

PORZ AKTUELL EXPRESS

Die Woche

16./17. August 2024 | 33. Woche | 3. Jahrgang

83 % der Kölner leben gerne hier

Köln. Die Stadt Köln hat den Bericht zu den Befragungsergebnissen aus der Strukturdatenerhebung in Köln 2023 veröffentlicht. Daraus geht hervor, dass circa acht von zehn befragten Einwohnern (83 Prozent) insgesamt gerne in Köln leben. Etwas mehr als die Hälfte aller Befragten (54 Prozent) sagen sogar, dass sie sehr gerne in Köln leben. Das subjektiv empfundene Gefühl der Zufriedenheit mit Köln fällt mit rund 60 Prozent etwas geringer aus.

Auffällig ist, dass Köln besonders bei jüngeren Menschen zwischen 18 und 34 Jahren hohe Zufriedenheitsanteile erzielt, während die Zufriedenheit mit Köln abnimmt, je länger die Befragten in der Stadt leben. Auch höhere Einkommensniveaus sind mit tendenziell niedrigerer Zufriedenheit mit der Stadt verknüpft.



Dennoch: Im Vergleich zu den Befragungsergebnissen aus den Jahren 2009 und 2016 hat insbesondere der Anteil der sehr Zufriedenen mit Köln zugenommen. Lediglich drei Prozent aller Kölner leben nicht gerne in der Stadt.

In einigen Stadtteilen ist die Zufriedenheit mit Köln hoch, mit dem Wohngebiet dagegen geringer (etwa in Finkenberg, Ostheim, Kalk oder Meschenich). In anderen Stadtteilen sind die Befragten in hohem Maße mit ihren Wohngebieten, aber dafür etwas weniger mit Köln zufrieden (zum Beispiel in Klettenberg, Müngersdorf, Heimersdorf oder Dellbrück). Unter den Befragten mit hohen Einkommen ist dabei die Wohngebietzufriedenheit am höchsten. Unter dem Strich fällt die Zufriedenheit mit der unmittelbaren Wohnumgebung (75 Prozent) jedoch höher aus als mit Köln als Gesamtstadt. (red.)

Die Schürresskarren sind wieder los

Urbach. Am 31. August 2024 werden ab 14 Uhr wieder die Schürresskarren durch die Urbacher Kupfergasse fahren. Die Anwohner organisieren das Rennen erneut in Kooperation mit dem RSV Urbach und setzen damit die Tradition fort, in der sich Knechte und Mägde mit den nur geringfügig gereinigten Mistkarren einen Wettstreit durch das Dorf lieferten.

Bunt geschmückte Karren der Vereine aus Urbach und den umliegenden Stadtteilen sind herzlich willkommen. Meldeschluss ist am Veranstaltungstag um 13 Uhr. Zur besseren Vorbereitung freuen

sich die Veranstalter über Meldungen an rainer.czakalla@netcologne.de. Traditionell geht es mit einer gestalteten Karre in zwei Läufen durch die Kupfergasse. Die Mannschaf-

ten dürfen nach dem ersten Lauf gewechselt werden. Damit werden mindestens zwei Teilnehmer/innen und maximal vier Teilnehmer/innen, die eine Karre schieben bzw. in der Karre sitzen, benötigt.

Neben der Wertung des Publikums aus den Faktoren Gestaltung, Geschwindigkeit und Sportlichkeit, hat die Kreativität und Performance des Teams großen Einfluss bei den Juroren.



ANZEIGE

Seit 25 Jahren –
Ihr Maler
von nebenan!

Jetzt Termin sichern:
Tel. 0221 897777
www.koelnermaler.de
Malermeister
Schwadorf

Malermeister Schwadorf
51107 Köln (Rath/Heumar)

Weltmeisterin mit 79 Jahren



Hannelore taucht
allen davon

ANZEIGE

DIE GROSSE KÖLNER MESSE FÜR
GRÜNDUNG UND NACHFOLGE

**GRÜNDER TAG
KÖLN**

JETZT
KOSTENFREI
ANMELDEN!



RHEINPARK-METROPOLE
30.08.2024, 9–16 UHR
WWW.GRUENDERTAG-KOELN.DE

Großer Bahnhof am HBF: Die Spiele sind vorbei, aber ihre Leistungen bleiben



Unsere Helden sind zurück

Mit
Sonderseite:
Die Bilanz
aller Kölner
Olympioniken

Silbermedaillen-Gewinner Tom Grambusch und Christopher Rühr (r.) von Rot-Weiss Köln kommen ebenso wie viele weitere Olympioniken in Köln an. OB Reker nahm sie alle in Empfang.
Fotos: Alexander Büge



„Wir informieren Sie
über Heizsysteme!“

sanitherm
Peter Schumacher GmbH

**INFOABEND ENERGIEVERSORGUNG
UND FÖRDERMÖGLICHKEITEN**

Neuer Termin: Do., 22.8. um 18 Uhr

- kompetent und informationsdicht
- in entspannter Atmosphäre
- mit Raum für Rückfragen

Infos und Anmeldung:
www.sanitherm.de



Sichern Sie sich
jetzt Ihren Platz!

Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage.

Sanitherm Peter Schumacher GmbH
Fuggerstraße 20 · 51149 Köln (Porz)
Tel. 0 22 03 - 9 35 24 10 · enkeler@sanitherm.de

Familienanzeigen

Alle Traueranzeigen auch online auf [wirtrauern.de](#)

Du bist nun frei und unsere Tränen
wünschen dir Glück.

Mario Bolik

* 10. Juli 1966 † 1. August 2024

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied:

Gudrun Bolik und Tim Stombrowsky

Brigitte Günauer

Heinz und Ulla Vondenhoff

Leo und Paul

sowie alle Angehörigen

Traueranschrift: Gudrun Bolik c/o Bestattungen Glahn
Frankfurter Straße 226, 51147 Köln

Die Trauerfeier findet statt am Samstag, dem 24. August 2024, um 14:00 Uhr in der Trauerhalle des Bestattungshauses Glahn, Frankfurter Straße 226, 51147 Köln. Die Urnenbeisetzung ist später im engsten Familienkreis.

Von Blumen und Kränzen bitten wir abzusehen.



* 11. März 1959

† 03. August 2024

Ein Freigeist, durch und durch. Du hast unser Leben mit so viel Liebe, Finesse und Mut bereichert. Nichts schien für dich unmöglich, du hast uns mit deinen Ideen und deinem Scharfsinn stets neue Wege aufgezeigt. Da wo andere aufgehört haben, hast du einfach weitergemacht. Deine Fürsorge für uns ist immerwährend und reicht über deinen Tod hinweg. Du bist viel zu früh von uns gegangen, wirst aber für immer in unseren Herzen weiterleben.

Wir verabschieden uns von unserem geliebten Ehemann, Vater, Bruder & Freund.
Karin, Pia, Mona, Ira, Eric & Dirk
sowie alle Angehörigen.

Die Beisetzung findet am Samstag, den 14. September 2024 um 12:00 Uhr im FriedWald Lohmar-Heide statt. Treffpunkt ist der FriedWald-Parkplatz Stallberg, Rothenbacher Hof, 53721 Siegburg. Wir bitten darum, von Blumen- und Kranzspenden abzusehen.



Wir helfen im Trauerfall

LENARTZ
BESTATTUNGSHAUS

Kupfergasse 12 · 51145 Köln Porz-Urbach
Telefon 02203/24429 · [www.bestattungshaus-lenartz.de](#)

BESTATTUNGEN
Diehm



Das einzig Wichtige im Leben sind die Spuren von Liebe,
die wir hinterlassen, wenn wir weggehen.

Kupfergasse 12 · 51145 Köln Porz Urbach
Tel. 02203 65522 · [www.bestattungen-diehm.de](#)

Bestattungen

Langel

seit 1926

Heumarer Straße 16
51145 Köln Porz-Eil
Tel. 02203 / 31139
[www.bestattungen-langel.de](#)

BESTATTUNGSHAUS
Wiedenau

- Eigene Trauerhalle
- Bestattungsvorsorge
- Tag & Nacht dienstbereit
- Erledigung aller Formalitäten

51149 Köln-Porz-Ensen, Elisenstr. 12, Tel. 02203/1 55 18



Traurigkeit war nicht mein Leben,
freude wollte ich stets geben.
Denkt an mich ohne Schmerzen,
behaltet mich so wie ich war in euren Herzen.

