

EXPRESS

Die Woche

Ausgabe Deutz / Kalk / Mülheim / Rath / Heumar
15./16. November 2024 | 46. Woche | 3. Jahrgang

So erreichen Sie uns



Zustellung:
Zur Online-Reklamation den QR-Code scannen oder direkt zu:

www.bit.ly/edw-zustellung
oder per Mail an:

reklamation@rdw-koeln.de
Zustellung und private (Klein-)Anzeigen:
(0 22 32) 94 52 00
privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen:
gewerblich@
express-die-woche.de

Die Redaktion:
EXPRESS - Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln / redaktion@
express-die-woche.de

Ordnungsamt arbeitet mit Testkäufern



Kiosk-Kontrolle:
Schnaps für Pänz?

ANZEIGE

DAS GÜNSTIGSTE ANGEBOT
... ZU JEDER JAHRESZEIT



MARKISEN UND
NEUBEZÜGE* ZU
TOP-KONDITIONEN!
*GILT AUCH FÜR NEUBEZUG ALLER FABRIKATE

75 Jahre
FRANZ AACHEN
ZELTE UND PLANEN GMBH
Röhfeldstr. 27 - 53227 Bonn-Beuel - www.franz-aachen.com
MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHÜTTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

KVB-Fahrzeuge zeigen mehr Infos

Köln. Die Multifunktionsanzeiger (MFA) in den meisten Stadtbahnen und Bussen der KVB werden künftig mehr Informationen anzeigen als bisher. Auch das Design der Anzeigen hat sich geändert. Auf den digitalen Monitoren wird künftig ein sogenannter Abfahrtsmonitor Informationen zu den Anschlüssen an der nächsten Haltestelle geben (z.B. „Linie 3 in vier Minuten“).

Piktogramme weisen auf Besonderheiten an den Haltestellen hin. Die Ausstellungsrichtung wird ebenso angezeigt wie z.B. Veranstaltungshinweise oder Baustellenmeldungen. Zunächst läuft bis zum 31. Dezember ein Testbetrieb für die neuen Anlagen. Derzeit werden 113 Dieselbusse sowie ein Großteil der Niederflur-Stadtbahnen, die überwiegend auf den Linien 1, 7 und 9 eingesetzt werden, mit der neuen Software ausgestattet. Alle anderen Fahrzeugserien folgen sukzessive noch in diesem, zum Teil auch im neuen Jahr. Voraussichtlich im Sommer 2025 sollen die neuen Funktionen in jedem Fahrzeug installiert sein.

KVB-Hybridbus vor kölscher Kulisse: Künftig mehr Infos für Fahrgäste. Symbolfoto: KVB



Seit rund sechs Jahren wird bei der KVB ein Großprojekt zur Verbesserung der Kundeninformation durch den Ausbau der dynamischen Fahrgastinformationssysteme durchgeführt. Sämtliche relevante Daten für den Betrieb des ÖPNV im Kölner Netz werden in diesem komplexen System erhoben und so miteinander verknüpft, dass sie letztlich sowohl der Betriebssteuerung in der Leitstelle als auch den Kunden an den Haltestellen sowie in den Fahrzeugen deutlich mehr und deutlich bessere Informationen liefern können als bisher. (red.)

Kein Silvester-Event am Dom

Köln. Auf dem Roncalliplatz am Kölner Dom wird es auch in diesem Jahr an Silvester kein Bühnenprogramm geben. Das hat Oberbürgermeisterin Henriette Reker dem Ausschuss für Allgemeine Verwaltung und Rechtsfragen schriftlich mitgeteilt. Der Grund: Baustellen und Sicherheitsbedenken.

Nach zahlreichen sexuellen Übergriffen und Diebstählen in der Silvesternacht 2015 hatte man 2016 erstmals ein Kulturprogramm und eine Lichtinstallation am Dom auf die Beine gestellt. Durch die Pandemie fiel die Veranstaltung 2020 und 2021 aus. 2022 und 2023 verzichtete man wegen der Energiekrise auf ein Programm mit Musik und Lichtinstallationen. (red.)

Ein Lichtblick in der dunklen Jahreszeit: Kölns Weihnachtsmärkte öffnen.



Es wird wieder weihnachtlich!

Foto: Uwe Weiser



Wir klimatisieren Ihre Räume!

sanitherm
Peter Schumacher GmbH

KLIMAAANLAGEN: BERATUNG, PLANUNG UND EINBAU

- verantwortlich
- effizient
- technisch versiert

Abkühlung im Sommer - auf Wunsch mit wohliger Wärme im Winter. Persönliche Projektbegleitung von der Beratung bis zur Abnahme und darüber hinaus (Wartungsvertrag möglich). Im Einklang mit der Umwelt und im Gleichgewicht zuhause.

Fuggerstraße 20 • 51149 Köln • www.sanitherm.de
Tel. 022 03 - 935 24 29 • scheidt@sanitherm.de



Weitere Infos

Lachen garantiert! Die besten Blödeleien, Gedichte & Lieder!

Die NEUE
Heinz Erhardt REVUE
Patrick U. Schmitz & Ensemble
06.01.25 • So 15 & 19h • KÖLN • Volksbühne am Rudolfplatz

KÖLNER
BLUES ROCK NACHT
Jessy Martens, Abi Wallenstein, Marc Breiffelder, Georg Schroeter, Kalle Reuter, Martin Röttger
08.01.25 • Mi 20h • KÖLN • Palladium

THE MUSIC
OF
Harry Potter
LIVE IN CONCERT
Großes Orchester, Solisten & Chor
21.01.25 • Di 20h • KÖLN • Palladium

Die größte Musical-Show auf Tour! Die besten Hits unserer Zeit!

HIGHLIGHTS der schönsten MUSICALS
MAMMA MIA
MOULIN ROUGE
A.L. WEBBER-MEDLEY
KU'DAMM 56
EISKÖNIGIN u.v.m.
23.01.25 • Do 20h • KÖLN • Palladium

Ein heißer Mädelsabend!
Weiber
MUSIK-KOMÖDIE
02.03.25 • So 15 & 19h • KÖLN • Volksbühne am Rudolfplatz

15 YEARS
THE 12 TENORS
22 Welthits • 12 Tenöre • 1 Show
CELEBRATION TOUR
17.03.25 • Mo 20h • KÖLN • Palladium
TICKETS: www.highlight-concerts.com & allen bek. VVK-Stellen.

Wir helfen im Trauerfall



BESTATTUNGSHAUS
 Ruth Maria Korte
 Oranienstr. 1
 Köln-Vingst
Trauerhalle
 Frankfurter Str. 308
 Köln-Höhenberg KORTE GMBH
Rat und Hilfe in ganz Köln
TAG + NACHT
 Telefon 02 21 / 870 860 2



BESTATTUNGEN
CONDÉ
 Berliner Straße 988
 51069 Köln-Dünnwald
 Telefon 0221-60 15 79



Bestattungen Lauterbach
 - seit 1919 -
 Übernahme sämtlicher Formalitäten
 Alle Bestattungsarten und Vorsorgeberatung
 Hausbesuche und Trauerdruck
 Mit eigener Trauerhalle
 Olpener Straße 270 · 51103 Köln-Höhenberg
 Tag und Nacht · ☎ 0221/87 25 50
 info@bestattungen-dlauterbach.de

Vertrauen Sie sich uns mit Ihrer Vorsorge an.

Bestimmen Sie selbst Notwendiges zu regeln.
 Übernehmen Sie Verantwortung, um Ihre Angehörigen zu entlasten.

JOS. SCHMITZ
 Bestattungen seit 1932

Waldecker Str. 23 Köln-Buchforst Rösrather Str. 629 Köln-Rath/Heumar

☎ 96 25 17 0

Vereinbaren Sie mit uns einen Termin,
 bei uns im Büro oder bei Ihnen zu Hause.



Wir helfen und beraten im Sterbefall
 Erd-, Feuer- und Seebestattungen
 Erledigung sämtlicher Formalitäten
 Hausbesuche in allen Stadtteilen
 Vorsorgeberatung für die spätere Beerdigung
Bestattungen J. Frings
 Taunusstr. 12 · 51105 Köln-Humboldt
 Telefon 0 2 2 1 / 8 3 1 2 4 9

Und alles Getrennte findet sich wieder.

Friedrich Hölderlin

WIR TRAUERN

Mit einer Online Gedenkseite das Leben eines geliebten Menschen würdigen. Teilen Sie Erinnerungen und gedenken Sie gemeinsam.

Das Trauerportal des Express die Woche ist ein Ort der Erinnerung an Verstorbene. Hier finden Sie Traueranzeigen, können ihr Beileid ausdrücken und mit einer Gedenkkerze ihre Anteilnahme zeigen. Sie finden Informationen über Beerdigungen und Rat in Trauerangelegenheiten.



Beispiel für Ihre individuelle Kondolenzseite

www.wirtrauern.de

Richter fand bei Urteilsbegründung deutliche Worte

OGS-Betreuer muss elf Jahre in den Knast

Ein OGS-Betreuer an einer Grundschule im Stadtbezirk Mülheim muss wegen der Anstiftung zum schweren sexuellen Kindesmissbrauch per Livestream für elf Jahre ins Gefängnis. Der Vorsitzende Richter Christoph Kaufmann sprach von einem Doppelleben des Mannes. Der von Bekannten als freundlich und hilfsbereit beschriebene Mann habe nachts am PC seine sadistische Seite gezeigt.

VON HENDRIK PUSCH

Mülheim. Nach den Feststellungen des Landgerichts habe der 55-jährige Norman S. im Internet ganz gezielt nach Möglichkeiten gesucht, seine offensichtlich pädophilen Interessen auszuleben. Über eine Datingseite auf den Philippinen habe er Kontakte zu Müttern bekommen, die gegen Bezahlung zum sexuellen Missbrauch ihrer Kinder bereit gewesen seien. Im Einzelfall für umgerechnet 30 Euro.

Zahlreiche sichergestellte Chatverläufe belegen laut Gericht, dass Norman S. die schlimmsten Missbrauchsphantasien geäußert habe. Von Hunden etwa war die Rede und dem Verspeisen von Exkrementen. Was davon tatsächlich umgesetzt wurde, blieb teilweise offen. In einem Fall habe der Angeklagte eine Mutter dazu gedrängt, einen Kugelschreiber in die Harnröhre der Tochter einzuführen. Erlittene Schmerzen des Kindes hätten ihn nicht interessiert.

Das Verhalten spreche für eine massive sexuelle Störung, sagte der Richter, die Taten hätten eine ausgeprägte sadistische Komponente. „Wie kann man auf so grausame Weise solche Phantasien inszenieren, während die eige-



Der Angeklagte Norman S. (r.) beim Prozessauftakt. Foto: Pusch

nen Kinder nebenan schlafen und Sie dann ein paar Stunden später Grundschulkindern betreuen“, fragte Richter Kaufmann in Richtung des nun Verurteilten.

„Warum erheben Sie sich so über diese Kinder, die Sie da gequält haben? Haben Sie jede moralische Orientierung verloren?“, fragte der Richter weiter. Die Antworten müsse Norman S. nun selbst in Angriff nehmen, am besten im Rahmen einer Therapie. Zeit dazu habe er im Gefängnis

jetzt. „Aber dann muss man sich mit seinen begangenen Taten auch auseinandersetzen“, so der Richter.

Über seine Verteidiger Maximilian Klefenz und Frank Hatlé hatte der Mann die Vorwürfe pauschal bestreiten lassen. Im Rahmen einer Durchsuchung hatte er aber selbst eingeräumt, Urheber der Chats zu sein. „Das könnte man falsch verstehen“, hatte er den Ermittlern mitgeteilt. Er sei nur an Sex von Müttern mit ihren volljährigen Töchtern inter-

essiert. Der Richter schüttelte dazu nur mit dem Kopf.

Die von der Verteidigung ins Spiel gebrachte Variante einer bloßen „Verbalerotik“ bezeichneter Richter als lebensfremd. Zwar existierten die Livevideos nicht mehr, doch die Chats und passende Zahlungen seien eindeutig. Viele Jahre war der Beschuldigte zuvor beanstandungslos als OGS-Betreuer tätig. Seit knapp einem Jahr sitzt er in Untersuchungshaft. Das Urteil ist nicht rechtskräftig.

Die Stadt Köln beteiligt sich nun mit 415 000 Euro an einer Umweltstudie zur Linie 17. Foto: Elmira - stock.adobe.com (KI)



Nächster Halt für die Linie 17: Umweltstudie

Kölner Süden. Der Verkehr in der Region zwischen Köln, Niederkassel und Bonn steht vor einem großen Schritt in die Zukunft: Eine neue Stadtbahnverbindung soll Pendlern die Fahrt erleichtern und den öffentlichen Nahverkehr (ÖPNV) attraktiver machen.

Die Stadt Köln hat jetzt eine erste Finanzierungsbeitragung für die Umweltverträglichkeitsstudie und die Projektsteuerung auf den Weg gebracht. Mit 415 000 Euro wird die Domstadt die ersten Schritte zur Realisierung des Projekts unterstützen.

Gemeinsam mit dem Rhein-Sieg-Kreis und der Stadt Bonn plant Köln die Verlängerung der linksrheinischen Linie 17 über den Rhein. Die Strecke soll dabei Niederkassel und angrenzende Stadtteile wie Rheidt und Mondorf sowie Troisdorf-Bergheim anbinden und bis nach Bonn-Beuel führen. Dort ist ein Anschluss an die bereits vorhandenen Gleise ins Bonner Zentrum geplant.

Ziel ist es, mit dem Ausbau des Stadtbahnnetzes insbesondere Pendler zum Umstieg auf den ÖPNV zu motivieren

– und damit eine Entlastung der Straßen und eine Reduzierung der Umweltbelastung zu erreichen.

Das Projekt macht nun die ersten Schritte: Im vierten Quartal 2024 sollen die Ausschreibungen für die Umweltverträglichkeitsstudie und das Projektmanagement über die Bühne gehen, vorbereitet durch den Rhein-Sieg-Kreis. Sowohl die umweltrechtlichen Untersuchungen als auch die Projektsteuerung für die Anfangsphasen der Planung sollen bis 2027 abgeschlossen sein. Hier greift

das Land Nordrhein-Westfalen finanziell unter die Arme und fördert die umweltfachlichen Leistungen. Wer sich genauer über die Projektfortschritte informieren möchte, kann die offizielle Beschlussvorlage unter dem Punkt „Stadtbahn Bonn-Niederkassel-Köln“ im Ratsinformationssystem der Stadt Köln einsehen.

Weitere Infos zur Entwicklung des ÖPNV-Netzes stellt die Stadt Köln zudem auf ihrer Webseite unter stadt-koeln.de/oePNV-netzentwicklung bereit.

Deutz AG: Rote Zahlen

Deutz. Der Motorenhersteller Deutz hat im dritten Quartal wegen einer Nachfrageflaute einen Gewinnbruch verzeichnet. Das um Sondereffekte bereinigte Ergebnis vor Zinsen und Steuern (Ebit) sackte um knapp 80 Prozent auf 7,2 Millionen Euro ab, wie das Unternehmen mitteilte. Unter dem Strich rutschte Deutz mit zwei Millionen Euro in die roten Zahlen. Der Umsatz sank um 14,9 Prozent auf 430,4 Millionen Euro. Deutz hatte bereits Anfang Oktober die Prognose für das laufende Jahr gekappt und ein Sparprogramm angekündigt, das auch zu einem Stellenabbau führen wird.

Ehre für Kölner Studenten

Kalk. Ein Apparaterüst für eine Abgasreinigung, eine portable Fußgängerbrücke, eine Musterstatik für Flachbodentanks und eine Schwingungsuntersuchung: Für ihre herausragenden Arbeiten zu diesen und weiteren Themen haben zwei Studentinnen und zwei Studenten der Fakultät für Bauingenieurwesen und Umwelttechnik den mit insgesamt 4300 Euro dotierten Preis des Kölner Stahlbaus erhalten.

Klara Scheuermeyer erhielt für ihre mit 1,0 bewertete Bachelorarbeit, ein wissenschaftliches Projekt (1,3) und ihre Masterarbeit (1,0) ein Preisgeld in Höhe von 1800 Euro. Jake Campana wurde für sein mit 1,3 benotetes wissenschaftliches Projekt mit 1000 Euro bedacht. Für seine mit 1,0 bewertete Bachelorarbeit wurde Frank Naujoks mit 750 Euro geehrt. Ebenfalls 750 Euro erhielt Anne Lange für ihre mit 1,15 benotete Bachelorarbeit.

Die Preisgelder wurden von zwei Kölner Unternehmen, der Ingenieurbüro Grobbeck GmbH und der Stabel + Hohn GmbH, gestiftet und den Preisträgern im Rahmen einer Feierstunde am Campus Deutz über die Gesellschaft zur Förderung der Architektur, des Bauingenieurwesens und der Gebäudetechnik der TH Köln e.V. übergeben.

Gedenkfeier am Sonntag

Rath/Heumar. Am Volkstrauertag gedenken die in der Arbeitsgemeinschaft der Ortsvereine Köln-Rath/Heumar e. V. zusammengeschlossenen Vereine der vielen Opfer von Krieg und Gewalt, des Terrorismus, der politischen Verfolgung und der Unruhen unserer Tage. Zu der etwa einstündigen Gedenkfeier am Sonntag um 11 Uhr in der Kirche „Sankt Cornelius“ (Eiler Straße 100) sind alle Bürgerinnen und Bürger herzlich eingeladen.

Die Gedenkansprache zum Volkstrauertag wird Thomas Ennenbach halten, ein Gebet zum Frieden wird Monika Vogt vortragen. Für die musikalische Begleitung sorgen Thomas Ennenbach, Günther Lücknerath und Roland Steinfeld. Die abschließende Kranzniederlegung am Alten Turm erfolgt durch die Freiwillige Feuerwehr der Stadt Köln, Löschgruppe Heumar.

Vortrag zum Thema Resilienz

Vingst. Was sich hinter Resilienz verbirgt und wie man sie aufbaut, um sich und seine Kinder für den Alltag zu stärken, können Eltern von Kindern bis 10 Jahren am 26. November, von 19.30 bis 21.45 Uhr im Familienzentrum Wirbelwind erfahren. Anmeldung unter fibeV.de oder 02221/97774690.

Mitarbeiter des Tierheims Dellbrück reisten dafür extra nach Ungarn

Tommy aus Tierhöhle befreit

Es ist ein Hundeschicksal, das auch die Herzen der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vom Tierheim Dellbrück bewegt. Hund „Tommy“ wurde auf einem vermüllten Grundstück in einem ungarischen Dorf entdeckt. Dort lebte er angekettet mit weiteren Hunden.

Dellbrück. Für „Tommy“, wie sie den Mischlingsrüden taufen, haben die Tierpfleger eine Ausnahme gemacht und ihn im Tierheim in Köln aufgenommen, obwohl Tierheime in Deutschland aus allen Nähten platzen. Auch in Dellbrück ist die Situation immer wieder angespannt, Tiere aus dem Ausland können nur selten aufgenommen werden.

Doch für den Rüden mit den großen Ohren und dem treuen Hundeblick sehen die Mitarbeiter eine Chance. Über das traurige Schicksal solcher Hunde aus

dem Ausland ist oft nicht viel bekannt. Meist werden die Tiere auf der Straße gefunden oder von Hundefängern gebracht. Bei Hund „Tommy“ sei das anders, heißt es. „Eine Tierfreundin aus Deutschland entdeckte ihn in einem ungarischen Dorf, wo er zusammen mit drei weiteren Hunden auf einem vermüllten Grundstück an der Kette lebte“, so eine Mitarbeiterin.

Die Frau nahm Kontakt zum „Bund gegen Missbrauch der Tiere“ auf. Vorstandsmitglied Karin Dossmann sei in der Sache sofort aktiv geworden und habe Kontakt zum Partnertierheim im Süden Ungarns aufgenommen, wo der Hund gesichtet worden war. Durch einen Tierinspektor seien dann zwei der Hunde auf dem genannten Grundstück sichergestellt worden, die anderen beiden Tiere seien leider nicht mehr auffindbar gewesen.

„Tommy“ und „Annika“, so der Name des anderen geretteten Hundes, seien zunächst ins Tierheim in Pécs gekommen, wo sie untersucht, kastriert und geimpft wurden. Anschließend habe man sie aber unbedingt nach Köln holen wollen. „Die Geschichte hat uns sehr berührt und wir wollten die beiden unbedingt bei uns haben und uns persönlich darum kümmern, dass sie das bestmögliche Zuhause bekommen“, erklärt eine Mitarbeiterin vom Tierheim Köln-Dellbrück. „Tommy“ müsse noch einiges lernen und sei ein wenig ungestüm. Aber das sei auch kein Wunder, schließlich habe er sein bisheriges Leben angekettet zwischen Müll und Schrott gelebt und kenne noch nichts von der Welt. Interessenten sollten sich gerne per E-Mail an das Tierheim Köln-Dellbrück wenden. (Jan Vof)



In Ungarn hatte es Tommy nicht leicht, nun sucht das Tierheim Dellbrück ein neues Zuhause für ihn. Fotos: Tierheim Dellbrück

Kia Motors
jetzt auch in Bensberg
Autohaus Baldsiefen
Olefant 14, 51427 Berg. Gladbach

DANKE FÜR ALLES
sos-kinderdoerfer.de

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

Fußbehandlungen
mit und ohne Verordnung
auch Heimbeseuche

Termine nach Vereinbarung!
0170-733 38 28

Podologische Fachpraxis Köln
Wilhelm-Ruppert-Str. 38
51147 Köln Wahn

Evangelisches Krankenhaus
Bergisch Gladbach

MEDIZINDIALOG
Aneurysma
Eine tickende Zeitbombe

Referent: PD Dr. med. Payman Majd, Chefarzt
Klinik für Gefäßchirurgie

Do., 21. November 2024, 19:30 Uhr
Forum im Ärztehaus I am
Evangelischen Krankenhaus – 5. Stock

www.evk.de

Mit freundlicher Unterstützung: VR Bank eG
Bergisch Gladbach-Leverkusen

Refrather Weihnachtsdorf

18.11. bis 23.12. · Peter-Bürling-Platz

Die schönste Zeit des Jahres gemeinsam genießen

(red). Es wird weihnachtlich in Refrath. Vom 18. November bis 23. Dezember öffnet das Weihnachtsdorf auf dem Peter-Bürling-Platz seine Pforten und lädt dazu ein, die Adventszeit zu genießen. In diesem Jahr erwarten die Gäste ganz besondere Programm-Highlights: Vom Besuch des Nikolaus, der für alle Kinder eine kleine Überraschung dabei hat, über den Auftritt des Winterchors der Mohnwegschule, bis zum Mitsingkonzert mit dem Piratenchor. Natürlich dürfen auch die klassischen Marktständen, das inzwischen traditionelle Eisstockschießen sowie das gemütliche Raclette-Essen in der urigen Almhütte nicht fehlen. Der familiäre und gemütliche Weihnachtsmarkt bietet etwas für jeden Geschmack.

Stimmungsvolle Atmosphäre

Die Besucher erwartet ein festlich beleuchteter Markt mit kulinarischen Advents-Klassikern wie Reibekuchen, Grünkohl und Glühwein. Liebevoll gestaltete Marktstände laden zum Stöbern ein und inspirieren mit ihren Geschenkideen. Für strahlende Kinderaugen sorgen nicht nur Crêpes, gebrannte Mandeln und Karussells, sondern auch zauberhafte Auftritte von ganz besonderen Clowns. Am 6. Dezember besucht der Nikolaus den Weihnachtsmarkt und freut sich darauf, alle Kinder persönlich zu beschenken. Musikalische Sternstunden garantieren der Winterchor der Mohnschule mit seinen kleinen SängerInnen und der Piratenchor, der am 2. Advent alle Gäste zum Mitsingkonzert einlädt. Sogar die Karnevalisten kommen dieses Jahr auf ihre Kosten: Das Refrather Dreigestirn begrüßt alle Jecken zum „Karneval meets Weihnachtsdorf“ Special am 19. Dezember in der großen Almhütte.

Eisstockschießen

Inzwischen ein fester Bestandteil des Weihnachtsmarktes: die künstliche Eisstockbahn. Der Wintersport-Klassiker hat bei den Besuchern enormen Anklang gefunden und ist auch in diesem Jahr wieder ein wieder eine beliebte



Das Refrather Weihnachtsdorf auf dem Peter-Bürling-Platz sorgt für vorweihnachtliche Stimmung. Foto: FoodVeedel GmbH

Attraktion auf dem Markt. Alle Besucher, die im Eisstockschießen gegeneinander antreten möchten, können ihre persönliche Eiszeit unter www.refrath-weihnachtsdorf.de reservieren.

Raclette-Essen in der Almhütte

Der Besuch in der großen Almhütte rundet jeden Marktbesuch ab. Sie bietet das perfekte Ambiente, um eine stimmungsvolle Zeit mit Freunden zu verbringen oder für gemütliche Firmenweihnachtsfeiern. Hier kann man bei einem Glühwein die Adventszeit feiern oder – auf Vorbestellung – ein weihnachtliches Raclette-Special in alpiner Atmosphäre genießen. Alle Infos zum Markt, der Eisstockbahn und dem Angebot der Almhütte unter: www.refrath-weihnachtsdorf.de

Das Programm

Sonntag, 1. Dezember, 15 Uhr: Zauberclown Pepepan
Freitag, 6. Dezember, 16 Uhr: Besuch des Nikolaus im Weihnachtsdorf
Sonderaktion: Bei Hair 2.0 macht am 6. Dezember (16 Uhr) der Weihnachtself Halt. Alle

Kinder (bis 6 Jahren), die bis zum 4. Dezember einen Stiefel im Salon abgegeben haben, dürfen sich diesen dann prall gefüllt im Salon beim Weihnachtself abholen.

Sonntag, 8. Dezember, 17 Uhr: Mitsingkonzert mit dem Piratenchor
Sonntag, 15. Dezember, 15 Uhr: Zauberclown Markus Poetes
Donnerstag, 19. Dezember, 16 Uhr: Winterchor Mohnwegschule
Donnerstag, 19. Dezember, 18.30 Uhr: Karneval meets Weihnachtsdorf. Jecken Treffen im Advent mit dem Refrather Dreigestirn
Jeden Freitag und Samstag ab 21 Uhr sorgt ein DJ Set in der Almhütte für Partystimmung.

Öffnungszeiten

Das Refrather Weihnachtsdorf ist vom 18. November bis 23. Dezember (24. November, Totensonntag, Ruhetag) geöffnet und zwar: montags bis donnerstags von 15 bis 22 Uhr freitags von 15 bis 0.00 Uhr samstags von 15 bis 0.00 Uhr sonntags von 13 bis 22 Uhr

Siebenmorgen 7
51427 Bergisch Gladbach
T 02204 301901
www.hair-2-0.de

hair2.0
SCHNITT & FARBE

Mo 8-20
Di/Mi/Do 9-20
Fr 8-21
Termine auch online buchbar

... weil wir Haare lieben.

Ihre Wärmepumpe oder Klimaanlage
von der Planung bis zum Einbau

Ihr Husky-Team
#getthehuskyfeeling

HUSKY
Kälte-Klimatechnik GmbH

Zum Steinrutsch 13 · Telefon: 0 22 04 / 70 37 555
51427 Bergisch Gladbach · www.husky-kälte.de

Google Bewertung 5.0

Autohaus Baldsiefen
Wunschfahrzeuge

Olefant 14
51427 Bergisch Gladbach
(02204) 9228-0
www.baldsiefen.de

KIA MITSUBISHI MOTORS SUBARU LMC

Deutsches Grundgesetz, Artikel 1

Die Würde des Menschen ist unantastbar.

BESTATTUNGSHAUS Koziol

Wülfelstraße 53 51427 Bergisch Gladbach Tel. 0 22 04 / 8 21 90
Paffrather Straße 202 51429 Bergisch Gladbach Tel. 0 22 04 / 8 57 16 00
Olpener Straße 90/4 51109 Köln-Brick Tel. 0 22 1 / 84 33 89
Rösrather Straße 590 51107 Köln-Rath Tel. 0 22 1 / 88 74 44 00
www.bestattungshauskodziol.de

BIS ZU 20% RABATT AUF AUSGEWÄHLTE NEURÄDER

RAD IM VEEDER
FAHRRADFACHGESCHÄFT
REFRATH

Reparatur aller Marken
Alle Leasinggesellschaften
Meisterwerkstatt

Google 5-Sterne-Bewertung

www.rad-im-veedel-refrath.de
Hüttenfeld 1 · 51427 Bergisch Gladbach-Refrath

Walter Benthues
MEISTERBETRIEB
Ihr Rolladendoktor

Markisen • Rollläden • Jalousien • Garagentore
Terrassendächer Einbruchschutz • Elektroantriebe

Lustheide 56 · 51427 Berg. Gladbach-Refrath
Tel. 0 22 04 - 30 56 94 - walter.benthues@netcologne.de

www.ihr-rolladendoktor.de

roehrig schuhe

Refrath · Siebenmorgen 28 · Tel. 0 22 04 / 6 41 32

Ihr Markenschuh Fachgeschäft
www.roehrig-schuhe.de

Tischlerei Innig

www.tischlerei-innig.de · Tel.: 0 22 04.3 00 61 26



ANZEIGE

Mit gutem Hören und der richtigen Technik: So senken Sie Ihr Demenzrisiko.

Ein unbehandelter Hörverlust kann nicht nur Ihr tägliches Leben erschweren, sondern auch Ihr Risiko erhöhen, an Demenz zu erkranken.¹ Doch bis wann hat man sich einfach nur verhöhrt? Und wie kann man seine Hörgesundheit und geistige Fitness bewahren?

Mögliche Anzeichen einer Hörminderung:

- Bitten Sie Ihren Gesprächspartner vermehrt, das Gesagte zu wiederholen?
- Empfinden Sie bestimmte Töne als besonders laut und unangenehm?
- Haben Sie Schwierigkeiten, die Richtung eines Geräusches zu erkennen?

Diese Checkliste ersetzt keinen Fachtermin, dient Ihnen aber zur Einordnung. Sollten Sie mehr als einen Haken setzen können, empfehlen wir Ihnen den Austausch, z. B. mit einer Hörakustikerin oder einem Hörakustiker, um einen Hörtest durchzuführen.

Technische Versorgung hält Gehör und Kopf fit.

Sollte ein Hörverlust festgestellt werden, ist das sicher ein kurzer Schock, aber kein Grund zur Sorge – wenn Sie auf die richtige Versorgung mit innovativen Hörlösungen setzen – z. B. mit einer absoluten Weltneuheit. Die neue Phonak-Infinio-Serie ist neu auf dem Markt und unterstützt Menschen mit leicht- bis hochgradigem Hörverlust dabei, die wichtigsten Momente des Lebens unbeschwert und selbstbewusst zu genießen. So steht z. B. das Phonak Audeo Sphere™ Infinio für:

- Den Genuss klarer Gespräche in lauten Umgebungen, aus jeder Richtung²
- Weniger Ermüdung am Ende des Tages dank geringerer Höranstrengung³
- Marktführende, nahtlose Bluetooth®-Konnektivität für z. B. Handy und TV mit bis zu 6-mal mehr Übertragungsleistung⁴

Erleben Sie die neue Dimension des Hörens – kostenlos und unverbindlich.

Zum Start laden wir Sie von GEERS exklusiv ein, das für Sie passende Infinio-Gerät kostenlos für 10 Tage im Alltag Probe zu tragen. Zum Testen eines Hörgerätes bedarf es keiner ärztlichen Überweisung.

Coupon zum Gratis-Probetragen!

Jetzt ausschneiden und einlösen bei:

1. Gotenring 9, 50679 Köln-Deutz, Tel.: 0221 89997190
2. Bahnhofstraße 19, 51143 Köln-Porz, Tel.: 02203 1042499
3. Frankfurter Straße 41, 51065 Köln, Tel.: 0221 29932941
4. Dellbrücker Hauptstraße 116, 51069 Köln, Tel.: 0221 84659805

Code für Fachgeschäft



GEERS

Diese GEERS Fachgeschäfte werden betrieben von der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund.

¹ Cantuaria et al. (2024). Hearing loss, hearing aid use, and risk of dementia in older adults. JAMA Otolaryngology – Head & Neck Surgery, 150(2), 157–164. ² Raufer, S., et al. (2024). Spheric Speech a Clarity proven to outperform key competitors for clear speech in noise. Phonak Field Study News. Retrieved from https://www.phonak.com/evidence ³ Habicht, J., Shupbach-Wolf, M., et al (2024). Speech Enhancer reduces subjective listening effort of speech by up to 45 %. Phonak Field Study News. Retrieved from https://www.phonak.com/evidence ⁴ Im Vergleich zu vorherigen Generationen.

Atlas bestätigt: Menschen sind mehr als zufrieden

Zum Glück in NRW

Viele Menschen in NRW sind glücklich, was auch auf dem Kölner Rheinboulevard oft deutlich wird. Foto: Goyert

Die Einwohnerinnen und Einwohner Nordrhein-Westfalens gehören zu den zufriedenste Menschen in ganz Deutschland. Zu diesem Ergebnis kommt der jüngst veröffentlichte „Glücksatlas“, eine regelmäßig veröffentlichte Studie zur Lebenszufriedenheit der Deutschen.

VON JANNE AHRENHOLD

Köln. Auf einer Skala von null bis zehn bewerteten die Befragten in NRW ihre Lebenszufriedenheit im Mittel mit 7,17 Punkten, 2023 lag der Wert noch bei 7,0. Das Glücksniveau liegt damit wieder exakt auf dem des Vor-Corona-Jahrs, nachdem es während der Pandemie deutlich auf einen Tiefpunkt von 6,73 Punkten abgesackt war.

Dieser Trend ist auch deutschlandweit erkennbar. „Wir haben die Corona-Folgen weitgehend überwunden“, so Bernd Raffelhüschen, wissenschaftlicher Leiter der Studie. Stark sei die Lebenszufriedenheit vor allem bei denjenigen gestiegen, die in der Pandemie besonders betroffen waren: Alleinlebende, Jugendliche und junge Erwachsene sowie berufstätige Mütter zum Beispiel. Luft nach oben gibt es laut Raffelhüschen gerade im sozialen Kontext aber immer noch. Gesellige Treffen mit der Familie oder im Freundeskreis seien seltener als früher, psychische Erkrankungen nehmen zu.

Deutlichere Anstiege der Zufriedenheit seien hingegen unter anderem beim Einkommen zu beobachten. Grund seien nicht nur der Rückgang der Inflation, sondern auch Tarifabschlüsse und Lohnerhöhungen. Insgesamt, so Raffelhüschen, mache die Lebenszufriedenheit hierzulande einen Sprung. „Deutschland ist wieder auf Glückskurs“, sagt er. Dieser bundesweite Glückskurs drückt sich im Durchschnitt mit einem Wert von 7,06 Punkten aus – NRW liegt also 0,11 Punkte darüber. Das bevölkerungsreichste Bundesland reißt sich damit im diesjährigen Länderranking auf



dem vierten Platz ein – eine Verbesserung um eine Position gegenüber 2023. Vor NRW liegen Hamburg (Platz 1), Bayern (Platz 2) und Schleswig-Holstein (Platz 3). Rheinland-Pfalz folgt dahinter, während sich der Osten im Mittelfeld und mit Berlin (Platz 15) und Mecklenburg-Vorpommern (Platz 16) am unteren Ende einreihet.

Auffällig ist, dass die Kluft zwischen Ost- und Westdeutschland wieder größer geworden ist. Die während der Corona-Pandemie zu beobachtende Durchmischung der Regionen habe nachgelassen, heißt es in der Studie. Das ostdeutsche Glücksniveau liegt mit 6,79 Punkten 0,34 Punkte unterhalb des westdeutschen (7,13). 2021 war dieser Unterschied fast verschwunden. „Im Aufstieg der Zufriedenheit wachsen die Differenzen. In der Frustration ist man gleich“, resümierte Raffelhüschen. Unterschiede ergeben sich

laut Glücksatlas auch bei einem gesonderten Blick auf Nordrhein-Westfalen: Innerhalb des Landes ist die Lebenszufriedenheit recht ungleich verteilt. Besonders positiv bewerteten die Menschen aus der Region rund um Köln ihr Leben (7,17 Punkte). Etwas besser schneiden Düsseldorf, das Münsterland (beide 7,25 Punkte) ab. Dagegen sind die Menschen aus dem Ruhrgebiet mit Abstand am unzufriedensten, sie fallen mit 6,9 Punkten zurück.

„Ohne das Ruhrgebiet würde sich NRW vermutlich auf den Plätzen eins, zwei oder drei wiederfinden“, sagt Raffelhüschen. Denn Großteile des Landes gelten der Studie zufolge als Glücksregionen. Und das, obwohl NRW laut objektiver Kriterien – dazu gehören unter anderem Kaufkraft, Gesundheitsversorgung und Sicherheit – im unteren Mittelfeld auf Platz zwölf rangiert.

NRW zeige eindrucksvoll, wie stark „objektive Fakten“ und subjektives Wohlbefinden auseinanderklaffen können, so die Studienautoren. Der Glücksatlas ordnet das Land deshalb als „Overperformer“ in Sachen Lebenszufriedenheit ein. Trotz wirtschaftlicher Herausforderungen, regionaler Ungleichheiten und sozialer Probleme seien die Menschen überraschend glücklich – deutlich mehr, als es die objektiven Lebensumstände vermuten ließen. Glück, so heißt es in der Studie, hänge eben nicht allein von Einkommen oder Arbeitslosenquoten ab. Es ist auch eine Mentalitätsfrage.

Der jährlich veröffentlichte „Glücksatlas“ wurde von der Universität Freiburg mit Unterstützung der Süddeutschen Klassenlotterie (SKL) erstellt. In regelmäßigen Interviews wurden von Juli 2023 bis Juni 2024 nach Angaben der Autoren 12.452 Menschen ab 16 Jahren befragt.

Glücksranking der Bundesländer 2024

Rang (Vorjahr)	Region	2024	2020/2021	2019
1 (2)	Hamburg	7,38	6,74	7,27
2 (3)	Bayern	7,23	6,77	7,26
3 (1)	Schleswig-Holstein	7,23	6,78	7,44
4 (5)	Nordrhein-Westfalen	7,17	6,73	7,17
5 (12)	Rheinland-Pfalz	7,11	6,62	7,03
6 (8)	Baden-Württemberg	7,10	6,61	7,21
7 (6)	Sachsen-Anhalt	7,08	6,78	6,92
8 (10)	Niedersachsen	7,02	6,59	7,19
9 (4)	Hessen	7,01	6,66	7,31
10 (13)	Brandenburg	6,99	6,74	6,76
11 (11)	Thüringen	6,90	6,45	7,09
12 (7)	Sachsen	6,87	6,58	6,98

Grafik: Hahn, Quelle: SKL Glücksatlas

Leben mit COPD: Neue Therapien machen den Unterschied

An jedem dritten Mittwoch im November wird der Welt-COPD-Tag begangen, um auf die chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD) aufmerksam zu machen. Bundesweit sind ca. 3,4 Millionen Menschen von der Krankheit betroffen. Die Erkrankung ist nicht heilbar, aber teilweise gut behandelbar. Wird die COPD nicht oder nicht ausreichend behandelt, können die Symptome (Atemnot und Husten mit Auswurf) den Alltag der Betroffenen stark einschränken. Viele Menschen mit COPD befürchten deshalb, dass ein aktives, selbstbestimmtes Leben mit COPD nicht mehr möglich ist. Doch das stimmt so nicht. In diesem Jahr wurden große Fortschritte bei der Behandlung erzielt: Moderne Medikamente, z.B. Biologika, können bei einem gewissen Teil der Patient*innen mit schwerer, unkontrollierter COPD eingesetzt werden. Sie beeinflussen die Entzündung, die die COPD auslöst. Ist die passende Behandlung gefunden, kann das die Lebensqualität der Betroffenen deutlich verbessern und es ihnen ermöglichen, alltägliche Aktivitäten wie Einkaufen oder Spaziergänge wieder aufzunehmen. Betroffene, die trotz intensiver Behandlung Symptome haben, sollten sich umfassend informieren (z. B. unter www.mit-copd-leben.de) und das Gespräch mit ihrem Lungenfacharzt oder ihrer Lungenfachärztin suchen. Gemeinsam können sie weitere Therapiemöglichkeiten besprechen.

MAI/DE2404421-1.0/11/2024



EXPRESS Die Woche Köln { **1,073 Mio. Einwohner** **86 Veedel** **9 Bezirke** **1 EXPRESS - Die Woche**

Infotag rund um Wärmepumpen & Photovoltaik

PAUL SANITÄR HEIZUNG KLIMA

Dienstag, 19. November, 2024, 13 - 19 Uhr | Poller Kirchweg 118, 51105 Köln

Es wird wieder weihnachtlich!

In diesen – nicht nur jahreszeitlich bedingten – eher dunklen Zeiten bietet die Aussicht auf ein wenig Weihnachtszauber und Bratapfelduft einen willkommenen Lichtblick: Die Kölner Weihnachtsmärkte starten in diesen Tagen (oder laufen bereits) und freuen sich auf Ihren Besuch. Welche Kölner Märkte wann geöffnet sind (und welche sogar nach Weihnachten noch geöffnet bleiben), erfahren Sie in der Tabelle rechts. Viel Vergnügen!



Altstadt: Heinzels Wintermärchen

„Heinzels Wintermärchen“ ist inspiriert von der Legende der Heinzelmännchen, die heimlich die Arbeit der Kölner Bürger verrichteten. Mit rund 120 Ständen und einer eindrucksvollen Eislandschaft gilt er als der größte Weihnachtsmarkt der Stadt. Hier wird das traditionelle Märchen der fleißigen kleinen Helfer lebendig und schafft eine einzigartige Atmosphäre für Besucher

aller Altersgruppen. Alleine die kulinarischen Genüsse der „Naschgasse“ lohnen den Besuch. Ob Live-Musik, Silent Ice Disco, Walking Act, Gaukler und Künstler – in „Heinzels Wintermärchen“ wartet auch ein abwechslungsreiches Programm auf die Besucher. Auf der Eisbahn am Heumarkt dreht man wieder Runden oder Pirouetten um das Reiterdenkmal. Auf der 1800 Quadratmeter großen Eisfläche befinden sich auch Eisstockbahnen. Termine siehe rechts.



Neumarkt: Markt der Engel

Auf dem Markt der Engel wird es zur Vorweihnachtszeit geradezu himmlisch. Auch „echte“ Engel laufen durch die Gassen. Unter dem funkelnden Sternenhimmel mit schwebenden Engelsfiguren bieten zahlreiche Stände

traditionelles Kunsthandwerk, Weihnachtsschmuck und andere Geschenkideen zum Fest der Feste. Die kulinarische Auswahl ist riesengroß. Zwischendurch gibt es beleuchtete Fabelwesen auf Stelzen zu sehen. Ein abwechslungsreiches Programm rundet das Angebot ab. Termine siehe rechts.



Rudolfplatz: Nikolausdorf

Vor der beeindruckenden Kulisse der Hahnenortburg aus dem 13. Jahrhundert entsteht alljährlich das Nikolausdorf. Der Weihnachtsmarkt besticht durch seine familiäre Atmosphäre und

die beleuchteten Fachwerkhäuser, die eine gemütliche Kulisse bilden. Auf der Festbühne im Nikolausdorf erleben die Besucher abends ab 18 Uhr ein abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm. Kölsche Musikgrößen sorgen täglich für gute Stimmung. Termine siehe rechts.

Kölns größte Weihnachtsmärkte

(ohne Anspruch auf Vollständigkeit)

- Weihnachtsmarkt am Kölner Dom**
 18.11. bis 23.12.2024
 Roncalliplatz, 50667 Köln
 So-Mi: 11-21 Uhr; Do-Fr 11-22 Uhr; Sa 10-22 Uhr.
 Ruhetag: Totensonntag (24.11.)
- Weihnachtsmarkt am Heumarkt**
 25.11.2024 bis 5.1.2025 (Heumarkt)
 25.11. bis 23.12.2024 (Alter Markt)
 11 bis 22 Uhr (ab 26.12. auf dem Heumarkt bis 21 Uhr)
 Ruhetage: 24. und 25.12.
- Markt der Engel auf dem Neumarkt**
 18.11. bis 23.12.2024
 So-Do 11-21 Uhr; Fr-Sa 11-22 Uhr; 23.12. nur bis 21 Uhr
 Ruhetag: Totensonntag (24.11.)
- Weihnachtsmarkt im Stadtgarten**
 15.11. bis 23.12.2024
 Venloer Str. 40, 50672 Köln
 Mo-Fr 16 bis 21.30 Uhr, Sa-So 12 bis 21.30 Uhr
 Totensonntag (24.11.): ab 18 Uhr
- Kölner Hafen-Weihnachtsmarkt am Schokoladenmuseum**
 15.11. bis 23.12.2024; 26.12. bis 1.1.25 (Neujahrsmarkt)
 So-Do 11 bis 21 Uhr, Fr und Sa 11 bis 22 Uhr, Neujahrsmarkt: 12 bis 22 Uhr
 Volkstrauertag (17.11.): ab 13 Uhr; Totensonntag (24.11.): ab 18 Uhr
 Ruhetage: 24.+25.12.
- Nikolausdorf am Rudolfplatz**
 18.11. bis 23.12.2024
 So-Do 11 bis 21 Uhr, Fr 11 bis 22 Uhr, Sa 10 bis 22 Uhr
 Ruhetag: Totensonntag (24.11.)
- Winterzauber Eigelstein**
 4. bis 8.12.2024
 Mi-Fr 15-22 Uhr, Sa 14-22 Uhr, So 14-21 Uhr
- Winterzauber im Club Astoria**
 seit dem 1.11.2024, Sa und So 12 bis 19 Uhr
 Guts-Muths-Weg 3, 50953 Köln
- Vingsadvent auf dem Kölner Chlodwigplatz**
 21.11. bis 23.12.2024
 So-Do 12 bis 22 Uhr, Fr und Sa 12 bis 23 Uhr
 Ruhetag: Totensonntag (24.11.)
- Der kleinste Weihnachtsmarkt der Stadt**
 Kartäusergasse 7, 50678 Köln
 20.11. bis 21.12.2024
 Mo-Sa 17-22, So 15-20 Uhr
- Weihnachtsmarkt in Nippes**
 Weihnachtsmarkt an der Lutherkirche, Siebachstraße 14. und 15.12., 11-18 Uhr
- Weihnachtsmarkt in Sülz**
 Elisabeth-von-Mumm-Platz
 28.11. bis 23.12.
 Mo-Fr 15-22 Uhr, Sa-So 13-22 Uhr
- Weihnachtsmärkte in Dünnwald**
 Dünnwalder Weihnachtsdorf (Rund um die Kirchen)
 30.11.2024, 13-18.30 Uhr
 Weihnachtsmarkt Waldbad
 14. und 15.12.2024, 11-18 Uhr
- Weihnachtsmärkte in Lindenthal**
 Lindenthaler Winterdorf auf dem Karl-Schwing-Platz
 21.11. bis 23.12.2024
 Winterzauber am See, Aufenterrassen des Leonardo Royal Hotels
 4.11.2024 bis 28.01.2025
- Winterzauber in Rodenkirchen**
 auf dem Maternusplatz
 6.12. bis 8.12.2024
- Christmas G'art'en**
 in der Wachsfabrik
 14.+15.12.2024
 14 bis 20 Uhr
- Weihnachtsmarkt in Merheim**
 Bauspielplatz
 7.12., von 15 bis 19 Uhr



Ibrahim Cuma (l.) und Malik Dine von der Gewerbeabteilung der Stadt begleiteten die Aktion der Testkäufe. Foto: Bause

Stadt testet Kioske mit Hilfe von jugendlichen Testkäufern

Im Zuge des 11.11. setzt die Stadt Köln einen starken Schwerpunkt auf den Jugendschutz. Erstmals überprüft deshalb das Ordnungsamt durch jugendliche Testkäufer, ob sich die Mitarbeiter in Kiosken und anderen Geschäften an die Vorgaben des Jugendschutzes halten.

von MARCEL SCHWAMBORN

Köln. Bei Probeeinkäufen im Vorfeld des 11.11. fiel die Bilanz alarmierend aus. Bei 50 Käufen wurden 39 Verstöße festgestellt. Zu 80 Prozent wurde hochprozentiger Alkohol an Minderjährige verkauft, die anderen Fälle betrafen die unerlaubte Abgabe von Tabak.

Der 17-jährige Harry (Name geändert) ist Auszubildender bei der Stadt und einer von drei Testkäufern. Seine Einkaufstour zu Demonstrationzwecken führte ihn in das Zülpicher Viertel. Ordnungsamtsleiter Ralf Mayer sowie Mitarbeitende des Sachgebietes für Gewerbeangelegenheiten begleiteten ihn.

Beim ersten Kiosk am Hohenstaufenring hielt der Verkäufer alle Regeln ein. Als Harry eine Dose Whiskey-Cola bezahlen wollte, lehnte der Mann hinter dem Tresen mit Verweis auf das Alter ab. Beim zweiten Kiosk, schräg gegenüber, war der junge Testkäufer hingegen erfolgreich. „Er hat mich sogar gefragt, wie alt ich bin“, sagte Harry zu EXPRESS.

„Ich habe 17 gesagt. Dann wollte er meinen Ausweis sehen.“ Trotzdem durfte der Jugendliche das Getränk kaufen. Im Anschluss an den Probeeinkauf gingen die Verantwortlichen der Stadt in das Geschäft und nahmen die Personalien auf. „Der Verkäufer war sehr ungehalten und uneinsichtig. Er meinte, Alkohol dürfe doch ab 16 Jahren verkauft werden“, sagte Sachgebietsleiter Malik Dine. „Er kündigte uns gegenüber auch an, dass er den Sachverhalt nicht einsieht. Diesen Kiosk werden wir definitiv weiter kontrollieren.“

Bei allen Geschäften, die sich nicht an den Jugendschutz gehalten haben, wurde ein Ordnungswidrigkeitsverfahren eingeleitet. „Das Bußgeld

fängt ab 200 Euro an, im Wiederholungsfall wird es höher und die Zwangsmaßnahmen können bis zur Schließung führen“, sagte Ordnungsamtschef Mayer.

Dass solche Probeeinkäufe durchgeführt werden, ist ein Novum für Köln. „Wir wollen die Bemühungen im Jugendschutz intensivieren. Und das bisherige Ergebnis zeigt uns, dass es dringend notwendig ist, weiter Aufklärung zu betreiben“, so Mayer.

Die Gewerbeabteilung berichtete, dass die Reaktionen in den Geschäften bisher unterschiedlich ausfielen. Bei einigen war Einsicht da, bei einigen nicht. Einmal sei man kurz davor gewesen, die Polizei um Hilfe zu bitten.

Schnaps für Pänz?

GARTENLUX®

Komfortables Leben im Freien

BEIM KAUF EINER TERRASSENÜBERDACHUNG
*INKLUSIVE MONTAGE!

BIS ZU

11%

RABATT*

BEIM KAUF EINER TERRASSENÜBERDACHUNG MIT SEITENWÄNDE
*INKLUSIVE MONTAGE!

BIS ZU

22%

RABATT*

BEIM KAUF EINES KOMPLETTEN KALTEN WINTERGARTENS#
*INKLUSIVE MONTAGE!

BIS ZU

33%

RABATT*

7 Tage die Woche von 9.00-17.00 Uhr geöffnet

Buys Ballotstraat 9, VENLO (NL)
+49(0)211-93670214

*Angebote gültig bis zum 24.11.2024. Angebote sind nicht kombinierbar. Die Bedingungen und Konditionen finden Sie hier: <https://gartenlux.de/buy/rabatt-aktionenbedingungen>. *Angaben ohne Gewähr – Irrtümer, Druck- und Anzeigenfehler vorbehalten. #Ein kompletter Wintergarten besteht aus Überdachung, Seitenwänden oder Türen, Vorderwänden und einer Kassettentür.

So gelingen feste Nägel

Apotheker empfehlen eine spezielle Nährstoffkombination.



Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und mindern unser Selbstbewusstsein. Dabei handelt es sich bei dem Problem viel häufiger um ein Ungleichgewicht im Nährstoff-Haushalt als um mangelnde Pflege...

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur gut sitzt und das Outfit perfekt passt – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch ungepflegt zu wirken. So berichtet eine Betroffene: „Viele glauben, ich kaue an den Nägeln. Das habe ich noch nie gemacht. Sie reißen einfach von allein ein.“ Tatsache ist: Während die eigene Pflege (z. B. Maniküre) natürlich einen wichtigen Baustein für feste Nägel darstellt, ist es damit oft trotzdem noch nicht getan. Denn hinter brü-

chigen Nägeln können letztendlich zahlreiche andere äußere Einflüsse stecken. Hierzu zählt etwa häufiges Händewaschen oder -desinfizieren sowie der Kontakt mit Putzmitteln. Die Nägel werden dadurch spröde, können in Folge weniger Wasser binden und brechen ab oder reißen ein. Auch künstliche Fingernägel können langfristig die Hornschicht schädigen und die echten Nägel darunter in Mitleidenschaft ziehen.

Ein Nährstoff-Problem?

Meist liegt die Ursache für brüchige Fingernägel aber nicht außerhalb, sondern innerhalb unseres Körpers. Und zwar in Form eines Ungleichgewichtes im Vitamin- und Mineralstoffhaushalt. In diesen Fällen brauchen die Nägel statt äußerlicher Maßnahmen eine optimierte Versorgung von innen.

Das Problem an der Wurzel packen

Fragt man österreichische Apotheker, so sind deren klare Empfehlung die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten.* Diese sind auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und haben bereits viele Anwender überzeugt. Sie setzen mit wissenschaftlich belegten Mikronährstoffen genau dort an, wo äußerliche Pflege nicht hinkommt: direkt an der Nagelwurzel.

Silizium reduziert Brüchigkeit

Bei den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten ist besonders der hohe Anteil an Goldhirse hervorzuheben. Dabei handelt es sich um einen pflanzlichen Silizium-Lieferanten, der bereits im Mittelalter nicht ohne Grund unter dem Namen „Schönheits-

korn“ bekannt war. Das darin enthaltene Silizium sorgt dafür, dass die Nägel mehr Feuchtigkeit speichern können, wodurch sie weniger schnell austrocknen und spröde werden.

Eine aktuelle Studie untermauert dies eindrücklich: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Brüchigkeit deutlich.** Weitere Inhaltsstoffe sind etwa MSM (ein natürlicher Schwefel) für Brüchigkeit sowie das „Schönheitsvitamin“ Biotin, das die Einlagerung des besagten Schwefels in die Nagelplatte zusätzlich unterstützt.

Ideal versorgt

Wichtig zu wissen: Während es zwar möglich ist, diese Nährstoffe auch über die alltägliche Ernährung zuzuführen, sind die nötigen Mengen dafür kaum

in einem realistischen Speiseplan zu verwirklichen. Die Einnahme eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel hingegen leistet aufgrund der hohen Dosierung der einzelnen Inhaltsstoffe einen wesentlichen Beitrag zu festen Nägeln.

Unser Tipp:

Es empfiehlt sich eine kurmäßige Einnahme der Tabletten über 2–3 Monate. So lange brauchen die Nägel in etwa, um sich zu regenerieren. Aktuell gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel sogar als Vorteils-Set (3 Monatspackungen zum Preis von 2). Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel II IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 08/2024.
**Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.

EXPERTEN-WISSEN

Mag. Dirk Meier, Nährstoff-Experte

Silizium arbeitet im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher – so auch in den Nägeln. Dadurch trocknen diese weniger schnell aus und werden nicht spröde bzw. brechen ab. Eine Studie zeigt: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Brüchigkeit deutlich.**

Apotheken-Tipp bei brüchigen Nägeln

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Sichtbare Ergebnisse

JETZT SPAREN: 2+1 GRATIS

3 Packungen zum Preis von 2 in praktischer Vorteilspackung.

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur. Für Ihren Apotheker, 180 Stk. PZN 18851135

Ihr Marktplatz

kleinanzeigenmarkt

yourIMMO

YOURJOB.de

Auch online unter kleinanzeigenmarkt-rheinland.de

Automarkt

Motorräder/ Mopeds

Zweirad-ANKAUF

Abholung: **02236-381305**

Fahrzeug-Kaufgesuche

Aktion! ☎ 0163-7940925 Wir kaufen Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV. PKW/LKW -Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! ☎ 0172-4038446

Suche Motorrad 125 ccm, bitte alles anbieten. ☎ 0231-22381587

Kleinanzeigen

Wohnwagen/ Wohnmobile

1.000 € - 50.000 € Bar für werthaltigen Wohnmobilankauf. Autohaus Schmickler GmbH, Troisdorf ☎ 02241-63047

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile ☎ 0221-2769612

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Ihre Anzeigen auch online!

1A Anna Dekorateurin kauft! Köln 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schallpl., Bücher, Bilder, Karnevalsorden, alles anbieten!

1A Privat kauft! Porzellan jegl. Art, Puppen, Modeschmuck, Armbänder, Silberbesteck, ältere Damenhandsachen+ Bekleidung, Bleikristall, Schallpl.,Karnevalsorden, ☎ 0173-6656708

1A! Designer kauft Villeroy&Boch Geschirr, Bleikristall, Porzellan, Pelze, Gold/Mode/ Korallenschmuck, Bücher hochwertige Markenkleidung+Handtaschen, Schallplatten ☎ 0221-17073488

Achtung, Bares für Rares! Hr. Stern sucht Massivholzmöbel, Porzellan, Gläser, Besteck, Schallpl., Briefmarken, Wand-/Standuhren, Bekleidung, Handtaschen, Musikinstrumente, uvm. ☎ 0177-8460580

Kaufgesuche

Achtung seriöser Ankauf! Nachlässe, Pelze, Trachten, Garderobe, Leder, Porzellan, Sammelta., Kristall, Römergläser, Näh- & Schreibm., Zinn, Silberbest., Vorwerktauer, Puppen, Möbel, Münzen, Uhren, Schmuck, Geweihe, Militaria, Humelfiguren, CD's & LP's, Teppiche, Gemälde, Gobelin, Kameras uvm. kostenlose Beratung MfG Ben Tel: **0178-4676350**

Maria kauft! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, ältere Weine u. Champagner, Pelze, Porzellanfiguren, Silber, Modeschmuck, Zinn, Musikinstrumente, hochwertigen Schmuck-Uhren, uvm ☎ 0221-17052664 Barzahlung!

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriosität, Abendgarderobe, Landhaus Mode, Lederwaren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen, Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: **0178-3735914**

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von privatem Sammler gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

Barankauf von Silberbestecken, Meissen u. Herend Porzellan, Bücher u. kompl. Nachlässe, geschlitzte Herrenzimmer, großf. Ölbilder, Bronzefiguren, Zeitlos & Antik, Hennef, Frankfurterstr. 117, ☎ 02242-9041348 o. 01777-7593050

Kaufe Abendgarderobe: Trachten, Pelze, Smoking, Zylinder, Handtaschen und persische Teppiche. ☎ 0178-4046886

KAUFE MODELLEISENBahn ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/964 577 81

Kaufe Vorwerk Staubsauger, alte Pelze, Markenuhren, Handarbeit, Modeschmuck, Zinn, Münzen, Militaria, Designerhandtasche, Streichinstrumente, Teppiche. Zahle bar, Privat. ☎ 0171-6226707

Pelzankauf OHNE Gold, Pelzgeschäft Frank Nies, Marktstr. 127B, 46045 Oberhausen. Terminabsprache und Infos unter 0208-62005568 oder www.pelzankauf-nrw.de

Sammler sucht Bibel-, Gesangs- und Gebetsbücher Herrmann 0163-1086945

Seriös - Bar - Fair Vorwerk Staubsauger, Golfschläger, Möbel, Uhren, Bekleidung, Pelze, Porzellan, Taschen, Puppen, Bücher, Hr. Ernst ☎ 0152 - 59658036

Ihre Anzeigen auch online!

Ihre Anzeigen auch online!

Garten

BAUMDIENST MÖDL

- Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung
- Klettertechnik • Wurzelfräsen
- kostenlose Beratung

Tel. **02234 - 899988**

BAUMDIENST SCHICK GmbH

- Risikofällungen inkl. Entsorgung
- Seilklettertechnik • Wurzelfräsen
- Sturmshadenbeseitigung
- kostenlose Beratung

☎ **0221/53 43 357**

PORZER BAUMDIENST

günstig - sicher - fachgerecht Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung Baumfällung an schwierigsten Standorten Heckenschnitt - kostenlose Beratung

0 22 03 / 10 35 37

0,- Anfahrtskosten Alle Gartenarbeiten jeder Art zum Festpreis, Rückschnitt von Hecken, Sträuchern, Bäumen, Rasenpflege, Rollrasen, Teichreinigung ☎ 0221-6807759

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!! Kostenlose Besichtigung!!! ☎ 0221-54818935

Alle Gartenarbeiten aller Art. Preiswert, schnell, Entsorgung. ☎ 0176-84029053

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Gartenbau und Pflege Dirk Roland ☎ 0163-582 582 5

Gartenbau, Gartengestaltung, Bäume fällen, Hecken schneiden, Platten und Pflaster verlegen, Teichanbau, Zäune setzen, Rollrasen, Rasen einsäen, Gartendauerpflege, Ausschachtungen, zuverlässig, gut, preiswert, gewerblich. 02271-993266

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung. www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

Malerarbeiten sauber, preiswert ☎ 02234-430898

Maurermeister D. Reuter, Reparaturen. 0170-3838905

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Veranstaltungen

Momente im Hier und Jetzt (jeden Mittwoch von 15:30 bis 17:30 Uhr) Für Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen & alle, mit Lust auf gemeinsame Aktivitäten. Kostenloses Angebot mit buntem Programm für Begegnung, Austausch & zum aktiven Mitgestalten. Im Paula-Dürer-Haus (Heppenheimer Straße 7, 51107 Köln-Ostheim). Weitere Infos unter 0157-52951936 oder pdh.koeln-ostheim@ekir.de

Weihnachtsmarkt in Düren - Auf dem Marktplatz ab 21. Nov bis 23. Dez, täglich von 11 - 21 Uhr - Stadt Düren ...lebensdig...offen...mittendrin.

Möbel/Hausrat

Hausflohmarkt in K-Widdersdorf, Unter Gottes Gnaden 21 am 23.11.24, 10-16 Uhr, Möbel, Geschirr, Kücheninventar, Bücher, Fotoapparate (viel Nikon) und Zubehör.

Wohnungsrüdel wegen Wohnungsaufgabe am 16.11.2024 von 09:30 bis 16:00 Uhr. 50735 Köln, Rotterdamer Str. 8, Buchowski, 1. Etg. links

Trödelmarkt

Mode-/Echtschmuck, Gold, Silber, Münzen, Zahngold, alte und auch defekte Uhren, gerne auch Entrümpelkram, kauft Vintage An-&Verkauf, Frankfurter Str. 71, 51065 Köln. ☎ 0178-2915386

DANKE FÜR ALLES
sos-kinderdoerfer.de

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

Bekanntschaffen

Ehewünsche/ Bekanntschaffen

Ich bin Luise 67 J., Witwe, sehe gut aus, habe eine schlanke Figur, etwas vollbusig, blondes Haar, fröhliche Augen, bin natürlich, warmerzig und ehrlich. In Schlesien geboren lebe ich seit 20 J hier. Ich bin Konditorin, lache gerne, koche gerne und da ich keine Kinder habe, würde ich bei Zuneigung auch zu einem Mann ziehen. Darf ich Sie zu mir, auf eine Tasse Kaffee und einen selbstgebackenen Kuchen einladen? Tel. 0173-5662767 Die Chance e. U.



Immobilien



Lagerhallen/-flächen im Raum Köln-Bonn mit guter Verkehrsanbindung gesucht!

Anforderungen an die gesuchte Lagerfläche (Bonn/Rhein-Sieg):

- ca. 600m² bis 800m² mit Sozialbereich
- Halle mit optimaler Weise einer Laderampe oder überdachter Freifläche und ebenerdiger Zufahrt

Anforderungen an die gesuchte Lagerfläche (Köln/Rhein-Erft):

- ca. 1.500 m² bis 2.200m² mit Sozialbereich
- Halle mit 1-2 Laderampen und mindestens zwei ebenerdigen Zufahrtstoren

Ihr Ansprechpartner Herr Ronald Wenzel freut sich über Ihre Kontaktaufnahme. Telefon: 02203 1883 41 | E-Mail: ronald.wenzel@rdw-koeln.de

Seniorenwohnungen

Betreutes Wohnen / Senioren Apartments in Engelskirchen 2-3 Zimmer, zwischen 65 und 90 m² verfügbar. Erstbezug nach Neubau. Maximale Selbstständigkeit: Leben Sie unabhängig in Ihrer eigenen Wohnung, unterstützt durch flexible Services, die sich an Ihre Bedürfnisse anpassen. Preise 815-1080 € + 225 € NK inkl. Heizkosten. Ausstattung: Aufzug, Balkon, Videoprechanlage, Walk in Dusche, Wallbox, PV Anlage, Luftwärmepumpe, Stellplätze, Kellerräume, Gemeinschaftsräume, WC mit Bidefunktion, Gemein-schaftsgarten, Sat Anlage uvm. ☎ 0172-5494186

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Finanziell abgesicherter Projektmanager sucht Wohnung/MFH zur Altersvorsorge 0175-1164360

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat 02235-4019782

Vermietungen Apartments

Rommerskirchen, modernes, vollständig möbliertes Apartment 35m² zur Kurzzeitmiete (mindestens 2 Monate) ab 01.01.25, ausgestattet mit Tageslichtbad, Balkon und PKW Stellplatz in zentraler ruhiger Lage. Nähere Infos unter www.schiller-apart.de Warmmiete inklusive aller Nebenkosten (Hzg, Wasser, Internet etc.) 720,- € 0178-5223987

Immobilien-gesuche

Hier geht es direkt zur **Wertermittlung** auf unserer Website - einfach scannen!

Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

Jetzt online eine **kostenlose und unverbindliche Wert-Analyse** Ihrer Immobilie anfordern - einfache Objekt-daten eingeben und erste Einschätzung erhalten! Infos unter www.bender-immobilien.de oder 0800/1188660.

Mehrfamilienhaus als Altersvorsorge

als Altersvorsorge von Privat gesucht. ☎ 0221-98650901

Kaufgesuche Häuser

Gesucht

Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

Köln/Reichshausen! Für unsere vorgekauften Kunden suchen wir EFH/ ZFH, DHH, Reihenhäuser u. ETW, gerne auch mit Renovierungsbedarf. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverb. im Detail. Infos unter: www.bender-immobilien.de, oder unter: 02204/2904940.

Junge Familie aus Bayern berufsversetzt, 3 schulpflichtige Kinder, Hund, Katze, Wohnmobil, sucht hübsches freistehendes Haus mit großem Garten in kinderfreundlicher Lage. Übernahme bis Ostern 2025. Kaufpreis aus eigenem Hausverkauf steht bereit. von Emhofen Immobilien, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

Wir suchen ein Haus zum Kauf von Privat ☎ 0221-98650901

Ihre Anzeigen auch online!

Ein Angebot von:
yourIMMO.de
Der Immobilienmarkt für das Rheinland.

Auch online unter YOURJOB.de

Arbeitsangebote

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Hausmeister sucht Verstärkung für Treppenhausreinigung, Büroreinigung, Führerschein Voraussetzung. in fo@schneider-dienstleistungen.eu ☎ 0177-8658556

Hausmeister sucht Verstärkung zur Pflege von Außenanlagen Helfer (Gärtner). Führerschein Voraussetzung, in fo@schneider-dienstleistungen.eu ☎ 0177-8658556

Putzhilfe 3 Std. wöchentlich nach Widdersdorf gesucht. ☎ 0173-2363126

Reinigungskraft (m/w/d) auf Minijob-Basis für die Schlüsselstelle nach Köln-Rodenkirchen gesucht. AZ: Montag bis Freitag 19.00 - 20.45 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz unter 0221-851143

Suche Putzhilfe, deutschsprachig, 1x wöchentlich, Freitags 10 Uhr, für 2,5 Std. nach Porz-Westhofen für 2-Personen-haushalt. ☎ Schmidt 0157-82844796

Toilettenfrau gesucht. info@bierhaus-salz-gasse.de ☎ 0221 - 8001900

Zuverlässige Reinigungskraft 1X / Woche für ruhigen Privathaushalt in Rath Heumar gesucht. 0221-861782

Arbeitsgesuche

1A. Malermeister/rin Kurzfristig, Zuverlässig Geme Privat 0157-38210442

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-87070585

Dachdecker sucht Nebentätigkeit. ☎ 0178-5243226

Erfahrene Putzfrau sucht Putzstelle privat, Büro und Treppenhaus. ☎ 0177-2060221

Fensterputzer hat noch Termine frei, biete 1A Dienstleistung zu Top-Preisen ☎ 0221-71597450

Fensterputzer sucht Arbeit ☎ 0178-3036368

Frau sucht Putzstelle, auch Treppenhaus. ☎ 0163-6679034

Ich suche Malerarbeiten, streichen, Trockenbau, preiswert! ☎ 0172-1438730

Gärtner macht alles rund ums Haus. ☎ 0152-18660949

Handwerker, zuverlässig, Innenverputz, Trockenbau, Elektrik, Fliesen, Tapetieren, Streichen. ☎ 0157-53841909

Suche Putzstelle im Privathaushalt, Umgebung Köln-Nord, 1522-2587141

Suche Putzstelle in Köln und Porz, sehr flexibel, Fensterputzen. ☎ 0172-86707777

Übernehme Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. ☎ 0163-6776841

Zuverlässige Frau, spanisch sprechend sucht Stelle als Haushaltshilfe ☎ 0163-7847854

Stellenangebote Auszubildende

Steuerfachangestellte/r, Fachabitur, Mittlere Praxis, 0221-53990, 0178-5399221

Stellenangebote

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Busfahrer (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit für den Reiseverkehr/Schullini mit D/DE gesucht mit Miegels-Reisen Köln. ☎ 0221-9703700

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie oder weiblicher Einzelperson, älter als 50 J., ☎ 0175/8231548

Fahrer (m/w/d), (9-Sitzer) für Schüler/Werkstattverkehr mit Personenbeförderungsschein auf geringfügiger Basis gesucht. Gerne Hausfrauen/Rentner. ☎ 0221-836151

Fahrer*in und Begleitperson für die Schülerbeförderung im Raum Euskirchen/Köln/Bonn mit Firmen PKW gesucht. 3-4 Std schultägig. Rufen Sie mich gerne an: ☎ 0171-33110816

Minijobs

Spüler Aushilfe m/w/d auf 520 € - Basis gesucht. Bewerbung ☎ 0221-8001900 oder Mail: info@bierhaus-salz-gasse.de

Stellenangebote

Reinigungskraft für (Turnhalle, Schlüsselstelle) Gymnasium in Mülheim gesucht. Arbeitszeiten von ca.16.30-18.15 Uhr Mo-Fr. Es sind verschiedene Arbeitszeiten möglich. Informationen unter HS-Gebäude-reinigung. ☎ 0221-7904735

Reinigungskraft für DM-Markt in Köln Pesch gesucht. Arbeitszeit 8 Uhr -10 Uhr, Mo. Mi. Fr. (3x wöchentlich) HS-Gebäude-reinigung, 0221-7904735.

Reinigungskraft gesucht PLZ 50733 (deutschsprachig, ordentlich, ortsnahesig Nahe Nippes) 2 x wöchentlich à 2-3 Std. zwischen 11-15 Uhr angemeldete Tätigkeit - gute Bezahlung 0171/7009473

Reinigungskraft in Vollzeit mit Führerschein zum nächstmöglichen Zeitpunkt gesucht Erfahrung, Flexibilität, ein freundliches und gepflegtes Auftreten und der deutschsprachig setzen wir voraus. Bezahlung überdurchschnittlich, Firmenfahrzeug wird gestellt. RheinClean GmbH ☎ 0221-29725441, info@rheinclean-gmbh.de

Reinigungskraft m/w/d für Büroreinigung auf geringfügiger Basis ab sofort für Köln-Ossendorf gesucht. AZ: 5 x wöchentlich ca. 1,75 Std. (Arbeitsbeginn 05:00 Uhr) Tel. 02208/9193510

Renter (m/w/d) für Außenarbeit (z.B. Laub fegen) gesucht! Kontakt: Tel. 0220396999, info@aoc-hotel.de

SIE verdienen gutes Geld mit Kundeninformationen. Versprochen! SignaTec Haus & Umwelt - Köln ☎ 0178 - 4769321

Callcenter Agent (m/w/d) im Bereich Flirt & Erotik gesucht. Guter Verdienst, freie Zeiteinteilung, Home Office möglich. Tel. 0221-96446 4218

Weihnachtsaushilfen zum Geschenkeverpacken. Dann rufen Sie uns einfach an! Wir suchen noch nette Aushilfen für unseren Geschenkverpackungsservice im Hause Galerie Kaufhof Köln (28.11.-24.12.) 13,00€/Std.Netto. Frau Akman. ☎ 0174-2994179

Wir suchen 2 Reinigungskräfte auf Minijob Basis Nähe Heumar. Mo, Mi, Fr. je 3 Std. zwischen 8.00-12.00 Uhr mit guten Deutschkenntnissen und gut zu Fuß. Bei Interesse: 0171-6473255 Herr Schoeneck

Wir suchen im Raum Köln Reinigungskräfte m/w/d zur Unterhaltsreinigung. AZ MO-SA 06:00 Uhr bis 07:30 Uhr. Haben Sie Interesse dann freuen wir uns auf Ihren Anruf unter 02602-1341260 oder per mail an rp-gmbh@web.de

Wir suchen in Köln mehrere Reinigungskräfte in verschiedenen Stadtteilen. Minijob, Teilzeit. Alles näher ☎ 0173-5688514

Zeitschriftenzustellung, Lesezirkel Feierabend, Minijob, donnerstags, mit eigenem PKW, festes Liefergebiet, Dauerstellung ☎ 0221-5994021

Arbeitsangebote

Friseur Kopsal und Salon Grün-korn in Köln-Ehrenfeld und **Köln-Sülz** sucht motivierte **Friseur (w/m/d)** gerne auch **Jungrfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friser Kopsal und Salon Grün-korn in Köln-Ehrenfeld und **Köln-Sülz** sucht motivierte **Friseur (w/m/d)** gerne auch **Jungrfriseur (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Hausmeisterunterstützung 538 € Köln ☎ 0173-2549161

Kleinbusfahrer (m/w/d) auf Minijob-Basis für Schülerverkehr (morgens & nachmittags) gesucht. Miegels-Reisen Köln 0221-9703700

Physiotherapeut/in + Masseur/in zur Verstärkung für Praxis in Troisdorf gesucht. ☎ 0177-4005700

MFA in Vollzeit oder Teilzeit ab sofort für Hausarztpraxis in Köln-Weiden gesucht. Wir erwarten ein freundliches Auftreten, Erfahrung in der hausarzttypischen Diagnostik und Therapie sowie Bereitschaft zur Fortbildung. Wir bieten ein kollegiales Arbeitsklima, angenehme Arbeitszeiten und leistungsgerechte Bezahlung. Bewerbungen bitte an Jörg Henseler, Ostlandstraße 36, 50858 Köln, 02234-713150, praxis@henseler.de



Wir brauchen Ihre Unterstützung

aktuell in Braunsfeld, Dellbrück, Heimersdorf, Rath/Heumar, in Porz, Rodenkirchen, Weiden und in Weiß

Jeder, der mindestens 13 Jahre alt ist und am Wochenende (am Freitag oder am Samstag) auch nur wenige Stunden Zeit hat, kann für uns tätig werden!

Jetzt informieren & Zuverdienst sichern!

☎ 02203 18 83 99 ☎ 0175 999 44 00

bewerbung@rdw-koeln.de www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Straße 10 - 51149 Köln

Stellenmarkt

Niederberger sucht Reinigungskraft für unser Objekt in Clarenbachwerk in **Müngersdorf**. AZ: Mo. - Fr. ab 05:30 Uhr auf Steuerkarte oder Minijob. Bei Interesse bitte unter 0163-6352277 oder 02203/935260 melden.

Lernhilfe sucht **Lehrkräfte** für Einzelunterricht für unsere Schulen in: Engelskirchen, Wiehl, Wipperfurth, Nümbrecht, Lindlar, Gummersbach, Overath, Rösrath, Bergisch Gladbach, Köln-Rodenkirchen, Troisdorf. Voraussetzung ist ein abgeschl. oder fast abgeschl. Studium. **Info unter: Tel. 0 22 02/9 42 42 92**

Kraftfahrer (m/w/d) Kl. 2 (CE) in Dauerstellung gesucht **-überdurchschnittliche Bezahlung-**

KLUCK
UMWELT-LOGISTIK
☎ 02234/98710
kluck@umweltlogistik.de

Niederberger sucht Mitarbeiter auf Minijobbasis für unser Objekt in **Köln** (Gneisenaustr.). Schlüsselstelle AZ: Mo. - Fr. ab 17:00 Uhr Bei Interesse bitte unter 0163-6351177 melden.

Fahrer (m/w/d) für Schülertransport und Krankenfahrten gesucht. **538,-€-Basis, Teilzeit, gerne auch Rentner oder Frührentner. - Überdurchschnittliche Bezahlung -**

☎ 02234/994588
info@fahrdienst-wemont.de

Verstärkung für unser sympathisches Team

Medizinische Fachangestellte (m/w/d)

ab sofort in Voll-/Teilzeit gerne auch aus anderen medizinischen Bereichen

Zentrum Orthopädie Sporttraumatologie
Dr. med. R. Koll
Richard-Zanders-Straße 10
51465 Bergisch Gladbach
praxis@zos-gl.de
Weitere Infos: www.zos-gl.de

Ihre Anzeigen auch online!
YOURJOB.de
In Kooperation mit **stellanzeigen.de**

Krankenfahrdienst Büttgen sucht ab sofort

- **Fahrer** m/w/d in Vollzeit für Arztfahrten im Rollstuhl
- **Fahrer** m/w/d für 1,5 Std. morgens u. nachmittags für Seniorentagesstätten (ges. 3. Std. täglich)
- **Disponent** m/w/d für leichte Tätigkeiten in der Tourenplanung

Bitte melden unter:
Büro: 02 21 79 10 88 74 oder 0151/21 61 94 35

Wir sind ein führender Hersteller von Stickereien und Dienstleistungen im Bereich der Businesskleidung. Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n)

Mitarbeiter/in (m/w/d)

für den Bereich Stickereiherstellung in Vollzeit (40 Stunden Montag bis Freitag).

Auch für Quereinsteiger geeignet! Eine Ausbildung oder Vorerfahrung als Sticker/in oder Näher/in wird nicht vorausgesetzt. Erfahrene Kollegen arbeiten Sie in Ihr künftiges Tätigkeitsfeld ein.

Wenn Sie eigenverantwortlich und zuverlässig in einem engagierten freundlichen Team mitarbeiten wollen und Bereitschaft zur Wechselschicht im Zeitrahmen von 6 Uhr bis 22.30 Uhr mitbringen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Wir bieten Ihnen einen sicheren, abwechslungsreichen Arbeitsplatz mit guten Bedingungen und Wertschätzung Ihrer Leistung.

A.S. Aktuell AG, Luxemburger Str. 15, 53842 Troisdorf
oder bewerbung@as-aktuell.de

SWITCH DEINEN STUNDENLOHN

SICHER DIR JETZT DEINEN NEUEN JOB
AM FLUGHAFEN KÖLN/BONN

20 Stunden pro Woche

TEILZEITMITARBEITER (m/w/d) in der Nachtsortierung

DEINE AUFGABEN: Ein- und Ausladen von Flugzeugen, Flugzeugcontainern und Paketfahrzeugen

17,05 Euro brutto/Std. zzgl. 4,07 Euro/Std. steuerfreie Nachtzulage

Urlaubsgeld, Weihnachtsgeld und Onboardingprämie

Bezahlte Einarbeitung für den optimalen Start

Corporate Benefits

Möglichkeit zur dauerhaften Beschäftigung

Das ist die Herausforderung, auf die du gewartet hast? Dann scan den QR-Code und bewirb dich jetzt!

Flughafen Köln/Bonn, Heinrich-Heimann-Str., 51147 Köln

Switch zu **UPS. JOBS-UPS.DE**

Bauarbeiten am Rheinufer sind abgeschlossen

Innenstadt. Die Kragplatte am Rheinufer der Altstadt ist fertig. Das Bauwerk wurde nicht nur komplett erneuert, auch der Rheingarten hat eine Aufwertung erhalten. So wurden beispielsweise Bänke aufgestellt und Abgrenzungsmäuerchen gebaut.

Die Kragplatte wurde 1963 in Spannbetonbauweise errichtet. Diese Bauwerk wird eingesetzt, um höhere Belastungen bei geringen Querschnittsabmessungen zu ermöglichen. Die in den 1960er-Jahren üblicherweise verbauten Spannglieder im Bauwerk neigen allerdings zur sogenannten Spannungsrissschädigung. Deshalb musste die alte Kragplatte abgebrochen und eine neue gebaut werden.

Anfang November 2022 hatte die Stadt Köln mit der Einrichtung von Umleitungsstrecken für den Fuß- und Radverkehr begonnen. Pünktlich nach dem 11. November 2022 wurde mit dem Abbruch der alten Spannbetonkonstruktion begonnen. Sowohl der Abbruch des Bauwerks als auch der Einbau der neuen Spannbetonfertigteile wurden von einem Arbeitsschiff auf dem Rhein unterstützt, so dass der Baustellenverkehr in der beengten Altstadt auf ein Mindestmaß reduziert werden konnte.

Aufgrund der zentralen Lage am Rheinufer musste während der Bauzeit nicht nur der Rheinpegel beachtet werden. Auch große Veranstaltungen, beispielsweise der Straßenkarneval und die Fußball-Europameisterschaft, mussten bei der Planung und Durchführung der Bauarbeiten berücksichtigt werden. Ursprünglich waren 15 Monate Bauzeit veranschlagt, Maßnahmen zur Wiederherstellung und Attraktivierung des Rheingartens sollten im Anschluss innerhalb von sechs Wochen folgen.

Die abschließenden Kosten, die sich durch die Verlängerung der Maßnahme erhöht haben, liegen aktuell noch nicht vor. Die bisherige Kostenberechnung lag insgesamt bei 18,6 Millionen Euro.



Die Bauarbeiten am Ufer sind abgeschlossen. Foto: Stadt Köln

EXPRESS - DIE WOCHE

Diese Ausgabe (auch in Teilaufgaben) **mit Beilagen** von:

Aldi	Norma
Blumen Risse	Optik & Akustik
Center Shop	Trawinski
Denn's Biomarkt	Optik John
Der	Ostermann
Küchenmacher	Parfümerie
E-Center	Douglas
Edeka	Penny
Globus	Poco
Hit	Polsterarena
JYSK	Bernskötter
KIK	Porta
Kodi	Roller
Kreutner	Schaffrath
Goldschmied	Segmüller
Lidl	Thomas Philipps
MediaMarkt	Toom
Saturn	Nahkauf
Netto	Trinkgut
	TV Maes

Lebensversicherungen BGH-Urteil Geldregen für Versicherte!

Wenn Sie eine Kapitallebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – denn es geht um viel Geld!

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.



Es geht um viel Geld
Foto: Mid/Journey & Friedberg/
stock.adobe.com

trüge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: Die Versicherung muss Sie auch an dem mit Ihrem Geld erzielten Anlagegewinn beteiligen. So können Sie bis zu 150% der eingezahlten Beiträge zurückholen. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt!

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Verbraucherportal www.helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt. Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: www.helpcheck.de/geldregen

Barankauf von Gold und Silber zu Höchstpreisen! Wir kaufen: Münzen, Medaillen, Zahngold, Schmuck, Golduhren, Silberbestecke, Silbertabletts usw.

Unser Ankaufspreis betrug am 12.11. für 1g Feingold bis zu 74,00 €. Erfragen Sie unseren Tagespreis!

Münzen & Medaillen-Galerie Koeln
Auktionshaus Knopek OHG
Alter Markt 55 • 50667 Köln
Tel.: (02 21) 25 36 00



Shell baut Refinerie um

Wesseling. Auf dem Shell-Gelände Wesseling wird eine neue Produktionsanlage für Grund- und Weißöle gebaut. Ab 2027 wird Shell hier Schmierstoffe für Autos und Windräder sowie Produkte für die Pharma- und Kosmetikindustrie herstellen. Mit der neuen Grundöl-Destillationsanlage lautet der Mineralölkonzern den Ausstieg aus der Verarbeitung von Erdöl zu Brenn- und Kraftstoffen in Wesseling ein. Bei der Nutzung dieser Öle und Schmierstoffe werde kein CO2 mehr freigesetzt. Das sei nicht nur für den Energy and Chemicals Park Rheinland ein bedeutender Schritt, sondern auch für Shell als Unternehmen. Die Investitionskosten liegen im dreistelligen Millionenbereich.

Mit Beckers Tod endet eine Ära

Köln. Der Kölner Schriftsteller Jürgen Becker ist tot. Er starb im Alter von 92 Jahren in seinem Haus in Brück, wie sein Sohn, der Fotograf Boris Becker, bestätigte. Becker zählt zu den herausragenden Autoren der deutschsprachigen Literatur der Nachkriegszeit. Zu den zahlreichen Auszeichnungen, die er erhalten hat, gehören der Georg-Büchner-Preis und der Heinrich-Böll-Preis der Stadt Köln.

Der Weltkrieg war ein immer wieder aufblitzendes Thema Beckers. Ebenso die deutsch-deutsche Trennung. Als er sieben Jahre alt war, zog die Familie von Köln nach Erfurt; nach dem Krieg kehrte Jürgen Becker über Waldbröl im Jahre 1950 in seine Geburtsstadt Köln zurück. Becker hatte zunächst für den WDR und den Rowohlt-Verlag gearbeitet. Kurze Zeit war er Leiter des Theaterverlags bei Suhrkamp, dann von 1974 bis 1993 Leiter der Hörspielabteilung des Deutschlandfunks. In Köln war Jürgen Becker neben Heinrich Böll und Dieter Welershoff einer der drei Granden der Literaturszene der Nachkriegszeit. Mit seinem Tod endet diese Ära endgültig.

Zwei kölsche Institutionen machen gemeinsame Sache



Katherina Apel-Hülshoff, Alja Velkaverh, Joanna Becker und Christopher Vettrano davor Mareike Marx, Dirk Schmitt und Clara Friedrichs (v.l.) freuen sich auf Konzerte mit dem Hännischen. Foto: Stahl

Unterwegskonzerte in den Veedeln

„Isch kann alles, joot singe un joot für Stimmung Sorge“, erklärt Prinz Pitter Pütz-Pieper I. Ob es ihm aber auch gelingt, die Bitte von Hännischen und Bärbelchen zu erfüllen? Die möchten gerne, dass er die Prinzessin aus dem Märchen aus ihrem 100-jährigen Schlaf aufweckt. Junge Hännischen-Theater-Fans können gespannt sein.

VON ANGELIKA STAHL

Köln. Man nehme den Märchenklassiker Dornröschen, Musiker des Gürzenich-Orchesters und Puppenspieler des Hännischen-Theaters, füge Musik von Peter Tschaikowsky und eine Prise kölschen Karneval hinzu und heraus kommt eine musikalisch, kölsche Fassung des bekannten Kindermärchens Dornröschen. „Köche“ sind zwei urkölsche Institutionen in der Kulturlandschaft, das Hännischen-Theater und das Gürzenich-Orchester. Zu den Jubiläen „222 Jahre Hännischen-Theater“ und 25 Jahre „Ohrenauf“-Konzerte haben sich die beiden zusammengenagt und bringen eine ganz eigene Fassung des Märchenklassikers auf die Bühne.

Frei nach dem Motto „Raus aus dem Theater und dem Konzertsaal, rein in die Stadt“,

kommt ein elfköpfiges Ensemble aus Musikern und Puppenspielern in die Veedel. Insgesamt 12 „Unterwegskonzerte mit dem Hännischen“ stehen als ganz besonderes Geburtstagskamelchen auf ihrem Tourplan. Bei allen Aufführungen werden die Puppenspieler musikalisch von den Musikerinnen und Musikern des Gürzenich-Orchesters begleitet. Eigens für die Produktion baute der Kölner Künstler Dirk Schmitt eine 3,50 Meter mal drei Meter mal 1,50 Meter große mobile „Hännischen-Theater-Wanderbritz“ im historischen Stil, inklusive rotem Samtvorhang. Als Vorlage für die Bühne dienten alte Fotos. Denn bevor das Theater im Jahre 1938 zum ersten Mal am Eisenmarkt seine Türen öffnete, war das von Johann Christoph Winters gegründete Stockpuppen-Theater als Wanderbühne unterwegs.

Klassische Musik und klassisches Hännischen-Theater

„Wir haben versucht klassische Musik und klassisches Hännischen Theater zusammenzubringen“, freute sich auch Clara Friedrichs von der Musikvermittlung des Gürzenich-Orchesters.

Unterwegskonzerte mit Musikern des Gürzenich-Orchesters gibt es laut Friedrichs bereits seit mehr als vier Jahren. „Sie sind ein fester Bestandteil der Konzertaktivitäten des Orchesters. Besonders in der Corona-Zeit erfreuten sich die Konzerte des Kammermusikensembles bei den Bewohnern von Seniorenheimen großer Beliebtheit“, so Friedrichs.

Das Musikvermittlungsprogramm des Gürzenich-Or-

chesters „Ohrenauf!“ ist seit mittlerweile fünfundzwanzig Jahren Aufforderung und Einladung zugleich, klassische Musik neu zu erfahren. Es soll dazu beitragen, Menschen jeden Alters für klassischen Musik zu begeistern. Dazu verlassen die Musikerinnen und Musiker des Gürzenich-Orchesters regelmäßig ihr gewohntes Terrain, den Konzertsaal der Kölner Philharmonie, und besuchen in der Stadt unter anderem Kindergärten, Schulen und Seniorenheimen. Weitere Infos unter guerzenich-orchester.de

Termine

An folgenden Terminen wird noch in den Veedeln gespielt:

- Sonntag, 23. November, Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V., 11 Uhr/14 Uhr;
- Sonntag, 1. Dezember, Bürgerzentrum Engelsdorf e.V., 11 Uhr/14 Uhr.

Die Tickets kosten 10 Euro für Erwachsene und 7 Euro für Kinder.

Mittelalterlicher Weihnachtsmarkt

Erleben Sie mit uns tolle Aussteller.

Töpfer • Dekorationen • Schmied • Näherei
Kerzenwerkstatt • Makramée • Schmuck
Gefilztes • Bürsten • Korbmacher
Ziegelnkäser u. v. m.

Für das leibliche Wohl ist in vielfältiger Weise gesorgt.
Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

22.11.24
17.00 - 20.00 Uhr

23.11.24
10.00 - 19.00 Uhr

Alexianer
ALEXIANER KÖLN GMBH
Alexianer Krankenhaus | Kölner Str. 64 | 51149 Köln
Linie 7 der KVB, Haltestelle: Ensen-Kloster
www.alexianer-koeln.de

EXPRESS IMPRESSUM

Die Woche
Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben

Verlag:
Kölnen Anzeigenblatt GmbH & Co. KG
August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
Geschäftsführung:
Hans Peter Zimmermann

Mediaverkauf:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH
(ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien)
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Team Regional Tel.: (0221) 224 2586
mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de
Verantwortlich für den Anzeigentel:
Oliver Siegert, wohnhaft in Köln
Gültige Preisliste Nr. 3 ab KW 01/2024

Redaktion:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH
(ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221) 224 2240
Alexander Kuffner (Leitung und VisDP, wohnhaft in Niederkassel)
Holger Bienert
Alexander Büge
Serkan Gürlek

Zustellung/Vertrieb:
Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
www.rdw-koeln.de

Druckauflage: 537.902 Exemplare
Verteilte Auflage: 502.979 Exemplare (laut ADA 2. Quartal 2024), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln

Druck:
RZ Druckhaus
Mittelrheinstraße 2, 56072 Koblenz
Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionschluss: Dienstags, 13 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstags, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverb@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de
Diese Zeitung wird unter Verwendung von Google-Fonts hergestellt.

BVDA Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen
ADA Auftragsstelle für Anzeigenblätter

Lesen Sie am Sonntag

Gar nicht cool, sondern bedenklich
Vor 30 Jahren gut gebrüllt, Disney!
Das große Quiz zum „König der Löwen“
Wenn Eltern Jugendsprech nachahmen

schnell. schneller. **EXPRESS**

Su säht mer en Kölle

Lüchpitter

Op Huhdütch heiß Lüchpitter Lügenpeter. Dat ess einer dä et Blaue vum Himmel erav lüch ohne rut ze wäde. Su en Lück hät mer nit esu jän. Ävver ens ihrlich: Wä hät noch nie jeloge? Wä jetzt säht: „Ich!“, hät allt jeloge. Klein Puute wäden allt düchtich beloge. För e Bei-

Katherina Petzoldt

www.express-die-woche.de

KölnBusiness Wettbewerb

Kölner Gastrawinter

Kölner Gastronomen jetzt bewerben:
Wir suchen eure besten Winterideen!

JETZT BIS ZU 2.500 € GEWINNEN!

www.koeln.business/gastrawinter