

EXPRESS

Die Woche

Ausgabe Kölner Westen / Ehrenfeld / Lindenthal
9./10. Februar 2024 | 6. Woche | 3. Jahrgang

So erreichen
Sie uns

EXPRESS
Die Woche

Zustellung:
reklamation@rdw-koeln.de
Zur Online-Reklamation
den neben-
stehenden
QR-Code mit
dem Smart-
phone scannen
oder direkt zu:
bit.ly/edw-zustellung

Private (Klein-)Anzeigen:
(0 22 32) 94 52 00
privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen:
(0 21) 224 25 86 / gewerblich@
express-die-woche.de

Die Redaktion:
EXPRESS – Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln / redaktion@
express-die-woche.de

Sie gesteht: „Ich bin bekloppt!“



ANZEIGE



JOHANNITER

Sicherheit
auf Knopfdruck.
Der Johanniter-Hausnotruf.

Jetzt bestellen und
wir schenken Ihnen die
Anschlussgebühr!

Aktionscode: HNR

0800 88 11 220 (gebührenfrei)
hausnotruf.koeln@johanniter.de
www.johanniter.de/koeln

Aus Liebe zum Leben



Verkaufsoffene
Sonntage abgelehnt

Köln. Die Bezirksvertretung Innenstadt hat Anträge von „Stadtmarketing Köln“ für verkaufsoffene Sonntage am 14. April und 1. Dezember 2024 abgelehnt. Als Anlässe für den Antrag wurden die Fitness- und Wellness-Messe „Fibo“ und die Weihnachtsmärkte genannt. Doch mit Ausnahme der CDU stimmten die Bezirkspolitiker dagegen. Die Sonntagsruhe sei ein „hohes Verfassungsgut“, sagte Stefan Fischer (Grüne) und kritisierte, dass die Verwaltung keine „Stellungnahme der Kirchen“ eingeholt habe. Verena Holzer-Henke (Klima Freunde) nannte die Anlässe als Begründung der Sonntagsöffnung „völlig fantasios“. Günther Leitner (CDU) wies hingegen darauf hin, es sei vorgesehen, dass die Geschäfte erst um 13 Uhr öffnen. Es bleibe daher also genug Zeit für den Sonntagsgottesdienst; außerdem könnten die Vormessens besucht werden. (cs.)

porta

ROSENMONTAG
GEÖFFNET
VON 10-20 UHR

25%
AUF ALLES
ohne Wenn und Aber*

Nur gültig im Einrichtungshaus.

EXKLUSIV IN

Köln Porz-Lind, Frechen,
Bornheim, Bergheim und
Köln Porz-Gremberghoven

porta.de

*1 Nähere Infos in der Anzeige
im Innentitel.

Endlich jeiht et loss!



Foto: Bause

Chefs bekommen jetzt eine Unternehmensberatung an die Seite gestellt

Was läuft schief im KVB-Vorstand?

Köln. Der vierköpfige KVB-Vorstand um Chefin Stefanie Haaks bekommt eine Unternehmensberatung an die Seite gestellt, um die Probleme der Kölner Verkehrsbetriebe in den Griff zu bekommen. Das hat der KVB-Aufsichtsrat in seiner letzten Sitzung beschlossen.

Dem Vernehmen nach soll die Unternehmensberatung Vorschläge machen, wie die Zuständigkeiten innerhalb des Vorstands womöglich umstrukturiert werden können. Im Vorstand hat es in der Vergangenheit viele Probleme gegeben. Bereits 2021 wurde

ein Mediationsverfahren innerhalb des Gremiums durchgeführt, um Konflikte untereinander aus dem Weg zu räumen.

Die Schwierigkeiten bei der KVB haben zugenommen: Sie wird auch 2024 nicht zum regulären Fahrplan zurückkehren, ein eingeschränkter Fahrplan gilt seit März 2023. Ab April soll sich die Situation zudem weiter verschärfen:

Wegen der Sperrung der Mülheimer Brücke fahren die Linien 13 und 18 nicht wie gewohnt. Für den Ersatzverkehr braucht die KVB mehr Personal, weil sowohl Busse als

auch zusätzliche Bahnlinien als Alternative angeboten werden. Dafür entfallen dann die morgendlichen Verstärkerfahrten auf der Linie 15. Verbesserung ist aber für die Linie 4 in Sicht. Aktuell fährt diese nach 9 Uhr morgens nur bis zur Haltestelle Leyenderstraße. Ab April soll sie dann wieder weiter in Richtung Bocklemünd fahren.

Hinzu kommt, dass die KVB alte Fahrzeuge wieder funktionsstüchtig machen. Bis dahin fallen sie aber für den Betrieb aus. Der Ausbau des öffentlichen Nahverkehrs verzögert sich damit immer weiter. (awe.)



KVB-Vorstandsvorsitzende Stefanie Haaks steht in der Hauptwerkstatt der Kölner Verkehrs-Betriebe in Weidenpesch. Foto: Roll

Kölner Mieten
steigen weiter

Köln. Im zweiten Halbjahr 2023 kletterten die Angebotsmieten in Köln gemessen am Vorjahreszeitraum im Schnitt um 7,1 Prozent, wie eine Analyse des Immobilienexperten Jones Lang LaSalle (JLL) zeigt. Angesichts des Wohnungsmangels sei der Anstieg nicht verwunderlich, sagte Autor Sören Gröbel. Die Folge sei, dass die Kluft zwischen Bestands- und Neuvertragsmieten wachse, was Mieter vom Umzug abhalte. „Daraus entsteht eine Art Teufelskreis: Mit einem stärkeren Anstieg der Mieten schrumpft die Zahl der inserierten Mietangebote und verschärft die angespannte Situation auf den Wohnungsmärkten zusätzlich.“

Linke fordert Trennung von Kölner Uni-Dozent

Sülz. Das Entsetzen über das Geheimtreffen rechtsextremer Funktionäre in Potsdam ist immer noch groß und sorgt für Demonstrationen im ganzen Land. Auch Jurist Ulrich Vosgerau hatte daran teilgenommen und dort über das Problem der Briefwahl referiert. Vosgerau ist offiziell Privatdozent der Uni Köln, seit 2018 ist er jedoch von der Titellehre befreit. Dennoch führt er seinen Titel prominent auf der eigenen Homepage an. Nachdem das Treffen bekannt geworden war, kündigte die Uni Köln umgehend ein Überprüfungsverfahren an. Die Prüfung geht der Linken-Fraktion im Stadtrat aber nicht schnell genug.

In einer Mitteilung fordert sie die Uni auf, dass sie sich „von Dr. Vosgerau trennen muss“. Die Linken-Fraktion weist darauf hin, dass Vos-

gerau 2016 eine Anstellung an der Hochschule der Polizei in Münster-Hiltrup verweigert wurde. Vosgerau macht daraus kein Geheimnis, auf X (vormals Twitter) schrieb er im Oktober: „Bereits 2015 hatte ich im Cicero verlangt, Asylbewerber, die auf dem Landweg nach Deutschland einreisen wollen, bereits an der Grenze zurückzuweisen (ganz einfach, weil das die geltende Rechtslage ist). 2017 konnte ich deswegen eine bereits zugesagte Professur an der Universität der Polizei in Münster-Hiltrup nicht antreten.“

Ratsmitglied Jörg Detjen warnt vor extrem rechten Dozenten, „die an die Universitäten drängen oder dort bereits eine Anstellung gefunden haben“. Es müsse klar sein, dass dies kein Einzelfall sei.

Wir helfen im Trauerfall

Wilhelm Scheidt Bestattungen

Inh. Heiko Löhrer

„familär und persönlich, kompetent und diskret!“

Über 50 Jahre | Ihr Bestattungshaus in Köln-Vogelsang und -Bocklemünd. Das familiäre und individuelle Bestattungshaus im Kölner Westen mit hauseigenem Trauerraum für die würdevolle Verabschiedung.

Bestattungsvorsorge, eine Sorge weniger! Alle Bestattungsarten

Wir wollen, dass jeder Mensch so bestattet wird, wie er es für sich beschlossen hat und wünscht.

Sprechen Sie mit uns, wir helfen und beraten Sie in allen Fragen.

Vogelsang • Vogelsanger Str. 464
Bocklemünd • Grevenbroicher Str. 50
Rufnummer 0221 - 950 22 44

Wir sind für Sie da! Manuela und Heiko Löhrer

Beratung in allen Stadtteilen Kölns • weitere Infos unter: www.scheidt-bestattungen.de

Künstlerin Gerda Laufenberg greift mit spitzer Feder die AfD an

Die würden auch „remigrieren“



Oberbürgermeisterin Henriette Reker und ein Großteil des Stadtrats haben eine Resolution gegen Rechtsextremismus unterzeichnet. Die Künstlerin Gerda Laufenberg setzt dagegen ein künstlerisches Zeichen. Seit der Großdemo zeichnet sie Karikaturen gegen rechts.

von SANDRA MILDEN

Rodenkirchen. Gerda Laufenberg war auf beiden Demonstrationen für Demokratie und gegen Rechtsextremismus in Köln. Die schiere Anzahl der Menschen, die Vielfalt und auch die Plakate haben sie schwer beeindruckt. „Aber was passiert nach der Demo?“, fragte sie sich und wusste, dass sie ganz sicherlich nicht nach Hause geht und die Plakate einfach

dichtet sie einer gezeichneten Demonstrantengruppe an, die sich an den Höllenfürst wendet. Doch der wehrt ab, er habe schon genug mit den Linken zu tun.

Für Laufenberg kann die Karikatur gar nicht überzogen genug sein. Die Idee wurde schnell zu einer bezeichnenden Hingabe, seitdem sie sich das gesamte Parteiprogramm der AfD angesehen hat. Jetzt überlegt sie, das gesamte „Grundsatzprogramm für Deutschland“ Satz für Satz zu zerflecken.

„Das glaubt man nicht!“, sagt sie und raut sich die Haare. „Wir Frauen werden zurückgeworfen, nicht in die 1930er-Jahre, sondern um Jahrhunderte!“ Der Sprachgebrauch, die Selbstherrlichkeit mache ihr Angst. „Man muss jetzt etwas tun. In der Gewissheit natürlich, dass sich im Umkreis von Björn Höcke niemand davon beeindrucken lässt. Wir können das Land nicht von Menschen zerlegen lassen, die wahrscheinlich selber nicht wissen, wie es aussehen soll, außer dass es nicht mehr demokratisch ist.“

Bisher hatte Laufenberg eine Wiederholung der Geschehnisse für ausgeschlossen gehalten.

„Ich hätte nie gedacht, dass „Zum Teufel mit der AfD!“

Menschen über eine Remigration nachdenken. Müsste dann zum Beispiel Lukas Podolski auch wieder gehen?“, fragt sie, nicht ohne die ihr eigene Ironie.

Zum Nachdenken will sie anregen, Aufmerksamkeit erziehen, Zauderer erreichen. „Es trügt, wenn man immer aus der eigenen Blase heraus meint, sich eine Meinung bilden zu können. Man muss auch in die Blasen der anderen schauen.“

Die Skizzen könnten auch ein Buch werden. Mit einer Lesung, in Dresden. Letzteres meint sie nur fast ironisch. „Im Osten müsste ich die Zeichnungen wohl anders anlegen“, sagt sie. Auf jeden Fall soll es die Skizzen in einer kleinen Auflage geben. So ein „Björn Armleuchterius“ an der Wand? Nicht unbedingt im Wohnzimmer, aber



Auch der Teufel hat keine Lust auf die AfD. So sieht eine der Zeichnungen aus.

auf dem Klo kann sich die Eisenskulpturen, die er von Laufenberg besitzt, die Werke in seinem Schaufenster an der Dürerstraße 137 in Lindenthal ausstellen.

Galerist Hubert Wichelmann war von den kleinen Skizzen so begeistert, dass er, neben

• Das Spurenelement **Selen**, das die Haarfollikel stärkt. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden oder gar ausfallen.



„Ich hatte schon nach kurzer Zeit das Gefühl, kräftigere und vollere Haare zu haben. Auch meine Nägel profitieren von diesem Präparat. Ich werde es weiterhin einnehmen und kann es nur weiterempfehlen.“

Dieter E.*

Schüttiges Haar – was kann man(n) tun?

Dass sich vorwiegend Frauen mit den eigenen Haaren beschäftigen, ist ein längst überholtes Klischee.



Spätestens wenn die Haare schlechting dünner und schüttiger werden, ist auch das männliche Geschlecht besorgt. Wir haben uns eine der häufigsten Ursachen dafür genauer angesehen.

Wenn sich die Haare zunehmend lichten, kann einem schon einmal mulmig zumute

werden. Tatsache ist jedoch: Wir verlieren jederzeit Haare – und zwar an allen Stellen des Kopfes. Das ist normal und kein Grund zur Sorge. Denn nach einer gewissen Zeit hat jedes Haar ausgedient und verabschiedet sich.

Äußere Pflege reicht nicht aus!

Gerade Männern werden für schüttiges Haar häufig äußerliche Pflegeprodukte (z.B. Shampoo)

empfohlen. Experten sind sich jedoch einig: Das Haar kann in seinem Wachstumszyklus kaum von außen angeregt werden. Es wächst aus seiner Wurzel heraus, die sich unter der Hautoberfläche befindet – und zwar so tief, dass ein Shampoo sie in der Regel gar nicht erreichen kann.

poos) empfohlen. Experten

sind sich jedoch einig: Das Haar kann in seinem Wachstumszyklus kaum von außen angeregt werden. Es wächst aus seiner Wurzel heraus, die sich unter der Hautoberfläche befindet – und zwar so tief, dass ein Shampoo sie in der Regel gar nicht erreichen kann.

• **Hochdosiertes Silizium** aus der heimischen Goldhirse und Kieselerde für mehr Elastizität und Spannkraft. Studien zeigen, dass bei langfristiger Silizium-Zufuhr die Bruchfestigkeit der Haare deutlich zunimmt.¹

• **Hochreines MSM** (eine organische Schwefelverbindung) als wichtiger Strukturbestandteil der Haare.

Nährstoffe für die Haarfabrik

Daher ist es umso wichtiger, die Haarwurzeln bereits unter der Kopfhaut zu versorgen. Denn sie bilden die Grundlage für gesundes Haarwachstum. Man kann sie sich wie kleine Fabriken vorstellen, die laufend neue Haare produzieren. Wie auch bei einer echten Fabrik gilt: Nur mit den richtigen Rohstoffen kommt auch ein gutes Produkt heraus. Somit macht es am meisten Sinn, zunächst die Nährstoffversorgung zu optimieren.

Wichtig zu wissen

Gehen die Haare büschelweise aus oder ist bereits mehr Glatze als Haarpracht vorhanden, wird man mit einer verbesserten Nährstoffversorgung nicht viel erreichen können (Stichwort: Haartransplantation). In leichteren Fällen – also jenen, in denen die Haare langsam, aber sichtbar dünner und schüttiger werden – kann man mit der richtigen Nährstoffzufuhr aber sehr wohl gegensteuern.

Empfehlung aus der Apotheke

Für die optimale Nährstoffversorgung bei dünnem bzw. schüttigem Haar empfehlen Apotheker Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Die hochwertigen, in Österreich entwickelten Tabletten, enthalten einen durchdachten Mix der wichtigsten Mikronährstoffe für volles Haar.

APOTHEKEN-TIPP bei schüttigem Haar



Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse für Spannkraft und Elastizität
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) für Volumen und Glanz
- ✓ Selen für den Haarfollikel

Bestehen Sie auf das Original!

Falls nicht vorrätig, bestellen Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. PZN: 15390975

Jecke Hotline nimmt Bestellungen entgegen

Bei Anruf Mett!



Sabine und Werner Eckart führen den Familienbetrieb.

Lindenthal. Vegetarier können sich das Weiterlesen jetzt sparen. Denn es geht um die Mett-Hotline der Fleischerei Eckart an Karneval. Gerade während der tollen Tage schwören viele Jecke auf ein deftiges Frühstück, schließlich darf die Grundlage nicht versagen. Und die Nachfrage ist jetzt beson-

ders groß. An Weiberfastnacht im vergangenen Jahr sind alleine im Laden ungefähr 80 Kilogramm über die Theke gegangen, erzählt Sabine Eckart. Und weil auch der hauseigene Cateringservice komplett ausgebaut ist, bietet die Handwerksfleischerei an der Dürerstraße in diesem Jahr erst-

mals ein Do-it-yourself-Karnevals-Mett-Paket an, bestehend aus einem Kilo Mett vom Ruhrtaler Freilandschwein, 15 frischen Brötchen, einem Becher gehackter Zwiebeln und einem großen Stück „jute Butter“. Geordert werden kann das jecke Survival-Paket unter Telefon 0221/ 40 24 10. (bn)



Im ehemaligen Autohaus ist momentan eine Banksy-Ausstellung zu sehen. Foto: Michael Bause

Vom Autohaus zum Green Campus

Ehrenfeld. Der westliche Teil von Köln zeigt sich als vielversprechendes Entwicklungsgebiet. Neben bekannten Projekten wie dem Max-Becker-Areal und dem Alten Güterbahnhof, die als herausragende Vorhaben in Ehrenfeld gelten, befindet sich ein angrenzendes Grundstück im Fokus: Ein ehemaliges Opel-Autohaus – aktuell Ausstellungsort für Street-Art-Repliken von Banksy – steht im Mittelpunkt eines neuen Bauvorhabens, für welches das Architekturbüro Ingenhoven Associates aus Düsseldorf einen Plan entwickelt hat.

Die Düsseldorfer planen, das ursprüngliche Campus-M-Konzept als Green Campus fortzuführen. Der nördliche Bereich des 1,4 Hektar großen Geländes wurde in den 1980er-Jahren als Gewerbegebiet festgelegt und liegt im südöstlichen Teil des Entwicklungszentrums für die Kölner Weststadt. Die Zielsetzung besteht darin, verlassene Ge-

werbestandorte in lebendige urbane Quartiere umzuwandeln.

Das Opel-Autohaus an der Ecke Melatengürtel/Oskar-Jäger-Straße schloss 2019 seine Tore, nachdem es ein ganzes Jahrhundert in Betrieb war. Zuletzt war es im Besitz von Louis Dresen, doch die Firma gab den Ehrenfelder Standort aus strategischen Gründen auf. Die Blütezeit des Automobilhandels in Ehrenfeld war in den 1980er-Jahren, als immer mehr Hallen für Modelle wie den Kadett und andere Opel-Klassiker benötigt wurden. Das Gebiet ist aufgrund seiner exzellenten Verkehrsanbindung für gewerbliche Nutzungen geeignet, und zukünftig ist eine Verbindung von zeitgemäßen Arbeiten mit gastronomischen und kulturellen Nutzungen geplant.

Die geplante Bebauung besteht aus drei freistehenden, terrassierten Gebäuden, die miteinander über Brücken verbunden werden können. Die He-

rausforderung liegt darin, dass der innere Bereich des Grundstücks vier Meter tiefer liegt als das Straßenniveau. Alle Gebäude sind von Freiflächen und Wegen umgeben und schaffen so eine Verbindung zum umliegenden Straßennetz. Das aktuelle Konzept ermöglicht eine Geschossfläche von 46 000 Quadratmetern.

Die Bezirksvertretung Ehrenfeld hat den Stadtentwicklungs-ausschuss gebeten, einen überarbeiteten Bebauungsplan zu erstellen, der von der bisherigen Nutzung als reines Gewerbegebiet abweicht. Die Erdgeschosszonen der drei Gebäude sollen künftig einen Mix aus Büros, Geschäften und Gastronomie beherbergen, der sich besonders an die Arbeitnehmer im Green Campus richtet. Zusätzlich ist die Ansiedlung eines Kindergartens geplant, entweder als Betriebs-KiTa oder als Ergänzung des Angebots für Eltern in Ehrenfeld und Lindenthal. (red.)

Besuchen Sie unsere große BAD- UND FLIESENAUSSTELLUNG

Jeden Sonntag von
14.-18.00 Uhr geöffnet!*
*keine Beratung, kein Verkauf



Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

BAD & SANITÄR
Mbach****

FLIESEN & NATURSTEIN
Schmidt Rudersdorf
FLIESEN • NATURSTEIN
www.schmidt-rudersdorf.de



www.m-bach.de

www.schmidt-rudersdorf.de

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

BAD & SANITÄR
Mbach****

FLIESEN & NATURSTEIN
Schmidt Rudersdorf
FLIESEN • NATURSTEIN
www.schmidt-rudersdorf.de

www.m-bach.de

www.schmidt-rudersdorf.de

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

BAD & SANITÄR
Mbach****

FLIESEN & NATURSTEIN
Schmidt Rudersdorf
FLIESEN • NATURSTEIN
www.schmidt-rudersdorf.de

www.m-bach.de

www.schmidt-rudersdorf.de

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

BAD & SANITÄR
Mbach****

FLIESEN & NATURSTEIN
Schmidt Rudersdorf
FLIESEN • NATURSTEIN
www.schmidt-rudersdorf.de

www.m-bach.de

www.schmidt-rudersdorf.de

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

BAD & SANITÄR
Mbach****

FLIESEN & NATURSTEIN
Schmidt Rudersdorf
FLIESEN • NATURSTEIN
www.schmidt-rudersdorf.de

www.m-bach.de

www.schmidt-rudersdorf.de

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

BAD & SANITÄR
Mbach****

FLIESEN & NATURSTEIN
Schmidt Rudersdorf
FLIESEN • NATURSTEIN
www.schmidt-rudersdorf.de

www.m-bach.de

www.schmidt-rudersdorf.de

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

BAD & SANITÄR
Mbach****

FLIESEN & NATURSTEIN
Schmidt Rudersdorf
FLIESEN • NATURSTEIN
www.schmidt-rudersdorf.de

www.m-bach.de

www.schmidt-rudersdorf.de

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

BAD & SANITÄR
Mbach****

FLIESEN & NATURSTEIN
Schmidt Rudersdorf
FLIESEN • NATURSTEIN
www.schmidt-rudersdorf.de

www.m-bach.de

www.schmidt-rudersdorf.de

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

BAD & SANITÄR
Mbach****

FLIESEN & NATURSTEIN
Schmidt Rudersdorf
FLIESEN • NATURSTEIN
www.schmidt-rudersdorf.de

www.m-bach.de

www.schmidt-rudersdorf.de

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

BAD & SANITÄR
Mbach****

FLIESEN & NATURSTEIN
Schmidt Rudersdorf
FLIESEN • NATURSTEIN
www.schmidt-rudersdorf.de

www.m-bach.de

www.schmidt-rudersdorf.de

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

BAD & SANITÄR
Mbach****

FLIESEN & NATURSTEIN
Schmidt Rudersdorf
FLIESEN • NATURSTEIN
www.schmidt-rudersdorf.de

www.m-bach.de

www.schmidt-rudersdorf.de

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

BAD & SANITÄR
Mbach****

FLIESEN & NATURSTEIN
Schmidt Rudersdorf
FLIESEN • NATURSTEIN
www.schmidt-rudersdorf.de

www.m-bach.de

www.schmidt-rudersdorf.de

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

BAD & SANITÄR
Mbach****

FLIESEN & NATURSTEIN
Schmidt Rudersdorf
FLIESEN • NATURSTEIN
www.schmidt-rudersdorf.de

www.m-bach.de

www.schmidt-rudersdorf.de

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

BAD & SANITÄR
Mbach****

FLIESEN & NATURSTEIN
Schmidt Rudersdorf
FLIESEN • NATURSTEIN
www.schmidt-rudersdorf.de

www.m-bach.de

www.schmidt-rudersdorf.de

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

BAD & SANITÄR
Mbach****

FLIESEN & NATURSTEIN
Schmidt Rudersdorf
FLIESEN • NATURSTEIN
www.schmidt-rudersdorf.de

www.m-bach.de

www.schmidt-rudersdorf.de

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

BAD & SANITÄR
Mbach****

FLIESEN & NATURSTEIN
Schmidt Rudersdorf
FLIESEN • NATURSTEIN
www.schmidt-rudersdorf.de

www.m-bach.de

www.schmidt-rudersdorf.de

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

BAD & SANITÄR
Mbach****

FLIESEN & NATURSTEIN
Schmidt Rudersdorf
FLIESEN • NATURSTEIN
www.schmidt-rudersdorf.de

www.m-bach.de

www.schmidt-rudersdorf.de

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

BAD & SANITÄR
Mbach****

FLIESEN & NATURSTEIN
Schmidt Rudersdorf
FLIESEN • NATURSTEIN
www.schmidt-rudersdorf.de

www.m-bach.de

www.schmidt-rudersdorf.de

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

BAD & SANITÄR
Mbach****

FLIESEN & NATURSTEIN
Schmidt Rudersdorf
FLIESEN • NATURSTEIN
www.schmidt-rudersdorf.de

www.m-bach.de

www.schmidt-rudersdorf.de

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

BAD & SANITÄR
Mbach****

FLIESEN & NATURSTEIN
Schmidt Rudersdorf
FLIESEN • NATURSTEIN
www.schmidt-rudersdorf.de

www.m-bach.de

www.schmidt-rudersdorf.de

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

BAD & SANITÄR
Mbach****

FLIESEN & NATURSTEIN
Schmidt Rudersdorf
FLIESEN • NATURSTEIN
www.schmidt-rudersdorf.de

www.m-bach.de

www.schmidt-rudersdorf.de

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

BAD & SANITÄR
Mbach****

FLIESEN & NATURSTEIN
Schmidt Rudersdorf
FLIESEN • NATURSTEIN
www.schmidt-rudersdorf.de

www.m-bach.de

www.schmidt-rudersdorf.de

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

BAD & SANITÄR
Mbach****

FLIESEN & NATURSTEIN
Schmidt Rudersdorf
FLIESEN • NATURSTEIN

Alaaf zesamme! Janz Kölle es op d'r Stroß – alle Zöch jiddet he!

Rosenmontagszug

Rund 7,5 Kilometer kölsche Glückseligkeit wird sich am Rosenmontag am Chlodwigplatz in Bewegung setzen und den absoluten Höhepunkt der Session bilden: D'r Zoch kütt! Einmal mehr bietet der Kölner Rosenmontagszug 2024 nährische Superlative: Etwa 11 500 Teilnehmer werden im Zoch Frohsinn verbreiten. Davon alleine rund 1500 auf den sich auf 25 Persiflagewagen, 77 Festwagen, 62 Bagagewagen, 6 Bähnchen und 3 Equipewagen.

Die bunte Narrenschar wird dabei über 300 Tonnen Wurfmaterial unter die je nach Wetter weit über eine Million erwarteten Zuschauern bringen. Allein rund 2000 Polizisten aus ganz NRW sorgen für die Sicherheit.

Traditionell an Karnevalssonntag ziehen die Schull- un Veedelszöch mit über 7500 Teilnehmern durch die Stadt. Es ist der beste Vorgeschmack auf den Rosenmontagszug. Los geht es wie immer ab 11.11 Uhr in der Südstadt.

Organisiert und durchgeführt werden die Schull- un Veedelszöch seit 1932 durch die Freunde und Förderer des Kölnischen Brauchtums e. V. Den Zugweg teilen sich die Zöch mit dem Rosenmontagszug. Farbenfrohe Kostüme, kreative Themen und zahlreiche Kapellen machen die Zöch der Schulen und Veedelsvereine zu einem ganz besonderen Highlight im Kölner Straßenkarneval. Zehntausende Jecke entlang des Zugwegs sorgen für Stimmung.

Die Schull- un Veedelszöch sind die wohl bunteste Veranstellung des Kölner Karnevals. Eine Fachjury kürt traditionell das originellste Motto unter den Veedelsvereinen – die Sieger dürfen am nächsten Tag beim Rosenmontagszug mitgehen. Zudem werden

Schull- un Veedelszöch

die schönsten Kostüme unter den Veedelsvereinen ausgezeichnet – auch hier dürfen die Sieger beim Rosenmontagszug tags darauf mitgehen. Gemeldet sind 80 Gruppen mit insgesamt mehr als 7500 Teilnehmern. Am Ende des Zuges ist dieses Jahr die Band „Bel Air“ als Guest mit dabei.



Foto: Weisen



Jedes Veedel hät 'ne Zoch

In der größten Jecken-Hochburg Deutschlands reichen zwei große Züge natürlich nicht aus. In jedem Kölner Veedel geht es im Straßenkarneval hoch her. Wo und wann genau, das können Sie in dieser Auflistung nachsehen. Kölle Alaaf!

Karnevalsfreitag 9. Februar

18 Uhr / Altstadt Sternmarsch
Ort: Alter Markt
Veranstalter: Freunde und Förderer des Kölnischen Brauchtums e.V.

Karnevalssamstag 10. Februar

13 Uhr / Buchforst
Aufstellort: Wildunger Straße
Veranstalter: IG Karneval Buchforst

13 Uhr / Wahn
Aufstellort:
Nachtigallenstraße
Veranstalter: IG Wahner Karneval

13.30 Uhr / Heimersdorf

und Volkshoven/Weiler
Aufstellort: Deliastraße in Weiler
Veranstalter: 1. Große KG Köln-Nord von 1963 e.V.

13.30 Uhr / Höhenberg
Aufstellort: Merheimer Heide
Veranstalter: Arbeitskreis Höhenberger Karneval e.V.

14 Uhr / Longerich
(Katholikentagssiedlung)
Aufstellort: Hermann-Kausen-Straße
Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde St. Dionysius

14 Uhr / Ossendorf
Aufstellort: Rochusstraße
Veranstalter: Löstige Fastelovendfründe Köln-Ossendorf 1978 e.V.

14 Uhr / Weiß
Aufstellort: Auf dem Klemberg
Veranstalter: KG Kapelle Jonge Weiss von 1947 e.V.

14.30 Uhr / Mauenheim
Aufstellort: Schmiedegasse
Veranstalter: Karnevalsfreunde Mauenheimer Muschel von 1959 e.V.

14.30 Uhr / Merkenich
Aufstellort: Spörkelhof
Veranstalter: IG Merkenicher Karneval

14.30 Uhr / Riehl

Aufstellort: SBK Gelände
Veranstalter: Riehler Fastelovendsfründe e.V.

15 Uhr / Bocklemünd/
Mengenich
Aufstellort: Schumacherring
Veranstalter: IG Bocklemünder Karneval

15 Uhr / Merheim
Aufstellort: Beckumer Straße
Veranstalter: Fördergemeinschaft Merheimer Karnevalszug von 1979 e.V.

18 Uhr Worringen
(Fackelzug)
Aufstellort: Pankratiusstraße
Veranstalter: Festkomitee Worringen Karneval 1886 e.V.

10 Uhr / Bickendorf
Aufstellort: Vitalisstraße
Veranstalter: Gesellschaft der Karnevalsfreunde Köln Bickendorf von 1933 e.V.

10 Uhr / Poll
Aufstellort: Am Grauen Stein
Veranstalter: IG Poller Zug

10.30 Uhr / Vingst
Aufstellort: Marktplatz
Veranstalter: 1. Vingster KG „Fidele Vingster“ 1971 e.V.

11.11 Uhr / Sürth
Aufstellort: Linde-Parkplatz
Veranstalter: IG Sürther Karnevalszug

12 Uhr / Porz
Rosenmontagszug
Aufstellort: Hauptstraße
Veranstalter: Festausschuss Porzer Karneval e.V.

12 Uhr / Meschenich
Aufstellort: Everhard-Stoltz-/Ecke Alte Brühler Straße
Veranstalter: Mer us Meschenich

12 Uhr / Neubrück
Aufstellort: Europaring
Veranstalter: Bürgerverein

Neubrück
13 Uhr / Holweide
Aufstellort: Suitbertstraße
Veranstalter: Bürgervereinigung Köln Holweide e.V.

13 Uhr / Longerich
Aufstellort: Contzenstraße
Veranstalter: KG Blau-Weiss „Alt Lunke“ 1936 e.V.

13.30 Uhr / Brück
Aufstellort: Kleinfeldchenweg
Veranstalter: KG Löstje Brücker Müüs e.V.

13.30 Uhr / Esch
Aufstellort: Griesbergerstraße/Frohnhoferstraße
Veranstalter: Dorfgemeinschaft „Greesberger“ Esch 1953 e.V.

13.30 Uhr / Niehl
Aufstellort: Friedrich-Karl-Straße
Veranstalter: IG Niehler Karneval

14 Uhr / Dünnwald
Aufstellort: Leuchterstraße
Veranstalter: Große Dünnwalder KG 1927 e.V. „Fidele Jonge“

14 Uhr / Flittard
(50. Veedelszoch)
Aufstellort: Georg-Zapf-Platz
Veranstalter: IG Flittarder Sonntagszug

14 Uhr / Höhenhaus
Aufstellort: Von-Kettler-Straße
Veranstalter: Festausschuss Höhenhauser Vereine

14 Uhr / Lövenich/Weiden
Aufstellort: Kölner Straße
Veranstalter: KG Lövenicher Neustädter 1903 e.V.

14 Uhr / Ostheim
Aufstellort: Marktplatz Rösrather Straße/Ludwig-Ronig-Straße
Veranstalter: Förderverein Ostheimer Karneval e.V.

14 Uhr / Rodenkirchen
Aufstellort: Grüngürtelstraße ab Auenweg
Veranstalter: IG Rodenkirche-

ner Karneval
14 Uhr / Stammheim
Aufstellort: Elias-Gut-Straße
Veranstalter: Bürgerverein Köln Stammheim e.V.

14 Uhr / Widdersdorf
Aufstellort: Im Buschfelde
Veranstalter: Dorfgemeinde-

14.30 Uhr / Rondorf
Aufstellort: Hochkirchen
Veranstalter: KG „Der Reiter“ 1960 e.V. und KG „Löstige Öhs“

14 Uhr / Dötz
Aufstellort: Hagedornstraße/Aschenbrödelweg
Veranstalter: Festausschuss Dellbrücker Dienstagszug

14.45 Uhr / Zollstock
Aufstellort: Kendenicher Str.
Veranstalter: Freunde des Zollstocker Dienstagszugs e.V.

13 Uhr / Südstadt
Aufstellort: Wormser Straße
Veranstalter: AG Südstadt-Zug

13 Uhr / Sülz
Aufstellort: Auerbachplatz/Gerolsteiner Straße
Veranstalter: IG „Sülz-Klettenberg-Lindenthal Veedelszoch“

14 Uhr / Mülheim
Aufstellort: Tiefentalstraße/Hacketäuerstraße
Veranstalter: Stiftung Leben Mülheim/Festausschuss Mülheimer Dienstagszug

14.11 Uhr / Pesch
Aufstellort: Jakobusstraße/Hubertusstraße
Veranstalter: IG Pescher Dienstagszugs 1966 e.V.

17.30 Uhr / Porz-Zündorf
(Lichterzug mit Nubbelverbrunnung)
Aufstellort: Marktplatz an der Groov

13.30 Uhr / Kalk/Humboldt-Gremberg
Aufstellort: Pfarrer-Moll-Str.
Veranstalter:
Nur ein Karnevalsverein e.V.

Aufstellort: Lenauplatz
Veranstalter: Festausschuss Ehrenfelder Karneval 1953 e.V.

14 Uhr / Dellbrück
Aufstellort: Hagedornstraße/Aschenbrödelweg
Veranstalter: Festausschuss Dellbrücker Dienstagszug

14 Uhr / Deutz
Aufstellort: Alemannenstraße
Veranstalter: IG Deutzer Dienstagszug

14 Uhr / Junkersdorf
Aufstellort: Alfons-Nowak-Str.
Veranstalter: Große Junkersdorfer KG von 1973 e.V.

14 Uhr / Mülheim
Aufstellort: Tiefentalstraße/Hacketäuerstraße
Veranstalter: Stiftung Leben Mülheim/Festausschuss Mülheimer Dienstagszug

14.11 Uhr / Pesch
Aufstellort: Jakobusstraße/Hubertusstraße
Veranstalter: IG Pescher Dienstagszugs 1966 e.V.

17.30 Uhr / Porz-Zündorf
(Lichterzug mit Nubbelverbrunnung)
Aufstellort: Marktplatz an der Groov

13.45 Uhr / Ehrenfeld
Aufstellort: Veilchendiengesellschaft e.V.

Foto: Bause

Vereint zum 222. Geburtstag des Hänneschens



Die zwei ältesten Boygroups vun Kölle

Köln. Seit fast 100 Jahren gibt es die Sitzung der Löstje Knollendorfer. Die Sitzung der Gemeinschaft der Puppenspieler und Puppenspielerinnen des Hänneschens-Theaters wird seit 25 Jahren von Jacky von Guretzky-Cornitz als Sitzungspräsident geleitet und organisiert. Im Juni wird sich das kölsche Urgestein nach 44 Jahren im Hänneschens-Theater in den Ru-

hestand verabschieden. Mit seiner Rolle als „Hänneschens“ hat er 40 Jahre lang Generationen von jungen und jung

Hunderte von Funken zogen gemeinsam in den Sartory ein.

gebliebenen Menschen das kölsche Lebensgefühl nahegebracht. Zum Abschied des jetzt schon legendären Prä-

sidenten und anlässlich des 222-jährigen Jubiläums des Hänneschens-Theaters hatten sich die Roten und Blauen Funken etwas Besonderes einfallen lassen.

Hunderte von Funken zogen in den Sartory ein und präsentierten sich gemeinsam auf der Bühne wie vor der historischen Trennung.

„Das, was ihr heute Abend erlebt, ist ein historischer Mo-

ment“, betonte Heinz-Günther Hunold, der zum letzten Mal als Präsident der Roten Funken das Wachkommado hatte. An seiner Seite stand Björn Griesemann, der Präsident der Blauen Funken.

Wie immer fand Jacky von Guretzky-Cornitz, der selbst Roter Funk ist, die richtigen Worte: „Ich begrüße die älteste und zweitälteste Boygroup von Kölle.“

Jeckes Jubiläum



Foto: Hänneschens Theater

Köln. Eine der bekanntesten Bühnen der Domstadt feiert in diesem Jahr ein fantastisches jeckes Jubiläum: Das Hänneschens Theater am Eisenmarkt wird 222 Jahre alt. Das Stockpuppentheater wurde 1802 gegründet und ist schon lange ein fester Bestandteil der Stadt und des Fastelovends. Die Knollendorfer Köschen erzählen Geschichten aus dem Veedel,

die mal berühren, mal lehren, aber immer amüsieren. Erstmals zu sehen waren Hänneschens, Bärbelchen, Tünnes und Schäl bei der Proklamation des Dreigestirns im Januar, im Rosenmontagszug gehen sie dann zum ersten Mal durch die Stadt. Anschließend werden sie im Frühjahr in der Kreissparkasse am Neumarkt ausgestellt und im Sommer auch in der Fan-Zone der Fußball-EM auf dem Heumarkt sein.

MONTAG
12.
FEBRUAR

ROSENMONTAG
GEÖFFNET
VON 10-20 UHR

IN BERGHEIM,
BORNHEIM,
FRECHEN,
KÖLN PORZ-LIND
UND KÖLN-
GREMBERGHOVEN

porta

porta
Restaurant
Bistro



SCHNITZEL „HOLZFÄLLER“
mit Schmorzwiebeln
und Pommes frites

8.90 je 6.90

Angebot nur im porta Restaurant und Bistro erhältlich. Leider nicht in Bergheim. Für dich und deine Begleitung. Nur gültig gegen Vorlage des Coupons vom 12.-17.02.2024. Öffnungszeiten unter porta.de/gastronomie

50126 Bergheim • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bergheim Humboldtstraße 2 • Tel.: 0 22 71 60 77-0 | 51149 Köln-Gremberghoven
Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Gremberghoven • Hansestraße 51-53 • A 559, Abfahrt Gremberghoven • Direkt am Airport Business Park • Tel.: 0 22 03 90 42-0 | 51147 Köln Porz-Lind • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Köln Porz-Lind • Portastraße • An der B 8/A 59 • Tel.: 02203 603-0 | 53332 Bornheim • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bornheim • Alexander-Bell-Straße 2 • Tel.: 02222 6499-0 A 555 Abfahrt Bornheim | 50226 Frechen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Frechen Europaallee 1 • Tel.: 02234 603-0
Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-19 Uhr

GROSSES +
REISE-GEWINNSPIEL*²
Jetzt bei porta kaufen
und einen Gutschein
für eine von zwei
Traumreisen gewinnen!
Im Gesamtwert von über
7.500€



*1 Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen und Rabatten. Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 13.02.2024. *2 Und so geht's: bei porta einkaufen und mit dem Kassenbon im Internet unter www.porta.de/karneval-gewinnspiel das Teilnahmeformular komplett ausfüllen und mit etwas Glück gewinnen. Mitarbeiter/-innen der porta-Unternehmensgruppe und deren Angehörige sind nicht teilnahmeberechtigt. Teilnahmeberechtigt sind natürliche Personen ab 21 Jahren. Die Gewinner werden per Los ermittelt und schriftlich benachrichtigt. Eine Gewinnübergabe erfolgt erst nach Vorlage und Prüfung des Kassenbons. Teilnahmeschluss ist der 18.02.2024. Teilnahmebedingungen finden Sie unter www.porta.de/karneval-gewinnspiel

Auch online unter **YOURJOB.de****Stellenmarkt****Arbeitsangebote**

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr/Sa), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Hotel am Freischütz sucht ab sofort Reinigungskräfte (m/w/d) und eine Frühstückskraft (m/w/d) in Teilzeit oder auf 538,00 € Basis. Melden bitte unter 02233-932330 oder per Mail: m.may@hotel-am-freischuetz.de

Kinderbetreuung für Zwillingssjungen (6 Jahre) in K-Lövenich für Mi u Do Nachmittag gesucht. 0176-54042716

Arbeitsgesuche

Altenpflegerin im Vorruhestand sucht Tätigkeiten in Haushalt/Pflege/Betreuung. 0152-29053939

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung 0157-87070585

Stellenangebote

Ambulanter Pflegedienst sucht ab sofort Pflegekraft in Voll-/Teilzeit. Führerschein erforderlich. 0221-22209955 oder info@alpha-pflege.de

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr/Sa), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Damen ab 18 J. für eine leichte Telefonatigkeit gesucht. Flexible Arbeitszeiten und gute Verdienstmöglichkeiten. 0221-96446428



Der Förderverein für krebskranken Kinder e.V. Köln sucht zur Verstärkung des hauswirtschaftlichen Teams in seinem Elternhaus: eine/e **Hauswirtschafter/in** (w/m/d) und eine **Reinigungskraft** (w/m/d). Teil- und Vollzeit möglich. Interessiert? Dann melden Sie sich bei uns! Kontakt: Andrea Tepe, Tel. 0221/9425410 oder elternhaus@krebskrankenkindergarten-koeln.de, www.krebskrankenkindergarten-koeln.de

Die Stiftung Leuchfeuer ist eine gemeinnützige Stiftung im Rahmen der Kinder- und Jugendhilfe und Mitglied des paritätischen Wohlfahrtsverbandes. Sie haben Freude und Erfahrung im Umgang mit Kindern? Sie suchen eine sinnstiftende Aufgabe für ca. 3 h/Woche? Wir suchen ab sofort Betreuerinnen für das Angebot „Entlastende Kinderbetreuung“ im Auftrag der Stadt Hürth und freuen uns auf Ihre Rückmeldung! Bettina Fraas @ Koordinator Netz/Werk Köln | bfraas@stiftung-leuchfeuer.de | 01590-4349768

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie oder weiblicher Einzelperson, älter als 50 J., 0175/8231548

Fahrer/in Beförderung gehandicappter Kinder in Köln schultäglich gesucht. 02421-57882

Friseur (m/w/d), mit Berufserfahrung, 4 Tage wöchentlich, Montag - Donnerstag gesucht Einkaufszentrum Chorweiler. Coiffeur Zander, Tel. 0172-2904758

Glas-/Gebäudereiniger in Köln Vollzeit mit Führerschein ab sofort gesucht 0178-404960

Ein Angebot von: Rheinische Anzeigenblätter.de

Ihre Anzeigen auch online!



In Kooperation mit stelleneanzeigen.de

YOURJOB.de

STELLENMARKT

Wir suchen Verstärkung
Jetzt bewerben!

Zeitungszusteller (m/w/d) gesucht!

Ob als Schüler- oder Ferienjob, als Zuverdienst zum Hauptjob oder als neue Aufgabe nach dem Berufsleben – Jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden!

Sie verteilen unser Anzeigenblatt freitags oder samstags bei freier Zeiteinteilung am gewählten Zustelltag und - auf Wunsch - in Ihrer unmittelbaren Wohnumgebung!

02203 18 83 99 **0175 999 44 00**
www.zusteller-jobs.net

RDW
Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln

Stellenmarkt

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht Reinigungskräfte (m/w/d) für unser Objekt in **Köln, Berliner Str. 1**. Di. + Do. von 08:00 Uhr - 10:00 Uhr oder von 09:00 Uhr - 11:00 Uhr. Bei Interesse bitte unter Mobil: 0170-7354911 melden.

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht Reinigungskräfte (m/w/d) für unser Objekt in **Köln, Emdener Str. 278**. Mo. - Fr. auf Minijob-Basis oder in Teilzeit ab 16:00 Uhr, 17:45 Uhr oder 19:30 Uhr. Bei Interesse bitte unter Mobil: 0170-7354911 melden.

Kinder- und Jugendpolitik KdA-Service Wir suchen ab sofort eine Reinigungskraft (m/w/d) 25 Stunden Woche Mo-Fr + alle 14 Tage Samstags, Arbeitsbeginn 06:00 & 07:00 Uhr für das Krankenhaus St. Agatha in Köln-Niehl. Ansprechpartner: Frau Zierden/Herr Rust 0221-71751380 Anrufer bis 13 Uhr

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht Reinigungskräfte (m/w/d) für unser Objekt in **Köln, Mailänder Passage 1 ZBI**. Di. + Do. ab 16:00 Uhr für 2 Stunden, Schlüsselstelle. Bei Interesse bitte unter Mobil: 0170-7354911 melden.

Ihre Anzeigen auch online!

YOURJOB.de

In Kooperation mit stelleneanzeigen.de

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht Reinigungskräfte (m/w/d) für unser Objekt in **Köln, Lina-Bommer-Weg 9-11**. AZ: Mo-Fr von 17:00 Uhr-20:00 Uhr Büroreinigung. Bei Interesse bitte unter Mobil: 0170-7354911 melden.

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht Reinigungskräfte (m/w/d) für unser Objekt in **Köln, Siegburger Str. 380**. AZ: Mo. + Mi. + Sa. von 08:00 Uhr - 10 Uhr. Bei Interesse bitte unter Mobil: 0170-7354911 melden.

Fliesenleger Geselle (m/w/d) in Vollzeit zur Verstärkung unseres Teams ab sofort gesucht
0163 / 13 81 14

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht Reinigungskräfte (m/w/d) für unser Objekt in **Kreis Köln, Bergisch Gladbacher Str. 617**. AZ: Mo. + Mi. + Fr. von 08:00 Uhr - 09:55 Uhr. Bei Interesse bitte unter Mobil: 0170-7354911 melden.

Anlagenmechaniker SHK (m/w/d)

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin selbstständig arbeitende Anlagenmechaniker für Sanitär-Heizung mit Berufserfahrung für den Bereich allgemeinen Kundendienst im **SAALMANN BAD & WÄRME** SHK Handwerk. Eine abgeschlossene Berufsausbildung & Führerschein Kl. B sind Voraussetzung.

Rösraher Str. 649 • 51107 Köln (Rath) • www.saalmann-gmbh.de
Tel./WhatsApp: 0221-8613 87 • E-Mail: bewerbung@saalmann-gmbh.de

Kawka & Co. Malerwerkstatt GmbH

Wir fühlen uns der Tradition und dem handwerklichen Können verpflichtet – und das seit unserer Gründung vor gut 25 Jahren. Eine zuverlässige, termingerechte Ausführung aller Arbeiten ist für uns selbstverständlich und unser Anspruch.

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin einen

Malergeselle/-meister (m/w/d)

Ihr Aufgabengebiet umfasst unter anderem:

- Führung unseres Teams
- Erstellen von Angeboten und Rechnungen
- Baustellenabwicklung
- Controlling etc.

Sie sind Malermeister oder haben eine Weiterbildung zum Betriebswirt, Bautechniker oder Betriebsmanager erfolgreich abgelegt, dann freuen wir uns auf Ihre aussagkräftige Bewerbung. Bewerbung Bitte per E-Mail an info@kawka-gmbh.de oder auch telefonisch.

Siemensstraße 11 • 51381 Leverkusen
Telefon: 0 21 71/3 99 24 17 • www.kawka-gmbh.de

Seit 40 Jahren schwingt er den Kochlöffel

Der Regimentskoch der Blauen Funken, Giovanni Cicilano, zählte zu den ersten Gratulanten zum 40-jährigen Jubiläum von Gürzenich-Küchenchef Axel König (r.).
Foto: Decker

König: Kölns Herr der Hämmchen

Er ist nicht nur ne echt kölsche Jung, sondern auch ein Urgestein von Kölns guoter Stube. Seit 40 Jahren ist Axel König der Küchenchef des Gürzenich – und der Herr über 100 000 Hämmchen.

VON MARCEL SCHWAMBORN UND DANIELA DECKER

Köln. Nach seiner Ausbildung in der Bastei folgten mehrere Jahre bei der Blatzheim-Messe, ehe König 2004 als zweiter Küchenchef und ab 2014 als erster Küchenchef im Gürzenich sein zweites Zuhause gefunden hat.

Zu den Aufgaben eines Küchenchefs zählen neben Kochen auch Personalführung, Organisation und Bestellungen. Das Gürzenich-Team besteht aus acht gelernten Köchen und zwei Auszubildenden. „Darauf sind wir sehr stolz. Den Fachkräftemangel kann man nur beseitigen, wenn man ausbildet“, betont der Küchenchef.

Sein 40-jähriges Dienstjubiläum haben gleich zwei Traditionskorps zum Anlass genommen, ihn zu ehren. „Heinz-Günther Hunold, Präsident der Roten Funken, und Altstädter-Präsident Hans Kölschbach, die ja beide ihre Ämter nach Aschermittwoch niederlegen werden, haben mich als Dank für die gute Zusammenarbeit zum Ehren-Leutnant ernannt. Eine Auszeichnung, über die ich mich sehr gefreut habe, sie aber als Auszeichnung für mein gan-

zes Team sehe“, betont der Küchenchef und ergänzt lachend: „Statt Kochmütze darf ich jetzt Krätzchen tragen.“

Die Roten Funken und die Altstädter sowie andere Gesellschaften veranstalten im Gürzenich ihre Herrensitze, die legendär für ihre Hämmchen-Essen sind. Kaum einem ist dabei bewusst, wie viel Arbeit für die Küche hinter diesen Veranstaltungen steckt.

In 40 Jahren locker über 100 000 Hämmchen zubereitet

„Da werden pro Sitzung 1338 Hämmchen frisch zubereitet. Tausende von Kartoffeln müssen für das Püree geschält werden. Und nicht zu vergessen: das Sauerkraut. Um das zu schaffen, fangen die ersten Köche bereits morgens um 1 Uhr an. Das steigt sich dann ständig. Bei der Ausgabe des Essens sind wir schlieflich mit 25 Mann vor Ort, damit jeder Gast innerhalb von 20 Minuten sein Hämmchen genießen kann.“ Nach 40 Jahren kommen da locker über 100 000 Exemplare zusammen.

Auch beim Thekenverkauf werden inzwischen Dimensionen erreicht, die fast nicht mehrzählbar sind. „Die Mengen, die wir produzieren, sind schon gigantisch. Da kommen lockere hunderttausende von Frikadellen, Schnitzeln und Currywürsten zusammen. Ich kann nur immer wieder den Hut ziehen, wie toll unser Team in der Session und natürlich darüber hin-

Auch wenn es in der Session schon mal stressig werden kann, genießt Axel König diese Zeit. „Während der Sitzungen schaue ich regelmäßig nach dem Rechten. Wenn dann die Karnevalisten auf einen zukommen und sagen, dass es ihnen gut geschmeckt hat, macht mich das stolz. Vor allem schätzen die Leute, wie frisch alles zubereitet ist. Hinzu kommt, dass die Präsidenten der verschiedenen Gesellschaften für uns immer ein nettes Wort haben. Der anschließende Applaus für die Küche macht uns jedes Mal aufs Neue bewusst, dass wir für unseren Beruf und für den Gürzenich und deren Gäste leben.“

Kurz und knapp bringt es KölnKongress-Chef Ralf Nüsser auf den Punkt: „Wir sind endlich dankbar und froh, dass unser Herr König seit so einer langen Zeit bei uns ist.“

Kinderleicht: Die Berechnung des Rosenmontags

Oster-Termin hängt wiederum vom Vollmond ab. Denn Ostern wird nach christlicher Tradition immer am ersten Sonntag nach dem ersten Vollmond des Frühjahrsbeginns gefeiert. Das gilt übrigens nicht nur für die Kölner Jecken. Alle Regionen, die Karneval feiern,

Foto: Sunny studio - stock.adobe.com

Su säht mer en Kölle

Wieverfastelovend



koss. E Wiev, och „dat Minsch“ genannt, kann staats, stolz, doll, verröck sin. Äver och schön. „E schön Wiev hät da Stiev!“ Wä e kott (böses) Wiev hierodt, hät der Deuvel (Teufel) zum Schwoger (Schwager).

Äver och ne Käl kann eahl Wäschwiev (Klatschante) sin, - Jeff speue (Gift spucken) un einer Lück durch der Kakau trecke.

Katharina Petzoldt



Lesen Sie am Sonntag

Talk mit Schauspieler Serkan Kaya

Alles zum Mega-Event

Wofür er seiner Lehrerin bis heute dankbar ist

Super Bowl: Was fasziniert, was nervt nur

schnell. schneller. EXPRESS

WINTERPREIS-MARKISEN

KLUGE KÖPFE KAUFEN JETZT & SPAREN RICHTIG!
- GILT AUCH FÜR NEUBEZUG ALLER FABRIKATE -

Infos & Termin unter: 0228 - 46 69 89
Röhfeldstr. 27 - 53227 Bonn-Beuel - www.franz-aachen.com

Schöner wohnen?

Immobilienanzeigen lesen.
In Express die Woche.

ANZEIGE

3x schneller abnehmen...

... das können Sie auch, denn eine aktuelle klinische Studie¹ zeigt, dass die Teilnehmenden mit formoline L112 – als Unterstützung zu gesünderer Ernährung und etwas mehr Bewegung – 3x mehr und schneller an Gewicht verloren als mit der Diätempfehlung alleine.

Abnehmen mit Genuss – so geht's leichter zur Wohlfühlfigur

formoline L112 gibt Ihnen die Freiheit beim Abnehmen auch Ihre Lieblingsgerichte zu genießen, strenger Verzicht ist nicht notwendig. Nehmen Sie einfach formoline L112 zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein. Der Wirk-Ballaststoff L112 verhindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfettten. So erleben Sie Abnehmen mit Genuss und bleiben motiviert.



Glücklich dank Wohlfühlfigur, mit der Nr. 1 Empfehlung aus der Apotheke.

Ärzte empfehlen formoline L112 zum Abnehmen

In einer Umfrage² bestätigen 86 % der Ärzte, die formoline kennen, dass Patienten damit beim Abnehmen eine sinnvolle Unterstützung haben. Abnehmen wird

ärztlich insbesondere bei Bluthochdruck, Diabetes Typ 2, zur Vorbeugung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder bei erhöhtem Cholesterin gefordert.

Wie Ihre Wohlfühlfigur einfacher erreichbar ist, zeigt auch unser kurzes Info-Video, wenn Sie den QR-Code scannen.

- ✓ Wirk-Ballaststoff in Tablettenform einzigartig aus natürlichen Quellen
- ✓ Made in Germany
- ✓ Jetzt starten und dranbleiben



Info: www.formoline.de • formoline L112, Lipiddiäten zur Gewichtsreduktion und zur Gewichtskontrolle, verhindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. Medizinprodukt Klasse III (CE 0123). Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. Gegenanzeigen: Allergie gegen Krebsierungsprodukte, Nebenwirkungen: sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. 1) Rondanelli, M. et al (2023). A randomized double-blind placebo-controlled clinical study to evaluate the effect on the weight of a medical device with polyglucosamine L112 in a group of overweight and obese subjects. Nutrients, 15(16), 3516. DOI: 10.3390/nu15163516. 2) Ärzteumfrage (2018) bei über 400 Ärzten. GFI 04/2018. IQVIA™ IMS HEALTH GmbH & Co. OHG. Stand Mai 2023 • Hersteller: Certimeda Internationale GmbH, Magnoliaweg 17, A3741 Aschaffenburg, 06421 / 15093 II. • Fachliche Info für Beratende Therapeuten unter: www.geltor-licht.formoline.de • IEE5_1123_N_DE

Brigitte Dick (61) verpasst allen eine Infusion

Leibärztein des Dreigestirns gesteht: „Ich bin bekloppt“



Auch im Kostüm geht Brigitte Dick ihrem Beruf nach. Die Allgemeinmedizinerin ist die Leibärztein des Kölner Dreigestirns. Foto: Decker



Prinz Sascha, Jungfrau Frieda und Bauer Werner stehen über 400 Mal im Rampenlicht, da muss man fit sein. Foto: Goyert

Der jecke Patient. Die Allgemeinmedizinerin Brigitte Dick ist die Leibärztein des Kölner Dreigestirns. Sie kümmert sich inzwischen seit 20 Jahren um die Ober-Jecken, wenn sich etwa ein Infekt ankündigt. Zudem ist sie bei vielen Sitzungen zur Sicherheit vor Ort.

VON MARCEL SCHWAMBORN
UND DANIELA DECKER

Köln. Die 61 Jahre alte Fachärztein für Allgemeinmedizin aus Monheim ist von Natur aus jecke und verknüpft ihre Leidenschaft mit dem Beruf. „Meine Kollegin, mit der ich mir eine Praxis teile, weiß, dass ich bekloppt bin“, sagt Dick im EXPRESS-Gespräch. Quasi rund um die Uhr steht sie für das Festkomitee ehrenamtlich auf Abruf bereit.

„Der Ablauf ist jedes Jahr eigentlich gleich“, erzählt die Ärztin. Nachdem das neue Dreigestirn bekannt gegeben wird, trifft sie sich mit dem anstehenden Trifolium und erzählt, was alles in einer Session auf die drei zukomme. „Die Reaktion ist meist gleich: Ich bin fit, ich brauche keinen Arzt“, würden die meisten zunächst sagen. Dennoch hat es sich bewährt, dass das Dreigestirn ab Oktober/November beginnt, die eigenen Abwehrsysteme durch Infusionen von Vitami-

nen und mit homöopathischen Mitteln hochzufahren. Die Präparate zahlt Dick aus der eigenen Kasse. „Ich habe Spaß an der Sache. Das ist mein Hobby, mein Ding. Die meisten Dreigestirne sind Kassenpatienten, daher können wir solche Vitamininfusionen gar nicht abrechnen.“

Zu den Infusionen kommt Tanz- und Singtraining, um den Körper und die Stimme auf die Herausforderungen einzustellen. Bei über 400 Terminen des Dreigestirns sind Rückschläge in der Session völlig normal.

Prinz Sascha I. musste in diesem Jahr auf den Trip zum Bundestag nach Berlin verzichten und blieb zwei Tage im Bett. Auch die Jungfrau macht den Medizinern aufgrund der Hüftprobleme Sorgen. Friedrich darf deshalb im Gürzenich nicht mehr die Treppe nehmen, muss mit dem Aufzug fahren.

„Da habe ich den beiden mal die Rote Karte zeigen müssen“, erinnert sich die Ärztin. „Wenn sie im eigenen Bus gefahren wären, hätte ich es noch verantworten können. Aber im Zug, mit Kontakt zu vielen anderen Menschen, hätte Sascha eventuell eine Lungenentzündung bekommen können.“ Immer wieder kämpft das aktuelle Dreigestirn mit Husten und Schnupfen. Zweimal die Woche

kommt Dick in die Hofburg, um die drei zu untersuchen und Vitamine zu spritzen.

„Sie ist eine wunderbare Frau und sich für nichts zu schade“, sagt Sascha Klupsch zu EXPRESS. „Wir können sie auch mitten in der Nacht anrufen, wenn es Probleme gibt. Bei ihr fühlen wir uns super aufgehoben.“

Einer seiner Vorgänger, Holger Kirsch, griff in der Tat mal nachts um 4 Uhr zum Telefon. „Hilfe, ich sterbe, laute die Nachricht“, erinnert sich die Ärztin. Der jetzige Leiter des Rosenmontagszuges litt an einem Magen-Darm-Infekt.

In ihrer Zeit als jecke Ärztin hat sie schon ein paar Notfälle

betreut. So musste schon mal eine Reanimation im Saal durchgeführt werden. Einmal hat jemand K.O.-Tropfen in Getränken verteilt. „Da mussten etliche Rettungswagen vorfahren“, erinnert sie sich.

Die Karnevalistin ist selbst bei der Frauenkarnevalsgesellschaft Colombina Colonia aktiv. Durch den Job sind durchaus Freundschaften entstanden. „Viele Dreigestirne sind auch nach ihrer Zeit weiter meine Patienten geblieben“, sagt sie. „Natürlich ist der Job mehr Geben als Nehmen. Aber wenn alle die stressige Session überstehen, bin ich auch zufrieden. Ich habe echt Spaß an der Sache.“

Großes Fest zum Landesgeburtstag in Köln

Köln. Erstmals seit 2018 veranstaltet die Landesregierung wieder ein großes Bürgerfest rund um den Landesgeburtstag. Der Nordrhein-Westfalen-Tag 2024 werde vom 16. bis 18. August 2024 in Köln stattfinden, teilte die Staatskanzlei mit. „Nach langen Jahren der pandemiebedingten Pause feiern wir unseren Landesgeburtstag in diesem Jahr wieder so, wie es sein sollte: bei einem großen Fest gemeinsam mit den

Menschen im Land“, erklärte Ministerpräsident Hendrik Wüst (CDU): „Köln ist dafür der perfekte Ort – lebensfroh, herzlich und weltförmig.“ In diesem Jahr werde das traditionelle Sommerkonzert der Landesregierung erstmals in Verbindung mit dem Landesgeburtstag veranstaltet. Unter dem Motto „Umsonst und draußen“ findet es den Anfang zufolge am 17. August 2024 auf dem Roncalli-Platz am Dom (Foto) statt. Die



Stadt Köln freut sich nach den Worten von Oberbürgermeisterin Henriette Reker, Gastgeberin für den NRW-Tag zu sein. „Mit der Integration des

Kölner Ehrenamtstags können wir mit dem NRW-Tag ein Zeichen als weltoffene Metropole am Rhein setzen“, so Reker.

Foto: Max Grönert

GARTENLUX® TERRASSENÜBERDACHUNGEN VENLO

dreht total durch

Aktion bis Aschermittwoch!

Gratis Montage!

für all unsere Überdachungen

VERKAUF & BERATUNG: 7 TAGE DIE WOCHE VON 9.00 BIS 17.00 UHR
BUYS BALLOTSTRAAT 9, VENLO • WWW.GARTENLUX.EU • +49(0)211-93670214

*Gültig bis zum 13.02.2024. Die Bedingungen und Konditionen finden Sie hier www.gartenlux.eu. Alle Angaben ohne Gewähr - Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten.