



Hennefer Leitfaden für Seniorinnen und Senioren 2024/25



HENNEF
deine Stadt



Das passende Eigenheim für Ihre Bedürfnisse.

Mit unserem Immobilien-Service können Sie Ihre Wohnsituation nach Ihren Wünschen verkleinern oder das Eigenheim mit einer Modernisierung optimieren.

ksk-koeln.de/immo-service

Weil's um mehr als Geld geht.



Kreissparkasse
Köln



Liebe Bürgerinnen, liebe Bürger der Stadt Hennef,

der Hennefer Leitfaden für Seniorinnen und Senioren ist inzwischen eine bekannte und wichtige Ergänzung zu den vielfältigen Informationsmöglichkeiten geworden, die die Stadt Hennef den Menschen auf verschiedensten Wegen zur Verfügung stellt. Ich freue mich darum sehr über die rege Nachfrage, die der Leitfaden in den letzten Jahren erfahren hat.

Nun darf ich Ihnen die dritte Auflage des Leitfadens präsentieren, der von der Stadt Hennef, Leitstelle Älterwerden zusammen mit der Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef erstellt wurde. Viele neue Einträge sind dazu gekommen, andere haben sich verändert. Es ist spannend zu sehen, wie vielfältig und bunt die Angebote für Hennefer Seniorinnen und Senioren sind.

Ich bedanke mich bei dem Redaktionsteam für die engagierte Überarbeitung des Leitfadens. Mein Dank gilt ebenso allen, die daran mitarbeiten, unsere Stadt für alle Generationen

lebenswert zu gestalten. Mein besonderer Dank gilt der Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef für die Übernahme der Druckkosten sowie den Werbepartnern dieses Heftes.

Ideen, Anregungen oder Korrekturwünsche können Sie jederzeit gerne an die im Impressum genannten Ansprechpartnerinnen richten.

Ich hoffe, dass dieser Leitfaden Ihnen neue Anregungen bietet und bei Fragen ein nützlicher Ratgeber ist.

Ihr


Mario Dahm
Bürgermeister der Stadt Hennef



Liebe Leserinnen und Leser,

im Rheinland spricht man beim ersten Mal von einer Premiere, beim zweiten Mal von Routine und ab dem dritten Mal von Tradition.

Als wir 2019 gemeinsam mit der Stabsstelle Inklusion/Älterwerden erstmalig diesen Leitfaden für Seniorinnen und Senioren zusammengestellt und herausgegeben haben, wussten wir nicht, dass wir zum 5jährigen Jubiläum, mit dieser dritten Auflage, bereits von einer Tradition sprechen können.

Die Nachfrage nach dem Leitfaden hat gezeigt, dass diese Informationsbroschüre von großem Nutzen für Sie als Leserinnen und Leser ist. Bei den vielfältigen Rückmeldungen haben wir immer wieder vernommen, dass der Leitfaden gerne von Alt und Jung als Ratgeber zur Hand genommen wird. Auch in Zeiten von Internet und Digitalisierung sind gedruckte Medien deshalb willkommen, weil sie kompakt, übersichtlich und präzise sind. Diesen Nutzen wollen wir Ihnen mit diesem aktualisierten Ratgeber wieder an die Hand geben.

Dennoch ist Digitalisierung, insbesondere für Seniorinnen und Senioren, ein immer wichtiges Thema. Die Bürgerstiftung hat 2017 die Thematik mit kostenlosen PC-Kursen in den Dörfern für ältere Menschen aufgegriffen, beinahe zeit-

gleich in Kooperation mit dem Städtischen Gymnasium das erste Hilfsangebot für den Umgang mit Smartphones begonnen und im vergangenen Jahr ihr Angebot mit den von der Stabsstelle Inklusion/Älterwerden initiierten Kursen „Digital 60+“ erweitert. Der Umgang vor allem mit Smartphone oder Tablet darf keine Generation benachteiligen oder gar ausschließen.

Als Bürgerstiftung stellen wir uns immer wieder den Aufgaben und Herausforderungen für die Seniorinnen und Senioren in Hennef, so wie es gerade die Zeit oder die Notwendigkeit erfordert. Denn das ist unser Selbstverständnis: Eine Stiftung von Bürgerinnen und Bürgern für die Bürgerinnen und Bürger in unserer Stadt Hennef.

Viel Freude bei der Nutzung des Leitfadens!

Ihr

Thomas Wallau
Vorsitzender
Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef

Inhalt

Vorwort des Bürgermeisters	5
Vorwort der Bürgerstiftung Altenhilfe	7

Freizeit und Aktivitäten	12
Begegnung	12
Seniorentreffs und Altentagesstätten.....	13
ZWAR Gruppen: Zwischen Arbeit und Ruhestand	16
INTERKULT	17
Ehrenamt in Hennef.....	18
Vereine	19
Kultur.....	20
Bildung.....	23
Sport und Bewegung.....	26
Sportvereine	26
Schwimmbäder/Aquafitness.....	27
Kurpark Hennef, an der Kurhausstraße	27
Tanzen	28
Fitness	29

Mobilität und Infrastruktur	30
Unterwegs mit dem Auto.....	30
Unterwegs mit den öffentlichen Verkehrsmitteln	32
Taxizentralen	35
Unterwegs mit dem Fahrrad	36
Alternative Mobilitäts-Angebote	39

Beratung und Information	42
Angebote im Generationenhaus.....	42
Weitere Beratungs- und Hilfsangebote	43

Informationen für Menschen mit Behinderung	44
--	----

Finanzielles	46
Rentenfragen	46
Finanzielle Unterstützung	47
Soziale Entschädigung.....	48
Schuldnerberatung	48
Ermäßigungen und Zuschüsse.....	48
Rechtsberatung.....	49
Lebensmittelspenden für Bedürftige	49

Wohnen	50
AWO Wohnberatung	50
Betreutes Wohnen / Service Wohnen	51

Alltagshilfen	52
Alltagsbegleitung und -unterstützung für Seniorinnen und Senioren	53
Ehrenamtliche Besuchsdienste	54
Hausnotrufdienste	54
Haushaltshilfe	55
Taschengeldbörse	55
Getränkeliieferanten	56
Lebensmittellieferanten	56
Mittagstisch.....	56
Mahlzeitendienste	57

Pflege.....	58
Beratung und Unterstützung	59
Ambulante Pflegedienste	60
Tagespflege	60
Betreute Seniorenwohngemeinschaften.....	61
Wohneinrichtungen / vollstationäre Pflege	63

Inhalt

Gesundheit und Krankheit..... 64

Demenz und psychische Erkrankungen im Alter.....	64
Angebote für Demenzkranke.....	67
Ärzte	68
Allgemeinmedizin	68
Augenärzte, Chirurgie/Unfallmedizin, Dermatologie, Gastroenterologie.....	70
Gynäkologie, HNO-Ärzte, Kardiologie/ Innere Medizin	71
Neurologie, Orthopädie, Urologie	72
Zahnmedizin	73
Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie	75
Physiotherapie	75
Apotheken	76
Optiker.....	77
Hörakustiker.....	78
Sanitätshäuser / Orthopädietechniker.....	79
Podologie	79

Vorsorge und Betreuung..... 80

Betreuungsbehörde	80
Betreuungsvereine	81

Am Lebensende 82

Sterbe- und Trauerbegleitung.....	82
Testament / Erbrecht.....	85
Seelsorge.....	86
Sterbefall.....	88
Friedhöfe / Ruhewald	89

Wichtige Telefonnummern 90

Interessante Medien 91

Impressum 92



... mit der Gründungs-
begleitung
der ZWAR-
Gruppen



... mit dem
Altenzentrum
Helenenstift



... mit der
Ambulanten
Pflegestation
Eitorf-Hennef



Caritasverband Rhein-Sieg e.V.
vor Ort in Hennef

www.caritas-rheinsieg.de



Freizeit und Aktivitäten

„Wer rastet, der rostet“, sagt ein altes Sprichwort. Aktiv zu sein ist deshalb auch in der dritten Lebensphase besonders wichtig. In diesem Kapitel erfahren Sie, welche Gruppenangebote Sie wahrnehmen können, wie Sie sich ehrenamtlich engagieren können, welche Kultur- und Bildungsangebote Hennef Ihnen bietet und wie Sie sich fit halten können.

Begegnung

In Hennef gibt es viele verschiedene Angebote, um mit anderen Menschen in Kontakt zu kommen und seinen Interessen nachzugehen. Der Kontakt zu anderen Menschen hält geistig fit und bereitet Freude. Besonders nach der Phase des Berufslebens entstehen Zeiträume, die neugestaltet und gut genutzt werden wollen. Im höheren Alter ist die Pflege von Kontakten ein wichtiger Beitrag zum Wohlbefinden.

Seniorentreffs und Altentagesstätten

Im Hennefer Stadtgebiet haben sich verschiedene Seniorentreffs gebildet. Hier kommen Menschen in unterschiedlichen Abständen regelmäßig zusammen, um gemeinsam zu klönen oder etwas zu unternehmen. Genauere Angaben über die Gestaltung des Treffs erhalten Sie von den jeweiligen Ansprechpersonen in der Liste. Die Zeitangaben sind Richtwerte, es kann gelegentlich zu Terminverschiebungen kommen.

aSk – Aktiver Seniorenkreis der katholischen Pfarrgemeinde St. Michael, Geistingen

Zeit: In der ersten Monatshälfte an einem Montag Kaffee und Kuchen mit Thema, 17 Uhr; in der zweiten Monatshälfte Exkursion
Ort: Pfarrheim St. Michael, Kurhausstraße 1
Ansprechpartner: Manfred Berg, Telefon 0 22 42 82 50 1

Dorfgemeinschaft Lauthausen e.V.

Zeit: jeden dritten Mittwoch im Monat, ab 16 Uhr
Ort: Restaurant „Southern Nebraska“, Mahrberg 50
Ansprechpartnerin: Kirsten Mersch, Telefon: 0 22 42 88 82 70

Evangelische Kirchengemeinde Hennef

Zeit: jeden Donnerstag, 15 bis 17 Uhr
Ort: Kleiner Gemeindesaal, Beethovenstraße 44
Ansprechpartnerin: Tanja Harrenberger, Telefon: 0 22 42 91 73 14 7

Heimat- und Verschönerungsverein Allner e.V.

Seniorentreff Club 90
Zeit: jeden zweiten Donnerstag im Monat, ab 15 Uhr
Ort: Kita „Haus am Allner See“, Im Helltgen 1
Ansprechpartnerin: Marita Klein-Henseler, Telefon: 0 22 42 26 69
E-Mail: Marita.Klein-Henseler@t-online.de

Interessengemeinschaft Weldergoven e.V.

Zeit: jeden ersten Dienstag im Monat, 15 bis 18 Uhr
Ort: Dorfscheune Weldergoven, Zum Brunnchen 1
Kontakt: vorstand.int@weldergoven.de

Katholische Frauengemeinschaft St. Michael, Geistingen

Zeit: jeden ersten Donnerstag im Monat, Frauenmesse mit anschließendem Frühstück ab 8:15 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Michael, Kurhausstraße 1
Kontakt: Pastoralbüro St. Michael-Hennef, Telefon: 0 22 42 24 07
E-Mail: pastoralbuero@katholische-kirche-hennef.de



Katholische Kirchengemeinde „St. Johannes der Täufer“, Uckerath

Zeit: jeden letzten Montag im Monat, 14:30 bis 17 Uhr

Ort: Pfarrzentrum, Lichstraße 17

Ansprechpartnerin: Brigitte Müller, Telefon: 0 22 48 41 04

Katholische Kirchengemeinde St. Katharina, Blankenberg

Zeit: alle zwei Wochen dienstags, 15 bis 17 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Katharina, Markt 13

Ansprechpartnerin: Anne Hamacher, Telefon: 01 71 22 75 91 4

Katholische Kirchengemeinde St. Michael

Zeit: jeden ersten Dienstag im Monat, 14:30 bis 16:30 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Simon und Judas, Karol-Wojtyla-Platz 1

Ansprechpartnerin: Dorothea Kümpel, Telefon: 0 22 42 90 86 37 5

Katholische Rektoratsgemeinde Westerhausen

Zeit: jeden ersten Mittwoch im Monat, 15 bis 18 Uhr

Ort: Alte Schule, Rheinstraße 18

Ansprechpartnerin: Erna Petersohn, Telefon: 0 22 44 34 98

Lichtblick Hennef e.V.

Zeit: jeden zweiten Mittwoch im Monat, 11 bis 14 Uhr kleines Mittagessen und Kaffeetrinken

Ort: Bürgerhaus Stoßdorf, Ringstraße 112

Ansprechpartnerin: Brigitte Stricker, Telefon: 0 22 42 54 84

E-Mail: Brigitte-Stricker@t-online.de

Seniorentreffen in der Pfarrei Liebfrauen Warth

Zeit: alle drei Monate (nach Ankündigung)

Ort: Pfarrheim, Frankfurter Str. 5

Kontakt: Pastoralbüro des Seelsorgebereichs Hennef-Ost, Telefon: 0 22 42 87 39 29

E-Mail: pastoralbuero@seelsorgebereich-hennef-ost.de

Seniorenkreis der Evangelischen Kirchengemeinde Uckerath

Zeit: jeden Dienstag, 15 bis 17 Uhr

Ort: Evangelische Stephanuskirche, Burgstraße 1

Ansprechpartnerin: Inge Mersch, Telefon: 0 22 48 49 83

Seniorenbüro

„Verzäll-Café“

Zeit: jeden Dienstag, 15 bis 17 Uhr

Spielesachmittag

Zeit: jeden ersten Donnerstag im Monat, 15 bis 17 Uhr

Ort: Generationenhaus (EG), Humperdinckstraße 24

Organisation: Seniorenbüro, Telefon: 0 22 42 88 85 67 (Mo bis Fr 10 bis 12 Uhr)

www.altenhilfe-hennef.de



ZWAR Gruppen: Zwischen Arbeit und Ruhestand

ZWAR-Gruppen (Zwischen Arbeit und Ruhestand) sind soziale Netzwerke von Menschen ab 55 Jahren, die neue Kontakte knüpfen und ihre dritte Lebensphase aktiv gestalten möchten. Sie sind lose organisiert und offen für alle.

ZWAR Gruppe Generationenhaus Hennef

Die Seniorengruppe trifft sich regelmäßig alle 14 Tage montags von 16 bis 18 Uhr im Generationenhaus
Humperdinckstr. 24
Ansprechpartner: Wolf Kiesewetter
Telefon: 0 22 42 91 78 88
E-Mail: wolf-kiesewetter@t-online.de

ZWAR Gruppe Hennef 2016

Die Gruppe trifft sich regelmäßig alle zwei Wochen dienstags von 17:30 bis 19:30 Uhr im katholischen Gemeindezentrum, Frankfurter Straße 5f in Hennef zum Basistreffen. Daran können auch Interessierte zum Kennenlernen teilnehmen. Außerdem gibt es viele verschiedene themenbezogene Untergruppen, sodass für fast alle Interessen etwas dabei ist.
Telefon: 01 76 52 87 59 94 (Peter Klaes)
E-Mail: Pklaesde@googlemail.com
oder: zwar@kiegelmann-hennef.de
Internet: www.zwar-hennef-2016.de

INTERKULT

Das INTERKULT ist eine interkulturelle Beratungs- und Begegnungsstätte der Stadt Hennef für Einheimische und Zugewanderte. Hier können Zugewanderte kostenlos fachliche Beratung sowie Orientierungshilfen für das tägliche Leben einholen, andere Kulturen kennenlernen und sich mit ihnen austauschen. Außerdem bietet das INTERKULT verschiedene Kreativ- und Begegnungsangebote an, z. B. den Männertreff, die Frauenrunde und das Café Interkult.

INTERKULT

Wippenhohner Straße 16
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 88 85 45
E-Mail: interkult@hennef.de
Internet: <https://interkult.stadt-hennef.de>

Bürozeiten:

Montag: 14 bis 17 Uhr
Donnerstag: 9 bis 12 Uhr und
14 bis 17 Uhr
Freitag: 9 bis 12 Uhr

Leitung:

Birgitta Reisch
Tel. 0 22 42 88 85 45
birgitta.reisch@hennef.de

Sprachkurse:

Frau Gerhards-Funke
Telefon: 0 22 42 88 81 26
julia.gerhards@hennef.de



An manchen
Tagen fühle
ich mich
bärenstark.

Wir unterstützen Sie – so wie Sie es gerade
brauchen. Weil jeder Tag anders ist.
Und jeder Mensch auch :-)



www.wohnresidenzen.info

Gemeinsam für unsere Stadt.

Ehrenamt in Hennef

Viele Menschen stellen sich nach dem Eintritt in den Ruhestand die Frage, wie sie ihre neu gewonnene Zeit gestalten möchten. Ein Ehrenamt ist eine sinnvolle und wertvolle Aufgabe, von der beide Seiten profitieren können: Man bleibt aktiv, kommt mit anderen Menschen in Kontakt und leistet einen Beitrag für eine vielfältige und lebendige Gesellschaft.

In Hennef gibt es zahlreiche Vereine, Organisationen und Einrichtungen, die viele ihrer Angebote nur aufgrund ehrenamtlichen Engagements ihrer Helferinnen und Helfer aufrechterhalten können.

Personen, die sich für ein Ehrenamt interessieren, sind herzlich eingeladen, sich an den Ehrenamtskoordinator der Stadt Hennef Patrick Huhn zu wenden. In Einzelgesprächen wird die passende Tätigkeit gefunden. Vereine und Initiativen können gerne mitteilen, auf welche Art und Weise Engagement bei ihnen möglich ist.

Als Anerkennung für die erbrachte Leistung gibt es in Hennef eine Ehrenamtskarte, deren Inhaber diverse NRW-weite Vergünstigungen genießen. Sie wird auf Antrag kostenlos an die Engagierten ausgegeben und ist zwei Jahre gültig. Die Ehrenamtskarte würdigt die ehrenamtliche Arbeit einzelner Bürgerinnen und Bürger, die sich nachweislich seit zwei Jahren und länger mindestens fünf Stunden pro Woche beziehungsweise 250 Stunden pro Jahr ehrenamtlich engagieren.

Personen, die sich seit 25 Jahren engagieren, können außerdem die Jubiläums-Ehrenamtskarte nutzen. Der Stundenumfang und alle sonstigen Vergabekriterien entfallen hierbei. Die Karte hat eine lebenslange Gültigkeit.

Eine Übersicht finden Sie auf www.ehrensache.nrw.de und der App „Ehrenamtskarte.NRW“. Über die App können Sie zudem die Karte beantragen. Weitere Infos zur App und den Karten gibt es im Internet unter www.hennef.de/ehrenamtskarte.

Seit Juni 2023 finden Sie am Infopunkt im Hennefer Kurpark regelmäßig aktuelle Veranstaltungshinweise und Gesuche aus dem Hennefer Ehrenamt.

Stadt Hennef

Amt für Kultur, Öffentlichkeitsarbeit und Ehrenamt

Frankfurter Straße 97

53773 Hennef

Ansprechpartner: Patrick Huhn, Ehrenamtskoordinator

Telefon: 0 22 42 88 85 27

E-Mail: patrick.huhn@hennef.de

Information: Die Anträge sowie weitere Informationen zum Thema Ehrenamt finden Sie unter www.hennef.de/ehrenamt.

Vereine

In Hennef gibt es eine Vielzahl von Vereinen zu unterschiedlichen Interessensgebieten. Sie können als Mitglied aktiv am Vereinsleben teilhaben, mit anderen Leuten in Kontakt kommen und Ihren persönlichen Interessen nachgehen. Eine Liste aller Vereine finden Sie auf der Homepage der Stadt Hennef unter: www.hennef.de/ehrenamt.



Kultur

In Hennef finden verschiedenste kulturelle Veranstaltungen statt. Ob Sie Kunst lieben oder gerne ein Konzert besuchen möchten, für jeden ist etwas dabei. Die Hennefer Veranstaltungstermine finden Sie zu Beginn jeden Quartals im Hennefer Stadtecho und auf der Homepage der Stadt unter: www.hennef.de.

