

EXPRESS

Die Woche

Ausgabe Kalk / Deutz / Mülheim / Rath / Heumar
8./9. März 2024 | 10. Woche | 3. Jahrgang

So erreichen Sie uns

Zustellung:
Zur Online-Reklamation den QR-Code scannen oder direkt zu:
www.bit.ly/edw-zustellung
oder per Mail an:
reklamation@rdw-koeln.de

Zustellung und private (Klein-)Anzeigen:
(0 22 32) 94 52 00
privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen:
gewerblich@express-die-woche.de

Die Redaktion:
EXPRESS - Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln / redaktion@express-die-woche.de

Beste Deutzer Kirmes aller Zeiten?

Neuer Betreiber hat viel vor

Photo: Michael Baluse

ANZEIGE

KODI
DER HAUSHALTSDISCOUNTER

AB JETZT:

UNSER PROSPEKT MIT VIELEN ANGEBOTEN IM INNENTEIL

In Teilbereichen der Ausgabe

NEU

**Et echte kölsche Jeföhl.
1 x wöchentlich frei Haus.**

Alles aus Deinem Veedel!

Die neue Wochenzeitung - ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.

Casting für Kölner Kinderdreigestirn 2025 startet jetzt

Köln. Nach der Session ist vor der Session, und das gilt auch für die jecken Pänz: Ab sofort können sich alle Kölner Kinder bewerben, die Prinz, Bauer und Jungfrau im Kölner Kinderdreigestirn 2025 werden möchten. Mitmachen können alle, die jetzt im zweiten oder dritten Schuljahr sind und Spaß am Fastelovend haben. Die Bewerbungsfrist endet am Ostersonntag, die Mitgliedschaft in einer Karnevalsgesellschaft ist nicht notwendig.

Unter dem Motto „FasteLOVEND – Wenn Dräum widder blöhe“ zieht das Dreigestirn zusammen mit den Pagen und Gardisten durch Pfarrheime, Kindergärten und Festsäle. Bei den rund 120 Auftritten steht die Lust am Karnevalfeiern und die Neugier auf jecke Momente im Vordergrund. „Für uns ist der Spaß am Fastelovend am wichtigsten, wir wollen das Fest auch den Kleinsten unserer Stadt nahebringen. Das Kölner Kinderdreigestirn und die Pagen und Gardisten erleben eine einmalige Zeit“, so



Christine Flock, Festkomitee-Vizepräsidentin und zuständig für den Kinder- und Jugendkarneval.

In der Vorbereitungszeit gibt es kindgerechtes Tanz- und Gesangstraining für das Trio. Traditionell nehmen die Drei auch einen neuen Song auf, der sich um das aktuelle Sessionsmotto dreht.

Bei der Gestaltung der Bewerbung können die Pänz ihrer Fantasie freien Lauf lassen: Ob malen oder schreiben, mit Glitzer oder Konfetti – alles ist erlaubt! Anders als beim großen Dreigestirn können die jungen Jecken sich unabhängig voneinander für eines der drei Ämter bewerben.

Weitere Infos rund um das Kinderdreigestirn unter koelnerkarneval.de/koelner-kinderdreigestirn

Bereit fürs EM-Sommermärchen: Darauf dürfen sich Fußballfans freuen

Keine 100 Tage mehr

- Public Viewing am Tanzbrunnen
- Fan-Zone am Heumarkt ab 14 Juni
- Mitmach-Fußball-Erlebnisse in Deutz

Quelle: KRISTINA KUPITSEVICH - stock.adobe.com

Kapitän im Büro

Köln. So sieht wohl die Zukunft der Schifffahrt aus: Auf dem Rhein sollen bald Schiffe ohne Besatzung fahren, ferngesteuert von Duisburg aus. Dort eröffnete Deutschlands erste Zentrale für eine ferngesteuerte Binnenschifffahrt. Betrieben wird das erste „Remote Operations Center“ gemeinsam von SEAFAR, einem belgischen Anbieter für ferngesteuerte und besatzungsreduzierte Binnenschifffahrt, HGK Shipping und der Reederei Deymann. Aktuell läuft ein Testbetrieb. Gesteuert werden die Binnenschiffe über ein System, das genauso aufgebaut ist wie der Steuerstand eines Schiffes. Mit der Technik soll der Beruf attraktiver werden, denn auch diese Branche hat Nachwuchssorgen.

FRÜHLINGSERWARTEN! MARKISEN & NEUBEZÜGE*

NOCH BIS 20.03. ZU GÜNSTIGEN WINTERPREISEN!
*GILT AUCH FÜR NEUBEZUG ALLER FABRIKATE

75 JAHRE **FRANZ AACHEN** MARKISENMANUFATUR
ZELTE UND PLANEN GMBH

Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**
Röhfeldstr. 27 • 53227 Bonn-Beuel • www.franz-aachen.com

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHÜTTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

Wir warten Ihren Heizkessel.

sanitherm
Peter Schumacher GmbH

IHRE HEIZUNG IN GUTEN HÄNDEN

- sorgfältig
- fachgerecht
- schnelle Störungsbeseitigung

Betriebssicherheit und Effizienz erhalten durch Reinigung und Wartung. Nach den Vorgaben des Herstellers regelmäßig warten lassen.

24-Stunden-Notdienst
022 03 - 935 24 10

Fuggerstraße 20 • 51149 Köln • www.sanitherm.de
Tel. 022 03 - 935 24 10 • kdheizung@sanitherm.de

Weitere Infos

Neue Beleuchtung am Stammheimer Ufer

Stammheim. Im Auftrag der Stadt Köln hat die Rhein-Energie AG in den vergangenen Monaten die öffentliche Beleuchtung des Stammheimer Ufers erneuert. Seit Mitte Oktober wurden auf einer Länge von knapp drei Kilometern insgesamt 120 Leuchten ausgetauscht und durch moderne und energieeffiziente LED-Leuchten ersetzt. Patricia Stieler, Leiter des Amtes für Verkehrsmanagement der Stadt Köln: „Die neue Beleuchtung des Stammheimer Ufers verspricht vor Ort ein besseres Sicherheitsgefühl und mehr Aufenthaltsqualität. Zudem leisten wir damit gemeinsam mit der RheinEnergie einen weiteren wichtigen Beitrag für eine nachhaltige Stadtbeleuchtung und die Erreichung des Ziels der Klimaneutralität bis 2035.“

Bei den alten Bestandsleuchten handelte es sich um Natriumdampflampen, die sanierungsbedürftig waren und nicht mehr den heutigen Ansprüchen an eine nachhaltige Stadtbeleuchtung entsprachen. Die neuen Leuchten strahlen ein warmweißes Licht mit geringem Blaulichtanteil aus, die Farbtemperatur beträgt 3000 Kelvin. Sie werden zu den Abend- und Nachtzeiten in der Regel auf 30 Prozent Leuchtkraft gedimmt und verbrauchen damit siebenmal weniger Strom als die alten Leuchten. Auf das Jahr gerechnet ergibt sich mit der Umstellung eine Energieeinsparung von rund 25.200 Kilowattstunden.

Da die neuen Leuchten kein UV-Licht ausstrahlen, sind sie besonders insektenfreundlich. Durch die verwendete Linsentechnologie wird das Licht direkt auf den Gehweg ausgerichtet. Zudem verhindert das Dach der Leuchte zusätzliche Lichtemissionen in den Nachthimmel. Nicht zuletzt ist durch das Lampengehäuse das Eindringen von Insekten ausgeschlossen. Über ein Lichtmanagementsystem können die Parameter der Leuchte, beispielsweise die Dimmstufe und die Betriebszeiten, jederzeit optimiert und angepasst werden. Die Leuchten entsprechen damit den neuen Anforderungen des Bundesnaturschutzgesetzes.

Fußballer eröffnet seine nächste Filiale in Mülheim



Mit Dönerfleisch kennt sich Lukas Podolski inzwischen bestens aus. Foto: Bause

Poldi-Döner bald auch an der Keupstraße

Wie heißt es so schön: Konkurrenz belebt das Geschäft - ob das auch für die Keupstraße in Mülheim gilt? Sie ist neben der Weidengasse die wohl bekannteste Straße der türkischen Gemeinschaft in Köln. Vor allem Döner-Fans kommen hier auf ihre Kosten. Und dort eröffnet bald eine Filiale von Fußball-Star Lukas Podolski.

Mülheim. Die Restaurant-Kette Mangal und der Ex-FC-Profi sind weiter auf Expansionskurs. Aktuell betreibt das Team um Lukas Podolski elf Läden in Köln. Drei sollen demnächst noch hinzukommen, unter anderem in der Keupstraße.

Wann die Eröffnung sein

soll, ist nicht bekannt. Die Fensterscheiben des Ladenlokals sind derzeit verklebt. Dort steht nur: „Demnächst hier“. Einladend sieht es noch nicht aus. Ausgespuckte Kaugummis auf dem Boden, mehrere Mülltüten stehen vor der Tür. Was sich die Döner-Konkurrenz auf der Keupstraße fragt: Wird der Poldi-Döner dort auch 7,90 Euro kosten? Zuletzt hatte der Fußballweltmeister in einem Interview noch gesagt: „Ich glaube, der Döner ist sowieso noch viel zu billig. Der muss teurer sein.“

EXPRESS war vor Ort: Aba Yaprak Döner: Hier kostet ein Döner fünf Euro. Dazu gibt es noch einen Ayran.

Harran Doy Doy: Hier liegt der Döner-Komplett-Preis bei sechs Euro.

Gegenüber ist die Filiale von Büyük. Hier kostet der Döner 6,50 Euro.

Bei dem alteingesessenen Restaurant Mevlana liegt der Mitnehmpreis für einen normalen Döner bei 6,50 Euro. Einen XL-Döner gibt es hier für neun Euro. Und Sultanahmet verkauft den Döner für sechs Euro. Dazu gibt es ebenfalls einen Ayran gratis dazu.

„Wir sind schon so lange hier, wir werden die Preise nicht anheben“, verspricht das Team von Mevlana. Auch bei Harran Doy Doy ist man zuversichtlich, dass man die Preise halten kann.

Übrigens, der Durchschnittspreis für einen Döner beträgt in Köln laut einer Lieferando-Umfrage 7,42 Euro. (mt)



Bei der Eröffnung seiner Filiale am Chlodwigplatz hat Lukas Podolski auch selbst einige Döner an die Kunden ausgegeben. Foto: Bause

Verlängerung des Bahnsteigs

Mülheim. Auf der Linie 4 haben in der Nacht vom 3. auf den 4. März Arbeiten zum Umbau der Haltestelle „Von-Sparr-Straße“ begonnen. Im Zuge des Projektes „Kapazitätserweiterung auf den Linien 4, 13, 18“ werden die beiden Bahnsteige der Station um jeweils zehn Meter in Richtung Wiener Platz verlängert. Zeitgleich werden die Rampen, die Gleisquerung und die Zuwegung angepasst und ebenfalls um zehn Meter versetzt. Auf dem gesamten Bahnsteig werden zudem die Bodenindikatoren (Blindenleitstreifen) sowie die komplette Beleuchtung erneuert.

Der südliche Bahnsteigzugang muss während der Bauarbeiten gesperrt bleiben. Ansonsten hat der Umbau keine Auswirkungen für die Fahrgäste: Der Betrieb kann vollständig aufrechterhalten werden. Die Maßnahme soll Ende Mai abgeschlossen sein.

