

EXPRESS

Die Woche

Ausgabe Kölner Süden / Innenstadt
23./24. August 2024 | 34. Woche | 3. Jahrgang

So erreichen Sie uns
EXPRESS Die Woche


Zustellung:
Zur Online-Reklamation den QR-Code scannen oder direkt zu:
www.bit.ly/edw-zustellung
oder per Mail an:
reklamation@rdw-koeln.de
Zustellung und private (Klein-)Anzeigen:
(0 22 32) 94 52 00
privat@express-die-woche.de
Gewerbliche Anzeigen:
gewerblich@express-die-woche.de
Die Redaktion:
EXPRESS – Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln / redaktion@express-die-woche.de

ANZEIGE

KOLLEKTIONSWECHSEL:
MARKISEN-TÜCHER IM ANGEBOT!



Schnell sein & sparen!
Jetzt bis zu
20% RABATT*

* gilt für ausgewählte Markisen-Tücher

75 JAHRE
KONTINUITÄT
SOLIDITÄT
ERFAHRUNG

Aktion vom 01.08. bis 31.08.2024

75 JAHRE
FRANZ AACHEN
ZELTE UND PLANEN GMBH
MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHÜTTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**
Röhfeldstr. 27 - 53227 Bonn-Beuel - www.franz-aachen.com

ANZEIGE

DIE GROSSE KÖLNER MESSE FÜR GRÜNDUNG UND NACHFOLGE

GRÜNDERTAG KÖLN

JETZT KOSTENFREI ANMELDEN!



RHEINPARK-METROPOLE
30.08.2024, 9 – 16 UHR
WWW.GRUENDERTAG-KOELN.DE

KFZ-Zulassungen derzeit nur offline möglich

Köln. Fahrzeuge können in Köln derzeit nicht online zugelassen oder abgemeldet werden, der Zugang zum sogenannten „i-Kfz Portal“ ist bis auf Weiteres gesperrt. Die Abschaltung des Portals hat keine Auswirkungen auf die Dienstleistungen in der Kfz-Zulassungsstelle, sondern nur auf die Online-Dienste.

Abmeldungen können in der Kfz-Zulassungsstelle direkt am Schalter erledigt werden, dort arbeiten zurzeit mehr Mitarbeitende. Außerdem kann ein Kölner Fahrzeug in einem der Kundenzentren abgemeldet werden. Für eine Zulassung braucht man einen Termin, den man telefonisch oder unter der Website der Stadt Köln buchen kann.

Wer An- oder Ummelden will, muss derzeit wieder aufs Amt. Foto: svort/stock.adobe.com

Das „i-Kfz-Portal“ ist die Stelle für Kfz-Dienstleistungen im Internet und wird vom Kraftfahrtbundesamt koordiniert. Die Stadt Köln arbeitet zurzeit daran, geänderte Vorgaben des Bundesamtes umzusetzen. Im Jahr 2023 bearbeitete die Stadt Köln etwa 235 000 Kfz-Dienstleistungen, darunter unter anderem An- und Abmeldungen. Zum Vergleich: Nur 18 770 Kfz-Dienstleistungen gingen seit September 2023 online über das i-Kfz-Portal ein.

Seit 2015 wurde das Meldewesen für Fahrzeuge schrittweise digitalisiert. Zunächst konnte die Abmeldung von Fahrzeugen im Internet beantragt werden, 2019 kamen An- oder Ummeldungen für Privatpersonen dazu. Schließlich senkte der Bund im September 2023 die Gebühren für alle Zulassungsvorgänge via Internet und ermöglichte auch Großkunden wie Autohäusern und Zulassungsdienstleistern den Zugang.

Ein Besuch bei der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft in Köln

Die Lebensretter der DLRG im Einsatz – In diesem Jahr wurden bis Juli bereits 16 Personen aus dem Kölner Rhein gerettet.
Symbolfoto: DLRG Presse // Großes Archivbild: Uwe Weiser

Premiere ist am 29. September: Alle sollen bei dem Aktionstag mitmachen, um die Mundart zu retten

„Daach der kölschen Sproch“ ist fix

In kölschen Liedern und im Karneval ist die Kölner Mundart noch sehr präsent. In der Alltagskommunikation dagegen kommt sie kaum noch vor. Die UNESCO zählt das Kölsch daher sogar zu den vom Aussterben bedrohten Sprachen. Dieser Entwicklung möchten sich einige bekannte Kölner jetzt entgegenstellen und gemeinsam mit allen Kölnerinnen und Kölnern ein Zeichen setzen.

Köln. Am 29. September findet in Köln erstmals der Tag der kölschen Sprache statt – ein Aktionstag, um die kölsche

Sprache lebendig zu halten. Die ganze Stadt ist eingeladen, sich an diesem Tag zu beteiligen und gemeinsam mit den Initiatoren die kölsche Sprache aus der Nische der Mundartlieder heraus in den Alltag zu bringen.

Die Idee zu diesem „Daach der kölschen Sproch“ stammt von Bläck Fööss-Gründungsmitglied Günter „Bömmel“ Lückcrath. Mit dem Brauchtumspezialisten Wolfgang Oelsner sowie Bernhard Conin, dem Vorsitzenden der Freunde und Förderer des Kölnischen Brauchtums e. V., sowie Oberbürgermeisterin Henriette Reker fand er schnell Persönlich-

keiten, die die Idee unterstützt haben.

Die ganze Stadt soll in diesen Tag eingebunden werden, so der Wunsch der Initiatoren. Der „Daach der kölschen Sproch“ richtet sich damit nicht nur an Organisationen, Vereine, Medien, Künstlerinnen und Künstler oder Unternehmen: Alle Kölnerinnen und Kölner – Alteingesessene und Zugezogene – können sich an diesem Tag beteiligen und mit eigenen Aktionen dazu beitragen, Menschen für die kölsche Sprache zu begeistern. Kölsch soll am 29. September nicht nur auf den Theaterbühnen und in Konzertsälen zu hö-

ren sein, sondern auch auf den Straßen, in den Parks, auf Plätzen, in den Schrebergärten, in den Kneipen und Cafés, in den Straßenbahnen, in Sportzentren und Wohnzimmern.

Oberbürgermeisterin Henriette Reker sagt: „Kölsch ist weit mehr als nur ein Dialekt. Diese Sprache ist das Herz und die Seele unserer Stadt, ein lebendiges Zeugnis unserer Geschichte und Kultur. Die kölsche Sprache sollte aktiv genutzt und wieder stärker gesprochen werden.“

Weitere Informationen gibt es im Internet unter stadt-koeln.de/daach-der-koelschen-sproch.

Die Initiatoren des „Daach der kölschen Sproch“: Bernhard Conin, Bömmel Lückcrath und Wolfgang Oelsner (v. l.) bei der Arbeit. Foto: Daniela Decker

Anzeige

Digitale Kassenbons jetzt auch bei Poco

Kunden der POCO-Märkte haben jetzt die Wahl zwischen herkömmlichen Kassenbons und digitalen Bons.

Seit Anfang 2024 hat Deutschlands größter Möbeldiscounter die papierlosen Belege Markt für Markt eingeführt. Inzwischen sind sie bundesweit in den POCO-Märkten erhältlich, berichtet der Abteilungsleiter Digitalisierung bei POCO, Jan Scharbatke. Als technischer Partner war das Unternehmen anybill mit im Boot, das seit 2019 für viele Unternehmen Lösungen mit digitalen Bons entwickelt hat.

„Digitale Bons haben inzwischen eine sehr hohe Akzeptanz, denn

sie sind die nachhaltigere Alternative zu Kassenbons aus Papier“, ergänzt Scharbatke.

Sie zu erhalten ist ganz einfach: Kunden können einen QR-Code direkt an der Kasse abscannen, um ihren Beleg aufzurufen und abzuspeichern.

Noch leichter haben es registrierte POCO-App-Nutzer: Wird hier die digitale Kundenkarte vorgelegt, erhalten die Kunden – neben den Treuepunkten – ihren Bon automatisch per E-Mail. Dieser Beleg bleibt dauerhaft griffbereit und kann zum Beispiel im Rahmen der Steuererklärung verwendet werden.

Mehr unter www.poco.de

Kölner Rollstuhlbasketballer spielt bei Paralympics um Medaillen

Rollt Reier zu Gold?

Für den Kölner Rollstuhlbasketballer Thomas Reier geht ab Mittwoch ein Traum in Erfüllung. Der 24-Jährige nimmt mit der Nationalmannschaft an den Paralympischen Spielen teil. Dort will er ein möglichst gutes Ergebnis erzielen und dadurch mehr Menschen mit Handicap für den Sport begeistern.

VON ALEXANDER BÜGE

Köln. Reier selbst hat sich schon als Kind für den Sport interessiert. Nur ausüben konnte er ihn nicht wie jeder andere. Denn aufgrund einer Muskelschwäche kann er nicht lange laufen, vor allem seine Beine ermüden schnell.

Sport im Rollstuhl kam für ihn deshalb eher in Frage, worauf er im Alter von acht Jahren eher zufällig aufmerksam gemacht wurde. „Auf der Reha-Care in Düsseldorf hat mich eine Trainerin vom ASV Bonn angesprochen, die für die Rollstuhlsportgruppe Rolli-Kids unterwegs war“, erinnert sich Reier im Gespräch mit Express – Die Woche. „Sie hat mir gesagt: ‚Wenn du Lust hast, Sport zu machen, dann komm doch mal bei uns vorbei‘. Das habe ich dann auch gemacht.“

Und da sich ein Teil dieser Gruppe mit Rollstuhlbasketball befasst hat, kam Reier erstmals mit der Sportart in Berührung, die ihn bis heute so begeistert. „Rollstuhlbasketball ist ein enorm wichtiger Teil meines Lebens geworden“, sagt Reier. „Die Menschen, die ich auf und abseits des Feldes kennenlernen durfte, haben mich geprägt.“

Dementsprechend wurde der ehrgeizige Kölner schnell immer besser, als 13-Jähriger dann auch durch seine Teilnahme an der Rollstuhl-Basketball-AG der LVR-Anna-Freud-

Schule, eine Förderschule für körperliche und motorische Entwicklung. „Dort wurde mir dann empfohlen, zu den RBC Köln 99ers zu gehen, da es dort eine gute Jugendförderung gibt“, sagt Reier, der inzwischen fünf Stunden täglich trainiert. „Auch das hat meiner Entwicklung gutgetan.“

Zwar fing Reier bei den 99ers zunächst in der dritten Mannschaft an, doch sein Talent war schon damals offensichtlich. So schaffte er bereits in der Saison 2019/20 im Alter von 19 Jahren erstmals den Sprung in den Bundesligakader, dem er bis heute angehört. Doch nicht nur das: Schon im Jahr 2017 war der ehrgeizige Kölner zum ersten Mal bei der U19-Nationalmannschaft dabei, ehe im Jahr 2022 seine erste Berufung für die A-Nationalmannschaft

„Der Sport steigert die Lebensqualität der Leute.“

folgte.

Die bisherige Krönung seiner Karriere ist für ihn nun aber die Teilnahme an den Paralympischen Spielen, die erst im April durch den Erfolg bei einem Qualifikationsturnier perfekt gemacht wurde. Schon das ist für Reier ein großer Erfolg. Aber: Beim am vergangenen Wochenende in Köln ausgetragenen Nations Cup hat Reier mit der deutschen Nationalmannschaft jüngst Top-Nationen wie Spanien (62:52) und Frankreich (76:59) geschlagen, die ebenfalls an den Paralympischen Spielen teilnehmen.

Zu optimistisch blickt Reier deshalb aber nicht auf die Paralympics. Vielmehr soll das Team bis zum ersten Spiel gegen Großbritannien (Donnerstag, 10.30 Uhr) weiter zusammenfinden und sich von Begegnung zu Begegnung steigern. „Ein Medaillenziel haben wir nicht formuliert. Wir haben



Beim Nations Cup in Köln machte Reier im Nationaltrikot mit der deutschen Nationalmannschaft mit mehreren deutlichen Siegen auf sich aufmerksam. Foto: Gero Müller-Laschet

uns allerdings vorgenommen, die beste Defensive aller Teilnehmer zu spielen und konditionell die beste Mannschaft des Turniers zu werden“, blickt Reier voraus. „Wenn wir diese beiden Ziele erreichen, sollten wir es bei den Paralympischen Spielen auch sehr weit schaffen.“

Im Idealfall kehrt Reier sogar mit einer Goldmedaille zurück in die Domstadt. Doch nicht nur ein möglichst gutes Abschneiden bei den Paralympics ist für Reier wichtig. Vielmehr will er durch seine Leistung weitere Leute mit Handicap dazu begeistern, sich für den Sport im Allgemeinen und für den Rollstuhlbasketball im Speziellen zu begeistern. „Die Leute sollten sich nicht ausbremsen lassen, sondern Dinge versuchen. Höchstwahrscheinlich wird dadurch ihre Lebensqualität steigen. So war es jedenfalls bei mir“, sagt Reier, der es am liebsten den deutschen 3x3-Basketballerinnen nachmachen würden. Denn auch sie mussten sich zunächst über ein Qualifikationsturnier für Olympia qualifizieren, um nach den Spielen von Paris mit der Goldmedaille um den Hals nach Deutschland zurückzukehren.

Der Zeitplan der Kölner Parathleten in Paris

Kugelstoßen mit Kim Vaske: Finale (4. September, 12.02 Uhr).

Rudern mit Kathrin Marchand: Vorlauf im Mixed-Vierer PR3 Mix4+ (30. August, 12.10 Uhr).