Musikschule Hennef

Die Musikschule hält vielfältige Unterrichtsangebote vor und veranstaltet mehrmals im Jahr hörenswerte Konzerte, so das Silvesterkonzert und die Konzerte des Vokalensembles oder die Schülerkonzerte in der Meys Fabrik.

Anmeldung zum kostenlosen Probeunterricht unter:

Telefon: 0 22 42 55 56 oder E-Mail: musikschule@hennef.de.

Zentrale: Wehrstraße 80 (Haus E, Raum D der Gesamtschule Hennef-West)

Zweigstelle: Fritz-Jacobi-Straße 10

53773 Hennef

Information und Anmeldung:

Stefan Küsche

Telefon: 0 22 42 55 56 oder 01 63 88 89 73 0

E-Mail: stefan.kuesche@hennef.de

Annette Chang-Küsche

Telefon: 01 59 04 17 98 80

E-Mail: a.changkuesche@hennef.de

Internet: <https://musikschule.stadt-hennef.de>

Stadtverband Hennefer Chöre 1991 e.V.

Der Stadtverband Hennefer Chöre gestaltet zusammen mit seinen 17 Mitgliedschören die Kulturlandschaft in Hennef mit. Wer Freude am Singen hat, kann sich hier informieren und findet mit Sicherheit einen passenden Chor. Aber auch das Publikum kann sich hier über kommende Veranstaltungen informieren. E-Mail: info@hennefsingt.de, Internet: www.hennefsingt.de

Stadtbibliothek Hennef

Die Stadtbibliothek bietet ein breites Angebot unterschiedlicher Medien, von Büchern über Hörbücher und Zeitschriften bis hin zu DVDs und Spielen. Schmökern Sie gemütlich im Lese-Café, surfen Sie an den Internetarbeitsplätzen oder nutzen Sie die „onleihe“ und leihen Sie sich direkt von zu Hause verschiedene elektronische Medien aus (Bücher und Hörbücher, Zeitschriften, Zeitungen) – ganz wie Sie es am liebsten möchten. Passende E-Book-Reader können Sie auch als Bibliothekskund*in testweise entleihen. Das Bibliothekspersonal unterstützt Sie gerne.

Mobiler Bibliotheksdienst

Sie möchten die Medien der Stadtbibliothek nutzen, es fällt Ihnen jedoch schwer, das Haus zu verlassen? Der mobile Bibliotheksdienst der Stadtbibliothek ermöglicht in ihrer Mobilität eingeschränkten Personen einen Zugang zu all ihren Medien.

Dieser Service ist für Bibliothekskund*innen kostenlos.

Bestellung unter: 0 22 42 88 85 30 oder per Mail: stadtbibliothek@hennef.de

Spielenachmittag für Erwachsene in der Stadtbibliothek

Unter dem Motto „Alte Spiele wiederentdecken und neue Spiele ausprobieren“ bietet die Stadtbibliothek der Stadt Hennef alle 14 Tage einen kostenlosen Spielenachmittag für Erwachsene an. Zeit: immer montags 14 bis 16 Uhr in den ungeraden Kalenderwochen

Ausdrucke und Computernutzung

In der Stadtbibliothek können Sie kostenpflichtig Ihre Unterlagen ausdrucken. Es stehen zwei Rechner und ein Drucker zur Verfügung.

Einrichtungen für Senior*innen:

Die Stadtbibliothek unterstützt Sie mit Medienkisten und speziellen Angeboten.

Fragen Sie gerne nach.

Meys Fabrik

Beethovenstraße 21

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 88 85 30

E-Mail: stadtbibliothek@hennef.de

Internet: www.hennef.de

Öffnungszeiten:

Mo: geschlossen

Di, Mi und Fr: 10 bis 13

und 14 bis 18 Uhr

Do: 15:30 bis 19:30 Uhr

Sa: 10 bis 13 Uhr



Katholische öffentliche Büchereien (KÖB)

Sankt Johannes der Täufer, Uckerath

Lichstraße 17

53773 Hennef

Öffnungszeiten:

Mi: 16 bis 17:30 Uhr

So: 10 bis 12:30 Uhr

Sankt Michael, Geistingen

Kurhausstraße 1

53773 Hennef

Öffnungszeiten:

Mo: 18 Uhr bis 19 Uhr

Mi: 14 bis 16:30 Uhr

So: 10:30 bis 12:30 Uhr

Sankt Simon und Judas

Karol-Wojtyla-Platz 1

53773 Hennef

Öffnungszeiten:

Mi: 15 bis 18 Uhr

So: 10:30 bis 12:30 Uhr

Sankt Mariä Heimsuchung, Rott

Marienkirchstraße 5

53773 Hennef

Öffnungszeiten:

So: 10:30 bis 12 Uhr

Sankt Remigius, Happerschoß

Kirchgasse 5

53773 Hennef

Öffnungszeiten:

Sa: 17 bis 19 Uhr

So: 9:30 bis 11:30 Uhr

Zur schmerzhaften Mutter, Bödingen

An der Klostermauer 14

53773 Hennef

Öffnungszeiten: Di: 16 bis 18 Uhr

So: 9:30 bis 11:30 Uhr



Kur-Theater Hennef

Das Kur-Theater Hennef bietet ein buntes Programm vom Kino bis zu kulturellen Veranstaltungen. Seit 2003 wird es ehrenamtlich über den Kur-Theater Hennef e.V. betrieben. Seit 2018 wird in regelmäßigen Abständen das „Senioren-Kino“ angeboten. Es findet immer an einem Montagnachmittag statt und wird vorher über die Presse angekündigt. Aufgrund der großen Nachfrage ist eine Platzreservierung beim Kur-Theater über die Homepage oder der Erwerb der Karten im Vorverkauf an den Abendkassen empfehlenswert. Ausführliche Informationen sowie das aktuelle Programm des Kur-Theaters finden Sie im Internet unter der unten angegebenen Adresse.

Königstraße 19a
53773 Hennef
Programm-Ansage: 0 22 42 86 67 27
E-Mail: info@kurtheaterhennef.de
Internet: www.kurtheaterhennef.de

Verein für Europäische Städte-Partnerschaft Hennef e.V. (VESP)

Die ehrenamtlichen Mitglieder des Verein für Europäische Städte-Partnerschaft Hennef fördert die Freundschaft zwischen den Hennefer Bürgerinnen und Bürgern und der Bevölkerung der drei Partnerstädte Banbury in Großbritannien, Le Pecq in Frankreich und Nowy Dwór Gdański in Polen. Die Mitglieder reisen regelmäßig in die Partnerstädte zu gemeinsamen Aktivitäten und lernen Land und Kultur kennen. Auch begrüßt der Verein Gäste aus den Partnerstädten in Hennef zu gemeinsamen Tagesausflügen in der Region oder Veranstaltungen und besonderen Anlässen wie Jubiläen in Hennef. Der Verein sucht immer wieder aktive Mitglieder, die bei der Organisation und Ausgestaltung der vielfältigen Angebote unterstützen, es ist für jeden etwas dabei.

Information und Anmeldung: Verein für Europäische Städte-Partnerschaft Hennef e. V. Schmitzbitze 13 53773 Hennef	Ansprechpartnerin: Martina Quadt-Lubitz Telefon: 0 22 42 86 60 42 E-Mail: kontakt@vesp-hennef.de Internet: www.vesp-hennef.de
--	---

Tourist-Information

Die Tourist-Information im Historischen Rathaus bietet breitgefächerte Informationen zu Aktivitäten in und um Hennef an. Hier erhalten Sie Informationsmaterial, Straßen- und Wanderkarten und natürlich kompetente Beratung. Jährlich veröffentlicht sie das Programmheft „KulTouren“ mit einer Übersicht über angebotene Führungen, Wanderungen und Exkursionen sowie das städtische Kulturprogramm.

Frankfurter Straße 97
Zimmer 15
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 19 43 3
E-Mail: tourismus@hennef.de
Internet: www.tourismus-hennef.de

Öffnungszeiten:
Mo bis Mi: 8:30 bis 16 Uhr
Do: 8:30 bis 17:30 Uhr
Fr: 8:30 bis 12 Uhr
Darüber hinaus telefonisch erreichbar:
Fr: 12 bis 16 Uhr; Sa: 9 bis 14 Uhr

MOSAİK – Hennefer Zeitschrift für Seniorinnen und Senioren

Die Zeitschrift erscheint zweimal im Jahr und enthält Artikel von Senior*innen für Senior*innen, aber auch andere für die Altersklasse zugeschnittene Themen, die eine Verbindung mit der Stadt Hennef haben.

Die Zeitschrift wird auch im Internet auf dem Seniorenportal der Stadt Hennef veröffentlicht: www.seniorenportalhennef.de.

Wenn Sie Interesse haben, sich mit einem eigenen Beitrag als Autor*in zu beteiligen, nehmen Sie gerne Kontakt auf über die Leitstelle Älterwerden der Stadt Hennef.

Telefon: 0 22 42 88 83 16
E-Mail: mosaik@hennef.de

Bildung

Heutzutage spricht man immer wieder vom lebenslangen Lernen. Auch Erwachsene lernen jeden Tag etwas Neues. Und im Alter haben wir in der Regel wieder mehr Zeit dafür, auch aktiv etwas für unser Wissen zu tun.

Volkshochschule Rhein-Sieg

Die Volkshochschule Rhein-Sieg bietet ein buntes Programm an Kursen zu unterschiedlichen Themengebieten an. Das Kursprogramm erscheint zweimal im Jahr und ist jeweils für ein Semester gültig.

Geschäftsstelle der VHS-Rhein-Sieg:
Ringstraße 24
53721 Siegburg
Telefon: 0 22 41 30 97 0
E-Mail: info@vhs-rhein-sieg.de
Internet: www.vhs-rhein-sieg.de

Mo bis Do: 9 bis 12:30 Uhr und
13:30 bis 16 Uhr
Fr: 9 bis 12 Uhr

Zum Lernen ist keiner zu alt.
türkisches Sprich-
wort

Computerkurse

Den „Anschluss nicht verpassen“ ist ein wichtiger Gedanke, gerade in unserer schnelllebig und sich ständig verändernden Umwelt. Die Chance, diese aktiv mitzugestalten, ist heute oft abhängig vom Zugang zu und Umgang mit den modernen Medien.

Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef

Jeden ersten Samstag im Monat haben Interessierte von 11 bis 12:30 Uhr die Möglichkeit, sich im Generationenhaus, Humperdinckstraße 24, kostenlos Hilfe im Umgang mit Tablet und Smartphone zu holen. Schülerinnen und Schüler des Hennefer Gymnasiums vermitteln Anfängern und Fortgeschrittenen Kenntnisse im Umgang mit den neuen Medien. Sinnvoll ist daher das Mitbringen des eigenen Geräts. Weitere Infos dazu erhalten Sie Mo, Di, Mi und Do: 9 bis 12 Uhr, Mo und Mi: 13 bis 16 Uhr, Telefon: 0 22 42 88 85 64 oder Mo bis Fr: 10 bis 12 Uhr, Telefon: 0 22 42 88 85 67.

Digital 60+

Mehrmals im Jahr finden Kompaktkurse für Anfänger*innen und Fortgeschrittene in Hennef, Uckerath und Happerschoß statt, in denen der Umgang mit Smartphone und Tablet geübt wird.

Koordinator: Hartmut Spiekermann, E-Mail: digital60plus@altenhilfe-hennef.de

Seniorenbüro Hennef

In der PC-Sprechstunde können Senior*innen montags von 10-12 Uhr mit ihren Fragen und Problemen vorbeikommen. Das Gerät (Laptop) sollte nach Möglichkeit mitgebracht werden. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Generationenhaus, Verzäll-Café, Erdgeschoss

Humperdinckstraße 24

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 88 85 67

Internet: www.altenhilfe-hennef.de

Seniorenstudium

Hennef liegt in der Nähe mehrerer Universitätsstädte. Die Universitäten bieten ein Seniorenstudium an, bei dem Interessierte sich als Gasthörer einschreiben und an einzelnen Seminaren und Vorlesungen teilnehmen können. Nähere Informationen erhalten Sie auf den Internetseiten der Universitäten oder des akademischen Vereins der Senioren in Deutschland.

Universität Bonn

Besuch von Veranstaltungen des regulären Studienangebots, die für das Studium Universale freigegeben sind. Senioren nehmen als Gasthörer teil.

Studierendensekretariat

Postanschrift: 53012 Bonn

Gebäudeanschrift:

Poppelsdorfer Allee 49

53115 Bonn

Internet: <https://www.uni-bonn.de/de/studium/studienangebot/mehr/studium-ueber55>

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr: 10 bis 13 Uhr

Telefon: 02 28 73 39 16

Universität zu Köln

Koordinierungsstelle Wissenschaft und Öffentlichkeitsarbeit

Besucheradresse:

Habsburger Ring 1 – Zugang über Lindenstraße

50674 Köln

Telefon: 02 21 47 06 29 8

Telefonische Beratung: Mo, Mi und Do: 10 bis 12 Uhr

Persönliche Sprechstunde: Mi und Do 12:30 bis 16 Uhr nach telefonischer Vereinbarung

E-Mail: gasthoerer-studium@uni-koeln.de

Internet: www.koost.uni-koeln.de

Information: Die Universität Köln hat sich ausgiebig mit dem Thema „Seniorenstudium“ befasst und bietet entsprechende Zugänge an. Es gibt Informationsveranstaltungen zum Thema Seniorenstudium, die Sie besuchen können. Außerdem kann man eine Informationsbroschüre bei der Koordinierungsstelle Wissenschaft und Öffentlichkeitsarbeit erhalten.

Universität Siegen

Studierendensekretariat

Adolf-Reichwein-Straße 2

57068 Siegen

Telefon: 02 71 74 02 71 2

E-Mail: info.studienberatung@zsb.uni-siegen.de

Internet: www.uni-siegen.de/start/studium/uni_fuer_alle/gasthoerer.html

Information: Bei der Uni in Siegen muss ein Antrag auf Gasthörerschaft an obige Adresse geschickt werden.

AVDS

Der akademische Verein der Senioren in Deutschland informiert Seniorinnen und Senioren über die vielfältigen Möglichkeiten, sich weiterzubilden. Auf der Internetseite gibt es eine Übersicht über die Angebote der Universitäten in Deutschland. Außerdem hat der Verein einen Studienführer für Menschen in der zweiten Lebenshälfte entwickelt, der über alle Universitäten in Deutschland informiert.

Postfach 11 04 53

97031 Würzburg

Telefon: 09 31 46 05 35 4

E-Mail: info@avds.de

Internet: www.avds.de



Sport und Bewegung

Der Kontakt zu anderen Leuten und der Spaß an der Bewegung schenkt Menschen jeden Alters Lebensfreude. Aktiv und mobil zu sein und zu bleiben, ist darum für viele ein wichtiges Anliegen. In diesem Kapitel sind zahlreiche Ideen gesammelt, wie man sich körperlich fit halten kann.

Sportvereine

Der Stadt-Sport-Verband Hennef e.V. (SSV) ist der Dachverband Hennefer Sportvereine. In Hennef gibt es viele sportliche Angebote, die sich an Menschen jeden Alters richten. Speziell für die ältere Generation hat der StadtSportVerband Hennef e.V. eine Broschüre, in der alle Sportangebote der Hennefer Sportvereine für die Generation 50+ zusammengestellt. Die Broschüre „Wer rastet, der rostet: Sport ab 50!“ ist als Download auf der Internetseite des Stadt-Sport-Verbandes e.V. verfügbar. Eine Übersicht über alle Hennefer Sportvereine und deren Angebote finden Sie auf der Homepage des StadtSportVerband Hennef e.V.

StadtSportVerband Hennef e.V.

Frankfurter Straße 97
53773 Hennef
SSV-Büro im neuen Rathaus: erste Etage, Raum 1.57
Sprechzeiten: Nur nach telefonischer Vereinbarung
Telefon: 0 22 42 88 88 59
E-Mail: kontakt@ssv-hennef.de
Internet: www.ssv-hennef.de

Schwimmbäder/Aquafitness

Hallenbad der Sportschule Hennef

Söveners Straße 50
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 88 60
E-Mail: sportschule@fvm.de
Internet: www.sportschule-hennef.de

Öffnungszeiten:
Do: 15:30 bis 19:45 Uhr

Information: Es gibt ein Schwimmerbecken (25m) mit Nichtschwimmerbereich, einen Sprungturm (3m) und ein Ein-Meter-Brett. In den Sommerferien und an den Feiertagen ist das Bad geschlossen. Der Hennefer Turnverein bietet hier außerdem zahlreiche Schwimmkurse und Kurse für Aquafitness an.

Lehrschwimmbad der Grundschule Uckerath

Finkenweg 25
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 88 84 52

Öffnungszeiten:
Di: 18:30 bis 21:30 Uhr
Do: 19 bis 21:30 Uhr

Information: Wassertiefen von 1,25m bzw. 1,80m sind je nach Badegast und Erfordernis möglich. In den Ferien und an Feiertagen ist das Bad geschlossen. Der Turnverein Uckerath bietet hier Kurse für Wassergymnastik an.

Hinweis:
Bitte informieren
Sie sich über die
aktuellen
Öffnungszeiten.

Kurpark Hennef, an der Kurhausstraße

Im Kurpark Hennef befinden sich mit der Bewegungslandschaft und dem Kneipp-Becken Sport- und Bewegungsmöglichkeiten unter freiem Himmel. Die Bewegungslandschaft wurde auf Initiative des StadtSportVerband Hennef e.V. und vielen Sponsoren im Jahr 2015 realisiert. Nun befinden sich im Kurpark, nahe des Teichs, drei Hand- und Fußstationen, ein beidseitiger Lauftrainer, ein Schultertrainer, ein Sportreck, eine Hangelleiter, ein Barren und eine Liegestützbank. An allen Geräten ist eine kurze Beschreibung für die Übungen vorhanden. Die Benutzung der Bewegungslandschaft ist für alle kostenfrei.

Darf ich bitten?

Tanzen

ADTV-Tanzschule Breuer

Adenauer Platz 8
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 85 21 6
E-Mail: hennef@tanzbreuer.de
Internet: www.tanzbreuer.de

Öffnungszeiten:
Mo bis So: 15:30 bis 22 Uhr

Information: Die Tanzschule bietet Tanzkurse für Senioren an.

ADTV Tanzschule Lars Stallnig

Kaiserstraße 1a
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 93 58 58 4
E-Mail: lars@tanzen-mit-lars.de
Internet: www.tanzen-mit-lars.de

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr: 14:30 bis 20 Uhr
Sa: 9:30 bis 15 Uhr
So: 15 bis 19 Uhr

Information: Die Tanzschule bietet Kurse in Seniorentanz und Solotanz für Senioren an.

Evangelische Kirchengemeinde Hennef Seniorentanz

Ort: Paulussaal des Gemeindezentrums,
Beethovenstraße 44, 53773 Hennef
Information: Es wird in Gruppen getanzt (auch Einzelpersonen können teilnehmen).
Es wird ein buntes Programm von geschulten Anleiterinnen geboten.
Probestunden sind jederzeit möglich.

