

**Spezial**  
UEFA EURO 2024  
in Köln

**Pänz**  
Bastelspaß und  
Wimmelbild

**Termine**  
Lindenthal  
feiert

**Jux & Tollerei**  
Kölsches Kreuzworträtsel  
mit Gewinnspiel

# Linden Magazin

Kölsche Lebenslust im Westen



Das beliebte  
Stadtteilmagazin,  
kostenlos zum  
Mitnehmen!

Ausgabe Frühjahr 2024





# HAST DU WAS AUF DEM KASTEN?

Alle Infos  
zu Deiner Ausbildung  
hier!



Carla  
Redakteurin

Johanna  
Redakteurin

## VORWORT

### LindenMagazin — Kölsche Lebenslust im Westen

Carina  
Redaktionsleiterin &  
Herausgeberin

Robine  
Redaktionsleiterin &  
Projektmanagerin

#### Liebe Leserinnen & Leser,

unser Team wächst — und das gleich zweimal. Zum einen ist unsere neue Kollegin Carla Toenneßen seit Februar mit an Bord, zum anderen erwartet Herausgeberin Carina Birnbacher Nachwuchs. Herzlich willkommen und Gratulation!

Carla ist eine echt rheinländische Frohnatur. Und so hat sie mit viel Freude an diesem Magazin mitgearbeitet und unter anderem den Text über das RheinEnergieSTADION für euch geschrieben. Sie ging dabei auf die Suche nach alten Bildern und hat tolle Impressionen von früher gefunden — schaut vorbei auf Seite 26.

Natürlich findet ihr noch mehr zum Thema Fußball-EM in dieser Ausgabe: von unserer lautstarken Bastelidee zum Anfeuern bis hin zum leckeren EM-Menü im Leonardo Royal Köln - Am Stadtwald.

Doch Fußball ist längst nicht alles, was uns beschäftigt. Wir haben euch auch spannende Interviews rund um das Thema Gesundheit mitgebracht, von der ästhetischen Medizin, über hochmoderne Fitnessstudios bis hin zur Neurodermitis-Behandlung und einer Urologischen Praxis im Zwei-Generationen-Modell.

Kulinarisch sind wir auf französischen Fußspuren unterwegs und lassen uns vom Team des *Weinkontors* über die Mythen und Fakten rund um Säure im Wein aufklären. Und im Gespräch mit Georg Hemsch von der *Kölner Kaffeemanufaktur* erfahren wir Wissenswertes über unseren geliebten Kaffee.

Einzigartige Möbel und modische Inneneinrichtung, der Immobilienmarkt, Shopping-Paradies und Pänz — wir haben in dieser Ausgabe noch viel mehr für euch! Unser Magazin ist mal wieder so bunt wie wir Kölnerinnen & Kölner. Und in diesem Sommer erstrahlt unser schönes Köln besonders farbenfroh, denn als Gastgeber vieler EM-Spiele, werden wir Menschen aus den verschiedensten Ländern und Regionen begrüßen. Eine wunderbare Gelegenheit, unser kölsches Lebensgefühl hinaus in die Welt zu tragen!

An dieser Stelle bedanken wir uns auch bei unserer Redakteurin Johanna Bock, die uns beim LindenMagazin und in unserer Agentur *Carina Communications* seit über einem Jahr unterstützt, aber uns diesen Sommer für neue Herausforderungen verlässt. Ihr haben wir unsere Teamseite zur Verfügung gestellt, auf der sie von ihrem Auslandssemester in Paris berichtet.

Auf einen wunderbaren Sommer in Kölle!  
Euer Team vom LindenMagazin

Ihr möchtet mehr über uns erfahren?  
Dann folgt uns gerne auf Instagram:  
[@lindenmagazin](#) oder besucht unsere  
Homepage: [www.carinacommunications.de](http://www.carinacommunications.de)





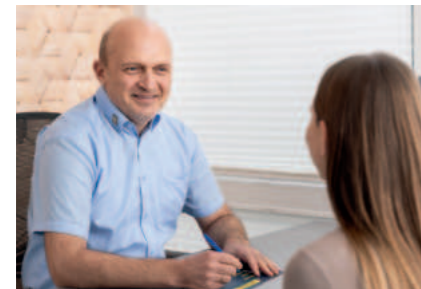
# INHALT



**UEFA EURO 2024  
in Köln**

**28**

**Leonardo Royal Köln -  
Am Stadtwald**  
Gastgeber für Fußball-  
Fans und Kulinarik-Freunde



**6** **Dr. med. Jochen  
Ralph Schumann**  
Kinder- und  
Jugendmediziner



**Pänz**

**24**

**Bastelaktion  
für Pänz**  
EM-Krachmacher



**Jux &  
Tollerei**

**36**

**Kölsches  
Rätsel**  
inklusive  
Gewinnspiel



**8**  
Weinempfehlungen vom  
Weinkontor Lindenthal

**10**  
Sommer im Rhein-Center  
Köln-Weiden

**14**  
Dr. Nina Gatter  
Aesthetics

**17**  
Moebel  
Compagnie

**9**  
(W)ein x eins  
Weinkontor Lindenthal

**12**  
Zuckerfrei Backen  
mit Clara

**16**  
Raumdesign  
Ariane Barban

**18**  
NEXT DOOR  
by Just Fit

**20**  
Urologie  
am Stadtwald

**21**  
ulila Verlag

**22**  
Wimmelbild  
Findet Mimi!

**26**  
Wissen op  
Kölsch

**31**  
VON POLL IMMOBILIEN  
Köln-Lindenthal

**32**  
Lindenthal  
feiert

**33**  
Zurich Generalagentur  
Manfred Broich

**35**  
Boulangerie-Pâtisserie  
épi

**37**  
Kölner  
Kaffeemanufaktur

**38**  
Eine Kölnerin  
in Paris



## Impressum

Herausgeber: Carina Communications GmbH, Stadtwaldgürtel 30, 50931 Köln; vertreten durch: Carina Birnbacher, Kontakt: 0176 66873640, hallo@carinacommunications.de; Redaktionelle Mitarbeiterinnen: Carina Birnbacher, Robine Ruschinski, Johanna Bock, Carla Toenneßen; Lektorat: Julia Strom; Fotos: Kike Alvarez, Gunda Schliep, Stefanie Laville, Julian Kranzbühler, Maxi Uellendahl, Natasha auf'm Kamp, Düsseldorf, grevenarchivdigital.de | Markus Nicolini, Kölnische Rundschau | Brigitte Stachowski, Krzysztof Swider, Fritz Windrich; Vecteezy.com, Freepik.com; Gestaltung: Fritz Windrich; Druck: medienzentrum süd, Bischofsweg 48-50, 50969 Köln; medienzentrum-sued.de; 7. Auflage: 8.000 Exemplare.

### Allgemeine Gewinnspielbedingungen im LindenMagazin:

Die Teilnahme ist kostenlos und nur für volljährige Personen erlaubt. Beim Gewinnspiel werden nur Teilnehmer berücksichtigt, die alle erforderlichen Angaben erfüllen. Jeder Teilnehmer kann nur einmal am Gewinnspiel teilnehmen. Unter allen Einsendungen wird der Gewinner unter Ausschluss des Rechtswegs ausgelost. Die Gewinner werden ausschließlich vom Herausgeber per E-Mail benachrichtigt. Für die Richtigkeit der angegebenen Daten ist der Teilnehmer verantwortlich. Eine Barauszahlung oder Übertragung des Gewinns auf eine andere Person ist ausgeschlossen.

## WIR SETZEN IHRE FIRMA INS RICHTIGE LICHT

Von der cleveren Idee bis zum fertigen, maßgeschneiderten Produkt – wir setzen Ihre Werbebotschaft perfekt in Szene. Und das schnell, gut und günstig.

Das **medienzentrum süd** ist Ihr zuverlässiger Partner für die komplette Medienproduktion aus einer Hand. Vom ansprechenden Flyer bis zum überzeugenden Webauftritt – **wir sorgen für Präsenz.**

Profitieren Sie von persönlicher Betreuung, bester Druckqualität und unserer umfassenden Medienkompetenz – **alles aus einer Hand.**

Kreativ
Digital
Druck
Logistik

www.mzsued.de



# DR. MED. JOCHEN RALPH SCHUMANN

## Kinder- und Jugendmediziner mit neuer Beratungssprechstunde in Junkersdorf



von Carina

Wir besuchen Dr. med. Jochen Ralph Schumann in den einladenden Praxisräumen seiner Frau Dr. Nicola Winckler-Schumann in Junkersdorf. Lange Zeit hat das Ehepaar gemeinsam in ihrer Praxis in Bayenthal gearbeitet. Sie als Ärztin für integrative chinesische Medizin, er als Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin. Bald wurden die Räume zu klein und Frau Winckler-Schumann zog in eine eigene Praxis nach Junkersdorf. Doch nun arbeiten sie, immer dienstags, wieder gemeinsam in einer Praxis. Was es damit auf sich hat, hat uns der sympathische Kinderarzt im Interview verraten.

### Ab April bieten Sie dienstags eine Sprechstunde in Junkersdorf in der Praxis Ihrer Frau an. Wie kam es dazu?

Dr. Schumann antwortet lachend: „Ich habe meine Frau vermisst!“ Dann ergänzt er: „Wir haben seit 2003 zusammengearbeitet, uns täglich in der Praxis gesehen und auch häufig gemeinsam besprochen. Wir sind ein super Team! Doch der eigentliche Grund ist ein anderer. Ich habe festgestellt, dass es immer wieder kleine Patientinnen und Patienten gibt, die eine umfassende Behandlung benötigen. Doch im Praxis-Alltag bleibt dafür nicht immer ausreichend Zeit und Raum. Daher biete ich nun dienstags diese besondere Sprechstunde, losgelöst von meinen Räumlichkeiten in Bayenthal, hier in Junkersdorf an.“

### Was steht im Fokus dieser neuen Sprechstunde?

„Die Neurodermitis-Behandlung. Neurodermitis ist ein häufig auftretendes und wiederkehrendes Thema, das

durch eine Vielzahl von Ursachen und Bedürfnissen geprägt ist. Hier möchte ich den Familien die richtigen Werkzeuge an die Hand geben, damit sie durch angemessene Therapien die Krankheit und ihren Lebensalltag verbessern können. Denn auch wenn eigentlich nur das Kind betroffen ist, leidet meistens die ganze Familie darunter. Viele Sorgen und Fragen beschäftigen die Eltern. Hier hilft eine angemessene Beratung — und diese biete ich in meiner Sprechstunde an.“



Dr. med. Jochen Ralph Schumann

### Gibt es weitere Schwerpunkte?

„Die Impf- und Reisemedizin für die ganze Familie. Besonders in der Elternzeit nutzen viele Familien die Möglichkeit, gemeinsam Urlaub zu machen. Ich berate hier je nach Reiseziel und erstelle passende Impfpläne.“ Schmunzelnd fügt er hinzu: „Es ist für mich als Kinderarzt deutlich einfacher, den Erwachsenenoberarm zu piksen, als für Allgemeinmediziner plötzlich ein kleines Kinderbein vor sich zu haben. Also kann direkt die ganze Familie zu mir kommen. Wir erreichen so einen einheitlichen Impfschutz und die Menschen sparen sich viele einzelne Termine und Zeit.“

### Was bieten Sie außerdem in der Sprechstunde an?

„Das Neuro- und Biofeedback. Es gibt viele Kinder, die große Schwierigkeiten haben, sich zu konzentrieren. Zum einen werden weniger längere Aktivitäten mit den Kindern unternommen, wie zum Beispiel das Vorlesen von Büchern. Zum anderen wird die Konzentration durch den vermehrten Medienkonsum beeinträchtigt. Um daran zu arbeiten, kommen kleine Patientinnen und Patienten mit Konzentrationsschwierigkeiten zu mir. Zum Neurofeedback: Die Konzentration lässt sich durch Messung der Durchblutung des Frontalhirns abbilden. Beim Neurofeedback misst ein Gerät die Hirndurchblutung in diesem Bereich und zeigt diese auf einem Bildschirm an. Gleichzeitig erhält das Kind eine spielerische Aufgabe. Umso besser es diese erledigt, umso konzentrierter es ist, desto stärker ist der Bereich durchblutet und das Kind ‚gewinnt‘ sozusagen. So lernt es, was Konzentration bedeutet. Dabei werden die entsprechenden Nervenbahnen gestärkt, was es später einfacher macht, diese Fähigkeit abzurufen. Das Biofeedback hat viele Einsatzmöglichkeiten. Unter anderem zur Stress- und Schmerzbewältigung sowie Schulung der Selbstwahrnehmung und der Körpereigenregulation.“

### Das klingt sehr spannend und nach einem umfassenden Ansatz, den Sie mit Ihrer Arbeit verfolgen?

„Ich betrachte die Eltern-Kind-Strukturen als ganzheitliche Welt. Daher spielen bei meinen Behandlungen, zum Beispiel der Neurodermitis-Behandlung oder dem Neurofeedback, natürlich



auch die Familien eine wichtige Rolle und ich beziehe diese aktiv mit ein. Maßgeschneiderte, individuelle Therapien für konkrete Lösungen und Besserung — das ist mein medizinischer Ansatz, der von Herzen kommt.“

Der sympathische Mediziner spricht voller Begeisterung von seiner Arbeit, den Behandlungsmöglichkeiten und seiner neuen Sprechstunde in Junkersdorf. Wir müssen ihn einfach fragen:

### Dr. Schumann, warum sind Sie eigentlich Kinderarzt geworden?

„Es ist einfach der schönste Beruf der Welt!“, antwortet er mit einem strahlenden Lächeln und ergänzt: „Ich bin selbst Vater von drei Kindern, hatte schon immer eine große Liebe für Kinder. Sie sind neugierig und ohne Vorurteile, gehen mit offenen Augen durch die Welt. Ihnen und ihren Familien helfen zu können, ist für mich das Größte, was es gibt!“

**Die neue Dienstags-Sprechstunde zu den Themen Neurodermitis, Impfschutz und Neuro-Biofeedback findet ab April in der Jakob-Kaiser-Straße 11 statt.** Um einen Termin zu buchen, könnt ihr einfach in der Praxis von Dr. Schumann anrufen. Diese spezielle Sprechstunde richtet sich an Privatversicherte und Selbstzahlende.

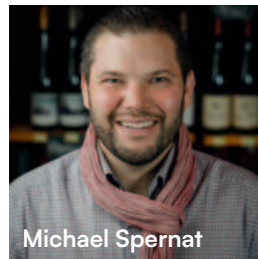
Goltsteinstraße 91, 50968 Köln  
0221 374615  
www.kinderarzt-koeln.de





# WEINEMPFEHLUNGEN

vom Weinkontor Lindenthal. Euch erwarten ausgezeichnete Weine, für die sommerlichen Tage — vom fruchtigen Begleiter für Grillabende bis zum leicht gekühlten Rotwein.



**Emilio Moro — Polvorete 2023:**  
12,95 € — (1 L / 17,27 €)  
enthält Sulfite — 13,5 % vol.

Die im Nordwesten Spaniens einheimische Rebsorte Godello wächst hier in Weingärten, die bis zu 800 m über dem Meeresspiegel liegen. Diese besonderen klimatischen Bedingungen verleihen ihr eine angenehme Frische und gleichzeitig ausgewogene Fruchtigkeit, ohne überaus aromatisch zu sein — ein toller Begleiter für Tapas, Salate und jeden Grillabend.



**Sermann — Bellabianca Blanc de Noir 2022 :**  
10,50 € — (1 L / 14,00 €)  
enthält Sulfite — 12 % vol.

Lukas Sermann übernahm das Weingut 2019 und führt es heute in vierter Generation. Seine Weine spiegeln eine moderne Interpretation der Tradition der Ahr wider. Ein reinsortiger Spätburgunder als Blanc de Noir ausgebaut vereint Leichtigkeit und viel Frucht, ohne dabei süß zu werden.

**Winzerelei Sommerach — Eschendorfer Silvaner 2022:**  
8,50 € — (1 L / 11,33 €)  
enthält Sulfite — 13 % vol.

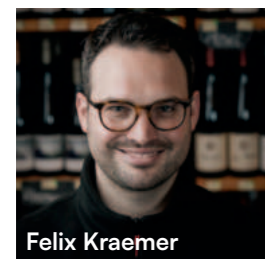


Eschendorf ist durch die Lage des Eschendorfer Lumpis ein sehr renommierter Ort für Silvaner geworden. Es handelt sich um eine unterschätzte Rebsorte, da sie viele Eigenschaften mit dem Riesling teilt. Sie vereint eine angenehme Frucht mit Frische und Leichtigkeit, weshalb sie gern als Pairing zu Spargel hinzugezogen wird.

**Cà dei Frati — Rosa dei Frati 2022:**  
13,95 € — (1 L / 18,60 €)  
enthält Sulfite — 12,5 % vol.



Genau so stellt man sich einen Rosé vom Gardasee vor — saftig, leicht, aromatisch, mit feinem Duft nach weißen Blüten, Stachelbeeren und roten Früchten. Dieser Wein bietet sich perfekt an zu gegrilltem Gemüse, Tomatensalat oder Risotto, ist aber auch ohne Essensbegleitung ein hervorragender Aperitif.



**Weingut Blankenhorn — Markgräfler Gutedel 2022:**  
9,95 € — (1 L / 13,27 €)  
enthält Sulfite — 11,5 % vol.

Gutedel ist eine regionale Rebsorte, die hauptsächlich im Süden von Deutschland verbreitet ist, da sie ursprünglich aus der Schweiz kommt. Traditionell wird Gutedel zu Käsefondue getrunken. Aufgrund niedriger Säure- und Zuckerwerte bietet er sich aber auch perfekt als leichter Aperitif an sommerlichen Tagen an.



**Château de Durette — Moulin-à-Vent, Les Petit Bois 2022:**  
16,50 € — (1 L / 22,00 €)  
enthält Sulfite — 13,5 % vol.

Der Moulin-à-Vent ist einer der 10 Crus im Beaujolais. Der Wein wird traditionell wie ein Rotwein ohne macération carbonique hergestellt, was ihn vom Beaujolais Nouveau unterscheidet. Durch seine weiche Struktur ohne viel Gerbstoff eignet er sich perfekt, um ihn leicht gekühlt im Sommer zu genießen.

# (W)EIN X EINS

Sauer macht bekanntlich lustig — bei Wein scheint das anders zu sein. Tom vom Weinkontor Lindenthal erklärt uns was es mit der Säure auf sich hat.

Viele Menschen fürchten sich vor Säure, obwohl sie essenziell für den Geschmack und die Haltbarkeit des Weins ist. Gleichzeitig stellt sie eine der größten Herausforderungen für die Zukunft des Weinbaus dar.

### Säure und pH-Wert

Der pH-Wert beschreibt die Stärke einer säurehaltigen Lösung. Wasser gilt mit einem Wert von 7 als neutral. Je kleiner, desto saurer — je größer, desto basischer. Wein liegt typischerweise im pH-Bereich von 3 bis 4, was für seine mikrobiologische Stabilität wichtig ist, da Bakterien in sauren Umgebungen weniger überlebensfähig sind. Durch niedrigere pH-Werte können Winzer den Einsatz von Konservierungsstoffen reduzieren. Statt eines pH-Wertes wird für leichteres Verständnis oft die Säure in Gramm pro Liter angegeben. Jedoch ist die Beziehung zwischen Säure und pH-Wert komplex. Neben der Säure beeinflussen auch andere Inhaltsstoffe wie Calcium oder Kalium den pH-Wert. Dies führt dazu, dass zwei Weine mit dem gleichen Säuregehalt aber unterschiedliche pH-Werte aufweisen und somit unterschiedlich sauer schmecken können. Zudem ist nicht jede Säure im Wein gleich. Zwei sind von besonderer Bedeutung: Apfel- und Weinsäure.

### Säure und Rebsorten

Weißer Burgunderrebsorten erleben derzeit einen Höhenflug dank ihrer weichen Säurestruktur. Es ist wichtig zu verstehen, dass Säure nicht der Gegner für Konsumenten ist, sondern entscheidend für ein ausgewogenes Geschmacksprofil. Sorten wie Riesling, Sauvignon Blanc und Chenin Blanc weisen naturgemäß höhere Säurewerte auf. Es ist wichtig zu unterscheiden zwischen Massenweinen und handwerklich hergestellten Weinen. Massenweine werden oft aus maschinell unreifen Beeren hergestellt, die eine höhere Konzentration an spitzer Apfelsäure aufweisen. Im Gegensatz dazu bleibt die Weinsäure bei handwerklich hergestellten Weinen stabiler und sorgt für eine mildere Säurestruktur, da unreife Beeren aussortiert werden. Dadurch können selbst Rebsorten mit vermeintlich höheren Säurewerten angenehmer und bekömmlicher sein.

### Säure und der Klimawandel

Entscheidend für die Bildung und den Abbau der Säure in den Beeren ist die Temperatur im Weinberg. Je höher die Temperatur, vor allem in der Nacht, desto stärker fällt die Konzentration der Säure ab. Das ist der Grund, warum in den kühlest Weinbauregionen wie z. B. in Chablis, Champagne oder Mosel Weine produziert werden, die von einer frischen Säure leben. Durch die steigenden Temperaturen werden Winzerinnen und Winzer mehr und mehr vor die Herausforderung gestellt, die Säure im Wein zu bewahren. Höher oder nördlicher gelegene Regionen werden immer attraktiver. Rebsorten, die typischerweise in südlicheren Gebieten vorkommen und demnach besser mit Hitze umgehen können, haben ihren Weg nach Deutschland bereits vor Jahren gefunden.

### Was bedeutet das nun?

Säure ist das grundlegendste Element im Wein. Ohne sie wirkt Wein ölig, breit und langweilig. Ein gesunder Körper hat normalerweise keine Probleme mit einem (oder mehreren) Gläsern Riesling, Champagner oder Sancerre. Für Personen, die medizinisch bedingt auf Säure achten müssen, gibt es auch abseits der Burgunder spannende Rebsorten zu testen — daher: Mehr Mut bei der Weinauswahl!



von Tom



Geibelstraße 33, 50931 Köln  
www.weinkontor-lindenthal.de  
Instagram: @weinkontor.lindenthal





# SOMMER IM RHEIN-CENTER KÖLN-WEIDEN

## Neue Geschäfte und spannende Aktionen

Attraktiver Shoppingspaß, vielfältiges Gastro-Angebot und spannende Aktionen für Pänz — das Rhein-Center Köln-Weiden ist bereits seit 1972 beliebtes Ausflugsziel im rechtsrheinischen Weiden. Mit der Bus- und Bahnhaltestelle direkt vor der Tür, der Autobahn in praktischer Nähe und einem großzügigen Parkhaus bietet das Rhein-Center seinen Besucherinnen und Besuchern entspannte Anfahrtsmöglichkeiten. Doch das ist längst nicht alles, was das Rhein-Center zu einem attraktiven Anziehungspunkt macht: Es ist vor allem die Vielfalt an Geschäften, Dienstleistungen und Gastronomie, die hier das Erlebnis ausmacht. Außerdem finden immer wieder mitreißende Aktionen für Pänz, interessante Ausstellungen sowie großartige Events statt.

Aufgrund dieser vielen Aktivitäten gibt es regelmäßig Neuigkeiten aus dem Rhein-Center Köln-Weiden. Von diesen berichtet uns Center-Manager Stephan Antwerpen, den wir bereits in der Vergangenheit interviewt haben. Und so hat er auch zum Start in die warme Jahreszeit spannende News zu unserem Gespräch mitgebracht. Lest hier, was euch diesen Sommer im Rhein-Center Köln-Weiden erwartet!

### Mehr Vielfalt durch neue Geschäfte und größere Flächen

Wir spazieren gemeinsam mit Stephan und einem leckeren Coffee to go von Starbucks durch das belebte Center. Stephan macht uns dabei auf neue Geschäfte wie den Modeladen KULT aufmerksam: „Wir freuen uns sehr, dass das Street-Fashion-Label KULT vor wenigen Wochen ins Rhein-Center eingezogen ist. Auf über 500 Quadratmetern kann man jetzt im ersten Obergeschoss super angesagte Marken und Trends shoppen.“ Wir entdecken hier beliebte Brands wie LOVEHARD, Alpha, Ellesse, Pegador und Karl Kani. Damit bringt KULT eine modische Vielfalt ins Rhein-Center, die das Shoppingherz höherschlagen lässt.

Neben zahlreichen neuen Geschäften gibt es aber auch andere Veränderungen. Zum Beispiel ist das für seine begehrten Düfte, pflegenden Cremes und entspannenden Wellnessrituale bekannte Geschäft RITUALS im Haus umgezogen. Jetzt finden Kundinnen und Kunden das Angebot auf einer größeren Premium-Fläche. Dementsprechend ist auch das vorhandene Sortiment erweitert worden — das bedeutet noch mehr Pflegeprodukte für eure Beautyroutine!



Stephan Antwerpen  
Center-Manager

### Das Rhein-Center putzt sich raus

Im Rhein-Center wurden umfangreiche Renovierungen und Umbauarbeiten durchgeführt. Stephan berichtet uns, dass zum Beispiel die Geschäfte Vera Moda und Jack & Jones nach dem Umbau mit ihren neuesten Ladenkonzepten wiedereröffnet haben. Auch Intersport Voswinkel, das beliebte Sportgeschäft im Untergeschoss, präsentiert sich im modernen Design. Weitere Läden folgen in den nächsten Wochen, so beispielsweise die Center-Apotheke, Waffeldream und einige andere. Herausgeputzt hat sich auch das Steiff-Schaufenster im Obergeschoss — hier erwartet euch farbenfrohe, saisonale Dekoration.

„Das Rhein-Center Köln ist und bleibt Kölns größtes Einkaufszentrum. Mit den neuen Mieterinnen und Mietern steigern wir unsere Attraktivität weiter und ergänzen unser Angebot. Wir freuen uns auf die neuen Marken und ebenso, dass unsere Bestandsmieter in ihre Geschäfte investieren“, fasst Center Manager Stephan Antwerpen die aktuelle Entwicklung zusammen. Dann ergänzt er lächelnd: „Schon bald wird es weitere Namen von neuen Konzepten geben. Es werden also spannende nächste Monate!“

### Mit den eigenen Sinnen erleben

Ein Besuch im Rhein-Center Köln-Weiden ist super, um die neuen Geschäfte zu entdecken — doch es wird

noch viel mehr geboten! **Zum Beispiel wird es in der Zeit vom 29. April bis 18. Mai wieder eine Erlebnisaktion geben. Dafür werden 36 sinnliche Exponate aufgebaut.** Diese Sinns(t)ationen bieten die Möglichkeit, sich spielerisch mit der Wahrnehmung sowie darüber hinausgehenden Fragen auseinanderzusetzen. Die Bandbreite geht von einfachen Fragen „Wie reagiere ich auf Farben und Klänge?“ bis hin zu komplexen Themen, wie „Was passiert eigentlich ohne Worte zwischen meiner Umwelt und mir?“. Inhaltlicher Partner der Sinns(t)ationen ist das „Erfahrungsfeld der Sinne“ auf der Zeche Zollverein in Essen. Ein spannendes Erlebnis für Klein und Groß!

Und natürlich darf ein wichtiger Bestandteil der Rhein-Center-Kultur auch diesen Sommer nicht fehlen: die Aktionen für Pänz! Jeden letzten Samstag im Monat findet ein schönes Event statt. So ist zum Beispiel am 27. April von 13 bis 16 Uhr Arielle in einer bezaubernden Kulisse zu Besuch. Übrigens: Für alle Pänz gibt es ein Stempelheft. Nach jedem Besuch einer Kinderaktion kann ein Stempel an der Kunden-Info abgeholt werden. Wurden fünf Stempel gesammelt, können sie sich ein Kuscheltier an der Kunden-Info abholen. Viel Spaß beim Sammeln!

Wir spazieren mit Stephan weiter durchs Rhein-Center, schmunzeln über seine Anekdoten aus vielen Jahren Center-Management und lauschen gespannt den Plänen, die bald umgesetzt werden sollen.

**Unser Fazit: Das Rhein-Center Köln-Weiden — da gibt es immer etwas Neues zu entdecken!**



von Carina

Aachener Straße 1253, 50858 Köln  
www.rhein-center-koeln.de  
Instagram: @rheincenterkoelnweiden

## Kinderaktionen im Sommer — schaut vorbei!

- 27.04., 13-16 Uhr: Arielle
- 25.05., 11-17 Uhr: Ladybug & Cat Noir
- 29.06., 11-17 Uhr: Abenteuer Natur
- 27.07., 11-17 Uhr: Zaubershow
- 31.08., 13-16 Uhr: Prinzessinentag
- 28.09., 11-17 Uhr: Maskottchenparade



Was versteckt sich in der Fühlbox?



RITUALS in neuen Räumlichkeiten



# ZUCKERFREI BACKEN MIT CLARA



Foto: Gunda Schliep

Clara hat auch für die warmen Monate wieder ein wunderbares Rezept für euch: Dieses Mal gibt es eine erfrischende Quarktorte – und die gelingt ganz ohne Backen!

Ihr habt Lust auf noch mehr großartige Rezepte von Clara? Dann findet ihr auf [www.claraschlicker.com](http://www.claraschlicker.com) das Backbuch *süß gebacken*, welches Clara zusammen mit ihrer guten Freundin und tollen Fotografin Gunda veröffentlicht hat.

## Quarktorte

Zutaten für ca. 8 Stück:

### Boden:

- 70 g (Roggen-)Knäckebrot oder Haferkekse, zuckerfrei
- 50 g reife Banane

### Für die Creme:

- 500 g Magerquark oder Soja Skyr
- 1 Pck. Gelatine oder ca. 2 Pck. Agar Agar
- 1 TL Saft einer Zitrone
- 30 g Erythrit
- 1 Handvoll TK-Obst eurer Wahl

### Sonstiges:

- ca. 18 cm Springform



Clara

## Zubereitung:

1. Kekse oder Knäckebrot zerkleinern und mit der Banane pürieren.
2. Diesen Teig als Boden in eine mit Backpapier ausgelegte Springform drücken.
3. Gelatine oder Agar Agar mit 90 ml Wasser aufkochen und gut verrühren, um Klümpchen zu vermeiden. Die Flüssigkeit etwas abkühlen lassen und dabei regelmäßig umrühren, damit sie nicht fest wird.
4. Zitrone, Quark und Erythrit schaumig schlagen und die Gelatine bzw. Agar Agar darunterrühren. Das Ganze einmal mit dem Handrührgerät aufschlagen.
5. Das TK-Obst unter die Quarkcreme heben. Tipp: Noch gefrorenes TK-Obst beschleunigt den Prozess des Festwerdens.
6. Die Creme auf den Boden geben und den Kuchen mindestens 4 Stunden, im besten Fall über Nacht, in den Kühlschrank stellen.

### Ausbildung und Studium in Gesundheitsberufen

Infoveranstaltungen  
regelmäßig · online · live

**Berufsinfotage virtuell,**  
jeweils Mittwoch, 16:30 Uhr:  
am 17.4., 15.5. + 19.6.24!

- ▶ Ergotherapie
- ▶ Logopädie
- ▶ Physiotherapie  
regelmäßig auch Schnuppertage vor Ort!

Bitte um Anmeldung per E-Mail:  
[koeln@doepfer-schulen.de](mailto:koeln@doepfer-schulen.de)  
Bernhardstr. 14 · 50968 Köln  
Tel.: (089) 54 71 79-0

**Döpfer Schulen**  
Köln

[www.doepfer-koeln.de](http://www.doepfer-koeln.de)

### Gesundheitsberufe studieren!

Infoveranstaltungen  
regelmäßig · online · live

**Ausbildungs- und berufs-  
begleitend studieren  
auch ohne Abitur und NC**

- ▶ Medizinpädagogik B. A. oder M. A.
- ▶ Psychologie B. Sc. oder M. Sc.
- ▶ Soziale Arbeit B. A.
- ▶ Physician Assistance B. Sc.
- ▶ Rettungswissenschaften B. Sc.
- ▶ Angew. Therapiewissenschaften B. Sc.  
Schwerpunkt Logopädie,  
Ergotherapie oder Physiotherapie
- ▶ Gesundheitspädagogik M. A.
- ▶ Pädagogik für Gesundheitsberufe M. A.
- ▶ Psychologie Master im Fernstudium:  
Bildungs-, Gesundheits-,  
Ingenieur-, Umwelt- oder  
Wirtschaftspsychologie M. Sc.

Potsdam | Köln | Regensburg | Hamburg | Online  
Studienberatung · Tel.: (0221) 130 587-70  
E-Mail: [studienberatung@hs-doeper.de](mailto:studienberatung@hs-doeper.de)

**HSD Hochschule Döpfer**  
University of applied sciences

[www.hs-doeper.de](http://www.hs-doeper.de)

### Weiterkommen durch Weiterbildung

im Gesundheits-  
und Sozialwesen.

Entdecken Sie  
unser Präsenz- und  
Onlineangebot!

8 x in Deutschland: Auch in  
Düsseldorf, Köln und online

**Weiterbildungen in den Bereichen:**

- › Physiotherapie
- › Ergotherapie
- › Neurologie
- › Osteopathie
- › Pädiatrie und Geriatrie
- › Stimme und Sprache
- › Pädagogik, Psychologie
- › Entspannung
- › Sport, Fitness
- › Management
- › Pflege
- › Alternative Heilmethoden
- › Therapie rund ums Tier

**Döpfer Akademie**  
Fort- und Weiterbildung

[www.doepfer-akademie.de](http://www.doepfer-akademie.de)



**Cellitinnen-Seniorenhaus  
St. Anna**

### Ihre Tagespflege in Lindenthal

Lernen Sie uns gerne bei einem Schnuppertag kennen

**Wir haben freie Tagespflegeplätze!**

- Individuelle Tagesgestaltung und Betreuung
- Gemeinsame Mahlzeiten
- Hohe fachliche Versorgung auch für Menschen mit Demenz
- Abholung von Zuhause und Bringservice nach Hause
- Vielfältige Aktivitäten, Ausflüge, Gedächtnistraining, Gymnastik
- Freizeit für pflegende Angehörige u. v. m.

**Tagespflege St. Anna**  
Franzstraße 16 · 50931 Köln-Lindenthal  
Tel 0221 940523-16 · [www.sh-st-anna.de](http://www.sh-st-anna.de)

Den Tag gemeinsam verbringen  
und abends wieder Zuhause sein.



# DR. NINA GATTER

## AESTHETICS

Are you ready to glow?



Im Jahr 2022 eröffnete Dr. Nina Gatter ihre einladende Praxis für ästhetische Medizin in Lindenthal. Die ehemalige Kinderärztin gewährte uns bereits in unserer Sommerausgabe 2023 einen Einblick, warum ihr Neustart in der ästhetischen Medizin sie so erfüllt. Nun treffe ich die sympathische Kölnerin erneut zum Interview. Sie erzählt mir von ihrer Leidenschaft, Menschen zum Strahlen zu bringen und erläutert die Bedeutung von Natürlichkeit in ihren Behandlungen.

### Warum kommen Personen in deine Praxis für ästhetische Medizin?

„Meine Kundinnen und Kunden kommen aus sehr unterschiedlichen Gründen zu mir. Oft sind aber sicher altersbedingte Hautveränderungen ausschlaggebend, wobei viele den Wunsch verspüren, sich ihrem früheren Aussehen wieder anzunähern. Durch gezielte, individuelle und dezente Behandlungen können wir mit der modernen Ästhetik ein frischeres, jüngeres Erscheinungsbild erzielen. Dabei steht Natürlichkeit immer im Vordergrund! Andere wiederum wünschen sich eine leichte Veränderung, um sich in ihrer Haut wohler zu fühlen, ohne dabei eine radikale Transformation anzustreben. Dieser Ansatz wird auch als ‚Beautyfication‘ bezeichnet.“



von Robine

### Was steckt hinter dem Begriff Beautyfication?

„Beautyfication bedeutet im Gegensatz zur reinen Behandlung altersbedingter Veränderungen, Akzente zu setzen, die nicht unbedingt etwas mit einem verjüngenden Effekt zutun haben. Das kann der Wunsch nach einer feminineren Gesichtskontur sein, einer volleren oder symmetrischeren Lippe oder der Behandlung eines fliehenden Kinns. Das Ausgleichen von Asymmetrien und das Harmonisieren des Gesichts stehen dabei im Vordergrund. Der Fokus liegt darauf, dass die Veränderungen zum Rest des Gesichts passen und dabei natürlich und harmonisch aussehen. Mit meinen minimalinvasiven Behandlungsoptionen und meiner langjährigen Erfahrung kann ich die Natürlichkeit, die sich die meisten wünschen, auch wirklich umsetzen. Für Transformation, d. h. die erhebliche Veränderung, wie z. B. Schlauchbootlippen, überzogene ‚jawlines‘ oder ‚puffy cheeks‘, bin ich dagegen die Falsche — das mache ich nicht.“

### Was ist wichtig für ein natürliches Ergebnis?

„Zeit und Methodik spielen eine entscheidende Rolle. Jeder kennt die teils sehr überspitzten Beispiele aus der Presse und den sozialen Medien. Die richtig guten Ergebnisse sind jedoch die, bei denen andere sagen, sie würden gerne genau so aussehen. Und dabei sollte eine außenstehende Person nicht bemerken, dass jemand bei mir zur Behandlung war. Diese kann sich über Monate erstrecken und erfordert oft mehrere Sitzungen. Insbesondere bei Substanzen wie Hyaluron, die Wasser binden, ist es wichtig, dass meine Kundinnen und Kunden die Veränderungen in ihrem Gesicht bewusst wahrnehmen und sich ausreichend Zeit geben, diese zu verarbeiten. Ich sage ihnen immer, dass sie die Euphorie, die sie gerade verspüren, mit in die nächste Behandlung nehmen sollen. Manche rufen mich dann nach ein paar Tagen an und sind so zufrieden mit dem Ergebnis, dass gar keine weitere Behandlung nötig ist. Ein gutes Verhältnis zu meinem Gegenüber ist deswegen entscheidend, um eine optimale, ehrliche Behandlung zu bieten.“

### Was macht deine Herangehensweise einzigartig?

„Das Besondere an meiner Arbeit ist, dass ich meine Kundinnen und Kunden aktiv in den gesamten Prozess ihrer Behandlung mit einbeziehe. Während einer Behandlung schauen wir gemeinsam in den Spiegel. Wir gehen jeden Schritt, den ich durchführe, zusammen durch. Bei dem Aufbau der Wangenknochen oder bei einer Lippenaufspritzung sind direkte Veränderungen sichtbar, bei denen wir dann gemeinsam entscheiden, ob weitere Anpassungen notwendig sind. Mein Ziel ist es, sicherzustellen, dass meine Kunden jederzeit glücklich und zufrieden mit der Veränderung sind und den Weg auch mitgehen. Und ich möchte, dass sie verstehen, warum wir welche Behandlung durchführen. Deshalb erkläre ich im Prozess sehr viel. Ich nehme mir sehr viel Zeit für jeden und folge nicht unbedingt den klassischen Schönheitsidealen.“

### Worauf legst du besonderen Wert?

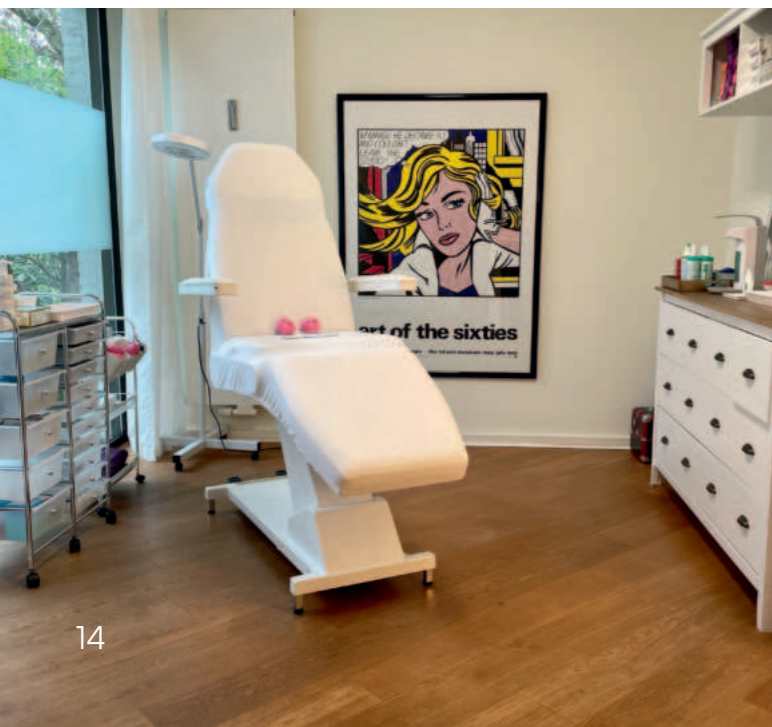
„Kontinuierliche Weiterbildung hat für mich oberste Priorität. In den vergangenen zehn Jahren hat sich wahnsinnig viel getan in der Forschung auf dem Gebiet der minimalinvasiven ästhetischen Medizin. Es ist wichtig, hier immer auf dem neuesten Stand zu sein, nicht jeden Trend kritiklos mitzugehen, sich mit der Anatomie des Gesichts auseinanderzusetzen. Ich betrachte die ästhetische Medizin genauso wissenschaftlich und ganzheitlich wie die internistisch-pädiatrische Medizin, die ich zuvor so viele Jahre praktiziert habe. Ein umfassendes Wissen über die Veränderungen der Hautschichten im Alter ist z. B. wichtig, um Behandlungen wie Botox, Hyaluron, Fadenlifting und Fettweg-Spritzen präzise, sicher und vor allem erfolgreich anzuwenden. Nur auf diese Weise kann ich meine Kundinnen und Kunden wieder zum Strahlen bringen. Wenn sie glücklich sind, bin ich es auch.“

Are YOU ready to glow?



Nina Gatter bei der Behandlung einer Kundin

Wilhelm-Backhaus-Straße 8, 50931 Köln  
0170 6111172 (Termine nach Vereinbarung)  
www.drgatter.de  
Instagram: @dr.ninagatter



**TRINKT DOCH WASSER WOLLT.**

**ABER BITTE REGIONAL.**

**BEWUSST BERGISCH.**



# RAUMDESIGN ARIANE BARBAN

## Handwerk trifft Leidenschaft

Ich besuche die Inneneinrichterin und Raumausstatterin Ariane in ihrem Geschäft am Lindenthalgürtel. Bereits vor über 10 Jahren zog sie beruflich sowie privat von Ehrenfeld nach Lindenthal und fühlt sich hier angekommen. Nicht zuletzt, da sie nach der Ausbildung zur Raumausstatter-Gesellin hier in Lindenthal die Möbelfachschule besucht hat. Heute erstreckt sich ihr Angebot von Wandgestaltungen, über Polsterungen und Fensterdekoration bis hin zu Bodenbelägen und vielem mehr. **Und da die sympathische Kölnerin liebt, was sie tut, ist sie mit ihrem Sortiment stets auf dem neuesten Stand.** Doch nicht nur modische, sondern auch technische und ökologische Trends kennt sie frühzeitig. Und so schaue ich regelmäßig bei ihr vorbei, um mich über die News aus der Raumdesign-Welt zu informieren.

„Ich komme gerade vom ‚Münchener Stoff Frühling‘. Das ist ein jährliches Showroom-Event, bei dem zahlreiche internationale Textilediteure sowie Tapeten- und Teppichhersteller spannende Einblicke in neue Trends, Texturen, Farben und Designs geben. Von dieser Veranstaltung nehme ich immer viel Inspiration und natürlich die angesagtesten Styles mit.“ Ariane erzählt mir von ihrem Besuch bei der Messe, während sie einen ausgefallenen Gardinenstoff vor mir ausbreitet. **„Wusstest du, dass sich die Interior-Welt immer der Kleiderbranche anpasst? Farben, Materialien, Nachhaltigkeit — das sind alles Themen, die unter dem Einfluss der Modewelt stehen. Es ist spannend zu beobachten, wie der Laufsteg seinen Weg an unsere Wände oder den Boden findet!“** Und was ist gerade besonders im Trend? „Die Farbkombination Lila mit Ocker. Und das in den verschiedensten Abstufungen und Kombinationen.“ Schon bewundere ich einen Polsterbezug in der charmanten Farbkombination und muss sagen, sie gefällt mir. Ariane weiß eben, was angesagt ist! Jetzt steht der Sommer vor



der Tür, was brauchen wir in unseren vier Wänden? „Zarte Gardinen, auch hier habe ich schöne Stoffe aus München mitgebracht. Daneben sind Sonnen- und Insektenschutz immer wichtige Sommer-Begleiter. Auch Pollenschutz!“ Dass dieser Schutz nicht nur praktisch, sondern ebenso stylisch sein kann, zeigt Ariane mir an einigen ansprechenden Beispielen. Dabei spürt man deutlich: Hier verbinden sich ihr gekonntes Handwerk und ihre Leidenschaft für ästhetisches Interior Design. Eine unschlagbare Kombination, wenn es darum geht, sich bei der Wohnraumgestaltung unterstützen zu lassen.

Ob nachhaltige Naturstoffe, praktischer Sonnenschutz oder farbenfrohes Polsterstück, hier werdet ihr vom Teppich bis zur Gardine fündig. Schaut unbedingt mal vorbei oder macht einen Termin mit Ariane aus!

**Raumdesign Ariane Barban — wo individuelles Interior Design, professionelle Raumausstattung und sympathischer Service aufeinandertreffen.**



von Carina

Lindenthalgürtel 75, 50935 Köln  
www.raumdesign.koeln  
Instagram: @raumdesign.koeln



# MOEBEL COMPAGNIE

## Mit Liebe zum Design und Handwerk

Sophie und Gunnar Brand sind die Gründer von *Moebel Compagnie*. Das sympathische Ehepaar lädt uns in ihren Showroom auf der Berrenrather Straße in Sülz ein. Während wir die Möbel bestaunen, erzählen uns die beiden von ihrer Leidenschaft.

### Was steckt hinter Moebel Compagnie?

„Sophie und ich lieben Holz und gutes Design. Als gelernter Tischler begeistere ich mich naturgemäß für Holzmöbel. Zudem haben wir beide Architektur studiert — daher die Hingabe zu gutem Design. Im Jahr 2012 beschlossen wir, unsere Fähigkeiten zu vereinen. Seitdem kombinieren wir bei *Moebel Compagnie* traditionelles Handwerk mit zeitlosem Design. Im Jahr 2022 gründeten wir unser eigenes Architekturbüro ‚Architektur Compagnie‘ und ein Jahr später eröffneten wir bereits unseren Showroom in Sülz“, erzählt Gunnar.

### Wie entstand euer erstes Produkt?

„Wir teilen eine Leidenschaft für gutes Essen und bringen gerne unsere Liebsten zusammen an einen Tisch. Das inspirierte uns dazu, hochwertige, ästhetische Tische für jeden Anlass herzustellen. Unser erster Tisch *MARIA* entstand 2011 und ist für größere Räume gedacht. Mit dem elegant gedrechselten Design der Tischbeine verleiht sie jedem Raum eine besondere Atmosphäre. Später folgte unser Tisch *JOSEF*, der mit seiner klaren und modernen Form vielseitige Einsatzmöglichkeiten bietet.“



**Er überrascht mit seinen feinen handwerklichen Details, wofür wir im vergangenen Jahr mit dem German Design Award ausgezeichnet wurden.** Der *JOSEF* ist einfach, natürlich, nachhaltig und in 15 Minuten zusammengebaut. Unsere Tische können beide individuell in Größe und Material angefragt werden“, berichtet Sophie.

### Welche Produkte bietet ihr außerdem an?

„Neben unseren Tischen bieten wir sehr filigrane Hocker, hochwertige Schneidebretter, ästhetische Pfeffermühlen sowie Produkte von befreundeten Designerinnen und Designern an, die unser Sortiment ergänzen. Dazu gehören unter anderem Keramikstücke, deren Design und Anspruch perfekt zu unserem Konzept passen“, so Gunnar.

### Wo werden eure Produkte gefertigt?

„Alle Möbel und Produkte werden in kleinen Serien oder als Einzelstücke in Deutschland gefertigt. Unsere Tische werden beispielsweise in Ostwestfalen mit traditionellem Handwerk hergestellt. Dafür haben wir uns bewusst entschieden, da wir viel Wert auf deutsche Handwerkskunst und die regionale Verbundenheit legen“, betont Sophie.

### Was macht eure Produkte einzigartig?

„Das Design sowie die handwerkliche Ausarbeitung. Unsere Möbel folgen keinem Trend. Für uns steht die Langlebigkeit des Designs im Vordergrund. **Diese zeitlose Gestaltung ist für uns die schönste Form der Nachhaltigkeit. So werden die Möbel zu Lieblingsstücken, die besonders gepflegt werden und über Generationen weitergegeben werden können**“, hebt Sophie hervor.

Sophie und Gunnar laden euch herzlich ein, mehr über die Besonderheiten ihrer Möbel zu erfahren. Besucht dafür ihren Showroom in Sülz oder stöbert durch den Online-Shop.



von Robine

Berrenrather Straße 361, 50937 Köln  
www.moebel-compagnie.com  
Instagram: @moebel\_compagnie



Tisch JOSEF und Hocker SISMAN



Tisch MARIA





# FITNESS SO EINFACH WIE ZÄHNEPUTZEN

## NEXT DOOR-Neueröffnungen in Weiden und Braunsfeld

Flexibel, unkompliziert und veedelsnah in Lindenthal trainieren war noch nie so einfach wie in den neuen Gyms von NEXT DOOR by Just Fit. NEXT DOOR by Just Fit eröffnet im April und Mai zwei brandneue Studios in Weiden und Braunsfeld, die das bereits etablierte Angebot auf der Dürener Straße in Lindenthal perfekt ergänzen.

Der Frühling klopft an die Tür, und mit ihm erwacht die Sehnsucht vieler Kölnerinnen und Kölner nach mehr Bewegung und Gesundheit. Doch oft scheitert die Umsetzung an den Herausforderungen des Alltags. Entweder sind Fitnessstudios zu weit entfernt, Anmeldungen zu kompliziert und bindend oder die Zeit zu knapp — der innere Schweinehund siegt allzu oft und das Sofa wird zum verlockenden Ort zum Verweilen. Doch diese Sorgen und Ausreden gehören in den neuen Gyms von NEXT DOOR endgültig der Vergangenheit an.

**Das brandneue Fitnesskonzept von NEXT DOOR steht für unkompliziertes, zeitsparendes und voll digitalisiertes Fitnessstraining, das für jeden einfach zugänglich ist.**

Dafür sorgen vor allem die kinderleicht zu bedienenden digitalen Premium-Kraftgeräte von EGYM. Von der individuellen Kraftmessung bis hin zur Bestimmung des biologischen Alters erstellen die intelligenten Geräte ein persönlich auf die Kundinnen und Kunden zugeschnittenes Trainingsprofil und stellen sich automatisch auf die individuellen Bedürfnisse des jeweils Trainierenden ein. Dies gewährt ein effizientes und vor allem sicheres Trainingsprogramm innerhalb kürzester Zeit. Die EGYM-Geräte helfen automatisch bei der richtigen Ausführung der Übungen oder bei der Erstellung eines individuellen Trainingsplans — das macht das Training fast so einfach wie die tägliche Zahnpflege.

**Mit großzügigen Öffnungszeiten von 6 bis 24 Uhr und flexiblen Vertragsmodellen wie Wochenmitgliedschaften oder 2-Stunden-Tickets passt sich NEXT DOOR dem modernen Lebensstil an und sorgt für maximale Spontanität.** Auch wenn vor Ort kein Trainingspersonal anzutreffen ist, steht ein rund um die Uhr über Bildschirme zugeschalteter Live-Coach für die interaktive Mitgliederbetreuung bereit.

Die Studios von NEXT DOOR überzeugen nicht nur durch ihr stilvolles Ambiente, sondern auch durch ihre optimale Verkehrsanbindung. Sie liegen direkt „next door“ zum eigenen Wohnort — gut erreichbar und jederzeit verfügbar. Neben den bereits bestehenden Standorten in Deutz und Klettenberg findet sich das erste NEXT DOOR Studio Kölns bereits auf der charmanten Dürener Straße 75 in Lindenthal. Es erstreckt sich über zwei Etagen und bietet eine Vielzahl von Trainingsmöglichkeiten.

Mitte April öffnet ein weiteres NEXT DOOR Studio in Köln-Weiden seine Türen, direkt an der Aachener Straße 1212, in unmittelbarer Nähe der Bahnhaltestelle Weiden-Zentrum. Anfang Mai folgt dann die Neueröffnung eines Studios in Braunsfeld auf der Aachener Straße 519. Somit gibt es in Lindenthal und Umgebung keine Ausreden mehr, um nicht etwas für die eigene Fitness zu tun! Von klassischen Workouts wie Krafttraining und Cardio bis hin zu innovativen Trainingsmethoden ist bei NEXT DOOR für jeden Geschmack und jedes Trainingsziel etwas dabei. Die Neueröffnungen in Weiden und Braunsfeld markieren einen weiteren Schritt in Richtung einer flächendeckenden Präsenz von NEXT DOOR in Köln und Umgebung und unterstreichen das Engagement, Menschen dabei zu unterstützen, ein gesünderes und aktiveres Leben zu führen. **Exklusive Pre-Sale-Angebote für die Neueröffnungen stehen bereits jetzt auf [www.nextdoorgyms.de](http://www.nextdoorgyms.de) zur Verfügung!**



[www.nextdoorgyms.de](http://www.nextdoorgyms.de)  
Instagram: @nextdoorgyms







# ZWEI GENERATIONEN, EIN TEAM

## Das innovative Praxis-Modell der Urologie am Stadtwald



von Carla

„Die Alten und die Jungen“ — so beschreibt sich das Ärzte-Team augenzwinkernd selbst. Denn hier in der Lindenthaler Praxis für Urologie arbeiten zwei Ärzte-Generationen Hand in Hand. Wie diese voneinander profitieren und für ihre Patientinnen und Patienten, sowie den Praxisalltag besondere Vorteile entstehen, erklären sie uns während eines Besuchs in ihren Praxisräumen auf der Dürener Straße. Dr. med. Rolf-J. Maus, Herrn Jörn Schmüser und Dr. med. Oskar Ketteniß begrüßen uns mit einem strahlenden Lächeln. Wir nehmen die herzliche und vertraute Atmosphäre des Praxis-Teams wahr und fühlen uns sofort gut aufgehoben.

Im Januar letzten Jahres übernahmen Schmüser und Ketteniß offiziell die Praxis von Dr. med. Bernd Courage und Dr. med. Rolf-J. Maus. Damit kommt frischer Wind in die Urologie am Stadtwald. Das Besondere dabei: Die beiden Älteren sind nicht ganz raus, sondern nun als Angestellte immer noch fester Bestandteil des Ärzte-Teams und weiter für ihre Stamm-, Neupatientinnen und Neupatienten da. So entsteht ein vierköpfiges Ärzte-Team aus zwei Generationen.

Home-Office und Zeit für die Kinder für die zwei „jungen“ Ärzte und einen angenehmen Ausstieg und Zeit mit den Enkeln für die zwei „alten“ Ärzte — das bietet dieses Modell. Maus ist noch bei etwas mehr als 50 Prozent dabei, Courage ist an zwei Tagen in der Praxis anzutreffen.

„Wir profitieren von der Arbeit mit den Alten, die neben medizinischer Erfahrung auch wissen, was zu tun ist, wenn der Aufzug mal nicht geht“, sagt Schmüser schmunzelnd. Maus macht das Modell genauso glücklich: „Wenn Sie eine Praxis auf- und weitergebaut haben, über 26 Jahre, dann hängt Ihr Herz daran. Mir war es wichtig, dass es entsprechend weiterläuft — und das tut es.“

In den 70er Jahren gründete Dr. med. Reiner Speck, ein bekannter Kunstsammler aus Lindenthal, die urologische Praxis. 1997 wurde Maus Partner und im Jahre 2002 stieg Courage zusätzlich in die Praxis ein. Schmüser kam zunächst in Anstellung im Jahre 2021 dazu — bis er im Januar 2023 mit Ketteniß die Praxis übernahm. Einen geeigneten Partner zu finden, dauerte über ein Jahr. „Sie mussten wissen, auf wen sie sich einlassen“, erinnert sich Maus an das Kennenlernen der beiden Kollegen. „Toleranz gegenüber dem anderen ist der Schlüssel, damit die Zusammenarbeit auf Dauer funktioniert — wie eine Ehe“, scherzt der Urologe.

Mit dem neuen Partner erweitert sich auch das Angebot der Praxis: Ketteniß ist nicht nur Urologe, sondern auch Proktologe. Er behandelt Enddarmkrankungen, wie beispielsweise Hämorrhoiden. Da die ehemalige proktologische Praxis auf der Dürener Straße schloss, kehrt so ein Experte auf dem Gebiet ins Veedel zurück. Zusätzlich übernahm das Team noch einen weiteren Standort in Pulheim.

Inspiziert von diesem innovativen Generationen-Modell und der positiven Energie des eingespielten Teams, verlassen wir begeistert die Lindenthaler Praxis. Wenn ihr mehr erfahren möchtet oder direkt online einen Termin buchen wollt, besucht gerne die Homepage der Praxis.

Dürener Straße 252, 50935 Köln  
0221 4301091  
praxis@urologen-koeln.de  
www.urologen-koeln.de



# MIMIS KUNTER- BUNTER SPORT

## Das neue Wimmelbuch vom ulila Verlag

Der ulila Verlag kämpft seit 2020 gegen stereotype Kinderbücher & -spiele. Mit ihren Produkten möchten die Kölner Gründerinnen Nicola Boyne und Ulrike Haas die gesamte Bandbreite an Diversität aufzeigen: Menschen mit und ohne Behinderung, unterschiedliche Hautfarben, verschiedene Geschlechteridentitäten, aufgebrochene Rollenbilder, gleichgeschlechtliche (Eltern-)Paare, Körperformen aller Art und vieles mehr — und das alles ohne Klischees. Nach dem Debüt des ulila Verlags „Mimis kunterbunte Welt“ und dem Nachfolger „Mimis kunterbunte Ferien“, erscheint diesen Juni das dritte Wimmelbuch: „Mimis kunterbunter Sport“.

### Sport verbindet uns

Das Wimmelbuch „Mimis kunterbunter Sport“ nimmt euch mit in eine Welt voller Menschen, die Spaß an der Bewegung haben. Lernt zusammen mit Mimi neue Sportarten und Personen kennen, die unterschiedlicher nicht sein könnten und die Freude am Sport teilen. Die kunterbunten Szenen, voll von begeisterten Sportlerinnen und Sportlern, bringen mit farbenfrohen Illustrationen Lebensfreude und Spaß bis ins Kinderzimmer. Von paralympischen Disziplinen, Amateur- und Profisport bis hin zu Fun-Sport für Groß und Klein zeigt euch „Mimis kunterbunter Sport“ faszinierende Sportarten sowie die Vielfalt des Sports.

Das neue Wimmelbuch ist in Zusammenarbeit mit Viktoria Berlin, FC Union Berlin und vielen weiteren Vereinen sowie der Initiative Klischeefrei im Sport e. V. und dem Deutschen Behindertensportverband entstanden. Es ist ein detailreiches und liebevoll illustriertes Kinderbuch, in dem sich alle Kinder wiederfinden können.

Ihr erhaltet das Buch ab Juni im Onlineshop des ulila Verlags und überall, wo es Bücher gibt. Und wenn ihr gerne noch mehr über die Arbeit des ulila Verlags erfahren möchtet, schaut doch auf dem Instagram-Account vorbei!

www.ulila.de  
Instagram: @ulilaverlag

**Gewinne eine Ausgabe von Mimis kunterbunter Sport!** Was du dafür tun musst? Zähle alle im Magazin versteckten Fußbälle und sende bis zum 30.09.24 die richtige Anzahl per E-Mail an [lindenmagazin@carinacommunications.de](mailto:lindenmagazin@carinacommunications.de) — mit ein wenig Glück gewinnst du das wunderbare neue Wimmelbuch vom ulila Verlag!



Blättert um und findet Mimi!







CIPRI  
SABINE  
SANDRA

BOULDER CHAMPION  
#1 PASCAL  
#2 DAVID  
#3 SIMON

RESTAURANT  
PLASTIK  
HUNDE-VC

FLORA



# EM-Krachmacher



von Robine

Die EM steht vor der Tür und wir können es kaum erwarten, dass sie dieses Jahr in Deutschland stattfindet! Köln wird Gastgeber für fünf aufregende Spiele sein. Kleine und große Kölnerinnen und Kölner sowie Gäste aus Deutschland und der Welt werden die Spiele genießen. Gemeinsam wird gesungen, gejubelt, mitgefiebert — und hoffentlich viele Siege gefeiert.

Für diesen Anlass haben wir eine mega coole Bastelidee für euch, damit ihr bei jedem Spiel so richtig Stimmung machen könnt: euren eigenen, einzigartigen Krachmacher! Hier ist eine einfache Anleitung, wie ihr ihn in wenigen Schritten zuhause nachbasteln könnt.

## Das braucht ihr:

- 2 Pappteller
- Ungekochte Nudeln
- Bastelkleber
- Farbe eurer Wahl (Filzstifte, Buntstifte, Wasserfarbe, Marker etc.)



## So bastelt ihr euren Krachmacher:



Beginnt damit, die Unterseite eurer Pappteller in den Farben eines Fußballs zu bemalen. Falls ihr weiße Teller verwendet, könnt ihr einfach die schwarzen Fünfecke aufmalen. Alternativ könnt ihr euch auch für ein anderes Motiv entscheiden und euren Krachmacher in den Farben gestalten, die euch gefallen oder zu eurer Lieblings-Fußballmannschaft passen. Werdet kreativ! Dann lasst die beiden Teller gründlich trocknen.



Als Nächstes füllt ihr einen der Pappteller mit Nudeln. Den Rand des anderen Papptellers bestreicht ihr großzügig mit Bastelkleber.



Legt nun die beiden Teller an den Rändern übereinander und lasst den Kleber in Ruhe trocknen.



Und voilà, euer Krachmacher für die EM 2024 ist fertig. Wir wünschen euch viel Spaß beim Nachmachen und Anfeuern!

# TOOOOR!





# WISSEN OP KÖLSCH

Die UEFA EURO 2024 mit fünf Spielen in Köln



von Carla

Der Sommer kommt immer näher und nicht nur die Temperaturen, sondern auch das Fußballfieber steigt: Am 14. Juni eröffnen die deutsche und schottische Nationalmannschaft die UEFA EURO 2024 in München. Das ist die 17. Ausgabe der UEFA-Europameisterschaft, dieses Jahr ausgetragen in zehn Stadien Deutschlands. Und davon ganze fünf Spiele bei uns, im Heimatstadion des 1. FC Kölns.

## Die Stadion-Geschichte

Unser Stadion ist eines der traditionsreichsten Austragungsorte der EURO 2024. Zu Beginn entstand an dem Ort der Sportpark Müngersdorf, eingeweiht von dem damaligen Kölner Oberbürgermeister und späteren Bundeskanzler Konrad Adenauer vor 100.000 Sportfans im Jahre 1923. Später wurde es zum Müngersdorfer Stadion aus- und umgebaut, das 1975 öffnete. Als einzige Sportarena Deutschlands waren zu dem Zeitpunkt seine Zuschauerränge komplett überdacht, sodass 1988 bereits zwei Spiele der UEFA-Europameisterschaft darin stattfanden. Ab Dezember 2001 wurde das Stadion anlässlich der FIFA-WM 2006 ein drittes Mal umgebaut und im März 2004 mit einem Freundschaftsspiel der deutschen Nationalmannschaft eröffnet. Die Heimat des FC, das RheinEnergieSTADION, ist somit die dritte Spielstätte, die an diesem Ort gebaut wurde.

## Schon gewusst?

Wegen seiner eckigen Form und der Rundum-Überdachung wird das Stadion im Volksmund „Schmuckkästchen“ genannt. Die Architektengruppe gmp aus Hamburg ist für die vier jeweils 72 Meter hohen Türme verantwortlich, die das Geißbockheim im Westen Kölns zu einem eindrucksvollen Wahrzeichen der Domstadt machen.

Fußball hautnah: Ganze sieben Meter trennen die untersten Sitzreihen vom Rasen, der als einer der besten im deutschen Fußball gilt und in der Saison 2013 / 14 gemeinsam mit dem des FC Bayern München die Höchstnoten aller Erst- und Zweitligaclubs erhielt. Doch nicht nur Torjubel erklingt in unserem Stadion, denn es war sogar schon die Bühne für Weltstars wie Rihanna, die Rolling Stones oder Pink Floyd.

## Hennes XI.

Unser Hennes ist wohl das bekannteste Fußball-Vereinstier der Welt und natürlich fester Bestandteil des RheinEnergieSTADIONs. Der legendäre Geißbock begleitet den 1. FC Köln schon seit 1950. Mittlerweile ist Hennes der Neunte im Amt und bei Meisterschaften, Pokalsiegen, Abstiegen sowie Aufstiegen mit dabei. Das Maskottchen der EURO 2024 zu werden, hat er aber leider nicht geschafft. Stattdessen wird uns vor den Spielen „Albärt“ zuwinken — was für ein Tier könnte das wohl sein?



Köln-Müngersdorf: Neubau des Müngersdorfer Stadions, Eröffnung 1975  
Bilder: www.greven-archiv-digital.de | Kölnische Rundschau

## Die Spieltage in Köln:

- Samstag, 15. Juni
- Mittwoch, 19. Juni
- Samstag, 22. Juni
- Dienstag, 25. Juni
- Sonntag, 30. Juni







# LEONARDO ROYAL KÖLN - AM STADTWALD

## Gastgeber für Fußball-Fans und Kulinarik-Freunde



Thorsten Badura  
Hotelmanager

In der Domstadt herrscht spürbare Vorfreude: Fünf Spiele der diesjährigen Fußball-Europameisterschaft werden in diesem Sommer hier ausgetragen. Damit haben wir die (Fußball-)Welt zu Besuch in Köln! Und darauf bereitet man sich seit Wochen vor, auch im Leonardo Royal Köln - Am Stadtwald in Lindenthal.

„Durch unsere unmittelbare Nähe zum RheinEnergieSTADION, sind wir während dieser spannenden Zeit das Zuhause vieler Fußballbegeisterter. In Hotels kommen zu derartigen Ereignissen Family & Friends des Fußballs zusammen“, berichtet uns Thorsten Badura, Hotelmanager im Leonardo Royal Hotel. Er freut sich bereits seit Monaten auf das sportliche Ereignis

und sieht darin eine großartige Gelegenheit, das kölsche Lebensgefühl unter Beweis zu stellen. „Die Stadt, die Kölnerinnen und Kölner, die lokalen Unternehmen und Vereine — wir sind gemeinsam Gastgeber für Menschen aus aller Welt. Diese Chance können wir nicht nur aus touristischer Sicht nutzen, sondern auch, um unser herzliches und lebensfrohes Miteinander zu stärken.“

Um dieses Miteinander zu fördern, haben sich der Hotelmanager und sein Team etwas Kulinarisches einfallen lassen. Denn was verbindet besser als Essen, Trinken und gemeinsam Genießen? Und so wird es ein passendes Speisen- und Getränke-Angebot zum jeweiligen Match geben — die

EM-Karte. Auf dieser stehen leckere Gerichte und besondere Drinks, welche die landestypischen Küchen der gegeneinander antretenden Mannschaften aufgreifen. **Wir konnten schon einen Blick darauf werfen und haben ungarische Cevapcici, Schweinefiletspitzen „the scottish way“ und Fish and Chips entdeckt. Auch verschiedene Burger-Varianten wie der Schweizer Burger mit kräftigem Bergkäse stehen auf der Karte.** Ob auf der gemütlichen Terrasse mit Seeblick oder an der eleganten Bar, Hotelgäste sowie externe Gäste sind zum gemeinsamen Genießen und Mitfeiern herzlich ins Leonardo Royal Köln - Am Stadtwald eingeladen. Und natürlich werden auch die Spiele übertragen!

Das Leonardo Royal Köln - Am Stadtwald ist Gastgeber aus Leidenschaft — und das an jeden Tag im Jahr. Doch natürlich ist es etwas ganz Besonderes, während einer Europa-Meisterschaft die verschiedensten Kulturen im Hotel begrüßen zu können. Thorsten: „Wir freuen uns riesig auf dieses Erlebnis. Und auch auf alle Kölnerinnen und Kölner, die Lust haben, bei uns einzukehren. Kommt vorbei und lasst uns in diesem Sommer ein wunderbar buntes, wertschätzendes und kulinarisches Miteinander erleben!“



von Carina



Dürener Straße 287, 50935 Köln  
0221 46760  
www.leonardo-hotels.de  
Instagram: @leonardoroyalkoeln\_amstadtwald





**Wir sagen Danke für 10 Jahre!**

**Das Team der Physio Medico Köln**

Fotos: Stefano Chiolo







PHYSIOMEDICOKÖLN  
individuelle Physiotherapie

Telefon: 0221-9955590 | info@physiomedicokoeln.de |  
www.physiomedicokoeln.de | Termine nur nach Vereinbarung



Erlebe Fitness in Lindenthal auf einem neuen Level made by Just Fit!

# FITNESS AB 29,90€\*

-  Täglich von 6 bis 24 Uhr geöffnet
-  Direkt in deiner Nachbarschaft
-  Flexible Mitgliedschaftsoptionen schon ab 2 Stunden

## NEXT DOOR LINDENTHAL

Dürener Str. 75  
50931 Köln

ZUR ANMELDUNG:



## COMING SOON! JETZT SCHON ANMELDEN UND VORTEILE SICHERN!

## NEXT DOOR WEIDEN AB 19. APRIL 2024

Aachener Straße 1212  
50859 Köln Weiden

ZUM PRE-SALE:



## NEXT DOOR BRAUNSFELD AB 10. MAI 2024

Aachener Straße 519  
50933 Köln Braunsfeld

ZUM PRE-SALE:



# DEIN GYM MITTENDRIN



Advertorial



VP VON POLL  
IMMOBILIEN

# VON POLL IMMOBILIEN KÖLN-LINDENTHAL

## Immobilienpreise seit Jahresbeginn wieder stabil

Neben ökonomischen, demografischen und politischen Faktoren können auch Umweltbedingungen, regulatorische Veränderungen und gesellschaftliche Ereignisse Märkte signifikant beeinflussen. Dass diese Einflussfaktoren in den vergangenen Jahren zugenommen haben, lässt sich angesichts der Pandemie, geopolitischer Konflikte und des Klimawandels kaum bestreiten. Auch der Immobilienmarkt hat die Auswirkungen, die zu einer steigenden Inflation, veränderten Zinspolitik durch die Europäische Zentralbank und zu energieeffizienten Pflichtvorgaben bei Wohngebäuden führten, zu spüren bekommen.

Lange Zeit zeichnete sich der Immobilienmarkt durch stetig steigende Quadratmeterpreise aus. Während der Pandemie haben das gestiegene Bewusstsein für das Thema Wohnen hinsichtlich mehr Sicherheit und Privatsphäre sowie der Home-Office-Effekt die Preisentwicklung bei bestimmten Wohnungen und Häusern zusätzlich begünstigt. Jörg Rechermann, Geschäftsstellenleiter bei VON POLL IMMOBILIEN in Köln-Lindenthal, erklärt dazu: „Wohnimmobilien wurden immer stärker nachgefragt, das Angebot verknappte sich und die Preise stiegen. Das änderte sich jedoch, als die Europäische Zentralbank den Leitzins an hob und damit die Nullzinspolitik im Euroraum nach elf Jahren beendete. Von diesem Zeitpunkt an stagnierten oder sanken erstmals die Immobilienpreise. Dennoch sehen wir heute, dass sich die

Preise nach wie vor auf einem hohen Niveau bewegen, das zumeist weit über dem vor der Pandemie liegt und sich seit dem ersten Quartal 2024 stabilisiert.“

Grundsätzlich ist es auch zum aktuellen Zeitpunkt lohnenswert, den Verkauf eines Hauses oder einer Eigentumswohnung in Betracht zu ziehen. Köln zählt im Bundesvergleich weiterhin zu den Städten mit einer vergleichsweise hohen Wertstabilität bei Wohnimmobilien. Verkäufer sollten aber gerade jetzt Wert auf eine professionelle Beratung legen. Die fachkundigen Experten von VON POLL IMMOBILIEN am Standort Köln-Lindenthal verfügen über umfangreiche Marktkenntnisse und bieten zudem eine unverbindliche Marktpreiseinschätzung inklusive Ergebnisbesprechung an.

**Egal ob Verkauf oder Kauf — Geschäftsstellenleiter Jörg Rechermann und sein Team beraten Sie gerne in allen Fragen rund um die Immobilienvermittlung.**

Dürener Straße 236, 50931 Köln  
0221 80064430  
[www.von-poll.com/koeln-lindenthal](http://www.von-poll.com/koeln-lindenthal)  
Instagram: @vonpoll.koelnlindenthal  
Facebook: facebook.com/vpi.koeln.linksrheinisch

\*Gilt bei Abschluss einer Mitgliedschaft mit einer Laufzeit von 24 Monaten. Zzgl. einmaligem Aktivierungsbeitrag in Höhe von 14,90€.



# LINDENTHAL FEIERT!

Ob fröhliches Lindenthaler Familien- und Veedelsfest, das beliebte Sommerfest oder die legendäre STREET GALLERY — unser Veedel feiert gerne! Und so hat die lokale Interessengemeinschaft *Ring Lindenthaler Geschäftsleute e. V.* (kurz RLG) auch für dieses Jahr fleißig Anträge geschrieben, Genehmigungen eingeholt und viele Abende die rauchenden Köpfe zusammengesteckt. Mit Erfolg! Hier kommen die Termine für die Lindenthaler Feste 2024.

## Tag des Veedels — 26. & 27. April

Der diesjährige kölnweite Tag des Veedels steht unter dem Motto „Dein Veedel — Deine Leidenschaft“, passend zur Europa-Meisterschaft. Die Lindenthaler Geschäftsleute feiern das mit großartigen Rabatten, zeigen ihre Leidenschaften und überraschen mit verschiedenen Aktionen. Schaut vorbei!

## Familien- und Veedelsfest — 24. bis 26. Mai

Bereits am Freitag und Samstag wird mit Gourmet- und Winzermeile sowie Live DJ auf dem Karl-Schwering-Platz gefeiert. Am Sonntag folgt das Highlight: das Kinderspiel-land — ein extra abgesperrter Bereich auf der Dürener Straße. Dort wird es Hüpfburgen, Torwandschießen, eine Kindereisenbahn und viele weitere kostenfreie Aktionen für Kids geben. „*Dank der großartigen Unterstützung von Unternehmen, Vereinen, Institutionen und Privatpersonen muss auch in diesem Jahr kein Kind für den Spaß im Spiel-land zahlen*“, erklärt Michael Spemat, Vorsitzender des RLG. Neben dem Kinderland gibt es an dem Sonntag ab 13 Uhr entlang der Dürener Straße viele Aktionen und Überraschungen zu entdecken. Der verkaufsoffene Sonntag verspricht puren Shopping-Spaß!



## Lindenthaler Sommerfest — 24. & 25. August

Das beliebte Straßenfest, ehemals „Lindenthaler Flair“, findet auch in diesem Jahr an zwei Tagen statt. Dabei lockt die gesperrte Dürener Straße mit einer Vielzahl an unterschiedlichsten Ständen und Aktionen. Auch Live-Musik und Tanz, sowie unterschiedlichste Food- und Getränkestände werden geboten. Am Sonntag lädt ein verkaufsoffener Sonntag ab 13 Uhr zum gemütlichen Bummeln und Veedel-Entdecken ein.

## STREET GALLERY und Lindenthaler Herbstfest — ab 11. Oktober

Die Lindenthaler Geschäftsleute machen Platz für die Kunst — und das seit über 25 Jahren! So findet auch in diesem Jahr wieder die beliebte Kunstausstellung im Veedel statt. Begleitet von besonderen Aktionen und dem schönen Lindenthaler Herbstfest (11. — 13.10.) inklusive verkaufsoffenem Sonntag, ist dies ein Event, welches ihr unbedingt besuchen solltet. Im letzten Jahr gab es sogar ein Künstler-viertel mit vielen Live-Acts. Wer weiß, was euch dieses Mal erwartet?

**Auch im Winter wird es verschiedene Events in Lindenthal geben. Über diese berichten wir im nächsten LindenMagazin. Mehr Informationen zu den Festen findet ihr auch auf Instagram sowie der Homepage.**

Schaut vorbei und habt eine superjeile Zick in Lindenthal!

info@wirsindlindenthal.de  
www.lindenthal.info  
Instagram: @wirsindlindenthal

# ZURICH GENERAL- AGENTUR MANFRED BROICH

## Der richtige Zeitpunkt, um kluge Entscheidungen zu treffen

Manfred Broich von der Zurich Generalagentur berichtet von seinem Lösungsansatz zur Absicherung von Schulkindern.

„Kinder sind unsere Zukunft! Das ist viel mehr als eine Floskel“, meint Manfred Broich, der neben seiner beruflichen Tätigkeit auch ehrenamtlicher Schatzmeister der lokalen Vereine *Ring Lindenthaler Geschäftsleute e. V.* und *Veedellieben e. V.* ist. Doch wer trägt die Verantwortung, um diese Zukunft bestmöglich zu schützen? Wir haben Manfred zum Gespräch getroffen, bei dem er uns ein einzigartiges Absicherungskonzept für Schulkinder vorgestellt hat.



Manfred Broich

### Mannis Tipp, der von Herzen kommt

„Beruflich begleitet mich das Thema einer sinnvollen und preiswerten Absicherung von Schulkindern schon seit langer Zeit. Aber entsprechend gut durchdachte Konzepte für das ganze Leben gab es bis zuletzt nicht wirklich oder sie waren noch lückenhaft. Umso mehr können sich Eltern oder Großeltern darauf freuen, dass ein solches Konzept nun endlich verfügbar ist.“

Und wie funktioniert dieses Konzept? „Eltern oder Großeltern können Schulkinder ab 10 Jahren absichern — ‚Schulkind zu sein‘ gilt als Beruf. Wenn die Schulausbildung wegen Krankheit oder Unfall voraussichtlich länger als 6 Monate nicht fortgesetzt werden kann, spricht man demnach von einer Berufsunfähigkeit. Bei Eintritt einer solchen Berufsunfähigkeit zahlen wir eine vereinbarte Rente, um Einkommenslücken schließen zu können.“

Der richtige Zeitpunkt, die Absicherung zu starten, ist dabei entscheidend, erklärt uns der erfahrene Versicherungsexperte. Wer zu spät eine solche Absicherung abschließen möchte, leidet meist bereits an gesundheitlichen Beschwerden. Zudem sind die Beiträge dann schon sehr hoch.

„Der günstige Beitrag als Schülerin oder Schüler bleibt erhalten. Das gilt für die gesamte Schulzeit und das

anschließende Erwerbsleben! Dabei ist es egal, welcher Beruf später ausgeübt wird. Das eingebaute Lebensphasenkonzept sorgt dafür, dass die Rente ohne erneute Gesundheitsprüfung angepasst werden kann.“

Während der Schulzeit sind zusätzlich zur Berufsunfähigkeit zehn Grundfähigkeiten mitversichert. Das bedeutet, es gibt zwei Auslöser für die Rentenzahlung. Entweder das Schulkind wird berufsunfähig oder eine Grundfähigkeit aus dem Bereich der Motorik, Sensorik oder Mobilität wird dauerhaft beeinträchtigt. Übrigens: Für Schulkinder bis zu 10 Jahren hat Manfred auch ein passendes Konzept.

„Zusammengefasst lässt sich sagen: Die Schüler BU ist ein ideales Geschenk für Kinder und Enkel. Sie sichert die finanzielle Unabhängigkeit nicht nur während der Schulzeit, sondern auch im Anschluss daran: vom Start in das Berufsleben bis zur Rente. Sie ist eine Entlastung der ganzen Familie zu den günstigsten Konditionen.“

Ihr habt Fragen? Dann kontaktiert Manfred einfach direkt per Anruf oder Mail. Er berät euch gerne und ausführlich. Übrigens trifft ihr ihn auch an seinem Stand beim Familien- und Veedelsfest in Lindenthal, denn er sponsert die beliebte Kindereisenbahn. „Es ist einfach wunderbar, das Lächeln der Kinder zu sehen, wenn sie auf den Festen der Dürener Straße die legendäre Kindereisenbahn nutzen. Dieses Sponsoring macht mal so richtig Freude, denn es kommt da an, wo es hingehört!“

ZURICH Versicherung Generalagentur Manfred Broich  
Alte Sandkaul 1a, 50859 Köln-Widdersdorf  
manfred.broich@zuerich.de  
www.zurich.de/manfred-broich







# Der neue Tiguan

Jetzt **Probefahrt** vereinbaren

## Die gelungene Kombination aus Fortschritt und Komfort

Der neue Tiguan vereint elegantes und dynamisches Exterieur-Design mit innovativer Ausstattung. Starke Proportionen und fließende Linien formen die sportliche Silhouette des SUV – von der Front mit großen Lufteinlässen, schlankem Kühlergrill und neuer Lichtsignatur bis zum muskulösen Heck mit LED-Lichtleiste. Vereinbaren Sie gleich eine Probefahrt.

Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen. Bildliche Darstellungen können vom Auslieferungsstand abweichen. Stand 02/2024. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Ihr Volkswagen Partner im Kölner Norden  
**Odendahl & Heise GmbH**  
 Robert-Perthel-Straße 65–69, 50739 Köln-Longerich  
 Tel. 0221 9574000, [volkswagen@odendahl-heise.de](mailto:volkswagen@odendahl-heise.de)  
 Besuchen Sie uns auf Facebook oder Instagram.



# EIN STÜCK FRANKREICH IM RHEINLAND

Französischen Flair genießen in der Boulangerie-Pâtisserie épi

Croissant, Pain au Chocolat oder Madeleines — echt französische Leckereien gibt es auch in Lindenthal. **Das Familienunternehmen épi ist eine Boulangerie-Pâtisserie mit Filialen in Köln, Bonn und Düsseldorf, die ein Stückchen Frankreich ins Rheinland bringt.** Und eben auch direkt in unser Veedel! Schwarz-weiß gekachelter Boden, Tartelettes in der Theke und der Duft von frischen Croissants — betritt man das épi in Lindenthal, erscheint der Eindruck, man steht in einer französischen Backstube auf dem Land.

Das épi verkauft erlesene Pâtisserie wie Eclairs, Tartelettes und Macarons. Dabei ist es nicht nur eine Backstube, sondern auch Café und Bistro sowie kulinarischer Treffpunkt. Neben dem süßen französischen Gebäck stellt épi leckeres Brot in Handarbeit her, schenkt Bio-Kaffee aus und bietet Herzhaftes für den kleinen Hunger an. Es gibt zum Beispiel Quiches und Sandwiches sowie einen kleinen Mittagstisch. Zum direkt im Café genießen — oder wie wir es gerne machen: die Leckereien mitnehmen und zum Stärken während unserer Redaktions-Meetings naschen.

**Was dem Familienunternehmen besonders wichtig ist: Viele Zutaten für ihre Köstlichkeiten kommen direkt aus Frankreich.** Das Mehl aus Paris, die Butter aus Isigny, die Salami aus Lyon, der gekochte Schinken aus der Bretagne, Konfitüren vom Familienunternehmen *Confitures à l'Ancienne*, Olivenöl aus dem Massif des Alpilles. Das Mehl trägt dabei das höchste französische Gütesiegel für Lebensmittel, das sogenannte „label rouge“.

Gegründet wurde das épi gemeinsam von Bäckermeister Heinz-Peter Otten und seiner Frau Natalie Otten. Im Kölner Agnesviertel eröffneten sie 2008 das erste Café. Benannt wurde es nach der Ähre — épi. Natalie über die Gründung: „Es war ein Pilotprojekt. Trotz purer Überzeugung wussten wir nicht, ob es einschlägt oder nicht.“ Geplant waren damals vier Filialen — mittlerweile sind es zehn. **Großartige Neuigkeiten: Im Sommer soll ein weiterer Standort in Sülz eröffnet werden.**

Französisch-charmant, ausgesprochen stilvoll und anders als andere Bäckereien: Schaut unbedingt mal bei épi vorbei und lasst euch vom französischen Charme verzaubern! Eine aktuelle Standortübersicht findet ihr auf der Homepage.



Redaktions-Meeting mit den französischen Leckereien



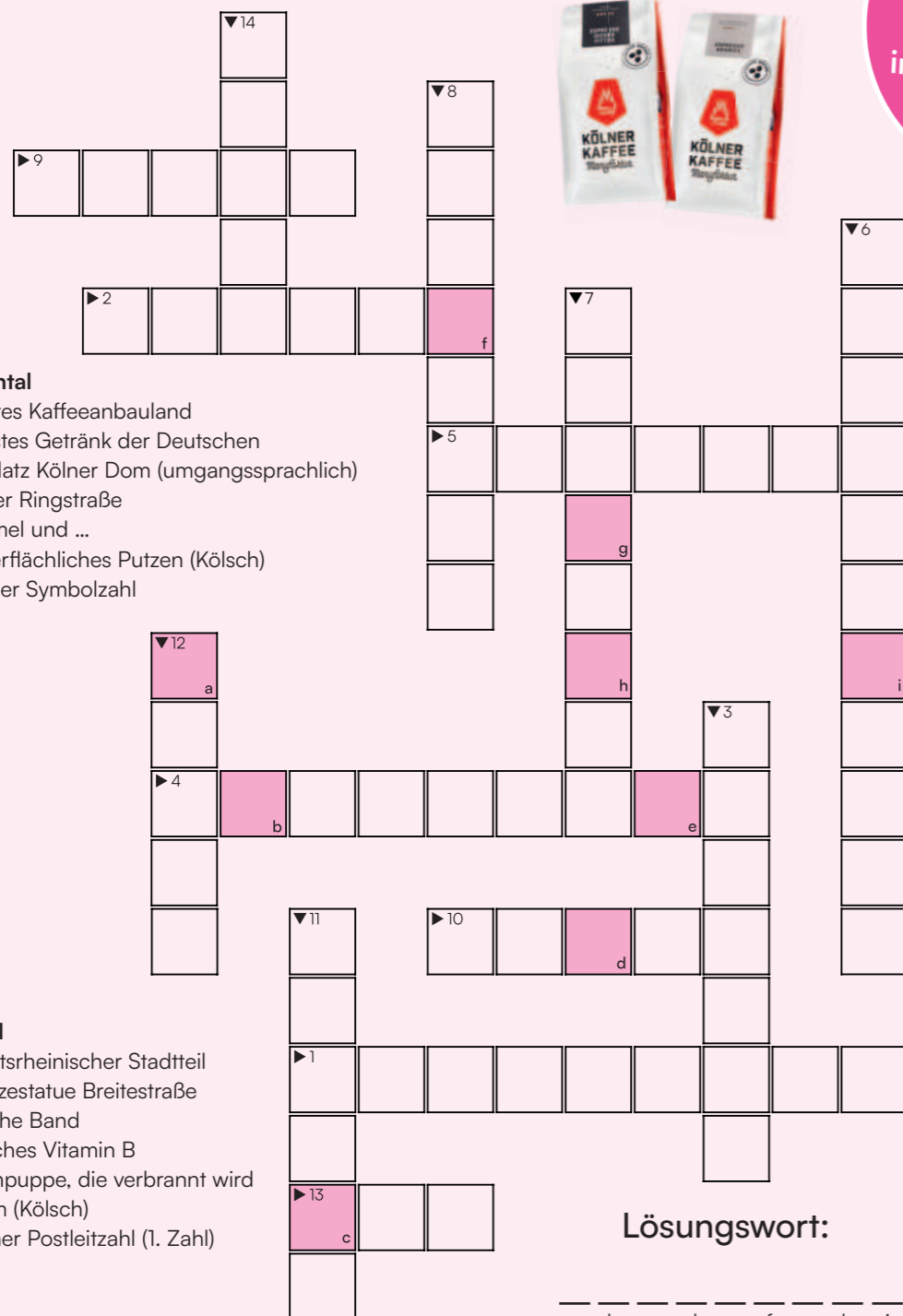
von Carla

Dürener Straße 169, 50931 Köln  
 0221 17043067  
[www.epi-boulangerie.de](http://www.epi-boulangerie.de)  
 Instagram: @epiboulangerie



## Gewinnspiel

# KÖLSCHES RÄTSEL



### Horizontal

- Größtes Kaffeeanbauland
- Liebstes Getränk der Deutschen
- 
- Vorplatz Kölner Dom (umgangssprachlich)
- Kölner Ringstraße
- Himmel und ...
- 
- 
- 
- Oberflächliches Putzen (Kölsch)
- 
- 
- Kölner Symbolzahl

### Vertikal

- 
- 
- Rechtsrheinischer Stadtteil
- 
- 
- Bronzestatue Breitestraße
- Kölsche Band
- Kölsches Vitamin B
- 
- 
- Strohuppe, die verbrannt wird
- Lärm (Kölsch)
- Kölner Postleitzahl (1. Zahl)

Lösungswort:

a b c d e f g h i

Gewinne 3  
Kaffeessorten  
deiner Wahl  
inklusive Valrhona  
Schokolade!



Was ihr tun müsst, um in den Lostopf zu hüpfen? Löst das Kreuzworträtsel und sendet uns das Lösungswort an: [lindenmagazin@carinacommunications.de](mailto:lindenmagazin@carinacommunications.de). Mit etwas Glück könnt ihr 3 Sorten der goldprämiierten Kaffees und Espresso im Set mit Valrhona Schokoladentäfelchen gewinnen. Die drei Kaffeebeutel á 250 g darf die Gewinnerin oder der Gewinner frei wählen.

\*Gewinnspielbedingungen: Die Teilnahme ist kostenlos und nur für volljährige Personen erlaubt. Der Gewinn kann nicht ausgezahlt werden und ist im Geschäft der Kölner Kaffee-Manufaktur abzuholen. Eine Teilnahme ist bis zum 30. September 2024 um 23:59 Uhr möglich. Weitere Informationen findet ihr auf Seite 5.

Advertorial

# KÖLNER KAFFEE-MANUFAKTUR

## Vom Rohkaffee zur Goldauszeichnung

Jährlich im Frühjahr vergibt die Deutsche Röstergilde ihre Auszeichnungen für herausragende Kaffees. Die Kölner Kaffee-Manufaktur wurde in diesem Jahr für alle vier eingereichten Sorten mit einer Goldmedaille ausgezeichnet. Das ist bereits die achte Auszeichnung in Folge für die Lindenthaler Rösterei. Was den Kölner Kaffee ausmacht, hat uns Georg Hemsch, Inhaber und Kaffeesommelier, im Interview erzählt.

### Was macht eure Kaffeequalität aus?

„Die ausgezeichnete Qualität unseres Kaffees ist auf drei wesentliche Dinge zurückzuführen: Rohkaffee, Röstung und Blending. Unser Qualitätsanspruch erstreckt sich über die gesamte Produktionskette – von der Bohne bis zur Tasse.“

### Wie findet ihr den richtigen Rohkaffee?

„Um die idealen Rohkaffees für unser Sortiment auszuwählen, pflegen wir vertrauensvolle Beziehungen zu unseren Rohkaffeepartnern in Hamburg. Dank ihrer langjährigen Erfahrung haben sie direkten Zugang zu den Farmen und Kooperativen in den Ursprungsländern und sichern uns die beste Ware aus fünf Ländern: Brasilien, Indien, Kolumbien, Indonesien und Äthiopien. Bei der Auswahl neuer Rohkaffees führen wir gründliche Cuppings (Verkostungen) durch, um sicherzustellen, dass sowohl wir als auch unsere Kunden mit dem Geschmack und der Qualität zufrieden sind.“

### Was ist bei der Wahl des Rohkaffees wichtig?

„Wir legen Wert auf eine reine, begeisterte Aromatik sowie eine feine Süße und eine angenehme Säure. Auch die einheitliche Größe der Bohnen ist relevant, um eine homogene Röstung des Rohkaffees sicherzustellen. All diese Qualitätskriterien sind maßgeblich für unsere Produkte und spiegeln sich entsprechend auch im Preis wider.“

### Was macht euer Röstverfahren aus?

„Ganz wichtig ist die langsame, traditionelle Trommelröstung. Wir geben den Kaffees dabei mehr Zeit, Aromen zu entwickeln und Reizstoffe abzubauen. Zudem rösten wir unsere Kaffees sortenrein, um den ganz eigenen Charakter jedes Rohkaffees während des Röstprozesses perfekt herauszuarbeiten. Durch regelmäßige Kontrollen stellen wir sicher, dass die Qualität unseres Kaffees konstant bleibt.“



### Zu den wichtigen Kriterien gehört das Blending. Was steckt dahinter?

„In der Kölner Kaffee-Manufaktur bieten wir sortenreine Kaffees und Kaffeemischungen an. Beim Blending kombinieren wir sortenreine Kaffees, um eine breite und ausgewogene Geschmacksvielfalt zu kreieren. Besonders für unsere Espresso bringen wir Arabica- und



Georg Hemsch, Kaffeeröster- & sommelier und Inhaber der Kölner Kaffee-Manufaktur

Robusta-Bohnen zusammen, die sich in ihrem Charakter ergänzen. Auch hier spielt Erfahrung und Fachwissen eine wichtige Rolle. Für diesen Prozess nehmen wir uns Zeit. Ein Beispiel für eine gelungene Mischung ist unser beliebter ‚Espresso Torino‘, der sich als perfekte Grundlage für Cappuccino eignet.“

### Welche Sorten wurden in diesem Jahr mit Gold ausgezeichnet?

„Eingereicht haben wir in diesem Jahr den ‚Espresso Dicker Pitter‘, den ‚Espresso Arabica‘ sowie den ‚Kaffee Colombia‘ und unseren entkoffinierten ‚Sano‘. Die Jury bewertet nach strengen geschmacklichen und qualitativen Merkmalen. **Zu unserer Freude wurden alle vier eingereichten Sorten mit Gold ausgezeichnet!**“

Besucht die Kölner Kaffee-Manufaktur und überzeugt euch selbst! Ihr findet den Kölner Kaffee auch im lokalen Einzelhandel sowie im Onlineshop.



von Robine

Dürener Straße 123, 50931 Köln  
[www.koelner-kaffee.de](http://www.koelner-kaffee.de)  
Instagram: @koelnerkaffee-manufaktur



# EINE KÖLNERIN IN PARIS

## Redakteurin Johanna erzählt von ihrem Frankreich-Aufenthalt

Leben, studieren und arbeiten in Paris. Dieser Traum von mir wurde im letzten Jahr zur Realität. Für einen fünfmonatigen Auslandsaufenthalt bin ich in die französische Hauptstadt gezogen. **An der Sorbonne Nouvelle Paris widmete ich mich dem Studium der audiovisuellen Medien- und Kinowissenschaften.** Zu Beginn stellte das Studieren auf Französisch eine Herausforderung dar, aber nach einer Weile habe ich mich nicht nur in der Sprache, sondern auch im französischen Hochschulsystem sowie der berühmten Stadt zurechtgefunden.

Paris mit all seinen vielfältigen Facetten hat mich unglaublich begeistert. Die verschiedenen Arrondissements, jedes mit seinem eigenen Charme, überraschten mich immer wieder mit neuen Straßen und einladenden Geschäften. Am liebsten habe ich mich mit meinen Freundinnen und Freunden auf eine gemütliche Terrasse der zahlreichen Bars gesetzt, den ganzen Abend dort verbracht und ihn in vollen Zügen genossen.

Paris war, neben Köln natürlich, die erste Großstadt, in der ich gelebt habe. Ich fand es sehr aufregend, Teil dieses geschäftigen Treibens zu sein.

Inmitten von unzähligen Menschen, Restaurants und Kulturangeboten – und natürlich immer im Augenwinkel des Eiffelturms. Dabei fand ich es besonders bereichernd, so intensiv in eine fremde Kultur einzutauchen. Seien es französische Feiertage, alte Chansons oder die besondere Lebensart in der Hauptstadt. Denn trotz der Hektik einer Metropole, bewahren sich Pariserinnen und Pariser eine gewisse Gelassenheit, mit der sie das Leben in vollen Zügen genießen.

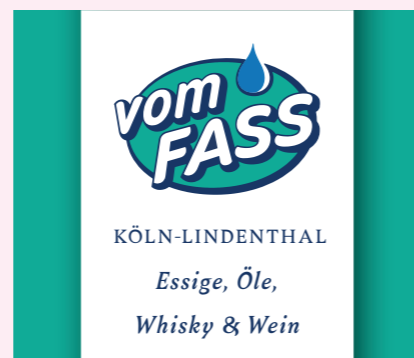
Und so habe auch ich mich am liebsten morgens in ein traditionelles Café gesetzt, kurz einen Espresso genossen und bin dann mit der Pariser Metro in die Universität gefahren. Diesen wertvollen Ruhemoment werde ich mir definitiv beibehalten!

**Für meine Tätigkeit als Werkstudentin bei Carina Communications bedeutete mein Auslandsaufenthalt auch, fünf Monate lang remote zu arbeiten.** Ich war in meinen Arbeitszeiten und auch meinem Arbeitsort flexibel und habe in der Zeit selbstständig gearbeitet. Rückblickend habe ich festgestellt, dass mir der wöchentliche Austausch im Büro fehlte. Ob bei einem gemeinsamen Mittagessen oder einem Redaktions-Meeting – ich freue mich sehr, wieder ein Teil davon zu sein!

Es war großartig, die Kulturstadt Paris kennenzulernen. Der Einblick in die französische Metropole war sehr bereichernd und ich bin mir sicher, dass das nicht mein letzter Aufenthalt in Frankreich war. Doch nun genieße ich erstmal meine Rückkehr ins Rheinland!



von Johanna



*Natürliche*  
**BALSAM ESSIGE**  
*aus eigener Manufaktur*

**FEINSTE ÖLE**  
*direkt vom Erzeuger*

**WEINE**  
*direkt vom Winzer*

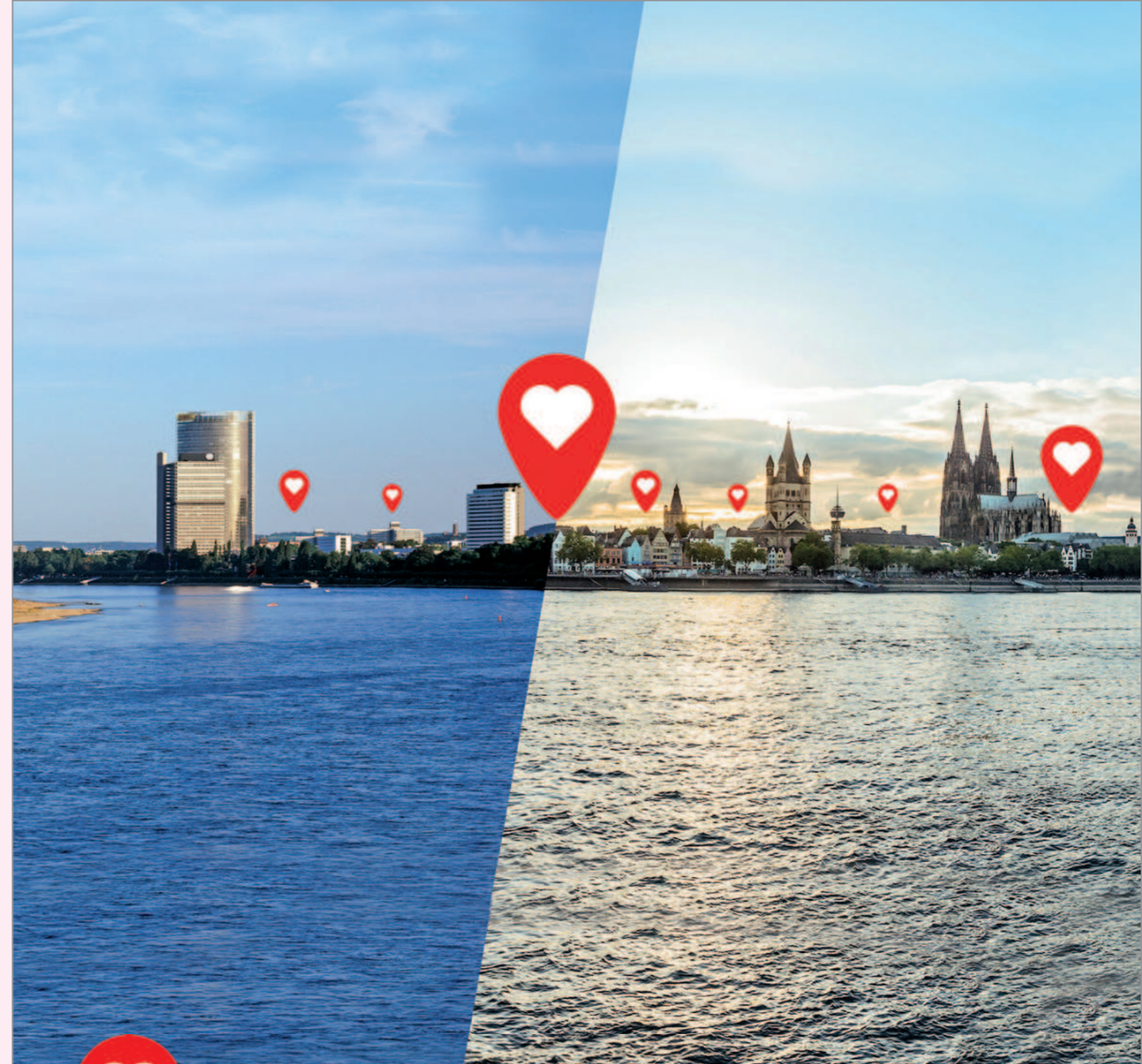
*Ausgesuchte*  
**WHISKY, RUM  
UND COGNAC**  
*Raritäten*

**EDLE SPIRITUOSEN**  
*von kleinen  
Familienbetrieben*

*Fachkundige*  
**BERATUNG**  
*und ausgefallene  
Rezeptideen*

**vomFASS** Köln-Lindenthal  
Dürener Straße 212  
50931 Köln-Lindenthal  
Tel. 0221 421 00 00  
info@vomfass-koeln.de  
www.vomfass-koeln.de

\*\*\*  
**Unsere Öffnungszeiten:**  
Mo-Fr: 10-19 Uhr  
Sa: 10-16 Uhr



# #hiermitherz

**Die Vereine der Region geben Menschen  
Perspektiven – wir geben ihnen das  
passende Spendenportal.**

Einfach Projekt anmelden und unterstützen lassen.  
Oder gleich für das Lieblingsprojekt spenden:

**hiermitherz.de**



**Sparkasse  
KölnBonn**





# KÖLNS GRÖSSTES GARTENCENTER

INSPIRATION TRIFFT QUALITÄT.



DINGER'S  
PALMENCAFÉ.  
KURZURLAUB  
UNTER PALMEN.



PFLANZENVIELFALT  
FÜR IHR ZUHAUSE.

EXKLUSIVE  
GARTENMÖBEL.



MIT LEIDENSCHAFT  
UND ANSPRUCH.

FAMILIENTRADITION  
IN 4. GENERATION.



AUCH SONNTAGS  
GEÖFFNET:



Dinger's Gartencenter Köln  
Köln-Vogelsang an der Militärringstraße  
Goldammerweg 361 | 50829 Köln



[dingers.de](https://www.dingers.de)