Rollstuhlbasketball der Frauen mit Lisa Bergenthal: Vorrundenspiele gegen die USA (30. August, 16 Uhr), Japan (1. September, 12.45 Uhr) und die Niederlande (2. September, 21.30 Uhr).

Rollstuhlbasketball der Männer mit Thomas Reier: Vorrundenspiele gegen Großbritannien (29. August, 10.30 Uhr), Frankreich (31. August, 21.30 Uhr) und Kanada (2. September, 16 Uhr).

Rollstuhlrugby mit Florian Bongard: Vorrundenspiele gegen Japan (29. August, 19.30 Uhr), Kanada (30. August, 17.30 Uhr) und USA (31. August, 11.30 Uhr).

Sitzvolleyball mit Stefan Hähnlein und Lukas Schiwy: Vorrundenspiele gegen Brasilien (30. Aug., 18 Uhr), Ukraine (1. Sep., 18 Uhr) und Iran (3. Sep., 12 Uhr).

Sprinten der Männer mit Johannes Floors und Felix Streng: Vorlauf über 100 Meter, T64 (1. Sep., 21.12 Uhr), Vorlauf über 200 Meter, T64 (Nur Streng: 7. September, 12.02 Uhr), Finale über 400 Meter, T62 (Nur Floors: 6. Sep., 19.33 Uhr).

Sprinten der Männer mit Leon Schäfer: Vorlauf über 100 Meter, T63 (1. September, 21.38 Uhr).

Sprinten der Frauen mit Kim Vaske: Vorlauf über 100 Meter, T47 (3. Sep., 12.46 Uhr), Vorlauf über 200 Meter, T47 (7. Sep., 12.41 Uhr).

Weitsprung mit Noah Bodelier: Finale Weitsprung, T64 (4. Sep., 20.35 Uhr).

Familienanzeigen



Der Herr ist mein Hirte, mir wird nichts mangeln.
Er weidet mich auf einer grünen Aue
und führet mich zum frischen Wasser.
Er erquicket meine Seele.
Psalm 23

Waltraud Schulte

geb. Spiekermann

* 2. November 1935 † 13. August 2024

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied.
Du bleibst für immer in unseren Herzen.

Dr. Martin und Nadja Schulte
Annette und Thomas Sterzenbach
Monika und Dr. Joachim Bernel
Benedikt und Melissa
Julian

Kondolenzanschrift: Familie Schulte
c/o Bestattungen Sechtem, Bonnstraße 16, 50321 Brühl

Die heilige Messe wird gefeiert am Mittwoch, dem 28. August 2024, um 9.00 Uhr in der Pfarrkirche St. Margareta in Brühl, Heinrich-Fetten-Platz 3.
Anschließend finden um 11.00 Uhr die Trauerfeier und Beerdigung auf dem Südfriedhof Brühl, Bonnstraße 134, statt.

Im Sinne der Verstorbenen bitten wir anstelle von Blumen und Kränzen um eine Spende zugunsten der Alzheimer-Gesellschaft „AUFWIND“ Brühl e.V., Kreissparkasse Köln, IBAN: DE07 3705 0299 0133 2894 42, Kennwort: Waltraud Schulte

Wir helfen im Trauerfall

JOSEF MINRATH Bestattungen e.K.
seit 1876 im Familienbetrieb

Beratung und Ausführung in allen Stadtteilen
Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten

Bonner Str. 268 - 50968 Köln (Bayenthal) - Tel.: 0221 - 38 54 12

Wilhelm Scheidt Bestattungen

Inh. Heiko Löhrrer

...familiär und persönlich, kompetent und diskret!

Über 50 Jahre | Ihr Bestatter in Köln-Vogelsang und -Bocklemünd.
Das familiäre und individuelle Bestattungshaus im Kölner Westen
mit hauseigenem Trauerraum für die würdevolle Verabschiedung.

Bestattungsvorsorge, eine Sorge weniger! - Alle Bestattungsarten

Wir wollen, dass jeder Mensch so bestattet wird,
wie er es für sich beschlossen hat und wünscht.
Sprechen Sie mit uns, wir helfen und beraten Sie in allen Fragen.

Vogelsang • Vogelsanger Str. 464
Bocklemünd • Grevenbroicher Str. 50
Rufnummer 0221 - 950 22 44

Wir sind für Sie da! Manuela und Heiko Löhrrer

Beratung in allen Stadtteilen Kölns • weitere Infos unter: www.scheidt-bestattungen.de

BESTATTUNGSHAUS SARG - KEMP
SEIT 1855

Subbelrather Str. 271 • 50825 Köln
0221-552003
leitner@bestattungshaussargkemp.net
24 Std. erreichbar

Bestattungshaus Löhrrer

Donatusstraße 10 50767 Köln-Pesch
www.bestattungen-loehrer.de

Im Trauerfall oder zur
Bestattungsvorsorge rufen
Sie uns gerne jeder Zeit an.

0221 - 700 960 77

seit 1969

Grabmale Schlich

Steinmetz- und Bildhauermeister

Niederlassung Worringen
Bruchstraße 50
50769 Köln

Niederlassung Chorweiler
Thujaweg 1
50765 Köln

Niederlassung Dormagen
Emdener Str. 4
41540 Dormagen

Tel: 0221 - 784490/0171 - 2168030
www.grabmale-schlich.com

Lieferung auf alle Friedhöfe

info@grabmale-schlich.com

Bestattungen LAUFF

Erd-, Feuer- und Seebestattungen, Überführungen.

Wir erledigen für Sie sämtliche Formalitäten.

Beisetzungen auf allen Friedhöfen.

Tag und Nacht sowie an Sonn- und Feiertagen für Sie erreichbar.

Tel. 79 48 12 Köln-Thenhoven Köln-Heimersdorf

Beginnen Sie den Weg der Erinnerung mit uns

Für Abschiede, die im Gedächtnis bleiben

Eine starke Gemeinschaft!
In Föhlingen, Heimersdorf, Worringen und Thenhoven. Und darüber hinaus...

Bestattungen **SCHWARZ**
Föhlingen, Schmiedhofweg 2 Heimersdorf, Volkhoener Weg 103
0221/ 708 71 38

DECKER
Worringen, Dörnchensweg 21
0221/ 978 22 02

LAUFF
Roggendorf/Thenhoven
Räumlichkeiten Bestattungen Schwarz
0221/ 79 48 12

Wir arbeiten zusammen:
FriedWald Bestattungsdienstleistungen
REINER Bestattungsdienstleistungen
ZEIT Bestattungsdienstleistungen

www.bestattungen-schwarz.com

Teilbereich ist stadtauswärts dann wieder befahrbar



Dauerbaustelle Bonner Straße. Foto: Krasnig

Vollsperrung auf Bonner Straße aufgehoben

Bayenthal. Die Vollsperrung der Bonner Straße zwischen der Schönhauser Straße und dem Kreisverkehr an der Koblenzer Straße – Fahrtrichtung stadtauswärts – wird am kommenden Samstag aufgehoben. Die Bonner Straße ist damit in dem Teilbereich stadtauswärts wieder befahrbar. Die Verkehrsführung wird an der Kreuzung Bonner Stra-

ße/Marktstraße/Schönhauser Straße im Zuge des Baufortschrittes verändert.

Der Verkehr wird auf den bereits neu gebauten nördlichen Kreuzungsbereich umgeschwenkt. Dadurch ergeben sich folgende Abbiegemöglichkeiten:

Aus der Marktstraße kommend, kann man rechts abbiegen Richtung Brühler Straße

stadtauswärts oder geradeaus Richtung Schönhauser Straße fahren. Aus der Schönhauser Straße kommend, kann man

Dritte Baustufe der Nord-Süd-Stadtbahn

geradeaus Richtung Marktstraße fahren, rechts auf die Bonner Straße stadteinwärts bie-

gen und stadtauswärts über die Brühler Straße fahren. Stadteinwärts führt der Verkehr Richtung Innenstadt über die Bonner Str. oder über die Schönhauser Straße.

Die Umbauarbeiten der Verkehrssicherung haben bereits im Laufe der vergangenen Woche begonnen. Dafür wurden auch neue Halteverbotschilder aufgebaut. (sbr.)

VHS-Kurse für Eltern

Köln. Die Volkshochschule Köln (VHS) unterstützt Familien mit einem neuen Kursangebot: Wie gehe ich mit schwierigen Emotionen meines Kindes um? Wie unterstütze ich es in der Pubertät? Wie gelingt eine erfüllte Partnerschaft im Elternsein? Die VHS hat deshalb eigens ein neues Themensegment ins Leben gerufen unter dem Titel „Zusammen stark: Familie, Part-

nerschaft und mehr“. Mehr als 30 lebensweltbezogene Veranstaltungen, darunter viele Online-Angebote, sollen Familien helfen, Beziehungen zu stärken, Erziehungsfähigkeiten zu verbessern und ein unterstützendes Umfeld für alle Familienmitglieder zu schaffen. Alle Veranstaltungen und weitere Informationen sind auf www.vhs-koeln.de/elternbildung zu finden.

Die gute Wohngebäude-Versicherung

Jetzt vergleichen im QR-Schnellrechner. Sofort fair und preiswert versichern.

ACTIV Manuwa
Versicherungsmaklerin

Sürther Hauptstr. 142
50999 Köln Sürth
Tel. 02236-321790



aktuell und regional
Anzeigenblätter.de

WERKSVERKAUF

KRÄUTERBUTTERSTEAKS

saftige Schweinerückensteaks, eingelegt in einer würzigen Kräuterbuttermarinade
3 Stück à 180 g 1.000 g nur **7,99 €**

CHILI-CHEESE BRATWURST

knackige Bratwurst mit einer herzhaft-pikanten Käse-Chili-Füllung,
3 Stück à 80g (kg = 10,41 €) Packung nur **2,50 €**

KAROTTEN-KOKOS-SÜPPCHEN

frisch für Sie gekocht, im 300-g-Beutel (kg = 3,33 €) Beutel nur **1,00 €**

STEAKSAUCE

unsere leckere Grillsauce in der 250-ml-Glasflasche (kg = 7,96 €) Flasche nur **1,99 €**

Hardy REMAGEN GmbH & Co. KG | An der Hasenkaule 9-13 | 50354 Hürth | 0 22 33 / 9 74 04-20
Mo. - Fr. 9-18 Uhr | Sa. 8-14 Uhr

WIR SUCHEN DICH – alle Infos auf unserer Homepage unter www.hardy-remagen.com



GÜLTIG VOM 26.08.-31.08.2024
SO LANGE DER VORRAT REICHT

Einladung zum Pfarrfest

Rondorf. Die Gemeinde Heilige Drei Könige lädt ein zum Pfarrfest am 31. August. „Wir feiern die Farben des Lebens“ lautet das diesjährige Motto. Die Gemeinde beginnt den Tag mit einer Familienmesse um 13 Uhr in der katholischen Kirche Heilige Drei Könige (Hahnenstraße 21).

Und danach wird gemeinsam weitergefeiert rund um den Kirchturm. Geboten werden den Besuchern spannende Spiele, Bastelangebote für Kinder, Infostände von Gruppen und ein Bücherflohmarkt. Zudem lädt das Fest zum Verweilen und zu netten Gesprächen ein.

Aquagymnastik für Berufstätige

Rodenkirchen. Der TV Rodenkirchen startet am 5. September ein neues Sportangebot für Berufstätige, die sich fit halten möchten: „Aquagymnastik im Hallenbad Rodenkirchen mit Mehdi.“ Der Kurs findet an zwei Terminen statt jeden Donnerstag: Kurs 1 von 18 bis 18.50 Uhr; Kurs 2 von 19 bis 19.50 Uhr. Wasser ist das geeignete Element, um ein gelenkschonendes Training durchzuführen. Der Auftrieb sowie der Widerstand des Wassers ermöglichen ein optimales Training im Ausdauerbereich und beim Aufbau der Muskulatur. Infos: info@tvr1898.de

„Nit für Kooche“ Nr. 9

Innenstadt. Am 19. September (18 Uhr) findet die neunte Veranstaltung der beliebten kölschen Unplugged-Reihe „Nit für Kooche“ im Chlodwig Eck statt. Wie immer spielen im Rahmen von „Nit für Kooche“ die Künstler komplett ohne elektrische Unterstützung: 100 Prozent usjestöpselt. Das Line-up des Abends bilden Don Vueran, auch bekannt als Don de Cologne, Domstadt Bande, Doktor Dralle, Halvlang und die Band Bohei. Der Eintritt bei „Nit für Kooche“ ist wie gewohnt frei. Stattdessen geht der Hut für eine gemeinnützige Organisation herum.

Literamus ist wieder da

Rodenkirchen. Mit den Sommerferien endet auch die kulturelle Sommerpause und es geht wieder los mit den Kulturevents bei LITERAMUS in der Stadtteilbibliothek Rodenkirchen.

Den Auftakt machen Daniela Bosenius und Julia Diedrich am 25. September. Ihr Programm „Haifisch, Taube, Tiger und Schwan“ ist ein tierisch-musikalisches Vergnügen mit Beiträgen von Brecht, Kreisler und Tucholsky, bekannt für freche, gesellschaftskritische und bissig-humoristische Ansichten.

Die tierische Seite von uns Menschen wird dabei ebenso besungen wie die menschliche Seite der Tiere. „Und natürlich gibt sich dieses Programm nicht schmeichelnd, natürlich sollen die Texte und Gedichte alte neue Ein- und Ansichten zu Gehör bringen, natürlich wird es politisch, persönlich, direkt, aber es muss gelacht werden“, so Bosenius (Gesang, Violoncello und Moderation), die von Julia Diedrich am Klavier begleitet wird.

Daniela Bosenius, in Köln geboren, hatte nach ihrem



Daniela Bosenius. Foto: zVg

Musikstudium Engagements auf verschiedenen Bühnen, sie wirkt als Sängerin in vielen Konzerten mit, verfügt über ein großes musikalisches Repertoire und arbeitet zudem als Gesangspädagogin und Chorleiterin.

Julia Diedrich ist Pianistin, wurde in Russland geboren, absolvierte dort ihr Musikstu-

dium, nahm erfolgreich an vielen Musik-Wettbewerben teil und arbeitet als Klavierpädagogin und Kirchenmusikerin. Zusammen mit Daniela Bosenius gestaltet sie musikalische Programme. Der Vorverkauf für „Haifisch, Taube, Tiger und Schwan“ am 25. September, 19.30 Uhr, startet am 28. August im „Teekesselchen“.

ANZEIGE

Schnelles Glasfaser-Netz für Köln

Glasfaser bietet viele Vorteile



Nachdem schon viele Teile von Köln mit dem Glasfaser-Netz ausgebaut sind, starten aktuell die Arbeiten zum Ausbau des hochmodernen Glasfaser-Netz in **Köln-Neustadt**. Damit können **weitere ca. 15.000** Haushalte und Unternehmen einen direkten Glasfaser-Anschluss bis in die Wohn- oder Geschäftsräume erhalten und das Ziel von mind. 100.000 Glasfaserhaushalte in Köln rückt näher.

Schnell sein lohnt sich

Wer jetzt einen Glasfaser-Tarif bei der Telekom bucht, bekommt den Glasfaser-Hausanschluss kostenlos und spart damit 799,95 €! Sie gehören dann zu den Ersten, die an das schnelle neue Netz angeschlossen werden. Ein Internetzugang über Glasfaser bietet eine sehr schnelle und stabile Verbindung. Das bedeutet grenzenloses Surf-Vergnügen, z.B. für

- **Freizeit und Spaß:** Musik- und Videostreaming, digitales Fernsehen und Gaming
- **Home-Office und Home-Schooling:** Videokonferenzen und schneller Zugriff auf Web-basierte Anwendungen
- **Komfort und Sicherheit:** Steuerung von Heizung, Licht und vielem mehr

Und so einfach geht der Wechsel

Eine kurze Online-Abfrage über telekom.de/glasfaser zeigt, ob Ihre Adresse im Ausbaugebiet liegt. Gehört sie dazu, können Sie den Glasfaser-Tarif mit der gewünschten Geschwindigkeit buchen. Alles weitere erledigt die Telekom. Sofern Sie zur Miete wohnen, kontaktiert die Telekom ihre Vermieter*in, um das Einverständnis für die Verlegung des Glasfaser-Anschlusses einzuholen. Gut zu wissen: Die Glasfaser-Tarife bieten viel Bandbreite zum fairen Preis. Dabei profitieren Sie mit Glasfaser von einer höheren Upload-Geschwindigkeit und einer besseren Stabilität bei der Nutzung Ihres Anschlusses, unabhängig davon, wie viele Nutzer*innen in Ihrer Umgebung gerade im Netz unterwegs sind.

Der Wechsel von einem anderen Anbieter zur Telekom ist mit dem kostenfreien Wechsel-Service sehr

einfach möglich. Die Telekom führt die Kündigung beim bisherigen Anbieter durch und stellt Ihren Anschluss zeitgerecht um.

Glasfaser für Unternehmen

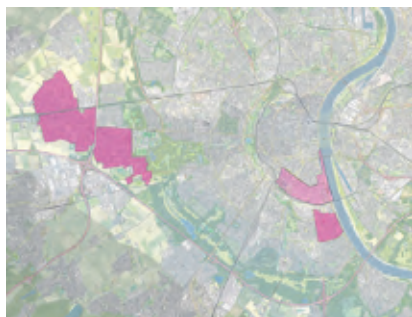
Auch für Unternehmen ist Glasfaser sehr attraktiv, da Mitarbeiter*innen, Fahrzeuge und Anwendungen immer stärker miteinander vernetzt werden. Glasfaser bietet für aktuelle und kommende Geschäftsanwendungen, wie z.B. Anwendungen mit künstlicher Intelligenz, eine leistungsstarke und belastbare Netzanbindung.

Ihre Adresse ist noch nicht dabei?

Falls Sie an Ihrer Adresse noch keinen Glasfaser-Tarif buchen können, registrieren sie sich kostenlos auf telekom.de/glasfaser als Interessent*in. Sie werden benachrichtigt, sobald der Ausbau in Ihrem Adressengebiet geplant ist. Mit der Registrierung zeigen Sie den Bedarf nach Glasfaser-Anschlüssen an Ihrem Ort auf und tragen damit zu einer möglichen Priorisierung beim weiteren Ausbau bei.

Glasfaser punktet bei Nachhaltigkeit

Die Telekom betreibt ihr Netz mit 100% Strom aus erneuerbaren Energien. Glasfaser ermöglicht gemäß einer Studie des Umweltbundesamtes eine besonders energiesparsame Übertragung von Daten, z.B. für Videostreaming.



Ausbaukarte Köln: Köln Neustadt-Süd (helles Magenta)

1 Aktion gilt bis 30.09.2024 Für die Bereitstellung eines Telekom Glasfaser Tarifs ist ein Glasfaser-Hausanschluss erforderlich. Sofern noch nicht vorhanden, wird dieser kostenfrei neu verlegt, vorausgesetzt die Anschlussadresse für den Tarif ist mit der Adresse des mit Glasfaser anzuschließenden Gebäudes identisch. Die Bereitstellung erfolgt, wenn Hauseigentümer/ Hausverwaltung dem Ausbau nicht widersprechen und die finale Prüfung den Ausbau bestätigt. Als Glasfaser Tarif gilt z.B. Glasfaser 300 mit 300 Mbit/s Download-Geschwindigkeit. Dieser Tarif kostet für Breitband-Neukunden, die in den letzten 3 Monaten keinen Breitbandanschluss bei der Telekom hatten, in den ersten 6 Monaten 19,95€/Monat, danach 49,95€/Monat zzgl. einmaliger Bereitstellungspreis 69,95€. Ob Ihre Adresse im Ausbaugebiet liegt, können Sie über telekom.de/glasfaser prüfen.

Beraterteam vor Ort

Im Ausbaugebiet ist ein Beraterteam im Auftrag der Telekom unterwegs und ermöglicht Ihnen eine bequeme und sachkundige Beratung zu Hause. Die Kundenberater*innen können sich mit einem Dienstausweis legitimieren. Für Fragen zur Autorisierung steht die kostenlose Service-Nummer 0800 330 9765 zur Verfügung.

Wir sind für Sie da

Die Telekom berät Sie gerne telefonisch und in den Shops vor Ort zu allen Fragen rund um den Glasfaser-Anschluss.

Telefon:

Kostenlos unter **0800 22 66 100** (Privatkunden), **0800 33 01300** (Geschäftskunden)

Shops:

telekom.de/terminvereinbarung



Webseite:

telekom.de/glasfaser



T Connecting your world.

Das Wetter wird präsentiert von Habuzin

EIGENER SERVICE:
• LIEFERUNG • ANSCHLUSS
• ALTGERÄTABTRANSPORT

GRUNDIG

Einbaueherd-Set
GEHM 19311 DX Dark Inox

- Ceranfeld mit Bräter- und Zweikreiszone
- versenkbarer Bedienknebel, Uhr
- 3-fach Teleskopauszug
- Heißluft, Ober-Unterhitze, Grill
- Dampf-Reinigungsprogramm
- Energieeffizienzklasse: A⁺

UVP* 1019,-
499,-

A⁺ A+++

WIR SUCHEN VERKAUFTALENTE!
m/w/d

IHR EXPERTE:
LARS HELLMANN

*Energieeffizienzklasse A+++ - uneingeschränkte Preisgarantie

ELEKTROGERÄTE • TV & SOUND

Habuzin
einfach persönlicher.

Antwerpener Straße 6 - 12 | 50672 Köln
Frankfurter Straße 567a | 51145 Köln (Porz-Eil)
0221/513481 und 02203/52800
Radio Habuzin | Inh. Rudolf Habuzin
www.habuzin.de

Ein Besuch bei der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft in Köln-Poll

Einsatz-Code: „Person im Rhein“

Wenn die Sonne brennt und ganz Köln schwitzt... Wer braucht da schon das Mittelmeer, wenn er den Rhein vor der Haustüre hat. Nicht nur an der „Kölschen Riviera“ mit ihren Sandstränden gibt es jede Menge Möglichkeiten, in Köln dem kühlen Nass des Rheins nahe zu sein. Aber es ist ein lebensgefährliches Nass. Laut Susanne Hörle von der Berufsfeuerwehr Köln wurden seit Januar bis Juli 2024 bereits 16 Personen aus dem Rhein gerettet. An Kölner Seen hingegen gab es in diesem Zeitraum zwei Einsätze für die Feuerwehr.

VON ANGELIKA STAHL

Köln. Es ist Sonntag Nachmittag. Alexander Lustig, stellvertretender Bezirksleiter der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) und seine Kollegen sind schon einige Stunden im Dienst. Der Blick aus dem Fenster des DLRG Standortes am Rheinufer in Poll zeigt Menschen, die im Rhein nach Abkühlung suchen. Immer wieder treffen die Wasserretter bei ihren Patrouillenfahrten zwischen Rodenkirchen und der Kölner Altstadt Menschen, die im Rhein baden.

„Wie gefährlich der Fluss sein kann, zeigte sich erst vor wenigen Tagen. Da verunglückte ein 53 Jahre alter Passagier eines Sportbootes. Er war ins Wasser gefallen. Die zweistündige Suche, an der auch die DLRG mit Rettungsbooten und einer Drohne beteiligt war, blieb erfolglos“, mahnt Alexander Lustig. Wie alle seine Kolleginnen und Kollegen arbeitet er ehrenamtlich in seiner Freizeit beim DLRG. Hauptberuflich ist er Geschäftsführer einer Hausverwaltung.

„Ich habe in den 1970ern bei der DLRG schwimmen gelernt. Seit 1980 bin ich aktives Mitglied der DLRG“, erzählt der 54-Jährige. In dieser Zeit hat er schon einige Menschen gerettet oder war an deren Rettung etwa aus dem Fühlinger See beteiligt. „Leider ist es so, dass Personen, die wir auf die Gefahren des Badens im Rhein hinweisen, eher abweisend reagieren. Sie erkennen die Gefahren nicht oder ignorieren sie.“

Anfang August veröffentlichte die DLRG ihren Zwischenbericht. Danach kamen in den ersten sieben Monaten des Jahres in Deutschland mindestens 253 Menschen im Wasser zu Tode. Laut Statistik der DLRG sind seit Anfang Mai, dem Beginn der Badesaison 2024, in deutschen Gewässern 150 Menschen ertrunken. Allein 92 Personen verunglückten in deutschen Flüssen tödlich. „Die strömenden Gewässer

bergen die meisten Gefahren. Daher kann ich vom Schwimmen in Flüssen nur eindringlich abraten“, mahnt Ute Vogt, die Präsidentin des DLRG Bundesverbandes.

In ganz Köln gibt es rund 100 aktive Rettungsschwimmer

Nach Aussage von Alexander Lustig gibt es in Köln 100 aktive Rettungsschwimmerinnen und -schwimmer. Auf Anforderung unterstützen sie die Wasserrettung der Berufsfeuerwehr Köln. „Alle Mitglieder der DLRG haben mindestens eine aktuelle Erste-Hilfe-Ausbildung“, erklärt Lustig. Im Zuge der Aus- und Weiterbildung erfolgt eine zweistufige, erweiterte Sanitätsausbildung. Damit nehmen er und die anderen Wasserretter auch First Responder-Einsätze (Ersthelfereinsätze) im Umfeld der Wachen am Rheinufer in Poll und am Fühlinger See für die Feuerwehr wahr.

„Ein generelles Badeverbot für den Rhein gibt es nicht“, erläutert Lustig. Der Rhein ist eine Bundeswasserstraße, danach obliegt es der Bundesregierung, ein Badeverbot festzulegen. Das ist aber nicht gegeben. „Das Bundeswasserstraßengesetz verbietet das Schwimmen nur in bestimmten Bereichen, wie etwa an Brücken, Schleusen, Werften oder Schiffsanlegern sowie einhundert Meter oberhalb und unterhalb von Hafeneinfahrten.“

Der Rhein birgt unterschiedliche Gefahren, wie Alexander Lustig und seine Mitstreiter aus den zahlreichen Einsätzen wissen. Zum einen hat er viele Strudel, die an der Wasseroberfläche nicht sichtbar sind.

Auf ihren Patrouillenfahrten stellen die Wasserretter immer wieder fest, dass viele Menschen diese starke Strömung des Rheins unterschätzen. „Selbst geübte Schwimmer kommen nicht dagegen an“, so Lustig. Hinzu komme, dass die großen Rheinschiffe beim Vorbeifahren einen gefährlichen Sog verursachen.