Zeit: jeden Dienstag, 10:15 bis 11:45 Uhr
(außer in den Schulferien)

Kirchengemeinde St. Johannes der Täufer, Uckerath Tanzkreis 50plus

Ort: Pfarrzentrum, Lichstraße 17,
53773 Hennef-Uckerath
Internet: www.seelsorgebereich-hennef-ost.de

Zeit: jeden Dienstag, 14:30 bis 16:30 Uhr
Ansprechpartnerin: Karin Winkler
Telefon: 0 15 73 45 88 63 5

Tanz-Café der Hennefer Seniorenresidenzen

In regelmäßigen Abständen treffen sich die Seniorinnen und Senioren aus dem Altenzentrum Helenenstift, aus den beiden Curanum Residenzen und aus dem Kurhaus am Park zum gemeinsamen Tanztee. Die Einrichtungen wechseln sich monatlich ab und laden die Gäste jeweils zu Kaffee und Kuchen ein. Für die musikalische Unterhaltung und tolle Stimmung sorgt Rita Jany, die Leitung des Betreuungsdienstes im Curanum Hennef. In einer lockeren Atmosphäre bei Musik und Tanz werden neue Kontakte geknüpft, wodurch Bekanntschaften und Freundschaften entstehen. Tanzen Sie auch gerne? Dann schauen Sie doch mal bei dem Tanztee vorbei. Für die Planung ist eine Anmeldung eine Woche im Voraus bei den folgenden Ansprechpartnern*innen notwendig:

Curanum Residenzen: Rita Jany, Telefon: 0 22 42 93 09 22 (Kurhausstraße 45) und Marita Gnacke, Telefon: 0 22 42 94 99 04 42 (Humperdinckstraße 18)
Helenenstift: Uwe Bäumer, Telefon: 0 22 42 88 21 40 (Bonner Straße 93)
Kurhaus am Park: Elena Jordan, Telefon: 0 22 42 88 06 62 5 (Kurhausstraße 27)

Fitness

Fitness- und Gesundheitsstudio Kronos Aktivclub

Rathausplatz 1
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 91 71 71
E-Mail: info@kronos-aktivclub.de
Internet: www.kronos-aktivclub.de

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do, Fr: 8:30 bis 22 Uhr
Mi: 7 bis 22 Uhr
Sa und So: 9 bis 20 Uhr
Feiertag: 10 bis 18 Uhr

Sieg Reha GmbH

Mittelstraße 49-51
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 96 98 80
E-Mail: info@siegrehade.de

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr: 7 bis 20 Uhr
Sa: 8 bis 14:30 Uhr

Filiale in der Frankfurter Straße 7c
53773 Hennef
Telefon 0 22 42 96 98 80
E-Mail: info@siegrehade.de

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr: 7 bis 22 Uhr
Sa: 8 bis 16 Uhr

SPORTaktiv Rhein-Sieg GmbH & Co. KG

Reutherstraße 22
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 22 10
E-Mail: info@sportaktiv.de
Internet: www.sportaktiv.de

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr: 6:30 Uhr bis 21 Uhr
Sa und So: 8:30 bis 18 Uhr
Feiertag: 8:30 bis 18 Uhr

Mobilität und Infrastruktur

Ein wichtiger Faktor für die Zufriedenheit und Teilhabe am öffentlichen Leben ist die Mobilität eines Menschen. Im Alter kann es jedoch zu Veränderungen kommen, die einen Einfluss auf die Mobilität haben. In Hennef ist dies ein besonders wichtiges Thema, da wir als die Stadt der 100 Dörfer natürlich auch im ländlichen Raum ausreichend Strukturen schaffen und erhalten möchten, um Mobilität möglichst einfach zu gestalten. Auf den folgenden Seiten möchten wir Ihnen einen Überblick geben, welche Angebote Sie im Bereich Mobilität nutzen können.

Unterwegs mit dem Auto

Mitfahr-App Kommuter

Die Mitfahr-App Kommuter wurde von der Firma Open-Inc. entwickelt und bringt Sie mit anderen Menschen zusammen, die in die gleiche Richtung fahren wie Sie. Indem Sie die Fahrt teilen, können Sie Kosten sparen, sind schneller am Ziel und fahren beide umweltfreundlicher.

Die Anwendung bietet eine Vielzahl von Funktionen, die das Mitfahren einfach und bequem gestalten:

- Nutzer*innen haben die Möglichkeit, Fahrtangebote für Mitfahrgelegenheiten anzubieten, sodass Personen mit ähnlichen Reisezielen mitfahren können.
- Sie können Ihre Reiseziele und -tage angeben und aus einer Liste möglicher Haltestellen entlang der Route wählen.
- Wenn Sie Mitfahrgelegenheiten suchen, können Sie die verfügbaren Angebote in der App durchsehen und auswählen.
- Die digitalisierten blauen Mitfahrbänke sind zum Teil ebenfalls in die App integriert. Dies wird noch ausgeweitet bis alle Mitfahrbänke integriert sind.

Wir laden Sie herzlich ein, sich der Bewegung anzuschließen und Hennef zu einer noch lebenswerteren und nachhaltigeren Stadt zu machen. Gemeinsam können wir die Verkehrssituation verbessern und die Umweltbelastung reduzieren.

Registrieren kann man sich auf der Internetseite (join.kommuter.de/main) oder über die App im App Store von Google oder Apple.

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Stadt Hennef

Amt für Stadtplanung und -entwicklung

Frankfurter Straße 97

53773 Hennef

E-Mail: Mitfahr-App@Hennef.de

Internetseite: www.hennef.de/index.php?id=570 und www.kommuter.de

Ansprechpartner: Maximilian Rudek

Telefon: 0 22 42 88 85 84

Fahrsicherheitstrainings

Der ADAC und der TÜV Rheinland bieten Fahrsicherheitstrainings auch speziell für Senior*innen an. Zur Verbesserung und zum Erhalt der Fahrsicherheit werden hierbei verschiedene Themeninhalte behandelt und praktisch erprobt. Dabei wird auch auf Möglichkeiten eingegangen, wie ggf. bestehende altersbedingte Beeinträchtigungen kompensiert werden können. Anmeldeöglichkeiten und weitere Informationen finden Sie im Internet.

ADAC

Fahrsicherheitstraining

Telefon: 0 22 54 60 15 0

Internet: <https://www.fahrsicherheitstraining.de.com/> (unter PKW Trainings > Senioren Training)

TÜV Rheinland

Fahrsicherheitstraining PKW für Senioren

Telefon: 08 00 13 53 55 77

E-Mail: servicecenter@de.tuv.com

Internet: www.akademie.tuv.com

Parken in Hennef

Aktuelle Informationen zu Park+Ride Parkhäusern, Mietparkplätzen, Anwohnerparken, Parkinformationssystem und alternativen Zahlungsmöglichkeiten für die Parkgebühren per App finden Sie auf der Internetseite der Stadt Hennef: www.hennef.de.

An folgenden Orten gibt es ausgewiesene Autostellplätze für Menschen mit Behinderung in Hennef:

- | | |
|---------------------------|------------------------------|
| • Bahnhof | • Humperdinckstraße |
| • Bahnhofstraße Deichmann | • Königstraße |
| • Bahnhofstraße Frings | • Mittelstraße |
| • Beethovenstraße | • Pantaleon-Schmitz-Platz |
| • Dickstraße | • Parkhaus Humperdinckstraße |
| • Frankfurter Straße | • Rathausplatz |
| • Geistinger Platz | • Siegfeldstraße |
| • Geistinger Straße | • Steinstraße |
| • Heiligenstädter Platz | • Westerwaldstraße |



Unterwegs mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

VRS „Aktiv60Ticket“

Der Verkehrsverbund Rhein-Sieg (VRS) bietet speziell für Menschen ab 60 Jahren das „Aktiv60Ticket“ im Abo an, mit dem Sie rund um die Uhr innerhalb der gewählten Preisstufe fahren können. Das Ticket ist auf eine andere Person übertragbar, sofern diese ebenfalls über 60 ist. Außerdem bietet es Ihnen in bestimmten Zeiträumen die Möglichkeit, eine weitere Person mitzunehmen. Nähere Informationen erhalten Sie direkt beim VRS.

VRS MobilPass-Tickets

Viele Menschen können beim JobCenter, Sozialamt oder Landschaftsverband Rheinland (LVR) einen MobilPass erhalten. Das betrifft unter anderem auch Menschen, die Grundversicherung im Alter beziehen. Der MobilPass berechtigt zum Erwerb der günstigen Monats- oder 4er-Tickets MobilPass. Nähere Informationen erhalten Sie direkt beim VRS.

Verkehrsverbund Rhein-Sieg GmbH

Deutzer Allee 4
50679 Köln
Telefon: 08 00 65 04 03 0
Mo bis Fr: 8 bis 18 Uhr
E-Mail: schlaue.nummer@vrs.de
Internet: www.vrsinfo.de

Deutsche Bahn AG

Senioren BahnCard 25/50
Für Personen ab 65 Jahren bietet die Deutsche Bahn eine ermäßigte BahnCard an.
BahnCard-Service:
Telefon: 0 30 29 70
Mo bis Fr: 7 bis 21 Uhr
Sa: 9 bis 18 Uhr
E-Mail: bahncard-service@bahn.de

Unentgeltliche Beförderung von Menschen mit Behinderung

Menschen mit Behinderung haben bei eingetragenen Merkzeichen im Schwerbehindertenausweis teilweise einen Anspruch auf unentgeltliche Beförderung im öffentlichen Verkehr. Die Merkzeichen müssen beim Versorgungsamt beantragt werden.

Beim Merkzeichen H fährt die Person ohne Kostenbeteiligung im öffentlichen Personennahverkehr mit.

Beim Merkzeichen G ist beim Versorgungsamt ein Antrag einzureichen. Für die dort erhältliche Wertmarke fällt eine jährliche bzw. halbjährliche Eigenbeteiligung an. Diese ist im Personennahverkehr gültig.

Mit Merkzeichen B fährt die Begleitperson im öffentlichen Nah- und Fernverkehr sowie im innerdeutschen Flugverkehr mit.

Weitere Informationen erhalten Sie beim Versorgungsamt.

Kreisverwaltung des Rhein-Sieg-Kreises

Versorgungsamt

Rhein-Sieg-Kreis – Der Landrat
Versorgungsamt
Postfach 1551
53705 Siegburg
Besucheradresse:
Kaiser-Wilhelm-Platz 1
53721 Siegburg
Telefon: 0 22 41 13 0
E-Mail: versorgungsamt@rhein-sieg-kreis.de
Internet: www.rhein-sieg-kreis.de

Telefonische Erreichbarkeit:

Mo: 8 bis 12 Uhr, 14 bis 16 Uhr
Di: 8 bis 12 Uhr
Mittwoch geschlossen
Do: 8 bis 12 Uhr, 14 bis 16 Uhr
Fr: 8 bis 12 Uhr

Öffnungszeiten:

Mo: 8 bis 12 Uhr, 14 bis 16 Uhr
Di: 8 bis 12 Uhr
Mittwoch geschlossen
Do: 8 bis 12 Uhr, 14 bis 16 Uhr
Fr: 8 bis 12 Uhr

Mobilitätsservice der Deutschen Bahn

Die Mobilitätsservice-Zentrale der Deutschen Bahn AG unterstützt Reisende mit Behinderung bei ihrer Reiseplanung. Sie bietet über die Organisation eines persönlichen Ein-, Um- und Ausstiegsservices hinaus auch eine Reiseauskunft, die sich speziell an den Bedürfnissen mobilitätseingeschränkter Menschen orientiert; dazu zählt beispielsweise die Auswahl von Direktverbindungen möglichst ohne Umsteigen sowie die Platzreservierung mit gezielter Buchung individuell geeigneter Sitzplätze und die Zusendung bestellter Fahrkarten direkt ins Haus. Weitere Informationen erhalten Sie unter der unten angegebenen Internetseite.

Deutsche Bahn AG

Mobilitätsservice-Zentrale

Telefon: 0 30 65 21 28 88
Öffnungszeiten:
Mo bis Fr: 6 bis 22 Uhr
Sa, So und an bundeseinheitlichen Feiertagen: 8 bis 20 Uhr
E-Mail: msz@deutschebahn.com
Internet: www.bahn.de/barrierefrei



Anruf-Sammel-Taxi (AST)

Mit dem Anruf-Sammel-Taxi (AST) bietet die Stadt in Zusammenarbeit mit dem Rhein-Sieg-Kreis den Bürgerinnen und Bürgern in Hennef eine qualitativ hochwertige Verbesserung der ÖPNV-Erreichbarkeit durch AST-Fahrten zwischen dem Zentralort und den umliegenden Ortschaften. Anruf-Sammel-Taxen ergänzen den ÖPNV an solchen Orten, die bisher gar nicht oder schlecht mit öffentlichen Verkehrsangeboten versorgt sind.

In den Fahrplanbroschüren sind die AST-Abfahrzeiten angegeben. Möchte jemand eine AST-Fahrt wahrnehmen, muss man dies spätestens 30 Minuten vor dem fahrplanmäßigen Fahrtbeginn in der AST-Zentrale anmelden (Fahrtwünsche von und nach Uckerath bitte 60 Minuten vorher anmelden):

Dabei teilt man seinen Namen, das Fahrziel, Personenzahl, die gewünschte Abfahrtszeit und die Abfahrtsstelle (Haltestelle) mit. Wenn Sie ein großes Gepäckstück, das einen Sitzplatz belegt, mitnehmen möchten, teilen Sie dies bitte auch der Zentrale mit. Sie werden an der AST-Abfahrtsstelle vom Anruf-Sammel-Taxi abgeholt, kaufen beim Fahrer einen Fahrschein und werden auf dem schnellsten Weg zum Ziel gebracht. Der letzte Fahrgast quittiert dem AST-Fahrer die Anzahl der beförderten Personen und den Endstand des Taxameters bzw. Wegstreckenzählers.

AST Zentrale für den Bereich Hennef, Hennef-Süd und den Ortsteil Uckerath

Telefon: 02241 499 999

Internet: <https://www.rsvg.de/ondemand>.

Zur Nutzung des Anrufsammeltaxis reicht es aus, einen gültigen Fahrausweis des VRS-Tarifs zu nutzen oder zu erwerben.

Gebühren (Stand 07/2023)

- Erwachsene: 4,50 Euro
- Kinder (6 Jahre bis einschließlich 14 Jahre ausgenommen Kindergarten-Kinder): 3,40 Euro
- Kinder bis einschließlich 5 Jahre in Begleitung eines zahlenden Fahrgastes: frei
- Zuschlag für Inhaber von einem für die Gemeinde gültigen VRS-ZeitTicket (Einzelkauf): 3,40 Euro
- Zuschlag für Abonnenten eines VRS-ZeitTickets für die jeweilige Stadt/Gemeinde: 3,40 Euro
- Zuschlag für im Rahmen der unentgeltlichen Mitnahmeregelung von VRS-Tickets mitreisende Fahrgäste: 3,40 Euro
- Zuschlag für Deutschlandticket-Inhaber: 3,40 Euro
- Polizeivollzugsbeamte des Landes NRW und Vollzugsbeamte der Bundespolizei in Uniform: 3,40 Euro
- Freifahrtberechtigte Personen gem. Ziffer 7 der VRS Tarifbestimmungen (Beförderung Schwerbehinderter): 3,40 Euro

- Gepäckzuschlag, sofern ein Sitzplatz im Fahrgastraum beansprucht wird: 3,40 Euro
- Hunde, ausgenommen Führhunde, sind zur Beförderung nicht zugelassen.

Die Fahrausweise im Linienbedarfsverkehr (AST) sind nicht übertragbar

Taxizentralen

Bierth'er Fahrdienst

Remig & Inhausen GbR

Sollstadt 23

53773 Hennef

Telefon: 0 22 48 90 08 88

E-Mail: bf-mietwagen@t-online.de

Marschella Taxen und Mietwagen

Schlesische Straße 40

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 50 00

E-Mail: h.m.taxi@t-online.de

Taxi Buchholz GbR

Bonner Straße 12b

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 40 00 oder 0 22 42 80 50 0

E-Mail: taxi-buchholz@t-online.de

Internet: www.taxi-mit-herz.de

Whats Taxi: Taxi und Anrufsammeltaxi per WhatsApp bestellen, so geht's:

Nachricht an 01 73 72 85 81 6 senden (mindestens eine Stunde vorher),

Name, Abfahrtszeit, Abfahrtsstelle, Fahrtziel, Personenanzahl nennen.

Bitte beachten: Fahrten vor 8 Uhr morgens bitte bis zum Vorabend 18 Uhr bestellen.

Taxi Muno

Lauthausener Straße 10a

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 14 15

Taxi Stern Hennef

Bahnhofstraße 19

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 30 88

E-Mail: taxi-stern@t-online.de

Internet: www.hennef-taxi.de



Unterwegs mit dem Fahrrad

Ladestationen E-Bikes

Der Stadt sind folgende Standorte von Ladestationen für E-Bikes im Stadtgebiet Hennef bekannt:

- Historisches Rathaus – 2 Steckdosen,
- Haltepunkt Siegbogen – 38 Miet-Fahrradboxen mit Elektroanschluss,
- private Ladestation der Fa. Bauhaus,
- private Ladestation der Fa. OPDENHOFF Automation + IT, Bonner Straße 20e.

Darüber hinaus bieten einige Restaurants/Gaststätten in Hennef ihren Kunden Steckdosen an, an denen Ladegeräte für E-Bikes angeschlossen werden können.

E-Bike Verleih

Bei der Tourist-Info in Hennef können gegen eine Leihgebühr E-Bikes ausgeliehen werden. Möglich ist das Ausleihen und Abholen eines Rades von April bis September von montags bis mittwochs in der Zeit von 8:30 Uhr bis 16 Uhr, donnerstags von 8:30 Uhr bis 17:30 Uhr und freitags von 8:30 Uhr bis 12 Uhr. Die Fahrräder können auch über das Wochenende ausgeliehen werden. Die Rückgabe der Fahrradschlüssel ist jederzeit möglich. Um eine Terminabsprache beziehungsweise Reservierung wird gebeten bei den städtischen Mitarbeiterinnen Katrin Schwarz oder Caroline Overath in der Hennefer Tourist-Info im Historischen Rathaus, Frankfurter Straße 97, Telefon: 0 22 42 19 43 3.

Tourist-Information der Stadt Hennef

(im Historischen Rathaus) Frankfurter Straße 97

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 19 43 3

E-Mail: tourismus@hennef.de

RSVG-Bikes

Das RSVG-Bike gibt es auch in Hennef: Die Fahrräder können per App an einer der RSVG-Bike-Stationen geliehen und zurückgegeben werden. Die Stationen befinden sich vorwiegend an ÖPNV-Haltestellen und Mobilstationen. Das Angebot umfasst sowohl E-Bikes als auch nicht elektrische Fahrräder.

Weitere Infos unter: <https://www.nextbike.de/de/rsvg>.

Fahrradboxen mieten in Hennef

Sowohl im Hennefer Zentrum nahe dem Bahnhof als auch am DB-Haltepunkt Siegbogen befinden sich Stellplätze für Fahrräder. Es gibt außerdem noch freie abschließbare Fahrradboxen am DB-Haltepunkt Siegbogen, die jeweils mit einer Ladestation für E-Bikes ausgerüstet sind. Ansprechpartnerin für das Mieten einer Fahrradbox ist Frau Birgitt Schorn, Stadtbetriebe Hennef, Telefon: 0 22 42 88 83 49.

ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club)

Der ADFC vertritt die Interessen der Radfahrenden. Dabei bietet er dank der ehrenamtlichen Unterstützung vieler Freiwilliger ein breites Angebot für seine Mitglieder. Dazu gehören fachlicher Rat, verschiedene Radtouren, Aktionstage, Gebrauchtfahrradmärkte, Radfahrschulen für Erwachsene, ein eigenes Magazin und Newsletter, Fahrradcodierungen und vieles mehr. In Hennef gibt es eine eigene Ortsgruppe.

Ortsgruppe Hennef

Ortsgruppensprecher: Dr. Sigurd van Riesen

Telefon: 0 22 42 86 66 84

E-Mail: Sigurd.van-Riesen@adfc-bonn.de



GESUND & FIT BIS INS HOHE ALTER!



**4 WOCHEN
 KOSTENFREI***



**MONATLICH
 KÜNDBAR***



13,90 €/WOCHE*

* Bei Abschluss einer Mitgliedschaft. Angebot für alle ab 18 Jahren, die uns noch nicht kennen.

**KRAFTTRAINING
 GEGEN ALTERS-
 BEDINGTEN
 MUSKELSCHWUND**

**RICHTIG
 EIN
 FACH**

**EIN
 FACH
 RICHTIG**

**Jetzt starten!
 02242-917171
 Einfach anrufen und
 Start vereinbaren!**

Alternative Mobilitäts-Angebote

Seniorenbus der Bürgerstiftung Altenhilfe

Der Seniorenbus ist ein Angebot der Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef. Die Fahrer arbeiten ehrenamtlich. Damit das Angebot aufrechterhalten werden kann und die Betriebskosten gedeckt werden, ist jedoch eine Beteiligung der Mitfahrer an den Fahrtkosten notwendig. Das Seniorenbüro steht für weitere Informationen und zur Anmeldung eines Fahrtwunsches bereit.

Seniorenbüro

Humperdinckstraße 24
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 88 85 67

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr: 10 bis 12 Uhr

Radeln ohne Alter e.V.

Der Verein organisiert Ausflugsfahrten für mobilitätseingeschränkte Seniorinnen und Senioren. In einer Rikscha fahren ehrenamtliche „Piloten“ mit den Mitfahrern zum Beispiel eine Tour an der Sieg für ca. ein bis zwei Stunden.

Telefon: 0 22 42 90 54 45

E-Mail: info@roa-hennef.de

Internet: www.roa-hennef.de



Mitfahrbank

Im Rahmen des Projekts „Mitten im Leben“ des Vereins kivi e.V. wurden in Hennef und anderen Kommunen im Rhein-Sieg-Kreis Mitfahrbänke aufgestellt. Diese sollen die Mobilität der Bürgerinnen und Bürger in den Dörfern verbessern und Kontakte untereinander herstellen. Die Bänke sollen nicht in Konkurrenz zum öffentlichen Nahverkehr stehen, sondern ihn dort ergänzen, wo Anbindungen fehlen.

Die blauen Mitfahrbänke sind entsprechend gekennzeichnet und mit ggf. mehreren klappbaren Schildern versehen, an denen das Wunschziel angezeigt werden kann.

„Sie haben keinen Zeitdruck und möchten gerne zu einem der anderen Standorte kommen? Dann setzen Sie sich einfach auf die Mitfahrbank und ein/e freundliche/r Autofahrer/in wird anhalten und Sie bis zum ausgewählten Zielort mitnehmen (bitte stellen Sie das Schild entsprechend ein). Dabei entscheiden selbstverständlich Sie selbst, zu wem Sie ins Auto steigen bzw. wen Sie im eigenen PKW mitnehmen möchten. Mitfahrende sind stets über die jeweilige Kfz-Haftpflichtversicherung der FahrerIn/des Fahrers mitversichert. Weitere Informationen hierzu erhalten Sie bei Ihrer eigenen Versicherung.

Die Mitfahrbank stellt keinen Ersatz, sondern eine kostenfreie Ergänzung zum öffentlichen Personennahverkehr dar. Menschen kommen miteinander ins Gespräch und die Gemeinschaft wird gestärkt.“ (aus dem Flugblatt von kivi e.V.).



In der Mitfahr-App Kommuter sind bereits einige Mitfahrbänke integriert und die restlichen werden ebenfalls in Zukunft in die App mit aufgenommen.
Sie können dann den angebrachten QR-Code einscannen, welcher an den Schildern angebracht ist, und so über die App Mitfahrgelegenheiten finden, um die Wartezeiten zu verringern und möglichst einfach an Ihr Ziel zu kommen. (Siehe Seite 33) oder unter Internetseite: www.hennef.de/index.php?id=570 und www.kommuter.de

Die Standorte der Mitfahrbänke in Hennef:

- Hennef Innenstadt (Heiligenstädter Platz)
- Allner (Lettestraße)
- Adscheid (Agathastraße)
- Uckerath (an der Feuerwache)
- Happerschoß (Annostr. Ecke Talsperrenweg/Seligenthaler Weg)
- Lückert (Scheffenstraße/Buschweg)
- Bülgenuel (Frohnfeld/In den Erlen)
- Eulenberg (Steinbruchstraße)

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Stadt Hennef

Amt für Stadtplanung und -entwicklung
Frankfurter Straße 97
53773 Hennef
Ansprechpartner: Maximilian Rudek
Telefon: 0 22 42 88 85 84
E-Mail: Maximilian.Rudek@Hennef.de

++ Sieg Reha in Hennef
Mittelstraße 49-51 // Dickstraße 59
AktivTraining™: Frankfurter Straße 7c
53773 Hennef
Telefon: 02242 96988-0
E-Mail: info@siegreha.de

ALLES UNTER EINEM DACH

UMFANGREICHES; THERAPEUTISCHES KONZEPT – AN 6 STANDORTEN IM RHEIN-SIEG-KREIS

Wir helfen Ihnen, Ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu verbessern und das seelische Gleichgewicht zu finden. Auch vor und nach einer Rehabilitationsmaßnahme sind wir für Sie da, mit unserem umfassenden Heilmittelbereich und der individuellen Trainingsbetreuung des AktivTraining™.

AMBULANTE REHABILITATION

Kardiologie | Neurologie | Onkologie | Orthopädie | Psychosomatik

Kinder- und Jugendreha für die Diagnose Adipositas

HEILMITTEL Behandlung auf Rezept – Die Weiterbehandlung auf Selbstzahlerbasis ist möglich

Physiotherapie | Ergotherapie | Logopädie

AKTIVTRAINING™ – Training und Gesundheitsberatung mit System

Med. Gerätetraining | Ernährungsberatung | Wassergymnastik uvm.

PRÄVENTION – Training und Gesundheitsberatung mit System

„RV Fit“ – Präventionsmaßnahme der Deutschen Rentenversicherung



Unsere Öffnungszeiten

Mittelstraße / Dickstraße
Mo – Fr 07:30 – 20:00 Uhr
Sa 08:00 – 14:30 Uhr

Frankfurter Straße
Mo – Fr 07:30 – 22:00 Uhr
Sa 08:00 – 16:00 Uhr



Mehr zu unseren Standorten und Angeboten: www.siegreha.de

Zentrum für Ambulante Rehabilitation (Kardiologie, Neurologie, Onkologie, Orthopädie, Psychosomatik, Kinder- und Jugendreha) **Praxen** für Physiotherapie | Ergotherapie | Logopädie
Alle Kassen – Vertragspartner der Berufsgenossenschaft und der Rentenversicherungsträger

Angebote im Generationenhaus

Das Generationenhaus, ganz zentral am Place le Pecq auf der Rückseite des Bahnhofs gelegen, beherbergt unter seinem Dach die verschiedensten Informations- und Beratungsangebote für Senioren.

Generationenhaus

Humperdinckstraße 24
53773 Hennef

Hier finden auch regelmäßig Kurse der VHS statt.

Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef

Erste Etage, Raum 1.15
Ansprechpartnerin: Natalie Lambertz
Telefon: 0 22 42 88 85 64
E-Mail: info@altenhilfe-hennef.de
Internet: www.altenhilfe-hennef.de

Sprechzeiten:
Mo, Mi und Do: 9 bis 13 Uhr
nach telefonischer Vereinbarung
Mo und Mi: 13 bis 16 Uhr
Di: 9 bis 13 Uhr

Leitstelle Älterwerden der Stadt Hennef Pflegerberatung der Stadt Hennef

Erste Etage, Raum 1.16
Ansprechpartnerin: Doris Hofmann
Telefon: 0 22 42 88 85 60
E-Mail: doris.hofmann@hennef.de

Information: Die Leitstelle Älterwerden ist aus dem Prozess Älterwerden in Hennef entstanden und dient als zentrale Anlaufstelle für alle Fragen rund um das Thema Älterwerden. Hier erhalten Sie Beratung und Informationen über weitere Hilfsangebote.

Publikationen und Veranstaltungen

Ansprechpartnerin: Lena Piehlke
Telefon: 0 22 42 88 83 16
E-Mail: lena.piehlke@hennef.de
Internet: www.seniorenportalhennef.de

Seniorenbüro

Erdgeschoss
Telefon: 0 22 42 88 85 67
E-Mail: seniorenbuero@altenhilfe-hennef.de
Internet: www.altenhilfe-hennef.de

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr: 10 bis 12 Uhr

Regelmäßige Termine: Telefonische Anmeldung erforderlich!

Mo: 10 bis 12 Uhr Senioren am PC im Verzäll-Café, Erdgeschoss
Di: 15 bis 17 Uhr gemütlicher Treff im Verzäll-Café, Erdgeschoss
Do: 15 bis 17 Uhr jeden ersten Donnerstag im Monat Spielenachmittag, Erdgeschoss

Information: Die Bürgerstiftung Altenhilfe setzt sich in vielfältiger Weise für das Wohl der Hennefer Seniorinnen und Senioren ein. Dazu gehört auch das Seniorenbüro im Erdgeschoss des Generationenhauses. Erfahrene ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter informieren, helfen und unterstützen Sie in verschiedensten Angelegenheiten.

Sozialverband VDK Nordrhein-Westfalen e.V.

Erste Etage, Raum 1.20

Ansprechpartner: Heino Roßbach

Terminvereinbarung für die Sprechzeit unter

Telefon: 0 22 48 90 98 10 6

Sprechzeiten:

Mi: 14 bis 16 Uhr

Ehrenamtlicher Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung Bund

Erste Etage, Raum 1.20

Ansprechpartner: Horst Gerheim

Telefon: 0 22 42 12 72 (Terminvereinbarung)

Sprechstunde:

jeden dritten Mittwoch im Monat von 9 bis 11 Uhr

Weitere Beratungs- und Hilfsangebote

Lotsenpunkt

Kurhausstraße 3
53773 Hennef

Telefon: 01 75 24 73 70 8

E-Mail: info@lotsenpunkt-hennef.de

Internet: www.lotsenpunkt-hennef.de

Information:

Anlaufstelle für Menschen in sozialen Notlagen

Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis

Landgrafenstraße 1

53842 Troisdorf

Telefon: 0 22 41 94 99 99

E-Mail: selbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org

Internet: www.selbsthilfe-rhein-sieg.de, www.selbsthilfenetz.de

Information: Die Selbsthilfe-Kontaktstelle vermittelt Betroffene zu passenden Selbsthilfegruppen in der Nähe.

Sprechzeiten:

Mo, Mi und Fr: 9 bis 14 Uhr

compass private pflegeberatung

Gustav-Heinemann-Ufer 74c

50968 Köln

Telefon: 02 21 93 33 29 32

E-Mail: anna.dantschin@compass-pflegeberatung.de

Information: Als unabhängige Gründung des PKV-Verbandes erfüllt compass den Beratungsanspruch aller privat Versicherten.

Schiedsleute

Schiedsfrauen und Schiedsmänner nehmen in unserem Land Aufgaben der Streitschlichtung wahr. Als Unparteiische können sie mithelfen, einen Streit friedlich beizulegen und dies zudem noch schneller und kostengünstiger als bei Inanspruchnahme eines Gerichts. Die Zuständigkeiten in Hennef sind auf die Gebiete nördlich und südlich der Bahnlinie verteilt. Namen und Kontaktdaten finden Sie auf der Homepage (im Serviceportal) der Stadt Hennef oder in der Broschüre „Hennef komplett“.



Informationen für Menschen mit Behinderung

Für Menschen mit Behinderung gibt es verschiedene Angebote und Beratungsstellen in Hennef und Umgebung. Der Ratgeber „Wegweiser für Menschen mit Behinderung“ des Rhein-Sieg-Kreises gibt viele Tipps und weist auf Anlaufstellen hin. Sie erhalten den Ratgeber z. B. im Rathaus der Stadt Hennef an der Information oder im Generationenhaus bei der Stabsstelle Inklusion/Älterwerden. Er steht auch online zur Verfügung unter:

www.su.behindertenratgeber.de

Die Kontaktdaten einiger wichtiger Anlaufstellen finden Sie in diesem Kapitel. Lesen Sie auch die Informationen im Kapitel „Finanzielles“.

Kreisverwaltung des Rhein-Sieg-Kreises

Versorgungsamt

Rhein-Sieg-Kreis – Der Landrat

Versorgungsamt

Postfach 1551

53705 Siegburg

Besucheradresse:

Kaiser-Wilhelm-Platz 1

53721 Siegburg

Telefon: 0 22 41 13 0

E-Mail: versorgungsamt@rhein-sieg-kreis.de

Internet: www.rhein-sieg-kreis.de

Sprechzeiten:

Mo und Do: 8 bis 12 Uhr und 14 bis 16 Uhr

Di und Fr: 8 bis 12 Uhr

Information: Hier können Sie einen Schwerbehindertenausweis beantragen. Antragsvordrucke erhalten Sie im Rathaus der Stadt Hennef an der Information oder im Internet auf der Seite des Rhein-Sieg-Kreises (Stichwort: Schwerbehindertenausweis).

Stadt Hennef

Bürgerzentrum

Frankfurter Straße 97

53773 Hennef

Postfach 1562

Telefon: 0 22 42 88 86 10

E-Mail: buergerzentrum@hennef.de

Den Parkausweis für Menschen mit Behinderung können nur Personen beantragen, deren Schwerbehindertenausweis die Merkzeichen aG (außergewöhnlich gehbehindert), BL (blind) oder H (hilflos) und B (Begleitperson) aufweist. Genauere Informationen über die Voraussetzungen erhalten Sie vom Bürgerzentrum der Stadt Hennef.

Stadt Hennef

Stabsstelle Inklusion/Älterwerden

Humperdinckstraße 24

53773 Hennef

Ansprechpartnerin: Judith Norden

Telefon: 0 22 42 88 84 33

E-Mail: judith.norden@hennef.de

Information: Die Stabsstelle Inklusion/Älterwerden koordiniert den Inklusionsprozess in Hennef und ist zuständig für die Umsetzung aller Projekte in diesem Bereich. 2018 wurde die Inklusion-Kommission vom Rat der Stadt Hennef eingesetzt, die seitdem den gesamten Inklusionsprozess steuert.

Stadt Hennef

Behindertenbeauftragte

Ansprechpartnerin: Jutta Bootz (städtebauliche Maßnahmen)

Frankfurter Straße 97

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 88 83 91

E-Mail: jutta.bootz@hennef.de

Ansprechpartnerin: Doris Hofmann (Sozialberatung)

Humperdinckstraße 24

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 88 85 60

E-Mail: doris.hofmann@hennef.de

Finanzielles

Durch den Übergang vom Berufsleben in die Rente können sich im Alter auch die finanziellen Verhältnisse ändern. Es ist daher wichtig, sich rechtzeitig zu informieren und bei Bedarf auch Unterstützungsangebote zu kennen und wahrzunehmen.

Rentenfragen

Rentenanträge und Anträge auf Kontenklärung können Sie bei dem für Sie zuständigen Renten-träger stellen. Die Anschriften der Rententräger lauten:

- Deutsche Rentenversicherung Bund, 10704 Berlin,
Kostenloses Servicetelefon 0800 1000 480 70
https://www.deutsche-rentenversicherung.de/Bund/DE/Home/home_node.html
- Deutsche Rentenversicherung Rheinland, Königsallee 71, Postfach 40197, 40215 Düsseldorf,
Kostenloses Servicetelefon 0800 1000 480 0
https://www.deutsche-rentenversicherung.de/Rheinland/DE/Home/home_node.html
- Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See, Pieperstraße 14-28, 44781 Bochum,
Kostenloses Servicetelefon 0800 1000 480 80
https://www.deutsche-rentenversicherung.de/KnappschaftBahnSee/DE/Home/home_node.html

Im Bürgerzentrum des Rathauses (Frankfurter Straße 97) können die Meldedaten der Person bestätigt werden. Dafür muss das Ausweispapier vorgelegt werden. Abschriften von Urkunden werden bei dem zuständigen Standesamt ausgestellt. Alle anderen Unterlagen können an der Information im Rathaus vorgelegt werden. Hier wird als Nachweis für den Versicherungsträger bestätigt, dass das Original vorgelegen hat. Dafür ist das Original und eine Kopie mitzubringen.

Städtische Rentenberatung

Zusammen mit den Kommunen Eitorf, Much und Windeck bietet die Stadt Hennef die Möglichkeit, Rentenanträge vor Ort entgegenzunehmen. Die Rentenberatung findet in Hennef immer donnerstags statt.

Terminvereinbarungen sind möglich per E-Mail: rente@hennef.de oder unter Telefon: 02 24 38 91 31 von montags bis donnerstags von 7:30 bis 8:30 Uhr und freitags von 7:30 bis 12 Uhr.

Beratungsadresse:

Interkult
Büro 1.1
Wippenhohner Straße 16
53773 Hennef

Rentenberatung der Arbeiterwohlfahrt Hennef e.V.

Ansprechpartner: Horst Gerheim (Ehrenamtlicher Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung Bund)

Telefon: 0 22 42 12 72

Beratungsadresse:

Generationenhaus, Erste Etage, Raum 1.20

Humperdinckstraße 24

53773 Hennef

Sprechstunde:

jeden dritten Mittwoch im Monat von 9 bis 11 Uhr

Information: Herr Gerheim ist außerhalb der Sprechstunde telefonisch zu erreichen und bietet auch persönliche Termine an.

Finanzielle Unterstützung

Wenn Ihre Einkünfte im Alter nicht für Ihren Lebensunterhalt ausreichen, können Sie überprüfen lassen, ob Ihnen soziale Leistungen zustehen. Eine gute Übersicht über die verschiedenen Angebote gibt der „Wegweiser für Seniorinnen und Senioren“ des Rhein-Sieg-Kreises. Sie erhalten den Wegweiser im Rathaus der Stadt Hennef an der Information oder im Generationenhaus bei der Stabsstelle Inklusion/Älterwerden und im Internet unter: www.rhein-sieg.seniorenwegweiser.eu. Für die Beratung und Antragstellung von Leistungen (z. B. Grundsicherung oder Wohngeld) ist das Amt für soziale Angelegenheiten in Hennef zuständig.

Stadt Hennef

Amt für soziale Angelegenheiten

Frankfurter Straße 97

53773 Hennef

Internet: www.hennef.de

Soziale Hilfen/Soziale Beratung

Ansprechpartner: Torsten Lorenz

Telefon: 0 22 42 88 81 33

E-Mail: torsten.lorenz@hennef.de

Wohngeld/Wohnungsvermittlung

Ansprechpartnerin: Canan Aydogdu

Telefon: 0 22 42 88 81 35

E-Mail: canan.aydogdu@hennef.de

Beratung Hilfe zur Pflege

Ansprechpartnerin: Sabine Zehrer

Telefon: 0 22 42 88 81 32

E-Mail: sabine.zehrer@hennef.de

Wohnraumvermittlung

Ansprechpartnerinnen:

Sandra Herms

Telefon: 0 22 42 88 85 48

E-Mail: sandra.herms@hennef.de

Alicia Piechatzek

Telefon: 0 22 42 88 85 54

E-Mail: alicia.piechatzek@hennef.de

Sprechzeiten:

Mo: 8 bis 12 Uhr

Do: 8 bis 12 Uhr und 14 bis 17:30 Uhr

Fr: 8 bis 12 Uhr

Soziale Entschädigung

Wer einen gesundheitlichen Schaden erleidet, für dessen Folgen die Gemeinschaft einsteht, hat Anspruch auf Versorgung. Damit sollen besondere Opfer zumindest finanziell abgegolten werden. Kriegsoffer, aber auch Opfer von Gewalttaten, Impfgeschädigte oder Opfer des SED-Unrechts in der ehemaligen DDR können Leistungen nach dem Bundesversorgungsgesetz als Entschädigung vom Staat beantragen. Dies können Geld- und Sachleistungen sein. Weitere Informationen erhalten Sie beim Landschaftsverband Rheinland.

Landschaftsverband Rheinland

Fachbereich Soziale Entschädigung

Deutzer Freiheit 77-79, 50679 Köln

Telefon: 02 21 80 95 40 1

E-Mail: ser@lvr.de

Internet: www.ser.lvr.de

E-Mail: ser@lvr.de

Internet: www.ser.lvr.de

Schuldnerberatung

SKM

Katholischer Verein für soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e. V.

Schuldnerberatung

Beratungszentrum Siegburg

Wilhelmstraße 74

53721 Siegburg

Telefon: 0 22 41 17 78 16

E-Mail: schuldnerberatung@skm-rhein-sieg.de

Internet: www.caritas.erzbistum-koeln.de/rheinsieg-skm/unsere-hilfen/schuldnerberatung

Öffnungszeiten

Mo bis Do: 8 bis 12:30 Uhr

und 14 bis 17 Uhr

Fr: 8 bis 12:30 Uhr

Ermäßigungen und Zuschüsse

Rundfunk- und Fernsehbeiträge

Unter bestimmten Umständen kann man sich von der Rundfunkbeitragspflicht befreien lassen oder eine Ermäßigung erhalten. Dies betrifft unter Umständen z. B. Empfänger*innen von Grundsicherung oder Bürgergeld und Menschen mit Behinderung. Genauere Informationen und den notwendigen Antrag erhalten Sie online unter: www.rundfunkbeitrag.de.

Zuzahlungsbefreiung bei der Krankenkasse

Damit Patientinnen und Patienten nicht zu stark finanziell belastet werden, gibt es eine Regelung zur Zuzahlungsbefreiung bei den Krankenkassen. Hierzu wird eine Belastungsgrenze errechnet, die abhängig von den jährlichen Bruttoeinkünften ist. Lassen Sie sich hierzu bei Ihrer Krankenkasse beraten.

Telefongebührenermäßigung

Einige Anbieter von Telefonverträgen bieten für Menschen mit Behinderung (z. B. mit verminderter Seh- oder Hörvermögen) Gebührenermäßigungen an. Es lohnt sich, die genauen Konditionen zu erfragen und Vergleiche anzustellen.

Rechtsberatung

Menschen mit geringem Einkommen und ohne anrechenbares Vermögen haben unter Umständen Anspruch auf Beratungshilfe, wenn eine Rechtsberatung unbedingt notwendig ist. Diese Rechtsberatung ist nach dem Rechtsdienstleistungsgesetz nur bestimmten Personen, insbesondere Rechtsanwälten, gestattet.

Der Antrag auf Erteilung eines Beratungshilfescheins kann unter Verwendung des vorgeschriebenen Vordrucks schriftlich oder persönlich beim Amtsgericht Siegburg an der Information abgeholt und auch wieder abgegeben werden (mit Beifügung oder Vorlage der entsprechenden Unterlagen). Es gibt auch einen Nachtbriefkasten, der den Eingang mit aktuellem Tagesstempel registriert. Vordrucke und weitere Informationen findet man auf der Internetseite des Amtsgerichts.

Amtsgericht Siegburg

Neue Poststraße 16

53721 Siegburg

Postanschrift:

53719 Siegburg

Telefon: 0 22 41 30 50

E-Mail: poststelle@ag-siegburg.nrw.de

Internet: www.ag-siegburg.nrw.de

Lebensmittelspenden für Bedürftige

AWO

Hennefer Tafel

Die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Hennefer Tafel kümmern sich darum, dass Lebensmittel aus Supermärkten oder Bäckereien, die für den Verzehr noch geeignet sind, aber nicht mehr verkauft werden dürfen, an Bedürftige weitergegeben werden.

Beethovenstraße 33

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 93 33 61 3

E-Mail: hennef@awo-tafel.de

Internet: www.awo-bonn-rhein-sieg.de

Lebensmittelausgabe: Di und Fr: 14 bis 16 Uhr

Obstkäppchen e.V.

Die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Obstkäppchen besuchen Senioren, die von Altersarmut betroffen sind. Sie stellen ihnen ein- bis zweimal pro Monat an zuvor festgelegten Terminen anonym und kostenlos eine Tüte mit frischem Obst vor die Tür. Gerne nehmen sich die Obstkäppchen auf Wunsch aber auch Zeit für ein Gespräch.

Telefon: 0 16 23 05 63 35 oder 0 22 1 29 20 35 60

E-Mail: carina@obstkaeppchen.de

Internet: www.obstkaeppchen.de



Wohnen

AWO Wohnberatung

Für die meisten Menschen gilt: Sie wollen so lange wie möglich in ihrer vertrauten Umgebung leben und in ihren eigenen vier Wänden wohnen. Voraussetzung hierfür ist aber oft die Umgestaltung der Wohnung oder des Hauses entsprechend den veränderten Bedürfnissen.

Der Hauszugang, die Wohnung oder das Haus sollten sicher und barrierefrei sein, die Ausstattung praktisch und bequem. So ist meist ein längeres Wohnen und ein möglichst selbständiges Leben zuhause, auch bei Pflegebedarf, möglich.

Die Erfahrungen zeigen, dass die Umgestaltung der Wohnung oder des Hauses oft mit einfachen Mitteln gelingt. Die Beseitigung von Gefahrenquellen verhindert Unfälle, der Einsatz von Hilfsmitteln erleichtert alltägliche Abläufe und die Reduzierung von Barrieren ermöglicht das selbständige Leben, auch mit Einschränkungen.

Auch moderne Technik kann, schon frühzeitig genutzt, das Leben und Wohnen sicherer gestalten und den Erhalt der Selbstständigkeit unterstützen.

Die Mitarbeiterinnen der AWO Wohnberatung beraten alle interessierten Menschen im Rhein-Sieg-Kreis, insbesondere ältere Menschen, Menschen mit Pflegebedarf und/oder Behinderung sowie Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen.

Sie erhalten Informationen über Anpassungsmaßnahmen und mögliche Zuschüsse. Die Beraterinnen unterstützen Sie bei der Antragsstellung, prüfen Kostenvoranschläge und begleiten Sie bei der Umsetzung der Maßnahme.

Melden Sie sich gerne mit Ihren Fragen. Termine für die individuelle Beratung bei Ihnen zu Hause können Sie telefonisch vereinbaren. Die Beratung ist kostenlos.

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Bonn/Rhein-Sieg e.V.

Wohnberatung für den Rhein-Sieg-Kreis

Schumannstraße 4
53721 Siegburg

Telefon: 0 22 41 86 68 57 20

E-Mail: wohnberatung@awo-bnsu.de
Internet: www.awo-bonn-rhein-sieg.de

Ansprechpartnerinnen:

Elke Emmerich
Petra Krechel
Karin Michels
Susanne Russ

Telefonische Sprechzeiten:

Mo bis Do: 10 bis 12 Uhr
Do: 14 bis 16 Uhr

Betreutes Wohnen / Service Wohnen

Das Betreute Wohnen und das Service Wohnen ermöglichen es Ihnen in einer beschützten Umgebung so lange wie möglich ein selbstständiges Leben und einen eigenen Haushalt zu führen. Dabei handelt es sich meistens um Ein- bis Zwei-Zimmer-Apartments, die an ein Seniorenheim angeschlossen sind.

Das Betreute Wohnen bietet:

- eine barrierefreie und altersgerechte Wohnung,
- ein Paket von Grundleistungen
(u. a. Notrufsystem, Vermittlung von Hilfen und Diensten sowie Freizeitangebote),
- zusätzliche Wahlleistungen, die bei Bedarf gegen ein Entgelt in Anspruch genommen werden können (z.B. Essensversorgung, Wäschedienst, ambulante Pflege und Hausmeisterservice).

In Hennef bieten die Curanum Seniorenresidenzen Hennef und Hennef-Mitte, die Kurhaus Wohnresidenzen und das Altenzentrum Helenenstift das Betreute Wohnen oder Service Wohnen an. Das Altenzentrum Helenenstift bietet Altenwohnungen an. Es gibt kein Paket von Grundleistungen und zusätzlichen Wahlleistungen.

Für eine Wohnung im Altenzentrum Helenenstift wird ein Wohnberechtigungsschein benötigt.

Altenzentrum Helenenstift

Bonner Straße 93

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 88 20

E-Mail: altenzentrum.helenenstift@caritas-rheinsieg.de

Internet: www.caritas-rheinsieg.de

CURANUM Seniorenresidenz Hennef

Kurhausstraße 45

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 93 00

E-Mail: hennef@korian.de

Internet: www.bestens-umsorgt.de

CURANUM Seniorenresidenz Hennef-Mitte

Humperdinckstraße 18

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 94 99 0

E-Mail: hennefmitte@korian.de

Internet: www.bestens-umsorgt.de

Kurhaus Wohnresidenzen GmbH

„Wohnen am Kurhaus“ (Service Wohnen)

Bonner Straße 22

53773 Hennef

Telefon 0 22 42 90 60 80

E-Mail: post@kurhauswohnresidenzen.de

Internet: www.wohnresidenzen.info

„Kurhaus am Park“ (Betreutes Wohnen)

Kurhausstraße 27

53773 Hennef

Telefon 0 22 42 88 06 0

E-Mail: post@kurhauswohnresidenzen.de

Internet: www.wohnresidenzen.info



Alltagshilfen

Viele Menschen wünschen sich im Alter, so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden zu wohnen. Dies ist nicht ganz einfach, wenn man in der Mobilität eingeschränkt ist oder keine Angehörigen hat, von denen man Unterstützung erhalten könnte.

Viele ortsansässige Unternehmen und Organisationen leisten mit ihren Angeboten das, was Betroffene alleine nicht mehr können, und geben ihnen die Möglichkeit, in gewohnter Umgebung zu bleiben. Diese Angebote reichen von der Haushaltshilfe über eine Unterstützung bei Arzt- oder Behördengängen, der Gestaltung von Freizeit bis hin zum Liefern von Essen.

Alltagsbegleitung und -unterstützung für Seniorinnen und Senioren

Alltagsbegleiter, Seniorenassistenten, Betreuungsassistenten: Sie alle haben eine Schulung oder Qualifikation vorzuweisen, um pflegebedürftige Menschen, die körperlich oder psychisch eingeschränkt sind, im Alltag zu unterstützen. Sie gehen mit ihnen einkaufen oder spazieren, begleiten sie zum Arzt oder zur Behörde oder beschäftigen sich in vielfältiger Weise mit den Senioren zu Hause: spielen, singen, vorlesen, gemeinsam kochen etc. Diese Unterstützung kann bis zu 125 € pro Monat mit der Pflegekasse abgerechnet werden. Informieren Sie sich hierzu bei den Anbietern oder Ihrer Pflegekasse!

Folgende Organisationen bzw. Personen bieten diesen Dienst für Senioren in Hennef und den umliegenden Dörfern an:

Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef

Humperdinckstraße 24
53773 Hennef

Ansprechpartnerin: Dr. Jutta Hartmann
Telefon: 0 22 42 88 85 66

E-Mail: hartmann@altenhilfe-hennef.de

Pflege Listner GmbH

Bonner Straße 22
53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 93 54 20

E-Mail: info@pflege-listner.de

Caritas Pflegestation Eitorf/Hennef

Günther-Landsknecht-Straße 2
53773 Hennef-Uckerath

Telefon: 0 22 48 90 98 52 3

DRK Pflegedienste Rhein-Sieg/

Rhein-Berg gGmbH

Mobiler Sozialer Dienst

Gallierstraße 2, 53859 Niederkassel

Telefon: 0 22 08 92 82 23

Herzensengel

Karin Weber

Bonner Straße 163

53773 Hennef

Telefon: 01702344247

E-Mail: Herzensengel-Weber@web.de

Hilfe für Helfende

Alltagsbegleitung und Demenzbetreuung

Inhaberin: Cornelia Rave

Steinstraße 26, 53773 Hennef

Telefon: 0 22 41 79 09 8

E-Mail: Mail@Hilfe-fuer-Helfende.de

Internet: www.Hilfe-fuer-Helfende.de

Pflegedienst Uckerath

Westerwaldstraße 195

53773 Hennef-Uckerath

Ansprechpartnerin: Petra Wiesemann

Telefon: 0 22 48 90 99 00

E-Mail: Pflegedienst.Uckerath@gmx.de

Bürozeiten: 8 bis 13 Uhr

Senioren-Assistenz

Südweg 23

53773 Hennef-Heisterschoß

Ansprechpartnerin: Annette Zahnow

Telefon: 0 22 42 87 36 25 0

E-Mail: seniorenassistent-zahnow@t-online.de

Manchmal reicht schon das Gefühl „nicht alleine zu sein“ dabei, sich zu Hause wohl und gut versorgt zu fühlen. In Hennef gibt es neben den genannten Organisationen auch verschiedene ehrenamtliche Besuchsdienste, die Seniorinnen und Senioren regelmäßig besuchen.

Besuchsdienst der evangelischen Kirche, Hennef-Zentrum

Die Gemeindeschwester und ihre ehrenamtlichen Kräfte besuchen ältere und kranke Menschen. Sie nehmen sich Zeit für ein Gespräch und bieten Hilfe bei Problemen an.

Beethovenstraße 44

53773 Hennef

Ansprechpartnerin: Margret Diedenhofen

Telefon: 0 22 42 90 19 11 8

E-Mail: gemeindeschwester.hennef@ekir.de

Internet: www.evangelisch-in-hennef.de

Malteser Hilfsdienst e.V.

Telefonischer Besuchsdienst

Ehrenamtliche und speziell für diese Aufgabe qualifizierte Mitarbeiterinnen telefonieren in regelmäßigen Abständen mit einsamen Menschen.

Telefon: 0 22 42 92 20 41 9

E-Mail: tbd.hennef@malteser.org

Internet: www.malteser-hennef.de

Besuchsdienst der evangelischen Kirche, Uckerath

In Uckerath und den umliegenden Dörfern profitieren Seniorinnen und Senioren von dem „ehrenamtlichen Besuchsdienstkreis“ sowie dem neu ins Leben gerufenen Projekt „aufsuchende Kirche“.

Burgstr. 1

53773 Hennef

Ansprechpartnerin:

Diakonin Gunhild Zimmermann

Telefon: 01 77 91 87 36 2

E-Mail: gunhild.zimmermann@ekir.de

Malteser Hilfsdienst e.V.

Besuchs- und Begleitdienst mit Hund

Ansprechpartnerin: Elke Wertenbruch

Telefon: 02242 92 20334

E-Mail: Elke.Wertenbruch@malteser.org

Hausnotrufdienste

Ein Hausnotrufanschluss gibt Betroffenen die Möglichkeit, trotz gesundheitlicher Einschränkungen in der gewohnten Umgebung zu bleiben, im Notfall aber schnelle Hilfe zu erhalten. Er sorgt für Unabhängigkeit und zugleich größtmögliche Sicherheit. Er ist einfach und schnell per Knopfdruck zu bedienen.

Weitere Informationen und Angebote erhalten Sie bei den folgenden Anbietern:

Caritas Eitorf/Hennef

Günther-Landsknecht-Straße 2

53773 Hennef-Uckerath

Telefon: 0 22 48 90 98 52 3

E-Mail: cps.eitorf@caritas-rheinsieg.de

DRK Hausnotruf

Zeughausstraße 3

53721 Siegburg

Telefon: 0 22 41 59 69 79 60

E-Mail: hausnotruf@drk-rhein-sieg.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Regionalverband Bonn/Rhein-Sieg/Euskirchen

Hausnotruf

Südstraße 27

53757 Sankt Augustin

Telefon: 0 22 41 14 90 90

E-Mail: hausnotruf.bonn@johanniter.de

Internet: www.johanniter.de/bonn

Malteser Ambulanter Pflegedienst Hennef

Theodor-Heuss-Allee 23

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 91 20 19 oder

Malteser Hausnotruf Team:

Telefon: 08 00 99 66 00 1

Pflegedienst Uckerath

Westerwaldstraße 195

53773 Hennef

Ansprechpartnerin: Petra Wiesemann

Telefon: 0 22 48 90 99 00

E-Mail: Pflegedienst.Uckerath@gmx.de

Bürozeiten: 8 bis 13 Uhr

Haushaltshilfe

Mit zunehmendem Alter fällt es vielen Senioren schwerer, diverse Aufgaben im Haushalt noch selbstständig zu erledigen. Dazu gehören sicherlich zu allererst solche wie Gardinen abnehmen oder Fenster putzen. Möglicherweise können diese Aufgaben noch mit Hilfe von Nachbarn, Bekannten oder Angehörigen erledigt werden, da sie nicht allzu oft durchgeführt werden müssen. Schwieriger wird es bei wöchentlich oder täglich anfallenden Aufgaben, wie z. B. saugen oder putzen, Wäsche waschen bzw. aufhängen und vieles mehr. Dabei ist eine gepflegte Wohnung nicht nur für das Wohlbefinden wichtig, sondern führt auch dazu, häusliche Unfälle zu vermeiden. Vor allem ortsansässige Pflegedienste haben sich darauf spezialisiert, Senioren mit Pflegegrad hierbei je nach Bedarf zu unterstützen. Diese Leistungen können über den Entlastungsbetrag bei der Pflegekasse abgerechnet werden. Im Folgenden finden Sie eine Auflistung der Hennefer Anbieter, die Ihnen gerne weitere Auskünfte erteilen.

Die-Haushalts-Helfer

Reisertstraße 6

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 96 26 96 6

E-Mail: info@die-Haushalts-Helfer.de

Information: Ab Pflegegrad 1

Pflegedienst Uckerath

Westerwaldstraße 195

53773 Hennef-Uckerath

Ansprechpartnerin: Petra Wiesemann

Telefon: 0 22 48 90 99 00

E-Mail: Pflegedienst.Uckerath@gmx.de

Bürozeiten: 8 bis 13 Uhr

DRK Pflegedienste

Rhein-Sieg/Rhein-Berg gGmbH

Mobiler Sozialer Dienst

Gallierstraße 2

53859 Niederkassel

Telefon: 0 22 08 92 82 23

E-Mail: msd@pflegedienste-rsb.drk.de

Nachbarschaftshilfe Sankt Augustin

Ansprechpartnerin: Frau Borowicz

Telefon: 0 22 41 92 89 35

Information: Auch für Selbstzahler

Taschengeldbörse

Seit 2016 gibt es in Hennef eine Taschengeldbörse, die von der Bürgerstiftung Altenhilfe eingerichtet wurde. Hier können sich Seniorinnen und Senioren melden, die bei einfachen Arbeiten im und ums Haus Unterstützung benötigen. Die vermittelten Schülerinnen und Schüler, die zwischen 14 und 18 Jahre alt sind, erhalten für ihre Hilfe wie Rasen mähen, Unkraut jäten, Hund ausführen, Einkaufen gehen

sowie Hilfe am Tablet, Smartphone oder PC ein Taschengeld von den Senioren.

Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef

Humperdinckstraße 24

53773 Hennef

Ansprechpartnerin: Natalie Lambertz

Telefon: 0 22 42 88 85 64

E-Mail: buero@tgb-hennef.de

Internet: www.altenhilfe-hennef.de

Getränkeliieferanten

K.D. Getränke GmbH (Getränke Ditscheid)
Telefon: 0 22 42 33 11
E-Mail: info@KD-Getraenke.de

Getränke-Express Hennef
Wippenhohner Straße 4
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 24 26
E-Mail: bestellung@express-multi.de
Internet: www.express-multi.de/belieferung

Getränkesservice Odendahl
Peterstraße 28
53773 Hennef
Telefon: 0 22 48 76 8

Lebensmittellieferanten

Picnic
Telefon: 02 11 38 78 91 48
Mail: service@picnic.de
WhatsApp: 02 11 38 78 91 48

Wiersberger Milchhof GmbH
Wiersberg 9–11
53773 Hennef
Telefon: 0 22 44 84 19 23 9
E-Mail: mail@wiersbergmilchhof.de
Internet: wiersbergmilchhof.de

Mittagstisch

Wer nicht mehr für sich kochen kann oder will, wer möglicherweise alleinstehend ist und lieber in Gesellschaft isst und Mahlzeitendienste bzw. Essen auf Rädern ablehnt, für den bieten Restaurants, Metzgereien und auch Seniorenresidenzen in Hennef einen offenen Mittagstisch an. Der Mittagstisch in Altenheimen und Seniorenresidenzen ist meist nur mit vorheriger Anmeldung möglich.

Altenzentrum Helenenstift
Bonner Straße 93
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 88 20
Internet: <https://www.caritas-rheinsieg.de/>

Feinschmecker-Kraus e. K.
Bergstraße 9
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 26 48
Internet: www.feinschmecker-kraus.de

Metzgerei Hielscher
Westerwaldstraße 205a
53773 Hennef-Uckerath
Telefon: 0 22 48 76 1
E-Mail: info@metzgerei-hielscher.de
Internet: www.metzgerei-hielscher.de

Hennefer Wirtshaus
Bahnhofstraße 19
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 87 30 30 7
Internet: www.henneferwirtshaus.de

Kurhaus Wohnresidenzen GmbH
„Kurhaus am Park“
Kurhausstraße 27
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 88 06 0

La Vida Loca
Westerwaldstraße 199
53773 Hennef-Uckerath
Telefon: 0 22 48 90 96 37 9
Internet: www.la-vida-loca-restaurant.de

Schlemmer Grill Hennef
Frankfurter Straße 140-142
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 81 20 7
Internet: www.schlemmer-grill-hennef.de

Seniorenresidenz
Curanum Hennef
Kurhausstraße 45
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 93 00

Seniorenresidenz
Curanum Hennef-Mitte
Humperdinckstraße 18
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 94 99 0

Die Evangelische Kirchengemeinde Hennef bietet an jedem Mittwoch um 12.30 Uhr einen kostenlosen Mittagstisch auf Spendenbasis an. Eingeladen sind Senioren, Alleinssende und Menschen mit geringem Einkommen. Die Anmeldung erfolgt bis jeweils Montagmittag unter der unten angegebenen E-Mail-Adresse bzw. Telefonnummer (AB). Das gesunde Essen wird im Gemeindezentrum in der Beethovenstraße 42 ausgegeben und beinhaltet auch einen Nachtsch und Kaffee.

