

So erreichen

Zustellung: reklamation@rdw-koeln.de Zur Online-Reklamation den nebenstehenden QR-Code mit dem Smartphone scannen oder direkt zu: bit.ly/edw-zustellung

Private (Klein-)Anzeigen: (0 22 32) 94 52 00 privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen: (02 21) 224 25 86 / gewerblich@ express-die-woche.de

Die Redaktion: EXPRESS - Die Woche Amsterdamer Str. 192 50735 Köln / redaktion@ express-die-woche.de





Verkaufsoffene Sonntage abgelehnt

Köln. Die Bezirksvertretung Innenstadt hat Anträge von "Stadtmarketing Köln" für verkaufsoffene Sonntage am 14. April und 1. Dezember 2024 abgelehnt. Als Anlässe für den Antrag wurden die Fitness- und Wellness-Messe "Fibo" und die Weihnachtsmärkte genannt. Doch mit Ausnahme der CDU stimmten die Bezirkspolitiker dagegen. Die Sonntagsruhe sei ein "hohes Verfassungsgut", sagte Stefan Fischer (Grüne) und kritisierte, dass die Verwaltung keine "Stellungnahme der Kirchen" eingeholt habe. Verena Holzer-Henke (Klima Freunde) nannte die Anlässe als Begründung der Sonntagsöffnung "völlig fantasielos". Günter Leitner (CDU) wies hingegen darauf hin, es sei vorgesehen, dass die Geschäfte erst um 13 Uhr öffnen. Es bleibe daher also genug Zeit für den Sonntagsgottesdienst; außerdem könnten die Vorabendmessen besucht wer-





Chefs bekommen jetzt eine Unternehmensberatung an die Seite gestellt

Was läuft schief im KVB-Vorstan

Haaks bekommt eine Unternehmensberatung an die Seite gestellt, um die Probleme räumen. der Kölner Verkehrsbetriebe in den Griff zu bekommen. Das hat der KVB-Aufsichtsrat in seiner letzten Sitzung beschlossen.

Vorstand um Chefin Stefanie nerhalb des Gremiums durch- en als Alternative angeboten aktuell aber lediglich dazu, geführt, um Konflikte untereinander aus dem Weg zu

Die Schwierigkeiten bei der KVB haben zugenommen: Sie wird auch 2024 nicht zum regulären Fahrplan zurückkehren, ein eingeschränkter Fahr-Dem Vernehmen nach soll plan gilt seit März 2023. Ab Unternehmensberatung April wird sich die Situati-Vorschläge machen, wie die on zudem weiter verschärfen: Zuständigkeiten innerhalb Wegen der Sperrung der Müldes Vorstands womöglich um- heimer Brücke fahren die Listrukturiert werden können. nien 13 und 18 nicht wie ge-Im Vorstand hat es in der Ver- wohnt. Für den Ersatzverkehr sätzliche Dienste. Neues Per- des öffentlichen Nahverkehrs gangenheit viele Probleme braucht die KVB mehr Per- sonal wird zwar akquiriert und verzögert sich damit immer

werden. Dafür entfallen dann dass sich die Situation nicht die morgendlichen Verstär- weiter verschlechtert. kerfahrten auf der Linie 15. Verbesserung ist aber für die Linie 4 in Sicht. Aktuell fährt zeug-Lieferungen. Der Ausdiese nach 9 Uhr morgens nur tausch von 124 Niederflurbis zur Haltestelle Leyendeckerstraße. Ab April soll sie dann wieder weiter in Richtung Bocklemünd fahren.

gegeben. Bereits 2021 wurde sonal, weil sowohl Busse als Angestellte aus dem Ruhe- weiter.

Außerdem wartet die KVB seit Monaten auf neue Fahr-Bahnen verzögert sich um mehr als 30 Monate. Weil die bestellten Bahnen noch nicht geliefert worden sind, muss Hinzu kommt, dass der die KVB alte Fahrzeuge wie-Krankenstand bei der KVB seit der funktionstüchtig machen. Monaten hoch ist. Die verblie- Bis dahin fallen sie aber für benen Fahrer übernehmen zu- den Betrieb aus. Der Ausbau



Kölner Mieten steigen weiter

Köln. Im zweiten Halbjahr 2023 kletterten die Angebotsmieten in Köln gemessen am Vorjahreszeitraum im Schnitt um 7,1 Prozent, wie eine Analyse des Immobilienspezialisten Jones Lang LaSalle (JLL) zeigt. Angesichts des Wohnungsmangels sei der Anstieg nicht verwunderlich, sagte Autor Sören Gröbel. Die Folge sei, dass die Kluft zwischen Bestands- und Neuvertragsmieten wachse, was Mieter vom Umzug abhalte. "Daraus entsteht eine Art Teufelskreis: Mit einem stärkeren Anstieg der Mieten schrumpft die Zahl der inserierten Mietangebote und verschärft die angespannte Situation auf den Wohnungsmärkten zusätzlich."

Familienanzeigen



Einschlafen dürfen, wenn man das Leben nicht mehr selbst gestalten kann, ist der Weg zur Freiheit und Trost für uns alle. Unsere Mutter ist nun erlöst.

Hannelore "Hanni" Reinartz

In stiller Trauer nehmen wir Abschied von Dir

Peter und Kerstin mit Yoda 🗱 Monika, Udo und Philipp Ute, Vanessa, Yannek mit Kuba 🛊 Christian und Max Käthe

Wir möchten uns ausdrücklich beim Team des Senioren-Wohnheim Brühl Wetterstein, für die kompetente und liebevolle Betreuung bedanken.

> Trauerhaus Reinartz c/o Bestattungen Brodesser. Auf der Ruhr 84, 50999 Köln

Die Beerdigung findet im engsten Familienkreis statt.

JOSEF MINRATH Bestattungen e.K. seit 1876 im Familienbetrieb

Beratung und Ausführung in allen Stadtteilen Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten Bonner Str. 268 - 50968 Köln (Bayenthal) - Tel.: 0221 - 38 54 12



Künstlerin Gerda Laufenberg greift mit spitzer Feder die AfD an

Die würden auch Poldi "remigrieren"

Oberbürgermeisterin Henriette Reker und ein Großteil des Stadtrats haben eine Resolution gegen Rechtsextremismus unterzeichnet. Die Künstlerin Gerda Laufenberg setzt dagege ein künstlerisches Zeichen. Seit der Großdemo zeichnet sie Karikaturen gegen rechts.

VON SANDRA MILDEN

Rodenkirchen. Gerda Laufenberg war auf beiden Demonstrationen für Demokratie und gegen Rechtsextremismus in Köln. Die schiere Anzahl der Menschen, die Vielfalt und auch die Plakate haben sie schwer beeindruckt. "Aber was passiert nach der Demo?", fragte sie sich und wusste, dass sie ganz sicherlich nicht nach Hause geht und die Plakate einfach wegräumt. Stattdessen nutzt sie die gewonnenen Eindrücke als künstlerischen Nährboden. Die Politisierung mit spitzem Stift findet seitdem fast täglich

Galerist Hubert Wichelmann stellt die Werke in Lindenthal aus.

Erste Fragen stellte die Rodenkirchener Künstlerin, provokant mit den kleinen Kariihrem E-Mail-Verteiler, den sie "Wir holen uns unser Deutsch-land zurück!", griff sie eine außer dass es rechtsradikale Parole auf. Um mokratisch ist." dann zu fragen: "Wann haben wir unser Land denn verlie-

dichtet sie einer gezeichneten Demonstrantengruppe an, die sich an den Höllenfürst wendet. Doch der wehrt ab, er habe schon genug mit den Linken zu tun.

Für Laufenberg kann die Karikatur gar nicht überzogen genug sein. Die Idee wurde schnell zu einer bezeichnenden Hingabe, seitdem sie sich das gesamte Parteiprogramm der AfD angeschaut hat. Jetzt überlegt sie, das gesamte "Grundsatzprogramm für Deutschland" Satz für Satz zu zerpflücken.

"Das glaubt man nicht!", sagt "Wir Frauen werden zurückgeworfen, nicht in die 1930er-Jahre, sondern um Jahrhunderte!" Der Sprachgebrauch, die Selbstherrlichkeit mache ihr Angst. "Man muss ietzt etwas tun. In der Gewissheit natürlich, dass sich im Umkreis von Björn Höcke niemand davon beeindrucken lässt. Wir katur-Skizzen untermauert, in können das Land nicht von Menschen zerlegen lassen, die zur Verbreitung nutzen wollte. wahrscheinlich selber nicht nur fast ironisch. "Im Osten außer dass es nicht mehr de-

Bisher hatte Laufenberg eine Wiederholung der Geschehnisse für ausgeschlossen gehalten. "Zum Teufel mit der AfD!" "Ich hätte nie gedacht, dass bedingt im Wohnzimmer, aber so begeistert, dass er, neben denthal ausstellt.

Die Künstlerin Gerda Laufenberg in ihrem Atelier in Rodenkir-

> ihre Zeichnungen. Fotos: Milden

> chen. Dort entstehen

Menschen über eine Remigration nachdenken. Müsste dann zum Beispiel Lukas Podolski auch wieder gehen?", fragt sie, sie und rauft sich die Haare. nicht ohne die ihr eigene Iro-

Zum Nachdenken will sie anregen, Aufmerksamkeit erzielen, Zauderer erreichen. "Es trügt, wenn man immer aus der eigenen Blase heraus meint, sich eine Meinung bilden zu können. Man muss auch in die Blasen der anderen schauen."

Die Skizzen könnten auch ein Buch werden. Mit einer Lesung, in Dresden. Letzteres meint sie wissen, wie es aussehen soll, müsste ich die Zeichnungen wohl anders anlegen," sagt sie. zen in einer kleinen Auflage geben. So ein "Björn Armleuchterius" an der Wand? Nicht un-



ne der Zeichnungen aus.

