

EXPRESS

Die Woche

Ausgabe Kölner Westen / Lindenthal / Ehrenfeld
 12./13. April 2024 | 15. Woche | 3. Jahrgang

So erreichen Sie uns

EXPRESS Die Woche

Zustellung:
 Zur Online-Reklamation den QR-Code scannen oder direkt zu:
www.bit.ly/edw-zustellung
 oder per Mail an:
reklamation@rdw-koeln.de
reklamation@rdw-koeln.de

Zustellung und private (Klein-)Anzeigen:
 (0 22 32) 94 52 00
privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen:
gewerblich@express-die-woche.de
express-die-woche.de

Die Redaktion:
 EXPRESS – Die Woche
 Amsterdamer Str. 192
 50735 Köln / redaktion@express-die-woche.de
express-die-woche.de

ANZEIGE

Die Jobmesse in der Region
 Eintritt frei!

HOL DIR DEINEN NEUEN JOB

Karrieretag Köln
 17.4.2024 RheinEnergieSTADION

www.karrieretag.org

ANZEIGE

JOHANNITER

Sicherheit auf Knopfdruck.
 Der Johanniter-Hausnotruf.

Jetzt bestellen und wir schenken Ihnen die Anschlussgebühr!

Aktionscode: HNR

0800 88 11 220 (gebührenfrei)

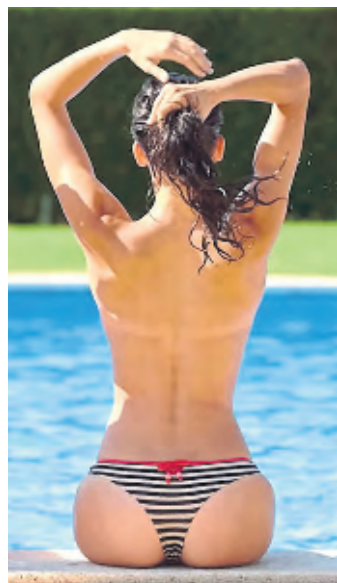
hausnotruf.koeln@johanniter.de
www.johanniter.de/koeln

Aus Liebe zum Leben

„Oben ohne“ Bilanz der Kölner Bäder

Köln. Seit einem Jahr dürfen Frauen ohne Oberteil in Köln schwimmen gehen: Zum 1. April 2023 hatten die Köln-Bäder ihre Haus- und Nutzungsordnung dahingehend geändert, dass auch weibliche Badegäste „oben ohne“ ins Becken dürfen. Die Köln-Bäder hatten sich für die Lockerung der bisherigen Vorschriften entschieden, um auf eine gesellschaftliche Entwicklung in Bezug auf Geschlechtergerechtigkeit und Gleichbehandlung zu reagieren.

Nach einem Jahr steht nun fest: Kölnerinnen schwimmen nach wie vor lieber „oben mit“. „Das Oben-ohne-Schwimmen ist bei uns in den Bädern kein Thema“, sagt Sprecherin Judith Jussenhofen. „Es kommt sehr selten vor, dass Frauen von der Regelung Gebrauch machen.“ Zahlen könnten die Köln-Bäder keine dazu nennen, da das Unternehmen dazu keine Statistik erhebe.



Die Köln-Bäder erlauben Frauen seit einem Jahr ohne Oberteil zu baden. Symbolfoto: steel-stock - stock.adobe.com

In Köln hatte die Änderung vorab bei Badegästen für Wirbel und Diskussionen gesorgt. Intern hatte es Gespräche zwischen Personalverantwortlichen und Mitarbeitenden gegeben – alle waren darauf vorbereitet, dass es erhöhten Kommunikationsbedarf, Diskussionen und Konflikte geben könnte. Doch wo eine Regelung nicht genutzt wird, kann es entsprechend auch keine Konflikte geben: „Wir haben in dem Jahr keine Vorfälle oder Beschwerden gehabt“, so Jussenhofen. (kst.)

Noch 100 Tage bis Paris: So stehen die Chancen der Domstadt-Athleten

Kölscher Goldrausch bei Olympia?

■ Welche Kölner Teilnehmer bereits feststehen

■ Wer sich noch qualifizieren kann

■ In welchen Sportarten Kölle glänzt

Foto: BillionPhotos.com & Saiko3p - stock.adobe.com // Montage: Kuffner

Auch der jüngste Fertigstellungstermin Ende Juni wackelt

Tägliche Kontrollen notwendig

Köln. Das Sanierungstempo der Kölner Bühnen am Offenbachplatz bleibt zu langsam, um den Fertigstellungstermin am 28. Juni einzuhalten. Das geht aus dem neuen Bericht des Projektsteuerers hervor. Mittlerweile müssen die Verantwortlichen sogar jeden Tag den Baufortschritt in den kritischen Teilen der Baustelle kontrollieren, weil die Vorarbeiten des Trockenbaus zu langsam vorangehen. Dadurch können die Elektroanlagen nicht installiert werden. Die Verantwortlichen um Sanierungschef Bernd Streitberger haben im Trockenbau

Kündigungen ausgesprochen und suchen jetzt andere Firmen – gut drei Monate vor dem geplanten Fertigstellungstermin. Insgesamt sind Stand 29. Februar nur zwölf weitere Baustellenbereiche im Februar fertiggestellt worden, damit sind es 107 von 312. Das entspricht nur 34,3 Prozent, allerdings sind nicht alle 312 Bereiche gleich groß. „Wir sind mit allen Beteiligten in einem konstruktiven Dialog, wie wir weiter an Geschwindigkeit zulegen können. Es ist dadurch aber auch allen klar, dass es in der jetzigen Lage

auf jede abgeschlossene Leistung ankommt und Warten keine Option für uns ist“, sagte Streitberger. Der nächste sogenannte Meilenstein auf dem Weg, doch noch die Fertigstellung im Juni zu erreichen, ist laut einer Mitteilung der Bühnen der 30. April. An diesem Tag entscheidet sich, ob IT und Theatertechnik staubfrei sind. Zuletzt wurde am 29. Februar die Fertigstellung der Rauchschutzdruckanlage gemeistert, auch diese hatte lange Probleme verursacht. Ursprünglich sollte die 2012 begonnene Sanierung von

Oper, Schauspiel, Kinderoper und Kleinem Haus 2015 beendet sein, doch diverse Probleme sorgten für eine nahezu komplette Neuplanung. Die geplante Fertigstellung wurde immer wieder verlegt, zuletzt korrigierte Streitberger den Termin vom 22. März auf den 28. Juni – doch auch dieser Termin wackelt nun. Aktuell werden die Baukosten auf 703 Millionen Euro beziffert. Dazu kommen 371 Millionen Euro Kosten für Kredite und weitere Kosten. So steht das Gesamtprojekt mittlerweile bei rund 1,204 Milliarden Euro. (mhe.)



Ewige Baustelle: die Oper am Offenbachplatz. Foto: Krasniqi

In Teilen dieser Ausgabe liegt der aktuelle ROLLER-Prospekt bei.

ROLLER

STELLENMARKT

Wir suchen Verstärkung
 Jetzt bewerben

02203 1883 99 0175 999 44 00
 Mehr Informationen finden Sie unter: www.zusteller-jobs.net



GLOBUS

Köln-Marsdorf

So viel, so gut, so günstig!

Gültig vom 15.-20.04.2024

Dovgan Plombir Original Eiscreme
verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l = 2.55-2.76

je 720-780 ml
1.99
2.99



Hengelein Reibekuchenteig
im Eimer

je 1 kg
2.29
3.69



Rama Cremefine
verschiedene Sorten,
1 l = 3.56

je 250 ml
0.89
1.39



Chocomel
Schokoladendrink, erfrischend schokoladig,
1 l = 2.76 + Pfand 0.25

je 250 ml
0.69
0.99



SPARGEL
erstfrisch tiefgefroren
küchenfertig vorbereitet

1000g Beutel
6.99
7.99

GLOBUS Stangenspargel
weiß, tiefgefroren



globus.de/Köln-Marsdorf

Wir sind Montag bis Mittwoch von 8.00–21.00 Uhr und Donnerstag bis Samstag von 8.00–22.00 Uhr für Sie da, in der Max-Planck-Straße 9 in 50858 Köln-Marsdorf.
Gesellschaftssitz: Am Wirthembösch, 66606 St. Wendel

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.
Für Druckfehler keine Haftung.

Linie 18 macht KVB-Kunden sauer

Die Linie 18 fährt derzeit nur im 10-Minuten-Takt
Foto: Hermans



Aus dem Takt geraten

von HANS-WILLI HERMANS

Klettenberg. Volle Bahnsteige, überfüllte Wagons, keine Sitzplätze: Dass die KVB vor etwa einem Jahr ihre Fahrpläne aufgrund von Personalengpässen ausgedünnt hat, sorgt auch in Klettenberg für mächtig Ärger. Dort wurde der ganztägige 5-Minuten-Takt der Linie 18 tagsüber ab 9 Uhr auf einen 10-Minuten-Takt halbiert, ohne dass die angepeilte höhere Verlässlichkeit des Angebots damit eingetreten wäre. „Manchmal kommt 20 Minuten keine Bahn“, schimpfte ein Fahrgast im Pfarrheim St. Nikolaus.

Dorthin hatte die IG Lebenswerte Luxemburger Straße zum Austausch über die gegenwärtige Situation eingeladen. Mehr als 50 Menschen hatten sich versammelt, leider ließ sich kein Vertreter der KVB blicken. Dabei hat die Linie 18 eine große Bedeutung für die in Klettenberg lebenden Pendler: Mit ihr

fahren sie zum Hauptbahnhof, aber auch in Richtung Bonn.

„Die Bahnen aus Bonn und Brühl kommen regelmäßig zu spät und sind dann schon voll. Selbst ab der Haltestelle Klettenbergpark gibt es keine Sitzplätze mehr. Und manchmal auch keinen Stehplatz“, beschwerte sich ein KVB-Kunde. Massiv bemängelten zahlreiche Anwesende die Kommunikation vor Ort: Häufig zeigten weder die Info-Tafeln auf dem Bahnsteig noch die KVB-App an, wann eine Bahn kommt – oder ob sie ganz ausfällt. Anzeige und Wirklichkeit klappten weit auseinander.

Da dürfte sich niemand wundern, wenn verprellte KVB-Kunden wieder auf den Pkw umsteigen, so der Tenor des Treffens. Denn es geht weiter mit den Einschränkungen, wie Roland Schüller, Bezirksvertreter (Die Grünen) und IG-Mitglied, monierte. Wegen der Sperrung der Mülheimer Brücke für den Strassenbahnverkehr wird seit Anfang April auf der Linie 18 auch der bislang noch aufrechterhaltene 5-Minuten-Takt zwischen 6 und 9 Uhr auf den 10-Minuten-Takt umgestellt. Dafür fährt in den Morgenstunden die neue Linie 19 vom Klettenbergpark ab.

Die nimmt allerdings ab dem Barbarossaplatz die Route über die Ringe zum Ebertplatz. Auf den Ringen aber ist die Linie 19 nicht barrierefrei, außerdem hat sie am Ebertplatz keinen Anschluss an den Ersatzbus 118, der anstelle der Bahn über die Zoo-Brücke nach Mülheim fährt. Der Bus wird erst ab der Haltestelle Zoo/Flora eingesetzt. Im Pfarrsaal kam die Forderung auf, wenigstens die Linie 19 auch nachmittags fahren zu lassen, damit es ein Ende mit den überfüllten Bahnen der Linie 18 hat. Bis zum November, dann soll es auf der Luxemburger Straße ja wieder nach Fahrplan gehen.

www.kultcrossing.de

JUGEND KULTUR



GOLD & PELZANKAUF

PELZ, SCHMUCK, GOLDANKAUF

PELZ- U. LEDERJACKEN /-MÄNTELANKAUF!

Wir beraten Sie gerne unverbindlich u. kostenlos vor Ort oder bei Ihnen Zuhause!
Telefonisch von 10 bis 18 Uhr erreichbar!

Montag
15. April

Dienstag
16. April

Mittwoch
17. April

Donnerstag
18. April

Freitag
19. April

JETZT ANRUFEN & Termin sichern!

TELEFON 02238 461 93 02

JETZT anrufen und TERMIN sichern!
Kostenlos, Beratung & Expertise!




Wir zahlen Höchstpreise:
bis zu **72 €** pro Gramm Feingold




Gold Münzen, Goldschmuck, Armbänder, Modeschmuck, Bruchgold, Altgold, Feingold, Goldbarren

Kostenlos!
Beratung und Expertise!

ANRUFEN!
Telefon
02238 461 93 02

BARES FÜR WAHRES

DIE EXPERTEN SIND FÜR SIE VOR ORT.

Whatsapp **01577 964 74 70**
eMail info@galerie-moebelmay-koeln.de
galerie-moebelmay-koeln-sued.de

ANKAUFAKTION!

02238 461 93 02

Wir bewerten auch bei Ihnen vor Ort!

Machen Sie ihre Pelz-, Lederjacken sowie Ledermäntel zu **BARGELD!**

LEDERJACKEN-ANKAUF!

JETZT NEU!!

Machen Sie Ihren Pelz sowie Lederjacken/-mantel zu **BARGELD!!!**

Wild-
lederjacken

Lederjacken/-mantel

ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG!

Pelze sowie Lederjacken/-mäntel in Verbindung mit Gold.

ACHTUNG - ZUM HÖCHSTPREIS! Ankauf von Lederjacken und Ledermäntel aus Glatt- oder Wildleder, auch Lammfellmantel: zum Höchstpreis **von bis zu 2.500 €**

Nutzen Sie Ihre letzte Chance vor Saisonschluß!
Wir suchen alle Arten von Pelzen!* Die Nachfrage in Ost-Europa ist derzeit sehr hoch! Wir zahlen **bis zu 9.000 €**

Kostenlose Pelzbewertung!

Silber (80 bis 999)



Wir suchen dringend Zahngold!

Telefon **02238 461 93 02**
Wir bewerten auch bei Ihnen vor Ort!

Wir kaufen alle Markenuhren u. zahlen Höchstpreise: Rolex, Patek, Omega, Breitling



Veranstaltungsort

PLAZA INN Pulheim
ehem. Ascari Hotel
Johannisstr. 13-17
50259 Pulheim

Veranstalter | Hauptzentrale
GALERIE MAY
Goltsteinstr. 71 • 50968 Köln

Ankauf von Gemälden, Porzellan aller Art, Handtaschen, Skulpturen und Standuhren. Telefon 02238 461 93 02

Drei Gründe warum Sie zu uns kommen sollten:

1. Langjährige Erfahrung bei Schmuck und Antiquitäten
2. Kostenlos Ihre Schätze direkt vor Ort bewerten lassen
3. Sofortige Barauszahlung fair und marktgerecht

Hauptzentrale Köln **0221 169 102 58**
Ashanti Pohl, Inhaberin
Whatsapp **01577 964 74 70** info@galerie-moebelmay-koeln.de

Rares und Wahres

Bargeld SOFORT!
Wir zahlen Höchstpreise!

Seeberger

Pflanzenhof

grün erleben

25 JAHRE

TRAUMHAFT!

ALLES FÜR DEINEN SOMMERGARTEN.

