

EXPRESS

Die Woche

Ausgabe Kalk / Deutz / Mülheim / Rath / Heumar
23./24. August 2024 | 34. Woche | 3. Jahrgang

So erreichen Sie uns
EXPRESS Die Woche

Zustellung:
Zur Online-Reklamation den QR-Code scannen oder direkt zu:
www.bit.ly/edw-zustellung
oder per Mail an:
reklamation@rdw-koeln.de
Zustellung und private (Klein-)Anzeigen:
(0 22 32) 94 52 00
privat@express-die-woche.de
Gewerbliche Anzeigen:
gewerblich@express-die-woche.de
Die Redaktion:
EXPRESS – Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln / redaktion@express-die-woche.de

ANZEIGE

KOLLEKTIONSWECHSEL:
MARKISEN-TÜCHER IM ANGEBOT!

Schnell sein & sparen!
Jetzt bis zu
20% RABATT*

* gilt für ausgewählte Markisen-Tücher

75 JAHRE

WIR FEIERN

KONTINUITÄT
SOLIDITÄT
ERFAHRUNG

Aktion vom 01.08. bis 31.08.2024

75 JAHRE

FRANZ AACHEN

MARKISENMANUFAKTUR

ZELTE UND PLANEN GMBH

Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**
Röhfeldstr. 27 - 53227 Bonn-Beuel - www.franz-aachen.com
MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHÜTTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

ANZEIGE

DIE GROSSE KÖLNER MESSE FÜR GRÜNDUNG UND NACHFOLGE

GRÜNDERTAG KÖLN

JETZT KOSTENFREI ANMELDEN!

RHEINPARK-METROPOLE
30.08.2024, 9 – 16 UHR
WWW.GRUENDERTAG-KOELN.DE

KFZ-Zulassungen derzeit nur offline möglich

Köln. Fahrzeuge können in Köln derzeit nicht online zugelassen oder abgemeldet werden, der Zugang zum sogenannten „i-Kfz Portal“ ist bis auf Weiteres gesperrt. Die Abschaltung des Portals hat keine Auswirkungen auf die Dienstleistungen in der Kfz-Zulassungsstelle, sondern nur auf die Online-Dienste. Abmeldungen können in der Kfz-Zulassungsstelle direkt am Schalter erledigt werden, dort arbeiten zurzeit mehr Mitarbeitende. Außerdem kann ein Kölner Fahrzeug in einem der Kundenzentren abgemeldet werden. Für eine Zulassung braucht man einen Termin, den man telefonisch oder unter der Website der Stadt Köln buchen kann.

Das „i-Kfz-Portal“ ist die Stelle für Kfz-Dienstleistungen im Internet und wird vom Kraftfahrtbundesamt koordiniert. Die Stadt Köln arbeitet zurzeit daran, geänderte Vorgaben des Bundesamtes umzusetzen. Im Jahr 2023 bearbeitete die Stadt Köln etwa 235 000 Kfz-Dienstleistungen, darunter unter anderem An- und Abmeldungen. Zum Vergleich: Nur 18 770 Kfz-Dienstleistungen gingen seit September 2023 online über das i-Kfz-Portal ein.

Seit 2015 wurde das Meldewesen für Fahrzeuge schrittweise digitalisiert. Zunächst konnte die Abmeldung von Fahrzeugen im Internet beantragt werden, 2019 kamen An- oder Ummeldungen für Privatpersonen dazu. Schließlich senkte der Bund im September 2023 die Gebühren für alle Zulassungsvorgänge via Internet und ermöglichte auch Großkunden wie Autohäusern und Zulassungsdienstleistern den Zugang.

Am 29. September ist der „Daach der kölschen Sproch“

Köln. In kölschen Liedern und im Karneval ist die Kölner Mundart noch sehr präsent. In der Alltagskommunikation dagegen kommt sie kaum noch vor. Die UNESCO zählt das Kölsch daher sogar zu den vom Aussterben bedrohten Sprachen. Dieser Entwicklung möchten sich einige bekannte Kölner jetzt entgegenstellen und gemeinsam mit allen Kölnerinnen und Kölnern ein Zeichen setzen.

Am 29. September findet in Köln erstmals der Tag der kölschen Sprache statt – ein Aktionstag, um die kölsche Sprache lebendig zu halten. Die ganze Stadt ist eingeladen,

Ein Besuch bei der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft in Köln

Die Lebensretter der DLRG im Einsatz – In diesem Jahr wurden bis Juli bereits 16 Personen aus dem Kölner Rhein gerettet.
Symbolfoto: DLRG Presse // Großes Archivbild: Uwe Weiser

Wir klimatisieren Ihre Räume!

sanitherm
Peter Schumacher GmbH

KLIMAANLAGEN: BERATUNG, PLANUNG UND EINBAU

- verantwortlich
- effizient
- technisch versiert

Abkühlung im Sommer - auf Wunsch mit wohliger Wärme im Winter. Persönliche Projektbegleitung von der Beratung bis zur Abnahme und darüber hinaus (Wartungsvertrag möglich). Im Einklang mit der Umwelt und im Gleichgewicht zuhause.

Fuggerstraße 20 • 51149 Köln • www.sanitherm.de
Tel. 022 03 - 935 24 29 • schecht@sanitherm.de

Weitere Infos

alnatura.de/koeln

ANZEIGE

Alnatura zieht um in die Venloer Straße in Köln-Neustadt

Große Bio-Vielfalt / Dauerhaft** günstige Preise / Spendenaktion für regionale Vereine

Am 5. September 2024 eröffnet der bisherige Alnatura Super Natur Markt aus der Bismarckstraße 27–29 neu in der Venloer Straße 47–53 in Köln – nur 200 m vom bisherigen Standort entfernt.

Auf einer Verkaufsfläche von fast 800 Quadratmetern bietet der neue Alnatura Markt ein umfang- und abwechslungsreiches Bio-Vollsortiment mit über 6.000 Bio-Artikeln, darunter auch Pro-

dukte aus der Region. So kommen die frischen Bio-Eier beispielsweise vom Hof Alpenmühle aus Nürnbrecht und regionales Bio-Brot und Bio-Backwaren liefern die demeter-Bäckerei Ährenschne aus Köln und die Bioland-Bäckerei Back Bord aus Bochum.

Die Preise bei Alnatura sind auf einem dauerhaft** günstigen Niveau und werden mindestens 8 Wochen nicht erhöht. Eine Ausnahme bildet die Bäckerei-

theke: Dort gibt es jede Woche Brot oder Backwaren zum Probierpreis. Für Obst und Gemüse bietet Alnatura aufgrund saisonaler Schwankungen immer neue günstige Wochenangebote. Abstellmöglichkeiten für Fahrräder sind vorhanden und Parkplätze gibt es umliegend.

Auch mit den öffentlichen Verkehrsmitteln lässt sich der neue Bio-Markt gut erreichen: Der Bahnhof Köln-West ist fünf Minuten zu Fuß entfernt.



Unterstützen Sie Kölner Vereine mit Ihrem Einkauf!

Mit dabei sind:

- NABU Stadtverband Köln
- Kölner Kinder stark machen
- Kulturelles Stadtprojekt

**Ausgenommen sind Sonderangebote bei Ausstellungen und Haltbarkeits-Preisreduzierungen.

Die Öffnungszeiten des neuen Alnatura Super NaturMarktes sind von Montag bis Samstag von 7 bis 20 Uhr



Fragen zur Zustellung?



Erreichen Sie unseren Vertrieb digital und rund um die Uhr:

Unter dem Formular Zustellung auf unserer Website

www.rheinische-anzeigenblaetter.de

Oder schreiben Sie uns eine E-Mail an: reklamation@rdw-koeln.de



Köln



1,073 Mio. Einwohner

86 Veedel

9 Bezirke

1 EXPRESS - Die Woche

Zur Abstimmung stehen die besten Outfits

Cosplay-Profi gesucht

Köln. Die Gamescom ist seit Mittwoch auf dem Messegelände in Deutz bereits in vollem Gange. Am Samstag wird es vor Ort ab 17 Uhr allerdings besonders bunt. Denn gesucht werden dann die besten Outfits der Cosplayer, also Fans, die sich wie Figuren aus Mangas, Animes, Filmen oder Videospielen zurechtmachen. Der sogenannte Gamescom Cosplay Contest soll laut Veranstalter zum ultimativen Event für alle leidenschaftlichen Fans der Szene werden, die ihre Kostüme und Kreativität vor einer fachkundigen Jury und einem begeisterten Publikum präsentieren wollen. Ob ausgefallene Kostümiddeen, faszinierende Details oder außergewöhnliches Make-up – auf der Bühne im cosplay village soll es bunt und spektakulär werden. Da-

bei wählt ein Team aus Experten 30 Cosplayer in der Vorrunde aus. Anschließend werden die Kandidaten während einer kurzen Performance auf der Bühne im cosplay village bei selbst ausgewählter Musik eine kleine Show zum Besten geben. Der Sieger wird letztlich mit einem Preisgeld in Höhe von 1500 Euro belohnt, der Zweitplatzierte darf sich wiederum auf 1000 Euro und der Drittplatzierte auf 500 Euro freuen. Dazu kommen diverse Gutscheine und Sachpreise. In diesem Jahr kann die Community online für ihren Favoriten abstimmen. Voraussetzung für die Stimmabgabe zum Fan Favorite ist, dass Nutzer mit einem Koelnmesse-Account eingeloggt sind. Wer zum Cosplay-Champ gewählt wird, haben also auch die Anhänger der Szene in der Hand. (abü.)



Foto: es0lex - stock.adobe.com

Asiatische Hornissen in Köln gelandet

VON MATTHIAS TRZECIAK

Köln. Die Asiatische Hornisse gilt als extrem gefährlich – und sie breitet sich im Rheinland immer mehr aus. Es gibt auch mehrere Sichtungen in Köln. Thomas Beissel aus Much im Rhein-Sieg-Kreis ist ein Experte für diese Insektenart. „Zuletzt gab es bestätigte Sichtungen in den Kölner Stadtteilen Zündorf, Buchforst, Lindenthal und Lövenich. In Holweide habe ich am 2. Juli 2024 ein kleines Nest in einer Hecke entfernt“, erklärt Beissel im Gespräch mit EXPRESS. Er ist besorgt und davon überzeugt, dass es

noch mehr Hornissen im Kölner Stadtgebiet gibt. Was die asiatische Variante so gefährlich macht? Beissel beruft sich da auf eine Studie, in der es heißt, „zehn Stiche können tödlich sein“. In Bonn habe er ebenfalls schon ein Nest entfernt. Zuvor sei eine Frau viermal gestochen worden, sie habe zwei Wochen später noch Hämatome am Arm gehabt. Das Problem: „Die Primarnester befinden sich in Bodennähe und damit in direkter Nähe zu den Menschen. Werden die Insekten gestört, gehen sie sofort in die Verteidigungsbereitschaft.“ Insgesamt habe

die Population der Asiatischen Hornisse in den vergangenen zwei Jahren stark zugenommen. So ist die Asiatische Hornisse zu erkennen: „Arbeiterinnen erreichen eine Körperlänge von bis zu 2,5 Zentimeter, Königinnen von bis zu drei Zentimeter, damit sind sie etwas kleiner als die heimische Hornissenart“, heißt es auf der Informationsseite des Landesamts für Natur, Umwelt und Verbraucherschutz (LANUV). Die Asiatische Hornisse gehört zu den gebietsfremden, invasiven Arten. Sie wurden vermutlich durch Warenimporte aus Asien nach Europa einge-

schleppt. Invasive Arten, die sich in Gebieten ausbreiten, in denen sie nicht heimisch sind, können erhebliche Schäden anrichten – unter anderem, da natürliche Fressfeinde fehlen. Sie können einheimische Arten verdrängen und damit die natürliche Vielfalt bedrohen. Asiatische Hornissen ernähren sich von anderen Insekten, darunter Honigbienen und Wespen. Der Hornissen-Experte Beissel weist darauf hin: „Die Beseitigung von Nestern ist nicht ungefährlich und sollte auf jeden Fall von Profis durchgeführt werden.“

DIE AUTOSEITEN DAS AUTOMAGAZIN IN IHREM WOCHENBLATT



DIE AUTOSEITEN im Gespräch mit Felix Gebhart (re.), Direktor Vertrieb Mazda

Foto: WMD

„Am Ende entscheidet der Käufer“

Bei Mazda ist der Verbrenner weiterhin im Angebot

Köln – Wir sprachen mit Felix Gebhart, Direktor Vertrieb der Mazda Motors (Deutschland) GmbH

DIE AUTOSEITEN: Herr Gebhart, die E-Mobilität ist mit den rein elektrischen Autos stark ins Stocken geraten. Wie wollen Sie dem Absatz auf dem deutschen Markt zu neuem Schub verhelfen?

Felix Gebhart: Am Ende entscheidet immer der Käufer. Die E-Fahrzeuge, wie wir sie haben, müssen immer zum Bedarf des Kunden passen. Und da haben wir mit dem MX-30 heute ein Angebot, das für den Zweitwagenfahrer geeignet ist und für den Stadtverkehr bestens geeignet ist. Sicherlich nicht für große, längere Fahrten. Wir haben schon in der nahen Zukunft weitere Elektrofahrzeuge geplant. Das bleibt in der Bandbreite der Modelle weiterhin Bestandteil.

?: Welche Anreize können Sie Ihren Kunden bieten?

Gebhart: Wir haben eine sehr attraktive Modellpalette. Wir sind gerade im Bereich der Verbrenner mit unserem Multi-Solution-Ansatz sehr gut aufgestellt. Wir beginnen über unseren Mazda2, Mazda2 Hybrid, dann Mazda CX-30. Wir erweitern den Mazda3 und Mazda CX-30 jetzt auch durch den neuen einen 2,5 Liter Vierzylinder-Motor mit Hybrid System, der ab September im Handel sein wird. Das zeigt, dass wir weiterhin gute Motoren auf den Markt bringen, die auch für den deutschen Markt passen. Und natürlich haben wir mit der Mazda-Finance einen starken Bank-Partner, der gute Konditionen bietet, dass weiterhin Leasing attraktiv geschaltet werden kann.

?: Wie würden Sie innerhalb der Modellpalette das Herz der Mar-

ke sehen? Welche Modellreihe ist ganz klar Mazda?

Gebhart: Also das Herz, die Marken-Ikone ist und bleibt der MX-5. Der hat eine wahnsinnige Bekanntheit und ist mit der Marke Mazda verbunden wie wirklich kein anderes Modell. Ist das ein Volumenbringer für die Marke? Nein. Aber es ist natürlich für die Emotionalität und die Begeisterung für die Marke, auch für die Händler, ein wichtiges Modell. Im PKW-Bereich ist der Mazda3 ein sehr gut aufgestelltes Modell. Volumenseitig gehe ich aber davon aus, dass wir in diesem Jahr und im nächsten Jahr mit Mazda2 Hybrid noch darüber liegen werden. Beim SUV wird der CX-30 und der CX-60 auch in den nächsten Jahren Dreh- und Angelpunkt in puncto Volumen sein. WMD

Das ganze Interview lesen auf www.dieautoseiten.de

Große Reichweite, kurze Ladezeit

Kia startet mit dem neuen EV3 ab 35.990 Euro

Köln – Kia hat die Preise und Ausstattungsdetails des EV3 bekanntgegeben, mit dem die Marke neue Kundenkreise für die E-Mobilität gewinnen will. Mit seiner Kombination aus progressivem Design, modernsten Technologien und einem innovativen Interieur will der EV3 im Segment der kompakten Elektro-SUVs neue Maßstäbe setzen. Mit seiner Reichweite von bis zu 605 Kilometern liegt er ebenso ganz vorne in seiner Klasse wie mit dem Gepäckraumvolumen von 460 Liter.

Der frontgetriebene E-SUV mit 204 PS (150 kW) kann ab sofort bestellt werden – wahlweise mit zwei Batterievarianten (58,3 und 81,4 kWh) und den Ausstattungen Air, Earth und GT-line. Die Preise starten bei 35.990 Euro, die Auslieferung beginnt zum Jahresende. Die 7-Jahre-Kia-Herstellersgarantie schließt neben dem Fahrzeug auch die Antriebsbatterie mit ein. Damit verfügt der Kia EV3 über eine der umfassendsten Hersteller-Garantien für Elektro-



Neuer Kia EV3 mit markantem Design

Foto: we/WMD

autos. Privatkunden, die den EV3 bis zum 31. Dezember dieses Jahres bestellen, erhalten verschiedene Zusatzleistungen. „Mit seiner großen Reichweite und den kurzen Ladezeiten wirkt der EV3 häufigen Bedenken gegenüber Elektroautos entgegen. Zugleich spielt er das Potenzial batteriebetriebener Fahrzeuge voll aus – vom Interieur mit ebenem Boden, das neue Gestaltungsspielräume bietet, bis zur

leistungsstarken 220-Volt-Steckdose an Bord sowie der Vorbereitung, Strom aus dem Akku ins Haus- oder öffentliche Netz einzuspeisen“, sagt Thomas Djuren, Geschäftsführer von Kia Deutschland. „Wir sind daher davon überzeugt, dass der EV3 viele ermutigen wird, die beim Wechsel zur E-Mobilität bisher noch gezögert haben.“ WMD

Mehr erfahren auf www.dieautoseiten.de

CUPRA und die Elektro-Yacht

CUPRA setzt ihren Weg abseits des Automobil-Segments weiter fort und forciert ihre Part-

nerschaft mit dem Louis Vuitton 37. America's Cup. Hierzu erweitert CUPRA auch die Zusammen-



arbeit mit De Antonio Yachts. Gemeinsam präsentieren die beiden Unternehmen die E23 Terramar, ein zu 100 Prozent elektrisch angetriebenes Boot, das vom neuen CUPRA Terramar inspiriert ist. Die Yacht ist 7,20 Meter lang und 2,23 Meter breit, mit Kapitän bietet sie Platz für bis zu acht Personen. Bei CUPRA ist man immer bestrebt, die Grenzen zu verschieben, herauszufordern und neu zu definieren. WMD

Und Dacia schließt in Deutschland das erste Halbjahr 2024 mit den besten Ergebnissen aller Zeiten ab und hat einige Benchmarks gesetzt. Die Marke erreichte zahlreiche Rekorde, so dass der Pkw-Gesamtmarktanteil auf 2,6 Prozent gesteigert werden konnte, im Privatmarkt sogar auf 6,0 Prozent. Dacia Deutschland Chef Thilo Schmidt sagt stolz: „Diese beeindruckenden Zahlen spiegeln unser unermüdliches Engagement für Qualität, Effizienz und Kundenzufriedenheit wider. Wir werden die Marke Dacia ungebrems weiterentwickeln und für mehr und mehr Menschen attraktiver und relevanter machen.“ WMD

Kurz notiert

E-Auto für das Volk

Köln – Deutschlands günstigstes Elektroauto wird jetzt günstiger: Wer bis zum 30. September 2024 einen Kaufantrag für den neuen Dacia Spring in Verbindung mit einem unterschriebenen Leasing- oder Finanzierungsvertrag abschließt, erhält die Stromkosten für die ersten 25.000 Kilometer Laufleistung gemäß Vertragsbedingungen gutgeschrieben.

Für Dacia Kundinnen und Kunden, die am neuen Dacia Spring interessiert sind, könnte es sich also lohnen, schnell zu sein. Der Dacia Spring ist eines der erfolgreichsten Elektrofahrzeuge in Deutschland und konnte hierzulande bereits über 33.000-mal verkauft werden. Das neue Modell wird komfortabler, digitaler und bleibt auch in der Neuauflage das erschwinglichste Elektrofahrzeug auf dem Markt. Mit der Preisspositionierung ab 16.900 Euro steht der neue Dacia Spring für Elektromobilität fürs Volk und ist auf dem Markt nach wie vor konkurrenzlos.

Kölner Rollstuhlbasketballer spielt bei Paralympics um Medaillen

Rollt Reier zu Gold?

Für den Kölner Rollstuhlbasketballer Thomas Reier geht ab Mittwoch ein Traum in Erfüllung. Der 24-Jährige nimmt mit der Nationalmannschaft an den Paralympischen Spielen teil. Dort will er ein möglichst gutes Ergebnis erzielen und dadurch mehr Menschen mit Handicap für den Sport begeistern.

VON ALEXANDER BÜGE

Köln. Reier selbst hat sich schon als Kind für den Sport interessiert. Nur ausüben konnte er ihn nicht wie jeder andere. Denn aufgrund einer Muskelschwäche kann er nicht lange laufen, vor allem seine Beine ermüden schnell.

