



BEWEGT DIE WELT ENTDECKEN



FLITZ KIDS



WAS IST DAS EIGENTLICH?

Studien beweisen, dass Kinder und Jugendliche sich in ihrem Alltag und in ihrer Freizeit immer weniger bewegen. Dabei besitzen gerade junge Menschen einen natürlichen Bewegungsdrang, den sie dazu nutzen, um ihre persönliche Welt zu entdecken. Sport und Bewegung werden in der Entwicklung als sehr wichtig eingestuft, da sie stark zur Selbstentfaltung beitragen. Gerade Sportvereine übernehmen im Kinder- und Jugendbereich elementare Aufgaben für ein Leben in unserer Gesellschaft. Dazu gehören beispielsweise, soziales Verhalten zu vermitteln, motorische Fähigkeiten zu schulen und einen Treffpunkt zu bieten, um sich mit Gleichaltrigen auszutauschen.

Flitz Kids, der Kinderaktionstag, steht voll und ganz im Zeichen von Bewegung, Sport und Spaß. Die Inhalte des Projektes sind auf die Zielgruppe der Kita-Kinder im Vorschulalter (5-6 Jahre) ausgelegt und bieten eine ideale Plattform, um Kitas und Sportvereine zu vernetzen und damit das Bewegungs- und Bildungsangebot in der StädteRegion Aachen für diese Altersstruktur zu vergrößern. Lokale Sportvereine erhalten die Möglichkeit, sich selbst und ihr Angebot vorzustellen und die Kinder nachhaltig dafür zu begeistern. Damit der Zugang möglichst offen ist und auch Kinder aus sozial benachteiligten Milieus teilnehmen können, erfolgt die Anfrage zur Teilnahme an die Kita selbst.

Im Rahmen von *Flitz Kids* beteiligen sich die Sportvereine auf freiwilliger Basis und bieten ein sportartspezifisches und niederschwelliges Bewegungsangebot an. Nach erfolgreicher Teilnahme an der Veranstaltung erhalten die Kinder ein kleines Überraschungspaket, das den Grundstein für eine bewegte Freizeitgestaltung setzt und die Kids dazu motivieren soll, nachhaltig sportlich aktiv zu bleiben. Demnach steht nicht nur die Bewegungs-, Gesundheits-, und Integrationsförderung der Kleinsten im Vordergrund, vielmehr soll die Begeisterung auf alle Beteiligten und an dem Kinderaktionstag Interessierten übergehen.



DAS PROJEKTTTEAM

Seit dem Jahr 2020 bilden das Kommunale Integrationszentrum der StädteRegion Aachen, die Krankenkasse *BIG direkt gesund* und der RegioSportBund Aachen e.V. den Kern des Projektteams rund um *Flitz Kids*. Neben den StadtSportVerbänden der jeweiligen Kommunen sind die genannten Partner für den reibungslosen Ablauf vor, während und nach den Kinderaktionstagen verantwortlich. Im Folgenden stellen sie sich kurz vor.



REGIOSPORTBUND AACHEN E.V.



WER SIND WIR?

Seit seiner Gründung 2011 ist der RegioSportBund Aachen e.V. (RSB) die Dachorganisation des organisierten Sports in der StädteRegion Aachen. Unsere Mitglieder sind die neun Stadt- und Gemeindegemeinschaften aus den Kommunen Eschweiler, Würselen, Stolberg, Roetgen, Monschau, Herzogenrath, Baesweiler, Simmerath und Alsdorf.

Unter dem Motto «Bewegung, Bildung, Gesundheit» möchte der RSB folgende Handlungsschwerpunkte stärken:

- Sportentwicklung und Vernetzung
- Anerkennung des Ehrenamts im Sport
- Qualifizierung im Sport

Daher liegt ein Schwerpunkt auf der Förderung von Kooperationen zwischen lokalen Sportvereinen, Kindertages- und Senioreneinrichtungen, Schulen und anderen Partnern, um Einwohner*innen jeden Alters die Möglichkeit zu geben, unter zeitgemäßen Bedingungen Sport zu treiben.





UNSER BEZUG ZUM THEMA BEWEGUNG:

„Wer rastet, der rostet!“ ist ein Sprichwort, das in aller Kürze auf die Wichtigkeit von Sport und Bewegung für Menschen aller Altersklassen und soziokultureller Lebensbedingungen hinweist. Gerade Kinder brauchen Bewegung – fast so dringend wie Luft zum Atmen. Nur mit ausreichender Bewegung können sie sich gesund entwickeln.

Die sich ändernden Lebensumstände und fehlenden sportlichen Bewegungsmöglichkeiten führen jedoch immer häufiger bereits bei Kindergartenkindern zu gravierenden Folgeerkrankungen und sportmotorischen Entwicklungsdefiziten. Der RSB initiiert und unterstützt daher Projekte und Maßnahmen, die die Kinder- und Jugendsportentwicklung der Allerkleinsten in den Vordergrund stellen. Dadurch sollen Kindern und Jugendlichen in ausreichendem Umfang Bewegung, Spiel und Sport ermöglicht, motorische Defizite (auch durch pandemiebedingte Einschränkungen) ausgeglichen und somit ein wichtiger Beitrag zur ganzheitlichen Bildung der Zielgruppe geleistet werden.

UNSERE ROLLE IM PROJEKT:

Als Veranstalter des Kinderaktionstages *Flitz Kids*, ist der RSB hauptverantwortlich für die Kommunikation zwischen den Kooperationspartnern, die Abläufe vor, während und nach der Veranstaltung sowie alle kleineren und größeren Fragen und Problemen, die während der Planungsphase auftreten. Unser Anliegen ist es, allen Mitwirkenden und gerade den teilnehmenden „*Flitz Kids*“ mit viel Spaß und Bewegung ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern und sie nachhaltig für das Thema Sport (im Verein) zu begeistern ;-)



KOMMUNALES INTEGRATIONSZENTRUM DER STÄDTEREGION AACHEN

WER SIND WIR?

Kommunale Integrationszentren werden durch das Ministerium für *Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration* des Landes NRW gefördert. Wir sind eins von 54 Integrationszentren, die sich um die Koordination von kommunalen Integrationsaufgaben und die Vernetzung unterschiedlicher Akteure vor Ort kümmern.

Zwei zentralen Handlungsfelder „Integration durch Bildung“ und „Integration als Querschnittsaufgabe“ sind auf der Grundlage des Teilhabe- und Integrationsgesetzes NRW im Jahr 2012 festgelegt worden. Zu beiden Handlungsfeldern werden alle zwei Jahre Schwerpunktthemen intensiv in den Blick genommen und Grundlagen erarbeitet.

Der Schwerpunkt unserer Arbeit in der frühen Bildung liegt in der Unterstützung von Bildungsakteur*innen entlang der Bildungskette. Das Kommunale Integrationszentrum StädteRegion Aachen stellt ein breites Spektrum an Angeboten bereit. Dieses umfasst die fachliche Beratung, Qualifizierung und Vernetzung von pädagogischen Mitarbeiter*innen, sowie das Bereitstellen von Lehr- und Lernmaterialien, die die (sprachliche) Vielfalt im Schul- und KiTa-Alltag berücksichtigen. Zusätzlich koordinieren wir zu diesem Zweck auch die landesweiten Programme *Griffbereit* und *Rucksack KiTa*.

Mit unserer Arbeit setzen wir uns für die Verbesserung der Teilhabe und der Chancen aller Menschen mit Zuwanderungsgeschichte ein und schaffen die Voraussetzungen dafür, dass die Integration vor Ort gelingt.

UNSER BEZUG ZUM THEMA BEWEGUNG:

Sport verfügt über ein großes Integrationspotenzial, durch Bewegung erfolgt Kommunikation auch nonverbal, denn „der Sport spricht alle Sprachen!“. Gemeinsame sportliche Aktivitäten fördern die Begegnung von Menschen ganz unterschiedlicher sozialer und kultureller Herkunft, sie schaffen Verständigung und gegenseitige Toleranz und fördern somit die Integration.

UNSERE ROLLE IM PROJEKT:

Unsere Aufgabe beim Kinderaktionstag *Flitz Kids* ist es, allen Kindern und Familien frühzeitig den Zugang zu sportlichen Aktivitäten zu ermöglichen, damit Integration vor Ort gelingt. Hierbei fungieren wir als Verbindungsbrücke zwischen den Bildungseinrichtungen, Familien und den Kooperationspartner*innen.



BIG DIREKT GESUND



WER SIND WIR?

BIG direkt gesund – Direkter geht Krankenkasse nicht

Als erste Direktkrankenkasse Deutschlands setzen wir auf einfachen, bequemen und schnellen Service für unsere Versicherten. Vieles lässt sich online erledigen, was insbesondere Familien zu schätzen wissen. Doch oft ist Gesundheit ein sensibles Thema, das eine vertrauensvolle Beratung benötigt. Dafür nehmen wir uns gerne Zeit!

Sind Sie eigentlich schon BIGtionär? Mit unserem Bonusprogramm belohnen wir gesunden Lifestyle und füllen die Familienkasse gerne auf – Jahr für Jahr!

Als eine der jüngsten Krankenkassen wissen wir natürlich genau, welche Angebote aktuell angesagt sind. Deshalb helfen wir Ihnen beispielsweise mit der professionellen Zahnreinigung, Osteopathie und Reiseimpfungen. Bei uns darf es gerne ein bisschen mehr sein!

UNSERE ROLLE IM PROJEKT:

Bei *Flitz Kids* handelt es sich um ein absolutes Herzensprojekt, welches wir nicht nur durch eine finanzielle Förderung unterstützen. Es ist uns wichtig, ein Teil des Projektteams zu sein und *Flitz Kids* somit aktiv mitzugestalten. Wir bringen unser Know-How gerne ein und begleiten die Aktionstage für Kinder in den jeweiligen Kommunen persönlich. Es ist schön zu sehen, wie motiviert und dankbar die kleinen Teilnehmer*innen das Projekt aufnehmen. Darüber hinaus schauen wir auch, welche Ideen für die Kids passend sind, und was wir im Sinne der Familie noch verbessern können. Deshalb haben wir immer ein offenes Ohr, auch für die Eltern.



UNSER BEZUG ZUM THEMA BEWEGUNG:

Sport macht Spaß und bringt gute Laune! Das möchten wir als Krankenkasse bereits den Kleinsten zeigen und sie für mehr Bewegung begeistern. Wichtig dabei ist, dass unsere Impulse bestmöglich in den Alltag der Kinder passen und somit leicht in das Familienleben zu integrieren sind. Darüber hinaus werden *Gaming* und *Streaming* bei den Kids immer beliebter. Das geht oft zu Lasten der Outdoor-Bewegung, einer ausgewogenen Ernährung und der Entspannung. Auch da möchten wir als Krankenkasse aktiv ansetzen. Mit unserer Hilfe sollen Kinder und Familien einen gesunden Weg finden. Sport ist ein wichtiger Ausgleich für Kinder, um den Körper fit und den Kopf frisch zu halten.

Für die Gesundheit unserer Kinder engagieren wir uns gerne in Kitas, Schulen und Vereinen. Das Projekt *Flitz Kids* schafft eine tolle Verbindung zwischen Kitas und Sportvereinen. Es ist leicht, einen neuen Sport auszuprobieren und ortsansässige Vereine kennenzulernen. So wird den Kindern ein unterhaltsamer Einstieg ins Themenfeld der Bewegung geschaffen.

Bildung und Bewegung gehören zusammen!

DAS KONZEPT EINER „ANERKANNTEN BEWEGUNGSKITA“

Mit dem Konzept «Anerkannter Bewegungskindergarten» wollen die Staatskanzlei NRW, der Landessportbund NRW und die Sportjugend NRW Sportvereine und Kindergärten ermutigen, sowohl die Persönlichkeitsentwicklung von Kindern zu unterstützen als auch der Bewegungsarmut und Bewegungslosigkeit von Vorschulkindern entgegenzuwirken.



Von der Kooperation profitieren Kindertagesstätten und

Sportvereine gleichermaßen. Die Kindertagesstätte erweitert ihr pädagogisches Profil durch vielfältige und qualifizierte Bewegungsangebote. Dem Sportverein bietet sich die Möglichkeit, neue Mitglieder zu gewinnen und sich der lokalen Öffentlichkeit als «Lobbyist für Kinder» zu präsentieren. Durch gemeinsames Handeln können personelle und fachliche Ressourcen (insbesondere Räume und Geräte) intensiver genutzt und so ergänzende Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote geschaffen werden.

Deutlichstes Unterscheidungsmerkmal zu anderen Kindertageseinrichtungen ist, dass die Bewegungsförderung als Mittelpunkt der pädagogischen Arbeit in den Anerkannten Bewegungskindergärten verankert ist. Sie zieht sich wie ein roter Faden durch alle Bereiche des Kindergartenalltags und kommt so nicht nur den kindlichen Bedürfnissen nach Bewegung und Spiel entgegen, sondern öffnet ihnen auch das Tor zum Lernen.



Weitere Informationen zum Gütesiegel „Anerkannter Bewegungskindergarten des LSB NRW“ finden Sie unter: sportjugend.nrw/unsere-themen/bewegungskindergarten-1.



Der RegioSportBund Aachen e.V. begleitet, als „Katalysator“ in der Kinder- und Jugendsportentwicklung, Anerkannte Bewegungskitas mit ihren kinderfreundlichen Sportvereinen, speziell in der StädteRegion Aachen, von der Erstberatung über den Zertifizierungsprozess bis hin zur Qualitätssicherung. Jeder Beratungsprozess erfolgt individuell und ist an die Bedarfe und Bedingungen vor Ort angepasst.

An dem Gütesiegel interessierte Einrichtungen können Annika Holler vom RegioSportBund Aachen e.V. telefonisch unter 02403/7497063 oder per E-Mail unter annika.holler@regiosportbund-aachen.de kontaktieren.

DIE „BIG FAMILY GAMES“

Seit fünf Jahren begeistern die BIG Family Games Vereine und Familien in ganz Deutschland. Das kurzweilige Konzept überzeugt Groß und Klein gleichermaßen und ist eine tolle Gelegenheit für Vereine, ihr Jahressevent zu einem echten Highlight zu machen.

