



So erreichen Sie uns  
**EXPRESS**  
Die Woche

Zustellung:  
reklamation@rdw-koeln.de  
Zur Online-Reklamation  
den neben-  
stehenden  
QR-Code mit  
dem Smart-  
phone scannen  
oder direkt zu:  
[bit.ly/edw-zustellung](http://bit.ly/edw-zustellung)

Private (Klein-)Anzeigen:  
(0 22 32) 94 52 00  
[privat@express-die-woche.de](mailto:privat@express-die-woche.de)

Gewerbliche Anzeigen:  
(0 21) 224 25 86 / [gewerblich@express-die-woche.de](mailto:gewerblich@express-die-woche.de)

Die Redaktion:  
EXPRESS – Die Woche  
Amsterdamer Str. 192  
50735 Köln / [redaktion@express-die-woche.de](mailto:redaktion@express-die-woche.de)

Sie gest  
Das  
die  
des

GROSSE KARNEVALS-SONDERÖFFNUNG

# ROSENMONTAG TRÖSSER FEIERT Karneval!

# 20% Rabatt

1)

FREITAG 09. FEBRUAR BIS 19:00 UHR!

SAMSTAG 10. FEBRUAR BIS 19:00 UHR!

ROSENMONTAG 12. FEBRUAR BIS 19:00 UHR!

DIENSTAG 13. FEBRUAR BIS 19:00 UHR!

NUR ROSENMONTAG Berliner & Bier gratis für Sie!

Gratis Färbier

**4 TOLLE TAGE**

**15% Extra-Rabatt** 3)

**ANGEBOTE NUR AN KARNEVAL GÜLTIG**



Stressless®  
NUR BEI TRÖSSER  
STRESSLESS CONSUL  
MIT MOTOR

der meist verkaufte Sessel mit mo-  
torischer Verstellung, Leder Batick  
schwarz. Sofort lieferbar<sup>2)</sup> nur  
solange Vorrat reicht!



INKLUSIVE  
MOTORISCHER  
Verstellung



111,-  
JECKER-  
PREIS

**TRÖSSER®**  
Der Polstermöbel-Spezialist.

1) Nur bei Neukauf. Ausgenommen Produkte aus unserem Prospekt. Anzeigen sowie Artikel aus dem On-  
line-Shop. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. 2) Nur solange der Vorrat reicht. 3) Nur bei Neukauf.  
Ausgenommen Produkte aus unserem Prospekt. Anzeigen sowie Artikel aus dem Online-Shop. Motorisier-  
ter Stressless und Interliving. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Alle Preise in Euro, ohne Deko. Alle  
Maße sind Ca.-Angaben. Modell- und Farbabweichungen, Irrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Für  
Druckfehler keine Haftung. Aktion gültig bis Dienstag 13.02.2024.

# Karnevalsaktion

FREITAG  
09. FEBRUAR  
BIS 19:00 UHR!

SAMSTAG  
10. FEBRUAR  
BIS 19:00 UHR!

ROSENMONTAG  
12. FEBRUAR  
BIS 19:00 UHR!

DIENSTAG  
13. FEBRUAR  
BIS 19:00 UHR!

# 20%<sup>1)</sup> Rabatt

NUR ROSENMONTAG  
Berliner & Bier  
gratis für Sie!

+  
15%<sup>3)</sup>  
Extra-  
Rabatt



WOHNLANDSCHAFT  
ca. 304 x 236 cm, in hochwertiger Mikrofaser mit Leder-  
designprägung anthrazit, Rücken Spannstoff, auf Wunsch  
mit Kontrastnaht, ohne Funktionen und Kopfstützen. Zen-  
timetergenau planbar.

1699,-  
JECKER-  
PREIS



BOXSPRINGBETT  
in Trendstoff Cord blau, inklusive Wen-  
dematratze oben H2, unten H3, mit  
Tonnenfeder-Federkern und Komfort-  
schaum-Topper, ca. 140 x 200 cm.

1199,-  
JECKER-  
PREIS



DEUTSCHLANDS GROSSER POLSTERMÖBEL- UND BOXSPRINGBETTEN-SPEZIALIST! 14X IN IHRER NÄHE

KÖLN-PORZ Rudolf-Diesel-Str. 18  
51149 Köln-Porz | Tel.: 02203 / 35 82 60

KÖLN-MARSdorf Dürener Str. 409  
50858 Köln-Marsdorf | Tel.: 02234 / 187 20  
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10 - 19 Uhr | Sa. 10 - 19 Uhr

1) Nur bei Neukäuf. Ausgenommen Produkte aus unserem Projekt. Anzeigen sowie Artikel aus dem Onlineshop. Nicht kom-  
binierbar mit anderen Aktionen. 2) Nur solange der Vorrat reicht. 3) Nur bei Neukäuf. Ausgenommen Produkte aus unserem  
Projekt. Anzeigen sowie Artikel aus dem Onlineshop. Muttertag, Stressless und Interliving. Nicht kombinierbar mit anderen  
Aktionen. Alle Preise in Euro, ohne Deko. Alle Maße sind Ca.-Angaben. Modell- und Farbwechselungen, Irrtümer und Liefer-  
möglichkeiten vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alles Abholpreise. Aktion gültig bis Dienstag 13.02.2024.

**TRÖSSER**  
Der Polstermöbel-Spezialist.

# PORZ AKTUELL

# EXPRESS

## Die Woche

9./10. Februar 2024 | 6. Woche | 3. Jahrgang

So erreichen  
Sie uns

EXPRESS  
Die Woche

Zustellung:  
reklamation@rdw-koeln.de  
Zur Online-Reklamation  
den neben-  
stehenden  
QR-Code mit  
dem Smart-  
phone scannen  
oder direkt zu:  
bit.ly/edw-zustellung

Private (Klein-)Anzeigen:  
(0 22 32) 94 52 00  
privat@express-die-woche.de

Gewerbliche Anzeigen:  
(0 21) 224 25 86 / gewerblich@  
express-die-woche.de

Die Redaktion:  
EXPRESS – Die Woche  
Amsterdammer Str. 192  
50735 Köln / redaktion@  
express-die-woche.de

Sie gesteht: „Ich bin bekloppt!“



GAG will Denkmal wieder loswerden



Verkaufsoffene  
Sonntage abgelehnt

**Köln.** Die Bezirksvertretung Innenstadt hat Anträge von „Stadtmarketing Köln“ für verkaufsoffene Sonntage am 14. April und 1. Dezember 2024 abgelehnt. Als Anlässe für den Antrag wurden die Fitness- und Wellness-Messe „Fibo“ und die Weihnachtsmärkte genannt. Doch mit Ausnahme der CDU stimmten die Bezirkspolitiker dagegen. Die Sonntagsruhe sei ein „hohes Verfassungsgut“, sagte Stefan Fischer (Grüne) und kritisierte, dass die Verwaltung keine „Stellungnahme der Kirchen“ eingeholt habe. Verena Holzer-Henke (Klima Freunde) nannte die Anlässe als Begründung der Sonntagsöffnung „völlig fantasios“. Günther Leitner (CDU) wies hingegen darauf hin, es sei vorgesehen, dass die Geschäfte erst um 13 Uhr öffnen. Es bleibe daher also genug Zeit für den Sonntagsgottesdienst; außerdem könnten die Vormessens besucht werden. (cs.)

Programm für „Jeck im Sunnesching“

**Köln.** Die Acts für das Sommerfestival „Jeck im Sunnesching“ am 31. August in Bonn und am 7. September in Köln stehen fest. Am 31. August werden in der Bonner Rheinaue Brings, Kasalla, Cat Ballou, Paveier, Miljö und die Grüngürtelrosen auf der Bühne stehen. Außerdem angekündigt sind Lupo, Planschemalöör, Druckluft, Stadtstrand, Kempes Fenest, Rhythmusportgruppe und Björn Heuser.

Am 7. September spielen im Kölner Jugendpark Brings, Kasalla, Cat Ballou, Mo-Tores, Miljö, Klüngelköpp, Lupo und die Grüngürtelrosen. Unterstützt werden diese von Planschemalöör, Druckluft, Eldorado, Fiasco, Mätropolis und Björn Heuser.

Das Programm beginnt um 11 Uhr und läuft bis 20 Uhr. Tickets gibt es über die Homepage [jeckimsunnesching.de](http://jeckimsunnesching.de). Für das Bonner Festival sind noch vergünstigte Gruppentickets verfügbar. Das Kölner Festival ist bereits zu mehr als 75 Prozent ausverkauft. Karten für die offizielle Aftershowparty im Theater am Tanzbrunnen werden ebenfalls auf der Homepage angeboten.

# Endlich jeiht et loss!



Foto: Bause

Chefs bekommen jetzt eine Unternehmensberatung an die Seite gestellt

# Was läuft schief im KVB-Vorstand?

**Köln.** Der vierköpfige KVB-Vorstand um Chefin Stefanie Haaks bekommt eine Unternehmensberatung an die Seite gestellt, um die Probleme der Kölner Verkehrsbetriebe in den Griff zu bekommen. Das hat der KVB-Aufsichtsrat in seiner letzten Sitzung beschlossen.

Dem Vernehmen nach soll die Unternehmensberatung Vorschläge machen, wie die Zuständigkeiten innerhalb des Vorstands womöglich umstrukturiert werden können. Im Vorstand hat es in der Vergangenheit viele Probleme gegeben. Bereits 2021 wurde

ein Mediationsverfahren innerhalb des Gremiums durchgeführt, um Konflikte untereinander aus dem Weg zu räumen.

Die Schwierigkeiten bei der KVB haben zugenommen: Sie wird auch 2024 nicht zum regulären Fahrplan zurückkehren, ein eingeschränkter Fahrplan gilt seit März 2023. Ab April wird sich die Situation zudem weiter verschärfen:

Wegen der Sperrung der Mülheimer Brücke fahren die Linien 13 und 18 nicht wie gewohnt. Für den Ersatzverkehr braucht die KVB mehr Personal, weil sowohl Busse als

auch zusätzliche Bahnlinien als Alternative angeboten werden. Dafür entfallen dann die morgendlichen Verstärkerfahrten auf der Linie 15. Verbesserung ist aber für die Linie 4 in Sicht. Aktuell fährt diese nach 9 Uhr morgens nur bis zur Haltestelle Leyenderkerstraße. Ab April soll sie dann wieder weiter in Richtung Bocklemünd fahren.

Hinzu kommt, dass der Krankenstand bei der KVB seit Monaten hoch ist. Die verbliebenen Fahrer übernehmen zusätzliche Dienste. Neues Personal wird zwar akquiriert und Angestellte aus dem Ruhe-

stand zurückgeholt, das führt aktuell aber lediglich dazu, dass sich die Situation nicht weiter verschlechtert.

Außerdem wartet die KVB seit Monaten auf neue Fahrzeug-Lieferungen. Der Austausch von 124 Niederflur-Bahnen verzögert sich um mehr als 30 Monate. Weil die bestellten Bahnen noch nicht geliefert worden sind, muss die KVB alte Fahrzeuge wieder funktionsstüchtig machen. Bis dahin fallen sie aber für den Betrieb aus. Der Ausbau des öffentlichen Nahverkehrs verzögert sich damit immer weiter. (awe.)



KVB-Vorstandsvorsitzende Stefanie Haaks steht in der Hauptwerkstatt der Kölner Verkehrs-Betriebe in Weidenpesch. Foto: Roll

Kölner Mieten  
steigen weiter

**Köln.** Im zweiten Halbjahr 2023 kletterten die Angebotsmieten in Köln gemessen am Vorjahreszeitraum im Schnitt um 7,1 Prozent, wie eine Analyse des Immobilienexperten Jones Lang LaSalle (JLL) zeigt. Angesichts des Wohnungsmangels sei der Anstieg nicht verwunderlich, sagte Autor Sören Gröbel. Die Folge sei, dass die Kluft zwischen Bestands- und Neuvertragsmieten wachse, was Mieter vom Umzug abhalte. „Daraus entsteht eine Art Teufelskreis: Mit einem stärkeren Anstieg der Mieten schrumpft die Zahl der inserierten Mietangebote und verschärft die angespannte Situation auf den Wohnungsmärkten zusätzlich.“

## Alaaf zesamme! Janz Kölle es op d'r Stroß - alle Zöch jiddet he!

# Rosenmontagszug

Rund 7,5 Kilometer kölsche Glückseligkeit wird sich am Rosenmontag am Chlodwigplatz in Bewegung setzen und den absoluten Höhepunkt der Session bilden: D'r Zoch kütt! Einmal mehr bietet der Kölner Rosenmontagszug 2024 nährische Superlative: Etwa 11 500 Teilnehmer werden im Zoch Frohsinn verbreiten. Davor alleine rund 1500 auf den sich auf 25 Persiflagedagen, 77 Festwagen, 62 Bagagewagen, 6 Bähnchen und 3 Equipewagen.

Die bunte Narrenschar wird dabei über 300 Tonnen Wurfmaterial unter die je nach Wetter weit über eine Million erwarteten Zuschauern bringen. Allein rund 2000 Polizisten aus ganz NRW sorgen für die Sicherheit.

Traditionell an Karnevalssonntag ziehen die Schull- un Veedelszöch mit über 7500 Teilnehmern durch die Stadt. Es ist der beste Vorgeschmack auf den Rosenmontagszug. Los geht es wie immer ab 11.11 Uhr in der Südstadt.

Organisiert und durchgeführt werden die Schull- un Veedelszöch seit 1932 durch die Freunde und Förderer des Kölnischen Brauchtums e. V. Den Zugweg teilen sich die Zöch mit dem Rosenmontagszug. Farbenfrohe Kostüme, kreative Themen und zahlreiche Kapellen machen die Zöch der Schulen und Veedelsvereine zu einem ganz besonderen Highlight im Kölner Straßenkarneval. Zehntausende Jecke entlang des Zugwegs sorgen für Stimmung.

Die Schull- un Veedelszöch sind die wohl bunteste Veranstellung des Kölner Karnevals. Eine Fachjury kürt traditionell das originellste Motto unter den Veedelsvereinen - die Sieger dürfen am nächsten Tag beim Rosenmontagszug mitgehen. Zudem werden

# Schull- un Veedelszöch

die schönsten Kostüme unter den Veedelsvereinen ausgezeichnet - auch hier dürfen die Sieger beim Rosenmontagszug tags darauf mitgehen. Gemeldet sind 80 Gruppen mit insgesamt mehr als 7500 Teilnehmern. Am Ende des Zuges ist dieses Jahr die Band "Bel Air" als Guest mit dabei.



Foto: Weisen



# Jedes Veedel hät 'ne Zoch

In der größten Jecken-Hochburg Deutschlands reichen zwei große Züge natürlich nicht aus. In jedem Kölner Veedel geht es im Straßenkarneval hoch her. Wo und wann genau, das können Sie in dieser Auflistung nachsehen. Kölle Alaaf!

## Karnevalsfreitag 9. Februar

18 Uhr / Altstadt Sternmarsch  
Ort: Alter Markt  
Veranstalter: Freunde und Förderer des Kölnischen Brauchtums e.V.

## Karnevalssamstag 10. Februar

13 Uhr / Buchforst  
Aufstellort: Wildunger Straße  
Veranstalter: IG Karneval Buchforst

13 Uhr / Wahn  
Aufstellort:  
Nachtigallenstraße  
Veranstalter: IG Wahner Karneval

13.30 Uhr / Heimersdorf

und Volkshoven/Weiler  
Aufstellort: Deliastraße in Weiler  
Veranstalter: 1. Große KG Köln-Nord von 1963 e.V.

13.30 Uhr / Höhenberg  
Aufstellort: Merheimer Heide  
Veranstalter: Arbeitskreis Höhenberger Karneval e.V.

14 Uhr / Longerich  
(Katholikentagssiedlung)  
Aufstellort: Hermann-Kausen-Straße  
Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde St. Dionysius

14 Uhr / Ossendorf  
Aufstellort: Rochusstraße  
Veranstalter: Löstige Fastelovendfründe Köln-Ossendorf 1978 e.V.

14 Uhr / Weiß  
Aufstellort: Auf dem Klemberg  
Veranstalter: KG Kapelle Jonge Weiss von 1947 e.V.

14.30 Uhr / Mauenheim  
Aufstellort: Schmiedegasse  
Veranstalter: Karnevalsfreunde Mauenheimer Muschel von 1959 e.V.

14.30 Uhr / Merkenich  
Aufstellort: Spörkelhof  
Veranstalter: IG Merkenicher Karneval

14.30 Uhr / Riehl

Aufstellort: SBK Gelände  
Veranstalter: Riehler Fastelovendsfründe e.V.

15 Uhr / Bocklemünd/  
Mengenich  
Aufstellort: Schumacherring  
Veranstalter: IG Bocklemünder Karneval

15 Uhr / Merheim  
Aufstellort: Beckumer Straße  
Veranstalter: Fördergemeinschaft Merheimer Karnevalszug von 1979 e.V.

18 Uhr Worringen  
(Fackelzug)  
Aufstellort: Pankratiusstraße  
Veranstalter: Festkomitee Worringen Karneval 1886 e.V.

10 Uhr / Bickendorf

Aufstellort: Vitalisstraße  
Veranstalter: Gesellschaft der Karnevalsfreunde Köln Bickendorf von 1933 e.V.

10 Uhr / Poll  
Aufstellort: Am Grauen Stein  
Veranstalter: IG Poller Zug

10.30 Uhr / Vingst  
Aufstellort: Marktplatz  
Veranstalter: 1. Vingster KG "Fidele Vingster" 1971 e.V.

11.11 Uhr / Sürth  
Aufstellort: Linde-Parkplatz  
Veranstalter: IG Sürther Karnevalszug

12 Uhr / Porz  
Rosenmontagszug  
Aufstellort: Hauptstraße  
Veranstalter: Festausschuss Porzer Karneval e.V.

12 Uhr / Meschenich  
Aufstellort: Everhard-Stolz-/Ecke Alte Brühler Straße  
Veranstalter: Mer us Meschenich

12 Uhr / Neubrück  
Aufstellort: Europaring  
Veranstalter: Bürgerverein

Neubrück  
13 Uhr / Holweide  
Aufstellort: Suitbertstraße  
Veranstalter: Bürgervereinigung Köln Holweide e.V.

13 Uhr / Longerich  
Aufstellort: Contzenstraße  
Veranstalter: KG Blau-Weiss „Alt Lunke“ 1936 e.V.

13.30 Uhr / Brück  
Aufstellort: Kleinfeldchenweg  
Veranstalter: KG Löstje Brücker Müüs e.V.

13.30 Uhr / Esch  
Aufstellort: Griesbergerstraße/Frohnhoferstraße  
Veranstalter: Dorfgemeinschaft „Greesberger“ Esch 1953 e.V.

13.30 Uhr / Niehl  
Aufstellort: Friedrich-Karl-Straße  
Veranstalter: IG Niehler Karneval

14 Uhr / Dünnewald  
Aufstellort: Leuchterstraße  
Veranstalter: Große Dünnewalder KG 1927 e.V. „Fidele Jonge“

14 Uhr / Flittard  
(50. Veedelszoch)  
Aufstellort: Georg-Zapf-Platz  
Veranstalter: IG Flittarder Sonntagszug

14 Uhr / Höhenhaus  
Aufstellort: Von-Kettler-Straße  
Veranstalter: Festausschuss Höhenhauser Vereine

14 Uhr / Lövenich/Weiden  
Aufstellort: Kölner Straße  
Veranstalter: KG Lövenicher Neustädter 1903 e.V.

14 Uhr / Ostheim  
Aufstellort: Marktplatz Rösrather Straße / Ludwig-Ronig-Straße  
Veranstalter: Förderverein Ostheimer Karneval e.V.

14 Uhr / Rodenkirchen  
Aufstellort: Grüngürtelstraße ab Auenweg  
Veranstalter: IG Rodenkirche-

ner Karneval  
14 Uhr / Stammheim  
Aufstellort: Elias-Gut-Straße  
Veranstalter: Bürgerverein Köln Stammheim e.V.

14 Uhr / Widdersdorf  
Aufstellort: Im Buschfelde  
Veranstalter: Dorfgemeinde

14.30 Uhr / Rondorf  
Aufstellort: Hochkirchen  
Veranstalter: KG „Der Reiter“ 1960 e.V. und KG „Löstige Öhs“

14 Uhr / Döppersberg  
Aufstellort: Döppersberg  
Veranstalter: IG Döppersberg

14 Uhr / Düsseldorf  
Aufstellort: Kettwiger Straße  
Veranstalter: IG Düsseldorf

14 Uhr / Düsseldorf  
Aufstellort: Kettwiger Straße  
Veranstalter: IG Düsseldorf

14 Uhr / Düsseldorf  
Aufstellort: Kettwiger Straße  
Veranstalter: IG Düsseldorf

14 Uhr / Düsseldorf  
Aufstellort: Kettwiger Straße  
Veranstalter: IG Düsseldorf

14 Uhr / Düsseldorf  
Aufstellort: Kettwiger Straße  
Veranstalter: IG Düsseldorf

14 Uhr / Düsseldorf  
Aufstellort: Kettwiger Straße  
Veranstalter: IG Düsseldorf

14 Uhr / Düsseldorf  
Aufstellort: Kettwiger Straße  
Veranstalter: IG Düsseldorf

Aufstellort: Schmaler Wall / Hackenbroicher Straße  
Veranstalter: Festkomitee Worriger Karneval

14.30 Uhr / Rondorf  
Aufstellort: Hochkirchen  
Veranstalter: KG „Der Reiter“ 1960 e.V. und KG „Löstige Öhs“

14 Uhr / Dellbrück  
Aufstellort: Hagedornstraße / Aschenbrödelweg  
Veranstalter: Festausschuss Dellbrücker Dienstagszug

14 Uhr / Dellbrück  
Aufstellort: Hagedornstraße / Aschenbrödelweg  
Veranstalter: Festausschuss Dellbrücker Dienstagszug

14 Uhr / Dellbrück  
Aufstellort: Hagedornstraße / Aschenbrödelweg  
Veranstalter: Festausschuss Dellbrücker Dienstagszug

14 Uhr / Dellbrück  
Aufstellort: Hagedornstraße / Aschenbrödelweg  
Veranstalter: Festausschuss Dellbrücker Dienstagszug

14 Uhr / Dellbrück  
Aufstellort: Hagedornstraße / Aschenbrödelweg  
Veranstalter: Festausschuss Dellbrücker Dienstagszug

14 Uhr / Dellbrück  
Aufstellort: Hagedornstraße / Aschenbrödelweg  
Veranstalter: Festausschuss Dellbrücker Dienstagszug

14 Uhr / Dellbrück  
Aufstellort: Hagedornstraße / Aschenbrödelweg  
Veranstalter: Festausschuss Dellbrücker Dienstagszug

14 Uhr / Dellbrück  
Aufstellort: Hagedornstraße / Aschenbrödelweg  
Veranstalter: Festausschuss Dellbrücker Dienstagszug

14 Uhr / Dellbrück  
Aufstellort: Hagedornstraße / Aschenbrödelweg  
Veranstalter: Festausschuss Dellbrücker Dienstagszug



## Karnevalsdienstag 13. Februar

- 10.45 Uhr / Zollstock  
Aufstellort: Kendenicher Str.  
Veranstalter: Freunde des Zollstocker Dienstagszugs e.V.
- 13 Uhr / Südstadt  
Aufstellort: Wormser Straße  
Veranstalter: AG Südstadt-Zug
- 13 Uhr / Sülz  
Aufstellort: Auerbachplatz / Gerolsteiner Straße  
Veranstalter: IG „Sülz-Klettenberg-Lindenthal Veedelszoch“
- 14.11 Uhr / Pesch  
Aufstellort: Jakobusstraße/Hubertusstraße  
Veranstalter: IG Pescher Dienstagszugs 1966 e.V.
- 17.30 Uhr / Porz-Zündorf  
(Lichterzug mit Nubbelverbrunnung)  
Aufstellort: Marktplatz an der Groov  
Veranstalter: Veilchendiengesellschaft e.V.

10 Uhr / Worringen  
Aufstellort: Rennbahn Straße  
Veranstalter: KKG Nippeser Bürgerwehr 1903 e.V.

13.30 Uhr / Kalk/Humboldt-Gremberg  
Aufstellort: Pfarrer-Moll-Str.  
Veranstalter:  
Nur ein Karnevalsverein e.V.

13.45 Uhr / Ehrenfeld

**Das Wetter wird präsentiert von Habuzin**

**ERHALTE 50€ ZURÜCK\***  
**UMDENK-BONUS. SPARE DOPPELT.**

• Aktionzeitraum bis 31.03.24. Die Erstattung kann je nach Auswahl und Anzahl der gekauften Geräte variieren. Es gelten die Teilnahmebedingungen für die Aktion „AEG Umdenk-Bonus“, aufrufbar unter [www.aeg-umdenkbonus.de](http://www.aeg-umdenkbonus.de)

**AEG Waschvollautomat**  
L 6 FBG 51470

- 7 kg Fasungsvermögen
- 1400 U/min Schleudertourne
- ProTex Schontrommel
- Flecken-, Daunen-, 20 Min.-Programm
- Aquacontrol-System mit Alarm
- Energieeffizienzklasse: A+

**UVP 2.899,-**  
**599,-**

**TESTSIEGER**  
Stiftung Warentest GUT (1,8)  
AEG LWF9051470 im Test: Waschvollautomaten (Familienförderer 1400 U/min)

Ausgabe 11/2022  
[www.test.de](http://www.test.de)

**IHR EXPERTE:**  
**OTHON KAIMAKTSIS**

Energieeffizienzklasse A-G  
Unverbindliche Preisempfehlung

**ELEKTROGERÄTE • TV & SOUND**  
**Habuzin**  
Einfach persönlicher.

Antwerpener Straße 6-12 | 50672 Köln  
Frankfurter Straße 567a | 51145 Köln (Porz-Eil)  
0221/513481 und 02203/52800  
Radio Habuzin | Inh. Rudolf Habuzin  
[www.habuzin.de](http://www.habuzin.de)

## Blutspende am 27. Februar

**Porz.** Das Deutsche Rote Kreuz (DRK) in Porz veranstaltet am 27. Februar von 15 bis 19 Uhr im städtischen Gymnasium in der Humboldtstraße 2 einen Blutspendettermin. Dabei ist laut DRK nicht nur der Spende-Nachwuchs gefragt. Denn: Da es keine Altersobergrenze bei der Blutspende mehr gibt, können sich auch ältere Menschen bei der Blutspende engagieren. Wer mit 40 Jahren einsteigt, könnte noch Jahrzehnte Blut spenden.

Das Rote Kreuz bittet darum, unter blutspende.jetzt im Netz einen Blutspende-Termin zu buchen, um Wartezeiten zu vermeiden. Übrigens: Männer dürfen sechsmal im Jahr Blut spenden, Frauen viermal. Durchschnittlich müssen Blutspendende 50 Minuten ihrer Zeit aufbringen, bis sie einen Blutspendettermin wieder verlassen.

Außerdem gut zu wissen: Für jede Person ist eine Blutspende auch ein kleiner Gesundheits-Check, weil der Blutdruck, der Puls, die Körpertemperatur und der Blutfarbstoffwert unmittelbar vor der Blutspende überprüft werden. Zudem folgen im Labor des Blutspendedienstes Untersuchungen auf verschiedene Infektionskrankheiten.

Bei der Spende selbst muss unbedingt ein Personalausweis oder Führerschein mitgebracht werden. Nach der Blutspende gibt es vom Roten Kreuz eine Stärkung in Form eines Imbisses oder Lunchpaks.

## Schulung für Demenzbegleiter

**Porz.** Caritas bildet am 1. März freiwillige Demenzbegleiter im Rahmen einer Schulung im St. Vinzenzhaus aus. Dabei wird von 18 bis 20 Uhr zunächst eine Grundausbildung absolviert, die am 16. März, 12. April und 13. April sowie während digitaler Lerneinheiten vertieft wird. Darauf hinaus wird eine professionelle Begleitung und Fortbildung angeboten.

Eine steuerfreie Aufwandsentschädigung kommt den Teilnehmern nach der Schulung zu. Anmeldungen erfolgen bei Stefanie Kolbe unter 02203/6058590 oder caruso@caritas-koeln.de per Mail.

## Umweltkino auf Gut Leidenhausen

**Porz.** Am 18. Februar bietet das Gut Leidenhausen von 15 bis 17.30 Uhr erneut ein kostenloses Umweltkino an. Dabei werden in zweimonatigen Abständen Filme zu verschiedenen Themen der Umwelt, Natur und Nachhaltigkeit gezeigt, die durch Stiftung Umwelt und Entwicklung NRW gefördert werden.

Im Anschluss an die Filmvorstellungen folgt eine Podiumsdiskussion mit Experten aus Wissenschaft, Gesellschaft und Politik zum weiteren Informationsaustausch. Der am 18. Februar auf dem Programm stehende Film handelt vom Nationalpark Eifel, dem ersten und einzigen seiner Art in Nordrhein-Westfalen. Auf drei Vierteln der Fläche überlässt man den ehemaligen Wirtschaftswald sich selbst. Die Natur übernimmt die Kontrolle, es entsteht ein Urwald der Zukunft, der scheuen Tierarten ein Zuhaus bietet. Eine Anmeldung zu der Veranstaltung ist nicht erforderlich, wird zur besseren Abschätzung aber gerne gese- hen.

## Der Zoff um die Haltestelle Leidenhausener Straße geht in die nächste Runde



# Kaum da, schon wieder weg?

Die Haltestelle Leidenhausener Straße in Eil wurde erst im Dezember des vergangenen Jahres errichtet. Doch bei Bürgern kommt sie alles andere als gut an. Sie sei sogar gefährlich und unnötig. Die Porzer Bezirksvertretung sieht das ähnlich und will die Haltestelle nun wieder abbauen lassen.

von ALEXANDER BÜGE

**Eil.** Dabei ist die neue Haltestelle laut Experten der KVB

als optimaler Standort ausfindig gemacht worden. Untersuchungen eines externen Ingenieurbüros hätten sogar ergeben, dass die betriebliche Effektivität dadurch erhöht und das Kölner Stadtgebiet besser erschlossen werden könnte.

Das geplante Neubaugebiet „Leidenhausener Straße“ sei darüber hinaus ein weiterer Aspekt gewesen, der für den aktuellen Standort der Haltestelle gesprochen hätte. Kurios: Zwar wurde der Platz im unmittelbaren Umfeld der

Haltestelle gerade erst umgestaltet, doch ein möglicher Bau einer solchen wurde dabei offenbar nicht bedacht. Einen Unterstand, der wartende Fahrgäste beispielweise vor Regen schützt, gibt es dort nicht. Und zwar deshalb, weil dafür schlicht und einfach kein Platz mehr vorhanden ist.

Die Verwaltung der Stadt hat den Bau der Haltestelle dennoch abgenickt, was nun bei Mitgliedern der Porzer Bezirksvertretung für Kopfschütteln sorgte. Schließlich

liegt die Haltestelle darüber hinaus in einem Kurvenbereich. Auch ein Zebrastreifen oder eine Verkehrsinsel fehlt in unmittelbarer Nähe, weshalb Fahrgäste die Haltestelle von der anderen Straßenseite nicht ohne Weiteres erreichen können. „Der Rat und die Verwaltung werden aufgefordert, die neu eingerichtete Haltestelle Leidenhausener Straße wegen großer Verkehrsgefährdung und fehlender fußläufiger Verbindung von Steig A zu Steig B wieder abzubauen. In Zukunft

ist vor dem Einrichten neuer Haltestellen die Bezirksvertretung mit einem Ortstermin zu beteiligen“, heißt es im Beschluss eines Dringlichkeitsantrags von Grünen und CDU aus der jüngsten gemeinsamen Sitzung der Porzer Bezirksvertretung, dem alle Parteien einstimmig zugestimmt haben.

Wo genau dieser sein könnte, wird sich zeigen. Die Bürger vor Ort dürften damit aber wohl deutlich zufriedener sein als mit der aktuellen Haltestelle, die wohl schon bald wieder der Vergangenheit angehört.

Die Haltestelle Leidenhausener Straße liegt im Kurvenbereich. Foto: pep



Am Traktorspielplatz ist kaum ein Baum stehen geblieben, doch das Areal kann nun wieder genutzt werden. Foto: Büge

**Highlight für Handy!**  
Uns gibs als E-Paper:  
[express-die-woche.de](http://express-die-woche.de)

**Fußpflege KÖLN WAHN**  
Auch problematische Behandlungen.  
Nur mit Termin.  
**0170 - 7 33 38 28**  
[www.koerperhaus-koeln.de](http://www.koerperhaus-koeln.de)  
Wilhelm-Ruppert-Str. 38  
51147 Köln Wahn

**Rathaussaal Porz**  
Veranstaltungen im Bezirksrathaus Porz

**BETTE UND JOAN**  
mit Désirée Nick und Anouschka Renzi  
Sa, 24. Februar 2024, 20 Uhr

**„Nein zum Geld!“**  
Komödie mit Pascal Breuer und anderen  
Sa. 16. März 2024, 20 Uhr

**Ludwig Sebus**  
Biografie „Ein kölsches Jahrhundert“  
Lesung/Talk/Musik  
Mi., 20. März 2024, 15 Uhr

**www.rathaussaal-porz.de**  
alle Karten unter:  
**kölnticket** Hotline 0221 **westicket** bonnicket **2801** &  
T: 0221 221 - 97333

## Zurück zur Normalität in Poll

### Nach Tornado: Weitere Aufräumarbeiten beendet

von ALEXANDER BÜGE

**Poll.** Der Tornado in Poll erneuerte sich vor sieben Wochen. Doch bei vielen Menschen ist er immer noch präsent, wenn sie sich im Veedel bewegen. Immerhin: Nun sind weitere Aufräumarbeiten beendet worden. So ist die Aldi-Filiale am Poller Kirchweg seit Dienstagmittag wieder geöffnet, was viele Menschen im Veedel freut.

Zudem sind Aufräumarbeiten auf dem Gehweg der Müllergasse nahezu abgeschlossen, sodass der Zugang für Fußgänger zum Rhein wie-

der genutzt werden kann. Seit dem Sturm vom 21. Dezember des vergangenen Jahres war dies aufgrund von zahlreichen umgestürzten Bäumen nicht mehr möglich, da diese tonnenweise den Gehweg blockierten.

Außerdem erfreulich für Eltern und Päpz im Veedel: Die Aufräumarbeiten am Traktorspielplatz sind beendet, weshalb Kinder dort nun fast wieder wie gehabt spielen können. Kaum zu glauben in dieses Zusammenhang: Zahlreiche Bäume wurden vor Ort entwurzelt, die Spielgeräte sind mit Ausnahme einer

kleinen Wippe aber allesamt erhalten geblieben.

Für die Kita am Käulchenweg lässt sich dies nicht behaupten. Aber: Die Einrichtung ist mittlerweile ebenfalls wieder geöffnet, was bei betroffenen Eltern für Erleichterung sorgt. Weiterhin nicht nutzbar ist die Sport- und Spielanlage an der Müllergasse. Dort haben nach der Absperrung des Areals im Prinzip noch keine weiteren Arbeiten stattgefunden. Bis die dortige Anlage wieder genutzt werden kann, wird es noch einige weitere Wochen dauern, mindestens.

**www.kultcrossing.de**  
**JUGEND KULTUR**  
motiviert LERNEN, kreativ ARbeiten,  
KULTURELLe vielfaLT erLEben!  
Workshops mit Künstlern und Professionals  
Kultur-Abonnements für Schülergruppen  
spannende Unterrichtsreihen,  
z.B. zur Förderung der Medienkompetenz

Design: [www.ligatur.net](http://www.ligatur.net)

**Stadt Köln**

## Musikexperten nennen uns ihre TOP 15 Songs der Session

# Diese Karnevals-Hits kommen am besten an

Welches Lied kommt in der Karnevalssession besonders gut an? Im Vorjahr dominierte die „Prinzessin“ der Höhner das musikalische Geschehen in den Sälen und Kneipen. Doch in dieser Session gibt es nicht DEN einen Mega-Hit. Je nach Format und Umgebung funktionieren unterschiedliche Titel. EXPRESS sprach mit Experten und hat zum Start des Straßekarnevals eine Bilanz gezogen. Herausgekommen sind 15 Songs, an denen derzeit kein Vorbeikommen ist.

von MARCEL SCHWAMBORN und DANIELA DECKER

**Köln.** Wir haben Klasse und Masse“, sagt Kölns Mitsing-König Björn Heuser. „Die Bandbreite und das Niveau sind unfassbar hoch. Wir haben ein paar Songs, die bleiben werden.“ Der Sänger hat für sich die Lieder von Eldorado („All in“ sowie „Meisterstück“ Colonia“) und „Et letzte Mol“ von Miljö ins Herz geschlossen. „Was auffällt ist, dass es viele lebensbejahende Texte gibt. Wir leben in schwierigen Zeiten, es ist aber gut, dass wir Karneval feiern können. Das schwingt immer etwas mit. Die Zeiten, wo es in den Songs immer nur hieß, dass Köln das Größte sei, sind auch vorbei. Textlich ist da viel mehr Abwechslung zu finden“, sagt Experte Björn Heuser. Moderator Ken Reise hat schon durch

etliche Sitzungen bis hin zur Lachenden Kölnarena geführt. Auch er ist hin- und hergerissen. „Bei Oben unten von den Räuber gehen alle wegen der Choreografie ab. Es ist nicht so, wie du denkst von den Höhnern, hat sich langsam warmgespielt, Loreley von den Klüngelköpp ebenfalls.“

Auch er sieht einen neuen Trend: „Die Leute wollen nicht nur stundenlang Vollgas. Leicht traditionell angehauchte Nummern, wo zu man auch mal in Ruhe schunkeln kann, stehen ebenfalls hoch im Kurs. Die ahl Schabrack von Thomas Cüpper funktioniert deshalb auch.“

Bei der Kneipentour von „Loss mer singe“ standen die Verantwortlichen bis kurz vor dem Finale vor einem Novum. Das Rennen war so eng, dass man nicht erkennen konnte, wer der Favorit war. Bei Kölns größ-



Die Räuber haben mit „Oben unten“ wieder einen Treffer gelandet. Fotos: Decker

ter Mitsing-Reihe lieferten sich die Räuber und Kasalla („Wenn ich ne Engel bin“) ein Duell, bei dem Kasalla am Ende die Nase nur hauchdünn vorne hatte.

Und was steht noch hoch im Kurs? „Im Umland punktet vor allem Romeo & Julia von Brings“, sagt Hinz, Organisator der Veranstaltung. „Es gibt nicht den Überhit, aber viele tolle Songs, die sich immer mehr festspielen. Kasalla überzeugen mit dem Inhalt ihres Lieds, bei den Räuber geht wegen der Choreografie immer etwas ab. So etwas hatten wir zuletzt beim Ententanz oder bei Macarena, dass sich alle synchron bewegen.“

EXPRESS-Karnevalsexpertin Daniela Decker bricht eine Lanze für Marita Köllner. „Diese Frau hält weder die Frage auf, wie alt eine Frau im Karneval sein darf, noch das Problem, dass es Frauen im Kölner Karneval schwerer haben als die männlichen Kollegen. Seit über 55 Jahren steht sie erfolgreich auf den Bühnen und hat in dieser Session mit O Susanna für

einen echten Ohrwurm gesorgt. Sie selbst sagt über sich, dass sie naturbekloppt ist, und genau so etwas gehört in den Karneval.“

Ein weiteres Juwel ist für sie der Song „Et letzte Strüssje“ von den Rumtreibern. „Dass eine Newcomer-Band mit einer Ballade in die Session geht, hat eher Seltenheitswert. Doch die Rumtreiber beweisen Mut und viele Jecke danken es ihnen, wenn sie auch mal besinnliche und ruhige Töne in den eher lauten Sitzungsprogrammen zu hören bekommen. Et letzte Strüssje erzählt eine wahre Story, die berührt und mit der sich die Kölschen identifizieren können“, sagt die Reporterin.