Evangelische Kirchengemeinde
Beethovenstraße 42
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 87 46 25 (Anrufbeantworter)
E-Mail: mittagstisch.hennef@ekir.de

Mahlzeitendienste

Für ältere und hilfsbedürftige Menschen, die nicht mehr selbstständig kochen können oder wollen, bieten soziale Einrichtungen, Wohlfahrtsverbände, Hilfsorganisationen und private Unternehmen in und um Hennef Essen auf Rädern an. Die Mahlzeiten sind auf die Bedürfnisse der Kunden zugeschnitten und werden bis an die Wohnungstür geliefert. Menüpläne können Sie ein bis zwei Wochen im Voraus einsehen und eine Auswahl aus den angebotenen Gerichten treffen.

Die Johanniter – Menüservice
Einsteinstraße 13
53757 Sankt Augustin
Telefon: 0 22 41 23 42 38 0
E-Mail: Menueservice.bonn@johanniter.de

Malteser Menüservice
An der Ziegelei 75
53757 Sankt Augustin
Telefon: 0 22 41 95 80 70
Ansprechpartnerin: Anna Dux
E-Mail: anna.duex@malteser.org

Pflegedienst Uckerath
Westerwaldstraße 195
53773 Hennef-Uckerath
Ansprechpartnerin: Petra Wiesemann
Telefon: 0 22 48 90 99 00
E-Mail: Pflegedienst.Uckerath@gmx.de
Bürozeiten: 8 bis 13 Uhr



Pflege

In Hennef gibt es viele verschiedene ambulante und stationäre Dienstleister im Bereich Betreuung, Pflege und Wohnen. Die Angebote reichen dabei von vollstationärer Unterbringung mit Rundumversorgung bis hin zu Angeboten wie Betreuung, Tages- oder Verhinderungspflege oder hauswirtschaftlichen Hilfen. Die Angebotspalette ist groß, daher unterstützt die Pflegeberatung der Stadt Hennef pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen dabei, eine geeignete Versorgung zu finden.

Beratung und Unterstützung

Trotz der höheren Lebenserwartung und des medizinischen Fortschritts kann der Zeitpunkt kommen, dass man eines Tages auf die Hilfe und Pflege von anderen Menschen angewiesen ist. Bei Entstehen einer Pflegebedürftigkeit, aber auch schon vorher, ist es sinnvoll, sich über Angebote und Leistungsansprüche im Bereich der Pflege zu informieren.

Neben der Beratung durch die Pflegekassen bietet auch die Stadt Hennef eine kostenlose Pflegeberatung und Hilfestellung bei der Antragsstellung an.

Bei Immobilität, z.B. nach einem Krankenhausaufenthalt oder in der Palliativphase kann die Beratung auch im Haushalt des Pflegebedürftigen stattfinden. Weiterhin besteht der Service einer Onlineberatung, die z.B. für Angehörige, die außerhalb Hennefs wohnen, praktisch ist.

Beratungseinsätze nach § 27 SGB XI, die bei Pflegegrad 2 und 3 halbjährlich und bei Pflegegrad 4 und 5 vierteljährlich vorgeschrieben sind, werden durch die städtische Pflegeberatung an medizinisch geschulte und qualifizierte Dienste vermittelt und nicht selbst erbracht.

Stadt Hennef Pflegeberatung

Humperdinckstraße 24, Zimmer 1.16
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 88 85 60

Sprechzeiten:
Termine nach Vereinbarung

Die Pflege eines Angehörigen kann emotional und körperlich sehr anstrengend sein. Manchmal hilft es, wenn man mit anderen Menschen in der gleichen Situation über seine Gefühle spricht und Erfahrungen austauscht. Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe ist ein Angebot für pflegende Angehörige, die sich für Selbsthilfe rund um das Thema Pflege interessieren. Es informiert über bestehende Selbsthilfegruppen, unterstützt bestehende Gruppen oder begleitet den Aufbau neuer Gruppen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis

Landgrafenstraße 1
53842 Troisdorf
Telefon: 0 22 41 49 39 30 1
E-Mail: pflegeselbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org
Internet: www.pflegeselbsthilfe-rhein-sieg.de

Sprechzeiten:
Mi: 10 bis 12 Uhr

DRK Kreisverband Rhein-Sieg

Dienststelle Hennef
Schulstraße 38
Telefon: 0 22 41 59 69 79 20
E-Mail: pflegehilfe@drk-rhein-sieg.de

Hier finden individuelle Angehörigenschulungen für pflegende Angehörige, Spezialkurse für Krankheitsbilder (z.B. Demenz, Parkinson oder Schlaganfall), Basiskurse für pflegende Angehörige und der Grundkurs zur Pflegediensthelfer/in statt.

Ambulante Pflegedienste

Viele pflegebedürftige Menschen werden im eigenen Heim versorgt. Dabei werden sie und ihre Angehörigen häufig von ambulanten Pflegediensten unterstützt. Die Angebote reichen dabei von der Grund- und Behandlungspflege (also z. B. Körperpflege, aber auch die Ausführung von ärztlichen Verordnungen) über hauswirtschaftliche Hilfen bis hin zu Betreuung und Beratung. Die Anbieter, die im Hennefer Raum ambulante Pflege leisten, sind im Folgenden aufgeführt.

Caritas Pflegestation Eitorf/Hennef

Günther-Landsknecht-Straße 2
53773 Hennef-Uckerath
Ansprechpartnerin: Daniela Janßen
Telefon: 0 22 48 90 98 52 3
E-Mail: cps.eitorf@caritas-rheinsieg.de
Internet: www.caritas-rheinsieg.de

DRK Sozialstation Hennef

Josef-Dietzgen-Straße 20
53773 Hennef
Ansprechpartnerin: Antonia Lebrato-Criado
Telefon: 0 22 42 87 37 60 0
E-Mail: leitung-hennef@pflegedienste-rsb.drk.de
Internet: www.pflegedienste-rsb.drk.de

Malteser Ambulante Dienste Hennef

Theodor-Heuss-Allee 23
53773 Hennef
Ansprechpartner: Martin Frießem
Telefon: 0 22 42 91 20 19
E-Mail: martin.friessem@malteser.org
Internet: www.malteser.de

Pflege Listner GmbH

Bonner Straße 22
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 93 54 20
E-Mail: info@pflege-listner.de
Internet: www.pflege-listner.de

Pflegedienst Uckerath

Westerwaldstraße 195
53773 Hennef-Uckerath
Ansprechpartnerin: Petra Wiesemann
Telefon: 0 22 48 90 99 00
E-Mail: Pflegedienst.Uckerath@gmx.de
Sprechzeiten: 8 bis 13 Uhr

Der Pflegedienst Krüger & Knäpper GmbH

Westerwaldstr. 139
53773 Hennef-Uckerath
Telefon: 0 22 48 44 60 04 0
E-Mail: kontakt@krueger-knaepper.de

Tagespflege

In einer Tagespflegeeinrichtung werden pflegebedürftige Menschen von Montag bis Freitag tagsüber betreut, gepflegt und versorgt. Auf diese Weise werden pflegende Angehörige entlastet und können tagsüber ihren eigenen Beschäftigungen nachgehen. Für die pflegebedürftigen Personen entsteht so eine wiederkehrende Tagesstruktur. In der Regel werden Hol- und Bringdienste angeboten. Es gibt die Möglichkeit, das Angebot über verschiedene Kostenträger abzurechnen – dies muss individuell geprüft werden.

Amicus Tagespflege Sankt Augustin

Südstraße 1, 53757 Sankt Augustin
Telefon 0 23 65 95 58 87 0
E-Mail: info@tagespflege-sankt-augustin.de
Internet: www.tagespflege-sankt-augustin.de

Tagespflege Schäfer

Beethovenstraße 39a, 53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 93 50 99 0
E-Mail: info@tagespflege-hennef.de
Internet: www.Tagespflege-Hennef.de

DRK Pflegedienste Rhein-Sieg/Rhein-Berg gGmbH

-Tagespflege-
Marktstraße 35
53859 Niederkassel
Telefon: 0 22 08 92 82 27
Ansprechpartner: Andy Babenko
E-Mail: tagespflege-niederkassel@pflegedienste-rsb.drk.de

Betreute Seniorenwohngemeinschaften

Die Wohnangebote für Seniorinnen und Senioren sind heutzutage sehr vielfältig. Eine relativ neue Wohnform sind die Seniorenwohngemeinschaften. Sie eignen sich vor allem für Menschen, die pflegebedürftig sind, aber gerne noch in Gesellschaft leben. Diese Wohnform basiert in der Regel auf der partnerschaftlichen Zusammenarbeit zwischen Senioren, Angehörigen, Vermieter und Pflegedienst und wird durch den Wohngemeinschaftsvertrag geregelt.

Amicus Pflege GmbH & Co. KG

Demenz-WG Hennef am Bahnhof
Mittelstraße 16
53773 Hennef
Telefon: 0 23 65 95 58 86 6
E-Mail: info@demenz-wg-hennef.de
Internet: www.demenz-wg-hennef.de

Amicus Pflege GmbH & Co. KG Senioren-Wohngemeinschaft Hennef am Bahnhof

Mittelstraße 16
53773 Hennef
Telefon: 0 23 65 95 58 86 7
E-Mail: info@senioren-wg-hennef.de
Internet: www.senioren-wg-hennef.de

Senioren WG am Hanfbach

Hanftalstraße 47
53773 Hennef
Ansprechpartnerin:
Marion Ax und Jessica Heider
Telefon: 0 22 42 90 92 34 0
E-Mail: marion.ax@arcor.de

Pflege Listner GmbH

Ambulante Betreuung von Seniorenwohngemeinschaften

Bonner Straße 22
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 93 54 20
E-Mail: info@pflege-listner.de
Internet: www.pflege-listner.de

Es gibt mehrere Wohngemeinschaften, die im gesamten Stadtgebiet verteilt sind.

Villa Lebenswert

WG Hennef
Willi-Lindlar-Straße 1,
53773 Hennef
Geschäftsstelle:
Marktstraße 1,
59955 Winterberg
Telefon: 0 29 81 92 99 57
E-Mail: info@villa-lebenswert.de
Internet: www.villa-lebenswert.de

ORTHOPÄDIE^{TEC}

Annette Kühnreich



Leistungen und Kompetenzen

Wir bieten Ihnen das breite Spektrum der orthopädisch technischen Versorgungsmöglichkeiten und Bewegungsanalyse an.

Prothetik, Orthetik und präventive Bandagensysteme aus hochwertigen und hautfreundlichen Materialien zur Erhaltung und Wiederherstellung Ihrer Mobilität finden Sie unserem Sortiment.

Wir kommen zur Anpassung auch gerne zu Ihnen nach Hause. Unter Einhaltung der aktuellen Schutzmaßnahmen analysieren, beraten und passen wir an.

**Seit 2019 sind wir auch
Orthopädie Schuhtechnik Manufaktur**

Frankfurter Straße 31 • 53773 Hennef • Tel. 02242 - 91 71 033

HOTLINE: 0151-46460481

WWW.ORTHOPAEDIETECHNIK-KUEHNREICH.DE

Wohneinrichtungen / vollstationäre Pflege

Die stationären Wohneinrichtungen bieten dauerhafte Pflegeplätze, aber auch zeitlich begrenzte Unterbringung (z. B. Kurzzeitpflegeplätze) an. In einer Wohneinrichtung sind Sie rundum versorgt und müssen sich um nichts mehr kümmern. Die Kontaktdaten und Adressen finden Sie unten. Außerdem ist der Kontakt der Heimaufsicht aufgeführt. Diese übt die staatliche Aufsicht über stationäre Wohneinrichtungen aus und setzt sich für den Interessenschutz der Bewohnerinnen und Bewohner ein.

Altenzentrum Helenenstift

Bonner Straße 93
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 88 20
E-Mail: altenzentrum.helenenstift@caritas-rheinsieg.de
Internet: www.caritas-rheinsieg.de

CURANUM Seniorenresidenz Hennef

Kurhausstraße 45
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 93 00
E-Mail: hennef@korian.de
Internet: www.bestens-umsorgt.de

CURANUM Seniorenresidenz Hennef-Mitte

Humperdinckstraße 18
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 94 99 0
E-Mail: hennefmitte@korian.de
Internet: www.bestens-umsorgt.de

Kurhaus Wohnresidenzen GmbH

„Kurhaus am Park“
Kurhausstraße 27
53773 Hennef
Telefon 0 22 42 88 06 0
E-Mail: post@kurhauswohnresidenzen.de
Internet: www.wohnresidenzen.info

Rhein-Sieg-Kreis

Kreissozialamt, Heimaufsicht

Besucheranschrift:
Rathausallee 10
53757 Sankt Augustin
Ansprechpartner: Herr Nesgen
Telefon: 0 22 41 13 23 78
E-Mail: heimaufsicht@rhein-sieg-kreis.de

Manchmal zeigt sich der Weg erst,
wenn man anfängt ihn zu gehen.
Paulo Coelho

Gesundheit und Krankheit

Unsere Gesundheit ist eines der wertvollsten Geschenke, das uns im Leben mitgegeben wird. Viele Krankheiten treten im Alter häufiger auf, sodass es besonders wichtig ist, sich in dieser Lebensphase gut um sich selbst zu kümmern. Es gibt viele Anbieter, die dabei unterstützen können, die eigene Gesundheit zu erhalten oder zu verbessern.

Demenz und psychische Erkrankungen im Alter

Demenz ist eine immer häufiger auftretende Erkrankung im Alter, die mit einem gewissen Makel versehen zu sein scheint und von der Gesellschaft – Betroffenen, deren Angehörigen, aber auch Nichtbetroffenen – nach wie vor tabuisiert wird.

Demenz tritt nicht von einem auf den anderen Tag auf, vielmehr kommt sie schleichend und äußert sich in Form von Gedächtnisstörungen, Beeinträchtigung des Denkvermögens, einem veränderten Sozialverhalten sowie durch Verminderung der Affektkontrolle. Die Veränderungen werden oft dem natürlichen Alterungsprozess zugeschrieben und deshalb übersehen. Dazu kommen bei vielen Erkrankten ein gestörter Schlaf/Wach-Rhythmus und Halluzinationen. Neben der Demenz sind auch Depression oder akute Verwirrtheit im Alter auftretende psychische Erkrankungen.

Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef

Mit ihren Angeboten für hilfsbedürftige Senioren und pflegende Angehörige ist die Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef auf die Auswirkungen des demografischen Wandels und das Älterwerden der Hennefer Bürger gut vorbereitet.

Einen Schwerpunkt ihrer Arbeit setzt die Altenhilfe bei der Betreuung von an Demenz erkrankten Menschen. Das Team aus engagierten Helfern ist geschult und auf den Umgang mit Demenzkranken vorbereitet. Sie betreuen die Erkrankten zu Hause und entlasten für ein paar Stunden die pflegenden Angehörigen, damit diese hin und wieder abschalten und eigenen Interessen nachgehen können. In dieser Zeit beschäftigen sie sich je nach Fähigkeit und Interesse mit dem zu Betreuenden: spielen, singen, spazieren gehen, vorlesen oder einfach nur zuhören. Die regelmäßige Gruppenbetreuung für Demenzkranke, auf Wunsch mit einem Hol- und Bringservice, rundet dieses Angebot ab. Gemeinsam wird hier gespielt, gesungen, gebastelt, musiziert und gelacht. Bewegungsübungen mobilisieren die körperlichen Fähigkeiten, spielerische Gedächtnisübungen halten die grauen Zellen wach. Senioren mit Pflegegrad erstattet die Pflegekasse 125 Euro pro Monat für diese Leistungen.

Für die pflegenden Angehörigen gibt es einen Gesprächskreis, bei dem sich Gleichgesinnte austauschen können.

Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef

Humperdinckstraße 24

53773 Hennef

Ansprechpartnerin: Dr. Jutta Hartmann, Erstkontakt für pflegende Angehörige

Telefon: 0 22 42 88 85 66

E-Mail: hartmann@altenhilfe-hennef.de

Ansprechpartnerin: Stefanie Ott, Erstkontakt für Demenzgruppe & Angehörigengesprächskreis

Telefon: 0 22 42 88 85 65

E-Mail: ott@altenhilfe-hennef.de

Internet: www.altenhilfe-hennef.de

Sozialpsychiatrisches Zentrum

Das Sozialpsychiatrische Zentrum (SPZ) in Siegburg, das vom Arbeiter Samariter Bund (ASB) Bonn/Rhein Sieg/Eifel e.V. getragen wird, berät und unterstützt Menschen mit psychischen Erkrankungen, deren Angehörige, Kollegen, Nachbarn etc.

Das Angebot erstreckt sich auf:

- Unterstützungsmaßnahmen im Rahmen einer Kontakt- und Beratungsstelle,
- den Ambulant Aufsuchenden Dienst, der weitere Hilfen vermittelt, auch Hausbesuche bei Betroffenen macht und ggf. zu Ämtern oder Ärzten begleitet,
- das Ambulant Betreute Wohnen, in dem Betroffene zu Hause unterstützt und begleitet werden,
- eine Tagesstätte mit dem Ziel der Wiedereingliederung in den (zweiten) Arbeitsmarkt und der Zielsetzung, neue Lebensperspektiven zu entwickeln,
- eine Selbsthilfegruppe für Betroffene und
- ein gerontopsychiatrisches Angebot mit Hilfen für Demenz,
- das Angebot von zwei Senioren-/Demenzgruppen und einem Gesprächskreis für Angehörige.

Im Rahmen dessen finden von montags bis freitags verschiedene Angebote statt wie Gruppen- und Einzelgespräche, gemeinsames Kochen und Essen, Bewegungsangebote und kreatives Gestalten.

Die Beratung im SPZ ist grundsätzlich kostenlos und freiwillig.

ASB

Sozial-Psychiatrisches Zentrum (SPZ) Siegburg
Am Turm 36a
53721 Siegburg
Telefon: 0 22 41 93 81 91 0
E-Mail: SPZ@a-s-b.eu

Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz

Die Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz sind eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW.

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz südliches Rheinland

in Trägerschaft der Alexianer Köln GmbH
Auf der Kaiserbitz 3
51147 Köln
Ansprechpartnerin: Änne Türke
Telefon: 0 22 03 35 89 51 0
E-Mail: a.tuerke@alexianer.de
Internet: www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Angebote für Demenzkranke

Verschiedene Organisationen und Vereine bieten spezielle Besuchsdienste und Betreuungsangebote für an Demenz erkrankte Menschen an. Dies können Gruppen- oder Einzelbetreuungen sein, Besuchsdienste mit Hunden, Bewegungsangebote oder Angebote, bei denen musiziert wird. Neben den hier aufgeführten Organisationen bieten auch einige bereits unter Alltagsbegleitung gelistete Anbieter diese Dienste an.

Alexianer Köln GmbH

4 Pfoten für Sie. Hundebesuchsdienst für Menschen mit Demenz

Auf der Kaiserbitz 3
51147 Köln
Koordinatorin Rhein-Sieg-Kreis: Änne Türke
Telefon: 0 22 03 35 89 51 0 oder 0 17 55 67 23 26
E-Mail: info@4-pfoten-fuer-sie.de
Internet: www.4-pfoten-fuer-sie.de

Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef

Alltagsbegleitung und Demenzbetreuung

Humperdinckstraße 24
53773 Hennef
Ansprechpartnerin: Dr. Jutta Hartmann
Telefon: 0 22 42 88 85 66
E-Mail: hartmann@altenhilfe-hennef.de

Hilfe für Helfende

Alltagsbegleitung und Demenzbetreuung

Inhaberin: Cornelia Rave
Steinstraße 26
53773 Hennef
Telefon: 0 22 41 79 09 8
E-Mail: Mail@Hilfe-fuer-Helfende.de
Internet: www.Hilfe-fuer-Helfende.de

Nachfolgend sind in Hennef ansässige Ärzte aufgeführt. Die Ärzteliste, die zwischen den einzelnen Fachgebieten unterscheidet, ist alphabetisch sortiert. Alle Praxen, die nicht mit dem Hinweis „Privatärztliche Praxis“ versehen sind, behandeln Kassenpatienten. Spezialisierungen des jeweiligen Arztes sind ebenfalls erwähnt.

Es wird kein Anspruch auf Vollständigkeit der Angaben erhoben. Eine Liste aller Ärzte in Hennef finden Sie in der jährlich aktualisierten Broschüre „Hennef komplett“. Für die nachfolgenden Daten wird keine Gewähr übernommen.

Informationen über die Barrierefreiheit von Arztpraxen erteilt die Kassenärztliche Vereinigung Nordrhein (www.kvno.de).

Allgemeinmedizin und hausärztliche Versorgung

Gemeinschaftspraxis Dr. med. Thomas Anke & Dr. Jacqueline Hiepler

Beethovenstraße 14
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 41 78
E-Mail: kontakt@hausarzt-hennef.de

Privatärztliche Praxis Alfredo Dumitrescu

Frankfurter Straße 72
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 90 99 61

Dr. med. Dirk Franke

Facharzt für Innere Medizin/Palliativmedizin, Hausärztliche Versorgung

Frankfurter Straße 79a
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 36 93
E-Mail: info@doktor-franke.de
Internet: www.doktor-franke.de

Praxis Dr. med. Jens Jacob

Facharzt für Innere Medizin, Hausärztliche Tätigkeit
Deichstraße 13
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 25 25
Fax: 0 22 42 87 41 19 9

Privatärztliche Praxis Dr. med. Gabriele Kinzig-Paczkowski

Talsperrenweg 41
53773 Hennef-Happerschoß
Telefon: 0 22 42 86 87 84

MVZ Hennef GbR

Klaus Linnert, Nicole Kürten, Margitta Schmitz-Schulle, Elena Volkova

Humperdinckstraße 26, 53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 96 90 60
E-Mail: info@mvz-hennef.de
www.mvz-hennef.de

Gemeinschaftspraxis Dr. med. Manfred Maylahn, Mario Maylahn & Angelo Maylahn

Marktplatz 48
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 75 79

MVZ Uckerath - Hausärztliche Versorgung

Dr. med. Wolfgang Merx, Dr. med. Frank Reese

Günther-Landsknecht-Straße 2
53773 Hennef-Uckerath
Telefon: 0 22 48 90 97 70
Telefax: 0 22 48 90 97 74 9
E-Mail: praxis@mvz-uckerath.de
Internet: www.mvz-uckerath.de

Gemeinschaftspraxis Dr. med. Carsten Pipp & Dr. med. Ulrich Schillings

Geistinger Platz 3
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 28 64
Internet: www.pipp-schillings.de

Gemeinschaftspraxis Dr. med. Dagmar Smarsly & Dr. med. Natalie Verbeek

Adenauerplatz 1
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 83 56 1
E-Mail: praxis-smarsly-hennef@web.de

Dr. med. Henrike Tehrani

Kaiserstraße 49
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 91 79 90
E-Mail: info@praxisandersieg.de
Internet: www.praxisandersieg.de

Dr. med. Udo Vohwinkel

Kurhausstraße 119
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 24 19
Internet: www.dr-vohwinkel.de

Beate Wiegand

Marktplatz 21
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 80 51 1

Augenärzte

Dr. med. Arno Göbel

Bahnhofstraße 14
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 83 63 6
E-Mail: info@augenarzt-hennef.de
Internet: www.augenarzt-hennef.de

Dr. med. Ralf Nöbel

Adenauerplatz 1
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 86 87 85

Chirurgie / Unfallmedizin

Dr. med. Dirk Claus

Frankfurter Straße 98
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 81 01 5

Dr. med. Wienand Nelissen

Facharzt für Gefäßchirurgie
Frankfurter Straße 30
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 83 62 7

Dermatologie

Gemeinschaftspraxis Eike Schellert &

Dr. med. Andreas Tietz

Adenauerplatz 1
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 30 03

Dr. med. Josef-Andreas Stefan

Marktplatz 48
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 80 22 8

Gastroenterologie

Gastroenterologische Praxis Hennef

Ali Ihsan Öztekin

Facharzt für Innere Medizin
Schwerpunkt Gastroenterologie
Frankfurter Straße 100a
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 85 04 1

Gynäkologie

Tarawat Karimi-Azizi

Frankfurter Straße 100a
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 83 02 5
E-Mail: info@frauenärztin-hennef.de
Internet: www.frauenärztin-hennef.de

Christian Kauer

Frankfurter Straße 72
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 52 10

Shaima Ghafoorie

Frankfurter Straße 56
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 92 81 0
E-Mail: praxis@frauenarzt-hennef.de
Internet: www.frauenarzt-hennef.de

Dr. med. Claudia Olmos

Humperdinckstraße 26
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 90 90 11 1

Hals-Nasen-Ohrenärzte

Dr. med. Susanne Brinkmann

Burggasse 1
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 56 89

HNO Zentrum Hennef

Dr. med. Tobias van Bremen &

Dr. med. Stephan Westermann

Marktplatz 48
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 23 00
E-Mail: info@hno-zentrum-hennef.de
Internet: www.hno-zentrum-hennef.de

Kardiologie / Innere Medizin

Nierenzentrum Hennef

Dr. Andreas Labedzki

Dialyse/Nephrologie, Hypertonie und
Innere Medizin

Mittelstraße 16
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 93 50 71 0
Fax: 0 22 42 93 50 75 0
E-Mail: hennef@operasan.de
Internet: www.nierenzentrum-hennef.de

Gemeinschaftspraxis Reza Tehrani &

Dietmar Ortmeyer

Kaiserstraße 49
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 91 40 80
E-Mail: info@cardio-hennef.de
Internet: www.cardio-hennef.de

Neurologie und Psychiatrie

Medizinisches Versorgungszentrum für Neurologie und Psychiatrie

Hild · Krüger · Nowak · Kaminski · Kleinen in Hennef

Friedrich-Ebert-Platz 2b

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 90 60 70

E-Mail: info@neurologie-hennef.de

Internet: www.neurologie-hennef.de

Orthopädie

Gemeinschaftspraxis Priv. Doz. Dr. med. Klaus Birnbaum &

Dr. med. Paul Schmeing

Adenauerplatz 1

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 81 51 1 und 0 22 42 93 36 63 70

E-Mail: info@orthopaedie-hennef.de

Internet: www.orthopaedie-hennef.de

Orthopädische Privatpraxis Dr. med. Markus Kutenkeuler & Dr. med. Frank Schmähling

Frankfurter Straße 72

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 93 33 86 5

Urologie

Dr. med. Oliver Feder

Marktplatz 48

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 90 10 99 0

Internet: www.praxis-drfeder.de

Zahnmedizin

Zahnärztlicher Notdienst: 0 18 05 98 67 00

ZA Silke Baeblich-Sommermeyer

Schützenstraße 33

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 84 15 3

ZA Birgit Balensiefen

Günther-Landsknecht-Straße 2

53773 Hennef-Uckerath

Telefon: 0 22 48 41 07

Dr. med. dent. Andreas Bialluch M.Sc.

Frankfurter Straße 51

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 86 98 05

E-Mail: info@zahnarzt-hennef.de

Internet: www.zahnarzt-hennef.de

Zahnwerk - Dr. Matthias Brune

Humperdinckstraße 24

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 90 11 44 4

E-Mail: info@zahnwerk-hennef.de

Internet: www.zahnwerk-hennef.de

Zahnarztpraxis am Geistinger Platz – Dr. Marcus Halft

Geistinger Platz 2

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 34 42

E-Mail: praxis@zahnarzt-in-hennef.de

Internet: www.zahnarzt-in-hennef.de

Dr. Christiane Hirschfelder & Dr. Dorit Steiner

Frankfurter Straße 69

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 87 49 09 1

E-Mail: info@hirschfelder-steiner.de

Internet: www.hirschfelder-steiner.de

Zahnmedizin

ZA Zdenka Mesbahi

Dickstraße 14a
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 45 62
E-Mail: info@masbahi-zahnarzt.de
Internet: www.zahnarztpraxis-in-hennef.de

ZA David Meyer & Dr. Ali Navidy

Alte Ladestraße 1-5
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 90 56 85 6
Internet: www.meyer-navidy.de

Dr. med. dent. Antje Michalik & Dr. Armin Scholz

Siegefeldstraße 1a
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 26 73

Dr. med. dent. Thomas Selan, Dr. med. dent. Beatrix Glasmachers-Selan & ZA Maria Karpowicz-Kahl

Frankfurter Straße 30
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 32 65

Dr. med. dent. Stefan Weber & ZA Kirsten Lichte

Frankfurter Straße 124
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 27 57
E-Mail: praxis@zahnaerzte-hennef.de
Internet: www.zahnärzte-hennef.de

Dr. med. dent. Marc Werner

Bismarckstraße 42
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 91 33 30

ZA Karin Heidrich

Annostraße 72
53773 Hennef-Happerschoß
Telefon: 0 22 42 55 93

Facharzt für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie & Implantologie

Fachzentrum Ritter & Ritter

PD Dr. Dr. med. dent. Lutz Ritter
Marktplatz 39-41
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 96 76 10
E-Mail: info@fachzentrumritter.de
Internet: www.fachzentrumritter.de

Physiotherapie

Physio CKI (Hennef)

Humperdinckstraße 26
53773 Hennef (Sieg)
Telefon: 0 22 42 91 70 70 1
E-Mail: praxis-hennef@physio-cki.de

Physio Team Monika Monzel

Place Le Pecq 1
53773 Hennef
Tel.: 0 22 42 43 29
E-Mail: monzel@physiotherapie-hennef.de
Internet: www.physiotherapie-hennef.de

Physiotherapie Daniel Tehrani

Frankfurter Straße 6a,
Telefon: 0 22 42 91 51 50 0
Bismarckstraße 17,
Telefon: 0 22 42 91 44 24 4
E-Mail: kontakt@physiohennef.de

PhysioFit Praxis für Physiotherapie

Miriam Alves Lattanzi
Bahnhofstraße 39
Telefon: 0 22 42 87 47 20
E-Mail: info@physiofit-hennef.de

novavital Praxis für Physiotherapie

Haus Dürresbach 1a
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 91 71 60 0
E-Mail: hennef@novavital-gmbh.de

Sieg Reha GmbH

Filiale Mittelstraße 49-51
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 96 98 80
E-Mail: info@siegreha.de
Für Terminabsagen: rezeption@siegreha.de

Weitere Filialen der Sieg Reha in Hennef:

Kurhausstraße 45
Tel: 0 22 42 86 66 97

Dickstraße 59
Telefon: 0 22 42 96 98 80

Frankfurter Straße 7c
Telefon: 0 22 42 96 98 80

Apotheken

Apotheken bieten für Ihre Kunden in der Regel auch einen Bringdienst für Medikamente an, wenn diese nicht selbst abgeholt werden können. Der Apotheken-Notruf informiert darüber, welche nächstgelegene Apotheke Notdienst hat (Telefon: 08 00 00 22 83 3).

Adler-Apotheke

Frankfurter Straße 100
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 26 26
E-Mail: service@gesundheitszentrum-hennef.de
Internet: www.gesundheitszentrum-hennef.de

Burg-Apotheke

Kaiserstraße 1
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 32 11
E-Mail: info@die-burg-apotheke.de
Internet: www.die-burg-apotheke.de

Dreilinden Apotheke

Günther-Landsknecht-Straße 2
53773 Hennef-Uckerath
Telefon: 0 22 48 21 73
E-Mail: info@dreilinden-apotheke.de
Internet: www.dreilinden-apotheke.de

Marien-Apotheke

Bonner Straße 81
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 271 4
E-Mail: info@marien-apotheke-hennef.de
Internet: www.marien-apotheke-hennef-app.de

Malteser Apotheke

Frankfurter Straße 72
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 81 23 4
E-Mail: info@das-plus-gesundheit.de
Internet: www.malteser-apotheke-hennef.de

Markt-Apotheke

Adenauerplatz 3
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 93 54 14 0
E-Mail: markt@gesundheitszentrum-hennef.de

Optiker

Apollo – Optik

Frankfurter Straße 118
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 87 33 53 9
Internet: www.apollo.de

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr: 9 bis 18:30 Uhr
Sa: 9 bis 15 Uhr

Optik Frohn GmbH

Frankfurter Straße 98d
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 91 98 0
E-Mail: info@optik-frohn.de
Internet: www.optik-frohn.de

Öffnungszeiten:
Di, Do, Fr 9 bis 18:30 Uhr
Mi, Sa: 9 bis 14 Uhr

Optik Neuber

Frankfurter Straße 98a
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 38 80

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr: 9 bis 18:30 Uhr
Sa: 9 bis 14 Uhr

Optik und Hörakustik Schmidt

Frankfurter Straße 67
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 79 25
E-Mail: info@optik-hoerakustik.de
Internet: www.optik-hoerakustik.de

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr: 9 bis 18:30 Uhr
Sa: 9 bis 14 Uhr

Optik und Hörakustik Schmidt

Günther-Landsknecht-Straße 2
 53773 Hennef-Uckerath
 Telefon: 0 22 48 90 98 07 1
 E-Mail: info@optik-hoerakustik.de
 Internet: www.optik-hoerakustik.de

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr: 9 bis 18:30 Uhr
 Sa: 9 bis 14 Uhr

SMILE OPTIC HENNEF

Frankfurter Straße 96
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 87 35 70 3
 E-Mail: hennef@smileoptic.de
 Internet: www.smileoptic.de

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr: 9 bis 19 Uhr
 Sa: 9 bis 16 Uhr

Hörakustiker

Geers Hörakustik

Frankfurter Straße 101a
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 91 83 93 9
 Fax: 0 22 42 91 83 93 7
 E-Mail: deu0718@geers.de

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr: 9 bis 13 Uhr und 14 bis 18 Uhr

Hörgeräte Pollert

Marktplatz 22
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 86 73 07
 E-Mail: jpollert@t-online.de
 Internet: www.hoergeraetepollert.de

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr: 9 bis 13 Uhr und 14 bis 18 Uhr
 Mi: 9 bis 13 Uhr und 15 bis 18 Uhr
 Termine nach Vereinbarung

OTON Die Hörakustiker Hennef

Inhaber Thorsten Fuhr
 Adenauerplatz 4-5
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 96 92 17 8
 Fax: 0 22 42 96 92 17 9
 E-Mail: hennef@oton-hoerakustik.de
 Internet: www.oton-hoerakustik.de

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr: 9 bis 13 Uhr und
 14 bis 18 Uhr
 Mi: 9 bis 13 Uhr
 Sa: nach Vereinbarung

Sanitätshäuser / Orthopädietechniker

Orthopädietechnik Annette Kühnreich

Frankfurter Straße 31
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 91 71 03 3
 E-Mail: ortho@orthopaedietechnik-kuehnreich.de
 Internet: www.orthopaedietechnik-kuehnreich.de

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr: 9 bis 18 Uhr
 Sa: 10 bis 12 Uhr
 Hausbesuche nach Vereinbarung

Vierbaum Orthopädie

Frankfurter Straße 94 und
 Stadtsoldatenplatz 2
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 90 57 76 0
 E-Mail: info@vierbaum.com
 Internet: www.vierbaum.com

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do: 9 bis 13 Uhr und
 14 bis 18 Uhr
 Mi: 9 bis 14 Uhr
 Fr: 9 bis 13 Uhr und 14 bis 17 Uhr
 Sa: 10 bis 13 Uhr

Podologie

Podologische Praxis Agnieszka Wicz

Geistingerstraße 44
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 9 35 98 99

Podologie Praxis Cornelia Becker

Humperdinckstraße 24
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 9 33 76 84



Vorsorge und Betreuung

Betreuungsbehörde

Jeder Mensch kann im Laufe seines Lebens in die Lage geraten, dass er sich ganz oder teilweise nicht mehr um seine persönlichen Angelegenheiten kümmern kann. Um für diesen Fall vorzusorgen, sollte man sich rechtzeitig Gedanken machen, welche Maßnahmen in einem solchen Fall getroffen werden sollen und wer für eine Entscheidung treffen darf. Die Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef und die Kinder- und Jugendstiftung Hennef haben gemeinsam mit dem Notar Stefan Wegerhoff die Broschüre „Rechtzeitig vorsorgen“ zusammengestellt, die eine Übersicht über die Themen Erbe, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung gibt. Sie ist erhältlich bei den beiden Stiftungen im Generationenhaus, Humperdinckstraße 24, erste Etage, oder im Seniorenbüro, Erdgeschoss.

Die Betreuungsbehörde des Rhein-Sieg-Kreises ist zuständig für die Beratung rund um das Thema Vorsorge und gesetzliche Betreuung. Sie hat eine Mappe zusammengestellt, in der Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung genau erklärt werden und als Formular vorliegen. Diese Mappe erhalten Sie auch bei der Stabsstelle Inklusion/Älterwerden. Eine Beratung zu diesem Thema sowie die öffentliche Beglaubigung Ihrer Unterschriften bietet Ihnen die Betreuungsbehörde des Rhein-Sieg-Kreises an.

Rhein-Sieg-Kreis
Der Landrat
Betreuungsbehörde

Postfach 1551
53705 Siegburg
Besucheradresse:
Rathausallee 10
53757 Sankt Augustin

Ansprechpartnerin: Frau Herkenrath
Telefon: 0 22 41 13 34 58
E-Mail: h.herkenrath@rhein-sieg-kreis.de
Internet: www.rhein-sieg-kreis.de

Öffnungszeiten: Bitte vereinbaren Sie einen Termin!
Mo bis Do: 8:30 bis 12:30 Uhr und 13:30 bis 16 Uhr
Fr: 8:30 bis 12:30 Uhr

Betreuungsvereine

Betreuungsvereine führen rechtliche Betreuungen durch, begleiten ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer bei ihrer Arbeit, beraten Bevollmächtigte und bieten Information sowie Beratung zu den Themen Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung an. Folgende Betreuungsvereine gibt es im Rhein-Sieg-Kreis:

AWO Kreisverband Bonn/Rhein-Sieg e.V.
Betreuungsverein

Frankfurter Straße 39
53721 Siegburg
Telefon: 0 22 41 14 76 12 0
E-Mail: betreuungsverein@awo-bnsu.de
Internet: www.awo-bonn-rhein-sieg.de

Betreuungsverein Rhein-Sieg-Kreis e.V.
Betreuungsverein

Kasinostraße 2
53840 Troisdorf
Telefon: 0 22 41 87 07 70
E-Mail: info@betreuungsverein.eu
Internet: www.betreuungsverein.eu

SKM – Katholischer Verein für soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e. V.
Betreuungsverein

Bahnhofstraße 27
53721 Siegburg
Telefon: 0 22 41 17 78 0
E-Mail: skm@skm-rhein-sieg.de
Internet: www.caritas.erzbistum-koeln.de/rheinsieg-skm

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Bonn und Rhein-Sieg-Kreis
Betreuungsverein

Hopfengartenstraße 16
53721 Siegburg
Telefon: 0 22 41 95 80 46
E-Mail: betreuungsverein@skf-bonn-rhein-sieg.de
Internet: www.skf-bonn-rhein-sieg.de

Am Lebensende

Sich mit der Endlichkeit des Lebens zu beschäftigen, fällt vielen Menschen schwer. Manche erleben den Blick auf das Ende des Lebens aber auch als eine Bereicherung, hilft er doch dabei, sich auf die bedeutsamen Dinge des Lebens zu fokussieren. Viele Menschen finden dabei Halt und Trost in ihrem Glauben.