Erika Friese

geb. Niedwolorz
* 24.10.1934 † 09.08.2024

In Liebe und Dankbarkeit:
Andrea Friese und Andreas Gehlen
Raimund Friese und Veronika Daytkhe
Enkelkinder:
Vitus, Rafael und Theodor
sowie alle Anverwandten

Traueranschrift: Andrea Friese c/o Bestattungshaus Wiedenau, Elisenstraße 12, 51149 Köln-Porz-Ensen.

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Montag, dem 19.08.2024, um 11:00 Uhr in der Trauerhalle auf dem Friedhof Porz-Ensen, Kölner Straße, statt.



Wenn ihr mich sucht,
sucht mich in euren Herzen,
habe ich dort eine Bleibe gefunden,
lebe ich in euch weiter.

Andreas Adolf Rosenbaum

* 4. September 1942 † 19. Juli 2024

Wir nehmen Abschied
Deine Familie und Freunde

Die Trauerfeier und anschließende Urnenbeisetzung finden am Mittwoch, dem 21. August 2024, um 10.00 Uhr auf dem Friedhof Leidenhausen, Schubertstraße, 51145 Köln statt.

GLAHN
BESTATTUNGEN

bestattungen-glahn.de

Trauer braucht Licht



Abschied gestalten - wir unterstützen Sie

Die Erinnerung ist das einzige Paradies,
aus dem wir nicht vertrieben werden können.

Jean Paul

Helga Richartz

geb. Dahl
* 04.06.1933 † 31.07.2024

Lebe wohl
sagen wir Dir leise,
mach's gut
auf Deiner letzten Reise.

In Liebe
Benita und Norbert
Roswitha
Elke und Rolf-Dieter



2 Jahre ohne Dich...

Am Anfang zählt man die Stunden,
dann die Tage, die Wochen, Monate...
und dann die Jahre...

Doch der Schmerz bleibt...der gleiche...Tag für Tag...
Wir vermissen dich jeden Moment.

In Liebe
Peter
Monika und Jörg
Verena und Nadine



Karin Schmid

† 21.08.2022

VELTEN

STEINMETZBETRIEB

seit 1921

Grabdenkmäler

Individuelle Anfertigung

Schubertstraße 60 · Porz-Eil (Friedhof Leidenhausen)
Tel.: 0 22 03/3 94 24 · [www.velten-steinmetz.de](#)

Der letzte
Zapfenstreich.

Bestimmen Sie Ihren
letzten Abgang selbst.



02208-2623

Oberstraße 16, Ndk-Rheindt
Berliner Str. 56, Ndk-Ranzel

[www.bestattungen-schallenberg.de](#)

Bestattungshaus Schweitzer

Für Trauerfeiern mit
bis zu 60 Gästen.
Eigene Trauerhalle
im Haus.

02203 53438

Hauptstraße 389

51143 Köln

[bestattungshaus-schweitzer.de](#)

Leuchtende Tage. Nicht weinen, dass sie vorüber.
Lächeln, dass sie gewesen!

Konfuzius

Martin Benter

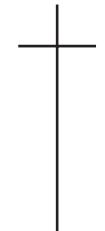
* 10. Dezember 1943 † 6. August 2024

Obwohl wir vom endgültigen Abschied wussten,
trifft uns der Schmerz über den Verlust unendlich.

Barbara
Dagmar und Claus mit Sarah und Maximilian

Traueranschrift: Familie Benter c/o Bestattungen Glahn
Frankfurter Straße 226, 51147 Köln

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.



In stiller Trauer

**Kinder, Enkel
und alle Anverwandten**

Trauerhaus Arrusicato
c/o Bestattungshaus Schweitzer, 51143 Köln,
Hauptstraße 389

Die Trauerfeier und die Beisetzung finden am Montag,
den 19. August 2024, um 10:00 Uhr,
auf dem Friedhof Porz, Alfred Nobel Straße
in 51145 Köln-Porz, statt.

Am Wochenende steigt die Porzer Rheinromantik samt großem Feuerwerk

Wenn das Ufer bunt erstrahlt

Der Blick auf den Rhein am Porzer Bezirksrathaus hat was, und dennoch wird diese Karte viel zu wenig gespielt. Schade, fand Holger Harms vor ein paar Jahren, denn der Rheinblick in Porz sei „ein wahrer Trumf“. Um den auszuspielen, hat Harms mit weiteren Mitstreiterinnen und Mitstreitern den „Rheinachtsmarkt“ ins Leben gerufen. Doch was macht man im Sommer? Hier sorgt die „Rheinromantik“ für entsprechende Atmosphäre.

Porz. Die können Interessierte an diesem Wochenende wieder genießen. Mitorganisator Holger Harms stapelt dabei nicht zu niedrig. „Die Veranstaltung ist ein Muss für alle, die Lust haben, ein paar schöne Stunden in einem wundervollen Ambiente zu verbringen“, sagt er. Dafür sorgen Delikatessen, viel Musik, Kindertheater und ein Feuerwerk, das etwa 15 Minuten lang dauern soll. Das ehrenamtliche Team der „Rheinromantik“ tue al-



les, um das Rheinufer in Porz zum Strahlen zu bringen, sagt Harms. „Es erfüllt uns mit Stolz und Freude, Jahr für Jahr aufs Neue mit der Veranstaltung ein Gemeinschaftsgefühl zu schaffen und Porz damit zu bereichern.“

Und die Veranstaltung hat nun auch einen eigenen Song, der dieses Gemeinschaftsgefühl unterstreichen soll. Besucherinnen und Besucher werden ihn am Rheinufer auf jeden Fall zu hören bekommen. Er soll un-

ter anderem das musiksynchrone Feuerwerk einleiten. Das wird am Samstag, 17. August, bei Einbruch der Dunkelheit zu sehen sein. Los geht es an diesem Tag allerdings bereits schon ab 14 Uhr. Für die Pänz ist an dem

Tag auch das Figurentheater Köln zu Gast. Start für die „Rheinromantik“ ist aber bereits am Freitag, 16. August. In der Zeit von 18 bis 22 Uhr ist die „Chill Out Night“ angesagt. Am Sonntag gibt es ab 12 Uhr Live-Musik. Ge-

gen 18 Uhr ist dann das Ende der Veranstaltung. „Bis dahin wollen wir den Besucherinnen und Besuchern ein paar unvergessliche Stunden bereiten“, sagt Mitorganisator Harms.

(pep.)

So lange zu tauchen, muss jahrelang geübt werden.
Symbolfoto: kine - stock.adobe.com



Beim Abtauchen unschlagbar

Zündorf. Wie viele Meter können Sie im Schwimmbad mit einem Atemzug tauchen? Zehn Meter? 25 Meter? Oder gar 50? Hannelore Becker aus Porz-Zündorf hat fast 100 Meter geschafft und ist damit Weltmeisterin geworden – mit 79 Jahren.

Atemtechnik üben, Krafttraining, Meditation – ein Jahr lang haben diese Übungen den Alltag von Hannelore Becker bestimmt. Lohn der Mühen: Der Gewinn von drei Goldmedaillen bei den CMAS World Freediving Championships in Belgrad. Dort ist die Zündorferin in drei Kategorien angetreten und hat in ihrer Altersklasse auch drei Mal gewonnen. „Beim dritten Gang auf das Treppchen war ich schon ein richtiger Profi“, scherzt die 79-jährige. Während ihr bei den beiden Ma-

len davor mächtig die Knie gezittert haben und sie sehr nervös gewesen sei, habe sie nachher gewunken und Luftküsse verteilt.

Sport gehörte für Hannelore Becker immer zum Leben dazu. Fasziniert hat sie besonders das Element Wasser. Doch es sollte etwas dauern, bis sie dort richtig heimisch geworden ist. Zunächst war es Schnuppertauchen, dem folgte mit knapp 60 Jahren ein Tauchkurs. Wenn Hannelore Becker an den zurückdenkt, muss sie sich schütteln. „Der war ein Graus.“ Der Anzug saß nicht richtig, zu groß war die Haube, das Wasser dunkel und kalt. Deswegen aber aufgeben? Nicht für Hannelore Becker. Sie habe sich nie vor Herausforderungen gedrückt. „Ich war und bin eine Kämpferin“, sagt sie.

