

EXPRESS

Die Woche

Ausgabe Kölner Westen / Ehrenfeld / Lindenthal
3./4. Mai 2024 | 18. Woche | 3. Jahrgang

Stadt sucht noch 2000 Wahlhelfer

Köln. Am Sonntag, 9. Juni 2024, ist Europawahl. Rund drei Viertel der Kölner sind aufgerufen, in einem der 503 Urnenwahlbezirke oder per Briefwahl ihre Stimme abgeben. Doch für die reibungslose Durchführung der Wahl sucht die Stadt Köln noch rund 2000 ehrenamtliche Wahlhelfer. 6500 konnten bereits für einen Einsatz gewonnen werden.

Bedarf besteht fast ausschließlich für die Besetzung von Positionen im Briefwahlzentrum in der Koelnmesse Deutz. Für einen Einsatz im Briefwahlzentrum spricht einiges: Anders als in den Urnenwahlbezirken sind dort weniger Aufgaben zu bewältigen.



So entfällt beispielsweise das Nachhalten des Wählerverzeichnisses während der Wahlzeit, die Ausgabe von Stimmzetteln oder das Beantworten von Fragen der Wähler. Stattdessen besteht die Aufgabe im Briefwahlzentrum darin, die im jeweiligen Briefwahlstimmbezirk abgegebenen Briefwahlstimmen auszuzählen.

Dementsprechend beginnt der Einsatz nicht bereits um sieben Uhr, sondern erst um die Mittagszeit. Ein Einsatz im Briefwahlzentrum ist sozusagen ein Tipp für Langschläfer. Das Mindestalter für Wahlhelfer bei der Europawahl liegt bei 16 Jahren.

Ein weiterer Vorteil ist, dass bei Fragen während der Auszählung ein großes Team städtischer Mitarbeiter unterstützend zur Seite steht. In der Regel dauert die Auszählung der Briefwahlbezirke nicht länger als in den Urnenwahlbezirken.

Für die Höhe des „Erfri-schungsgeldes“ von bis zu 130 Euro spielt es ebenfalls keine Rolle, ob der Einsatz im Briefwahlzentrum oder in einem Urnenwahlraum erfolgt.

Alle weiteren Informationen finden sich auf der Webseite www.wahlhelfende.koeln

Jetzt gibt's Bordsteine mit Steckdosen

Köln. Parken, Kabel in den Bordstein stecken – und das Elektroauto laden. So einfach kann es in Zukunft gehen. Die Stadt Köln hat gemeinsam mit der Rheinenergie-Mobilitäts-tochter TankE GmbH und der Rheinmetall AG die ersten E-Ladebordsteine in Lindenthal, auf der Dürerstraße 172 und der Klosterstraße 16, in Betrieb genommen. An diesen beiden Standorten sollen sie ab sofort im Realbetrieb getestet werden.

Der Bordstein verbindet die Nutzung vorhandener städtischer Infrastruktur und bietet so eine platzsparende Alternative gegenüber einer Ladesäule. Die Systeme wurden umfangreichen Tests unterzogen,

bevor diese jetzt nun im Rahmen des Pilotprojekts in Lindenthal zum Einsatz kamen.

Christoph Müller, Leiter der Division Power Systems der Rheinmetall AG, sagt: „Der von uns entwickelte Ladebordstein hat einen großen Vorteil. Er kann die Infrastruktur, die im Straßenraum schon überall vorhanden ist, eins-zu-eins einsetzen beziehungsweise aufwerten. Es entsteht kein zusätzlicher Platzbedarf im ohnehin engen Straßenraum. So helfen unsere zukunftsweisenden Ladebordsteine dabei, ein großes Problem bei der Transformation hin zu mehr E-Mobilität zu lösen. Sie fügen sich fast unsichtbar in das Stadtbild ein.“

Insgesamt werden durch die Stadtwerke derzeit 1400 Ladepunkte im öffentlichen Raum geschaffen. Und seit Februar 2024 dürfen nun auch andere private Unternehmen im öffentlichen Straßenland bauen. Im Rahmen weiterer Pilotprojekte, wie etwa induktive Ladeplätze für Taxis am Hauptbahnhof, versucht die Stadt Köln Lösungen für die verschiedenen Nutzer der E-Mobilität zu entwickeln.

Ascan Egerer, Beigeordneter für Mobilität der Stadt Köln: „Wir sind eine Stadt im Wandel und möchten eine moderne, umweltschonende Mobilität aktiv gestalten. Hierzu möchten wir frühzeitig zukunftsweisende Konzepte zur Bewäl-

tigung der Herausforderungen implementieren – gemeinsam mit unseren Partnern. Der Ladebordstein hat für uns den großen Vorteil, dass dieser bis auf den Anschlusskasten in der bereits vorhandenen Infrastruktur des öffentlichen Straßenraumes eingesetzt werden kann. Dieses kommt wichtigen Themen wie zum Beispiel den notwendigen freien Gehwegbreiten, Sichtachsen, vermeidbaren Überbau von Medienversorgung im Gehweg, Denkmalschutz in der Planung und Umsetzung zugute. Die Bordsteintechnik ist daher deutlich unkomplizierter gegenüber einer konventionellen Ladesäule. Wir sind gespannt auf die Erfahrungen.“

So erreichen Sie uns

EXPRESS
Die Woche

Zustellung:
Zur Online-Reklamation den QR-Code scannen oder direkt zu: www.bit.ly/edw-zustellung oder per Mail an: reklamation@rdw-koeln.de

Zustellung und private (Klein-)Anzeigen: (0221 32) 94 52 00 privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen: gewerblich@express-die-woche.de

Die Redaktion: EXPRESS – Die Woche Amsterdamer Str. 192 50735 Köln / redaktion@express-die-woche.de

ANZEIGE

SCHLAUE KÖPFE AUFGEPASST: DIE JUBILÄUMSPREISE RUFEN!



Kinderleicht sparen: bis zu 20% RABATT auf MARKISEN/-TÜCHER

75 JAHRE
KONTINUITÄT SOLIDITÄT ERFAHRUNG

gilt für ausgewählte Markisen-Modelle und -Tücher im Aktionszeitraum vom 20.04. bis 15.06.2024

Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**

FRANZ AACHEN
MARKISENMAMUFAUTUR
ZELTE UND PLANEN GMBH
Röhfeldstr. 27 - 53227 Bonn-Beuel - www.franz-aachen.com

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHATTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

ANZEIGE

2. DIGITALTAG KÖLNER UNTERNEHMEN

11/06/24
KOMED Mediapark

Digitalisierung – praxisnah und umsetzbar.

www.digitaltag-koelner-unternehmen.de

Handwerkkammer zu Köln
IHK Köln
KölnBusiness
Bundesamt für Digitale Zentrum Rheinland

Sehen wir einen von ihnen in den nächsten Jahren auf dem Mond?

ALLaaf! Das sind Kölns neue Astronauten



Ausgebildet wurden die neuen Astronauten hauptsächlich in Köln-Wahn von unserem „Astro-Alex“ Alexander Gerst (47, l.) Foto: ESA

Die Artemis I-Kapsel auf der Orion-Rakete (2022). Mit der Artemis-Mission möchte die NASA in den nächsten Jahren wieder Menschen zum Mond schicken. Auch ESA-Astronauten aus Köln könnten dann dabei sein. Foto: NASA/Cory Huston



In Lindenthal wurden die ersten Bordsteine mit Steckdosen vorgestellt.
Foto: Stadt Köln



SCHORK KÖLN LÖVENICH FAHRRADSHOP

TREKKINGRÄDER
CITYRÄDER
MOUNTAIN BIKES

GRAVEL BIKES
LASTENRÄDER
KINDER & JUGENDRÄDER

ÖFFNUNGSZEITEN: MO-DO 8-17 UHR / FR 8-19 UHR / SA 10-15 UHR
HERTZSTR. 2, 50859 KÖLN / WWW.SCHORK.SHOP

HAIBIHE GHOST KOGA CARON COCO
BATAVUS LAPERRE WINORA BABBOE

Wir helfen im Trauerfall

www.flohr-faust-grabsteine.de

Flohr Faust GRABSTEINE GmbH

Zeitlos schöne Grabsteine zu günstigen Preisen. *Wir helfen weiter!*

Grabanlagen aus Granit inkl. Einfassung und Montage, Tiefenfundament mit Standfestigkeitsgarantie, Schrift und Ornament eingehauen sowie einer Laterne aus Bronze oder Aluminiun.	Urnengrab Komplett-Preis € 1.190,-	Einzelgrab Komplett-Preis € 2.250,-	Doppelgrab Komplett-Preis € 3.590,-
---	------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------

Beachten Sie unsere Ausstellung, finden Sie viele weitere Angebote auch auf unserer Internetseite oder fordern Sie unseren kostenlosen Hauptkatalog an - *Wir helfen weiter!*

Luxemburger Straße 249-251 · 50354 Hürth-Hermülheim · 02233 70 00 34

Wilhelm Scheidt Bestattungen
Inh. Heiko Löhner

„familiär und persönlich, kompetent und diskret.“

Über 50 Jahre | Ihr Bestatter in Köln-Vogelsang und -Bocklemünd. Das familiäre und individuelle Bestattungshaus im Kölner Westen mit hauseigemem Trauerraum für die würdevolle Verabschiedung.

Bestattungsvorsorge, eine Sorge weniger! - Alle Bestattungsarten

Wir wollen, dass jeder Mensch so bestattet wird, wie er es für sich beschlossen hat und wünscht. Sprechen Sie mit uns, wir helfen und beraten Sie in allen Fragen.

Vogelsang · Vogelsanger Str. 464
Bocklemünd · Grevenbroicher Str. 50
Rufnummer 0221 - 950 22 44

Wir sind für Sie da! Monika und Heiko Löhner

Beratung in allen Stadtteilen Kölns · weitere Infos unter: www.scheidt-bestattungen.de

Ihre Anzeigen auch online!
Ihr Online-Marktplatz: kleinanzeigenmarkt-theinland.de

Ein Angebot von: [Rheinische Anzeigenblaetter.de](http://www.rheinische-anzeigenblaetter.de)

Kölsche Bestattung (n)

„Op kölsche Aat en kölsche Ääd“ - mir kunne dat! en janz Kölle un drömeröm, alle Friedhöfe

BESTATTUNGEN KLING
Akazienweg 143 · Köln-Bickendorf
(0221) 544 355 immer erreichbar
www.dudegraever.de · www.bestattungen-kling.de



aktuell und regional

Lesen Sie unsere Inhalte auch auf [Rheinische Anzeigenblaetter.de](http://www.rheinische-anzeigenblaetter.de)



„Das wird größer als bei der WM 2006“

Schutz vor den EM-Fans



Das RheinEnergie-Stadion ist im Juni Schauplatz von fünf EM-Spielen.
Fotos: Hermans



Alexander Frey, Sven Stoltz und Roland Kärmer (v.l.) stellten sich der Diskussion mit den Anwohnern.

Köln ist zwischen dem 15. und 30. Juni Gastgeber der UEFA- Euro 2024. Organisatoren diskutierten nun mit Anwohnern des Stadions über das Schutzkonzept für die Fußball-Europameisterschaft.

von HANS-WILLI HERMANS

Müngersdorf. Eine Besucherin sieht schwere Zeiten auf alle Anwohner rund um das Stadion zukommen. Ihr Szenario: „Es ist es heiß, das Freibad ist bis 20 Uhr geöffnet, und dann kommen noch die Fußball-Fans hinzu: Das gibt ein Chaos.“ Sven Stoltz, EM-Beauftragter der „Host City Köln“, will keine falschen Hoffnungen wecken: „Es wird Kollisionen geben“, räumt er ein, „aber die müssen nicht zu ernsten Konflikten führen.“

Knapp 40 Betroffene, die rund um das Stadion leben, haben sich im Stadion eingefunden, um mit Stoltz, seinem Kollegen Alexander Frey, Projektleiter für den Bereich „Mobilität, Sicherheit, Event“, sowie Roland Kärmer von der Kölner Sportstätten GmbH über die Maßnahmen zum Anwohnerschutz zu diskutieren.

„Das wird größer als 2006“, stellt Frey klar, Staus auf der Aachener Straße beispielsweise würden sich kaum vermeiden lassen. Dennoch gehen die Organisatoren davon aus, dass sie den Andrang der vielen Fans aus Belgien, England, Schottland und der Schweiz - deren Mannschaften alle im RheinEnergie-Stadion auflaufen - in Müngersdorf verkehrstechnisch im Großen und Ganzen im Griff haben.

Denn mit der KVB und der Deutschen Bahn habe man sich

auf verbilligte Tickets geeinigt, führung zu ihren Stellplätzen, sodass die Schlachtenbummler größtenteils mit dem Öffentlichen Personennahverkehr anreisen dürften. In Müngersdorf wird außerdem das auch bei FC-Heimspielen und großen Konzertveranstaltungen geltende Anwohnerschutzkonzept mit den größtenteils abgesperrten Anwohnerstraßen angewandt.

„Ortsfremde lassen sich leichter steuern.“

Sogar in einer verschärften Variante. „Normalerweise tritt es drei Stunden vor Spielbeginn in Kraft, bei den EM-Spielen schon vier Stunden vorher“, sagt Kärmer. Zusätzlich werden an den Spieltagen die Jüngersdorfer Straße im Bereich zwischen „Am Sportpark Müngersdorf“ und „Roman-Kühnel-Weg“ für den Kraftverkehr unzugänglich sein, nur Fußgänger und Radfahrer kommen durch.

Insgesamt verkaufen die Veranstalter nur 2800 Tickets für die großen Parkplätze am Salzburger Weg. Mit den Tickets erhalten die Gäste zudem genaue Informationen über die Wege.

