

EXPRESS

Die Woche

Ausgabe Kölner Westen / Ehrenfeld / Lindenthal
16./17. Februar 2024 | 7. Woche | 3. Jahrgang

So erreichen
Sie uns

EXPRESS
Die Woche

Zustellung:
reklamation@rdw-koeln.de
Zur Online-Reklamation
den neben-
stehenden
QR-Code mit
dem Smart-
phone scannen
oder direkt zu:
bit.ly/edw-zustellung

Private (Klein-)Anzeigen:
(02 22 32) 94 52 00
privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen:
(02 21) 224 25 86 / gewerblich@express-die-woche.de

Die Redaktion:
EXPRESS – Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln / redaktion@express-die-woche.de

Foto: Guyert

„Sehnsucht nach friedlicherer Welt“



Das Motto der
Session 2025

ANZEIGE

WINTERPREIS MARKISEN



KLUGE KÖPFE
KAUFEN JETZT &
SPAREN RICHTIG!
GILT AUCH FÜR NEUBEZUG
ALLER FABRIKATE

75
JAHRE RHENISCHE
FRANZ AACHEN
MARKISENMANUFAKTUR
ZELTE UND PLANEN GMBH
Röhfeldstr. 27 - 53227 Bonn-Beuel - www.franz-aachen.com

Infos & Termin unter 0228 - 46 69 89
Röhfeldstr. 27 - 53227 Bonn-Beuel - www.franz-aachen.com

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHATTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

Vogelgrippe:
Kölner Zoo
musste schließen

Köln. Alarm im Kölner Zoo: Der beliebte Tierpark im Stadtteil Riehl hatte am Rosenmontag (12. Februar) seine Pforten geschlossen und bekannt gegeben, dass es mindestens einen Fall von Geflügelgrippe innerhalb des Zoos gebe.

In der Mitteilung hieß es knapp: „Regelung gilt ab sofort. Wir informieren, sobald wir nähere Informationen haben. Zoo derzeit geschlossen aufgrund von positivem Geflügelgrippe-Befund.“

Laut dem WDR ist der Befall nach dem Tod von zwei Wildputzen entdeckt worden. Tiere, die sich anstecken könnten, wurden daraufhin in Sicherheit gebracht. Auch an Karnevalsdienstag blieb der Zoo daraufhin geschlossen. Wann der Zoo wieder für Besucher öffnen wird, war zum Redaktionsschluss dieser Ausgabe noch nicht klar.

Laut Robert-Koch-Institut kann das im Volksmund Vogelgrippe genannte Influenza A-Virus auch bei Menschen Erkrankungen auslösen.

(red.)

S-Bahnen in Köln
sind immer
unpünktlicher

Köln. Die von der Deutschen Bahn betriebenen S-Bahnen in zwei Regionen Nordrhein-Westfalens sind im vergangenen Jahr unpünktlicher gefahren als in den Jahren davor. Das geht aus einer Antwort des Bundesverkehrsministeriums auf eine Anfrage des Grünen-Bundestagsabgeordneten Matthias Gastel hervor.

Demnach wurden 2023 in der Region Rhein-Ruhr 85,2 Prozent der Halte dieser S-Bahnen pünktlich erreicht. Im Corona-Jahr 2020 hatte die Quote bei 95,1 Prozent gelegen. 2021 sank der Wert auf 90,1 Prozent und 2022 auf 86,4 Prozent. In Köln sank der Schnitt von 2020 bis 2023 von 93,7 auf 87,9 Prozent. Als pünktlich geht ein Zug noch in diese Statistik ein, wenn er mit maximal 5:59 Minuten Verspätung einen Halt erreicht.

(red.)

Schlimme Langzeitfolgen – Viele junge Kölner dröhnen sich damit zu:

„Partydroge“ Lachgas



■ Wie man aufhören kann

■ Das passiert beim Einatmen

■ So gefährlich ist der Dauer-Konsum

Das gab es noch nie: Stadtrat legt die verkaufsoffenen Sonntage für drei Jahre fest

An diesen Sonntagen shoppt Köln

Köln. Der Rat der Stadt Köln hat vergangene Woche erstmalig eine mehrjährige Verordnung zu verkaufsoffenen Sonntagen beschlossen. Darauf erhalten die Veranstalter der Straßenfeste, Messen und Märkte ebenso wie die Kölner Planungssicherheit bis 2026 und es ist weniger bürokratischer Aufwand erforderlich. Der Einzelhandel darf sonntags anlässlich folgender Veranstaltungen öffnen:

- 1. Dezember 2024 (Kölner Weihnachtsmärkte)
- 15. September 2024, 21. September 2025 und 20. September 2026 (Straßenfest „Dä Längste Desch von Kölle“ auf der Severinststraße)
- Erstes Augustwochenende 2024, 2025 und 2026 (Familien- und Stadtteilfest in Deutz)

Lindenthal

- 1. September 2024, 7. September 2025 und 6. September 2026 (Carrée-Fest in Sülz-Klettenberg)
- 26. Mai 2024, 15. Juni 2025 und 14. Juni 2024 (Lindenthaler Familien- und Veedelsfest, Innenstadt)

- 25. August 2024, 31. August 2025 und 30. August 2026 – (Lindenthaler Sommerfest auf der Dürener Straße)
- 13. Oktober 2024 (Street Gallery in Lindenthal)
- 10. November 2024, 9. November 2025 und 8. November 2026 (Braunsfelder Martinsmeile)

Rodenkirchen

- 1. September 2024 (Straßenfest „Rodenkirchener Sommertage“)
- 15. September 2024 (Rodenkirchener Kunstmeile)

Kalk

- 9. Juni 2024 (Musikfest in Rath-Heumar)
- 22. September 2024, 21. September 2025 und 20. September 2026 (Herbst- und Weinfest in Rath-Heumar)

Porz

- 12. Mai 2024, 11. Mai 2025 und 10. Mai 2026 (Porzer Autofühlung)
- 13. Oktober 2024 (Musikalischer Herbst in Porz-Mitte)
- 8. Dezember 2024, 7. Dezember 2025 und 6. Dezember 2026 (Adventsmarkt in Porz-Mitte)

Mülheim

- 29. September 2024, 28. Sep-

tember 2025 und 27. September 2026 (Stadtteilfest Dellbrück)

Ehrenfeld

- 8. September 2024, 14. September 2025 und 13. September 2026 (Straßenfest „Neuhrenfest“)

KölnBusiness unterstützt dabei Händler, Gastronomen und IGs. Die Wirtschaftsförderung bietet den Veranstaltern von verkaufsoffenen Sonntagen kostenlose Werbemaßnahmen an um mehr Besucher anzulocken. So sollen die Innenstadt und die Veedel weiter gestärkt werden.

Einkaufen am Sonntag – die Daten für die kommenden drei Jahre stehen nun fest.
Symbolfoto: Weiser



Foto: Corinne/stock.adobe.com

Der Fastelovend in Zahlen: Welche Branchen in der Stadt wie stark profitieren

Karneval spült in Köln Millionen in die Kassen

Der Karneval gehört zur DNA der Kölner. Er ist auch ein wichtiger Wirtschaftsfaktor, der immer mehr an Bedeutung gewinnt. 1,5 Millionen Besucher erwarten Köln durch den Karneval. Und die geben Geld aus: 1,7 Milliarden Euro Gesamtumsatz im Zusammenhang mit Karneval prognostiziert das Institut der deutschen Wirtschaft (IW) bundesweit.

Köln. Der höchste Anteil davon entfällt auf die Gastronomie. Mit 770 Millionen Euro Umsatz durch Getränke und Speisen sowie mit Übernachtungen in Hotels in Höhe von 190 Millionen Euro rechnet das IW zwischen dem 11. November 2023 und Aschermittwoch.

Eine weitere Branche, die maßgeblich vom Karneval profitiert, ist der Transport: nach Prognose des IW mit bundesweit 260 Millionen Euro Umsatz für Bahntickets und Taxifahrten.

Hinzu kommt der Einzelhandel, mit Kostümen und Kamelle essenziell für das jecke Geschäft. Diese Branche könnte dadurch auf einen Umsatz von 360 Millionen Euro kommen. Der Frechenener Kostümhändler Deiters zum Beispiel erreichte vor der Pandemie einen Umsatz von mehr als 30 Millionen, dann brach er wegen der Pandemie ein. Die jüngsten veröffentlichten Geschäftszahlen beläufen sich noch auf das Jahr 2021, aber diese Session dürften sie wieder in Richtung des Niveaus vor Corona gehen.

Rund 3,1 Millionen Euro für Kamelle am Rosenmontagszug

„Für die regionale Wirtschaft ist der Karneval ein Lichtblick. Gerade Gastronomie und Hotellerie brauchen diese wichtigen Impulse“, sagt IW-Direktor Michael Hüther. Darüber hinaus sei Karneval „gerade in Zeiten, in denen wir uns von einer Krise zur nächsten bewegen“, besonders wichtig.

Der Auslastung der Hotels in Köln in der Karnevalszeit ist im Jahresverlauf allerdings nicht unbedingt von Bedeutung,

heißt es aus Kreisen der Hoteleiers. Besonders am Karnevalswochenende vor Rosenmontag finden weniger Geschäftsreisen statt. Und ein gutes Messwochenende sei mit der Bettenelegung zur Karnevalszeit vergleichbar.

Wohl aber kann Karneval ein Anlass sein, höhere Preise zu verlangen. Einer Auswertung des Vergleichsportals „Check24“ zufolge kostet eine Übernachtung an Weiberfastnacht 46 Prozent mehr als im bereits überdurchschnittlich

Austausch über grünen Wasserstoff

Köln. Der bulgarische Energieminister Rumen Radev war in kürzlich mit einer Delegation sowie dem bulgarischen Kon-

sul, Rumen Bonev, zu Gast im historischen Rathaus, um mit Experten aus Köln Fachgespräche rund um das Thema Wasserstoff zu führen. Empfangen wurde er, stellvertretend für Oberbürgermeisterin Henriette Reker, vom Beigeordneten für Stadtentwicklung, Wirtschaft, Digitalisierung und Regionales der Stadt, Andree Haack. Neben dem Wirtschaftsdezernenten nahmen auch Vertreter der KölnBusiness Wirtschaftsför-



Beigeordneter Andree Haack empfängt den bulgarischen Energieminister Rumen Radev (v.l.) in Köln. Foto: Stadt Köln/T. Frohn

derung, der RheinEnergie sowie von HyCologne – Wasserstoff Region Rheinland e.V., am Austausch teil.

Bei einem Wechsel von Fossilien zu erneuerbaren Energien spielt nachhaltig produzierter Wasserstoff eine wichtige Rolle als Energieträger für die rund 17 Millionen Menschen der gesamten Metropolregion Rheinland.

Bulgarien setzt konsequent auf nachhaltig produzierten Wasserstoff und will hier europaweit eine Führungsrolle einnehmen, um aus der Abhängigkeit vom Gas heraus-

zukommen. Gerade erst hat das Land ein wichtiges Projekt in dieser Richtung gestartet. Mit rund 32 Millionen Euro realisieren sie das sogenannte „Za-

gora Sustainable Hydrogen Re-

gion“ (ZAHYR). Es handelt sich dabei um ein Wasserstoff-Tal-Projekt in der Nähe von Stara Zagora und dem Maritsa-Betten. HyCologne unterstützt als einer der Partner das von

der EU mitgetragene Projekt, baut eine Photovoltaikanlage und unterstützt die Umwandlung von Strom aus erneuerbaren Energiequellen in Wasserstoff.

JOSEF MINRATH Bestattungen e.K.
seit 1876 im Familienbetrieb
Beratung und Ausführung in allen Stadtteilen
Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten
Bonner Str. 268 - 50968 Köln (Bayenthal) - Tel.: 0221 - 38 54 12

Fragen zum Erbrecht?

Sachkundiger Rat durch Rechtsanwalt Reza Ghaziaskar aus Köln

Ersterberatung kostenlos

Donnerstag 29.02.2024

Anmeldung ist telefonisch erforderlich.

AHLBACH
FORUM
ahlbach.com

Das ist mein Lieblings Outfit.

Den Abschied selber planen...

Bestattungsvorsorge



www.bestattungen-schwarz.com

Sarg-Kemp • seit 1855 •
Inhaberin: Marion Kemp-Brenig
Wir helfen im Trauerfall bei Erd-, Feuer-,
See- und Anonymbestattungen,
Überführungen

Köln-Ehrenfeld, Subbelrather Str. 271, Tel. 55 20 03

Eine starke Gemeinschaft!
In Fühlingen, Heimersdorf, Worringer und Thenhoven.
Und darüber hinaus...

Bestattungen SCHWARZ
Fühlingen, Schmiedhofweg 2
Heimersdorf, Volkshovener Weg 103

DECKER
Worringer Dörrchenweg 21

LAUFF
Roggendorf/Thenhoven

Räumlichkeiten Bestattungen Schwarz

Wir arbeiten zusammen:

FriedWald
Die Bestattung in der Natur

ZDH ZERT



Wir helfen im Trauerfall

www.flohr-faust-grabsteine.de
Flohr Faust
GRABSTEINE GmbH

Zeitlos schöne Grabsteine zu günstigen Preisen! Wir helfen weiter!

Grabanlagen aus Granit inkl. Einfassung und Montage, Tiefenfundament mit Standfestigkeitsgarantie, Schrift und Ornament eingehauen sowie einer Laterne aus Bronze oder Aluminium.	Urnengrab Komplett-Preis € 1.190,-
Einzelgrab Komplett-Preis € 2.250,-	Doppelgrab Komplett-Preis € 3.590,-

Besuchen Sie unsere Ausstellung, finden Sie viele weitere Angebote auch auf unserer Internetseite oder fordern Sie unseren kostenlosen Hauptkatalog an - Wir helfen weiter!

Luxemburger Straße 249-251 · 50354 Hürth-Hermülheim · 02233 70 00 34

aktuell und regional

Rheinische Anzeigenblätter.de



Ausgaben für Kamelle

ausgewählte Städte	Besucher	Umzugslänge	Ausgaben für Kamelle 2024
Köln	1 500 000	8,7 km	3 129 000 €
Düsseldorf	500 000	6,0 km	625 800 €
Mainz	500 000	7,0 km	625 800 €
Aachen	300 000	5,0 km	484 995 €
Braunschweig	300 000	6,0 km	484 995 €
Frankfurt a. M.	300 000	1,7 km	484 995 €
Münster	215 000	4,0 km	347 580 €
Bonn	200 000	3,8 km	323 330 €

Wirtschaftsfaktor Karneval



Preiswerter Zahnersatz - Top-Qualität! Top-Preise!
Made in Germany

Zahnarztpraxis Dr. Mandana Saram

Hermeskeiler Str. 18, 50935 Köln-Sülz

Tel.: 0221-434978, www.saram.de



Lesen Sie unsere Inhalte auch auf

Rheinische Anzeigenblätter.de

2.hand-Kaufhalle EMMAUS

Riesenauswahl auf 2000 m²

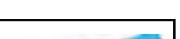
- ständig neue Gebrauchtwaren, Küchen, Hausrat, Kleidung ...
Eigene Parkplätze - barrierefreier Zugang
Von Köln: S1 bis Duckterath oder Linie 3/18 bis Thielemberg/Fußweg

Mo.-Fr.: 10:00 bis 19:00 Uhr

Samstag: 10:00 bis 16:00 Uhr

Schloderdicher Weg 48 · 51469 Berg/Gladbach

Telefon 0152/2850306 · www.emmaus-bgl.de



Greuel & Kremer GmbH & Co. KG

WIR MACHEN MEHR ALS SERVICE

KFZ-Werkstatt - Alle Marken

• AUTO UND WOHNMOBIL INSPEKTION

• Automatik Getriebeölpulping

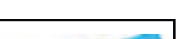
• Getriebeölwechsel

• STANDHEIZUNGSTECHNIK

PKW, LKW, Wohnmobile

Ihr Bosch Car Service in Köln-Ossendorf, Blierot Str. 7, 50827 Köln

Telefon 0221-59 12 20



BOSCH Service

Car Service

120 000 Euro für neue Geräte auf dem Spielplatz

Die Ödnis hat endlich ein Ende



In der Sahara ist wahrscheinlich genauso viel los wie auf diesem Spielplatz.
Foto: Hermans.

Das wird ein Feiertag für die Pänz im Veedel. Der Spielplatz an der Geilenkircher Straße wird für 120 000 Euro neu gestaltet. Ein großer Teil der Kosten wird über eine Ablösezahlung eines Investors aus der Nachbarschaft finanziert.

VON HANS-WILLI HERMANS

Braunsfeld. Die Pänz der Gemeinschaftsgrundschule Braunsfeld haben sich schon vor der Entscheidung ordentlich ins Zeug gelegt: Das Schülerparlament schaltete

sich ein und sammelte Ideen, in den Klassen wurde diskutiert und die besten davon ausgewählt, alle durften ihre Stimme abgeben. Es ging schließlich um den Spielplatz gleich neben dem Schulgebäude an der Geilenkircher Straße. Die Verwaltung wollte nämlich wissen, wie man den am besten neu gestaltet. Und da kann das Zielpublikum, die Grundschüler, natürlich die beste Expertise abgeben.

Zu tun ist da einiges, denn momentan steht auf dem Spielplatz außer ein paar Bänken rein gar nichts. Seit die

große Spielanlage aus Holz aus Sicherheitsgründen abgebaut werden musste, ist auf der Fläche kein einziges Spielgerät in Sicht. Doch nun nimmt die Stadt 120 000 Euro in die Hand, um die Wünsche der Kinder zu erfüllen. Eine Burgenlage mit vielen ver-

schenen Hangel- und Balancierelementen hatten die Grundschüler besonders häufig genannt, dazu eine Rutsche und eine Nestschaukel. Außerdem wird der Spielbereich, der momentan noch mit Kies aufgefüllt ist, 40 Zentimeter tief ausgekoffert und, nach aktuellem städtischen Standard für öffentliche Spielplätze, mit einem sogenannten Fallschutzsand aufgefüllt. Auch alle anderen Flächen werden überarbeitet. Einen Großteil der Kosten, knapp 93 000 Euro, übernimmt ein Investor als Ablösesumme, weil er für ein Wohnbauprojekt in der Scheidweiler Straße keine Spielfläche vor Ort zur Verfügung stellen kann.

Bei der Planung konnten die Pänz ihre Wünsche äußern.

schiedenen Hangel- und Balancierelementen hatten die Grundschüler besonders häufig genannt, dazu eine Rutsche und eine Nestschaukel. Außerdem wird der Spielbereich, der momentan noch mit Kies aufgefüllt ist, 40 Zentimeter tief ausgekoffert und, nach aktuellem städtischen Standard für öffentliche Spielplätze, mit einem sogenannten Fallschutzsand aufgefüllt. Auch alle anderen Flächen werden überarbeitet. Einen Großteil der Kosten, knapp 93 000 Euro, übernimmt ein Investor als Ablösesumme, weil er für ein Wohnbauprojekt in der Scheidweiler Straße keine Spielfläche vor Ort zur Verfügung stellen kann.

EVK bietet Kurse und Seminare

Lindenthal. Das Zentrum für Sport und Medizin (ZSM) am Evangelischen Klinikum Köln Weyertal bietet im März eine Reihe von Veranstaltungen rund um die Themen Gesundheit, Geburtsvorbereitung und Prävention an. Zudem wird jeden Mittwoch eine Führung durch den Kreissaal angeboten. Alle Infos gibt es online unter evk-gesund.de

Vollmacht für Patienten

Lindenthal. Die Ehrenamtsler des Malteser Hilfsdienst informieren telefonisch, per Videokonferenz oder vor Ort rund um das Thema Patientenverfügung und helfen bei der Erstellung eigener Vorsorgedokumente. Die Informationsgespräche finden nur nach Terminvereinbarung statt.

Kontakt unter Telefon 0221/98 22 41 41 oder per E-Mail an patientenverfuegung@malteser.org. Mehr Informationen online unter malteser-bonn.de

Ohne Druck im Freien unterwegs



Hier soll sie hin: Eine mobile Toilettenanlage wird unweit des Schulgebäudes am Karl-Schwering-Platz aufgestellt. Foto: Hermans

Die Verwaltung kündigt die Aufstellung von drei Mobiltoiletten im Bezirk Lindenthal an

VON HANS-WILLI HERMANS

Lindenthal. Ohne lästigen, manchmal quälenden Druck in aller Ruhe spazieren gehen oder Besorgungen erledigen – vor allem älteren Menschen ist das ein dringendes Anliegen. Deshalb folgt die Verwaltung entsprechenden Bürgerengaben und kündigt nun die Aufstellung von drei eingeckten Mobiltoiletten der Abfallwirtschaftsbetriebe (AWB)

im Bezirk Lindenthal an. Gewählt wurden Standorte nahe dem Karl-Schwertinger Platz am Rautenstrauchkanal, im Klettenbergpark oberhalb des Schiffsspielplatzes sowie am Parkplatz des Decksteiner Weiher unterhalb der Kreuzung Gleueler Straße/Militärringstraße.

Die Toiletten sind selbstverständlich barrierefrei, bei der Aufstellung werde auf eine gute Zugänglichkeit für alle Benutzergruppen, auf soziale Kontrolle sowie auf verkehrliche Aspekte geachtet. Möglichst noch im ersten Quartal 2024 sollen die drei Toiletten an Ort und Stelle sein. Die Lindenthaler Bezirksvertreter forderten die Verwaltung auf, rechtzeitig Hinweisschilder anzubringen, zumindest im Fall des Klettenbergparks, da der Spielplatz nicht am Haupteingang Luxemburger Straße/Geisbergstraße liegt.

Seniorenreisen in Gemeinschaft! Reisen hält fit!

Seniorenreisen in der Gruppe mit Reisebegleitung und Begleitprogramm mit gemeinsamen Unternehmungen, Abholung an der Haustür etc.

- Ausgesuchte barrierefreie oder -arme Hotels
- Großzügige und moderne Reisebusse

UNSERE ZIELE SIND UNTER ANDEREM:

- PFLEGEREISEN:**
- Bad Bevensen, Borkum, Norderney insbesondere (aber nicht ausschließlich) für Menschen mit Pflegebedarf und Angehörige

- ERLEBNISREISEN:**
- Glacier Express

- WEIHNACHTS- UND SILVESTERREISEN:**
- Bad Dürkheim, Bad Königshofen, Bad Nenndorf

großes Angebot an Pflegereisen!

Osterreise 2024
- Bad Füssing -
Jetzt buchen!

WEITERE ZIELE FÜR ERHOLUNGSSUCHENDE:

- Bad Wildungen, Bad Zwischenahn, Bad Lauterberg, Bamberg, Borkum, Timmendorfer Strand, Mallorca

Bitte fordern Sie unseren Katalog mit dem gesamten Reiseangebot an!

Kontakt: Frau Loch
Tel. 0 22 33 / 79 90 - 91 68
seniorenenreisen@caritas-rhein-erft.de



WERKSVERKAUF

REMY'S
2+1
AKTION

Beim Kauf von 2 Paketen des nachstehenden Artikels erhalten Sie eine 260-ml-Squeezebehälter Remy's Senf kostenlos dazu!



NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT. GÜLTIG VOM 19.02. - 24.02.2024

2 PACKUNGEN

JÜPPCHENS MINIFRIKADELLE

5 Stück à 50 g pro Packung (kg = 6,48 €),
Gesamtgewicht = 770 g
komplettes Paket nur 4,99 €

passend dazu:

MÖHRENGEMÜSE MIT KARTOFFELN
hausgemacht, im 500-g-Sterildarm (kg = 3,98 €)
Stück nur 1,99 €



Hardy REMAGEN GmbH & Co. KG | An der Hasenkaule 9-13 | 50354 Hürth | 0 22 33 / 9 74 04-20
Mo. - Fr. 9-18 Uhr | Sa. 8-14 Uhr

BEWIRB DICH JETZT – alle Infos auf unserer Homepage unter www.hardy-remagen.com

Stadt Köln

Die Oberbürgermeisterin der Stadt Köln gibt bekannt

Zeitpunkt der Veröffentlichung siehe
<https://www.stadt-koeln.de/politik-und-verwaltung/bekanntmachungen/index.html>

Öffentliche Bekanntmachung von Bauleitplänen Frühzeitige Beteiligung der Öffentlichkeit an einem Bebauungsplan-Entwurf im beschleunigten Verfahren

Arbeitstitel: Thyssen-Gelände Oskar-Jäger-Straße in Köln-Ehrenfeld

Der Stadtentwicklungsausschuss der Stadt Köln hat in seiner Sitzung am 31.08.2023 den Beschluss zur Durchführung der frühzeitigen Öffentlichkeitsbeteiligung nach § 3 Absatz 1 Baugesetzbuch (BauGB) auf der Grundlage des städtebaulichen Konzeptes für das Bebauungsplanverfahren (vorhabenbezogener Bebauungsplan) mit dem Arbeitstitel „Thyssen-Gelände Oskar-Jäger-Straße in Köln-Ehrenfeld“ gefasst.

Stadträumliche Lage und räumlicher Geltungsbereich

Das circa 2,3 ha große Bebauungsplangebiet liegt im Stadtbezirk Ehrenfeld, Stadtteil Ehrenfeld. Der räumliche Geltungsbereich wird in etwa begrenzt

- im Norden durch die Vogelsanger Straße und die Bahntrasse Köln-Aachen,
- im Osten durch Bestandsbebauung der Lichtstraße,
- im Süden durch Bestandsbebauung der Lichtstraße
- im Westen durch die Oskar-Jäger-Straße und das Grundstück Oskar-Jäger-Straße 177

Auf den zu dieser Bekanntmachung zur Veranschaulichung beigefügten Lageplan wird hingewiesen.

Anlass und Ziele der Planung

Ziel der Planung ist es, das ehemals industriell-gewerblich genutzte Areal in ein zeitgemäßes Quartier mit unterschiedlichen gewerblichen Nutzungen zu entwickeln. Im Rahmen eines Qualifizierungsverfahrens (als zweiphasiges Gutachterverfahren) wird ein städtebauliches Planungskonzept für das Areal entwickelt.

Hinweis zu Umweltbelangen

Der vorhabenbezogene Bebauungsplan wird als Bebauungsplan der Innenentwicklung im beschleunigten Verfahren gemäß § 13a BauGB ohne Durchführung einer Umweltprüfung nach § 2 Abs. 4 BauGB aufgestellt.

Beteiligungsmöglichkeiten

Das städtebauliche Planungskonzept kann im Zeitraum vom 27.02.2024 bis 12.03.2024 einschließlich auf der Internetseite:

www.beteiligung-bauleitplanung.koeln

abgerufen werden und wird am

Freitag, den 23.02.2024 um 18:30 Uhr

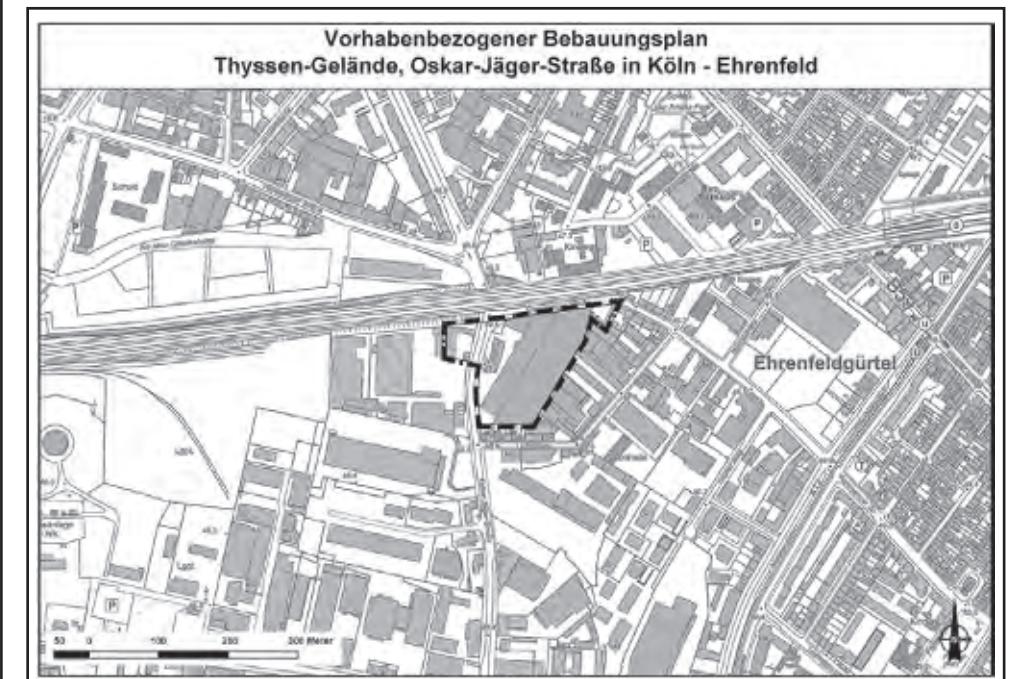
in der Pattenhalle, Christianstraße 82, 50825 Köln, vorgestellt. Die Öffentlichkeit ist herzlich eingeladen, sich in dieser Veranstaltung zu dem städtebaulichen Planungskonzept (Siegerentwurf aus dem Gutachterverfahren) zu äußern. Der Einlass in die Pattenhalle ist bereits ab 17:30 Uhr zur Sichtung und Erläuterung des städtebaulichen Planungskonzepts und Modells möglich. Hier können auch die weiteren Beiträge (Pläne und Modelle) aus dem Gutachterverfahren angeschaut werden.

Inhaltliche Auskünfte können beim Stadtplanungsamt unter der Telefonnummer 0221/221-26205 oder der E-Mailadresse bauleitplanung@stadt-koeln.de eingeholt werden.

Stellungnahmen können bis einschließlich Dienstag, den 12.03.2024 schriftlich an den Bezirksbürgermeister des Stadtbezirks Ehrenfeld, Herrn Volker Speithann, Bezirksrathaus Ehrenfeld, Venloer Straße 419-421, 50825 Köln, oder per Email an Volker.Speithann@STADT-KOELN.DE gerichtet werden.

Es lädt ein:

Herr Volker Speithann
Bezirksbürgermeister des Stadtbezirks Ehrenfeld



Gemeinsam für ein respektvolles Miteinander

So sieht das erste Motiv der gemeinsamen Kampagne für mehr Respekt aus.
Foto: KVB



Cat Ballou und KVB mit klarer Botschaft

Die KVB und die Kölner Band Cat Ballou haben sich zusammengetan, um gemeinsam für ein respektvolles Miteinander zu werben. Die Initiative unter dem Motto „Seid lieb zueinander“, die in den vergangenen Tagen startete, soll einen Appell für mehr Freundlichkeit und gegenseitige Achtung in Bus und Bahn und überall sonst sein.

Köln. Die gemeinsame Kampagne zielt sowohl auf das Verhalten der Fahrgäste untereinander als auch gegenüber den Mitarbeitenden der KVB ab. Die Menschen sollen dafür sensibilisiert werden, dass gegenseitiger Respekt das Leben für alle angenehmer macht.

Die Botschaften werden auf

unterhaltsame und authentische Art und Weise beispielsweise über Social Media und Plakate verbreitet, auf Stadtbahnen und mit Videoclips.

Dazu teilt KVB-Vorstandsvorsitzende Stefanie Haaks mit: „Wir stellen schon seit längerer Zeit fest, dass in vielen Bereichen der Gesellschaft der Respekt abnimmt: gegenüber Polizisten und Polizistinnen, gegenüber Feuerwehrleuten und Hilfskräften – und eben leider auch gegenüber unseren Mitarbeitenden. Wir freuen uns daher sehr, dass wir mit Cat Ballou einen prominenten und glaubwürdigen Partner gefunden haben, mit dem wir für ein respektvolles Miteinander aller Menschen im Alltag werben können.“

Auf engem Raum ist Freundlichkeit, Respekt und Rücksicht wichtig

türlich für das Verhalten unter den Fahrgästen, aber auch gegenüber dem Personal der KVB. Deshalb wollen wir das ganze Jahr gemeinsam mit der KVB immer wieder darauf aufmerksam machen: Seid lieb zueinander.“

Cat-Ballou-Sänger Oliver Niesen ergänzt: „Wenn viele Menschen auf engem Raum zusammenkommen, zum Beispiel in Bus und Bahn oder auf den Bahnsteigen, dann ist es besonders wichtig, dass man freundlich, rücksichtsvoll und vor allem auch respektvoll miteinander umgeht. Das gilt na-

Die Kampagne startet mit einem Motiv, das die Band zeigt mit dem Appell „Seid lieb zueinander“ – mit dem Cat Ballou-Frontmann Oliver Niesen nach den Konzerten stets sein Publikum entlässt. Das war der Aufhänger für die Kooperation mit der KVB und die gesamte Kampagne, die aus dieser Botschaft entwickelt wurde. In einem Clip erläutert Niesen zum Start, warum es in diesen Tagen wichtig denn je ist, alle Menschen mit Respekt zu behandeln.“

Zu einem späteren Zeitpunkt kommen Mitarbeitende der KVB ins Spiel, die auf Plakaten für mehr Respekt werben. Weitere gemeinsame Aktionen sind für das Jahr geplant. Alle Infos zur Kampagne gibt es unter kvb.koeln/liebsein

Nächste Session: Flower Power

Köln. Das Geheimnis ist gelüftet. 2025 heißt das Sessionsmotto: „FasteLOVEnd – wenn Dräum widdrer blöhe.“

Zugleiter Holger Kirsch präsentierte im Zoch das neue Motto. „Es zeigt unsere Sehnsucht nach einer friedlicheren Welt“, sagte er. Optisch erinnert das Motto stark an die Flower-Power-Zeit der 60er- und 70er-Jahre, die für „Peace, Love and Happiness“ steht. Nach einer friedlichen Welt, nach Glück und Unbeschwertheit sehnen sich viele Menschen, besonders weil die vergangenen Jahre von vielen globalen Krisen geprägt waren und sind, so das Festkomitee Kölner Karnevals.

„Der Karneval spendet in schweren Zeiten Trost, Freude, Gemeinschaft und auch ein bisschen Hoffnung“, erklärt Christoph Kuckelkorn, Präsident des Festkomitees.

„Die Geschichte hat uns gezeigt, dass das Bedürfnis bei den Menschen, Karneval zu feiern, in Krisensituationen besonders groß ist. Auch jetzt wollen wir die Menschen dazu einladen, gemeinsam mit uns in die Traumwelt Karneval einzutauchen und sich ein bisschen treiben zu lassen – vielleicht, um die echte Welt nach dem Aufwachen ein klein wenig besser machen zu wollen.“

Gleichzeitig sei das Motto eine Hommage an die einzigartige Gelegenheit, im Karneval die persönlichen Träume einmal Wirklichkeit werden zu lassen. Als Superman oder Catwoman durch die Straßen ziehen, sich wie ein Spitzensportler fühlen: Der Karneval macht möglich. Jeder Jeck wählt mit Liebe und Kreativi-



Das neue Motto für die Session 2025 wurde im Zoch präsentiert: „FasteLOVEnd – wenn Dräum widdrer blöhe“. Foto: Martina Goyert

tät sein Lieblingskostüm und schlüpft für ein paar Tage in eine andere Rolle. Traditionell lassen sich auch viele Jecken bei der Auswahl ihres persönlichen Kostüms oder für die Gestaltung der Motto-Party in der Kita oder im Seniorenhof inspirieren. „Ich bin gespannt, welche Kostüme und Motto-Umsetzungen wir in der kommenden Session erleben werden“, so Kuckelkorn. „Das neue Motto bietet viel Raum für Fantasie, und ich bin sicher, 2025 werden zumindest im Kölner Karneval alle Träume wahr.“

Lesen Sie am Sonntag

105 Jahre Schwarz-Rot-Gold Geschichten hinter den Nationalflaggen



Vor Start der Tanzshow



Flotte Sohle: Großes Quiz zu „Let's Dance“

schnell. schneller. EXPRESS

Sprechstunde: Reden wir über nächtlichen Harndrang!



Mag. Astrid Janovsky
Nährstoffexpertin

Probleme mit der Blase sind für viele Betroffene ein echtes Tabuthema. Wissenschaftliche Studien belegen jedoch: Eine Heilpflanze aus Österreich unterstützt bei nächtlichem Harndrang.

Häufiger Harndrang – besonders nachts – kann für Betroffene schnell zu einem großen Problem werden. Die nächtlichen Wanderungen stören den Schlaf, und am nächsten Morgen ist man erschöpft und schlecht gelaunt. Doch auch tagsüber wird eine sensible Blase oft zur Herausforderung. Man denke nur an lange Autofahrten. Darauf hinaus kann der plötzlich auftretende Harndrang auch zu Krämpfen führen, wenn man ihm nicht schnell genug nachgibt.

Frauen ab 45 besonders häufig betroffen

Zwar kämpfen auch viele Männer mit dem Thema nächtlicher Harndrang (aufgrund einer gutartigen Vergrößerung der Prostata), jedoch sind vor allem Frauen ab 45 betroffen. Die Ursache dafür findet sich meist in der hormonellen Umstellung während der Wechseljahre. Dadurch kann die Blasenwand gereizt werden, wodurch sich die Blase schon bei verhältnismäßig niedrigem Füllstand meldet – und das oft sehr dringend.

Begleiterscheinung: Leichte Inkontinenz

In der Praxis zeigt sich, dass viele betroffene Frauen zusätzlich zum nächtlichen Harndrang auch mit einer sogenannten „Belastungsinkontinenz“ kämpfen. Dabei fällt es schon bei kleinen körperlichen Anstrengungen (z. B. Lachen oder Niesen) schwer, die Blase zu kontrollieren. Der Grund: Die hormonell bedingte Reizung der Blasenwand kann auch die Beckenbodenmuskulatur in Mitleidenschaft ziehen

– diese verliert dann an Kraft und übernimmt ihre wichtige Verschlussfunktion nicht mehr in vollem Umfang. Auch vergangene Schwangerschaften können zu einer solchen Überbeanspruchung beitragen.

Natürliche Unterstützung

Auch wenn die Blase häufig ein Tabuthema ist – nur wer aktiv nach Unterstützung sucht, kann diese auch finden. Oft reicht schon der Weg in die Apotheke. Immer häufiger wird dort ein hochdosierter Kürbiskern-Extrakt empfohlen. Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen: Durch die längerfristige Anwendung eines solchen Extraktes kann der nächtliche Harndrang um fast die Hälfte gesenkt werden.* Auch die Inkontinenzepisoden konnten signifikant reduziert werden.** Diese Erkenntnisse haben Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Präparat entwickelt: die Kürbis für die Frau Tabletten von Dr. Böhm®. Sie enthalten den oben angesprochenen Kürbiskern-Extrakt in besonders hoher Dosierung (400 mg). Durch die rein pflanzliche Zusammensetzung sowie die Herstellung unter strengsten Qualitätsbestimmungen ist das Präparat ausgezeichnet verträglich und sicher für die Langzeitanwendung. In Österreich, wo das Produkt seit über 30 Jahren am Markt ist, konnten sich schon hunderttausende Frauen von der Wirkung überzeugen. Auch in Deutschland berichten immer mehr Anwenderinnen von spürbaren Erfolgen.

Langfristige Anwendung führt zum Erfolg

Wichtig ist, dass die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (bestenfalls 2–3 Monate) eingenommen werden. Denn die Wirkstoffe der Kürbiskeine benötigen etwas Zeit, bis sie im Körper ihre volle Kraft entfalten.



STARKE BLASE



DA VERTRAUE ICH GANZ AUF DR. BÖHM!



PZN: 15390969

- Stärkt die Blasenmuskulatur
- Rein pflanzlich
- Kurzfristige Einnahme empfohlen

drboehm-info.de

Dr. Böhm®



Dr. Böhm® Kürbis für die Frau
Für Ihren Apotheker:
PZN: 15390969

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellen Ihre Apotheke Dr. Böhm® Kürbis für die Frau gerne für Sie.



Desaster um das Römisch-Germanische Museum

Sanierung zieht sich bis 2028



Das Römisches Germanische Museum am Kölner Dom.

Foto: Michael Bause

Nachdem der Stadtrat kürzlich die Sanierung des Römisch-Germanischen Museums (RGM) offiziell auf den Weg gebracht hat, sind einige Politiker immer noch sauer. Darüber, dass es dafür mehr als ein Jahrzehnt gebraucht hat – denn dass das Museum von 1974 am Dom saniert werden muss, steht seit 2009 fest, zwei Jahre später stellte auch der Rat den Bedarf formal fest. Doch viele Jahre passierte kaum etwas.

Innenstadt. Und Ende 2018 kam tatsächlich der Tag, an dem die Stadt nicht mehr länger Jahr für Jahr notdürftig den Brandschutz verlängern konnte: Das denkmalgeschützte RGM musste schließen, weil diese Stadt es zuvor nicht geschafft hatte, rechtzeitig die Sanierung anzugehen. Und trotz des langen Vorlaufs fehlten, erstens: eine fertige Planung für die Sanierung, zweitens: eine fertige Interimsheimat und drittens eine Lagerstätte für die vielen Exponate.

Die Kosten stiegen von 41,7 Mio. (2015) über 91,2 Mio. (2022) auf aktuell 177 Mio. Euro.

Ulrich Breite, Fraktionsgeschäftsführer der FDP, sagte: „Das ist ein Skandal und beißellos. Das ist Schlampelei. Das kann man doch niemandem erklären, dass das sieben Jahre braucht.“ Breites letzter Satz bezieht sich auf den Sommer 2017, als der Rat die Verwaltung mit der Planung zur Sanierung beauftragte.

Noch braucht es aber einen Generalunternehmer, der die Sanierung für die Stadt übernimmt, deshalb soll der Bau erst ab Oktober 2025 starten, auch wenn im Museum erteilte vorbereitende Arbeiten seit März 2023 laufen. Das Haus ist leer gezogen. Laut den aktuellen Plänen soll der Museumsbetrieb zwischen Januar und März 2028 wieder starten.

Am Ende werden zwischen der Feststellung des Sanierungsbedarfs bis zur Fertigstellung und Wiedereröffnung fast 20 Jahre liegen – wenn der Bau tatsächlich 2028 beendet ist. An neuen Terminen hat es in der Geschichte der RGM-Sanierung ja nicht gefehlt.

Ende 2019 konnte das RGM im umgebauten Belgischen Haus eröffnen. Das deutlich kleinere Haus steht rund 1,5 Ki-

lometer entfernt an der Cäcilienstraße nahe des Neumarkts und eben nicht mehr am Dom. Der neue Standort wirkt sich drastisch auf die Besucherzahlen aus: In den vier Jahren vor seiner Schließung am Roncalliplatz kamen jährlich knapp 180 000 Gäste. 2022 besuchten nur knapp 43 000 Menschen den Interimsstandort.

Über die Jahre nannte die Stadt aber nicht nur immer nur neue Termine zur Fertigstellung, sondern auch neue Kosten, zuletzt in arg rasanter Reihenfolge: Aus 41,7 Millionen Euro aus dem Jahr 2015 wurden im August 2022 dann 91,2 Millionen Euro, bevor Baudezernent Markus Greitemann Anfang dieses Jahres den erneut geschockten Politikern rund 177 Millionen Euro präsentierte. (mhe)

Bewährung für Rapper Dr. Knarf

Köln. Er wollte Drogen herstellen, experimentierte mit Butangas und sprengte sich selbst in die Luft. Bestraft war Rapper „Dr. Knarf“ längst, er erlitt schwerste Verbrennungen, mehrere Schläganfälle, eine Schädelplatte musste entfernt werden. In den vergangenen Tagen, ziemlich genau sieben Jahre nach dem Vorfall an der Burgmauer in der Kölner Innenstadt, folgte die strafrechtliche Sanktion. Das Landgericht setzte andertthalb Jahre Haft auf Bewährung fest.

In seinem Tonstudio im Keller eines Wohnhauses hatte der heute 39-jährige Niko B. unter Verwendung von Butangas ein Cannabiskonzentrat hergestellt. Das sogenannte „Dab“ gilt aufgrund des hohen THC-Wertes als sehr gefährlich. Ausgetretenes Gas hatte sich auf dem Kellerboden abgesetzt. Ein Schalldeton des Kühlshanks hatte für die Detonation gesorgt.

„Es vergeht kein Tag, an dem ich nicht an das Geschehen denke“, hatte „Dr. Knarf“ im sogenannten letzten Wort vor der Urteilsverkündung erklärt. Jetzt sei es so, als hätte er zwei Leben, das vor dem Vorfall und das danach. Niko B. hatte bereits erklärt, bis zu der Explosion den ganzen Tag gekifft und sich in entsprechenden Kreisen aufgehalten zu haben. Verteidiger Marco Heyman deutete in seinem Plädoyer an, dass der damalige massive Drogenmissbrauch auch irgendwann hätte zum Tode führen können. Insofern könnte man aus dem Vorfall also auch den positiven Aspekt ziehen, dass Niko B. nun wieder nach vorne schaue und sich um seinen Sohn kümmern könne, „auch wenn er nie mit ihm Fußballspielen wird“. B. kann nur sehr schlecht laufen, ist halbseitig gelähmt und zeitweise auf den Rollstuhl angewiesen.

Die Schädelplatte, die wegen eines Anschwellens des Ge-



Die Wucht der Explosion verwandelte den Innenhof in ein Trümmerfeld.

Archivfoto: Carsten Rust

essenen Fall gesprochen. „Ich sehe keine Gefahr, dass Sie so was noch mal machen, das wäre auch abstrus“, hatte der Angeklagte an den Rapper gerichtet gesagt. Der wegen Drogendelikten bereits vorbestrafte Niko B. habe sich in den vergangenen Jahren auch bereits „vorbewahrt“, da er sich nach dem Explosionsgeschehen strafrechtlich nichts mehr habe zuschulden kommen lassen.

„Wenn Sie nicht selbst so schwer verletzt worden wären und wir uns hier früher getroffen hätten, dann wäre das ganz anders ausgegangen“, sagte Richter Greve. Der Rapper habe trotz laufender Bewährung einfach weitergemacht. Eine weitere Bewährung sei aber möglich, „da Sie nicht mehr die Person von damals sind“. „Dr. Knarf“ werde die Folgen seines Handelns lebenslang spüren. (pusch)



Der Prozess fand vor dem Landgericht statt. Foto: Rolf

**Evangelisches Klinikum
Köln Weyertal**
Zentrum für Sport und Medizin

Neue Kurse im März, April und Mai 2024

Hatha-Yoga

Do 07.03. 16.45 - 18.15 h 12 x

Do 07.03. 20.15 - 21.45 h 12 x

Yoga für ältere Menschen 60 plus

Do 07.03. 18.30 - 20.00 h 12 x

Feldenkrais-Methode

Di 05.03. 10.00 - 11.00 h 14 x

Entspannte Schulter - gelöster Nacken

Fr 08.03. 17.00 - 20.00 h 1 x

Nordic-Walking Kompakt

Sa 23.03. 10.00 - 13.00 h 1 x

Rückenfitness als Rückbildungs-Anschlusskurs mit Baby

Mo 29.04. 11.45 - 12.45 h 10 x

Pilates und Rückentraining

Mi 06.03. 16.30 - 17.30 h 14 x

Mi 06.03. 17.30 - 18.30 h 14 x

Rückentraining

Di 05.03. 10.30 - 11.30 h 17 x

Di 05.03. 18.30 - 19.30 h 17 x

Gesundheitstraining an KG-Geräten mit Rückenschulelementen

Mo 04.03. 18.00 - 19.15 h 14 x

Mo 04.03. 19.15 - 20.30 h 14 x

Di 05.03. 18.00 - 19.15 h 14 x

Mi 06.03. 17.45 - 19.00 h 14 x

Mi 06.03. 19.00 - 20.15 h 14 x

Sturzprophylaxe - für Menschen ohne Gehhilfe

Di 05.03. 11.30 - 12.30 h 25 x

Knie- und Hüftgelenk-OP optimal vorbereiten

Mi 16.00 - 17.15 h 1 x

06.03. | 03.04. | 08.05.

Lungensportgruppe/COPD

Di 05.03. 09.30 - 10.30 h 25 x

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Mo 08.04. 14.00 - 15.30 h 8 x

Zentrum für Sport und Medizin (ZSM)
am Evangelischen Klinikum Köln Weyertal
Weyertal 76 | 50931 Köln



Fit 55 plus – Gesundheitstraining für Ältere – 2x pro Woche: Mo und Do – Einstieg jederzeit möglich ab Mo 04.03. 10.00 - 11.30 h 12 x 09.00-10.15 h/10.30-11.45 / 15.30-16.45 h/17.00-18.15 h * Onlinekurs

Leichter Gehen und Stehen bei Knie- und Hüftproblemen Mo 04.03. 10.00 - 11.30 h 7 x Mo 04.03. 19.00 - 20.30 h 7 x

Gesund und Mobil: Fit für 100 – 2x pro Woche: Mo und Do – Einstieg jederzeit möglich ab Mo 04.03. 14.30 - 15.30 h 10 x Hatha-Yoga in der Schwangerschaft Mo 11.03. 18.30 - 20.00 h 8 x Kinderärztlicher Infoabend für werdende Eltern Di 18.00 - 19.30 h 05.03. | 02.04. | 07.05.

Geburtsvorbereitung/Paare Mo 08.04. 20.30 - 22.00 h 6 x Geburtsvorbereitung für Frauen/Wochenende Sa 09.00 - 16.00 h und So 10.00 - 13.00 h 03.+04.03. | 17.+18.03. | 07.+08.04. 21.+22.04. | 05.+06.05. | 26.+27.05.

Geburtsvorbereitung kompakt für Mütter Sa 02.03. 10.00 - 17.00 h 1 x Mi 01.05. 10.00 - 17.00 h 1 x Still- und Babytreff Fr 10.00 - 11.30 h 01.03. | 15.03. | 05.04. | 19.04. | 03.05. | 17.05.

Informationen und Anmeldung:
www.evk-gesund.de
zsm@evk-gesund.de
Tel.: 0221 479-7000

GLOBUS
Köln-Marsdorf
So viel, so gut, so günstig!
Gültig vom 19.02.-24.02.



Harry Brot 1688
Unser Mildes,
1 kg = 2.98



Harry Feiner Stuten
Hefegebäck,
1 kg = 4.23



Oettinger Weizen
verschiedene Sorten,
je 20 x 0.5 l -
MW-Flasche,
1 l = 0.80
+ Pfand 3.10



Wiesenhofer
Geflügelwurst
verschiedene Sorten

Bis zu 4 Cent pro Liter sparen!
je 100 g 099 159



Ferrari
Parmigiano Reggiano, Pecorino Romano oder Grana Padano
Italienischer Hartkäse, am Stück oder gerieben, verschiedene Sorten, mind. 33 % Fett i. Tr., 1 kg: 17.09-19.93



globus.de/Köln-Marsdorf

Wir sind Montag bis Mittwoch von 8.00–21.00 Uhr und Donnerstag bis Samstag von 8.00–22.00 Uhr für Sie da, in der Max-Planck-Straße 9 in 50858 Köln-Marsdorf.
Gesellschaftssitz: Am Wirthembösch, 66606 St. Wendel

Abgabe nur in haushaltüblichen Mengen.
Für Druckfehler keine Haftung.

Ihr Marktplatz



Ihr Online-Marktplatz
kleinanzeigenmarkt
-rheinland.de

yourIMMO

YOURJOB.de

Automarkt
Bauen & Wohnen
Bekanntschäften
Immobilien
Kleinanzeigen
Reisemarkt
Stellenmarkt

Immobilien

Immobilien- gesuche



Eigentumswohnung für solente Da-
me gesucht! Umgebung Düsseldorf/
Reffeln, 2-3 Zimmerwohnung mit
Balcony, Köln Geller Immobilien, Ber-
gisch Gladbach Str. 984, 51069
Köln, www.immo-geller.de, info@im-
mo-geller.de, 0221-9697930



Gesucht
Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

Nähe Köln-Dünnwald suchen wir für ei-
ne solente 4 körfige Fam. ein EFH,
auch mit Renovierungsbedarf, 4-5
Zimmern, Garten u. PKW-Stellplatz.
Rufen Sie uns an, wir beraten Sie ge-
neine unverb. im Detail. Infos unter:
www.bender-immobilien.de, oder un-
ter: 02204/2904940.



Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

Sie möchten in Ihrer Immobilie wohn-
nen bleiben und zusätzlich noch ei-
ne lebenslange Rente beziehen oder
eine Einmalzahlung erhalten? Rufen
Sie uns an, wir beraten Sie ge-
neine zum Thema Immobilien-Leibrente!
02204/2904940

Suche Eigentumswohnung von Privat.
0157-51231905

Suche Haus zum Kauf von Privat. 0221-
98650901

Suche Immobilie zur Altersvorsorge. 0177-
8899456 andreas@tipse.de

Suche Mehrfamilienhaus zum Kauf von Pri-
vat. 02238-4489914



D.I.R.K. IMMOBILIEN

Unser Ziel: Kundenzufriedenheit! Ver-
kauf und Vermietung · Hausverwal-
tung · Finanzierung · Gutachten ·
Mediation. Infos bitte unter:
www.Dirk-Immobilien.de, 02241/
8983235, Mobil 0151/40766032

Suche Eigentumswohnung von Privat.
0157-51231905

Zwei befundete Familien, kapitalstark
und zeitflexibel, suchen hübsches Wohn-
haus im Grünen, gerne historisch, min-
destens 8 Zimmer, 250 m². Nebengebäu-
de für Studio/Atelier, großer Garten für 3
Kinder und Haustiere. von Emhofen Im-
mobiliens, www.vonemhofen.de, 0221-
9405510

Mietgesuche

Suche 3 Zi Wohnung 80-100 m² im REK für
solente NR Personen (ohne Haustiere) /
Kein Altbau! 777/23390 Zuschriften an:
Verlag Schlossbote/Werbekurier,
Uhrl. 102, 50321 Brühl.

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von
Privat! 02235-4019782

Arztehepaar sucht für Sohn (Student) 2-3
Zimmerwohnung Nähe Uni oder Umge-
bung. 0179-6794270

Kaufgesuche

Eigentumswohnung

Finanziell abgesicherter Informatiker sucht
Wohnung/MFH zu Altersvorsorge 0175-
1164360

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von
Privat! 02235-4019782

Suche Gebrauchtfahrzeuge
Zustand egal

Automobile Hürth

Tel.: 02233 / 97 86 10

Mietgesuche

SIE SUCHT IHN

VON HERZ ZU HERZ

Finden Sie im Briefkasten!

www.express-die-woche.de

Kleinanzeigen

Bauen & Wohnen

Badewannen - Neubeschichtung, schnell
und preiswert, alles ohne Fliesen-
schalen, auch für Duschtassen, mit Garantie,
Fa. Derichsweiler, Tel.: 0221 - 2598 1779

Bauunternehmen Klimex, Meisterbetrieb
für Innen- und Außenputz, Wärmedäm-
mung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw.
auch Kleinaufträge. 02686-9885347

Sanitär- / Heizungsfachmann muss nicht
teuer sein ☎ 02206-9442209



Ihre
Anzeigen
auch
online!

Bauen & Wohnen

BAUMDIENST MÖDL

- ° Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung
- ° Klettertechnik °Wurzelfräsen
- ° kostenlose Beratung

Tel. 02234 – 899988

Automarkt

Motorräder/ Mopeds

Zweirad-ANKAUF
Abholung:
Motorräder, Roller, Mopeds,
Sammelungen, Quads, Chopper, Oldies
auch defekt - Unfall
Kön - Rodenkirchen

02236-381305

Rolf

kauf alle Wohnwagen / Wohnmobile

0221-2769612

Wir

kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 www.wm.aw.de Fa.

02234-59621

Elektroarbeiten vom Profi

0152-

22374429

Maler,

Tapezierer,

Bodenbeläge,

0157-

38145781

Aufnahmen

sauber,

preiswert

02234-

4308098

Malerarbeiten

sauber,

preiswert

Reisemarkt

28.03. - 03.04.24 7T. Ostern in Südtirol, HP (nur noch DZ) ab € 839,-
 29.03. - 01.04.24 4T. Ostern im Thüringer Wald, HP(nur noch DZ) ab € 499,-
 04.04. - 13.04.24 10 T. Rom & Sorrent - Komfortreis, HP ab € 1349,-
 05.04. - 10.04.24 6T. Wunderschöne Adriaküste, HP ab € 749,-
 07.04. - 14.04.24 8T. Inselwoche Langeoog, HP ab € 1059,-
 12.04. - 15.04.24 4T. Paris Komfortreise, HP ab € 899,-

Tagesfahrten

Keukenhof ab € 59,90 Keukenhof € 62,90 Keukenhof € 79,90
 mit Katwijk mit Schiffsfahrt
 21.03. // 07.04. // 12.04. 26.03. // 05.04. 27.03. // 03.04.
 20.04. // 23.04. 10.04. // 17.04.

Zentrale Wiehl 0 22 61 - 81 75 10
 Bergisch Gladbach 0 22 02 - 32 92 9
 Köln 0 22 1 - 60 60 38 38

Benninghoff Reisen

www.Benninghoff-Reisen.de

online unter **YOURJOB.de**

Stellenmarkt

Arbeitsgesuche

Allround-Rentner hilft Ihnen bei allen Aufgaben rund ums Haus, z.B. Schimmelbehandlung und Feuchtigkeit, Bäume fällen und Brennholz schneiden, Entrümpling aller Art u.v.m. ☎ 0178-8841665

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-

1A Maler sucht Arbeit. ☎ 0221-16922574 o. 0173-9321474

Junge Frau sucht Putzstelle und hilft bei alltäglichen Situationen. ☎ 0157-33965139

Kranken-/Altenpflegerin sucht Seile im Privathaushalt ☎ 0221-6086894 oder 0170-5402925

Raumgestalter, Boden und Malerarbeiten tapetenieren, streichen, Parkett, Laminat, Innenverputzen usw., zuverlässig und preiswert. ☎ 0173-5369621

Stellenangebote

Fliesenleger mit langjähriger Erfahrung sucht Arbeit. ☎ 0157-70052345

Gärtner macht alles rund ums Haus. ☎ 0152-18660949

Handwerker, zuverlässig, Innenverputz, Trockenbau, Elektrik, Fliesen, Tapeten, Streichen. ☎ 0157-53841909

Reinigungskraft für morgens, Mathias-Brüggen Str. (Firma RAFA) in Ossendorf gesucht. Von ca. 5:30-7:15 Uhr, Mo.-Fr. Büreereinigung, HS-Gebäudereinigung, 0221-7904735.

Reinigungskräfte gesucht für ein Objekt in Köln Poll, Minijob Basis Mo.-Do. 17.30-19.15 Uhr, Fr. 17.00-18.30 Uhr ☎ 0170-7981125

sekretär*in (m. w. d.) mit fundierten Buchhaltungskenntnissen für die Thomas-Morus-Akademie Bensberg zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Teilzeit gesucht. Entlohnung nach KAVO. Eine Ausschreibung finden Sie unter <https://tma-bensberg.de/stellenangebote/>

Spülhelfer (m/w/d) für unsere Spülküche in Köln-Merkenich gesucht. Arbeitszeit Montag bis Freitag von 8 Uhr bis 17 Uhr. STUGO GmbH, ☎ 0171-4447444, E-Mail: info@stugo.de

Spülhilfe für Großküche gesucht. Zu ihren Aufgaben gehören sämtliche in einer Großküche anfallenden Spül- und Aufräumarbeiten. Die Arbeitszeit ist zwischen 10 und 14 Uhr, die Arbeitstage (keine Wochenendarbeit) sind flexibel vereinbar. E-Mail: s.lemp@promenta.de; ☎ 02203-902920

Staplerfahrer/Lagerist für unbefristete Dauerstellung bei übertariflicher Bezahlung AGILIS-Zeitarbeit 0179-1108688

Subunternehmer gesucht, bevorzugt Transporter 3-5 Pal. Stellplätze. Wir sind eine der führenden Vermittlungszentralen für Kurier- u. Transportdienstleistungen im Großraum Köln/Bonn, suchen selbstfahrende Unternehmer mit eigenem KFZ. Auch Neuansteigern bieten wir gerne die Chance in einer stetig wachsenden Branche tätig zu sein. Wir bieten Kurier- Post- & Fixaufträge aus einem Kundenstamm von über 13.000 Auftraggebern, faire Konditionen und pünktliche Bezahlung. Roadrunner Transport GmbH, 53840 Troisdorf, Josef-Kitz-Str. 28, Ansprechpartner: Cengiz Karadag, ☎ 02241-984830

Treppenhausreinigung (Schlüsselstelle) an zuverl., deutschspr. Reinigungskraft Lindenthal 2,50 Std./Wo. zu vergeben. Gerne Hausfrauen. Firma, 02236-5098972

Treppenhausreinigung (Schlüsselstelle) an zuverl., deutschspr. Reinigungskraft Mülheim 2,75 Std./Wo. zu vergeben. Gerne Hausfrauen. Firma, 02236-5098972

Vorarbeiter/in im Bereich Reinigung gesucht für ein Objekt in Köln Poll, Teilzeit Mo.-Do. 17.00-20.00 Uhr, Fr. 16.00-19.00 deutsche Sprache erforderlich. ☎ 0170-7981125

Vorarbeiter/in im Bereich Reinigung gesucht. Für mehrere Objekte im Großraum Köln und Umgebung Vollzeit, Mo.-Do. 7.00-15.30 Uhr, Fr. 7.00-14.30 deutsche Sprache und Führerschein KlB erforderlich. ☎ 0170-7981125

Reinigungskraft (m/w/d) mit Steuerkarte und auf Minijobbasis nach Köln-Deutz gesucht. Arbeitszeit: Montag bis Freitag 13:00 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicherz, 0221-851143.

Reinigungskraft (m/w/d) mit Steuerkarte und auf Minijobbasis nach Köln-Deutz gesucht. Arbeitszeit: Montag bis Freitag 13:00 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicherz, 0221-851143.

Vorarbeiter/in im Bereich Reinigung gesucht für ein Objekt in Köln Poll, Teilzeit Mo.-Do. 17.00-20.00 Uhr, Fr. 16.00-19.00 deutsche Sprache erforderlich. ☎ 0170-7981125

Vorarbeiter/in im Bereich Reinigung gesucht. Für mehrere Objekte im Großraum Köln und Umgebung Vollzeit, Mo.-Do. 7.00-15.30 Uhr, Fr. 7.00-14.30 deutsche Sprache und Führerschein KlB erforderlich. ☎ 0170-7981125

Vorarbeiter/in im Bereich Reinigung gesucht für ein Objekt in Köln Poll, Teilzeit Mo.-Do. 17.00-20.00 Uhr, Fr. 16.00-19.00 deutsche Sprache erforderlich. ☎ 0170-7981125

Vorarbeiter/in im Bereich Reinigung gesucht. Für mehrere Objekte im Großraum Köln und Umgebung Vollzeit, Mo.-Do. 7.00-15.30 Uhr, Fr. 7.00-14.30 deutsche Sprache und Führerschein KlB erforderlich. ☎ 0170-7981125

Vorarbeiter/in im Bereich Reinigung gesucht. Für mehrere Objekte im Großraum Köln und Umgebung Vollzeit, Mo.-Do. 7.00-15.30 Uhr, Fr. 7.00-14.30 deutsche Sprache und Führerschein KlB erforderlich. ☎ 0170-7981125

Vorarbeiter/in im Bereich Reinigung gesucht. Für mehrere Objekte im Großraum Köln und Umgebung Vollzeit, Mo.-Do. 7.00-15.30 Uhr, Fr. 7.00-14.30 deutsche Sprache und Führerschein KlB erforderlich. ☎ 0170-7981125

Vorarbeiter/in im Bereich Reinigung gesucht. Für mehrere Objekte im Großraum Köln und Umgebung Vollzeit, Mo.-Do. 7.00-15.30 Uhr, Fr. 7.00-14.30 deutsche Sprache und Führerschein KlB erforderlich. ☎ 0170-7981125

Vorarbeiter/in im Bereich Reinigung gesucht. Für mehrere Objekte im Großraum Köln und Umgebung Vollzeit, Mo.-Do. 7.00-15.30 Uhr, Fr. 7.00-14.30 deutsche Sprache und Führerschein KlB erforderlich. ☎ 0170-7981125

Vorarbeiter/in im Bereich Reinigung gesucht. Für mehrere Objekte im Großraum Köln und Umgebung Vollzeit, Mo.-Do. 7.00-15.30 Uhr, Fr. 7.00-14.30 deutsche Sprache und Führerschein KlB erforderlich. ☎ 0170-7981125

Vorarbeiter/in im Bereich Reinigung gesucht. Für mehrere Objekte im Großraum Köln und Umgebung Vollzeit, Mo.-Do. 7.00-15.30 Uhr, Fr. 7.00-14.30 deutsche Sprache und Führerschein KlB erforderlich. ☎ 0170-7981125

Vorarbeiter/in im Bereich Reinigung gesucht. Für mehrere Objekte im Großraum Köln und Umgebung Vollzeit, Mo.-Do. 7.00-15.30 Uhr, Fr. 7.00-14.30 deutsche Sprache und Führerschein KlB erforderlich. ☎ 0170-7981125

Vorarbeiter/in im Bereich Reinigung gesucht. Für mehrere Objekte im Großraum Köln und Umgebung Vollzeit, Mo.-Do. 7.00-15.30 Uhr, Fr. 7.00-14.30 deutsche Sprache und Führerschein KlB erforderlich. ☎ 0170-7981125

Vorarbeiter/in im Bereich Reinigung gesucht. Für mehrere Objekte im Großraum Köln und Umgebung Vollzeit, Mo.-Do. 7.00-15.30 Uhr, Fr. 7.00-14.30 deutsche Sprache und Führerschein KlB erforderlich. ☎ 0170-7981125

Vorarbeiter/in im Bereich Reinigung gesucht. Für mehrere Objekte im Großraum Köln und Umgebung Vollzeit, Mo.-Do. 7.00-15.30 Uhr, Fr. 7.00-14.30 deutsche Sprache und Führerschein KlB erforderlich. ☎ 0170-7981125

Vorarbeiter/in im Bereich Reinigung gesucht. Für mehrere Objekte im Großraum Köln und Umgebung Vollzeit, Mo.-Do. 7.00-15.30 Uhr, Fr. 7.00-14.30 deutsche Sprache und Führerschein KlB erforderlich. ☎ 0170-7981125

Vorarbeiter/in im Bereich Reinigung gesucht. Für mehrere Objekte im Großraum Köln und Umgebung Vollzeit, Mo.-Do. 7.00-15.30 Uhr, Fr. 7.00-14.30 deutsche Sprache und Führerschein KlB erforderlich. ☎ 0170-7981125

Vorarbeiter/in im Bereich Reinigung gesucht. Für mehrere Objekte im Großraum Köln und Umgebung Vollzeit, Mo.-Do. 7.00-15.30 Uhr, Fr. 7.00-14.30 deutsche Sprache und Führerschein KlB erforderlich. ☎ 0170-7981125

Vorarbeiter/in im Bereich Reinigung gesucht. Für mehrere Objekte im Großraum Köln und Umgebung Vollzeit, Mo.-Do. 7.00-15.30 Uhr, Fr. 7.00-14.30 deutsche Sprache und Führerschein KlB erforderlich. ☎ 0170-7981125

Vorarbeiter/in im Bereich Reinigung gesucht. Für mehrere Objekte im Großraum Köln und Umgebung Vollzeit, Mo.-Do. 7.00-15.30 Uhr, Fr. 7.00-14.30 deutsche Sprache und Führerschein KlB erforderlich. ☎ 0170-7981125

Vorarbeiter/in im Bereich Reinigung gesucht. Für mehrere Objekte im Großraum Köln und Umgebung Vollzeit, Mo.-Do. 7.00-15.30 Uhr, Fr. 7.00-14.30 deutsche Sprache und Führerschein KlB erforderlich. ☎ 0170-7981125

Vorarbeiter/in im Bereich Reinigung gesucht. Für mehrere Objekte im Großraum Köln und Umgebung Vollzeit, Mo.-Do. 7.00-15.30 Uhr, Fr. 7.00-14.30 deutsche Sprache und Führerschein KlB erforderlich. ☎ 0170-7981125

Vorarbeiter/in im Bereich Reinigung gesucht. Für mehrere Objekte im Großraum Köln und Umgebung Vollzeit, Mo.-Do. 7.00-15.30 Uhr, Fr. 7.00-14.30 deutsche Sprache und Führerschein KlB erforderlich. ☎ 0170-7981125

Vorarbeiter/in im Bereich Reinigung gesucht. Für mehrere Objekte im Großraum Köln und Umgebung Vollzeit, Mo.-Do. 7.00-15.30 Uhr, Fr. 7.00-14.30 deutsche Sprache und Führerschein KlB erforderlich. ☎ 0170-7981125

Vorarbeiter/in im Bereich Reinigung gesucht. Für mehrere Objekte im Großraum Köln und Umgebung Vollzeit, Mo.-Do. 7.00-15.30 Uhr, Fr. 7.00-14.30 deutsche Sprache und Führerschein KlB erforderlich. ☎ 0170-7981125

Vorarbeiter/in im Bereich Reinigung gesucht. Für mehrere Objekte im Großraum Köln und Umgebung Vollzeit, Mo.-Do. 7.00-15.30 Uhr, Fr. 7.00-14.30 deutsche Sprache und Führerschein KlB erforderlich. ☎ 0170-7981125

Vorarbeiter/in im Bereich Reinigung gesucht. Für mehrere Objekte im Großraum Köln und Umgebung Vollzeit, Mo.-Do. 7.00-15.30 Uhr, Fr. 7.00-14.30 deutsche Sprache und Führerschein KlB erforderlich. ☎ 0170-7981125

Vorarbeiter/in im Bereich Reinigung gesucht. Für mehrere Objekte im Großraum Köln und Umgebung Vollzeit, Mo.-Do. 7.00-15.30 Uhr, Fr. 7.00-14.30 deutsche Sprache und Führerschein KlB erforderlich. ☎ 0170-7981125

Vorarbeiter/in im Bereich Reinigung gesucht. Für mehrere Objekte im Großraum Köln und Umgebung Vollzeit, Mo.-Do. 7.00-15.30 Uhr, Fr. 7.00-14.30 deutsche Sprache und Führerschein KlB erforderlich. ☎ 0170-7981125

Vorarbeiter/in im Bereich Reinigung gesucht. Für mehrere Objekte im Großraum Köln und Umgebung Vollzeit, Mo.-Do. 7.00-15.30 Uhr, Fr. 7.00-14.30 deutsche Sprache und Führerschein KlB erforderlich. ☎ 0170-7981125

Vorarbeiter/in im Bereich Reinigung gesucht. Für mehrere Objekte im Großraum Köln und Umgebung Vollzeit, Mo.-Do. 7.00-15.30 Uhr, Fr. 7.00-14.30 deutsche Sprache und Führerschein KlB erforderlich. ☎ 0170-7981125

Vorarbeiter/in im Bereich Reinigung gesucht. Für mehrere Objekte im Großraum Köln und Umgebung Vollzeit, Mo.-Do. 7.00-15.30 Uhr, Fr. 7.00-14.30 deutsche Sprache und Führerschein KlB erforderlich. ☎ 0170-7981125

Vorarbeiter/in im Bereich Reinigung gesucht. Für mehrere Objekte im Großraum Köln und Umgebung Vollzeit, Mo.-Do. 7.00-15.30 Uhr, Fr. 7.00-14.30 deutsche Sprache und Führerschein KlB erforderlich. ☎ 0170-7981125

Vorarbeiter/in im Bereich Reinigung gesucht. Für mehrere Objekte im Großraum Köln und Umgebung Vollzeit, Mo.-Do. 7.00-15.30 Uhr, Fr. 7.00-14.30 deutsche Sprache und Führerschein KlB erforderlich. ☎ 0170-7981125

Vorarbeiter/in im Bereich Reinigung gesucht. Für mehrere Objekte im Großraum Köln und Umgebung Vollzeit, Mo.-Do. 7.00-15.30 Uhr, Fr. 7.00-14.30 deutsche Sprache und Führerschein KlB erforderlich. ☎ 0170-7981125

Vorarbeiter/in im Bereich Reinigung gesucht. Für mehrere Objekte im Großraum Köln und Umgebung Vollzeit, Mo.-Do. 7.00-15.30 Uhr, Fr. 7.00-14.30 deutsche Sprache und Führerschein KlB erforderlich. ☎ 0170-7981125

Vorarbeiter/in im Bereich Reinigung gesucht. Für mehrere Objekte im Großraum Köln und Umgebung Vollzeit, Mo.-Do. 7.00-15.30 Uhr, Fr. 7.00-14.30 deutsche Sprache und Führerschein KlB erforderlich. ☎ 0170-7981125

Vorarbeiter/in im Bereich Reinigung gesucht. Für mehrere Objekte im Großraum Köln und Umgebung Vollzeit, Mo.-Do. 7.00-15.30 Uhr, Fr. 7.00-14.30 deutsche Sprache und Führerschein KlB erforderlich. ☎ 0170-7981125

Vorarbeiter/in im Bereich Reinigung gesucht. Für mehrere Objekte im Großraum Köln und Umgebung Vollzeit, Mo.-Do. 7.00-15.30 Uhr, Fr. 7.00-14.30 deutsche Sprache und Führerschein KlB erforderlich. ☎ 0170-7981125

Irreversible Schäden - „Endemisches Ausmaß“ - Was ein Kölner Klinikarzt erlebt

„Partydroge“ Lachgas

„Partydroge“ Lachgas: Immer mehr meist junge Konsumenzen dröhnen sich öffentlich mit dem hierzulande frei verkäuflichen Lachgas zu – wie es gerade auch an den Karnevalstagen in Köln häufig zu sehen war. Während die Niederlande seit 2023 Dstickstoffmonoxid (so die Fachbezeichnung) im Opiumgesetz aufliest und den freien Verkauf untersagt, haben auch Irland, Dänemark und Frankreich den freien Verkauf eingeschränkt. Den härtesten Kurs fährt

VON TIM STINAUER

Herr Professor Limmroth, wie oft haben Sie in der Notaufnahme mit Schäden durch

Barankauf von Gold und Silber zu Höchstpreisen! Wir kaufen: Münzen, Medaillen, Zahngold, Schmuck, Golduhren, Silberbestecke, Silbertablets usw.
Unser Ankaufspreis betrug am 13.02. für 1g Feingold bis zu 58,00 €. Erfragen Sie unseren Tagespreis!
Münzen & Medaillen-Galerie Köln
Auktionshaus Knopke OHG
Alter Markt 55 • 50667 Köln
Tel.: (02 21) 25 36 00

NEU
Et echte kölsche Jeföhl.
1x wöchentlich frei Haus.
Alles aus Deinem Veedel!
Die neue Wochenzeitung –
ab sofort kostenlos in
Deinem Briefkasten.
FUNKE



Weiberfastnacht in Köln. Dieser junge Mann ist gerade dabei, Lachgas mit einem Luftballon zu inhalieren.
Foto: Klingelhöfer



Prof. Volker Limmroth ist Chefarzt für Neurologie und Palliativmedizin am Klinikum Köln-Merheim. Foto: Reiner Freese

„It's Showtime“ in über 270 ELEMENTS-Ausstellungen bundesweit

Die Blumenaukleber auf der Wanne sind längst verblasst. Der Teppich auf den grellen Fliesen ist von vor gestern und der Einstieg in die Dusche schon seit Jahren ein lästiger Hindernislauf. Es geht einfach nicht mehr, ein neues Bad muss her. Wer sanieren möchte, setzt auf Barrierefreiheit, Bäder zum Wohlfühlen, am besten direkt auf die Experten von ELEMENTS und den ersten ELEMENTS Showtag am 2. März 2024 – denn da heißt es in über 270 Ausstellungen bundesweit: „It's Showtime.“

Am ELEMENTS-Showtag erleben Besucher*innen ein vielfältiges Spektrum an inspirierenden Themen. Beispielsweise von der Teilsanierung über schöne barrierefreie Bäder mit bongleicher Dusche bis zu gesundheitsfördernden Wellness-Lösungen wie der Sonnendusche von Sunshower. Wer am ELEMENTS-Showtag einen Beratungstermin vereinbart, erhält am Tag der Badberatung eine hochwertige Handbrause als Willkommensgeschenk. Die verchromte Rundbrause überzeugt durch ansprechendes Design und bietet drei unterschiedliche Strahlarten.

kommen fast jede Woche Patienten mit extremem Vitamin B12-Mangel in die Klinik, fast immer junge Menschen im Alter von 18 bis 30 Jahren. Aber klar ist auch: Wir kriegen hier nur die Spitze des Eisbergs mit. Der Konsum ist unter jungen Menschen weit verbreitet.

In Großbritannien, in den Niederlanden und in Skandinavien sind Besitz und freier Verkauf von Lachgas schon illegal, in Deutschland nicht. Sind Sie für ein Verbot?

Eindeutig ja. Das Thema ist leider auch in der Medizin und erst recht in der breiten Bevölkerung noch gar nicht richtig angekommen. Dabei müsste man längst Prävention in Schulen betreiben. Man muss sich das mal vorstellen: Lachgas-Kartuschen werden in Kiosks in Deutschland frei verkauft. Ein medizinisches Produkt, das für Narkosen verwendet wird, steht am viel besuchten Kölner Büdchen neben dem Kühlschrank mit dem Kölsch. Das ist doch Live-Satire. Das sage ich als Mediziner und als Vater von drei Kindern: Das darf nicht sein.

Konsument wird das Lachgas meist über Luftballons.

Wie fühlt sich so ein Lachgas-Rausch an?

Es flutet schnell an. Manche berichten von einem Kick, manche verlieren auch kurz das Bewusstsein. Aber alles fühlt sich plötzlich leicht an und schweilos. Man kriegt eine schnelle Distanz vom Leben, manche werden albern. Aber das Gefühl flaut schnell wieder ab, nach zehn bis 20 Minuten – je nachdem, wie viel man genommen hat.

Welche Beschwerden haben die Patienten, die zu Ihnen kommen?

Wir bekommen in der Klinik die Spätfolgen mit. Erste Anzeichen für übermäßigen Konsum können ein Taubheitsgefühl oder ein Kribbeln in Armen und Beinen sein. Neulich wurde ein junger Mann in die Notaufnahme gebracht, gestützt von zwei An-

gehörigen, der gar nicht mehr alleine laufen konnte. Das kann er auch jetzt noch nicht, weil sein Rückenmark schwergeschädigt ist. Irreversibel. Er wird vermutlich sein Leben lang unter Nervenstörungen leiden.

Bei labilen Menschen kann es eine psychische Abhängigkeit bewirken.

Wie oft und wie viel Lachgas muss man konsumiert haben, bis es so weit kommt?

Pauschal ist das schwer zu sagen. Der junge Mann, der von zwei Begleitern gestützt werden musste, hatte das über ein halbes Jahr intensiv genommen, jeden zweiten Tag. In anderen Fällen hatten die Patienten teilweise ohnehin schon einen niedrigen Vitamin-B12-Spiegel. Diese Isolationsschicht wird ständig erneuert. Für den Stoffwechsel braucht der Körper Vitamin B12, aber Lachgas blockiert den Stoffwechsel. Das kann Rückenmarksschädigungen zur Folge haben. Wir kennen dieses Krankheitsbild der funikulären Myelose sehr gut von älteren Patienten, die eine Autoimmunerkrankung haben und bei denen Vitamin B12 im Dünndarm nicht mehr richtig resorbiert wird. Auch diese Patienten können immer schlechter laufen, aber bei ihnen ist es eben

eine Autoimmunerkrankung. Bei einer Gangstörung im Alter ist es längst Standard, dass wir in der Klinik den Vitamin-B12-Spiegel mitbestimmen. Aber niemand kommt normalerweise auf die Idee, einen eklatanten B12-Mangel bei einem 18-Jährigen zu suchen.

Wie oft und wie viel Lachgas muss man konsumiert haben, bis es so weit kommt?

Pauschal ist das schwer zu sagen. Der junge Mann, der von zwei Begleitern gestützt werden musste, hatte das über ein halbes Jahr intensiv genommen, jeden zweiten Tag. In anderen Fällen hatten die Patienten teilweise ohnehin schon einen niedrigen Vitamin-B12-Spiegel. Diese Isolationsschicht wird ständig erneuert. Für den Stoffwechsel braucht der Körper Vitamin B12, aber Lachgas blockiert den Stoffwechsel. Das kann Rückenmarksschädigungen zur Folge haben. Wir kennen dieses Krankheitsbild der funikulären Myelose sehr gut von älteren Patienten, die eine Autoimmunerkrankung haben und bei denen Vitamin B12 im Dünndarm nicht mehr richtig resorbiert wird. Auch diese Patienten können immer schlechter laufen, aber bei ihnen ist es eben

Haltung, wirken von sich und der Welt relativ distanziert. Wir sagen „schwungsgarm“ dazu. Diese Menschen zeigen insgesamt wenig Emotionen und nehmen eine solche Nachricht dann auch schicksalsergeben hin.

Manche Konsumenten sagen, sie

gleichen ihren Vitamin-B12-Mangel durch den Konsum einfach mit Vitamintabletten wieder aus. Funktioniert das? Vielleicht, zum Teil. Aber ich bin weit davon entfernt zu sagen: Macht ruhig weiter, nehmt nur ab und zu ein paar Vitamin-tabletten. Älteren Patienten mit funikulären Myelose kann man B12 subkutan oder intravenös verabreichen, dann ist die Sache meist wieder in Ordnung. Aber beim Lachgas liegt die Sache ein bisschen anders. Selbst wenn Sie B12 subkutan oder intravenös geben – der Stoffwechsel ist einfacher blockiert, das B12 kommt gar nicht bei den Nervenzellen an. Die Patienten haben B12 dann zwar im Körper, aber der Körper kann es nicht mehr verstoffswechseln. Mit den Tabletten kann man vielleicht seine B12-Speicher hochfachen und hat dann ein bisschen mehr Reserve oder Puffer. Aber das ist

schon ein gefährliches Spiel. Was hilft denn tatsächlich? Man muss das Lachgas wirklich weglassen. Erst dann kann der Stoffwechsel wieder einsetzen. Geht das denn so einfach? Macht Lachgas süchtig? Anders als zum Beispiel Kokain, Heroin oder Opioide macht es nicht körperlich abhängig. Aber bei labilen Menschen kann es eine psychische Abhängigkeit bewirken.

Bleiben bei Überkonsum zwangsläufig körperliche Schäden zurück oder lassen sich die Folgen auch heilen? Ich habe aktuell zwei Fälle, bei denen sich die Schäden am Rückenmark anscheinend gar nicht mehr zurückbilden. In den meisten Fällen aber, vor allem wenn die Patienten rechtzeitig kommen, kriegt man es gut wieder hin. Aber die müssen halt auch kommen.

BESTER DEAL GARANTIE

- ✓ Maßgeschneiderte Lösungen
- ✓ Aufmaß- und Montageservice
- ✓ Qualität aus unserem eigenen Werk in Deutschland
- ✓ Immer ein inspirierender Showroom in der Nähe
- ✓ Standardgarantie von 5 – 10 Jahren
- ✓ Finanzierungsmöglichkeit mit 0 % Jahreszins

Planen Sie ein Beratungsgespräch und wir helfen Ihnen gerne weiter

Mehr Inspiration und Information finden Sie unter www.verasol.de

Su säht mer en Kölle



Am Äscher-medwoch ess alles vorbei ...

Normalerwies versteit mer unger nem Jeck einer dä et Jäendeil vun normal ess. En Kölle nit! Mer weiß, dat en Kölle de mihtste Lück jeck sin, un dat ess normal. Wann dä för ne Kösche säh: „Jeck verzäll!“ oder: „Do bes jeck!“, ess dat normal. Mer muss nor oppasse, dat keine Düsseldorper dodrunger ess. Dä künn dat en der falsche Hals krije un dann häss de ne Jeck am Hals.

Katharina Petzoldt



GARTENLUX® TERRASSENÜBERDACHUNG VENLO

DAS ORIGINAL IN VENLO

GLASDACH 4,06m X 3,00m
AUF 2 PFOSTEN

€ 3.999,-*
INKLUSIVE MONTAGE

GLASDACH 5,06m X 3,00m
AUF 2 PFOSTEN

€ 4.499,-*
INKLUSIVE MONTAGE

GLASDACH 6,06m X 3,00m
AUF 2 PFOSTEN

€ 4.999,-*
INKLUSIVE MONTAGE

BIS ZU
20%
RABATT*

BIS ZU
15%
RABATT*

BIS ZU
10%
RABATT*

BEIM KAUF EINER TERRASSENÜBERDACHUNG +
SEITENWÄNDEN + MARKISE

*INKLUSIVE MONTAGE!

BEIM KAUF EINER TERRASSENÜBERDACHUNG
MIT SEITENWÄNDEN

*INKLUSIVE MONTAGE!

BEIM KAUF EINER TERRASSENÜBERDACHUNG

*INKLUSIVE MONTAGE!



*Gültig bis zum 20.02.2024. Die Bedingungen und Konditionen finden Sie hier www.gartenlux.eu.

Alle Angaben ohne Gewähr - Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten

VERKAUF & BERATUNG: 7 TAGE DIE WOCHE VON 9.00 BIS 17.00 UHR
BUYS BALLOTSTRAAT 9, VENLO • WWW.GARTENLUX.EU • +49(0)211-93670214