

EXPRESS

Die Woche

Ausgabe Kalk / Deutz / Mülheim / Rath / Heumar
 8./9. November 2024 | 45. Woche | 3. Jahrgang

So erreichen Sie uns

EXPRESS Die Woche

Zustellung:
 Zur Online-Reklamation
 den QR-Code scannen
 oder direkt zu:
www.bit.ly/edw-zustellung
 oder per Mail an:
reklamation@rdw-koeln.de

Zustellung und private
 (Klein-)Anzeigen:
 (0 22 32) 94 52 00
privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen:
gewerblich@express-die-woche.de

Die Redaktion:
 EXPRESS – Die Woche
 Amsterdamer Str. 192
 50735 Köln / redaktion@express-die-woche.de

ANZEIGE

JETZT ANMELDEN
 UND 69,90€ SPAREN!
 vom 04.11. – 18.11.2024

Wir pflanzen für jeden
 Neukunden einen Baum!

Broichstraße 52, 51109 Köln
 0221 42910470
www.sportsclub4.de

SPORTS CLUB 4
 fitness & friends

ANZEIGE

JETZT ANMELDEN
 UND 69,90€ SPAREN!
 vom 04.11. – 18.11.2024

Wir pflanzen für jeden
 Neukunden einen Baum!

Bergisch Gladbacher Str. 617-627, 51067 Köln
 0221 42910460
www.sportsclub4.de

SPORTS CLUB 4
 fitness & friends

Karten für Züge und Sitzungen

Köln. Das Festkomitee Kölner Karneval hat am Dienstag den Ticketverkauf für die Tribünen beim Rosenmontagszug, den Schull- und Veedelszöch sowie für die Fernseh- und Hörfunksitzungen online gestartet. Am 15. Januar steigt die ZDF-Mädchensitzung am Tanzbrunnen, die Hörfunk-Sitzung ist am 14. Februar im Gürzenich, die 1. ARD-Fernsehsitzung ist am 19. Februar und die 2. ARD-Fernsehsitzung zwei Tage später am 21. Februar, beide auch im Gürzenich. Das Festkomitee hat die Ticketpreise für die TV-Sitzungen teilweise erhöht: Statt 44 Euro bezahlen Gäste der ZDF-Mädchensitzung zum Beispiel nun 55 Euro. Mehr Infos und Tickets gibt es unter: koelnerkarneval.de

Personalmangel: KVB müssen ihr Angebot kürzen

Köln. Angesichts der nach wie vor sehr angespannten Personal- und Fahrzeugsituation werden die Kölner Verkehrs-Betriebe (KVB) ab dem 16. November 2024 ihr Angebot auf einigen Stadtbahn-Linien anpassen müssen. Das teilte das Kölner Verkehrsunternehmen Anfang November mit. Betroffen sind die Linien 1, 13, 14, 17 und 19. Genaue Informationen zu den Kürzungen gibt es unter kvb.koeln/aktuelles

KVB-Vorstandsvorsitzende Stefanie Haaks: „Diese Einschnitte sind, auch wenn sie nur wenige Linien betreffen, sehr schmerzhaft für unsere Fahrgäste. Und die Entscheidung ist uns keineswegs leichtgefallen, da es unser Anspruch ist, unseren Kunden ein umfassendes, attraktives Angebot zu machen. Aber uns blieb angesichts der Vielzahl ungeplanter Fahrtausfälle in den letzten Wochen keine andere Wahl, um die zunehmend kritischere Betriebssituation so gut es geht zu stabilisieren. Besonders schwierig war die Situation an den vergangenen Wochenenden. Wir haben bei den Fahrplananpassungen sehr darauf geachtet, die negativen Auswirkungen für die Fahrgäste in der Summe so gering wie möglich zu halten.“

Führung zu den Hügelgräbern

Dünnwald. Hügelgräber in Köln? Ja - tatsächlich! Über 300 Hügelgräber finden sich im Dünnwalder Wald, die vor ca. 3000 Jahren entstanden sind. Der Dünnwalder Bürgerverein lädt gemeinsam mit dem Historiker Dr. Marc Jan Eumann zu einer rund zweistündigen Führung dorthin ein. Es geht um Geschichte und Geschichten rund um die ältesten Zeugnisse des Menschen in Dünnwald. Treffpunkt: Kreuzung Dünnwalder Mauspfad/ Am Jungholz, Samstag 16. November, 14 Uhr. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, bitte auf festes Schuhwerk achten. Anmeldung über die Dünnwald App des Dünnwalder Bürgervereins per Mail an info@duennwalder.de

Alles zum 11. 11. – Partys und Events zur Sessionseröffnung im Überblick

Alaaaf, dä
 FasteLOVEnd
 es doh!

Foto: Daniela Decker

Ferlmann

FLIESEN

Melsterbetrieb
 Hansestraße 39 • 51149 Köln
 Fon. (02203) 89887-0
 Fax. (02203) 89887-11
www.ferlmann.de

Planung...
 Auswahl...
 Montage...
 Service...

...alles mit einem Ansprechpartner

Ohne Inhalt

 NoFrost

Amica
 KGCN 387 140 E
 - Nutzinhalt:
 Kühl 161 l | Gefr. 70 l
 - Schnellkühl-Funktion
 - HxBxT: ca. 171 x 54 x 57,6 cm
 je
 399,-

KOSTENLOSE LIEFERUNG
 auf alle Amica-Artikel in PLZ 51xxx

Amica
 Einbaugerät
 EHCX 933 130 S
 - XXL-Garraum 77 l
 - Zweikreis-u.Bräter-Zone
 - Steam-Clean Reinigung
 inkl. Air.FryBlech
 Energieeffizienzklasse
 A
 Spektrum
 A+++ bis D

Mo.-Sa.
 9-19 Uhr

HERFORT www.expert.de/bergischgladbach • bw@herfort24.de • Hotline 0 22 02 / 18 88 51
 expert Bergisch Gladbach GmbH • Richard-Zanders-Straße 11

Juwelier BEHRENDT
in Refrath
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10 - 13 und 14.30 - 17 Uhr + Sa. 10 - 13 Uhr
Mi.-Nachmittag geschlossen
Refrath • Dolmanstr. 14
☎ 02204/66783

Kia Motors
jetzt auch in Bensberg
Autohaus Baldsiefen
Olefant 14, 51427 Berg. Gladbach

aktuell und regional
Rheinische Anzeigenblätter.de

düster Komplettbäder aus einer Hand inkl. aller Handwerksleistungen
Heizungen & BÄDER
Hauptstraße 274 • Köln (Porz) • 0 22 03 - 89 64 90
www.duester.com

2.hand-Kaufhalle EMMAUS
Riesenauswahl auf 2000 m²
- stündlich neue Gebrauchsgüter,
Küchen, Hausrat, Kleidung ...
Eigene Parkplätze - barrierefreier Zugang
Von Köln: S11 bis Duckerath oder
Linie 3/18 bis Thienenbruch/Fußweg
Schlodderdicher Weg 48 • 51469 Berg. Gladbach
☎ 01 52/28 54 03 06

ATELIER Süß
Manufaktur für Schmuck
Gilgastr. 37
51149 Köln
02203 15044
☎ +49 1516 8106578
Öffnungszeiten:
Montag geschlossen
Di. bis Fr. 9-18 Uhr
Sa. 9-13 Uhr
MAURICE LACROIX
EBEL
SEIKO
Wittmann

Familienanzeigen

Mein Herz will dich halten, meine Liebe dich umfassen,
doch nach über einem halben Jahrhundert Gemeinsamkeit
musste ich dich gehenlassen, denn durch die Vielfalt der
schweren Erkrankungen und Schmerzen war deine Kraft zu
Ende und der Tod für dich Gnade.
Die Spuren deiner Liebe und Fürsorge werden immer in
unserer Erinnerung lebendig bleiben.
RIP
Sophia Kuttenkeuler
geb. Engels
* 20.05.1950 † 02.09.2024
In Liebe und Dankbarkeit
Manfred Kuttenkeuler
Köln-Buchheim
und Anverwandte
Sophas Wünschen entsprechend fand die anonyme
Urnenbeisetzung in aller Stille, im engsten Kreis auf dem
Ostfriedhof Köln statt.

Immer positiv
Unser langjähriger Mitarbeiter
Jürgen Reubig
ist tot. 11 Jahre hat Herr Reubig für uns im Außendienst gearbeitet: In der Neustadt und in Sülz hat er sich um alle Anliegen unserer Leserinnen und Leser gekümmert – in der ihm eigenen geduligen, positiven, lösungsorientierten Art. Egal welche kleineren oder größeren Katastrophen passierten, seiner guten Laune tat das keinen Abbruch: „Kein Problem, das kriegen wir hin!“
Hauptberuflich hat Jürgen Reubig in seiner Druckerei Kalender und Einladungskarten gedruckt – die kölschen Jahreskalender haben auch uns den Büroalltag verschönert. Nun hat er sich im Alter von 70 Jahren für immer verabschiedet – und wir sehen ihn für die nächsten paar Ewigkeiten in Greetsiel, seinem Lieblingsort an der Nordsee, wo er das Meer und die endlose Weite im Blick hat.
Danke, Herr Reubig!
RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG
Geschäftsführung - Belegschaft

Und alles Getrennte
findet sich wieder.
Friedrich Hölderlin

20 Jahre nach dem Wintermärchen von Köln steht nun fest:

Handball-WM 2027 steigt in der Arena

2007 erlebte Deutschland bei der Heim-WM ein Wintermärchen. Im Handball-Tempel Lanxess-Arena sicherte sich das Team des damaligen Bundestrainers Heiner Brand (72) den Titel. 20 Jahre später kehrt die WM nach Deutschland zurück – und die Deutzer Arena soll im Januar 2027 erneut zum Mekka werden.

Deutz. Wie der Deutsche Handball-Bund mitteilte, werden Haupt- und Finalrunde – wie bereits bei der EM in diesem Jahr und vor 17 Jahren bei der WM – in Köln stattfinden. „Köln hat sich international einen Ruf als Handball-Hauptstadt erarbeitet und wird nun nach 2007 und 2019 erneut Austragungsort der Handball-Weltmeisterschaft sein“, sagt Oberbürgermeisterin Henriette Reker. „Zuletzt hat die Europameisterschaft im Januar dieses Jahres gezeigt, wie handball-begeistert unsere Stadt ist. Die LANXESS arena als Olymp des Handballsports und die Kölnerinnen und Kölner werden die Spieler und Fans aus aller Welt mit offenen Armen empfangen. Wir freuen uns schon jetzt auf ein unvergessliches Handballfest mit spektakulärem Sport, großen Emotionen und vielen internationalen Besucherinnen und Besuchern.“



Bei der Handball-EM sorgen die Fans in der Arena im Januar 2024 für gute Stimmung. Foto: Büge

Arena-Geschäftsführer Stefan Löcher sieht das ähnlich: „Wir danken dem DHB für den Vertrauensbeweis, dass nach der erfolgreichen EHF EURO 2024 nun auch die IHF Handball-Weltmeisterschaft 2027, mit der Haupt- und Finalrunde, zu uns in die LANXESS arena nach Köln kommen wird.“ Dies sei ein weiterer bedeutender Meilenstein für Köln und eine erneute Möglichkeit, den Handball-Sport auf die große Bühne zu bringen. Lö-

cher weiter: „Wir werden alles daransetzen, die Arena mal wieder in einen Hexenkessel zu verwandeln – voller Emotionen, Spannung und unvergesslicher Momente! Wir freuen uns schon jetzt darauf, die besten Teams und Spieler der Welt bei uns begrüßen zu dürfen und den Handball-Fans einmal mehr eine Atmosphäre zu bieten, die es so nur bei uns gibt.“ Schreiben die deutschen Handballer also erneut ein

Wintermärchen in Köln, so wie beim WM-Titeltriumph im Jahr 2007? Gut möglich! Immerhin zeigt der Trend klar nach oben. Denn während es bei der Heim-EM im Januar vor heimischem Publikum lediglich für Platz vier reichte, überzeugte das DHB-Team bei den Olympischen Spielen nach einem starken Turnier mit dem Silbermedaillengewinn. In zwei Jahren könnte es dann für den ganz großen Coup reichen.

Aber: Zunächst müssen die deutschen Handballer ab dem 13. Januar eine der Vorrunden überstehen, die in München, Stuttgart, Kiel und Magdeburg ausgetragen werden, ehe die beiden Hauptrunden in Hannover und Köln stattfinden. Zu den Viertel- und Halbfinals sowie den Platzierungs- und Medaillenspielen kommt es dann ebenfalls in Köln, wo am 31. Januar 2027 letztlich der neue Handball-Weltmeister gekürt wird.

Wir helfen im Trauerfall

BESTATTUNGEN CONDÉ
Berliner Straße 988
51069 Köln-Dünnwald
Telefon 0221-60 15 79

mittler
VORSORGE + BESTATTUNGEN
Gut, dass alles geregelt ist!
Setzen Sie auf unsere Erfahrung und Kompetenz seit 1931.
Hausbesuche auf Wunsch.
Telefon: 0221. 85 10 07
Köln, Kalk-Mülheimer Straße 14
www.mittler-bestattungen.de

Wir helfen und beraten im Sterbefall
Erd-, Feuer- und Seebestattungen
Erledigung sämtlicher Formalitäten
Hausbesuche in allen Stadtteilen
Vorsorgeberatung für die spätere Beerdigung
Bestattungen J. Frings
Tanusstr. 12 · 51105 Köln-Humboldt
Telefon 0221 / 831249

Flohr Faust
GRABSTEINE GmbH
Grabanlagen aus Granit inkl. Einfassung und Montage, Tiefenfundament mit Standardgarantie, Schrift und Ornament eingetragene sowie einer Laterne aus Bronze oder Aluminium.
Urnengrab Komplett-Preis € 1.190,-
Einzelgrab Komplett-Preis € 2.250,-
Doppelgrab Komplett-Preis € 3.590,-
Besuchen Sie unsere Ausstellung, finden Sie viele weitere Angebote auch auf unserer Internetseite oder fordern Sie unseren kostenlosen Hauptkatalog an - Wir helfen weiter!
Luxemburger Straße 249-251 • 50354 Hürth-Hermülheim • 02233 70 00 34

Stammheim: Neue Biogasanlage

Deutz. Die StEB Köln haben die neue Biogasaufbereitungsanlage (BGAA) auf dem Großklärwerk in Stammheim in Betrieb genommen. Dieser wichtige Schritt ist Teil des Energiekonzepts der StEB Köln, das die Erreichung der Klimaziele der Stadt Köln und eine klimaneutrale Energieversorgung zum Ziel hat. In der BGAA wird überschüssiges Klärgas auf Erdgasqualität aufbereitet und in das Erdgasnetz eingespeist. Mit einer Aufbereitungskapazität von bis zu

800 Nm³ pro Stunde und einer Leistung von 4,9 MW stellt die Anlage einen wichtigen Baustein in der Energieinfrastruktur der Stadt dar. Durch die neue Anlage soll es darüber hinaus zu einer signifikanten CO₂-Einsparung von rund 4.100 Tonnen pro Jahr kommen. Zudem interessant: Die StEB Köln haben durch die Zugabe von biogenen Abfällen in die Schlammbehandlung die Klärgasausbeute deutlich erhöht. Dieses zusätzliche Klärgas wird nicht nur in einem Blockheiz-

kraftwerk zur Strom- und Wärmeerzeugung genutzt, sondern nun auch in der neuen Biogasaufbereitungsanlage verwertet. Das aufbereitete Biomethan kann dann an anderen Standorten der StEB Köln, wie zum Beispiel in weiteren Kläranlagen oder im Fuhrpark, zur Eigennutzung entnommen werden. Das Erdgasnetz fungiert somit als Langzeitspeicher und ermöglicht die Abgabe von Gasüberschüssen an Dritte zur Unterstützung des Kraftstoff- und Wärmemarktes.

Stärke dein Herz!
Herzschwäche erkennen und behandeln
mit Prof. Dr. Peter Schwimbeck
www.klinikum-lev.de
12. November 17–18 Uhr
Online-Vortrag mit Fragerunde
QR-Code

BRÜCK
IG Handel, Handwerk und Gewerbe
Kauf und Service ohne Streß...

B. Abbing
Malermaler, Köln-Brück
Tel.: 84 23 78, 0172/244 19 44
maler-abbings@web.de

GLAS-SERVICE SELBST GMBH
Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81
glasereij.selbst@gmx.de

W. Benthues
Rolladen+ Sonnenschutz
Meisterbetrieb
Tel. 0 22 04 / 30 56 94

BRÜCK
IG Handel, Handwerk und Gewerbe
Kauf und Service ohne Streß...

Elektro Ernst
MEISTERBETRIEB
Elektro-Installation, Kundendienst
51109 Köln, Olpener Str. 903
Tel. 84 15 12, 01 71/4 58 46 24

Lokal, vor Ort - immer eine gute Wahl!

Prozessauftritt nach Mülheimer Mord an einem 15-jährigen Jungen

Dramatische Szenen im Gericht

Kaum ein Fall hat Köln in diesem Jahr so erschüttert wie der brutale Tod des jungen Dara. Gerade mal 15 Jahre alt. Gejagt, entführt und getötet. Anfang März wurde seine Leiche am Mülheimer Hafen gefunden. Jetzt müssen sich seine mutmaßlichen Mörder vor dem Kölner Landgericht verantworten. Nun hat der Prozess gegen drei Heranwachsende (19, 20, 20) und einen Erwachsenen (27) begonnen.

Mülheim. Schon kurz vor Prozessbeginn kam es zu dramatischen Szenen. Als der erste Angeklagte in den Saal geführt wird, erhebt sich im Publikum Wehklagen. Frauen kreischen, jammern, eine Frau hämmert laut weinend gegen die Scheibe, die das Publikum abtrennt. Immer mehr Justizwachmeister rennen in den Saal. Um 9.47 Uhr wird der Publikumsbereich geräumt. Auch die Familie des Opfers verlässt den Saal. Mutter und Schwester klammern sich aneinander. Die Mutter von Dara hatte bereits zuvor laut den Namen ihres toten Sohnes geschrien, immer lauter und war weinend zusammengebrochen. Die Familie des Getöteten tritt als Nebenkläger auf.

„So eine Situation hatte ich auch noch nie“, so der Vorsitzende Richter. Kurz darauf werden die übrigen Angeklagten in den Saal gebracht, auch das Publikum darf nach einiger Zeit zurückkehren. Es ist noch Schluchzen zu hören, aber die Lage hat sich beruhigt. Dann wird die Anklage verlesen. Demnach sollen die vier jungen Männer gemeinsam den Tatplan gefasst haben, Dara zu entführen und ihn anschließend zu töten. Die Entführung des 15-Jährigen am 10. März vor der Kneipe „Zum Krug“ sollen zunächst der 19- und der 27-Jährige erledigt und Dara dann zum fußläufigen Mülheimer Hafen und dort auf die angrenzende Mülheimer Insel gebracht haben.

Spätestens dort sollen die beiden anderen Angeklagten dazugestoßen sein. Dann sollen alle vier Angeklagten ihrem Plan folgend, Dara vier Messerstiche in den Oberschenkelbereich und vier wuchtige Messerstiche in den Oberkörper versetzt haben. Laut Obduktion gingen drei Stiche in die Lunge, einer in die Leber. Der Junge starb innerhalb kürzester Zeit.

Der Prozess ist über insgesamt 16 Verhandlungstage terminiert

Seine Leiche sollen die Angeklagten bis auf die Unterhose entkleidet und die Kleidung mitgenommen haben, um sie zur Spurenvernichtung zu verbrennen. Motiv für die Tat: Wut und Rache! Laut Anklage wollten die Angeklagten den 15-jährigen dafür abstrafen, dass er 700 Euro Schulden nicht beglichen hat. Die Staatsanwaltschaft geht zudem davon aus, dass die Tat erfolgte, weil Dara wenige Monate zuvor in einem Prozess vor dem Kölner Amtsgericht gegen ihn und einen der Angeklagten wegen gemeinschaftlichen Drogenhandels gegen seinen Mitangeklagten ausgesagt und sich dadurch eine mildere Strafe verschafft haben soll.

Beim Prozessauftritt äußerte sich der älteste Angeklagte über seinen Verteidiger Ingmar Rosentreter zu den Vorwürfen und belastete den jüngsten der Angeklagten (heute 19) schwer. Dieser habe Dara auf der Mülheimer Insel erst geschlagen, dann ein Messer gezogen und ihm ins Bein gestochen. „Er sagte, Dara habe es verdient“, so der 27-Jährige.

Kurz darauf habe er einen Schlag und einen schlimmen

Schrei Daras gehört und sei panisch weggerannt. Wenig später habe er seinen 19-jährigen Kumpel gefragt, ob er Dara jetzt umgebracht hätte. Der hätte erneut geantwortet: Dara hat es verdient. Laut dem 27-jährigen Angeklagten sei es in der Tatnacht darum gegangen, Dara Angst zu machen und die Frage, warum er jetzt mit den beiden anderen zusammenarbeitet. „Er sollte merken, dass die anderen ihn im Stich lassen, ihm nicht helfen.“

Dass der 19-jährige Mitangeklagte ein Messer dabei hatte, habe er nicht gewusst, so der 27-Jährige. Er entlastete schließlich die zwei anderen Mitangeklagten (beide 20). Sie seien auf der Mülheimer Insel nicht dabei gewesen. Erst später wieder, als sie sich am Friedhof getroffen hätten, um die Kleidung des Toten zu verbrennen.

Der Prozess ist über insgesamt 16 Verhandlungstage terminiert. Das Urteil soll am 17. Januar 2025 fallen. Für die Angeklagten geht es neben gemeinschaftlichem Mord aus niedrigen Beweggründen auch um gemeinschaftliche Freiheitsberaubung mit Todesfolge.



Einer der Angeklagten im Prozess um den 15-jährigen Dara in Köln betritt den Saal. Direkt zu Beginn kam es zu dramatischen Szenen. Foto: Express

Gegen den Trend



„Es erfordert mehr Mut und Engagement, als ich erwartet hatte - aber jetzt ist es richtig schön geworden!“ erzählt Marlies Makrellis, die junge Zahnärztin, die entgegen dem Trend zur Verdichtung der Zahn- und Humanmedizin in Versorgungszentren sich vor anderthalb Jahren entschlossen hatte, in die Selbstständigkeit zu wechseln - und zwar in einer Einzelpraxis!



„Die zugewandte Medizin spielt für mich eine wichtige Rolle. In einer Einzelpraxis kann ich gleichbleibende Qualität, Verfügbarkeit für die Patienten, und Konstanz in den Behandlung sicherstellen“



Oberflächen eher in eine andere Richtung deuteten. Wir brauchen eigentlich in jedem Bereich Spezialisten, um eine Praxis so zu realisieren!“

Die Zahnmedizin befindet sich im Umbruch - mit 3D-Druck, Mikrofräsen und Scannern statt Abdrücken entstehen neue Wege und Abläufe. Im Hinblick auf Patientenkomfort und auf die Qualität der Er-



gebnisse, können und wollen wir uns dem nicht verschließen. Als Einzelpraxis ist es hier besonders wich-



tig, am Puls der Zeit zu bleiben. So arbeiten wir beinahe vollständig digital. Für unsere Patienten heißt das: weniger Termine und ein schnellerer Ablauf. Die Präzision der Arbeiten, ob Implantat, Aufbisschiene oder Nightguard (um-

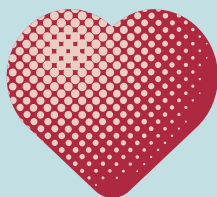


gangssprachlich eher Schnarchschiene genannt) liegt im Hundertstelmillimeter-Bereich. Dazu arbeiten wir ausschließlich mit einem hochmodernen lokalen Labor zusammen.

Zur Befundung müssen unsere Patienten nicht in die Klinik - wir fertigen in unserer Praxis 3D Aufnahmen auf höchstem Bran-

chenniveau, die wir als Grundlage für die Behandlung nutzen.

Zahnarztpraxis Marlies Makrellis Frankfurter Str. 109 51065 Köln-Mülheim (Buchheim) Telefon: +49 (0)221 - 47 67 25 68 info@zahnarztpraxis.koeln



Stärke Dein Herz! Herzschwäche erkennen und behandeln

Quirlsberg Diakonischer Gesundheitscampus Mit uns bergauf.



Herzseminar

für Patienten, Angehörige und Interessierte im Rahmen der Herzwochen der Deutschen Herzstiftung

Donnerstag 14.11.2024 19:00 Uhr

Bürgerhaus Bergischer Löwe Spiegelsaal Konrad-Adenauer-Platz 51465 Bergisch Gladbach

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Schirmherr: Bürgermeister Frank Stein

Leitung und Moderation: Prof. Dr. med. Hans-Peter Hermann, Chefarzt der Klinik für Kardiologie am Evangelischen Krankenhaus Bergisch Gladbach, Mitglied des Wissenschaftlichen Beirats der Deutschen Herzstiftung e. V.

Vortragsprogramm

Was bedeutet Herzschwäche?

Symptome und Ursachen, Diagnostik beim Hausarzt und Kardiologen, Vorbeugung Referent: Prof. Dr. med. Hans-Peter Hermann

Medikamentöse und nicht-medikamentöse Behandlung der Herzinsuffizienz, Leben mit Herzinsuffizienz

Wirkungen und Nebenwirkungen, wichtige Kontrollen, Belastbarkeit, Bewegung und Sport Referent: Prof. Dr. med. Hans-Peter Hermann

Behandlung der Herzschwäche mit Herzschrittmacher und Defibrillator

Indikation und Wirkungsweise, Erfolgsaussichten Referent: Dr. med. Timo Schröder | Oberarzt | Klinik für Kardiologie am EVK

Vor Beginn der Veranstaltung vor dem Spiegelsaal ab 17:30 Uhr:

- Gesundheitsmessungen: Blutdruck, Cholesterinwert
- Infostand: Deutsche Herzstiftung e.V.
- Infostand: Quirlsberg Prävention & Rehabilitation
- Infostand: Turnerschaft Bergisch Gladbach 1879 e.V.
- Infostand: AOK Die Gesundheitskasse

Mit freundlicher Unterstützung:



www.quirlsberg-herzwochen.de

WÜNSCH heute

Der feine Fleischmarkt im Gewerbegebiet West...

...preiswert in EURO:

Spießbraten aus der Schulter grillfertig – pikant gefüllt	100 g 0,95
Polnische Gänse 4,2 kg – tiefgefroren – solange der Vorrat reicht.....	100 g 0,46
Steakhüfte argentinisch ganze Stücke – beste Steakhouse Ware	100 g 1,39
Rostbratwurst Nach altem Familienrezept	100 g 0,89
Streichmettwurst grob und fein geräuchert	100 g 1,09
Folienkartoffeln fix & fertig – nur noch erhitzen.....	100 g 0,37
Sour Creme – 500 g 3,45 €.....	100 g 0,69
★ Hauseigene Pikante Gewürzmischung empfohlen f. d. Grill – im Aromabeutel 250 g 5,09 € ...	100 g 2,03

Wüsch's Würstchen GmbH Hermann-Löns-Str. 130 Bergisch Gladbach Tel. (02202) 299 48-0 Mo-Sa von 6-18 Uhr

Für jeden: preiswert+gut einkaufen!

WÜNSCH Fleischspezialitäten ...mit Sicherheit – Qualität aus Meisterband.

EXPRESS Die Woche

Fragen zur Zustellung?

Erreichen Sie unseren Vertrieb digital und rund um die Uhr:

Unter dem Formular Zustellung auf unserer Website www.rheinische-anzeigenblaetter.de

Oder schreiben Sie uns eine E-Mail an: reklamation@rdw-koeln.de



Alles rund ums Haus

Kompetente Fachfirmen in ihrer Nähe empfehlen sich!

**GLAS-SERVICE
SELBST GMBH**
Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81
glasereij.selbst@gmx.de

aktuell und regional
Rheinische
Anzeigenblätter.de

Langlebige Installation

Köln. Geht es um die Heiztechnik, die das Haus mit Wärme und warmem Wasser versorgt, machen sich Bauherren und Modernisierer angesichts der hohen Energiekosten viele Gedanken. Die Auswahl des Materials für die Rohrleitungen für Heizung und Trinkwasser, die zumeist hinter der Wand verbaut werden, überlassen viele dem ausführenden Installateur. Dabei lohnt es sich, gerade dort genauer hinzusehen. Denn bewährte Qualität zahlt sich aus. Kupfer ist der Klassiker unter den Installationsmaterialien. Das rote Metall hat seit Jahrzehnten in Millionen von Installationen seine Langlebigkeit und weitere positive Eigenschaften unter Beweis gestellt.

Kupferrohre rosten nicht, sie bilden eine Schutzschicht – die sogenannte Oxidschicht – aus, die sie vor Korrosionsangriffen schützt. Kupferrohre sind äußerst temperaturbeständig und verspröden auch nach jahrzehntelanger Anwendung nicht. Außerdem verkalken sie nicht, das heißt, der innere Durchmesser bleibt dauerhaft erhalten. Kupferrohre von Qualitätsherstellern sind gütegeprüft nach den strengen Richtlinien der Gütegemeinschaft Kupferrohr e. V., die sich der RAL-Zertifizierung stellt. Das heißt, dass sich Hersteller, die das Gütezeichen verwenden dürfen, zur Einhaltung hoher Qualitäts- und Hygienestandards verpflichten und regelmäßigen Kontrollen und unabhängigen Prüfungen unterziehen. Weitere Infos zu diesen Qualitätsprü-



Kupfer ist der Klassiker unter den Installationsmaterialien.
Foto: djd

fungen und Zertifizierungen sind im Netz zu finden. Diese Qualitätsüberwachungen bieten somit den Hausbesitzern und Bauherren eine zusätzliche Investitionssicherheit. Ein weiterer Vorteil für Bauherren und Hauseigentümer ist, dass sie sich mit dem System Kupferrohr im Gegensatz zu manchen anderen Rohrleitungen nicht auf einen Hersteller festlegen. Rohre und Rohrverbin-

der verschiedener Produzenten lassen sich problemlos miteinander verbinden. Es stehen alle gängigen Verbindungsarten zur Verfügung, und jeder Installateur verfügt über die Kenntnisse, Kupferrohre zu verarbeiten. Spätestens bei Änderungs- oder Erweiterungsarbeiten bewährt sich diese Kompatibilität. So werden auch Angebote verschiedener Firmen gut miteinander vergleichbar. (djd)

ERO BAUELEMENTE
02203 – 2 45 90
Oder
erobauelemente@netcologne.de

Reparatur/Kundendienst
Service
Für Fenster
Türen und Rollläden

*Alle Hersteller

roma WIRUS SORPETALEX SCHÜCO WURTH MÜLLING

Walter Benthues
MEISTERBETRIEB
Ihr Rolladendoktor

Markisen • Rollläden • Jalousien
Garagentore • Terrassendächer
Einbruchschutz • Elektroantriebe

Lustheide 56, 51427 Berg. Gladbach-Refrath
Tel. 0 22 04 - 30 56 94
walter.benthues@netcologne.de
www.ihr-rolladendoktor.de

Wenn es um Glas geht ...

Glaserei STIEF

Reparaturen - Sofort
Iso • Türen • Fenster
Platten • Spiegel • Schleiferei
Alle Glasarbeiten

Porzer Str. 1/Ecke Rösrather Str.
51107 Köln (Rath-Heumar)

Tel.: 02 21/9 86 30 53
Fax: 02 21/9 86 30 54

46. Woche. Gültig ab 11.11.2024

REWE
Dein Markt

Wöchentlich über
300 Angebote!

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln, Namen und Anschrift der Partnermärkte findest du unter www.rewe.de oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77. Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006.

Mehr Angebote
auf rewe.de

Deine Top-Angebote

Géramont
ORIGINAL FRANZÖSISCHER WEICHKÄSE

Aktion
Géramont Weichkäse 60% Fett i.Tr., je 200-g-Pckg. (1 kg = 11.10) **2.22**

Milka
Schokolade Alpenmilch oder Noisette, je 100-g-Tafel (1 kg = 9.90)

Aktion
0.99

Dr. Oetker Die Ofenfrische Vier Käse
tiefgefroren, je 410-g-Pckg. (1 kg = 4.85)

Knaller
1.99
1.88

Aperol
Aperitif Bitter 11% Vol., je 0,7-l-Fl. (1 l = 13.56)

Knaller
9.49

Grünländer
Käsescheiben mild & nussig, je 140-g-Pckg. (1 kg = 10.64)

Knaller
1.49
1.39

Exquisa
Der Sahnige 70% Fett i.Tr., je 200-g-Pckg. (1 kg = 4.95)

Aktion
0.99

JACOBS
AUSLESE KLASSISCH

Aktion
4.69

Erasco
Hühner Nudel-Topf versch. Sorten, je 800-g-Dose (1 kg = 2.49)

Aktion
1.99

Maggi
Delikatess Soße versch. Sorten, ausreichend für 2 x 0,25 Liter je Pckg. (1 l = 1.58)

Aktion
0.79

JACOBS
BARISTA ganze Bohnen, versch. Sorten, je 1000-g-Pckg.

Aktion
10.49

Lay's
Chips gesalzen, je 150-g-Pckg. (1 kg = 7.93)

Knaller
1.19

Mon Chéri
je 315-g-Pckg. (1 kg = 15.84)

Aktion
4.99

1 Bürstenkopf gratis
Oral-B
Aufsteckbürsten Pro Precision, je 6-St.-Pckg.

Aktion
12.99

Absolut
Vodka 40% Vol., je 0,7-l-Fl. (1 l = 15.70)

Aktion
10.99

Coca-Cola
versch. Sorten, teilw. koffeinhaltig, je 1,5-l-Fl. (1 l = 0.79) zzgl. 0.25 Pfand

Aktion
1.19

Gourmet
Gold oder Perle Katzennahrung versch. Sorten, je 85-g-Btl. (1 kg = 5.76)

Aktion
0.49

Angebote gültig ab Montag, den 11.11.2024

Bitte beachte unsere Öffnungszeiten am Markt. Angebote gültig bei REWE und REWE CENTER.

rewe.de

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.

Alles rund um den 11. 11. – Partys und Events zur Sessionseröffnung im Überblick

Stimmung pur: 11 Uhr 11 am 11.11.2023 auf dem Heumarkt. Fotos: Decker

Alaaf, dä FastelOVend es doh!



VON MARCEL SCHWAMBORN
UND DANIELA DECKER

Köln. Es geht wieder los! Die neue Karnevalssession wird eröffnet. Am 11. November 2024 beginnt in Köln traditionell die fünfte Jahreszeit und das wird in der ganzen Stadt zelebriert. Doch es wird nicht nur am 11.11. gefeiert. Auf vielen Veranstaltungen feiern hunderttausende Jecke – drinnen, draußen und knallbunt. Von der gemütlichen Kneipenparty über zahlreiche Partys auf den KD-Schiffen bis zu großen Festen in Veranstaltungssälen ist für jeden was dabei. Da der 11.11. in diesem Jahr auf einen Montag fällt, finden die unterschiedlichen Veranstaltungen nicht nur an diesem Tag statt. Einige beliebte Partys sind schon ausverkauft, teilweise gibt es noch Resttickets. Wir liefern einen Überblick über die bekanntesten Partys und Feste. Informationen über den jeweiligen Ticketverkauf gibt es auf den einzelnen Internetseiten der Veranstalter beziehungsweise Gesellschaften.

8. November

■ Sessionseröffnung der KG Frohsinn ab 19.30 Uhr in der Halle Tor 2. Stadtrand, Rhythmusgruppe, Lupo und Paveier mischen mit.

9. November

■ „Das große Hürther Fastelovends-Warm-up“ beginnt um 13.30 Uhr auf der großen Bühne im Hürth-Park. Klügelköpp, Kasalla, Domstürmer, Funky Marys, Boore und Höhner sind bei freiem Eintritt dabei.
■ Die Karnevalsparty von der KG Die Burgwächter von Holwigg startet um 14 Uhr in der Schützenhalle St. Sebastianus Schützenbruderschaft in Holweide. Paveier, Eldorado und die Boore gehören zum Programm.
■ Die Große Kölner startet um 18 Uhr mit einem feierlichen Gottesdienst in Sankt Aposteln. Um 20 Uhr beginnt dann die „Elfter im Elften“-Feier im Gürzenich.
■ Die Kölner Narren-Zunft feiert ab 19 Uhr im Stadtpalais im festlichen Rahmen einen Galaabend in Abendgarderobe.
■ Die Karnevalsrakete der Grossen Junkersdorfer zündet ab 20 Uhr in der Mehrzweckhalle Junkersdorf der Ildefons-Herwegen-Schule. Brings, Cat Ballou, Kasalla und Druckluft sind am Start.

■ Die Große Kölner startet um 18 Uhr mit einem feierlichen Gottesdienst in Sankt Aposteln. Um 20 Uhr beginnt dann die „Elfter im Elften“-Feier im Gürzenich.
■ Die Kölner Narren-Zunft feiert ab 19 Uhr im Stadtpalais im festlichen Rahmen einen Galaabend in Abendgarderobe.
■ Die Karnevalsrakete der Grossen Junkersdorfer zündet ab 20 Uhr in der Mehrzweckhalle Junkersdorf der Ildefons-Herwegen-Schule. Brings, Cat Ballou, Kasalla und Druckluft sind am Start.

10. November

■ Die Große Sülz-Klettenberger KG feiert ab 11.11 Uhr im Dom im Stapelhaus.
■ Die Deutzer KG „Schäl Sick“ lädt ab 11.30 Uhr ins Park-Café.

11. November 2024

■ Die traditionelle Sessionseröffnung auf dem Heumarkt der Willi Ostermann Gesellschaft beginnt wieder um 9 Uhr. Wie immer mit Countdown und Vorstellung des designierten

Kölner Dreigestirns sowie zahlreichen Bands.

■ Der große Kölsche Countdown von Die Grosse von 1823 im Tanzbrunnen beginnt um 10 Uhr. Bei der familienfreundlichen Veranstaltung sind auch alle Top-Gruppen am Start.
■ Die traditionelle Benefiz-Fastelovendsparty des Vereins „Ävver met Jeföhl“ ab 10.45 Uhr im Sartory-Saal ist ausverkauft.
■ Der legendäre „Ball Raderdoll“ der Großen Braunsfelder öffnet um 11.11 Uhr im Hotel Pullman die Türen.
■ Die achtstündige Kult-Benefiz-Karnevalsparty der „Kleinen Erdmännchen“ ab 11.11 Uhr im Gürzenich ist ausverkauft.
■ Der Kölner Karnevals-Verein „Unger Uns“ feiert in der Session 77-jähriges Bestehen. Ab 11.11 Uhr beginnt die Sessionseröffnung im Dorint an der Messe mit Kasalla, Räuber und Domstürmer.

■ Die Roten Funken feiern ab 11.11 Uhr im Maritim-Hotel. Neben den DJs gibt es auch ein erstklassiges Live-Programm bekannter Kölner Bands. Auch die Party ist ausverkauft.
■ „En unserem Veedel... danze, singe, schunkele“ heißt es ab 12.11 Uhr von der KG Müllemer Junge in der Mülheimer Stadthalle mit Kasalla, Bläck Fööss und Planschmalöör.
■ DoJock von der KG Luftflotte im Dorint am Heumarkt startet um 13 Uhr. Auch hier sind alle Karten weg.
■ Premiere feiert die Opening-Party vom „Kamelle Club“ ab 13 Uhr in der Halle Tor 2. Eko Fresh führt als Party-Host und Moderator durch den Tag. Die Höhner, Druckluft, Itchino Sound sowie Kuhl und de Gäng sind live dabei. Aquagen und René Pera legen als DJs auf. „Das wird der Elfte im Elften der Superlative. Bützje-Garantie und ein Lebensgefühl in Form von Beats und kölschem Hätz“, verspricht Eko Fresh.
■ Bei der Altstädter Kostümparty ab 14 Uhr im Wartesaal

sind Kempes Feinest, Druckluft, Eldorado und Cat Ballou. Karten gibt es nicht mehr.

■ Die Prinzen-Garde feiert ab 14 Uhr in „The Grid Bar“ Jeckmarie.

■ Die Party-Reihe „Kölsch im Club“ startet um 15 Uhr im Carlswerk Victoria. Kasalla, Brings, Cat Ballou, Miljö, Fiasco und die Veedelperlen sind auf der Bühne.

■ Die traditionelle Sessionseröffnung der KKG Nippeser Bürgerwehr findet in diesem Jahr ab 17 Uhr auf dem Wilhelmplatz in Nippes statt. Domstürmer, Rabaue, Lupo, die Funky Marys und Chantarella sorgen für Musik. Anschließend gibt es den Fackelzug durchs Veedel.
■ Im Club Bahnhof Ehrenfeld heißt es ab 18 Uhr „Kumm los mer fiera!“. Es gibt Live-Auftritte von Kasalla, Mo-Torres und King Loui.

15. November 2024

■ Die Sessionseröffnung von der Kölnischen KG beginnt um 18.30 Uhr in der Playa in Cologne.



ACHTUNG! AN ALLE HAUSEIGENTÜMER! DIE ABFLUSSMEISTER



Heftige Gewitter, anhaltender Regen und Hochwasser überfordern zur Zeit die kommunale Kanalisation. Hausbesitzer sollten gerüstet sein und rechtzeitig geeignete Vorkehrungen treffen, um sich vor Überflutung und



Rückstau bei Starkregen in den eigenen vier Wänden zu schützen. Grundstückseigentümer haften für Rückstauschäden selbst. Darum kontaktieren Sie noch heute unseren Kanal-Service und lassen zu Ihrem Schutz Ihr Roh-



system überprüfen.

Aktuell bieten wir Sonderangebote für Rückstauklappen an, bitte sprechen Sie uns an und fordern ihr individuelles Angebot bei uns an.

DIE ABFLUSSMEISTER Ihre Spezialisten für Rohrreinigung und Kanaltechnik

Alfred-Nobel-Str. 29
50226 Frechen
www.die-abflussmeister.de

Lesen Sie am Sonntag

Für Adventskalender, Nikolaus & fürs Fest

Profi verrät die angesagtesten Beauty-Präsente

Laaaanges Nickerchen

Geheimnisse des tierischen Winterschlafs

schnell. schneller.

Su säht mer en Kölle

Der hellje Zinter Mätes



„Der hellje Zinter Mätes (Sankt Martin), dat wor ne jode Mann./ Dä jov de Kinder Kääjzer un stoch se selver aan...“ Dat Leed höt mer am 10. November, einen Daach för dem Namensdach vum hellje Zinter Mätes am 11. Nov., wann de Martinszöch durch de Veedele trecke. Am Anfang vum Zoch der hellje Ziner Mätes op nem wieße Päd, dohinger de Pütcher met de selvsjeknuvte Latäne, wobei ein schöner ess wie de andere. Früher jingken dann de Pänz vum Dör zo Dör kötte: „Hier wohnt ein reicher Mann./ der uns was jeben kann...“ Jov einer nix woodt dä Knieskopp jeschannt. Ävver dat jitt e hück och kaum noch.

Katharina Petzoldt



NEUBEZIEHEN Ihrer Polstermöbel Ausführung aller Polsterarbeiten



Telefon (02204) 6 71 42

Auf der Kaule 22 · 51427 Bergisch Gladbach-Refrath

- Bezüge für moderne Polstermöbel
- Nähen von Housen und Kissenbezügen
- Lederverarbeitung für Polstermöbel
- Restaurierung der Holzgestelle
- Unverbindliche Preisempfehlung
- Festpreise bei Besichtigung
- Große Auswahl an Stoffen und Leder
- Auch Neuanfertigung
- Abholung sowie Lieferung



VORHER



NACHHER

KANAL TV-INSPEKTION

Die Kanal TV-Inspektion wird durchgeführt um den baulichen Zustand Ihrer Abwasserleitungen festzustellen und zu dokumentieren. Wir führen eine Dichtheits-, Betriebs- und Funktionsprüfung durch. Zeitaufwand ca. 20 - 30 Minuten.

- Kanaluntersuchung
- Schachterstellung
- Dichtheitsprüfung nach DIN EN 14654

- TV-Kanalreinigung
- Rückstausicherung
- Kanalsanierung
- Kurzliner/Inliner

- Kellersanierungen
- Nasse Wände?
- Feuchter Keller?

Wir machen Ihr Haus trocken!



19€ Kanal-Check

Inklusive Reinigung bis zu 40 m Kanal-Länge, sowie TV-Analyse und An- und Abfahrt statt 129 €

0 22 34 - 21 93 228

Wir sind von 8 bis 18 Uhr für Sie erreichbar. Im Notfall 24 Std. täglich, rund um die Uhr. Terminvereinbarung auch per E-Mail: dieabflussmeister@gmail.com

Hit Intersport JYSK	Worringer Getränkefach- markt	te, Melde dich über: (5522/J167479) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117	den Sie sich über: (5522/J168529) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117	ser! Rufen Sie an über: (5522/J169628) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117	(5522/J169603) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117	über: (5522/J169176) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117	(5522/J169719) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117
---------------------------	-------------------------------------	---	---	--	--	--	--

Automarkt

Motorräder/ Mopeds

Zweirad-ANKAUF
Abholung:
Motorräder, Roller, Mofas,
Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies
auch defekt - Unfall
Köln - Rodenkirchen
02236-381305

Wohnwagen/ Wohnmobile

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile
☎ 0221-2769612

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Fahrzeug- Kaufgesuche

**Suche Gebrauchtfahrzeuge
Zustand egal
Automobile Hürth
Tel.: 0 22 33 / 97 86 10**

Aktion! ☎ 0163-7940925 Wir kaufen
Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe
KM, Unfallwagen oder kein TÜV.
PKW/LKW -Ankauf. Sie erhalten bei
uns den besten Preis! ☎ 0172-
4038446

Auch online unter

YOURJOB.de

Stellenmarkt

Spül & Reinigungskraft
m/w/d
für Mo. - Mi. oder Mi. - Fr.
in der Zeit von 9 - 12 Uhr
auf 530 € gesucht.
Interesse 0177-4471593

Ihre Anzeigen
auch online!
YOURJOB.de
In Kooperation mit
stellenanzeigen.de

Fahrer (m/w/d)
für Schülertransport und
Krankenfahrten gesucht.
538,-€-Basis, Teilzeit, gerne
auch Rentner oder Frührentner.
- Übertarifliche Bezahlung -
☎ 02234/994588
info@fahrdienst-wemont.de

Kraftfahrer (m/w/d) Kl. 2 (CE)
in Dauerstellung gesucht
-überdurchschnittliche Bezahlung-
KLUCK
UMWELT-LOGISTIK
☎ 02234/98710
kluck@umweltlogistik.de

Arbeitsangebote

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für
den Express die Woche gesucht. Verteilung
1x wöchentlich am Wochenende
(Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns
tätig werden! Einfach bewerben unter
02203-188399 oder im Internet auf
www.zusteller-jobs.net

Bügelhilfe umgehend gesucht, privat, guter
Bahnschluss, gute Bezahlung. ☎
0151-53212907

Fahrer/in MenüsERVICE, vormittags 4 Stunden
gesucht. Teilzeit/Minijob möglich.
Gerne Rentner oder Hausfrauen 0172-
5288811

Hausmeisterteam sucht Verstärkung für
Treppenhausreinigung, Büoreinigung,
Führerschein Voraussetzung. in
fo@schneider-dienstleistungen.eu ☎
0177-8658556

Hausmeisterteam sucht Verstärkung zur
Pflege von Außenanlagen Helfer (Gärt-
ner), Führerschein Voraussetzung, in
fo@schneider-dienstleistungen.eu,
0177-8658556

Reinigungskräfte m/w/d in Köln-Niehl Nieh-
ler Str. auf Minijob-Basis ab sofort ge-
sucht AZ: Mo-Sa 7.00-8.30 Uhr Gebäu-
ereinigung Schrey 02166-80021

Telefonist (m/w/d) auf Minijob-Basis für
Köln gesucht. Sie vereinbaren Termine für
unsere Kundenberater. Bewerbung unter
0171-8233106

Toilettenfrau gesucht, info@bierhaus-salz-
gasse.de ☎ 0221 - 8001900

Zuverlässige Putzhilfe 1x / Woche auf Mini-
jobbasis in Rath gesucht. 0221-8681701
0177-8658556

Stellen- gesuche

Frau sucht Putzstelle. ☎ 01521-6870635

Minijobs

Spüler Aushilfe m/w/d auf 520 € - Basis
gesucht. Bewerbung ☎ 0221-8001900
oder Mail: info@bierhaus-salzgasse.de

Arbeitsgesuche

1A Maler sucht Arbeit. ☎ 0221-16922574
o. 0173-9321474

1A. Malermeister/rin Kurzfristig, Zuverläs-
sig Gerne Privat 0157-38210442

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert,
schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-
8707585

Fensterputzer hat noch Termine frei, biete
1A Dienstleistung zu Top-Preisen ☎
0221-71597450

Fensterputzer sucht Arbeit ☎ 0178-
3036368

Gärtner macht alles rund ums Haus. ☎
0152-18660949

Handwerker, zuverlässig, Innenverputz, Tro-
ckenbau, Elektrik, Fliesen, Tapezieren,
Streichen. ☎ 0157-53841909

Maler, Bodenleger, Putzer, sehr zuverläs-
sig, sauber, günstig. ☎ 0160-95506055

Malermeister kurzfristig Termine frei. Ge-
ne Privat. 0157-38210442

Malermeisterin, Fachmännisch, Zuverläs-
sig und Sauber. Auch Privat. ☎ 0178-
8369781

Suche Putzstelle in Köln und Porz, sehr fle-
xibel, Fensterputzen ☎ 0172-8707777

Übernahme Gartenarbeit mit Entsorgung,
aller Art. ☎ 0163-6776841

Zuverlässige, ehrliche Frau sucht Arbeit in
Privathaushalt. ☎ 0163-3335335

Stellenangebote

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für
den Express die Woche gesucht. Verteilung
1x wöchentlich am Wochenende
(Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns
tätig werden! Einfach bewerben unter
02203-188399 oder im Internet auf
www.zusteller-jobs.net

Busfahrer (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit für
den Reiseverkehr/Schullinien mit D/DE
gesucht. Mingels-Reisen Köln. ☎ 0221-
9703700

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause
bei Familie oder weiblicher Einzelperson,
älter als 50 J., ☎ 0175/8231548

Fahrer/in und Begleitperson für die Schüler-
beförderung im Raum Euskirchen/Köln/
Bonn mit Firmen PKW gesucht. 3-4 Std
schütiglich. Rufen Sie mich gerne an.
☎ 0171-3310816

**Friseur Kopfsalat und Salon Grün-
korn in Köln-Dellbrück** sucht mo-
tivierte **Friseure (w/m/d)**, gerne
auch **Jungfriseure (w/m/d)** und
Wiedereinsteiger die Spaß an
trendorientierter Arbeit haben.
Möchtest Du Teil in unserem
Team werden? Dann melde Dich
telefonisch ☎ 0171-5769805

**Friseur Kopfsalat und Salon Grün-
korn in Köln-Ehrenfeld und Köln-
Sültz** sucht motivierte **Friseure (w/**
m/d) gerne auch **Jungfriseure**
(w/m/d) und **Wiedereinsteiger**
die Spaß an trendorientierter Ar-
beit haben. Möchtest Du Teil in un-
serem Team werden? Dann mel-
de Dich telefonisch ☎ 0171-
5769805

HTML-Programmierer für bestehende Sei-
ten gesucht ☎ 0221-53990 ☎ 0178-
5399221

Kleinbusfahrer (m/w/d) auf Minijob-Basis
für Schülerverkehr morgens & nachmit-
tags gesucht. Mingels-Reisen Köln 0221-
9703700

Physiotherapeut/in + Masseur/in zur Ver-
stärkung für Praxis in Troisdorf gesucht.
☎ 0177-4005700

MFA in Vollzeit oder Teilzeit ab sofort für
Hausarztpraxis in Köln-Weiden gesucht.
Wir erwarten ein freundliches Auftreten,
Erfahrung in der hausarzttypischen Dia-
gnostik und Therapie sowie Bereitschaft
zur Fortbildung. Wir bieten ein kollegia-
les Arbeitsklima, angenehme Arbeitszei-
ten und leistungsgerechte Bezahlung. Be-
werbungen bitte an Jörg Henseler, Ost-
landstraße 36, 50858 Köln, 02234-71350,
praxis@henseler.de

Pflegekräfte (gerne auch ungeleitet) für die
persönliche Assistenz und Pflege ge-
sucht. Ich bin körperbehindert, Raucherin
und suche freundliche und zuverlässige
Pflegekräfte. Ihr übernimmt für mich al-
les was ich nicht selber machen kann.
Ich muss auch aus und in den Rollstuhl
gehoben werden. Gearbeitet wird in drei
Schichten (Früh, Spät, Nacht) und der Ein-
satzort ist in Bergisch Gladbach Schild-
gen. Neben dem Stundenlohn (16 Euro)
gibt es noch weitere Zuschläge. Ich hofe,
ich habe euer Interesse geweckt und
freue mich auf eure Zuschriften unter As-
sistenz2BF@web.de

Reinigungskraft (m/w/d) auf Minijob-Basis
nach Köln-Bilderstöckchen gesucht. AZ:
Mo - Fr ab 16.00 Uhr. Telefonische Be-
werbung bei Gebäudereinigung Orth
0221-9377660

Reinigungskraft (m/w/d) auf Minijob-Basis
nach Köln-Widdersdorf gesucht. AZ: Mo -
Fr ab 16.00 Uhr. Telefonische Bewer-
bung bei Gebäudereinigung Orth 0221-
9377660

Reinigungskraft (Minijob) für Altenwohn-
heim in Köln-Brück gesucht. Arbeitszeit:
Montag, Mittwoch, Freitag und 1 x pro
Monat Samstag ab ca. 8.30 Uhr. Tarif-
lohn 13,50 €/Std. brutto. Böllecke GmbH.
☎ 0221-638464

Reinigungskraft für Museum in Köln, am
Neumarkt gesucht. In der Zeit zwischen
6-10 Uhr morgens. Di-So Informationen
HS-Gebäudereinigung. ☎ 0221-7904735

Reinigungskraft für Turnhalle in Holweide
gesucht. In der Zeit zwischen 6-8 Uhr
morgens, 2 Stunden täglich. Informatio-
nen HS-Gebäudereinigung. ☎ 0221-
7904735

Reinigungskraft m/w/d für Büroreinigung
auf geringfügiger Basis ab sofort für
Köln-Ossendorf gesucht. AZ: 5 x wö-
chentlich ca. 1,75 Std. (Arbeitsbeginn
05:00 Uhr) Tel. 02208/9193510

Reinigungskräfte (m/w/d) im Rahmen ei-
ner geringfügigen Beschäftigung (8-10 h/
Woche, verteilt auf 2-3 Tage/Woche) für
unsere Firmensitz in Troisdorf gesucht.
Ihre Aufgaben: Reinigung der Büro-
und Speiseräume, Sanitärräume, Säuberung
der Böden, Fachgerechte Abfallentsor-
gung und Auffüllen von Hygieneproduk-
ten. Wir bieten: Pünktliche Entlohnung
nach Tariflohn, Flexible Einteilung der Ar-
beitsstunden, Urlaubsanspruch Kosten-
freie Arbeitskleidung. ☎ 777/23737 Zu-
schriften an: Verlag Schlossbote/Werbe-
kurier, Uhlstr. 102, 50321 Brühl.

Reinigungskräfte (m/w/d) auf Minijob-Ba-
sis für die Schlüsselstelle nach Köln-Dell-
brück gesucht. AZ: Mo - Fr ab 16.00 Uhr.
Telefonische Bewerbung bei Gebäu-
ereinigung Orth 0221-9377660

Renter (m/w/d) für Außenarbeit (z.B. Laub
fegen) gesucht! Kontakt: Tel.
0220396999, info@aoc-hotel.de

SIE verdienen gutes Geld mit Kundeninfor-
mationen. Versprochen! SignaTec Haus
& Umwelt - Köln ☎ 0178 - 4769321

Callcenter Agent (m/w/d) im Bereich Flirt
& Erotik gesucht. Guter Verdienst, freie
Zeiteinteilung, Home Office möglich. Tel.
0221-96446 4218

Wir suchen in Köln mehrere Reinigungskräf-
te in verschiedenen Stadtteilen. Minijob,
Teilzeit. Alles nähere ☎ 0173-5688514

Zeitschriftenzustellung, Lesezirkel Feier-
abend, Minijob in herzlichem Team, don-
nerstags, mit eigenem PKW, festes Lie-
fergebiet, Dauerstellung ☎ 0221-
5994021

**Rheinische
Anzeigenblätter.de**

**ANZEIGEN SCHALTEN
GANZ EINFACH ONLINE!**

✓ jederzeit
✓ 5% Preisnachlass
✓ Anzeigen gedruckt und online auf **YOURJOB.de**

rheinische-anzeigenblaetter.de/anzeigen

QR-Code

Machen Sie mehr aus Ihrer Leidenschaft zum Wein!



Egal ob Single, Ehepaar, Rentner oder als
selbstständiger Partner ob m, w, d –
**Verstärken Sie unser Team bei Weinfesten,
Veranstaltungen oder in der Kundenberatung.**

Neugierig? Dann lassen Sie uns sprechen:
H. M. Pallhuber GmbH & Co. KG
Tel.: 02271-60590100 o. 0178-5068733

Wir sind ein führender Hersteller von Stickereien und Dienstleistungen
im Bereich der Businesskleidung. Wir suchen zum nächstmöglichen
Zeitpunkt eine(n)

Mitarbeiter/in (m/w/d)

für den Bereich Stickereiproduktion in Vollzeit (40 Stunden Montag bis
Freitag).

Auch für Quereinsteiger geeignet! Eine Ausbildung oder Vorerfahrung
als Sticker/in oder Näher/in wird nicht vorausgesetzt. Erfahrene Kol-
legen arbeiten Sie in Ihr künftiges Tätigkeitsfeld ein.

Wenn Sie eigenverantwortlich und zuverlässig in einem engagierten
freundlichen Team mitarbeiten wollen und Bereitschaft zur Wechsel-
schicht im Zeiträumen von 6 Uhr bis 22.30 Uhr mitbringen, freuen wir
uns auf Ihre Bewerbung.

Wir bieten Ihnen einen sicheren, abwechslungsreichen Arbeitsplatz
mit guten Bedingungen und Wertschätzung Ihrer Leistung.

A.S. Aktuell AG, Luxemburger Str. 15, 53842 Troisdorf
oder **bewerbung@as-aktuell.de**

**Unterstützung bei der wöchentlichen Verteilung
unserer Zeitungen gesucht!**

Jeder, der mindestens 13 Jahre alt ist und am Wo-
chenende (am Freitag oder am Samstag) auch nur
wenige Stunden Zeit hat, kann für uns tätig werden!
Jetzt näher informieren:

☎ 02203 18 83 99 ☎ 0175 999 44 00
bewerbung@rdw-koeln.de www.zusteller-jobs.net

RDW
RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Straße 10 - 51149 Köln

Wat es en Biesterei?

**„Su säht mer in Kölle“ -
Ihre Kölsch-Lektion.
Jede Woche. Ömesöns!**



EXPRESS Die Woche **IMPRESSUM**

Wochenzeitung für die Stadt Köln
mit 11 Teillausgaben

Verlag:
Kölnener Anzeigenblatt GmbH & Co. KG
August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
Geschäftsführung:
Hans Peter Zimmermann

Mediaverkauf:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH
(ein Unternehmen der Kölner Stadt-
Anzeiger Medien)
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Team Regional Tel.: (0221) 224 2586
mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Oliver Siegert, wohnhaft in Köln
Gültige Preisliste Nr. 3 ab KW 01/2024

Redaktion:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH
(ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzei-
ger Medien), Amsterdamer Straße 192,
50735 Köln, Tel.: (0221)224 2240
Alexander Kuffner (Leitung und VisDP,
wohnhaft in Niederkassel)
Holger Blienert
Alexander Buge
Serkan Gürlük

Zustellung/Vertrieb:
Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co.
KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
www.rdw-koeln.de

Druckauflage: 537.902 Exemplare
Verteilte Auflage: 502.979 Exemplare
(laut ADA 2. Quartal 2024), kostenlose
Verteilung an die Haushalte in Köln

Druck:
RZ Druckhaus
Mittelrheinstraße 2, 56072 Koblenz
Für die Herstellung dieser Zeitung wird
Recyclingpapier verwendet.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte
und Bilder wird keine Gewähr übernom-
men.

Redaktionsschluss: Dienstags, 13 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstags, 13 Uhr
(wenn nicht abweichend auf der
Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten
möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an
zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen
Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis
„Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem
Briefkasten an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem
Verbraucherportal
www.werbung-im-briefkasten.de
Diese Zeitung wird unter Verwendung von
Google-Fonts hergestellt.

BVDA Bundesverband kostenloser
Wochenzeitungen

ADA Aufklärungsrat
der Anzeigenblätter BVDA

Woher kommt die jecke Elf?

Köln. Warum beginnt der
Karneval eigentlich am 11.11.
um 11.11 Uhr – und was für
eine Bedeutung hat die „ma-
gischen Zahl“ 11 für Köln?

Im städtischen Wappen er-
innert die Elf an die 11.000
Jungfrauen, die der Legende
nach die Stadtpatronin, die
Heilige Ursula, nach Köln be-
gleiteten und tragisch zu To-
de kamen.

Darüber hinaus gibt es
mehrere Interpretationen:
Die Elf steht für die Gleich-
heit aller Jecken – die kleinste
Zahl eins steht neben ihrem
gleichen Wert, der Eins.

Eine andere Erklärung be-
sagt, die Elf stehe für die Bot-
schaft der Französischen Re-
volution Egalité, Legalté,
Fraternité = Freiheit, Gleich-
heit, Brüderlichkeit – Werte,
die auch für den Kölner Kar-
neval stehen. Abgekürzt also
ELF.

Und da der Karneval eine
Nähe zur Katholischen Kirche
hat, sehen manche die Zahl
Elf als „Überhöhung/Über-
spitzung“ der Zehn Gebote
an, die das Zusammenleben
der Menschen ordnen, die Elf
wird hier als Zahl der Sünde
angesehen, erklärt etwa das
Festkomitee Kölner Karne-
val auf seiner Internetseite.
Schließlich besteht auch das
kölsche Grundgesetz aus elf
Regeln, die es in Köln einzu-
halten gilt.

Der Elferrat, der in der Re-
gel aus dem Vorstand der ver-
anstaltenden Karnevalsge-
sellschaft gebildet wird, hat
die Aufgabe, dem Präsi-
denten hilfereich unter die Arme
zu greifen und Bützje, Orden
oder Präsente an die auftre-
tenden Künstler zu verteilen.

Was viele zudem nicht wis-
sen: Es gibt auch die Deutung,
dass am 11.11. das bäuerliche
Jahr zu Ende ging. Pachtzah-
lungen wurden an diesem Tag
fällig und die Knechte und
Mägde bekamen ihren Lohn
ausgezahlt. Grund genug, um
es so richtig krachen zu las-
sen.

Damals begann am 11. No-
vember, dem Tag des Heiligen
Sankt Martin, eine Fastenzeit
bis Weihnachten, vor der man
also noch mal ordentlich fei-
ern wollte.

(aa.)

Rathausaal Porz

**Veranstaltungen im
Bezirksrathaus Porz**



TOC TOC

*Komödie mit Alexandra Kamp, Karsten
Speck, Thomas Peters und anderen*
Sa., 9. November 2024, 20 Uhr



Alle unter eine Tanne

*Weihnachtskomödie mit Claudia Wenzel,
Rüdiger Joswig, Daniela Wutte und anderen*
Sa., 7. Dezember 2024, 20 Uhr



Rent a Friend

*Komödie mit Caroline Beil, Martina Dähne,
Torsten Münchow und Tommaso Cacciapuoti*
Sa., 9. März 2025, 20 Uhr



Weinprobe für Anfänger

*Komödie mit Anne Moll, Ulrich Gebauer
und anderen*
Sa., 10. Mai 2025, 20 Uhr

www.rathausaal-porz.de
alle Karten unter:

köln ticket Hotline **0221** &
west ticket **bonn ticket** **2801**

T: 0221 221 - 97333



Senioren- wohnungen

Köln-Ehrenfeld, Seniorenappartements in
gepflegter, ruhiger Anlage. 1 Zimmer, Kü-
che, Diele, Bad, Balkon, 43 m², Warmmie-
te 550,00 Euro, ab 60 Jahre, Wohnberech-
tigungsschein erforderlich, Bj. 1982, Gas-
ZH, Energieverbrauchsausweis, 234 kWh/
m²a. Wohnheimbau GmbH, Telefon Mo.-
Fr. 09.00 bis 16.00 Uhr: 0221-931960,
Email: info@wohnheimbau.de

Immobilien- gesuche

Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

Auf Wunsch vermarkten wir Ihre Immo-
bilie unter Ausschluss der Öffent-
lichkeit - **privat, vertraulich und dis-
kret.** Rufen Sie uns an, wir beraten
Sie gerne unverbindlich im Detail! In-
fos unter: [www.bender-immobili-
en.de](http://www.bender-immobili-
en.de) oder unter: 02204/2904940.

Mehrfamilienhaus als Altersvorsorge von
Privat gesucht. ☎ 0221-98650901

Kaufgesuche

Finanziell abgesicherter Projektmanager
sucht Wohnung/MFH zur Altersvorsorge
0175-1164360

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von
Privat! 02235-4019782

Vermietungen

Möblierte Wohnung, 50 m², Kalker Haupt-
straße 203, nur für Studenten/innen ☎
0179-2941717

**Ihre
Anzeigen
auch
online!**

Ein Angebot von:
**Rheinische
Anzeigenblätter.de**

yourIMMO.de
Der Immobilienmarkt für das Rheinland.

Kaufgesuche

Gesucht

Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

Im **Umkreis von Köln** suchen wir für eine
Fam. ein EFH mit 4-5 Zi., auch
mit Renovierungsbedarf, Grdst. ab
400 m². Rufen Sie uns an, wir berate
n Sie gerne unverb. im Detail! In-
fos unter: [www.bender-immobili-
en.de](http://www.bender-immobili-
en.de) oder unter: 02204/2904940.

Wir suchen ein Haus zum Kauf von Privat
☎ 0221-98650901

Junge Familie aus Bayern berufsversetzt, 3
schulpflichtige Kinder, Hund, Katze,
Wohnmobil, sucht hübsches freistehen-
des Haus mit großem Garten in kinder-
freundlicher Lage. Übernahme bis Ostern
2025. Kaufpreis aus eigenem Hausver-
kauf steht bereit. von Emhofen Immo-
bilien, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

Vermietungen

Garage zu vermieten ab 01.01.25, Adam-
Wrede-Str. in Köln Nippes ☎ 0157-
92328460

Mietgesuche

Freundliches Paar (36) sucht schöne Woh-
nung im Herzen Kölns. Unbefristete Fest-
anstellung, zuverlässig und solvent. Kei-
ne Haustiere, NR. Gerne hohe Decken u.
Blick ins Grüne. Ab 80 qm, ab 32., Bal-
kon/Garten, zentral, ruhig, linksrh., bis
1.800€ KM ☎ 0172-2307691

Mietwohnung gesucht, Raum Köln. 2-3 Zim-
mer, 45-75m² für ca. 1000 € mtl. ☎ 0172-
9472934

Versicherungsangestellte, 62, sucht Woh-
nung bis 900,- € warm, mit Balkon, kein
EG, Raum Rodenkirchen. ☎ 0172-
9958060

**JOHANNITER**

Sicherheit auf Knopfdruck.

Der Johanniter-Hausnotruf.



Jetzt bestellen und wir schenken Ihnen die Anschlussgebühr!

Aktionscode: HNR

 **0800 88 11 220** (gebührenfrei)

hausnotruf.koeln@johanniter.de

www.johanniter.de/koeln



Aus Liebe zum Leben

Unsere Kölner Karnevalsbosse schlagen Alarm:



Sind unsere Züge in Gefahr?



ANZEIGE

Mit gutem Hören und der richtigen Technik: So senken Sie Ihr Demenzrisiko.

Ein unbehandelter Hörverlust kann nicht nur Ihr tägliches Leben erschweren, sondern auch Ihr Risiko erhöhen, an Demenz zu erkranken.¹ Doch bis wann hat man sich einfach nur verfehrt? Und wie kann man seine Hörgesundheit und geistige Fitness bewahren?

Mögliche Anzeichen einer Hörminderung:

- ☐ Bitten Sie Ihren Gesprächspartner vermehrt, das Gesagte zu wiederholen?
- ☐ Empfinden Sie bestimmte Töne als besonders laut und unangenehm?
- ☐ Haben Sie Schwierigkeiten, die Richtung eines Geräusches zu erkennen?

- Den Genuss klarer Gespräche in lauten Umgebungen, aus jeder Richtung²
- Weniger Ermüdung am Ende des Tages dank geringerer Höranstrengung³
- Marktführende, nahtlose Bluetooth®-Konnektivität für z. B. Handy und TV mit bis zu 6-mal mehr Übertragungsleistung⁴

Erleben Sie die neue Dimension des Hörens – kostenlos und unverbindlich.

Zum Start laden wir Sie von GEERS exklusiv ein, das für Sie passende Infinio-Gerät kostenlos für 10 Tage im Alltag Probe zu tragen. Zum Testen eines Hörgerätes bedarf es keiner ärztlichen Überweisung.

Coupon zum Gratis-Probetragen!

Jetzt ausschneiden und einlösen bei:

1. Gotenring 9, 50679 Köln-Deutz, Tel.: 0221 89997190
2. Bahnhofstraße 19, 51143 Köln-Porz, Tel.: 02203 1042499
3. Frankfurter Straße 41, 51065 Köln, Tel.: 0221 29932941
4. Dellbrücker Hauptstraße 116, 51069 Köln, Tel.: 0221 84659805



Code für Fachgeschäft

Diese Checkliste ersetzt keinen Fachtermin, dient Ihnen aber zur Einordnung. Sollten Sie mehr als einen Haken setzen können, empfehlen wir Ihnen den Austausch, z. B. mit einer Hörakustikerin oder einem Hörakustiker, um einen Hörtest durchzuführen.

Technische Versorgung hält Gehör und Kopf fit.

Sollte ein Hörverlust festgestellt werden, ist das sicher ein kurzer Schock, aber kein Grund zur Sorge – wenn Sie auf die richtige Versorgung mit innovativen Hörlösungen setzen – z. B. mit einer absoluten Weltneuheit. Die neue Phonak-Infinio-Serie ist neu auf dem Markt und unterstützt Menschen mit leicht- bis hochgradigem Hörverlust dabei, die wichtigsten Momente des Lebens unbeschwert und selbstbewusst zu genießen. So steht z. B. das Phonak Audéo Sphere™ Infinio für:

GEERS

Diese GEERS Fachgeschäfte werden betrieben von der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund.

¹ Cantuaria et al. (2024). Hearing loss, hearing aid use, and risk of dementia in older adults. JAMA Otolaryngology – Head & Neck Surgery, 150(2), 157–164. ² Rauber, S., et al. (2024). Spheric Speech a Clarity proven to outperform key competitors for clear speech in noise. Phonak Field Study News. Retrieved from https://www.phonak.com/evidence ³ Habicht, J., Shupbach-Wolf, M., et al (2024). Speech Enhancer reduces subjective listening effort of speech by up to 45 %. Phonak Field Study News. Retrieved from https://www.phonak.com/evidence ⁴ Im Vergleich zu vorherigen Generationen.

VON MARCEL SCHWAMBORN VON DANIELA DECKER

Köln. Auf der Jahreshauptversammlung musste die dem Festkomitee angeschlossene gemeinnützige Gesellschaft des Kölner Karnevals, die unter anderem als Veranstalter des Rosenmontagszuges agiert, einen negativen Jahresabschluss vorstellen. 572.058 Euro beträgt das Defizit. Die Kosten rund um den Zoch sind förmlich explodiert. EXPRESS sprach mit dem neuen Zugleiter Marc Michelske (40) und mit dem FK-Präsidenten Christoph Kuckelkorn (60).

15. Kölner Brustkrebstag

Informationsveranstaltung für PatientInnen, behandelnde ÄrztInnen, spezialisierte Pflegenden und Interessierte

Sonntag, 17. November 2024
09:30 Uhr bis 15:00 Uhr

Veranstaltungsort: Online-Veranstaltung

Anmeldung unter:
<https://15koelner-brustkrebstag.live-stream.events/>

**Alexianer**
ALEXIANER KÖLN GMBH



Alexianer
Klostergespräche

Cannabis: Warum die Droge trotz Legalisierung aus psychiatrischer Sicht so gefährlich ist

Mittwoch, 13. November 2024, 19:00 Uhr

Unsere Expertin auf dem Podium ist: Dr. Ulrike Klose, Oberärztin am Alexianer Fachkrankenhaus Köln. Im Anschluss an den Vortrag gibt es Gelegenheit zu Fragen.

Eintritt und alkoholfreie Getränke frei.
Die Alexianer-Klostergespräche finden im Dominikus-Brock-Haus auf dem Alexianer-Gelände, Kölner Straße 64, in 51149 Köln-Porz statt.
Parkplätze vor dem Haus, Linie 7 der KVB Haltestelle Ensens Kloster
Folgen Sie uns auf Instagram @alexianer_koeln

Anzeige

Eine Reise der Hoffnung

Möbel Höffner unterstützt Weihnachts-Päckchen-Aktion der Stiftung Kinderzukunft

Mit Vorfreude und viel Engagement startet die Stiftung Kinderzukunft in diesem Jahr zum 29. Mal ihre bekannte Weihnachts-päckchen-Aktion. Traditionell ruft die Stiftung in ganz Deutschland dazu auf, Weihnachtspäckchen für Not leidende Kinder zu packen. Ziel ist es, bedürftigen Mädchen und Jungen in Rumänien, Bosnien und Herzegowina sowie in der Ukraine, soweit es möglich ist, zu Weihnachten ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern. Die Stiftung Kinderzukunft setzt sich seit über 35 Jahren für Kinder in Not ein.

Die Weihnachtspäckchen-Aktion hat sich in dieser Zeit zu einem Leuchtturmprojekt entwickelt, das jedes Jahr tausende Kinderherzen in Süd-/Osteuropa höherschlagen lässt. Rumänien sowie Bosnien und Herzegowina sind die ärmsten Länder Europas, in denen meistens die Kinder am schlimmsten unter den schwierigen sozialen und wirtschaftlichen Bedingungen leiden. Besonders betroffen sind die Kinder, die in Waisenhäusern oder Behinderteneinrichtungen aufwachsen. „Die Weihnachtsgeschenke bedeuten für diese Kinder so viel mehr. Es sind oft die einzigen Geschenke, die sie bekommen.“

Jedes Päckchen, das in den Händen eines Kindes ankommt, ist ein kleines Wunder und sendet eine Botschaft: Ihr seid nicht allein!“. Vom 25. Oktober bis 25. November werden von Menschen aller Altersgruppen Päckchen gepackt – von Familien, Einzelpersonen, Schulen, Kindergärten, Vereinen bis hin zu Unternehmen. Teilnehmen ist einfach: Jeder kann einen Schuhkarton (max. Größe M/37,5x30x13,5 cm) mit neuen, neuwertigen und kindgerechten Geschenken wie Spielsachen, originalverpackten Süßigkeiten, Kleidung, Hygieneartikeln oder Schul- und Bastelmaterialien füllen, festlich verpacken und an einer der zahlreichen Sammelstellen deutschlandweit abgeben.

Zum Beispiel nehmen auch die bekannten Höffner Möbelhäuser, die sich seit vielen Jahren an der Aktion beteiligen, wieder Päckchen entgegen, Standorte unter: www.hoeffner.de.

In den ersten beiden Dezemberwochen treten die mit Geschenken beladenen LKws die Reise in die Zielländer an. Mitarbeiter und freiwillige Helfer der Stiftung sorgen gemeinsam mit lokalen Partnerorganisationen dafür, dass die Geschenke an die ärmsten Kinder verteilt werden. Die Übergabe der Geschenke ist oft ein bewegender Moment: In Waisenhäusern, Behindertenheimen, Kindergärten, Schulen und in den Elendsvierteln leuchten die Kinderaugen vor Freude.

Die kleine rumänische Junge freut sich über sein Weihnachtspäckchen. Foto: Kinderzukunft



Die kleine rumänische Junge freut sich über sein Weihnachtspäckchen. Foto: Kinderzukunft

„Jedes Päckchen, das in den Händen eines Kindes ankommt, ist ein kleines Wunder und sendet eine Botschaft: Ihr seid nicht allein!“. Vom 25. Oktober bis 25. November werden von Menschen aller Altersgruppen Päckchen gepackt – von Familien, Einzelpersonen, Schulen, Kindergärten, Vereinen bis hin zu Unternehmen. Teilnehmen ist einfach: Jeder kann einen Schuhkarton (max. Größe M/37,5x30x13,5 cm) mit neuen, neuwertigen und kindgerechten Geschenken wie Spielsachen, originalverpackten Süßigkeiten, Kleidung, Hygieneartikeln oder Schul- und Bastelmaterialien füllen, festlich verpacken und an einer der zahlreichen Sammelstellen deutschlandweit abgeben.

Zum Beispiel nehmen auch die bekannten Höffner Möbelhäuser, die sich seit vielen Jahren an der Aktion beteiligen, wieder Päckchen entgegen, Standorte unter: www.hoeffner.de.

In den ersten beiden Dezemberwochen treten die mit Geschenken beladenen LKws die Reise in die Zielländer an. Mitarbeiter und freiwillige Helfer der Stiftung sorgen gemeinsam mit lokalen Partnerorganisationen dafür, dass die Geschenke an die ärmsten Kinder verteilt werden. Die Übergabe der Geschenke ist oft ein bewegender Moment: In Waisenhäusern, Behindertenheimen, Kindergärten, Schulen und in den Elendsvierteln leuchten die Kinderaugen vor Freude.

Wieso ist die Finanzlage beim Festkomitee so ernst?

Christoph Kuckelkorn: In der Nach-Corona-Zeit sind uns im Veranstaltungsbereich die Kosten weggelaufen. Die wenigen Anbieter, die noch auf dem Markt sind, bestimmen die Preise. Das führt dazu, dass die bisherigen Geschäftsmodelle nicht mehr funktionieren. Sie leiden auch unter den erhöhten ordnungspolitischen Standards...

Kuckelkorn: Die Anforderungen der Stadt in Sachen Sanitätsdienst oder Sicherheit steigen in jedem Jahr, teilweise sehr kurzfristig. Vor dem letzten Rosenmontagszug gab es wenige Wochen zuvor die Anweisung, dass Rettungssassistenten am Zugweg durch Rettungssanitäter ersetzt werden mussten. Das war ein Schlag ins Kontor und nicht im Budget geplant. Zudem musste die Security verstärkt werden. Am Karnevals-sonntag waren am Wallrafplatz mehr Sicherheitsbedienstete als Zuschauerinnen und Zuschauer. Das ist irrsinnig und an vielen Stellen absolut unnötig. Das wollen wir hinterfragen und da haben die ersten Gespräche mit Feuerwehr und Ordnungsamt begonnen.

Glauben Sie, dass Sie da etwas erreichen?

Kuckelkorn: Wir sind zuversichtlich, dass die Philosophie weg von dieser Vollkaskomentalität zu einem normalen Umgang führen kann. Es gibt über die Jahre immer weniger Rettungseinsätze, trotzdem werden die Anforderungen immer höher. Das ist weder verständlich noch bezahlbar. Das betrifft übrigens nicht nur das Festkomitee, sondern alle Veranstalter. Auch in deren Namen wollen wir sprechen, damit die Anforderungen auf ein normales Maß reduziert werden.

Wie steht es denn um die Schull- und Veedelstöch?

Kuckelkorn: Die Freunde und Förderer des kölschen Brauchtums können unter den bestehenden Rahmenbedingungen eigentlich gar keinen Zug mehr machen. Wie kann es sein, dass solch ein wichtiges Ereignis, das die Jugend fördert, den Veedelskarneval darstellt, infrage gestellt wird? Die astronomisch gestiegenen Kosten aufgrund der Anforderungen sind nicht zu rechtfertigen. Wir schütteln nur noch mit dem Kopf.

Aber was machen Sie, wenn sich die Stadt nicht bewegt?

Kuckelkorn: Wenn sich gar keiner bewegt, müssen wir einen rapiden Sparkurs fahren und uns von vielen Elementen im Karneval verabschieden. Wir können dann nicht mehr in die Schulen gehen, viele soziale Projekte müssten eingestellt werden, Kinder- und Jugendanzgruppen könnten wir nicht mehr unterstützen. Denn die letzten Finanzmittel müssen wir dafür einsetzen, um den Zug zu halten, denn das ist nun mal das Wichtigste. Im Festkomitee arbeiten alle als Sparfüchse und stellen alles infrage – von der Eröffnung des Zuges mit Fanfaren am Chlodwigplatz bis hin zu den Persiflagewagen. Könnten die Erlöse des Zuges nicht irgendwie erhöht werden?

Kuckelkorn: Ich wehre mich dagegen, den Karneval kommerziell zu überfrachten und möchte nicht wie in Düsseldorf Werbewagen im Zug haben. Man gerät auch in Abhängigkeiten. Wie will ich denn eine Persiflage gegen eine Firma machen, wenn die meinen Zug finanziert?

Michelske: Das ist auch meine Haltung: Der Zug soll so gut es geht werbefrei bleiben.

Kuckelkorn: Wir haben die Teilnahmegebühr von 22 auf 44 Euro pro Person erhöht. Dafür haben wir verständlicherweise heftigen Gegenwind von einigen Gesellschaften bekommen. Aber irgendwoher muss das Geld kommen. Auch die Verteuerung der Proklamationskarten und die Reduzierung von Ehrenkarten war notwendig.

Marc Michelske: Am Zugweg steht inzwischen – umgerechnet auf die Zugstrecke – alle zehn Meter ein Sanitär. Das kann nicht der Sicherheitsanspruch sein, den gibt es weder im Rennsport noch im Stadion. Das Publikum besteht aus Familien mit Kindern, nicht aus Leuten, die Krawall machen wollen. Da kommt keiner, der sich vorher betrunken hat. Wir haben im niedrigen dreistelligen Bereich Einsatzzahlen. Das ist bezogen auf die Menschenmassen bei sieben Kilometer Zugweg sehr, sehr wenig. Sie beklagen auch den geringen Zuschuss der Stadt zum Zug.

Kuckelkorn: Wir sind der Organisator für ein Volksfest, das sich die Kölschen selbst geben. Beim Zoch muss man größtenteils keinen Eintritt bezahlen, nimmt auch noch Wurfmaterial mit nach Hause. Die Stadtverwaltung hat den Zuschuss von 153.000 Euro seit über 20 Jahren nie angepasst. Zudem haben damals städtische Betriebe bei einzelnen Aufgaben mitgeholfen und angepackt, das geht alles nicht mehr. Wir haben über die Jahre versucht, diese ganzen Punkte aufzufangen, aber es geht einfach nicht mehr. Wir sind mit einem ausgeglichenen Budget in die Session gegangen. Aber die Verteuerungen auf den letzten Metern haben zu einem großen Minus geführt.

Das klingt dramatisch ...

Kuckelkorn: Wir fordern ein, dass unsere Arbeit wertgeschätzt wird. Und das vermissen wir auf politischer Seite total. Es geht um den Magneten Karneval, das große touristische Highlight der Stadt, das allein für 380.000 Übernachtungen pro Jahr sorgt. Wir sind immaterielles Kulturerbe der Bundesrepublik und sind gefährdet durch solche Entwicklungen. Hinzu kommen die kommerziellen Anbieter, die parallel den Gesellschaften, die diese Auflagen nicht mehr stemmen können, das Publikum abwerben. Deshalb müssen wir uns im Schulterchluss zusammenstellen und das Ehrenamt schützen.

Wie steht es denn um die Schull- und Veedelstöch?

Kuckelkorn: Die Freunde und Förderer des kölschen Brauchtums können unter den bestehenden Rahmenbedingungen eigentlich gar keinen Zug mehr machen. Wie kann es sein, dass solch ein wichtiges Ereignis, das die Jugend fördert, den Veedelskarneval darstellt, infrage gestellt wird? Die astronomisch gestiegenen Kosten aufgrund der Anforderungen sind nicht zu rechtfertigen. Wir schütteln nur noch mit dem Kopf.

Aber was machen Sie, wenn sich die Stadt nicht bewegt?

Kuckelkorn: Wenn sich gar keiner bewegt, müssen wir einen rapiden Sparkurs fahren und uns von vielen Elementen im Karneval verabschieden. Wir können dann nicht mehr in die Schulen gehen, viele soziale Projekte müssten eingestellt werden, Kinder- und Jugendanzgruppen könnten wir nicht mehr unterstützen. Denn die letzten Finanzmittel müssen wir dafür einsetzen, um den Zug zu halten, denn das ist nun mal das Wichtigste. Im Festkomitee arbeiten alle als Sparfüchse und stellen alles infrage – von der Eröffnung des Zuges mit Fanfaren am Chlodwigplatz bis hin zu den Persiflagewagen. Könnten die Erlöse des Zuges nicht irgendwie erhöht werden?

Kuckelkorn: Ich wehre mich dagegen, den Karneval kommerziell zu überfrachten und möchte nicht wie in Düsseldorf Werbewagen im Zug haben. Man gerät auch in Abhängigkeiten. Wie will ich denn eine Persiflage gegen eine Firma machen, wenn die meinen Zug finanziert?

Michelske: Das ist auch meine Haltung: Der Zug soll so gut es geht werbefrei bleiben.

Kuckelkorn: Wir haben die Teilnahmegebühr von 22 auf 44 Euro pro Person erhöht. Dafür haben wir verständlicherweise heftigen Gegenwind von einigen Gesellschaften bekommen. Aber irgendwoher muss das Geld kommen. Auch die Verteuerung der Proklamationskarten und die Reduzierung von Ehrenkarten war notwendig.