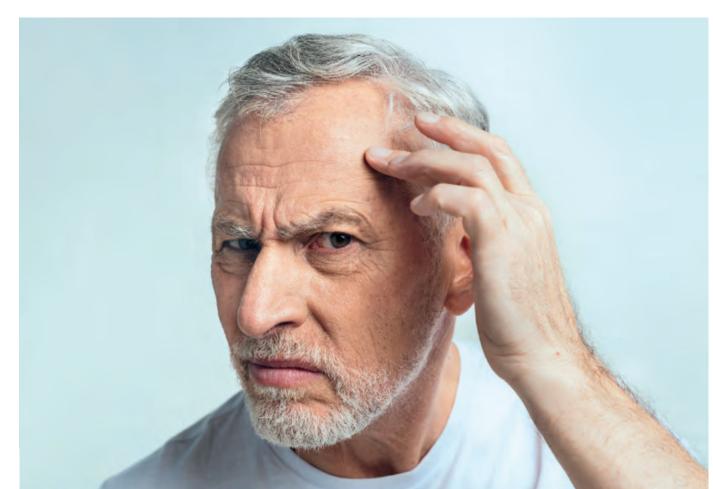
Auf jeden Fall soll es die Skiz- auf dem Klo kann sich die Eisenskulpturen, die er von Künstlerin das gut vorstellen. Laufenberg besitzt, die Werwar von den kleinen Skizzen der Dürener Straße 137 in Lin-

Galerist Hubert Wichelmann ke in seinem Schaufenster an

ANZEIGE

Schütteres Haar – was kann man(n) tun?

Dass sich vorwiegend Frauen mit den eigenen Haaren beschäftigen, ist ein längst überholtes Klischee.



Spätestens wenn die Haare schleichend dünner und schütterer werden, ist auch das männliche Geschlecht besorgt. Wir haben uns eine der häufigsten Ursachen dafür genauer angesehen.

Wenn sich die Haare zunehmend lichten, kann einem schon einmal mulmig zumute

werden. Tatsache ist jedoch: Wir verlieren jederzeit Haare – und zwar an allen Stellen des Kopfes. Das ist normal und kein Grund zur Sorge. Denn nach einer gewissen Zeit hat jedes Haar ausgedient und verabschiedet sich. Problematisch wird es nur, wenn anschließend weniger oder

dünnere Haare nachwachsen. Doch was kann man(n) tun, um gegenzusteuern?

Äußere Pflege reicht nicht aus!

Gerade Männern werden für schütteres Haar häufig äußerliche Pflegeprodukte (z.B. Shampoos) empfohlen. Experten sind sich jedoch einig: Das Haar kann in seinem Wachstumszyklus kaum von außen angeregt werden. Es wächst aus seiner Wurzel heraus, die sich unter der Hautoberfläche befindet - und zwar so tief, dass ein Shampoo sie in der Regel gar nicht erreichen kann.

Nährstoffe für die Haarfabrik

Daher ist es umso wichtiger, die Haarwurzeln bereits unter der Kopfhaut zu versorgen. Denn sie bilden die Grundlage für gesundes Haarwachstum. Man kann sie sich wie kleine Fabriken vorstellen, die laufend neue Haare produzieren. reits über sichtbare Ergebnisse Wie auch bei einer echten Fab- innerhalb weniger Wochen berik gilt: Nur mit den richtigen richten, wird eine Einnahme Rohstoffen kommt auch ein gutes Produkt heraus. Somit macht es am meisten Sinn, zunächst die Nährstoffversorgung zu optimieren.

Wichtig zu wissen

Gehen die Haare büschelweise aus oder ist bereits mehr Glatze als Haarpracht vorhanden, wird man mit einer verbesserten Nährstoffversorgung nicht viel erreichen können (Stichwort: Haartransplantation). In leichteren Fällen – also jenen, in denen die Haare langsam, aber sichtbar dünner und schütterer werden - kann man mit der richtigen Nährstoffzufuhr aber sehr wohl gegensteuern.

Empfehlung aus der Apotheke

Für die optimale Nährstoffversorgung bei dünnem bzw. schütterem Haar empfehlen Apotheker Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Die hochwertigen, in Österreich entwickelten Tabletten, enthalten einen durchdachten Mix der wichtigsten Mikronährstoffe für volles Haar:

- Hochdosiertes Silizium aus der heimischen Goldhirse und Kieselerde für mehr Elastizität und Spannkraft. Studien zeigen, dass bei langfristiger Silizium-Zu-fuhr die Bruchfestigkeit der Haare deutlich zunimmt.1
- Hochreines MSM (eine organische Schwefelverbindung) als wichtiger Strukturbestandteil der Haare.

• Das Spurenelement Selen, das die Haarfollikel stärkt. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden oder gar ausfallen.

Tipp

Auch wenn viele Anwender beüber zumindest 2–3 Monate hinweg empfohlen – schließlich wachsen die Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat.

¹ Barel A et. al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53



kurzer Zeit das Gefühl, kräftigere und vollere Haare zu haben. Auch meine Nägel profitieren von diesem Präparat. Ich werde es weiterhin einnehmen und kann es nur weiterempfehlen.' Dieter E.*

APOTHEKEN-TIPP bei schütterem Haar



Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- Silizium aus der Goldhirse für Spannkraft und Elastizität
- Natürlicher Schwefel (MSM) für Volumen und Glanz
- Selen für den Haarfollikel

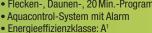
Bestehen Sie auf das Original!

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. PZN: 15390975

ERHALTE 50€ ZURÜCK* UMDENK-BONUS. SPARE DOPPELT

Waschvollautomat AEG L 6 FBG 51470

- 7 kg Fasungsvermögen • 1400 U/min Schleudertouren
- ProTex Schontrommel
- Flecken-, Daunen-, 20 Min.-Programm Aguacontrol-System mit Alarm











Welches Lied kommt in der Karnevalssession besonders gut dem Finale vor einem Novum. Rumtreiber beweisen Mut und an? Im Vorjahr dominierte die "Prinzessin" der Höhner das musikalische Geschehen in den Sälen und Kneipen. Doch in dieser Session gibt es nicht DEN einen Mega-Hit. Je nach Format und Umgebung funktionieren unterschiedliche Titel. EXPRESS sprach mit Experten und hat zum Start des Straßenkarnevals eine Bilanz gezogen. Herausgekommen sind 15 Songs, an denen derzeit kein Vorbeikommen ist.

VON MARCEL SCHWAMBORN UND DANIELA DECKER

Köln. Wir haben Klasse und Masse", sagt Kölns Mitsing-König Björn Heuser. "Die Bandbreite und das Niveau sind unfassbar hoch. Wir haben ein paar Songs, die bleiben werden." Der Sänger hat für sich die Lieder von Eldorado ("All in" sowie "Meisterstück Colonia") und "Et letzte Mol" von Miljö ins Herz geschlossen. "Was auffällt ist, dass es viele lebensbejahende Texte gibt. Wir leben in schwierigen Zeiten, es ist aber gut, dass wir Karneval feiern können. Das schwingt immer etwas mit. Die Zeiten, wo es in den Songs immer nur hieß, dass Köln das Größte sei, sind auch vorbei. Textlich ist da

den", sagt Experte Björn Heuser. Moderator Ken Reise hat schon durch etliche Sitzungen bis hin zur Lachenden Kölnarena geführt. Auch er ist hinund hergerissen. "Bei Oben unten von den Räubern gehen alle wegen der Choreografie ab. Es ist nicht so, wie du denkst von den Höhnern hat sich langsam warmgespielt, Loreley von den Klüngelköpp ebenfalls."

Auch er sieht einen neuen Trend: "Die Leute wollen nicht nur stundenlang Vollgas. Leicht traditionell angehauchte Nummern, wozu man auch mal in Ruhe schunkeln kann, stehen ebenfalls hoch im Kurs. Die ahl Schabrack von Thomas Cüpper funktioniert deshalb auch.

Bei der Kneipentour von "Loss mer singe" standen die tin Daniela Decker bricht eine

man nicht erkennen konnte, wer der Favorit war. Bei Kölns größter Mitsing-Reihe lieferten sich die Räuber und Kasalla ("Wenn ich ne Engel bin") ein Duell, bei dem Kasalla am Ende die Nase nur hauchdünn vorne

Björn Heuser: "Wir haben ein paar Songs, die blei-

Und was steht noch hoch im Kurs? "Im Umland punktet vor allem Romeo & Julia von Brings", sagt Hinz, Organisator der Veranstaltung. "Es gibt nicht den Überhit, aber viele tolle Songs, die sich immer mehr festspielen. Kasalla überzeugen mit dem Inhalt ihres Lieds, bei den Räubern geht wegen der Choreografie immer etwas ab. So etwas hatten wir zuletzt beim Ententanz oder bei Macarena, dass sich alle synchron bewegen."

EXPRESS-Karnevalsexperviel mehr Abwechslung zu fin- Verantwortlichen bis kurz vor Lanze für Marita Köllner. "Diese Frau hält weder die Frage auf, wie alt eine Frau im Karne val sein darf, noch das Problem, dass es Frauen im Kölner Karneval schwerer haben als die männlichen Kollegen. Seit über 55 Jahren steht sie erfolgreich auf den Bühnen und hat in dieser Session mit O Susanna für einen echten Ohrwurm gesorgt. Sie selbst sagt über sich, dass sie naturbekloppt ist, und genau so etwas gehört in den Karneval."

Ein weiteres Juwel ist für sie der Song "Et letzte Strüssje" von den Rumtreibern. "Dass eine Newcomer-Band mit einer Ballade in die Session geht, hat eher Seltenheitswert. Doch die

CLASSICO BALLET NAPOLI

Das Rennen war so eng, dass viele Jecke danken es ihnen, wenn sie auch mal besinnliche und ruhige Tönen in den eher lauten Sitzungsprogrammen zu hören bekommen. Et letzte Strüssje erzählt eine wahre Story, die berührt und mit der sich die Kölschen identifizieren können", sagt die Reporterin.

