

7. / 8. Juni 2024 | 23. Woche | 3. Jahrgang

So erreichen

Zustellung:

Zur Online-Zur Online-Reklamation den QR-Code scannen oder direkt zu:

www.bit.ly/edw-zustellung oder per Mail an: reklamation@rdw-koeln.de

**Zustellung und private** (Klein-)Anzeigen: (0 22 32) 94 52 00 privat@express-die-woche.de

**Gewerbliche Anzeigen:** gewerblich@ express-die-woche.de

**Die Redaktion:** EXPRESS - Die Woche Amsterdamer Str. 192 50735 Köln / redaktion@ express-die-woche.de

### **SCHLAUE KÖPFE AUFGEPASST:** DIE JUBILÄUMSPREISE RUFEN!



Infos & Termin unter: 0228 - 466989 Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · www.franz-aachen.com

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHATTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION



Wieviel € unsere Stadt aus Brüssel erhält und wofür sie ausgegeben werden

### Briefwähler: **Wie Ihre Stimme** jetzt noch zählt

Köln. Zur Europawahl am Sonntag, 9. Juni 2024, hat die Stadt Köln rund 233000 Wahlberechtigten Wahlscheine für die Briefwahl ausgestellt. Doch eine Woche vor der Wahl waren erst rund 53 Prozent der Wahlbriefe wieder beim Wahlamt eingegangen. Unter Berücksichtigung der Postlaufzeiten sollten spätestens am Freitag, 7. Juni, die Wahlbriefe bei der Deutschen Post aufgegeben werden, damit diese noch rechtzeitig beim Wahlamt eingehen. Wahlbriefe, die nicht mehr so frühzeitig bei der Deutschen Post eingeliefert werden konnten, können bis zum 9. Juni 2024 um 18 Uhr auch in den Briefkasten des Wahlamtes (Dillenburger Straße 68-70, 51105 Köln-Kalk) eingeworfen werden. Ausschließlich am Wahltag können von 12 bis 18 Uhr Wahlbriefe auch im Briefwahlzentrum in der Koelnmesse, Infopoint, Deutz-Mülheimer Straße 51, 50679 Köln-Deutz, abgegeben werden. Rote Wahlbriefe können jedoch nicht in einem Wahlraum der Urnenwahl abgegeben werden.

### **Freiwilliges** Ökologisches Jahr

Köln. Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) sucht ab dem 1. August 2024 noch junge Menschen zwischen 16 und 26 Jahren, die ein Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ) im Rheinland absolvieren wollen. Wer Interesse an Umwelt und Natur hat und mit anpacken möchte, kann beispielsweise in Biologischen Stationen, Botanischen Gärten, Grünflächenämtern oder Umweltbildungseinrichtungen tätig werden. Freiwillige erhalten einen ersten Einblick in die Arbeitswelt und haben Gelegenheit, sich beruflich zu orientieren. Die freien Stellen liegen im ganzen Rheinland. Es werden insbesondere noch junge Menschen ohne Schulabschluss oder mit Sek1-Abschluss gesucht.

Die Freiwilligen erhalten monatlich ein Taschengeld, eine Verpflegungspauschale und gegebenenfalls einen Mietzuschuss. Gefördert wird das FÖJ vom Bund, dem Land NRW und dem LVR. İnfos unter **foej.lvr. de** oder 0221/809-6319.





Sommer für zwei Monate der Eröffnung auf der Hohe hälfte 2028 soll die Sanierung komplett geschlossen sein. Straße verweist die Stadt auf der Zentralbibliothek von Der neue Interimsstandort die elf Stadtteilbibliotheken, 1979 abgeschlossen sein. Das auf der Hohe Straße 62-82 wo Medien ausgeliehen und Großbauprojekt ist mit 139,8 ist anfangs nur im einge- zurückgegeben werden kön- Millionen Euro angesetzt, die schränkten Teilbetrieb nutz- nen. Das Haus an der Hohe Sanierung startet am 4. Sepbar, erst Anfang 2025 ändert Straße soll für rund vier Jah- tember.

(mhe. / Foto: Bause)





### BERATUNG, PLANUNG UND EINBAU

- zuverlässig
- erfahren
- nachhaltig, incl. Wartungsangebot Individuelle Anpassung nach persönlicher Beratung. Effizienz durch leistungsgerechte Auslegung. Zukunftsorientierte Heizsysteme wie Wärmepumpe, auch als Hybridsystem mit traditionellen Brennstoffen.

Fuggerstraße 20 · 51149 Köln · www.sanitherm.de Tel. 022 03 - 935 24 10 · duerscheidt@sanitherm.de



### Familienanzeigen

Alle Traueranzeigen auch online auf Wirtrauern.de



Eine Stimme, die uns vertraut war, schweigt. Der Mensch, der uns lieb war, ging. Was uns bleibt sind Liebe, Dank und Erinnerung.

### Karl Herten

Wir nehmen Abschied von unserem Vater, Schwiegervater, Opa und Uropa, der nach einem erfüllten Leben verstorben ist.

Nun ruht er sanft mit seiner Frau in Frieden.

Dieter und Ute Herten Tanja und Skandar mit Ilias und Sina Andrea und Gregor mit Mona und Liam Michelle und René mit Leon und Sophia im Namen aller Verwandten und Angehörigen

51145 Köln, Friedensstraße 110

Die Beerdigung ist am Donnerstag, dem 13. Juni 2024 um 11.00 Uhr auf dem Friedhof in Köln-Porz-Urbach, Mühlenweg.

> Nichts stirbt was in Erinnerung bleibt. Was bleibt sind Deine Jahre voller Leben und das Leuchten in den Augen aller die von Dir erzählen.

### Barbara Christa Fürstenau

geb. Krämer

\* 23. August 1947 † 22. Mai 2024

In Liebe und Dankbarkeit: Sandra und Michael Petra und Hans-Josef mit Familie Andy und Sylvia mit Familie Claudia mit Familie und alle Angehörigen

Traueranschrift: Sandra Weighart c/o Bestattungen Glahn Frankfurter Straße 226, 51147 Köln

Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 21. Juni 2024, um 11.00 Uhr in der Trauerhalle des Friedhofes Leidenhausen in 51145 Köln, Schubertstraße, statt. Anschließend ist die Urnenbeisetzung.

## Margit Wester

#### Danke.

Für all die mitfühlenden, tröstenden und ermutigenden Worte, die uns erreicht haben

Für den Zuspruch und die Teilnahme an der Beerdigung. Für die vielen Gesten, die uns gezeigt haben, wie sehr sie geliebt, geachtet und geschätzt wurde.

Dies alles hat uns Trost und Kraft gegeben; dafür sagen wir danke.

> Reinhold Wester mit Familien

Das Sechswochenamt wird gehalten am Sonntag, dem 16. Juni 2024 in der Pfarrkirche Christus König, Sportplatzstraße, 51147 Köln Wahnheide.

Der einzige Weg, nicht um dich zu trauern, wäre, dich nicht geliebt zu haben. So gehe ich den Weg der Trauer, in dem Wissen, dass er ein Weg der Liebe ist. S. Coners

Wir trauern um

### Ute Beck geb. Behling

<sup>\*</sup> 4. März 1962 † 22. Mai 2024

In liebevoller Erinnerung:

Kim und Thomas mit Leon Dana und Stefan mit Erik und Marie sowie alle Angehörigen

Traueranschrift: Wilfried Beck c/o Bestattungen Glahn Frankfurter Straße 226, 51147 Köln

Wir verabschieden uns von Ute am Freitag, dem 14. Juni 2024, um 9.00 Uhr an der Trauerhalle des Friedhofes Leidenhausen in 51145 Köln (Porz-Eil), Schubertstraße. Anschließend ist die Urnenbeisetzung.



### **Anwohner beklagen: Niemand tut etwas**



Anwohner in Gremberg sind sauer und verzweifelt, denn führen. Und auch größeres Kalidort gibt es ein Riesen-Müllproblem. An der Gottfried-Hagen-Straße am alten Bahnhof Kalk (1991 stillgelegt), wird von Unbekannten reihenweise abgeladen, was man nicht to, ein versifftes Wohnmobil – mehr brauchen kann. Illegal natürlich. Das Müll-Chaos ist auch die werden hier wohl nicht nicht neu, es wird sogar immer schlimmer. Und: Bisher tut mehr abgeholt. niemand etwas!

#### **VON THOMAS WERNER**

schränke und -truhen, Teppiche **Köln.** Hier, auf Kölns illega- und jede Menge Bauschutt – die ler Müllkippe, findet sich so ei- Liste ließe sich beliebig weiter-

ber wird hier offenbar entsorgt. Ein kaputtes und vermülltes Au-

Das Gebiet an der Gottfried-Hagen-Straße ist nicht verlasniges: alte Matratzen, Kühl- sen, sondern durchaus belebt. "In direkter Nähe befinden sich Wohnhäuser und der Weg wird von vielen Erwachsenen, die zur S-Bahn oder U-Bahn gehen, sowie von Schülern und Schülerinnen, die nach Kalk zur Schule gehen, benutzt", sagt ein Anwohner, der sich verzweifelt an EXPRESS gewendet hat.

In ihrer Not hatten sich einige Anwohner bereits an die Stadt Köln gewendet – ein Fall für die AWB? Nein. Von der Stadt gab es die Rückmeldung, dass das Gebiet der Deutschen Bahn gehört.

Schon im Februar 2024 wurde die DB über die Müllberge informiert, das belegen E-Mails, die EXPRESS vorliegen. Aber: keine Reaktion. Außer der automatisierten Mail-Antwort, dass die Anfrage "bei uns in guten Hän-

Vier Monate sind seither vergangen. "Es passiert einfach nichts", so der Anwohner weiter. Statt endlich Hilfe zu bekommen, müssen die Menschen vor Ort dem Müllberg beim Wachsen zusehen, es wird immer

mehr. EXPRESS hakte bei der Deutschen Bahn nach, wie es mit dem illegalen Müllberg in Gremberg weitergehen soll. Eine Antwort steht noch aus.

Die Müll-Probleme rund um Kölner Bahnhöfe war zuwieder ma, vor allem durch eine von Go.Rheinland erstellte Umfrage zu den schlimmsten Bahnhöfen in Nordrhein-Westfalen. Der S-Bahnhof Trimbornstraße, ebenfalls in Kalk, kam dabei mit am schlechtesten weg.

Seit Juni 1991 ist der Bahnhof Kalk (früher Bahnhof Kalk-Süd) außer Betrieb, 105 Jahre war er zuvor benutzt worden. Bahnsteige, Eingänge und mehr wurde seither entfernt, seither dient das Gelände nur noch als Betriebsbahnhof.



### Wir helfen im Trauerfall







Besuchen Sie unsere Ausstellung, finden Sie viele weitere Angebote auch auf unserer Internetseite oder fordern Sie unseren kostenlosen Hauptkatalog an - Wir helfen weiter! Luxemburger Straße 249-251 · 50354 Hürth-Hermülheim · 02233 70 00 34

### Trauer vergeht, Liebe besteht.

### LENARTZ

Kupfergasse 12 · 51145 Köln Porz-Urbach Telefon 02203/24429 · www.bestattungshaus-lenartz.de



### VELTEN

STEINMETZBETRIEB seit 1921

Grabdenkmäler

Individuelle Anfertigung

Schubertstrasse 60 . Porz-Eil (Friedhof Leidenhausen) Tel.: 0 22 03/3 94 24 . www.velten-steinmetz.de

Ein selbst gemaltes Bild oder ein Gedicht. Für die letzte Reise der Oma.

> Bestattungshaus Schweitzer

**C**02203 53438 Hauptstraße 389 51143 Köln bestattungshaus-schweitzer.de

Bestattungen Langel

Das einzig Wichtige im Leben sind die Spuren von Liebe,

die wir hinterlassen, wenn wir weggehen.

seit 1926

Heumarer Straße 16 51145 Köln Porz-Eil Tel. 02203 / 31139

ww.bestattungen-langel.de



BESTATTUNGEN

Kupfergasse 12 • 51145 Köln Porz Urbach

Tel. 02203 65522 • www.bestattungen-diehm.de



für private Kleinanzeugen und **Familienanzeigen** 

### **Lotto - Schreibwaren**

Der große Laden - Inh. Ailen Khechatourian Bahnhofstraße 30a • 51143 Köln (Porz-Mitte) Tel. 0 22 03 / 4 59 32 01 ÖZ: Mo. - Fr. von 8.00 - 18.30 Uhr und Sa. von 8.00 - 16.00 Uhr

### **Lotto Lockenvitz**

Hermannstraße 2 / City Center Porz (am Busbahnhof) • 51143 Köln (Porz-Mitte) Tel. 0 22 03 / 3 58 45 55 ÖZ: Mo. - Fr. von 7.30 - 20.00 Uhr und Sa. von 8.00 -18.00 Uhr



### **Umweltkino:** Wildes Köln

Porz. Eine Großstadt besteht nicht nur aus Häusern, Autos, Straßen und Menschen. Auch zahlreiche heimische und eingewanderte Tiere leben in der Metropole am Rhein. Am 16. Juni 2024 (15 Uhr) präsentiert das Umweltbildungszentrum im nachhaltigen Umweltkino den Film "Wildes Köln – Der Stadtdschungel am Rhein". Die Zuschauer erfahren, wie Tiere mit den besonderen Herausforderungen in Köln zurechtkommen und dabei mitunter ungewöhnliche Futterquellen, Brutplätze und Jagdreviere nutzen. Im Anschluss an die Filmvorstellung folgt eine Podiumsdiskussion mit Experten. Die Vorführung ist kostenlos. Spenden sind willkommen, Anmeldung erwünscht: 02203/9800541 oder info@gut-leidenhausen.de

### Heimfahrt endet mit Rettungsdiensteinsatz

### Brutaler Angriff in Libur. Auf dem Heimweg von der Arbeit ist der Kölner Fotograf Shahriar Rokni (37) von drei Männern angegriffen und ver-

### letzt worden. Jetzt hofft er, dass die Polizei die mutmaßlichen Täter findet. Dem EX-PRESS erzählte er, was sich da genau abgespielt hatte.

#### VON ADNAN AKYÜZ

Köln. Shahriar Rokni ist im Kölner Nachtleben bekannt wie ein bunter Hund. Der Kölner mit persischen Wurzeln war am vergangenen Samstag bei einem Auftrag im Nachtclub "Vanity" auf den Kölner Ringen. Er machte wie gewohnt Fotos von den Partys und den Gästen, die später auf den Internetseiten und den Social-Media-Kanälen veröffentlicht wurden.

Doch diesmal endete der Arbeitstag mit einer völlig überraschenden, brutalen Attacke - es passierte auf Roknis Heimfahrt nach Niederkassel. In Libur wurde der Fotograf von drei Männern attackiert. Er erzählt den Tatablauf: "Ich war in meinem Auto unterwegs. Da war ein älterer, dunkler 5er BMW, der mich erst geschnitten hat. Ich habe dann mit einer Lichthupe auf mich aufmerksam gemacht. Dann hat der Wagen eine Vollbremsung vor mir hingelegt, sodass ich ausweichen



Fotograf Shahriar Rokni bei der Arbeit. Er ist im Nachtleben unterwegs.

musste. Ich bin dann ausgestiegen, um zu schauen, was los ist. Dann sind drei Männer unvermittelt auf mich losgegangen. Sie haben mich sofort geschlagen und getreten."

#### Täter fuhren BMW mit Siegburger Kennzeichen

Erst als eine unbeteiligte Frau angehalten habe, seien die Männer von ihm abgerückt und davongefahren. "Der Fahrer hat mir noch zugerufen, ,steig ein und fahr weg'. Auf dem Heimweg habe ich dann die Polizei angerufen und das Siegburger Kennzeichen des

zu Hause war, kamen ein Rettungswagen und Polizisten, die meine Aussage und die Anzeige aufge-

nommen haben", schildert er. Das Aktenzeichen zu der Anzeige bei der Polizei Köln liegt EXPRESS vor. Die Sanitäter kümmerten

sich um die geschwollene Nase, das blutunterlaufene Auge und die Rippenprellungen durch die Tritte, die er erhielt, als er am Boden lag.

Warum die Männer ihn angegriffen haben könnten, kann sich der Kölner nicht erklären. "Vielleicht haben sie sich durch die Lichthupe provoziert gefühlt oder haben beim Feiern keine Frau abbekommen und ihren Frust an mir ausge-BMW durchgegeben. Als ich lassen", meint er. Die Angrei-

fer beschreibt er als "um die 40 Jahre alt" und als Südländer, die untereinander Türkisch gesprochen haben sollen.

Gebrochene Nase, Schürfwunden und

eine Rippenprellung. Shahriar Rokni

wurde übel verprügelt.

Der Vorfall hat ihn sehr mitgenommen, wie er sagt: "Ich bin seit neun Jahren Fotograf und viel im Nachtleben unterwegs. So etwas habe ich aber noch nie erlebt. Ich hoffe jetzt, dass die Polizei die Täter schnell findet und sie zur Rechenschaft gezogen werden."

Ein Sprecher der Kölner Polizei erklärte auf Anfrage, dass jetzt wegen des Verdachts der gefährlichen Körperverletzung ermittelt werde. Der Halter des BMW sei an seiner Anschrift angetroffen worden. Der Fall werde als "Aggressionsdelikt im Straßenverkehr" bewertet. Die Ermittlungen dauern an.

## **Medaillen-Regen für Porzer Tänzer**

ten im Equality-Tanzsport ordentlich abgeräumt.

rea Ryborz starteten bei den Standard- wie auch in den la- beiden Kölnerinnen. teinamerikanischen Tänzen die Goldmedaille. Durch Meister und Angela Pikarski, schlagbar. Zum mittlerweidie Siege durften sie in der wurden bei den Frauen 16+ A-Klasse mittanzen und er- in beiden Disziplinen Stan-

TSC Mondial Köln haben bei zen den Bronzerang. In den A-Klasse gesichtet. Die Laden Deutschen Meisterschaf- Lateintänzen wurden sie auf teintänze schlossen sie auf dem zweiten Platz gesehen und wurden Deutsche Vize-Andrea Wagner und And- meisterinnen. Ebenfalls Silber und der Titel der Deut-Frauen 40+ in der B-Klasse schen Vizemeisterinnen in gewannen die Silbermedaille. und holten dort sowohl in den der Kombination ging an die

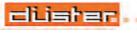
Porz. Die Frauenpaare des reichten in den Standardtän- dard und Latein direkt in die dem dritten Platz ab und ertanzten Bronze, in den Standardtänzen wurden sie Deutsche Vizemeisterinnen und

In der Kombination über zehn Tänze sind die beiden Das zweite Paar, Miriam Tänzerinnen zur Zeit unle siebten Mal holten sie hier den Deutschen Meistertitel.

**Rathaussaal Porz** 

Veranstaltungen im

Bezirksrathaus Porz



Komplettbäder aus einer Hand inkl. aller Handwerksleistungen

**HEIZUNGEN & BÄDER** 

Hauptstraße 274 • Köln (Porz) • 0 22 03 - 89 64 90 www.duester.com













Herzstillstandes, ausgelöst durch bösartige Rhythmusstöausgelöst rungen, ist das Zeitfenster zur Hilfe mehr als knapp. "Bereits nach wenigen Sekunden ist der Patient bewusstlos, nach fünf Minuten tritt der Hirntod ein", verdeutlicht Prof. Marc Horlitz, Chefarzt der Kardiologie des Krankenhauses Porz am Rhein, die dramatische Situation eines plötzlichen Herzrhythmusereignisses. In nur wenigen Minuten muss das Herz einen lebensrettenden Elektroschock erhalten, um wieder selbstständig schlagen zu können und somit den Herztod zu verhindern.

Kolbe Gymnasium.

Die Aussichten für schnelle und effektive Hilfe steigen deutlich, wenn ein halbautomatischer Defibrillator in der schäftsführer und Initiator Nähe greifbar ist. Der kann von jedem Laien bedient werden und gibt sogar mit dem Augenblick seiner Aktivierung Ersthelfenden akustische Anweisungen, was schnell und richtig mit vielen anderen Sportlern AED-Defibrillators für die beiim akuten Notfall zu tun ist.

Gute Neuigkeiten für alle Schüler und Lehrkräfte der Otto-Lilienthal Realschule und des Maximilian Kolbe Gymnasiums in Porz-Wahn: Ab sofort gibt es dort jeweils einen nagelneuen Defibrillator, der sogar eine spezielle Taste zur Umstellung für die Rettung von Kindern hat.

Fotos: zVg

Ermöglicht wurde die Anschaffung durch ein "Charity Cycling Event" im Januar im INJOY in Porz-Wahn. Gedes Projekts Herbert Weilguni hatte seine Mitglieder unter der Schirmherrschaft von Prof. Marc Horlitz und Guido Cantz

ganzen Tag aufs Spinning-Rad zu steigen. Ziel war es, durch die Spenden aller teilnehmenden Sportlern die Anschafeingeladen, um gemeinsam fung eines halbautomatischen für einen guten Zweck einen den Porzer Schulen zu ermög-

Marc Horlitz gingen im Januar dieses Jahres insgesamt 360 Teilnehmer an den Start. Im Ergebnis konnten dank des großen Engagements sogar zwei Defibrillatoren angeschafft werden.



### "Kompetenz durch Spezialisierung" Rechtsanwaltskanzlei Sonnenschein-Berger & Kollegen



Rechtsanwältin Ute Sonnenschein-Berger Vorsorgeanwältin

Erbrecht · Arbeitsrecht Seniorenrecht · Vorsorgerecht Verkehrsrecht · Sozialrecht · Allgemeines Zivilrecht



Frankfurter Str. 538 51145 Porz-Urbach Tel. 0 22 03-92 28 7-0 Fax 0 22 03-9 22 87-34 kanzlei@kanzlei-sbbw.de www.porzer-anwaelte.de



Rechtsanwältin Natascha Saliha Wagner \* angestellte Rechtsanwältin Fachanwältin für Sozialrecht

### Wat es en Biesterei?

Kölsch-Lektion! **Jede Woche hier** im Blatt. Ömesöns!





23. Woche - 7./8. Juni 2024 EXPRESS – DIE WOCHE



### Neue Ladebrücke für LyondellBasell im Hafen Godorf



In den kommenden Monaten wird LyondellBasell eine der beiden Verladebrücken im Hafen Godorf erneuern. Die dafür notwendigen Arbeiten werden ausschließlich an Werktagen zwischen 7 Uhr und 18 Uhr durchgeführt. Einige Arbeitsgänge sind trotz aller Vorkehrungen mit Geräuschemissionen verbunden, die sich leider nicht ganz vermeiden lassen. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Ihr Team von LyondellBasell

E-Mail: wesseling@lyb.com • Bürgertelefon: 02236 / 72-2000 https://www.lyondellbasell.com/de/wesseling-site/

www.kultcrossing.de



### Kölsche Bands im September auf der Flughafen-Bühne



auf ihre Kosten.

**Köln.** Das Festival-Programm sieht eine Mischung aus traditioneller und moderner kölscher

Köln. Die Auswahl mögli-

2024 größer. Eurowings verbin-

Metropole in Moldawien. Eu-

rowings steuert die osteuropä-

Woche von Köln/Bonn aus an –

mittwochs und samstags.

**Zum Abheben: Neue** 

ische Hauptstadt im laufenden tektur spiegelt die wechselvolle

Das Open-Air-Festival "Open- in diesem Jahr wieder nach Köln Airport" steigt mit viel Musik zu bringen und sind stolz darauf, und kölschen Tön in diesem eine so tolle Auswahl an Künst-Jahr am 14. September. Pänz lern präsentieren zu können", kommen einen Tag später sagt Geschäftsführer Roland Ku-

#### Aluis, Miljö, Klüngelköpp und viele mehr...

Mit dabei sind die kölschen Musik vor. "Wir freuen uns sehr, Newcomer von Aluis, Miliö, das Open-Airport-Festival auch Klüngelköpp und viele mehr.

lerischen Landschaft aus Wein-

bergen und Hügeln. Die Archi-

– von sowjetischen Bauten bis

hin zu orthodoxen Kirchen.

gramm startet um 16.30 Uhr. Das Festival findet bereits zum vierten Mal am Airport statt. Das Gelände liegt direkt am Flughafen Jahren zahlen 20 Euro. Köln/Bonn. Es befindet sich zwischen Parkhaus P1 und Hauptgebäude des Flughafens. Man gelangt vom Parkhaus P1 auf die

Eintritt kostet 38,90 Euro. Kinder Familienticket kostet 32 Euro.

Einlass ist um 14.30 Uhr, das Pro- bis acht Jahre haben in Beglei tung ihrer Eltern freien Eintritt. Ein Familienticket kostet 20 Euro. Kinder zwischen acht und 14

Für die kleinen Besucher ist am 15. September um 14.30 Uhr ein Rockkonzert der Band Pelemele geplant. Kinder ab acht Jahren zahlen 8,90 Euro für das Ticket, Und das sind die Preise: Der Erwachsene ab 12.90 Euro. Ein



Sommerflugplan zwei Mal pro Geschichte der Region wider noch um drei Flugziele erwei- tralanatolischen Türkei sowie tert: Samsun an der türkischen das marokkanische Fès (ab 6. Schwarzmeerküste (ab 8. Juli, Juli, samstags).

Ab Juli wird das Angebot montags) und Kayseri (ab 11. Lufthansa-Billigtochter Juli, donnerstags) in der zen-

## **DIE AUTOSEITEN**

### DAS AUTOMAGAZIN IN IHREM WOCHENBLATT

### Alltagstauglich und effizient

Der neue Opel Frontera starten bei 24.000 Euro



Opel CEO Florian Huettl präsentiert neuen Frontera

Köln – Opel läutet ein neues Ka- Automobilbau bei Opel. 125 Jahre, fen-Doppelkupplungsgetriebe, pitel in der Geschichte des Unter- in denen wir stets vorangegangen so dass Kraftstoffverbrauch und nehmens ein: Der Rüsselsheimer sind, um den Menschen innovati- CO2-Emissionen gegenüber ei-Hersteller präsentieren den neuen ve, alltagstaugliche und vor allem nem konventionell betriebenen Opel Frontera. Er wird von Beginn erschwingliche Mobilität zu bieten. Modell sinken. Darüber hinaus an batterie-elektrisch erhältlich Der komplett neue Opel Frontera wird der Frontera Hybrid auch in Der neue Opel-Blitz feiert mit sein. Darüber hinaus gibt es für setzt genau dafür ein starkes Aus- Kombination mit einem 136 PS den neuen Frontera Varianten mit rufezeichen. Er wird als rundum (100 kW)-Turbomotor erhältlich 48-Volt-Hybrid-Technologie. "Wir flexibles, geräumiges und elektrifi- sein. Wer komplett lokal emissi-

erschließen", sagte Opel CEO Flokann schon bald den batterie-elekken, speziell für den Hybrideinsatz entwickelten 1,2 Liter-Tur-Zusammenspiel mit einem 28 PS (21 kW)-Elektromotor und einem neuen elektrifizierten Sechsstufeiern in diesem Jahr 125 Jahre ziertes SUV neue Kundengruppen onsfrei unterwegs sein möchte, gesichts.

rian Huettl anlässlich der Premiere. trischen Frontera Electric mit Der neue Frontera fährt entweder mehr als 300 Kilometer Reichals Hybrid mit 48-Volt-Technolo- weite für rund 29.000 Euro bestelgie oder vollelektrisch vor. Zum len. Als "Long Range"-Version Einstiegspreis von rund 24.000 werden mit dem neuen Frontera Euro verfügt der Frontera Hybrid Electric sogar bis zu rund 400 Kiüber einen 100 PS (74 kW) star- lometer ohne Ladestopp möglich sein, verspricht der Hersteller.

bobenziner. Dieser arbeitet im Der neue Opel Frontera will auf den ersten Blick mit der klaren Designphilosophie von Opel begeistern. Die aufrecht gestaltete Front und die Proportionen des neuen Frontera bilden die Basis für eine ebenso funktionale wie geräumige Kabine – das alles mit einem ausdrucksstarken Look. dem Frontera seine Premiere bei einem Serienmodell und sitzt im Zentrum des Opel Vizor-Marken-



Dritte Generation des Dacia Duster startet

Foto: we/WMD

### Mit den Marken-Werten

### Dacia schickt seinen neuen Duster ins Rennen

Dacia Duster startet ab 18.950 2023 auch im Jogger eingeführt Euro und ist ab Juni 2024 im hat, kommt nun im Duster zum einen attraktiven Preis mit einem volt-Batterie zudem die Leistung und vielen, innovativen Ausstat- optimieren. tungsmerkmalen. Das Preis-Leistungs-Verhältnis des Dacia Dus-Klasse machen.