Das Projekt „Kapazitätserweiterung auf den Linien 4, 13 und 18“ - kurz K35 (4+13+18=35) - sieht eine Erhöhung dieser Stadtbahnlinien für den Einsatz von 70 Meter langen Zügen vor. Bisher fahren im Streckennetz der KVB lediglich 60 Meter lange Bahnen. In bestimmten Zeiten und auf bestimmten Strecken reichen die verfügbaren Kapazitäten der aktuell im Einsatz befindlichen Fahrzeuge jedoch nicht mehr aus. Züge und Bahnsteige werden daher bedarfsgerecht verlängert.

Putz-Aktion am Rhein-Ufer

Flittard. Der Bürgerverein Köln-Flittard von 1989 e.V. veranstaltet auch in diesem Jahr wieder eine Rheinufersäuberung. Sie soll am 16. März um 09.30 Uhr beginnen. Treffpunkt ist der Parkplatz am Ende der Hubertusstr. am Rheindamm.

Im Anschluss an die Reinigungsaktion gibt es als Dank eine Stärkung in Form von Getränken sowie einer Erbsensuppe. Kinder und Jugendliche erhalten darüber hinaus eine Teilnehmerurkunde.

Baustelle am Clevischen Ring

Mülheim. Die Stadt Köln repariert an zwei Tagen zwischen dem 18. März und dem 5. April 2024 einen Sinkkasten auf dem Clevischen Ring (stadtauswärts Höhe Hacketäuerstraße). Dafür wird die linke Fahrspur gesperrt. Der Verkehr wird an der Baustelle vorbeigeleitet.

Frühlingstreffen am Marktplatz

Holweide. Das Frühlingstreffen an der Narzissenwiese am Marktplatz in Holweide findet am 9. März von 15-17 Uhr statt.

Im Oktober 2022 setzten Bürger von Holweide knapp 1700 Narzissenzwiebeln, woran sich die Bevölkerung bereits im vergangenen Sommer erfreuen konnte. Gleiches soll nun wiederholt werden.

Runder Tisch in Buchheim

Buchheim. Der nächste Runde Tisch des Bürger- und Heimatvereins Buchheim (BHV) findet am 14. März um 19 Uhr im Pfarrsaal St. Mauritius statt. Dabei stellt sich der neue Vorstand des BHV Buchheim vor. Zudem werden gemeinsam wichtige Themen besprochen, die in den nächsten Wochen und Monaten im gesamten Veedel von Relevanz sind.

Anzeige

KODI: Frisch, Modern, Übersichtlich

Der Markendiscouter richtet Sortiment und Markenauftritt neu aus

Seit Beginn des Jahres hat sich bei KODI, einem der führenden Haushaltswaren und Drogerie-Discouter Deutschlands, einiges getan. Insbesondere Markenauftritt, Prospektwerbung und Sortiment wurden überarbeitet und neu ausgerichtet. Gleichzeitig bleibt bewährtes bestehen: Kundinnen und Kunden können sich weiterhin auf wöchentliche Angebote von KODI in ihren Briefkästen freuen. Frisch, modern und übersichtlich: Der Prospekt im neuen Design wartet ab sofort mit wöchentlich wechselnden Themen auf.

Balkon & Garten, Ostern, Reisen: KODI setzt künftig verstärkt auf saisonale Themen und bietet seinen Kunden eine große Auswahl passender Produkte zu Discountpreisen.

„Weniger ist Mehr“ Der neue Prospekt lädt durch eine klare, übersichtliche Struktur, eine dezente Farbgebung und eine kompakte Angebotsdarstellung zum Stöbern und Entdecken ein. Mit mehr Angeboten pro Seite verringert der Discouter nicht nur den Umfang seiner Prospekte, sondern auch den Einsatz von Papier und Ressourcen.

Die reduzierte, moderne Optik findet sich im Filialbild des Discounters wieder. Das neue Motto „weniger ist mehr“ wird noch vor Betre-

ten der Filiale sichtbar. Weniger Werbematerialien, dafür eine noch bessere Auswahl: „Unser Anspruch ist es, unseren Kunden anzubieten, was sie gerade benötigen und das zu besten Preisen“, erklärt Richard Nölle, geschäftsführender Gesellschafter der KODI Diskontläden GmbH. „Dazu haben wir nicht nur unseren Markenauftritt, sondern auch das KODI-Sortiment hinterfragt und richten unser Angebot auf die Bedürfnisse der Kunden neu aus. Beispielsweise haben wir mit ZOX eine neue Marke eingeführt, unter der wir Produkte des Alltags wie Batterien oder Küchenpapier für kleines Geld anbieten“, ergänzt Nölle.

KÖLN BRÜCK IG Handel, Handwerk und Gewerbe Kauf und Service ohne Streß...

B. Abbing Malermeister, Köln-Brück Tel.: 84 23 78, 0172 / 244 1944 maler-abbing@web.de

GLAS-SERVICE RENÉ SELBST Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81 info@glaserei-selbst.de

W. Benthues Rollladen + Sonnenschutz Meisterbetrieb Tel. 0 22 04 / 30 56 94

A. HINTZEN Dachdeckermeister - Tel. 9 64 18 61 Fax 9 64 18 62

Elektro Ernst MEISTERBETRIEB Elektro-Installation, Kundendienst 51109 Köln, Olpener Str. 903 Tel. 84 15 12, 01 71/4 58 46 24

BESTATTUNGSHAUS Koziol Olpener Str. 904 - Köln-Brück - Tel. 0221/84 33 39 Rösrather Str. 590 - Köln-Rath - Tel. 0221/86 74 44 00

Wir helfen im Trauerfall

Wir helfen und beraten im Sterbefall Erd-, Feuer- und Seebestattungen Erledigung sämtlicher Formalitäten Hausbesuche in allen Stadtteilen Vorsorgeberatung für die spätere Beerdigung **Bestattungen J. Frings** Taunusstr. 12 · 51105 Köln-Humboldt Telefon 0221 / 831 249

Bestattungen Lauterbach - seit 1919 - Übernahme sämtlicher Formalitäten Alle Bestattungsarten und Vorsorgeberatung Hausbesuche und Trauerdruck Mit eigener Trauerhalle Olpener Straße 270 · 51103 Köln-Höhenberg Tag und Nacht · 0221/87 25 50 info@bestattungen-dlauterbach.de

BESTATTUNGSHAUS Ruth Maria Korte Oranienstr. 1 Köln-Vingst Trauerhalle Frankfurter Str. 308 Köln-Höhenberg KORTE GMBH Rat und Hilfe in ganz Köln TAG + NACHT Telefon 02 21 / 870 860 2

PERSÖNLICH · HERZLICH · ZUGEWANDT · Kostenlose Hausbesuche mit individueller Beratung **Seelenfrieden** JENNIFER GILLESSEN BESTATTUNGEN Am Sonnenhut 95 · 51109 Köln www.seelenfrieden-bestattungen.de 0221/169 164 86 0151/568 44 7 44

Flohr Faust GRABSTEINE GmbH Wir helfen weiter! Zeitlos schöne Grabsteine zu günstigen Preisen. **Urnengrab** Komplett-Preis € 1.190,- **Einzelgrab** Komplett-Preis € 2.250,- **Doppelgrab** Komplett-Preis € 3.590,- Besuchen Sie unsere Ausstellung, finden Sie viele weitere Angebote auch auf unserer Internetseite oder fordern Sie unseren kostenlosen Hauptkatalog an - Wir helfen weiter! Luxemburger Straße 249-251 · 50354 Hürth-Hermülheim · 02233 70 00 34

BESTATTUNGEN CONDÉ Berliner Straße 988 51069 Köln-Dünnwald Telefon 0221-60 15 79

Vertrauen Sie sich uns mit Ihrer Vorsorge an. Bestimmen Sie selbst Notwendiges zu regeln. Übernehmen Sie Verantwortung, um Ihre Angehörigen zu entlasten. **JOS. SCHMITZ** Bestattungen seit 1932 Waldecker Str. 23 Köln-Buchforst 96 25 17 0 Rösrather Str. 629 Köln-Rath/Heumar Vereinbaren Sie mit uns einen Termin, bei uns im Büro oder bei Ihnen zu Hause.

Kino in Neubrück

Neubrück. Am 23. März findet im Treff im Pavillon (An St. Adelheid 2-8) in Neubrück um 15.30 Uhr eine Filmveranstaltung statt. Bernhard Konetzki zeigt dort den Film „Zillertal, Du bist mei Freud“. Dieses Seitental des Inns reicht an seinem Ende in die Gebirgswelt des Alpenhauptkammes. Der Eintritt ist kostenlos. Der Treff im Pavillon ist barrierefrei. Weitere Infos gibt es unter buergerverein.neubrueck@web.de.

Pop-up-Disco in Kalk

Kalk. Auch im März findet Downstairsdeluxe statt, die einzige Pop-up-Disco Kalks. Das DJ-Duo OlliWo & Patu beschert allen Rockbegeisterten am 15. März ab 20 Uhr eine Reise auf Gitarrenriffs, Kickdrums und Bassläufen. Von Grunge über Crossover und Stonerpunk bis zu Skatepunk haben sie einiges in ihrem musikalischen Gepäck dabei.

Für alle, die das Party-Konzept noch nicht kennen: Wechselnde Plattenkünstler sind dabei und laden zum Tanzen und Feiern in den Keller ein. Downstairsdeluxe versteht sich als eine öffentliche WG-Party, für Frühaufersteher, Softies und alle, die nicht erst um 23 Uhr rausgehen wollen und gerne in Kalk bleiben möchten. Der Eintritt ist frei und Getränke gibt es zu fairen Preisen.

Stadt sucht Wahlhelfer

Kalk. Am 9. Juni 2024 findet die Europawahl statt, bei der die Abgeordneten des 10. Europäischen Parlaments für die Dauer von fünf Jahren gewählt werden. In Köln sind etwa 75000 Einwohner wahlberechtigt und können in einem der 503 Urnenwahlbezirke oder per Briefwahl ihre Stimme abgeben. Für die reibungslose Durchführung der Wahl benötigt das Wahlamt der Stadt Köln rund 8500 ehrenamtliche Wahlhelfer. Vor diesem Hintergrund ist zur Europawahl 2024 eine Werbekampagne erstellt worden. Auf unterschiedlichen Kanälen wirbt die Stadt Köln derzeit für ein Engagement als Wahlhelfer. Weitere Infos gibt es unter: stadt-koeln.de/artikel/00866/index.html

Suche nach Räumen für Pänz

Kalk. Die Stadt Köln sucht in Chorweiler und Mülheim Räume für die Betreuung von Ein- bis Dreijährigen in der Kindertagespflege. Wie die Stadt mitteilt, besteht dort ein hoher Bedarf an zusätzlichen Betreuungsplätzen für U3-Kinder. Eine Kontaktaufnahme erfolgt über kindertagespflege@stadt-koeln.de per E-Mail.

Neuer Betreiber hat sich jede Menge vorgenommen



Ab dem 30. März wird es am Deutzer Rheinufer wieder bunt. Foto: Bause

Kölner Kirmes soll aufgewertet werden

Erstmals seit 50 Jahren wird die Deutzer Kirmes nicht von der Gemeinschaft Kölner Schausteller ausgerichtet. Stattdessen hat der Leverkusener Wilfried Hoffmann den Zuschlag bekommen. Und der hat sich nicht nur für die Eröffnung des Frühjahrsvolksfestes am 30. März einiges vorgenommen.

VON ALEXANDER BÜGE

Deutz. In den letzten Jahren habe die Kirmes mit viel Einbußen auf sich aufmerksam gemacht, heißt es vonseiten Hoffmanns. Er selbst habe sich deshalb das Ziel gesetzt, dies zu verbessern, um wieder ein familienfreundliches Event für Jung und Alt zu gestalten. „Unser Ziel ist es, die Kirmes zu revitalisieren und ein wunderbares Volksfest zu schaffen, das allen Kölnerinnen und Kölnern Freude be-

reit“, sagt Hoffmann. „Die Deutzer Kirmes ist nicht nur eine Veranstaltung, sondern ein Teil des kulturellen Erbes von Köln. Wir sind entschlossen, Tradition und Innovation zu vereinen, um eine Kirmes zu gestalten, die stolz macht und Begeisterung weckt.“

Aus diesem Grund arbeite Hoffmann mit seinem Team derzeit daran, ein bestmögliches Frühjahrsvolksfest auf die Beine zu stellen. Gerade in puncto Sicherheit und Verkehr will er nichts dem Zufall überlassen. „Für die nötige Sicherheit wird in jedem Fall gesorgt sein. Darüber brauchen sich die Menschen vor Ort keine Sorgen zu machen“, sagt Hoffmann. „Und auch im Bereich Verkehr werden wir den Menschen vor Ort entgegenkommen.“

Zudem kommt eine kontinuierliche Kommunikation mit den Anwohnern, denen zu allen Fragen stets ein An-

sprechpartner zur Seite stehen soll. So will Hoffmann beispielsweise mit sogenannten Anwohnerbeauftragten arbeiten, die während der Kirmes-Dauer über eine 24-Stunden-Hotline permanent erreichbar sind, um auf die jeweiligen Bedürfnisse schnellstmöglich reagieren zu können.

Über welche Fahrgeschäfte sich die Besucher der Oster-Kirmes freuen dürfen, steht hingegen noch nicht fest. Gleichzeitig ist klar: Es soll erneut einen bunten Mix aus Attraktionen für Kinder, Familien und Adrenalin-Junkies geben. Kleiner wird die Kirmes aufgrund des neuen Betreibers allerdings nicht werden. Vielmehr wird auch Hoffmann das gesamte Areal am Deutzer Rhein-Ufer ausnutzen. Dabei setzt der Leverkusener auch auf zahlreiche Kölner Schausteller, die er keinesfalls ausschließen will. Ganz im Gegenteil. Eine

Platzkommission von erfahrenen Kölner Schaustellern soll für einen harmonischen und professionellen Ablauf sorgen. „Es ist mir besonders wichtig, Kölner Schaustellerbetriebe im Bewerbungsprozess zu berücksichtigen und diese auf der Deutzer Kirmes bestmöglich zu platzieren“, sagt Hoffmann. „Des Weiteren will ich durch niedrige Standgeldgebühren für die Schausteller, die sich in familienfreundlichen Preisen widerspiegeln werden, das Volksfest auch für die Besucher attraktiver gestalten.“

Heißt: Die neue Kölner Kirmes könnte nicht nur vielfältiger, sondern für die Besucher insgesamt auch noch günstiger werden. Ob es dazu tatsächlich kommt, wird sich bereits ab dem 30. März herausstellen, wenn die Kirmes zum ersten Mal seit 50 Jahren von einem neuen Betreiber ausgerichtet wird.

Kia Motors
jetzt auch in Bensberg
Autohaus Baldiefen
Olefant 14, 51427 Berg, Gladbach

Juwelier BEHREND
in Refrath
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10 - 13 und 14.30 - 17 Uhr + Sa. 10 - 13 Uhr
Mi. - Nachmittag geschlossen
Refrath • Dolmanstr. 14
☎ 02204/66783

GRUBENBLITZ
ROHR- UND KANALREINIGUNG, SAUG- UND SPÜLARBEITEN
DAMIT'S WIEDER GUT LÄUFT!
Abfluss verstopft?
24 Std. NOTDIENST
Leverkusen 0214-50 40 30
Köln 0221-24 62 98
Wir suchen Mitarbeiter!
auch ohne Vorkenntnisse!

WÜNSCH heute

...preiswert in EURO:

Spießbraten aus der Schulter, grillfertig – pikant gefüllt	100 g	0,88
Putenschnitzel natur oder mariniert	100 g	1,29
Lammkotelett – natur – tiefgefroren	100 g	1,59
Frische Bratwurst	100 g	0,69
Hausmacher Leberwurst 2 x 180 g	100 g	1,19
Mandarinen-Quark	100 g	0,69
Hauseigene pikante Gewürzmischung empfohlen für den Grill – im Aromabeutel	100 g	1,90
★ Argentinisches Roastbeef frisch – ½ Stücke	100 g	2,29

Der feine Fleischmarkt im Gewerbegebiet West...

Angebote gültig vom 11.03. bis 16.03.2024

Wurst, Fleisch, Convenience Food und Leckeres ...frisch, fix & fertig

Wünschs Würstchen GmbH
Hermann-Löns-Str. 130
Bergisch Gladbach
Tel. (02202) 299 48-0
Mo-Sa von 6-18 Uhr

Für jeden: preiswert+gut einkaufen!

WÜNSCH Fleischspezialitäten
...mit Sicherheit – Qualität aus Meisterband.

aktuell und regional

Lesen Sie unsere Inhalte auch auf RheinischeAnzeigenblätter.de

Mit Robotern besser arbeiten

Köln. Roboter können bei repetitiven Arbeiten helfen, zum Beispiel bei der Montage kleiner Sensorgehäuse. Wie die Interaktion mithilfe moderner Technologien wie Gestenerkennung, Sprachsteuerung und Visualisierungen in einer Augmented Reality-Brille sicherer und intuitiver gestaltet werden kann, hat ein Team der TH Köln nun in zwei Forschungsprojekten untersucht. „Autonom agierende Maschinen sind in vielen Branchen, wie der Automobil- und Zuliefererindustrie oder der Produktion, im Einsatz. Dass Menschen mit einem Roboter sozusagen Hand in Hand arbeiten, ist dagegen noch eher selten. Es fehlt noch an Akzeptanz und

die Zusammenarbeit wird oftmals noch als undurchsichtig und kompliziert empfunden“, erklärt Prof. Dr. Anja Richert vom Cologne Cobots Lab der TH Köln.

Im Projekt „MeRobot“ wurde am Beispiel des Zusammenbaus eines Sensorgehäuses untersucht, wie Sicherheit und Arbeitszufriedenheit bei der Zusammenarbeit von Mensch und Maschine gewährleistet werden können. Die Forscher bauten dafür eine sogenannte kollaborative Montagezelle auf. Der wissenschaftliche Mitarbeiter Artur Fuchs erläutert: „In unserem Versuchsszenario saßen sich Mensch und Roboter an einem Tisch gegenüber. Letzterer steckte in einem

beispielhaften Arbeitsschritt zusammen, dann hielt er das Bauteil der Testperson hin, die die Schrauben anziehen sollte.“

Ziel des Folgeprojekts „MyRobot“ war es, die Kommunikation für den Menschen intuitiver und die Interaktion transparenter zu gestalten, um so die Leistung der Montagezelle zu steigern. Dazu wurde der bereits erprobte Demonstrator mit Kameras ausgestattet und eine Künstliche Intelligenz mit den Daten der aufgezeichneten Gesenschaftliche Mitarbeiter trainiert. Die Handbewegungen der Nutzer sollten beim Roboter die gewünschten Reaktionen im Montageprozess auslösen.

Dialog Gesundheit
Gutartige Prostatavergrößerung und ihre operativen Therapien
mit Dr. Tobias Kohl www.klinikum-lev.de

12.03.2024
17 – 18 Uhr
Online-Vortrag mit Fragerunde

klinikum leverkusen

QR-Code

Evangelisches Krankenhaus Bergisch Gladbach

MEDIZINDIALOG
Blasenschwäche und Beckenbodenschwäche bei Frauen
Kein Grund zur Scham

Referenten: Prof. Dr. med. Christian Rudlowski
Chefarzt, Frauenklinik
Dr. med. Melanie Erices-Leclercq
Fachärztin für Frauenheilkunde

Do., 14. März 2024, 19:30 Uhr
Forum im Ärztehaus I am Evangelischen Krankenhaus – 5. Stock

Mit freundlicher Unterstützung: **VR Bank eG** Bergisch Gladbach-Leverkusen

Einladung zum Frühlingsfest
Samstag, 16. März 2024, 9.00 – 16.00 Uhr
und Sonntag, 17. März 2024, 10.30 – 15.30 Uhr
Es erwartet Sie eine bunte Palette an Zwiebelpflanzen, Frühjahrsblühern, Stauden, Kräutern und Gemüse.
Wir freuen uns auf Sie!

Wir grillen zum Frühlingsfest Würstchen mit Softgetränk 3,-

Frühlingsfest im Florhof
Der Frühling kommt – so lautet das Motto anlässlich des Frühlingsfestes am am 16. und 17. März 2024 in der Florhof Gärtnerei in Bergisch Gladbach-Katterbach.
Den Besucher erwartet eine bunte Palette an Zwiebelpflanzen, Frühjahrsblühern, Stauden, Kräutern und Gemüse.
Ein Besuch lohnt sich also! Das gesamte Florhof-Team freut sich auf Ihren Besuch!

Die Florhof Gärtnerei lädt dieses Jahr zum Frühlingsfest ein.

Florhof
Die Erlebnispflanzerei mit dem Igel
zwischen Paffrath u. Schildgen
Weidenbuscher Weg 35b
51467 Bergisch Gladbach
Tel. 0 22 02/8 58 57
Mo. - Fr. 9.00 - 18.30 Uhr
Sa. 9.00 - 14.00 Uhr
www.florhof.de

Würfeln Sie Ihre Prozente

Am 15. Juni startet die EM auch in Köln - Festival für die Fans

Ein Fußball-Fest für Köln

Foto: yagmur - stock.adobe.com



Der Heumarkt wird mit der Fan-Zone zentrale Anlaufstelle für alle Fußballfans.
Foto: Sina Ettmer - stock.adobe.com



Endlich wieder Public Viewing. In Köln können am Tanzbrunnen alle Köln- und Deutschland-Spiele geschaut werden.
Foto: Ingo Bartussek - stock.adobe.com

Auf diesen Sommer freut sich ganz Köln. In genau 98 Tagen startet die Fußball-Europameisterschaft in Deutschland. Auf dem Programm stehen 51 Spiele, fünf davon in unserem Fußball-Tempel. Und Köln hat Großes vor. Mit dem EURO-2024-Festival soll ein wahres Fußballfest gefeiert werden. Und jetzt mal ehrlich: Die vergangenen Turniere standen unter keinem guten Stern. Bei den Weltmeisterschaften in Russland (2018), der Winter-WM in Katar (2022) sowie bei der verschobenen Corona-EM (2021) kam auch wegen der fußballerischen Kurzauftritte unserer Mannschaft keine rechte Fan-Stimmung auf. Bei der Heim-EM soll der berühmte Funke wieder überspringen und ein neues Sommer-Märchen geschrieben werden. Hier die wichtigsten Punkte.

Welche Teams spielen in Köln?
Gastgeber Deutschland eröffnet gegen Schottland am 14. Juni in München (21 Uhr) das Turnier. Einen Tag später ist Köln dabei, wenn im Rheinenergie-Stadion Ungarn gegen die Schweiz (15 Uhr) spielt.

In Köln treten außerdem Schottland gegen die Schweiz (19. Juni, 21 Uhr), Belgien gegen Rumänien (22. Juni, 21 Uhr) und England gegen Slowenien an (25. Juni, 21 Uhr). In Köln steigt darüber hinaus ein EM-Achtelfinale am 30. Juni (21 Uhr), der Sieger der Gruppe B gegen einen Dritten der Gruppen A, D, E oder F.

Gibt es noch Karten?
Die Nachfrage war enorm. 2,7 Millionen Tickets stehen insgesamt zum Verkauf, 2,2 Millionen sind bereits vergriffen. Nach den Playoffs um drei verbliebene Startplätze (21. und 26. März) und kurz vor der EM gibt es zwei weitere Verlosungsrunden für die verbliebenen Exemplare. Eine letzte Chance bietet sich im Frühjahr. Dann will die UEFA eine Plattform starten, auf der Ticketinhaber ihre Eintrittskarten weiterverkaufen können.

Wo gibt es „Public Viewing“?
Die Stadt Köln veranstaltet ein „Public Viewing“ am Tanzbrunnen. Dort werden für 12.500 Zuschauer auf drei 36 Quadratmeter großen Bildschirmen die Deutschland-Spiele und die Begegnungen im

Rheinenergie-Stadion gezeigt, mindestens. Zudem gibt es Live-Musik und ein Bühnenprogramm. Der Eintritt ist frei. Dazu kommen unzählige Kölner Kneipen, die ein „Rudelgucken“ ebenfalls anbieten wollen. Einfach mal im Veedel umhören. Und wer es generell lebendig mag: Alle Spiele der EM werden in der Fan-Zone auf dem Heumarkt gezeigt.

Fan-Zone am Heumarkt
Die Fan-Zone ist Herzstück und zentrale Anlaufstelle für alle Fußball-Fans während der EM. Vier zwölf Meter hohe und beleuchtete Pylonen an den Eckpunkten weisen den Weg. Die Fan-Zone ist an allen 31 Tagen des Turniers geöffnet. Der Eintritt ist frei. Maximal 7500 Personen können dort in „kölscher“ Atmosphäre auf mehreren Bildschirmen alle Spiele der EM verfolgen. Dazu gibt es eine Reihe von fußballbezogenen Mitmach-Angeboten und viel Musik, damit Köln und die Fans der 24 teilnehmenden Nationen ein unbeschwertes Fußballfest feiern können.

Football Experience in Deutz
Für den Zeitraum der Köln-Spiele (14. bis

30. Juni) lädt die „Football Experience“ zum aktiven Mitmachen ein. Federführend organisiert wird die bunte Fußball-Party vom Fußballverband Mittelrhein (FVM). An der Gestaltung des Programms sind sechs Fachbereiche des FVM mit 17 Aktionen beteiligt. Mit dem Event möchte der FVM eine Verbindung zwischen dem Amateur- und Profifußball herstellen und einen zentralen Ort für (Fußball-)Begegnungen schaffen. Der Schlüssel dazu: altersgerechte und inklusive Fußballaktivitäten rund um den Tanzbrunnen in Deutz. Drei Spielfelder und ein Soccer-Court werden dafür errichtet. Dort werden insgesamt sieben Turnierformate ausgerichtet: das bekannte FVM-Lehrerturnier, der EURO 2024 Mädels-Kick, die FVM Mini EM, das FVM Women's Soccer Masters, der U30-Frauen-Freizeit-Cup, das FVM-Inklusionsturnier und das Walking Football Turnier, bei dem nicht gerannt werden darf. Alle Infos zu den Teilnahmebedingungen und An-

meldungen zu den Turnieren gibt es ab sofort unter fvm.de im Netz. Das komplette Programm wird Anfang Mai präsentiert. Mit dabei sind sportpraktische Schnupperangebote, beispielsweise im Blindenfußball sowie Spiele mit Prominenten und mit Fans der in Köln spielenden Nationen. Mit der Aktion „Wie würdest Du entscheiden?“ kann sich jeder mittels einer Simulation als Videoschiedsrichter ausprobieren.

Rheinfähre zur EM
Das EURO 2024 Festival findet auf beiden Seiten des Rheins statt. Die kostenlose Personenfähre „Strolch“ sorgt für die unkomplizierte Verbindung aller drei Eventlocations während des gesamten EURO-Zeitraums. Sie verkehrt zwischen der Kölner Altstadt und Deutz. (bn.)



70 JAHRE FELD FEIERT!

JUBILÄUM KNALLER

50.000 BIKES bis zu **50% REDUZIERT**

<p>GHOST 2.999,00² 1.499⁰⁰</p> <p>DU SPARST 50%</p> <p>E-ATB E-TERU B ESSENTIAL EQ</p>				
<p>3.999,00² 1.999⁰⁰</p> <p>DU SPARST 50%</p> <p>E-Trekkingbike E-EXPLORER 7.6</p>	<p>4.699,00¹ 3.499⁹⁹</p> <p>DU SPARST 25%</p> <p>E-Trekkingbike TREKKING 10</p>	<p>2.599,99¹ 1.999⁹⁹</p> <p>DU SPARST 23%</p> <p>E-Hardtail STRICT E.400 LTD</p>		
<p>4.299,00¹ 2.999⁹⁹</p> <p>DU SPARST 30%</p> <p>E-Fully TRAIL 2.0</p>	<p>3.299,90² 2.299⁹⁹</p> <p>DU SPARST 30%</p> <p>Fully LYNX RACE CARBON RC 6.0</p>	<p>1.750,00² 1.499⁹⁹</p> <p>DU SPARST 14%</p> <p>Rennrad ALLEZ E5 DISC SPORT</p>	<p>299,00² 199⁹⁹</p> <p>DU SPARST 33%</p> <p>BMX COSMIC</p>	<p>409,99² 299⁹⁹</p> <p>DU SPARST 26%</p> <p>Jugendrad FLEXX 100</p>

Geschenktipp: Kabarettabo 2024

Samstag, 20.4., FALK

Samstag, 25.5., Nikita Miller

Mittwoch, 04.09., Frieda Braun

Kabarett im Rathausaal Porz 2024

Samstag, 28.9., Ingo Appelt

Freitag, 22.11., Christian Ehring

www.rathausaal-porz.de
alle Karten unter:
kölnTicket Hotline 0221 0221 & westticket bonnticket 2801

T: 0221 221 - 97333

Stadt Köln

aktuell und regional

Rheinische Anzeigenblätter.de



Kuscheliger Cord-Bezug

Große Farb- und Stoffauswahl

Hocker HARPER HEALY, * UVP 234.-
Bezug: Cord weiß/cream, ca. B85/H45/T60 cm. **99.-**

3-Sitzer HARPER HEALY, * UVP 1097.-
Bezug: Cord weiß/cream, ca. B217/H103/T84 cm. **399.-**
JUBILÄUMSPREIS

reisen^{thel}.

Exklusiv nur bei **OSTERMANN**

Online-Komfort-Code 622683

* UVP 49.95
29.90
JUBILÄUMSPREIS

Carrybag - DOTS MARBLE, 22 l, stabiler Aluminiumrahmen, Innentasche mit Reißverschluss, fester Boden mit Standfüßen, flach zusammenlegbar, wasserabweisend, ca. B29/H48/T28 cm.

DAS JUBILÄUM

1949 - 2024

75

JAHRE

OSTERMANN

Das Zuhause des Wohnens

WITTEN · BOTTRUP · HAAN · RECKLINGHAUSEN · LEVERKUSEN

Einrichtungshaus Ostermann GmbH & Co. KG • Firmensitz: Fredi-Ostermann-Str. 1-3, D-58454 Witten



Leuchtmittel fest eingebaut **LED LEUCHTEN**

Online-Komfort-Code 433085

* UVP 24.90
9.90 je
JUBILÄUMSPREIS

LED-Tischleuchte TOMA, Metall schwarz oder silberfarben/ Acryl weiß, inkl. LED Leuchtmittel, 480 Lumen, Casa Nova Modell Nr. 180004687, 180004688.

JOOP!

Online-Komfort-Code 924072

Wohndecke **DOUBLEFACE** zum Wenden. Erhältlich in vielen trendigen Farbkombinationen, ca. 150x200 cm.

* UVP 89.-
59.90 je
JUBILÄUMSPREIS

Feiern Sie mit uns das Jubiläum!

AKTIONSTAGE

vom 09.03.2024-18.03.2024

Viele weitere Aktionen und Jubiläums-Kracher auch auf **ostermann.de**

Online-Komfort-Code 462132

* UVP 713.-
499.-
JUBILÄUMSPREIS

Outdoor-Lounge DUBAI, Bezug: strapazierfähiger Outdoorstoff in Grau, Gestell: Aluminium in Grau, ca. B253/H70/T175 cm, inkl. Lounge-Tisch, ca. B70/H40/T40 cm. Kissen und Deko auf Wunsch.

Coupon ausschneiden und mitbringen, einlösbar in allen Ostermann-Einrichtungshäusern. Gültig bis 18.03.2024

JUBILÄUMS-AKTION

GESCHENKT!

20%

AUF ALLES

was in die Tasche passt.

OSTERMANN
Das Zuhause des Wohnens

** Gilt auf alle Einkäufe aus dem Bereich Wohnaccessoires: Glas, Keramik, Leuchten, Teppiche und Heimtextilien! Nur bei Neukäufen. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Keine Barauszahlung. Ausgenommen ist die Ware aus dem aktuellen Prospekt (siehe www.ostermann.de/prospekte) und im Geschäft bereits als reduziert gekennzeichnete Ware. Nur für Clever-Card-Kunden. Gültig vom 09.03. bis 18.03.2024.

Noch kein Clever-Card-Inhaber? Dann direkt im Haus beantragen. Infos hierzu unter www.ostermann.de/clever

Echte Freunde jonn zesamme... „Wir möchten Jesus sehen“

(vgl. Joh 12,21)



Männerwallfahrt nach Kalk

Samstag, 16. März 2024, 19.15 Uhr, Maria im Kapitol

19.10 Uhr St. Maria in der Kupfergasse • 19.15 Uhr St. Maria im Kapitol
19.30 Uhr St. Petrus Canisius, Buchforst • 19.35 Uhr St. Heribert, Deutz
20.00 Uhr St. Marien, Kalk • ca. 21.00 Uhr ab Kalker Kapelle gemeinsamer Rückweg zum Dorn
22.15 Uhr feierliche Heilige Messe im Kölner Dom mit Stadtmännerseelsorger Pfarrer Bernd-Michael Fasel

Jeder bringt noch einen mit und wir kommen auch mit:

Konrad Adenauer, Mario Anastasi, Anton Bausinger, BM a.D. Hans-Werner Bartsch, Prof. Hans-Josef Deutsch, Georg Dietlein, Pfarrer Bernd-Michael Fasel, Helmut Haumann, Benjamin Heidkamp, Michael H. G. Hoffmann, Burkhard Jahn, Prof. Herbert Jennissen, Hermann-Josef Johanns, Dominik Kaven, Stadtdechant Robert Kleine, Stephan Krüger MdV, Christoph Laeis, Philipp M. Laufenberg, Pfarrer Dominik Meiering, Pfarrer Franz Meurer, Ingbert Mühe, Theo Müller, Carl Müller-Platz, Prof. Albert Richenhagen, Alfred Röhrig, Stephan Schmickler, Achim Schumacher, Ludwig Sebus, Burkhard von der Mühlen, Pfarrer Timo Weissenberg, Stephan Zimmermann



**Zeit zu beten –
für Frieden weltweit**

Weitere Infos: www.schweigeingang.de · Design: C. Laeis

Cold Case endet 36 Jahre später vorerst spektakulär

Mörder geht in Revision



Der Angeklagte Norbert K. (57) mit Verteidiger Marc Piel kurz vor dem Urteil im Landgericht Köln.
Foto: Hendrik Pusch

Der spektakuläre „Cold Case“ um die im Jahr 1988 ermordete Petra Nohl geht in die juristische Verlängerung. Der Angeklagte Norbert K. hat Revision zum Bundesgerichtshof (BGH) eingelegt, wie Verteidiger Marc Piel in den vergangenen Tagen bestätigte. Das Landgericht hatte K. – fast genau 36 Jahre nach der Tat – zu lebenslang Gefängnis wegen Mordes verurteilt.

VON HENDRIK PUSCH

Köln. „Das angenommene Mordmerkmal der niederen Beweggründe war ein Gemisch aus sexuellem Motiv, Habgier oder einem vorangegangenen Streitgespräch“, sagt Verteidiger Piel. Die Richterin habe lediglich Spekulationen angestellt, mit denen sich ein Mord nicht begründen lassen könne. Piel geht daher davon aus, dass das Urteil einer Überprüfung durch den BGH nicht standhalten werde.

Die Vorsitzende Richterin Sibylle Grassmann hatte ihr Mordurteil, damit die Höchststrafe mit einem eklatanten Missverhältnis zwischen Anlass und eigentlicher Tat begründet, was besonders verwerflich und verachtenswert sei. Gefolgt sei Norbert K. der 24-jährigen Nohl nach einem Discobesuch in der Tatnacht laut Richterin wohl, um von ihr „Sex oder Geld“ zu bekommen. Das Mordmerkmal wird der

zentrale Punkt bei der Überprüfung des Urteils sein. Sehen die Richter des Bundesgerichtshofs später etwa nur einen Totschlag, womöglich durch einen Affekt im Streit, dann müsste K. freigesprochen werden. Denn ein Totschlag wäre bereits verjährt, nur Mord verjährt nie.

Dass es sich bei dem heute 57-jährigen Norbert K. um denjenigen handelt, der Petra Nohl getötet hat, daran ließ Richterin Grassmann hingegen keine Zweifel. Das Spurenbild am Tatort lasse nur diesen Schluss zu. So wurden sechs Hautschuppen von K. an der Kleidung der toten Petra Nohl gefunden. Und zwar genau an den Körperstellen, an denen K. diese gepackt hatte.



Petra Nohl wurde gerade mal 24 Jahre alt.

Dass durch die Würgehandlungen nicht auch DNA-Spuren in der Halsregion gefunden worden seien, erklärte die Richterin so: Das ausgetretene Blut habe weitere Hautschuppen wahrscheinlich weggespült. „Treten, Trampeln, Draufknien“, so hatte der damalige Gerichtsmediziner die Tat beschrieben. Er sprach von 30 massiven Einwirkungen auf den Körper der Getöteten.

Su säht mer en Kölle

E jeck Jubiläum

Dis Jahr ha'mer widder e jeck Jubiläum: Et Hännesche-Thiater, oder wie der Kölsche säht: „Mer jonn en et Hännesche“, weed 222 Jahre alt. Em Jahr 1802 ess dat kölsche Hännesche-Thiater vum Johann Christoph Winters jerründt woode. Dat wor ne Schniederjessel uss Bonn. Dat besondere bei dem Winters wor, dat hä dat, wat jrad passeet ess, ti-reck parodeieren dät un dat noh dem Motto: „Wat morjens passeet, kütt ovens op et Tapeet.“ Natürlich op ech Kölsch. Un dat ess bes hüek su jeblevve. Dat Jubiläumsstück heiß dann och: „Em kölsche Levve, iewich jung jeblevve.“

Katharina Petzoldt



ANZEIGE

Wenn die Blase schwächelt

Ob leichte Inkontinenz oder häufiger Harndrang – es gibt Unterstützung für die sensible Blase!

Eine sensible Blase kann jeden treffen. Besonders oft tritt sie jedoch bei Frauen ab dem 40. Lebensjahr auf. Häufig kommt es dann zu sogenannten „Inkontinenz-Episoden“. Das bedeutet, dass es schon bei kleinen körperlichen Anstrengungen schwerfällt, den Harn zu halten. Die Folge: Man fühlt sich in der Öffentlichkeit unwohl oder hat Hemmungen, sich dem eigenen Partner zu nähern.

Warum schwächelt die Blase?

Die Ursache für das Problem findet sich meist im Bereich der Blasen- und Beckenbodenmuskulatur. Diese kann durch Schwangerschaften bzw. Geburten elastischer und weicher werden. Dadurch erfüllt sie ihre Stützfunktion nicht mehr so gut und bereits kleine Beanspruchungen (z. B. Lachen, Niesen, Heben schwerer Gegenstände) können zu einem Malheur führen.

Nächtlicher Harndrang

Neben leichter Inkontinenz gibt es noch eine weitere Ausprägungsform der sensiblen Blase – nämlich häufigen Harndrang, der vor allem nachts besonders mühsam sein kann. Hier ist meist eine Reizung der Blasenwand im Spiel. Dadurch wird den Nerven ein falscher Füllstand übermittelt, wodurch man plötzlich dringend auf die Toilette muss – auch wenn die Blase noch gar nicht voll ist. Zumeist treten beide Formen



in Kombination auf. Eine Frage bleibt jedoch: Was kann man dagegen tun?

Was Experten empfehlen

Um die Blase zu unterstützen, ist ein kräftiger Beckenboden das A und O. Es macht also Sinn, Beckenbodentraining in den Alltag zu integrieren – siehe Infobox. Neben solchen Übungen empfehlen Experten außerdem die Einnahme eines speziellen Kürbiskern-Extraktes. Der Kürbis wird bereits seit jeher in der Pflanzenheilkunde verwendet – heute gibt es zu seiner Wirkung auch wissenschaftliche Belege. So unterstützen Studien, dass sich

schon nach wenigen Wochen der Einnahme eines hochkonzentrierten Kürbiskern-Extraktes ein positiver Effekt zeigt: Die Zahl der ungewollten Harnabgänge verringerte sich von 7,3 auf 1,5 pro Tag.¹ Auch der nächtliche Harndrang konnte damit um fast die Hälfte gesenkt werden.²

Geheimtipp aus Österreich

Ein Produkt, das österreichische Apotheker in diesem Zusammenhang bereits seit Jahren empfehlen, ist Dr. Böhm® Kürbis für die Frau. Die Tabletten enthalten einen hochkonzentrierten Extrakt

aus steirischen Kürbiskernen und konnten bereits hunderttausende Frauen überzeugen. Aufgrund der verstärkten Nachfrage ist das natürliche Präparat seit Kurzem auch in Deutschland erhältlich und begeistert nun auch hierzulande Anwenderinnen jeden Alters mit spürbaren Ergebnissen.

Wichtig: Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mindestens 3 Monate) eingenommen und mit Beckenbodentraining kombiniert.

¹Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727-737
²Terado T. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61

Beckenbodentraining für Zuhause

Für einen starken Beckenboden brauchen Sie weder ein Fitness-Studio noch eine Ausrüstung.

Unter dem folgenden Link finden Sie ein umfassendes Beckenbodentraining, das Sie ohne viel Aufwand zuhause durchführen können: www.drboehm-info.de/uebungen



Empfehlung der Woche

Dr. Böhm® Kürbis für die Frau



Nahrungsergänzungsmittel

- Stärkt die Blasenmuskulatur
- Rein pflanzlich
- Kurmäßige Einnahme empfohlen

Bestehen Sie auf das Original! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke noch nicht vorrätig sein, bestell es Ihre Apotheke gerne für Sie: **PZN 15390969**

Reisemarkt

Table with travel offers including destinations like Fehmarn, Berlin, Rügen, Gardasee, Elsass, Mecklenburgische Seen, Fränkische Highlights, Kolberg, Limone am Gardasee, Kühlungsborn, and Ligurische Küste.

Tagesfahrten

Table with day trips including Keukenhof mit Grachtenschiffahrt and Straussenfarm - Giethoorn.

Reise und Erholung

Erholen und entspannen im Haus Fernblick Westerland. Parterrezimmer, ebene Wanderwege, Ferienhaus mit Halbpension buchbar.

Nordsee

Cuxhaven-Sahlenburg, komf. Fewos bis ruhig gelegen, bis 4 Pers., strandnah.

Advertisement for Benninghoff Reisen featuring an image of a boat and the text 'Ihre Anzeigen auch online!'.

Mosel

4 Tage OSTERN / Mittelmosel - 29.03.-01.04.2024 - Hotel bei Bernkastel, 3xHP, p.P. 189,00 €.

Bauen & Wohnen

Bauen & Wohnen

Advertisement for Fensterläden by W. Kiesel GmbH, featuring images of window blinds.

Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesenschäden.

Bauunternehmen Klimek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung.

Advertisement for Print-Online-Kombi, showing a printer and the text 'Ihre Print-Online-Kombi ist direkt dabei!'.

Automarkt

Motorräder/Mopeds

Autozubehör

Advertisement for Zweirad-ANKAUF, featuring images of motorcycles.

Advertisement for 'aktuell und regional' from Rheinische Anzeigenblätter.

Wohnwagen/Wohnmobile

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile. Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen.

Fahrzeug-Kaufgesuche

Achtung !!! 100 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge...

Advertisement for 'Ihre Anzeigen auch online!' and 'Ihre Print-Online-Kombi ist direkt dabei!'.

Immobilien

Immobilien-gesuche

Advertisement for 'Eigentumswohnung für solvente Dame gesucht' in Köln-Höhenhaus.

Junggebliebene Rentnerin sucht eine bezahlbare oder mit WBS 2-Zimmerwohnung.

Advertisement for Bender & Bender Immobilien Gruppe, featuring an image of a couple.

Advertisement for yourIMMO.de, featuring an image of a house.

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Finanziell abgesicherter Informatiker sucht Wohnung/MFH zur Altersvorsorge.

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat!

Gewerbliche Mietgesuche

Gewerbefläche ca. 800-1200 m² in Köln-Rath gesucht.

Verkäufe Häuser



Köln-Höhenhaus, Einfamilienhaus (DHH, Wfl. 96 m², Baujahr 1954) 4 Zi. mit 3 Schlafzimmern.

Advertisement for Bender & Bender Immobilien Gruppe, featuring an image of a young man.

In Randlage von Köln suchen wir für eine Fam. ein EFH mit mindestens 5-6 Zimmern.

Künstlerehepaar sucht charmantes Haus/Hof zum Leben und kreativen Arbeiten.

Vermietungen

Köln, 1 Zimmer + gr. Küche mit Küchenblock, KM 465,00, Mieter mit handwerklich Geschick angenehm!

Advertisement for yourIMMO.de, featuring an image of a large house.

Kleinanzeigen

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. 1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art.

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung.

20 Jahre Entrümpelung preiswert, besenrein und zu garantierten Festpreisen.

Malerarbeiten sauber, preiswert.

Maurerarbeiten rund ums Haus. 0170-3838905

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert.

Advertisement for 'aktuell und regional' from Rheinische Anzeigenblätter.

Häusliche Pflege

40 jährige Pflegehelferin sucht neue Betreuungsgelände in Privathaushalt!

Existenzen

Vollexistenz für 2.700,- €. 0221-9636963

Advertisement for 'Ihre Anzeigen auch online!' featuring a collection of gold items.

Stellenmarkt online unter YOURJOB.de

Stellengesuche

Frau sucht Putzstelle und bietet auch Haushaltshilfe an.

Arbeitsgesuche

Allround-Rentner hilft Ihnen bei allen Aufgaben rund ums Haus.

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung.

Fliesenleger, mit langjähriger Berufserfahrung, sucht Nebenjob.

Frau mit Pkw sucht Arbeit als Senioren-Assistentin.

Gärtner macht alles rund ums Haus.

Handwerker, Innenverputz, Trockenbau, Elektrik, Fliesen, Tapezieren, Streichen.

Handwerks- und Renovierungsarbeiten, jahrelange Erfahrung.

Maler und Bodenleger (Verputzarbeiten) exzellent, sauber, günstig.

Malermeisterin, Fachmännisch, Zuverlässig und Sauber.

Raumgestalter, Boden und Malerarbeiten tapetieren, streichen, Parkett, Laminat.

Tierbörse

pinnwand-hilft-tieren.de Die Pinnwand, die Tieren hilft ein Zuhause zu finden.

Verkäufe

Fahrräder zu verkaufen von 30.- 300 €.

Garten

Advertisement for BAUEDIENST MÖDL, featuring a tree and the text 'Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung'.

Advertisement for PORZER BAUEDIENST, featuring a tree and the text 'günstig - sicher - fachgerecht'.

Advertisement for BAUEDIENST SCHICK GmbH, featuring a tree and the text 'Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung'.

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln.

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Entsorgung.

Gartenbau, Gartengestaltung, Bäume fällen, Hecken schneiden, Platten und Pfosten verlegen.

Ex-Gärtner übernimmt Gartenpflege und kleine Abbrucharbeiten.

Advertisement for 'Ihre Anzeigen auch online!' featuring a collection of gold items.

Kaufgesuche

0163-3967068 Wir suchen antike Möbel, Porzellan, Uhren, Schmuck.

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriosität.

1A Anna Dekorateurin kauft! Köln 0221-2590211 Kompl. Nachlässe, Porzellan.

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln.

Barankauf von Silberbestecken, Meissen u. Herend Porzellan.

Briefmarken & Münzen: Ob Sie eine Einlieferung für unsere Auktionen vornehmen.

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel.

KAUFE MODELLEISENBahn ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung.

Kaufe Pelzjacket/Mantel, hochwertige Damenhandtaschen.

Kaufe seriös - Wand-, Kamin-, Armband- und Taschenuhren.

Kaufe Vorwerk Staubsauger, alte Pelze, Markenuhren.

Maria kauft! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal.

Meier kauft: Fotoapp. Schreib u. Nähmasch Garderobe.

Modelleisenbahn Spur H0 - Märklin, Roco, Fleischmann.

Uhrenankauf! Wanduhren, Standuhren, Kamenuhren.

Wer hat kostenlosen Trödel?

Large advertisement for Rheinische Anzeigenblätter.de, featuring a QR code and the text 'ANZEIGEN SCHALTEN GANZ EINFACH ONLINE!'.

EXPRESS - DIE WOCHE

Diese Ausgabe (auch in Teilaufgaben) mit Beilagen von:

Table listing various categories: Action, Adler Mode, Aldi, Centershop, Denn's Biomarkt, Douglas, E-Center, Edeka, Globus, GVG Kundenmagazin, Hit, Höfner, Kodi, Lidl, Netto, Norma, Ostermann, Porta, Real, SB Möbel Boss, Schaffrath, Schwanen, Apotheke, Segmüller, Thomas Philipps, Toom, Trends, Trinkgut, Trösser.

Druckauflage: 540.057 Exemplare. Verteilte Auflage: 502.239 Exemplare.

Verlag: Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG August-Horch-Str. 10, 51149 Köln.

Mediaverkauf: MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH.

Redaktion: MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH.

Zustellung/Vertrieb: Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG.

Advertisement for Zeitungszusteller (m/w/d) gesucht! featuring an image of a person with a mailbox.

Advertisement for 'Ihre Anzeigen auch online!' featuring a man's face and the YOURJOB.de logo.

Logos for BVDA and ADA (Bundesverband Kostenloser Wochenzeitungen).

Auch online unter **YOURJOB.de** **Stellenmarkt**

Stellenangebote

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Bote (Rad/Moped) m/w/d (Rentner/Führerschein) auf Minijob-Basis für Kölner Südstadt Apotheke gesucht. Bewerbungen unter 0221-313185 oder per Email an info@severin-apotheke-koeln.de

Bürohilfe mit PC-Kenntnissen montags bis freitags 3 Std. vormittags ab sofort gesucht. Rechtsanwältin van Bühren & Klutinius, Buchener Str. 6, 51145 Köln-Eil, 02203-9771218

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie oder weiblicher Einzelperson, älter als 50 J., ☎ 0175/8231548

Fahrer und Fahrerinnen für die Fahrdienste des DRK-Kreisverbandes Köln e.V. auf Mini-Job-Basis oder als Teilzeitkraft gesucht. Fahrerlaubnisklasse B erforderlich. Abwechslungsreiche und zeitlich flexible Tätigkeit in einem netten Team. Bewerbungen bitte an: fahrdienste.fb2@drk-koeln.de oder ☎ 0221-5487222 bzw. 0221-5487206

Friseur (m,w,d), mit Berufserfahrung, 4 Tage wöchentlich, Montag - Donnerstag gegen Einkaufszentrum Chorweiler. Coiffeur Zander, Tel. 0172-2904758

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Dellbrück sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Jungfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Ehrenfeld und Köln-Sülz sucht motivierte **Friseure (w/m/d)** gerne auch **Jungfriseure (w/m/d)** und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Für unser Team mit 35 Mitarbeitern im Le-verkusener Büro suchen wir zum nächst-möglichen Zeitpunkt eine erfahrene Büro-angestellte. Zu Ihren Aufgaben gehört die Führung des allgemeinen Schriftver-kehrs, die Bearbeitung des Post- und E-Mail-Eingangs, Telefondienst, Bestell-und Abrechnungswesen in Sage. Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an: karriere@orbitlog.com

Glas-/Gebäudereiniger in Köln Vollzeit mit Führerschein ab sofort gesucht 0178-4040960

Hausmeisterunterstützung 538 € Köln ☎ 0173-2549161

DICON
Mitarbeiter für die Produktion gesucht.
DICON ☎ 02241-70777

Lagerarbeiter/Staplerfahrer für gut bezahlte Dauerstellungen AGILIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785

Montagehelfer für gut bezahlte Dauerstellung AGILIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785

Reinigungskraft (Minijob) für Samstag, Sonntag + Feiertage (2,25 Std. pro Tag) für ein Altenwohnheim in Köln-Neubrück gesucht. Arbeitszeit: morgens. Tariflohn 13,50 €/Std. brutto zzgl. Sonn- u. Feiertagszuschläge. Böllecke GmbH. ☎ 0221-638464

Reinigungskraft gesucht: Siemes Schuh-center, Horbeller Str. 4, 50858 Köln-Marsdorf, AZ: Mo.-Sa. 8:30-10:00 Uhr. Bewerbung bitte unbedingt mit Angabe Ihrer Tel.-Nr. ☎ 02452-1571494

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) für die Bü-roreinigung in Porz-Gremberghoven gesucht. Arbeitszeit 2 x wöchentlich Dienst-tags und Freitags von 18:00 - 20:00 Uhr oder Montag - Freitag von 06:45 - 08:25 Uhr. Bewerbung unter 0221-16907040 oder 0176-30731991. Die Putzfeen GmbH & Co.KG.

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) für die Bü-roreinigung am Friesenplatz gesucht. Arbeitszeit: Montag - Freitag von 17:00 - 19:15 Uhr. Mini-Job ist auch möglich. Bewerbung unter 0221-16907040. Die Putzfeen GmbH & Co.KG

Reinigungsmitarbeiter(m/w/d) für Bü-roreinigung in Köln-Merkenich gesucht. Halte-stelle Linie 12 vor Ort. Arbeitszeit Montag -und Donnerstags von 08:00 - 11:00 Uhr. Mehrarbeit ist möglich. Bewerbung unter 0221-16907040 oder 0176-30731991. Die Putzfeen GmbH & Co.KG

Spielhalle in Köln sucht nette, freundliche und flexible Aushilfen, ab sofort ☎ 0176-41067258

Spülhelfer (m/w/d) für Großküche in Köln-Merkenich gesucht. Arbeitszeit Montag bis Freitag von 8 Uhr bis 17 Uhr. STÜGO GmbH, ☎ 0171-4447444, E-Mail: info@stuigo.de

Suche für Kirmes in Köln-Deutz, Siegbur-ger Str., Zapfer, Aushilfe für Ausschank und Aushilfe für Imbiss vom 30.03 - 07.04.'24! ☎ 0163 - 7935575

Telefonist/-innen für eine Erotiklinie ge-sucht. Sehr guter Verdienst 0221-964464218

TIM GmbH seit über 23 Jahren mit Herz da-bei! Wir suchen für unsere Objekte in Raum Köln, Aachen, Dormagen, Neuss und Erftkreis zuverlässige **Glas- und Ge-bäudereiniger (m/w/d)** mit Berufserfah-rung in Teilzeit- oder Vollzeitstellung. Idealerweise haben Sie eine abgeschlos-sene Berufsausbildung im Handwerk. Sie verfügen über den Führerschein Klasse B und gute Deutschkenntnisse. Bewerbung an TIM GmbH 0221-2225230; 0173-7271727; info@tim-gmbh.eu

Treppenhausräumung (Schlüsselstelle) an zuverl., deutschspr. Reinigungskraft Lin-denhal 1,75 Std./Wo. zu vergeben. Ger-ne Hausfrauen. Firma. 02236-5098972

Wir suchen Reinigungskräfte m/w/d zur Un-terhaltsreinigung eines Verbrauchermar-ktes in Köln Zollstock. Arbeitszeiten sind von Mo-Sa 06:00-07:30 Uhr und/oder 15:00-17:00 Uhr. Bei Interesse können Sie sich gerne telefonisch unter 02602-1341260 bewerben.

Zuverlässige Reinigungskraft für Treppen-häuser in Köln-Merheim gesucht. Mo. & Mi. 7:00 Uhr bis 10:30 Uhr 14 €/Std. ☎ 02202-2725897

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht einen **Vorarbeiter (m/w/d) in Köln-Niehl, Emdender Str.**
AZ: Mo-Fr von 16:00 Uhr-19:00 Uhr.
Bei Interesse bitte unter Mobil: 0170-7354911 melden.

Jetzt bewerben!
Medizinische Fachangestellte (m/w/d)
Bewerbungen bitte ausschließlich an:
bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

Wir suchen ab sofort eine Reinigungskraft (m/w/d)
25 Stunden Woche Mo-Fr + alle 14 Tage Samstags, Arbeitsbeginn 06:00 & 07:00 Uhr für das Krankenhaus St. Agatha in Köln-Niehl
Ansprechpartner: Frau Zierden/Herr Rust 0221-71751380 Anrufe bis 13 Uhr

Jetzt bewerben!
Verkäufer im Einzelhandel (m/w/d)
Bewerbungen bitte ausschließlich an:
bewerbung@zoeller-orthopaedie.de

Gebäudedienste WARNECKE sucht **Reinigungskräfte (m/w/d)**
Minijob & Teilzeit für Büro & Praxen ab 19 Uhr in Köln 50676 & 50858
Einfach anrufen: 02252/2550

Ihre Anzeigen auch online!
YOURJOB.de
In Kooperation mit stellenanzeigen.de

Wir suchen SIE, die/den engagierte/n Mitarbeiter/in zur Unterstützung unseres kaufmännischen Teams zum nächstmöglichen Termin als

Sachbearbeiter/in (m/w/d) halbtags (4 Std. täglich) im Bereich Disposition (vorzugsweise aus dem Bereich Groß- und Außenhandel/Spedition/Büro)

Ihre Voraussetzungen:
➤ Fundierte Kenntnisse in Excel und in Word, fundiertes kaufmännisches Wissen, MS-Office Kenntnisse verantwortungsvolles, selbständiges und kostenbewusstes Denken, Organisationstalent, ein sehr guter Teamgeist und Flexibilität

Wir sind in Deutschland eines der führenden Unternehmen in der Flüssiggaslogistik und Distribution. Wir bieten Ihnen einen zukunftssicheren und interessanten Arbeitsplatz in einem motivierten Team, leistungs-gerechte Vergütung bei flexiblen Arbeitszeiten und ein ausgezeichnetes Betriebsklima.

Ihre aussagefähige Bewerbung mit Lichtbild und Gehaltsvorstellung senden Sie bitte an

fht, Flüssiggas Handel und Transport GmbH & Co. KG, z Hd. Frau Boos Leyboldstraße 8, 50354 Hürth oder an s.boos@fht.de

CARELINE GmbH | Ottostraße 11 | 41540 Dormagen

Betreff: Spannendes Jobangebot für Elektriker - Entdecke Deutschland und arbeite mit Schreibern und Monteuren!

Sehr geehrter Elektriker,
Wir möchten Ihnen ein aufregendes Jobangebot vorstellen, das Ihnen abwechslungsreiche Arbeit, die Erkundung Deutschlands und die Zusammenarbeit mit Schreibern und Monteuren bietet. Wir sind ein renommiertes Unternehmen im Elektrotechnikbereich und suchen nach motivierten Elektrikern wie Ihnen, die bereit sind, neue Herausforderungen anzunehmen und in ganz Deutschland tätig zu sein.

- Ihre Aufgaben umfassen:**
- ✓ Elektroinstallationen: Sie werden in verschiedenen Projekten kleine Elektroinstallationen durchführen, darunter sowohl Neubauten als auch Renovierungen.
 - ✓ In enger Zusammenarbeit mit unseren Schreibern und Monteuren werden Sie an Projekten arbeiten, bei denen eine reibungslose Koordination und Integration der verschiedenen Gewerke erforderlich ist.
 - ✓ Reisen und Erkunden: Als Teil unseres Teams werden Sie die Möglichkeit haben, das gesamte Bundesgebiet zu erkunden. Sie werden an verschiedenen Standorten arbeiten und neue Städte, Landschaften und Kulturen entdecken.

- Was wir bieten:**
- ✓ Attraktives Gehalt: Wir bieten Ihnen ein wettbewerbsfähiges Gehaltspaket, das Ihre Fähigkeiten und Erfahrungen angemessen honoriert.
 - ✓ Firmenwagen: Um Ihre Mobilität während Ihrer Reisen zu erleichtern, stellen wir Ihnen einen Firmenwagen zur Verfügung.
 - ✓ Überstundenvergütung: Überstunden werden bei uns entsprechend vergütet, um Ihre harte Arbeit und Einsatzbereitschaft anzuerkennen.
 - ✓ Fortbildungsmöglichkeiten: Wir unterstützen Ihre berufliche Weiterentwicklung durch Schulungen und Fortbildungen, damit Sie stets auf dem neuesten Stand der Elektrotechnik bleiben.
 - ✓ Teamarbeit und Zusammenhalt: Wir legen großen Wert auf ein kollegiales Arbeitsumfeld, in dem Teamarbeit und Zusammenhalt großgeschrieben werden.

Voraussetzungen:

- ✓ Abgeschlossene Ausbildung zum Elektriker oder vergleichbare Qualifikation.
- ✓ Berufserfahrung im Bereich Elektroinstallationen.
- ✓ Gute Kenntnisse der relevanten Vorschriften und Normen.
- ✓ Führerschein der Klasse B (PKW).
- ✓ Reisebereitschaft und Flexibilität.

Wenn Sie eine Leidenschaft für Elektrotechnik haben, gerne reisen und die Möglichkeit möchten, in einem abwechslungsreichen Umfeld zu arbeiten, dann sind Sie bei uns genau richtig! Wir bieten Ihnen nicht nur einen interessanten Job, sondern auch die Möglichkeit, Deutschland zu erkunden und mit anderen Fachkräften zusammenzuarbeiten.

Wir freuen uns darauf, mehr über Sie zu erfahren und laden Sie herzlich dazu ein, uns Ihren Lebenslauf und ein Anschreiben zuzusenden. Bei Fragen oder für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Bewerbungen bitte an bewerbung@careline.de

Lernhilfe sucht **Lehrkräfte** für Einzelunterricht für unsere Schulen in: Engelskirchen, Wiehl, Wipperfurth, Nümbrecht, Lindlar, Gummersbach, Overath, Rösrath, Bergisch Gladbach, Köln-Rodenkirchen, Troisdorf. Voraussetzung ist ein abgeschl. oder fast abgeschl. Studium.
Info unter: Tel. 022 02/9 42 42 92

Wir suchen für ab sofort eine zuverlässige und deutschsprachige Reinigungskraft (m/w/d) -sozialversicherungsspflichtige Beschäftigung - (Vergütung nach Lohnarifvertrag (Gebäudereiniger-Handwerk) - 30 Tage bezahlten Urlaub pro Jahr - Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich gerne bei uns. für unser Objekt - Krankenhaus St. Hildegardis
Ansprechpartner: Frau Curic Tel.: 0221-40038293

WIR SUCHEN
ERFAHRENE REINIGUNGSKRAFT (M/W/D)
für unsere Filiale Bertram & Frank in Köln am Neumarkt auf 538-Euro-Basis.
Bewerbung / Lebenslauf an: personal@robert-ley.de

EfW
EFW-Verkehrsgesellschaft mbH
Zugewiesenes Einzelhandelsunternehmen für den öffentlichen Personen- und Güterverkehr
sucht für ab sofort **Lokführer (m/w/d)** zur unbefristeten Vollzeitstellung für **V-Lok-Einsätze in NRW** im Arbeitszugin-dienst; **37 h / 5-Tage-Woche**, 30 Tage Urlaub, auch **35 h / 4-Tage-Woche** möglich, BahnCard oder **Firmen-PKW**, sehr attraktive Zulagen bei höchstem Lohn, je nach Qualifikation **ab 4.500 € brutto mtl. plus Zulagen!** (Tfs gem. TTV, Kl. A, B, 2, Wpg G Stufe 3 und V-Lok-Ausbildung muss vorhanden sein)
www.efw-verkehrsgesellschaft.de
Ihre aussagekräftige Bewerbung bitte per Mail an: jost@efw-verkehrsgesellschaft.de
Wir freuen uns auf Sie!

Soziale Schere geht auseinander

Ein Viertel der Kölner Haushalte ist armutsgefährdet



Die Zahl der Kinder, die in Armut aufwachsen, ist in Deutschland unverändert hoch Foto: gelmold - stock.adobe.com

Die Schere zwischen Arm und Reich geht in Köln immer weiter auseinander. Die soziale Ungleichheit zeigt sich beim Blick auf die Einkommensunterschiede der Kölner Haushalte. Neun Prozent der Haushalte zählen zu den reichsten – 24 Prozent sind armutsgefährdet. Das geht aus der Strukturdatenerhebung 2023 zur Einkommensverteilung hervor, deren Ergebnisse die Stadt veröffentlicht hat.

sind armutsgefährdet. Auch zeigt sich: Je mehr Kinder im Haushalt leben, desto höher ist das Armutsrisiko. „Zwei Drittel der kinderreichen Alleinerziehenden-Haushalte und ein Drittel der kinderreichen Paarhaushalte sind armutsgefährdet“, heißt es in dem Bericht.

von CHRIS MERTING

Köln. Einem Kölner Haushalt steht demnach ein monatliches Nettoeinkommen von 3208 Euro zum Leben zur Verfügung – allerdings im Durchschnitt. Eine differenzierte Betrachtung zeigt, dass das Einkommen in der Stadt höchst unterschiedlich verteilt ist. „Deutlich unter 2000 Euro liegt das durchschnittliche Haushaltseinkommen in den Stadtteilen Finkenbergr (1722 Euro) und Chorweiler (1842 Euro)“, heißt es in dem Bericht. Damit steht den Haushalten in diesen Stadtteilen jeweils nur etwas mehr als die Hälfte des gesamtstädtisch üblichen Durchschnittseinkommens von 3208 Euro zur Verfügung. Auch in den Stadtteilen Humboldt/Gremberg, Buchforst, Ostheim, Kalk, Vingst, Höhenberg, Buchheim, Seeberg, Neubrück und Lindweiler sind die Haushaltsnettoeinkommen mit maximal 2500 Euro ebenfalls deutlich unterdurchschnittlich.

Und was ist mit den Rentnern?

Die Analyse kommt neben den Armutsgefährdeten noch zur folgenden Einteilung: In Köln können neun Prozent der Haushalte als „einkommensreich“ bezeichnet werden. Zwei Drittel der Haushalte (67 %) trifft besonders Frauen – sind besonders stark betroffen: Vier von zehn solcher Haushalte sind armutsgefährdet.

Wenn man von Armut in Deutschland spricht, geht es weniger um Hunger oder direkte Not. Armut wird in Abhängigkeit von der Einkommenssituation der Bevölkerung insgesamt definiert – die Armutgefährdungsquote stellt somit die „relative“ Einkommensarmut dar. Nach dem von der Europäischen Union gesetzten Standard gelten ein Haushalt und die darin lebenden Personen rechnerisch dann als armutsgefährdet, wenn das Haushaltseinkommen unterhalb der Armutgefährdungsschwelle liegt – diese ist bei 60 Prozent des mittleren Einkommens festgelegt. In Köln beträgt dieser Einkommensmedian 2119 Euro. Daran gemessen sind 24 Prozent der Kölner Haushalte arm oder zumindest armutsgefährdet. Alleinerziehende – das betrifft besonders Frauen – sind besonders stark betroffen: Vier von zehn solcher Haushalte sind armutsgefährdet.

Da Paarhaushalte dieser Altersgruppe oftmals zwei Renten aufweisen können, verfügen sie über 3465 Euro. „Nur 17 Prozent der Rentner-Paarhaushalte sind armutsgefährdet – ihre Quote ist damit deutlich unterdurchschnittlich.“ Die Analyse kommt neben den Armutsgefährdeten noch zur folgenden Einteilung: In Köln können neun Prozent der Haushalte als „einkommensreich“ bezeichnet werden. Zwei Drittel der Haushalte (67 %) trifft besonders Frauen – sind besonders stark betroffen: Vier von zehn solcher Haushalte sind armutsgefährdet.



Für Studenten gibt es jetzt auch das Deutschlandticket

Köln. Das günstigere Deutschlandticket für Studenten zum Preis von 29,40 Euro pro Monat startete zum 1. März an den ersten Hochschulen in NRW. Einen einheitlichen Starttermin für die Hochschulen und Universitäten wird es schon allein wegen unterschiedlicher Semesterzeiten ergeben hat.

Bei den Universitäten beginnt das Sommersemester meist erst am 1. April. Für einen Teil der Einrichtungen liefern derzeit auch noch Vertragsverhandlungen. Zwar zeichnet sich ab, dass voraussichtlich nicht alle Hochschulen mitmachen werden. Dennoch werden die allermeisten Studenten in NRW das sogenannte Deutschlandsemesterticket bekommen.

Bund und Länder hatten sich Ende November 2023 auf das günstigere Ticket für potenziell insgesamt rund drei Millionen Studenten in Deutschland geeinigt. Mit der Fahrkarte auf Basis des Deutschlandtickets kann der gesamte öffentliche Nahverkehr in Deutschland genutzt werden. Das Deutschlandticket kostet in der Regel 49 Euro pro Monat.

Barankauf von Gold und Silber zu Höchstpreisen! Wir kaufen: Münzen, Medaillen, Zahngold, Schmuck, Golduhren, Silberbestecke, Silbertablets usw.
 Unser Ankaufspreis betrug am 05.03. für 1g Feingold bis zu 59,00 €. Erfragen Sie unseren Tagespreis!

Münzen & Medaillen-Galerie Koeln
 Auktionshaus Knopek OHG
 Alter Markt 55 • 50667 Köln
 Tel.: (02 21) 25 36 00

20.000 m² Gartenpflanzen, Gastronomie, BBQ und viel mehr!

LEURS
 Gartencenter
 STRAELSEWEG 370 VENLO
 GARTENCENTERLEURS.DE

Zeitungszusteller (m/w/d) gesucht!

Als flexibler Minijob am Wochenende (Fr./Sa.) für alle ab 13 Jahren!

Jetzt bewerben!

☎ 02203 1883 99
 📞 0175 999 44 00

Mehr Informationen finden Sie unter:
www.zusteller-jobs.net

Herausgeber Alfred Neven DuMont (†) schrieb in seinen Erinnerungen:

Sie rissen uns den EXPRESS aus der Hand

Herzlichen Glückwunsch! Stolze 60 Jahre alt wurde die Tageszeitung EXPRESS am vergangenen Samstag – und hat Sie sicherlich durch viele Jahre des Lebens begleitet. Als verlässliche Nachrichtenquelle, informativer Ratgeber, als täglicher Garant für gute Unterhaltung und kölsches Lebensgefühl.

Köln. „Bei uns liest man EXPRESS“ war und ist das Motto der schnellen Zeitung vom Rhein. Erfunden hat sie bekanntermaßen Verleger und Herausgeber Alfred Neven DuMont (†2015). Seine Erinnerungen, die erste Titelseite, Fotos und Fakten aus 60 Jahren Zeitungsgeschichte dokumentiert diese heutige Seite. Klar ist: Der Geburtstag wird in diesem Jahr mit verschiedenen Aktionen groß gefeiert. Lassen Sie sich überraschen! EXPRESS ist und bleibt eine Institution und die Seele des Rheinlands – dank Ihnen!

So schrieb Alfred Neven DuMont anlässlich des 50-jährigen EXPRESS-Jubiläums, „dass der Axel Springer Verlag vereint mit der Rheinischen Post in Düsseldorf den Mittag, eine bislang vor sich hindämmernde, liebenswürdige, aber harmlose Tageszeitung in boulevardesker Verpackung, übernehmen wollte. Vor allem die Ankündigung, dass man dann auch die lokalen Anzeigengeschäfte im Rheinland abschöpfen wollte, erschien mir so alarmierend, dass ich praktisch aus dem Bett fiel, wo ich eigentlich die Morgenlektüre des Kölner Stadt-Anzeiger genießen wollte. Wir haben damals sehr zügig reagiert. Es gab bereits eine Sport-Ausgabe des Kölner

Stadt-Anzeiger, die am Sonntag erschien und vor allem das sportliche Geschehen abdeckte. Damit war der Sportchef des Kölner Stadt-Anzeiger betraut, und einige Mitarbeiter waren bereits auf diesem Gebiet tätig.

„In den Gründerjahren war man bereit, Tag und Nacht zu arbeiten“

Das war der Ursprung für den EXPRESS, der schon wenige Tage später täglich erscheinen sollte. Wie es uns gelang, in so kurzer Zeit dem Leser eine attraktive und runde Zeitung anzubieten, ist mir nachträglich noch ein Rätsel. Aber in den Gründerjahren war man bereit, wenn es darauf ankam und der Wettbewerb es forderte, auch Tag und Nacht zu arbeiten.

So ging, angeführt vom Herausgeber, gefolgt vom Verlagsleiter Dietrich und dem Chefredakteur Eickelmann, eine Truppe von mindestens 40 Männern und Frauen, alles Führungskräfte aus dem Hause M. DuMont Schauberg, auf die Straße, um die ersten Exemplare kostenfrei anzubieten. Es war ein Leichtes, den ersten EXPRESS unter die Menschen zu bringen. Er wurde uns quasi aus der Hand gerissen.“ Dies war, so Neven DuMont, der Beginn einer Erfolgsgeschichte. „Dann kam etwas, was das Köl-



Zehn Seiten, ein Groschen: EXPRESS-Herausgeber Alfred Neven DuMont freut sich am 2. März 1964 über die allererste Ausgabe des EXPRESS. Fotos: Archiv



ner Verlagshaus und ich persönlich uns in Gedanken niemals hätten träumen lassen. Wir schlugen mit unseren Auflagen die Bild-Zeitung in Köln und später in Bonn. Als dann der Mittag eingestellt wurde, gingen wir in Verbindung mit dem Girardet Verlag am nächsten Tag mit einer Düsseldorf-Ausgabe auf die Straße. Dafür grollte der Verleger Axel Springer mir persönlich lange Zeit. Er war es gewohnt, überall als mächtiger Konkurrent aufzutreten. Als er nun Ähnliches am eigenen Leib am Rhein erlebte, empfand er das als unschicklich und unkollegial. Und auch das haben wir überlebt.“

Ein Blick auf die erste Titelseite (siehe rechts) erklärt das tägliche Rezept: Aktuelle Politik (OB Theo Burauen kämpft um sein Amt) und bewegende Nachrichten aus aller Welt treffen auf Nutzwert (Wohnungs-Gewinnspiel, Wetterbericht) und – mit dem herzerwärmenden Dom – auf kölsches Lokalkolorit. Das Foto vor der Kathedrale mit der Zeile „Achtung, Mopedfahrer!“ wäre witzigerweise sogar noch aktuell: Seit wenigen Tagen müssen die neuen Kennzeichen ebenfalls wieder blau sein.

Damals wie heute, ob im uralten Verlagshaus an der Breite Straße oder im modernen Neven DuMont Haus in Niehl, ob in großen Redaktionskonferenzen mit Jackett und Krawatte oder in schnellen vernetzten Meetings in Jeans und Sneakers, arbeiten täglich Journalisten und Journalistinnen mit Herzblut und fast rund um die Uhr daran, die wichtigsten Neuigkeiten des Tages schnell, schneller und exklusiv zu berichten. Damals wie heute ist EXPRESS vor Ort und nah dran an den Menschen. Im Rheinland, im Sport, in der Promiwelt.

Das Blatt in der Hand hatten schon Millionen Menschen – und sogar Bill Clinton. Der damalige US-Präsident war 1999 Gast beim Weltwirtschaftsgipfel in Köln und kam im Rathaus



Die Haare waren noch sehr lang, die Kragen groß und fast alle rauchten: Eine Redaktionskonferenz des EXPRESS in den 70er-Jahren.

an, als er sich den aktuellen EXPRESS schnappte und gut gelaunt damit den Jugendchor St. Stephan dirigierte. Das Motiv ging um die Welt. Es war der berühmteste Schnappschuss von EXPRESS-Fotograf Heinz-Walter Friedriszik (†2016), von allen nur Zik genannt, der (auf Rollschuhen und Vespa) als rasender Promi- und Karnevalsreporter in mehr als 30 Jahren zum stadtbekanntesten Aushängeschild der Zeitung wurde. EXPRESS-Verleger Alfred Neven DuMont schrieb zum 50-jährigen Jubiläum an alle Leser und Leserinnen und Anzeigenkunden: „Wir brauchen Sie, wir brauchen uns gegenseitig, sonst sind wir nicht das, was wir sind.“

60 Jahre EXPRESS – gekommen, um zu bleiben.

VERASOL

Geschenk nach Wahl

- ✓ Terrassenheizung
- ✓ Reinigungsset
- ✓ LED-Beleuchtung

Überdachungen > Gartenzimmer > Glasschiebewände

BESTER DEAL GARANTIE

- ✓ Maßgeschneiderte Lösungen
- ✓ Aufmaß- und Montageservice
- ✓ Qualität aus unserem eigenen Werk in Deutschland
- ✓ Immer ein inspirierender Showroom in der Nähe
- ✓ Standardgarantie von 5 – 10 Jahren
- ✓ Finanzierungsmöglichkeit mit 0 % Jahreszins

Mehr Inspiration und Information finden Sie unter www.uerasol.de

Lesen Sie am Sonntag

Talk mit Schlagerstar **Wencke Myhre**
 „Das »Gummiboot« gibt mir meine Lebens-Vitamine!“

Vor der Oscar-Nacht
Soviele Goldjungs gab es schon für Deutsche

schnell. schneller. **EXPRESS**

GARTENLUX®
 DAS ORIGINAL IN VENLO

GLASDACH AUF 2 PFOSTEN:
 INKLUSIVE MONTAGE

5,06m x 3,00m
€ 4.499,-*

BIS ZU 25%+10% Rabatt
 AUF DAS GESAMTE SORTIMENT

VERKAUF & BERATUNG: 7 TAGE DIE WOCHE VON 9.00 BIS 17.00 UHR
 BUYS BALLOTSTRAAT 9, VENLO • WWW.GARTENLUX.EU • +49(0)211-93670214

*Gültig bis zum 12.03.2024. Die Bedingungen und Konditionen finden Sie hier www.gartenlux.eu. Alle Angaben ohne Gewähr – Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten