Das Glücksniveau liegt damit wieder exakt auf dem des Vor-Corona-Jahrs, nachdem es während der Pandemie deutlich auf einen Tiefpunkt von 6,73 Punkten abgesackt war.

Dieser Trend ist auch deutschlandweit erkennbar. "Wir haben die Corona-Folgen weitgehend überwunden", so Bernd Raffelhüschen, wissenschaftlicher Leiter der Studie. Stark sei die Lebenszufriedenheit vor allem bei denjenigen gestiegen, die in der Pandemie besonders betroffen waren: Alleinlebende, Jugendliche und junge Erwachsene sowie berufstätige Mütter zum Beispiel.

Luft nach oben gibt es laut Raffelhüschen gerade im sozialen Kontext aber immer noch. Gesellige Treffen mit der Familie oder im Freundeskreis seien seltener als früher, psychische Erkrankungen nehmen zu.

Deutlichere Anstiege der Zufriedenheit seien hingegen unter anderem beim Einkommen zu beobachten. Grund seien nicht nur der Rückgang der Inflation, sondern auch Tarifabschlüsse und Lohnerhöhungen. Insgesamt, so Raffelhüschen, mache die Lebenszufriedenheit hierzulande einen Sprung. "Deutschland ist

kurs drückt sich im Durchbevölkerungsreichste Bundesland reiht sich damit im dies- resümierte Raffelhüschen. jährigen Länderranking auf

Verbesserung um eine Position gegenüber 2023. Vor NRW liegen Hamburg (Platz 1), Bayern (Platz 2) und Schleswig-Holstein (Platz 3). Rheinland-Pfalz folgt dahinter, während sich der Osten im Mittelfeld und mit Berlin (Platz 15) und Mecklenburg-Vorpommern (Platz 16) am unteren Ende einreiht.

Auffällig ist, dass die Kluft zwischen Ost- und Westdeutschland wieder größer geworden ist. Die während der Corona-Pandemie zu beobachtende Durchmischung der Regionen habe nachgelassen, heißt es in der Studie. Das ostdeutsche Glücksniveau liegt wieder auf Glückskurs", sagt er. mit 6,79 Punkten 0,34 Punkte

dem vierten Platz ein - eine laut Glücksatlas auch bei ei- NRW zeige eindrucksvoll, wie Nordrhein-Westfalen: Innerhalb des Landes ist die Lebenszufriedenheit recht ungleich verteilt. Besonders positiv bewerteten die Menschen aus der Region rund um Köln ihr Leben (7,17 Punkte). Etwas besser schneiden Düsseldorf, das Münsterland (beide 7,25 Punkte) und Westfalen (7,22 Punkte) ab. Dagegen sind die Menschen aus dem Ruhrgebiet mit Abstand am unzufriedensten, sie fallen mit 6,9 Punkten zu-

"Ohne das Ruhrgebiet würde sich NRW vermutlich auf den Plätzen eins, zwei oder drei wiederfinden", sagt Raffelhüschen. Denn Großteile des Unterschiede ergeben sich feld auf Platz zwölf rangiert. Jahren befragt.

nem gesonderten Blick auf stark "objektive Fakten" und subjektives Wohlbefinden auseinanderklaffen können, so die Studienautoren. Der Glücksatlas ordnet das Land deshalb als "Overperformer" in Sachen Lebenszufriedenheit ein. Trotz wirtschaftlicher Herausforderungen, regionaler Ungleichheiten und sozialer Probleme seien die Menschen überraschend glücklich - deutlich mehr, als es die objektiven Lebensumstände vermuten ließen. Glück, so heißt es in der Studie, hänge eben nicht allein von Einkommen oder Arbeitslosenquoten ab. Es ist auch eine Mentalitätsfrage.

Viele Menschen in NRW sind glücklich, was auch auf dem Kölner Rheinboulevard oft deutlich wird. Foto: Goyert

Der jährlich veröffentlich-te "Glücksatlas" wurde von der Dieser bundesweite Glücks- unterhalb des westdeutschen Landes gelten der Studie zu- Universität Freiburg mit Un-(7,13). 2021 war dieser Un- folge als Glücksregionen. Und terstützung der Süddeutschen schnitt mit einem Wert von terschied fast verschwunden. das, obwohl NRW laut objek- Klassenlotterie (SKL) erstellt. 7,06 Punkten aus – NRW liegt "Im Aufstieg der Zufriedenheit tiver Kriterien – dazu gehören In regelmäßigen Interviews also 0,11 Punkte darüber. Das wachsen die Differenzen. In unter anderem Kaufkraft, Ge- wurden von Juli 2023 bis Juder Frustration ist man gleich", sundheitsversorgung und Si- ni 2024 nach Angaben der Aucherheit – im unteren Mittel- toren 12452 Menschen ab 16

#### Glücksranking der Bundesländer 2024

Rang (Vorjahr)	Region	2024	2020/2021	2019
1 (2)	Hamburg	7,38	6,74	7,27
2 (3)	Bayern	7,23	6,77	7,26
3 (1)	Schleswig-Holstein	7,23	6,78	7,44
4 (5)	Nordrhein- Westfalen	7,17	6,73	7,17
5 (12)	Rheinland-Pfalz	7,11	6,62	7,03
6 (8)	Baden- Württemberg	7,10	6,61	7,21
7 (6)	Sachsen-Anhalt	7,08	6,78	6,92
8 (10)	Niedersachsen	7,02	6,59	7,19
9 (4)	Hessen	7,01	6,66	7,31
10 (13)	Brandenburg	6,99	6,74	6,76
11 (11)	Thüringen	6,90	6,45	7,09
12 (7)	Sachsen	6,87	6,58	6,98

Grafik: Hahn, Quelle: SKL Glücksatlas

Leben mit COPD:

#### **Neue Therapien machen** den Unterschied

November wird der Welt-COPD-Tag die COPD auslöst. Ist die passende begangen, um auf die chronisch ob- Behandlung gefunden, kann das die struktive Lungenerkrankung (COPD) Lebensqualität der Betroffenen deutlich aufmerksam zu machen. Bundesweit sind ca. 3,4 Millionen Menschen von tägliche Aktivitäten wie Einkaufen oder der Krankheit betroffen. Die Erkrankung ist nicht heilbar, aber teilweise gut behandelbar.

Wird die COPD nicht oder nicht ausreichend behandelt, können die Symptome (Atemnot und Husten mit Auswurf) den Alltag der Betroffenen oder ihrer Lungenfachärztin suchen. stark einschränken. Viele Menschen Gerneinsam können sie weitere Themit COPD befürchten deshalb, dass rapiemöglichkeiten besprechen. ein aktives, selbstbestimmtes Leben mit COPD nicht mehr möglich ist. Doch das stimmt so nicht.

In diesem Jahr wurden große Fortschritte bei der Behandlung erzielt: Moderne Medikamente, z.B. Biologika, können bei einem gewissen Teil der Patient\*innen mit schwerer, unkontrollierter COPD eingesetzt werden

An jedem dritten Mittwoch im Sie beeinflussen die Entzündung, die verbessern und es ihnen ermöglichen, all-Spaziergänge wieder aufzunehmen.

Betroffene, die trotz intensiver Behandlung Symptome haben, sollten sich umfassend informieren (z. B. unter www.mit-copd-leben.de) und das Gespräch mit ihrem Lungenfacharzt

MATDE-2404421-1.0-11/2024



Infotag rund um Wärmepumpen & Photovoltaik



Poller Kirchweg 118, 51105 Köln



## HITTER

In diesen – nicht nur jahreszeitlich bedingten – eher dunklen Zeiten bietet die Aussicht auf ein wenig Weihnachtszauber und Bratapfelduft einen willkommenen Lichtblick: Die Kölner Weihnachtsmärkte starten in diesen Tagen (oder laufen bereits) und freuen sich auf Ihren Besuch. Welche Kölner Märkte wann geöffnet sind (und welche sogar nach Weihnachten noch geöffnet bleiben), erfahren Sie in der Tabelle rechts.

Viel Vergnügen!



#### Heinzels Wintermärchen

"Heinzels Wintermärchen" ist inspiriert von der Legende der Heinzelmännchen, die heimlich die Arfer lebendig und schafft eine ein- auch Eisstockbahnen. zigartige Atmosphäre für Besucher Termine siehe rechts.

