



# FLITZ KIDS IM GANZTAG



# FLITZ KIDS

## WAS IST DAS EIGENTLICH?

**Krabbeln, hochziehen, aufstehen, umfallen, rennen, schaukeln, springen, balancieren, werfen:**

wer genau hinsieht, erkennt, dass Kinder immer in Bewegung sind. Schon vor der Geburt bewegen sie sich im Mutterleib, und kaum auf der Welt, machen sie sich ihre Umwelt durch Bewegung begreifbar. Mit Hilfe ihres natürlichen Bewegungsdranges und Forschergeistes, setzen sie sich früh mit dem eigenen Körper und ihrer Umwelt auseinander. Sport und Bewegung werden in der Entwicklung als sehr wichtig eingestuft, da sie stark zur Selbstentfaltung beitragen. Gerade Sportvereine übernehmen im Kinder- und Jugendbereich elementare Aufgaben für ein Leben in unserer Gesellschaft. Dazu gehören beispielsweise, soziales Verhalten zu vermitteln, motorische Fähigkeiten zu schulen und einen Treffpunkt zu bieten, um sich mit Gleichaltrigen auszutauschen.



## **Flitz Kids, der Kinderaktionstag**

steht voll und ganz im Zeichen von Bewegung, Sport und Spaß! Seit dem Jahr 2023 sind die Inhalte des Projektes nicht nur auf die Zielgruppe der Kita-Kinder im Vorschulalter, sondern auch auf Grundschüler\*innen, die im offenen Ganztags betreut werden, ausgelegt. Denn gerade im Hinblick auf den ab dem Jahr 2026 bestehenden Rechtsanspruch auf eine Ganztagsbetreuung, müssen bereits jetzt die Grundsteine gelegt werden, um die Bildungseinrichtung „Schule“ mit lokalen Sportvereinen zu vernetzen und damit das Bewegungs- und Betreuungsangebot in der StädteRegion Aachen für diese Altersstruktur zu vergrößern!

Die Sportvereine erhalten durch *Flitz Kids* die Möglichkeit, sich selbst und ihr Angebot in Form eines Stationsbetriebes vorzustellen und die Kinder nachhaltig für sich zu gewinnen. Damit der Zugang möglichst offen ist und auch Kinder aus sozial benachteiligten Milieus teilnehmen können, erfolgt die Anfrage zur Teilnahme an die offenen Ganztagsbetreuungen selbst. Nach dem erfolgreichen Durchlaufen aller Stationen, erhalten die Kinder ein kleines Überraschungspaket, das den Grundstein für eine bewegte Freizeitgestaltung setzt und sie dazu motivieren soll, nachhaltig sportlich aktiv zu bleiben. Demnach steht nicht nur die Bewegungs-, Gesundheits-, und Integrationsförderung der Kids im Vordergrund, vielmehr soll die Begeisterung auf alle Beteiligten und an dem Kinderaktionstag Interessierten übergehen.



# REGIOSPORTBUND AACHEN E.V.

## WER SIND WIR?

Seit seiner Gründung 2011 ist der Regiosportbund Aachen e.V. (RSB) die Dachorganisation des organisierten Sports in der StädteRegion Aachen. Unsere Mitglieder sind die neun Stadt- und Gemeindegemeinschaften aus den Kommunen Eschweiler, Würselen, Stolberg, Roetgen, Monschau, Herzogenrath, Baesweiler, Simmerath und Alsdorf.

Unter dem Motto «Bewegung, Bildung, Gesundheit» möchte der RSB folgende Handlungsschwerpunkte stärken:

- Sportentwicklung und Vernetzung
- Anerkennung des Ehrenamts im Sport
- Qualifizierung im Sport

Daher liegt ein Schwerpunkt auf der Förderung von Kooperationen zwischen lokalen Sportvereinen, Kindertages- und Senioreneinrichtungen, Schulen und anderen Partnern, um Einwohner\*innen jeden Alters die Möglichkeit zu geben, unter zeitgemäßen Bedingungen Sport zu treiben.



## UNSER BEZUG ZUM THEMA BEWEGUNG:

„Wer rastet, der rostet!“ ist ein Sprichwort, das in aller Kürze auf die Wichtigkeit von Sport und Bewegung für Menschen aller Altersklassen und soziokultureller Lebensbedingungen hinweist. Gerade Kinder brauchen Bewegung – fast so dringend wie Luft zum Atmen. Nur mit ausreichender Bewegung können sie sich gesund entwickeln.

Die sich ändernden Lebensumstände und fehlende sportliche Bewegungsmöglichkeiten führen jedoch immer häufiger bereits bei Kindergartenkindern zu gravierenden Folgeerkrankungen und sportmotorischen Entwicklungsdefiziten. Dass sich diese Situation durch knapp drei Jahre Corona-Pandemie und weitere Krisen alarmierend verschärft hat, steht außer Frage. Der RSB initiiert und unterstützt daher Projekte und Maßnahmen, die die Kinder- und Jugendsportentwicklung in den Vordergrund stellen. Dadurch sollen Kindern und Jugendlichen in ausreichendem Umfang Bewegung, Spiel und Sport ermöglicht, motorische Defizite (auch durch pandemiebedingte Einschränkungen) ausgeglichen und somit ein wichtiger Beitrag zur ganzheitlichen Bildung der Zielgruppe geleistet werden.

## UNSERE ROLLE IM PROJEKT:

Als Veranstalter des Kinderaktionstages *Flitz Kids*, ist der RSB hauptverantwortlich für die Kommunikation zwischen den Kooperationspartnern, die Abläufe vor, während und nach der Veranstaltung, sowie alle kleineren und größeren Fragen und Probleme, die während der Planungsphase auftreten. Unser Hauptanliegen ist es, allen Mitwirkenden und gerade den teilnehmenden „*Flitz Kids*“ mit viel Spaß und Bewegung ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern und sie nachhaltig für das Thema Sport (im Verein) zu begeistern ;-)

# BIG DIREKT GESUND

## WER SIND WIR?

### **BIG direkt gesund – Direkter geht Krankenkasse nicht**

Als erste Direktkrankenkasse Deutschlands setzen wir auf einfachen, bequemen und schnellen Service für unsere Versicherten. Vieles lässt sich online erledigen, was insbesondere Familien zu schätzen wissen. Doch oft ist Gesundheit ein sensibles Thema, das eine vertrauensvolle Beratung benötigt. Dafür nehmen wir uns gerne Zeit!

Sind Sie eigentlich schon BIGtionär? Mit unserem Bonusprogramm belohnen wir gesunden Lifestyle und füllen die Familienkasse gerne auf – Jahr für Jahr!

Als eine der jüngsten Krankenkassen wissen wir natürlich genau, welche Angebote aktuell angesagt sind. Deshalb helfen wir Ihnen beispielsweise mit der professionellen Zahnreinigung, Osteopathie und Reiseimpfungen. Bei uns darf es gerne ein bisschen mehr sein!

## **UNSERE ROLLE IM PROJEKT:**

Bei *Flitz Kids* handelt es sich um ein absolutes Herzensprojekt, welches wir nicht nur durch eine finanzielle Förderung unterstützen. Es ist uns wichtig, ein Teil des Projektteams zu sein und *Flitz Kids* somit aktiv mitzugestalten. Wir bringen unser Know-How gerne ein und begleiten die Aktionstage für Kinder in den jeweiligen Kommunen persönlich. Es ist schön zu sehen, wie motiviert und dankbar die kleinen Teilnehmer\*innen das Projekt annehmen. Darüber hinaus schauen wir auch, welche Ideen für die Kids passend sind, und was wir im Sinne der Familie noch verbessern können. Deshalb haben wir immer ein offenes Ohr – natürlich auch für die Eltern.



**direkt gesund**  
Die Krankenkasse  
direkt für Dich.

## **UNSER BEZUG ZUM THEMA BEWEGUNG:**

Sport macht Spaß und bringt gute Laune! Das möchten wir als Krankenkasse bereits den Kleinsten zeigen und sie für mehr Bewegung begeistern. Wichtig dabei ist, dass unsere Impulse bestmöglich in den Alltag der Kinder passen und somit leicht in das Familienleben zu integrieren sind. Darüber hinaus werden Gaming und Streaming bei den Kids immer beliebter. Das geht oft zu Lasten der Outdoor-Bewegung, einer ausgewogenen Ernährung und der Entspannung. Auch da möchten wir als Krankenkasse aktiv ansetzen. Mit unserer Hilfe sollen Kinder und Familien einen gesunden Weg finden. Sport ist ein wichtiger Ausgleich für Kinder, um den Körper fit und den Kopf frisch zu halten.

Für die Gesundheit unserer Kinder engagieren wir uns gerne in Kitas, Schulen und Vereinen. Das Projekt *Flitz Kids* schafft eine tolle Verbindung zwischen Kitas, Schulen und Sportvereinen. Es ist leicht, einen neuen Sport auszuprobieren und ortsansässige Vereine kennenzulernen. So wird den Kindern ein unterhaltsamer Einstieg ins Themenfeld der Bewegung geschaffen.

# BILDUNGSBÜRO DER STÄDTEREGION AACHEN

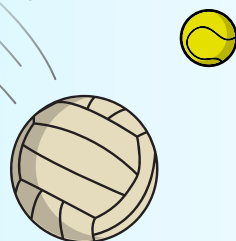


## WER SIND WIR?

Das Bildungsbüro unterstützt Kindertageseinrichtungen, Schulen, Offene Türen, Hochschulen oder außerschulische Lernorte und ihre Partner. Dabei wird Bildung ganzheitlich betrachtet mit den Zielen, regionale Angebote zu nutzen, so viele Akteure wie möglich zu beteiligen und gerade die Übergänge gut zu begleiten. Hier werden besonders die Übergänge von der Elementar- in die Primarstufe, von der Primar- in die Sekundarstufe und der Übergang Schule-Beruf-Studium in den Blick genommen.

Weitere Aufgabenbereiche im Bildungsbüro sind es, bei der Qualifizierung im Offenen Ganztage zu unterstützen oder die Kulturelle Bildung und MINT-Bildung (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik) zu fördern. Die Zusammenarbeit von Bildungseinrichtungen und außerschulischen Lernpartnern soll insgesamt verbessert bzw. ausgebaut werden. Zu diesem Bereich gehören beispielsweise die Bildungszugabe und das Thema Jugendpartizipation.

Um Einrichtungen und Akteure fachlich zu stärken, bieten wir Schulentwicklungsbegleitung und eine regionale Prozessbegleitung zu Bildungsthemen an, des Weiteren Fachtag und Qualifizierungen.



## UNSER BEZUG ZUM THEMA BEWEGUNG:

Zu einer ganzheitlichen Bildung gehören Bewegung, Sport und Spiel dazu. Sie tragen zu einer Verbesserung der sprachlichen, körperlichen, emotionalen, intellektuellen und sozialen Entwicklung von Kindern und Jugendlichen bei.

Beim Sport erlernen die Kinder wichtige Fähigkeiten, wie das Zusammenarbeiten im Team, das Einhalten von Regeln, den Aufbau von Vertrauen oder die Übernahme von Verantwortung. Damit wird die Persönlichkeitsbildung unterstützt.

Diese Ziele haben auch die Angebote der *Bildungszugabe*, die Kindern und Jugendlichen einen niedrighschwelligem Zugang, u.a. zu sportlichen Angeboten bietet, insbesondere denen, die in ihrem privaten sozialen Umfeld diesen Zugang nicht selbstverständlich haben.



## UNSERE ROLLE IM PROJEKT:

Da wir als einen Aufgabenschwerpunkt die Qualifizierung des Offenen Ganztags begleiten, sind wir als Kooperationspartner bei *Flitz Kids* mit dabei. Wir informieren Fachkräfte und Kooperationspartner\*innen sowie Schüler\*innen und Familien über das Angebot und sorgen für die Vernetzung untereinander.

# DIE „BIG FAMILY GAMES“



Seit fünf Jahren begeistern die *BIG Family Games* Vereine und Familien in ganz Deutschland. Das kurzweilige Konzept überzeugt Groß und Klein gleichermaßen und ist eine tolle Gelegenheit für Vereine, ihr Jahresevent zu einem echten Highlight zu machen.

## Holen Sie sich das einzigartige Spaß-Sport-Abzeichen!

Treten Sie gemeinsam als Familie bei den *BIG Family Games* an. Egal, wie groß das Team ist, wie alt, verwandt oder sportlich Sie alle sind. Verbringt dieses Familienevent gemeinsam mit uns und habt einfach Spaß zusammen. Rockt als Team die Games! Der Verein richtet das Event an einem frei gewählten Tag aus und schafft mit unserer Unterstützung ein innovatives Angebot und ein aufregendes Erlebnis für Familien. Vier spaßig-sportliche Disziplinen warten auf Sie.

Als Veranstalter der *BIG Family Games* erhält der Verein ein kostenloses Rundum-sorglos-Paket:

- Alle Materialien für die Games
- Spaß-Sport-Abzeichen mit Urkunden und Medaillen
- Gewinn für eine Verlosung
- Individualisiertes Werbepaket inkl. Social-Media-Grafiken
- Vereinsprofil auf unserer Webseite



Sie wollen teilnehmen und kennen einen Verein, für den die *BIG Family Games* interessant sind? Dann geben Sie die Info gerne an Ihren Verein weiter!

Mehr erfahren Sie auf [bigfamilygames.de](http://bigfamilygames.de)

# MEDAIX SPORTCAMPS

powered by BIG direkt gesund

Gerade in den Ferien darf ein wenig Action natürlich nicht fehlen! Wie wäre es beispielsweise mit Fußball, Handball oder Basketball? Die Sportcamps bringen Spaß und Bewegung, anstatt Langeweile. Ganz spielerisch werden die Kinder in ihrer Entwicklung unterstützt und ihre Persönlichkeit gestärkt. Alle Trainerinnen und Trainer sind qualifiziert und erfahren im Umgang mit Kindern. Das macht die Sportcamps zu zertifizierten Präventionskursen, die von der BIG komplett gezahlt und von anderen Krankenkassen bezuschusst werden.



## Das erwartet die Kids:

- Techniktraining
- Kindgerechte Wettkämpfe
- Förderung von Beweglichkeit, Koordination und Kraft
- Ernährungsschule



Sie wollen Ihr/e Kind/er zu einem Sportcamp anmelden?  
Oder als Verein selbst ein Sportcamp anbieten?

Mehr erfahren Sie auf [aktion.medaix.de/sportcamps](https://aktion.medaix.de/sportcamps)

Sie interessieren sich für die *BIG Family Games* oder ein Sportcamp?  
Dann können Sie gerne Kathrin Houben unter 0241/900 66 545 oder [kathrin.houben@big-direkt.de](mailto:kathrin.houben@big-direkt.de) kontaktieren.





Weitere Infos über Flitz Kids auf: [flitz-kids.de](http://flitz-kids.de)



Annika Holler  
[annika.holler@regiosportbund-aachen.de](mailto:annika.holler@regiosportbund-aachen.de)  
+49 2403/7488313  
[regiosportbund-aachen.de](http://regiosportbund-aachen.de)



Kathrin Houben  
[kathrin.houben@big-direkt.de](mailto:kathrin.houben@big-direkt.de)  
+49 241/90066545  
[big-direkt.de](http://big-direkt.de)



Ilona Hartung  
[ilona.hartung@staedteregion-aachen.de](mailto:ilona.hartung@staedteregion-aachen.de)  
+49 241/51984315  
[staedteregion-aachen.de](http://staedteregion-aachen.de)

