

EXPRESS

Die Woche

Ausgabe Kölner Westen / Lindenthal / Ehrenfeld
12./13. April 2024 | 15. Woche | 3. Jahrgang

So erreichen
Sie uns

EXPRESS
Die Woche

Zustellung:
Zur Online-Reklamation den QR-Code scannen oder direkt zu: www.bit.ly/edw-zustellung oder per Mail an: reklamation@rdw-koeln.de
Zustellung und private (Klein-)Anzeigen: (02232) 945200 privat@express-die-woche.de
Gewerbliche Anzeigen: gewerblich@express-die-woche.de
Die Redaktion: EXPRESS – Die Woche Amsterdamer Str. 192 50735 Köln / redaktion@express-die-woche.de

ANZEIGE

Die Jobmesse in der Region
Eintritt frei!

HOL DIR
DEINEN
NEUEN
JOB

Karrieretag Köln
17.4.2024

RheinEnergieSTADION

www.karrieretag.org   

ANZEIGE

JOHANNITER

Sicherheit
auf Knopfdruck.

Der Johanniter-Hausnotruf.

Jetzt bestellen und
wir schenken Ihnen die
Anschlussgebühr!

Aktionscode: HNR

0800 88 11 220 (gebührenfrei)
hausnotruf.koeln@johanniter.de
www.johanniter.de/koeln

Aus Liebe zum Leben

„Oben ohne“ Bilanz
der Kölner Bäder

Köln. Seit einem Jahr dürfen Frauen ohne Oberteil in Köln schwimmen gehen: Zum 1. April 2023 hatten die Köln-Bäder ihre Haus- und Nutzungsordnung dahingehend geändert, dass auch weibliche Badegäste „oben ohne“ ins Becken durften. Die Köln-Bäder hatten sich für die Lockerung der bisherigen Vorschriften entschieden, um auf eine gesellschaftliche Entwicklung in Bezug auf Geschlechtergerechtigkeit und Gleichbehandlung zu reagieren.

Nach einem Jahr steht nun fest: Kölnerinnen schwimmen nach wie vor lieber „oben mit“. „Das Oben-ohne-Schwimmen ist bei uns in den Bädern kein Thema“, sagt Sprecherin Judith Jussenhofen. „Es kommt sehr selten vor, dass Frauen von der Regelung Gebrauch machen.“ Zahlen könnten die Köln-Bäder keine dazu nennen, da das Unternehmen dazu keine Statistik erhebe.



Die Köln-Bäder erlauben Frauen seit einem Jahr ohne Oberteil zu baden. Symbolfoto: steelstock - stock.adobe.com

In Köln hatte die Änderung vorab bei Badegästen für Wirbel und Diskussionen gesorgt. Intern hatte es Gespräche zwischen Personalverantwortlichen und Mitarbeitenden gegeben – alle waren darauf vorbereitet, dass es erhöhten Kommunikationsbedarf, Diskussionen und Konflikte geben könnte. Doch wo eine Regelung nicht genutzt wird, kann es entsprechend auch keine Konflikte geben: „Wir haben in dem Jahr keine Vorfälle oder Beschwerden gehabt“, so Jussenhofen. (kst.)

Kölscher Goldrausch bei Olympia?

■ Welche Kölner Teilnehmer bereits feststehen

■ Wer sich noch qualifizieren kann

■ In welchen Sportarten Kölle glänzt



Foto: BillionPhotos.com & Saiko3p - stock.adobe.com // Montage: Kuffner

Auch der jüngste Fertigstellungstermin Ende Juni wackelt

Tägliche Kontrollen notwendig

Köln. Das Sanierungstempo der Kölner Bühnen am Offenbachplatz bleibt zu langsam, um den Fertigstellungstermin am 28. Juni einzuhalten. Das geht aus dem neuen Bericht des Projektsteuerers hervor. Mittlerweile müssen die Verantwortlichen sogar jeden Tag den Baufortschritt in den kritischen Teilen der Baustelle kontrollieren, weil die Vorarbeiten des Trockenbaus zu langsam vorangehen. Dadurch können die Elektroanlagen nicht installiert werden.

Die Verantwortlichen um Sanierungschef Bernd Streitberger haben im Trockenbau

Kündigungen ausgesprochen und suchen jetzt andere Firmen – gut drei Monate vor dem geplanten Fertigstellungstermin.

Insgesamt sind Stand 29. Februar nur zwölf weitere Baustellenbereiche im Februar fertiggestellt worden, damit sind es 107 von 312. Das entspricht nur 34,3 Prozent, allerdings sind nicht alle 312 Bereiche gleich groß. „Wir sind mit allen Beteiligten in einem konstruktiven Dialog, wie wir weiter an Geschwindigkeit zulegen können. Es ist dadurch aber auch allen klar, dass es in der jetzigen Lage

auf jede abgeschlossene Leistung ankommt und Warten keine Option für uns ist“, sagt Streitberger.

Der nächste sogenannte Meilenstein auf dem Weg,

doch noch die Fertigstellung im Juni zu erreichen, ist laut einer Mitteilung der Bühnen der 30. April. An diesem Tag entscheidet sich, ob IT und Theatertechnik staubfrei sind.

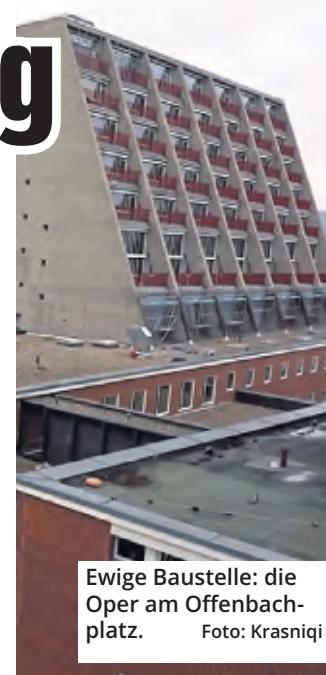
Zuletzt wurde am 29. Februar die Fertigstellung der Rauchschutzdruckanlage gemeinsam, auch diese hatte lange Probleme verursacht.

Urprünglich sollte die 2012 begonnene Sanierung von

Oper, Schauspiel, Kinderoper und Kleinem Haus 2015 beendet sein, doch diverse Probleme sorgten für eine nahezu komplette Neuplanung.

Die geplante Fertigstellung wurde immer wieder verlegt, zuletzt korrigierte Streitberger den Termin vom 22. März auf den 28. Juni – doch auch dieser Termin wackelt nun.

Aktuell werden die Baukosten auf 703 Millionen Euro beziffert. Dazu kommen 371 Millionen Euro Kosten für Kredite und weitere Kosten. So steht das Gesamtprojekt mittlerweile bei rund 1,204 Milliarden Euro.



Ewige Baustelle: die Oper am Offenbachplatz. Foto: Krasniqui (mhe.)

In Teilen dieser Ausgabe
liegt der aktuelle
ROLLER-Prospekt bei.

ROLLER



02203 1883 99 0175 999 44 00
Mehr Informationen finden Sie unter: www.zusteller-jobs.net



GLOBUS
Köln-Marsdorf

**So viel, so gut,
so günstig!**

Gültig vom 15.-20.04.2024

Dovgan Plombir Original Eiscreme
verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 l = 2.55-2.76

je 720-780 ml
1 99
299



Hengelein Reibekuchenteig im Eimer

je 1 kg
2 29
369



Rama Cremefine
verschiedene Sorten, 1 l = 3.56

je 250 ml
0 89
139



Chocomel Schokoladendrink,
erfrischend schokoladig, 1 l = 2.76 + Pfand 0.25

je 250 ml
0 69
099



globus.de/Köln-Marsdorf

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.
Für Druckfehler keine Haftung.

We sind Montag bis Mittwoch von 8.00–21.00 Uhr und Donnerstag bis Samstag von 8.00–22.00 Uhr für Sie da, in der Max-Planck-Straße 9 in 50858 Köln-Marsdorf.
Gesellschaftssitz: Am Wirthembösch, 66606 St. Wendel

SPARGEL
erstklassisch tiefgefroren
küchenfertig vorbereitet

1000g Beutel
6 99
799

GLOBUS Stangenspargel
weiß, tiefgefroren

je 250 ml
0 89
139

Dovgan Plombir Original Eiscreme
verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 l = 2.55-2.76

je 720-780 ml
1 99
299



Hengelein Reibekuchenteig im Eimer

je 1 kg
2 29
369



Rama Cremefine
verschiedene Sorten, 1 l = 3.56

je 250 ml
0 89
139



Chocomel Schokoladendrink,
erfrischend schokoladig, 1 l = 2.76 + Pfand 0.25

je 250 ml
0 69
099



Linie 18 macht KVB-Kunden sauer

Die Linie 18 fährt derzeit nur im 10-Minuten-Takt
Foto: Hermans



Aus dem Takt geraten

VON HANS-WILLI HERMANS

Klettenberg. Volle Bahnsteige, überfüllte Waggons, keine Sitzplätze: Dass die KVB vor etwa einem Jahr ihre Fahrpläne aufgrund von Personalengpässen ausgedünnt hat, sorgt auch in Klettenberg für mächtig Ärger. Dort wurde der ganz-tägige 5-Minuten-Takt der Linie 18 tagsüber ab 9 Uhr auf einen 10-Minuten-Takt halbiert, ohne dass die angepeilte höhere Verlässlichkeit des Angebots damit eingetreten wäre. „Manchmal kommt 20 Minuten keine Bahn“, schimpfte ein Fahrgäst im Pfarrheim St. Nikolaus.

Dorthin hatte die IG Lebenswerte Luxemburger Straße zum Austausch über die gegenwärtige Situation eingeladen. Mehr als 50 Menschen hatten sich versammelt, leider ließ sich kein Vertreter der KVB blicken. Dabei hat die Linie 18 eine große Bedeutung für die in Klettenberg lebenden Pendler: Mit ihr

fahren sie zum Hauptbahnhof, aber auch in Richtung Bonn.

„Die Bahnen aus Bonn und Brühl kommen regelmäßig zu spät und sind dann schon voll. Selbst ab der Haltestelle Klettenbergpark gibt es keine Sitzplätze mehr. Und manchmal auch keinen Stehplatz“, beschwerte sich ein KVB-Kunde. Massiv bemängelten zahlreiche Anwesende die Kommunikation vor Ort: Häufig zeigten weder die Info-Tafeln auf dem Bahnsteig noch die KVB-App an, wann eine Bahn kommt – oder ob sie ganz ausfällt. Anzeige und Wirklichkeit klafften weit auseinander.

Da dürfte sich niemand wundern, wenn verprellte KVB-Kunden wieder auf den Pkw umsteigen, so der Tenor des Treffens. Denn es geht weiter mit den Einschränkungen, wie Roland Schüler, Bezirksvertreter (Die Grünen) und IG-Mitglied, monierte. Wegen der Sperrung der Mülheimer Brücke für den Straßenverkehr wird seit Anfang April auf der Linie 18 auch der bislang noch aufrecht erhaltene 5-Minuten-Takt zwischen 6 und 9 Uhr auf den 10-Minuten-Takt umgestellt. Dafür fährt in den Morgenstunden die neue Linie 19 vom Klettenbergpark ab.

Die nimmt allerdings ab dem Barbarossaplatz die Route über die Ringe zum Ebertplatz. Auf den Ringen aber ist die Linie 19 nicht barrierefrei, außerdem hat sie am Ebertplatz keinen Anschluss an den Ersatzbus 118, der anstelle der Bahn über die Zoobrücke nach Mülheim fährt. Der Bus wird erst ab der Haltestelle Zoo/Flora eingesetzt. Im Pfarrsaal kam die Forderung auf, wenigstens die Linie 19 auch nachmittags fahren zu lassen, damit es ein Ende mit den übervollen Bahnen der Linie 18 hat. Bis zum November, dann soll es auf der Luxemburger Straße ja wieder nach Fahrplan gehen.

www.kultcrossing.de

JUGEND KULTUR



BARES FÜR WAHRES
DIE EXPERTEN SIND FÜR SIE VOR ORT.

WhatsApp 01577 964 74 70
eMail info@galerie-moebelmay-koeln.de
galerie-moebelmay-koeln-sued.de

ANKAUFAKTION!
02238 461 93 02

Wir bewerten auch bei Ihnen vor Ort!

GOLD & PELZANKAUF
PELZ, SCHMUCK, GOLDANKAUF
PELZ- U. LEDERJACKEN /-MÄNTELANKAUF!

**Wegen hoher Nachfrage:
Verlängerung!**

Wir beraten Sie gerne unverbindlich u. kostenlos vor Ort oder bei Ihnen Zuhause!

Telefonisch von 10 bis 18 Uhr erreichbar!

Montag
15. April

Dienstag
16. April

Mittwoch
17. April

Donnerstag
18. April

Freitag
19. April

**Auch an Sonntagen
erreichtbar
von 10-18 Uhr!
Anrufen!**

JETZT ANRUFEN & Termin sichern!

TELEFON 02238 461 93 02

JETZT anrufen und TERMIN sichern!
Kostenlos, Beratung & Expertise!

Wir kaufen dringend Zahngold!
Telefon 02238 461 93 02
Wir bewerten auch bei Ihnen vor Ort!

Silber (80 bis 999)

Wir suchen dringend Zahngold!
Telefon 02238 461 93 02
Wir bewerten auch bei Ihnen vor Ort!

Galerie MAY Wir beraten Sie gerne unverbindlich u. kostenlos vor Ort oder bei Ihnen Zuhause!

Ankauf von Gemälden, Porzellan aller Art, Handtaschen, Skulpturen und Standuhren. Telefon 02238 461 93 02

Rares und Wahres

DIE EXPERTEN SIND FÜR SIE VOR ORT.

Drei Gründe warum Sie zu uns kommen sollten:

1. Langjährige Erfahrung bei Schmuck und Antiquitäten
2. Kostenlos Ihre Schätze direkt vor Ort bewerten lassen
3. Sofortige Barauszahlung fair und marktgerecht

Hauptzentrale Köln 0221 169 102 58
WhatsApp 01577 964 74 70 info@galerie-moebelmay-koeln.de

Veranstaltungsort
PLAZA INN Pulheim
ehem. Ascani Hotel
Johannisstr. 13-17
50259 Pulheim

Veranstalter | Hauptzentrale
GALERIE MAY
Goltsteinstr. 71 • 50968 Köln

Mediensatz by FLYERKING.DE

Seeberger Pflanzenhof
grün erleben

TRAUMHAFT!
ALLES FÜR DEINEN SOMMERTAGEN.



Seeberger Pflanzenhof e.K.
Oranjerhofstraße 20 . Köln-Seeberg . Telefon: 0221/709310

*Angebote gültig bis 17. April 2024, solange der Vorrat reicht.

Mo.-Fr. 9-18:30 Uhr . Sa. 9-16 Uhr www.seeberger-pflanzenhof.de



Kriminelle, Kaffee und die Vorhaut Jesu

Der Pate von Ehrenfeld ist zurück. Vor zwei Jahren machte der Kölner Autor Manfred Theisen mit seinem ersten Krimi eine Liebeserklärung an sein Veedel. In der Story aus kölschem Klüngel und Mafia standen Witz, Unterhaltung und Wiedererkennungswert ganz oben. Im zweiten Teil schreibt Theisen die Geschichte des jungen Ehrenfelder Paten Marlon nun weiter. Und in der spielt das „sanctum praeputium“, die heilige Vorhaut Jesu, eine Rolle.

von HOLGER BIENERT

Ehrenfeld. Eine Fortsetzung ist nicht nur im Kino eine goldene Regel des Erfolgs. Und als der Verlag bei Theisen anfragte, rannte er offene Türen ein. In „Der Pate von Ehrenfeld und der Kardinal in der Wanne“ wird Pate Marlon in den internationalen Reliquienhandel reingezogen. Es geht um die heilige Vorhaut Jesu, die im Mittelalter angebietet wurde. Ein Seitenhieb auf die Rolle Kölns beim schwungvollen Handel mit heiligen Überresten, den sich Theisen im kurzweiligen Sequel nicht verkneifen konnte.

„Dabei ist die Reliquie nur ein Teil in der Geschichte“, lacht der Autor. „Auf jeden Fall ist die Fortsetzung noch witziger als der erste Teil. Und es spielen wieder viele Leute aus dem Veedel mit.“ Bei der Story soll es bei aller Fiktion eben auch authentisch zugehen. Den Ritterschlag dafür bekam

er von einem anderen Ehrenfelder. Im Erstling vor zwei Jahren spielte Peter Brings mit. Der meldete sich daraufhin bei Theisen und zeigte sich begeistert. Theisen: „Ich habe mir schon gedacht, dass Peter Brings Humor hat. Er wohnt ja auch bei uns um die Ecke. Dann muss er auch ins Buch.“

Allerdings: Seitdem sich Gastauftitte rumgesprochen haben, kommen Leute auf Theisen zu, um in seinem Buch „mitzuspielen“. „Ich soll einfach schreiben und sie sagen: Das wird schon witzig“. Wer nämlich mitspielen möchte, muss über sich selbst lachen können und eine Portion Ironie vertragen“, verrät Theisen. Eine Rücksprache gibt es nicht. So sind die Figuren „Ehrenfelder Levvensaat“. Neben Privatleuten sind diesmal auch das Duft-Taxi der Parfümerie Meller, das Eiscafé Liliana, die Dachdeckerei Knops und Tee de Cologne mit von der Partie. Kurios: Es gibt auch schon ei-

nen Kaffee, der sich „Der Pate von Ehrenfeld“ nennt. Der zweifache Deutsche Röstmeister Benjamin Pozsgai hat es sich nicht nehmen lassen, ihn zu kreieren. Schließlich liegt seine Rösterei Benson Coffee direkt gegenüber der Wohnung vom Kommissar im Buch in der Eichendorffstraße. Theisen: „Warum soll ich die Sto-

ry nicht ganz dicht ans Veedel bringen? Literarisch macht das keinen Abbruch. Ich mag die Leute und den Humor. Es ist eine herrliche Bühne, auf der wir alle leben.“

Offiziell vorgestellt wird „Der Pate von Ehrenfeld und der Kardinal in der Wanne“ mit einer Lesung im „Haus Tutt“ (Fridolinstraße 72) am 25. Ap-

ril von Gerd Köster, der auch das Hörbuch zum ersten Teil eingesprochen hat. Wer lieber liest als hört, dem sei jedoch ein Gang in den Buchläden empfohlen.



Ein Maibaum für die Liebste

Sülz. Einen Maibaumverkauf gibt es am 30. April auf dem Auerbachplatz von 10 bis 20 Uhr. Verkauft werden Bäume (maximal fünf Meter Höhe) aus nachhaltigen FSC-zertifizierten Waldbeständen, dazu Holzherzen und Krepppapier.

Programm der Sportfreunde

Weiden. Die Weidener Sportfreunde stellen sich und ihr Angebot mit einem „Tag der offenen Tür“ vor, am 20. April, 10.30 bis 18 Uhr, im Erdgeschoss des Rhein-Centers in Köln-Weiden. Es gibt Vorführungen, Mitmachaktionen und Gewinnspiele (Centergutscheine und Kursmitgliedschaften). Mehr Infos: info@weidenersportfreunde.de



Widdersdorf. Widdersdorfer Fußgänger aufgepasst: Nach einer Neubebauung ist ein Teil der Heckgasse, auf dem es früher wenigstens noch einen 45 Zentimeter breiten Fußgängersteg gab, nun völlig ohne Gehweg. Hier gehört nur die etwa 4,20 Meter breite Fahrbahn der Stadt, und die Eigentümer der anliegenden Grundstücke sind nicht verpflichtet, einen Bürgersteig anzulegen. Deshalb hat die Fraktion Bündnis 90/Die Grünen in der Bezirksvertretung Lindenthal

den Antrag gestellt, die Verwaltung möge „geeignete Maßnahmen zum Schutz der Fußgänger“ ergreifen. Schließlich seien viele Senioren und Kleinkinder auf der Heckgasse unterwegs: Hier befinden sich unter anderem ein Arztehaus und eine Hausarzt-Praxis, ein Kindergarten, ein Logopäde, ein Orthopädischer Schuhmacher, eine Praxis für Physiotherapie und nicht zuletzt ein beliebtes Café. Deshalb herrsche dort auch ein lebhafter Autoverkehr. (hwh.)

Wir helfen im Trauerfall

www.flohr-faust-grabsteine.de

Flohr Faust GRABSTEINE GmbH

Zelllos schöne Grabsteine zu günstigen Preisen!

Grabanlagen aus Granit inkl. Einfassung und Montage, Tiefenfundamente mit Feststellungsgranate, Schrift und Ornament eingehauen sowie einer Laternen aus Bronze oder Aluminium.	Urnengrab: Komplett-Preis € 1.190,-
Einzelgrab: Komplett-Preis € 2.250,-	Doppelgrab: Komplett-Preis € 3.590,-

Besuchen Sie unsere Ausstellung, finden Sie viele weitere Angebote auch auf unserer Internetseite oder fordern Sie unseren kostenlosen Hauptkatalog an. **Wir helfen weiter!**

Luxemburger Straße 249-251 · 50354 Hürth-Hermülheim · 02233 70 00 34

Preiswerter Zahnersatz - Top-Qualität! Top-Preise! Made in Germany

Zahnarztpraxis Dr. Mandana Saram

Hermeskeiler Str. 18, 50935 Köln-Sülz
Tel.: 0221-434978, www.saram.com



Fragen zum Erbrecht?

Sachkundiger Rat durch Rechtsanwalt Reza Ghaziaskar aus Köln

Erstberatung kostenlos

Donnerstag 25.04.2024

Anmeldung ist telefonisch erforderlich.



ANGRILLEN für die ganze Familie

19.04. 11-20 Uhr, 20.04. 9-16 Uhr

Köstlichkeiten vom Grill, Attraktionen für Groß & Klein, Kölsch vom Fass, Kinderschminken uvm. zusätzlich LIVE-SPECIAL – die Domstadtbande am Samstag um 14 Uhr



Exklusiv an beiden Tagen leckere Grillpakte zu Knallerpreisen in unserem Werksverkauf:

Remys Grillpaket 9,99 €

Gyros Griller 3x80g, Kräuterbuttersteaks 3x180g, Bratwurst Mediterran 3x80g, Bratwurst Florentiner 3x80g, Remys Senf 260ml (Gesamtgewicht 1,52 kg)

Remys Grillpaket 19,99 €

Meisterbratwurst 10x100g, Schinkenkräcker 4x120g, Chili-Cheese Bratwurst 3x80g, Grillmeisternackensteak 3x200g, Steaksoße 250ml (Gesamtgewicht 2,57 kg)

American Paket 24,99 €

Spare Ribs mariniert 1er, American Style Griller 3x80g, Western Steaks 3x180g, Mediterrane Grillstange mit Käse 500g, BBQ Hickory Sauce 250ml (Gesamtgewicht 2,13 kg)

Hardy REMAGEN GmbH & Co. KG | An der Hasenkaule 9-13 | 50354 Hürth | 0 22 33 / 9 74 04-20

GÜLTIG VOM 15.04.-20.04.2024

SO LANGE DER VORRAT REICHT

Der Mega-Ausbau des Kölner Verkehrsknotens in der Innenstadt steht in den Startlöchern



Schneller, schöner, Hauptbahnhof

So könnte es in Zukunft am Kölner Hauptbahnhof aussehen. Visualisierungen: Architekturbüro J. Mayer.H, Berlin



Sana Dreifaltigkeits-Krankenhaus Köln



Informationsabend

Die Wirbelsäule: Grenzen der konservativen Behandlung

Mittwoch, 17. April 2024 - 17 Uhr bis 19 Uhr, Einlass ab 16.30 Uhr
Sana Dreifaltigkeits-Krankenhaus Köln, Konferenzraum im Erdgeschoss
Aachener Str. 445-449, 50933 Köln (Haltestelle Aachener Straße/Gürtel)



Die Halswirbelsäule
Dr. Biren Desai
Chefarzt



Die Lendenwirbelsäule
Dr. Daniel Boluki
Oberarzt



Wie geht es weiter
nach der Operation?
Jonas Greive
Assistenzarzt

Um Anmeldung wird gebeten!

Der nebenstehende QR-Code führt Sie direkt zur Veranstaltungsseite mit Anmeldemöglichkeit.



Oder wenden Sie sich an das Sekretariat der Klinik:
0221 94071-1048, wirbelsaeulenthерапie-koeln@sana.de

Das riesige Ausbauprojekt des Bahnknotens Köln wird konkret: 23 Aktenordner mit rund 5000 Seiten hat das Projektteam der Deutschen Bahn beim Eisenbahnbaudamsgesamt eingereicht. Damit kann das Planfeststellungsverfahren beginnen. Am Ende werden neue Gleise, schnellere Verbindungen und ein neues Gesicht des Bahnhofs am Breslauer Platz stehen.

Köln. Um den Verbindungen zu optimieren und den Druck auf der Hohenzollernbrücke zu mindern, plant die Bahn eine Erweiterung des Hauptbahnhofs am Breslauer Platz. Zukünftig werden die S-Bahnen Richtung Hansaring von einem neuen Mittelbahnhauptsteig mit den Gleisen 12/13 abfahren. Der bestehende Bahnsteig mit den Gleisen 10/11 soll dann ausschließlich für Züge

in Richtung Köln-Messe/Deutz reserviert sein. Das wird die Kapazität erheblich steigern, da zwei S-Bahnen pro Richtung gleichzeitig im Hauptbahnhof halten können.

Der neue Mittelbahnhauptsteig soll über eine Länge von 215 Metern verfügen und einen barrierefreien Zugang zur S-Bahn bieten, der über Rolltreppen und Aufzüge erreichbar sein wird. Die Modernisierung der Infrastruktur, einschließlich Schienen, Weichen, Signale und der Leit- und Sicherungstechnik für den S-Bahn-Betrieb, wurde bereits 2021 abgeschlossen. Seitdem wird der Verkehr von einem neuen elektronischen Stellwerk gesteuert, was die Störanfälligkeit deutlich verringert hat. Die Umstellung des gesamten Kölner Hauptbahnhofs auf die neue Technologie ist für November 2025 geplant.

Darüber hinaus wird auch der

Bahnhof in Deutz auf der Nordseite um einen Bahnsteig mit zwei Gleisen erweitert, was Teil des S-Bahnausbau auf der so genannten Stammstrecke zwischen den Stationen Köln-Messe/Deutz und Hansaring ist.

Die bisherige Diskussion über eine Erweiterung der Hohenzollernbrücke von sechs auf acht Gleise wird von der Deutschen Bahn nicht mehr als erforderlich angesehen, da an beiden Bahnhöfen zwei S-Bahnen pro Richtung parallel abgefertigt werden können.

Fassade am Breslauer Platz erhält ein neues Gesicht

Wann der Ausbau beginnt, ist noch nicht klar. Sicher ist jedoch: Die Bahnhofsfassade am Breslauer Platz soll gleich mit modernisiert werden. Der Wettbewerb dafür ist bereits durch: Das Architekturbüro J. Mayer.H aus Berlin konnte

mit seinem Entwurf überzeugen. Die neue Fassade wird sich optisch an den Eingang zur U-Bahn am Breslauer Platz anlehnen. Außerdem erhält sie einen Arkadeneingang als Wetterschutz.

Jens Schäfer, Leiter Ausbauprojekte Knoten Köln: „Die Vorbereitung von mehreren hundert Seiten Infrastrukturplanung ist für uns immer mit viel Aufwand und Sorgfalt verbunden. Die besondere Herausforderung lag bei diesem Abschnitt vor allem in der innerstädtischen Lage mitten im Herzen Kölns, denn Planen und Bauen im Zentrum in einer Millionenstadt gehört auch für den erfahrensten Ingenieur nicht zum Tagesgeschäft.“ Dank der guten Zusammenarbeit aller Beteiligten sei es gelungen, die diversen Anforderungen und Interessen gut miteinander zu vereinbaren, so Schäfer.

ANZEIGE

Thema sensible Blase: Wenn die Slipeinlage zum täglichen Begleiter wird



Niemand spricht gerne darüber – und doch leidet ein Viertel aller Frauen an einer leichten Form von Inkontinenz. Eine vielversprechende Entwicklung aus Österreich schenkt Betroffenen Hoffnung.

Selbst in jüngeren Jahren sind viele Frauen von leichter Inkontinenz betroffen. Die Ursache ist meist ein geschwächter Beckenboden, durch Schwan-

gerschaften, Geburten oder die hormonelle Umstellung im Wechsel.

In vielen Fällen wird die Slipeinlage zum täglichen Begleiter und die Blase bestimmt letztendlich auch die Kleidungswahl. Beim Gedanken, darüber zu sprechen, fühlen sich viele unwohl und thematisieren es weder bei ihrem Partner noch beim Arzt. Das ist vor allem deshalb schade, weil viele aus

diesem Grund gar nicht erst von einem natürlichen Lösungsansatz erfahren.

Was passiert im Beckenboden?

Aber sehen wir uns zunächst einmal an, was genau im weiblichen Körper passiert. Nicht zuletzt deshalb empfehlen Gynäkologen Betroffenen, den Beckenboden zu trainieren. Entsprechende

schwächt, senken sich die inneren Organe und üben Druck auf die Blase aus. Eine kleine körperliche Belastung – zum Beispiel ein herhaftes Lachen, ein Niesen oder das Aufheben der schweren Einkaufstasche – kann dann schon ausreichen und es passt.

Nicht zuletzt deshalb empfehlen Gynäkologen Betroffenen, den Beckenboden zu trainieren. Entsprechende

schwäche, senken sich die inneren Organe und üben Druck auf die Blase aus. Eine kleine körperliche Belastung – zum Beispiel ein herhaftes Lachen, ein Niesen oder das Aufheben der schweren Einkaufstasche – kann dann schon ausreichen und es passt.

Wichtig: Bestehen Sie auf das Original, um sich der hohen Dosierung und Qualität sicher sein zu können!

Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke noch nicht vorrätig sein, bestellen es Ihr Apotheker gerne für Sie.

Übungen finden sich im Internet – etwa unter: www.drboehm-info.de/uebung

Kürbis überzeugt Forscher & Anwenderinnen

Ein österreichisches Forschungsteam hat zudem herausgefunden, dass es eine sehr einfache und rein pflanzliche Möglichkeit bei leichter Inkontinenz gibt: und zwar den Kürbis, der schon seit jeher in der Pflanzenheilkunde zur Stärkung von Blase und Beckenboden verwendet wird. Jetzt untermauern aktuelle Untersuchungen, dass sich schon nach wenigen Wochen ein positiver Effekt zeigt: Die Zahl der ungewollten Harnabgänge bei Frauen verringerte sich damit von 7,3 auf 1,5 pro Tag.**

Höchste Qualität aus der Apotheke

Diese Erkenntnis haben erfahrene Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Präparat entwickelt: Kürbis für die Frau von Dr. Böhm® mit einem besonders hochdosierten Kürbiskern-Extrakt (400 mg). Das Produkt ist exklusiv in der Apotheke erhältlich und wird nach höchsten pharmazeutischen Standards sowie mit mehrfach kontrollierten Rohstoffen hergestellt.

Apotheker wie auch Anwenderinnen haben bereits sehr gute Erfahrungen damit gemacht. Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mindestens drei Monate) eingenommen und mit Beckenbodenübungen kombiniert. Gut zu wissen: Auch bei häufigem (nächtlichem) Harndrang können die Tabletten beitragen, wieder durchzuschlafen.

Wichtig: Bestehen Sie auf das Original, um sich der hohen Dosierung und Qualität sicher sein zu können!

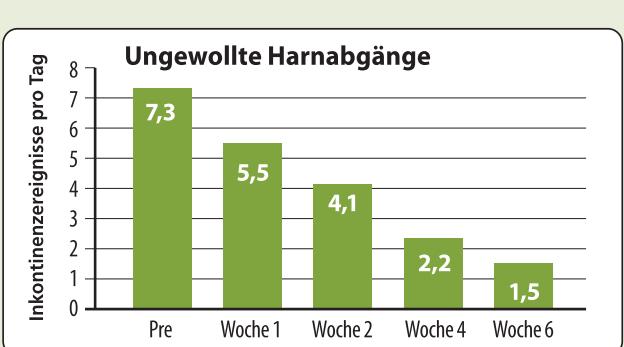
Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke noch nicht vorrätig sein, bestellen es Ihr Apotheker gerne für Sie.

Durch Studien belegt



Klinische Studien belegen die positive Wirkung von hochdosiertem Kürbiskern-Extrakt auf die Blase:

- Genereller Rückgang des Harndrangs um knapp 50%*
- Reduktion der ungewollten Harnabgänge um ganze 80%**



*Terado T. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61

**Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727-737

APOTHEKEN-TIPP



Dr. Böhm® Kürbis für die Frau

- Stärkt die Blasenmuskulatur
- Rein pflanzlich
- Kurmäßige Einnahme empfohlen



Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Kürbis für die Frau, 60 Stk.; PZN: 15390969

Noch 100 Tage bis zu den Spielen von Paris - So stehen die Chancen der Domstadt-Athleten

Kölscher Goldrausch bei Olympia?

Es sind noch circa 100 Tage, bis die Olympischen Spiele von Paris am 26. Juli eröffnet werden. Zahlreiche Athleten haben sich bereits für das größte Sport-Event der Welt qualifiziert. Doch welche davon kommen aus Köln und wie stehen ihre Chancen auf eine Medaille? Express - Die Woche schätzt die Lage gemeinsam mit Experten ein.

von ALEXANDER BÜGE

Köln. Gute Chancen, mit Edelmetall in die Domstadt zurückzukehren, haben zahlreiche deutsche Mannschaftssportler, von denen einige aus Köln kommen. Dazu gehören vor allem die Hockey-Herren um die Kölner Jean-Paul Danneberg, Mats Grambusch, Tom Grambusch, Johannes Grosse, Thies Ole Prinz und Christopher Rühr, die im letzten Jahr Weltmeister sowie EM-Vierter

wurden. Zudem ist auch mit dem Damen-Team samt den Kölnerinnen Nike Lorenz, Julia Sonntag und Pia Mertens zu rechnen, nach dem Gewinn der Bronzemedaille bei der EM im vergangenen Jahr. „Ich schätze die Männer ein wenig stärker ein als das Damen-Team. Allerdings sind auch sie für mich ein Medaillenkandidat“, sagt Daniel Müller, der Leiter des Olympia-Stützpunkts NRW/Rheinland. „Beide Teams sind sehr erfahren und befinden sich auf einem ähnlich hohen Level.“

Nicht ganz so gut stehen hingegen die Medaillenchancen für die deutschen Handball-Herren um den Kölner Julian Köster, die bei der Heim-EM im Januar den vierten Platz erreichten. „Die Handballer haben in Paris aus meiner Sicht Aufenseiter-Chancen auf eine Medaille“, sagt Müller. „Wenn sie sich im Vergleich zur EM nochmals steigern, könnten sie für eine Überraschung sorgen.“



Neben den Mannschaftssportlern stehen in Paris aber auch einige Individualisten aus Köln im Fokus. So kämpft Boxer Nélvie Tiafack bei den Olympischen Spielen ebenso um eine Medaille wie Säbel-

Fechter Matyas Szabo als aktueller Weltranglisten-Achter. „Matyas hat bei den Olympischen Spielen von Tokio mit dem Team den vierten Platz belegt. In Paris will er im Einzel nun eine Medaille gewin-

nen“, erklärt Müller. „Nélvie hat ebenfalls ein gesundes Selbstbewusstsein, weshalb auch er mit dem Anspruch nach Paris fährt, Edelmetall zu holen. Tatsächlich würde es mich auch nicht überraschen, wenn die beiden mit einer Medaille zurück nach Köln kommen.“

Ähnliches gilt für die drei Judoka Miriam Butkereit, Alina Böhm und Anna-Maria Wagner, die in ihrer Sportart zu den besten Athletinnen der Welt gehören. Da Wagner und Böhm beide in der gleichen Gewichtsklasse antreten, wird allerdings nur eine von beiden die Chance bekommen, an den Olympischen Spielen teilzunehmen. Denn das Teilnehmerfeld ist dort bei den einzelnen Disziplinen im Vergleich zu den Europa- oder Weltmeisterschaften deutlich kleiner. Laut Müller ist dadurch aber auch der Spielraum für Überraschungen höher, auch Auslosungen und Tagesform würden eine Rolle spielen. „Gerade in den Kampfsportarten gibt es nur ein kleines Teilnehmerfeld pro Gewichtsklasse“, sagt Müller. „Wenn man dann zwei Kämpfe gewinnt, hat man schon fast eine Medaille.“

Für die bereits qualifizierten Kölner Joshua Hartmann (200 Meter-Sprinter) sowie die beiden Spoho-Studenten Lassee Lührs (Triathlon) und Sarah

Voss ist der Medaillengewinn dennoch kaum erreichbar, da die Konkurrenz in ihren Disziplinen kaum zu schlagen ist, selbst wenn die Kölner Athleten bei Olympia ihre bisherigen Bestleistungen überbieten.

Größere Hoffnungen auf eine Medaille bestehen zudem bei einigen kölschen Athleten, die sich derzeit noch nicht für die Olympischen Spiele qualifiziert haben. So könnte beispielsweise Andreas Mies im Tennis-Doppel in Paris groß aufspielen, da er die French Open an gleicher Stelle bereits zwei Mal gewinnen konnte. Zudem muss man laut Experten auch den beiden Kletterern Yannick Flohé und Hannah Meul zumindest Aufenseiterchancen zusprechen.

Zusammengefasst stehen die Aussichten gut, dass sich kölsche Olympia-Athleten und ihre Anhänger während der Spiele von Paris über einen wahren Medaillenregen freuen dürfen. „Köln ist der Kern des Rheinlands im Sport. Und das Rheinland war bei Olympischen Spielen immer schon überproportional vertreten, sowohl was die Teilnehmeranzahl als auch die Medaillenzahl des deutschen Teams betrifft“, sagt Müller. „Wir sind deshalb optimistisch, dass die Athleten nicht mit leeren Händen zurück nach Köln kommen.“



Die deutschen Hockey-Herren wurden im vergangenen Jahr mit vielen körner Spielerinnen Weltmeister. Auch bei den Olympischen Spielen gehören sie zu den Medaillenfavoriten.

Foto: WORLDSPORTPICTURES/Frank Uijlenbroek

Die kölschen Teilnehmer

Boxen: Nélvie Tiafack

Fechten: Matyas Szabo

Handball: Julian Köster

Hockey: Jean-Paul Danneberg, Mats Grambusch, Tom Grambusch, Johannes Grosse, Thies Ole Prinz, Christopher Rühr, Nike Lorenz, Julia Sonntag, Pia Mertens

Leichtathletik: Joshua Hartmann

Triathlon: Lasse Lührs

Turnen: Sarah Voss

Sie haben noch die Quali-Chance

Boxen: Stephanie von Berge, Salah Ibrahim

Breaking: Mario Eckel

Fechten: Larissa Eifler

Judo: Miriam Butkereit, Alina Böhm, Anna-Maria Wagner

Klettern: Yannick Flohé, Hannah Meul

Leichtathletik:

Kai Kazmirek, Torben Blech, Majtie Kolberg

Radsport: Nils Politt, Tim Torn Teutenberg, Lea Lin Teutenberg

Tennis: Andreas Mies

GARTENLUX®
DAS ORIGINAL IN VENLO

GLASDACH AUF 2 PFOSTEN:
INKLUSIVE MONTAGE

5,06m x 3,50m
€ 4.999,-*

BIS ZU
25%+10%
Rabatt
AUF DAS GESAMTE
SORTIMENT

VERKAUF & BERATUNG: 7 TAGE DIE WOCHE VON 9.00 BIS 17.00 UHR
BUYS BALLOTSTRAAT 9, VENLO • +49(0)211-93670214 • WWW.GARTENLUX.EU

*Gültig von 10.04.2024 bis zum 16.04.2024. Die Bedingungen und Konditionen finden Sie hier: www.gartenlux.eu. Alle Angebote ohne Gewähr. - Infrarot-, Druckfilter und Änderungen vorbehalten. Alle Angebote keine Zulieferer alle Waren. TÜV neu = wir tun nicht anders angegeben.

Lebensversicherungen - BGH-Urteil: Hohe Entschädigungen für Versicherte!

Wenn Sie eine Lebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, sind Sie womöglich Opfer unzureichender Widerrufsbelehrungen geworden. Ihnen kann dann eine hohe finanzielle Entschädigung durch Ihre Versicherungsgesellschaft zustehen, da Sie von dieser rechtlich benachteiligt wurden.

In einem sensationalen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht es Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der oft horrenden Maklerprovisionen und Verwaltungskosten. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.

Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten

Historischer Alltag in den 1930ern: Kölner Autorin recherchierte für einen Roman

Das Leben der Trude Herr

Das historische Leben in Köln in den 1930er Jahren. Wohl kaum jemand hat das so intensiv erlebt wie die unvergessene Trude Herr (63). Die Kölner Autorin Marina Barth (64) wird die Gedanken der Sängerin und Schauspielerin aus dieser Zeit jetzt in einem Roman aufnehmen. Wie das funktioniert, erzählt sie dem EXPRESS.

Köln. Knapp ein Jahrzehnt nach dem Ende des Ersten Weltkrieges 1918 normalisierte sich das Leben in Deutschland allmählich wieder. Sichtbares Zeichen in Köln: Am 18. Februar 1927 setzte sich um 14 Uhr an der Ecke Neumarkt, Apostelnkirche der erste Rosenmontagszug nach 13 Jahren Pause in Bewegung. Öffentliche Karnevalsveranstaltungen blieben nach dem Kriegsende zunächst verboten.

Das Motto der Kappenfahrt, wie die offizielle Bezeichnung lautete, hieß: „Aus den Neuen Zeit“. Dieser Zeit möchte sich die Kölner Autorin Marina Barth in ihrem neuen Roman nähern. Er zeigt das Leben in Köln beginnend in den 1930er-Jahren. „Ich erzähle den historischen Hintergrund aus der Ich-Perspektive einer Person, die in dieser Zeit gelebt hat“, sagt sie.

„Meine Wahl fiel rasch auf die Künstlerin Trude Herr, die nicht für das Kulturleben in Köln, sondern generell für die Film- und Fernsehgeschichte nach dem Zweiten Weltkrieg bedeutende Impulse gesetzt hat“, sagt Marina Barth, die seit 2011 das Theater „Klingelpütz“ leitet. Das Buch er-

scheint am 22. November im Emons-Verlag, einen Titel hat es noch nicht.

Trude Herr wurde am 4. Mai 1927 in Köln geboren. Sie trat zunächst als Rednerin im Kölner Karneval auf. Ihren ersten Auftritt hatte sie 1954 in der Rolle als „Wunderkind“. Sie feierte Erfolge als Theaterschauspielerin und hatte mit dem „Theater am Vringsveedel“ eine eigene Spielstätte. Trude Herr ist am 15. März 1991 in Südfrankreich gestorben. Ihr Grab befindet sich auf dem Nordfried-

Mülheimer Gesamtschule trägt den Namen der Volksschauspielerin

hof. In der Kölner Südstadt gibt es den Trude-Herr-Park, in dem ein Denkmal an die Künstlerin erinnert. In Mülheim trägt eine inklusive Gesamtschule ihren Namen. Marina Barth freut sich, dass sie mit ihrem Buch auch die Lebensgeschichte der bedeutenden Volksschauspielerin näher beleuchten kann.

Um dieses Leben möglichst authentisch abbilden zu können, hat die 64-jährige Autorin mit etlichen Leuten gesprochen, die Trude



Eine unvergessene Szene aus dem Film „Natürlich die Autofahrer“: Komiker Heinz Erhardt nimmt Fahrunterricht bei Trude Herr (l.).

Foto: ARD DEGETO

Herr gekannt oder sich intensiv mit ihr beschäftigt haben. Dazu zählen Menschen wie Hilde Schmitz. Sie besitzt und betreut den Nachlass von Trude Herr. Die Künstlerin stand selber bis vor ein paar Jahren als Schauspiele-

rin auf der Bühne des Scalatheaters. „Das Gespräch mit Hilde Schmitz hat mir total weitergeholfen. Es ist wunderbar, dass es Menschen wie sie gibt. Sie kümmert sich liebevoll und zugewandt um das Vermächtnis von Trude Herr“,

sagt Marina Barth. Gern würde sie mit weiteren Leuten reden, die die Volksschauspielerin persönlich gekannt haben. „Ich würde mich sehr freuen, wenn sich noch jemand bei mir meldet.“

(MOS)



Die Kölner Autorin und Theaterschauspielerin Marina Barth ist auch Chefin des Klingelpütz Theaters.

Foto: Krasniqi

Ihr Marktplatz



Der Online-Marktplatz
kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de



Der Online-Marktplatz
kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

Du & Ich

HERZ AN HERZ

SIE sucht

Brigitte, 49 J., Betriebswirtin, gut aussehend, schlanke Figur, Leider hatte ich Pech in der Liebe - doch jetzt ist mein Herz wieder bereit für ein neues Glück! Ich bin sehr offen, lache gerne, bin sportlich (Tennis, wandern, schwimmen), reise und tanze gerne, stehe mit beiden Beinen fest im Leben, glaube aber fest an meinen Traum: die große Liebe zu finden - bei dir? Melde dich über: (5522/168000)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenlos 0800-333 1117

Simone, 53 J., Industriekauffrau, bildhübsch, sanfte Augen, schlanke Figur, sportlich (reiten). Wo ist der Mann, der wie ich nicht länger alleine durch die Welt gehen möchte. Zärtlichkeit, Gefühle + Liebe vermisst? Ich möchte mit dir vieles unternehmen, reisen, lesen, wandern, ins Kino oder mal in ein Konzert gehen, küssen, möchte jeden Tag „Ich liebe dich“ sagen, glücklich sein. Melde dich über: (5522/168231)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenlos 0800-333 1117

Iris, 53 J., Industriekauffrau, bildhübsch, sanfte Augen, schlanke Figur, sportlich (reiten). Wo ist der Mann, der wie ich nicht länger alleine durch die Welt gehen möchte. Zärtlichkeit, Gefühle + Liebe vermisst? Ich möchte mit dir vieles unternehmen, reisen, lesen, wandern, ins Kino oder mal in ein Konzert gehen, küssen, möchte jeden Tag „Ich liebe dich“ sagen, glücklich sein. Melde dich über: (5522/168231)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenlos 0800-333 1117

Marie, 56 J., Studienrätin, gut aussehend, einfallsam, humorvoll, sportlich, sie tanzt gerne (Tango/Standard). Ich suche DICH, den charaktervollen, romanischen Mann, gerne über 1,85 m, möchte mein Leben füllen mit schönen Dingen - mit Fröhlichkeit, Harmonie, einer dauerhaften und ganz vielen Glücksmomenten. Gemeinsam könnten wir uns ein wunderschönes interessantes + harmonisches Leben aufbauen. Melde dich über: (5522/166652)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenlos 0800-333 1117

Gabi, 59 J., Krankenschwester, hübsche Witwe, schlank, lange blonde Haare, optimistisch denkend. Ich bin ein Mensch, der die Natur liebt, ausgegleichen ist, im Herzen positiv, möchte nach einem Schicksalschlag das Leben wieder mit einem Partner teilen, gemeinsame Hobbies haben, ganz viel zu zweit unternehmen, glücklich sein. Ich wandere und reise gerne, mag Musik, Bücher, bin gerne im Garten und wünsche mir einen Herzblumen zum glücklich sein. Melde dich über: (5522/167687)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenlos 0800-333 1117

Annette, 67 J., Hauswirtschaftlerin warmherzig, sauber + ordentlich, feminine Figur, wirklich **gute Köchin**, eig. Pkw. Ich bin ein lebensbejahender, fröhlicher Mensch, mag Harmonie - und möchte SIE mit meiner Fröhlichkeit anstecken! Wir könnten uns behutsam kennenlernen, uns in den Arm nehmen, ich würde für uns zwei kochen, Sie glücklich machen. Ich reise gerne und wünsche mir einen humorvollen Partner, dem ich zeigen möchte, wie schön das Leben zu zweit sein kann. Melde Sie sich über: (5522/150426)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenlos 0800-333 1117

Elke, 70 J., Friseurin i.R., verwitwet, gut aussehend, schlanke Figur, eig. Pkw. Auch Schicksalsschläge gehören zum Leben dazu - diese bittere Erfahrung müsste ich als Witwe machen. Doch das Leben geht weiter - und ich hoffe, auf diesen Wege noch mal einen netten Partner kennenzulernen, bei dem ich auch im Alter ein neues Glück finde. Ich bin unternehmungslustig, aber auch häuslich, mag die Natur, Theater, Sport, Reisen, mache gerne Spaziergänge - und würde dies alles gerne mit einem Partner zusammen machen, wieder Liebe in meinem Leben spüren. Melde Sie sich über: (5522/168261)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenlos 0800-333 1117

Ingrid, 66 J., Altenpflegerin i.R., eine wirklich sehr nette, gepflegte, gefühlsvolle Frau, häuslich, sie schätzt ein gemütliches Zuhause, reist + kocht gerne, sie tanzt gerne (Tango/Standard). Ich suche DICH, den charaktervollen, romanischen Mann, gerne über 1,85 m, möchte mein Leben füllen mit schönen Dingen - mit Fröhlichkeit, Harmonie, einer dauerhaften und ganz vielen Glücksmomenten. Gemeinsam könnten wir uns ein wunderschönes interessantes + harmonisches Leben aufbauen. Melde Sie sich über: (5522/166649)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenlos 0800-333 1117

Martha, 74 J., liebe Witwe, ein richtiger Sonnenschein, gepflegt, hilfsbereit und fleißig, **bei Liebe nicht ortsgebunden**, sie hat ein kleines Auto. Lange zu leben ist etwas wunderschones und kostbares - aber im Alter dann alleine zu sein fällt schwer - deshalb habe ich all meinen Mut zusammenge nommen, Sie über diesen Weg zu finden - und jetzt müssen auch Sie mutig sein und sich melden! Was möchten Sie über mich wissen? Ich bin eine treue, ehrliche, liebvolle Frau, ließe Spaziergänge durch die Natur, führe gute meinen Haushalt, möchte wieder für einen Mann da sein, eine Partnerschaft aufzubauen, in der die Liebe jeden Tag zu Hause ist. Melde Sie sich über: (5522/166643)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenlos 0800-333 1117

Jonas, 54 J., Geschäftsmann, schlank, sportlich (Fitness, Rad fahren, schwimmen), er reist gerne, mag Theater, Tanzen, Kino. Draußen ist Frühling - was hältst du davon, wenn wir die ersten Sonnenstrahlen gemeinsam auf der Nasenspitze spüren, ich nehme dich lieb in den Arm, küsse dich und wir planen unser gemeinsame Zukunft? Ein Leben ist zu zweit einfach schöner und lebenswerter, Ausflüge und Reisen machen viel mehr Spaß - und küssen kann man nicht allein! Melde dich über: (5522/165533)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenlos 0800-333 1117

Simon, 65 J., techn. Beamter i.R., gut aussehend, 1,80 m, warmherzig, mit jeder Menge Humor. Natürlich kann man auch alleine leben - aber seien wir doch mal ehrlich: Ist es wirklich schön, am Wochenende alleine zu sein? Ich habe mich darüber nachgedacht, ob ich vorstellen, Hand in Hand mit dir durchs Leben zu gehen? Dann melde dich über: (5522/167379)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenlos 0800-333 1117

Ulrich, 71 J., Diplom-Ingenieur i.R., sportlich, gut aussehend, jung gebliebene Art und Ausstrahlung, er kocht + singt gerne. Ich bin kein Opa-Typ, lache, reise gerne am Meer, bin sportlich, mag Theater, Musicals, Kleinkunst. Wo ist die nette Dame, die wie ich noch viele Träume und Pläne hat, deren Herz ebenso wie meins noch an Gefühl und Liebe glaubt? Eine harmonische Partnerschaft ist mit keinem Geld der Welt zu bezahlen! Rufen Sie an über: (5522/153210)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenlos 0800-333 1117

Lutz, 73 J., Kaufmann i.R., ein Mann, der Herzenswärme und Geborgenheit ausstrahlt, er liebt Spaziergänge, reise gerne an die Nordsee. Eine fröhliche Zweisamkeit ist das beste Mittel gegen Einsamkeit! Ich bin gut versorgt, habe keine großen Sorgen - eigentlich geht es mir gut. Was mir fehlt ist ein glückliches Herz, ich würde gerne zu zweit Pläne schmieden, Essen gehen, wünsche mir eine nette Partnerin. Melde Sie sich über: (5522/168016)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenlos 0800-333 1117

Lothar, 75 J., Fernmeldeingenieur i.R., liebenswerte Witwer mit angenehmer Wesensart, eig. Pkw. Ich reise gerne, bin naturverbunden, liebe Spaziergänge, mache Radtouren - und denke oft: Wie schön wäre es, dies alles mit jemandem wieder zusammen machen zu können. Deshalb sollten wir nicht noch 10 Jahre warten, bis wir uns zufällig oder vielleicht gar nicht treffen! Ich wünsche mir eine innige Partnerschaft für immer - vielleicht mit Ihnen? Melde Sie sich über: (5522/161497)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenlos 0800-333 1117

Christian, 69 J., selbst. Unternehmer, ein sehr sympathischer, humoriger + herzlicher Witwer, 1,84 m, schlank, gepflegt, mit Interesse für Reisen, Kultur, er tanzt + wandert gerne, ist gut in handwerklichen Dingen, eig. Pkw. Wenn man dem Glück nicht etwas auf die Sprünge hilft, wird man wohl für immer alleine bleiben müssen - und das möchte ich nicht! Ich bin verwitwet, suche eine natürliche, fröhliche Partnerin, die die nächsten 20 Jahre mit mir erleben möchte, die eine ehrliche Partnerschaft vermisst, in der viel gelacht, geredet, unternommen wird, in der das Glück und die Liebe zu Hause sind. Harmonie und Ehrlichkeit schätzt ich sehr! Wäre nicht schön, den Tag gemeinsam ausklingen zu lassen, einfach glücklich zu sein? Rufen Sie an über: (5522/168673)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenlos 0800-333 1117

Wolfram, 77 J., gepfleger Witwer, aufrichtig, humorvoll, 1,85 m, eig. Pkw. Was halten Sie davon, wenn wir dieses Frühjahr schon gemeinsam genießen - und keiner von uns ist mehr alleine? Eine Partnerschaft macht einfach glücklich - und selbst graue Tage erscheinen einem plötzlich sonnig und schön. Lassen Sie uns einen Neustart wagen: kleine Reisen, fröhliche Gespräche, Spaziergänge am See - wäre das nicht wunderbar? Melde Sie sich über: (5522/161443)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenlos 0800-333 1117

Helmut, 85 J., Witwer mit Herz + Humor, wirklich sehr nett, gut aussehend, ein Mann, mit dem man herlich lachen kann, der unternehmungslustig ist, gerne wandert und reist, eig. Pkw. Ich würde mich freuen, wenn ich noch mal eine Chance für ein neues Glück bekäme! Ein respektvolles Miteinander, zu zweit ganz viel unternehmen, lachen, mit dem Rad fahren, vereisen, aber auch ein gemütliches Zuhause genießen - **auch bei getren. wohnen!** Melde Sie sich über: (5522/167825)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenlos 0800-333 1117



YOURJOB.de
In Kooperation mit
stellenanzeigen.de

Automarkt
Bauen & Wohnen
Bekanntschaften
Immobilien
Kleinanzeigen
Reisemarkt
Stellenmarkt

Bekanntschaften

Uwe, 79 J., selbst. Handwerker i.R., 1,83 m, ein wirklich netter, aufrichtiger, gut aussehender Witwer, hilfsbereit, gute Umgangsformen, reisefreudig, eig. Pkw. Ich freue mich auf den Sommer - und wäre glücklich, wenn ich diese schöne Jahreszeit und auch den Rest des Lebens mit einer netten Dame teilen könnte, mich mit ihr gemeinsam an Blumen, Spaziergängen, einem Eisbecher im Kaffee, einem Abendessen auf einer Terrasse oder einer schönen Städtereise erfreuen könnte.

Melden Sie sich über: (5522/167803)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anrufl kostenlos 0800-333 1117

Roland, 80 J., Pädagoge, empathisch, kultiviert, eine echte Fröhnlater, er fährt Auto. Darf ich mich kurz vorstellen: Ich bin zwar schon etwas älter, aber ich fühle mich noch recht fit und rüstig, reise gerne, mag die Natur, Theater, Oper - doch mir fehlt ein täglicher Austausch mit jemandem, eine Partnerin, die mit mir lachen, leben, glücklich sein möchte. Wie finden Sie die Idee, das Leben gemeinsam zu erleben? Vielleicht wird 2024 unser erstes gemeinsames Jahr? Melden Sie sich über: (5522/150343)

Reisemarkt

Immobilien

Kleinanzeigen

Ein Online-Marktplatz
kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

Reise und Erholung

Airporttransfer Supergut & Supergünstig
02234-4306380



Ostsee

Ostsee Zingst Fewo 2S2 ☎ 0172 272 4576

Verkäufe Eigentumswohnung

Köln-Eil, ETW in 4-Fam.-Haus, UG, WF 88,5 m², altengerecht, 2 Zi., KDB, WC, 19 m² HWR im UG, 48 m² NF-Keller, Doppelgarage, BJ 1983, Gaszentral-FB-Heizung, Verbrauchsausweis, Endenergieverbrauch 163 kWh/(m²·a), Energieeffizienzklasse F, KP 350.000 EUR. Von privat ☎ 0171 7775883



Verkäufe

Ein Damenfahrrad zu verkaufen für 120,- € ☎ 0221-94652707

Unterricht

Ihr Englisch??? Wollten Sie nicht schon länger etwas daran tun? Ich helfe Ihnen dabei. ☎ 0163-2814445



Garten

PORZER BAUMDIENST
günstig - sicher - fachgerecht
Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung
Baumfällung an schwierigen Standorten
Heckenschneid - kostenlose Beratung
0 22 03 / 10 35 37

1a alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!
Kostenlose Besichtigung!!! ☎ 0221-54818935

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln.
Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert,
schnell, Entsorgung. ☎ 0176-84029053

Gartenbau Eck. Baumfällung, Gartenpflege,
Heckenschneid u.v.m. ☎ 0173-1689909

Gartenbau, Gartengestaltung, Bäume, fächer,
Hecken schneiden, Platten und Pflaster
verlegen, Teichanbau, Zäune setzen,
Rollrasen, Rasen einsäen, Gartendauer-
pflege, Ausschachtungen, zuverlässig,
gut, preiswert, gewerblich. 02271-993266

Bauen & Wohnen

Bauen & Wohnen

Bauunternehmen führt aus: Renovieren, Sanieren, Putz, Mauern, Malerarbeiten, auch Kleinaufträge. ☎ 0157-77392979
Bauunternehmen Klimek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347
Fa. Wandel, Fliesen, Malerarbeiten, Trockenbau. ☎ 0221-1707112, mob: 0176-62027317
Sanitär-/ Heizungsfachmann muss nicht teuer sein ☎ 02206-9442209

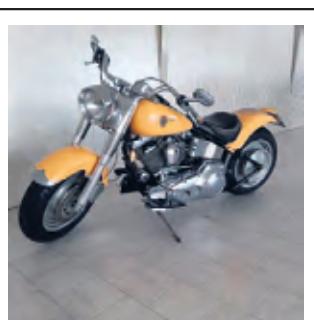


Automarkt

Motorräder/Mopeds

Zweirad-ANKAUF

Abholung:
Motorräder, Roller, Mofas,
Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies
auch defekt - Unfall 02236-381305



Harley Davidson Fat Boy (FLSTF) EZ: 07/98, HU: bis 08/25, Hubraum: 1338 cm³ Leistung: 41,0 kW/56 PS, km-Stand: 15.000 km, II. Hand, mit diversen Umbauten, Standgeräusch 97 dB, Fahrgeräusch 79 dB (eingetragen) so muß es sein! Preis: 13.990,- €. Bei Interesse einfach ☎ 0159-02144563

Ihre Anzeigen auch online! Ihr Online-Marktplatz kleinanzeigenmarkt -rheinland.de

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Fahrzeug-Kaufgesuche

Achtung!!! 100 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge - alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal! Barzahlung, kostenlose Abholung! Tel. 0221/20460689 W.app 0157-8883599

Autoankauf Schulte: Sofortankauf von Autos aller Marken
Alter, Zustand, TÜV - egal! Bitte alles anbieten! Komme sofort, auch SA. + SO!
Telefon: 0178 - 340 66 11

Suche Gebrauchtfahrzeuge
Zustand egal
Automobile Hürth
Tel.: 0 22 33 / 97 86 10



Immobilien

Immobilien

Immobiliengesuche



Eigentumswohnung für solente Dame gesucht. Umgebung Dellbrück/Refraß, 2-3 Zimmerwohnung mit Balkon. Karin Geller Immobilien, Bergisch-Gladbacher-Str. 984, 51069 Köln, www.immo-geller.de, info@immogeller.de, 0221-9697930

Suche Immobilie zur Altersvorsorge. 0177-889456 andreas@tipse.de



Hier geht es direkt zur Wertermittlung auf unserer Website - einfach scannen!

Bender & Bender - Immobilien Gruppe

Jetzt online eine kostenlose und unverbindliche Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern - einfach Objektdaten eingeben und erste Einschätzung erhalten! Infos unter www.bender-immobilien.de oder 0800/1188660.

Kaufgesuche Häuser



In Randlage von Köln suchen wir für eine Fam. ein EFH mit mind. 5-6 Zimmern, Garten, Garage, auch mit Renovierungsbedarf. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverbindlich. Im Detail: Infos unter: www.bender-immobilien.de, oder unter: 02204/290490.



Unser Ziel: Kundenzufriedenheit! • Verkauf und Vermietung • Hausverwaltung • Finanzierung • Gutachten • Mediation. Infos bitte unter: www.Dirk-Immobilien.de ☎ 02241/8983235, Mobil 0151/40766032

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Finanziell abgesicherter Informatiker sucht Wohnung/MFH zur Altersvorsorge 0175-1164360

Vermietungen

Köln, 1 Zimmer + gr. Küche mit Küchenblock, KM 465,00, Mieter mit handwerkl. Geschick angenehm! Tel. 0178-5979162



aktuell und regional

Rheinische Anzeigenblätter.de

Ihre Anzeigen auch online!

Gewerbliche Mietangebote

Ladenlokal 130 qm zu vermieten!

Profitieren Sie von unserer hohen Kundenfrequenz in der GLOBUS Markthalle, 50858 Köln-Marsdorf, Max-Planck-Straße 9

6 Monate kostenfrei, danach entsprechend nach Absprache/Verhandlung

Kontakt: v.flury@globus.net



ANZEIGEN SCHALTEN GANZ EINFACH ONLINE!

✓ jederzeit

✓ 5% Preisnachlass

✓ Anzeigen gedruckt und online auf yourIMMO.de
rheinische-anzeigenblaetter.de/anzeigen

Kleinanzeigen

Kleinanzeigen

Ein Damenfahrrad zu verkaufen für 120,- € ☎ 0221-94652707

Unterricht

Ihr Englisch??? Wollten Sie nicht schon länger etwas daran tun? Ich helfe Ihnen dabei. ☎ 0163-2814445



Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallsortung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

20 Jahre Entrümpelung preiswert, besenrein und zu garantierten Festpreisen. Unterbindliche, kostenlose Besichtigung! ☎ 0221-5897618 oder 02233-207882, www.team-werner.de

Maler, Tapezierer, Bodenbeläge, ☎ 0157-38145781

Malerarbeiten sauber, preiswert ☎ 02234-4308098

Malermeister H.P. Kneis: Fassadenbeschichtung, Rißsanierung, sämtliche Malerarbeiten speziell: Putz, Wandschichten ☎ 0172-2421526, eMail: hans-peter.kneis@keln.de, www.hp-kneis.de

Parkettprofis: Schleifen, Holzfußböden, Reparaturen ☎ 0221-2852085 - 0172-2056196

Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Ich suche eine neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Bin Erfahren in der Betreuung von älteren Menschen. Ich habe sehr viel Einflussvermögen für schwer kranke Menschen, ich trinke keinen Alkohol und bin Nichtraucherin. Gerne Lauftritt! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621-18060355 Handy 0157-2452045

Veranstaltungen



EXPRESS - DIE WOCHE

Diese Ausgabe (auch in Teilauflagen) mit Beilagen von:

Aldi	JYSK
Apetito	Kodi
BAC	Kölner Getränke
Bauhaus	Ari Adel-Hass
Burger King	Lidl
CAN Getränke	Mauritus Getränkemarkt Koc
Centershop	Meroh Fachmarkt
dm	Nahkauf
E-Center	Netto
Festkomitee Woringer Karneval von 1886 e.V.	Norma
Gammy	OkiDoki Getränkeshop
Getränke Bersan	Ostermann
Getränke Breidenbach	Poco
Getränke Granerather	Polsterarena
Getränke Kökmen	Bernskötter
Getränke Schneiders	Roller
Getränke Kilic & Kilic	Rossmann
Globus Bau	Segmüller
Globus	Thomas Philippss
Hit	Toom
	Trinkgut
	VW Fleischhauer
	Worringer Getränkefachmarkt

EXPRESS Die Woche

IMPRESSUM

Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Tellausgaben

Verlag:

Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG

</div

Auch online unter

YOURJOB.de

Stellenmarkt

Stellenangebote

Ambulanter Pflegedienst sucht ab sofort Pflegefachkraft in Teil-/Vollzeit. Führerschein erforderlich. ☎ 0178-1461444 oder info@alpha-pflege.de

AMK bietet kostenlose Qualifizierung zum **Rettungssanitäter** (m/w/d) in ca. 3 Monaten, danach Vollzeitarbeitsplatz im Kölner Krankentransport. Mindestgehalt 2500 € + Zulagen. info: www.ambulanzen-koeln.de

Aushilfen gesucht! Für unsere Spülküchen in Großköntingen in Köln-Innenstadt und Köln-Poll suchen wir dringend Springer (auch gerne Festestellung). Sie haben Freude im Team zu arbeiten und sind flexibel. Dann sind Sie bei uns richtig! Wir freuen uns auf Ihren Antrag. ABAKUS GmbH ☎ 0221-920840 oder info@abakus-koeln.com

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr/Sa), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02239-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Begleitagentur sucht aufgeschlossene Mitarbeiterinnen, 18-60 Jahre. ☎ 0171-2233451.

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie oder weiblicher Einzelperson, älter als 50 J., ☎ 0175/8231548

Friseur (m/w.d), mit Berufserfahrung, 4 Tage wöchentlich, Montag - Donnerstag gesucht. Einkaufszentrum Chorweiler. Urlaub kann berücksichtigt werden. Coiffeur Zander, Tel. 0172-2904758

Friseur Kopfsalat und Salon Grünehorn in Köln-Dellbrück sucht motivierte Friseure (w/m/d) gerne auch Junghaarsfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0221-5769805

Hausmeisterunterstützung 538 € Köln ☎ 0173-2549161

Koch/Beikoch m/w/d als Voll-/Teilzeit oder Aushilfe 520 € ab sofort gesucht. Bewerbung per Mail oder telef. info@bierhaus-salzgasse.de oder 0221 - 8001900

KONNEK sucht Kaufm. Mitarbeiter gesucht: Sachbearbeiter, Datenersteller, Disponent (m/w/d) in Köln. Vollzeit, Attraktiver Stundenlohn, Jobticket & Übernahmepoint. Jetzt bewerben! 0221-3567481 - in fo@konnex-zeitarbeit.de

KONNEK sucht Lagermitarbeiter/Staplerfahrer (m/w/d) in Köln-Niehl Vollzeit. Früh-/Spätschicht. Attraktiver Stundenlohn, Jobticket & Übernahmepoint. Jetzt bewerben! 0221-3567481 - in fo@konnex-zeitarbeit.de

KONNEK sucht Produktionsmitarbeiter (m/w/d) Vollzeit (Schichtarbeit) in Porz-Lind durchschnittlicher Lohn 2500 €/netto bei Steuerklasse eins, Übernahmepoint. Jetzt bewerben! 0221-3567481 - in fo@konnex-zeitarbeit.de

Wir suchen zur Unterstützung für eine feste handwerkliche Tätigkeit einen Aushilfe (m/w/d) Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

In Kooperation mit stellenanzeigen.de

aktuell und regional

Rheinische Anzeigenblätter.de

Ihre Anzeigen auch online!

YOURJOB.de

In Kooperation mit stellenanzeigen.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Flostr. 8 - 41359 Düsseldorf - www.zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

ZÖLLER ORTHOPÄDIE

Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unser Team integrieren? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

Neuer Meilenstein

Fahrrad XXL Feld feiert 70-jähriges Jubiläum

Das größte Fahrradgeschäft der Region um Bonn und den Rhein-Sieg-Kreis kündigt Events zum Geburtstag an und unterstreicht seinen Anspruch, die Mobilitätswende mit voranzutreiben.

Sankt Augustin, 05. April 2024 – Fahrrad XXL Feld feiert seinen 70. Geburtstag. Das Fahrradgeschäft, das 1954 in Sankt Augustin-Hangelar startete, entwickelte sich mit mehreren Umzügen und Umbauten auf die Gesamtfläche bezogen zum umsatzstärksten Fahrradgeschäft in ganz Deutschland. Seit 1997 hat Fahrrad XXL Feld seine Heimat mit heute 250 Mitarbeitern und Mitarbeitern in der Einstienstraße und bietet dort rund 50.000 Fahrräder und E-Bikes auf rund 11.000 m² an. Und auch nach dem Anschluss an die Fahrrad XXL Gruppe im Jahr 2002 bleibt das Fahrradgeschäft weiter familiengeführt – inzwischen in dritter Generation.

Fahrrad XXL Feld – Eine bewegte Geschichte in Sankt Augustin

Gegründet im Jahr 1954, waren vor allem die Anfangsjahre in der Nachkriegszeit nicht einfach für Fahrrad XXL Feld. Als Nachmieter einer alten Tankstelle hielt man sich zunächst mit Reparaturen von Motorrädern über Wasser. Dass das Geschäft – wie damals üblich – für säumige Kunden bürgen musste, verschärfe die Situation weiter. Nichtsdestotrotz und mit Einsatz der ganzen Familie setzte sich Fahrrad XXL Feld durch und wurde über die Grenzen von Sankt Augustin hinaus für seine Fachexpertise und seinen Service bekannt.

Was uns damals wie heute antreibt: Die Begeisterung für das Fahrrad und heute auch das E-Bike.

Peter Feld, Geschäftsführer von Fahrrad XXL Feld

Mit festen Stammkunden zog man dann 1982 in die Udetstraße in Hangelar und vergrößerte die Verkaufsfläche auf das Vierfache der bisherigen. Wiederum 15 Jahre später zog das Unternehmen dann an seinen heutigen Standort, die Einstienstraße.



ANZEIGE

Die Kriminalität in Köln nimmt wieder Fahrt auf

Wie gefährlich ist Köln?



Spurenicherung am Tatort in Köln-Mülheim nach einer Schießerei im Mai. 2023.

Foto: Goyert

„Wir sind mit Fahrrad XXL ein wichtiger Teil der deutschen Fahrradbranche – und wollen damit auch einer der Antreiber der Verkehrswende sein. Denn wir sehen ganz eindeutig, dass E-Bikes und Lastenräder in den letzten Jahren immer stärker als nachhaltige Alternative zum Auto angenommen und nachgefragt werden. Diese wichtige Entwicklung wollen wir mit voranbringen.“

Peter Feld, Geschäftsführer von Fahrrad XXL Feld

Meilensteine in der Geschichte von Fahrrad XXL Feld

- 1954: Rosalie und Peter Feld Senior eröffnen Fahrrad XXL Feld – damals noch „Zweirad Feld“ – auf der Kölnstraße in Sankt Augustin-Hangelar. Das Ladenlokal war damals nur 150 m² groß. Kurz nach Kriegsende war die wirtschaftliche Lage unsicher, doch schnell wurde der Fahrradladen für seine Fachexpertise und seinen Service geschätzt und gewann erste Stammkunden.

- 1982: Mit dem Umzug in die Udetstraße in Hangelar vervielfachte Zweirad Feld seine Ladenfläche.

- 1997: Beim zweiten Umzug wechselte Zweirad Feld an seinen heutigen Standort in der Einstienstraße in Sankt Augustin-Menden. Zum Start war die Geschäftsfäche 3.200 m² groß.

- 2002: Zweirad Feld schließt sich der Fahrrad XXL Gruppe an – dem heute größten Fahrradhändler in Deutschland.

- 2007: Umfirmierung von „Zweirad Feld“ in „Fahrrad XXL Feld“.

- 2009: Ein Umbau vergrößert Fahrrad XXL Feld auf eine Gesamtfläche von 11.000 m².

Auch die gesamte Fahrrad XXL-Gruppe wächst und hat mittlerweile 18 Standorte in ganz Deutschland. Dazu gehören auch Filialen, die in Kooperation mit dem deutschen Fahrradhersteller CUBE betrieben werden. In diesen Stores finden Interessierte ausschließlich Fahrräder und E-Bikes sowie Bekleidung und Zubehör des Unternehmens aus Waldershof im Fichtelgebirge. Zu den neusten Mitgliedern der Familie kommt ein Fahrrad XXL-Standort in Fürth hinzu. Der Onlineshop

Plötzlich fallen Schüsse auf offener Straße, ein Ex-Hells Angel (+35) wird in Kopf und Rücken getroffen, bricht tot zusammen. Die Hinrichtung in Köln-Mülheim im Mai: Sie ist einer von insgesamt zwölf versuchten beziehungsweise vollendeten Morden im Zuständigkeitsbereich der Kölner Polizei in 2023 – doppelt so viele wie im Vorjahr.

VON IRIS KLINGELHÖFER

Köln. Auch wenn es bei Mord und Totschlag in Köln noch um niedrige Zahlenbereiche geht, zeigen sie den allgemeinen Trend. „Auch in Köln sind, wie auf Bundes- und Landesebene, die Kriminalitätszahlen deutlich gestiegen“, erklärte Kölner Polizeipräsident Johannes Hermanns am Mittwoch (3. April 2024) bei der Vorstellung der Kriminalstatistik.

Tötungsdelikte, Sexualdelikte, Raub, Wohnungseinbrüche, Diebstähle, Rauschgiftdelikte: Überall hat die Kölner Polizei in 2023 zum Teil satte zweistellige Anstiege der Taten verzeichnet.

Insgesamt wurden ihr 149 970 Delikte angezeigt – das waren 411 täglich! Im Vorjahr waren es 8806 Delikte weniger. „Der positive Trend nach Pandemie-Ende hat sich nicht fortgesetzt“, so der Polizeipräsident. Auch, weil es wieder mehr Veranstaltungen gibt, mehr Gäste nach Köln kommen. Hermanns: „Köln als Party- und Eventstadt bietet zum Beispiel bei den Taschendiebstählen besondere Gelegenheiten. Allein die machen rund 8000 Taten aus.“

91,7 Prozent aller ermittelten Taschendiebe und -diebinnen sind nicht deutsch,

sondern gehören häufig zu reisenden Banden aus Osteuropa. Bei den Wohnungseinbrüchen liegt ihr Anteil bei 63,5, bei Ladendiebstählen 54,4 Prozent. „Die Entwicklung bereitet uns Sorgen – auch in Bezug auf die Stimmung in der Bevölkerung“, erklärte der Polizeipräsident.

So steigt die Zahl der nicht-deutschen Tatverdächtigen von 17 729 auf 19 792 (+1 Prozent), während die Zahl der deutschen Tatverdächtigen von 28 419 auf 26 979 (-5 Prozent) sank. Die Kriminalität in Köln steigt – doch die Aufklärungsquote der Kölner Polizei kommt nicht hinterher. Mit 49,58 Prozent war sie sogar noch schlechter als im Vorjahr (50,23 Prozent). Währnddessen feiert die Polizei NRW mit über 54 Prozent die beste Quote seit 1962 ...

Die Kölner Polizei kämpft. So

waren, nun in der EG gebündelt wurden. So habe man ihm insgesamt 83 Taten (Gesamtschaden: rund 300 000 Euro) zuordnen können.

Kriminalstatistik der Kölner Polizei: Auch mehr Messerangriffe

Doch die Kölner Polizei hat viele Baustellen. „Auch Gewaltdelikte bereiten uns Sorgen“, erklärte der Kripo-Chef. Stichwort: Messer. Die Zahl der Taten, bei denen mit einem Messer gedroht oder zugestochen wurde, stieg im letzten Jahr auf 552 (2022: 496) an.

Michael Esser: „In 179 Fällen war der Täter unter 21 Jahre alt.“ Davon in 25 Fällen sogar noch ein Kind, also keine 14 Jahre alt. Drei Opfer starben bei einem Messerangriff, wie im September ein 19-Jähriger in Rodenkirchen. Im Vorjahr gab es fünf Tote.



Vorstellung der Kriminalstatistik 2023: Kölns Polizeipräsident Johannes Hermanns (l.) und Kripo-Chef Michael Esser.

Foto: Klingelhöfer

DER FRÜHLING RUFT!

MACHEN SIE SICH JETZT STARTKLAR:
MARKISEN & NEUZEÜGE ZU TOP-KONDITIONEN!
*GILT AUCH FÜR NEUZEUG ALLER FABRIKATE

FRANZ AACHEN
75 JAHRE RHEINISCHE MARKISENMÄNUFAKTUR
ZELTE UND PLANEN GMBH
Röhfeldstr. 27 - 53227 Bonn-Beuel - www.franz-aachen.com

Infos & Termin unter: 0228 - 46 69 89

www.express-die-woche.de

BESTE QUALITÄT GARANTIE

- ✓ Maßgeschneiderte Lösungen
- ✓ Aufmaß- und Montageservice
- ✓ Qualität aus unserem eigenen Werk in Deutschland
- ✓ Immer ein inspirierender Showroom in der Nähe
- ✓ Standardgarantie von 5 – 10 Jahren
- ✓ Finanzierungsmöglichkeit mit 0 % Jahreszins

Mehr Inspiration und Information finden Sie unter www.verasol.de

VERASOL

Kombi Deal

10 % Rabatt auf Glas-schiebewände*

* Beim Kauf einer Überdachung mit einer oder mehreren Glasschiebewänden.

Überdachungen Gartenzimmer Glasschiebewände

Su sät mer en Kölle

(Jungen) un Weecher (Mädchen).

„Am Wieße Sonndaach jeit mi Püütche met“, sät mer en Kölle. Jeder weiß dann dat et met zur Kummelion jeit.

Dann hät mer och e Kummeleonspaar, met däm mer feierlich en die Kirch stolzeet. Dann weed mer och selvs zum Kummeleonspaar.

„Dat ess odder wor mi Kummeleonspaar.“ Off bliev mer dann e Leve lang treu ze sammen.

Katharina Petzoldt



Lesen Sie am Sonntag

Zum Internationalen Denkmaltag

Fotos: Getty Images

Jetzt insektenfreundlich und ansehnlich pflanzen

15 Monuments, die man bei uns besuchen sollte

Komm' her, du süße Biene!

schnell. schneller. EXPRESS