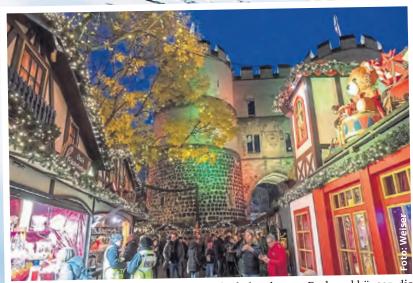
aller Altersgruppen. Alleine die kulinarischen Genüsse der "Naschgasse" lohnen den Besuch. Ob Live-Musik, Silent Ice Disco, Walking Act, Gaukler und Künstler - in "Heinzels Wintermärchen" wartet auch ein beit der Kölner Bürger verrichteten. abwechslungsreiches Programm auf Mit rund 120 Ständen und einer ein- die Besucher. Auf der Eisbahn am drucksvollen Eislandschaft gilt er Heumarkt dreht man wieder Runals der größte Weihnachtsmarkt der den oder Pirouetten um das Reiter-Stadt. Hier wird das traditionelle denkmal. Auf der 1800 Quadratme-Märchen der fleißigen kleinen Hel- ter großen Eisfläche befinden sich



#### Neumarkt: Markt der Engel

Vorweihnachtszeit geradezu himmlisch. Auch "echte" Engel laufen durch Sternenhimmel mit schwebenden Endet das Angebot ab. gelsfiguren bieten zahlreiche Stände Termine siehe rechts.

traditionelles Kunsthandwerk, Weihnachtsschmuck und andere Geschenkideen zum Fest der Feste. Die kulina-Auf dem Markt der Engel wird es zur rische Auswahl ist riesengroß. Zwischendurch gibt es beleuchtete Fabelwesen auf Stelzen zu sehen. Ein die Gassen. Unter dem funkelnden abwechslungsreiches Programm run-



#### **Rudolfplatz**: **Nikolausdorf**

Vor der beeindruckenden Kulisse der Hahnentorburg aus dem 13. Jahrhundert entsteht alljährlich das Nikolaus- programm. Kölsche Musikgrößen sordorf. Der Weihnachtsmarkt besticht gen täglich für gute Stimmung. Termidurch seine familiäre Atmosphäre und ne siehe rechts.

die beleuchteten Fachwerkhäuser, die eine gemütliche Kulisse bilden. Auf der Festbühne im Nikolausdorf erleben die Besucher abends ab 18 Uhr ein abwechslungsreiches Unterhaltungs-

#### Kölns größte Weihnachtsmärkte

(ohne Anspruch auf Vollständig-

#### Weihnachtsmarkt am Kölner Dom

18.11. bis 23.12.2024 Roncalliplatz, 50667 Köln So-Mi: 11-21 Uhr; Do-Fr 11-22 Uhr; Sa 10-22 Uhr. Ruhetag: Totensonntag (24.11.)

#### Heinzels Wintermärchen in der Altstadt

mit Eisbahn am Heumarkt 25.11.2024 bis 5.1.2025 (Heumarkt) 25.11. bis 23.12.2024 (Alter Markt) 11 bis 22 Uhr (ab 26.12. auf dem Heumarkt bis 21 Uhr)

#### Ruhetage: 24. und 25.12. Markt der Engel auf dem Neumarkt

18.11. bis 23.12.2024 So-Do 11-21 Uhr; Fr- Sa 11-22 Uhr; 23.12. nur bis 21 Uhr Ruhetag: Totensonntag (24.11.)

#### Weihnachtsmarkt im Stadtgarten

15.11. bis 23.12.2024 Venloer Str. 40, 50672 Köln Mo-Fr 16 bis 21.30 Uhr, Sa- So 12 bis 21.30 Uhr Totensonntag (24.11.): ab 18 Uhr

#### Kölner Hafen-Weihnachtsmarkt am

Schokoladenmuseum 15.11. bis 23.12.2024; 26.12. bis 1.1.25 (Neujahrsmarkt) So-Do 11 bis 21 Uhr, Fr und Sa 11 bis 22 Uhr, Neujahrsmarkt: 12 bis 22 Uhr Volkstrauertag (17.11.): ab 13 Uhr; Totensonntag (24.11.): ab 18 Uhr Ruhetage: 24.+25.12.

#### ■ Nikolausdorf am Rudolfplatz

18.11. bis 23.12.2024 So-Do 11 bis 21 Uhr, Fr 11 bis 22 Uhr, Sa 10 bis 22 Uhr Ruhetag: Totensonntag (24.11.)

#### Winterzauber Eigelstein 4. bis 8.12.2024 Mi-Fr 15-22 Uhr, Sa 14-22 Uhr, So 14-21 Uhr

Schnaps für Pänz?

Winterzauber

im Club Astoria seit dem 1.11.2024, Sa und So 12 bis 19 Uhr Guts-Muths-Weg 3, 50933 Köln

Vringsadvent auf dem Kölner Chlodwigplatz 21.11. bis 23.12.2024 So-Do 12 bis 22 Uhr, Fr und Sa 12 bis 23 Uhr Ruhetag: Totensonntag

#### (24.11.)Der kleinste Weihnachtsmarkt der Stadt Kartäusergasse 7, 50678 Köln

20.11. bis 21.12.2024 Mo-Sa 17-22, So 15-20 Uhr Weihnachtsmarkt

#### in Nippes Weihnachtsmarkt an der Lutherkirche, Siebachstraße

14. und 15.12., 11-18 Uhr Weihnachtsmarkt in Sülz Elisabeth-von-Mumm-Platz

28.11. bis 23.12. Mo-Fr 15-22 Uhr, Sa-So 13-22 Uhr

#### Weihnachtsmärkte in Dünnwald

Dünnwalder Weihnachtsdorf (Rund um die Kirchen) 30.11.2024, 13-18.30 Uhr Weihnachtsmarkt Waldbad

#### 14. und 15.12.2024, 11-18 Uhr Weihnachtsmärkte in Lindenthal

Lindenthaler Winterdorf auf dem Karl-Schwering-Platz 21.11. bis 23.12.2024 Winterzauber am See, Außenterrassen des Leonardo Royal Hotels 4.11.2024 bis 28.01.2025

#### Winterzauber in

Rodenkirchen auf dem Maternusplatz 6.12. bis 8.12.2024 Christmas G'art'en

in der Wachsfabrik

Merheim

#### 14.+15.12.2024 14 bis 20 Uhr Weihnachtsmarkt in

Bauspielplatz 7.12., von 15 bis 19 Uhr



#### Stadt testet Kioske mit Hilfe von jugendlichen Testkäufern

Im Zuge des 11.11. setzt die Stadt Köln einen starken me geändert) ist Auszubildenprüft deshalb das Ord- kaufstour zu Demonstratigaben des Jugendschutzes tes für Gewerbeangelegenheihalten.

#### **VON MARCEL SCHWAMBORN**

Köln. Bei Probeeinkäufen im Vorfeld des 11.11. fiel die Bilanz alarmierend aus. Bei 50 Käufen wurden 39 Verstöße festgestellt. Zu 80 Prozent wurde hochprozentiger Alkohol an Minderjährige verkauft, hingegen erfolgreich. "Er hat gehalten haben, wurde ein die anderen Fälle betrafen die unerlaubte Abgabe von Tabak.

ten begleiteten ihn.

Beim ersten Kiosk am Hohenstaufenring hielt der Verkäufer alle Regeln ein. Als la bezahlen wollte, lehnte der Verweis auf das Alter ab. Beim nitiv weiter kontrollieren." zweiten Kiosk, schräg gegenmich sogar gefragt, wie alt ich bin", sagte Harry zu EXPRESS.