Gemeinsam mit ihrem EX-PRESS-Kollegen Schwamborn fiel bei der Suche nach dem Top-Hit letztlich die Wahl auf "Oben unten". "Während schon viele die Räuber am Ende gesehen hatten, landeten sie in der letzten Session mit Wigga Digga einen Hit und läuteten die Wende ein. Seitdem zeigt die Kurve wieder nach oben. Dass die Räuber zwei Jahre hintereinander mit einem Kracher um die Ecke kommen, ist schon erstaunlich. Das Lied mit der dazugehörigen Choreografie der Band macht einfach Spaß", sind sich beide Karnevals-Reporter einig.

Das sind die Top 15

"Oben unten" (Räuber) "Wenn ich ne Engel bin" (Kasalla mit Ludwig Sebus) "Gute Zeit" (Cat Ballou) "Es muss ja nicht für immer sein" (Paveier) "Romeo & Julia" (Brings) "Es ist nicht so, wie du denkst" (Höhner) "Mih als Zehuss" (Lupo) "Loreley" (Klüngelköpp) "All in" (Eldorado) "O Susanna" (Marita Köllner) "He es Kölle ze Hus" (Bläck Fööss) "En kölsches Leed" (Stadtrand) "Et letzte Mol" (Miliö) "Mir sin all do" (Domstürmer) "Et letzte Strüssje" (Rumtreiber) CLASSICO BALLET NAPOLI

Ken Reise moderiert die Lachende Kölnarena. Er hat auch festgestellt, dass viele verschiedene Titel beim Publikum gut ankommen.

Die gute Wohngebäude-Versicherung

Jetzt vergleichen im QR-Schnellrechner. Sofort fair und preiswert versichern.





Gebäude- und Energietechnik Moritz + Bramer GmbH

 Sanitärtechnik Am Höfchen 11 Heizungstechnik

Beratung · Planung · Ausführung · Kundendienst

- Klimatechnik
- Elektrotechnik
- Energieberatung • Techn. Gebäudemanagement 24-Stunden-Notdienst

50997 Köln (Rondorf) Tel. 0 22 33/92 11 20 Fax. 0 22 33/92 11 210

Notrufnummer:

Seit mehr als 30 Jahren top im Service 0171/8 26 59 67 www.moritzundbramer.de • info@moritzundbramer.de





Reparatur und Service

Glas & Solutions Köln e.K.





Tel.: 02236-4 90 91 50 u. 0221-86 16 86

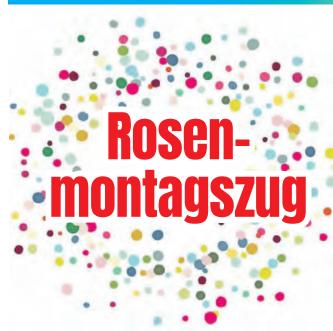


AUTOHAUS BARTHEL GMBH IN BRÜHL DACIA VERTRAGSHÄNDLER **RENAULT-NISSAN-STR. 1**

Abb. zeigt Dacia Sandero Stepway Extreme mit Sonderausstattung.

³ Beinhaltet Garantieverlängerung der Renault Deutschland AG** sowie Abdeckung aller Kosten der vorgeschriebenen Wartungs- und Verschleißarbeiten, HU sowie Mobilitätsgarantie für 36 Monate bzw. $30.\tilde{0}00$ km ab Erstzulassung gemäß Vertragsbedingungen. HU nach § 29 StVZO. Die HU wird nur durch zugelassene Prüfer und zu den von der zuständigen Prüforganisation festgelegten Preisen durchgeführt. Kein Rechtsanspruch. **Gesetzliche Gewährleistungsansprüche bestehen unabhängig von der Garantie und werden durch diese nicht eingeschränkt. Bei allen teilnehmenden Dacia Partnern.

Alaaf zesammel Janz Kölle es op d'r Stroß – alle Zöch jiddet hel



Rund 7,5 Kilometer kölsche Glückseeligkeit wird sich am Rosenmontag am Chlodwigplatz in Bewegung setzen und den absoluten Höhepunkt der Session bilden: D'r Zoch kütt! Einmal mehr bietet der Kölner Rosenmontagszug 2024 närrische Superlative: Etwa 11500 Teilnehmer werden im Zoch Frohsinn verbreiten. Davon alleine rund 1500 auf den sich auf 25 Persiflagewagen, 77 Festwagen, 62 Bagagewagen, 6

Bähnchen und 3 Equipewagen. Die bunte Narrenschar wird dabei über 300 Tonnen Wurfmaterial unter die je nach Wetter weit über eine Million erwarteten Zuschauern bringen. Allein rund 2000 Polizisten aus ganz NRW sorgen für die Sicherheit.

Traditionell an Karne-valssonntag ziehen die Schull- un Veedelszöch mit über 7500 Teilnehmern durch die Stadt. Es ist der beste Vorgeschmack auf den Rosenmontagszug. Los geht es wie immer ab 11.11 Uhr in der Südstadt.

Organisiert und durchgeführt werden die Schull- un Veedelszöch seit 1932 durch die Freunde und Förderer des Kölnischen Brauchtums e. V. Den Zugweg teilen sich die Zöch mit dem Rosenmontagszug. Farbenfrohe Kostüme, kreative Themen und zahlreiche Kapellen machen die Zöch der Schulen und Veedelsvereine zu einem ganz besonderen Highlight im Kölner Straßenkarneval. Zehntausende Jecke entlang des Zugwegs sorgen für Stimmung.

Die Schull- un Veedelszöch sind die wohl bunteste Veranstaltung des Kölner Karnevals. Eine Fachjury kürt traditionell das originellste Motto unter den Veedelsvereinen die Sieger dürfen am nächsten Tag beim Rosenmontagszug mitgehen. Zudem werden als Gast mit dabei.



die schönsten Kostüme unter den Veedelsvereinen ausgezeichnet – auch hier dürfen die Sieger beim Rosenmontagszug tags darauf mitgehen. Gemeldet sind 80 Gruppen mit insgesamt mehr als 7500 Teilnehmern. Am Ende des Zuges ist dieses Jahr die Band "Bel Air'







burg Deutschlands reichen zwei große Züge natürlich nicht aus. In jedem Kölner Veedel geht es im Straßenkarneval hoch her. Wo und wann genau, das können Sie in dieser Auflistung nachsehen. Kölle Alaaf!



18 Uhr / Altstadt Sternmarsch Ort: Alter Markt Veranstalter: Freunde und Förderer des Kölnischen Brauchtums e.V.



13 Uhr / Buchforst Aufstellort: Wildunger Straße Veranstalter: IG Karneval **Buchforst**

13 Uhr / Wahn Aufstellort: Nachtigallenstraße Veranstalter: IG Wahner Karneval

13.30 Uhr / Heimersdorf

Aufstellort: Deliastraße in Weiler

13.30 Uhr / Höhenberg Aufstellort: Merheimer Heide Veranstalter: Arbeitskreis Höhenberger Karneval e.V.

Veranstalter: 1. Große KG

Köln-Nord von 1963 e.V.

14 Uhr / Longerich (Katholikentagssiedlung) Aufstellort: Hermann-Kausen-Straße Veranstalter: Katholische

Kirchengemeinde St. Dionysius

14 Uhr / Ossendorf Aufstellort: Rochusstraße Veranstalter: Löstige Fastelovendsfründe Köln-Ossendorf 1978 e.V.

14 Uhr / Weiß Aufstellort: Auf dem Klemberg Veranstalter: KG Kapelle Jonge Weiss von 1947 e.V.

14.30 Uhr / Mauenheim Aufstellort: Schmiedegasse Veranstalter: Karnevalsfreunde Mauenheimer Muschele von 1959 e.V.

14.30 Uhr / Merkenich Aufstellort: Spörkelhof Veranstalter: IG Merkenicher Karneval 14.30 Uhr / Riehl

Aufstellort: SBK Gelände Veranstalter: Riehler Fastelovendsfründe e.V.

15 Uhr / Bocklemünd/ Mengenich Aufstellort: Schumacherring Veranstalter: IG Bocklemünder Karneval

15 Uhr / Merheim Aufstellort: Beckumer Straße schaft Merheimer Karnevalszug von 1979 e.V.

18 Uhr Worringen (Fackelzug) Aufstellort: Pankratiusstraße Veranstalter: Festkomitee Worringer Karneval 1886 e.V.

: Karnevalssonntag

10 Uhr / Bickendorf Aufstellort: Vitalisstraße Veranstalter: Gesellschaft der Karnevalsfreunde Köln Bickendorf von 1933 e.V.

Aufstellort: Am Grauen Stein Veranstalter: IG Poller Zug

10.30 Uhr / Vingst Aufstellort: Marktplatz Veranstalter: 1. Vingster KG "Fidele Vingster" 1971 e.V.

11.11 Uhr / Sürth Aufstellort: Linde-Parkplatz Veranstalter: IG Sürther Karnevalszug

12 Uhr / Porz Rosensonntagszug Aufstellort: Hauptstraße Veranstalter: Festausschuss Porzer Karneval e.V.

12 Uhr / Meschenich Aufstellort: Everhard-Stolz-/ Ecke Alte Brühler Straße Veranstalter: Mer us Meschenich

12 Uhr / Neubrück Aufstellort: Europaring Veranstalter: Bürgerverein Neubrück 13 Uhr / Holweide Aufstellort: Suitbertstraße Veranstalter: Bürgervereinigung Köln-Holweide e.V.

13 Uhr / Longerich Aufstellort: Contzenstraße Veranstalter: KG Blau-Weiss "Alt Lunke" 1936 e.V.

13.30 Uhr / Brück Veranstalter: KG Löstije Brücker Müüs e.V.

13.30 Uhr / Esch Aufstellort: Griesbergerstraße/ Frohnhofstraße Veranstalter: Dorfgemeinschaft "Greesberger" Esch 1953

Veranstalter: IG Niehler Karneval

Aufstellort: Friedrich-Karl-

13.30 Uhr / Niehl

14 Uhr / Dünnwald Aufstellort: Leuchterstraße Veranstalter: Große Dünnwalder KG 1927 e.V. "Fidele Jonge"

14 Uhr / Flittard (50. Veedelszoch) Aufstellort: Georg-Zapf-Platz Veranstalter: IG Flittarder Sonntagszug

14 Uhr / Höhenhaus Aufstellort: Von-Kettler-Straße Veranstalter: Festausschuss Höhenhauser Vereine

14 Uhr / Lövenich/Weiden Aufstellort: Kölner Straße Veranstalter: KG Lövenicher Neustädter 1903 e.V.

14 Uhr / Ostheim Aufstellort: Marktplatz Rösrather Straße / Ludwig-Ronig-Straße Veranstalter: Förderverein Ostheimer Karneval e.V.

14 Uhr / Rodenkirchen Aufstellort: Grüngürtelstraße ab Auenweg Veranstalter: IG Rodenkirchener Karneval 14 Uhr / Stammheim Aufstellort: Elias-Gut-Straße Veranstalter: Bürgerverein

14 Uhr / Widdersdorf Aufstellort: Im Buschfelde Veranstalter: Dorfgemein-

Köln Stammheim e.V.

Aufstellort: Schmaler Wall / Hackenbroicher Straße Veranstalter: Festkomitee Worringer Karneval

14.30 Uhr / Rondorf Aufstellort: Hochkirchen Veranstalter: KG "Der Reiter" 1960 e.V. und KG "Löstige Öhs" Aufstellort: Lenauplatz Veranstalter: Festausschuss Ehrenfelder Karneval 1953 e.V.

14 Uhr / Dellbrück Aufstellort: Hagedornstraße / Aschenbrödelweg Veranstalter: Festausschuss Dellbrücker Dienstagszug



schaft Köln-Widdersdorf e.V. 14 Uhr / Worringen (Kinderkarnevalsumzug) Aufstellort: An den Kaulen Veranstalter: Festkomitee Worringer Karneval

14.30 Uhr / Langel/Rheinkassel/Kasselberg Aufstellort: Rheinkasseler Weg Veranstalter: Dorfgemeinschaft Köln-Langel, -Rheinkassel, -Kasselberg 1972 e.V.

16 Uhr / Ensen/Westhoven Aufstellort: Kölner Straße Veranstalter: Festkomitee Ensen-Westhovener Karneval e.V.

16 Uhr / Porz-Langel (Rosensonntagszoch) Aufstellort: Hintergasse, Lülsdorfer Straße Veranstalter: KG. Rut-Wiess Löstije Langeler e.V.

10 Uhr / Worringen

Karnevalsdienstag 13. Februar

10.49 Uhr / Zollstock Aufstellort: Kendenicher Str. Veranstalter: Freunde des Zollstocker Dienstagszugs e.V.

13 Uhr / Südstadt Aufstellort: Wormser Straße Veranstalter: AG Südstadt-Zug

13 Uhr / Sülz Aufstellort: Auerbachplatz / Gerolsteiner Straße Veranstalter: IG "Sülz-Klettenberg-Lindenthal Veedelszoch"

13.11 Uhr / Nippes Aufstellort: Rennbahn Straße Veranstalter: KKG Nippeser Bürgerwehr 1903 e.V.

13.30 Uhr / Kalk/Humboldt-Gremberg Aufstellort: Pfarrer-Moll-Str. Veranstalter: Nur ein Karnevalsverein e.V.

13.45 Uhr / Ehrenfeld

14 Uhr / Deutz Aufstellort: Alemannenstraße Veranstalter: IG Deutzer Dienstagszug

14 Uhr / Junkersdorf Aufstellort: Alfons-Nowak-Str. Veranstalter: Große Junkersdorfer KG von 1973 e.V.

14 Uhr / Mülheim Aufstellort: Tiefentalstraße/ Hacketäuerstraße Veranstalter: Stiftung Leben Mülheim/Festausschuss Müllemer Dienstagszug

14.11 Uhr / Pesch Aufstellort: Jakobusstraße/Hubertusstraße Veranstalter: IG Pescher Dienstagszugs 1966 e.V.

17.30 Uhr / Porz-Zündorf (Lichterzug mit Nubbelverbrennung) Aufstellort: Marktplatz an der Groov Veranstalter: Veilchendienstagsgesellschaft e.V.

6. Woche - 9./10. Februar 2024 EXPRESS – DIE WOCHE

Vereint zum 222. Geburtstag des Hänneschens Ein historischer Moment: Rote und Blaue Funken wibbeln gemeinsam auf der Foto: Decker Jacky von Guretzky-Cornitz.

gibt es die Sitzung der Lösti- seiner Rolle als "Hänneschen" je Knollendorfer. Die Sitzung hat er 40 Jahre lang Genera- Hänneschen-Theaters hatder Gemeinschaft der Pup- tionen von jungen und jung penspieler und Puppenspielerinnen des Hänneschen-The- Hunderte von Funken aters wird seit 25 Jahren von zogen gemeinsam in Jacky von Guretzky-Cornitz als Sitzungspräsident geleitet und organisiert. Im Juni gebliebenen Menschen das wird sich das kölsche Urgestein nach 44 Jahren im Hän-

Köln. Seit fast 100 Jahren hestand verabschieden. Mit

den Sartory ein.

kölsche Lebensgefühl nahegebracht. Zum Abschied des neschen-Theater in den Ru- jetzt schon legendären Prä- erlebt, ist ein historischer Mo- vun Kölle."

sidenten und anlässlich des ment", betonte Heinz-Gün-222-jährigen Jubiläums des ther Hunold, der zum letzten ten sich die Roten und Blauen Funken etwas Besonderes einfallen lassen.

Hunderte von Funken zogen in den Sartory ein und präsentierten sich gemeinsam auf der Bühne wie vor der historischen Trennung.

Mal als Präsident der Roten Funken das Wachkommando hatte. An seiner Seite stand Björn Griesemann, der Präsident der Blauen Funken.

Wie immer fand Jacky von Guretzky-Cornitz, der selbst Roter Funk ist, die richtigen Worte: "Ich begrüße die ältes-"Das, was ihr heute Abend te und zweitälteste Boygroup



Foto: Hänneschen Theater

Köln. Eine der bekanntes- die mal berühren, mal lehren, ten Bühnen der Domstadt aber immer amüsieren. feiert in diesem Jahr ein fantastisches jeckes Jubiläum: ab dem 15. März 2024 ein Ju-Das Hänneschen Theater am biläumsstück im Programm: gestirns im Januar, im Rosen-Eisenmarkt wird 222 Jah- "Im kölsche Levve, iewich montagszug gehen sie dann re alt. Das Stockpuppenthe- jung jeblevve", ein Abend- zum ersten Mal durch die ater wurde 1802 gegründet stück von Silke Essert und Stadt. Anschließend werden und ist schon lange ein fes- dem Ensemble. Nicht nur sie im Frühjahr in der Kreister Bestandteil der Stadt und das: Anlässlich des Jubiläums sparkasse am Neumarkt ausdes Fastelovends. Die Knol- wurden vier der Knollendorlendorfer Kölschen erzählen fer Figuren im XXL-Format in der Fan-Zone der Fußball-Geschichten aus dem Veedel, produziert.

Erstmals zu sehen waren Hänneschen, Bärbel-Zur Feier des Jubiläums ist chen, Tünnes und Schäl bei der Proklamation des Dreizum ersten Mal durch die gestellt und im Sommer auch EM auf dem Heumarkt sein.

ROSENMONTAG GEÖFFNET VON 10-20 UHR

IN BERGHEIM, BORNHEIM, FRECHEN, KÖLN PORZ-LIND UND KÖLN-**GREMBERGHOVEN**

DOFF



GROSSES REISE-GEWINNSPIEL* porta

Jetzt bei porta kaufen und einen Gutschein für eine von zwei Traumreisen gewinnen! 7.500€







SCHNITZEL "HOLZFÄLLER" mit Schmorzwiebeln und Pommes frites

Angebot nur im porta Restaurant und Bistro erhältlich. Leider nicht in Bergheim. Für dich und deine Begleitung. Nur gültig gegen Vorlage des Coupons vom 12.-17.02.2024. Öffnungszeiten unter porta.de/gastronomie

50126 Bergheim • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bergheim Humboldtstraße 2 • Tel.: 0 22 71 60 77-0 I 51149 Köln-Gremberghoven Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Gremberghoven • Hansestraße 51-53 • A 559, Abfahrt Gremberghoven • Direkt am Airport Business Park • Tel.: 0 22 03 90 42-0 I 51147 Köln Porz-Lind • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Köln Porz-Lind • Portastraße • An der B 8/A 59 • Tel.: 02203 603-0 I 53332 Bornheim Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bornheim • Alexander-Bell-Straße 2 • Tel.: 02222 6499-0 A 555 Abfahrt Bornheim **I 50226 Frechen** Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Frechen Europaallee 1 • Tel.: 02234 603-0

Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-19 Uhr

★1 Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen und Rabatten. Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 13.02.2024. *2 Und so geht's: bei porta einkaufen und mit dem Kassenbon im Internet unter www.porta.de/karneval-gewinnspiel das Teilnahmeformular komplett ausfüllen und mit etwas Glück gewinnen. Mitarbeiter/-innen der porta-Unternehmensgruppe und deren Angehörige sind nicht teilnahmeberechtigt. Teilnahmeberechtigt sind natürliche Personen ab 21 Jahren. Die Gewinner werden per Los ermittelt und schriftlich benachrichtigt. Eine Gewinnübergabe erfolat erst nach Vorlage und Prüfung des Kassenbons. Gewinnübergabe erfolgt erst nach Vorlage und Prüfung des Kassenbons.

Teilnahmeschluss ist der 18.02.2024. Teilnahmebedingungen finden Sie unter www.porta.de/karneval-gewinnspiel



Ihr Marktplatz

kleinanzeigenmarkt

your IMMO

YOURJOB.de

Kleinanzeigen

Automarkt Bekanntschaften Immobilien Kleinanzeigen Reisemarkt

Stellenmarkt

kleinanzeigenmarkt

Reisemarkt

Nordsee ———

Ferienhäuser 30m zum Deich Nähe St.Pe-





Automarkt

Mopeds

Zweirad-ANKAUF

defekt - Unfall 02236-381305

Wohnmobile

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile 2021-2769612

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Fahrzeug-Kaufgesuche

Achtung!!! 100 bis 10.000€ Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeugealte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal! Barzahlung, kostenlose Abholung! Tel. 02 21 / 20 46 06 89 W. app 0157 - 888 353 99

Vespa-Piaggio-Vespa - Suche privat alten Vespa-Roller, Zustand egal, alles anbie-ten. Auch Lambretta, Zündapp, Honda Monkey-Dax. ☎ 0151-19700070 Mail:

Anzeigenblätter



Fragen zur Zustellung?



digital und rund um die Uhr: Unter dem Formular Zustellung auf unserer Website

www.rheinische-anzeigenblaetter.de

Oder schreiben Sie uns eine E-Mail an: reklamation@rdw-koeln.de

IMPRESSUM

mit 11 Teilausgaben

Verlag:Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG August-Horch-Str. 10, 51149 Köln Geschäftsführung: Hans Peter Zimmermann

MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien) Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln

Team Regional Tel.: (0221) 224 2586 mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de Verantwortlich für den Anzeigenteil: Oliver Siegert, wohnhaft in Köln Gültige Preisliste Nr. 3 ab KW 01/2024

MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221)224 2240 Alexander Kuffner (Leitung und ViSdP, wohnhaft in Niederkassel) Alexander Büge

Serkan Gürlek

Zustellung/Vertrieb: Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln www.rdw-koeln.de

Druckauflage: Verteilte Auflage: 540.057 Exemplare 502.239 Exemplare (laut ADA 4, Quartal 2023), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln Druck:

RZ Druckhaus Mittelrheinstraße 2, 56072 Koblenz Für die Herstellung dieser Zeitung wird

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernom-

Redaktionsschluss: Dienstags, 13 Uhr Anzeigenschluss: Dienstags, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalte möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis "Keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de





Bauen & Wohnen

Bauen & Wohnen

W. KIESEL GMBH

Hauptstr. 358 • 51143 Köln Telefon 0 22 03/5 33 11 ■ www.kiesel-fensterlaeden.de ■ ■ auunternehmen Klimek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung. Hoch-. Tief-. Innenausbau usw auch Kleinaufträge. 02686-9885347

Erfahrener Gärtner bietet hochwertige Leistungen im GaLaBau an. ☎ 0178-1053433

Trockenbau Gunin sucht Aufträge für seine Arbeiten: 0151-72115838. E-Mail: trocken



Immobilien

Immobiliengesuche

Etablierter Goldschmiedemeister mit Frau u Kind (18) plus kl. Mischlingshund sucht 3-4 Zi. Whg. ab 95 m² mit Balkon u Gäste WC im linksrh. Köln. Max. 2000,warm. 0172-2785474



Bender & Bender Immobilien Gruppe

Jetzt online eine kostenlose und unverbindliche Wert-Analyse Ihrer Im-mobilie anfordern - einfach Objektdaten eingeben und erste Einschät-zung erhalten! Infos unter www.ben der-immobilien.de oder 0800/



Eigentumswohnung für solvente Dagentalisworlindin in Soviente De-me gesucht: Umgebung Dellbrück/ Refrath, 2-3 Zimmerwohnung mit Balkon. Karin Geller Immobilien, Ber-gisch-Gladbacher-Str. 984, 51069 Köln, www.immo-geller.de, info@im mo-geller.de, 0221-9697930

Bender & Bender

Immobilien Gruppe -

Nähe Köln-Brück suchen wir für eine Familie ein möglichst barrierefreies EFH, Wfl. ab 100 m² und mind. 3

Zimmern. Rufen Sie uns an, wir bera-

ten Sie gerne unverb. im Detail. In

– Mietgesuche 💳

fos unter: www.bender-immob en.de, oder unter: 02204/2904940.

Kaufgesuche Häuser 📮

Junge Familie mit 2 Kindern und Kleintier-Zimmer, ab 500 m² Grundstück, keine Hauptstraße, nette Nachbarn. Übernahmetermin flexibel. Keine Bankfinanzie rung nötig. Weitere Gesuchdetails auf un-serer Homepage. von Emhofen Immobili-en, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

Künstlerfamilie mit 3 Kindern, Hund, Hase und Meerschweinchenrudel, sucht char-mantes Haus zum Leben und kreativen Arbeiten (mindestens 40 m² Kreativräume). Muss: Garten, freundliche Nach-barn, Ruhe. Eigenmittelkauf, Sofortzah-lung möglich, Übernahme spätestens Mai 2025, von Emhofen Immobilien, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

aktuell und regional Anzeigenblätter

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Finanziell abgesicherter Informatiker sucht Wohnung/MFH zur Altersvorsorge 0175-1164360

Romantiker sucht charmante Eigentums-wohnung oder Einfamilienhaus, vorzugs-weise Altbau mit hohen Decken, Renovieweise Albau in Höhler becken, neinvierungsstand egal, Balkon o.ä., gepflegte Lage, linksrheinisch bis Militärring plus Rodenkirchen. KP bis 550T Euro. TopBesteller bei Annette Manuwa Immobilien. Für Anbieter kostenfrei. info@activ-manuwa.de Telefon 0172-9013121

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

BKA-Student, 20, NR, sucht möbl. Zimmer für den Zeitraum 1. April bis 30. September 2024 in Brühl und Umgebung. Nachricht bitte an Chr. Nebel 0151-56365092, pabel 024f de. nebel.c@zdf.de

Krankenpfleger, 43, solvent, sucht ruhige 2-3 ZKDBB, linksrhein. bis Militärring max. 900 Euro warm. Gerne Wanne, DG oder Einlieger. Für Anbieter kostenlos. Annet-te Manuwa Immobilien Tel. 0172-90 13 121 info@activ-manuwa.de

Suche 2 Zimmer Wohnung, 65 m², Raum Köln, ☎ 0177-1663760

Gewerbliche — Mietgesuche

Büroräume/Praxisräume in Köln Porz gesucht! Mindestens 80 m². 0177-5915010



Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. **☎** 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichti-gung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de Entrümpelung v 2234-59621

Malerarbeiten sauber, preiswert 2 02234-

Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähri-ges Selbsthilfeprojekt!

Häusliche Pflege



Nachrüstung in 5 Stunden. Schon ab Pflegegrad 1 durch Ihre Pflegekasse komplett gefördert. Kostenloser Antrags-service! 5 Jahre Garantie! www.wansa.de 02171/3992599

Pflegehelferin sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vie len Jahren ältere Menschen Daheim. We der trinke ich Alkohol noch rauche ich Zi-garetten. Freu mich! Einfach anrufen 0621-18060355 Handy 01579-2452045



EXPRESS - DIE WOCHE

Diese Ausgabe (auch in Teilauflagen) mit Beilagen

von: Action Höffner Aldi Lidl Apetito Norma

Centershop Ostermann Denn's Biomarkt Porta E-Center Real Edeka SB Möbel Boss Globus Bau

Segmüller Globus Trinkgut

Veranstaltungen





Garten •

BAUMDIENST MÖDL

Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung Klettertechnik °Wurzelfräsen

kostenlose Beratung Tel. 02234 - 899988

BAUMDIENST SCHICK GmbH ·Risikofällungen inkl. Entsorgung ·Seilklettertechnik ·Wurzelfräsen · Sturmschadenbeseitigung

· kostenlose Beratung **2** 0221/53 43 357

PORZER BAUMDIENST

günstig - sicher - fachgerecht Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung Baumfällung an schwierigsten Standorten Heckenschnitt - kostenlose Beratung 0 22 03 / 10 35 37

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!!
Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 022154818935

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Gartenbau, Gartengestaltung, Bäume fällen, Hecken schneiden, Platten und Pflaster, verlegen, Teichanbau, Zäune setzen, Rollrasen, Rasen einsäen, Gartendauer-pflege, Ausschachtungen, zuverlässig, gut, preiswert, gewerblich. 02271-993266

Sammler sucht: CARTIER-OMEGA-BREIT-LING-ROLEX-EWCUHREN auch weiter Schweizer Modelle und Defekte.

0157 - 37 77 92 12 Achtung Ankauf UIS/ - 3/ // 92 12 Achtung Ankaur !! Pelze, Bekleidung, Handtaschen, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Näh-u. Schreibmasch., Bücher, LP's, Briefm., Teppiche, Möbel, Gobeline, Puppen, Besteck, Bilder, Uhren, Ta-felsilber, Münzen, Bernstein u. Schmuck. Seriöse Hausbesuche, Barzahlung, Frau Hartmann. Barzahlung. Frau 0157 -3777 9212

1A Anna Dekorateurin kauft! Köln 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Mode-schmuck, Schallpl. Bücher, Bilder, Kar-nevalsorden, alles anbieten!

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von priva-tem Sammler gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

Barankauf von Silberbestecken, Meissen u. Herend Porzellan, Bücher u. kompl. Nachlässe, geschnitzte Herrenzimmer, großf. Ölbilder, Bronzefiguren, Zeitlos & Antik, Hennef, Frankfurterstr. 117, 2 02242-9041348 o. 0177-7593050

Briefmarken & Münzen: Ob Sie eine Intermarken & Münzen: Ob Sie eine Einlieferung für unsere Auktionen vornehmen oder sofort gegen bar verkaufen wollen - auch an Ihrem Wohnort -, wenden Sie sich an die richtige Adresse: AIX-Phila GmbH, 52062 Aachen, Lothringerstraße 13, \$\mathbf{2}\$ 0241-33995 - www.aix

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Entsorgung. ☎ 0176-84029053

Kaufgesuche

Briefmarken Münzen kauft: Fa. 0174-9321202 Schätzung gratis! Schweizer Mode 0177 - 9037482 Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und an-

KALIFF MODELLEISENBAHN ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich We-ber, 0160/ 964 577 81

Kaufe schöne alte Möbel, Orientteppiche, Ölgemälde, Porzellan. Bitte alles anibie-ten, was im Haus steht und liegt. Termine nach telefonischer Absprache. Herr Wernecke. 2021-2223423

Maria kauft! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, ältere Weine u. Champagner, Pelze, Porzel-lanfiguren, Silber, Modeschmuck, Zinn, Musikinstrumente, hochwerti Schmuck+Hhren 17052664 Barzahlung!

Meyer sucht: Bücher und Schallplatten jeg-licher Art. 0163-4674370

Modelleisenbahn Spur H0 - Märklin, Roco, Fleischmann gesucht - auch LGB und Lenz-Spur-0 gesucht. Gerne auch größe-re Anlagen und Sammlungen. Tel. 02234 - 89 492

Sammler sucht Bibel-, Gesangs- und Gebetsbücher Hermann 0163-1086945

Uhrenankauf! Wanduhren, Standuhren, Kaminuhren, Armband u. Taschenuhren. Herr Herzberg 0162-6526557

Sie wollen mehr? Das Rheinland steht Ihnen offen!

Gerne bieten wir Ihnen Kooperationen mit unseren Partnerverlagen zu attraktiven Kombipreisen!



Wenden Sie sich direkt an Ihren Mediaberater oder an 02232-945200 | anzeigen@schlossbote.de

rheinische-anzeigenblaetter.de



Auch online unter

Stellenmarkt

14

Arbeitsangebote

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Vertei-lung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf

Hotel am Freischütz sucht ab sofort Reinigungskräfte (m/w/d) und eine Frühstückskraft (m/w/d) in Teilzeit oder auf 538,00 € Basis. Melden bit-te unter ☎ 02233-932330 oder per Mail: m.may@hotel-am-frei-sehustztde. schuetz.de

Kinderbetreuung für Zwillingsjungen (6 Jahre) in K-Lövenich für Mi u Do Nachmittag gesucht. 0176-54042716

Reinigungskraft für 2 Stunden in privatem. Haushalt in Poll gesucht. 2021-832780

Reinigungskraft für Privathaushalt in Pulheim-Geyen gesucht. Minijob: 7 h/Wo, 420 €/Monat ☎ 0170-9161654

Reinigungskräfte (m/w/d), Std.-Lohn 13,50 € Mo. - Fr. von 6.30 bis 8.15 Uhr, für Köln-Kalk, Istanbulstr. gesucht. Reini-gungs-Service Jansen GmbH, ☎ 02151-80894

Suche für ältere Dame in Köln-Porz eine Haushaltshilfe täglich 5 bis 6 Stunden gegen gute Bezahlung. ☎ 0172-2433424, 0221-9726391

Arbeitsgesuche •

Altenpflegerin im Vorruhestand sucht Tätigkeit in Haushalt/ Pflege/Betreuung. ☎ 0152-29053939

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-87070585

Erfahrene, mitdenkende Reinigungskraft sucht dauerhafte Tätigkeit. ☎ 0174-8089352

Malermeisterin, Fachmännisch, Zuverlässig und Sauber. Auch Privat. ☎ 0178-8369781

Stellenangebote •

Ambulanter Pflegedienst sucht ab sofort Pflegekraft in Voll-/Teilzeit. Führererforderlich. 2 0221-22209955 oder info@alpha-pflege.de

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Vertei-lung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Damen ab 18 J. für eine leichte Telefontätigkeit gesucht. Flexible Arbeitszeiten und gute Verdienstmöglichkeiten. ☎ 0221-964464218



Der Förderverein für krebskranke Kinder e.V. Köln sucht zur Verstärkung des hauswirtschaftlichen Teams in seinem Kölner Elternhaus: ein/e Hauswirtschafter/in (w/m/d) und eine Reinigungskraft (w/m/d). Teilund Vollzeit möglich. Interessiert? Dann melden Sie sich bei uns! Kontakt: Andrea Tepe, Tel. 0221/9425410 oder elternhaus@krebskran kekinder-koeln.de, www.krebskranke kinder koeln.de. kinder-koeln.de

Die Stiftung Leuchtfeuer ist eine gemein-nützige Stiftung im Rahmen der Kinder-und Jugendhilfe und Mitglied des paritätischen Wohlfahrtverbandes. Sie haben Freude und Erfahrung im Umgang mit Kindern? Sie suchen eine sinnstiftende Aufgabe für ca. 3 h/Woche? Wir suchen ab sofort Betreuer:innen für das Angebor "Entlastende Kinderbetreuung" im Auf trag der Stadt Hürth und freuen uns auf Ihre Rückmeldungen! Bettina Fraaß | Ko-ordinatorin Netz/Werk Köln | bfraass@

stiftung-leuchtfeuer.de | 01590-4349768 Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie oder weiblicher Einzelperson, älter als 50 J., ☎ 0175/8231548

Fahrer*in Beförderung gehandicapter Kinder in Köln schultäglich gesucht. 02421-57882

Friseur (m,w,d), mit Berufserfahrung, 4 Ta-ge wöchentlich, Montag - Donnerstag ge-sucht Einkaufszentrum Chorweiler. Coif-feur Zander, Tel. 0172-2904758

Glas-/Gebäudereiniger in Köln Vollzeit mit Führerschein ab sofort gesucht 0178Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn in Köln-Dellbrück sucht moworn in Koin-Delibruck sucht mo-tivierte Friseure (w/m/d) gerne auch Junfgfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Abeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch 20171-5769805

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Ehrenfeld und Köln-Sülz sucht motivierte Friseure (w/ m/d) gerne auch Junfgfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Abeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch 2 0171-5769805

Für Geschäftsstelle in Overath Bürokraft (m/w/d) gesucht mit kaufmännischen en und Sympathie für Natur werbungen per Mail an: info@bergischer naturschutzverein.de

Hauswirtschafter*in (m/w/d) im Umfang von 4-10 Tagen im Monat als Minijob ge sucht. Bewerbung unter 2 0221-998010 oder bewerbung@psytk.de

Putzhilfe im Privathaushalt in Köln-Ronwöchentlich 2-3 Stunden, gesucht.

Reinigungskraft (m/w/d) für Treppenhäuser in Köln-Ehrenfeld auf Minijob-Basis gesucht. Bei Interesse bitte melden unter 0179-6787695.

Reinigungskraft (Minijob) für Altenwohnheim in Köln-Brück gesucht. Arbeitszeit ab 8.30 Uhr. Tariflohn 13,50 €/Std. brutto. Böllecke GmbH. 2 0221-638464

Schließer (m/w/d) auf MJ-Basis in K-Mitte gesucht. AZ: 19:15-20:15, Mo-Sa. Voraus-setzung: Flexibel, Führ.-zeugnis, Rentner erwünscht. 0203-3939774

Spielhalle in Köln sucht nette, freundliche und flexible Teilzeitkräfte und Aushilfen, ab sofort ☎ 0176-41067258

Vertriebsassistent (m/w/d) gesucht. Sie sind verantwortlich für die Betreuung von vorhandenen Kunden und Gewinnung neuer Kunden, Sie erarbeiten Gestaltungsvorschläge und erstellen Angebote und Auftragsbestätigungen und berarbeiten Reklamationen. Wenn Sie eine abgeschlossene kfm. Ausbildung haben und bereits erste Erfahrungen im Vertrieb sammeln konnten, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. A.S. Aktuell AG, Luxemburger Str. 15, 53842 Troisdorf oder bewerbung@as-aktuell.de oder bewerbung@as-aktuell.de





Zeitungszusteller (m/w/d) gesucht!

Ob als Schüler- oder Ferienjob, als Zuverdienst zum Haupt-

job oder als neue Aufgabe nach dem Berufsleben

- Jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden!

Sie verteilen unser Anzeigenblatt freitags oder samstags

bei freier Zeiteinteilung am gewählten Zustelltag und - auf Wunsch - in Ihrer unmittelbaren Wohnumgebung!

C 02203 18 83 99 0 0175 999 44 00

www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht Reinigungskräfte (m/w/d)

für unser Objekt in Köln, Berliner Str. 1. Di. + Do. von 08:00 Uhr - 10:00 Uhr oder von 09:00 Uhr - 11:00 Uhr. Bei Interesse bitte unter Mobil:

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht Reinigungskräfte (m/w/d) für unser Objekt in Köln,

0170-7354911 melden.

Mo. - Fr. auf Minijob-Basis oder in Teilzeit ab 16:00 Uhr, 17:45 Uhr oder 19:30 Uhr Bei Interesse bitte unter Mobil: 0170-7354911 melden.

Emdener Str. 278.

KdA-Service

Reinigungskraft (m/w/d) 25 Stunden Woche Mo-Fr + alle 14 Tage mstags, Arbeitsbeginn 06:00 & 07:00 Uhr

Ansprechpartner: Frau Zierden/Herr Rust 0221-71751380 Anrufe bis 13 Uhr

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht Reinigungskräfte (m/w/d) für unser Objekt in Köln, Mailänder Passage 1 ZBI.

Di. + Do. ab 16:00 Uhr für 2 Stunden, Schlüsselstelle Bei Interesse bitte unter Mobil 0170-7354911 melden.



Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht Reinigungskräfte (m/w/d)

für unser Objekt in

Köln, Siegburger Str. 380. AZ: Mo. + Mi. + Sa. von 08:00 Uhr - 10 Uhr. Bei Interesse bitte unter Mobil:

Fliesenleger Geselle (m/w/d)

0170-7354911 melden.

in Vollzeit zur Verstärkung unseres Teams ab sofort gesucht

2 0163 / 6 13 81 14

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht Reinigungskräfte (m/w/d) für unser Objekt in **Kreis Köln, Bergisch** Gladbacher Str. 617.

> AZ: Mo. + Mi. + Fr. von 08:00 Uhr - 09:55 Uhr Bei Interesse bitte unter Mobil: 0170-7354911 melden.

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht Reinigungskräfte (m/w/d) für unser Objekt in Köln,

Kalker Hauptstr. 55. Mo. - Sa. von 06:00 Uhr - 09:30 Uhr.

Bei Interesse bitte unter Mobil: 0170-7354911 melden. Niederberger

Unser Messeteam sucht Verstärkung, für unser Objekt Koelnmesse in Deutz (m/w/d) auf Steuerkarte sowie Mini-Job Basis. Bei Interesse unter 0221 284 9101 melden.

Lernhilfe Lehrkräfte für Einzelunterricht

für unsere Schulen in: Engelskirchen, Wiehl Vipperfürth, Nümbrecht, Lindlar, Gummers ach, Overath, Rösrath, Bergisch Gladbach Köln-Rodenkirchen, Troisdorf. Voraussetzung st ein abgeschl. oder fast abgeschl. Studium. Info unter: Tel. 0 22 02/9 42 42 92

Fahrer (m/w/d)

für Schülertransport und Krankenfahrten gesucht. 520,-€-Basis, Teilzeit, gerne auch Rentner oder Frührentner.

Schwerpunkt der Tätigkeit ist die Beförderung von Menschen mit Handicap zu Werkstätten und Schulen.

1 02234/994588 fahrdienst-wemont@netcologne.de

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG sucht Reinigungskräfte (m/w/d) für unser Objekt in

Köln, Lina-Bommer-Weg 9-11. AZ: Mo-Fr von 17:00 Uhr-20:00 Uhr Büroreinigung. Bei Interesse bitte unter Mobil

0170-7354911 melden

Erteile mit uns dem

Müll eine Abfuhr! Wir suchen Mülllader (m/w/d)

In übertariflich bezahlter und unbefris teter Festanstellung mit Chance auf Übernahme in einen der größten Entsorgungsfachbetriebe In Vollzeit im Raum Köln

Rufen Sie uns an: Tel. 0221 / 98 60 96 00

Fa. IDH GmbH ither Str. 505 A, 51107 Köln

KdA-Service

- sozialversicherungspflichtige

Vergütung nach Lohntarifvertrag (Gebäudereiniger-Handwerk) 30 Tage bezahlten Urlaub pro Jahr Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich gerne bei uns.

Ansprechpartner: Frau Curic Tel.: 0221-40038293

Anlagenmechaniker SHK (m/w/d)

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin selbständig arbeitende Anlagenmechaniker für Sanitär-Heizung mit Berufserfahrung für den Bereich allgemeinen Kundendienst im SHK Handwerk



Eine abgeschlossene Berufsausbildung & Führerschein KI. B sind Voraussetzung. Rösrather Str. 649 • 51107 Köln (Rath) • www.saalmann-gmbh.de el./Whattsapp: 0221-8613 87 • E-Mail: bewerbung@saalmann-gmbh.de



Wir fühlen uns der Tradition und dem handwerklichen Können verpflichtet - und das seit unserer Gründung vor gut 25 Jahren. Eine zuverlässige, termingerechte Ausführung aller Arbeiten ist für uns selbstverständlich und unser Anspruch.

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin einen

Malergeselle/-meister (m/w/d)

Ihr Aufgabengebiet umfasst unter anderem:

- Führung unseres Teams
- Erstellen von Angeboten und Rechnungen
- Baustellenabwicklung • Controlling etc.

Sie sind Malermeister oder haben eine Weiterbildung zum Betriebswirt, Bautechniker oder Betriebsmanager erfolgreich abgelegt, dann freuen wir uns auf Ihre aussagkräftige Bewerbung. Bewerbung Bitte per E-Mail an info@kawka-gmbh.de oder auch telefonisch.

> Siemensstraße 11 • 51381 Leverkusen Telefon: 0 21 71/3 99 24 17 • www.kawka-gmbh.de

Seit 40 Jahren schwingt er den Kochlöffel Der Regimentskoch der Blauen Funken, Giovanni Cicilano, zählte zu den ersten Gratulanten zum 40-jährigen Jubiläum von Gürzenich-Küchenchef Axel König (r.). Foto: Decker

Er ist nicht nur ne echt kölsche Jung, sondern auch ein Urgestein von Kölns guter Stube. Seit 40 Jahren ist Axel König der Küchenchef über 100 000 Hämmchen.

VON MARCEL SCHWAMBORN UND DANIELA DECKER

Köln. Nach seiner Ausbildung in der Bastei folgten mehrere Jahre bei der Blatzheim-Messe, ehe König 2004 als zweiter Küchenchef und ab 2014 als erster Küchenchef im Gürzenich sein zweites Zuhause gefunden hat.

chenchefs zählen neben Ko-Organisation und Bestellungen. Das Gürzenich-Team besteht aus acht gelernten Köchen und zwei Auszubildenden. "Darauf sind wir sehr stolz. Den Fachkräftemangel kann man nur beseitigen, wenn man ausbildet", betont der Küchenchef im Gespräch mit dem EXPRESS.

Sein 40-jähriges Dienstjubiläum haben gleich zwei Traditionskorps zum Anlass genommen, ihn zu ehren. "Heinz-Günther Hunold, Präsident der Roten Funken, und Altstädter-Präsident Hans Kölschbach, die ja beide ihre Ämter nach Aschermittwoch niederlegen werden, haben mich als Dank für die gute

Krätzchen tragen."

des Gürzenich – und der Herr Altstädter sowie andere Gesell- bis zu 42 Jahre arbeiten. schaften veranstalten im Gürzenich ihre Herrensitzungen, einen Favoriten. "Der ungedie legendär für ihre Hämmchen-Essen sind. Kaum einem ist dabei bewusst, wie viel Arbeit für die Küche hinter diesen Veranstaltungen steckt.

In 40 Jahren locker über 100 000 Hämmchen

"Da werden pro Sitzung 1338 Zu den Aufgaben eines Kü- Hämmchen frisch zubereitet. Tausende von Kartoffeln chen auch Personalführung, müssen für das Püree geschält werden. Und nicht zu vergessen das Sauerkraut. Um das zu schaffen, fangen die ersten Köche bereits morgens um 1 Uhr an. Das steigert sich dann stündlich. Bei der Ausgabe des Essens sind wir schließlich mit 25 Mann vor Ort, damit jeder Gast innerhalb von 20 Minuten sein Hämmchen genießen kann." Nach 40 Jahren kommen da locker über 100000 Exemp-

lare zusammen. Auch beim Thekenverkauf werden inzwischen Dimensionen erreicht, die fast nicht mehr zählbar sind. "Die Mengen, die wir produzieren, sind schon gigantisch. Da kommen locker hunderttausende von Frikadel-Zusammenarbeit zum Ehren- len, Schnitzeln und Currywürs-Auszeichnung für mein gan- sion und natürlich darüber hi- langen Zeit bei uns ist."

zes Team sehe", betont der Kü- naus an einem Strang zieht", chenchef und ergänzt lachend: sagt König. Dass das Arbeitskli-"Statt Kochmütze darf ich jetzt ma in der Gürzenich-Küche ein ganz besonderes ist, zeigt auch, Die Roten Funken und die dass dort Mitarbeitende bereits

Kölns Jecke haben übrigens schlagene Renner ist und bleibt die Currywurst", sagt der Küchenchef. Das Einzige, was die KölnKongress-Gastronomie nicht anbietet, sind Mettbrötchen. "Da Mettbrötchen nach unseren Vorstellungen nur frisch zubereitet mit einem knackigen Röggelchen schmecken und nicht, wenn sie in einer Verkaufstheke liegen, bieten wir diese nicht an.

Auch wenn es in der Session schonmal stressig werden kann, genießt Axel König diese Zeit. "Während der Sitzungen schaue ich regelmäßig nach dem Rechten. Wenn dann die Karnevalisten auf einen zukommen und sagen, dass es ihnen gut geschmeckt hat, macht mich das stolz. Vor allem schätzen die Leute, wie frisch alles zubereitet ist. Hinzu kommt, dass die Präsidenten der verschiedenen Gesellschaften für uns immer ein nettes Wort haben. Der anschließende Applaus für die Küche macht uns jedes Mal aufs Neue bewusst, dass wir für unseren Beruf und für den Gürzenich und deren Gäste leben."

Kurz und knapp bringt es KölnKongress-Chef Ralf Nüsser Leutnant ernannt. Eine Aus- ten zusammen. Ich kann nur auf den Punkt: "Wir sind unzeichnung, über die ich mich immer wieder den Hut ziehen, endlich dankbar und froh, dass sehr gefreut habe, sie aber als wie toll unser Team in der Ses- unser Herr König seit so einer



klingt seltsam: Es liegt am Voll- Frühjahrsbeginns gefeiert. mond! Denn: Der Rosenmontag-Termin liegt immer 48 Ta- für die Kölner Jecken. Alle Rege vor dem Ostersonntag. Der gionen, die Karneval feiern,

Das gilt übrigens nicht nur der der Fall.

Köln. Der Rosenmontagszug Oster-Termin hängt wiederum sind betroffen. Es geht aber geht in diesem Jahr bereits am vom Vollmond ab. Denn Ostern auch noch früher, nämlich am 12. Februar - so früh, wie nur wird nach christlicher Traditi- 2. Februar. Der späteste Terganz selten. Aber, warum ist die on immer am ersten Sonntag min für den Rosenmontag wä-Session so kurz? Die Antwort nach dem ersten Vollmond des re demnach der 8. März. Das ist im Jahr 2038 erstmals wie-

> Foto: Sunny studio stock.adobe.com

6. Woche - 9./10. Februar 2024 EXPRESS – DIE WOCHE



Dä Name för dä Daach Wieverfastelovend ess ehts Aanfang vum 19. Johrhundert ander Lück durch der Kakau opjetauch. Zeehsch heeß'e trecke. "Patronsdaach dä ahl Wiever". Besonders om Aldermaat leeten de Maatwiever de Sau

Jetz kunnten se ens zeije wä et Reialt hatt un wat de Botter

koss. E Wiev, och "dat Minsch" jenannt, kann staats, stolz, doll, verröck sin. Ävver och schön. "E schön Wiev hät dä Stiev!" Wä e kott (böses) Wiev hierodt, hät der Deuvel (Teufel) zom Schwoger (Schwa-

Ävver och ne Käl kann e ahl Wäschwiev (Klatschtante) sin, – Jeff speue (Gift spucken) un





Lesen Sie am Sonntag





Infos & Termin unter: **0228 - 466989** ZELTE UND PLANEN GMBH Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · www.franz-aachen.com

heit vor Ort.

Abruf bereit.

UND DANIELA DECKER

VON MARCEL SCHWAMBORN

Köln. Die 61 Jahre alte Fach-

ärztin für Allgemeinmedizin

kloppt bin", sagt Dick im EX-

PRESS-Gespräch. Quasi rund

um die Uhr steht sie für das

Festkomitee ehrenamtlich auf

"Der Ablauf ist jedes Jahr ei-

gentlich gleich", erzählt die

Ärztin. Nachdem das neue

Dreigestirn bekannt gegeben

wird, trifft sie sich mit dem an-

gehenden Trifolium und er-

zählt, was alles in einer Session

auf die drei zukomme. "Die Re-

aktion ist meist gleich: Ich bin

fit, ich brauche keinen Arzt",

würden die meisten zunächst

Oktober/November

aus Monheim ist von Natur aus jeck und verknüpft ihre Leidenschaft mit dem Beruf. "Meine Kollegin, mit der ich mir eine Praxis teile, weiß, dass ich be-

3x schneller abnehmen

... das können Sie auch, denn eine aktuelle klinische Studie zeigt, dass die Teilnehmenden mit formoline L112 - als Unterstützung zu gesünderer Ernährung und etwas mehr Bewegung -3x mehr und schneller an Gewicht vertoren als mit der Diätempfehlung alleine.

Abnehmen mit Genuss - so geht's leichter zur Wohlfühl-

formoline L112 gibt Ihnen die Freiheit beim Abnehmen auch thre Lieblingsgerichte genießen, strenger Verzicht ist nicht notwendig. formoline L112 zu Ihren Arzte empfehlen formoline Hauptmahlzeiten L112 zum Abnehmen ein. Der Wirk-Ballaststoff In einer Umfrage² bestätigen vermindert L112 Kalorienaufnahme aus den kennen, Sie Abnehmen mit Genuss sinnvolle und bleiben motiviert.



Glücklich dank Wohlfühlfigur, mit der Nr. 1 Empfehlung aus der Apotheke.

die 86% der Ärzte, die formoline dass Patienten Nahrungsfetten. So erleben damit beim Abnehmen eine Unterstützung haben.

ärztlich insbesondere bei Bluthochdruck, Diabetes Typ 2, zur Vorbeugung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder bei erhöhtem Cholesterin ge-



Wie Ihre Wohlfühlfigur einfacher erreichbar ist, zeigt auch unser kurzes Info-Video, wenn Sie den QR-

Code scannen ✓ Wirk-Ballaststoff in Tablettenform einzigartig

aus natürlichen Quellen ✓ Made in Germany

bleiben

✓ Jetzt starten und dran-



dzingroduki Klasse III (E 0123). Anwendung im Ratmen einer moderaten Diat, Gegonanzeigen: Allergie gegen Krebsierprodukte; Nebenwirkungen: sehr setten Ver dauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. 1) Rondanelli, M. et al. (2023). A randomized dauble blind placebo controlled plinical stud to evaluate the effect on the weight of a medical device with polyglucosamine LT12 in a group of overweight and obece subjects. Natrients. 15(16), 25(6), 001-103/598 nu15(6), 001-103/5 ollanwag 17, 63741 Aschaffenburg, 0.6021 / 16093 - U. + Fachliche Into tur berafende Tha

BUYS BALLOTSTRAAT 9, VENLO • WWW.GARTENLUX.EU • +49(0)211-93670214

Bald mehr Ladesäulen dank privater Firmen

Köln. Die Stadt Köln hat den Markt für den Ausbau der E-Ladeinfrastruktur im öffentlichen Raum geöffnet. Ab sofort können private Unternehmen mit der Stadt einen Rahmenvertrag abschließen. Danach können sie Anträge stellen, um E-Ladesäulen im öffentlichen Straßenraum zu errichten und zu betreiben. Unternehmen, die bereits im Vorfeld bezüglich des Ausbaus der Ladeinfrastruktur mit der Stadt Köln in Kontakt getreten sind, werden in den nächsten Tagen durch die Verwaltung angeschrieben und über die Marktöffnung und das weitere Verfahren informiert. Zentrale Anlaufstelle für die Antragstellung ist die Internetseite **elektromobilität.koeln**.

Durch die Beteiligung von privaten Unternehmen am Infrastrukturausbau erhofft sich die Stadt eine Beschleunigung bei der Entwicklung des Ladesäulennetzes für Elektrofahrzeuge. Bisher hatte die Stadt sich darauf konzentriert, zunächst im Sinne der Daseinsvorsorge eine flächendeckende E-Ladeinfrastruktur – auch in weniger nachgefragten Lagen gemeinsam mit der Stadtwerke Köln GmbH (SWK) aufzubauen.

Der jecke Patient. Die All- nen und mit homöopathigemeinmedizinerin Brigitschen Mitteln hochzufahte Dick ist die Leibärztin des ren. Die Präparate zahlt Dick aus der eigenen Kas-Kölner Dreigestirns. Sie kümmert sich inzwischen seit 20 se. "Ich habe Spaß an der Jahren um die Ober-Jecken, Sache. Das ist mein Hobwenn sich etwa ein Infekt by, mein Ding. Die meisten ankündigt. Zudem ist sie bei Dreigestirne sind Kassenpavielen Sitzungen zur Sichertienten, daher können wir solche Vitamininfusionen

> Tanz- und Singtraining, um den Körper und die Stimme auf die Herausforderungen einzustellen. Bei über 400 Terminen des Dreigestirns sind Rückschläge in der Session völlig normal.

Prinz Sascha I. musste in diesem Jahr auf den Trip zum Bundestag nach Berlin verzichten und blieb zwei Tage im Bett. Auch die Jungfrau macht den Medizinern aufgrund der rich darf deshalb im Gürzenich nicht mehr die Treppe nehmen,

muss mit dem Aufzug fahren. deren Menschen, hätte Sascha sagen. Dennoch hat es sich be- eventuell eine Lungenentzünwährt, dass das Dreigestirn ab dung bekommen können." Imbeginnt, mer wieder kämpft das aktueldie eigenen Abwehrsysteme le Dreigestirn mit Husten und durch Infusionen von Vitami- Schnupfen. Zweimal die Woche hat sie schon ein paar Notfälle der Sache."

gar nicht abrechnen."

Brigitte Dick (61) verpasst allen eine Infusion

Zu den Infusionen kommt

Hüftprobleme Sorgen. Fried-

"Da habe ich den beiden mal die Rote Karte zeigen müssen", erinnert sich die Ärztin. "Wenn sie im eigenen Bus gefahren wären, hätte ich es noch verantworten können. Aber im Zug, mit Kontakt zu vielen an-



Prinz Sascha, Jungfrau Frieda und Bauer Werner stehen über 400 Mal im Rampenlicht, da muss man fit sein.

kommt Dick in die betreut. So musste schon mal Hofburg, um die drei zu untersuchen und Vitamine zu sprit-

"Sie ist eine wunderbare Frau und sich für nichts zu schade", sagt Sascha Klupsch zu EX-PRESS. "Wir können sie auch mitten in der Nacht anrufen, bei der Frauenkarnevalsgewenn es Probleme gibt. Bei ihr sellschaft Colombina Colofühlen wir uns super aufgehoben." Einer seiner Vorgänger, Holger Kirsch, griff in der Tat mal nachts um 4 Uhr zum Telefon. "Hilfe, ich sterbe, lautete die Nachricht", erinnert sich die Ärztin. Der jetzige Leiter mehr Geben als Nehmen. Aber des Rosenmontagszuges litt an einem Magen-Darm-Infekt.

eine Reanimation im Saal durchgeführt werden. Einmal hat jemand K.o.-Tropfen in Getränken verteilt. "Da mussten etliche Rettungswagen vorfahren", erinnert sie sich. Die Karnevalistin ist selbst

Auch im Kostüm

geht Brigitte Dick ih-

rem Beruf nach. Die

Allgemeinmedizine-

rin ist die Leibärztin

Foto: Decker

des Kölner Dreige-

stirns.

nia aktiv. Durch den Job sind durchaus Freundschaften entstanden. "Viele Dreigestirne sind auch nach ihrer Zeit weiter meine Patienten geblieben", sagt sie. "Natürlich ist der Job wenn alle die stressige Session überstehen, bin ich auch zu-In ihrer Zeit als jecke Ärztin frieden. Ich habe echt Spaß an

Großes Fest zum Landesgeburtstag in Köln

veranstaltet die Landesregierung wieder ein gro-Landesgeburtstag. Der Nordrhein-Westfalen-Tag 2024 teilte die Staatskanzlei mit.

Köln. Erstmals seit 2018 Menschen im Land", erklärte Ministerpräsident Hendrik Wüst (CDU): "Köln ist dafür ßes Bürgerfest rund um den der perfekte Ort – lebensfroh, herzlich und weltoffen." In diesem Jahr werde das tradiwerde vom 16. bis 18. Au- tionelle Sommerkonzert der gust 2024 in Köln stattfinden, Landesregierung erstmals in Verbindung mit dem Landes-"Nach langen Jahren der pan- geburtstag veranstaltet. Undemiebedingten Pause feiern ter dem Motto "Umsonst und Stadt Köln freut sich nach den Kölner Ehrenamtstags könwir unseren Landesgeburtstag draußen" findet es den Anin diesem Jahr wieder so, wie gaben zufolge am 17. August terin Henriette Reker, Gast- Zeichen als weltoffene Metroes sein sollte: bei einem gro- 2024 auf dem Roncalli-Platz geberin für den NRW-Tag zu pole am Rhein setzen", so Re-

*Gültig bis zum 13.02.2024. Die Bedingungen und Konditionen finden Sie hier www.gartenlux.eu.

Alle Angaben ohne Gewähr - Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten



Worten von Oberbürgermeis- nen wir mit dem NRW-Tag ein ßen Fest gemeinsam mit den am Dom (Foto) statt. Die sein. "Mit der Integration des ker.

Foto: Max Grönert

