

Preiswerter Zahnersatz - Top-Qualität! Top-Preise!
Made in Germany

Zahnarztpraxis Dr. Mandana Sarram

Hermeskeiler Str. 18, 50935 Köln-Sülz
Tel.: 0221-434978, www.sarram.de

Ihr Entsorger vor Ort!

- Entsorgungszentrum für private und gewerbliche Abfallannahme
- Containerservice von 3 - 36 cbm

MACON GmbH
Marie-Curie-Straße 6
50259 Pulheim
(Gewerbegebiet Brauweiler)
Tel. 02 21 - 7 00 97 00
Fax 02 21 - 7 00 97 97
www.macon-koeln.de
info@macon-koeln.de
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 7.00 - 17.00 Uhr
Sa. 8.00 - 12.00 Uhr

Die gute Wohngebäude-Versicherung

Jetzt vergleichen im QR-Schnellrechner.
Sofort fair und preiswert versichern.

ACTIV
Manuwa
Versicherungs-
maklerin

Sürther Hauptstr. 142
50999 Köln Sürth
Tel. 02236-321790

DANKE FÜR ALLES
sos-kinderdoerfer.de

SOS
KINDERDÖRFER
WELTWEIT

Gesucht werden Veröffentlichungen aus dem Veedel

Lokalgeschichte mal ganz anders

Unter die Sammler gegangen: Volker Spelthann setzt auf die Unterstützung von Vereinen und Initiativen. Foto: Hermans

ANZEIGE

Positive Auswirkungen auf das Demenzrisiko untersucht. Neue Studie: Gutes Hörvermögen unterstützt die geistige Fitness.

Wussten Sie, dass gutes Hören mit einem geringeren Demenzrisiko verbunden ist?¹ Neueste Studien zeigen, dass bei älteren Erwachsenen eine Verbesserung des Hörvermögens einen positiven Einfluss auf die geistige Fitness haben kann.²,³

„Viele Menschen unterschätzen die Auswirkungen eines Hörverlusts und halten ihn für ein reines Problem des Gehörs“, erklärt Dr. Maren Stropahl, promovierte Neurowissenschaftlerin und Leitung der Audiologie bei GEERS. Doch die Anstrengung, unvollständige Informationen zu verarbeiten, kann das Gehirn ermüden und stressen.⁴ So fand eine Studie aus Dänemark heraus, dass Menschen mit unbehandeltem Hörverlust ein erhöhtes Demenzrisiko haben.¹

Hörgeräte können helfen. Hörgeräte können bei frühzeitiger Anwendung den Hörverlust ausgleichen und somit die geistige Belastung reduzieren. Sie ermöglichen es dem Gehirn, Klänge und Gespräche besser zu verarbeiten, was die geistige Fitness unterstützen kann.²,³

Hörvermögen regelmäßig testen. In diesem Zusammenhang möchten wir von GEERS Sie einladen, Ihr Hörvermögen testen zu lassen. Der Test ist kostenlos und unverbindlich, dauert nur 15 Minuten und erfordert keine Überweisung des Hausarztes. Im Rahmen einer bundesweiten Aktion zur Vorsorge bietet GEERS diesen Test auch in Köln ohne vorherige Terminvereinbarung an. Nutzen Sie die Gelegenheit, um Ihre geistige Fitness zu unterstützen!

Weitere Informationen erhalten Sie online auf geers.de/koeln oder telefonisch über unsere gebührenfreie Service-Hotline **0800 724 000 222**.

Dr. Maren Stropahl,
promovierte Neurowissenschaftlerin
und Leitung der Audiologie bei GEERS

Kommen Sie zum Gratis-Hörtest!

Jetzt einlösen bei:

- Neusser Straße 212, 50733 Köln
- Dellbrücker Hauptstraße 116, 51069 Köln
- Aachener Straße 531, 50933 Köln-Braunsfeld
- Gotenring 9, 50679 Köln-Deutz
- Venloer Straße 389, 50825 Köln-Ehrenfeld
- Zülpicher Straße 346, 50937 Köln-Lindenthal
- Rambouxstraße 327, 50737 Köln-Longerich
- Bahnhofstraße 19, 51143 Köln-Porz
- Breiter Wall 2–4, 50769 Köln-Worringen
- Neumarkt 31, 50667 Köln-Zentrum
- Heumarkt 43, 50667 Köln-Zentrum
- Vorgebirgstraße 116, 50969 Köln-Zollstock

Einfach Coupon ausschneiden und im Fachgeschäft vorzeigen.

Code für Filiale

GEERS

Diese GEERS Fachgeschäfte werden betrieben von der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

¹ Cantuaria, et al. (2024). Hearing loss, hearing aid use, and risk of dementia in older adults. JAMA Otolaryngology-Head & Neck Surgery, 150(2), 157-164. ² Sarant et al. (2024). ENHANCE: a comparative prospective longitudinal study of cognitive outcomes after 3 years of hearing aid use in older adults. Frontiers in Aging Neuroscience, 15, 1302185. <https://audiologyblog.phonakpro.com/results-of-the-enhance-study-after-3-years-of-hearing-aid-use/> ³ Lin, et al. (2023). Hearing intervention versus health education control to reduce cognitive decline in older adults with hearing loss in the USA (ACHIEVE): a multicentre, randomised controlled trial. The Lancet, 402(10404), 786-797. <https://www.achievestudy.org/> ⁴ World Health Organization. (2021). World report on hearing. Geneva: World Health Organization. Retrieved March 8th, 2021. <https://www.who.int/publications/i/item/world-report-on-hearing>

Chroniken, Festschriften, Broschüren von Vereinen und Initiativen: Bezirksbürgermeister Volker Spelthann sammelt neuerdings Veröffentlichungen von Vereinen und Initiativen aus dem Veedel.

noch eine ganze Kiste im Keller“, erzählt Spelthann. Auf die Veröffentlichung zum Jubiläum der gemeinnützigen Wohnungsgenossenschaft „Die Ehrenfelder“, gegründet vor 125 Jahren, hatte ihn „jemand beim Metzger“ aufmerksam gemacht. Und das Bändchen „Beitrag zur Geschichte der Photographie in Ehrenfeld“ hatte er neulich auf dem Körnerstraßenfest entdeckt.

Die Handbibliothek im Bezirksrathaus soll eine Lücke schließen.

Dass diese spezielle Form der Lokalhistorie fehlt, wurde Volker Spelthann bald nach seiner Amtsübernahme 2020 klar. „Da erhielt ich gleich Einladungen zu Vereinsfesten, aber nicht immer wurden Informationen mitgeliefert. Ich sollte ein Grußwort halten, wusste manchmal aber gar nicht so genau, worum es da ging oder wo

ich nachschlagen konnte.“ Selbstverständlich seien die Nöte eines frischgebackenen Bezirksbürgermeisters nicht der einzige Nutzen einer solchen Sammlung. „Wenn sich zum Beispiel Studenten oder Historiker mit der Geschichte des Bezirks beschäftigen, stelle ich ihnen die Schriften selbstverständlich zur Verfügung.“ Zwar würden die zum Teil auch in der Stadtbibliothek gesammelt, seien dort aber nicht nach Veedeln sortiert, sondern nur mühsam über Schlagwörter auffindbar.

„Ideal wäre es, wenn künftig jeweils ein Exemplar solcher Veröffentlichungen automatisch an die Stadtbibliothek und eines an den Bezirksbürgermeister ginge, aber das muss sich noch herumsprechen“, so der Grünen-Politiker. Bis dahin appelliert er an die Vereine und ihre Mitglieder, in ihren Beständen zu forschen, in Kellern, Nachlässen und auf Flohmärkten, und ihm geeignetes Material zukommen zu lassen, das heißt gebundene Bücher und Broschüren, keine Akten. „Auch für Fotos und Fil-

me haben wir leider keine Kapazitäten.“ Über Schriften mit vorwiegend regionaler Bedeutung hinaus stehen in Spelthanns Regal aber auch Bände wie Renate Franz’ „Der vergessene Weltmeister“, die auch überregional auf Beachtung stoßen. Es geht darin um den aus Ehrenfeld stammenden, mutmaßlich von den Nazis ermordeten Radrennfahrer Albert Richter. Spelthann verschmäht auch nicht Reinhold Kruses gerade erschienenen Buch über den Blücherpark. Der liegt allerdings im Bezirk Nippes, und eine Landnahme sei nicht geplant: „Man muss auch mal über den Tellerrand hinausschauen, und den Park besuchen ja viele Ehrenfelder.“ Die Kosten für solche Anschaffungen, sagt Volker Spelthann, seien aus den Mitteln für die „Repräsentation“ zu stemmen, die jedem Bezirksbürgermeister zustehen. Auch ein Register soll nun angelegt werden, zuständig dafür ist Volker Spelthanns Sekretärin: „Ich hoffe, sie muss dafür keine Überstunden machen.“

Stadt Köln: Regeln für Mähroboter

Symbelfoto: Birgit Reitz-Hofmann - Stock.adobe.com

Information zu Nachtbauarbeiten

Arbeiten im Gleisbereich für das elektronische Stellwerk (ESTW) am linken Rhein im Kölner Stadtgebiet

Sehr geehrte Anwohnende,

im Rahmen der Bauarbeiten für das Projekt ESTW linke Rheinseite werden an dem nächsten Wochenende umfangreiche Streckensperrungen mit Auswirkungen auf die Pendler- und Güterverkehre erforderlich sein. Um die Arbeiten so schnell wie möglich abzuschließen, arbeiten wir im Schicht-Betrieb auch nachts

Zeitraum: 23.08. bis 26.08.2024.
Orte: Nippes Köln West-Schlundgleis-Gladbacher Wall-Venloer Str.-Vogelsanger Str.-Aachener Str.-Wagner Str.-Lindenstr.-Zülpicher Str.-Luxemburger Str.-Eifelwall-Köln Eifeltor-Pohlighstr.-Autobahn A4 -Hürth-Kalscheuren (Strecke 2630/2631)

Die verschiedenen Firmen sind angewiesen und bemüht, lärmintensive Arbeiten in den Tagschichten auszuführen. Wir setzen alles daran, die von den Bauarbeiten ausgehenden Störungen so gering wie möglich zu halten. Trotzdem lassen sich Beeinträchtigungen und Veränderungen im Bauablauf nicht gänzlich ausschließen. Dafür bitten wir um Entschuldigung. Sollte es dennoch wider Erwarten zu Störungen der nächtlichen Ruhe kommen, melden Sie sich und wir bemühen uns um eine Lösung.

Anwohner:innen, die sich erheblich in Ihrer nächtlichen Ruhe gestört fühlen melden sich bitte vorab per Email info@mk-kabelbau.de, um eine temporäre Ausquartierung zu überprüfen.

Eine Genehmigung für diese Arbeiten wurde durch die Stadt Köln und Rhein-Erft-Kreis erteilt.

Als Ansprechpartner zu diesen Bauarbeiten steht Ihnen die Firma M+K Tief- und Kabelbau GmbH unter Telefon 05821/9771535 zur Verfügung. Vor Ort erreichen Sie unsere Mitarbeiter unter folgenden Rufnummern: 0151/21895565 oder 0151/65791314.

Bei Fragen und Hinweisen können Sie sich auch per E-Mail an uns wenden info@mk-kabelbau.de.

Außerdem steht Ihnen ein Ansprechpartner der Projektleitung unter 0152/32111380 oder direkt bei der Deutschen Bahn unter kontakt_estw.linke.rheinseite@deutschebahn.com zur Verfügung. Weitere Informationen zum Projekt unter www.bahnknoten-koeln.deutschebahn.com.

¹ Cantuaria, et al. (2024). Hearing loss, hearing aid use, and risk of dementia in older adults. JAMA Otolaryngology-Head & Neck Surgery, 150(2), 157-164. ² Sarant et al. (2024). ENHANCE: a comparative prospective longitudinal study of cognitive outcomes after 3 years of hearing aid use in older adults. Frontiers in Aging Neuroscience, 15, 1302185. <https://audiologyblog.phonakpro.com/results-of-the-enhance-study-after-3-years-of-hearing-aid-use/> ³ Lin, et al. (2023). Hearing intervention versus health education control to reduce cognitive decline in older adults with hearing loss in the USA (ACHIEVE): a multicentre, randomised controlled trial. The Lancet, 402(10404), 786-797. <https://www.achievestudy.org/> ⁴ World Health Organization. (2021). World report on hearing. Geneva: World Health Organization. Retrieved March 8th, 2021. <https://www.who.int/publications/i/item/world-report-on-hearing>

Veedelhalle für Wohnmobile?

Ehrenfeld. Wohnmobile und Wohnwagen, die einfach am Straßenrand abgestellt werden, sorgen für Unmut in der Nachbarschaft. Sie werden in vielen Fällen nur ein- oder zweimal im Jahr genutzt, blockieren aber sonst rare Parkplätze. Zudem stören sie Sichtbeziehungen zwischen allen Verkehrsteilnehmern und verdunkeln enge Straßen unnötig.

Die CDU stellte nun den Antrag, die Stabsstelle Wirtschaftsförderung solle nach Besitzern von geeigneten Hallen- und Freiflächen suchen. Dort sollten Parkplätze für Wohnwagen, Wohnmobile und Anhänger eingerichtet und deren Eigentümern „auf Mietbasis“ angeboten werden, „damit diese ihre Fahrzeuge dort kurz- oder langfristig abstellen können“. Gerade im Stadtbezirk Ehrenfeld stünden entsprechende Hallen und Flächen „unbenutzt zur Verfügung“, sagte Jutta Kaiser von der CDU. Der Antrag wurde jedoch mehrheitlich bei Enthaltung der Fraktion Die Linke/Die Partei und Marlis Pöttgen (FDP) abgelehnt. Bettina Tull von der Grünen-Fraktion etwa meinte, es sei das Problem des Fahrzeughalters, sein Wohnmobil „vernünftig abzustellen“. Tull unterstrich, dass Wohnmobile in öffentlichen Straßen durchaus Gefahren heraufbeschwören können, „aber es ist nicht die Aufgabe der Verwaltung, auch noch nach Parkplätzen zu suchen. Die haben genug zu tun.“ Petra Bossinger, Fraktionsvorsitzende der SPD, meint, geeignete Flächen und Hallen seien problemlos im Bezirk zu finden, aber den Eigentümern von Wohnmobilen könne man „noch so tolle Angebote machen, die wollen es direkt vor der Haustür haben“. Derzeit habe man dagegen leider „keine Handhabe“. (red.)

Wasserschäden, Reinigung und Instandsetzungen



Gerüste prägen derzeit das Bild der Zentralmoschee an der Inneren Kanalstraße.
Foto: Krasniqi

Ditib saniert die Zentralmoschee

Die Kölner Zentralmoschee ist teilweise mit einem Baugerüst versehen, weil die Türkisch-Islamische Union der Anstalt für Religion (Ditib) unter anderem „bauliche Mängel“ beheben lässt. Zudem finden Wartungs- und Reinigungsarbeiten im Inneren und Äußeren statt, unter anderem werden die Bäder der Moschee erneuert oder Holzrahmen neu lasiert.

Ehrenfeld. Momentan ist nur der Gebäuderiegel am nördlichen Ende des Grundstücks eingerüstet. Murat Sahinarslan, Direktor des Moschee-Forums, begründet das auch damit, dass das Gebäude „leckt“ und Wasser von oben nach unten dringt. Sahinarslan spricht von „Baumängeln“. Laut seiner Aussage wird auch der Gebetssaal samt 36,5

Meter hoher Kuppel noch von außen eingerüstet. Unter anderem sollen Arbeiter die Scheiben reinigen.

Auch im Gebetssaal für rund 1200 Gläubige tropfte laut Sahinarslan früher das Wasser rein, doch bei den regelmäßig stattfindenden Arbeiten ließ die Ditib das demnach vor vier Jahren reparieren.

Die Zentralmoschee wird täglich von zahlreichen Menschen besucht.

Das sogenannte Moscheeforum der Ditib bezeichnet sich selbst als Plattform für den Dialog und das Zusammenwachsen der Zentralmoschee mit der Stadtgesellschaft, es teilte mit: „Die Moschee erfreut sich einer großen Beliebtheit und wird täglich von zahlreichen Besuchern frequentiert. Durch diesen hohen Besucheran-

drang sind regelmäßige Reinigungs- und Instandhaltungsarbeiten unerlässlich, um die Schönheit und Funktionalität des Gebäudes zu erhalten.“

Der Architekt der Moschee, Paul Böhm, sagte, er wisse nichts von Baumängeln, „das ist eine Interpretation der Ditib“. Böhm verwies auf die Einigung zwischen seinem Kölner Architektenbüro und der Ditib im vergangenen Jahr. Damals beendeten sie einen jahrelangen Gerichtsprozess, nachdem die Ditib Böhm 2011 noch während des Baus gekündigt hatte, ihn später aber wieder weitermachen ließ.

Die Ditib-Spitze warf Böhm vor, „als Künstler brilliert, als Baumeister aber versagt“ zu haben. Sie listete rund 2000 angebliche Baumängel auf und verkündete, dass sich die Baukosten auf 35 Millionen Euro verdoppeln würden. (MHE.)

Versicherung hat einen Namen

Esra Yalcin

Versch



Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin:
Luxemburger Str. 266, Köln
Klettenberg
Tel. 0221 9419424



HUK-COBURG
Aus Tradition günstig

WERKSVERKAUF

1. FC Köln-Stadiongedeck

GASTRO PARTNER



für nur **9,99 €** bestehend aus:

- 1 Paket 1. FC Köln Stadionwurst
5 Stück à 100 g
- 1 Paket Chili Cheese Minifrikadelle
250 g pro Packung
- 1 Stück 1. FC Köln Fleischwurst à 400 g
- 1 Flasche 1. FC Köln Ketchup à 500 ml

(Paket = 1,650 kg)

Hardy REMAGEN GmbH & Co. KG | An der Hasenkaule 9-13 | 50354 Hürth | 0 22 33 / 9 74 04-20
Mo. - Fr. 9-18 Uhr | Sa. 8-14 Uhr

BEWIRB DICH JETZT – alle Infos auf unserer Homepage unter www.hardy-remagen.com

„Ab einem Einkauf von 100,- € erhalten Sie einen kleinen Remagen-Fußball gratis dazu!“



GÜLTIG VOM 19.08. - 24.08.2024
NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT.

Anzeige

Am 24.+25. August feiert das ganze Veedel



Zwei Tage lang bietet das beliebte Veedelsfest tolle Angebote, Spaß und Unterhaltung.
Fotos: Krzysztof Swider

Das beliebte Veedelsfest entlang der Dürener Straße kehrt am 24. und 25. August zurück – und es wird auch in diesem Jahr wieder am Samstag und Sonntag gefeiert!

Lindenthal. Am Samstag, dem 24. August, startet das Fest um 13:00 Uhr mit einer Vielzahl von Ständen und Attraktionen auf der autofreien Dürener Straße.

Der 25. August bringt dann zusätzlich einen verkaufsoffenen Sonntag, an dem das Fest ebenfalls um 11:00 Uhr beginnt und die Geschäfte ab 13:00 Uhr zum gemütlichen Einkaufen einladen. Shopping-Spaß garantiert!

Ein neues Highlight: Der Veranstalter, die Interessengemeinschaft Ring Lindenthaler Geschäftsleute e.V. konnte gemeinsam mit dem Organisator Werbepraxis von der Gathen in diesem Jahr mit der „OutdoorWelt“ einen neuen Teilnehmer mit 60 Ständen und einer großen Mitmach-Aktion gewinnen.

Auch für musikalische Unterhaltung ist gesorgt! Auf mehreren Bühnen werden Live-Auftritte und

Shows für gute Stimmung sorgen. Tanzbegeisterte können beim Flamencozentrum „Contratiempo“ erste Tanzschritte lernen oder einfach die beeindruckenden Flamenco-Vorführungen genießen. Die lokalen Händlerinnen und Händler freuen sich besonders auf das Fest und die vielen Besucherinnen und Besucher.

Live-Bands und kulinarische Genüsse

Es gibt zahlreiche attraktive Angebote, wie Sonderrabatte in den Modegeschäften und spannende Massagen. Die örtliche Gastrono-



Schlemmen & Shoppen auf dem Lindenthaler Sommerfest.

mie bietet eine breite Auswahl an Speisen und Getränken, von Wildbratwurst bis hin zu Pizza, sowie Bier und Weinverkauf. Darüber hinaus ergänzen verschiedene andere Stände das vielfältige Angebot.

„Das Lindenthaler Sommerfest bietet wieder eine großartige Gelegenheit zum Flanieren und Schlemmen, sowie die Möglichkeit, die vielen schönen Geschäfte und interessanten Unternehmen im Veedel zu entdecken. Die lokalen Geschäftsleute, Gastronomen, Vereine und Dienstleister freuen sich darauf, zusammen mit den Besucherinnen und Besuchern ein großartiges Fest zu feiern. Also kommt vorbei mit euren Familien und Freunden – das Lindenthaler Sommerfest heißt alle herzlich willkommen, die eine schöne Zeit im Veedel verbringen und Lindenthal besser kennenlernen möchten“, so Michael Spornat, Vorstandsvorsitzender des RLG e.V.

Das Lindenthaler Sommerfest verspricht zwei großartige Tage voller Spaß, Shopping, kulinarischen Genüssen und hervorragender Unterhaltung. Ein Besuch im Veedel lohnt sich auf jeden Fall!

lindenthaler Sommerfest

Stadtteilstadt mit Flair

24. + 25. August

auf der Dürener Straße

Verkaufsoffener Sonntag » 13 – 18 Uhr

Ganztägiges Bühnenprogramm

NEU OutdoorWelt mit über 60 Ausstellern
Mehr Informationen online auf www.outdoorwelt.koeln

Mit freundlicher Unterstützung von:



Veranstalter: Ring Lindenthaler Geschäftsleute e.V. | Organisator: Werbepraxis von der Gathen GmbH | Hotline während der Veranstaltung: 0221 1707788 (Änderungen vorbehalten)

Wie sich die 22 Sportler aus Köln bei Olympia geschlagen haben und wie es für sie weitergeht

Unsere Helden sind wieder da

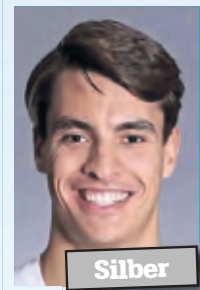
Sie sind wieder da, unsere 22 Sportler aus Köln. Bei den Olympischen Spielen sind sie bis an ihr Leistungslimit gegangen, um den maximalen Erfolg zu erreichen. Mit insgesamt drei Silbermedaillen und einer Bronzemedaille sind sie zurück in die Domstadt zurückgekehrt. Express – Die Woche zeigt, wie die Olympioniken aus Köln im Detail abgeschnitten haben und wie es jetzt für sie weitergeht.

VON ALEXANDER BÜGE

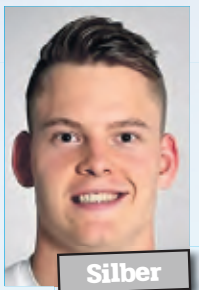
Köln. Am Montagmorgen haben sich die bis zuletzt im Olympischen Dorf verbliebenen Athleten aus Deutschland in den Zug gesetzt, um sich anschließend in Köln feiern zu lassen. Zunächst mit tausenden von Fans bei einem Abschlussfoto am Dom, gemeinsam mit Innenministerin Nancy Faeser (SPD), NRW-Ministerpräsident Hendrik Wüst (CDU) und Kölns Oberbürgermeisterin Henriette Reker (parteilos).

Doch nicht nur das: Anschließend wurden sie im Rathaus geehrt, wo sie sich ins Goldene Buch der Stadt eintragen durften.

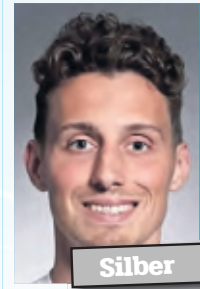
„In den vergangenen Wochen hat ganz Deutschland mit Ihnen gehofft und gebangt, mitgefiebert und gejubelt, aber manchmal auch mit Ihnen geweint und getrauert. Sie sind die sympathischen Heldinnen und Helden, die wir lieben“, sagte Reker im Zuge ihrer Rede. „Ganz egal, ob Sie mit einer Medaille wiedergekommen sind oder nicht: Ihnen gebührt unser aller größter Respekt und unser tief empfundener herzlicher Dank, dass Sie unser Land so würdig vertreten haben.“ Zudem seien die deutschen Athleten Vorbilder für die gesamte Gesellschaft und für die vielen Kinder, die ihnen nun nacheifern.



Handballer Julian Köster hat mit der Nationalmannschaft die Erwartungen bei den Olympischen Spielen deutlich übertroffen. Schließlich galt das DHB-Team nach Platz vier bei der Heim EM im Januar diesen Jahres bestenfalls als vierbestes Team der Welt. Doch bei den Olympischen Spielen konnten sich Köster und Co. nochmals steigern, sodass am Ende nach dem verlorenen Finale gegen Dänemark (26:39) tatsächlich der Silbermedaillengewinn gelang. Heißt: Für den 24-jährigen Köster könnten bei der WM im kommenden Jahr und bei der EM 2026 weitere Medaillen folgen.



Hockeyspieler Jean-Paul Danneberg war als Torhüter des Honamas ein großer Rückhalt auf dem Weg ins Olympiainale. Und auch im Endspiel inklusive des abschließenden Penalty-Schießens präsentierte sich Danneberg in Topform, auch wegen zwei gehaltenen Versuchen. Doch dass sich die deutschen Hockey-Herren den Niederlanden am Ende doch mit 1:3 geschlagen geben mussten, konnte auch er nicht verhindern. Dennoch: Als amtierender Weltmeister und olympischer Silbermedaillengewinner hat der 21-jährige schon viel erreicht, obwohl seine sportliche Laufbahn erst vor einigen Jahren begonnen hat.



Hockeyspieler Johannes Große war erstmals bei den Olympischen Spielen dabei und nicht Teil des deutschen WM-Kaders, der im Jahr 2023 den Titel erspielen konnte. Der Gewinn der Silbermedaille ist also der größte Erfolg seiner sportlichen Karriere. Dennoch hätte auch er gerne die 1:3-Niederlage nach Penalty-Schießen gegen die Niederlande im olympischen Finale verhindert. Gleichzeitig ist der 27-jährige Teil einer Mannschaft, die auch zukünftig weitere große Erfolge feiern kann. Entsprechend gilt es auch für ihn, nach weiteren Höchstleistungen zu streben.



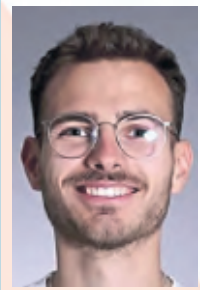
Hockeyspieler Thies Ole Prinz hätte zum Helden des olympischen Finales werden können. Immerhin gelang ihm neben seinem Treffer im Auftaktspiel gegen Frankreich auch im Endspiel gegen die Niederlande ein Tor in der regulären Spielzeit zum 1:1. Doch bei der anschließenden 1:3-Niederlage im Penalty-Schießen scheiterte der sonst so nervenstarke 26-jährige bei seinem Versuch. Nichtsdestotrotz: Wie die gesamte Hockey-Nationalmannschaft hat auch Prinz mit seiner Leistung und dem Gewinn der Silbermedaille Millionen von TV-Zuschauern unheimlich begeistert.



Hockeyspielerin Julia Sonntag konnte in Paris gar nicht erst ins Geschehen eingreifen. Und zwar nicht, weil die 32-jährige ursprünglich nur als Ersatzspielerin der Hockey-Damen für die Olympischen Spiele nominiert worden war. Vielmehr zog sich die Torhüterin von Rot-Weiss Köln bei einer der letzten Trainingseinheiten vor dem Turnier einen Kreuzbandriss zu. So reiste Sonntag bereits vor dem Beginn der Olympischen Spiele wieder aus der Stadt der Liebe ab. Dementsprechend konzentriert sie sich aktuell voll auf die Reha sowie ihren anspruchsvollen Beruf als Zahnärztin.



Hockeyspielerin Felicia Wiedermann war zum ersten Mal Teil der Danas bei den Olympischen Spielen. Trotz des enttäuschenden Aus im Viertelfinale gegen Argentinien nach Penalty-Schießen ist die Teilnahme für sie der bisherige Höhepunkt ihrer noch jungen Karriere. Gleichzeitig gehört sie mit ihren 22 Jahren zu den größten Talenten im Damen-Hockey. Heißt: Wiedermann könnte noch lange Teil der Nationalmannschaft sein und mit den Danas in den nächsten Jahren weitere große Erfolge feiern. Vorausgesetzt, sie entwickelt ihr Spiel weiter und bleibt zukünftig verletzungsfrei.



Kletterer Yannick Flohé schrammte beim Kombinationswettkampf Bouldern und Lead als Neunter nur knapp am Finale der besten acht vorbei. Entsprechend gut hat sich der Kletterer mit Trainingsschwerpunkt Köln bei den Olympischen Spielen von Paris präsentiert. Und da Flohé gerade mal 24 Jahre alt ist, spricht nichts dagegen, dass er sich in den kommenden Jahren weiter steigert und große Erfolge feiert. Und da er nun auch Olympia-Erfahrungen gesammelt hat, dürfte es auch jetzt ein großes Ziel von ihm sein, bei den Spielen von Los Angeles im Jahr 2028 ebenfalls mit dabei zu sein.



Langstreckenläuferin Lea Meyer hat bei ihrem Wettkampf über 3000-Meter-Hindernis das Finale erreicht und dort mit 9:09:59 Minuten eine neue persönliche Bestleistung aufgestellt. Beim Endlauf erreichte sie damit als beste Deutsche Platz 10. Besser hätte es für Meyer bei den Olympischen Spielen also nicht laufen können. Gleichzeitig will Meyer nun mehr. Denn das Potenzial der 26-jährigen scheint noch längst nicht ausgeschöpft zu sein. Vielmehr wird Meyer bei den nächsten großen Wettkämpfen zum erweiterten Favoritenkreis gehören, wobei weitere Medaillen bei DM und EM folgen könnten.



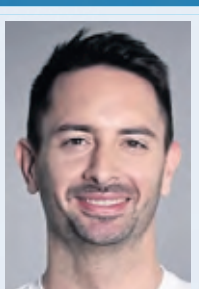
Radsportler Tim Torn Teutenberg präsentierte sich bei den Olympischen Spielen in guter Form. Der 22-jährige Bahnradfahrer kam nach den vier Disziplinen Scratch, Tempofahren, Ausscheidungsfahren und Punktefahren auf 98 Punkte, mit denen er am Ende Platz sieben belegte. Entsprechend zufrieden kann Teutenberg mit seinem Auftritt sein. Gleichzeitig schlummert noch jede Menge Potenzial in dem kölnischen Talent. Heißt: Von Teutenberg wird man in Zukunft noch jede Menge hören, voraussichtlich auch bei den nächsten Olympischen Spielen in vier Jahren.



Sprinter Joshua Hartmann hat in Paris gleich zwei Mal bewiesen, dass er mit den schnellsten Männern der Welt mithalten kann. Schließlich qualifizierte er sich mit 10,16 Sekunden für das Halbfinale der 100-Meter-Konkurrenz sowie mit 20,30 Sekunden für das Halbfinale der 200-Meter-Spezialisten. In beiden Disziplinen reichte es für den 25-jährigen allerdings nicht für den Finaaleinzug. Um zur absoluten Weltelite aufzuschließen, fehlt Hartmann also noch ein kleines Stück. Mittelfristig geht es für ihn also darum, sich als schnellster deutscher Sprinter zu etablieren und diese Lücke zu schließen.



Boxer Nelfie Tiafack ist einer von neun Kölnern, die mit einer Medaille in die Domstadt zurückgekehrt sind. Bei seinem Olympiadebüt setzte er sich zunächst gegen Mahammad Abdullayev aus Aserbaidschan durch, ehe er auch den Italiener Diego Lenzi deutlich besiegte. Im Halbfinale hatte der Superschwergewichtler dann aber keine Chance gegen den Usbeken Bakhtiyor Jalolov, der im Amateurbereich nun seit sieben Jahren ungeschlagen ist. Dennoch waren die Olympischen Spiele ein großer Erfolg für Tiafack, für den nun ein neuer Lebensabschnitt beginnt. Denn der 25-jährige Linksausleger will nun seine Profi-Karriere im Boxsport starten.



Fechter Matyas Szabo verpasste den Halbfinaleinzug nur ganz knapp mit 14:15 gegen den Weltranglisten ersten Ziad Elsisy aus Ägypten. Dabei hatte der 32-jährige gleich zwei Mal die Chance, das Duell für sich zu entscheiden und sich so die einzige Medaille eines deutschen Fechters zu sichern. Und genau das ist weiterhin sein großes Ziel. Im Fall eines Medaillengewinns hätte der Kölner Säbelfechter seine Karriere nämlich beendet. Doch so wird er wohl bei den nächsten Olympischen Spielen erneut dabei sein, um wie seine Eltern ebenfalls Edelmetall zu gewinnen.



Hockeyspieler Mats Grambusch war auch bei diesem Turnier als Kapitän wieder ein enorm wichtiger Mann der Nationalmannschaft. Schließlich erzielte der 31-jährige insgesamt nicht nur zwei Tore, sondern war auf sowie abseits des Platzes eine Führungsfigur der Honamas. Seine Krönung nach dem verlorenen Finale gegen die Niederlande beim 1:3 nach Penalty-Schießen blieb allerdings aus. Fest steht aber: Der kölnische Kern bleibt vorerst zusammen, sodass die Honamas wohl auch zukünftig große Erfolge feiern könnten. Dass Grambusch in vier Jahren wieder dabei ist, glaubt er hingegen nicht.



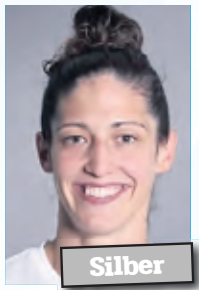
Hockeyspieler Tom Grambusch ist wie sein Bruder Mats nun amtierender Weltmeister und Silbermedaillengewinner bei den Olympischen Spielen. Beim 8:2-Auftaktsieg gegen Gastgeber Frankreich gelang ihm in Paris sein einziger Treffer. Doch auch anschließend war Tom Grambusch ein wichtiger Spieler für die Hockey-Nationalmannschaft, die sich im Finale gegen die Niederlande im Penalty-Schießen mit 1:3 geschlagen geben musste. Auf den Gewinn der Silbermedaille darf der 29-jährige trotzdem stolz sein und mit den Honamas gerne weitere große Erfolge feiern.



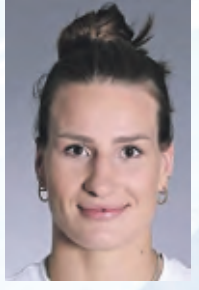
Hockeyspieler Christopher Rühr wurde nach einem Kreuzbandriss gerade rechtzeitig zu den Olympischen Spielen wieder fit. Umso beeindruckender war die Leistung des deutschen Topscorers, der insgesamt fünf Tore für die Honamas erzielte. Auch ihm wäre es also zu gönnen gewesen, dass die 1:3-Finalniederlage gegen die Niederlande ausbleibt und die deutsche Mannschaft sich mit dem Olympiasieg krönt. Doch auch auf die Silbermedaille darf der 30-jährige nun stolz blicken und den Spätsommer genießen, zumal schon in vier Wochen die Hochzeit mit seiner Freundin Nike Lorenz ansteht.



Hockeyspielerin Nike Lorenz präsentierte sich bei den Olympischen Spielen als absolute Führungsspielerin des Damen-Teams, auch dank sechs Toren. Das unglückliche Aus im Viertelfinale gegen Argentinien nach Penalty-Schießen konnte aber auch sie nicht verhindern. So blieben die mit großen Ambitionen gestarteten Danas ohne Medaillengewinn. Für Lorenz wird der Spätsommer 2024 dennoch ein unvergesslicher bleiben, da ihre Hochzeit mit Christopher Rühr kurz bevorsteht. Sportlich wie privat steht für Lorenz mittelfristig also viel an, wobei natürlich auch weitere Hockey-Triumphe folgen sollen.



Judoka Miriam Butkereiit hat bei den Olympischen Spielen in der Gewichtsklasse bis 70 Kilo sensationell die Silbermedaille gewonnen. Als Weltranglistenachte hat sie die Erwartungen damit mehr als übertroffen. Zudem hat nicht viel gefehlt und die 30-jährige hätte mit dem Mixed-Team eine weitere Medaille geholt. Im entscheidenden Bronze-Match musste sich Igor Wandtke allerdings nach einer umstrittenen Schiedsrichterentscheidung im Golden Score geschlagen geben. Nachdem Butkereiit aktuell in Top-Form ist, will sie nach einem Urlaub zukünftig weitere große Erfolge feiern.



Judoka Anna-Maria Wagner war die Enttäuschung nach ihren Niederlagen im Halbfinale und beim anschließenden Bronzekampf anzusehen. Die Fahnenträgerin wollte nach dem Gewinn des Weltmeistertitels in diesem Jahr unbedingt auch Olympiasiegerin werden. Doch durch eine Knieverletzung trat sie ausgerechnet bei den entscheidenden Kämpfen mit Handicap an. Entsprechend groß war der Frust nach dem Judo-Turnier. Aber: Die 28-jährige ist im besten Alter und gehört aktuell zu den stärksten weiblichen Judoka in der Gewichtsklasse bis 78 Kilo. Weitere Triumphe könnten für Wagner folgen.



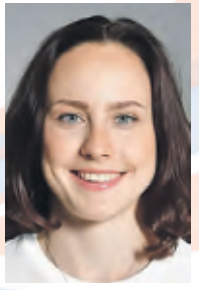
Mittelstreckenläuferin Majtie Kolberg konnte bei den Olympischen Spielen durchaus überzeugen. Die 800-Meter-Spezialistin erreichte die Quali fürs Halbfinale zwar bei ihrem Vorlauf nicht direkt, doch ihren Hoffnungslauf gewann sie nach einem starken Schlusspunkt auf beeindruckende Weise. Über die Vorschussrunde kam die 24-jährige mit einer Zeit von 1,58:52 Minuten als Siebte allerdings nicht hinaus. Aber: Kolberg wird sich in den kommenden Jahren vermutlich steigern können, sodass weitere gute Ergebnisse von ihr zu erwarten sind, auch bei den Olympischen Spielen in vier Jahren.



Radsportler Nils Politt hatte mit der Medaillenvergabe beim Straßenrennen der Olympischen Spiele über 273 Kilometer nichts zu tun. So kam der gebürtige Kölner mit einem Rückstand von 19:55 Minuten auf Platz 70 ins Ziel. Dennoch gehört der 30-jährige zu den besten Radsportlern der Welt. Deshalb wird Politt auch zukünftig bei den größten Events seiner Sportart an den Start gehen, wobei weitere Teilnahmen bei der traditionsreichen Tour de France auf seinem Programm stehen werden. Das Politt auch bei Olympia 2028 in Los Angeles teilnimmt, ist hingegen weniger wahrscheinlich.



Stabhochspringer Torben Blech legte bei den Olympischen Spielen einen unglücklichen Auftritt hin. Denn der 29-jährige Kölner übersprang lediglich die Höhe von 5,40 Meter und riss die 5,60-Meter-Marke anschließend drei Mal. Dabei hatte er erst in diesem Jahr seine persönliche Bestleistung auf 5,82 Meter gesteigert. Am Finale mit Weltrekordler Arman Duplantis (6,25 Meter) konnte er deshalb nicht teilnehmen. Entsprechend unzufrieden war Blech mit seiner Leistung, die er künftig weiter verbessern will, vor allem bei den großen internationalen Wettkämpfen.



Turnerin Sarah Voss präsentierte sich bei der Qualifikation des Mehrkampfs in einer guten Verfassung, obwohl ihre Vorbereitung auf die Olympischen Spiele mit diversen Verletzungen und Erkrankungen alles andere als optimal verlief. So gelang der Athletin des Turn-Teams der Deutschen Sporthochschule Köln der Einzug ins Mehrkampffinale. Dort unterliefen ihr allerdings gleich mehrere Fehler, sodass sie letztlich auf dem 24. Platz landete. Für die Zukunft wünscht sich die 24-jährige nun, von gesundheitlichen Rückschlägen verschont zu bleiben, um kontinuierlich ihre Top-Leistung abrufen zu können.

Große Party in Köln

Happy Birthday, NRW!

Unter dem Codenamen „Operation Marriage“ wurde am 23. August 1946 mit der Militärverordnung 46 das Land Nordrhein-Westfalen aus der Taufe gehoben. Mit dem NRW-Tag wird regelmäßig der Gründungstag gefeiert. Erstmals in der Geschichte ist Köln der Gastgeber.

Köln. Die Landesregierung hatte Köln bereits für 2020 den Zuschlag für die Ausrichtung erteilt. Weil aber das Fest wegen der Covid-19-Pandemie auch 2022 abgesagt werden musste, richtet Köln das erste Fest seit 2018 aus. Am 17. und 18. August ist die Domstadt NRW-Zentrum und lädt ein unter dem Motto „Gemeinsam verbunden – Generation NRW“.

An beiden Tagen wird auf der 2,5-Kilometer-Feiermeile im Rheinauhafen gefeiert. Zudem findet am Samstag als ein weiterer Höhepunkt auf dem Roncalliplatz statt: die Aufführung des Sommerkonzerts der Landesregierung. Das gesamte Programm mit allen 200 Ausstellern und dem Programm auf den drei Bühnen im Hafen gibt es online unter **stadt-koeln.de** mit dem Suchbegriff „NRW Tag“.

Etwas ganz Besonderes haben sich die Malteser am NRW-Tag vorgenommen. Der Hilfsdienst will ein zentrales Thema in den Fokus stellen: Wiederbelebung bei plötzlichem Herzstillstand. Dafür haben sie sich eine Reanimations-Challenge ausgedacht, die kontinuier-

lich auf der Aktionsbühne ihres Stands läuft. „Wir möchten es gerne schaffen, mindestens 45.000 geeignete Herzdrücke hinzubekommen und damit einen Rekord aufstellen, den wir Malteser so noch nicht hatten“, sagt Jutta Palm, Ausbildungsreferentin der Landes- und Regionalgeschäftsstelle NRW. Erforderlich hierfür ist, dass an beiden Tagen mindestens jeweils 200 Menschen mitdrücken. Jeder kann mitmachen.

An beiden Tagen ist im Rheinauhafen die „Karrierewerft“ auf dem Elisabeth-Treskowitz-Platz geöffnet. Dort kann jeder Besucher – Schüler, Generation 50plus, Young Professional, Fach- oder Führungskraft – mit Arbeitgebern ins Gespräch kommen und sich über die vielfältigen Aus-, Weiterbildungs- und Jobangebote unterschiedlicher Unternehmen informieren und persönlichen Kontakt aufnehmen. Auch dabei sind die Stadt Köln, die Kliniken der Stadt Köln, Arbeitgeber aus Bereichen wie Finanzen, Transportwesen, Immobilien oder Soziales.

Ein Hinweis für den ÖPNV: Weil neben dem NRW-Tag auch der Ehrenamtsfest im Rheinauhafen stattfindet, können die Busse der Linien 106, 132 und 133 die Rheinuferstraße nicht befahren und müssen umgeleitet werden. Zudem gilt die Ehrenamtskarte des Landes NRW an den beiden Tagen als Ticket der KVB und der weiteren Verkehrsunternehmen des ÖPNV auf dem Stadtgebiet Köln.



Der Rheinauhafen wird zum Schauplatz der Party anlässlich des 78. Geburtstages unseres Bundeslandes am Wochenende.
Foto: Roll

**KOLLEKTIONSWECHSEL!**
Aktion vom 01.08. bis 31.08.2024
Jetzt sparen: bis zu 20% RABATT auf ausgewählte MARKISEN-TÜCHER!

**FRANZ AACHEN**
75 JAHRE BILDUNGSGEMEINSCHAFT
MARKISENMANUFAKTUR
ZELTE UND PLANEN GMBH
Infos & Termin unter: 0228-466989
Röhlfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · www.franz-aachen.com

Anzeige

Körperwelten-Ausstellung in Köln-Ehrenfeld

Zyklus des Lebens

Die faszinierende Ausstellung „KÖRPERWELTEN & Der Zyklus des Lebens“ von Wissenschaftler Dr. Gunther von Hagens und Kuratorin Dr. Angelina Whalley zeigt in der Oskar-Jäger-Straße unseren Körper im Kreislauf von Entstehen und Vergehen. Thematisch spezialisiert und mit einer Vielzahl echter menschlicher Exponate nimmt die Ausstellung die Besucherinnen und Besucher mit auf eine spannende Reise unter die Haut. Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen.



Foto: David Tredd

Köln. Der Kölner Jugendpark verwandelt sich in einen Schlamm-Parcours: Am Samstag, 31. August, und Sonntag, 1. September, steigt der „Xletix Kids“-Lauf, vier Wochen später, am 28. und 29. September, der „Muddy Angel Run“. Bei beiden Events geht es darum, einen Hindernislauf mit Schlammbecken, Schaumparty und Rutsche zu absolvieren.

„Xletix Kids“ richtet sich an Familien mit Kindern und Jugendlichen zwischen fünf und 15 Jahren. Die Kinder müssen von mindestens einer erwachsenen Person begleitet werden. Es gibt zwei verschiedene Läufe: Die Action-Distanz ist etwa fünf bis sechs Kilometer lang und umfasst mehr als 20 Hindernisse, die Fun-Distanz ist zwei bis drei Kilometer lang mit zehn Hindernissen. Der Samstag ist bereits ausverkauft, für Sonntag gibt es noch Tickets. Kinder und Begleitpersonen brauchen jeweils ein eigenes Ticket, das je nach Lauf 54 Euro (Fun-Distanz) oder 64 Euro (Action-Distanz) kostet.

Der „Muddy Angel Run“ ist ein Angebot ausschließlich für Frauen. Der Lauf ist fünf Kilometer lang und umfasst 15 Hindernisse. Auch hier ist der Samstag ausverkauft, für Sonntag gibt es noch Tickets ab 56 Euro. Infos unter xletixkids.com und muddyangelrun.com.

(anm.) / Foto: Uwe Weiser



Schlamm Schlacht mit Domblick

Besser gleich zu porta.

porta
🏠 ❤️ 🛋️

MARKEN-WOCHE

JETZT SPAREN: OHNE WENN UND ABER

NUR BIS SAMSTAG, 24.08.

20%*

AUF ALLE ARTIKEL DER MARKEN:



Kinderwelten

25%*

AUF ALLE ARTIKEL DER MARKEN:

BANKAMP
die Leuchtenmanufaktur

RUF BETTEN

KOINOR

ROLF BENZ

VOSSEN
A TOUCH OF ENERGY

30%*

AUF ALLE ARTIKEL DER MARKEN:



JOOP!
Heimtext und Leuchten



40%*

AUF ALLE
BILDER,
BILDERRAHMEN
UND TEPPICHE

ab

0%*

FINANZIERUNG
bis zu
72
Monate

PASTA BOLOGNESE, Sauce aus Rinderhackfleisch, Zwiebeln, Tomatenstückchen, Karotten und feinen Kräutern

2,50
je **6.50**

Beispielabbildung
Nur gültig gegen Vorlage des Coupons vom 19. bis 24.08.2024. Nicht in Bergheim. Solange der Vorrat reicht.
Aktuelle Öffnungszeiten unter porta.de/gastronomie



51149 Köln-Gremberghoven • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Gremberghoven Hansestraße 51-53 • A 559, Abfahrt Gremberghoven • Direkt am Airport Business Park Tel.: 0 22 03 90 42-0 | **50126 Bergheim** • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bergheim • Humboldtstraße 2 • Tel.: 0 22 71 60 77-0 | **51147 Köln Porz-Lind** • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Köln Porz-Lind • Portastraße An der B 8/A 59 • Tel.: 02203 603-0 | **53332 Bornheim** • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bornheim • Alexander-Bell-Straße 2 Tel.: 02222 6499-0 • A 555 Abfahrt Bornheim | **50226 Frechen** • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Frechen • Europaallee 1 • Tel.: 02234 603-0

*1 Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen und Rabatten. Aktionsbedingungen beim Onlinekauf siehe porta.de. Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 24.08.2024.
*2 12 Monate zinsfrei bis 1500€ Einkaufswert. Finanzierung über die Santander Consumer Bank AG, Santander-Platz 1, D-41061 Mönchengladbach. Nähere Infos im Einrichtungshaus.

Auch online unter **YOURJOB.de**

Stellenmarkt

Arbeits-angebote

Aushilfsfahrer gesucht, 2-3 wöchentlich auf 520,- € Basis. ☎ 0176-24034260
Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Für ein Einfamilienhaus in Köln-Porz wird eine zuverlässige und saubere Haushälterin gesucht. Täglich Mo-Fr., 15,-€/Stunde, 4 Stunden tägl., keine Schwarzarbeit. Kontakt unter der Tel. Nr. 0152-21684029

Für Fensterputzen 3 x jährlich an Haus mit 3 Ebenen in Köln-Rath sprechende Firma gesucht. ☎ 0171-1270716

Gesucht: Minijobber für Büoreinigung als Reinigungskraft (m/w/d), abends ab 17.00 Uhr, Köln-Innenstadt, 2 x pro Woche. ☎ 0221-45080790

Haushaltshilfe, erfahren, 40 Stunden/Monat in Brunsfeld gesucht, ☎ 0221-496307

TIM GmbH seit über 23 Jahren mit Herz dabei! Wir suchen für unsere Objekte in Raum Köln, Neuss und Ertkreis zuverlässige **Hausmeister und Gärtner (m/w/d) mit Berufserfahrung** in Teilzeit- oder Vollzeitstellung. Sie verfügen über den Führerschein Klasse B und gute Deutschkenntnisse. Bewerbung an TIM GmbH ☎ 0221-2225230 oder 0173-7271727; in fo@tim-gmbh.eu.

Hausmeisterteam sucht Verstärkung für Treppenhausräumung, Büoreinigung, Führerschein Voraussetzung, in fo@schneider-dienstleistungen.eu ☎ 0177-8658556

Hausmeisterteam sucht Verstärkung zur Pflege von Außenanlagen Helfer (Gärtner), Führerschein Voraussetzung, in fo@schneider-dienstleistungen.eu, ☎ 0177-8658556

Sind Sie zuverlässig und fleißig? Bringen Sie Erfahrung zu Anstreicher- und Gartenarbeit mit? Gute Bezahlung, langfristigen Minijob bietet ich Ihnen, Lindenthal ☎ 0172-2627333

Unternehmen aus Köln-Vingst sucht Aushilfe auf Teilzeitjobbasis für Fahrtätigkeiten, flexible Arbeitszeit, PKW-Führerschein, Tel. 0221-80193825 oder 0173-2359230

Wir suchen ab sofort **Reinigungskräfte** (m/w/d) in Teilzeit oder auf 538,00 € Basis. Hotel am Freischütz, Zunftweg 1, 50354 Hürth. Melden bitte unter ☎ 02233-932330 oder per Mail m.may@hotel-am-freischuetz.de

Zuverlässige Hausaltshilfe in 2-Personenhaushalt nach Porz-Eil gesucht. ☎ 0178-3348717

Stellen-gesuche

Erfahrene Frau sucht Putzstelle im Privathaushalt. ☎ 0172-9647316

Arbeits-gesuche

1.A. Malermeister freie Termine. Außen u. Innen. Eigenes Gerüst. Gerne Privat 0157-38210442

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-87070585

Bodenleger/Parkett, Laminat, streichen, tapezieren, Innenverputzen. Zuverlässig und preiswert. ☎ 0173-5369621

Deutschsprachige Frau sucht im privaten Haushalt eine Putzstelle, rechtsrheinisch, 1 x wöchentlich. ☎ 0176-41413717

Fensterputzer hat noch Termine frei, biete 1A Dienstleistung zu Top-Preisen ☎ 0221-71597450

Frau sucht Putz- und Bügelstelle in Privathaushalt (Köln-Stammheim, Flittard, Holweide, Höhenhaus). 0173-6938840

Gärtner macht alles rund ums Haus. ☎ 0152-18660949

Handwerker, zuverlässig, Innenverputz, Trockenbau, Elektrik, Fliesen, Tapezieren, Streichen. ☎ 0157-53841909

Malermeisterin, Fachmännisch, Zuverlässig und Sauber. Auch Privat. ☎ 0178-8369781

Suche Putzstelle im Privathaushalt. Umgebung Kölner Norden, ☎ 0152-22587141

Minijobs

Spüler + Thekenkraft m/w/d auf Minijob-Basis gesucht. Bewerbung ☎ 0221-8001900 oder Mail: info@bierhaus-salz-gasse.de

Stellenangebote

Ab 01.09.2024 suchen wir Mitarbeitende für unseren Gastronomie-Service auf Minijob-Basis für ca. 40 Std./Monat, auch sonn- und feiertags, Gehalt nach Tarif AVR-Caritas, Weihnachtsgeld und betriebliche Altersvorsorge. Ihre Bewerbung richten Sie bitte per Post an: Deutschordens-Wohnstift Konrad Adenauer, Straßburger Platz 2, 51109 Köln-Neubrück oder E-Mail: willkommen@do-wohnstift.de, Infos auch unter: 0221-8997431. Wir freuen uns auf Sie.

Ambulanter Pflegedienst sucht ab sofort **Pflegefachkraft und Pflegehelfer/-in LG1/LG2** in Teil-/Vollzeit. Führerschein erforderlich. ☎ 0178-1461444 oder in fo@alpha-pflege.de

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Examierte und angelernte Pflegekräfte m/w/d in unbefristeter Anstellung gesucht! Dienstplanung nach Wunsch, fairer und transparenter Umgang miteinander, gute Bezahlung, DEU-Jobticket/Fahrgeld und ein echt nettes Team warten auf Sie! EPOS Medical. ☎ 0221-292190112, medkoeln@epos-ser-vices.com

Fahrer (m/w/d) mit FSK 3 für Patienten-Fahrdienst gesucht. Bewerbungen bitte an bewerbung@nib-koeln.de

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure** (w/m/d) gerne auch **Junghrfriseure** (w/m/d) und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Ehrenfeld und Köln-Sülz sucht motivierte **Friseure** (w/m/d) gerne auch **Junghrfriseure** (w/m/d) und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Haushaltshilfe (m/w/d) für Privathaushalt in Köln Müngersdorf gesucht. 2-3x die Woche für 4,5 Stunden. Tätigkeiten umfassen: Reinigung und Bügelarbeiten. ☎ 02234-95733186 (Mon.- Fr. von 08:30-16:30 Uhr zu erreichen)

Hausmeisterunterstützung 538 € Köln ☎ 0173-2549161

Lagerarbeiter für gut bezahlte Dauerstellung AGILIS-Zeitarbeit GmbH Hohenstaufenring 72, 50674 Köln ☎ 0221-234785

Physiotherapeut/in + Masseur/in zur Verstärkung für Praxis in Troisdorf gesucht. ☎ 0177-4005700

DICON

Metalbauer / Produktionshelfer gesucht. DICON ☎ 02241-70777

Reinigungskraft (m/w/d) für Köln Rodenkirchen, Konrad-Adenauer-Str. zum 01.09.24 gesucht. 5 x wö. Mo-Fr. 1,25 Std. ab 13.50 €, Arbeitszeit 8 Uhr bis 16 Uhr. Firma Cleaningmaster, Fr. Waigum ☎ 0175-2903592

Reinigungskraft (m/w/d) mit Steuerkarte oder auf Minijobbasis nach Köln-Deutz gesucht. Arbeitszeit: Montag bis Freitag ab 14:00 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz, 0221-851143.

Reinigungskraft (m/w/d) Teilzeit, erfahren, deutschsprachig, für Einkaufsfiliale in Köln-Sülz gesucht, Montag bis Samstag ab 06.00 Uhr, täglich 3 Std.. ☎ 0171-8419175

Reinigungskraft (Teilzeit oder Minijob) für Altenwohnheim in Köln-Mitte gesucht. Arbeitszeit Mo-Fr. ab 08.30 Uhr. Tariflohn 13,50 € brutto/Std. Böllecke GmbH ☎ 0221-638464

Reinigungskraft gesucht: Siemes Schuhcenter, Horbeller Str. 4, 50858 Köln-Marsdorf, AZ: Mo.-Sa. 8:30-10:00 Uhr. Bewerbung bitte unbedingt mit Angabe Ihrer Tel.-Nr. ☎ 02452-1571494

Reinigungskraft m/w/d für Bürogebäude in Ossendorf gesucht. AZ: Montag - Freitag 17.15 - 19 Uhr / Minijob, Mobil: 0163-3393881, Mo - Fr erreichbar bis 17 Uhr

Schreiner für interessante Aufgabenstellungen ☎ 0221-20438920

Spüler (m/w/d) für Großküche in Köln-Merkenich gesucht. Arbeitszeit Montag bis Freitag von 8 Uhr bis 17 Uhr. Infos unter STÜGÖ GmbH, ☎ 0171-4447444, E-Mail: info@stuego.de

Callcenter Agent (m/w/d) im Bereich Flirt & Erotik gesucht. Guter Verdienst, freie Zeiteinteilung, Home Office möglich. Tel. 0221-96446 4218

Wir suchen für unsere Spielhallen in Köln, Rösraht und Bergisch Gladbach freundliche Mitarbeiter (m/w/d), Minijob, Voll- und Teilzeit, Bewerbungen bitte unter s.meyer@jackpot-automaten.de, 0151-55111252

Dauerhafter Nebenjob durch leichte Fülltätigkeit unserer Snack- und Getränkeautomaten in Köln / Flughafen **www.automaten-hofmann.com** **Offenbach 069 - 299 229 99 - 58**

Kellner/Koch/ Küchenhilfe m/w/d ab sofort zur Verstärkung unseres Teams gesucht. Wir bieten überattrifliche Bezahlung. (Küchenhilfe bis zu 15,- €, Kellner bis zu 17,- € und Koch bis zu 19,- €/Stunde). Bewerbungen bitte Mo-Fr von 9.00 bis 17.00 Uhr unter: **0221/27070783**
www.abonta.de **abonta** Personalservice GmbH

Wir suchen zur Verstärkung unseres Büroteams **KAUFMÄNNISCHE MITARBEITER (m/w/d)** bevorzugt aus der Baubranche in Teilzeit / Vollzeit in Dauerstellung nach Köln.
Bewerbungen an: **MEHA GÄRTEN Garten- und Landschaftsbau GmbH** z. Hd. Herrn Schulz info@mehagarten.de 0176 - 32 24 47 85

Bewerbungen an: **MEHA GÄRTEN Garten- und Landschaftsbau GmbH** z. Hd. Herrn Schulz info@mehagarten.de 0176 - 32 24 47 85

Ihre Anzeigen auch online! **YOURJOB.de** In Kooperation mit stellenanzeigen.de

Erfahrene Haushaltshilfe

für anspruchsvolles 2 Personen Einfamilienhaus gesucht. Zu erledigen ist u.a.: allgemeine Unterhaltsreinigung, Möbelpflege, Fenster, Bügelwäsche usw. Kochen und einkaufen gehören NICHT zu den Aufgaben. 3x wöchentlich; insgesamt ca. 20 Std. Fahrtkosten werden übernommen. Auch Festanstellung möglich. Die Arbeitsstelle befindet sich im Kölner Westen. ☎ 0172/96 69 519.

Unterstützung gesucht!

Die Verteilung unserer Zeitungen in Ihrer Wohnumgebung

Jeder ab 13 Jahren, der am Wochenende (Fr. / Sa.) auch nur wenige Stunden Zeit hat, kann für uns tätig werden.

Daneben bieten wir auch kurzfristig reine **Ferienjobs** (wochenweise) an.

Jetzt informieren & ganz einfach bewerben!

☎ 02203 18 83 99 ☎ 0175 999 44 00 www.zusteller-jobs.net

RDW RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Straße 10 - 51149 Köln

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht einen **Vorarbeiter** (m/w/d) für **Köln, Emdender Str. 278**
AZ: Mo-Fr. von 16:00 – 19:00 Uhr.
Bei Interesse bitte unter 02203-69993-0 melden. Wir freuen uns auf Sie!

TÜV Rheinland Akademie sucht für das Seminarzentrum Standort Köln:

Hausmeister*in (w/m/d) für den Seminarbereich als geringfügig Beschäftigte*r

Ihre Aufgaben:
Sie übernehmen die Vorbereitung der Seminarräume, Betreuung der üblichen Tagungstechnik und unterstützen andere Abteilungen in deren Aufgaben. Ihre Arbeitszeit ist täglich von 7:00-9:00 Uhr.

Ein gepflegtes Äußeres ist Voraussetzung.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann bewerben Sie sich per E-Mail bei Ulrike Richarz: Ulrike.Richarz@de.tuv.com oder telefonisch unter 0221 – 8081741.

TÜVRheinland® Genau. Richtig.

Kasper König starb mit 80 Jahren

Köln. Abschied von einer Kölner Kunstlegende: Kasper König, langjähriger Direktor des Museums Ludwig, ist tot. Er starb im Alter von 80 Jahren in Berlin. „Kasper König war einer der ganz Großen im Kunstbetrieb. Mit seiner Kenntnis, seinem Urteilsvermögen und seiner Unbestechlichkeit hat er das Museum Ludwig wieder auf Weltniveau gehoben. Ich habe ihm viel zu verdanken“, erklärt Yilmaz Dziewior, seit Februar 2015 Direktor des Museums. Das Team trauere um einen großzügigen, unabhängigen,

humorvollen, energiegeladenen Menschen, der in seiner Begeisterung für die Kunst stets alle mitgerissen habe. Ausstellungsmacher, Mitbegründer der Skulptur Projekte Münster, Kurator diverser Großausstellungen: Kasper König habe den Kunstdiskurs der letzten fünf Jahrzehnte mitgeprägt. Im Jahr 2000 von der damaligen Kölner Kulturdezernentin zum Direktor berufen, ging er schließlich Ende Oktober 2012 in Rente. In seine Amtszeit fielen rund 140 Ausstellungen.

Lesen Sie am Sonntag

Das müssen (pflegende) Kinder unbedingt wissen

Was tun, wenn die Eltern alt werden?

Asiatische Hornissen

Invasion der Bientötter

Fotos: Shutterstock

schnell. schneller. **EXPRESS**

NEUBEZIEHEN Ihrer Polstermöbel Ausführung aller Polsterarbeiten

INNUNGS-FACHBETRIEB

WILHELM KÖHLER

Telefon (02204) 6 71 42

Auf der Kaule 22 · 51427 Bergisch Gladbach-Refrath

- **Bezüge für moderne Polstermöbel**
- **Nähen von Housen und Kissenbezügen**
- **Lederverarbeitung für Polstermöbel**
- **Restaurierung der Holzgestelle**
- **Unverbindliche Preisempfehlung**
- **Festpreise bei Besichtigung**
- **Große Auswahl an Stoffen und Leder**
- **Auch Neuanfertigung**
- **Abholung sowie Lieferung**

EXPRESS Die Woche **IMPRESSUM**

Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben

Verlag: Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG August-Horch-Str. 10, 51149 Köln Geschäftsführung: Hans Peter Zimmermann

Mediaverkauf: MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien) Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln Team Regional Tel.: (0221) 224 2586 mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de Verantwortlich für den Anzeigenteil: Oliver Sieget, wohnhaft in Köln Gültige Preislste Nr. 3 ab KW 01/2024

Redaktion: MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221)224 2240 Alexander Kuffner (Leitung und ViSdP, wohnhaft in Niederkassel) Holger Bienen Alexander Buge Serkan Gürlek

Zustellung/Vertrieb: Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln www.rdw-koeln.de

Druckauflage: 537.902 Exemplare **Verteilte Auflage:** 502.979 Exemplare (laut ADA 2. Quartal 2024), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln

Druck: RZ Druckhaus Mittelrheinstraße 2, 56072 Koblenz Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionschluss: Dienstags, 13 Uhr **Anzeigenschluss:** Dienstags, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

BVDA Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen **ADA** Auftragskontrolle des Anzeigenlatters BVDA

GARTENLUX® ES GIBT UNS NUR IN VENLO

BIS ZU 25%+10% Rabatt AUF DAS GESAMTE SORTIMENT*

7 Tage die Woche von 9.00-17.00 Uhr geöffnet Buys Ballotstraat 9, VENLO (NL) +49(0)211-93670214 - www.gartenlux.eu

JETZT SUPER RABATTE AUF KASSETTEN-MARKISEN*

GLASDACH 4,06m x 3,50m INKLUSIVE MONTAGE € 4.499,-*

MARKISE 4,00m x 3,50m INKLUSIVE MONTAGE ELEKTRONISCHE BETEDIENUNG SONDERPREIS

GLASDACH 5,06m x 3,50m INKLUSIVE MONTAGE € 4.799,-*

MARKISE 5,00m x 3,50m INKLUSIVE MONTAGE ELEKTRONISCHE BETEDIENUNG SONDERPREIS

*Gültig bis zum 30.08.2024. Die Bedingungen und Konditionen finden Sie hier www.gartenlux.eu. Alle Angaben ohne Gewähr – Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. Angebote beinhalten keine Zubehörteile wie Wände, Türen usw., sofern nicht anders angegeben. Die Bedingungen und Konditionen finden Sie auf www.gartenlux.eu. ***Auf 3 Pfosten. #Solange der Vorrat reicht.

SEGMÜLLER SUPER SOMMER

DIE HEISSESTEN WOCHEN
DES JAHRES

**BEGEISTERUNG
FÜR KLEIN & GROSS**

seit fast 200 Jahren.
Mit Artistik, Nervenkitzel
und jeder Menge
Humor.

**FREIER
EINTRITT**

CIRCUS HENRY

LIVE VOR ORT

MI. 21.08. - SA. 24.08.
JEWEILS UM
14 & 17 UHR

GRATIS

FERIEN- PROGRAMM

MO-SA
11-19 UHR

UND SO GEHT'S:
Vorbeikommen und
vor Ort teilnehmen!

Mehr Infos unter:
[www.segmueeller.de/
super-sommer](http://www.segmueeller.de/super-sommer)

**STAUNEN UND
MITMACHEN**

Seien Sie live dabei
und lassen Sie sich
verzaubern!

HIGHLIGHTS:

Die Schlangenfrau,
Das Hula-Hoop-Mädchen,
Das rechnende Pony,
Alpaka streicheln.

**SPIEL
UND SPASS**

Riesige Hüpfburg,
nostalgisches Karussell,
Riesenrutsche,
u. v. m.

Jeder
COCKTAIL
1.50

**KÜCHEN-WOCHEN
BEI SEGMÜLLER**

3+1

ELEKTROGERÄT GRATIS

Beim Kauf einer Küche mit mindestens vier Elektro-
einbaugeräten, z. B. Kühlschrank, Backofen, Kochfeld
und Spülmaschine, erhalten Sie das günstigste
Elektrogerät geschenkt.

BEACH-BAR

COCKTAIL 1.50

SEGMÜLLER

**SUPER
DEAL**

Mars 4+1 Pack, 5x45 g,
Preis pro 100 g = 0,62 €
3800788 Snickers 4+1
Pack, 5x50 g, Preis pro
100 g = 0,56 € 3800791
Abgabe nur in haushalts-
üblichen Mengen.

**GÜLTIG BIS
24.08.24**

139 je
Mars/Snickers

**NUR SOLANGE
VORRAT REICHT!**

**VOLLSTÄNDIGES
PROGRAMM UNTER:**

www.segmueeller.de/super-sommer

Ausbau der Stellanlagen

Der Fahrplan ändert sich für Bahnreisende künftig spürbar.
Foto: Uwe Weiser

Einschränkungen für Bahnkunden

Wegen des weiteren Ausbaus und der Modernisierung von Stellwerken in Köln und Bonn müssen Bahnkunden und Pendler in den kommenden Wochen mit zahlreichen größeren Einschränkungen rechnen.

te umgeleitet. Die Stopps in Köln, Bonn, Remagen und Andernach entfallen. Die Fahrzeit verlängert sich um rund zehn Minuten.

Außerdem wichtig zu wissen für Bahnreisende: Vom 13. bis 27. September starten und enden die ICE-Züge auf der Strecke zwischen Bonn und Berlin ebenfalls in Köln. Ab dem 28. September streicht die Bahn diese Sprinterzüge auf der Strecke sogar komplett.

tenkung der Bahn wird die Strecke zwischen Bonn und Köln von Freitag (23. August, 21 Uhr) bis Montag (26. August, 5 Uhr) für den Ausbau komplett gesperrt. Auf der Strecke von Koblenz nach Berlin starten und enden die ICE-Züge in Köln.

Doch nicht nur das: Vom 6. September (21 Uhr) bis 11. Oktober (5 Uhr) werden die Züge zwischen Köln und Koblenz über die rechte Rheinse-

Auf der ICE-Linie von Koblenz/Bonn über Köln, das Ruhrgebiet und Hannover nach Berlin starten die Züge vom 13. bis 27. September ebenfalls in Köln. Anschließend ist ab dem 28. September Schluss und Start in Wuppertal. Bahnreisende müssen sich also in Zukunft einiges merken und sich entsprechend auf die Änderungen einstellen.

Lotsen unterstützen Eltern beim Schulstart

Köln. Mit dem Schulstart sind in den Kölner Grundschulen auch wieder Gesundheitslotsen im Einsatz. Im Rahmen des Gesundheitslotsendienstes (GLD) des Kölner Gesundheitsamtes arbeiten an insgesamt neun Grundschulen in sozioökonomisch schwachen Stadtteilen vier Kinderkrankenpflegekräfte und beraten dort zu allen Themen im Bereich Gesundheitsvorsorge.

Außerdem gibt es Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen und Fragebögen. So funktioniert das Angebot als Bindeglied zwischen Familien, Schulen, Ärzten und öffentlichem Gesundheitssystem. Zu den Aufgaben gehört unter anderem auch die Beratung der Lehrkräfte, Schulsozialarbeitenden und Mitarbeitenden des Offenen Ganztags.

Die Gesundheitslotsen stehen Eltern und Schülern bei Fragen rund ums Thema Gesundheit zur Seite, vermitteln und begleiten sie bei Bedarf in das medizinische System. Oft helfen die Lotsen erst einmal zu verstehen, wie das Gesundheitssystem funktioniert, welche Ärzte für welche Krankheiten zuständig sind oder wie man einen Antrag auf medizinische Leistungen stellt.

Die Stadt Köln hat es sich zum Ziel gemacht, die soziale Ungleichheit und ihre Folgen bei Kindern, Jugendlichen und deren Familien kontinuierlich zu bekämpfen. Übrigens: Der Gesundheitslotsendienst wird über Mittel aus dem Landesförderprogramm „kinderstark – NRW schafft Chancen“ finanziert. Er ging bereits zum Schuljahresbeginn 2020/2021 an den Start. Nun wird er entsprechend weitergeführt.

Entdecke die Veedel:

Lindenthaler Sommerfest

24.–25.
August
2024

RING
LINDENTHALER
GESCHÄFTSLEUTE
F.V.

Unterstützt durch

 **KölnBusiness**

Köln-Lindenthal

www.lindenthal.info

SEGMÜLLER