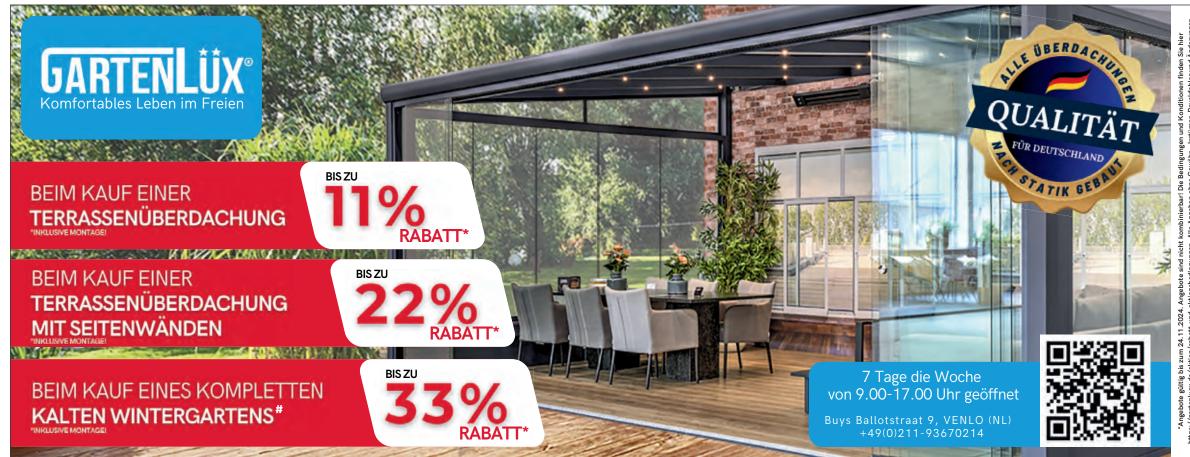
nungsamt durch jugendliche onszwecken führte ihn in das kauf gingen die Verantwortli- Chef Mayer. ab 16 Jahren verkauft werden", sagte Sachgebietsleiter Malik Dine. "Er kündigte uns ge-Harry eine Dose Whiskey-Co- genüber auch an, dass er den treiben", so Mayer. Sachverhalt nicht einsieht. Mann hinter dem Tresen mit Diesen Kiosk werden wir defi-

> Ordnungswidrigkeitsverfahren eingeleitet. "Das Bußgeld zei um Hilfe zu bitten.

Der 17-jährige Harry (Na- "Ich habe 17 gesagt. Dann fängt ab 200 Euro an, im Wiewollte er meinen Ausweis se- derholungsfall wird es höher Schwerpunkt auf den Ju- der bei der Stadt und einer von hen." Trotzdem durfte der Ju- und die Zwangsmaßnahmen gendschutz. Erstmals über- drei Testkäufern. Seine Ein- gendliche das Getränk kaufen. können bis zur Schließung Im Anschluss an den Probe- führen", sagte Ordnungsamt-

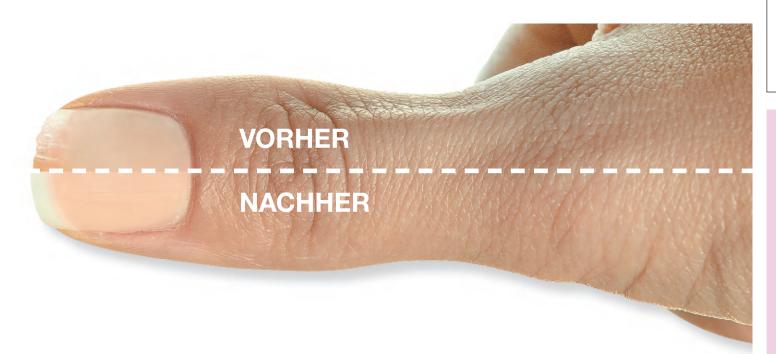
Testkäufer, ob sich die Mitar-beiter in Kiosken und ande-amtsleiter Ralf Mayer sowie und nahmen die Personalien durchgeführt werden, ist ein ren Geschäften an die Vor- Mitarbeitende des Sachgebie- auf. "Der Verkäufer war sehr Novum für Köln. "Wir wollen ungehalten und uneinsichtig. die Bemühungen im Jugend-Er meinte, Alkohol dürfe doch schutz intensivieren. Und das bisherige Ergebnis zeigt uns, dass es dringend notwendig ist, weiter Aufklärung zu be-

> Die Gewerbeabteilung berichtete, dass die Reaktionen in den Geschäften bisher un-Bei allen Geschäften, die terschiedlich ausfielen. Bei eiüber, war der junge Testkäufer sich nicht an den Jugendschutz nigen war Einsicht da, bei einigen nicht. Einmal sei man kurz davor gewesen, die Poli-



### So gelingen feste Nägel

Apotheker empfehlen eine spezielle Nährstoffkombination.



Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und mindern unser Selbstbewusstsein. Dabei handelt es sich bei dem Problem viel häufiger um ein Ungleichgewicht im Nährstoff-Haushalt als um mangelnde Pflege...

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur gut sitzt und das Outfit perfekt passt - die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch ungepflegt zu wirken. So berichtet eine Betroffene: "Viele glauben, ich kaue an den Nägeln. Das habe ich noch nie gemacht. Sie reißen einfach von allein ein."

Tatsache ist: Während die eigene Pflege (z. B. Maniküre) natürlich einen wichtigen Baustein für feste Nägel darstellt, ist es damit oft trotzdem noch nicht getan. Denn hinter brü-

chigen Nägeln können letztendlich zahlreiche andere äußere Einflüsse stecken. Hierzu zählt etwa häufiges Händewaschen oder -desinfizieren sowie der Kontakt mit Putzmitteln. Die Nägel werden dadurch spröde, können in Folge weniger Wasser binden und brechen ab oder reißen ein. Auch künstliche Fingernägel können langfristig die Hornschicht schädigen und die echten Nägel darunter in Mitleidenschaft ziehen.

#### Ein Nährstoff-Problem?

Meist liegt die Ursache für brüchige Fingernägel aber nicht außerhalb, sondern innerhalb unseres Körpers. Und zwar in Form eines Ungleichgewichtes im Vitamin- und Mineralstoffhaushalt. In diesen Fällen brauchen die Nägel statt äußerlichen Maßnahmen eine optimierte Versorgung von innen.

#### Das Problem an der Wurzel packen

man österreichische Apotheker, so sind deren klare Empfehlung die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten.\* Diese sind auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und haben bereits viele Anwender überzeugt. Sie setzen mit wissenschaftlich belegten Mikronährstoffen genau dort an, wo äu-Berliche Pflege nicht hinkommt: direkt an der Nagelwurzel.

#### Silizium reduziert Brüchigkeit

Bei den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten ist besonders der hohe Anteil an Goldhirse hervorzuheben. Dabei handelt es sich um einen pflanzlichen Silizium-Lieferanten, der bereits im Mittelalter nicht ohne Grund unter dem Namen "Schönheits-

korn" bekannt war. Das darin enthaltene Silizium sorgt dafür, dass die Nägel mehr Feuchtigkeit speichern können, wodurch sie weniger schnell austrocknen und spröde werden.

Eine aktuelle Studie untermauert dies eindrücklich: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Bruchfestigkeit deutlich.\*\*

Weitere Inhaltsstoffe sind etwa MSM (ein natürlicher Schwefel) für Bruchfestigkeit sowie das "Schönheitsvitamin" Biotin, das die Einlagerung des besagten Schwefels in die Nagelplatte zusätzlich unterstützt.

#### Ideal versorgt

Wichtig zu wissen: Während es zwar möglich ist, diese Nährstoffe auch über die alltägliche Ernährung zuzuführen, sind die nötigen Mengen dafür kaum in einem realistischen Speiseplan zu verwirklichen. Die Einnahme eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel hingegen leistet aufgrund der hohen Dosierung der einzelnen Inhaltsstoffe einen wesentlichen Beitrag zu festen Nägeln.

#### **Unser Tipp:**

Es empfiehlt sich eine kurmäßige Einnahme der Tabletten über 2-3 Monate. So lange brauchen die Nägel in etwa, um sich zu regenerieren.

Aktuell gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel sogar als Vorteils-Set (3 Monatspackungen zum Preis von 2). Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach.

\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel It IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 08/2024. \*\*Barel A et al. Effect of oral intake of choline-sta-

bilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.;

Mag. Dirk Meier, Nährstoff-Experte

Silizium -Warum ist es so wichtig für feste Nägel?

#### **EXPERTEN-WISSEN**

Silizium arbeitet im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher - so auch in den Nägeln. Dadurch trocknen diese weniger schnell aus und werden nicht spröde bzw. brechen ab. Eine Studie zeigt: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Bruchfestigkeit deutlich.\*\*

#### **Apotheken-Tipp**

bei brüchigen Nägeln



#### Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- Sichtbare Ergebnisse

#### JETZT SPAREN: 2+1 GRATIS



3 Packungen zum Preis von 2 in praktischer Vorteilspackung Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur

## Ihr Marktplatz



Automarkt

Bekanntschaften Immobilien

> Kleinanzeigen Reisemarkt

> > Stellenmarkt

#### Kleinanzeigen Automarkt

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

kleinanzeigenmarkt

#### Mopeds

#### **Zweirad-ANKAUF** Abholung: Motorräder, Roller, Mofas, ngen, Quads, Chopper, Oldies

auch defekt - Unfall Köln - Rodenkirchen 02236-381305

#### 💳 Fahrzeug- 🛚 Kaufgesuche

Aktion! 2 0163-7940925 Wir kaufen In Auto ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV. PKW/LKW -Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! 20172-4038446

Suche Motorrad 125 ccm, bitte alles anbieten. ☎ 0231-22381587

#### Wohnmobile

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.



#### Motorräder/ Wohnwagen/

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile 

2 0221-2769612



1.000 € - 50.000 € Bar für werthaltigen Wohnmobilankauf. Autohaus Schmickler GmbH, Troisdorf ☎ 02241-63047



Bauen & Wohnen

#### Bauen & Wohnen

FENSTERLÄDEN ■ W. KIESEL GMBH Telefon 0 22 03/5 33 11

■ www.kiesel-fensterlaeden.de

A-Z Fliesenverlegung Trockenbau Komplette Badesanierung 2 0172-2071545

> Bauunternehmen führt aus: Renovieren, Sanieren, Putz, Mauern, Malerarbeiten, auch Kleinaufträge. 🕿 0157-77392797

Bauunternehmen Klimek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347

1A! Designer kauft Villeroy&Boch Geschirr Bleikristall, Porzellan, Pelze, Gold/Mode/ Korallenschmuck, Bücher hochwertige Markenkleidung+Handtaschen, Schall-Markenkleidung+Handtasche platten. ☎ 0221-17073488

Achtung, Bares für Rares! Hr. Stern sucht Massivholzmöbel, Porzellan, Gläser, Besteck, Schallpl. Briefmarken, Wand-/Standuhren, Bekleidung, Handtaschen, Musikinstrumente, uvm. **2 0177-8460580** 

#### Kaufgesuche

! Achtung seriöser Ankauf ! Nachlässe Pel-Achtung serioser Ankaur i Nachlasse, Per-ze, Trachten, Garderobe, Leder, Porzel-lan, Sammelta., Kristall, Römergläser, Näh- & Schreibm., Zinn, Silberbest., Vor-werksauger, Puppen, Möbel, Münzen, Uh-ren, Schmuck, Geweihe, Militaria, Hum-melfiguren, CD's & LP's, Teppiche, Ge-mälde. Chelir. Konstra, vm. kostole.

se Beratung MfG Ben Tel: 0178-4676350

■ Maria kauft! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, ältere Weine u. Champagner, Pelze, Porzellanfiguren, Silber, Modeschmuck, Zinn, Musikinstrumente, hochwertigen Schmuck+Uhren. uvm 0221-17052664 Barzahlung!

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf Bekannt für höchste Seriösität. Abend-garderobe, Landhaus Mode, Lederwa-ren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Bucher, Sinberbesteck, Munzen, Unren, Häkeldecken, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

Anna Dekorateurin kauft! Köln 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schallpl. Bü-cher, Bilder, Karnevalsorden, alles

1A Privat kauft! Porzellan jegl. Art, Puppen, Modeschmuck, Armbanduh-ren, Silberbesteck, ältere Damen-handtaschen+ Bekleidung, Bleikris-tall, Schallpl,Karnevalsorden, 2 0173-6656708

Kaufe aut erhaltene Einbauküchen und an dere Möbel. 0171-3572560

Karnevals-Orden/Miitzen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von priva-tem Sammler gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

**Barankauf** von Silberbestecken, Meissen u. Herend Porzellan, Bücher u. kompl. Nachlässe, geschnitzte Herrenzimmer, großf. Ölbilder, Bronzefiguren, Zeitlos & Antik, Hennef, Frankfurterstr. 117, ☎ 02242-9041348 o. 0177-7593050

Kaufe Abendgarderobe: Trachten, Pelze, Smoking, Zylinder, Handtaschen und persische Teppiche. **2** 0178-4046886

KAUFF MODELLEISENBAHN ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich We-ber, 0160/ 964 577 81

Kaufe Vorwerk Staubsauger, alte Pelze, Markenuhren, Handarbeit, Mode-schmuck, Zinn, Münzen, Militär, Designerhandtasche. Streichinstrumente che. Zahle bar, Privat. 2 0171-6226707

**Pelzankauf** OHNE Gold, Pelzgeschäft Frank Nies, Marktstr. 127B, 46045 Oberhausen. Terminabsprache und Infos unter 0208-62005568 oder www.pelzan kauf-nrw.de

Sammler sucht Bibel-, Gesangs- und betsbücher Hermann 0163-1086945

Seriös - Bar - Fair - Vorwerk Staubsauger, Golfschläger, Möbel, Uhren, Bekleidung, Pelze, Porzellan, Taschen. Puppen, Bücher, Hr. Ernst ☎ 0152 - 59658036



#### BAUMDIENST MÖDL Baum- und Risikofällungen

inkl. Entsorgung Klettertechnik °Wurzelfräsen kosteniose Beratung

Tel. 02234 - 899988

BAUMDIENST SCHICK GmbH ·Risikofällungen inkl. Entsorgung ·Seilklettertechnik ·Wurzelfräsen · Sturmschadenbeseitigung · kostenlose Beratung

#### PORZER BAUMDIENST günstig - sicher - fachgerecht Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung

**2** 0221/53 43 357

Baumfällung an schwierigsten Standorten Heckenschnitt - kostenlose Beratung 0 22 03 / 10 35 37 0,- Anfahrtskosten Alle Gartenarbeiten jeder Art zum Festpreis, Rückschnitt von Hecken, Sträuchern, Bäumen, Rasenpflege, Rollrasen, Teichreinigung 20221-6807759

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!!
Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935 Alle Gartenarbeiten aller Art Preiswert schnell, Entsorgung. 🕿 0176-84029053 Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Gartenbau und Pflege Dirk Roland ☎ 0163-582 582 5 Gartenbau, Gartengestaltung, Bäume fäl-len, Hecken schneiden, Platten und Pflas-ter verlegen, Teichanbau, Zäune setzen, Rollrasen, Rasen einsäen, Gartendauer-

pflege, Ausschachtungen, zuverlässig, gut, preiswert, gewerblich. 02271-993266

Ihre Anzeigen auch online!

**1a Haushaltsauflösungen** mit Wertanrechnung. **2** 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! **2** 0157-38759722 1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung,

Entrümpelung www.batke-transporte.de \$\pi\$ 02234-59621 Malerarbeiten sauber, preiswert ☎ 02234-4308098

Maurermeister D. Reuter, Reparateuren. 0170-3838905

Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähri-

#### Häusliche Pflege

ges Selbsthilfeprojekt!



Badewannentür Nachrüstung in nur 5 Stunden. Schon ab Pflegegrad 1 durch Ihre Pflegekasse komplett gefördert. Wansa Badkonzept, www.wansa.de 02171/3992599

Haushaltshilfe und Alltagsbegleitung für Menschen mit Pflegegrad. Die Kosten-übernahme durch die Pflegekasse ist möglich. Rufen Sie uns gerne Mo-Fr von 9.00 − 17.00 Uhr an. 2021-4678190,

ProVita Alltagsassistenz GmbH, Köln Ich suche eine neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Bin erfahren und kenne mich mit Menschen aus die Demenz ha-ben. Habe vorher in der Schweiz und auch in Österreichb 24h ältere Menschen betreut. Suche nach einer Langfristigen Betreuungsstelle mit Unterkunft! 🕿 Betreuungsstelle mit Unterkunft! 10621-18060355, Handy 01579-2452045

#### Garten — Dienstleistung — Veranstaltungen –

Momente im Hier und Jetzt (jeden Mitt-woch von 15:30 bis 17:30 Uhr) Für Men-schen mit Demenz, ihre Angehörigen & alle, mit Lust auf gemeinsame Aktivitä-ten. Kostenloses Angebot mit buntem Programm für Begegnung, Austausch & zum aktiven Mitgestalten. Im Paula-Dür-re-Haus (Heppenheimer Straße 7, 51107 Köln-Ostheim). Weitere Infos unter 0157-52951936 52951936 oder n@ekir.de

Weihnachtsmarkt in Düren - Auf dem Marktplatz ab 21. Nov bis 23. Dez, täg-lich von 11 - 21 Uhr - Stadt Düren ...lebendia offen mittendrin

#### Möbel/Hausrat

Hausflohmarkt in K-Widdersdorf, Unter Gottes Gnaden 21 am 23 11 24 10-16 Uhr Möbel, Geschirr, Kücheninventar, Bücher, Fotoapparate (viel Nikon) und Zubehör.

Wohnungströdel wegen Wohnungsaufgabe am 16.11.2024 von 09:30 bis 16:00 Uhr. 50735 Köln, Rotterdamer Str. 8, Buchowski, 1. Etg. links

#### Trödelmarkt

Mode-/Echtschmuck, Gold, Silber, Münzen, Zahngold, alte und auch defekte Uhren, gerne auch Entrümplerkram, kauft Vinta-ge An-&Verkauf, Frankfurter Str. 71, 51065 Köln. ☎ 0178-2915386

**DANKE FÜR ALLES** sos-kinderdoerfer.de



WELTWEIT

**Bauarbeiten am** 

**Rheinufer sind** 

abgeschlossen

Innenstadt. Die Kragplat-

te am Rheinufer der Altstadt

ist fertig. Das Bauwerk wur-

de nicht nur komplett erneu-

ert, auch der Rheingarten hat

eine Aufwertung erhalten. So

wurden beispielsweise Bänke

aufgestellt und Abgrenzungs-

Die Kragplatte wurde 1963 in Spannbetonbauweise er-

richtet. Diese Bauart wird

eingesetzt, um höhere Belas-

tungen bei geringen Quer-

ermöglichen. Die in den

1960er-Jahren üblicherwei-

se verbauten Spannglieder im

Bauwerk neigen allerdings zur

sogenannten Spannungsriss-

korrosion. Deshalb musste die

alte Kragplatte abgebrochen

und eine neue gebaut werden.

Anfang November 2022 hat-

te die Stadt Köln mit der Ein-

richtung von Umleitungs-

strecken für den Fuß- und

Radverkehr begonnen. Pünkt-

lich nach dem 11. November

2022 wurde mit dem Abbruch

der alten Spannbetonkons-

truktion begonnen. Sowohl

der Abbruch des Bauwerks als

auch der Einbau der neuen

Spannbetonfertigteile wurden

von einem Arbeitsschiff auf

dem Rhein unterstützt, so-

dass der Baustellenverkehr in

der beengten Altstadt auf ein

Mindestmaß reduziert werden

Aufgrund der zentralen La-

ge am Rheinufer musste wäh-

rend der Bauzeit nicht nur der

Rheinpegel beachtet werden.

Auch große Veranstaltungen, beispielsweise der Straßen-

karneval und die Fußball-Eu-

ropameisterschaft, mussten

bei der Planung und Durch-

führung der Bauarbeiten be-

rücksichtigt werden. Ur-

sprünglich waren 15 Monate

Bauzeit veranschlagt, Maß-

nahmen zur Wiederherstel-

lung und Attraktivierung des Rheingartens sollten im An-

schluss innerhalb von sechs

Die abschließenden Kosten,

die sich durch die Verlänge-

rung der Maßnahme erhöht

haben, liegen aktuell noch

nicht vor. Die bisherige Kos-

tenberechnung lag insgesamt

bei 18,6 Millionen Euro.

Wochen folgen.

konnte.

mäuerchen gebaut.

schnittsabmessungen

#### Bekanntschaften

#### Ehewünsche/ Bekanntschaften

Ich bin Luise 67 J., Witwe, sehe gut aus, habe eine schlanke Figur, etwas vollbusig, blondes Haar, fröhliche Augen, bin natürlich, warmherzig und ehrlich. In Schlesien geboren lebe ich seit 20 J hier. Ich bin Konditorin, lache gerne, koche gerne und da ich keine Kinder habe, würde ich bei Zuneigung auch zu einem Mann ziehen. Darf ich Sie zu mir, auf eine Tasse Kaffee und einen selbstgebackenen Kuchen einladen? Tel. 0173-5662767 Die Chance e. U.



#### **Immobilien**



RDW lede Woche verteilen wir 12 verschi dene Anzeigenblätter im gesamte Großraum Köln-Bonn. Inshesondere für alle kleinen und mittelständischen Unternehmen sind

wir seit Jahrzehnten ein zuverlässige

Lagerhallen/-flächen im Raum Köln-Bonn mit guter Verkehrsanbindung gesucht!

Anforderungen an die gesuchte Lagerfläche (Bonn/Rhein-Sieg):

- ca. 600m<sup>2</sup> his 800m<sup>2</sup> mit Sozialbereich
- Halle mit optimalerweise einer Laderampe oder überdachter Freifläche und ebenerdiger Zufahrt

Anforderungen an die gesuchte Lagerfläche (Köln/Rhein-Erft):

- ca. 1.500 m<sup>2</sup> bis 2.200m<sup>2</sup> mit Sozialbereich
- Halle mit 1-2 Laderampen und mindestens zwei ebenerdigen Zufahrtstoren
- Ihr Ansprechpartner Herr Ronald Wenzel freut sich über Ihre Kontaktauf-

nahme. Telefon: 02203 1883 41 | E-Mail: ronald.wenzel@rdw-koeln.de RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln

#### wohnungen

**Betreutes** Wohnen / Senioren Apartments in Engelskirchen 2-3 Zimmer, zwischen 65 und 90 m² verfügbar. Erstbezug nach Neubau. Maximale Selbstständigkeit: Le-ben Sie unabhängig in Ihrer eigenen Wohnung, unterstützt durch flexible Services, die sich an Ihre Bedürfnisse anpassen. Preise 815-1080 € + 225 € NK inkl. Heizkosten. Ausstattung: Aufzug, Balkon, Vi-deosprechanlage, Walk In Dusche, Wall-box, PV Anlage, Luftwärme- pumpe, Stellplätze, Kellerräume, Gemeinschaftsräume, WC mit Bldetfunktion, Gemeinschaftsgarten, Sat Anlage uvm. 20172-

#### Immobiliengesuche



Hier geht es direkt zur Wertermittlung Website -

Bender & Bender

Jetzt online eine kostenlose und unverbindliche Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern - einfach Objektda ten eingeben und erste Einschätzung erhalten! Infos unter www.ben der-immobilien.de oder 0800/ 1188660.

Mehrfamilienhaus als Altersvorsorge von Privat gesucht. 2 0221-98650901

#### Kaufgesuche Häuser



Köln/Rechtsrheinisch! Für unsere vorcon/necrismenisch: Fut unsere vor-gemerkten Kunden suchen wir EFH/ ZFH, DHH, Reihenhäuer u. ETW, ger-ne auch mit Renovierungsbedarf. Ru-fen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverb. im Detail. Infos unter: www.bender-immobilien.de, oder unter: 02204/2904940.

Junge Familie aus Bayern berufsversetzt, 3 schulpflichtige Kinder, Hund, Katze, Wohnmobil, sucht hübsches freistehendes Haus mit großem Garten in kinder-freundlicher Lage. Übernahme bis Ostern 2025. Kaufpreis aus eigenem Hausver kauf steht bereit. von Emhofen Immobilien, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

Wir suchen ein Haus zum Kauf von Privat **2** 0221-98650901

#### Senioren- — Kaufgesuche — **Eigentumswohnung**

Finanziell abgesicherter Projektmanager sucht Wohnung/MFH zur Altersvorsorge 0175-1164360

**Suche** Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

#### — Vermietungen — **Apartments**

Rommerskrichen, modernes, vollständig möbliertes Apartement 35m² zur Kurz-zeitmiete (mindestens 2 Monate) ab ausgestattet mit Tageslicht bad, Balkon und PKW Stellplatz in zentra-ler ruhiger Lage. Nähere Infos unter www.schiller-apart.de Warmmiete inklusive aller Nebenkosten (Hzg, Wasser, Internet etc.) 720.-2 0178-5223987

#### 2-3 Zimmerwohnungen

51143 Köln, 2-Zimmerwohnung, gehobene Ausstattung, neue Küche, 850,- € Kaltmie-te, 50,- € Tiefgaragenstellpaltz, Neben-kostenvorauszahlung 250,- €, 0160-

**Ostheim,** 2 Zimmer, Küche, 45 m², Terrasse, 430,- Kaltmiete, **☎** 0162-6329810



#### Mietgesuche —

Einzigartige, freundliche, helle Wohnung (m² 100+) träumt von ebensolchen Mietern? Paar (55/67 J.) benötigt ab Feb./ März 2025 ein neues Domizil (Partnerin warz 2023 en neues bonnen (anterim übernimmt Führungsposition bei Stadt Köln). Gerne individuelle Grundrisse. Wichtig sind Ruhe, ÖPNV-Anbindung und seriöse Vermieter. Welche Mieter wünschen Sie sich? Wir freuen uns über Ihre Mail: a.flicker@web.de

Gesucht: Helle 3-Zimmer-Wohnung in Köln Wir, ein ruhiges Paar, suchen ab dem 01.02.2025 eine helle und gemütliche Wohnung, rechtsrheinisch oder Umgebung. Ein Balkon oder eine Terrasse. sowie eine Garage oder ein Tiefgaragen-Stellplatz wären wünschenswert. Bitte melden Sie sich unter alfred.braun@