Das ist sie auch bei ihrem ersten Tauchgang im Meer. Auf dem indonesischen Bali ist sie mit einer Tauchgruppe unterwegs. Die Strömung ist stark. „Ich bin ins Wasser und war weg“, erzählt Hannelore Becker. Sie beißt die Zähne zusammen, packt es und kann die Schönheit der Unterwasserwelt genießen. Es folgten weitere Urlaube, die Becker größtenteils unter Wasser verbracht hat. Andere Taucher haben ihr in Ägypten die Hand gereicht und sie mit ihrem Einverständnis ein ganzes Stück runtergezogen. „Da habe ich Probleme mit den Ohren bekommen“, sagt die Seniorin. „Ab da stand für mich fest, ich mach Apnoe.“ Der Unterschied dabei zum Gerätetauchen: Es wird nur ein Atemzug für den Tauchgang genutzt.

Dafür ist vor allem eins nötig: „Training, Training, Training“, sagt Hannelore Becker. Sie ist über 60 Jahre alt, als sie mit ihrem neuen Hobby beginnt. Oft habe sie die Frage gehört, ob sie verrückt sei, erinnert sie sich. „Doch wieso ist es verrückt, sich auch im Alter zu bewegen und das zu tun, was einem Spaß macht?“, hält Hannelore Becker dagegen. Sich selbst auch Herausforderungen stellen, könne man immer, in jedem Alter, nicht nur in jungen Jahren.

Bei der Weltmeisterschaft in Belgrad lautet eine Herausforderung, mit einem Atemzug so viele Meter zurückzulegen, wie es nur geht. Nicht in die Tiefe, wie man es vielleicht aus dem Fernsehen kennt, sondern auf der Strecke in einem Schwimmbecken.

Knapp 100 Meter stehen am Ende für Hannelore zu Buche. Bei einer anderen Übung gilt es, unter Wasser so lange die Luft anzuhalten wie möglich. 3:05 Minuten sind es dieses Mal. Zwar habe sie schon ein Mal über 4 Minuten geschafft, doch nicht an diesem Tag. „Sicherheit geht immer vor“, sagt Hannelore Becker.

Am Ende der Wettkämpfe ist Hannelore Becker drei Mal Weltmeisterin. Ihr Trainer Werner Giove sei ganz stolz gewesen, sagt die Zündorferin. Stolz sind auch die Familie, Freunde sowie die Mitglieder ihres Heimatvereins Tauchsportgemeinschaft Porz, und sie selbst ist es auch. Und das kann Hannelore Becker auch sein, mit ihren drei Goldmedaillen um den Hals.

(pep.)



Hannelore Becker ist dreimalige Weltmeisterin.

duster

HEIZUNGEN & BÄDER

Komplettbäder aus einer Hand inkl. aller Handwerksleistungen
Hauptstraße 274 • Köln (Porz) • 0 22 03 - 89 64 90
www.duester.com

02203 - 2 45 90

Oder

erobauelemente@netcologne.de



ERODAUELEMENTE

BAUELEMENTE

Reparatur/Kundendienst

Service

Für Fenster

Türen und Rollladen

*Alle Hersteller

roma VIRUS SORPENTER

SCHÜCO WURTH

Rathaussaal Porz

Veranstaltungen im Bezirksrathaus Porz



TOC TOC
Komödie mit Alexandra Kamp, Karsten Speck, Thomas Peters und anderen
Sa., 9. November 2024, 20 Uhr

Alle unter einer Tanne
Weihnachtskomödie mit Claudia Wenzel, Rüdiger Joswig, Daniela Witte und anderen
Sa., 7. Dezember 2024, 20 Uhr

Rent a Friend
Komödie mit Caroline Beil, Martina Dähne, Torsten Münchow und Tommaso Cacciapuoti
Sa., 29. März 2025, 20 Uhr

Weinprobe für Anfänger
Komödie mit Anne Moll, Ulrich Gebauer und anderen
Sa., 10. Mai 2025, 20 Uhr

www.rathaussaal-porz.de
alle Karten unter:

kölnticket Hotline 0221 &
westicket bonnicket 2801

T: 0221 221 - 97333

Stadt Köln

Fußbehandlungen
mit und ohne Verordnung
auch Heimbesuche
Termine nach Vereinbarung!
0170-733 38 28
Podologische Fachpraxis Köln
Wilhelm-Ruppert-Str. 38
51147 Köln Wahn

**HILFE,
DIE WIRKT.**

Gemeinsam unterstützen wir Kinder und Familien in Not.



sos-kinderdoerfer.de

SOS
KINDERDÖRFER
WELTWEIT

Wie sich die 22 Sportler aus Köln bei Olympia geschlagen haben und wie es für sie weitergeht

Unsere Helden sind wieder da

Sie sind wieder da, unsere 22 Sportler aus Köln. Von ALEXANDER BÜGE

Köln. Am Montagmorgen haben sich die bis zuletzt im Olympischen Dorf verbliebenen Athleten aus Deutschland in den Zug gesetzt, um sich anschließend in Köln feiern zu lassen. Zunächst mit tausenden von Fans bei einem Abschlussfoto am Dom, gemeinsam mit Innenministerin Nancy Faeser (SPD), NRW-Ministerpräsident Hendrik Wüst (CDU) und Kölns Oberbürgermeisterin Henriette Reker (parteilos).

Doch nicht nur das: Anschließend wurden sie im Rathaus geehrt, wo sie sich ins Goldene Buch der Stadt eintragen durften.

„In den vergangenen Wochen hat ganz Deutschland mit Ihnen gehofft und gebangt, mitgefeiert und gejubelt, aber manchmal auch mit Ihnen geweint und getraut. Sie sind die sympathischen Heldinnen und Helden, die wir lieben“, sagte Reker im Zuge ihrer Rede. „Ganz egal, ob Sie mit einer Medaille wiedergekommen sind oder nicht: Ihnen gebührt unser aller größter Respekt und unser tief empfundener herzlicher Dank, dass Sie unser Land so würdig vertreten haben.“ Zudem seien die deutschen Athleten Vorbilder für die gesamte Gesellschaft und für die vielen Kinder, die ihnen nun nacheifern.



Handballer Julian Köster hat mit der Nationalmannschaft die Erwartungen bei den Olympischen Spielen deutlich übertrffen.

Schließlich galt das DHB-Team nach Platz vier bei der Heim EM im Januar diesen Jahres bestenfalls als vierstelliges Team der Welt. Doch bei den Olympischen Spielen konnten sich Köster und Co. nochmals steigern, sodass am Ende nach dem verlorenen Finale gegen Dänemark (26:39) tatsächlich der Silbermedallengewinn gelang. Heißt: Für den 24-jährigen Köster könnten bei der WM im kommenden Jahr und bei der EM 2026 weitere Medaillen folgen.



Hockeyspieler Jean-Paul Danneberg war als Torhüter des Honamas ein großer Rückhalt auf dem Weg ins Olympiafinale. Und auch im Endspiel inklusive des abschließenden Penalty-Schießens präsentierte sich Danneberg in Topform, auch wegen zwei gehaltenen Versuchen. Doch dass sich die deutschen Hockey-Herren den Niederlanden am Ende doch mit 1:3 geschlagen geben mussten, konnte auch er nicht verhindern. Dennoch: Als amtierender Weltmeister und olympischer Silbermedallengewinner hat der 21-Jährige schon viel erreicht, obwohl seine sportliche Laufbahn erst vor einigen Jahren begonnen hat.



Hockeyspieler Johannes Großé war erstmals bei den Olympischen Spielen dabei und nicht Teil des deutschen WM-Kaders, der im Jahr 2023 den Titel erspielten konnte. Der Gewinn der Silbermedaille ist also der größte Erfolg seiner sportlichen Karriere. Dennoch hätte auch er gerne die 1:3-Niederlage nach Penalty-Schießen gegen die Niederlande im olympischen Finale verhindert. Gleichzeitig ist der 27-jährige Teil einer Mannschaft, die auch zukünftig weitere große Erfolge feiern kann. Entsprechend gilt es auch für ihn, nach weiteren Höchstleistungen zu streben.



Hockeyspieler Thies Ole Prinz hält zum Helden des olympischen Finales werden können. Immerhin gelang ihm neben seinem Treffer im Auftaktspiel gegen Frankreich auch im Endspiel gegen die Niederlande ein Tor in der regulären Spielzeit zum 1:1. Doch bei den anschließenden 1:3-Niederlage im Penalty-Schießen scheiterte der sonst so nervenstarke 26-Jährige bei seinem Versuch. Nichtsdestotrotz: Wie die gesamte Hockey-Nationalmannschaft hat auch Prinz mit seiner Leistung und dem Gewinn der Silbermedaille Millionen von TV-Zuschauern unheimlich begeistert.



Hockeyspielerin Julia Sonntag konnte in Paris gar nicht erst ins Geschehen eingreifen. Und zwar nicht, weil die 32-Jährige ursprünglich nur als Ersatzspielerin der Hockey-Damen für die Olympischen Spiele nominiert worden war. Vielmehr zog sich die Torhüterin von Rot-Weiss Köln bei einer der letzten Trainingseinheiten vor dem Turnier einen Kreuzbandriss zu. So reiste Sonntag bereits vor dem Beginn der Olympischen Spiele wieder aus der Stadt der Liebe ab. Dementsprechend konzentriert sie sich aktuell voll auf die Reha sowie ihren anspruchsvollen Beruf als Zahnärztin.



Hockeyspielerin Felicia Wiedermann war zum ersten Mal Teil der Danas bei den Olympischen Spielen. Trotz des enttäuschenden Aus im Viertelfinale gegen Argentinien nach Penalty-Schießen ist die Teilnahme für sie der bisherige Höhepunkt ihrer noch jungen Karriere. Gleichzeitig gehört sie mit ihren 22 Jahren zu den größten Talente im Damen-Hockey. Heißt: Wiedermann könnte noch lange Teil der Nationalmannschaft sein und mit den Danas in den nächsten Jahren weitere große Erfolge feiern. Vorausgesetzt, sie entwickelt ihr Spiel weiter und bleibt zukünftig verletzungsfrei.



Kletterer Yannick Flohé schrammte beim Kombinationswettkampf Bouldern und Lead als Neunter nur knapp am Finale der besten acht vorbei. Entsprechend gut hat sich der Kletterer mit Trainingsschwerpunkt Köln bei den Olympischen Spielen von Paris präsentiert. Und da Flohé gerade mal 24 Jahre alt ist, spricht nichts dagegen, dass er sich in den kommenden Jahren weiter steigert und große Erfolge feiert. Und da er nun auch Olympia-Erfahrungen gesammelt hat, dürfte es auch jetzt ein großes Ziel von ihm sein, bei den Spielen von Los Angeles im Jahr 2028 ebenfalls mit dabei zu sein.



Langstreckenläuferin Lea Meyer hat bei ihrem Wettkampf über 3000-Meter-Hindernis das Finale erreicht und dort mit 9:09:59 Minuten eine neue persönliche Bestleistung aufgestellt. Beim Endlauf erreichte sie damit als beste Deutsche Platz 10. Besser hätte es für Meyer bei den Olympischen Spielen also nicht laufen können. Gleichzeitig will Meyer nun mehr. Denn das Potenzial der 26-Jährigen scheint noch längst nicht ausgeschöpft zu sein. Vielmehr wird Meyer bei den nächsten großen Wettkämpfen zum erweiterten Favoritenkreis gehören, wobei weitere Medaillen bei DM und EM folgen könnten.



Radsportler Tim Teutenberg präsentierte sich bei den Olympischen Spielen in guter Form. Der 22-jährige Bahnradfahrer kam nach den vier Disziplinen Scratch, Tempofahren, Ausscheidungsfahren und Punktfahren auf 98 Punkte, mit denen er am Ende Platz sieben belegte. Entsprechend zufrieden kann Teutenberg mit seinem Auftritt sein. Gleichzeitig schlummert noch jede Menge Potenzial in dem körkischen Talent. Heißt: Von Teutenberg wird man in Zukunft noch jede Menge hören, voraussichtlich auch bei den nächsten Olympischen Spielen in vier Jahren.



Sprinter Joshua Hartmann hat in Paris gleich zwei Mal bewiesen, dass er mit den schnellsten Männern der Welt mithalten kann. Schließlich qualifizierte er sich mit 10,16 Sekunden für das Halbfinale der 100-Meter-Konkurrenz sowie mit 20,30 Sekunden für das Halbfinale der 200-Meter-Spezialisten. In beiden Disziplinen reichte es für den 25-jährigen allerdings nicht für den Finaleinzug. Um zur absoluten Weltelite aufzuschließen, fehlt Hartmann also noch ein kleines Stück. Mittelfristig geht es für ihn also darum, sich als schnellster deutscher Sprinter zu etablieren und diese Lücke zu schließen.



Boxer Nelfie Tiafack ist einer von neun Kölnern, die mit einer Medaille in die Domstadt zurückgekehrt sind. Bei seinem Olympiatebüt setzte er sich zunächst gegen Mhammad Abdullayev aus Aserbaidschan durch, ehe er auch den Italiener Diego Lenzi deutlich besiegte. Im Halbfinale hatte der Superschwergewichtler dann aber keine Chance gegen den Usbeken Bakhodir Jalolov, der im Amateurboxen nun seit sieben Jahren ungeschlagen ist. Dennoch waren die Olympischen Spiele ein großer Erfolg für Tiafack, für den nun ein neuer Lebensabschnitt beginnt. Denn der 25-jährige Linkssausleger will nun seine Profi-Karriere im Boxsport starten.



Fechter Matyas Szabo verpasste den Halbfinaleinzug nur ganz knapp mit 14:15 gegen den Weltranglistentersten Ziad Elsissy aus Ägypten. Dabei hatte der 32-jährige gleich zwei Mal die Chance, das Duell für sich zu entscheiden und sich so die einzige Medaille eines deutschen Fechters zu sichern. Und genau das ist weiterhin sein großes Ziel. Im Fall eines Medaillengewinns hätte der Kölner Säbelfechter seine Karriere nämlich beendet. Doch so wird er wohl bei den nächsten Olympischen Spielen erneut dabei sein, um wie seine Eltern ebenfalls Edelmetall zu gewinnen.



Hockeyspieler Mats Grambusch war auch bei diesem Turnier als Kapitän wieder ein enorm wichtiger Mann der Nationalmannschaft. Schließlich erzielte der 31-jährige insgesamt nicht nur zwei Tore, sondern war auf sowie abseits des Platzes eine Führungsperson der Honamas. Seine Krönung nach dem verlorenen Finale gegen die Niederlande beim 1:3 nach Penalty-Schießen blieb allerdings aus. Fest steht aber: Der kölsche Kern bleibt vorerst zusammen, sodass die Honamas wohl auch zukünftig große Erfolge feiern können. Dass Grambusch in vier Jahren wieder dabei ist, glaubt er hingegen nicht.



Hockeyspieler Tom Grambusch ist wie sein Bruder Mats nun amtierender Weltmeister und Silbermedallengewinner bei den Olympischen Spielen. Beim 8:2-Auftaktsieg gegen Gastgeber Frankreich gelang ihm in Paris sein einziger Treffer. Doch auch anschließend war Grambusch ein wichtiger Spieler für die Hockey-Nationalmannschaft, die sich im Finale gegen die Niederlande im Penalty-Schießen mit 1:3 geschlagen geben musste. Auf den Gewinn der Silbermedaille darf der 29-jährige trotzdem stolz sein und mit den Honamas gerne weitere große Erfolge feiern.



Hockeyspieler Christopher Rühr wurde nach einem Kreuzbandriss gerade rechtzeitig zu den Olympischen Spielen wieder fit. Umso beeindruckender war die Leistung des deutschen Topscorers, der insgesamt fünf Tore für die Honamas erzielte. Auch ihm wäre es also zu gönnen gewesen, dass die 1:3-Finalniederlage gegen die Niederlande ausbleibt und die deutsche Mannschaft sich mit dem Olympiasieg krönt. Doch auch auf die Silbermedaille darf der 30-Jährige nun stolz blicken und den Spätsommer genießen, zumal schon in vier Wochen die Hochzeit mit seiner Freundin Nike Lorenz ansteht.



Hockeyspielerin Nike Lorenz präsentierte sich bei den Olympischen Spielen als absolute Führungsspielerin des Damen-Teams, auch dank sechs Toren. Das unglückliche Aus im Viertelfinale gegen Argentinien nach Penalty-Schießen konnte aber auch sie nicht verhindern. So blieben die mit großen Ambitionen gestarteten Danas ohne Medaillengewinn. Für Lorenz wird der Spätsommer 2024 dennoch ein unvergesslicher bleiben, da ihre Hochzeit mit Christopher Rühr kurz bevorsteht. Sportlich wie privat steht für Lorenz mittelfristig also viel an, wobei natürlich auch weitere Hockey-Triumphen folgen sollen.



Judoka Miriam Butkereit hat bei den Olympischen Spielen in der Gewichtsklasse bis 70 Kilo sensationell die Silbermedaille gewonnen. Als Weltranglistenchampionin hat sie die Erwartungen damit mehr als übertrffen. Zudem hat nicht viel gefehlt und die 30-Jährige hätte mit dem Mixed-Team eine weitere Medaille geholt. Im entscheidenden Bronze-Match musste sich Igor Wandke allerdings nach einer umstrittenen Schiedsrichterentscheidung im Golden Score geschlagen geben. Nachdem Butkereit aktuell in Top-Form ist, will sie nach einem Urlaub zukünftig weitere große Erfolge feiern.



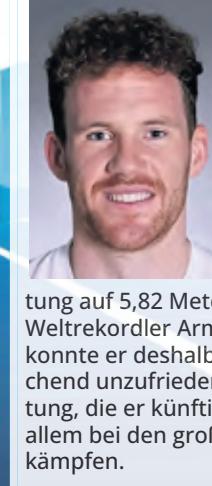
Judoka Anna-Maria Wagner war die Enttäuschung nach ihren Niederlagen im Halbfinale und beim anschließenden Bronzekampf anzusehen. Die Fahnenträgerin wollte nach dem Gewinn des Weltmeistertitels in diesem Jahr unbedingt auch Olympiasiegerin werden. Doch durch eine Knieverletzung trat sie ausgerechnet bei den entscheidenden Kämpfen mit Handicap an. Entsprechend groß war der Frust nach dem Ju-Ju-Turnier. Aber: Die 28-jährige ist im besten Alter und gehört aktuell zu den stärksten weiblichen Judoka in der Gewichtsklasse bis 78 Kilo. Weitere Triumphe könnten für Wagner folgen.



Mittelstreckenläuferin Majtie Kolberg konnte bei den Olympischen Spielen durchaus überzeugen. Die 800-Meter-Spezialistin erreichte die Quali für das Halbfinale zwar bei ihrem Vorlauf nicht direkt, doch ihren Hoffnungslauf gewann sie nach einem starken Schlusspurt auf beeindruckende Weise. Über die Vorschlussrunde kam die 24-Jährige mit einer Zeit von 1,58:52 Minuten als Siebte allerdings nicht hinaus. Aber: Kolberg wird sich in den kommenden Jahren vermutlich steigern können, sodass weitere gute Ergebnisse von ihr zu erwarten sind, auch bei den Olympischen Spielen in vier Jahren.



Radsportler Nils Politt hatte mit der Medaillenvergabe beim Straßenrennen der Olympischen Spiele über 273 Kilometer nichts zu tun. So kam der gebürtige Kölner mit einem Rückstand von 19:55 Minuten auf Platz 70 ins Ziel. Dennoch gehört der 30-Jährige zu den besten Rad Sportlern der Welt. Deshalb wird Politt auch zukünftig bei den größten Events seiner Sportart an den Start gehen, wobei weitere Teilnahmen bei den traditionellen Tour de France auf seinem Programm stehen werden. Das Politt auch bei Olympia 2028 in Los Angeles teilnimmt, ist hingegen weniger wahrscheinlich.



Stabhochspringer Torben Blech legte bei den Olympischen Spielen einen unglücklichen Auftritt hin. Denn der 29-jährige Kölner übersprang lediglich die Höhe von 5,40 Meter und riss die 5,60-Meter-Marke anschließend drei Mal. Dabei hatte er erst in diesem Jahr seine persönliche Bestleistung auf 5,82 Meter gesteigert. Am Finale mit Weltrekordhalter Arman Duplatnis (6,25 Meter) konnte er deshalb nicht teilnehmen. Entsprechend unzufrieden war Blech mit seiner Leistung, die er künftig weiter verbessern will, vor allem bei den großen internationalen Wettkämpfen.



Turnerin Sarah Voss präsentierte sich bei der Qualifikation des Mehrkamps in einer guten Verfassung, obwohl ihre Vorbereitung auf die Olympischen Spiele mit diversen Verletzungen und Erkrankungen alles andere als optimal verlief. So gelang der Athletin des Turn-Teams der Deutschen Sporthochschule Köln der Einzug ins Mehrkampffinale. Dort unterliefen ihr allerdings gleich mehrere Fehler, sodass sie letztlich auf dem 24. Platz landete. Für die Zukunft wünscht sich die 24-jährige nun, von gesundheitlichen Rückschlägen verschont zu bleiben, um kontinuierlich ihre Top-Leistung abrufen zu können.



Große Party in Köln

Happy Birthday, NRW!

Unter dem Codenamen „Operation Marriage“ wurde am 23. August 1946 mit der Militärverordnung 46 das Land Nordrhein-Westfalen aus der Taufe gehoben. Mit dem NRW-Tag wird regelmäßig der Gründungstag gefeiert. Erstmals in der Geschichte ist Köln der Gastgeber.

Köln. Die Landesregierung hatte Köln bereits für 2020 den Zuschlag für die Ausrichtung erteilt. Weil aber das Fest wegen der Covid-19-Pandemie auch 2022 abgesagt werden musste, richtet Köln das erste Fest seit 2018 aus. Am 17. und 18. August ist die Domstadt NRW-Zentrum und lädt ein unter dem Motto „Gemeinsam verbunden – Generation NRW“.

An beiden Tagen wird auf der 2,5-Kilometer-Feiermeile im Rheinauhafen gefeiert. Zudem findet am Samstag als ein weiterer Höhepunkt auf dem Roncalliplatz statt: die Aufführung des Sommerkonzerts der Landesregierung. Das gesamte Programm mit allen 200 Ausstellern und dem Programm auf den drei Bühnen im Hafen gibt es online unter stadtkoeln.de mit dem Suchbegriff „NRW Tag“.

Etwas ganz Besonderes haben sich die Malteser am NRW-Tag vorgenommen. Der Hilfsdienst will ein zentrales Thema in den Fokus stellen: Wiederbelebung bei plötzlichem Herzstillstand. Dafür haben sie sich eine Reanimations-Challenge ausgedacht, die kontinuier-

Köln. Der Kölner Jugendpark verwandelt sich in einen Schlamm-Parcours: Am Samstag, 31. August, und Sonntag, 1. September, steigt der „Xletix Kids“-Lauf, vier Wochen später, am 28. und 29. September, der „Muddy Angel Run“. Bei beiden Events geht es darum, einen Hindernislauf mit Schlammbecken, Schaumparty und Rutsche zu absolvieren.

„Xletix Kids“ richtet sich an Familien mit Kindern und Jugendlichen zwischen fünf und 15 Jahren. Die Kinder müssen von mindestens einer erwachsenen Person begleitet werden. Es gibt zwei verschiedene Läufe: Die Action-Distanz ist etwa fünf bis sechs Kilometer lang und umfasst mehr als 20 Hindernisse, die Fun-Distanz ist zwei bis drei Kilometer lang mit zehn Hindernissen. Der Samstag ist bereits ausverkauft, für Sonntag gibt es noch Tickets. Kinder und Begleitpersonen brauchen jeweils ein eigenes Ticket, das je nach Lauf 54 Euro (Fun-Distanz) oder 64 Euro (Action-Distanz) kostet.

Der „Muddy Angel Run“ ist ein Angebot ausschließlich für Frauen. Der Lauf ist fünf Kilometer lang und umfasst 15 Hindernisse. Auch hier ist der Samstag ausverkauft, für Sonntag gibt es noch Tickets ab 56 Euro. Infos unter xletixkids.com und muddyangelrun.com.

(anm.) / Foto: Uwe Weiser

Schlammeschlacht mit Domblick



Besser gleich
zu porta.

porta
i ♥ tu

MARKEN-WOCHE

JETZT SPAREN: OHNE WENN UND ABER

NUR BIS
SAMSTAG,
24.08.

20%^{*1}

AUF ALLE ARTIKEL DER MARKEN:



25%^{*1}

AUF ALLE ARTIKEL DER MARKEN:



30%^{*1}

AUF ALLE ARTIKEL DER MARKEN:



40%^{*1}

AUF ALLE
BILDER,
BILDERRAHMEN
UND TEPPICHE

ab
0%^{*2} FINANZIERUNG
bis zu
72
Monate

PASTA BOLOGNESE, Sauce aus Rinderhackfleisch, Zwiebeln, Tomatenstückchen, Karotten und feinen Kräutern
je 6.50

Beispielabbildung
Nur gültig gegen Vorlage des Coupons
vom 19. bis 24.08.2024. Nicht in Bergheim.
Solange der Vorrat reicht.
Aktuelle Öffnungszeiten unter porta.de/gastronomie



51149 Köln-Gremberghoven • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Gremberghoven Hansestraße 51-53 • A 555, Abfahrt Gremberghoven • Direkt am Airport Business Park Tel.: 0 22 03 90 42-0 | 50126 Bergheim • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bergheim • Humboldtstraße 2 • Tel.: 0 22 71 60 77-0 | 51147 Köln Porz-Lind • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Köln Porz-Lind • Portastrasse An der B 8/A 59 • Tel.: 02203 603-0 | 53332 Bornheim • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bornheim • Alexander-Bell-Straße 2 • Tel.: 02222 6499-0 • A 555 Abfahrt Bornheim | 50226 Frechen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Frechen • Europaallee 1 • Tel.: 02234 603-0

*1 Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen und Rabatten. Aktionsbedingungen beim Onlinekauf siehe porta.de. Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 24.08.2024.
*2 12 Monate zinsfrei bis 1500€ Einkaufswert. Finanzierung über die Santander Consumer Bank AG, Santander-Platz 1, D-41061 Mönchengladbach. Nähere Infos im Einrichtungshaus.



Der Rheinauhafen wird zum Schauplatz der Party anlässlich des 78. Geburtstages unseres Bundeslandes am Wochenende.
Foto: Roll

KOLLEKTIONSWECHSEL!
Aktion vom 01.08. bis 31.08.2024
Jetzt sparen: bis zu 20% RABATT
auf ausgewählte MARKISEN-TÜCHER!
Infos & Termin unter: 0228 - 46 69 89
Röhfeldstr. 27 - 53227 Bonn-Beuel • www.franz-aachen.com

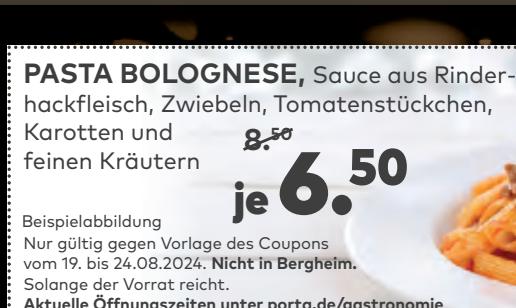
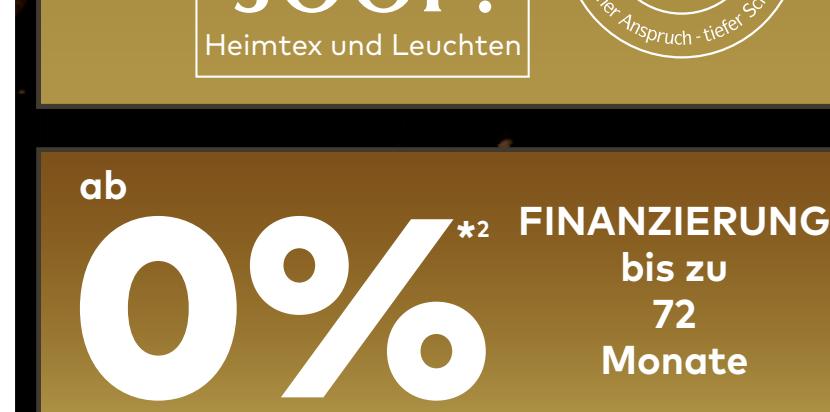
Anzeige

Körperwelten-Ausstellung in Köln-Ehrenfeld

Zyklus des Lebens



Die faszinierende Ausstellung „KÖRPERWELTEN & Der Zyklus des Lebens“ von Wissenschaftler Dr. Gunther von Hagens und Kuratorin Dr. Angelina Whalley zeigt in der Oskar-Jäger-Straße unseren Körper im Kreislauf von Entstehen und Vergehen. Themenmäßig spezialisiert und mit einer Vielzahl echter menschlicher Exponate nimmt die Ausstellung die Besucherinnen und Besucher mit auf eine spannende Reise unter die Haut. Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen.



Ihr Marktplatz



Ihr Online-Marktplatz
kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

yourIMMO

YOURJOB.de

Bauen & Wohnen

Bauunternehmen Klimek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347
Mauerarbeiten rund ums Haus. 0170-3838905



Immobilien

Immobilien- gesuche

Ich suche nach Wohnungen und Reihenhäusern, die renovierungsbedürftig sind oder Mängel vorweisen. Bevorzugt in Ihrer Nachbarschaft. Bitte melden Sie sich, wenn Sie ein entsprechendes Angebot haben oder jemanden kennen, der verkaufen möchte. Vielen Dank! ☎ 0172-2413924



Hier geht es direkt zur Wertermittlung auf unserer Website - einfach scannen!

Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

Jetzt online eine kostenlose und unverbindliche Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern - einfach Objektdaten eingeben und erste Einschätzung erhalten! Infos unter www.bender-immobilien.de oder 0800/1188660.

Mehrfamilienhaus als Altersvorsorge von Privat gesucht. ☎ 0221-98650901

Kaufgesuche Häuser



Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

In Randlage von Köln suchen wir für einen Kunden ein EFG, gerne auch ein gepflegter Altbau, Wfl. ab 130 m². Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverbindlich. Infos unter: www.bender-immobilien.de, oder unter: 02204/2904940.

Weiß Tel.: 0178-3735914

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf, Bekannt für höchste Seriosität, Abendgarderobe, Landhaus Mode, Lederwaren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Häkeldecken, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelins, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsoorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen, Wertschätzung, bitte alles anbieten!

Achtung! Kaufe unkompliziert und fair, Pele, Wandteller, Römergläser, Kristall, Hand- Garderobe, Tischwäsche, Sammelstücken, Antiquitäten, Mode/Goldschmuck uvm. ☎ 0163-8310301

1A Annahme Dekoratur, kaufen! 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schalp., Bücher, Bilder, Karnevalsoorden, alles anbieten!

Achtung! Kaufe unkompliziert und fair, Pele, Wandteller, Römergläser, Kristall, Hand- Garderobe, Tischwäsche, Sammelstücken, Antiquitäten, Mode/Goldschmuck uvm. ☎ 0163-8310301

1A Annahme Dekoratur, kaufen! 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schalp., Bücher, Bilder, Karnevalsoorden, alles anbieten!

Achtung! Kaufe unkompliziert und fair, Pele, Wandteller, Römergläser, Kristall, Hand- Garderobe, Tischwäsche, Sammelstücken, Antiquitäten, Mode/Goldschmuck uvm. ☎ 0163-8310301

1A Annahme Dekoratur, kaufen! 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schalp., Bücher, Bilder, Karnevalsoorden, alles anbieten!

Achtung! Kaufe unkompliziert und fair, Pele, Wandteller, Römergläser, Kristall, Hand- Garderobe, Tischwäsche, Sammelstücken, Antiquitäten, Mode/Goldschmuck uvm. ☎ 0163-8310301

1A Annahme Dekoratur, kaufen! 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schalp., Bücher, Bilder, Karnevalsoorden, alles anbieten!

Achtung! Kaufe unkompliziert und fair, Pele, Wandteller, Römergläser, Kristall, Hand- Garderobe, Tischwäsche, Sammelstücken, Antiquitäten, Mode/Goldschmuck uvm. ☎ 0163-8310301

1A Annahme Dekoratur, kaufen! 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schalp., Bücher, Bilder, Karnevalsoorden, alles anbieten!

Achtung! Kaufe unkompliziert und fair, Pele, Wandteller, Römergläser, Kristall, Hand- Garderobe, Tischwäsche, Sammelstücken, Antiquitäten, Mode/Goldschmuck uvm. ☎ 0163-8310301

1A Annahme Dekoratur, kaufen! 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schalp., Bücher, Bilder, Karnevalsoorden, alles anbieten!

Achtung! Kaufe unkompliziert und fair, Pele, Wandteller, Römergläser, Kristall, Hand- Garderobe, Tischwäsche, Sammelstücken, Antiquitäten, Mode/Goldschmuck uvm. ☎ 0163-8310301

1A Annahme Dekoratur, kaufen! 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schalp., Bücher, Bilder, Karnevalsoorden, alles anbieten!

Achtung! Kaufe unkompliziert und fair, Pele, Wandteller, Römergläser, Kristall, Hand- Garderobe, Tischwäsche, Sammelstücken, Antiquitäten, Mode/Goldschmuck uvm. ☎ 0163-8310301

1A Annahme Dekoratur, kaufen! 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schalp., Bücher, Bilder, Karnevalsoorden, alles anbieten!

Achtung! Kaufe unkompliziert und fair, Pele, Wandteller, Römergläser, Kristall, Hand- Garderobe, Tischwäsche, Sammelstücken, Antiquitäten, Mode/Goldschmuck uvm. ☎ 0163-8310301

1A Annahme Dekoratur, kaufen! 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schalp., Bücher, Bilder, Karnevalsoorden, alles anbieten!

Achtung! Kaufe unkompliziert und fair, Pele, Wandteller, Römergläser, Kristall, Hand- Garderobe, Tischwäsche, Sammelstücken, Antiquitäten, Mode/Goldschmuck uvm. ☎ 0163-8310301

1A Annahme Dekoratur, kaufen! 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schalp., Bücher, Bilder, Karnevalsoorden, alles anbieten!

Achtung! Kaufe unkompliziert und fair, Pele, Wandteller, Römergläser, Kristall, Hand- Garderobe, Tischwäsche, Sammelstücken, Antiquitäten, Mode/Goldschmuck uvm. ☎ 0163-8310301

1A Annahme Dekoratur, kaufen! 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schalp., Bücher, Bilder, Karnevalsoorden, alles anbieten!

Achtung! Kaufe unkompliziert und fair, Pele, Wandteller, Römergläser, Kristall, Hand- Garderobe, Tischwäsche, Sammelstücken, Antiquitäten, Mode/Goldschmuck uvm. ☎ 0163-8310301

1A Annahme Dekoratur, kaufen! 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schalp., Bücher, Bilder, Karnevalsoorden, alles anbieten!

Achtung! Kaufe unkompliziert und fair, Pele, Wandteller, Römergläser, Kristall, Hand- Garderobe, Tischwäsche, Sammelstücken, Antiquitäten, Mode/Goldschmuck uvm. ☎ 0163-8310301

1A Annahme Dekoratur, kaufen! 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schalp., Bücher, Bilder, Karnevalsoorden, alles anbieten!

Achtung! Kaufe unkompliziert und fair, Pele, Wandteller, Römergläser, Kristall, Hand- Garderobe, Tischwäsche, Sammelstücken, Antiquitäten, Mode/Goldschmuck uvm. ☎ 0163-8310301

1A Annahme Dekoratur, kaufen! 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schalp., Bücher, Bilder, Karnevalsoorden, alles anbieten!

Achtung! Kaufe unkompliziert und fair, Pele, Wandteller, Römergläser, Kristall, Hand- Garderobe, Tischwäsche, Sammelstücken, Antiquitäten, Mode/Goldschmuck uvm. ☎ 0163-8310301

1A Annahme Dekoratur, kaufen! 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schalp., Bücher, Bilder, Karnevalsoorden, alles anbieten!

Achtung! Kaufe unkompliziert und fair, Pele, Wandteller, Römergläser, Kristall, Hand- Garderobe, Tischwäsche, Sammelstücken, Antiquitäten, Mode/Goldschmuck uvm. ☎ 0163-8310301

1A Annahme Dekoratur, kaufen! 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schalp., Bücher, Bilder, Karnevalsoorden, alles anbieten!

Achtung! Kaufe unkompliziert und fair, Pele, Wandteller, Römergläser, Kristall, Hand- Garderobe, Tischwäsche, Sammelstücken, Antiquitäten, Mode/Goldschmuck uvm. ☎ 0163-8310301

1A Annahme Dekoratur, kaufen! 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schalp., Bücher, Bilder, Karnevalsoorden, alles anbieten!

Achtung! Kaufe unkompliziert und fair, Pele, Wandteller, Römergläser, Kristall, Hand- Garderobe, Tischwäsche, Sammelstücken, Antiquitäten, Mode/Goldschmuck uvm. ☎ 0163-8310301

1A Annahme Dekoratur, kaufen! 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schalp., Bücher, Bilder, Karnevalsoorden, alles anbieten!

Achtung! Kaufe unkompliziert und fair, Pele, Wandteller, Römergläser, Kristall, Hand- Garderobe, Tischwäsche, Sammelstücken, Antiquitäten, Mode/Goldschmuck uvm. ☎ 0163-8310301

1A Annahme Dekoratur, kaufen! 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schalp., Bücher, Bilder, Karnevalsoorden, alles anbieten!

Achtung! Kaufe unkompliziert und fair, Pele, Wandteller, Römergläser, Kristall, Hand- Garderobe, Tischwäsche, Sammelstücken, Antiquitäten, Mode/Goldschmuck uvm. ☎ 0163-8310301

1A Annahme Dekoratur, kaufen! 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schalp., Bücher, Bilder, Karnevalsoorden, alles anbieten!

Achtung! Kaufe unkompliziert und fair, Pele, Wandteller, Römergläser, Kristall, Hand- Garderobe, Tischwäsche, Sammelstücken, Antiquitäten, Mode/Goldschmuck uvm. ☎ 0163-8310301

1A Annahme Dekoratur, kaufen! 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schalp., Bücher, Bilder, Karnevalsoorden, alles anbieten!

Achtung! Kaufe unkompliziert und fair, Pele, Wandteller, Römergläser, Kristall, Hand- Garderobe, Tischwäsche, Sammelstücken, Antiquitäten, Mode/Goldschmuck uvm. ☎ 0163-8310301

1A Annahme Dekoratur, kaufen! 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schalp., Bücher, Bilder, Karnevalsoorden, alles anbieten!

Achtung! Kaufe unkompliziert und fair, Pele, Wandteller, Römergläser, Kristall, Hand- Garderobe, Tischwäsche, Sammelstücken, Antiquitäten, Mode/Goldschmuck uvm. ☎ 0163-8310301

1A Annahme Dekoratur, kaufen! 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schalp., Bücher, Bilder, Karnevalsoorden, alles anbieten!

Achtung! Kaufe unkompliziert und fair, Pele, Wandteller, Römergläser, Kristall, Hand- Garderobe, Tischwäsche, Sammelstücken, Antiquitäten, Mode/Goldschmuck uvm. ☎ 0163-8310301

1A Annahme Dekoratur, kaufen! 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schalp., Bücher, Bilder, Karnevalsoorden, alles anbieten!

Achtung! Kaufe unkompliziert und fair, Pele, Wandteller, Römergläser, Kristall, Hand- Garderobe, Tischwäsche, Sammelstücken, Antiquitäten, Mode/Goldschmuck uvm. ☎ 0163-8310301

1A Annahme Dekoratur, kaufen! 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schalp., Bücher, Bilder, Karnevalsoorden, alles anbieten!

Achtung! Kaufe unkompliziert und fair, Pele, Wandteller, Römergläser, Kristall, Hand- Garderobe, Tischwäsche, Sammelstücken, Antiquitäten, Mode/Goldschmuck uvm. ☎ 0163-8310301

1A Annahme Dekoratur, kaufen! 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schalp., Bücher, Bilder, Karnevalsoorden, alles anbieten!

Achtung! Kaufe unkompliziert und fair, Pele, Wandteller, Römergläser, Kristall, Hand- Garderobe, Tischwäsche, Sammelstücken, Antiquitäten, Mode/Goldschmuck uvm. ☎ 0163-8310301

1A Annahme Dekoratur, kaufen! 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schalp., Bücher, Bilder, Karnevalsoorden, alles anbieten!

Achtung! Kaufe unkompliziert und fair, Pele, Wandteller, Römergläser, Kristall, Hand- Garderobe, Tischwäsche, Sammelstücken, Antiquitäten, Mode/Goldschmuck uvm. ☎ 0163-8310301

1A Annahme Dekoratur, kaufen! 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schalp., Bücher, Bilder, Karnevalsoorden, alles anbieten!

Achtung! Kaufe unkompliziert und fair, Pele, Wandteller, Römergläser, Kristall, Hand- Garderobe, Tischwäsche, Sammelstücken, Antiquitäten, Mode/Goldschmuck uvm. ☎ 0163-8310301

ANZEIGE

Positive Auswirkungen auf das Demenzrisiko untersucht.

Neue Studie: Gutes Hörvermögen unterstützt die geistige Fitness.

Wussten Sie, dass gutes Hören mit einem geringeren Demenzrisiko verbunden ist?¹ Neueste Studien zeigen, dass bei älteren Erwachsenen eine Verbesserung des Hörvermögens einen positiven Einfluss auf die geistige Fitness haben kann.^{2,3}

„Viele Menschen unterschätzen die Auswirkungen eines Hörverlusts und halten ihn für ein reines Problem des Gehörs“, erklärt Dr. Maren Stropahl, promovierte Neurowissenschaftlerin und Leitung der Audiologie bei GEERS. Doch die Anstrengung, unvollständige Informationen zu verarbeiten, kann das Gehirn ermüden und stressen.⁴ So fand eine Studie aus Dänemark heraus, dass Menschen mit unbehandeltem Hörverlust ein erhöhtes Demenzrisiko haben.¹

Hörgeräte können helfen.

Hörgeräte können bei frühzeitiger Anwendung den Hörverlust ausgleichen und somit die geistige Belastung reduzieren. Sie ermöglichen es dem Gehirn, Klänge und Gespräche besser zu verarbeiten, was die geistige Fitness unterstützen kann.^{2,3}

Hörvermögen regelmäßig testen.

In diesem Zusammenhang möchten wir von GEERS Sie einladen, Ihr Hörvermögen testen zu lassen. Der Test ist kostenlos und unverbindlich, dauert nur 15 Minuten und erfordert keine Überweisung des Hausarztes. Im Rahmen einer bundesweiten Aktion zur Vorsorge bietet GEERS diesen Test auch in Köln ohne vorherige Terminvereinbarung an. Nutzen Sie die Gelegenheit, um Ihre geistige Fitness zu unterstützen!

Weitere Informationen erhalten Sie online auf geers.de/koeln oder telefonisch über unsere gebührenfreie Service-Hotline 0800 724 000 222.



Dr. Maren Stropahl,
promovierte Neurowissenschaftlerin
und Leitung der Audiologie bei GEERS

Kommen Sie zum Gratis- Hörtest!

Jetzt einlösen bei:

1. Neusser Straße 212,
50733 Köln
2. Dellbrücker Hauptstraße 116,
51069 Köln
3. Aachener Straße 531,
50933 Köln-Braunsfeld
4. Gotenring 9,
50679 Köln-Deutz
5. Venloer Straße 389,
50825 Köln-Ehrenfeld
6. Zülpicher Straße 346,
50937 Köln-Lindenthal
7. Rambouxstraße 327,
50737 Köln-Longerich
8. Bahnhofstraße 19,
51143 Köln-Porz
9. Breiter Wall 2-4,
50769 Köln-Worringen
10. Neumarkt 31,
50667 Köln-Zentrum
11. Heumarkt 43,
50667 Köln-Zentrum
12. Vorgebirgstraße 116,
50969 Köln-Zollstock

Einfach Coupon
ausschneiden und im
Fachgeschäft vorzeigen.

Code
für Filiale



GEERS

Diese GEERS Fachgeschäfte werden betrieben von der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

¹Cantuaria, et al. (2024). Hearing loss, hearing aid use, and risk of dementia in older adults. *JAMA Otolaryngology-Head & Neck Surgery*, 150(2), 157-164. ²Sarant et al. (2024). ENHANCE: a comparative prospective longitudinal study of cognitive outcomes after 3 years of hearing aid use in older adults. *Frontiers in Aging Neuroscience*, 15, 1302185. <https://audiologyblog.phonakpro.com/results-of-the-enhance-study-after-3-years-of-hearing-aid-use/> ³Lin, et al. (2023). Hearing intervention versus health education control to reduce cognitive decline in older adults with hearing loss in the USA (ACHIEVE): a multicentre, randomised controlled trial. *The Lancet*, 402(10404), 786-797. <https://www.achievestudy.org/> ⁴World Health Organization. (2021). World report on hearing. Geneva: World Health Organization. Retrieved March 8th, 2021. <https://www.who.int/publications/i/item/world-report-on-hearing>

Wegen Ausbau und Modernisierung von Stellwerken



Der Fahrplan ändert sich für Bahnreisende künftig spürbar.
Foto: Uwe Weiser

Jede Menge Einschränkungen für Bahnkunden

Wegen des weiteren Ausbaus und der Modernisierung von Stellwerken in Köln und Bonn müssen Bahnkunden und Pendler in den kommenden Wochen mit zahlreichen größeren Einschränkungen rechnen.

Köln. Auswirkungen hat der Ausbau auch auf den Fernverkehr in Richtungen Berlin, Brüssel und Norddeutschland. Denn: Laut Mitteilung der Bahn wird die Strecke zwischen Bonn und Köln von Freitag (23. August, 21 Uhr) bis Montag (26. Au-

gust, 5 Uhr) für den Ausbau komplett gesperrt. Auf der Strecke von Koblenz nach Berlin starten und enden die ICE-Züge in Köln.

Doch nicht nur das: Vom 6. September (21 Uhr) bis 11. Oktober (5 Uhr) werden die Züge zwischen Köln und Koblenz über die rechte Rheinseite umgeleitet. Die Stopps in Köln, Bonn, Remagen und Andernach entfallen. Die Fahrzeit verlängert sich um rund zehn Minuten.

Außerdem wichtig zu wissen für Bahnreisende: Vom 13. bis 27. September starten und enden die ICE-Zü-

ge auf der Strecke zwischen Bonn und Berlin ebenfalls in Köln. Ab dem 28. September streicht die Bahn diese Sprinterzüge auf der Strecke sogar komplett.

Auf der ICE-Linie von Koblenz/Bonn über Köln, das Ruhrgebiet und Hannover nach Berlin starten die Züge vom 13. bis 27. September ebenfalls in Köln. Anschließend ist ab dem 28. September Schluss und Start in Wuppertal. Bahnreisende müssen sich also in Zukunft einiges merken und sich entsprechend auf die Änderungen einstellen.

Lotsen unterstützen Eltern beim Schulstart

Köln. Mit dem Schulstart sind in den Kölner Grundschulen auch wieder Gesundheitslotsen im Einsatz. Im Rahmen des Gesundheitslotse Dienstes (GLD) des Kölner Gesundheitsamtes arbeiten an insgesamt neun Grundschulen in sozioökonomisch schwachen Stadtteilen vier Kinderkrankenpflegekräfte und beraten dort zu allen Themen im Bereich Gesundheitsvorsorge.

Die Gesundheitslotsen stehen Eltern und Schülern bei Fragen rund ums Thema Gesundheit zur Seite, vermitteln und begleiten sie bei Bedarf in das medizinische System. Oft helfen die Lotsen erst einmal zu verstehen, wie das Gesundheitssystem funktioniert, welche Ärzte für welche Krankheiten zuständig sind oder wie man einen Antrag auf medizinische Leistungen stellt.

Außerdem gibt es Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen und Fragebögen. So funktioniert das Angebot als Bindeglied zwischen Familien, Schulen, Ärzten und öffentlichem Gesundheitssystem. Zu den Aufgaben gehört unter anderem auch die Beratung der Lehrkräfte, Schulsozialarbeitenden und Mitarbeitenden des Offenen Ganztags.

Die Stadt Köln hat es sich zum Ziel gemacht, die soziale Ungleichheit und ihre Folgen bei Kindern, Jugendlichen und deren Familien kontinuierlich zu bekämpfen. Übrigens: Der Gesundheitslotse Dienst wird über Mittel aus dem Landesförderprogramm „kinderstark – NRW schafft Chancen“ finanziert. Er ging bereits zum Schuljahresbeginn 2020/2021 an den Start. Nun wird er entsprechend weitergeführt.

Vör jar nit langer Zick ben ich jefroh woode, wat mer unger nem Tütünggel verstündt. Em alljemeine meint mer domet ne Minsch dä se nit all op de Dröhdt hät, dä mer nit für voll nemme kann. Dat ändert nis draan, wann dä off voll (betrunkn) ess. Andere meine, et köm doherr, dat die Knackies em Knast Tütünggel (anfeuchten) moote öm für die zesammezkläave. Widder andere sagen, dat köm noch uss der Franzusezick. Brust heiß op Französisch la tüttü (Titten) un die Franzuse wollten nit nor die Fraulückcher bütze, nä, die wollten och aan der tüttünggelie. Dat wören jo dann Tütünggeler. Alsu, wä et besser weiß kann sich jo bei mer melde.

Katharina
Petzoldt

Su säht mer en Kölle

Tütünggel

Rathaussaal Porz

Veranstaltungen im
Bezirksrathaus Porz



Entdecke
die Veedel:

Lindenthaler Sommerfest

Köln-Lindenthal

www.lindenthal.info

24.-25.
August
2024