Sport im Rollstuhl kam für ihn deshalb eher in Frage, worauf er im Alter von acht Jahren eher zufällig aufmerksam gemacht wurde. „Auf der Reha-Care in Düsseldorf hat mich eine Trainerin vom ASV Bonn angesprochen, die für die Rollstuhlsportgruppe Rolli-Kids unterwegs war“, erinnert sich Reier im Gespräch mit Express – Die Woche. „Sie hat mir gesagt: Wenn du Lust hast, Sport zu machen, dann komm doch mal bei uns vorbei“. Das habe ich dann auch gemacht.“

Und da sich ein Teil dieser Gruppe mit Rollstuhlbasketball befasst hat, kam Reier erstmals mit der Sportart in Berührung, die ihn bis heute so begeistert. „Rollstuhlbasketball ist ein enorm wichtiger Teil meines Lebens geworden“, sagt Reier. „Die Menschen, die ich auf und abseits des Feldes kennenlernen durfte, haben mich geprägt.“

Dementsprechend wurde der ehrgeizige Kölner schnell immer besser, als 13-Jähriger dann auch durch seine Teilnahme an der Rollstuhl-Basketball-AG der LVR-Anna-Freud-

Schule, eine Förderschule für körperliche und motorische Entwicklung. „Dort wurde mir dann empfohlen, zu den RBC Köln 99ers zu gehen, da es dort eine gute Jugendförderung gibt“, sagt Reier, der inzwischen fünf Stunden täglich trainiert. „Auch das hat meiner Entwicklung gutgetan.“

Zwar fing Reier bei den 99ers zunächst in der dritten Mannschaft an, doch sein Talent war schon damals offensichtlich. So schaffte er bereits in der Saison 2019/20 im Alter von 19 Jahren erstmals den Sprung in den Bundesligakader, dem er bis heute angehört. Doch nicht nur das: Schon im Jahr 2017 war der ehrgeizige Kölner zum ersten Mal bei der U19-Nationalmannschaft dabei, ehe im Jahr 2022 seine erste Berufung für die A-Nationalmannschaft

„Der Sport steigert die Lebensqualität der Leute.“

folgte. Die bisherige Krönung seiner Karriere ist für ihn nun aber die Teilnahme an den Paralympischen Spielen, die erst im April durch den Erfolg bei einem Qualifikationsturnier perfekt gemacht wurde. Schon das ist für Reier ein großer Erfolg. Aber: Beim am vergangenen Wochenende in Köln ausgetragenen Nations Cup hat Reier mit der deutschen Nationalmannschaft jüngst Top-Nationen wie Spanien (62:52) und Frankreich (76:59) geschlagen, die ebenfalls an den Paralympischen Spielen teilnehmen.

Zu optimistisch blickt Reier deshalb aber nicht auf die Paralympics. Vielmehr soll das Team bis zum ersten Spiel gegen Großbritannien (Donnerstag, 10.30 Uhr) weiter zusammenfinden und sich von Begegnung zu Begegnung steigern. „Ein Medaillenziel haben wir nicht formuliert. Wir haben



Beim Nations Cup machte Reier mit der deutschen Nationalmannschaft mit guten Leistungen auf sich aufmerksam. Foto: Gero Müller-Laschet

uns allerdings vorgenommen, die beste Defensive aller Teilnehmer zu spielen und konditionell die beste Mannschaft des Turniers zu werden“, blickt Reier voraus. „Wenn wir diese beiden Ziele erreichen, sollten wir es bei den Paralympischen Spielen auch sehr weit schaffen.“

Im Idealfall kehrt Reier sogar mit einer Goldmedaille zurück in die Domstadt. Doch nicht nur ein möglichst gutes Abschneiden bei den Paralympics ist für Reier wichtig. Vielmehr will er durch seine Leistung weitere Leute mit Handicap dazu begeistern, sich für den Sport im Allgemeinen und für den Rollstuhlbasketball im Speziellen zu begeistern. „Die Leute sollten sich nicht ausbremsen lassen, sondern Dinge versuchen. Höchstwahrscheinlich wird dadurch ihre Lebensqualität steigen. So war es jedenfalls bei mir“, sagt Reier, der es am liebsten den deutschen 3x3-Basketballerinnen nachmachen würden. Denn auch sie mussten sich zunächst über ein Qualifikationsturnier für Olympia qualifizieren, um nach den Spielen von Paris mit der Goldmedaille um den Hals nach Deutschland zurückzukehren.

Der Zeitplan der Kölner Parathleten in Paris

Kugelstoßen mit Kim Vaske: Finale (4. September, 12.02 Uhr).

Rudern mit Kathrin Marchand: Vorlauf im Mixed-Vierer PR3 Mix4+ (30. August, 12.10 Uhr).

Rollstuhlbasketball der Frauen mit Lisa Bergenthal: Vorrundenspiele gegen die USA (30. August, 16 Uhr), Japan (1. September, 12.45 Uhr) und die Niederlande (2. September, 21.30 Uhr).

Rollstuhlbasketball der Männer mit Thomas Reier: Vorrundenspiele gegen Großbritannien (29. August, 10.30 Uhr), Frankreich (31. August, 21.30 Uhr) und Kanada (2. September, 16 Uhr).

Rollstuhlrugby mit Florian Bongard: Vorrundenspiele gegen Japan (29. August, 19.30 Uhr), Kanada (30. August, 17.30 Uhr) und USA (31. August, 11.30 Uhr).

Sitzvolleyball mit Stefan Hähnlein und Lukas Schiwy: Vorrundenspiele gegen Brasilien (30. Aug., 18 Uhr), Ukraine (1. Sep., 18 Uhr) und Iran (3. Sep., 12 Uhr).

Sprinten der Männer mit Johannes Floors und Felix Streng: Vorlauf über 100 Meter, T64 (1. Sep., 21.12 Uhr), Vorlauf über 200 Meter, T64 (Nur Streng: 7. September, 12.02 Uhr), Finale über 400 Meter, T62 (Nur Floors: 6. Sep., 19.33 Uhr).

Sprinten der Männer mit Leon Schäfer: Vorlauf über 100 Meter, T63 (1. September, 21.38 Uhr).

Sprinten der Frauen mit Kim Vaske: Vorlauf über 100 Meter, T47 (3. Sep., 12.46 Uhr), Vorlauf über 200 Meter, T47 (7. Sep., 12.41 Uhr).

Weitsprung mit Noah Bodelier: Finale Weitsprung, T64 (4. Sep., 20.35 Uhr).

Gamescom: Cosplay-Profi gesucht

Deutz. Die Gamescom ist seit Mittwoch auf dem Messegelände in Deutz bereits in vollem Gange. Entsprechend viele Leute tummeln sich derzeit auf der größten Spielmesse der Welt in Köln. Am Samstag wird es vor Ort ab 17 Uhr allerdings besonders bunt. Denn gesucht werden auf der Gamescom dann die besten Outfits der Cosplayer, also Fans, die sich wie Figuren aus Mangas, Animes, Filmen oder Videospielen zurechtmachen.

Der sogenannte Gamescom Cosplay Contest soll laut Veranstalter zum ultimativen Event für alle leidenschaftli-

chen Fans der Szene werden, die ihre Kostüme und Kreativität vor einer fachkundigen Jury und einem begeisterten Publikum präsentieren wollen. Ob ausgefallene Kostümeideen, faszinierende Details oder außergewöhnliches Make-up – auf der Bühne im cosplay village soll es bunt und spektakulär werden. Dabei wählt ein Team aus Experten 30 Cosplayer in der Vorrunde aus. Anschließend werden die Kandidaten während einer kurzen Performance auf der Bühne im cosplay village bei selbst ausgewählter Musik eine kleine Show zum Besten geben. Der Sieger wird letzt-

lich mit einem Preisgeld in Höhe von 1500 Euro belohnt, der Zweitplatzierte darf sich wiederum auf 1000 Euro und der Drittplatzierte auf 500 Euro freuen. Dazu kommen diverse Gutscheine und Sachpreise.

Außerdem interessant zu wissen: In diesem Jahr kann die Community online für ihren Favoriten abstimmen. Voraussetzung für die Stimmabgabe zum Fan Favorite ist, dass Nutzer mit einem Koelnmesse-Account eingeloggt sind. Wer zum Cosplay-Champ gewählt wird, hat also auch die Anhänger der Szene in der Hand. (abü)



Sich als Cosplayer zurechtzumachen dauert oft stundenlang. Foto: es0lex - stock.adobe.com

GEMEINSAM FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG
sos-kinderdorfer.de/csr



Kia Motors
jetzt auch in Bensberg
Autohaus Baldsiefen
Olefant 14, 51427 Berg. Gladbach

GRUBENBLITZ
ROHR- UND KANALREINIGUNG SAUG- UND SPÜLARBEITEN
DAMIT'S WIEDER GUT LÄUFT!
Abfluss verstopft?
24 Std. NOTDIENST
Leverkusen 0214-50 40 30
Köln 0221-24 62 98
Wir suchen Mitarbeiter!
auch ohne Vorkenntnisse!

WÜNSCH heute

Der feine Fleischmarkt im Gewerbegebiet West...

...preiswert in EURO:

Spießbraten aus der Schulter, grillfertig, pikant gefüllt.....	100 g 0,79
Rumpsteak geschnitten, argentinisch, natur oder mariniert	100 g 2,49
Deutsche Qualitätshähnchenschenkel frisch	100 g 0,63
Lammkotelett – mariniert	100 g 1,79
Rindswurst	100 g 1,39
Hausmacher Leberwurst	100 g 0,99
Bohnensalat grün mit Sahne	100 g 0,66
★ Geflügelwürzer 250 g im Aromabeutel, Beutel 5,40 €	100 g 2,16

Wurst, Fleisch, Convenience Food und Leckeres ...frisch, fix&fertig

Wünschs Würstchen GmbH
Hermann-Löns-Str. 130
Bergisch Gladbach
Tel. (02202) 299 48-0
Mo-Sa von 6-18 Uhr

Für jeden: preiswert+gut einkaufen!

WÜNSCH'S
Fleischspezialitäten
...mit Sicherheit – Qualität aus Meisterband.