#### Umzüge ——

KristianUmzüge, Renovierungen, JobcenterKVA, Argefestpreis, Seniorenumzüge, Nachlässe, Wohnungsaufl., 0221-



#### YOURJOB.de Auch online unter

Arbeitsangebote

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Vertei-lung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden Einfach bewahers unter tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Hausmeisterteam sucht Verstärkung für Treppenhausreinigung, Büroreir Führerschein Voraussetzung. fo@schneider-dienstleistungen.eu Büroreinigung, setzung. in ungen.eu **2** 0177-8658556

Hausmeisterteam sucht Verstärkung zur Pflege von Außenanlagen Helfer (Gärt-ner), Führerschein Voraussetzung, in chneider-dienstleistungen.eu,

Putzhilfe 3 Std. wöchenltich nach Widdersdorf gesucht. ☎ 0173-2363126

Reinigungskraft (m/w/d) auf Minijob-Basis für die Schlüsselstelle nach Köln-Roden-kirchen gesucht. AZ: Montag bis Freitag 19.00 - 20.45 Uhr. Telefonische Bewerng bei Gebäudereinigung Wicharz unter 0221-851143

Suche Putzhilfe, deutschsprachig, 1x wö-chentlich, Freitags 10 Uhr, für 2,5 Std. nach Porz-Westhofen für 2-Personenhaushalt. Schmidt 0157-82844796

Toilettenfrau gesucht, info@bierhaus-salz-gasse.de ☎ 0221 - 8001900

**Zuverlässige** Reinigungskraft 1X / Woche für ruhigen Privathaushalt in Rath Heumar gesucht. 0221-861782

Gärtner macht alles rund ums Haus. 🖀

Handwerker, zuverlässig, Innenverputz, Tro-ckenbau, Elektrik, Fliesen, Tapezieren, Streichen. ☎ 0157-53841909

#### Arbeitsgesuche 💳

1A. Malermeister/rin Kurzfristig, Zuverlässig Gerne Privat 0157-38210442

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-87070585

Dachdecker sucht Nebentätigkeit. ☎ 0178 5243226

Erfahrene Putzfrau sucht Putzstelle privat, Büro und Treppenhaus. ☎ 0177-2060221 Fensterputzer hat noch Termine frei, biete 1A Dienstleistung zu Top-Preisen 🕿 0221-71597450

Fensterputzer sucht Arbeit 2 0178-

Frau sucht Putzstelle, auch Treppenhaus. 

☎ 0163-6679034

Ich suche Malerarbeiten, streichen, ckenbau, preiswert! ☎ 0172-1438730

#### **Suche** Putzstelle im Privathaushalt, Umgebung Köln-Nord, 1522-2587141

Suche Putzstelle in Köln und Porz, sehr fle-xibel, Fensterputzen ☎ 0172-8707777 **bernehme** Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. **☎** 0163-6776841

Zuverlässige Frau, spanisch sprechend sucht Stelle als Haushaltshilfe ☎ 0163-7847854

#### Stellenangebote Minijobs Auszubildende

Steuerfachangestellte/r, Fachabitur, Mittel-große Praxis, 0221-53990, 0178-5399221 Spüler Aushilfe m/w/d auf 520 € - Basis

gesucht. Bewerbung 20221-8001900 oder Mail: info@bierhaus-salzgasse.de

Reinigungskraft für (Turnhalle, Schlüssel-stelle) Gymnasium in Mülheim gesucht. Arbeitszeiten von ca.16.30-18.15 Uhr Mo-Fr. Es sind verschiedene Arbeitszeiten möglich, Informationen unter HS-Gebäu-

Reinigungskraft für DM-Markt in Köln Pesch gesucht. Arbeitszeit 8 Uhr -10 Uhr, Mo. Mi. Fr. (3x wöchentlich) HS-Gebäu-

Reinigungskraft gesucht PLZ 50733 (deutschsprachig, ordentlich, ortsansässig Nahe Nippes) 2 x wöchentlich à 2-3 Std. zwischen 11-15 Uhr angemeldete Tätigkeit - gute Bezahlung 0171/

Reinigungskraft in Vollzeit mit Führer-schein zum nächstmöglichen Zeitpunkt gesucht! Erfahrung, Flexibilität, ein

freundliches und gepflegtes Auftreten und der deutschsprachig setzten wir vor-aus. Bezahlung übertariflich, Firmenfahr-

zeug wir gestellt. Rheinclean GmbH 2 0221-29725441, info@rheinclean-

Reinigungskraft m/w/d für Büroreinigung auf geringfügiger Basis ab sofort für Köln-Ossendorf gesucht. AZ: 5 x wö-chentlich ca. 1,75 Std. (Arbeitsbeginn 05:00 Uhr) Tel. 02208/9193510

Renter (m/w/d) für Außenarbeit (z.B. Laub fegen) gesucht! Kontak: Tel. 0220396999, info@aoc-hotel.de

SIE verdienen gutes Geld mit Kundeninfor-mationen. Versprochen! SignaTec Haus & Umwelt - Köln ☎ 0178 - 4769321

Callcenter Agent (m/w/d) im Bereich Flirt & Erotik gesucht. Guter Verdienst, freie Zeiteinteilung, Home Office möglich. Tel. 0221-96446 4218

Weihnachtsaushilfen zum Geschenkenveracken. Dann rufen Sie uns einfach an! packen. Dafin füren Sie uns einfach an: Wir suchen noch nette Aushilfen für unseren Geschenkverpackungsservice im Hause Galerie Kaufhof Köln (28.11.-24.12.) 13,00€/Std.Netto. Frau Akman.

Wir suchen 2 Reinigungskräfte auf Minijob

Wir suchen im Raum Köln Reinigungskräf te m/w/d zur Unterhaltsreinigung. AZ MO-SA 06:00 Uhr bis 07:30 Uhr. Haben Sie Interesse dann freuen wir uns auf Ih-

ren Anruf unter 02602-1341260 oder per

Wir suchen in Köln mehrere Reinigungskräf-

Basis Nähe Heumarkt. Mo., Mi., Fr. je 3 Std. zwischen 8.00-12.00 Uhr mit guten Deutschkenntnissen und gut zu Fuß. Bei Interesse: 0171-6473255 Herr Schoeneck

**2** 0174-2994179

dereinigung. **2** 0221-7904735

dereinigung, 0221-7904735.

#### Stellenangebote

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Vertei-lung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Busfahrer (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit für den Reiseverkehr/Schullinien mit D/DE gesucht. Mingels-Reisen Köln. ☎ 0221-9703700

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie oder weiblicher Einzelperson, älter als 50 J., ☎ 0175/8231548

Fahrer (m/w/d), (9-Sitzer) für Schüler/Werk-stattverkehr mit Personenbeförderungs-schein auf geringfügiger Basis gesucht. Gerne Hausfrauen/Rentner. © 0221-

Fahrer\*in und Begleitperson für die Schüler-beförderung im Raum Euskirchen/Köln/ Bonn mit Firmen PKW gesucht. 3-4 Std schultäglich. Rufen Sie mich gerne an:

Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn in Köln-Dellbrück sucht motivierte Friseure (w/m/d) gerne auch Junfgfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Abeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Ehrenfeld und Köln-Sülz sucht motivierte Friseure (w/ m/d) gerne auch Junfgfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Abeit haben. Möchtest Du Teil in un 5769805

Hausmeisterunterstützung 538 € Köln 

© 0173-2549161

Kleinbusfahrer (m/w/d) auf Minijob-Basis für Schülerverkehr (morgens & nachmit-tags) gesucht. Mingels-Reisen Köln 0221-

Physiotherapeut/in + Masseur/in zur Verstärkung für Praxis in Troisdorf gesucht. MFA in Vollzeit oder Teilzeit ab sofort für

Hausarztpraxis in Köln-Weiden gesucht. Wir erwarten ein freundliches Auftreten, Erfahrung in der hausarzttypischen Dia-gnostik und Therapie sowie Bereitschaft zur Fortbildung. Wir bieten ein kollegia-les Arbeitsklima, angenehme Arbeitszei-ten und leistungsgerechte Bezahlung. Bewerbungen bitte an Jörg Henseler. Ostlandstraße 36, 50858 Köln, 02234-71350,

#### te in verschiedenen Stadtteilen. Minijob, Teilzeit. Alles nähere 2 0173-5688514 Zeitschriftenzustellung, Lesezirkel Feierabend, Minijob, donnerstags, mit eigenem PKW, festes Liefergebiet, Dauerstellung 2001, 500 July 100 July 1 lung 2 0221-5994021

mail an rp-gmbh@web.de



#### Wir brauchen Ihre Unterstützung

aktuell in Braunsfeld, Dellbrück, Heimersdorf, Rath/Heumar, in Porz, Rodenkirchen, Weiden und

Jeder, der mindestens 13 Jahre alt ist und am Wochenende (am Freitag oder am Samstag) auch nur wenige Stunden Zeit hat, kann für uns tätig werden!

Jetzt informieren & Zuverdienst sichern!



bewerbung@rdw-koeln.de www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln

#### Stellenmarkt



sucht Reinigungskraft für unser Objekt in Clarenbachwerk in Müngersdorf. AZ: Mo. - Fr. ab 05:30 Uhr auf Steuerkarte oder Minijob. Bei Interesse bitte unter 0163-6352277 oder 02203/935260 melden.

Kraftfahrer (m/w/d) Kl. 2 (CE) in Dauerstellung gesucht -überdurchschnittliche Bezahlung-

**UMWELT-LOGISTIK** 

**2** 02234/98710 kluck@umweltlogistik.de

Fahrer (m/w/d) für Schülertransport und Krankenfahrten gesucht. 538,-€-Basis, Teilzeit, gerne auch Rentner oder Frührentner.

**2** 02234/994588 info@fahrdienst-wemont.de

- Übertarifliche Bezahlung -



#### Lernhilfe Lehrkräfte

für Einzelunterricht ür unsere Schulen in: Engelskirchen, Wiehl Wipperfürth, Nümbrecht, Lindlar, Gummersoach, Overath, Rösrath, Bergisch Gladbach Köln-Rodenkirchen, Troisdorf. Voraussetzung ist ein abgeschl, oder fast abgeschl, Studium, Info unter: Tel. 0 22 02/9 42 42 92

Niederberger Gruppe sucht Mitarbeiter auf Minijobbasis für

unser Obiekt in Köln (Gneisenaustr.). Schlüsselstelle AZ: Mo. - Fr. ab 17:00 Uhr Bei Interesse bitte unter 0163-6351177

> Verstärkung für unser sympathisches Team

#### Medizinische Fachangestellte (m/w/d)

ab sofort in Voll-/Teilzeit gerne auch aus anderen medizinischen Bereichen

Zentrum Orthopädie **S**porttraumatologie Dr. med. R. Koll

Richard-Zanders-Straße 10

51465 Bergisch Gladbach praxis@zos-ql.de Weitere Infos: www.zos-gl.de

#### Krankenfahrdienst Büttgen sucht ab sofort

- **Fahrer** m/w/d in Vollzeit für Arztfahrten im Rollstuhl
- Fahrer m/w/d für 1,5 Std. morgens u. nachmittags für für Seniorentagesstätten (ges. 3. Std. täglich)
- **Disponent** m/w/d für leichte Tätigkeiten in der Tourenplanung

Bitte melden unter:

Büro: 02 21/79 10 88 74 oder 0151/21 61 94 35

Wir sind ein führender Hersteller von Stickereien und Dienstleistungen im Bereich der Businesskleidung. Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n)

#### Mitarbeiter/in (m/w/d)

für den Bereich Stickereiproduktion in Vollzeit (40 Stunden Montag bis Freitag).

Auch für Quereinsteiger geeignet! Eine Ausbildung oder Vorerfahrung als Sticker/in oder Näher/in wird nicht vorausgesetzt. Erfahrene Kollegen arbeiten Sie in Ihr künftiges Tätigkeitsfeld ein.

Wenn Sie eigenverantwortlich und zuverlässig in einem engagierten freundlichen Team mitarbeiten wollen und Bereitschaft zur Wechselschicht im Zeitrahmen von 6 Uhr bis 22.30 Uhr mitbringen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Wir bieten Ihnen einen sicheren, abwechslungsreichen Arbeitsplatz mit guten Bedingungen und Wertschätzung Ihrer Leistung.

A.S. Aktuell AG, Luxemburger Str. 15, 53842 Troisdorf oder bewerbung@as-aktuell.de

SICHER DIR JETZT DEINEN NEUEN JOB

Ein- und Ausladen von Flugzeugen, Flugzeugcontainern und Paketfahrzeugen

17,05 Euro brutto/Std.

steuerfreie Nachtzulage

zzgl. 4,07 Euro/Std.

Urlaubsgeld,

Weihnachtsgeld und

**Ein Angebot von** 

Anzeigenblätter.de

stellenanzeigen.de

Onboardingprämle

TEILZEITMITARBEITER

(m/w/d) in der Nachtsortierung

Das ist die Herausforderung,

auf die du gewartet hast?

Dann scan den

QR-Code und

bewirb dich jetzt!

Flughafen Köln/Bonn, Heinrich-Steinmann-Str., 51147 Köln

Bezahlte Einarbeitung

für den optimalen Start

Möglichkeit zur dauerhaften

Switch zu UPS. JOBS-UPS.DE

Ihre

Anzeigen

auch

online!

Corporate Benefits

Beschäftigung

AM FLUGHAFEN KÖLN/BONN

DEINE AUFGABEN:



abgeschlossen. Foto: Stadt Köln

EXPRESS - DIE WOCHE

#### Diese Ausgabe (auch in Teilauflagen) mit Beilagen von:

Norma

Trawinski

Optik Jahn

Ostermann

Optik & Akustik

Aldi Blumen Risse Center Shop Denn's Biomarkt Der Küchenmacher F-Center Edeka Globus Hit JYSK

Parfümerie Douglas Penny Poco Polsterarena Bernskötter KiK Porta Kodi Roller

Kreutner Schaffrath Goldschmied Segmüller Lidl Thomas Philipps MediaMarkt Toom Saturn

Nahkauf Netto

Trinkgut

TV Maes

Die Bauarbeiten am Ufer sind

Katherina Apel-Hülshoff, Alja Velkaverh,

Joanna Becker und

Christopfer Vettraino

davor Mareike Marx,

Dirk Schmitt und Cla-

freuen sich auf Kon-

zerte mit dem Hänne-

Foto: Stahl

ra Friedrichs (v.l.)

#### Lebensversicherungen BGH-Urteil Geldregen für Versicherte!

Wenn Sie eine Kapitallebens- träge auch heute noch anfechtbar. 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – denn es geht um viel Geld!

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorlie-

Auf Grund mangelhafter Wider- Es geht um viel Geld rufsbelehrungen in den Vertrags- Foto: MidJourney & Friedberg/ texten sind viele Versicherungsver- stock.adobe.com

Barankauf von Gold und Silber zu

Höchstpreisen! Wir kaufen: Münzen. Medaillen, Zahngold, Schmuck, Gold-

uhren, Silberbestecke, Silbertabletts usw.

Unser Ankaufspreis betrug am 12.11. für 1g Feingold bis zu 74,00 €.

Erfragen Sie unseren Tagespreis!

Muenzen & Medaillen-Galerie Koeln

Auktionshaus Knopek OHG

Alter Markt 55 • 50667 Köln

oder Rentenversicherung zwischen Man nennt dies "ewiges Widerrufsrecht". Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung - alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: Die Versicherung muss Sie auch an dem mit Ihrem Geld erzielten Anlagegewinn beteiligen. So können Sie bis zu 150% der eingezahlten Beiträge zurückholen. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt!



Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Verbraucherportal www.helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauf-

ANZEIGE

nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

den Sie hier: www.helpcheck.de/

## Das bedeutet für Sie: Sie können Die gratis Vertragsprüfung fingeldregen

## regional Anzeigenblätter de





#### **IMPRESSUM**

Wochenzeitung

Verlag Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG August-Horch-Str. 10, 51149 Köln

Geschäftsführung: Hans Peter Zimmermann Mediaverkauf:

MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH Anzeiger Medien) Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln

Team Regional Tel.: (0221) 224 2586 mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de Verantwortlich für den Anzeigenteil: Oliver Siegert, wohnhaft in Kölr Gültige Preisliste Nr. 3 ab KW 01/2024

MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzei-ger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221)224 2240 Alexander Kuffner (Leitung und ViSdP,

Holger Bienert Alexander Büge Serkan Gürlek Zustellung/Vertrieb:

wohnhaft in Niederkassel)

Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln www.rdw-koeln.de



www.alexianer-koeln.de

(laut ADA 2. Quartal 2024), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln

Für die Herstellung dieser Zeitung wird

Für unverlangt eingesandte Manuskripte

Redaktionsschluss: Dienstags, 13 Uhr

Anzeigenschluss: Dienstags, 13 Uhr

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalter

möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen

Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis

ine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem

Weitere Informationen finden Sie auf dem

Diese Zeitung wird unter Verwendung von Google-Fonts hergestellt.

ADA

\_ BVD/

www.werbung-im-briefkasten.de

(wenn nicht abweichend auf der

Titelseite vermerkt)

Briefkasten an.

Verbraucherportal

BVDA

Wochenzeitungen

und Bilder wird keine Gewähr überne

Recyclingpapier verwendet.

nstraße 2, 56072 Koblen:

Druck:

537.902 Exemplare

#### **Shell baut** Rafinerie um

Wesseling. Auf dem Shell-Gelände Wesseling wird eine neue Produktionsanlage für Grund- und Weißöle gebaut. Ab 2027 wird Shell hier Schmierstoffe für Autos und Windräder sowie Produkte für die Pharma- und Kosmetikindustrie herstellen. Mit der neuen Grundöl-Destillationsanlage läutet der Mineralölkonzern den Ausstieg aus der Verarbeitung von Erdöl zu Brenn- und Kraftstoffen in Wesseling ein. Bei der Nutzung dieser Öle und Schmierstoffe werde kein CO2 mehr freigesetzt. Das sei nicht nur für den Energy and Chemicals Park Rheinland ein bedeutender Schritt, sondern auch für Shell als Unternehmen. Die Investitionskosten liegen im dreistelligen Millionenbereich.

#### **Mit Beckers Tod** endet eine Ära

Köln. Der Kölner Schriftsteller Jürgen Becker ist tot. Er starb im Alter von 92 Jahren in seinem Haus in Brück, wie sein Sohn, der Fotograf Boris Becker, bestätigte. Becker zählt zu den herausragenden Autoren der deutschsprachigen Literatur der Nachkriegszeit. Zu den zahlreichen Auszeichnungen, die er erhalten hat, gehören der Georg-Büchner-Preis und der Heinrich-Böll-Preis der Stadt Köln.

Der Weltkrieg war ein immer wieder aufblitzendes Thema Beckers. Ebenso die deutsch-deutsche Trennung. Als er sieben Jahre alt war, zog die Familie von Köln nach Erfurt; nach dem Krieg kehrte Jürgen Becker über Waldbröl im Jahre 1950 in seine Geburtsstadt Köln zurück. Becker hatte zunächst für den WDR und den Rowohlt-Verlag gearbeitet. Kurze Zeit war er Leiter des Theaterverlags bei Suhrkamp, dann von 1974 bis 1993 Leiter der Hörspielabteilung des Deutschlandfunks. In Köln war Jürgen Becker neben Heinrich Böll und Dieter Wellershoff einer der drei Granden der Literaturszene der Nachkriegszeit. Mit seinem Tod endet diese Ära endgültig.

klärt Prinz Pitter Pütz-Pieper I. Ob es ihm aber auch gelingt, die Bitte von Hänneschen und Bärbelchen zu erfüllen? Die möchten gerne, dass er die Prinzessin aus dem Märchen aus ihrem 100-jährigen Schlaf aufweckt. Junge Hänneschen-Theater-Fans können gespannt sein. **VON ANGELIKA STAHL** Köln. Man nehme den Märchenklassiker Dornröschen, Musiker des Gürzenich-Orchesters und Puppenspieler als ganz besonderes Geburtsdes Hänneschen-Theaters, fü-

Isch kann alles, joot singe un joot für Stimmung sorge", er-

ge Musik von Peter Tschaikowsky und eine Prise kölschen Karneval hinzu und heraus kommt eine musikalisch, kölsche Fassung des bekannten Kindermärchens Dornröschen. "Köche" sind zwei urkölsche Institutionen in der Kulturlandschaft, das Hänneschen-Theater und das Gürzenich-Orchester. Zu den Jubiläen "222 Jahre Hänneschen-Theater" und 25 Jahre "Ohrenauf"-Konzerte haben sich die beiden zusammengetan und bringen ei-Märchenklassikers auf die Büh-

Frei nach dem Motto "Raus aus dem Theater und dem Kon- pen-Theater als Wanderbühne zertsaal, rein in die Stadt",

kommt ein elfköpfiges Ensemble aus Musikern und Puppenspielern in die Veedel. Insgesamt 12 "Unterwegskonzerte mit dem Hänneschen" stehen tagskamellchen auf ihrem Tourplan. Bei allen Aufführungen werden die Puppenspieler musikalisch von den Musikerinnen und Musikern des Gürzenich-Orchesters begleitet. Eigens für die Produktion baute der Kölner Künstler Dirk Schmitt eine 3,50 Meter mal drei Meter mal 1,50 Meter große mobile "Hänneschen-Theater-Wanderbritz" im historischen Stil, inklusive rotem Samtvorhang. Als Vorlage für die Bühne dienten alte Fotos. Denn bevor das Theater im Jahne ganz eigene Fassung des re 1938 zum ersten Mal am Eisenmarkt seine Türen öffnete, war das von Johann Christoph Winters gegründete Stockpup- Beliebtheit", so Friedrichs. unterwegs.

Unterwegskonzerte in den Veedeln

rekt zu den Kölnern in die Viertel gehen zu können. Und auch Hänneschen-Intendantin Mareike Marx bei der Premiere im Kulturbunker in Mülheim. Klassische Musik und klassisches Hänneschen-Theater "Wir haben versucht klassische Musik und klassisches Hänneschen Theater zusammenzubringen", freute sich auch Clara Friedrichs von der Musikvermittlung des Gürze-

Zwei kölsche Institutionen machen gemeinsame Sache

nich-Orchesters. Unterwegskonzerte mit Musikern des Gürzenich-Orchesters gibt es laut Friedrichs bereits seit mehr als vier Jahren. "Sie sind ein fester Bestandteil der Konzertaktivitäten des Orchesters. Besonders in der Corona-Zeit erfreuten sich die Konzerte des Kammermusik-Ensembles bei den Bewohnern von Seniorenheimen großer

Das Musikvermittlungsprogramm des Gürzenich-Or-

"Ich bin sehr, sehr glücklich chesters "Ohrenauf!" ist seit mit diesem Familienstück dimittlerweile fünfundzwanzig Jahren Aufforderung und Einladung zugleich, klassische Mudieses Mal darf wieder mitge- sik neu zu erfahren. Es soll dasungen werden", freute sich zu beitragen, Menschen jeden Alters für klassischen Musik zu begeistern. Dazu verlassen die Musikerinnen und Musiker des Gürzenich-Orchesters regelmäßig ihr gewohntes Terrain, den Konzertsaal der Kölner Philharmonie, und besuchen in

> fos unter guerzenich-orchester.de

der Stadt unter anderem Kindergärten, Schulen und Senio-

reneinrichtungen. Weitere In-

#### **Termine**

An folgenden Terminen wird noch in den Veedeln ge-

Sonntag, 23. November, Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V., 11 Uhr/14 Uhr;

Sonntag, 1. Dezember, Bürgerzentrum Engelshof e.V.,11 Uhr /14 Uhr.

Die Tickets kosten 10 Euro für Erwachsene und 7 Euro für Kinder.

#### **Lesen Sie am Sonntag**



Vor 30 Jahren gut gebrüllt, Disney! Das große Oufz zum König 

schnell. schneller.



Op Huhdütsch heiß Lüchpitter Lügenpeter. Dat ess einer dä ch ohne rut ze wäde. Su en Lück hät mer nit esu jän. Ävver ens ihrlich: Wä hät noch nie jeloge? Wä jetz säht: "Ich!", hät allt jeloge. Klein Puute wäden allt düchtich beloge. För e Bei-

spill: Dat der Osterhas de Eier bungk färv un dann verstich. Der Hans Muff die nit esu brave Pütcher en der Sack stopp. Dat de Klocke vör Poschte (Ostern) noh Rom fleje. Dat der Klapperstorch de Weckelditzjer (Säuglinge) brengk. Dat mer ne Wunschzeddel aan et Kresskingche schrieve soll, wat dann de Jeschenke unge der Baum et Blaue vum Himmel erav lü- läht... Uss der Nut eruss ze leje ess nit verbodde.

> Katharina Petzoldt



www.express-die-woche.de

K KölnBusiness







Wettbewerb

Kölner Gastronomien jetzt bewerben: Wir suchen eure besten Winterideen!