Sterbe- und Trauerbegleitung

Hospiz

Weltweit hat es sich die Hospizbewegung zur Aufgabe gemacht, Schwerstkranken und Sterbenden sowie deren Angehörigen zur Seite zu stehen, um ihnen das Leben - gerade wenn es zu Ende geht - lebenswert zu machen. Sie stellt den Menschen in seiner letzten Lebensphase in den Mittelpunkt und orientiert sich an seinen Wünschen und Bedürfnissen. Dabei zielt sie vor allem auf Schmerztherapie, lindernde Pflege und Zuwendung.

„Hospiz ist kein Ort, an dem wir uns einrichten,
sondern eine Haltung, mit der wir uns begegnen.“

(Cicely Saunders, Begründerin der modernen Hospizbewegung und Palliativmedizin).

Hospizverein Lebenskreis e.V.

Der Verein bietet ausführliche und umfassende Beratung über Unterstützungsmöglichkeiten am Lebensende an. Sein vorrangiges Ziel ist die ambulante Betreuung und Unterstützung durch ehrenamtliche Mitarbeiter*innen, so dass der schwerstkranke Mensch weiterhin zu Hause leben und auch nach Möglichkeit zu Hause in seiner vertrauten Umgebung sterben kann. Auch die Angehörigen werden dadurch unterstützt und entlastet.

Der Hospizverein Lebenskreis e.V. bietet neben ambulanter Sterbe- und Trauerbegleitung vielfältige Veranstaltungen an, die sich mit dem Abschiednehmen beschäftigen. So gibt es einmal im Monat ein Trauercafé und mehrmals jährlich Trauerwanderungen durch die Natur mit meditativen Elementen sowie Trauergruppen für Erwachsene, Kinder und Jugendliche.

Kulturveranstaltungen wie Lesungen, Vorträge und Konzerte tragen die Themen Sterben und Trauer in die Öffentlichkeit. Eine Übersicht der Termine und Veranstaltungen erfragen Sie bitte beim Verein oder entnehmen sie aus unserer Homepage.

Der Lebenskreis berät auch zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht.

Ansprechpartnerinnen: Andrea Henseler, Christiane Bock und Ina Sure

Bürozeiten: Do: 9 bis 11 Uhr und jederzeit nach Vereinbarung

Telefon: 0 22 42 91 70 37 (auch außerhalb der Bürozeiten)

E Mail: lebenskreis@hospizverein-hennef.de

Internet: www.hospizverein-hennef.de

Palliativ-Stiftung-Felix

Die 2023 gegründete Stiftung hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Ausbildung und Schulungen der ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen des Hospizvereins Lebenskreis e.V. zu finanzieren und somit ein Betreuungskonzept sicherzustellen, das den in der letzten Phase ihres Lebens befindlichen Menschen Sicherheit, Zufriedenheit und Geborgenheit gibt. Auch das Sibilla Hospiz profitiert zukünftig von der qualifizierten Ausbildung der Ehrenamtler*innen.

Kurhausstr. 1

53773 Hennef

Ansprechpartner: Hans-Georg Felix

Telefon: 0 22 42 67 66

E-Mail: psf-hennef@web.de

Der Tod ist das Tor zum Licht
am Ende eines mühsam gewordenen Weges.

Franz von Assisi

Sibilla Hospiz Bödingen e.V.

Geschäftsstelle
Dicke Hecke 35
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 90 99 02 2
E-Mail: info@sibilla-hospiz.de
Internet: www.sibilla-hospiz.de

Auf rund 2.000 qm und mit 16 Gästezimmern entstand in Hennef-Bödingen das Sibilla Hospiz an einem Ort, der passender und idyllischer nicht sein könnte. Hoch oben über der Stadt mit ihren 100 Dörfern wurde es im Frühjahr 2024 eröffnet und das pflegerische sowie palliative Angebot in Hennef und der Region erweitert.

Johanniter-Hospiz

Waldstr. 73
53177 Bonn
Ansprechpartnerin: Frau Haupt
E-Mail: marita.haupt@johanniter-kliniken.de

Elisabeth-Hospiz gGmbH

Ühmichbach 5
53797 Lohmar
Ansprechpartnerin: Frau Deppe
Telefon: 0 22 46 10 69
E-Mail: deppe@elisabeth-hospiz.de

Hospiz St. Klara

Viktoriastraße 5
53840 Troisdorf
Ansprechpartner: Martin Kessler
Telefon: 0 15 1 56 01 97 38
E-Mail: martin.kessler@hospiz-klara.de
Internet: <https://hospiz-klara.gfo-online.de/hospiz>

Testament / Erbrecht

In Deutschland werden pro Jahr rund 200 Milliarden Euro vererbt. Es ist darum kein Wunder, dass das Erbrecht eine sehr große Bedeutung hat. Es handelt sich um ein hochkomplexes Rechtsgebiet, bei dem man fachliche Beratung in Anspruch nehmen sollte. So ist sichergestellt, dass nach dem eigenen Ableben der persönliche Nachlass an die Personen übergeht, die man dafür ausgewählt hat. Sowohl Notare als auch entsprechende Fachanwälte sind hier die richtigen Ansprechpartner, um kompetenten Rat und Hilfe einzuholen.

In Hennef gibt es eine Vielzahl von Anwälten mit unterschiedlichen Fachrichtungen, u. a. auch Erbrecht.

Notar

Stefan Wegerhoff
Dickstraße 35
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 92 41 0
E Mail: info@notar-wegerhoff.de

Bürozeiten:

Mo bis Fr: 8:30 bis 12:30 Uhr
Mo, Di, Do, Fr: 14:30 bis 17:30 Uhr
Mi: ab 12:30 Uhr geschlossen
Termine außerhalb der Geschäftszeiten nach Terminvereinbarung.

Seelsorge

Evangelische Kirchengemeinde

PfarrerIn Antje Bertenrath

Dickstraße 25
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 25 42
E-Mail: antje.bertenrath@ekir.de

PfarrerIn Annekathrin Bieling

Beethovenstraße 44
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 90 87 06 3
E-Mail: annekathrin.bieling@ekir.de

Margret Diedenhofen

Gemeindeschwester, geistl. Begleiterin
Beethovenstraße 44
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 90 19 11 8
E-Mail: gemeindeschwester.hennef@ekir.de

Tanja Harrenberger

Pastorin, Altentherapeutin
Arbeit mit Senioren in der Ev. Kirchengemeinde Hennef
Beethovenstraße 42, 53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 91 73 14 7
E-Mail: tanja.harrenberger@ekir.de

Pfarrer Dr. Stefan Heinemann

Beethovenstraße 44
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 90 86 87 8
E-Mail: stefan.heinemann@ekir.de

Pfarrer Niko Herzner

Kurhausstraße 62b
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 80 61 8
E-Mail: niko.herzner@ekir.de

Pfarrer Wolfgang Rick

Pfarrvikar im Seelsorgebereich
Geistingen-Hennef-Rott
Kurhausstraße 2a
53773 Hennef
Telefon: 0 17 65 09 97 75 3
E-Mail: wolfgang.rick@katholische-kirche-hennef.de

Pfarrer i. R. Leo Vetter-Diez

Dickstraße 22
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 9 69 85 90
E-Mail: leo.vetter-diez@t-online.de

Diakon Hansjörg Kraus

Geistinger Straße 129
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 90 88 31 5
E-Mail: hansjoerg@kraus.koeln

Diakon Hermann-Josef Schiefen

Kolpingstr. 35
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 91 50 36 9
E-Mail: hermann-josef.schiefen@erzbistum-koeln.de

Pastoralreferentin Sabine Montag

Kurhausstraße 3a
53773 Hennef
Telefon: 0 16 38 25 28 77
E-Mail: sabine.montag@erzbistum-koeln.de

Katholischer Seelsorgebereich Hennef-Ost

Christoph Jansen

Pfarrer des katholischen Seelsorgebereiches
Hennef-Ost
Frankfurter Straße 5f
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 26 20
E-Mail: pastor@seelsorgebereich-hennef-ost.de
Sprechzeiten: jederzeit nach Vereinbarung

Diakon Matthias Linse

Telefon: 01 57 78 83 30 80
E-Mail: diakon@seelsorgebereich-hennef-ost.de
Sprechzeiten: jederzeit nach Vereinbarung

Pfarrvikar Reinhard Friedrichs

zuständig für den Wallfahrtsort Bödingen
und Stadt Blankenberg
Telefon: 0 22 42 91 68 79
E-Mail: reinhardfriedrichs@t-online.de
Sprechzeiten: jederzeit nach Vereinbarung

Gemeindereferentin Alexandra Scho

Telefon: 0 22 42 91 24 09
E-Mail: alexandra.scho@seelsorgebereich-hennef-ost.de
Sprechzeiten: jederzeit nach Vereinbarung

Evangelische Kirchengemeinde Uckerath

Pfarrer Dr. Christian Jung

Burgstraße 1
53773 Hennef
Telefon: 0 22 48 44 68 05
E-Mail: christian.jung@ekir.de

Katholischer Pfarrverband Geistingen-Hennef-Rott

Pfarrer Hans-Josef Lahr

Katholischer Pfarrverband Geistingen-Hennef-Rott
Telefon: 0 22 42 24 07
E-Mail: Hans-Josef.lahr@erzbistum-koeln.de



Wir sind nur Gast auf Erden.

Sterbefall

Bestattungsunternehmen

In Hennef bieten die verschiedenen Bestattungsunternehmen ausführliche Beratung und Hilfestellung sowie umfassenden Service.

Busse-Kümpel Bestattungen

Königstraße 2a

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 90 91 50

E-Mail: info@kuempel-bestattungen.de

Information: Ansprechpartner für alle Bestattungsangelegenheiten, kostenlose Vorsorgeberatung zu allen Bestattungsfragen und bei Bedarf Vermittlung ausgebildeter Trauerbegleiter.

Bestattungshaus Sternberg-Fassbender

Frankfurter Straße 113

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 93 38 83 3

E-Mail: kontakt@sternberg-fassbender.de

Bestattungshaus Geyr

Geistinger Straße 7

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 50 51

E-Mail: kontakt@bestattungshaus-geyr.de

Friedhöfe / Ruhewald

Ausführliche Informationen hierzu erhalten Sie von den Bestattungsunternehmen oder beim Umweltamt der Stadt Hennef. Ansprechpartner sind:

Herr Wilhelm Bongartz, Telefon: 0 22 42 88 83 02, E-Mail: wilhelm.bongartz@hennef.de

und Frau Nicole Josko, Telefon: 0 22 42 88 83 03, E-Mail: nicole.josko@hennef.de

Bödingen, Oberauelerstraße

Bröl, Knechtsberg

Warth, Frankfurter Straße

Happerschoß, Friedhofstraße

Westerhausen, Hofener Straße

Stadt Blankenberg, Kammbitze

Uckerath, Lichstraße

Rott, Marienkirchstraße

Allner, Schloßstraße

Geistingen, Schulstraße

Hennef, Steinstraße

Ehrenfriedhöfe: Uckerath, Lichstraße; Hennef, Steinstraße

Jüdischer Friedhof: Hennef Geistingen, Hermann-Levy-Straße

Ruhewald: Hennef-Geistingen, am Ende der Bodelschwinghstraße

Erreichbarkeit:

Regionale Fahrpläne für öffentliche Verkehrsmittel finden Sie im Internet:

www.rsvg.de/fahrplan-auskunft/fahrplanauskunft.

Friedhöfe, die schlecht an das „normale“ Streckennetz angebunden sind, kann man mit dem Anrufsammeltaxi (AST) erreichen. Informationen hierzu finden Sie im Kapitel „Mobilität“.



Designed by Freepik

Wichtige Telefonnummern

Notruf Polizei:	110
Notruf Rettungsdienst/Feuerwehr:	112
Giftnotruf – kostenfreie 24h-Hotline:	02 28 19 24 0
Ärztlicher Bereitschaftsdienst für den Rhein-Sieg-Kreis: (in sprechstundenfreien Zeiten)	116 117
Zahnärztlicher Notdienst:	01 80 59 86 700
Apothekennotdienst – 24h-Hotline:	08 00 00 22 83 3
Polizeiwache Hennef:	0 22 42 94 35 21
Leitstelle Älterwerden der Stadt Hennef:	0 22 42 88 85 60
(Bei Fällen, in denen kein akuter Handlungsbedarf wegen Eigen- oder Fremdgefährdung besteht. Nur während der Dienstzeiten erreichbar.)	08 00 11 10 11 1
Telefonseelsorge:	

Interessante Medien

Printausgaben

Erhältlich im Generationenhaus und zum Teil auch online auf den Webseiten der Anbieter

„Wegweiser für Seniorinnen und Senioren“, Rhein-Sieg-Kreis

„Wegweiser für Menschen mit Behinderung“, Rhein-Sieg-Kreis

„Wer rastet, der rostet: Sport ab 50“, StadtSportverband Hennef e.V.

„Hennef komplett“, Stadt Hennef

„Rechtzeitig vorsorgen“, Ratgeber der Kinder- und Jugendstiftung Hennef und der Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef

„Rechtzeitig Vorsorge treffen“, Vorsorgemappen des Rhein-Sieg-Kreises mit entsprechenden Formularen

Webseiten

Stadt Hennef: www.hennef.de

Seniorenportal der Stadt Hennef: <https://seniorenportal.stadt-hennef.de>

Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef: www.altenhilfe-hennef.de

Rhein-Sieg-Kreis (RSK): www.rhein-sieg-kreis.de

Gesundheitsportal des RSK: www.rsk-gesundheitsportal.de

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend: www.bmfsfj.de

Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen (BAGSO) e.V.: www.bagso.de

Impressum

Hinweis in eigener Sache:

Die aufgeführten Adressen stellen lediglich eine Auswahl dar und erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Informationen, Adressen und Kontaktdaten sind nach bestem Wissen recherchiert. Trotz Prüfung kann keine Gewähr für die Korrektheit und Vollständigkeit der jeweiligen Angaben übernommen werden. Eine Haftung ist ausgeschlossen.

Sollten Sie auf veraltete Kontaktdaten stoßen, bemühen wir uns, Ihnen bei Bedarf die aktualisierten Daten zur Verfügung zu stellen. Wenden Sie sich in diesem Fall einfach an eine der unten angegebenen Ansprechpartnerinnen.

Sollten Angebote oder Organisationen in dieser Broschüre nicht aufgeführt sein, geben Sie uns gerne einen Hinweis. Korrekturen nehmen wir ebenfalls jederzeit gerne für eine Neuauflage entgegen.

Kontakt Daten der Redaktion:

E-Mail: leitstelle-aelterwerden@hennef.de oder info@altenhilfe-hennef.de

Telefon: 0 22 42 88 85 63 (Christine Friedrich)

0 22 42 88 85 64 (Natalie Lambertz)

0 22 42 88 83 16 (Lena Piehlke)

0 22 42 88 84 33 (Judith Norden)

Diese Broschüre steht Ihnen auch im Internet zur Verfügung unter:

www.seniorenportalhennef.de

www.altenhilfe-hennef.de

HERAUSGEBER:

Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef

Humperdinckstr. 24

53773 Hennef

Stadt Hennef – Der Bürgermeister

Frankfurter Straße 97

53773 Hennef

BEREITGESTELLT VON:

Stabsstelle Inklusion/Älterwerden und der Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef

LAYOUT: Presse- und Öffentlichkeitsarbeit der Stadt Hennef

April 2024

Altenhilfe Stadt Hennef

Die Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef setzt sich in vielerlei Hinsicht für die Senioren in Hennef und den umliegenden Dörfern ein. Im Vordergrund steht dabei vor allem das Schaffen von verschiedenen Hilfsangeboten, damit ältere Menschen möglichst lange in ihrer vertrauten Umgebung, d. h. in ihrer eigenen Wohnung bzw. ihrem eigenen Haus, bleiben können. Hierzu zählt die Betreuung an Demenz erkrankter Senioren oder die Alltagsbetreuung mit Einkaufshilfen und Begleitung zu Ärzten ebenso wie der Unterhalt des Seniorenbusses und des Seniorenbüros, das Hilfsangebot für Tablet und Smartphone oder die Taschengeldbörse.

Viele dieser Angebote sind für diejenigen, die sie nutzen, bewusst kostenlos. Dennoch benötigt die Altenhilfe dauerhaft finanzielle Unterstützung, um die zahlreichen Projekte und Förderungen der Hennefer Senioren langfristig anbieten zu können.

Nachdem im Jahr 2017 die Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef offiziell die Aufgaben des Vereins Altenhilfe Stadt Hennef e.V. übernommen hat, wurde der Verein in einen reinen Förderverein umgewandelt. Seine Aufgabe ist es, mit den Mitgliedsbeiträgen die Arbeit der Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef zu 100 Prozent zu fördern.

Wenn auch Sie die Altenhilfe unterstützen möchten, so werden Sie Mitglied im Förderverein Altenhilfe Stadt Hennef e.V. Schon mit einem Mitgliedsbeitrag von 25 Euro im Jahr helfen Sie, die Projekte langfristig zu sichern. Zudem erhalten Sie durch die Teilnahme an den jährlichen Mitgliederversammlungen die Möglichkeit, die Arbeit der Altenhilfe mitzugestalten.

Altenhilfe geht uns alle an!

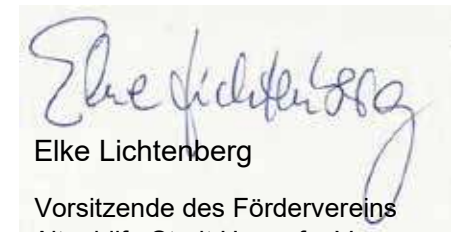
Mit besten Grüßen

Ihr



Thomas Wallau

Vorsitzender der Bürgerstiftung Altenhilfe
Stadt Hennef



Elke Lichtenberg

Vorsitzende des Fördervereins
Altenhilfe Stadt Hennef e.V.



Beitritts-Erklärung



Förderverein Altenhilfe
Stadt Hennef e.V.
Humperdinckstr. 24
53773 Hennef

Kreissparkasse Köln
IBAN: DE47 3705 0299 0000 2225
70 BIC: COKSDE33XXX

Förderverein Altenhilfe Stadt Hennef e.V.
Humperdinckstr. 24

53773 Hennef

Als Vereinsmitglied des Fördervereins Altenhilfe Stadt Hennef e.V. unterstütze ich durch meinen Jahresbeitrag in Höhe von € _____ (Mindestbeitrag € 25,00) die Arbeit der Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef zugunsten der Senioren in der Stadt Hennef. Durch die Teilnahme an der Mitgliederversammlung (in der Regel 1x jährlich) habe ich die Möglichkeit, die Arbeit des Fördervereins mitzugestalten und den Vorstand zu wählen.

Einzugs-Ermächtigung

Hiermit ermächtige ich den Förderverein Altenhilfe Stadt Hennef e.V.

☐ **den Jahresbeitrag** in Höhe von € _____ (Mindestbeitrag € 25,00)

von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.

Geldinstitut: _____ BIC: _____

IBAN: _____

Ort / Datum: _____ Unterschrift: _____

Vorname: _____ Name: _____

Straße/Nr.: _____ Ort: _____

Telefon: _____ Email: _____

✂ bitte abtrennen ✂



DAS SEH ZENTRUM || OPTIK FROHN in Hennef

Optik Frohn GmbH Frankfurter Str. 98d 53773 Hennef
Tel.: 02242 - 91980 www.optik-frohn.de

R
RODENSTOCK
Weil jedes Auge einzigartig ist



Wir bieten Ihnen:

Attraktive Appartements zum selbstständigen oder betreuten Wohnen

Ambulante Pflegeleistungen im Appartement

Vollstationäre Pflege in Einzel- und Doppelzimmern
bei hoher Pflegekompetenz und engagiertem Pflegepersonal

Restaurant/Café

Umfangreiches Veranstaltungsprogramm

Bewegungsbad in der Seniorenresidenz Hennef



Seniorenresidenz Curanum

HENNEF

Kurhausstraße 45 · 53773 Hennef · Telefon: 02242 930-0

E-Mail: hennef@korian.de · www.korian.de



Seniorenresidenz Curanum

HENNEF-MITTE

Humperdinckstraße 18 · 53773 Hennef · Telefon: 02242 9499-0

E-Mail: hennefmitte@korian.de · www.korian.de