Holen Sie sich das einzigartige Spaß-Sport-Abzeichen!

Treten Sie gemeinsam als Familie bei den BIG Family Games an. Egal, wie groß das Team ist, wie alt, verwandt oder sportlich Sie alle sind. Verbringt dieses Familienevent gemeinsam mit uns und habt einfach Spaß zusammen. Rockt als Team die Games!

Der Verein richtet das Event an einem frei gewählten Tag aus und schafft mit unserer Unterstützung ein innovatives Angebot und ein aufregendes Erlebnis für Familien. Vier spaßig-sportliche Disziplinen warten auf Sie.

Als Veranstalter der BIG Family Games erhält der Verein ein kostenloses Rundum-sorglos-Paket:

- Alle Materialien für die Games
- Spaß-Sport-Abzeichen mit Urkunden und Medaillen
- Gewinn für eine Verlosung
- Individualisiertes Werbepaket inkl. Social-Media-Grafiken
- Vereinsprofil auf unserer Webseite





Sie wollen teilnehmen und kennen einen Verein für den die BIG Family Games interessant sind? Dann geben Sie die Info gerne an Ihren Verein weiter!

Mehr erfahren Sie auf bigfamilygames.de

RUCKSACK KiTA

Rucksack KiTa ist ein Sprach- und Bildungsprogramm für KiTa-Kinder zwischen vier und sechs Jahren mit internationaler Familiengeschichte sowie für deren Eltern/Familie und Bildungsinstitution. Im Fokus steht die alltagsintegrierte allgemeine und mehrsprachige Sprachbildung.

Rucksack KiTa fördert die allgemeine und sprachliche Bildung von Kindern anhand von Alltagsthemen, wie z.B. „Körper“, „Kindertageseinrichtung“ und „Familie“. Die Mehrsprachigkeit der Kinder wird dabei als Potenzial aufgegriffen, das es von Eltern/Familie und KiTa gemeinsam zu stärken gilt.

Die teilnehmenden Eltern/Familien werden zur Mitwirkung ermutigt und aktiv als Experten für die Erziehung ihrer Kinder und für das Erlernen der Familiensprache/n angesprochen. Die pädagogischen Fachkräfte sind für die Förderung der deutschen Sprache verantwortlich.

Rucksack KiTa ist zudem ein Familienbildungsprogramm.

In sogenannten *Rucksack KiTa*-Elterngruppen erfahren die Familien tiefergehend, wie sie ihre Kinder in der allgemeinen und sprachlichen Entwicklung stärken können. Dabei werden sie von eigens qualifizierten, mehrsprachigen Elternbegleiter*innen unterstützt.



Griffbereit

Familien entdecken gemeinsam
Spiel und Sprache



Rucksack KiTa

Alltagsintegrierte Sprach- und Familienbildung



Griffbereit ist ein Sprach- und Familienbildungsprogramm für Eltern/Familien mit und ohne internationale Familiengeschichte und ihre Kinder zwischen einem und drei Jahren. Im Fokus steht die Eltern-Kind-Interaktion zur Stärkung der (mehr)sprachigen Entwicklung.

Griffbereit fördert die frühkindliche Entwicklung durch kleinkindgerechte Aktivitäten mit den Eltern/Familien, wie z.B. gemeinsames Spielen, Singen oder Malen in den Familiensprachen und auf Deutsch. Dies schafft eine wichtige Grundlage zum Erwerb von Sprachkompetenz.

Dabei befähigt das Programm die Eltern/Familien, selbst die Akteure zu sein, denn sie sind erste Sprachvorbilder und haben den engsten Bezug zu ihren Kindern im Alltag.

In sogenannten *Griffbereit*-Gruppen erfahren sie, wie sie ihre Kinder in der allgemeinen und sprachlichen Entwicklung stärken können. Dabei werden sie von geschulten, meist mehrsprachigen Elternbegleiter*innen unterstützt.

Kleinkinder mit und ohne internationale Familiengeschichte kommen so schon sehr früh mit Deutsch und weiteren Sprachen in Kontakt. Somit bietet *Griffbereit* die Möglichkeit, die Mehrsprachigkeit als Potenzial der Kinder aufzugreifen.

Nähere Infos unter:

griffbereit-rucksack.de

staedteregion-aachen.de/de/navigation/aemter/kommunales-integrationszentrum-a-46/integration-durch-bildung/elementarbereich



Annika Holler
annika.holler@regiosportbund-aachen.de
+49 2403/7497063

regiosportbund-aachen.de



Kathrin Houben
kathrin.houben@big-direkt.de
+49 241 90066545

big-direkt.de



Aljona Altergott
aljona.altergott@staedteregion-aachen.de
+49241/51984609

staedteregion-aachen.de