Andere möchten nicht unbedingt auf die Zuverlässigkeit der KVB setzen, die jetzt schon unter Personalmangel leidet. Sven Stoltz hofft aber, dass in der zweiten Juni-Hälfte alle städtischen Institutionen ihr Bestes geben: „Wir müssen maximal liefern, das ist klar.“

Immerhin können die Organisatoren die ärgsten Sorgen der Anwohner weitgehend zerstreuen, eine Besucherin spricht allen Mut zu: „Die internationalen Gäste werden schon nicht so sein wie die Fans von Köln oder Mönchengladbach.“

Radeln auf der Kitschburger

Lindenthal. Die Beziehungswise der Kitschburger Straße ist für den motorisierten Verkehr an Werktagen weiter offen, obwohl sich viele Lindenthaler das Gegen teil wünschen. Denn sie ist auch eine beliebte Fahrradachse - und in dieser Hinsicht hat sich nun ein bisschen was getan. Ab der Einmündung der Haydnstraße in Richtung Dürener Straße wurde nun in beide Fahrtrichtungen ein Schutzstreifen von rund 200 Metern Länge eingerichtet. Zwischen der Kitschburger Straße und der Mommsenstraße



Foto: Hermans

GLOBUS
Köln-Marsdorf

So viel, so gut, so günstig!

Gültig vom 06.05.-11.05.

Fachmetzgerei:
Wurstpaket
10 Hausmacher
Bratwürste
1 kg = 5,00

Meisterbäckerei:
Fladenbrot
mit Schwarzkümmel,
100% Weizenbrot,
1 kg = 4,20

Probierpreis
je 1,2 kg Paket **6,00**

je 500 g **2,10**

je 500 g **2,10**

Remagen Krakauer verschiedene Sorten, 1 kg = 9,35

je 480 g **4,49**

je 175 g **1,11**

Lorenz Erdnuss Locken Classic 1 kg = 6,34

globeus.de/Köln-Marsdorf

Wir sind Montag bis Mittwoch von 8.00-21.00 Uhr und Donnerstag bis Samstag von 8.00-22.00 Uhr für Sie da, in der Max-Planck-Straße 9 in 50858 Köln-Marsdorf. Gesellschaftssitz: Am Wirthembösch, 66606 St. Wendel

Seeberger Pflanzenhof
grün erleben **25 JAHRE**

LASS BLUMEN SPRECHEN!
TOLLE PFLANZEN & GESCHENKIDEEN ...

12. MAI: MUTTERTAG!

DIPLADENIEN-PYRAMIDE
Mandevilla | versch. Farben | Topf-Ø 17 cm | ohne Überpott

20% RABATT* AUF ALLE ROSEN IM TOPF
Z.B. Strauch-, Beet- oder Kletterrose | viele versch. Sorten

SCHALE NUR 1,99*

SALAT- ODER GEMÜSEPFLANZEN
verschiedene Sorten | 6 oder 9 Pflanzen in einer Schale

Seeberger Pflanzenhof e.K.
Oranienhofstraße 20 · Köln-Seeberg · Telefon: 0221/709310

*Angebote gültig 2. - 8. Mai 2024, solange der Vorrat reicht.

Mo.-Fr. 9-18:30 Uhr · Sa. 9-16 Uhr · www.seeberger-pflanzenhof.de

FC-Frauen trainierten mit Blindenfußballer Hasan Koparan

Nur mit den Ohren kicken

„Ich bin die Mitte des Tores“. „Ich bin der linke Pfosten.“ „Ich bin der rechte Pfosten und Schuss.“ Blindes Vertrauen im wahrsten Sinne des Wortes stand an diesem Nachmittag auf dem Trainingsplan den Fußballerinnen des 1. FC. Denn für das 90-minütige Training hatte der Gasttrainer und vierfache EM-Teilnehmer Hasan Koparan die FC-Frauen extra mit Dunkelbrillen ausgestattet.

von ANGELIKA STAHL

Müngersdorf. Es war ein eindrucksvolles Zeichen für Inklusion, das die Frauenmannschaft des 1. FC auf dem Trainingsplatz am Geisbockheim setzte. Unter der Anleitung des Blindenfußball-Nationalspielers Hasan Koparan absolvierten sie eine Blindenfußball-Einheit. Gesponsert wurde das etwas andere Training im Rahmen des Sportförderprojekts der Telekom „Neue Sporterfahrung - Ein Blick über den Tellerrand“.

Die Redewendung „Ich sehe schwarz“ traf es auf den Punkt. Mit der Dunkelbrille war für die 18 Spielerinnen der Blick gleich Null. Dafür waren das Gehör und der Orientierungssinn der Profis umso mehr gefordert. Anfangs zeigten sich die Sportlerinnen beim Slalomlauf mit dem mit Rasseln gefüllten Ball noch etwas zögerlich. Doch nach dem ersten Durchlauf gewann die Spielfreude Ober-

hand und die Schritte wurden sicherer. Für die nötige Orientierung beim Spiel sorgten die Teamkolleginnen am Spielfeldrand hinter dem Tor. Sie übernahmen die Rolle des Guides und versuchten die Spielerinnen auf dem Platz durch Zurufe in die richtige Richtung zu lotzen. Gelegentliche Luftschnüsse trugen die Kickerinnen mit Humor.

Wichtig sind Kommunikation und Vertrauen mit- und untereinander

„Das Training hat viel Spaß gemacht. Es hat mir gezeigt, wie wichtig das Vertrauen in die Mitspielerinnen und die Kommunikation auf dem Platz sind“, resümierte FC-Spielerin Laura Donhauser. „Ich hege durch diese Erfahrung noch mehr Bewunderung für die blinden Sportlerinnen und Sportler und deren Leistung nicht nur auf dem Feld. Was so leichtfüßig und gekonnt aus-



„Das Schwierigste für mich war die Orientierung. Ich wusste gar nicht in welche Richtung ich laufen muß“, so FC-Spielerin Laura Donhauser, Foto: Stahl

sieht, ist eine riesige Herausforderung. Herr Koparan hat uns aber super geholfen, so dass wir auch Erfolgsergebnisse hatten.“

Auch für Hasan Koparan war das Training mit den Bundesliga-Listinnen ein besonderes Erlebnis. „Es war schön zu erleben, wie aufgeschlossen und engagiert die Mannschaft bei der Trainingseinheit war“, lobte er. „Die Lebensumstände anderer Menschen nachzuvollziehen zu können, ist die wichtigste Voraussetzung für gegenseitiges Verständnis. In dieser Hinsicht haben wir heute gemeinsam unendlich viel erreicht.“

Mit dem Förderprojekt „Neue Sporterfahrung“ wirbt die Telekom für mehr Respekt und Toleranz gegenüber Menschen

mit Behinderung. Es ermöglicht jungen Sportlern die Lebenswelt dieser Menschen kennenzulernen. Verschiedene Trainingseinheiten im Bereich des Behindertensports sollen dazu beitragen, neben dem Verständnis auch den Teamgeist und den gegenseitigen Respekt zu stärken.

Hiro Kishi, Sponsoringleiter bei der Telekom war ebenfalls beim Training am Geisbockheim. Er sagte: „Unser Engagement für Inklusion in Sport und Gesellschaft ist Teil unseres Selbstverständnisses.“

Die Deutsche Telekom setzt

sich bereits seit Jahren für Inklusion und Chancengleichheit in der Gesellschaft ein. Als Partner des Deutschen Behindertensportverbandes und im Sportjahr 2024 möchte sie mit Initiativen wie „Kicken für Inklusion“ bewusst weitere Akzente setzen. Darauf hinaus sind die Telekom und der 1. FC Köln Partner der Fußball-Inklusionstage. Sie finden vom 10. bis 12. Mai auf dem Roncalliplatz statt und werden von der Sepp Herberger-Stiftung veranstaltet. Seit 2004 gehört der Blindenfußball zum Kanon der olympischen Disziplinen.

Lions Club veranstaltet Benefiz-Tombola

Weiden. Der Lions Club ist für den guten Zweck im Rhein-Center Köln-Weiden aktiv: Am 4. Mai, ab 10 Uhr, findet die große Tombola des Lions Club-Köln Albertus Magnus zugunsten des Fördervereins für krebskrank Kinder e.V. statt. 1500 Preise sind insgesamt unter den 7000 Losen versteckt. Darunter Fahrräder, Flachbildfernseher, Unterhaltungselektronik, Elektrogeräte, Gutscheine für die Geschäfte des Rhein Centers und viele andere hochwertige Gewinne. Insgesamt werden Preise im Wert von 12.000 Euro verlost, die vom Lions-Club und den Geschäften gespendet wurden.

Debatte zur Europa-Wahl

Klettenberg. Am 9. Juni wählt Europa sein Parlament. Der Arbeitskreis „Kirche und Gesellschaft“ lädt Kandidaten der Parteien am 6. Mai zur Diskussion in den Brunosaal (20 Uhr, Klettenberggürtel) ein. Bei der öffentlichen Diskussion, an der sich das Publikum mit Fragen einmischen kann, geht es um unter anderem um Migration und Gefährdung der Demokratie.

Nur noch Nachmeldungen für den Mailauf

Vogelsang. Einen vielversprechenden Anmeldestart haben die Organisatoren für den 13. Vogelsanger Mailauf registriert. Es wird ein großer Zuwachs bei den Teilnehmern erwartet beim Laufevent am 5. Mai, ausgerichtet von der Bürgervereinigung Köln-Vogelsang. Die Volkslaufveranstaltung durch den Kölner Stadtteil hat wieder sein Start und Ziel am Vogelsanger Markt. Den Auftakt auf dem 2,5 Kilometer langen Rundkurs macht um 10.30 Uhr der Kinderlauf (500 Meter), um 10.50 Uhr starten Schülerinnen und Schüler über 2,5 Kilometer, um 10.55 Uhr folgen die Nordic Walker (5 Kilometer), um 11.50 Uhr beginnt Freizeit- und Jugendlauf (5 Kilometer) und um 12.45 Uhr startet das sportliche Highlight des Tages, der 10-Kilometer-Volkslauf. Zu diesem Rennen werden wieder viele Laufbegeisterte auch aus der gesamten Region erwartet. Nachmeldungen sind am 5. Mai bis spätestens 60 Minuten vor jedem Start im Pfarrsaal St. Konrad möglich. Es ist nur ein begrenztes Nachmeldekontingent verfügbar.

Alle wichtigen Informationen zum Event finden sich online unter vogelsanger-mailauf.de

Geschenktipp: Theaterabo 2024/25

Samstag, 5.10. | Weiße Turnschuhe

Samstag, 9.11. | TOC TOC

Samstag, 7.12. | Alle unter einer Tanne

Theaterabo im Rathaussaal Porz 2024/25

Samstag, 29.3. | Rent a Friend

Samstag, 10.5. | Weinprobe für Anfänger

GÜLTIG VOM 06.05.-11.05.2024

SO LANGE DER VORRAT REICHT

Haus Belvedere: Streit um Problem-Platane nimmt kein Ende

Diese Platane (Pfeil) gefährdet das Gebäude und damit das ganze Projekt des Förderkreises Bahnhof Belvedere. Foto: Hermans

von HANS-WILLI HERMANS

Müngersdorf. Das dürfte auch nicht ganz alltäglich sein: Mit einem gemeinsamen Antrag wollen die meisten Bezirksvertreter in Lindenthal einen Baum fällen lassen. Und die Grünen machen dabei mit.

Aber es geht ja auch um einen ganz besonderen Baum, und zwar um eine Platane am denkmalgeschützten Bahnhof Belvedere, deren Wurzelwachstum das Gebäude ernsthaft beschädigen könnte. Seit Jahren ringen engagierte Bürger in einem Förderkreis mit Teilen der Verwaltung und der Politik um den Erhalt des historischen Baus als Raum für Veranstaltungen. Das spiegelt sich im Streit um die Platane auf merkwürdige Weise.

Bezirksregierung will Sachlage erneut prüfen

Der Umweltausschuss des Stadtrats hingegen hat kürzlich wieder einen entsprechenden Beschluss aufgeschoben. Als Grund wird ein Schreiben der Bezirksregierung angegeben, die den Fall noch einmal überprüfen möchte. Und auch der Beirat des Umweltamts ist der Meinung, dass der Baum

stehen bleiben könne. Alte Bäume sind Naturdenkmäler. Sie sollen nach Möglichkeit erhalten bleiben, so will es der Gesetzgeber.

Allerdings werden wegen Baumfällungen selten bittere Tränen vergossen, wenn es darum geht, lukrative Neubauprojekte auf die Schiene zu setzen. Bei einem kostspieligen Sanierungsfall kann es etwas länger dauern. Außerdem befürchtet der Förderkreis Bahnhof Belvedere, dass finanzielle Unterstützer wie der Bund, das Land, die NRW-Stiftung, die Kämpgen-Stiftung oder die Deutsche Stiftung Denkmalschutz abspringen könnten.

Denn die überweisen ihre Mittel nur, wenn die Erhaltung der Bausubstanz gewährleistet ist ...

WERKSVERKAUF LECKER, LECKER

GRILLMEISTERNACKENSTEAKS

saftige Nackensteaks vom Schwein, eingelegt in einer würzigen Paprikamarinade, 3 Stück à 200 g (kg = 7,98 €)

Packung nur

4,79 €

10 Stück à 200 g (kg = 7,49 €)

Packung nur

14,99 €



MEISTERBRATWURST

unsere beliebte Bratwurst mit Majoran,

Packung = 10 Stück à 100 g

Packung nur

6,60 €

BURN-OUT SAUCE

unsere leckere Grillsauce in der 260-ml-Squeezeflasche, (kg = 7,65 €)

Flasche nur

1,99 €

Hardy REMAGEN GmbH & Co. KG | An der Hasenkaul 9-13 | 50354 Hürth | 0 22 33 / 9 74 04-20 Mo. - Fr. 9-18 Uhr | Sa. 8-14 Uhr

BEWIRB DICH JETZT – alle Infos auf unserer Homepage unter www.hardy-remagen.com



Einfach gute Bewerber erreichen.

Ihre Anzeigen auch online!

Ihre Print-Online-Kombi ist direkt dabei!

- Stellenanzeige in Ihrem Anzeigenblatt
- Online-Stellenanzeige auf yourjob.de und bei Buchung einer Premium-Anzeige auch im reichweitenstarken Mediennetzwerk von stellenanzeigen.de

YOURJOB.de

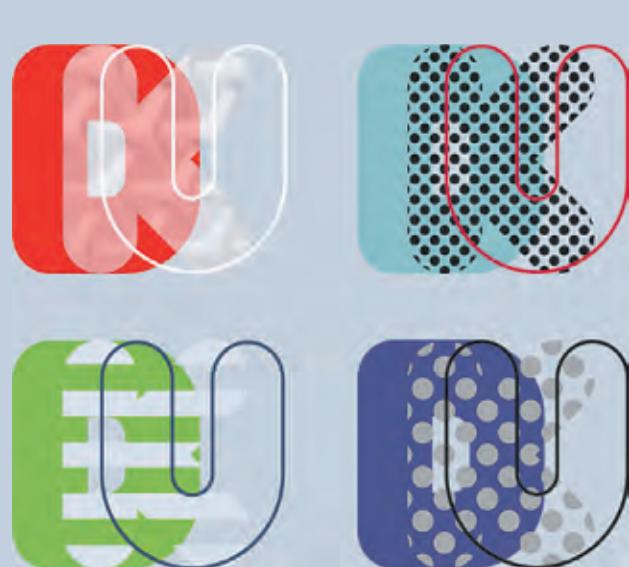
In Kooperation mit stellenanzeigen.de

www.rathaussaal-porz.de Abo und Karten unter:

kölnTicket Hotline 0221 & **westTicket** bonnTicket 2801

T: 0221 221-97333

Stadt Köln



2. DIGITALTAG KÖLNER UNTERNEHMEN

11/06/24
KOMED Mediapark

www.digitaltag-koelner-unternehmen.de

Digitalisierung – praxisnah und umsetzbar.

Handwerkskammer zu Köln

IHK Köln

KölnBusiness

Mittelstand-Digital Zentrum Rheinland

Von der Domstadt aus ins Weltall - Sehen wir einen von ihnen irgendwann auf dem Mond?

ALLaaf! Das sind Kölns neue Astronauten



Ready to fly: Das Team mit „ESA-Astronaut“-Zertifikaten. Rechts Katherine Bennell-Pegg von der Australian Space Agency.

Foto: esa



Alexander Gerst (v.l.), Pablo Álvarez, Sophie Adenot, Raphaël Liégeois, Rosemary Coogan und Marco Sieber. Im Raumanzug steckt NASA-Kollege Jack Hathaway.

Foto: Robert Markowitz NASA JSC



Training für den Außenbordeinsatz: Sophie Adenot in Houston.

Foto: esa

Foto: NASA/JSC

Blicken wir hier in die Gesichter, die nach der ISS den Mond erobern? Von Köln aus sind fünf Nachwuchs-Astronauten ihrem Traum von einer Mission im All einen großen Schritt näher gekommen: Sie hatten sich gegen 22 500 Konkurrenten durchgesetzt und feierten jetzt bei der ESA in Porz-Wahn den Abschluss ihrer einjährigen Raumfahrt-Ausbildung.

ESA-Generaldirektor Josef Aschbacher betonte in seiner Ansprache: „Der heutige Tag ist ein bedeutender Meilenstein, da wir den Abschluss einer neuen Klasse von fünf ESA-Astronaut*innen feiern, die nun für künftige Raum-

flüge qualifiziert sind.“ Und: „Der Zuwachs an frischem Talent und vielfältigen Perspektiven und Kompetenzen stärkt unsere Fähigkeit, durch die Komplexität der Weltraumforschung zu navigieren, und festigt die Rolle der ESA als Vorreiter bei der Gestaltung unserer Zukunft im All.“

Ausgebildet hat das europäische Quintett – ein Spanier, eine Französin, ein Belgier, eine Nordirin und ein Schweizer – kein Geringerer als „Astro-Alex“ Alexander Gerst (47), Kölns ISS-Held und ältester Deutsche im All.

Ebenfalls im Team war die Australierin Katherine Bennell-Pegg. Sie hat das Zeug,

die erste australische Astronautin in der Geschichte zu werden. Gemeinsam mit ihren europäischen Klassenkameraden hat sie alle Kurse absolviert. Auf dem Lehrplan standen Medizin, Biologie und Physik, aber auch Fitness und Überlebenstraining. Ein Tauchgang in einem zwölf Meter tiefen Becken, in dem die Arbeit in der ISS, aber auch Weltraumspaziergänge simuliert werden können, führte das Team zur NASA nach Houston.

„Letztendlich ist es das, wie man später auf der Raumstation auf einer Mission arbeiten muss und darf, dass man als Crew zusammenkommt und divers verschiedene Fä-

higkeiten mit reinbringt“, sagte Gerst der „Tagesschau“.

Absolventin Sophie Adenot (41), Ingenieurin und erste Hubschrauber-Testpilotin Frankreichs, wurde nach der Verleihung der Urkunden emotional: „Ich will den Menschen sagen: Wer immer euch erzählt, euer Traum ist zu groß, oder ihr könnt nicht das erreichen, wonach ihr strebt, hört nicht auf die Menschen, die nicht an euch glauben.“

Ein Traum ist leider ein Stück weiter in die Ferne gerückt: an einer Artemis-Mission der NASA wird vorerst kein ESA-Astronaut teilnehmen. Bis spätestens 2028 (mit Artemis 3) will die amerikanische Raumfahrtbehörde die wieder Menschen auf den Mond schicken. Partnerland dafür ist Japan. Aktuell laufen Verhandlungen zwischen ESA und NASA, damit bei einer folgenden Artemis-Missionen ein Europäer dabei ist – und dann Geschichte schreiben kann, wenn er oder sie erstmalig einen Fuß auf den Mond setzt.

Ein „normaler“ Trip ins All ist da viel wahrscheinlicher. Bis 2030 hat die ESA fünf Flüge zur Internationalen Raumstation gebucht. Die fünf Absolventen aus Porz haben also beste Chancen auf einen sagenhaften Blick auf unseren Planeten und ein Kölle ALLaf! (meck./red.)

Wird mein Haar dünner?

Schüttiges Haar kann viele Ursachen haben.

Die gute Nachricht: Sie können etwas dagegen tun!



Das sieht niemand gerne – nach dem Kämmen finden sich zahlreiche Haare in der Bürste oder dem Waschbecken. Gerade bei dünnerem Haar ist die Sorge groß, dass es noch mehr an Volumen einbüßen könnte.

Warum die Haare ausfallen

Dass die Haare erst im Alter vermehrt ausgehen, ist ein weit verbreiteter Irrglaube. Tatsächlich gibt es zahlreiche andere Gründe für abnehmendes Haarvolumen, die Frauen in jedem Alter betreffen können:

Saisonaler „Haarausfall“

Gerade im Jahreszeitwechsel (z. B. jetzt im Frühling) können vermehrte Haare ausgehen. Der Hintergrund ist einerseits die vermehrte Sonneneinstrahlung, andererseits aber auch die Vorbereitung der Kopfhaut auf den Sommer: Die Haare wollen sich sozusagen vor der heißen Jahreszeit nochmals erneuern.

Hormonelle Umstellung

Sind die Hormone aus dem Gleichgewicht (etwa während der Wechseljahre), kann das den Wachstumszyklus der Haare verkürzen. Die mögliche Folge ist dünneres und langsamer nachwachsendes Haar. Auch in der Stillzeit werden die Haare lichter – Frauen verlieren dann bis zu 30% ihrer Haare.

Zu häufiges Föhnen

Beim Föhnen gilt: Weniger ist mehr. Die Haare also am besten lufttrocknen lassen – gerade jetzt, wo es draußen ohnehin wieder wärmer ist. Wenn trotzdem geföhnt wird, sollten Sie immer auf einen Abstand von mindestens 20 cm zwischen Föhnen und Haaren achten.

Kraftschub von innen

Was viele nicht wissen: Auch ein Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt kann das Haar lichter, spröder und brüchiger machen. Gegensteuern kann man zum Glück mit der Kraft der Natur: Zum Beispiel mit der Goldhirse, die mit wertvollem Silizium einen wichtigen Feuchtigkeitsspeicher für die Haare enthält, der sie erwiesenermaßen bruch- und reißfester macht. Ebenfalls zu nennen ist das „Schönheitsvitamin“ Biotin für gesunde Haare.

Außerdem wichtig: Selen zur Stärkung des Haarfollikels sowie MSM (organischer Schwefel) für Volumen und Glanz.

Was Apotheker empfehlen

In dieser Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Anwender berichten von sichtbaren Ergebnissen bereits nach wenigen Wochen. Auch Experten sind überzeugt – etwa von der idealen Dosierung der einzelnen Nährstoffe sowie von der Produktion unter höchsten Qualitätsstandards. Dies umfasst nicht zuletzt die strengste Kontrolle sämtlicher Rohstoffe in Bezug auf deren Herkunft, Sicherheit und Wirkstoffgehalt, die weit über die Anforderungen herkömmlicher Bio- und Qualitätssiegel hinausgeht.

Wichtig:

Für den idealen Effekt sollten die Haut Haare Nägel Tabletten von Dr. Böhm® über einen Zeitraum von 2 bis 3 Monaten eingenommen werden – schließlich wachsen die Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat.



TIPP: Kopfmassage

Neben den Nährstoffen in

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel macht es auch Sinn, sich von Zeit zu Zeit eine Kopfmassage zu gönnen.

Eine solche ist nicht nur angenehm, sondern sorgt auch für eine bessere Durchblutung der Haarwurzeln in der Kopfhaut, wodurch die Nährstoffe noch besser vom Haar aufgenommen werden können. Verwenden können Sie dafür Ihre Hände (wie beim Einschäumen der Haare mit Shampoo) oder aber spezielle Bürsten oder „Kopfkrauler“.

Barel A et al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53

Geschenktipp zum Muttertag



Nahrungsergänzungsmittel
+ Kosmetikum

Jetzt mit GRATIS Fußcreme

Nur für kurze Zeit gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel jetzt im Vorteils-Set mit einer Tube Lasepton® Fußcreme in Originalgröße – in Ihrer Apotheke und nur solange der Vorrat reicht.



Kosmetikum, 75 ml

Lasepton® Fußcreme

- Reduziert effektiv Hornhaut (12% Urea)
- Spendet intensive Feuchtigkeit
- Zieht schnell ein und klebt nicht

Falls nicht vorrätig, bestellen Sie Ihre Apotheke das Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Set inklusive GRATIS Fußcreme gerne für Sie: PZN 19236426 | UVP € 19,90

Flaggenmalerei, Straßenmusik und Lachgas



Ein Flaggenmaler vor dem Kölner Dom.

Foto: Ayhan Demirci

Zur Fußball-EM erwartet die Stadt viele tausend internationale Gäste. Um diesen auch „einen aufgeräumten und sauberen Stadtraum“ bieten zu können, will die Verwaltung die Kölner Stadtordnung verschärfen. Im Kern geht es darum, dass Verbote für Straßenmusik und Straßenmalerei ausgeweitet werden – speziell in der Dom-Umgebung und in der Altstadt sieht die Stadt Handlungsbedarf.

VON CHRIS MERTING

Köln. Um ein „friedliches und rücksichtsvolles Zusammenleben auf dem engen Raum in der Stadt weiterhin zu ermöglichen“, schlägt die Verwaltung der Ratspolitikern eine Anpassung des Kölner Regelwerkes vor – für einen Dringlichkeitsbeschluss. Mit den Verschärfungen will die Stadt auch auf Fehlentwicklungen der vergangenen Jahre reagieren. Das sind die wichtigsten Änderungen:

Straßenmalerei: Die Stadt will das Bemalen des Pflasters im Domumfeld komplett verbieten. Was mal als individuelle Straßenkunst anfing, habe sich zu einem lukrativen und organisierten Geschäftsmodell entwickelt – mit vielen

Konflikten. Gerade auf großen Plätzen wie der Domplatte wurden die Künstler mehr und mehr von organisierten Pflastermalern verdrängt. Heute sind bis zu sieben Flaggenmaler gleichzeitig vor Dom und Hauptbahnhof aktiv. Das Flaggenmalen am Touristenmagnet Dom hat sich dabei als sehr lukrativ erwiesen. Viele ausländische Touristen identifizieren sich mit „ihrem Land“ oder mit aktuell konfliktbehafteten Nationen und legen ihre Spenden auf der jeweiligen Nationalflagge ab.

Der Zoff nimmt dabei immer mehr zu: Wie die Stadt berichtet, klagen Touristen, Einheimische und auch die Dom-schweizer regelmäßig über Behinderungen, rüdes Verhalten, Aggressivität und sogar Bedrohungen. Passanten würden angegangen, wenn sie die Kreise betreten oder keine Spenden geben. Die Polizei bestätigt dies und berichtet von regelmäßigen Strafanzeigen wegen Bedrohung, Beleidigung und Nötigung sowie von Streit der Straßenmaler bei „Revierkämpfen“.

Außerdem werden häufig wasserunlösliche Farben verwendet, die nicht mit normaler Nassreinigung abgespült werden können. Daneben drohen die organisierten Flaggen-

maler AWB-Reinigungskräfte mit Gewalt und blockieren den Bereich, um die Reinigungen zur frühen Morgenstunde um 6 Uhr zu verhindern. Sie zeichnen die über Nacht meist kaum verblassten Malereien früh morgens nach und erzielen unmittelbar beim Eintreffen der ersten Touristen ihre „Einnahmen“.