Benzinmotor TCe 130 ein, der triebe die erste Stufe der Elektrifizierung darstellt. Dieser Motor wird auch 4x4-Version angeboten bridsystem. Die Motorisierung zinmotor.

Köln – Die dritte Generation des Hybrid 140, die Dacia Anfang Handel verfügbar sein. Dacia will Einsatz. Das Multi-Mode-Ausein Versprechen "erschwingliche tomatikgetriebe will den Fahr-Mobilität anzubieten" halten und komfort und in Verbindung mit kombiniert getreu den Werten dem Energiemanagementsystem der Marke beim neuen Duster und der 1,2 kWh großen Hochnoch geräumigeren Innenraum und den Verbrauch des Fahrzeugs

ter soll ihn weiterhin zu einem der unter dem Label ECO-G für Überwachung mbH hält die elekeinzigartigen Angebot in seiner all seine Modelle mit Verbren- tronischen Helfer grundsätzlich nungsmotor den bivalenten Antrieb mit Benzin und Autogas Der neue Dacia Duster führt den (LPG) anbietet. Auch der neue zahlen mit Todesfolge in den ver-Duster profitiert als werksseimit dem 48V-Mildhybridantrieb tige Lösung von der Erstaus- dank bereits vorhandener Techund einem Sechsgang-Schaltge- rüstungsintegration dieser bewährten, umweltfreundlichen Technologie. Wenn der neue oder Reifendrucküberwachung Duster ECO-G 100 mit LPG und kombiniert eine neue Genera- fährt, stößt er durchschnittlich höherer Verkehrsdichte. Generell tion des 1,2-Liter 3-Zylinder-Tur- etwa 10 Prozent weniger CO<sub>2</sub> bomotors mit einem 48V-Mildhy- aus als ein vergleichbarer Ben-

### Kurz notiert

### Assistenzsysteme

Köln – Weiter sinkende Unfallzahlen im Straßenverkehr – das ist ein wichtiges Ziel der Europäischen Union (EU). Bis zum Jahr 2038 sollen mehr als 25.000 Menschenleben gerettet und mindestens 140.000 schwere Verletzungen vermieden werden. Hochentwickelte Fahrerassistenzsysteme dürfen dazu beitragen, Fahrzeuginsassen, Fußgänger und Radfahrer besser zu schützen.

Zum 7. Juli 2024 halten weitere Assistenzsysteme in Neuwagen Einzug. Bereits zugelassene Fahrzeuge sind von der Regelung nicht betroffen. Die Typgenehmigung neuer Autos berücksichtigt die aktuellen Vorschriften bereits seit dem 6. Juli 2022. Ein Beispiel: Der Notbremsassistent bremst selbstständig ab, sobald eine Gefahrensituation erkannt wird. Bereits seit Juli 2022 müssen sie eingebaut werden, jetzt sind sie bei allen Neuzulassungen Pflicht.

Dacia ist der einzige Hersteller, Die Gesellschaft für Technische für sinnvoll. Die Prüforganisation weist darauf hin, dass sich Unfallgangenen zwanzig Jahren auch nik wie etwa Antiblockiersystem, elektronischem Stabilitätssystem halbiert haben. Und das trotz sei ratsam, sich mit der Funktionsweise der Assistenzsysteme WMD vertraut zu machen.

### Laden in der Halbzeitpause

Fußball-Fans feiern: Hyundai bietet 125 Sondermodelle "Eintracht Frankfurt"

Köln – Der Hyundai IONIQ 5 rollt dermodell fährt dieser IONIQ 5

als limitiertes Sondermodell für unter anderem mit einem "125 Fan der Frankfurter auf die Straße: Jahre"-Schriftzug vor. Die Kof-Mit exklusiven Designakzenten ferraumklappe zieren das Grünfeiert das vollelektrische SUV den dungsjahr "1899" und der Ver-125. Geburtstag des langjährigen einsname "Eintracht Frankfurt". Hyundai Fußballpartners Ein- Ein Ladestopp dauert dank der tracht Frankfurt. Vereinsmitglie- fortschrittlichen 800-Volt-Technoder des Bundesligisten können logie an entsprechenden Schnelldie Edition zu einer monatlichen ladesäulen nur 18 Minuten (von Rate ab 189,90 Euro leasen. Die zehn auf 80 Prozent) – und damit Liebe und Leidenschaft für die nur unwesentlich länger als eine Adler ist unverkennbar: Als Son- Halbzeitpause im Fußball. WMD Hyundai IONIQ 5 mit speziellem Style



Foto: we/WMD

23. Woche - 7./8. Juni 2024 EXPRESS – DIE WOCHE



## Fußball-Europameisterschaft

Riesige EM-Mitsing-Party im Tanzbrunnen: Am 18. Juni wird es laut in Deutz

Schotten und Kölner haben eines gemeinsam: Sie mögen nicht die besten Fußballer sein, aber im Singen sind sie Spitze. Also lag folgendes nahe: Während der Fußball-Europameisterschaft werden Kölner und Schotten gemeinsam im Tanzbrunnen in Deutz singen.

Rahmen des "Euro 2024 Festival Cologne" ein internationales Mitsingkonzert mit dem sperrigen Motto "You only win when you're singing! Kölsch-Schottischer Fan-Song-Abend / Cologne Scottish Singalong" geben. Es handelt sich um den Tag vor dem Spiel der schottischen Nationalmannschaft gegen die Schweiz im Müngersdorfer Stadion.

Köln erwartet an diesem bereits zehntausende Schottinnen und Schotten, die nach Köln reisen. Für die Fan-Menge am Tanzbrunnen, 12500 Besucher können teilnehmen, sollen die Texte der len. Lieder über drei LED-Wände jeweils in Lautschrift eingeblendet werden, sodass sowohl die Schotten auf Kölsch, als auch die Kölner auf Gälisch mitsingen können. Das ist interkultureller Austausch nach echter kölscher Art.

#### Stadt: Schotten und Kölner verbindet die Liebe

"Schotten und Kölner verbindet beide die Liebe zur Musik und viele kölsche Lieder haben ihren Ursprung in schottischen Melodien", so die Stadt. Daher werde es auf der Bühne eine Mischung aus den besten Songs beider Kulturen geben.

Köln. Wie die Stadt Köln ne machen Ted Christopher, kürzlich mitteilte, wird es am schottischer Sänger, der die Dienstag, 18. Juni, ab 15 Uhr, im schottische Nationalmannschaft bereits seit Jahrzehnten begleitet, und der Kölner Musiker und Mitsing-König Björn Heuser. Gespielt wird unter anderem der Song Highland Cathedral – entgegen der land-läufigen Meinung von zwei Deutschen geschrieben. Heuser wird dabei von sechs Dudelsackbläser begleitet.

> die Höhner. Ihre Hymne für den ersten Fußballclub Köln – "Mer stonn zo dir, FC Kölle" - hat ihren Ursprung im schottischen Nationalsong "Loch Lomond" und darf beim internationalen Mitsing-Treff somit nicht feh-

Ted Christopher, diverse weitere schottische Sänger und die Kölner Kultband werden abwechselnd ihre Strophen singen. "Am Ende soll der gemeinsame Chor mit den Fans ein deutliches Zeichen setzen – für ein friedvolles Miteinander der Fans bei der UEFA EURO 2024 in Köln", teilte die Stadt mit.

Für die Bandmitglieder der bereits jetzt eins der Highlights im Rahmen der Fußball-Europameisterschaft 2024: "Wir freuen uns, an diesem einmaligen und besonderen Abend ge-

Ebenfalls dabei sein werden

Das EM-Maskottchen Albärt mit den Musikern der Höhner im Stadion.

"Höhner" ist der Mitsingabend meinsam mit allen Fans zu sin- mit DJs und musikalischer gen – ob auf Gälisch, auf Kölsch Unterhaltung. Um 17 Uhr eroder auf Deutsch. Die Liebe zur folgt die offizielle Eröffnung heißt es so schön: Es ist ange-

samkeit zwischen der kölschen und schottischen Kultur und verbindet die Menschen. Da ist es egal, wenn man unterschiedliche Sprachen spricht." Die Band ist sicher: Der Abend mit all den Schotten und Kölnern - alle Arm in Arm - wird "eine Völkerverständigung, die

ihresgleichen sucht. Der Tanzbrunnen öffnet am Dienstag, 18. Juni, ab 15 Uhr

Schumacher, Ted Christopher und Björn Heuser. Die "Höhner" werden gegen 19 Uhr erwartet. Der Eintritt ist frei, der Platz aber begrenzt: Bei 12500 Besuchern wird dicht gemacht.

Im Kölner Stadion in Müngersdorf kommt es zu insgesamt fünf EM-Begegnungen. Ungarn spielt gegen die Schweiz, Schottland ebenfalls gegen die Schweiz, Belgien gegen Rumänien und England gegen Slowenien. Hinzu kommt ein Spiel im Achtelfinale. Wie

### **KVB** rüstet sich für EM

Köln. Die KVB bereitet sich intensiv auf die UEFA Euro 2024 vor. "Hunderttausende Fans werden in diesen Wochen in der Stadt unterwegs sein - überwiegend mit Bahnen und Bussen oder zu Fuß", so KVB-Vorstandsvorsitzende Stefanie Haaks. "Darauf freuen wir uns sehr, aber diesem Ansturm gerecht zu werden, wird für uns alle eine enorme Herausforderung, der wir uns selbstverständlich stellen und auf die wir uns vorbereiten. Wir werden alle verfügbaren Mitarbeitenden und Fahrzeuge mobilisieren sowie externe Unterstützung hinzuziehen, um den Gästen das bestmögliche Angebot zu unterbreiten. Aber diese Kapazitäten sind begrenzt. (...).

Kern der Betriebsleistung wird es sein, die Fußballfans an den fünf Spieltagen (15., 19., 22., 25. und 30. Juni) zum "Cologne Stadium" und zurück in die Innenstadt zu bringen. Wie auch bei den Spielen des 1. FC Köln werden ab drei Stunden vor Spielbeginn ab Deutz und Neumarkt Sonderzüge eingesetzt, die den Fans auch nach dem Schlusspfiff wieder für die Rückfahrt zur Verfügung stehen. Die Buslinien 141 und 143 fahren ganztägig mit Gelenkbussen. Weitere Reserve-Busse und -Bahnen werden bereitgestellt. Infos: kvb.koeln/euro

# 2 Brillen kaufen, nur 1 Brille bezahlen Wählen Sie 2 Brillen aus unseren Kollektionen und zahlen Sie nur 1 Brille bei gleicher Sehstärke. Die günstigere oder preisgleiche Brille ist für Sie immer gratis!

Aktion verlängert bis 14.06.2024

Bis zur Fußball-EM '24

Kölsche und schottische Töne gibt es von Mitsing-König Björn Heuser und Ted Christopher. Foto: Stadt Köln

## **TrendOptic**

Der Gleitsichtexperte in Porz

Bequemer Ratenkauf: 0% Zinsen

TrendOptic Inh. Lüsser GmbH Josefstraße 11, 51143 Köln-Porz, Tel.: 02203 591891 www.trendoptic.koeln



rüstet die DB Regio Nordrhein-Westfalen ihre Zugbegleiter mit Bodycams aus.

Dieses Vorhaben kündigte der Chef des NRW-Ablegers der Deutschen Bahn, Frederik Ley, in der "Rheinischen Post" an. Zunächst sollen 30 Zugbegleiter in den Regional- oder S-Bahnen mit Bodycams ausgestattet werden.

Dabei werde ein Pilotprojekt aus Bayern übernommen. "Es hat regelrecht Wunder bewirkt,

Köln. Zur Fußball-Europa- wenn die dortigen Kundenbemeisterschaft in Deutschland treuerinnen und -betreuer bei einer drohenden Eskalation darauf hinwiesen, sie würden die Bodycam für eine Video-Aufnahme einschalten."

> Die Bahn rechnet zur Fußball-EM vom 14. Juni bis 14. Juli mit sehr viel Verkehr auch in Regionalzügen und S-Bahnen

Gelsenkirchen und Köln liegen vier der zehn EM-Stadien einem internationalen Polizeiim bevölkerungsreichsten Bun- zentrum in Neuss zum Knotendesland. Je nach Spiel würden punkt.

die Ansagen an ausländische Gäste angepasst. "Wenn Italien in Dortmund spielt, gibt es auch Zugdurchsagen auf Italienisch und nicht nur auf Deutsch und Englisch", sagte Ley.

Die Fußball-EM wird von ho-Sicherheitsmaßnahmen samt Kontrollen begleitet sein.

Nordrhein-Westfalen seinen vier Austragungsor-Mit Dortmund, Düsseldorf, ten Dortmund, Gelsenkirchen, Düsseldorf und Köln wird mit 23. Woche - 7./8. Juni 2024 EXPRESS – DIE WOCHE

### Die Europäische Union fördert in ihren 27 Staaten Projekte zur Stadtentwicklung

Bürgerfern, Regeln, die keiner braucht, und das Parlament ist eine Quasselbude, die nichts zu sagen hat: in den Augen vieler Bürger gilt die Europäische Union immer noch als abgehobenes "Eliten-Projekt". Kaum einer weiß, dass die EU mit dem Konzept "Europa der Regionen" ziemlich nah an den Bürgern dran ist. Wenn man sie lässt. Wir haben zur Europawahl am 9. Juni einen kleinen Überblick erstellt, was die EU in den vergangenen Jahren für Köln finanziell geleistet hat.

#### **VON HOLGER BIENERT**

Köln. In Köln ist mehr EU sichtbar, als sich auf dem ersten Blick entdecken lässt. Und das gilt nicht nur, wenn man das eigene Portemonnaie mit standes und bedrohter Fleder-Euros darin aufmacht. Mit dem Konzept "Europa der Regionen" werden europaweit Landstriche in ihrer Eigenständigkeit insgesamt 750000 Euro unterunterstützt. Aus dem aktuellen Haushalt der EU fließen noch bis 2027 Fördergelder in Höhe von 3,64 Milliarden Euro nach NRW. Aber wie viel davon landet in Köln?

Im Rahmen des Programms "Starke Veedel – Starkes Köln" gab es EU-Fördermittel, um das ren Geldbeutel auf. Umfeld in Stadtteilen für seine Bürger zu verbessern.

■ In Chorweiler wurden mit 190000 Euro der Spielplatz Osloer Straße/ Athener Ring und der Bolzplatz an der Elballee neu gestaltet.

nach Porz-Eil. Der Schützenplatz und der Platz an der Leidenhausener Straße wurden

für den Hochwasserschutz hergerichtet.

■ Fördergelder flossen auch für das Gremberger Wäldchen. Eine geänderte Wegführung, Schutz des alten Baumbemausarten, die Sanierung einer Schutzhütte sowie ein Naturbildungsangebot wurden mit

#### Kölsch und Flönz sind als regionale Produkte europaweit geschützt.

für Infrastruktur-Projekte ih-

■ Mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds beantragte die Stadt erfolgreich 277 000 für das Angebot "Plan 27", das sich an junge Menschen mit psychischen Problemen richtet.

Für das Programm "Ju-■ Rund 700 000 Euro gingen gend stärken im Quartier" flossen, inklusive Bundesmittel, 504000 Euro Unterstützung.

Lissabon - sogar an die 20 Millionen Euro Fördermittel siin Köln sogenannte Mobilitäts-Hubs in den Veedeln installiert (beispielweise Car-Sharing-Stellplätze) und die Stegerwaldsiedlung in Mülheim mo-

Die Stegerwaldsiedlung wurde

dernisiert. Foto: Alexander Roll

mit einem EU-Programm mo-

Konkrete Zahlen für weiter zurückliegende Projekte in Köln sind nicht geordnet ererst 2019 begonnen, Anträge von Fördergelden systema-Mit dem EU-Projekt "Grow tisch zu beantragen und zu er-

dernisiert.

bis 2019) konnte Köln – ge- beim Büro Europa und Intermeinsam mit Stockholm und nationales. Ein erstes Monitoring zeigt, dass Köln im Jahr 2022 insgesamt Fördermittel Und die EU macht nicht nur chern. Mit dem Anteil wurden von EU, Bund und Land NRW in Höhe von 160,6 Millionen Euro bewilligt bekam.

Der bürokratische Aufwand, um EU-Fördergelder zu erhalten, variiert, teilt die Stadt Köln auf Anfrage dieser Zeitung mit. Bei jeder Förderung, so Sprecherin Katja Reuter, ist "auch ein Eigenanteil notwendig, fasst. Die Stadtverwaltung hat der duch die Stadt Köln aufgebracht werden muss". Der Aufwand lässt sich auf die Formel bringen: je höher er ist, desto neu gestaltet und gleichzeitig Smarter" (EU-Haushalt 2015 fassen. Die Organisation liegt mehr Fördergelder wirft er ab.

geboten, wie das Austausch-**ERASMUS** programm Studierende, bietet die EU Zuwendungen aus den sogenannten Struktur- und Kohäsionsfonds an. Lukrativer ist die Teilnahme an reinen EU-Projekten wie "Grow Smarter". Katja Reuter: "Reine EU-Anträge sind sehr aufwendig und die Erfolgsquote ist sehr gering. Die Antragstellung erfordert viel Know-how und viele Zeit- und Personalressourcen. bereits mehrere Agenturen gegründet, die sich darauf spezialisiert haben, bei der Antrag-

Neben relativ einfachen An- stellung und Formulierung zu unterstützen." Trotz der vagen Erfolgsaussichten hebt die bieten immer die Gelegenheit zum direkten Austausch mit anderen Kommunen in Europa. Eine willkommene Gelegenheit, sich zu vernetzen, Synergien zu schaffen und voneinander zu lernen. Fraglich, ob sich Köln und andere Metropolen des Kontinents zum Netzwerk EUROCITIES ohne den Rah-Aus diesem Grund haben sich men der EU zusammengefunden hätten.

rückhaltebecken.

Auch wenn der Aufwand vielleicht nicht immer dem Er-

gebnis entspricht, bewertet die Stadt Köln das Angebot der EU als insgesamt positiv: Ohne Stadt einen Nebeneffekt als Förderung durch die EU könnpositiv hervor: EU-Projekte ten Projekte in den Kölner Veedeln entweder gar nicht oder nur in kleinerem Umfang realisiert werden, sie könnten länger dauern oder wären sogar ganz unter den Tisch gefallen. Was das jetzt mit der Wahl am 9. Juni zu tun hat? Ganz einfach: Seit dem Vertrag von Lissabon teilt sich das Europäische Parlament die Befugnis mit dem Ministerrat, über den Haushalt der EU zu entscheiden. Dabei haben die Abgeord-

neten das letzte Wort.

**ANZEIGE** 

## Brüchige Fingernägel: Was wirklich hilft!

Ihre Nägel sind spröde, brüchig oder reißen ein? Wir haben uns angesehen, was dahintersteckt und was man dagegen tun kann.

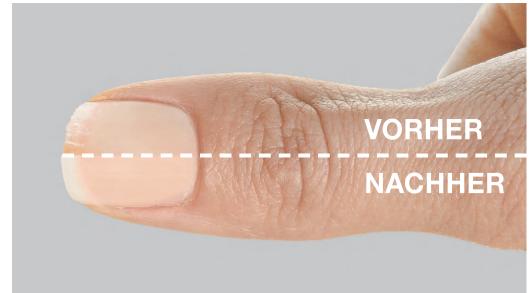
Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur gut sitzt und das Outfit perfekt passt - die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch, ungepflegt zu wirken.

Eine Betroffene berichtet etwa: "Oft wird mir nachgesagt, ich würde an den Nägeln kauen. Das habe ich noch nie gemacht, sie reißen einfach von allein ein." Tatsächlich können die eigenen Pflegeroutinen noch so gründlich und die Tipps aus dem Internet oder Bekanntenkreis noch so gut sein – oft ist es damit einfach nicht getan. Denn hinter brüchigen Nägeln können letztendlich zahlreiche andere Einflüsse stecken, für die man selbst nichts kann. In den meisten Fällen gilt jedoch: Nicht verzweifeln, man kann etwas dagegen tun.

#### Ursachen für brüchige Nägel

Häufiges Händewaschen und Desinfizieren oder der Kontakt mit Putzmitteln können dazu führen, dass die Nägel austrocknen und in weiterer Folge einreißen.

Auch Nagelpilz (von dem Schätzungen zufolge jeder 10. betroffen ist) kann die Nägel in Mitleidenschaft ziehen. Man kann einen solchen zwar schnell durch weiße, gelbliche oder braun-graue Flecken erkennen und mit entsprechenden Mitteln gegensteuern, viele



Betroffene berichten jedoch, dass auch nach erfolgreichem Abschluss der Behandlung die Nägel spröde und rissig sind siehe auch Infobox.

Besonders oft steckt außerdem ein Ungleichgewicht im Vitamin- und Mineralstoffhaushalt hinter brüchigen Nägeln.

Thema Nagelpilz

Konkret geht es dabei um die folgenden Nährstoffe:

• Silizium (z. B. aus Goldhirse und Kieselerde) ist ein essenzieller Bestandteil fester Nägel. Das wichtige Spurenelement hilft den Nagelwurzeln dabei, Feuchtigkeit zu spei-

Gerade jetzt in der warmen

Jahreszeit steigt auch wieder

die Chance, sich mit Nagel-

pilz zu infizieren (Stichwort:

Schwimmbäder). Neben dem

optischen Problem stellt ein

solcher auch eine außerordent-

liche Belastung für die Nägel

dar. Vor allem bei den Zehennä-

geln, die langsamer nachwach-

sen als die Fingernägel, kann es

chern, wodurch sie weniger schnell austrocknen.

• Natürlicher Schwefel (oft mit MSM abgekürzt) ist ein unverzichtbares Strukturelement von Keratin, Elastin und Kollagen – also jenen Stoffen,

die das Grundgerüst der Nagel-

sprechenden Apotheke) ist es wichtig, die versorgen, um ihnen möglichst

oft über ein Jahr lang dauern, bis der Pilzbefall vollständig verschwunden ist.

### WICHTIG:

Während und nach der ent-Behandlung (etwa durch pilzabtötende Lacke oder Lösungen aus der nachwachsenden Nägel mit den richtigen Nährstoffen zu rasch wieder zur gewohnten Festigkeit zu verhelfen.

platte bilden. Steht nicht ausreichend davon zur Verfugung werden die Nägel brüchig.

 Das "Schönheitsvitamin" Biotin unterstützt die Einlagerung des oben genannten Schwefels in den Nagel.

#### **Optimale** Nährstoffversorgung

Sollte man also das Essverhalten überdenken und vermehrt Lebensmittel wie Hülsenfrüchte, Nüsse, und Hirse konsumieren, die die oben genannten Nährstoffe enthalten? So einfach ist es leider nicht. Denn erstens fehlt den meisten schlichtweg die Zeit, täglich frisch und ausgewogen zu kochen. Und zweitens weisen die heutigen Lebensmittel aufgrund ausgelaugter Böden lange nicht mehr den Nährstoffgehalt auf, den sie früher hatten. Sind die Nägel also tatsächlich bereits in Mitleidenschaft gezogen, ist ein zusätzlicher Ausgleich mit Nahrungsergänzungsmitteln sinnvoll, um die Nagelwurzeln wieder ideal zu versorgen.

Fragt man österreichische Apotheker, so ist deren klare Empfehlung Dr. Böhm® Haut Haare Nägel, das seit Jahren meistverkaufte Präparat für feste Nägel.\* Das Qualitätsprodukt enthält Silizium, MSM und Biotin in sinnvoller Dosierung, wird nach höchsten Arzneimittelstandards produziert und ist seit geraumer Zeit auch bei uns erhältlich. Anwender jeden Alters berichten vor allem bei kurmäßiger Einnahme über 2 bis 3 Monate von sicht- und spürbaren Ergebnissen.

\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel It. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 02/2024

### **APOTHEKEN-TIPP** DER WOCHE

Mobilstation mit Ladesäulen für E-Autos. Die Ladesäulen werden durch die Solarzellen auf den Dächern

Mehr Aufenthaltsqualität hat der Platz an der Leiden-

hausener Straße. Darunter befindet sich ein Regen-

der Wohnsiedlung mit Strom versorgt.



### Nur für kurze Zeit

gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel im Vorteils-Set. Es enthält eine Gratis-Tube der Nr.-1-Fußcreme\*\* von Lasepton® in Originalgröße. Erhältlich in Ihrer Apotheke

- solange der Vorrat reicht.



### Lasepton® Fußcreme

- Reduziert effektiv Hornhaut (12% Urea)
- · Spendet intensive Feuchtigkeit
- · Zieht schnell ein und klebt nicht

\*\*IQVIA OTC Offtake MAT 12/23





Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke das **Dr. Böhm**® **Haut Haare Nägel Set** inklusive Gratis-Fußcreme gerne für Sie: PZN 19236426 | UVP € 19,90

### Stadt-Angestellte klagt nach Teilnahme am Potsdamer Treffen gegen ihre Kündigung

Baum kämpft gegen eigene "Remigration" An dem Potsdamer Treffen ben, das Ganze sei vielmehr erklärte, dass das Gericht da

Köln teilgenommen. Simone Baum bekam dafür die fristlose Kündigung. Jetzt äußerte sie sich dazu erstmals vor Gericht.

**Köln.** Baum kämpft mit einer Kündigungsschutzklage gegen den Verlust ihres Arbeitsplatzes. "Bis zum 17.1. war meine Welt eigentlich in Ordnung gewesen", sagte sie unter Bezugnahme auf das Bekanntwerden des Treffens. Ihr Anwalt hatte zuvor ausgeführt, dass Baum von dem Zahnarzt Gernot Mörig aber deutlich, dass die 64 Jahre zu dem Treffen eingeladen worden sei und das Programm nicht in die Regelaltersrente gehen gekannt habe. Es habe bei dem würde, also keine allzu lange Treffen keine "rassistischen Periode mehr zu überbrücken

zur "Remigration" hat auch durch ein "Riesen-Medien- zu tendiere, "keine gesteigerte eine Angestellte der Stadt Bohei" aufgebauscht worden. Baum hatte nach Bekanntwerden des Treffens als Angestellte der Stadt die fristlose Kündigung bekommen.

Dagegen klagt sie. "Ich habe immer sehr gerne bei der Stadt Köln gearbeitet", sagte sie in der Verhandlung vor dem Arbeitsgericht. "Es ist sehr schade. Ich würde gerne weiterarbeiten." Baum war beim Amt für Umwelt und Verbraucherschutz tätig.

In dem Klageverfahren fiel in der vergangenen Tagen noch keine Entscheidung. Es wurde alte Baum am 1. Oktober 2026 Vertreibungsfantasien" gege- hat. Die Vorsitzende Richterin

Treuepflicht" Baums zu sehen. Das bedeutet, dass sie bei der Ausübung ihrer beruflichen Tätigkeit nicht in besonderem Maße – so wie etwa eine Beamtin – der Verfassung verpflichtet ist. Im Anschluss an die mündliche Verhandlung verkündete die Kammer, dass sie beiden Parteien einen Vergleichsvorschlag machen wird. Für den Fall, dass kein Vergleich zustande kommt, soll am 3. Juli eine Entscheidung verkündet werden.



## Neue "Heimtrikots" für die Polizei

Köln. Das Landesamt für Zentrale Polizeiliche Dienste (LZPD NRW) hat mit der Übergabe des neuen "Heimtrikots" für Polizistinnen und Polizisten begonnen. Gerade bei den sommerlichen Temperaturen und passend zur Fußballeuropameisterschaft haben die Einsatzkräfte so die Möglichkeit neben dem Kurzarmhemd auch ein funktionales Poloshirt zu tragen.

"Ich bin froh, dass wir unsere Polizei noch vor der Europameisterschaft mit funktionalen und komfortablen Poloshirts einkleiden konnten. Und: die neuen Shirts wurden vorher von den Polizistinnen und Polizisten auf Herz und Nieren geprüft. Der neue sommerliche Look wird sicher zuerst verwundern, gehört aber in vielen europäischen Urlaubsländern bereits zur Normalität. So geht's gut gekleidet in den Fußballsommer", Innenminister Herbert Reul.

Durch das Polizeibeklei-

Einsatzkräfte ausgegeben. Zunächst kommen die Kolleginnen und Kollegen der sogenannten Spielortbehörden in Dortmund, Düsseldorf, Gelsenkirchen und Köln in den Genuss der neuen Funktionskleidung. Kurz darauf folgen dann die weiteren Polizeibehörden im Land.

Auch der Direktor des LZPD NRW Thomas Roosen freut sich über den Roll-out der neuen Poloshirts. "Die Kolleginnen und Kollegen haben nun die Möglichkeit, noch flexibler auf die unterschiedlichen Witterungsverhältnisse zu reagieren." Beamte im Außendienst können von nun an frei wählen, ob sie bei dem klassischen Kurzarmhemd bleiben oder dungscenter des LZPD NRW lieber auf das neue Poloshirt

Foto: Polizei NRW



Der Juni weed och Rusemond jenannt. Et jitt esuvill Zoote vun Ruse, dat mer die he jar nit all opzälle kann. Rusekohl sin ävver Sprütcher (do säht mer och Poppeköchekäppesje för).

Mer kann och ussin wie en Rus, wie e Rüsje. Dann hät mer Bäckelcher (Wangen) wie e Rüsje un weed dann och zom leckere Rüsje. Ävver kein Rus ohne Döner (Dornen), usser der Pingsrus. Hät mer de Rus (Gürtelrose), ess mer ärm draan. Mer kann och en der Rusekranz jonn.

Dat ess dann de Rusekranzaandaach, en dä der Rusekranz (en from Pälekett) jebett (gebetet) weed.





wöchentlich. kostenlos.



**GRÖSSTER** 

**Lesen Sie am Sonntag** 



schnell. schneller.



**AUSSTELLUNGS-**STÜCKE Zwischenverkäufe vorbehalten

RADIKAL **REDUZIERT** 

DEUTSCHES INSTITUT FÜR SERVICE-QUALITÄT GmbH & Co. KG

1. PLATZ

**Testsieger** Möbelhäuser

TEST Mai 2024 14 Anbieter www.disq.de

ntv

Dank euch ausgezeichnet.

**EXKLUSIV** 

FÜR DICH

Inklusive:

Abholprei

 Schlaf- und Relaxfunktion Bettkasten

 3 Rückenkissen **FUNKTIONSRUNDECKE** "BRAD" Stoffbezug, Kunststofffüße, Stellmaß 281x189 cm,

Liegefläche 136x234 cm diverse Farben individueller Preis einmalig links/rechts montierbar 4624783.00

POWERBANK, 6969, HPI GmbH, Li-Polymer Akku mit hoher Dichte, Kapazität 5.000 mAh, Typ-C Input PD18W, Typ-C Output PD20W, USB A Output QC3.0 22.5W, Wireless Output max. 15W, ohne Smartphone



HÄHNCHENKEULE mit Pommes frites und Paprikagemüse

**TEPPICHE** 

Angebot nur im porta Restaurant erhältlich Nicht in Bergheim. Für dich und deine Begleitung. Nur gültig gegen Vorlage des Coupons vom 10.-15.06.2024. Öffnungszeiten unter porta.de/gastronomie

Rabatt bis 15.06.2024 gültig!

**AUF ALLES** 

ohne Wenn

Nur gültig im Einrichtungshaus

und Aber\*2

51149 Köln-Gremberghoven • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Gremberghoven • Hansestraße 51-53 A 559, Abfahrt Gremberghoven • Direkt am Airport Business Park • Tel.: 0 22 03 90 42-0 I 50126 Bergheim Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bergheim Humboldtstraße 2 • Tel.: 0 22 71 60 77-0 I 51147 Köln Porz-Lind • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Köln Porz-Lind • Portastraße • An der B 8/A 59 Tel.: 02203 603-0 **I 53332 Bornheim** • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bornheim • Alexander-Bell-Straße 2 • Tel.: 02222 6499-0 • A 555 Abfahrt Bornheim **I 50226 Frechen •** Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Frechen • Europaallee 1 • Tel.: 02234 603-0 Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-19 Uhr

\*¹ Ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel, mit "Dauertiefpreis" gekennzeichnete Artikel, Aus-stellungsstücke, Gartenmöbel, Produkte aus dem Onlineshop und der Abteilung Quartier. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 15.06.2024. Aktion kann bei Erfolg verlängert werden. \*2 Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 15.06.2024. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten.

**porta** CARD



**Jetzt Vorteile** sichern

Anmeldung und alle Infos porta.de/porta-card

aesuche



## Ihr Marktplatz

kleinanzeigenmarkt

your IMMO

YOURJOB.de

Kleinanzeigen

Automarkt

Immobilien

Bekanntschaften

Kleinanzeigen Reisemarkt

Stellenmarkt

kleinanzeigenmarkt

### **Immobilien**

Auch online unter yourImmo.de

WOURTHMO

sucht ein Gewerbegrundstück

Werkstatt und Außenfläche oder freies

Mobil: +49 151 40209495



Eigentumswohnung für solvente Dame gesucht: Umgebung Dellbrück/ Refrath, 2-3 Zimmerwohnung mit Balkon. Karin Geller Immobilien, Bergisch-Gladbacher-Str. 984, 51069 Köln, www.immo-geller.de, info@im mo-geller.de, 0221-9697930 der-immobilien.de, oder



Immobilien Gruppe -Auf Wunsch vermarkten wir Ihre Im-mobilie unter Ausschluss der Öffent-lichkeit - privat, vertraulich und dis**kret**. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverbindlich im Detail! In-

Suche Immobilie zur Altersvorsorge. 0177

fos unter: www.bender-immol en.de oder unter: 02204/2904940

#### Kaufgesuche Eigentumswohnung

Finanziell abgesicherter Projektmanager sucht Wohnung/MFH zur Altersvorsorge 0175-1164360

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

### Mietgesuche —

Sie suchen eine 2-3 Zimmer Wohnung in Sülz, Südstadt, Umkreis Römerpark mit Balkon oder Garten? Bitte anmelden bei Annette Manuwa Immobilien info@activ

### Immobilien- — Kaufgesuche —



Im Umkreis von Köln suchen wir für eim United with the control of the con 02204/2904940.

standsimmobilien. Grundstück ab 1.000 m2. Gebäudenutzfläche ab 500 m2. nach oben keine Grenzen, z.B. ehemalige Schule, Kirche, Fabrik, Hotel, Bunker, gerne Denkmalschutz. Keine Bankfinanzie rung nötig, 50% Sofortanzahlung mög lich, Übernahmetermin sehr flexibel. vor Emhofen Immobilien, 0221-9405510,

Resthof, Herrenhaus, Fachwerk/Bruch-steinanwesen, Mühle, Landsitz (diskret) zu verkaufen? Seit 1976 unsere Passion und Kompetenz. Referenzen? Hunderte auf www.vonemhofen.de. 0221-9405510



Ziel: Kundenzufriedenheit! • Ver Mser Ziei: Nuidenzumischinist. Aus und Vermietung · Hausverwaltung · Finanzierung · Gutachten · Mediation. Infos bitte unter: www.Dirk-Immobilien.de № 02241/8983235, Mobil 0151/40766032

#### 2-3 Zimmerwohnungen

Traumlage Refrath, 2 Zimmer, Küche, Diele, Bad, 66 m<sup>2</sup>. Souterrain mit Sonnengarten nutzung. Warm 810 € ab 01.07.2024. **2** 0176-41967521

### BEUTLHAUSER

zur Miete oder zum Kauf

### **Automarkt**

### Motorräder/ Mopeds

auch defekt - Unfall 02236-381305 Köln - Rodenkirchen 02236-381305

--- Wohnwagen/ ---Wohnmobile

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile 

2 0221-2769612

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

### Nutzfahrzeuge



Reisemobil und Transporter-Profi für

Spezial-Hebeanlagen bis 12t, Wartung/Erhalt der Herstellergarantie, Zahnriemen, Mot.Getr./Unfall/Glas/ Wasserschaden-Rep. Achsvermessung, Reifen, HU/AU, Gas, Zubehöreinbau, z.B Solaranlage, TV, Anhängerkupplung und alles was Sie wünschen! Ankauf/Verkauf, Erfahrung seit 1970, 53842 Troisdorf-Spich, Redcarstr. 7 **2 02241-63047** 

### Fahrzeug-Kaufgesuche

**Suche Gebrauchtfahrzeuge Zustand egal Automobile Hürth** Tel.: 0 22 33 / 97 86 10

Aktion! © 0163-7940925 Wir kaufen Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV. PKW/LKW -Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! © 0172-

Autoankauf Schulte: Sofortankauf von Au-tos aller Marken! Alter, Zustand, TÜV -egal! Bitte alles anbieten! Komme sofort -auch Sa.+So.! Telefon: 0178 - 340 66 11

### zu verschenken =

Thule Fahrrad-Heckträger (2 Räder) - wenig genutzt- zu verschenken in Si Selbstabholer. 201575-1507499

### Möbel/Hausrat

**Hochwertiger,** ausziehbarer Walnuss-Ess-zimmertisch und größere Orientteppiche in Niederkassel günstig zu verkaufen. Fotos und Preise nach Absprache. 20174-8953213 e-mail: yeti115@yahoo.com

### Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. 2 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art 7um Festpreis! Kostenlose Besichtigung! **2** 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung 

20 Jahre Entrümpelung preiswert, besenrein und zu garantierten Festpreisen. Unverbindliche, kostenlose Besichtigung: 2021-5897618 oder 02233-207882,

Abdichtungen und Maurerarbeiten rund ums Haus. 0170-3838905 Malerarbeiten sauber, preiswert 2 02234

Malermeister H.P. Kneis: Fassadenbe-schichtung, Rißsanierung, sämltiche Ma-lerarbeiten, spezielle Putz- und Wisch-techniken ☎ 0172-2421526, eMail: hans-

peter.kneis@koeln.de, www.hp-kneis.de Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähri-ges Selbsthilfeprojekt!

#### Häusliche Pflege

Pflege und Betreuung daheim, da kann ich Ihnen helfen! Seit 7 Jahren kümmere ich mich um ältere Menschen. Ich koche, putze, helfe beim An- und Auskleiden putze, helfe beim Aur und verrichte sonstige Aufgaben ım Haushalt zuverlässig. Suche langfristig. Handy 01579-2452045

### Garten

#### <u>BAUMDIENST MÖDL</u> Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung

Klettertechnik °Wurzelfräsen kosteniose Beratung

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!! lose Besichtigung!!!!

54818935

Tel. 02234 - 899988

günstig - sicher - fachgerecht Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung Baumfällung an schwierigsten Standorten Heckenschnitt - kostenlose Beratung 0 22 03 / 10 35 37

PORZER BAUMDIENST

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Entsorgung. ☎ 0176-84029053

#### Kaufgesuche

Maria kauft! Hochwertiges Porzel-lan, Meissen, Rosenthal, Herend, äl-tere Weine u. Champagner, Pelze, Porzellanfiguren, Silber, Mode-Porzellanfiguren, Silber, Mode-schmuck, Zinn, Musikinstrumente, hochwertigen Schmuck+Uhren. uvm 0221-17052664 Barzahlung!

Ta Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriösität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Lederwaren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Häkeldecken, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen. Wertschätzung, hitte alles anhieten Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

1A Anna Dekorateurin kauft! Köln 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Mode-schmuck, Schallpl. Bücher, Bilder, Kar-nevalsorden, alles anbieten!

Achtung, Ankaufsaktion! Massivholzmö-bel, Porzellan, Gläser, Schallpl. Briefmar-ken, Wand-/ Standuhren, Besteck, Beklei-dung, Handtaschen, Musikinstrumen-te,uvm. M.Stern ☎ 0177-8460580

lte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von priva-tem Sammler gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

**Kaufe** gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

KAUFE MODELLEISENBAHN ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich We-

ber, 0160/964 577 81

Herr Caspary kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Münzen, Zinn, Teppich, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Krokotaschen, Modeschmuck, Bruchgold, Zahngold, Puppen, Orden, komplette Nachlässe, Haushaltsauflösungen, auch Alt, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort, täglich von 7.30 - 20.30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. 20163-8897074

Modelleisenbahn Spur H0 - Märklin, Roco, Fleischmann spur H0 - Märklin, Roco, Fleischmann gesucht - auch LGB und Lenz-Spur-0 gesucht. Gerne auch größe-re Anlagen und Sammlungen. Tel. 02234 - 89 492

Sammler sucht Bibel-, Gesangs- und Gebetsbücher Hermann 0163-1086945

Suche Massivholzmöbel und Bauernmöbel aller Art. Pelzmantel o. Jacke. Porzellan, Zinn, Bleikristall, Bilder, **0157-55484656** 

Suche v. privat: Möbel aller Art. Porzellan, Bleikristall, Pelze, Zinn, Münzen, Bllder, Bücher, Taschen, Puppen. 

0174-7837325

Uhrenankauf! Von Wanduhren, Standuhren, Kaminuhren, Armbanduhren uvm. 0162-6526557 Gerhard`s Uhren Ankauf

Wer hat kostenlosen Trödel? 2 0177-



### 1,073 Mio. Einwohner 86 Veedel 9 Bezirke 1 EXPRESS - Die Woche

### Bekanntschaften

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

kleinanzeigenmarkt

#### SIE SUCHT IHN Regine, 56 J., Diplom-Ingenieurin, sportlich (Fitness, wandem), sie mag Reisen mit mir zu verbringen? Möchtest du - geme Akademiker - dich auch noch einmal v ben? Ich vermisse eine Partnerschaft auf Augenhöhe. Gemeinsam statt einsam, schöne Abende bei einem Glas Wein, interessante

Gespräche, Liebe finden - das wäre schön Melde dich über: (5522/J160919) GfZ GmbH. Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h

Anruf kostenlos 20800 - 333 1117 Angela, 59 J., Akademikerin, + ganz natürlich, schlanke Figur lange Haare, sie interessiert sich für ande re Länder + Kulturen, Ausstellungen, reist gerne, ist sportlich (Fitness, Ski, Rad), völlig alleinstehend ohne Anhang. Wäre es nicht schön, aus einem "ich" ein "wir" zu machen Hobbies und Interessen zu teilen, gute Ge spräche, das Leben gemeinsam zu leben und zu genießen, vor lauter Glück Herzklon fen zu spüren? Denken Sie auch so? Dann

melden Sie sich über: (5522/J166218) Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117

Simone, 60 J., bildhübsche Witwe, ist der Motor des Lebens, was uns antreibt was uns glücklich macht - und das merkt man um so deutlicher, wenn man plötzlich alleine ist. Ich sehne mich nach Gefühl und Nähe, nach ganz viel Geborgenheit, einer Schulter zum anlehnen, iemand, der mich festhält, mir Sicherheit gibt. Sich verstehen, jeden Tag viele kleine Glücksmomente schaffen, im "wir" leben! Rufen Sie an über: (5522/J144357)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 20800 - 333 1117

Martina, 61 J., Haushälterin, hübsch, schöne Figur mit weiblichen Rundungen, fürsorglich und liebenswürdig, sie reist gerne, liebt die Natur und den Garten, bei Liebe wäre sie nicht ortsgebunden. Alter schützt vor Liebe nicht - aber die Liebe vor dem altern Wissen Sie, wovon ich träume? Von einem gemütlichen Zuhause für uns beide, in dem ganz viel Glück, Fröhlichkeit und Harmonie wohnen. Ich möchte einen den ich glücklich machen möchte. Bitte

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117

#### Marion. 63 J., Altenpflegerin, sanftmütig, wunderschöne Augen, sehr weiblich, sie reist gerne, kocht sehr aut, treibt Sport, eig. Pkw. Wenn ich mir etwas für mein Leben wünschen dürfte, dann wären SIE es - ein neuer Partner, der mit mir das Leben teilen möchte. Auch die kleinsten Dinge im Alltag machen zu zweit einfach mehr Freude - und ich fände es wunderschön, diesen Sommer vielleicht schon mit

Ihnen gemeinsam zu erleben. Melden Sie sich über: (5522/J166489) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 20800 - 333 1117

Ute, 66 J., Hauswirtschafterin i.R., eine sehr liebevolle Frau, hübsch mit schönem Busen, feinfühlig und sensibel eine leidenschaftliche Köchin. Ich liebe die Natur, Spaziergänge, sehe mir geme schöne Städte an, wandere, laufe gerne, würde geme auch mal wieder tanzen - mit Ihnen? Wenn Sie ein aufgeschlossener, natürlicher, fröhlicher Mann sind, der das Gleichgewich zwischen Ernsthaftigkeit und Leichtigkeit schätzt, freue mich auf unser Kennenler nen. Rufen Sie an über: (5522/J169028)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 20800 - 333 1117

Astrid, 67 J., Reiseverkehrskauffrau, Witwe mit dem Herz am rechten Fleck, einfühlsam. Ist man irgendwann zu alt, um noch mal Glück + Liebe zu erleben? Ich hoffe nicht! Ich suche einen Partner, mit dem ich zusammen das nächste Kapitel des Lebens schreiben kann, der Verstand, Humor, Still und Niveau hat, Zu meinen Hobbies zählen Reisen, Musik, ich lese + koche sehr geme. Lassen Sie uns die kleinen + großen Momente des Lebens gemeinsam

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h Anruf kostenlos 20800 - 333 1117

punkt in meinem Leben zu haben - vielleicht SIE? Melden Sie sich über:(5522/J156602)

### einen Neuanfang wagen, suche SIE den warmherzigen, niveauvollen Mann mit Interesse an schönen Unterneh-

GfZ GmbH. Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117

Dagmar, 73 J., Friseurmeisterin i.R., liebeyolle Witwe mit ansprechendem Äußeren, warmherzig, eig. Pkw. Was halten Sie davon, wenn wir unser Leben zusammen gestalten und verbringen? Ich fände das einfach wunderbar! Wie soll ich mich beschreiben? Ich mag Konzerte Theater, tanze, reise + wandere auch gerne, kann gut kochen, umsorge und verwöhne gerne, suche einen ganz normalen Partner mit Herz und Humor der wieder zwei Herzen spij ren möchte. Ich könnte mir be Sympathie auch ein Zusammen:

sich über: (5522/J167725) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 20800 - 333 1117

Dorothee, Mitte 70, Kauffrau i.R., attraktiv + flott, jünger wirkend, warm herzige Ausstrahlung, eig. Pkw. Einsamkeit und Traurigkeit tuen weh - das kennen bestimmt viele ältere Menschen genau wie ich - darum möchte ich es ändern! Darf ich die Dame Ihres Herzens sein? Gemeinsam können wir uns ein wunderschönes Leben machen vieles unternehmen, gemütliche Abende zu Hause verbringen, reisen den Alltag fröhlich und harmonisch ge stalten, ich koche gerne für uns beide, wir lachen viel, haben zu zweit gan: reude am Leben. Ich wäre bei wirklicher Zuneigung nicht unbe-

sich über: (5522/J150427) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117

Ralf, 52 J., Polizeibeamter, treu, zuverlässig, sehr sympathisch mit Herz, gut aussehend, humorvoll, sportlich (Tauchen, Radfahren, Kite-Surfen) er reist + kocht gerne. Nach Pech in der Liebe bin ich leider alleine. Doch das soll sich jetzt BITTE ändern! Mein Herzenswunsch: Ich möchte eine Partnerin finden, die mit mir gerne reisen und noch ganz viel erleben möchte im Leben, die ein harmonisches, liebe volles Miteinander sucht! Hast du Lust auf ein fröhliches, glückliches Leben mit mir - und vielleicht planen wir den Sommerurlaub schon zu zweit? Melde dich

Andreas, 59 J., junger, lieber Witwer, 1,85 m, ausgeglichen, einfühlsam mit feinem Humor, reiselustia (Sonne Meer + Berge), er liebt Wanderungen, unternimmt gerne Ausflüge in seinem Wesen - doch das Leben hat nicht nur strahlende Sonnentage - leider bin ich schon verwitwet. Trotzdem schaue ich hen! Ich möchte gerne wieder als Paar etwas unternehmen, Essen gehen, noch einmal Schmetterlinge im Bauch spüren, wünsche mir von Herzen eine ganz natürliche, nette Partnerin für ein glückliches, hoffentlich ganz langes Leben zu zweit. Melden Sie sich über:

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 0800 - 333 1117

Stefan, 64 J., selbst. Kaufmann, warmherzig, 1,92 m, ein Mann, auf der Konzerte, Comedy, bin romantisch, na zens zu verlieben? Ich freue mich schon

de dich über: (5522/J161803) Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h

Wolfgang, 68 J., Diplom-Ingenieur i.R., ein unheimlich netter, aufgeschlossener Witwer, humorvoll, er reist und wandert sehr gerne, fährt Ski, kann auch kochen. Ich bin ein Mensch, der positiv denkt, gerne lacht - aber als Witwer nicht für immer alleine bleiben will. Was ich mir wünsche ist eine Partnerin, die wie ich gerne etwas unternimmt die ein natürliches fröhliches Naturell hat, die sich ein dauerhaftes Glücl wünscht. Treue und Sinn für Harmonie und Glück finde ich wichtig - Sie auch? Rufen Sie an über: (5522/J167354)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenios 7 0800 - 333 1117

Volkert, 70 J., Fotograf i.R., ein richtiger Herzensmensch, 1,83 m, er lebt geme gut, liebt Musik, interessiert sich für Politik, mag die Natur. Schluß mit dem Alleinsein! Ich suche eine nette, liebenswerte Begleite rin für den Herbst des Lebens, möchte die sam einfangen. Ich freue mich auf eine geneinsame Reise durchs Leben - mit Ihnen? Rufen Sie an über: (5522/J166463) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h

Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117

Martin, 72 J., Bauleiter i.R., humor voll, schlank, sportlich (Fitness, reiten), er ist handwerklich begabt, mag Spaziergär ge, reist gerne, kann auch kochen. Ich bin ein Mensch, der positiv denkt, gerne lacht, gerne lebt - was mir fehlt ist eine Partnerin die etwas mit mir unternehmen möchte, die ein optimistisches, fröhliches Naturell hat, die sich ein dauerhaftes Glück wünscht Es ist nicht schön, wenn der Mensch alleine ist - zu zweit ist doch alles leichter die Sonne scheint ein bisschen heller. Rufen

Sie an über: (5522/J161790) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 20800 - 333 1117

Bernd, 75 J., Geschäftsführer i.R., ein aufgeschlossener, höflicher, liebens-werter, sehr gut aussehender Witwer 1,87 m, humorvoll, er liebt es zu reisen, geht geme schön essen, ein guter, netter Gesprächs partner, eig. Pkw. Wissen Sie, was ich hoffe? Dass Sie diese Zeilen lesen - und wir so unser gemeinsames Glück finden! Ich suche eine Partnerin für ein harmonisches Zusam mensein, gemeinsame Ausflüge, die aber auch die häusliche Gemütlichkeit schätzt, die wie ich Zweisamkeit + Liebe finden möchte

Rufen Sie an über: (5522/J169212) GfZ GmbH. Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenios 2 0800 - 333 1117

Armin, 78 J., Beamter i.R., Witwer, 1,81 m, absolut kein Opa-Typ, liebenswürdige, ausgeglichene Art mit viel Frohsinn, sportlich (wandern, Fitness), mehrsprachig. Was könnte ich Ihnen über mich erzählen? Ich interessiere mich für Konzerte, singe auch geme, tanze, rei se gerne- und möchte trotz höherem Alter noch einmal glücklich werden. Wo ist die Dame, die geme etwas gemeinsam unternehmen würde eisen, die eine harmonische Partnerscha auf Augenhöhe aufbauen möchte - quch bei getren. wohnen? Melden Sie sich über

(5522/J169022) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 20800 - 333 1117

Fritz, 81 J., Schreiner i.R. 1,78 m, Witwer mit liebenswertem Naturell, ein Mann, der auch in seinem Alter noch offen für Neues ist, gerne reist, handwerklich geschickt ist. Jeder Tag alleine ist ein vertaner Tag! Ich möchte eine Partnerschaft zu einer netten Frau aufbauen. möchte mein Leben, meine Gedanken, meine Interessen mit iemandem teilen. Eine angemungen, fröhliche Gespräche, Spaziergänge

- auch bei getren. wohnen! Melden Sie sich über: (5522/J168514) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h

Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117 Herbert, 84 J., höflicher Senior, lie nswerter Witwer, 1,84 m, ein Mann, der Wärme und Zuverlässigkeit ausstrahlt, der Re sen. Musik und lesen zu seinen Hobbies zählt. eig. Pkw. Es ist nicht viel, was ich mir noch vom Leben wünsche - ich möchte einfach noch mal in allen Ehren eine harmonische Partnerschaft eingehen. Ein liebevolles, anregendes Miteinander, zu zweit kleine Ausflüge oder schöne Spaziergänge unternehmen, Essen gehen

auch bei getren. wohnen! Melden Sie sich über: (5522/J167464) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 20800 - 333 1117

Heinz. 86 J., Handwerksmeister i.R., ver witwet, guter Hausmann, perfekter Handwer ker, zuverlässig, er ist für alles aufgeschlosser mag die Natur, eig. Pkw. Ich möchte geme den goldenen Lebensherbst mit einer netten Dame teilen in Liebe und Zweisamkeit. Gemeinsam schöne Spaziergänge unternehmen, vielleicht am Nachmittag zusammen einen Kaffee trin ken, eine fröhliche Zeit zu zweit erleben, tanzen, jeden Tag mit der Partnerin zu einem ganz besonderen Tag machen - das wäre schön!

Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 20800 - 333 1117

#### Ehewünsche/ Bekanntschaften

Ich bin Lisa 67 J., natürlich, humorvoll, und da ich kinderlos bin vollkommen frei für Sie. Ich bin Hauswirtschaftlerin, habe blondes Haar, schöne Figur, etwas vollbusig, koche sehr gut und liebe die Gartenarbeit. Nach dem Tod meines Mannes bin ich sehr einsam und suche einen lieben, auch gerne älteren Mann Wann darf ich Sie mit meinem Auto und selbst gebackenen Kuchen besuchen?

**EXPRESS - DIE WOCHE** 

Tel. 0173-5662767 e. U.

### Diese Ausgabe (auch in Teilauflagen)

**JYSK** Kölner Getränkezentrum Lidl Mauritus Getränkemarkt Meroh Fachmarkt Nahkauf

Penny

Thomas Philipps Toom Trends Trinkgut Worringer

Melden Sie sich über: (5522/J164221) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h

mit Beilagen von: luno Immohilen Apetito Juwelier Kraemer **BAC Handels** 

Burger King CAN Getränke Markt E-Center Edeka NeKeKö

Getränkemarkt Netto Getränke Norma Hoffmann OkiDoki Getränke Bersan Getränkeshop Getränke Ostermann

Roller

Globus Getränkefachmarkt

Segmüller

Breidenbach Getränke Granderath Getränke Kökmer Getränke Getränke Kilic &

genießen, nochmal eine Liebe finden! Melden Sie sich über: (5522/J168778)

Anna, 69 J., Dr. Ärztin i.R., Witwe, gepflegt, mit Herz + Him, eig. Pkw. Erst venn man wie ich verwitwet ist, merkt man wie sehr einem ein Partner im Leben fehlt. Jemand, mit dem man viel unternehmen kann, über alles sprechen, sich langsam näherkommen - das wünsche ich mir. Es gibt so vieles im Leben, was man zu zweit einfach intensiver genießen kann - und ich fände es wunderschön, wieder einen Mittel-

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 20800-333 1117

#### Anneliese, 71 J., Unternehmerin i.R., eine wirklich tolle, gepflegte, gut-aussehende Witwe, herzliche Ausstrahlung, bewegungsfreudig (Radfahren, Ski, wandern), eig. Pkw. Das Leben hat nicht nur Sonnentage - leider bin ich verwitwet und alleine. Doch das Leben geht weiter, ich schaue wieder positiv nach vorne, möchte noch mal

mungen, Ausflügen, guten Gesprächen und häuslicher Gemütlichkeit - für Liebe und Glück ist es nie zu spät! Melden Sie sich über: (5522/J168879)

dingt ortsgebunden. Melden Sie

über: (5522/J166520) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117

(5522/.1168900)

man sich immer verlassen kann, der einem Sicherheit gibt, humorvoll. Ich bin ein sehr offener Mensch, mag Urlaub, turverbunden, gehe gerne spazieren, lache so gerne - und zu all dem fehlst du mir, die Partnerin, die all das und noch viel mehr im Leben mit mir teilen möchte. Meinst du nicht auch, dass man zu zweit so viel besser lacht? Wäre es nicht wunderbar, wieder zu zweit Pläne zu schmieden, die Wochenenden zu planen, sich mit allen Fasern des Herjetzt darauf, dich kennenzulernen. Mel-

Anruf kostenlos 2 0800 - 333 1117

## ER SUCHT SIE

### Bauen & Wohnen /

#### YOURJOB.de Auch online unter

### Stellenmarkt

#### Bauen & Wohnen

Bauunternehmen Klimek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedäm- teuer sein ☎ 02206-9442209 für Innen- und Außenputz, Wärmedäm-mung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347



### Reisemarkt

	01.08 04.08.24 09.08 11.08.24	4 T. Drei-Flüsse-Fahrt, HP 4 T. Prag, ÜF 3 T. Maastal & Ardennen, ÜF 3 T. Rotterdam - Reise auf Hotelschiff, HP	ab € 519,- ab € 399,- ab € 379,- ab € 429,-
	13.08 18.08.24 18.08 24.08.24 25.08 29.08.24	6T. Schweiz - Rendezvous i. d. Bergen, HP 6T. Ostsee - Inselhüpfen, HP 7T. Lago Maggiore & Piemont, HP* 5T. Altmühltal, HP 5T. Geheimnisvoller Harz, HP	ab € 629,- ab € 959,- ab € 519,- ab € 619,- ab € 499,-
	Tagesfahrten 19.07.2024 25.07.2024 03.08.2024	Europapark Rust Soest mit Möhnesee Noordwijk	€ 69,90 € 69,90 € 59,90
•	* Keine Einzelzimmer b Zentrale Wiehl Bergisch Gladbach Köln	0 22 61 - 81 75 10 0 22 02 - 32 92 9 0 22 1 - 60 60 38 38	els
www.Benninghoff-Reisen.de			-

### Reise und Mosel **Erholung**

**Airporttransfer** Supergut & Supergünstig 02234-4306380

Erholen und entspannen im Haus Fernblick, Westerwald. Parterrezimmer, ebene Wanderwege, Ferienhaus mit Halbpension buchbar, 7 Tage 350,- €, Haustürabholung, www.pension-meutsch.de holung. www.pension-meutsch.de 02688-8365

Fewo bei Bernkastel, 48 qm, Parterre, 1-3 Pers., 1 DZ, 1 EZ, DU/WC, Garten, Park-platz, 50.-€/2Pers., **206534/1528**.



### Stellenmarkt



Sie unterstützen unser Team im Lager (in 51149 Köln-Gremberghoven) bei Bündel- und Kommissionierungsarbeiten auf Minijob-Basis.

Die Arbeitszeiten gestalten sich nach Absprache mit Ihnen an den Tagen Donnerstag und/oder Freitag.

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme per E-Mail an: bewerbung@rdw-koeln.de

sche Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Straße 10 · 51149 Kölr

#### Stellenangebote Auszubildende

Auszubildende/r m/w/d für Zahnarztpraxis in Köln-Sülz gesucht. ☎ 0221-434978

#### Arbeitsangebote

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-iobs.net

Erfahrene Haushälterin für 2-Personen-Etarranrene Hausnatterin für 2-Personen-Etä-genhaushalt nach Junkersdorf, putzen/ Wäsche, kleine Tätigkeiten, kein kochen, ca. 15 Std. und weniger wöchentlich, fle-xible Zeitgestaltung, basale Deutsch-kenntnisse, bei Interesse 0221-2824017

Fahrer/in Essen auf Rädern, vormittags 4 Stunden, Teilzeit oder Minijob möglich. Ideal für Rentner, Hausfrauen oder zuverlässige Menschen 0172-5288811

Genaue, zuverlässige Putzhilfe, Dienstags vormittags 4 Stunden nach Porz-Zündorf gesucht. 2 02203-590447

Hotel am Freischütz sucht ab sofort Reinigungskräfte (m/w/d) in Teilzeit oder auf 538,00 € Basis. Melden bitte unter 20223-932330 oder per Mail: m.may@hotel-am-frei-

Lagerarbeiter m/w/d mit LKW-Führer-schein gesucht. Vollzeit, Teilzeit oder 538,0-€-Basis möglich. Bewerbungen an: info@fass-tamm.de oder ☎ 02234-

**Lagerarbeiter** m/w/d ab sofort gesucht. Vollzeit, Teilzeit oder 538,-€- Basis möglich. Bewerbungen an: info@fass-tamm.de oder ☎ 02234-83220

Mangelhilfe für Wäscherei, 2x wöchentlich nach Köln-Mülheim gesucht, Minijob-Ba-sis. ☎ 0176-32400191

Putzhilfe auf Minijobbasis für Treppenhaus in Köln-Sülz gesucht. ☎ 0177-1687562 Putzhilfe nach Heimersdorf gesucht, 14-tä-

gig 3 Stunden, 15,- € die Stunde, donnerstags, **2** 0157-34381264

Raumpflegerin nach Widdersdorf gesucht, 3 Stunden, ☎ 0221-508449 Reinigungskraft 538 € für Köln 2 0173-

Reinigungskraft/Frühstückskraft (m/w/d), Teilzeit (30 Stunden-Woche), sucht Hotel Viktoria Köln - Frau Kerschner (Nähe Reichensperger Platz). ☎ 0221-973172196

### Arbeitsgesuche

Allround-Rentner hilft Ihnen bei allen Aufgaben rund ums Haus, z.B. Schimmelbe-seitigung und Feuchtigkeit, Bäume fällen und Brennholz schneiden, Entrü aller Art u.v.m. ☎ 0178-8841665

Dachdecker sucht Nebentätigkeit, 2 0178-

Fensterputzer hat noch Termine frei, biete 1A Dienstleistung zu Top-Preisen ☎ 0221-71597450

Fliesenleger, mit langjähriger Berufserfahrung, sucht Nebenjob. ☎ 0163-4977950 Gärtner macht alles rund ums Haus. ☎ 0152-18660949

Malermeisterin, Fachmännisch, Zuverlässig und Sauber. Auch Privat. ☎ 0178-8369781

Renovierungsarbeiten preiswert! Malerarbeiten Streichen, Trockenbau etc. ☎ 0172-1438730 Suche Gartenarbeit inkl. Entsorgung, Pflastern und Entrümpelung. 20176tern und Entrümpelung. 80145205

Übernehme Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. ☎ 0163-6776841

**Zuverlässige**, ehrliche Frau sucht Arbeit in Privathaushalt. **☎** 0163-3335335

### Minijobs

Allrounder im Bereich Hausmeistertätig-Tel. 0173-7085439

Lesezirkel Feierabend, Zeitschriftenzustel-lung, mittwochs oder donnerstags, vor-mittags, mit eigenem PKW, festes Liefer-gebiet, Dauerstellung, Tel. 0221-5994021



#### Stellenangebote

Ab sofort suchen wir Mitarbeitende für unsere Küche im Spätdienst auf Minijob-Basis 20-25 Std./Monat, auch sonn- und feiertags, Gehalt nach Tarif AVR-Caritas, Weihnachtsgeld und betriebliche Alters-vorsorge. Ihre Bewerbung richten Sie bit-te per Post an Deutschordens Wohnstift Konrad Adenauer, Straßburger Platz 2, 51109 Köln-Neubrück oder per E-Mail: willkommen@seniorendienste.de, Infos auch unter: 0221 8997-431. Wir freuen uns auf Sie.

Ambulanter Pflegedienst sucht ab sofort Pflegefachkraft in Teil-/Vollzeit. Führerschein erforderlich. ☎ 0178-1461444 oder info@alpha-pflege.de

Aushilfe/Teilzeitkraft, weiblich, für kleinen Kiosk gesucht. 0163-3317779

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteidell Express die Woche gestürlt. Verlei-lung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Busfahrer-/in/d in Vollzeit für den Reisever kehr/Schullinien mit D/DE gesucht. Min gels-Reisen Köln. ☎ 0221-9703700

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie oder weiblicher Einzelperson, älter als 50 J., ☎ 0175/8231548 **Friseur** (m,w,d), mit Berufserfahrung, 4 Ta-ge wöchentlich, Montag - Donnerstag ge-sucht Einkaufszentrum Chorweiler. Ur-

laub kann berücksichtigt werden. Coiffeur Zander, Tel. 0172-2904758 Friseur Kopfsalat und Salon Grün-

riseur köpisaat und Saion Grün-korn in Kölin-Dellbrück sucht mo-tivierte Friseure (w/m/d) gerne auch Junfgfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Abeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Ehrenfeld und Köln-Sülz sucht motivierte Friseure (w/ m/d) gerne auch Junfgfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Abeit haben. Möchtest Du Teil in un-

**Gebäudereiniger** (m/w/d) für die Glasreinigung gesucht. Führerschein Klasse B ist zwingend erforderlich. Berufserfahrung gepflegte Erscheinung und Deutsch in Wort und Schrift ebenfalls erforderlich Übertarifliche Bezahlung. 16907040. Die Putzfeen GmbH & Co.KG

Glas- und Gebäudereiniger (m/w/d) mit Führerschein Klasse B in Vollzeit ge-sucht. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz 2 0221-851143

Haushaltshilfe (m/w/d) für Privathaushalt in Köln Müngersdorf gesucht. 3-4x die Woche für 4-5 Stunden. Tätigkeiten: Rei-nigung und Bügelarbeiten. ☎ 02234-95733186 (Mon. - Fr. von 8:30-16:30 zu

Hausmeisterunterstützung 538 € Köln **2** 0173-2549161

Kassierer/in, Ladenkraft/in (m/w/d) in assierer/in, Ladenkraft/in (fr/W/o) in Voll - und Teilzeit und Minijob Die Arbeitszeiten finden im Rahmen der regulären Öffnungszeiten (auch am Wochenende) statt. Gerne auch Quereinsteiger!! NEUGIERIG? Wenn Sie sieh ergeensselben füllen gehi Quereinsteiger! NEUGIERIG? Wenn Sie sich angesprochen fühlen, schicken Sie uns am besten noch heute Ihre Bewerbung unter Angabe des vollständigen Narmens und der Telefonnummer. Wir freuen uns auf Sie. Rewe Istas z.Hd. Herr. Freytag. Haupstr. 128 50996. Tel: 0227-935883 Fax 0221-9358859 Mail. reweistas knelln@rewe.de.

Küchenhilfe (w/m/d) gesucht. Sie suchen einen Minijob? Wir suchen Aushilfen für unsere Spülküche in Köln-Poll. Die Kernarbeitszeit ist von 11 bis 15 Uhr Mo/Fr Wir freuen uns auf Ihren Anruf. Nette Kollegen/innen warten auf Sie. ABAKUS GmbH 2 0176-30121718

Mitarbeiter (m/w/d) auf Basis flexibler Teilzeit oder Minijob für Lottogeschäft in Klettenberg ab sofort gesucht. 2021-

Montagehelfer für gut bezahlte Dauerstel-72, 50674 Köln **2** 0221-234785

**Objektleitung** mit Erfahrung (m/w/d) mit Führerschein Klasse B zur Kunden -und Mitarbeiterbetreuung gesucht. Wir bieten Ihnen ein attraktives Gehalt, 30 Urlaubszung. Bei Interesse bitten wir um Zusendung Ihrer Bewerbungsunterlagen an sup port@gebaeudereinigung-wicharz.de. Teefonisch erreichen Sie uns unter 0221-

Potenzialanalysen an Schulen - Freie Mit arbeitende gesucht. Weitere Information nen unter https://www.brw.de/karriere

Reinigungskraft für DM-Markt in Köln Pesch gesucht. Arbeitszeit 8 Uhr -10 Uhr, Mo. Mi. Fr.(3x wöchentlich) HS-Gebäu-dereinigung, 0221-7904735.

### DICON

Produktionsmitarbeiter / Staplerfahren gesucht. DICON **2** 02241-70777

Reinigungskraft (Minijob) für Altenwohnheim in Köln-Neubrück gesucht. Arbeits-zeit Mo.-Fr. ab ca. 9:00 Uhr. Tariflohn 13,50 € brutto/Std. Böllecke GmbH.

Reinigungskraft (Minijob) für Altenwohnheim in Köln-Brück gesucht. Arbeitszeit: Montag, Mittwoch, Freitag und 1 x pro Monat Samstag ab ca. 8.30 Uhr. Tarif lohn 13,50 €/Std. brutto. Böllecke GmbH

Reinigungskraft für morgens, Mathias-Brüggen Str. (Firma RAFA) in Ossendorf gesucht. Von ca. 5:30 - 7:15 Uhr, Mo. - Fr. Büroreinigung, 14,50 € Stunde / 480 € monatlich, HS-Gebäudereinigung, 0221-

feen GmbH & Co.KG

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) für Bürorei nigung in Köln-Merkenich gesucht. Halte-stelle Linie 12 vor Ort. Arbeitszeit Montag -und Donnerstags von 08:00 - 11:00 Uhr. Mehrarbeit ist möglich. Bewerbung unter 0221-16907040. Die Putzfeen

Reinigungsmitarbeiter/in für die Unterhaltsreinigung gesucht. Arbeitsort: Braunfeld. Arbeitszeit: Montag - Freitag von 06:30 -09:00 Uhr. Mehrarbeit möglich. 20221-16907040 oder 0176-30731991.

Spüler/in / Reinigungskräfte (Minijob. m. w. d) in Großkantinen in Köln-Innenstadt su-chen wir Mitarbeiter/innen (auch gerne Festanstellung). Sie haben Freude im Team zu arbeiten und sind flexibel. Dann sind Sie bei uns richtig! Wir freuen uns auf Ihren Anruf: ABAKUS GmbH 2 0221

Callcenter Agent (m/w/d) im Bereich Flirt & Erotik gesucht. Guter Verdienst, freie Zeiteinteilung, Home Office möglich. Tel. 0221-96446 4218

Wir suchen ab sofort, für die Produktion, von Kisten und Paletten Mitarbeiter in Vollzeit. ☎ 02232-503040

Wir suchen Dich: Als kleiner Handwerksbetrieb suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt weitere Unterstützung im Bereich Montage und Kundendienst. Du bist Metallbauer, Servicetechniker Schloss & Schlüssel oder handwerklich begabt (m/w/d)? Dann bist Du bei uns genau richtig! Wir bieten Dir neben einem amiliären Arbeitsklima ein vollausgestat tetes Firmenfahrzeug, ein Diensthandy sowie eine flexible Urlaubsplanung. Soll ten wir hiermit Dein Interesse geweckt haben, so bewirb Dich gerne bei uns - Telefonisch sind wir erreichbar unter: 0162 290146 und per E-Mail unter info@halle scheck koeln. Wir freuen uns auf Dich!

Kraftfahrer m/w/d Klasse CE für Sattelkinner zur Festanstellung und auch Aushilfe (gerne Rentner) gesucht

> LKW-Standort Kerpen. Telefon 0172-5882824

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht Reinigungskräfte (m/w/d) für unser Objekt in Köln, Konrad-Adenauer Str. 25. AZ: Mo.-Fr. von 05:00 - 08:00 Uhr oder von 17:00 - 18:00 Uhr Bei Interesse bitte unter 02203-69993-0 melden. Wir freuen uns auf Sie!

Krankenfahrdienst Büttgen sucht

### Fahrer (m/w/d)

Voll- und Teilzeit sowie Fahrer für Seniorentagesstätten in Wesseling, Köln und Leverkausen

02 21 / 79 10 88 74 oder 01512 / 16 19 43 5

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH

& Co. KG sucht Reinigungskräfte (m/w/d) für unser Objekt in Köln, Trankgasse 11. AZ: Mo. - So. von 06:00 - 08:00 Uhr Bei Interesse bitte unter 02203-69993-0

### melden. Wir freuen uns auf Sie! Fahrer (m/w/d)

für Schülertransport und Krankenfahrten gesucht. 538,-€-Basis, Teilzeit, gerne auch Rentner oder Frührentner. - Übertarifliche Bezahlung -

**2** 02234/994588 info@fahrdienst-wemont.de

#### Gebäudedienste **WARNECKE**

sucht deutschsprachige

Reinigungskräfte (m/w/d) Minijob & Teilzeit in Köln Altstadt-Süd, Köln-Junkersdorf & Bonn

Einfach bewerben unter: Telefon 0 22 52 / 25 50 info@warnecke-gebaeudedienste.de

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht Reinigungskräfte (m/w/d) für unser Objekt in Köln, Kalker Hauptstr. 55. AZ: Mo bis Sa von 06:00 - 09:30 Uhr

Teilzeit. Bei Interesse bitte unter 02203-69993-0 melden. Wir freuen uns auf Sie!



### Logistikpartner gesucht!

Zum Ausbau unseres Logistiknetzes suchen wir für die Auslieferung unserer Zei tungen, Beilagen und Prospekte im Raum Köln-Bonn selbstständige Spediteure

### Was wir bieten:

eine langfristige Partnerschaft mit einem etablierten Vertriebsunternehmen - wöchentlich regelmäßige Aufträge

- aufwandsbezogene Vergütung

Was Sie mitbringen:

- Transporter mit einer Zuladung von mind. 1 t

- Selbstständigkeit und Zuverlässigkeit

- Einsätze an Donnerstagen & Freitagen, gerne auch in den Abendstunden Wir freuen uns über Thre Kontaktaufnahme! bewerbung@rdw-koeln.de ( 02203 1883 43

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln

### Piepenbrock Dienstleistungen GmbH

& Co. KG sucht einen Vorarbeiter (m/w/d) für Köln, Emdender Str. 278

AZ: Mo-Fr. von 16:00 - 19:00 Uhr. Bei Interesse bitte unter 02203-69993-0 melden. Wir freuen uns auf Sie!

#### **Dauerhafter Nebenjob**

durch leichte Fülltätigkeit unserer Snack- und Getränkeautomaten in Köln / Flughafen www.automaten-hofmann.com Offenbach 069 - 299 229 99 - 58

### Piepenbrock Dienstleistungen GmbH

& Co. KG sucht Reinigungskräfte (m/w/d) für unser Objekt in Köln, Vorgebirgsstr. 116 AZ: Di / Do / Sa vom 08:00 - 10:00 Uhr Bei Interesse bitte unter 02203-69993-0 melden. Wir freuen uns auf Sie!

### Piepenbrock Dienstleistungen GmbH

& Co. KG sucht Reinigungskräfte (m/w/d) für unser bjekt in Köln, **Bergisch Galdbacher Str. 617** AZ: Mo-Mi-Fr von 07:30 Uhr bis 08:55 Uhr auf Minijob-Basis.

melden. Wir freuen uns auf Sie!

Bei Interesse bitte unter 02203-69993-0

#### Wir suchen in 50968 Köln. Reinigungskräfte (m/w/d)

Teilzeit: Mo -Fr., 16.00-19.30 Uhr Minijob: Mo.-Fr. 16:00-17:40 Uhr Stundenlohn: EUR 13,50 Reinigungserfahrung und gute Deutschkenntnisse erforderlich. Ihre Ansprechpartnerin Isabell Merten freut sich auf Ihren Anruf unter-0151 19544463.

Wackler Service Group GmbH & Co. KG www.wackler-group.de

Niederberger 14

WACKLER

sucht Reinigungskraft auf Minijobbasis für unser Objekt in Porz Wahn (Feldstr.). AZ: Mo.-Fr. ab 16:00 Uhr Bei Interesse bitte unter 0163-6351177 oder 0163-6352277 melden.

TÜV Rheinland Akademie sucht für das Seminarzentrum Standort Köln:

### Hausmeister\*in (w/m/d) für den Seminarbereich

als geringfügig Beschäftigte\*r

Ihre Aufgaben: Sie übernehmen die Vorbereitung der Seminarräume, Betreuung der üblichen Tagungstechnik und unterstützen andere Abteilungen in deren Aufgaben.

Ihre Arbeitszeit ist täglich von

Ein gepflegtes Äußeres ist Voraussetzung

7:00-9:00 Uhr

Ihre Anzeigen

> auch online!

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann bewerben Sie sich per E-Mail bei Ulrike Richarz: Ulrike.Richarz@de.tuv.com oder telefonisch unter 0221 - 8061741.

**TÜV**Rheinland® Genau. Richtig.

### Fleißige Bienchen gesucht!

samstags bei freier Zeiteinteilung). Sie können in jeder Altersgruppe ab 13 Jahren, wöchentlich auf Minijob-Basis oder auch nur interimsweise, z. B. als Ferienvertretung in den Sommerferien,

**Jetzt informieren und bewerben!** 

für uns tätig werden!





( 02203 18 83 99 0175 999 44 00 www.zusteller-jobs.net



Wir suchen Zusteller (m/w/d) für die Verteilung unserer Zeitungen am Wochenende (freitags oder













#### **IMPRESSUM**

Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben

Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG August-Horch-Str. 10, 51149 Köln Geschäftsführung:

#### Hans Peter Zimmermanr Mediaverkauf:

MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien)

Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln Team Regional Tel.: (0221) 224 2586 mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de Verantwortlich für den Anzeigenteil: Oliver Siegert, wohnhaft in Köln

Gültige Preisliste Nr. 3 ab KW 01/2024

MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzei-ger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221)224 2240 Alexander Kuffner (Leitung und ViSdP, wohnhaft in Niederkassel)

Holger Bienert Alexander Büge Serkan Gürlek

**Zustellung/Vertrieb:** Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Kölr

Druckauflage:

540.057 Exemplare Verteilte Auflage: 502.239 Exempla (laut ADA 4. Quartal 2023), kostenlose 502.239 Exemplare Verteilung an die Haushalte in Köln

#### RZ Druckhaus

Mittelrheinstraße 2, 56072 Koblenz Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernom

Redaktionsschluss: Dienstags, 13 Uhr Anzeigenschluss: Dienstags, 13 Uhr Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalte möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hir Keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten an. Weitere Informationen finden Sie auf dem

Verbraucherportal ww.werbung-im-briefkasten.de







Entscheidung zur Ost-West-Trasse steht an – Zwölf Jahre Bauzeit



dert-Entscheidung" an, die prägend ist für das Aussehenen der Innenstadt und für die Zukunft der Mobilität in unterirdischen Lösung aus, der ganzen Stadt. Soll in der Innenstadt zwischen Heu- gebnis für die oberirdische Lömarkt und Aachener Weiher sung. ein neuer U-Bahn-Tunnel gebaut werden? Oder sollen sich die dann 90 Meter langen KVB-Bahnen oberirdisch durch das Stadtzentrum schlängeln?

**Köln.** Ein Expertengremium kommt in seiner Untersuchung jetzt zu dem Schluss, dass mehr Argumente für einen Tunnelbau als für die alternative oberirdische Lösung sprechen. Das geht aus der von Oberbürgermeisterin Henriette Reker vorgestellten Beschlussvorlage für den Ausbau auf der Ost-West-Achse hervor.

Das Expertenteam - bestehend aus 20 Mitarbeitern von Stadt Köln und Kölner Verkehrs-Betrieben (KVB) sowie 70 Experten externer Gutachter- und Ingenieurbüros – hat sagte Reker. beide Varianten gleichberechtigt untersucht und auch Bürger und Anwohner über öf-Veranstaltungen KVB-Chefin Stefanie Haaks in fentliche

Insgesamt nahmen sie 33 ten schneller wären als bei der

einbezogen.

In Köln steht eine "Jahrhun- Kriterien aus den Bereichen oberirdischen Lösung. Stadtraum, Verkehr und Um-

"Europäische Metropole

"Diese Zahlen bestärken

mich, im Stadtrat für den Ost-

West-Tunnel zu stimmen", sag-

te Reker. Diese Variante bringe

den größtmöglichen Nutzen.

Ihr sei klar, dass ein Tunnelbau

für alle Belastungen mit sich

bringen würde, finanziell und

auch aufgrund der langjährigen

Baustelle in der Innenstadt.

Es würden aber Orte mit ho-

her Aufenthaltsqualität entste-

hen, und die Menschen kämen

schneller an ihr Ziel. Das helfe

bei der Verkehrswende und so-

mit dem Klima. "Es ist die Ent-

scheidung, wer und was wir

sein wollen – europäische Met-

ropole oder deutsche Provinz",

Ein Vorteil bei der Bewer-

tung ergibt sich auch dar-

aus, dass die Stadtbahnen laut

einem Tunnel bis zu vier Minu-

oder deutsche Provinz"

Kölns Baudezernent Markus Greitemann verwies darauf. welt unter die Lupe. 20 der 33 Kriterien fielen zugunsten der dass sich die Gleistrasse derzeit wie eine Schneise durch die Stadt ziehe. Die Möglichkeiten zehn ergaben ein besseres Erfür die Stadtentwicklung wären mit einem Tunnel so gut, dass sich weitere Fördergelder aus dem Topf der Städtebauförderung beantragen ließen. Zentrale Plätze könnten ohne die Bahntrassen umgebaut und aufgewertet werden.

Wenngleich die Kriterien in Bezug auf Stadtraum, Verkehr und Umwelt ebenso wie der höhere Nutzen-Kosten-Faktor und somit die größere Förderfähigkeit für den Tunnel sprechen, gibt es auch ein schwergewichtiges Argument dagegen. Ein oberirdischer Ausbau kostet geschätzt 193 Millionen Euro, ein Tunnel 1,06 Milliarden Euro – also das Fünffache.

Hinzu kommt eine Großbaustelle in der Innenstadt, die laut bisheriger Prognose zehn bis zwölf Jahre andauern würde. Es müssten insgesamt 2,7

Kilometer Bohrtunnel, 800 Me-

ter Rampenbauwerke und drei

neue Haltestellen entstehen.

#### Entscheidung im Rat **Ende Juni**

Bei einer rein oberirdischen Lösung würden die vier Haltestellen Heumarkt, Neumarkt, Rudolfplatz und Moltkestraße langen Stadtbahnzügen umgekehr soll an vielen Stellen um- Achse.

gelenkt werden.

Weitere Veränderungen soll es unabhängig davon geben, ob ein Tunnel gebaut wird oder nicht. Die Gehwege sollen insgesamt breiter werden. Die Radwege sollen als Radfahrstreifen mit einer Mindestbreite von 2,50 Meter angelegt werden. Pro Richtung soll dafür eine Spur für den Autoverkehr entfallen. Die Höchstgeschwindigkeit soll von Tempo 50 auf Tempo 30 herabgesetzt werden.

Oberbürgermeisterin Henriette Reker erklärte: "Der Rat der Stadt Köln hat nun die historische Chance, ein zukunftsweisendes Jahrhundertprojekt für Köln auf den Weg zu bringen." Am 27. Juni könnte im Rat eine Entscheidung fallen.

Die Politik ist allerdings bislang zwiegespalten, es zeichnet sich weder eine Mehrheit in die eine noch in die andere Richtung ab. Während CDU und FDP den Tunnel favorisieren. lehnen Grüne und Linke diesen ab. SPD und Volt sind noch unentschieden.

Lukas Lorenz, verkehrspolitischer Sprecher der SPD-Ratsfraktion, sagt: "Nach vielen verlorenen Jahren liegen nun endlich zwei Alternativen für die Ost-West-Achse vor." Er bedauert, dass die meisten Fraktionen auf Maximalpositionen beharren. SPD-Politiker Lorenz sagt weiter: "Wir werden uns die beiden vorgeschlagenen Varianten kritisch anschauen und schlussendlich die beste Lösung für die Mobilität in Köln wählen. Für uns ist dabei entscheidend, dass in Zukunft mehr Menschen die Ost-Westfür den Einsatz von 90 Meter Achse schneller und besser nutzen können. Denn der ÖPbaut und verlängert, aber auch NV muss endlich voran komhier soll es Aufwertungen für men und sich lösen von dieser den Stadtraum geben, der Ver- ewigen Diskussion über diese



wesentlich teurer als eine oberirdische Lösung. Für die neue U-Bahn-Haltestelle am Neumarkt sieht der Enwturf eine luftige,

### Wir informieren, beraten und vermitteln Sie gerne an unsere besten und modernsten Partner-Zahnkliniken in der Türkei.

Wir bieten auch einen all inclusive Service an, damit Sie unbeschwert breit lächeln und kräftig zubeißen können.



Einsparung von bis zu 60% warten auf Sie. **Neugierig? Dann rufen Sie uns an!** Rufnummer: 0151 / 24 12 00 37





helle Bauweise mit vielen Glasflächen vor.

