

EXPRESS

Die Woche

Ausgabe Kalk / Deutz / Mülheim / Rath / Heumar
16./17. August 2024 | 33. Woche | 3. Jahrgang

ANZEIGE

Seit 25 Jahren –
Ihr Maler
von nebenan!



Jetzt Termin sichern:
Tel. 0221 897777
www.koelnermaler.de

Malermeister
Schwadorf
Malermeister Schwadorf
51107 Köln (Rath/Heumar)

Kölner traten nach EM Tartan-Army bei



Immer weiter
Schotten-Party

ANZEIGE

DIE GROSSE KÖLNER MESSE FÜR
GRÜNDUNG UND NACHFOLGE

GRÜNDERTAG KÖLN

JETZT
KOSTENFREI
ANMELDEN!



RHEINPARK-METROPOLE
30.08.2024, 9 - 16 UHR

WWW.GRUENDERTAG-KOELN.DE

83 % der Kölner leben gerne hier

Köln. Die Stadt Köln hat den Bericht zu den Befragungsergebnissen aus der Strukturdatenerhebung in Köln 2023 veröffentlicht. Daraus geht hervor, dass circa acht von zehn befragten Einwohnern (83 Prozent) insgesamt gerne in Köln leben. Etwas mehr als die Hälfte aller Befragten (54 Prozent) sagen sogar, dass sie sehr gerne in Köln leben. Das subjektiv empfundene Gefühl der Zufriedenheit mit Köln fällt mit rund 60 Prozent etwas geringer aus.

Auffällig ist, dass Köln besonders bei jüngeren Menschen zwischen 18 und 34 Jahren hohe Zufriedenheitsanteile erzielt, während die Zufriedenheit mit Köln abnimmt, je länger die Befragten in der Stadt leben. Auch höhere Einkommensniveaus sind mit tendenziell niedrigerer Zufriedenheit mit der Stadt verknüpft.

Besonders junge Kölner sind sehr zufrieden. Foto: tunedin/stock.adobe.com



Dennoch: Im Vergleich zu den Befragungsergebnissen aus den Jahren 2009 und 2016 hat insbesondere der Anteil der sehr Zufriedenen mit Köln zugenommen. Lediglich drei Prozent aller Kölner leben nicht gerne in der Stadt.

In einigen Stadtteilen ist die Zufriedenheit mit Köln hoch, mit dem Wohngebiet dagegen geringer (etwa in Finkenberg, Ostheim, Kalk oder Meschenich). In anderen Stadtteilen sind die Befragten in hohem Maße mit ihren Wohngebieten, aber dafür etwas weniger mit Köln zufrieden (zum Beispiel in Klettenberg, Müngersdorf, Heimersdorf oder Dellbrück). Unter den Befragten mit hohem Einkommen ist dabei die Wohngebietszufriedenheit am höchsten. Unter dem Strich fällt die Zufriedenheit mit der unmittelbaren Wohnumgebung (75 Prozent) jedoch höher aus als mit Köln als Gesamtstadt. (red.)

Großer Bahnhof am HBF: Die Spiele sind vorbei, aber ihre Leistungen bleiben

Unsere Helden sind zurück

Mit
Sonderseite:
Die Bilanz
aller Kölner
Olympioniken



Silbermedaillen-Gewinner Tom Grambusch und Christopher Rühr (r.) von Rot-Weiss Köln kamen ebenso wie viele weitere Olympioniken in Köln an. OB Reker nahm sie alle in Empfang. Fotos: Alexander Büge

Was es an
Biestererei?

Kölsch-Lektion!
Jede Woche hier
im Blatt. Ömesöns!

EXPRESS
Die Woche

www.
express-die-woche.
de

Ferlmann ■ FLIESEN
Meisterbetrieb
Hansestraße 39 • 51149 Köln
Fon. (02203) 89887-0
Fax. (02203) 89887-11
www.ferlmann.de



Planung...
Auswahl...
Montage...
Service...

...alles mit einem Ansprechpartner



SIEMENS
WM14NK73EX
● 8 kg Füllmenge
● Nachlegefunktion
● Aquastop

Unser Preis 574,-
Hausabzug 50,-
SIEMENS CASHBACK 75,-
PREIS NACH CASHBACK**

449,-



*) Cashback-Aktion bis 31.08.2024.
Weitere Infos unter
www.expert.de/Themenwelten/Siemens-expert-Cashback

HERFORT www.expert.de/bergischgladbach · bw@herfort24.de · Hotline 0 22 02 / 18 88 51

expert Bergisch Gladbach GmbH · Richard-Zanders-Straße 11

BIS ZU
300,- EURO
ZUM SCHULSTART

auf über 100 ausgewählte Produkte
Aktion gültig nur auf stationäre Käufe bis 31.08.2024

Verkaufspreis Rabatt	Verkaufspreis Rabatt
ab 448.- € = 50.- €	ab 1098.- € = 200.- €
ab 698.- € = 100.- €	ab 1298.- € = 250.- €
ab 898.- € = 150.- €	ab 1498.- € = 300.- €

Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 9-19 Uhr

Kia Motors
jetzt auch in Bensberg
Autohaus Baldsiefen
Olefant 14, 51427 Berg, Gladbach

aktuell und regional
Rheinische Anzeigenblätter.de

düster Komplettbäder aus einer Hand inkl. aller Handwerksleistungen
HEIZUNGEN & BÄDER
Hauptstraße 274 • Köln (Porz) • 0 22 03 - 89 64 90
www.duester.com

2.hand-Kaufhalle EMMAUS
Riesenauswahl auf 2000 m²
- stündlich neue Gebrauchsgüter, Küchen, Hausrat, Kleidung ...
Eigene Parkplätze - barrierefreier Zugang
Von Köln: S11 bis Dacklerath oder Linie 3/18 bis Thielembruch/Fußweg
Mo.-Fr.: 10:00 bis 19:00 Uhr
Samstag: 10:00 bis 16:00 Uhr
Schlodderdicher Weg 48 • 51469 Berg, Gladbach
☎ 01 52/28 54 03 06

#SPDbtvorOrt spdfraktion.de
Wir vor Ort. Unsere Politik im Dialog.

Treffen Sie mich in Köln!
Dienstag, 20.08.2024, 10 - 12 Uhr
Apostelkloster 2-4, 50672 Köln

Sie sprechen mit:
Sanae Abdi
MdB
SPD Fraktion im Bundestag

Wir helfen im Trauerfall

BESTATTUNGEN **CONDÉ**
Berliner Straße 988
51069 Köln-Dünnwald
Telefon 0221-60 15 79

Wir helfen und beraten im Sterbefall Erd-, Feuer- und Seebestattungen Erledigung sämtlicher Formalitäten Hausbesuche in allen Stadtteilen
Vorsorgeberatung für die spätere Beerdigung
Bestattungen J. Frings
Tanusstr. 12 • 51105 Köln-Humboldt
Telefon 0 2 2 1 / 8 3 1 2 4 9

Und alles Getrennte findet sich wieder.
Friedrich Hölderlin

Mann nun endlich gefasst - Tote Person lebte damals in Kalk

Toter Mafioso im Beutel: Fall nach 14 Jahren geklärt

Durch moderne DNA-Analysen konnte der Täter identifiziert werden.
Symbolfoto: stock.adobe.com

Der gebürtige Italiener Riccardo Corvo aus Kalk wurde erschlagen. Die Leiche des 43-jährigen Sizilianers war im Januar 2010 in einer Plastikmülltüte verpackt neben einer Leitplanke der Autobahn 59 in Leverkusen-Rheindorf gefunden worden. Laut Obduktionsergebnis hatten mehrere Schläge gegen den Kopf zum Tod geführt. 14 Jahre nach dem tödlichen Gewaltverbrechen haben Ermittler jetzt einen Verdächtigen gefasst.

VON CHRIS MERTING
Kalk. Es handele sich bei dem Festgenommenen um einen 45-jährigen Albaner, der bei einer Kontrolle am Flughafen in Rotterdam in den Niederlanden gefasst worden sei, teilten Kölner Poli-



zei und Staatsanwaltschaft jüngst mit. Er sei inzwischen nach Deutschland ausgeliefert worden und sitze wegen Totschlagsverdachts in Untersuchungshaft in der JVA Ossendorf.

Durch damals veröffentlichte Fotos auffälliger Körper-Tätowierungen war es dem Ermittler-Team gelungen, den Toten im Müllbeutel zu identifizieren: Riccardo Corvo. Der gebürtige Sizilianer wohnte erst seit November 2009 in Köln. „Ricardo konnte nett und freundlich sein, aber er war kein Engel“, sagte damals ein Bekannter in Kalk. „Er war ein gefährlicher Mann.“

Wie gefährlich, wurde kurz danach den Ermittlern in Köln klar. Corvo war ein Schwermörder. In seiner italienischen Heimat saß der Sizilianer mehrfach im Gefängnis. Raub, Körperverletzungen und Erpressungen gingen auf sein Konto. Bei einer Festnahme an einem Strand in Sizilien leistete Corvo erheblichen Widerstand. Seine Waffe, eine Pistole des Kalibers 6,75 mit herausgeschliffener Seriennummer, warf er ins Meer. Die Behörden gingen davon aus, dass Corvo Kontakte zur Mafia hatte. In Belgien soll er

mit Komplizen in Clubs und Gaststätten mit Waffengewalt Landsleute ausgeraubt haben. Dort wurde er gesucht, in Kalk wollte er wohl untertauchen. Dann wurde er erschlagen.

Nachdem der Fall trotz umfangreicher Ermittlungen im Umfeld und trotz der Spurenauswertung vom Leichenfundort nicht geklärt werden konnte, rollte die im Jahr 2022 eingerichtete „Cold Cases“-Ermittlungsgruppe unter Leitung von Markus Weber das Verbrechen noch einmal auf. Nur: Wie sind die Ermittler nun auf den Albaner gestoßen?

Neue Untersuchungsmöglichkeiten bei der DNA-Analyse von Spuren, die damals auch an der Leiche gesichert wurden, und die akribische Ermittlungsarbeit führten schließlich auf die Spur des 45-jährigen Albaners sowie eines weiteren mutmaßlich an der Tat beteiligten Mannes (54). Der wurde ebenfalls mit einem internationalen Haftbefehl gesucht, sei aber bereits verstorben. Der Leiter der Ermittlungsgruppe Markus Weber sagt: „Für Angehörige verjährten Mord und Totschlag nicht. Unser Ziel und unsere Motivation ist es, Ver-



Der gebürtige Italiener Riccardo Corvo lebte damals in Kalk. Er galt als Schwermörder mit Kontakten zur Mafia. Foto: Polizei Köln

brechen aufzuklären und Täter zu überführen, damit der Strafverfolgung Genüge getan wird - vor allem aber, um den Hinterbliebenen endlich Gewissheit zu geben.“

Die Hintergründe der Gewalttat sowie der eigentliche Tatort sind allerdings bis heute nicht bekannt. So gehen die Ermittlungen der „Cold Cases“-Experten weiter.

Alles rund ums Haus
Kompetente Fachfirmen in ihrer Nähe empfehlen sich!

GLAS-SERVICE RENÉ SELBST
Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81
info@glaserei-selbst.de

Ihre Anzeigen auch online!
kleinanzeigenmarkt

Ist die Luft-Luft-Wärmepumpe eine Alternative?

02203 - 2 45 90
Oder
erobauelemente@netcologne.de
ERO BAUELEMENTE
Reparatur/Kundendienst Service Für Fenster Türen und Rollladen
*Alle Hersteller
ROMA WIRUS SORPETALEX SCHÜCO WURTH MÜLLING

Köln. Der Außenluft Wärme entziehen und die Raumluft damit erwärmen - das ist das Prinzip einer Luft-Luft-Wärmepumpe. Heizkörper und Rohrleitungen sind nicht mehr nötig. Wesentlicher Pluspunkt: Eine Luft-Luft-Wärmepumpe kostet deutlich weniger als die hierzulande bekanntere Luft-Wasser-Wärmepumpe, und gefördert wird sie auch.

„Viele Menschen suchen zurzeit Heiz-Alternativen, und technisch gesehen ist es eine Option“, sagt Stefan Materne von der Energieberatung der Verbraucherzentrale. Allerdings ist einiges zu bedenken. Die Geräte werden direkt an der Fassade angebracht, und pro Wohneinheit ist mindestens ein Gerät nötig, möglicherweise mehr.

Die Pumpen machen Geräusche, und zwar draußen und drinnen. Außerdem entsteht ein Luftzug beim Betrieb - der kann als unangenehm empfunden werden und in den Zimmern Staubpartikel aufwirbeln. Hinzu kommt: Warmes Wasser gibt es mit der Luft-Luft-Wärmepumpe nicht. Die Warmwasseraufbereitung muss dann zum Beispiel über Strom erfolgen. Und auch die Luft-Luft-Wärmepumpe braucht Strom. „Wer etwa einen Neubau hat mit mehreren Wärmepumpen und Warmwasser über Strom, braucht eine hohe elektrische Anschlussleistung“, sagt der Energieexperte. „Da müssen Sie erst mal beim Versorger nachfragen, ob die gegeben ist.“ Die Kühlfunktion der Pumpe im Sommer verbraucht noch einmal mehr Strom. Zudem muss das Gerät regelmäßig gewartet und der Filter gewech-

selt werden. Die Entscheidung für eine Luft-Luft-Wärmepumpe zum Heizen hängt daher von verschiedenen Faktoren ab, lautet das Fazit von Stefan Materne. So sollten sie nur im gut gedämmten Objekt zum Einsatz kommen. Denn je geringer die Heiz- oder Kühlleistung, desto kleiner das Gerät und desto niedriger die Investitions- und Betriebskosten.

Zu klären ist auch, etwa bei einer Eigentumswohnung, ob es akzeptabel ist, Geräte an die Fassade zu hängen. Und ob die Geräusche direkt am Haus Nachbarn stören. Vor einer Entscheidung sind die Kosten zu überschlagen. „Man wechselt auf den Brennstoff Strom - und der ist teuer“, sagt Materne und rät, sich anbieterunabhängig beraten zu lassen. (dpa/tmn)



Die Luft-Luft-Wärmepumpe entzieht der Außenluft Wärme, um damit die Raumluft zu erwärmen. Foto: Daniel Maurer/dpa-mag

Wenn es um Glas geht ...
Glaserei STIEF
Reparaturen - Sofort Iso • Türen • Fenster Platten • Spiegel • Schleiferei
Alle Glasarbeiten
Porzer Str. 1/Ecke Rösrather Str. 51107 Köln (Rath-Heumar)
Tel.: 02 21/9 86 30 53
Fax: 02 21/9 86 30 54

Kölner Ehepaar will die besondere Verbindung aufrechterhalten



Der Fanmarsch zum Stadion: So hat Köln die schottischen Fans in guter Erinnerung. Foto: Eduard Bopp

Sylvia und Jürgen Weiss. Foto: Jürgen Weiss

Wigger mit der Schotten-Party

Aus Kölner Sicht war es die vielleicht prägendste Geschichte der Heim-EM: Zehntausende Schottinnen und Schotten zogen im Juni 2024 bei bester Laune durch die Stadt, ließen es sich gut gehen – und machten sich mit ihrer freundlichen und zuvorkommenden Art viele Freunde im Rheinland.

von DANIEL THIEL

Dellbrück. Die Verbindung zwischen Schottland und Köln soll aber längst nicht mit EM-

Finale zu Ende gehen. Zuletzt wurde der Vorschlag von der Lokalpolitik diskutiert, ob Köln nicht eine Städtepartnerschaft mit einer Stadt in Schottland schließen könne.

In Sachen Völkerverbindung gehen Jürgen Weiss und seine Frau Sylvia ihre eigenen Wege: Sie schlossen sich der „Tartan Army“, den Fans der schottischen Nationalmannschaft an – und sind mittlerweile quasi sogar ein deutscher Ableger des Fanclubs.

Alles begann mit einem Facebook-Post in einer „Tartan Army“-Gruppe – quasi eine Grußbotschaft aus Köln nach dem schottischen Ausscheiden. Was eigentlich nur als unverbindliche Nachricht geplant war, wurde zum Hit unter den Schottinnen und Schotten.

„Auf den Facebook-Post hatten wir rund 1600 Reaktionen und das Schöne: Es sind alle steil gegangen, es gab keine negativen Reaktionen, sondern nur totale Begeisterung“, sagt Jürgen Weiss im Gespräch mit EXPRESS.

Der gebürtige Kölner lebt mit seiner Frau Sylvia in Dellbrück. Nach dem ersten Vorstoß des Ehepaars kam der Gedanke: Wieso nicht einfach eine „Tartan Army Köln“?

Der erste wichtige Schritt war dabei ein Logo, dabei half der Sohn der beiden – mittlerweile ist dieses Logo auch auf dem Schottland-Trikot von Jürgen verewigt. Seitdem ist die Familie Weiss mittendrin – der Kölner Ableger der „Tartan Army“ hat auch eine eigene Facebook-Gruppe. Dort ist Jürgen zwar der Administrator, ansonsten tummeln sich da in erster Linie schottische Fußball-Fans.

„Ich habe mir nur gedacht: Was hast du da losgetreten? Es war ja nicht unsere Absicht, wir wollten einfach nur „Danke“ sagen“, sagt Weiss über die Entwicklung der vergangenen Wochen. Wie für viele andere Kölnerinnen und Kölner war es die positive Einstellung – trotz des Ausscheidens in der Vorrunde, die den Dellbrückern so sehr gefiel: „Mir hat es imponiert, wie die Schottland-Fans mit unseren Fans in Köln gemeinsam gefeiert haben, besonders nach der 1:5-Niederlage im Auftaktspiel.“

Wie geht es nun weiter? Da schaut das Ehepaar entspannt in die Zukunft, sie haben nur einen Plan, was sich aus der neu gewonnenen Schottland-Liebe entwickeln soll: Zum ersten Mal in ihrem Leben wollen sie in den kommenden Monaten von Köln nach Schottland reisen.

„Aus der Nummer kommen wir nicht mehr heraus, aber das wollen wir ja auch nicht. Wir freuen uns einfach auf unseren ersten Besuch in Schottland“, erklärt Weiss. Edinburgh

steht fest auf dem Reiseplan – einige Einladungen habe es bereits über Facebook seitens der Schottinnen und Schotten gegeben.

Wiederum haben sich auch die Fußball-Fans aus Großbritannien für weitere Besuche im Rheinland angekündigt. Die Fan-Verbindung zwischen Köln und Schottland hat also auch über den Sommer 2024 Bestand – einen nicht unwichtigen Beitrag dafür leistet aktuell das Ehepaar Weiss aus Dellbrück.

Anzeige

Silbernes Jubiläum - 25 Jahre Malerbetrieb Frank Schwadorf in Köln-Rath/Heumar

Firma in der Garage gegründet

Der Betrieb von Malermeister Frank Schwadorf feiert seinen 25. Jahrestag. Die Firma hat bis heute eine beeindruckende Entwicklung durchlaufen. Am 30. August 1999 gründete Frank Schwadorf mit 26 Jahren direkt nach Abschluss der Meisterschule seinen eigenen Betrieb. „Ohne jegliche Hilfe habe ich damals in der Garage meiner Oma angefangen. Gleich in meinem ersten Jahr habe ich auch meine ersten Azubis eingestellt“, erinnert sich Frank Schwadorf an seinen Start in die Selbstständigkeit. Seither haben mehr als 15 Azubis ihren Gesellenbrief erhalten, darunter zwei als Innungsbeste in den Jahren 2006 und 2024.

Der silberne Meisterbrief und zahlreiche Zertifikate zeugen vom Können

Die Bedeutung des Handwerks für die Reife junger Erwachsener ist wichtig, betont Frank Schwadorf: Der Umgang mit Kunden, Teambildung und Auftragsplanung fördere grundlegende Kompetenzen. Qualitäten, die zur FirmendNA gehören und vermittelt werden.

Seit ihrer Gründung wird großer Wert auf sauberes Arbeiten gelegt, einschließlich gründlichem Abdecken und der Vermeidung von Staub und Schmutz. Die Firma hat sich zudem als zertifizierter Schimmelsanierer etabliert und arbeitet bevorzugt mit ökologischen Farben und Lacken. Der Service ist immer auf



Malermeister Frank Schwadorf. Fotos: zVg

dem neuesten Stand. Dafür werden regelmäßig Seminare besucht zu Themen wie Kreativität, Brandschutz sowie Wasser- und Schimmelschadenbeseitigung. Zwei Ehrenurkunden und zahlreiche Zertifikate, darunter der silberne Meisterbrief, zeugen von dem hohen Niveau der Arbeit.

Schwadorf bietet einen Aus- und Einräumservice für Senioren an.

Diese kontinuierliche Weiterbildung förderte auch die enge Kooperation mit anderen Gewerken. Sie sind fester Bestandteil der Arbeitsweise des

Evangelisches Krankenhaus Bergisch Gladbach

MEDIZINDIALOG
„Ich bin bei Dir“
Menschen mit Demenz verstehen und unterstützen

Referentinnen:
Isabell Benning, Pflegedienstleitung im Haus Quirlsberg
Gloria Lück, Fachkraft für Gerontopsychiatrie

Do., 22. August 2024, 19:30 Uhr
Forum im Ärztehaus I am Evangelischen Krankenhaus – 5. Stock

www.evk.de

Mit freundlicher Unterstützung: **VR Bank eG** Bergisch Gladbach-Leverkusen

WÜNSCH heute

Der feine Fleischmarkt im Gewerbegebiet West...

...preiswert in EURO:

180 g Butcher's Burger von ausgesuchten Rindern aus den Höhen der Vulkaneifel, inklusive Röstzwiebeln	100 g 1,44
Hähnchen Oberkeulen ohne Knochen, küchenfertig gewürzt	100 g 0,79
Bacon geschnitten – das 500-g-Pack 5,45 €	100 g 1,09
Chilli Cheese Griller	100 g 0,99
Pommes frites 7 mm TK	100 g 0,22
JP Frit & Burgersauce 875-ml-Tube 4,44 €	100 g 0,50
Gouda in Scheiben	100 g 0,79
Amerikanischer Krautsalat (Cole Slaw) 100 g	0,64
Pfeffer weiß gemahlen 250 g im Aromabeutel - Beutel 5,73 €	100 g 2,29
★ Schulterbraten vom Schwein perfekt für Pulled Pork	100 g 0,49

Angebote gültig vom 19.08. bis 24.08.2024

Wurst, Fleisch, Convenience Food und Leckeres ...frisch, fix & fertig

www.wuenschs.de

Wünsch's Würstchen GmbH
Hermann-Löns-Str. 130
Bergisch Gladbach
Tel. (02202) 299 48-0
Mo-Sa von 6-18 Uhr

Für jeden: preiswert+gut einkaufen!

WÜNSCH Fleischspezialitäten
...mit Sicherheit – Qualität aus Meisterhand.

Quirlsberg
Diakonischer Gesundheitscampus
Mit uns bergauf.

MITSINGKONZERT
24. August | 16 Uhr

Der Mitarbeiterinnen- und Mitarbeiter-Chor des Gesundheitscampus Quirlsberg lädt ein zum Mitsingen vieler bekannter Lieder.

Chor

Kirchgarten der Gnadenkirche
Hauptstraße 258 | 51465 Bergisch Gladbach

Der Eintritt ist frei!
Speisen und Getränke gegen Spende.
Die Sängerinnen und Sänger freuen sich über eine Spende für den EVK-Förderverein.

KÖLN BRÜCK IG Handel, Handwerk und Gewerbe
Kauf und Service ohne Streß...

B. Abbing
Malermeister, Köln-Brück
Tel.: 84 23 78, 0172/244 19 44
maler-abbings@web.de

GLAS-SERVICE RENÉ SELBST
Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81
info@glaserei-selbst.de

W. Benthues
Rolladen+Sonnenschutz Meisterbetrieb
Tel. 0 22 04 / 30 56 94

BRÜCK IG Handel, Handwerk und Gewerbe
Kauf und Service ohne Streß

Elektro Ernst
MEISTERBETRIEB
Elektro-Installation, Kundendienst
51109 Köln, Olpener Str. 903
Tel. 84 15 12, 01 71/4 58 46 24

Werner Ströß SIGNAL IDUNA
Versicherungen und Finanzen
Olpener Str. 945 Telefon 84 14 04
51109 Köln (Brück) Fax 02 21/84 14 93

2024 wurde dem Lehrling Christoph Kowalski (2.v.r.) der Gesellenbrief mit der Auszeichnung als Innungsbeste verliehen.

Unternehmens. Für ihre Kunden werden neben bekannten Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich auch Bodenverlegungen und Spritzlackierungen angeboten. Auch ein Aus- und Einräumservice für Senioren ist im Angebot. Besonders stolz ist man auf das Angebot, Praxen, Hotels oder Büros während der Urlaubszeit zu renovieren, um unnötige Betriebsunterbrechungen zu vermeiden. Bewerbungen und neue Kunden- sowie Auftragsanfragen sind also stets willkommen. „Weiter mit Kreativität und innovativen Ideen für meine Kunden stets am Puls der Zeit zu bleiben“: Das hat sich Malermeister Frank Schwadorf und sein Team auch für die kommenden 25 Jahre fest vorgenommen.

Malermeisterbetrieb Schwadorf
Steinweg 23
51107 Köln
0221 - 89 77 77
koelnermaler.de

Wie sich die 22 Sportler aus Köln bei Olympia geschlagen haben und wie es für sie weitergeht

Unsere Helden sind wieder da

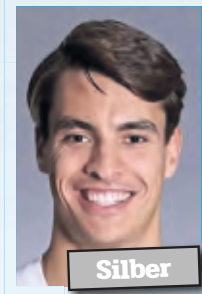
Sie sind wieder da, unsere 22 Sportler aus Köln. Bei den Olympischen Spielen sind sie bis an ihr Leistungslimit gegangen, um den maximalen Erfolg zu erreichen. Mit insgesamt drei Silbermedaillen und einer Bronzemedaille sind sie zurück in die Domstadt zurückgekehrt. **Express** - Die Woche zeigt, wie die Olympioniken aus Köln im Detail abgeschnitten haben und wie es jetzt für sie weitergeht.

VON ALEXANDER BÜGE

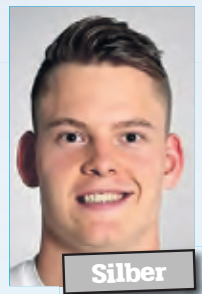
Köln. Am Montagmorgen haben sich die bis zuletzt im Olympischen Dorf verbliebenen Athleten aus Deutschland in den Zug gesetzt, um sich anschließend in Köln feiern zu lassen. Zunächst mit tausenden von Fans bei einem Abschlussfoto am Dom, gemeinsam mit Innenministerin Nancy Faeser (SPD), NRW-Ministerpräsident Hendrik Wüst (CDU) und Kölns Oberbürgermeisterin Henriette Reker (parteilos).

Doch nicht nur das: Anschließend wurden sie im Rathaus geehrt, wo sie sich ins Goldene Buch der Stadt eintragen durften.

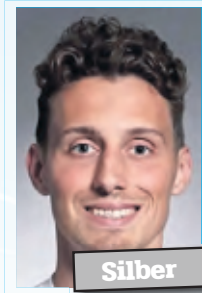
„In den vergangenen Wochen hat ganz Deutschland mit Ihnen gehofft und gebangt, mitgefiebert und gejubelt, aber manchmal auch mit Ihnen geweint und getrauert. Sie sind die sympathischen Heldinnen und Helden, die wir lieben“, sagte Reker im Zuge ihrer Rede. „Ganz egal, ob Sie mit einer Medaille wiedergekommen sind oder nicht: Ihnen gebührt unser aller größter Respekt und unser tief empfundener herzlicher Dank, dass Sie unser Land so würdig vertreten haben.“ Zudem seien die deutschen Athleten Vorbilder für die gesamte Gesellschaft und für die vielen Kinder, die ihnen nun nacheifern.



Handballer Julian Köster hat mit der Nationalmannschaft die Erwartungen bei den Olympischen Spielen deutlich übertroffen. Schließlich galt das DHB-Team nach Platz vier bei der Heim EM im Januar dieses Jahres bestenfalls als vierbestes Team der Welt. Doch bei den Olympischen Spielen konnten sich Köster und Co. nochmals steigern, sodass am Ende nach dem verlorenen Finale gegen Dänemark (26:39) tatsächlich der Silbermedaillengewinn gelang. Heißt: Für den 24-jährigen Köster könnten bei der WM im kommenden Jahr und bei der EM 2026 weitere Medaillen folgen.



Hockeyspieler Jean-Paul Danneberg war als Torhüter des Honamas ein großer Rückhalt auf dem Weg ins Olympiainale. Und auch im Endspiel inklusive des abschließenden Penalty-Schießens präsentierte sich Danneberg in Topform, auch wegen zwei gehaltenen Versuchen. Doch das sich die deutschen Hockey-Herren den Niederlanden am Ende doch mit 1:3 geschlagen geben mussten, konnte auch er nicht verhindern. Dennoch: Als amtierender Weltmeister und olympischer Silbermedaillengewinner hat der 21-jährige schon viel erreicht, obwohl seine sportliche Laufbahn erst vor einigen Jahren begonnen hat.



Hockeyspieler Johannes Große war erstmals bei den Olympischen Spielen dabei und nicht Teil des deutschen WM-Kaders, der im Jahr 2023 den Titel erspielen konnte. Der Gewinn der Silbermedaille ist also der größte Erfolg seiner sportlichen Karriere. Dennoch hätte auch er gerne die 1:3-Niederlage nach Penalty-Schießen gegen die Niederlande im olympischen Finale verhindert. Gleichzeitig ist der 27-jährige Teil einer Mannschaft, die auch zukünftig weitere große Erfolge feiern kann. Entsprechend gilt es auch für ihn, nach weiteren Höchstleistungen zu streben.



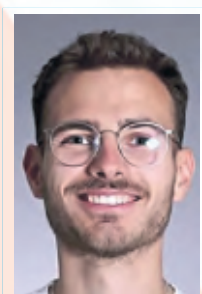
Hockeyspieler Thies Ole Prinz hätte zum Helden des olympischen Finales werden können. Immerhin gelang ihm neben seinem Treffer im Auftaktspiel gegen Frankreich auch im Endspiel gegen die Niederlande ein Tor in der regulären Spielzeit zum 1:1. Doch bei der anschließenden 1:3-Niederlage im Penalty-Schießen scheiterte der sonst so nervenstarke 26-jährige bei seinem Versuch. Nichtsdestotrotz: Wie die gesamte Hockey-Nationalmannschaft hat auch Prinz mit seiner Leistung und dem Gewinn der Silbermedaille Millionen von TV-Zuschauern heimlich begeistert.



Hockeyspielerin Julia Sonntag konnte in Paris gar nicht erst ins Geschehen eingreifen. Und zwar nicht, weil die 32-jährige ursprünglich nur als Ersatzspielerin der Hockey-Damen für die Olympischen Spiele nominiert worden war. Vielmehr zog sich die Torhüterin von Rot-Weiss Köln bei einer der letzten Trainingseinheiten vor dem Turnier einen Kreuzbändriss zu. So reiste Sonntag bereits vor dem Beginn der Olympischen Spiele wieder aus der Stadt der Liebe ab. Dementsprechend konzentriert sie sich aktuell voll auf die Reha sowie ihren anspruchsvollen Beruf als Zahnärztin.



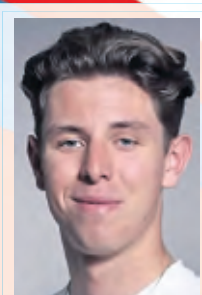
Hockeyspielerin Felicia Wiedermann war zum ersten Mal Teil der Danas bei den Olympischen Spielen. Trotz des enttäuschenden Aus im Viertelfinale gegen Argentinien nach Penalty-Schießen ist die Teilnahme für sie der bisherige Höhepunkt ihrer noch jungen Karriere. Gleichzeitig gehört sie mit ihren 22 Jahren zu den größten Talenten im Damen-Hockey. Heißt: Wiedermann könnte noch lange Teil der Nationalmannschaft sein und mit den Danas in den nächsten Jahren weitere große Erfolge feiern. Vorausgesetzt, sie entwickelt ihr Spiel weiter und bleibt zukünftig verletzungsfrei.



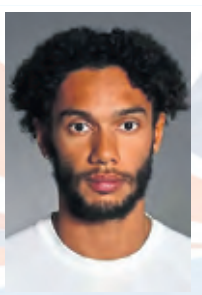
Kletterer Yannick Flohé schrammte beim Kombinationswettkampf Bouldern und Lead als Neunter nur knapp am Finale der besten acht vorbei. Entsprechend gut hat sich der Kletterer mit Trainingsschwerpunkt Köln bei den Olympischen Spielen von Paris präsentiert. Und da Flohé gerade mal 24 Jahre alt ist, spricht nichts dagegen, dass er sich in den kommenden Jahren weiter steigert und große Erfolge feiert. Und da er nun auch Olympia-Erfahrungen gesammelt hat, dürfte es auch jetzt ein großes Ziel von ihm sein, bei den Spielen von Los Angeles im Jahr 2028 ebenfalls mit dabei zu sein.



Langstreckenläuferin Lea Meyer hat bei ihrem Wettkampf über 3000-Meter-Hindernis das Finale erreicht und dort mit 9:09:59 Minuten eine neue persönliche Bestleistung aufgestellt. Beim Endlauf erreichte sie damit als beste Deutsche Platz 10. Besser hätte es für Meyer bei den Olympischen Spielen also nicht laufen können. Gleichzeitig will Meyer nun mehr. Denn das Potenzial der 26-jährigen scheint noch längst nicht ausgeschöpft zu sein. Vielmehr wird Meyer bei den nächsten großen Wettkämpfen zum erweiterten Favoritenkreis gehören, wobei weitere Medaillen bei DM und EM folgen könnten.



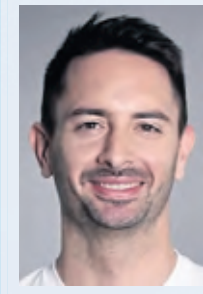
Radsportler Tim Torn Teutenberg präsentierte sich bei den Olympischen Spielen in guter Form. Der 22-jährige Bahnradfahrer kam nach den vier Disziplinen Scratch, Tempofahren, Ausscheidungsfahren und Punktefahren auf 98 Punkte, mit denen er am Ende Platz sieben belegte. Entsprechend zufrieden kann Teutenberg mit seinem Auftritt sein. Gleichzeitig schlummert noch jede Menge Potenzial in dem költschen Talent. Heißt: Von Teutenberg wird man in Zukunft noch jede Menge hören, voraussichtlich auch bei den nächsten Olympischen Spielen in vier Jahren.



Sprinter Joshua Hartmann hat in Paris gleich zwei Mal bewiesen, dass er mit den schnellsten Männern der Welt mithalten kann. Schließlich qualifizierte er sich mit 10,16 Sekunden für das Halbfinale der 100-Meter-Konkurrenz sowie mit 20,30 Sekunden für das Halbfinale der 200-Meter-Spezialisten. In beiden Disziplinen reichte es für den 25-jährigen allerdings nicht für den Finaaleinzug. Um zur absoluten Weltelite aufzuschließen, fehlt Hartmann also noch ein kleines Stück. Mittelfristig geht es für ihn also darum, sich als schnellster deutscher Sprinter zu etablieren und diese Lücke zu schließen.



Boxer Nelfie Tiafack ist einer von neun Kölnern, die mit einer Medaille in die Domstadt zurückgekehrt sind. Bei seinem Olympiadebüt setzte er sich zunächst gegen Mahammad Abdullayev aus Aserbaidschan durch, ehe er auch den Italiener Diego Lenzi deutlich besiegte. Im Halbfinale hatte der Superschwergewichtler dann aber keine Chance gegen den Usbeken Bakhodir Jalolov, der im Amateurbereich nun seit sieben Jahren ungeschlagen ist. Dennoch waren die Olympischen Spiele ein großer Erfolg für Tiafack, für den nun ein neuer Lebensabschnitt beginnt. Denn der 25-jährige Linksausleger will nun seine Profi-Karriere im Boxsport starten.



Fechter Matyas Szabo verpasste den Halbfinaleinzug nur ganz knapp mit 14:15 gegen den Weltranglistenbesten Ziad Elissyy aus Ägypten. Dabei hatte der 32-jährige gleich zwei Mal die Chance, das Duell für sich zu entscheiden und sich so die einzige Medaille eines deutschen Fechters zu sichern. Und genau das ist weiterhin sein großes Ziel. Im Fall eines Medaillengewinns hätte der Kölner Säbelfechter seine Karriere nämlich beendet. Doch so wird er wohl bei den nächsten Olympischen Spielen erneut dabei sein, um wie seine Eltern ebenfalls Edelmetall zu gewinnen.



Hockeyspieler Mats Grambusch war auch bei diesem Turnier als Kapitän wieder ein enorm wichtiger Mann der Nationalmannschaft. Schließlich erzielte der 31-jährige insgesamt nicht nur zwei Tore, sondern war auf sowie abseits des Platzes eine Führungsfigur der Honamas. Seine Krönung nach dem verlorenen Finale gegen die Niederlande beim 1:3 nach Penalty-Schießen blieb allerdings aus. Fest steht aber: Der költsche Kern bleibt vorerst zusammen, sodass die Honamas wohl auch zukünftig große Erfolge feiern könnten. Dass Grambusch in vier Jahren wieder dabei ist, glaubt er hingegen nicht.



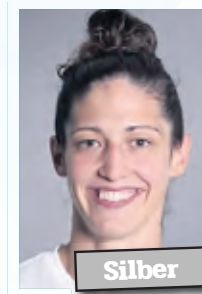
Hockeyspieler Tom Grambusch ist wie sein Bruder Mats nun amtierender Weltmeister und Silbermedaillengewinner bei den Olympischen Spielen. Beim 8:2-Auftaktspiel gegen Gastgeber Frankreich gelang ihm in Paris sein einziger Treffer. Doch auch anschließend war Tom Grambusch ein wichtiger Spieler für die Hockey-Nationalmannschaft, die sich im Finale gegen die Niederlande im Penalty-Schießen mit 1:3 geschlagen geben musste. Auf den Gewinn der Silbermedaille darf der 29-jährige trotzdem stolz sein und mit den Honamas gerne weitere große Erfolge feiern.



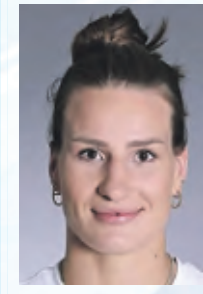
Hockeyspieler Christopher Rühr wurde nach einem Kreuzbändriss gerade rechtzeitig zu den Olympischen Spielen wieder fit. Umso beeindruckender war die Leistung des deutschen Topscorers, der insgesamt fünf Tore für die Honamas erzielte. Auch ihm wäre es also zu gönnen gewesen, dass die 1:3-Finalniederlage gegen die Niederlande ausbleibt und die deutsche Mannschaft sich mit dem Olympiasieg krönt. Doch auch auf die Silbermedaille darf der 30-jährige nun stolz blicken und den Spätsommer genießen, zumal schon in vier Wochen die Hochzeit mit seiner Freundin Nike Lorenz ansteht.



Hockeyspielerin Nike Lorenz präsentierte sich bei den Olympischen Spielen als absolute Führungsspielerin des Damen-Teams, auch dank sechs Toren. Das unglückliche Aus im Viertelfinale gegen Argentinien nach Penalty-Schießen konnte aber auch sie nicht verhindern. So blieben die mit großen Ambitionen gestarteten Danas ohne Medaillengewinn. Für Lorenz wird der Spätsommer 2024 dennoch ein unvergesslicher bleiben, da ihre Hochzeit mit Christopher Rühr kurz bevorsteht. Sportlich wie privat steht für Lorenz mittelfristig also viel an, wobei natürlich auch weitere Hockey-Triumphe folgen sollen.



Judoka Miriam Butkkeit hat bei den Olympischen Spielen in der Gewichtsklasse bis 70 Kilo sensationell die Silbermedaille gewonnen. Als Weltranglistenachte hat sie die Erwartungen damit mehr als übertroffen. Zudem hat nicht viel gefehlt und die 30-jährige hätte mit dem Mixed-Team eine weitere Medaille geholt. Im entscheidenden Bronze-Match musste sich Igor Wandtke allerdings nach einer umstrittenen Schiedsrichterentscheidung im Golden Score geschlagen geben. Nachdem Butkkeit aktuell in Top-Form ist, will sie nach einem Urlaub zukünftig weitere große Erfolge feiern.



Judoka Anna-Maria Wagner war die Enttäuschung nach ihren Niederlagen im Halbfinale und beim anschließenden Bronzekampf anzusehen. Die Fahnenträgerin wollte nach dem Gewinn des Weltmeistertitels in diesem Jahr unbedingt auch Olympiasiegerin werden. Doch durch eine Knieverletzung trat sie ausgerechnet bei den entscheidenden Kämpfen mit Handicap an. Entsprechend groß war der Frust nach dem Judo-Turnier. Aber: Die 28-jährige ist im besten Alter und gehört aktuell zu den stärksten weiblichen Judoka in der Gewichtsklasse bis 78 Kilo. Weitere Triumphe könnten für Wagner folgen.



Mittelstreckenläuferin Majtie Kolberg konnte bei den Olympischen Spielen durchaus überzeugen. Die 800-Meter-Spezialistin erreichte die Quali fürs Halbfinale zwar bei ihrem Vorlauf nicht direkt, doch ihren Hoffnungslauf gewann sie nach einem starken Schlusspurt auf beeindruckende Weise. Über die Vorschulrunde kam die 24-jährige mit einer Zeit von 1:58:52 Minuten als Siebte allerdings nicht hinaus. Aber: Kolberg wird sich in den kommenden Jahren vermutlich steigern können, sodass weitere gute Ergebnisse von ihr zu erwarten sind, auch bei den Olympischen Spielen in vier Jahren.



Radsportler Nils Politt hatte mit der Medaillenvergabe beim Straßenrennen der Olympischen Spiele über 273 Kilometer nichts zu tun. So kam der gebürtige Kölner mit einem Rückstand von 19:55 Minuten auf Platz 70 ins Ziel. Dennoch gehört der 30-jährige zu den besten Radsportlern der Welt. Deshalb wird Politt auch zukünftig bei den größten Events seiner Sportart an den Start gehen, wobei weitere Teilnahmen bei der traditionsreichen Tour de France auf seinem Programm stehen werden. Das Politt auch bei Olympia 2028 in Los Angeles teilnimmt, ist hingegen weniger wahrscheinlich.



Stabhochspringer Torben Blech legte bei den Olympischen Spielen einen unglücklichen Auftritt hin. Denn der 29-jährige Kölner übersprang lediglich die Höhe von 5,40 Meter und riss die 5,60-Meter-Marke anschließend drei Mal. Dabei hatte er erst in diesem Jahr seine persönliche Bestleistung auf 5,82 Meter gesteigert. Am Finale mit Weltrekordler Arman Duplantis (6,25 Meter) konnte er deshalb nicht teilnehmen. Entsprechend unzufrieden war Blech mit seiner Leistung, die er künftig weiter verbessern will, vor allem bei den großen internationalen Wettkämpfen.



Turnerin Sarah Voss präsentierte sich bei der Qualifikation des Mehrkampfs in einer guten Verfassung, obwohl ihre Vorbereitung auf die Olympischen Spiele mit diversen Verletzungen und Erkrankungen alles andere als optimal verlief. So gelang der Athletin des Turn-Teams der Deutschen Sporthochschule Köln der Einzug ins Mehrkampffinale. Dort unterliefen ihr allerdings gleich mehrere Fehler, sodass sie letztlich auf dem 24. Platz landete. Für die Zukunft wünscht sich die 24-jährige nun, von gesundheitlichen Rückschlägen verschont zu bleiben, um kontinuierlich ihre Top-Leistung abrufen zu können.

Große Party in Köln

Happy Birthday, NRW!

Unter dem Codenamen „Operation Marriage“ wurde am 23. August 1946 mit der Militärverordnung 46 das Land Nordrhein-Westfalen aus der Taufe gehoben. Mit dem NRW-Tag wird regelmäßig der Gründungstag gefeiert. Erstmals in der Geschichte ist Köln der Gastgeber.

Köln. Die Landesregierung hatte Köln bereits für 2020 den Zuschlag für die Ausrichtung erteilt. Weil aber das Fest wegen der Covid-19-Pandemie auch 2022 abgesagt werden musste, richtet Köln das erste Fest seit 2018 aus. Am 17. und 18. August ist die Domstadt NRW-Zentrum und lädt ein unter dem Motto „Gemeinsam verbunden - Generation NRW“.

An beiden Tagen wird auf der 2,5-Kilometer-Feiermeile im Rheinauhafen gefeiert. Zudem findet am Samstag als ein weiterer Höhepunkt auf dem Roncalliplatz statt: die Aufführung des Sommerkonzerts der Landesregierung. Das gesamte Programm mit allen 200 Ausstellern und dem Programm auf den drei Bühnen im Hafen gibt es online unter stadt-koeln.de mit dem Suchbegriff „NRW Tag“.

Etwas ganz Besonderes haben sich die Malteser am NRW-Tag vorgenommen. Der Hilfsdienst will ein zentrales Thema in den Fokus stellen: Wiederbelebung bei plötzlichem Herzstillstand. Dafür haben sie sich eine Reanimations-Challenge ausgedacht, die kontinuier-

lich auf der Aktionsbühne ihres Stands läuft. „Wir möchten es gerne schaffen, mindestens 45 000 geeignete Herzdrücke hinzubekommen und damit einen Rekord aufstellen, den wir Malteser so noch nicht hatten“, sagt Jutta Palm, Ausbildungsreferentin der Landes- und Regionalgeschäftsstelle NRW. Erforderlich hierfür ist, dass an beiden Tagen mindestens jeweils 200 Menschen mitdrücken. Jeder kann mitmachen.

An beiden Tagen ist im Rheinauhafen die „Karrierewerft“ auf dem Elisabeth-Treskowitz-Platz geöffnet. Dort kann jeder Besucher - Schüler, Generation 50plus, Young Professional, Fach- oder Führungskraft - mit Arbeitgebern ins Gespräch kommen und sich über die vielfältigen Aus-, Weiterbildungs- und Jobangebote unterschiedlicher Unternehmen informieren und persönlichen Kontakt aufnehmen. Auch dabei sind die Stadt Köln, die Kliniken der Stadt Köln, Arbeitgeber aus Bereichen wie Finanzen, Transportwesen, Immobilien oder Soziales.

Ein Hinweis für den ÖPNV: Weil neben dem NRW-Tag auch der Ehrenamtsstag im Rheinauhafen stattfindet, können die Busse der Linien 106, 132 und 133 die Rheinuferstraße nicht befahren und müssen umgeleitet werden. Zudem gilt die Ehrenamtskarte des Landes NRW an den beiden Tagen als Ticket der KVB und der weiteren Verkehrsunternehmen des ÖPNV auf dem Stadtgebiet Köln.

Köln. Der Kölner Jugendpark verwandelt sich in einen Schlamm-Parcours: Am Samstag, 31. August, und Sonntag, 1. September, steigt der „Xletix Kids“-Lauf, vier Wochen später, am 28. und 29. September, der „Muddy Angel Run“. Bei beiden Events geht es darum, einen Hindernislauf mit Schlammbecken, Schaumparty und Rutsche zu absolvieren.

„Xletix Kids“ richtet sich an Familien mit Kindern und Jugendlichen zwischen fünf und 15 Jahren. Die Kinder müssen von mindestens einer erwachsenen Person begleitet werden. Es gibt zwei verschiedene Läufe: Die Action-Distanz ist etwa fünf bis sechs Kilometer lang und umfasst mehr als 20 Hindernisse, die Fun-Distanz ist zwei bis drei Kilometer lang mit zehn Hindernissen. Der Samstag ist bereits ausverkauft, für Sonntag gibt es noch Tickets. Kinder und Begleitpersonen brauchen jeweils ein eigenes Ticket, das je nach Lauf 54 Euro (Fun-Distanz) oder 64 Euro (Action-Distanz) kostet.

Der „Muddy Angel Run“ ist ein Angebot ausschließlich für Frauen. Der Lauf ist fünf Kilometer lang und umfasst 15 Hindernisse. Auch hier ist der Samstag ausverkauft, für Sonntag gibt es noch Tickets ab 56 Euro. Infos unter xletixkids.com und muddyangelrun.com.

(anm.) / Foto: Uwe Weiser



Schlamm Schlacht mit Domblick

Besser gleich zu porta.

porta

MARKEN-WOCHE

JETZT SPAREN: OHNE WENN UND ABER

NUR BIS SAMSTAG, 24.08.

20%*

AUF ALLE ARTIKEL DER MARKEN:



25%*

AUF ALLE ARTIKEL DER MARKEN:



30%*

AUF ALLE ARTIKEL DER MARKEN:



40%*

AUF ALLE BILDER, BILDERRAHMEN UND TEPPICHE



Der Rheinauhafen wird zum Schauplatz der Party anlässlich des 78. Geburtstages unseres Bundeslandes am Wochenende. Foto: Roll

KOLLEKTIONSWECHSEL!
Aktion vom 01.08. bis 31.08.2024
Jetzt sparen: bis zu **20% RABATT** auf ausgewählte **MARKISEN-TÜCHER!**
75 Jahre BIRRESCHER **FRANZ AACHEN** MARKISENMANUFAKTUR
Info & Termin unter: **0228-46 69 89**
Röhlfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · www.franz-aachen.com

Anzeige
Körperwelten-Ausstellung in Köln-Ehrenfeld
Zyklus des Lebens
Die faszinierende Ausstellung „KÖRPERWELTEN & Der Zyklus des Lebens“ von Wissenschaftler Dr. Gunther von Hagens und Kuratorin Dr. Angelina Whalley zeigt in der Oskar-Jäger-Straße unseren Körper im Kreislauf von Entstehen und Vergehen. Thematisch spezialisiert und mit einer Vielzahl echter menschlicher Exponate nimmt die Ausstellung die Besucherinnen und Besucher mit auf eine spannende Reise unter die Haut. Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen.
Foto: David Troed

ab 0%*2 FINANZIERUNG bis zu 72 Monate

PASTA BOLOGNESE, Sauce aus Rinderhackfleisch, Zwiebeln, Tomatenstückchen, Karotten und feinen Kräutern
2,50 je 6,50
Beispielabbildung
Nur gültig gegen Vorlage des Coupons vom 19. bis 24.08.2024. Nicht in Bergheim. Solange der Vorrat reicht.
Aktuelle Öffnungszeiten unter porta.de/gastronomie

51149 Köln-Gremberghoven • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Gremberghoven Hansestraße 51-53 • A 559, Abfahrt Gremberghoven • Direkt am Airport Business Park Tel.: 0 22 03 90 42-0 | 50126 Bergheim Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bergheim • Humboldtstraße 2 • Tel.: 0 22 71 60 77-0 | 51147 Köln Porz-Lind • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Köln Porz-Lind • Portastraße An der B 8/A 59 • Tel.: 02203 603-0 | 53332 Bornheim • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bornheim • Alexander-Bell-Straße 2 • Tel.: 02222 6499-0 • A 555 Abfahrt Bornheim | 50226 Frechen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Frechen • Europaallee 1 • Tel.: 02234 603-0

*1 Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen und Rabatten. Aktionsbedingungen beim Onlinekauf siehe porta.de. Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 24.08.2024.
*2 12 Monate zinsfrei bis 1500€ Einkaufswert. Finanzierung über die Santander Consumer Bank AG, Santander-Platz 1, D-41061 Mönchengladbach. Nähere Infos im Einrichtungshaus.

Ihr Marktplace

Ihr Online-Marktplace kleinanzeigenmarkt-rheinland.de **yourIMMO** **YOURJOB.de**

Automarkt **Bauen & Wohnen** **Bekanntschaften** **Immobilien** **Kleinanzeigen** **Reisemarkt** **Stellenmarkt**

Bauen & Wohnen

Baunternehmen Klimek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02666-9885347
Maurerarbeiten rund ums Haus. 0170-3838905

Sanitär- / Heizungsfachmann muss nicht teuer sein ☎ 02206-9442209

Ihre Anzeigen auch online!
 Ihr Online-Marktplace **kleinanzeigenmarkt-rheinland.de**

Immobilien

Immobilien-gesuche **Kaufgesuche Häuser**

Ich suche nach Wohnungen und Reihenhäusern, die renovierungsbedürftig sind oder Mängel vorweisen. Bevorzugt in Ihrer Nachbarschaft. Bitte melden Sie sich, wenn Sie ein entsprechendes Angebot haben oder jemanden kennen, der verkaufen möchte. Vielen Dank! ☎ 0172-2413924

Bender & Bender - Immobilien Gruppe -

Ein Angebot von: **yourIMMO.de**
 Ihr Online-Marktplace **kleinanzeigenmarkt-rheinland.de**

Kleinanzeigen

Kaufgesuche **Verkäufe** **Häusliche Pflege**

Maria kauft! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, ältere Weine u. Champagner, Pelze, Porzellanfiguren, Silber, Modeschmuck, Zinn, Musikinstrumente, hochwertigen Schmuck-Uhren. uvm ☎ 0221-17052664 Barzahlung!

Bäckerfahrrad, 100 Jahre alt, VB. ☎ 0221-5305395

Möbel/Hausrat

Hausflohmarkt in Löwenich. Alles muss raus: 16. - 18. August / 09 - 18 Uhr / Merschfeldweg 7, 50859 Köln

BAUEDIENST MÖDL
 * Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung
 * Klettertechnik * Wurzelfräsen * kostenlose Beratung
 Tel. **02234 - 899988**

Automarkt

Motorräder/ Mopeds **Wohnwagen/ Wohnmobile**

Zweirad-ANKAUF
 Abholung: Motorräder, Roller, Mofas, Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies auch defekt - Unfall - Köln - Rodenkirchen ☎ 02236-381305

Fahrzeug-Kaufgesuche

Suche Gebrauchtfahrzeuge Zustand egal Automobile Hürth
 Tel.: 0 22 33 / 97 86 10

Aktion! ☎ 0163-7940925 Wir kaufen Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV, PKW/LKW -Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! ☎ 0172-4038446

Autoankauf Schulte: Sofortankauf von Autos aller Marken! Alter, Zustand, TÜV - egal! Bitte alles anbieten! Komme sofort - auch Sa + So! Telefon: 0178 - 340 66 11

Ihre Anzeigen auch online!
 Ihr Online-Marktplace **kleinanzeigenmarkt-rheinland.de**

Kaufgesuche

Eigentumswohnung **Mietgesuche**

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! ☎ 02235-4019782

Student sucht: Zimmer/Wohnung, Köln und Umgebung. ☎ 01577-4146054

Mehrfamilienhaus als Altersvorsorge von Privat gesucht. ☎ 0221-98650901

Suche Pelze, Kleidung, Handtaschen, Wein, Bücher, Bilder, Porzellan, Teppiche, Möbel, Kristall, CD's, LP's, Schmuck, Taschen-Uhren, Gewebe, Sammlungen aller Art, Fr. Werner ☎ 0176-84335620

Achtung! Suche Pelze, Kleidung, Handtaschen, Wein, Bücher, Bilder, Porzellan, Teppiche, Möbel, Kristall, Briefmarken, Wand-/Standuhren, Bekleidung, Handtaschen, Musikinstrumente, uvm. ☎ 0177-8460580

Achtung, Bares für Rares! Hr. Stern sucht Massivholzmöbel, Porzellan, Gläser, Besteck, Schallpl., Briefmarken, Wand-/Standuhren, Bekleidung, Handtaschen, Musikinstrumente, uvm. ☎ 0177-8460580

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von privatem Sammler gesucht. ☎ 02207-7910, 0163-8436553

Fr. Strauß kauft!!! Pelze, Damenbekleidung, Kristall, Zinn, Silber/versilbertes Besteck, Näh-/Schreibmaschinen, Hand-/Reisetaschen, Schallpl., Uhren, Münzen, Militaria, Kunst-Antik-Strauß.de ☎ 0176-80583416

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

KAUFE MODELLEISENBahn ALLER ART!
 Auch große Sammlungsauf Lösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber. 010/964 577 81

Kaufe Vorwerk Staubsauger, alte Pelze, Markenuhren, Handarbeit, Modeschmuck, Zinn, Münzen, Militä, Designerhandtasche, Streichinstrumente, Teppiche. Zahle bar, Privat. ☎ 0171-6226707

Privat kauft Porzellan jegl. Art, Puppen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Silberbesteck, ältere Damenhandtaschen, Bleikristall, Zinn ☎ 0173-6656708
 Sammler sucht Bibel, Gesangs- und Gebetsbücher Herrmann 0163-1086945

Garten

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!!
 Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-79539556

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Entsorgung. ☎ 0176-84029053

Preiswert Gartenarbeiten aller Art ☎ 0177-1673210

0. - Anfahrtskosten Alle Gartenarbeiten jeder Art zum Festpreis, Rückschnitt von Hecken, Sträuchern, Bäumen, Rasenpflege, Rollrasen, Teichreinigung ☎ 0221-6807759

Gartenbau, Gartengestaltung, Bäume fällen, Hecken schneiden, Platten und Pflaster verlegen, Teichbau, Zäune setzen, Rollrasen, Rasen einsäen, Gartendauerpflege, Ausschachtungen, zuverlässig, gut, preiswert, gewerblich. 02271-993266

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

20 Jahre Entrümpelung preiswert, besenrein und zu garantierten Festpreisen. Unverbindliche, kostenlose Besichtigung: ☎ 0221-5897618 oder 02233-207882, www.werner-koeln.de

Malermaler H.P. Kneis: Fassadenbeschichtung, Ribsanierung, sämtliche Malerarbeiten, spezielle Putz- und Wischtechniken ☎ 0172-2421526, eMail: hanspeter.kneis@koeln.de, www.hp-kneis.de

Malerarbeiten sauber, preiswert ☎ 02234-4308098

Maurerarbeiten rund ums Haus. 0170-3838905

Miele Reparaturen Waschmaschine Geschirrspüler Trockner, kurzfristig Termine durch erfahrene Techniker 0152-05864645

Parkettprofi: Holzfußböden, Abschleifen, Reparaturen. ☎ 0221-2852085 - 0172-2056196

Wohnungsauffösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Bekanntschaften

Auch online unter **kleinanzeigenmarkt-rheinland.de**

VON HERZ ZU HERZ ER SUCHT SIE

SIE SUCHT IHN

Nicole, 49 J., Bankangestellte, attraktiv, sie reist gerne, liebt die Natur, treibt Sport, geht gerne ins Kino. Leider hatte ich Pech in der Liebe - und das hat mir sehr weh getan. Trotzdem hoffe ich auf eine neue Liebe - mit Dir? Mir fehlt eine Schulter zum Anlehnen, der Fels in der Brandung meines Lebens, jemand, dem ich meine ganze Liebe und Zärtlichkeit geben möchte. Melde dich über: (5522/J168968)
 GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Marion, 51 J., Friseurmeisterin, eine Frau, nach der sich die Männer umdrehen. Ich mag mein Leben - aber du fehlst mir! Liebe bedeutet für mich ganz viel kuscheln, küssen, Vertrauen, Geborgenheit, Streicheln. Nimm mich zärtlich in deine starken Arme und lass mich nie wieder los - ich möchte mit dir den Tag beginnen, möchte eng aneinanderschlüpfen mit dir einschlafen! Ich bin ein sehr fröhlicher Mensch, sportlich, mag die Natur - und dich! Melde dich über: (5522/J154946)
 GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Anja, 53 J., Dipl.-Verwaltungswirtin hübsch, strahlende Augen, endlos-Beine. Ich hoffe, du liest diese Zeilen - und meldest dich! Wo ist der Mann, der Gefühle und Liebe in seinem Leben vermischt? Ich möchte mit dir vieles unternehmen, ins Kino oder mal in ein Konzert gehen, ich mag Kunst, Musik, liebe die Natur, den Garten, möchte Harmonie + Gefühle jeden Tag pur spüren, mich noch mal richtig verlieben, glücklich sein - du auch? Melde dich über: (5522/J168614)
 GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Marina, 57 J., Beamtin, gut aussehend, natürliches, warmherziges Wesen, schlanke Figur, offen für viele Dinge, sie hat Interesse für Musik, Kabarett, Ausflüge, kocht gerne. Der Herbst steht vor der Tür - hast du Lust, diesen Herbst und noch viele weitere mit mir zusammen zu genießen? Spaziergänge zu zweit im Sonnenschein, gemeinsame Unternehmungen, fröhliche Gespräche, wieder das wunderschöne Gefühl haben, „Ich werde geliebt“? Ich glaube ganz fest an die große Liebe im Leben, die für immer hält - du auch? Melde dich über: (5522/J167591)
 GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Anke, 59 J., gel. Vers.-kauffrau, warmherzig, sie kocht gerne, liebt Spaziergänge mit ihrem Hund. Was hättest du von der Idee, wenn wir uns zu zweit ein wunderschönes, harmonisches und glückliches Leben machen? Du müsst kein Schönling oder Filmschauspieler sein, kein Multi-Millionär, sondern ein ganz normaler Mann mit viel Herz + Gefühl, mit dem ich etwas unternehmen, lachen, leben, lieben kann. Bei Liebe bin ich nicht ortgebunden. Melde dich über: (5522/J168273)
 GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Corinna, 61 J., gel. Altenpflegerin, lieb + total sympathisch, leider schon verwitwet, sie reist gerne, mag Musik, Kultur, glücklich, leben, lieben, und eine harmonische Beziehung finden - das wünsche ich mir! Schon ist die Hälfte des Jahres um, der Herbst ist bald da - und den möchte ich gerne zu zweit genießen, mich in Ihre Arme schmiegen. Als Paar scheint die Sonne oft heller, man kann Augenblicke in Liebe teilen, gemeinsam Pläne schmiedend, glücklich sein! Melden Sie sich über: (5522/J169433)
 GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Ingrid, 63 J., Krankenschwester i.R., hilfsbereite Witwe mit einem Herz aus Gold, naturverbunden, sie kocht + backt gerne. Ich finde: Das Leben ist dazu da, dass man lebt und liebt und auch nach schwierigen Situationen wieder glücklich werden kann! Ich würde sehr gerne einen Partner finden, mit dem ich auf Wolke 7 schweben kann, der viel Gefühl und Liebe mag, gerne reist, Musicals liest, sich bei schönem Wetter eine Fahrradtour mit mir macht, der eine ehrliche Beziehung sucht. Rufen Sie an über: (5522/J168108)
 GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Marilina, 66 J., hübsche Witwe, unheimlich nett, sanftmütig, humorvoll, ausgeglichene, sie liebt Musik, Theater, kocht gerne, wandert, fährt Rad. Ich bin vollkommen frei, frei für „Ihn“, einen lieben Partner, für einen gemeinsamen Lebensherbst! Ich bin eine fröhliche, innerlich und äußerlich jung gebliebene Frau, möchte Sie liebevoll umorgen, viele Stunden des Glücks mit Ihnen erleben. Sie zärtlich bei der Hand halten, mich in Ihre Arme schmiegen! Bei Liebe könnte ich auch zum Herrn ziehen! Melden Sie sich über: (5522/J154773)
 GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Ute, 68 J., liebe Pflegerin, natürlich, sehr liebevoll, eine richtig nette, hübsche Frau, die leider alleine ist. Es ist nicht schön, im Alter alleine zu sein - irgendwie hat man nicht mehr so viel Schwung, fühlt sich im Freundeskreis wie das 5. Rad am Wagen. Ich suche einen Partner, der wie ich Liebe und glücklich sein vermisst. Ein Abendessen schmeckt doch gleich viel besser, wenn man es zu zweit genießt kann, oder? Rufen Sie an über: (5522/J145723)
 GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Gisela, 70 J., Arzthelferin i.R., eine aparte Frau, jünger wirkend. Kann man sich auch im Alter noch mal verlieben? Gibt es ein spätes Glück? Ich hoffe ja! Und vielleicht lernen wir uns ja über diese Zeilen kennen! Ich bin unternehmungslustig, aber auch häuslich, mag die Natur, Sport, mache gerne Spaziergänge - und würde dies alles gerne mit einem Partner zusammen machen. bin bei Liebe nicht ortgebunden. Melde dich über: (5522/J169072)
 GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Gabriele 72 J., Kosmetikerin i.R., gepflegte Witwe, mit weiblicher Ausstrahlung, auf die so mancher Mann stolz wäre, ein richtiger Lieblingmensch, eig. Pkw und bei wichtiger Liebe nicht ortgebunden. Glück ist das Einzige, was sich verdoppelt, wenn man es teilt! Trotz meines Alters möchte ich nicht länger alleine leben und wünsche mir nochmal Liebe + Herzenswünsche. Was kann ich Ihnen über mich erzählen? Ich reise gerne, mag aber auch ein gemütliches Zuhause, Schwämme + lisse gerne. Melden Sie sich über: (5522/J168198)
 GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Sigrid, 76 J., Kauffrau i.R., sanftmütige Witwe, gepflegt, lebensfrohe, eine gute Hausfrau, fit, eig. Pkw. Eigentlich geht es mir gut - ich bin finanziell versorgt, habe eine schöne Wohnung, nette Freunde - aber wenn ich ehrlich bin, wäre ich glücklich, wenn ich wieder einen Partner an meiner Seite hätte. Zu zweit sind die Tage fröhlicher, intensiver und einfach lebenswerter. Ich suche einen Herrn, den ich wieder glücklich machen kann, der wie ich das Träumen von Liebe selbst in unserem Alter nicht verlernt hat. Ich könnte bei Liebe auch umziehen. Rufen Sie an unter: (5522/J148002)
 GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Klaus, 64 J., Handwerker i.R., warmherziger, liebevoller Witwer, der seit dem Tod seiner Frau alleine ist, dies aber gerne ändern möchte, eig. Pkw. Es ist nicht viel, was ich mir für mein Leben wünsche: Ich möchte einfach noch mal mit einem lieben Dame glücklich werden! Ich stehe mit beiden Beinen fest im Leben - aber trotzdem habe ich das Träumen von Liebe und einer Zukunft zu zweit nicht aufgegeben. Lust auf ein Kennenlernen - und auf viele leichte viele glückliche gemeinsame Jahre? Melde dich über: (5522/J169446)
 GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Martin, 67 J., Techniker i.R., ein netter, gutaussehender, unkomplizierter Mann, 179 m, eig. Pkw. Wissen Sie, was ich toll fände? Wenn wir uns kennenlernen, erleben, unsere Leben teilen, Glück, Liebe und Zärtlichkeit spüren, bis ans Lebensende zusammenbleiben. Ich bin ein total ehrlicher Mensch, lache von Herzen gerne, liebe die Natur, fotografiere viel - und den Rest erzähle ich Ihnen, wenn wir uns treffen. Melden Sie sich über: (5522/J168628)
 GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Franz, 69 J., selbst. Kaufmann i.R., sehr nett, aufgeschlossen, 1,87 m, ein richtiges Mannsbild, humorvoll, aktiv, er macht Fitness, tanzt gerne, Mann sollte das Leben nicht nur mit Jahren füllen, sondern die Jahre mit Leben! Ich bin ein Mensch, für den das Glas stets halbvoll statt halbleer ist, bin Neuem gegenüber aufgeschlossen! Was ich suche ist eine Partnerin, die gerne unternimmt, die Natur liebt, die sich ein dauerhaftes Glück wünscht. Rufen Sie an über: (5522/J161774)
 GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Guido, 73 J., Studiendirektor i.R., ein optimistischer, gebildeter Pensionär mit einer tollen Ausstrahlung, 1,82 m, voller Vitalität + Lebensfreude, er interessiert sich für Schauspiel, Kabarett, Politik, ist sportlich (Fitness + joggen). Je älter wir werden desto kostbarer sind die Tage - was halten Sie davon, gemeinsam schöne Reisen zu planen, einfach jeden Tag zu einem Sonntag zu machen, über die gleichen Dinge lachen zu können, ein glückliches, interessantes Leben zu zweit zu führen? Rufen Sie an über: (5522/J156262)
 GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Josef, 75 J., Industriekaufmann i.R., ein aufgeschlossener, höflicher, lebenswerter, gut aussehender Witwer, humorvoll, er liebt schöne Ausflüge, tanzt auch gerne, ist ein netter Gesprächspartner, eig. Pkw. Wissen Sie, was ich hoffe? Dass Sie diese Zeilen lesen - und wir so unser gemeinsames Glück finden! Ich suche eine Partnerin für ein harmonisches Zusammensein, gemeinsame Unternehmungen, die aber auch die häusliche Gemütlichkeit schätzt, die wie ich Zweisamkeit und Liebe finden möchte. Rufen Sie an über: (5522/J169183)
 GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Karl-Heinz, 77 J., lustiger Senior, liebevoller, ehrlicher Witwer, eine treue Seele, humorvoll, einfühlsam, eig. Pkw. Ich habe keine hohen Ansprüche ans Leben, möchte einfach nur noch mal eine nette Partnerin finden, mit der ich glücklich sein darf. Gemeinsam lachen ist viel schöner als alleine traurig zu sein - lassen wir die Sonne in unser Leben, wieder Fröhlichkeit im Herzen spüren, auch in unserem Alter noch mal Liebe spüren. Rufen Sie an über: (5522/J169011)
 GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Wilhelm, 79 J., Geschäftsführer i.R., kultivierter, bodenständiger Witwer, der beruflich erfolgreich war, gesellig, motorisiert, irgendwann muß die Trauer ein Ende haben, denn das Leben geht weiter. Wo ist die Dame, die behutsam eine dauerhafte Beziehung mit viel Liebe und fröhlichen Stunden aufbauen möchte? Ich bin humorvoll, singe gerne, reise - vielleicht schon bald nicht mehr alleine, sondern zu zweit? Rufen Sie an über: (5522/J164217)
 GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Udo, 81 J., Ingenieur i.R., Witwer mit viel Humor, er reist gerne (auch Städtereisen), liebt klassische Musik, Theater, ein Genießer, eig. Auto. Darf man auch als älterer Mensch noch mal sein Herz versuchen oder ist das nur ein für junge Leute? - Ich hoffe nicht! Ich bin im Herzen Optimist, liebe gerne, bin ein fröhlicher Mensch, offen für vieles. Mein Wunsch: Gemeinsam mit einer netten Dame die Zukunft genießen, schöne Reisen unternehmen (was halten Sie von Italien?), sich über alles austauschen - auch bei gefren. wohnen? Melden Sie sich über: (5522/J167795)
 GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Friedhelm, 83 J., herzensguter Witwer, wirklich nett mit viel Frohsinn, top fit, aufmerksam, fürsorglich, herzlichlich begabt, sicherer Autofahrer. Seien wir ehrlich: Wir sind zwar schon im Herbst des Lebens - aber unsere Herzen sind noch jung genug, um noch mal eine Partnerschaft einzugehen! Wo ist die Dame, die ich zu einem Spaziergang abholen darf, mit der ich jeden Tag mit viel Herzlichkeit und Lachen zu einem schönen Tag machen möchte - auch bei gefren. wohnen? Melden Sie sich über: (5522/J168428)
 GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

Georg, Polizeibeamter i.R., Mitte 80, ein rüstiger, innerlich und äußerlich jung gebliebener Witwer, bewegungsbegeistert, humorvoll und offen Neuem gegenüber, aufgeschlossen, guter Autofahrer. Ich suche eine liebe Partnerin, die mit mir noch viele glückliche Jahre gemeinsam erleben möchte, die Fröhlichkeit, Respekt + Ehrlichkeit mag! Haben Sie Lust, mit mir Essen zu gehen? Oder zu zweit an die See zu reisen, die schönen Dinge des Lebens gemeinsam zu erleben? Wir sind nicht zu alt, um nochmal etwas Glück + Liebe zu spüren. Melden Sie sich über: (5522/J168831)
 GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800-333 1117

EXPRESS - DIE WOCHEN

Diese Ausgabe (auch in Teilaufgaben) mit Beilagen von:

Aldi	Lidl
Bäckerei Kraus	Nahkauf
Bürobedarf	Netto
Dohmen	Norma
Centershopp	Ostermann
Deichmann	Penny
dm	Poco
Drogerie Müller	Polsterarena
E-Center	Bernskötter
Edeka	Radmarkt
Getränke Quelle	Schumacher
Globus Bau	Rewe
Globus	Roller
Hit	Segmüller
JYSK	Thomas Philipps
KIND Hörgeräte	Toom
Kodi	Trinkgut

Auch online unter YOURJOB.de

Stellenmarkt

Kasper König starb mit 80 Jahren

Köln. Abschied von einer Kölner Kunstlegende: Kasper König, langjähriger Direktor des Museums Ludwig, ist tot. Er starb im Alter von 80 Jahren in Berlin...

Arbeitsangebote

Aushilfsfahrer gesucht, 2,3 wöchentlich auf 520,- € Basis. Ausbilder/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht...

Stellenangebote

Ab 01.09.2024 suchen wir Mitarbeitende für unseren Gastronomie-Service auf Minijob-Basis für ca. 40 Std./Monat...

DICON Metallbauer / Produktionshelfer gesucht. DICON 02241-70777

Dauerhafter Nebenjob durch leichte Füllfähigkeit unserer Snack- und Getränkeautomaten in Köln / Flughafen

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht einen Vorarbeiter (m/w/d) für Köln, Emdender Str. 278

Kellner/Koch/Küchenhilfe m/w/d ab sofort zur Verstärkung unseres Teams gesucht. Wir bieten überbetriebliche Bezahlung...

TÜV Rheinland Akademie sucht für das Seminarzentrum Standort Köln: Hausmeister*in (w/m/d) für den Seminarbereich als geringfügig Beschäftigte*

Wir suchen zur Verstärkung unseres Büroteams KAUFMÄNNISCHE MITARBEITER (m/w/d) bevorzugt aus der Baubranche in Teilzeit / Vollzeit in Dauerstellung nach Köln.

Ihre Aufgaben: Sie übernehmen die Vorbereitung der Seminarräume, Betreuung der üblichen Tagungstechnik und unterstützen andere Abteilungen in deren Aufgaben.

Lesen Sie am Sonntag

Das müssen (pflegende) Kinder unbedingt wissen: Was tun, wenn die Eltern alt werden? Asiatische Hornissen: Invasion der Bientötter

Haushaltshilfe, erfahren, 40 Stunden/Monat in Braunsfeld gesucht. TIM GmbH seit über 23 Jahren mit Herz dabei: Wir suchen für unsere Objekte in Raum Köln, Neuss und Erftkreis zuverlässige Hausmeister und Gärtner...

Friseur Kopfsalon und Salon Grünhorn in Köln-Dellbrück sucht motivierte Friseur (w/m/d) gerne auch Jungfriseur (w/m/d) und Wiedereinsteiger...

Reinigungskraft (m/w/d) für Köln Rodenkirchen, Konrad-Adenauer-Str. zum 01.09.24 gesucht. 5 x wö. Mo-Fr, 1.25 Std. a 13.50 €, Arbeitszeit 8 Uhr bis 16 Uhr...

Ihre Anzeigen auch online! YOURJOB.de in Kooperation mit stellenanzeigen.de

TÜVRheinland® Genau. Richtig.

schnell. schneller. EXPRESS

Wir suchen ab sofort Reinigungskräfte (m/w/d) in Teilzeit oder auf 538,00 € Basis. Hotel am Freischütz, Zunftweg 1, 50354 Hürth. Melden bitte unter: 02233-932330 oder per Mail: m.may@hotel-am-freischuetz.de

Friseur Kopfsalon und Salon Grünhorn in Köln-Ehrenfeld und Köln-Sülz sucht motivierte Friseur (w/m/d) gerne auch Jungfriseur (w/m/d) und Wiedereinsteiger...

Reinigungskraft (Teilzeit oder Minijob) für Altenwohnheim in Köln-Mitte gesucht. Arbeitszeit Mo-Fr. ab 08.30 Uhr. Tariflohn 13,50 € brutto/Std. Bülcke GmbH 0221-638464

Erfahrene Haushaltshilfe für anspruchsvolles 2 Personen Einfamilienhaus gesucht. Zu erledigen ist u.a.: allgemeine Unterhaltsreinigung, Möbelpflege, Fenster, Bügelwäsche usw.

Die Verteilung unserer Zeitungen in Ihrer Wohnumgebung. Jeder ab 13 Jahren, der am Wochenende (Fr. / Sa.) auch nur wenige Stunden Zeit hat, kann für uns tätig werden.

NEUBEZIEHEN Ihrer Polstermöbel Ausführung aller Polsterarbeiten

• Bezüge für moderne Polstermöbel • Nähen von Hussen und Kissenbezügen • Lederverarbeitung für Polstermöbel • Restaurierung der Holzgestelle • Unverbindliche Preisempfehlung • Festpreise bei Besichtigung • Große Auswahl an Stoffen und Leder • Auch Neuanfertigung • Abholung sowie Lieferung

Stellenangebote

Erfahrene Frau sucht Putzstelle im Privathaushalt. 0172-9647316

Arbeitsangebote

1.A. Malermeister freie Termine. Außen u. Innen. Eigenes Gerüst. Gerne Privat 0157-3821042

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung 0157-87070585

Bodenleger/Parkett, Laminat, streichen, tapenzieren, Innenverputzen. Zuverlässig und preiswert. 0173-5369621

Deutschsprachige Frau sucht im privaten Haushalt eine Putzstelle, rechtsrheinisch, 1 x wöchentlich. 0176-41413717

Fensterputzer hat noch Termine frei, bietet 1A Dienstleistung zu Top-Preisen 0221-71597450

Frau sucht Putz- und Bügelstelle in Privathaushalt (Köln-Stammheim, Flittard, Holweide, Höhenhaus). 0173-6938840

Gärtner macht alles rund ums Haus. 0152-18660949

Handwerker, zuverlässig, Innenverputz, Trockenbau, Elektrik, Fliesen, Tapezieren, Streichen. 0157-53841909

Malermeisterin, Fachmännisch, Zuverlässig und Sauber. Auch Privat. 0178-8369781

Suche Putzstelle im Privathaushalt. Umgebung Kölner Norden. 0152-22587141

SCHMERSAL BÖHNKE + PARTNER Böhnke + Partner GmbH ist seit über 30 Jahren auf die Herstellung von Steuerungen im Bereich der Aufzugtechnik spezialisiert...

Ihre Anzeigen auch online! YOURJOB.de In Kooperation mit stellenanzeigen.de

IMPRESSUM Druckauflage: 537.902 Exemplare Verteilte Auflage: 502.979 Exemplare (laut ADA 2. Quartal 2024), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln...

FERIEN ANGEBOTE! GARTENLUX® ES GIBT UNS NUR IN VENLO. BIS ZU 25%+10% Rabatt AUF DAS GESAMTE SORTIMENT* JETZT SUPER RABATTE AUF KASSETTEN-MARKISEN* 7 Tage die Woche von 9.00-17.00 Uhr geöffnet Buys Ballotstraat 9, VENLO (NL) +49(0)211-93670214 - www.gartenlux.eu

*Vollig bis zum 30.08.2024. Die Bedingungen und Konditionen finden Sie hier www.gartenlux.eu. Alle Angaben ohne Gewähr - Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. Angebote behalten keine Zuhilfenahme wie Wände, Türen usw., sofern nicht anders angegeben. Die Bedingungen und Konditionen finden Sie auf www.gartenlux.eu. ***Auf 3 Posten #Sollange der Vorrat reicht.

ANZEIGE

Positive Auswirkungen auf das Demenzrisiko untersucht. Neue Studie: Gutes Hörvermögen unterstützt die geistige Fitness.

Wussten Sie, dass gutes Hören mit einem geringeren Demenzrisiko verbunden ist? Neueste Studien zeigen, dass bei älteren Erwachsenen eine Verbesserung des Hörvermögens einen positiven Einfluss auf die geistige Fitness haben kann.^{2,3}



Dr. Maren Stropahl, promovierte Neurowissenschaftlerin und Leitung der Audiologie bei GEERS

„Viele Menschen unterschätzen die Auswirkungen eines Hörverlusts und halten ihn für ein reines Problem des Gehörs“, erklärt Dr. Maren Stropahl, promovierte Neurowissenschaftlerin und Leitung der Audiologie bei GEERS. Doch die Anstrengung, unvollständige Informationen zu verarbeiten, kann das Gehirn ermüden und stressen.⁴ So fand eine Studie aus Dänemark heraus, dass Menschen mit unbehandeltem Hörverlust ein erhöhtes Demenzrisiko haben.¹

Hörgeräte können helfen. Hörgeräte können bei frühzeitiger Anwendung den Hörverlust ausgleichen und somit die geistige Belastung reduzieren. Sie ermöglichen es dem Gehirn, Klänge und Gespräche besser zu verarbeiten, was die geistige Fitness unterstützen kann.^{2,3}

Hörvermögen regelmäßig testen. In diesem Zusammenhang möchten wir von GEERS Sie einladen, Ihr Hörvermögen testen zu lassen. Der Test ist kostenlos und unverbindlich, dauert nur 15 Minuten und erfordert keine Überweisung des Hausarztes. Im Rahmen einer bundesweiten Aktion zur Vorsorge bietet GEERS diesen Test auch in Köln ohne vorherige Terminvereinbarung an. Nutzen Sie die Gelegenheit, um Ihre geistige Fitness zu unterstützen!

Weitere Informationen erhalten Sie online auf geers.de/koeln oder telefonisch über unsere gebührenfreie Service-Hotline **0800 724 000 222**.

Kommen Sie zum **Gratis-Hörtest!**

Jetzt einlösen bei:

1. Neusser Straße 212, 50733 Köln
2. Dellbrücker Hauptstraße 116, 51069 Köln
3. Aachener Straße 531, 50933 Köln-Braunsfeld
4. Gotenring 9, 50679 Köln-Deutz
5. Venloer Straße 389, 50825 Köln-Ehrenfeld
6. Zülpicher Straße 346, 50937 Köln-Lindenthal
7. Rambouxstraße 327, 50737 Köln-Longerich
8. Bahnhofstraße 19, 51143 Köln-Porz
9. Breiter Wall 2-4, 50769 Köln-Worringen
10. Neumarkt 31, 50667 Köln-Zentrum
11. Heumarkt 43, 50667 Köln-Zentrum
12. Vorgebirgstraße 116, 50969 Köln-Zollstock

Einfach Coupon ausschneiden und im Fachgeschäft vorzeigen.



Code für Filiale



GEERS

Diese GEERS Fachgeschäfte werden betrieben von der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

¹ Cantuaria, et al. (2024). Hearing loss, hearing aid use, and risk of dementia in older adults. JAMA Otolaryngology-Head & Neck Surgery, 150(2), 157-164. ² Sarant et al. (2024). ENHANCE: a comparative prospective longitudinal study of cognitive outcomes after 3 years of hearing aid use in older adults. Frontiers in Aging Neuroscience, 15, 1302185. <https://audiologyblog.phonakpro.com/results-of-the-enhance-study-after-3-years-of-hearing-aid-use/> ³ Lin, et al. (2023). Hearing intervention versus health education control to reduce cognitive decline in older adults with hearing loss in the USA (ACHIEVE): a multicentre, randomised controlled trial. The Lancet, 402(10404), 786-797. <https://www.achievestudy.org/> ⁴ World Health Organization. (2021). World report on hearing. Geneva: World Health Organization. Retrieved March 8th, 2021. <https://www.who.int/publications/i/item/world-report-on-hearing>

Wegen Ausbau und Modernisierung von Stellanlagen



Der Fahrplan ändert sich für Bahnreisende künftig spürbar. Foto: Uwe Weiser

Jede Menge Einschränkungen für Bahnkunden

Wegen des weiteren Ausbaus und der Modernisierung von Stellwerken in Köln und Bonn müssen Bahnkunden und Pendler in den kommenden Wochen mit zahlreichen größeren Einschränkungen rechnen.

Köln. Auswirkungen hat der Ausbau auch auf den Fernverkehr in Richtungen Berlin, Brüssel und Norddeutschland. Denn: Laut Mitteilung der Bahn wird die Strecke zwischen Bonn und Köln von Freitag (23. August, 21 Uhr) bis Montag (26. August, 5 Uhr) für den Ausbau komplett gesperrt. Auf der Strecke von Koblenz nach Berlin starten und enden die ICE-Züge in Köln.

Lotsen unterstützen Eltern beim Schulstart

Köln. Mit dem Schulstart sind in den Kölner Grundschulen auch wieder Gesundheitslotsen im Einsatz. Im Rahmen des Gesundheitslotendienstes (GLD) des Kölner Gesundheitsamtes arbeiten an insgesamt neun Grundschulen in sozioökonomisch schwachen Stadtteilen vier Kinderkrankenpflegekräfte und beraten dort zu allen Themen im Bereich Gesundheitsvorsorge. Die Gesundheitslotsen stehen Eltern und Schülern bei Fragen rund ums Thema Gesundheit zur Seite, vermitteln und begleiten sie bei Bedarf in das medizinische System. Oft helfen die Lotsen erst einmal zu verstehen, wie das Gesundheitssystem funktioniert, welche Ärzte für welche Krankheiten zuständig sind oder wie man einen Antrag auf medizinische Leistungen stellt.

Doch nicht nur das: Vom 6. September (21 Uhr) bis 11. Oktober (5 Uhr) werden die Züge zwischen Köln und Koblenz über die rechte Rheinseite umgeleitet. Die Stopps in Köln, Bonn, Remagen und Andernach entfallen. Die Fahrzeit verlängert sich um rund zehn Minuten.

Außerdem wichtig zu wissen für Bahnreisende: Vom 13. bis 27. September starten und enden die ICE-Züge auf der Strecke zwischen Bonn und Berlin ebenfalls in Köln. Ab dem 28. September streicht die Bahn diese Sprinterzüge auf der Strecke sogar komplett.

Auf der ICE-Linie von Koblenz/Bonn über Köln, das Ruhrgebiet und Hannover nach Berlin starten die Züge vom 13. bis 27. September ebenfalls in Köln. Anschließend ist ab dem 28. September Schluss und Start in Wuppertal. Bahnreisende müssen sich also in Zukunft einiges merken und sich entsprechend auf die Änderungen einstellen.

Außerdem wichtig zu wissen für Bahnreisende: Vom 13. bis 27. September starten und enden die ICE-Züge auf der Strecke zwischen Bonn und Berlin ebenfalls in Köln. Ab dem 28. September streicht die Bahn diese Sprinterzüge auf der Strecke sogar komplett.

Su säht mer en Kölle

Tütenüggel

Vör jar nit langer Zick ben ich jefrohch woode, wat mer ugen nem Tütenüggel verstündt. Em alljemeine meint mer domet ne Minsch dä se nit all op de Dröht hät, dä mer nit för voll neme kann. Dat ändert nix draan, wann dä off voll (betrunken) ess. Andere meine, et köm doherr, dat die Knackies em Knast Tüte nüggele (anfeuchten) moote öm för die gesammezekläve. Wider andere sagen, dat köm noch uss der Franzusezick. Brust heiß op Französisch la tüütü (Titten) un die Franzuse wollten nit nor die Fraulückcher bütze, nä, die wollten och aan der tüütü nüggele. Dat wören jo dann Tütenüggeler. Alsu, wä et besser weiß kann sich jo bei mer melde.

Katharina Petzoldt



Rathausaal Porz Veranstaltungen im Bezirksrathaus Porz



TOC TOC
Komödie mit Alexandra Kamp, Karsten Speck, Thomas Peters und anderen
Sa., 9. November 2024, 20 Uhr



Alle unter eine Tanne
Weihnachtskomödie mit Claudia Wenzel, Rüdiger Joswig, Daniela Wutte und anderen
Sa., 7. Dezember 2024, 20 Uhr



Rent a Friend
Komödie mit Caroline Beil, Martina Dähne, Torsten Münchow und Tommaso Cacciapuoti
Sa., 29. März 2025, 20 Uhr



Weinprobe für Anfänger
Komödie mit Anne Moll, Ulrich Gebauer und anderen
Sa., 10. Mai 2025, 20 Uhr

www.rathausaal-porz.de
alle Karten unter:

köln ticket Hotline 0221 0221 &
west ticket bonn ticket 2801

T: 0221 221-97333



Entdecke die Veedel:

Lindenthaler Sommerfest

24.-25. August 2024

RING LINDENTHALER GESCHÄFTSLEUTE E.V.



Unterstützt durch KölnBusiness

Köln-Lindenthal

www.lindenthal.info