



Aufführung: Der Vorname

Worrigen. Am 21. September 2024 feiert die Dramatische Vereinigung e.V. Köln-Worrigen um 19 Uhr die Premiere ihres neuen Theaterstücks „Der Vorname“ im Vereinshaus Köln-Worrigen. „Der Vorname“ ist eine Komödie der französischen Autoren Matthieu Delaporte und Alexandre de La Patellière. In der Geschichte geht es um ein gemütliches Abendessen bei Elisabeth und Pierre, die dazu Vincent, Anna und Claude eingeladen haben. Die Stimmung nimmt jedoch eine unerwartete Wendung, als Vincent den Vornamen seines ungeborenen Kindes enthüllt. Was als harmloser Spaß in der Familie beginnt, entwickelt sich zu einer hitzigen Debatte voller Missverständnisse, Enthüllungen und komischer Situationen. Tickets und weitere Termine: www.dramatische.de

Foto: zVg

Staatsanwaltschaft klagt Kindesmissbrauch an Köln: Prozess um Sex mit 12-Jähriger

Die Anklage spricht von schwerem sexuellen Kindesmissbrauch, der Angeklagte von einer „Liebesbeziehung“. Ein jetzt 43-jähriger Mann muss sich vor dem Kölner Landgericht verantworten. Ihm wird auch vorgeworfen, das Mädchen, das mit 14 schließlich ungeplant von ihm schwanger wurde, vergewaltigt zu haben.

von IRIS KLINGELHÖFER

Köln. Zum Prozessauftakt ließ sich der Mann, der in Köln wohnt, über seine Anwältin ein. Er räumte vollumfänglich ein, mit der damals Zwölfjährigen eine sexuelle Beziehung eingegangen zu sein. Die Vergewaltigung bestritt er aber.

Der 43-Jährige schilderte, dass er und das Mädchen damals im selben Wohnkomplex an der Osloer Straße gewohnt und sich immer mal wieder gesehen hätten. „Auf ihr Alter habe ich zunächst nicht geachtet“, erzählte er. Er habe aber gewusst, dass sie zu dem Zeitpunkt bereits 24 Jahre alt.

„Die sexuellen Handlungen waren einvernehmlich“, beteuerte der Angeklagte. Heute aber sei ihm bewusst, wie falsch sein Handeln gewesen sei.

„Ich kann mein Bedauern nicht in Worte fassen“, sagte der Mann auch mit Blick auf die Vorwürfe und entschuldigte sich „in aller Aufrichtigkeit“. Vor Gericht erzählte er, keine pädophilen Neigungen zu haben. Bis auf die eine Beziehung sei er sonst mit gleichaltrigen Frauen zusammen gewesen.

Der Missbrauchsprozess wird fortgesetzt.



Der Angeklagte im Kölner Landgericht. Foto: Klingelhöfer

Wir helfen im Trauerfall

Bestattungen LAUFF

Erd-, Feuer- und Seebestattungen, Überführungen.

Wir erledigen für Sie sämtliche Formalitäten.

Beisetzungen auf allen Friedhöfen. Tag und Nacht sowie an Sonn- und Feiertagen für Sie erreichbar.

Tel. 79 48 12 Köln-Thenhoven Köln-Heimersdorf



Eine Bestattung muss nicht immer teuer sein.

Würdevolle Abschiede, bezahlbar und einfühlsam - denn eine Bestattung muss nicht den Geldbeutel belasten.



Eine starke Gemeinschaft!
In Fühlingen, Heimersdorf, Worrigen und Thenhoven. Und darüber hinaus...

Bestattungen **SCHWARZ**
Fühlingen, Schmiedhofsweg 2 Heimersdorf, Volkhovener Weg 103 0221/708 71 38

DECKER
Worrigen, Dörnchensweg 21 0221/978 22 02

LAUFF
Roggendorf/Thenhoven Räumlichkeiten Bestattungen Schwarz 0221/79 48 12

Wir arbeiten zusammen:

FriedWald ZERT

sofort BARGELD
Wir zahlen Höchstpreise!

GOLD & PELZANKAUF

PELZ, SCHMUCK, GOLDANKAUF

PELZ- U. LEDERJACKEN /-MÄNTELANKAUF!

Wir beraten Sie gerne unverbindlich u. kostenlos vor Ort oder bei Ihnen Zuhause!

Telefonisch von 10 bis 18 Uhr erreichbar!

JETZT ANRUFEN & Termin sichern!

Montag 19. Aug	Dienstag 20. Aug	Mittwoch 21. Aug	Donnerstag 22. Aug	Freitag 23. Aug
-------------------	---------------------	---------------------	-----------------------	--------------------

TELEFON 02238 461 93 02

Wir zahlen Höchstpreise: bis zu 72 € pro Gramm Feingold

Verkaufen Sie Ihren Schmuck nicht zum Goldpreis!
Bei uns wird Schmuck bewertet und nicht nur das Gold.

Kostenlos, Beratung & Expertise!
JETZT anrufen und TERMIN sichern!

Silber (80 bis 999)

Wir suchen dringend: Zahngold!
Telefon **02238 461 93 02**
Wir bewerten auch bei Ihnen vor Ort!

Wir kaufen alle Markenuhren u. zahlen Höchstpreise: Rolex, Patek, Omega, Breitling

Gold Münzen, Goldschmuck, Armbänder, Modeschmuck, Bruchgold, Altgold, Feingold, Goldbarren

ANRUFEN!
Telefon **02238 461 93 02**

Achtung! Letzte Aktion für dieses Jahr!

Machen Sie ihre Pelz-, Lederjacken sowie Ledermäntel zu BARGELD!

LEDERJACKEN-ANKAUF!
NEU! Auch Röcke u. Hosen
Kostenlos! Beratung und Expertise!

Machen Sie Ihren Pelz sowie Lederjacken/-mantel zu BARGELD!!!
Wildlederjacken
Lederjacken/-mantel
ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG!
Pelze sowie Lederjacken/-mäntel in Verbindung mit Gold.

ACHTUNG - ZUM HÖCHSTPREIS! Ankauf von Lederjacken und Ledermäntel aus Glatt- oder Wildleder, auch Lammfellmantel: zum Höchstpreis **von bis zu 2.500 €**

BARES FÜR WAHRES

DIE EXPERTEN SIND FÜR SIE VOR ORT.

Whatsapp **01577 964 74 70**
eMail info@galerie-moebelmay-koeln.de
galerie-moebelmay-koeln-sued.de

ANKAUFAKTION!
02238 461 93 02
Wir bewerten auch bei Ihnen vor Ort!

ACHTUNG! Letzte Aktion für dieses Jahr!

Veranstaltungsort
PLAZA INN Pulheim
ehem. Ascari Hotel
Johannisstr. 13-17
50259 Pulheim
Veranstalter | Hauptzentrale
GALERIE MAY
Goltsteinstr. 71 • 50968 Köln



Rares und Wahres

Mediensatz by FLYERKING.DE

Wir beraten Sie gerne unverbindlich u. kostenlos vor Ort oder bei Ihnen Zuhause!

DIE EXPERTEN SIND FÜR SIE VOR ORT.

Drei Gründe warum Sie zu uns kommen sollten:

1. Langjährige Erfahrung bei Schmuck und Antiquitäten
2. Kostenlos Ihre Schätze direkt vor Ort bewerten lassen
3. Sofortige Barauszahlung fair und marktgerecht

Hauptzentrale Köln **0221 169 102 58** Ashanti Pohl, Inhaberin
Whatsapp **01577 964 74 70** info@galerie-moebelmay-koeln.de

Bargeld SOFORT!
Wir zahlen Höchstpreise!



ACHTUNG! Letzte Aktion für dieses Jahr!



Nutzen Sie Ihre letzte Chance vor Saisonschluss!
Wir suchen alle Arten von Pelzen!* Die Nachfrage in Ost-Europa ist derzeit sehr hoch! Wir zahlen **bis zu 9.000 €**

Kostenlose Pelzbewertung!

Kölner Grün Stiftung: 60 000 Euro für die Sanierung

Alhambra neu erweckt

Die Alhambra, ein schmucker Garten im Veedel mit duftenden Rosenbeeten und schattigen Alleen. Fotos: Stahl



Zwei Jahrzehnte lang schlummerte die Alhambra, die Grünanlage zwischen Escherstraße, Merheimerstrasse und Innerer Kanalstraße im Dornröschenschlaf. Nach viermonatiger Sanierung ist sie nun mit historisch gestalteten Duftrosenbeeten buchstäblich wieder aufgeblüht.

von ANGELIKA STAHL

Nippes. Die Kölner Grün Stiftung unterstützte die Aufwertungsmaßnahmen mit einer Spende von 60000 Euro. „Die Alhambra ist ein wirkliches Schmuckstück für Köln“, so Beatrice Bültter, Vorstandsmitglied der Kölner Grün Stiftung. Sie freute sich ganz besonders über die Sanierung: „Als Grünanlage nimmt sie in der Sauerstoffproduktion für die Stadt eine wichtige Rolle ein.“ Die nachhaltige Pflege der Grünanlage wird für die kommenden fünf Jahre ebenfalls von der Kölner Grün Stiftung übernommen, wie Beatrice Bültter ankündigte.

Zuletzt saniert wurde die 100 Jahre alte Parkanlage im Jahre 1999. „Die Anlage war völlig verwildert und überwuchert“, erläuterte Maurice Wirtz vom Grünflächenamt der Stadt Köln. Laut Wirtz hat die Sanierung der Alhambra insgesamt

95 000 Euro gekostet. Die Bezirksvertretung Nippes hat sich mit 35 000 Euro daran beteiligt.

Die Sanierung kostete insgesamt 95 000 Euro.

Im Frühjahr starteten die Sanierungsarbeiten. „Die ursprünglichen Wege waren kaum noch sichtbar, weil sie von Gras und Unkraut völlig überwuchert waren. Die aufgedeckten Randsteine dienten als Orientierung für den Verlauf der Wege“, beschreibt Wirtz die Sanierungsarbeiten. Nun führen breite Kieswege entlang der Blumenbeete, und Reihen von Lindenbäumen spenden im Sommer Schatten. Ebenso wurden die Abfallbehälter ausgetauscht und die Parkbänke erneuert. Vier weitere Sitzbänke zwischen den beiden Beetreihen bieten den Parkbesuchern einen Gesamtüberblick über die Anlage.

„Die Neubepflanzung der



Beatrice Bültter, Vorstand der Kölner Grün Stiftung, und Maurice Wirtz, Grünflächenamt der Stadt Köln, freuen sich über die gelungene Sanierung der Alhambra.

vier Beete erfolgte in Anlehnung an die ursprüngliche Gartengestaltung, wie sie der Kölner Gartendirektor Fritz Enke in den 1920er-Jahren geplant hat. „Früher gab es einen Rosengarten. Darum haben wir historischen Duftrosensorten, Gräser und robuste, schnell wachsende Stauden gepflanzt“, erläutert Wirtz. Damit die Alhambra auch im Frühjahr blüht, sollen dann im Herbst Narzissenzwiebel in die Erde gebracht werden. „Ich wünsche mir, dass die Bürger diese Anlage gerne nutzen und sie auch so instand halten, wie sie nun ist. Vielleicht finden sich ja auch Menschen, die im Sommer auf den Wegen Boule

spielen“, wünscht sich Beatrice Bültter. Die Alhambra wurde im Jahre 1919 von dem Hamburger Stadtbaumeister Fritz Schumacher geplant. Sie zählt zu den wenigen Grünanlagen im Kölner Grüngürtel, die in der ursprünglichen Form erhalten geblieben sind. Die dekorative Anlage ist dem Löwenhof der Anlage in Granada nachempfunden. Daher die Bezeichnung. Die Grünanlage besteht aus einem von Lindenbäumen eingefassten Sportplatz und einem in drei Räumen aufgeteilten architektonisch gestalteten Schmuckbereich mit einem tiefer liegenden Senkgarten, in dessen Mitte ein Brunnenbecken steht.

Oktoberfest-Premiere

Fühlingen. Die St. Hubertus Schützenbruderschaft Köln-Fühlingen 1876 feiert vom 30. August bis 1. September ihr diesjähriges Schützenfest und Kirmes. In diesem versucht die Fühlinger Bruderschaft etwas Neues. Am Schützenfestsamstag, 31. August, wird erstmals ein Fühlinger Oktoberfest veranstaltet. In Dirndl und Lederhose freuen sich die Veranstalter auf eine echte Oktoberfestband und viele Besucher.

Das Festprogramm beginnt bereits am Freitag, den 30. August 2024, um 16.45 Uhr mit dem Antreten der Schützen auf dem Festplatz, dem Abmarsch zum Abholen der Majestäten um 17 Uhr. Um 20 Uhr wird ein Fackelzug zum Toten-

gedenken am Ehrenmal stattfinden. Im Anschluss, um 20.30 Uhr, beginnt der Hubertus-Rock im Festzelt mit DJ Axel und der Band „SchmitzMarie“. Eintritt frei.

Am 31. August geht es weiter im Programm um 13 Uhr mit einem Kinderfest auf dem Festplatz. Hier gibt es Spiele, Schminken, einen Zauberer sowie Kaffee und Kuchen. Um 18 Uhr öffnet der Biergarten mit „zünftigen“ Spielen für Personen ab 16 Jahren. Der Abend endet mit dem 1. Fühlinger Oktoberfest, das um 20 Uhr mit Live-Musik beginnt. Der Eintritt für das Oktoberfest beträgt 8 Euro.

Der folgende Sonntag beginnt um 9 Uhr mit einem Wortgot-



Majestäten in Feierstimmung. Foto: zVg

tesdienst. Um 11 Uhr folgt ein Frühschoppen. Der Empfang der auswärtigen Bruderschaften auf dem Festplatz findet um 14 Uhr statt, gefolgt vom großen Festzug mit Parade an der Neusser Landstraße um 15 Uhr. Danach gibt es ab 17 Uhr ein Schützencafé auf dem Festplatz. Das Zugpreisschießen und weitere Schießwettbewer-

be auf dem Hochstand starten um 17.30 Uhr. Um 18 Uhr beginnt das Tellkönigsschießen im Festzelt, gefolgt von der Proklamation der neuen Majestät. Der Abend endet um 20.30 Uhr mit dem Anschuss auf den Schüler-, Prinzen- und Königsvogel und der anschließenden Proklamation der neuen Majestäten.



Gestatten: Pablo, Chica und Bonita

Foto: Dr. Alex Sifiva

Niehl. „Pablo“, „Chica“ und „Bonita“ heißen die drei Weißrüssel-Nasenbären (*Nasua narica*) aus der Familie der Kleinbären, die neu im Kölner Zoo leben. Die Wurfgeschwister sind aus dem Opel Zoo Kronberg nach Köln gekommen. Hier bewohnen sie die ehemalige Anlage für Grizzlybären, inzwischen

auch von Brillenbären genutzt, mit denen sie vergesellschaftet werden sollen. Die putzigen Tiere haben sich gut eingelebt.

„Pablo“ ist als Männchen etwas größer und schwerer als seine beiden Gefährtinnen. „Chica“ ist an der gegenüber Schwester „Bonita“ dunkleren Fellfarbe

gut zu erkennen. Weißrüssel-Nasenbären erreichen eine Gesamtlänge von 80 bis 130 Zentimetern. Sie wiegen zwischen drei und fünf Kilogramm. „Pablo“, „Chica“ und „Bonita“ weisen die für Nasenbären typische verlängerte und bewegliche Schnauze auf, die auf einem langgestreckten Kopf sitzt.

Praxis für Podologie S. Sachinidis

Wir erweitern ab sofort unser Team und haben **freie Termine** für Diabetiker mit Heilmittelverordnung und Privat in Dormagen-Delhoven

☎ 02133/53 37 412

Die Praxisräume sind barrierefrei, Patientenparkplätze vor dem Haus.

Gold- & Silberankauf Zahngoldankauf

Wir kaufen Münzen, Allgold, Zahn-gold, Goldschmuck, Golduhren, Silber, Silbertablets, Bestecke usw.



Kölner Straße 99 · Dormagen (gegenüber dem Rathaus) Telefon 0 21 33 · 42 81 00

Batteriewechsel & Ohrlochstechen

ANZEIGE

Positive Auswirkungen auf das Demenzrisiko untersucht. Neue Studie: Gutes Hörvermögen unterstützt die geistige Fitness.

Wussten Sie, dass gutes Hören mit einem geringeren Demenzrisiko verbunden ist? Neueste Studien zeigen, dass bei älteren Erwachsenen eine Verbesserung des Hörvermögens einen positiven Einfluss auf die geistige Fitness haben kann.^{2,3}



Dr. Maren Stropahl, promovierte Neurowissenschaftlerin und Leitung der Audiologie bei GEERS

„Viele Menschen unterschätzen die Auswirkungen eines Hörverlusts und halten ihn für ein reines Problem des Gehörs“, erklärt Dr. Maren Stropahl, promovierte Neurowissenschaftlerin und Leitung der Audiologie bei GEERS. Doch die Anstrengung, unvollständige Informationen zu verarbeiten, kann das Gehirn ermüden und stressen.⁴ So fand eine Studie aus Dänemark heraus, dass Menschen mit unbehandeltem Hörverlust ein erhöhtes Demenzrisiko haben.¹

Hörgeräte können helfen.

Hörgeräte können bei frühzeitiger Anwendung den Hörverlust ausgleichen und somit die geistige Belastung reduzieren. Sie ermöglichen es dem Gehirn, Klänge und Gespräche besser zu verarbeiten, was die geistige Fitness unterstützen kann.^{2,3}

Hörvermögen regelmäßig testen.

In diesem Zusammenhang möchten wir von GEERS Sie einladen, Ihr Hörvermögen testen zu lassen. Der Test ist kostenlos und unverbindlich, dauert nur 15 Minuten und erfordert keine Überweisung des Hausarztes. Im Rahmen einer bundesweiten Aktion zur Vorsorge bietet GEERS diesen Test auch in Köln ohne vorherige Terminvereinbarung an. Nutzen Sie die Gelegenheit, um Ihre geistige Fitness zu unterstützen!

Weitere Informationen erhalten Sie online auf geers.de/koeln oder telefonisch über unsere gebührenfreie Service-Hotline 0800 724 000 222.

Kommen Sie zum

Gratis-Hörtest!

Jetzt einlösen bei:

1. Neusser Straße 212, 50733 Köln
2. Dellbrücker Hauptstraße 116, 51069 Köln
3. Aachener Straße 531, 50933 Köln-Braunsfeld
4. Gotenring 9, 50679 Köln-Deutz
5. Venloer Straße 389, 50825 Köln-Ehrenfeld
6. Zülpicher Straße 346, 50937 Köln-Lindenthal
7. Rambouxstraße 327, 50737 Köln-Longerich
8. Bahnhofstraße 19, 51143 Köln-Porz
9. Breiter Wall 2-4, 50769 Köln-Worringen
10. Neumarkt 31, 50667 Köln-Zentrum
11. Heumarkt 43, 50667 Köln-Zentrum
12. Vorgebirgstraße 116, 50969 Köln-Zollstock

Einfach Coupon ausschneiden und im Fachgeschäft vorzeigen.



Code für Filiale



GEERS

Diese GEERS Fachgeschäfte werden betrieben von der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

¹ Cantuaria, et al. (2024). Hearing loss, hearing aid use, and risk of dementia in older adults. JAMA Otolaryngology-Head & Neck Surgery, 150(2), 157-164. ² Sarant et al. (2024). ENHANCE: a comparative prospective longitudinal study of cognitive outcomes after 3 years of hearing aid use in older adults. Frontiers in Aging Neuroscience, 15, 1302185. <https://audiologyblog.phonakpro.com/results-of-the-enhance-study-after-3-years-of-hearing-aid-use/> ³ Lin, et al. (2023). Hearing intervention versus health education control to reduce cognitive decline in older adults with hearing loss in the USA (ACHIEVE): a multicentre, randomised controlled trial. The Lancet, 402(10404), 786-797. <https://www.achievestudy.org/> ⁴ World Health Organization. (2021). World report on hearing. Geneva: World Health Organization. Retrieved March 8th, 2021. <https://www.who.int/publications/i/item/world-report-on-hearing>



www.kultcrossing.de

motiviert LERNEN,
kreativ ARBEITEN,
kULTURELLE vielfalt ERLEBEN!

Wie sich die 22 Sportler aus Köln bei Olympia geschlagen haben und wie es für sie weitergeht

Unsere Helden sind wieder da

Sie sind wieder da, unsere 22 Sportler aus Köln. Bei den Olympischen Spielen sind sie bis an ihr Leistungslimit gegangen, um den maximalen Erfolg zu erreichen. Mit insgesamt drei Silbermedaillen und einer Bronzemedaille sind sie zurück in die Domstadt zurückgekehrt. Express - Die Woche zeigt, wie die Olympioniken aus Köln im Detail abgeschnitten haben und wie es jetzt für sie weitergeht.

VON ALEXANDER BÜGE

Köln. Am Montagmorgen haben sich die bis zuletzt im Olympischen Dorf verbliebenen Athleten aus Deutschland in den Zug gesetzt, um sich anschließend in Köln feiern zu lassen. Zunächst mit tausenden von Fans bei einem Abschlussfoto am Dom, gemeinsam mit Innenministerin Nancy Faeser (SPD), NRW-Ministerpräsident Hendrik Wüst (CDU) und Kölns Oberbürgermeisterin Henriette Reker (parteilos).

Doch nicht nur das: Anschließend wurden sie im Rathaus geehrt, wo sie sich ins Goldene Buch der Stadt eintragen durften.

„In den vergangenen Wochen hat ganz Deutschland mit Ihnen gehofft und gebangt, mitgefiebert und gejubelt, aber manchmal auch mit Ihnen geweint und getrauert. Sie sind die sympathischen Heldinnen und Helden, die wir lieben“, sagte Reker im Zuge ihrer Rede. „Ganz egal, ob Sie mit einer Medaille wiedergekommen sind oder nicht: Ihnen gebührt unser aller größter Respekt und unser tief empfundener herzlicher Dank, dass Sie unser Land so würdig vertreten haben.“ Zudem seien die deutschen Athleten Vorbilder für die gesamte Gesellschaft und für die vielen Kinder, die ihnen nun nacheifern.



Handballer Julian Köster hat mit der Nationalmannschaft die Erwartungen bei den Olympischen Spielen deutlich übertroffen. Schließlich galt das DHB-Team nach Platz vier bei der Heim EM im Januar dieses Jahres bestenfalls als vierbestes Team der Welt. Doch bei den Olympischen Spielen konnten sich Köster und Co. nochmals steigern, sodass am Ende nach dem verlorenen Finale gegen Dänemark (26:39) tatsächlich der Silbermedaillengewinn gelang. Heißt: Für den 24-jährigen Köster könnten bei der WM im kommenden Jahr und bei der EM 2026 weitere Medaillen folgen.

Silber



Hockeyspieler Jean-Paul Danneberg war als Torhüter des Honamas ein großer Rückhalt auf dem Weg ins Olympiafinale. Und auch im Endspiel inklusive des abschließenden Penalty-Schießens präsentierte sich Danneberg in Topform, auch wegen zwei gehaltenen Versuchen. Doch das sich die deutschen Hockey-Herren den Niederlanden am Ende doch mit 1:3 geschlagen geben mussten, konnte auch er nicht verhindern. Dennoch: Als amtierender Weltmeister und olympischer Silbermedaillengewinner hat der 21-jährige schon viel erreicht, obwohl seine sportliche Laufbahn erst vor einigen Jahren begonnen hat.

Silber



Hockeyspieler Johannes Große war erstmals bei den Olympischen Spielen dabei und nicht Teil des deutschen WM-Kaders, der im Jahr 2023 den Titel erspielen konnte. Der Gewinn der Silbermedaille ist also der größte Erfolg seiner sportlichen Karriere. Dennoch hätte auch er gerne die 1:3-Niederlage nach Penalty-Schießen gegen die Niederlande im olympischen Finale verhindert. Gleichzeitig ist der 27-jährige Teil einer Mannschaft, die auch zukünftig weitere große Erfolge feiern kann. Entsprechend gilt es auch für ihn, nach weiteren Höchstleistungen zu streben.

Silber



Hockeyspieler Thies Ole Prinz hätte zum Helden des olympischen Finales werden können. Immerhin gelang ihm neben seinem Treffer im Auftaktspiel gegen Frankreich auch im Endspiel gegen die Niederlande ein Tor in der regulären Spielzeit zum 1:1. Doch bei der anschließenden 1:3-Niederlage im Penalty-Schießen scheiterte der sonst so nervenstarke 26-jährige bei seinem Versuch. Nichtsdestotrotz: Wie die gesamte Hockey-Nationalmannschaft hat auch Prinz mit seiner Leistung und dem Gewinn der Silbermedaille Millionen von TV-Zuschauern heimlich begeistert.

Silber



Hockeyspielerin Julia Sonntag konnte in Paris gar nicht erst ins Geschehen eingreifen. Und zwar nicht, weil die 32-jährige ursprünglich nur als Ersatzspielerin der Hockey-Damen für die Olympischen Spiele nominiert worden war. Vielmehr zog sich die Torhüterin von Rot-Weiss Köln bei einer der letzten Trainingseinheiten vor dem Turnier einen Kreuzbändriss zu. So reiste Sonntag bereits vor dem Beginn der Olympischen Spiele wieder aus der Stadt der Liebe ab. Dementsprechend konzentriert sie sich aktuell voll auf die Reha sowie ihren anspruchsvollen Beruf als Zahnärztin.

Silber



Hockeyspielerin Felicia Wiedermann war zum ersten Mal Teil der Danas bei den Olympischen Spielen. Trotz des enttäuschenden Aus im Viertelfinale gegen Argentinien nach Penalty-Schießen ist die Teilnahme für sie der bisherige Höhepunkt ihrer noch jungen Karriere. Gleichzeitig gehört sie mit ihren 22 Jahren zu den größten Talenten im Damen-Hockey. Heißt: Wiedermann könnte noch lange Teil der Nationalmannschaft sein und mit den Danas in den nächsten Jahren weitere große Erfolge feiern. Vorausgesetzt, sie entwickelt ihr Spiel weiter und bleibt zukünftig verletzungsfrei.

Silber



Kletterer Yannick Flohé schrammte beim Kombinationswettkampf Bouldern und Lead als Neunter nur knapp am Finale der besten acht vorbei. Entsprechend gut hat sich der Kletterer mit Trainingsschwerpunkt Köln bei den Olympischen Spielen von Paris präsentiert. Und da Flohé gerade mal 24 Jahre alt ist, spricht nichts dagegen, dass er sich in den kommenden Jahren weiter steigert und große Erfolge feiert. Und da er nun auch Olympia-Erfahrungen gesammelt hat, dürfte es auch jetzt ein großes Ziel von ihm sein, bei den Spielen von Los Angeles im Jahr 2028 ebenfalls mit dabei zu sein.

Silber



Langstreckenläuferin Lea Meyer hat bei ihrem Wettkampf über 3000-Meter-Hindernis das Finale erreicht und dort mit 9:09:59 Minuten eine neue persönliche Bestleistung aufgestellt. Beim Endlauf erreichte sie damit als beste Deutsche Platz 10. Besser hätte es für Meyer bei den Olympischen Spielen also nicht laufen können. Gleichzeitig will Meyer nun mehr. Denn das Potenzial der 26-jährigen scheint noch längst nicht ausgeschöpft zu sein. Vielmehr wird Meyer bei den nächsten großen Wettkämpfen zum erweiterten Favoritenkreis gehören, wobei weitere Medaillen bei DM und EM folgen könnten.

Silber



Radsportler Tim Torn Teutenberg präsentierte sich bei den Olympischen Spielen in guter Form. Der 22-jährige Bahnradfahrer kam nach den vier Disziplinen Scratch, Tempofahren, Ausscheidungsfahren und Punktefahren auf 98 Punkte, mit denen er am Ende Platz sieben belegte. Entsprechend zufrieden kann Teutenberg mit seinem Auftritt sein. Gleichzeitig schlummert noch jede Menge Potenzial in dem kölischen Talent. Heißt: Von Teutenberg wird man in Zukunft noch jede Menge hören, voraussichtlich auch bei den nächsten Olympischen Spielen in vier Jahren.

Silber



Sprinter Joshua Hartmann hat in Paris gleich zwei Mal bewiesen, dass er mit den schnellsten Männern der Welt mithalten kann. Schließlich qualifizierte er sich mit 10,16 Sekunden für das Halbfinale der 100-Meter-Konkurrenz sowie mit 20,30 Sekunden für das Halbfinale der 200-Meter-Spezialisten. In beiden Disziplinen reichte es für den 25-jährigen allerdings nicht für den Finaaleinzug. Um zur absoluten Weltelite aufzuschließen, fehlt Hartmann also noch ein kleines Stück. Mittelfristig geht es für ihn also darum, sich als schnellster deutscher Sprinter zu etablieren und diese Lücke zu schließen.

Silber



Boxer Nelfie Tiafack ist einer von neun Kölnern, die mit einer Medaille in die Domstadt zurückgekehrt sind. Bei seinem Olympiadebüt setzte er sich zunächst gegen Mahammad Abdullayev aus Aserbaidschan durch, ehe er auch den Italiener Diego Lenzi deutlich besiegte. Im Halbfinale hatte der Superschwergewichtler dann aber keine Chance gegen den Usbeken Bakhodir Jalolov, der im Amateurboxen nun seit sieben Jahren ungeschlagen ist. Dennoch waren die Olympischen Spiele ein großer Erfolg für Tiafack, für den nun ein neuer Lebensabschnitt beginnt. Denn der 25-jährige Linksausleger will nun seine Profi-Karriere im Boxsport starten.

Silber



Fechter Matyas Szabo verpasste den Halbfinaleinzug nur ganz knapp mit 14:15 gegen den Weltranglistenersten Ziad Elissy aus Ägypten. Dabei hatte der 32-jährige gleich zwei Mal die Chance, das Duell für sich zu entscheiden und sich so die einzige Medaille eines deutschen Fechters zu sichern. Und genau das ist weiterhin sein großes Ziel. Im Fall eines Medaillengewinns hätte der Kölner Säbelfechter seine Karriere nämlich beendet. Doch so wird er wohl bei den nächsten Olympischen Spielen erneut dabei sein, um wie seine Eltern ebenfalls Edelmetall zu gewinnen.

Silber



Hockeyspieler Mats Grambusch war auch bei diesem Turnier als Kapitän wieder ein enorm wichtiger Mann der Nationalmannschaft. Schließlich erzielte der 31-jährige insgesamt nicht nur zwei Tore, sondern war auf sowie abseits des Platzes eine Führungsfigur der Honamas. Seine Krönung nach dem verlorenen Finale gegen die Niederlande beim 1:3 nach Penalty-Schießen blieb allerdings aus. Fest steht aber: Der kölische Kern bleibt vorerst zusammen, sodass die Honamas wohl auch zukünftig große Erfolge feiern könnten. Dass Grambusch in vier Jahren wieder dabei ist, glaubt er hingegen nicht.

Silber



Hockeyspieler Tom Grambusch ist wie sein Bruder Mats nun amtierender Weltmeister und Silbermedaillengewinner bei den Olympischen Spielen. Beim 8:2-Auftaktspiel gegen Gastgeber Frankreich gelang ihm in Paris sein einziger Treffer. Doch auch anschließend war Tom Grambusch ein wichtiger Spieler für die Hockey-Nationalmannschaft, die sich im Finale gegen die Niederlande im Penalty-Schießen mit 1:3 geschlagen geben musste. Auf den Gewinn der Silbermedaille darf der 29-jährige trotzdem stolz sein und mit den Honamas gerne weitere große Erfolge feiern.

Silber



Hockeyspieler Christopher Rühr wurde nach einem Kreuzbändriss gerade rechtzeitig zu den Olympischen Spielen wieder fit. Umso beeindruckender war die Leistung des deutschen Topscorers, der insgesamt fünf Tore für die Honamas erzielte. Auch ihm wäre es also zu gönnen gewesen, dass die 1:3-Finalniederlage gegen die Niederlande ausbleibt und die deutsche Mannschaft sich mit dem Olympiasieg krönt. Doch auch auf die Silbermedaille darf der 30-jährige nun stolz blicken und den Spätsommer genießen, zumal schon in vier Wochen die Hochzeit mit seiner Freundin Nike Lorenz ansteht.

Silber



Hockeyspielerin Nike Lorenz präsentierte sich bei den Olympischen Spielen als absolute Führungsspielerin des Damen-Teams, auch dank sechs Toren. Das unglückliche Aus im Viertelfinale gegen Argentinien nach Penalty-Schießen konnte aber auch sie nicht verhindern. So blieben die mit großen Ambitionen gestarteten Danas ohne Medaillengewinn. Für Lorenz wird der Spätsommer 2024 dennoch ein unvergesslicher bleiben, da ihre Hochzeit mit Christopher Rühr kurz bevorsteht. Sportlich wie privat steht für Lorenz mittelfristig also viel an, wobei natürlich auch weitere Hockey-Triumphe folgen sollen.

Silber



Judoka Miriam Butkerei hat bei den Olympischen Spielen in der Gewichtsklasse bis 70 Kilo sensationell die Silbermedaille gewonnen. Als Weltranglistenachte hat sie die Erwartungen damit mehr als übertroffen. Zudem hat nicht viel gefehlt und die 30-jährige hätte mit dem Mixed-Team eine weitere Medaille geholt. Im entscheidenden Bronze-Match musste sich Igor Wandtke allerdings nach einer umstrittenen Schiedsrichterentscheidung im Golden Score geschlagen geben. Nachdem Butkerei aktuell in Top-Form ist, will sie nach einem Urlaub zukünftig weitere große Erfolge feiern.

Silber



Judoka Anna-Maria Wagner war die Enttäuschung nach ihren Niederlagen im Halbfinale und beim anschließenden Bronzekampf anzusehen. Die Fahnenträgerin wollte nach dem Gewinn des Weltmeistertitels in diesem Jahr unbedingt auch Olympiasiegerin werden. Doch durch eine Knieverletzung trat sie ausgerechnet bei den entscheidenden Kämpfen mit Handicap an. Entsprechend groß war der Frust nach dem Judo-Turnier. Aber: Die 28-jährige ist im besten Alter und gehört aktuell zu den stärksten weiblichen Judoka in der Gewichtsklasse bis 78 Kilo. Weitere Triumphe könnten für Wagner folgen.

Silber



Mittelstreckenläuferin Majtie Kolberg konnte bei den Olympischen Spielen durchaus überzeugen. Die 800-Meter-Spezialistin erreichte die Quali fürs Halbfinale zwar bei ihrem Vorlauf nicht direkt, doch ihren Hoffnungslauf gewann sie nach einem starken Schlusspurt auf beeindruckende Weise. Über die Vorrundrunde kam die 24-jährige mit einer Zeit von 1:58:52 Minuten als Siebte allerdings nicht hinaus. Aber: Kolberg wird sich in den kommenden Jahren vermutlich steigern können, sodass weitere gute Ergebnisse von ihr zu erwarten sind, auch bei den Olympischen Spielen in vier Jahren.

Silber



Radsportler Nils Politt hatte mit der Medaillenvergabe beim Straßenrennen der Olympischen Spiele über 273 Kilometer nichts zu tun. So kam der gebürtige Kölner mit einem Rückstand von 19:55 Minuten auf Platz 70 ins Ziel. Dennoch gehört der 30-jährige zu den besten Radsportlern der Welt. Deshalb wird Politt auch zukünftig bei den größten Events seiner Sportart an den Start gehen, wobei weitere Teilnahmen bei der traditionellen Tour de France auf seinem Programm stehen werden. Das Politt auch bei Olympia 2028 in Los Angeles teilnimmt, ist hingegen weniger wahrscheinlich.

Silber



Stabhochspringer Torben Blech legte bei den Olympischen Spielen einen unglücklichen Auftritt hin. Denn der 29-jährige Kölner übersprang lediglich die Höhe von 5,40 Meter und riss die 5,60-Meter-Marke anschließend drei Mal. Dabei hatte er erst in diesem Jahr seine persönliche Bestleistung auf 5,82 Meter gesteigert. Am Finale mit Weltrekordler Arman Duplantis (6,25 Meter) konnte er deshalb nicht teilnehmen. Entsprechend unzufrieden war Blech mit seiner Leistung, die er künftig weiter verbessern will, vor allem bei den großen internationalen Wettkämpfen.

Silber



Turnerin Sarah Voss präsentierte sich bei der Qualifikation des Mehrkampfs in einer guten Verfassung, obwohl ihre Vorbereitung auf die Olympischen Spiele mit diversen Verletzungen und Erkrankungen alles andere als optimal verlief. So gelang der Athletin des Turnteams der Deutschen Sporthochschule Köln der Einzug ins Mehrkampffinale. Dort unterliefen ihr allerdings gleich mehrere Fehler, sodass sie letztlich auf dem 24. Platz landete. Für die Zukunft wünscht sich die 24-jährige nun, von gesundheitlichen Rückschlägen verschont zu bleiben, um kontinuierlich ihre Top-Leistung abrufen zu können.

Silber

Große Party in Köln

Happy Birthday, NRW!

Unter dem Codenamen „Operation Marriage“ wurde am 23. August 1946 mit der Militärverordnung 46 das Land Nordrhein-Westfalen aus der Taufe gehoben. Mit dem NRW-Tag wird regelmäßig der Gründungstag gefeiert. Erstmals in der Geschichte ist Köln der Gastgeber.

Köln. Die Landesregierung hatte Köln bereits für 2020 den Zuschlag für die Ausrichtung erteilt. Weil aber das Fest wegen der Covid-19-Pandemie auch 2022 abgesagt werden musste, richtet Köln das erste Fest seit 2018 aus. Am 17. und 18. August ist die Domstadt NRW-Zentrum und lädt ein unter dem Motto „Gemeinsam verbunden - Generation NRW“.

An beiden Tagen wird auf der 2,5-Kilometer-Feiermeile im Rheinauhafen gefeiert. Zudem findet am Samstag als ein weiterer Höhepunkt auf dem Roncalliplatz statt: die Aufführung des Sommerkonzerts der Landesregierung. Das gesamte Programm mit allen 200 Ausstellern und dem Programm auf den drei Bühnen im Hafen gibt es online unter stadt-koeln.de mit dem Suchbegriff „NRW Tag“.

Etwas ganz Besonderes haben sich die Malteser am NRW-Tag vorgenommen. Der Hilfsdienst will ein zentrales Thema in den Fokus stellen: Wiederbelebung bei plötzlichem Herzstillstand. Dafür haben sie sich eine Reanimations-Challenge ausgedacht, die kontinuier-

lich auf der Aktionsbühne ihres Stands läuft. „Wir möchten es gerne schaffen, mindestens 45 000 geeignete Herzdrücke hinzubekommen und damit einen Rekord aufstellen, den wir Malteser so noch nicht hatten“, sagt Jutta Palm, Ausbildungsreferentin der Landes- und Regionalgeschäftsstelle NRW. Erforderlich hierfür ist, dass an beiden Tagen mindestens jeweils 200 Menschen mitdrücken. Jeder kann mitmachen.

An beiden Tagen ist im Rheinauhafen die „Karrierewerft“ auf dem Elisabeth-Treskowitz-Platz geöffnet. Dort kann jeder Besucher - Schüler, Generation 50plus, Young Professional, Fach- oder Führungskraft - mit Arbeitgebern ins Gespräch kommen und sich über die vielfältigen Aus-, Weiterbildungs- und Jobangebote unterschiedlicher Unternehmen informieren und persönlichen Kontakt aufnehmen. Auch dabei sind die Stadt Köln, die Kliniken der Stadt Köln, Arbeitgeber aus Bereichen wie Finanzen, Transportwesen, Immobilien oder Soziales.

Ein Hinweis für den ÖPNV: Weil neben dem NRW-Tag auch der Ehrenamtsstag im Rheinauhafen stattfindet, können die Busse der Linien 106, 132 und 133 die Rheinuferstraße nicht befahren und müssen umgeleitet werden. Zudem gilt die Ehrenamtskarte des Landes NRW an den beiden Tagen als Ticket der KVB und der weiteren Verkehrsunternehmen des ÖPNV auf dem Stadtgebiet Köln.

Köln. Der Kölner Jugendpark verwandelt sich in einen Schlamm-Parcours: Am Samstag, 31. August, und Sonntag, 1. September, steigt der „Xletix Kids“-Lauf, vier Wochen später, am 28. und 29. September, der „Muddy Angel Run“. Bei beiden Events geht es darum, einen Hindernislauf mit Schlammbecken, Schaumparty und Rutsche zu absolvieren.

„Xletix Kids“ richtet sich an Familien mit Kindern und Jugendlichen zwischen fünf und 15 Jahren. Die Kinder müssen von mindestens einer erwachsenen Person begleitet werden. Es gibt zwei verschiedene Läufe: Die Action-Distanz ist etwa fünf bis sechs Kilometer lang und umfasst mehr als 20 Hindernisse, die Fun-Distanz ist zwei bis drei Kilometer lang mit zehn Hindernissen. Der Samstag ist bereits ausverkauft, für Sonntag gibt es noch Tickets. Kinder und Begleitpersonen brauchen jeweils ein eigenes Ticket, das je nach Lauf 54 Euro (Fun-Distanz) oder 64 Euro (Action-Distanz) kostet.

Der „Muddy Angel Run“ ist ein Angebot ausschließlich für Frauen. Der Lauf ist fünf Kilometer lang und umfasst 15 Hindernisse. Auch hier ist der Samstag ausverkauft, für Sonntag gibt es noch Tickets ab 56 Euro. Infos unter xletixkids.com und muddyangelrun.com.

(anm.) / Foto: Uwe Weiser



Schlamm Schlacht mit Domblick

Besser gleich zu porta.

porta

MARKEN-WOCHE

JETZT SPAREN: OHNE WENN UND ABER

NUR BIS SAMSTAG, 24.08.

20%*1

AUF ALLE ARTIKEL DER MARKEN:



Kinderwelten

25%*1

AUF ALLE ARTIKEL DER MARKEN:

BANKAMP die Leuchtenmanufaktur

RUF BETTEN

KOINOR

ROLF BENZ

VOSSEN A TOUCH OF ENERGY

30%*1

AUF ALLE ARTIKEL DER MARKEN:



JOOP! Heimtex und Leuchten



40%*1

AUF ALLE BILDER, BILDERRAHMEN UND TEPPICHE



Der Rheinauhafen wird zum Schauplatz der Party anlässlich des 78. Geburtstages unseres Bundeslandes am Wochenende. Foto: Roll

KOLLEKTIONSWECHSEL!
Aktion vom 01.08. bis 31.08.2024
Jetzt sparen: bis zu **20% RABATT** auf ausgewählte **MARKISEN-TÜCHER!**
75 JAHRE BIERGESCHICHTE **FRANZ AACHEN** MARKISENMANUFAKTUR
Info & Termin unter: **0228-46 69 89**
ZELTE UND PLANEN GMBH Röhlfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · www.franz-aachen.com

Anzeige

Körperwelten-Ausstellung in Köln-Ehrenfeld

Zyklus des Lebens

Die faszinierende Ausstellung „KÖRPERWELTEN & Der Zyklus des Lebens“ von Wissenschaftler Dr. Gunther von Hagens und Kuratorin Dr. Angelina Whalley zeigt in der Oskar-Jäger-Straße unseren Körper im Kreislauf von Entstehen und Vergehen. Thematisch spezialisiert und mit einer Vielzahl echter menschlicher Exponate nimmt die Ausstellung die Besucherinnen und Besucher mit auf eine spannende Reise unter die Haut. Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Foto: David Troed

ab **0%*2** FINANZIERUNG bis zu 72 Monate

PASTA BOLOGNESE, Sauce aus Rinderhackfleisch, Zwiebeln, Tomatenstückchen, Karotten und feinen Kräutern **2,50 je 6,50**

Beispielabbildung
Nur gültig gegen Vorlage des Coupons vom 19. bis 24.08.2024. Nicht in Bergheim. Solange der Vorrat reicht.
Aktuelle Öffnungszeiten unter porta.de/gastronomie

51149 Köln-Gremberghoven • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Gremberghoven Hansestraße 51-53 • A 559, Abfahrt Gremberghoven • Direkt am Airport Business Park Tel.: 0 22 03 90 42-0 | 50126 Bergheim • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bergheim • Humboldtstraße 2 • Tel.: 0 22 71 60 77-0 | 51147 Köln Porz-Lind • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Köln Porz-Lind • Portastraße An der B 8/A 59 • Tel.: 02203 603-0 | 53332 Bornheim • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bornheim • Alexander-Bell-Straße 2 • Tel.: 02222 6499-0 • A 555 Abfahrt Bornheim | 50226 Frechen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Frechen • Europaallee 1 • Tel.: 02234 603-0

*1 Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen und Rabatten. Aktionsbedingungen beim Onlinekauf siehe porta.de. Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 24.08.2024.
*2 12 Monate zinsfrei bis 1500€ Einkaufswert. Finanzierung über die Santander Consumer Bank AG, Santander-Platz 1, D-41061 Mönchengladbach. Nähere Infos im Einrichtungshaus.

Ihr Marktplateau

Ihr Online-Marktplateau
kleinanzeigenmarkt
rheinland.de

yourIMMO

YOURJOB.de

Bauen & Wohnen **Immobilien** **Kleinanzeigen**

Bauen & Wohnen

Bauunternehmen Klimek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02666-9885347
Maurerarbeiten rund ums Haus. 0170-3838905

Immobilien

Sanitär- / Heizungsfachmann muss nicht teuer sein ☎ 02206-9442209

Ich suche nach Wohnungen und Reihenhäusern, die renovierungsbedürftig sind oder Mängel vorweisen. Bevorzugt in Ihrer Nachbarschaft. Bitte melden Sie sich, wenn Sie ein entsprechendes Angebot haben oder jemanden kennen, der verkaufen möchte. Vielen Dank! ☎ 0172-2413924

Kaufgesuche

Maria kauft! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, ältere Weine u. Champagner, Pelze, Porzellanfiguren, Silber, Modeschmuck, Zinn, Musikinstrumente, hochwertigen Schmuck-Uhren. uvm ☎ 0221-17052664 Barzahlung!

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriosität! Abendgarderobe, Landhaus Mode, Lederwaren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Häkeldecken, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß! Tel: 0178-3735914

1A Anna Dekorateurin kauft! Köln 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schallpl. Bücher, Bilder, Karnevalsorden, alles anbieten!

Achtung! Kaufe unkompliziert und fair. Pelze, Wandteppiche, Römergläser, Kristall, Handt., Garderobe, Tischwäsche, Sammetmassen, Antiquitäten, Mode-/Goldschmuck uvm. ☎ 0163-8313031

Achtung! Suche Pelze, Kleidung, Handtaschen, Wein, Bücher, Bilder, Porzellan, Teppiche, Möbel, Kristall, CD's, LP's, Schmuck, Taschen-/Uhren. Gewisse Sammlungen aller Art, Fr. Werner ☎ 0176-84335620

Achtung, Bares für Rares! Hr. Stern sucht Massivholzmöbel, Porzellan, Gläser, Besteck, Schallpl. Briefmarken, Wand-/Standuhren, Bekleidung, Handtaschen, Musikinstrumente, uvm. ☎ 0177-8460580

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von privatem Sammler gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

Fr. Strauß kauft!!! Pelze, Damenbekleidung, Kristall, Zinn, Silber/versilbertes Besteck, Näh-/Schreibmaschinen, Hand-/Reisetaschen, Schallpl. Uhren, Münzen, Militaria, Kunst-Antik-Strauß.de, ☎ 0176-80583416

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

KAUFE MODELLEISENBahn ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/964 577 81

Kaufe Vorwerk Staubsauger, alte Pelze, Markenuhren, Handarbeit, Modeschmuck, Zinn, Münzen, Militärl., Designerhandtasche, Streichinstrumente, Teppiche. Zahle bar, Privat. ☎ 0171-6226707

Privat kauft! Porzellan jegl. Art, Puppen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Silberbesteck, ältere Damenhandtaschen, Bleikristall, Zinn ☎ 0173-6656708
Sammler sucht Bibel, Gesangs- und Gebetsbücher Herrmann 0163-1086945

Bauen & Wohnen

Ihre Anzeigen auch online!

Ein Angebot von: **Rheinische Anzeigenblätter.de**

Ihr Online-Marktplateau **kleinanzeigenmarkt** rheinland.de

Immobilien

Bender & Bender - Immobilien Gruppe -

Hier geht es direkt zur Wertermittlung auf unserer Website - einfach scannen!

Jetzt online eine kostenlose und unverbindliche Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern - einfach Objektdatei eingeben und erste Einschätzung erhalten! Infos unter www.bender-immobilien.de oder 0800/1188660.

Mehrfamilienhaus als Altersvorsorge von Privat gesucht. ☎ 0221-98650901

Student sucht: Zimmer/Wohnung, Köln und Umgebung. ☎ 01577-4146054

Kleinanzeigen

Bäckerfahrrad, 100 Jahre alt, VB. ☎ 0221-5305395

Möbel/Hausrat

Hausflohmarkt in Lövenich. Alles muss raus: 16. - 18. August / 09 - 18 Uhr / Merschfeldweg 7, 50859 Köln

BAUUDIENST MÖDL
° Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung
° Klettertechnik *Wurzelfräsen
° kostenlose Beratung
Tel. 02234 – 899988

PORZER BAUUDIENST
günstig - sicher - fachgerecht
Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung
Baumfällung an schwierigen Standorten
Heckenschnitt - kostenlose Beratung
0 22 03 / 10 35 37

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

20 Jahre Entrümpelung preiswert, besenrein und zu garantierten Festpreisen. Unverbindliche, kostenlose Besichtigung: ☎ 0221-5897618 oder 02233-207882, www.werner-koeln.de

Malermmeister H.P. Kneis: Fassadenbeschichtung, Rißsanieierung, sämtliche Malerarbeiten, spezielle Putz- und Wischtechniken ☎ 0172-2421526, eMail: hanspeter.kneis@koeln.de, www.hp-kneis.de

Automarkt

Motorräder/ Mopeds

Zweirad-ANKAUF
Abholung: Motorräder, Roller, Mofas, Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies auch defekt - Unfall Köln - Rodenkirchen **02236-381305**

Fahrzeug-Kaufgesuche

Suche Gebrauchtfahrzeuge Zustand egal Automobile Hürth
Tel.: 0 22 33 / 97 86 10

Aktion! ☎ 0163-7940925 Wir kaufen Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV, PKW/LKW-Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! ☎ 0172-4038446

Autoankauf Schulte: Sofortankauf von Autos aller Marken! Alter, Zustand, TÜV - egal! Bitte alles anbieten! Komme sofort - auch Sa.+So. Telefon: 0178 - 340 66 11

Wohnwagen/ Wohnmobile

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile ☎ 0221-2769612

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Kleinanzeigen

Ein Angebot von: **Rheinische Anzeigenblätter.de**

Ihr Online-Marktplateau **kleinanzeigenmarkt** rheinland.de

Immobilien

Reise und Erholung

Airporttransfer Supergut + Supergünstig 02234-4306380

Kleinanzeigen

Ein Angebot von: **Rheinische Anzeigenblätter.de**

Ihr Online-Marktplateau **kleinanzeigenmarkt** rheinland.de

Reisemarkt

Reise und Erholung

Airporttransfer Supergut + Supergünstig 02234-4306380

Kleinanzeigen

Ein Angebot von: **Rheinische Anzeigenblätter.de**

Ihr Online-Marktplateau **kleinanzeigenmarkt** rheinland.de

Bekanntschäften

SIE SUCHT IHN

VON HERZ ZU HERZ

ER SUCHT SIE

Nicole, 49 J., Bankangestellte

attraktiv, sie reist gerne, liebt die Natur, treibt Sport, geht gerne ins Kino. Leider hatte ich Pech in der Liebe - und das hat mir sehr weh getan. Trotzdem hoffe ich auf eine neue Liebe - mit Dir? Mir fehlt eine Schulter zum anlehnen, der Fels in der Brandung meines Lebens, jemand, dem ich meine ganze Liebe und Zärtlichkeit geben möchte. Melde dich über: (5522/J168968)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Anke, 59 J., gel. Vers.-kauffrau

warmherzig, sie kocht gerne, liebt Spaziergänge mit ihrem Hund. Was hältst du von der Idee, wenn wir uns zu zweit ein wunderschönes, harmonisches und glückliches Leben machen? Du müsst kein Schönling oder Filmschauspieler sein, kein Multi-Millionär, sondern ein ganz normaler Mann mit viel Herz + Gefühl, mit dem ich etwas unternehmen, lachen, leben, lieben kann. Bei Liebe bin ich nicht ortsbunden. Melde dich über: (5522/J168273)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Ute, 68 J., liebe Pflegerin

natürlich, sehr liebevoll, eine richtig nette, hübsche Frau, die leider alleine ist. Es ist nicht schön, im Alter alleine zu sein - irgendwie hat man nicht mehr so viel Schwung, fühlt sich im Freundeskreis wie das 5. Rad am Wagen. Ich suche einen Partner, der wie ich Liebe und glücklich sein vermisst. Ein Abendessen schmeckt doch gleich viel besser, wenn man es zu zweit genießen kann, oder? Rufen Sie an über: (5522/J145723)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Sebastian, 57 J., Dipl.-Ingenieur

fröhlich, sportlich. Weißt du, was mir fehlt im Leben? DU! Ich suche eine gefühlsbetonte, dauerhafte Liebe, bin unternehmungstüchtig, gehe gerne essen, mag Reisen (auch gerne im Wohnmobil), Musik, tanzen, mag gute Gespräche + Zweisamkeit, bin treu, zuverlässig, aber nicht langweilig - und suche DICH für ein wunderschönes Leben zu zweit. Melde dich über: (5522/J149577)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Franz, 69 J., selbst. Kaufmann i.R.

sehr nett, aufgeschlossen, 1,87 m, ein richtiges Mannsbild, humorvoll, aktiv, er macht Fitness, tanzt gerne, denn das Leben nicht nur mit Jahren füllen, sondern die Jahre mit Leben! Ich bin ein Mensch, für den das Glas stets halbvoll statt halbleer ist, bin Neugierig gegenüber Aufgeschlossen! Was ich suche ist eine Partnerin, die gerne etwas unternimmt, die Natur liebt, die sich ein dauerhaftes Glück wünscht. Rufen Sie an über: (5522/J161774)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Wilhelm, 79 J., Geschäftsführer i.R.

kultivierter, bodenständiger Witwer, der beruflich erfolgreich war, gesellig, motorisiert. Irgendwann muß die Trauer ein Ende haben, denn das Leben geht weiter. Wo ist die Dame, die behutsam eine dauerhafte Beziehung mit viel Liebe und fröhlichen Stunden aufbauen möchte? Ich bin humorvoll, singe gerne, reise - vielleicht schon bald nicht mehr alleine, sondern zu zweit? Rufen Sie an über: (5522/J164217)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Marion, 51 J., Friseurmeisterin

eine Frau, nach der sich die Männer umdrehen. Ich mag mein Leben - aber du fehlst mir! Liebe bedeutet für mich ganz viel kuscheln, küssen, Vertrauen, Geborgenheit, Streicheln. Nimm mich zärtlich in deine starken Arme und lass mich nie wieder los - ich möchte mit dir den Tag beginnen, möchte eng aneinandergeschmiegt mit dir einschlafen! Ich bin ein sehr fröhlicher Mensch, sportlich, mag die Natur - und dich! Melde dich über: (5522/J154946)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Corinna, 61 J., gel. Altenpflegerin

lieb + total sympathisch, leider schon verwitwet, sie reist gerne, mag Musik, Kultur, glücklich, leben, lieben, und eine harmonische Beziehung finden - das wünsche ich mir! Schon ist die Hälfte des Jahres um, der Herbst ist bald da - und den möchte ich gerne zu zweit genießen, mich in Ihre Arme schmiegen. Als Paar scheint die Sonne oft heller, man kann Augenblicke in Liebe teilen, gemeinsam Pläne schmieden, glücklich sein! Melden Sie sich über: (5522/J169433)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Gisela, 70 J., Arzthelferin i.R.

eine aparte Frau, jünger wirkend. Kann man sich auch im Alter noch mal verlieben? Gibt es ein spätes Glück? Ich hoffe ja! Und vielleicht lernen wir uns ja über diese Zeiten kennen! Ich bin unternehmungstüchtig, aber auch häuslich, mag die Natur, Sport, mache gerne Spaziergänge - und würde dies alles gerne mit einem Partner zusammen machen, bin bei Liebe nicht ortsbunden. Melde dich über: (5522/J169072)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Guido, 73 J., Studiendirektor i.R.

ein optimistischer, gebildeter Pensionär mit einer tollen Ausstrahlung, 1,82 m, voller Vitalität + Lebensfreude, er interessiert sich für Schauspiel, Kabarett, Politik, ist sportlich (Fitness + joggen). Je älter wir werden desto kostbarer sind die Tage - was halten Sie davon, gemeinsam schöne Reisen zu planen, einfach jeden Tag zu einem Sonntag zu machen, über die gleichen Dinge lachen zu können, ein glückliches, interessantes Leben zu zweit zu führen? Rufen Sie an über: (5522/J156262)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Josef, 75 J., Industriekaufmann i.R.

ein aufgeschlossener, fröhlicher, lebenswerter, gut aussehender Witwer, humorvoll, er liebt schöne Ausflüge, tanzt auch gerne, ist ein netter Gesprächspartner, eig. Pkw. Wissen Sie, was ich hoffe? Dass Sie diese Zeiten lesen - und wir so unser gemeinsames Glück finden! Ich suche eine Partnerin für ein harmonisches Zusammensein, gemeinsame Unternehmungen, die aber auch die häusliche Gemütlichkeit schätzt, die wie ich Zweisamkeit und Liebe finden möchte. Rufen Sie an über: (5522/J169183)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Rolf, 61 J., junger Witwer

total sympathisch, aber völlig allein stehend, zuverlässig und treu, er reist, tanzt gerne, mag Harmonie in seinem Leben. Der Mensch ist nicht zum Alleinsein gemacht. Trotz eines Schicksalsschlages habe ich die Hoffnung darauf, mich noch einmal zu verlieben, nicht aufgegeben. Mir fehlt ein vertrauter, liebevoller Alltag zu zweit, das Gefühl, ein Team zu sein, alles mit jemandem, den man liebt, zu teilen. Melde dich über: (5522/J168068)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Klaus, 64 J., Handwerker i.R.

warmherziger, liebevoller Witwer, der seit dem Tod seiner Frau alleine ist, dies aber gerne ändern möchte, eig. Pkw. Es ist nicht viel, was ich mir für mein Leben wünsche: Ich möchte einfach noch mal mit einer lieben Dame glücklich werden! Ich stehe mit beiden Beinen fest im Leben - aber trotzdem habe ich das Träumen von Liebe und einer Zukunft zu zweit nicht aufgegeben. Lust auf ein Kennenlernen - und auf vielleicht viele glückliche gemeinsame Jahre? Melde dich über: (5522/J169446)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Martin, 67 J., Techniker i.R.

ein netter, gutaussehender, unkomplizierter Mann, 1,79 m, eig. Pkw. Wissen Sie, was ich toll finde? Wenn wir uns kennenlernen, verlieben, unsere Leben teilen, Glück, Liebe und Zärtlichkeit spüren, bis ans Lebensende zusammenbleiben. Ich bin ein total ehrlicher Mensch, lache von Herzen gerne, liebe die Natur, fotografiere viel - und den Rest erzähle ich Ihnen, wenn wir uns treffen. Melden Sie sich über: (5522/J168628)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Udo, 81 J., Ingenieur i.R.

Witwer mit viel Humor, er reist gerne (auch Städtereisen), liebt klassische Musik, Theater, ein Genießer, eig. Auto. Darf man auch als älterer Mensch noch mal sein Herz verschenken oder ist das nur für junge Leute? - Ich hoffe nicht! Ich bin im Herzen Optimist, liebe gerne, bin ein fröhlicher Mensch, offen für vieles. Mein Wunsch: Gemeinsam mit einer netten Dame die Zukunft genießen, schöne Reisen unternehmen (was halten Sie von Italien?), sich über alles austauschen - auch bei gefren. wohnen? Melden Sie sich über: (5522/J167795)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Friedhelm, 83 J., herzenguter Witwer

wirklich nett mit viel Frohsinn, top fit, aufmerksam, fürsorglich, herzlichlich begabt, sicherer Autofahrer. Seien wir ehrlich: Wir sind zwar schon im Herbst des Lebens - aber unsere Herzen sind noch jung genug, um noch mal eine Partnerschaft einzugehen! Wo ist die Dame, die ich zu einem Spaziergang abholen darf, mit der ich jeden Tag mit viel Herzlichkeit und Lachen zu einem schönen Tag machen möchte - auch bei gefren. wohnen? Melden Sie sich über: (5522/J168428)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Georg, Polizeibeamter i.R., Mitte 80

ein rüstiger, inernerlich und äußerlich jung gebliebener Witwer, bewegungsbegeistert, humorvoll und offen Neuem gegenüber, aufgeschlossen, guter Autofahrer. Ich suche eine liebe Partnerin, die mit mir noch viele glückliche Jahre gemeinsam erleben möchte, die Fröhlichkeit, Respekt + Ehrlichkeit mag! Haben Sie Lust, mit mir Essen zu gehen? Oder zu zweit an die See zu reisen, die schönen Dinge des Lebens gemeinsam zu erleben? Wir sind nicht zu alt, um nochmal etwas Glück + Liebe zu spüren. Melden Sie sich über: (5522/J168831)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Aldi

Lidl

Bäckerei Kraus

Nahkauf

Bürobedarf

Netto

Dohmen

Norma

Centershops

Ostermann

Deichmann

Penny

dm

Poco

Drogerie Müller

Polsterarena

E-Center

Bernskötter

Edeka

Radmarkt

Getränke Quelle

Schumacher

Globus Bau

Rewe

Globus

Roller

Hit

Segmüller

JYSK

Thomas Philipps

KIND Hörgeräte

Toom

Kodi

Trinkgut

EXPRESS – DIE WOCHE

Diese Ausgabe (auch in Teilaufgaben) mit Beilagen von:

Ihre Anzeigen auch online!

kleinanzeigenmarkt rheinland.de

Auch online unter YOURJOB.de

Stellenmarkt

Arbeitsangebote

Aushilfsfahrer gesucht, 2,3 wöchentlich auf 520,- € Basis...

Für ein Familienhaus in Köln-Porz wird eine zuverlässige und saubere Haushälterin gesucht...

Gesucht: Minijobler für Bürobeinigung als Reinigungskraft...

Haushaltshilfe, erfahren, 40 Stunden/Monat in Brunsfeld gesucht...

TIM GmbH seit über 23 Jahren mit Herz dabei! Wir suchen für unsere Objekte in Raum Köln...

Hausteamerteam sucht Verstärkung für Treppenhäuserreinigung...

Hausteamerteam sucht Verstärkung zur Pflege von Außenanlagen...

Sind Sie zuverlässig und fleißig? Bringen Sie Erfahrung zu Anstreicher- und Gartenarbeit mit?

Unternehmen aus Köln-Vingst sucht Aushilfe auf Teilzeitbasis...

Wir suchen ab sofort Reinigungskräfte (m/w/d) in Teilzeit oder auf 538,00 € Basis...

Zuverlässige Hauswirtschaftshilfe in 2-Personenhaushalt nach Porz-Eil gesucht...

Stellengesuche

Erfahrene Frau sucht Putzstelle im Privathaushalt...

Arbeitsangebote

1.A. Malermeister freie Termine. Außen u. Innen. Eigenes Gerüst...

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung...

Bodenleger/Parkett, Laminat, streichen, tapezieren, Innenverputzen...

Deutschsprachige Frau sucht im privaten Haushalt eine Putzstelle...

Fensterputzer hat noch Termine frei, bietet 1A Dienstleistung zu Top-Preisen...

Frau sucht Putz- und Bügelstelle in Privathaushalt (Köln-Stammheim)...

Gärtner macht alles rund ums Haus...

Handwerker, zuverlässig, Innenverputz, Trockenbau, Elektrik...

Malermeisterin, Fachmännisch, Zuverlässig und Sauber...

Suche Putzstelle im Privathaushalt, Umgebung Kölner Norden...

Minijobs

Spüler + Thekenkraft m/w/d auf Minijob-Basis gesucht...

Stellenangebote

Ab 01.09.2024 suchen wir Mitarbeitende für unseren Gastronomie-Service...

Amulanter Pflegedienst sucht ab sofort Pflegefachkraft und Pflegehelfer...

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche...

Examinierter und angeleitete Pflegekräfte m/w/d in unbefristeter Anstellung...

Fahrer (m/w/d) mit FSK 3 für Patienten-Fahrdienst gesucht...

Friseur Kopfsalat und Salon Grünhorn in Köln-Dellbrück...

Haushaltshilfe (m/w/d) für Privathaushalt in Köln Müngersdorf...

Friseur Kopfsalat und Salon Grünhorn in Köln-Ehrenfeld...

Haushaltshilfe (m/w/d) für Privathaushalt in Köln Müngersdorf...

Lagerarbeiter für gut bezahlte Dauerstelle AGILIS-Zeitarbeit GmbH...

Physiotherapeut/in + Masseur/in zur Verstärkung für Praxis in Troisdorf...

Metalbauer / Produktionshelfer gesucht. DICON...

Reinigungskraft (m/w/d) für Köln Rodenkirchen, Konrad-Adenauer-Str.

Reinigungskraft (m/w/d) mit Steuerkarte oder auf Minijobbasis...

Reinigungskraft (m/w/d) Teilzeit, erfahren, deutschsprachig...

Reinigungskraft (Teilzeit oder Minijob) für Altenheim in Köln-Mitte...

Reinigungskraft (m/w/d) für Bürobürogebäude in Ossendorf...

Schreiner für interessante Aufgabenstellungen...

Spüler (m/w/d) für Großküche in Köln-Merkenich...

Callcenter Agent (m/w/d) im Bereich Flirt & Erotik...

Wir suchen für unsere Spielhallen in Köln, Rösrath und Bergisch Gladbach...

Dauerhafter Nebenjob durch leichte Füllfähigkeit unserer Snack- und Getränkeautomaten...

Kellner/Koch/Küchenhilfe m/w/d ab sofort zur Verstärkung...

Wir bieten überfachliche Bezahlung. (Küchenhilfe bis zu 15,- €)...

Bewerbungen bitte Mo-Fr von 9:00 bis 17:00 Uhr unter: 0221/27070783

www.abonta.de

Wir suchen zur Verstärkung unseres Büroteams KAUFMÄNNISCHE MITARBEITER...

Bewerbungen an: MEHA GÄRTEN Garten- und Landschaftsbau GmbH...

Info@mehagarten.de 0176 - 32 24 47 85

Ihre Anzeigen auch online! YOURJOB.de

Stellenanzeigen.de

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht einen Vorarbeiter...

Hausmeister*in (w/m/d) für den Seminarbereich als geringfügig Beschäftigte*

Ihre Aufgaben: Sie übernehmen die Vorbereitung der Seminarräume...

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann bewerben Sie sich...

Ein gepflegtes Äußeres ist Voraussetzung.

TÜVRheinland® Genau. Richtig.

Kasper König starb mit 80 Jahren

Köln. Abschied von einer Kölner Kunstlegende: Kasper König, langjähriger Direktor des Museums Ludwig, ist tot...

humorvollen, energiegeladenen Menschen, der in seiner Begeisterung für die Kunst stets alle mitgerissen habe.

Lesen Sie am Sonntag

Das müssen (pflegende) Kinder unbedingt wissen. Was tun, wenn die Eltern alt werden?



schnell. schneller. EXPRESS

NEUBEZIEHEN Ihrer Polstermöbel

Ausführung aller Polsterarbeiten. Bezüge für moderne Polstermöbel. Nähen von Hussen und Kissenbezügen...

IMPRESSUM

Druckauflage: 537.902 Exemplare. Verteilte Auflage: 502.979 Exemplare. Verlag: Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG...

Large advertisement for Gartenluxe featuring a sun character and offers for glass roofs and awnings. Includes text: 'FERIEN ANGEBOTE!', 'GLASDACH 4,06m x 3,50m INKLUSIVE MONTAGE € 4.499,-*', 'MARKISE 4,00m x 3,50m INKLUSIVE MONTAGE ELEKTRONISCHE BETRIEBUNG SONDERPREIS', 'GLASDACH 5,06m x 3,50m INKLUSIVE MONTAGE € 4.799,-*', 'MARKISE 5,00m x 3,50m INKLUSIVE MONTAGE ELEKTRONISCHE BETRIEBUNG SONDERPREIS'.



SEGMÜLLER SUPER SOMMER

DIE HEISSESTEN WOCHEN DES JAHRES

FREIER EINTRITT

BEGEISTERUNG FÜR KLEIN & GROSS
seit fast 200 Jahren. Mit Artistik, Nervenkitzel und jeder Menge Humor.



CIRCUS HENRY

LIVE VOR ORT

MI. 21.08. - SA. 24.08.
JEWELS UM 14 & 17 UHR

GRATIS

FERIEN-PROGRAMM
MO-SA 11-19 UHR

STAUNEN UND MITMACHEN
Seien Sie live dabei und lassen Sie sich verzaubern!

GEWINNSPIEL

UND SO GEHT'S:
Vorbeikommen und vor Ort teilnehmen!

Mehr Infos unter:
www.segmuller.de/super-sommer

SPIEL UND SPASS
Riesige Hüpfburg, nostalgisches Karussell, Riesenrutsche, u. v. m.

Jeder **COCKTAIL** 1,50 €

HIGHLIGHTS:
Die Schlangenfrau, Das Hula-Hoop-Mädchen, Das rechnende Pony, Alpaka streicheln.



BEACH-BAR



3+1 ELEKTROGERÄT GRATIS

Beim Kauf einer Küche mit mindestens vier Elektrogeräten, z. B. Kühlschrank, Backofen, Kochfeld und Spülmaschine, erhalten Sie das günstigste Elektrogerät geschenkt.

SUPER DEAL

Mars 4+1 Pack, 5x45 g, Preis pro 100 g = 0,62 € 3800788
Snickers 4+1 Pack, 5x50 g, Preis pro 100 g = 0,56 € 3800791
Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.

GÜLTIG BIS 24.08.24

1,39 € je
Mars/Snickers

NUR SOLANGE VORRAT REICHT!

GÜNSTIGSTES ELEKTROGERÄT GESCHENKT
Vom 23.8. bis 21.09.24

VOLLSTÄNDIGES PROGRAMM UNTER:

www.segmuller.de/super-sommer

50259 Pulheim
Segmüller-Allee 1 / Ecke Max-Planck-Straße
Tel.: 02238/966 600

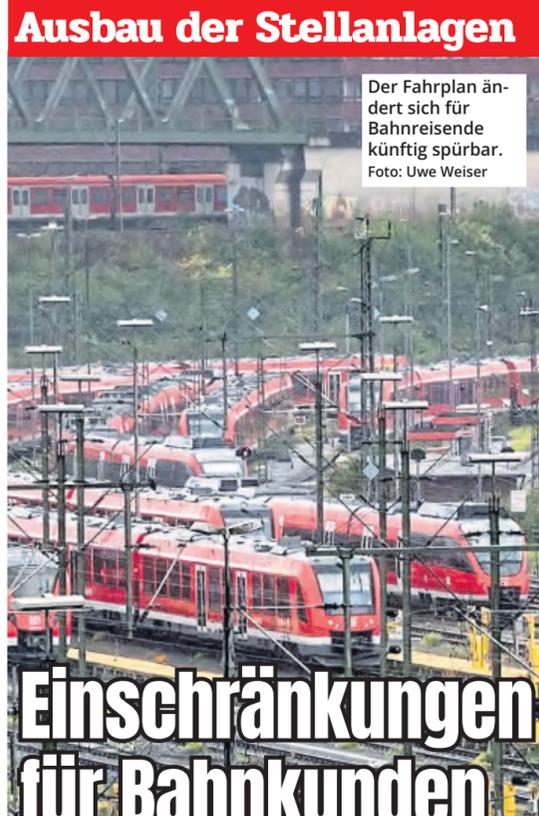
Öffnungszeiten
Mo bis Fr: 10:00 bis 20:00 Uhr
Samstag: 09:30 bis 20:00 Uhr

Preise gültig bis 24.08.2024. Promotioenteam Friedberg, Segmüller Einrichtungshaus der Hans Segmüller Polstermöbelfabrik GmbH & Co. KG, Münchner Straße 35, 86316 Friedberg | 241073



SEGMÜLLER

Ausbau der Stellanlagen



Einschränkungen für Bahnkunden

Der Fahrplan ändert sich für Bahnreisende künftig spürbar.
Foto: Uwe Weiser

Wegen des weiteren Ausbaus und der Modernisierung von Stellwerken in Köln und Bonn müssen Bahnkunden und Pendler in den kommenden Wochen mit zahlreichen größeren Einschränkungen rechnen.

Die Stopps in Köln, Bonn, Remagen und Andernach entfallen. Die Fahrzeit verlängert sich um rund zehn Minuten.

Außerdem wichtig zu wissen für Bahnreisende: Vom 13. bis 27. September starten und enden die ICE-Züge auf der Strecke zwischen Bonn und Berlin ebenfalls in Köln. Ab dem 28. September streicht die Bahn diese Sprintzüge auf der Strecke sogar komplett.

Auf der ICE-Linie von Koblenz/Bonn über Köln, das Ruhrgebiet und Hannover nach Berlin starten die Züge vom 13. bis 27. September ebenfalls in Köln. Anschließend ist ab dem 28. September Schluss und Start in Wuppertal. Bahnreisende müssen sich also in Zukunft einiges merken und sich entsprechend auf die Änderungen einstellen.

Lotsen unterstützen Eltern beim Schulstart

Köln. Mit dem Schulstart sind in den Kölner Grundschulen auch wieder Gesundheitslotsen im Einsatz. Im Rahmen des Gesundheitslotsendienstes (GLD) des Kölner Gesundheitsamtes arbeiten an insgesamt neun Grundschulen in sozioökonomisch schwachen Stadtteilen vier Kinderkrankenpflegekräfte und beraten dort zu allen Themen im Bereich Gesundheitsvorsorge.

Die Gesundheitslotsen stehen Eltern und Schülern bei Fragen rund ums Thema Gesundheit zur Seite, vermitteln und begleiten sie bei Bedarf in das medizinische System. Oft helfen die Lotsen erst einmal zu verstehen, wie das Gesundheitssystem funktioniert, welche Ärzte für welche Krankheiten zuständig sind oder wie man einen Antrag auf medizinische Leistungen stellt.

Außerdem gibt es Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen und Fragebögen. So funktioniert das Angebot als Bindeglied zwischen Familien, Schulen, Ärzten und öffentlichem Gesundheitssystem. Zu den Aufgaben gehört unter anderem auch die Beratung der Lehrkräfte, Schulsozialarbeitenden und Mitarbeitenden des Offenen Ganztags.

Die Stadt Köln hat es sich zum Ziel gemacht, die soziale Ungleichheit und ihre Folgen bei Kindern, Jugendlichen und deren Familien kontinuierlich zu bekämpfen. Übrigens: Der Gesundheitslotsendienst wird über Mittel aus dem Landesförderprogramm „kinderstark – NRW schafft Chancen“ finanziert. Er ging bereits zum Schuljahresbeginn 2020/2021 an den Start. Nun wird er entsprechend weitergeführt.

Entdecke die Veedel:

Lindenthaler Sommerfest

24.–25. August 2024



Unterstützt durch 

Köln-Lindenthal www.lindenthal.info