Straßenmusik: Wenn Musiker zum fünften mal laut „La Cucaracha“ spielen, fühlen sich einige Anwohner und Geschäftsläden in der Kölner City generiert. Für die Umgebung des Doms gibt es bereits starke Einschränkungen für Straßenmusik. Diese Verbote sollen ausgeweitet werden. „Straßenmusik führt vor allem in der Altstadt zu häufigen Be schwerden wegen Lärmbelästigung“, führt die Stadt als Begründung an. Deshalb sollen die Orte in der Altstadt, an denen Straßenmusik erlaubt ist, eingeschränkt werden. Die Verwaltung möchte auch den Alter Markt und den Heumarkt musikalisch „befrieden“. Im Rheingarten soll Straßenmusik weiterhin erlaubt sein, auf dem Kurt-Rossa-Platz an der Hohenzollernbrücke hingegen nicht mehr. An den engen Stellen kommt es laut Stadt immer wieder zu Konflikten und Gefahrensituationen zwischen

Straßenmusikanten, Fußgängern und Radfahrern.

Lachgas: Lachgas ist zu einer Modedroge geworden, die zwar nicht verboten ist, deren Hinterlassenschaften aber zu einem wachsenden Problem für Sicherheit und Sauberkeit werden. Nach dem Konsum des Gases bleiben gerade in den Partyzonen, aber auch auf Spielplätzen oder in Grünanlagen, die Druckgasbehälter und Luftballons zurück. „Für Kinder bilden die zurückbleibenden Ballons eine Gefahr, wenn sie sie in die Hand oder in den Mund nehmen und so Reststoffe der Droge aufnehmen“, so die Stadt. Daher sollen Begleiterscheinungen des Lachgaskonsums (wie bereits schon beim Alkohol) – etwa Verunreinigungen, Größen und Belästigungen – in den Verbotskatalog „Störendes Verhalten in der Öffentlichkeit“ aufgenommen werden.

Rauchen/Kiffen: Auf Spiel- und Bolzplätzen wird der Konsum von nikotinhaltigen Erzeugnissen, Cannabis oder ähnlichen Substanzen sowie Lachgas untersagt. Auch E-Roller dürfen dort nicht benutzt werden.

Der Stadtrat wird sich in seiner Sitzung am 16. Mai mit den neuen Verboten beschäftigen.

Anders Schlemmen: Fine Food Days in Köln

Kulinarike Spitzenklasse im außergewöhnlichen Ambiente. Das kennzeichnet die „Fine Food Days Cologne“. Zum fünften Mal präsentieren in diesem Jahr kreative Köchinnen und Köche in Köln ganz besondere gastronomische Erlebnisse. „Wir sind das etwas andere Gourmetfestival“, sagte Vorstand Michael Stern von der Eventlocation Köln-Sky bei der Präsentation des Programms. „Tolle Menschen, verrückte Orte, geniales Essen“, sei nicht ohne Grund das Motto.

VON MARCEL SCHWAMBORN

Köln. 20 Betriebe werden vom 25. August bis 8. September bei mehr als 30 exklusiven Events ihr Können zeigen. „Unsere Community wächst. Natürlich sind wieder viele Sterne-Restaurants Teil des Festivals. Aber wir wollen nicht nur die gehobene Gastronomie präsentieren. Wir gehen auch etwas in die Breite“, sagt Franz Gruber vom gleichnamigen Restaurant. „Köln geht in diesem Jahr auch zweimal in die Luft, um fein zu tafeln“, so Gruber. Wie im Vorjahr gibt es das „Dinner in the Air“. Das Eventcatering Kirberg serviert in der Kölner Seilbahn ein kulinarisches „Highlight“ mit einem Fünf-Gang-Menü, kreiert von Flora-Küchenchef Thomas Ottke. Ähnlich spektakulär verspricht das „Riesenrad“



Die Organisatoren und die beteiligten Köchinnen und Köche freuen sich auf die fünfte Auflage der „Fine Food Days“ in Köln.

Foto: Dirk Borm

Rendezvous“ zu werden. Die Restaurant Grubers Restaurant veranstaltet zum 25-jährigen Jubiläum einen Heurigenabend. Traditionell geht die zweiwöchige Genusszeit mit der großen Küchenparty aller beteiligten Betriebe los. „Diesmal wurde mit der Kartäuserkirche und dem umliegenden Gelände ein sehr spiritueller Ort gefunden“, sagte Jürgen Blank, der stellvertretende Direktor vom Excelsior Hotel Ernst.

Einen Überblick über die Preise der einzelnen Veranstaltungen, die zwischen 44,50 und 269 Euro pro Person liegen, und den Stand des Kartenvorverkaufs liefert die Homepage des Festivals.

Traditionelles Rheinschwimmen startet am Vatertag

Köln. Der DUC Köln e.V. lädt als Deutschlands ältester Tauchverein zu seinem traditionellen Rheinschwimmen ein. An Christi Himmelfahrt, 9. Mai 2024, treffen sich die Rheinschwimmer um 9 Uhr auf dem Parkplatz P25 unter der Zoobrücke am Deutzer Rheinpark. Ab 9.30 Uhr geht es dann mit dem Pendelbus zu den Poller Rheinwiesen. Schwimmhilfen dürfen auch gern mit, soweit

sie am Körper mitgeführt werden. Luftmatratzen, Schwimmseile o. ä. sind dagegen tabu, Kostüme allerdings gerne gesehen. Gegen 11 Uhr geht es, gesichert von Booten der Wasserschutzpolizei und der DLRG auf die einstündige Strecke. Am Nachmittag wird dann gemeinsam mit Grill und kalten Getränken gefeiert.

Eingeladen sind alle DUC-Mitglieder und ihre Angehörigen, aber auch Gäste etwa aus dem Freundeskreis oder von uns nahestehenden Vereinen.

Das Startgeld beträgt 20 Euro und schließt das Parken ein.

Die Teilnahme ist nur möglich nach verbindlicher Anmeldung unter <https://duc-koeln.de/news-events/rheinschwimmen-2024>.

Die Schwimmer freuen sich auf tatkräftige Anfeuerungen vom Ufer aus!

(red)

Uniklinik Köln und Universitätsklinikum Bonn

UNIKLINIK
KÖLN

28. Mai, 17:30 Uhr
Veranstaltungsort
studio dumont
Breite Straße 72
50667 Köln

Raynaud-Syndrom: Was verursacht die vorübergehende schmerzhafte Weißfärbung der Fingerspitzen?

Hierbei handelt es sich um eine vorübergehende Verengung der Blutgefäße, die typischerweise zu einer schmerhaften Weißfärbung der Fingerspitzen führt. Menschen, die am Raynaud-Syndrom leiden, erleben oft chronische Schmerzen als sekundäres Symptom. Ein innovativer Behandlungsansatz bietet nun Erleichterung von den mit der Erkrankung verbundenen Schmerzen.

- Dr. med. Georgios Matis MSc, PhD, Uniklinik Köln
- Univ.-Prof. Dr. med. MUDr. Valentin S. Schäfer, Universitätsklinikum Bonn
- Univ.-Prof. Dr. med. Jarek Maciaczyk, Universitätsklinikum Bonn

Der Eintritt ist frei. Voranmeldung erwünscht unter 0221/224-2586 von Mo.-Fr. 9.00-16.00 oder claudia.effer@kstamedien.de.

Einlass ist ab 17 Uhr, Beginn: 17:30 Uhr



pontis147@outlook.com

GARTENLÜX®
DAS ORIGINAL IN VENLO

**GRATIS
MONTAGE***

**GEWINNEN SIE
IHREN KAUFPREIS
ZURÜCK!****

BUYS BALLOTSTRAAT 9, VENLO

VERKAUF & BERATUNG: 7 TAGE DIE WOCHE VON 9.00 BIS 17.00 UHR

• +49(0)211-93670214

• WWW.GARTENLUX.EU

BIS ZU
10%+10%
Rabatt
AUF DAS GESAMTE
SORTIMENT

*Gültig bis zum 07.05.2024. Bei Bedingungen und Konditionen finden Sie hier www.gartenlux.eu.
Alle Angebote ohne Zubehörteile wie Wände, Türen usw., sofern nicht anders angegeben.
**Gültig bis zum 31.05.2024. Die Bedingungen und Konditionen finden Sie hier www.gartenlux.eu.

Diese beiden Studentinnen wollen laufend die gesamte Domstadt kennenlernen

Duo läuft alle KVB-Linien ab

Katharina Oeltermann und Sophia Staudinger stehen in Sportkleidung an der KVB-Haltestelle Ubierring. Hier fahren die Linien 15 und 16, die zwei Meilensteine in einer ungewöhnlichen Lauf-Challenge darstellen: Die Kölner Studentinnen wollen in diesem Jahr alle KVB-Stadtbahnenlinien ablaufen.

Köln. „Katharina und ich haben uns in der Echo Church in Ehrenfeld kennengelernt und schnell festgestellt, dass wir beide gerne laufen“, erzählt Staudinger. Zunächst sind die beiden unverbindlich joggen gegangen. „Weil wir aber Köln besser kennenlernen wollten – Katharina kommt aus Hannover, ich aus der Eifel – kamen wir dann, inspiriert von einer Lauf-Influencerin, auf die Idee, die KVB-Linien abzulaufen.“

Die Idee kam von Berliner Lauf-Influencerin

Anfang des Jahres ist Staudinger auf die Challenge von Influencerin Maren Schiller aufmerksam geworden. Schiller lief die Strecke der Berliner U-Bahn-Linie 2 ab, später entwickelte sie daraus eine Serie. Ihr Ziel: Einmal jede U-Bahn-Linie in Berlin ablaufen.

So haben es auch Oeltermann und Staudinger nun in Köln vor. Die 25-jährige Oeltermann studiert Sport und Leistung an der Sporthochschule und wohnt seit zweieinhalb

Jahren in Köln. Staudinger ist 22 Jahre alt, studiert sonderpädagogische Förderung auf Lehramt an der Uni und wohnt seit anderthalb Jahren in Köln. „Wir haben das Gefühl, dass wir die Stadt noch gar nicht so gut kennen, und wollen das durch die Lauf-Challenge ändern“, sagt Staudinger. „Das KVB-Netz ist weit gespannt, da läuft man quasi die ganze Stadt ab und lernt viele Veedel in Köln kennen“, ergänzt Oeltermann.

„Zu Beginn wollten wir eine Linie nehmen, die nicht superlang ist“, sagt Staudinger. Sie starteten im März mit der Linie 13, die von Sülz nach Holweide verläuft, 16,2 Kilometer misst die Strecke. Die Strecke der Linie 9 liefen sie im April, insgesamt 16 Kilometer.

Die meiste Zeit konnten sie dabei in unmittelbarer Nähe parallel zur Bahn laufen. „Hin und wieder mussten wir Umwege nehmen, wir laufen schließlich nicht auf den Gleisen, sondern neben der Bahn. Das Stadtbahnenetz weist eine

Länge von 250 Kilometern auf. Die längste Verbindung ist die Linie 18 mit einer Streckenlänge von 48,4 Kilometern, das ist mehr als Marathonlänge (42,195 Kilometer).

Oeltermann betont, dass es ihnen bei der Lauf-Challenge nicht auf Bestzeiten ankom-

me. „Wir möchten jede KVB-Linie in einer Tour durchlaufen. Die Zeit spielt dabei keine Rolle, uns geht es beim Laufen darum, den Alltagsstress beiseite zu schieben und den Kopf freizubekommen.“ Staudinger ergänzt: „Wenn es uns auf der Strecke irgendwo gefällt, stop-

pen wir die Zeit, schauen uns um und trinken vielleicht einen Kaffee“.

Wenn eine von beiden die Kräfte verlassen sollten, könnte man schließlich immer in die Bahn einsteigen, zurückfahren und es an einem anderen Tag erneut probieren. (red.)

Anzeige

Fensterkleider X Decolonia®

Inneneinrichtung der besonderen Art

Köln

Fensterkleider aller Art. Hier erwartet Sie kompetente & fachgerechte Beratung rund um Sonnenschutzprodukte und die Fensterdekoration. Zum Sortiment gehören zum Beispiel:

Rollos
Flächenvorhänge
Gardinen
Vorhangstangen
Schienensysteme
Doppelrollros
Plissees
Jalousien
Lamellenvorhänge
Markisen
Insektenschutz
Raffrollos
Teppiche - Teppichboden



In der Fensterkleider Köln **Hohe Pforte 13 50676 Köln** können Sie die verschiedenen Techniken auf Herz und Nieren testen und sich von der Qualität überzeugen.

SERVICE
Beratung & Service wird hier groß geschrieben. so Inhaber Dennis Gessert.

Überzeugen Sie sich selbst, besuchen Sie die Ausstellung oder vereinbaren Sie einen Termin für eine fachgerechte Beratung bei Ihnen vor Ort
Fensterkleider Köln
Hohe Pforte 13 50676 Köln
info@fensterkleider.net
www.fensterkleider.net
0221 271 774 30



Katharina Oeltermann (l.) und Sophia Staudinger laufen die Stadtbahnenlinien ab, hier passieren sie gerade den Ubierring. Fotos: Goyert



Das Duo lebt zwar schon einige Zeit in Köln, doch so richtig kennen sie die Stadt noch nicht. Das soll sich nun ändern.

24h-Rennen: Der Termin für Motorsportbegeisterte

Die Verlage der Rheinischen Anzeigenblatt GmbH verlosen Tickets

Nürburgring (eif). Einmal im Jahr wird auf dem Nürburgring die Nacht zum Tag: Bei den ADAC RAVENOL 24h Nürburgring (30. Mai bis 2. Juni) feiern auch in diesem Jahr wohl über 200.000 Besucher eine ganze Woche ein Motorsport-Festival der Extraklasse.

Die RAG-Verlage verlosen wieder Tickets für das Riesenevent.

Am Nürburgring ist alles gigantisch: die längste Rennstrecke der Welt (über 25 km), das größte Starterfeld im internationalen Automobilsport (rund 150 Rennfahrzeuge), die riesige Fan-Kulisse – und natürlich erst recht die Stimmung! Alle Infos und Tickets gibt es unter www.24h-rennen.de.

Für die Stimmung auf den Rängen sorgen in erster Linie die faszinierenden Autos und exzellenten Piloten im riesigen Starterfeld. Alleine rund drei Dutzend GT3-Boliden kämpfen an der Spitze um den Sieg.

In ihnen sitzen internationale Top-Stars ebenso wie Nürburgring-erfahrene Lokalmatadore, Werksmannschaften und Kundenteams aller deutschen Premiumhersteller sind dabei: Audi, BMW, Mercedes-AMG und Porsche kämpfen gegen die internationale Konkurrenz von Aston Martin, Ferrari, Lamborghini & Co.

Dass es dabei trotz der technischen Vielfalt der Fahrzeuge knalleng zugeht, dafür sorgt ein ausgeklügeltes Reglement, das den Fight um den Sieg in den vergangenen Jahren immer bis in die letzte Runde offenhielt.

Das Salz in der Suppe für die wahren Fans sind die Kämpfe in



den unterschiedlichen Fahrzeugklassen, die für GT4-Fahrzeuge, Markenpokal-Racer, seriennahe Renntourenwagen und hochgezüchtete Rennboliden offenstehen. Vom klassischen Renn-911er bis zum minimalistischen Dacia Logan reicht die Palette – denn auch hier wird nicht weniger spannend um jede Sekunde und Platzierung gerungen.

Zum „Rock'n'Roll-Festival“ unter den Motorsport-Highlights werden die 24h auf dem Nürburgring auch durch das Rahmenprogramm.

Bereits mittwochs (29. Mai) treffen sich Fans, Teams, Fahrer und Fahrzeuge in der Rennstrecke Adenau zum traditionellen Adenauer Racing Day. Ab Donnerstag gibt es vor allem rund um Start/Ziel jede Menge zu entdecken: Die Fan-Meile im überdachten ring'boutlevard lockt ebenso zum Bummel ein, wie das Fahrerlager, zu dem der Eintritt in jedem Ticket bereits enthalten ist.

Dort wartet auf der großen Eventfläche die Panoramafahrt im RAVENOL-Riesenrad und im Action-Bereich des Energy-Drinks Monster sind Bike- und

Drift-Einlagen zu bestaunen.

Apropos Drifts: Am Freitag-

abend wird natürlich wieder die

spektakuläre Falken Drift Show

tausende Fans in die Mühlenbachschleife locken. Unbedingt sehenswert ist außerdem die Riesen-Party der Fans rund um die Nordschleife, die sich bereits ab

Beginn der Fronleichnamswoche auf den Bedarfscampingplätzen

häuslich einrichten und dort das

urige Motorsport-Festival zelebrieren.

Vier Tage volles Programm!

Auch wenn die Bedarfscampingplätze am Ring bereits am Montag öffnen – die Räder drehen sich erstmals am Fronleichnamsstag, der gleich mit Maxi-

Programm aufwartet: Die 15

Stunden Rennsport beginnen mit der Leistungsprüfung der RCN auf der Nordschleife am

Vormittag.

Bis zum Höhepunkt des Tages – dem zweiten 24h-Qualifying am

späten Abend – gibt es viel zu erleben. Auf dem Grand-Prix-Kurs

sind sogar schon die ersten Rennen der klassischen DTM-Fahrzeuge aus den Tourenwagen-Legenden und der modernen

Rennwagen der Cup- und Tou-

renwagen-Trophy zu erleben. Beide Serien unterhalten auch am Freitag wieder mit Rennläufen auf der Grand-Prix-Strecke.

Höhepunkt dieses zweiten Tages ist das Stechen um die 24h-Pole-Position im Rahmen des Top-Qualifyings ab 17:30 Uhr.

Traditionell öffnet sich danach die Boxengasse zum Pit-Walk, und in den Mühlenbachschleife gibt es heiße Action bei der Falken-Drift-Show. Samstags warten alle gespannt auf den Start der 24h – doch davor gibt es noch drei Stunden historischen Motorsport mit der ADAC 24h-Classics.

Dabei kehren die Teilnehmer-Fahrzeuge der vergangenen Jahrzehnte im Renntempo zurück auf die legendäre Nordschleife, bevor dann die aktuellen Boliden übernehmen. Sie treten ab 16 Uhr zum heißen Kampf an, der sie zwei Mal rund um die Uhr durch Tag und Nacht führt.

Die RAG-Verlage verlosen je

drei mal zwei Tickets. Wer ge-

winnen möchte, sollte bis

Freitag, 10. Mai, eine Mail mit

Namen und Anschrift an

gewinnspiel@rag-reduktionsservice.de

senden. Stichwort „Nürbur-

ring“. Der Rechtsweg ist aus-

geschlossen. Die

Gewinner*innen erhalten ih-

re Tickets per Post. Daher un-

bedingt an den Namen und

die Adresse denken.

Personenbezogene Daten werden nur erhoben,

wenn diese im Rahmen der Teilnahme an dem Ge-

winnspiel freiwillig mitgeteilt werden. Die ins-

tektiv mitgeteilten Daten werden ausschließlich zur

Durchführung des Gewinnspiels und im Zusam-

menhang mit dessen Abwicklung gespeichert,

verarbeitet und genutzt sowie zur Gewinnabwick-

lung an die beauftragten Dienstleister mit der Ge-

winnabreilösung und dem -versand beauftragten

Unternehmen weitergegeben. Dabei werden die

Daten höchst vertraulich behandelt und nach Ab-

wicklung des Gewinnspiels unaufgefordert gelös-

cht.

Sie wollen mehr?

Das Rheinland steht Ihnen offen!

Gerne bieten wir Ihnen Kooperationen mit unseren Partnerverlagen zu attraktiven Kombipreisen!



Wenden Sie sich direkt an Ihren Mediaberater oder an 02232-945200 | anzeigen@schlossbote.de

rheinische-anzeigenblaetter.de



Ihr Marktplatz

Ihr Online-Marktplatz
kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

yourIMMO

YOURJOB.de

Automarkt
Bauen & Wohnen
Bekanntschafte
Immobilien
Kleinanzeigen
Reisemarkt
Stellenmarkt

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

SIE SUCHT IHN

VOH HERZ ZU HERZ

ER SUCHT SIE

Marina, 48 J., junge Witwe, sehr lieb, sympathisch, mit Herz und angenehmen Wesen, sie liebt die Natur, ihren Garten, Musik. Beginnt vielleicht schon morgen unsere gemeinsame Zukunft? Ich würde mich freuen! Trotz eines Schicksalschlags schaue ich positiv nach vorne, möchte wieder einen Partner haben, mit dem ich das Leben leben + lieben kann, der lustig, aber auch treu ist, Zärtlichkeiten + Küsse mag, der Liebe nur spüren möchte. Rufen Sie an über: (5522/167820)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anru kostenlos 0800-333 1117

Alexandra, 52 J., Bürokauffrau, sehr apart + attraktiv, feminine Figur mit schönen Rundungen, ein nötiger Sonnenschein. Leben bedeutet für mich lieben + lieben bedeutet für mich glücklich sein - doch dazu fehlt dir mir? Wie kann ich mich beschreiben? Ich bin offen, humorvoll, naturverbunden, reise gerne, interessiere mich für Kultur, Inneneinrichtung, coole leidenschaftlich gerne. Möchtest auch dich wieder verlieben, magst Zärtlichkeiten? Melde dich über: (5522/167017)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anru kostenlos 0800-333 1117

Angelika, 54 J., Beamte, junge Witwe, sehr sympathisch und warmherzig, offen und aufgeschlossen. Neuem gegenüber. Glücklich, Leben, Lieben - und eine harmonische Beziehung führen - das wünsche ich mir! Ich bin fröhlich, reise gerne, bin kulturninteressiert, musikalisch, sportlich - und möchte mein Leben mit dir teilen, möchte Dinge gemeinsam erleben, möchte Glück + Liebe jeden Tag spüren - du auch? Melde dich über: (5522/168820)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anru kostenlos 0800-333 1117

Stefanie, 56 J., Erzieherin, gepflegt + liebevoll, samtweiche Haut. Leben ist schön - Alleinsein ist schwer. Leider bin ich alleine - doch ich möchte wieder lachen und bunte Farben in mein Leben lassen. Wo ist der Mann, der gerne mit mir zusammen sein möchte, der ehrliche Leute, Gefühle mag, gute Gespräche, viel Lachen, vieles gemeinsam unternehmen möchte? Ich reise gerne, gehe gerne spazieren, mag Musik, liebe gemütliche Spieleabende - mit dir? Möchtest du das Leben mit mir zusammen genießen, viele Streicheleinheiten bekommen? Melde dich über: (5522/156863)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anru kostenlos 0800-333 1117

Inge, 67 J., selbst. Physiotherapeutin, attraktiv, sehr gepflegt, feminine Figur, mit viel Sinn für Heiterkeit, eine aktive Frau (Fitness, Rad). Ich bin ein Mensch, der gerne lebt, gerne lacht. Harmonie mag - und möchte Sie mit meiner Fröhlichkeit anstecken! Wir könnten gemeinsam lachen, reden, uns liebenvoll in den Armen nehmen, uns verleben, Nähe spüren. Ich reise gerne, mag Theater, Konzerte, Kino und wünsche mir einen humorvollen Partner, dem ich zeigen möchte, wie schön das Leben zu zweit sein kann. Melde dich über: (5522/167919)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anru kostenlos 0800-333 1117

Ursula, 70, Altenpflegerin i.R., eine adrette Witwe, fröhlich, freundliches Wesen, gepflegt, eine Frau, die sich gerne wieder um einen Mann kümmern würde. Ich glaube ganz fest daran, dass Liebe gut für Herz und uns glücklich macht! Deshalb würde ich mich sehr freuen, wenn wir uns kennenlernen! Ich liebe die Natur, gehe gerne spazieren, mag Musik, interessiere mich für aktuelle Dinge, lache gerne, suche einen ganz normalen Partner mit Herz. Melde dich über: (5522/167905)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anru kostenlos 0800-333 1117

Marina, 58 J., Hauswirtschafterin, schlanke Figur, sie versteht gerne, mag Spaziergänge, kocht gerne, **bei Liebe nicht ortsgebunden**. Was erwarten wie vom Leben? Familie, Erfolg, Geld, Liebe; leider kommen die ein oder anderen Dinge auf dieser Wunschliste manchmal zu kurz. Bei mir war es die Liebe. Ich wünsche mir einen Partner, der nach einer wirklich festen Zweisamkeit sucht, der mit mir gemeinsam eine Zukunft planen möchte. Ich will abends mit den Tag ausklingen lassen, küssen, lachen. Melde dich über: (5522/151038)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anru kostenlos 0800-333 1117

Angela, 71 J., Akademikerin, bildhübsche Witwe, jünger wirkend, niveauvoll und kultiviert, sportlich (Radfahren, wandern, Golf). Der Frühling mit seinen ersten Sonnenstrahlen ist da – aber keiner ist da, der mich fest in seine Arme nimmt! Lange Spaziergänge durch die wunderschöne Natur, gemeinsame Reisen, unbefchwetes Lachen, ab morgen für den Rest des Lebens glücklich zu zweit sein – wollen Sie das auch? Melde Sie sich über: (5522/16422)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anru kostenlos 0800-333 1117

Jutta, 65 J., med. Fachangestellte, hübsche Witwe, warmherzig, modisch, humorvoll und sehr hilfsbereit, eig. Pkw. Sie ist sportlich, kultiviert, fährt gerne mit dem Wohnmobil. Ich suche keinen Traummann, sondern jemanden, mit dem ich träumen, leben und lieben möchte. Sind Sie der Mann, der zu zweit ein Leben mit ganz viel Liebe aufbauen möchte? Ich könnte mir bei Sympathie auch ein Zusammenleben vorstellen. Melde Sie sich über: (5522/168938)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anru kostenlos 0800-333 1117

Michael, 73 J., Handwerker i.R., verwitwet, mit ansprechendem Äußeren, warmherzig, humorvoll, eig. Pkw. Ich bin sportlich, kultiviert, fährt gerne mit dem Wohnmobil. Ich suche keinen Traummann, sondern jemanden, mit dem ich träumen, leben und lieben möchte. Sind Sie der Mann, der zu zweit ein Leben mit ganz viel Liebe aufbauen möchte? Ich könnte mir bei Sympathie auch ein Zusammenleben vorstellen. Melde Sie sich über: (5522/167725)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anru kostenlos 0800-333 1117

Jochen, 69 J., Dr. Ärztin, attraktive Witwe, gepflegt, mit Herz + Verstand, eig. Pkw. Erst wenn man wie ich verwitwet und alleine ist, merkt man, wie sehr einem wieder ein Partner im Leben fehlt. Jemand, mit dem man viel unternehmen kann, sich austauschen, über alles sprechen, sich langsam nähern können, noch einmal verlieben - das wünsche ich mir. Es gibt so vieles im Leben, was zu zweit intensiver genießen kann!

Melden Sie sich über: (5522/156602)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anru kostenlos 0800-333 1117

Angela, 71 J., Akademikerin, bildhübsche Witwe, jünger wirkend, niveauvoll und kultiviert, sportlich (Radfahren, wandern, Golf). Der Frühling mit seinen ersten Sonnenstrahlen ist da – aber keiner ist da, der mich fest in seine Arme nimmt! Lange Spaziergänge durch die wunderschöne Natur, gemeinsame Reisen, unbefchwetes Lachen, ab morgen für den Rest des Lebens glücklich zu zweit sein – wollen Sie das auch? Melde Sie sich über: (5522/16422)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anru kostenlos 0800-333 1117

Angela, 71 J., Akademikerin, bildhübsche Witwe, jünger wirkend, niveauvoll und kultiviert, sportlich (Radfahren, wandern, Golf). Der Frühling mit seinen ersten Sonnenstrahlen ist da – aber keiner ist da, der mich fest in seine Arme nimmt! Lange Spaziergänge durch die wunderschöne Natur, gemeinsame Reisen, unbefchwetes Lachen, ab morgen für den Rest des Lebens glücklich zu zweit sein – wollen Sie das auch? Melde Sie sich über: (5522/16422)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anru kostenlos 0800-333 1117

Angela, 71 J., Akademikerin, bildhübsche Witwe, jünger wirkend, niveauvoll und kultiviert, sportlich (Radfahren, wandern, Golf). Der Frühling mit seinen ersten Sonnenstrahlen ist da – aber keiner ist da, der mich fest in seine Arme nimmt! Lange Spaziergänge durch die wunderschöne Natur, gemeinsame Reisen, unbefchwetes Lachen, ab morgen für den Rest des Lebens glücklich zu zweit sein – wollen Sie das auch? Melde Sie sich über: (5522/16422)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anru kostenlos 0800-333 1117

Angela, 71 J., Akademikerin, bildhübsche Witwe, jünger wirkend, niveauvoll und kultiviert, sportlich (Radfahren, wandern, Golf). Der Frühling mit seinen ersten Sonnenstrahlen ist da – aber keiner ist da, der mich fest in seine Arme nimmt! Lange Spaziergänge durch die wunderschöne Natur, gemeinsame Reisen, unbefchwetes Lachen, ab morgen für den Rest des Lebens glücklich zu zweit sein – wollen Sie das auch? Melde Sie sich über: (5522/16422)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anru kostenlos 0800-333 1117

Angela, 71 J., Akademikerin, bildhübsche Witwe, jünger wirkend, niveauvoll und kultiviert, sportlich (Radfahren, wandern, Golf). Der Frühling mit seinen ersten Sonnenstrahlen ist da – aber keiner ist da, der mich fest in seine Arme nimmt! Lange Spaziergänge durch die wunderschöne Natur, gemeinsame Reisen, unbefchwetes Lachen, ab morgen für den Rest des Lebens glücklich zu zweit sein – wollen Sie das auch? Melde Sie sich über: (5522/16422)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anru kostenlos 0800-333 1117

Angela, 71 J., Akademikerin, bildhübsche Witwe, jünger wirkend, niveauvoll und kultiviert, sportlich (Radfahren, wandern, Golf). Der Frühling mit seinen ersten Sonnenstrahlen ist da – aber keiner ist da, der mich fest in seine Arme nimmt! Lange Spaziergänge durch die wunderschöne Natur, gemeinsame Reisen, unbefchwetes Lachen, ab morgen für den Rest des Lebens glücklich zu zweit sein – wollen Sie das auch? Melde Sie sich über: (5522/16422)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anru kostenlos 0800-333 1117

Angela, 71 J., Akademikerin, bildhübsche Witwe, jünger wirkend, niveauvoll und kultiviert, sportlich (Radfahren, wandern, Golf). Der Frühling mit seinen ersten Sonnenstrahlen ist da – aber keiner ist da, der mich fest in seine Arme nimmt! Lange Spaziergänge durch die wunderschöne Natur, gemeinsame Reisen, unbefchwetes Lachen, ab morgen für den Rest des Lebens glücklich zu zweit sein – wollen Sie das auch? Melde Sie sich über: (5522/16422)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anru kostenlos 0800-333 1117

Angela, 71 J., Akademikerin, bildhübsche Witwe, jünger wirkend, niveauvoll und kultiviert, sportlich (Radfahren, wandern, Golf). Der Frühling mit seinen ersten Sonnenstrahlen ist da – aber keiner ist da, der mich fest in seine Arme nimmt! Lange Spaziergänge durch die wunderschöne Natur, gemeinsame Reisen, unbefchwetes Lachen, ab morgen für den Rest des Lebens glücklich zu zweit sein – wollen Sie das auch? Melde Sie sich über: (5522/16422)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anru kostenlos 0800-333 1117

Angela, 71 J., Akademikerin, bildhübsche Witwe, jünger wirkend, niveauvoll und kultiviert, sportlich (Radfahren, wandern, Golf). Der Frühling mit seinen ersten Sonnenstrahlen ist da – aber keiner ist da, der mich fest in seine Arme nimmt! Lange Spaziergänge durch die wunderschöne Natur, gemeinsame Reisen, unbefchwetes Lachen, ab morgen für den Rest des Lebens glücklich zu zweit sein – wollen Sie das auch? Melde Sie sich über: (5522/16422)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anru kostenlos 0800-333 1117

Angela, 71 J., Akademikerin, bildhübsche Witwe, jünger wirkend, niveauvoll und kultiviert, sportlich (Radfahren, wandern, Golf). Der Frühling mit seinen ersten Sonnenstrahlen ist da – aber keiner ist da, der mich fest in seine Arme nimmt! Lange Spaziergänge durch die wunderschöne Natur, gemeinsame Reisen, unbefchwetes Lachen, ab morgen für den Rest des Lebens glücklich zu zweit sein – wollen Sie das auch? Melde Sie sich über: (5522/16422)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anru kostenlos 0800-333 1117

Angela, 71 J., Akademikerin, bildhübsche Witwe, jünger wirkend, niveauvoll und kultiviert, sportlich (Radfahren, wandern, Golf). Der Frühling mit seinen ersten Sonnenstrahlen ist da – aber keiner ist da, der mich fest in seine Arme nimmt! Lange Spaziergänge durch die wunderschöne Natur, gemeinsame Reisen, unbefchwetes Lachen, ab morgen für den Rest des Lebens glücklich zu zweit sein – wollen Sie das auch? Melde Sie sich über: (5522/16422)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anru kostenlos 0800-333 1117

Angela, 71 J., Akademikerin, bildhübsche Witwe, jünger wirkend, niveauvoll und kultiviert, sportlich (Radfahren, wandern, Golf). Der Frühling mit seinen ersten Sonnenstrahlen ist da – aber keiner ist da, der mich fest in seine Arme nimmt! Lange Spaziergänge durch die wunderschöne Natur, gemeinsame Reisen, unbefchwetes Lachen, ab morgen für den Rest des Lebens glücklich zu zweit sein – wollen Sie das auch? Melde Sie sich über: (5522/16422)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anru kostenlos 0800-333 1117

Angela, 71 J., Akademikerin, bildhübsche Witwe, jünger wirkend, niveauvoll und kultiviert, sportlich (Radfahren, wandern, Golf). Der Frühling mit seinen ersten Sonnenstrahlen ist da – aber keiner ist da, der mich fest in seine Arme nimmt! Lange Spaziergänge durch die wunderschöne Natur, gemeinsame Reisen, unbefchwetes Lachen, ab morgen für den Rest des Lebens glücklich zu zweit sein – wollen Sie das auch? Melde Sie sich über: (5522/16422)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anru kostenlos 0800-333 1117

Angela, 71 J., Akademikerin, bildhübsche Witwe, jünger wirkend, niveauvoll und kultiviert, sportlich (Radfahren, wandern, Golf). Der Frühling mit seinen ersten Sonnenstrahlen ist da – aber keiner ist da, der mich fest in seine Arme nimmt! Lange Spaziergänge durch die wunderschöne Natur, gemeinsame Reisen, unbefchwetes Lachen, ab morgen für den Rest des Lebens glücklich zu zweit sein – wollen Sie das auch? Melde Sie sich über: (5522/16422)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anru kostenlos 0800-333 1117

Angela, 71 J., Akademikerin, bildhübsche Witwe, jünger wirkend, niveauvoll und kultiviert, sportlich (Radfahren, wandern, Golf). Der Frühling mit seinen ersten Sonnenstrahlen ist da – aber keiner ist da, der mich fest in seine Arme nimmt! Lange Spaziergänge durch die wunderschöne Natur, gemeinsame Reisen, unbefchwetes Lachen, ab morgen für den Rest des Lebens glücklich zu zweit sein – wollen Sie das auch? Melde Sie sich über: (5522/16422)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anru kostenlos 0800-333 1117

Angela, 71 J., Akademikerin, bildhübsche Witwe, jünger wirkend, niveauvoll und kultiviert, sportlich (Radfahren, wandern, Golf). Der Frühling mit seinen ersten Sonnenstrahlen ist da – aber keiner ist da, der mich fest in seine Arme nimmt! Lange Spaziergänge durch die wunderschöne Natur, gemeinsame Reisen, unbefchwetes Lachen, ab morgen für den Rest des Lebens glücklich zu zweit sein – wollen Sie das auch? Melde Sie sich über: (5522/16422)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anru kostenlos 0800-333 1117

Angela, 71 J., Akademikerin, bildhübsche Witwe, jünger wirkend, niveauvoll und kultiviert, sportlich (Radfahren, wandern, Golf). Der Frühling mit seinen ersten Sonnenstrahlen ist da – aber keiner ist da, der mich fest in seine Arme nimmt! Lange Spaziergänge durch die wunderschöne Natur, gemeinsame Reisen, unbefchwetes Lachen, ab morgen für den Rest des Lebens glücklich

Reisemarkt

Italien

Italienische Adria, Ferienwohnung, direkt am Strand, Martinisicuro, Städtchen frei, Sparpreise. ☎ 0173-6538048

Highlight fürs Handy!
Uns gibts als E-Paper:
express-die-woche.de



21.05. - 25.05.24 5 T. E-Bike Radreise - Elsass, HP
24.05. - 30.05.24 7 T. Gardasee - Frühlingsfarben, Komfort
27.05. - 01.06.24 6 T. Schweiz - Rendezvous in den Bergen
05.06. - 09.06.24 5 T. Saarland
06.06. - 10.06.24 5 T. Mecklenburgische Seen
13.06. - 16.06.24 4 T. Thüringer Spezialitäten
26.06. - 30.06.24 5 T. Schlesien & Riesengebirge
11.07. - 14.07.24 4 T. Magdeburg, Geschichte & Kultur
12.07. - 16.07.24 5 T. Geheimnisvoller Harz

Tagesfahrten

01.06.24	Japan-Fest - Düsseldorf	€ 34,90
05.06.24	Kevelaer & Spargeldorf	€ 64,90
29.06.24	Noordwijk	€ 59,90

Zentrale Wiehl 022 61 - 81 75 10
Bergisch Gladbach 022 02 - 32 92 9
Köln 022 1 - 60 60 38 38

www.Benninghoff-Reisen.de

Sylt



Stellenmarkt

Minijobs

Spüler Aushilfe m/w/d auf 520 € - Basis gesucht. Bewerbung ☎ 0221-8001900 oder Mail: info@bierhaus-salzgasse.de

Arbeits- gesuche

1A Maler sucht Arbeit. ☎ 0221-16922574 o. 0173-9321474

Altenpfleger/in sucht Festanstellung für Pflege, Betreuung und Haushalt. Köln und Umgebung, Referenz und Auto vorhanden. Arbeitszeit: ganztägig oder 24 Stunden. ☎ 0173-6945421

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung. ☎ 0157-87070585

Polin mit Gewerbeschein sucht Putzstelle, auch einmalig. 0179-9723302

Übernehmerin Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. ☎ 0163-6776841

Zuverlässige, erfahrene Frau sucht Putzstelle ☎ 0176-70951027

Stellen- gesuche

Fahrer für Tagestouren ab Düsseldorf-Hellenthal gesucht, 40 Std. im Monat. Gutes Deutsch in Wort und Schrift ist Voraussetzung. Personen mit Transporter Erfahrung werden bevorzugt. Anfragen über bensberger1@gmail.com

Arbeits- angebote

75 Jahre Lesezirkel Feierabend. Wir suchen Verstärkung für unser Familienunternehmen. Zeitschriftenzustellung, mittwochs oder donnerstags, vormittags, mit eigenem PKW, Kilometergeldersättigung, festes Liefergebiet, Aushilfe anfangs 100 € nach Overath gesucht, 0171-2710279

Kassenkraft !!! Wir suchen ab sofort eine freundliche und zuverlässige Kassenkraft (m, w, d) (Bargeldlos) für unsere Mitarbeiterkantinen in Köln-Poll. Die Arbeitszeit ist Dienstag bis Donnerstag von 11:00 Uhr bis 13:30 Uhr. Wir freuen uns auf Ihren Anruf: ABAKUS GmbH 0176-3012178

KFZ Elektriker (m/w/d) und KFZ Mechaniker-Meister (m/w/d) ab sofort gesucht! Bosch Service 0221-591220

Koch/Beikoch m/w/d als Voll-/Teilzeit oder Aushilfe 520 € ab sofort gesucht. Bewerbung per Mail oder Tel. info@bierhaus-salzgasse.de oder 0221 - 8001900

Montagehelfer für gut bezahlte Dauerstellung AGILUS-Zeitergebnis Hohenstaufenring 72, 50674 Köln ☎ 0179-1108688

Näherin auf Minijob-Basis (538 €) nach Köln-Dellbrück gesucht. 0221-96447700

Reinigungskraft & Glasreiniger m/w/d in Teilzeit/Minijob für Objekte in Köln und Pülheim. 02234-934925 Herr Appelt

Reinigungskraft (m/w/d) Teilzeit, erfahren, deutschsprachig, für Einkaufsställe in Köln-Sülz gesucht, Montag bis Samstag ab 06.00 Uhr, täglich 3 Std. ☎ 0171-9819175

Reinigungskraft (Minijob) für Altenwohnheim in Köln-Brück gesucht. Arbeitszeit: Montag, Mittwoch, Freitag und 1 x pro Monat Samstag ab ca. 8.30 Uhr. Tariflohn 13,50 €/Std. brutto. Bölecke GmbH. ☎ 0221-638464

Saint-Gobain GLASS Deutschland GmbH sucht ab sofort Elektriker/Mechatroniker in der Produktion (m/w/d) und Produktionsmitarbeiter (m/w/d)! Haben Sie eine Ausbildung zum Mechatroniker, Elektriker oder zum Verfahrensmechaniker, Maschinen- und Anlagenführer oder eine vergleichbare Ausbildung abgeschlossen? Arbeit Sie eigenständig, besitzen gute MS-Office Anwendungskenntnisse und sind teamfähig, zuverlässig und flexibel? Und haben Sie die Bereitschaft im vollkontinuierlichen Schichtdienst zu arbeiten? (Besitzen Sie als Elektriker/Mechatroniker vertiefende Kenntnisse in der elektr. Energie, Steuerungs- und Prozessautomatisierungstechnik?) Rufen Sie uns an! Ihr Ansprechpartner ist Werner Brandenburger (02203-859150), der Ihre Fragen gerne beantwortet! Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung, die Sie gerne an personal_porz@saint-gobain.com schicken!

Teamassistent (m/w/d) Immobilienvertrieb, (20-30 h / Wo.), für unser sympathisches Team in Lohmar Nord (Grenze Rösrath) gesucht! Weitere Informationen auf www.griff-meyer.de, Greif & Meyer GmbH, welcome@griff-meyer.de, Tel. 02205/89930

Telefonist/-innen für eine Erotikline gesucht. Sehr guter Verdienst. 0221-964464218

Verkäufer/Innen für unseren Tabac&co Shop in Köln-Nippes in Teilzeit gesucht. Verkauf von Tabakwaren, Presse und Lotto. Sie mögen den Kundenkontakt und das Verkaufen? Dann haben wir den krisensicheren Job für Sie. Interesse? bewerbung per Mail an: wolfgang.bremer@tabacundco.de

Seifahnen in den Urlaub, ich kümmere mich um Ihre Pflanzen, Post und Haustiere. ☎ 0221-5229807

Suche Pflegerin für meine Tochter, behindert, (23 Jahre) in Voll- oder Teilzeit, schra@msa-info.net oder 0179-7726206

Wir bieten zuverlässigen Reinigungskräften in Gremberghoven einen Minijob an: Arbeitszeiten: Mo-Fr. von 17:45 - 19:45 Uhr Interessiert? Rufen Sie uns an! EXAC-TA Gebäudereinigung GmbH ☎ 0221-9731910

Zuverlässige u. erfahrene Person für die Gartenu. Außenpflege 1x pro Woche, 3-4 Std. ab 05033 Köln-Müngersdorf gesucht. Antworten bitte per E-Mail an: rhr@gmx.com

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellvertbot@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis "Keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Stellen- angebote

Fahrer / Hausmeister / Allrounder (m/w/d) in Teil oder Vollzeitstellung gesucht: Wir, der Floristengroßmarkt Wesseling GmbH in Köln-Riehl, suchen eine engagierte Mitarbeiter (m/w/d) für das Ausliefern unserer Ware per Sprinter 3.5t (Führerscheinklasse B) oder LKW 7.5t (Führerscheinklasse C1) und die Pflege unserer Pflanzen, sowie viele andere abwechslungsreiche Aufgaben. Sie arbeiten strukturiert, sind motiviert, flexibel und zuverlässig, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung an Frau Susanne Schmitz, susanne@wesseling-gmbh.de oder Tel.: 0221-97726422. Einstellungstermin ab sofort oder nach Vereinbarung. Unsere Öffnungszeiten sind von Mo - Fr 5:00 - 12:00 Uhr und Sa 5:00 - 10:00 Uhr. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an Frau Susanne Schmitz, susanne@wesseling-gmbh.de oder Tel.: 0221-97726422.

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Bürgzentrum "Quäker Nachbarschaftsheim" am Grüngürtel sucht Veranstaltungsbegleiter*innen. Sie fungieren als Ansprechpartner*in für die jeweiligen Veranstalter. Ihre Arbeitszeiten sind variabel, freitags von 17:00 bis max. 4:00 Uhr, samstags und sonntags ganztagig bis max. 04:00 Uhr. Honorar erfolgt auf Minijob-Basis. Bei Interesse melden Sie sich gerne unter vermietungen@quäker-hh.de oder 0221-95154033.

Friseur (m/w), mit Berufserfahrung, 4 Tage wöchentlich, Montag - Donnerstag gesucht Einkaufszentrum Chorweiler. Urlaub kann berücksichtigt werden. Confeur Zander, Tel. 0172-2904758

Gesucht Kaufkraft (d/m/w) mit fließendem Deutsch/Englisch für Hotel-Rezeption am Abend. ☎ 02203-96999, info@aoc-tk.de

Zeitungszusteller

(m/w/d) gesucht!

HALTEX
TEXTILSERVICE GMBH

Wir sind eine Großwäscherei in Köln-Porz und benötigen einen Techniker/in, gern Quereinsteiger für unseren Maschinenpark, in Vollzeit mit überdurchschnittlicher Bezahlung. Kontakt: Herr Patrick Wehrmeister, 02203-301056 oder per Email: fo@waescherei-koeln.de

Wir suchen ab sofort, für unsere Privatschule in Köln-Ehrenfeld, Verstärkung in unserem Team der Hausverwaltung. 40

Stundenwoche und alle 3 Wochen Samstags. Handwerkliches Geschick und sehr gutes Deutsch sind Grundvoraussetzungen. Bitte bewerben Sie sich per Email unter Hausverwaltung@rheinische-stiftung.de

Wir suchen erfahrene/n Objektleiter/in der Gebäudereinigung, zur Feststellung, AZ: Montag - Freitag ca. 6,00 Std. Tel. 0174 - 214 3387



Jetzt bewerben!

02203 1883 99

0175 999 44 00

bewerbung@rdw-koeln.de www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Straße 10 - 51149 Köln

Bürokraft (m/w/d)

Empfang, Telefonannahme, Einkauf, Einsatzplanung

Vollzeit / Teilzeit / geringfügig

ab frühestmöglichen Zeitpunkt nach Frechen gesucht.

Wirbelwind Gebäudereinigungsservice GmbH

Johannisstraße 18, 50226 Frechen

Tel.: 0 22 34 / 95 42 10 · E-Mail: doris.schmidt@wirbelwind.com

Krankenfahrdienst Büttgen sucht

Disponent (m/w/d)

in Vollzeit für den

Kölner Norden

02 21 / 79 10 88 74 oder

01512 / 16 19 43 5

Krankenfahrdienst Büttgen sucht

Fahrer (m/w/d)

Voll- und Teilzeit sowie Fahrer für Seniorentagestätten in Wesseling, Köln und Leverkusen

02 21 / 79 10 88 74 oder

01512 / 16 19 43 5

Lernhilfe sucht Lehrkräfte

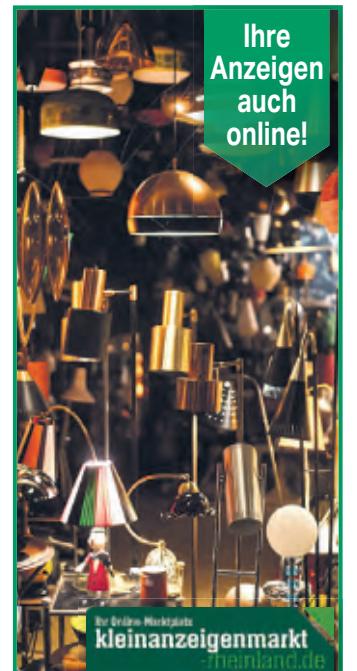
für Einzelunterricht

für unsere Schulen in: Engelskirchen, Wiehl, Wipperfürth, Nümbrecht, Lindlar, Gummersbach, Overath, Rösrath, Bergisch Gladbach, Köln-Rodenkirchen, Troisdorf. Voraussetzung ist ein abgeschl. oder fast abgeschl. Studium.

Info unter: Tel. 0 22 02 / 942 4292



wünscht ein schönes Veedelsfest!



Ihre Anzeigen auch online!

AUSBILDUNG

Kaufleute für Büromanagement (m/w/d)

Standorte: Köln oder Gummersbach

Ausbildungsbeginn: 01.08.2024

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

Das erwartet Sie:

- eine fundierte und praxisnahe Ausbildung mit Aufgaben und Projekten, bei denen Sie das Erlernte sofort anwenden und ausprobieren können.

- anspruchsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeiten

- gründliche Ausbildung gemäß des Ausbildungrahmenplans

Das bieten wir:

- angenehmes Betriebsklima mit arbeitnehmerfreundlichen Arbeitszeiten und hoher Flexibilität

- Offenheit für Ihre Ideen und Vorschläge

- Mitarbeiterangebote, Diensthandy, betriebliche Altersvorsorge, 30 Urlaubstage und drei zusätzlich freie Brauchtumstage im Jahr, Sonderurlaub, Vermögenswirksame Leistungen (VL), betriebliche Zusatz-Krankenversicherung (BKV)

Wir freuen uns sehr auf Ihre Bewerbung an:

Meral Senol (Ausbilderin)

Als Location-Scout sucht sie Drehorte in der Domstadt

Dorothee Leuck bringt Hollywood nach Köln

Der Grüngürtel wird bei „Rubinrot“ zum Hyde Park, die Runde im Jahrhundertsaal des Gerling-Quartiers verwandelt sich für „Die Burma Verschwörung“ in das Genfer Hauptquartier der Vereinten Nationen und der Niehler Hafen wird beim Dortmunder „Tatort“ zum Hafen Dortmund: Köln dient unzähligen Film- und Fernsehproduktionen als Kulisse. Dorothee Leuck hilft dabei kräftig mit. Sie ist Location Scout – und sucht für Filmproduktionen geeignete Drehorte.

Köln. Dorothee Leuck steht am Niehler Hafen und blickt über die Wasserschneise auf die gegenüberliegende Betonwand und die darin eingelassenen Treppen. „Von hier aus könnte man toll filmen, wie Menschen diese Treppe rau und runter laufen“, sagt sie.

Als Location Scout sieht Leuck Köln mit anderen Augen. Etwas weiter rechts von den Treppen sind die Container am gegenüberliegenden Ufer meterhoch gestapelt. Direkt im Containerbereich darf man nicht filmen, weiß sie. Sie erinnert sich daran, wie sie für das viel diskutierte Filmdrama „Nymphomaniac“ von Lars von Trier an diesem Ort eine Drehort-Besichtigung machte, im vergangenen Jahr war sie für Christoph Hochhäuslers „Der Tod wird kommen“ hier unterwegs.

Leuck ist seit 2010 eine von rund einem halben Dutzend Location Scouts in Köln. Sie ist dafür zuständig, zum Drehbuch und zur Vorstellung der Regisseure, Kameraleute und Szenenbildner passende Drehorte zu finden. Ihre ersten Schritte in der Medienbranche mache-

sie ab 1998 als Setaufnahmleiterin bei „Die Anrheiner“.

Neben „Tatort“, „Alarm für Cobra 11“, „Soko Köln“ und Co. werden in Köln auch immer wieder Kinofilme mit international bekannten Schauspielstars realisiert. Im vergangenen Sommer etwa war Anne Hathaway für David Lowerys „Mother Mary“ in den MMC-Studios in Ossendorf, die zu den größten und modernsten Standorten für TV- und Filmproduktionen in Europa gehören, zu Gast. Und Lars von Trier hat nicht nur für „Nymphomaniac“ Köln als Drehort gewählt, auch für „Antichrist“ war er im Rheinland unterwegs.

Im Frühjahr 2014 wurde für „Collide“ im Stiefel an der Zülpicher Straße eine Schießerei inszeniert, für die Dreharbeiten des Action-Thrillers mit Anthony Hopkins und Ben Kingsley musste die Straße mehrere Tage gesperrt werden.

Beliebter Drehort in Köln ist auch das Gerling-Quartier. Regisseur Stephen Daldry drehte hier etwa mit Kate Winslet in der Hauptrolle „Der Vorleser“. Auch „Der Medicus“, „Die fabelhafte Welt der Amélie“ oder



Dorothee Leuck ist Location Scout und sucht in ganz Köln nach geeigneten Drehorten - wie hier im Niehler Hafen.
Foto: Uwe Weiser

erst kürzlich „Die Tribute von Panem - The Ballad Of Songbirds & Snakes“ entstanden, zumindest zum Teil, in Köln.

Stadt stellt jährlich 1200 Drehgenehmigungen aus

Allein das Ordnungsamt stellt jährlich rund 1200 Drehgenehmigungen aus. Viele weitere Drehanfragen gingen demnach zusätzlich bei den verschiedenen Ämtern der Stadt ein. Besonders beliebt seien dabei Drehorte in

der Innenstadt, die einen großen Wiedererkennungswert bieten. Drehgenehmigungen für diese Orte zu bekommen ist aber nicht immer leicht, da diese Orte auch für andere Veranstaltungen gerne genutzt werden. Einige Plätze und Straßen sind währenddessen gleich ganz für Dreharbeiten gesperrt: Für den Roncalliplatz, den Alter Markt und den Brüsseler Platz stellt die Stadt etwa keine Drehgenehmigungen aus. Auch Dreharbeiten in

sozialem Wohnungsbau seien in Köln schwer, sagt Location Scout Leuck. „Das wird häufig torpediert – und zwar nicht von den Bewohnern, sondern von den Eigentümern.“ Einige kooperative Eigentümer gebe es in Köln, aber: „Man kann auch nicht immer im gleichen Haus in Chorweiler drehen.“

Die vielen in Köln ansässigen Sender, Studios, Produktionsfirmen und Kameraverleihe, aber auch die Film- und Medienstiftung NRW und die Kölner Hochschullandschaft mit der Internationalen Filmschule (ifs) und der Kunsthochschule für Medien (KHM) sorgen dafür, dass so viel in Köln gedreht wird. Laut einer Schätzung im Rahmen einer Studie für Filmproduktionen in NRW, die im Auftrag der Staatskanzlei NRW für die Jahre 2021 und 2022 gemacht wurde, werden rund 30 Prozent der in Deutschland ausgestrahlten Fernsehminuten in Köln produziert.

Aber auch internationale Kinofilme entstehen hier. Um Hotelkosten und Zeit zu sparen soll Leuck immer wieder Orte in Köln und Umgebung suchen, die nicht nach Köln aussehen. „Köln bietet sehr viel“, sagt Leuck, trotzdem stoße sie



Am Set zu „Rubinrot“ im Kölner Grüngürtel. Foto: Senator Film

dabei auch manchmal an Grenzen. Für eine aktuelle Kinoproduktion musste sie zuerst das Drehbuch, darauf folgen Gespräche mit dem Regisseur, dem Kameramann, dem Szenenbildner und der Produktion. Nicht selten müsse sie dabei Träume platzen lassen, weil von vornherein klar ist, dass bestimmte Drehort-Ideen nicht verwirklicht werden können. „Aber wir sind dann auch dafür da, Lösungen und Alternativen zu finden.“

Die Suche nach Drehorten findet teils per Internetrecher-

che statt, oft fährt sie auch einfach mit dem Fahrrad quer durch Köln. Für „Der Buchspazierer“, der vergangenes Jahr mit Christoph Maria Herbst in Köln gedreht wurde, radelte sie quer durch die Stadt. Wenn sie dann zum Beispiel einen Hinterhof sieht, der passen könnte, wirft sie einen Zettel in den Briefkasten des Hauses – dieses Zettel hat Leuck auf Drehortsuche immer dabei. Soll in einer Wohnung gedreht werden, kann sich das für die Bewohner finanziell richtig lohnen: Etwa eine Monatskaltmiete zahlen Produktionen pro Drehtag, verrät Leuck. Die Suche nach den passenden Drehorten kann schnell gehen, manchmal dauert es auch mehrere Monate bis zu einem halben Jahr. Und dann heißt es wieder: „Bitte Ruhe, wir drehen!“ (anm)



Köln. Wer sind Kölns Beste im Bereich Handwerk, Gastronomie und Handel? Bereits zum zwölften Mal wurden nach einer Online-Abstimmung Preise in den drei Kategorien vergeben. Dabei nennt sich das Event ganz unbescheiden der „Oscar“ des Kölner Mittelstands. Im Cinemaxx-Kino in Ehrenfeld wurden kürzlich die Stars des Wettbewerbs „Die Besten 2024“ aus Handwerk, Gastronomie und Handel prämiert.

Mittelständische Betriebe brauchen Sichtbarkeit“ lautet die Devise der Macher. Deshalb hatte Netcologne zusammen mit dem Deutschen Hotel- und Gaststättenverband Nordrhein e.V. (DEHOGA), dem Handelsverband NRW Aachen-Düren-Köln, der Kreishandwerkerschaft Köln sowie mit Unterstützung von KölnBusiness, Koeln.de und Radio Köln wieder zur Online-Abstimmung gerufen.

Über 1200 Stimmen gingen ein. Die Kommentare reichten dabei von „Kompetent, verlässlich und hervorragende Ausführung“ über „schnelle Hilfe, die heute nicht mehr selbstverständlich ist“ bis hin zum „weltbesten Service“.

„Die vielen kleinen und mittelständischen Betriebe sind der Puls unserer Stadt. Durch ihren unermüdlichen Einsatz und kreativen Ideenreichtum bringen sie Leben, Dynamik und kulturelle Vielfalt in unsere Veedel und tragen täglich zu einem hohen Wohlfühlfaktor bei“, betonte Netcologne-Geschäftsführer Timo von Lepel.

Beste Handwerker: Vater und seine beiden Töchter

Die Herzen der Kölnerinnen und Kölner flogen dabei drei ganz besonderen Betrieben zu, die ein starkes Zeichen für Regionalität, Nachhaltigkeit und Tradition setzen. Seit 2012 bietet Norbert

Schulze mit seinem Team maßgefertigte Fenster, Haustüren, Markisen und Terrassendächer für Einfamilienhäuser an. Sophie Péus, die 28-jährige Tochter des Firmeninhabers, arbeitet gemeinsam mit ihrer Schwester Mia (20) im Betrieb ihres Vaters. Sie dürfen sich nun „beste Handwerker des Jahres“ nennen. „Wir sind überglücklich über den Preis“, sagten sie.

Dr. Mario Binder vom veganen Restaurant Bunte Burger wurde von Anna Heller im Bereich Gastronomie geehrt. „Wir lieben regionale und fair gehandelte Lebensmittel für einen gesunden Genuss aus den besten Zutaten“, sagt der Gastronom. „Unsere Vision ist eine Zukunft, in der wir Menschen uns der tiefgreifenden Bedeutung eines gesunden Planeten bewusst sind. BUNT bedeutet für uns daher B wie biologisch, U wie unverwechselbar, N wie nachhaltig und T wie tierfrei.“

Neben einem Preisgeld von 1000 Euro erhielten die Unternehmen einen professionell angefertigten Imagefilm, den sie gezielt in den sozialen Netzwerken einsetzen können, um ihren Bekanntheitsgrad zu steigern. (msw.)

Entspannte Schulter - gelöster Nacken

Fr 14.06. 17.00 - 20.00 h 1 x

Leichter gehen und stehen bei Knie- oder Hüftproblemen

Mo 10.06. 10.00 - 11.30 h 4 x

Mo 10.06. 19.00 - 20.30 h 4 x

Nordic-Walking Kompakt

Sa 03.08. 10.00 - 13.00 h 1 x

Knie- und Hüftgelenk-OP optimal vorbereiten

Mi 05.06. 16.00 - 17.15 h 1 x

Mi 03.07. 16.00 - 17.15 h 1 x

Mi 07.08. 16.00 - 17.15 h 1 x

Gesund und Mobil: Fit für 100

Mo 03.06. 14.30 - 15.30 h 10 x

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Mo 17.06. 14.00 - 15.30 h 9 x

Kinderärztlicher Infoabend für werdende Eltern

Di 18.00 - 19.30 h 1 x

04.06. | 02.07. | 06.08.

Geburtsvorbereitung/Paare

Mo 03.06. 20.30 - 22.00 h 6 x

Geburtsvorbereitung für Frauen/Wochenende

Sa 06.07. 10.00 - 15.00 h 1 x

Geburtsvorbereitung für Paare/Wochenende

Sa 09.00 - 16.00 h 1 x

Geburtsvorbereitung kompakt für Mütter

Sa 22.06. 09.30 - 16.30 h 1 x

Notfall am Kind

Sa 08.06. 10.00 - 12.00 h 1 x

Sa 17.08. 09.00 - 12.00 h 1 x

Hatha-Yoga in der Schwangerschaft

Mo 03.06. 18.30 - 20.00 h 8 x

Stillgruppe (Still- und Babystreff)

Fr 10.00 - 11.30 h 1 x

07.06. | 21.06. | 05.07. | 19.07.

02.08. | 16.08.

Fit für Enkelkind - Seminar für werdende Großeltern

So 23.06. 10.00 - 13.30 h 1 x

Rückbildung mit Kind

Mi 19.06. 11.15 - 12.15 h 10 x

Mo 22.07. 12.45 - 13.45 h 10 x

Rückbildung ohne Kind

Mi 17.07. 20.30 - 21.30 h 10 x

Babymassage

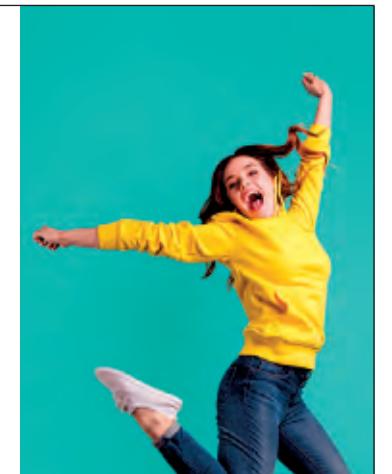
Fr 07.06. 16.45 - 18.15 h 5 x

Evangelisches Klinikum

Köln Weyertal

Zentrum für Sport und Medizin

Neue Kurse im Juni, Juli und August 2024



Kreissaal-führung jeden Mi 18-19 h

Informationen und Anmeldung: www.evkk-gepunkt.de zsm@evkk-gepunkt.de Tel.: 0221 479-7000

Zentrum für Sport und Medizin (ZSM)
am Evangelischen Klinikum Köln Weyertal
Weyertal 76 | 50931 Köln

Streithema Ausbau im Grüngürtel: Chancen für den 1. FC Köln sind wieder gestiegen

Leipzig kassiert Münster-Urteil

von UWE BÖDEKER

Müngersdorf. Das nächste Kapitel in einer nie endenden Story? Der 1. FC Köln versucht seit etlichen Jahren das Geißbockheim zu erweitern und zu modernisieren. Nun gab es eine Entscheidung, die dem Club nur ein bisschen mehr Klarheit gibt.

Seit zehn Jahren laufen die Bestrebungen, neue Plätze im Grüngürtel zu erschließen und ein Leistungszentrum aufzubauen, seit fünf Jahren ist abso- luter Stillstand. Bürgerinitiativen („Grüngürtel für Alle“) hatten immer wieder gegen die Bebauungspläne des FC im Grüngürtel geklagt. Jetzt hat das Bundesverwaltungsgericht in Leipzig ein Urteil fällen müssen.

Zuvor hatte das Oberverwaltungsgericht in Münster die Bebauungspläne wegen Verfahrensmängeln für unwirksam erklärt. Eine Revision ließ das Gericht nicht zu. Dagegen hatte der FC Beschwerde eingelegt.

Der Fall Geißbockheim-Ausbau zieht sich weiter in die Länge

Das Bundesverwaltungsgericht hat nun die Urteile aufgehoben und die Sache „zur anderweitigen Verhandlung und Entscheidung an das Oberverwaltungsgericht zurückverweisen“.

Die Richter in Leipzig geben damit das Verfahren nach Münster zur neuerlichen Entscheidung zurück. Die Chancen des FC sind damit wieder etwas gestiegen. Doch es kann sich weiter hinziehen...

In einer Erklärung zum Leipziger Urteil heißt es: „Das Bun-

LVR tritt Trierer Erklärung bei

Köln. Die Landschaftsversammlung Rheinland, das höchste politische Gremium des Landschaftsverbandes Rheinland (LVR), hat in ihrer jüngsten Sitzung mehrheitlich den Be- tritt zur Trierer Erklärung be- schlossen. Die Trierer Erklärung

des Deutschen Städtetages, der sich bereits viele Räte und Kreistage der kommunalen Familie angeschlossen haben, sieht vor, dass sich alle Demokraten jeglichen politischen Bestrebungen entgegenstellen, die die Menschenwürde missachten.

Su säht mer en Kölle

Un immer wider weed et Mai

ger däm sollen sujar de Min- sche waafse. En nem Leedche heißt et: „Mairän maach mich jroß, ben esu klein wie ne Fing- gerhot.“ Et jitt och en Häd Boorespröch üvver der Mai: „Mai köhl un naaf fölt dem Boor Schör un Faaß.“ „Ovend- tau un köhl em Mai brängk vill Wing un Strüh un Heu.“ „Mairän op de Soote (Saat), dann ränt et Kukate.“ Ävver opje- pass! De Bäum schlagen uss un der Sparjei un de Flanze sin am scheeße.

Katharina Petzoldt

wöchentlich. kostenlos.



Lesen Sie am Sonntag

Generation arbeitsunfähig?

Was dran ist am Jammern über GenZ

30 Jahre Eurotunnel

Geheimnisse der verbindenden Riesen-Röhre



schnell. schneller.



Das Geißbockheim soll erweitert werden. Foto: Matthias Heinekamp

SEGMÜLLER
JIMMER GÜNSTIGER
ALS IRGENDWO ANDERS!

**DAS IST UNSER ANSPRUCH.
UND DAS TUN WIR DAFÜR:**

- **Günstige Warenbeschaffung, Kosteneffizienz von A-Z & scharfe Kalkulation**
- **Keine künstliche Verteuerung für Rabattaktionen**
- **Ständige Marktbeobachtung und Tiefpreispflege**
- **Tiefpreis-Garantie:** Entdecken Sie ein besseres Angebot, greift unsere Tiefpreis-Garantie. Sie zeigen uns den Nachweis und erhalten **5% Nachlass** auf den Mitbewerberpreis. Sogar bis zu **4 Wochen nach dem Kauf.**

bisheriger Preis ~~999.-~~

179.99**

129.99
Couchtisch 2er-Set

699.-
Polstergarnitur

verschiedene Bezugsstoffe zum individuellen Preis

Polstergarnitur „Loren“ Cordbezug, Metallfüße, inkl. Schlauffunktion, Bettkasten, 3 Rücken-, und 2 Zierkissen, best. aus: Sofa 3-Sitzer mit Armlehne links und Recamiere mit Armlehne rechts, Stellmaß ca. 252x183 cm. 3690481 Ohne Dekokissen. Couchtisch-Set „Norfolk“ Platte Eiche massiv geölt, Metallgestell schwarz, best. aus: Couchtisch Ø/H ca. 60x40 cm und Beistelltisch 40x50 cm. 3720282

GROSSES FAMILIEN-WOCHENENDE

FREITAG 10. MAI SAMSTAG 11. MAI

JEDE MENGE SPASS UND OUTDOOR-ACTION

ROLAND BRÜGGEN PARTYBAND
FREITAG: 13-19 UHR
SAMSTAG: 11-19 UHR

KARUSSELL HÜPFBURGEN

GRILL-VORFÜHRUNGEN
MIT TIPPS & TRICKS RUND UMS GRILLEN

GAUMENFREUDEN ERLEBEN
KAFFEE APE JEDO KAFFEESENZAHL 1.00 €

SPASS FÜR DIE KLEINEN

Abgabe nur in haushaltlichen Mengen. Gültig vom 10.-11.05.24. Abbildung ähnlich.

**** Bisheriger Preis**

Öffnungszeiten
Mo bis Fr: 10:00 bis 20:00 Uhr
Samstag: 09:30 bis 20:00 Uhr

Preise gültig bis 12.05.2024. Promotionsteam Friedberg: Segmüller Einrichtungshaus der Hans Segmüller Polstermöbelfabrik GmbH & Co. KG, Münchner Straße 35, 86316 Friedberg | 240144

SEGMÜLLER