Kölns große LEGO® Fan Ausstellung

BRICKS AND FRIENDS

31.8. & 1.9.2024

MOTORWORLD
KÖLN | RHEINLAND

www.rheinlandbricks.de

Evangelisches Krankenhaus Bergisch Gladbach

MEDIZINDIALOG
Krampfadern
Indikation und moderne Therapien

Referent: PD Dr. med. Payman Majd, Chefarzt
Klinik für Gefäßchirurgie

Do., 29. August 2024, 19:30 Uhr
Forum im Ärztehaus I am
Evangelischen Krankenhaus – 5. Stock

www.evk.de

Mit freundlicher Unterstützung: VR Bank eG
Bergisch Gladbach-Leverkusen

Wir helfen im Trauerfall

BESTATTUNGEN
CONDÉ
Berliner Straße 988
51069 Köln-Dünnwald
Telefon 0221-60 15 79



Anzeige

Digitale Kassenbons jetzt auch bei Poco

Kunden der POCO-Märkte haben jetzt die Wahl zwischen herkömmlichen Kassenbons und digitalen Bons. Seit Anfang 2024 hat Deutschlands größter Möbeldiscounter die papierlosen Belege Markt für Markt eingeführt. Inzwischen sind sie bundesweit in den POCO-Märkten erhältlich, berichtet der Abteilungsleiter Digitalisierung bei POCO, Jan Scharbatke. Als technischer Partner war das Unternehmen anybill mit im Boot, das seit 2019 für viele Unternehmen Lösungen mit digitalen Bons entwickelt hat. „Digitale Bons haben inzwischen eine sehr hohe Akzeptanz, denn sie sind die nachhaltigere Alternative zu Kassenbons aus Papier“, ergänzt Scharbatke. Sie zu erhalten ist ganz einfach: Kunden können einen QR-Code direkt an der Kasse abscannen, um ihren Beleg aufzurufen und abzuspeichern. Noch leichter haben es registrierte POCO-App-Nutzer: Wird hier die digitale Kundenkarte vorgelegt, erhalten die Kunden – neben den Treuepunkten – ihren Bon automatisch per E-Mail. Dieser Beleg bleibt dauerhaft grüffbereit und kann zum Beispiel im Rahmen der Steuererklärung verwendet werden. Mehr unter www.poco.de

VR Bank eG
Bergisch Gladbach-Leverkusen

Kinderkrankenpflege
17.09.24, 9 - 16 Uhr

Gesundheits- u. Krankenpflege
20.09.24, 9 - 16 Uhr

Pflegesymposien im Klinikum Leverkusen
Praxisnahe Fortbildungen für Pflegekräfte

Anmeldung über den Veranstaltungskalender auf klinikum-lev.de

Ein Besuch bei der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft in Köln-Poll

Einsatz-Code: „Person im Rhein“

Wenn die Sonne brennt und ganz Köln schwitzt... Wer braucht da schon das Mittelmeer, wenn er den Rhein vor der Haustüre hat. Nicht nur an der „Kölschen Riviera“ mit ihren Sandstränden gibt es jede Menge Möglichkeiten, in Köln dem kühlen Nass des Rheins nahe zu sein. Aber es ist ein lebensgefährliches Nass. Laut Susanne Hörle von der Berufsfeuerwehr Köln wurden seit Januar bis Juli 2024 bereits 16 Personen aus dem Rhein gerettet. An Kölner Seen hingegen gab es in diesem Zeitraum zwei Einsätze für die Feuerwehr.

VON ANGELIKA STAHL

Köln. Es ist Sonntag Nachmittag. Alexander Lustig, stellvertretender Bezirksleiter der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) und seine Kollegen sind schon einige Stunden im Dienst. Der Blick aus dem Fenster des DLRG Standortes am Rheinufer in Poll zeigt Menschen, die im Rhein nach Abkühlung suchen. Immer wieder treffen die Wasserretter bei ihren Patrouillenfahrten zwischen Rodenkirchen und der Kölner Altstadt Menschen, die im Rhein baden.

„Wie gefährlich der Fluss sein kann, zeigte sich erst vor wenigen Tagen. Da verunglückte ein 53 Jahre alter Passagier eines Sportbootes. Er war ins Wasser gefallen. Die zweistündige Suche, an der auch die DLRG mit Rettungsbooten und einer Drohne beteiligt war, blieb erfolglos“, mahnt Alexander Lustig. Wie alle seine Kolleginnen und Kollegen arbeitet er ehrenamtlich in seiner Freizeit beim DLRG. Hauptberuflich ist er Geschäftsführer einer Hausverwaltung.

„Ich habe in den 1970ern bei der DLRG schwimmen gelernt. Seit 1980 bin ich aktives Mitglied der DLRG“, erzählt der 54-Jährige. In dieser Zeit hat er schon einige Menschen gerettet oder war an deren Rettung etwa aus dem Fühlinger See beteiligt. „Leider ist es so, dass Personen, die wir auf die Gefahren des Badens im Rhein hinweisen, eher abweisend reagieren. Sie erkennen die Gefahren nicht oder ignorieren sie.“

Anfang August veröffentlichte die DLRG ihren Zwischenbericht. Danach kamen in den ersten sieben Monaten des Jahres in Deutschland mindestens 253 Menschen im Wasser zu Tode. Laut Statistik der DLRG sind seit Anfang Mai, dem Beginn der Badesaison 2024, in deutschen Gewässern 150 Menschen ertrunken. Allein 92 Personen verunglückten in deutschen Flüssen tödlich. „Die strömenden Gewässer

bergen die meisten Gefahren. Daher kann ich vom Schwimmen in Flüssen nur eindringlich abraten“, mahnt Ute Vogt, die Präsidentin des DLRG Bundesverbandes.

In ganz Köln gibt es rund 100 aktive Rettungsschwimmer

Nach Aussage von Alexander Lustig gibt es in Köln 100 aktive Rettungsschwimmerinnen und -schwimmer. Auf Anforderung unterstützen sie die Wasserrettung der Berufsfeuerwehr Köln. „Alle Mitglieder der DLRG haben mindestens eine aktuelle Erste-Hilfe-Ausbildung“, erklärt Lustig. Im Zuge der Aus- und Weiterbildung erfolgt eine zweistufige, erweiterte Sanitätsausbildung. Damit nehmen er und die anderen Wasserretter auch First Responder-Einsätze (Ersthelfereinsätze) im Umfeld der Wachen am Rheinufer in Poll und am Fühlinger See für die Feuerwehr wahr.

„Ein generelles Badeverbot für den Rhein gibt es nicht“, erläutert Lustig. Der Rhein ist eine Bundeswasserstraße, danach obliegt es der Bundesregierung, ein Badeverbot festzulegen. Das ist aber nicht gegeben. „Das Bundeswasserstraßengesetz verbietet das Schwimmen nur in bestimmten Bereichen, wie etwa an Brücken, Schleusen, Werften oder Schiffsanlegern sowie einhundert Meter oberhalb und unterhalb von Hafeneinfahrten.“

Der Rhein birgt unterschiedliche Gefahren, wie Alexander Lustig und seine Mitstreiter aus den zahlreichen Einsätzen wissen. Zum einen hat er viele Strudel, die an der Wasseroberfläche nicht sichtbar sind.

Auf ihren Patrouillenfahrten stellen die Wasserretter immer wieder fest, dass viele Menschen diese starke Strömung des Rheins unterschätzen. „Selbst geübte Schwimmer kommen nicht dagegen an“, so Lustig. Hinzu komme, dass die großen Rheinschiffe beim Vorbeifahren einen gefährlichen Sog verursachen.



Badende in Rodenkirchen: Immer noch haben viel zu wenig Menschen eine Ahnung davon, in welche Gefahr sie sich dabei begeben. Archivfoto: Uwe Weiser

Das „Meeresrauschen“, das dabei kurzzeitig entsteht, wird am Ufer als „Ebbe“ und „Flut“ wahrgenommen. Geht das Wasser wieder zurück, verliert der Badende durch den Sog den Boden unter den Füßen. „Er wird vom Ufer weggezogen und unter Wasser gedrückt“, beschreibt Lustig. Besonders gefährlich ist diese Sogwirkung im Bereich zwischen den Buhnen – also den Landzungen die vom Ufer in den Rhein ragen, wie etwa in Rodenkirchen. „Aber gerade dort glauben sich viele Menschen irrtümlicherweise sicher.“

Daher lautet der Rat des erfahrenen Rettungsschwimmers: Nicht im Rhein baden. Geraten Sie in einen Strudel, bleiben Sie ruhig. Machen Sie durch lautes Rufen auf sich aufmerksam. Schwimmen Sie nicht gegen die Strömung an. Versuchen Sie, in einem Winkel von 90 Grad aus der Strömung zu kommen. Lassen Sie sich in Fließrichtung treiben, um so vielleicht in Ufernähe zu kommen.

Beobachten Sie eine Person in Not im Rhein, gilt: Springen Sie auf keinen Fall ins Wasser. Wählen Sie die 112. Behalten Sie die Person im Auge und das

Handy am Ohr. Beschreiben Sie den Rettungskräften anhand von Rhein-Kilometermarkierung oder einem Ort, wo genau der Mensch sich in Gefahr befindet.

Die DLRG ist eine bundesweite, private Wasserrettungsorganisation. Sie hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen vor dem Ertrinken zu bewahren. Hierfür klären die ehrenamtlichen Aktiven über die Gefahren im Wasser auf, bringen Menschen das Schwimmen bei und bilden sie zu Rettungsschwimmern aus. Bundesweit hat die DLRG 42.000 Rettungsschwimmerinnen und -schwimmer. Infos: dlrg-koeln.de.



Die Lebensretter Niklas Rathert, Henrick Ehlen und Bent Lange (v.l.) machen sich fertig für die Patrouillenfahrt. Foto: Stahl



Vier Rettungsboote stehen der DLRG in Poll zur Verfügung. Deren Pflege übernehmen die Rettungsschwimmer selbst. Foto: Stahl



ES GIBT UNS NUR IN VENLO



7 Tage die Woche von 9.00-17.00 Uhr geöffnet
Buys Ballotstraat 9, VENLO (NL)
+49(0)211-93670214 - www.gartenlux.eu

BIS ZU
**25%+10%
RABATT**
AUF DAS GESAMTE
SORTIMENT*



SOMMER ANGEBOTE!

GLASDACH 4,06m x 3,00m***	INKLUSIVE MONTAGE	€ 3.999,-*
GLASDACH 5,06m x 3,00m***	INKLUSIVE MONTAGE	€ 4.499,-*
GLASDACH 6,06m x 3,00m***	INKLUSIVE MONTAGE	€ 4.999,-*
LAMELLENDACH CUBE 3,00m x 3,01m	INKLUSIVE MONTAGE ELEKTRONISCH NEIGBAR	€ 6.999,-*

*Gültig bis zum 27.08.2024. Die Bedingungen und Konditionen finden Sie hier: www.gartenlux.eu. Alle Angaben ohne Gewähr - Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. Angebote beinhalten keine Zubehörteile wie Wände, Türen usw., sofern nicht anders angegeben. Die Bedingungen und Konditionen finden Sie auf www.gartenlux.eu. ***Auf 3 Personen

Experte warnt: „Zehn Stiche können tödlich sein“

Hornissen breiten sich in Köln aus

Köln. Die Asiatische Hornisse gilt als extrem gefährlich – und sie breitet sich im Rheinland aus. Es gibt auch mehrere Sichtungen in Köln. Thomas Beissel ist Experte für diese Insektenart. „Zuletzt gab es bestätigte Sichtungen in den Kölner Stadtteilen Zündorf, Buchforst, Lindenthal und Lövenich. In Holweide habe ich am 2. Juli 2024 ein kleines Nest in einer Hecke entfernt“, erklärt Beissel im Gespräch mit EX-PRESS. Er ist besorgt und davon überzeugt, dass es noch mehr Hornissen im Kölner Stadtgebiet gibt.

