

PORZ AKTUELL
EXPRESS
Die Woche
 16./17. Februar 2024 | 7. Woche | 3. Jahrgang

So erreichen Sie uns
EXPRESS Die Woche
 Zustellung: reklamation@rdw-koeln.de
 Zur Online-Reklamation den nebenstehenden QR-Code mit dem Smartphone scannen oder direkt zu: bit.ly/edw-zustellung
 Private (Klein-)Anzeigen: (0 22 32) 94 52 00 privat@express-die-woche.de
 Gewerbliche Anzeigen: (02 21) 224 25 86 / gewerblich@express-die-woche.de
 Die Redaktion: EXPRESS - Die Woche Amsterdamer Str. 192 50735 Köln / redaktion@express-die-woche.de

„Sehnsucht nach friedlicherer Welt“
WENN DRÄUM WIDDER BLOHE
Das Motto der Session 2025
 Foto: Goyert

WINTERPREIS MARKISEN
KLUGE KÖPFE KAUFEN JETZT & SPAREN RICHTIG!
 GILT AUCH FÜR NEUBEZUG ALLER FABRIKATE
75 Jahre
FRANZ AACHEN
 ZELTE UND PLANEN GMBH
 Röhfeldstr. 27 - 53227 Bonn-Beuel - www.franz-aachen.com
 Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**
 MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHÜTTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

Vogelgrippe: Kölner Zoo musste schließen

Köln. Alarm im Kölner Zoo: Der beliebte Tierpark im Stadtteil Riehl hatte am Rosenmontag (12. Februar) seine Pforten geschlossen und bekannt gegeben, dass es mindestens einen Fall von Geflügelgrippe innerhalb des Zoos gebe.

In der Mitteilung hieß es knapp: „Regelung gilt ab sofort. Wir informieren, sobald wir nähere Informationen haben. Zoo derzeit geschlossen aufgrund von positivem Geflügelgrippe-Befund.“

Laut dem WDR ist der Befall nach dem Tod von zwei Wildputen entdeckt worden. Tiere, die sich anstecken könnten, wurden daraufhin in Sicherheit gebracht. Auch an Karnevalsdienstag blieb der Zoo daraufhin geschlossen. Wann der Zoo wieder für Besucher öffnen wird, war zum Redaktionsschluss dieser Ausgabe noch nicht klar.

Laut Robert-Koch-Institut kann das im Volksmund Vogelgrippe genannte Influenza A-Virus auch bei Menschen Erkrankungen auslösen. (red.)

S-Bahnen in Köln sind immer unpünktlicher

Köln. Die von der Deutschen Bahn betriebenen S-Bahnen in zwei Regionen Nordrhein-Westfalens sind im vergangenen Jahr unpünktlicher gefahren als in den Jahren davor. Das geht aus einer Antwort des Bundesverkehrsministeriums auf eine Anfrage des Grünen-Bundestagsabgeordneten Matthias Gastel hervor.

Demnach wurden 2023 in der Region Rhein-Ruhr 85,2 Prozent der Halte dieser S-Bahnen pünktlich erreicht. Im Corona-Jahr 2020 hatte die Quote bei 95,1 Prozent gelegen. 2021 sank der Wert auf 90,1 Prozent und 2022 auf 86,4 Prozent. In Köln sank der Schnitt von 2020 bis 2023 von 93,7 auf 87,9 Prozent. Als pünktlich geht ein Zug noch in diese Statistik ein, wenn er mit maximal 5:59 Minuten Verspätung einen Halt erreicht. (red.)

Schlimme Langzeitfolgen – Viele junge Kölner dröhnen sich damit zu:

„Partydroge“ Lachgas

■ Wie man aufhören kann

■ Das passiert beim Einatmen

■ So gefährlich ist der Dauer-Konsum

Photo: Corinne/stock.adobe.com

Sonntags-Shopping

Köln. Der Rat der Stadt Köln hat vergangene Woche erstmalig eine mehrjährige Verordnung zu verkaufsoffenen Sonntagen beschlossen. Dadurch erhalten die Veranstalter der Straßenfeste, Messen und Märkte ebenso wie die Kölner Planungssicherheit bis 2026 und es ist weniger bürokratischer Aufwand erforderlich.

Im Rechtsrheinischen darf der Einzelhandel demnach an diesen Sonntagen öffnen:

Kalk
 ■ 9. Juni 2024 (Musikfest in Rath-Heumar)
 ■ 22. September 2024, 21. September 2025 und 20. September 2026 (Herbst- und Weinfest in Rath-Heumar)

Porz
 ■ 12. Mai 2024, 11. Mai 2025 und 10. Mai 2026 (Porzer Autofrühling)
 ■ 13. Oktober 2024 (Musikalischer Herbst in Porz-Mitte)
 ■ 8. Dezember 2024, 7. Dezember 2025 und 6. Dezember 2026 (Adventsmarkt in Porz-Mitte)

Mülheim
 ■ 29. September 2024, 28. September 2025 und 27. September 2026 (Stadtteilstadt Dellbrück)

KölnBusiness unterstützt dabei Händler, Gastronomen und IGs. Die Wirtschaftsförderung bietet den Veranstaltern von verkaufsoffenen Sonntagen kostenlose Werbemaßnahmen an um mehr Besucher anzulocken. (red.)

Einkaufen am Sonntag – die Daten für die kommenden drei Jahre stehen nun fest.
 Symbolfoto: Weiser

Wir sind ihr Team für Smarte Technik.

sanitherm
 Peter Schumacher GmbH

UNSERE HELLEN KÖPFE FÜR SMARTE LÖSUNGEN

- schnell und ordentlich
- zielorientiert und effizient
- ein eingespieltes Team

Smart-Home-Lösungen und herkömmliche Beleuchtungs- und Netzwerktechnik. Elektroinstallation für Privat- und Gewerbekunden sowie Hausverwaltung. Kundendienst. E-Check elektrischer Anlagen nach VDE-Vorschriften. Rauchmelderanlagen.

Fuggerstraße 20 • 51149 Köln • www.sanitherm.de
 Tel. 022 03 - 935 24 10 • zenrale@sanitherm.de

Weitere Infos



Stadt Köln

Die Oberbürgermeisterin der Stadt Köln gibt bekannt

Zeitpunkt der Veröffentlichung siehe <https://www.stadt-koeln.de/politik-und-verwaltung/bekanntmachungen/index.html>

Öffentliche Bekanntmachung von Bauleitplänen Frühzeitige Beteiligung der Öffentlichkeit an der 237. Änderung des Flächennutzungsplans Arbeitstitel: Hohe Straße in Köln-Porz-Ensen

Rechtsgrundlage

§ 3 Absatz 1 Baugesetzbuch (BauGB) vom 03.11.2017 (BGBl. I S. 3634) in der derzeit gültigen Fassung

Der Stadtentwicklungsausschuss der Stadt Köln hat in seiner Sitzung am 13.06.2013 den Beschluss zur Durchführung der frühzeitigen Öffentlichkeitsbeteiligung nach § 3 Absatz 1 Baugesetzbuch (BauGB) auf der Grundlage des städtebaulichen Konzeptes für den vorhabenbezogenen Bebauungsplan mit dem Arbeitstitel Hohe Straße in Köln-Porz-Ensen gefasst. Um die planungsrechtliche Grundlage für die Aufstellung des vorhabenbezogenen Bebauungsplanes zu schaffen, ist auch die Änderung des Flächennutzungsplanes (FNP) für diesen Bereich erforderlich.

Stadträumliche Lage und räumlicher Geltungsbereich

Der circa 0,3 ha große Änderungsbereich liegt im Stadtbezirk Porz, Stadtteil Ensen.

Der räumliche Geltungsbereich wird in etwa begrenzt

- im Norden und Osten durch eine Grünfläche, in der sich ein Gebäudekomplex mit einem Judo-club und ein weiteres freistehendes Gebäude befinden,
- im Süden durch das Hochufer Porz, das sich weiter entlang des Rheinuferes erstreckt und
- im Westen durch die Hohe Straße und das daran angrenzende Wohngebiet.

Auf den zu dieser Bekanntmachung zur Veranschaulichung beigefügten Lageplan wird hingewiesen.

Anlass und Ziele der Planung

Die Planung knüpft an den im Jahr 2007 im Rahmen der Regionale 2010 durchgeführten Wettbewerb „rhein - Wohnen am Strom“ an. Der Siegerentwurf des Wettbewerbs wurde in der Zwischenzeit angepasst, ohne dass die Grundzüge der Planung zur Schaffung von Wohnbebauung in Rheinnähe aufgegeben wurden.

Ziel der FNP-Änderung ist die Vorbereitung von planungsrechtlichen Voraussetzungen für die Schaffung von Wohnraum, in dem im Wettbewerb vorgesehenem Bereich. Gleichzeitig soll die vorhandene Grünfläche langfristig in ihrem Bestand gesichert werden. Derzeit stellt der FNP für den Änderungsbereich eine Grünfläche mit den Signets „Post“ und „Parkanlage“ dar. Geplant ist die Erweiterung der angrenzenden Wohnbaufläche um den Änderungsbereich.

Beteiligungsmöglichkeiten

Das städtebauliche Planungskonzept kann im Zeitraum vom

22. Februar 2024 bis 8. März 2024 einschließlich

auf der Internetseite:

www.beteiligung-bauleitplanung.koeln

abgerufen werden.

Ergänzend wird das städtebauliche Planungskonzept im genannten Zeitraum beim Bezirksratshaus Porz, Friedrich-Ebert-Ufer 64-70 in 51143 Köln, Köln zu den dortigen Öffnungszeiten (siehe)

<https://www.stadt-koeln.de/service/adressen/buergeramt-porz>

und beim Stadtplanungsamt (Stadthaus), Außenstelle, Ladenlokal 5, Willy-Brandt-Platz 2, 50679 Köln, zur Einsichtnahme ausgehen. Die Aushänge im Ladenlokal sind von außen einsehbar.

Inhaltliche Auskünfte können beim Stadtplanungsamt unter der Telefonnummer 0221/221-33124 oder der E-Mailadresse bauleitplanung@stadt-koeln.de eingeholt werden.

Stellungnahmen können bis einschließlich Freitag, den 8. März 2024 schriftlich an die Oberbürgermeisterin des Stadtbezirks Porz, Frau Sabine Stiller, Bezirksrathaus Porz, Friedrich-Ebert-Ufer 64-70 in 51143 Köln, oder per Email an Sabine.Stiller@STADT-KOELN.DE gerichtet werden.

Köln, den 2. Februar 2024

Die Oberbürgermeisterin, in Vertretung
gez. Markus Greitemann, Beigeordneter



Täterin soll Opfer in große Gefahr gebracht haben



Die Beschuldigte (r.) mit ihrer Anwältin im Kölner Landgericht. Foto: Pusch

Pflegeheim-Vorfall nun am Landgericht aufgearbeitet

Ein dramatischer Vorfall in einem Porzer Pflegeheim wird jetzt vor der Schwurgerichtskammer des Landgerichts aufgearbeitet. Eine 43-jährige Frau soll einem weiteren Bewohner einen Beatmungsschlauch vom Hals gerissen und ihn so in Lebensgefahr gebracht haben. Die Staatsanwaltschaft geht daher von einem versuchten Totschlag aus.

VON HENDRIK PUSCH

Porz. Die mutmaßliche Täterin und das 79-jährige Opfer lebten zusammen in einem Heim für Patienten mit Beeinträchtigungen der Atemwege, genannt „Beatmungswohnge-

meinschaft“. Der frühere Ingenieur ist halbseitig gelähmt und sitzt im Rollstuhl. Er hatte gerade im Aufenthaltsraum ein Buch gelesen, als die Beschuldigte hinter ihm auftauchte und plötzlich an der Luftkanüle gerissen habe.

Der Senior habe sich stark gewehrt, der Mitbewohnerin auf die Hände geschlagen. Die Beschuldigte habe dem Mann daraufhin mit der flachen Hand auf den Kopf geschlagen und die Kanüle gezogen.

Das Opfer schrie um Hilfe, woraufhin Pflegekräfte in den Raum eilten. Sie konnten eine Ersatzkanüle einsetzen und die Beatmung bei dem Patienten mit künstlich geöffneter Luftröhre wiederherstellen.

Bei der Polizei hatte der Geschädigte die Frau als unangenehm beschrieben, die „ihre Nase überall hineinsteckt“. So sei sie ständig in den Zimmern anderer Bewohner auftaucht, soll dort Lebensmittel und Zigaretten entwendet haben. Der Senior gab an, körperlich und auch psychisch nicht unter den Folgen zu leiden. „Ich habe mir nur die Frage gestellt: Was sollte das?“

Die 43-jährige Beschuldigte bestritt die Vorwürfe, sagte: „Das ist nicht wahr.“ Sie habe lediglich schauen wollen, ob die Kanüle des Mannes echt sei. Sie habe eine solche auch mehrere Monate getragen. „Vielleicht haben Sie sich

ja über irgendwas geärgert?“, fragte der Vorsitzende Richter Peter Koerfers behutsam, etwa über einen womöglich angedachten Heimwechsel. „Nein“, so lautete die Antwort.

Nach eingesetzten Polizeibeamten soll die Beschuldigte noch getreten haben. Die Staatsanwaltschaft sieht in der beschuldigten Frau eine Gefahr für die Allgemeinheit. Es sei nicht auszuschließen, dass die 43-Jährige die Tat im Zustand der Schuldunfähigkeit begangen habe. Aufgrund einer psychischen Erkrankung mit Realitätsverlust droht dieser auch die dauerhafte Unterbringung in der Psychiatrie.

A559 wird von Freitag bis Montag voll gesperrt

Porz. Nächster Nerv-Faktor für Autofahrer in Köln! Wie die zuständige Autobahn GmbH des Bundes bekannt gab, steht die Sperrung eines Teilstücks der A559 bevor, die auch Auswirkungen auf die A4 hat. Vom 16. Februar ab 20 Uhr bis zum 19. Februar um 5 Uhr ist die A559 zwischen dem Autobahndreieck Köln-Porz und dem Autobahnkreuz Gremberghoven in Fahrtrichtung Aachen gesperrt. Zudem wird sie zwischen dem Autobahnkreuz Gremberg und der Anschlussstelle Gremberghoven in Fahrtrichtung Bonn nicht befahrbar sein. Gleichzeitig bedeutet dies, dass die Überfahrt von der A4 aus beiden Fahrtrichtungen auf die A559 nach Bonn damit ebenfalls gesperrt ist. Selbiges gilt für die Anschlussstelle Gremberg in Fahrtrichtung Aachen.

Verkehrsteilnehmern steht eine Umleitung zur Verfügung, die mit einem roten Punkt aus-



Die über die A559 verlaufende Brücke sorgt für die Vollsperrung. Foto: Autobahn GmbH

geschildert ist. Sie führt über das Autobahnkreuz Köln-Ost und die AS Merheim.

Grund für die Sperrung ist die marode Brücke der „Rather Straße“, die in Gremberghoven über die A559 führt. Dabei handelt es sich um eine wichtige Verbindung zwischen Gremberghoven und Ensen, die nun

zeitweise nicht mehr nutzbar ist.

Bereits im Juli 2022 war die Brücke für den motorisierten Verkehr gesperrt worden, seitdem stand sie nur noch für den Fuß- und Radverkehr offen. Die Planungen sehen vor, dass an gleicher Stelle ein Neubau errichtet wird.

Aufgrund der schlechten Bausubstanz war der Neubau der maroden Brücke ursprünglich für das Jahr 2025 vorgesehen gewesen. Da aber bei einer Bauwerksprüfung 2022 Mängel festgestellt wurden, wurde die Brücke zunächst gesperrt und der Neubau vorgezogen.

23 Tonnen gefälschtes Waschmittel sichergestellt

Köln. Der Schmuggelversuch von 23.000 Kilogramm gefälschtem Waschlösungspulver in einem LKW endete vor kurzem beim Zollamt Köln Wahn. „Diese enorme Menge liegt knapp über dem durchschnittlichen Tagesverbrauch an Waschlösungspulver aller Einwohner der Stadt Köln zusammen. Es war in mehr als 5.400 nachgeahmten Verpackungen eines bekannten Waschlösungsmittelherstellers auf dem Weg aus der Türkei nach Deutschland.

Der Originalwert der Ware beträgt fast 110.000 Euro“, so Jens Ahland, Pressesprecher des Hauptzollamts Köln.

Der Originalhersteller wurde über die Sicherstellung informiert und kann nun zivilrechtlich gegen den Empfänger aus Mülheim an der Ruhr vorgehen. Das gefälschte Waschlösungspulver wurde bereits im Auftrag des Markeninhabers vernichtet.

„Bei Produktfälschungen denken viele Menschen in

erster Linie an teure Handtaschen, Uhren oder Schuhe. Aber wir haben auch schon gefälschte Knopfzellen-Batterien, Rasierklingen, Glühbirnen oder Kondome sichergestellt“, ergänzt Ahland.

Die Marken- und Produktpiraterie ist ein Hemmschuh für fairen Wettbewerb und neue Arbeitsplätze. Dies gilt insbesondere für ein Land wie Deutschland, in dem hochwertige Produkte hergestellt werden.

Aber nicht nur deutsche Unternehmen sehen sich mit dem Problem konfrontiert, dass ihre hochwertigen Produkte kopiert und zu wesentlich geringeren Herstellungskosten und überwiegend geringer Qualität unter Ausnutzung billiger Arbeitskräfte dann auf dem europäischen Markt regelrecht verramscht werden. Hier versucht der Zoll, im Interesse von Wirtschaft und Privatpersonen für fairen Wettbewerb zu sorgen.

Geschenktipp: Kabarettabo 2024

Samstag, 20.4., FALK

Samstag, 25.5., Nikita Miller

Mittwoch, 04.09., Frieda Braun

Kabarett im Rathausaal Porz 2024

Samstag, 28.9., Ingo Appelt

Freitag, 22.11., Christian Ehring

www.rathausaal-porz.de
alle Karten unter:
kölnicket Hotline 0221 & westicket bonnicket 2801
T: 0221 221-97333

Stadt Köln

aktuell und regional

Rheinische Anzeigenblätter.de



Regelung auf der Siegburger Straße nun eindeutig

Links abbiegen wieder erlaubt

Verkehrsteilnehmer dürfen von der Siegburger Straße in den Gartenhof nun offiziell links abbiegen.
Foto: Büge

Für viele Verkehrsteilnehmer in Poll war es ein Ärgernis: Die Polizei kontrollierte Linksabbieger, die von der Siegburger Straße in den Gartenhof einbiegen wollten und verhängte daraufhin ein Bußgeld. Dabei war die Regelung bis vor Kurzem nicht eindeutig. Nun hat die Stadt für Klarheit gesorgt.

von ALEXANDER BÜGE

Poll. Zuvor war für Verkehrsteilnehmer nicht offensichtlich, ob sie an der Stelle links abbiegen durften oder nicht. Denn eine Straßenmarkierung in Form eines weißen Pfeils zeigte auf Kreuzungshöhe nach geradeaus und rechts. Bei Rückstau oder Dunkelheit war dieser allerdings für Au-

tofahrer nicht zu sehen, zumal kein Schild auf die vermeintliche Regelung hinweist. Zudem konnten Autofahrer annehmen, dass sich die Markierung auf die wenige Meter entfernte Ampelkreuzung bezieht. Dementsprechend kritisierte der ADAC die Regelung bereits im November gegenüber Express – Die Woche. „Die Abbiegesituation auf der Siegburger Straße/Ecke Gartenhof ist für Autofahrer undurchsichtig und nicht eindeutig geregelt“, sagte Kommunikationsleiter Thomas Mütter vom ADAC Nordrhein. „Die auf der Fahrbahn aufgetragenen Markierungen, Geradeaus-Pfeil/Rechtsabbieger-Pfeil, könnten auch als Information für die nächste Kreuzung interpretiert werden und dazu dienen, Verkehrsteilnehmer

auf die dort bevorstehende Situation vorzubereiten.“ Der ADAC hat deshalb schon im vergangenen Herbst dazu geraten, das Linksabbiegen an dieser Stelle uneingeschränkt zuzulassen. Schließlich seien durch die Einbahnstraßenregelung nicht nur die Anwohner im Gartenhof betroffen, sondern auch die Anlieger, die die angrenzenden Seidelstraße und Krüchelstraße sowie die Sackgasse An der Mergelskaule erreichen wollen. Ein Abbiegeverbot wiederum hätte zur Folge gehabt, dass zahlreiche Menschen tagtäglich für umständliche Wendemanöver mehrere hundert Meter weiterfahren müssen. Die ohnehin sehr stark befahrene Siegburger Straße würde dadurch zusätzlich verstopft, aus

Sicht des ADAC eine unglückliche Lösung. Auch deshalb hatte die Stadt nun ein Einsehen und hat die Markierung am Dienstag entfernt, sodass die Situation nun eindeutig ist. „Die Möglichkeit zum Linksabbiegen von der Siegburger Straße in den Gartenhof ist mit der von der Straßenverkehrsbehörde angeordneten Demarkierung wieder rechtskonform möglich“, heißt es vonseiten der Stadt nach Anfrage von Express – Die Woche. „Es gibt derzeit keine anderweitigen Planungen an der Örtlichkeit.“ Für Verkehrsteilnehmer in Poll herrscht nun also Klarheit. Sie können wieder links in den Gartenhof abbiegen, ohne ein Bußgeld von der Polizei fürchten zu müssen.

düster Komplettbäder aus einer Hand inkl. aller Handwerksleistungen

HEIZUNGEN & BÄDER

Hauptstraße 274 • Köln (Porz) • 0 22 03 - 89 64 90
www.duester.com

02203 - 2 45 90

Oder
erobauelemente@netcologne.de

ERO BAUELEMENTE

Reparatur/Kundendienst Service Für Fenster Türen und Rollladen

*Alle Hersteller

roma WIRUS SORPETALEER SCHÜCO WURTH MÜLLING

Sozialrecht

Wir beraten und vertreten u. a.

- Erwerbsminderungsrente
- Schwerbehindertenrecht
- Pflegegrad
- Krankenversicherungsrecht
- Statusfeststellungsverfahren
- Berufsunfall

auch in Türkisch

Rechtsanwältin Natascha Saliha Wagner*
* angestellte Rechtsanwältin
Fachanwältin für Sozialrecht

Rechtsanwaltskanzlei Sonnenschein-Berger & Kollegen
Frankfurter Straße 538, 51145 Köln
Tel. 02203-922 87-0 • Fax 02203-922 87-34
E-Mail: kanzlei@kanzlei-sbbw.de
Internet: www.kanzlei-sbbw.de

Et echte kölsche Jeföhl.
1 x wöchentlich frei Haus.

Alles aus Deinem Veedel!

Die neue Wochenzeitung - ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.

DIE AUTOSEITEN DAS AUTOMAGAZIN IN IHREM WOCHENBLATT



Der neue Peugeot E-3008
Foto: we/WMD

Im Wandel Kunden mitnehmen

Köln – Peugeot setzt sich mit Leidenschaft und Entschlossenheit für einen radikalen Wandel ein, um bis zum Jahr 2025 die führende Marke auf dem europäischen Elektromarkt zu werden, so der Plan des französischen Automobilherstellers. Peugeot bietet ein breites Angebot an Elektrofahrzeugen auf dem europäischen Markt an. Jetzt möchte das Unternehmen seine Kundschaft davon überzeugen, an dieser Entwicklung teilzuhaben, indem es zahlreiche Initiativen ergreift, um emissionsfreie Mobilität zugänglich, einfach und entspannt zu machen.

„Peugeot Allure Care“ ist beispielsweise ein besonderes Programm für die Kunden des neuen Peugeot E-3008, das alle elektrischen und mechanischen Elemente bis zu 8 Jahren oder 160.000 km, ab dem Beginn der Neuwagen-garantie und je nachdem, was zuerst eintritt, abdeckt. Peugeot ist damit die erste europäische Marke, die einen derart umfassenden Versicherungsschutz für eines seiner Modelle anbietet. Und auch die ChatGPT-Technologie wird allen Kunden über die gesamte Palette der Peugeot Pkw und leichte Nutzfahrzeuge ausgerollt. **WMD**

Der neue Crosstrek fährt in großen Spuren

Subaru schickt den Nachfolger des erfolgreichen XV ins Rennen

Köln – Der Subaru Crosstrek will ein neues Zeitalter einläuten: Mit der jüngsten Modellgeneration hört das kompakte Crossover-Modell auf einen neuen, weltweit einheitlichen Namen – und macht Lust auf Großstadtschun-gel und Natur. Der Crosstrek startet zu Preisen ab 34.790 Euro will hierfür bewährte Tugenden wie den permanenten Allradantrieb mit einer erweiterten Komfort- und Sicherheitsausstattung kombinieren. „Der neue Crosstrek markiert den Einstieg in unsere SUV- und Off Road-Palette und ist damit ein enorm wichtiges Modell für uns. Das Segment. In dem er antritt, ist äußerst wettbewerbsintensiv“, sagte Volker Dannath, Geschäftsführer der Subaru Deutschland GmbH, im Gespräch mit DIE AUTOSEITEN. „Zugleich folgt der Crosstrek auf unseren Bestseller XV, der das Bild der Marke Subaru in den vergangenen Jahren ent-



Im Crosstrek übernimmt der bekannte Subaru e-Boxer mit Mildhybrid den Antrieb
Foto: we/WMD

scheidend mitgeprägt hat.“ In Europa war der XV für 40 Prozent des Gesamtabsatzes der japanischen Marke verantwortlich. Den Antrieb übernimmt im 4,50 Meter langen Crosstrek der bekannte Subaru e-Boxer: Das Mildhybrid-System kombiniert

einen 2,0 Liter Vierzylinder-Benziner mit 136 PS (100 kW) und einen kleinen Elektromotor. Die elektrische Unterstützung hat die Aufgabe nicht nur den Kraftstoffverbrauch zu senken, sondern soll auch die Beschleunigung und das Ansprechverhalten verbessern. Wie der markttypische per-

manente Allradantrieb sind die Bestandteile des elektrifizierten Antriebssystems symmetrisch angeordnet. Diese Positionierung sorgt für einen niedrigeren Schwerpunkt, eine optimale Gewichtsverteilung zwischen Vorder- und Hinterachse und höhere Fahrstabilität.

Neuer Golf R kommt Mitte 2024

Seit mehr als 20 Jahren stehen Sportlichkeit und Dynamik im Vordergrund

Köln – Volkswagen lieferte jetzt einen ersten Ausblick auf sein sportlichstes Modell: den Golf R – getarnt, mit Allradantrieb und unverkennbar R. Das kommende Golf Topmodell soll Mitte 2024 seine Weltpremiere feiern. Reinhold Ivenz, Leiter Volkswagen R: „Volkswagen R ist die Premium-Performance-Marke von Volkswagen und steht seit mehr als 20 Jahren für Sportlichkeit und Dynamik. Wir können es kaum erwarten, dass der hier noch getarnte Golf R im Sommer dieses Jahres seine Premiere feiert.“

Seit 2002 wurden mehr als 250.000 Bestellungen für den Bestseller von Volkswagen R aufgegeben. Vor der Modellaufwertung wurde nochmals ein spezielles Sondermodell ausgeliefert: „Der Golf R 333 Limited Edition ist für unsere Marke extrem wichtig“, sagte Peter Jost, Leiter Marketing & Vertrieb, Volkswagen R, gegenüber DIE AUTOSEITEN. „Es sind genau solche limitierten und performanten Fahrzeuge, die die Marke Volkswagen R aufladen – ein echter ‚Eyecatcher‘ und hoch

attraktiv. Jede Kundin und jeder Kunde kann sich sicher sein, ein äußerst seltenes Exemplar und

ein potenzielles Sammlerstück in der Garage zu haben.“ Die 333 Exemplare waren schnell



Noch in Tarnkleid unterwegs, der neue Golf R
Foto: we/WMD

Kurz notiert

Vor 100 Jahren

Anstelle von zwei kleineren Bildschirmen dient ein 11,6 Zoll großer Full-HD-Touchscreen nun als zentrales Bedienelement, das nicht nur für das Audio- und Infotainmentsystem, sondern auch für die Zwei-Zonen-Klimatisierung und die optionale Navigation dient – hier wird erstmals die „what3words“-Georeferenzierung genutzt. „Sie weist den Weg selbst zu den entlegensten Orten“, verspricht der Hersteller. Das Eyesight-Assistenzsystem, das im kompakten SUV neue verbesserte Funktionen umfasst, schafft ein umfassendes Sicherheitsniveau – und das serienmäßig. Durch den permanenten symmetrischen Allradantrieb und das erweiterte Allradmanagement X-MODE, das nun auch beim Rückwärtsfahren die Traktion verbessert, sollen sich diese Regionen auch problemlos erreichen lassen. Mit einer Bodenfreiheit von 220 Millimetern muss der Crosstrek weder Stock noch Stein fürchten. **WMD**

Köln – Eine der traditionsreichsten und bekanntesten Marken Deutschlands wird hundert. Vor 100 Jahren, im Frühjahr 1924, erfindet das Unternehmen mit Sitz in Bochum den ersten Super-Kraftstoff der Welt. Das Benzin-Benzolgemisch war zusammengesetzt aus Aromaten und Aliphaten – aus den Anfangsbuchstaben der beiden Hauptkomponenten wurde der Name „Aral“ gebildet.

Heute ist Aral mit rund 2.400 Tankstellen größter Anbieter in Deutschland, dem wichtigsten europäischen Tankstellenmarkt. Seit 2002 ist Aral die Tankstellenmarke von bp in Deutschland und unter der Marke Aral pulse aktuell auch einer der größten Anbieter von ultraschneller Ladeinfrastruktur.

„Vor 100 Jahren erfanden wir den ersten Super-Kraftstoff der Welt, heute erfinden wir die Tankstelle von morgen“, sagt Aral Vorstandsvorsitzender Achim Bothe zum Jubiläum seines Unternehmens. „Wir glauben an die Zukunft der Tankstelle als Drehscheibe der Mobilität. Tankstellen haben sich bereits verändert und müssen sich weiter verändern! Deshalb haben wir frühzeitig damit begonnen, in den Ausbau unserer REWE To Go-Shops, unseres Ultraschnell-Ladenetzes und die Erweiterung des Kraftstoffangebotes zu investieren. Egal ob Tanken, Laden oder Einkaufen – wir wollen es unseren Kunden so einfach wie möglich machen. Unser Aral pulse Ladenetz umfasst inzwischen mehr als 2.000 Ladepunkte und wir haben an rund 900 Standorten REWE To Go-Shops errichtet.“ **WMD**

verkauft. Im Oktober wurden während einer Kundenveranstaltung in der Autostadt in Wolfsburg die letzten Golf R 333 ausgeliefert.

Hintergrund: Volkswagen R ist die Premium-Performance-Marke von Volkswagen und verantwortet die sportlichsten Fahrzeuge, die die Produktpalette ergänzen. Derzeit wollen fünf leistungsgesteigerte und veredelte Serienfahrzeuge begeistern – vom Golf R bis zum Touareg R eHybrid. **WMD**

Gemeinsam für ein respektvolles Miteinander

So sieht das erste Motiv der gemeinsamen Kampagne für mehr Respekt aus. Foto: KVB

Seid lieb zueinander.

Eine Initiative von **CAT BALLOU** x **KVB**

Cat Ballou und KVB mit klarer Botschaft

Die KVB und die Kölner Band Cat Ballou haben sich zusammengetan, um gemeinsam für ein respektvolles Miteinander zu werben. Die Initiative unter dem Motto „Seid lieb zueinander“, die in den vergangenen Tagen startete, soll ein Appell für mehr Freundlichkeit und gegenseitige Achtung in Bus und Bahn und überall sonst sein.

Köln. Die gemeinsame Kampagne zielt sowohl auf das Verhalten der Fahrgäste untereinander als auch gegenüber den Mitarbeitenden der KVB ab. Die Menschen sollen dafür sensibilisiert werden, dass gegenseitiger Respekt das Leben für alle angenehmer macht. Die Botschaften werden auf

unterhaltsame und authentische Art und Weise beispielsweise über Social Media und Plakate verbreitet, auf Stadtbahnen und mit Videoclips.

Dazu teilt KVB-Vorstandsvorsitzende Stefanie Haaks mit: „Wir stellen schon seit längerer Zeit fest, dass in vielen Bereichen der Gesellschaft der Respekt abnimmt: gegenüber Polizisten und Polizistinnen, gegenüber Feuerwehrleuten und Hilfskräften – und eben leider auch gegenüber unseren Mitarbeitenden. Wir freuen uns daher sehr, dass wir mit Cat Ballou einen prominenten und glaubwürdigen Partner gefunden haben, mit dem wir für ein respektvolles Miteinander aller Menschen im Alltag werben können.“

Cat-Ballou-Sänger Oliver Niesen ergänzt: „Wenn viele Menschen auf engem Raum zusammenkommen, zum Beispiel in Bus und Bahn oder auf den Bahnsteigen, dann ist es besonders wichtig, dass man freundlich, rücksichtsvoll und vor allem auch respektvoll miteinander umgeht. Das gilt na-

Auf engem Raum ist Freundlichkeit, Respekt und Rücksicht wichtig

türlich für das Verhalten unter den Fahrgästen, aber auch gegenüber dem Personal der KVB. Deshalb wollen wir das ganze Jahr gemeinsam mit der KVB immer wieder darauf aufmerksam machen: Seid lieb zueinander.“

Die Kampagne startet mit einem Motiv, das die Band zeigt mit dem Appell „Seid lieb zueinander“ – mit dem Cat Ballou-Frontmann Oliver Niesen nach den Konzerten stets sein Publikum entlässt. Das war der Aufhänger für die Kooperation mit der KVB und die gesamte Kampagne, die aus dieser Botschaft entwickelt wurde. In einem Clip erläutert Niesen zum Start, warum es in diesen Tagen wichtiger denn je ist, alle Menschen mit Respekt zu behandeln.

Zu einem späteren Zeitpunkt kommen Mitarbeitende der KVB ins Spiel, die auf Plakaten für mehr Respekt werben. Weitere gemeinsame Aktionen sind für das Jahr geplant. Alle Infos zur Kampagne gibt es unter kvb.koeln/liebsein

Nächste Session: Flower Power

Köln. Das Geheimnis ist gelüftet. 2025 heißt das Sessionsmotto: „FasteLOVEnd – wenn Dräum widder blöhe.“

Zugleiter Holger Kirsch präsentierte im Zoch das neue Motto. „Es zeigt unsere Sehnsucht nach einer friedlicheren Welt“, sagte er. Optisch erinnert das Motto stark an die Flower-Power-Zeit der 60er- und 70er-Jahre, die für „Peace, Love and Happiness“ steht. Nach einer friedlichen Welt, nach Glück und Unbeschwertheit sehnen sich viele Menschen, besonders weil die vergangenen Jahre von vielen globalen Krisen geprägt waren und sind, so das Festkomitee Kölner Karneval.

„Der Karneval spendet in schweren Zeiten Trost, Freude, Gemeinschaft und auch ein bisschen Hoffnung“, erklärt Christoph Kuckelkorn, Präsident des Festkomitees. „Die Geschichte hat uns gezeigt, dass das Bedürfnis bei den Menschen, Karneval zu feiern, in Krisensituationen besonders groß ist. Auch jetzt wollen wir die Menschen dazu einladen, gemeinsam mit uns in die Traumwelt Karneval einzutauchen und sich ein bisschen treiben zu lassen – vielleicht, um die echte Welt nach dem Aufwachen ein klein wenig besser machen zu wollen.“

Gleichzeitig sei das Motto eine Hommage an die einzigartige Gelegenheit, im Karneval die persönlichen Träume einmal Wirklichkeit werden zu lassen. Als Superman oder Catwoman durch die Straßen ziehen, sich wie ein Spitzensportler fühlen: Der Karneval macht's möglich. Jeder Jeck wählt mit Liebe und Kreativ-



Das neue Motto für die Session 2025 wurde im Zoch präsentiert: „FasteLOVEnd – wenn Dräum widder blöhe“. Foto: Martina Goyert

tät sein Lieblingskostüm und schlüpft für ein paar Tage in eine andere Rolle. Traditionell lassen sich auch viele Jecken bei der Auswahl ihres persönlichen Kostüms oder für die Gestaltung der Mottoparty in der Kita oder im Seniorenheim vom Sessionsmotto inspirie-

ren. „Ich bin gespannt, welche Kostüme und Motto-Umsetzungen wir in der kommenden Session erleben werden“, so Kuckelkorn. „Das neue Motto bietet viel Raum für Fantasie, und ich bin sicher, 2025 werden zumindest im Kölner Karneval alle Träume wahr.“

Lesen Sie am Sonntag

105 Jahre Schwarz-Rot-Gold
Geschichten hinter den Nationalflaggen

Vor Start der Tanzshow
Flotte Sohle: Großes Quiz zu „Let's Dance“



schnell. schneller. **SONNTAG EXPRESS**

Sprechstunde: Reden wir über nächtlichen Harndrang!



Mag. Astrid Janovsky
Nährstoffexpertin

Probleme mit der Blase sind für viele Betroffene ein echtes Tabuthema. Wissenschaftliche Studien belegen jedoch: Eine Heilpflanze aus Österreich unterstützt bei nächtlichem Harndrang.

Häufiger Harndrang – besonders nachts – kann für Betroffene schnell zu einem großen Problem werden. Die nächtlichen Wanderungen stören den Schlaf, und am nächsten Morgen ist man erschöpft und schlecht gelaunt. Doch auch tagsüber wird eine sensible Blase oft zur Herausforderung. Man denke nur an lange Autofahrten. Darüber hinaus kann der plötzlich auftretende Harndrang auch zu Krämpfen führen, wenn man ihm nicht schnell genug nachgibt.

Frauen ab 45 besonders häufig betroffen

Zwar kämpfen auch viele Männer mit dem Thema nächtlicher Harndrang (aufgrund einer gutartigen Vergrößerung der Prostata), jedoch sind vor allem Frauen ab 45 betroffen. Die Ursache dafür findet sich meist in der hormonellen Umstellung während der Wechseljahre. Dadurch kann die Blasenwand gereizt werden, wodurch sich die Blase schon bei verhältnismäßig niedrigem Füllstand meldet – und das oft sehr dringend.

Begleiterscheinung: Leichte Inkontinenz

In der Praxis zeigt sich, dass viele betroffene Frauen zusätzlich zum nächtlichen Harndrang auch mit einer sogenannten „Belastungsinkontinenz“ kämpfen. Dabei fällt es schon bei kleinen körperlichen Anstrengungen (z. B. Lachen oder Niesen) schwer, die Blase zu kontrollieren. Der Grund: Die hormonell bedingte Reizung der Blasenwand kann auch die Beckenbodenmuskulatur in Mitleidenschaft ziehen



– diese verliert dann an Kraft und übernimmt ihre wichtige Verschlussfunktion nicht mehr in vollem Umfang. Auch vergangene Schwangerschaften können zu einer solchen Überbeanspruchung beitragen.

Natürliche Unterstützung

Auch wenn die Blase häufig ein Tabuthema ist – nur wer aktiv nach Unterstützung sucht, kann diese auch finden. Oft reicht schon der Weg in die Apotheke. Immer häufiger wird dort ein hochdosierter Kürbiskern-Extrakt empfohlen. Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen: Durch die längerfristige Anwendung eines solchen Extraktes kann der nächtliche Harndrang um fast die Hälfte gesenkt werden.* Auch die Inkontinenzepisoden konnten signifikant reduziert werden.** Diese Erkenntnisse haben Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Präparat entwickelt: die Kürbis für die Frau Tabletten von Dr. Böhm®. Sie enthalten den oben angesprochenen Kürbiskern-Extrakt in besonders hoher Dosierung (400 mg). Durch die rein pflanzliche Zusammensetzung sowie die Herstellung unter strengsten Qualitätsbestimmungen ist das Präparat ausgezeichnet verträglich und sicher für die Langzeitanwendung. In Österreich, wo das Produkt seit über 30 Jahren am Markt ist, konnten sich schon hunderttausende Frauen von der Wirkung überzeugen. Auch in Deutschland berichten immer mehr Anwenderinnen von spürbaren Erfolgen.

Langfristige Anwendung führt zum Erfolg

Wichtig ist, dass die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (bestenfalls 2–3 Monate) eingenommen werden. Denn die Wirkstoffe der Kürbiskerne benötigen etwas Zeit, bis sie im Körper ihre volle Kraft entfalten.

* Terada T. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4):551-61
** Sogabe H. Et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46:727-737

ANZEIGE

STARKE BLASE

DR. BÖHM® QUALITÄT
ÜBER 50 JAHRE ERFahrung
AUS DER APOTHEKE

DA VERTRAUE ICH GANZ AUF DR. BÖHM!

Nahrungsergänzungsmittel **PZN: 15390969**

- ✓ Stärkt die Blasenmuskulatur
- ✓ Rein pflanzlich
- ✓ Kurmäßige Einnahme empfohlen

drboehm-info.de **Dr. Böhm®**

Dr. Böhm® Kürbis für die Frau
Für Ihren Apotheker:
PZN: 15390969

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellen Ihre Apotheke Dr. Böhm® Kürbis für die Frau gerne für Sie.

Boss Gerald Böse erfreut: Gute Zahlen für die Messe zum 100-jährigen Jubiläum



von T. BREITKOPF & C. SCHULZ

Deutz. Sichtlich erfreut gibt sich Messe-Chef Gerald Böse, als er beim Jahresgespräch mit Journalisten über die Geschäfte der zurückliegenden zwölf Monate berichtet. Er sagt: „Wir sind sehr positiv überrascht.“ Genau vor einem Jahr hatte man das Ziel, wieder 360 Millionen Euro Umsatz zu machen und damit eine schwarze Null zu erreichen. Doch nach vier Krisen-jahren gibt es nun endlich wieder eine gute Nachricht aus der Kölner Wirtschaft. „Der Neustart war sehr gut, der Umsatz wird voraussichtlich bei über 400 Millionen Euro liegen“, sagt Böse.

Dabei gehörte die Kölner Messe wie vergleichbare Veranstalter zu den krassen Verlierern der Corona-Pandemie. Hygieneauflagen und Reisebeschränkungen ließen ab 2020 eine Messe nach der anderen ausfallen. Für Köln

bedeutete das in den drei Corona-Jahren einen summierten Verlust von mehr als einer Viertel-milliarde Euro.

Somit endet das Geschäftsjahr 2023 auch nicht mit der Hoffnung auf eine schwarze Null, sondern mit einem Gewinn im mittleren zweistelligen Millionenbereich. „Damit werden sogar die Zahlen des letzten Vor-Coronajahres 2019 leicht übertroffen“, ergänzt Volker Ahrberg, der als Prokurist die Finanzthemen der Messesellschaft verantwortet. 2019 hatte die Messe Köln einen Umsatz von 413 Millionen Euro gemacht – bisheriger Rekord.

Bislang sind das nur vorläufige Zahlen, die offizielle vom Wirtschaftsprüfer freigegebene Bilanz präsentiert die Messe Köln traditionell erst im zweiten Quartal, dieses Jahr im Mai. „Wir wollen zu den Top 3 Messen in Deutschland gehören, und zu den Top 10 auf der Welt“, sagt

Böse. Die Messe feiert in diesem Jahr 100-jähriges Bestehen: 1924 war sie vom damaligen Kölner Oberbürgermeister Konrad Adenauer eröffnet worden.

Die Jubiläumsfeierlichkeiten finden mit der Eröffnung des Kongresszentrums Confex am 28. Juni statt. Am darauffolgenden Tag gibt es einen „Tag der offenen Tür“. Das Datum der Fertigstellung des Confex war lange nicht eindeutig sicher. Jetzt aber heißt es: „Wir werden fristgerecht und im Budget fertig.“ Im Westen Deutschlands habe ein großes Messezentrum gefehlt, die Lücke fülle bald das Confex. Es soll 4000 bis 8000 Konferenzteilnehmern Platz bieten. Bereits im laufenden Jahr sind laut Böse zwölf Veranstaltungen geplant, drei weitere für 2025 stehen fest.

Besorgt zeigt sich der Kölner Messe-Chef dennoch, allerdings aus einem ganz anderen Grund. „Die Stimmung im

Land ist nicht gut, die Leute haben mit der Politik“, sagt Böse, nennt konkret den Adressaten und warnt. „Die AfD profitiert, mit einer Leugnung des Klimawandels, den Versprechen von Austritt aus der EU und der Abschaffung des Euro.“ Eine Regierung der „AfD würde die Kölner Messe von der Weltkarte tilgen.“ Nach Köln kämen Millionen Gäste aus 200 Nationen, die Messe habe zehn Auslandsstandorte. „Fremdenfeindlichkeit würde diese Gäste von einem längeren Aufenthalt oder vielleicht überhaupt einem Besuch in Köln abhalten“, sagt Gerald Böse.

Seine nächste Baustelle ist der Bau einer neuen Hauptverwaltung. Die Messe wolle sich aus dem Mietverhältnis lösen. Das alte Verwaltungshochhaus ist stark sanierungsbedürftig. Im Jahr 2028 soll der Bau beginnen, Fertigstellung ist für 2032 geplant.

Alle Traueranzeigen auch online auf wirtrauern.de

Familienanzeigen

Wenn ihr mich sucht, sucht mich in euren Herzen.
Habe ich dort eine Bleibe gefunden, lebe ich in euch weiter.
Niemand geht man so ganz...

Hans Dmoch
* 2. Dezember 1939 † 29. Januar 2024

Wir denken an dich in Liebe und Dankbarkeit

Deine Anke
Thomas und Sandra mit Tim und Jan
Claudia und Mattes mit Hanna
Rosi
sowie alle Anverwandten

Trauerhaus: A. Dmoch
c/o Bestattungshaus Lenartz, Kupfergasse 12, 51145 Köln (Porz-Urbach)

Die Trauerfeier findet statt am Dienstag, dem 20. Februar 2024 um 13.00 Uhr in der Kapelle auf dem Friedhof Porz-Urbach, Mühlenweg. Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Anstelle freundlich zugedachter Kranz- und Blumenspenden bitten wir um eine Spende für das Hospiz An St. Bartholomäus Porz-Urbach. Bankverbindung: Sparkasse KölnBonn, IBAN: DE37 3705 0198 0074 0229 71. Vermerk „Hans Dmoch“

Ich bin nicht tot,
tausche nur die Räume,
ich leb' in euch
und geh' durch eure Träume.
(Michelangelo)

Wir trauern um

Heinrich Neufeld
* 1.10.1941 † 4.2.2024

In Liebe und Dankbarkeit

Deine Ehefrau Lena Neufeld
Rudolf und Heike Neufeld mit Natalie und Tamara
Eduard und Katja Neufeld mit Silja, Selina und Severin

Kondolenzanschrift:
Familie Neufeld, c/o Bestattungen Schallenberg,
Oberstr. 16, 53859 Niederkassel-Rheidt

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Dienstag, den 20.2.2024 um 11 Uhr auf dem Friedhof in 51143 Köln-Oberzündorf, Sankt Martinstraße statt.

Wir wollen nicht trauern,
dass wir sie verloren haben,
sondern dankbar sein,
dass wir sie gehabt haben.

Dorothea Wild
* 2. Februar 1935 † 18. Januar 2024

Traurig nehmen wir Abschied

Manfred
Gisela und Hans-Josef
Ramona und Ömer
sowie alle Anverwandten

Trauerhaus: Manfred Wild,
c/o Bestattungshaus Lenartz, Kupfergasse 12,
51145 Köln (Porz-Urbach)

Die Trauerfeier und Urnenbeisetzung finden statt am Mittwoch, dem 21. Februar 2024 um 11.00 Uhr auf dem Friedhof Leidenhausen, Schubertstraße.

Statt Karten

In den Tagen des Abschieds und der Trauer durften wir durch liebevolle Anteilnahme in Wort und Schrift erfahren, wie viel Zuneigung unserer lieben Verstorbenen

Beate Heiden
geb. Lais
entgegengebracht wurde.

Dank allen, die ihr durch Gebet, Kranz-, Blumen und Geldspenden gedachten und Sie auf Ihrem letzten Weg begleiteten.

**Jörg und Sascha
im Namen der Angehörigen**

51149 Köln-Porz-Ensen, im Februar 2024

Wir helfen im Trauerfall

Diehm BESTATTUNGEN

Das einzig Wichtige im Leben sind die Spuren von Liebe, die wir hinterlassen, wenn wir weggehen.

Kupfergasse 12 • 51145 Köln Porz Urbach
Tel. 02203 65522 • www.bestattungen-diehm.de

Trauer vergeht, Liebe besteht.

LENARTZ
BESTATTUNGSHAUS

Kupfergasse 12 • 51145 Köln Porz-Urbach
Telefon 02203/24429 • www.bestattungshaus-lenartz.de

Bestattungen
Langel
seit 1926

Heumarer Straße 16
51145 Köln Porz-Eil
Tel. 02203 / 31139
www.bestattungen-langel.de

bestattungen-glahn.de

GLAHN
BESTATTUNGEN

Trauer ist Liebe

Abschied gestalten - wir unterstützen Sie

Frankfurter Straße 226 • 51147 Köln (Porz-Wahn) • 02203 - 64117

BESTATTUNGSHAUS WIEDENAU

- Eigene Trauerhalle
- Bestattungsvorsorge
- Tag & Nacht dienstbereit
- Eriedigung aller Formalitäten

Trauerfälle setzen viele Gefühle frei . . . wir möchten Ihnen mit unserer Erfahrung helfen, Ihre Gedanken und Wünsche in Einklang zu bringen.

51149 Köln-Porz-Ensen, Elisenstr. 12, Tel. 02203/1 55 18

Ein selbst gemaltes Bild oder ein Gedicht.
Für die letzte Reise der Oma.

VELTEN
STEINMETZBETRIEB
seit 1921

Grabdenkmäler
Individuelle Anfertigung

Schubertstrasse 60 • Porz-Eil (Friedhof Leidenhausen)
Tel.: 0 22 03/3 94 24 • www.velten-steinmetz.de

02203 53438
Hauptstraße 389
51143 Köln
bestattungshaus-schweitzer.de

Bestattungshaus
Schweitzer

Trost in jedem Detail.
Individuelle Abschiednahmen.

02208-2623
Oberstraße 16, Ndk-Rheidt
Berliner Str. 56, Ndk-Ranzel
www.bestattungen-schallenberg.de

Schallenberg
BESTATTUNGEN

www.flohr-faust-grabsteine.de

Zeitlos schöne Grabsteine zu günstigen Preisen.

Flohr Faust
GRABSTEINE GmbH

Wir helfen weiter!

Grabanlagen aus Granit inkl. Einfassung und Montage, Tiefenfundament mit Standsfestigkeitgarantie, Schrift und Ornament eingehauen sowie einer Laterne aus Bronze oder Aluminium.	Urnengrab Komplett-Preis € 1.190,-	Einzelgrab Komplett-Preis € 2.250,-	Doppelgrab Komplett-Preis € 3.590,-
---	---	--	--

Besuchen Sie unsere Ausstellung, finden Sie viele weitere Angebote auch auf unserer Internetseite oder fordern Sie unseren kostenlosen Hauptkatalog an - Wir helfen weiter!
Luxemburger Straße 249-251 • 50354 Hürth-Hermülheim • 02233 70 00 34

„Vier Jahre ohne Dich“

Du warst so etwas Wunderbares.
Immer, wenn wir von dir erzählen, fallen Sonnenstrahlen in unsere Seelen.
Unsere Herzen halten dich gefangen, so, als wärst du nie gegangen.

Janja Schmidt
geb. Markanovic

* 15.09.1936 † 15.02.2020

In Liebe und Dankbarkeit an meine liebe Mutter,
Schwiegermutter und Oma

**Peter und Snjezana Markanovic
mit Manuel und Maik**

WIR TRAUERN

Mit einer Online Gedenkseite das Leben eines geliebten Menschen würdigen. Teilen Sie Erinnerungen und gedenken Sie gemeinsam.

Das Trauerportal des Express die Woche ist ein Ort der Erinnerung an Verstorbene. Hier finden Sie Traueranzeigen, können ihr Beileid ausdrücken und mit einer Gedenkzerkerze ihre Anteilnahme zeigen. Sie finden Informationen über Beerdigungen und Rat in Trauerangelegenheiten.

Beispiel für Ihre individuelle Kondolenzseite

www.wirtrauern.de

Ihr Marktplatz

Ihr Online-Marktplatz **kleinanzeigenmarkt** -rheinland.de

yourIMMO **YOURJOB.de**

Automarkt
Bauen & Wohnen
Bekanntschaften
Immobilien
Kleinanzeigen
Reisemarkt
Stellenmarkt

kleinanzeigenmarkt -rheinland.de

Immobilien

Immobilien-gesuche

Eigentumswohnung für solvente Dame gesucht: Umgebungs Dellbrück/Refrath, 2-3 Zimmerwohnung mit Balkon, Karin Geller Immobilien, Bergisch-Gladbacher-Str. 984, 51069 Köln, www.immo-geller.de, info@immo-geller.de, 0221-9697930

Kaufgesuche Häuser

Nähe Köln-Dünnwald suchen wir für eine solvente 4 köpfige Fam. ein EFH, auch mit Renovierungsbedarf, 4-5 Zimmern, Garten u. PKW-Stellplatz. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverb. im Detail. Infos unter: www.bender-immobilien.de, oder unter: 02204/2904940.

Bauen & Wohnen

Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesenschäden, auch für Duschtassen, mit Garantie, Fa. Derichsweiler, Tel.: 0221 - 2598 1779

Bauunternehmen Klimex, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347

Sanitär- / Heizungsfachmann muss nicht teuer sein ☎ 02206-9442209

Automarkt

Motorräder/ Mopeds

Zweirad-ANKAUF
Abholung: Motorräder Roller, Mofas, Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies
Sucht defekt - Unfall - Köln - Rodenkirchen
02236-381305

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile ☎ 0221-2769612

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Wohnwagen/ Wohnmobile

Fahrzeug-Kaufgesuche

Autoankauf Schulte: Sofortankauf von Autos aller Marken
Alter, Zustand, TÜV - egal! Bitte alles anbieten! Komme sofort, auch SA. + SO!
Telefon: 0178 - 340 66 11

Achtung!!! 100 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge - alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal! Barzahlung, kostenlose Abholung!
Tel. 02 21 / 20 46 06 89 W.app 0157 - 888 353 99

Suche Gebrauchtfahrzeuge Zustand egal Automobile Hürth
Tel.: 0 22 33 / 97 86 10

Schnäppchen?

Finden Sie im Briefkasten!
www.express-die-woche.de

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

Elektroarbeiten vom Profi ☎ 0152-22374429

Malerei, Tapezierer, Bodenbeläge, ☎ 0157-38145781

Malereinbeiten sauber, preiswert ☎ 02234-4308098

Malermaler H.P. Kneis: Fassadenbeschichtung, Rißsaniierung, sämtliche Malerarbeiten, spezielle Putz- und Wischtechniken ☎ 0172-2421526, eMail: hans-peter.kneis@koeln.de, www.hp-kneis.de

Parkettprofi: Abschleifen, Reparaturen, Holztreppen. ☎ 0221-2852085 - 0172-2056196

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. -SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Kaufgesuche

1A Anna Dekorateurin kauft! Köln 0221-25960211 Kompl. Nachlässe, Porzellan, Kristall, alte Weine, Pelz, Handt., Modeschmuck, Schallpl. Bücher, Bilder, Karnevalsorden, alles anbieten!

Alte Fotoapparate (Rolle) u. andere von Sammler zu kaufen gesucht. ☎ 0221-437291

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriosität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Lederwaren, Bücher, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Häkdecken, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Gemälde, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, CD, Näh- u. Schreibmaschinen, Puppen. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von privatem Sammler gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

KAUFE MODELLEISENBACH ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81

Maria kauft! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, ältere Weine u. Champagner, Pelze, Porzellanfiguren, Silber, Modeschmuck, Zinn, Musikinstrumente, hochwertigen Schmuck+Uhren. 0221-17052664 Barzahlung!

Sammler sucht Bibel-, Gesangs- und Gebetsbücher Herrmann 0163-1086945
Uhrenankauf! Wauhduren, Standuhren, Kamuhren, Armband u. Taschenuhren. Herr Herzberg 0162-6526557

Bekanntschaften

Auch online unter **kleinanzeigenmarkt** -rheinland.de

VON HERZ ZU HERZ

SIE SUCHT IHN

Simone, 53 J., Altenpflegerin, samtweiche Haut, sanfte Augen. Was wünsche ich mir für mein Leben? Glück, Gesundheit - und Liebe! Ich vermisse Streicheleinheiten, wünsche mir einen Mann, den ich mit meiner Liebe + Küssen glücklich machen möchte - aber bitte nur nur an, wenn du es ehrlich meinst. Ich bin offen für alles Neue, sportlich, mag die Natur, Musik, koche + backe gerne. Melde dich über: (5522/J167279) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Michaela, 55 J., Ind.-Kauffrau, natürlich, mit viel Herz und Verstand, gefühlvoll, herrliche weibliche Rundungen, **bei Liebe nicht ortsgelunden**. Ich suche eine neue Liebe, bin ein sehr optimistischer Mensch, der gerne lacht, warmherzig ist, aber Liebe + Zärtlichkeiten vermisst. Ich mag Musik, liebe häusliche Wärme, Kerzenschein + Kuscheln, wünsche mir sanftes Streicheln auf der Haut. Sind dir ehrlich Liebe, Herz und Seele, Harmonie und Glückseligkeit wichtig im Leben? Melde dich über: (5522/J154939) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Marion, 57 J., Hebamme, super nett, total natürlich, einfühlsam, warmherzig, **bei Liebe nicht ortsgelunden**. Was soll ich dir über mich erzählen? Ich reise und wandere gerne, treibe Sport, lese, interessiere mich für Architektur, dekoriere gerne schön mein gemütliches Heim, wünsche ich mir einen Partner, der nach einer wirklich festen Zweisamkeit sucht, der nicht mit meinen Gefühlen spielt, mit mir gemeinsam eine Zukunft planen möchte. Melde dich über: (5522/J168880) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Barbara, 61 J., Diplom-Ingenieurin, eine gepflegte, gut aussehende Frau mit absolut positiver Wesensart, sie reist gerne, besucht Museen, ist musikalisch, kocht sehr gut. Richtig glücklich ist man nur, wenn das Herz auch glücklich ist! Ich wünsche mir eine Wohlfühlbeziehung mit vielen Gemeinsamkeiten + Geborgenheit, suche Sie, den kultivierten Mann, für ein Leben auf der Sonnenseite. Sich auf jeden gemeinsamen Tag, auf jedes Treffen freuen, gegenseitigen Respekt + Wertschätzung spüren - davon träume ich! Rufen Sie an über: (5522/J167330) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

ER SUCHT SIE

Annette, 63 J., Haushälterin, sehr warmherzig, weibliche, vollbusige Figur, liebes Lächeln, **sie betreut auch gerne ältere Menschen**. Ich bin gerne mit anderen Menschen zusammen, bin hilfsbereit - aber leider habe ich privat noch nicht das große Glück gefunden. Wenn ich abends für mich alleine koche, bin ich oft traurig. Ich möchte wieder das Gefühl spüren, geliebt zu werden. **wäre bei Sympathie nicht ortsgelunden**. Wenn Sie mich kennenlernen möchten, melden Sie sich über: (5522/J135416) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Gaby, 65 J., hübsche Witwe, liebevolle, sympathische Wesensart, sportlich (Tennis, Gymnastik, wandern), ich finde: Jeder hat ein Recht auf Glück + Liebe! Ich möchte eine dauerhafte Beziehung mit einem netten Herrn aufbauen, möchte noch mal glücklich werden, möchte alles mit Ihn teilen, Liebe geben und bekommen. Eins und eins - das ist zwei! Melden Sie sich über: (5522/J168349) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Ruth, 67 J., pham. techn.-Assistentin, gutaussehende Witwe mit weiblichen Rundungen, herzerfrischender Art, eine Frau, die in sportlichen Jeans ebenso chic aussieht wie im „kleinen Schwarzen“. Mein Herz vermisst einen zärtlichen, feinfühligem, zuverlässigen Partner, der wie ich mit beiden Beinen im Leben steht und sich auch verlieben möchte. Lassen Sie uns gemeinsam jeden Sonnenstrahl genießen, jede Jahreszeit zu unserer Jahreszeit machen, Herz und Liebe wieder spüren. Melden Sie sich über: (5522/J139397) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Susanne, 69 J. Ärztin, liebenswürdige Witwe, charaktervoll mit viel Humor + Herz, schlank, sie reist sehr gerne, ist kulturinteressiert, kocht gut, eig. Pkw. Liebe tut dem Herzen und der Seele gut! Alleine in Urlaub fahren, alleine essen gehen, alleine die Sonntage verbringen zu müssen möchte ich nicht mehr! Vieles zusammen erleben, gemeinsam eine Zukunft aufbauen, noch hoffentlich ganz viele Jahre zu zweit zu haben, einfach im Herzen richtig glücklich sein. Melden Sie sich über: (5522/J168870) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Gisela, 71 J., Altenpflegerin, eine ganz natürliche, liebe Frau, ehrlich + hilfsbereit, humorvoll, eig. Pkw. Richtig glücklich ist man doch erst zu zweit! Wäre es nicht wunderschön, wenn wir abends gemeinsam essen (ich koche gerne für uns beide), wir viele gemeinsame Stunden erleben und genießen dürfen? Ich mag die Natur, ein gemütliches Zuhause, suche einen Partner mit fröhlichem Herzen. Sollen wir uns in den nächsten Tagen zu einem Kaffee treffen? **Ich bin bei Liebe nicht ortsgelunden** Melden Sie sich über: (5522/J150668) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Ute, 72, Krankenschwester i.R., attraktive Witwe, sehr natürlich + hilfsbereit, gepflegt, herzlich, eig. Pkw. Partnerschaft bedeutet, füreinander in guten wie in schlechten Zeiten da zu sein, gemeinsam zu lachen, Toleranz und Respekt für den anderen aufzubringen und ihn so zu nehmen, wie er ist. Ich vermisse fröhliche Gespräche und Gefühle in meinem Leben, möchte gerne Ihr Leben mit meiner Fröhlichkeit erhellen, für Sie da sein, mich um Sie kümmern, für sie sorgen, mit Ihnen vieles unternehmen, reisen. Zu meinen Hobbies zählen Musik, Reisen, Kochen, Spaziergänge - ich würde mich über ein Kennenlernen freuen! Melden Sie sich über: (5522/J167045) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Mechthild, 77 J., Hauswirtschafterin sympathisch, schöne frauliche Figur mit schönem Busen, hilfsbereit, mit herzlicher Ausstrahlung, sehr gepflegt und unkompliziert. Ich bin ein Mensch, der sich ehrlich gesagt zu zweit wohler fühlt als alleine. Gerne möchte ich noch mal einen Partner finden, für den ich ganz da sein kann, für den ich sorgen und kochen kann (verraten Sie mir Ihr Lieblingsgericht?), mit dem ich alles Schöne im Leben teilen kann, den ich glücklich machen möchte - und küssen und Herzklopfen spüren kann man auch in unserem Alter! **Ich habe ein Auto, könnte morgen zu Ihnen kommen, könnte auch umziehen**. Lassen Sie mich nicht warten, rufen Sie an über: (5522/J121867) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Wolfgang, 66 J., Diplom-Ingenieur, humorvoll, einfach nur liebenswert, 1,89 m. Es ist wohl mehr als unwahrscheinlich, dass ganz plötzlich eine nette Dame bei mir vor der Tür steht - deshalb suche ich Sie mutig über diesen Wege. Zu mir: Ich reise sehr gerne, treibe Sport (Radfahren, wandern, joggen), kann etwas kochen, tanze gerne - und suche eine Partnerin für ein harmonisches Leben mit vielen gemeinsamen Erlebnissen, für gemeinsame Stunden mit viel Lachen - am liebsten bis zum Lebensende! Melden Sie sich über: (5522/J167626) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Günther, 59 J., Betriebswirt, 1,86 m, ein charmanter, humorvoller, intelligenter Witwer mit ganz viel Herz und Verstand, naturverbunden, reisefreudig, er fährt zur Jagd. Das Leben ist schön - aber nach einem Schicksalsschlag alleine zu leben ist nicht so schön! Ich suche eine ehrliche, dauerhafte Liebe, bin ein Mensch, der sich gerne noch einmal verlieben möchte, bin unternehmungslustig, sportlich (wandern, Ski, Fitness), gehe ins Theater, Kino, mag Reisen, Konzerte, mag gute Gespräche und Zweisamkeit, bin ehrlich, zuverlässig, aber nicht langweilig - und suche DICH für ein wunderschönes, fröhliches Leben zu zweit. Melde dich über: (5522/J168703) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Andreas, 64 J., Geschäftsführer i.R., ein sehr netter und sympathischer Witwer, offen und aufgeschlossen, mit dem Herz am rechten Fleck, ein angenehmer Gesprächspartner, er tanzt gerne, mag Musicals, reist gerne ans Meer, ist ein richtiger Harmonie- und Familienmensch. Lust auf ein Leben zu zweit? Ich suche eine Partnerin, die genauso gerne lacht wie ich, die optimistisch ist, Harmonie mag, vielseitig interessiert ist - und das Alleinsein satt hat! Ich möchte mich mit Ihnen teilen, die Dinge gemeinsam erleben, ganz viel lachen, reden, aufeinander Acht geben, aufmerksam und feinfühlig meiner Partnerin gegenüber sein, ganz viel Herzklopfen spüren. Ich finde: Der Mensch sollte auf Dauer nicht alleine bleiben! Melden Sie sich über: (5522/J167626) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Bernd, 68 J., lieber, netter Witwer, ein absoluter Gutmensch, er liebt die Natur und den Garten, untermimmt gerne eine schöne Reise, eig. Pkw. Leider bin ich seit dem Tod meiner Frau alleine. Doch ich bin optimistisch genug, um auf ein neues Glück zu hoffen: Wie wäre es, wenn wir zusammen einen Spaziergang machen, Kaffee trinken, uns behutsam kennenlernen, über alles reden, lachen, uns verlieben? Rufen Sie an über: (5522/J166768) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Sebastian, 71 J., Akademiker i.R., gut aussehend, optimistisch, offen + aufgeschlossen, an politischen Themen interessiert, er reist gerne, mag Literatur, ist musikalisch. Ich bin ein Mensch, der versucht, in allem etwas positives zu sehen, suche eine Partnerin, die gerne etwas untermimmt, gute Gespräche mag, die sich ein dauerhaftes Glück wünscht. Es ist nicht schön, wenn der Mensch alleine ist - zu zweit ist doch alles leichter, die Sonne scheint ein bisschen heller - finden Sie auch? Rufen Sie an über: (5522/J168802) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Werner, 73 J., Steuerberater, Witwer mit Niveau, humorvoll + charmant, Goller, untermnehmungslustig, er interessiert sich für das aktuelle Zeitgeschehen, Politik, Theater, reist gerne. Leider hat das Leben nicht nur sonne Tage - als Witwer mußte ich diese schmerzliche Erfahrung machen. Doch das Leben muss auch weitergehen - und ich würde mich freuen, eine nette Dame kennenzulernen, noch mal eine harmonische Partnerschaft genießen zu dürfen! Rufen Sie an über: (5522/J167635) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Georg, 77 J., fröhlicher Handwerker, ein wirklich netter Mann mit dem Lachen eines Lausbuben, 1,87 m, er möchte die Weichen seines Lebens neu stellen. Das Leben ist wie eine Zugfahrt mit vielen Stationen... lassen Sie uns zusammen reisen mit Fröhlichkeit im Gepäck und vielen glücklichen, gemeinsamen Erlebnissen! Ich bin zuverlässig, mag Spaziergänge, suche eine nette Partnerin für ein harmonisches, angeregtes Miteinander - **auf Wunsch auch bei getren. wohnen**. Rufen Sie an über: (5522/J165735) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Norbert, 79 J., selbst. Kaufmann i.R., netter Witwer, 1,85 m, feinfühlig, sportlich (Tennis), treu und zuverlässig. Bald kommt der Frühling mit seinen herrlichen Blumen - vielleicht auch ein neues Glück? Wie schön wäre es, mit einer netten Partnerin spazieren zu gehen, danach im Cafe zu sitzen, abends irgendwo schön essen zu gehen, sich wohlzufühlen, Zuneigung zu spüren, gemeinsame Pläne zu schmieden! Haben Sie Lust auf ein behutsames Kennenlernen? Melden Sie sich über: (5522/J167584) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Klaus, 81 J., Polizeibeamter i.R., gut aussehend, 1,86 m, fit und vital, ausgeglichen, ein Mann, der untermnehmungslustig ist, sich gerne bewegt. Einsam zu sein ist nicht schön! Ich möchte so gerne noch mal eine Bekanntschaft in allen Ehren zu einer netten Dame aufbauen, möchte noch hoffentlich viele Jahre gemeinsam erleben. Ein unbeschwertes Miteinander auf Augenhöhe, zu zweit Ausflüge untermehmen, spazieren gehen, über die gleichen Dinge lachen, gemeinsam Essen gehen - **auch bei getren. wohnen!** Melden Sie sich über: (5522/J168693) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Friedhelm, 83 J., Senior mit fröhlichem Herzen, liebenswürdiger Witwer, top fit, aufmerksam, fürsorglich, handwerklich begabt, sicherer Autofahrer. Muss ich als Witwer für immer alleine bleiben? Oder darf ich auf ein neues Glück hoffen? Das wäre einfach wunderbar! Wo ist die Dame, die mit mir spazieren gehen möchte, jeden Tag mit viel Herzlichkeit und Liebe zu einem schönen Tag machen möchte? Das Leben zu zweit erleben, eine Partnerschaft mit Respekt und Liebe aufbauen. Melden Sie sich über: (5522/J168428) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Udo, Masch.-bauingenieur, Mitte 80, angenehmes, freundliches Wesen, ein netter Witwer, für den Treue und Ehrlichkeit wichtig sind, eig. Pkw. Das Leben verläuft nicht immer so, wie man es sich wünscht - leider bin ich verwitwet. Doch ich will wieder die Sonne zurück in mein Leben lassen, zu zweit lachen! Ich interessiere mich für Musik, reise gerne, unternehme Ausflüge mit dem Auto, möchte wieder eine glückliche, ehrliche Partnerschaft aufbauen, zusammen vieles unternehmen - **auch bei getren. wohnen**. Melden Sie sich über: (5522/J168465) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Samstag 10-14 h/Sonntag 10-18 h Anruf kostenlos ☎0800-333 1117

Ehewünsche/ Bekanntschaften

AffäreMann 52, 183, sportlich sucht Frau für Freizeit und lustvollen Sex. suchedich suchemich@gmail.com

kleinanzeigenmarkt -rheinland.de

EXPRESS - DIE WOCHE

Diese Ausgabe (auch in Teilaufgaben) mit Beilagen von:

Aldi	Osternmann
Centershops	Porta
dm	Real
E-Center	Rossmann
Edeka	Segmüller
Globus	TE:AM GmbH Apo Friesenplatz
Hit	Thomas Philipps
JYSK	Trinkgut
Lidl	Trösser
Multipolster	Waschanlage CFL & Wasch
Norma	

Reisemarkt

28.03. - 03.04.24 7 T. Ostern in Südtirol, HP (nur noch DZ) ab € 839,-
29.03. - 01.04.24 4 T. Ostern im Thüringer Wald, HP(nur noch DZ) ab € 499,-
04.04. - 13.04.24 10 T. Rom & Sorrent - Komfortreis, HP ab € 1349,-
05.04. - 10.04.24 6 T. Wunderschöne Adriaküste, HP ab € 749,-
07.04. - 14.04.24 8 T. Inselwoche Langeoog, HP ab € 1059,-
12.04. - 15.04.24 4 T. Paris Komfortreise, HP ab € 899,-

Tagesfahrten

Keukenhof ab € 59,90 Keukenhof € 62,90 Keukenhof € 79,90
mit Katwijk mit Schiffahrt
21.03. // 07.04. // 12.04. 26.03. // 05.04. 27.03. // 03.04.
20.04. // 23.04. 11.04. // 18.04. 10.04. // 17.04.

Zentrale Wiehl 022 61 - 81 75 10
Bergisch Gladbach 0 22 02 - 32 92 9
Köln 0 22 1 - 60 60 38 38
www.Benninghoff-Reisen.de

Stellenmarkt

Arbeitsangebote

Aushilfe für Gartenarbeit auf Minijob-
basis gesucht. Porz ☎ 0173-
9363506

Hotel am Freischütz sucht ab sofort
Reinigungskräfte (m/w/d) und eine
Frühstückskraft (m/w/d) in Teilzeit
oder auf 538,00 € Basis. Melden bitte
unter ☎ 02233-932330 oder per
Mail: m.may@hotel-am-frei-
schuetz.de

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für
den Express die Woche gesucht. Verteilung
1x wöchentlich am Wochenende
(Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns
tätig werden! Einfach bewerben unter
02203-188399 oder im Internet auf
www.zusteller-jobs.net

Betreuungshilfe in Teilzeit-mind. 80 Mo-
natsstunden- zu besten Konditionen in
großen Privathaushalt gesucht. 16 Euro
netto plus Anwesenheitskost und 6 Wo-
chen Jahresurlaub. Gerne Student*in
auch als Assistenzstelle. Einarbeitung
wird durch vorhandene Mitarbeiter ge-
währleistet. 0152-2465720

Fa. John, Porz-Eil sucht jungen Ar-
beiter mit Führerschein, gute Be-
zahlung ☎ 0173-9363506

Reinigungskraft 538 € für Widdersdorfer-
straße ☎ 0173-2549161

Raumpflegerin nach Widdersdorf gesucht,
3 Stunden, ☎ 0221-508449

Stellen-
gesuche

Biete Alltagshilfe/Betreuung von Senioren,
erledige Einkäufe, koche, Begleitung, Ge-
sellschaft. ☎ 0152-04622611

Kfz Elektriker und Mechaniker (m/w/d)
ab sofort gesucht.
Bosch Car Service Greuel & Kermer GmbH & Co. KG
Bleriot Str. 7, 50827 Köln, Tel. 0221591220

Kfz Elektriker und Mechaniker (m/w/d)
ab sofort gesucht.
Bosch Car Service Greuel & Kermer GmbH & Co. KG
Bleriot Str. 7, 50827 Köln, Tel. 0221591220

Ihre Anzeigen
auch online!
YOURJOB.de
In Kooperation mit
stellenanzeigen.de

online unter YOURJOB.de Stellenmarkt

Arbeitsgesuche

Allround-Rentner hilft Ihnen bei allen Auf-
gaben rund ums Haus, z.B. Schimmelbe-
seitigung und Feuchtigkeit, Bäume fällen
und Brennholz schneiden, Entrümpelung
aller Art u.v.m. ☎ 0178-8841665
Biete Gartenarbeit aller Art. Preiswert,
schnell, Grünabfall-Entsorgung ☎ 0157-
87070585
1A Maler sucht Arbeit. ☎ 0221-16922574
o. 0173-9321474

Fliesenleger mit langjähriger Erfahrung
sucht Arbeit. ☎ 0157-70052345
Gärtner macht alles rund ums Haus. ☎
0152-18660949
Handwerker, zuverlässig, Innenverputz, Tro-
ckenbau, Elektrik, Fliesen, Tapezieren,
Streichen. ☎ 0157-53841909

Junge Frau sucht Putzstelle und hilft bei
alltäglichen Situationen. ☎ 0157-
33965139
Kranken-/Altenpflegerin sucht Stelle im Pri-
vathaushalt ☎ 0221-6086894 oder 0170-
5402925
Raumgestalter, Boden und Malerarbeiten
tapezieren, streichen, Parkett, Laminat,
Innenverputzen usw., zuverlässig und
preiswert. ☎ 0173-5369621

Stellenangebote

Ambulanter Pflegedienst sucht ab sofort
Pflegekraft in Voll-/Teilzeit. Führer-
schein erforderlich. ☎ 0221-22209955
oder info@alpha-pflege.de

Ambulanz Köln bietet kostenlose Qualifizie-
rung zum Rettungssanitäter (m/w/d) in
ca. 3 Monaten, danach Vollzeitarbeits-
platz im Kölner Krankentransport. Min-
destgehalt 2500 € + Zulagen. info:
www.ambulanz-koeln.de

Aushilfe/Teilzeitkraft, weiblich, für kleinen
Kiosk gesucht. 0163-3317779

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für
den Express die Woche gesucht. Verteilung
1x wöchentlich am Wochenende
(Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns
tätig werden! Einfach bewerben unter
02203-188399 oder im Internet auf
www.zusteller-jobs.net

Damen ab 18 J. für eine leichte Teleföntätig-
keit gesucht. Flexible Arbeitszeiten
und gute Verdienstmöglichkeiten. ☎
0221-964464218

Erfahrene Haushaltshilfe zur Pflege
von Wäsche, Inventar, Fenster, Bö-
den etc. nach Köln-West in 2 Perso-
nenhaushalt. Einfamilienhaushalt 2-
3x wöchentlich mit entsprechender
Qualifikation und Vergütung ge-
sucht. Auch Festanstellung mög-
lich. ☎ 0172-96 69 519

Haushaltshilfe nach Löwenich für hochwer-
tigen 2-Personen Haushalt in Dauerstel-
lung mit Steuerkarte gesucht. Bitte nur
Bewerbungen mit entsprechender Fach-
qualifikation für allgemeine Haushalts-
pflege inkl. Bügelwäsche, Zirka 20 Std./
Woche. ☎ 081/36194 Zuschriften an:
Verlag Schlossbote/Werbekurier, Uhlstr.
102, 50321 Brühl

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause
bei Familie oder weiblicher Einzelperson,
älter als 50 J., ☎ 0175/8231548

Fahrer (m/w/d), (9-Sitzer) für Schüler/Werk-
stattverkehr mit Personenbeförderung-
schein auf geringfügiger Basis gesucht.
Gerne Hausfrauen/Rentner. ☎ 0221-
836151

Fahrer*in Beförderung gehandicapier Kin-
der in Köln schultätiglich gesucht. 02421-
57882

Friseur (m,w,d), mit Berufserfahrung, 4 Ta-
ge wöchentlich, Montag - Donnerstag ge-
sucht Einkaufszentrum Chorweiler. Cof-
feur Zander, Tel. 0172-2904758

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-
korn in Köln-Dellbrück sucht moti-
vierte Friseur (w/m/d) gerne
auch Junghaare (w/m/d) und
Wiedereinsteiger die Spaß an
trendorientierter Arbeit haben.
Möchtest Du Teil in unserem
Team werden? Dann melde Dich
telefonisch ☎ 0171-5769805

Für Geschäftsstelle in Overath Bürokräft
(m/w/d) gesucht mit kaufmännischen
Kenntnissen und Sympathie für Natur-
schutz in Teilzeit (16-18 Std/Woche). Be-
werbungen per Mail an: info@bergscher-
naturschutzverein.de

Glas-/Gebäudereiniger in Köln Vollzeit mit
Führerschein ab sofort gesucht 0178-
4040960

Friseur Kopfsalat und Salon Grün-
korn in Köln-Ehrenfeld und Köln-
Süß sucht motivierte Friseur (w/
m/d) gerne auch Junghaare (w/m/d)
und Wiedereinsteiger die Spaß an
trendorientierter Arbeit haben.
Möchtest Du Teil in unserem
Team werden? Dann melde
Dich telefonisch ☎ 0171-
5769805

Gebäudereiniger m/w/d gesucht. In Voll-
zeit Mo.-Do. 7.00-15.45 Uhr, Fr. 7.00-
14.45 Uhr im Großraum Köln und Umge-
bung, deutsche Sprache und Führer-
schein Kf.B erforderlich. ☎ 0170-
7981125

Hausmeisterunterstützung, 538 €, für
Köln ☎ 0173-2549161

Hauswirtschaftler*in (m/w/d) im Umfang
von 10 Tagen im Monat (jede zweite Wo-
che) gesucht. Jobticket inklusive. Bewer-
bung unter ☎ 0221-998010 oder bewer-
bung@psytik.de

Mitarbeiter (m/w/d) auf Basis flexibler Teil-
zeit-Lottogeschäft in Klettenberg ab
sofort gesucht. ☎ 0221-4201765

DICON
Mitarbeiter für die Produktion gesucht.
DICON ☎ 02241-70777

Pflegekräfte (gerne auch ungelern) für die
persönliche Assistenz und Pflege in Ber-
gisch Gladbach Schildgen gesucht. Ich
bin körperbehindert, Raucherin und su-
che freundliche und zuverlässige Pflege-
kräfte. Ihr übernehmt für mich alles was
ich nicht selber machen kann. Ich muss
auch aus und in den Rollstuhl gehoben
werden. Es gibt drei Schichten (Früh,
Spät, Nacht) und zur Zeit suche ich vor-
nehmlich Kräfte für die Nacht (21 - 9
Uhr). Neben dem Stundenlohn (16 Euro)
gibt es noch weitere Zuschläge. Ich hofe,
ich habe euer Interesse geweckt und
freue mich auf eure Zuschriften unter As-
sistenzBF@web.de.

Reinigungskraft (m/w/d) für Treppenhäu-
ser in Köln-Ehrenfeld auf Minijob-Basis
gesucht. Bei Interesse bitte melden unter
0179-6787695.

Reinigungskraft (m/w/d) mit Steuerkarte
und auf Minijobbasis nach Köln-Deutz ge-
sucht. Arbeitszeit: Montag bis Freitag
13:00 Uhr. Telefonische Bewerbung bei
Gebäudereinigung Wicharz, 0221-
851143.

Stellenangebote Auszubildende

Ausbildung zur Steuerfachangestellten,
Fachabitur, Mittelgroße Praxis, 0221-
53990

AUSBILDUNG

Kaufleute für Büromanagement (m/w/d)

Standorte: Köln oder Gummersbach



Ausbildungsbeginn: 01.08.2024

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

Das erwartet Sie:

- eine fundierte und praxisnahe Ausbildung mit
Aufgaben und Projekten, bei denen Sie das
Erlernte sofort anwenden und ausprobieren
können.
- anspruchsvolle und abwechslungsreiche Tätig-
keiten
- gründliche Ausbildung gemäß des Ausbil-
dungsrahmenplans

Das bringen Sie mit:

- mind. Fachoberschulreife
- erste Erfahrungen mit Microsoft Office
- hohe Team- und Kommunikationsfähigkeit
- schnelle Auffassungsgabe

Das bieten wir:

- angenehmes Betriebsklima mit arbeitnehmer-
freundlichen Arbeitszeiten
- Offenheit für Ihre Ideen und Vorschläge
- Mitarbeiterangebote, Diensthandy, betrieb-
liche Altersvorsorge, drei zusätzlich freie
Brauchtumstage im Jahr u. v. m.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an:

Meral Senol (Ausbilderin)
meral.senol@rdw-koeln.de
Für etwaige Rückfragen erreichen Sie
Frau Senol telefonisch unter:
0 2261 - 817 57 12



Innenstadt. Die Kult-Rekla-
me der Brauerei Reissdorf an
der Aachener Straße ist wie-
der in Betrieb - und das in ge-
wohnter Art und Weise. Die Ge-
schäftsführerin der Firma Efra
Lichtwerbung hat mitgeteilt,
dass das alte Schaltwerk durch
ein neues abgelöst wurde. Letzte
Woche wurde die Anlage
nach mehrwöchiger Komplett-
sanierung wieder in Betrieb ge-
nommen.
Er - beziehungsweise sie -
ist die „Mutter aller Kölner Ne-

EXPRESS IMPRESSUM
Druckauflage: 540.057 Exemplare
Verteilte Auflage: 502.239 Exemplare
Wochenzeitung für die Stadt Köln
mit 11 Teilausgaben
Verlag: Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG
Redaktion: MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH
Zustellung/Vertrieb: Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG

Irreversible Schäden - „Endemisches Ausmaß“ - Was ein Kölner Klinikarzt erlebt

„Partydroge“ Lachgas

„Partydroge“ Lachgas: Immer mehr meist junge Konsumenten dröhnen sich öffentlich mit dem hierzulande frei verkäuflichen Lachgas zu - wie es gerade auch an den Karnevalstagen in Köln häufig zu sehen war. Während die Niederlande seit 2023 Distickstoffmonoxid (so die Fachbezeichnung) im Opiumgesetz auflistet und den freien Verkauf untersagt, haben auch Irland, Dänemark und Frankreich den freien Verkauf eingeschränkt. Den härtesten Kurs fährt

Großbritannien: Im Königreich ist der Besitz illegal, Wiederholungstätern drohen bis zu zwei Jahren Haft. Bereits im November 2022 berichtete die Europäische Beobachtungsstelle für Drogen und Drogensucht (EM-CDDA) über den neuen europaweiten Drogen-Trend unter Jugendlichen. Der Kölner Neurologe Volker Limmroth beschreibt im Interview mit dem „EXPRESS“, was er als Chefarzt für Neurologie am Klinikum in Köln-Merheim erlebt.

kommen fast jede Woche Patienten mit extremem Vitamin B12-Mangel in die Klinik, fast immer junge Menschen im Alter von 18 bis 30 Jahren. Aber klar ist auch: Wir kriegen hier nur die Spitze des Eisbergs mit. Der Konsum ist unter jungen Menschen weit verbreitet.

In Großbritannien, in den Niederlanden und in Skandinavien sind Besitz und freier Verkauf von Lachgas schon illegal, in Deutschland nicht. Sind Sie für ein Verbot?

Eindeutig ja. Das Thema ist leider auch in der Medizin und erst recht in der breiten Bevölkerung noch gar nicht richtig angekommen. Dabei müsste man längst Prävention in Schulen betreiben. Man muss sich das mal vorstellen: Lachgas-Kartuschen werden in Kiosks in Deutschland frei verkauft. Ein medizinisches Produkt, das für Narkosen verwendet wird, steht am viel besungenen Kölner Büdchen neben dem Kühlschrank mit dem Kölsch. Das ist doch Live-Satire. Das sage ich als Mediziner und als Vater von drei Kindern: Das darf nicht sein.

Konsumiert wird das Lachgas meist über Luftballons. Wie fühlt sich so ein Lachgas-Rausch an?

Es flutet schnell an. Manche berichten von einem Kick, manche verlieren auch kurz das Bewusstsein. Aber alles fühlt sich plötzlich leicht an und schwerelos. Man kriegt eine schnelle Distanz vom Leben, manche werden albern. Aber das Gefühl flaut schnell wieder ab, nach zehn bis 20 Minuten - je nachdem, wie viel man genommen hat.

Welche Beschwerden haben die Patienten, die zu Ihnen kommen?

Wir bekommen in der Klinik die Spätfolgen mit. Erste Anzeichen für übermäßigen Konsum können ein Taubheitsgefühl oder ein Kribbeln in Armen und Beinen sein. Neulich wurde ein junger Mann in die Notaufnahme gebracht, gestützt von zwei An-



Weiberfastnacht in Köln. Dieser junge Mann ist gerade dabei, Lachgas mit einem Luftballon zu inhalieren. Foto: Klingelhöfer



Prof. Volker Limmroth ist Chefarzt für Neurologie und Palliativmedizin am Klinikum Köln-Merheim. Foto: Reiner Freese

gehörigen, der gar nicht mehr alleine laufen konnte. Das kann er auch jetzt noch nicht, weil sein Rückenmark schwergeschädigt ist. Irreversibel. Er wird vermutlich sein Leben lang unter Nervenstörungen leiden.

Bei labilen Menschen kann es eine psychische Abhängigkeit bewirken.

Wie kommt das? Sie erwähnten einen extremen B12-Mangel, was bedeutet das?

Die Nervenzellen unseres zentralen Nervensystems sind von einer sogenannten Myelinscheide umgeben. Man kann sich das vorstellen wie die Isolationschicht um das Kupfer bei einem Kabel. Diese Isolationschicht wird ständig erneuert. Für den Stoffwechsel braucht der Körper Vitamin B12, aber Lachgas blockiert den Stoffwechsel. Das kann Rückenmarksschädigungen zur Folge haben. Wir kennen dieses Krankheitsbild der funikulären Myelose sehr gut von älteren Patienten, die eine Autoimmunerkrankung haben und bei denen Vitamin B12 im Dünndarm nicht mehr richtig resorbiert wird. Auch diese Patienten können immer schlechter laufen, aber bei ihnen ist es eben

eine Autoimmunerkrankung. Bei einer Gangstörung im Alter ist es längst Standard, dass wir in der Klinik den Vitamin-B12-Spiegel mitbestimmen. Aber niemand kommt normalerweise auf die Idee, einen eklatanten B12-Mangel bei einem 18-Jährigen zu suchen.

Wie oft und wie viel Lachgas muss man konsumiert haben, bis es so weit kommt?

Pauschal ist das schwer zu sagen. Der junge Mann, der von zwei Begleitern gestützt werden musste, hatte das über ein halbes Jahr intensiv genommen, jeden zweiten Tag. In anderen Fällen hatten die Patienten teilweise ohnehin schon einen niedrigen Vitamin-B12-Spiegel, da ging das dann deutlich schneller. Es kommt also auch darauf an, wie viel Reservekapazität man hat.

Wie reagiert ein 18-Jähriger, wenn Sie ihm sagen, dass er wegen übermäßigen Lachgas-Konsums vielleicht nie mehr richtig laufen kann?

Wissenschaftlich kann ich es zwar nicht belegen, aber mein klinischer Eindruck ist, dass der Übergebrauch von Lachgas manche Patienten auch psychisch verändert. Die haben dann eine regelrechte Egal-

haltung, wirken von sich und der Welt relativ distanziert. Wir sagen „schwümmungsarm“ dazu. Diese Menschen zeigen insgesamt wenig Emotionen und nehmen eine solche Nachricht dann auch schicksalsergebend hin.

Manche Konsumenten sagen, sie gleichen ihren Vitamin-B12-Mangel durch den Konsum einfach mit Vitamintabletten wieder aus. Funktioniert das? Vielleicht, zum Teil. Aber ich bin weit davon entfernt zu sagen: Macht ruhig weiter, nehmt nur ab und zu ein paar Vitamintabletten. Älteren Patienten mit funikulärer Myelose kann man B12 subkutan oder intravenös verabreichen, dann ist die Sache meist wieder in Ordnung. Aber beim Lachgas liegt die Sache ein bisschen anders. Selbst wenn Sie B12 subkutan oder intravenös geben - der Stoffwechsel ist einfach blockiert, das B12 kommt gar nicht bei den Nervenzellen an. Die Patienten haben B12 dann zwar im Körper, aber der Körper kann es nicht mehr verstoffwechseln. Mit den Tabletten kann man vielleicht seine B12-Speicher hochfahren und hat dann ein bisschen mehr Reserve oder Puffer. Aber das ist

schon ein gefährliches Spiel. Was hilft denn tatsächlich? Man muss das Lachgas wirklich weglassen. Erst dann kann der Stoffwechsel wieder einsetzen.

Geht das denn so einfach? Macht Lachgas süchtig?

Anders als zum Beispiel Kokaïn, Heroin oder Opiode macht es nicht körperlich abhängig. Aber bei labilen Menschen kann es eine psychische Abhängigkeit bewirken.

Bleiben bei Überkonsum zwangsläufig körperliche Schäden zurück oder lassen sich die Folgen auch heilen?

Ich habe aktuell zwei Fälle, bei denen sich die Schäden am Rückenmark anscheinend gar nicht mehr zurückbilden. In den meisten Fällen aber, vor allem wenn die Patienten rechtzeitig kommen, kriegt man es gut wieder hin. Aber die müssen halt auch kommen.

VON TIM STINAUER

Herr Professor Limmroth, wie oft haben Sie in der Notaufnahme mit Schäden durch

Barankauf von Gold und Silber zu Höchstpreisen! Wir kaufen: Münzen, Medaillen, Zahngold, Schmuck, Golduhren, Silberbestecke, Silbertablets usw. Unser Ankaufspreis betrug am 13.02. für 1g Feingold bis zu 58,00 €. Erfragen Sie unseren Tagespreis!

Altunen & Edelstein-Galerie Koeln
Auktionshaus Knopek OHG
Alter Markt 55 • 50667 Köln
Tel.: (02 21) 25 36 00

Et echte kölsche Jeföhl. 1 x wöchentlich frei Haus.

Alles aus Deinem Veedel!
Die neue Wochenzeitung - ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.

„It's Showtime“ in über 270 ELEMENTS-Ausstellungen bundesweit

Die Blumenauflieber auf der Wanne sind längst verblasst. Der Teppich auf den grellen Fliesen ist von vorgestern und der Einstieg in die Dusche schon seit Jahren ein löstiger Hindernislauf. Es geht einfach nicht mehr, ein neues Bad muss her. Wer sanieren möchte, setzt auf Barrierefreiheit, Bäder zum Wohlfühlen, am besten direkt auf die Experten von ELEMENTS und den ersten ELEMENTS Showtag am 2. März 2024 - denn da heißt es in über 270 Ausstellungen bundesweit: „It's Showtime.“

Am ELEMENTS-Showtag erleben Besucher*innen ein vielfältiges Spektrum an inspirierenden Themen. Beispielsweise von der Teilsanierung über schöne barrierefreie Bäder mit bodengleicher Dusche bis zu gesundheitsfördernden Wellness-Lösungen wie der Sonnendusche von Sunshower. Wer am ELEMENTS-Showtag einen Beratungstermin vereinbart, erhält am Tag der Badberatung eine hochwertige Handbrause als Willkommensgeschenk. Die verchromte Rundbrause überzeugt durch ansprechendes Design und bietet drei unterschiedliche Strahlarten.

VERASOL

Greenline Überdachung 500 x 300 cm

Jetzt ab 1899,-

BESTER DEAL GARANTIE

- ✓ Maßgeschneiderte Lösungen
- ✓ Aufmaß- und Montageservice
- ✓ Qualität aus unserem eigenen Werk in Deutschland
- ✓ Immer ein inspirierender Showroom in der Nähe
- ✓ Standardgarantie von 5 - 10 Jahren
- ✓ Finanzierungsmöglichkeit mit 0 % Jahreszins

Planen Sie ein **Beratungsgespräch** und wir helfen Ihnen gerne weiter

Mehr Inspiration und Information finden Sie unter www.uerasol.de

Überdachungen > Gartenzimmer > Glasschiebewände

Der beste Start ins Jahr 2024

GARTENLUX® TERRASSENÜBERDACHUNG VENLO

DAS ORIGINAL IN VENLO

ALLE ÜBERDACHUNGEN QUALITÄT FÜR DEUTSCHLAND NACH STATIK GEBAUT

BIS ZU 20% RABATT* BEIM KAUF EINER TERRASSENÜBERDACHUNG + SEITENWÄNDEN + MARKISE
*INKLUSIVE MONTAGE!

BIS ZU 15% RABATT* BEIM KAUF EINER TERRASSENÜBERDACHUNG MIT SEITENWÄNDEN
*INKLUSIVE MONTAGE!

BIS ZU 10% RABATT* BEIM KAUF EINER TERRASSENÜBERDACHUNG
*INKLUSIVE MONTAGE!

GLASDACH 4,06m X 3,00m AUF 2 PFOSTEN € 3.999,-*
INKLUSIVE MONTAGE

GLASDACH 5,06m X 3,00m AUF 2 PFOSTEN € 4.499,-*
INKLUSIVE MONTAGE

GLASDACH 6,06m X 3,00m AUF 2 PFOSTEN € 4.999,-*
INKLUSIVE MONTAGE

VERKAUF & BERATUNG: 7 TAGE DIE WOCHE VON 9.00 BIS 17.00 UHR
BUYS BALLOTSTRAAT 9, VENLO • WWW.GARTENLUX.EU • +49(0)211-93670214

*Gültig bis zum 20.02.2024. Die Bedingungen und Konditionen finden Sie hier www.gartenlux.eu. Alle Angaben ohne Gewähr - Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten

Su säht mer en Kölle

Am Äscher-meddwoch ess alles vorbei ...

Dä, jetzt si'mer em stinknormale Levve aanjekumme! De decke Trumm steit widder en der Eck em Keller. Jetzt müsse mer e ganz Jahr waade, bes dat mer widder jeck sin dörfe. Un üvverhaupt wat heiß he jeck?

Katharina Pätzoldt