Badende in Rodenkirchen: Immer noch haben viel zu wenig Menschen eine Ahnung davon, in welche Gefahr sie sich dabei begeben. Archivfoto: Uwe Weiser

Das „Meeresrauschen“, das dabei kurzzeitig entsteht, wird am Ufer als „Ebbe“ und „Flut“ wahrgenommen. Geht das Wasser wieder zurück, verliert der Badende durch den Sog den Boden unter den Füßen. „Er wird vom Ufer weggezogen und unter Wasser gedrückt“, beschreibt Lustig. Besonders gefährlich ist diese Sogwirkung im Bereich zwischen den Buhnen – also den Landzungen die vom Ufer in den Rhein ragen, wie etwa in Rodenkirchen. „Aber gerade dort glauben sich viele Menschen irrtümlicherweise sicher.“

Daher lautet der Rat des erfahrenen Rettungsschwimmers: Nicht im Rhein baden. Geraten Sie in einen Strudel, bleiben Sie ruhig. Machen Sie durch lautes Rufen auf sich aufmerksam. Schwimmen Sie nicht gegen die Strömung an. Versuchen Sie, in einem Winkel von 90 Grad aus der Strömung zu kommen. Lassen Sie sich in Fließrichtung treiben, um so vielleicht in Ufernähe zu kommen.

Beobachten Sie eine Person in Not im Rhein, gilt: Springen Sie auf keinen Fall ins Wasser. Wählen Sie die 112. Behalten Sie die Person im Auge und das

Handy am Ohr. Beschreiben Sie den Rettungskräften anhand von Rhein-Kilometermarkierung oder einem Ort, wo genau der Mensch sich in Gefahr befindet.

Die DLRG ist eine bundesweite, private Wasserrettungsorganisation. Sie hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen vor dem Ertrinken zu bewahren. Hierfür klären die ehrenamtlichen Aktiven über die Gefahren im Wasser auf, bringen Menschen das Schwimmen bei und bilden sie zu Rettungsschwimmern aus. Bundesweit hat die DLRG 42.000 Rettungsschwimmerinnen und -schwimmer. Infos: dlrg-koeln.de.



Die Lebensretter Niklas Rathert, Henrick Ehlen und Bent Lange (v.l.) machen sich fertig für die Patrouillenfahrt. Foto: Stahl



Vier Rettungsboote stehen der DLRG in Poll zur Verfügung. Deren Pflege übernehmen die Rettungsschwimmer selbst. Foto: Stahl

ES GIBT UNS NUR IN VENLO

7 Tage die Woche von 9.00-17.00 Uhr geöffnet

Buy's Ballotstraat 9, VENLO (NL)
+49(0)211-93670214 - www.gartenlux.eu

BIS ZU

25%+10% RABATT

AUF DAS GESAMTE SORTIMENT*

SOMMER ANGEBOTE!

GLASDACH 4,06m x 3,00m***	INKLUSIVE MONTAGE	€ 3.999,-*
GLASDACH 5,06m x 3,00m***	INKLUSIVE MONTAGE	€ 4.499,-*
GLASDACH 6,06m x 3,00m***	INKLUSIVE MONTAGE	€ 4.999,-*
LAMELLENDACH CUBE 3,00m x 3,01m	INKLUSIVE MONTAGE ELEKTRONISCH NEIGBAR	€ 6.999,-*

*Gültig bis zum 27.08.2024. Die Bedingungen und Konditionen finden Sie hier: www.gartenlux.eu. Alle Angaben ohne Gewähr - Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. Angebote beinhalten keine Zubehörteile wie Wände, Türen usw., sofern nicht anders angegeben. Die Bedingungen und Konditionen finden Sie auf www.gartenlux.eu. ***Auf 3 Personen

Erst auf der Gamescon zocken, dann zum City-Festival mit Donots und „Arsch huh“

Partystimmung am Ring auf zwei Bühnen

Die Gamescom startete am Mittwoch in ihre 16. Ausgabe. Wie in den vergangenen Jahren endet die internationale Computerspielemesse mit dem Gamescom-City-Festival. Am Samstag, den 24. August, und Sonntag, den 25. August, haben Besucherinnen und Besucher in der Kölner Innenstadt die Möglichkeit, vor zwei Bühnen Live-Musik von bekannten Künstlern zu erleben.

Köln. Das Programm auf der Hauptbühne am Friesenplatz beginnt am Samstag um 16.30 Uhr mit einem Auftritt der Band Keshavara, die Synthie-Pop, Hip-Hop, Krautrock und klassische indische Musik kombiniert. Um 17.30 Uhr lädt der Fernsehsender Arte zu einem Mitmach-Karaoke ein, bei dem internationale und deutschsprachige Lieder verschiedener Genres gesungen werden können. Durch das Event führt die Moderatorin Bianca Hauda. Ab 18.45 Uhr folgen die Hauptacts des Abends: Die Punkrockband Donots, die in diesem Jahr ihr 30-jähriges Bestehen feiert, und der Kölner Chor Veedelperlen, der seit 2022 mit rund 140 Sängerinnen auftritt. Den Abschluss des Abends bildet gegen 21.30 Uhr die Band Blond, die frischen Wind in die Indie-Pop-Szene bringt. Am Sonntag, den 25. August,

beginnt das Programm auf der Hauptbühne um 15.30 Uhr mit dem „Fest der Demokratie“ der Musikerinitiative „Arsch huh – Zäng Ussenander“. Unter dem Motto „Arsch huh für Demokratie“ setzen verschiedene Bands und Künstler ein Zeichen für den Auftakt der gleichnamigen Kampagne. Die Initiative, die 1992 von Musikern gegründet wurde, engagiert sich gegen Neonazis, Rassismus und Ausgrenzung und für eine solidarische Stadtgesellschaft. Musikalisch wird das Programm unter anderem von der Arsch huh-Band sowie den Acts Brings & Eko Fresh, Cat Ballou und Miljö unterstützt. Aus der Kabarett- und Comedy-Szene sind Jürgen Becker und Negah Amiri dabei. Amiri moderiert die Veranstaltung gemeinsam mit Marie Knäpper. Zusätzlich wird an beiden Tagen die Ostseite des Rudolfplatzes in einen Bier-



Das City-Festival ist ein Publikumsmagnet.
Foto: Martina Goyert



30 Jahre Donots: Die Punkrockers aus Ibbenbüren werden dem Ring einheizen. Mit dabei sind außerdem Brings, Eko Fresh, Cat Ballou, Miljö und die Kölner Musikerinitiative „Arsch huh – Zäng Ussenander“.
Foto: Sven Mandel - Own work, CC BY-SA 4.0

garten und die Westseite in eine Tanzfläche verwandelt. Auf dem „Open Deck“ (Doppeldecker-)Bus Cologne finden zweitägige DJ-Sessions statt: Am Samstag legt das Hamburger Duo E.Q.T. auf, am Sonntag ab

16 Uhr das Kölner Eventformat „Kamelle Club“ mit den DJs René Pera und Aquagen. Der Biergarten sowie die Food- und Getränkestände sind an beiden Tagen ab 14 Uhr bis zum Ende des Bühnenprogramms geöffnet.

Evangelisches Klinikum Köln Weyertal
Zentrum für Sport und Medizin

Die neuen Kurse beginnen ab dem 1. September

Hatha-Yoga Do 05.09. 16.45 – 18.15 h 19 x Do 05.09. 20.15 – 21.45 h 19 x Yoga für ältere Menschen 60 plus Do 05.09. 18.30 – 20.00 h 19 x Leichter gehen und stehen bei Knie- oder Hüftproblemen Mo 02.09. 10.00 – 11.30 h 4 x Mo 02.09. 19.00 – 20.30 h 4 x Pilates und Rückentraining Mi 04.09. 16.30 – 17.30 h 21 x Mi 04.09. 17.30 – 18.30 h 21 x Rückentraining Di 03.09. 10.30 – 11.30 h 23 x Di 03.09. 18.30 – 19.30 h 23 x Rückenfitness mit Baby Mi 04.09. 10.15 – 11.15 h 10 x Gesundheitstraining an KG-Geräten mit Rückenschulelementen Mo 02.09. 18.00 – 19.15 h 20 x Mo 02.09. 19.15 – 20.30 h 20 x Di 03.09. 18.00 – 19.15 h 21 x Mi 04.09. 19.00 – 20.15 h 21 x Knie- und Hüftgelenk-OP optimal vorbereiten Mi 04.09. 16.00 – 17.15 h 1 x Sturzprophylaxe – für Menschen ohne Gehhilfe Di 03.09. 11.30 – 12.30 h 23 x	Lungensportgruppe/COPD Di 03.09. 09.30 – 10.30 h 23 x Geburtsvorbereitung für Paare/ Wochenende Sa 09.00 – 16.00 h und So 10.00 – 13.00 h 07. + 08.09. Geburtsvorbereitung kompakt für Mütter Sa 07.09. 10.00 – 17.00 h 1 x Hatha-Yoga in der Schwangerschaft Mo 09.09. 18.30 – 20.00 h 8 x Stillgruppe (Still- und Babytreff) Fr 13.09. 10.00 – 11.30 h 1 x Fit fürs Enkelkind – Seminar für werdende Großeltern So 02.09. 10.00 – 13.30 h 1 x Rückbildung mit Kind Mi 04.09. 11.30 – 12.30 h 10 x
--	---

Einstieg jederzeit möglich:
Fit 55 plus – Gesundheitstraining für Ältere – 2 x pro Woche:
Mo und Do 09.00-10.15 h/10.30-11.45*/15.30-16.45 h/17.00-18.15 h
* Onlinekurs

Gesund und Mobil: Fit für 100 – 2 x pro Woche: Mo und Do – 14.30 – 15.30 h

Informationen und Anmeldung:
www.evk-gesund.de
zsm@evk-gesund.de
Tel.: 0221 479-7000

Zentrum für Sport und Medizin (ZSM)
am Evangelischen Klinikum Köln Weyertal
Weyertal 76 | 50931 Köln

Kreislauf-führung jeden Mi 18-19 h

ALLES MUSS RAUS! WER ZUERST KOMMT, HAT DIE FREIE AUSWAHL

GROSSER MARKEN Sonderverkauf im Zelt

IN KÖLN-MARSDORF – LAGERWARE & POSTENWARE NUR SOLANGE VORRAT REICHT

80% REDUZIERT bis zu **60% 50% 40% 30%**

++ TOP-MARKEN RADIKAL REDUZIERT +++ BIS ZU 80 % REDUZIERT ++

WOHLNLANDSCHAFT ca. 305 x 200 cm, Rücken Spannstoff, in Trendstoff Cord grau. 1190.- ZEIT-Preis	W. SCHILLIG ECKSOFA PIEDROO ca. 303 x 193 cm in pflegeleichtem Leder grau. 2490.- ZEIT-Preis	SOFA-SET in Dickleder grau, 3-Sitzer 226 cm breit, inkl. 4 Motoren und 2-Sitzer, mit manueller Kopffunktion, 182 cm breit, Rücken Spannstoff. 2790.- ZEIT-Preis
---	--	---

++ AUCH MARKEN WIE HIMOLLA, STRESSLESS, MUSTERRING, WK WOHNEN UVM. RADIKAL REDUZIERT ++

BIGSOFA mit extra launigem Sitzkomfort, 2 teilig, ca. 264 cm breit, in Trendstoff Cord grau. 790.-	MOTOR INKLUSIVE Stressless NUR BEI TRÖSSER STRESSLESS CONSUL MIT MOTOR der meist verkaufte Sessel mit motorischer Verstellung, Leder Batock schwarz. 1290.-	himolla Musterring WK Stressless CAMPO DE' FIORI
--	--	--

Sofas ab 590,- **Relaxsessel ab 490,-** **Marken ab 999,-**

15x IN DEUTSCHLAND

KÖLN-MARSDORF Dürener Str. 409 | 50858 Köln-Marsdorf Tel.: 02234 / 187 20
Montag - Freitag 10.00 - 19.00 Uhr | Samstag 10.00 - 18.00 Uhr | troesser.de

Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Alle Preise in Euro, ohne Deko. Alle Maße sind Ca.-Angaben. Modell- und Farbabweichungen, Irrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Zwischenverkauf vorbehalten.

TRÖSSER®
Der Polstermöbel-Spezialist.
Ull-Polster Verwertung GmbH & Töresser GbR, Hagenkruzen 133, 46149 Oberhausen

Sie wollen mehr? Das Rheinland steht Ihnen offen!

Gerne bieten wir Ihnen Kooperationen mit unseren Partnerverlagen zu attraktiven Kombipreisen!

WERBEPOST **WOCHENENDE** **ANZEIGEN-ECHO** **BERGISCHE HANDSBLATT** **BERGISCHE GLADBACH** **GUMMERSBACH** **BRÜHLER SCHLOSSBOTE** **BRÜHL** **EXTRA-BLATT** **SCHAUFENSTER BLICKPUNKT** **BLICKPUNKT** **EUSKIRCHEN**

Wenden Sie sich direkt an Ihren Mediaberater oder an 02232-945200 | anzeigen@schlossbote.de

rheinische-anzeigenblaetter.de

Ihr Marktplatz



Ihr Online-Marktplace

kleinanzeigenmarkt

-rheinland.de

yourIMMO

YOURJOB.de

Automarkt
Bauen & Wohnen
Bekanntschaften
Immobilien
Kleinanzeigen
Reisemarkt
Stellenmarkt

Reisemarkt

Immobilien

Kleinanzeigen

Ihr Online-Marktplace
kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

04.09. - 08.09.24 5 T. Wilder Kaiser - Bergdoktor, HP* 13.09. - 15.09.24 3 T. Thüringer Oktoberfest, HP 17.09. - 01.10.24 15 T. Marienbad - Kurreise, HP 22.10. - 26.10.24 15 T. Kolberg - Kurreise, HP 13.10. - 22.10.24 10 T. Rom & Sorrent 03.11. - 08.11.24 6 T. Istrien - Patija & Riviera, HP 06.11. - 10.11.24 5 T. Rügen - Binz, Preisknüller, HP	ab € 719,- ab € 299,- ab € 2099,- ab € 1229,- ab € 1399,- ab € 629,- ab € 449,-	Immobilien-gesuche Tagesfahrt 16.10.2024 Panoramapark - Kirchhundem € 49,90 09.11.2024 Federweißen Fest Cochem € 39,90 14.11.2024 Gänsekeulenessen bei Clemens August € 69,90 * Kein Einzelzimmer Zentrale Wiehl 0 22 61 - 81 75 10 Bergisch Gladbach 0 22 02 - 32 92 9 Köln 0 22 1 - 60 60 38 38  Benninghoff-Reisen.de
 Hier geht es direkt zur Wertermittlung auf unserer Website - einfach scannen!  ...im Umkreis von Köln für eine Fam.-ein EFH mit 4-5 Zi., auch mit Renovierungsbedarf, Grdst. ab 400 m². Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverb. im Detail. Infos unter: www.bender-immobilien.de, oder unter: 02204/2904940. Bender & Bender - Immobilien Gruppe -		
Kaufgesuche Eigentumswohnung Nettes älteres Paar sucht Wohnung (ab 100 m²) oder Haus in Müngersdorf, Braunsfeld, Lindenthal, Junkersdorf zum Kauf. ☎ 0173-9434608 ☎ 777/23669 Zuschriften: Vadao Schlösschen/Wiesbaden Dienstleistung 1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265 1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722 1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621 20 Jahre Entrümpelung preiswert, besenrein und zu garantierten Festpreisen. Unverbindliche, kostenlose Besichtigung: ☎ 0221-5897618 oder 02233-207882, www.werner-koeln.de Malerarbeiten sauber, preiswert ☎ 02234-4308098 Maurerarbeiten rund ums Haus. 0170-3838905 Miele Reparaturen Waschmaschine, Trockner, Geschirrspülmaschinen, Erfahrene Techniker 0152-05864645 Parkettpflege: Holzfußböden, Abschleifen, Reparaturen. ☎ 0221-2852085 - 0172-2056196 Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!		
Kaufgesuche Eigentumswohnung Nettes älteres Paar sucht Wohnung (ab 100 m²) oder Haus in Müngersdorf, Braunsfeld, Lindenthal, Junkersdorf zum Kauf. ☎ 0173-9434608 ☎ 777/23669 Zuschriften: Vadao Schlösschen/Wiesbaden Häusliche Pflege 24-Stundenhilfe für meine Mutter (86) für eine Woche pro Monat nach Berghem gesucht. Einzelheiten telefonisch: 01573-6943185		
Veranstaltungen Schallplattenbörse 1.9. Stadthalle Köln Trödelmarkt Wohnungsauflösung am 24.08.2024 vor 10:00-14:00 Uhr Möbel, Hausrat, Deko, Kleidung etc. Schmiedegasse 28, 50735 Köln (3.Etage)		
Existenzen Friseursalon Ende Dezember abzugeben Toplage, Köln-Lindenthal, 11 Plätze, Parkplatz, fester Kundenstamm, langjährige Mitarbeiter. ☎ 081/36388 Zuschritten an: Verlag Schlossbote/Werbekurierin Ulrich. 102, 50321 Brühl Garten		

Ferienwohnung

Canaria, Villen-Wohnung, 130m², 2 SZ, eig. Pool / Wintergarten, Traumblick, exklusiv, 89 €/Tag, ab 29.11. - 21.3. auch Langzeiturlaub. Tel: 0221-9793483 / 0152-34149754



Benninghoff-Reisen.de

Ferienwohnung

Canaria, Villen-Wohnung, 130m², 2 SZ, eig. Pool / Wintergarten, Traumblick, exklusiv, 89 €/Tag, ab 29.11. - 21.3. auch Langzeiturlaub. Tel: 0221-9793483 / 0152-34149754



Benninghoff-Reisen.de

Ferienwohnung

Canaria, Villen-Wohnung, 130m², 2 SZ, eig. Pool / Wintergarten, Traumblick, exklusiv, 89 €/Tag, ab 29.11. - 21.3. auch Langzeiturlaub. Tel: 0221-9793483 / 0152-34149754



Benninghoff-Reisen.de

Bauen & Wohnen

Bauen & Wohnen

FENSTERLÄDEN

Paßgenau nach Maß

ALU KUNSTSTOFF HOLZ

W. KIESEL GMBH

Hauptstr. 358 • 51143 Köln

Telefon 0 22 03/5 33 11

www.kiesel-fensterlaeden.de

Baunternehmen Klimex, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347

Maurerarbeiten rund ums Haus. 0170-3838905

Ihre Anzeigen auch online!

kleinanzeigenmarkt

rheinland.de

Ein Angebot von:

Rheinische Anzeigenblätter

Bauen & Wohnen

Bauen & Wohnen

AsiM Maler – gut und günstig, Festpreis, 0163-3603785

Annette Manuwa Immobilien sucht: 1. Deutz/Umkreis 10 km bis 900 € warm (Lagerarbeiter) 2. Südstadt bis Neuhrenfeld innerhalb Mülltrümpf bis 1.000 € warm (Krankenpfleger) 3. Frechen, Hürth, Köln 5 km bis Westkreuz bis 600 € warm (Chefkoch). Für Anbieter kostenfrei. info@activ-manuwa.de

Vermietungen

Mobilierte Wohnung, 50 m², Kalker Hauptstraße 203, nur für Studenten/innen ☎ 0179-2941717

Ihre Print-Online-Kombi ist direkt dabei!

Buchen Sie jetzt eine Anzeige in Ihrem Anzeigenblatt. Diese erscheint zusätzlich kostenfrei online auf

yourIMMO.de

Der Immobilienmarkt für das Rheinland.

Ein Angebot von:

Rheinische Anzeigenblätter

Bauen & Wohnen

Bauen & Wohnen

Barankauf von Silberbestecken, Meissen u. Herend Porzellan, Bücher u. kompl. Nachlässe, geschnitzte Herrenzimmer, große Ölbilder, Bronzefiguren, Zeittos & Antik, Hennef, Frankfurterstr. 117, ☎ 02242-9041348 u. 0177-7593050

Fr Strauß kauft!!! Pelze, Damenbekleidung, Kristall, Zinn, Silber/versilbertes Besteck, Näh-Schreibmaschinen, Hand-/Reisetaschen, Schallpi, Uhren, Münzen, Militaria, Kunst-Antik-Strauß.de, ☎ 0176-80583416

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

KAUFE MODELEISENBAHN ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81

Kaufe Vorwerk Staubsauger, alte Pelze, Markenuhren! Handarbeit, Modeschmuck, Zinn, Münzen, Militär, Designerhandtasche, Streichinstrumente, Teppiche, Zahle bar, Privat. ☎ 0171-6226707

Privat kauft! Porzellan jegl. Art, Puppen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Silberbesteck, ältere Damenhandtaschen, Bleikristall, Zinn ☎ 0176-656708

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von privatem Sammler gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

Achtung! Suche Pelze, Kleidung, Handtaschen, Wein, Bücher, Bilder, Porzellan, Teppiche, Möbel, Kristall, CD's, LP's, Schmuck, Taschen-/Uhren, Geweihe, Sammlungen aller Art, Fr. Werner ☎ 0176-84335620

Baum- & Risikofachwissen

Baum- & Risikofachwissen

Porzer Baumdienst günstig - sicher - fachgerecht Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung Baumfällung an schwierigen Standorten Heckenschnitt - kostenlose Beratung ☎ 0 22 03 / 10 35 37

0.- Anfahrtskosten Alle Gartenarbeiten je der Art zum Festpreis, Rückschnitt von Hecken, Sträuchern, Bäumen, Rasenpflege Rollrasen, Teichreinigung ☎ 0221-6807759

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!! Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln, Firma H. Muges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert schnell, Entsorgung. ☎ 0176-8429053

Gartenbau, Gartengestaltung, Bäume fällen, Hecken schneiden, Platten und Pflaster verlegen, Teichbau, Zäune setzen Rollrasen, Rasen einsäen, Gartendunpf pflege, Ausschachtungen, zuverlässig, gut, preiswert, gewerblich. 02271-993266

Preiswert Gartenarbeiten aller Art ☎ 0177-1673210

Sucht Massivholzmöbel, Porzellan, Glas, Besteck, Schallpi, Briefmarken, Wand-/Standuhren, Bekleidung, Handtaschen, Musikinstrumente, u.v.m. ☎ 0177-8460580

Bekanntschaften Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de 

SIE SUCHT IHN

VON HERZ ZU HERZ

ER SUCHT SIE

Bettina, 50 J., Kaufrfrau, wirklich bezaubernd + hübsch, sie interessiert sich für reisen, Musik, Sport (Yoga, Walken), liebt Spaziergänge am Meer. Eine glückliche Beziehung ist das Schönste auf der Welt – also melde dich bitte! Was hältst du davon, verlobt abends in einem Biergarten sitzen, Hand in Hand spazieren gehen, am Wochenende auf der Couch kuscheln, um zwei Pläne fürs Leben schmieden, im „wir“-Denken und leben – das wäre mein Herzenswunsch! Melde dich über: (5522/6168940)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Nicole, 54 J., Heilerzieherin, hübsch, lange Haare mit strahlendem Lächeln, sie treibt Sport (Basketball, schwimmen, Rad), interessiert sich für Musik, Comedy, die Natur. Ich liebe wirklich gerne – doch mir fehlt eine Schulter zum anlehnen, der Fels in der Brandung meines Lebens, jemand, dem ich meine ganze Liebe und Zärtlichkeit geben möchte. Vielleicht dir? Melde dich über: (5522/169286)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Ute, 57 J., med. Fachangestellte, gut aussehend, eine Frau, die mit beiden Beinen fest im Leben steht, aber das Träumen nicht verliert hat, tieflich. Ich weiß, was ich will – DICH! Ich suche den gepflegten, zärtlichen, selbstbewussten Mann, möchte mein Leben füllen mit schönen Dingen – mit Fröhlichkeit, Harmonie, ganz viel Liebe und ganz vielen Glücksmomenten. Gemeinsam könnten wir uns ein harmonisches Leben aufbauen – wäre es nicht schön, eine kleine Reise zu machen? Die Welt ist so weit doch so schön! Melde dich über: (5522/168689)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Sandra, 59 J., Haushälterin, sehr lieb, eine hübsche Witwe, strahlende Augen, Bikini-Figur, ein richtiger Sonnenschein, bei **liebe eventuell umzugsbereit**. Ich bin ein Mensch, der im Herzen positiv ist, bin aber leider alleine, möchte das Leben wieder mit einem Partner teilen, gemeinsame Hobbies haben, ganz viel zu zweit unternehmen, glücklich sein. Ich habe viele Interessen, reise und wandere gerne, liebe Spaziergänge, wünsche mir eine ganz normale, netten Partner, der Liebe leben will. Melde Sie sich über: (5522/168976)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Susanne, 62 J., Krankenschwester, sehr liebevoll, apart + feinfühlig, fröhliches Naturell, sie reist gerne, liebt Musik, Theater, Ausflüge. Ich wünsche mir Zeit zu zweit! Haben Sie auch das Gefühl, dass die Zeit oft richtig fliegt? Noch haben wir Sommer, eine Zeit, die man so schön zu zweit genießen könnte – vielleicht mit Ihnen? Als Paar scheint selbst an grauen Tagen die Sonne oft heller, man kann Augenblicke in Liebe teilen, einfach glücklich sein! Melden Sie sich über: (5522/169192)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Andrea, 64 J., Akademikerin, apart, schlank, niveauvoll + jung geblieben, für alle spontanen Einfälle zu haben, begeisterungsfähig. Für einen Neuanfang ist es nie zu spät! Ich bin eine humorvolle, recht unkomplizierte Frau, die von Herzen liebt, eine Partnerschaft auf Augenhöhe sucht! Ich mag Sport (Ski, Golf, Tennis), reise gerne, mag Kultur, Literatur. Gib uns die Chance zum Kennenlernen, Glückchancen und zu einem harmonischen Leben mit tausend Glücksmomenten und noch vielen gemeinsamen Jahren! Ruf an über: (5522/136424)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Ingrid, 66 J., Altenpflegerin i.R., eine wirklich sehr nette, gepflegte, gefühlsbetonte Witwe mit viel Empathie, häuslich, sie schätzt ein gemütliches Zuhause, reist + kocht gerne. Ich bin ein Mensch, der versucht, immer nach vorne zu schauen, möchte nach einem Schicksalsschlag noch mal glücklich werden, möchte mich wieder an den kleinen Dingen im Leben als Paar erfreuen - und suche Sie, den natürlichen Mann, jemanden, der einfach lieb ist, ganz viel Feingefühl, Herz und Humor hat. Melden Sie sich über: (5522/168989)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Ellen, 69 J., Sekretärin i.R., attraktiv, sehr viel jünger wirkend, schöne weibl. Figur, herzlich, fröhliches Lachen, eigener Pkw. Hält das Schicksal für uns noch mal ein neues Glück bereit? Das wäre ein kleiner Traum! Wie gerne möchte ich mit jemandem zusammen durchs Leben gehen, denn ich fühle mich zu jung, um für immer alleine zu bleiben. Zweisamkeit und Nähe spüren, den anderen glücklich machen, gemeinsam lachen, jede Minute Glück und Harmonie im Herzen spüren – das wünsche ich mir! Melden Sie sich über: (5522/15648)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Karin, 72 J., Kaufrfrau i.R., liebevolle Witwe, nett und natürlich, feminine Figur, sportlich, sie reist gerne, geht in die Sauna, bei **Zuneigung könnte sie auch umziehen**. Alleine zu sein ist nicht immer leicht - sollen wir nicht lieber ein fröhliches Leben zu zweit führen? Ich bin gepflegt, bin eine gute Hausfrau, möchte gerne ein schönes Zuhause für uns beide schaffen, möchte mit einem netten Partner in Harmonie und Liebe den Alltag teilen. Melden Sie sich über: (5522/166908)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Maria, 74 J., Beamtin i.R., eine sehr aparte Witwe, innerlich und äußerlich jung geblieben, liebevolles, herzliches Wesen, ehrlich + bodenständig, mit ansteckender Fröhlichkeit. Leider bin ich seit dem Tod meines Mannes alleine - doch wenn ich ehrlich bin, würde ich mich freuen, nochmal eine harmonische Partnerschaft zu finden. Jemanden, mit dem man vieles teilt, gemeinsam Essen geht, eine Reise macht (mögen Sie Spanien oder Italien?) wir genießen Kultur, Museen, ich koche abends etwas Leckeres für uns beide - und das Herz ist wieder glücklich! Wie wäre es mit einem ersten Kennenlernen? Ich würde mich sehr freuen! Melden Sie sich über: (5522/169198)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Helene, Altenpflegerin i.R., Mitte 70, sehr gut aussehende Witwe, temperamentvoll mit fröhlichem Herz. Wann finden wir zusammen? Wenn nicht jetzt, wann dann? Ich würde mich freuen, noch mal einen netten, fröhlichen Herren kennenzulernen, mit dem ich viele schöne Dinge unternehmen, reisen kann, um den ich mich kümmern kann - einfache eine Chance auf ein neues Glück! Ich bin kulturell interessiert, tanze gerne, liebe schöne Spaziergänge und bin gespannt darauf, Sie kennenzulernen! Melden Sie sich über: (5522/168964)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Jochen, 57 J., Betriebswirt, liebenswert, gut aussehend, ausgeglichen. Wie lange soll ich noch nach dir suchen? Bitte melde dich endlich, damit wir unser Glück finden! Ich wünsche mir eine Liebe fürs ganze Leben. Wie wäre es, wenn wir zusammen verreisen, ins Kino gehen, abends zusammen essen gehen? Ich bin humorvoll, einfühlsam, sportlich (reiten, Rad fahren, schwimmen), bin ein Mensch, für den Treue, Harmonie und Ehrlichkeit sehr wichtig sind. Melde dich über: (5522/165620)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Tim, 60 J., Ingenieur, ein Herzensmensch mit Verstand, humorvoll, zuverlässig. Ich finde es immer schwierig, sich selbst zu beschreiben - aber ich versuche es mal: Ich bin ein sehr offener Mensch, mag Sport (Ski, Tennis, Fitness, wandern, Joggen), bin romantisch, naturverbunden, kochbegeistert und kulinarisch interessiert - und zu all dem fehlt mir die Partnerin, die all das und noch viel, viel mehr im Leben mit mir teilen möchte. Was hältst du von der Idee, den Herbst schon gemeinsam zu erleben? Melde dich über: (5522/161549)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Peter, 63 J., Kfz-Mechaniker i.R., ein richtiger Gefühlsmensch, humorvolles Wesen, ein Mann voller Wärme, handwerklich geschickt, mit Interesse für schöne Reisen, Musik, sicherer Autofahrer. Das Leben hat, egal wie alt man ist, schöne Tage - haben Sie Lust, den Herbst des Lebens mit mir gemeinsam zu erleben? Wir könnten zu zweit eine Fahrradtour machen, reisen, einen Stadtmuseum machen, fröhlich Pläne schmieden und an jedem Tag glücklich sein! Rufen Sie an über: (5522/169482)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Michael, 65 J., lieber Witwer, sehr sympathisch + nett, 1,80 m, tieflich, er ist handwerklich begabt, mag die Natur, reist gerne, ist ein Mensch mit dem Herz am rechten Fleck. Ich wünsche mir eine Liebe, die für immer hält - lebenslanglich wäre in diesem Falle schön! Ich möchte für dich da sein und mit dir unsere Zukunft planen. Freunde bezeichnen mich als wahrheitsliebend, absolut zuverlässig, lebensstark, unternehmungslustig und vor allem 100% treu und ehrlich. Melde dich über: (5522/168812)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Thomas, 68 J., selbst. Unternehmer, 1,80 m, wirklich richtig nett, mit viel Herz, zuverlässig. Ich möchte.....nicht mehr allein durchs Leben spazieren, ich möchte zu zweit lachen, reden, kochen, planen, diskutieren, Streicheleinheiten geben und bekommen - du auch? Ich interessiere mich für das aktuelle Zeitgeschehen, liebe schöne Musik, reise gerne - und möchte mein Leben, mein Herz und mein Lieblingsseil mit dir teilen. Melde dich über: (5522/169380)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Jörg, 69 J., Diplom-Ingenieur i.R., ein gut aussehender, lebensbejahender, humorvoller Mann, 1,85 m, zu seinen Hobbies zählen Reisen, Kultur, Sport (Segeln, Skilaufen und Motorradtouren). Lesen Sie gerade diese Zeilen? Ich hoffe doch sehr! Sind Sie die nette, fröhliche Partnerin, die die nächsten 20 Jahre mit mir erleben möchte, die eine dauerhafte Beziehung vermöht, in der viel gelacht, geredet, unternommen wird, in der Harmonie und Liebe zu Hause sind? Rufen Sie an über: (5522/144856)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h

Auch online unter **YOURJOB.de** Stellenmarkt

Stellenangebote Auszubildende

Steuerfachangestellte/r, Fachabitur, Mittel- große Praxis, 0221-53990

Arbeitsgesuche

1.A. Malermeister freie Termine. Außen u. Innen. Eigenes Gerüst. Gerne Privat 0157-38210442

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-87070585

Fensterputzer hat noch Termine frei, biete 1A Dienstleistung zu Top-Preisen ☎ 0221-71597450

Fleißiger Mann sucht Gartenarbeit ☎ 02272-8087630

Frau sucht Putzstelle in Porz. ☎ 0176-82920783

Gärtner macht alles rund ums Haus. ☎ 0152-18660949

Gärtner macht alles rund ums Haus. ☎ 0152-18660949

Handwerker, zuverlässig, Innenverputz, Trockenbau, Elektrik, Fliesen, Tapezieren, Streichen. ☎ 0157-53841909

Raumgestalter, Boden und Malerarbeiten tapezieren, streichen, Parkett, Laminat, Innenverputzen usw., zuverlässig und preiswert. ☎ 0173-5369621

Suche Gartenarbeit inkl. Entsorgung, Pflastern und Entrümpelung. ☎ 0176-80145205

Übernahme Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. ☎ 0163-6776841

Arbeitsangebote

Aushilfsfahrer gesucht, 2-3 wöchentlich auf 520,- €-Basis. ☎ 0176-24034260

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Fahrer für Schülerbeförderung für 3 Stunden täglich gesucht, bevorzugt Rentner, Vorrühständler. Mobil 01577-5744661

Haushaltshilfe, deutschsprachig für 2 Personen-Haushalt, Köln-Rodenkirchen gesucht. Die Tätigkeit umfasst alle üblichen Hausarbeiten, mind. 25 Std. die Woche. Bei Interesse: ☎ 0151-57949396

Hausesmeisterteam sucht Verstärkung für Treppenhausreinigung, Büroreinigung, Führerschein Voraussetzung, in fo@schneider-dienstleistungen.eu ☎ 0177-8658556

Hausesmeisterteam sucht Verstärkung zur Pflege von Außenanlagen Helfer (Gärtner), Führerschein Voraussetzung, in fo@schneider-dienstleistungen.eu, ☎ 0177-8658556

Putzhilfe 1 x wöchentlich 3 Stunden in Porz gesucht. 0151-61934990

Reinigungskräfte für unseren Kunden in Köln-Deutz ab sofort gesucht, AZ, Mo-Fr, 3:00 - 4:00 Std./tägl. SV-pflichtig. Linden 0174-5739057

Reinigungskraft m/w/d mit perfektem Deutschkenntnissen in Wort und Schrift für den EURONOVA Campus in Hürth gesucht. AZ: Mo - Fr, ab 5:00 Uhr, 20 Std./Woche. E-Mail: info@vovnitzenhausen.com Mobil: 0173 - 5207339

Suchen zuverlässige Haushaltshilfe, deutschsprachig, zur langfristigen Festanstellung, für 15 Std. wöchentlich, Monatsgehalt: 1500,-€, Arbeitsort Junkersdorf ☎ 013/36391 Zuschriften an: Verlag Schlossbote/Werbekurier, Uhlstr. 102, 50321 Brühl.

Telefonist (m/w/d) auf Minijob-Basis für Köln gesucht. Sie vereinbaren Termine für unseren Kundenberater. Bewerbung unter 0177-7584177.

Unternehmen aus Köln-Vingst sucht Aushilfe auf Teilzeittjobbasis für Fahrtätigkeiten, flexible Arbeitszeit, PKW-Führerschein, Tel. 0221-80193825 oder 0173-2359230

Wir suchen ab sofort **Reinigungskräfte** (m/w/d) in Teilzeit oder auf 538,00 € Basis. Hotel am Freischütz, Zunftweg 1, 50354 Hürth. Melden bitte unter ☎ 02233-932330 oder per Mail: m.may@hotel-am-freischuetz.de

Zuverl. Haushaltshilfe, 5-6 Std/Woche, NUR tagsüber, NUR mit Anmeldung als Minijob, Altsstadt-St. Gute Deutschkenntnisse erforderlich. Anrufe ab 9 Uhr: 0177-2798748

Stellenangebote

Ab **01.09.2024** suchen wir Mitarbeitende für unseren Gastronomie-Service auf Minijob-Basis für ca. 40 Std./Monat, auch sonn- und feiertags, Gehalt nach Tarif AVR-Gartias, Weinachtsgeid und betriebliche Altersvorsorge. Ihre Bewerbung richten Sie bitte per Post an Deutschordens-Wohnstift Konrad Adenauer, Straßburger Platz 2, 51109 Köln-Neubrück oder E-Mail: willkommen@do-wohnstift.de, Infos auch unter: 0221-8997431. Wir freuen uns auf Sie.

Ambulanter Pflegedienst sucht ab sofort **Pflegefachkraft** und **Pflegehelfer/-in LG1/LG2** in Teil-/Vollzeit. Führerschein erforderlich. ☎ 0178-1461444 oder in fo@alpha-pflege.de

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Fahrer (m/w/d) mit FSK 3 für Patienten-Fahrdienst gesucht. Bewerbungen bitte an bewerbung@nib-koeln.de

Friseur (m,w,d), mit Berufserfahrung, 3-5 Tage wöchentlich, gesucht Einkaufszentrum Chonneller. Coffreur Zander, Tel. 0172-2904758

Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn in Köln-Deilbück sucht motivierte **Friseure** (w/m/d) gerne auch **Jungfriseure** (w/m/d) und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn in Köln-Ehrenfeld und Köln-Sülz sucht motivierte **Friseure** (w/m/d) gerne auch **Jungfriseure** (w/m/d) und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Haushaltshilfe (m/w/d) für Privathaushalt in Köln Müngersdorf gesucht. 2-3x die Woche für 4-5 Stunden. Tätigkeiten umfassen: Reinigung und Bügelarbeiten. ☎ 02234-95733186 (Mon.- Fr. von 08:30-16:30 Uhr zu erreichen)

Hausesmeister (Köln-Porz): Die APP KÖLN sucht ab sofort einen Hausmeister & Allround-Handwerker (m/w/d) in Teilzeit oder auf Basis einer geringfügigen Beschäftigung. Kontaktieren Sie uns gerne unter 0177-5915006

Hausesmeisterunterstützung 538 € Köln ☎ 0173-2549161

Hotel Zimmer Reinigung, 9-14 Uhr, 1-5 Tage, wie es passt, Anstellung direkt bei uns im Hotel, keine wilden Wechsel, Bezahlung weit über Tarif, mit Jobticket. www.NunHotel.com, am Barbarossaplatz in Köln, mail@nunohotel.com, 0221-9215200

Lagerheld (m/w/d) gesucht! Bist du bereit, die Regale zum Tanzen zu bringen? Wir suchen einen Lagerhelder, der nicht nur Kisten stapeln kann, sondern auch ein Lächeln auf die Gesichter unserer Kunden zaubert! Wenn du bereit bist, die Produktionswelt aufzumischen und dabei Spaß zu haben, in einem 2 Schicht System zu arbeiten kein Problem ist, dann bewirb dich jetzt! Wir freuen uns auf Dich! ☎ 0151-55117014 oder per E-Mail: sjero.min@renta-personal.de

Lagerist/Staplerfahrer übertarflich bezahlt - Dauerstellung AGILIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785

Physiotherapeut/in + Masseur/in zur Verstärkung für Praxis in Troisdorf gesucht. ☎ 0177-4005700

Montagehelfer für gut bezahlte Dauerstellung AGILIS-Zeitarbeit Hohenstaufenring 72, 50674 Köln

Paketzusteller in Köln, AZ: 07:00-15:30, 5 Tage/Woche, ca. 15,00/Stunde, 3,5t/FS-B, 10:00-14:00 Uhr, CTL Logistik GmbH, Ernst Weyden Str. 15, 51105 Köln - ☎ 0163-7034767

Reinigungskraft (m/w/d) Teilzeit, erfahren, deutschsprachig, für Einkaufsfiliale in Köln-Sülz gesucht, Montag bis Samstag ab 06.00 Uhr, täglich 3 Std.. ☎ 0171-8419175

Reinigungskraft auf Minijob-Basis für Tagungshaus Bahnhof Ahldorf gesucht. Bewerbung unter ☎ 0157-70390892

Servicekraft/Kellner-in (mwd) in Vollzeit/ Teilzeit & Minijob für Cafe-Restaurant in 51519 Odenthal gesucht. 4 Tage Woche, Steuerfreie Zuschläge, 30 Tage Urlaub, Trinkgeld. 02207-2400 mail@restaurant-heuser.de

Spüler (m/w/d) für Großküche in Köln-Merkenich gesucht. Arbeitszeit Montag bis Freitag von 8 Uhr bis 17 Uhr. Infos unter STUGO GmbH, ☎ 0171-4447444, E-Mail: info@stuego.de

Callcenter Agent (m/w/d) im Bereich Flirt & Erotik gesucht. Guter Verdienst, freie Zeiteinteilung, Home Office möglich. Tel. 0221-96446 4218

Treppenhausreinigung (Schlüsselstelle) an zuverl., deutschspr. Reinigungskraft Mülheim 2,75 Std./Wo. zu vergeben. Gerne Hausfrauen. Firma, 02236-5098972

Ein Angebot von: **Anzeigenblätter.de**

Ihre Anzeigen auch online!

In Kooperation mit **stellenanzeigen.de**

YOURJOB.de

Dauerhafter Nebenjob durch leichte Füllfähigkeit unserer Snack- und Getränkeautomaten in Köln / Flughafen **www.automaten-hofmann.com** Offenbach 069 - 299 229 99 - 58

Fahrer (m/w/d) für Schülertransport und Krankenfahrten gesucht. 538,-€-Basis, Teilzeit, gerne auch Rentner oder Frührentner. - Über tarifliche Bezahlung - ☎ 02234/994588 info@fahrdienst-wemont.de

Ihre Anzeigen auch online!

YOURJOB.de

In Kooperation mit **stellenanzeigen.de**

Erfahrene Haushaltshilfe für anspruchsvolles 2 Personen Einfamilienhaus gesucht. Zu erledigen ist u.a.: allgemeine Unterhaltsreinigung, Möbelpflege, Fenster, Bügelwäsche usw. Kochen und einkaufen gehören **NICHT** zu den Aufgaben. 3x wöchentlich; insgesamt ca. 20 Std. Fahrtkosten werden übernommen. Auch Festanstellung möglich. Die Arbeitsstelle befindet sich im Kölner Westen. ☎ 0172/96 69 519.

RDW Rheinische Direkt-Werbung

Jede Woche verteilen wir 12 verschiedene Anzeigenblätter im gesamten Großraum Köln-Bonn. Insbesondere für alle kleinen und mittelständischen Unternehmen sind wir seit Jahrzehnten ein zuverlässiger Werbepartner.

Unser Minijob-Angebot in deiner Wohnumgebung: Zeitungszusteller(m/w/d) ab 13 Jahren gesucht! Jetzt ganz einfach bewerben: ☎ 02203 18 83 99 ☎ 0175 999 44 00 www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln

Automarkt

Fiat Nutzfahrzeuge

Fiat 500 1.2 8V Pop EZ 05/2017 51KW/69PS km 65.977 1. Hand, Farbe: grau, Allwetter, Klima, Radio, Tempomat, große Inspektion gemacht, HU/AU neu, 8.950,-. Autohaus Oliver Schmickler GmbH, Redcarstr. 7, 53842 Troisdorf ☎ 02241-63047 www.autohaus-schmickler.de

Reisemobil und Transporter-Profi für alle Marken! Spezial-Hebeanlagen bis 12t, Wartung/Erhalt der Herstellergarantie, Zahnriemen, Mot. Getr./Unfall/Glas/Wasserschaden-Rep. Achsvermessung, Reifen, HU/AU, Gas, Zubehöreinbau, z.B. Solaranlage, TV, Anhängerkupplung und alles was Sie wünschen! Ankauf/Verkauf, Erfahrung seit 1970, 53842 Troisdorf-Spich, Redcarstr. 7 ☎ 02241-63047 www.autohaus-schmickler.de

Wohnwagen/ Wohnmobile

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile ☎ 0221-2769612

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Ihre Anzeigen auch online!

kleinanzeigenmarkt

Fahrzeug- Kaufgesuche

Aktion! ☎ 0163-7940925 Wir kaufen Ihr Auto ab mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV. PKW/LKW -Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! ☎ 0172-4038446

Autoankauf Schulte: Sofortankauf von Autos aller Marken! Alter, Zustand, TÜV - egal! Bitte alles anbieten! Komme sofort auch Sa.+So.! **Telefon: 0176 - 340 66 11**

Spenden wurden umsonst gesammelt



Das Grab von Dirk Bach von Melaten. Foto: Guido Hofmann

Trauriges Bild von Dirk Bachs Grab

Das Grab von Comedian Dirk Bach (†51) auf dem Melaten-Friedhof ist derzeit in keinem guten Zustand. Eine Spendenaktion der Facebook-Gruppe „Melaten-Friedhof“ sammelte Geld für die Erhaltung und Verschönerung des Grabs. Mit großem Erfolg. Innerhalb kürzester Zeit war eine Summe von mehreren hundert Euro zusammengekommen. Wolfgang Kranz, einer der Initiatoren der Spendenaktion, war begeistert von dem Zuspruch. Doch jetzt gibt es einen Rückschlag.

VON MATTHIAS TRZECIAK

Lindenthal. Eigentlich sollte mit dem Geld unter anderem ein neuer Kunstrasen auf dem Dirk-Bach-Grab verlegt werden, verriet der ehrenamtliche Friedhofspate der Stadt Köln im Gespräch mit EXPRESS. Zudem sollten neue Blumenvasen und ein paar Blumen beschafft werden. Mehr sei nicht geplant gewesen. Kranz versprach: „Wir werden jeden Cent für die Grabstätte von Dirk Bach und seinem Mann Thomas, der dort ebenfalls beerdigt ist, verwenden.“ Das Problem ist: „Die Schwester von Thomas G. hat

unser Angebot zur Pflege der Grabstätte von Dirk Bach und seinem Mann Thomas ohne nähere Begründung abgelehnt“, heißt es auf der Facebook-Seite. Die Schwester ist verantwortlich für die Grabpflege. „Wir haben zweckgebunden für die Grabstätte Spenden gesammelt und einen Gesamtbetrag von 620 Euro erzielt“, erklärt Kranz. „520 Euro sind über die PayPal-Spendenaktion eingegangen, der Nachweis liegt vor, jeweils 50 Euro haben eine Spenderin und ich gespendet.“

Das sind keine guten Nachrichten für alle Dirk-Bach-Fans – und auch der Friedhofspate ist natürlich etwas geknickt, dass das Geld nicht direkt in die Grabpflege fließen darf. Vor allem, weil das Grab somit erstmal in dem Zustand bleibt. Kein schöner Anblick: Verwelktes Laub und ein ziemlich schäbiger Kunstrasen, der die Grabfläche bedeckt.

Kranz will nun die gesamten Spenden für etwas anderes verwenden. Sein Vorschlag: „Jeder, der seine Spende zurückhaben möchte, kann mir bis zum 31. August 2024 eine persönliche Nachricht über Facebook mit Angabe des Betrags und seiner E-Mail senden.

Ich werde den Betrag dann mit dem Zahlungsseingang vergleichen und mit PayPal zurücküberweisen.“

Und er ergänzt: „Meine Spende in Höhe von 50 Euro sowie alle nicht zurückgeforderten Beträge werde ich dann Anfang September an das Dirk-Bach-Haus als Spende für die Aidshilfe überweisen. Ich würde mich natürlich sehr freuen, wenn viele meinem Vorschlag folgen und die Spende möglichst komplett an das Dirk Bach Haus geht.“

Das Dirk-Bach-Grab hatte bereits in der Vergangenheit für Wirbel gesorgt. Dabei ging es um die rosafarbene, schril-le Bank an der Grabstätte. Sie musste weg, wurde gestohlen und ist in der Zwischenzeit wieder aufgetaucht.

Auch Hella von Sinnen, erstmals gute Freundin des Verstorbenen und Stifterin der rosa Bank, zeigt sich unglücklich über den Zustand des Grabes. Die 65-Jährige unterstützt die Verschönerungsmaßnahmen am Grab. Zuständig für die Grabpflege ist sie jedoch nicht, die obliegt der Schwester von Dirk Bachs langjährigem Partner Thomas G., der 2019 ebenfalls im Alter von 51 Jahren verstarb.

Lebensversicherungen – BGH-Urteil:

Hohe Entschädigungen für Versicherte!

Wenn Sie eine Lebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, sind Sie womöglich Opfer unzureichender Widerrufsbelehrungen geworden. Ihnen kann dann eine hohe finanzielle Entschädigung durch Ihre Versicherungsgesellschaft zustehen, da Sie von dieser rechtlich benachteiligt wurden.

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht es Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der oft horrenden Maklerprovisionen und Verwaltungskosten. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.

Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versicherungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie, anders als bei der Kündigung, alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück.

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorf-Verbraucherportal www.helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach der Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, rein auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, da Sie nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten finanziellen Mehrwertes an das Verbraucherportal bezahlen. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: www.helpcheck.de/auszahlung

Starkes Urteil für Versicherte.
Foto: fotomek/stock.adobe.com

Und nicht nur das: Die Versicherung muss Ihnen eine sogenannte Nutzungsentschädigung dafür zahlen, dass sie mit Ihrem Geld Gewinne erwirtschaftet hat. So erhalten Sie im Idealfall das Doppelte Ihrer Beiträge zurück. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt: in Zeiten hoher Inflation eine wirklich gute Nachricht!

EXPRESS – DIE WOCHE

Diese Ausgabe (auch in Teilaufgaben) mit Beilagen von:

Albert Schweitzer Lidl	
Apotheke	Media Markt
Aldi	Saturn
Alnatura	Nahkauf
Centershops	Netto
Denns Biomarkt	Norma
Die Getränke	Penny
Helden	Poco
E-Center	Roller
Edeka	Rossmann
Getränke Hoffmann	SB Möbel Boss
Getränke Profis	Segmüller
Globus	Telekom
Hit	Thomas Philipps
KFC	Toom
Kodi	Trinkgut

IMPRESSUM

Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben

Verlag: Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG August-Horch-Str. 10, 51149 Köln Geschäftsführung: Hans Peter Zimmermann

Mediaverkauf: MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien) Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln Team Regional Tel.: (0221) 224 2586 mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de Verantwortlich für den Anzeigenteil: Oliver Siegert, wohnhaft in Köln Gültige Preisliste Nr. 3 ab KW 01/2024

Redaktion: MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221) 224 2240 Alexander Kuffner (Leitung und ViSdP, wohnhaft in Niederkassel) Holger Bienert Alexander Buge Serkan Gürlük

Zustellung/Vertrieb: Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln www.rdw-koeln.de

Druckauflage: 537.902 Exemplare **Verteilte Auflage:** 502.979 Exemplare (laut ADA 2. Quartal 2024), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln

Druck: RZ Druckhaus Mittelrheinstraße 2, 56072 Koblenz Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionsschluss: Dienstags, 13 Uhr **Anzeigenschluss:** Dienstags, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

BVDA Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen **ADA** Auftragskontrolle des Anzeigenblattes BVDA

ANZEIGE

Positive Auswirkungen auf das Demenzrisiko untersucht.

Neue Studie: Gutes Hörvermögen unterstützt die geistige Fitness.

Wussten Sie, dass gutes Hören mit einem geringeren Demenzrisiko verbunden ist?¹ Neueste Studien zeigen, dass bei älteren Erwachsenen eine Verbesserung des Hörvermögens einen positiven Einfluss auf die geistige Fitness haben kann.²,³



Dr. Maren Stropahl, promovierte Neurowissenschaftlerin und Leitung der Audiologie bei GEERS

„Viele Menschen unterschätzen die Auswirkungen eines Hörverlusts und halten ihn für ein reines Problem des Gehörs“, erklärt Dr. Maren Stropahl, promovierte Neurowissenschaftlerin und Leitung der Audiologie bei GEERS. Doch die Anstrengung, unvollständige Informationen zu verarbeiten, kann das Gehirn ermüden und stressen.⁴ So fand eine Studie aus Dänemark heraus, dass Menschen mit unbehandeltem Hörverlust ein erhöhtes Demenzrisiko haben.¹

Hörgeräte können helfen.

Hörgeräte können bei frühzeitiger Anwendung den Hörverlust ausgleichen und somit die geistige Belastung reduzieren. Sie ermöglichen es dem Gehirn, Klänge und Gespräche besser zu verarbeiten, was die geistige Fitness unterstützen kann.²,³

Hörvermögen regelmäßig testen.

In diesem Zusammenhang möchten wir von GEERS Sie einladen, Ihr Hörvermögen testen zu lassen. Der Test ist kostenlos und unverbindlich, dauert nur 15 Minuten und erfordert keine Überweisung des Hausarztes. Im Rahmen einer bundesweiten Aktion zur Vorsorge bietet GEERS diesen Test auch in Köln ohne vorherige Terminvereinbarung an. Nutzen Sie die Gelegenheit, um Ihre geistige Fitness zu unterstützen!

Weitere Informationen erhalten Sie online auf geers.de/koeln oder telefonisch über unsere gebührenfreie Service-Hotline 0800 724 000 222.

GEERS

Diese GEERS Fachgeschäfte werden betrieben von der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

¹ Cantuaria, et al. (2024). Hearing loss, hearing aid use, and risk of dementia in older adults. JAMA Otolaryngology-Head & Neck Surgery, 150(2), 157-164. ² Sarant et al. (2024). ENHANCE: a comparative prospective longitudinal study of cognitive outcomes after 3 years of hearing aid use in older adults. Frontiers in Aging Neuroscience, 15, 1302185. <https://audiologyblog.phonakpro.com/results-of-the-enhance-study-after-3-years-of-hearing-aid-use/> ³ Lin, et al. (2023). Hearing intervention versus health education control to reduce cognitive decline in older adults with hearing loss in the USA (ACHIEVE): a multicentre, randomised controlled trial. The Lancet, 402(10404), 786-797. <https://www.achievestudy.org/> ⁴ World Health Organization. (2021). World report on hearing. Geneva: World Health Organization. Retrieved March 8th, 2021. <https://www.who.int/publications/i/item/world-report-on-hearing>

Kommen Sie zum

Gratis-Hörtest!

Jetzt einlösen bei:

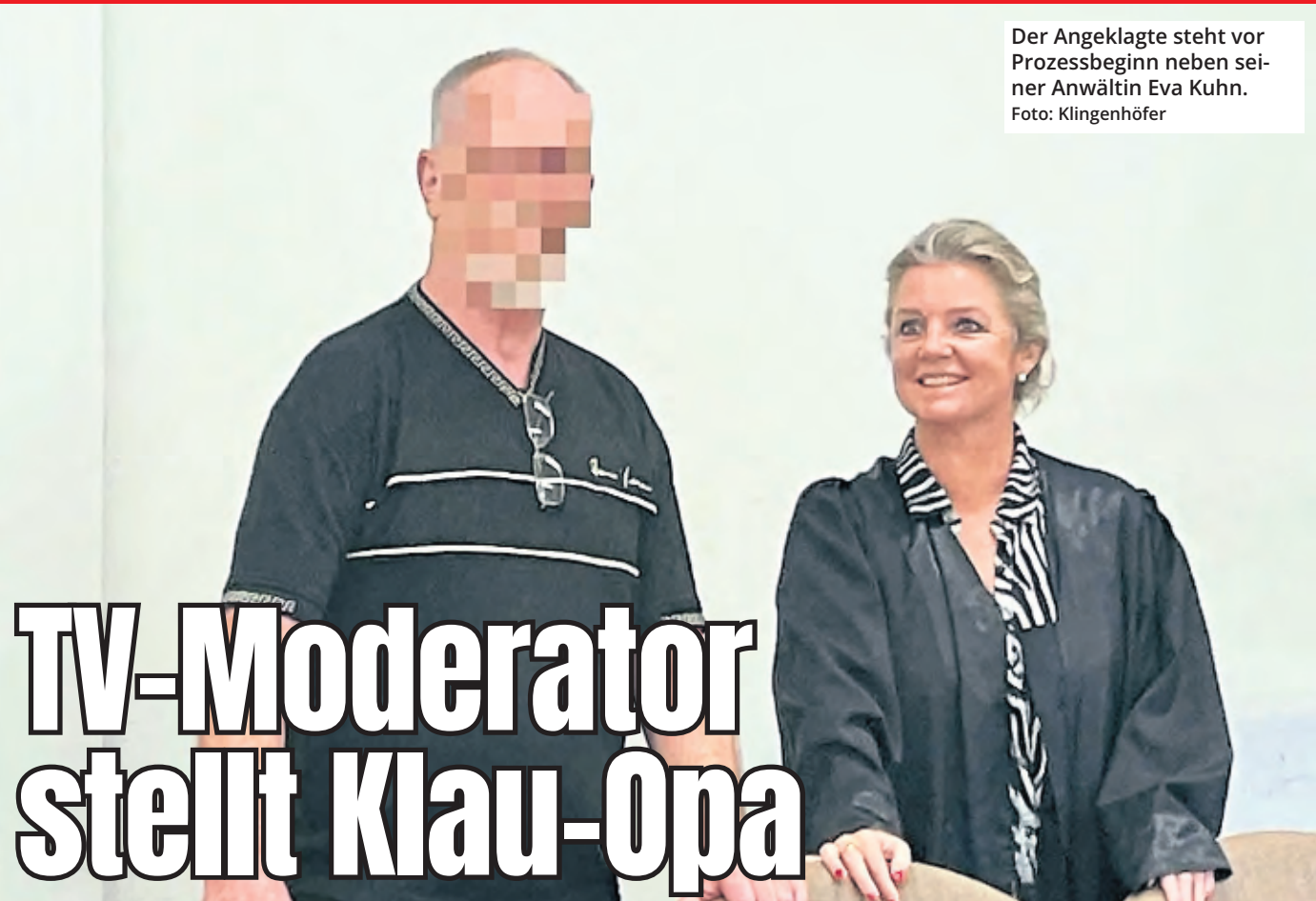
1. Neusser Straße 212, 50733 Köln
2. Dellbrücker Hauptstraße 116, 51069 Köln
3. Aachener Straße 531, 50933 Köln-Braunsfeld
4. Gotenring 9, 50679 Köln-Deutz
5. Venloer Straße 389, 50825 Köln-Ehrenfeld
6. Zülpicher Straße 346, 50937 Köln-Lindenthal
7. Rambouxstraße 327, 50737 Köln-Longerich
8. Bahnhofstraße 19, 51143 Köln-Porz
9. Breiter Wall 2-4, 50769 Köln-Worringen
10. Neumarkt 31, 50667 Köln-Zentrum
11. Heumarkt 43, 50667 Köln-Zentrum
12. Vorgebirgstraße 116, 50969 Köln-Zollstock

Einfach Coupon ausschneiden und im Fachgeschäft vorzeigen.

Code für Filiale



66-Jähriger muss wegen Fahrraddiebstahl in den Knast



Der Angeklagte steht vor Prozessbeginn neben seiner Anwältin Eva Kuhn. Foto: Klingenhöfer

TV-Moderator stellt Klau-Öpa

Er kann die Finger nicht von Fahrrädern lassen ... Ein notorischer Raddieb (66) mit dicker Strafakte saß jetzt im Kölner Amtsgericht auf der Anklagebank. Der dreifache Opa schmort seit Ende Juni sogar wegen Flucht- und Wiederholungsgefahr in U-Haft. Auch dank eines prominenten Zeugen, der richtig reagiert hatte.

von IRIS KLINGELHÖFER

Köln. Fernsehmoderator Marco Schreyll („Deutschland sucht den Superstar“, „Das Supertalent“) hatte den Angeklagten am Abend des 28. Juni am WDR-Haus fotografiert, als der auf einem offensichtlich geklauten Fahrrad davonradelte. Zuvor soll der 66 Jahre alte gebürtige Kölner das Spialschloss mit einem Bolzenschneider geknackt haben. Die Fotos des bekannten Moderators (50), der für den WDR und auch für RTL schon aktiv war, befinden sich als Beweismittel in der Ermittlungsakte. Er selbst war als Zeuge geladen.

Dem Angeklagten wurden besonders schwerer Diebstahl und Hehlerei vorgeworfen. Insgesamt fünf Taten waren angeklagt, darunter ein Fahrradklau am 6. Mai direkt vorm Gebäude von Amts- und Landgericht, wo ihn eine Polizistin verfolgt hatte. Die Kriminal-

kommissarin hatte in einem Prozess eine Zeugenaussage gemacht und beim Verlassen des Gerichts war ihr der 66-Jährige aufgefallen, der ein Fahrrad wegschob, obwohl das noch mit einem Schloss gesichert war. Bis auf einen Fahrraddiebstahl an den Köln-Arcaden („Ich habe nur eine Probefahrt gemacht“) räumte der 66-Jährige alle ein. „Wir sitzen hier ja nicht zum ersten Mal“, so seine Anwältin Eva Kuhn, die dann auch von der Kokain-Abhängigkeit und dem Alkoholproblem ihres Mandanten sprach. „Er muss dringend in Therapie. Das wird jetzt auch angestrebt“, erklärte sie.

Der Angeklagte, der als Fliesenleger-Meister 20 Jahre selbstständig war, erzählte, dass ihm der Tod seiner Frau vor sieben Jahren den Boden unter den Füßen weggezogen habe. „Erst Alkohol, dann fing das auch mit der Drogen such an“, so der 66-Jährige. Mit Drogen hatte er allerdings schon vorher zu tun, er wurde bereits 1996 mit Kokain erwischt. Doch seit er Witwer ist, sei er abhängig, erklärte er. „Dass man säuft, ist bei solch einem Schicksalsschlag nicht ungewöhnlich“, entgegnete der Vorsitzende Richter Rolf Krebber und hakte, auch vor dem Hintergrund des Alters des Angeklagten, nach:

„Aber wie kommt man an Koks?“

„Gehn Sie doch mal durch Kalk“, erklärte der 66-Jährige. Dort hatte er unter anderem mal ein WG-Zimmer in einer Unterkunft gehabt. Der Angeklagte: „Kalk ist das größte Drogenloch!“ Bis zu 150 Euro will er pro Tag für Kokain und Alkohol ausgegeben haben.

„Und wie sind Sie darauf gekommen, Fahrräder zu klauen?“, fragte Richter Krebber nach. Das erste Rad, so die Antwort, habe er geklaut, als nachts die Bahn weg war und er nach Hause wollte. „So fing das an“, erklärte der 66-Jährige. Die gestohlenen Räder verkaufte er. Mal 50, mal 100, mal 80 Euro würde es pro Rad geben, klärte er den Richter auf. Krebber: „So fing das an – und zuletzt sind Sie professionell mit Winkelschleifer durch die Stadt gelaufen.“ Das sei ja eine Entwicklung, stellte der Richter fest, das wirke ja wie getrieben. Dem Angeklagten erklärte er: „Wenn Sie kommen, heißt es bei uns: Packt die Fahrräder ein! Hier vor der Tür eines zu stehlen – das ist schon erstaunlich.“

Nach mehreren Wochen in U-Haft gab sich der 66-Jährige

geläutert. Er habe einen kalten Entzug gemacht und Zeit gehabt, darüber nachzudenken, was er eigentlich „für Scheiße gebaut“ hat. „Ich musste meiner Tochter versprechen, damit aufzuhören – und das wird nicht gebrochen“, erklärte er. Kokain oder andere Drogen würde er nicht mehr anfassen. Auch mit den Fahrraddiebstählen sei Schluss.

Der Richter war skeptisch – auch, weil der Angeklagte eine sehr dicke Strafakte hat. Darin geht es um Betrug, Diebstahl, Urkundenfälschung, unerlaubten Drogenbesitz, Fahren ohne Fahrerlaubnis, Körperverletzung. Unzählige Fälle, die dem Mann nicht nur Bewährungsstrafen, sondern auch Knast eingebracht hatten. Am Ende wurde der 66-Jährige wegen besonders schweren Diebstahls in vier Fällen zu einer Freiheitsstrafe von einem Jahr und zehn Monaten verurteilt. Die Strafe wurde nicht zur Bewährung ausgesetzt, er bleibt also hinter Gitter. Weil der Angeklagte ein Geständnis abgelegt hatte, verzichtete der Richter auf die Zeugenaussage von Moderator Marco Schreyll.

Su säht mer en Kölle

Ich un der Herrjott



Der Kölsche steit sich em alljemeine jot met singem Herrjott. Mer kennt sich vun Kindsbein aan un ess per Du met im. Ess jet jot jelunge, deit mer sich bei im bedanke. Läuf jet nit esu jot fröch mer in wat'e sich wal dobei jedaach hät? Ess

mer nem Spetzbov (Dieb) en de Fingere jefalle, dann ess dat nit nor ne Bedröjer, nä, dann ess dat ne Herrjottsbedröjer (Erzlump). Mer steit en aller Herrjottsfröh op. Dann weiß der Herrjott immer wat för wat jot ess, denn Herrjotts Müll (Mühle) mahlt langsam ävver genau un hä sorch doför, dat de Bäum nit en der Himmel waaße. Dat ess esu secher wie et Amen en der Kirch.

Katharina Petzoldt



Lesen Sie am Sonntag



Paella de verdura: Eine Pfanne voller Gemüse-Liebe

schnell. schneller.

Sonntag EXPRESS

1,07 Mio. Einwohner
86 Veedel
9 Bezirke
1 EXPRESS - Die Woche

Barankauf von Gold und Silber zu Höchstpreisen! Wir kaufen: Münzen, Medaillen, Zahngold, Schmuck, Golduhren, Silberbestecke, Silbertablets usw. Unser Ankaufspreis betrug am 20.08. für 1g Feingold bis zu 68,00 €. Erfragen Sie unseren Tagespreis! #Münzen & Medaillen-Galerie Koeln Auktionshaus Knopek OHG Alter Markt 55 • 50667 Köln Tel.: (02 21) 25 36 00

Entdecke die Veedel:

Rodenkirchener Sommertage

Köln-Rodenkirchen
www.treffpunkt-rodenkirchen.de

31.08.-01.09.
2024



31.08.-01.09.
2024



Unterstützt durch
K KölnBusiness