

EXPRESS

Die Woche

Ausgabe Kalk / Deutz / Mülheim / Rath / Heumar
16./17. Februar 2024 | 7. Woche | 3. Jahrgang

So erreichen Sie uns

Zustellung:
reklamation@rdw-koeln.de
Zur Online-Reklamation
den nebenstehenden
QR-Code mit dem Smartphone scannen
oder direkt zu:
bit.ly/edw-zustellung

Private (Klein-)Anzeigen:
(0 22 32) 94 52 00
privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen:
(02 21) 224 25 86 / gewerblich@express-die-woche.de

Die Redaktion:
EXPRESS – Die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln / redaktion@express-die-woche.de

„Sehnsucht nach friedlicherer Welt“

Das Motto der Session 2025

WINTERPREIS MARKISEN

KLUGE KÖPFE KAUFEN JETZT & SPAREN RICHTIG!
GILT AUCH FÜR NEUBEZUG ALLER FABRIKATE

75 JAHRE BREITENDE FRANZ AACHEN
ZELTE UND PLANEN GMBH
Röhlfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · www.franz-aachen.com
MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHÜTTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**

Vogelgrippe: Kölner Zoo musste schließen

Köln. Alarm im Kölner Zoo: Der beliebte Tierpark im Stadtteil Riehl hatte am Rosenmontag (12. Februar) seine Pforten geschlossen und bekannt gegeben, dass es mindestens einen Fall von Geflügelgrippe innerhalb des Zoos gebe.

In der Mitteilung hieß es knapp: „Regelung gilt ab sofort. Wir informieren, sobald wir nähere Informationen haben. Zoo derzeit geschlossen aufgrund von positivem Geflügelgrippe-Befund.“

Laut dem WDR ist der Befall nach dem Tod von zwei Wildputen entdeckt worden. Tiere, die sich anstecken könnten, wurden daraufhin in Sicherheit gebracht. Auch an Karnevalsdienstag blieb der Zoo daraufhin geschlossen. Wann der Zoo wieder für Besucher öffnen wird, war zum Redaktionsschluss dieser Ausgabe noch nicht klar.

Laut Robert-Koch-Institut kann das im Volksmund Vogelgrippe genannte Influenza A-Virus auch bei Menschen Erkrankungen auslösen. (red.)

S-Bahnen in Köln sind immer unpünktlicher

Köln. Die von der Deutschen Bahn betriebenen S-Bahnen in zwei Regionen Nordrhein-Westfalens sind im vergangenen Jahr unpünktlicher gefahren als in den Jahren davor. Das geht aus einer Antwort des Bundesverkehrsministeriums auf eine Anfrage des Grünen-Bundestagsabgeordneten Matthias Gastel hervor.

Demnach wurden 2023 in der Region Rhein-Ruhr 85,2 Prozent der Halte dieser S-Bahnen pünktlich erreicht. Im Corona-Jahr 2020 hatte die Quote bei 95,1 Prozent gelegen. 2021 sank der Wert auf 90,1 Prozent und 2022 auf 86,4 Prozent. In Köln sank der Schnitt von 2020 bis 2023 von 93,7 auf 87,9 Prozent. Als pünktlich geht ein Zug noch in diese Statistik ein, wenn er mit maximal 5:59 Minuten Verspätung einen Halt erreicht. (red.)

Schlimme Langzeitfolgen – Viele junge Kölner dröhnen sich damit zu:

„Partydroge“ Lachgas

- Wie man aufhören kann
- Das passiert beim Einatmen
- So gefährlich ist der Dauer-Konsum

Sonntags-Shopping

Köln. Der Rat der Stadt Köln hat vergangene Woche erstmalig eine mehrjährige Verordnung zu verkaufsoffenen Sonntagen beschlossen. Dadurch erhalten die Veranstalter der Straßenfeste, Messen und Märkte ebenso wie die Kölner Planungssicherheit bis 2026 und es ist weniger bürokratischer Aufwand erforderlich.

Im Rechtsrheinischen darf der Einzelhandel demnach an diesen Sonntagen öffnen:

- Kalk**
 - 9. Juni 2024 (Musikfest in Rath-Heumar)
 - 22. September 2024, 21. September 2025 und 20. September 2026 (Herbst- und Weinfest in Rath-Heumar)

- Porz**
 - 12. Mai 2024, 11. Mai 2025 und 10. Mai 2026 (Porzer Autofrühling)
 - 13. Oktober 2024 (Musikalischer Herbst in Porz-Mitte)
 - 8. Dezember 2024, 7. Dezember 2025 und 6. Dezember 2026 (Adventsmarkt in Porz-Mitte)

- Mülheim**
 - 29. September 2024, 28. September 2025 und 27. September 2026 (Stadtteilstadt Dellbrück)

KölnBusiness unterstützt dabei Händler, Gastronomen und IGs. Die Wirtschaftsförderung bietet den Veranstaltern von verkaufsoffenen Sonntagen kostenlose Werbemaßnahmen an um mehr Besucher anzulocken. (red.)

Einkaufen am Sonntag – die Daten für die kommenden drei Jahre stehen nun fest.
Symbolfoto: Weiser

BOSCH
WAN28299
• 8 kg Füllmenge
• Aqua-Stop
• Nachlegefunktion
Unser Preis **499,-**
BOSCH CASHBACK*
PREIS NACH CASHBACK*
449,-

HERFORT **expert**

sodastream®
Crystal 3.0
inklusive
1 x Quick Connect CO₂-Zylinder
1 x 0,7 l Glaskaraffe
88,-
Kohlensäure Tauschzylinder ab **3,99**
Mo-Sa 9-19 Uhr

Cashback-Aktion*
Jetzt mitmachen und Geld zurück erhalten!
Weitere Infos bei uns im Markt

www.expert.de/bergischgladbach • **bw@herfort24.de** • **Hotline 0 22 02 / 18 88 51**

Bergisch Gladbach GmbH • **Richard-Zanders-Straße 11**

*1) Cashback-Aktion bis 29.02.2024. Weitere Infos unter www.bosch-home.de/exklusiv-cashback

Südtirol
jeweils 5 Nächte mit HP, Ortstaxe und Ausflugsmöglichkeiten an den Gardasee, eine Dolomitenrundfahrt, nach Brixen und Bruneck sowie eine 3-Bergseefahrt, exklusive, Haustürabholung inklusive. Sporthotel Klausberg im Ahnral, professionelle und Ortskundige Reiseleitung jederzeit auch als Ansprechpartner im Hotel vor Ort
Termine: 05.06. – 10.06.2024 • 09.07. – 14.07.2024 • 12.09. – 17.09.2024
519,- €
im DZ pro Person / 75,- € EZ-Zuschlag (für die gesamte Zeit)

Mecklenburg
jeweils 4 Nächte mit HP, Ortstaxe und Ausflugsmöglichkeiten an die Ostseeküste mit Rostock und Warnemünde, an die mecklenburgische Seenplatte und auf die Insel Usedom und zu den Kaiserbädern, exklusive, Haustürabholung inklusive. Hotel Reutheide in Stavenhagen, professionelle und Ortskundige Reiseleitung jederzeit auch als Ansprechpartner im Hotel vor Ort
Termine: 26.06. – 30.06.2024 • 18.08. – 22.08.2024 • 22.09. – 26.09.2024
399,- €
im DZ pro Person / 80,- € EZ-Zuschlag

Kössen/Tirol
6 Nächte mit Gourmet HP, Ortstaxe und Ausflugsmöglichkeiten wie eine Besichtigung der Glasbläserstadt Rattenberg oder auch eine vier Seefahrt, exklusive, Haustürabholung inklusive. Wellnesshotel Alpina, professionelle und Ortskundige Reiseleitung jederzeit auch als Ansprechpartner im Hotel vor Ort – das Rather-Team reist bei dieser Abschlussfahrt mit und gibt der Reise einen familiären Abschluss
Termin: 19.10. – 25.10.2024
915,- €
im DZ pro Person / 150,- € EZ-Zuschlag (für die gesamte Zeit)

0 21 71 / 3 20 00 www.rather-busreisen.de

Bei uns können Sie telefonisch in der Zeit von 9-13 Uhr sowie ganz bequem per E-Mail an die info@rather-reisen.de buchen

Rather Reisen GmbH & Co. KG • Dechant-Krey-Str. 47 • 51379 Leverkusen

Jetzt buchen

PUTZ REISEN

Kostenlos unseren Katalog anfordern!

Sa 24.2. / Sa 27.4. / Sa 29.6. Einkaufen in Venlo NL 29,00 €
Karfreitag 29.3. Maastricht NL verkaufsoffen inkl. Schifffahrt, Kaffeegedeck 53,00 €
Ostersonntag 31.3. Bingen inkl. Schifffahrt, Kaffeegedeck 57,00 €
Osternmontag 14. „Bad Wildungen im Osterschmuck“ 35,50 €
Do 4.4. Frühlingstag in Domburg NL 44,00 €
Sa 13.4. Blumenpracht im Keukenhof NL inkl. Eintritt 63,00 €
Mi 17.4. Bremen mit Schifffahrt auf der Weser 59,90 €
Mo 1.5. Roermond NL verkaufsoffen 34,00 €
Fr 3.5. Spargelbuffet Alpen und Xanten 62,50 €
Sa 4.5. Maximilianpark Hamm Gärtenmarkt 46,00 €
Do 9.5. Trier mit Moselschifffahrt – Vatertag 67,90 €
Do 12.5. Koblenz und Moselschifffahrt – Muttertag 61,90 €
So 19.5. Pfingstweinmarkt Ahrweiler – Pfingstsonntag 36,00 €
Mo 20.5. Steinhuder Meer – Pfingstmontag 39,00 €
Do 30.5. Gliethoorn NL mit Pfannkuchen-Essen 59,90 €
Sa 1.6. Eltviller Rosentage 39,90 €
Mi 5.6. Spargelessen Walbeck und Kevelaer 59,90 €

Schöne Reisen im Frühjahr

17.3.-21.3. Gersfeld in der Rhön 5 Tg. Stadtführung Gersfeld; Rhönrundfahrt mit RL; Führung im Erlebnisbergwerk Merkers u. Sole-Heilbad Bad Salzungen ab 658 €
28.3.-2.4. Bad Neustadt/Saale 8 Tg. über Oslern; Rhönrundfahrt zum Kreuzberg u. Wasserkuppe; Weinprobe; Frankenrundfahrt mit RL; Bad Kissingen ab 759 €
13.4.-17.4. Ostseebad Graal-Müritz 5 Tg. ****Superior IFA Hotel; Hafenrundfahrt in Warnemünde u. Rostock; Rundfahrt Fischland-Darß-Zingst mit RL ab 759 €
25.4.-28.4. Mosbach/Odenwald 4 Tg. ***Superior Hotel & Restaurant Lamm; Neckartal-Rundfahrt mit Heidelberg mit RL; Stuttgart mit Altstadtführung ab 479 €
1.5.-9.5. Seeboden am Millstätter See AT 9 Tg.; Schifffahrt Millstätter See; Stadtführung Spittal a.d. Drau; Ljubljana SI u. slowenischer Bleder See mit RL; Kärntner Seen-Rundfahrt; Pyramidenkogel u. Klagenfurt mit RL; Villach; Lienz ab 1119 €

Putz Reisen 02202-56090 - www.puetz-reisen.de

Messe freut sich zum 100-jährigen Bestehen über gute Zahlen



Nach den Pandemie-Jahren freut sich die Messe wieder über einen Besucherandrang.
Foto: Roll

Ein Lichtblick für Köln

Sichtlich erfreut gibt sich Messe-Chef Gerald Böse, als er beim Jahresgespräch mit Journalisten über die Geschäfte der zurückliegenden zwölf Monate berichtet. Er sagt: „Wir sind sehr positiv überrascht.“

VON T. BREITKOPF & C. SCHULZ

Deutz. Genau vor einem Jahr hatte man das Ziel, wieder 360 Millionen Euro Umsatz zu machen und damit eine schwarze Null zu erreichen. Doch nach vier Krisen Jahren gibt es nun endlich wieder eine gute Nachricht aus der Kölner Wirtschaft. „Der Neustart war sehr gut, der Umsatz wird voraussichtlich bei über 400 Millionen Euro liegen“, sagt Böse.

