EXPRESS
Die Woche
Ausgabe Kalk / Deutz / Mülheim / Rath / Heumar
22./23. März 2024 | 12. Woche | 3. Jahrgang

So erreichen Sie uns

Zustellung:
Zur Online-Reklamation den QR-Code scannen oder direkt zu:
www.bit.ly/edw-zustellung
oder per Mail an:
reklamation@rdw-koeln.de

Zustellung und private (Klein-)Anzeigen:
(0 22 32) 94 52 00
privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen:
gewerblich@express-die-woche.de

Die Redaktion:
EXPRESS – Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln / redaktion@express-die-woche.de

Ramses-Ausstellung im Odysseum

Der Sarg des Pharaos in Kalk

Foto: zVg

ANZEIGE

DER FRÜHLING RUFT!
MACHEN SIE SICH STARTKLAR:

MARKISEN & NEUBEZÜGE* ZU TOP-KONDITIONEN!
*GILT AUCH FÜR NEUBEZUG ALLER FABRIKATE

75 JAHRE RHEINISCHE MARKISENMANUFAKTUR
FRANZ AACHEN
ZELTE UND PLANEN GMBH
Infos & Termin unter: 0228 - 46 69 89
Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · www.franz-aachen.com
MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHATTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

Vor vier Jahren gab es den ersten Lockdown in Köln – Ein Blick zurück

Damals, als Corona kam

Archivfoto: Uwe Weiser

Mehr Plätze an Kölner Schulen

Köln. Im Rahmen der Nachverdichtungen an Schulstandorten beginnen bald die nächsten Bautätigkeiten, derzeit vor allem an Kölner Grundschulen. An insgesamt acht Schulstandorten sollen damit bereits zum Schuljahr 2024/2025 Mehrklassen möglich sein. So werden für sechs Grundschulen und zwei Förderschulen, an denen auch Kinder im Grundschulalter unterrichtet werden, insgesamt 175 zusätzliche Schulplätze geschaffen.

Für zwei der acht sind die Bauarbeiten am vergangenen Montag gestartet. Es handelt um die Gemeinschaftsgrundschule „Unter Birken“ in Porz-Eil sowie die Gemeinschaftsgrundschule Köln-Flittard. Die weiteren sechs Standorte, bei denen der Bau bald startet, sind der Fortuinweg in Roggendorf/Thenhoven (Grundschule Gutnickstraße), die Bolligstraße 20 in Worringen, die Humboldtstraße/Planckstraße in Porz, die Förderschule Redwitzstraße 80 in Sülz, die Förderschule Kolkrabenweg 8-10 in Vogelsang sowie die Schulstraße 2 in Weiden.

Bei den Nachverdichtungen handelt es sich um temporäre Lösungen zur Schaffung dringend erforderlicher wohnortnaher zusätzlicher Schulplätze zum Schuljahr 2024/25, ohne die im Sommer ansonsten Kinder nicht eingeschult werden könnten. Die Modulbauten können bei Bedarf vor Ort verbleiben oder abgebaut und woanders neu errichtet werden.

Im Zuge des Anmeldeverfahrens für das Schuljahr 2023/24 hatte sich gezeigt, dass die Stadt Köln auch im Grundschulbereich nicht mehr für alle Kinder einen wohnortnahen Grundschulplatz anbieten konnte. Sie wurden Schulen zugewiesen, die mehr als 30 Minuten von ihrem Wohnort entfernt sind. Um hier schnellstmöglich Abhilfe zu schaffen, wurde eine Task Force gegründet und damit beauftragt, nach Gymnasien und Gesamtschulen nun auch verstärkt Grundschulen nachzuverdichten und damit zu stärken.

Die Entscheidungen der Task Force haben höchste Priorität. Sie nutzt für die bedarfsgerechte Schulplatzversorgung in Köln konsequent alle Möglichkeiten, die die Bundes- und Landesvorgaben bieten.

Köln hat wieder ein Stadtmuseum

Köln. Am Samstag, 23. März 2024, öffnet das Kölnische Stadtmuseum am neuen Standort seine Pforten. In der Minoritenstraße 13 erzählt es künftig die wechselhafte Geschichte der Stadt auf einzigartige Weise: innovativ, intensiv und emotional. Den Kern bildet die neu konzipierte Dauerausstellung mit einem ganz neuen Konzept, modern inszeniert und mit Mitmach-Stationen.

Das neue kölsche Museum hat wie folgt geöffnet: dienstags 10 bis 20 Uhr, mittwochs bis sonntags 10 bis 17 Uhr und am 1. Donnerstag im Monat von 10 bis 22 Uhr. Der Eintritt beträgt fünf Euro (ermäßigt drei). Bis 18 Jahre ist der Eintritt frei.

Jetzt neu POCO
Bitte beachten Sie unsere Beilage in Teilen dieser Ausgabe

© Flaggschiff Film

sanitherm
Peter Schumacher GmbH

HYGIENISCH EINWANDFREIES TRINKWASSER MIT UNSEREN EXPERTEN

- fachgerecht
- regelkonform
- gründlich

Beratung und Prävention, Sanierung und Instandsetzung.
Schützende Direktmaßnahmen bei Befall.
Mit unserer Unterstützung den Vermieter-/Eigentümerpflichten nachkommen.

Fuggerstraße 20 · 51149 Köln · www.sanitherm.de
Tel. 022 03 - 935 24 14 · trinkwasser@sanitherm.de
Weitere Infos

GRUBENBLITZ GMBH
ROHR- UND KANALREINIGUNG SAUG- UND SPÜLARBEITEN
DAMIT´S WIEDER GUT LÄUFT!
Abfluss verstopft? NOTDIENST 24 Std.
Leverkusen 0214-50 40 30
Köln 0221-24 62 98
Wir suchen Mitarbeiter!
auch ohne Vorkenntnisse!

Kia Motors
jetzt auch in Bensberg
Autohaus Baldsiefen
Olefant 14, 51427 Berg. Gladbach

24 Stunden
kommt Ihre Nachricht bei uns an.
www.express-die-Woche.de,
AnzeigenEdW@schlossbote.de

PÜTZ REISEN
Unsere Osterreise
Schöne Mehrtagesreisen mit tollem Programm
28.3.-2.4. **Bad Neustadt/Saale über Ostern** 6 Tg.; Live-Musik- und Bingo-Abend; Rhönrundfahrt zum Kreuzberg u. Wasserkuppe; Weinprobe; Frankenrundfahrt mit Festung Marienberg Würzburg mit RL; **Bad Kissingen**; Pferdeplanwagenfahrt u. Fototermin mit dem Osterhasen neben dem Hotel **ab 759 €**
25.4.-28.4. **Stuttgart mit Altstadtführung u. Frühlingsfest** und **Mosbach/Odenwald** 4 Tg. Neckartal-Rundfahrt mit Heidelberg mit RL; Speyer ab **479 €**
1.5.-9.5. **Seeboden am Millstätter See AT** 9 Tg.; Schifffahrt Millstätter See; Stadtführung Spittal a.d. Drau; **Ljubljana SI** u. slowenischer Bleder See mit RL; Kärntner Seen-Rundfahrt, Pyramidenkogel u. Klagenfurt mit RL; Villach; Lienz ab **1119 €**
5.6.-10.6. **Sonneninsel Rügen in Göhren** 6 Tg.; Stralsund; Nationalparkzentrum Königsstuhl am berühmten Kreidefelsen mit neuem Skywalk; Kap Arkona mit Kap Arkona-Bahn; Inselrundfahrt mit Binz mit RL ab **935 €**
23.6.-29.6. **Mittersill im Nationalpark Hohe Tauern AT** 7 Tg.; Musik und Tanzabend; Nationalpark-Sommer-Card mobil mit Vorteilen in der Region; Krimmler Wasserfälle; Großglockner Rundfahrt, TagesauSonnenstadt Lienz in Osttirol ab **899 €**
14.7.-16.7. **Hansestadt Bremen** 3 Tg.; Stadtführung durch die historische Bremer Innenstadt; geführter Besuch in **Bremerhaven „Fishtown Ahoi“**; 1 x Reibekuchen-Essen am Abend; 1 x Blechkuchen „to go“ für den Tagesausflug **ab 390 €**
Pütz Reisen 02202-56090 - www.puetz-reisen.de

Lesen Sie unsere Inhalte auch auf
aktuell und regional
Rheinische Anzeigenblätter.de

Sozialrecht
Wir beraten und vertreten u. a.
– Erwerbsminderungsrente
– Schwerbehindertenrecht
– Pflegegrad
– Krankenversicherungsrecht
– Statusfeststellungsverfahren
– Berufsunfall
auch in Türkisch
Rechtsanwältin Natascha Saliha Wagner*
* angestellte Rechtsanwältin
Fachanwältin für Sozialrecht
Rechtsanwaltskanzlei Sonnenschein-Berger & Kollegen
Frankfurter Straße 538, 51145 Köln
Tel. 02203-922 87-0 • Fax 02203-922 87-34
E-Mail: kanzlei@kanzlei-sbbw.de
Internet: www.kanzlei-sbbw.de

Pflegefachfrau begann vor Ort direkt mit der Wiederbelebung

Auf dem Marktplatz das Leben gerettet

Jenna Müller rettete Peter Muhrmann das Leben. In der Uniklinik gab es dann ein Wiedersehen.
Foto: Feuerwehr Köln

Den 5. März wird Peter Muhrmann nicht mehr vergessen. Dem Markthändler aus Mülheim wurde an diesem Tag das Leben gerettet. Und zwar von der Pflegefachfrau Jenna Müller, die zufällig am Marktstand vorbeikam. Jetzt hat der Markthändler seinen Schutzengel getroffen.

Mülheim. Peter Muhrmann baute an jenem Dienstagmorgen auf dem Marktplatz in Mülheim seinen Stand auf, eigentlich so wie immer. Pflegefachfrau Jenna Müller war an dem Morgen aufgrund des Bahnstreiks zu Fuß unterwegs und bummelte über den Marktplatz. Plötzlich hörte sie wiederholte und aufgeregte Rufe: „Peter, Peter!“ Jenna Müller sah einen älteren Herrn am Boden liegen.

Ein Passant hatte auch schon einen Notruf abgesetzt. Dem Mann in der Leitstelle schilderte der Anrufer, dass ein Mann gestürzt sei. Daraufhin wurde ein Rettungswagen zum Marktplatz entsandt.

Wie die Feuerwehr weiter schildert, kümmerte sich Jenna Müller sofort um den am Boden liegenden Peter Muhrmann. Sie stellte fest, dass er nicht mehr atmete. Sie drehte Muhrmann auf den Rücken und begann mit der Wiederbelebung. Die Leitstelle hatte in der Zwischenzeit zwei Notärzte und ein weiteres Fahrzeug zur Einsatzstelle entsandt.

Jenna Müller aber war noch allein, drückte den Brustkorb und beatmete unermüdlich, bis der Rettungswagen eintraf. Sie hörte erst auf, als der eingetroffene Notfallsanitäter Sener Kilic ihr sagte, dass er jetzt übernehme. Das Team führte die Wiederbelebung fort, verabreichte Medikamente und defibrillierte mehrmals.

Der Patient wurde unter laufender Reanimation in den Rettungswagen gebracht. Im Fahrzeug angekommen, konnte sein Kreislauf wiederhergestellt werden und er wurde unter medikamentöser Kreislaufunterstützung in die Uniklinik Köln transportiert.

Dort übernahm das Team um Privat-Dozent Dr. med. Christoph Adler die weitere Behandlung. Bereits am Nachmittag konnte das künstliche Koma beendet werden. Peter Muhrmann war wach und ansprechbar.

Von all dem wusste Jenna Müller aber nichts. Erst am nächsten Tag erfuhr sie von dem guten Ausgang. „Ich war einfach nur glücklich“, erzählt sie von dem Moment, als sie den Suchaufruf nach ihr in den sozialen Medien gesehen hatte. „Absolutes Glücksgefühl, dass es ihm gut geht. Ich konnte es gar nicht fassen, mir standen die Tränen in den Augen.“ Sie meldete sich bei der Feuerwehr und nur wenige Tage später gab es in der Uniklinik ein herzliches Wiedersehen zwischen Jenna Müller, Peter Muhrmann und seiner Ehefrau. Was für ein Moment.

Auch für die Besatzung des RTW – Notfallsanitäter Sener Kilic, Rettungssanitäter Rocky Di Fine sowie Brandmeister und Notfallsanitäter-Azubi Daniel Ankenbrand – war es kein alltägliches Treffen, nur selten erfahren sie, was aus ihren Patienten geworden ist. Umso schöner zu sehen, wie gut es Peter Muhrmann inzwischen wieder geht.

Dr. Christoph Adler war bei dem Treffen dabei und betont: „Dass Sie, Herr Muhrmann, heute hier stehen, das schaffen nur zehn Prozent aller Betroffenen. Die Rettungskette hat optimal und Hand-in-Hand funktioniert und so dafür gesorgt, dass wir uns nur einen Tag später unterhalten konnten.“

Muhrmanns Ehefrau nennt jenen 5. März seinen zweiten Geburtstag. Auch sie bedankt sich herzlich bei Jenna Müller und den drei Rettern. Ihr Mann konnte das Krankenhaus kürzlich verlassen.

KÖLN BRÜCK
iG Handel, Handwerk und Gewerbe
Kauf und Service ohne Stress …
B. Abbing Malermeister, Köln-Brück Tel.: 84 23 78, 0172/2 44 19 44 maler-abbing@web.de
GLAS-SERVICE RENÉ SELBST Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81 glasereij.selbst@gmx.de
W. Benthues Rollladen+Sonnenschutz Meisterbetrieb Tel. 0 22 04 / 30 56 94
A. HINTZEN – Dachdeckermeister – Tel. 9 64 18 61 Fax 9 64 18 62
Elektro Ernst MEISTERBETRIEB Elektro-Installation, Kundendienst 51109 Köln, Olpener Str. 903 Tel. 84 15 12, 01 71/4 58 46 24
BESTATTUNGSHAUS Koziol Olpener Str. 904 · Köln-Brück · Tel. 0221/843339 Rösrather Str. 590 · Köln-Rath · Tel. 0221/8874400

Eine Schule setzt ein klares Zeichen

Linda von Cossart und Melanie Pickhardt (v.l.) mit der neuen Plakette.
Foto: Hermans

VON HANS-WILLI HERMANS

Kalk. Rapper Kutlu Yurtseven, Mitglied der Microphone Mafia, stellte bei seinem Auftritt in der Turnhalle der Grüneberg-Grundschule einige Dinge klar: „Die ganzen Grenzen machen Menschen krank, Heimat ist ein Gefühl und kein Land“, rappte Yurtseven. „Ich lebe hier, ich liebe hier, ich sterbe hier, ich bin kein blinder Passagier.“ Die versammelten Pänz sangen eifrig den Refrain mit, und als der Kurzauftritt zu Ende war, verkündeten sie ebenso lautstark den Anlass der kleinen Feier. „Wir werden ‚Schule gegen Rassismus‘.“

Dafür hatten die Initiatorinnen Kutlu Yurtseven, der „gleich um die Ecke wohnt“, als Paten gewinnen können. Dann kam der große Augenblick, Schulsozialpädagogin Melanie Pickhardt und Lehrerin Linda von Cossart enthüllten die runde Plakette mit der Aufschrift „Schule gegen Rassismus“: Fünf Kinderarme in unterschiedlichen Farben recken darauf entschlossen die Fäuste in die Höhe.

Aber heißt das bundesweite Netzwerk nicht in Wirklichkeit „Schule ohne Rassismus – Schule mit Courage“, und sieht die Plakette, die mittlerweile an bundesweit rund 4000 Schuleingängen hängt, nicht ganz anders aus? Ganz sicher sogar, aber die Grüneberg-Schule, die im vergangenen Jahr beim bundesweiten Fair at School-Wettbewerb mit ihrem Black History Projekt den dritten Platz unter 180 beteiligten Schulen belegte, hat ab jetzt eben ihre ganz eigene Plakette.

„Wir wollen natürlich nichts gegen die Schulen sagen, die sich ‚Schule ohne Rassismus‘ nennen, aber das ist einfach irreführend“, erklärte Melanie Pickhardt. Denn Rassismus, rassistische Beleidigungen seien leider Realität, an jeder Schule. „Wir können keinem Kind garantieren, dass es an der Grüneberg-Schule sicher vor Rassismus ist. Aber wir versprechen euch, dass wir etwas dagegen tun“, betonte Pickhardt unter dem Jubel der Eltern und Kinder.

Linda von Cossart, die das Konzept gemeinsam mit Melanie Pickhardt entwickelt hat, beschrieb, wie das funktionieren soll. „Unsere Lehrer werden künftig einmal im Jahr an Fortbildungen teilnehmen, die für Rassismus sensibilisieren. Den Schülern wollen wir Empowerment-Workshops anbieten, die sie ermutigen und in ihrer Individualität bestärken.“ Das werde fest im Schulalltag verankert, die Schulkonferenz habe bereits zugestimmt.

Wichtig sei das gerade an der Grüneberg-Schule, an der mehr als 90 Prozent der Schüler einen Migrationshintergrund haben. So werde man sich auch in den kommenden Jahren wieder am Black History Month beteiligen, an dem im Monat Februar in den USA an die politischen, wissenschaftlichen und kulturellen Leistungen von Afroamerikanern erinnert wird, mittlerweile auch hier und da in Deutschland. Die Grüneberg-Schüler hatten in diesem Jahr im Rahmen einer Projektwoche Werke von schwarzen Künstlern als Vorbild für eigene Arbeiten genommen, die in der Turnhalle ausgestellt waren.

Aber neben der Diskriminierung wegen der Hautfarbe müsse man auch Diskriminierung wegen Religionszugehörigkeit oder Sprache zum Beispiel thematisieren. „Andere Schulen können das Konzept gern übernehmen und bei der Weiterentwicklung helfen“, sagte Melanie Pickhardt. Auch Schulen, deren Schülerschaft einheitlicher ist, seien eingeladen. „Eine Plakette gibt’s dann auch“, versprach Linda von Cossart.

Wir helfen im Trauerfall

BESTATTUNGEN CONDÉ Berliner Straße 988 51069 Köln-Dünnwald Telefon 0221–60 15 79

BESTATTUNGSHAUS KORTE GMBH Rat & Hilfe in ganz Köln www.kortebestattungen.de TAG + NACHT Ruth Maria Korte Tel. 0221/8708602

Bestattungen Lauterbach – seit 1919 –
Übernahme sämtlicher Formalitäten
Alle Bestattungsarten und Vorsorgeberatung
Hausbesuche und Trauerdruck
Mit eigener Trauerhalle
Olpener Straße 270 · 51103 Köln-Höhenberg
Tag und Nacht · ☎0221/87 25 50
info@bestattungen-dlauterbach.de

Vertrauen Sie sich uns mit Ihrer Vorsorge an.
Bestimmen Sie selbst Notwendiges zu regeln.
Übernehmen Sie Verantwortung, um Ihre Angehörigen zu entlasten.
JOS. SCHMITZ
Bestattungen seit 1932
Waldecker Str. 23 Köln-Buchforst
Rösrather Str. 629 Köln-Rath/Heumar
☎ 96 25 17 0
Vereinbaren Sie mit uns einen Termin, bei uns im Büro oder bei Ihnen zu Hause.

www.flohr-faust-grabsteine.de
Zeitlos schöne Grabsteine zu günstigen Preisen.
Wir helfen weiter!
Flohr Faust GRABSTEINE GmbH
Grabanlagen aus Granit inkl. Einfassung und Montage, Tiefenfundament mit Standfestigkeitsgarantie, Schrift und Ornament eingehauen sowie einer Laterne aus Bronze oder Aluminium.
Urnengrab Komplett-Preis € 1.190,-
Einzelgrab Komplett-Preis € 2.250,-
Doppelgrab Komplett-Preis € 3.590,-
Besuchen Sie unsere Ausstellung, finden Sie viele weitere Angebote auch auf unserer Internetseite oder fordern Sie unseren kostenlosen Hauptkatalog an - Wir helfen weiter!
Luxemburger Straße 249-251 · 50354 Hürth-Hermülheim · 02233 70 00 34

Wir helfen und beraten im Sterbefall
Erd-, Feuer- und Seebestattungen
Erledigung sämtlicher Formalitäten
Hausbesuche in allen Stadtteilen
Vorsorgeberatung für die spätere Beerdigung
Bestattungen J. Frings
Taunusstr. 12 · 51105 Köln-Humboldt
Telefon 0221/831249

Vor vier Jahren gab es den ersten Lockdown in Köln – Wir werfen einen Blick zurück

Damals, als Corona kam

Vergangene Woche in einem Kölner Kindergarten: An der Tafel am Eingang, auf der immer die aktuellen Krankheitsfälle verzeichnet werden, steht neben „3x Fieber“ und „2x Magen-Darm“ auch „1x Corona“.
Wirklich, Corona? Heutzutage mutet das fast kurios an. Obwohl das Virus natürlich nicht verschwunden ist – und das wird es wohl auch nie. Aber die Pandemie ist zur Endemie geworden. Im Alltag und in den Köpfen der meisten ist das Virus kein Thema mehr – ausgenommen bei den aktuell Infizierten und bei jenen, die an Long Covid erkrankt sind.

VON ALEXANDER KUFFNER

Köln. Dieses Wort auf der Kita-Tafel hätte noch vor zwei Jahren ein ungutes Gefühl unter den Eltern ausgelöst. Und vor vier Jahren blanke Panik. Erinnern Sie sich? Am 17. März 2020 starb der erste Kölner durch Corona, nur fünf Tage später trat der erste Lockdown in Kraft. Kontaktverbote galten bis in den Mai 2020. Niemand wusste, wie schlimm es werden würde.

Das ist alles noch gar nicht lange her und fühlt sich dennoch so weit weg an. Mit Maske zum Einkauf, ständiges Händewaschen, Oma und Opa nur mit drei Metern Abstand am Fenster besuchen, sich selbst „freitesten“ vor der Fahrt zur Arbeit – all das war unser Alltag.

Heute – fast ein Jahr nach dem Auslaufen der letzten Corona-Beschränkungen am 7. April 2023 – hat das Virus seinen Schrecken verloren. Offiziell getestet hat jeder zweite Kölner eine oder mehrere Infektionen durchlebt. Inoffiziell dürfte nahezu jeder mit dem Virus in Berührung gekommen und/oder geimpft worden sein. In der vergangenen Woche meldete das Landeszentrum Gesundheit NRW 18 Corona-Infektionen in Köln. Freilich dürfte die Dunkelziffer sehr viel höher liegen, denn es wird kaum noch getestet. Doch auch das Aufkommen des Virus im Kölner Abwasser ist laut der zweiwöchentlichen Erhebung des Landeszentrums „stark sinkend“.

Was bleibt von der Pandemie, die drei Jahre lang unseren Alltag mitbestimmt hat? Vielleicht einmal ein mulmiger Gedanke im Wartezimmer beim Arzt, wenn alle schniefen und man sich fragt, ob man besser eine Maske hätte anziehen sollen. Hier und da mal eine überflogene Meldung aus den Medien, dass das Land Millionen Masken hortet oder keine weiteren Luftfilteranlagen für Schulen angeschafft werden sollen. Gedanken und Themen, die wie Relikte wirken.

Seit Anfang 2020 sind laut offiziellen Zahlen 1353 Kölner an oder mit Corona gestorben. Weltweit über sieben Millionen Menschen. Die nächste Pandemie sei nur eine Frage der Zeit und könne die Welt schneller ereilen, als man glauben mag – dieser Meinung sind neben WHO-Chef Tedros Ghebreyesus viele führende Mediziner weltweit. Bleibt zu hoffen, dass sie sich irren. Oder zumindest, dass wir dann besser vorbereitet sind.

Auf dieser Seite möchten wir anlässlich des Jahrestags des ersten Lockdowns mit der Kölner Corona-Chronik an eine Zeit in Köln erinnern, die wir hoffentlich nie mehr erleben müssen.

Kölns Corona-Chronik

2020

28.02. Erster Coronafall in Köln bestätigt: eine Patientin im St.Vinzenz-Hospital Nippes trägt das Virus
04.03. Der Corona-Krisenstab tagt zum ersten Mal, 20 Kölner Fälle sind bestätigt
13.03. Zahl der Coronafälle erstmals dreistellig: 123 Infektionen
16.03. Schulen, Kitas, Clubs und Bars schließen
17.03. Erster Kölner Todesfall durch Corona
22.03. Erster Lockdown tritt in Kraft (Kontaktverbot bis Mai)
25.03. Mehr als 1000 Corona-Infektionen in Köln
17.04. Brings spielen ihr erstes Konzert im Autokino Porz
02.06. Stadt beginnt mit der Aufhebung des Besuchverbots
18.09. Straßen- und Sitzungskarneval werden vorsorglich abgesagt
19.09. Die Bundesligapartie des 1. FC Köln gegen TSG Hoffenheim wird wegen der hohen Inzidenz kurzfristig abgesagt.
29.10. Die Kölner Fallzahlen sind mit 10047 erstmals fünfstellig
02.11. „Lockdown light“ beginnt.
04.12. 20000 Fälle in Köln
16.12. Zweiter deutschlandweiter Lockdown
27.12. Die erste Impfung in Köln erhält Gertrud Vogel (92), Bewohnerin der Riehler Heimstätten

2021

08.02. Impfzentrum Deutz öffnet seine Tore (Köln-Messe Halle 4)
11.02. Straßenkarneval fällt pandemiebedingt aus.
15.03. Die ersten Testzentren öffnen in Köln, als erste Millionenstadt bietet Köln regelmäßige Lollitests in 32 Kitas an
16.04. Krisenstab bestimmt Ausgangssperre von 21 bis 5 Uhr
28.04. Die Delta-Variante kommt in Köln an
03.05. Großer Andrang bei erster Schwerpunktimpfung im Stadtteil Chorweiler
05.05. Stadt Köln beginnt mit der Impfung Obdachloser
19.08. Impfungen für 12- bis 17-Jährige
01.09. Eröffnung Impfzentrum im Gesundheitsamt
28.09. Impfzentzentrum in Deutz schließt
11.11. Sessionseröffnung findet unter 2G-Bedingungen statt.
23.11. Impfzentrum in Lanxess-Arena eröffnet (zunächst nur Drive-in)
27.11. Wieder 50000 Zuschauer im Rheinenergie-Stadion bei der Partie 1. FC Köln gegen Borussia Mönchengladbach
08.12. Erster Omikron-Fall in Köln
10.12. Impfungen in Lanxess-Arena nun als Walk-in möglich
13.12. Impfungen im Zero-G Airbus am Flughafen Köln/Bonn
17.12. Corona-Impfungen nun auch für 5- bis 11-Jährige

2022

21.01. Gesundheitsamt stellt Kontaktnachverfolgung ein, konzentriert sich auf Personen im Alter 70+ und Risikogruppen
24.02. Straßenkarneval wird wieder gefeiert, allerdings wird Stadt zur „Brauchtumszone“, Zutritt nur mit 2G+, in Kneipen/Bars zusätzlich frischer Test.
28.02. Ende der Lollitests in Grundschulen
09.03. In Köln erreicht die Omikronwelle den Höhepunkt (Inzidenz von 3008)
14.03. Zahl der Kölner Corona-Toten übersteigt die 1000er-Marke
06.04. Die Zahl der Teststellen in Köln erreicht mit 871 ihren Höchststand (492 Praxen, 54 Apotheken, 325 private)
07.04. Impfzentrum in der Lanxess-Arena schließt
29.04. Ende Lollitests in Kölner Kitas
11.11. Sessions-Auftakt wird ohne Corona-Beschränkungen gefeiert
23.12. Impfstelle im Gesundheitsamt schließt

2023

20.01. Kölns Corona-Krisenstab tagt nach 203 Sitzungen zum letzten Mal
31.01. Köln verzeichnet 1200 Tote auf 500642 Fälle, Sterblichkeit sinkt auf 0,24 Prozent
01.02. Ende der Maskenpflicht in der KVB
14.02. Erster Straßenkarneval seit dem Ausbruch der Pandemie ohne Beschränkungen
28.02. Teststelle im Gesundheitsamt am Neumarkt schließt
07.04. Letzte verbliebene Corona-Schutzmaßnahmen laufen deutschlandweit aus.

Das Wetter wird präsentiert von Habuzin
SERVICE COUPON
KOSTENLOS FÜR SIE: • LIEFERUNG • ANSCHLUSS • ALTGERÄTABTRANSPORT
ausschneiden und mitbringen
Miele Waschvollautomat WCA 030 WPS
• 7 kg Fassungsvermögen
• 1400 U/min Schleuderdrehzahl
• Schontrommel, Mengenautomatik
• Restzeitanzeige, Startzeitvorwahl
• Unterschiebbar, Auslaufmodell
• Energieeffizienzklasse: B[1]
ehem. UVP[2] 979,-
699,-*
B A G
KEIN KAUF OHNE UNSER ANGEBOT!
IHR EXPERTE: MICHAEL HABUZIN
[1] Energieeffizienzklassenspektrum A – G, [2] ehemalige unverbindliche Preisempfehlung, * Lieferung im Umkreis von 20 km
ELEKTROGERÄTE • TV & SOUND
Habuzin
Einfach persönlicher.
Antwerpener Straße 6–12 | 50672 Köln
Frankfurter Straße 567a | 51145 Köln (Porz-Eil)
0221/513481 und 02203/52800
Radio Habuzin | Inh. Rudolf Habuzin
www.habuzin.de
P vorhanden

Ihre Anzeigen auch online!
kleinanzeigenmarkt-rheinland.de

Gold- & Silberankauf
Zahngoldankauf
Wir kaufen Münzen, Altgold, Zahngold, Goldschmuck, Golduhren, Silber, Silbertabletts, Bestecke usw.
Altınbas 19
Kölner Straße 99 . Dormagen
(gegenüber dem Rathaus)
Telefon 0 21 33 . 42 81 00
Batteriewechsel & Ohrlochstechen

MEDIATION UND KONFLIKTBERATUNG
Miriam Rosenbohm, zert. Mediatorin
Kostenloses Erstgespräch vereinbaren:
mail@mediation-rosenbohm.de www.mediation-rosenbohm.de

VERASOL
Geschenk nach Wahl
✔ Terrassenheizung
✔ Reinigungsset
✔ LED-Beleuchtung
Überdachungen 〉 Gartenzimmer 〉 Glasschiebewände
BESTER DEAL GARANTIE
✔ Maßgeschneiderte Lösungen
✔ Aufmaß- und Montageservice
✔ Qualität aus unserem eigenen Werk in Deutschland
✔ Immer ein inspirierender Showroom in der Nähe
✔ Standardgarantie von 5 – 10 Jahren
✔ Finanzierungsmöglichkeit mit 0 % Jahreszins
Mehr Inspiration und Information finden Sie unter www.verasol.de

Massachusetts – Das Bee Gees Musical

feiert die Super-Hits der britisch-australischen Pop-Gruppe

Als Stargäste beim Konzert dabei: die früheren Bee-Gees-Mitglieder Blue Weaver (Keyboard) und Vince Melouney (Leadgitarre)!

Wunderbare Hits, unsterbliche Melodien und das Lebensgefühl, das schon John Travolta zu seinem „Saturday Night"-Hüftschwung inspirierte – The Italian Bee Gees samt Band, Tänzern und Backgroundsängerinnen lassen die Superhits der britisch-australischen Pop-Gruppe lebendig werden.

MASSACHUSETTS
26.04.24 Theater am Tanzbrunnen Köln

Tickets & Infos: 02405-40 860 | www.meyer-konzerte.de [Meyer-Konzerte]

Lesen Sie am Sonntag

Talk mit Schauspieler Stefan Jürgens

„Bei der ARD stand ich lange auf der Schwarzen Liste"

Fotos: dpa, Getty Images

Wenig Vorbereitung, ganz viel Genuss

Osterschmaus: Lamm im grünen Beet

schnell. schneller. Sonntag EXPRESS

Su säht mer en Kölle

Der Putzwahn

Dann brich för Poschte (Ostern) noch en schlemm Krankheit us: der Putzwahn.