Was die asiatische Variante so gefährlich macht? Beissel beruft sich

da auf eine Studie, in der es heißt: „Zehn Stiche können tödlich sein“. Das Problem: „Die Primärnester befinden sich in Bodennähe und damit in direkter Nähe zum Menschen. Werden die Insekten gestört, gehen sie sofort in die Verteidigungsbereitschaft.“

Insgesamt habe die Population der Asiatischen Hornisse in den letzten zwei Jahren stark zugenommen. Beissel warnt: „Die Beseitigung von Nestern ist nicht ungefährlich und sollte auf jeden Fall von Profis durchgeführt werden.“

(mt.)
Foto: Azaliya (Elya Vatel) - stock.adobe.com

Quirlsberg

Prävention & Rehabilitation

Die neuen Kurse beginnen ab dem 1. September

Hatha-Yoga

Mi 18.09. 16.30 - 18.00 h 10 x

Tai Chi Einführung

Di 17.09. 18.30 - 20.00 h 20 x

Tai Chi Pekingform – Fortgeschrittene

Di 17.09. 20.00 - 21.30 h 20 x

Qi Gong für Frauen

Mi 04.09. 17.30 - 18.30 h 10 x

Qi Gong für Patientinnen mit Brust- oder Genitalkrebs-erkrankung

Do 05.09. 09.00 - 10.00 h 10 x

Pilates

Mi 04.09. 18.30 - 19.30 h 21 x

Beckenbodengymnastik

Di 03.09. 17.30 - 18.30 h 21 x

Nordic-Walking Kompakt

Sa 07.09. 10.00 - 13.00 h 1 x

ICH nehme ab

Di 10.09. 19.30 - 21.30 h 10 x

Gesund und Mobil: Fit für 100

Mo 02.09. 14.45 - 15.45 h 10 x

Kreislaufführung

Do 05.09. 19.00 - 20.30 h 1 x

Geburtsvorbereitung für Paare am Wochenende

Sa 31.08. 09.30 - 17.00 h 1 x
Sa 28.09. 09.30 - 17.00 h 1 x

Schwangerschaftsgymnastik

Do 05.09. 18.00 - 19.00 h 8 x

Rückbildungsyoga für Mama mit Kind

Mi 18.09. 10.30 - 11.45 h 8 x

Informationen und Anmeldung:

www.evk-gesund.de
pur@evk-gesund.de
oder Tel.: 02202 122-7300

Zentrum für Prävention und Rehabilitation (P.U.R.) am Evangelischen Krankenhaus Bergisch Gladbach
Ferienbergstraße 24
51465 Bergisch Gladbach

ZWEIRAD PRUMBAUM CENTER

WIR BEWEGEN EUCH

FLYER RIESE & MÜLLER KIM UNILIBERTY BULLS PEGASUS

Bis zu -50%

FAHRRAD & E-BIKE

LAGERVERKAUF

24.08. – 07.09.2024

Über 500 Fahrräder & E-Bikes vor Ort!

Köln LESKAN Park Tor 3 | Halle 41 | Waltherstraße 49-51
Mo. – Fr. 14 - 18:30 Uhr, Sa. 9 - 15 Uhr

Overath Hammermühle 20b
Mo. – Fr. 14 - 18:30 Uhr, Sa. 9 - 15 Uhr

BULLS

E-Stream EVO 1 27,5"

650 Wh Akku, Brose Mittelmotor (90 Nm), 9-Gang Kettenschaltung, Hydraulische Scheibenbremsen, 120mm Federweg (vorne)

Alle Bikes wurden durchgecheckt und haben ein Jahr Gewährleistung!

-69 %

40X AUS UNSERER VERLEIHFLOTTE

UVP 3249 €

€ 999.-

BULLS

City E-Bike

Lacuba EVO 8 28"

Brose Drive T Mittelmotor, BMZ 650 Wh Akku, hydraulische Scheibenbremsen, 8-Gang Nabenschaltung, Rahmenhöhe 50

-50 %

UVP 3949 €

€ 1975.-

Einzelstück!

RIESE & MÜLLER

E-Lastenrad

Packster 60 vario Business Belt 20"/27,5"

Bosch Performance Line Mittelmotor, 1000 Wh Akku, stufenlose Nabenschaltung, hydraulische Scheibenbremsen

-40 %

UVP 9337,07 €

€ 5602.-

Die Bürgervereinigung Köln-Vingst e.V. ist mit Grill- und Getränkestand vor Ort

Sie sind herzlich eingeladen, uns zu unserer diesjährigen Handwerksmesse des Vingster Handwerksverbundes zu besuchen.

Die Handwerksmeister und Aussteller stehen Ihnen Rede und Antwort unter anderem zu folgenden Themen:

- Wohnen im Alter
- Energetische Sanierung
- Wertentwicklung der Immobilie
- Und vieles mehr....

Erstmals ist der zertifizierte Energieberater Herr Daniele Massaro zu Gast, welcher Sie rund um die Themen „energetische Sanierung“ und „gesetzliche Auflagen“ etc. berät und Auskunft erteilt.

Wir freuen uns auf die Gelegenheit Sie persönlich zu begrüßen.

Veranstaltungsort

GGG Lustheider Str. 43

51103 Köln

Handwerker-Verbund

Schäl Sick

www.handwerker-verbund.koeln

Der „Handwerker-Verbund Schäl Sick“ ist ein Zusammenschluss von Handwerksbetrieben der rechten Rheinseite Kölns. In dem Verbund haben sich die Firmen

Schreinerei Reiner Michel

C. Obladen Metallbau GmbH

Elektrobetrieb Marko Sonntag

Sanitär und Heizung Siegfried Wickert

Fensterreparaturen Lothar Hoppe

Helmut Schmitz Fliesen GmbH

Immobilien Knezevic

Bürgervereinigung Köln-Vingst e.V.

Daniele Massaro Energieberater

0221-8300753

0221-3761555

0171-8097753

0221-877390

0221-851655

0221-871414

0221-97774712

0221-877182

0157-38394340

zusammengetan, um in Kooperation Aufträge miteinander zu bearbeiten und dem Kunden die Möglichkeit zu geben Arbeiten gewerksübergreifend aus einer Hand zu erhalten.

Weitere Informationen:

www.handwerker-verbund.koeln
info@handwerker-verbund.koeln

Kommen Sie vorbei!

Handwerksneuigkeiten 2024

Meisterbetriebe stellen Neues aus ihren Berufen vor.

31. August 2024

12 - 17 Uhr

Grundschule Lustheider Str. 43

51103 Köln

Ihr Marktplatz



Automarkt

Bauen & Wohnen

Bekanntschaften

Immobilien

Kleinanzeigen

Reisemarkt

Stellenmarkt

Reisemarkt

04.09. - 08.09.24	5 T. Wilder Kaiser - Bergdoktor, HP*	ab € 719,-
13.09. - 15.09.24	3 T. Thüringer Oktoberfest, HP	ab € 299,-
17.09. - 01.10.24	15 T. Marienbad - Kurreise, HP	ab € 2099,-
12.10. - 26.10.24	15 T. Kolberg - Kurreise, HP	ab € 1229,-
13.10. - 22.10.24	10 T. Rom & Sorrent	ab € 1399,-
03.11. - 08.11.24	6 T. Istrien - Patija & Riviera, HP	ab € 629,-
06.11. - 10.11.24	5 T. Rügen - Binz, Preisknüller, HP	ab € 449,-
Tagesfahrt		
16.10.2024	Panoramapark - Kirchhundem	€ 49,90
09.11.2024	Federweißen Fest Cochem	€ 39,90
14.11.2024	Gänsekeulenessen bei Clemens August	€ 69,90

* Kein Einzelzimmer
 Zentrale Wiehl 0 22 61 - 81 75 10
 Bergisch Gladbach 0 22 02 - 32 92 9
 Köln 0 22 1 - 60 60 38 38



www.Benninghoff-Reisen.de

Immobilien

Ich suche nach Wohnungen und Reihenhäusern, die renovierungsbedürftig sind oder Mängel vorweisen. Bevorzugt in Ihrer Nachbarschaft. Bitte melden Sie sich, wenn Sie ein entsprechendes Angebot haben oder jemanden kennen, der verkaufen möchte. Vielen Dank! ☎ 0172-2413924



Hier geht es direkt zur Wertermittlung auf unserer Website - einfach scannen!

Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

...im Umkreis von Köln für eine Fam.-ein EFH mit 4-5 Zi., auch mit Renovierungsbedarf, Grdst. ab 400 m². Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverb. im Detail. Infos unter: www.bender-immobilien.de, oder unter: 02204/2904940.

Kaufgesuche Häuser



Bender & Bender

- Immobilien Gruppe -

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

20 Jahre Entrümpelung preiswert, besenrein und zu garantierten Festpreisen. Unverbindliche, kostenlose Besichtigung: ☎ 0221-5897618 oder 02233-207882, www.werner-koeln.de

Malerarbeiten sauber, preiswert ☎ 02234-4308098

Maurerarbeiten rund ums Haus. 0170-3838905

Miele Reparaturen Waschmaschine, Trockner, Geschirrspülmaschinen, Erfahrene Techniker 0152-05864645

Parkettpflege: Holzfußböden, Abschleifen, Reparaturen. ☎ 0221-2852085 - 0172-2056196

Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Häusliche Pflege

24-Stundenhilfe für meine Mutter (86) für eine Woche pro Monat nach Berghheim gesucht. Einzelheiten telefonisch: 01573-6943185



Badewannentür Nachrüstung in nur 5 Stunden. Schon ab Pflegegrad 1 durch Ihre Pflegekasse komplett gefördert.
Wansa Badkonzept,
www.wansa.de 02171/3992599

Veranstaltungen

Schallplattenbörse 1.9. Stadthalle Köln

Trödelmarkt

Wohnungsaufflösung am 24.08.2024 von 10:00-14:00 Uhr Möbel, Hausrat, Deko, Kleidung etc. Schmiedegasse 28, 50735 Köln (3.Etage)

Existenzen

Friseursalon Ende Dezember abzugeben Toplage, Köln-Lindenthal, 11 Plätze, Parkplatz, fester Kundenstamm, langjährige Mitarbeiter. ☎ 081/36388 Zuschriften an: Verlag Schlossbote/Werbekurierin Ulstr. 102, 50321 Brühl

Ferienwohnung

Canaria, Villen-Wohnung, 130m², 2 SZ, eig. Pool / Wintergarten, Traum

[illegible]

Bekanntschaften Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de 

SIE SUCHT IHN

VON HERZ ZU HERZ

ER SUCHT SIE

Bettina, 50 J., Kaufrfrau, wirklich bezaubernd + hübsch, sie interessiert sich für reisen, Musik, Sport (Yoga, Walken), liebt Spaziergänge am Meer. Eine glückliche Beziehung ist das Schönste auf der Welt – also melde dich bitte! Was blüht dir davon, verliedst abends in einem Biergarten sitzen, Hand in Hand spazieren gehen, am Wochenende auf der Couch kuscheln, um zwei Pläne fürs Leben schmieden, im „wir“-Denken und leben – das wäre mein Herzenswunsch! Melde dich über: (5522/6168940)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Nicole, 54 J., Heilerzieherin, hübsch, lange Haare mit strahlendem Lächeln, sie treibt Sport (Basketball, schwimmen, Rad), interessiert sich für Musik, Comedy, die Natur. Ich liebe wirklich gerne – doch mir fehlt eine Schulter zum anlehnen, der Fels in der Brandung meines Lebens, jemand, dem ich meine ganze Liebe und Zärtlichkeit geben möchte. Vielleicht dir? Melde dich über: (5522/169286)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Ute, 57 J., med. Fachangestellte, gut aussehend, eine Frau, die mit beiden Beinen fest im Leben steht, aber das Träumen nicht verliert hat, tieflich. Ich weiß, was ich will – DICH! Ich suche den gepflegten, zärtlichen, selbstbewussten Mann, möchte mein Leben füllen mit schönen Dingen – mit Fröhlichkeit, Harmonie, ganz viel Liebe und ganz vielen Glücksmomenten. Gemeinsam könnten wir uns ein harmonisches Leben aufbauen – wäre es nicht schön, eine kleine Reise zu machen? Die Welt ist so weit doch so schön! Melde dich über: (5522/168689)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Sandra, 59 J., Haushälterin, sehr lieb, eine hübsche Witwe, strahlende Augen, Bikini-Figur, ein richtiger Sonnenschein, bei **liebe eventuell umzugsbereit**. Ich bin ein Mensch, der im Herzen positiv ist, bin aber leider alleine, möchte das Leben wieder mit einem Partner teilen, gemeinsame Hobbies haben, ganz viel zu zweit unternehmen, glücklich sein. Ich habe viele Interessen, reise und wandere gerne, liebe Spaziergänge, wünsche mir eine ganz normale, netten Partner, der Liebe leben will. Melde Sie sich über: (5522/168976)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Susanne, 62 J., Krankenschwester, sehr liebevoll, apart + feinfühlig, fröhliches Naturell, sie reist gerne, liebt Musik, Theater, Ausflüge. Ich wünsche mir Zeit zu zweit! Haben Sie auch das Gefühl, dass die Zeit oft richtig fliegt? Noch haben wir Sommer, eine Zeit, die man so schön zu zweit genießen könnte – vielleicht mit Ihnen? Als Paar scheint selbst an grauen Tagen die Sonne oft heller, man kann Augenblicke in Liebe teilen, einfach glücklich sein! Melden Sie sich über: (5522/169192)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Andrea, 64 J., Akademikerin, apart, schlank, niveauvoll + jung geblieben, für alle spontanen Einfälle zu haben, begeisterungsfähig. Für einen Neuanfang ist es nie zu spät! Ich bin eine humorvolle, recht unkomplizierte Frau, die von Herzen liebt, eine Partnerschaft auf Augenhöhe sucht! Ich mag Sport (Ski, Golf, Tennis), reise gerne, mag Kultur, Literatur. Gib uns die Chance zum Kennenlernen, Glückchsen und zu einem harmonischen Leben mit tausend Glücksmomenten und noch vielen gemeinsamen Jahren! Ruf an über: (5522/136424)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Ingrid, 66 J., Altenpflegerin i.R., eine wirklich sehr nette, gepflegte, gefühlsbetonte Witwe mit viel Empathie, häuslich, sie schätzt ein gemütliches Zuhause, reist + kocht gerne. Ich bin ein Mensch, der versucht, immer nach vorne zu schauen, möchte nach einem Schicksalsschlag noch mal glücklich werden, möchte mich wieder an den kleinen Dingen im Leben als Paar erfreuen - und suche Sie, den natürlichen Mann, jemanden, der einfach lieb ist, ganz viel Feingefühl, Herz und Humor hat. Melden Sie sich über: (5522/168989)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Ellen, 69 J., Sekretärin i.R., attraktiv, sehr viel jünger wirkend, schöne weibl. Figur, herzlich, fröhliches Lachen, eigener Pkw. Hält das Schicksal für uns noch mal ein neues Glück bereit? Das wäre ein kleiner Traum! Wie gerne möchte ich mit jemandem zusammen durchs Leben gehen, denn ich fühle mich zu jung, um für immer alleine zu bleiben. Zweisamkeit und Nähe spüren, den anderen glücklich machen, gemeinsam lachen, jede Minute Glück und Harmonie im Herzen spüren – das wünsche ich mir! Melden Sie sich über: (5522/15648)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Karin, 72 J., Kaufrfrau i.R., liebevolle Witwe, nett und natürlich, feminine Figur, sportlich, sie reist gerne, geht in die Sauna, bei **Zuneigung könnte sie auch umziehen**. Alleine zu sein ist nicht immer leicht - sollen wir nicht lieber ein fröhliches Leben zu zweit führen? Ich bin gepflegt, bin eine gute Hausfrau, möchte gerne ein schönes Zuhause für uns beide schaffen, möchte mit einem netten Partner in Harmonie und Liebe den Alltag teilen. Melden Sie sich über: (5522/166908)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Maria, 74 J., Beamtin i.R., eine sehr aparte Witwe, innerlich und äußerlich jung geblieben, liebevolles, herzliches Wesen, ehrlich + bodenständig, mit ansteckender Fröhlichkeit. Leider bin ich seit dem Tod meines Mannes alleine - doch wenn ich ehrlich bin, würde ich mich freuen, nochmal eine harmonische Partnerschaft zu finden. Jemanden, mit dem man vieles teilt, gemeinsam Essen geht, eine Reise macht (mögen Sie Spanien oder Italien?) wir genießen Kultur, Museen, ich koche abends etwas Leckeres für uns beide - und das Herz ist wieder glücklich! Wie wäre es mit einem ersten Kennenlernen? Ich würde mich sehr freuen! Melden Sie sich über: (5522/169198)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Helene, Altenpflegerin i.R., Mitte 70, sehr gut aussehende Witwe, temperamentvoll mit fröhlichem Herz. Wann finden wir zusammen? Wenn nicht jetzt, wann dann? Ich würde mich freuen, noch mal einen netten, fröhlichen Herren kennenzulernen, mit dem ich viele schöne Dinge unternehmen, reisen kann, um den ich mich kümmern kann - einfache eine Chance auf ein neues Glück! Ich bin kulturell interessiert, tanze gerne, liebe schöne Spaziergänge und bin gespannt darauf, Sie kennenzulernen! Melden Sie sich über: (5522/168964)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Jochen, 57 J., Betriebswirt, liebenswert, gut aussehend, ausgeglichen. Wie lange soll ich noch nach dir suchen? Bitte melde dich endlich, damit wir unser Glück finden! Ich wünsche mir eine Liebe fürs ganze Leben. Wie wäre es, wenn wir zusammen verreisen, ins Kino gehen, abends zusammen essen gehen? Ich bin humorvoll, einfühlsam, sportlich (reiten, Rad fahren, schwimmen), bin ein Mensch, für den Treue, Harmonie und Ehrlichkeit sehr wichtig sind. Melde dich über: (5522/165620)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Tim, 60 J., Ingenieur, ein Herzensmensch mit Verstand, humorvoll, zuverlässig. Ich finde es immer schwierig, sich selbst zu beschreiben - aber ich versuche es mal: Ich bin ein sehr offener Mensch, mag Sport (Ski, Tennis, Fitness, wandern, Joggen), bin romantisch, naturverbunden, kochbegeistert und kulinarisch interessiert - und zu all dem fehlt mir die Partnerin, die all das und noch viel, viel mehr im Leben mit mir teilen möchte. Was hältst du von der Idee, den Herbst schon gemeinsam zu erleben? Melde dich über: (5522/161549)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Peter, 63 J., Kfz-Mechaniker i.R., ein richtiger Gefühlsmensch, humorvolles Wesen, ein Mann voller Wärme, handwerklich geschickt, mit Interesse für schöne Reisen, Musik, sicherer Autofahrer. Das Leben hat, egal wie alt man ist, schöne Tage - haben Sie Lust, den Herbst des Lebens mit mir gemeinsam zu erleben? Wir könnten zu zweit eine Fahrradtour machen, reisen, einen Stadtmuseum machen, fröhlich Pläne schmieden und an jedem Tag glücklich sein! Rufen Sie an über: (5522/169482)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Michael, 65 J., lieber Witwer, sehr sympathisch + nett, 1,80 m, tieflich, er ist handwerklich begabt, mag die Natur, reist gerne, ist ein Mensch mit dem Herz am rechten Fleck. Ich wünsche mir eine Liebe, die für immer hält - lebenslanglich wäre in diesem Falle schön! Ich möchte für dich da sein und mit dir unsere Zukunft planen. Freunde bezeichnen mich als wahrherzig, absolut zuverlässig, lebensstark, unternehmungslustig und vor allem 100% treu und ehrlich. Melde dich über: (5522/168812)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Thomas, 68 J., selbst. Unternehmer, 1,80 m, wirklich richtig nett, mit viel Herz, zuverlässig. Ich möchte.....nicht mehr allein durchs Leben spazieren, ich möchte zu zweit lachen, reden, kochen, planen, diskutieren, Streicheleinheiten geben und bekommen - du auch? Ich interessiere mich für das aktuelle Zeitgeschehen, liebe schöne Musik, reise gerne - und möchte mein Leben, mein Herz und mein Lieblingsseil mit dir teilen. Melde dich über: (5522/169380)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Jörg, 69 J., Diplom-Ingenieur i.R., ein gut aussehender, lebensbejahender, humorvoller Mann, 1,85 m, zu seinen Hobbies zählen Reisen, Kultur, Sport (Segeln, Skilaufen und Motorradtouren). Lesen Sie gerade diese Zeilen? Ich hoffe doch sehr! Sind Sie die nette, fröhliche Partnerin, die die nächsten 20 Jahre mit mir erleben möchte, die eine dauerhafte Beziehung vermöht, in der viel gelacht, geredet, unternommen wird, in der Harmonie und Liebe zu Hause sind? Rufen Sie an über: (5522/144856)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h,
Samstag 10-14 h/sonntag 10-18

Auch online unter **YOURJOB.de** Stellenmarkt

Stellenangebote Auszubildende

Steuerfachangestellte/r, Fachabitur, Mittel- große Praxis, 0221-53990

Arbeitsgesuche

1.A. Malermeister freie Termine. Außen u. Innen. Eigenes Gerüst. Gerne Privat 0157-38210442

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-87070585

Fensterputzer hat noch Termine frei, biete 1A Dienstleistung zu Top-Preisen ☎ 0221-71597450

Fleißiger Mann sucht Gartenarbeit ☎ 02272-8087630

Frau sucht Putzstelle in Porz. ☎ 0176-82920783

Gärtner macht alles rund ums Haus. ☎ 0152-18660949

Gärtner macht alles rund ums Haus. ☎ 0152-18660949

Handwerker, zuverlässig, Innenverputz, Trockenbau, Elektrik, Fliesen, Tapezieren, Streichen. ☎ 0157-53841909

Raumgestalter, Boden und Malerarbeiten tapezieren, streichen, Parkett, Laminat, Innenverputzen usw., zuverlässig und preiswert. ☎ 0173-5369621

Suche Gartenarbeit inkl. Entsorgung, Pflastern und Entrümpelung. ☎ 0176-80145205

Übernahme Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. ☎ 0163-6776841

Arbeitsangebote

Aushilfsfahrer gesucht, 2-3 wöchentlich auf 520,- €-Basis. ☎ 0176-24034260

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Fahrer für Schülerbeförderung für 3 Stunden täglich gesucht, bevorzugt Rentner, Vorrühständler. Mobil 01577-5744661

Haushaltshilfe, deutschsprachig für 2 Personen-Haushalt, Köln-Rodenkirchen gesucht. Die Tätigkeit umfasst alle üblichen Hausarbeiten, mind. 25 Std. die Woche. Bei Interesse: ☎ 0151-57949396

Hausesmeisterteam sucht Verstärkung für Treppenhausreinigung, Büroreinigung, Führerschein Voraussetzung, in fo@schneider-dienstleistungen.eu ☎ 0177-8658556

Hausesmeisterteam sucht Verstärkung zur Pflege von Außenanlagen Helfer (Gärtner), Führerschein Voraussetzung, in fo@schneider-dienstleistungen.eu, ☎ 0177-8658556

Putzhilfe 1 x wöchentlich 3 Stunden in Porz gesucht. 0151-61934990

Reinigungskräfte für unseren Kunden in Köln-Deutz ab sofort gesucht, AZ, Mo-Fr, 3:00 - 4:00 Std./tägl. SV-pflichtig. Linden 0174-5739057

Reinigungskraft m/w/d mit perfektem Deutschkenntnissen in Wort und Schrift für den EURONOVA Campus in Hürth gesucht. AZ: Mo - Fr, ab 5:00 Uhr, 20 Std./Woche. E-Mail: info@vovnitzenhausen.com Mobil: 0173 - 5207339

Suchen zuverlässige Haushaltshilfe, deutschsprachig, zur langfristigen Festanstellung, für 15 Std. wöchentlich, Monatsgehalt: 1500,-€, Arbeitsort Junkersdorf ☎ 013/36391 Zuschriften an: Verlag Schlossbote/Werbekurier, Uhlstr. 102, 50321 Brühl.

Telefonist (m/w/d) auf Minijob-Basis für Köln gesucht. Sie vereinbaren Termine für unseren Kundenberater. Bewerbung unter 0177-7584177.

Unternehmen aus Köln-Vingst sucht Aushilfe auf Teilzeittjobbasis für Fahrtätigkeiten, flexible Arbeitszeit, PKW-Führerschein, Tel. 0221-80193825 oder 0173-2359230

Wir suchen ab sofort **Reinigungskräfte** (m/w/d) in Teilzeit oder auf 538,00 € Basis. Hotel am Freischütz, Zunftweg 1, 50354 Hürth. Melden bitte unter ☎ 0223-932330 oder per Mail: m.may@hotel-am-freischuetz.de

Zuverl. Haushaltshilfe, 5-6 Std/Woche, NUR tagsüber, NUR mit Anmeldung als Minijob, Altsstadt-St. Gute Deutschkenntnisse erforderlich. Anrufe ab 9 Uhr: 0177-2798748

Stellenangebote

Ab 01.09.2024 suchen wir Mitarbeitende für unseren Gastronomie-Service auf Minijob-Basis für ca. 40 Std./Monat, auch sonn- und feiertags, Gehalt nach Tarif AVR-Gartias, Weinachtsgeid und betriebliche Altersvorsorge. Ihre Bewerbung richten Sie bitte per Post an Deutschordens-Wohnstift Konrad Adenauer, Straßburger Platz 2, 51109 Köln-Neubrück oder E-Mail: willkommen@do-wohnstift.de, Infos auch unter: 0221-8997431. Wir freuen uns auf Sie.

Ambulanter Pflegedienst sucht ab sofort **Pflegefachkraft** und **Pflegehelfer/-in LG1/LG2** in Teil-/Vollzeit. Führerschein erforderlich. ☎ 0178-1461444 oder in fo@alpha-pflege.de

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Fahrer (m/w/d) mit FSK 3 für Patienten-Fahrdienst gesucht. Bewerbungen bitte an bewerbung@nib-koeln.de

Friseur (m,w,d), mit Berufserfahrung, 3-5 Tage wöchentlich, gesucht Einkaufszentrum Chonneller. Coiffeur Zander, Tel. 0172-2904758

Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn in Köln-Deilbück sucht motivierte **Friseure** (w/m/d) gerne auch **Jungfriseure** (w/m/d) und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn in Köln-Ehrenfeld und Köln-Sülz sucht motivierte **Friseure** (w/m/d) gerne auch **Jungfriseure** (w/m/d) und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Haushaltshilfe (m/w/d) für Privathaushalt in Köln Müngersdorf gesucht. 2-3x die Woche für 4-5 Stunden. Tätigkeiten umfassen: Reinigung und Bügelarbeiten. ☎ 02234-95733186 (Mon.- Fr. von 08:30-16:30 Uhr zu erreichen)

Hausesmeister (Köln-Porz): Die APP KÖLN sucht ab sofort einen Hausmeister & Allround-Handwerker (m/w/d) in Teilzeit oder auf Basis einer geringfügigen Beschäftigung. Kontaktieren Sie uns gerne unter 0177-5915006

Hausesmeisterunterstützung 538 € Köln ☎ 0173-2549161

ANZEIGE

Positive Auswirkungen auf das Demenzrisiko untersucht.

Neue Studie: Gutes Hörvermögen unterstützt die geistige Fitness.

Wussten Sie, dass gutes Hören mit einem geringeren Demenzrisiko verbunden ist?¹ Neueste Studien zeigen, dass bei älteren Erwachsenen eine Verbesserung des Hörvermögens einen positiven Einfluss auf die geistige Fitness haben kann.²,³



Dr. Maren Stropahl, promovierte Neurowissenschaftlerin und Leitung der Audiologie bei GEERS

„Viele Menschen unterschätzen die Auswirkungen eines Hörverlusts und halten ihn für ein reines Problem des Gehörs“, erklärt Dr. Maren Stropahl, promovierte Neurowissenschaftlerin und Leitung der Audiologie bei GEERS. Doch die Anstrengung, unvollständige Informationen zu verarbeiten, kann das Gehirn ermüden und stressen.⁴ So fand eine Studie aus Dänemark heraus, dass Menschen mit unbehandeltem Hörverlust ein erhöhtes Demenzrisiko haben.¹

Hörgeräte können helfen.

Hörgeräte können bei frühzeitiger Anwendung den Hörverlust ausgleichen und somit die geistige Belastung reduzieren. Sie ermöglichen es dem Gehirn, Klänge und Gespräche besser zu verarbeiten, was die geistige Fitness unterstützen kann.²,³

Hörvermögen regelmäßig testen.

In diesem Zusammenhang möchten wir von GEERS Sie einladen, Ihr Hörvermögen testen zu lassen. Der Test ist kostenlos und unverbindlich, dauert nur 15 Minuten und erfordert keine Überweisung des Hausarztes. Im Rahmen einer bundesweiten Aktion zur Vorsorge bietet GEERS diesen Test auch in Köln ohne vorherige Terminvereinbarung an. Nutzen Sie die Gelegenheit, um Ihre geistige Fitness zu unterstützen!

Weitere Informationen erhalten Sie online auf geers.de/koeln oder telefonisch über unsere gebührenfreie Service-Hotline 0800 724 000 222.

Kommen Sie zum

Gratis-Hörtest!

Jetzt einlösen bei:

1. Neusser Straße 212, 50733 Köln
2. Dellbrücker Hauptstraße 116, 51069 Köln
3. Aachener Straße 531, 50933 Köln-Braunsfeld
4. Gotenring 9, 50679 Köln-Deutz
5. Venloer Straße 389, 50825 Köln-Ehrenfeld
6. Zülpicher Straße 346, 50937 Köln-Lindenthal
7. Rambouxstraße 327, 50737 Köln-Longerich
8. Bahnhofstraße 19, 51143 Köln-Porz
9. Breiter Wall 2–4, 50769 Köln-Worringen
10. Neumarkt 31, 50667 Köln-Zentrum
11. Heumarkt 43, 50667 Köln-Zentrum
12. Vorgebirgstraße 116, 50969 Köln-Zollstock

Einfach Coupon ausschneiden und im Fachgeschäft vorzeigen.

Code für Filiale

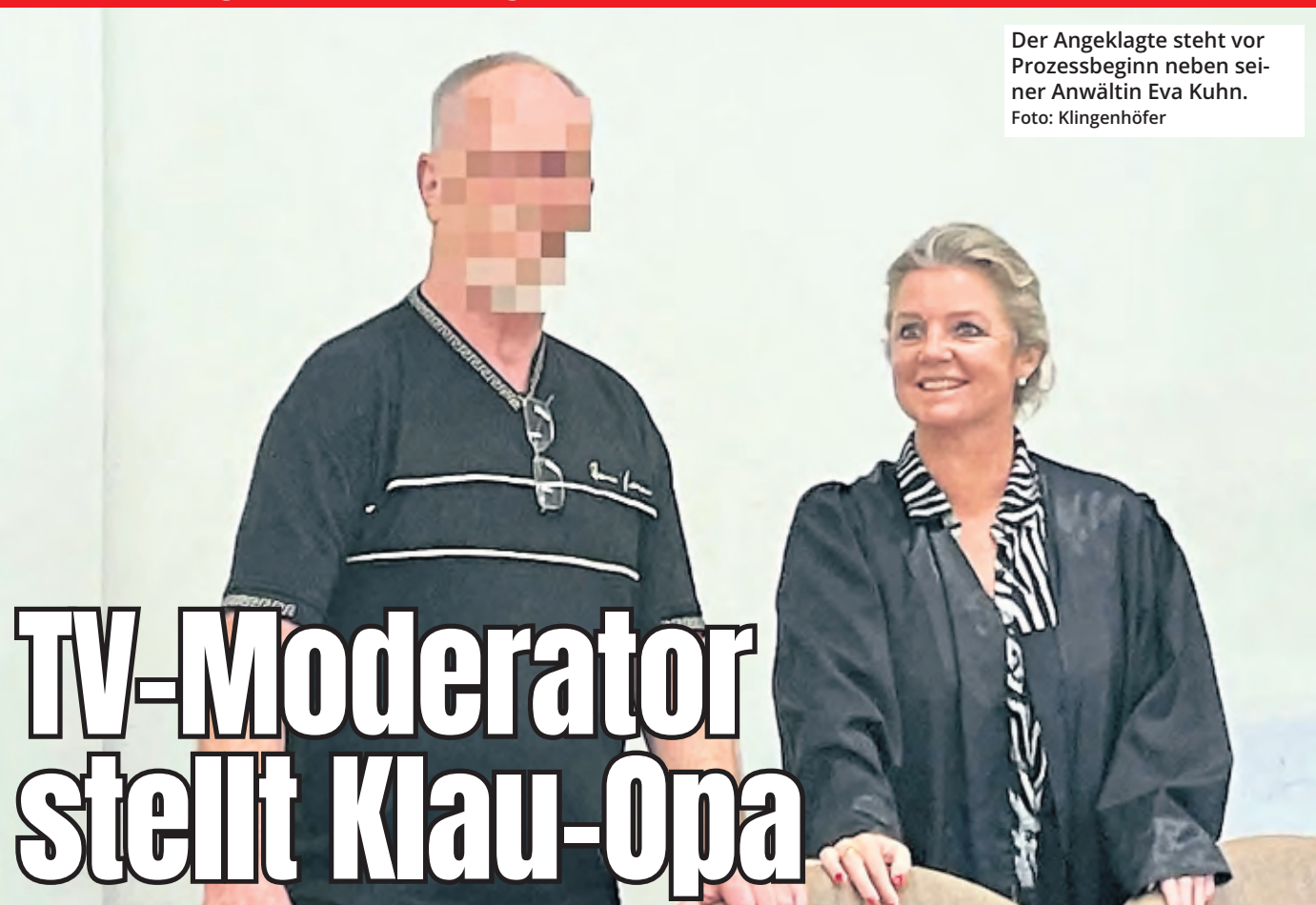


GEERS

Diese GEERS Fachgeschäfte werden betrieben von der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

¹ Cantuaria, et al. (2024). Hearing loss, hearing aid use, and risk of dementia in older adults. JAMA Otolaryngology-Head & Neck Surgery, 150(2), 157-164. ² Sarant et al. (2024). ENHANCE: a comparative prospective longitudinal study of cognitive outcomes after 3 years of hearing aid use in older adults. Frontiers in Aging Neuroscience, 15, 1302185. <https://audiologyblog.phonakpro.com/results-of-the-enhance-study-after-3-years-of-hearing-aid-use/> ³ Lin, et al. (2023). Hearing intervention versus health education control to reduce cognitive decline in older adults with hearing loss in the USA (ACHIEVE): a multicentre, randomised controlled trial. The Lancet, 402(10404), 786-797. <https://www.achievestudy.org/> ⁴ World Health Organization. (2021). World report on hearing. Geneva: World Health Organization. Retrieved March 8th, 2021. <https://www.who.int/publications/i/item/world-report-on-hearing>

66-Jähriger muss wegen Fahrraddiebstahl in den Knast



Der Angeklagte steht vor Prozessbeginn neben seiner Anwältin Eva Kuhn. Foto: Klingenhöfer

TV-Moderator stellt Klau-Öpa

Er kann die Finger nicht von Fahrrädern lassen ... Ein notorischer Raddieb (66) mit dicker Strafakte saß jetzt im Kölner Amtsgericht auf der Anklagebank. Der dreifache Opa schmort seit Ende Juni sogar wegen Flucht- und Wiederholungsgefahr in U-Haft. Auch dank eines prominenten Zeugen, der richtig reagiert hatte.

von IRIS KLINGELHÖFER

Köln. Fernsehmoderator Marco Schreyll („Deutschland sucht den Superstar“, „Das Supertalent“) hatte den Angeklagten am Abend des 28. Juni am WDR-Haus fotografiert, als der auf einem offensichtlich geklauten Fahrrad davonradelte. Zuvor soll der 66 Jahre alte gebürtige Kölner das Spiralschloss mit einem Bolzenschneider geknackt haben. Die Fotos des bekannten Moderators (50), der für den WDR und auch für RTL schon aktiv war, befinden sich als Beweismittel in der Ermittlungsakte. Er selbst war als Zeuge geladen.

Dem Angeklagten wurden besonders schwerer Diebstahl und Hehlerei vorgeworfen. Insgesamt fünf Taten waren angeklagt, darunter ein Fahrradklau am 6. Mai direkt vorm Gebäude von Amts- und Landgericht, wo ihn eine Polizistin verfolgt hatte. Die Kriminal-

kommissarin hatte in einem Prozess eine Zeugenaussage gemacht und beim Verlassen des Gerichts war ihr der 66-Jährige aufgefallen, der ein Fahrrad wegschob, obwohl das noch mit einem Schloss gesichert war. Bis auf einen Fahrraddiebstahl an den Köln-Arcaden („Ich habe nur eine Probefahrt gemacht“) räumte der 66-Jährige alle ein. „Wir sitzen hier ja nicht zum ersten Mal“, so seine Anwältin Eva Kuhn, die dann auch von der Kokain-Abhängigkeit und dem Alkoholproblem ihres Mandanten sprach. „Er muss dringend in Therapie. Das wird jetzt auch angestrebt“, erklärte sie.

Der Angeklagte, der als Fliesenleger-Meister 20 Jahre selbstständig war, erzählte, dass ihm der Tod seiner Frau vor sieben Jahren den Boden unter den Füßen weggezogen habe. „Erst Alkohol, dann fing das auch mit der Drogen such an“, so der 66-Jährige. Mit Drogen hatte er allerdings schon vorher zu tun, er wurde bereits 1996 mit Kokain erwischt. Doch seit er Witwer ist, sei er abhängig, erklärte er. „Dass man säuft, ist bei solch einem Schicksalsschlag nicht ungewöhnlich“, entgegnete der Vorsitzende Richter Rolf Krebber und hakte, auch vor dem Hintergrund des Alters des Angeklagten, nach:

„Aber wie kommt man an Koks?“

„Gehn Sie doch mal durch Kalk“, erklärte der 66-Jährige. Dort hatte er unter anderem mal ein WG-Zimmer in einer Unterkunft gehabt. Der Angeklagte: „Kalk ist das größte Drogenloch!“ Bis zu 150 Euro will er pro Tag für Kokain und Alkohol ausgegeben haben.

„Und wie sind Sie darauf gekommen, Fahrräder zu klauen?“, fragte Richter Krebber nach. Das erste Rad, so die Antwort, habe er geklaut, als nachts die Bahn weg war und er nach Hause wollte. „So fing das an“, erklärte der 66-Jährige. Die gestohlenen Räder verkaufte er. Mal 50, mal 100, mal 80 Euro würde es pro Rad geben, klärte er den Richter auf. Krebber: „So fing das an – und zuletzt sind Sie professionell mit Winkelschleifer durch die Stadt gelaufen.“ Das sei ja eine Entwicklung, stellte der Richter fest, das wirke ja wie getrieben. Dem Angeklagten erklärte er: „Wenn Sie kommen, heißt es bei uns: Packt die Fahrräder ein! Hier vor der Tür eines zu stehlen – das ist schon erstaunlich.“

Nach mehreren Wochen in U-Haft gab sich der 66-Jährige

geläutert. Er habe einen kalten Entzug gemacht und Zeit gehabt, darüber nachzudenken, was er eigentlich „für Scheiße gebaut“ hat. „Ich musste meiner Tochter versprechen, damit aufzuhören – und das wird nicht gebrochen“, erklärte er. Kokain oder andere Drogen würde er nicht mehr anfassen. Auch mit den Fahrraddiebstählen sei Schluss.

Der Richter war skeptisch – auch, weil der Angeklagte eine sehr dicke Strafakte hat. Darin geht es um Betrug, Diebstahl, Urkundenfälschung, unerlaubten Drogenbesitz, Fahren ohne Fahrerlaubnis, Körperverletzung. Unzählige Fälle, die dem Mann nicht nur Bewährungsstrafen, sondern auch Knast eingebracht hatten. Am Ende wurde der 66-Jährige wegen besonders schweren Diebstahls in vier Fällen zu einer Freiheitsstrafe von einem Jahr und zehn Monaten verurteilt. Die Strafe wurde nicht zur Bewährung ausgesetzt, er bleibt also hinter Gitter. Weil der Angeklagte ein Geständnis abgelegt hatte, verzichtete der Richter auf die Zeugenaussage von Moderator Marco Schreyll.

Su säht mer en Kölle

Ich un der Herrjott



Der Kölsche steit sich em alljemeine jot met singem Herrjott. Mer kennt sich vun Kindsbein aan un ess per Du met im. Ess jet jot jelunge, deit mer sich bei im bedanke. Läuf jet nit esu jot fröch mer in wat'e sich wal dobei jedaach hät? Ess

mer nem Spetzbov (Dieb) en de Fingere jefalle, dann ess dat nit nor ne Bedröjer, nä, dann ess dat ne Herrjottsbedröjer (Erzlump). Mer steit en aller Herrjottsfröh op. Dann weiß der Herrjott immer wat för wat jot ess, denn Herrjotts Müll (Mühle) mahlt langsam ävver genau un hä sorch doför, dat de Bäum nit en der Himmel waaße. Dat ess esu secher wie et Amen en der Kirch.

Katharina Petzoldt



Lesen Sie am Sonntag



schnell. schneller.

Sonntag EXPRESS

1,07 Mio. Einwohner
86 Veedel
9 Bezirke
1 EXPRESS - Die Woche

Barankauf von Gold und Silber zu Höchstpreisen! Wir kaufen: Münzen, Medaillen, Zahngold, Schmuck, Golduhren, Silberbestecke, Silbertablets usw. Unser Ankaufspreis betrug am 20.08. für 1g Feingold bis zu 68,00 €. Erfragen Sie unseren Tagespreis! #Münzen & Medaillen-Galerie Koeln Auktionshaus Knopek OHG Alter Markt 55 • 50667 Köln Tel.: (02 21) 25 36 00

Entdecke die Veedel:

Rodenkirchener Sommertage

Köln-Rodenkirchen
www.treffpunkt-rodenkirchen.de

31.08.-01.09.
2024



31.08.-01.09.
2024