Dabei gehörte die Kölner Messe wie vergleichbare Veranstalter zu den krassen Verlierern der Corona-Pandemie. Hygieneauflagen und Reisebeschränkungen ließen ab 2020 eine Messe nach der anderen ausfallen. Für Köln bedeutete das in den drei Corona-Jahren einen summierten Verlust von mehr als einer Viertelmilliard Euro.

Somit endet das Geschäftsjahr 2023 auch nicht mit der Hoffnung auf eine schwarze Null, sondern mit einem Gewinn im mittleren zweistelligen Millionenbereich. „Damit werden sogar die Zahlen des letzten Vor-Coronajahres 2019 leicht übertroffen“, ergänzt Volker Ahrberg, der als Prokurist die Finanzthemen der Messegesellschaft verantwortet.

2019 hatte die Messe Köln einen Umsatz von 413 Millionen Euro gemacht – bisheriger Rekord.

Bislang sind das nur vorläufige Zahlen, die offizielle vom Wirtschaftsprüfer freigegebene Bilanz präsentiert die Messe Köln traditionell erst im zweiten Quartal, dieses Jahr im Mai. „Wir wollen zu den Top 3 Messen in Deutschland gehören, und zu den Top 10 auf der Welt“, sagt Böse. Die Messe feiert in diesem Jahr 100-jähriges Bestehen: 1924 war sie vom damaligen Kölner Oberbürgermeister Konrad Adenauer eröffnet worden.

Die Jubiläumsfeierlichkeiten finden mit der Eröffnung des Kongresszentrums Confex am 28. Juni statt. Am darauffolgenden Tag gibt es ei-

nen „Tag der offenen Tür“. Das Datum der Fertigstellung des Confex war lange nicht eindeutig sicher. Jetzt aber heißt es: „Wir werden fristgerecht und im Budget fertig.“ Im Westen Deutschlands habe ein großes Messezentrum gefehlt, die Lücke fülle bald das Confex. Es soll 4000 bis 8000 Konferenzteilnehmern Platz bieten. Bereits im laufenden Jahr sind laut Böse zwölf Veranstaltungen geplant, drei weitere für 2025 stehen fest.

Besorgt zeigt sich der Kölner Messe-Chef dennoch, allerdings aus einem ganz anderen Grund. „Die Stimmung im Land ist nicht gut, die Leute hadern mit der Politik“, sagt Böse, nennt konkret den Adressanten und warnt. „Die AfD profitiert, mit einer Leug-

nung des Klimawandels, den Versprechen von Austritt aus der EU und der Abschaffung des Euro.“ Eine Regierung der „AfD würde die Kölner Messe von der Weltkarte tilgen“. Nach Köln kämen Millionen Gäste aus 200 Nationen, die Messe habe zehn Auslandsstandorte. „Fremdenfeindlichkeit würde diese Gäste von einem längeren Aufenthalt oder vielleicht überhaupt einem Besuch in Köln abhalten“, sagt Gerald Böse.

Seine nächste Baustelle ist der Bau einer neuen Hauptverwaltung. Die Messe wolle sich aus dem Mietverhältnis lösen. Das alte Verwaltungshochhaus ist stark sanierungsbedürftig. Im Jahr 2028 soll der Bau beginnen, Fertigstellung ist für 2032 geplant.

KÖLN BRÜCK

ig Handel, Handwerk und Gewerbe

Kauf und Service ohne Streß...

B. Abbing
Malermaler, Köln-Brück
Tel.: 84 23 78, 0172/244 1944
maler-abbings@web.de

GLAS-SERVICE
RENÉ SELBST
Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81
info@glaserrei-selbst.de

W. Benthues
Rollladen- & Sonnenschutz
Meisterbetrieb
Tel. 0 22 04 / 30 56 94

KÖLN BRÜCK

ig Handel, Handwerk und Gewerbe

Kauf und Service ohne Streß...

Elektro Ernst
MEISTERBETRIEB
Elektro-Installation, Kundendienst
51109 Köln, Olpener Str. 903
Tel. 84 15 12, 01 71/4 58 46 24

HECKMANN Immobilien
Olpener Straße 935, 51109 Köln (Brück)
Telefon: 02 21 / 98 933 633

Grünpfeile für Mülheim und Kalk



In Köln gibt es nun insgesamt 78 Grünpfeile für Radfahrer.
Foto: Max Grönert

Kalk. Die Stadt Köln bringt 13 neue Grünpfeile für Radfahrer an Ampeln an. Darunter befinden sich erstmalig Standorte in den Stadtbezirken Mülheim und Kalk. Im gesamten Kölner Stadtgebiet gibt es mit den neuen Standorten insgesamt 78 Grünpfeile für den Radverkehr. Bei einem Grünpfeil können Radler, nach vorherigem Anhalten, auch bei roter Ampel vorsichtig rechts abbiegen. Da Radfahrer Wind und Wetter unmittelbar ausgesetzt sind, sind die kürzeren Wartezeiten besonders wichtig.

Die Stadt Köln war bereits im Jahr 2019 an der Erprobung des Grünpfeils für Radfahrer beteiligt und hat die Regelung seit der offiziellen Einführung im November 2021 nach und nach ausgeweitet. Durch die Beteiligung am Pilotversuch und die hohe Anzahl der bisher umgesetzten Grünpfeile nimmt die Stadt bundesweit eine Vorreiterrolle ein.

An den Standorten Bergisch Gladbacher Straße/Rodfeld-

straße, Bergisch Gladbacher Straße/Eschenbruchstraße, Gremberger Straße/Poll-Vingster-Ring und Alfred-Schütte-Allee/Siegburger Straße wurden die Grünpfeile nun angebracht.

Außerdem gut zu wissen: Die Stadt Köln verfolgt das Ziel, mindestens 100 Grünpfeile für Radfahrer zu schaffen und nimmt weitere Vor-

schläge von Bürgern über das E-Mail-Postfach des Fahrradbeauftragten an fahrradbeauftragter@stadt-koeln.de.

de entgegen. Die bislang umgesetzten Standorte sind auf Vorschläge von Bürgern und Planungen der Verwaltung zurückzuführen. Jeder vorgeschlagene Standort wird anhand eines gesetzlich vorgegebenen Kriterienkatalogs

überprüft. Eine Umsetzung ist nicht überall möglich. Ein Ausschlusskriterium ist beispielsweise, wenn dem entgegenkommenden Verkehr ein konfliktfreies Abbiegen nach links signalisiert wird.

Seit Einführung der Regelung hat die Stadt insgesamt 200 Kreuzungen auf einen Einsatz des Grünpfeils überprüft.

Wir helfen im Trauerfall

BESTATTUNGEN CONDÉ
Berliner Straße 988
51069 Köln-Dünnwald
Telefon 0221-60 15 79

Wir helfen und beraten im Sterbefall
Erd-, Feuer- und Seebestattungen
Erledigung sämtlicher Formalitäten
Hausbesuche in allen Stadtteilen
Vorsorgeberatung für die spätere Beerdigung
Bestattungen J. Frings
Tanusstr. 12 • 51105 Köln-Humboldt
Telefon 0 2 2 1 / 8 3 1 2 4 9

mittler
VORSORGE + BESTATTUNGEN

Gut, dass alles geregelt ist!
Setzen Sie auf unsere Erfahrung und Kompetenz seit 1931.
Hausbesuche auf Wunsch.

Telefon: 0221. 85 10 07
Köln, Kalk-Mülheimer Straße 14
www.mittler-bestattungen.de

www.flohr-faust-grabsteine.de

Zeitlos schöne Grabsteine zu günstigen Preisen.

Flohr Faust
GRABSTEINE GmbH

Grabanlagen aus Granit
inkl. Einfassung und Montage, Tiefenfundament mit Standleistungs-garantie, Schrift und Ornament eingehauen sowie einer Laterne aus Bronze oder Aluminium.

Urnengrab
Komplett-Preis
€ 1.190,-

Einzelgrab
Komplett-Preis
€ 2.250,-

Doppelgrab
Komplett-Preis
€ 3.590,-

Besuchen Sie unsere Ausstellung, finden Sie viele weitere Angebote auch auf unserer Internetseite oder fordern Sie unseren kostenlosen Hauptkatalog an - *Wir helfen weiter!*

Luxemburger Straße 249-251 • 50354 Hürth-Hermülheim • 02233 70 00 34



23 Tonnen gefälschtes Waschmittel sichergestellt

Köln. Der Schmuggelversuch von 23.000 Kilogramm gefälschtem Waschpulver in einem LKW endete vor kurzem beim Zollamt Köln Wahn. „Diese enorme Menge liegt knapp über dem durchschnittlichen Tagesverbrauch an Waschpulver aller Einwohner der Stadt Köln zusammen. Es war in mehr als 5.400 nachgekauften Verpackungen eines bekannten Waschmittelherstellers auf dem Weg aus der Türkei nach Deutschland.

Der Originalwert der Ware beträgt fast 110.000 Euro“, so Jens Ahland, Pressesprecher des Hauptzollamts Köln.

Der Originalhersteller wurde über die Sicherstellung informiert und kann nun zivilrechtlich gegen den Empfänger aus Mülheim an der Ruhr vorgehen. Das gefälschte Waschpulver wurde bereits im Auftrag des Markeninhabers vernichtet.

„Bei Produktfälschungen denken viele Menschen in

erster Linie an teure Handtaschen, Uhren oder Schuhe. Aber wir haben auch schon gefälschte Knopfzellen-Batterien, Rasierklingen, Glühbirnen oder Kondome sichergestellt“, ergänzt Ahland.

Die Marken- und Produktpiraterie ist ein Hemmschuh für fairen Wettbewerb und neue Arbeitsplätze. Dies gilt insbesondere für ein Land wie Deutschland, in dem hochwertige Produkte hergestellt werden.

Aber nicht nur deutsche Unternehmen sehen sich mit dem Problem konfrontiert, dass ihre hochwertigen Produkte kopiert und zu wesentlich geringeren Herstellungskosten und überwiegend geringer Qualität unter Ausnutzung billiger Arbeitskräfte dann auf dem europäischen Markt regelrecht verramscht werden. Hier versucht der Zoll, im Interesse von Wirtschaft und Privatpersonen für fairen Wettbewerb zu sorgen.

Obdachloser Einbrecher auf der Anklagebank

Frau in eigener Wohnung vergewaltigt



Der Angeklagte beim Prozessauftakt im Landgericht Köln. Foto: Pusch

Ein Alptraum für jeden Menschen, ein absolutes Horrorszenerario, so umschreibt Opfer-Anwältin Funda Bicakoglu das schreckliche Verbrechen, das an ihrer Mandantin verübt worden sei. Vor dem Landgericht Köln muss sich ein Obdachloser verantworten, der laut Staatsanwaltschaft durch die offen stehende Terrassentür in eine Erdgeschosswohnung in Mülheim gestiegen, die Bewohnerin attackiert und vergewaltigt haben soll. Zum Prozessauftakt stritt der 30-jährige Beschuldigte alles ab.

VON HENDRIK PUSCH

Köln. Die Anklageschrift beschreibt, dass sich die Bewohnerin an einem Freitagmorgen gerade im Badezimmer ihrer Wohnung befunden habe, als der fremde Mann plötzlich hinter ihr aufgetaucht sei. Er wolle Sex, habe der Eindringling geäußert und die Frau ins Schlafzimmer gezerrt. „Sie flehte ihn an, sie in Ruhe zu lassen“, so der Staatsanwalt, doch der Täter habe kein Pardon gezeigt. Er habe sein weinendes Opfer entkleidet und den Geschlechtsver-

kehr vollzogen. Dann flüchtete der Täter aus dem Mehrfamilienhaus.

Das Geschehen ereignete sich im August 2015, vergangenen Juli wurde der Tatverdächtige verhaftet. „Acht Jahre der Ungewissheit lagen da hinter meiner Mandantin, wer ihr das angetan hat und ob der Täter vielleicht irgendwann wiederkommt“, sagt Anwältin Bicakoglu. Der Geschädigten sei die eigene Wohnung als Rückzugsort genommen, jedes Sicherheitsgefühl zerstört worden.

Ein Treffer in der DNA-Datenbank hatte letztlich auf die Spur des heute 30 Jahre alten Beschuldigten geführt. In der Tatwohnung hatte er sein Genmaterial am Körper des Opfers und an einer Zahnbürste hinterlassen, die er benutzt hatte. „Zu diesem Fall kann ich nur sagen, dass ich das nicht war und auch noch nie davon gehört habe“, erklärte der Angeklagte in Saal 213 des Kölner Justizgebäudes.

Neue DNA-Spuren hatte der Angeklagte offenbar bei einem Vorfall im niedersächsischen Achim hinterlassen. Dort war der Mann in eine Wohnung eingestiegen, wollte dort angeblich duschen. Bewohner waren zu

diesem Zeitpunkt nicht zu Hause. Richter Benjamin Roellenbleck wies auf eindeutige Parallelen zum aktuellen Fall hin.

Wahrscheinlich seien DNA-Tests vertauscht worden, anders könne er sich die Anklage nicht erklären. In Achim sei er nur in die Wohnung eingestiegen, da diese einen sehr chaotischen Eindruck gemacht und die Tür offen gestanden habe. „Ich wollte helfen“, behauptete der Angeklagte. Das anschließende Ermittlungsverfahren habe letztlich auch nichts ergeben.

Dass er Jahre zuvor in Köln eine Frau vergewaltigt habe, könne schon deshalb nicht sein, da er noch nie hier im Rheinland gewesen sei. Der Mann erzählte, seit vielen Jahren in Bremen auf der Straße zu leben. „Ihre Eltern sagen aber, dass Sie in ganz Deutschland unterwegs waren, das belegen Bußgelder für Schwarzfahrten mit dem Zug“, erklärte Richter Roellenbleck.

Als der Beschuldigte mit dem Kopf schüttelte, sagte der Richter: „Es bringt auch nichts, jetzt immer alles abzustreiten.“ Der 30-Jährige erklärte, vielleicht Jahre vorher mal in Köln gewesen zu sein, aber nur ganz kurz. Er beharrte weiter darauf, unschuldig zu sein: „Mir kommt da selbst die Galle hoch, wenn ich so was lese, ich würde so was nicht machen.“

Auch ein weiteres Indiz spricht laut Gericht für eine Täterschaft des Angeklagten. So habe dieser sich gegenüber seinem Opfer als „Sina aus Tunesien“ bezeichnet und damit seinen Vornamen verraten. Der Geschädigten blieb durch das Aussageverhalten des Beschuldigten eine detaillierte Aussage im Gerichtssaal nicht erspart. Dem mutmaßlichen Täter droht nun eine lange Haftstrafe und aufgrund einer vorhandenen geistigen Krankheit womöglich die dauerhafte Einweisung in die geschlossene Psychiatrie.

A559 wird von Freitag bis Montag vollgesperrt



Die über die A559 verlaufende Brücke sorgt für die Vollsperrung. Foto: Autobahn GmbH

Kalk. Wie die Autobahn GmbH bekannt gab, steht die Sperrung eines Teilstücks der A559 bevor, die auch Auswirkungen auf die A4 hat. Vom 16. Februar ab 20 Uhr bis zum 19. Februar um 5 Uhr ist die A559 zwischen dem Autobahndreieck Köln-Porz und dem Autobahnkreuz Gremberghoven in Fahrtrichtung Aachen gesperrt. Zudem wird sie zwischen

dem Autobahnkreuz Gremberghoven und der Anschlussstelle Gremberghoven in Fahrtrichtung Bonn nicht befahrbar sein.

Gleichzeitig bedeutet dies, dass die Überfahrt von der A4 aus beiden Fahrtrichtungen auf die A559 nach Bonn damit gesperrt ist. Selbiges gilt für die Anschlussstelle Aachen in Fahrtrichtung Aachen.

Verkehrsteilnehmern steht eine Umleitung zur Verfügung, die mit einem roten Punkt ausgeschildert ist. Sie führt über das Autobahnkreuz Köln-Ost und die Anschlussstelle Merheim.

Grund für die Sperrung ist die marode Brücke der „Rather Straße“, die in Gremberghoven über die A559 führt. Bereits im Juli 2022 war die Brücke für den mo-

torisierten Verkehr gesperrt worden, seitdem stand sie nur noch für den Fuß- und Radverkehr offen. Aufgrund der schlechten Bausubstanz war der Neubau der Brücke ursprünglich für 2025 vorgesehen gewesen. Da aber bei einer Bauwerksprüfung 2022 Mängel festgestellt wurden, wurde die Brücke zunächst gesperrt und der Neubau vorgezogen.

Kia Motors
jetzt auch in Bensberg
Autohaus Baldsiefen
Olefant 14, 51427 Berg. Gladbach

Wat es en
Biesterei?

Kölsch-Lektion!
Jede Woche hier
im Blatt. Ömesöns!



Cinderella: Ballett aus Neapel

Köln. Das romantische Märchen vom Aschenputtel gehört zu den schwungvollsten und schönsten Ballettkompositionen. In seiner fantasievollen Inszenierung erfüllt das Ballettensemble aus Neapel die alte Legende mit neuen glänzenden Farben. Bei aller im besten Sinne konservativen Grundhaltung zum klassischen Ballett ist die Aufführung sehr modern.

Präsentiert wird das Stück am 20. Februar auf der Volksbühne am Rudolfplatz. Tickets und Infos unter: www.klassisches-ballett.com



Foto: zVg

Quirlsberg

Prävention & Rehabilitation

Neue Kurse im März, April und Mai 2024

Hatha Yoga

Sa 06.04. 10.30 - 13.30 h 1 x

Gesund und Mobil: Fit für 100

Mo 04.03. 14.45 - 15.45 h 10 x

Mo 15.04. 14.45 - 15.45 h 10 x

Pilates

Mi 06.03. 18.30 - 19.30 h 14 x

Beckenbodengymnastik

Di 05.03. 17.30 - 18.30 h 14 x

Beckenboden und Yoga – Achtsamkeit in der Körpermitte

Sa 09.03. 10.00 - 13.00 h 1 x

Sa 04.05. 10.00 - 13.00 h 1 x

Entspannte Schulter – gelöster Nacken

Fr 15.03. 17.00 - 20.00 h 1 x

Fr 24.05. 17.00 - 20.00 h 1 x

Nordic-Walking Kompakt

Sa 20.04. 10.00 - 13.00 h 1 x

ICH nehme ab

Di 05.03. 19.30 - 21.30 h 10 x

Tai Chi Einführung

Di 05.03. 19.00 - 20.30 h 14 x

Tai Chi Pekingform – Neu

Do 07.03. 20.15 - 21.45 h 13x

RELAX - nichts tun, nur loslassen – ein Entspannungsseminar

So 17.03. 10.00 - 12.00 h 1 x

Qi Gong für Frauen

Mi 06.03. 17.30 - 18.30 h 10 x

Qi Gong für Patientinnen mit Brust- oder Genitalkrebserkrankung

Do 07.03. 09.00 - 10.00 h 10 x

Schwangerschaftsgymnastik

Do 11.04. 18.00 - 18.45 h 8 x

Do 16.05. 18.00 - 18.45 h 8 x

Geburtsvorbereitung für Paare am Wochenende

Sa 09.03. 09.30 - 17.00 h 1 x

Sa 27.04. 09.30 - 17.00 h 1 x

Säuglingspflege

Di 12.03. 19.00 - 21.00 h 1 x

Di 14.05. 19.00 - 21.00 h 1 x

Still- & Babytreff

Mi 27.03. 09.00 - 10.30 h 1 x

Mi 24.04. 09.00 - 10.30 h 1 x

Mi 29.05. 09.00 - 10.30 h 1 x

Rückbildungsgymnastik (o. Kind)

Mo 08.04. 18.30 - 19.30 h 10 x

Mo 08.04. 19.40 - 20.40 h 10 x

Rückbildungsgymnastik (m. Kind)

Di 23.04. 09.00 - 10.00 h 10 x

Di 23.04. 10.10 - 11.10 h 10 x

Rückbildungsyoga für Mama mit Kind

Mi 06.03. 10.30 - 11.45 h 7 x

Mi 08.05. 10.30 - 11.45 h 8 x

Informationen und Anmeldung:

www.evk-gesund.de

pur@evk-gesund.de

oder Tel.: 02202 122-7300

Zentrum für Prävention und Rehabilitation (P.U.R.®) am Evangelischen Krankenhaus Bergisch Gladbach
Ferienbergstraße 24
51465 Bergisch Gladbach

Hallo Köln! Wir passen an.

Unsere Techniker sind unterwegs und passen die Geräte der Erdgasverbraucher für die Nutzung von H-Gas an.

Mehr Infos im Netz:
meine-erdgasumstellung.de



Die gewählte männliche Form von Personenbezeichnungen & personenbezogenen Wörtern bezieht sich immer zugleich auf alle Geschlechter.



WÜNSCH heute

Der feine Fleischmarkt im Gewerbegebiet West...

...preiswert in EURO:

Schweinshaxe vorgegart

perfekt zum Grillen..... 100 g 0,49

Rinderzungenstück ohne Knochen

auch für Pulled Beef geeignet..... 100 g 1,19

Deutsche Qualitätshähnchen

vollfleischig ohne Innereien..... 100 g 0,55

Gladbacher „das Original“

Die pikante Rostbratwurst..... 100 g 0,99

Knoblauchwurst im halben Ring

500 g = 3,45 €..... 100 g 0,69

Riesen-Currywurst XXL

im Doppelpack 600 g = 4,26 €..... 100 g 0,71

Eiersalat – 500 g = 4,90 €..... 100 g 0,98

Gambas Black Tiger

750 g = 19,42 €..... 100 g 2,59

★ Geflügelwürzer

Aromabeutel 250 g = 5,40 €..... 100 g 2,16

Angebote
gültig vom 19.02.
bis 24.02.2024

Wurst, Fleisch,
Convenience Food
und Leckerer
...frisch, fix & fertig

WÜNSCH's Würstchen
GmbH
Hermann-Löns-Str.130
Bergisch Gladbach
Tel.(02202) 299 48-0
Mo-Sa von 6-18 Uhr

Für jeden:
preiswert+gut
einkaufen!

Fleischspezialitäten
...mit Sicherheit –
Qualität aus Meisterhand.

Komplettbäder aus einer Hand
inkl. aller Handwerksleistungen
HEIZUNGEN & BÄDER
Hauptstraße 274 • Köln (Porz) • 0 22 03 - 89 64 90
www.duester.com

2.hand-Kaufhalle emmaus

Riesenauswahl auf 2000 m²

– stündlich neue Gebrauchtwaren,
Küchen, Hausrat, Kleidung ...

Eigene Parkplätze – barrierefreier Zugang

Von Köln: S11 bis Dacklerath oder

Linie 3/18 bis Thielenbruch/Fußweg

Schlodderdicher Weg 48 • 51469 Berg. Gladbach

☎ 01 52/28 54 03 06 • www.emmaus-bgl.de

Rechtsanwältin Natascha Saliha Wagner*
* angestellte Rechtsanwältin
Fachanwältin für Sozialrecht

Rechtsanwaltskanzlei Sonnenschein-Berger & Kollegen
Frankfurter Straße 538, 51145 Köln
Tel. 02203-922 87-0 • Fax 02203-922 87-34
E-Mail: kanzlei@kanzlei-sbbw.de
Internet: www.kanzlei-sbbw.de

Sozialrecht
Wir beraten und vertreten u. a.
– Erwerbsminderungsrente
– Schwerbehindertenrecht
– Pflegegrad
– Krankenversicherungsrecht
– Statusfeststellungsverfahren
– Berufsunfall
auch in Türkisch

Lesen Sie unsere Inhalte auch auf
Rheinische
Anzeigenblätter.de

aktuell und regional



Gemeinsam für ein respektvolles Miteinander

So sieht das erste Motiv der gemeinsamen Kampagne für mehr Respekt aus.
Foto: KVB

Seid lieb
zueinander.

Eine Initiative von
CAT BALLOU
x
KVB

Cat Ballou und KVB mit klarer Botschaft

Die KVB und die Kölner Band Cat Ballou haben sich zusammengetan, um gemeinsam für ein respektvolles Miteinander zu werben. Die Initiative unter dem Motto „Seid lieb zueinander“, die in den vergangenen Tagen startete, soll ein Appell für mehr Freundlichkeit und gegenseitige Achtung in Bus und Bahn und überall sonst sein.

Köln. Die gemeinsame Kampagne zielt sowohl auf das Verhalten der Fahrgäste untereinander als auch gegenüber den Mitarbeitenden der KVB ab. Die Menschen sollen dafür sensibilisiert werden, dass gegenseitiger Respekt das Leben für alle angenehmer macht. Die Botschaften werden auf

unterhaltsame und authentische Art und Weise beispielsweise über Social Media und Plakate verbreitet, auf Stadtbahnen und mit Videoclips.

Dazu teilt KVB-Vorstandsvorsitzende Stefanie Haaks mit: „Wir stellen schon seit längerer Zeit fest, dass in vielen Bereichen der Gesellschaft der Respekt abnimmt: gegenüber Polizisten und Polizistinnen, gegenüber Feuerwehrleuten und Hilfskräften – und eben leider auch gegenüber unseren Mitarbeitenden. Wir freuen uns daher sehr, dass wir mit Cat Ballou einen prominenten und glaubwürdigen Partner gefunden haben, mit dem wir für ein respektvolles Miteinander aller Menschen im Alltag werben können.“

Cat-Ballou-Sänger Oliver Niesen ergänzt: „Wenn viele Menschen auf engem Raum zusammenkommen, zum Beispiel in Bus und Bahn oder auf den Bahnsteigen, dann ist es besonders wichtig, dass man freundlich, rücksichtsvoll und vor allem auch respektvoll miteinander umgeht. Das gilt na-

**Auf engem Raum ist
Freundlichkeit, Respekt
und Rücksicht wichtig**

türlich für das Verhalten unter den Fahrgästen, aber auch gegenüber dem Personal der KVB. Deshalb wollen wir das ganze Jahr gemeinsam mit der KVB immer wieder darauf aufmerksam machen: Seid lieb zueinander.“

Die Kampagne startet mit einem Motiv, das die Band zeigt mit dem Appell „Seid lieb zueinander“ – mit dem Cat Ballou-Frontmann Oliver Niesen nach den Konzerten stets sein Publikum entlässt. Das war der Aufhänger für die Kooperation mit der KVB und die gesamte Kampagne, die aus dieser Botschaft entwickelt wurde. In einem Clip erläutert Niesen zum Start, warum es in diesen Tagen wichtiger denn je ist, alle Menschen mit Respekt zu behandeln.

Zu einem späteren Zeitpunkt kommen Mitarbeitende der KVB ins Spiel, die auf Plakaten für mehr Respekt werben. Weitere gemeinsame Aktionen sind für das Jahr geplant. Alle Infos zur Kampagne gibt es unter [kvb.koeln/liebsein](https://www.kvb.koeln/liebsein)

Nächste Session: Flower Power

Köln. Das Geheimnis ist gelüftet. 2025 heißt das Sessionsmotto: „FasteLOVEnd – wenn Dräum widder blöhe.“

Zugleiter Holger Kirsch präsentierte im Zoch das neue Motto. „Es zeigt unsere Sehnsucht nach einer friedlicheren Welt“, sagte er. Optisch erinnert das Motto stark an die Flower-Power-Zeit der 60er- und 70er-Jahre, die für „Peace, Love and Happiness“ steht. Nach einer friedlichen Welt, nach Glück und Unbeschwertheit sehnen sich viele Menschen, besonders weil die vergangenen Jahre von vielen globalen Krisen geprägt waren und sind, so das Festkomitee Kölner Karneval.

„Der Karneval spendet in schweren Zeiten Trost, Freude, Gemeinschaft und auch ein bisschen Hoffnung“, erklärt Christoph Kuckelkorn, Präsident des Festkomitees. „Die Geschichte hat uns gezeigt, dass das Bedürfnis bei den Menschen, Karneval zu feiern, in Krisensituationen besonders groß ist. Auch jetzt wollen wir die Menschen dazu einladen, gemeinsam mit uns in die Traumwelt Karneval einzutauchen und sich ein bisschen treiben zu lassen – vielleicht, um die echte Welt nach dem Aufwachen ein klein wenig besser machen zu wollen.“

Gleichzeitig sei das Motto eine Hommage an die einzigartige Gelegenheit, im Karneval die persönlichen Träume einmal Wirklichkeit werden zu lassen. Als Superman oder Catwoman durch die Straßen ziehen, sich wie ein Spitzensportler fühlen: Der Karneval machts möglich. Jeder Jeck wählt mit Liebe und Kreativität



tät sein Lieblingskostüm und schlüpft für ein paar Tage in eine andere Rolle. Traditionell lassen sich auch viele Jecken bei der Auswahl ihres persönlichen Kostüms oder für die Gestaltung der Mottoparty in der Kita oder im Seniorenheim vom Sessionsmotto inspirie-

ren. „Ich bin gespannt, welche Kostüme und Motto-Umsetzungen wir in der kommenden Session erleben werden“, so Kuckelkorn. „Das neue Motto bietet viel Raum für Fantasie, und ich bin sicher, 2025 werden zumindest im Kölner Karneval alle Träume wahr.“

Lesen Sie am Sonntag

105 Jahre Schwarz-Rot-Gold
**Geschichten
hinter den
Nationalflaggen**



Vor Start der Tanzshow
**Flotte Sohle:
Großes Quiz zu
„Let's Dance“**



schnell. schneller.

sonntag
EXPRESS

Sprechstunde: Reden wir über nächtlichen Harndrang!



Mag. Astrid Janovsky
Nährstoffexpertin

Probleme mit der Blase sind für viele Betroffene ein echtes Tabuthema. Wissenschaftliche Studien belegen jedoch: Eine Heilpflanze aus Österreich unterstützt bei nächtlichem Harndrang.

Häufiger Harndrang – besonders nachts – kann für Betroffene schnell zu einem großen Problem werden. Die nächtlichen Wanderungen stören den Schlaf, und am nächsten Morgen ist man erschöpft und schlecht gelaunt. Doch auch tagsüber wird eine sensible Blase oft zur Herausforderung. Man denke nur an lange Autofahrten. Darüber hinaus kann der plötzlich auftretende Harndrang auch zu Krämpfen führen, wenn man ihm nicht schnell genug nachgibt.

Frauen ab 45 besonders häufig betroffen

Zwar kämpfen auch viele Männer mit dem Thema nächtlicher Harndrang (aufgrund einer gutartigen Vergrößerung der Prostata), jedoch sind vor allem Frauen ab 45 betroffen. Die Ursache dafür findet sich meist in der hormonellen Umstellung während der Wechseljahre. Dadurch kann die Blasenwand gereizt werden, wodurch sich die Blase schon bei verhältnismäßig niedrigem Füllstand meldet – und das oft sehr dringend.

**Begleiterscheinung:
Leichte Inkontinenz**

In der Praxis zeigt sich, dass viele betroffene Frauen zusätzlich zum nächtlichen Harndrang auch mit einer sogenannten „Belastungsinkontinenz“ kämpfen. Dabei fällt es schon bei kleinen körperlichen Anstrengungen (z. B. Lachen oder Niesen) schwer, die Blase zu kontrollieren. Der Grund: Die hormonell bedingte Reizung der Blasenwand kann auch die Beckenbodenmuskulatur in Mitleidenschaft ziehen



– diese verliert dann an Kraft und übernimmt ihre wichtige Verschlussfunktion nicht mehr in vollem Umfang. Auch vergangene Schwangerschaften können zu einer solchen Überbeanspruchung beitragen.

Natürliche Unterstützung

Auch wenn die Blase häufig ein Tabuthema ist – nur wer aktiv nach Unterstützung sucht, kann diese auch finden. Oft reicht schon der Weg in die Apotheke. Immer häufiger wird dort ein hochdosierter Kürbiskern-Extrakt empfohlen. Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen: Durch die längerfristige Anwendung eines solchen Extraktes kann der nächtliche Harndrang um fast die Hälfte gesenkt werden.* Auch die Inkontinenzepisoden konnten signifikant reduziert werden.** Diese Erkenntnisse haben Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Präparat entwickelt: die Kürbis für die Frau Tabletten von Dr. Böhm®. Sie enthalten den oben angesprochenen Kürbiskern-Extrakt in besonders hoher Dosierung (400 mg). Durch die rein pflanzliche Zusammensetzung sowie die Herstellung unter strengsten Qualitätsbestimmungen ist das Präparat ausgezeichnet verträglich und sicher für die Langzeitanwendung. In Österreich, wo das Produkt seit über 30 Jahren am Markt ist, konnten sich schon hunderttausende Frauen von der Wirkung überzeugen. Auch in Deutschland berichten immer mehr Anwenderinnen von spürbaren Erfolgen.

Langfristige Anwendung führt zum Erfolg

Wichtig ist, dass die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (bestenfalls 2–3 Monate) eingenommen werden. Denn die Wirkstoffe der Kürbiskerne benötigen etwas Zeit, bis sie im Körper ihre volle Kraft entfalten.

* Terado T. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4):551-61
** Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46:727-737

STARKE BLASE

DR. BÖHM® QUALITÄT
ÜBER 50 JAHRE ERFahrung
AUS DER APOTHEKE

DA VERTRAUE ICH GANZ AUF DR. BÖHM!

Nahrungsergänzungsmittel **PZN: 15390969**

- ✓ Stärkt die Blasenmuskulatur
- ✓ Rein pflanzlich
- ✓ Kurmäßige Einnahme empfohlen

[drboehm-info.de](https://www.drboehm-info.de) **Dr. Böhm®**

Dr. Böhm® Kürbis für die Frau
Für Ihren Apotheker:
PZN: 15390969

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellen Ihre Apotheke Dr. Böhm® Kürbis für die Frau gerne für Sie.

Umweltfreundlicheres Zuckerrohr-Ernteverfahren entwickelt



Beim Abbau von Zuckerrohr in Brasilien entstehen aktuell noch eine Menge Abfallprodukte.
Foto: JR Slompo - stock.adobe.com

Dank Experten der TH Köln: Brasilien wird nachhaltiger

Brasilien ist mit Abstand der weltweit bedeutendste Zuckerrohrproduzent. Etwa 715 Millionen Tonnen wurden dort im Jahr 2021 geerntet. Das Problem dabei: Währenddessen fällt eine große Restmasse an, die zum größten Teil verbrannt wird. Doch genau dafür haben einige Forscher der TH Köln nun eine Lösung.

Köln. Denn das internationale Projekt TRABBIO unter Beteiligung der TH Köln hat neue Erntetechniken und Prozesse entwickelt, um aus dem bisherigen Abfallprodukt ein attraktives Geschäft zu machen. „Pro verarbeiteter Tonne Zuckerrohr bleiben etwa 150 bis 300 Kilogramm an ausgepressten, zerfaserten Stängeln übrig, die sogenannte Bagasse“, erklärt Projektleiterin Prof. Dr. Sabine Schlüter vom Institute for Technology and Resources Management in the Tropics and Sub-

tropics (ITT) der TH Köln. „Bei keiner anderen Kulturpflanze fällt so viel Biomasse an. In der Mehrzahl der Zuckerrohrverarbeitenden Betriebe wird diese ineffizient im Zucker- und Alkoholherstellungsprozess verbrannt. Um die Bagasse höherwertig weiterzuverwenden, muss der gesamte Prozess ab der Ernte neu gedacht werden. Das war unsere Aufgabe.“

Dafür hat die Hochschule eine Erntemaschine entwickelt, die vor allem für bäuerliche Kleinbetriebe geeignet ist. Diese brennen bisher kontrolliert ihre Felder ab, um die scharfkantigen Blätter der Pflanze zu entfernen. Anschließend ernten sie das eigentliche Zuckerrohr mit der Machete.

Alternativ zur manuellen Vorgehensweise werden auf großen Betrieben schwere Vollreißer eingesetzt. Diese effizienten Maschinen zerstückeln die Zuckerrohrstangen, was die Logistik in der hochmechani-

sierten Ernte vereinfacht, aber auch Nachteile mit sich bringt. „Unsere Maschine geht anders vor: Die Zuckerrohrstange wird gegriffen und Bürsten entfernen die Blätter; die Stange wird an der Basis abgeschnitten und abgelegt“, schildert Carl-Friedrich Gaese, Projektmitarbeiter des ITT die Vorgehensweise. „So benötigt man kein Feuer und die Stangen bleiben am Stück. Da kein Saft austritt, ist der Zuckerertrag hoch.“

Die bestehende Technologie entwickelten die Projektpartner nun nochmals weiter und reduzierten vor allem die Komplexität des Prototyps, sodass dieser einfacher zu bedienen ist. Zudem konzipierte der Projektpartner Schumacher Group ein neues Schnittsystem, das die Pflanze nicht so stark verletzt. Dadurch können weniger Krankheiten in die Schnittstellen eindringen und die Regeneration bis zur nächsten Ernte ist besser.

Außerdem interessant in diesem Zusammenhang: Die Maschine ist als Anhänger für den Traktor aufgebaut, wiegt so nur etwa eine Tonne und verursacht deutlich weniger Bodenverdichtung als herkömmliche Erntemaschinen, die bis zu 16 Tonnen wiegen können.

Zudem sorgt die Neuentwicklung dafür, dass die Stängel deutlich weniger mit Erde verunreinigt sind, was die angestrebte Weiterverarbeitung der Bagasse mittels Pyrolyse erleichtert. „Bei der Pyrolyse werden organische Substanzen ohne Sauerstoffzufuhr stark erhitzt und dabei gespalten ohne zu verbrennen“, erläutert Prof. Dr. Frank Rögner vom Institut für Anlagen- und Verfahrenstechnik der TH Köln. „Das Ergebnis ist unter anderem Biokoks. Unser Partner REW Regenerative Energie Wirtschaftssysteme GmbH hat eine Anlage errichtet, die diese Behandlung in einem vor Ort sinnvollen Maßstab erlaubt.“

Biokoks kann entweder deutlich effizienter verbrannt werden als die Bagasse selbst oder von Bauern als Dünger eingesetzt werden. Nach einer weiteren physikalisch-chemischen Behandlung ist auch die Verwendung als Adsorber in der Wasseraufbereitung möglich.

Durch die Veredelung mittels Pyrolyse entsteht somit ein Produkt, das als Pellet oder Brikett leicht zu transportieren ist und für das es einen internationalen Markt gibt. „Durch unsere Forschungen ist es uns gelungen, einen Prozess von der Ernte bis zum fertigen Produkt aufzubauen“, so Schlüter. „Dessen Wirtschaftlichkeit wurde in einer Masterarbeit an unserer Hochschule bestätigt.“ Entsprechend stolz sind alle Beteiligten der TH Köln. Denn dank ihnen könnte der Zuckerrohrabbau in Brasilien zukünftig flächendeckend deutlich nachhaltiger werden.

Evangelisches Krankenhaus
Bergisch Gladbach

MEDIZINDIALOG

Roboterchirurgie

Moderne OP-Verfahren einfach erklärt

Referent: Dr. med. Andreas Hecker, Chefarzt
Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie

Do., 22. Februar 2024, 19:30 Uhr
Forum im Ärztehaus I am
Evangelischen Krankenhaus – 5. Stock

www.evk.de

Mit freundlicher Unterstützung:

VR Bank eG
Bergisch Gladbach-Leverkusen

Bei Kribbeln, Brennen
und tauben Füßen

Beratungstag*

zum Thema „Polyneuropathie“
(auch telefonisch möglich)

Do. 29.02.2024

Jetzt anmelden und
Testangebot sichern!

0221 - 6 16 09 55

Augusta Apotheke

Apothekerin Nalan Uslu

Waldecker Str. 35 | 51065 Köln

Mo. - Fr. 08.30 - 13.30 & 14.30 - 18.30 Uhr
Sa. 08.30 - 14.00 Uhr



Et echte kölnische Jeföhl.
1 x wöchentlich frei Haus.

Alles aus Deinem Veedel!

Die neue Wochenzeitung – ab sofort
kostenlos in Deinem Briefkasten.



Alles rund ums Haus

Kompetente Fachfirmen in ihrer Nähe empfehlen sich!



Bei verkalktem Wasser wird beim Waschen mehr Waschmittel benötigt.
Foto: DJD

Was tun bei kalkigem Wasser?

Köln. Unansehnliche Flecken und Kalkränder im Spülbecken der Küche oder auf der Duschwand im Badezimmer, ein fester weißer Belag im Wasserkocher, ein verkalktes Dampfbügeleisen: Ganz klar, hier ist hartes Wasser im Spiel. Von hartem Wasser sprechen Fachleu-

te, wenn der Gehalt an Calcium- und Magnesiumverbindungen im Trinkwasser besonders hoch ist, also sehr kalkhaltiges Wasser aus der Leitung kommt.

Zur Kennzeichnung der Wasserhärte dient der Deutsche Härtegrad (dH). Wasser mit 0° bis 7° dH gilt als weich, während man

bei 14° bis 21° dH von hartem Wasser spricht. Alles über 21° dH wird als sehr hart eingestuft. Die Wasserhärte am Wohnort kann man beim Versorger erfragen oder durch den Einsatz einfacher Teststreifen selbst überprüfen. Unabhängig von der Härte ist das Trinkwasser in Deutschland laut Umweltbundesamt jedoch von bester Qualität und kann bedenkenlos getrunken werden.

Eine große Rolle spielt hartes Wasser bei Haushaltsgeräten, da sich der Kalk in Kaffeemaschinen, Wasserkochern, Bügeleisen, Wasch- und Spülmaschinen ablagert. Und das wiederum hat Auswirkungen auf die Haltbarkeit der Geräte, auf Funktion und Energieverbrauch. Daher sollte man diese regelmäßig entkal-

ken. So verbraucht ein verkalkter Wasserkocher 30 Prozent mehr Energie als ein kalkfreies Modell. Beim Wäschewaschen spielt die Wasserhärte zudem eine entscheidende Rolle, wenn es um die Dosierung des Waschmittels geht. Bei hartem Wasser benötigt man rund 25 Prozent mehr Waschmittel als bei weichem Wasser. Und sehr hartes Wasser erfordert sogar circa 40 Prozent mehr Waschmittel. Weniger Kalk im Wasser kann also Geld sparen.

Und wenn das Wasser besonders hart ist? Abhilfe kann die Installation einer Wasserenthärtungsanlage nach dem Ionenaustauschprinzip schaffen, die direkt am Wasseranschluss installiert werden kann. Das Prinzip ist fast 120 Jahre alt, detaillierte

Infos dazu gibt es etwa unter vks-kalisalz.de im Netz. Ein Teil der Mineralien, die für den Kalk verantwortlich sind, wird durch Natriumionen ersetzt. Da ein solcher Ionenaustauscher nur eine begrenzte Aufnahmekapazität hat, nutzt man hochwertiges Regeneriersalz, um den Kalk zu lösen und mit dem Abwasser zu entsorgen. Nach dem Durchspülen mit der natürlichen Salzlösung ist der Wasserenthärter wieder einsatzbereit. Der Wechsel von Enthärtung und Regeneration mit Salzlösung kann beliebig oft wiederholt werden. Wer sich für eine Enthärtungsanlage interessiert, sollte darauf achten, dass sie das Prüfsiegel des DVGW (Deutscher Verein des Gas- und Wasserfaches) besitzt. (DJD)



GLAS-SERVICE
RENÉ SELBST
Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81
info@glaserei-selbst.de

02203 - 2 45 90
Oder
erobauelemente@netcologne.de

ERO
BAUELEMENTE

Reparatur/Kundendienst
Service
Für Fenster
Türen und Rollläden

*Alle Hersteller

roma WIRUS SORPETALEX SCHÜCO WURTH MÜLLER

Walter Benthues
MEISTERBETRIEB
Ihr Rolladendoktor

Markisen • Rollläden • Jalousien
Garagentore • Terrassendächer
Einbruchschutz • Elektroantriebe

Lustheide 56, 51427 Berg. Gladbach-Refrath
Tel. 0 22 04 - 30 56 94
walter.benthues@netcologne.de
www.ihr-rolladendoktor.de

Wenn es um Glas geht ...

Glaserei STIEF

Reparaturen - Sofort

Iso • Türen • Fenster

Platten • Spiegel • Schleiferei

Alle Glasarbeiten

Porzer Str. 1/Ecke Rösrather Str.
51107 Köln (Rath-Heumar)

Tel.: 02 21/9 86 30 53

Fax: 02 21/9 86 30 54

Reisemarkt

28.03. – 03.04.24 7 T. Ostern in Südtirol, HP (nur noch DZ) ab € 839,-
29.03. – 01.04.24 4 T. Ostern im Thüringer Wald, HP(nur noch DZ) ab € 499,-
04.04. – 13.04.24 10 T. Rom & Sorrent - Komfortreis, HP ab € 1349,-
05.04. – 10.04.24 6 T. Wunderschöne Adriaküste, HP ab € 749,-
07.04. – 14.04.24 8 T. Inselwoche Langeoog, HP ab € 1059,-
12.04. – 15.04.24 4 T. Paris Komfortreise, HP ab € 899,-

Tagesfahrten

Keukenhof ab € 59,90	Keukenhof € 62,90	Keukenhof € 79,90
mit Katwijk	mit Katwijk	mit Schifffahrt
21.03. // 07.04. // 12.04.	26.03. // 05.04.	27.03. // 03.04.
20.04. // 23.04.	11.04. // 18.04.	10.04. // 17.04.

Zentrale Wühl 0 22 61 - 81 75 10
Bergisch Gladbach 0 22 02 - 32 92 9
Köln 0 22 1 - 60 60 38 38

Benninghoff-Reisen
www.Benninghoff-Reisen.de

Stellenmarkt

Arbeitsgesuche

Allround-Rentner hilft Ihnen bei allen Aufgaben rund ums Haus, z.B. Schimmelbeseitigung und Feuchtigkeit, Bäume fällen und Brennholz schneiden, Entrümpelung aller Art u.v.m. ☎ 0178-8841665

Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-87070585

1A Maler sucht Arbeit. ☎ 0221-16922574 o. 0173-9321474

Fliesenleger mit langjähriger Erfahrung sucht Arbeit. ☎ 0157-70052345

Gärtner macht alles rund ums Haus. ☎ 0152-18660949

Handwerker, zuverlässig, Innenverputz, Trockenbau, Elektrik, Fliesen, Tapezieren, Streichen. ☎ 0157-53841909

Junge Frau sucht Putzstelle und hilft bei alltäglichen Situationen. ☎ 0157-33965139

Kranken-/Altenpflegerin sucht Stelle im Privathaushalt ☎ 0221-6086894 oder 0170-5402925

Raumgestalter, Boden und Malerarbeiten tapezieren, streichen, Parkett, Laminat, Innenverputzen usw., zuverlässig und preiswert. ☎ 0173-5369621

Stellenangebote

Ambulanter Pflegedienst sucht ab sofort **Pflegekraft** in Voll-/Teilzeit. Führerschein erforderlich. ☎ 0221-22209955 oder info@alpha-pflege.de

Ambulanz Köln bietet kostenlose Qualifizierung zum **Rettungssanitäter** (m/w/d) in ca. 3 Monaten, danach Vollzeitarbeitsplatz im Kölner Krankentransport. Mindestgehalt 2500 € + Zulagen. info: www.ambulanz-koeln.de

Aushilfe/Teilzeitkraft, weiblich, für kleinen Kiosk gesucht. 0163-3317779

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Damen ab 18 J. für eine leichte Teleföntätigkeit gesucht. Flexible Arbeitszeiten und gute Verdienstmöglichkeiten. ☎ 0221-964464218

Erfahrene Haushaltshilfe zur Pflege von Wäsche, Inventar, Fenster, Böden etc. nach Köln-West in 2 Personenhaushalt. Einfamilienhaushalt. 2-3x wöchentlich mit entsprechender Qualifikation und Vergütung gesucht. Auch Festanstellung möglich. ☎ 0172-96 69 519

Haushaltshilfe nach Löwenich für hochwertigen 2-Personen Haushalt in Dauerstellung mit Steuerkarte gesucht. Bitte nur Bewerbungen mit entsprechender Fachqualifikation für allgemeine Haushaltspflege inkl. Bügelwäsche, Zirkas 20 Std./Woche. ☎ 081/36194 Zuschriften an: Verlag Schlossbote/Werbekurier, Uhlstr. 102, 50321 Brühl

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie oder weiblicher Einzelperson, älter als 50 J., ☎ 0175/8231548

Fahrer (m/w/d), (9-Sitzer) für Schüler/Werkstattverkehr mit Personenbeförderungsschein auf geringfügiger Basis gesucht. Gerne Hausfrauen/Rentner. ☎ 0221-836151

Fahrer*in Beförderung gehandicapier Kinder in Köln schultätig gesucht. 02421-57882

Friseur (m,w,d), mit Berufserfahrung, 4 Tage wöchentlich, Montag - Donnerstag gesucht Einkaufszentrum Chorweiler. Coiffeur Zander, Tel. 0172-2904758

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Ehrenfeld und Köln-Sülz sucht motivierte **Friseure** (w/m/d) gerne auch **Jungrfriseure** (w/m/d) und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Für Geschäftsstelle in Overath Bürokräft (m/w/d) gesucht mit kaufmännischen Kenntnissen und Sympathie für Naturschutz in Teilzeit (16-18 Std./Woche). Bewerbungen per Mail an: info@bergsicher-naturschutzverein.de

Glas-/Gebäudereiniger in Köln Vollzeit mit Führerschein ab sofort gesucht 0178-4040960

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-korn in Köln-Ehrenfeld und Köln-Sülz sucht motivierte **Friseure** (w/m/d) gerne auch **Jungrfriseure** (w/m/d) und **Wiedereinsteiger** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Gebäudereiniger m/w/d gesucht. In Vollzeit Mo.-Do. 7.00-15.45 Uhr, Fr. 7.00-14.45 Uhr im Großraum Köln und Umgebung, deutsche Sprache und Führerschein Kl.B erforderlich. ☎ 0170-7981125

Hausmeisterunterstützung, 538 €, für Köln ☎ 0173-2549161

Hauswirtschaftler*in (m/w/d) im Umfang von 10 Tagen im Monat (jede zweite Woche) gesucht. Jobticket inklusive. Bewerbung unter ☎ 0221-998010 oder bewerbung@psytik.de

Mitarbeiter (m/w/d) auf Basis flexibler Teilzeit für Lotterienberg ab sofort gesucht. ☎ 0221-4201765

DICON

Mitarbeiter für die Produktion gesucht. DICON ☎ 02241-70777

Pflegekräfte (gerne auch ungelern) für die persönliche Assistenz und Pflege in Bergisch Gladbach Schildgen gesucht. Ich bin körperbehindert, Raucherin und suche freundliche und zuverlässige Pflegekräfte. Ihr übernimmt für mich alles was ich nicht selber machen kann. Ich muss auch aus und in den Rollstuhl gehoben werden. Es gibt drei Schichten (Früh, Spät, Nacht) und zur Zeit suche ich vornehmlich Kräfte für die Nacht (21 - 9 Uhr). Neben dem Stundenlohn (16 Euro) gibt es noch weitere Zuschläge. Ich hoffe, ich habe euer Interesse geweckt und freue mich auf eure Zuschriften unter AssistenzBF@web.de.

Reinigungskraft (m/w/d) für Treppenhäuser in Köln-Ehrenfeld auf Minijob-Basis gesucht. Bei Interesse bitte melden unter 0179-6787695.

Reinigungskraft (m/w/d) mit Steuerkarte und auf Minijobbasis nach Köln-Deutz gesucht. Arbeitszeit: Montag bis Freitag 13.00 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz, 0221-851143.

Stellenmarkt

Arbeitsangebote

Aushilfe für Gartenarbeit auf Minijobbasis gesucht. Porz ☎ 0173-9363506

Hotel am Freischütz sucht ab sofort **Reinigungskräfte** (m/w/d) und eine **Frühstückskraft** (m/w/d) in Teilzeit oder auf 538,00 € Basis. Melden bitte unter ☎ 02233-932330 oder per Mail: m.may@hotel-am-freischuetz.de

Reinigungskräfte (m/w/d) auf Minijobbasis nach Köln-Innenstadt gesucht. AZ: Montag bis Freitag ab 6:00 Uhr, Schlüsselstelle. Bewerbung bei Gebäudereinigung Wicharz, ☎ 0221-851143.

Reinigungskräfte (m/w/d) auf Teilzeit für Büroreinigung nach Köln-Heumarkt gesucht. AZ: Mo-Fr. von 6:00-10:30 Uhr. Münch GmbH Frechen ☎ 02234/53500.

SIE arbeiten gerne mit Blumen und Pflanzen? Gärtnerei in Niederkassel sucht Aushilfen m/w/d ab März für leichtere Tätigkeiten. ☎ 02208-4041 oder info@mein-kleiner-garten.de

Verkäufer (m/w/d) für Verkaufsstände und Hofläden in Spargel- und Erbsensaison ab April auf 538,- €-Basis und kurzfristiger Beschäftigung gesucht. Bewerbungen (von Mo.-Fr. 8.00 - 17.00 Uhr) unter ☎ 0221-7087927, www.spargel-fuchs.de

Fa. John, Porz-Eil sucht jungen Arbeiter mit Führerschein, gute Bezahlung ☎ 0173-9363506

Stellenangebote

Reinigungskraft 538 € für Widdersdorferstraße ☎ 0173-2549161

Raumpflegerin nach Widdersdorf gesucht, 3 Stunden, ☎ 0221-508449

Stellenangebote

Biete Alltagshilfe/Betreuung von Senioren, erledige Einkäufe, kochen, Begleitung, Gesellschaft. ☎ 0152-04622611

KdA-Service

Wir suchen für ab sofort eine zuverlässige und deutschsprachige **Reinigungskraft** (m/w/d) - sozialversicherungspflichtige Beschäftigung - Vergütung nach Lohnstarifvertrag (Gebäudereiniger-Handwerk) - 30 Tage bezahlten Urlaub pro Jahr - Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich gerne bei uns. für unser Objekt - Krankenhaus St. Hildegardis **Ansprechpartner: Frau Curic** Tel.: 0221-40038293

Ihre Anzeigen auch online!

YOURJOB.de

In Kooperation mit **stellenanzeigen.de**

Stellenangebote

BOSCH Service

KFZ Elektriker und Mechaniker (m/w/d) ab sofort gesucht.

Bosch Car Service Greuel & Kermer GmbH & Co. KG
Bleriot Str. 7, 50827 Köln, Tel. 0221591220

Stellenangebote

TALAMOBIL ...mein Fahrdienst

sucht:

Fahrer und Begleitpersonen für die Schülerbeförderung (m/w/d)

Montag bis Freitag. Einstellung auf 538,- € Basis oder Teilzeit bis max. 70 Stunden (am Vormittag und am Nachmittag)

Melden Sie sich gerne unter folgender Rufnummer: **069-209 7575 70** oder per E-Mail: **bewerbung@talamobil.de**

Wir freuen uns auf Sie!

Stellenmarkt

Wir suchen Verstärkung

Jetzt bewerben!

Zeitungszusteller (m/w/d) gesucht!

Ob als Schüler- oder Ferienjob, als Zuverdienst zum Hauptjob oder als neue Aufgabe nach dem Berufsleben

– Jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden!

Sie verteilen unser Anzeigenblatt freitags oder samstags bei freier Zeiteinteilung am gewählten Zustelltag und

– auf Wunsch - in Ihrer unmittelbaren Wohnumgebung!

☎ 02203 18 83 99 ☎ 0175 999 44 00

www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Straße 10 - 51149 Köln

Stellenangebote Auszubildende

Ausbildung zur Steuerfachangestellten, Fachkultur, Mittelgroße Praxis, 0221-53990

AUSBILDUNG

Kaufleute für Büromanagement (m/w/d)

Standorte: Köln oder Gummersbach

Ausbildungsbeginn: 01.08.2024

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

Das erwartet Sie:

- eine fundierte und praxisnahe Ausbildung mit Aufgaben und Projekten, bei denen Sie das Erlernte sofort anwenden und ausprobieren können.
- anspruchsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeiten
- gründliche Ausbildung gemäß des Ausbildungsrahmenplans

Das bringen Sie mit:

- mind. Fachoberschulreife
- erste Erfahrungen mit Microsoft Office
- hohe Team- und Kommunikationsfähigkeit
- schnelle Auffassungsgabe

Das bieten wir:

- angenehmes Betriebsklima mit arbeitnehmerfreundlichen Arbeitszeiten
- Offenheit für Ihre Ideen und Vorschläge
- Mitarbeiterangebote, Diensthandy, betriebliche Altersvorsorge, drei zusätzlich freie Brauchtumstage im Jahr u. v. m.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an:

Meral Senol (Ausbilderin)

☎ meral.senol@rdw-koeln.de

Für etwaige Rückfragen erreichen Sie Frau Senol telefonisch unter:

☎ 0 2261 - 817 57 12

DieBesten 2023

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Straße 10 - 51149 Köln

Sie/Er leuchtet wieder!

Innenstadt. Die Kult-Reklame der Brauerei Reissdorf an der Aachener Straße ist wieder in Betrieb – und das in gewohnter Art und Weise. Die Geschäftsführerin der Firma Efra Lichtwerbung hat mitgeteilt, dass das alte Schaltwerk durch ein neues abgelöst wurde. Letzte Woche wurde die Anlage nach mehrwöchiger Komplettanierung wieder in Betrieb genommen.

Er – beziehungsweise sie – ist die „Mutter aller Kölner Neon-Reklamen“: Der trinkende Mann, der sich im Sekunden-takt zur Frau und wieder zurück verwandelt, ist seit Generationen ein Hingucker an der Hausfassade Aachener Straße Ecke/Händelstraße.

Bei der „Mutter aller Kölner Neon-Reklamen“, die 1968 installiert wurde, wurden vor dem Schaltwerk insgesamt 160 Neon-Röhren ausgetauscht. Nun ist die Kult-Reklame wieder fit für viele Jahre, beziehungsweise viele Neon-Kölsch. Prost!

EXPRESS Die Woche

IMPRESSUM

Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Tellausgaben

Verlag: Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG August-Horch-Str. 10, 51149 Köln Geschäftsführung: Hans Peter Zimmermann

Mediaverkauf: MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien) Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln Team Regional Tel.: (0221) 224 2586 mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de Verantwortlich für den Anzeigenteil: Oliver Siebert, wohnhaft in Köln Gültige Preisliste Nr. 3 ab KW 01/2024

Redaktion: MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH (ein Unternehmen der Kölner Stadt-Anzeiger Medien), Amsterdamer Straße 192, 50735 Köln, Tel.: (0221)224 2240 Alexander Kuffner (Leitung und ViSdP, wohnhaft in Niederkassel) Holger Bienert Alexander Büge Serkan Gürlek

Zustellung/Vertrieb: Rheische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln www.rdw-koeln.de

Druckauflage: 540.057 Exemplare **Verteilte Auflage:** 502.239 Exemplare (laut ADA 4. Quartal 2023), kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln

Druck: RZ Druckhaus Mittelrheinstraße 2, 56072 Koblenz Für die Herstellung dieser Zeitung wird Recyclingpapier verwendet. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionsschluss: Dienstags, 13 Uhr **Anzeigenschluss:** Dienstags, 13 Uhr (wenn nicht abweichend auf der Titelseite vermerkt)

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

BVDA Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen **ADA** Aufgabenträger des Anzeigenblatts BVDA

Irreversible Schäden - „Endemisches Ausmaß“ - Was ein Kölner Klinikarzt erlebt

„Partydroge“ Lachgas

„Partydroge“ Lachgas: Immer mehr meist junge Konsumenten dröhnen sich öffentlich mit dem hierzulande frei verkäuflichen Lachgas zu – wie es gerade auch an den Karnevalstagen in Köln häufig zu sehen war. Während die Niederlande seit 2023 Distickstoffmonoxid (so die Fachbezeichnung) im Opiumgesetz auflistet und den freien Verkauf untersagt, haben auch Irland, Dänemark und Frankreich den freien Verkauf eingeschränkt. Den härtesten Kurs fährt

Großbritannien: Im Königreich ist der Besitz illegal, Wiederholungstätern drohen bis zu zwei Jahren Haft. Bereits im November 2022 berichtete die Europäische Beobachtungsstelle für Drogen und Drogensucht (EM-CDDA) über den neuen europäischen Drogen-Trend unter Jugendlichen. Der Kölner Neurologe Volker Limmroth beschreibt im Interview mit dem „EXPRESS“, was er als Chefarzt für Neurologie am Klinikum in Köln-Merheim erlebt.

kommen fast jede Woche Patienten mit extremem Vitamin B12-Mangel in die Klinik, fast immer junge Menschen im Alter von 18 bis 30 Jahren. Aber klar ist auch: Wir kriegen hier nur die Spitze des Eisbergs mit. Der Konsum ist unter jungen Menschen weit verbreitet.

In Großbritannien, in den Niederlanden und in Skandinavien sind Besitz und freier Verkauf von Lachgas schon illegal, in Deutschland nicht. Sind Sie für ein Verbot?

Eindeutig ja. Das Thema ist leider auch in der Medizin und erst recht in der breiten Bevölkerung noch gar nicht richtig angekommen. Dabei müsste man längst Prävention in Schulen betreiben. Man muss sich das mal vorstellen: Lachgas-Kartuschen werden in Kiosks in Deutschland frei verkauft. Ein medizinisches Produkt, das für Narkosen verwendet wird, steht am viel besungenen Kölner Büdchen neben dem Kühlschrank mit dem Kölsch. Das ist doch Live-Satire. Das sage ich als Mediziner und als Vater von drei Kindern: Das darf nicht sein.

Konsumiert wird das Lachgas meist über Luftballons. Wie fühlt sich so ein Lachgas-Rausch an?

Es flutet schnell an. Manche berichten von einem Kick, manche verlieren auch kurz das Bewusstsein. Aber alles fühlt sich plötzlich leicht an und schmerzlos. Man kriegt eine schnelle Distanz vom Leben, manche werden albern. Aber das Gefühl flaut schnell wieder ab, nach zehn bis 20 Minuten – je nachdem, wie viel man genommen hat.

Welche Beschwerden haben die Patienten, die zu Ihnen kommen?

Wir bekommen in der Klinik die Spätfolgen mit. Erste Anzeichen für übermäßigen Konsum können ein Taubheitsgefühl oder ein Kribbeln in Armen und Beinen sein. Neulich wurde ein junger Mann in die Notaufnahme gebracht, gestützt von zwei An-



Weiberfastnacht in Köln. Dieser junge Mann ist gerade dabei, Lachgas mit einem Luftballon zu inhalieren. Foto: Klingelhöfer

gehörigen, der gar nicht mehr alleine laufen konnte. Das kann er auch jetzt noch nicht, weil sein Rückenmark schwerstgeschädigt ist. Irreversibel. Er wird vermutlich sein Leben lang unter Nervenstörungen leiden.

Bei labilen Menschen kann es eine psychische Abhängigkeit bewirken.

Wie kommt das? Sie erwähnten einen extremen B12-Mangel, was bedeutet das?

Die Nervenzellen unseres zentralen Nervensystems sind von einer sogenannten Myelinscheide umgeben. Man kann sich das vorstellen wie die Isolations-schicht um das Kupfer bei einem Kabel. Diese Isolations-schicht wird ständig erneuert. Für den Stoffwechsel braucht der Körper Vitamin B12, aber Lachgas blockiert den Stoffwechsel. Das kann Rückenmarksschädigungen zur Folge haben. Wir kennen dieses Krankheitsbild der funikulären Myelose sehr gut von älteren Patienten, die eine Autoimmunerkrankung haben und bei denen Vitamin B12 im Dünndarm nicht mehr richtig resorbiert wird. Auch diese Patienten können immer schlechter laufen, aber bei ihnen ist es eben

eine Autoimmunerkrankung. Bei einer Gangstörung im Alter ist es längst Standard, dass wir in der Klinik den Vitamin-B12-Spiegel mitbestimmen. Aber niemand kommt normalerweise auf die Idee, einen eklatanten B12-Mangel bei einem 18-Jährigen zu suchen.

Wie oft und wie viel Lachgas muss man konsumiert haben, bis es so weit kommt?

Pauschal ist das schwer zu sagen. Der junge Mann, der von zwei Begleitern gestützt werden musste, hatte das über ein halbes Jahr intensiv genommen, jeden zweiten Tag. In anderen Fällen hatten die Patienten teilweise ohnehin schon einen niedrigen Vitamin-B12-Spiegel, da ging das dann deutlich schneller. Es kommt also auch darauf an, wie viel Reservekapa-zität man hat.

Wie reagiert ein 18-Jähriger, wenn Sie ihm sagen, dass er wegen übermäßigen Lachgas-Konsums vielleicht nie mehr richtig laufen kann?

Wissenschaftlich kann ich es zwar nicht belegen, aber mein klinischer Eindruck ist, dass der Übergebrauch von Lachgas manche Patienten auch psychisch verändert. Die haben dann eine regelrechte Egal-

haltung, wirken von sich und der Welt relativ distanziert. Wir sagen „schwinguungsarm“ dazu. Diese Menschen zeigen insgesamt wenig Emotionen und nehmen eine solche Nachricht dann auch schicksalsergeben hin.

Manche Konsumenten sagen, sie gleichen ihren Vitamin-B12-Mangel durch den Konsum einfach mit Vitamintabletten wieder aus. Funktioniert das? Vielleicht, zum Teil. Aber ich bin weit davon entfernt zu sagen: Macht ruhig weiter, nehmt nur ab und zu ein paar Vitamintabletten. Älteren Patienten mit funikulärer Myelose kann man B12 subkutan oder intravenös verabreichen, dann ist die Sache meist wieder in Ordnung. Aber beim Lachgas liegt die Sache ein bisschen anders. Selbst wenn Sie B12 subkutan oder intravenös geben – der Stoffwechsel ist einfach blockiert, das B12 kommt gar nicht bei den Nervenzellen an. Die Patienten haben B12 dann zwar im Körper, aber der Körper kann es nicht mehr verstoffwechseln. Mit den Tabletten kann man vielleicht seine B12-Speicher hochfahren und hat dann ein bisschen mehr Reserve oder Puffer. Aber das ist



Prof. Volker Limmroth ist Chefarzt für Neurologie und Palliativmedizin am Klinikum Köln-Merheim. Foto: Reiner Freese

schon ein gefährliches Spiel. Was hilft denn tatsächlich? Man muss das Lachgas wirklich weglassen. Erst dann kann der Stoffwechsel wieder einsetzen. Geht das denn so einfach? Macht Lachgas süchtig? Anders als zum Beispiel Koka-in, Heroin oder Opiode macht es nicht körperlich abhängig. Aber bei labilen Menschen kann es eine psychische Abhängigkeit bewirken.

Bleiben bei Überkonsum zwangsläufig körperliche Schäden zurück oder lassen sich die Folgen auch heilen? Ich habe aktuell zwei Fälle, bei denen sich die Schäden am Rückenmark anscheinend gar nicht mehr zurückbilden. In den meisten Fällen aber, vor allem wenn die Patienten rechtzeitig kommen, kriegt man es gut wieder hin. Aber die müssen halt auch kommen.

Su säht mer en Kölle

Am Äscher-meddwoch ess alles vorbei ...

Dä, jetzt si'mer em stinknormale Levve aanjekumme! De decke Trumm steit widder en der Eck em Keller. Jetz mösse mer e ganz Jahr waade, bes dat mer widder jeck sin dörfe. Un üvverhaup wat heiß he jeck?

Normalerwies versteit mer unger nem Jeck einer dä et Jäjen-deil vun normal ess. En Kölle nit! Mer weiß, dat en Kölle de mihstte Lück jeck sin, un dat ess normal. Wann do för ne Köl-sche sähs: „Jeck verzäll!“ oder: „Do bes jeck!“, ess dat normal. Mer muss nor oppasse, dat keine Düsseldorf der dodrunger ess. Dä könnt dat en der falsche Hals krije un dann häss de ne Jeck am Hals.



Barankauf von Gold und Silber zu Höchstpreisen! Wir kaufen: Münzen, Medaillen, Zahngold, Schmuck, Golduhren, Silberbestecke, Silbertablets usw. Unser Ankaufspreis betrug am 13.02. für 1g Feingold bis zu 58,00 €. Erfragen Sie unseren Tagespreis! Muenzen & Medaillen-Galerie Koeln Auktionshaus Knopek OHG Alter Markt 55 • 50667 Köln Tel.: (02 21) 25 36 00

NEU Et echte kölsche Jeföhl. 1x wöchentlich frei Haus. Alles aus Deinem Veedel! Die neue Wochenzeitung - ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.

ANZEIGE

„It's Showtime“ in über 270 ELEMENTS-Ausstellungen bundesweit

Die Blumenauflieber auf der Wanne sind längst verblasst. Der Teppich auf den grellen Fliesen ist von vorgestern und der Einstieg in die Dusche schon seit Jahren ein lästiger Hindernislauf. Es geht einfach nicht mehr, ein neues Bad muss her. Wer sanieren möchte, setzt auf Barrierefreiheit, Bäder zum Wohlfühlen, am besten direkt auf die Experten von ELEMENTS und den ersten ELEMENTS Showtag am 2. März 2024 – denn da heißt es in über 270 Ausstellungen bundesweit: „It's Showtime.“

Am ELEMENTS-Showtag erleben Besucher*innen ein vielfältiges Spektrum an inspirierenden Themen. Beispielsweise von der Teilsanierung über schöne barrierefreie Bäder mit bodengleicher Dusche bis zu gesundheitsfördernden Wellness-Lösungen wie der Sonnendusche von Sunshower. Wer am ELEMENTS-Showtag einen Beratungstermin vereinbart, erhält am Tag der Badberatung eine hochwertige Handbrause als Willkommensgeschenk. Die verchromte Rundbrause überzeugt durch ansprechendes Design und bietet drei unterschiedliche Strahlarten.

VERASOL

Greenline Überdachung 500 x 300 cm

Jetzt ab 1899,-

Der beste Start ins Jahr 2024

Überdachungen > Gartenzimmer > Glasschiebewände

BESTER DEAL GARANTIE

- ✓ Maßgeschneiderte Lösungen
- ✓ Aufmaß- und Montageservice
- ✓ Qualität aus unserem eigenen Werk in Deutschland
- ✓ Immer ein inspirierender Showroom in der Nähe
- ✓ Standardgarantie von 5 – 10 Jahren
- ✓ Finanzierungsmöglichkeit mit 0 % Jahreszins

Planen Sie ein Beratungsgespräch und wir helfen Ihnen gerne weiter

Mehr Inspiration und Information finden Sie unter www.uerasol.de

GARTENLUX® TERRASSENÜBERDACHUNGVENLO

DAS ORIGINAL IN VENLO

ALLE ÜBERDACHUNGEN QUALITÄT FÜR DEUTSCHLAND NACH STATIK GEBAUT

BIS ZU 20% RABATT*

BEIM KAUF EINER TERRASSENÜBERDACHUNG + SEITENWÄNDEN + MARKISE

*INKLUSIVE MONTAGE!

BIS ZU 15% RABATT*

BEIM KAUF EINER TERRASSENÜBERDACHUNG MIT SEITENWÄNDEN

*INKLUSIVE MONTAGE!

BIS ZU 10% RABATT*

BEIM KAUF EINER TERRASSENÜBERDACHUNG

*INKLUSIVE MONTAGE!

GLASDACH 4,06m X 3,00m AUF 2 PFOSTEN € 3.999,-* INKLUSIVE MONTAGE

GLASDACH 5,06m X 3,00m AUF 2 PFOSTEN € 4.499,-* INKLUSIVE MONTAGE

GLASDACH 6,06m X 3,00m AUF 2 PFOSTEN € 4.999,-* INKLUSIVE MONTAGE

VERKAUF & BERATUNG: 7 TAGE DIE WOCHE VON 9.00 BIS 17.00 UHR

BUYS BALLOTSTRAAT 9, VENLO • WWW.GARTENLUX.UX • +49(0)211-93670214

*Gültig bis zum 20.02.2024. Die Bedingungen und Konditionen finden Sie hier www.gartenlux.eu. Alle Angaben ohne Gewähr – Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten