

EXPRESS

Die Woche

Ausgabe Kölner Westen / Ehrenfeld / Lindenthal
28./29. Juni 2024 | 26. Woche | 3. Jahrgang

So erreichen Sie uns

EXPRESS Die Woche

Zustellung:
Zur Online-Reklamation den QR-Code scannen oder direkt zu:
www.bit.ly/edw-zustellung
oder per Mail an:
reklamation@rdw-koeln.de

Zustellung und private (Klein-)Anzeigen:
(0 22 32) 94 52 00
privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen:
gewerblich@express-die-woche.de

Die Redaktion:
EXPRESS – Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln / redaktion@express-die-woche.de

Museum öffnet später, Bau dafür teurer

Das MiQua-Desaster

ANZEIGE

SCHLAUE KÖPFE AUFGEPASST: DIE JUBILÄUMSPREISE RUFEN!

Kinderleicht sparen: bis zu **20% RABATT** auf **MARKISEN/-TÜCHER**

* gilt für ausgewählte Markisen-Modelle und -Tücher

Aktion verlängert bis **31.07.2024**

75 JAHRE KONTINUITÄT SOLIDITÄT ERFAHRUNG

75 JAHRE KRENNSCHE **FRANZ AACHEN** MARKISSENMANUFAKTUR
ZELTE UND PLANEN GMBH
Röhlfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · www.franz-aachen.com
MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHÜTTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

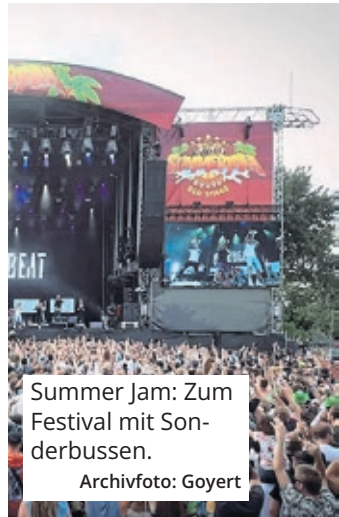
Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**

Summer Jam mit Sonderbussen

Köln. Bereits zum 37. Mal findet am Wochenende von Freitag, 5. Juli, bis Sonntag, 7. Juli, das Summerjam-Festival am Fühlinger See statt. Zahlreiche Gäste verbinden das Ereignis mit einem Campingaufenthalt und einer mehrtägigen Party.

Die KVB verstärken zum Summerjam die Buslinien 120, 121 und 122, die nach normalem Fahrplan fahren. Auf den genannten Linien werden ganztägig Gelenkbusse eingesetzt. Diese bieten Gästen und Arbeitskräften mehr Platz und ermöglichen eine komfortable An- und Abreise.

Zudem bietet der Veranstalter in Zusammenarbeit mit der KVB von Donnerstag, 4. Juli, bis Montag, 8. Juli, einen Shuttlebus-Service zwischen der Stadtbahn- und S-Bahn-Haltestelle „Köln-Chorweiler“ und dem Festivalgelände an. Ein-



Summer Jam: Zum Festival mit Sonderbussen.
Archivfoto: Goyert

und Ausstieg ist an Bahnsteig D des Busbahnhofs am Turku- platz.

Mit den Shuttlebussen sind die ausgewiesenen Parkplätze P2, P4/5 und P7 sowie die reguläre Haltestelle „Seeberg“ zu erreichen. Insgesamt sind hierfür bis zu drei Gelenkbusse gleichzeitig im Einsatz. Zudem wird ein Parkplatz-Shuttle angeboten, der die drei genannten Parkplätze mit den regulären Haltestelle „Seeberg“ und „Bergheimer Weg“ verbindet. Für die Gäste des Summerjam-Festivals ist die Nutzung der Shuttlebusse kostenfrei.

Für das Summerjam-Festival hat der Veranstalter keine Tarifkooperation mit der KVB abgeschlossen. Die Nutzer der regulären Bus- und Stadtbahn-Linien der KVB benötigen deshalb hierfür ein gültiges Ticket.

Die große EXPRESS - Die Woche Foto-Aktion zur Europameisterschaft:

Wer ist der Kölner Deko-King?

Diese gigantische Deutschland- fahne schmückte während der EM 2016 die Fassade über der Gaststätte Trierer Eck in Köln.
Archivfoto: Bopp

Samstag: Rudelgucken am Konrad-Adenauer-Ufer

Achtelfinale mit Rheinblick

Köln. Nachdem die „Special Public Viewing Fläche“ am Konrad-Adenauer-Ufer bereits zu den Kölner Spielen der Schotten und Engländer geöffnet war, können am Samstag, 29. Juni 2024, nun auch Fans der deutschen Nationalmannschaft dort „Rudelgucken“. Zum Achtelfinal-Spiel wird die Spezialfläche, zusätzlich zu den Angeboten am Heumarkt und im Tanzbrunnen, im mittleren und südlichen Sektor (Goldgasse bis Dagobertstraße) geöffnet sein.

Die daraus resultierende Straßensperrung des Konrad-Adenauer-Ufers läuft wie folgt

ab: Samstag, 29. Juni 2024, von 8 bis 14 Uhr sowie Sonntag, 30. Juni 2024, von 5 bis 14 Uhr zwischen Goldgasse und Theodor-Heuss-Ring sowie vom Samstag, 29. Juni 2024, 14 Uhr bis Sonntag, 30. Juni 2024, 5 Uhr, zwischen Filzengraben und Frohngasse (inklusive Rheinfertunnel).

Die Fläche wird ab 16 Uhr geöffnet sein, die Spielübertragung startet um 21 Uhr. Ob die Überlauffläche auch am Sonntag, 30. Juni 2024, im Rahmen des Achtelfinalspiels in Köln geöffnet wird, stand zum Redaktionsschluss dieser Ausgabe noch nicht fest.

Wie hier im Tanzbrunnen beim Spiel Deutschland-Schweiz am vergangenen Sonntag hoffen die Kölner Fans auf gutes Wetter zum Achtelfinale.

Foto: Uwe Weiser

KÖRPER WELTEN

& Der Zyklus des Lebens

JETZT GEÖFFNET!

KÖLN EHRENFELD
OSKAR-JÄGER-STR. 99
www.koerperwelten.de

Köln Stadt-Anzeiger Köln

HEUTE ALS BEILAGE*

GVG lädt **GVG** Meine Energie.

Das EnergieMagazin der GVG Rhein-Erf.

Fördergelder für Klimaprojekte

Lindenthal. Die Bezirksvertretung fördert in jedem Jahr gemeinwohlorientierte Projekte in den Veedeln. Der Fördertopf wurde um aktuell 10000 Euro aufgestockt, damit speziell solche Projekte gefördert werden können, die „gut für das Klima sind“. Einen Zuschuss muss aus den „Bezirksorientierten Mitteln“ beantragt werden. Bezirksbürgermeisterin Cornelia Weitekamp möchte „alle Bürgerinnen und Bürger und jede noch so kleine Initiative dafür gewinnen, etwas für das Klima zu tun“.

Vortrag: Leben mit Demenz

Müngersdorf. In NRW leben über 350000 Menschen mit Demenz. Das Demenznetz-West lädt zu einer Vortragsreihe ein. An vier Terminen wird die Möglichkeit gegeben, sich zu informieren über das Krankheitsbild, den Alltag und Möglichkeiten der Unterstützung: am 6., 13. und 20. August sowie am 10. September, jeweils von 18 bis 21 Uhr, in der Tagespflege Heinrich-Püschel-Haus (Neuer Grüner Weg 25). Um Anmeldung wird gebeten beim Malteser Hilfsdienst unter 0221/94 97 60 14.

Streitfall Tempo 30 auf der Luxemburger Straße



Auf der Luxemburger Straße herrscht viel Verkehr. Anwohner beklagen den Verkehrslärm. Foto: Uwe Weiser

Die Reduzierung auf Tempo 30 auf der gesamten Luxemburger Straße wird verschoben. Ausgenommen ist der Abschnitt zwischen Militärringstraße und Universitätsstraße/Weißhausstraße sowie Eifelwall und Barbarossaplatz. Aus Lärmschutzgründen.

Sülz. Verkehrsdezernent Ascan Egerer überraschte vor einigen Tagen mit dem Vorhaben, die Luxemburger Straße komplett zur Tempo 30-Zone umzubauen. Im Vorfeld hatte er offenbar weder Polizei, Feuerwehr oder die Kölner Parteien informiert. Auch der Verkehrsausschuss kannte diesen Plan nicht. Für den Alleingang musste er harte Kritik einstecken.

Der ADAC Nordrhein sprach von einer „Brechtstangen-Methode“. Deren Sachverständiger Prof. Dr. Roman Suthold erklärt, es gehe noch gar nicht um die Sinnhaftigkeit der Maßnahme.

„Erst im Hintergrund Fakten schaffen und dann auf Nachfrage und Druck von außen informieren – diese Vorgehensweise ist inakzeptabel.“ Es dürfte wenig überraschen, dass aus Sicht des ADAC Tempolimits in Städten keinen effektiven Beitrag zur Lärmreduktion leisten.

Eine Lärmreduzierung wie auf der Luxemburger Straße ist laut StVO nur in begründeten Ausnahmefällen zulässig. In diesem Fall, so teilt die Stadtverwaltung mit, liegt die Besonderheit in der gesundheitsgefährdenden Lärmbelastung für die Anwohner. Obwohl konkrete Lärmgutachten für die

betroffenen Straßenabschnitte noch ausstehen, basiert die Entscheidung zur Temporeduzierung vorerst auf Daten aus der Lärmkarte. Diese weist auf eine dauerhafte Lärmbelastung über den gesetzlichen Grenzwerten hin, was die vorübergehende Einführung von Tempo 30 rechtfertigt.

Tempo 30 ist aktuell die effektivste Maßnahme zur Lärmreduzierung.

Zudem reagiert die Verwaltung mit der Maßnahme auf drohende Klagen – ähnlich wie am Clevischen Ring in Mülheim. Die Stadt rechnet damit, dass auch auf der Luxemburger Straße eine Temporeduzierung notfalls rechtlich durchgesetzt wird. Um mögliche finanzielle Konsequenzen zu vermeiden,

hat die Verwaltung die Maßnahme wegen des Lärmschutzes umgesetzt. Zudem ist das Tempolimit aktuell die effektivste Maßnahme zur Lärmreduzierung. Andere Optionen, beispielsweise ein lärmmindernder Asphalt, sind kurzfristig nicht umsetzbar, sollen aber nach Vorliegen von Gutachten in Betracht gezogen werden.

Ascan Egerer, Beigeordneter für Mobilität der Stadt Köln: „Einen guten Verkehrsfluss für alle Verkehrsteilnehmer sicherzustellen, ist mir ein wichtiges Anliegen. Dem Schutz der Gesundheit der Menschen räume ich absolute Priorität ein.“ Die Vorbereitungen zur Einführung von Tempo 30 auf der Luxemburger Straße laufen. Die Umsetzung wird in den kommenden Monaten erfolgen.

(bn.)

Schutzkonzept für Anwohner



Parkplätze am Stadion sind knapp. Foto: H. Bucco

Müngersdorf. Seit 2005 existiert ein Anwohnerschutzkonzept rund um das Rheinenergiestadion. Ziel ist es, Anwohnern im Umfeld des Stadions an Veranstaltungstagen Vorrang beim Parken zu geben und gleichzeitig Verkehr und Umweltbelastung zu reduzieren. Auch der sogenannte „Parksuchverkehr“ soll in dieser Zone gesenkt werden. Gleichzeitig werden die Durchfahrtsbedingungen für Rettungsdienste und den ÖPNV verbessert.

Dieses seit 2005 bestehende Konzept wird nun erweitert: Bereich 1: innerhalb der Aachener Straße, Autobahn 1, Gleistrasse der Bahn AG, Egelspfad, Vogelsanger Weg und Drosselstraße; Bereich 2: innerhalb der Aachener Straße, Autobahn 1, Marsdorfer Straße (Tönneshofweg bis Jungbluthgasse), Statthalterhofweg, „Am Weidenpesch“ und Vogelsanger Weg; Bereich 3: „Am Römerhof“ zwischen Aachener Straße und Junkersdorfer Straße/Kölner Weg und Bereich 4: Manstedter Weg/Dansweiler Weg/Vitalisstraße zwischen Widdersdorfer Straße und Stolberger Straße.

Die Erweiterung soll nach dem 23. August 2024 an zwei FC-Heimspieltagen testweise erprobt und bei Bedarf angepasst werden. Erst nach dem Probelauf sollen die finalen baulichen Sperrungen eingerichtet werden. Sobald die konkreten FC-Spieltage terminiert sind, werden die Anwohner darüber frühzeitig informiert.

Wir helfen im Trauerfall

BESTATTUNGSHAUS SARG - KEMP
SEIT 1855

Subbelrather Str. 271 • 50825 Köln
0221-552003
leitner@bestattungshaussargkemp.net
24 Std. erreichbar

Wilhelm Scheidt Bestattungen

Inh. Heiko Löhrer

...familiär und persönlich, kompetent und diskret!

Über 50 Jahre | Ihr Bestatter in Köln-Vogelsang und -Bocklemünd.
Das familiäre und individuelle Bestattungshaus im Kölner Westen
mit hauseigenem Trauerraum für die würdevolle Verabschiedung.
Bestattungsvorsorge, eine Sorge weniger! - Alle Bestattungsarten

Wir wollen, dass jeder Mensch so bestattet wird,
wie er es für sich beschlossen hat und wünscht.
Sprechen Sie mit uns, wir helfen und beraten Sie in allen Fragen.

Vogelsang • Vogelsanger Str. 464
Bocklemünd • Grevenbroicher Str. 50
Rufnummer 0221 - 950 22 44

Wir sind für Sie da! Manuela und Heiko Löhrer

Beratung in allen Stadtteilen Kölns • weitere Infos unter: www.scheidt-bestattungen.de

DIE AUTOSEITEN DAS AUTOMAGAZIN IN IHREM WOCHENBLATT



Daniel Schnell, Suzuki Deutschland (li.) im Gespräch mit DIE AUTOSEITEN

Foto: WMD

Suzuki bleibt sich treu

Weiterhin mit Kompaktmodellen und Kompakt-SUVs im Markt

Köln – Wir sprachen mit Daniel Schnell, stellvertretender Geschäftsführer der Suzuki Deutschland GmbH.

DIE AUTOSEITEN: Herr Schnell, Suzuki hat in diesem Jahr einiges zu erzählen. Sie haben kürzlich den neuen Swift vorgestellt. Wie sind Sie ins Jahr gestartet?

Daniel Schnell: Das erste Quartal 2024 war für uns erfolgreich, auch weil es das letzte Quartal unseres Geschäftsjahres 2023 war. Mit mehr als einem Prozent Marktanteil haben wir unser Ziel erreicht. Erst kürzlich, am 1. April, sind wir in ein neues Fiskaljahr gestartet und haben direkt zu Beginn den neuen Swift im Handel eingeführt – unser absolutes Highlight. Mit der nun siebten Generation schreiben wir die 40-jährige Historie des Swift fort. Und er bleibt sich auch in der jüngsten Generation treu: ein kompaktes Auto zum erschwinglichen Preis ab 18.900 Euro mit einem klassischen Verbrennungsmotor. Wir sind optimistisch, das

bisherige Volumen des Swift auf mehr als 10.000 Einheiten pro Jahr erhöhen zu können. Daneben haben wir den Vitara, S-Cross, Swace und Across aufgewertet. Daher wollen wir das Marktanteilsziel von einem Prozent weiterhin aufrechterhalten und sind trotz der schwierigen Gesamtlage zuversichtlich, diese Marke gemeinsam mit unseren Händlern zu erreichen.

?: Suzuki ist in der Vergangenheit mit dem Allradantrieb bekannt geworden. Spielt der heute noch eine Rolle?

Schnell: Definitiv, wir sehen das inzwischen umso mehr als Alleinstellungsmerkmal, weil andere Marken keinen Allradantrieb mehr anbieten. Gerade einige vollelektrische Modelle sind nicht mehr mit 4x4 zu haben – selbst bei Herstellern, die lange einen Allrad- und Off Road-Ansatz verfolgt haben. Bis auf den Swace können alle unsere Modelle auf Wunsch mit Allradantrieb bestellt werden, auch der neue Swift. Neben Kompaktfahrzeugen ist unsere Allradkom-

petenz das Differenzierungsmerkmal gegenüber dem Wettbewerb.

?: Wie ist die Suzuki Modellpalette aktuell strukturiert? Sie setzen eher auf kleinere Fahrzeuge. Wird das auch in Zukunft so sein?

Schnell: Grundsätzlich schon. Wir sind eine globale Marke, aber nicht in allen großen Märkten vertreten. Aus strategischen Gründen sind die USA und China für Suzuki keine relevanten Regionen mehr. Denn hier besteht nach wie vor eine hohe Nachfrage nach großen Fahrzeugen, was nicht der Suzuki DNA entspricht. Die einzigen größeren Suzuki Fahrzeuge in Europa sind der Across und der Swace, die beide aus einer Kooperation mit Toyota stammen. Auch bei den vollelektrischen Fahrzeugen, die in den nächsten Jahren sukzessiven Marktstart feiern werden, bleiben wir uns treu, indem wir weiterhin Kompaktfahrzeuge und Kompakt-SUVs anbieten werden. **WMD**

Das ganze Interview lesen auf www.dieautoseiten.de

E-Mobilität attraktiv machen

Wallbox beim Opel Neuwagenkauf oder -leasing bereits inkludiert

Köln – Auf der Suche nach alltagstauglichen, flexibel einsetzbaren elektrifizierten Autos können Privat-Kunden genauso wie Gewerbetreibende bei Opel fündig werden. Der Hersteller bietet eine breite Palette an batterie-elektrischen Modellen und Plug-in-Hybriden für Beruf und Freizeit. Doch Opel möchte die Elektromobilität für Viele attraktiver und erschwinglicher machen. Hintergrund: Neuwagenkäufer und Leasingkunden können sich bei zahlreichen Modellen eine Wallbox von „Free2Move eSolutions“ gratis sichern und damit wohlmöglich mehrere hundert Euro sparen.

„Wir bringen die E-Mobilität auf die Straße – mit einer breiten Auswahl an vollelektrischen und elektrifizierten Modellen für alle Bedürfnisse und Anforderungen. Genauso wichtig sind aber auch attraktive Angebote, die Käufer dazu animieren, auf die Elektromobilität umzusteigen. Mit der Gratis-Zugabe einer Wallbox zum Laden zuhause oder am Arbeits-



Animieren, auf die E-Mobilität umzusteigen

Foto: we/WMD

platz wollen wir den Kunden ihre Entscheidung erleichtern – frei nach dem Motto: lokal emissionsfrei fahren und sparen dabei“, sagt Opel Deutschland-Markenchef Patrick Dinger.

Bei einem Vertragsabschluss bis zum 30. Juni 2024 ist die Wallbox beim Neuwagenkauf oder -leasing bereits inkludiert. Die Vorteile sind vielfältig: Die Wallbox kann im Innen- und Außen-

bereich installiert werden und verfügt über eine Ladeleistung von maximal bis zu 22 kW – bei einer Freigabe durch den Netzbetreiber und Installation durch ein Fachunternehmen. Mit der Ladestation kann man das Auto sicher, komfortabel und flott laden. Dabei behalten die Nutzer via App den Ladestatus ihres Fahrzeugs stets im Blick und können die Ladevorgänge auch aus der Ferne steuern. **WMD**

Bestseller aufgewertet

Zu Preisen ab 34.990 Euro ist der überarbeitete Hyundai Tucson jetzt bestellbar. Das erfolgreiche Kompakt-SUV präsentiert



sich drei Jahre nach dem Start der aktuellen Modellgeneration umfassend aktualisiert: mit dynamischen Design, einem neu gestalteten Innenraum, der neuesten Software-Plattform, inklusive eines neuen Layouts für das Cockpit und die Navigation. Wahlweise stehen der Benziner 1,6 T-GDI 48V-Hybrid und der Diesel 1,6 CRDi 48V-Hybrid in vier Ausstattungsvarianten, auch mit Allradantrieb bereit. **WMD**

Bei den neuen Motoren soll nicht nur allein die Leistung verbessert, sondern auch das Zusammenspiel mit Elektroantrieben optimiert werden, um die Vorteile der verschiedenen Antriebsarten zu nutzen. Ihre kompaktere Bauform ermöglicht darüber hinaus neue Designmöglichkeiten, was wiederum die aerodynamischen Eigenschaften der Fahrzeuge verbessert. Dies ist ein weiterer wichtiger Aspekt mit Blick auf immer strengere Emissionsvorschriften. Obwohl Subaru, Toyota und Mazda mit ihrer Produktpalette zueinander im Wettbewerb stehen, verfolgen doch alle drei Unternehmen ein gemeinsames Ziel. **WMD**

Spielstraße verändert - Bürger wehren sich



Sieben Parkplätze sind in einem Teil der Würselener Straße hinzugekommen, der eigentlich als Spielstraße deklariert ist. Foto: Hermans

Quasi über Nacht entstanden sieben neue Parkplätze. Statt Jubel gibt's nun Ärger. Der Grund: Für eine Initiative wird die Lebensqualität in der Würselener Straße durch diese Verwaltungsmaßnahme stark beeinträchtigt

VON HANS-WILLI HERMANS

Braunsfeld. Eine grüne Oase, schnuckelige Reihenhäuser, spielende Kinder, entspannte Gespräche mit den Nachbarn, Spaziergänge – all das war bis Anfang Februar in diesem Teil der Würselener Straße noch problemlos möglich. Doch dann gab die Stadt überraschenderweise sieben Parkplätze frei in der Sackgasse – auch „Stadtdorf“ genannt –, auf Flächen, die vor 20 Jahren noch durch Poller

abgegrenzt waren und seither nicht genutzt wurden. Dagegen setzt sich nun eine Initiative zur Wehr.

„Wir sehen durch die Freigabe jener Parkplätze die Sicherheit und Lebensqualität aller Anwohner in Gefahr und die Wohnqualität im Stadtdorf unnötig beeinträchtigt“, schreibt die Initiative, die nach eigenen Aussagen 360 Unterschriften für die Wiederherstellung des alten Zustands gesammelt hat. Und weiter: „Parkende Autos und der damit verbundene

Verkehr schreiben vor, wie das Leben drumherum abzulaufen hat.“ Das durch die diversen Lieferdienste bereits enorm gestiegene Verkehrsaufkommen werde durch die Parkplatzsuche der ständig durchfahrenden Autos noch einmal deutlich gesteigert.

Warum Parkplätze, wenn es bereits Stellplätze und drei Tiefgaragen gibt?

In seiner Antwort auf die Beschwerde erläutert das Amt für Verkehrsmanagement, dass es sich bei der Straße um einen verkehrsberuhigten Bereich handelt, in dem „ausreichend Vorsorge zur Unterbringung

des ruhenden Verkehrs getroffen werden“ müsse. Das sei das „Geschäft der laufenden Verwaltung“.

Diese Begründung reicht der Lindenthaler Bezirksvertretung allerdings nicht. Sie bitet die Verwaltung auf Antrag der Grünen-Fraktion, „nachvollziehbar“ darzustellen, weshalb bei einem Anteil von jetzt schon 33 öffentlichen Auto-parkplätze in anderen Teilen der Würselener Straße und 300 öffentlichen Stellplätzen in der Umgebung die genannten sieben Parkplätze zur Versorgung der Anwohner notwendig sind. Immerhin stünden ihnen ja allein drei Tiefgaragen zur Verfügung.

Schleichverkehr reduzieren

Bachemer Straße: Bezirksvertretung Lindenthal möchte Maßnahme zur Verkehrsberuhigung vorziehen

VON HANS-WILLI HERMANS

Lindenthal. Zu viele Autos und viele davon viel zu schnell: Schon 2014 wurde im Zusammenhang der Einrichtung eines Radschnellwegs nach Frechen beschlossen, den Schleichverkehr auf der Bachemer Straße zu unterbinden. Und zwar, indem man sie in den Abschnitten zwischen der Falkenburgstraße und Lindenthalgürtel sowie zwischen Landgrafenstraße und Gürtel zur Einbahnstraße umwidmet. Jeweils mit

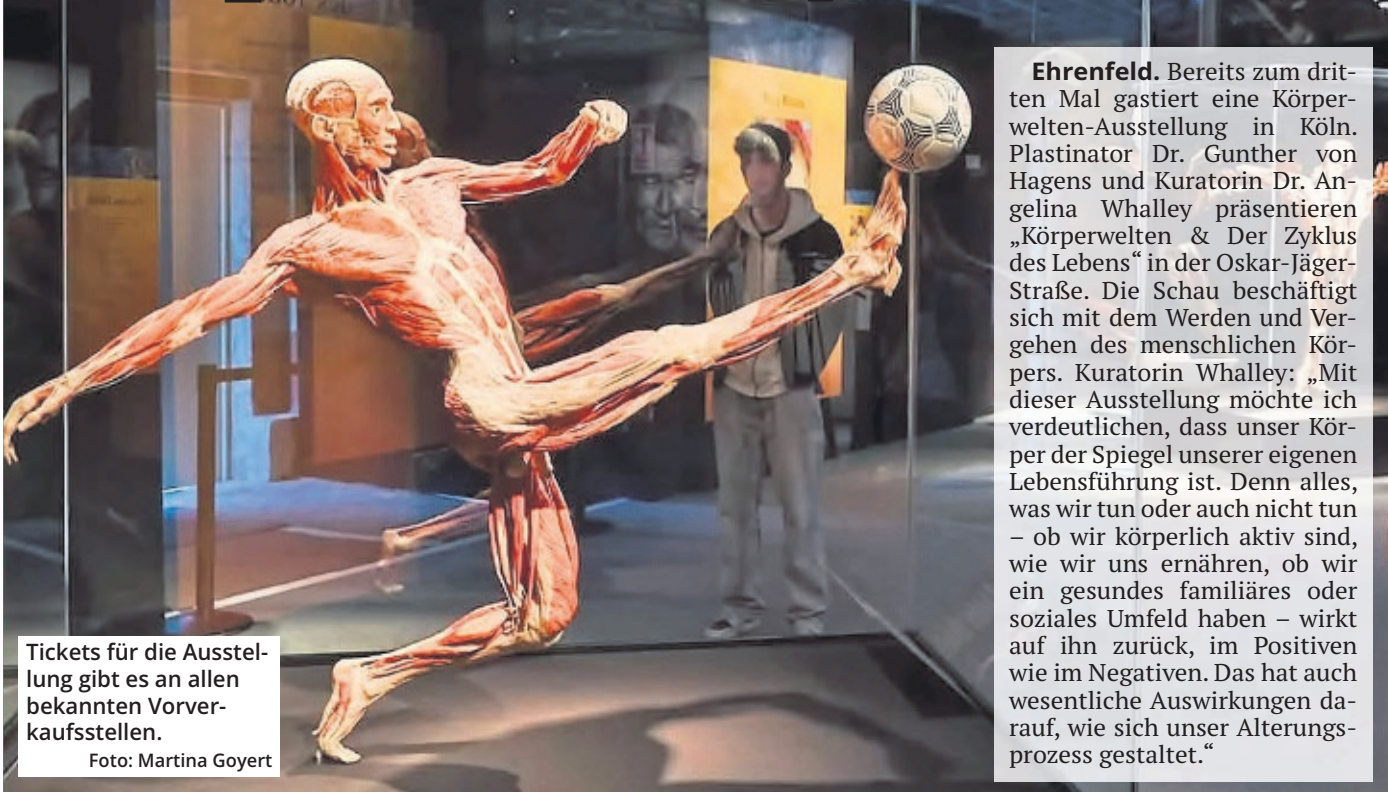
Fahrtrichtung Lindenthalgürtel.

Doch der Zeitpunkt, an dem die geplante Radpendler-Routen Realität wird, steht derzeit noch in den Sternen. Deshalb hat die Lindenthaler Bezirksvertretung auf Antrag der Grünen-Fraktion beschlossen, die Einführung der Einbahnstraßen-Regelung schon einmal vorzuziehen. Die Regelung werde die Erreichbarkeit von Anlaufpunkten in der Straße nicht „wesentlich einschränken“, heißt es in dem Antrag.



Zu viel, zu schnell: Der Verkehr in der Bachemer Straße soll reduziert werden. Foto: Hermans

Körperwelten, hautnah



Ehrenfeld. Bereits zum dritten Mal gastiert eine Körperwelten-Ausstellung in Köln. Plastinator Dr. Gunther von Hagens und Kuratorin Dr. Angelina Whalley präsentieren „Körperwelten & Der Zyklus des Lebens“ in der Oskar-Jäger-Straße. Die Schau beschäftigt sich mit dem Werden und Vergehen des menschlichen Körpers. Kuratorin Whalley: „Mit dieser Ausstellung möchte ich verdeutlichen, dass unser Körper der Spiegel unserer eigenen Lebensführung ist. Denn alles, was wir tun oder auch nicht tun – ob wir körperlich aktiv sind, wie wir uns ernähren, ob wir ein gesundes familiäres oder soziales Umfeld haben – wirkt auf ihn zurück, im Positiven wie im Negativen. Das hat auch wesentliche Auswirkungen darauf, wie sich unser Alterungsprozess gestaltet.“

Tickets für die Ausstellung gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Foto: Martina Goyert

Auf eine Currywurst mit Gregor Gysi

Köln. Gregor Gysi wird sich am 2. September so öffnen und persönlich wie noch nie im Theater am Tanzbrunnen präsentieren (Beginn: 20 Uhr). Unter dem Titel „Auf eine Currywurst mit Gregor Gysi“ erzählt und rezitiert der prominente Politiker aus seinen letzten Büchern und seiner Autobiographie „Ein Leben ist zu wenig“. Dabei bietet Gysi einen anekdotenreichen Blick hinter die Kulissen des Politikbetriebs und erzählt von seinen zahlreichen Leben als Anwalt, Politiker, Autor, Moderator und – nicht zuletzt – als Familienvater. Ein Leben und eine Familiengeschichte, die von Russland bis Rhodesien führt und in den Gerichtsalltag mit Mördern und Dieben, zu der ein Lob Lenins und auch die Nobelpreisträgerin Doris Lessing gehören. Durch den Abend führt Moderator Hans-Dieter Schütt, an dem auch aktuell politische Themen nicht zu kurz kommen.

Tickets gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Besuchen Sie unsere große
BAD- UND FLIESENAUSSTELLUNG

Jeden Sonntag von
14.-18.00 Uhr geöffnet!
*keine Beratung, kein Verkauf

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!
Boschstraße 2
50259 Pulheim

BAD & SANITÄR
m-bach
www.m-bach.de

FLIESEN & NATURSTEIN
Schmidt Rudersdorf
FLIESEN • NATURSTEIN
www.schmidt-rudersdorf.de

**Auch im Urlaub
bestens informiert...**

kostenloses e-Paper unter:
www.express-die-woche.de

WERKSVERKAUF

GRILLMEISTERNACKENSTEAKS
saftige Nackensteaks vom Schwein,
eingelegt in einer würzigen Paprikamarinade
10 Stück à 200 g 1.000 g nur **7,99 €**

HIER MEISTERBRATWURST – „IHR MANNSCHAFTSPAKET“
unsere beliebte Meisterbratwurst mit Majoran,
in der Mannschaftsaufstellung =
11 Stück à 100g (kg = 6,00 €) Packung nur **6,60 €**

CURRY GEWÜRZKETCHUP
unser selbstgemachter Curryketchup,
1,1 kg pro Flasche (kg = 2,00 €) Flasche nur **2,20 €**

FRÜH FÄSSCHEN
5 L Kölsch für den perfekten Public Viewing Abend
(kg = 2,22 €) Fässchen nur **11,11 €**

Hardy REMAGEN GmbH & Co. KG | An der Hasenkaule 9-13 | 50354 Hürth | 0 22 33 / 9 74 04-20
Mo. - Fr. 9-18 Uhr | Sa. 8-14 Uhr

BEWIRB DICH JETZT – alle Infos auf unserer Homepage unter www.hardy-remagen.com

„Ab einem Einkaufswert von 100,- € erhalten Sie einen kleinen Remagen-Fußball gratis dazu!“

Remagen
SEIT 1718

SO LANGE DER VORRAT REICHT GÜLTIG VOM 1.7. BIS ZUM 6.7.2024

SMILE OPTIC
alle Brillen - ein Preis

Alle Brillen 149,-
Alle Gleitsichtbrillen 249,-

2. Brille 129,-
3. Brille 99,-
4. Brille 99,-

SMILE OPTIC
jetzt 43x in NRW
www.smileoptic.de

ARMANI Ray-Ban CONVERSE strellson RODENSTOCK LEVI'S

Premium Markengläser aus NRW Nachhaltige Fertigung in der Smile Manufaktur
Internationale Markenbrillen gilt für das komplette Sortiment

50126 Bergheim
50226 Frechen
50667 Köln-City
50677 Köln-Südost
50733 Köln-Nippes
50823 Köln-Ehrenfeld
50931 Köln-Lindenthal
51065 Köln-Mülheim
51069 Köln-Dellbrück
51143 Köln-Porz
51252 Sankt Augustin
53773 Hennef
53840 Troisdorf

INTRO Köpen-Strasse 16
Hauptstraße 114
GURNEY Brater Straße 80/90
Bonner Straße 12
Neusser Straße 229
Venloer Straße 330
Düssener Straße 225
Galerie Wiener Platz
Dellbrücker Hauptstraße 94
Friedrich-Ebert-Platz 3
FLORA-Rathausstr. 18
Rhein-Arena Straße 96
Trieddorf-Galerie

Tel. 02271/988881
Tel. 02234/9492609
Tel. 0221/4207990
Tel. 0221/20190270
Tel. 0221/4299136
Tel. 0221/48531080
Tel. 0221/80068777
Tel. 0221/9697858
Tel. 0221/29720928
Tel. 0228/391327
Tel. 02241/9118510
Tel. 02240/6735103
Tel. 02241/9730295

Jozef John Palushaj will in neun Tagen mehr als 1850 Kilometer radeln und so Kindern helfen

Vom Dom aus in den Kosovo

Jozef John ist im vergangenen Jahr bereits mit dem Fahrrad von Köln zum Mont Blanc gefahren. Foto: zVg

Von Köln in den Kosovo, selbst mit dem Auto ist dies eine lange Strecke. Doch Jozef John Palushaj will die 1850 Kilometer mit dem Rad bewältigen und dadurch Geld für ein Kinderkrankenhaus in Pristina sammeln.

VON ALEXANDER BÜGE

Köln. Wenn der Kölner Friseur Jozef John Palushaj am 30. Juni in die Pedale tritt, ist sein Ziel in weiter Ferne. Denn der ambitionierte Hobby-Sportler wird insgesamt neun Tage lang in sechs verschiedenen Ländern unterwegs sein und dabei 1850 Kilometer Strecke sowie circa 15 000 Höhenmeter hinter sich lassen.

Angetrieben wird er dabei nicht nur durch seinen sportlichen Ehrgeiz. Vielmehr sammelt Palushaj währenddessen im Rahmen einer Charity-Aktion Geld für das Sheikh Fatima Kinderkrankenhaus in Pristina, wobei insgesamt 20 000 Euro zusammenkommen sollen.

Wie sich Palushaj bei dieser Herausforderung der besonderen Art schlägt, können Interessierte auf seiner Instagram-Seite ab dem 30. Juni verfolgen. Spenden wiederum können unter GoFundMe eingereicht werden. „Ich bin 70 Kilometer von Pristina in der Stadt Peja aufgewachsen und möchte meiner Region gerne etwas zurückgeben“, sagt Palushaj.

„Dass Kinder dort bestmöglich medizinisch versorgt werden können, ist mir auch deshalb besonders wichtig.“

Entsprechend motiviert geht Palushaj am 30. Juni an den Start, wobei er seit etwa einem Jahr nicht mehr länger im Sattel gesessen hat. Doch die nötige Erfahrung bringt Palushaj trotzdem mit. Immerhin hat er in den letzten Jahren schon drei ähnliche Charity-Aktionen durchgeführt, die mit vergleichbaren Herausforderungen verbunden waren.

So fuhr er bereits zwei Mal mit dem Rad von Köln nach Barcelona sowie zum Mont Blanc. „Diese Tour ist nicht nur die längste, sondern auch die anspruchsvollste bisher“, sagt Palushaj, der sich körperlich zwei Mal in der Woche durch Kickboxen fit hält. „Es erwarten mich hohe Gebirge, vor allem die österreichischen Alpenpässe haben es in sich. Und natürlich sollte man auch die Hochgebirge in Kroatien nicht unterschätzen.“

Und weil es bei einer solchen Tour immer auch zu Defekten am Rad kommen kann, hält Palushaj kontinuierlich den Kontakt zu seiner besten Freundin, die ihn während der gesamten Strecke mit dem Auto begleitet.

„Wir treffen uns alle 70 bis 80 Kilometer an bestimmten Punkten, die wir vorher ausmachen. Natürlich haben wir auch Werkzeug und Ersatzteile da-

bei“, erklärt Palushaj. „Zudem versorgt sie mich mit Magnesium und allem Weiteren, das ich während der Fahrt gut gebrauchen kann. Nach einer kurzen Pause geht es dann aber direkt weiter.“

Lange Zeit zu verschlafen hat Palushaj dabei tatsächlich nicht. Schließlich muss er im Schnitt jeden Tag mehr als 200 Kilometer absolvieren, wenn er pünktlich am Kinderkrankenhaus von Pristina ankommen will.

Heißt: Palushaj sitzt ab dem 30. Juni tagtäglich zehn bis 14 Stunden auf dem Fahrrad, um sein Ziel zu erreichen. Und um die Menschen zum Spenden zu ermutigen, ist Palushajs Aktion in diesem Jahr an eine Verlosung gekoppelt, die nach dem Ende der Tour gestartet wird. Dabei können die Teilnehmer beispielsweise ein Fahrrad oder diverse Powerbanks gewinnen.

Im Vordergrund steht für Palushaj allerdings nicht nur die Spendensammelaktion, sondern auch die Aufmerksamkeit für das Kinderkrankenhaus an sich. „Ich hoffe, dass durch die Tour auch nachhaltige Projekte entstehen, sodass das Kinderkrankenhaus dauerhaft gefördert werden kann“, sagt Palushaj. „Das wäre diesbezüglich mein größter Wunsch.“

Einen ersten Schritt dorthin wird er nun initiieren, durch seine Charity-Aktion der besonderen Art.



Duo tritt für sterbende Pänz in Pedale

VON SERKAN GÜRLEK

Köln. Für die einen ist das Fahrrad der praktische Alltagsbegleiter, der schnell geparkt ist und nie getankt werden möchte. Stefan (32) und Konstantin (40) hingegen nutzen das Fahrrad, um Europa zu entdecken und gleichzeitig Gutes zu tun. Doch wie be-

kommen sie dies unter einen Hut?

Gut 600 Kilometer trennen den Kölner Dom von seinem Londoner Pendant, dem Big Ben. Genau diese Entfernung möchten Stefan und Konstantin im Sattel ihrer beiden Gravel-Bikes abspulen. Doch hierbei geht es ihnen nur nebensächlich darum, ihre kör-

perliche Fitness zu testen oder Land und Leute zu entdecken. Ihre ausgedehnte „Fahrrad-tour“ nutzen die beiden, um Spenden für die Kinder- und Jugendhospizarbeit des Malteser Hospizdienstes Aggertal zu sammeln. Helfen gehört bei den zwei Radlern zum Berufsalltag. Stefan ist Feuerwehrmann bei der Werksfeuerwehr von Shell und Konstantin arbeitet bei der Berufsfeuerwehr Köln. Dies ist, nach den bisherigen Touren nach Amsterdam und Paris, ihr dritter Trip. Waren es bei den vergangenen Reisen zehn Teilnehmer, konnten sich nun dank der Urlaubszeit und auch der Fußball-europameisterschaft nur die beiden Zeit freischaufeln. So organisierten und planten sie die Tour sorgfältig. Am vergangenen Montag um 9 Uhr

startete das Duo am Kölner Dom. Auf die bevorstehenden 600 Kilometer haben sich die zwei Freunde im Bergischen, aber auch in der Eifel, auf und um den Nürburgring vorbereitet. Die erste Etappe führte sie am Montag aus der Domstadt über das niederländische Roermond bis ins belgische Pelt. Bevor es dann an Tag 2, dem Redaktionsschluss dieser Zeitung, durch die Niederlande ging. Die weitere Route verläuft durch Frankreich bis nach Dunkerque, um mit der Fähre ins britische Dover überzusetzen. Von dort will das Duo am vierten Tag nach London zum Ziel am Big Ben radeln.

Damit Freunde, Familien und Unterstützer immer auf dem Laufenden bleiben, haben Stefan und Konstantin den Instagram-Kanal Gravelexplorer



(instagram.com/gravelexplorer_) aus der Taufe gehoben.

Das Duo und auch der Hospizdienst Aggertal freuen sich über jeden gespendeten Eu-

ro auf das Konto des Dienstes mit der IBAN: DE39 3706 0193 0101 3160 17 BIC: GENODEIPAX Verwendungszweck: #Gravel-Explorer4kids

Konstantin und Stefan wurden vor der Abfahrt von Anke Bidner, Leiterin des Malteser Hospizes Oberberg, am Dom verabschiedet.

Foto: zVg

Der King kommt auch!

Köln. Vom 10. Juli bis 4. August heißt es in der Kölner Philharmonie: Bühne frei für das 35. Kölner Sommerfestival! Das Publikum darf sich auf vier hochklassige und mitreißende Produktionen freuen. Jede für sich ist einzigartig, überraschend und inspirierend. Eine frische Version der weltbekannten Oper „Die Zauberflöte“ vom ISANGO Ensemble aus Kapstadt bekommt das Publikum genau so zu sehen, wie die außergewöhnliche und witzige Balletcompagnie „Les Ballets Trockadero de Monte Carlo“ oder das legendäre Broadway-Musical „Cabaret“. Zu einer Reinkarnation vom Lebensgefühl des erfolgreichsten Solokünstlers weltweit könnten die Shows von „Elvis - The Tribute Artist World Tour“ werden. Alle Termine und Infos unter: www.atgtouring.de. Karten unter www.atgtickets.de und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Verlosung: 3x2 Tickets für ELVIS – THE TRIBUTE ARTIST WORLD TOUR am 23. Juli, 20 Uhr. Um zu gewinnen, senden Sie einfach eine Email mit dem Betreff „Elvis“ sowie Name, Adresse und Telefonnummer an: gewinnspiel@express-die-woche.de.

Einsendeschluss: 1. Juli 2024. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden per Email benachrichtigt. Personenbezogene Daten werden nur erhoben, wenn diese im Rahmen der Teilnahme an dem Gewinnspiel freiwillig mitgeteilt werden. Die insoweit mitgeteilten Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels und im Zusammenhang mit dessen Abwicklung gespeichert, verarbeitet und genutzt, sowie zur Gewinnabwicklung an die beauftragten Dienstleister mit der Gewinneinlösung und dem -versand beauftragten Unternehmen weitergegeben. Dabei werden die Daten höchst vertraulich behandelt und nach Abwicklung des Gewinnspiels unaufgefordert gelöscht.

Ihr Menüservice mit Herz

Offenfrisch – dank
Offen an Bord!

Jetzt das Kennenlern-Angebot bestellen!
3 x Menüs gegen ins Haus für nur 6,99 € pro Menü inkl. MwSt.
Auch online bestellbar unter:
www.ihr-menueservice.de/juh-koeln

Leckere Menüs in großer Auswahl
Dazu Desserts, Salate und Kuchen
Umfangreiches Diät- und Kostformangebot

Hier geht's zum Online-Shop.

Menüservice appetito AG in Kooperation mit:
JOHANNITER
Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Regionalverband Köln/Leverkusen/Rhein-Erft
Menüservice appetito AG - Bonifatiusstraße 305 - 48432 Rheine

Tel. 02271 9863353
Mo. bis Fr. 8:00 - 18:00 Uhr

Zeitungszusteller (m/w/d) gesucht!

Ihr flexibler Minijob am Wochenende (Fr./Sa.)

Jetzt bewerben!

02203 1883 99
0175 999 44 00

Mehr Informationen finden Sie unter:
www.zusteller-jobs.net

RDW

IMPRESSUM

Druckauflage: 540.057 Exemplare
Verteilte Auflage: 502.239 Exemplare (laut ADA 4. Quartal 2023), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln

Druck: RZ Druckhaus Mittelrheinstraße 2, 56072 Koblenz

Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionsschluss: Dienstags, 13 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstags, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverb@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Verlag: Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
Geschäftsführung: Hans Peter Zimmermann

Mediaverkauf: MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien) Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Team Regional Tel.: (0221) 224 2586 mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de
Verantwortlich für den Anzeigenteil: Oliver Siegert, wohnhaft in Köln
Gültige Preisliste Nr. 3 ab KW 01/2024

Redaktion: MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221) 224 2240
Alexander Kuffner (Leitung und ViSdP, wohnhaft in Niederkassel)
Holger Bienert
Alexander Buge
Serkan Gürlek

Zustellung/Vertrieb: Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
www.rdw-koeln.de

BVDA Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen

ADA Aufgabekontrolle der Anzeigerblätter BVDA

Kölner Obdachloser Jonathan (34) lebt jetzt in einer Holz-Box hinterm Fahrrad

„In einem Monat war alles weg“

Der Obdachlose Jonathan (34) lebt in Köln auf der Straße – in einer Box aus Holz. EXPRESS.de erzählt er, wie es so weit kommen konnte.

VON MATTHIAS TRZECIAK

Köln. Erst Job weg, dann Wohnung weg, dann obdachlos. Für den Kölner Jonathan ging der Absturz ganz schnell.

„In einem Monat war alles weg“, erzählt der 34-Jährige im Gespräch mit EXPRESS.de. Wir treffen den gelernten Koch und späteren Lagerhelfer im Kölner Stadtteil Riehl.

Vor der Filiale der Sparkasse KölnBonn ist er fast täglich anzutreffen. Dort hat er einen Stellplatz für sein „neues“ Zuhause. Im September 2023 besorgte sich Jonathan über das Kauf- und Verkaufportal „Kleinanzeigen“ einen Mini-Wohnwagen aus Holz.

„Der hat auch eine Anhängerkupplung fürs Fahrrad“, sagt der 34-Jährige. „So bin ich mobil. Mal stehe ich hier in Riehl, manchmal im Beethovenpark in Sülz.“

Das Gefährt ist zwei Meter lang und einen Meter breit. „Da wohne und schlafe ich drin – bei Wind und Wetter. Im Winter, bei Regen oder auch bei Hitze im Sommer“, so Jonathan.

Wie es überhaupt so weit kommen konnte, dass er alles verloren hat und jetzt auf der Straße lebt – Jonathan blickt zurück: „Vor vier Jahren war ich plötzlich meinen Job los. Zu dem Zeitpunkt habe ich als Lagerhelfer gearbeitet. Ich hatte sogar einen Führerschein für Gabelstapler gemacht. Doch mein Chef konnte mich nicht mehr bezahlen. Ohne Einkommen konnte ich dann auch nicht mehr die Miete bezahlen.“

Eine Spirale in die Obdach-

losigkeit. Er habe zudem eine fünfjährige Tochter. „Ich hoffe, ihr das ganze Dilemma irgendwann mal erklären zu können.“

Ohne Job und ohne Wohnung bekomme man dann in den Personalausweis den Aufkleber „Ohne festen Wohnsitz“. Damit sei man wie gebrandmarkt. Es sei verdammt schwierig, mit diesem Hinweis im Pass eine neue Arbeit zu finden. „Wer stellt schon jemanden ein, der keinen festen Wohnsitz hat?“, fragt Jonathan.

Er schimpft nicht über die Politik, ganz im Gegenteil, Jonathan strahlt so viel Positives aus: Alkohol sei keine Lösung für ihn – alleine schon wegen seiner Tochter. Was ihm einfach fehlt, sei eine richtige Meldeadresse. Dann würde das sicher auch schnell wieder mit einem Job klappen.

„Zufällig kam letztes ein Immobilienmakler hier vorbei, der hat mir Hilfe angeboten. Vielleicht klappt es ja mit einer richtigen Wohnung“, hofft Jonathan.

12580 wohnungslose Personen in Köln

Dann könne er endlich seinen Camper verlassen, der müsse dringend renoviert werden. Unter anderem sammelt Jonathan in seiner rosa Gummiente für eine bessere Dämmung im Winter. Das sei bei Frostwetter schon ziemlich kalt in dem kleinen Ding.

Regional gesehen, befindet sich der größte Teil der wohnungslosen Personen mit 12580 Fällen in Köln. Danach folgen mit großem Abstand Duisburg (4495), Düsseldorf (3650) und Bonn (3540). An fünfter Stelle folgt Bielefeld mit 2550 Personen. Die Zahlen hat der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) 2022 veröffentlicht.



Jonathan ist obdachlos und wohnt in einer kleinen Holzbox. Wie konnte es dazu kommen? Fotos: Matthias Trzeciak



In einer Gummiente sammelt Jonathan für die Renovierung seines Mini-Wohnwagens.



Erst war der Job, dann auch die Wohnung weg, doch das ändert nichts an der positiven Ausstrahlung des 34-Jährigen.

SEGMÜLLER

SUPER SOMMER

DIE HEISSESTEN WOCHEN DES JAHRES

JEDE MENGE SPASS AUF DEM SURF SIMULATOR

TOLLE PREISE in spannenden Spielrunden zu gewinnen!

SA. 06.07. ERÖFFNUNG SOMMER-LOUNGE

Radio Erft

LIVE ON STAGE 11-17 UHR

FREIER EINTRITT

GRATIS

SPIEL UND SPASS

Riesige Hüpfburg, Nostalgisches Karrussell, Riesenrutsche, u. v. m.

FERIEN-PROGRAMM

MO-SA 11-19 UHR

1.-

Capri-Eis am Stiel

KLIMATISIERTES EINRICHTUNGSHAUS

COCKTAILBAR

BEACH-AREA

CHILLOUT MUSIC

FOOD SPECIALS

VOLLSTÄNDIGES PROGRAMM UNTER:

www.segmuller.de/super-sommer

SUPER DEAL

Campingstuhl mit Getränkedosen- und Handyhalterung, Gestellrahmen aus Stahl, Bezug aus Polyester, inkl. Tragetasche, B/H/T ca. 50x80x80 cm. 3785347

versch. Farben

mit Handyhalterung

14.99*

7.99

Campingstuhl

50259 Pulheim

Segmüller-Allee 1 / Ecke Max-Planck-Str.

Tel.: 02238/966 600

Öffnungszeiten

Mo bis Fr: 10:00 bis 20:00 Uhr

Samstag: 09:30 bis 20:00 Uhr

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Preise gültig bis 07.07.2024. Promotionteam Friedberg, Segmüller Einrichtungshaus der Hans Segmüller Polstermöbelfabrik GmbH & Co. KG, Münchner Straße 35, 86316 Friedberg | 241004

SEGMÜLLER

Große Foto-Aktion zur Europameisterschaft:

Wer ist der Kölner Deko-King?

Vor Ihrem Haus bleiben ständig Menschen stehen, zücken ihr Handy und machen Selfies? In der Nachbarschaft heißen Sie bei jedem großen Fußballturnier nur liebevoll „d'r Jeck“, weil Sie schon Wochen vor dem ersten Spiel anfangen zu schmücken? Dann suchen wir genau Sie!

Die Fußball-Euphorie ist groß in Köln und ganz Deutschland. Unmittelbar vor dem Beginn der K.o.-Runde erreicht die Spannung noch einmal neue Höhen. Viele haben Haus, Balkon, Terrasse, Auto, Fahrrad oder einfach den Straßenbaum gegenüber in die Farben der EM-Teilnehmer gehüllt.

Diese Vielfalt, diesen Fußballrausch der Kölner Fans wollen wir bei uns zeigen. Und da es wenig zielführend ist, einen Fotografen quer durch unsere Millionenstadt zu schicken, um die besten EM-Dekorationen festzuhalten, fragen wir unsere Leser direkt: Wie haben Sie zur EM geschmückt?

Senden Sie uns ein Foto Ihrer Deko und vielleicht finden Sie dieses in der nächsten Ausgabe des EXPRESS - Die Woche wieder. Mit etwas Glück gibt es sogar noch ein EM-Paket von Gaffel Kölsch obendrauf (siehe Kasten rechts).

Dabei ist uns eines ganz



Diese gigantische Deutschlandfahne schmückte während der EM 2016 die Fassade über der Gaststätte Trierer Eck in Köln. Archivfoto: Bopp

wichtig: Wir suchen nicht nur Deutschland-Deko! In Köln leben Menschen aus 180 verschiedenen Nationalitäten. Auch von den jetzt noch verbliebenen 16 Mannschaften

im großen EM-Turnier wird es noch viele Anhänger in der Domstadt geben. Und auch deren Häuser möchten wir natürlich sehen. Also egal, ob Sie für unsere

deutsche Nationalmannschaft, für die Spanier, die Franzosen oder von uns aus sogar für die die Schweizer geflaggt haben: Senden Sie uns Ihre Bilder - wir freuen uns drauf!

So werden Sie zum Kölner EM-Deko-King

Hat Ihre EM-Deko das gewisse Etwas? Wir freuen uns auf Ihre Fotos! Und mit etwas Glück erhalten Sie als Dankeschön eines von 5 Gaffel Kölsch EM-Paketen (s.r.).

1. Fotografieren Sie Ihr Haus, Ihren Balkon, Ihr Fahrrad oder was auch immer Sie geschmückt haben.

2. Senden Sie ein (oder besser mehrere) Fotos per E-Mail an: redaktion@express-die-woche.de

WICHTIG:

- Der Betreff Ihrer Mail MUSS „Deko-King“ lauten, ansonsten können wir Ihre Einsendung nicht berücksichtigen.
- Achten Sie bitte darauf, dass Ihr(e) Foto(s) nicht größer als 10 MB sind.
- Geben Sie bitte den Namen des Fotografen an.
- Einsendeschluss ist Dienstag, 2. Juli um 12 Uhr
- Eine Teilnahme ist erst ab 18 Jahren möglich.

3. Mit Ihrer Einsendung erteilen Sie uns gleichzeitig die Erlaubnis, Ihr Foto in der nächsten Ausgabe des EXPRESS - Die Woche abzubilden bzw. es auf www.express-die-woche.de online zu zeigen.

4. Wenn Sie gleichzeitig eines der 5 EM-Pakete gewinnen möchten, schreiben Sie bitte Ihre volle Anschrift mit in die E-Mail.

Unter allen Einsendungen verlosen wir fünf Gaffel EM-Pakete

Jedes Paket enthält:

- 1 EM-Partyfässchen „Em Stadion zo Huss!“: Dieses limitierte EM-Partyfässchen zeigt das Kölner EM-Stadion.
- 6 Kölsch-Stangen „Anstoß“: Speziell für Fußballfans entworfen, sind diese Gläser perfekt geeignet, um gemeinsam mit Freunden anzustoßen und die Spiele zu verfolgen.
- 1 Gutschein für ein T-Shirt der Reihe Sprücheshirts aus dem Gaffel Shop www.gaffel-shop.de



Foto: Gaffel

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Personenbezogene Daten werden nur erhoben, wenn diese im Rahmen der Teilnahme an dem Gewinnspiel freiwillig mitgeteilt werden. Die insoweit mitgeteilten Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels und im Zusammenhang mit dessen Abwicklung gespeichert, verarbeitet und genutzt, sowie zur Gewinnabwicklung an die beauftragten Dienstleister und die mit der Gewinneinlösung und dem Versand beauftragten Unternehmen weitergegeben. Dabei werden die Daten höchst vertraulich behandelt und nach Abwicklung des Gewinnspiels unaufgefordert gelöscht.



Foto: Patrick Lohmüller / stock.adobe.com

ANZEIGE

Brüchige Nägel?

Diese Tipps sollten Sie kennen ...



Gepflegte Fingernägel sind ein wichtiger Teil eines schönen Äußeren. Leider brechen sie oft ab oder reißen ein. Der Wunsch nach festen Nägeln muss aber nicht unerfüllt bleiben.

Der Erhalt schöner Nägel kann durchaus zur Herausforderung werden. Vor allem wenn sie bereits von Natur aus spröde sind. Gleichzeitig können auch äußere Umstände wie häufiges Händewaschen oder der Kontakt mit Putzmitteln dazu beitragen, dass sie austrocknen und dadurch abbrechen. Wir haben uns angesehen, wie man gegensteuern kann.

Alltagstipps gegen brüchige Nägel

Als erste Sofortmaßnahme kann es helfen, die Hände und speziell die Nägel mittels geeigneter Cremes zu pflegen.

Sie versorgen die spröden Nägel mit Feuchtigkeit von außen und bewahren auch die Nagelhaut vor dem Einreißen. Auch ein Ölbad kann helfen. Einfach eine kleine Schale mit lauwarmem Olivenöl füllen und die Nägel darin etwa zweimal die Woche 10 Minuten „baden“. Eine Alternative zu Olivenöl ist auch Zitronensaft, der zusätzlich unschöne Verfärbungen entfernen kann.

Problemzone: Nährstoff-Haushalt

Wer sich mit dem Thema auseinandersetzt, stößt auch immer wieder auf die Behauptung, dass ein Mangel an Vitaminen und anderen Mikronährstoffen für die brüchigen Nägel verantwortlich sein kann bzw. das Problem noch verstärkt. Tatsächlich ist es so, dass bei einem Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt zufrieden-

stellende Ergebnisse ausbleiben – ganz egal wie intensiv man die Nägel von außen pflegt.

Auch Experten sind sich einig: Die Zufuhr der richtigen Nährstoffe ist eine der erfolgversprechendsten Optionen bei brüchigen Nägeln. Diese gelangen über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo Zellteilung und Regeneration stattfinden. Sie unterstützen somit genau dort, wo es am effektivsten ist. Doch welche Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sollte man nun konkret einnehmen?

Richtige Wahl

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle und vor allem wirksame Nahrungsergänzung ist für KonsumentInnen nicht immer einfach. Schließlich ist die Auswahl riesig und nur die Wenigsten können sagen, ob die enthaltenen Inhaltsstoffe tatsächlich den gewünschten Effekt herbeiführen können. Umso vertrauensweckender ist es da, wenn Pharmazeuten eine klare Empfehlung für ein bestimmtes Präparat aussprechen. So empfiehlt etwa eine deutliche Mehrheit der österreichischen Apotheker Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.* Es enthält eine ausgewogene Zusammensetzung essenzieller Nährstoffe für ein gesundes Nagelwachstum, darunter etwa:

- **Silizium** (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.

- **Natürlicher Schwefel** (oft als „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie brüchig.

- **Biotin** zur Erhöhung des Keratin-Anteils im Körper, der ebenfalls die Nägel festigt.



„Ich habe schon viel ausprobiert, da meine Fingernägel immer absplittern und sich regelrecht abgeblättert haben. Endlich wachsen sie normal und sind richtig kräftig geworden.“

Johanna S. (42)**

Die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten sind auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich und begeistern hierzulande schon tausende Anwender mit spür- und sichtbaren Ergebnissen.

Geduld zahlt sich aus

Da Nägel nur zwischen 0,5 und 1,2 mm pro Woche wachsen, brauchen sie mehrere Monate Zeit, um sich vollständig zu erneuern. Deshalb sollten die Mikronährstoffe zumindest über 8 bis 12 Wochen hinweg eingenommen werden, um bestmögliche Ergebnisse zu erzielen. Wer Geduld hat, wird mit spürbaren Ergebnissen belohnt.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 08/2023. ** Name und Alter geändert



EMPFEHLUNG der Redaktion



Nur für kurze Zeit

gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel im Vorteils-Set. Es enthält eine **Gratis-Tube** der Nr.-1-Fußcreme¹ von Lasepton® in Originalgröße. Erhältlich in Ihrer Apotheke – solange der Vorrat reicht.

Falls nicht vorrätig, bestellf Ihre Apotheke das Set gerne für Sie: **PZN: 19236426** | UVP 19,90 €

¹lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2023



Riesen-Überraschung beim Sommerfest

Das Reiterkorps Jan von Werth hat ein neues Paar. Doch das blieb am vergangenen Wochenende nicht die einzige Überraschung.

VON DANIELA DECKER UND MARCEL SCHWAMBORN

Köln. Was für ein Rahmen und was für eine Überraschung! Kürzlich feierte das Reiterkorps Jan von Werth sein Sommerfest auf der Dachterrasse des Moxo Hotels am Flughafen Köln/Bonn. Und hatte dabei gleich zwei Neuigkeiten zu verkünden. Gleichzeitig war es mit 400 Mitgliedern und geladenen Gästen der Auftakt zu den Feierlichkeiten zum 100-jährigen Jubiläum in der kommenden Session.

Voller Spannung und vor einer Traumkulisse fieberten die Gäste der offiziellen Vorstellung des designierten Jan-und-Griet-Paars 2025 entgegen. Während alle Blicke auf die Bühne gerichtet waren, tauchten plötzlich Christian und Verena Bergsch per Hebebühne auf und begrüßten die überraschten Gäste.

„Ihr seid diejenigen, die die Tradition in grün und weiß leben und gestalten“, rief der designierte Jan in die Menge, der bereits 2008 als Tanzoffizier der Gesellschaft seine Bühnenpräsenz unter Beweis stellen konnte und seitdem die jecke, grün-weiße DNA im Herzen trägt.

„Unsere Kinder sind in eurer Mitte geboren und aufgewachsen, hier fühlen wir uns wohl – uns Familiisch ist die Reiter-Famillisch“, ergänzte die sichtlich gerührte designierte Griet, die ebenfalls eine enge Bindung zur Gesellschaft und zum Kölner Karneval hat. Verena Bergsch war viele Jahre Teil der Korps-

kapelle des Traditionskorps und freut sich darauf, in der kommenden Session endlich wieder mit ihrem grün-weißen Korps durch die Säle ziehen zu können.

„Es ist mir wichtig, mit unseren Auftritten und Worten Menschen zu erreichen und ihnen Spaß und Freude in diesem Moment zu bringen. Unser Publikum, unsere Korpskameraden und auch wir sollen die Möglichkeit haben, aus der Emotion des Moments Energie für sich und ihre Aufgaben zu schöpfen“, betonte Verena Bergsch. „Alle sollen mit einem Lächeln an das Reiter-Korps Jan von Werth und den erlebten Auftritt zurückdenken können.“

Das Reiterkorps hatte in der vergangenen Session gleich mehrfach für positive Schlagzeilen gesorgt. Neben viel Lob für das damalige Jan-un-Griet-Paar wurde auch die 17-jährige Laura, die im Rollstuhl sitzt, zum Rosenmontagszug eingeladen und ihr damit ein Lebens Traum erfüllt.

Kurz darauf folgte am Samstag gleich die nächste Überraschung: „Erstmals und einmalig wird unsere Vaterstadt im Rahmen des 100-jährigen Jubiläums der Gesellschaft ein Kinder- und Jugend-Jan-un-Griet-Paar verkörpern“, betonte der sichtlich stolze Vorsitzende und Korpskommandant Frank Breuer.

Der 17-jährige Severin Lupp und die 15-jährige Charlotte Baum aus den Reihen der Kinder- und Jugendtanzgruppe bewiesen sich bei ihrer Vorstellung mit einer modernen Interpretation der Liebesgeschichte von Jan und Griet (mit Jan als Kfz-Mechatroniker und Griet als Supermarkt-Kassiererin), worauf sich das jecke Volk in der kommenden Session freuen darf.



Per Hebebühne präsentierten sich Christian und Verena Bergsch erstmals den Mitgliedern. Foto: Jordi Mergen

Su säht mer en Kölle

Sibbeschlöfer

Am 27. Juni ha'mer Sibbeschlöfer. Ränt et aan Sibbeschlöfer, ränt et sibbe Woche lang. Schink et Sönnche, ha'mer Jlöck jehatt un et blieb sibbe Woche schö Wedder. Die Zahl sibbe ess och söns kein normale Zahl. För e Beispill pack

mer sing sibbe Saache wa'mer verreise well. Dreimol sibbe moot mer fröher sin, wa'mer als mündije Börjer de Mul opmaache dorf. Hüeck nor noch dreimol sechs. Mer hann och sibbe Himmele un do kanns op Wolke sibbe schewve. En nem kölsche Leedche heiß et: „Möller Bock stipp die sibbe Höhner (Hörner) op.“ Wie dat jonn soll weiß ich ävver och nit.

Katharina Petzoldt



Lesen Sie am Sonntag

Rolle rückwärts in die 80er



Quiz um unsterbliche Serienhelden

Hier werden Sie kalt erwischt!



Eiszeit: Drei Rezepte für Genießer

schnell. schneller.

sonntag

Durch die Nacht gondeln

Köln. Die Kölner Seilbahn hat neulich zur ersten Nachtfahrt der Saison eingeladen. Die nächsten Termine stehen bereits vor der Tür: am 13. Juli die „Sternschnuppenfahrt“, am 17. August die „Kölner Nacht der Seilbahn“, am 7. September die Nachtfahrt zu „Indian Summer“, die „Herbstnachtfahrt“ am 12. Oktober und abschließend die Museumsnacht Köln am 2. November.

Zur Sternschnuppenfahrt können die Fahrgäste von 10 Uhr morgens bis 1 Uhr nachts mit den 44 nostalgischen Gondeln über den Rhein schweben. Letzter Einstieg in den Stationen „Zoo“ und „Rheinpark“ ist jeweils um 0.45 Uhr.

Es gelten die normalen Fahrpreise. Alle anderen Sonderfahrten enden bereits um 0 Uhr, mit Ausnahme der Museumsnacht, die sogar bis 2

Uhr nachts Fahrgäste transportiert.

Aus bis zu 50 Metern Höhe lässt sich die Aussicht auf den Rhein, Rheinpark, Mülheimer Hafen und die Kölner Altstadt genießen. Die einfache Strecke über den Rhein wird in rund sechs Minuten zurückgelegt.

Die insgesamt sechs Nachtfahrten gehören zu den Höhepunkten der Seilbahn-Saison. Auch in

dieser Saison gilt die Höchstgrenze für den Betrieb bei Wind, der bis zu einer Windgeschwindigkeit von zwölf Meter je Sekunde möglich ist. Bei zeitweiligen Betriebs-einstellungen informiert die Seilbahn über einen Laufticker auf ihrer Internetseite sowie in ihren Stationen. Aktuelle Infos unter: koelner-seilbahn.de.

Foto: Almut Elhardt/Kölner Seilbahn

porta



GRÖSSTER SORTIMENTSWECHSEL ALLER ZEITEN!

BIS ZU

70%

RADIKAL REDUZIERT!

AB SOFORT UND BIS 06.07.2024

Zwischenverkäufe vorbehalten

ÜBER 1000 EINZEL- UND AUSSTELLUNGSSTÜCKE MÜSSEN RAUS!

51149 Köln-Gremberghoven • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Gremberghoven Hansestraße 51-53 • A 559, Abfahrt Gremberghoven Direkt am Airport Business Park
Tel.: 0 22 03 90 42-0
50126 Bergheim • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bergheim • Humboldtstraße 2
Tel.: 0 22 71 60 77-0
51147 Köln Porz-Lind • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Köln Porz-Lind • Portastraße An der B 8/A 59 • Tel.: 02203 603-0
53332 Bornheim • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bornheim • Alexander-Bell-Straße 2
Tel.: 02222 6499-0 • A 555 Abfahrt Bornheim
50226 Frechen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Frechen • Europaallee 1 • Tel.: 02234 603-0
Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-19 Uhr

* Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Gilt nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 06.07.2024.

20%

AUF ALLE MÖBEL

EXKLUSIV FÜR DICH

ohne Wenn und Aber *

Nur gültig im Einrichtungshaus.



Beispielabbildung

CALAMARES mit Pommes frites und Remoulade

~~9.90~~ je **8.90**

Angebot nur im porta Restaurant erhältlich. Nicht in Bergheim. Für dich und deine Begleitung. Nur gültig gegen Vorlage des Coupons vom 01.-06.07.2024. Öffnungszeiten unter porta.de/gastronomie



Automarkt

Motorräder/ Mopeds

Zweirad-ANKAUF
Abholung:
Motorräder, Roller, Mofas,
Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies
auch defekt - Unfall
Köln - Rodenkirchen
02236-381305

Wohnwagen/ Wohnmobile

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile
☎ 0221-2769612
Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Fahrzeug-Kaufgesuche

Aktion! ☎ 0163-7940925 Wir kaufen
Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe
KM, Unfallwagen oder kein TÜV.
PKW/LKW -Ankauf. Sie erhalten bei
uns den besten Preis! ☎ **0172-4038446**

Ankauf PKW,LKW, Busse, Pick Up'S, Gelän-
de/Unfallwagen, Motorschaden. Komme
sofort zahle faire Preise. ☎ **02202 -
2379996 / 0163 - 8348888** auch SA/SO.
Autoankauf Schulte: Sofortankauf von Au-
tos aller Marken! Alter, Zustand, TÜV -
egal! Bitte alles anbieten! Komme sofort -
auch Sa.+So.! **Telefon: 0178 - 340 66 11**

Ihre Anzeigen auch online!

Ein Angebot von:

Rheinische Anzeigenblätter.de

kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

Immobilien

Verkäufe Häuser

Reetdachhaus mit Grundstück 4164 m²,
Ostseenahe, 4 km von Anklam, Idylli-
sche, ruhige Lage mit Blick in die freie
Natur. 110 m² Wfl., weitere Ausbaumög-
lichkeiten, Nebengebäude mit Garage,
von Privat 210000 €. ☎ 0175-9686025

Kaufgesuche Häuser

Gesucht

Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

Im Umkreis von Köln suchen wir für eine 4-köpfige Fam. ein EFH mit mind. 5-6 Zimmern, Garten u. Garage, auch mit Renovierungsbedarf. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverb. im Detail. Infos unter: www.bender-immobilien.de, oder unter: 02204/2904940.

Verkäufe Eigentumswohnung

Eigentumswohnung Hürth-Stotzheim, Baujahr 1989, hell und gepflegt, 4-Parteienhaus, 97 m², 3 Zimmer, Küche, Diele, Bad, Gäste-WC, 3 Balkone, überdachter Carport, Kellerraum, Waschküche, Trockenraum, kurzfristig oder nach Vereinbarung, Preis inkl. Einbauküche und Carport 385.000,-€. Verkauf von Privat, 0178-8542932

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Finanziell abgesicherter Projektmanager sucht Wohnung/MFH zur Altersvorsorge 0175-1164360

Immobilien-gesuche

Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

Auf Wunsch vermarkten wir Ihre Immobilie unter Ausschluss der **Öffentlichkeit - privat, vertraulich und diskret**. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverbindlich im Detail! Infos unter: www.bender-immobilien.de oder unter: 02204/2904940.

Suche Wohnung/Haus & Garage zum Kauf privat 0173-6687086

Mietgesuche

Kauf oder Miete. Sie suchen 2-3 Zimmer Wohnung Südstadt bis Sürth, Zentrum, Sülz, Mülheim - mit Umkreisen. Mit Balkon oder Garten? Bitte anmelden bei Annette Manuwa Immobilien info@activ-ma-nuwa.de

Liebe Vermieter*innen: Sind Sie auf der Suche nach ruhigen Mietern? Rentner, Anf. 80 und Tochter, Anf. 50 (täglich im Verlagswesen), beide NR, keine Haustiere, suchen wegen Eigenbedarfskündigung: 3 Zimmer, Balkon, Aufzug, bis ca. 75 m² in Braunsfeld, Lindenthal, Müngersdorf bis 1.400,- warm. Bitte Angebote unter: wohnungsglueck2024@gmx.de

Wir suchen dringend 3 Zimmerwohnung, ca. 80 m² mit Dusche, Balkon oder Terrasse. ☎ 0160-6917330

Ihre Anzeigen auch online!

Ein Angebot von:

Rheinische Anzeigenblätter.de

yourIMMO.de
Der Immobilienmarkt für das Rheinland

Stellenmarkt

Unterstützung gesucht!
Die Verteilung unserer Zeitungen in Ihrer Wohnumgebung

Jeder ab 13 Jahren, der am Wochenende (Fr. / Sa.) auch nur wenige Stunden Zeit hat, kann für uns tätig werden. Daneben bieten wir auch reine Ferienjobs (wochenweise) an.

Jetzt informieren & ganz einfach bewerben!

☎ 02203 18 83 99 ☎ 0175 999 44 00 www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln

Auch online unter YOURJOB.de

Arbeitsgesuche

1A Maler sucht Arbeit. ☎ 0221-16922574 o. 0173-9321474

Altenpflegerin im Vorruhestand sucht Tätigkeit in Haushalt/ Pflege/Betreuung. ☎ 0152-29053939

Biete liebevolle Betreuung für niveauvolle ältere Damen oder Herren (z.B. Kochen, Einkaufen, Arztbesuche usw.) ☎ 01512-2964358

Erfahrene Haushaltshilfe sucht Stelle im Privathaushalt. ☎ 0152-55298933

Fensterputzer hat noch Termine frei, biete 1A Dienstleistung zu Top-Preisen ☎ 0221-71597450

Fiesenleger mit langjähriger Erfahrung sucht Arbeit. ☎ 0157-70052345

Gärtner macht alles rund ums Haus. ☎ 0152-18660949

Maler, Bodenleger und Putzer sehr zuverlässig/sauber, günstig, ☎ 0160-95506055

Malermmeisterin, Fachmännisch, Zuverlässig und Sauber. Auch Privat. ☎ 0178-8369781

Übernehme Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. ☎ 0163-6776841

Zuverlässige, ehrliche Frau sucht Arbeit in Privathaushalt. ☎ 0163-335335

Arbeitsangebote

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Bügelhilfe gesucht in Nippes. ☎ 0221-99379091

Bügelhilfe umgehend gesucht, privat, guter Bahnanschluss, gute Bezahlung. ☎ 0151-53212907

Haushaltshilfe, deutschsprachig für 2 Personen-Haushalt, im Kölner-Süden gesucht. Die Tätigkeit umfasst alle üblichen Hausarbeiten, mind. 25 Std. die Woche. Bei Interesse: ☎ 0151-57949396

Hausmeisterteam sucht Verstärkung für Treppenhauseinigung, Büroreinigung, Führerschein Voraussetzung. in fo@schneider-dienstleistungen.eu ☎ 0177-8658556

Hotel am Freischütz sucht ab sofort **Reinigungskräfte** (m/w/d) in Teilzeit oder auf 538,00 € Basis. Melden bitte unter ☎ 02233-932330 oder per Mail: m.may@hotel-am-freischuetz.de

Hausmeisterteam sucht Verstärkung zur Pflege von Außenanlagen Helfer (Gärtner). Führerschein Voraussetzung, in fo@schneider-dienstleistungen.eu, ☎ 0177-8658556

Mangelhilfe für Wäscherei, 2x wöchentlich nach Köln-Mülheim gesucht, Minijob-Basis. ☎ 0176-32400191

Pflegehilfe dringend gesucht. 0221-371601

Preiswert Garten- und Umzugs-Arbeiten aller Art ☎ 0177-1673210

Reinigungskraft (m/w/d) auf Minijobbasis für Arztpraxis nach Köln-Sülz gesucht. AZ: Mo-Fr. ab 19:00 Uhr für 1,75 Std. (Schlüsselstelle) Münch GmbH Frechen ☎ 02234/53500.

Reinigungskraft 538 € für Köln ☎ 0173-2549161

Reinigungskraft/Frühstückskraft (m/w/d), Teilzeit (30 Stunden-Woche), sucht Hotel Viktoria Köln - Frau Kerschner (Nähe Reichensperger Platz). ☎ 0221-973172196

Suche eine zuverlässige Haushälterin für 20 Stunden pro Woche für Privathaushalt zum nächst möglichen Zeitpunkt in Porz-Finkenber. Mo-Fr., Brutto 1320 Euro/Monat ☎ 0152-21684029

Suche eine zuverlässige Haushälterin für 20 Stunden pro Woche für Privathaushalt zum nächst möglichen Zeitpunkt in Porz-Finkenber. Mo-Fr., Brutto 1320 Euro/Monat ☎ 0152-21684029

Suchen Verkäufer/in für Wochenmarkt in Köln gesucht. Arbeitszeit Do./Fr./Sa., ☎ 0173-6454708

Stellenangebote

Ab sofort Telefonistin/Hausdame für Tantra Studio gesucht 0162-5872616

Ambulanter Pflegedienst sucht ab sofort **Pflegefachkraft** in Teil-/Vollzeit. Führerschein erforderlich. ☎ 0178-1461444 oder info@alpha-pflege.de

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Bürobote (m/w/d) auf Minijob Basis gesucht, 1 Woche im Monat, Verdienst ca. 402,30€ wohnhaft Raum Köln, für die tägliche Beförderung interner Hauspost im Verwaltungsgebäude, Voraussetzung: polizeiliches Führungszeugnis (kann nachgereicht werden), Arbeitszeiten: Mo-Fr. 7.45-13.45 Uhr, Bewerbung per Email an: personal@mkd-kurier.de oder telefonisch unter: 02421-496969

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie oder weiblicher Einzelperson, älter als 50 J., ☎ 0175/8231548

Friseur (m,w,d), mit Berufserfahrung, 4 Tage wöchentlich, Montag - Donnerstag gesucht Einkaufszentrum Chorweiler. Urlaub kann berücksichtigt werden. Coiffeur Zander, Tel. 0172-2904758

Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure** (w/m/d) gerne auch **Jungerfriseure** (w/m/d) und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn in Köln-Ehrenfeld und Köln-Sülz sucht motivierte **Friseure** (w/m/d) gerne auch **Jungerfriseure** (w/m/d) und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Mochtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Hausmeisterunterstützung 538 € Köln ☎ 0173-2549161

Kosmetiker*in (Kenntnisse in Nageldesign erwünscht), erfahren, gesucht (Teilzeit), Köln-Mediapark. 0221-99449970

Lager-/Produktionsmitarbeiter für gut bezahlte Dauerstellung AGILIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785

Erteile mit uns dem Müll eine Abfuhr!

Wir suchen Mülllader/Helfer (m/w/d) In übertarflich bezahlter und unbefristeter Festanstellung mit Chance auf Übernahme in einen der größten Entsorgungsfachbetriebe

In Vollzeit im Raum Köln
Rufen Sie uns an: Tel. 0221 / 98 60 96 00

Fa. IDH GmbH
Rösrather Str. 505 A, 51107 Köln

Lernhilfe sucht **Lehrkräfte** für Einzelunterricht

für unsere Schulen in: Engelskirchen, Wiehl, Wipperfurth, Nümbrecht, Lindlar, Gummersbach, Overath, Rösrath, Bergisch Gladbach, Köln-Rodenkirchen, Troisdorf. Voraussetzung ist ein abgeschl. oder fast abgeschl. Studium.

Info unter: Tel. 0 2202/9 42 42 92

aktuell und regional

Lesen Sie unsere Inhalte auch auf

Rheinische Anzeigenblätter.de

Stellenmarkt

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht **Reinigungskräfte (m/w/d)** für unser Objekt in Köln, **Kalker Hauptstr. 55**.
AZ: Mo bis Sa von 06:00 - 09:30 Uhr Teilzeit.
Bei Interesse bitte unter 02203-69993-0 melden. Wir freuen uns auf Sie!

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht einen **Vorarbeiter (m/w/d)** für Köln, **Emdender Str. 278**.
AZ: Mo-Fr. von 16:00 – 19:00 Uhr.
Bei Interesse bitte unter 02203-69993-0 melden. Wir freuen uns auf Sie!

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht **Reinigungskräfte (m/w/d)** für unser Objekt in Köln, **Konrad-Adenauer Str. 25**.
AZ: Montag-Freitag von 05:00 - 08:00 Uhr oder von 17:00 - 18:00 Uhr.
Bei Interesse bitte unter 02203-69993-0 melden. Wir freuen uns auf Sie!

Kraftfahrer m/w/d Klasse CE für Sattelkipper zur Festanstellung und auch Aushilfe (gerne Rentner) gesucht, LKW-Standort Kerpen.
Telefon 0172-5882824

Erteile mit uns dem Müll eine Abfuhr!

Wir suchen Mülllader (m/w/d) In übertarflich bezahlter und unbefristeter Festanstellung mit Chance auf Übernahme in einen der größten Entsorgungsfachbetriebe

In Vollzeit im Raum Köln
Rufen Sie uns an: Tel. 0221 / 98 60 96 00

Fa. IDH GmbH
Rösrather Str. 505 A, 51107 Köln

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht **Reinigungskräfte (m/w/d)** für unser Objekt in Köln, **Bergisch Gladbacher Str. 617**.
AZ: Mo-Mi-Fr von 07:30 Uhr bis 08:55 Uhr auf Minijob-Basis.
Bei Interesse bitte unter 02203-69993-0 melden. Wir freuen uns auf Sie!

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht **Reinigungskräfte (m/w/d)** für unser Objekt in Köln, **Vorgebirgsstr. 116**.
AZ: Di / Do / Sa vom 08:00 - 10:00 Uhr.
Bei Interesse bitte unter 02203-69993-0 melden. Wir freuen uns auf Sie!

Dauerhafter Nebenjob durch leichte Füllttätigkeit unserer **Snack- und Getränkeautomaten in Köln / Flughafen**
www.automaten-hofmann.com
Offenbach 069 - 299 229 99 - 58

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht **Reinigungskräfte (m/w/d)** für unser Objekt in Köln, **Albin-Köbis-Str. 2**.
AZ: mittwochs von 10:00-14:00 Uhr.
Bei Interesse bitte unter 02203-69993-0 melden. Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Anzeigen auch online!

YOURJOB.de
In Kooperation mit stellenanzeigen.de

Mitarbeiter (m/w/d) für die Bayer Gastronomie GmbH in Leverkusen gesucht

Die Bayer Gastronomie GmbH in Leverkusen sucht ab sofort motivierte und engagierte Mitarbeiter (alle Geschlechter) für verschiedene Bereiche:

- **Küchenkräfte** (m/w/d)
- **Mitarbeiter Konferenzbetreuung** (m/w/d)
- **Servicekräfte** (m/w/d)

Anforderungen: Hygienebelehrung erforderlich, zeitlich flexibel Interessiert? Kontaktieren Sie uns!
Ansprechpartner: Frau Carina Bals Telefon: 01724072402
E-Mail: recruiting.gastronomie@bayer.com

AUSBILDUNG

Kaufleute für Büromanagement (m/w/d)

Standorte: Köln oder Gummersbach

Ausbildungsbeginn: 01.08.2024

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

■ Das erwartet Sie:

- eine fundierte und praxisnahe Ausbildung mit Aufgaben und Projekten, bei denen Sie das Erlernete sofort anwenden und ausprobieren können.

- anspruchsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeiten

- gründliche Ausbildung gemäß des Ausbildungsrahmenplans

■ Das bieten wir:

- angenehmes Betriebsklima mit arbeitnehmerfreundlichen Arbeitszeiten und hoher Flexibilität

- Offenheit für Ihre Ideen und Vorschläge

- Mitarbeiterangebote, Diensthandy, betriebliche Altersvorsorge, 30 Urlaubstage und drei zusätzlich freie Brauchtumstage im Jahr, Sonderurlaub, Vermögenswirksame Leistungen (VL), betriebliche Zusatz-Krankenversicherung (BKV)

■ Das bringen Sie mit:

- mind. Fachoberschulreife
- erste Erfahrungen mit Microsoft Office
- hohe Team- und Kommunikationsfähigkeit
- schnelle Auffassungsgabe

Wir freuen uns sehr auf Ihre Bewerbung an:

Meral Senol (Ausbilderin)
✉ meral.senol@rdw-koeln.de

Für etwaige Rückfragen erreichen Sie Frau Senol telefonisch unter:

☎ 0 2261 - 817 57 12



RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Str. 10 · 51149 Köln

50 % Nachlass bei der **Print-Online-Kombi** als Premium-Anzeige

Ihre Anzeigen auch online!

Einfach gute Bewerber erreichen.

Ihre Print-Online-Kombi ist direkt dabei!

- Stellenanzeige in Ihrem Anzeigenblatt
- Online-Stellenanzeige auf yourjob.de und bei Buchung einer Premium-Anzeige auch im reichweitenstarken Mediennetzwerkwerk von stellenanzeigen.de

YOURJOB.de

Ein Angebot von: **Rheinische Anzeigenblätter.de**

In Kooperation mit **stellenanzeigen.de**

Die einzigartige Ausstellung mit Original-Artefakten

RAMSES

& DAS GOLD DER PHARAONEN

ramsesausstellung.de

AB JULI 2024 ODYSSEUM KÖLN
LETZTER STOPP IN EUROPA



JETZT TICKETS SICHERN!

neon the Houston Museum of natural science explorado ODYSSEUM ticketmaster



Operation am offenen Herzen: Bergische Verkehrsader bekommt Übergangs-Bypass verpasst

A4: Vollsperrungen und Umleitungen

Wer mit dem Auto ins Bergische will, sollte es sich gut überlegen: Die Autobahn 4 zwischen Köln und Olpe wird im Juli zweimal bei Unterschbach voll gesperrt.

Köln. Die Autobahn GmbH hat ihre Pläne für die Vollsperrungen der A4 zwischen Köln und Olpe kürzlich veröffentlicht. Das teilte die Autobahn GmbH kürzlich in einer Pressemitteilung mit. Die erste Sperrung erfolgt zwischen den Anschlussstellen Bensberg und Unterschbach vom 12. bis 15. Juli, die zweite Sperrung ist vom 19. bis 22. Juli geplant.

Die Sperrungen beginnen an diesen Freitagen jeweils um 22 Uhr und enden am folgenden Montag um 5 Uhr. Die Autobahn GmbH warnt, dass in diesem Zeitraum Staus in einem großen Bereich (Bergisch Gladbach, Overath, Rösrath, Lohmar, Wiehl) unvermeidlich sind. Deshalb wird empfohlen, das Auto möglichst nicht zu benutzen und stattdessen auf die Bahn umzusteigen.



Um von Köln ins Rheinisch-Bergische oder Oberbergische zu kommen, nutzen viele Kölner die Autobahn A4. Foto: Weiser

sind Arbeiten an einer alten Brücke der A4. Diese muss gestützt werden, bevor sie abgerissen wird. Daher darf es keine Erschütterungen geben, die durch den Verkehr verursacht werden könnten.

Die Autobahn GmbH rät dem Fernverkehr dringend, den Be-

reich weiträumig zu umfahren. Engere Kreis- und Landesstraßen sind nicht in der Lage, das erhöhte Verkehrsaufkommen zu bewältigen. Für den Fernverkehr in Richtung Köln ist eine Umleitung über die Anschlussstelle Bielstein, B56, L189, B507 und B56 bis zur A3-Anschluss-

stelle Lohmar vorgesehen. Für den Verkehr in Richtung Olpe gibt es ab dem Heumar Dreieck und dem Kreuz Köln-Ost Hinweise auf die Vollsperrung. Dort erfolgt eine Umleitung über die A3 Richtung Frankfurt bis zur Anschlussstelle Rösrath, und weiter über

die L288 und B484 zur A4-Anschlussstelle Overath. Auch diese Umleitung wird durch Baustellen auf der B484 beeinträchtigt.

Lokale Umleitungen sind ebenfalls geplant. Autos aus Köln werden an der Anschlussstelle Bergisch Gladbach-Bens-



Der Verkehr wird während der Vollsperrung je nach Fahrtrichtung über zwei Umleitungen geführt.. Grafik: Autobahn GmbH

berg ins untergeordnete Straßennetz geleitet. Dort geht es über die L195, K41 bis zur L284 nach Immekeppel. Fahr-

zeuge aus Olpe folgen ab Anschlussstelle Unterschbach der L284 Richtung Rösrath-Hoffnungsthal.



Die Baustelle des Museums in der Innenstadt. Foto: Bause

Millionen MiQua-Desaster

Köln. Der Bau des jüdischen Museums MiQua in Köln verteuert sich erneut. Die Kosten steigen um weitere rund 63 Millionen auf dann 190 Millionen Euro, wie die Stadt Köln vor wenigen Tagen mitteilte. Fertig werden soll das Museum nun Ende 2027 statt – wie ursprünglich geplant – Ende dieses Jahres.

Die gestiegenen Kosten erklärt die Stadt vor allem mit der Kündigung eines Stahlbauers im Jahr 2021. Die Suche nach einem neuen Unterneh-

men habe zu Verzögerungen geführt. Dadurch hätten auch die folgenden Arbeiten anderer Gewerke nicht pünktlich beginnen können.

Im Vergleich zu den ersten Planungen sind die Kosten nun um mehr als das Dreifache gestiegen. Ursprünglich waren einmal gut 60 Millionen Euro veranschlagt. 2017 wurde auf 77 Millionen Euro erhöht, 2021 noch einmal auf 127 Millionen.

Das MiQua entsteht derzeit als hallenartiger Schutzbau über den Überresten des mit-

telalterlichen jüdischen Viertels in der Kölner Altstadt. In einer rund 6000 Quadratmeter großen unterirdischen Ebene soll ein archäologischer Rundgang als Dauerausstellung eingerichtet werden. Der Grundstein wurde 2018 gelegt. MiQua steht für „Museum im Archäologischen Quartier“.

Auf der Baustelle wird nach Angaben der Stadt noch immer Erde abgetragen, um die Erinnerungen an das Leben und Arbeiten rund um eine mittelalterliche Synago-

ge und ein jüdische Ritualbad freizulegen und zu erhalten. Es würden weiterhin Bereiche erkundet, die noch nicht archäologisch untersucht worden seien. Dabei tauche immer wieder Neues auf: Teile römischer Rundbögen sowie Fußböden, Brandschichten und andere Spuren von Bombeneinschlägen aus dem Zweiten Weltkrieg. Die Route für den späteren Ausstellungsrundgang sei bereits mehrmals den neuesten Erkenntnissen angepasst worden.

GARTENLUX

ES GIBT UNS NUR IN VENLO

BIS ZU 25% +10% Rabatt AUF DAS GESAMTE SORTIMENT*

7 Tage die Woche von 9.00-17.00 Uhr geöffnet

Buy's Ballotstraat 9, VENLO (NL)
+49(0)211-93670214 - www.gartenlux.eu

EM-CASHBACK-AKTION: IHRE CHANCE AUF 10% RÜCKERSTATTUNG!**

RIESIGE RABATTE AUF GLASDÄCHER IN VERSCHIEDENEN GRÖSSEN – JETZT ZUGREIFEN!

GLASDACH 4,06m x 3.50m	INKLUSIVE MONTAGE	€ 4.499,-*
GLASDACH 5,06m x 3.50m***	INKLUSIVE MONTAGE	€ 4.799,-*
GLASDACH 6,06m x 3.50m***	INKLUSIVE MONTAGE	€ 6.399,-*
GLASDACH 7,06m x 3.50m***	INKLUSIVE MONTAGE	€ 7.299*

*Gültig bis zum 02.07.2024. Die Bedingungen und Konditionen finden Sie hier: www.gartenlux.eu. Alle Angaben ohne Gewähr - Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. Angebote beinhalten keine Zubehörteile, wie Wände, Türen usw., sofern nicht anders angegeben. Die Bedingungen und Konditionen finden Sie auf www.gartenlux.eu. **Gültig bis zum 14.07.2024. ***Auf 3 Personen