Dat ess ene Virus, för dem ich mich immer janz fies en Aach nemme muss. Met Bessem un Schrubber, Stöppdöhcher, Hülbessem, Putzlappe un Putzemmere tirvele de Fraulück (odder och mänche Huussmann) durch de Wonnunge un Hüser un kruffe en alle Retze öm för der Judas uszefäje.

Ich hann allt e paar Jöhrcher om Puckel, ävver der Judas hann ich bes hück noch nit bei meer jefunge. Ich hocke mich dann immer janz stell en en Eck un waade, bes dat die Epidemie vörbei ess.

Katharina Petzoldt

wöchentlich. kostenlos. EXPRESS Die Woche

Solarkataster Köln zeigt Potenzial auf

Köln. Auf dem Weg zur Klimaneutralität bietet Photovoltaik unter den erneuerbaren Energien ein sehr großes Potenzial. Rund die Hälfte des Strombedarfs im gesamten Kölner Stadtgebiet kann laut des Fachgutachtens „Köln klimaneutral 2035" durch Photovoltaik gedeckt werden. Um die Solarpotenziale in Köln zu heben, hat die Stadt Köln ein eigenes Solarkataster für Köln umgesetzt. Die Website gibt Informationen zu den Solarpotenzialen in der Stadt und zeigt Eigenheimbesitzern, Mietern und Gewerbetreibenden auf, wie sie ihre Flächen ideal nutzen können. Zu finden ist das Kataster unter: **klimaschutz.koeln**

Uns gibt es auch im Internet: www.express-die-woche.de

KENNST DU DIE VIER **JYSK-KUNDENVERSPRECHEN?**

Vor 40 Jahren eröffnete unser Unternehmensgründer, der dänische Kaufmann Lars Larsen, sein erstes Geschäft in Deutschland. Seitdem ist JYSK zu einem führenden Anbieter für „Scandinavian Sleeping & Living" geworden.

Und immer ist bestmöglicher Service und beste Beratung unser Anspruch. Dazu gelten die vier **JYSK-Kundenversprechen:**

Du bekommst großartige Angebote
Großartige Angebote in unseren über 950 Stores, Online-Shop und unserem B2B-Bereich – jede Woche neu. Dazu Dauerniedrigpreise für mehr als 1.500 Artikel, Outlet-Schnäppchen und 30 Tage Preisgarantie.

Du bekommst zuverlässige Qualität
Ein umfassendes Qualitätsmanagement prüft jeden Artikel auf Haltbarkeit und Sicherheit. Unseren Produkten kannst du vertrauen und dazu stehen wir auch – mit beispielsweise bis zu 25 Jahre Garantie auf unsere Matratzen.

Du bekommst einen unkomplizierten Einkauf
Einen unserer über 950 Stores in Deutschland erreichst du in maximal 20 Minuten Fahrtzeit. Im Store bestellte Produkte bekommst du per „Click & Collect" in 30 Minuten. Viele Online-Bestellungen liefern wir frachtfrei aus.

Sollten dir deine gekauften Artikel doch nicht gefallen: Bei JYSK hast du ein unbegrenztes Rückgaberecht.

Du bekommst kompetenten Service

Alle unsere Mitarbeitenden sind top ausgebildet, beispielsweise an unserer eigenen „Sleep Academy" – für bestmögliche Beratung. Ob Bettdecken und Kissen, Matratzen und Topper oder Indoor- und Outdoormöbel - auf unsere Kompetenz kannst du bauen.

Erfahre mehr unter
jysk.de/jysk-kundenversprechen

Wir sehen uns bei JYSK – oder wie man in Dänemark sagt: „Vi ses!"

Foto: Argun Stock Photos, Iryna Melnyk - stock.adobe.com

Osterzauber

So läuft der Hase: Traditionelle Backideen, die zum Osterfest nicht fehlen dürfen

Das mit Marshmallows betupfte Osterlamm thront auf einer Wiese aus grün gefärbten Kokosraspeln. Davor lädt der angeschnittene Hefezopf zum Zugreifen ein. Foto: Christin Klose/dpa-tmn/dpa

Bunter Brunch mit Hefezopf und Osterlamm

Backt man ein Osterlamm eigentlich aus Rühr- oder Biskuitteig? Und wie bekommt der Hefezopf den letzten Schliff? Zwei Backexpertinnen verraten ihre Tricks.

„Es gibt vertraute Klassiker, über die sich alle am Tisch freuen und die bei keinem Osterbrunch fehlen dürfen“, sagt Agnes Prus, Autorin des Kochbuchs „Naschmittag“ (DuMont Buchverlag) und des Frühstückskochbuchs „halb zehn“ (Verlag Stiftung Warentest). Dazu gehören für sie auf jeden Fall das Osterlämmchen und süße Hefezöpfe.

Auch Ann-Sophie Bayer, Konditormeisterin und Dozentin an der Akademie für das bayerische Bäckerhandwerk, konzentriert sich beim Osterfrühstück nebst ein paar wenigen ausgefallenen Akzenten auf die Klassiker. Früher hat ihre Großmutter das Osterlamm gebacken. Seit Bayer Konditorin geworden ist, hat die Großmutter diese Aufgabe an ihre Enkelin abgegeben.

Für das Lamm braucht man Rühr- oder Biskuit-Teig

„Ein Osterlamm macht man entweder aus einem Rühr- oder einem Biskuitteig“, erklärt sie. Sie empfiehlt, sich ruhig mal an einen Biskuitteig heranzutrauen. Denn falsch machen könne man dabei nicht viel: „Der Unterschied liegt darin, dass beim Biskuitteig Eiweiß und Eigelb getrennt voneinander aufgeschlagen werden, um mehr Volumen in den Teig zu bringen.“

Für eine 0,8-Liter-Osterlamm-Backform trennt die Konditormeisterin 2 Eier. Das Eigelb schlägt sie mit 1 Pck. Vanillezucker, etwas abgeriebene Zitronenschale und 20 g Zucker auf, das Eiweiß mit einer Prise Salz und 50 g Zucker. Anschließend Mehl (70 g), Stärkemehl (25 g) und Backpulver (3 g) zusammen sieben und vorsichtig darunter heben.

Fett wie Butter oder Öl braucht es hier nicht, da der Teig durch das aufgeschlagene Ei locker genug ist. „Was sonst in den Teig kommt, etwa eine Prise Salz, Zitronenschale, etwas Eierlikör oder Nüsse anstatt des Mehls, entscheidet man ganz individuell.“

Nüsse hebt man allerdings erst am Schluss unter den Teig, damit die Masse nicht zusammenfällt, so Bayers Tipp. Und wer etwa Rumrosinen mag – oder Cranberrys, wenn kein Alkohol drin sein sollte – gibt auch diese gerne dazu. Das bringt eine weitere Konsistenz in das Gebäck, und man beißt hier und da auf etwas Fruchtiges.

Geheimtipps der Konditorenmeisterin für den letzten Schliff

Die Backform sollte möglichst schwer und dick sein. „Je schwerer und dicker das Metall der Lamm-Form, desto besser wird die Hitze im Inneren des Teiges verteilt“, sagt Ann-Sophie Bayer. Nicht vergessen: Die Form vor dem Backen unbedingt einfetten und bemehlen!

Das Lamm wird bei 175-180 Grad für 40-45 Minuten gebacken. Wichtig dabei: Vor dem Entfernen aus der Form sollte man das Lamm gut auskühlen lassen.

Das Osterlamm kann übrigens auch problemlos eingefroren und am Tag vor dem Osterbrunch aufgetaut werden, so Bayers Tipp. Den Geschmack beeinträchtige das nicht.

Schön sieht das Lämmchen mit Puderzucker oder süßem Schnee bestäubt und auf ein Kresse-Bettchen gesetzt aus. „Oder man gibt einen Zuckerguss darauf und klebt Mini-Marshmallows auf das Lämmchen, damit eine Art Fell- oder Wolloptik entsteht“, regt die Konditormeisterin an. Das gehe auch mit weißer Kuvertüre und Kokosraspel. „Die Kokosraspel kann man auch mit Lebensmittelfarbe grün einfärben und das untere Drittel des Lamms damit einstreuen, damit es aussieht, als würde das Lämmchen im Gras sitzen“, verrät die Expertin. Gelagert wird es an einem kühlen, trockenen Ort. Jedoch nicht im Kühlschrank – dort ist es zu feucht.

Den Hefezopf aufs nächste Level heben

Die Backbuchautorin Agnes Prus kennt die Geheimnisse eines süßen Hefezopfs mit perfekter Krume. Sie empfiehlt, den Zopf mit einem sogenannten Kochstück herzustellen. „Milch und Mehl werden zuerst zusammen erhitzt, wodurch das Mehl in der Feuchtigkeit quillt und diese bindet. Das bedeutet, dass man bei der gleichen Menge Flüssigkeit mit einem weniger nassen Teig arbeiten kann.“ Dadurch schmeckt der Hefezopf schön vollmundig, ist länger haltbar und trocknet nicht so schnell aus.

Der Teig lässt sich entspannt auch abends vorbereiten und im Kühlschrank über Nacht kalt gehen lassen. „Den Hefezopf von A bis Z morgens früh vor dem Brunch herzustellen, würde ich nicht empfehlen“, sagt die Expertin. Aber: „Wenn man den Teig abends vorbereitet, hat man morgens nur noch ungefähr eine Stunde damit zu tun.“ Wer mag, gibt Rosinen in den Teig und dekoriert den Zopf vor dem Backen mit Mandelsplitter oder Hagelzucker.

Ann-Sophie Bayers Variante für zwei Hefezöpfe geht dagegen so: 400 g Milch, 100 g Wasser, etwas Zucker und eine Handvoll Mehl zu einem Vorteig verrühren und 15 Minuten gehen lassen. Dann zunächst 40 g Eigelb, 100 g Zucker und 100 g Butter unterkneten, danach 1 kg Mehl und 3 g Salz. Den Teig an einem warmen Ort 30 Minuten gehen lassen, anschließend in vier gleiche Teile rundkneten. Teiglinge zu vier Strängen ausrollen und jeweils zwei zu einem Zopf flechten. Nochmals 30 Minuten gehen lassen und dann für weitere 30 Minuten bei 180 Grad goldbraun backen. (dpa-tmn)

Der mit Hagelzucker bestreute Hefezopf wird aufgeschnitten und am besten mit Butter oder Erdbeer-Marmelade bestrichen. Foto: Christin Klose/dpa-tmn/dpa

IHR PERSÖNLICHES KRAFTWERK AUF DEM DACH!
Warum Strom teuer kaufen, wenn Sie Ihn selber produzieren können?
Wir beraten Sie kostenlos und unverbindlich zum Thema Photovoltaik.
Tel.: 0221 170 681 07 -
Büro T. Vogelpohl
51061 Köln
Malvenweg 4

Das Maklerteam der VALO-Rheinland wünscht frohe Ostern

Robin Schulze & Lisa Schmitz
robin.schulze@valo-immo.de oder lisa.schmitz@valo-immo.de
Max-Planck-Str. 27a - 50858 Köln – 02234 9371550

Eigentumswohnung Köln-Rondorf Wohnfläche: 70 m² Preis: 269.000,-€
Eigentumswohnung Köln-Porz Wohnfläche: 74 m² Preis: 239.000,-€
Penthouse-Wohnung Köln-Weiden Wohnfläche: 180 m² Preis: 490.000,-€
Weitere Immobilienangebote finden Sie auf unserer Homepage unter www.valo-rheinland.de/kaufangebote

Täglich frisch! Aus Ihrer Region
Spargel direkt vom Spargelhof Wermes
Gegen Vorlage dieser Anzeige Schälen wir Ihnen 1 kg Spargel kostenlos
(gilt nur für Sortierungen die mit der Maschine geschält werden können)
Wahner Str. 100 • Porz-Zündorf
Lülsdorfer Str. 104 • Porz-Langel
Klostergärtnerei • Porz
Libur Niederkassel · Wahner Straße · Zündorf · Wahn
wermes Spargel- und Erdbeerhof
02203 - 82724 · www.spargelhof-wermes.de

NEU
Et echte kölsche Jeföhl. 1 x wöchentlich frei Haus.
Alles aus Deinem Veedel!
Die neue Wochenzeitung – ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.

HOTEL Restaurant ZAGREB
51067 Köln-Holweide • Gerg. Gladbacher Str. 580
Tel. 0221 - 63 27 46 • E-Mail: haus.zagreb@gmail.com
Mo. Ruhetag • Di. - Sa. 11.30 - 14.15 & 17.30 - 21.30 Uhr
So & Feiertag durchgehend 11.30 - 20.30 Uhr
Herzlich willkommen!
Ob Hochzeit, Jubiläum, Konfirmation, Taufe, Geburtstag oder Trauerfeier, wir bieten Ihnen das passende Ambiente für Ihren Anlass und heißen Sie herzlich willkomen mit unserem reichhaltigen Angebot, damit Sie sich rundum Wohl fühlen können. Gerne stellen wir Ihnen ein individuelles Angebot zusammen.
Ihre Antonija und das Zagreb-Team

FLIESEN KLAAS
Inh. Moritz Ludwig GmbH
• Erfahrung
• Kompetenz
• Neubau
• Sanierung
• Fliesen- und Natursteinarbeiten
Claudiastrasse. 7 • 51149 Köln • www.fliesen-klaas.de • 0 22 03-18 05 84 • 0173-54 14 708

Smartphones wurden in Köln gestohlen und werden dann im Ausland geortet

Auf der Spur der Handy-Diebe

Das Foto zeigt eine Polizeirazzia gegen Taschendiebe auf dem Heumarkt im Juni 2023. Archivfoto: Michael Bause

Wenn das Handy geklaut wird, ist der Ärger immer groß. Knapp 7000 Handys wurden allein im Vorjahr in Köln gestohlen. Aus zahlreichen Ermittlungen weiß die Kölner Polizei, wie die Täter vorgehen. Die gestohlenen Handys machen dabei oft eine erstaunliche Reise durch Länder Europas nach Nordafrika oder in den Mittleren Osten.

VON TIM STINAUER

Köln. Das letzte Signal ihres iPhones stammt vom 21. Januar, 5.03 Uhr. An jenem Sonntagmorgen hat Jana Zimmermann (Name geändert) ihr gestohlenes Handy mit einem Ersatzgerät zum letzten Mal geortet; seitdem ist es tot, abgeschaltet, möglicherweise längst weiterverkauft. Vom Täter fehlt bis heute jede Spur. „Wir haben keinen Hinweis auf einen Tatverdächtigen“, berichtet ein Polizeisprecher auf Anfrage.

Der EXPRESS hatte Ende Januar über den Fall berichtet. Obwohl die 32-jährige Kölnerin ihr Smartphone, das ihr auf einer Karnevalsparty in einem Hotel in der Innenstadt gestohlen worden war, bis auf einige Meter genau in Kalk orten konnte, war die Polizei seinerzeit machtlos. Denn das Ortungssignal kam aus einem Häuserblock. Die Polizei hätte alle infrage kommenden Wohnungen auf Verdacht durchsuchen müssen, aber dafür fehlen die rechtlichen Voraussetzungen.

Stattdessen startete die Polizei eine aufwendige Observation des Häuserblocks, überprüfte Überwachungsvideos aus dem Hotel und ergriff weitere „verdeckte Maßnahmen“, auf die sie öffentlich nicht eingehen will. Die Ermittlungen seien noch nicht abgeschlossen, betont der Polizeisprecher. Große Hoffnung, dass der Täter noch gefasst wird, hat Jana Zimmermann indes nicht, sagt sie.

Wahrscheinlich ist, dass der oder die Diebe das Gerät längst weitergegeben haben. Aber an wen? Wo geht die Beute hin? Und was können die Täter mit den technisch meist sehr gut gesicherten modernen Smartphones überhaupt anfangen?

Knapp 7000 Handys wurden im Vorjahr in Köln gestohlen, davon ungefähr 2500 bei Taschendiebstählen, der Rest vor allem bei Einbrüchen, Ladendiebstählen und Raubüberfällen. Das ist ein leichter Anstieg im Vergleich zu 2022. Wie die Polizei aus zahlreichen Ermittlungen weiß, haben es die Diebe bevorzugt auf aktuelle iPhone-Modelle abgesehen. Vor allem in Ländern, in denen Apple-Produkte schwer zu bekommen sind, lässt sich mit dem Weiterverkauf viel Geld verdienen. In vielen Strafverfahren lassen sich Fälle nachvollziehen, in denen vor allem algerische Täter Smartphones in Köln stahlen und an ortsansässige Hehler verkauften.

Anschließend wurden die Smartphones übers Internet von IT-Spezialisten in Vietnam und Jordanien oder auch in Rumänien vor Ort entsperrt und schließlich in Nordafrika oder im Irak für mehrere Hundert Euro verkauft. Wie die algerischen Banden das konkret machen, wisse man nicht im Detail, sagte ein Ermittler.

In Mainz zum Beispiel hatten Diebe an Rosenmontag 30 Smartphones gestohlen, vor allem hochwertige iPhones, die nur wenig später im europäischen Ausland geortet wurden. Opfer berichten, dass sie ihre gestohlenen Handys per Ortungsfunktion gewissermaßen live auf dem Weg durch Spanien oder Frankreich nach Afrika verfolgen konnten. Die Polizei empfiehlt grundsätzlich, sofort Anzeige zu erstatten und gibt Tipps, was man außerdem umgehend tun sollte, um wenigstens die auf dem Handy gespeicherten Daten zu sichern.

Eine Masche, die sich zuletzt immer weiter ausgebreitet hatte, hofft Apple mit dem neuesten Update seines Betriebssystems iOS zumindest erschwert zu haben. In immer mehr Fällen in den USA, aber auch hierzulande hatten die Täter ihre Opfer bei der Eingabe ihrer PIN beobachtet oder gefilmt und erst dann das Handy gestohlen. Mit der iOS-Version 17 lässt sich nun die Funktion „Schutz für gestohlene Geräte“ aktivieren, dann reicht allein die Eingabe des Entsperrcodes nicht mehr aus, um zum Beispiel auf Passwörter zuzugreifen; der Nutzer oder die Nutzerin muss sich zusätzlich noch mit Gesichtserkennung oder Fingerabdruck identifizieren.

Die meist sechsstellige PIN gilt bei Smartphones als Haupt-Einfallstor für die Täter: Kennen sie den Sperrcode, haben sie oft im Handumdrehen Zugriff auf alle sensiblen Daten des betreffenden Nutzers, sie können Codes und Passwörter ändern und das Opfer von seinem eigenen Account aussperren.

Im Umkehrschluss gilt aber auch: Können die Täter ein gestohlenes Handy nicht knacken, verliert es für sie deutlich an Wert. Sie können es dann nicht neu konfigurieren und kaum noch weiterverkaufen.

Benefizkonzert in der Stadthalle

Köln. Vier prominente Acts haben sich unter dem Namen „Bands with Benefiz“ zusammengeschlossen, um am 23. April ein Benefizkonzert zugunsten des Deutschen Kinderhospizvereins zu spielen. Carolin Kebekus mit ihrer Band, den Beer Bitches, Liedermacherin Miss Allie, Sänger Gregor Meyle und Castingshow-Gewinnerin und Popsängerin Stefanie Heinzmann spielen in der Stadthalle Köln für den guten Zweck.

Durch den Abend führen Moderatorin Jeannine Michaelsen und der Comedian Jan van Weyde. Für Carolin Kebekus ist es der erste Auftritt nach ihrer Babypause.

Initiiert wurde der Abend von Sophie Gesthuysen, die in der Kölner Veranstaltungsbranche tätig ist, und von der Schauspielerin und langjährigen Botschafterin des Deutschen Kinderhospizvereins, Jasmin Schwiers.

Die Künstlerinnen und Künstler treten unentgeltlich auf. Der gesamte Erlös geht an den Deutschen Kinderhospizverein, der mit mehr als 30 ambulanten Kinder- und Jugendhospizdiensten ein bundesweites Netzwerk bildet, in dem 150 hauptamtliche und mehr als 1300 ehrenamtliche Mitarbeitende betroffene Familien unterstützen. „Wir unterstützen den Deutschen Kinderhospizverein, weil der Verein fantastische Arbeit macht, die nicht nur für viele Familien, sondern auch für uns als Gesellschaft wertvoll ist“, sagt Kebekus.

Tickets für das Konzert am 23. April, es beginnt um 20 Uhr, gibt es für 45 Euro auf der Webseite der Stadthalle Köln in Mülheim. Für Rollstuhlfahrer ist ein Bereich vor der Bühne reserviert.

ANZEIGE

Brüchige Nägel: Worauf Betroffene vertrauen

Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und unser Selbstbewusstsein mindern. Unterstützung bietet eine spezielle Nährstoffkombination.

Wer wünscht sich nicht schöne und feste Fingernägel? Leider gibt es nur allzu viele Ursachen, die unsere Nägel spröde und trocken machen, wodurch sie leichter abbrechen. Oft reicht schon häufiges Händewaschen oder der regelmäßige Kontakt mit Putzmitteln aus. Auch hormonelle Umstellungen (z. B. die Wechseljahre) können verantwortlich sein, da es durch den sinkenden Östrogenspiegel zu Veränderungen im Flüssigkeitshaushalt kommen kann. Die gute Nachricht: Es gibt eine Möglichkeit, die Nägel wieder zu festigen – man muss nur wissen wie!

Keine Frage der Pflege

Die Schönheitsindustrie wirbt gerne mit zahlreichen Pflegeprodukten, die eine schnelle Lösung bei Nagelproblemen versprechen. Ein gutes Beispiel hierfür ist etwa Nagelöl, das in der Drogerie gerne als Hilfe bei brüchigen Nägeln angepriesen wird. Experten sind sich jedoch einig: Nagelöl pflegt zwar die Nagelhaut, kann aber nicht in die Nagelplatte einziehen. Der Nagel wird somit in seiner inneren Struktur nicht gestärkt.
Auch die richtige Schneide- bzw. Feil-Technik ist ein solcher Fall: Natürlich kann man dadurch einem häufigen Abbrechen vorbeugen (z. B. indem man die Nägel möglichst kurz trägt, sodass diese seltener einreißen), das Grundproblem eines zu trockenen bzw. spröden Nagels ist damit aber auch nicht gelöst.

Stärkung von innen

Grundsätzlich gilt also: Während konsequente Pflege richtig und wichtig ist, sollte man für eine langfristige Stärkung der Nägel nicht außen, sondern im Inneren des Nagels ansetzen. Das geht am besten mit einer optimierten Nährstoff-Versorgung. Denn werden die richtigen Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente zugeführt, gelangen diese über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo sie das gesunde Wachstum der Nägel fördern. Sie wirken also nicht bloß oberflächlich, sondern packen das Problem wortwörtlich an der „Wurzel“.

Welche Nährstoffe?

Zu den wichtigsten Nährstoffen zählen:
• Silizium (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das wichtige Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.
• Natürlicher Schwefel (oft als „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie brüchig.
• Biotin unterstützt die Einlagerung des oben genannten Schwefels in den Nagel – das wiederum erhöht den Keratin-Anteil, der ausschlaggebend für feste Nägel ist.

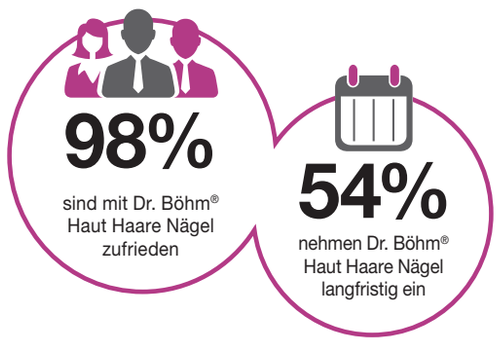
Apotheken-Tipp

Ein Produkt, das all diese Nährstoffe in idealer Dosierung vereint, ist Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.
Die rein natürlichen, in Österreich entwickelten Tabletten sind auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und haben hier bereits viele Anwender überzeugt.

Umfrage bestätigt Zufriedenheit

Eine groß angelegte Umfrage unter Anwendern von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel bestätigt deren Zufriedenheit. Von über 130 Teilnehmern waren 98% zufrieden oder sehr zufrieden. Da die besten Ergebnisse bei einer langfristigen Einnahme (über 2–3 Monate) erzielt werden, nimmt auch mehr als die Hälfte der Befragten das Präparat mehrmals pro Jahr ein.*

*Kundenbefragung seit 2018



Jetzt überzeugen!

Nahrungsergänzungsmittel

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

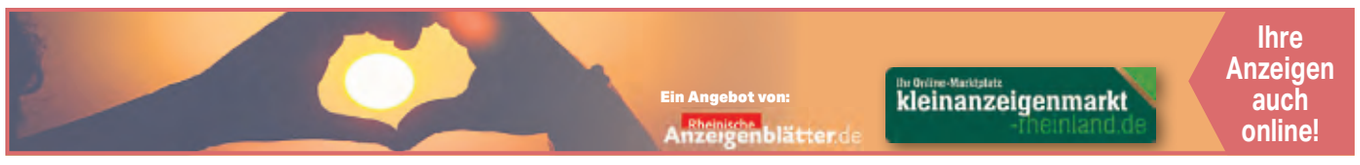
- Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- Sichtbare Ergebnisse

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. **PZN: 15390975**

Bekanntschaften

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

Sie (32 J/1.62) schlank, mit Freude an Natur, Landleben, Büchern, Ruhe und Ordnung. Suche einen Mann für eine ernsthafte Beziehung, kontaktiere mich (bitte mit Foto).andreaf@magenta.de



SIE SUCHT IHN — VON HERZ ZU HERZ — ER SUCHT SIE

Carina, 47 J., Hauswirtschafterin, wirklich süß, zierlich-schlanke Figur, sie reist gerne, kocht gut, ist sportlich. Liebe ist das Elixir des Lebens, was uns glücklich macht! Ich bin leider alleine, wäre aber viel lieber zu zweit, sehne mich nach Streicheleinheiten auf der Haut, nach ganz viel Geborgenheit, suche dich, den feinfühligen Mann, mit dem ich eine Zukunft zu zweit in Liebe aufbauen kann. Ruf an über: (5522/G168964)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Anja, 53 J., Dipl.-Verwaltungswirtin hübsch, strahlende Augen, weibliche Figur. Ich hoffe, du liest diese Zeilen - und meldest dich! Wo ist der Mann, der Gefühle und Liebe in seinem Leben vermisst? Ich möchte mit dir vieles unternehmen, ins Kino oder mal in ein Konzert gehen, ich mag Kunst, Musik, liebe die Natur, den Garten, möchte Harmonie + Gefühle jeden Tag pur spüren, mich noch mal richtig verlieben, glücklich sein - du auch? Melde dich über: (5522/J168614)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Anke, 58 J., Vers.-kauffrau, sympathisch, warmherzig, liebevoll, sie kocht gerne, liebt Spaziergänge mit ihrem Hund. Was hältst du von der Idee, wenn wir uns zu zweit ein wunderschönes, harmonisches und glückliches Leben machen? Du mußt kein Schönling oder Filmschauspieler sein, sondern ein ganz normaler Mann mit viel Herz + Gefühl, mit dem ich etwas unternehmen, lachen, leben, lieben kann. **Bei Liebe bin ich nicht ortsgebunden.** Melde dich über: (5522/J168273)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Angelika, 61 J., Friseurin, attraktiv, eine tolle Frau mit viel Herzensbildung, die in sportlichen Jeans ebenso toll aussieht wie im schwarzen Minikleid, sie mag Spaziergänge, Musik, die Natur, gemütliche Abende zu zweit und **wäre bei wirklicher Zuneigung nicht ortsgebunden**. Ich suche kein kurzes Abenteuer, sondern dauerhafte Liebe und Zärtlichkeit bei einem zuverlässigen Partner. Gemeinsam das Leben genießen, lachen, Harmonie in der Seele spüren, gemeinsame Hobbies und Interessen haben – das wünsche ich mir. Melde dich über (5522/J139978)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Ingrid, 63 J., Krankenschwester i.R., warmherzige Witwe, sympathisch, treu, hilfsbereit, naturverbunden, sie kocht + backt gerne, sie hat ein kleines Auto. Ich finde: Das Leben ist dazu da, dass man lebt und liebt und auch nach einem Schicksalsschlag wieder glücklich werden kann! Ich würde sehr gerne einen Partner finden, der viel Gefühl und Liebe mag, gerne reist, Musicals liebt, eine Fahrradtour mit mir macht, der eine ehrliche Beziehung sucht. Rufen Sie an über: (5522/J168108)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Martina, 66 J., hübsche Witwe, unheimlich nett, humorvoll, ausgeglichen, sie mag Musik, Theater, kocht gerne, wandert, fährt Rad. Liebe ist der Motor im Leben, was uns antreibt, was uns glücklich macht. Ich wünsche mir eine harmonische Partnerschaft mit Gefühl, Wärme, Zärtlichkeit, ganz viel Geborgenheit, Nähe, suche Sie, den natürlichen Mann, der ganz viel Herz + gute Laune hat. **Bei Liebe könnte ich auch zum Herrn ziehen!** Melden Sie sich über: (5522/J154773)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Ute, 67 J., liebe Pflegerin, natürlich, hilfsbereit, eine warmherzige, hübsche Frau. Es ist nicht schön, im Alter alleine zu sein - irgendwie hat man nicht mehr so viel Schwung, fühlt sich im Freundeskreis wie das 5. Rad am Wagen. Fehlen auch Ihnen Streicheleinheiten + Zuneigung, Nähe, liebe Worte, Küsse? Ich suche einen Partner, der wie ich Liebe und glücklich sein vermisst. Ein Abendessen schmeckt doch gleich viel besser, wenn man es zu zweit genießen kann, oder? Rufen Sie an über: (5522/J145723)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Ulrike, 69 J., Dr. Ärztin, eine tolle Frau, lange Haare, mit Herz + Verstand, unkompliziert, grundehrlich, humorvoll, sie ist reisefreudig, mag Theater, kocht gerne. Wissen Sie, was mir fehlt? Dass jemand auf mich wartet, wenn ich nach Hause komme, dem ich alles erzählen kann, was mich bewegt, mit dem ich von Herzen lachen kann, bei dem ich Glück spüre. Liebe ist doch etwas wunderschönes und kostbares - und auch ein etwas älteres Herz kann sich noch mal verlieben - denken Sie auch so? Melden Sie sich über: (5522/J161757)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Gabriele 72 J., Hausfrau mit Herz, eine gepflegte, hübsche Witwe, auf die so mancher Mann stolz wäre, eig. Pkw und **bei wirklicher Liebe nicht ortsgebunden.** Es ist nicht viel, was ich mir von der Zukunft erhoffe: Ich möchte auch in meinem Alter noch mal glücklich sein. Doch dafür fehlt mir ein liebevoller Partner, ein Herzkönig. Ich reise gerne, mag aber auch ein gemütliches Zuhause, schwimme + lese gerne. Die Hauptsache ist, die Zeit mit dem Menschen zu verbringen, den man wirklich kennt, liebt und schätzt, dem man vertraut und für den man viel empfindet! Wenn Sie Lust haben, mich kennen - und vielleicht auch lieben zu lernen, melden Sie sich über: (5522/J168198)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Sigrid, 75 J., liebevolle Witwe, liebenswert, gepflegt, eine gute Hausfrau, aufgeschlossen + hilfsbereit, fit, eig. Pkw. Ich lebe richtig gerne, aber wenn ich ehrlich bin, wäre ich glücklicher, wenn ich wieder einen Partner an meiner Seite hätte. Es lebt sich einfach leichter und schöner zu zweit, die Tage sind fröhlicher, intensiver und einfach lebenswerter. Ich suche einen Herrn, den ich wieder glücklich machen kann, der wie ich den Glauben und das Träumen von Liebe selbst in unserem Alter nicht verlernt hat. Ich möchte wieder ganz für jemanden da sein, möchte SIE gerne zum Mittelpunkt meines Lebens + Herzens machen. **Ich könnte bei Liebe auch umziehen,** bin mobil. Rufen Sie an unter: (5522/J148002)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Michaela, Rechtsanwältin i.R., Mitte 70, schlank, herzlich, sportlich, charmant, musikalisch, eine fröhliche Optimistin mit viel Herz, die Werte wie Ehrlichkeit, menschliche Wärme und Treue sehr schätzt. Seien wir ehrlich: Es ist nicht schön, alleine zu sein! Ich möchte wieder mit einem Partner glücklich sein, eine Beziehung auf Augenhöhe mit interessanten Gesprächen und vielen Glücksmomenten, gemeinsame Spaziergänge und Ausflüge unternehmen, aber auch ein schönes Zuhause genießen, ich möchte wieder Liebe und Zuneigung geben und auch bekommen. Vielleicht können wir den Frühling ja schon gemeinsam genießen, in den ersten Sonnenstrahlen zu zweit einen Kaffee trinken und uns kennenlernen! Bitte melden Sie sich über: (5522/J142243)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos 0800 - 333 1117

Sebastian, 57 J., Diplom-Ingenieur, gut aussehend, humorvoll, reisefreudig, sportlich. Weißt du, was mir fehlt im Leben? DU! Ich suche eine gefühlsbetonte, dauerhafte Liebe, bin unternehmungslustig, gehe gerne essen, mag Reisen (auch gerne im Wohnmobil), Musik, tanzen, mag gute Gespräche + Zweisamkeit, bin ehrlich, zuverlässig, aber nicht langweilig – und suche DICH für ein wunderschönes Leben zu zweit. Melde dich über: (5522/J149577)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Roland, 62 J., Physiotherapeut, sympathisch, sehr sportlich (Ski, wandern, Golf), ansteckendes Lachen, er tanzt, kocht und reist gerne. Ich bin ein Mensch, der mit beiden Beinen fest im Leben steht, einen Beruf hat, der mir viel Freude bereitet - aber trotzdem das Träumen von Liebe und einer Zukunft zu zweit nicht aufgegeben hat, auf der Suche nach DIR, nach der großen Liebe, ist. Lust auf ein Kennenlernen - und vielleicht auch auf ein gemeinsames Leben mit ganz vielen glücklichen Jahren? Melde dich über: (5522/J161057)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Jürgen, 64 J., junger Witwer mit Herzenswärme + Ehrlichkeit zur Partnerschaft, reisefreudig, sportlich (Golf), kulturinteressiert. Ich möchte nach einem Schicksalsschlag noch mal glücklich werden, fühle mich besonders an den Wochenenden oft alleine - und das möchte ich ändern. Wieder gemeinsam als Paar etwas unternehmen, sich noch einmal verlieben, Hobbies teilen, ganz viel lachen, eine liebevolle Partnerschaft für immer aufbauen. Melde dich über: (5522/J161715)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Martin, 66 J., Techniker i.R., ein netter, gutaussehender, unkomplizierter Mann, 1,79 m, eig. Pkw. Wissen Sie, was ich toll fände? Wenn wir uns kennenlernen, ineinander verlieben, unsere Leben teilen, Glück, Liebe und Zärtlichkeit spüren, bis ans Lebensende zusammenbleiben. Ich bin ein total ehrlicher Mensch, lache von Herzen gerne, liebe die Natur, fotografiere sehr gerne - und den Rest erzähle ich Ihnen, wenn wir uns treffen. Melden Sie sich über: (5522/J168628)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Manfred, 67 J., sympathischer Witwer, wirklich sehr nett, schlank, humorvolle, ausgeglichene Art. Wie soll ich mich beschreiben? Ich bin häuslich, mag Musik, kann kochen, bin handwerklich begabt, gehe gerne mit meinem Hund spazieren - und fände es schön, dies alles und noch viel mehr zu zweit zu machen. Möchten auch Sie eine harmonische Partnerschaft für immer? Melden Sie sich über: (5522/J168447)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Franz, 69 J., selbst. Kaufmann i.R., sehr nett, aufgeschlossen, 1,87 m, humorvoll, aktiv, er macht Fitness, tanzt gerne. Ich bin ein Mensch, für den das Glas stets halbvoll statt halbleer ist, bin Neuem gegenüber aufgeschlossen, lebe gerne - aber noch lieber würde ich das zu zweit tun! Was ich suche ist eine Partnerin, die wie ich gerne etwas unternimmt, die ein fröhliches Naturell hat, die Natur liebt, die sich ein dauerhaftes Glück wünscht. Rufen Sie an über: (5522/J161774)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Robert, 72 J., Handwerksmeister i.R., liebevoller Witwer, 1,82 m, fröhliche Art, optimistisch, sehr reisefreudig (Sonne und Meer), ein offener, unkomplizierter Typ. Ich bin ein Mensch, der gerne lebt, bewegungsfreudig ist, bin handwerklich begabt - und zu all dem gerne eine nette Partnerin hätte, die mit mir in den Süden reisen möchte, Essen geht, Musik mag, mal tanzen geht, die wie ich ein gutes Essen bei einem Glas Wein genießt - kurz: Die auch noch mal Liebe erleben möchte. Melden Sie sich über. (5522/J166401)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Carl, 76 J., Feuerwehrmann i.R., gut aussehender, grundehrlicher Witwer, 1,86 m, humorvoll, einfühlsam, tierlieb, eig. Pkw. Hand aufs Herz: Wäre es nicht wundervoll, nicht mehr alleine im Restaurant zu sitzen, alleine zu Einladungen zu gehen, alleine am Wochenende durch den Park zu laufen? Ich wünsche mir eine nette Lebensgefährtin, mit der ich das Leben teilen kann. Was halten Sie davon, gemeinsam Reisen zu machen, das Tanzbein zu schwingen, gemeinsam lachen, fröhliche Gespräche, ein gutes, glückliches Leben zu zweit zu führen? Rufen Sie an über: (5522/J166215)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

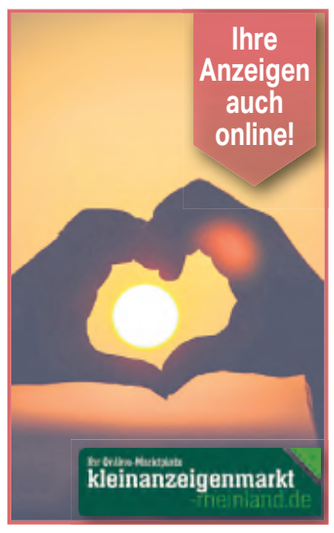
Wilhelm, 79 J., Geschäftsführer i.R., kultivierter, bodenständiger Witwer, der beruflich erfolgreich war, motorisiert. Irgendwann muß die Trauer ein Ende haben, sollten wir noch mal eine Chance auf ein neues Glück bekommen, denn das Leben geht weiter. Wo ist die Dame, die behutsam eine dauerhafte Beziehung mit viel Liebe und fröhlichen Stunden aufbauen möchte? Ich bin humorvoll, singe gerne, reise - vielleicht schon bald nicht mehr alleine, sonden zu zweit? Rufen Sie an über:(5522/J164217)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Klaus, 81 J., Polizeibeamter i.R., gut aussehend, 1,86 m, fit und vital, ausgeglichen, ein Mann, der unternehmungslustig ist, sich gerne bewegt. Einsam zu sein ist nicht schön! Ich möchte so gerne noch mal eine respektvolle Bekanntschaft zu einer netten Dame aufbauen, möchte noch hoffentlich viele Jahre gemeinsam erleben. Ein fröhliches Miteinander auf Augenhöhe, zu zweit Ausflüge unternehmen, spazieren gehen, über die gleichen Dinge lachen, gemeinsam den Frühling genießen **– auch bei getren. wohnen!** Melden Sie sich über: (5522/J168693)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Friedhelm, 83 J., liebenswürdiger Senior, wirklich netter Witwer mit Frohsinn im Herzen, aufmerksam, fürsorglich, handwerklich begabt, sicherer Autofahrer. Muss ich als Witwer für immer alleine bleiben? Oder darf ich auf ein neues Glück hoffen? Das wäre einfach wunderbar! Wo ist die Dame, die mit mir spazieren gehen möchte, jeden Tag mit viel Herzlichkeit und Liebe zu einem schönen Tag machen möchte? Das Leben zu zweit erleben, eine Partnerschaft mit fröhlichen Stunden und Liebe aufbauen. Melden Sie sich über: (5522/J168428)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Hans, 85 J., Bauunternehmer i.R., liebenswürdiger Witwer, humorvoll + fröhlich, 1,87 m, fit, aufmerksam, vielseitig interessiert. Der Status Witwer ist nicht schön und leider mit Alleinsein verbunden. Das möchte ich gerne ändern! Wo ist die Dame, die auch nicht länger mehr alleine sein möchte, gerne einen vertrauten Partner an ihrer Seite hätte? Es wäre einfach wunderbar, gemeinsam wieder Pläne zu schmieden, eine Partnerschaft mit ganz vielen sonnigen Tagen + Momenten aufzubauen. Melden Sie sich über: (5522/J168949)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

aktuell und regional Rheinische Anzeigenblätter.de



EXPRESS – DIE WOCHE
Diese Ausgabe (auch in Teilauflagen) mit Beilagen von:

Action	Mack Optic
Aldi	Hörakustik GmbH
Center Shop	MMS
Deichmann	Möbel Boss
Denn´s Biomarkt	Netto
Der Küchenmacher	Norma
E-Center	Ostermann
Edeka	Penny
Expert	Poco
Futterhaus	Rossmann
Getr. Hoffmann	Schaffrath
Globus	Segmüller
Hit	Sushi for you
Intersport	Thomas Philipps
JYSK	Toom
Kodi	Trends
Kraftrad	Trinkgut
Lidl	VW Fleischhauer

Bauen & Wohnen

FENSTERLÄDEN
Paßgenau nach Maß

ALU, KUNSTSTOFF, HOLZ
W. KIESEL GMBH
Hauptstr. 358 • 51143 Köln
Telefon 0 22 03/5 33 11
www.kiesel-fensterlaeden.de

Bauen & Wohnen

Bauunternehmen führt aus: Renovieren, Sanieren, Putz, Mauern, Malerarbeiten, auch Kleinaufträge. ☎ 0157-77392797

Bauunternehmen Klimek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347

Kleinanzeigen

Verkäufe

Klavier zu verkaufen, 400,- €. ☎ 0221-5103081

Häusliche Pflege

Ich suche eine neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Bin erfahren und kenne mich mit Menschen aus die Demenz haben. Habe vorher in der Schweiz und auch in Österreich ältere Menschen betreut. Suche nach einer Langfristigen Betreuungsstelle! ☎ 0621-18060355, Handy 01579-2452045

kultcrossing
JUGEND KULTUR
motiviert lernen, kreativ arbeiten, kulturelle vielfalt erleben!
www.kultcrossing.de

Kleinanzeigen

Existenzen

Friseursalon Ende Dezember 2024 aus altersgründen abzugeben. Bestlage, Köln-Lindenthal, 11 Plätze ✉ 081/36215 Zuschriften an: Verlag Schlossbote/Werbekurier, Uhlstr. 102, 50321 Brühl

Garten

BAUMDIENST MÖDL
° Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung
° Klettertechnik °Wurzelfräsen
° kostenlose Beratung
Tel. 02234 – 899988

BAUMDIENST SCHICK GmbH
·Risikofällungen inkl. Entsorgung
·Seilklettertechnik ·Wurzelfräsen
·Sturmschadenbeseitigung
·kostenlose Beratung
☎ 0221/53 43 357

PORZER BAUMDIENST
günstig - sicher - fachgerecht
Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung
Baumfällung an schwierigsten Standorten
Heckenschnitt - kostenlose Beratung
0 22 03 / 10 35 37

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!! Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Entsorgung. ☎ 0176-84029053

Gartenbau Eck. Baumfällung, Gartenpflege, Heckenschnitt u.v.m. ☎ 01573-1689909

Gartenbau, Gartengestaltung, Bäume fällen, Hecken schneiden, Platten und Pflaster verlegen, Teichanbau, Zäune setzen, Rollrasen, Rasen einsäen, Gartendauerpflege, Ausschachtungen, zuverlässig, gut, preiswert, gewerblich. 02271-993266

Erfahrener Gärtner bietet hochwertige Leistungen im GaLaBau an. ☎ 02272-8087630

aktuell und regional Rheinische Anzeigenblätter.de

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

20 Jahre Entrümpelung preiswert, besenrein und zu garantierten Festpreisen. Unverbindliche, kostenlose Besichtigung: ☎ 0221-5897618 oder 02233-207882, www.team-werner.de

Malerarbeiten sauber, preiswert ☎ 02234-4308098

Maurerarbeiten rund ums Haus. 0170-3838905

Praxisreinigung, täglich, gewissenhaft und gründlich, Zahnarztpraxis Bork. ☎ 02234-49513 oder 0177-5686780

Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Elektriker Haustechnik Schnellhilfe, Reparaturen, Installationen, BÜCOTECH Frechen 02234-956042

Kaufgesuche

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriösität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Lederwaren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Häkeldecken, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

1A Anna Dekorateurin kauft! Köln 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schallpl. Bücher, Bilder, Karnevalsorden, alles anbieten!

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von privatem Sammler gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

Barankauf von Silberbestecken, Meissen u. Herend Porzellan, Bücher u. kompl. Nachlässe, geschnitzte Herrenzimmer, großf. Ölbilder, Bronzefiguren, **Zeitlos & Antik, Hennef, Frankfurterstr. 117, ☎ 02242-9041348 o. 0177-7593050**

Briefmarken & Münzen: Ob Sie eine Einlieferung für unsere Auktionen vornehmen oder sofort gegen bar verkaufen wollen - auch an Ihrem Wohnort -, wenden Sie sich an die richtige Adresse: **AIX-Phila GmbH, 52062 Aachen**, Lothringerstraße 13, ☎ 0241-33995 - www.aix phila.de

Wer hat kostenlosen Trödel? ☎ 0177/2192583

A. Köln Designer sucht! Bücher, CD´s, Villeroy & Boch Geschirr, Pelze, Markenkleidung + Louis Vuitton Taschen, Bleikristall, Modeschmuck, Schallpl. 0221-17073488

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

KAUFE MODELLEISENBAHN ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81

Kaufe Pelzjacke/Mantel, hochwertige Damenhandtaschen und Abendgarderobe! Fair und seriös !! **Tel: 0163-3696606**

Maria kauft! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, ältere Weine u. Champagner, Pelze, Porzellanfiguren, Silber, Modeschmuck, Zinn, Musikinstrumente, hochwertigen Schmuck+Uhren. **0221-17052664 Barzahlung !**

Sammler sucht Bibel-, Gesangs- und Gebetsbücher Hermann 0163-1086945

Suche: alte Kamera u. Photoapparat, Stand-, Wand-, Kamin-, Armband-, und Taschenuhren, Fernglas, Golfausrüstung, Porzellan, Zinn, Näh- und Schreibmaschinen. Fair und Seriös Steinbach Tel: 0179-7443553

Uhrenankauf! Wanduhren, Standuhren, Kaminuhren, Armbanduhren u. Taschenuhren. Herr Herzberg 0162-6526557

Ihr Pelz & Porzellan Handel in Köln
Ihr seriöses und traditionelles Unternehmen im Ankauf von Pelzen, Porzellan (Meissen, Herend), Modellautos, Nachlässen u.v.m. Besuchen Sie uns im Laden oder vereinbaren Sie einen kostenlosen Termin bei Ihnen vor Ort.
Julea Gebrauchtwarenhandel Höninger Weg 208 • 50969 Köln Tel. 0221/453 03 882

Uhrenankauf: OMEGA, CARTIER, IWC, BREITLING, ROLEX, auch weitere Schweizer Modelle. ☎ 0177-9037482

Reisemarkt

02.05. - 05.05.24	4 T. Elsass - Wein & Kultur in Frankreich, ÜF	ab € 409,-
10.05. - 13.05.24	4 T. Fränkische Highlights, HP	ab € 599,-
10.05. - 12.05.24	3 T. Paris - Kultur- & Kunsthauptstadt, ÜF	ab € 269,-
11.05. - 25.05.24	15 T. Kolberg - Polnische Ostseeküste, HP	ab € 1229,-
11.05. - 18.05.24	8 T. Wellness Kolberg - Schnupperkur, HP	ab € 619,-
12.05. - 18.05.24	7 T. Limone am Gardasee, HP	ab € 1019,-
20.05. - 24.05.24	5 T. Geheimnisvoller Harz, HP	ab € 499,-
21.05. - 25.05.24	5 T. Durchs Elsass radeln - E-Bike, HP	ab € 899,-
23.05. - 29.05.24	7 T. Chiemsee & Berchtesgaden, HP	ab € 939,-
24.05. - 30.05.24	7 T. Gardasee - Frühling Komfortreise, HP	ab € 999,-
05.06. - 09.06.24	5 T. Saarland, HP	ab € 599,-

Tagesfahrten

08.05.24 Straussenfarm - Remagen	€ 59,90
08.05.24 Xanten - Spargelessen und Römerstadt	€ 69,90

Zentrale Wiehl 0 22 61 - 81 75 10
Bergisch Gladbach 0 22 02 - 32 92 9
Köln 0 22 1 - 60 60 38 38
Benninghoff Reisen Drachenfels
www.Benninghoff-Reisen.de

Immobilien

Auch online unter YOURJOB.de

Stellenmarkt

Verkäufe Häuser

Brauweiler Reihenendhaus, Bj 1963, 5 Z, 90 m², ausbaufähig, Grundstück 303 m², Garage, Stellplatz, € 377.000,- Privatverkauf, ☎ 01575-1223000

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Finanziell abgesicherter Informatiker sucht Wohnung/MFH zur Altersvorsorge. 0175-1164360

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

2-3 Zimmer-wohnungen

Köln-Rath, 2 Zimmer, 43 m², teilmöbliert, 450,- € warm. ☎ 0221-861627

Mietgesuche

2 Zimmer Wohnung dringend für unseren Sohn, zwecks Umzug und Job in Köln nach Studium ab sofort bis 850.- warm gesucht. 04484-920563

Umzüge

KristianUmzüge, Renovierungen, JobcenterKVA, Argefestpreis, Seniorenumzüge, Nachlässe, Wohnungsaufl., 0221-96711176

aktuell und regional
Rheinische Anzeigenblätter.de

Kaufgesuche Häuser

Nähe Köln-Brück suchen wir für eine Familie ein möglichst barrierefreies EFH, Wfl. ab 100 m² und mind. 3 Zimmern. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverb. im Detail. Infos unter: www.bender-immobilien.de, oder unter: 02204/2904940.

Stiftung sucht Herrenhaus, Burg, Schloss, Mühlenanwesen zur Nutzung als Museum bis 60 km um Köln. Weitere Gesuchdetails finden Sie auf unserer Homepage. von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, www.vonemhofen.de, 0221-9405510

Immobiliengesuche

Hier geht es direkt zur Wertermittlung auf unserer Website - einfach scannen!
Bender & Bender - Immobilien Gruppe -

Jetzt online eine **kostenlose und unverbindliche Wert-Analyse** Ihrer Immobilie anfordern - einfach Objektdaten eingeben und erste Einschätzung erhalten! Infos unter www.bender-immobilien.de oder 0800/1188660.

Eigentumswohnung für solvente Dame gesucht: Umgebung Dellbrück/Refrath, 2-3 Zimmerwohnung mit Balkon. Karin Geller Immobilien, Bergisch-Gladbacher-Str. 984, 51069 Köln, www.immo-geller.de, info@immo-geller.de, 0221-9697930

Arbeitsgesuche

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-87070585

Fensterputzer sucht Arbeit im Haushalt. ☎ 0163-8846553

Fensterputzer sucht, Arbeit. ☎ 0178-3036368

Frau sucht Putz- und Bügelstelle in Privathaushalt (Köln-Stammheim, Dellbrück, Flittard). 0173-6938840

Gartenarbeit gesucht. Köln-Nord, ☎ 0157-88275372

Gärtner macht alles rund ums Haus. ☎ 0152-18660949

Kranken-/Altenpflegerin sucht Stelle im Privathaushalt ☎ 0221-6086894 oder 0170-5402925

Malermeisterin, Fachmännisch, Zuverlässig und Sauber. Auch Privat. ☎ 0178-8369781

Renovierungsarbeiten preiswert! Malerarbeiten Streichen, Trockenbau, Fliesen, etc. ☎ 0172-1438730

Arbeitsangebote

Ab sofort suchen wir Mitarbeitende für unsere Küche im Spätdienst auf Minijob-Basis 25-30 Std./Monat, auch sonn- und feiertags, Gehalt nach Tarif AVR-Caritas, Weihnachtsgeld und betriebliche Altersvorsorge. Ihre Bewerbung richten Sie bitte per Post an Deutschordens-Wohnstift Konrad Adenauer, Straßburger Platz 2, 51109 Köln-Neubrück oder E-Mail: will kommen@do-wohnstift.de, Infos auch unter: 0221 8997-431. Wir freuen uns auf Sie.

Aushilfe für Gartenarbeit auf Minijobbasis gesucht. Porz ☎ 0173-9363506

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Dringend Haushaltshilfe für ältere Dame gesucht. 0221-487660

Fahrer/in, zuverlässig, für Essen auf Rädern, vormittags 4,5 Std. als Minijob oder Teilzeit gesucht. 0172-5288811

Gardinenmontage in Eil, Monteur mit Führerschein, gute Bezahlung, 0173-9363506

Gartenhilfe nach Junkersdorf gesucht. ☎ 0221-487660

Handwerklichen Helfer für Haus/Garten Porz-Urbach. ☎ 0171-7779144 ab 24.3.

Haushaltshilfe, 1 x wöchentlich, 3 Stunden, in gepflegtem Haushalt in Porz gesucht. ☎ 0151-61934990

Hotel am Freischütz sucht ab sofort **Reinigungskräfte** (m/w/d) und eine Frühstückskraft (m/w/d) in Teilzeit oder auf 538,00 € Basis. Melden bitte unter ☎ 02233-932330 oder per Mail: m.may@hotel-am-freischuetz.de

Minijob (m/w/d) für 2 Stunden täglich (Uhrzeit 13:00 bis 15:00 Uhr) in unserer Großkantine für die Kesselreinigung in Köln-Poll gesucht. Sie sind zuverlässig und arbeiten gerne im Team, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Firma ABAKUS GmbH, Frau Demirci 0176-30121718

Verkäufer (m/w/d) für Verkaufsstände und Hofladen in Spargel- und Erdbeersaison ab April auf 538,- €-Basis und kurzfristiger Beschäftigung gesucht. Bewerbungen (von Mo.-Fr., 8.00 - 17.00 Uhr) unter ☎ 0221-7087927, www.spargel-fuchs.de

Stellenangebote

Ab 15.04.2024 suchen wir Mitarbeitende für unsere Küche in Teilzeit (80h/Monat) für unseren Frühdienst, auch sonn- und feiertags, Gehalt nach Tarif AVR-Caritas, Weihnachtsgeld und betriebliche Altersvorsorge. Ihre Bewerbung richten Sie bitte per Post an Deutschordens-Wohnstift Konrad Adenauer, Straßburger Platz 2, 51109 Köln-Neubrück oder E-Mail: will kommen@do-wohnstift.de, Infos auch unter: 0221 8997-431. Wir freuen uns auf Sie.

Ambulanter Pflegedienst sucht ab sofort **Pflegefachkraft** in Teil-/Vollzeit. Führerschein erforderlich. ☎ 0178-1461444 oder info@alpha-pflege.de

Aushilfen für den stationären Pflegedienst gesucht. Als Aushilfe - auf 538 € Basis - im Deutschordens-Wohnstift Konrad Adenauer in Köln-Neubrück geben Sie uns Ihre verfügbaren Dienste für das Wochenende oder nur zu bestimmten Uhrzeiten an. Sie unterstützen mit Herz und Verstand unsere Pflegeteams bei den grundpflegerischen Tätigkeiten, leisten Hilfestellung bei der Nahrungsaufnahme und übernehmen hauswirtschaftliche Aufgaben. Tarifvergütung, Einarbeitung und Unterstützung selbstverständlich. ☎ 0221-8997-431, www.seniorendienste.de

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Bilanzbuchhalter/in - Rentner/in in Teilzeit gesucht. Zur Unterstützung unseres netten Buchhaltungsteams suchen wir einen Rentner/in für 10-15 Stunden wöchentlich. Die Arbeitszeit ist selbstverständlich flexibel. Weitere Informationen unter 0173-3943410 oder schicken Sie und eine E-Mail: j.eibl@eti-experts.de

Bürokauffrau | Office Manager | Büroangestellte. Für unser Team mit 35 Mitarbeitern im Leverkusener Büro suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine erfahrene Büroangestellte. Zu Ihren Aufgaben gehört die Führung des allgemeinen Schriftverkehrs, die Bearbeitung des Post- und E-Mail-Eingangs, Telefondienst, Beschaffungs- und Bestellwesen und Abrechnungswese in Sage. Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an: Orbit Logistics Europe GmbH, Maybachstraße 27, 51381 Leverkusen

Busfahrer-/in/d in Vollzeit für den Reiseverkehr/Schullinien mit D/DE gesucht. Mingels-Reisen Köln. ☎ 0221-9703700

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie oder weiblicher Einzelperson, älter als 50 J., ☎ 0175/8231548

Examinierte und angelernte Pflegekräfte m/w/d in unbefristeter Anstellung gesucht! Dienstplanung nach Wunsch, fairer und transparenter Umgang miteinander, gute Bezahlung, DEU-Jobticket/Fahrgeld und ein echt nettes Team warten auf Sie! EPOS Medical. ☎ 0221-292190120, medkoeln@epos-services.com

Friseur (m,w,d), mit Berufserfahrung, 4 Tage wöchentlich, Montag - Donnerstag gesucht Einkaufszentrum Chorweiler. Coiffeur Zander, Tel. 0172-2904758

Glas-/Gebäudereiniger in Köln Vollzeit mit Führerschein ab sofort gesucht 0178-4040960

Hausmeister/Techniker (m/w/d) gesucht! Eigener Arbeitsbereich, eigenes Auto, überdurchschnittliche Bezahlung. Nettes Team in Köln und Bergisch Gladbach. 02204-948660 / info@service-maskus.de

Jetzt bewerben ! Verkäufer im Einzelhandel (m/w/d) Bewerbungen bitte ausschließlich an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

Wir suchen für eine **unbefristete Festanstellung** ab sofort

Vorabeiter Reinigung (m/w/d) in Köln Holweide

Arbeitszeit: Mo.-Fr. von 12-20 Uhr
Stundenlohn: 15,91 Euro
Erfahrung in der Reinigung ist notwendig.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter **0151 19544463, Isabell Merten.**

Wackler Service Group GmbH & Co. KG
www.wackler-group.de
WACKLER

Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn in **Köln-Ehrenfeld** und **Köln-Sülz** sucht motivierte **Friseure** (w/m/d) gerne auch **Junfgfriseure** (w/m/d) und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Abeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn in **Köln-Dellbrück** sucht motivierte **Friseure** (w/m/d) gerne auch **Junfgfriseure** (w/m/d) und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Abeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Haushaltshilfe 4 Personen Haushalt für Putz- und Bügelarbeiten in Pulheim-Sinthern gesucht. Sie sind zuverlässig, freundlich und mögen Ihre Arbeit. 2x/Woche, 4-5 Stunden/Tag, 18 €/Stunde Kontakt: 0177-9560110

Hausmeisterunterstützung 538 € Köln ☎ 0173-2549161

Heizungstechniker (m/w/d) in Vollzeit für unsere Objekte in Köln (Bayenthal und Neuehrenfeld) zu sofort gesucht! Eine Betriebswohnung (2 Zimmer-Küche-Bad) im Kölner Süden steht zur Verfügung. E-Mail: bewerbung@areoholding.com ☎ 0170-8375306, AREO service GmbH.

Koch/Beikoch m/w/d als Voll-/Teilzeit oder Aushilfe 520 € ab sofort gesucht. Bewerbung per Mail oder telef. info@bier haus-salzgasse.de oder **0221 - 8001900**

Kundenbetreuung bei der Alsco (m/w/d) werden Sie ein Teil unseres Teams !!! Wir suchen zum nächstmöglichem Zeitpunkt Unterstützung für unser Kundenserviceteam am Standort Leverkusen. Zu den Aufgaben gehören, Betreuung von Bestandskunden innerhalb eines definierten Serviceteams, Durchführung von Anproben und Bestandsaufnahmen beim Kunden vor Ort, Vor- und Nachbereitung Ihrer Kundentermine. Eine kaufmännische oder eine vergleichbare Ausbildung mit guten Erfahrung im direkten Kundenkontakt sind vorteilhaft. Sie sind ein Kommunikativer und kontaktfreudiger Teamplayer (m/w/d) mit positiver Ausstrahlung und einem gepflegtem Erscheinungsbild und haben Freude an täglichem Kundenkontakt? Dann bewerben Sie sich direkt unter nl.koeln-nord@alsco.de!!! Führerschein der Klasse B ist notwendig.

Lagerist/Staplerfahrer zu guten Bedingungen AGILIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785

Montagehelfer für gut bezahlte Dauerstellung AGILIS-Zeitarbeit ☎ 0179-110 86 88

Putzhilfe (m/w/d) in Rodenkirchen-Weiß für ca. 6 Std. pro Woche ab sofort gesucht. ☎ 0179-5309791

Reinigungskraft (m/w/d) in Vollzeit für unsere Objekte in Köln (Bayenthal und Neuehrenfeld) zu sofort gesucht! Eine Betriebswohnung (2 Zimmer-Küche-Bad) im Kölner Süden steht zur Verfügung. E-Mail: bewerbung@areoholding.com ☎ 0170-8375306, AREO service GmbH.

Reinigungskraft in Teilzeit (ca. 80 Std./Monat) für Altenwohnheim in Köln-Mitte gesucht. Arbeitszeit Mo.-Fr. ab 08.30 Uhr. Tariflohn 13,50 € brutto/Std. Böllecke GmbH ☎ 0221-638464

Für eine urologische Praxis in Porz ab SOFORT **Arzthelferin** oder **MTA** (m/w/d) gesucht (gerne Wiedereinsteiger – keine urologische Erfahrung erforderlich).
Telefon: 02203-25130
(9.00 – 12.00 Uhr)

Reinigungskraft in Voll-/Teilzeit mit Führerschein gesucht für Treppenhausreinigung und kl. Fahrten in Bonn + Köln. Hausbetreuung Weber 0172-2926926

Rezeptionist (m/w/d) Coiffeur Klasen, in der Kölner Innenstadt, sucht eine freundliche, zuverlässige Verstärkung, für unsere Rezeption in Voll oder Teilzeit.Bewerbungen, gerne mit Foto, an Klasen GmbH Obenmarspforten 7-11 50667 Köln oder an info@hermann-klasen.de

Sicherheitskraft (m/w/d) gesucht! Wir stellen zum nächstmöglichen Zeitpunkt Mitarbeiter für Pfortendienste in Voll- und Teilzeit ein. Der Einsatzort befindet sich in Köln. Voraussetzungen: Unterrichtung oder Sachkunde nach § 34a, einwandfreies Führungszeugnis, Bereitschaft zum Schichtdienst, gute Deutsch- und Englischkenntnisse in Wort und Schrift. Bei Interesse senden Sie uns bitte ihre Bewerbungsunterlagen an folgende Adresse: Industrie- und Werkschutz Mundt GmbH, Alfred-Nobel-Str. 1-3, 50226 Frechen oder per E-Mail an stellenangebot@iwsm.de. Wir freuen uns auf Sie.

Spielhalle in Köln sucht nette, freundliche und flexible Aushilfen, ab sofort ☎ 0176-41067258

Telefonist/-innen für eine Erotikline gesucht. Sehr guter Verdienst 0221-964464218

Wir suchen Montagehelfer / Handwerker für Klima / Lüftung / Arbeitszeit Montag bis Donnerstag ☎ 0157-74258287 oder info@ccs-clima.com

Zimmerreinigungs-/ und Hotelfachkraft in Wahnheide gesucht! Kontak: ☎ 02203-96999, info@aoc-hotel.de

Fleißige Bienchen / Zeitungszusteller (m/w/d) gesucht!
Ihr flexibler Minijob am Wochenende (Fr./Sa.)
Jetzt bewerben!
02203 1883 99
0175 999 44 00
Mehr Informationen finden Sie unter:
www.zusteller-jobs.net
RDW

Wir suchen zuverlässige Aushilfskräfte auf 538-€-Basis als

Servicehilfskraft m/w/d

für unseren Konferenzservice im Chempark Leverkusen.

Tätigkeit: Betreuung von Konferenzräumen, Ein- und Abdecken der Tische, Reinigung und Pflege, Warenannahme, Lagerorganisation, Betreuung der Teeküchen und Meeting Points mit der Reinigung von gastronomischen Kaffeemaschinen nach HACCP Richtlinien, Post- und Paketverteilung

Anforderung: Servicegedanke, selbstständiges Arbeiten, Hyghienebelehrung, sichere Deutschkenntnisse, Führerschein erwünscht

Einsatzzeiten: Montag–Freitag im Zeitraum von 6.30 bis 19.00 Uhr

Bayer Gastronomie GmbH
Ansprechpartner/in: Frau Britta Braun Tel.: 0175/3074655
Frau Sarah Winter Tel.: 0173/5134056
Bewerbung an: konferenzleitung.gastronomie@bayer.com

Ein Angebot von: Rheinische Anzeigenblätter.de

Wir machen uns stark! Für die Pflege in Porz!

Arbeiten im Veedel Wir haben Deinen Job:
- Teamleitung
- Pflegefachkraft
- Pflegefachassistenz
- Hauswirtschaftliche Mitarbeitende

Kontaktformular ganz einfach per QR-Code ausfüllen.

Caritas-Altenzentrum St. Josef: Dein*e Ansprechpartner*in: Ilona Klönne & Björn Beeck T. 02203 1856-0 Email: info-st-josef@caritas-koeln.de

Jetzt bewerben ! Medizinische Fachangestellte (m/w/d) Bewerbungen bitte ausschließlich an: bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

Krankenfahrdienst Büttgen sucht **Bürohilfe (m/w/d)** in Teilzeit für den Kölner Norden
02 21 / 79 10 88 74 oder 01512/16 19 43 5

Niederberger Gruppe
Unser Messeteam sucht Verstärkung, **Reiniger(in)** und **Staplerfahrer(in)** für unser Objekt **Koelnmesse in Deutz**.(m/w/d) auf Steuerkarte sowie Mini-Job Basis. Bei Interesse bitte unter 0221/284 9101 melden.

Krankenfahrdienst Büttgen sucht **Fahrer (m/w/d)** Voll- und Teilzeit sowie für Seniorentagesstätten in Wesseling und Köln
02 21 / 79 10 88 74 oder 01512 / 16 19 43 5

Gebäudedienste WARNECKE sucht **Reinigungskräfte** (m/w/d) Minijob & Teilzeit für Büro & Praxen ab 19 Uhr in Köln Junkersdorf & Altstadt-Süd
Einfach anrufen: 02252/2550

Highlight fürs Handy! Uns gibts als E-Paper: express-die-woche.de

Ihre Anzeigen auch online!

YOURJOB.de
In Kooperation mit stellenanzeigen.de

Lernhilfe sucht **Lehrkräfte** für Einzelunterricht
für unsere Schulen in: Engelskirchen, Wiehl, Wipperfürth, Nümbrecht, Lindlar, Gummersbach, Overath, Rösrath, Bergisch Gladbach, Köln-Rodenkirchen, Troisdorf. Voraussetzung ist ein abgeschl. oder fast abgeschl. Studium.
Info unter: Tel. 0 22 02/9 42 42 92

Automarkt

Wir suchen Gebrauchtwagen in jedem Zustand.
Autohaus Bilicar
Tel. 0176 / 70 60 91 94
auch Sa. + So.!

Fiat

Fiat 500 1.0 Hybrid Dolcevita Geschäftswagen EZ 08/2022 52 KW/70PS km 6.000, Farbe: Dipinto di blu met., Klima, Navi, Temp, ZV, el. FH, el. Spiegel, Nebel, Alu 16, Glas- Panoramadach, EUR 15.500,- Autohaus Oliver Schmickler GmbH, Redcarstr. 7, 53842 Troisdorf
☎ **02241-63047**
www.autohaus-schmickler.de

Fiat Panda 1.0 Hybrid City Cross Geschäftswagen EZ 02/2023 52 KW/70PS km 50, Farbe: schwarz, Klima, Radio, ZV, el. FH, start stopp, Nebel, EUR 13.990,- Autohaus Oliver Schmickler GmbH, Redcarstr. 7, 53842 Troisdorf
☎ **02241-63047**
www.autohaus-schmickler.de

Motorräder/ Mopeds

Zweirad-ANKAUF
Abholung: Motorräder, Roller, Mofas, Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies
auch defekt - Unfall Köln - Rodenkirchen 02236-381305

Gut erhaltene Yamaha XJ 600 SH, Erstzulassung 9/00, rot, 41.000 km, 45 kw, TÜV neu, 600,- €. ☎ 0171-7779144 ab 24.3.

Wohnwagen/ Wohnmobile

Ahorn Fiat Ducato 2.3 MJTD 96KW/130PS, EZ 05/2015 km 65.511, Inspektion mit Zahnriemen neu, 2 Längsbetten, TV, Solar, F-Träger, Luftfeder, Markise, Heckgarage Küche, WC, sep. Dusche, Truma, Fahrerhaus Klima, EUR 49.500,- Autohaus Oliver Schmickler GmbH, Redcarstr. 7, 53842 Troisdorf
☎ **02241-63047**
www.autohaus-schmickler.de

Knaus 2020 L!VE WAVE 640 MG, 2.Hand, 27tkm, 4 Schlafp., Unikat Design, top-gepflegt, 36.000 €, Whats/ ☎ 0163-6245629

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile ☎ 0221-2769612

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Fahrzeug-Kaufgesuche

Achtung!!! 100 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge - alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal! Barzahlung, kostenlose Abholung!
Tel. 02 21 / 20 46 06 89 W.app 0157 - 888 353 99

Nun sind drei „Engel“ bei „Familich & Fründe“ mit an Bord

Tommy Engel holt Familie in die Band

Die neu zusammengesetzte Tommy Engel Band: Ilja Engel, Robin Duns, Tommy Engel, Jürgen Fritz und Markus Wienströer (v. l.). Foto: Daniela Decker

Kölns musikalische Stimme hat die Band neu formiert. Der 74-jährige Tommy Engel geht jetzt mit „Familich & Fründe“ in die nächsten Konzerte. Sein Sohn und sein Enkel musizieren und singen nun gemeinsam mit.

VON MARCEL SCHWAMBORN & DANIELA DECKER

Köln. Familie wird bei Tommy Engel großgeschrieben. Als jüngstes von zehn Kindern wurde der frühere Frontmann der Bläck Fööss 1949 geboren. Auch seine drei Söhne und auch schon die Enkel haben Musik im Blut. Deshalb ist die neue Band des Kölner Ausnahmesängers ab jetzt auch eine halbe Familienangelegenheit.

EXPRESS besuchte Engel mit seinen Mitstreitern bei den Proben für die anstehenden Konzerte in einer Mülheimer Halle. Das Projekt nennt sich nun „Familich & Fründe“ und bietet eine verrückte Konstellation. Auf der Bühne stehen Vater, Opa, Onkel, Neffe, Sohn und Enkel.

Am Schlagzeug sitzt mit Ilja Engel der Sohn des Frontmanns. Den Bass übernimmt Robin Duns, Tommys Enkel und Sohn von René Engel. Beide waren auch schon bei den Gruppen Höösch und Die Bänd zusammen aktiv. Hinzu kommt

„Wir haben zu Hause immer schon gerne gesungen.“

Markus Wienströer an Gitarre und Geige sowie Engels langjähriger Wegbegleiter Jürgen Fritz am Piano.

Till Kerstin und Helmut Krumminga, die zuletzt noch bei den „Weihnachtsengel“-Shows dabei waren, sind erst einmal nicht mehr mit von der Partie. Hans Maahn (Bass) und Lukas Berg (Schlagzeug) sollen bei den Shows Ende des Jahres wieder dazustoßen.

„Das waren alles gute Leute und das ist auch keine Entscheidung gegen sie“, sagt Tommy Engel. „Aber jetzt ist es eben etwas anders. Die Lieder werden nun neu klingen. Markus Wienströer ist ein Musikant, wie er im Buche steht. Er ist für die Band das Sahnehäubchen.“ Fritz fasst es so zusammen: „Die Jungs wissen, wie Musik geht.“

Das Besondere an der neuen Konstellation: Ab sofort singen drei Engel. „Wir haben zu Hause immer schon gerne gesungen und Lieder angestimmt. Jetzt machen wir es richtig“, sagt der Vater und Opa stolz. „Die Stimmen passen wunderbar zueinander, wir singen mehrstimmig. Wir atmen zusammen, das ist wie ein einziger Klangkörper. Alle haben ein harmonisches Verständnis. Das ist eben Familich.“

Am 22. März wird die neue Formation im Bürgerzentrum Chorweiler die Feuertaufe erleben. Weitere Termine in Brühl, Pulheim, Bergisch Gladbach und Porz stehen auch schon fest. Engel verspricht ein „Wohnzimmerkonzert“. Dafür wird auch das Ambiente sorgen. Künstler Wolfgang Lösche hat den Hintergrund gemalt, der auf 18 Quadratmetern quasi Tommys Zuhause darstellen soll. Hinzu kommt neben Geschichten und Anekdoten auch eine bunte musikalische Mischung. Neben Klassikern der Bläck Fööss („Pütze Hein“, „Ich han nen Deckel“, „Ming eetste Fründin“, „Drink doch eine met“) wird es auch Hits der Bee Gees und der Beatles geben. „Ich bin mit den Beatles aufgewachsen. Ihre Songs waren für mich eine Erleuchtung“, sagt der 74-jährige Sänger.

Ein Konzertabend sei in diesen Zeiten immer noch die beste Ablenkung. „Auf der Welt sind solche Despoten am Ruder, da kann einem angst und bange werden. Unsere Aufgabe ist es, dass das Publikum mal abschalten kann. Wir servieren zwar nicht nur Friede, Freude, Eierkuchen, aber wir kritisieren nicht mit erhobenem Finger.“

Dass Engel im 65. Bühnenjahr nun mit Teilen der Familie zusammen musiziert, macht was mit ihm. „Das erleben zu dürfen, ist schön.“ Wenn Sohn Kai nicht parallel Termine mit Brings hätte, hätte er ihn am liebsten auch noch dabei gehabt. „Aber auch so finde ich das klasse, was wir mit „Familich & Fründe„ auf die Beine gestellt haben.“

Berufstätige aus Köln so häufig krank wie nie

Köln. Im Jahr 2023 sind die Menschen in Köln krankheitsbedingt an ihrem Arbeitsplatz so häufig ausgefallen wie nie zuvor. Die AOK Rheinland/Hamburg hat einen Rekord-Krankenstand von 6,65 Prozent für Köln ermittelt.

Vor allem eine Zunahme bei den Krankheiten Atemwegserkrankungen, Muskel- und Skeletterkrankungen, Herz-/

Rekord-Krankenstand in Köln, niedrieger als im Rheinland

Kreislauferkrankungen, sowie ein starker Anstieg bei Psychischen Erkrankungen hat damit zu tun. Das belegen Auswertungen von Versichertendaten der AOK Rheinland/Hamburg.

Der Rekord-Krankenstand von 6,65 Prozent im Jahr 2023 bedeutet, dass im Schnitt täglich mehr als 6 von 100 Beschäftigten ausgefallen sind. Damit liegt Köln im Vergleich zum Rheinland mit 7,18 Prozent deutlich niedriger. Im Jahr zuvor hatte der Krankenstand in Köln bereits bei 6,38 Prozent gelegen.

Die Zunahme der Krankmeldungen ist in jeder Altersstufe erkennbar. Frauen waren mit durchschnittlich 7,08 Prozent etwas häufiger krank als ihre männlichen Kollegen mit 6,30 Prozent.

Ältere Arbeitnehmer ab 60 Jahren (6,36 Prozent) waren bei Krankschreibungen bis zu 42 Tagen häufiger krank als Arbeitnehmer im Altern von 30 bis 39 Jahren (4,27 Prozent). Gründe für die vielen Ausfälle am Arbeitsplatz waren im Jahr 2023 vor allem steigende Zahlen von Psychischen Erkrankungen und Atemwegserkrankungen.

EXPRESS Die Woche

IMPRESSUM

Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben

Verlag:
Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG
August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
Geschäftsführung:
Hans Peter Zimmermann

Mediaverkauf:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH
(ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien)
Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln
Team Regional Tel.: (0221) 224 2586
mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Oliver Siegert, wohnhaft in Köln
Gültige Preisliste Nr. 3 ab KW 01/2024

Redaktion:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH
(ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221)224 2240
Alexander Kuffner (Leitung und ViSdP, wohnhaft in Niederkassel)
Holger Bienert
Alexander Büge
Serkan Gürlek

Zustellung/Vertrieb:
Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln
www.rdw-koeln.de

Druckauflage: 540.057 Exemplare
Verteilte Auflage: 502.239 Exemplare (laut ADA 4. Quartal 2023), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln

Druck:
RZ Druckhaus
Mittelrheinstraße 2, 56072 Koblenz

Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionsschluss: Dienstags, 13 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstags, 13 Uhr
(wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-briefkasten.de

BVDA Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen
ADA Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter BVDA

ANZEIGE

Asiatisches Restaurant XIAO öffnet Außenterrasse mit Blick auf Pulheimer See

Das Osterfest in außergewöhnlicher Location mit vielseitigem Erlebnis-Buffet genießen

Wer noch nach einem besonderen Lokal für die Feierlichkeiten an Ostern sucht, könnte mit dem Am Westufer 1 in Pulheim ansässigen asiatischen Restaurant XIAO fündig werden. XIAO besticht durch eine einzigartige Kombination aus Erlebnis-Buffet, moderner Einrichtung und beeindruckender Architektur. **Das Frühlings-Highlight: Bei warmen Außentemperaturen lädt die großzügige Sonnenterrasse mit Blick auf den Pulheimer See zum Verweilen und Genießen ein.**

Die Systemgastronomie ist bereits in den Städten Marl, Gelsenkirchen, Oberhausen, Pulheim, Krefeld, Essen, Bornheim, Wuppertal und Hagen fest regional etabliert und serviert ein umfangreiches asiatisches Erlebnis-Buffet. Hier kommen Genussmenschen voll auf ihre Kosten: Von frischem Sushi über exotische Wok-Gerichte, knackige Salate bis hin zum mongolischen Live Grill, bei dem die Speisen frisch vor den Augen der Gäste zubereitet werden, bietet das Erlebnis-Buffet mit bis zu 200 Produkten eine enorme Auswahl. Abgerundet wird das Geschmackserlebnis durch die vielfältige Dessert-Bar: Verschiedene Eissorten, Kuchen, Churros, belgische Waffeln, Profiterols, kombiniert mit köstlichen Saucen, Toppings und frischem Obst, verwöhnen den süßen Gaumen. Besonders beliebt: Zwei Schokobrunnen mit warmer weißer und dunkler Schokolade! Auch die Getränkekarte sorgt für Begeisterung bei den Gästen: Neben den klassischen Getränken gibt es hausgemachte Limonaden, Eistees und Cocktails.

Ein besonderer Vorteil des Konzepts von XIAO: Wirklich jeder wird fündig. Das facettenreiche Erlebnis-Buffet berücksichtigt ebenso die Anforderungen von Vegetariern, Veganern und Allergikern, als auch die der Gäste, die Fisch und Fleisch bevorzugen. So sind über 60% der Produkte vegetarisch und 30% sogar vegan. **Zudem setzt XIAO auf die frische Zubereitung der Gerichte und verzichtet gänzlich auf den Einsatz von Glutamat, wodurch die Speisen besonders bekömmlich und qualitativ hochwertig sind.** Durch die gastronomische Vielfalt in Kombination mit den großzügigen Räumlichkeiten eignet sich die Location perfekt für große Gruppen und Feiern, wie z.B. für Geburtstage oder für das bevorstehende Osterfest. Darüber hinaus erlaubt der feste Preis pro Person eine finanzielle Planbarkeit der Feierlichkeiten. **XIAO hat zudem ganzjährig, auch an Sonn- und Feiertagen, geöffnet.**

Bei allem Genuss liegt der Systemgastronomie ein nachhaltiges Gesamtkonzept am Herzen: XIAO setzt sich aktiv gegen Food Waste ein und nutzt dafür die fortschrittlichste Technologie auf dem Markt: Eine künstliche Intelligenz mit eingebauter Kamera und Waage dokumentiert Lebensmittelabfälle und identifiziert so Einsparungspotenziale, wodurch Einkauf und Produktionsprozesse optimal angepasst werden. Außerdem können die Gäste zum Ladenschluss die übrig gebliebenen Speisen mittels der App „Too Good to Go“ vor der Entsorgung retten.

Reservierungen können bequem online unter www.xiao-restaurant.de oder telefonisch unter +49 2238 9645 570 getätigt werden.

Öffnungszeiten & Preise

Mo-Fr:	
12.00 – 16.00 Uhr	18,90 € p.P.
Mo-Fr:	
16.00 – 22.00 Uhr	29,90 € p.P.
Sa:	
12.00 – 16.00 Uhr	24,90 € p.P.
Sa:	
16.00 – 22.00 Uhr	29,90 € p.P.
So & Feiertage:	
12.00 – 22.00 Uhr	29,90 € p.P.
Kinder:	
Bis einschl. 16 Jahre	13,90 € p.P.
Bis einschl. 6 Jahre	6,00 € p.P.
Im Kinderstuhl gratis	

XIAO Pulheim
Am Westufer 1 · 50259 Pulheim
Tel: +49 223 896 455 70

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.xiao-restaurant.de

XIAO

Das Odysseum in Kalk zeigt den Sarkophag des ägyptischen Herrschers ab dem 13. Juli

Die Ramses-Ausstellung ist ab Juli 2024 zu Gast im Odysseum. Foto: zVg

Ramses kommt ins Rheinland

Ramses II. galt als mächtiger Herrscher des Alten Ägyptens – nun soll man seiner Aura in Köln nahekommen können. Die Ausstellung „Ramses & das Gold der Pharaonen“ kommt erstmals nach Deutschland und ist nur im Rheinland zu sehen.

Kalk. Eine große Ausstellung über das Alte Ägypten kommt nach Köln – mitsamt dem kostbaren Sarkophag von Ramses II., der auch Ramses der Große genannt wird. Das kündigte das Museum Odysseum an, in dem die Schau vom 13. Juli an für begrenzte Zeit zu sehen ist.

Es sei das erste Mal überhaupt, dass die Ausstellung „Ramses & das Gold der Pharaonen“ in Deutschland gezeigt werde. Unter anderem in Paris hatte sie für großes Aufsehen gesorgt. Auch in Houston, San Francisco und Sydney war sie zu sehen.

Die Ausstellung umfasst mehr als 180 Artefakte und ägyptische Schätze, darunter Sarkophage, mumifizierte Tiere, Schmuck, königliche Masken und Amulette. Viele davon hätten Ägypten zuvor noch nie verlassen, erklärte das Museum. Alle Objekte stammten aus Museen und historischen Stätten in Ägypten und seien Leihgaben des ägyptischen Obersten Rates für Antiquitäten. Zudem gehört ein Virtual-Reality-Erlebnis zum Konzept.

Herzstück und größter Hingucker ist allerdings der Sarkophag von Ramses II. – „einer der bemerkenswertesten königlichen Särge“, die je im Alten Ägypten entdeckt worden seien. Köln sei weltweit erst die dritte Stadt nach Paris und Sydney, in der das Artefakt zusammen mit den anderen Schätzen ausgestellt werde. Der geschnitzte Zedernsarg war 1811 in einer archäologischen Grabungsstätte am westlichen Ufer des Nils entdeckt worden.

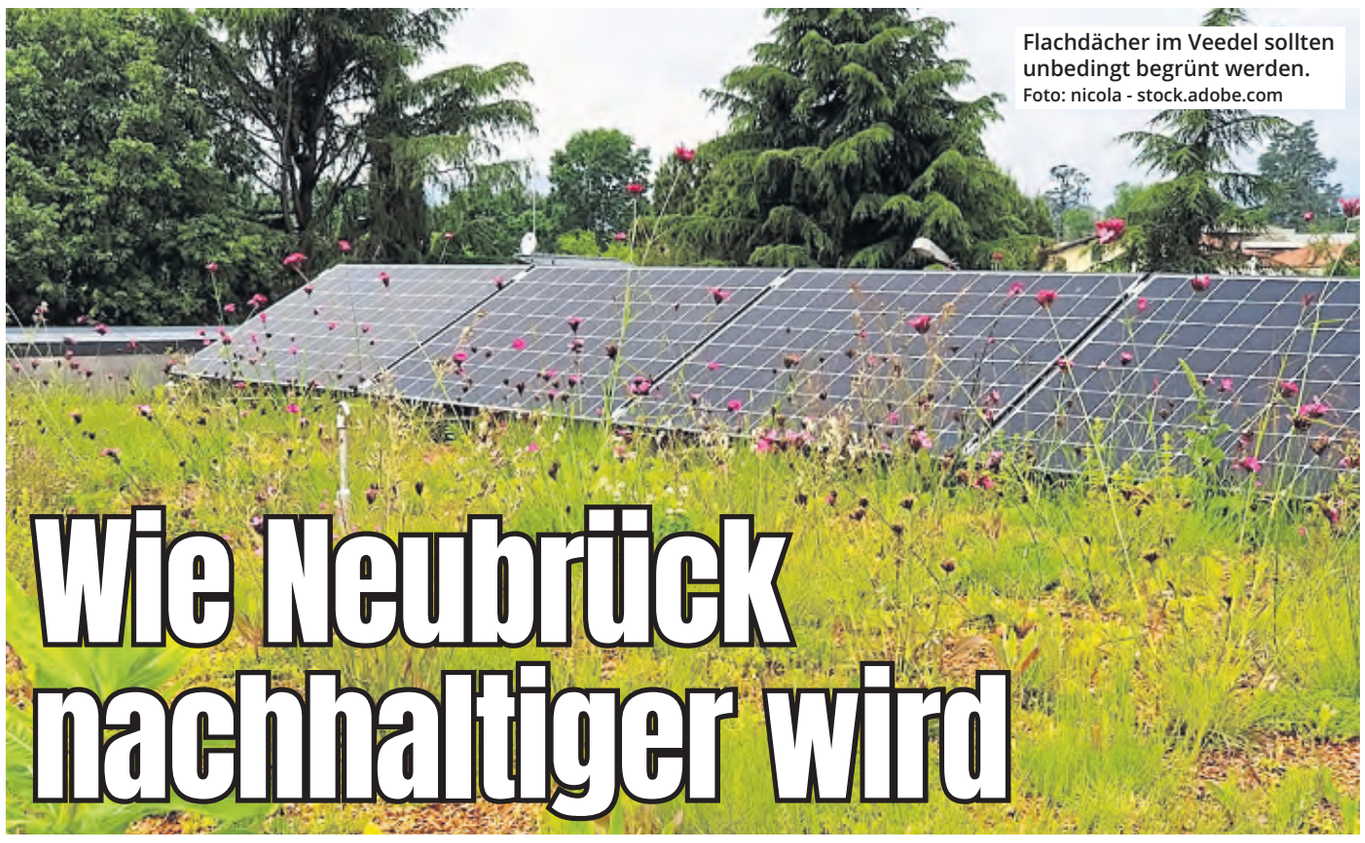
Ramses II. gilt als großer Pharao, dem zahlreiche Superlative zugeschrieben werden. Er wurde um 1303 v. Chr. geboren und starb in einem Alter von mehr als 90 Jahren 1213 v. Chr. Mit einer Amtszeit von 66 Jahren war er eines der am längsten amtierenden Staatsoberhäupter der Welt. Zudem hatte er angeblich mehr als 100 Kinder und ließ zahlreiche Paläste und Tempel erbauen.

Das Gold der Pharaonen ist bei der Ausstellung ebenfalls zu sehen. Foto: zVg

Köln ist nach Angaben der Veranstalter die vorerst letzte Station in Europa – dann reist die Ramses-Schau weiter nach Asien. Tickets sind seit dem 14. März erhältlich. Die Eintrittspreise für „Ramses & das Gold der Pharaonen“ beginnen bei 16 Euro für Kinder und 22 Euro für Erwachsene, zudem gibt es Familien- und Gruppentickets sowie ermäßigte Preise für Senioren und Studenten.

NEUBEZIEHEN
Ihrer Polstermöbel
Ausführung aller Polsterarbeiten
INNUNGS-FACHBETRIEB
DIATHIA
Telefon (02204) 6 71 42
· Bezüge für moderne Polstermöbel
· Nähen von Houssen und Kissenbezügen
· Lederverarbeitung für Polstermöbel
· Restaurierung der Holzgestelle
· Unverbindliche Preisempfehlung
· Festpreise bei Besichtigung
· Große Auswahl an Stoffen und Leder
· Auch Neuanfertigung
· Abholung sowie Lieferung
Auf der Kaule 22 · 51427 Bergisch Gladbach-Refrath

WÜNSCH's heute
Der feine Fleischmarkt im Gewerbegebiet West...
...preiswert in EURO:
Frische Duroc Ware in der Osterwoche für Sie da
Spanferkel mit Knochen tiefgefroren 100 g 1,29
US Beef Angus Filet 4/5 lbs. 100 g 7,39
Deutsche Qualitätshähnchen vollfleischig ohne Innereien 100 g 0,55
Lammkeule – frisch – nur solange der Vorrat reicht 100 g 1,29
Geflügelbratwurst 100 g 0,91
Knoblauchwurst im halben Ring 500 g = 3,45 € 100 g 0,69
Sauerbraten rheinische Art in der 600-g-Verpackung jetzt noch schmackhafter dank verbesserter Rezeptur ... 100 g 1,24
Nudelsalat Schwäbische Art 100 g 0,62
★ Lorbeerblätter im Aromabeutel 100 g 2,90
Angebote gültig vom 25.03. bis 30.03.2024
Wurst, Fleisch, Convenience Food und Leckeres ...frisch, fix&fertig
www.wuenschs.de
Wünsch's Würstchen GmbH
Hermann-Löns-Str. 130
Bergisch Gladbach
Tel.(02202) 299 48-0
★ Mo-Sa von 6-18 Uhr
Für jeden: preiswert+gut einkaufen!
WÜNSCH's Fleischspezialitäten
...mit Sicherheit – Qualität aus Meisterhand.
WÜ 005/3/14 © Schürenberg's



Flachdächer im Veedel sollten unbedingt begrünt werden. Foto: nicola - stock.adobe.com

Wie Neubrück nachhaltiger wird

VON HANS-WILLI HERMANS

Neubrück. Petra Grebing will unbedingt Herrin im eigenen Haus bleiben. „Frische Luft ist gut, aber wann frische Luft reinkommt, das will ich selbst entscheiden“, stellte die Energieberaterin der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen vor ihren Zuhörern im Treff im Pavillon klar. Entscheiden sollten das keinesfalls die Fenster, doch die Realität sehe oftmals anders aus. „Bei 30 Jahre alten Fenstern zum Beispiel ist häufig die Dichtung marode.“

Seit 2023 ist Neubrück offiziell „Klimaveedel“, in den kommenden Jahren möchten Stadt und Technische Hochschule ausloten, welche Klimaschutz-Maßnahmen sich hier mit Unterstützung der Bewohner umsetzen lassen. Deshalb steht in nächster Zeit eine Reihe von Veranstaltungen mit Informationen über Möglichkeiten zum Einsatz erneuerbarer Energien, aber auch zur besseren Isolierung der eigenen vier Wände auf dem Programm. Die Verbraucherzentrale hat sich an das Thema gehängt und bietet noch bis zum 15. April in Kooperation mit Stadt und Bürgerverein Neubrück individuelle Energieberatungen für je 30 Euro daheim bei Mietern und Hauseigentümern an.

Petra Grebing steht vor den Zuhörern im Treff im Pavillon. Foto: Hermans

Bei der Auftaktveranstaltung im Treff im Pavillon konnten sich rund 20 Neubrücker ein Bild davon machen, welche Themen dabei zur Sprache kommen. Petra Grebing nutzte die Gelegenheit auch, um über gängige Gerüchte und Irrtümer aufzuklären: „Energiesparen und Lärmschutz sind bei Fenstern kein Widerspruch.“ Wichtig ist das Thema in Neubrück wegen der nahen Einflugschneise des Flughafens Köln/Bonn. Nach dem Einbau von Fenstern mit Zwei- oder Dreifachverglasung müsse man allerdings regelmäßig lüften, damit sich kein Schimmel bildet.

Typisch für Neubrück sind neben den Hochhäusern die vielen, Ende der 60er-Jahre gebauten Bungalows mit ihren Flachdächern. Wie Bewohner erklärten, werden die Räume darunter im Sommer sehr heiß, während sie im Winter lange kalt bleiben. „Flachdach ohne Begrünung geht gar nicht“, meinte Grebing. Eine Schicht mit sechs bis acht Zentimeter hohen Pflanzen würde die Temperaturschwankungen im Inneren des Hauses regulieren. „Das gilt auch für Garagendächer, die heizen im Sommer die ganze Siedlung auf.“ Selbstverständlich müsse man vorher die Statik der Gebäude prüfen.

Ganz allgemein gelte: Vor allem die Ebenen und Flächen, die beheizte Räume von unbeheizten Räumen trennen, dazu gehören auch Außenwände oder Dächer, sollten gut isoliert sein. Geschossdecken unter unbeheizten Dachböden ebenso wie die Böden von Erdgeschossen, wenn in den Kellern nicht geheizt wird. „Die Außenwände der Häuser in Neubrück liegen häufig direkt auf der Grundstücksgrenze, sodass man zum Dämmen das Grundstück des Nachbarn betreten muss“, wies eine Besucherin auf ein anderes Problem hin. Auch könne bereits eine zusätzliche Dämmschicht in Nachbars Garten hineinragen. Grebing konnte in dieser Hinsicht die Gemüter beruhigen, es gebe sogar gesetzliche Vorschriften, dass Nachbarn solche Maßnahmen dulden müssen: „Aber im Allgemeinen kann man sich in solchen Fragen gütlich einigen.“

Sinnvoll sei es, das Haus erst gründlich zu dämmen, bevor man sein Heizsystem etwa auf eine Wärmepumpe umstellt, oder eine Fotovoltaikanlage anschafft. Die Energieberater der Verbraucherzentrale werden sich in den kommenden Wochen den jetzigen Zustand ansehen und erste Tipps geben, einen konkreten „Sanierungsfahrplan“ für das jeweilige Haus stellen sie aber nicht auf. Das machen zum Beispiel Architekten oder Bauingenieure. Diese Leistung, aber auch die Sanierung selbst, werde in Teilen mit öffentlichen Geldern gefördert, da sollten sich die Eigentümer genau informieren. „Und immer den Förderantrag stellen, bevor gearbeitet wird, sonst kriegen Sie nichts.“

Ein 88-jähriger Hausbesitzer fragte noch nach, ob die Förderung altersabhängig sei. Nein, sagte Petra Grebing, auch seine Umbaumaßnahmen würden selbstverständlich gefördert. „Aber lohnt sich das für mich noch? Meine Kinder haben längst eigene Häuser, die wollen den Bungalow gar nicht.“ Das, so Grebing, könne man auch nur in einem persönlichen Gespräch erörtern.