STÜCK NUR 1,99*

STATT 2,49

KAPKÖRBCHEN

Osteospermum | versch. Farben | Topf-Ø 11 cm

20% RABATT*

20% RABATT* AUF OLIVENBÄUME & PALMEN

Viele verschiedene Größen, ohne Übertopf und Deko

STÜCK NUR 3,99*

STATT 4,99

VEREDELTE GURKE

Topf-Ø 12 cm

Seeberger Pflanzenhof e.K.

Oranjenhofstraße 20 · Köln-Seeberg · Telefon: 0221/709310

*Angebote gültig bis 17. April 2024, solange der Vorrat reicht.

Mo.–Fr. 9–18:30 Uhr · Sa. 9–16 Uhr www.seeberger-pflanzenhof.de

Kriminelle, Kaffee und die Vorhaut Jesu

Der Pate von Ehrenfeld ist zurück. Vor zwei Jahren machte der Kölner Autor Manfred Theisen mit seinem ersten Krimi eine Liebeserklärung an sein Veedel. In der Story aus kölschem Klüngel und Mafia standen Witz, Unterhaltung und Wiedererkennungswert ganz oben. Im zweiten Teil schreibt Theisen die Geschichte des jungen Ehrenfelder Paten Marlon nun weiter. Und in der spielt das „sanctum praeputium“, die heilige Vorhaut Jesu, eine Rolle.

von HOLGER BIENERT

Ehrenfeld. Eine Fortsetzung ist nicht nur im Kino eine goldene Regel des Erfolgs. Und als der Verlag bei Theisen anfragte, rannte er offene Türen ein. In „Der Pate von Ehrenfeld und der Kardinal in der Wanne“ wird Pate Marlon in den internationalen Reliquienhandel reingezogen. Es geht um die heilige Vorhaut Jesu, die im Mittelalter angeboten wurde. Ein Seitenhieb auf die Rolle Kölns beim schwungvollen Handel mit heiligen Überresten, den sich Theisen im kurzweiligen Sequel nicht verkneifen konnte.

„Dabei ist die Reliquie nur ein Teil in der Geschichte“, lacht der Autor. „Auf jeden Fall ist die Fortsetzung noch witziger als der erste Teil. Und es spielen wieder viele Leute aus dem Veedel mit.“ Bei der Story soll es bei aller Fiktion eben auch authentisch zugehen. Den Ritterschlag dafür bekam

er von einem anderen Ehrenfelder. Im Erstling vor zwei Jahren spielte Peter Brings mit. Der meldete sich daraufhin bei Theisen und zeigte sich begeistert. Theisen: „Ich habe mir schon gedacht, dass Peter Brings Humor hat. Er wohnt ja auch bei uns um die Ecke. Dann muss er auch ins Buch.“

Allerdings: Seitdem sich Gastauftritte rumgesprochen haben, kommen Leute auf Theisen zu, um in seinem Buch „mitzuspielen“. „Ich soll einfach schreiben und sie sagen: ‚Das wird schon witzig‘. Wer nämlich mitspielen möchte, muss über sich selbst lachen können und eine Portion Ironie vertragen“, verrät Theisen. Eine Rücksprache gibt es nicht. So sind die Figuren „Ehrenfelder Levvenfaat“. Neben Privatleuten sind diesmal auch das Duft-Taxi der Parfümerie Meller, das Eiscafé Liliana, die Dachdeckerei Knops und Tee de Cologne mit von der Partie. Kurios: Es gibt auch schon ei-

Ganz viel Ehrenfeld gibt es im neuen Roman von Manfred Theisen. Fotos: zVg

nen Kaffee, der sich „Der Pate von Ehrenfeld“ nennt. Der zweifache Deutsche Röstmeister Benjamin Pozsgai hat es sich nicht nehmen lassen, ihn zu kreieren. Schließlich liegt seine Rösterei Benson Coffee direkt gegenüber der Wohnung vom Kommissar im Buch in der Eichendorffstraße. Theisen: „Warum soll ich die Story

nicht ganz dicht ans Veedel bringen? Literarisch macht das keinen Abbruch. Ich mag die Leute und den Humor. Es ist eine herrliche Bühne, auf der wir alle leben.“

Offiziell vorgestellt wird „Der Pate von Ehrenfeld und der Kardinal in der Wanne“ mit einer Lesung im „Haus Tutt“ (Fridolinstraße 72) am 25. Ap-

ril von Gerd Köster, der auch das Hörbuch zum ersten Teil eingesprochen hat. Wer lieber liest als hört, dem sei jedoch ein Gang in den Buchladen empfohlen.

Ein Maibaum für die Liebste

Sülz. Einen Maibaumverkauf gibt es am 30. April auf dem Auerbachplatz von 10 bis 20 Uhr. Verkauft werden Bäume (maximal fünf Meter Höhe) aus nachhaltigen FSC-zertifizierten Waldbeständen, dazu Holzherzen und Krepppapier.

Programm der Sportfreunde

Weiden. Die Weidener Sportfreunde stellen sich und ihr Angebot mit einem „Tag der offenen Tür“ vor, am 20. April, 10.30 bis 18 Uhr, im Erdgeschoss des Rhein-Centers Köln-Weiden. Es gibt Vorführungen, Mitmachaktionen und Gewinnspiele (Centergutscheine und Kursmitgliedschaften). Mehr Infos: info@weidenersportfreunde.de

Kein Herz für Fußgänger

Widdersdorf. Widdersdorfer Fußgänger aufpassen: Nach einer Neubebauung ist ein Teil der Heckgasse, auf dem es früher wenigstens noch einen 45 Zentimeter breiten Fußgängersteg gab, nun völlig ohne Gehweg. Hier gehört nur die etwa 4,20 Meter breite Fahrbahn der Stadt, und die Eigentümer der anliegenden Grundstücke sind nicht verpflichtet, einen Bürgersteig anzulegen.

Deshalb hat die Fraktion Bündnis 90/Die Grünen in der Bezirksvertretung Lindenthal

den Antrag gestellt, die Verwaltung möge „geeignete Maßnahmen zum Schutz der Fußgänger“ ergreifen. Schließlich seien viele Senioren und Kleinkinder auf der Heckgasse unterwegs: Hier befinden sich unter anderem ein Ärztehaus und eine Hausarzt-Praxis, ein Kindergarten, ein Logopäde, ein Orthopädischer Schuhmacher, eine Praxis für Physiotherapie und nicht zuletzt ein beliebtes Café. Deshalb herrsche dort auch ein lebhafter Autoverkehr.

(hwh.)

Wir helfen im Trauerfall

www.flohr-faust-grabsteine.de

Flohr Faust

GRABSTEINE GmbH

Grabanlagen aus Granit inkl. Einfassung und Montage, Tiefenfundament mit Standfestigkeitsgarantie, Schrift und Ornament eingehauen sowie einer Laterne aus Bronze oder Aluminium.

Urnengrab

Komplett-Preis € 1.190,-

Einzelgrab

Komplett-Preis € 2.250,-

Doppelgrab

Komplett-Preis € 3.590,-

Besuchen Sie unsere Ausstellung, finden Sie viele weitere Angebote auch auf unserer Internetseite oder fordern Sie unseren kostenlosen Hauptkatalog an - Wir helfen weiter!

Luxemburger Straße 249-251 · 50354 Hürth-Hermülheim · 02233 70 00 34

Preiswerter Zahnersatz - Top-Qualität! Top-Preise!

Made in Germany

Zahnarztpraxis Dr. Mandana Sarram

Hermeskeiler Str. 18, 50935 Köln-Sülz
Tel.: 0221-434978, www.sarram.de

Fragen zum Erbrecht?

Sachkundiger Rat durch Rechtsanwalt Reza Ghaziaskar aus Köln

Nähere Infos
0221 - 95 84 59 88
info@ahlbach.com
Venloer Str. 685
50827 Köln

Erstberatung kostenlos

Donnerstag 25.04.2024

Anmeldung ist telefonisch erforderlich.

AHLBACH FORUM

ahlbach.com

GUTSCHEIN

Bei Zusendung dieser Annonce erhalten Sie das Buch "Vom Schatten zum Licht" - Überblick der Weltgeschichte - kostenlos und unverbindlich.

Aktive Christen e.V.
Saarweg 6
30851 Langenhagen
Tel. 0511 - 98 42 20 86
aktive.christen@gmail.com

WWW.GOD-IS-LIFE.ORG

Bei Kribbeln, Brennen und tauben Füßen

Beratungstag* zum Thema „Polyneuropathie“ (auch telefonisch möglich)

Di. 16.04.2024

Jetzt anmelden und Testangebot sichern!

0221 - 53 49 12 75

*keine Diagnostik

easyApotheke

Sülzburgstraße

Apothekerin Carolin Schumacher

Sülzburgstr. 21-23 | 50937 Köln

Mo. - Fr. 08.00 - 20.00 Uhr | Sa. 09.00 - 18.00 Uhr

WERKSVERKAUF

LECKER, LECKER

GAUCHO STEAKS

südamerikanisches Roastbeef, eingelegt in einer Kräuterbuttermarinade, Packung = 3 Stück à ca. 150 – 160 g 1000 g nur 19,99 €

DELIKATESS ROSTBRATWÜSTCHEN

für Grill & Pfanne, Packung = 12 Stück à 25 g (kg = 9,17 €) Packung nur 2,75 €

FEUERGRILLER

herzhafte Krakauer mit einer pikanten Chilinote 5 Stück à 100 g, pro Packung (kg = 7,98 €) Packung nur 3,99 €

UNSERE LECKEREN CREMES ZUM GRILLEN

in der praktischen 260-ml-Squeezeflasche (kg = 7,65 €)

• AIOLI

• PAPRIKA CREME

je Flasche nur 1,99 €

Hardy REMAGEN GmbH & Co. KG | An der Hasenkaule 9-13 | 50354 Hürth | 0 22 33 / 9 74 04-20
Mo. - Fr. 9-18 Uhr | Sa. 8-14 Uhr

BEWIRB DICH JETZT - alle Infos auf unserer Homepage unter www.hardy-remagen.com

ANGRILLEN

für die ganze Familie

19.04. 11-20 Uhr, 20.04. 9-16 Uhr

Köstlichkeiten vom Grill, Attraktionen für Groß & Klein. Kölsch vom Fass, Kinderschminken uvm. zusätzlich LIVE-SPECIAL - die Domstadtbande am Samstag um 14 Uhr

Exklusiv an beiden Tagen leckere Grillpakete zu Knallerpreisen in unserem Werksverkauf:

Remys Grillpaket 9,99 €

Gyros Grill 3x80g, Kräuterbuttersteaks 3x180g, Bratwurst Mediterran 3x80g, Bratwurst Florentiner 3x80g, Remys Senf 260ml (Gesamtgewicht 1,52 kg)

Remys Grillpaket 19,99 €

Meisterbratwurst 10x100g, Schinkenkrakauer 4x120g, Chili-Cheese Bratwurst 3x80g, Grillmeisternackensteak 3x200g, Steaksauce 250ml (Gesamtgewicht 2,13 kg)

American Paket 24,99 €

Spare Ribs mariniert 1er, American Style Grill 3x80g, Western Steaks 3x180g, Mediterrane Grillstange mit Käse 500g, BBQ Hickory Sauce 250ml (Gesamtgewicht 2,13 kg)

Hardy REMAGEN GmbH & Co. KG | An der Hasenkaule 9-13 | 50354 Hürth | 0 22 33 / 9 74 04-20

Der Mega-Ausbau des Kölner Verkehrsknotens in der Innenstadt steht in den Startlöchern



Schneller, schöner, Hauptbahnhof

So könnte es in Zukunft am Kölner Hauptbahnhof aussehen. Visualisierungen: Architekturbüro J. Mayer.H, Berlin



Sana Dreifaltigkeits-Krankenhaus Köln

Informationsabend

Die Wirbelsäule: Grenzen der konservativen Behandlung

Mittwoch, 17. April 2024 - 17 Uhr bis 19 Uhr, Einlass ab 16.30 Uhr
Sana Dreifaltigkeits-Krankenhaus Köln, Konferenzraum im Erdgeschoss
Aachener Str. 445-449, 50933 Köln (Haltestelle Aachener Straße/Gürtel)



Die Halswirbelsäule
Dr. Biren Desai
Chefarzt



Die Lendenwirbelsäule
Dr. Daniel Boluki
Oberarzt



Wie geht es weiter nach der Operation?
Jonas Greive
Assistenzarzt

Um Anmeldung wird gebeten!
Der nebenstehende QR-Code führt Sie direkt zur Veranstaltungsseite mit Anmelde-möglichkeit.

Oder wenden Sie sich an das Sekretariat der Klinik:
☎ 0221 94071-1048, wirbelsaeulenthherapie-koeln@sana.de



Das riesige Ausbauprojekt des Bahnknotens Köln wird konkret: 23 Aktenordner mit rund 5000 Seiten hat das Projektteam der Deutschen Bahn beim Eisenbahn-bundesamt eingereicht. Damit kann das Planfeststellungsverfahren beginnen. Am Ende werden neue Gleise, schnellere Verbindungen und ein neues Gesicht des Bahnhofs am Breslauer Platz stehen.

Köln. Um den Verbindungen zu optimieren und den Druck auf der Hohenzollernbrücke zu mindern, plant die Bahn eine Erweiterung des Hauptbahnhofs am Breslauer Platz. Zukünftig werden die S-Bahnen Richtung Hansaring von einem neuen Mittelbahnsteig mit den Gleisen 12/13 abfahren. Der bestehende Bahnsteig mit den Gleisen 10/11 soll dann ausschließlich für Züge

in Richtung Köln-Messe/Deutz reserviert sein. Das wird die Kapazität erheblich steigern, da zwei S-Bahnen pro Richtung Gleise bieten, der über Rolltreppen und Aufzüge erreichbar sein wird. Die Modernisierung der Infrastruktur, einschließlich Schienen, Weichen, Signale und der Leit- und Sicherungstechnik für den S-Bahn-Betrieb, wurde bereits 2021 abgeschlossen. Seitdem wird der Verkehr von einem neuen elektronischen Stellwerk gesteuert, was die Störanfälligkeit deutlich verringert hat. Die Umstellung des gesamten Kölner Hauptbahnhofs auf die neue Technologie ist für November 2025 geplant.

Der neue Mittelbahnsteig soll über eine Länge von 215 Metern verfügen und einen barrierefreien Zugang zur S-Bahn bieten, der über Rolltreppen und Aufzüge erreichbar sein wird. Die Modernisierung der Infrastruktur, einschließlich Schienen, Weichen, Signale und der Leit- und Sicherungstechnik für den S-Bahn-Betrieb, wurde bereits 2021 abgeschlossen. Seitdem wird der Verkehr von einem neuen elektronischen Stellwerk gesteuert, was die Störanfälligkeit deutlich verringert hat. Die Umstellung des gesamten Kölner Hauptbahnhofs auf die neue Technologie ist für November 2025 geplant.

Darüber hinaus wird auch der

Bahnhof in Deutz auf der Nordseite um einen Bahnsteig mit zwei Gleisen erweitert, was Teil des S-Bahnausbaus auf der sogenannten Stammstrecke zwischen den Stationen Köln-Messe/Deutz und Hansaring ist. Die bisherige Diskussion über eine Erweiterung der Hohenzollernbrücke von sechs auf acht Gleise wird von der Deutschen Bahn nicht mehr als erforderlich angesehen, da an beiden Bahnhöfen zwei S-Bahnen pro Richtung parallel abgefertigt werden können.

Fassade am Breslauer Platz erhält ein neues Gesicht

Wann der Ausbau beginnt, ist noch nicht klar. Sicher ist jedoch: Die Bahnhofsfassade am Breslauer Platz soll gleich mit modernisiert werden. Der Wettbewerb dafür ist bereits durch: Das Architekturbüro J. Mayer.H aus Berlin konnte

mit seinem Entwurf überzeugen. Die neue Fassade wird sich optisch an den Eingang zur U-Bahn am Breslauer Platz anlehnen. Außerdem erhält sie einen Arkadeneingang als Witterschutz.

Jens Schäfer, Leiter Ausbauprojekte Knoten Köln: „Die Vorbereitung von mehreren hundert Seiten Infrastrukturplanung ist für uns immer mit viel Aufwand und Sorgfalt verbunden. Die besondere Herausforderung lag bei diesem Abschnitt vor allem in der innerstädtischen Lage mitten im Herzen Kölns, denn Planen und Bauen im Zentrum in einer Millionenstadt gehört auch für den erfahrensten Ingenieur nicht zum Tagesgeschäft.“ Dank der guten Zusammenarbeit aller Beteiligten sei es gelungen, die diversen Anforderungen und Interessen gut miteinander zu vereinbaren, so Schäfer.

ANZEIGE

Thema sensible Blase:
Wenn die Slipereinlage zum täglichen Begleiter wird



Niemand spricht gerne darüber – und doch leidet ein Viertel aller Frauen an einer leichten Form von Inkontinenz. Eine vielversprechende Entwicklung aus Österreich schenkt Betroffenen Hoffnung.

Selbst in jüngeren Jahren sind viele Frauen von leichter Inkontinenz betroffen. Die Ursache ist meist ein geschwächter Beckenboden, durch Schwan-

gerschaften, Geburten oder die hormonelle Umstellung im Wechsel. In vielen Fällen wird die Slipereinlage zum täglichen Begleiter und die Blase bestimmt letztendlich auch die Kleidungs-wahl. Beim Gedanken, darüber zu sprechen, fühlen sich viele unwohl und thematisieren es weder bei ihrem Partner noch beim Arzt. Das ist vor allem deshalb schade, weil viele aus

diesem Grund gar nicht erst von einem natürlichen Lösungsansatz erfahren.

Was passiert im Beckenboden?

Aber sehen wir uns zunächst einmal an, was genau im weiblichen Körper passiert. Der Beckenboden schließt den Bauchraum wie eine Hängematte nach unten ab. Ist er ge-

schwächt, senken sich die inneren Organe und üben Druck auf die Blase aus. Eine kleine körperliche Belastung – zum Beispiel ein herzhaftes Lachen, ein Niesen oder das Aufheben der schweren Einkaufstasche – kann dann schon ausreichen und es passiert. Nicht zuletzt deshalb empfehlen Gynäkologen Betroffenen, den Beckenboden zu trainieren. Entsprechende

Übungen finden sich im Internet – etwa unter: www.drboehm-info.de/uebung

Kürbis überzeugt Forscher & Anwenderinnen

Ein österreichisches Forschungsteam hat zudem herausgefunden, dass es eine sehr einfache und rein pflanzliche Möglichkeit bei leichter Inkontinenz gibt: und zwar den Kürbis, der schon seit jeher in der Pflanzenheilkunde zur Stärkung von Blase und Beckenboden verwendet wird. Jetzt untermauern aktuelle Untersuchungen, dass sich schon nach wenigen Wochen ein positiver Effekt zeigt: Die Zahl der ungewollten Harnabgänge bei Frauen verringerte sich damit von 7,3 auf 1,5 pro Tag.*

Höchste Qualität aus der Apotheke

Diese Erkenntnis haben erfahrene Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Präparat entwickelt: Kürbis für die Frau von Dr. Böhm® mit einem besonders hochdosierten Kürbiskern-Extrakt (400 mg). Das Produkt ist exklusiv in der Apotheke erhältlich und wird nach höchsten pharmazeutischen Standards sowie mit mehrfach kontrollierten Rohstoffen hergestellt.

Apotheker wie auch Anwenderinnen haben bereits sehr gute Erfahrungen damit gemacht. Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mindestens drei Monate) eingenommen und mit Beckenbodenübungen kombiniert. Gut zu wissen: Auch bei häufigem (nächtlichem) Harndrang können die Tabletten beitragen, wieder durchzuschlafen.

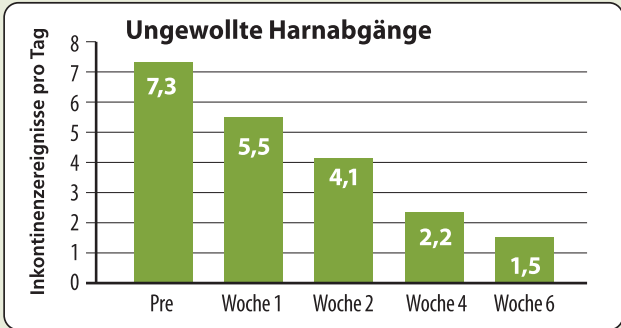
Wichtig: Bestehen Sie auf das Original, um sich der hohen Dosierung und Qualität sicher sein zu können! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke noch nicht vorrätig sein, bestellt es Ihr Apotheker gerne für Sie.

Durch Studien belegt



Klinische Studien belegen die positive Wirkung von hochdosiertem Kürbiskern-Extrakt auf die Blase:

- Genereller Rückgang des Harndrangs um knapp 50%*
- Reduktion der ungewollten Harnabgänge um ganze 80%**



*Terado T. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61
**Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727-737



APOTHEKEN-TIPP



Dr. Böhm® Kürbis für die Frau

- Stärkt die Blasenmuskulatur
- Rein pflanzlich
- Kurmäßige Einnahme empfohlen

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Kürbis für die Frau. 60 Stk.; PZN: 15390969



Noch 100 Tage bis zu den Spielen von Paris - So stehen die Chancen der Domstadt-Athleten

Kölscher Goldrausch bei Olympia?

Es sind noch circa 100 Tage, bis die Olympischen Spiele von Paris am 26. Juli eröffnet werden. Zahlreiche Athleten haben sich bereits für das größte Sport-Event der Welt qualifiziert. Doch welche davon kommen aus Köln und wie stehen ihre Chancen auf eine Medaille? Express – Die Woche schätzt die Lage gemeinsam mit Experten ein.

VON ALEXANDER BÜGE

Köln. Gute Chancen, mit Edelmetall in die Domstadt zurückzukehren, haben zahlreiche deutsche Mannschaftssportler, von denen einige aus Köln kommen. Dazu gehören vor allem die Hockey-Herren um die Kölner Jean-Paul Danneberg, Mats Grambusch, Tom Grambusch, Johannes Grosse, Thies Ole Prinz und Christopher Rühr, die im letzten Jahr Weltmeister sowie EM-Vierter

wurden. Zudem ist auch mit dem Damen-Team samt den Kölnerinnen Nike Lorenz, Julia Sonntag und Pia Mertens zu rechnen, nach dem Gewinn der Bronzemedaille bei der EM im vergangenen Jahr. „Ich schätze die Männer ein wenig stärker ein als das Damen-Team. Allerdings sind auch sie für mich ein Medaillenkandidat“, sagt Daniel Müller, der Leiter des Olympia-Stützpunkts NRW/Rheinland. „Beide Teams sind sehr erfahren und befinden sich auf einem ähnlich hohen Level.“

Nicht ganz so gut stehen hingegen die Medaillenchancen für die deutschen Handball-Herren um den Kölner Julian Köster, die bei der Heim-EM im Januar den vierten Platz erreichten. „Die Handballer haben in Paris aus meiner Sicht Außenseiter-Chancen auf eine Medaille“, sagt Müller. „Wenn sie sich im Vergleich zur EM nochmals steigern, könnten sie für eine Überraschung sorgen.“

Neben den Mannschaftssportlern stehen in Paris aber auch einige Individualisten aus Köln im Fokus. So kämpft Boxer Nelvie Tiafack bei den Olympischen Spielen ebenso um eine Medaille wie Säbel-

Fechter Matyas Szabo als aktueller Weltranglisten-Achter. „Matyas hat bei den Olympischen Spielen von Tokio mit dem Team den vierten Platz belegt. In Paris will er im Einzel nun eine Medaille gewinnen“, erklärt Müller. „Nelvie hat ebenfalls ein gesundes Selbstbewusstsein, weshalb auch er mit dem Anspruch nach Paris fährt, Edelmetall zu holen. Tatsächlich würde es mich auch nicht überraschen, wenn die beiden mit einer Medaille zurück nach Köln kommen.“

Ähnliches gilt für die drei Judoka Miriam Butkerei, Alina Böhm und Anna-Maria Wagner, die in ihrer Sportart zu den besten Athletinnen der Welt gehören. Da Wagner und Böhm beide in der gleichen Gewichtsklasse antreten, wird allerdings nur eine von beiden die Chance bekommen, an den Olympischen Spielen teilzunehmen. Denn das Teilnehmerfeld ist dort bei den einzelnen Disziplinen im Vergleich zu den Europa- oder Weltmeisterschaften deutlich kleiner. Laut Müller ist dadurch aber auch der Spielraum für Überraschungen höher, auch Auslosungen und Tagesform würden eine Rolle spielen. „Gerade in den Kampfsportarten gibt es nur ein kleines Teilnehmerfeld pro Gewichtsklasse“, sagt Müller. „Wenn man dann zwei Kämpfe gewinnt, hat man schon fast eine Medaille.“

Für die bereits qualifizierten Kölner Joshua Hartmann (200 Meter-Sprinter) sowie die beiden Spoho-Studenten Lasse Lührs (Triathlon) und Sarah Voss ist der Medaillengewinn dennoch kaum erreichbar, da die Konkurrenz in ihren Disziplinen kaum zu schlagen ist, selbst wenn die Kölner Athleten bei Olympia ihre bisherigen Bestleistungen überbieten. Größere Hoffnungen auf eine Medaille bestehen zudem bei einigen kölschen Athleten, die sich derzeit noch nicht für die Olympischen Spiele qualifiziert haben. So könnte beispielsweise Andreas Mies im Tennis-Doppel in Paris groß aufspielen, da er die French Open an gleicher Stelle bereits zwei Mal gewinnen konnte. Zudem muss man laut Experten auch den beiden Kletterern Yannick Flohé und Hannah Meul zumindest Außenseiterchancen zusprechen. Zusammengefasst stehen die Aussichten gut, dass sich kölsche Olympia-Athleten und ihre Anhänger während der Spiele von Paris über einen wahren Medaillenregen freuen dürfen. „Köln ist der Kern des Rheinlands im Sport. Und das Rheinland war bei Olympischen Spielen immer schon überproportional vertreten, sowohl was die Teilnehmeranzahl als auch die Medaillenzahl des deutschen Teams betrifft“, sagt Müller. „Wir sind deshalb optimistisch, dass die Athleten nicht mit leeren Händen zurück nach Köln kommen.“

Voss ist der Medaillengewinn dennoch kaum erreichbar, da die Konkurrenz in ihren Disziplinen kaum zu schlagen ist, selbst wenn die Kölner Athleten bei Olympia ihre bisherigen Bestleistungen überbieten.

Größere Hoffnungen auf eine Medaille bestehen zudem bei einigen kölschen Athleten, die sich derzeit noch nicht für die Olympischen Spiele qualifiziert haben. So könnte beispielsweise Andreas Mies im Tennis-Doppel in Paris groß aufspielen, da er die French Open an gleicher Stelle bereits zwei Mal gewinnen konnte. Zudem muss man laut Experten auch den beiden Kletterern Yannick Flohé und Hannah Meul zumindest Außenseiterchancen zusprechen.

Zusammengefasst stehen die Aussichten gut, dass sich kölsche Olympia-Athleten und ihre Anhänger während der Spiele von Paris über einen wahren Medaillenregen freuen dürfen. „Köln ist der Kern des Rheinlands im Sport. Und das Rheinland war bei Olympischen Spielen immer schon überproportional vertreten, sowohl was die Teilnehmeranzahl als auch die Medaillenzahl des deutschen Teams betrifft“, sagt Müller. „Wir sind deshalb optimistisch, dass die Athleten nicht mit leeren Händen zurück nach Köln kommen.“

Welcher Kölner gewinnt bei Olympia eine Medaille? In etwas mehr als 100 Tagen gibt es die Antwort auf diese Frage. Foto: BillionPhotos.com & Saiko3p - stock.adobe.com // Montage: Kuffner



Die kölschen Teilnehmer

- Boxen:** Nelvie Tiafack
- Fechten:** Matyas Szabo
- Handball:** Julian Köster
- Hockey:** Jean-Paul Danneberg, Mats Grambusch, Tom Grambusch, Johannes Grosse, Thies Ole Prinz, Christopher Rühr, Nike Lorenz, Julia Sonntag, Pia Mertens
- Leichtathletik:** Joshua Hartmann
- Triathlon:** Lasse Lührs
- Turnen:** Sarah Voss

Sie haben noch die Quali-Chance

- Boxen:** Stephanie von Berge, Salah Ibrahim
- Breaking:** Mario Eckel
- Fechten:** Larissa Eifler
- Judo:** Miriam Butkerei, Alina Böhm, Anna-Maria Wagner
- Klettern:** Yannick Flohé, Hannah Meul
- Leichtathletik:** Kai Kazmirek, Torben Blech, Majtie Kolberg
- Radsport:** Nils Politt, Tim Torn Teutenberg, Lea Lin Teutenberg
- Tennis:** Andreas Mies



Die deutschen Hockey-Herren wurden im vergangenen Jahr mit vielen kölnern Spielern Weltmeister. Auch bei den Olympischen Spielen gehören sie zu den Medaillenfavoriten. Foto: WORLDSPORTPICS/Frank Uijenbroek



DAS ORIGINAL IN VENLO

BIS ZU 25%+10% Rabatt
AUF DAS GESAMTE SORTIMENT

GLASDACH AUF 2 PFOSTEN:
INKLUSIVE MONTAGE

5,06m x 3,50m
€ 4.999,-*

VERKAUF & BERATUNG: 7 TAGE DIE WOCHE VON 9.00 BIS 17.00 UHR
BUYS BALLOTSTRAAT 9, VENLO • +49(0)211-93670214 • WWW.GARTENLUX.EU

Lebensversicherungen – BGH-Urteil:
Hohe Entschädigungen für Versicherte!

Wenn Sie eine Lebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, sind Sie womöglich Opfer unzureichender Widerrufsbelehrungen geworden. Ihnen kann dann eine hohe finanzielle Entschädigung durch Ihre Versicherungsgesellschaft zustehen, da Sie von dieser rechtlich benachteiligt wurden.

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht es Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der oft horrenden Maklerprovisionen und Verwaltungskosten. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.

Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten

sind viele Versicherungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie, anders als bei der Kündigung, alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück.

Und nicht nur das: Die Versicherung muss Ihnen eine sogenannte Nutzungsentschädigung dafür zahlen, dass sie mit Ihrem Geld Gewinne erwirtschaftet hat. So erhalten Sie im Idealfall das Doppelte Ihrer Beiträge zurück. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt: in Zeiten hoher Inflation eine wirklich gute Nachricht!

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Verbraucherportal [helpcheck.de](https://www.helpcheck.de) gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach der Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, rein auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, da Sie nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten finanziellen Mehrwertes an das Verbraucherportal bezahlen. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangestastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: www.helpcheck.de/ausszahlung

Starke Urteil für Versicherte. Foto: MidJourney & Friedberg/stock.adobe.com

Abnehmen bei Diabetes

Bereits eine Gewichtsabnahme¹ um 5 % verringert das Risiko an Typ 2 Diabetes zu erkranken. Übergewicht ist einer der Risikofaktoren für Typ 2 Diabetes. Insbesondere das Bauchfett fördert über seine Botenstoffe eine chronische Entzündungsreaktion und spielt eine Schlüsselrolle bei der Entstehung der Krankheit. Hier stehen Insulinresistenz und erhöhte Blutzuckerspiegel im Vordergrund.

Abnehmen mit formoline L112 EXTRA unterstützt die Diabetes-Therapie

Abnehmen hilft bei Diabetes Typ 2 die Insulinresistenz zu verbessern und den Blutzuckerspiegel zu kontrollieren.

Leichter abnehmen mit formoline L112 EXTRA und die Gesundheitswerte verbessern

Studien^{2,3} zeigen, dass sich bei Anwendung von formoline L112 die Diät-Leistung um mehr als 50 % erhöht. Auch

mit dem höchsten Fettgehalt einnehmen. formoline L112 EXTRA trägt sich sehr gut mit einer Insulintherapie.

Wie Ihre Wohlfühfigur einfacher erreichbar ist, zeigt auch unser kurzes Info-Video, wenn Sie den QR-Code scannen.

- Wirk-Ballaststoffe in Tablettenform einzigartig aus natürlichen Quellen
- klinisch belegte Gewichtsabnahme von -12,7 % in 12 Monaten³
- mit formoline L112 signifikante Senkung von: Insulinresistenz um -24 %, Insulinspiegel um -21,8 %²

die Entzündungswerte verbesserten sich, ebenso wie die Blutfett- und Blutzuckerwerte.^{2,3} Neben einer deutlichen Senkung des Insulinspiegels konnte auch die Insulinresistenz reduziert werden.²

Einfache Anwendung und gut verträglich

2 x täglich 2 Tabletten formoline L112 EXTRA mit reichlich Flüssigkeit zu den beiden Mahlzeiten

Info: www.formoline.de • formoline L112, Lipidbinder zur Gewichtsreduktion und zur Gewichtskontrolle, vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. Medizinprodukt Klasse III (CE 0123). Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät • Gegenanzeigen: Allergie gegen Krebsdierprodukte, Nebenwirkungen: sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. • 1) Diabetes. Das Diabetesportal. Diabetes in Deutschland. <https://www.diabetes.de> (Stand: 25.01.2024) • 2) Rondanelli, M., et al. (2023): A randomized double-blind placebo-controlled clinical study to evaluate the effect on the weight of a medical device with polyglucosamine L112 in a group of overweight and obese subjects. Nutrients, 15(16), 3515 • 3) Cornelli, U. et al. (2017): Long-Term Treatment of Overweight and Obesity with Polyglucosamine (PG L112): Randomized Study Compared with Placebo in Subjects after Caloric Restriction. Curr Dev Nutr 1, e000919. (2017) • Hersteller: Certmedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, 0 60 21 / 150 93 - 0. • Fachliche Info für beratende Therapeuten unter: www.gelbe-liste.formoline.de • 1662_0324_M_06

Unglaubliche Preise für Fußball im Gastro-Fernseher

Wirt von Kölner Kultkneipe zieht Reißleine

Stephan Freund steht in seiner Kneipe „Stiefel“ auf der Zülpicher Straße.

Foto: Alexander Roll

2023 war es der Bremer Fußballkneipen-Wirt Fernando Guerrero, der mit seinem Beitrag bei X (vormals Twitter) für Wirbel sorgte. Er beklagte sich über die horrenden Preise für Fußballübertragungen bei den Pay-TV-Anbietern DAZN und Sky. 935 Euro im Monat – ein ordentlicher Batzen! EXPRESS wollte vor dem Bundesliga-Finale von den Kölner Kneipen-Betreibern wissen, wie sieht es 2024 mit den Preisen aus? Klar ist: Wegen der finanziellen Lage kehren einige Standorte dem Fußball den Rücken, unter anderem eine Kölner Kultkneipe.

Fußball-WM der Sky-Paket-Preis auf 1400 Euro im Monat erhöht“, erklärt er im Gespräch mit EXPRESS. Auch in den Monaten, in denen gar kein Fußball stattfindet, musste er diese Summe zahlen.

Bereits Ende 2023 zog Stephan Freund die Reißleine: „Wir haben Sky deswegen gekündigt. Mit Personalkosten, Energie und Ware ist das nicht mehr rentabel genug.“ Und nicht nur Sky will Geld für die Übertragung in der Kneipe. Anders als Sky verlangt DAZN mit dem Business-Tarif von allen Gastro-Betrieben, Vereinsheimen oder Hotelbars den gleichen Betrag: 399 Euro. Hinzu kommen noch die einmaligen Kosten für den Dekor in Höhe von 60 Euro, plus 19 Prozent Mehrwertsteuer.

Für Musik und Tonübertragungen aus dem Stadion fallen dann noch Gema-Gebühren an. Im „Stiefel“ sind das vierteljährlich 225 Euro. Die Gema ist die „Gesellschaft für musikalische Aufführungs- und mechanische Vervielfältigungsrechte“. So kam Freund

auf monatliche Kosten von 1855 Euro für die Fußballübertragung. Würde ein Kölsch 1,80 Euro kosten, wären das mehr als 1000 Kölsch, um die Kosten zu decken.

„Herbrand’s“ zeigt gar keine Bundesliga-Spiele mehr

Das „Herbrand’s“ im Kölner Stadtteil Ehrenfeld war noch radikaler und zeigt keine Bundesliga-Spiele mehr. Frank Witkowski vom „Herbrand’s“ nennt gegenüber EXPRESS drei Gründe für die Entscheidung: „Erstens: Die Gema-Gebühren sind unverschämte hoch. Zweitens: Sky hat die Preise unverhältnismäßig erhöht. Drittens: Zusätzlich wurden andere Anbieter notwendig, was es noch teurer und komplizierter gemacht hat.“

Peter Ritter von der Fußballkneipe „Gottes Grüne Wiese“ im Belgischen Viertel möchte keine konkreten Zahlen nennen. Nur so viel verrät Ritter: „Es ist sehr teuer geworden. Wir machen trotzdem weiter, egal in welcher Liga der 1. FC Köln spielt.“

Auch das „Gaffel am Dom“ zeigt weiterhin Bundesliga-Fußball. „Während Sky abhängig von der Objektgröße gestaffelt ist, ist DAZN für alle gleich. Die Gema-Gebühren für die TV-Übertragungen fallen zusammen mit unseren Veranstaltungen an. Die Kosten für die Rechte sind aufgrund der Größe unseres Objekts entsprechend hoch. Insgesamt investieren wir monatlich einen mittleren vierstelligen Betrag“, so Thomas Deloy, Sprecher der Brauerei.

Und sollte der 1. FC Köln tatsächlich absteigen, „werden wir weiter Fußball zeigen, wie in den vergangenen Jahren auch. Unsere Verbundenheit bleibt natürlich auch in der Zweiten Liga bestehen“, verspricht Deloy. Im Falle eines Abstiegs müssten andere Wirtinnen und Wirtinnen allerdings umplanen. Dann werden die Spiele nur noch beim „teuren“ Pay-TV-Sender Sky übertragen – aber eben immerhin alle bei einem Sender.

Die Sonne als unerschöpfliche Energiequelle

Das Gummersbacher Unternehmen hallo.solar ist auf die Montage von Photovoltaikanlagen spezialisiert. Mit solch einer Anlage kann man nicht nur seinen eigenen Strom produzieren, sondern auch einen wertvollen Beitrag für den Klimaschutz leisten.

Wertvoller Beitrag für den Klimaschutz

Mit über 15 Jahren Branchenerfahrung und bereits mehr als 6.500 installierten Anlagen greift hallo.solar auf ein solides Knowhow und viel Kompetenz für die Montage und den Anschluss von Photovoltaikanlagen zurück.

15 Jahre Branchenerfahrung und mehr als 6.500 erfolgreich installierte Anlagen

hallo.solar kombiniert individuelle, persönliche Kundenbetreuung und hochwertige Anlagen-Bauteile mit kompetenter Montage.

Unsere Fachkräfte erledigen zuverlässig gute Arbeit

Teams aus erfahrenen Dachdeckern sorgen dafür, dass deine Solaranlage perfekt auf dem Dach montiert ist, qualifizierte Elektriker kümmern sich um den reibungslos funktionierenden elektrischen Anschluss. Dank dieser sorgfältigen Montage steht einem zuverlässigen und nachhaltigen Stromfluss aus deiner Steckdose nichts mehr im Wege.

Schnelle und reibungslose Abwicklung

Mit einer Abwicklungszeit von höchstens acht Wochen kann hallo.solar dank des gut aufgestellten Teams deinen Auftrag schnell und zuverlässig bearbeiten. Sobald die Anlage installiert ist, kannst du deine eigene Stromerzeugung praktisch in Echtzeit über eine App verfolgen und dich an den Erträgen erfreuen.

Verfolge in deiner App, welche Erträge deine Anlage generiert

Umfassende Informationen und die aktuellen Preise von hallo.solar, übrigens nicht nur für Privathäuser, sondern auch für Gewerbebetriebe, sind auf der Homepage zu finden.

Photovoltaikanlagen auch für Gewerbebetriebe

Kundenfreundlich und attraktiv ist bei hallo.solar übrigens auch, dass für eine Bestellung keine Vorkasse geleistet werden muss, sondern die Bezahlung erst nach Abwicklung eines Auftrags erfolgt.

Verbraucherfreundliche Zahlungsabwicklung

Für das Frühjahr 2024 hat sich hallo.solar etwas ganz Besonderes für seine Kunden überlegt: nachdem die staatlichen Förder-

mittel aus dem Topf der KfW-Bank innerhalb kürzester Zeit vergriffen waren, stellt hallo.solar aktuell einen Betrag von insgesamt 500.000 Euro aus eigenen Mitteln in Form eines Fördertopfes bereit.

Aktueller Fördertopf in Höhe von 500.000 Euro

Dies kann dir durchaus die Entscheidung für eine Photovoltaikanlage von hallo.solar erleichtern. Mit dieser finanziellen Unterstützung kannst du aktuell beim Kauf einer PV-Anlage mit Speicher je nach Anlagengröße bei hallo.solar bis zu 2.322 Euro sparen.

Spare jetzt bis zu über 2.000 Euro bei deiner Bestellung

Da die Fördermittel begrenzt sind, ist eine schnelle Entscheidung ratsam. Wenn du also schon länger daran überlegst, eine PV-Anlage auf deinem Dach zu installieren, könnte dieses Angebot die Entscheidung jetzt für dich perfekt machen. Zögere also nicht.

FÖRDERTOPF: 500.000 €

hallo.solar®
Deine Solarenergie – Deine Zukunft.

Fördertopf von 500.000 €

0 22 61 99 89 187

aktuelle Angebote:	PV-ANLAGE S STEILDACH	PV-ANLAGE M STEILDACH	PV-ANLAGE L STEILDACH
 <p>ab 58,46 € je Monat*</p>	 <p>ab 65,54 € je Monat*</p>	 <p>ab 86,00 € je Monat*</p>	
Anlagenleistung: 5,3 kWp benötigte Fläche: nur 28 m² Gewicht: nur 12 kg/m²	Anlagenleistung: 7,5 kWp benötigte Fläche: nur 45 m² Gewicht: nur 12 kg/m²	Anlagenleistung: 11,9 kWp benötigte Fläche: nur 60 m² Gewicht: nur 12 kg/m²	
Anlage ohne Speicher 5 kWh-Speicher	Anlage ohne Speicher 5 kWh-Speicher	Anlage ohne Speicher 10 kWh-Speicher	
Normalpreis 8.993,95 € 13.269,27 €	10.083,60 € 14.890,74 €	13.230,65 € 20.886,70 €	
Förderprogramm - 12.649,39 €*	- 13.428,78 €*	- 17.960,05 €*	
durchschnittliche Einsparung/Jahr Stromproduktion pro Jahr 1.075,00 € 1.450,00 €	1.348,00 € 1.923,00 €	1.730,00 € 2.362,00 €	
5.226 kWh	7.374 kWh	11.759 kWh	

* Bei Finanzierung mit einer Laufzeit von 20 Jahren.

* Die Preise sind innerhalb der Frist aus dem Bewilligungsschreiben gültig. Die Preise verstehen sich inkl. Gerüst und Montage. Keine Anzahlung!

Neue Regeln für die Außen-Gastronomie

Köln. In diesem Sommer können die Kölner Gastronomen ihre Außengastronomie noch einmal nach den großzügigeren Ausnahmeregeln aus der Corona-Zeit gestalten. Doch im nächsten Jahr kehrt wieder Normalität ein. Um bis dahin verbindliche Vorgaben zu schaffen, trafen sich in den vergangenen Monaten die Stadtverwaltung, die IG Gastro, der Hotel- und Gaststättenverband Dehoga, Behindertenvertreter sowie Verkehrs- und Fußgängervertreter.

Hatte es doch auch schon vor der Pandemie Streitigkeiten gegeben, weil etwa Bürgersteige mit Tischen und Stühlen belegt waren und Fußgänger, vor allem mit Kinderwagen oder im Rollstuhl, nicht mehr durchkamen. Am Ende waren es die Mitarbeiter des Ordnungsamtes, die den Ärger von allen Seiten abbekamen – und auf Unverständnis stießen, weil sie wegen zu großer Blumenkübel anrückten.

Die Gastronomie in Köln bekommt neue Regeln. Foto: Bause

Zunächst einigte man sich darauf, dass die Außengastronomie „je nach Straßentypologie“ zur Fahrbahnseite hin oder an der Fassade aufgebaut werden kann. Bestenfalls solle das in einer Straße einheitlich sein, damit die Fußgänger nicht Slalom laufen müssen.

Allerdings könne auf sehr langen Straßen wie der Aachener Straße abschnittsweise variiert werden. Alles andere bleibt noch vage. Für Vorbauten, die in der Corona-Zeit entstanden und die sich als Wind- und Wetterschutz bewährt haben, sollen in den nächsten Monaten Standards erarbeitet werden. Dabei gehe es aber nicht um die Farben der Polster oder Schirme, sondern um Qualität und Material. Plastik-Stapelstühle etwa seien nicht erwünscht.

Parkzonen für E-Scooter in Köln?

Köln. Die Stadtverwaltung soll ein Konzept für E-Scooter erarbeiten, das wildes Abstellen in bestimmten Gebieten verbietet. So will es ein Antrag von Grünen, CDU und Volt, die die Mehrheit im Rat haben. Sie fordern ein Verleihsystem, das über Beschilderung und Piktogramme Parkzonen ausweist. Im Stadtgebiet soll eine Kombination aus markierten Abstellflächen und weniger reglementierten Bereichen entstehen. Das Ratshaus begründet das geforderte Konzept mit dem umweltfreundlichen Nutzen der E-Scooter im Verleihsystem. Es trägt dazu bei, CO2-Emissionen in der Stadt zu senken. Trotzdem entstehen seit Jahren Konflikte durch abgestellte Fahrzeuge, die den Weg versperren oder Unfälle verursachen. Die Fraktionen wollen nun der „Tendenz einer negativen Grundstimmung“ gegen die E-Scooter entgegenwirken. E-Scooter fahren seit 2019 durch Köln, rund 12.500 sind hier im Umlauf.

(red)

Historischer Alltag in den 1930ern: Kölner Autorin recherchierte für einen Roman

Das Leben der Trude Herr

Das historische Leben in Köln in den 1930er Jahren. Wohl kaum jemand hat das so intensiv erlebt wie die unvergesene Trude Herr (63). Die Kölner Autorin Marina Barth (64) wird die Gedanken der Sängerin und Schauspielerin aus dieser Zeit jetzt in einem Roman aufnehmen. Wie das funktioniert, erzählte sie dem EXPRESS.

Köln. Knapp ein Jahrzehnt nach dem Ende des Ersten Weltkrieges 1918 normalisierte sich das Leben in Deutschland allmählich wieder. Sichtbares Zeichen in Köln: Am 18. Februar 1927 setzte sich um 14 Uhr an der Ecke Neumarkt, Apostelnkirche der erste Rosenmontagszug nach 13 Jahren Pause in Bewegung. Öffentliche Karnevalsveranstaltungen blieben nach dem Kriegsende zunächst verboten.

Das Motto der Kappenfahrt, wie die offizielle Bezeichnung lautete, hieß: „Aus der Neu- en Zeit“. Dieser Zeit möchte sich die Kölner Autorin Mari- na Barth in ihrem neuen Ro- man nähern. Er zeigt das Le- ben in Köln beginnend in den 1930er-Jahren. „Ich erzähle den historischen Hintergrund aus der Ich-Perspektive einer Person, die in dieser Zeit ge- lebt hat“, sagt sie.

„Meine Wahl fiel rasch auf die Künstlerin Trude Herr, die nicht für das Kulturleben in Köln, sondern generell für die Film- und Fernsehgeschichte nach dem Zweiten Weltkrieg bedeutende Impulse gesetzt hat“, sagt Marina Barth, die seit 2011 das Theater „Klingelpütz“ leitet. Das Buch er-

scheint am 22. November im Emons-Verlag, einen Titel hat es noch nicht.

Trude Herr wurde am 4. Mai 1927 in Köln geboren. Sie trat zunächst als Rednerin im Kölner Karneval auf. Ihren ersten Auftritt hatte sie 1954 in der Rolle als „Wunderkind“. Sie feierte Erfolge als Theater- und Filmschauspielerin und hatte mit dem „Theater am Vringsveedel“ eine eigene Spielstätte. Trude Herr ist am 15. März 1991 in Südrank Reich gestorben. Ihr Grab befindet sich auf dem Nordfriedhof.

Mülheimer Gesamtschule trägt den Namen der Volksschauspielerin

hof. In der Kölner Südstadt gibt es den Trude-Herr-Park, in dem ein Denkmal an die Künstlerin erinnert. In Mülheim trägt eine inklusive Gesamtschule ihren Namen. Marina Barth freut sich, dass sie mit ihrem Buch auch die Lebensgeschichte der bedeutenden Volksschauspielerin näher beleuchten kann.

Um dieses Leben möglichst authentisch abbilden zu können, hat die 64-jährige Autorin mit etlichen Leuten gesprochen, die Trude



Herr gekannt oder sich intensiv mit ihr beschäftigt haben. Dazu zählen Menschen wie Hilde Schmitz. Sie besitzt und betreut den Nachlass von Trude Herr. Die Kölnerin stand selber bis vor ein paar Jahren als Schauspieler-

rin auf der Bühne des Scala-Theaters. „Das Gespräch mit Hilde Schmitz hat mir total weitergeholfen. Es ist wunderbar, dass es Menschen wie sie gibt. Sie kümmert sich liebevoll und zugewandt um das Vermächtnis von Trude Herr“,

sagt Marina Barth. Gern würde sie mit weiteren Leuten reden, die die Volksschauspielerinnen persönlich gekannt haben. „Ich würde mich sehr freuen, wenn sich noch jemand bei mir meldet.“



Ihre Anzeigen auch online!

Der größte Markt für
kleinanzeigenmarkt
 www.kleinanzeigenmarkt.de

Ihre Anzeigen auch online!

YOURJOB.de

In Kooperation mit
stellenanzeigen.de

Du & Ich HERZ AN HERZ

SIE sucht

Brigitte, 49 J., Betriebswirtin, gut aussehend, schlankke Figur. Leider hatte ich Pech in der Liebe - doch jetzt ist mein Herz wieder bereit für ein neues Glück! Ich bin sehr offen, lache gerne, bin sportlich (Tennis, wandern, schwimmen), reise und tanze gerne, stehe mit beiden Beinen fest im Leben, glaube aber fest an meinen Traum: die große Liebe zu finden - bei dir? Melde dich über: (5522/G168000)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Iris, 53 J., Industriekauffrau, bildhübsch, sanfte Augen, schlankke Figur, sportlich (reiten). Wo ist der Mann, der wie ich nicht länger alleine durch die Welt gehen möchte, Zärtlichkeiten, Gefühle + Liebe vermisst? Ich möchte mit dir vieles unternehmen, reisen, lesen, wandern, ins Kino oder mal in ein Konzert gehen, küssen, möchte jeden Tag „ich liebe dich“ sagen, glücklich sein. Melde dich über: (5522/168231)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Marie, 56 J., Studienrätin, gut aussehend, einfühlsam, humorvoll, sportlich, sie tanzt gerne (Tango/Standard). Ich suche DICH, den charaktvollen, romantischen Mann, gerne über 1,85 m, möchte mein Leben füllen mit schönen Dingen - mit Fröhlichkeit, Harmonie, einer dauerhaften Liebe und ganz vielen Glücksmomenten. Gemeinsam könnten wir uns ein wunderschönes, interessantes + harmonisches Leben aufbauen. Melde dich über: (5522/166652)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Gabi, 59 J., Krankenschwester, hübsche Witwe, schlank, lange blonde Haare, optimistisch denkend. Ich bin ein Mensch, der die Natur liebt, ausgeglichen ist, im Herzen positiv, möchte nach einem Schicksalsschlag das Leben wieder mit einem Partner teilen, gemeinsame Hobbies haben, ganz viel zu zweit unternehmen, glücklich sein. Ich wandere und reise gerne, mag Musik, Bücher, bin gerne im Garten und wünsche mir einen Herzubun zum glücklich sein. Melde dich über: (5522/167687)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Martina, 61 J., Haushälterin, sehr lieb, zärtlich, ein richtiger Harmoniemensch mit viel guter Laune, sie ist naturverbunden, liebt es, im Garten zu arbeiten. Manchmal habe ich das Gefühl, das Leben fliegt so mir viel vorbei - schon ist ein Viertel des Jahres vorbei! Ich wünsche mir eine Partnerschaft, in der die Liebe wohnt, mag es, mich um andere zu kümmern, möchte schöne Momente zu zweit in Liebe teilen! Melden Sie sich über: (5522/167104)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Simone, 63 J., bildhübsche Witwe, zierliche Figur, eine Frau, nach der sich die Männer umdrehen. Liebe ist für mich das Wichtigste im Leben! Es ist nicht leicht, verwitwet und alleine zu sein - an den Wochenenden, wenn draußen viele glückliche Paare spazieren gehen, vermisse ich schon einen Partner, der mit mir kuschelt, mich liebt. Wie schön wäre es, wieder Zärtlichkeit und Leichtigkeit als Paar zu spüren. Melde dich über: (5522/149369)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Ingrid, 66 J., Altenpflegerin i.R., eine wirklich sehr nette, gepflegte, gefühlsbetonte Frau, häuslich. Sie schätzt ein gemütliches Zuhause, reist + kocht gerne. Ich möchte nach einem Schicksalsschlag noch mal glücklich werden, möchte mich wieder an den kleinen Dingen im Leben als Paar erfreuen - und suche Sie, den natürlichen Mann zum Leben, Lieben, Lachen, jemanden, der einfach lieb ist, ganz viel Feingefühl, Herz und Humor hat. Melden Sie sich über: (5522/166899)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Annette, 67 J., Hauswirtschaftlerin wamherzig, sauber + ordentlich, feminine Figur, wirklich gute Köchin, eig. Pkw. Ich bin ein lebensbejahender, fröhlicher Mensch, mag Harmonie - und möchte Sie! mit meiner Fröhlichkeit anstecken! Wir könnten uns behutsam kennenlernen, uns in den Arm nehmen, ich würde für Sie zu zweit kochen. Sie glücklich machen. Ich reise gerne und wünsche mir einen humorvollen Partner, dem ich zeigen möchte, wie schön das Leben zu zweit sein kann. Melden Sie sich über: (5522/150426)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Elke, 70 J., Friseurin i.R., verwitwet, gut aussehend, schlankke Figur, eig. Pkw. Auch Schicksalsschläge gehören zum Leben dazu - die bittere Erfahrung mutete ich als Witwe machen. Doch das Leben geht weiter - und ich hoffe, auf diesem Wege noch mal einen netten Partner kennenzulernen, bei dem ich auch im Alter ein neues Glück finde. Ich bin unternehmungslustig, aber auch häuslich, mag die Natur, Theater, Sport, Reisen, mache gerne Spaziergänge - und würde dies alles gerne mit einem Partner zusammen machen, wieder Liebe in meinem Leben spüren. Melden Sie sich über: (5522/168261)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Martha, 74 J., liebe Witwe, ein richtiger Sonnenkinder, gepflegt, hilfsbereit und fleißig. **Be Liebe nicht ortsgelassen**, sie hat ein kleines Auto. Lange zu leben ist etwas wunderschönes und kostbares - aber im Alter dann alleine zu sein fällt schwer - deshalb habe ich all meinen Mut zusammengekommen. Sie über diesen Weg zu finden - und jetzt müssen auch Sie mutig sein und sich melden! Was möchten Sie über mich wissen? Ich bin eine treue, ehrliche, liebevolle Frau, liebe Spaziergänge durch die Natur, führe gut meinen Haushalt, möchte wieder für einen Mann da sein, eine Partnerschaft aufbauen, in der die Liebe jeden Tag zu Hause ist. Melden Sie sich über: (5522/166643)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Gisela, 76 J., Apothekenhelferin i.R. Witwe mit Herz, eine liebevolle, freundliche Frau, gepflegt, eig. Pkw. Ich interessiere mich für vieles, mag Reisen, Theater, schöne Musik, arbeite gerne im Garten - wie schön wäre es, noch mal eine Partnerschaft aufzubauen, einen netten Herrn zu finden, mit dem ich den dritten Lebensabschnitt noch viele Jahre gemeinsam genießen kann. Zu zweit erzählen, lachen, den grauen Alltag hell und fröhlich gestalten - das wünsche ich mir. Was halten Sie von der Idee, sich in den nächsten Tagen auf einen Kaffee zu treffen? **Ich könnte mir auch ein späteres Zusammenleben vorstellen**. Melden Sie sich über: (5522/168122)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

ER sucht

Jonas, 54 J., Geschäftsmann, schlank, sportlich (Fitness, Rad fahren, schwimmen), er reist gerne, mag Theater, Tanzen, Kino. Draußen ist Frühling - was hältst du davon, wenn wir die ersten Sonnenstrahlen gemeinsam auf der Nasenspitze spüren, ich nehme dich lieb in den Arm, küsse dich und wir planen unsere gemeinsame Zukunft? Ein Leben ist zu zweit einfach schöner und lebenswerter, Ausflüge und Reisen machen viel mehr Spaß - und küssen kann man nicht alleine! Melde dich über: (5522/165533)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Simon, 65 J., techn. Beamter i.R., gut aussehend, 1,80 m, wamherzig, mit jeder Menge Humor. Natürlich kann man auch alleine leben - aber seien wir doch mal ehrlich: Ist es wirklich schön, am Wochenende alleine zu sein, alleine die Urlaube zu planen, alleine spazieren zu gehen? Ich finde das nicht schön! Magst du reisen, wandern, Sauna, Rad fahren, Ausflüge zu zweit, lachst du gerne, hältst du viel von True, Harmonie und Ehrlichkeit? Könntest du dir vorstellen, Hand in Hand mit mir durchs Leben zu gehen? Dann melde dich über: (5522/136739)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Christian, 69 J., selbst. Unternehmer, ein sehr sympathischer, humoriger + herzlicher Witwer, 1,84 m, schlank, gepflegt, mit Interesse für Reisen, Kultur, er tanzt + wandert gerne, ist gut in handwerklichen Dingen, eig. Pkw. Wenn man dem Glück nicht etwas auf die Sprünge hilft, wird man wohl für immer alleine bleiben müssen - und das möchte ich nicht! Ich bin verwitwet, suche eine natürliche, fröhliche Partnerin, die die nächsten 20 Jahre mit mir erleben möchte, die eine ehrliche Partnerschaft vermisst, in der viel gelacht, gerundet, unternommen wird, in der das Glück und die Liebe zu Hause sind. Harmonie und Ehrlichkeit schätze ich sehr! Wäre es nicht schön, den Tag gemeinsam ausklingen zu lassen, einfach glücklich zu sein? Rufen Sie an über: (5522/168673)

GFZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Ulrich, 71 J., Diplom-Ingenieur i.R., sportlich, gut aussehend, jung gebliebene Art und Ausstrahlung, kocht + singt gerne. Ich bin kein Opa-Typ, lache, reise gerne ans Meer, bin sportlich, mag Theater, Musicals, Kleinkunst. Wo ist die nette Dame, die wie ich noch viele Träume und Pläne hat, deren Herz ebenso wie meins noch an Gefühl und Liebe glaubt? Eine harmonische Partnerschaft ist mit keinem

Reisemarkt

Reise und Erholung

Airporttransfer Supergut & Supergünstig
02234-4306380

Ein Angebot von:
Rheinische Anzeigenblätter.de



Ihre Anzeigen auch online!
Ihr Online-Marktplatz:
kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

Bauen & Wohnen

Bauen & Wohnen

Bauunternehmen führt aus: Renovieren, Sanieren, Putz, Mauern, Malerarbeiten, auch Kleinaufträge. ☎ 0157-77392797

Bauunternehmen Klimex, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347

Fa. Wandel, Fliesen, Malerarbeiten, Trockenbau. ☎ 0221-1707112, mob: 0176-62027317

Sanitär- / Heizungsfachmann muss nicht teuer sein ☎ 02206-9442209

Renovierungen, Sanierungen, Trockenbau, Kleingiekeiten, Maler- Fliesenarbeiten, Laminat. Firma Olszewski ☎ 0151-4512772

Wir bieten professionelle Renovierungsarbeiten sowie allgemeinen Innenausbau zu fairen Preisen. Schumakov-Fliesenverlegung 0157-85780304



Nasse Keller?

Feuchte Wände? Schimmel?

Endlich trocken! Ohne zu baggern!

20 Jahre Garantie!

Rufen Sie an:
Tel.02234-435 20 38

Besichtigung & Angebot kostenlos! www.AquaPren.de



Ihre Anzeigen auch online!

Ihre Print-Online-Kombi ist direkt dabei!
Buchten Sie jetzt eine Anzeige in Ihrem Anzeigenblatt.
Diese erscheint zusätzlich kostenfrei online auf

Ihr Online-Marktplatz:
kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

Ein Angebot von:
Rheinische Anzeigenblätter.de

Automarkt

Motorräder/Mopeds

Zweirad-ANKAUF
Abholung:
Motorräder, Roller, Mofas,
Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies
auch defekt - Unfall
Klein - Rodenkirchen
02236-381305

Vespa-Vespa - Suche privat alten Vespa-Roller, Zustand egal, alles anbieten. Auch Lambretta, Zündapp, Honda Monkey-Dax. ☎ 0151-19700070 Mail: herbst-u2@web.de

Ihre Anzeigen auch online!



Ein Angebot von:
Rheinische Anzeigenblätter.de

Ihr Online-Marktplatz:
kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de



Harley Davidson Fat Boy (FLSTF) EZ:
07/98, HU: bis 08/25, Hubraum: 1338 cm³ Leistung: 41.0 kW/56 PS, km-Stand: 15.000 km, II. Hand, mit diversen Umbauten, Standgeräusch 97 dB, Fahrgeräusch 79 dB (eingetragen) so muß es sein! Preis: 13.990,- €. Bei Interesse einfach ☎ 0159-02144563

Wohnwagen/Wohnmobile

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile ☎ 0221-2769612

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Fahrzeug-Kaufgesuche

Achtung !!! 100 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge - alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal! Barzahlung, kostenlose Abholung!
Tel. 02 21 / 20 46 06 89 W.app 0157 - 888 353 99

Autoankauf Schulte: Sofortankauf von Autos aller Marken
Alter, Zustand, TÜV – egal! Bitte alles anbieten! Komme sofort, auch SA. + SO.!
Telefon: 0178 – 340 66 11

Suche Gebrauchtfahrzeuge
Zustand egal
Automobile Hürth
Tel.: 0 22 33 / 97 86 10

Ihre Anzeigen auch online!
Ihr Online-Marktplatz:
kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

Immobilien

Verkäufe Eigentumswohnung

Köln-Eil, ETW in 4-Fam.-Haus, UG, WF 88,5 m², altengerecht, 2 Zi., KDB, WC, 19 m² HWR im UG, 48 m² NF Keller, Doppelgarage, BJ 1983, Gaszentral-FB-Heizung, Verbrauchsausweis, Endenergieverbrauch 163 kWh/(m²*a), Energieeffizienzklasse F, KP 350.000 EUR. Von privat. ☎ 0171 7775883

Rheinische Anzeigenblätter.de
ANZEIGEN SCHALTEN GANZ EINFACH ONLINE!
✓ jederzeit
✓ Anzeigen gedruckt und online auf **yourIMMO.de**
rheinische-anzeigenblaetter.de/anzeigen

Immobilienangebote



Eigentumswohnung für solvente Dame gesucht: Umgebung Dellbrück/Refraath, 2-3 Zimmerwohnung mit Balkon. Karin Geller Immobilien, Bergisch-Gladbacher-Str. 984, 51069 Köln, www.immo-geller.de, info@immo-geller.de, 0221-9697930



Hier geht es direkt zur Wertermittlung auf unserer Website - einfach scannen!

Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

Jetzt online eine **kostenlose** und **unverbindliche Wert-Analyse** Ihrer Immobilie anfordern - einfach Objektdaten eingeben und erste Einschätzung erhalten! Infos unter www.bender-immobilien.de oder 0800/1188660.

Kaufgesuche Häuser



Gesucht

Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

In **Randlage** von Köln suchen wir für eine Fam. ein EFH mit mind. 5-6 Zimmern, Garten u. Garage, auch mit Renovierungsbedarf. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverb. im Detail. Infos unter: www.bender-immobilien.de, oder unter: 02204/2904940.



D.I.R.K. IMMOBILIEN

Unser Ziel: **Kundenzufriedenheit!** • Verkauf und Vermietung • Hausverwaltung • Finanzierung • Gutachten • Mediation. Infos bitte unter: www.Dirk-Immobilien.de ☎ 02241/8983235, Mobil 0151/40766032

Unternehmer sucht repräsentative Immobilie als kombinierten Firmen- und Wohnsitz: Villa, Herrenhaus, Burg, Schloss, Hofanlage mit großem Grundstück. Kein Limit bei Größe und Preis von Emhofen Immobilien, www.vonemhofen.de, 0221-9405510

aktuell und regional
Rheinische Anzeigenblätter.de

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Finanziell abgesicherter Informatiker sucht Wohnung/MFH zur Altersvorsorge 0175-1164360

Vermietungen

Köln, 1 Zimmer + gr. Küche mit Küchenblock, KM 465,00, Mieter mit handwerkli. Geschick angenehm! Tel. 0178 - 5979162



Ihre Anzeigen auch online!

yourIMMO.de
Der Internetmarktplatz für das Rheinland

Gewerbliche Mietangebote

Ladenlokal 130 qm zu vermieten!

Profitieren Sie von unserer hohen Kundenfrequenz in der **GLOBUS Markthalle**, 50858 Köln-Marsdorf, **Max-Planck-Straße 9**

6 Monate kostenfrei, danach entsprechend nach Absprache/Verhandlung

Kontakt: v.flury@globus.net



Rheinische Anzeigenblätter.de

ANZEIGEN SCHALTEN GANZ EINFACH ONLINE!



✓ jederzeit
✓ 5% Preisnachlass
✓ Anzeigen gedruckt und online auf **yourIMMO.de**
rheinische-anzeigenblaetter.de/anzeigen



Kleinanzeigen

Im Online-Marktplatz:
kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

Verkäufe

Ein Damenfahrrad zu verkaufen für 120,- €
☎ 0221-94652707

Unterricht

Ihr Englisch??? Wollten Sie nicht schon länger etwas daran tun? Ich helfe Ihnen dabei. ☎ 0163-2814445

Ihre Anzeigen auch online!



kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.baetke-transporte.de ☎ 02334-59621

20 Jahre Entrümpelung preiswert, besenrein und zu garantierten Festpreisen. Unverbindliche, kostenlose Besichtigung: ☎ 0221-5897618 oder 02233-207882, www.team-werner.de

Maler, Tapezierer, Bodenbeläge, ☎ 0157-38145781

Malerarbeiten sauber, preiswert ☎ 02234-4308098

Malermmeister H.P. Kneis: Fassadenbeschichtung, Rißsanierung, sämtliche Malerarbeiten, spezielle Putz- und Wischsteintechnik ☎ 0172-2421526, eMail: hans-peter.kneis@koeln.de, www.hp-kneis.de

Parkettprofi: Schleifen, Holzfußböden, Reparaturen ☎ 0221-2852085 - 0172-2056196

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Häusliche Pflege

Ich suche eine neue **Betreuungsstelle** in **Privathaushalt**. Bin erfahren in der Betreuung von älteren Menschen. Ich habe sehr viel Einfühlungsvermögen für schwer kranke Menschen, ich trinke keinen Alkohol und bin Nichtraucherin. Gerne Lanfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621-18060355 Handy 01579-2452045

Veranstaltungen

Kunst- & Lifestylemarkt

20.+21.04.
Burg Bergerhausen

Sa & So : 11 - 18 Uhr
www.junge-kreativ.com

Garten

Rasen mähen, Rasen vertikutieren, Rollrasen verlegen.
Kostenfreies Angebot vor Ort.
0176-41 24 97 01
www.erft-galabbau.de

PORZER BAUMDIENST
günstig - sicher - fachgerecht
Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung
Baumfällung an schwierigsten Standorten
Heckenschnitt - kostenlose Beratung
0 22 03 / 10 35 37

BAUMDIENST MÖDL
° Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung
° Klettertechnik °Wurzelfräsen
° kostenlose Beratung
Tel. **02234 – 899988**

BAUMDIENST SCHICK GmbH
•Risikofällungen inkl. Entsorgung
•Seilklettertechnik •Wurzelfräsen
•Sturmschadenbeseitigung
•kostenlose Beratung
☎ 0221/53 43 357

Kaufgesuche

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriosität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Lederwaren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Häkeldecken, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen. Wertschätzung, bitte alles anbieten. **Weiß Tel: 0178-3735914**

1A Anna Dekorateurin kauft! Köln 0221-25960211 **Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schallpl.** Bücher, Bilder, Karnevalsorden, alles anbieten!

A. Köln Designer sucht! Geschirr, Pelze, Markenkleidung, Louis Vuitton Taschen, Bleikristall, Villeroy&Boch Geschirr, Bücher, CD's, Modeschmuck, Schallpl. 0221-17073488

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von privatem Sammler gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

Ankaufaktion! Kaufe Massivholzmöbel, Porzellan u. Kaffeesevice, Gläser, Schallpl. Briefmarken, Wand-/ Standuhren, Besteck, Bekleidung, Handtaschen, uvm M.Kuhn ☎ 0163-3501252

Kaufe alles aus Omas Zeiten, vom Keller bis zum Speicher. ☎ 0157-54499329

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

KAUFE MODELEISENBAHN ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81

Kaufe Pelz-/Lederbekleidung, Schreib-/Nähmaschine, Puppen, Porzellan, Kristall, Silberbesteck, Uhren, Münzen ☎ 0157-55394041

Kaufe Vorwerk Staubsauger, alte Pelze, Markenuhren, Handarbeit, Modeschmuck, Zinn, Münzen, Militär, Designerhandtasche, Streichinstrumente, Teppiche. Zahle bar, Privat. ☎ 0171-6226707

Sammler sucht Bibel-, Gesangs- und Gebetsbücher Hermann 0163-1086945

Suche Massivholzmöbel und Bauernmöbel aller Art. Pelzmantel o. Jacke. Porzellan, Zinn, Bleikristall, Bilder, 0157-55484656

Wer hat kostenlosen Trödel? ☎ 0177-2192583



Ihre Anzeigen auch online!

Ihre Print-Online-Kombi ist direkt dabei!
Buchten Sie jetzt eine Anzeige in Ihrem Anzeigenblatt.
Diese erscheint zusätzlich kostenfrei online auf

Ihr Online-Marktplatz:
kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

Ein Angebot von:
Rheinische Anzeigenblätter.de

EXPRESS – DIE WOCHE

Diese Ausgabe
(auch in Teilaufgaben)
mit Beilagen
von:

Aldi	JYSK
Apelito	Kodi
BAC	Kölnener Getränke
Bauhaus	Ari Adel-Hass
Burger King	Lidl
CAN Getränke	Mauritus Getränke-
Centershops	markt Koc
dm	Meroh Fachmarkt
E-Center	Nahkauf
Edeka	Netto
Festkomitee Wor-	Norma
ringer Karneval	OkiDoki Getränke-
von 1886 e.V.	shop
Gammy	Ostermann
Getränke Bersan	Penny
Getränke Breiden-	Poco
bach	Polsterarena
Getränke Gran-	Bernskötter
derath	Roller
Getränke Kökmen	Rossmann
Getränke Schnei-	Segmüller
der	Thomas Philipps
Getränke Kilic &	Toom
Kilic	Trinkgut
Globus Bau	VW Fleischhauer
Globus	Worringer Geträn-
Hit	kelfachmarkt

EXPRESS
Die Woche

IMPRESSUM

Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben

Verlag:
Kölnener Anzeigenblatt GmbH & Co. KG
August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
Geschäftsführung:
Hans Peter Zimmermann

Mediaverkauf:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH
(ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien)
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Team Regional Tel.: (0221) 224 2586
mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Oliver Siegert, wohnhaft in Köln
Gültige Preisliste Nr. 3 ab KW 01/2024

Redaktion:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH
(ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221) 224 2240
Alexander Kuffner (Leitung und ViSdP, wohnhaft in Niederkassel)
Holger Bienert
Alexander Buge
Serkan Gürlek

Zustellung/Vertrieb:
Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
www.rdw-koeln.de

Druckauflage: 540.057 Exemplare
Verteilte Auflage: 502.239 Exemplare
(laut ADA 4. Quartal 2023), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln

Druck:
RZ Druckhaus
Mittelrheinstraße 2, 56072 Koblenz
Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionsschluss: Dienstags, 13 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstags, 13 Uhr
(wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

BVDA
Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen

ADA
Anfragekennzeichen der Anzeigenblätter BVDA

Lesen Sie unsere Inhalte auch auf

aktuell und regional

Rheinische Anzeigenblätter.de



Fragen zur Zustellung?



Erreichen Sie unseren Vertrieb digital und rund um die Uhr:

Unter dem Formular Zustellung auf unserer Website
www.rheinische-anzeigenblaetter.de

Oder schreiben Sie uns eine E-Mail an: reklamation@rdw-koeln.de

Auch online unter **YOURJOB.de** **Stellenmarkt**

Stellenangebote

Ambulanter Pflegedienst sucht ab sofort **Pflegefachkraft** in Teil-/Vollzeit. Führerschein erforderlich. ☎ 0178-1461444 oder info@alpha-pflege.de

Ambulanz Köln bietet kostenlose Qualifizierung zum **Rettungssanitäter** (m/w/d) in ca. 3 Monaten, danach Vollzeitarbeitsplatz im Kölner Krankentransport. Mindestgehalt 2500 € + Zulagen. info: www.ambulanz-koeln.de

Aushilfen gesucht!!! Für unsere Spülküchen in Großkantinen in Köln-Innenstadt und Köln-Poll suchen wir dringend Springer (auch gerne Festanstellung). Sie haben Freude im Team zu arbeiten und sind flexibel. Dann sind Sie bei uns richtig! Wir freuen uns auf Ihren Anruf: ABAKUS GmbH ☎ 0221-920840 oder info@abakus-koeln.com

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Begleitagentur sucht aufgeschlossene Mitarbeiterinnen, 18-60 Jahre. ☎ 0171-2233451.

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie oder weiblicher Einzelperson, älter als 50 J., ☎ 0175/8231548

Friseur (m/w,d), mit Berufserfahrung, 4 Tage wöchentlich, Montag - Donnerstag gesucht Einkaufszentrum Chorweiler. Urlaub kann berücksichtigt werden. Coiffeur Zander, Tel. 0172-2904758

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure** (w/m/d) gerne auch **Junghrfriseure** (w/m/d) und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Ehrenfeld und **Köln-Sülz** sucht motivierte **Friseure** (w/m/d) gerne auch **Junghrfriseure** (w/m/d) und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Hausmeisterunterstützung 538 € Köln ☎ 0173-2549161

Koch/Beikoch m/w/d als Voll-/Teilzeit oder Aushilfe 520 € ab sofort gesucht. Bewerbung per Mail oder telef. info@bierhaus-salzgasse.de oder **0221 - 8001900**

KONNEX sucht Kaufm. Mitarbeiter gesucht: Sachbearbeiter, Datenerfasser, Disponent (m/w/d) in Köln. Vollzeit, Attraktiver Stundenlohn, Jobticket & Übernahmeoption. Jetzt bewerben! 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEX sucht Elektroniker (m/w/d) Vollzeit. Attraktiver Stundenlohn, Jobticket & Übernahmeoption. Jetzt bewerben! 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEX sucht Lagermitarbeiter/Stapelfahrer (m/w/d) in Köln-Niehl Vollzeit, Früh-/Spätschicht. Attraktiver Stundenlohn, Jobticket & Übernahmeoption. Jetzt bewerben! 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEX sucht Produktionsmitarbeiter (m/w/d) Vollzeit (Schichtarbeit) in Porz-Lind durchschnittlicher Lohn 2500€/netto bei Steuerklasse eins, Übernahmeoption. Jetzt bewerben! 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

Aushilfe (m/w/d) Haben wir Ihr Interesse geweckt und möchten Sie in unserem Team mitwirken? Bewerbungen an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de
Zöller Orthopaedie GmbH
Flurstr. 8 - 41333 Bornheim - www.zoeller-orthopaedie.de

Ihre Anzeigen auch online!
In Kooperation mit **stellenanzeigen.de** **YOURJOB.de**

Lagerarbeiter für gut bezahlte Dauerstellung AGILIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785

Montagehelfer für gut bezahlte Dauerstellung AGILIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785

PDL & stellvertr. PDL, sowie ex. Gesundheits- und Krankenpfleger und ex. Altenpfleger m/w/d in Voll- oder Teilzeit gesucht. Private KFZ-Nutzung u. Weiterbildung möglich. **Tel: 0177-2001123**

Pflanzen Mohr sucht freundliche **Kassierer/in** für unser Gartencenter. Als Pflanzenliebhaber nehmen Sie die Kunden in Empfang, kassieren die Ware und übernehmen kleine gärtnerische Tätigkeiten. Pflanzen Mohr, Bonner Landstr. 100, 50996 Köln, info@pflanzen-mohr.de, 02236-66166

Putzhilfe im Privathaushalt in Köln-Rondorf, wöchentlich 2-3 Stunden, gesucht. ☎ 0174-7755020

Reinigungskraft (m/w/d) Teilzeit, erfahren, deutschsprachig, für Einkaufsfiliale in Köln-Sülz gesucht, Montag bis Samstag ab 06.00 Uhr, täglich 2,75 Std.. ☎ 0171-8419175

Reinigungskraft gesucht: Siemes Schulcenter, Horbeller Str. 4, 50858 Köln-Marsdorf, A2, Mo.-Sa. 8:30-10:00 Uhr. Bewerbung bitte unbedingt mit Angabe Ihrer Tel.-Nr. ☎ 02452-1571494

Reinigungskräfte (m/w/d) auf Minijobbasis nach Köln-Vingst und Köln-Kalk gesucht. Arbeitszeit: Montag bis Freitag von 12:00 - 13:45 Uhr und von 16:30 - 18:15 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz. 0221-851143.

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) für die Büroreinigung am Friesenplatz gesucht. Arbeitszeit: Montag - Freitag von 17:00 - 19:15 Uhr. Mini-Job ist auch möglich. Bewerbung unter 0221-16907040. Die Putzfeen GmbH & Co.KG

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) für Büroreinigung in Köln-Merkenich gesucht. Haltestelle Linie 12 vor Ort. Arbeitszeit Montag und Donnerstags von 08:00 - 11:00 Uhr. Mehrarbeit ist möglich. Bewerbung unter 0221-16907040. Die Putzfeen GmbH & Co.KG

Spülhelfer (m/w/d) für Großküche in Köln-Merkenich gesucht. Arbeitszeit Montag bis Freitag von 8 Uhr bis 17 Uhr. STÜGO GmbH, ☎ 0171-4447444, E-Mail: info@stuego.de

Steuerfachangestellte/r Ich suche für meine mittelständische Steuerberatungskanzlei in Köln-Porz (Urbach) eine(n) Steuerfachangestellte(n) mit guten Daten-Kenntnissen zur selbstständigen Bearbeitung von Jahresabschlüssen und Steuererklärungen, sowie Finanz- und Lohnbuchhaltungen. Ich biete flexible Arbeitszeiten, eine 4-5 Tagewoche bis zu 50 % in Homeoffice, Gehaltsextras u.v.m. Bei Interesse schreiben Sie mir gerne unter info@stb-lambertz.de oder rufen mich unter ☎ 02203-1018780 an.

Tägliche Zahnarztpraxis- Reinigung, 90 m², in Köln-Weiden bei freier Zeiteinteilung / Minijob, ☎ 02234-49513

Zimmerreinigungs-/ und Hotelfachkraft in Wahnheide gesucht! Kontakt: ☎ 02203-96999, info@aoc-hotel.de

Zur Unterstützung unserer Patienten suchen wir examinierte Fachkräfte, Pflegehelfer LG1/LG2, Arzthelfer, Mitarbeiter in der **Hauswirtschaft und Betreuung** (m/w/d) in Voll-, Teilzeit oder zur Aushilfe für unsere Niederlassungen Merheim und Porz. Ein Führerschein ist wünschenswert. Bewerbungen unter: **Tel: 0177-2001123**

Zuverlässige Reinigungskraft für Treppenhäuser in Köln-Merheim gesucht. Mo. & Mi. 7:00 Uhr bis 10:30 Uhr 14 €/Std. ☎ 02202-2725897

aktuell und regional
Rheinische Anzeigenblätter.de

Ihre Anzeigen auch online!
In Kooperation mit **stellenanzeigen.de** **YOURJOB.de**

Arbeitsangebote

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Gartenhilfe nach Junkersdorf gesucht. ☎ 0221-487660

Handwerklich erfahrene/r Mitarbeiter/in (m/w/d) für Renovierung / Instandhaltung von Wohnungen auf Minijob-Basis gesucht. 538,- € bei 35 Std./Monat, freie Zeiteinteilung. Gerne Rentner/in 02234 379 43 10

Hilfe für den Haushalt gesucht. ☎ 0221-94652707

Hotel am Freischütz sucht ab sofort **Reinigungskräfte** (m/w/d) in Teilzeit oder auf 538,00 € Basis. Melden bitte unter ☎ 02233-932330 oder per Mail: m.may@hotel-am-freischuetz.de

Putzhilfe 3 Std./14-tägig in Privathaushalt Mülheim gesucht. 0178-9039361

Raumpflegerin nach Widdersdorf gesucht, 3 Stunden, ☎ 0221-508449

Reinigungskraft (m/w/d) auf Minijobbasis nach Köln-Innenstadt Nähe Neumarkt gesucht. A.Z.: Montag - Freitag 8:00 bis 9:45 Uhr Werbung bei Gebäudereinigung Wicharz ☎ 0221-851143.

Reinigungskraft (m/w/d) für Ehrenfeld, Os-kar-Jäger-Str. Mo.-Fr. von 20 - 22 Uhr gesucht. ☎ 0221-361890

Spüler/Küchenhelfer/innen (m/w/d). Wir suchen kurzfristig für unsere Spülküche in Köln-Poll in Teilzeit od. Minijob Spüler/innen. Arbeitszeit Montag bis Freitag 11-15 Uhr. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an ABAKUS GmbH, ☎ 0176-30121718 oder info@abakus-koeln.com

Jetzt bewerben ! Verkäufer im Einzelhandel (m/w/d) **Bewerbungen bitte ausschließlich an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de**

Ihre Anzeigen auch online!
In Kooperation mit **stellenanzeigen.de**

Mitarbeiter / Aushilfskräfte Lager (m/w/d) gesucht!

Arbeitsort: 51149 Köln

Sie unterstützen unser Team im Lager bei Bündel- und Kommissionierungsarbeiten. Daneben haben Sie ein Auge auf die Verladungen vor Ort. Arbeitserfahrung ist nicht zwingend notwendig, aber sicherlich von Vorteil.

Die Arbeitszeiten gestalten sich nach Absprache mit Ihnen an den Tagen Donnerstag und/oder Freitag.

Wir freuen uns auf Ihre Kurzbewerbung per E-Mail an:
bewerbung@rdw-koeln.de

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Straße 10 - 51149 Köln

Jede Woche verteilen wir 12 verschiedene Anzeigenblätter im gesamten Großraum Köln-Bonn. Insbesondere für alle kleinen und mittelständischen Unternehmen sind wir seit Jahrzehnten ein zuverlässiger Werbepartner.

Account Manager (m/w/d) in Vollzeit für den Rhein-Erft Kreis

Wir bauen unser Team weiter aus und suchen Sie als Account Manager (m/w/d) zum nächstmöglichen Zeitpunkt. Kommunikationsstarke Kolleg:innen, die sich für Medien begeistern und gemeinsam mit uns am Erfolg unserer Kunden arbeiten möchten, sind herzlich willkommen.

Was wir bieten:

- Eine attraktive Vergütung
- 30 Tage Urlaub im Jahr
- Mobiles Arbeiten im Büro, von zu Hause oder direkt beim Kunden vor Ort
- Ein familiäres Team auf Augenhöhe mit einem starken Zusammenhalt
- Spannende Projekte, flache Hierarchien und kurze Entscheidungswege
- Regelmäßige Weiterbildung und Coaching

Ihre Aufgaben:

Gemeinsam mit Ihren Kolleg:innen betreuen Sie unsere lokalen Kunden vor Ort und erarbeiten gemeinsam mit Ihren Kunden optimale Werbekonzepte; egal ob klassisch Print oder Digital.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann bewerben Sie sich jetzt hier:

Anzeigen und Informationen GmbH & Co. KG, z.Hd. Mirco Rausch, Europaallee 33b, 50226 Frechen oder per E-Mail: bewerbung@wochenende-frechen.de

Was wir bieten:

- Eine attraktive Vergütung
- 30 Tage Urlaub im Jahr
- Mobiles Arbeiten im Büro, von zu Hause oder direkt beim Kunden vor Ort
- Ein familiäres Team auf Augenhöhe mit einem starken Zusammenhalt
- Spannende Projekte, flache Hierarchien und kurze Entscheidungswege
- Regelmäßige Weiterbildung und Coaching

Ihre Aufgaben:

Gemeinsam mit Ihren Kolleg:innen betreuen Sie unsere lokalen Kunden vor Ort und erarbeiten gemeinsam mit Ihren Kunden optimale Werbekonzepte; egal ob klassisch Print oder Digital.

Ihr Profil:

- Sie haben B2B-Erfahrung, idealerweise im Verlagswesen
- Sie sind mündlich und schriftlich kommunikationsstark
- Sie sind Teamplayer:in
- Sie kommunizieren und verkaufen gerne
- Sie sind serviceorientiert
- Sie sind eine aufgeschlossene Persönlichkeit

Arbeitsgesuche

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-87070585

Ehepaar sucht Gartenarbeit (Dauerstellung) 0163-1941947

Fensterputzer sucht Arbeit! ☎ 0178-3036368

Frau sucht Putzstelle in Porz. ☎ 0176-82920783

Gärtner macht alles rund ums Haus. ☎ 0152-18660949

Kranken-/Altenpflegerin sucht Betreuungsstelle im Privathaushalt ☎ 0221-6086894 oder 0170-5402925

Malermmeisterin, Fachmännisch, Zuverlässig und Sauber. Auch Privat. ☎ 0178-8369781

Renovierungsarbeiten preiswert! Malerarbeiten Streichen, Trockenbau, Fliesen, etc. ☎ 0172-1438730

Student sucht Minijob. ☎ 0162-6269579

Übernahme Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. ☎ 0163-6776841

Zuverlässige Frau sucht Putzstelle im Privathaushalt Dünwald u. in der Nähe. 0157-33381316

Kraftfahrer (m/w/d) Kl. 2 (CE) in Dauerstellung gesucht
-überdurchschnittliche Bezahlung-

KLUCK
UMWELT-LOGISTIK
☎ 02234/98710
kluck@umweltlogistik.de

LKW-Fahrer m/w/d mit Baustellenerfahrung für Kipperfahrzeuge (4-Achser / Sattel) gesucht.

Telefonische Bewerbung kurzfristig erbeten unter: 0 22 55/95 36 82 oder 0163/607 29 43

Firma Wiskirchen WAB Transporte GmbH

Dealer: Mein Verdienst wird sich verdoppeln

„Cannabis-Gesetz ist Schwachsinn“

Der Kölner Cannabis-Dealer Kim in seinem Anbauzimmer. Foto: Florian Holler

Seit dem 1. April ist Kiffen in Deutschland erlaubt – der Gesetzgeber will den illegalen Handel und Geldflüsse damit eindämmen. Von Existenzängsten ist der Kölner Dealer Kim (Name geändert) jedoch weit entfernt. „Ich halte das Gesetz in seiner jetzigen Form für Schwachsinn“, sagt er. Der Dealer rechnet sogar damit, dass er seine Produktion verdoppeln müsse.

von **FLORIAN HOLLER**

Köln. Die unscheinbare Zweizimmerwohnung von Kim (Name geändert), irgendwo in Köln, sieht auf den ersten Blick aus wie eine ganz normale Studenten-WG. Doch die Tür zum zweiten Zimmer führt nicht zu Kims Mitbewohner, sondern in seinen illegalen Cannabis-Zuchtraum. Rund 250 Pflanzen gedeihen hier im grellen Licht von LED-Lampen. „Etwa vier Kilo werden sie abwerfen, wenn alles gut läuft“, sagt Kim bei einem Rundgang. Und bisher läuft alles gut – aber wie lange noch?

Seit dem 1. April ist Kiffen in Deutschland erlaubt – zumindest teilweise. Erwachsene dürfen künftig bis zu 25 Gramm Cannabis in der Öffentlichkeit mit sich führen, zu Hause ist der Besitz von bis zu 50 Gramm und drei Pflanzen erlaubt. Kaufen kann man Cannabis in Köln vorerst nur über Cannabis-Clubs, die nicht gewinnorientiert arbeiten dürfen. Pro Mitglied dürfen die Clubs maximal 50 Gramm Cannabis im Monat abgeben. „Die Politik der letzten Jahre ist gescheitert“, sagte Gesundheitsminister Karl Lauterbach (SPD) zu dem neuen Gesetz. Mit der Teil-Legalisierung will die Bundesregierung den Jugendschutz verbessern und die organisierte Kriminalität eindämmen – also Menschen wie Kim arbeitslos machen.

Dealer Kim: „Verdiene bis zu 20 000 Euro im Monat.“

Von Existenzängsten ist der Dealer jedoch weit entfernt. „Ich halte das Gesetz in sei-

ner jetzigen Form für Schwachsinn“, sagt er. Seit über 15 Jahren ist Kim im Geschäft. Erste Versuche mit dem Anbau von Cannabis unternahm er bereits als Jugendlicher, in der Wohnung der Eltern. Mittlerweile verkauft er rund zwei Kilo im Monat, außerdem bietet er mit Cannabis versetzte Kekse, Öle und Brownies an.

Seine Kundschaft sei handverlesen und bestehe vor allem aus Bekannten und Freunden, denen er vertraue. Etwa 70 Personen zählen dazu. Bis zu 20 000 Euro verdiene er damit monatlich.

Hemmschwelle bei Jugendlichen wird durch neues Gesetz sinken.

Dass dieses Einkommen durch die Legalisierung sinken wird, glaubt er nicht: „Das Gegenteil ist der Fall. Ich merke jetzt schon, wie die Nachfrage steigt. Ich werde meine Produktion eher verdoppeln müssen, um die Nachfrage bedienen zu können.“ Schon jetzt komme er kaum noch hinterher. „Und das liegt auch an der Legalisierung“, ist Kim überzeugt.

Allein die Diskussion über die Legalisierung habe für eine größere Nachfrage gesorgt. „Cannabis wird normalisiert, dadurch steigt schon jetzt das Interesse, die Droge mal auszuprobieren“, sagt er. Die Interessenten würden auf Leute wie ihn zukommen – und sich nicht, wie von der Bundesregierung angedacht, in Cannabis-Clubs anmelden. „Ich kenne niemanden in meinem Umfeld, der sich bei so einem Club angemeldet hat“, sagt er.

„Das ist eher was für die ältere Generation, die Jungen gehen eher zum Dealer“, glaubt er. Das sei unkomplizierter.

Die große Nachfrage gepaart mit den hohen bürokratischen Hürden, um an Cannabis über einen Club zu kommen, führe dazu, dass er sich keine Sorgen um seinen Job machen muss, glaubt Kim. „Der Staat wird die Nachfrage schlicht nicht decken können. Dafür sind die Auflagen, was die Anzahl der Mitglieder und die Anzahl der Clubs in einer Stadt angeht, zu groß“, sagt er.

Tatsächlich dürfen die Clubs nur 500 Mitglieder aufnehmen, außerdem ist die Anzahl der Clubs pro Stadt auf einen pro 6000 Einwohner begrenzt. In einer Stadt wie Köln sind also maximal rund 80 000 Club-Mitglieder möglich – wenn sich überhaupt genügend Freiwillige finden, die Cannabis-Clubs gründen. Aus Kims Sicht wird das nicht ausreichen. Dazu komme der Preis: „Ich kann auf bis zu zwei Euro pro Gramm heruntergehen und immer noch gut verdienen.“ Aktuell kostet ein Gramm bei ihm zwischen vier und acht Euro, sagt er. Dass die Cannabis-Clubs bei solchen Preisen mithalten können, daran hat Kim Zweifel.

Und auch daran, dass die Teil-Legalisierung für besseren Jugendschutz sorgen wird, glaubt Kim nicht. „Die Droge wird normalisiert. Ich glaube, dass dadurch die Hemmschwelle bei vielen Jugendlichen sinken wird.“ Er selbst, beteuert Kim, verkaufe nicht an Jugendliche. Das sei aber nicht die Regel.

Immerhin eine gute Sache habe die Teil-Legalisierung allerdings doch: „Diejenigen, die schlechtes Gras verkaufen, werden es bei dem großen Angebot schwer haben“, sagt Kim. Die Qualität werde auch auf dem Schwarzmarkt steigen, gestrecktes Gras dürfte seltener werden.

online unter **YOURJOB.de** **Stellenmarkt**

Jetzt bewerben ! Medizinische Fachangestellte (m/w/d) **Bewerbungen bitte ausschließlich an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de**

Ihre Anzeigen auch online!

YOURJOB.de
In Kooperation mit **stellenanzeigen.de**

Schülerjob/Nebenjob/Beschäftigung nach dem Berufsleben

Zeitungszusteller (m/w/d) ab 13 Jahren gesucht!

Jeder, der am Wochenende (am Freitag oder am Samstag) auch nur wenige Stunden Zeit hat, kann für uns tätig werden!

Auf Wunsch ist die Verteilung unserer Zeitungen in Ihrer unmittelbaren Nachbarschaft möglich.

Jetzt informieren und bewerben!

☎ 02203 18 83 99 📱 0175 999 44 00
bewerbung@rdw-koeln.de www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Straße 10 - 51149 Köln

Neuer Meilenstein

ANZEIGE

Fahrrad XXL Feld feiert 70-jähriges Jubiläum

Das größte Fahrradgeschäft der Region um Bonn und den Rhein-Sieg-Kreis kündigt Events zum Geburtstag an und unterstreicht seinen Anspruch, die Mobilitätswende mit voranzutreiben.

Sankt Augustin, 05. April 2024 – Fahrrad XXL Feld feiert seinen 70. Geburtstag. Das Fahrradgeschäft, das 1954 in Sankt Augustin-Hangelar startete, entwickelte sich mit mehreren Umzügen und Umbauten auf die Gesamtfläche bezogen zum umsatzstärksten Fahrradgeschäft in ganz Deutschland. Seit 1997 hat Fahrrad XXL Feld seine Heimat mit heute 250 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in der Einsteinstraße und bietet dort rund 50.000 Fahrräder und E-Bikes auf rund 11.000 m2 an. Und auch nach dem Anschluss an die Fahrrad XXL Gruppe im Jahr 2002 bleibt das Fahrradgeschäft weiter familiengeführt – inzwischen in dritter Generation.

Fahrrad XXL Feld – Eine bewegte Geschichte in Sankt Augustin

Gegründet im Jahr 1954, waren vor allem die Anfangsjahre in der Nachkriegszeit nicht einfach für Fahrrad XXL Feld. Als Nachmieter einer alten Tankstelle hielt man sich zunächst mit Reparaturen von Motorrädern über Wasser. Dass das Geschäft – wie damals üblich – für säumige Kunden bürgen musste, verschärfte die Situation weiter. Nichtsdestotrotz und mit Einsatz der ganzen Familie setzte sich Fahrrad XXL Feld durch und wurde über die Grenzen von Sankt Augustin hinaus für seine Fachexpertise und seinen Service bekannt.

„Was uns damals wie heute antreibt: Die Begeisterung für das Fahrrad und heute auch das E-Bike.“

Peter Feld, Geschäftsführer von Fahrrad XXL Feld

Mit festen Stammkunden zog man dann 1982 in die Udetstraße in Hangelar und vergrößerte die Verkaufsfläche auf das Vierfache der bisherigen. Wiederum 15 Jahre später zog das Unternehmen dann an seinen heutigen Standort, die Einsteinstraße.

Kaum zu bremsen – Bei Fahrrad XXL steht alles auf Zukunft Fahrrad XXL Feld plant eine Reihe von Veranstaltungen, mit denen das Fahrradgeschäft das Jubiläum gemeinsam mit seinen Kunden feiern möchte. Unter anderem sollen im Rahmen des XXL-Testivals – einem Event, bei dem namhafte Marken ihre neusten Fahrradmodelle vorstellen – verschiedene Aktionen stattfinden.

Das Zukunftsziel von Fahrrad XXL Feld: die Verkehrswende weiter vorantreiben. Schon jetzt arbeitet das Fahrradgeschäft mit allen etablierten Leasing-Anbietern zusammen, um die nachhaltige Mobilität noch mehr Menschen zugänglich zu machen.

Die aktuelle Produktauswahl umfasst 50.000 Räder, E-Bikes und Lastenräder von über 80 Marken wie z.B. Bergamont, Cannondale, Carver, Cube, Riese & Müller, Scott, Specialized, Trek und Vilu. Zum Produktportfolio gehören auch die vier Fahrrad-XXL-Eigenmarken im Bereich Kinder- und Jugendfahrrad Bellini, Boomer, Lakes und Passat, die hochwertige Markenqualität mit günstigen Preisen zusammenbringen. Vor Ort können sich Kunden professionell beraten lassen und Räder auf der Teststrecke selbst ausprobieren.

Auch die gesamte Fahrrad XXL-Gruppe wächst und hat mittlerweile 18 Standorte in ganz Deutschland. Dazu gehören auch Filialen, die in Kooperation mit dem deutschen Fahrradhersteller CUBE betrieben werden. In diesen Stores finden Interessierte ausschließlich Fahrräder und E-Bikes sowie Bekleidung und Zubehör des Unternehmens aus Waldershof im Fichtelgebirge. Zu den neusten Mitgliedern der Familie kommt ein Fahrrad XXL-Standort in Fürth hinzu. Der Onlineshop

der Gruppe ist mit 300.000 verfügbaren E-Bikes, Fahrrädern und Zubehör einer der größten Deutschlands.

„Wir sind mit Fahrrad XXL ein wichtiger Teil der deutschen Fahrradbranche – und wollen damit auch einer der Antreiber der Verkehrswende sein. Denn wir sehen ganz eindeutig, dass E-Bikes und Lastenräder in den letzten Jahren immer stärker als nachhaltige Alternative zum Auto angenommen und nachgefragt werden. Diese wichtige Entwicklung wollen wir mit voranbringen.“

Peter Feld, Geschäftsführer von Fahrrad XXL Feld

Meilensteine in der Geschichte von Fahrrad XXL Feld

- **1954:** Rosalie und Peter Feld Senior eröffnen Fahrrad XXL Feld – damals noch „Zweirad Feld“ – auf der Kölnstraße in Sankt Augustin-Hangelar. Das Ladenlokal war damals nur 150 m2 groß. Kurz nach Kriegsende war die wirtschaftliche Lage unsicher, doch schnell wurde der Fahrradladen für seine Fachexpertise und seinen Service geschätzt und gewann erste Stammkunden.
- **1982:** Mit dem Umzug in die Udetstraße in Hangelar vervierfachte Zweirad Feld seine Ladenfläche.
- **1997:** Beim zweiten Umzug wechselte Zweirad Feld an seinen heutigen Standort in der Einsteinstraße in Sankt Augustin-Menden. Zum Start war die Geschäftsfläche 3.200 m2 groß.
- **2002:** Zweirad Feld schließt sich der Fahrrad XXL-Gruppe an – dem heute größten Fahrradhändler in Deutschland.
- **2007:** Umfirmierung von „Zweirad Feld“ in „Fahrrad XXL Feld“.
- **2009:** Ein Umbau vergrößert Fahrrad XXL Feld auf eine Gesamtfläche von 11.000 m².



Die Kriminalität in Köln nimmt wieder Fahrt auf



Wie gefährlich ist Köln?

Plötzlich fallen Schüsse auf offener Straße, ein Ex-Hells Angel (†35) wird in Kopf und Rücken getroffen, bricht tot zusammen. Die Hinrichtung in Köln-Mülheim im Mai: Sie ist einer von insgesamt zwölf versuchten beziehungsweise vollendeten Morden im Zuständigkeitsbereich der Kölner Polizei in 2023 – doppelt so viele wie im Vorjahr.

VON IRIS KLINGELHÖFER

Köln. Auch wenn es bei Mord und Totschlag in Köln noch um niedrige Zahlenbereiche geht, zeigen sie den allgemeinen Trend. „Auch in Köln sind, wie auf Bundes- und Landesebene, die Kriminalitätszahlen deutlich gestiegen“, erklärte Kölns Polizeipräsident Johannes Hermanns am Mittwoch (3. April 2024) bei der Vorstellung der Kriminalstatistik.

Tötungsdelikte, Sexualdelikte, Raub, Wohnungseinbrüche, Diebstähle, Rauschgiftdelikte: Überall hat die Kölner Polizei in 2023 zum Teil satten Anstiege der Taten verzeichnet.

Insgesamt wurden ihr 149.970 Delikte angezeigt – das waren 411 täglich! Im Vorjahr waren es 8806 Delikte weniger. „Der positive Trend nach Pandemie-Ende hat sich nicht fortgesetzt“, so der Polizeipräsident. Auch, weil es wieder mehr Veranstaltungen gibt, mehr Gäste nach Köln kommen. Hermanns: „Köln als Party- und Eventstadt bietet zum Beispiel bei den Taschendiebstählen besondere Gelegenheiten. Allein die machen rund 8000 Taten aus.“

91,7 Prozent aller ermittelten Taschendiebe und -diebinnen sind nicht deutsch,

sondern gehören häufig zu reisenden Banden aus Osteuropa. Bei den Wohnungseinbrüchen liegt ihr Anteil bei 63,5, bei Ladendiebstählen 54,4 Prozent. „Die Entwicklung bereitet uns Sorgen – auch in Bezug auf die Stimmung in der Bevölkerung“, erklärte der Polizeipräsident.

So stieg die Zahl der nicht-deutschen Tatverdächtigen von 17.729 auf 19.792 (+11 Prozent), während die Zahl der deutschen Tatverdächtigen von 28.419 auf 26.979 (-5 Prozent) sank. Die Kriminalität in Köln steigt – doch die Aufklärungsquote der Kölner Polizei kommt nicht hinterher. Mit 49,58 Prozent war sie sogar noch schlechter als im Vorjahr (50,23 Prozent). Währenddessen feiert die Polizei NRW mit über 54 Prozent die beste Quote seit 1962 ...

Die Kölner Polizei kämpft. So

lege man das Augenmerk besonders auf die Delikte der Massenkriminalität, die den Einzelnen, die Einzelne belastet, erklärte Kripo-Chef Michael Esser. Doch Diebstähle, wie Taschen- und Fahrradklau seien schwer aufklärbar.

Bei Taschendiebstählen sei man in die personenorientierte Auswertung eingestiegen, so Esser. Ziel sei es, betreffenden Personen die Taten so nachzuweisen, dass sie in Haft kommen. Der Kripo-Chef: „Wer in Haft sitzt, begeht keine weiteren Taten.“

Dazu wurde im Frühjahr 2023 die Ermittlungsgruppe (EG) „Atlas“ eingerichtet, die den Fokus auf die Erkennung von Tatserien und Mehrfachtatverdächtigen legt. Esser nennt als erfolgreiches Beispiel einen Mehrfachtäter, dessen Verfahren, die zuvor von verschiedenen Stellen bearbeitet worden

waren, nun in der EG gebündelt wurden. So habe man ihm insgesamt 83 Taten (Gesamtschaden: rund 300.000 Euro) zuordnen können.

Kriminalstatistik der Kölner Polizei: Auch mehr Messerangriffe

Doch die Kölner Polizei hat viele Baustellen. „Auch Gewaltdelikte bereiten uns Sorgen“, erklärte der Kripo-Chef. Stichwort: Messer. Die Zahl der Taten, bei denen mit einem Messer gedroht oder zugestochen wurde, stieg im letzten Jahr auf 552 (2022: 496) an.

Michael Esser: „In 179 Fällen war der Täter unter 21 Jahre alt.“ Davon in 25 Fällen sogar noch ein Kind, also keine 14 Jahre alt. Drei Opfer starben bei einem Messerangriff, wie im September ein 19-jähriger in Rodenkirchen. Im Vorjahr gab es fünf Tote.



DER FRÜHLING RUFT!

MACHEN SIE SICH JETZT STARTKLAR:

MARKISEN & NEUBEZÜGE ZU TOP-KONDITIONEN!

*GILT AUCH FÜR NEUBEZUG ALLER FABRIKATE

Infos & Termin unter: 0228 - 46 69 89

Röhlfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · www.franz-aachen.com

www.express-die-woche.de

Su säht mer en Kölle

Weiße Sonndaach

Der Sonndaach noh Poschte ess der wieße Sonndaach. Singe Name hät dä. weil en Rom an däm Daach fröher die, die jedäuf wooden sin, en wieße Kleider noh der Kirch jingken.

Hück ess et der ehschte Kummeleonsdaach för aachbes zehnjöhrije Pooschte

(Jungen) un Weechter (Mädchen). „Am Wieße Sonndaach jeit mi Pütte met“, säht mer en Kölle. Jeder weiß dann dat et met zor Kummeleion jeit.

Dann hät mer och e Kummeleonspaar, met däm mer feierlich en de Kirch stolzeet. Dann weed mer och selvs zom Kummeleonspaar.

„Dat ess odder wor mi Kummeleonspaar.“ Off bliev mer dann e Levve lang treu zesamme.

Katharina Petzoldt



Lesen Sie am Sonntag

Zum Internationalen Denkmaltag

15 Monumente, die man bei uns besuchen sollte

Jetzt insektenfreundlich und ansehnlich pflanzen

Komm' her, du süße Biene!

schnell. schneller.

EXPRESS

Kombi Deal

10 % Rabatt auf Glasschiebewände*

Überdachungen > Gartenzimmer > Glasschiebewände

* Beim Kauf einer Überdachung mit einer oder mehreren Glasschiebewänden.