Gemeinsam mit ihrem EXPRESS-Kollegen Marcel Schwamborn fiel bei der Suche nach dem Top-Hit letztlich die Wahl auf „Oben unten“. „Während schon viele die Räuber am Ende gesehen hatten, landeten sie in der letzten Session mit Wigga Digga einen Hit und läuteten die Wende ein. Seitdem zeigt die Kurve wieder nach oben. Dass die Räuber zwei

Jahre hintereinander mit einem Kracher um die Ecke kommen, ist schon erstaunlich. Das Lied mit der dazugehörigen Choreografie der Band macht einfach Spaß“, sind sich beide Karnevals-Reporter einig.

### Das sind die Top 15

- „Oben unten“ (Räuber)
- „Wenn ich ne Engel bin“ (Kasalla mit Ludwig Sebus)
- „Gute Zeit“ (Cat Ballou)
- „Es muss ja nicht für immer sein“ (Paveier)
- „Romeo & Julia“ (Brings)
- „Es ist nicht so, wie du denkst“ (Höhner)
- „Mih als Zehuss“ (Lupo)
- „Loreley“ (Klüngelköpp)
- „All in“ (Eldorado)
- „O Susanna“ (Marita Köllner)
- „He es Kölle ze Hus“ (Bläck Fööss)
- „En kölsches Leed“ (Stadtrand)
- „Et letzte Mol“ (Miljö)
- „Mir sin all do“ (Domstürmer)
- „Et letzte Strüssje“ (Rumtreiber)



Ken Reise (l.) moderiert die Lachende Kölnarena. Er hat auch festgestellt, dass viele verschiedene Titel beim Publikum gut ankommen.

# Drogen im Wert von 3,2 Mio. Euro gesichert

**Wahn.** Am Flughafen Köln/Bonn hat der Kölner Zoll in der vergangenen Woche fast 92 Kilogramm Marihuana, rund 6,8 Kilogramm Kokain, mehr als 7,8 Kilogramm Ketamin, fast 10 Kilogramm Haschisch, knapp 2500 Ecstasy-Tabletten, fast ein Kilogramm der Designerdroge 2-MMC und 1300 Joints aus dem Verkehr gezogen.

Außerdem spektakulär: Über 500 Kilogramm Kokain haben Ermittler der Gemeinsamen Ermittlungsgruppe Rauschgift (GER) des Zollfahndungsamtes Frankfurt am Main und des Polizeipräsidiums Frankfurt am Main in enger Zusammenarbeit mit dem Zollfahndungsamt Hamburg und der Staatsanwaltschaft Köln am Hamburger Hafen beschlagnahmt und vier tatverdächtige Männer vorläufig festgenommen, einer von ihnen kommt aus Köln.



In etlichen Paketen waren Drogen versteckt. Foto: Hauptzollamt Köln

## DIE AUTOSEITEN

DAS AUTOMAGAZIN IN IHREM WOCHENBLATT



Der neue Peugeot E-3008  
Foto: we/WMD

### Im Wandel

#### Kunden mitnehmen

Köln – Peugeot setzt sich mit Leidenschaft und Entschlossenheit für einen radikalen Wandel ein, um bis zum Jahr 2025 die führende Marke auf dem europäischen Elektromarkt zu werden, so der Plan des französischen Automobilherstellers. Peugeot bietet ein breites Angebot an Elektrofahrzeugen auf dem europäischen Marken an. Jetzt möchte das Unternehmen seine Kundschaft davon überzeugen, an dieser Entwicklung teilzuhaben, indem es zahlreiche Initiativen ergreift, um emissionsfreie Mobilität zugänglich, einfach und entspannt zu machen.

„Peugeot Allure Care“ ist beispielsweise ein besonderes Programm für die Kunden des neuen Peugeot E-3008, das alle elektrischen und mechanischen Elemente bis zu 8 Jahren oder 160.000 km, ab dem Beginn der Neuwangengarantie und je nachdem, was zuerst eintritt, abdeckt. Peugeot ist damit die erste europäische Marke, die einen derart umfassenden Versicherungsschutz für eines seiner Modelle anbietet. Und auch die ChatGPT-Technologie wird allen Kunden über die gesamte Palette der Peugeot Pkw und leichten Nutzfahrzeuge ausgerollt.

### Der neue Crosstrek fährt in großen Spuren

Subaru schickt den Nachfolger des erfolgreichen XV ins Rennen



Im Crosstrek übernimmt der bekannte Subaru e-Boxer mit Mildhybrid den Antrieb

Foto: we/WMD

Der Crosstek startet zu Preisen ab 34.790 Euro will hierfür bewährte Tugenden wie den permanenten Allradantrieb mit einer erweiterten Komfort- und Sicherheitsausstattung kombinieren. „Der neue Crosstrek markiert den Einstieg in unsere SUV- und Off Road-Palette und ist damit ein enorm wichtiges Modell für uns. Das Segment. In dem er antritt, ist äußerst wettbewerbsintensiv“, sagte Volker Dannath, Geschäftsführer der Subaru Deutschland GmbH, im Gespräch mit DIE AUTOSEITEN. „Zugleich folgt der Crosstrek auf unserem Bestseller XV, der das Bild der Marke Subaru in den vergangenen Jahren ent-

scheidend mitgeprägt hat.“ In Europa war der XV für 40 Prozent des Gesamtabsatzes der japanischen Marke verantwortlich.

Den Antrieb übernimmt im 4,50 Meter langen Crosstrek der bekannte Subaru e-Boxer: Das Mildhybrid-System kombiniert

einen 2,0 Liter Vierzylinder-Benziner mit 136 PS (100 kW) und einen kleinen Elektromotor. Die elektrische Unterstützung hat die Aufgabe nicht nur den Kraftstoffverbrauch zu senken, sondern soll auch die Beschleunigung und das Ansprechverhalten verbessern. Wie der markentypische per-

manenten Allradantrieb sind die Bestandteile des elektrifizierten Antriebssystems symmetrisch angeordnet. Diese Positionierung sorgt für einen niedrigeren Schwerpunkt, eine optimale Gewichtsverteilung zwischen Vorder- und Hinterachse und höhere Fahrstabilität.

### Neuer Golf R kommt Mitte 2024

Seit mehr als 20 Jahren stehen Sportlichkeit und Dynamik im Vordergrund

Seit 2002 wurden mehr als 250.000 Bestellungen für den Bestseller von Volkswagen R aufgegeben. Vor der Modellaufwertung wurde nochmals ein spezielles Sondermodell ausgeliefert: „Der Golf R 333 Limited Edition ist für unsere Marke extrem wichtig“, sagte Peter Jost, Leiter Marketing & Vertrieb, Volkswagen R, gegenüber DIE AUTOSEITEN. „Es sind genau solche limitierten und performanten Fahrzeuge, die die Marke Volkswagen R aufladen – ein echter ‚Eycatcher‘ und hoch

attraktiv. Jede Kundin und jeder Kunde kann sich sicher sein, ein äußerst seltenes Exemplar und

ein potenzielles Sammlerstück in der Garage zu haben.“ Die 333 Exemplare waren schnell



Noch im Tarnkleid unterwegs, der neue Golf R

Anstelle von zwei kleineren Bildschirmen dient ein 11,6 Zoll großer Full-HD-Touchscreen nun als zentrales Bedienelement, das nicht nur für das Audio- und Infotainmentsystem, sondern auch für die Zwei-Zonen-Klimatisierung und die optionale Navigation dient – hier wird erstmals die „what3words“-Georeferenzierung genutzt. „Sie weist den Weg selbst zu den entlegensten Orten“, verspricht der Hersteller. Das Eyesight-Assistenzsystem, das im kompakten SUV neue verbesserte Funktionen umfasst, schafft ein umfassendes Sicherheitsniveau – und das seriell. Durch den permanenten symmetrischen Allradantrieb und das erweiterte Allradmanagement X-MODE, das nun auch beim Rückwärtsfahren die Traktion verbessert, sollen sich diese Regionen auch problemlos erreichen lassen. Mit einer Bodenfreiheit von 220 Millimetern muss der Crosstrek weder Stock noch Stein fürchten. **WMD**

Heute ist Aral mit rund 2.400 Tankstellen größter Anbieter in Deutschland, dem wichtigsten europäischen Tankstellenmarkt. Seit 2002 ist Aral die Tankstellenmarke von bp in Deutschland und unter der Marke Aral pulse aktuell auch einer der größten Anbieter von ultraschneller Ladeinfrastruktur.

„Vor 100 Jahren erfanden wir den ersten Super-Kraftstoff der Welt, heute erfinden wir die Tankstelle von morgen“, sagt Aral Vorstandsvorsitzender Achim Bothe zum Jubiläum seines Unternehmens. „Wir glauben an die Zukunft der Tankstelle als Drehscheibe der Mobilität. Tankstellen haben sich bereits verändert und müssen sich weiter verändern! Deshalb haben wir frühzeitig damit begonnen, in den Ausbau unserer REWE To Go-Shops, unseres Ultraschnell-Ladenetzes und die Erweiterung des Kraftstoffangebotes zu investieren. Egal ob Tanken, Laden oder Einkaufen – wir wollen es unseren Kunden so einfach wie möglich machen. Unser Aral pulse Ladenetz umfasst inzwischen mehr als 2.000 Ladepunkte und wir haben an rund 900 Standorten REWE To Go-Shops errichtet.“ **WMD**

### Kurz notiert

### Vor 100 Jahren

Köln – Eine der traditionsreichsten und bekanntesten Marken Deutschlands wird hundert. Vor 100 Jahren, im Frühjahr 1924, erfand das Unternehmen mit Sitz in Bochum den ersten Super-Kraftstoff der Welt. Das Benzin-Benzolgemisch war zusammengesetzt aus Aromaten und Aliphaten – aus den Anfangsbuchstaben der beiden Namen „Aral“ gebildet.

Heute ist Aral mit rund 2.400 Tankstellen größter Anbieter in Deutschland, dem wichtigsten europäischen Tankstellenmarkt. Seit 2002 ist Aral die Tankstellenmarke von bp in Deutschland und unter der Marke Aral pulse aktuell auch einer der größten Anbieter von ultraschneller Ladeinfrastruktur.

„Vor 100 Jahren erfanden wir den ersten Super-Kraftstoff der Welt, heute erfinden wir die Tankstelle von morgen“, sagt Aral Vorstandsvorsitzender Achim Bothe zum Jubiläum seines Unternehmens. „Wir glauben an die Zukunft der Tankstelle als Drehscheibe der Mobilität. Tankstellen haben sich bereits verändert und müssen sich weiter verändern! Deshalb haben wir frühzeitig damit begonnen, in den Ausbau unserer REWE To Go-Shops, unseres Ultraschnell-Ladenetzes und die Erweiterung des Kraftstoffangebotes zu investieren. Egal ob Tanken, Laden oder Einkaufen – wir wollen es unseren Kunden so einfach wie möglich machen. Unser Aral pulse Ladenetz umfasst inzwischen mehr als 2.000 Ladepunkte und wir haben an rund 900 Standorten REWE To Go-Shops errichtet.“ **WMD**

## Vereint zum 222. Geburtstag des Hänneschens



# Die zwei ältesten Boygroups vun Kölle

**Köln.** Seit fast 100 Jahren gibt es die Sitzung der Löstje Knollendorfer. Die Sitzung der Gemeinschaft der Puppenspieler und Puppenspielerinnen des Hänneschens-Theaters wird seit 25 Jahren von Jacky von Guretzky-Cornitz als Sitzungspräsident geleitet und organisiert. Im Juni wird sich das kölsche Urgestein nach 44 Jahren im Hänneschens-Theater in den Ru-

hestand verabschieden. Mit seiner Rolle als „Hänneschens“ hat er 40 Jahre lang Generationen von jungen und jung

### Hunderte von Funken zogen gemeinsam in den Sartory ein.

gebliebenen Menschen das kölsche Lebensgefühl nahegebracht. Zum Abschied des jetzt schon legendären Prä-

sidenten und anlässlich des 222-jährigen Jubiläums des Hänneschens-Theaters hatten sich die Roten und Blauen Funken etwas Besonderes einfallen lassen.

Hunderte von Funken zogen in den Sartory ein und präsentierte sich gemeinsam auf der Bühne wie vor der historischen Trennung.

„Das, was ihr heute Abend erlebt, ist ein historischer Mo-

ment“, betonte Heinz-Günther Hunold, der zum letzten Mal als Präsident der Roten Funken das Wachkommado hatte. An seiner Seite stand Björn Griesemann, der Präsident der Blauen Funken.

Wie immer fand Jacky von Guretzky-Cornitz, der selbst Roter Funk ist, die richtigen Worte: „Ich begrüße die älteste und zweitälteste Boygroup von Kölle.“

## Jeckes Jubiläum



Foto: Hänneschens Theater

**Köln.** Eine der bekanntesten Bühnen der Domstadt feiert in diesem Jahr ein fantastisches jeckes Jubiläum: Das Hänneschens Theater am Eisenmarkt wird 222 Jahre alt. Das Stockpuppentheater wurde 1802 gegründet und ist schon lange ein fester Bestandteil der Stadt und des Fastelovends. Die Knollendorfer Köschen erzählen Geschichten aus dem Veedel,

die mal berühren, mal lehren, aber immer amüsieren. Erstmals zu sehen waren Hänneschens, Bärbelchen, Tünnes und Schäl bei der Proklamation des Dreigestirns im Januar, im Rosenmontagszug gehen sie dann zum ersten Mal durch die Stadt. Anschließend werden sie im Frühjahr in der Kreissparkasse am Neumarkt ausgestellt und im Sommer auch in der Fan-Zone der Fußball-EM auf dem Heumarkt sein.

MONTAG  
12.  
FEBRUAR

# ROSENMONTAG GEÖFFNET VON 10-20 UHR

IN BERGHEIM,  
BORNHEIM,  
FRECHEN,  
KÖLN PORZ-LIND  
UND KÖLN-  
GREMBERGHOVEN



**GROSSES REISE-GEWINNSPIEL\*2**  
Jetzt bei porta kaufen und einen **Gutschein** für eine von zwei Traumreisen gewinnen!  
Im Gesamtwert von über **7.500€**



# porta

porta  
Restaurant  
Bistro



Beispielabbildung

**SCHNITZEL „HOLZFÄLLER“**  
mit Schmorzwiebeln  
und Pommes frites

8.90 je 6.90  
F

Angebot nur im porta Restaurant und Bistro erhältlich. Leider nicht in Bergheim. Für dich und deine Begleitung. Nur gültig gegen Vorlage des Coupons vom 12.-17.02.2024. Öffnungszeiten unter [porta.de/gastronomie](http://porta.de/gastronomie)

**50126 Bergheim** • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bergheim  
Humboldtstraße 2 • Tel.: 0 22 71 60 77-0 | **51149 Köln-Gremberghoven**  
Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Gremberghoven • Hansestraße  
51-53 • A 559, Abfahrt Gremberghoven • Direkt am Airport Business  
Park • Tel.: 0 22 03 90 42-0 | **51147 Köln Porz-Lind** • Porta Möbel  
Handels GmbH & Co. KG Köln Porz-Lind • Portastraße • An der B 8/A  
59 • Tel.: 02203 603-0 | **53332 Bornheim** Porta Möbel Handels GmbH  
& Co. KG Bornheim • Alexander-Bell-Straße 2 • Tel.: 02222 6499-0  
A 555 Abfahrt Bornheim | **50226 Frechen** Porta Möbel Handels GmbH &  
Co. KG Frechen Europaallee 1 • Tel.: 02234 603-0  
Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-19 Uhr

\*1 Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen und Rabatten. Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 13.02.2024. \*2 Und so geht's: bei porta einkaufen und mit dem Kassenbon im Internet unter [www.porta.de/karneval-gewinnspiel](http://porta.de/karneval-gewinnspiel) das Teilnahmeformular komplett ausfüllen und mit etwas Glück gewinnen. Mitarbeiter/-innen der porta-Unternehmensgruppe und deren Angehörige sind nicht teilnahmeberechtigt. Teilnahmeberechtigt sind natürliche Personen ab 21 Jahren. Die Gewinner werden per Los ermittelt und schriftlich benachrichtigt. Eine Gewinnübergabe erfolgt erst nach Vorlage und Prüfung des Kassenbons. Teilnahmeschleife ist ab 18.02.2024. Teilnahmebedingungen finden Sie unter [www.porta.de/karneval-gewinnspiel](http://porta.de/karneval-gewinnspiel)

Ab sofort an ausgewählten Samstagen von 10 bis 12 Uhr im Pavillon der Neuen Mitte Porz

# Werke von Brück ausgestellt

**Porz.** Der Ortsring Eil führt mehrere Verkaufsausstellungen mit Werken des Kunstmalers Gerhard Gottfried Brück durch. Die Ausstellung findet in dem Pavillon der Neuen Mitte Porz statt. Dieser befindet sich auf der Fußgängerbrücke auf dem Weg vom Saturncenter zum Rathaus. Zu sehen sind die Werke jeweils

samstags am 10. und 24. Februar sowie am 2., 9. und 16. März von 10 bis 12 Uhr.

Der Erlös geht zu 100 Prozent an den Ortsring Eil für Projekte im Stadtteil. Die Bilder kosten zwischen 20 und 60 Euro.

Gerhard Gottfried Brück hat dem Ortsring Eil umfangreiche Originalzeichnungen

und auch Drucke überlassen. Die Werke zeigen Bilder aus ganz Deutschland, viele große und kleinere Städte, sowohl bekannte als auch unbekannte Motive sind zu sehen. Darüber hinaus gibt es viele Zeichnungen aus den verschiedenen Stadtteilen von Porz und ganz Köln. „Eine gute Gelegenheit, um das ei-

ne oder andere Geschenk mit persönlichem Bezug zu den betreffenden Objekten zu erwerben“, findet der erste Vorsitzende des Ortsrings Eil, Erwin Bäuml. „Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich bei gemütlicher Atmosphäre die Werke zeigen.“

Auf Wunsch ist auch die Vereinbarung eines individu-

ellen Besichtigungstermins möglich. Einzelheiten dazu zu finden interessierte Personen im Schaufenster am Pavillon und auf der Homepage des Ortsrings Eil unter [ortsring-eil.de](http://ortsring-eil.de) oder nach Auskunft beim Vorstand unter [porzeil@yahoo.de](mailto:porzeil@yahoo.de) per E-Mail oder telefonisch unter der Nummer 0157/79730158.



Das Bild „Porz am Rhein - Blick auf Porz-Zündorf“. Foto: zVg

## Familienanzeigen

Alle Traueranzeigen auch online auf [wirtrauern.de](http://wirtrauern.de)

*Giuseppe La Monica*  
† 8. Dezember 2023

Danke. Für all die mitfühlenden und ermutigenden Worte, die uns erreicht haben.

Für den Zuspruch und die Teilnahme an der Beisetzung.

Für die vielen Gesten, die uns gezeigt haben, wie sehr er geliebt, geachtet und geschätzt wurde.

Dies alles hat uns Trost und Kraft gegeben; dafür sagen wir – danke.

Familie La Monica  
Familie Großgart  
Köln-Porz, im Februar 2024



*Der Tod kann auch freundlich kommen, zu Menschen, die alt sind, deren Hand nicht mehr festhalten will, deren Augen müde wurden, deren Stimme nur noch sagt: Es ist genug – das Leben war schön.*

Traurig nehmen wir Abschied von meinem lieben Ehemann, unserem Vater, Schwiegervater, Opa und Uropa

**Günter Seidel**  
\* 1. Februar 1939 † 1. Februar 2024

In Liebe:  
Renate  
Dieter und Ruth  
Jürgen  
Walter  
Doris und Udo  
Martin  
Ina, Daniel, Nick und Fiona  
Stephan

Trauerhaus: Dieter Seidel  
c/o Bestattungshaus Schweitzer, 51143 Köln, Hauptstraße 389  
Die Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 1. März 2024 im engsten Familien- und Freundeskreis statt.

**Statt besonderer Anzeige**  
Nichts stirbt, was in der Erinnerung weiterlebt.

**Helmut Heuft**  
\* 1. Januar 1939 † 1. Februar 2024

In stiller Trauer:  
**Marlene Heuft**  
**Gerald Heuft**

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

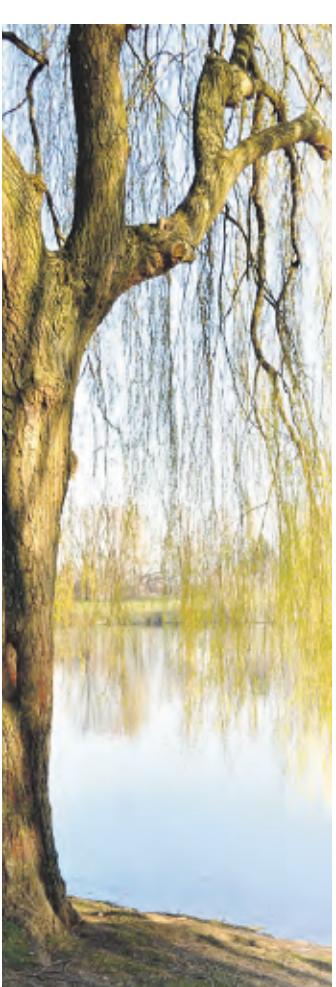
*Menschen, die wir lieben, bleiben für immer, denn sie hinterlassen Spuren in unseren Herzen.*

**Lieselotte Pleiß**  
geb. Weisbrod  
\* 24.12.1937 † 05.02.2024

Wir trauern um sie und wissen sie in Gottes Frieden wohlgeborgen.

Hans-Joachim und Konstanze mit Alexander und Leon  
Dominik  
Sebastian  
Marion  
Christoph  
Simone  
Andrea und Frank  
Alexandra  
Lara  
und alle Anverwandten

Traueranschrift:  
Andrea Hück c/o Bestattungshaus Wiedenau, Elisenstraße 12, 51149 Köln-Porz-Ensen.  
Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Mittwoch den 14.02.2024, um 13.30 Uhr auf dem Friedhof Porz-Ensen, Körner Straße statt.  
Von Trauerkleidung bitten wir abzusehen.



Eine Stimme, die uns vertraut war, schweigt. Ein Mensch, der immer für uns da war, ist nicht mehr.

In stiller Trauer nehmen wir von meiner lieben Frau, Mutter, Schwiegermutter und Oma Abschied.

**Elisabeth Hülshorst**  
geb. Schmitz  
\* 17. November 1936 † 29. Januar 2024

**Alois Hülshorst**  
**Dietmar und Resmja Hülshorst**  
mit Sarah  
sowie alle Anverwandten

Trauerhaus Hülshorst c/o Bestattungshaus Schweitzer 51143 Köln, Hauptstraße 389  
Die Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 28. Februar 2024, um 12.00 Uhr, auf dem Friedhof Langel in 51143 Köln, Schrogenweg, statt.

Trotz Hoffnung geht das Leben manchmal einen anderen Weg.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutter und Oma.

**Matilda Franzkowiak**  
\* 12. September 1934 † 17. Januar 2024

Sie wird uns sehr fehlen

Rainer mit Jenny und Dominik  
Bernhard

Trauerhaus: B. Franzkowiak  
c/o Bestattungshaus Diehm, Kupfergasse 12, 51145 Köln (Porz-Urbach)

Die Trauerfeier und anschließende Urnenbeisetzung finden am Mittwoch, dem 14. Februar 2024, um 11.00 Uhr auf dem Friedhof Porz-Wahn, Siebengebirgsallee, statt.

Ein Lebenskreis hat sich geschlossen.

*Man sieht die Sonne langsam untergehen und erschrickt doch, wenn es plötzlich dunkel ist.* Franz Kafka

**Karin Hancke**  
geb. Meier  
\* 10. März 1945 † 24. Januar 2024

Danke, dass du immer für uns da warst!

**Jörg und Kirsten**  
mit Familie  
Jens und Wiebke  
mit Familie

Traueranschrift Hancke c/o Bestattungshaus Schweitzer 51143 Köln, Hauptstraße 389

Die Trauerfeier und die Urnenbeisetzung werden am Freitag, dem 16. Februar 2024 um 12.00 Uhr auf dem Friedhof Porz in 51145 Köln, Alfred-Nobel-Straße, gehalten.

Von Trauerkleidung sowie von Beileidsbekundungen am Grabe bitten wir abzusehen.

Anstelle evtl. freundlich zugedachter Blumen oder Kränze bitten wir um eine Spende für den „Krankenhaus-Förder-Verein Porz e.V.“. IBAN: DE63 3705 0198 1000 0127 30, Verwendungszweck: Karin Hancke

**Wir helfen im Trauerfall**

**BESTATTUNGEN Diehm**  
Das einzig Wichtige im Leben sind die Spuren von Liebe, die wir hinterlassen, wenn wir weggehen.  
Kupfergasse 12 • 51145 Köln Porz Urbach  
Tel. 02203 65522 • [www.bestattungen-diehm.de](http://www.bestattungen-diehm.de)

**bestattungen-glahn.de**  
**GLAHN BESTATTUNGEN**  
Wer seinen eigenen Weg geht, dem wachsen Flügel  
BESTATTUNGSVORSORGE  
Frankfurter Straße 226 • 51147 Köln (Porz-Wahn) • 02203 - 64117

**ERBRECHT UND VORSORGE**  
WER NICHT RECHTEZITIG VORSORGT HAT OFTMALS DAS NACHSEHEN.  
Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung, Testamentserstellung – guter Rat zahlt sich aus!  
Gerne überprüfen wir gegen eine geringe Schutzgebühr auch bestehende Vollmachten und Patientenverfügungen auf Vollständigkeit, Richtigkeit und Rechtsverbindlichkeit.  
Termine nach telefonischer Vereinbarung – auch am Wochenende.

**RECHTSANWALTSPRAXIS SONNENSCHEIN-BERGER & KOLLEGEN**  
Frankfurter Straße 538, 51145 Köln  
Tel. 02203-922 87-0 • Fax 02203-922 87-34  
E-Mail: [kanzlei@kanzlei-sbbw.de](mailto:kanzlei@kanzlei-sbbw.de)  
Internet: [www.kanzlei-sbbw.de](http://www.kanzlei-sbbw.de)

**Bestattungen Langel**  
seit 1926  
Heumarer Straße 16  
51145 Köln Porz-Eil  
Tel. 02203 / 31139  
[www.bestattungen-langel.de](http://www.bestattungen-langel.de)

**BESTATTUNGSHAUS Wiedenau**  
Trauerfälle setzen viele Gefühle frei . . . wir möchten Ihnen mit unserer Erfahrung helfen, Ihre Gedanken und Wünsche in Einklang zu bringen.  
51149 Köln-Porz-Ensen, Elisenstr. 12, Tel. 02203/1 55 18

**LENARTZ**  
BESTATTUNGSHAUS  
Kupfergasse 12 • 51145 Köln Porz-Urbach  
Telefon 02203/24429 • [www.bestattungshaus-lenartz.de](http://www.bestattungshaus-lenartz.de)

**Bestattungshaus Schweizer**  
Für Trauerfeiern mit bis zu 60 Gästen.  
Eigene Trauerhalle im Haus.  
02203 53438  
Hauptstraße 389  
51143 Köln  
[bestattungshaus-schweizer.de](http://bestattungshaus-schweizer.de)

## Keine Sanierung: GAG will denkmalgeschützte Immobilie schon wieder loswerden

# Was wird aus dem Geister-Haus von Porz?



An der Hauptstraße, Ecke Poststraße steht schon seit dem Jahr 1900 ein im Jugendstil errichtetes Eckhaus. Inzwischen ist die Immobilie aber stark heruntergekommen. Dennoch entschied sich die GAG 2019 für den Erwerb. Doch nun will das Unternehmen das markante Gebäude schon wieder loswerden und bietet es im Internet an.

von MATTHIAS TRZECIAK

**Porz.** Das Gebäude steht schon seit vielen Jahren leer und seit 1980 unter Denkmalschutz. Seitdem verfällt das Haus immer mehr. Die Fenster sind verrammt, Absperrungen sichern Passanten vor herabfallen-

genden Gegenständen. Schriftzüge, die immer weiter verwittern, erinnern an den alten „Friseur Albäät“, der hier mal sein Geschäft hatte.

Das Haus steht auf einem circa 4500 Quadratmeter großen Areal, das die kommunale GAG Immobilien AG inzwischen neu bebaut hat. 76 Sozialwohnungen sind dort bisher entstanden.

Nur das Geisterhaus auf der Ecke steht noch. Auch das wollte die GAG eigentlich aufwendig sanieren. Im Geschäftsbericht von 2022 heißt es dazu: „Aufgrund der sehr schlechten Bausubstanz ist eine ganzheitliche denkmalgerechte Modernisierung ausgeschlossen. Aber die straßenseitigen his-

torischen Fassaden mit dem Schriftzug des viele Jahre dort ansässigen Friseurgeschäfts sollen denkmalgerecht instand gesetzt und in einen Neubau integriert werden.“

Jetzt ist klar: Das Projekt ist gescheitert. Denn inzwischen bietet ein privater Immobilienmakler das marode Gebäude und das Grundstück zum Verkauf an. In der Anzeige heißt es: Das Objekt aus dem Jahr 1900 sei sanierungsbedürftig und stehe unter Denkmalschutz. Der Preis für circa 258 Quadratmeter Wohnfläche beträgt 395 000 Euro. Die Grundstücksfläche wird mit 318 Quadratmetern angegeben. Drei Wohneinheiten, zehn Zimmer, sechs Schlafzimmer, vier Bade-

zimmer. Klingt alles sehr verlockend in der Beschreibung, aber bewohnbar ist die Immobilie in diesem Zustand definitiv nicht.

Am vergangenen Freitag hat sich die GAG zu dem Bauprojekt geäußert: Bei der geplanten denkmalgerechten Sanierung des Gebäudes zieht die GAG die Notbremse. „Die Kosten dafür haben mit fast sechs Millionen Euro ein Ausmaß erreicht, das für uns beim besten Willen nicht mehr wirtschaftlich ist“, sagt GAG-Vorständin Kathrin Möller. Deshalb wird das um 1900 im Jugendstil errichtete und seit Jahrzehnten leerstehende Baudenkmal über ein Maklerbüro zum Verkauf angeboten.

Bei detaillierten Untersu-

chungen sind zudem erhebliche Mängel an der Bausubstanz zutage getreten. Unter anderem sind die Außenwände komplett durchfeuchtet und lassen sich nicht dauerhaft trockenlegen. Auch gibt es keine Fundamente unter den Außenwänden, was die Standfestigkeit enorm verringert. Fenster- und Türstürze sind stark beschädigt, die Dachdeckung ist mangelhaft. Und vom Erdgeschoss bis zum Giebel ziehen sich Risse durch das Gebäude. Gesundheitsschädlicher Schwarzschildmuss hat den Gesamtzustand weiter verschlechtert und müsste aufwendig beseitigt werden.

Keine guten Vorzeichen für einen Verkauf. Sollte der nicht gelingen, plant die GAG bereits

Das Haus an der Hauptstraße Ecke Poststraße wurde um 1900 im Jugendstil errichtet. Foto: GAG

## Planungskonzept nun einsehbar

**Gremberghoven.** Das städtebauliche Planungskonzept „Maarhäuser Weg/Hansemstraße in Köln Porz-Gremberghoven“ kann im Zeitraum vom 8. bis zum 23. Februar unter beteiligung-bauleitplanung@stadt-koeln.de eingeholt werden. Ergänzend wird das Planungskonzept im Bezirksratshaus Porz und beim Stadtplanungsamt im Stadthaus zur Einsichtnahme ausgehängt. Die Aushänge im Ladenlokal sind von außen einsehbar.

Inhaltliche Auskünfte können beim Stadtplanungsamt unter 0221/221-22853 oder über die E-Mail-Adresse bauleitplanung@stadt-koeln.de eingeholt werden. Darüber hinaus können Stellungnahmen bis einschließlich 23. Februar schriftlich an Bezirksbürgermeisterin Sabine Stiller an Sabine.Stiller@stadt-koeln.de gerichtet werden.

Ziel der Planung ist es, am Gewerbestandort Porz-Gremberghoven ein Logistikzentrum mit der Funktion Warenlagerung, -bereitstellung und -auslieferung mit regionaler Geschäftsverwaltung für rund 250 Mitarbeitende sowie Stellplatzflächen für Pkw und Lkw zu errichten.

Dem Flächennutzungsplan entsprechend soll im vorhabenbezogenen Bebauungsplan ein Gewerbegebiet festgesetzt werden. Das Logistikzentrum sieht eine Betriebszeit an sieben Tagen je Woche und 24 Stunden je Tag vor.

Die verkehrliche Erschließung erfolgt getrennt für die Lkw-Anlieferung und die Pkw der Mitarbeitenden über die Hansemstraße. Die rund 200 Stellplätze sowie Fahrradabstellmöglichkeiten in ausreichender Zahl sollen in einem begrünten Parkdeck untergebracht werden.

ANZEIGE

# Schüttiges Haar – was kann man(n) tun?

Dass sich vorwiegend Frauen mit den eigenen Haaren beschäftigen, ist ein längst überholtes Klischee.



Spätestens wenn die Haare schlechend dünner und schüttiger werden, ist auch das männliche Geschlecht besorgt. Wir haben uns eine der häufigsten Ursachen dafür genauer angesehen.

Wenn sich die Haare zunehmend lichten, kann einem schon einmal mulmig zumute

werden. Tatsache ist jedoch: Wir verlieren jederzeit Haare – und zwar an allen Stellen des Kopfes. Das ist normal und kein Grund zur Sorge. Denn nach einer gewissen Zeit hat jedes Haar ausgedient und verabschiedet sich. Problematisch wird es nur, wenn anschließend weniger oder

dünnerne Haare nachwachsen. Doch was kann man(n) tun, um gegenzusteuern?

### Äußere Pflege reicht nicht aus!

Gerade Männern werden für schüttiges Haar häufig äußerliche Pflegeprodukte (z.B. Shampoo)

empfohlen. Experten sind sich jedoch einig: Das Haar kann in seinem Wachstumszyklus kaum von außen angeregt werden. Es wächst aus seiner Wurzel heraus, die sich unter der Hautoberfläche befindet – und zwar so tief, dass ein Shampoo sie in der Regel gar nicht erreichen kann.

poos) empfohlen. Experten sind sich jedoch einig: Das Haar kann in seinem Wachstumszyklus kaum von außen angeregt werden. Es wächst aus seiner Wurzel heraus, die sich unter der Hautoberfläche befindet – und zwar so tief, dass ein Shampoo sie in der Regel gar nicht erreichen kann.

### Nährstoffe für die Haarfabrik

Daher ist es umso wichtiger, die Haarwurzeln bereits unter der Kopfhaut zu versorgen. Denn sie bilden die Grundlage für gesundes Haarwachstum. Man kann sie sich wie kleine Fabriken vorstellen, die laufend neue Haare produzieren. Wie auch bei einer echten Fabrik gilt: Nur mit den richtigen Rohstoffen kommt auch ein gutes Produkt heraus. Somit macht es am meisten Sinn, zunächst die Nährstoffversorgung zu optimieren.

### Wichtig zu wissen

Gehen die Haare büschelweise aus oder ist bereits mehr Glatze als Haarpracht vorhanden, wird man mit einer verbesserten Nährstoffversorgung nicht viel erreichen können (Stichwort: Haartransplantation). In leichteren Fällen – also jenen, in denen die Haare langsam, aber sichtbar dünner und schüttiger werden – kann man mit der richtigen Nährstoffzufuhr aber sehr wohl gegensteuern.

### Empfehlung aus der Apotheke

Für die optimale Nährstoffversorgung bei dünnem bzw. schüttigem Haar empfiehlt Apotheker Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Die hochwertigen, in Österreich entwickelten Tabletten, enthalten einen durchdachten Mix der wichtigsten Mikronährstoffe für volles Haar:

- **Hochdosiertes Silizium** aus der heimischen Goldhirse und Kieselerde für mehr Elastizität und Spannkraft. Studien zeigen, dass bei langfristiger Silizium-Zufuhr die Bruchfestigkeit der Haare deutlich zunimmt.<sup>1</sup>
- **Hochreines MSM** (eine organische Schwefelverbindung) als wichtiger Strukturbestandteil der Haare.

- Das Spurenelement **Selen**, das die Haarfollikel stärkt. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden oder gar ausfallen.

### Tipp

Auch wenn viele Anwender bereits über sichtbare Ergebnisse innerhalb weniger Wochen berichten, wird eine Einnahme über zumindest 2–3 Monate hinweg empfohlen – schließlich wachsen die Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat.

Barel A et al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53  
\*Name von der Redaktion geändert.



„Ich hatte schon nach kurzer Zeit das Gefühl, kräftigere und vollere Haare zu haben. Auch meine Nägel profitieren von diesem Präparat. Ich werde es weiterhin einnehmen und kann es weiterempfehlen.“

Dieter E.\*

## APOTHEKEN-TIPP bei schüttigem Haar



### Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse für Spannkraft und Elastizität
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) für Volumen und Glanz
- ✓ Selen für den Haarfollikel

### Bestehen Sie auf das Original!

Falls nicht vorrätig, bestellen Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. PZN: 15390975

# Ihr Marktplatz



Ihr Online-Marktplatz  
kleinanzeigenmarkt  
-rheinland.de

yourIMMO

YOURJOB.de

Automarkt  
Bauen & Wohnen  
Bekanntschäften  
Immobilien  
Kleinanzeigen  
Reisemarkt  
Stellenmarkt

## Reisemarkt

### Nordsee

Ferienhäuser 30m zum Deich Nähe St.Peter-Ording 3/6 Pers. 040-6536466, www.wasserkante.de



### aktuell und regional

Rheinische  
Anzeigenblätter.de

Ihre Print-Online-Kombi ist direkt dabei!  
Buchen Sie jetzt eine Anzeige in Ihrem Anzeigenblatt.  
Diese erscheint zusätzlich kostenfrei online auf

Ihr Online-Marktplatz  
kleinanzeigenmarkt  
-rheinland.de

Ein Angebot von:  
Rheinische  
Anzeigenblätter.de

## Automarkt

### Motorräder/ Mopeds

### Zweirad-ANKAUF

Abholung:  
Motorräder, Roller, Mofas,  
Sammelungen, Quad, Chopper, Oldies  
auch defekt - Untal Köln - Rodenkirchen  
**02236-381305**

### Wohnwagen/ Wohnmobile

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile  
0221-2769612

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen  
03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

### Fahrzeug-Kaufgesuche

**Achtung!!!** 100 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge - alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal Barzahlung, kostenlose Abholung!  
Tel. 0221 / 20 46 06 89 W. app 0157 - 888 353 99

Vespa-Piaggio-Vespa - Suche privat alten Vespa-Roller, Zustand egal, alles anbieten. Auch Lambretta, Zündapp, Honda Monkey-Dax. 0151-19700070 Mail: herbst-u2@web.de



aktuell und regional  
Rheinische  
Anzeigenblätter.de

Ihre Print-Online-Kombi ist direkt dabei!  
Buchen Sie jetzt eine Anzeige in Ihrem Anzeigenblatt.  
Diese erscheint zusätzlich kostenfrei online auf

Ihr Online-Marktplatz  
kleinanzeigenmarkt  
-rheinland.de

Ein Angebot von:  
Rheinische  
Anzeigenblätter.de

EXPRESS  
die Woche

## Fragen zur Zustellung?



### Erreichen Sie unseren Vertrieb digital und rund um die Uhr:

Unter dem Formular Zustellung auf unserer Website  
[www.rheinische-anzeigenblaetter.de](http://www.rheinische-anzeigenblaetter.de)

Oder schreiben Sie uns eine E-Mail an: [reklamation@rdw-koeln.de](mailto:reklamation@rdw-koeln.de)



## Bauen & Wohnen

### Bauen & Wohnen

■ FENSTERLÄDEN  
Pausenraum nach Maß  
■ ALU-KUNSTSTOFF-ZTOL  
■ W. KIESEL GMBH  
■ Hauptstr. 358 • 51143 Köln  
■ Telefon 0 22 03/5 33 11  
■ [www.kiesel-fensterlaeden.de](http://www.kiesel-fensterlaeden.de)

Bauunternehmen Klimek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347

Erfahrener Gärtner bietet hochwertige Leistungen im GaLaBau an. 0178-1053433

Trockenbau Gunin sucht Aufträge für seine Arbeiten: 0151-72115838. E-Mail: [trockenbau.gunin24@gmail.com](mailto:trockenbau.gunin24@gmail.com)



Ihre Print-Online-Kombi ist direkt dabei!  
Buchen Sie jetzt eine Anzeige in Ihrem Anzeigenblatt.  
Diese erscheint zusätzlich kostenfrei online auf

Ihr Online-Marktplatz  
kleinanzeigenmarkt  
-rheinland.de

Ein Angebot von:  
Rheinische  
Anzeigenblätter.de

## Immobilien

### Immobilienengesuche

Etablierter Goldschmiedemeister mit Frau u. Kind (18) plus kl. Mischlingshund sucht 3-4 Zi. Whg. ab 95 m² mit Balkon u. Gäste WC im linksh. Köln. Max. 2000,- warm. 0172-2785474

Suche Haus zum Kauf von Privat. 0221-98650901

Suche Mehrfamilienhaus zum Kauf von Privat. 0228-4489914



Bender & Bender  
- Immobilien Gruppe -

Jetzt online eine kostenlose und unverbindliche Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern - einfach Objektdaten eingeben und erste Einschätzung erhalten! Infos unter [www.bender-immobilien.de](http://www.bender-immobilien.de) oder 0800/1188660.

Eigentumswohnung für solvente Dame gesucht: Umgebung Dellbrück/Refrath, 2-3 Zimmerwohnung mit Balkon. Karin Geller Immobilien, Bergisch-Gladbach-Str. 984, 51069 Köln, [www.geller-immobilien.de](http://www.geller-immobilien.de), 0221-9697930

### Kaufgesuche Häuser

Junge Familie mit 2 Kindern und Kleintierzoo sucht hübsches Haus, mindestens 5 Zimmer, ab 500 m² Grundstück, keine Hauptstraße, nette Nachbarn. Übernemtertermin flexibel, Sofortzahlung möglich, Übernahme spätestens Mai 2025, von Emhofen Immobilien, 0221-9405510, [www.vonemhofen.de](http://www.vonemhofen.de)

Gesucht

Bender & Bender

- Immobilien Gruppe -

Künstlerfamilie mit 3 Kindern, Hund, Hase und Meerschweinchenrudel, sucht charmantes Haus zum Leben und kreativen Arbeiten (mindestens 40 m² Kreativräume). Muss: Garten, freundliche Nachbarn, Eigenmittelkauf, Sofortzahlung möglich, Übernahme spätestens Mai 2025, von Emhofen Immobilien, 0221-9405510, [www.vonemhofen.de](http://www.vonemhofen.de)

Nähe Köln-Brück suchen wir für eine Familie ein möglichst barrierefreies EFH, Wfl. ab 100 m² und mind. 3 Zimmern. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverbindl. im Detail. Infos unter: [www.bender-immobilien.de](http://www.bender-immobilien.de), oder unter: 02204/2904940.

### Mietgesuche

BKA-Student, 20, NR. sucht möbl. Zimmer

für den Zeitraum 1. April bis 30. September 2024 in Brühl und Umgebung. Nachricht bitte an Ch. Nebel 0175-5633029, [nebel.c@zdf.de](mailto:nebel.c@zdf.de)

Krankenpfleger, 43, solvent, sucht ruhige 2-3 ZKDBB, linksrhein. bis Militärring max. 900 Euro warm. Gerne Wanne, DG oder Einlieger. Für Anbieter kostenlos. Annette Manuwa Immobilien. Für Anbieter kostenfrei. [info@aktiv-munuwa.de](mailto:info@aktiv-munuwa.de)

Suche 2 Zimmer Wohnung, 65 m², Raum Köln, 0177-1663760

aktuell und regional  
Rheinische  
Anzeigenblätter.de

aktuell und regional  
Rheinische  
Anzeigenblätter.de

aktuell und regional  
Rheinische  
Anzeigenblätter.de

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Büroräume/Praxisräume in Köln Porz gesucht! Mindestens 80 m². 0177-5915010

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, senden Sie bitte eine E-Mail an [zustellung@rdw-koeln.de](mailto:zustellung@rdw-koeln.de) und bringen Sie bitte einen Aufkleber mit dem Hinweis "Keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten an.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)

Suche Eigentumswohnung zum Kauf von Privat! 02235-4019782

Büroräume/Praxisräume in Köln Porz gesucht! Mindestens 80 m². 0177-5915010

Ein Angebot von:  
Rheinische  
Anzeigenblätter.de

Auch online unter **YOURJOB.de**

## Stellenmarkt

## Arbeitsangebote

**Austräger/Zeitungszusteller** (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

**Hotel am Freischütz** sucht ab sofort Reinigungskräfte (m/w/d) und eine Frühstückskraft (m/w/d) in Teilzeit oder auf 538,00 € Basis. Melden bitte unter 02233-932330 oder per Mail: m.may@hotel-am-freischuetz.de

**Kinderbetreuung** für Zwillingssjungen (6 Jahre) in K-Lövenich für Mi u Do Nachmittag gesucht. 0176-54042716

## Arbeitsgesuche

**Altenpflegerin** im Vorruhestand sucht Tätigkeit in Haushalt/ Pflege/Betreuung. 0152-29053939

**Biete** Gartenarbeit aller Art. Preiswert, schnell, Grünabfall-Entsorgung 0157-87070585

## Stellenangebote

**Ambulanter Pflegedienst** sucht ab sofort Pflegekraft in Voll-/Teilzeit. Führerschein erforderlich. 0221-22209955 oder info@alpha-pflege.de

**Austräger/Zeitungszusteller** (m/w/d) für den Express die Woche gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

**Damen** ab 18 J. für eine leichte Telefonatigkeit gesucht. Flexible Arbeitszeiten und gute Verdienstmöglichkeiten. 0221-96446428



Der Förderverein für krebskranken Kinder e.V. Köln sucht zur Verstärkung des hauswirtschaftlichen Teams in seinem Elternhaus: eine/e **Hauswirtschafter/in** (w/m/d) und eine **Reinigungskraft** (w/m/d). Teil- und Vollzeit möglich. Interessiert? Dann melden Sie sich bei uns! Kontakt: Andrea Tepe, Tel. 0221/9425410 oder elternhaus@krebskrankenkindergarten-koeln.de, www.krebskrankenkindergarten-koeln.de

Die Stiftung Leuchfeuer ist eine gemeinnützige Stiftung im Rahmen der Kinder- und Jugendhilfe und Mitglied des paritätischen Wohlfahrtsverbandes. Sie haben Freude und Erfahrung im Umgang mit Kindern? Sie suchen eine sinnstiftende Aufgabe für ca. 3 h/Woche? Wir suchen ab sofort Betreuerinnen für das Angebot „Entlastende Kinderbetreuung“ im Auftrag der Stadt Hürth und freuen uns auf Ihre Rückmeldungen! Bettina Fraß | Koordinatorin Netz/Werk Köln | bfraas@stiftung-leuchfeuer.de | 01590-4349768

**Erkrankte** sucht liebevolles Zuhause bei Familie oder weiblicher Einzelperson, älter als 50 J., 0175/8231548

**Fahrer/in** Beförderung gehandicappter Kinder in Köln schultäglich gesucht. 02421-57882

**Friseur** (m/w/d), mit Berufserfahrung, 4 Tage wöchentlich, Montag - Donnerstag gesucht Einkaufszentrum Chorweller. Coiffeur Zander, Tel. 0172-2904758

**Glas-/Gebäudereiniger** in Köln Vollzeit mit Führerschein ab sofort gesucht 0178-4040960

Ein Angebot von: **Städtezeitung Anzeigenblätter.de**

Ihre Anzeigen auch online!



## Zeitungszusteller (m/w/d) gesucht!

Ob als Schüler- oder Ferienjob, als Zuverdienst zum Hauptjob oder als neue Aufgabe nach dem Berufsleben

- Jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden!

Sie verteilen unser Anzeigenblatt freitags oder samstags

bei freier Zeiteinteilung am gewählten Zustelltag und

- auf Wunsch - in Ihrer unmittelbaren Wohnumgebung!

02203 18 83 99 0175 999 44 00

[www.zusteller-jobs.net](http://www.zusteller-jobs.net)

**RDW**

Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG - August-Horch-Straße 10 - 51149 Köln

## Stellenmarkt

**Reinigungskraft** für 2 Stunden in privatem Haushalt in Poll gesucht. 0221-832780

**Reinigungskraft** für Privathaushalt in Pulheim-Geyen gesucht. Minijob: 7 h/Wo, 420 €/Monat 0170-9161654

**Reinigungskräfte** (m/w/d), Std.-Lohn 13,50 €, Mo. - Fr. von 6.30 bis 8.15 Uhr, für Köln-Kalk, Istanbulerstr., gesucht. Reinigungs-Service Jansen GmbH, 02151-80894

**Suche** für ältere Dame in Köln-Porz eine Haushaltshilfe täglich 5 bis 6 Stunden gegen gute Bezahlung. 0172-2433424, 0221-9726391

**Hotel am Freischütz** sucht ab sofort

Reinigungskräfte (m/w/d) und eine Frühstückskraft (m/w/d) in Teilzeit

oder auf 538,00 € Basis. Melden bitte unter 02233-932330 oder im Internet auf

www.zusteller-jobs.net

**Kinderbetreuung** für Zwillingssjungen (6 Jahre) in K-Lövenich für Mi u Do Nachmittag gesucht. 0176-54042716

**Erfahrene**, mitdenkende Reinigungskraft sucht dauerhafte Tätigkeit. 0174-8089352

**Malermeisterin**, Fachmännisch, Zuverlässig und Sauber. Auch Privat. 0178-8369781

**Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn** in Köln-Dellbrück sucht motivierte Friseure (w/m/d) gerne auch Junghaarsfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch 0171-5769805

**Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn** in Köln-Ehrenfeld und Köln-Mülheim sucht motivierte Friseure (w/m/d) gerne auch Junghaarsfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch 0171-5769805

**Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn** in Köln-Ehrenfeld und Köln-Mülheim sucht motivierte Friseure (w/m/d) gerne auch Junghaarsfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch 0171-5769805

**Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn** in Köln-Ehrenfeld und Köln-Mülheim sucht motivierte Friseure (w/m/d) gerne auch Junghaarsfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch 0171-5769805

**Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn** in Köln-Ehrenfeld und Köln-Mülheim sucht motivierte Friseure (w/m/d) gerne auch Junghaarsfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch 0171-5769805

**Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn** in Köln-Ehrenfeld und Köln-Mülheim sucht motivierte Friseure (w/m/d) gerne auch Junghaarsfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch 0171-5769805

**Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn** in Köln-Ehrenfeld und Köln-Mülheim sucht motivierte Friseure (w/m/d) gerne auch Junghaarsfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch 0171-5769805

**Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn** in Köln-Ehrenfeld und Köln-Mülheim sucht motivierte Friseure (w/m/d) gerne auch Junghaarsfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch 0171-5769805

**Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn** in Köln-Ehrenfeld und Köln-Mülheim sucht motivierte Friseure (w/m/d) gerne auch Junghaarsfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch 0171-5769805

**Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn** in Köln-Ehrenfeld und Köln-Mülheim sucht motivierte Friseure (w/m/d) gerne auch Junghaarsfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch 0171-5769805

**Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn** in Köln-Ehrenfeld und Köln-Mülheim sucht motivierte Friseure (w/m/d) gerne auch Junghaarsfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch 0171-5769805

**Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn** in Köln-Ehrenfeld und Köln-Mülheim sucht motivierte Friseure (w/m/d) gerne auch Junghaarsfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch 0171-5769805

**Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn** in Köln-Ehrenfeld und Köln-Mülheim sucht motivierte Friseure (w/m/d) gerne auch Junghaarsfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch 0171-5769805

**Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn** in Köln-Ehrenfeld und Köln-Mülheim sucht motivierte Friseure (w/m/d) gerne auch Junghaarsfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch 0171-5769805

**Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn** in Köln-Ehrenfeld und Köln-Mülheim sucht motivierte Friseure (w/m/d) gerne auch Junghaarsfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch 0171-5769805

**Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn** in Köln-Ehrenfeld und Köln-Mülheim sucht motivierte Friseure (w/m/d) gerne auch Junghaarsfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch 0171-5769805

**Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn** in Köln-Ehrenfeld und Köln-Mülheim sucht motivierte Friseure (w/m/d) gerne auch Junghaarsfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch 0171-5769805

**Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn** in Köln-Ehrenfeld und Köln-Mülheim sucht motivierte Friseure (w/m/d) gerne auch Junghaarsfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch 0171-5769805

**Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn** in Köln-Ehrenfeld und Köln-Mülheim sucht motivierte Friseure (w/m/d) gerne auch Junghaarsfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch 0171-5769805

**Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn** in Köln-Ehrenfeld und Köln-Mülheim sucht motivierte Friseure (w/m/d) gerne auch Junghaarsfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch 0171-5769805

**Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn** in Köln-Ehrenfeld und Köln-Mülheim sucht motivierte Friseure (w/m/d) gerne auch Junghaarsfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch 0171-5769805

**Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn** in Köln-Ehrenfeld und Köln-Mülheim sucht motivierte Friseure (w/m/d) gerne auch Junghaarsfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch 0171-5769805

**Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn** in Köln-Ehrenfeld und Köln-Mülheim sucht motivierte Friseure (w/m/d) gerne auch Junghaarsfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch 0171-5769805

**Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn** in Köln-Ehrenfeld und Köln-Mülheim sucht motivierte Friseure (w/m/d) gerne auch Junghaarsfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch 0171-5769805

**Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn** in Köln-Ehrenfeld und Köln-Mülheim sucht motivierte Friseure (w/m/d) gerne auch Junghaarsfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch 0171-5769805

**Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn** in Köln-Ehrenfeld und Köln-Mülheim sucht motivierte Friseure (w/m/d) gerne auch Junghaarsfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch 0171-5769805

**Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn** in Köln-Ehrenfeld und Köln-Mülheim sucht motivierte Friseure (w/m/d) gerne auch Junghaarsfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch 0171-5769805

**Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn** in Köln-Ehrenfeld und Köln-Mülheim sucht motivierte Friseure (w/m/d) gerne auch Junghaarsfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch 0171-5769805

**Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn** in Köln-Ehrenfeld und Köln-Mülheim sucht motivierte Friseure (w/m/d) gerne auch Junghaarsfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch 0171-5769805

**Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn** in Köln-Ehrenfeld und Köln-Mülheim sucht motivierte Friseure (w/m/d) gerne auch Junghaarsfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch 0171-5769805

**Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn** in Köln-Ehrenfeld und Köln-Mülheim sucht motivierte Friseure (w/m/d) gerne auch Junghaarsfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch 0171-5769805

**Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn** in Köln-Ehrenfeld und Köln-Mülheim sucht motivierte Friseure (w/m/d) gerne auch Junghaarsfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch 0171-5769805

**Friseur Kopfsalat und Salon Grünkorn** in Köln-Ehrenfeld und Köln-Mülheim sucht motivierte Friseure (w/m/d) gerne auch Junghaarsfriseure (w/m/d) und Wiedereinsteiger die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch 0171-5769805</p

# Su säht mer en Kölle

Wiever-  
fastelovend

koss. E Wiev, och „dat Minsch“ genannt, kann staats, stolz, doll, verröck sin. Äver och schön. „E schön Wiev hät da Stiev!“ Wä e kott (böses) Wiev hierodt, hät der Deuvel (Teufel) zum Schwoger (Schwager). Äver och ne Käl kann e ahl Wäschwiev (Klatschante) sin, - Jeff speue (Gift spucken) un ander Lück durch der Kakau trecke.

Katharina  
Petzoldt

## Lesen Sie am Sonntag

Talk mit Schauspieler Serkan Kaya

Alles zum Mega-Event

Wofür er seiner Lehrerin bis heute dankbar ist

Super Bowl: Was fasziniert, was nervt nur

schnell. schneller. EXPRESS

### WINTERPREIS-MARKISEN

KLUGE KÖPFE KAUFEN JETZT & SPAREN RICHTIG!  
- GILT AUCH FÜR NEUBEZUG ALLER FABRIKATE -

Infos & Termin unter: 0228 - 46 69 89  
Röhfeldstr. 27 - 53227 Bonn-Beuel - www.franz-aachen.com

### Schöner wohnen?

Immobilienanzeigen lesen.  
In Express die Woche.

ANZEIGE

## 3x schneller abnehmen...

... das können Sie auch, denn eine aktuelle klinische Studie<sup>1</sup> zeigt, dass die Teilnehmenden mit formoline L112 – als Unterstützung zu gesünderer Ernährung und etwas mehr Bewegung – 3x mehr und schneller an Gewicht verloren als mit der Diätempfehlung alleine.

Abnehmen mit Genuss – so geht's leichter zur Wohlfühlfigur

formoline L112 gibt Ihnen die Freiheit beim Abnehmen auch Ihre Lieblingsgerichte zu genießen, strenger Verzicht ist nicht notwendig. Nehmen Sie einfach formoline L112 zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein. Der Wirk-Ballaststoff L112 verhindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfettten. So erleben Sie Abnehmen mit Genuss und bleiben motiviert.



Glücklich dank  
Wohlfühlfigur, mit der  
Nr. 1 Empfehlung aus  
der Apotheke.

ärztlich insbesondere bei Bluthochdruck, Diabetes Typ 2, zur Vorbeugung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder bei erhöhtem Cholesterin gefordert.

Wie Ihre Wohlfühlfigur einfacher erreichbar ist, zeigt auch unser kurzes Info-Video, wenn Sie den QR-Code scannen.

- ✓ Wirk-Ballaststoff in Tablettenform einzigartig aus natürlichen Quellen
- ✓ Made in Germany
- ✓ Jetzt starten und dranbleiben

#### Ärzte empfehlen formoline L112 zum Abnehmen

In einer Umfrage<sup>2</sup> bestätigen 86 % der Ärzte, die formoline kennen, dass Patienten damit beim Abnehmen eine sinnvolle Unterstützung haben. Abnehmen wird



Info: www.formoline.de • formoline L112, Lipiddünger zur Gewichtsreduktion und zur Gewichtskontrolle, verhindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. Medizinprodukt Klasse III (CE 0123). Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. Gegenanzeigen: Allergie gegen Krebsiererprodukte, Nebenwirkungen: sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. 1) Rondanelli, M. et al (2023). A randomized double-blind placebo-controlled clinical study to evaluate the effect on the weight of a medical device with polyglucosamine L112 in a group of overweight and obese subjects. *Nutrients*, 15(16), 3516. DOI: 10.3390/nu15163516. 2) Ärzteumfrage (2018) bei über 400 Ärzten. GfK 04/2018. IQVIA™ IQMS HEALTH GmbH & Co. OHG. Stand Mai 2023 • Hersteller: Certimeda Internationale GmbH, Magnolienweg 17, A-3741 Aschaffenburg, 06421 / 15093-0. • Fachliche Info für Beratende Therapeuten unter: [www.gelte-kliste.formoline.de](http://www.gelte-kliste.formoline.de) • IEE5\_1123\_N\_DE

Bei Übergewicht und Adipositas

formoline  
L112 EXTRAMAX

**GARTENLUX®**  
TERRASSENÜBERDACHUNG VENLO

**dreht total durch**

**Aktion bis Aschermittwoch!**

**Gratis Montage!**

für all unsere Überdachungen

## Brigitte Dick (61) verpasst allen eine Infusion

# Leibärztein des Dreigestirns gesteht: „Ich bin bekloppt“



Auch im Kostüm geht Brigitte Dick ihrem Beruf nach. Die Allgemeinmedizinerin ist die Leibärztein des Kölner Dreigestirns. Foto: Decker



Prinz Sascha, Jungfrau Frieda und Bauer Werner stehen über 400 Mal im Rampenlicht, da muss man fit sein. Foto: Goyert

Der jecke Patient. Die Allgemeinmedizinerin Brigitte Dick ist die Leibärztein des Kölner Dreigestirns. Sie kümmert sich inzwischen seit 20 Jahren um die Ober-Jecken, wenn sich etwa ein Infekt ankündigt. Zudem ist sie bei vielen Sitzungen zur Sicherheit vor Ort.

VON MARCEL SCHWAMBORN  
UND DANIELA DECKER

**Köln.** Die 61 Jahre alte Fachärztein für Allgemeinmedizin aus Monheim ist von Natur aus jeck und verknüpft ihre Leidenschaft mit dem Beruf. „Meine Kollegin, mit der ich mir eine Praxis teile, weiß, dass ich bekloppt bin“, sagt Dick im EXPRESS-Gespräch. Quasi rund um die Uhr steht sie für das Festkomitee ehrenamtlich auf Abruf bereit.

„Der Ablauf ist jedes Jahr eigentlich gleich“, erzählt die Ärztin. Nachdem das neue Dreigestirn bekannt gegeben wird, trifft sie sich mit dem anstehenden Trifolium und erzählt, was alles in einer Session auf die drei zukomme. „Die Reaktion ist meist gleich: Ich bin fit, ich brauche keinen Arzt“, würden die meisten zunächst sagen. Dennoch hat es sich bewährt, dass das Dreigestirn ab Oktober/November beginnt, die eigenen Abwehrsysteme durch Infusionen von Vitami-

nen und mit homöopathischen Mitteln hochzufahren. Die Präparate zahlt Dick aus der eigenen Kasse. „Ich habe Spaß an der Sache. Das ist mein Hobby, mein Ding. Die meisten Dreigestirne sind Kassenpatienten, daher können wir solche Vitamininfusionen gar nicht abrechnen.“

Zu den Infusionen kommt Tanz- und Singtraining, um den Körper und die Stimme auf die Herausforderungen einzustellen. Bei über 400 Terminen des Dreigestirns sind Rückschläge in der Session völlig normal.

Prinz Sascha I. musste in diesem Jahr auf den Trip zum Bundestag nach Berlin verzichten und blieb zwei Tage im Bett. Auch die Jungfrau macht den Medizinern aufgrund der Hüftprobleme Sorgen. Friederich darf deshalb im Gürzenich nicht mehr die Treppe nehmen, muss mit dem Aufzug fahren.

„Da habe ich den beiden mal die Rote Karte zeigen müssen“, erinnert sich die Ärztin. „Wenn sie im eigenen Bus gefahren wären, hätte ich es noch verantworten können. Aber im Zug, mit Kontakt zu vielen anderen Menschen, hätte Sascha eventuell eine Lungenentzündung bekommen können.“ Immer wieder kämpft das aktuelle Dreigestirn mit Husten und Schnupfen. Zweimal die Woche

kommt Dick in die Hofburg, um die drei zu untersuchen und Vitamine zu spritzen.

„Sie ist eine wunderbare Frau und sich für nichts zu schade“, sagt Sascha Klupsch zu EXPRESS. „Wir können sie auch mitten in der Nacht anrufen, wenn es Probleme gibt. Bei ihr fühlen wir uns super aufgehoben.“ Einer seiner Vorgänger, Holger Kirsch, griff in der Tat mal nachts um 4 Uhr zum Telefon. „Hilfe, ich sterbe, laute die Nachricht“, erinnert sich die Ärztin. Der jetzige Leiter des Rosenmontagszuges litt an einem Magen-Darm-Infekt.

In ihrer Zeit als jecke Ärztin hat sie schon ein paar Notfälle betreut. So musste schon mal eine Reanimation im Saal durchgeführt werden. Einmal hat jemand K.o.-Tropfen in Getränken verteilt. „Da mussten etliche Rettungswagen vorfahren“, erinnert sie sich.

Die Karnevalistin ist selbst bei der Frauenkarnevalsgesellschaft Colombina Colonia aktiv. Durch den Job sind durchaus Freundschaften entstanden. „Viele Dreigestirne sind auch nach ihrer Zeit weiter meine Patienten geblieben“, sagt sie. „Natürlich ist der Job mehr Geben als Nehmen. Aber wenn alle die stressige Session überstehen, bin ich auch zufrieden. Ich habe echt Spaß an der Sache.“

## Großes Fest zum Landesgeburstag in Köln

**Köln.** Erstmals seit 2018 veranstaltet die Landesregierung wieder ein großes Bürgerfest rund um den Landesgeburstag. Der Nordrhein-Westfalen-Tag 2024 werde vom 16. bis 18. August 2024 in Köln stattfinden, teilte die Staatskanzlei mit. „Nach langen Jahren der pandemiebedingten Pause feiern wir unseren Landesgeburstag in diesem Jahr wieder so, wie es sein sollte: bei einem großen Fest gemeinsam mit den

Menschen im Land“, erklärte Ministerpräsident Hendrik Wüst (CDU): „Köln ist dafür der perfekte Ort – lebensfroh, herzlich und weltförmig.“ In diesem Jahr werde das traditionelle Sommerkonzert der Landesregierung erstmals in Verbindung mit dem Landesgeburstag veranstaltet. Unter dem Motto „Umsonst und draußen“ findet es den Anfang zufolge am 17. August 2024 auf dem Roncalli-Platz am Dom (Foto) statt. Die



Stadt Köln freut sich nach den Worten von Oberbürgermeisterin Henriette Reker, Gastgeberin für den NRW-Tag zu sein. „Mit der Integration des

Kölner Ehrenamtstags können wir mit dem NRW-Tag ein Zeichen als weltoffene Metropole am Rhein setzen“, so Reker.

Foto: Max Grönert

\*Gültig bis zum 13.02.2024. Die Bedingungen und Konditionen finden Sie hier [www.gartenlux.eu](http://www.gartenlux.eu).

Alle Angaben ohne Gewähr - Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten